

## Sai Vibrionics Newsletter

[www.vibrionics.org](http://www.vibrionics.org)

“Whenever you see a sick person, a dispirited, dishisconsolate or diseased person, there is your field of seva.”  
...Sri Sathya Sai Baba

Том 8 Издание 4

Июль/Август 2017

### В этом издании

☞ Со стола Доктора Аггарвала	1 - 2
☞ Профили Практиков	2 - 4
☞ Случаи с использованием комбо	4 - 9
☞ Уголок ответов	9 - 10
☞ Божьи Слова Мастера Целителей	10 - 11
☞ Объявления	11
☞ Дополнение	11 - 14

## ☞Со стола Доктора Jit K Аггарвала ☞

Дорогие Практики

Я рад написать вам в это самое благоприятное время года, Гуру Пурнима (день полнолуния и человек чтит своего духовного учителя). Верующие по всему миру отмечали фестиваль с большим рвением, будь то игра, музыкальный концерт, танец или бескорыстное служение беспомощным – все в духе угодить Господу и идти по его стопам, живя Его посланием. Моё наблюдение показало, что энтузиазм и преданность увеличились в глубину и ширину на мириады социально полезных проектов, которым Он посвятил Свою жизнь, даже выросли с того времени, когда Он оставил Свою физическую форму. Я рад сообщить - это истинная правда и в случае Его вибрионической миссии!

Я наблюдал огромную трансформацию во всех аспектах вибрионики – от сильно обогащающего содержания бюллетеней к прогрессу при лечении сложных проблем со здоровьем и расширением нашего лечения растений и животных связанных с исследованием. Чувствую, что мы испытываем наступление золотого века для вибрионики.

Совсем недавно наш главный испанский переводчик отправился в своё небесное путешествие. Как только я обратился к нашему испанскому сообществу практиков, чтобы добровольцы заполнили этот пробел – Практик<sup>01001</sup> и Практик<sup>00423</sup> немедленно пришли на помощь. Мало того, что эти переводчики сотрудничали в завершении перевода двух бюллетеней на испанский язык в рекордные сроки, они также поступили в случае устранения задолженности. В Индии у нас есть несколько переводчиков, которые выступают за то, чтобы не только переводить информационные бюллетени, но и переводить целые книги на их родной язык телугу, марати и хинди.

Я рад поделиться с вами докладом нашего координатора<sup>10776</sup> из Карнатаки о прогрессе в нашей клинике SSIHMS в Уайтфилде. Клиника открыта 2 марта в крыле нейролаборатории; управляется 5 специалистами амбулатории ротационно по три раза в неделю в пополуденное время. С начала был скромный ответ, но количество пациентов постоянно росло при помощи почты из уст в уста. Отрадно отметить, что многие пациенты обращаются к врачам, а те проявляют всё большую открытость к альтернативному лечению. Мне было приятно видеть подобную тенденцию в США, когда я недавно присутствовал на ежегодном отчёте регионального общества Сатья Саи. Во время моего участия в семинаре по моделям здравоохранения Свами мне удалось работать со многими врачами. Было особенно интересно узнать их уровень увлечения и открытости на вибрионику, а также в целом на альтернативное/целостное лечение – Свами в действии!

Мои дорогие братья и сёстры, Свами говорит *“Работа, почитание и мудрость – всё начинается со служения. Независимо от того, что это за услуга, если она делается с любовью и божескими чувствами, то становится поклонением.”* - Divine Discourse, 14 марта 1999 года. Даём искреннее обещание, что с этого момента пойдём Его следами, и решим сделать вибрионику частью нашей

жизни. С учётом этого я искренне надеюсь получать постоянные ежемесячные отчёты, случаи и истории болезни. Как всегда мы нуждаемся в добровольцах для многочисленных оргфункций. Пожалуйста, не стесняйтесь обращаться к своему соответствующему областному/краевому координатору по организационным вопросам или писать на [editor@vibrionics.org](mailto:editor@vibrionics.org).

С любовным служением Саи  
Jit K Aggarwal

\*\*\*\*\*

## ❧ Профили Практиков ❧

**Практик 02308...Slovenia** является СВП и её преданность служению и вклад в вибрионику чрезвычайно.



Она впервые услышала о Свами в Центре духовной культуры в Любляне, что привело её в Путтапарти в октябре 2001 года. На последнем даршане в ашраме Свами долго смотрел на неё, и этот глубокий взгляд Его заставлял её плакать два дня. Она считает, что это был важный поворотный момент в её жизни, когда Свами открыл её сердце после многих лет депрессии и грусти, которые последовали за смертью её сына. Затем она прочла знаменитую клнгу «Путь мастеров» и осознала «Когда студент готов, учитель приходит».

Именно во время 2-го визита в Путтапарти в июле 2002 года, в благоприятное время Гуру Пурнима началось её путешествие в вибрионику. Она имела глубокое желание понять, что значит заниматься бескорыстным служением и изучить пути для этого. В мгновение ока, на третий день, она была назначена на роль Севадаля, смотрящего за выставкой Ширди Саи Бабы в музее Чаитанья Джоти. Это было время Всемирной конференции по Севе, и у неё появилась неожиданно возможность присутствовать на конференции. Это было огромным благом для неё, когда она узнала о различных видах деятельности севы во всём мире. Это также напомнило ей о 15-летней жизни, когда она была добровольцем Красного Креста в своей деревне.

Во время конференции у практикующей возникли боли в спине в результате длительного пребывания на полу. Приятель из Словении порекомендовал вибротерапию. Испытав вибросредства на себе как пациентка, она была настолько впечатлена, что поступила на курс по использованию Sai Ram Healing Vibrations Potentiser SRHVP. Поскольку она ушла на пенсию в прошлом году в качестве учителя английского и словенского языков, то Др Аггарвал предложил, что она использует своё языковое умение для перевода коротких статей на словенский. Сейчас это превратилось на перевод ВСЕГО виброматериала на благо для словенских практиков.

При обилии времени в наличии практикующая погрузилась в виброническую севу. Это помогло ей безмерно в переходе от привязанности к тривиальным вопросам к дегустации божественного нектара в результате распространения вибрионики. Выполняя севу, она научилась, говоря словами Матери Терезы «сделай что-нибудь хорошее для других людей и для себя». Это помогло ей также более осознать свои мысли, слова и поступки.

Большая проба пришла для практикующей во время 3-го визита в Путтапарти в декабре 2002 года, когда она была госпитализирована с пневмонией. Спустя месяц, когда она уехала в Словению, то потеряла 10 кг веса. Была настолько слабая, что обратилась к Практику <sup>02264</sup>, который выписал ей рецепт, но она сама приготовила средства для себя. Лечение заняло почти год до полного выздоровления. Глядя назад, она чувствует, что это было отличное очищение. Такова сила бескорыстного служения, что даже в этот трудный период она постоянно выполняла вибросеву.

