

ИНФОРМАЦИОННАЯ РАССЫЛКА САИ ВИБРИОНИКС

www.vibrionics.org

“Там, где вы видите больного, подавленного, несчастного человека, там и есть ваше поле для бескорыстного служения“

Том 5 выпуск 2

...Шри Сатья Саи Баба
Март/Апрель 2014

В этом выпуске

☞ С РАБОЧЕГО СТОЛА ДОКТОРА ДЖИТА К. АГГАРВАЛА	1 - 2
☞ ПРИМЕРЫ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ КОМБО	3 - 6
☞ ВАЖНОЕ СООБЩЕНИЕ ДЛЯ ВСЕХ ПРАКТИКУЮЩИХ	6
☞ Полезные советы	6 - 10
☞ Вопросы и ответы	10 - 11
☞ БОЖЕСТВЕННОЕ СЛОВО ОТ ГЛАВНОГО ЦЕЛИТЕЛЯ	11 - 12
☞ ОБЪЯВЛЕНИЯ	12
☞ ВНИМАНИЮ ПРАКТИКУЮЩИХ	12

☞ С РАБОЧЕГО СТОЛА ДОКТОРА ДЖИТА К. АГГАРВАЛА ☞

Уважаемые практикующие,

В этом выпуске у меня для вас много новостей:

Благодарность за Конференцию

В начале, позвольте мне сказать, что я был очень тронут вашими письмами, полученными после выхода специального выпуска рассылки, посвященного Первой Международной Конференции Саи Вибрионикс. Многие практикующие отметили в своих письмах, что Конференция прошла с большим успехом. Некоторые отметили, что Конференция помогла получить новые знания о Вибриониксе и также дала возможность обменяться опытом и идеями с другими практикующими. Многие письма говорят, что Конференция вдохновила ещё больше служить людям с помощью Вибрионикс. Я очень рад, что участники говорят мне, что Конференция превзошла их ожидания, и спрашивают, когда состоится следующая конференция.

Всё это произошло только по милости Свами.

Очень многие из вас внесли свою лепту в подготовку и проведение Конференции, но я хочу особенно отметить следующие группы практикующих:

- Всех участников Конференции;
- Всех тех, кто присылал статьи, выступления и истории болезней для публикации в книге материалов конференции, и также команду, которая просматривала и редактировала эти материалы;
- Команду из штата Машараштра, которая обеспечила нас обедом и другим угощениями;
- Практикующего, который подготовил пропуска для участников Конференции;
- Команду из штата Керала, которая подготовила раздаточные материалы и плакаты;
- Команду из Англии, которая занималась приёмом и размещением делегатов, а также распространением книги с материалами и дисков;
- Итальянскую команду, которая так замечательно украсила Старый Мандир для нашей Конференции;
- Практикующих из США, Англии и Индии, которые занимались регистрацией делегатов и выдачей пропусков;

- Координатора из Польши, который подготовил все аудио и видео материалы и также фильм о Вибрионикс;
- Директора музея Чайтанья Джойти, который организовал и смонтировал Выставку;
- Практикующих, которые с любовью подготовили Прасад, предоставленный практикующей из Греции.

Я хочу также поблагодарить всех, кто помогал в подготовке к Конференции, особенно в последние три дня, когда, под руководством доктора Майкла Ракоффа из США, нужно было завершить в срок все приготовления. Всего более 45 добровольцев помогли нам, и мы очень благодарны за эту помощь.

Новый канал Саи Вибрионикс на YouTube

Переходя к новостям, я с радостью хочу сообщить, что на сайте YouTube.com появился официальный канал Вибрионикс. Главная страница канала находится по ссылке <https://www.youtube.com/channel/UCdmKv4O1LswMEe7TfTVvJQ>. Мы уже опубликовали два видео, сделанных во время конференции. Первое (https://www.youtube.com/watch?v=roXS0_WcU28), рассказывает о том, что такое Вибрионикс. Это видео может быть полезным новым пациентам или просто интересующимся. Второе видео (<https://www.youtube.com/watch?v=fB8DDtQiOoo>) - это слайд-шоу, рассказывающее о том, как Свами благословлял команду Вибрионикс во время праздников Гуру Пурмина с 2008 по 2010 год.

Вы также можете посмотреть первое видео по ссылкам с нашего сайта <http://www.vibrionics.org>. Ссылки расположены на первой странице и в разделе "Что такое Саи Вибрионикс" ("What is Sai Vibrionics").

Пока эти видео доступны только на английском языке, но мы уже работаем над переводом и скоро опубликуем переведённые на несколько языков видео на нашем сайте и на сайте YouTube.com.

Замечательные планы по распространению Вибрионикс в штате Керала



Я также очень рад поделиться с вами важными новостями из штата Керала.

Наш координатор сообщил, что первые ознакомительные сессии были проведены 12 марта в районе Триссур и 23 марта в районе Эрнаулам (см. фото). Также в обоих районах были организованы комитеты для дальнейшего продвижения Вибрионикс. В задачи этих комитетов входит ознакомление населения с практикой вибро-лечения, подготовка и проведение передвижных клиник, и также обучение новых практикующих. В состав комитетов вошли люди, интересующиеся

Вибрионикс, включая и пациентов, прошедших лечение. Команда из штата Керала планирует распространить этот опыт и на другие районы при активном участии районных координаторов и практикующих.

