

Sai Vibrionics Newsletter

www.vibrionics.org

"Whenever you see a sick person, a dispirited, disconsolate or diseased person, there is your field of seva."
...Sri Sathya Sai Baba

Том 12 издание 3

май/июнь 2021

В этом издании

☞ Со стола Д-ра Джит К Аггарвала	1 - 2
☞ Профили Практиков	2 – 5
☞ Истории с лечением комбо	5 – 10
☞ Уголок ответов	10 – 11
☞ Божьи слова Мастера Целителя	11
☞ Объявления	12
☞ Дополнение	12 – 19

☞ Со стола Д-ра Джит К Аггарвала ☞

Дорогие практики

Я чувствую себя счастливым, когда пишу вам в день Ишвараммы. Мать Ишварамма – признак любви, сострадания и бескорыстного служения. Она была ярким образцом для подражания и маяком надежды для многих, кто искал утешения в ней как в избранной Свами земной матерью. Для всех тех, кто стремится духовно расти и в своём служении вибрионикой, есть океан уроков, которые можно извлечь из её святой жизни в доставке незапятнанной любви через служение, особенно в эти небывалые времена, когда они справляются с хаосом, который наносит Covid-19.

Swami сказал *"Развивайте духовное мировоззрение, относитесь с любовью и заботой к пациентам, делайте их счастливыми и здоровыми. Без божьей милости даже пульса не будет. Ошибаетесь думая, что лекарство вылечит болезнь. Если это так, то, где все эти короли и богатые люди, имевшие доступ к лучшей медицинской помощи? Значит вместе с лекарством нужна Божья Милость. Медицина и Божья Милость как минус и плюс соответственно. Болезнь можно вылечить, если они сочетаются. Так что, наряду с приёмом лекарств, нужно молиться о Милости Бога."* ...Sathya Sai Speaks том 34 Disc 2, 19 Jan 2001. Это очень уместное послание к нам – пациентам и практикам – когда имеешь дело с второй волной этой изнурительной пандемии.

Новый вариант двойного мутанта вируса Covid-19 поставил медпомощь многих стран в тисках чрезвычайной ситуации. Особенно тяжела она в Индии. Нам необходимо удвоить наши усилия, чтобы охватить массы с помощью Immunity Booster **IB**. Мы получили ободряющие отчёты об эффективности **IB** – очень мало инфекций зарегистрировано у тех, кто регулярно принимал **IB**, по сравнению с теми, кто не принимал **IB**. Мы также заметили, что увеличение дозировки приводит к быстрому преодолению инфекции. Нет сомнений в том, что вера практикующего и их общий образ мышления/отношение к здоровью играет ключевую роль в развитии у пациента веры в вибрионику.

Мы с благодарностью отмечаем усилия практикующих вибрионику, которые оказались на высоте и самоотверженно служат сверх своего служебного долга (обещанных часов севы). Некоторые из них консультируют 24/7 и без выходных тех, кто паникует, некоторые транслируют лекарства для тех, кому нельзя дать лекарство физически, а другие доставляют не только вибросредства, но и другие лекарства и принадлежности по мере необходимости. Мы просим вас всех продолжать придерживаться правил дистанцирования и принимать необходимые меры при служении другим.

Я рад поделиться тем, что наша кампания "Увеличение информации" имела громкий эффект. За последние два месяца предложено несколько важных инициатив – главная – открытие клиники в Международном Центре Саи в Нью-Дели (см. раздел «Дополнение» для получения подробностей), а второй – открытие двух клиник в Бангалоре обслуживала команда Карнатаки. Одна клиника находится в доме-интернате, который оказывает необходимую помощь (включая протезирование,

операции) больным инвалидам, а также лечение людей с психическими расстройствами и опасными для жизни заболеваниями. Здесь врачи и медсёстры очень восприимчивы к лечению вибрионикой. В марте наша команда пролечила 52 психотических пациента. Из-за ограничений Covid они не смогли провести лагерь в апреле, но доставили **ИБ** 55 пациентам. Вторая поликлиника находится в бесплатной школе, в ней обучаются 500 учеников (60 из которых – пансионеры) из бедных семей. Эти дети получают бесплатные консультации в дополнение к средствам вибрионики. Ещё одним важным дополнением есть упрощение процедуры обеспечения **ИБ** всех севадалей, прибывших в Прашанти Нилаям. Получено больше запросов на **ИБ** через веб-сайт и от пациентов, желающих получить его для родственников и друзей. За последний месяц мы обслужили **ИБ** в общем 35,424 получателя. Всего в прошлом году выдано 3626408 порций.

Воспользовавшись нынешней ситуацией, когда мы не находимся в помещении, виртуальное общение практиков получило импульс. Старшие практики в Андра и Теланга, руководимые своим **Координатором**¹¹⁵⁸⁵, начали виртуальные ежемесячные встречи, делаясь, поддерживая и обогащая знания. Их встречи включают презентации практиков-врачей с медообразованием, чтобы объяснить функционирование различных систем организма, обсуждение историй болезни и ответы на вопросы активных практиков. С декабря 2019 г. практики Тамил Наду проводят такие встречи раз в два месяца. Первый **виртуальный** семинар усовершенствования в США и Канаде проведен для 20 практиков в двух сессиях по полдня 6 и 7 марта 2021 г. Виртуальные взаимодействия сблизили практиков, а также создали прекрасную синергию в группе. В заключение повторения практики приветствовали инициативу как вдохновляющую, воодушевляющую и заряжающую энергией. Они определили необходимость создания более сплочённой платформы для сотрудничества со своими коллегами и создали виртуальную закрытую Microsoft Teams для практиков из двух стран. Эта сеть будет поощрять сотрудничество практиков и облегчит общение в отношении вопросов, предложений, результатов и иной информации на основании их опыта.

В марте 2021г., менее чем через десять месяцев после запуска нового веб-сайта, мы прошли рубеж 10000 посещений. Мы получили несколько предложений от посетителей по улучшению содержания и функций веб-сайта. Это очень загружает нашу ИТ-команду! В духе постоянного улучшения и инноваций – неотъемлемой части организационной ДНК, мы приветствуем больше предложений практиков в этом отношении. Шлите предложения на IT Wing at helpdeskIT@vibrionics.org.

В заключение желаю всем практикам огромных успехов во всех ваших усилиях по сдерживанию распространения Covid-19. Пожалуйста, оставайтесь в безопасности идя вперёд с ДОВЕРИЕМ.

В любящем служении Саи

Jit K Aggarwal

❧ Профили практиков ❧

Практикующая ^{03576...УК}



является работающим юристом с 2006 г. Впервые услышала о Ширди Бабе от Индийской семьи в Турции в апреле 2014 г. Была так взволнована, что два раза ездила в Ширди в том году. В начале 2015 г. была у медиума, а он ввёл её к Свами, и Он был на встрече и медиум передал ей Его послание. Ей было приказано отправиться в ашрам Сатья Саи Бабы, и сообщили о деньгах на поездку (деньги за задержанный рейс в Ширди). Вскоре, в марте 2015 г., она первый раз поехала в Путтапарти. По возвращении ей приснился сон, изменивший жизнь - Свами ответил на многие её вопросы, и она проснулась абсолютным вегетарианцем и трезвенником. Начала посещать все мероприятия Саи в окрестностях. По её словам, «Мне нужно было сделать несколько шагов к Нему, и Он начал открывать мне новый мир, моя вера в Него возрастала в одночасье, когда Он утешал меня чудом за чудом, доказывая Своё существование. Сам Свами рассеял все мои сомнения относительно Него.»

Снова посетила Путтапарти на юбилей 90-летия Свами и была добровольцем в медицинском лагере. Возвратясь домой почувствовала сильный призыв продолжить сеvu. Это побудило её сократить рабочий день с минимальной зарплатой в качестве социального работника; и работала в выходные с пациентами с деменцией. А в будние дни работала юристом на полную ставку. Её также тянуло к комнатам для исцеления в церквях, и она

вспомнила библейское послание – когда молимся за других от всего сердца, Бог слушает. Это побудило её регулярно молиться за семью и друзей, попавших в беду. Делала это искренне, несмотря ни на что. Саи Вибрионикс появилась в её жизни после обращения к Свами о ином пути служения. Внезапно она сама испытала несколько проблем со здоровьем, а вскоре после начала лечения исчезли, что укрепило 100% веру в вибрационное исцеление. Она знала – болезни – это предлог для привнесения в её жизнь вибрионики.

Её путь к квалификации практика был полон препятствий; ей посоветовали попробовать через год. При нормальных обстоятельствах принять это решение и уйти было бы для неё нормой, но она получила твёрдое послание от Свами, чтобы бороться за это. Итак, в феврале 2019 г. она получила квалификацию АВП. Оглядываясь назад, практикующая чувствует – это часть плана Свами – помочь избавиться от эго и сделать её лучшим человеком. А в сентябре 2019 г. она стала ВП.

