

Sai Vibrionics Newsletter

www.vibrionics.org

“Там, где вы видите больного, подавленного, несчастного человека, там и есть ваше поле для бескорыстного служения.”

...Шри Сатья Саи Баба

Том 11 издание 3

Май/Июнь 2020

В этом издании

☞ Со стола Д-ра Джит К Аггарвала	1 - 2
☞ Профили Практиков	2 - 5
☞ Случаи с употреблением комбо	5 – 9
☞ Уголок ответов	10 - 11
☞ Божьи Слова Мастера Целителя	11 - 11
☞ Объявления	12 - 12
☞ Дополнение	12 - 20

☞ Со стола Д-ра Джит К Аггарвала ☞

Дорогие Практики

С сердцем, полным благодарности, я возлагаю свои скромные приветствия к Божьим Стопам нашего любящего Господа Саи, когда я пишу вам по следам одного самого благоприятного месяцев года. Мы были благословлены праздновать Пасху, Рамнавми и Сатья Саи Ардахана Махотсавам (День памяти) в апреле, но в этом году, всё было иначе. Однако можно сказать наверняка – это наш любимый Свами и только Свами, проводит нас через эти беспрецедентные времена, вызванные пандемией COVID-19. Свами говорит: «Сама радость, получаемая от служения, реагирует на тело и освобождает вас от болезней». Мы, как практикующие Вибрионикс, свидетельствуем об этом.

Как только мы узнали, что COVID-19 будет иметь широкое глобальное влияние, наши старшие специалисты по вибрионике привели в движение колёса для скоординированного ответа на обоих фронтах – исследования и лечения.

Вооружившись меняющейся информацией об этом вирусе, наша группа исследовала различные лекарства от подобных заболеваний. Связавшись со Свами посредством медитации, и получив Его руководство, они пришли к наиболее подходящим лекарствам для ситуации. Несмотря на то, что большинство стран перешли в «режим блокировки», специалисты по вибрионике во всём мире, строго придерживаясь руководящих принципов местных органов власти, подошли и начали распространять эти средства, как «усилитель иммунитета» для профилактики и лечения этого вируса. Отрадно отметить, что многие пассивные практики начали действовать, стремясь служить. Мы не верим в это – Свами – единственный «исполнитель» - и результаты были ошеломляющими! Два месяца мы получали отличные отзывы от тех, кто принимал вибросредства.

Нам чрезвычайно повезло, что Организация Сатья Саи Сева поддержала нас своевременно, оказав поддержку. Я обратился к Всеиндийскому президенту SSSSO, и он предложил свою помощь, поручив президентам различных штатов оказать нашим практикам полное содействие. С огромной милостью Свами открылись двери для практиков вибрионике по всей стране в Индии. Они действительно стараются изо всех сил в это время и старательно трудятся для охвата наибольшего количества людей. Я бы предложил, чтобы ключевые практики поддерживали связь с их местными лидерами Саи Организации и заручались их помощью в повышении осведомлённости и осознании вибрионике. Таким образом, они могут получить «усилитель иммунитета» в ещё большем масштабе, и, таким образом, мы сможем сыграть свою небольшую роль, чтобы помочь «сгладить кривую».

Так как практики видели чудеса вибрионике непосредственно, то неудивительно, что мы получили известия о довольно многих успешных результатах при вибролечении. Мы рады поделиться рассказами и данными со всего мира в разделе «Дополнение» этого выпуска.

Хотя пандемия приносит урон человечеству – в экономическом, эмоциональном, умственном, физическом плане в результате гибели людей, она в то же время даёт феноменальную возможность в самоотверженной службе и помощи ещё большему числу людей! Обязательно консультируйтесь с пациентами, получившими иммуностимулятор, и проверьте у членов семьи уровень стресса и депрессии или других состояний здоровья, которым может помочь Вибрионика. Ещё одна важная рекомендация всем практикам из опыта нашей борьбы с этой пандемией на будущее – в будущем для достижения максимального эффекта нужно иметь запасы бутылок, сахарных таблеток и базовой жидкости (этилового спирта).

Я обеспокоен тем, что по мере того, как кривая новых случаев начнёт сглаживаться, у широкой публики и даже среди наших практиков будет тенденция проявлять меньшую бдительность в отношении практики социального дистанцирования и соблюдения других мер предосторожности. Не заблуждайтесь, что это будет безрассудным с нашей стороны, так как мы рискуем многими жизнями; особенно те, кто более подвержен инфекции, такие как пожилые люди и те, чей иммунитет каким-то образом нарушен. Я настоятельно призываю все практикующих продолжать соблюдать высокий уровень гигиены и принимать все защитные меры, пока COVID-19 не будет под нашим контролем.

Swami сказал «В каждом действии проявляется бескорыстная любовь. Божественность появится из этого» - - *Divine Discourse, Jul 5, 1996*. Я молюсь, чтобы Он действовал через нас, чтобы сдержать эту пандемию и сохранить нас всех безопасными и здоровыми! Понятно, что существует огромный страх в аспектах – здоровья, личных отношений, экономики и неуверенности о будущем. Мы должны помнить слова Свами «Зачем бояться, когда я здесь» и мы должны передать это послание всем (пациентам, друзьям, семьям, соседям, обездоленным), чтобы осмысленно коснуться их жизни.

В любовном служении Саи

Jit K Aggarwal

☞ Профили Практиков ☜

Практик ^{10354...India}

компетентный инженер-химик, аспирантура по проектированию химического завода. После 25 лет работы в известных ИТ-компаниях он добровольно вышел на пенсию в 2012 году, чтобы продолжить свой бизнес в строительстве, которым он занимался в течение последних 6 лет.



В 2002 году, будучи на официальном посту в Маскате, друг отвёз его на баджан Саи, очень понравившийся. Читая книги о Саи Бабе, он начал воспринимать Его как Бога. В течение года, независимо от места работы, он был активным участником различных служебных мероприятий организации Саи. Также начал посещать Путтапарти для ежегодной севы в качестве члена Махараштра сева даль. В 2008 году, вдохновлённый группой Pune Sai, он вместе с многими другими пытался поступить на курс вибрионики.

Став AVP в декабре 2008 г. и VP в октябре 2009 г., начал участвовать в лагерях здоровья в Пуде и в округе, лечил пациентов в течение года. Позже, из-за проблем с работой, он не мог посвятить время вибрионике в течение нескольких лет. В 2018 г., руководствуясь острым желанием возобновить практику прошёл курс онлайн по совету д-ра Аггарвала и посетил семинар AVP в Путтапарти в июле 2018 г. для освежения знаний.

Со следующего месяца он начал лечить пациентов каждое утро четверга в храме Ширди Саи в Бангалоре. Через несколько месяцев, при поддержке другого практика¹¹⁵⁹⁷ начал выполнять сеvu по вечерам в другом храме Ширди, где посещало их 60-70 пациентов, приезжающих из отдалённых районов. По мере выздоровления они направляли всё больше новых людей по четвергам. Практик связывает это с вибрионикой, и с положительной атмосферой храмов. Во время Шиваратри 21 февраля 2020 г. он лечил пациентов без помощи до раннего утра. Также регулярно лечит вибрионикой в медицинских лагерях организации Саи, которое производится в отдалённых районах в последнее воскресенье каждого месяца.

Практик рассказывает, что Ширди Саи Баба во сне направлял некоторых пациентов к нему, примером есть

- 11-летний мальчик, который едва мог говорить из-за зоба щитовидной железы, был доставлен к нему в мае 2019 г. вскоре после того, как матери приснился такой сон. Перенесла много страданий, взяв ребёнка в несколько больниц, и потратив много денег на лечение. Состояние ребёнка улучшилось на 60% через 2 месяца; а к марту 2020 г. - на 90%, лечение продолжается.
- 39-летней женщине во сне приказано прекратить приём всех дорогих лекарств, которые она и дети имели, и вместо этого посетить храм для лечения вибрионикой. Всего за 3 недели она полностью избавилась от 10-летней мигрени, расстройства желудка и бессонницы. Так же её дочь и сын избавились от хронических проблем на 95% и далее усердно принимают вибросредства.

К настоящему времени лечил более 4000 пациентов. У многих значительно поправились болезни: высокое давление и диабет, некоторые были вылечены от геморроя, гастроэнтерита, нарушений менструации, поликистоза яичников (PCOD), лейкорее, выпадения волос, мигрени, камней в почках, сенной лихорадки, проблем с дыханием, эпилепсии, болей в колене и мышцах, и аллергии.

Практик делится интересными случаями:

- Две женщины перенесли по 3-4 выкидыша за последние 2 года; после 5 месяцев лечения имели нормальные беременности и родили здоровых детей.
- 30-летний строитель страдал от множества пробоев, включая геморроиды, язву желудка и газы в течение более 3 лет. До консультации с практиком пациент проходил лечение в различных больницах без улучшения. Он освободился от всех симптомов в течение 3 месяцев.
- Семь пациентов с диабетом типа 2, принимавших вибрионику в течение 6 месяцев, постепенно отошли от аллопатических лекарств в течение 3 месяцев после совета с врачами и только вибро продолжают; уровень сахара у них стабилен в течение года.
- Некоторые из его пациентов с диабетом 1-го типа, продолжая приём инсулина, сообщили о значительном улучшении здоровья и энергии после начала вибротерапии.

При болях в мышцах, ожогах, потрескавшихся пятках, неинфицированных язвах и кожной сыпи он даёт, в дополнение к таблеткам, также вазелин, смешанный с вибути для наружного применения. При проблемах с волосами и облысении нанесение лекарства из кокосового масла на кожу головы очень помогло его пациентам. Дети, которым давали **CC12.2 Child tonic + CC17.3 Brain & Memory tonic** в течение 2 месяцев показали явное улучшение при тестах; те, кто лечился 9 месяцев или дольше, преуспели в учёбе, спорте, и даже в поведении. Практик сообщает, что во время эпидемии денге в 2019 г. ни один из его 250 пациентов из 150 семей, кто принимал средство **CC9.2 Infections acute + CC9.3 Tropical diseases + CC9.4 Children's diseases**, не заболел лихорадкой, а она была распространена в его районе. С марта 2020 г. он дал вибро под названием **Immunity Booster**, 300 семьям как профсредство против COVID-19 вместе с инструкциями по гигиене.