Команда Кералы поставила себе цель обучить как минимум 90 новых практикующих и удвоить число пациентов к девяностолетию Свами, которые мы будем отмечать 23 ноября 2015 года. Я очень признателен команде этого штата за такую приверженность бескорыстному служению с помощью Вибрионикс.

В преданном служении Саи
Джит Аггарвал



☞ ПРИМЕРЫ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ КОМБО ☞

1. Диабет, высокое давление и депрессия ^{10001...Индия.}

В мае 2008 года, дальняя родственница практикующей, женщина в возрасте 52 года, обратилась к ней по поводу высокого кровяного давления и диабета. Женщина страдала от диабета уже в течение десяти лет и принимала ежедневно 15 единиц инсулина перед обедом и 10 единиц перед ужином. И при этом уровень глюкозы в крови составлял 150. Дополнительно она в течение трёх лет принимала лекарства от высокого давления и от "общей слабости". Пациентка добавила, что она чувствует себя подавленной (волнение, усталость, отсутствие уверенности в себе) в течение трёх месяцев, но пока не принимала никаких лекарств от этого. Практикующая назначила:

#1. CC6.3 Диабет (Diabetes)...одну дозу через полчаса после обеда

#2. CC3.3 Высокое давление (High Blood Pressure) + CC12.1 Тоник для взрослых (Adult tonic) + CC15.1 Эмоциональный и умственный тоник (Mental & Emotional tonic) ...три раза в день (TDS)

После начала приёма комбо состояние пациентки стало уверенно улучшаться: она стала снижать дозу инсулина в среднем на 2 единицы каждые 15 дней. Через год приёма комбо, лечащий врач отменил инсулин и заменил его таблетками. Уровень сахара в крови остаётся нормальным.

Уже через месяц после начала лечения кровяное давление пришло в норму и лечащий врач начал уменьшать дозировку лекарств. Пациентка также сообщила, что депрессия исчезла и теперь она чувствует себя свежей и энергичной.

Однако, вскоре после начала приёма комбо, у пациентки появились боли в спине. Когда-то давно пациентку уже страдала от этих болей, и вот, после начала приёма комбо, эти боли вернулись. Поэтому практикующая добавила ещё одно комбо:

#3. CC20.1 Тоник для мышц и связок (SMJ tonic) + CC20.2 Боли в мышцах (SMJ pain) + CC20.5 Позвоночник (Spine)...три раза в день (TDS)

Через месяц пациентка сообщила, что боли в спине полностью прошли, поэтому доза была сокращена до двух раз в день.

Спустя один год после начала лечения, пациентка принимала следующие комбо:

#1. Как описано выше

#4. CC3.3 Высокое давление (High Blood Pressure) + 12.1 Тоник для взрослых (Adult tonic)...три раза в день (TDS)

Она принимала комбо ещё один год и затем прекратила приём.

В результате лечения, пациентка смогла сократить приём лекарств от диабета на 80% и полностью прекратить приём лекарств от давления и болей в спине. Её лечащий врач согласен, что выздоровление произошло только благодаря Вибриониксу.

+++++

2. Ожоги на руках ^{11520...Индия}

Пациент в возрасте 53 года обратился к практикующему с ожогами второй степени на обеих руках. Ожоги были вызваны расплавившейся пластиковой тростью и были очень болезненными. Ладони были покрыты волдырями и кожа сильно покраснела. Ладони и пальцы опухли так сильно, что мужчина не мог ими пошевелить. Он не мог выполнять любую работу и даже не мог переодеться. Пациент не имел средств, чтобы обратиться к врачам. Единственным лечением для него было опустить руки в холодную воду.

Практикующий назначил:

CC10.1 Скорая помощь (Emergencies) + CC12.1 Тоник для взрослых (Adult tonic) + CC14.1 Тоник для мужчин (Male tonic) + CC15.1 Умственный и эмоциональный тоник (Mental & Emotional tonic) + CC18.5 Невралгия (Neuralgia) + CC20.1 Тоник для мышц и связок (SMJ tonic) + CC21.1 Тоник для кожи (Skin tonic) + CC21.4 Укусы (Stings & Bites) + CC21.11 Раны и потёртости (Wounds & Abrasions)...шесть раз в день (6TD)

Через восемь дней улучшения составили 50%: опухоль спала и боли уменьшились настолько, что пациент смог начать немного шевелить пальцами. Практикующий снизил дозировку до трёх раз в день. И ещё через семь дней пациент полностью поправился - кожа на ладонях стала нормальной, и он мог возобновить свою работу. Таким образом, ожоги были полностью вылечены за 15 дней.

+++++

3. Фурункулы на ягодицах ^{11210... Индия}

Мужчина в возрасте 50 лет обратился к практикующему из-за фурункулов, которые постоянно появлялись на ягодицах. Фурункулы появлялись один за одним, наполнялись гноем и лопались, но тут же появлялся новый фурункул. Два раза врачи удаляли фурункулы хирургическим путём.

