

Sai Vibrionics Newsletter

www.vibrionics.org

"Whenever you see a sick person, a dispirited, disconsolate or diseased person, there is your field of seva."
...Sri Sathya Sai Baba

Том 12 издание 4

июль/август 2021

В этом издании

☞ Со стола Д-ра Джит К Аггарвала	1 - 2
☞ Профили Практиков	2 – 5
☞ Случаи с использованием комбо	6 – 10
☞ Уголок ответов	10 – 11
☞ Божьи слова Мастера Целителя	11
☞ Объявления	11
☞ Дополнение	12 – 17

☞ Со стола Д-ра Джит К Аггарвала ☞

Дорогие Практики

После примерно 18 месяцев неопределённого хаоса, наконец, кажется, что большая часть мира возвращается к какой-то нормальности. Несмотря на предположения о надвигающейся третьей волны, на данный момент общее настроение во всём мире кажется оптимистичным, и я очень благодарен за то, что Индия и другие страны восстанавливаются после второй волны пандемии. Во всём мире массы вакцинируются; люди принимают меры предосторожности и соблюдают правила техники безопасности. В связи с тем, что во всём мире появляются новые разнообразные мутации, а сам вирус настолько непостоянен и непредсказуем, профессионалы здравоохранения и научное сообщество выражают нашу благодарность и уважение за жертвы и усилия в борьбе с Covid-19.

"Мир – это огромная больница, а человечество приковано к постели. Кто-то корчится от боли зависти, кто-то раздувается гордостью, кто-то теряет сон из-за ненависти, кто-то ослеп из-за скупости, кого-то поражает эгоизм. У всех есть какие-то болезни. В этот День Гуру Пурнимы вы должны выразить благодарность врачам, которые диагностируют ваши болезни и прописывают лекарства, а также медсёстрам, которые возвращают вам здоровье ."...Guru Purnima Discourse 27 July 1961 <http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume02/sss02-14.pdf>.

Начало июля, естественно, возвращает счастливые воспоминания о былых днях, когда мы праздновали Гуру Пурниму в Божественном присутствии в Прашанти Нилаям. Этот фестиваль особо важен для нас – нам повезло, что Бхагаван в Его физическом воплощении разрешил торт, предложенный практикам в Саи Кульвант Холле – три года подряд. Воспоминание этих моментов наполняет глубоким чувством благодарности нашему Учителю за Его любовь и благословения дарованные вибрионике Саи. Приближаясь к Гуру Пурниме, мы должны помнить, что Свами присутствует везде, где Его работа выполняется в форме бескорыстного служения, и везде, где Его имя повторяется или поётся. Свами призвал нас жить своей жизнью и вести себя так, чтобы мы праздновали Гуру Пурниму в каждое мгновение ежедневно, пробуждая Гуру в каждом из нас.

В своём выступлении Гуру Пурнима в июле 1974 г. Саи Баба говорит: "Когда вы ведёте машину, машина ваш Бог. Когда вы ведёте бизнес на рынке, рынок – ваш Бог. Согласно культуре Бхарата (Индия), мы в первую очередь поклоняемся той работе, которую должны выполнять. Прежде чем мы возьмёмся за какую-нибудь работу, мы должны рассматривать её как Бога."

Я рад сообщить, что наши врачи обслуживают своих больных именно в таком духе. Первоначально из-за ограничений на изоляцию мы стали свидетелями замедления нашей «кампании по распространению информации». Но самоотверженность практиков, несмотря на личные потери, привела к неустанной работе над распространением Immunity Booster (**IB**) повсюду. Смирненно хочу поблагодарить их за усилия и преданность. И количество получивших **IB** составило нынче 433,148.

В мае, на пике второй волны пандемии, наблюдался значительный рост (12%) общего спроса на лекарство **IB**. Это самый высокий рост, который мы видели на сегодняшний день. Примерно в то же время мы разместили онлайн-форму запроса для **IB** на нашей странице вебсайта в интернете по вибрионике (www.vibrionics.org), чтобы охватить массы, для которых сложно связаться с практиками вследствие значительных ограничений на поездки. Наша исследовательская группа очень пристально следила за постоянно мутирующим вирусом Covid-19 и поэтому ещё раз пересмотрела состав средства IB. Подробности в разделе «Дополнение» этого выпуска.

Поскольку онлайн-операции идут полным ходом, мы провели четвёртую виртуальную конференцию региональных координаторов из Индии 13 июня 2021 года. Я рад сообщить, что на этой конференции были обсуждены и запущены несколько инициатив. Более подробную информацию можно найти в разделе «Дополнение».

Наши усилия по оказанию помощи практикам, имеющим право стать членами IASVP, неуклонно продолжаются. Почёт Практику¹⁹⁵⁶, который недавно помог 17 VP из штата Керала, Индия, стать членами IASVP. Я хочу отметить, что у некоторых членов IASVP истёк срок действия удостоверения личности. Я искренне прошу их войти на сайт практиков после прочтения и подтверждения правил поведения. Если вам потребуется помощь в продлении вашего членства в IASVP, обратитесь к секретарю IASVP на iasvp@vibrionics.org.

В заключение я хотел бы припомнить вам, что единственное, на что мы можем положиться, чтобы преодолеть эти трудные времена, - это наша непоколебимая вера в Бога и наша горячая преданность играть свою роль в Его миссии в качестве преданных практиков вибрионики служащих другим. Желаю вам и вашим близким счастливого Гуру Пурнима и молюсь, чтобы Божественный свет в вашем сердце сиял ярче с каждым днём. В этот момент давайте все будем искать совета у гуру внутри "Лучше всего иметь своё Я как источник Света, как гуру. Внутренний разум, Внутренний Гуру откроет Истину. Это молитвенное отношение настолько воспитает ваши порывы, что внутренний разум раскроется..." Гуру Пурнима беседа "Будьте благодарны врачам" 27 июля 1961.

В любовном служении Саи

Jit K Aggarwal

☞ Профили практиков ☜

Мы рады представить группу трёх практиков, все из медицинского братства, активно участвующих в служении Саи Вибрионикс в Сирии. Лидер этой группы практиковал вибрионику в течение 17 лет, совсем недавно пара, приведенная им к Свами, взяла на себя значительное количество работы.

Практик ^{02493...Syria} дантист, который посетил Свами в 2003 г., первое из его 12 посещений. С тех пор он распространяет послание и учение Свами в арабском мире. Он проводит большую часть своего времени, повышая осведомлённость людей с помощью своих лекций, медлагерей, медитаций, и многих других мероприятий, буквально борясь в тёмной части мира. Этот практик и его группа Саи основали Центр Саи, названный Дар Аль Салам (Обитель Мира), где они не только лечат пациентов, но и раздают необходимые продукты и одежду, несмотря на их скромные средства, а также на помощь окружающей среды. С любовью и участием учат человеческим ценностям без дискриминации религиозной.



Впервые он узнал о вибрионике от одного из врачей в больнице общего профиля Путтапарти, где он был волонтером, и почувствовал такое воодушевление, что прошёл вибротренинг в 2004 г. С тех пор неуклонно и мужественно оказывает услуги в осажденной Сирии! Он говорит о своей великой радости и глубоком удовлетворении быть инструментом Свами для сострадания и лечения на всех уровнях излучая то, что чувствует, как Присутствие Свами внутри себя. Чувствует себя

одним членом вместе с божественным сообществом севитов, каждый из которых поддерживается и дополняется всеми.

Чувствуя себя пропитанным милостью Свами, он пишет, "Я считаю, что если практики разовьют полную веру, то смогут лечить пациентов прикосновением, словом или взглядом." При лечении пациентов применяет целостный подход, оценивая причину, консультируя, и даёт советы по здоровому образу жизни. Хорошим примером является 32-летняя женщина, страдающая болями в животе и диареей в течение более восьми месяцев после того, как у неё возникло беспокойство из-за проблем с мужем. Диагноз СРК, были прописаны пищевые добавки с клетчаткой, но они мало помогли. Он развеял её опасения, что это может привести к раку, а также объяснил ей, насколько одобрение её мужа может помочь в процессе исцеления. Ей также посоветовали сократить потребление кофе с 2-3 чашек до одной в день, так как кофеин стимулирует подвижность кишечника. С **CC4.6 Diarrhoea + CC15.1 Mental & Emotional tonic**, избавилась от болезни в шесть недель. Встреча практика благодарит за облегчение и новое понимание жизни.

Он чувствует, что их центр Саи был преобразован, чтобы работать как огромное целительное устройство с вибрионикой, распространяя мир, любовь и ненасилие. Пугающая ситуация возникла в начале этого года, когда большой вооружённый контингент напал на город, чтобы арестовать 35 жителей. Когда стрельба приблизилась к их центру, он представил, что «Свами использовал наш центр как огромную вибромашину и почувствовал, что я становлюсь единым с ним». Менее чем за час проблема была решена, никто не пострадал. Весь военный контингент неожиданно вышел!