За последние два года вылечила более 100 пациентов и добилась успеха с различными заболеваниями: болезни сердца, кислотность, кишечные глисты, диабет, тяжёлые, нерегулярные месячные, проблемы с простатой, афазия, эпилепсия, остеоартрит и Covid-19. Считает **CC15.1 Mental & Emotional tonic**, волшебным умиротворяющим средством и когда спокойствие изменяет негативные мысли, начинается исцеление. Она открыла для себя новую любовь к садоводству и считает, что растения приятно выращивать и приносить в дом прекрасную энергию. Использует **CC1.1 Animal tonic + CC1.2 Plant tonic** чтобы опрыскивать растения через день, делая их свободными от клещей и других болезней. Добавляет **CC15.1 Mental & Emotional tonic** если планирует пересадить их или если выглядят слабыми. Использует успешно **CC1.1 Animal tonic** другим способом. Шестилетняя девочка три года не могла избавиться от ленточных червей при помощи аллопатии. Практикующая начала лечить её в сентябре 2019 г. Ребёнок поправился в других областях, но черви не исчезали. 30 июня 2020 г. добавила **CC1.1 Animal tonic** к лекарству и в пять дней черви вышли, а через девять месяцев, в марте 2021 г., она всё ещё свободна от них!

В другом случае практикующая лечила 70-летнюю женщину с множеством хронических проблем со здоровьем, включая боль в области почек. УЗИ 2 января 2020 г. показало опухоль в правой почке, поэтому она добавила **CC2.3 Tumours & Growths** в комбинацию. Когда КТ сделали 28 января, опухоли уже не было.

Практикующая держит коробку 108СС в молитвенной комнате и всегда чувствует сильное руководящее присутствие Свами при приготовлении лекарств. Многие больные сообщали, что вскоре после консультации имели облегчение, но ещё до приёма лекарств. Считает, что исцеление приходит быстрее при молитве. Саи показал Своё присутствие в её доме, проявив вибути и мёд на фотографиях. Она имеет привычку говорить со Свами и всегда искать Его помощи со своими пациентами. Часто пациенты не сообщали важную информацию, и Свами советовал добавить конкретную комбинацию к их лекарству. Позднее говоря с пациентами об этом, они удивлялись и подтвердили, что забыли упомянуть этот конкретный момент.

Один будний вечер она выделяет для телефонных звонков пациентам и готовит лекарства на выходных. В остальное время принимает запросы пациентов и общается с ними посредством текстовых сообщений. Все срочные дела решаются в приоритете и держит наготове конверты с марками и прокладками для отправки лекарств. Посещение собраний держит её в курсе мира вибрионики и даёт возможность обсудить сложные случаи и поучиться у старших практиков. Она узнала, что болезнь появляется в эфирном теле прежде, чем покажется в физическом, но она сохраняется в тонком теле, даже когда мы чувствуем себя хорошо; поэтому важно не прекращать лечение резко. Это понимание помогло ей не только изменить свой образ жизни, но и посоветовать пациентам вести более позитивный образ жизни.

У неё есть важный совет для практиков: вести подробные записи о пациентах. Это экономит время и предотвращает разочарование при обращении к прошлым лекарствам и помогает завершить сева-часы и отправить завершённые случаи. Ещё один совет: хотя мы стремимся помочь всем, есть пациенты, которые не хотят, чтобы им помогали, и в таких случаях лучше всего помолиться за них, подчиниться Свами и перейти к другим пациентам.

В своём плотном графике находит время для молитв, чтения вдохновляющих книг, слушания позитивных утверждений и делиться своими знаниями с пациентами. Её общий взгляд на мир изменился, поскольку теперь она понимает, что то, что происходит снаружи, является простым отражением внутренних мыслей и чувств. Она научилась отпускать прошлые обидные события, ожидания и разочарования, которые вызывали у неё беспокойство в прошлом. Она искренне верит, что получить квалификацию специалиста по вибрионике – лучшая возможность, которую Свами

дал ей для продвижения по пути самопреобразования. Это привилегия – быть помещённым в положения, когда, как Его инструмент, она может помогать другим.

Случай поделиться

• Зуд головы

+++++

Практик ^{02814...India} пенсионер после работы в сфере управления персоналом. Имеет учёную степень



по естествознанию и диплом по фармакологии. Впервые услышал о Свами в 1968 г., когда получил Его фотографию от друга своего отца. Затем начал молиться Бабе ежедневно, и в 1972 г. ему посчастливилось быть на его даршане. После этого стал активным севадальским членом организации ССС Сева. Ему поручали много разных ролей – координатор штата, член службы безопасности Прашанти (ПС) для Харьяны и Чандигара, зональный координатор в Бал Викас, управление стихийными бедствиями и работал в группах учителей духовного, образовательного и служебного крыла. Был президентом четырёх округов – недавно отказался от двух из-за ситуации по Covid-19. Практик чувствует себя чрезвычайно удачливым, получив после завершения своей севы в ашраме Путтапарти последнее благословение от Свами только севадалям 23 марта 2011 г.

В мае 2010 г. Он увидел внутреннее объявление о семинаре АВП в Ришикеше. Он сразу же записался на него и, успешно

завершив трёхдневный курс, стал АВП и начал свою практику с боксом **54CC**. В октябре 2010 г., будучи в Путтапарти для своей обычной севы, он мог присоединиться к программе обучения ВП, по окончании которой он получил недавно выпущенную коробку **108CC**. Хотя это казалось преждевременным, но свидетельством его приверженности и преданности делу, Д-р Аггарвал позволил ему записаться на курс следующего уровня, который он закончил в марте 2011 г. и был квалифицирован на старшего вибропрактика. Такова была его решимость развиваться в вибрионике, что после четырёх месяцев практики стал Учителем АВП в июле 2011 г.

Практик сам был своим первым пациентом при лечении высокого АД, от которого он принимал аллопатические лекарства с 2009 г. В июне 2010 г. он начал приём **CC3.3 High Blood Pressure (BP)** и в течение 6 месяцев он не только прекратил приём аллопатических лекарств и вибросредств, но и его АД оставалось нормальным в течение пяти лет! Затем АД начало расти, и, добавив **CC3.5 Arteriosclerosis** к своему предыдущему комбо, он контролировал АД ещё два года, после чего нужна была поддержка небольшой дозы аллопатических лекарств. Страдая от синусита, который вызывал хронические головные боли, инфекции и лихорадку с 18-летнего возраста, практик начал приём **CC19.2 Respiratory allergies + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.5 Sinusitis + CC19.6** в июле 2010 г. и за 3 месяца полностью излечился от этой хронической проблемы. В 2009 г. вследствие травмы имел разрыв связок и боль в шее. Несмотря на годичное лечение, упорная боль и спондилит не ослабевали, но исчезли в течение двух месяцев от начала лечения **CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine**. Испытав эффективность этих средств, его вера и уверенность в вибрионике стали твёрдыми.

Практик всегда доступен для вибрионической севы. Днём он отвечает на телефонные вопросы пациентов, а по вечерам лично их консультирует в ближайшем храме. Ночью он готовит лекарство и выдаёт его на следующий день. За последние десять лет своей практики он вылечил более 22000 больных от огромного количества проблем со здоровьем. Он сыграл важную роль внедряя вибрионику в программу деревенского принятия и в медицинских лагерях, руководим организацией Саи. Он посещает Прашанти Нилаям 2-3 раза в год как для службы PS, так и для вибрионической севы в клинике для севадалей. Несколько севадалей в Прашанти заболевает денге ежегодно. В 2019 г. практик дал, как профилактика **CC9.3 Tropical diseases** на две недели для 2,100 севаков и в этом году не было ни одного случая лихорадки денге. Он дал **IB** для Covid-19 для более 4500 посетителей ашрама от марта до мая 2020 г. и более 5000 человек в своём городе и близких сёлах.

Практик хотел бы рассказать о случае 50-летней женщины, страдающей рассеянным склерозом с 2001 г. В течение последних десяти лет она принимала аллопатические лекарства и стероиды. Когда посетила практика в августе 2011 г., она страдала дефицитом гемоглобина и кальция,

ломкими мягкими ногтями, а также бессонницей и онемением, которые, по её мнению, были побочными эффектами стероидов. Её состояние начало медленно, но неуклонно поправляться, когда она начала принимать вибронические средства в зависимости от симптомов, и только в феврале 2016 г. сообщила, что имела улучшение на 80% и её доктор отменил стероиды. После этого улучшение ускорилося, постепенно снижалась дозировка вибро до прекращения в декабре 2016 г., когда все симптомы исчезли. Четыре года спустя не имела никаких проблем со здоровьем.

Он рассказывает о двух других случаях, когда успешные результаты вдохновили пациентов на эту сеvu. Один из них – супруги, у которых не было детей после 12 лет брака. С верой они принимали – муж - **CC14.3 Male infertility** а жена соответственно **CC8.1 Female tonic** в течение 16 месяцев и жена забеременела. После рождения ребёнка пара стала практикующей. Во втором случае 13-летнему мальчику с перфорированной барабанной перепонкой в результате травмы в марте 2012 г. посоветовали хирургическое лечение после шести недель лечения аллопатического без эффекта. Ему дали **CC5.2 Deafness + CC10.1 Emergencies + CC21.11 Wounds & Abrasions**. В октябре 2012 года, когда они пошли к ЛОР-врачу, он был удивлён, что ухо полностью зажило без операции. После того, как стал свидетелем выздоровления сына, отец стал AVP и активно практикует.