Сначала практикующий назначил:

#1. CC12.1 Тоник для взрослых (Adult tonic) + CC21.2 Воспаления кожи (Skin infections)...три раза в день (TDS)

Через месяц симптомы уменьшились на 20%: число фурункулов уменьшилось, но оставшиеся фурункулы вызывали сильную боль. Практикующий изменил комбо:

#2 CC15.1 Умственный и эмоциональный тоник (Mental & Emotional tonic) + CC21.1 Тоник для кожи (Skin tonic) + CC21.11 Раны и потёртости (Wounds & Abrasions)...три раза в день (TDS)

Через два месяца улучшение составило 50%. Пациент продолжил принимать комбо ещё шесть месяцев, до тех пор, пока фурункулы не исчезли, и он не смог сидеть и работать без боли.

Практикующий затем снизил дозу до одного раза в день и в дальнейшем до двух раз в неделю для предотвращения рецидива.

Примечание: фурункулы являются признаком сильного внутреннего загрязнения тела. Поэтому будет полезным также назначить CC 17.2 Очищение (Cleansing) и также распросить пациента по поводу его диеты или возможных контактов с ядовитыми веществами, например при вдыхании ядовитых паров.

+++++

4. Киста на левом веке ^{10604...Индия}

Женщина в возрасте 28 лет обратилась по поводу кисты на левом веке, которую должны были удалить хирургическим путём через неделю. Практикующий назначил:

CC2.3 Опухоли и новообразования (Tumours & Growths) + CC10.1 Скорая помощь (Emergencies) + CC15.1 Умственный и эмоциональный тоник (Mental & Emotional tonic)...четыре раза в день (QDS)

Через неделю киста стала мягче и лечащий врач решил отложить операцию. Еще через неделю приема комбо киста полностью исчезла.

+++++

5. Бесплодие ^{11476... Индия}

Женщина в возрасте 33 года пришла на приём к практикующей в октябре 2012 года. Она пожаловалась, что не может забеременеть уже в течение семи или восьми лет, несмотря на приём обычных лекарств от бесплодия. Она также принимала лекарства от гипофункции щитовидной железы (Thyronam 25 мг один раз в день, начиная с 2008 года) и от диабета (таблетки Centapin XR один раз в день, начиная с 2005 года).

Практикующая назначила:

#1. CC6.2 Гипофункция щитовидной железы (Hypothyroid) + CC6.3 Диабет (Diabetes) + CC8.1 Тоник для женщин (Female tonic) + CC8.4 Яичники и матка (Ovaries & Uterus) ... три раза в день (TDS)

Пациентка забеременела в течение 10 дней после начала приёма комбо. Женщина переживала о возможном влиянии на плод её диабета и заболевания щитовидной железы, поэтому практикующая изменила комбо следующим образом:

#2. CC6.2 Гипофункция щитовидной железы (Hypothyroid) + CC6.3 Диабет (Diabetes) + CC8.2 Тоник для беременных (Pregnancy tonic) + CC12.1 Тоник для взрослых (Adult tonic) + CC15.1 Умственный и эмоциональный тоник (Mental & Emotional tonic)...три раза в день (TDS)

Учитывая состояние пациентки, практикующая продолжала поддерживать постоянный контакт с женщиной на протяжении её беременности. Пациентка очень внимательно наблюдала за уровнем сахара в крови и функцией щитовидной железы. Начиная с пятого месяца, пациентка стала делать инъекции инсулина и также увеличила дозу лекарства от гипофункции до 50мг ежедневно.

Пациентка продолжала принимать комбо на протяжении всей беременности и один месяц после.

17-го июля 2013 пациентка родила здоровую девочку. Женщине делали кесарево сечение. Мама кормит ребёнка грудью. После родов, женщина полностью излечилась от диабета. Функция щитовидной железы остаётся в норме при приёме 25 мг таблеток Thyronam.

6. Доброкачественная опухоль^{11278...} Индия

23 января 2013 года мужчина в возрасте 62 года обратился к практикующему по поводу мягкой доброкачественной опухоли, размером примерно 1см x 1 см, на спине, чуть ниже правого плеча. Опухоль появилась около десяти лет назад. Лечащий врач рекомендовал удалить опухоль, но предупредил, что она может появиться снова. Так как опухоль не вызывала болей, пациент решил не делать операцию. Практикующий назначил:

#1. СС2.3 Опухоли и новообразования (Tumours & Growths) + СС12.1 Тоник для взрослых (Adult tonic)...три раза в день (TDS)

Через две недели (второго февраля) опухоль покраснела. Она также стала мягче и появилась небольшая болезненность. 21 марта при надавливании из опухоли стала выделяться неприятно пахнущая жидкость. Девятого апреля около 60% жидкости вытекло из опухоли, и кожа вокруг опухоли приобрела чёрный оттенок. Практикующий изменил состав комбо:

#2. СС2.3 Опухоли и новообразования (Tumours & Growths) + СС12.1 Тоник для взрослых (Adult tonic) + СС21.2 Воспаления кожи (Skin infections) ...три раза в день (TDS)

К 18му июня опухоль стала совсем плоской, но кожа оставалась черной. К 24му июля опухоль полностью исчезла, и доза комбо была снижена до одного раза в день в течение следующего месяца. Затем приём был прекращён. В настоящий момент опухоль отсутствует, осталось только небольшое чёрное пятнышко на том месте, где была опухоль.

