

Sai Vibrionics Newsletter

[a SVIRT publication]

www.vibrionics.org

“Whenever you see a sick person, a dispirited, disconsolate or diseased person, there is your field of seva.”
...Sri Sathya Sai Baba

Tom 14 wydanie 5

wrz/paz 2023

W tym wydaniu

☞ Z biurka D-ra Jit K Aggarwala	1 - 2
☞ Profile Praktyków	2 - 5
☞ Historie z użyciem kombo	5 - 10
☞ Kącik odpowiedzi	10 - 11
☞ Boskie słowa Mistrza Uzdrawiciela	11
☞ Ogłoszenia	11
☞ Na dodatek	11 - 18

☞ Z biurka D-ra Jit K Aggarwala ☞

Drodzy Praktycy

Jestem błogosławiony, że piszę do Was w okolicach Święta Onam, które mieszkańcy Kierali obchodzą z wielką radością i entuzjazmem na pamiątkę ich ukochanego opiekuna, króla Bali. Cesarz Bali słynie z bezinteresowności i hojności, jaką obdarzał ludność swojej ziemi. Nasz Kochający Pan powiedział: „*Ucieleśnienia Miłości! Drzewa wydają owoce dla dobra ludzkości bez żadnych samolubnych pobudek. Rzeki niosą wodę, która pomaga innym. Krowy dają mleko dla dobra innych, bez żadnego cienia egoizmu. Ciało ludzkie zostało dane, aby pomagać innym*” ...Sri Sathya Sai Baba, Onam Discourse, 2 September 2009.

Jesteśmy bardzo szczęśliwi, że Swami dał nam możliwość życia w określonym celu, podejmując bezinteresowną służbę wibroniczną; zwłaszcza w czasie, gdy znaczny procent naszej światowej populacji cierpi na problemy ze zdrowiem fizycznym, psychicznym i emocjonalnym. Z wielką radością mogę wam powiedzieć, że w ciągu ostatniego roku podczas wielkiego pokazu zbiorowej seva bhava w całych Indiach przeprowadzono 1184 klinik/obozów wibracyjnych i leczono 36,039 pacjentów. 154 praktyków ze stanów Maharashtra, Kerala, Andhra Pradesh, Telangana, Karnataka, Gujarat, Rajasthan, Delhi, Haryana, Uttar Pradesh, Uttarakhand, Tamil Nadu, West Bengal, oraz Odisha brało udział w tych obozach. Jesteśmy wdzięczni za bezinteresowny wkład regionalnych koordynatorów i praktyków, którzy aktywnie zaangażowali się w tę ogromną inicjatywę współpracy.

Z radością donoszę, że Praktycy z indyjskich stanów AP i Telangana zorganizowali swoją pierwszą konferencję na szczęblu stanowymi Visakhapatnam w lipcu tego roku. Był to bardzo udany projekt pilotażowy, który połączył wielu oddanych praktyków i gorliwych wolontariuszy. Wierzmy, że będzie to wzór do naśladowania dla wszystkich stanów i regionów Indii i, miejmy nadzieję, zasieje nasiona konferencji krajowej w najbliższej przyszłości; więcej szczegółów w sekcji Dodatki w tym numerze.

Niedawno poinformowano mnie, że kilku praktyków wyraziło swoje rozczarowanie, że nie zobaczyli historii swoich przypadków opublikowanych w biuletynie. Chciałbym zapewnić wszystkich praktyków, że każda historia przypadku, która otrzymujemy, stanowi ważny wkład w misję wibroniki. Jedynym powodem, dla którego nie możemy opublikować wszystkich przypadków w biuletynie, jest ograniczona przestrzeń. Aby rozwiązać ten problem, wkrótce opublikujemy wszystkie historie przypadków na naszej stronie internetowej, aby udostępnić je społeczności wibroniki. Z radością przyjmujemy sugestię Praktyka¹¹⁵⁷³, członka naszego zespołu doradców, aby przekazywać praktykom informacje zwrotne na temat każdej przesłanej przez nich historii przypadku. Wdrożymy te inicjatywę we właściwym czasie.