Он практикует с миссионерским рвением, веря словам Свами: «Ты делаешь Мою работу, Я сделаю твою». Он испытал это во многих ситуациях. Однажды после завершения сеvy в медицинском лагере, в трёх часах езды от своего дома, он опоздал на **последний** автобус домой из-за большого количества пациентов. Но, подойдя к автобусной остановке, обнаружил, что автобус всё ещё стоит там, видимо опоздавший! Во время следующего визита туда же, сеva закончилась на час раньше. Практик ждал возле храма, когда подошёл **последний** автобус и остановился перед ним (немного дальше от остановки) и мог сесть и занять последнее свободное место, которое в противном случае могло бы уйти. Так он избежал трёх часов пути стоя в конце напряжённого дня!

Практик постоянно основывал свою жизнь на наставлении Свами о постоянном контакте со своей внутренней божественностью. Это вселяет в него уверенность в себе. Когда излеченные пациенты хотят отплатить финансово или иным образом, практик рассказывает им о проектах Свами, которые бесплатны и альтруистичны. Он считает, что это вдохновляет практиков стать частью божественной миссии Свами. Занятие бескорыстной сеvой даёт практику огромное блаженство.

Случай поделиться

- [Боли в спине и суставах, задержка газов](#)
- [Чесотка](#)

❧ Случаи с использованием комбо ❧

1. Зудящий скальп ^{03576...UK}

26-летняя женщина, с докторатом по психологии, в течение двух месяцев страдала от зуда кожи головы. Зуд был настолько сильным, что она расчёсывала кожу головы обеими руками. Казалось, что для этого состояния не было очевидной причины. Однако за год она пережила два стрессовых переезда в разные города. Кроме того, она защитила докторскую диссертацию с требовательной учебной программой вскоре после её первого переезда, включающая ежедневную часовую поездку в университет. Мыла свои длинные волосы ежедневно, так как это приносило ей некоторое облегчение. Пробовала разные шампуни, но безуспешно. **24 февраля 2019 г.** практик дал ей:

CC11.2 Hair problems + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC17.3 Brain & Memory tonic + CC21.6 Eczema...3рд

1 марта сообщила, что чувствовала себя подавленной и хотела рыдать. Посчитав это признаком очищения, практик посоветовал пить много воды, чтобы вывести токсины, и предложил уменьшить дозировку. Но пациентка предпочла продолжать приём **3рд**. Через два дня у неё появилась лёгкая сыпь на некоторых частях тела, но дискомфорта не было. Она почувствовала 30% облегчение от зуда на коже черепа. Через неделю зуд уменьшился на 60%, а сыпь полностью исчезла. 17 марта она полностью выздоровела и чувствовала себя спокойной и уверенной. Дозировка снижена до **2рд** на неделю, затем по **1рд** в течение двух недель, затем 7 апреля **1рн** в течение месяца перед её прекращением. Она успешно сдала экзамен. Рецидива не было даже через полтора года.

2. Боль в спине и суставах, задержка газов ^{02814...India}

32-летняя женщина страдала от боли в пояснице, коленях и голеностопных суставах, а также от задержки газов в кишечнике из-за несварения желудка более двух лет после кесарева лечения. В течение года она безрезультатно принимала аллопатические средства; они принесли временное облегчение, так как симптомы вернулись. **9 апреля 2017 г.** ей выдали:

CC4.1 Digestion tonic + CC9.1 Recuperation + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine + CC20.6 Osteoporosis...6рд

В течение одного месяца на 40% уменьшились боли, а пищеварение улучшилось на 70%. 18 июня она сообщила о 70% снижении боли в спине, а боли в суставах почти прошли; также у неё не было задержки газов и дозировку снизили до **3рд**. К 16 июля у неё полностью исчезли все симптомы, поэтому дозу постепенно снижали до нуля в течение следующего месяца. По состоянию на апрель 2021 г. рецидивов не было.

+++++

3. Чесотка ^{02814...India}

45-летний мужчина и его 40-летняя жена страдали от сильного зуда и папулёзной (прыщавой) сыпи по всему телу более шести месяцев. Аллопатическое лечение не сильно помогло, поэтому они прекратили его и **11 мая 2018 г.** посоветовались с практиком, который дал:

CC21.3 Skin allergies...3рд внутрь и в кокосовом масле для наружного применения...**1рд**

Через месяц зуд и сыпь уменьшились на 40%, а ещё через месяц – на 90%. 10 июля пероральная доза была снижена до **1рд**. Ещё через две недели к 24 июля 2018 г. они полностью выздоровели, поэтому дозу постепенно снижали до нуля в течение следующих 6 недель. Даже почти три года спустя в апреле 2021 г. у пары не было никаких жалоб на кожу.

+++++

4. Астма ^{03569...USA}

46-летняя женщина с детства страдала астмой. Два-три раза в год у неё возникали хрипы, ночной кашель, заложенность грудной клетки и одышка, вызванные изменением погоды, загрязнением окружающей среды или эмоциональным стрессом. Принимала прописанный ингалятор сальбутамола, и через месяц симптомы исчезали. 24 июня 2018 г. она получила звание практика и через неделю отправилась в Индию. Вскоре после прибытия у неё начались заложенность и хрипы. По своему опыту она знала, что эти симптомы ухудшатся в течение часа, что приведёт к приступу астмы, даже если употребит ингалятор. Она сразу же применила ингалятор, и **Get Well** из её **Wellness Kit** от **2 июля 2018 г.:**

CC9.2 Infections acute...каждые 10 минут – два часа в каплях, далее 6рд

К её удивлению, симптомы не усилились. Поэтому она не использовала ингалятор снова. В течение трёх дней полностью избавилась от хрипов и заложенности носа. Дозировку снизили до **3рд** 5 июля, **1рд** 8 июля и прекратили **12** июля. Прошло уже более двух с половиной лет без признаков даже лёгкого свистящего дыхания, не говоря уже об астме!

Заметка редактора: **Breathe Well** было бы более уместно из **Wellness Kit**. Однако **CC9.2 Infections acute** также содержит вибрации, связанные с хроническим респираторным заболеванием, и в этом случае творит чудеса!

+++++

5. Аденома простаты (доброкачественная гиперплазия) ^{03558...France}

65-летний мужчина часто просыпался по ночам для мочеиспускания с августа 2018 г. Постепенно эта частота увеличивалась и в течение дня, 23 сентября 2018 г. ему поставили диагноз аденома простаты (увеличенная простата, ограничивающая отток мочи). Его уролог предложил простатэктомию (операцию по частичному/полному удалению простаты), а также прописал таблетки Орокен от инфекции мочевыводящих путей, как показали анализы в то время. Беспокоясь о побочных эффектах этого антибиотика и из-за страха потерять простату, он отказался от любого аллопатического лечения. Его состояние со временем ухудшалось, и через четыре месяца он просыпался 5-6 раз за ночь для

выделения мочи ночью. Качество жизни было сильно ухудшено. Он искал альтернативную и безопасную терапию. **20 января 2019 г.** он связался с практиком и получил лекарство:

CC12.1 Adult tonic + CC13.2 Kidney & Bladder infections + CC13.3 Incontinence + CC14.2 Prostate + CC15.2 Psychiatric disorders...6рд

Так как наблюдалось медленное, но неуклонное улучшение, он продолжал лечение, и через пять месяцев ночные мочеиспускания снизились до трёх раз, а днём не было позывов. К 19 января 2020 г. он чувствовал себя полностью здоровым, так как лишь изредка просыпался ночью. Дозировка была снижена до **3рд**. В течение следующих пяти месяцев ему ни разу не приходилось вставать по ночам, поэтому дозировка снижена до **1рд** и окончательно остановлена 3 января 2021 г. В апреле 2021 г. рецидивов не было.

+++++

6. Пищевая непереносимость ^{03566...USA}

70-летняя женщина-педиатр страдала непереносимостью некоторых продуктов более 30 лет. В течение 3-4 часов после употребления капусты, картофеля или пшеницы у неё появлялись боли в желудке, тошнота и диарея, обычно длящиеся неделю, даже если приняла Пепто Бисмал – выдают без рецепта. Она перестала есть эти продукты, была беспомощной и смирилась с судьбой. Однажды ночью Свами явился ей во сне и сказал ей принимать «лекарство Бабы» от её проблемы у практикующего. Поэтому 9 марта 2019 г. она немедленно связалась с практиком и получила:

CC4.1 Digestion tonic + CC4.8 Gastroenteritis + CC4.10 Indigestion + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...3рд

Неукоснительно принимала это лекарство шесть месяцев, избегая при этом чувствительных продуктов. В сентябре 2019 г. она посетила свадьбу, где ела всё, что хотела, а некоторые блюда содержали картофель, цветную капусту и пшеницу. С удивлением отметила, что никаких побочных эффектов у неё не было, была в норме. Чувствуя, что её вылечили, она начала включать капусту в свой рацион 2-3 раза в неделю и всё было в полном порядке. Дозировку снизили до **2рд** 28 сентября и до **1рд** 10 января 2020 г. При контроле в марте 2021 г. продолжает наслаждаться всем, но принимает лекарство **1рд**, считая, что это помогает ей поддерживать хорошее здоровье.

