

Sai Vibrionics Newsletter

www.vibrionics.org

"Whenever you see a sick person, a dispirited, disconsolate or diseased person, there is your field of seva."
...Sri Sathya Sai Baba

Том 10 Издание 5

Сентябрь/Октябрь 2019

В этом издании

☞ Со стола Доктора Jit K Аггарвала	1 - 2
☞ Профили Практиков	2 - 4
☞ Истории с применением комбо	4 - 11
☞ Уголок ответов	11 - 12
☞ Божественные Слова Мастера Целителя	12 - 13
☞ Объявления	13
☞ Дополнение	13 - 18

☞Со стола Доктора Jit K Аггарвала ☞

Дорогие практики

Джанмаштми, день рождения Господа Кришны, только что прошёл. Ганеш Чатуртхи и Онам, фестивали, обычно отмечаемые в Прашанти, не за горами. Благодаря этим особым праздникам нам постоянно напоминают о красоте и великолепии божественности, которая обитает в нас. По словам Свами "Аватар Кришна имел намерение дать миру постоянное послание. Он ничего не искал для себя. Он отдал всё людям...Он был королём без короны. Он был королём королей. У него не было собственного царства. Но Он управлял сердцами миллионов. Именно эта глубокая истина провозглашена принципом Кришны. Если вы глубоко задумаетесь, то обнаружите, что каждый Аватар воплотился, чтобы передать особое послание и выполнить определённую миссию." – Sri Sathya Sai Baba Discourse on 4 September 1996 on the occasion of Janmashtmi.

Господь Ганеша – Владыка Разума и Самореализации, устранитель всех препятствий и воплощение Видьи, повелителя всех знаний. Он изгонит все печали и трудности и принесёт мир и счастье всем, кто молится Ему с чистым сердцем.

Мои дорогие практики, если мы хотим преуспеть в служении вибрионике, то нужно погрузиться в океан самопреобразования. Это наилучшее использование целительной силы в каждом из нас. Нам не нужно икать дальше, чем SAI, чтобы понять процесс – "S" обозначает духовные изменения, „A" обозначает ассоциативные изменения, а „I" – индивидуальные. Таким образом, на самом деле это тройная трансформация. Вот как мы можем избавиться от эгоизма и подняться над нашими животными инстинктами, и использовать бесконечный источник для большего блага вселенной.

Свами говорит: «Самореализация должна быть целью человеческого существования. Это должно быть достигнуто через три этапа: уверенность в себе, самоудовлетворение и самопожертвование». Речь в Саи Шрути, Кодиканал, 12-4-1996. Я могу поделиться с вами своим собственным опытом, когда я не раз видел, что когда самодисциплина сочетается с преданным служением, которое доставлено с сочувствием и безусловной любовью, то должно проявиться в мощных результатах, а порой и в чудесах, как для практика, так и для пациента. Чтобы претворить это в жизнь, мы должны следовать дисциплине – рано вставать, медитировать в определённое время, выполнять самоотверженное служение в положенное время, самим принимать вибросредства строго по предписаниям, с благодарностью вести журнал прогресса и достижений, ежедневно упражняться, регулярно питаться, адекватно отдыхать и спать, жить в настоящем и т.д. В настоящее время известно, что это можно изменить.

На фронте вибромиссии я рад поделиться с вами некоторыми обновлениями следующим образом. Глобальная осведомленность о вибрионике растёт. До сих пор у нас было малое представительство на африканском континенте, но на Гуру Пурнима увидели серьёзные

изменения: практики из 3 стран – Габона, Бенина и Южной Африки обучались на семинаре AVP в июле, Несколько практиков желали ввести «Вдохновляющий уголок» в разделе «Дополнение» бюллетеня, где они могут поделиться своим опытом (но не историями болезни) в жизни; включая любые материализации с картинками или другими чудесами, связанными с вибрионикой. Цель этого в том, чтобы практики могли поделиться фрагментами вдохновляющего опыта с другими практиками. Для расширения базы для практиков мы начали переводить книги по вибрионике на многие индийские языки: хинди, телугу, тамильский и марати. Предложение перевода одобряется.

В заключение желаю практикам всего наилучшего в стремлении к самоотверженному служению. Пусть праздники принесут в нашу жизнь много счастья, крепкого здоровья и самореализации!

В любовном служении Саи
Jit K Aggarwal

❧ Профили практиков ❧

Практик 03553...Canada компетентный физиотерапевт с 38-летним стажем, два года назад вышла в отставку с должности директора по физиотерапии в больнице в Онтарио, Канада. Попала в дружину Саи в 1986 году, когда впервые получила Его даршан в Его обители в Дармакшетре, в Мумбаи. С 1991 года является активным гуру balvikas и дорожит временем, проведённым с детьми. Была национальным координатором образования Саи в Канаде более десяти лет.



Впервые узнала о вибрионике в 2015 году из видео-выступления Souljourns от координатора США-Канада ⁰¹³³⁹. Это нашло отклик в её сознании, наполненном безответными вопросами о жизни, так как это произошло вскоре после смерти её старшей сестры от рака. Уже в следующем году она стала свидетелем чудесного исцеления дома. У 96-летней родственницы с синдромом жжения во рту в середине 2016 года. Сестра не могла есть и начала терять вес.

Все попытки аллопатического лечения дали временную передышку, но не вылечили. Семья связалась со старшей практикующей вибрионикой, которая транслировала ей лечение – пациентка отказалась принимать что-либо внутрь. Через неделю была полностью вылечена, и состояние не повторилось до настоящего времени. Глубоко тронутая, практикующая обратилась с просьбой о обучении вибрионике и стала AVP в октябре 2016 года, а VP в марте 2017 года.

До сих пор практик лечила более 140 пациентов. Помимо сезонных и распространённых заболеваний: простуда/кашель/грипп и несварение, успешно лечила хронические заболевания: диабет (ранняя стадия), боли при менструации, головные боли, синдром запястного канала, респираторную аллергию и стригущий лишай; занималась проблемами здоровья домашних животных. Заболевания, при которых пациенты значительно поправились: кислотность, запор, дивертикул Зенкера, гипотиреоз, выпадение волос, болезни почек, увеличение простаты, стресс, нарушения сна, депрессия, аутизм, хронический синусит, скелетные боли, в том замороженное плечо, красный плоский лишай и розацеа. Практик чувствует, что снижение дозировки часто невозможно, так как пациенты легкомысленны, считают себя здоровыми и не отчитываются.

Она наблюдала быстрое облегчение, когда **CC18.5 Neuralgia** добавила до **CC20.5 Spine** при боли в спине и шее. Комбинация **CC1.2 Plant tonic + CC17.2 Cleansing + CC21.7 Fungus** дала удивительные результаты у растений. Её орхидея, бесплодная в течение 2 лет, начала цвести через 2 месяца. В течение месяца белые мухи исчезли с её священных растений базилика, и листья растения розы, съеденные жуками, стали здоровыми. Видя её красивый сад, друзья и пациенты наводнили её просьбами о растительном средстве.

Рассказывает об интересном случае, когда 23-летняя девушка лечилась от фибрилляции предсердий, которой она дала бутылку пилюль **CC10.1 Emergencies** для экстренных случаев. У девушки была аллергия на грецкий орех, вызывавший сужение бронхов, зуд и тошноту, она не сказала об этом практикующей. Она старалась не есть грецкие орехи, и носила с собой EpiPen (автоинжектор), чтобы использовать при необходимости. Однажды в июне 2019 года забыла взять с собой автоинжектор и случайно съела грецкий орех. По подсказке матери сразу же приняла дозу **CC10,1 Emergencies** и **CC19,2 Respiratory allergies** который был у её сестры и повторяла это каждый час, пока не достигла дома. Благодаря вибрионике у неё не было обычной аллергической реакции на грецкий орех. Позже поделилась своими таблетками из бутылки **CC10.1 Emergencies** с

братом спортсменом, когда он получил травму во время игры. Он чудесным образом выздоровел через 2 дня и с тех пор начал принимать вибросредство от практикующей.