Chociaż śmiertelne zagrożenie Covid-19 osłabło, stale pojawiają się nowe szczepy, które zakażają ludzi. Tego lata zaczął się rozprzestrzeniać nowy potomek Omicrona, zwany EG.5 (Eris). Jest to już dominujący

podwariant wirusa rozprzestrzeniający się na całym świecie, zwłaszcza w krajach takich jak Chiny, WB i USA. Chociaż Ens stała się najbardziej rozpowszechnioną odmianą, nie wydaje się, aby powodowała poważną chorobę ani stwarzała zagrożenia. Dobra wiadomość jest taka, że nasi Praktycy w dalszym ciągu rozprawdzają preparat wzmacniający odporność (**IB**), z którego korzystało ponad milion osób.

Zbliżając się do radosnego święta Janamashtami, rocznicy urodzin Pana Kryszny, zatrzymajmy się nad pięknym przesłaniem od Swamiego w nadziei, że pomoże ono uczynić twoją praktykę wibroniczną bardziej znaczącą. „*Gopi znają sekret duchowego poddania się. Ich kult nie był skażony żadnym duchem targowania się. Bo ci, którzy targują się żądni zysku, są jak płatni słudzy, domagający się zapłaty... Bądź członkiem rodziny, krewnym, przyjacielem. Poczuj, że jesteś własnością Pana. Wtedy praca nie będzie męcząca; zostanie to zrobione znacznie lepiej, przyniesie to większą satysfakcję; i place? Mistrz utrzyma cię w błogości. Czego więcej można chcieć? Resztę zostaw Jemu; On wie najlepiej; On jest Wszystkim i radość posiadania Go jest wystarczającą nagrodą. Oto sekret ludzkiego szczęścia. Żyj zgodnie z tymi zasadami, a nigdy nie popadniesz w smutek. Kryszna mówi: Moi wielbiciele nigdy nie cierpią smutku*”. Sathya Sai Baba, Krishna Jayanti, 19 Aug 1965.

W kochającym służeniu Sai

Jit K Aggarwal

Profile Praktyków

Praktykująca 03586...Croatia posiada tytuł magistra bibliotekarstwa i od 36 lat pracuje w Bibliotece Miejskiej w Zadarze, Chorwacja. Jest utalentowanym muzykiem i artystą. Jej pasją jest medycyna alternatywna i joga. W 1986 roku, mając 18 lat, po raz pierwszy zobaczyła Śri Sathya Sai Babę w telewizji i ogarnęło ją niewytłumaczalne odczucie miłości, natychmiast ją przyciągnęła i poczuła z Nim więź.



Następnie dostała pracę w bibliotece i zaczęła czytać o Nim książki i przypadkiem znalazła adres Jego aśramu w Puttaparthi. Wysłała Mu list z prośbą o wibhuti. Po miesiącu, podczas wizyty u koleżanki w innym mieście (Split), dostała małe pudełko, a znajoma powiedziała: „Ktoś dał mi ten święty proszek od „jakiegoś” Sai Baby. Poczulałam, że powinnam ci to dać”. Wyglądała na zdumioną, ponieważ nikomu nie powiedziała o swojej miłości do Swamiego. W końcu dała wibhuti przyjaciółce cierpiącej na białaczkę.

Chociaż w jej mieście nie było Centrum Sai, spotykała się z innymi wielbicielami Sai, z którymi mogła odbywać satsang. W tym czasie od ludzi, którzy byli w Puttaparthi, kilkakrotnie dostawała wibhuti, co wiele dla niej znaczyło. Ten jeden darszan Swamiego wywarł na nią tak potężny wpływ, że teraz wierzyła, że jej jedynym celem w życiu jest bezinteresowne pomaganie wszystkim żyjącym istotom ze współczuciem. Od 17 lat codziennie karmi bezdomne koty i regularnie znosi karmę do publicznych kuchni i schronisk dla psów.