7. Лечение сельскохозяйственных растений: горох, сладкий лимон и хлопок^{11279...} Индия

История практикующего

Меня зовут Намдев Раут. Я живу в маленькой деревне Давалапур в 50 км от города Нагпур, штат Махараштра. В 1954 году я получил степень магистра по специальности ветеринария и поступил на работу в государственную организацию. Однако мой отец настаивал, чтобы я вернулся в деревню и занимался нашей фермой. Поэтому я стал фермером. Вы знаете, в каком бедственном положении находятся фермеры в районе Видарба штата Машараштра. Многие кончают жизнь самоубийством, так как не могут выплатить свои долги. Получив высшее образование, я склонялся к научному подходу к земледелию, но это означает использование пестицидов, гербицидов и химических удобрений, которые достаточно дороги, а урожай всё равно полностью зависит от природы.

В 2009 году организация "Медицинский проект Сатья Саи" из Нагпура начала проводить клиники в нашей деревне. В этих клиниках бесплатно раздавали традиционные лекарства и вибро-препараты. Мы уже знали о пользе обычных лекарств, но были поражены препаратами Вибрионикс, которые вершили чудеса, особенно в случаях заболеваний астмой, артритом, воспалениями кожи и т.п.

Практикующие Вибрионикс, которые работали в клинике, рассказали мне, что комбо можно использовать и для лечения растений и животных. При помощи и поддержке местного координатора Вибрионикс, я смог пройти курс обучения у доктора Нанда и Камелы Агарвал.

В моих ежемесячных отчётах я часто рассказываю об использовании Вибрионикс для лечения растений и посевных площадей. Я также лечу 4-5 животных ежемесячно. [Примечания редактора: мы планируем опубликовать эти отчёты в следующих выпусках]. По благословию Бхагавана Шри Сатья Саи Бабы, я стал очень популярной личностью в своей деревне из-за моих успехов в природном фермерстве и высоких урожаях вследствие применения Вибрионикс. Джей Сай Рам!

Эксперименты по лечению растений

Один из моих экспериментов прошёл на участке площадью около 10 квадратных метров, принадлежащем одному из участников нашей баджан-группы. В июне 2012 года участок был засажен горохом (Red Gram) разновидности Laxmi Niwaran. На участке я увидел, что червяки поедают цветущие растения. Я рассказал хозяину участка, что недавно закончил курсы Вибрионикс и что есть специальное комбо для растений. Местные жители уже видели результаты успешного

лечения людей при помощи Вибрионикс, но лечение растений было для них в новинку. Хозяин участка разрешил мне попробовать Вибрионикс на его участке.

Я приготовил следующий комбо:

CC1.2 Тоник для растений (Plant tonic) + CC21.7 Грибок (Fungus), четыре капли каждого на литр воды.

Затем этот раствор я смешал с 15 литрами воды в пластмассовом ведре. 15 августа я опрыскал участок пластмассовым ручным насосом, читая при этом мантру "Сай Рам". Уже на следующее утро все червяки пропали. Позже мы также обнаружили, что и муравьи больше не взбираются на эти растения. Урожай получился очень высоким.

Другой эксперимент состоялся на моём участке площадью 8000 кв. метров, засаженном 550 деревьями сладкого лимона (Mosambi). В 2011 году этой роще исполнилось четыре года. Я опрыскал деревья таким же раствором, что и в первом примере, три раза с интервалом в один месяц (11 июня, 11 июля и 11 августа). Я не применял никаких инсектицидов, так как они были слишком дорогими. В том году урожай сладких лимонов был на сумму 350000 рупий. В следующем году (2012) я опрыскал деревья также во в период цветения 3 раза с интервалом в один месяц. Я собрал урожай на сумму 300000 рупий. И в 2013 году урожай был на сумму 375000 рупий.

Я хочу добавить, что во время опрыскивания я молчал, но про себя постоянно проговаривал "Сайрам, сайрам". Я чувствую, что это очень важно для успеха вибро-лечения.

В завершении хочу рассказать о третьем эксперименте, состоявшемся в 2012 году, когда я вырастил урожай в 2600 кг. хлопка на участке площадью 4000 кв. метров. Я посадил хлопок 1-2 июня, и опрыскивал его еженедельно приведённым выше комбо. Всего я опрыскал участок пять раз. Я не использовал никаких пестицидов, только комбо. На соседних участках урожайность составила всего 500-600 кг. с такой же площади. Мой сосед попросил опрыскать и его участок, что я с удовольствием и сделал. Урожайность на его участке выросла в несколько раз!

❧ ВАЖНОЕ СООБЩЕНИЕ ДЛЯ ВСЕХ ПРАКТИКУЮЩИХ ❧

Иногда мы получаем просто фантастические истории излечения, но, к нашему огромному сожалению, не можем опубликовать их в рассылке, так как нам не хватает необходимой информации. **ПОЖАЛУЙСТА**, всегда указывайте в ваших сообщениях:

Возраст и пол пациента, подробный список острых симптомов, подробный список хронических симптомов, длительность каждого симптома, возможные причины каждого хронического заболевания, всё полученное ранее и текущее лечение, назначенные комбо и дозировку, улучшение состояния пациента в процессе лечения (в процентах и дату), состояние на момент окончания лечения и другую полезную информацию.

Эта информация поможет нам опубликовать ваши примеры в следующих рассылках.

