

Sai Vibrionics Newsletter

www.vibrionics.org

“Там, где вы видите больного, подавленного, несчастного человека, там и есть ваше поле для бескорыстного служения.” ...Шри Сатъя Саи Баба

Том 11 издание 4

Июль/Август 2020

В этом издании

☞ Со стола д-ра Jit К Аггарваля	1 - 2
☞ Профили практиков	2 - 5
☞ Случаи с применением комбо	5 - 11
☞ Уголок ответов	12 - 12
☞ Божьи слова Мастера Целителя	13
☞ Объявления	13
☞ Дополнение	13 - 19

☞ Со стола д-ра Джит К Аггарваля ☞

Дорогие практики

Для меня большая честь писать вам в это время Гуру Пурнима, благоприятный день для всех преданных Саи. Это ностальгический день для вибромиссии. Когда Свами был в Своей физической форме, мы представляли Ему годовой отчет о проделанной работе и предлагали Ему



Guru Poornima 2010 - Swami cutting the cake

торт, который Он с любовью разрезал, чтобы раздать практикам как прасад. Хотя в Прашанти Нилаям есть правило дистанции, то молитвы резко возросли. Верные со всего мира собираются для молитв, дискуссий чаще используют и конференции онлайн. Свами сказал: «*Пойте имя Бога изо дня в день. Оно защитит вас всегда. Так же,*

как воздух Он вездесущ, Бог присутствует в вас, с вами, вокруг вас, под вами, над вами. Следовательно, вы должны быть в постоянном общении с божественностью» ...Sathya Sai Baba, Guru Poornima Discourse, 21-7-2005, Prasanthi Nilayam. Этот отрывок очень актуален для всех практиков и их пациентов, особенно в эти беспрецедентные времена.

Как известно, Covid-19 бушует по миру, вызывая хаос на всех уровнях – личном, социальном, экономическом и политическом. К сожалению, больше всего от пандемии пострадали обездоленные сообщества, у которых нет доступа к базовым медицинским услугам и удобствам. Хотя практикам трудно физически встречаться и лечить пациентов, я рад сообщить, что наши СВП активизировали их усилия по трансляции для исцеления планеты и всех, кто пострадал от Covid-19; многие из других наших практиков теперь отправляют своим пациентам лекарства.

Мне приятно поделиться с вами, что нынешняя ситуация, когда несколько практиков были укрыты дома, привела к значительному увеличению частоты виртуальных встреч. Возьмём, к примеру Карнатаку, где практики встречаются раз в две недели онлайн, чтобы делиться, поддерживать, расширять и обогащать свои знания и практику вибрионики. Они делают это, обсуждая истории болезни из предыдущих выпусков нашего бюллетеня и лекарства из книги 108СС. По словам **Координатора**¹²⁰⁵¹, эти регулярные онлайн-встречи оказываются отличным форумом для обмена мнениями, детального изучения каждой темы и обучения с разных точек зрения.

Я рекомендую практикам подумать о стратегии объединения, работе парами - чтобы справиться с текущим кризисом, и для расширения и дополнения навыков и возможностей друг друга. Например, франкоязычные практики из Франции и Габона объединяют обладающих хорошими навыками общения, с теми, у кого плохие языковые и админнавыки. Французский координатор увеличил встречи онлайн до ежемесячных – в прошлом были только ежеквартальные встречи.

Приятно получать отчёты от практиков со всего мира о пациентах с симптомами, подобными до Covid-19, и о тех с положительными результатами, а симптомы исчезли в течение нескольких дней после начала лечения вибро. Я благодарю всех за их искренние и самоотверженные усилия в программе распространения Immunity Booster. Активный подход всех практиков и поддержка организации SSS Seva Organisation позволили нам, только в Индии, к концу прошлого месяца раздать 34500 препаратов этого комбо; его получило около 103500 человек, что на 40% больше, чем за последние два месяца. В доме вблизи ашрама, **Практик**¹¹⁶⁰⁴ раздавала эти лекарства в рамках служения, пожилым людям, живущим в сараях, и другим обитателям ашрама. Она следует по стопам своего отца – **практика**⁰⁰⁷⁵⁹ скончавшегося 27 мая 2020 г. в возрасте 98 лет. Он был очень преданным практиком, активным до последних лет. У нас остались тёплые воспоминания о нём, так как он лечил многих пациентов в Путтапарти на протяжении последних 20 лет.

Я слышал, что следующие 2 месяца будут решающими - вирус мутирует, эпицентры меняются. Необходимо принять эффективные и своевременные меры по сокращению распространения и лечению людей, имеющих Covid-19. Я должен добавить, что наша исследовательская группа следит за развитием событий, связанных с мутацией и распространением вируса. Они могут сделать это, изучая истории болезни и отзывы от практиков со всего мира. Искренне призываю всех практиков присылать информацию о результатах дел, какими бы простыми они ни были.

Я оставляю вас с захватывающей новостью о том, что в этот особенный день Гуру Пурнимы 5 июля мы перезапустим наш основной веб-сайт <http://vibrionics.org> в основной, улучшенной версии. Мы высоко ценим тяжёлую работу, творчество и самоотверженность **практика**⁰³⁵¹⁸, который тесно сотрудничал с **практиком**¹¹⁹⁶⁴, при технической поддержке **практиков**^{03560 & 03531}.

В любовном служении Саи

Джит К ААггарваль

❧ Профили Практиков ❧

Практик^{11975...India}, аспирант политологии, домохозяйка с двумя маленькими детьми. Родившись в семье преданных Саи, она с детства занималась служением. Её милосердный отец, получивший несколько личных благословений от Свами, наставил её совершать бескорыстную севу и вести скромную жизнь. Она помогала своей матери в классах Балвикаса, чтобы помочь детям из малоимущих семей из близлежащих окрестностей. Работая в местном центре Саи, редко пропускала ежегодный визит севы в Путтапарти или возможность служить в специализированной больнице в Бангалоре.

В апреле 2012 года испытала чудо вибрионики, приняв вибросредство вылечившее её 12-летнюю



астму, которая была наследственной. Вибропрактик из её центра Саи (физиотерапевт по профессии) посетил её и увидел, что она страдает от тяжёлых приступов бронхиальных спазмов. Он немедленно приготовил лекарство и первую дозу ввёл ей в рот. Она поставила пузырёк с вибро перед фотографией Свами в своём алтаре и забыла о нём. На следующий день практик спросил её о состоянии, она выразила радость по поводу того, что дыхание было нормальным и не нуждалась в лекарствах. Но по его настоянию она приняла **1рд** на неделю и прекратила. Проблема не повторялась, и этот случай позволил ей войти в вибрионику через этого практика. С его помощью поехала в Кералу – пройти курс, и стала AVP в июле 2012 г. Только когда она посетила семинар по повышению квалификации в Карнатаке в феврале 2020 года, эта преданная практикующая, выполняющая свою работу молча, с усердием и большим смирением, почувствовала

потребность стать ВП, что сделала в июне 2020 г.

За последние восемь лет вылечила более 1000 пациентов с болезнями: расстройство желудка, простуда и кашель, головная боль, зубная боль, миндалины и сыпь, и хроническими: рак, варикоз вен, проблемы с сердцем, диабет, гипотиреоз, бесплодие, выпадение волос, ВИЧ, заболевание почек, простата, синдром Дауна, эпилепсия, головокружение, астма, артрит, витилиго и экзема. Она счастлива, что около 80% больных излечилось на 100%; она считает, что они искренне принимали лекарства. Другие существенно улучшились и перестали приходить. Большинству пациентов из бедных семей она отправляет вибросредства по почте - тем, кто не может её посетить. Интересно: вылечила 100 больных раком (12 типов рака), часть в поздней стадии. Пятьдесят полностью вылечены, (подтверждено тестами). Пятеро пожилых скончались мирно. Остальные существенно улучшились и продолжают применять свои вибросредства. Имеет хорошие результаты при диабете. Из 10 инсулинозависимых 5 прекратили приём инсулина в течение 6-8 месяцев, остальные пять – снизили потребление инсулина вдвое. Из других 15 с диабетом трое прекратили аллопатическое лечение по совету врача - уровень сахара в их крови стал нормальным. Они продолжают поддерживающую дозировку **1рд**. У остальных 12 пациентов состояние улучшилось до такой степени, что их уровень сахара в настоящее время остаётся стабильным при половине дозировки их аллопатических лекарств. Она добилась 100% успеха с 15 парами при бесплодии. Три женщины забеременели в течение 1-2 месяцев, остальные – в течение года. Все 15 женщин родили здоровых вибромладенцев; двум матерям приснился сон, в котором Свами не только благословил их перед родами, но и предложил имена для младенцев.

Практикующая рассказывает об интересном случае лечения коровы своего соседа в декабре 2019 г. с **CC1.1 Animal tonic + CC8.1 Female tonic + CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic**. Через месяц корова, дающая 4 литра молока в день, стала давать 7-8 литров более сладкого и сливочного молока; так есть и сейчас. В другом случае 60-летний мужчина – эпилептик в течение 20 лет, с высоким АД 10 лет не имел облегчения от аллопатии, Через 2 недели после начала приёма вибрионики приступы прекратились, АД было стабильным, и он начал хорошо спать, поэтому его врач отменил снотворное и снизил дозировку лекарства от АД. Наконец он сократил количество лекарств от эпилепсии до минимума.