Чтобы быстрее вылечить большое количество пациентов, он широко использует свой лечебный набор. Сделал улучшенную версию лечебных комбинаций, добавив к имеющимся средствам те, которые обычно соответствуют потребностям его пациентов. Учитывая возраст и ситуации он консультирует пациентов по образу жизни. Его советы включают в себя водный режим, здоровую диету, (овощи и фрукты), избегая обработанной пищи, ежедневных прогулок и, прежде всего, положение своих проблем к Божественным Лотосовым Стопам. По его опыту, целостный подход даёт более быстрое излечение и сводит к минимуму вероятность рецидива при хронических болезнях.

Практик поддерживается его женой в еженедельных клиниках и ежемесячных лагерях. Она играет ключевую роль в управлении очередью, введением первой дозы внутрь, объяснении мер предосторожности и рекомендациях по здоровью. Он искренне верит в то, что есть орудием в Руках Свами, цель его жизни – служить человечеству со смирением и посвящением, чтобы выполнить Его веление: «*Манав сева – это Мадав сева*» («*Служение человеку – это служение Богу.*»)

Случаи чтобы поделиться:

- [Обморожения, боль в запястье и пальцах](#)

+++++

Практики ^{12013 & 11553...India} набожная пара из духовно склонных семей. Муж, компетентный инженер-механик с дипломом бакалавра в области менеджмента, в 2010 г. вышел на пенсию как Генеральный директор после 38 лет службы в известной организации. Жена, выпускница в науке и образовании,

служила учителем в средней школе в течение 30 лет; вышли на пенсию в 2012 году. Муж в детстве видел чудеса Свами; вместе с женой пришли к Свами после свадьбы. Последние 40-45 лет были активистами организации Саи и были благословлены Свами со многими чудесами. Жена является гуру Балвикаса с 1985 г. и служит координатором Балвикаса и Махилы в местном Саи-центре, а муж есть там духовным координатором. В 2011 г. он проявил инициативу, добился спонсорства, материальных закупок и выполнения проекта, который принёс воду в деревню на холме в Райгадском районе Махараштры. Скважина построена с помощью местных жителей на берегу реки, и вода накачана в резервуар на холме. Это принесло большую радость 200 жителям, которые годами сталкивались с огромными трудностями в получении воды с равнин. В 2008 году имели счастье общаться со старшей практикующей. Были свидетелями того, как пациенты лечились с помощью виброредств без побочных эффектов. Они были вдохновлены и мотивированы; прошли обучение и сами стали практиками вибрионики. Выйдя на пенсию муж завершил обучение в 2011 году, а его жена последовала его примеру и стала AVP в 2012 г. Первоначально оба лечили себя и получили облегчение от их хронических проблем кислотности и боли в колене соответственно. Это повысило их уверенность и убеждение в лечении различных недугов. За последние 8 лет вылечили 500 пациентов и добились успеха при заболеваниях, таких как варикозное расширение вен, кислотность, диарея, лихорадка, кашель и простуда, ринит, мигрень, головокружение, эпилепсия, паралич, артрит, замороженное плечо, боль в спине и псориаз.



Многие из их пациентов, безуспешно лечившиеся разными средствами, наконец-то прибегли к помощи вибрионики. Такие люди очень счастливы и смело заявляют другим с подобными проблемами, что благодаря вибрионике они вылечились. В целом считают, что степень улучшения состояния зависит от характера и истории болезни, веры пациента, терпения и настойчивости. Ожидающие немедленного излечения разочарованы, если есть только незначительное облегчение. В таких случаях практики работают с ними, чтобы укрепить доверие и веру для продолжения лечения в соответствии с рекомендациями. По их опыту, около 70% всех больных излечиваются.

Практики участвовали в еженедельных лагерях здоровья, проводимых их Саи Самити. Во время одного из лагерей в июне 2016 года они столкнулись с двумя пациентами мужского пола в возрасте старше 40 лет, страдавшими псориазом в течение многих месяцев. Один принимал гомео - а другой – аллопатическое лечение, но без облегчения. В течение 2 месяцев после приёма средства **CC21.3 Skin allergies + CC21.5 Dry Sores + CC21.10 Psoriasis** перорально и в кокосовом масле наружно, первый полностью излечен; рецидива не было почти 4 года. Другой - около 80% облегчения за 4 месяца, и лечение продолжается. Пара считает, что Вибрионика должна стать частью всех лагерей Саи. Организация, как и многие врачи, из-за их веры в Свами и знания вибрионики, направляют больных к ним для ускорения лечения. Это особенно относится к заболеваниям – запоры, геморрой, бессонница, боль в колене, боль в спине и астма, так как пациенты ищут более сильные лекарства (для быстрого излечения) от этих болезней, делающих их рутинную работу по дому сложной.

Они также отправляют лекарства по почте родственникам и друзьям в Индии. Когда они посещают своих детей в США, обычно один раз в 2 года, то имеют с собой, вместе с комплектом здоровья, 36 основных средств из набора 108CC. Они предназначены для часто возникающих острых проблем – простуды, кашля, лихорадки, головной боли, расстройства желудка, всех болей, а также средства от некоторых хронических заболеваний на основании полученной ранее информации. Многие преданные Саи в США получили пользу от своей севы. Семья их дочери настолько сильно поверила в вибрионику, что их 4-летняя внучка просит «лекарства от вибрионики» только когда ей плохо.

Практики считают, что для человечества является благом, что такое лекарство на уровне вибраций, не имеет побочных эффектов, доступно и бесплатно! Они дают виброредства с твёрдой верой в то, что Сваи исцеляет, и они являются только Его инструментами. Их собственное убеждение об эффективности со временем выросло во много раз. Имеют мнение, что всё больше людей вылеченных будут рекомендовать его другим, и эта область медицины будет расти. Надеются, что в будущем всё больше почитателей будут учиться вибрионике и будут работать в районах, где ещё её нет. Выполнение севы с помощью вибрионики очень приятно, как подношение Богу, заключают они!

4

Случаи, чтобы поделиться:

- [Кислотность](#)
- [Мигрень](#)
- [Паралич Белла](#)

☞ Случаи с употреблением комбо ☜

1. Обморожение, боль в запястье и пальцах ^{10354...India}

В течение последних 10 лет 42-летний сотрудник службы безопасности, работавший посменно на стройке, страдал от сильных болей в суставах рук, особенно запястий. Из-за воздействия холодных вечеров в зимнее время у него были отморожения (небольшие поражения, вызванные воспалением мелких сосудов – вызваны холодным воздухом и действующие на кожу рук и ног), в результате чего он не мог свободно согнуть или выпрямить пальцы. Также имел жжение в ладонях и припухлость на ногах. Его боль была сильной зимой, особенно во время ночных смен, когда его пальцы становились красными, онемевшими и жёсткими, как будто замёрзли. Состояние улучшалось при тёплой погоде. В течение многих лет он принимал аллопатические лекарства, назначенные его врачом, но вряд ли было улучшение. Так как он не мог нормально выспаться из-за боли, приходилось быть зависимым от обезболивающих. Он часто страдал от потери памяти. 30 сентября 2018 г., когда он посетил практику в обычном оздоровительном лагере, ему дали:

Move Well-2* + Tiredness/Fatigue + CC9.2 Infections acute + CC12.4 Autoimmune diseases + CC15.6 Sleep disorders + CC21.2 Skin infections + CC21.3 Skin allergies...4рд**

Через месяц, 1 ноября, пациент сообщил, что он может достаточно хорошо двигать пальцами без особой боли, жжение в ладонях и опухание на ногах исчезли. Был очень счастливый, что мог ездить на своём велосипеде сам после того, как был наездником за последние 10 лет. Он также хорошо спал без обезболивающих! Видя существенное улучшение своего состояния, пациент отставил аллопатию. 22 ноября 2019 года он освободился от всех симптомов, и доза была снижена до **Зрд**. В декабре не пришёл в лагерь для пополнения, но в январе 2020 г. сообщил, что он на 100% в форме. Вся зима прошла спокойно, без обычных симптомов боли, покраснения, онемения или скованности. Он чувствовал себя здоровым и мог выполнять свои обязанности без проблем. Пациент был уверен, что его симптомы не будут повторяться, поэтому не вернулся, но он направил многих своих друзей для лечения в лагерь. По состоянию на апрель 2020 года рецидива не было.

Примечание редактора: В связи с особыми потребностями пациентов в лагере, практик добавил в лечебный набор комбинации (см. ниже) для лечения этого пациента: **CC9.2 Infections acute** были добавлены для предотвращения возможных респираторных инфекций при воздействии на пациента климатических изменений из-за сменной работы. Кожные средства были включены, чтобы избежать возможной инфекции из-за обморожения. **CC15.6 Sleep disorders** не давались отдельно, так как ему нужно было отдыхать и спать в течение дня.

***Move Well 2: CC3.7 Circulation + CC12.1 Adult tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.2 SMJ pain + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine**

****Tiredness/Fatigue: CC3.1 Heart tonic + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC17.3 Brain & Memory tonic + CC18.1 Brain disabilities**

+++++

2. Кислотность ^{12013...India}

В 2006 году 62-летний мужчина, руководитель, был назначен на ещё более ответственную должность. Это вызвало стресс, и у него развился кислотный рефлюкс, метеоризм и отрыжка с кислым вкусом во рту после еды, особенно завтрака! Частота его утренних испражнений увеличилась с одного до 2-3 раз в день. В начале 2007 года ему прописаны таблетки пантоцида: один раз в день, и продолжал то в течение 5 лет до 2011 года. Они давали ему облегчение, но все перечисленные выше симптомы всё ещё ощущались 2-3 дня в неделю. После ухода на пенсию в 2010 году офисный стресс ушёл, но он всё ещё испытывал стресс, поскольку стал занятым из-за того, что взял на себя ведущую роль во многих сева-мероприятиях. Он всё ещё зависел от своих аллопатических таблеток, так как думал, что у него нет другого выхода. Став специалистом по вибрионике в 2011 году, он воспользовался возможностью, чтобы полечить себя и 8 ноября он начал принимать следующее:

CC4.1 Digestion tonic + CC4.10 Indigestion + CC15.1 Mental & Emotional tonic...4рд

Через 3 месяца освободился от отрыжки, движения кишечника стали нормальными, кислотный рефлюкс и метеоризм уменьшились до 70%. Поэтому 15 февраля 2012 года он снизил дозу пантоцида до чередования через день и к 31 марта до 2 раз в неделю, продолжая вибролечения в той же дозировке. 1 июля, когда он имел 100% облегчение от всех симптомов, то прекратил приём пантоцида и снизил дозу своего лекарства до **3рд**. Через 2½ месяца, когда ни один симптом не повторился, он уменьшил дозу до **1рд** и прекратил 15 ноября 2012 г. Случаев повторения не было.