❧ Полезные советы ❧

Рассылка Sai Vibrionics предлагает информацию только с образовательной целью. Эта информация не должна восприниматься как врачебная рекомендация. Обязательно рекомендуйте пациентам обращаться к лечащему врачу по поводу их симптомов и заболеваний.

Одна луковица в день поможет сохранить здоровье (часть 2)

В январском выпуске рассылки мы публиковали первую часть этой статьи о луке.

Лук и рак



Хотя лук и содержит множество тех же самых сероорганических соединений, что и чеснок, лук приносит больше пользы из-за более высокого содержания флавоноидов, особенно кверцетина. Кверцетин действует как антигистаминное и противовоспалительное средство. Кверцетин и рак несовместимы друг с другом. Исследования показывают, что кверцетин может замедлить рост раковых клеток, приостановить миграцию раковых клеток в другие части тела (метастазирование) и даже уничтожить раковые клетки различными способами, например, перекрыв приток крови или

активировав гены, убивающих раковые клетки.

Учёный из Корнельского университета, доктор медицинских наук Руи Хаи Лиу, исследовал 10 сортов лука и лука-шалота (родственник лука) и обнаружили, что член семьи луковых с самым сильным и острым вкусом является и самым сильным ингибитором роста клеток рака в печени и толстой кишки.

Для исследования использовался экстракт из очищенных сырых луковиц. Исследование показало, что лук-шалот, который является одним из основных компонентов в большинстве азиатских, мексиканских, французских и средиземноморских блюд, обладает самой высокой антиоксидантной активностью среди 10 протестированных сортов. Он содержит в шесть раз больше антиоксидантов, по сравнению с луком сорта *Vidalia*, который имел самый мягкий вкус. Шалот также сильнее всего замедляет рост раковых клеток печени.

Исследователи, которые провели анализ диеты и здоровья тысяч людей, обнаружили, что если сравнивать людей, которые едят совсем мало лука с теми, кто есть много лука, то у любителей лука риск развития рака толстой кишки меньше на 56%, рака молочной железы на 25%, рака предстательной железы на 71%, рака пищевода на 82%, рака яичников на 73%, рака полости рта на 84%, рака почек на 38% и рака поджелудочной железы на 54%. Исследователи также обнаружили, что у женщин, которые ели от двух и более порций лука в неделю (по 80 грамм лука в порции) на 60% снижался риск развития рака эндометрия матки.

Как было показано во время исследования заболевания раком желудка в Китае, употребление лука один или более одного раза в неделю, снижает риск этого заболевания. Одна из гипотез, возникших после этого исследования, говорит о том, что употребление большого количества лука предотвращает размножение бактерий *Helicobacter Pylori*, которые связывают с возникновением язвы и рака желудка. Лук содержит фруктоолигосахариды - соединения, которые стимулируют рост полезных бактерий и подавляют рост потенциально вредных бактерий в толстой кишке. Это может объяснить роль лука в предотвращении рака толстой кишки. Во время опытов в лабораторных условиях экстракт лука убивал опухолевые клетки.

Лук и диабет

Исследования показывают, что лук снижают уровень сахара в крови у больных диабетом. В одном исследовании сравнивали эффекты введения инсулина или 100 г. сырого красного лука пациентам с заболеванием сахарным диабетом первого и второго типа. Результаты показали, что, при применении лука, уровень глюкозы в крови резко снижался, хотя и не до такой же степени, как при использовании инсулина. Кроме того, было отмечено увеличение уровня сахара в крови в течение первого часа **после** употребления лука. Это связано с гликогенным эффектом лука, который мог бы противодействовать распространенным побочным эффектам гипогликемии, присущим многим противодиабетическим препаратам, таким как инсулин.

Основным активным ингредиентом в луке, который понижает уровень сахара в крови, является сера: соединение, известное как аллил пропил дисульфид (APDS), который блокирует расщепление инсулина в печени, поддерживая более высокие уровни инсулина в организме для того, чтобы справиться с диабетом. Лук также содержит хром, который помогает клеткам реагировать на инсулин, тем самым помогая поддерживать нужный уровень сахара в крови.

Состояние кожи

Сок лука используют для лечения укусов насекомых, бородавок, зуда от переохлаждения и воспаления кожи из-за плохого периферического кровотока в конечностях. Согласно публикации в "Журнале косметической дерматологии", США, применение геля на основе экстракта лука на

хирургических рубцах сделало шрамы более мягкими и менее красными, с более гладкой текстурой и улучшило их внешний вид.

Помимо того, что лук не содержит натрий, жир и холестерин, лук является очень хорошим источником для укрепления иммунной системы, так как повышает уровень витамина С. Одна чашка сырого лука обеспечивает 20% суточной нормы витамина С. Кроме того, лук является хорошим источником марганца и молибдена, которые важны для выработки ферментов, а также витамина В6, клетчатки, фолиевой кислоты и калия, важных для здоровья сердца. Одна чашка сырого лука содержит 11% дневной нормы клетчатки, 11% молибдена, 10,5% марганца, 10% витамин В6, 8% фолиевой кислоты, 7% калия и 6% триптофана.