Практик оставляет нас с вдохновляющим размышлением "Вибрионическая сева позволила мне осознать и испытать единство в разнообразии, почувствовать единство со всеми и иметь твёрдую веру в то, что всё – Его Воля». Какое убедительное свидетельство того, что любящее служение на самом деле означает и получение, что на самом деле отдавать и получать - одно.

Случай поделиться:

- [Опоясывающий лишай \(зостер\)](#)

Практики ^{02858...Syria} ЛОР-специалист и его жена-фармацевт, узнали о Свами в 2003 г. от **практика** ⁰²⁴⁹³. Помнят нетерпение, с каким группа ждала его возвращения из Индии, чтобы выслушать подробности поездки, утолить жажду узнать больше о Свами и посмотреть видеозаписи Его даршана. Жена вспоминает, как они впитывали всё, что он им рассказывал об паломничествах; как они пили нектар его историй. Наконец, их группа смогла посетить Прашанти в 2012 году. Из-за финансовых ограничений лишь немногие смогли совершить эту поездку. Хотя Свами недавно совершил переход, находясь в ашраме, они чувствовали, что Его Присутствие "вибрирует повсюду, проявляясь в постоянном мире, любви и счастье».



Однажды руководитель повёл пару на встречу с д-ром Аггарвалем, который был рад принять этих медработников в это время, о котором широко сообщалось, о страданиях вследствие конфликта в Сирии. Предложил им изучать вибрионику. Муж сразу записался на курс. Жена колебалась имея двух маленьких дочерей и ещё ребёнка на подходе, хотя она считала предложенную им возможность самой драгоценной. Она уже испытала на себе преимущества вибрионики. И возразила: «Может следующим летом я сделаю это». Доктор Аггарваль процитировал книгу Толе «Сила настоящего» и спросил, как она может быть уверена, что сможет прийти в будущем. Оказалось, что это произошло из-за продолжающейся гражданской войны в Сирии. К её конечному удовлетворению, она уступила его уговорам и пошла на курс, чувствуя огромную благодарность, понимая, что её давняя мечта об исцелении естественными средствами наконец сбылась.

Пара практиков хвалит этот курс по вибрионике за то, что он добавил новое измерение в их работу, помогая пациентам наряду с аллопатическими лекарствами, одновременно пропагандируя здоровый образ жизни, позитивное мышление и эмоциональную заботу, что дало чудесные результаты. Они обнаружили: исцеляется тело, разум и душа. Это открыло новую главу в их жизни, так как научились позже метафорически танцевать со Свами и Его миссией благодаря вибрионике.

Вернувшись в Сирию, пара работала как одна команда в центре Саи, помогая и вылечивая множество пациентов в это очень трудное время. Люди были глубоко признательны за это простое и совершенно бесплатное лечение, особенно если они страдали от такой большой нищеты. Более того, традиционная медицина потерпела неудачу. Когда их дочери были совсем маленькими, им давали лекарства в воде, как только у них появлялись признаки головной боли, боли в животе, простуды или лихорадки, и улучшение было через полчаса. Добились успехов в лечении расстройств эмоций с **CC15.1 Mental & Emotional tonic** или **CC15.2 Psychiatric disorders** и результаты были довольно быстрыми в случаях жестокого подхода к женщинам в Сирии.

Они делятся с нами случаями исцеления. Молодая женщина 33 лет страдала ПМС более года, с раздражительностью, тревогой, депрессией, отёками, болью в груди и головной болью от 7 до 10 дней перед месячными. Боясь зависимости от обезболивающих и антидепрессантов, перестала их принимать через шесть месяцев употребления. После начала лечения средством **CC8.6 Menopause + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic**, имела 70-80% облегчения перед первой менструацией. Продолжала лечение ещё шесть месяцев до излечения. В другом случае женщина 35 лет замужем год за 54-летним мужем, боялась, что будет бездетна. Через пару дней приёма **CC8.1 Female tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic**, и через месяц забеременела.

Практики обычно обсуждают с пациентами преимущества здорового образа жизни, когда к ним обращаются за любым лечением. У 40-летнего мужчины в течение трёх лет был сильный запор; он опорожнялся каждые 3-4 дня с твёрдым стулом, неполным опорожнением, болями в животе и вздутием живота. Он не хотел попасть в зависимость от слабительных, которые в любом случае приносили ограниченное облегчение. Практики обсудили с ним преимущества сбалансированной диеты, регулярного питания, достаточного потребления воды и регулярных упражнений. Через два дня приёма **CC4.4 Constipation + CC4.10 Indigestion + CC12.1 Adult tonic**, имел стул менее болезненный, а через неделю – ежедневно и без боли. Постепенно снижая дозировку в течение шести месяцев до 1рн достиг полного выздоровления, а при проверке через год был в порядке.

Подчиняясь Свами при работе с вибрионикой, практики открыли и испытали силу положительных мыслей через своё желание помочь пациентам. Научившись внимательно слушать, предлагают ободряющие слова, которые возрождают надежду и помогают в процессе исцеления. Участие в миссии Свами сблизило их с людьми и сделало более сочувствующими и понимающими. На конец пара выражает благодарность Свами за Его дар вибрионики, который помогает им очистить свои сердца и неуклонно продвигать душу в их духовном путешествии.

Случаи чтобы поделиться:

- [Многолетний аллергический ринит](#)
- [Поликистоз яичников PCOD](#)

+++++

Практики ^{02786...Russia} занимались севой с вибрионикой почти 12 лет. Муж, инженер-текстильщик, вышел на пенсию с должности генерального директора по дизайну, а после выхода на пенсию несколько лет продолжал работать техническим директором фабрики. Жена, учитель мало работала по специальности, а вместо этого преподавала шахматы.



Пара была впервые представлена Свами их друзьями летом 2002 года. В этом же году, прочитав книгу д-ра Фанибунды «Видение божественного» и «Саи Баба, человек чудес» Говарда Мерфета, они решили посетить Путтапарти на Рождество. Это было началом их ежегодных посещений ашрама, каждые

зимних каникул. В 2009 г., когда муж стал пенсионером, они переехали в Индию, чтобы осуществить мечту – жить в Прашанти Нилаям.

В ашраме пара познакомилась с некоторыми российскими практиками, которые побудили их заниматься вибрионикой Саи, которая в конечном итоге стала смыслом их жизни. В июле 2009 г. прошли обучение чтобы стать практиками. Их преданность была велика – стали СВП всего за семь месяцев. Практиковали вибрионику с миссионерским рвением, занимаясь этой севой все часы

бодрствования и за пять лет вылечили три тысячи пациентов как внутри ашрама, так и за его пределами в Путтапарти. Они очень подробно изучили учебник по исцелению и внесли ценный вклад, который позже был включён в Vibrionics 2016. Пара вернулась в Россию в 2014 г. и не смогла вернуться. Их служебная работа стала менее интенсивной, и в настоящее время из-за пандемии она ещё больше уменьшилась. Город, в котором они живут, имеет высокий уровень радиации из-за радиоактивного дождя 1986 года после аварии на Чернобыльской АЭС. Поэтому они считают, что вибрации не действуют на многих местных жителей. Однако есть люди, на которых они всё ещё действуют, и эти пациенты регулярно обращаются за помощью. Они рассылают лекарства по почте по всей России с хорошими результатами, а также через паломников и многим пациентам в Индии.

У них есть много интересных случаев, которыми могут с нами поделиться. В одном случае молодой женщине с избыточным весом и кожной аллергией назначен **CC21.3 Skin allergies**, вследствие этого имела очищение в форме псориаза, которым страдала в детстве. Лекарство заменено на **NM41 Psoriasis**, который справился с псориазом и аллергией, а шесть месяцев спустя ей удалось сбросить избыток веса. В другом случае у восьмилетней девочки был нервный тик после того, как наблюдала гибель собаки под автомобилем. Родителей беспокоило то, что тик может быть и в подростковом возрасте. **CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia** вылечил за месяц.

Практики считают, что эти средства очень хороши в различных случаях опухоли: #1. **NM108 Visc Alb (M&F) 8X + NM110 Essiac 3X + SR576 Tumours...TDS** и #2. **NM110 Essiac 10MM..1рн.** 38-летний мужчина с трудом мог проглотить даже свою слюну, так как зоб в 10 см давил на его пищевод. В течение одного месяца после приёма **CC12.4 Autoimmune diseases + #1 и #2**, зоб исчез, и он почувствовал себя хорошо. В другом случае у 79-летней женщины была опухоль около кишечника. Наклонившись набок, она почувствовала комок, который медленно увеличивался и теперь стал размером с кулак. Ей дали **NM111 Portal Clearance + CC4.4 Constipation + #1 и #2**. Они не видели пациентку до тех пор, пока несколько месяцев спустя она не обратилась за лечением от туберкулёза (ТБ), которым болела с детства. На запрос она сообщила, что опухоль исчезла давно. Теперь ей дали **CC19.3 Chest infections chronic + CC19.6 Cough chronic**, который она принимала в течение месяца, но вскоре прекратила, так как испугалась очищения. Немного спустя женщина сильно простудилась, имела кашель, по поводу чего обратилась в тубдиспансер, где находилась на лечении более 50 лет. После медосмотра и флюорографии удивлённые врачи сообщили, что у неё бронхит, а туберкулёз исчез и сняли её с учёта.