Практикующая чувствует, что в начале её сердце было не так открыто для страданий пациентов, но затем она пережила уникальный опыт, который заставил её сочувствовать им. Однажды она задалась вопросом, почему некоторые пациенты так часто жалуются на мигрень. Уже на следующий день имела головную боль целый день. Чтобы она могла понять, насколько болезненной может быть мигрень. В другой раз подумала, как у людей могут развиваться проблемы с щитовидной железой. В течение недели она набрала вес, была сонной и ленивой. Её ТТГ составлял 13-14 мМЕ/л, при норме 0,4 до 4,0. На нормализацию ушло 2 месяца. К счастью, ни одна проблема не повторилась. В другом случае она внутренне критически относилась к своей больной диабетом свекрови, хотя внешне с любовью советовала им контролировать питание и гулять. Вскоре у неё случился рецидив ИМП, и ей сделали серию анализов по рекомендации врача. Стало шоком обнаружить, что у неё уровень глюкозы превысил 400мг/дл. Ей посоветовали в течение недели принимать инсулин, а затем принимать другие лекарства. Вместо этого она положила на вибрионику, и через 2 недели сахар упал натошак до 140-160 мг/дл. Врач не мог поверить, что сахар в крови может упасть так быстро; он был в пределах нормы

В первые годы практики было определённое время на приём больных дома. В январе 2015 г. был особенный опыт – она с семьёй заблудилась в сельской местности Кералы на обратном пути домой в Карнатаку. Из этого района приехали многие из её пациентов. Сложность проезда на автобусах 200-300 км из такого места заставила её понять, что бедные люди не могут добраться до её места в определённое время. И тотчас решила принимать пациентов в любое время дня. Муж активно поддерживает её. Он создаёт комфорт пациентам, делает записи, пока она беседует с ними. Он также помогает по дому, представляя ей возможность заниматься пациентами. Даже её дети помогают, создавая комфорт для пациентов и их детей. Она лечит более 100 пациентов в доме престарелых, отдалённом на 56 км. Поскольку она не может их навещать чаще, чем раз в 3 месяца, она отправляет им лекарства каждый месяц через волонтеров или по почте. Кроме того, она служит в ежегодных медицинских лагерях, проводимых местным центром Саи.

Практикующая утверждает, что Вибрионика Саи играет большую роль в её жизни, доставляя огромное удовлетворение. Чувствует себя очень благословлённой, Свами ведёт её изнутри, когда она имеет трудности с выбором лекарства. Когда из благодарности пациенты приносят ей на встречу детей-«вибриоников», она чувствует - их окружает особая энергия. Практика сделала её мирной и позитивной. Имеет пациентов из разных вероисповеданий, некоторые колеблются, но она побуждает их принимать лекарство с молитвой к Господу, в которого верят. Некоторые христиане рассказали, что видели Господи Иисуса в Сатья Саи Бабе! Уверена, что при поощрении пациентов принимать вибропрепараты с полной верой, результаты будут чудесными.

Случаи для публикации:

- [Бесплодие](#)
- [Рак рта](#)
- [ВИЧ](#)

+++++

Practitioner ^{03508...France}, опытная медсестра-анестезиолог, имеет в активе много квалификаций и



медсестринской и анестезиологической реанимации, включая степень магистра анестезиологии. Имеет большой опыт работы в операционных, реанимации и неотложной помощи в течение последних сорока лет и продолжает работать с самоотдачей. Выучила несколько иностранных языков, получила лицензию пилота для работы за границей в гуманитарных акциях.

Руководима на духовном пути с детства своей матерью - своим первым гуру, провела 15 лет, изучая и практикуя боевые искусства и буддийскую философию. Это дало внутреннюю силу, которая стала благословением для выбранной ею профессии – помогать пациентам и их страданиям с пониманием, любовью и заботой.

Её первый даршан Свами был в ноябре 1990 года в Путтапарти, когда Он подошёл к ней и бросил на неё пристальный взгляд, который растопил её сердце и наполнил его радостью. Поэтому она решила активизировать свою деятельность. В 1993 году практикующая была свидетельницей того, как 12-летний ребёнок, обречённый на смерть или пожизненную инвалидность после травмы головы и 3 месяцев комы, чудесным образом исцелился с помощью выбути и горячих молитв. Этот случай заставил практикующую искать альтернативы аллопатии и понять процесс исцеления. У её матери был тяжёлый ревматоидный артрит, и она несколько месяцев была прикована к постели. В 1995 году, во время фазы ремиссии практик привела её в ашрам, где мать имела благословение Свами, аюрведическое лечение и исцелилась. Это усилило её желание искать ответы на энергоаспект разных методов лечения.

Во время визитов Путтапарти в ноябре 2013 года внутренне спросила Свами: «Так как всё является Твоей энергией, почему в Твоём ашраме нет энергетических лекарств? Неслучайно вскоре встретила верующего, пациента доктора Аггарвала в ашраме. Это было знакомство с вибрионикой, и оставалось только 48 часов до её возвращения домой. Во время второго визита в ноябре 2014 года, она прошла курс АВП в Путтапарти, а через 5 лет курс СВП во Франции.

Свою практику начала с себя, членов семьи, друзей и коллег, а также с их животных, растений, садов и домов. Большинство её пациентов живут далеко и говорят с ней по телефону. На работе лечила с успехом многих коллег и членов их семей от различных недугов. Те, кто следовал предписаниям лечения полностью излечились и до сих пор к ней приходят за лекарствами. Другие, с пагубными привычками не придерживались предписаний и поэтому не приходят к ней несмотря на то, что получили пользу от лекарств. Например, у коллеги с псориазом, который покрыл 90% её кожи, наблюдалось поразительное улучшение: бляшки остались только на её локтях после лечения вибрионикой. Эта пациентка прекратила лечение, потому что не могла изменить свой образ жизни, практикующая заметила, что даже через 3 года большие псориазные пятна не возвращались!

В 2015 году молилась Свами, спрашивая, как использовать вибрионикой в своей работе в больнице. Почувствовала, что её склоняют сделать порядок на работе. После этого могла распылить исцеляющие вибрации в местах с большим скоплением людей – приёмной и палатах для выздоровления, комнатах для персонала, раздевалках и операционных. Опрыскивала ночью после того, как уборщики завершили работу. Она нашла, что применение комбинации **CC10.1 Emergencies + CC17.2 Cleansing**, было очень эффективно. Но заметила усталость, стресс и перебои в работе персонала, поэтому применила вторую комбинацию: **CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC15.2 Psychiatric disorders**. Далее чередовала 2 комбинации каждый месяц и на отдельных участках, дополнив распыление, в зависимости от состояния места и людей, например, **CC9.2 Infections acute** для защиты слабых пациентов от микробов.

Позитивные видимые изменения у пациентов побудили практикующую продолжить эту практику, её самые памятные воспоминания при работе с комбо. Она опрыскивает каждый день перед началом анестезии в операционной, чтобы стабилизировать и успокоить как пациентов, так и персонал. Примечательно, что в течение 2015-2019 годов лечебным спреем воспользовались более 1000 пациентов. Она также использует спрей для защиты и очищения себя, своего дома и сада, а также во время поездок по важным делам.

По её опыту работы старшим вибропрактиком, использование мощной карточной системы очень полезно – она обеспечивает точность лечения. Используя свои знания о действии разных аллопатических лекарств, она потенцировала аллопатические обезболивающие и собрала их в набор для лечения разных уровней боли по шкале от 1 до 10. Она нашла их очень эффективными и практичными. В случаях глубокой депрессии при абстиненции, успешно использовала **CC15.5 ADD & Autism**. Следует совету СВП⁰²⁴⁹⁹ с которым она советуется по многим вопросам и вместе работает над трудными случаями. Советует такое сочетание и для пациентов, и для практиков.

Практикующая убеждена, что Вибрионика – не закрытая система исцеления, а система, которая постоянно развивается. Она вибрирует совершенно свободно, позволяя двигаться разными путями в зависимости от человека и причины болезни. Даже когда кажется, что она не работает, это не будет неудачей, так как она действует на нужном уровне, не видимом для нас, поскольку семя исцеления уже вживлено! Иногда простые комбинации очень эффективны. Самое главное – поддерживать связь с «источником», который является сердцем практики, когда мы позволяем Свами действовать. Он заверяет нас в Своём просвещённом руководстве. Он исцеляет.

Практикующая чувствует себя очень польщённой и покорной за то, что она сознательно приняла миссию служения человечеству по облегчению страданий. Она чувствует большую ответственность за передачу Божественных вибраций, благословленных Шри Сатья Саи Бабой для пациентов. Она говорит, что эта сева вернула её к сущности жизни и защищает от индивидуализма и эгоизма. «Исцелить пациента – значит исцелить себя», - заключает она.