+++++

3. Мигрень 12013 & 11553...India

29-летняя женщина страдала от сильных головных болей в течение 15-20 дней в месяц с декабря 2014 года. Боль начиналась над глазами и становилась сильной в левой части головы и продолжалась целый день, пока она не спала. Иногда это сопровождалось ознобом и лихорадкой, и температура поднималась до 102 F и снижалась только если она принимала лекарство. Поскольку компьютерная томография не показала никаких отклонений, она объясняла своё состояние чрезмерным рабочим давлением и последующим психическим стрессом. Принимала аллопатические лекарства около года, но, когда у неё появилось жжение в животе, она прекратила приём в декабре 2015 года. Затем перешла на гомеопатическое лечение и к январю 2017 года её состояние улучшилось на 75%. Частота головных болей уменьшилась до одного раза в неделю, была менее сильной и продолжалась до 3-4 часов каждый раз. В июне 2017 г., так как дальнейшего улучшения не было, и это было большое финансовое бремя, она прекратила лечение. Примерно через 15 дней головные боли вернулись с той же силой и частотой как до начала лечения. Потребовалось восемь месяцев, чтобы достичь 75% улучшения, которое, казалось, достигло плато. С тех пор начала искать альтернативы, которые могли бы дать полное облегчение. Вскоре она узнала о вибрионике. Прекратила гомеопатическое лечение, и 15 февраля 2018 г. обратилась к практикующей, которая дала следующее:

CC4.10 Indigestion + CC11.3 Headaches + CC11.4 Migraines + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.5 Sinusitis...6рд

30 апреля 2018 г. пациентка сообщила, что она чувствовала себя намного лучше, чем раньше, так как головная боль у неё была только один раз в 10-15 дней в течение последних 2,5 месяцев, интенсивность была намного меньше, а головная боль длилась 2-3 часа. 30 июня, поскольку головные боли были менее частыми и продолжались всего около часа, дозировка была снижена до **3рд**. Головная боль становилась всё слабее и к 30 сентября 2018 г. исчезла, дав ей ожидаемое облегчение. Предпочла продолжить лечение **3рд** в течение ещё нескольких месяцев, боясь рецидива. В апреле 2019 г. дозировка снижена до **1рд**, сохраняясь до апреля 2020 г., так как пациентка не желает изменять лечение.

+++++

4. Паралич Белла 12013 & 11553...India

62-летняя женщина из США за последние 6 месяцев подвергалась наивысшему стрессу в её жизни. 4 июня 2015 г. во время вождения почувствовала онемение и болезненный тик на левой стороне лица и вынуждена была свернуть машину на обочину. Почувствовав, что её лицо парализовано – пошла в больницу за неотложной помощью. Врач, назвавший это как паралич Белла, не дал особой надежды и сказал ей, что потребовались бы недели терапии стероидами и физиотерапии, чтобы добиться некоторого улучшения, если такое вообще случится. Она решила не принимать стероиды, но начала физиотерапию два раза в неделю, как советовали. Как её рот опустился влево и у неё не было ощущения, она не могла есть или жевать на этой части рта, иначе она прикусила бы щеку или губу. Поскольку улучшений не было, она беспокоилась, уровень стресса повысился. Ранним утром 18 июня 2015 года чувствовала отчаяние и молилась интенсивно Свами. Поучила сообщение изнутри, что ей следует пройти курс лечения у практиков, родители её друга в настоящее время находятся в США. Позвонила им немедленно, и их дочь скоро принесла ей следующее лекарство:

CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.4 Paralysis...6рд

21 июня 2015 года, когда практики посетили центр Саи, они были приятно удивлены, увидев её без каких-либо признаков паралича лица. Она радостно сообщила, что её лицо стало совершенно нормальным в течение 48 часов. Нервы не были повреждены, и она чувствовала себя на 100% хорошо. 29 июня 2015 года дозировка снижена до **3рд**. Поскольку пациентка не считала нужным

продолжать лечение в течение длительного времени, она прекратила его через месяц. Поддерживает связь с практиками. К апрелю 2020 года рецидивов не было.

Отзыв пациентки:

«Через 48 часов лицо восстановилось, без паралича или повреждения нерва. До вибрионики я не могла моргнуть левым глазом, закрывала его пальцем и часто мыла водой. По милости Свами и любви дяди, благодаря вибрионике, я была полностью исцелена и вернулась к норме.

«Доктор был удивлён этими новостями, так как он никогда не испытывал такого быстрого выздоровления – особенно без какой-либо физиотерапии или стероидов – что они предложили. Его слова были: *«Это наверняка то, что считают чудом, такого я не видел, как врач никогда.»*

+++++

5. Тревога, депрессия, приступ паники, шум в ушах ^{02899...UK}

В течение последних 10 лет 63-летняя женщина страдала от беспокойства, депрессии, приступов паники и бессонницы. Стала полностью зависимой от аллопатических лекарств, так как они помогали контролировать приступы паники; а также она смогла пойти на работу и продолжить свою обычную деятельность. Если перестанет принимать их на некоторое время, симптомы у неё вернуться и состояние ухудшится. Ей станет лучше, если она снова начнёт принимать лекарства, а потом ей потребуется много времени, чтобы вернуться к норме. Текущая фаза болезни началась 1 апреля 2016 года. Когда приступы паники стали очень серьёзными в сочетании с постоянным жужжанием (звоном в ушах) в голове и потерей аппетита. Она только ходила на работу и возвращалась домой, ей не хотелось выходить или принимать гостей дома. Постоянное жужжание в ушах не давало ей уснуть, а снотворное не помогало. Это было так надоедливо, что ей пришлось оставить работу в июле 2016 года. Врачи хотели определить причину гудения. 24 июля 2016 года она была направлена на МРТ головного мозга, но её состояние ухудшилось. Несмотря на веру в аллопатию из-за их 20-летней дружбы, она согласилась увидеться с практикующей 23 августа 2016 года и ей было дано:

#1. CC5.3 Meniere's disease + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC15.2 Psychiatric disorders + CC15.6 Sleep disorders + CC17.3 Brain & Memory tonic...3рд

Сестра-близнец пациентки связалась с практикующей и сказала ей, что сестра не приняла #1 после первой дозы. В течение следующих двух месяцев её состояние постепенно ухудшалось, поэтому она поступала в больницу и выписывалась. Почти ничего не ела, стала очень слабой и не могла спать. Не была в состоянии выйти из дома. Всё это заставляло её чувствовать, что никто не может помочь. Она сказала своей сестре, что чувствовала, что умрёт.

В отчаянии сестра связалась с практикующей 28 октября 2016 года. Поскольку пациентка не имела склонности принимать вибросредство, сестра спросила, можно ли что-нибудь сделать для неё. Только что закончившая курс SVP практикующая предложила провести лечение с помощью трансляции, которая началась 31 октября с использованием полноразмерной фотографии пациентки. Применено комбо:

#2. NM5 Brain TS + NM6 Calming + NM12 Combination-12 + NM88 Meniere's Disease + SM39 Tension + SM41 Uplift...3рд

В тот же день пациентка почувствовала себя спокойнее и немного поела. А вечером вышла повидаться с сыном и внуками. Пока трансляция продолжалась, она ела немного больше каждый день и даже начала разговаривать нормально, всего за 3 дня её приступы паники ослабли, аппетит улучшился на 50%, но жужжание в голове продолжалось. Поэтому, 3 ноября 2016 года средство лечения расширено до:

#3. SM19 Ears + #2...3рд

К 8 ноября 2016 г. пациентка почувствовала, себя намного лучше, ко жужжащий звук в голове был только на 50% слабее. Только сейчас получила результаты МРТ, показавшие, что всё было в норме. Пациентка теперь была готова принять лекарство внутрь, поэтому её сестра поставила ей #3 и трансляция прекращена.

К последней неделе января 2017 г. жужжание в ухе пациентки уменьшилось на 60%. В этот момент её осмотрел консультант, открывший, что жужжание вызвано отравлением из-за приёма смеси

аллопатических лекарств в течение длительного времени. Врачи начали сокращать лекарства, а она принимала вибрионику, и достигла быстро 90% улучшения всех её симптомов к концу марта.

Поэтому доза снижена до **2рд** с советом постепенно её снижать перед отменой. Была 100% в норме к концу июля 2017 г. В настоящее время не принимает аллопатических лекарств, есть полностью в норме и начала работать полный рабочий день в сентябре 2017 года.

Актуализация практика за март 2020 г.: Пациентка прекратила лечение, когда доза была снижена до 2рд и молчала об этом. Чувствовала себя хорошо без лекарств до декабря 2019 г., когда у неё был лёгкий рецидив симптомов тревоги. Решила не принимать лекарств, (и вибрионики), уверенная в том, что излечится сама. Несмотря на лёгкий рецидив, положительным есть то, что пациентка в тяжёлом состоянии в течение 10 лет получила почти полное облегчение в течение 5 месяцев вибролечения, и стала достаточно сильной, чтобы справиться с собой без посторонней помощи.

Используя набор 108CC, дай #2: CC5.3 Meniere's disease + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC17.2 Cleansing; for #3: CC5.1 Ear infections + CC5.3 Meniere's disease + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC17.3 Cleansing

+++++

6. Бесплодие – эректильная дисфункция, киста яичника ^{10980...India}

Молодая пара пыталась завести ребёнка в течение 3 лет с момента их брака в 2011 году. 10 марта 2014 г. 26-летний муж пришёл к практику со своим медицинским заключением, показавшим, что он страдал от эректильной дисфункции. Принимал аюрведическое, а затем и гомеопатическое лечение, за огромные деньги 2 года, но безуспешно. Ему дали:

CC14.3 Male infertility...3рд

Через 2 недели пациент сообщил, что его эрекция была на 50% лучше, чем раньше. 5 апреля 2014 года он пришёл со своей женой, оба выглядели счастливыми, так как его эректильная дисфункция полностью исчезла. Он продолжил лечение в течение ещё 2,5 месяцев по 3рд и прекратил 20 июня 2014 года по собственному желанию – чувствовал, что оно ему больше не нужно.