Практик уделяет большое внимание вибрионике среди бытовых обязательств, делится знаниями, где это возможно, и сотрудничает с другими практиками. Систематически ведёт записи пациентов на компьютере для лёгкого доступа; регулярно следит за её случаями и проверяет пополнение раз в неделю. Члены её семьи с нетерпением ждут чтобы помочь в обеспечении таблетками и бутылками и в рассылке лекарств. Она гарантирует, что её пациенты не пострадают, когда она будет отсутствовать более двух недель. Выделила время для административной севы и в последнее время помогает основной команде в оформлении бюллетеней и профилей практиков.

Хотя она жила рассудком, но была счастлива, что вибрионика научала её прежде всего слышать своё сердце. Она считает, что тихая молитва, когда делает лекарства, и ежедневная молитва о благополучии всех и каждого во вселенной, повторяя Гаятри 108 раз каждое утро, удерживает её собранной и сосредоточенной. Чувствует, что эта сева, самый ценный дар Свами, уменьшил её эго и эгоизм и позволил ей быть спокойной в духе покорности. Говорит, что все практики избраны, чтобы служить в Его миссии. Поэтому нужно поддерживать вибрионику с любовью и преданностью, чтобы почтить доверие и возможность, предоставленную Свами.

Случаи, чтобы делиться:

- [Компульсивное жевание у кошки](#)
- [Миниатюрное розовое растение ослабленное зимой](#)
- [Генерация цервикального диска](#)

+++++

Practitioner 03572...Gabon



, аспирант в области управления биоразнообразием и лесных экосистем, оценивает окружающую среду парков Габона. Он также делится своими знаниями и обширным опытом в области экологических наук посредством еженедельных лекций в Национальной школе водных ресурсов и лесов.

В детстве он был религиозным, но чувствовал, что чего-то не хватает. В возрасте 10 лет у него появилось глубокое желание физически чувствовать и видеть Бога. Его мать была грустна и боялась, что он уйдёт из дома в поисках Бога, поэтому он отвлекся от учёбы. Он узнал о Свами в 1998 году благодаря приглашению его сестры на празднование дня рождения Сатья Саи Бабы в их родном месте. Изначально не будучи убеждённым в божественности Бабы, он продолжал узнавать о Нём больше, занимался баджанами и служением, руководимый во сне Ширди Саи и Сатья Саи, чувствовал, что нашёл то, чего не хватало. К его удовольствию, он представлял свою страну в 2007 году на Всемирной конференции молодых людей, состоявшейся в Путтапарти. Божественный даршан Свами по этому случаю и Его пронизывающий взгляд исполнили его давнее желание встретиться лицом к лицу с Богом, а также изменили его жизнь. Его вера в Бога стала устойчивой, он смог почувствовать Свами внутри себя и стал более терпимым по отношению к членам семьи и коллегам на работе. К 2009 году перевёл все доступные тома Вед на английский и санскрит на французский, и начал петь их правильно, будто знал их долго. Далее переводит книги о Свами. Является президентом Национального совета Международной организации Сатья Саи в Габоне с февраля 2019 года и секретарём на региональном уровне для франкоязычных стран Африки.

Узнал о Вибрионике Саи в 2015 г. от **Практика** ⁰²⁸¹⁹, который дал ему средство для очищения и повышения иммунитета, когда он поведал о своих около смертных переживаниях. Это произошло в 2013 г. в Путтапарти, где Свами спас его жизнь. Хотя чувствовал положительное влияние лекарств, он не был убеждён, что вибрации могут привести к излечению. В ноябре 2017 года, переводя книгу о Свами, он интуитивно был руководим при поступлении на курсы по вибрионике. Квалифицирован на AVP в июле 2018 г., стал VP в декабре 2018 г., сейчас есть на е-курсе SVP.

Ежедневно после работы и перед лечением пациентов дома практик зажигает масляную лампу в комнате для молитвы, просит Свами исцелить пациентов и мысленно повторяет Саи Гаятри. Он внушает пациентам, чтобы делились своими желаниями и разочарованиями без всякого страха и внимательно слушает их с любовью и заботой, не прерывая их. Пациенты чувствуют себя как дома и спокойно в его присутствии. Практик чувствует присутствие Господа и Его руководство, когда общается с пациентами и делает лекарства. Он уверен, что Свами руководит, лечит изнутри и во время сна. Он соответственно советует своим пациентам жить в любви к Богу и быть здоровыми и счастливыми.

За прошлый год практик успешно вылечил более 200 пациентов. Имел дело со сложными случаями высокого АД, запоров, первичного женского бесплодия, брюшного тифа, одержимости злыми духами, нападений чёрной магии, безумия, артрита, а также респираторных и кожных аллергий. Он отправляет лекарства по почте своим пациентам в разных странах Африки. Каждый раз, когда пациент сообщает об улучшении на 100%, он получает большую радость и благодарит Бога. Говорит, что практика вибрионики сделала его хорошим слушателем, расширила его как человека, чтобы лучше понимать и любить других и позволила ему быть смиренным инструментом Бога.

Практик рассматривает всю работу: духовную, лечебную или домашнюю, как работу Свами, но испытывает благодарность Свами за Его чудесный и удивительный дар вибрионики. Он также очень благодарен своему наставнику⁰¹⁶²⁰ за её бесценное руководство, любовь и терпение в решении его вопросов и сомнений по этому предмету. Для него быть практиком означает «прекрасную возможность вслушаться в свою сущность и работать от сердца».

Случаи, чтобы поделиться:

- [Рецидивирующий брюшной тиф](#)
- [Первичное бесплодие](#)
- [Биполярное расстройство](#)

☞ Истории с употреблением комбо ☞

1. Компulsive жевание меха у кошки ^{03553...Canada}

8-летняя спасённая кошка по кличке Эбби страдала от нервозности со времени, когда её владелец в ноябре 2009 года когда ей было 10 недель принял её из дома с детьми, которые грубо с ней обращались, страдала. Подпрыгивала от малейшего шума, не решаясь связаться с хозяином и часто в отчаянии жевала свой мех. В результате у неё появились лысые пятна на теле, которые выглядели так, как будто она была аккуратно выбрита.

18 января 2017 года практик дала лекарство в алкоголе для простоты, чего не было обычно, поскольку владелец был ей хорошо знаком, но встретиться с ним не было возможно из-за отдалённости:

#1. CC1.1 Animal tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...1 капля в 500ml питья для кошки пьющей **воду целый день**

Несмотря на отсутствие изменений в первые 3 недели, она продолжала лечение. Через пять недель после начала, 22 февраля владелец заметил, что мех Эбби начал расти. Также она стала дружелюбной и почти пыталась лечь на колени своего хозяина. Но в следующем месяце она вернулась к старому способу жевать мех в нервозности, не в силах справиться с вунками хозяина.

18 марта 2017 г., для устранения её укоренившихся страхов, **#1** была улучшена следующим:

#2. CC10.1 Emergencies + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC15.2 Psychiatric disorders + #1

Поскольку в ближайшие 2 недели улучшения не было, **#2** заменено 31 марта посредством: **#3. CC11.2 Hair problems + CC15.2 Psychiatric disorders + #1 в воде** как прежде, а также вибути для наружного применения.

После 3 недель приёма **#3**, мех снова начал расти, и владелец продолжал давать лекарство в питьевой воде; но прекратил применять вибути, так как Эбби облизала его и начала жевать свой мех. После этого владелец не связывался с ним в течение 7 месяцев, хотя лекарство давалось ежедневно. 4 декабря 2017 г. владелец потребовал пополнения и сообщил, что мех Эбби полностью выросл, лысых пятен больше не было, она перестала жевать мех, и её нервозность существенно уменьшилась, хотя стеснялась незнакомых и детей. Поэтому, **#3** заменён на:

#4. CC15.2 Psychiatric disorders + #1

К 28 августа 2019 г., **#4** отставлена, так как Эбби не нервничала из-за шума или людей, и ни один симптом не возобновился. Практик дала следующее:

#5. CC1.1 Animal tonic + CC17.2 Cleansing...1пд в её питьевой воде. Дозировка будет постепенно снижаться в зависимости от удобства владельца.

Заметка редактора: CC15.1 Mental & Emotional tonic не был необходим, так как CC15.2 Psychiatric disorders включает психиатрические расстройства. Ошибка произошла в начале практики. И ещё, желательно не давать лекарства непосредственно в алкоголе.

