

Sai Vibrionics Newsletter

www.vibrionics.org

“Whenever you see a sick person, a dispirited, dishisconsolate or diseased person, there is your field of seva.”
...Sri Sathya Sai Baba

Том 9 Издание 4

Июль/Август 2018

В этом издании

☞ Со стола Доктора Jit K Аггарвала	1 - 2
☞ Профили Практиков	2 - 4
☞ Случаи с употреблением комбо	5 - 9
☞ Уголок ответов	9 - 10
☞ Божьи слова Мастера Исцелителей	10 - 11
☞ Объявления	11
☞ Дополнение	11 - 16

☞Со стола Доктора Jit K Аггарвала ☞

Дорогие Практики

Гуру Пурнима за углом. Свами говорит: «От этого Гуру Пурнима вы должны посвятить себя служению. Есть так много, что нужно сделать для служения людям. Это служение можно сделать значимым. Сегодня народ находится в упадке, потому что люди, которые не научились служить, находятся у власти. Только через службу можно претендовать на лидерство». – Рассуждение Шри Сатья Саи Бабы, Гуру Пурнима, 18 июля 1989 года.

Крайне важно воспринять послание Господа к сердцу в день почитания Гуру в каждом из нас. воплотим безусловную любовь в форме божественных вибраций в каждый момент нашей жизни через наши мысли, слова и действия. Вибрионика - в итоге – это целостная форма исцеления и, поэтому есть великим благом для практиков, направляя на истинно универсальный путь.

Я рад сообщить, что мы регулярно получали отзывы от наших практиков на большинство из 108 повседневных комбо. В результате этого было сделано несколько дополнений к этим средствам в книге 108CC за последние семь лет. И словарь, и индекс были соответственно пересмотрены. В разделе «Дополнение» мы включили изменения/дополнения, внесенные в Индекс. Позвольте предложить вам постараться, чтобы перезарядить свой набор 108CC, если это возможно, прямо из ящика Мастера, хранящегося в Prashanthi Nilayam, или по договорённости с вашим координатором или учителем; в противном случае, напишите на адрес Admin@vibrionics.org. В идеале, коробка должна заряжаться каждые два года. Если это невозможно, как временную меру, вы можете встряхнуть каждую бутылку 9 раз, держа бутылку в одной руке и постукивать бутылкой в ладонь другой руки; это активизирует вибрации, которые имеют склонность становиться неактивными.

Для практиков, выезжающих в отпуск и обеспокоенных тем, как быть с пациентами, наша рекомендация – поощряйте своих пациентов по крайней мере за две недели до предстоящего выезда, пополнить свои лекарства. Другое предложение состоит в том, что практики договорятся с окрестными практиками о пополнении лекарств и продолжении лечения активных случаев, если нет такой альтернативы, то у нас есть почта (только в Индии), а также служба вещания, которая может быть полезна, особенно во время неотложных случаев. Посоветуйтесь с координатором или учителем для получения контактов с другими практиками или с другими службами.

Чтобы выполнить своё обещание о ежедневной сева, очень важно носить при себе комплект Wellness с 9 лекарствами (см. стр. 2 из книги 108 Common Combos 2011 года). Практики должны носить с собой набор 108CC если планируют выезд на длительный период (2 недели или более), чтобы могли продолжить свою сева.

Известно -здоровый образ жизни важен в лечении. Надо его исправлять и мышление для успешности исцеления. Необходимо, чтобы практики советовали любовно, но эффективно.

Советовали своим пациентам практиковать осознанность и обращать внимание на свой образ жизни, чтобы они понимали, что их здоровье находится *в их собственных руках*.

Мы живём в эпоху глубоких перемен. К сожалению, многие очень негативны и обусловлены политическими задачами самодержавных и жадных лидеров во всём мире. Это привело к экспоненциальному росту психических заболеваний, в частности, истерии и страху. Считаю, что это даёт прекрасную возможность служить жертвам беспокойного социально-политического климата, жертвам, переживающим сильные страдания. Я уверен, что мы сможем сообща оказать огромное влияние на жизни этих страдающих, пропитав их божественными вибрациями Вибрионики. Это моя сердечная молитва нашему Гуру и Богу в этот день Гуру Пурнима, что Он помогает нам развивать самые высокие уровни сострадания, любви, внутренней силы и приверженности к служению. Сказав это, я желаю вам всем духовного заряда и блаженного Гуру Пурнима!

В любовном служении Саи

Jit K Aggarwal

☞ Профили практиков ☜

Практик ^{11590...India} врач с докторатом в области биохимии, является доцентом в медицинском колледже. Родом из семьи врачей, пришедших к Свами в 2014 году. Вдохновлённая служением отца в разных медицинских лагерях в местных центрах Саи, и в Прашанти Нилаям, была очень заинтересована в служении пациентам в дополнение к обучению, которое было её страстью. Её желание нашло свой путь, когда её мать чудесным образом избавилась от мучительного ревматоидного артрита в 2017 году после 6 месяцев лечения средством от родственника вибропрактика. Увидев огромный потенциал вибрионики, её стремление к лечению пациентов заставило быстро присоединиться к курсу, и она обучалась в качестве AVP в ноябре 2017 года, а стала VP в апреле 2018 года после необходимого обучения.



Вскоре стала свидетелем силы вибрации в своём собственном случае.

Через 10 дней после окончания обучения у неё появилась горячка во время паломничества с родственниками. Возвратившись домой через 3 дня, возникла лихорадка, и она сразу же сделала анализ крови. Была диагностирована лихорадка денге, но количество тромбоцитов у неё было в норме – 150 000. Состояние не позволяло ей самой сделать вибросредства или связаться с наставником. Лечение было аллопатическое, включая внутривенное вливание 3 дня. На четвёртый день тромбоциты снизились до 7000, а её пришлось везти в больницу в тяжёлом состоянии. Кожа стала очень тёмной. Доктора предупредили её, чтобы не кашляла – это могло привести к кровотечению и дальнейшему снижению уровня тромбоцитов. В день госпитализации наставник узнал об этом и дал ей следующее средство вместе с интенсивной молитвой: **NM2 Blood + NM12 Combination-12 + NM91 Paramedic Rescue + SM1 Removal of Entities + SM2 Divine Protection + SM5 Peace & Love Alignment + SM27 Infection + SM41 Uplift...1** доза каждые 10 минут на 2 часа в первый день, 1 доза каждый час на 2-й день и брд далее. Ошеломлённая выздоровлением (которое приписывает вибрионике), прекратила приём аллопатических средств на 3-й день и была выписана домой. После снижения дозы вышеуказанного средства через 3 недели лечения, она начала принимать **CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic** для создания иммунитета. Ещё через неделю количество тромбоцитов достигло 190,000. Чувствовала себя рождённой заново и была переполнена благодарностью к Свами и вибрионике за спасение жизни.

Была также поражена своим опытом с 22-летним пациентом, у которого была операция по поводу выпадения диска в поясничном отделе. Перед окончанием двухмесячного отдыха вышла замуж и имела не планированную беременность вопреки совету доктора избегать её в течение года. Обратилась к практику, который назначил ей **CC10.1 Emergencies + CC20.5 Spine** для ноющей боли в спине и **CC8.2 Pregnancy tonic + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic** для обеспечения здоровой беременности. Через 2 недели, было добавлено **CC8.9 Morning sickness**.

При следующей ежемесячной проверке гинеколог сказал ей о слабости шейки матки и была назначена операция после 14 дней беременности. До этого назначен строгий постельный режим. В ответ на новый диагноз дали **CC8.5 Vagina & Cervix** дополнительно. Через месяц имела операцию, и проблема была решена. Она вместе с семьёй была очень довольна таким действием вибросредства и с тех пор стали горячими приверженцами Саи. Она продолжает принимать все вышеуказанные комбинации и ждёт рождения ребёнка в августе с обновленной надеждой и сильной верой.

