

## Sai Vibrionics Newsletter

<http://www.vibrionics.org>

“Whenever you see a sick person, a dispirited, disconsolate or diseased person, there is your field of seva.”

...Sri Sathya Sai Baba

Том 2 Выпуск 3

Май/Июнь 2011

### В этом издании

☞ С Рабочего Стола Доктора Джита К. Аггарвала	1 - 2
☞ Примеры Использования Комбо	2 - 4
☞ Вопросы И Ответы	4
☞ Полезные советы	5 - 6
☞ Божьи Слова Исцелителя Целителей	6
☞ Объявления	6

## ☞С Рабочего Стола Доктора Джита К. Аггарвала☞

Уважаемые Практикующие,

**«Имей веру в Меня. Я никогда не ошибаюсь. Люби Мою неопределённость. Это была не ошибка. Это было Моё желание и Моя воля. Помни, что ничто не происходит без моего приказа. Будь непоколебим. Взаимоотношения между Мной и тобой – древние и вечные. Они отличаются от любых мирских отношений. Я смотрю на тебя как на волны, поднимающиеся из океана. Я смотрю на твоё счастливое лицо. Так как ты – это воплощение блаженства, ты желаешь любить и получить это вечное счастье, которое лежит в основе этого блаженства. Не останавливайся на том, чтобы любить Меня. Веди себя таким образом, чтобы Я мог любить тебя».**

**...Сатья Саи Баба Из «Сатья Саи говорит». т 3.**

Больше месяца прошло с того момента, как Бхагаван Шри Сатья Саи Баба, Свами, покинул свою физическую форму. И в Прашанти Нилаям, и по всему миру, преданные начинают привыкать к своему горю и печали от того, что Свами ушёл и ушёл неожиданно.

**«Люби Мою неопределённость».** Мы должны помнить, что всё, что Свами делал и делает, Он делает из чистой любви к Своим преданным, включая и уход из Своего тела. Каждое его действие наполнено значением, целью и уроками для нас. Мы должны медитировать и думать о последних месяцах Его жизни в физическом теле и стараться понять, какие уроки мы можем извлечь, чтобы применить их в нашей жизни, включая и тот момент, когда придёт срок покинуть тело.

Пример, который приходит мне в голову - это как нужно выполнять свои обязанности во время телесной немощи. Свами продолжал выходить на даршан, благословляя всех и даря огромное счастье сотням тысяч, в то время, как Его тело страдало от затруднённого дыхания и сердечной недостаточности. Он неоднократно повторял « Я – не тело. Я – всегда счастлив». Это не значит, что он не испытывал телесной боли. Это значит, что он выбрал не олицетворять себя с болью, а силой мысли подняться над болью и оставаться в Божественном блаженстве.

Постепенно мы привыкаем не видеть ежедневное физическое присутствие Свами в ашраме. Будущее может иногда казаться нам неясным, но это не должно быть так. Мы должны вновь взять на себя обязательство прожить нашу жизнь согласно Его посланию Правды, Любви, Мира, Праведности и Ненасилия. Мы должны следовать Его принципам в каждой нашей мысли, слове и деле. Его слава сияет, когда мы убираем наше эго и становимся Его флейтой, Его совершенным инструментом. Саи сияет в нас, вокруг нас, над нами и под нами.

Свами благословил Вибрионикс быть Его инструментом помощи многим, многим людям, нуждающимся в лечении, утешении и надежде. Свами также благословил нас, практикующих

Вибрионикс, быть Его инструментом помощи. Давайте все вместе поклянемся удвоить наши усилия в помощи людям и будем делиться той любовью, которую мы получили от Свами. Пусть любовь умножается!

В преданном служении Саи,  
Джит Аггарвал

\*\*\*\*\*

## Примеры Использования Комбо

### 1. Удивительное избавление от кашля <sup>2090...Индия</sup>

60-ти летняя женщина пришла на приём к практикующему с жалобами на кашель. С самого рождения она страдала от кашля. В течение жизни она обращалась к разным врачам, включая врачей традиционной и аюрведической медицины и гомеопатов. Она выполняла все их предписания и принимала медикаменты, но безрезультатно.