2. Миниатюрное розовое растение, ослабленное зимой. 03553...Canada

Миниатюрное розовое растение в саду практика поникло из-за стресса во время суровой зимы 2016-17 гг., хотя оно было хорошо защищено. Растение не восстанавливалось даже после наступления лета. 3 июля 2017 года на растении была скудная листва, слишком бледная и желтоватая, когда было начато применение следующего вибросредства. (см. картинки)

#1. CC1.2 Plant tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...Зрд

Лечебную воду выливали в почву, а также распыляли на растение в разные дни. Постепенно листва увеличилась в течение 2 месяце, и 23 сентября 2017 года растение расцвело красивой розой (см. Фото). Практик заметил, что по сравнению с предыдущими годами размер листьев почти удвоился, и они выглядели более здоровыми. Лечение было прекращено осенью примерно в середине октября, и растение было полностью подстрижено, прежде чем покрыть его на зиму. После зимы 2017-18 гг. снова #1 помогал поддерживать и выращивать розовое растение летом, и оно также расцвело красивой розой.



3. Дегенерация шейного диска 03553...Canada

53-летний мужчина страдал в течение последних 5 месяцев от боли в шее, а также онемения и боли в правом плече и всей правой руке, иррадиирующей в пальцы. Это было диагностировано как дегенерация шейного диска. Пациент, будучи ИТ-специалистом, должен был работать на компьютере в течение долгих часов и чувствовал, что это было главной причиной его боли. Он был

игроком в бадминтон и оставил спорт из-за боли. Хотя он не проходил аллопатического лечения, но принимал физиотерапию и иглоукалывание одновременно, почти не помогавших ему.

8 января 2017 года практик дал ему:

#1. CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC17.3 Brain & Memory tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.3 Arthritis + CC20.5 Spine + CC20.6 Osteoporosis...3рд

Онемение и боль в правой руке до пальцев и боли в шее исчезли через 6 недель. Его плечо всё ещё болело, но теперь он мог свободно двигать шеей и плечам. На этом этапе он перестал принимать физиотерапию и иглоукалывание; продолжал лечиться только вибрионикой.

3 марта 2017 г. практик поняла, что дала слишком много комбинаций, поэтому заменила **#1** на следующее:

#2. CC18.5 Neuralgia + CC20.5 Spine...3рд

Ещё через 10 недель 12 мая 2017 г. пациент не сообщал о болях и хотел прекратить лечение, но ему было рекомендовано снизить дозировку до **1рн**. Всё время был вынужден работать на компьютерах и чувствовал, что нужно будет больше времени, чтобы получить облегчение. Через 7 месяцев пациент сообщил, что рецидива не было, и его лечение было закончено.

18 августа 2019 года пациент встретился с практиком. Хотя он был в полном порядке, ему были предоставлены следующие средства для укрепления иммунитета и силы скелета как профилактики, с советом продолжать лечение в течении года:

#3. CC12.1 Adult tonic + CC20.1 SMJ tonic...3рд на месяц, чередуя с:

#4. CC17.2 Cleansing...3рд

+++++
4. Рецидивирующий брюшной тиф ^{03572...Gabon}

56-летняя женщина с диагнозом брюшного тифа в июле 2018 года дважды проходила назначенный курс аллопатического лечения в течение 2 месяцев по поводу рецидивирующей лихорадки. К концу сентября 2018 г. у неё поднялась температура в третий раз с ноющей болью в животе, спине и ногах, включая колени и стопы. На этот раз она не выбрала аллопатии. Вместо этого 7 октября 2018 г. навестила практикующую, которая дала ей:

На рецидивирующий брюшной тиф:

#1. CC3.7 Circulation + CC4.8 Gastroenteritis + CC4.11 Liver & Spleen + CC9.3 Tropical diseases...3рд

От боли:

#2. CC4.6 Diarrhoea + CC4.10 Indigestion + CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine + CC20.7 Fractures... каждые 10 minutes на 2 часа, затем брд на 5 дней, далее 3рд

Спустя почти 8 недель, 29 ноября, пациентка сообщила, что её боли уменьшились только на 50%, хотя лихорадка утихла в течение 2 дней после начала приёма препарата и не рецидивировала.

Практик отменила и **#1**, и **#2** комбинацию, и посоветовала быть в контакте и принимать:

#3. CC9.1 Recuperation...3рд

29 января 2019 г. пациент сообщил о 100% облегчении всех болей. Дозировка **#3** была снижена до **1рд** с рекомендацией доложить через неделю. Но пациентка прекратила лечение через неделю, так как не чувствовала необходимости продолжать. Через 3 месяца она сообщила, что ни один симптом не возобновился. В августе 2019 г. она в отличной форме.

Комментарий практика: В большинстве случаев пациенты не хотят связываться, чувствуют себя спокойно, даже если им известно о важности отчитываться и не прерывать внезапно лечения во избежание рецидива. В таких случаях правильное снижение дозировки становится невозможным.

Примечание редактора: Боли, которые чувствовал пациент, были всеми симптомами брюшного тифа. Не нужна была **#2**; **CC9.3 Tropical diseases**, а **#1** должно было хватить до исчезновения симптомов. А затем заменить на **CC9.1 Recuperation**.

+++++

5. Первичное бесплодие ^{03572...Gabon}

33-летняя женщина не могла забеременеть даже после шести лет брака, несмотря на несколько медицинских осмотров и аллопатическое лечение свыше 3 лет. Лечащие врачи не смогли узнать причину, поскольку в медицинских исследованиях не было патологии. 1 октября 2018 года она навестила практик в отчаянном состоянии: она была единственной бездетной дочерью в семье из четырёх братьев и сестёр. Рассказала, что в последние 10 лет была под воздействием чёрной магии. Чувствовала большого червя, движущегося у неё в животе, и невидимого существа, всегда рядом с ней. Это было очень страшно. Иногда слышала шаги поздно ночью, в и вне дома. А также около окна в её комнате. Эти события наполнили её страхом, с годами она потеряла аппетит и вес.

Практик заставила её чувствовать себя уверенно и дала следующее средство:

#1. CC3.7 Circulation + CC15.2 Psychiatric disorders + CC17.2 Cleansing...Зрд распылять на её тело и в доме...Зрд

#2. CC4.6 Diarrhoea + CC8.1 Female tonic + CC8.4 Ovaries & Uterus + CC8.5 Vagina & Cervix + CC10.1 Emergencies + #1...Зрд

Через 5 недель 6 ноября пациентка сообщила, что она больше не слышала никаких шагов или чувствовала присутствие червя в животе или невидимого существа, всё это постепенно исчезло в течение 2 недель. Теперь она могла правильно питаться и переваривать пищу. Но у неё появились сны о том, что кто-то ударил её по животу, когда она лежала на спине, и она могла отомстить каждый раз, когда ей снился этот сон. Интересно, что сон останавливался, как только она поворачивалась на бок! Ей посоветовали продолжить лечение.

Ещё через 7 недель, 26 декабря 2018 г. сообщила, что в ней чего-то не хватает, но не могла объяснить или локализовать этого, хотя ни одно из событий чёрной магии не повторялось ни в её снах, ни в ином случае. Практик положила первую пилюлю **#1** в рот с молитвой, присоединившись к молитве в полной тишине. Дозировка **#1** была усилена до **брд на 5 дней**, затем снова **Зрд**.

5 февраля 2019 года пациентка поделилась хорошими новостями о том, что она была на втором месяце и двух днях беременности и чувствовала, себя очень расслабленной и счастливой, свободной от страха. Практик дала ей средство для предотвращения выкидыша и тошноты:

#3. CC8.2 Pregnancy tonic + CC8.9 Morning sickness + CC15.1 Mental & Emotional tonic...Зрд с продолжение до одного месяца после родов.

В первую неделю августа 2019 г. будущая мать сообщила, что ребёнок в утробе безопасен и в норме, она должна была родить в первую неделю сентября 2019 г. Ни один из симптомов не возобновился, продолжала приём лекарств от **#1** до **#3**. 23 августа 2019 г. Она родила здоровую девочку, но с помощью кесарева сечения. Ей дали совет отставить **#1** и **#2** и дали:

#4. CC10.1 Emergencies...Зрд, с советом продолжать **#3** и **#4** до 23 сентября 2019 г.

Мать и ребёнок чувствуют себя хорошо, и возвратились домой 27 августа 2019 г.