Практик узнала по опыту, что *чем более точны комбо, тем быстрее и лучше результаты*. Однако, в условиях лагеря, когда время ограничено, и у большого числа пациентов возникают проблемы с костями и болью в суставах и т.д., более подходящие обширные комбо. И получила впечатляющие результаты с помощью **CC3.7 Circulation + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.3 Arthritis + CC20.5 Spine + CC20.6 Osteoporosis + CC20.7 Fractures** и этот состав назвали Move Well-2, улучшенной комбинацией нашего Move Well комбо в книге 108CC. Применила её много раз с успехом. Чаще всего основной причиной есть психо- или эмоциональная травма, она добавила **CC15.1 Mental & Emotional tonic**, что ускорило исцеление. Даже растения выглядели здоровее, когда она добавляла **CC1.2** чем использовала только **CC1.2 Plant tonic**.

Практик успешно справилась целым рядом случаев, включая простуду, вирусную лихорадку, синусит, запор, хронические боли в теле, остеоартрит, псориаз, плоский лишай, осложнённую беременность, шум в ушах, хроническую депрессию, подагрический артрит, диабет, АДХД, недержание мочи, шейный спондилёз, боковой амиотрофический склероз, и т.д. Она очень признательна за систему наставничества и получения таким образом руководства. Это очень помогло ей справляться с пациентами и выбирать подходящие средства. Она сообщает пациентам о важности позитивных мыслей и сердечных молитв, которые помогают быстрее достичь исцеления. Хотя лекарства намного эффективнее, если их принимать в воде, но есть проблемы при доставке их на работу или в поездках. Она внушает таким пациентам принимать лекарство в таблетках в таких неизбежных случаях, поэтому они не пропускают дозу.

Дополнительно, чтобы посещать пациентов на дому, она присоединилась к наставнику для проведения регулярных вибронических лагерей в местных центрах Саи. Считает, что очень важно делиться опытом с другими, поскольку это помогает им расти в своей практике. Другой недавно обученный практик присоединился к ним, и трио сформировало хорошую виброкоманду в своей зоне; координируют свою деятельность, обновления, обсуждают последние бюллетени.

Ежедневно принимает очищающие средства, распыляет виброзаряженную воду, для поддержки чистоты окружающей среды. Вибропрактика была духовной садханой для преобразования, и считает, что то также отражается на её пациентах. Есть более уравновешенной и спокойной, чем раньше, говорит «моё восприятие других или их восприятие меня изменилось к лучшему». Благодарит Свами за возможность выполнять это служение со всей её любовью и верой.

Случаи для обмена :

- [Хронический синусит](#)
- [Депрессия](#)
- [Снижение иммунитета](#)

Практик ^{11271...India} электронный инженер, пришёл к Свами в 2007 году через чудо Вибрионики Саи, которого он видел, когда его жена ждала первого ребёнка. Она была в роддоме в связи с



задержкой родов без каких-либо признаков родовых болей даже с медикаментозной стимуляцией. не имела выбора, кроме как пойти на «кесарево сечение» на следующее утро по плану доктора. А её отец, **вибропрактик**⁰²⁰⁹⁰, немедленно начал вибролечение с регулярными промежутками, после чего произошли нормальные роды на следующий день, с небольшой болью. Он впервые посетил Путтапарти со всей семьёй, чтобы выразить благодарность Свами и получил свой первый даршан, хотя был скорее любопытным туристом. Затем вернулся на Сейшелы, островную страну, где он работал.

В 2008 году жена снова имела беременность и ему пришлось оставить её в Керале из-за слабой медицины на острове. Теперь вибрионика стала для неё спасением, когда родился второй ребёнок в январе 2009 года без операции. Вскоре он снова посетил Путтапарти, не для выражения благодарности Свами, но с сомнением и беспокойством, так как хотел иметь работу только в Индии. Он жаждал получить особый взгляд от Бабы, чтобы укрепить веру только что возникшую. К счастью, он получил место в первом ряду на даршане. У него был самый радостный и заветный день в жизни, когда Свами глубоко посмотрел ему в глаза. Пока он всё ещё был в обители Свами, он получил письмо от телекомпании о работе в родном городе в штате Керала. Чувствуя сердечную благодарность к Свами, он ощутил потребность служить ему. Когда был организован первый семинар в Керале, использовал возможность и стал AVP в ноябре 2010 года. Вскоре он стал VP в мае 2011 и SVP в мае 2013 года получил квалификацию преподавателя Вибрионики.

В начале практики мог помочь тестю и участвовать в ежемесячных вибролагерях, которые проводились в деревне, отдалённой свыше 100 км от его города. Раньше он использовал средства чаще после обращения к книге 108СС. Однажды забыл взять книгу и помолился Свами за помощью перед раздачей лекарств примерно 30 пациентам. Возвратясь домой он сверился с книгой и узнал, что многие лекарства не соответствуют симптомам/заболеваниям. В следующий раз заметил, что в течение месяца почти 90% случаев были почти излечены! Это заставило его понять, что Свами исцеляет пациентов, а не наши знания. В то же время узнал о важности поддерживания постоянного контакта для актуализации знаний путём регулярного чтения книги 108СС, Soham, учебников и бюллетеней. Продолжает службу в ежемесячных лагерях в этой деревне с полным посвящением.

Практик имел успех почти в каждом случае мигрени, используя комбо: **CC11.3 Headaches + CC11.4 Migraines + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia**; также, головокружения из-за проблем с ухом: болезнь Меньера и лабиринтит (воспаление или инфекция внутреннего уха), излечены с помощью комбинации: **CC3.1 Heart tonic + CC5.3 Meniere's disease + CC18.7 Vertigo**. Практик делится некоторыми интересными случаями, которыми занимался в оздоровительных лагерях, хотя некоторые пациенты не появились после улучшения.

65-летняя женщина с избытком веса страдала от многих проблем: сильной боли во всём теле, особенно в суставах, отёка и онемении. За последние 6 месяцев была хроническая боль в желудке и диарея 2-3 раза в сутки около 2-го часа ночи. Не было улучшения от принимаемого вида лечения. Боль в животе и диарея полностью вылечены в течение месяца после приёма средства: **CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC4.6 Diarrhoea + CC4.8 Gastroenteritis + CC4.10 Indigestion**. Была почти свободна от всех болей, отёков и онемения в течение двух месяцев приёма **CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine**. Продолжала лечение ещё месяц, и в этом процессе также потеряла 3 кг веса.

В другом случае у мужчин-близнецов 27 лет из бедной семьи была мышечная дистрофия, так как был повышен уровень креатинфосфокиназы-СРК. В течение 13 лет у них были ограниченные движения тела; имели различные процедуры, но без успеха. Они узнали о Вибрионике от пранического целителя и ездили на большие расстояния не взирая на состояние, чтобы получить лекарство от практика. За несколько дней до поездки у одного из братьев был сон, в котором Бхагаван Баба бросил в него лекарство похожим на гомеопатическое. Его сон сбылся, когда они получили такое же лекарство; это был **Blood Nosode**, сделанный практиком, и они принимали его с верой. Через шесть месяцев их уровни СРК значительно снизились, и они могли двигаться намного лучше, чем раньше. Это показало практику, что вибрации могут привести к улучшению у пациента, страдающего этим тяжёлым заболеванием. К сожалению, у нас нет дальнейших отзывов от этих пациентов - они перестали приезжать в лагерь.

В ещё одном случае у мужчины-учителя в возрасте 43 лет была тяжёлая неврологическая проблема свыше 10 лет. Не мог писать на школьной доске или подписывать регистр посещаемости; это отразилось на его самооценке. Он полностью излечился в течение семи месяцев после приёма **CC15.2 Psychiatric disorders + CC18.4 Paralysis + CC20.5 Spine** (последнее интуитивно добавлено практиком). Учитель продолжает принимать лекарство в качестве превентивной меры.