Практикующий назначил:

**CC19.6 Кашель (Cough) ...TDS (3 раза в день)** в течение месяца.

В конце месяца она сообщила, что чувствует улучшение на 75%. Практикующий назначил:

**CC19.2 Аллергия (Allergy) + CC19.6 Кашель (Cough)...TDS (3 раза в день)** на ещё один месяц.

На следующем приёме, через месяц, женщина сообщила, что чувствует улучшение на 90%.

Практикующий назначил:

**CC19.2 Аллергия (Allergy) + CC19.6 Кашель (Cough) + CC19.3 Астма (Asthma)...TDS (3 раза в день)** ещё на месяц.

Когда женщина пришла на четвёртый приём, она улыбалась. Впервые за всё свою жизнь она не кашляла. Жизнь без кашля стала совершенно другой для неё. Как и для её семьи, друзей и соседей. Все они очень заинтересовались, как у неё получилось вылечиться, и, когда узнали, направились к практикующему со своими медицинскими проблемами.

+++++

### 2. Доброкачественно увеличение простаты <sup>2762...США</sup>

Мужчина 72 лет страдал от затруднённого и болезненного мочеиспускания. После исследования был поставлен диагноз – увеличение простаты. Доктор рекомендовал хирургическую операцию. Пациент обратился к практикующему Вибрионикс в надежде избежать операцию. Практикующий назначил:

**CC13.2 Частое мочеиспускание (Frequent Urination) + CC14.2 Простата (Prostate) + CC12.1 Тоник для взрослых (Adult Tonic) + CC10.1 Неотложная помощь (Emergency) .... TDS (3 раза в день)**. Комбо были приготовлены в виде водного раствора.

Уже через 3 дня мужчина почувствовал себя лучше и частота мочеиспусканий уменьшилась. Практикующий решил продолжить лечение теми же комбо, но уже в форме сахарных шариков. Через 3 недели улучшения продолжились. Мужчина сообщил, что он ходит в туалет только 2 раза за ночь (до начала лечения – много больше), и боли при мочеиспускании стали намного слабее.

В результате операция была отложена. Через два месяца улучшения продолжались. Ночью мужчина ходил в туалет только один раз и совсем без боли. Практикующий посоветовал продолжать принимать те же комбо ещё 2 месяца, но уже только 1 раз в день (OD). На следующем приёме мужчина сообщил, что чувствует себя очень хорошо.

Практикующий уменьшил комбо:

**CC13.2 Частое мочеиспускание (Frequent Urination) + CC14.2 Простата (Prostate) + CC12.1 Тоник для взрослых (Adult Tonic)....OD (один раз в день)** с последующим уменьшением через 2 месяца до 3 раз в неделю (3TW), затем до 2х раз в неделю (2TW). И затем перейти на один раз в неделю (OW) в качестве профилактической меры, учитывая возраст пациента и для дополнительной защиты простаты от возможных рецидивов.

+++++

### 3. Болезнь Ходжкина <sup>0660...США</sup>

Женщине 65 лет был поставлен диагноз – болезнь Ходжкина. Она обратилась к практикующему Вибрионикс. Практикующий назначил:

**NM6 Успокоение (Calming) + NM30 Гортань (Throat) + NM59 Боль (Pain) + NM63 Поддержка (Back-up) + NM110 Ишиак (Essiac) + SM13 Рак (Cancer) + SM24 Железы (Glandular) + SM40 Гортань (Throat) ... 6 раз в день (6TD) в течение 2х недель, и затем 3 раза в день (TDS).**

Через 4 месяца женщина сделала анализ крови. Результаты были в норме - признаков заболевания не обнаружили. Женщина продолжала принимать комбо ещё некоторое время и на сегодняшний день, она свободна от этой болезни уже 6 лет.

*В случае, если практикующий применял бы набор 108 Комбо для лечения этого заболевания, он мог бы назначить **CC2.1 Рак (All Cancers) + CC19.7 Гортань (Throat)** с таким же успехом.*

+++++

### 4. Слепота с детства <sup>2640...Индия</sup>

Женщина среднего возраста была направлена к практикующему, который также и врач традиционной медицины, его коллегой, глазным хирургом, по поводу слепоты с детства. При обследовании подтвердилось, что женщина не может видеть ясно. Практикующий назначил:

**CC7.1 Тоник для глаз (Eye Tonic) + CC12.1 Тоник для взрослых (Adult Tonic)...4 раза в день (QDS)**

После приёма указанных комбо в течение всего двух недель, женщина смогла ясно видеть лица людей и смотреть телевизор. Сейчас, через два месяца, она уже может читать газеты.