Пациентка преклонного возраста, успешно вылеченная ими, обратилась за помощью своему сыну, который несколько месяцев назад потерял слух на одно ухо. Прошёл разные клиники в России и в Германии, но без результата. Получил **CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.4 Paralysis**. Через несколько месяцев мать позвонила практикам, что у её сына возвратился слух. Однажды, управляя автомобилем, он услышал звук двигателя и подумал, что с ним проблема; это расстроило его. Но внезапно правда поразила его, когда он понял, что снова может слышать. С тех пор начал верить в Бога и уже в следующем году посетил ашрам Бабы со своей матерью. Покидая Прашанти Нилаям, он сказал практикам: «Как я счастлив, что увидел живого Бога!» Практики считают, что этот человек был глухим, потому что у него в ухе образовался сгусток крови, и благодаря **SR271 Arnica** в одной из комбинации сгусток растворился.

Практики находят, что коробка 108CC очень эффективна. Простое комбо **CC3.6 Pulse irregular** спасла человека от операции на сердце. Женщины, страдающие бесплодием, забеременели и обрели радость материнства, получив соответствующее лекарства. По их опыту **CC15.3 Addictions** безусловно приводит к сокращению приёма наркотиков.

Для пациентов, страдающих Covid-19, пара транслировала лекарства, используя фотографии пациентов в качестве свидетелей, с отличными результатами. Первой пациенткой была женщина из Индии, имевшая симптомы, подобные Covid, включая сильную боль в горле, температуру 39.5C (103.1F) и сухой кашель. На следующий день температура снижалась, и нормализовалась день спустя, а боль в горле и кашель вылечили в течение нескольких дней. Тогда было 12 человек из Ирана с подобными симптомами. Вскоре после начала трансляции состояние каждого пациента улучшилось. Практики обнаружили, что помимо Covid-19, были распространены респираторные инфекции. Профилактические средства прописаны 124 людям, из них никто не заболел.

Практики утверждают, что, когда видят благодарные лица своих пациентов, это даёт им заряд счастья. Если прошёл день, когда не сделали кому-то «добра», чувствуют, что потрачен напрасно. Они благодарят Свами за данную им возможность участвовать в таком благородном деле.

❧ Истории с использованием комбо ❧

1. Опоясывающий герпес (лишай) ^{02493...Syria}

У 45-летней женщины на животе появилась сыпь, которая вскоре стала очень болезненной. Возникло ощущение зуда и жжения, это область была чувствительна к прикосновению. В середине апреля 2018 г. её врач определил, что это опоясывающий лишай. Принимала аллопатические лекарства в течение месяца, но не дало облегчения от боли, которая была настолько сильной, что заставила её искать альтернативное лечение. Ей случилось посетить лекцию по вибрионике, которую читал практик. Сразу же **18 мая 2018 г.** проконсультировалась с практиком, давшим:

CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.8 Herpes...3рд

Через две недели она ощутила значительное уменьшение боли и настолько убедилась в пользе от вибрионических лекарств, что перестала принимать аллопатические лекарства. Ещё через две недели она сообщила об уменьшении боли на 75%. К 20 сентября её состояние полностью нормализовалось. Дозировка была снижена до **2рд**, а ещё через месяц – до **1рд** перед прекращением приёма в конце ноября. С тех пор здоровье в порядке, и стала больше посещать лекции по вибрионике. Советуется с практиком даже при небольших проблемах со здоровьем.

Заметка редактора: Жгучая боль при герпесе может быть очень изнурительной и сохраняться в течение месяцев даже после исчезновения сыпи.

+++++

2. Многолетний аллергический ринит ^{02858...Syria}

54-летняя женщина-офтальмолог страдала от заложенности носа, постназального синдрома и отёка лица, особенно вокруг глаз, более 16 лет. Симптомы могли повторяться постоянно в течение года. Время от времени она пробовала много аллопатических лекарств, но они приносили только временное облегчение, длящееся около двух недель. Когда практик объяснил ей действие вибрионики, она очень хотела пройти это лечение и **18 января 2013 г.** дал ей следующее лекарство:

CC12.1 Adult tonic + CC19.2 Respiratory allergies...3рд

Через месяц её общее состояние улучшилось на 40%. В течение следующих трёх месяцев её симптомы постоянно смягчались, и 15 мая она сообщила об облегчении на 90%. Дозировка была уменьшена до **2рд**, и к 15 июля 2013 г. она полностью выздоровела. Поддерживающая терапия была назначена в дозировке **1рд** на 6 месяцев, прежде чем прекратить приём лекарства. Общалась ещё более года, рецидивов симптомов не было.

+++++

3. Поликистоз яичников PCOD ^{02858...Syria}

44-летняя женщина страдала обильным менструальным кровотечением, нерегулярными месячными и ростом волос на подбородке и лице в течение трёх месяцев. Диагностирован PCOD с множеством кист на обоих яичниках. Гинеколог посоветовал ей лечение гормонами. Обеспокоенная побочными эффектами, она не хотела ни применять аллопатию, ни делать операцию. Услышала о вибрионике и её преимуществах от своей подруги, вылечившей тревогу и страх, решила принять вибрионику. **30 августа 2017 г.** ей дали:

CC8.4 Ovaries & Uterus + CC8.7 Menses frequent...3рд

Первый период после включения вибролечения был своевременным, кровотечение уменьшилось, но ещё выше нормы. Вторые месячные пришли вовремя, кровотечение было нормальным. УСГ подтвердило отсутствие кист на обоих яичниках. Лечение продолжалось по **3рд** до 30 октября, когда дозировку постепенно снижали до нуля 11 декабря. Через два месяца пациентка сообщила, что всё в порядке, и волосы на её лице и подбородке полностью исчезли. Симптомы заболевания не рецидивировали даже через год.

+++++

4. Пищевая непереносимость банана, мёда ^{12051...India}

22-летняя женщина страдала пищевой непереносимостью бананов и мёда более 12 лет. Каждый раз, когда она ела что-либо из них, у неё возникал дискомфорт в животе, с последующей сильной болью в животе до 3-4 часов. Поэтому, эти два продукта не были в её рационе, но **3 мая 2020 г.**

она съела их в небольшое количество, и у неё возникла сильная боль в животе. В тот же день посетила практика, который потенцировал оба продукта в SRHVP на **200C** и дал ей:

Banana & honey potentised...3рд

Через две недели она попробовала банановый молочный коктейль и, к своему изумлению, не имела никаких симптомов. Это побудило её съесть мёд в тот же день, и она была абсолютно в норме. Была вне себя от радости, что проблема её детства решена всего за две недели. Дозировку уменьшили до **1рд**, и через месяц приём препарата был прекращён. Прошёл год, а она продолжает смаковать бананы и мёд.

+++++

5. Тревожное расстройство, боль в спине ^{03553...Canada}

33-летняя женщина в течение шести лет испытывала сильное беспокойство из-за трудного развода с жестоким мужем всего через три месяца после брака. Симптомы включали плач часто без причины, нарушение сна, отсутствие концентрации и иногда учащённый пульс. Не принимала никаких лекарств, но делала дыхательные упражнения от беспокойства. Периодически у неё возникала умеренная боль в пояснице, которая передавалась в правую ступню с сильным ощущением защемления. Связала это с люмбальной пункцией при кесаревом сечении пять лет назад. Тогда была месяц в постели. Принимала обезболивающие без рецепта и в течение десяти месяцев физиотерапию, но оба принесли лишь краткое облегчение. **8 октября 2019 г.** ей дали:

При тревоге:

#1. CC15.1 Mental & Emotional tonic...3рд и в воде...**OD** распылить в её спальне

При боли спины:

#2. CC18.5 Neuralgia + CC20.5 Spine...3рд

Она прекратила приём обезболивающих, но продолжала физиотерапию. Через два месяца 10 декабря сообщила о 30% уменьшении боли, поскольку могла ходить и стоять прямо, лучше, чем раньше. Так как срок медицинской страховки истёк, она прекратила физиотерапию. Приступы тревоги стали реже, и меньше отвлекалась. В ноябре 2019 г. Практик повысили до уровня СВП, и ей посоветовали использовать SRHVP шесть месяцев. Она заменила **#1** и **#2** на следующее:

При тревоге:

#3. NM6 Calming + NM69 CB8 + BR2 Blood Sugar + BR3 Depression + BR4 Fear + BR5 Heart + BR7 Stress...3рд и в воде ...**1рд** распылить в её спальне

От боли в спине:

#4. NM38 Back Pain + NM97 Sciatica + OM18 Sacral & lumbar + OM31 Spine: Lumbar-Sacral...3рд

27 февраля 2020 г. Имелось улучшение на 80% двух проблем, исчезнувших полностью к 4 мая. Дозировка была снижена до **1рд** и постепенно снижалась до нуля к 4 июня. Ей давали **CC12.1 Adult tonic** и **CC17.2 Cleansing** сменяя ежемесячно в течение шести месяцев. Более года назад лечение прекращено, и она чувствует себя хорошо. Благодарна Sai Vibrionics за благополучие.