Дополнительно практик занимается административными обязанностями. Помимо сбора отчётов от практиков в штате Керала, он организует семинары по повышению знаний, переподготовки и руководит новыми практиками. Его очень осознанный, но едва признаваемый вклад в вибрионику – завершение производства коробок 108СС, а это непростая задача. Он отвечает за печатание и размещение членских карточек IASVP. Был восторженным и преданным волонтером на 1-й Международной конференции по Вибрионике состоявшейся в Путтапарти 26 января 2014 г.

Три года назад практик получил распоряжение перейти в Дели, который находится 3,000 км от его города. Его интенсивная молитва к Свами была услышана, когда его отправили чудесным образом в Ченнай (700 км езды ночным поездом). Это позволило ему продолжать свои ежемесячные лагеря в Ченнае. Он говорит: «Хотя мы – просто инструменты Бога, который является Целителем, наша преданность делу и приверженность очень важны, чтобы быть инструментом в Его руках». Он молится Свами дать ему больше возможностей для служения и сделать его достойным инструментом в вибромиссии.

Случаи для печати :

- [Головная боль, проблемы с поведением](#)
- [Повреждённая нога, гепатит-В](#)

❧ Случай с использованием комбо ❧

1. Хронический синусит ^{11590...India}

У 45-летнего мужчины обнаружен синусит год назад. Имел повторные приступы вытекания жидкости с неприятным запахом из носа, длящиеся неделю и наступали каждый месяц зимой; в прошлом году было не менее 8 таких эпизодов. Была синусовая головная боль при холодной погоде или при питье холодной воды/напитков. Никогда не принимал никаких аллопатических лекарств, а гомеопатические средства, которые помогли ему на 20% после 2 месяцев лечения, но он не мог продолжать из-за стоимости. Он выбрал вибрионику и 27 ноября 2017 года, ему дано:

CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.5 Sinusitis...3рд

Пациенту также дан совет избегать холодных напитков и мороженого. Через месяц доложил о 50% снижении возникновения головной боли и насморка и 100% ремиссии выделений из носа. В январе 2018 года пациент сообщил о 100% выздоровлении от всех симптомов. Фактически, даже когда он отправился на горную станцию в январе, где температура была 3°C, то чувствовал себя комфортно без приступа синусита. В феврале 2018 года имел насморк и головную боль только раз, и это длилось два дня. Пациент настаивал на продолжении лечения **3рд**, поскольку не хотел рисковать в предстоящем зимнем сезоне. Не было повторения каких-либо симптомов в течение предшествующих 4 месяцев и продолжал принимать ту же дозу, что и в конце июня 2018 года.

2. Депрессия ^{11590...India}

22-летний студент-выпускник не мог примириться с неприятием его любви одноклассницей, и с тех пор страдал от комплекса неполноценности и неверия в себя. Начал пропускать завтраки и обеды. Не посещал регулярно занятий и предпочитал проводить большую часть времени в библиотеке. За последние 3 года он стал очень вспыльчивым, и однажды даже ударил техничку в своём колледже. Плохо спал и переживал депрессию с суицидальными тенденциями. Был поставлен на антидепрессанты, но не ощущал значительного улучшения.

17 января 2018 года практик дал ему следующее средство:

#1. CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.2 Psychiatric disorders + SM1 Removal of entities + SM2 Divine protection + SM5 Love & Peace alignment...3рд

#2. CC15.6 Sleep disorders...1рд перед сном.

Пациент начал хорошо спать со второго дня. После 2 доз **#1**, у пациента развилась папулёзная сыпь на руках и ногах. Так как он не мог терпеть сыпь, дозировка была уменьшена до **1рд**. В течение следующих 3 дней сыпь медленно исчезла, поэтому дозировка медленно увеличилась до **3рд** в течение следующей недели и пациент был доволен.

28 февраля 2018 года пациент прекратил приём антидепрессанта, снизив дозу самостоятельно. Он хорошо спал и чувствовал, что его поведение также становилось нормальным, а не агрессивным. Его учителя также начали признавать трансформацию в его поведении. Он начал регулярно питаться, не пропуская обедов, и чувствовал себя более **энергичным**. Обрёл уверенность и сдал все экзамены, обеспечив себе работу в кампусе.

К 21 мая 2018 года, после приёма **#1...3рд** в течение 4 месяцев дозировку снижено до **2рд**, которую он постоянно продолжает под конец 18 июня. Чувствует себя полностью выздоровевшим, но настаивает на продолжении **#2...1рд** так как она помогает ей хорошо спать.

Если используете 108CC, то дайте: #1. CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC15.2 Psychiatric disorders

3. Снижение иммунитета ^{11590...Germany}

У 3-летнего мальчика были приступы инфекции верхних дыхательных путей с насморком, кашлем с мокротой, которую трудно отхаркивать и болело горло в течение 2 лет. Эти симптомы возникали почти каждый месяц и продолжались неделю. Он имел их 8-9 раз в год. У ребёнка не было астмы, но была аллергия на пыль. Доктор мог бы назначить антибиотики только при высокой лихорадке. Однажды поступил ребёнок с бронхопневмонией и получал 4 антибиотика. В то время врач сказал родителям, что иммунитет ребёнка снижен в результате повторяющегося использования их.

28 ноября 2017 года мальчик был принесен к практику, который назначил ему следующее:
CC12.2 Child tonic + CC19.2 Respiratory allergies...3рд

Спустя месяц мать оценила улучшение на 50%, у ребёнка один раз снизилась температура (<100F) и это длилось 4 дня. После следующих 2 месяцев в феврале 2018 года, был другой эпизод лихорадки длящийся 3 дня. Не было необходимости применять антибиотики или другое аллопатическое лечение вообще. 3 апреля 2018 года доза была снижена до 1рд. К концу апреля у него был только один приступ чихания вскоре после участия в водных видах спорта, но не было иных симптомов. В апреле 2018 года продолжал приём дозы **1рд** и не было повторений каких-либо симптомов. Мать сообщила о полном выздоровлении, и они оба были очень довольны результатом.

+++++
4. Головная боль, поведенческие проблемы ^{11271...India}

11-летняя девочка приведена к практику матерью для лечения хронической головной боли 4 июня 2016 года. За последние 3 года головная боль появлялась не реже двух раз в неделю и каждый раз длилась 2-3 часа. В трёхлетнем возрасте у неё обнаружена опухоль мозга, которую удалили оперативно, и она находилась на аллопатическом лечении, которое всё ещё продолжалась. Когда ей было 8 лет, ей удалили щитовидную железу. С того времени она стала эмоционально порывистой, вспыльчивой и закрывалась в своей комнате, лениво сидела и ни с кем не взаимодействовала.

Полагалась только на вибрионику при головной боли поведенческих проблемах и получила:

#1. CC11.3 Headaches + CC15.2 Psychiatric disorders...6рд на 4 недели и **4рд** после этого

Так как пациентка принимала аллопатические лекарства на опухоль – практик тоже дал ей:

#2. CC2.3 Tumours & Growths + CC18.1 Brain disabilities...3рд

В следующие 4 недели наступило значительное уменьшение головной боли. 20 августа 2016 года сообщила, что не было головной боли в последние 7 недель, но только на 20% уменьшились эмоциональные вспышки, далее достигали 80% к 22 октября 2016 года. Мать упомянула, что её дочь не чувствовала ментального беспокойства и не изолировалась - как делала это ранее. Кроме того, у неё были нерегулярные месячные, а учитель жаловался на отсутствие у неё концентрации на занятиях.

Тогда практик усилил вышеуказанную комбинацию:

#3. CC8.1 Female tonic + #1...3рд

#4. CC17.3 Brain & memory tonic + #2...3рд

24 декабря 2016 года мать сказала, что месячные регулярны и поведение девочки правильное, без эмоциональных вспышек за последние два месяца. Её учитель был под впечатлением от её успехов как в обучении, так и в поведении. При последнем осмотре в апреле 2018 года не отмечено рецидивов симптомов, и девочка продолжала принимать **#3 & #4** поддерживающую дозу **1рд**

Комментарий издателя: Практик мог бы потенцировать аллопатические лекарства на опухоль мозга, чтобы избежать побочных эффектов. Так как у девочки месячные были нерегулярны, то CC8.8 Menses irregular были бы более уместны.