+++++

6. Биполярное расстройство ^{03572...Gabon}

42-летняя женщина, аспирант, хорошо разбирающаяся в живописи и керамике, раньше помогала матери в её аптеке. Но последние 10 лет она жила в плачевном состоянии, большую часть времени запираясь в своей комнате. Носила рваную одежду и иногда бродила по улицам. Она ни с кем не разговаривала и ничего не принимала ни от кого, кроме своей матери. Если ей надоедали с чем-то, даже с едой, становилась нервной, агрессивной, а иногда и жестокой. Состояние диагностировано как биполярное расстройство. Её мать, опытный фармацевт, сделала всё возможное, чтобы оказать ей медицинскую помощь, но безуспешно. Так как она не хотела принимать никаких лекарств, мать потеряла надежду, что её дочь когда-нибудь станет нормальной.

11 декабря 2018 г. в отчаянном состоянии мать пациентки пришла к практикующей. Говоря о проблеме дочери, сказала, что её дочь была очень чувствительной, и неоднократный отказ в любви привёл её в глубокое депрессивное и безумное состояние. Практик была уверена, что вибрионика излечит психическое заболевание, но задавалась вопросом, как применять лекарство.

После интенсивной молитвы к Свами она дала следующее средство:

CC3.7 Circulation + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.2 Psychiatric disorders + CC17.2 Cleansing...Зрд в воде для распыления на дорожке и перилах, которые вели в комнату пациентки в их доме.

Мать пациентки не давала ей лекарства перорально и не распыляла, опасаясь возражения дочери. Вместо этого обернула фотографию дочери вокруг бутылки с лекарством, предложила её Богу с искренней молитвой и положила в столовую в безопасном уголке. Через неделю мать пациентки получила приятный сюрприз - её дочь осторожно дотронулась, чтобы поговорить с ней и пообедала с радостью. Она также сидела со своей матерью в гостиной, чтобы смотреть телевизор, и начала есть вместе с семьёй. Эти изменения в поведении дочери в течение месяца, и без применения лекарства, были невероятными для матери. Она подождала ещё 4 месяца, чтоб убедиться, что изменения не были временными, прежде чем поделиться новостями с практикующей.

10 мая 2019 г. мать встретилась с практикующей, сообщив, что с февраля 2019 г. её дочь стала абсолютно спокойной и нормальной в своём поведении со всеми вокруг неё. Больше не носила рваную одежду и не запиралась в своей комнате и могла уверенно столкнуться с жизнью.

Выразила своё счастье и благодарность за то, что Божья бесконечная милость есть в том, что кто-то может лечить её дочь, не видя её и не ожидая благодарности. Практикующая была очень счастлива, узнав о неограниченном потенциале лечения пациента с помощью вибрионики. В августе 2019 г. пациентка чувствует себя хорошо, без рецидивов. Она начала помогать матери, как делала это 10 лет назад, и возобновила свои творческие усилия. Фотография пациентки до сих пор хранится в препарате.

Отзыв матери пациентки: «Да, я говорю, что у моей дочери-близнеца 42 лет 10 лет назад началась депрессия. Лечение нейролептиками, видимо, обостряло агрессию и разрушение на кухне, телевизора и одежды. Я сама прекратила лечение. Агрессия уменьшилась, но она заперлась в своей комнате. Могла быть там два или три месяца, без контакта с нами. Единственное сообщение, которое мы имели, было возвращение еды, которую мы ставили на лестницу. Кто-то рассказал мне о вибрионике 6 месяцев назад. Я сразу попыталась. Трудность была в том, что я не могла дать это лекарство внутрь, как указано. Так что у меня появилась идея обернуть бутылочку пилюль одной из недавних её фотографий, и положила всё в мебель в столовой. Чтобы уменьшить расстояние от пациентки, и чтобы действие было применено непосредственно к мозгу моей дочери.

Примерно через 5-6 дней я с огромным счастьем увидела, как моя дочь спускается из своей комнаты и направляется ко мне. Она спросила меня, как у меня дела. Выдвинула стул, села и посмотрела фильм по телевизору. Затем поела вместе со мной. С того дня она сходит вниз каждый день. Начала мыть посуду и даже готовить. Я говорю, что улучшение очень впечатляет после 7 лет изоляции. Продолжу лечение с помощью вибрионики. Большое спасибо за этот метод.»



7. Опясывающий лишай на лице ^{03558...France}

17 августа 2018 г. на лбу 74-летней женщины появились небольшие прыщи. Сразу начала применять крем, прописанный дерматологом. Через два дня начались отёки на лице и веках (см. рис.). С лёгкой лихорадкой 22 августа её состояние диагностировано как опясывающий лишай, Она принимала противовирусные препараты в течение одной недели вместе с анальгетиками от боли. Она могла спать только по 2-3 часа каждую ночь и чувствовала усталость.

Решила увидеться с практиком, который дал 23 августа 2018 г. следующее комбо:

Для наружного применения:

#1. CC7.3 Eye infections...3рд в воде для распыления на опухших веках.

#2. CC9.4 Children's diseases + CC21.2 Skin infections...3рд в воде для распыления на опухшем лице за исключением век:

На лишай:

#3. CC9.2 Infections acute + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC12.4 Autoimmune diseases + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.8 Herpes + #1 + #2...4рд в воде для приёма внутрь:

При расстройстве сна:

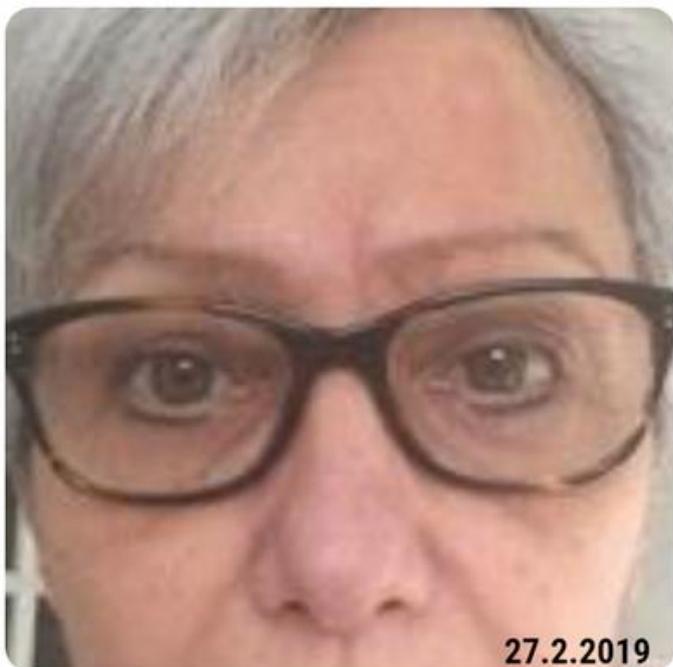
#4. CC15.2 Psychiatric disorders + CC15.6 Sleep disorders...одна доза за полчаса до сна, затем каждые 10 минут пока не уснёт.

Через 4 недели 19 сентября у пациентки не было прыщей (см. Рис.), а кожа на лице стала более гладкой, за исключением пурпурного опухшего лба. Имела лёгкое жжение в левом виске, но температуры не было; опухоль глаз прошла, и они выглядели лучше. Хотя она немного устала, её

сон улучшился. Через 11 недель от начала вибролечения 8 ноября 2018 г.. лицо пациентки и глаза сделались почти нормальными (см. рис.), отёк на лбу уменьшился на 80%, хотя был розового цвета (см. рис.). продолжала приём всех 4 лекарств вместе с болеутоляющими.

После 6 месяцев, 27 февраля 2019 г., все симптомы опоясывающего лишая исчезли (см. рис) Её лицо стало гладким, кожа не была багровой, глаза в норме, она могла хорошо спать по 5-6 часов, была здоровой на 100%, #1 и #2 отменены, а дозировка #3 и #4 снижена до 2рд, которую применяла до апреля 2019 г. Прекратила приём анальгетиков в последнюю неделю декабря 2018. По состоянию на август 2018 г. Подтвердила, что не было рецидивов или каких-то симптомов.

Заметка редактора: наиболее уместным для приёма внутрь был бы состав: **CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia + CC21.2 Skin infections + CC21.8 Herpes** для быстрого улучшения. **CC15.2 Psychiatric disorders** не имеют отношения к расстройству сна.