Случаи для публикации:

- [Двусторонний кальцифицированный тендинит, угри, ожог лица](#)
- [Поражение хряща колена, травма четырёхглавой мышцы](#)

☞ Случаи с использованием комбо ☜

1. Бесплодность ^{11975...India}

17 мая 2018 г., 32-летняя женщина и её 35-летний муж посетили практика в подавленном состоянии, так как они не могли иметь ребёнка за последние 8 лет своего брака. В 20 лет у жены начались нерегулярные месячные, один раз на 2-3 месяца, которые постепенно сократились до одного раза в год. Четыре года назад решили обратиться к врачу. У жены диагностирован СПКЯ, а у мужа было низкое количество сперматозоидов. Оба безрезультатно принимали прописанные лекарства почти 4 года. Год назад, в 2017 году, муж всё время чувствовал себя вялым, прошёл обследование и имел диагноз: гипотиреоз (ТТГ 12 mIU/L норма от 0,4 до 4,0). Он не принимал никаких лекарств, но искал альтернативную систему лечения. Когда год спустя он узнал о вибрионике, его ТТГ был всё ещё 12. Были назначены следующие препараты:

Для жены:

#1. CC8.1 Female tonic + CC8.4 Ovaries & Uterus + CC8.8 Menses irregular + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...6рд

Для мужа:

#2. CC6.2 Hypothyroid + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC14.3 Male infertility + CC15.1 Mental & Emotional tonic...6рд

В течение 3 дней у жены начались месячные (после 1 года отсутствия), и были регулярными следующие 2 месяца. Чувствуя, что она беременна, пара посетила практика 20 июля, чтобы получить лекарство, дающее безопасную беременность. Итак, #1 заменён на:

#3. CC8.2 Pregnancy tonic + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...4рд

Так как у мужа функция щитовидной железы была в норме (ТТГ 3 mIU/L) после месячного приёма средства и ощущение энергии возросло, дозировка #2 снижена до 4рд.

Беременность подтвердилась в августе 2018 г., и здоровая девочка родилась 15 апреля 2019 г. #3 остановили через 2 месяца. Так как ТТГ мужа оставался в норме, дозировка #2 снижена постепенно и прекращена 20 июня 2019 г. По состоянию на июнь 2020 г. жена продолжает быть в контакте с практиком и в настоящее время принимает средство от выпадения волос.

+++++

2. Рак ротовой полости ^{11975...India}

40-летний мужчина, у которого в феврале 2013 года был обнаружен рак ротовой полости (стадия 3), 24 апреля 2013 года прошёл курс химиотерапии, а затем хирургическое вмешательство. Поскольку его рак достиг последней стадии, ему сказали, что он может не прожить более 6 месяцев. Не желая поддаваться болезни, так как у него было трое детей, о которых нужно было заботиться с его скудными экономическими ресурсами, он посетил практика 23 августа 2013 года. Он был её первым больным раком, через 6 месяцев после получения квалификации АВП. Она чувствовала, что он испытывает сильную боль, имел бессонные ночи, изо рта сочился гной, и он не мог говорить чётко. Ещё её тронуло его состояние, когда он поделился, что 4 года назад потерял дну ногу в результате аварии и ходил на протезе. Успокоив его, дала с молитвой:

#1. CC2.1 Cancers-all + CC2.2 Cancer pain + CC2.3 Tumours & Growths + CC10.1 Emergencies + CC11.5 Mouth infections + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...6рд

#2. CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC15.6 Sleep disorders...1рд на ночь перед сном.

Он отставил аллопатию и начал использовать вибрионику. В течение следующих 48 часов его жена позвонила, чтобы сказать, что гной исчез, боль была терпимой, и он мог спать. Три недели спустя не было боли и ясно сказал, что его вера в Бога была восстановлена. Так как он хорошо спал, #2 отменена 23 октября 2013 г., и пациент хотел продолжить приём #1 по 6рд. Шесть месяцев спустя 30 апреля 2014 г. доза снижена до 4рд а ещё через год, 8 июля 2015 г., до 3рд, когда его ежегодный тест показал, что рака нет. 20 декабря 2018 г., после периода ремиссии, пациент с большим облегчением сказал, что рак не рецидивировал. Итак, дозировка снижена до 1рд перед отменой в апреле 2019 г. При контакте 24 июня 2020 г, он подтвердил, что рецидивов не было, у него хорошее здоровье и он регулярно проводит дома баджаны в знак благодарности Саи. По совету практикующей он согласился принимать препарат #1 по 1рд для профилактики.

+++++

3. ВИЧ ^{11975...India}

55-летняя женщина была прикована к постели, и её масса тела снизилась вдвое с нормальных 80 кг до 40 кг за 4 месяца. 25 ноября 2016 г., она была доставлена в больницу братом, так как у неё был кашель, высокая лихорадка и неподвижность из-за слабости. Был поставлен диагноз «ВИЧ-положительный, а её CD4 составил всего 77. Она заразилась от своего мужа, который умер от ВИЧ 6 ноября 2016 г. В больнице её лечили антибиотиками, и её жар и кашель утихли, но известие о ВИЧ потрясло её. Несмотря на лечение страдала от рвоты, дизентерии, язв во рту и гриппа с инфекцией горла каждые две недели. В отчаянии она перестала принимать лекарства, а также порвала все рецепты и отчёты, чтобы никто не узнал о её болезни. Брат пациентки глубоко верил в вибрионику, поскольку он и его жена успешно лечились от бесплодия. Убедившись в полной конфиденциальности, она в конце концов согласилась принимать вибрионику при условии, что она не будет посещать практика.

Итак, **16 января 2017 г.** брат получил для неё следующее средство:

CC8.1 Female tonic + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC12.3 AIDS - HIV + CC15.1 Mental & Emotional tonic...6рд

В течение 15 дней пациентка начала набираться сил и могла ходить по дому. Один из её близких родственников, врач, которому она полностью доверяла, регулярно проверял её на количество CD4, чтобы увидеть эффект вибрионики и сохранить её надежды на жизнь.

Постепенно сгладились все симптомы. В октябре 2018 г., к её утешению, её родственник-врач сказал ей, что её состояние улучшается – показатель CD4 намного выше, но всё ещё ниже 200. К январю 2019 г. она избавилась от всех симптомов, число CD4 превысило 200 – указание на то, что она здорова и не находится в опасном для жизни диапазоне. Её вес поднялся до 69 кг. К январю 2020 г. она чувствовала себя совершенно нормально. 20 марта 2020 г. ей сказали, что она вылечена на 100% - число CD4 составило 375. Даже в этом случае пациентка не желает снижать дозировку. Хотя сейчас она имеет контакт с практикующей по телефону, чтобы поблагодарить её, она всё ещё не готова встретиться с ней или задать вопросы о её здоровье. Она не смогла пройти тест в июне 2020 г. из-за действующего национального карантина, но брат подтвердил, что она вернулась к своему нормальному настроению, энергична и уверена в жизни.

* **Число CD4** человека отражает состояние его иммунной системы. У здорового взрослого человека CD4 составляет от 500 до 1200 клеток / мм³ крови. Если число ниже 200, человеку ставят диагноз СПИД.

+++++

4. Двусторонний отвердевший тендинит, розовые угри, ожог лица ^{03508...France}

47-летняя женщина страдала от сильной боли в обеих руках, идущей от шеи до запястий; она была диагностирована как двусторонний тендинит. Ей прописали парацетамол и трамадол в декабре 2014 г. У неё также появилась боль в обоих коленях, возможно, из-за долгих часов стояния на работе. К февралю 2015 г. её состояние ухудшилось, она не могла ни спать на боку, ни поднять руки; это сделало её рабочую жизнь чрезвычайно сложной. Врач также дал ей ибупрофен 400 мг **2рд** и кортизон 10 мг **1рд** и начал физиотерапию. Прошла 40 сеансов ультразвуковой терапии без существенного улучшения.

А на лице были зудящие красные шишки с шелушащейся и горячей кожей. В 2012 г. поставлен диагноз «розовые угри». Иногда они воспалялись. Лечилась кремом с кортизоном и куракне 10 мг **1рд**, и начала физиотерапию. 40 сеансов ультразвуковой терапии без существенного улучшения.

Пациентка страдала от хронического стресса во всех сферах жизни, включая семью, работу и шок после смерти матери двадцать пять лет назад. Поскольку её стрессом никогда не занимались, она выглядела подавленной и отчаянно нуждающейся в помощи, когда 29 сентября посетила практика, который дал:

От стресса и прыщей:

#1. CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.2 Skin infections...3рд

При болезненном тендините:

#2. CC20.1 SMJ tonic + CC20.2 SMJ pain + CC20.4 Muscles & Supportive tissue...4рд

Продолжала принимать все аллопатические лекарства вместе с вибрионикой.

30 октября 2015 г. Сообщила о снижении стресса на 50% и улучшении самочувствия. Все боли уменьшились на 30%. Симптомы коревой сыпи уменьшились на 40%.

26 ноября 2015 г. прошла радио- и эхографическое обследование, которое выявило неизвестный ранее **кальциноз** суставов. Четыре дня спустя, 30 ноября, она не сообщала о дальнейшем улучшении, за исключением того, что её угри стали немного лучше. К этому, с начала ноября чувствовала себя истощённой и жаловалась на боли в шее.

Чтобы справиться с её усталостью в состав **#1** добавлено:

#3. CC3.1 Heart tonic + #1...3рд

Для облегчения боли в суставах, к **#2** добавлено:

#4. CC18.5 Neuralgia + CC20.3 Arthritis + CC20.5 Spine + #2...4рд; а также в миндальном масле...**BD** для наружного нанесения на шею, плечи и руки.

5 февраля 2016 г. Она сообщила о полном выздоровлении от боли в шее, 60% успокоении симптомов, 70% снижения боли в руках и коленях, а также её психического состояния. Она могла поднять руки, но не полностью; поэтому тоже начала сеансы физиотерапии.

5 апреля 2016 г. пациентка, которая работала по очищению операционного блока в больнице, случайно подверглась воздействию токсичных паров дезинфицирующего средства Sanicler, что привело к ожогам первой степени кожи её лица, которая стала красной. Не обращалась к врачу, не принимала никаких аллопатических лекарств.