В 2008 году практикующая прошла замечательное жизненное испытание, во время лечения рака молочной железы 3-й степени (вместе с аллопатическим лечением), и успешно выздоровела. Затем посещала программу по человеческим ценностям в Институте духовного образования Саи в Мумбаи. Для проекта выбрала «Здоровье и человеческие ценности» с акцентом на вибрионику.

Она считает, что Свами посылает ей пациентов, которым нужно много внимания, особенно тех, у кого есть депрессия и рак. Поскольку она лично переживала страдания и выздоровление от обеих болезней, а также может относиться к таким больным на более глубоком уровне. За последние 15 лет Свами дал ей множество возможностей выполнения Севы в Центре Саи в Любляне, хотя её

основное внимание по-прежнему сосредоточено на вибрионике. Перевод бюллетеня был для неё очень удовлетворяющим, поскольку он дал ей возможность учиться на опыте других хилеров.

На протяжении многих лет её сева только усиливалась всё больше и больше, поскольку она развивала более высокие уровни уверенности. Она утверждает, что у неё нет особого подхода к лечению, однако, она любит мотивировать своих пациентов, рассказывая им о таких мощных выражениях как «Давайте работать так, будто будем жить вечно, но будьте готовы уйти завтра». Практикующая пошла в школу после второй мировой войны в коммунистической Югославии, поэтому она ещё помнит и работает по принципу «Один за всех, все за одного».

Она выражает искреннюю благодарность Практику <sup>02264</sup> и Практику <sup>00512</sup>, с которыми имеет особую связь в результате сотрудничества по вибрионике и обмену богатым опытом.

#### Случаи для печати :

- [Респираторные инфекции, аллергии](#)
- [Жгучее мочеиспускание](#)

+++++  
**Практик** <sup>11422...India</sup> играет важную роль в нашей организации, и её преданность вибросеве есть образцовой. Она активно участвует в организации обсуждений вибрионики и воспитания новых студентов. Совсем недавно она совершила прекрасный вклад в информационный бюллетень, написав содержательные статьи о здоровье.



Обладающая безупречным образованием, она провела 25 лет работы в центральном управлении компании и перешла на руководящую должность секретаря компании и генерального директора. Ушла в отставку в апреле 2014 года и вернулась домой в Путтапарти.

Она вошла в команду Свами в 1999 году как доброволец при посещении Свами в Дели. При первом визите в Прашанти в рамках севадаль из Дели, была включена в разные мероприятия Саи, как баджаны, скандирование Вед, координации учебных кружков и обучение Баль Викас трущобным детям. Впервые узнала о вибрионике в 2011 году, когда организация Саи из Дели пригласила приверженцев поступить на курс вибрионики. Хотя она очень хотела стать практиком, но опасалась, как можно лечить, если не было врачебного обучения. Все её вопросы об исцеляющей энергии были выяснены доктором Аггарвалем, а затем она присоединилась к учебному семинару и была квалифицирована как AVP.

Она начала лечить людей дома и на рабочем месте в дополнение к проведению еженедельных воскресных лагерей в соседнем районе трущоб для детей Бал Викаса и их родителей. В начале практики, хотя немного нервничая, почувствовала большие муки волнения по поводу лечения пациентов. В таком состоянии случай, который дал большой толчок, а также просветил её об эффективности средств, был один поздний вечер, когда женщина с ожирением, в возрасте 60 лет, жаловалась на боли в щиколотках и опухоль ног. Ей был назначен **CC20.3 Arthritis**. Ночью у неё было сильное очищение со значительной болью. На следующее утро к её большому удивлению и счастью, опухоль и боль исчезли без болеутоляющих или противовоспалительных средств.

Вскоре после того, как стала SVP в апреле 2013 года, она испытала мощь средств сделанных на машинке SRHVP. Молодая женщина 30 лет имела правосторонний паралич после того, как получила вест о внезапной смерти её брата-близнеца. Она едва могла пользоваться своими правыми конечностями, когда обратилась к практикующей через 6 месяцев после инцидента. Пациентке дано **NM25 Shock**. Приняв 3 дозы в 1-й день, имела сильное очищение, боль головы, горячку, рвоту и т.д. и прервала лечение. Когда сообщила это практикующей, то её попросили снова лечиться. В повторном сообщении через месяц заявила, что её руки и ноги пришли в норму.

Имела сильную веру и энтузиазм, но вибропрактика развивалась медленно, из-за взыскательных обязанностей. Последующие годы были довольно сложными на всех фронтах, включая уход за больным раком в семье. Не могла также уйти от судьбы, хотя выздоровела после операции в ноябре 2013 года. Она приписывает своё **быстрое** излечение вибрионике и практике крия-йоги.

Выйдя на пенсию в апреле 2014 года, полностью вовлеклась во все аспекты виброактивности. В 2014-2015 годах прошла курс для преподавателей. Сейчас полностью посвящена проведению

классов AVP и уже почти год руководит новыми практиками как наставник. Помимо лечения больных, она вносит значительный вклад в бюллетень.

Практикующая обнаружила, что некоторые комбинации работают более эффективно в сочетании с определёнными средствами:

- **Хроническая боль в пояснице:** Если эта боль вызвана падением или аварией, либо рывком в любое время, даже в детстве, дайте соответствующее средство (те. **CC20.3 Arthritis** при боли в колене, **CC20.5 Spine** при боли в спине или **CC18.5 Neuralgia** при невралгии), **но если** вы добавите **CC10.1 Emergencies + CC20.7 Fractures** к этому средству, то облегчение придёт быстрее. При пояснице добавьте **CC17.2 Cleansing** - творит чудеса; и ещё **CC8.1 Female tonic** девушкам; **CC20.6** для женщин и **CC8.6 Menopause** при менопаузе у женщин.
- **Частые боли головы:** Добавление **CC3.7 Circulation + CC4.10 Indigestion + CC17.2 Cleansing** к соответствующей комбинации при головной боли даёт отличный ответ.
- **Травма при ожоге или порезе:** Держите под рукой две бутылки с капельницей, содержащей эти 2 средства: **CC10.1 Emergencies + CC21.1 Skin tonic + CC21.4 Stings & Bites** для ожога или **CC21.11 Wound & Abrasions** при порезе, сделанные в воде. Лечение ожога или пореза – лейте жидкость на рану в течение минуты, а затем каждые 5 минут в течение часа и постепенно уменьшайте частоту в зависимости от улучшения. Ожог или порез исчезают в течение 24 часов бесследно. При необходимости лекарство можно пополнить, добавив воды и хорошо встряхнув.

В процессе вибропрактики она ощущает растущее желание знать механизм чудесного человеческого тела, его плотных и трудноразличимых уровней, и связанных со своим Создателем внутри. Считает, что Свами направляет её на путь познания Самости, чтобы сделать её более интуитивной. По её опыту каждый день медленно открывает дверь, чтобы познать себя и тождество.