Источники:

<http://health.tipsdiscover.com/onion-strong-cancer/>

<http://www.news.cornell.edu/stories/2004/10/some-onions-have-excellent-anti-cancer-benefits>

<http://www.sciencedaily.com/releases/2004/10/041022105413.htm>

<http://www.foods-healing-power.com/health-benefits-of-onions.html>

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/16236005>

<http://www.offthegridnews.com/2011/06/09/onions-and-their-healing-properties/>

<http://jarretmorrow.com/2010/11/24/onion-blood-sugar-levels-diabetics/>

<http://www.thediabetescenter.org/natural-diabetes-cure-onion-for-diabetes-treatment.html#more-105>

<http://www.botanical-online.com/medicinalsalliumcepaangles.htm>

<http://whfoods.org/genpage.php?tname=nutrientprofile&dbid=32>

У Вас выпадают волосы?



В среднем, у нас на голове растёт 100000 – 150000 волос. Так что выпадение 50-100 в день - это нормально. Однако, если у вас появились залысины или волосы заметно истончились, то это уже заболевание, называемое алопецией.

Причин, вызывающих выпадение волос, очень много. Если выпадение началось внезапно, то причина может быть связана:

- с болезнью (операцией, лихорадкой, тяжелой инфекцией, или даже гриппом),
- с плохим питанием (диетой с низким содержанием белка и железа или диетой, приведшей к потере веса от 9 килограмм или больше),
- с приемом лекарств, которыми лечат артрит, депрессию, подагру, проблемы с сердцем, высокое кровяное давление, глаукому, язвы, болезнь Паркинсона, или с приёмом слишком высоких доз витамина А,
- с гормональными изменениями и дисбалансом в связи с беременностью, родами, прекращением приема противозачаточных таблеток или началом менопаузы.

Если выпадение волос происходит постепенно и становится более заметным с каждым годом, у человека может быть наследственная потеря волос или андрогенная алопеция. Этот вид выпадения волос, также известный как мужское / женское облысение, является наиболее распространенным.

Выпадение волос может быть первым признаком заболевания. Около 30 заболеваний, в том числе болезни щитовидной железы, синдром поликистозных яичников, анемии, стригущий лишай волосистой части головы, а также расстройства пищевого тракта могут привести к потере волос. Другие причины потери волос включают лучевую и химиотерапии при лечении рака, стресс (например, от травматического события, такого как смерть близкого человека или развод), а также отсутствие достаточного сна.

Ниже мы перечислим несколько распространенных причин, ведущих к выпадению волос:

- Частое или неправильное использование продуктов для укладки и для обесцвечивания волос с сильными химическими ингредиентами, перманентов, красителей, распрямителей, гелей и лаков для волос. Попробуйте ими не пользоваться;

- Ежедневное мытье волос с шампунем и кондиционером. Вместо этого мойте волосы не чаще, чем каждые 2-3 дня, чтобы естественная смазка волос успевала восстановиться;
- Частое использование таких устройств, как щипцы для завивки, фены и плойки в режиме сильного нагревания (когда вода, содержащаяся в стержне волоса, закипает). Вместо этого просто просушите волосы на воздухе, а если у вас нет времени это сделать, и вы вынуждены пользоваться феном, то вместо сильного выставьте средний нагрев;
- Чрезмерное расчесывание, например, более 100 раз в день провести расческой по волосам;
- Прически, в которых волосы сильно стянуты: например, конские хвосты или косички;
- Использование шпилек, зажимов для волос или резинок, которые слишком сильно давят на волосы. Вместо этого используйте шпильками с гладкими шарами на концах или ленты, которые могут держать волосы несильно стянутыми;
- Расчесывание мокрых волос. Влажные волосы в три раза более ломкие, чем сухие, и чтобы их не сломать, нежно промокните волосы сухим полотенцем, а затем распутайте волосы с помощью расчески в широкими зубьями. И только потом расчесывайте уже сухие волосы. Расчесывайте волосы только один или два раза в день, утром или вечером, для стимуляции циркуляции крови в коже головы;
- Принимать горячий душ. Горячая вода смывает масло, которое защищает волосы. Вместо этого, принимайте тёплый душ, когда вода немного теплее, чем температура вашего тела.

Для увеличения прочности волос и для предотвращения ломкости наносите на волосы растительные масла, такие как кокосовое, оливковое, миндальное или масло амла (индийский крыжовник).

Масла увлажняют (от корней до кончиков волос образуется пленка, которая предотвращает потерю влаги), снабжают кожу головы аминокислотами, жирными кислотами, витаминами и минералами. Кроме того, добавление эфирных масел, таких, как кедровое, тимьяновое, лавандовое или розмариновое, в основное масло в дальнейшем стимулирует рост волос, увеличивая приток крови к коже головы. Не рекомендуется наносить эфирные масла непосредственно на кожу головы, поэтому добавляете только несколько капель эфирных масел к базовому маслу, а затем нанесите смесь на волосы.

Одно из исследований показало, что ежедневный массаж кожи головы смесью масел жожоба и масла из косточек винограда с добавлением эфирных масел розмарина, тимьяна и кедра, привел к более сильному увеличению роста волос по сравнению с контрольной группой, где массаж делали смесью без добавок эфирных масел. Наблюдения за группами проводили в течение семи месяцев.