+++++
8. Язвенный колит, бруксизм 03558...France

53-летний мужчина последние 11 лет страдал от болей в животе и диарее, сопровождающейся слизью и кровью. Имел также недержание кала после еды, наряду с тошнотой и рвотой, что привело к потере аппетита. Был диагностирован язвенный колит в 2006 г. Суппозитории Пентаса,

которые принимал 2 года, не дали ему облегчения. В течение последующих 3 лет его лечили от геморрагического ректо-колита без каких-либо улучшений, и он похудел на 15 кг. Таким образом, ему давали по 400 мг Remicade раз в 8 недель. Ему также давали кортикостероид в течение 2 лет, который отменили в 2013 г. из-за плохого здоровья он потерял работу в 2014 г. и впал в депрессию.

15 октября 2017 г. когда он встретил практика, его симптомами последних 2 лет были воспаление прямой кишки с болями в животе, диареей 3 раза в день с кровью в кале и тяжёлая депрессия. Пациент также выявил, что в течение последних 15 лет у него был бруксизм, привычка скрежетать зубами по ночам, от чего он никогда не лечился. Практик дал ему:

При язвенном колите и бруксизме:

#1. CC 4.1 Digestion tonic + CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC4.6 Diarrhoea + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.2 Psychiatric disorders...одна доза каждые десять минут на 2 часа, затем по брд на 3 дня, далее 3рд

Пациент не принимал никакого другого лечения, кроме периодически капель Remicade. В тот самый день, когда он принимал лекарство, вечером у него была сильная головная боль, которая длилась неделю. Несмотря на очищение, продолжал приём, чтобы избавиться от своих проблем быстрее.

Три недели спустя, 8 ноября 2017 г., частота испражнений сошла до одного раза в день, а боль и воспаление, кровь в кале уменьшились вдвое. Не страдал больше от недержания кала, тошноты или рвоты. Кроме того, перестал скрипеть зубами по ночам, но челюсти были напряжены. В следующие 2 месяца самочувствие улучшилось в отношении колита, врач отменил капельницы; лечения не назначил. Его привычка скрежетать зубами по ночам появлялась всякий раз, когда он чувствовал стресс от поисков работы, поскольку у него не было постоянной работы.

8 января 2018 г., #1 заменено на:

2. CC4.1 Digestion tonic + CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC4.6 Diarrhoea + CC12.1 Adult tonic + CC15.2 Psychiatric disorders + CC20.4 Muscles & Supportive tissue...3рд

Если его сон был нарушен из-за бруксизма, #3 ниже был добавлен для поддержки ночью:

3. CC15.2 Psychiatric disorders + CC20.4 Muscles & Supportive tissue принимать каждые 10 минут, пока не прекратится скрежетание зубами.

В течение следующих 2 месяцев у пациента не было болей в животе и воспаления, и частота его дефекации, без крови или слизи, была стабильной один раз в день. Он почти перестал скрипеть зубами, за исключением небольшого напряжения в челюстях, которое исчезало, как только он принимал дозу. Через 5 месяцев после начала лечения вибрионикой все симптомы язвенного колита полностью исчезли. 19 марта 2018 г., дозировка #2 была снижена до 2рд.

Через 3 месяца 15 июня 2018 г. он прибавил в весе 5 кг и нашёл работу, которая его удовлетворила; она включала много физической активности. У него был хороший аппетит, он наслаждался своей диетой, стал набожным и умиротворённым. Так как ни один симптом не возобновился, дозировка #2 снижена до 1рд, а #3 отменена.

16 сентября 2018 г. пациенту рекомендовано уменьшить дозу #2 до 1рн в соответствии с его комфортом. При осмотре в августе 2019 г. Рецидива не было, а он принимал #2 по 1рн.

+++++
9. Меноррагия ^{12051...India}

У 13-летней девочки с наступлением полового созревания 19 апреля 2018 г. было сильное менструальное кровотечение в течении недели. Так как в течение следующих пяти недель имела ещё два таких периода, практикующая – её мать дала следующее средство 23 мая 2018 г:

#1. CC8.7 Menses frequent + CC15.1 Mental and Emotional Tonic...4рд

Не было больших изменений, поскольку было ещё 2 таких периода в течение 6 недель. Так как такие отклонения случаются на начальных этапах, мать была уверена, что всё решится с помощью лекарства. Когда её дочь перенесла следующие месячные также в течение 3 недель, она обратилась к гинекологу 14 августа 2018 г. Хотя назначенные аллопатические лекарства уменьшили сильное кровотечение за 2 дня, но кровотечение продолжалось ещё 12 дней. Это расстроило пациентку, так как ей было трудно посещать школу в эти дни. Доктор предложил гормональное лечение, но её мать не хотела продолжать приём аллопатических лекарств.

Вместо этого 17 сентября 2018 г, после консультации старшего практика ¹⁰³⁷⁵ она сделала следующие средства, чтобы заменить #1:

#2. NM6 Calming + NM56 Menses Bleeding + BR16 Female + SR256 Ferrum Phos + SR537 Uterus...3рд

Через 3 дня начались месячные (ровно через 3 недели после предыдущих), и продолжались 10 дней с нормальным кровотечением. Следующие три периода с октября проходили с регулярными интервалами около месяца, с нормальным кровотечением в течение 7 дней. С января 2019 г. даже продолжительность периодов стабилизировалась на 4-5 дней. Через 7 месяцев 29 апреля 2019 г. доза снижена до **1рд**, затем постепенно снижалась до отмены 1 июля 2019 г. 19 августа 2019 г. была на 100% свободна от месячных проблем без рецидива.

10. Хроническая боль в предплечье и локте ^{11605...India}

У 68-летней женщины 6 месяцев назад начались лёгкие ноющие боли в правом предплечье и локтевых суставах. Когда боль усилилась и ей стало трудно выполнять домашние обязанности, она обратилась к врачу-ортопеду, взяла обезболивающее и применила гель как это было предписано. Поучила совет дать отдохнуть предплечью не менее месяца, так как её мышцы стали слабыми из-за чрезмерного использования. Боль исчезла в течение недели, и она возобновила свою обычную работу по дому, так как не имела помощи по дому, до того, как установленный период отдыха закончился. Через месяц её боль начала повторяться. Игнорировала её 3 месяца, но боль стала настолько сильной и постоянной, что она даже не могла поднять кружку воды, принимая ванну. На этот раз решила пройти курс вибрионики у зятя, который недавно получил квалификацию практика.

11 февраля 2010 г. ей было дано:

#1. CC20.2 SMJ Pain + CC20.4 Muscles & Supportive tissue...3рд

Через 3 дня её боль уменьшилась на 50%, а в течение ещё 4 дней могла возобновить выполнения домашних работ, поскольку боль теперь была терпимой. Через месяц после начала лечения у неё не было боли, за исключением случаев, когда домашняя нагрузка увеличивалась. Ещё через месяц она могла выполнять всю работу без боли, но предпочитала продолжить лечение **3рд**.

С учётом её возраста и необходимости работать по дому, **#1** был усилен 1 мая 2019 г. следующим:

#2. CC12.1 Adult tonic + #1...1рд

1 июля 2019 г. **#2** была отменена комбинация **#1** возобновлена по **3рд** и постепенно снижалась до отмены 1 августа 2019 г. Для профилактики ей был проведен курс очищения при помощи **CC17.2 Cleansing...3рд** на месяц, который будет чередоваться с **CC 2.1 Adult tonic + CC20.4 Muscles & Supportive tissue**, в течение года. А 28 августа 2019 г., она есть в форме без жалоб.

☞ УГОЛОК ОТВЕТОВ ☞

1. Как я могу применить вибрионику для профилактики у пациентов практически здоровых, которые излечены с помощью вибро?

Ответ: Профилактика болезней наиболее важна, как часто подчёркивал Шри Саи Баба в своих выступлениях. Практик должен соответственно информировать пациентов о профилактических аспектах вибросредств, в самое лучшее время – когда он излечен. Ему можно дать цикл тоника для взрослых **CC12.1 Adult tonic** в течение месяца, чередуя с **CC17.2 Cleansing** или наоборот, в течение года. Дозировку этого цикла можно уменьшить до **2рд** в следующем году и **1рд** в течение третьего года. Если появится иное заболевание в это время – лечить, но с интервалом в один час между двумя препаратами. Либо остановить цикл и дать только дополнительное лекарство, пока острая проблема не исчезнет, а затем возобновить цикл. Пациент может быть вдохновлён, чтобы убедить здоровых членов семьи и друзей также принять профилактическое лечение.