8 апреля 2016 г. **#3** отменено и ей дали:

Для кожи:

#5. CC3.7 Circulation + CC21.1 Skin tonic + CC21.2 Skin infections + CC21.3 Skin allergies + CC21.4 Stings & Bites...3рд и в миндальном масле **2рд** для наружного применения. Она перестала применять кортикоидный крем от прыщей, так как он усиливал жжение.

Для спокойствия ума и физической силы:

#6. CC3.1 Heart tonic + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...3рд

Для тендинита и подвижности суставов, #4 был усилен:

#7. CC20.7 Fractures + #4...3рд

В течение месяца все боли уменьшились на 90%, и она могла легко поднять обе руки до упора. Её физиотерапевт был поражён результатами и прекратил терапию. Он также посоветовал ей продолжить вибро! Она могла без проблем спать на боку. На 80% улучшилось состояние её ожога на лице и прыщей., а также уменьшился стресс и депрессия.

Все три средства **#5**, **#6** и **#7** были продолжены по **3рд** на очередных три месяца. 30 июля 2016 г. она сообщила о 100% улучшении всех симптомов и почувствовала себя полностью вылеченной во время снижения дозировки средства **#6**, **#7** отменены, а выбранные из них лекарства были использованы для создания нового комбо **#8**.

#8. CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine + CC21.2 Skin infections + CC21.3 Skin allergies...2рд на 3 месяца, затем **1рд** на 2 месяца.

Тем временем в сентябре 2016 г. её лечащий врач отменил приём всех аллопатических лекарств, за исключением кортизона 10 мг, который был снижен до нуля только в отваре 2017 г. В этот момент дозировка **#8** была снижена до **1рн**.

Во время контроля в мае 2019 г. все её суставы были крепкими, и она могла легко поднимать тяжёлые предметы. Её лицо сияло, а кожа лица приобрела хороший оттенок. Она очень хорошо себя чувствовала телом и разумом, включив вибрионику в свой распорядок дня. В марте 2020 г. Пациентка подтвердила, что у неё не было симптомов, но продолжает приём **#8...1рн**.

Отзыв пациентки:

Четыре года назад я рассказала коллеге о проблемах с тендинитом. Мне было трудно поднять руки. Теперь, благодаря комбо, пользуюсь ними словно не было этих болей Я была очень импульсивна, и это комбо меня успокоило. Чувствую себя лучше. Комбо вылечило мою кожу лица, которая меня смущала. Спасибо вам за терпение и внимание и умение советовать. Я чувствую себя удовлетворённой, спокойной и счастливой, что могу владеть руками. Благодарю за всё.

+++++

5. Поражение хряща коленного сустава, травма четырёхглавой мышцы ^{03508...France}

В 2012 г. у 25-летнего спортсмена появилась лёгкая боль в левом колене. Будучи футболистом, с семи лет сильно использовал колени. МРТ показала повреждения хряща. К ноябрю 2015 г. он хромал, так как боль усиливалась. Врач прописал парацетамол 1 г **3рд** и трамадол 50 мг **2рд**. Эти обезболивающие давали только временное облегчение. Два месяца принимал физиотерапию, три сеанса остеопатии без улучшения. Пришлось прервать играть в футбол. 15 мая 2016 г. когда он посетил практика, он хромал и испытывал периодически сильную боль. **15 мая 2016 г.** при посещении практика, хромал и испытывал временами сильную боль.

Он получил:

#1. CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.1 SMJ tonic + CC20.2 SMJ pain + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue...4рд на неделю, затем **3рд**

#2. CC18.5 Neuralgia + CC20.1 SMJ tonic + CC20.2 SMJ pain + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.7 Fractures...2рд в миндальном масле для массажа

Продолжал принимать обезболивающие с вибро. Через месяц он почувствовал уменьшение боли и хромоты на 50%, а ещё через месяц – на 100%. Поэтому 20 июля дозировка **#1** уменьшено до **2рд**, как и для **#2**. Оба обезболивающих уменьшены до **1рд**, и он возобновил футбольную тренировку, хотя сначала почувствовал некоторую жёсткость в колене. Наконец, к 31 августа, перестал принимать обезболивающие. В сентябре без боли наслаждался своей спортивной практикой. 30 сентября дозировка **#1** и **#2** снижена до **1рд**.

Из-за несчастного случая на футбольном поле в ноябре у него была повреждена левая четырёхглавая мышца; бедро опухло с резкой болью. Рана была обработана и перевязана его тренером на месте и получил совет полностью отдохнуть. 11 ноября дозировка **#1** была увеличена до **6рд** на 3 дня, затем до **4рд** на 3 дня и наконец **3рд**, тогда как дозировка **#2** была увеличена до **2рд**. Никакого другого лечения не принимал. Через месяц опухоль исчезла, боль уменьшилась, а подвижность увеличилась на 80%. Поэтому 15 декабря 2016 г. дозировка **#1** снижена до **2рд**.

17 января 2017 года, когда боль полностью исчезла, дозировка **#1** и **#2** была постепенно снижена до **1рд**, а через месяц, **#2** отменено. 17 марта началось снижение дозы **#1** до его отмены 10 мая 2017 года.

По состоянию на декабрь 2019 года у него не было рецидивов заболевания. Он бегаёт ежедневно по часу и продолжает увлечённо играть в футбол.

+++++

6. Covid-19 ^{00512...Slovenia}

Из-за нехватки медсестёр эту 45-летнюю медсестру *стоматологии* отправили в дом престарелых для работы медсестрой. В течение двух дней было шесть пациентов с COVID-19, 14 апреля 2020 года, после работы в 13-часовые смены четыре дня с последующим одним днём отдыха, она очень устала, и к полудню у неё не было сил, болела спина и ей стало холодно, но даже тогда она не допускала, что она больна. Вечером температура была 37.6 C (99. 68 F).

15 апреля у неё был положительный результат на COVID-19, поэтому она испугалась и боялась позора, который несёт эта инфекция. Была изолирована в отеле рядом с домом престарелых, где останавливались медсестры. Вечером её коллега, принимавшая профилактическое средство вибрионики с начала вспышки, посоветовала ей то же самое. Но находясь в состоянии паники она отказалась. Стала склонной к суициду, и её лечил психолог, который прописал лексаруин, аллопатическое лекарство от тревоги и атак паники.

Следующие 6 дней были кошмаром - поднималась температура до 38C (104 F). Большую часть времени она была в постели. У неё болела голова и сильно болели мышцы; она задыхалась от ощущения, что кто-то сидит у неё на груди. Потеряла обоняние и вкус. 23 апреля у неё всё ещё была температура, она задыхалась и кашляла, хотя АД и уровень кислорода были в норме.

В дополнительные 11 дней имела высокую температуру, боли в суставах, затруднённое дыхание, боль в горле, кашель, потеряла аппетит и голос. Другой тест 4 мая также дал положительный результат. Она запаниковала больше и решила обратиться к вибропрактику.

Подключившись к Свами через маятник, практикующая обнаружила высокую вирусную нагрузку и 5 мая 2020 года дала:

NM2 Blood + NM6 Calming + NM45 Atomic Radiation + NM76 Dyspnoea + NM90 Nutrition + NM113 Inflammation + NM116 Malaria Extra Strength + OM15 Kidneys + OM17 Liver-Gallbladder + BR4 Fear + BR14 Lung + SM6 Stress + SM13 Cancer + SM14 Chemical Poison + SM26 Immunity + SM27 Infection + SM30 Life (AIDS) + SM31 Lung & Chest + SM40 Throat + SM41 Uplift + SR264 Silicea + SR270 Apis Mel + SR301 Mercurius + SR302 Nux Vomica + SR306 Phosphorus + SR385 Eupatorium Perf + SR406 Sabadilla + SR424 Chicory + SR477 Capillary + SR505 Lung + SR507 Lymphatic Organ + SR535 Thymus Gland...6рд на 4 дня, а далее 1рд.

На следующий день была совершенно спокойна. А день спустя, 7 мая была в хорошем настроении и даже решила дважды пойти на прогулку. Был проведен ещё один тест, и к её удивлению, он оказался отрицательным. На следующий день проверена снова, и к вечеру результат подтвердил отрицательный результат. К огромной радости своей семьи, в тот же вечер она вернулась домой!!

Отзыв пациентки:

Я хотела бы поблагодарить вас за то, что вы уделяете мне время и звоните мне каждый день, спрашивая о моём состоянии. Если бы не вы, думаю, я тогда попала бы в больницу на сигнале и даже могла бы умереть. Моя семья и я ещё раз благодарим от всего сердца за вашу помощь.

Комментарий редактора:

Практик, вылечивший множество случаев, убеждён, что случаи Covid-19 излечиваются очень быстро, обычно за два дня.

* Те, кто имеет набор 108CC, используйте уже опубликовано средство от Covid-19.

+++++

7. Covid-19 при беременности ^{03572...Gabon}

Когда к практику пришла 33-летняя женщина на 4-м месяце беременности, она выглядела бледной и истощённой с симптомами COVID-19 – одышка и усталость. Не могла пройти 10 метров, не задыхаясь. Накануне её мать получила положительный результат и попала в больницу. Больная волновалась – она жила вместе с матерью в одной спальне. Она также должна попасть в больницу, но из-за нехватки мест отправлена домой, поэтому чувствовала себя незащищённой.