Имея набор 108CC, дай #3: CC3.1 Heart tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic; #4: CC20.1 SMJ tonic + CC20.5 Spine

+++++

6. Пристрастие к метамфетамину ^{03591...Indonesia}

33-летний мужчина пристрастился к курению кристаллического метамфетамина (наркотик) ежедневно в течение последних двух лет. Начал изолироваться в своей комнате, почти не общаясь с женой и сыном, из-за чего они оставили его в сентябре 2020 г. Поэтому он решил бросить свою зависимость и перестал употреблять наркотик. В течение трёх дней симптомы отмены, такие как беспокойство, бессонница, утомляемость и повышенная тяга к наркотику и к пище стали серьёзными. Он немедленно обратился за помощью к практику, который дал **29 September 2020:**

#1. CC10.1 Emergencies + CC15.3 Addictions...3рд

Никакого другого лечения он не принимал. Через день сообщил с восторгом, что ощутил прилив энергии, усталость снизилась на 50%, а тяга к наркотику на 75%. Через неделю 7 октября беспокойство, бессонница и усталость исчезли, а тяга к наркотикам снизилась на 90%. Однако, тяга

к еде не изменилась. Ещё через три недели 30 октября он больше не испытывал тяги к наркотику. Но по-прежнему много ел и был обеспокоен повышением веса. Так что ему также дали:

#2. CC15.4 Eating disorders...3рд

Сверх того, практик посоветовал ему следовать режиму физических упражнений и здоровой диеты. 1 декабря пациент позвонил, что его тяга к еде уменьшилась на 50%, и спустя долгое время действительно чувствовал себя хорошо. Он окружал себя позитивными людьми, чтобы оставаться счастливым и довольным. Казался спокойным, энергичным и уверенным.

4 января 2021 г. #1 был снижен до 2рд, а затем постепенно снижался до 3рн в течение пяти месяцев. К 24 февраля его тяга к еде исчезла, и поэтому #2 был уменьшен до 2рд. В марте пациент решил продолжить эту дозу, поскольку #2 помог ему сбросить лишний вес, и 1 июня он снизил дозу до 3рн. Поскольку употребление наркотика может вызвать некоторые изменения мозга, которые могут длиться год и более после прекращения, он далее принимает #1 и #2...3рн с 14 июня 2021 г., хотя он в порядке. Кстати, теперь он молится Саи Бабе о духовном руководстве.

+++++

7. Диабет ^{03566...USA}

В 2012 г. эта 26-летняя женщина внезапно сочувствовала сильную усталость, часто мочилась и имелось покалывание в пальцах рук и ног. Её врач немедленно назначил анализ крови и поставил диагноз диабета с уровнем HbA1c* 7.5. Он оказался наследственным – её отец и дед были диабетиками. Кроме того, она вела нездоровый образ жизни, ела много нездоровой пищи и сладостей. У неё был большой вес – 77 кг (170 фунтов) при росте 160 см (5 футов 3 дюйма). Врач прописал метформин 1000 мг 2 раза в сутки. А также занялась спортом, начала есть здоровую пищу, в результате чего похудела на 23 кг за два года. К 2017 г. уровень HbA1c снизился до 7,0, а врач снизил дозировку метформина до 1рд. Когда она посетила практика 12 августа 2019 г., она продолжала принимать метформин 1рд, и HbA1c стабилизирован на 7.0. Она также сообщила об изжоге и запорах как о побочных эффектах метформина. Ей назначены следующие средства:

При диабете:

#1. CC6.3 Diabetes + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...3рд

При изжоге и запоре:

#2. CC4.1 Digestion tonic + CC4.4 Constipation + CC4.10 Indigestion + CC10.1 Emergencies...3рд

Она продолжала соблюдать строгую диету и упражнения. Это заняло 4 месяца - HbA1c снизилось до 6.5, поэтому врач снизил дозу метформина до 500 до 1рд. На 60% уменьшились запоры и изжога. Ещё через четыре месяца к 15 апреля 2020 г., HbA1c стал нормальным и составил 5,5, и она полностью избавилась от побочных эффектов метформина. Дозы #1 и #2 снижены до 2рд и 1рд соответственно. Врач советовал снизить дозу метформина до 250 мг 1рд, но она отказалась и прекратила приём, а ещё через две недели прекратила #2 так как она почувствовала, что он не нужен. В ноябре 2020 г. Дозировка #1 была 1рн, но 2рн была комфортнее, поэтому она оставила её до апреля 2021 г., а уровень сахара у неё был в норме; она регулярно следит за ним.

*HbA1c – это средний уровень сахара в крови за последние 2 – 3 месяца: норма - 4.0 to 5.9%; пре-диабет 6.0 - 6.4%; диабет свыше 6.4%.

+++++

8. Вагинит ^{11629...India}

Женщина 40 лет страдала воспалением, зудом и волдырями во влагалище (диагностирован вагинит) в течение 10 лет. У неё также было воспаление, сухие чешуйчатые пятна и крошечные шишки на лодыжках, руках и нижней части туловища в течение шести лет. Принимала аллопатию в течение семи лет и гомеопатию в течение двух лет, но без всякой пользы; они давали временное улучшение, поскольку симптомы скоро возвращались. Не могла спокойно спать по ночам и не могла нормально выполнять свои повседневные обязанности. Поскольку старалась отчаянно найти решение этой неприятной проблемы, то 31 августа 2020 г. посетила практика, который дал:

CC8.5 Vagina & Cervix + CC21.6 Eczema + CC21.7 Fungus...3рд

9 октября она с радостью сообщила о почти 60% облегчении вагинита и 30% на других участках кожи. Ещё через месяц улучшение составило соответственно 90% и 50%. К последней неделе

декабря у неё полностью исчезли все симптомы, и дозировка была снижена до **1рд**, которую она продолжает с конца марта 2021 г. как профилактику, и рецидивов не было.

Заметка издателя: Наружное применение рекомендовано для ускорения выздоровления.

+++++

9. Низкий аппетит, плохая память ^{11616...India}

Мать беспокоилась за свою 11-летнюю дочь, у которой в течение пяти лет был снижен аппетит. Они живут в большой семье, и все двоюродные братья и сёстры хорошо питались. Мать пробовала различные стратегии, чтобы заставить её правильно есть, но безуспешно. В течение двух лет девочка также с трудом удерживала то, чему научилась в школе. **5 августа 2019 г.** ей выдали:

CC4.1 Digestion tonic + CC12.2 Child tonic + CC17.3 Brain & Memory tonic...2рд в воде

Учитывая школу, дозировка **2рд** казалась более практичной, чем **3рд**. Через три месяца аппетит и память девочки улучшились на 50-60%. Ещё через два месяца она ела хорошо, к удовлетворению своей матери и у неё не было проблем с памятью. Ещё через месяц, 15 февраля 2020 г., практик снизил дозировку до **1рд**. Поскольку общее состояние её здоровья хорошее, в ноябре 2020 г. приём препарата был прекращён. По состоянию на апрель 2021 г. у девочки всё в порядке.

+++++

10. Выпадение волос ^{03578...France}

70-летняя женщина потеряла значительное количество волос за последние шесть месяцев. Физический и эмоциональный стресс оказался основной причиной, так как недавно она пережила несколько крайне стрессовых событий – наводнение в её доме и конфликтные отношения с людьми, окружающими её. Когда она посетила практика, она не принимала никаких лекарств, кроме лекарств от диабета, которые употребляла в течение 20 лет. **30 марта 2019 г.** ей выдали:

CC11.1 Hair tonic + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...3рд

В течение одной недели заметила, что теряет меньше волос – улучшение примерно на 20%. Ещё через 8 недель у неё перестали выпадать волосы, поэтому дозу снизили до **1рд**. Однако она сама прекратила приём препарата, так как была полностью удовлетворена результатом. Даже по прошествии двух лет в апреле 2021 г. с ней всё в порядке, волосы не выпадают.