Заметка редактора: Обычно пищевая непереносимость проходит через 1-2 месяца при вибро.

+++++

7. Боль колена, высокое АД ^{11616...India}

75-летняя женщина страдала от боли в коленях и высокого АД после смерти мужа 15 лет назад. Пробовала сиддха-терапию более пяти лет без успеха. Последние пять лет принимала аллопатические препараты от АД, и оно было под контролем на уровне 140/90. Время от времени её АД повышалось, вызывая головокружение, ведущее к потере равновесия, иногда она падала во время ходьбы. Лечила боль в коленях с помощью аллопатического обезболивающего. Совсем недавно принимала также лекарства от повышенного холестерина. **21 августа 2014 г.** ей дали:

При болях в коленях:

#1. CC12.1 Adult tonic + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine...4рд

При высоком АД:

#2. CC3.3 High Blood Pressure + CC3.5 Arteriosclerosis + CC3.7 Circulation + CC15.1 Mental & Emotional tonic...3рд

Через два месяца сообщила об общем улучшении на 25% и сказала, что уже перестала принимать аллопатические лекарства. К 25 февраля 2020 г. её АД было в норме - 120/80 и имела 70% снижения болей в колене. В отличие от прошлого, могла даже легко подниматься по лестнице без поддержки. Но в последние несколько недель имелось частое мочеиспускание в течение дня и иногда ощущение жжения в ногах. Таким образом, **#1** и **#2** были улучшены, чтобы учесть чувство жжения и частое мочеиспускание соответственно:

#3. CC18.5 Neuralgia + #1...3рд

#4. CC13.3 Incontinence + #2...2рд

14 марта всего за две недели она сообщила о полном выздоровлении от всех симптомов, исключая случайные боли в коленях, которые, по её мнению, нормальны в её возрасте. В период следующих восьми месяцев к ноябрю 2020 г. как #1, так и #2 медленно снижали до поддерживающей дозы **1рд**, которую она всё ещё продолжает. До апреля 2021 г. рецидивов не было.

+++++

8. Зуд и слезотечение, после операции катаракты ^{11629...India}

Правый глаз 50-летней работницы фермы оперировали по поводу катаракты более двух лет назад, но её зрение улучшилось только до 75% с 25%. Более того, глаз после операции чесался и постоянно выделял воду всякий раз, когда она подвергалась воздействию сильного солнечного света и пыли из-за работы на ферме. Использовала прописанные Флубигат и Ара, которые ей не помогли. Постепенно у неё появлялись эти симптомы, даже если она не подвергалась действию света или пыли. Поскольку её повседневная работа была нарушена, она была огорчена. Когда посетила практика **9 марта 2020 г.** Её правый глаз всё время слезился постоянно. Ей дали:

CC7.3 Eye infections + CC7.6 Eye injury...6рд внутрь и **3рд** в виде глазных капель

Когда она почувствовала улучшение, то прекратила приём капель аллопатических через три дня. К 14 марта слезотечение уменьшилось на 50%, зуд уменьшился немного, а также улучшилось общее зрение. Теперь оральная дозировка также снизилась до **3рд**. 12 апреля сообщила, что её зрение полностью нормализовалось, зуд исчез, но выделения воды остались. К первой неделе мая у неё не было никаких симптомов, и она могла нормально выполнять свою работу на ферме, несмотря на постоянное воздействие солнца и пыли. 25 мая дозировка перорального средства, так и капель была снижена до **1рд**. По состоянию на март 2021 г. у неё всё хорошо, и она решила продолжить лечение по **1рд** в качестве профилактики.

+++++

9. Аллергия на авокадо ^{03599...USA}

У 11-летней девочки, когда она ела авокадо, появлялись сухие зудящие высыпания по телу, кроме лица; эта тяжёлая аллергическая реакция наблюдалась более года. С аллопатическими лекарствами ей требовалась неделя, чтобы прийти в норму. Мать девочки, знакома с вибрионикой и перила в неё, обратилась к практику за долгосрочным решением проблемы. При консультации **27 ноября 2020 г. г 2020**, у девочки имелась сыпь из-за недавнего эпизода. Кроме того, мать подозревала, что у неё могут быть глисты, хотя лечение от глистов не производилось. Ей дали:

CC4.6 Diarrhoea + CC4.10 Indigestion...каждые 10 минут в воде в течение часа; если нет улучшения – ещё час вечером, а на следующий день **6рд**

Она не принимала других лекарств и через неделю 5 декабря сыпь исчезла, поэтому её кожа стала нормальной, хотя был зуд, который длился немного дольше. Дозировку снизили до **3рд**. Через две недели она ела авокадо дважды в течение одной недели без каких-либо аллергических реакций. 2 января 2021 г. мать с радостью сообщила, что исчезла даже её давняя аллергия на молоко и йогурт! Дозировку снизили до **2рд**, и через шесть недель приём лекарства прекращён. По состоянию на апрель 2021 г. Ест авокадо без каких-либо рецидивов симптомов.

Заметка редактора: CC4.6 Diarrhoea была включена на случай глистов.

+++++

10. Скудные и нерегулярные месячные из-за СПКЯ ^{02726...USA}

38-летняя женщина в течение 20 лет страдала скудными и нерегулярными менструациями, а также истончением волос на голове и ожирением; врач диагностировал её состояние как поликистоз яичников. После двух лет гормонального лечения у эндокринолога у неё начались месячные 5-6 раз в год, но не регулярно. Затем она перешла к другим альтернативным методам лечения, таким как аюрведа, гомеопатия и йога, в течение шести лет, но её месячные всё же были нерегулярными, 3-4 раза в год. Месяц назад она перешла на очень низкокалорийную диету, чтобы контролировать свой вес. **8 апреля 2020 г.** контактировалась с практиком, который дал следующее:

#1. CC6.2 Hypothyroid + CC8.4 Ovaries & Uterus + CC8.8 Menses irregular + CC12.1 Adult tonic + CC17.2 Cleansing...3рд

Она не заметила особого улучшения, но принимала #1 только раз в день. В сентябре 2020 г. поняла, что месячные стали регулярными, на 20% уменьшилось выпадение волос, немедля начала

приём #1 3рд. 3 октября 2020 г. практик изменил #1 как следует:

#2. CC6.2 Hypothyroid + CC8.4 Ovaries & Uterus + CC10.1 Emergencies + CC11.2 Hair problems + CC12.1 Adult tonic+ CC12.4 Autoimmune diseases + CC15.1 Mental & Emotional tonic.... 3рд в воде

К её большой радости, месячные оставались регулярными, чего никогда не было с момента менархе. К 1 января 2021 г. она похудела на 9 кг; также наблюдалось уменьшение облысения на 50%, но это её не очень беспокоило. Дозировка была снижена до 1рд. По состоянию на апрель 2021 г. она продолжает принимать #2 по 1рд профилактически.

Свидетельство пациентки (перефразировано) 29 января 2021 г:

С сентября 2020 г. месячные приходят вовремя, чего я никогда не испытывала с начала полового созревания. Я убеждена, что мои регулярные месячные, постепенное снижение веса и позитивное настроение – всё благодаря вибрионике. Подтверждаю – вибро в воде эффективнее, чем таблетки.

+++++

11. Эндометриоз, боль в ногах, киста яичника 03518...Canada

С сентября 2016 г., после того как она перестала кормить сына грудью – эта 41-летняя женщина страдала от судорог (боль 9-10) и обильного менструального кровотечения. Также была ежедневная боль в области таза (оценка 5-9) и иррадиация боли к левой лодыжке. В середине 2017 г. У неё обнаружен эндометриоз и остеопороз левого бедра. Всегда была утомлена и более трёх лет пыталась справиться со своей ежедневной работой и справлялась только при помощи обезболивающих. В мае 2020 г. начала замечать кровянистые выделения между месячными. Через три месяца УЗИ выявила кисту яичника 1.9 см. **23 августа 2020 г.** консультирована практиком, который дал:

При эндометриозе и кисте яичника:

#1. CC8.4 Ovaries & Uterus + CC8.7 Menses frequent...3рд в воде

При болях в области таза и ног и остеопорозе:

#2. CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.6 Osteoporosis...3рд в воде

Через месяц ощутила уменьшение всех болей на 50%. Ещё через месяц у неё начались нормальные месячные и 100% облегчение всех болей. Это помогло ей заняться волонтерской работой в местном Центре Саи, которую она не могла выполнять раньше. Дозировка #1 и #2 снижена до 2рд. **Через две недели УСГ 5 ноября не выявило кисты яичника. 30 ноября дозировка была снижена до 1рд,** после чего 11 декабря 2020 г. приём препарата был прекращён. По состоянию на апрель 2021 г. рецидивов не было, и она не имеет боли, чувствует себя энергичной, сильной и жизнерадостной.