24 мая 2020 г. Практик дал ей следующее средство:

#1. CC4.1 Digestion tonic + CC4.8 Gastroenteritis + CC9.4 Children's diseases + CC10.1 Emergencies + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.6 Cough chronic + CC19.7 Throat chronic...одна доза каждый час на 6 часов, затем по 6рд, а далее по 3рд при улучшении.

Так как неизвестно, как этот вирус влияет на беременность, для безопасности, практик сделал ей комбинацию, чтобы помочь ей во время беременности:

#2. CC3.1 Heart tonic + CC8.2 Pregnancy tonic + CC8.9 Morning sickness + CC12.1 Adult tonic...3рд

Через два дня, 26 мая, пациентка сообщила, что больше не чувствует усталости и исчезла одышка. На всякий случай посоветовали продолжить #1 до конца июня и перейти на 1рд пока пандемия не исчезнет из страны, а t#2 до родов.

+++++

8. Covid-19 ^{02799...UK}

Примерно 12 марта 2020 г. у 50-летней женщины началась сильная боль головы, и слёзотечение. В следующие 3 дня добавились новые симптомы: боль в теле, небольшая температура, сухой кашель, потеря аппетита, вкуса и запаха, а также сильная усталость. Будучи астматиком с детства, она принимает бронходилататоры, так как легко простуживается и кашляет. Зная, что это симптомы Covid-19 и от него нет лекарства, она не советовалась с врачом. Вместо этого, ища информацию в общественных сетях, приняла парацетамол, который снизил температуру. И каждое утро пила горячую воду с лимоном, а днём чай со специями и мёдом. Вскоре у её мужа начались похожие симптомы, и 16 марта, когда его температура поднялась до 103°F, то возник страх. Она ощутила своё тяжёлое состояние и, по рекомендации друга, позвонила практику. В течение 24 часов к её двери были доставлены две бутылочки с таблетками.

Для профилактики Covid-19:

#1. CC9.2 Infections acute + CC9.3 Tropical diseases + CC9.4 Children's diseases + CC10.1 Emergencies + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC19.1 Chest tonic + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.6 Cough chronic + CC19.7 Throat chronic...6рд

При воспалении:

#2. Prednisolone potentised at 10M & CM...4рд

Начала лечение сразу же по получении **17 марта 2020 г.** К утру почувствовала себя намного лучше во всех отношениях. К 24 марта чувствовала себя на 80% лучше, так как её симптомы почти исчезли, оставались лёгкий периодический сухой кашель, небольшая головная боль и слабость. Не восстановилось чувство вкуса и запаха. К 5 апреля 2020 г. ей стало на 100% лучше, а 10 апреля дозировка **#1** и **#2** была снижена до 3рд, и лечение кончилось через 2 недели.

Отзыв пациента: Мы не можем достаточно отблагодарить практикующую за её немедленную помощь в доставке нам таблеток в течение 24 часов.

Комментарий редактора: После лечения Covid-19 профилактическое лечение надлежит продолжать **1рд** до тех пор, пока вирус не исчезнет из области.

+++++

9. Кашель – после Covid-19 ^{11613...India}

55-летняя женщина страдала от кашля, головной боли, лихорадки и потери вкуса с 20 апреля 2020 г. В течение 3 дней, благодаря аллопатии исчезли симптомы (исключение – потеря вкуса и общего беспокойства). Когда её больная соседка заболела на Covid-19, она сама прошла тест, и 6 мая результат был положителен. Её немедленно поместили на карантин в пустой дом и прописали курс антибиотиков и противовирусного лечения в течение 5 дней. Дополнительно начала принимать пищевые добавки и отвар из специй и пальмового сахара два раза в день. 11 мая у неё всё ещё был кашель, в основном по вечерам, и лёгкая головная боль справа, из-за которой её муж обратился к вибролечению. Практикующая дала стандартное профилактическое средство:

CC4.1 Digestion tonic + CC4.8 Gastroenteritis + CC9.4 Children's diseases + CC10.1 Emergencies + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.6 Cough chronic + CC19.7 Throat chronic...одна доза каждые 10 минут на 2 часа, затем 6рд на 4 дня.

Уже на следующий день она не кашляла и чувствовала себя полностью хорошо. Тест, сделанный 15 мая, дал отрицательный результат. Поэтому дозировка была снижена до **3рд** на 4 дня, а затем до **2рд**, пока ситуация с Covid-19 не будет полностью под контролем.

+++++

10. Подошвенный фасциит, запоры ^{11613...India}

44-летняя женщина страдала от сильных запоров с 2009 г. Аллопатическая медицина давала ей временное облегчение. В течение многих лет она принимала аюрведические препараты (трипхолу), чтобы облегчить дефекацию, но безрезультатно. Также последние 4 года у неё были боли под пятками, особенно по утрам. За последние 4 месяца боль стала настолько сильной, что она не могла нормально ходить. Врач диагностировал это как подошвенный фасциит. 6 октября 2019 г., поскольку боль была более сильной, практикующая дала:

При подошвенном фасциите:

#1. CC20.4 Muscles & supportive tissue...3рд

Через 2 недели боль в пятке уменьшилась на 20%, через 4 недели эта цифра выросла до 50%. 16 ноября 2019 г. для более быстрого облегчения практикующая дала пациенту **#1...2рд** на оливковом масле для наружного применения. Пероральное лечение **#1** он улучшил:

#2. CC3.7 Circulation + CC15.1 Mental & Emotional tonic + #1...3рд

В то же время пациентка сообщила, что за последние несколько дней у неё усилился запор. Ей было назначено:

От запора:

#3. CC4.4 Constipation...брд на 3 дня, затем по Зрд

20 декабря 2019 г. оба симптома уменьшились на 80%, а к 18 января 2020 г. они полностью исчезли. Таким образом, дозировка #3 была снижена до **1рд, Зрн, 1рн** и прекращена 15 февраля, когда #1 & #2 снижали каждые две недели и прекратили 14 марта. По состоянию на июнь 2020 г. Рецидивы боли в пятке или запоры отсутствуют.

☞ УГОЛОК ОТВЕТОВ ☜

Вопрос 1. Некоторые люди в моём сообществе заинтересованы в приёме вибросредств для профилактики Covid. Но они лечатся гомеопатически. Могут ли они принимать оба?

Ответ 1: Вибро для профилактики доказала свою эффективность, так как мы получили отличные отзывы. Если пациенту удобно, он может начать приём вибрионики через 3 дня после отмены гомеопатических лекарств. Дополнительные сведения есть в томе 10 #4 нашего бюллетеня. Советуем не принимать их вместе. Следуйте и советам в томе 11 #2 (мар-апр 2020).

Вопрос 2. Усилитель иммунитета принимается 1рд для профилактики. Можно ли назначить в 1-й день 1 дозу каждые 10 минут в течение 1 часа, а затем 1рд чтобы лечить бессимптомных?

Ответ 2: Дополнительные дозы не нужны в 1-й день, если нет симптомов.

Вопрос 3. Как лучше всего приготовить средство для повышения иммунитета от Covid-19 в большом количестве?

Ответ 3: Чтобы приготовить лекарство добавьте 15 капель комбинации в одну упаковку (0,5 кг/16 унций) таблеток в неметаллической коробке (заполненной не более чем на 2/3) и встряхните как обычно, в форме 8. Для дозирования разливайте по маленьким пузырькам не касаясь таблеток.

Вопрос 4. При дистанционном лечении, когда лекарство создано и передано пациенту, могу ли я повторно использовать то же лекарство для другого пациента с той же проблемой?

Ответ 4: Да, вы можете при желании передать **точно** такое же лекарство другому пациенту. Если полученное лекарство является нозодом, вы, конечно, не будете транслировать его, так как нозод уникален для пациента. Помните, что как только лекарство помещается в лунку для образца, его активность меняется, и, оно подходит ТОЛЬКО для трансляции или копирования.

Вопрос 5: Если у пациента только одна почка, можно ли предложить лечение для другой почки?

Ответ 5: Да, вибросредство безусловно поможет укрепить оставшуюся почку, а также активировать фантомную почку, то есть тонкий аспект отсутствующей почки. Между прочим, здоровая единственная почка может фильтровать достаточно крови, чтобы жить нормально.

Вопрос 6. Какой совет или заверение мы должны дать родителям аутичных детей? Должны ли мы сказать: "Просто имей веру и молись"?

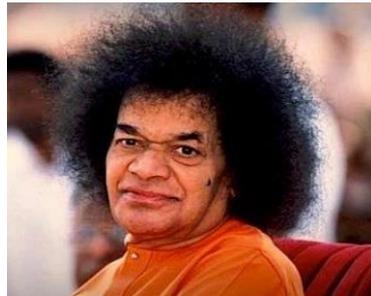
Ответ 6: Конечно, нужно относиться к родителям мягко, с чуткостью, но сначала подробно выяснить симптомы с родителями по телефону. Затем изучите случай и различные аспекты аутизма до встречи с родителями, чтобы дать конкретное руководство. Родители должны понимать, что при раннем лечении быстрее будет улучшение. Если мы не можем помочь при аутизме – то можем справиться со многими симптомами аутизма – запор, эпилепсия, бессонница, гиперактивность, аллергия, инфекции и т.д. Наконец, родителям следует сообщить, что они находятся в этой ситуации не случайно, а для этого есть причина. Им нужно усвоить некоторые жизненные уроки, и поэтому им необходимо выработать отношение, которое не только

способствует тому, как вести себя с ребёнком, но и помогает им справляться с ситуацией, и, при необходимости посоветоваться с экспертом в этой области.