+++++

11. Испуганный ребёнок ^{01001...Uruguay}

В сентябре 2019 г. У двухлетней девочки начались приступы страха. Как только видела собаку, слышала звон колокольчика или видела что-либо быстродвигающееся (например, ребёнок или кот), она начинала дрожать и безутешно плакать около получаса, крепко обнимая мать, не отпуская её. С самого рождения (через кесарево сечение) она нервничала. Была физически здорова, и для этого страха не было видимых причин. **3 декабря 2019 г.** ей выдали:

NM6 Calming + NM25 Shock + BR4 Fear + SM1 Removal of Entities + SM9 Lack of Confidence...3рд

Через неделю ребёнку стало значительно лучше, так как эпизоды длились половину времени, а страх был не таким сильным. После этого она постоянно поправлялась, и ещё через две недели страх почти исчез. 2 января 2020 г. мать сообщила, что больше не было эпизода, и ребёнок был счастлив и уверен в себе. Дозировка была снижена до **1рд** на две недели, а затем постепенно снижалась до прекращения 8 февраля 2020 г. Прошло более года, и ребёнок продолжает чувствовать себя хорошо.

Используя набор 108CC, дай: CC15.1 Mental & Emotional tonic.

+++++

12. Covid-19 ^{02726...USA}

У 51-летнего мужчины с 8 декабря 2020 г. наблюдалась лёгкая лихорадка, озноб, боли в теле, одышка и усталость, и он принимал лекарства без рецепта, давшие некоторое облегчение. 12 декабря у него обнаружен Covid-19. Поскольку все симптомы сохранялись даже через неделю, его жена беспокоилась и **19 декабря 2020 г.** получила у практика стандартное средство **IB**:

CC4.1 Digestion tonic + CC4.8 Gastroenteritis + CC9.2 Infections acute + CC9.4 Children's diseases + CC10.1 Emergencies + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.6 Cough chronic + CC19.7 Throat chronic...каждые 10 минут в течение 2 часов, затем 6рд, а для остальной семьи 3рд

В течение четырёх дней лихорадка исчезла, а другие симптомы улучшились на 30%. Ещё через три дня одышка уменьшилась на 60%, а боли в теле на 90%. 29 декабря он чувствовал себя нормально за исключением небольшой усталости, и дозу снизили до 3рд. К первой неделе января 2021 г. он был абсолютно нормальным. Дозировка снижена до профилактического уровня 1рд, в том числе для всех членов семьи. По состоянию на 29 марта 2021 г. все они чувствуют себя прекрасно.

☞ УГОЛОК ОТВЕТОВ ☜

V1. Как долго следует вводить нозод и можно ли его назначить вместе с другим лекарством?

О Нозод ничем не отличается от иных лекарств. Поэтому нет особенных временных рамок для приёма нозода. Следуйте тому же протоколу при очищении, дозировке, длительности и снижению, что для иного. В томе 6, издании 3 отмечено, что только в особых случаях нозод применим вместе с другим средством. Например, во время Covid особым случаем есть лекарство *IB* принимаемое ежедневно или в остром состоянии (т.е. у пациента принимающего нозод) и пациенту необходимо немедленное лечение. Лучше всего выдерживать перерыв не менее 20 минут между этими двумя средствами.

V2. Медработник, принимавший *IB* профилактически, имел позитивный тест на Covid-19. Как мы можем гарантировать, что *IB* предотвратит заражение вирусом?

О. *IB*, безусловно, помогает предотвратить инфекцию, но в случае инфицирования симптомы, обычно, менее острые и облегчаются быстрее при увеличении дозировки *IB*. Но помните, что ни одно лекарство, включая вакцину, не является в 100% эффективным.

V3. Могу ли я использовать шарики ксилита (используют гомеопаты) вместо сахарных (размер 30) для диабетиков, поскольку иногда они не хотят принимать сахарные таблетки?

О. Ксилит обычно прессуют в таблетки, которые не поглощают вибрации должным образом. Если можете найти шарики ксилита, которые маленькие и мягкие, как наши таблетки, они будут приемлемы. Однако, мы не видим никаких проблем с использованием сахарных таблеток даже для диабетиков, так как каждая глобула – это крупинка сахара, и, если добавить 3 глобулы к 100 мл воды – это лекарство на пять дней – менее крупинки в день! Это количество сахара незначительно по сравнению с тем, что есть в организме человека, а значит безопасно для диабетика. Однако, если пациенты обеспокоены, вы можете приготовить лекарство прямо в воде или вибути.

V4. Я знаю, что пить воду можно во время 20-минутного перерыва, до и после приёма лекарства, но может ли вода быть из медного сосуда? И возможен ли приём вибути в это время?

О. Да, вы можете пить эту воду, так как содержащиеся в ней ионы меди не будут мешать вибрации лекарства и скорее окажут положительное влияние на организм. А также и с водой из серебряного сосуда. Поскольку вибути нейтрален, это также разрешено в течение этого 20-минутного перерыва. Фактически вибути – это одно из средств приготовления лекарства!

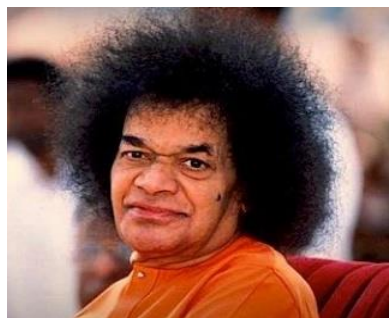
V5. После разговора с пациентом с психическим заболеванием или серьёзной проблемой я чувствую себя подавленным. Подозреваю, что получаю от него негативную энергию. Как быть?

О. После разговора с пациентом «размышления» над болезнью создают негативную энергию. Это вредно по двум причинам. Это заставляет чувствовать себя подавленным и мешает выздороветь пациенту. Будьте осторожны и думайте позитивно. Постоянными молитвами и мыслями о Богу можно очиститься от негативной энергии. Перед началом исцеления важно сердечно помолиться, чтобы действовать в режиме полного подчинения Богу, помня, что Он единственный целитель, а вы просто канал, по которому Его исцеляющая энергия течёт к пациенту.

В6. Когда я лечу пациента с серьёзным заболеванием (как рак), я не чувствую себя уверенно и беспокоюсь, что его состояние не улучшится, и такие мысли кружат у меня в мозгу. Как быть?

О. Помните, что этот пациент был послан к вам Богом, который дал вам возможность действовать как Его инструмент для лечения пациента. Ваша обязанность – подготовить рецепт в меру своих возможностей в соответствии со знаниями, а если необходимо – в соответствии с советом, данным вам старшими. Теперь с любовью выдайте лекарство и мысленно молитесь Богу. «Моя работа окончена, теперь, пожалуйста, займись ею». Не думайте о результате, не привязывайтесь к болезни, и Бог будет говорить через вас, чтобы дать пациенту нужный совет для улучшения его здоровья.

☞ Божьи слова Мастера Целителя ☞



После еды должно встать так же легко, как садились к столу. Это способ саттвического питания. Сидя за едой, вы очень активны и подвижны, а после еды - трудно даже встать из-за переедания. Это ленивая (тамасическая) тенденция. Прекратите есть, когда чувствуете, что можете съесть ещё немного.

...Sathya Sai Baba, "Supreme Bliss Comes From Absolute Wisdom" Discourse 1 September 1996

<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume29/d960901.pdf>

Когда сева делается с любовью, разумом и искренностью, она ведёт людей всё ближе и ближе к Божественности, поскольку привлекает к себе Божью Милость.

...Sathya Sai Baba, "The doctor's profession" Divine Discourse, September 1980

<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume14/sss14-53.pdf>

☞ Объявления ☞

Предстоящие семинары *

- **USA:** Виртуальный для AVP два раза в неделю **сент.-окт. 2021** даты будут объявлены дополнительно, контакт Susan на Saivibrionics.usa.can@gmail.com
- **India Puttaparthi:** Виртуальный для AVP, еженедельные занятия со **2 июня по 16 июля**, завершится практическим семинаром в Путтапарти (после Гуру Пурнимы), **26-27 июля 2021 г.** контакт Lalitha на elay54@yahoo.com или телефон 8500-676-092
- **India Puttaparthi:** Виртуальный для AVP, **сент-ноябрь 2021 г.** Даты будут оглашены контакт Lalitha на elay54@yahoo.com или телефон 8500-676-092
- **India Puttaparthi:** Виртуальный для SVP **январь 2022 г.** Даты будут оглашены контакт Нем на 99sairam@vibrionics.org

*Все семинары AVP и SVP предназначены только для прошедших процесс приёма и э-курс. Семинары повышения квалификации предназначены для практикующих специалистов.

**Подлежит изменениям

« Дополнение »

1. Советы по здоровью

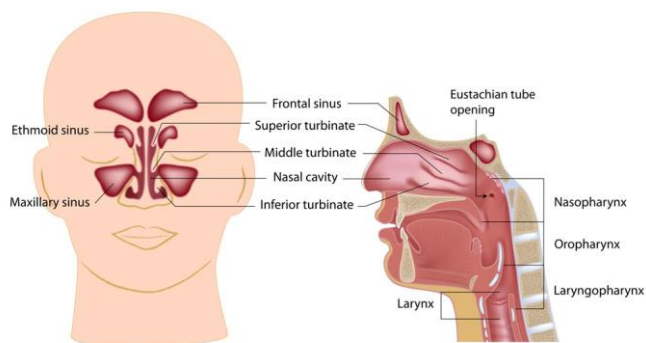
Забота о носе и горле жизненно важна!