Вдохновлённая быстрым улучшением мужа, 23-летняя жена тоже хотела попробовать вибрионику для своих проблем. У неё были нерегулярные и отсроченные периоды в течение прошлого года, промежуток времени мужу её циклами был от 2 до 3 месяцев. УЗС, проведенное в декабре 2013 г., выявило кисту яичника. Ей дали 5 апреля 2014 года:

CC8.1 Female tonic + CC8.4 Ovaries & Uterus + CC8.8 Menses irregular...3рд

Её следующие 3 цикла с мая по июль 2014 г. были регулярными и в течение месяца после предыдущего. К их удовольствию она зачала в августе 2014 года. Обычное сканирование во время беременности показало, что кисты не было. Хотя ей посоветовали продолжить приём препарата во время беременности, пара связалась с практикующей, чтобы сообщить ей хорошие новости о том, что здоровая девочка родилась 29 мая 2015 года. Она снова забеременела и родила мальчика в мае 2018 г., мать и ребёнок были здоровы. Теперь вся семья принимает только виброросредства при проблемах со здоровьем. По состоянию на апрель 2020 г. у родителей и детей всё хорошо.

Отзыв пациента от 15 марта 2014 года: в марте 2014 г. я и моя жена принимали вибропрепарат по поводу эректильной дисфункции, а также кисты яичника и нерегулярных менструаций. У нас не было ребёнка до 3 лет после свадьбы из-за вышеуказанных проблем. После 3 месяцев приёма лекарства моя жена зачала, и в мае 2015 г. мы были благословлены девочкой. А в мае 2018 г.- мальчиком. С 2014 г. до настоящего времени мы не принимали ничего иного от вышеуказанных проблем, и они не повторились. Мы благодарны за вибролечение и Саи Бабе за помощь в преодолении этих проблем.

+++++

7. Менструальные боли, анемия кислотность ^{11585...India}

В течение последних 25 лет 38-летняя женщина из отдалённой деревни страдала от сильной боли во время каждой менструации, хотя кровотечение было нормальным. По совету врача она принимала обезболивающие только при невыносимой боли. Два года назад у неё началось жжение в желудке, и она приняла антацид, чтобы справиться с этим. В марте 2017 г. у неё обнаружили анемию, так как её уровень гемоглобина был 7, что намного ниже нормального диапазона 12 -16 g/dL. 25 апреля 2017 г. она посетила практикующую и жаловалась на слабость и усталость. Ей дали:

Для менструальной боли и анемии:

#1. CC3.1 Heart tonic + CC8.8 Menses irregular + CC12.1 Adult tonic...3рд

Она прекратила болеутоляющие перед началом #1, но продолжала приём антацида. Во время следующего визита 19 мая 2017 г. была рада сообщить, что у неё **не было боли** во время месячных **впервые за последние 25 лет**. Ей предложено продолжить #1, а также дано:

От кислотности:

#2. CC4.10 Indigestion...3рд

Тогда же она прекратила приём антацидов. После 8 недель 16 июля сообщила практикующей, что у неё не было боли во время месячных в июне и июле, и полностью избавилась от кислотности. Не чувствовала слабости или усталости и необходимости делать ещё анализ крови. Дозировка #1 и #2 была снижена до **2рд** на две недели, затем до **1рд** на следующие две недели, далее до **1рд** перед окончательной отменой 30 сентября 2017 г. Вдохновлённые целебным эффектом члены семьи тоже начали лечиться у практикующей. По состоянию на апрель 2020 г. подтвердила, что была здорова и без рецидивов.

+++++

8. Запоры ^{11614...India}

В течение последних пяти лет 61-летняя женщина страдала от запоров несмотря на то, что пила 2 литра воды в день и придерживалась диеты, включающей фрукты и овощи. Она не могла опорожниться без напряжения если не принимала слабительное через день. Три месяца назад её состояние стало настолько плохим, что она принимала слабительные каждый день. Даже тогда могла испражняться только раз в 3 дня, и с большим трудом. 7 сентября 2019 г. ей дали:

CC4.1 Digestion tonic...3рд

Через неделю пациентка сообщила об улучшении на 30-40%, так как могла опорожняться в разные дни с меньшими трудностями. Ещё через неделю почувствовала облегчение на 100% и каждый день имела стул. 4 октября 2019 г. пациентка подтвердила, что прекратила принимать слабительные 3 дня назад; опорожнение кишечника стало нормальным, и её 5-летнее испытание действительно закончилось. Дозировка была снижена до **1рд** и постепенно снижалась до **1рн** к 23 октября. Прекратила приём лекарств самостоятельно 28 октября 2019 г. Рецидива не было к апрелю 2020 г.

+++++

9. Спондилёз, зуд кожи ^{11614...India}

59-летний мужчина страдал от множества проблем при посещении практикующего. Были постоянные боли и скованность в плече и шее в течение последних шести месяцев и не мог шевелить шеей без дискомфорта. Не принимал никаких лекарств. Кроме того, три месяца назад у него начался зуд на левой руке и левой голени, это беспокоило его всё время применения мази по указанию врача не помогло, поэтому прекратил её применение. Пятнадцать дней назад боль в шее и плечах стала невыносимой, и он начал испытывать боль во всём теле каждую ночь. Сам пошёл на обследование, и это было диагностировано как спондилит. Врач назначил физиотерапию, которую он посещал в течение одной недели, что не очень помогло. Тогда дополнительно назначено аллопатическое лекарства в течение второй недели. Оно дало ему некоторое облегчение, но боль всё ещё сохранялась. далее, 3 дня назад он начал чувствовать онемение в левом плече. Затем он решил прекратить аллопатическое лечение и перейти на вибрионику. 29 сентября 2019 года практик дал ему следующее лекарство:

CC20.5 Spine + CC21.3 Skin allergies...3рд

В течение 5 дней пациент избавился от онемения, боли и скованности в шее и плече. Кроме того, зуд уменьшился примерно на 60-70%. К 17 октября 2019 г. он был на 100% свободен от всех симптомов, которые его беспокоили. Он сказал, что это было не что иное, как чудо, что он освободился от всех физических неудобств в течение 18 дней после лечения вибрионикой. Дозировка сначала снижалась до **1рд**, а затем до **1рн** в течение 3 недель и прекращена 7 ноября. 19 декабря 2019 г. подтвердил, что всё в порядке. По состоянию на апрель 2020 г. рецидива не было.

+++++

10. Папулёзная крапивница ^{03552...UAE}

У 37-летней беременной женщины был зуд на руках, ногах и животе. Она была на шестом месяце беременности и 3 недели назад ей поставили диагноз папулёзная крапивница. Врач прописал крем

для кожи с кортикостероидами, которые пациентка отказывалась использовать. Она прибегла к травяным средствам: пасте ниима, гелю алоэ вера и ванне с овсяной мукой. Но они оказали незначительный эффект. Посетила практика 18 июля 2016 года и получила:

#1. CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC21.3 Skin allergies...3рд и в воде для наружных аппликаций...2рд...BD, утром после ванны и на ночь перед сном.

#2. CC8.2 Pregnancy tonic...3рд

На следующий день зуд на руках и ногах усилился, но пациентка продолжала принимать препарат **3рд**. Через два дня обострение уменьшилось, и в течение этой недели зуд на руках и животе уменьшился на 90%, а на ноге на 50%.

К концу третьей недели 7 августа 2016 г. Зуд полностью исчез. Пациентка была счастлива, когда заметила, что боль, которую она испытывала на месте предыдущего кесарева сечения, также исчезла. Дозировка **#1** была снижена до **2рд** на неделю, а затем до **1рд** на месяц, прежде чем прекратить 15 сентября. Ей посоветовали продолжить **#2** до родов. Здоровый ребёнок родился в октябре 2016 г. Когда пациентка в последний раз связывалась практиком в 2019 г., рецидива не было.

+++++

☞ УГОЛОК ОТВЕТОВ ☞

Вопрос 1: Могу ли я принять своё лекарство от другой острой или хронической проблемы вместе с профилактическим средством Covid-19?

Ответ: Covid-19 как превентивное средство следует принимать самостоятельно (без сочетания с другим средством) по утрам. Средство на иные проблемы может быть принято через 20 минут после этого. Мы знаем, что правило 20 минут применяется к нозодам и миазмам, когда становится неизбежным давать его с другим лекарством. Мы всегда считали, что 5-минутный промежуток между препаратами обычно достаточен, но согласно последним исследованиям, 20-минутный перерыв считается идеальным во всех случаях.

+++++

Вопрос 2: В случае острых проблем в моей семье, я обнаружил, что капля из набора 108CC, помещённая непосредственно в воду, быстро становится более эффективна, чем таблетки, растворённые в воде. Могу ли я сделать то же самое для пациентов?

Ответ: Да, можно сделать это, зная, что водное средство будет действовать до тех пор, пока качество воды остаётся хорошим для употребления, примерно неделю. Метод не практичен при хронических проблемах - пациент не может приходить еженедельно. (Также см. Q3 из тома 9 #2)

+++++

Вопрос 3: Медные колодцы в моём SRHVP загрязнены. Может ли это каким-либо способом повлиять на подготовленные средства? Есть ли возможность удаления загрязнения?

Ответ: Это не имеет значения, так как не влияет на качество сделанных средств. Тем не менее, рекомендуется периодически очищать колодцы, используя несколько капель спирта на мягкой белой ткани.

+++++

Вопрос 4: Недавно я начал использовать диффузор (вместо распылителя) для распыления лекарства CC15.1 Mental & Emotional tonic в моём доме, чтобы отразить негативные энергии. Вы бы порекомендовали использовать диффузор?