#### Случаи для печати:

- [Солнечная аллергия](#)
- [Аллергия на хлор](#)
- [Целлюлит](#)

\*\*\*\*\*

## ☞ Случаи с использованием комбо ☜

### 1. Респираторные инфекции, аллергии 02308...Slovenia

20 мая 2016 года мать попросила лечить своего 7-летнего сына, у которого в прошлом были респираторные проблемы. Когда ребёнку было 9 месяцев, он перенёс бронхит. Позже часто лечился в больнице, особенно в зимние месяцы, от нескольких заболеваний, включая пневмонию, проблемы с лёгкими, миндалины, астму, лающий кашель и аллергию на пыль. В 2015-2016 годах страдал от многих вирусных инфекций. Его мать боялась следующей зимы, не зная как справится её сын. Он принимал все назначенные препараты для лечения астмы и аллергии - Flixotide, Ventolin и Singular. Сейчас у него не было никаких симптомов, но ему дано комбо:

**#1. CC10.1 Emergencies + CC12.2 Child tonic + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.5 Sinusitis + CC19.6 Cough chronic...3рд**

Через неделю мать сообщила, что мальчик кашлял 2 дня (скорее всего вследствие очищения), а затем был в норме. Дозировку уменьшили до **2рд**. На следующей неделе был кашель с мокротой, что длилось пять дней. Через две недели доктор отменил все лекарства, кроме Flixotide, который уменьшен до **1рд**. 1 июля, когда мальчик был в порядке. И дозировку для **#1** также снизили до **1рд**, а в августе уменьшили до **3рд**.

В первую неделю ноября у него появились некоторые признаки рецидива, он немного покашливал. Вибродоза была увеличена до 3рд и по улучшению, постепенно снижалась до **1рд**.

28 января 2017 года, спустя почти 3 месяца, снова был кашель. Одновременно его мать и брат простудились. Поэтому была дана новая комбинация;

**#2. CC9.2 Infections acute + CC10.1 Emergencies + CC12.2 Child tonic + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.6 Cough chronic + CC19.7 Throat chronic...3рд**

По улучшению её снизили до **1рд**. Всегда, когда наблюдался такой кашель, он быстро поправлялся от **#2**. Из-за давних проблем с дыханием мать боялась и поэтому продолжала давать ему Flixotide **1рд** вместе с **#1**. Зима 2016-17 года была лучшей за много лет. В марте 2017 года мать сообщила, что мальчик держится хорошо.

\*\*\*\*\*

## 2. Жжение при мочеиспускании<sup>2308...Slovenia</sup>

21 июня 2016 года 74-летняя женщина искала лечения острого жжения при мочеиспускании, которое длилось четыре дня. Стресс был возможной причиной её состояния. Даже после завершения 3-дневного курса антибиотиков, установленного её врачом, жжение удерживалось. Из-за положительного опыта исцеления с помощью вибрионики в прошлом она получила;

**CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC13.2 Kidney & Bladder infections + CC13.3 Incontinence...одна доза каждые 20 минут в течение 2 часов**

На следующий день она сообщила, что боль почти прошла. Поэтому предыдущая доза повторялась весь следующий день, после чего была снижена до **4рд**, а затем медленно до **2рд**. Через 6-7 дней после начала лечения пациентка чувствовала себя вполне хорошо, поэтому дозу уменьшали далее до **1рд** в течение двух недель, а затем прекратили.

27 мая 2017 года проблема повторилась, и она немедленно вызвала практика. На этот раз она не посетила своего врача. Предыдущее комбо и дозировки были повторены. Ей стало лучше через один день, а через две недели поправилась на 100%. Решила продолжать лечение **1рд** в качестве профилактики на более длительный период.

С января 2012 года пациентка с большим успехом использовала вибрионику для ряда других проблем, таких как диспепсия, головокружение, нарушение сна, грибок ногтей, гипертония, грипп, боли в спине и остеопороз. По совету практика сделала несколько улучшений в диете.

---

## 3. Аллергия на солнце, и на гель для волос<sup>11422...India</sup>

11 июня 2016 года, во время посещения практиком дома престарелых, 60-летний мужчина искал лечения головных болей, которые имел 20 лет. Они были вызваны пребыванием на солнце, а ношение кепки не помогало. Он мог только не выходить на солнце и при необходимости принимать болеутоляющие. У него также был небольшой зуд кожи головы. Чувствовал, что, возможно, его кровяное давление повышалось, когда он пребывал на солнце. Ему назначено:

**#1. CC3.3 High Blood Pressure (BP) + CC3.7 Circulation + CC11.3 Headaches + CC11.4 Migraines + CC21.3 Skin allergies...3рд**

В течение месяца его головная боль и зуд исчезли и к 17 июня не было рецидива.

18 марта 2017 года пациент жаловался на прыщи на голове в последние 6 месяцев. Они появлялись, как только он применял лосьон для волос. Ему назначено:

**#2. CC21.2 Skin infections + CC21.3 Skin allergies...6рд**, также для наружного применения

Через две недели 3 апреля 2017 года поправился на 50%. Дозировку уменьшили до **3рд**. К концу апреля был на 100% в норме. Продолжал лечение до тех пор, пока не закончились таблетки в мае 2017 года. На данный момент рецидива нет.

---

## 4. Аллергия на хлор<sup>11422...India</sup>

Здоровый 21-летний мужчина-сантехник пришёл на лечение 8 августа 2015 года с сильной болью в глазах, головной болью и нечётким зрением. В последние два года ежедневно работал с хлором при чистке бассейна без каких-либо проблем. Однако в течение последних двух месяцев он чувствовал себя плохо, но симптомы усилились за последние два дня. Не консультировался с врачом. Его попросили принести образец хлора и дали:

**Potentised chlorine 200C...3рд**

Ему посоветовали держаться подальше от хлора в течение некоторого времени, и его работодатель с готовностью согласился дать ему отпуск на месяц.

Через месяц он сообщил, что чувствует себя хорошо, и что в течение этого периода он чувствовал боль в глазах с головной болью только дважды, но не было затуманенного взгляда. Предложили продлить лечение на 2 недели. Хотя он возобновил работу с употреблением хлора, но не имел никаких жалоб. На данный момент продолжает свою работу без каких-либо проблем.

## 5. Целлюлит <sup>11422...India</sup>

71-летний мужчина поступил в больницу в Путтапарти из-за сильной боли в теле и очень высокой температуры 19 июня 2016 года. Анализ крови показал, что у него была лихорадка денге и его лечили соответственно. Через три дня лихорадка прошла, но на левой ноге и лодыжке появилась припухлость, раздражение, боль и покраснение. На следующий день состояние ухудшилось, боль и отёк распространились от колена до стопы. Распознан целлюлит и он был переведен на антибиотики. Через 2 дня пациента перевели в спецбольницу, поскольку у него развилась головная боль и он начал бредить. Хотя бред исчез через два дня, то нога значительно опухла и гноилась; наложили тугую повязку и ногу положили выше. Через два дня ему сообщили, что нужна операция для удаления гноя и пересадка кожи. Узнав новость 29 июня, больной получил стресс и повышенное давление. В больнице решили понаблюдать пациента два дня и назначили операцию на 1 июля.