+++++
5. Рана ноги, гепатит-В ^{11271...India}

19 ноября 2016 года 46-летний мужчина был у практика для лечения боли в ноге из-за травмы, чувства онемения и жжения. Перенёс травму в январе 2015 года, когда пострадала голова и было много ран на ноге. Лечился в госпитале, где вставили в ногу металлический стержень. Сейчас доктор сказал ему, что причиной боли в ноге является стальной стержень и посоветовал обратиться в госпиталь для устранения его. Однако, исследование перед операцией 9 ноября открыло у него вирусную инфекцию и гепатит-В (HBV), поэтому врачи отложили операцию. Вместо этого они прописали Tenvir-300 на HBV, принимаемый до конца жизни. Поскольку болезнь очень заразна, те же таблетки дали его жене; наряду с вибросредством, предоставленным им обоим. Так как металлический стержень вызывал боль в ноге, практик применил им следующее;

Для боли в ногах, онемения и жжения

. #1. CC3.7 Circulation + CC10.1 Emergencies + CC18.5 Neuralgia + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine...6рд в воде

Для гепатита-В:

2. CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC4.11 Liver & Spleen + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...4рд в воде

Пациент не принимал никаких аллопатических лекарств для боли в ногах. 24 декабря 2016 года пациент чувствовал только 20% улучшения всех симптомов.

Поэтому **#1** был заменён на:

#3. CC20.7 Fractures + #1...6рд в воде

В феврале 2017 года после приёма **#3** в течение двух месяцев боль в ноге, онемение и жжение исчезли; поэтому дозу снизили до **4рд**. Так как стержень всё ещё был в его ноге, то пациент чувствовал себя веселее продолжая **#3 4рд**. С июня 2018 года не было рецидива симптомов, а больной приходил за пополнением лекарств раз в два месяца.

Что касается ВГВ, основным показателем является ПЦР в реальном времени, которое было очень высоким, более 10 миллионов 9 ноября 2016 года. К марту 2017 года снизилось до 5467 и, наконец, до TND (цель не обнаружена) 19 октября 2017 года. Поскольку пациент имел комбо **#2** вместе с аллопатией, нельзя оценить вклад вибрионики в этот успешный исход лечения гепатита В.

+++++
6. Помидоры, выращенные из ломтика ^{11520...India}



Эксперимент выращивания помидоров из ломтика сделан за помощью двух ломтиков свежего помидора (см рис). Два ломтика помещены в отдельные мелкие блюдца, которые опрыскивались, один обыкновенной водой (контрольное растение), а другой водой заряженной **CC1.2 Plant tonic...3рд**. Через 5 дней ломтики были перенесены в наружные горшки, содержащие почву заряженную **CC1.2 Plant tonic + 15.1 Mental & Emotional tonic + 18.1 Brain disabilities**. Частота опрыскивания снижена до **1рд** до конца опыта.

Через 35 дней начали появляться листики. Горшок был вынесен наружу в тень для защиты от солнечных лучей. В течение следующих двух месяцев растение начало быстро расти и к 95 дню семья могла наслаждаться помидорами. Фото показывает постепенный рост растения.



К 55 дню имелось хорошо развитое здоровое растение, цветы можно было увидеть к 75 дню, а зелёные помидоры к 80 дню, начало созревания к 85 дню развития; помидоры привлекли птиц.

Не имелось никаких признаков роста в контрольной горшке даже через 39 дней, она оставила этот опыт и не продолжала в дальнейшем.

Раньше практик имела опыт с выращиванием растения из семян лимонки. Но именно этот опыт с томатным растением придавал ей большую уверенность и вдохновение. Она была возбуждена и начала выращивать много растений на дому из своих повседневных овощей, таких как лук, чеснок, имбирь, картофель, лимон, тыкву, фасоль и оку, без необходимости покупать семена.

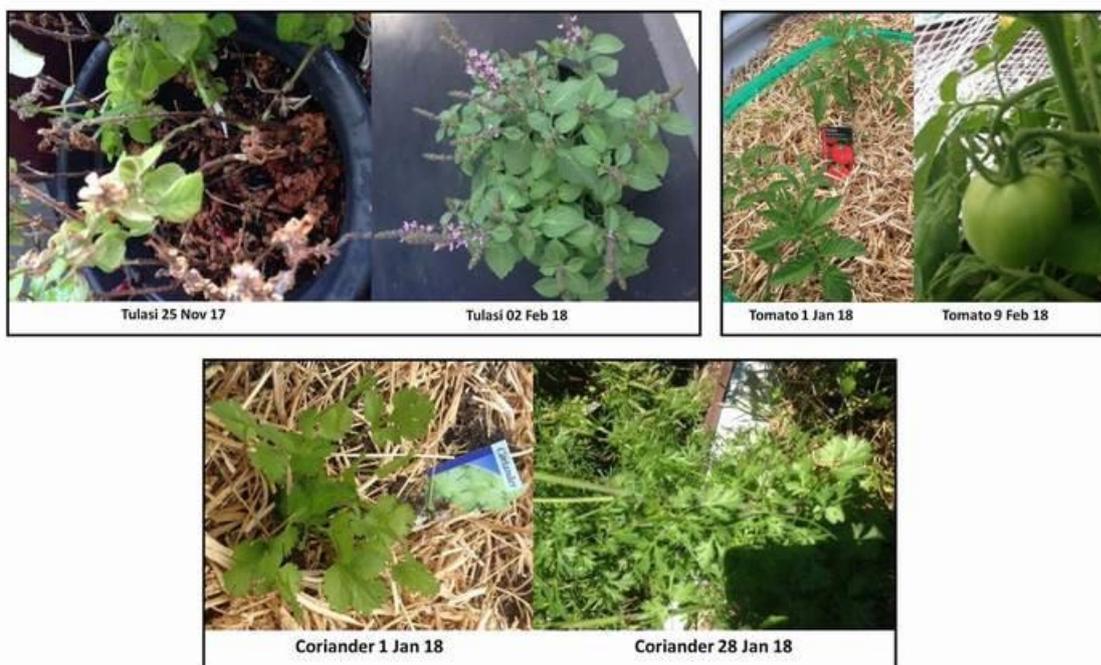
7. Увядающие растения ^{03564...Australia}

Практик, немедленно после возвращения из Австралии 25 ноября 2017 года после квалификации на AVP в Путтапарти, начала лечить своё увядающее растение тульси (сорт базилика), см. рис. В течение месяца она отметила, что растение разрасталось свыше ожидания. Вдохновлённый этим чудесным ростом, она решила полечить растения помидора и кориандра вибрациями, так как всегда считала их трудными для выращивания в саду. Она несколько раз пыталась сменить почву и добавляла удобрения без успеха, а растения оставались слабыми, и они никогда не сохранялись долго.

1 января 2018 года практик сделала сахарные пилюли с каплей **CC1.2 Plant tonic** и три пилюли были добавлены к 100 мл свежесваренной и охлаждённой воды. Она в свою очередь была добавлена к 1 литру воды. Чашку воды со средством выливала на кориандр, помидоры и тульси три раза в неделю. Через пять дней практик заметила, что растения действительно росли быстро. Их наводняли хорошо, так как лето в Австралии очень жаркое.

К февралю 2018 года все растения были здоровы (см фото перед и после лечения). Томаты начали цветение и приносят плоды. Кориандр развивался чрезвычайно хорошо, и это касается и тульси.

Практик продолжает использовать вибро и добавила с того времени много овощей и цветущих растений в своём саду, поскольку потрясена феноменальными результатами.