Ответ: На первый взгляд, использование диффузора, кажется, хорошей идеей, поскольку он непрерывно производит мелкие брызги или туман, которые могут рассеиваться более широко. Без сомнения, в случае чего-то физического (как цветочные эссенции) диффузор будет очень полезен. Но при распылении лекарства, это делается во время молитвы. Оставляя лекарство в диффузоре, можно забыть о молитвенном аспекте, который по крайней мере так же важен, как и само лекарство. Поэтому лучше предварительно распылять/опрыскивать, а не использовать диффузор. Кроме того, мысли, чувства и визуализация домочадцев щчень важны в предотвращении негативных энергий.

+++++

Вопрос 5: Пациент за границей страдает красной волчанкой, а согласно руководству наиболее эффективен нозод крови. Он не может прислать образец крови. Есть ли альтернатива?

Ответ: Да, есть. Нозод крови используется и для лечения болезней крови, и для лечения любых сложных заболеваний. Другая часть тела, которая имеет полный отпечаток тела человека – это волосы, используемые не только для лечения волос, но и для лечения системных заболеваний. Поэтому, в случае вашего пациента нозод для волос должен быть таким же эффективным как нозод для крови.

Заметьте, что нозод, состоящий из патологических веществ в организме - моча, мокрота, гной, выделения из ушей/глаз/носа, служит для лечения заболеваний соответствующей системы организма или органа. С этой целью можно использовать нозод крови или волос, но нозод, полученный из специфического патологического вещества, достигнет более быстрого результата.

+++++

Вопрос 6: Я хотел бы потенцировать 4 разных аллопатических лекарства, принимаемых моим пациентом – они вызывают новые проблемы из-за побочных эффектов, хотя работают для его проблем со здоровьем. Могло ли сильное лекарство вызвать сильное отторжение?

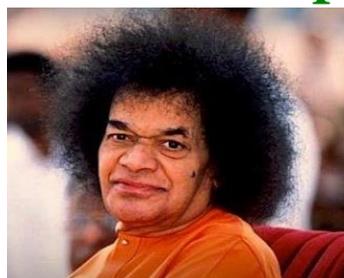
Ответ: Факт, что лекарства, принимаемые пациентом, вызывают новые проблемы. Подразумевает накопление токсинов. Потенциализированное лекарство может помочь, выводя эти токсины из организма. В большинстве случаев этот выход происходит тихо, поэтому пациент не испытывает дискомфорта. Но иногда это очищение может быть сильным, вызывая некоторые страдания, и нет возможности предвидеть это. Следовательно, разумно ошибиться с осторожностью, начав с низкой дозы, а затем увеличивая до Зрд. Кстати, то же самое происходит, когда пациент лечится сильным аллергеном.

+++++

Вопрос 7: Так как разум есть основной причиной всех болезней, возможно ли что он также ответственен за болезнь, вызванную несчастным случаем, когда в то время у человека не было мысли о несчастном случае?

Ответ: Когда происходит несчастный случай и человек получает травму, может показаться, что его разум не мог нести за это ответственность, так как он сознательно не думал об этом. Здесь необходимо сознавать, что все наши мысли и эмоции записываются в нашем подсознании. Отрицательная мысль подсознания может привести к несчастному случаю, что приведёт к травме.

☞ Божьи слова Мастера Целителя ☜



“Где бы ни была грязь и нечистая атмосфера - там и грязные бактерии, а в чистом месте, где атмосфера чистая, будут чистые бактерии. Когда мы прикасаемся нечистого тела, есть вероятность попадания болезнетворных микробов в нас. И это нечистое и несвященное тело может передать нам часть нечистоты. В этом случае одно тело и другое похоже на магниты. Это причина, почему люди, идущие по пути садханы, должны быть подальше от нечистой окружающей среды. Именно в этом контексте наши древние посоветовали пойти и прикоснуться к ногам священных и пожилых людей, чтобы святость в их теле, была передана нам. Точно так же, если вы прикоснётесь к телу, нечистота или порочность могут также проникнуть в вас.”

... Sathya Sai Baba, Good Health is Man's Greatest Wealth, Summer Showers June 1978

<http://www.sssbpt.info/summershowers/ss1978/ss1978-28.pdf>

+++++

“Пользуйтесь любым случаем для служения обществу. Услуга не должна быть только для личности. Важна национальная служба. Стремитесь узнать, какие виды службы нужно

выполнять. Всякий раз, обнаружив, что можете оказать помощь любому нуждающемуся, предложите её. Не делайте различий между богатыми или бедными, достойными и не заслуживающими. Предложите услугу в соответствии с потребностями ситуации.»

... Sathya Sai Baba, "The Spirit of Service" Discourse 21 November 1988

<http://www.ssbpt.info/ssspeaks/volume21/sss21-31.pdf>

☞ **Объявления** ☞

Предстоящие семинары*

- ❖ **India Delhi-NCR:** Виртуальный семинар 8-12 Май 2020, 2 часа в день контакт Dr Sangeeta Srivastava на dr.srivastava.sangeeta@gmail.com либо телефон 9811-298-552
- ❖ **India Puttaparthi:** AVP семинар **8-14 июля 2020** контакт Lalitha на elay54@yahoo.com или телефон 8500-676-092
- ❖ **India Puttaparthi:** SVP Освежающий семинар **16-17 июля 2020** контакт Нем на 99sairam@vibrionics.org
- ❖ **UK London:** UK Национальный годовой семинар **20 сентября 2020** контакт Jeram Patel на jeramjoe@gmail.com
- ❖ **USA Richmond VA:** AVP семинар **9-11 октября 2020** контакт Susan на saivibrionics.usa.can@gmail.com
- ❖ **India Puttaparthi:** AVP семинар **25 ноя-1 дек 2020** контакт Lalitha на elay54@yahoo.com или телефон 8500-676-092
- ❖ **India Puttaparthi:** SVP семинар **3-7 декабря 2020** контакт Нем на 99sairam@vibrionics.org

* AVP и SVP семинары только для тех, кто прошёл электронный курс. Семинары повышения квалификации для существующих практиков.

☞ **Дополнение** ☞

1. Советы для здоровья

Приправьте свой день здоровым способом!

“Принимаемая пища должна быть вкусной, полезной и приятной. Не должна быть слишком горячей или солёной; сбалансированная и уравновешивающая... Не должна возбуждать или ослаблять. Раджасическая - будит эмоции; Тамасическая – вызывает лень и сон. Саттвическая – удовлетворяет, не усиливает страсти и эмоции.” ...Sri Sathya Sai Baba¹

Что такое специи?

Специя высушенная часть растения, кроме листьев, называемых травами, *здесь не описаны*. Это может быть семя, фруктовый стручок (горчица, тмин, кориандр, пажитник, карома, ниегелла, мускатный орех, фенхель, анис, звёздчатый анис и кардамон); кора (корица и булава), высушенный бутон (гвоздика), стигма в цветке (шафран), ягода (перец), корень (имбирь, куркума) или луковица).

Использование, преимущества и хранение специй

Использование: Специи используются с древних времён для приправы, вкусовых добавок или приправы к рецепту, являясь ароматическими и придают особый вкус, а иногда и цвет! Свежие специи цельные или молотые, можно сначала обжарить или тушить, а затем добавить в блюдо в конце приготовления или тут же перед подачей. Для сохранения вкуса и аромата пищи можно добавить ранее в процессе приготовления, чтобы сделать их более усваиваемыми. Они также являются хорошими консервантами – подавляют рост патогенных микробов в продуктах.

Преимущества: Почти все они богаты антиоксидантами, минералами (кальций, магний, калий, фосфор), микроэлементами (железо, марганец, медь, селен), витаминами, аминокислотами, а некоторые содержат омега-3 жирные кислоты, и углеводами, белками и клетчаткой. Считаются мощными с целебными свойствами благодаря противогрибковому, - вирусному, антимикробному, противовоспалительному, антисептическому и анестезирующему свойством. Были в древних и традиционных системах медицины. Несмотря на недостаточность исследований - практики показали,

что специи питают организм, улучшают настроение, могут предотвращать и лечить заболевания, даже опасные для жизни – рак, диабет, коронарный синдром, болезни сердца.

Хранение: Со временем специи теряют аромат и вкус. Поэтому храните их в герметических контейнерах вдали от источников тепла и влаги, чтобы семена могли прослужить до 2 лет, а порошок и специи до 1 года.

Предостережение: Специи полезны и безопасны только в небольших количествах, обычно по 1 чайной ложке (2-2,5 г) в день, иногда только по щепотке. Люди больные и беременные женщины должны консультироваться у врача относительно приёма специй и их количества.

Специфические специи

Имеется свыше 100 различных специй, но мы охватили только хорошо известные 20, индийские названия даны в скобках.

1. Семена горчицы (Sarso, Rai)

Их лучше обжаривать, пока они не лопнут, добавить до других составных. Порошок посыпают на салат, тёплое блюдо, добавить солёные огурцы. Паста из горчицы, сделанная из пропитанных на ночь семян, также популярна. Богатая минералами и жирными кислотами омега-3, может устранять кишечные паразиты, лечить бронхиальную систему, стимулировать кровообращение, облегчать скелетные и мышечные боли, растяжения связок и спазмы. Помогает в лечении псориаза и контактного дерматита.



Mustard seeds

Наружное применение: Пациенты с ангиной могут полоскать горло чаем из семян горчицы. Добавление горчичного порошка до вымачивания ног может облегчить застой в груди. Горчичную припарку наносим на тело для облегчения бронхита, бронхиальной пневмонии, плеврита и всех болей. Как средство для чистения смешайте несколько растёртых семян с водой и уксусом в грязных кастрюлях и поставьте на ночь; тщательно вымойте кастрюли поутру.

Внимание: До 2 г в день считается безопасным. Люди с проблемами щитовидной железы, почек или жёлчного пузыря должны посоветоваться с врачом.

2. Семена тмина (Jeera)

В некоторых культурах приготовление пищи не бывает без тушёных, пикантных, пряных и тёплых семян тмина – к овощам, супам, чечевице или рису либо просу. Его порошок улучшит вкус йогурта и пахты. Богатый железом, кальцием и витаминами А и С, предотвращает и помогает при анемии, пищевых вирусных инфекциях, бессоннице и остеопорозе, регулирует АД, выводит токсины из печени, способствует пищеварению, снижает сахар в крови, укрепляет иммунитет и улучшает уровень энергии. Исследование показало, что у женщин с ожирением, потреблявших большую дозу порошка тмина в йогурте при 2 приёмах пищи в день в течение 3 месяцев, было значительное снижение массы тела и жира, стабилизирует показатель ЛПВП/ЛВПП.