Вопрос 7. Можно ли ставить диагноз на основании симптомов и рекомендовать аллопатическое лечение помимо вибрионики?

Ответ 7: Нет, мы не являемся обученными врачами, нам не следует ставить какой-либо диагноз. Мы должны лечить вибросредствами на основе симптомов. Если пациент принесёт диагностический отчёт, это может помочь в выборе подходящей комбинации. Если подозреваем серьёзное заболевание попросите пациента проконсультироваться с врачом.

☞ Божественные слова Мастера-Целителя ☞



“Аскетически мыслящие искатели обычно смотрят на еду свысока и обращаются с ней как на то, что не стоит внимания. Но, поскольку тело и разум сильно взаимосвязаны, никто не может позволить себе пренебрегать ней. Какова еда, таков и ум, таков ум, такова и мысль; какова мысль, таково и действие. Еда – важный фактор, определяющий бдительность и леность, беспокойство и спокойствие, яркость и тусклость.”

... Sathya Sai Baba, “Food and health” Discourse 21 сентября 1979
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume14/sss14-31.pdf>

“Служение должно исходить из осознания долга перед обществом. Имя и слава, все удобства - происходят от общества. В обществе можно найти удовлетворение. В таком случае, если он не служит обществу, кому ещё он может служить? Чистая благодарность требует служения обществу, которое является источником всех благ, используемых человеком. Люди без благодарности хуже диких животных.”

... Sathya Sai Baba, “The Spirit Of Service” Discourse 21 ноября 1988
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume21/sss21-31.pdf>

☞ Объявления ☞

Предстоящие семинары*

- **India Puttparthi:** Виртуальный AVP семинар, еженедельно **сент.-ноябрь 2020** (детали сообщат участникам), контакт Lalitha на elay54@yahoo.com и телефон 8500-676-092
- **ВБ London:** ВБ Национальный годовой семинар **20 сентября 2020** к., контакт Jeram Patel на jeramjoe@gmail.com
- **USA Richmond VA:** Виртуальный семинар AVP семинар недельная сессия **сен-ноя 2020** (детали - участникам), контакт Susan на saivibrionics.usa.can@gmail.com
- **India Puttparthi:** AVP семинар **25 ноя-1 дек 2020**, контакт Lalitha на elay54@yahoo.com или телефон 8500-676-092
- **India Puttparthi:** SVP семинар** **3-7 дек 2020**, контакт Нем на 99sairam@vibrionics.org

* AVP и SVP семинары будут для тех, кто прошёл процедуру приёма и прохождения э-курса. Семинары повышения квалификации предназначены для практиков.

**Подлежит изменению

Дополнение □

1. Советы по здоровью

Глаза драгоценны: Заботься о них

“Не смотри на зло; смотри на добро. Только тогда ваши глаза обретут священную силу, с помощью которой сможете увидеть Космическую Божью Форму...” ... Sathya Sai Baba¹

“Из всех чувств зрение должно быть самым восхитительным...хуже, чем быть слепым, — это иметь зрение, но не видеть” ...Хелен Келлер (глухой и слепой американский писатель, и активист)

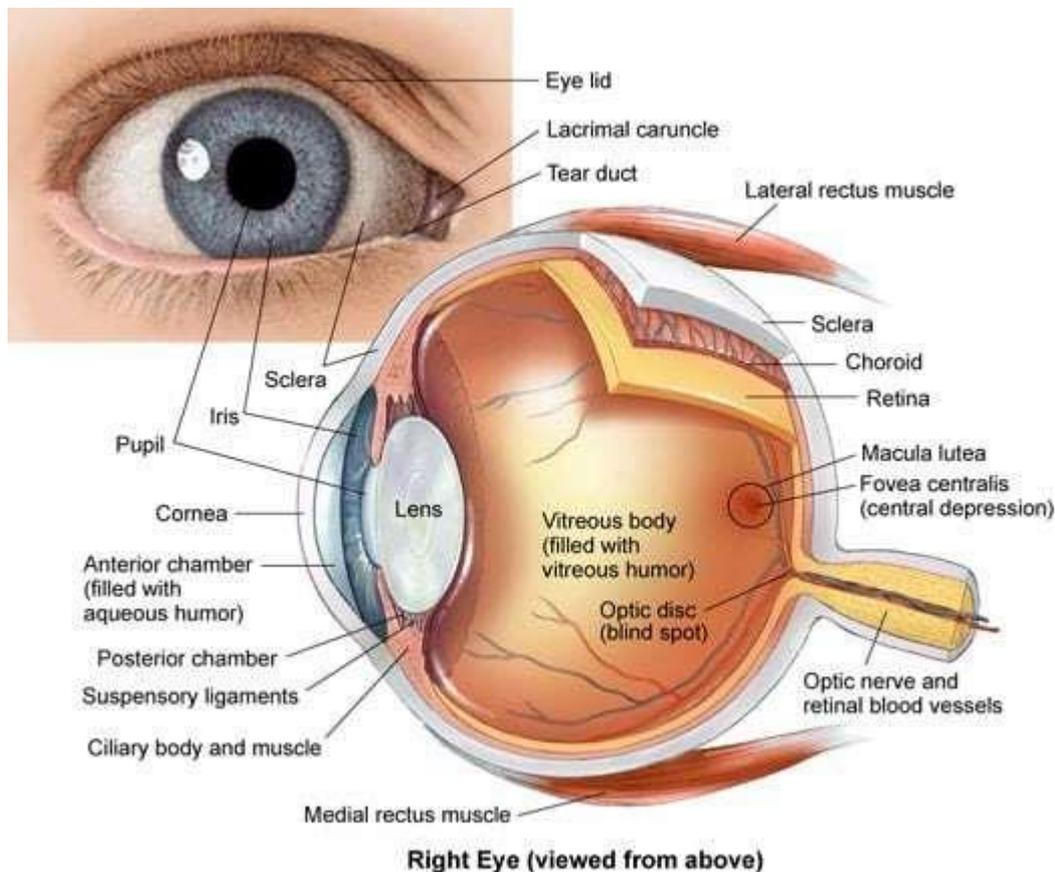
1. Познай свои глаза

1.1 Самый тонкий, сложный и чувствительный орган чувств человека глаза дают нам драгоценное зрение, чувство света, цвета, формы и движения, и помогают биологическим часам тела. Два глаза расположены в костных впадинах и защищены веками, бровями и слёзной плёнкой. Каждый глаз движут 6 мышц, прикреплённых к глазным яблокам. Лучи света, проходящие через зрачок, фокусируются роговицей и хрусталиком, образуя изображение на сетчатке.

Сетчатка содержит миллионы светочувствительных клеток, преобразующих изображение в нервные импульсы. Эти импульсы передаются по зрительному нерву в мозг, где они обрабатываются, чтобы сформировать единое изображение.

1.2 Что такое нормальное зрение? Острота зрения “20/20” (в футах) или “6/6” (в метрах) указывает на нормальное зрение, но не идеальное. Первое число (верхнее) - расстояние, с которого обследуются при проверке зрения на таблице Снеллена. Второе число говорит нам, насколько хорошо кто-то может читать буквы на диаграмме с расстояния 6 м. Если у человека острота зрения 6/9, он видит детали на 6 м, а в норме - на 9 м.

1.3 Что такое нормальное глазное давление: Глазное давление – также называемое



внутриглазным давлением или ВГД, является мерой давления жидкости внутри глаза. В то время как среднее ВГД составляет 15 мм рт.ст., диапазон нормального глазного давления – от 10 до 21 примерно у 90% людей. Оно зависит от многих факторов – артериальное давление, пульс, аномалия рефракции. ВГД выше 21 обычно рассматривается как фактор риска.

1.4 Проблемы с глазами могут возникнуть из-за

инфекции, генетических нарушений или от рождения, от небрежного отношения или переутомления глаз. .

2. Глазные инфекции

2.1 Инфекции возникают, когда вредные микроорганизмы (бактерии, грибки или вирусы) или инородные частицы проникают в любую часть глаза или его ткани.

2.2 Контагиозные инфекции: наиболее частым является конъюнктивит (розовый глаз): обычно вирусный, но может быть вызван бактериями. Общие симптомы, которые проявляются внезапно – это покраснение, зуд, повышенная чувствительность к свету, жжение, липкие выделения, ощущение пыли или песчинки в глазах, слезоточив, нечёткость зрения. Трахома – ещё одна очень заразная бактериальная инфекция, но спорадическая.

2.3 Не-

заразные инфекции могут быть вызваны аллергеном, например, пылью, любым химическим веществом, вредным паром, любым раздражителем или ношением контактных линз длительное время. В случае аллергического конъюнктивита воспаление, зуд и слезотечение могут быть интенсивными, иногда с чиханием и водянистыми выделениями. Грибковые инфекции редки. Другие возможности: *кератит* (воспаление роговицы из-за бактерий, вирусов или паразитов в воде); *увеит* (вызываемый вирусами, как герпес), но чаще связан с аутоиммунными заболеваниями - ревматоидный артрит или волчанка); *инфекция век* или кожи, и ячмень (болезненная шишка – как прыщик) и *халлязион* (скопление секрета, чаще безболезненное); и *язва роговицы*, вызванная бактериальной, вирусной или грибковой инфекцией.