8. Болезнь Крона ^{03564...Australia}

17 декабря 2017 года 57-летний мужчина искал лечения болезни Крона, на которую страдал последние 4 года. Симптомы включали интенсивную боль в желудке и диарею не меньше 6 раз в день. Много лет у него были сильные кровотечения при опорожнении, это происходило ежедневно. Не мог употреблять молочных продуктов, поскольку они вызывали боль в желудке. Был на лечении аллопатическими средствами Pyralin EN 500mg дважды в день в течение нескольких лет без успеха, но продолжал приём их наряду с виброническими средствами.

Ему применили:

CC4.2 Liver & Gallbladder + CC4.5 Ulcers + CC4.6 Diarrhoea + CC4.10 Indigestion + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC12.4 Autoimmune diseases + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.11 Wounds & Abrasions...4рд

Через 12 дней приёма вышеуказанного средства пациент сообщил, что нет боли в желудке, диареи или кровотечения. Но он оценил улучшение своего состояния лишь на 70%, так как не знал, могут ли молочные продукты вернуть симптомы. Однако доза была снижена до **Зрд**.

Через следующих два месяца 9 марта 2018 года пациент ощутил улучшение на 90% своего состояния, так как он всё ещё боялся принимать молочные продукты. Практик добавил **CC17.2 Cleansing** к вышеописанному комбо для удаления токсинов.

Поскольку симптомы не возобновились, то 27 апреля 2018 года доза была снижена до **2рд** на 3 месяца с последующей поддерживающей дозой **1рд**. По совету своего доктора пациент прекратил приём Puralin EN 500mg 23 мая 2018 года, так как не было вспышек вообще. В июне 2018 года он начал потреблять молочные продукты и был очень рад, что не ощущал бывших симптомов.

9. Гипертрофия простаты ^{11589...India}

63-летний мужчина имел частое, затруднённое и болезненное мочеиспускание в последние 2 года, и отёк ног в последние 4 месяца. Просыпался 4-5 раз за ночь, чтобы помочиться. Часто, он имел длительное до 15 минут мочеиспускание, потому что ощущал наличие мочи в мочевом пузыре. Ему был поставлен диагноз увеличения простаты, и врачи рекомендовали операцию.

Во избежание этого, пациент обратился за вибролечением 21 июля 2017 года, когда ему дали: **#1. CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC13.2 Kidney & Bladder infections + CC14.2 Prostate + CC20.4 Muscle & Supportive tissue...3рд** в воде

Через 4 дня почувствовал уменьшение боли во время мочеиспускания. Спустя 2 месяца ночью мочился только раз и с меньшей болью. Поэтому удаление простаты отложено. Дозировка **#1** была снижена до 1рд.

Спустя ещё месяц, когда у пациента не было боли и мочеиспускание не длилось долго, практик изменил комбо и снизил предыдущую дозировку:

#2. CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC14.2 Prostate...3рн

В течение следующих 3 месяцев дозировка снижена до **2рн** и наконец до **1рн** как поддерживающая доза. Однако, пациент пил очень много воды и имелась лёгкая отёчность его ног. По состоянию на июль 2018 года пациент здоров и счастлив.

Комментарий издателя: В случае отёка, могло бы помочь добавление **CC3.1 Heart tonic** так как это улучшает кровообращение.

☞ Уголок ответов ☜

1. Вопрос: как можно присоединиться к Ассоциации Вибропрактиков Саи?

Ответ: Членство в МАВПС открыто для всех вибропрактиков (исключая AVP), которые активно служат и должны систематически представлять их месячные отчёты по себе. Войдите на сайт практиков <https://practitioners.vibrionics.org> используя ваш 5-значный регистрационный номер в качестве логина и ваш ранее установленный пароль. Если у вас нет пароля, вставьте его нажав «забыл пароль». Затем проверьте и обновите свои личные данные. Прочтите правила и регуляции и отправьте своё заявление вместе с недавней фотографией по грудь. Допускается только фотография jpg от 50kB до 300kB. Затем вы получите электронное письмо от секретаря IASVP дающее инструкции как получить идентификационную карту. AVP может стать VP выполнив простой онлайн тест; пишите на promotionsVP@vibrionics.org для дальнейших инструкций

2. Вопрос: Могу ли я дать вибросредство пациенту, который уже находится на тахионной терапии?

Ответ: Мы советуем, чтобы вы сделали минимум 30-минутный перерыв (предпочтительно час) между ними. То же самое касается других лечебных энергий.

3. Вопрос: Необходимо ли цветное фото во весь рост при трансляции вибросредства? Или достаточно фото чёрно-белое из паспорта, будет ли так же эффективно?

Ответ: Нет, не обязательно цветное фото во весь рост. Однако мы считаем, что фото во весь рост даёт больше информации о больном и подобно действует цветное фото, а поэтому даст

лучшие результаты. Мы должны оценить очень много ответов от практиков, основанных на их опыте в обоих случаях.

+++++

4. Вопрос: Насколько важным является преданность в ситуации болезни и исцеления?

Ответ: Важность преданности, когда человек серьезно болен состоит в принятии закона кармы, признавая, что это результат собственного прошлого поведения и действия в этой жизни или в прошлом. Поэтому просить прощения за всё, что вы сделали бессознательно, чтобы навлечь на себя то, что вы испытываете теперь есть способом изменения вашей болезни на положительный опыт. Это само по себе есть акцептацией и принятием Божьей Воли, которая может принести мир.

“Подчиниться означает: Повернуть свои мысли от проблем, отвлечь их от трудностей, с которыми вы сталкиваетесь, и от всех ваших проблем. Оставьте всё в Моих руках, говоря, "Господи, да будет воля Твоя. Ты думаешь об этом." То есть, "Господи, благодарю Тебя, потому что Ты взял всё в свои руки, и разрешишь это для моего высшего блага."

+++++

5. Вопрос: Я недавно признан как AYP и полон энтузиазма в вопросе расширения сведений о вибрионике в обществе. Как нужно делать это? Почему организация Саи Сева дистанцируется от вибрионики, хотя Свами благословил эту систему исцеления, будучи в теле?

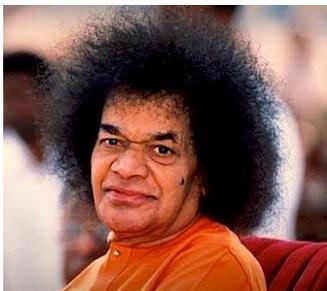
Ответ: Мы не советуем рекламу, но это нормально, чтобы как можно лучше создать понимание передавая устно. Будет полезно общаться с обожателями Саи или иными духовными людьми. Можете связаться с преданными Саи или иными, которых вы знаете и рассказать о вибро и помочь через Skype, телефон, почту и email. Отправка бюллетеня через email также может быть полезна.

Это правда, что Свами щедро благословил Вибрионику на протяжении многих лет. Хотя Организация Саи не разрешает *никакого рода исцеления* во время встреч в центрах Саи, Доктор Аггарваль с удовольствием сообщает, что Всеиндийский Президент Организации Сева Саи всегда поддерживал нашу деятельность и возможность проведения наших семинаров в центрах Саи в Индии. Можно увидеть эту ободряющую почту на нашем AIP написав на founder@vibrionics.org.

+++++

6. Вопрос: Можем ли мы дать CC17.2 для лечения негодования, гнева, страха и стресса?

Ответ: Наиболее важным комбо есть для людей с негативными эмоциями **CC15.1 Mental & Emotional tonic**. У большинства страдающих от этих эмоций камнем преткновения есть пищеварение, почти всегда нестабильное. У них нет аппетита, либо едят в фаст-фуде, для получения энергии, но ничего полезного для здоровья. Поэтому дайте **CC4.10 Indigestion + CC15.1 Mental & Emotional tonic** для стабилизации эмоций, а затем дайте **CC17.2 Cleansing** на месяц. Если есть проблемы со сном, обратитесь к ним соответствующим образом **CC15.6 Sleep disorders**.