+++++

### 5. Эмоциональное и психическое расстройство <sup>0002...Индия</sup>

Молодая девушка пришла, вместе со своей семьёй, на приём к практикующей по поводу расстройства, которое началось в возрасте 11-ти лет, когда девочку оставили присматривать за своим маленьким братом. Когда родителей не было дома, у брата случился приступ. Это был первый приступ, за которым последовали другие и брату был поставлен диагноз – эпилепсия. Но для девушки этот первый приступ оказался настолько травмирующим, что к тому моменту, когда пришла помощь, у неё началась истерика и девушка перестала понимать, что происходит вокруг. В дальнейшем, думая, что приступ у брата случился по её вине, девушка стала сильно волноваться о произошедшем.

Её характер стал меняться. Она была попеременно либо очень напуганная, либо агрессивная и возмущённая. Доктора прописывали различные лекарства, но улучшения не было. Когда девушка принимала лекарства, она была настолько спокойная и тихая, что её мама думала, что девочка жива только наполовину. В конце - концов, семья решила приостановить все лечебные процедуры и сосредоточилась на том, чтобы девочка чувствовала себя дома счастливой и в безопасности. С годами она росла всё более воинственная и несговорчивая.

Доктора не могли поставить точный диагноз. Оставалось неясно, было ли расстройство результатом эмоциональной травмы или физического шока нервной системы в 11-ти летнем возрасте. Когда практикующая впервые увидела девушку, она выглядела 17-тилетней, бледной, с отсутствующим выражением лица. На самом деле ей было уже 23 года. Она не разговаривала с практикующей и даже не смотрела на неё. Практикующая спросила, любит ли она Бабу и девушка кивнула в ответ. Практикующая сказала девушке, что даст ей лекарство, благословлённое Бабой, и что она должна будет принимать лекарство каждый день. Это лекарство даст девушке новую энергию через её любовь к Бабе и поможет ей чувствовать себя лучше. Практикующая назначила следующие комбо:

**CC15.2 + CC18.1 .....три раза в день (TDS)** и затем реже, когда состояние улучшится.

Через несколько месяцев, на Рождество, когда практикующая выходила из Даршан Хола в ашраме, к ней подошли две незнакомых женщины. Старшая женщина сказала – «Смотрите, Баба вылечил её с помощью этих таблеток». Только после этого практикующая узнала женщин. Мать сбросила груз волнений со своих плеч и теперь выглядела на 10 лет моложе. Девушка выглядела уверенной и счастливой. Она стала совершенно здоровой молодой женщиной.

**В дополнение к нашему «Специальному выпуску», посвящённому противорадиационным мерам, наш Координатор в Италии предложил добавить нозод йода к рекомендованным комбо. Мы**

согласны, что это обеспечит дополнительную защиту. Поэтому, те, кто используют прибор, могут использовать либо препарат Iodum из гомеопатической аптеки, либо обычный раствор йода, и потенциализировать его при 30С.

\*\*\*\*\*

## ❧Вопросы И Ответы❧

1. *Вопрос: Возможно ли приготовить новый комбо, растворив несколько шариков в алкоголе? Будет ли новый комбо отличаться от того, который был приготовлен добавлением капель сразу в алкоголь?*

*Я спрашиваю потому, что у меня есть пациентка, которой нужно принимать комбо длительное время и она живет далеко от Парижа. Может ли она приготовить новый комбо из нескольких шариков, которые у неё остались?*

...Практикующий <sup>2809</sup>

**Ответ:** Она может приготовить новый комбо описанным способом, однако полученный комбо МОЖЕТ быть менее эффективным. Это зависит от того, насколько правильно хранились шарики.