Cumin seeds

Чашка свежего чая с тмином действует как эффективное обезболивающее средство, особенно при болях в животе, разгрузит грудную клетку и способствует лактации во время беременности.

Внимание: Щепотка (0,1 г) в день достаточна для получения пользы, до 0,6 г (1/4 чайной ложки); она считается безопасной и нетоксичной для употребления. Принятие в избытке может привести к таким проблемам, как изжога и кислотный рефлюкс. Избегайте его. Используйте за 2 недели до операции, и при нарушении свёртываемости крови; он замедляет свёртывание и снижает сахар в крови.

3. Асафетида



Asafoetida

Твёрдая камедь с сильным запахом, из сухого сока, из стебля и корней растения фенхеля. Обычно бывает в виде комочков, гранул или порошка; используется в очень малом количестве – щепотке или двух. После приготовления он добавляет принятый аромат и делает чечевицу и бобовые усваиваемыми.

Использовался со времён Римской империи против судорог и метеоризма, и как отхаркивающее, слабительное и успокаивающее средство. Помогает в лечении синдрома раздражённого кишечника, помогает при бронхите, свином гриппе и астме, менструальных расстройствах, удерживает нормальный уровень сахара и кровяного давления, здоровья сердца и сосудов. В некоторых системах используется с jaggeru для лечения конвульсий, расстройств психики, и с топлёным маслом для болей седалищного нерва.

Внимание: Традиционная доза в лечебных целях – 0,2-0,5 г. Не рекомендуется беременным женщинам и детям, страдающим язвой, расстройствами кишечника, при нарушении свёртываемости крови, эпилепсии, высоком АД или за 2 недели до операции.

4. Красный перец чили/*Paprika/Cayenne pepper*

Красный перец чили: В Индии существует большое количество красного перца в сухом и порошковом виде, используемого в специальных рисовых препаратах, карри, солёных огурцах и чатни (пасты из трав, овощей или чечевицы). Богатый витаминами А, С и Е, укрепляет иммунитет, лечит глаза, мигрень, синусит, простуду и грипп. Благодаря составу *капсаицин* (*отвечающему за нагревание в чили*), перец может предотвращать опасные для жизни заболевания и используется в мазях для облегчения боли, растяжений и онемения.



Chilli Peppers

Паприка: Её вкус может варьироваться от сладкого до огненного. Это уникальная молотая специя, которую можно приготовить из нескольких видов перца; сладкая паприка производится в основном из молотого красного перца, в котором отсутствует химический капсаицин, но много витамина А. Паприка, как известно, помогает в лечении аутоиммунных состояний и предотвращает рак желудка.

Кайенский перец: Земляной перец, который добавит удар тепла любому рецепту. Обычно доступен в сухом или мелко измельчённом виде; обычно горячее, чем паприка и красный перец чили. Он может помочь при пищеварении, зубной боли, морской болезни, алкоголизме, малярии и лихорадке, регулировать обмен веществ в организме и облегчить тем, кто с трудом глотает. Испытания показали, что крем, содержащий этот перец очень эффективен при лечении псориаза.

Внимание: Нанесите 1-2 капли масла на ладони и пальцы, не прикасаясь, а затем натрите немного лимона, тщательно вымойте руки, прежде чем касаться лица или глаз. Дозировка зависит от того, сколько тепла выдержит человек. Не показано при язве или кислотности.

5. Чёрный перец/*Peppercorns (Kaali mirch)*



Black Pepper / Peppercorns

Когда полуспелые ягоды и растения перца собраны и высушены, они высыхают и морщатся, становясь тёмными. Этот чёрный горошек называем перцем, когда молотый. Считается королём специй, всё, что вам нужно, это щепотка за еду. Важный ингредиент при кашле и простуде, помогает при лечении язвы желудка и витилиго и может предотвратить прогрессирование опухоли. Его ингредиент – пиперин улучшает когнитивные функции мозга, борется с депрессией, повышает усвоение еды и улучшает работу желудочно-кишечного тракта.

Когда ягоды перца полностью созрели, и их внешняя оболочка удалена (и часть пищи потеряна), его называют белым перцем. Вкус белого перца описывается как земляной и сложный.

Внимание: Избыточное потребление вызывает жжение в горле или желудке.

6. Семена кориандра/кинзы (*Dhaniya*)

Это тёплые, сладкие и ореховые семена с уникальным экзотическим вкусом. Замочите 1,5 чайной ложки семян на ночь в двух чашках воды, процедите и пейте как чай из кориандра или просто добавьте его в свой утренний коктейль.

Исследования показали, что он снижает АД, уровень сахара в крови, улучшает пищеварение, лечит СРК, язвы во рту и борется с инфекциями, включая ИМП. Он содержит додеканал, более мощный, чем антибиотик, и защищает от пищевых отравлений. Известно, что мощные семена поддерживают здоровую менструальную функцию и предотвращают заболевания нервной системы.



Coriander Seeds

7. Пажитник греческий (*Methi*)

Используют в карри; он имеет острый аромат с горьким вкусом, а по приготовлению – приятный. Он может быть жареным и молотым, чтобы сделать кофе. Богатый питательными веществами - уменьшает воспаление (используют для припарок), даёт облегчение от язв во рту, фурункулов, бронхита и хронического кашля, а также улучшает аппетит, пищеварение и запоры. Его используют при родах - улучшает лактацию у матерей, облегчает менопаузу, улучшает репродуктивные функции у мужчин и может значительно улучшить спортивные результаты за счёт увеличения силы и помощи в восстановлении после тренировки. Доказано, что употребление семян пажитника, пропитанных горячей водой, может помочь при лечении сахарного диабета типа 2.



Fenugreek

Внимание: Беременные женщины и пациенты с нарушением свёртываемости и при приёме лекарств должны их избегать или посоветоваться с врачом.

8. Семена карома/тмина (Ajwain)

Имеют горький вкус и аромат; кладут, приготавливая чечевицу, бобы и корнеплоды таро (колокасия), картофеля, чтобы уменьшить метеоризм; и в карри, солёных огурцах и индийском хлебе. Жарить сухими в топлёном масле, чтобы усилить вкус.

Средство для улучшения аппетита и лечения метеоризма. Жуйте несколько сырых семян после еды, помогайте пищеварению. Чай из жареных семян и немного мёда улучшит обмен веществ, сжигает жир, лечит кашель, улучшает дыхание и уменьшает воспаление. **Внимание:** Опасен для беременных женщин.



Carom / Caraway Seeds

9. Найджелла/чёрный тмин (Kalonji)

Эти тёмно-чёрные семена обжариваются в сухом виде и добавляются по вкусу и аромату в карри, овощи, чечевицу и некоторые соленья. Изучено его чудесную целебную силу! Так, он широко использовался в древней и традиционной медицине в качестве гипотензивного, пртиводиарейного, тонизирующего средства для печени, стимулятора аппетита, обезболивающего, антибактериального, мочегонного и для лечения кожных заболеваний. Помогает избавиться от аллергического ринита. Горсть семян, нагретых с горчичным маслом, наносят, чтобы облегчить воспаление суставов.



Nigella / Black Cumin

Внимание: Обычно 1г (1/2 чайной ложки) должно быть достаточно для приготовления пищи, хотя 0,3-0.5 г в медицине показали полезные эффекты.

10. Куркума длинная (Haldi)

Эта золотая специя доступна в свежем или сушеном виде, её можно измельчить. Имеет землистый аромат, слегка острый и горький, с имбирным вкусом, сочетается с другими специями. Она считается ценной лекарственной специей – её действующее вещество - куркумин – ярко-жёлтый природный фенол. Куркумин жирорастворим - *куркуму надо употреблять со здоровым жиром* (кокосовое масло, оливковое масло или топлёное масло), а также с чёрным перцем (его содержание пиперина повышает биодоступность куркумина в 20 раз), для лучшего усвоения. Используемый один, куркумин метаболизируется, и поглощается.



Turmeric

Благодаря антиоксидантам куркума борется с диабетом, убивает раковые клетки и предотвращает их рост, особенно в молочной железе, желудке, толстой кишке, поджелудочной железе и коже, не допускает сердечные заболевания. Может улучшить пищеварение, уменьшить депрессию, предотвращать тромбы, бороться с воспалением, лечить артрит, снять боль, помочь при болезни Альцгеймера, залечить раны и улучшить экзему, псориаз и прыщи. Доказано, что химиотерапия более эффективна в лечении лекарственно- устойчивых опухолей при сочетании с куркумином.

Внимание: Большие количества приведут к тошноте и диарее.

11. Имбирь (Adrak)

Имеет острый и сладковатый вкус, с острым и пряным ароматом. Сочетается со многими овощами, салатами, супами и соусами. Для получения максимума питательных веществ, добавьте имбирь как в начале, так и в конце готовки блюда. Имбирное печенье и чай любимы многими. Одна из лучших противовоспалительных специй, справится с расстройствами желудка, тошнотой и рвотой, утренним недомоганием у беременных, укачиванием и болями, особенно при ревматоидном артрите. Горячая имбирная вода есть укротителем при простуде, гриппе или кашле; её регулярное потребление держит их в страхе. Доказано - ежедневное потребление сырого и термообработанного имбиря уменьшает мышечное повреждение и боль. Может помочь в лечении рака толстой кишки.



Ginger

Лечебный чай из имбиря: Отварить 2-дюймовый кусок свежего тёртого имбиря (без очистки кожи) в 2 стаканах воды в течение 10-20 минут. Процедите и добавьте щепотку других специй - куркуму, чёрный перец, корицу, и ложку мёда, сок половины лимона, готовя вкусный имбирный чай.

Осторожно: 1-2 ложечки тёртого имбиря или пасты считаются достаточными и безопасными. Уменьшить его потребление при изжоге, диарее или болях в животе.

12. Чеснок (lahasun)

Хотя луковица овощная, то используется как приправа. С высоким содержанием соединений серы и много важных питательных веществ; очень ароматичен, острый в сыром виде. Можно добавить в любое блюдо: сырое, жареное, запечённое, вареное.