“Только ароматные и душистые запахи должно вдыхать. Когда вдыхается неприятный запах, начинается болезнь. Если вдыхаете грязный воздух – болезнетворные микробы могут там быть. Когда избавляетесь от зла из-за загрязнения речи, слуха, зрения, мыслей и действий (следствие злоупотребления органов чувств) – становитесь Параматмой” ...Sathya Sai Baba¹

1. Нос и горло – строение и функции

Нос – это элегантный защитный орган, который позволяет нам дышать, чтобы выжить, и нюхать, что играет ключевую роль в обеспечении вкуса и безопасности. Имеет две внешние ноздри, разделённые перегородкой, придающей ему форму; носовые полости (ямки), выстланные слизистой оболочкой и крошечными волосками, фильтрующими воздух; шесть носовых раковин – по три с каждой стороны для обогрева воздуха; четыре пары пазух, две вокруг переносицы – с рождения, одну вокруг лба (развивается с семи лет) и одну глубоко за носом – с подросткового возраста. Пазухи производят слизь для увлажнения носового прохода и отвечают за определение звука и резонанса нашего голоса.

Anatomy of the Nose



Они служат воздушной подушкой, помогая защитить наш мозг и глаза и контролировать количество оксида азота в лёгких.

Горло (глотка) – это проход воздуха, жидкостей и твёрдых веществ, помогающий говорить. Он состоит из передней части гортани (*голосовой аппарат*) со связками, выходящими в трахею; *надгортанник* (*мягкие ткани над голосовыми связками*) защищает от попадания пищи в лёгкие; и миндалины и аденоиды по обе стороны от глотки для защиты от инфекции. Ухо, нос и горло – это часть верхних дыхательных путей, функционирующие как одно целое. Вирусы и бактерии могут легко перемещаться между ними, и нарушение одного может вызвать проблемы в другом.

2. Инфекция верхних дыхательных путей (ИВДП)

ИВДП включает носовые пазухи, нос и верхнюю часть глотки. Обычно возникает, когда вирус или бактерии попадают в организм через рот или нос - обычно осенью и зимой. Они заразны и могут передаваться другому человеку через чихание и кашель. Закрытые пространства – класс, офис, дом или автомобиль – зоны повышенного риска. Правильное мытьё рук и закрытие лица во время кашля и чихания могут уменьшить его распространение. Общие симптомы – заложен нос, боль в горле, кашель, лихорадка, насморк, чихание, лицевая боль, боль в теле, головная боль, зуд, слезотечение. Наиболее часты при ИВДП простуда и кашель (см. том 9 #6 и том #2 соответственно) ИВДП ограничивается сама,

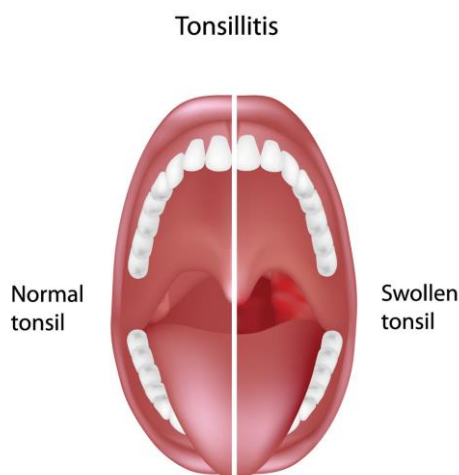
длится от 7 до 10 дней, иногда до трёх недель, но требует медицинской помощи в случае высокой температуры, тяжёлого респираторного расстройства или затруднения глотания.

2.1 Синусит, воспаление носовых пазух, в основном вирусное, но может стать бактериальным, если не пройдёт через неделю, и очень редко грибковым. Симптомы включают заложенность носа, затрудняющую дыхание через нос, густые выделения из носа, постназальный дренаж, снижение обоняния, а также давление на лице или боль вокруг глаз, щёк или лба. Острый синусит обычно возникает из-за простуды, а хронический связан с другими заболеваниями носа (см #3 ниже), респираторными заболеваниями – астмой, иммунной системой – при ВИЧ/СПИД или кисты.

2.2 Ларингит – это воспаление голосовых связок, в основном из-за крика или злоупотребления голоса. Это также может быть аллергия, кислотный рефлюкс или бактериальная инфекция. Симптомами являются охриплость, потеря голоса, кашель (см. том 10 #2 *инфекционный кашель*).

2.3 Фарингит, обычно известный как ангина, или воспаление глотки, вызванное вирусной инфекцией, такой как простуда или грипп, или менее распространённой бактериальной (ангина стрептококковая). Помимо болезненности, сухости и зуда в горле, могут быть опухшие железы, лихорадка, головная боль, насморк, кашель, затруднено глотание или речь. Аллергия, кислотный рефлюкс, длительное пение, долгий сон с открытым ртом могут вызвать боль в горле.

2.4 Тонзиллит, редко серьёзный и частый у детей – воспаление миндалин, симптомы похожи на фарингит. Иногда опухают и аденоиды. Исследование выявило иммунные предрасполагающие факторы к рецидиву инфекции миндалин, вызываемой стрептококками группы «А». Редкое осложнение бактериального тонзиллита – ангина (перитонзиллярный абсцесс), тяжёлое воспаление миндалин, горла или прилегающих частей с отёком и лихорадкой.



2.5 Грипп и Covid-19 являются заразными респираторными заболеваниями, поражающими как верхние, так и нижние дыхательные пути, и другие системы организма.

3. Заболевания носа

3.1 Аллергический ринит (сенная лихорадка) имеет четыре кардинальных симптома – насморк, заложенность носа, зуд в носу и чихание. Также может возникнуть головная боль, повышенное выделение слизи в носу и горле или боль в горле. Основная причина – аллергены у пылевых клещей,

плесень, перхоть домашних животных, (белок в коже, слюне или моче, пыльца деревьев и растений).

3.2 Постназальное выделение происходит, когда избыток слизи стекает по задней стенке глотки. Нос, горло и носовые пазухи постоянно выделяют слизь, которая помогает избежать высыхания верхних дыхательных путей. Кроме того, возможна боль в горле, кашель, тошнота или неприятный запах изо рта. Постназальное выделение слизи является хорошим признаком того, что организм работает, чтобы быть здоровым, вымывая микробы и аллергены.

3.3 Носовые полипы – это мягкие, безболезненные, доброкачественные образования носовых ходов или пазух, свисающие вниз, как виноград. Малые полипы бессимптомны. Более крупные могут блокировать носовой ход, что приводит к затруднению дыхания, потере обоняния и частым инфекциям. Полипы обычно вызываются хроническим воспалением или синуситом, но иногда и астмой, аллергией, чувствительностью к лекарствам или иммунным заболеванием.

3.4 Искривление носовой перегородки – перегородка смещена в одну сторону, на что указывает заложенность носа или закупорка одной, или обеих ноздрей, не поддающаяся лечению, боль в носу односторонняя, рецидивы инфекции носовых пазух, шумное дыхание во сне. Иногда кровотечение из носа возможно из-за сухости; в тяжёлых случаях затруднено дыхание, головная боль, инфекции.

3.5 Носовое кровотечение – потеря крови из выстилки внутренней части нашего носа. Носовое кровотечение довольно часто встречается у детей до 10 лет, беременных женщин и взрослых старше 50 лет с заболеваниями: высокое АД, атеросклероз или нарушение свёртываемости крови. Переднее кровотечение бывает из-за сухости в воздухе, использования спрея для носа,ковыряния, сильного трения носа, сильного насморка, попадания в него предмета, удара, травмы лица, большой высоты, аллергии, инфекций, с этим обычно можно справиться дома. Заднее носовое кровотечение (в задней части носа) или глубоко внутри, особенно после травмы, когда оно не прекращается после 20 минут надавливания на нос, требует медицинской помощи.

Шаги по борьбе с кровотечением из носа (см. шаги по ссылке³³)

- **Сядьте прямо**, чтобы снизить кровяное давление в венах носа и предотвратить дальнейшее кровотечение, наклоните голову вперёд, чтобы не глотать кровь.
- **Осторожно высморкайтесь**, чтобы избавиться от сгустков крови. Как временная мера – распыление назального геля на основе физраствора или ввести ватные шарики, пропитанные назальным гелем или солёной водой с небольшим количеством яблочного уксуса.

- **Сожмите мягкую часть носа** большим и указательным пальцем на 5-10 минут и дышите через рот. Поместите пакет со льдом на переносицу, чтобы замедлить кровотечение.
- **Если кровотечение не останавливается**, немедленно обратитесь за медицинской помощью, если оно быстрое или неконтролируемое, частое или сопровождается другими симптомами: высокое АД, головокружение, боль в груди или учащённое сердцебиение.