29 июня, поздней ночью, семья связалась с практиком, который дал на следующее утро:  
**Blood nosode 200C...3рд**, без ведома администрации больницы, поскольку не было времени на разговор с врачами.

В течение двух часов повязка на ноге стала свободной, поскольку опухоль уменьшилась, а также уменьшилась боль. Врач в время обхода удивился, увидев, что опухоль уменьшилась на 80%. Припухлость и гной можно было увидеть только на лодыжке, и покраснение также значительно уменьшилось. Дежурный хирург тоже был поражён и заметил, что это не что иное, как чудо. Он также сказал, к утешению пациента и его семьи, что хирургическое вмешательство вовсе не требуется. В тот же вечер, после второй дозы нозода, пациент чувствовал себя намного лучше. По мере того. Как улучшилось общее состояние пациента, последний был выписан через 2 дня 2 июля. Ходьба была болезненной в начале, но пациент вскоре возобновил ежедневные прогулки.

В больнице дан ему совет как можно больше отдыхать и быть очень осторожным, поскольку целлюлит может повториться при воздействии пыли. Поэтому нозод был продолжен **3рд** до декабря 2016 года и постепенно сокращался до **1рн** перед прекращением 31 марта 2017 года. Он делился своим испытанием с каждым, кого встречал, и советовал вибролечение для их болезней.

На данный момент пациент счастлив и здоров не имея боли в ногах. Продолжает вибролечение у практика других хронических заболеваний.

## 6. Паралич пальцев <sup>03554...Guyana</sup>

21 октября 2016 года 62-летняя дама посетила практика в связи с проблемой, которая началась за пять месяцев до того, как припухлость и мучительная боль возникли в большом пальце левой руки. Отёк распространился на всю её руку. Она обратилась к врачу, который сделал отверстие в большом пальце и вложил тампон. Ей не давали никакой информации о диагнозе. Не было никакого уменьшения отёка или боли. Она посетила другого врача, который после анализа крови обнаружил инфекцию в крови. Он сделал операцию, удалил вату и гной вытек. Ей также были даны болеутоляющие средства. Эта процедура уменьшила припухлость и облегчила боль. Однако, она потеряла возможность двигать тремя пальцами левой руки. А также потеряла чувствительность в пальцах, не могла их сжать в кулак, не могла ничего удерживать в руке.

У пациентки также болели колени в течение нескольких лет из-за артрита, а её врач предложил операцию по замене коленного сустава. Ей дали:

**#1. CC3.7 Circulation + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.3 Arthritis...3рд** в воде

Через три дня появилась чувствительность в пальцах. Через две недели имелось 75% улучшения она была способна взять и удерживать вещи левой рукой. Затем ей дали две отдельных бутылочки со средствами, указанными ниже:

**Для руки:**

**#2. CC3.7 Circulation + CC12.1 Adult tonic + CC18.5 Neuralgia...3рд**

**При артрите в коленях:**

**#3. CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.3 Arthritis...3рд**

К 10 января 2017 года она полностью владела левой рукой. Доза **#2** была уменьшена до **1рд** и лечение было прекращено в первую неделю мая. По состоянию на июль не было рецидива каких-

либо симптомов, кроме лёгкой боли, испытываемой в пальцах когда она двигала рукой. К её восторгу боль в коленях уменьшилась на 50%. Продолжает приём **#3** надеясь избежать операции.

+++++  
**7. Кислотность, грибковая инфекция, артрит** 03552...Qatar

21 июля 2016 года 73-летний мужчина консультирован практиком по поводу нескольких хронических заболеваний. Тридцать лет он страдал от кислотности с изжогой. Принимал антациды в течение примерно пятнадцати лет. У него был зуд ног, покраснение из-за грибка, который был у него в течение пятнадцати лет. Ему назначали противогрибковые препараты и порошок наружно в течение двенадцати лет. Кроме того, в последние пять лет он страдал артритом, с болью в плече и колене, был на прописанных болеутоляющих средствах в течение трёх лет. Несмотря на приём лекарств в течение многих лет, не отмечалось улучшения со стороны какого-либо недуга. Он считал, что кислотность и грибковая инфекция связаны с характером его работы, которая требует частых поездок в течение длительного времени и нерегулярного питания. Кроме того, у него в семье были заболевания артритом, что предрасполагает его к болезни.

Ему было дано следующее:

**Для кислотности и артрита:**

**#1. CC4.10 Indigestion + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.3 Arthritis...3рд** в воде

**Для грибковой инфекции:**

**#2. CC21.3 Skin allergies + CC21.7 Fungus...3рд** в воде

Он продолжал принимать все свои аллопатические лекарства вместе с вибрионикой. Через неделю, когда его кислотность поправилась, зуд ног и болезненность суставов поправилась на 30% и 50% соответственно. Через месяц от начала лечения кислотность поправилась на 50%. И зуд и боль в суставах уменьшились значительно, облегчение достигло около 80%.

Ещё через две недели чувствовал, что кислотность улучшилась на 75%. Зуд в ногах полностью исчез, поэтому он чувствовал себя в 100% освобождённым от грибковой инфекции. Боль в суставах снизилась на 90%, а он прекратил приём противогрибковых и болеутоляющих лекарств.

К концу двух месяцев отметил улучшение кислотности на 90%, но боль в суставах не снизилась. Сообщил, что уменьшил приём антацидных препаратов. Доза **#2** уменьшена до **1рд** на месяц, а после этого до **1рн** пока не закончились таблетки.

Через три месяца лечения остаточные симптомы кислотности и боли в суставах стали незначительными. К концу ноября дозировка **#1** уменьшена до **1рд** на месяц с последующей поддерживающей дозировкой **1рн**.

По состоянию на июль 2017 года принимает **#1 1рн**. Его прошлая практика ежедневного приёма антацидов прекращена; он нуждается в них только тогда, когда случится пряная еда. Остаётся полностью освобождённым от грибковой инфекции. Иногда при боли в суставах при сезонных изменениях или поездках, он принимает болеутоляющие.