☞Божьи слова Мастера Целителя☞

“Мы должны учесть, что родились только для служения обществу — это наш священный долг. Какое бы малое служение мы ни совершали, если делаем это в правильном духе, не думая о себе, то будет похвально и стоящее. Акт служения сам по себе может быть маленьким. Но его нужно выполнять искренне. Точно так корова превращает то, что может потреблять в сладкое, полезное молоко, любое служение, оказываемое с чистым сердцем, приведёт к большому благу. Вы не должны иметь

никаких сомнений в оказании служения. "Это мой долг. Я рождён для служения"—именно так нам надлежит служить."

... Sathya Sai Baba, "Born to Serve" Divine Discourse 19 November 1987
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume20/sss20-26.pdf>

+++++
"Регулируя свою диету, избегая плохих привычек, вы сможете сохранить здоровье. Умеренное питание и чистая (сатвическая) пища помогут умственному равновесию и физическому счастью. Умеренность в еде всегда одобряется. Много людей потребляет больше, чем необходимо, богатой пищи, и именно им надлежит принять умеренность. Также, если вы не курите, то избегаете ряда болезней, которые следуют этой пылкой (раджастической) практике. Любой интоксикант или стимулянт, нарушающий законы природы, вреден. Умеренность в еде, сдержанность в разговорах, желаниях и поисках, довольство тем, что малый может получить за честный труд, рвение служить другим и приносить радость всем – это самые мощные из всех тоников и оздоровительных средств, известных науке о здоровье, Санатане Аюрведе, Веда полной жизни."

... Sathya Sai Baba, "The Best Tonic" Divine Discourse, 21 September 1960

<http://www.sssbpt.ifo/ssspeaks/volume01/sss01-28.pdf>

Объявление

Предстоящие семинары

- ❖ **India Puttaparthi:** AVP семинар 22-26 июль 2018, контакт Lalitha на elay54@yahoo.com или телефон 8500-676-092
- ❖ **France Perpignan:** AVP мастерская и семинар 8-10 сентября 2018, контакт Danielle на trainer1@fr.vibrionics.org
- ❖ **UK London:** Национальный годовой семинар по переподготовке 23 сентября 2018, контакт Jegan на jeramjoe@gmail.com или телефон 020-8551 3979
- ❖ **India Delhi NCR:** Переподготовка: AVP/VP - 22 сентября 2018 и SVP - 23 September 2018, контакт Dr Sangeeta Srivastava на dr.srivastava.sangeeta@gmail.com или телефон на 9811-298-552
- ❖ **India Puttaparthi:** AVP семинар 18-22 ноября 2018, контакт Lalitha на elay54@yahoo.com или телефон на 8500-676-092
- ❖ **India Puttaparthi:** SVP семинар 24-28 ноября 2018, контакт Hem на 99sairam@vibrionics.org

Дополнение

1. Статья о здоровье

Анемия

"Болезнь вызывается скорее плохим питанием ума, чем тела. Врачи говорят о дефиците витамина; Я назову его недостатком витамина Г, и я рекомендую повторение имени Господа с сопутствующим созерцанием славы и благодати Господа. Это витамин Г. Это лекарство, регулирующее жизнь и привычки – две трети лечения, а лекарства – всего одна треть.¹" ... Sri Sathya Sai Baba.

1. Чем является анемия? ²⁻¹¹

Человеческое тело производит много типов клеток крови в костном мозге: белые клетки крови (БКК) для борьбы с инфекцией; тромбоциты для свёртывания крови, и красные клетки (ККК) для доставки кислорода всему телу. Гемоглобин (Hb), сложный богатый железом белок в эритроцитах, придаёт крови красный цвет и несёт почти весь кислород в кровь.²

Анемия – состояние, когда тело страдает от нехватки кислорода из-за нездоровых ККК или неполноценного Hb.^{3,4,5} Норма службы ККК - 120 дней. Тело производит достаточно ККК ежедневно, чтобы компенсировать удаление старых клеток печенью или селезёнкой. Нормальное количество ККК составляет от 4.7 до 6.1 миллиона у мужчин и 4.2 до 5.4 миллиона у женщин.

Необходимый уровень Hb колеблется от 14 to 18 г/дл для мужчин и 12 до 16 г/дл для женщин. Определение этого происходит с помощью простого теста крови в комплексном анализе крови.

2. Симптомы анемии ^{2-5,8,10-19,21}

Симптомы варьируют от никакого до угрожающего жизни. Люди с лёгкой и умеренной анемией, возможно, даже не осознают этого, если не сделан анализ крови. Некоторые важные признаки:

- **Бледность**, особенно: конъюнктивы, язык, ладони или ногти, называемые бледными, и ложкообразные ногти. Исследование точности диагностики показало, что бледность является надёжным признаком анемии у детей, и её отсутствие может исключать серьёзную анемию.
- **Усталость**, головокружение, помутнение сознания или сердцебиение. При стрессе сердца, чтобы набрать достаточное количество кислорода для органов: аритмия, одышка, боль в груди.
- **Другие показатели**, которые нельзя игнорировать: нехватка энергии даже для нормальной деятельности, потеря веса, забывчивость, капризность, боль головы, низкое АД, судороги, онемение, зябкость рук, ног и стоп, низкая температура, изменён вкус, отёк, болезненность языка, трещины в углах рта, звон в ушах (тиннитус). Изменение цвета стула, выпадение волос, ощущение плохого состояния могут быть индикатором в зависимости от основной причины.
- **Странные влечения**: каждый, кто охоч есть неуместную или не питательную еду (поведение называется рика), любит грязь, глину, соль, перец, бумагу, краску, резину, воск, лёд, избыток крахмала, могут иметь дефицит железа. Чаще всего маленькие дети, беременные женщины, лица с нарушениями развития могут иметь этот симптом.^{12,14,16-18}
- **Симптомы, вызванные дефицитом витамина В12**, могут включать покалывание «булавок и игл» в ладонях и стопах, утрату осязания, шаткость при ходьбе и затруднения, неуклюжесть и скованность рук и ног, спутанность сознания, депрессию, потерю аппетита, и слабоумие.

3. Причины анемии

- **Дефицит железа и витаминов**: Вообще, анемия в основном приписывается дефициту железа. Диета с низким содержанием железа, витамина В9 (фолиат), и витамина В12 – частая причина.
- **Потеря крови приводит к дефициту**: Обильные месячные, травма, операция, язвенная болезнь и рак, и частое донорство могут привести к потере крови вызывая анемию.
- **Неспособность организма поглощать питание**: Некоторые продукты и напитки, курение, алкоголь, болезни и инфекции, особенно паразитарные и аутоиммунные, некоторые лекарства, медицинские процедуры и операции могут затруднить поглощение железа и витаминов.
- **Неадекватные ККТ**: Высокие дозы облучения, определённые химические воздействия, вирусы и аутоиммунные затруднения, плохое питание, дисбаланс гормонов, беременность и хронические болезни замедляют производство ККТ. Оно может быть наследственным. **Исследование** было сделано на работе часов в организме, контролирующем ККТ и как падение содержания железа может отрицательно повлиять на него.
- **Деструкция ККТ**: Некоторые болезни и наследственные расстройства могут привести к тому, что организм разрушит ККТ намного быстрее, чем скорость их производства в костном мозге, например, увеличение селезёнки, талассемия, отсутствие определённых ферментов.⁴
- **Дополнительные причины у детей и женщин в Индии**: Правительство Индии, Министерство Здоровья и Семейного благосостояния²³, в дополнение к уже упомянутым причинам, относит анемию вследствие потери железа при паразитарных болезнях, плохое санитарное состояние, плохая питьевая вода, недостаточная личная гигиена у детей и женщин.
- **Коренная причина причины**: Согласно Аюрведе, дефицит питания возникает из-за дисбаланса элемента огня в организме (викрита питта), а не из-за кажущегося дефицита питательных веществ. Основной причиной этого состояния является чрезмерное потребление кислых и солёных продуктов и чрезмерные физические нагрузки.