+++++

12. Стеноз позвоночного канала поясничного отдела 12051...India

В январе 2019 г. у 80-летнего мужчины появилась боль, идущая от поясницы к правой стопе. Врач диагностировал это как стеноз поясничного отдела позвоночника (сужение канала в пояснично-крестцовой области). В анамнезе имел остеоартрит коленного сустава, по поводу которого принимал **CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles and Supportive tissue + CC20.5 Spine** с декабря 2014 г. (том 6 #3). В ноябре 2019 г. Боль стала настолько сильной, что не мог стоять более 10 минут. Ему было очень трудно ходить даже на небольшое расстояние. Врач прописал таблетки Nervijen-P на месяц, но это принесло лишь небольшое облегчение. **12 декабря 2019 г.** Практик отменил приём вышеуказанного препарата и назначил:

NM3 Bone + NM38 Back Pain + NM40 Knees + NM97 Sciatica + OM18 Sacral & Lumbar...3рд

Через две недели ушло 90% боли, и он радовался, что смог пройти даже один километр подряд. Ещё через две недели боль уменьшилась на 100%. Ввиду его возраста и состояния здоровья скелета практик посоветовал ему принимать ту же дозу в течение нескольких месяцев. 29 апреля 2020 г. он пожаловался на болезненность в перианальной области при прохождении стула. Доза #2 была увеличена до 6рд. К 15 мая чувствительность исчезла, и дозировка была возвращена к 3рд и через три недели уменьшена до поддерживающей дозы 1рд. К апрелю 2021 полностью здоров.

При использовании набора 108CC, дайте: CC20.1 SMJ tonic + CC20.5 Spine

Отзыв пациента:

В ноябре 2019 г. я боялся, смогу ли сам выполнять свои обязанности. Я не мог даже пройти немного от лифта до своей квартиры. Я только молился Свами. Полностью верю в Саи Вибрионикс, и прошлый опыт вселил в меня полную уверенность. Он облегчил мою боль через месяц после приёма Саи Вибрионикс. Я могу нормально ходить, выполнять поручения и свои действия самостоятельно. Сейчас я не принимаю никаких других лекарств, кроме вибро. Я очень благодарен моему возлюбленному Свами за то, что Он сохранил мне здоровье в этом возрасте.

Уголок ответов

V1. В моей стране вообще сложно найти пациентов. Теперь из-за ограничений COVID-19 в прошлом году у меня не было новых пациентов. Я мог обслуживать своих пациентов, только отправляя лекарства по почте. Есть ли предложения, как найти новых пациентов?

О. Лучший способ найти новых пациентов – это сарафанное радио с помощью старых пациентов. Поощряйте их делиться своими улучшениями, историями успеха, мотивируя членов их семей, родственников, друзей, соседей, коллег пользоваться вибрионикой. Люди более открыты, когда им предлагают средства для ухода за растениями и животными. Если вы VP или выше, то имеете доступ к шаблону карточки, и в неё вписать информацию о контакте с вами. Раздайте пациентам достаточно визитных карточек, чтобы они рассказывали о вибрионике. А также, делитесь с ними бюллетенями, деталями на веб-сайтах, так как пациенты любят читать истории об исцелении.

V2. Мой пациент применяет аллопатический крем от бородавок, могу ли я предложить вибрионические средства после некоторого перерыва?

О. Да, конечно. В этом случае лучше сначала нанесите вибросредство, так как вибрации поглощаются в течение 20 минут; если сначала нанести аллопатический крем, он может оставаться на коже дольше 20 минут и может мешать вибрионике.

V3. Меня несколько смущает процедура передачи лекарств. Можете ли вы сообщить мне об этом и любых связанных с ним правилах и требованиях трансляции?

О. Все аспекты трансляции, включая процедуру были освещены в предыдущих бюллетенях тома 7 #1 до #4 и #6, том 8 #6, том 9 #4, том 10 #2, том 11 #4 и том 12 #1. В томе 7 #4, мы заявили, что вибрацию от одной карты можно передавать, вставив карту непосредственно в слот SRHVP. Последние исследования подтвердили, что лучше всего сначала приготовить лекарство с помощью этой карты, а затем транслировать как обычно. Помните, что все правила касающиеся дозировки, продолжительности, снижения дозировки и начала приёма первой дозы, остаются такими же.

V4. Некоторые из моих пациентов перестали принимать лекарство вскоре, иные, получив его, не начали принимать из-за опасений или давления со стороны семьи. Конечно, есть те, кто не хочет принимать несмотря на то, что просматривает бюллетени и материалы на сайте. Можете ли вы посоветовать мне, как поступать в таких ситуациях?

О. Большинство боятся неизвестного. Отсюда понятно, что даже после просмотра литературы по вибрионике некоторые будут опасаться и, возможно, не захотят принимать это лечение. В таких случаях лучше предложить им возможность попробовать его на своих растениях или домашних животных, что действительно очень быстро даст положительные результаты. Будут и другие, не желающие принимать вибрионику. Так как у них нет внутренней готовности принимать эти лекарства, они вряд ли сработают для них в любом случае. Наша ответственность состоит в том, чтобы повысить знания о вибрионике, и мы не должны убеждать их в преимуществе или убеждать. Такова природа человека, что люди надеются на быстрое исцеление. Когда этого нет – переходят на другую терапию. Они не предназначены для получения целебных свойств вибрионики. Лучше всего принять это как божественную волю и сконцентрировать свою энергию на других новых пациентах.

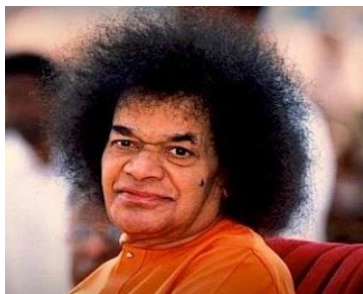
В5. Какова роль образа жизни в лечении наследственных хронических заболеваний?

О. По оценкам, только от 10 до 30% поражающих нас болезней являются наследственными. Остальные связаны с факторами окружающей среды – образ жизни, загрязнение среды. Более того, наши гены не запрограммированы постоянно. Они могут развиваться в зависимости от окружения, в основном под влиянием того, что воспринимают чувства. Поэтому важно выбрать здоровый образ жизни, а именно диету, медитацию, физические упражнения, сон, осознанность и радостное выполнения всего, но не раньше, чем вы установите с ними взаимопонимание. Любая нечувствительная настойчивость может оттолкнуть пациентов от вибрионики.

В6. Некоторые из моих пациентов с хроническими болезнями выздоравливали быстро (на 60-80%), но затем улучшение прекратилось. В чём была причина и что мне делать?

О. После некоторого действия вибрации тело может стать невосприимчивым и поэтому оно отключает приём этой вибрации. Это выясним на примере – когда вы переезжаете на квартиру рядом с вокзалом, вас беспокоит шум, что вы даже не можете уснуть. Но через несколько месяцев шум перестанет беспокоить вас - тело исключит этот звук из спектра помех и не будет на него реагировать. Причина в том, что есть миазм, который блокирует дальнейшее улучшение. Поэтому, пролечите пациента миазмами (**SR560 All Miasms**) прежде и перезарядите лекарство (бюллетень том 8 #5). Также, обратитесь к тому 6 #2 для ответа на аналогичный вопрос.

« Божьи слова Мастера Целителя »



Отсутствие душевной лёгкости и невозмутимости ведёт к тому, что называем болезнью. Священная обязанность врача – давать советы людям о том, как сохранить здоровье. Нужно быть бдительным в обществе, чтобы обнаруживать и подавлять тенденции в Аахаре и Вихаре (пищевые привычки и развлечения), из-за которых возникают болезни. Домашняя одежда, дома, в которых живут, и районы, в которых живут, должны быть опрятными и чистыми. Пища должна содержать все элементы, необходимые для того, чтобы тело противостояло болезням. Даже если оно несколько ослаблено, не загрязнено, чистое и святое. Вдыхаемая атмосфера, выпитая вода, земля на которой живём, окружающие животные и растения – все они содержат вредные микробы, вызывающие болезнь, если разум и тело не оснащены мощной защитной бронёй.

...Sathya Sai Baba, "The doctor's profession" Divine Discourse, September 1980
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume14/sss14-53.pdf>

Вы все должны осознать, что тело было дано вам исключительно для бескорыстного служения. Такое служение расширяет сердце, разрушает эго и порождает блаженство. Служение также способствует осознанию братства людей и Отцовства Бога. Ваша задача на этом не заканчивается. В то же время вы должны распространять идею Экаатма-Бавам (духовного единства всего человечества). Человечество необходимо вывести от дуализма к не дуализму.