+++++  
**8. Мигрень** 03552...Qatar

5 сентября 2016 года 27-летняя женщина с частыми мигренями (минимум раз в месяц) в течение пяти лет, обратилась к практику. Имела врождённое искривление носовой перегородки и хрупкое телосложение. Компьютерная томография не нашла полипов в носу, что могло давать такие боли. Однако, мог существовать элемент наследственности, связанный с её мигренью, а ближайшим членом семьи, страдавшим от этой болезни, была сестра её отца. У неё продолжались эпизоды головной боли при малейшей провокации, такой как умственное напряжение, яркие огни и громкие звуки. Обычно она принимала парацетамол и уединялась в закрытой комнате. Ей дали:

**CC11.4 Migraines + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.3 Chest Infections chronic...3рд**, но во время атаки доза принимается каждые 10 минут в течение нескольких часов, пока не исчезнет боль. Кстати, **CC19.3 Chest Infections chronic** была включена в комбо выше, потому что у пациентки было затруднённое дыхание из-за искривления носа.

В течение первой недели лечения пациентка сообщила о появлении головной боли, которая, как казалось, была менее серьёзна, чем её обычные приступы. В течение следующих 3 недель пациентка открыла, что не у неё не было никаких приступов. В последовавшие два месяца также

не сообщала о какой-либо мигрени, хотя имела напряжённый график выездов и участие в таких общественных мероприятиях, как свадьбы. Спустя почти три месяца дозировка была снижена до **2рд** на неделю с последующей **1рд** на три недели, а затем отменена.

По состоянию на июль 2017 года, спустя почти семь месяцев, хотя иногда испытывает головную боль при сильном напряжении, рецидивов острой мигрени не наблюдалось.

+++++

### **9. Хроническая аллергия и запоры** <sup>11578...India</sup>

11 апреля 2016 года 35-летняя женщина, страдавшая от кашля в течение восьми лет, обратилась за помощью к практику. У неё была аллергия на пыль. Каждое утро, по пробуждении, она переживала тяжёлые приступы длительного кашля. У неё также были запоры в течение одного года, вызывающие боль в прямой кишке. Не применяла никаких лекарств или лечения любой из своих проблем. Ей дали следующее комбо:

**Для хронического кашля:**

**#1. CC9.2 Infections acute + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.2 Respiratory allergies...3рд**

**Для запоров:**

**#2. CC4.4 Constipation + CC4.10 Indigestion + CC12.1 Adult tonic...3рд**

Через две недели у неё было почти 100% излечение всех симптомов. Прекратились утренние приступы кашля. Кроме того, боль в прямой кишке почти прошла и она не имела больше запоров. Продолжала приём **#1** и **#2** ещё две недели. Когда пациентка сообщила, что полностью выздоровела, то лечение прекращено.

**Примечание редактора:**

Практик не мог связаться с пациенткой для последнего обновления данных, поскольку она, вероятно, покинула этот район.

+++++

### **10. Тяжёлая астма** <sup>11581...India</sup>

32-летняя дама с приступами тяжёлой астмы и одышкой была доставлена в больницу 16 сентября 2016 года. Пациентка имела в истории детскую астму, эозинофилию (высокое количество некоторых типов лейкоцитов, связанных с борьбой с болезнями), для которых она использовала ингаляторы. Однако в течение последних 10-15 лет она не имела астмы. Она только изредка простужалась и кашляла в сырую погоду. В течение двух месяцев у неё были частые простуды и в течение недели у неё также был кашель с зеленоватой мокротой и хрипением.

Когда врач увидел её в больнице, она тяжело дышала и хрипела. Ей назначено 5 видов лекарств, включая антибиотики, на 5 дней. Ей сказали, что если не будет улучшения через 5 дней, то будет использовать распылитель всякий раз, когда у неё есть приступ. Она предпочла обратиться к практикам перед покупкой аллопатических препаратов. Ей было дано следующее:

**#1. CC10.1 Emergencies...одна доза каждые 10 минут** в воде

**#2. CC19.1 Chest tonic + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.4 Asthma attack + CC19.6 Cough chronic...6рд**

Не принимала никаких аллопатических и полагалась исключительно на вибросредства.

**#1** отменён через час после того, как она почувствовала себя значительно лучше от хрипов. Хорошо спала всю ночь. Через два дня её мокрота изменилась с зелёной на жёлтую, и было улучшение симптомов на 60%. На третий день **#2** был изменён на:

**#3. CC8.1 Female tonic + CC9.2 Infections acute + #2...6рд**

Через неделю она была полностью здорова и чувствовала на 100% улучшение всех её тревожных симптомов. Ей рекомендовано продлить **#3 3рд** на две недели, сократив до **2рд** в течение недели, затем **1рд** четыре недели, и потом принимать **1рд** как превентивная мера. Последнее обновление данных через пациентку было 8 декабря 2016 года и в это время у неё всё было хорошо, без рецидивов. Ей рекомендовано продолжать **1рд** ещё месяц.

**Комментарий издателя:**

Практик считает, что тоник **CC8.1 Female tonic** повышает иммунитет у женщин – пациенток.

+++++



## 11. Спазмы желудка <sup>03542...UK</sup>

20 ноября 2016 года 8-летняя девочка страдала от спазмов желудка с сильной болью. Не будучи в состоянии переносить мучения дочери, она обратилась к практику. В прошлом пациентка не имела каких-либо болей желудка и не принимала никаких лекарств. Во второй половине дня она должна была выступить в большой танцевальной программе, к которой готовилась много месяцев.

Ей было дано следующее средство:

**CC4.8 Gastroenteritis + CC4.10 Indigestion + CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic...6рд**

Она быстро выздоровела и в течение нескольких часов после начала вибротерапии смогла принять участие в танцевальной программе. Дозу уменьшили до **3рд** на несколько дней, а затем отменили. По состоянию на июль 2017 года не было рецидива симптомов.

### Комментарий матери больной:

Уже после первой дозы моя дочь немедленно ощутила улучшение. Я продолжала давать средство каждые 2 часа и это было похоже на чудо! Я никогда не ожидала так быстрого излечения. Моя дочь выступила счастливо без боли и беспокойства. Она была полностью излечена и имела свою обычную бодрость. Я очень благодарна Богу за вибрионику.

### Комментарий издателя:

Такой острый случай можно также лечить, назначая дозу каждые десять минут в течение двух часов с последующим снижением до **6рд**

\*\*\*\*\*

## ☞ УГОЛОК ОТВЕТОВ ☜

*Вопрос 1: Есть ли способ вычистить воск из ушей, я принимал регулярно **CC5.1...3рд**, но всё равно имею заложенные уши?*

*Ответ 1:* Это нужная комбинация, но вы приняли её только внутрь. Теперь смешайте несколько капель **CC5.1 Ear Infections** с оливковым маслом и поместите часть их в чистую капельницу. Для чистки ушей используйте мягкую чистую ткань. Поставьте больное ухо вверх и влейте 2-3 капли вибромасла или осторожно вставьте тампон в ухо. Поместите хлопковый шарик в ухо, чтобы предотвратить вытекание масла. Повторите 2 раза, пока воск не выйдет через несколько дней.