\*\*\*\*\*

2. *Вопрос: Как долго сохраняются вибрации в бутылочках с алкоголем из набора 108СС?*

...Практикующий <sup>2494</sup>

**Ответ:** Вибрации сохраняются в течение двух лет. Однако, если вы встряхнете бутылочку 9 раз до истечения этих двух лет, срок годности увеличивается на два года. Таким образом можно сохранять вибрации неограниченное время.

\*\*\*\*\*

3. *Вопрос: Как долго сохраняются вибрации в шариках? Зависит ли срок годности от способа, каким приготовлены шарики, т.к. методы изготовления могут быть разные?*

...Практикующий <sup>0512</sup>

**Ответ:** Вибрации в шариках (независимо от метода изготовления) сохраняются от 2х до 6ти месяцев, в зависимости от того, как хранятся шарики. Если они хранятся дома, в хорошем месте вдали от излучений любого рода, срок хранения – 6 месяцев. Однако, если вы путешествуете вместе с шариками, они могут подвергнуться воздействию различных излучений, например от сотового телефона. В таком случае лучше предполагать, что вибрации сохраняются всего 2 месяца. Также рекомендуется обернуть бутылочку алюминиевую фольгу для защиты от излучений.

\*\*\*\*\*

4. *Вопрос: Мы читали, что для приготовления комбо в воде, необходимо добавить 25 капель спиртового раствора из бутылочки на 1 литр воды. Теперь мы узнали, что для животных и растений нужно всего 10 капель. Так ли это?*

...Практикующий <sup>2494</sup>

**Ответ:** Мы обнаружили, что 5-10 капель на 1 литр воды достаточно для приготовления ЛЮБОГО комбо. Раньше мы использовали 25 капель, но это ненужно.

\*\*\*\*\*

5. *Вопрос: Каким образом давать лекарство животным, например – коровам?*

...Практикующий <sup>2715</sup>

**Ответ:** Лучше всего давать лекарство животным в виде водного раствора. Обратите внимание, что животным и детям не обязательно держать лекарство ПОД языком. Чтобы приготовить лекарство, добавьте пять капель комбо на литр воды, и энергично встряхните 100 раз. Полученное лекарство можно размножить таким же способом, если необходимо. Лекарство можно сразу давать животным ИЛИ можно добавить в питьевую воду для животных.

Пожалуйста, присылайте вопросы для доктора Агрвала по электронной почте:

[news@vibrionics.org](mailto:news@vibrionics.org)

\*\*\*\*\*

## «Полезные советы»

### **ДЫХАНИЕ**

Когда мы медитируем, нам часто советуют думать о дыхании, для того, чтобы наш «обезьяний ум», как называет его Баба, смог сфокусироваться на чём то и прекратил перескакивать с одной мысли на другую. Другой распространённый совет – это постараться «дышать животом», а не только лёгкими.

Теперь, мы обнаружили, что эти советы также полезны для здоровья. В своей книге «Дыши хорошо и будь в порядке» Роберт Фрайд говорит, что большинство людей дышат слишком поверхностно и часто. Это вызывает дисбаланс углекислого газа в крови, что приводит к таким симптомам, как покалывание в руках, головокружение, слабость, усталость, частые вздохи, зевота, отрыжка, запоры, раздражительность и бессонница. Правильное дыхание может помочь при таких заболеваниях, как астма, повышенное давление и мигрень. «Правильное дыхание – это дыхание «животом». Посмотрите как движется животик новорожденного, медленно поднимаясь и опадая с каждым вдохом и выдохом.» - говорит доктор Фрайд. Ниже – одно из упражнений, рекомендованных доктором для развития глубокого дыхания:

Представьте, что ваше тело – это перевернутая пипетка. Ваш нос – это её кончик, а живот – резиновая груша. Сядьте и положите ладони на солнечное сплетение. Вдохните, представляя как воздух заполняет эту резиновую грушу, и почувствуйте, как ваши ладони движутся вперёд. И выдохните, напрягая мышцы живота и представляя, что вы сжимаете резиновую грушу пипетки.

При ежедневных упражнениях «дыхания животом», люди обычно замечают улучшения здоровья в течение нескольких дней, или одной - двух недель. Конечная цель – начать «дышать животом» автоматически. И тогда частое неглубокое дыхание останется в прошлом. И ваша медитация также улучшится.