Garlic

Свежий чеснок содержит кислоту аллиин. Когда зубчик чеснока измельчают, высвобождается фермент аллииназа. Аллиин и аллииназа взаимодействуют с образованием аллицина, признанного за основной биологически активный компонент чеснока. Учёные предлагают оставить чеснок на 10 минут после измельчения, так как аллицину требуется несколько минут, чтобы стать активным. Наиболее полезен сырой чеснок; готовьте его при температуре ниже 40°F, так как более высокие температуры убьют аллицин. Лучше добавлять чеснок, когда вы почти закончили готовить блюдо.

В древние и средневековые времена его ценили, за лечебные свойства. Могильщики ели его для защиты от чумы. Во время двух войн использовали как антисептик для предотвращения гангрены у солдат. Считается суперспецией рядом с куркумой. Многие исследования показали его способность предотвращать такие серьёзные заболевания как инсульт, рак, диабет и инфекции. Он может контролировать АД, предотвратить простуду, выпадение волос, болезнь Альцгеймера, слабоумие, и бороться с грибок, лечить ноги спортсмена. **Примечание:** Суппелменты с чесноком практически не дают никаких преимуществ.

Внимание: Используйте его в малом количестве, зубчик чеснока в день советуем людям, с хроническими или рецидивирующими инфекциями, или с низкой устойчивостью к простуде и гриппу. Те, у кого низкое АД, язвы, проблемы с кишечником, принимают разжижители крови, должны пойти к врачу прежде, чем есть чеснок. Духовные учителя считают его вредным для ежедневного приёма, кроме лекарств – он сильно стимулирует нервную систему; не подходит для духовных искателей. Лук - съедобная луковица того же семейства, что и чеснок, является овощем, и используется как пряность из-за его аромата (лук предварительно описан в 2 частях в томе 5 # 1 и 2

13. Семена аниса/фенхеля (Saunf)



Anise seeds



Fennel seeds

Семена аниса и укропа от двух разных растений из одной и семьи, и имеют похожий вкус – сладкий, пряный и ароматный. Один может заменить другой, но анис - более сильный, можно брать в меньшем количестве. Семена, целые или в порошке, добавляют в салатах, блюдах из макарон и овощей; и в тесто для выпечки печенья, в фруктовые начинки, горячий шоколад или кофе, а также в виде чая.

Их часто жуют после еды для освежения дыхания и улучшения пищеварения. Они могут бороться с бактериями и грибами, лечить язву желудка и симптомы менопаузы и депрессии. Доказано – приём 5 г как лекарства смягчило постменопаузу. Как специя ½ до 1 чайной ложки должно быть достаточно. *Звёздчатый анис (в форме звезды) не следует путать с анисом-он происходит от другой семьи растений, но оба имеют аромат похожий на лакрицу, с подобной пользой для здоровья.*

14. Зелёный кардамон (Elaichi), Чёрный (Badi Elaichi)

Зелёный кардамон: Обладает уникальным вкусом с оттенками лимона и мяты, его аромат ореховый, пряный, цитрусовый и сладкий. Собирают его вручную, это трудоёмко и дорого. Удалите семена из стручка и свежо мелите для лучшего эффекта. В Индии это популярная добавка в чай; также в несладких блюдах, хлебе, блинах, пирожных и печеньях, пирогах и пудингах, смузи и десертах. Освежитель дыхания и незаменим в жевательных резинках. Его разжёвывают после обильной еды – помогает пищеварению, очищает слюну, удаляет плохой запах изо рта и при кариесе. Полезен при астме и болезни бронхов, снижает АД.



Green and Black Cardamom

Чёрный кардамон: Обладает дымным ароматом и вкусом. Редко дают в сладких блюдах, используют для фасоли, нута, овощей, карри и специальных рисовых препаратах. Чёрный кардамон помогает уменьшить заболевания: желудка, распространённые инфекции, и проблемы с зубами и действует как освежитель рта. В китайской медицине - применяли для лечения малярии.

Внимание: Не более 1 или 2 зелёных кардамонов в день, при приготовлении пищи достаточно одного чёрного кардамона. Не используйте при камнях в жёлчном пузыре – он может вызвать спастическую боль.

15. Гвоздика (Laung)



Clove

Этот сухой бутон, ароматный, но острый, со сладким тёплым ароматом, добавляют к солёному и сладкому блюду. Имеет много антиоксидантов и может предотвратить рак. Есть главным источником эвгенола, фенольной кислоты; обладает противовоспалительным, антимутагенным и антимикробным действием, действует как антисептик и анальгетик, хорош для гигиены полости рта, используется в стоматологических процедурах, а также даёт облегчение от головной боли.

Молотые гвоздики наносят на порезы. В горячих напитках он может облегчить заторы и кашель.

Внимание: Безопасно принимать до 15 целых гвоздик в день. Избегайте при кожной аллергии или при нарушении свёртываемости крови.

16. Корица (Dalchini)

Полученная из коричневой коры коричневых деревьев; имеет сладкий древесный запах и тёплый аромат. Считается пряностью номер один в мире и помогает лучше усваивать другие пряности. Добавляется в десерты, напитки и фрукты. Есть натуральным консервантом, остановит изменение цвета нарезанных фруктов и овощей. Богата антиоксидантами, а особенно – клетчаткой и марганцем. Может бороться с воспалением, инфекциями, особенно вирусами, и аллергиями, уменьшать менструальную боль и останавливать чрезмерное кровотечение, стабилизировать сахар в крови, предотвращать всплески после еды, удерживать здоровье во рту, предотвращать кандидоз в кишечнике, очищать дыхательные пути – принимаемая с имбирём, особенно в холодную погоду, помогает при остеопорозе. Простое вдыхание запаха корицы или жеванная корица повысит активность мозга.



Cinnamon

Внимание: Приём не более 6 г в день считается безопасным. Повышение дозы вызывает аллергические реакции, язвы во рту, проблемы с печенью, понижение сахара, затруднение дыхания.⁵

17. Шафран (Kesar)

Получаемая из высушенного пятна шафрана, эта экзотическая ароматная специя красного цвета, с острым и немного горьким вкусом. Выращивание и сбор урожая трудоёмки, поскольку более миллиона цветов дают только фунт шафрана; итак, это самая дорогая специя и поставляется в очень небольших количествах в виде шафрановых нитей. Хорошо сочетается с десертами и пудингами, блюдами из риса и овощами, давая красивый жёлто-оранжевый цвет.



Saffron

Дают при болезнях кишечника и органов дыхания, для заживления ран, особенно полезен в снижении беспокойства, депрессии, гормональных расстройств, гипертонии, дегенерации жёлтого пятна или укрепления сердечно-сосудистой системы. Может устранить токсичность алюминия. Имеет много марганца – полезен для скелета и щитовидной железы.

Внимание: Покупайте у надёжных источников! По большинству исследований – безопасная доза приёма в лечении – 30 мг в день на 6 недель. Высокие дозы являются токсичными.

18. Мускат/Булава (Javitri/Jaiphal)

Мускатный орех и булава – родные братья от одного и того же плода мускатного дерева с различными характеристиками. Мускатный орех – тёмный камень или семя внутри плода; булава – красная обёртка вокруг камня. Известные как сладкие тёплые, оба используются в печёных закусках и сладких блюдах. Булава слаще, мягче и более тонка на вкус. Польза аналогична.



Nutmeg & Mace

Одна чайная ложка мёда с щепоткой мускатного ореха/булавы может избавить почки от инфекции и камней. Смешанный с водой и небольшим количеством имбиря – успокоит желудок и прервёт диарею. Полезен при язве желудка, гигиене рта, успокоению нервов, при бессоннице, укрепляет мозг, сердце и кожу.

Внимание: Следует использовать осторожно, максимум до 1 г, может стать токсичным при 5 г и повлиять на центральную нервную систему.

19. Гвоздичное дерево

Вопреки названию, это единственная специя из сушёных ягод. Выглядит как перец как зёрнышко перца, гвоздики, корицы и мускатного ореха. Используется для ароматизации имбирного хлеба, десертов и напитков. Из-за своей сладости может



Allspice

уменьшить потребность в сахаре. Чай из душистого перца уменьшает вздутие живота и метеоризм; припарка, сделанная из порошка, может облегчить боль.

20. Популярные смеси специй

Горам мазала – смесь молотых специй, применяемая в индийской кухне. Состоит тмина, кориандра, сушёного красного перца чили, чёрного и белого перца, фенхеля, гвоздики, корицы, чёрного и зелёного кардамона и булавы. Жареные перед размолотом – выпускают ароматы и запахи. Тщательно смешаны, чтобы иметь сбалансированный эффект.

Панч форон – смесь 5 целых специй – тмина, пажитника, чёрной горчицы, нигеллы и семян фенхеля. Смесь из восточной части Индии, которой пользуются для приготовления солений. При готовке овощей и чечевицы смесь сначала закаливают в масле до особого вкуса и аромата.

Заключение: Несомненно, специи придадут цвет, жизнь и изюминку нашей еде, делая её вкусной, помогая сохранить здоровье и защитят нас от многих недугов, если их использовать с пониманием и заботой. По совету Шри Сатья Саи Бабы «старайтесь избегать избытка специй, чили и соли».