\*\*\*\*\*

*Вопрос 2: Что можно сделать, чтобы склонить пациентов обращаться за дальнейшей помощью?*

*Ответ 2:* Наша команда из США и Канады во время видеоконференции определила 5 практик, которые применяли различные практики с хорошими результатами. Нам советуют, чтобы мы не преследовали пациентов телефонными звонками, электронными письмами и т.д. Однако обратная связь, полученная от пациентов, заключается в том, что иногда им напоминают об этом. Им нравится читать бюллетени в формате pdf. Вот несколько советов:

- Если новый пациент не свяжется с вами для дальнейшего наблюдения, звоните или пишите раз в месяц в течение 3 месяцев, чтобы проверить успехи пациента. Мы обнаружили много раз, что пациент чувствует себя лучше, но не желает беспокоить практика.
- Отправьте по электронной почте всем пациентам ссылку на последний бюллетень на нашем сайте каждые 2 месяца с заметкой о том, что вы готовы помочь не только им, но и их животным и растениям. Вот пример общей заметки для всех пациентов практика из США :  
*Sai Ram Дорогие друзья.*  
*Я молюсь, чтобы вы и ваша семья были счастливы и полны спокойствия и любви, когда вы занимаетесь своими ежедневными делами и по ночам. Рад добавить контакт на май/июнь, 2017 г. бюллетень Sai Vibrionics: <http://vibrionics.org/jvibro/newsletters/english/News%202017-05%20May-Jun%20H.pdf>. Однако, если не желаете получать двухмесячные письма, сообщите и я прекращу отправку.*
- Найдите в наших бюллетенях историю успешного лечения пациента в подобной ситуации, как у вас и отправьте её через интернет. Они оценят личное внимание и воодушевятся этим случаем.
- Если вы уезжаете на несколько недель или более (в отпуск или что-то подобное), сообщите своим пациентам о датах, когда уезжаете на несколько недель перед отъездом. Это даёт им возможность восполнить бутылочки либо получить новое средство.

е. Если пациент не связывался с вами в течение 4-6 месяцев, то хорошо обратиться к нему через электронную почту. Подскажите пациенту, что его вибросредства утратили активность и поэтому необходимы свежие средства. Многие практики считают эти советы полезными.

**Вопрос 3: Могу ли я назначить вибрации для органа, который удалён хирургическим путём?**

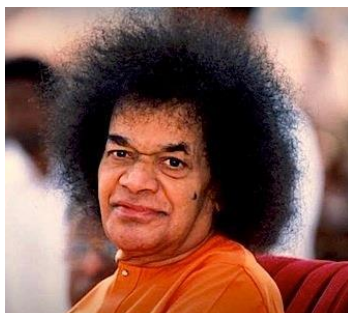
**Ответ 3:** Да, можно дать соответствующую вибрацию, даже если орган удалён. Благодаря «Фантомному эффекту» эфирный или энергетический орган всё ещё присутствует, хотя он невидим для большинства человеческих глаз. Вибрация поможет сбалансировать энергетический орган.

**Вопрос 4: 3-летняя дочь моего друга имеет аллергию на всё, и на сахар. Её мать хотела бы попробовать вибро, но я не уверен, в какой форме могу их дать, если ребёнку вредит сахар.**

**Ответ 4:** Прежде всего, полезно установить, какие симптомы появляются у ребёнка при приёме сахара? Обнаружено, что дети становятся гиперактивными когда едят сахар; это иногда принимают за аллергию. Если это так, то нет причин для беспокойства, так как таблетка (равная одной дозе) содержит немного сахара. Если её принимать в воде (наша рекомендация), тогда количество сахара на дозу становится незначительным. Однако, если врач специально дал указание ребёнку не употреблять сахар, то средство может быть приготовлено непосредственно в воде или в вибути, если это необходимо. Вибросредства делаются в небольших таблетках глюкозы, так как сахар является натуральным для организма, поскольку есть одним из компонентов ткани и крови тела.

**Вопрос 5: Прошу припомнить о расстоянии между мобилкой/компьютером и пилюлями.**

**Ответ 5:** Помещайте средства в пределах одного метра (3 фута) от источника различного излучения (телевизор, компьютер, микроволновая печь, мобильный телефон), сильный магнит или рентгенаппарат (в аэропорту). Если бутылка в алюминиевой фольге, то она обеспечит защиту. Не храните бутылку с лекарством в холодильнике. Батарейки не влияют на вибрации.



## «Божьи слова Мастера Целителя»

**“Человек – единственное существо, не любящее сырую пищу в натуральном виде. Иные животные едят пищу — зерно, листья, побеги, фрукты в сыром виде. Человек кипятит, жарит, смешивает и применяет различные методы для удовольствия языка, глаз и носа. Как следствие, ценность продуктов снижается либо разрушается. Жареные семена не прорастут - ясное доказательство того что «жизненная сила» устранена. Поэтому сырой побег точно прорастёт и должен быть использован, как и орехи и фрукты. Кокос, отданный богам - хорошая (сатвическая) пища, имеет много белка, жира, крахмала и минералов. Пища, в которой слишком много соли или перца является раджастичной (возбуждающей), и её следует избегать; нужно избегать большого количества жира и крахмала (тамасических), что вызывает бездействие при влиянии их на организм.”**

... Sathya Sai Baba, “Food and Health” Discourse 21 September 1979  
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume14/sss14-31.pdf>

**“Жизнь без любви бессмысленна. Чем больше любите, тем она больше. Истинную любовь следует отличать от привязанности к вещам или людям. Привязанность основана на эгоизме. Любовь – это плод, который рождается из цветов ваших добрых дел. Только**

когда мы включаемся в самоотверженное служение, можем ощутить суть этой чистой любви."

... Sathya Sai Baba, "Equality through Love" Discourse 11 December 1985

<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume18/sss18-28.pdf>

\*\*\*\*\*

## «Объявления»

### Предстоящие семинары

- ❖ **France Dordogne:** Освежающий и AVP семинар 16-17 сентября 2017, контакт Danielle на [trainer1@fr.vibrionics.org](mailto:trainer1@fr.vibrionics.org)
- ❖ **UK London:** Национальный ежегодный семинар 17 сентября 2017 года, контакт с Jeram на [jeramjoe@gmail.com](mailto:jeramjoe@gmail.com) или по телефону 020-8551 3979
- ❖ **США Вашингтон, недалеко от аэропорта Даллеса :** AVP семинар 13-15 Октября 2017, контакт Susan на [trainer1@us.vibrionics.org](mailto:trainer1@us.vibrionics.org)
- ❖ **India Puttparthi:** AVP семинар 18-22 ноября 2017, контакт Lalitha на [elay54@yahoo.com](mailto:elay54@yahoo.com) или телефон 08555-288 377
- ❖ **India Puttparthi:** SVP семинар 24--28 ноября 2017, контакт Нем на [99sairam@vibrionics.org](mailto:99sairam@vibrionics.org)

\*\*\*\*\*

## «Дополнение»

### Советы по здоровью

#### Кислотность – пресечь её в корне!!

##### 1. Что такое кислотность<sup>1,2,3</sup>

Кислотность понимается как избыток кислоты в желудке, вызывающая дискомфорт. Железы в желудке, естественно, производят желудочные кислоты, чтобы разложить пищу и переваривать её, защищая от патогенов, таких как бактерии. Типичный желудок взрослого человека выделяет около 1.5 литра желудочной кислоты в день. Слизистая оболочка желудка выделяет бикарбонаты, нейтрализующие коррозионное действие кислоты. Она устроена так, чтобы выдерживать высокую кислотную среду. Проблема возникает при чрезмерной секреции кислоты из-за триггеров - кислые продукты, алкоголь, обезвоживание и стресс, что может повредить слизистую желудка.