4. Советы для здоровья носа и горла

- **Держите нос влажным**, нанося простой вазелин, кокосовое или кунжутное масло, или солевой назальный спрей; обрезайте ногти детям, чтобы предотвратить травмы и кровотечение из носа... сморкайтесь осторожно. Ежедневно промывайте носовые ходы, предотвращая и лечя синусит, постназальный подтёк и другие заболевания носа; вдыхайте пар для очищения носовых проходов, не переусердствуйте, чтобы не повредить слизистую оболочку.
- **Всегда дышите через нос.** Как можно раньше решайте проблемы с носовым дыханием (подробности см. в томе 10 #5 о деталях ночного дыхания). Дыхание ртом должно происходить только в исключительных ситуациях в течение короткого периода времени, так как организм воспринимает это как атаку и включает иммунитет, ослабляя его. Дыхательные упражнения (как пранаяма), очень помогают оздоровить нос, горло и носовые пазухи.
- **Давайте** голосу часто отдыхать и пейте достаточно тёплых жидкостей, предотвращая ларингит; при молчании голосовые связки открыты, обеспечивая правильное дыхание. Боритесь с желанием прочистить горло и не шепчите, так как это повреждает гортань больше, чем нормальная речь. Говоря слишком громко или слишком тихо, повреждаем голос.
- **Избегайте контакта** с пылью и аллергенами, а также с высоким содержанием пылицы (на рассвете и в сумерках, весной и в начале лета), во избежание аллергического ринита.

Кроме того, для поддержания хорошего здоровья следуйте рекомендациям по сну/отдыху, упражнениям, диете, потреблению воды (см. *советы по здоровью в бюллетенях*).

Справки и отсылки

1. Divine Discourse on "Sanctify the body", 20 May 1990, <http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume23/sss23-10.pdf>
2. Nose and throat anatomy: <https://www.stanfordchildrens.org/en/topic/default?id=anatomyandphysiologyofthenoseandthroat-90-P02027>
3. About nose: <https://health.clevelandclinic.org/7-surprising-facts-nose/>
4. ENT interconnection: <https://www.bergerhenryent.com/the-interconnected-world-of-the-ear-nose-throat/>
5. URIs: <https://www.medicalnewstoday.com/articles/32388>
6. URI: https://www.medicinenet.com/upper_respiratory_infection/article.htm
7. Chronic sinusitis: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/chronic-sinusitis/symptoms-causes/syc-20351661>
8. <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/17701-sinusitis>
9. Sinusitis viral/bacterial: <https://health.clevelandclinic.org/killer-sinus-infection-how-to-tell-if-yours-is-viral-or-bacterial>
10. <https://www.medicinenet.com/sinusitis/article.htm>
11. Laryngitis: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/laryngitis/symptoms-causes/syc-20374262>
12. Pharyngitis: <https://www.medicalnewstoday.com/articles/324144>
13. <https://www.health.harvard.edu/diseases-and-conditions/sore-throat-pharyngitis-a-to-z>
14. <https://www.hopkinsmedicine.org/health/conditions-and-diseases/pharyngitis>
15. <https://my.clevelandclinic.org/health/symptoms/8274-sore-throat-pharyngitis>
16. <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/sore-throat/symptoms-causes/syc-20351635>
17. <https://www.everydayhealth.com/sore-throat/>
18. Tonsillitis: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/21146-tonsillitis>
19. <https://medlineplus.gov/tonsillitis.html>
20. Study on tonsillitis in children: <https://www.niaid.nih.gov/news-events/recurrent-tonsillitis>
21. Quinsy: <https://teachmesurgery.com/ent/throat/tonsillitis/>
22. Covid-19 & RIs: <https://www.webmd.com/lung/coronavirus>
23. Covid-19 is multi-systemic: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7371790>
24. Four cardinal symptoms of Rhinitis: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2846743/>
25. Allergic rhinitis/Hay fever: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/8622-allergic-rhinitis-hay-fever>
26. <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/hay-fever/symptoms-causes/syc-20373039>
27. Postnasal drip: <https://www.medicalnewstoday.com/articles/319636>
28. Nasal polyps: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/nasal-polyps/symptoms-causes/syc-20351888>
29. Deviated Nasal Septum: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/deviated-septum/symptoms-causes/syc-20351710>
30. <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/16924-deviated-septum>
31. Nosebleed: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/13464-nosebleed-epistaxis;>
32. Effectively prevent and manage nosebleed: <https://www.medanta.org/patient-education-blog/are-nosebleeds-a-sign-of-cancer/>
33. Pictorial steps to stop nosebleed: <https://www.nationaljewish.org/conditions/health-information/health-infographics/12-nose-bleed-tips>
34. <https://newsnetwork.mayoclinic.org/discussion/home-remedies-4-steps-to-stop-a-nosebleed/>

35. Nosebleed Dos & Dents: <https://www.med.umich.edu/pdf/Nosebleed-Dos-and-Donts.pdf>
36. Relieve dry nose: <https://breathefreely.com/how-to-relieve-a-dry-nose/>
37. Nasal Irrigation: https://www.health.harvard.edu/diseases-and-conditions/what_to_do_about_sinusitis
38. Nasal breathing best: <https://health.clevelandclinic.org/breathe-mouth-nose/>
39. Complications of mouth breathing: <https://www.healthline.com/health/mouth-breathing>
40. Rest your voice: <https://www.healthline.com/health/home-remedies-for-laryngitis>
41. Silence helps: https://health.harvard.edu/a_to_z/vocal-cord-disorders-a-to-z
42. Take care of your voice: <https://www.nidcd.nih.gov/health/taking-care-your-voice>
43. Avoid exposure: <https://www.healthline.com/health/allergic-rhinitis>

+++++

2. Обновления Covid-19 (исходная статья опубликована в томе 11, выпуске 2. Средства последний раз обновлялись в томе 0, выпуске 3 и э-почте 9 июня 2021 г.)

В то время как мир пытается разобраться с Delta-вариантом Covid-19, сообщалось о многих случаях ещё одного мутанта Delta Plus. Когда учёные все ещё исследуют новейший вариант, первые исследования, похоже, предполагают, что помимо обычных симптомов, таких как сухой кашель, лихорадка, усталость, ломота и боли, кожная сыпь, изменения цвета пальцев рук и ног, боль в горле, конъюнктивит, потеря вкуса и обоняния, диарея и головная боль, боль в груди, одышка и потеря голоса, пациенты Delta Plus также имеют тошноту, боли в суставах и нарушение слуха. В связи с этим две комбинации **IB** были изменены, ниже приведена **окончательная** версия протокола лечения.

A. Immunity Booster (IB) для профилактики и лечения:

Для имеющих набор 108CC: CC3.2 Bleeding disorders + CC4.6 Diarrhoea + CC4.10 Indigestion + CC5.2 Deafness + CC7.2 Partial Vision + CC9.4 Children's diseases + CC10.1 Emergencies + CC11.3 Headaches + CC11.5 Mouth infections + CC12.2 Child tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.1 Brain disabilities + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.4 Asthma attack + CC19.5 Sinusitis + CC19.6 Cough chronic + CC19.7 Throat chronic + CC21.11 Wounds & Abrasions

Для не имеющих набора 108CC, но есть SRHVP: NM6 Calming + NM25 Shock + NM80 Gastro + BR4 Fear + SM18 Digestion + SM20 Eyes + SM26 Immunity + SM27 Infection + SM31 Lung & Chest + SM35 Sinus + SM39 Tension + SM40 Throat + SR268 Anacardium 30C + SR272 Arsen Alb 30C + SR278 Cactus 30C + SR279 Cadmium Sulph 30C + SR291 Gelsemium 30C + SR298 Lachesis 30C + SR301 Mercurius 30C + SR304 Oxygen 200C + SR318 Thuja 200C + SR383 Cuprem Met 30C + SR408 Secale Corn 6X + SR458 Brain Whole + SR463 Cranial Nerves + SR566 Fungi-Pathogenic

Дозировка: Профилактика: 2рд при пробуждении и перед сном. Дай 1рд при пробуждении тем, кто полностью вакцинирован или выздоровел от Covid-19 или живёт в стране, где отсутствует Covid.

Для лечения: Доза каждый час в течение 6 часов, затем **6рд**, постепенно снижая при улучшении до **4рд – 3рд – 2рд – 1рд**. Держитесь той же дозировки для имеющих Covid-осложнения, такие как грибковая инфекция или образование тромбов.

Для имеющих симптомы Covid-19, но тест отрицательный или не сделан: начните с 6 дней, затем уменьшайте дозу как указано выше.

Предупреждение: Любое аллопатическое лечение продолжать и НЕ отговаривать.