Ссылки и Линки

1. Sathya Sai Speaks on "Vehicle care" to prevent illness, 16 October 1974, <http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume12/sss12-48.pdf>
2. What is a spice: <https://www.thespruceeats.com/what-are-spices-995747>
3. https://www.diffen.com/difference/Herbs_vs_Spices
4. Spices for life: <http://www.ayurvedacollege.com/blog/ayurvedic-uses-spices-incredible-powerhouses-medicinal-benefits/>
5. Benefits of spices: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5030248/>
6. Mustard seeds: <https://foodfacts.mercola.com/mustard-seed.html>
7. <https://www.healthline.com/nutrition/is-mustard-good-for-you#nutrition>
8. Cumin Benefits: <https://draxe.com/nutrition/cumin-seeds/>
9. Cumin Benefits & Caution: <https://www.emedihealth.com/cumin-benefits.html>
10. Cumin Study: <https://www.medicalnewstoday.com/articles/319562>
11. Cumin tea: <https://food.ndtv.com/health/15-incredible-benefits-of-jeera-water-for-your-skin-hair-and-health-1644227>
12. Asafoetida: <https://draxe.com/nutrition/asafoetida/>
13. <https://www.emedicinehealth.com/asafoetida/vitamins-supplements.htm>
14. <https://www.ayurtimes.com/hing/>
15. Red Chili: <https://www.gyanunlimited.com/health/top-5-health-benefits-of-chilli-the-queen-of-spices/2755/>
16. Paprika: <https://draxe.com/nutrition/paprika/>
17. Different peppers: <https://www.masterclass.com/articles/whats-the-difference-between-cayenne-pepper-paprika-red-chili-pepper-and-ground-red-pepper-plus-15-red-pepper-varieties-and-culinary-uses>
18. Cayenne: <https://draxe.com/nutrition/cayenne-pepper-benefits/>
19. Black pepper benefits: <https://www.emedihealth.com/black-pepper-benefits.html>
20. Black pepper: <https://www.24mantra.com/blogs/organic-lifestyle/top-6-health-benefits-of-black-pepper/>
21. Healthy black pepper study: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23768180>
22. Black/white/red pepper: <https://draxe.com/nutrition/black-pepper-benefits/>
23. Coriander seed: <https://draxe.com/nutrition/coriander/>
24. <https://food.ndtv.com/food-drinks/7-amazing-coriander-seeds-benefits-from-tackling-diabetes-to-improving-the-skin-1407915>
25. Fenugreek: <https://draxe.com/nutrition/fenugreek/>
26. <https://www.emedihealth.com/fenugreek-benefits.html>
27. <https://foodfacts.mercola.com/fenugreek.html>
28. Carom: <https://www.healthline.com/nutrition/carom-seeds>
29. <https://food.ndtv.com/food-drinks/9-super-benefits-of-ajwain-the-multi-talented-household-spice-1438699>
30. Nigella: Miraculous healing powers studied: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3642442/>
31. <https://food.ndtv.com/food-drinks/10-incredible-health-benefits-of-nigella-seeds-kalonji-1456233>
32. <https://www.verywellhealth.com/nigella-sativa-89064>
33. Turmeric: <https://healthcare.utah.edu/healthfeed/postings/2020/02/turmeric.php>
34. <https://food.ndtv.com/food-drinks/what-is-the-difference-between-turmeric-and-curcumin-1657211>
35. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5664031/>
36. <https://foodfacts.mercola.com/turmeric.html>
37. <https://draxe.com/nutrition/turmeric-curcumin-benefits/>
38. <https://www.hopkinsmedicine.org/news/publications/johns-hopkins-health/summer-2013/a-simple-spice-that-may-battle-cancer>
39. Ginger: <https://foodfacts.mercola.com/ginger.html>
40. <https://draxe.com/nutrition/ginger-tea-benefits/>
41. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK92775/>
42. Garlic: <https://draxe.com/nutrition/7-raw-garlic-benefits-reversing-disease/>
43. <https://www.thespruceeats.com/all-about-garlic-995693>
44. <https://health.clevelandclinic.org/6-surprising-ways-garlic-boosts-your-health/>
45. Garlic a negative energy food!: <https://www.youtube.com/watch?v=VBEOjcUDeFM>; <https://www.youtube.com/watch?v=so3rT66Hx7E>
46. Ayurvedic view on garlic/onion: <https://www.thehealthsite.com/diseases-conditions/heres-why-a-no-onion-garlic-diet-is-recommended-in-ayurveda-bs0416-388694/>
47. Anise/Fennel: <https://www.thespruceeats.com/what-is-anise-995562>
48. Anise: <https://draxe.com/nutrition/anise-seed/>

49. Cardamom: <https://draxe.com/nutrition/cardamom/>
50. <https://foodfacts.mercola.com/cardamom.html>
51. Black cardamom: <https://www.thespruceeats.com/badi-elaichi-black-cardamom-1957875>
52. Cloves: <https://www.organicfacts.net/health-benefits/herbs-and-spices/health-benefits-of-cloves.html>
53. <https://www.prohealth.com/library/clove-valuable-spice-thats-used-centuries-89015>
54. <https://www.thespruceeats.com/substitute-for-whole-and-ground-cloves-4153883>
55. Clove, a powerful antioxidant: <https://draxe.com/essential-oils/clove-oil-uses-benefits/>
56. Cinnamon: <https://draxe.com/nutrition/health-benefits-cinnamon/>
57. <https://foodfacts.mercola.com/cinnamon.html>
58. <https://www.drugs.com/npp/cinnamon.html>
59. <https://www.organicauthority.com/health/11-health-benefits-of-cinnamon>
60. Saffron: <https://draxe.com/nutrition/saffron/>
61. <https://foodfacts.mercola.com/saffron.html>
62. <https://www.drugs.com/npp/saffron.html>
63. Nutmeg/mace: <https://thespiceguide.com/mace-vs-nutmeg-whats-the-difference/>
64. <https://thespiceguide.com/15-amazing-health-benefits-for-nutmeg/>
65. <https://draxe.com/nutrition/nutmeg/>
66. <https://www.drugs.com/npp/nutmeg.html>
67. Allspice: <https://www.thespruceeats.com/what-is-allspice-p2-995556>
68. Garam masala: https://en.wikipedia.org/wiki/Garam_masala
69. Panch Phoron: <https://www.tarladalal.com/glossary-panch-phoron-1027i>
70. Food for a healthy body and mind: Sathya Sai Baba Speaks on Food, September 2014 edition, page 65, sourced from Sathya Sai Newsletter, USA, Vol28-3 (May-June 2004)

+++++

2. AVP семинар, Путтапарти, Индия, 23-29 февраля 2020

Проведенный старшим учителем ^{10375 & 11422}, этот интенсивный недельный семинар посещён 11-ю



энтузиастами из Индии и зарубежных (Южная Африка, Габон и Индонезия). Кроме того, четырёх зарубежных практиков (Франция, Габон, Канада и Ирландия учились чтобы обновить и освежить их знания, один ⁰³⁵⁷⁸ вызвался как французский переводчик ⁰³⁵⁷⁸ из Франции. Семинар был направлен на обеспечение обучения с помощью живых

клиник, тренировок и ролевых игр учителей и старших практиков ^{11578 & 11964}. Это оживило атмосферу и помогло создать концепции. Показав свои материалы для написания истории болезни Хем Аггарваль подчеркнула важность подкрепления примеров из практики, ещё и фотографиями. Д-р Джит Аггарваль в обращении побудил участников подумать, почему они были на семинаре. Основываясь на своём личном контакте со Свами, он объяснил, что такое преданная сева, цитируя реальные случаи. Поделился тем, как машина SRHVP была благословлена, и вдохновляющими словами Свами о том, что Vibrionics – это лекарство будущего, но предупредил практиков не делать высоких заявлений о вибрионике, чтобы не повисить ожидания у пациентов. Он сказал: «Пусть лекарство говорит само за себя, и это вселит уверенность в ваших пациентов». Подытожил, что для того, чтобы стать хорошим практиком, нужен профподход, и работа с сердцем, полным любви и сострадания.

+++++

3. Covid-19 – Глобальный ответ от Практиков Саи Вибрионикс

Пандемическая ситуация, вызванная вспышкой вируса Covid-19 создала беспрецедентные проблемы. В начале февраля 2020 года, когда первая смерть от этого вируса произошла за пределами Китая, мы начали получать запросы от некоторых практиков в Европе, и группа исследователей вибрионики вскоре поняла, что лучшим способом борьбы с этим вирусом будет повышение иммунитета людей, итак «Усилитель иммунитета» был сделан 12 февраля и это средство стало профилактическим, и было распространено среди всех тех, кто обращался с запросами. Оно было широко распространено среди всех практиков в бюллетене, опубликованном 1 марта. В начале марта ситуация во всём мире начала ухудшаться, и 11 марта ВОЗ объявила Covid-19 пандемией. Наша исследовательская группа приступила к работе и 12 марта тщательно собрала средства для лечения Covid-19; это объявление было немедленно отправлено всем практикам. С приходом дополнительной информации со всех сторон света мы поняли, как вирус влияет на организм. Итак, на этот раз наша исследовательская группа ответила усиленной комбинацией для профилактики и той же, что и для лечения, но в более высокой дозировке; второе обновление было разослано 20 марта. Теперь мы ежедневно получали отзывы и комментарии от практиков по всему миру, и, наконец, 13 апреля было выпущено третье обновление, которое включало в себя дальнейшее уточнение лекарства.

Мы делимся с вами ограниченным количеством полученных отчётов.

Индия: Практики по всей Индии смогли раздать лекарство своим постоянным пациентам, членам их семей и в медицинских лагерях до того, как они были закрыты. После блокировки они начали дозировать в соответствии с указаниями третьего обновления от 13 апреля. На момент публикации в прессе, согласно записанным отзывам из двенадцати штатов в Индии, 42903 человека получают усилитель иммунитета! Есть веские причины полагать, что число будет намного больше, так как многие практики не отправили свои отчёты и данные всё ещё идут.

Вне Индии: Из 80 стран, в которых у нас есть практики, мы получили отчёты от только 19, что тоже от нескольких практиков в некоторых странах всего было выдано 5088 бутылок для профсредств; США (1504), Великобритания (1001), Польша (628), Бенин (480), Франция (427), Словения (295). Хорватия (175), Россия (124), Греция (102), Аргентина (78), Уругвай (76), Габон (48), Румыния (45), Южная Африка (44), Перу (29), Испания (13) и Маврикий (3).

Всего было пролечено 131 пациентов, у которых был положительный результат теста или были сильные симптомы Covid-19, некоторые через трансляцию. Практически все выздоровели в течение 2 недель, но большинство в течение недели и, по крайней мере, 26 в течение 2-4 дней. Один пациент в отделении интенсивной терапии, когда его лечение началось и, хотя и улучшается, всё ещё находится в отделении интенсивной терапии. Общий опыт показал – при быстром начале лечения лекарства действовали очень быстро, в трёх случаях у пациентов развились симптомы во время профлечения (доза 2рд), после увеличения дозы симптомы отступали, и они быстро выздоровели.

Мы получили немало вдохновляющих историй о том, как много практиков выдвинули себя, чтобы вернуть радость жизни многим людям. Надеемся поделиться этим с вами позже.

Самата Локаа Сукино Баванту! Пусть все существа во всех мирах будут счастливы и свободны!

Om Sai Ram

Саи Вибрионикс. . . к совершенству в доступной медицине – бесплатно для пациента