2. Как можно свести к минимуму расход спирта, так как его трудно получить в моей стране?

Ответ: В томе 10 #2 бюллетеня (см. ниже), объяснялось, что капли алкоголя достаточно для бутылки объёмом 20 мл (2 драм). Некоторые практики полагают, что добавление более одной капли даёт быстрые результаты; а это только расход алкоголя. Вибрация – это энергия, работающая на качественном уровне. В острых ситуациях можно добавить каплю в 200 мл воды делая средство. В лагерях, когда нужно несколько бутылок того же лекарства, можно добавить 15 капель комбо к 450 г. таблеток (один пакет). <http://vibrionics.org/jvibro/newsletters/english/News%202019-03%20Mar-Apr%20HS.pdf>

3. *Как быть в ситуации, когда знакомые пациенты, включая родственников, друзей или занимающие высшие посты, ожидают визита практика для лечения или выдачи лекарства?*

Ответ: Это сложная ситуация, но с ней нужно столкнуться. Есть выход для всего. Во-первых, мы должны оценить каждую ситуацию с бдительным умом и сочувствующим сердцем. В то же время, как практики, мы должны соблюдать дисциплину, чтобы осмотреть пациента лично, в нашей клинике (или дома), где бы ни планировалась консультация. Затем, вести точный учёт, тщательно готовить лекарство, а первую дозу вводить с любовью и молитвой. Если личные требования противоречат обычному протоколу визита пациента у практика, можно вежливо пригласить его посетить наше рабочее место, чтобы исследовать их правильно и профессионально. Когда мы молимся и соединяемся с Господом и позволяем Ему действовать через нас, Он даёт ясность. Мы будем знать, когда строго придерживаться дисциплины и в каких ситуациях мы можем по-разному обращаться с такими пациентами, не ставя под угрозу наш стандарт профессии или этики. А также должны помнить, чтобы не создавать неправильный прецедент и попасть в него.

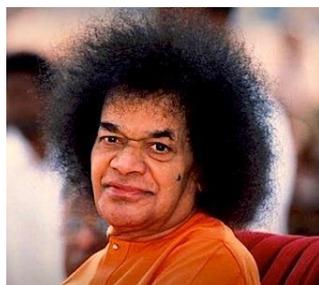
4. *Каков должен быть мой подход, когда пациенты обращаются как к “доктору”?*

Ответ: Пациент обычно идёт к практику для получения облегчения от болезни. Для него практик не меньше, чем доверенный доктор. Поэтому мы не должны говорить или делать что-либо, что могло бы нарушить его веру, с которой он обратился к нам. В то же время мы не должны прямо или косвенно вести себя как врачи. Любая похвала, которую выражает поражённый пациент передаётся внутренне Господу, когда мы работаем как Его смиренный инструмент.

5. *Иногда миазм рекомендуется вместе с комбо, а иногда отдельно с 3-дневным перерывом до и после комбо? Уточните пожалуйста.*

Ответ: Каждый миазм имеет семена многих болезней. У многих из нас есть один или несколько миазмов в состоянии покоя внутри нас; они могут появиться из-за неправильного образа жизни и негативных психических моделей. Каждое средство от миазма обладает глубоким действием и, поэтому, может привести к очищению. Поэтому один миазм используется одновременно и даётся, когда у человека относительно хорошее здоровье. Перед этим базовая чakra **SR218 Base Chakra** активизируется на 7 дней для активации миазмов. А все другие лекарства отменяются за 3 дня до начала активации миазма и продолжают через неделю после дозы миазма.

Иногда, когда симптомы требуют, миазм назначается вместе с другими препаратами, для помощи в лечении заболевания, и маловероятно, что наступит очищение. Многие комбо в наборе 108CC имеют один или более миазмов, чтобы избавить от болезней без особых усилий. Они охватывают комбинации для лечения всех видов рака и опухолей, всех видов инфекций, аутоиммунных заболеваний, психических и эмоциональных проблем, повреждения мозга, параличей и артрита.



☪ Божественные слова Мастера Исцелителя ☪

“В чём причина сердечных заболеваний? Многие врачи говорят, что это связано с курением, жирной пищей, переизбытком и другими привычками. Отношения между едой и привычками необходимо понять. Надо знать, что удерживается надлежащий баланс между физическим телом и чувствами (Духом). Современный человек всегда спешит. Это вызывает беспокойство, влияющее на здоровье. Можно сказать, что основной причиной болезней сердца являются спешка, беспокойство и карри (жирная пища).”

... Sathya Sai Baba, *Integral approach to human ailments*” Discourse 6 February 1993
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume26/sss26-04.pdf>

"Бог не спросит вас, когда и где вы выполняли вы своё служение? Он спросит: "Что было мотивом для вас чтобы совершить это? Вы можете взвесить свою севу и похвалиться её количеством. Но Бог ищет качества, качества сердца, чистоты ума, святости мотива."

... Sathya Sai Baba, "Lessons on seva sadhana" Discourse, 19 November 1981

<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume15/sss15-31.pdf>

«Объявления»

Предстоящие семинары

- ❖ **Croatia Zagreb:** AVP семинар 5-8 сентября 2019 г. контакт Dunja at dunja.pavlichek@gmail.com
- ❖ **UK London:** Национальный ежегодный семинар 22 сентября 2019 г. контакт Jeram на jeramjoe@gmail.com или по телефону 020-8551 3979
- ❖ **France Alès - Gard:** SVP семинар 20-24 Октября 2019 г. контакт Danielle на trainer1@fr.vibrionics.org
- ❖ **France Alès - Gard:** AVP секция и освежающий семинар 26-28 October 2019, контакт Danielle на trainer1@fr.vibrionics.org
- ❖ **India Puttaparthi:** AVP семинар 16-22 ноября 2019 г. контакт Lalitha на elay54@yahoo.com или телефон 8500-676-092
- ❖ **India Puttaparthi:** SVP семинар 24-28 ноября 2019 г. контакт Нем на 99sairam@vibrionics.org
- ❖ **India Puttaparthi:** AVP семинар 23-29 февраля 2020 г. (заметьте – эти даты заменили ранее опубликованные) контакт Lalitha at elay54@yahoo.com или по телефону 8500-676 092
- ❖ **India Puttaparthi:** AVP семинар 08-14 июля 2020 г. контакт Lalitha на elay54@yahoo.com или по телефону 8500-676 092
- ❖ **India Puttaparthi:** AVP семинар 16-22 ноября 2020 г. Контакт Lalitha at elay54@yahoo.com или по телефону 8500-676-092

«Дополнение»

1. Советы для здоровья

Дышите правильно с осознанием!

Дыхание учит вас всё время *Sohum*, «со» - воздух вдыхается, и «хум», когда он выдыхается. За этим процессом нужно следить. Здесь «со» относится к Божественному Принципу, а «хум» к ахамкаре (эго). Следовательно, пока Божественность входит в наше тело, эго покидает нас. И этот Божественный Принцип должен удерживаться в нашей системе..." Sri Sathya Sai Baba.

1. Нет дыхания – нет жизни!

Первое, что мы сделали, когда пришли на эту планету, — это глубоко вздохнули и громко заплакали, включив лёгкие! Последнее, что мы сделаем, это выдохнем и заставим других плакать. Между этими двумя важными событиями мы вдыхаем и выдыхаем 24 часа в сутки без перерыва! Удивительно, но обычно мы не обращаем внимания на собственное дыхание!

2. Давайте познаем наше дыхание

Чем является дыхание? На физическом уровне – забор воздуха в лёгкие, а затем выдыхание его. Кислород, жизненно важный для выживания, поступает из вдыхаемого воздуха, а при выдохе выделяется углекислый газ. Это происходит автоматически и тихо. Это не простой обмен газами. Дыхание как невидимая рука Бога, непрерывная нить, тянется и тянется. Каждое дыхание настолько важно, что связывает нас с телом. Без него тело развалится, и наступит смерть.