Другое исследование, результаты которого были опубликованы в журнале "Дерматология" в Японии, проводилось в группе из 23 человек. Всем участникам наносили луковый сок на кожу головы дважды в день. У 20 человек из 23 на шестой неделе опыта увеличился рост волос.

В издании "Журнал альтернативной медицины" из США опубликовали статью, где говорилось о том, что рост волос у мужчин увеличивается при ежедневном употреблении экстракта пальмы сереноа (Saw Palmetto). Некоторые исследования показали, что эта растительная добавка может давать такой же эффект как и таблетки Finasteride, но уже без побочных эффектов.

Облысение по мужскому и женскому типу связывают с преобразованием тестостерона в дигидротестостерон (DHT). Препарат из пальмы сереноа мешает формированию DHT. В другом исследовании, у 100% людей, которые принимали добавку метилсульфонилметан, (это вещество, содержащееся в коровьем молоке и листовых овощах), уменьшилось выпадение волос, и увеличился рост волос уже через шесть недель приёма препарата.

Советы для здоровых волос:

- **Научитесь контролировать стресс.** Займитесь йогой или танцами, посетите специальные курсы, проводите больше времени с близкими людьми, слушайте спокойную музыку. И, что самое главное, высыпайтесь.
- **Перейдите на сбалансированную диету** с высоким содержанием фруктов, овощей, белков, железа, жиров омега-3 и омега-6, витаминов А, В, С, Е и минералов. Если тело не получает достаточно белков, оно замедляет рост волос, чтобы использовать белки там, где нужнее. Витамин С влияет на образование коллагена, а витамин Е питает повреждённые волосы.

Продукты, наиболее полезные для волос:

- **Грецкие орехи.** Они содержат много жиров омега 3 и 6, биотина, витаминов Е и В, и меди.
- **Сладкий картофель (батат) и морковь.** Они содержат много витамина А;

- **Шпинат и листовые овощи**, такие как брокколи, кале и мангольд. В них много железа, бета каротина, солей фолиевой кислоты и витамина С.
- **Чечевица** содержит много белка.
- **Греческий йогурт** содержит много белка, полезного для волос, витаминов В5 и Д.
- **Йогурт из обезжиренного молока** или само обезжиренное молоко содержат много белка и кальция, которые важны для роста волос.
- **Черника, киви и клубника** содержат много витамина С.
- **Зелёный горошек** содержит много железа, цинка и витаминов группы В.

Источники:

<http://www.aad.org/dermatology-a-to-z/diseases-and-treatments/e---h/hair-loss/who-gets-causes>.
<http://www.vogue.in/content/oiling-really-good-your-hair>.
<http://juanaaman.hubpages.com/hub/What-Makes-Herbal-Oils-the-Best-Hair-Loss-Cure-Treatment>
<http://www.advancednaturalmedicine.com/hair-renewal/treatments-for-hair-loss.html>
<http://www.dermatol.or.jp/Journal/JD/full/029060343e.pdf>
<http://umm.edu/health/medical/altmed/herb/saw-palmetto>
<http://www.hairsentinel.com/saw-palmetto-for-hair-loss.html>
<http://www.care2.com/greenliving/12-natural-remedies-that-boost-hair-growth.html?page=1>
<http://hair.allwomenstalk.com/natural-remedies-to-make-your-hair-grow-faster>
<http://www.onegoodthingbyjillee.com/2013/10/13-natural-remedies-to-reduce-hair-loss.html>
<http://www.webmd.com/beauty/hair-styling/top-10-foods-for-healthy-hair?page=1>
http://articles.timesofindia.indiatimes.com/2012-06-01/beauty/29755718_1_hair-loss-hair-growth-walnuts

❧ Вопросы и ответы ❧

1. Вопрос: Если у пациента геморрой, достаточно ли **CC4.4 Запоры (Constipation)** или нужно добавить другие комбо?

Ответ: Будет полезно добавить **CC15.1 Умственный и эмоциональный тоник (Mental & Emotional tonic)** и комбо для печени, например **CC4.2 Тоник для печени и желчного пузыря(Liver & Gallbladder tonic)**. Также посоветуйте пациенту пить много воды и следовать принципам здорового питания, которое включает большое количество свежих фруктов и овощей.

2. Вопрос: Если мобильный телефон зазвонил, когда шарик с комбо уже у меня во рту, влияет ли это на вибрации?

Ответ: Нет, не влияет, так как в тот момент, когда шарик оказывается во рту, вибрации сразу же усваиваются и направляются к необходимым органам или частям тела.

3. Вопрос: Пациент спрашивает про комбо в качестве пищевой добавки с кальцием. Какой комбо ему назначить?

Ответ: Комбо **CC12.1 Тоник для взрослых (Adult tonic)** и **CC20.1 Тоник для мышц и связок (SMJ tonic)** содержат вибрации кальция. Вы можете назначить любой из них или оба вместе.

4. Вопрос: Можно ли зарядить вибрациями камни? Если да, то как долго нужно заряжать?

Ответ: Чтобы зарядить кристаллы кварца, их нужно поместить в соответствующую емкость прибора на 24 часа.

5. Вопрос: Если одно комбо включено в состав другого, например **CC20.3** содержит **CC20.2**, и **CC20.2** содержит **CC20.1**, нужно ли добавлять в бутылочку все три комбо, или достаточно одного **CC20.3**?