... Sathya Sai Baba, "Spiritual significance of loving service" Divine Discourse, 21 November 1995
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume28/sss28-34.pdf>

« Объявления »

Предстоящие семинары*

- **USA:** Виртуальный для AVP сессии два раза в неделю **сентябрь-ноябрь 2021** контакт Susan на Saivibrionics.usa.can@gmail.com
- **India Puttaparthi:** Виртуальный для AVP, еженедельные от **2 июня до 16 июля 2021** завершение практическим семинаром в Путтапарти (после Гуру Пурнима) **26-27 июля 2021** (детали только для практиков), контакт Lalitha at elay54@yahoo.com или телефон 8500-676-092
- **India Puttaparthi:** Виртуальный для AVP, **сентябрь – ноябрь 2021 г. Детали дополнительно.** контакт Lalitha at elay54@yahoo.com либо телефон 8500-676-092
- **India Puttaparthi:** Виртуальный для SVP **январь 2022** **Даты будут оглашены.** Контакт Hem на 99sairam@vibrionics.org

*Все семинары для AVP и SVP предназначены только для тех, кто прошёл процесс приёма и э-курс. Семинары повышения квалификации предназначены для практикующих специалистов.

**Возможны изменения

« Дополнение »

1. Советы по здоровью

Травы для придания вкуса и обогащения еды для хорошего самочувствия

«Под кожей есть очень лёгкий слой. Именно он защищает кожу. Зелёные листья укрепляют этот слой, помимо других преимуществ» ...Sathya Sai Baba¹

1. Что такое травы?

Травы – это листовая зелень или цветущие части растения, включая их нежные стебли. Есть мириады трав; некоторые из них идеально подходят для придания вкуса пище, иные служат в качестве овощей, - некоторые в лечебных целях, в косметике, в качестве духов или для дезинфекции. В этой статье представлены полезные для здоровья листья трав. Мягче, чем специи, травы используются в небольшом количестве, чтобы придать блюдам вкус, яркость и цвет.

2. Польза, использование и хранение трав

Польза: Травы являются хорошим источником витаминов, минералов и антиоксидантов для улучшения здоровья, профилактики болезней, улучшения пищеварения, помощи при простуде и уменьшения болей. Вкус свежих трав может заменить или уменьшить потребление сахара и соли.

Применение: Мягкие и нежные травы аккуратно нарезать вручную и добавить в блюдо в конце готовки или во время подачи. Добавляйте сушёные травы в начале или во время приготовления. Так как одна чайная ложка сушёных трав равняется четырём ложкам свежих, начните со щепотки, чтобы узнать их силу, убедиться, что вкус или аромат основного продукта в блюде не маскируется.

Хранение: Свежие травы послужат дольше, если их аккуратно промыть, тщательно высушить, завернуть в бумажное полотенце и хранить в холодильнике. А очень нежные травы – базилик и укроп – в воде комнатной температуры. Меняйте воду через два дня и удаляйте увядшие стебли. Храните сушёные травы в герметических пакетах, банках или контейнерах в прохладном, тёмном и сухом месте, заморозить или охладить. Сохранятся год или больше. Лавровые листья хранятся 2 года. Проверяйте свежесть раз в 3-4 месяца, понюхивая; аромат должен быть свежим.

Мы рассмотрим 20 часто используемых трав. Их индийские названия, где это возможно, даны в скобках.

3. Ароматизирующие травы

3.1 Базилик и священный базилик (Тулси): Существует много видов базилика с разными вкусами. Листья сладкого базилика используют в соусах (итальянское песто), салатах, супах и как начинки для пиццы, имеют тёплый пряный вкус. Широко изучен «тулси» со светло-зелёными или пурпурными листьями с зубчатыми краями и привкусом перца, имеет мощные целебные свойства.

Его смесь предотвратит заболевания, нормализует сахар и АД, иммунитет, облегчит грипп, тревогу и депрессию.



Holy Basil (Tulsi)



Basil



Bay leaves (dry)

3.2 Лавровый лист

Самый ароматный из всех трав, даётся во время приготовления; в рагу от гайморита; приём в порошке или в капсулах увеличивает усвоение

питательных веществ, снижает риск диабета и сердечных заболеваний, а также язвы желудка.



Celery



Chives



Cilantro

3.3 Сельдерей:

Традиционное растение с сильным ароматом, его листья идеально подходят для украшения салатов, супов, лапши, стебли едят сырые или

вареные. Это детоксикант, предотвращает появление бактериальной инфекции.

3.4 Зубчатый лук: Эта трава хорошо сочетается с салатами и овощными блюдами, а особенно как начинка с печёному картофелю. Источник витаминов А, С, К, холина, фолиевой кислоты и клетчатки, может снизить риск рака желудка, излечить солнечные ожоги, горло, снизить АД, помочь метаболизму и развитию плода, влиять как мягкий стимулянт и мочегонное, и естественное средство от насекомых. Не режьте чеснок, если не готовы его употребить. Его можно сушить, замораживать и хранить много лет.

3.5 Кинза/Кориандр (Hara dhania): Кинза относится к свежим листьям кориандра. Листья вместе с нежной частью стебля придают аромат салатам, супам и другим блюдам. Хороший источник витаминов А, С, и К, он может помочь в пищеварении, детоксикации организма, успокоить раздражение кожи, снизить беспокойство и улучшить сон, укрепить зрение и скелет. (также см. Том 11 11 #3)

Кулантро/длинный кориандр: Его часто путают с кинзой, это небольшое растение с длинными зубчатыми листьями, более сильным ароматом; в основном в сухом виде.

3.6 Листья карри (Kadi patta): Эти удивительные листья карри (растят во многих индийских домах) являются важным составным в кулинарии Индии и на Шри Ланке. Могут снизить уровень сахара в крови и холестерин, предотвратить инфекцию и анемию. Свежие листья можно жевать, чтобы вывести токсины из организма, улучшить пищеварение, задержать лысение.

3.7 Укроп (Сува баджи): Весенняя трава, подобна папоротнику, кладут в солёные огурцы, украшают многие блюда; иногда едят как овощ в больших количествах, жаренный с картофелем. Может улучшить пищеварение, бороться с инфекциями, лечить диабет, улучшить усвоение кальция и избавить от менструальных спазмов и бессонницы. Не остаётся свежим больше суток.

3.8 Фенхель (Saunf ke patte): Похож на укроп по виду и вкусу, полностью съедобная трава. Его сок



помогает в пищеварении, инфекции почек, боли в теле, бессоннице и депрессии (см. также том 11 #3)

3.9 Мята (Pudina): Мята придаёт свежий, ароматный, сладко-пряный вкус питьевой воде, напиткам,



Mint (pudhina)



Oregano



Parsley

сиропам, мороженому и конфетам. Помогает в переваривании и лечении глистов, при коликах, заложенности грудной клетки, улучшает работу

мозга и уравнивает гормональный фон. Используется в косметике, зубной пасте и освежителях рта. Есть много разновидностей мяты. Наиболее известны: мята колосистая (обычно в кулинарии и жевательной резинке), и перечная, улучшает бдительность и память.

3.10 Орегано: Для придания аромата добавляют в пиццу, салаты, супы и соусы. Используется для лечения расстройства желудка, респираторных проблем, воспаления, инфекций. Чай с орегано полезен для кишечника, боли в горле и кашля.

Майоран: Похож, но мягче и слаще, чем орегано.

3.11 Петрушка: Похожа по внешнему виду на кинзу, имеет острые листья с горьким вкусом. У неё деликатный вкус, усилится при смешивании с кинзой. Естественный освежитель дыхания и мочегонное средство, петрушка содержит витамин В и ещё витамины А, С, & К. Может повысить иммунитет и лечить почки, глаза, кожу, сердце и кости, снизить кислотность и вздутие живота.

Французская петрушка/кервель: Похожее, но более нежное однолетнее растение.

3.12 Розмарин (Gulmehendi): Травя семейства мятных, с игольчатыми листьями, используют для придания вкуса блюду в конце варки и приготовления чая. Укрепляет иммунную систему и память, снижает стресс и сонливость, успокаивает, помогает пищеварению и действует как средство от насекомых. Часто используют для изготовления свечей, духов и косметики.

3.13 Шалфей: Мощное растение с волосковыми структурами на листьях, он тесно связан с розмарином. Помимо ароматизации, идеально подходит для добавления в травяной чай и другие напитки. По традиции – лечат инфекции, боли, афты и проблемы с памятью. Естественное моющее средство и очиститель воздуха. В древности – защита от зла и укусов змей.

3.14 Чабер: Зимний чабер – это восхитительное растение, может добавить мятный аромат.

Ароматный **летний чабер** с острым привкусом – хорошая замена петрушке; можно есть сырым в



Rosemary



Sage



Summer Savory

салате, варить, особенно с фасолью. Оба вида питательны и помогают облегчить боли мышц, застой в бронхах, несварение, укусы, а также помогают

бороться с инфекциями.

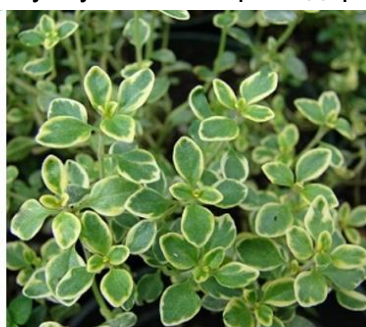
3.15 Эстрагон: Вкусен в сыром виде, может облегчить зубную боль и при задержке менструации,



Winter Savory



Tarragon



Thyme

борьба с бактериями, несварением, улучшит сон. Чай с эстрагоном при стрессе и беспокойстве.