Процесс дыхания: Каждая функция и каждая клетка нуждаются в свежем кислороде для выработки энергии. Вдыхаемый воздух сначала нагревается и увлажняется соответственно температуре тела и очищается носом и лёгкими. Затем лёгкие поставляют этот кислород всему телу, а также устраняют отработанный воздух, углекислый газ, с помощью кровообращения. Мозг получает сигналы об уровне кислорода и углекислого газа в организме и посылает сигналы по спинному мозгу к диафрагме, мышце в виде купола под лёгкими, которая сокращается и

расслабляется во время дыхания. Датчики в мозге, кровеносных сосудах, мышцах и лёгких настраивают дыхание в соответствии с потребностями и активностью, мыслями и эмоциями.

Нормальная частота дыхания: у взрослых она составляет от 12 до 16 в минуту (17280 до 23040 в сутки). У новорожденного это 30-60 в минуту, и постепенно уменьшается с возрастом, но может возрастать после 65 лет. Оно также увеличивается при активности или болезни в любом возрасте. Это один из четырёх показателей жизнедеятельности, а также АД, пульс и температура, обычно измеряются медперсоналом во время болезни. Нездоровый образ жизни может ускорить дыхание, приводя к болезням. Состояния, влияющие на частоту дыхания: беспокойство, стресс, эмоции, астма, пневмония, застойное сердце, заболевание лёгких, приём наркотиков или их передозировка. Часть экспертов считает, что дыхание, 8-10 в минуту, является нормальным и наилучшим для здоровья. Не проверим дыхание, обратив на него внимание – оно станет глубоким и медленным.

Важность носового дыхания: Нормальное дыхание означает медленные носовые вдохи и выдохи. Нос, в отличие от рта, так построен, что удаляет загрязнения и примеси, включая смертельные бактерии, чему способствует ген в организме, стимулирующий рецепторы носа к этому эффекту. Поглощение кислорода происходит в основном на выдохе. Выдох через нос медленнее, чем через рот и позволяет лёгким извлечь больше кислорода. Это даст правильный обмен кислород-углекислый газ и помогает поддерживать уравновешенный уровень pH.

Риск дыхания через рот: Углекислый газ быстро удаляется, из-за чего замедляется всасывание кислорода; симптомы болезней: высокое АД, астма и болезни сердца, усиливаются из-за гипервентиляции; проблемы со здоровьем - одышка, храпение и апноэ во сне, могут возникнуть, поскольку некоторые важные этапы нормального дыхательного процесса обойдены. Длительное дыхание через рот откроет путь для проникновения вредных бактерий, что приведёт к инфекции. Кроме того, оно ослабит лёгкие, сердце и мозг в течение дня, отрицая оптимальную оксигенацию. Можно избавиться от этой привычки, сознательно дыша через нос в течение дня и перед сном.

Дыхание через рот может быть неизбежным в ситуациях: носовой проход заблокирован или сужен, когда в организме меньше кислорода. Если человеку трудно дышать, нужно немедленно обратиться за неотложной медпомощью. Для менее серьёзной проблемы консультируйтесь с врачом или практиком, чтобы исправить это.

Переменное носовое дыхание: есть вещи, которым анатомия не учит. Прохождение потока воздуха в двух ноздрях носит асимметричный характер, то есть дыхание через левую ноздрю отличается от дыхания через правую ноздрю. Это происходит из-за крошечных нервных окончаний в основании носа, связанных прямо с мозгом и стимулируемых запахом и потоком воздуха. Исследования показали, что губчатая ткань в одной ноздре набухает, а ткань на другой стороне сокращается альтернативно по предсказуемой схеме. Это происходит постоянно, каждые один-два часа, известно как инфрадианский ритм. Он может быть вызван эмоциональными нарушениями, нерегулярным приёмом пищи, сна и раздражением носа из-за загрязнения или инфекции.

Воздействие носового цикла: Адепты йогов наблюдали, что, дыша через правую ноздрю, люди будут внимательными, динамичными и глядеть на внешний мир. То есть левая сторона мозга станет активной. А дыхание на левой стороне повышает творческий потенциал и спокойствие ума, и потребность смотреть в себя – активируя правое полушарие мозга. Упражнения: пранаяма, помогают обеим ноздрям дышать одинаково. Это способствует медиативному состоянию, Пранаяма предшествует сеансам медитации. Соответственно, в школах йоги дыхание регулируется перед началом действий. Например, открыв правую ноздрю перед едой, подготовим организм к активному процессу пищеварения, и открыв левую ноздрю, перед приёмом жидкостей; лежать на левой стороне после еды, чтобы стимулировать процесс пищеварения; лежать на левой стороне 5-10 минут перед сном, чтобы согреться, а затем на правой, чтобы расслабиться и легко заснуть. Научные исследования ещё не установили разное влияние этих аспектов. Некоторые эксперименты показали разные эффекты влияния дыхания одной ноздрей на кардиоваскулярные параметры и связи полушарий. Также, альтернативное дыхание может изменить метаболизм (терапевтическая ценность), особенно при гипертонии и болезнях лёгких.

Нарушение носового цикла по мнению экспертов по йоге может привести к заболеванию. Если одна ноздря остаётся заблокированной, мы часто будем испытывать боль и головные боли. Когда дыхание происходит через одну ноздрю более двух часов, это отрицательно скажется на нашем здоровье. Чем дольше человек дышит одной ноздрей, тем серьёзнее болезнь. Пример – длительное дыхание через правую ноздрю может привести к диабету; длительная активность левой ноздри приводит к усталости и снижению функции мозга и даже астме. Их можно обратить,

вспять дыша правильно через другую ноздрю под наблюдением эксперта и не допустить рецидив практикуя переменное носовое дыхание (свара-йога). Часть исследований показала, что изменения длительности носового дыхания, характера и ритма соответствуют различным болезням у людей: дыхание через правую ноздрю повышает уровень глюкозы в крови, а через левую - уменьшает.

Самоконтроль преобладания ноздрей: Можно самостоятельно проверять доминанцию ноздрей, просто прижимая карманное зеркало к нашей носовой перегородке и осторожно выдыхая. Зеркало покажет два потока конденсированного пара из нашего дыхания. Тот, которому требуется больше времени, чтобы испариться, указывает на доминирующую ноздрю. Можно изменить цикл, лёжа на стороне доминирующей ноздри в течение 10 минут, чтобы открыть противоположную ноздрю и снова проверьте зеркало, чтобы увидеть разницу. Можно попробовать на себе для повышения осознания. Но лучше обратиться к учителю или мастеру, чтобы научиться правильно, если хочется быть знатоком. Носовой цикл разный у каждого человека, а даже у одного и того же в разное время.

3. Техника ритмического дыхания

По мнению экспертов, дыхание, которое мы обычно делаем, вообще не является дыханием. Это поверхностное дыхание грудью, верхней частью лёгких, но правильно дышать можно научиться благодаря вниманию, осознанию, обучению и сознательной практике.

Простое дыхание: лучше всего дышать естественно, но осознанно. Основной простой метод – просто дышать взвешенно, вдыхать и выдыхать. Это гармонизирует систему. Позже с практикой можно мысленно повторять Ом или Сохум или любое другое священное слово по выбору.

Диафрагмальное дыхание: Если мы лежим на спине и кладём одну руку на грудь, а другую на живот, мы можем наблюдать движение диафрагмы при естественном дыхании. Когда мы дышим, представим, что мы вдыхаем воздух в область живота и таза. Если всё сделано правильно, рука на груди не должна двигаться, а другая рука на животе должна подниматься при вдохе и опускаться при выдохе. При полном вдохе диафрагма опускается вниз, а воздух всасывается в лёгкие, заставляя брюшную полость двигаться наружу. Когда мы расслабимся и отпустим, диафрагма вернётся в исходное положение и воздух удаляется. Делая это регулярно 10 дней с вниманием, будем регулировать движение диафрагмы, а такое дыхание станет привычкой. Практика нескольких минут утром и вечером войдёт привычку и сделает её значимой частью нашей жизни.

Можно практиковать это также стоя, держа голову, шею и туловище прямыми, положив руку на живот и наблюдая за движением диафрагмы. Аккуратно вдавите и выдохните, затем позвольте животу выдохнуть и вдохнуть. Заполните лёгкие, но не перестарайтесь.