4. Риск и осторожность

Анемия не является заболеванием и управляема без каких-либо осложнений. Если игнорировать её, то будут проблемы со здоровьем. Дети и подростки с плохими питательными привычками, женщины, пожилые люди и люди с хроническими болезнями подвержены риску. При хронической анемии организм может приспособиться к низкому уровню кислорода и не ощущать разницы, если она не станет серьёзной. Тогда может быть необходима трансфузия крови или пересадки костного мозга. Отсутствие кислорода может повредить сердце, мозг и другие органы и даже привести к смерти. Анемия может также поражать животных.

Анемию нельзя лечить без выяснения причины. Если принимаются таблетки железа, их следует строго контролировать по рецепту врача. Железо может в избытке попасть в органы и

повредить печень, сердце и поджелудочную железу. Донорство с необходимыми мерами предосторожности может предохранить от этого.

5. Профилактика и лечение анемии

Начните с холистической диеты: Уравновешенная диета – около 500 граммов фруктов и зелёных овощей в день (сырых/на пару), некоторые проросшее и/или вареные цельные зёрна обеспечат нужные питательные вещества в легко всасываемом состоянии. Следует прислушиваться к собственному телу в отношении того, что сохраняет его свежим, подвижным и здоровым, выбирать лучшие комбинации из доступных продуктов или из того, что может вырасти. Меньше пищи или умеренно и хорошее жевание улучшит всасывание с осознанием и благодарностью.

Источники железа и витаминов В9, В12 и С а также советы для дома даны ниже:

1. Железо Некоторые из наилучших растительных источников **железа** – это:

(а) **фрукты:** яблоко, гранат, банан, персик и арбуз.

(б) **сухофрукты:** финиковая пальма, абрикосы, инжир и изюм; **орехи**, такие как фисташки, фундук, миндаль и кешью; **семена** тыквы/сквоша, кунжута, конопли, льна, подсолнечника, чиа и пажитника.

(с) **тёмно-зелёные листовые овощи:** шпинат, капуста, листья пажитника, горчица, моринга масличная, колоказия, репа, мята и листья карри; брокколи (сырые или слегка парированные), брюссельская и цветная капуста; и другие овощи: тыква, свекла, зелёный подорожник, неочищенный картофель, и высушенные на солнце помидоры.

(е) **цельные зёрна:** лебеда, коричневый рис, овсянка, амарант, соевые бобы и его продукты, бобовые/фасоль, горох, чечевица и турецкий горох. В частности, пальмовое просо и жемчужное, которые считаются превосходящими пшеницу и рис.

Принимайте железо с осторожностью. Железо поглощается должным образом, когда оно принимается вместе с продуктами богатыми витаминами В и С и когда цельные зёрна/орехи вымачиваются/ферментируются/прорастают. Многие источники железа, описанные выше также имеют витамины В и С. Объедините их разумно, избегая: молочных продуктов, кальция, антацидов, кофе, чая, сахара, шоколада, соды, отрубей и яиц, могущих блокировать их всасывание.

2. Фолиевая кислота (витамин В9). Естественно, присутствует во фруктах, овощах, цельных зёрнах, семенах и орехах, нетоксичен. Не хранится в организме, но его можно легко пополнять каждый день. Любой избыток устраняется естественным образом. Фолат строит ККТ, повышает иммунитет и мощность мозга, помогает в поглощении витамина В12, и способствует здоровой беременности. Лучше принимать его утром, так как он увеличивает энергию.

Продукты богатые фолатами: Перечислены в разделе Источники железа, богаты также фолатом. Однако некоторые из самых богатых источников – авокадо, чёрнослив, спаржа, кукуруза, сельдерей, окра. Фолат в синтетической форме (фолиевая кислота) есть в хлебе, макаронах и злаках.

3. Витамин В12: считается что есть в природном состоянии только в продуктах животного происхождения. Немного есть его в молочных продуктах (молоко, творог, йогурт, масло из молока, ферментированные соевые продукты: мисо и тёмпе (ферментированная соя). Для лучшего поглощения В12, принимайте его с витамином В6, имеющихся в шпинате, грецких орехах, авокадо, коричневом рисе и имбире.

Вареный рис, после брожения всю ночь, с достаточным количеством воды, а затем смешанный с йогуртом и щепоткой соли по вкусу, может быть отличным источником витамина В12.

В Индии считается, что ферментированные продукты, такие как идли (приготовленные из теста вареного риса/проса и чёрного горошка) и Dhokla (сделана из чёрного горошка в порошке), содержат В12, хотя это является предметом обсуждения, есть ли он адекватным. В исследовании идлис было обнаружено, что витамин В12 получен во время ферментации.

4. Продукты богатые Витамином С: Индийский крыжовник, гуава, цитрусовые – апельсины, лимоны, киви и другие ягоды, чёрная смородина, грейпфрут, папайя, банан, арбуз, красный и жёлтый перец, капуста и листья кориандра, помимо фруктов, зелёных овощей и цельного зерна (уже перечисленные выше). Также - ананас, манго, петрушку, сладкий и белый картофель и другие клубни, и помидоры (удалив семена, поскольку они не перевариваются легко и могут постепенно превращаться в камень в пищеварительном канале. Жуйте несколько листьев тульси ежедневно.

Принимайте витамин С также с осторожностью: Человеческое тело не производит витамин С и не запасает его. Поэтому передозировка не может быть проблемой, особенно когда он потребляется из свежих фруктов и овощей. Однако важно не превышать верхний предел 2 г в день, чтобы не было расстройств желудка, принимая дополнение. Кулинария, хранение могут снизить количество витамина С в пище. Однако витамин С в эмблике не повреждается при готовке пищи.

6. Домашние советы

*Мёд, смешанный с ледяной водой каждый день повышал бы количество ККТ, а также уровень Hb. Мёд не следует смешивать с горячей водой или варить, так как он может стать ядовитым. Также он не подходит детям в возрасте до одного года.

*Следуйте старому методу потребления пищи из железной посуды. Можно готовить в чугунных кастрюлях и сковородках, чтобы еда поглощала железо, и оно будет сильнодействующим для анемичного пациента. Пальмовый сахар (тёмный) содержит легко абсорбируемое железо, так как оно поступает из железных горшков, в которых сахарный тростник варится.

***Имейте витамин Г всегда! Будьте счастливы, полны благодарности и с Богом внутри!**

Вибрионика Саи: чудесные средства, благословлённые Шри Сатья Саи Бабой, могут дать не только облегчение от анемии, но и предотвратить её появление, искоренив его на эфирном уровне тела. Практики могут обращаться к книге '108 Common Combos' или 'Vibrionics 2016'.

Справки и ссылки:

1. <http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume05/sss05-39.pdf>
2. <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/anemia/symptoms-causes/syc-20351360>
3. <https://www.speakingtree.in/blog/a-visual-guide-to-anemia>
4. <https://www.health24.com/Medical/Anaemia/Anaemia-20130216-3>
5. <https://draxe.com/anemia-symptoms/>; <https://draxe.com/vitamin-c-foods/>
6. https://www.labce.com/spq469710_normal_red_blood_cell_rbc_characteristics.aspx
7. <https://medlineplus.gov/ency/article/003644.htm>
8. Taber's Cyclopaedic Medical Dictionary, Edition 20, pages 105, 966, 1141.
9. <http://www.who.int/vmnis/indicators/haemoglobin.pdf>
10. <https://www.healthline.com/nutrition/iron-deficiency-signs-symptoms>
11. <https://blogs.mercola.com/sites/vitalvotes/archive/2007/06/25/How-do-You-Know-if-You-Are-Anemic.aspx>
12. <https://www.webmd.com/a-to-z-guides/understanding-anemia-symptoms#1>
13. <https://www.drweil.com/health-wellness/body-mind-spirit/heart/anemia/>
14. <https://www.nhsinform.scot/illnesses-and-conditions/nutritional/iron-deficiency-anaemia>
15. Pallor detects anaemia in kids: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2797134/>
16. Study on pica: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2850349/>
17. <https://articles.mercola.com/sites/articles/archive/2016/11/05/craving-ice-iron-deficiency.aspx>
18. <https://kidshealth.org/en/parents/pica.html>
19. <https://www.healthline.com/health/ pernicious-anemia>
20. <https://www.sciencedaily.com/releases/2018/01/180122110806.htm>
21. <http://www.journalijar.com/article/6859/prevalence-of-anemia-in-men-due-to-various-causes-in-kancheepuram- district/>
22. https://www.medicinenet.com/anemia/article.htm#what_are_the_signs_and_symptoms_of_anemia
23. http://www.pbnrh.org/docs/iron_plus_guidelines.pdf
24. <https://www.artofliving.org/in-en/ayurveda/ayurvedic-treatments/6-home-remedies-anemia>
25. <http://www.sankalpindia.net/book/haemoglobin-test>
26. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5503668/>
27. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3128151/>
28. <http://indianbloodbank.com/donors-guidelines.html>
29. http://www.hsa.gov.sg/content/hsa/en/Blood_Services/Blood_Donation/Can_I_Donate/iron-and-blood-donation/new-hemoglobin-criteriaformaleblooddonors.html

Профилактика и лечение

30. Eating Wisely and Well by Ramesh Bijlani (from Integral yoga of Sri Aurobindo and Mother), Rupa Publications 2012, Chapter 5, page 48-55
31. Sathya Sai Baba Speaks on Food, Sri Sathya Sai Sadhana Trust Publication, Dec.2016 edition, page 65; <http://www.saibaba.ws/teachings/foodforhealthy.htm>
32. <https://www.slideshare.net/BhimUpadhyaya/food-body-by-sadhguru>
33. <https://food.ndtv.com/food-drinks/fruits-for-anaemia-load-up-on-these-6-fruits-to-boost-your-haemoglobin-1761166>;
<https://food.ndtv.com/health/anemia-diet-9-ways-to-include-iron-rich-foods-in-your-meals-1273991>
34. <https://www.healthline.com/nutrition/iron-rich-plant-foods#section3>
35. <https://www.medindia.net/patients/lifestyleandwellness/curry-leaves-health-benefits.htm>
36. <https://www.myfooddata.com/articles/vegetarian-iron-foods.php>
37. <https://www.africrops.com/africrops-moringa-a-solution-to-iron-deficiency/>
38. <http://www.academicjournals.org/journal/IJMMS/article-full-text-pdf/86F279D77>
39. <https://ods.od.nih.gov/factsheets/iron-consumer/>

40. <https://www.banyanbotanicals.com/info/ayurvedic-living/living-ayurveda/herbs/amalaki-amlam/>
41. <https://www.globalhealingcenter.com/natural-health/foods-high-in-vitamin-c/>
42. Vitamin C utilisation: <https://medlineplus.gov/ency/article/002404.htm>
43. <https://www.myfooddata.com/articles/foods-high-in-folate-vitamin-B9.php>
44. <https://www.globalhealingcenter.com/natural-health/folic-acid-foods/>
45. <https://articles.mercola.com/sites/articles/archive/2007/01/16/get-your-folic-acid-from-whole-food-sources-not-multi-vitamins.aspx>
46. Best time to take vitamin B: <https://www.medicalnewstoday.com/articles/319556.php>
47. <https://www.livestrong.com/article/245167-how-to-prevent-vitamin-b12-deficiency/>
48. Fermented rice food: <http://sssbpt.info/ssspeaks/volume09/ss09-21.pdf>
49. <http://www.drvasudev.com/Vitamin-B12-&-vegans.asp>
50. <https://food.ndtv.com/opinions/magical-benefits-of-fermented-foods-like-yogurt-idli-or-dhokla-1285304>
51. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3551127/>
52. www.ihatepsm.com/blog/jaggery-gud

2. Первый семинар SVP во Франции 14-17 мая 2018 года

Французский преподаватель и координатор⁰¹⁶²⁰ провела первый семинар SVP во Франции для двух мотивированных VP, которые ранее были ею приготовлены как AVP в 2015 году. Студенты собрались за 10 дней до семинара для интенсивного изучения электронного курса, законченного ранее; что дало им уверенность и спокойствие. Учитель строго учила их эффективному обращению с картами и SRHVP. Им были даны упражнения, чтобы узнать правильный способ подготовки средств используя карточки и пробы. Они также получили практический опыт по потенцированию аллопатических лекарств и созданию нозода крови. Они почувствовали, что это был приятный и дружелюбный семинар, хотя и довольно интенсивный. Эти новые знания и упражнения ввели их в новое измерение в их вибропрактике. Кандидаты на экзаменах очень хорошо справлялись, и со следующего дня начали лечение пациентов потентайзером. Семинар закончился интерактивной сессией с доктором Аггарвалем, который был испытанием эрудиции для них.

3. Семинар AVP в Вирджинии, США, 22-24 июня 2018 года



Трёхдневный семинар проведен координатором США и Канады в её собственном доме в Ричмонде. Было 5 участников из разных частей США, Канады и Тринидада. После месячного обучения и регулярного взаимодействия с учителями электронного курса студенты были готовы к дальнейшей работе в этой системе. Два электронных учителя были наготове для помощи тренеру. Это было интенсивное 3-дневное практическое обучение. Все тяжело работали и класс получил высокие оценки и квалификацию. Они с энтузиазмом приступили к вибрионике по возвращении; одна из них отметила, что имела много пациентов дома. В целом это был бодрящий опыт для всех.

4. Семинар по переподготовке в Ченнаи, Индия 17 июля 2018 года

В семинаре, проведенном преподавателем Вибрионики¹¹⁴²² приняли участие 7 практиков, в том числе старший преподаватель⁰³⁵²¹ из США, поделившийся некоторыми советами.

- Эти AVP и VP получили примеры взаимодействия с пациентом из соседства. У него были хронические боли в спине и длительная история язвы желудка. Практики научились как извлекать из него информацию, чтобы прийти к корню его проблем. Стало очевидно, что его нездоровая привычка пить 2 стакана воды вскоре после каждого приёма пищи, плохая привычка есть поздно вечером и сидячий образ жизни, были, в частности, ответственны и это помогло решиться на наиболее подходящее лечебное средство.



- Сессия оказалась очень интерактивной по эффективному лечению хронических заболеваний. Пришли к выводу, что лучше всего сначала решить наихудшую проблему, до наступления не менее 50% улучшения. Затем переходить систематически к другим болезням, не стараясь их вылечить сразу. Обсуждались методы

сгустка таблеток, когда применять много капель. Можно брать таблетку лучшего качества и

большую бутылку. Дайте одну каплю и встряхните, прежде чем добавить следующую. После добавления всех капель встряхните бутылку обычным способом в виде формы 8. Другим способом является помещения одной капли каждого из всех соответствующих в пустую бутылку и затем брать 1-2 капли микстуры для изготовления таблеток.

- Некоторые из домашних советов касались питья воды адекватно и разумно; а также ношения набора велнесс всегда; хорошо описывать истории случаев и проводить эксперименты с лекарствами на растениях и животных, продвигая вперёд вибрионику. Приглашённый практик предложил, чтобы мы все могли внести свой вклад в мир во всём мире посредством коллективного вещания на мать-землю либо с помощью SRHVP или просто держа бутылку средств сделанную из коробки 108CC на изображении матери земли, как это делается в США раз в неделю (четверг с 8 утра до 8 утра пятницы) .

**Чтобы узнать о преимуществах и чудесах воды, культивировать правильную привычку к питьевой воде, и естественным способом энергетизировать воду. См предыдущие бюллетени, том 8, части 2 и 3, раздел "Вода и здоровье" Части 1-3.*

Om Sai Ram

Sai Vibrionics. . . towards excellence in affordable medicare - free to patients