B. Восстановление: Когда пациент выздоровел, но имеет мало энергии, чувствует усталость телом и душой или развиваются осложнения, давайте следующее до возврата здоровья и силы:

Для имеющих набор 108CC: CC3.1 Heart tonic + CC3.7 Circulation + CC4.1 Digestion tonic + CC11.3 Headaches + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.4 Asthma + CC19.6 Cough chronic + CC19.7 Throat chronic + CC20.1 SMJ tonic + CC21.11 Wounds & Abrasions

Для не имеющих 108CC, но есть SRHVP: NM2 Blood + NM6 Calming + NM7 CB7 + BR3 Depression + SM18 Digestion + SM26 Immunity + SM31 Lung & Chest + SR269 Antim Tart 30C + SR272 Arsen Alb 30C + SR298 Lachesis 30C + SR318 Thuja 200C + SR351 Kali Carb 30C + SR389 Kali Bic 6X + SR408 Secale Corn 6X + SR566 Fungi-Pathogenic

Дозировка: 3рд, с постепенным уменьшением при улучшении, но продолжая IB по 1рд утром с перерывом не менее 20 минут между ними.

C. Во избежание побочных эффектов вакцинации:

Для имеющих SRHVP: SR318 Thuja 30C.

Для тех, у кого нет набора 108CC: **CC9.4 Children's diseases**

Дозировка: 1рд на ночь, начать два дня перед прививкой и 10 дней после дня прививки, если принимается **IB**, то 1рд при пробуждении в этот период.

Если у пациента развиваются побочные эффекты (сильные боли в руке, усталость, головная боль, нытьё и страдания, тошнота или рвота), обычно день или два после прививки, дополнительно примите комбинацию Rescuperation, как указано выше.

D. Для увеличения насыщения крови кислородом, но продолжая иное лечение:

Для тех, кто имеет SRHVP: **SR304 Oxygen 200C** в воде

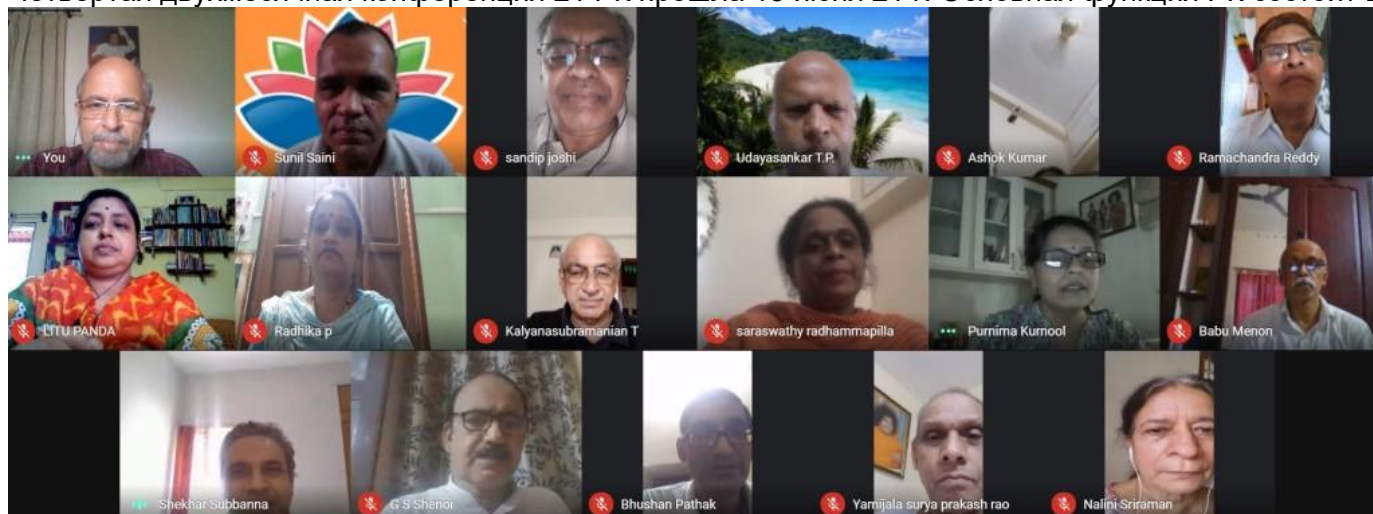
Для имеющих только коробку 108CC: **CC19.1 Chest tonic** в воде

Дозировка: каждые 10 минут до уровня кислорода 90, затем каждый час по мере необходимости.

+++++

3. Виртуальная конференция региональных координаторов (РК) Индия – 13 июня 2021

Четвёртая двухмесячная конференция 21 РК прошла 13 июня 21 г. Основная функция РК состоит в



том, чтобы создать основу для администрирования Sai Vibrionics и стать двигателем для роста Vibrionics. Команда РК есть связующим звеном между практиками и подразделениями организации IASVP. За последние шесть месяцев конференция обсудила и решила несколько админзадач: раздача **IB** для севадалей в нескольких штатах, приезжающих в Прашанти Нилаям, членство в IASVP, организации региональных встреч и начало кампании «Распространение информации» в их странах. Полученные ценные отзывы помогли оптимизировать стандартные рабочие процедуры. Решено начать общенациональную кампанию по стандартизации информации в базе данных наших практиков. Это поможет нашему инфоотделу Практиков быстрее реагировать на запросы пациентов, нуждающихся в связи с практиками в их соответствующих областях. Эти встречи РК также помогают объединить практиков в сплочённое сообщество. Положительный вклад конференции уже виден в увеличении числа участников семинаров по повышению квалификации.

+++++

4. Первая годовщина виртуальных семинаров в Карнатаке - 6 июня 2021 г.

В ознаменование одного года виртуальных ежемесячных встреч практики Карнатаки провели специальную сессию 6 июня 2021 г. Было 90 участников – самая высокая посещаемость виртуальных встреч, включая многих из-за пределов Карнатаки и старших практиков. Региональный Координатор (РК) Карнатаки подчеркнул, что в течение прошлого года они пересмотрели и обсудили руководство по AVP и 21 категорию книги 108CC включая хронические заболевания и их причины с учётом диеты и образа жизни. Три практика получили возможность поделиться тем, что они получили огромную пользу от этих встреч и это перекликалось с чувствами других практиков. Доктор Аггарваль рассказал о нескольких личных встречах со Свами, которые привели к появлению вибрионики. Он подчеркнул, что любовь – это основа исцеления и посоветовал практикам соединиться со Свами и работать больше от сердца, а не от головы.

Сомнения практиков выяснились и 1, и 2 пункты были усвоены.

- Поскольку Immunity booster **IB** чрезвычайно важен, рекомендовано принимать его первым делом утром, когда во рту нет иной вибрации и он более эффективен и трудно о нём забыть.
- CC17.2 Cleansing может привести к сильному очищению, и его следует применять только тогда, когда пациент есть в сравнительно хорошем состоянии. Перед применением комбинации нужно пролечить пациента от конкретного заболевания.
- При лечении кожных заболеваний следует быть особо осторожным – возможно сильное обострение симптомов (1-й тип очищения). Дайте одну дозу и подождите, а затем медленно увеличивайте дозировку, в зависимости от отзывов пациента.

В рамках непрерывного процесса обучения это занятие было очень поучительным. Многие практики были так воодушевлены, что попросили ещё много таких сеансов. Онлайн-сеансы не только позволяют практикам оставаться на связи с вибрионикой, но также дают им возможность узнать друг друга и поработать всей семьёй. Многие виды деятельности, обсуждаемые на таких встречах, в дальнейшем принимаются небольшими группами, продвигая вперёд вибрионику. РК Карнатаки выразил благодарность Бабе за Его благословения и этот семинар был успешным.

+++++

5. В память

Г-жа Апарна Чудхури ⁰⁰⁰³⁶ в возрасте 79 лет, милостиво слилась со Свами 23 февраля 2021 г. Она была в полном сознании и была связана с Ним до своих последних минут. Занималась вибрионикой с 1994 г., с момента её создания. Она смиренно обслуживала своих пациентов в и вокруг Путтапарти две декады. Поистине вела жизнь преданности и служения, её вклад в вибрионику всегда будет отмечен с благодарностью. Её запомнят за «Справочник по единению с Богом», книгу по исцелению с помощью мудр (поз пальцев).

Шри Маниш Гупта ¹⁰⁴⁶² скончался от рака толстой кишки 8 июня 2021 г. Мы глубоко опечалены тем, что в молодом возрасте 47 лет потеряли очень уважаемого коллегу. С тех пор, как он пришёл в овчарню Свами в 90-х, постоянно участвовал в Прашанти Сева и пел баджаны. В вибрионику пришёл в 2009 г., когда посетил семинар в Раджастане. Всегда готовый выполнить любую задачу с энтузиазмом и энергией, стал РК в 2018 г. и в августе 2019 г. Организовал семинар на государственном уровне, чтобы вдохнуть энергию в свою команду. Преданный, искренний и трудолюбивый, всегда выполнял свои обязанности. Наши сердца и молитвы обращены к его жене и двум дочерям в это время тяжёлой утраты.

Om Sai Ram

Sai Vibrionics. . . towards excellence in affordable healthcare - free to patients