Рекомендации и преимущества для внедрения: дышать полностью и ровно, без рывков и звуков, с осознанностью и расслаблением, сродни ребёнку в глубоком сне; не создавать большой паузы между вдохом и выдохом. Делая всё правильно, заменим ощущение прохлады на кончике ноздрей при вдохе и ощущение тепла при выдохе. Лёгкие очистятся, тело охладится и получит энергию, а реакция на внутреннее напряжение отключится, что приведёт к глубокому расслаблению. Можно наслаждаться хорошим здоровьем с высокой осознанностью и ясностью мышления.

Внимание: Можно выполнять простые упражнения для осознания дыхания, но передовые техники, особенно те, использующие задержку дыхания, должны изучаться и практиковаться под строгим руководством компетентного учителя. Некоторые практики таковы, что, подходят только тем, кто ведёт аскетическую жизнь. Существуют разные практики дыхания, которым обучают в разных местах и школах йоги, в зависимости от стадии и характера жизни. Некоторые практики требуют изменения образа жизни; если этого не сделать, то практика не принесёт пользы, а скорее вред.

4. Пусть наше дыхание нас возвысит!

Регулярное наблюдение за дыханием с радостью, осознанием и сосредоточенно приведёт к спокойствию и истине внутри. “Любовь - Моя Форма; Истина -Моё Дыхание; Блаженство – Моя Еда; Моя Жизнь – это Моё Послание, Экспансия – Моя Жизнь.” пел Шри Саи Баба, чтобы показать путь! Жизненно важно знать наше дыхание, наслаждаться с любовью, исследовать и быть с ним. Это даст счастье в жизни и поможет нам победить неуловимый цикл рождения и смерти!

Рефераты и ссылки:

1. Sathya Sai Speaks, Vol11 (1971-72), Chapter 9, Step by Step, para7, <http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume11/sss11-09.pdf>

2. Sathya Sai Speaks, Dasara Discourse, 12 October 2002, Soham-the right sadhana, page 3: <https://www.sathyasai.org/discour/2002/d021012.pdf>
3. Ayurveda & Breath, a discourse by Gurudev Sri Sri Ravi Shankar, 1st edition, 2010, page 7, 23.
4. Breathing process: <https://www.medicinenet.com/script/main/art.asp?articlekey=11056>
5. <https://www.nlm.nih.gov/health-topics/how-lungs-work>
6. <https://isha.sadhguru.org/in/en/wisdom/article/breath-bond>
7. <https://www.blf.org.uk/support-for-you/how-your-lungs-work/why-do-we-breathe>
8. Respiratory rate: <https://blog.epa.gov/2014/04/28/how-many-breaths-do-you-take-each-day/>
9. <http://www.normalbreathing.com/index-nb.php>
10. <https://my.clevelandclinic.org/health/articles/10881-vital-signs>
11. <https://www.hopkinsmedicine.org/health/conditions-and-diseases/vital-signs-body-temperature-pulse-rate-respiration-rate-blood-pressure>
12. Slow breathing good for health: <https://drsircus.com/general/breathing-live-longer/>
13. Nasal breathing: <https://www.livestrong.com/article/255298-mouth-breathing-vs-nasal-breathing/>
14. Nasal breathing: <https://breathing.com/pages/nose-breathing>
15. Alternate Nasal Breathing & Diaphragmatic breathing: A Practical Guide to Holistic Health by Swami Rama, The Himalayan Institute Press, Honesdale, Pennsylvania, 2005 edition, chapter 2, Cleansing, pages 19-22
16. <http://www.onepointeded.com/alternate-nasal-breathing.html>
17. Science of Breath, A Practical Guide by Swami Rama, Rudolph Balentine MD, Alan Hymes MD, Himalayan Institute of India, 2014 edition, p.62-67
18. Physiological and psychological effects of yogic nostril breathing: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4097918/>
19. Benefits of Alternate Nasal Breathing: www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/8063359
20. http://www.ijpp.com/IJPP%20archives/2005_49_4/475-483.pdf
21. Effect of disturbance in Nasal Cycle, a study: <https://www.intechopen.com/books/pathophysiology-altered-physiological-states/alteration-in-nasal-cycle-rhythm-as-an-index-of-the-diseased-condition>
22. Self-study on Nostril dominance: <https://yogainternational.com/article/view/self-study-nostril-dominance>
23. Techniques of breathing: Raja yoga, Conquering the internal nature, by Swami Vivekananda, chapter IV, the psychic prana, p.56 & Chap V, The Control of Psychic Prana, p.62-63, Advaita ashram Publication, Kolkata
24. Rhythmic breathing: <https://www.artofliving.org/in-en/breathing-techniques>
25. Caution: <https://isha.sadhguru.org/in/en/wisdom/article/dont-school-breath>

+++++

2. Беседы о сознании Южная Флорида, США 11-14 июля 2019

13 июля состоялся семинар, организованный **Практиками** ^{11584 & 02787} в их доме в Форте Лодердейл, Южная Флорида. Многие участники проявили большой интерес к принятию средств вибрионических и, возможности стать практиками. Этому предшествовали переговоры в обоих центрах Форт-Лодердейл и Майами Саи, где д-р Аггарваль поделился своим личным опытом со Свами, в том числе благословениями и указаниями, данными ему в отношении миссии Vibrionics. Обе встречи имели хорошее посещение и был проявлен большой интерес к изучению вибрионики.



+++++

3. AVP семинар, Puttparthi, Индия, 17-22 июля 2019

Десять кандидатов (шесть из Индии, по одному из Габона (Центральная Африка), Бенина (Западная Африка), Южной Африки и Великобритании стали AVP после 6-дневного семинара. Четыре практика из Индии и из-за рубежа тоже участвовали для укрепления их знаний. Семинар провели два старших практика^{10375 & 11422}, при поддержке старшего специалиста¹¹⁹⁶⁴, имея вдохновляющие занятия. Доктор Джит Аггарваль дал несколько советов по скайпу из США. Семинар внёс неоценимый вклад в эффективное написание истории болезни при помощи миссис Хем Аггарваль. Основным моментом был переход от преподавания к более интерактивному методу – тематическим исследованиям, а не на презентации. Сессии сменялись показами и ролевыми играми учителей и старшего практика, и воображаемой клиникой, где участники получили роли пациентов и практика. Система получения официальных отзывов участников о формате, содержании, и аспектах презентации также были начаты. Все новые AVP дали клятву перед Свами с большим энтузиазмом, стремясь начать свою практику.



4. Семинар на хинди для VP/AVP Бхилвара, Раджастан. Индия, 25-27 августа 2019 года

Этот трёхдневный семинар организован чтобы охватить практиков в отдалённых районах штата Раджастан в стремлении переучить практиков, приводя в соответствие со строгим настоящим стандартом обучения. Для организации семинара требовались месяцы работы учителя¹⁰³⁷⁵ вместе с двумя координаторами Бхилвары¹⁰⁴⁶¹ & ¹⁰⁴⁶² Все 14 (10 из Бхилвары и 4 из Джайпура) не знали компьютера, не проходили обязательный электронный курс, и поэтому были приняты меры, чтобы помочь им пройти курс вручную. Он проводился на хинди старшим учителем¹⁰³⁷⁵ с поддержкой старшего практика¹¹⁹⁶⁴ в Саи-центре в Бхилваре, чтобы обновить их знания.

Сессии включили историю и рост вибрионики, обязанности практиков, выбор, подготовку и применение лекарств, запись истории пациентов. Участники были счастливы, что смогли пообщаться с др-ром Агоарвалем и получить разъяснение во время сессии на скайпе. Он сделал акцент на качественной практике с искренностью, любовью, состраданием и профессионализмом.

Изюминкой семинара было множество сессий модельной клиники с оживлённой ролевой игрой участников. Это дало им понимание нюансов отношений пациента и практика. Татаков был интерес, что сессии продолжались до поздней ночи на протяжении всех трёх дней, и участники были рады этому! Это дополнялось фактической клиникой каждый день, в течение которой 30 пациентов было обслужено. То, что семинар возродил энергию и дух практиков, было очевидно из рвения, проявленного ими. Все взяли на себя обязательство поднять вибионию на большую высоту как работу, порученную им Свами.



Om Sai Ram

Sai Vibrionics... towards excellence in affordable medicare - free to patients