**Источник:** Др. Роберт Фрайд, профессор биопсихологии и поведенческой нейробиологии колледжа Хантера в Нью-Йорке. Автор книги «Дыши хорошо и будь в порядке: программа как избавиться от стресса, тревоги, астмы, высокого давления, мигрени и других болезней». Издательство *Wiley*.

### **СОКИ И СМУЗИ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ**

Для многих из нас лето уже совсем рядом и прохладные освежающие напитки, такие как соки и смузи (*густые коктейли*), снова станут популярны. Так почему бы не сделать так, чтобы они также были полезны для здоровья? Пат Крокер, автор книги «Библия смузей», говорит, что приготовление смузей обычно начинают с полчашки жидкости на порцию. Это может быть фруктовый сок, йогурт или овощной сок, например томатный, морковный, свекольный и огуречный. Можно также использовать зелёный или травяной чай. Затем добавьте в жидкость два, три или больше разных видов фруктов и овощей. Пат говорит, что важно использовать экологически чистые продукты. Вы можете также добавить такие питательные ингредиенты, как гранат (с косточками, которые вполне съедобны и содержат большинство клетчатки и антиоксидантов), чернику, чёрную смородину, клубнику и т.п. Если вы используете фрукты с высоким содержанием природных сахаров, такие как ананас, манго или киви, добавьте для баланса яблоки, арбуз или клубнику.

Для приготовления этих полезных летних напитков используйте блендер, а не соковыжималку, для того чтобы сохранить в напитке клетчатку и важные компоненты клеточных оболочек.

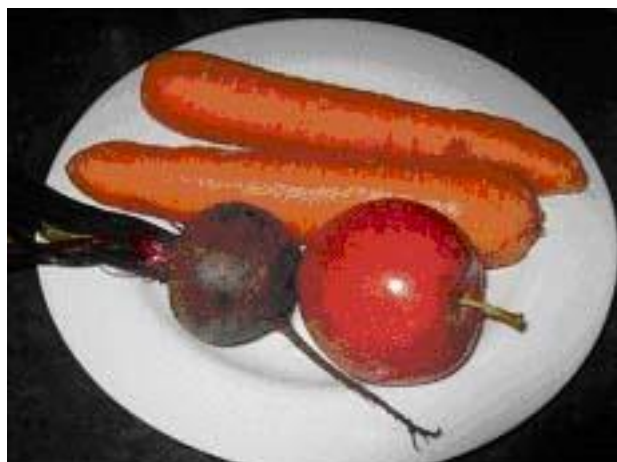
Вот один из рецептов Пат Крокер:

Тщательно промойте фрукты и овощи в чистой воде. Налейте немного жидкости в блендер, чтобы защитить лезвия. Это может быть просто чистая вода. Затем порежьте на средние кусочки остальные ингредиенты и добавьте в блендер. По желанию можете добавить лёд. Включите блендер сначала на маленькой скорости на 10-30 секунд. Затем увеличьте скорость и смешивайте ещё 10-30 секунд для достижения однородной консистенции. Если сок или смузи слишком сладкие – добавьте немного лимонного сока. Если слишком кислые – то можно добавить немного банана, винограда, ананаса, кураги или фиников. Если вы будете сразу записывать что и в каких пропорциях положили в блендер, то очень скоро у вас появится ваш личный сборник рецептов вкусных и здоровых летних напитков.

Ещё два рецепта, с которых можно начать своё знакомство со смузи:

- 2 яблока с кожурой и косточками, разрезанные на четвертинки. 350гр. черешни без косточек. Этот напиток богат витамином С и каротиноидами, содержит фолиевую кислоту и калий и также очень полезен для кожи.

- 4 морковки (экологически чистые можно не очищать от кожуры), одно яблоко, с кожурой и косточками, разрезанное на четвертинки, 1 киви, очищенный, и немного петрушки со стебельками. Начните свой день с этого напитка, полного витаминов А, С, Е, В и калия.