3. Проблемы/дефекты глаз

3.1 Обычные рефрактерные ошибки: миопия – не может видеть удалённые предметы, чаще с детства; гиперметропия – не видит близлежащие предметы из-за короткого глазного яблока; астигматизм – близкие и далёкие объекты искажены из-за неправильной формы роговицы; пресбиопия – трудно что-либо видеть или читать на расстоянии вытянутой руки после 40 лет.

3.2 Катаракта – помутнение хрусталика глаза, с возрастом менее гибок и прозрачен, уплотнён – это ухудшает зрение в глазах. А также - выцветание или пожелтение цветов, нечёткое зрение или двоение в глазах, частая смена очков, ореол вокруг света, дискомфорт при ярком свете, трудности с чтением, вождением или зрением в ночное время. Помимо возраста – недоедание, генетические нарушения, некоторые болезни, такие как диабет или после операций на глазах, облучение, длительное употребление стероидов, травмы или зависимости могут также способствовать.

3.3 Глаукома – заболевание, когда зрительный нерв повреждается либо из-за его чувствительности, либо из-за недостаточного кровоснабжения. Чаще всего это происходит при повышении глазного давления – водянистой влаги больше нормы или не дренируется достаточно. Повреждение глаза постепенное, без предупреждающих знаков. Наиболее часто – это пятнистые слепые пятна, часто на обоих глазах, туннельное зрение на поздних стадиях. Иногда имеется заметное замедленное или нечёткое зрение, появление кругов цвета радуги вокруг ярких огней, сильная боль в глазах с головной болью, красными глазами, тошнотой или рвотой и внезапной потерей зрения. Так как она необратима, то есть одной из основных причин слепоты после 60 лет.

3.4 Заболевания сетчатки: Основные проблемы сетчатки включают дегенерацию жёлтого пятна и разрывы или отслоение сетчатки. Симптомы: много движущихся чёрных точек или пятнышек (в поле зрения), внезапные и частые мигания огней на краю поля зрения, искажённое зрение и иногда серая завеса, затрудняющая зрение. Отслоение сетчатки безболезненно, если причиной не была травма, и возникает спонтанно в течение нескольких часов или дней. При высоком или нестабильном уровне сахара есть риск развития диабетической ретинопатии.

3.5 Другие заболевания глаз: некоторые редкие/генетические нарушения: *куруная слепота* и *дальтонизм*, когда невозможно различить красно-зелёные либо сине-жёлтые оттенки.

Косоглазие — это дефект глаза, когда глаза не выравниваются должным образом и смотрят в разные стороны, не способны смотреть в одно и то же место. Точная причина неизвестна. Это может привести к *ленивому глазу*, так как мозг игнорирует поражённый глаз.

“Сухой глаз” бывает, когда слёзы не могут адекватно орошать глаза и это ухудшается с возрастом. И может быть связано с аутоиммунным заболеванием или действием лекарств –

антигистаминных препаратов, воздействием дыма или ветра. Типичные симптомы: покалывание и жжение, розовый глаз, постоянный дискомфорт в глазах или слезотечение.

“Слезящиеся глаза” вызывают беспокойство тогда, когда слёзы текут непрерывно от боли, изменения зрения или ощущения соринки в глазу, которое не проходит.

Некоторые проблемы – подёргивание век, опухшие глаза, и тёмные круги при недостатке отдыха, стресса, плохой диеты и образа жизни.

3.6 Цифровое напряжение глаз – новая проблема здравоохранения: Свыше 90% пользователей цифровых устройств испытывают напряжение глаз. Наиболее частые симптомы: слезотечение, усталость глаз, сухость глаз и помутнение зрения; ощущение жжения, покраснение и двоение в глазах. Общие не глазные симптомы: ригидность шеи, общая усталость, головная боль и боль в спине. Частота мигания снижается до 5-9 в минуту, а обычное 10-16.

4. Берегите глаза от травм

4.1 Травмы глаз: Разные возможные: царапина, (ссадина роговицы) любым инструментом или домашним животным, инородная частица в глазу, ожог кислотой или щёлочью, ожог глаза паром, дымом или излучением; синяк под глазом или опухоль из-за любого удара или пореза на глазу. Обычными симптомами являются боль в глазу или за ним, спазм век, слезотечение из глаза, ухудшение зрения, потеря зрения, кровь в глазу или кровотечение вокруг глаза.

4.2 Первая помощь и медицинская помощь: Немедленно посетите клинику «неотложной помощи глаз», но перед этим могут помочь простые шаги первой помощи.

- Мигание позволяет избавиться от пыли или песка.
- Осторожно откройте веки и промойте их или глаза чистой водой, чтобы смыть чужеродные предметы. Натяните верхнее веко над нижним, аккуратно удаляя инородные частицы.
- В случае попадания химикатов в глаза немедленно снимите контактные линзы. Наклоните голову, чтобы опустить поражённый глаз – во время омовения глаза разбавленная жидкость не попадёт на другой глаз или сторону лица. После мытья в течение 15-20 минут наденьте чистую подушечку на глаз, доставляя пациента в больницу.
- В случае порезов, ран или проколов не смывать водой. Вместо этого аккуратно наденьте на глаз защитный чехол, например, чистую подушечку для глаз или повязку для ран, не нажимая.
- В случае удара в глаз аккуратно приложите небольшой холодный компресс или компресс без давления, чтобы уменьшить боль и отёк.

4.3 Что нельзя делать после травмы: Избегайте движения головой, не закатывайте глаза, не трите и не трогайте их пальцами. Не занимайтесь самолечением.

5. Профилактика для здоровых глаз.

5.1 Хорошие гигиенические методы – частое мытьё рук, отказ от протирания глаз и использование чистых полотенец, помогут предотвратить инфекции.

5.2 Укрепите глаза: Вот несколько способов расслабить и укрепить глаза:

- *Поглаживание*, осторожно приложив полую часть ладони к закрытым глазам. Закройте весь свет, сядьте поудобнее, сосредоточьтесь на дыхании и расслабьтесь с закрытыми глазами на 5-10 минут два раза в день или несколько раз в течение 1-2 минут.
- *Слегка прижмите* глаза всеми четырьмя пальцами вместе, подержите несколько секунд и медленно отпустите. Моргнуть и открыть глаза на несколько секунд, повторить 5 раз; также помогает лёгкий массаж бровей пальцами.
- *Загорайте* с закрытыми глазами 5-10 минут рано утром или вечером, когда солнце мягкое и не слишком жаркое.
- *Двигайте глазами* вверх и вниз, вправо и влево с последующим вращением глазного яблока, фокусировкой путём переключения фокуса между ближним и дальним, время от времени нормальным морганием и медленным морганием, глядя прямо на пустую стену.
- Легко массируйте с растительным маслом над кругами, если они есть перед сном.

- *Холодный* компресс после упражнений для глаз или при напряжении. Можно приложить холодные ломтики огурца или сырого картофеля, или чайные пакетики. Брызги холодной воды на веки с наполнением рта водой, желательны утром, улучшат кровообращение.
- *Плавание*, ходьба, йогасаны и упражнения для шеи и плеч под руководством улучшают кровообращение и питают глаза.

5.3 Полезная для глаз диета: Сбалансированная диета с витаминами А, С, D & Е, омега-3 жирными кислотами и микроэлементами цинка сохранит здоровье глаз. Они в большом количестве содержатся в свежих фруктах, овощах, особенно в листовой зелени, орехах и семенах.

6. Советы по уходу за глазами: улучшить зрение никогда не поздно

- Активный образ жизни, отдых, умеренная диета, водный баланс, правильная осанка в сидячем положении при использовании цифровых гаджетов, регулярные упражнения, гигиена, свежий воздух и расслабленное состояние тела и ума – ключ к профилактике проблем с глазами.
- Каждые несколько лет проходите комплексное обследование при расширении глаз. Для детей от 6 месяцев до 3 лет, а затем ежегодно от 6 до 17 лет. Для взрослых: один раз в 5-10 лет в возрасте до 40 лет, каждые 2-4 года до 54 лет и чаще с возрастом. Ранняя диагностика – единственный способ предотвратить слепоту.
- Знайте семейный анамнез и риски, при необходимости надевайте очки, обращайтесь к окулисту. Людям с близорукостью, диабетом, проблемами сердца и после инсульта, носящим контактные линзы следует проявлять особую осторожность.
- **Примените правило 20-20-20, избегайте перегрузки глаз:** *Делайте перерыв каждые 20 минут и смотрите вдаль на 20 футов в течение 20 секунд. Включите напоминание.* Позаботьтесь о правильном освещении, сведите к минимуму блики, и настройте дисплей.