##### 2. Симптомы кислотности<sup>3,4,9</sup>

Жжение в желудке или горле или в области вокруг грудной клетки и внизу живота после еды – один из самых распространённых симптомов кислотности. Другие симптомы включают икоту, которую трудно остановить, кислый вкус во рту, отрыжка кислым, тяжесть, головные боли, жар в теле и регургитация (жидкая пища перемещается к горлу). Иногда несварение, диспепсия или гастрит, или их комбинации, указывающие на повышенную кислотность в организме.

Некоторые симптомы кислотности – постоянная усталость, нерегулярность дыхания, частые вздохи, мышечная боль или судороги после ходьбы, недостаток воздуха. Уровень кислорода в тканях так низок у людей с высокой кислотностью, что трудно задержать дыхание свыше 20 секунд.

##### 3. Причины кислотности<sup>3,5,8</sup>

*Пищевыми причинами* есть: слишком горячая, пряная или жареная пища; частый приём жиров, сладостей, фальсифицированная и прокисшая пища, газированные напитки и обработанная еда. Чрезмерное количество шоколада, чеснока, лука, чая или кофе; тяжёлая еда или закуски перед сном; невегетарианская еда или приём алкоголя.

*Среди других причин* стресс – номер один. Чрезмерное напряжение приводит к физическому стрессу, тогда как психический/эмоциональный может быть при спешке, беспокойстве, страхе, гневе. Заболеваемость повышенной кислотностью часто выше у людей эмоциональных и нервных. Мы вполне можем рассматривать кислотность как побочный продукт нашего стрессового, быстрого образа жизни. Другими факторами являются чрезмерное воздействие солнца и тепла, аспирин, противовоспалительных лекарств, недобор воды, чрезмерное курение.

#### 4. Кислотность отличается от желудочного дискомфорта<sup>6</sup>

Иногда пищевой дискомфорт относят к кислотности. А ветры в прямой кишке и/или во рту бывают со рвотой у детей и отрыжкой у взрослых. Вскоре после еды может выходить газ из-за глотания воздуха во время еды. Если он пахнет или оставляет кислый вкус во рту, то это расстройство желудка или неполный стул. Некоторые вещи, вызывающие газы, приводят к кислотности.

#### 5. Что такое кислотный рефлюкс<sup>4,5,7</sup>

Обычно пища движется изо рта через пищевод в желудок. Кольцо мышцы - гастроэзофагеальный сфинктер в месте соединения пищевода с желудком, действует как клапан, который открывается пропуская пищу в желудок и немедленно закрывается для предотвращения регургитации. Когда клапан становится слабым, то может неправильно закрываться, позволяя пище вернуться в пищевод. Это называется кислотным рефлюксом, частой проблемой.

Её признаком является изжога – жжение за грудиной, бывает иногда в горле и ощущается внутри грудной клетки. Оно не имеет никакого отношения к сердцу, несмотря на название (heartburn – жжение сердца), хотя боль может быть такой же сильной, как сердечный приступ. Повторный кислотный рефлюкс (более 2 раз в неделю) может привести к язвенной или рефлюксной болезни (ГЭРД). Инфекция горла у детей может также возникать из-за повышенной кислотности.

Кислотный рефлюкс может быть результатом грыжи пищевода, где брюшные органы, чаще желудок, проскальзывают через диафрагму в середину грудной клетки. Это даёт такие симптомы, как кислый вкус в задней части рта или изжоги, проблемы с глотанием и/или боль в груди.

#### 6. Последствия кислотности<sup>4,7,10,11</sup>

Кислотность приводит к диспепсии/несварению, что означает дискомфорт или боль в верхней части живота, обычно вскоре после еды. Хотя это не считается заболеванием, но это группа симптомов, таких как вздутие, тошнота, отрыжка и рвота. Когда желудочные кислоты разрушают защитную слизистую оболочку, то это вызывает раздражение, воспаление и т.д., симптомы диспепсии, иногда даже гастрит, когда эти симптомы имеют большую часть дня. Изжога также является одним из симптомов диспепсии.

#### 7. Эффекты домино кислотности<sup>8</sup>

Исследования в Университете в Бари в Италии показывают, что отличительной чертой всех опухолей, независимо от происхождения, есть кислотная среда, способствующая раковым клеткам. Согласно публикации «Скрытая правда о раке» доктора Keiichi Morishita, когда кровь становится кислотной, то организм начинает выводить залежи кислоты, обычно токсические, в клетки, чтобы кровь оставалась слегка щелочной. Эти отложения заставляют клетки становиться ещё более кислотными и токсичными, что приводит к снижению уровня кислорода в них, вызывая разрушение респираторных энзимов и ДНА. Из-за кислотности некоторые клетки погибают, а другие выживают, становясь патологическими клетками, которые бесконечно и беспорядочно растут. Доклады из ВОЗ показывают, что частый кислотный рефлюкс может быть канцерогенным, приводя к раку пищевода.

Кроме того, кислотная среда готова для процветания вредителей, таких как бактерии, вирусы и грибы. И это хорошая почва для болезней сердца, диабета и остеопороза. Если кислотность не контролируется – кислотность повысится и образуются язвы, разрушая выстилку желудка и кишечника. Эта кислотность может быть началом для некоторых заболеваний, включая рак.

#### 8. Знайте свою кислотность<sup>1,9,12</sup>

Для понимания вопроса важно знать о pH в организме. pH – это «потенциал водорода» и указывает на концентрацию ионов водорода. Кислотность измеряется в масштабе от 0 до 14. pH менее 7 указывает на кислотность, ноль является наиболее кислотным. Значение pH выше 7 указывает на щёлочность. 14 – самое щелочное. 7 есть нейтральным. Чтобы выжить, надо удерживать pH близко к 7.4 – это щелочная сторона. Если pH организма сильно отклоняется от этого идеала, для ферментов трудно действовать хорошо. Кровь человека есть в диапазоне от 7.35 до 7.45.