Вот ещё один рецепт полезного напитка: возьмите одну свёклу, одну морковку и одно яблоко. Вымойте и порежьте на кусочки, не очищая от кожуры. Размолите в блендере и сразу же выпейте. Можно добавить немного сока лимона или лайма для вкуса. Многие верят, что этот напиток помогает укрепить иммунную систему, если пить его регулярно. Витамины и микроэлементы в сырых овощах и фруктах полезны для зрения, пищеварения и перистальтики кишечника. Этот напиток рекомендуется пить утром на голодный желудок, за один час до завтрака. Для усиления результата, пейте его два раза в день – утром и во второй половине дня до 17 часов.

В следующем выпуске рассылки «Сай Вибрионикс» мы продолжим публикацию о полезных соках и смузях.

\*\*\*\*\*

## «Божественное Слова От Целителя Всех Целителей»

*“Если мы заполним себя себялюбием, завистью и другими негативными чувствами, то не сможем сделать никакой полезной работы. Только если сосуд пустой – его можно заполнить чем-то полезным. Поэтому, с самого начала, освободите себя от всех плохих чувств и заполните своё сердце любовью и бескорыстием. Только сердце, наполненное любовью - это святое сердце. Какую бы работу мы не делали, она должна быть выполнена с бескорыстными чувствами. И тогда мы можем достичь высшей ступени в жизни. Выполненная работа может быть маленькой, но когда она выполнена от всего сердца, она может дать огромные результаты”.*

**...Sathya Sai Baba**

\*\*\*\*\*

## «Объявления»

### Прошедшие семинары

По благословию Бхагавана Сатья Саи Баба, семинар о Вибриониксе прошёл 26 февраля этого года в Его Институте Высшей Медицинской Науки (Супер Специальный Госпиталь) в Прашантиграм. Участие в семинаре приняли врачи из этого госпиталя и так же из Общего Госпиталя в Путтапарти. С введением в Вибрионикс выступил доктор Аггарвал. Затем выступила доктор Дипа Хостоке <sup>2640</sup> из Мумбая с рассказом об интересных случаях необычного исцеления при помощи Вибрионикс. Она представила несколько очень сложных историй болезней сердца, глаз, дыхательной и опорной системы. Некоторые из этих заболеваний были классифицированы врачами традиционной медицины как «безнадёжные». И снова Вибрионикс смог вернуть пациентам здоровье. Семинар был очень тепло принят слушателями, они проявили большой интерес к Вибриониксу. Это также помогло ещё больше распространить информацию о нашей альтернативной системе лечения в Прашанти Нилаям.

14-го и 15-го мая состоялся семинар для Начинающих Практикующих Вибрионикс (JVP) в городе Ополе, Польша. Участие в семинаре приняли 15 человек.



### Будущие Семинары

**Индия.** 24-26 июня в **Дели**. Первый семинар для Помощников Практикующих Вибрионикс (AVP). С вопросами обращайтесь к председателю группы (Samiti Convenor) в Дели.

**Англия.** 25-26 июня в **Лондоне**. Семинар для Начинающих Практикующих Вибрионикс (JVP) и также повторный семинар для всех практикующих. С вопросами обращайтесь к доктору Аггарвал по телефонам 020-7209 3413 или 01865-511 171 или по электронной почте: 99sairam@vibrionics.org

**Польша.** 22 – 23 ноября в городе **Вроцлав**. Повторный курс для всех начинающих и всех практикующих. В программе – рассмотрение интересных историй болезней. С вопросами обращайтесь к Дариушу Хебиц (Dariusz Hebisz) по телефону 071-349 5010 или по электронной почте: [d\\_hebisz@hdp.com.pl](mailto:d_hebisz@hdp.com.pl).

**ВНИМАНИЕ:** если ваш адрес электронной почты изменится, пожалуйста, сообщите нам об этом при первой возможности по адресу [news@vibrionics.org](mailto:news@vibrionics.org).

Пожалуйста, поделитесь информацией из этой рассылки со всеми практикующими, кто не получает эту рассылку или не знает о ней. Спасибо за вашу поддержку.

Мы работаем над улучшением нашего веб-сайта, поэтому ещё не все его страницы доступны. Вы можете следить за обновлениями по адресу [www.vibrionics.org](http://www.vibrionics.org)

**Jai Sai Ram!**

*Sai Vibrionics... towards excellence in affordable medicare - free to patients*