3.16 Тимьян: Считается двоюродным братом орегано, он землистый, лимонно-мятный, придаст вкус вместе с розмарином. Имеет больше витаминов А и С, чем душица и есть диуретиком, стимулирует аппетит, пищеварение, дыхание, и борется с инфекциями. Он может избавить от вредителей. В древности его эффективно использовали в профилактике и лечении отравлений.

4. Листья трав используемые как овощи

4.1 Листья амаранта (Chaulai): Лучше чем иная зелень, богаты витаминами А, С, В-комплекс и К и железом. Имеет больше калия и кальция, чем шпинат. Предотвращает остеопороз и



Amaranth



Fenugreek leaves



Moringa (drumstick) leaves



Sorrel (gongura)

железодефицитную анемию. Свежие нежные листья можно смешивать с салатами, делать сок, пасту или карри, а также готовить с чечевицей.

4.2 Листья пажитника (Methi): Обычно используют в пшеничном хлебе (чапати) или готовят как овощи, особенно с картофелем, его регулярное употребление может предотвратить анемию, все виды проблем с пищеварением и болезни как бери-бери и туберкулёз, контролировать уровень глюкозы, стабилизировать температуру тела. В виде пасты он может удалить рубцы и остановить облысение; вместе с лимонным соком пригоден для полоскания рта (также см том 11 #3 и #5)

4.3 Листья моринги/голен (Sahajan): Самая мощная часть чудо-растения, листья моринги содержат более 90 питательных веществ, 46 антиоксидантов и все незаменимые аминокислоты, что делает её богатой в белок, в два раза больше кальция, чем в молоке, три раза больше железа, чем в шпинате. Листья используют в хлебе, досах, пасте или обжаривают с овощами из-за их вкуса и пищевой ценности. Могут повысить иммунитет, регулировать сахар в крови, пищеварение. Семена моринги в грязной воде притягивают грязь, делая воду пригодной для питья. (см том 11 #5)

4.4 Листья щавеля/кислый шпинат (Pitwaal/Gongura): Единственный лист, который можно есть в сезон дождей, не опасаясь заражения. Он имеет острый вкус и увеличивает кислотность с температурой. Обычно едят в виде чатни, а также используют в солёных огурцах и готовят с овощами или чечевицей. Богат питательными веществами, предотвратит болезни, а также анемию.

5. Гибрид трав

5.1 Прованские травы: Обычны во французской кухне, это ароматная смесь сушеных трав – базилика, лаврового листа, майорана, орегано, розмарина, чабера, эстрагона, и тимьяна.

5.2 Тизане/травяной чай: Он может иметь очень омолаживающий эффект. Любую траву оставьте в горячей воде на 2-3 минуты или больше, процедите и пейте. Так вы получите все преимущества этого растения в легко усваиваемой форме. Кроме орегано, розмарина, шалфея, эстрагона, тимьяна и тулси, можно заварить чай из листьев эвкалипта, эхинацеи, гибискуса (противовирусный), фенхеля, лимонграсса, мяты, сельдерея и ройбоса (для детоксикации, хорошего пищеварения и повышения иммунитета) или ромашки, и пассифлоры (успокаивают).

6. Заключение

Все травы делают пищу аппетитной и освежающей, а в небольших количествах они безопасны и полезны. При потреблении зелени в качестве овощей главное – умеренность. Но люди, страдающие аллергией, принимающие антикоагулянты, лекарства при жизненно опасных болезнях, и беременные женщины, должны быть осторожны в отношении к их качеству и количеству.

Упоминания и ссылки

1. Food for a healthy body and mind, Divine Discourse at the Sri Sathya Sai Institute of Higher learning, July 1996, https://static.ssssoindia.org/wp_uploads/2018/03/26172212/Preventive-Health-Care-Module.pdf, page 15.
2. What is a herb: <http://www.differencebetween.net/science/health/difference-between-plants-and-herbs/>
3. Herb milder than spice: <https://www.britannica.com/story/whats-the-difference-between-an-herb-and-a-spice>
4. Various benefits of herbs: <https://www.homestratosphere.com/types-of-herbs/>
5. Beneficial herbs: <https://www.mdlinx.com/article/10-nutritious-herbs-you-should-add-to-your-diet-now/lfc-3732>
6. Usage and Storage of herbs: <https://www.thespruceeats.com/what-are-herbs-995714>
7. <https://www.thespruceeats.com/how-to-substitute-dried-herbs-for-fresh-herbs-1388887>

8. Storing fresh herbs: <https://www.goodhousekeeping.com/home/gardening/a33670791/how-to-store-fresh-herbs/>;
9. <https://www.thekitchn.com/your-guide-to-storing-fresh-herbs-in-the-fridge-231412>
10. Basil varieties, use, benefits: <https://www.thespruceeats.com/what-is-basil--1807985>;
11. <https://www.medicalnewstoday.com/articles/266425#benefits>
12. Holy basil/tulsi Research backed efficacy: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5376420/>;
13. <https://draxe.com/nutrition/benefits-of-basil/>
14. Bay leaves: <https://www.everydayhealth.com/diet-nutrition-pictures/healthy-herbs-and-how-to-use-them.aspx>;
15. <https://www.thespruceeats.com/what-is-a-bay-leaf-995576>;
16. <https://draxe.com/nutrition/bay-leaf/>
17. Celery: <https://draxe.com/nutrition/benefits-of-celery/>
18. Chives: <https://draxe.com/nutrition/what-are-chives/>;
19. <https://draxe.com/nutrition/what-are-chives/>
20. Cilantro/Coriander: <https://draxe.com/nutrition/coriander/>;
21. Benefits of coriander leaves: <https://www.netmeds.com/health-library/post/coriander-leaves-5-excellent-health-benefits-of-adding-these-aromatic-leaves-to-your-daily-diet>
22. Curry leaves: <https://www.netmeds.com/health-library/post/curry-leaves-medicinal-uses-therapeutic-benefits-for-hair-diabetes-and-supplements>;
23. <https://draxe.com/nutrition/top-herbs-spices-healing/>;
24. <https://indianexpress.com/article/lifestyle/health/chew-curry-leaves-ayurveda-diet-health-benefits-6559838/>
25. Dill leaves: <https://www.netmeds.com/health-library/post/dill-leaves-astonishing-benefits-of-adding-this-nutritious-herb-to-your-diet>;
26. <https://draxe.com/nutrition/top-herbs-spices-healing/>;
27. <https://www.tarladalal.com/glossary-dill-leaves-shepu-suva-bhaji-376i>
28. Fennel leaves: <https://www.1mg.com/hi/patanjali/saunf-benefits-fennel-in-hindi/>
29. Mint: <https://www.netmeds.com/health-library/post/pudnamint-leaves-health-benefits-of-pudina-juice-uses-for-skin-hair-and-side-effects>;
30. <https://www.webmd.com/diet/health-benefits-mint-leaves#1>;
31. <https://draxe.com/nutrition/mint-leaves/>
32. Oregano: <https://www.webmd.com/vitamins/ai/ingredientmono-644/oregano>;
33. <https://draxe.com/nutrition/oregano-benefits/>;
34. <https://www.thespruceeats.com/greek-oregano-tea-1705058>
35. Oregano & Marjoram: <https://www.masterclass.com/articles/whats-the-difference-between-oregano-and-marjoram>
36. Parsley: <https://draxe.com/nutrition/parsley-benefits/>;
37. Parsley vs Cilantro: <https://www.wellandgood.com/cilantro-vs-parsley/>
38. Parsley vs coriander: <https://economictimes.indiatimes.com/parsley-versus-coriander-a-dichotomy-of-cultural-differences/articleshow/25002244.cms?from=mdr>
39. Rosemary: <https://draxe.com/nutrition/rosemary-benefits/>;
40. <https://www.verywellmind.com/does-rosemary-actually-improve-your-memory-4156875>;
41. <https://www.flushinghospital.org/newsletter/the-health-benefits-of-rosemary/>
42. Sage: <https://draxe.com/nutrition/sage-benefits/>;
43. <https://www.netmeds.com/health-library/post/sage-5-stunning-health-benefits-of-the-memory-boosting-herb>
44. Savory: https://www.homestratosphere.com/types-of-herbs/#Winter_Savory;
45. <https://www.healthbenefitstimes.com/summer-savory/>;
46. <https://www.masterclass.com/articles/what-is-savory-herb-learn-about-winter-and-summer-savory-with-4-recipe-ideas>;
47. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4142450/>
48. Tarragon: <https://draxe.com/nutrition/tarragon/>
49. Thyme: <https://draxe.com/nutrition/thyme/>;
50. <https://www.healthline.com/health/health-benefits-of-thyme>
51. Amaranth leaves: <https://www.nutrition-and-you.com/amaranth-greens.html>;
52. <https://pharmeasy.in/blog/16-health-benefits-and-nutritional-value-of-amaranth-leaves/>;
53. https://www.researchgate.net/figure/Nutrients-comparison-of-vegetable-amaranth-with-spinach-and-other-leafy-vegetables-per_tbl4_232276940
54. Fenugreek leaves: <https://stylesatlife.com/articles/fenugreek-leaves-benefits/>
55. Moringa: <https://draxe.com/nutrition/moringa-benefits/>;
56. <https://www.vanguardngr.com/2013/06/the-many-unknown-benefits-of-moringa-leaf/>;
57. <https://www.banyanbotanicals.com/info/blog-the-banyan-insight/details/moringa-oleifera-ayurveda-superfood/>
58. Sorrel leaves/Sour spinach: <https://www.thehindu.com/life-and-style/food/go-for-the-gongura/article19125502.ece>
59. <https://www.livemint.com/mint-lounge/features/gongura-an-ancient-leaf-for-all-seasons-1552045899317.html>;
60. <https://medhyaaherbals.com/gongura-roselle-ambadi/>
61. Herbs de Provence: <https://www.masterclass.com/articles/what-are-herbs-de-provence>
62. Tisane/Herbal tea: <https://www.healthline.com/nutrition/10-herbal-teas>;
63. https://www.healthline.com/nutrition/tea-for-digestion#TOC_TITLE_HDR_3;
64. <https://www.verywellfit.com/eucalyptus-tea-benefits-and-side-effects-4163892>;
65. <https://completewellbeing.com/article/herbal-tea-drink-wellbeing/>;
66. <https://www.healthline.com/health/anxiety/tea-for-anxiety>