Хотя уровни pH будут колебаться в зависимости от еды, занятий, стресса, гормонов, сна, и других факторов, pH здоровой слюны должен быть между 6.5 и 7.0. Всё, что ниже, указывает на высокую кислотность. В отличие от желудка (pH 1-3), пищевод с pH 7 не предназначен для пребывания в высококислотной среде. В этом случае могут наблюдаться такие симптомы, как ощущение жжения в груди, когда pH будет ниже 4.

Выявляя какой-либо симптом кислотности, лучше всего проверить рН и получить совет специалиста. В аптеках доступны полоски, продаваемые в розницу. Изменение образа жизни и диеты необходимы и обычно исправляют дисбаланс рН.

### 9. Меры по предотвращению кислотности<sup>3,5,23,24</sup>

*Пейте достаточно воды*, которая является главной для нейтральности кислотно-щелочного равновесия и функций энзимов. Вода в чистом виде имеет рН 7. Вода, протекающая через слой слизистой, сохраняет и защищает её как эффективный буфер от кислоты в желудке, так как слизистая это 98% воды и 2% это каркас удерживающий воду на месте.

*Диета* должна быть полезной для здоровья и благополучия, и состоять из свежих фруктов, овощей, салатов, побегов и т.д. приготовленная пища должна быть свежей с малым количеством приправ. Кушать надо в подходящее время, в молитвенном и мирном настроении. Еду хорошо жевать и без спешки. Все зёрна, кроме гречихи и пшена являются кислыми, если они не намочены и съедены сырыми. Столовую соль (кислотную) следует заменить на качественную гималайскую или кристаллическую богатую минералами (щёлочную) или **морскую** (нейтральную).

*Ежедневные упражнения* и хороший сон необходимы. Примените ходьбу/йогу, чтобы тонизировать пищеварение и получить регулярный и достаточный сон. Воздержитесь от подавления *физиологических потребностей*, особенно рвоты и выделения газов и стула.

### 10. Домашние средства на кислотность<sup>3,13-22</sup>

Известно, что длительное применение антацидов или других лекарств, отпускаемых по рецепту для кислотности даёт побочные эффекты. Пробуйте домашние/натуральные средства не только для немедленного облегчения, но и для лечения. Никто не может утверждать, что лучше всего подходит для человека, поэтому будьте осторожны при выборе средств. Ниже приведен список некоторых известных специй и трав и других легко доступных продуктов и т.д. Подробные сведения как их использовать, лекарства и их преимущества, см. в приведенных ссылках выше.

#### **a. Специи**

Семена каромы (ajwain) с щепоткой чёрной соли (нельзя при запорах или язве); семена фенхеля (saunf); семена тмина (jeera) – особенно в сочетании с семенами каромы и имбирем; кардамон; гвоздика – одкусить и держать во рту для быстрого облегчения; щепотка куркумы в тёплой воде.

#### **b. Травы**

Чай из сушеных цветов ромашки или свежей мяты, либо жевать листья базилики.

#### **c. Фрукты, овощи и соки**

Банан – зрелый/перезрелый; яблоко; ананас; арбуз; папайя; виноград; сок моркови и капусты; огурец или его сок; свежий имбирь; сок алоэ; слабая кокосовая вода и его мякоть.

#### **d. Иные средства**

Напиток из мочёного миндаля; пахта с кориандровым соком или простой свежий йогурт; амла (индийский крыжовник) в порошке или жевать; порошок сандалового дерева сваренный в воде; сырой нефилтрованный яблочный уксус, смешанный с водой; пищевая сода (бикарбонат натрия) смешанный с водой или немного лимонного сока выпитого прежде чем пена исчезнет при мучительной боли (не подходит для гипертоников или на диете с ограничением натрия); жевательная резина без сахара.

### 11. Вибросредства при кислотности или связанными с ней проблемами<sup>25-27</sup>

Независимо от того, используете ли вы Sai Ram Healing Vibration Potentiser или 108CC box, есть ряд доступных вариантов в зависимости от симптомов пациента. Они адекватно описаны в определённых книгах – ‘Vibrionics 2016’ and ‘108 Common Combos’.

### **Ссылки и адреса для кислотности (1-12) и Средства (13-27):**

1. <https://www.eno.co.in/what-is-acidity/>
2. [https://en.wikipedia.org/wiki/Gastric\\_acid](https://en.wikipedia.org/wiki/Gastric_acid)
3. <http://www.healthsite.com/diseases-conditions/acidity/001/>
4. <http://www.healthline.com/health/gerd/acid-reflux-symptoms#overview1>
5. <http://www.medicalnewstoday.com/articles/146619.php>
6. A Treatise on Home Remedies, Dr S Suresh Babu, Pustak Mahal Publication, India 2005
7. <http://www.webmd.com/heartburn-gerd/guide/what-is-acid-reflux-disease#1>
8. <http://www.naturalhealth365.com/ph-oxygen-levels-dna-damage-stop-cancer-1383.html>

9. <https://www.drdauidwilliams.com/proper-ph-balance>
10. <http://www.webmd.com/digestive-disorders/digestive-diseases-gastritis#1>
11. <http://newsnetwork.mayoclinic.org/discussion/distinguishing-between-bile-reflux-and-acid-reflux-can-be-difficult/>
12. <https://simple.wikipedia.org/wiki/PH>
13. <http://www.wholesomeayurveda.com/2017/03/16/ajwain-carom-seeds-benefits-acidity-indigestion/>
14. <https://wikihomenutrition.com/home-remedies-acid-reflux/>
15. <http://articles.mercola.com/home-remedies-heartburn-acid-reflux-ulcer.aspx>
16. <https://www.youtube.com/watch?v=k5j-Zvjgnr0> Натуральный метод лечения кисл - Baba Ramdev
17. <http://www.thehealthsite.com/diseases-conditions/10-home-remedies-for-acidity-that-really-work/>
18. <http://www.thehealthsite.com/diseases-conditions/drink-coconut-water-to-get-quick-relief-from-acidity-and-heartburn-t915/>
19. <http://www.ayushveda.com/homeremedies/acidity.htm>
20. <http://www.homeremedyfind.com/12-remedies-for-acidity/>
21. <http://everydayroots.com/heartburn-remedies>
22. <http://easyayurveda.com/2014/12/11/sandalwood-benefits-how-to-use-side-effects-research/>
23. <http://articles.mercola.com/sites/articles/archive/2009/04/25/news-flash-acid-reflux-caused-by-too-little-acid-not-too-much.aspx>
24. Вода для здоровья, для исцеления и для жизни – вы не больны, у вас жажда! F. BatmanghelidjMD Warner Books 2003
25. Sairam Healing Vibrations, 108 Common Combos - 2011
26. Soham Series of Natural Healing volume 3, Swami Narayani and Swami Ananda.
27. Vibronics 2016, A Practical Guide for the Users of Sai Ram healing Vibration Potentiser

**Om Sai Ram**

*Сай Вибрионикс. . . к совершенству в доступной медицине – бесплатно для пациента*