Упоминания и ссылки:

1. Sathya Sai Baba, Divine Discourse on "I and You are One", Guru Purnima day, 5 July 2001, SSS volume 34, chapter 13, page 182 <http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume34/sss34-13.pdf>
2. <https://www.merckmanuals.com/home/eye-disorders/biology-of-the-eyes/structure-and-function-of-the-eyes>
3. Structure of eye : <https://byjus.com/biology/structure-of-eye/>
4. <https://kidshealth.org/en/kids/eyes.html>
5. 20/20 vision: <https://www.allaboutvision.com/en-in/eye-exam/2020-vision/>
6. 20/10 vision: <https://www.nvisioncenters.com/lasik/20-10-vision/>
7. Normal eye pressure: <https://www.brightfocus.org/glaucoma/question/what-considered-normal-eye-pressure>
8. Study on intraocular pressure: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5957383/>
9. Eye infections: <https://www.allaboutvision.com/en-in/conditions/eye-infections/>
10. Conjunctivitis & Prevention: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/pink-eye/symptoms-causes/syc-20376355>
11. Pink eye & prevention: <https://www.allaboutvision.com/en-in/conditions/conjunctivitis/>
12. Trachoma: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/trachoma>
13. All eye infections & Prevention: <https://www.healthline.com/health/infected-eye>: <https://www.healthline.com/health/eye-health/home-remedies-for-eye-infection#overview>
14. Refractive errors: <https://www.nei.nih.gov/learn-about-eye-health/eye-conditions-and-diseases/refractive-errors>
15. <https://www.who.int/news-room/q-a-detail/what-is-a-refractive-error>
16. Cataract: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/cataracts/symptoms-causes/syc-20353790>
17. Glaucoma: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/glaucoma/symptoms-causes/syc-20372839>
18. <https://www.glaucoma.org/gleams/what-are-the-symptoms-of-glaucoma.php>
19. Retinal disorders: <https://www.ccteyes.com/retina-problems-warning-signs-you-may-have-a-retinal-disease/>
20. Floaters: <https://www.brightfocus.org/macular/article/what-causes-eye-floaters>
21. Colour blindness: <https://www.aoa.org/patients-and-public/eye-and-vision-problems/glossary-of-eye-and-vision-conditions/color-deficiency>
22. Squint & lazy eye: <https://www.medicalnewstoday.com/articles/220429>
23. Dry eye: <https://www.aoa.org/patients-and-public/eye-and-vision-problems/glossary-of-eye-and-vision-conditions/dry-eye>
24. Watery eyes: <https://www.health.com/condition/eye-health/watery-eyes?slide=6f6f7ac5-f902-4822-ab25-fce2aad58c5a#6f6f7ac5-f902-4822-ab25-fce2aad58c5a>
25. Twitching: <https://www.allaboutvision.com/en-in/conditions/eye-twitching/>
26. Dark circles: <https://www.healthline.com/health/how-to-get-rid-of-dark-circles-permanently#remedies>: <https://www.mapsofindia.com/my-india/health/30-best-home-remedies-to-remove-dark-circles-naturally-and-permanently>
27. Coles-Brennan, C., Sulley, A., & Young, G. (2019), Management of digital eye strain, Clinical and Experimental Optometry, 102, 18-29.
28. Muniraju, N. M., Amarnath, H. K., & Ashwini, M. J. (2018), A review on effects of electronic Gadgets on eye, Journal of Ayurveda Physicians & Surgeons, 5(1).

29. Digital eye strain: <https://medpharm.co.za/eye-strain-the-new-affliction-of-the-digital-generation/>
30. Eye injuries: <https://www.allaboutvision.com/en-in/conditions/eye-injuries/>
31. First aid tips: <https://www.aoa.org/eye-health/tips-prevention/injuries>
32. First aid tips: <https://www.stjohn.org.nz/first-aid/first-aid-library/eye-injuries/>
33. Washing chemical in eye: <https://www.mayoclinic.org/first-aid/first-aid-eye-emergency/basics/art-20056647>
34. Guide to eye exercises & Bates method: <https://seeing.org/techniques/>
35. <https://www.bateseyeexercises.com/basicInformation.php>
36. Eye exercises for perfect eyesight: https://eyecare.sriaurobindoashram.org/resources/School_For_Perfect_Eyesight.pdf
37. Dr Agarwal eye care exercises: <https://www.slideshare.net/elsavonlicy/agarwal-the-complete-book-of-eye-care>
38. Rejuvenating eye exercises: <https://www.lenspure.com/articles/eye-exercises-alleviate-eye-strain>
39. Prevent eye strain: <https://www.healthline.com/health/eye-health/eye-exercises>
40. Splash eyes along with mouthful water: <https://www.youtube.com/watch?v=gs-x4tNIGbw>
41. Nutritive diet for eyes: <https://www.aoa.org/patients-and-public/caring-for-your-vision/diet-and-nutrition>
42. Eye friendly diet: https://www.allaboutvision.com/nutrition/nutrition_summary.htm; <https://www.allaboutvision.com/en-in/conditions/cataracts/>
43. Importance of Zinc for vision: <https://www.aoa.org/patients-and-public/caring-for-your-vision/diet-and-nutrition/zinc>
44. Protect eyes: <https://www.allaboutvision.com/en-in/vision-by-age/ways-to-protect/>
45. Prevent blindness & care for infants: <https://www.healthline.com/health/blindness>
46. Prevent digital eye strain: Follow 20-20-20 rule says a study; <https://www.medicalnewstoday.com/articles/321536>
47. How to prevent eye strain from gadgets: <https://gadgets.ndtv.com/laptops/features/how-to-prevent-eye-strain-when-using-a-computer-575879>
48. Prevent digital eye strain: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/eyestrain/diagnosis-treatment/drc-20372403>

+++++

2. Рассказы о COVID-19

#1. Вдохновляющий опыт пациента Практика ^{00512...Slovenia}

Я медсестра, работаю в доме для престарелых в Словении и принимаю лекарство от Covid-19. 27 марта в Доме появился первый случай вируса, быстро обострившийся и заразил 53 жителя, 30 из них скончались в течение нескольких недель. Вскоре не осталось медперсонала для работы! Дом престарелых перестал существовать. На помощь пришли пять словенских медцентров и три больницы. И пришли даже студенты-медики и медсёстры из двух городов. К сожалению, часть из них заразилась вирусом. Я предлагала всем усилитель иммунитета (который я принимала). Некоторые из коллег согласились, и все быстро избавились от вируса. Руководство на работе, несмотря на тяжёлую ситуацию, увы, отвергло его. Оказавшись в эпицентре вспышки болезни, я решила держаться подальше от дочерей, партнёра и близких и решила поселиться в соседнем отеле. Было очень тяжело, но я общалась с семьёй только через телефон почти семь недель. Мне приходилось работать с врачами, чтобы посетить всех жителей. Вечером из отеля я наблюдала за прибывающим медперсоналом и руководила ним по телефону, текстами и видеозвонками. Следила за их жилищными потребностями. Это было очень тяжело, а график был изнурительным.

В общем, довольно тяжёлый и незабываемый опыт, но я выжила, а заслуга Immunity Booster - он защитил меня и поддержал моё здоровье! Сейчас, когда я пишу и вспоминаю, через что я прошла, я чувствую благодарность практикующей, к которой могла обратиться любое время, с просьбой о помощи, слова «спасибо» просто недостаточно «для всего, что вы сделали! Я вас люблю»

#2. Ответ по электронной почте от пожилого американского приверженца

После приёма первой дозы препарата Vibrionics Immunity Booster для Covid-19, я был удивлён его замечательными эффектами. Я имел ощущения, в разных местах, во всём теле, поражённом болезнью или травмой за последние пять лет; мочевого пузыря, бедро, кишечник и очаг травмы головы, которые были основными. Ощутил физически действие средства, поодиночке потратив несколько минут на каждую область. Самое поразительное - воздействие на мою психику, моё душевное состояние. Я испытал два сильных эмоциональных освобождения, надеясь, что очистили последствия от болезненных переживаний. Только время покажет каково исцеление, но комбо оказалось впечатляюще точным детективом, открывшим все мои проблемы со здоровьем.

+++++

3. Виртуальный семинар 8-12 мая 2020 г. – инициатива коллектива Delhi-NCR Vibrionics

Хорошо организованный семинар с присутствием 40 практиков имел огромный успех.

В 1-й день семинара обзор курса вибрионики в форме викторины был проведен Учителем ¹¹⁴²², просившим практиков читать все бюллетени, чтобы быть в курсе последних событий. На 2-й день были представлены специальные истории болезни под руководством Учителя и Координатора

Delhi-NCR⁰²⁸⁵⁹; а благодарность к вибрионике чувствовалась у всех докладчиков. Было подчеркнута, что случаи должны быть записаны в надлежащем формате, делая фотографии большой части тела, где это применимо, и следовать процедуре редукции и т.д. На 3-й день под руководством Практика¹¹⁹⁶⁴, участники рассказали, как Вибрионика изменила их.

Кроме того, предоставила подробный контрольный список для написания истории болезни, сравнивая представленную историю с окончательной версией. Д-р Аггарваль провёл просмотр по развитию вибрионики под бдительным взглядом Свами. И представил будущий центр исследований, обучения и оздоровления Саи Вибрионикс, который появится в Путтапарти в ближайшие два года. Он призвал практиков регулярно читать учебники по вибрионике, бюллетени и книги конференций. Повторил, что мы должны сосредоточиться на Свами, чтобы как практики этой системы исцеления могли выкладываться на полную. По милости Свами семинар оказался отличным опытом для всех участников. По мере продолжения семинара можно было наблюдать чувство благоговения перед тем, что стать частью системы, которая наполнила так много сердец смирением, любовью и социальной ответственностью. Обсуждались также несколько сложных случаев. На 4 день участники ознакомились с организационной структурой вибрионики и путями прогресса.

Их убеждали принять участие в IASVP, которое теперь является обязательным. Г-жа Хем и д-р Аггарваль были рады присоединиться к заключительному сеансу на 5-й день. Г-жа Хем ответила на вопросы о COVID-19 и поделилась полезными советами из своего личного опыта.



Om Sai Ram

Саи Вибрионикс...к совершенству в доступной медицине – бесплатно для пациента