Ответ: Обычно, мы не добавляем **CC20.1** или **CC20.2** в **CC20.3**, так как **CC20.3** уже содержит эти комбо. Однако, если **CC 20.3** не приносит быстро желаемого эффекта, мы обнаружили, что добавление 20.1 или 20.2 может усилить эффект комбо!

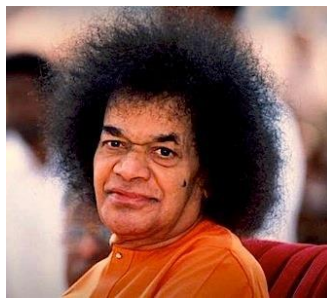
6. Вопрос: Если я лечу пациента от нескольких заболеваний, можно ли добавлять комбо от разных болезней в одну бутылочку?

Ответ: Для начинающих практикующих, мы рекомендуем одновременно лечить только одну хроническую болезнь (плюс любые сопутствующие проблемы). Только по достижении хорошего прогресса в лечении первой хронической болезни, можно рассмотреть возможность начать лечение другого хронического заболевания. Если мы одновременно будем лечить несколько хронических заболеваний и использовать несколько комбо, то в случае обострения симптомов мы не сможем точно сказать, какое комбо вызвало это обострение. Однако, по мере накопления опыта, вы уже сможете решить лечить сразу несколько заболеваний, смешав все комбо в одной бутылочке. Обычно, пациенты хотят, чтобы бутылочек было как можно меньше.

7. Вопрос: В традиционной медицине не существует лекарства от грыжи. Единственным лечением является операция. Насколько эффективен Вибрионикс в уменьшении размеров грыжи и сопутствующих болей?

Ответ: **CC4.9 Грыжа (Hernia)** очень эффективно от болей при грыже. Мы рекомендуем принимать это комбо, по меньшей мере, в течение двух месяцев, прежде чем рассматривать возможность операции.

Практикующие, если у вас есть вопросы к доктору Аггарвалу, отправляйте их на news@vibrionics.org



☪ БОЖЕСТВЕННОЕ СЛОВО ОТ ГЛАВНОГО ЦЕЛИТЕЛЯ ☪

“Основная причина онкологических заболеваний - это рафинированный (очищенный) сахар. В процессе рафинирования к сахару добавляется много химических веществ, и одно из этих веществ - это костяной уголь. Когда вы его съедаете, он может откладываться в любой части тела и вызывать проблемы. Исключите сахар и вы исключите рак.

Рафинированный сахар способствует вымыванию кальция и увеличивает риск образования камней из оксалата кальция в мочевыводящих путях. Джаггери (неочищенный тростниковый или пальмовый сахар-сырец) - это хорошая замена рафинированному сахару.”

... Сатья Саи Баба. Божественная беседа 3-го января 1994 года

“Молитва - это само дыхание религии: она сближает человека и Бога. Медитация (dhyana) - это слушание Небесной Песни, флейты Кришны, когда внутренний слух внимательно следит за мелодией. Так же как каждый день вы делаете упражнения и принимаете тоники, внимательно следя за питательными свойствами пищи и подсчитывая число калорий и витаминов, обращайтесь внимание на то, какие впечатления достигают вашего ума, изнуряют они его или наоборот, делают сильнее, добавляют ли они уму сил, чтобы бороться с вирусами жадности, зависти, ненависти, гордыни, злобы и т.п.

Питайтесь бескорыстным служением, божественными мыслями, и запивайте это соком Любви (Prema rasa), чтобы пища хорошо усвоилась. Тогда вы сможете засиять душевным здоровьем, счастьем и добротой".

...Сатья Саи Баба. Божественная беседа, 6-го октября 1970 года

❧ ОБЪЯВЛЕНИЯ ❧

Предстоящие семинары

- ❖ **Индия Дели:** семинар для практикующих 12-13 апреля 2014, обращаться к Sangeeta по почте trainer1.delhi@vibrionics.org
- ❖ **Англия Лондон:** курс повышения квалификации 14 мая, обращаться к Jeram по почте jeramjoe@gmail.com
- ❖ **Индия Путтапарти:** семинары для начинающих и опытных практикующих 18-22 апреля, Обращаться к Нем по почте 99sairam@vibrionics.org
- ❖ **Италия Спиная около Венеции:** семинар для начинающих практикующих 17-18 мая, обращаться к Manolis по почте monthlyreports@it.vibrionics.org

Просьба ко всем тренерам сообщить расписание своих семинаров на е-мейл 99sairam@vibrionics.org

❧ ВНИМАНИЮ ПРАКТИКУЮЩИХ ❧

Заметки и фото с недавних семинаров

- ❖ Наш веб-сайт: www.vibrionics.org . Для доступа в закрытую часть Портала Практикующих Вам понадобится Ваш регистрационный номер практикующего.
- ❖ Если Ваш адрес электронной почты изменился, пожалуйста, сообщите нам об этом при первой возможности по адресу news@vibrionics.org

Вы можете поделиться этой рассылкой и с Вашими пациентами. Пожалуйста, проинструктируйте их обращаться со всеми вопросами только к Вам. Большое спасибо за Вашу помощь и поддержку.

Джей Сай Рам !

Саи Вибрионикс . . . к совершенству в доступной медицине – бесплатно для пациента