+++++

2. Обновленная информация о лекарстве от Covid-19

Острая нехватка кислорода при Covid-19 у пациентов в Индии побудила исследователей искать способы повышения уровня насыщения кислородом. Полеченные данные подтверждают, что лекарство с использованием карты **SR304 Oxygen** при **200C** и принимаемое каждые десять минут

может быстро повысить уровень кислорода примерно до 90. Затем дозу можно постепенно снижать по мере развития улучшения, и уровень может достичь 95 через 2 дня. Практики, имеющие только коробку 108CC, могут давать **CC19.1 Chest tonic** с той же дозировкой, что выше. Помните о продолжении лечения **IB** в соответствии указаниями в томе 12 #2.

Ввиду вышеизложенного, лекарство **IB** сделанное при помощи SRHVP, было изменено на: **BR4 Fear + BR9 Digestion + SM26 Immunity + SM27 Infection + SM31 Lung & Chest + SM40 Throat + SR272 Arsen Alb 30C + SR277 Bryonia 30C + SR291 Gelsemium 30C + SR304 Oxygen 200C.**

Средство, сделанное при помощи набора 108CC, остаётся прежним, см. том 12 #2, Дополнение раздел #2. Можно также освежить свою память чудесным опытом **практикующей** ^{11601...India} ^c кислородной картой, см. том 11 #6, раздел #2. Она также сообщила о большом успехе у пациентов, которые получали кислород как в больнице, так и дома, используя SR304 при 200C.

IB используемое в виде капель в нос

У **практикующей** ¹¹⁶²⁶ страдающей аллергией на резкий запах и пыль, появилось чихание, поэтому увеличено дозу **IB** до **6рд** (принимала профилактически **1рд**). Чихание прекратилось через два дня, но всё ещё оставалась заложенность носа и головная боль. Узнала от **практика** ¹¹⁶²³, что **IB**, приготовленный в воде и применяемый в виде носовых капель устранил блокаду носа. Когда она закапала по капле в каждую ноздрю, облегчение было мгновенным и вытекла слизь. Принимала капли **2рд**, и в течение двух дней её синусит полностью исчез. С тех пор она успешно использует это для своих детей всякий раз, когда у них заложен нос.

+++++

3. Открытие виброклиники в Международном Центре Саи, Нью-Дели, 4 апреля 2021 г.

С безмерным благословением Свами 4 апреля 2021 г. Саи Вибрионикс достигла ещё одной важной вехи, открыв еженедельную клинику Вибрионики в Международном центре Шри Сатья Саи, резиденции Свами в Нью-Дели. По случаю празднования был отмечен Президент штата Дели- NCR



и на нём присутствовали должностные лица SSSSO, а также команды Вибрионики региона Дели- NCR.



Программа началась с пения Вед и зажжения лампы. Президент штата высоко оценил хорошую работу, проделанную командой вибрионики в регионе, и заверил их в полной поддержке со стороны организации. Он призвал их продолжать служить с Любовью и следовать по пути, указанному Свами. Мероприятие завершилось сеансом зарядки ящиков 108CC для 22 практиков.

Клиника работает по воскресеньям, в ней работают два практика на ротационной основе и поддерживается командой хорошо обученных севадалов, которые также записывают АД, по

частоту пульса и уровень сахара в крови у пациентов. Высоко ценим **практиков** ^{11573&11437} по созданию этой клиники.

+++++

4. Вдохновляющие рассказы

4.1 Чистая любовь продолжает течь

Ученик Саи из-за того, что уроки были онлайн, сейчас есть в Дели со своей матерью. У обоих были симптомы Covid-19 в течение двух недель, а мать была почти прикована с постели. Он был уверен в позитивном результате, но результаты теста очень задерживались. Они старались готовить еду, а никто из их близких, даже не позаботился принести её. 23 апреля 2021 г. он в отчаянии отправил сообщение координатору All India Vibrionics, которая связалась с местным **практиком**¹¹³⁸⁹ и через несколько минут она доставила вибросредства вместе с безрецептурными аллопатическими лекарствами. Её нигде не остановили несмотря на то, что в Дели был комендантский час! Свами также позаботился о еде, когда местная сева-организация начала приносить еду в рамках инициативы, начатой для семейств на домашнем карантине. Пара потеряла дар речи, охваченная внезапным излиянием любви отовсюду. С третьего дня мальчик начал посещать онлайн-классы, а мама могла ходить и даже была готова приступить к работе на пятый день. Студент пишет: «Нам в Парти, которые никогда не видели Свами всегда говорили: Он приходит к вам в различных формах множеством способов, потому что любит вас. Сегодня то, что я получил, несомненно, является лекарством, но я хотел бы назвать это «чистой любовью», которую Свами оказывает всем нам. Я благодарю Свами за то, что Он пришёл в своей форме в это время, которую я назвал бы самыми тяжёлыми днями, с которыми я когда-либо сталкивался в своей жизни. Саи Рам».

4.2 Благословения Свами продолжают

19 апреля 2021 г. **практикующая**¹⁰⁷⁴¹ обнаружила, что флакон-капельница с **CC3.7 Circulation** в её коробке высохла. По её просьбе приятель-практик принёс ей **CC3.7** в маленьком флаконе в тот же день. Когда она была готова пополнить свою пустую бутылку, то была ошеломлена, увидев, что бутылка уже заполнена на $\frac{3}{4}$, и в ней было ровно *столько* места, чтобы добавить принесенное жидкое средство. Это была та *самая* бутылка, которую Он физически вынул при благословлении коробки 2 марта 2008 г. (см изображение на первой странице. Ободрение Свами всем практикам!

+++++

5. Мастер-классы и семинары

5.1 Виртуальный для AVP 9 янв – 6 марта 2021; практический, Путтапарти, 13-14 марта 2021

На этом 9-недельном семинаре было 36 виртуальных сессий, где рассмотрены все 9 плав



руководства для AVP, уже изученные на э-курсе. Взяв преимущество виртуальной платформы, практики смогли присутствовать на этих сессиях в качестве молчаливых участников. Это помогло им освежить и углубить понимание вибрионики. Кроме того, некоторым старшим практикам было возможно поднять некоторые темы. Дано руководство по написанию историй болезни, что очень важно для роста вибрионики, также были разговоры о важности здорового образа жизни в профилактике заболеваний. Директор крыла

IASVP представил (см. Рис) админструктуру вибрионики, это было очень оценено. В обращении к участникам доктор Аггарваль подчеркнул, что преданность делу и благодарность необходимы для исцеления, а любовь может вызвать исцеление пациента. Практикам следует просто делать всё, что в их силах, и предоставить результаты Свами. Семинар имел большой успех, и в последний день его посетило 61 участник со всего мира. Во время практического семинара в Путтапарти новые квалифицированные кандидаты принесли присягу и получили коробку 108CC с благодарностью и решимостью сделать всё возможное для обслуживания своих пациентов.

5.2 Виртуальный семинар AVP, Путтапартти, 22-23 марта 2021

Девятидневный семинар проведен как дополнительный для 9 SVP, квалифицированных в



2018-19 г.г., из которых семь присутствовали вместе с пятью другими практиками. В первый день состоялось открытое и всестороннее обсуждение нескольких историй болезни. Второй был полностью посвящён концепциям и практикам борьбы с миазмами, и распространению лекарств с ценным вкладом доктора Аггарвала.

+++++

6. В память

Мы прощаемся с опытной и уважаемой практикующей г-жой **Камлеш Вадхва**⁰⁰⁵³⁵, которая отошла в своём доме в Лондоне 22 января 2021 г. в возрасте 84 лет. Она активно служила пациентам до прошлого года, когда её здоровье ухудшилось из-за гемолитической анемии, мешающей ей продолжать эту севу. Мы искренне сочувствуем её семье во время тяжёлой утраты.

Ом Саи Рам

Sai Vibrionics...towards excellence in affordable healthcare - free to patients