Chciała odwiedzić aśram Baby, ale okoliczności życiowe, sytuacja finansowa i wojna nie pozwoliły jej na wyjazd do Indii i dopiero w 2018 roku dotarła do Puttaparthi. Rankiem po medytacji świeca wypadła jej z ręki, a na podłodze uformował się obraz Swamiego na wosku. Później jej przyjaciółka zrobiła kilka selfie praktykującej i jej córce w ogrodzie Swamiego. Dwa takie zdjęcia przedstawiające niewidoczną tęczę



dla nikogo zostały zrobione w różnych częściach ogrodu! Podczas jej drugiej wizyty rok później, kiedy ona spacerowała z córką po Puttaparthi, broszka Swamiego zmaterializowała się na szaliku córki wielbicielki Swamiego.

Przez następne lata doświadczyła kilku cudów, dużych i małych, i nieustannie odczuwała Jego obecność i przewodnictwo. Z wibroniką zapoznał ją Praktyk, który leczył jej kota i członków rodziny, a zainspirowały ją możliwości oferowane przez ten system uzdrawiania. Przez tego samego praktyka dowiedziała się także o seminarium na temat wibroniki, które odbędzie się w stolicy Zagrzebiu we wrześniu 2019 r. Chętnie uczestniczyła w warsztatach i została AVP. Od tego czasu leczyła wielu pacjentów, zwierząt i roślin.

Praktykowanie wibroniki przynosi jej wiele radości, a ona czuje się nie tylko wdzięczna za tę możliwość, ale także zaszczyciona faktem, że Swami sam błogosławił środki, które ona podaje swoim pacjentom. Kiedyś napełniła kilka butelek kuleczkami, bo musiała przygotować lekarstwa dla całej rodziny. Wypadło jej coś pilnego i odłożyła to zadanie na pół godziny. Potem wróciła i zaczęła przygotowywać leki dla każdego pacjenta. Kiedy dotarła do ostatniej butelki – zamiast kulek była w niej amrita!



W kilku przypadkach doświadczyła wspaniałych wyników w leczeniu alergii i cukrzycy u pacjentów; dzieli się poniżej przykładami tych dolegliwości.

W marcu 2020 r. leczyła 32-letniego mężczyznę cierpiącego na alergię, które pojawiły się wraz z nadejściem wiosny przez ostatnie pięć lat. Objawy obejmowały napady kichania i obrzęk oczu. Praktykująca dała mu **CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.2 Respiratory allergies**. Objawy ustąpiły w ciągu kilku dni bez nawrotów! W czerwcu 2021 r. zgłosiła się do niej 75-letnia kobieta, która od młodości chorowała na cukrzycę. Brała alopacyjne leki, mimo że jej poziom cukru we krwi był wysoki i zmienny. Doradzając jej, aby ich nie przerywała, praktykująca dała jej **CC6.3 Diabetes** do codziennego przyjmowania po przebudzeniu się na pusty żołądek. Dzięki temu w ciągu pięciu dni jej poziom cukru we krwi obniżył się do normy i utrzymywał się na stabilnym poziomie przez dwa lata, po czym straciła kontakt z pacjentką.

Praktykująca jest niezmiernie wdzięczna Swamiemu za zapoznanie jej z wibroniką. Uświadomiła sobie, że nic nie jest przypadkowe i wszystko dzieje się z Jego woli. W trakcie swojej praktyki nauczyła się, że rezultaty jej pracy często zależą od chęci pacjentów do wprowadzenia zmian w swoim życiu codziennym. Praktykowanie wibroniki wywarło potężny, transformacyjny wpływ na jej życie i każdego dnia stara się stać lepszą osobą. Wie, że Swami czuwa nad nią i wspiera ją w tej sewie.

Dla nie wiara w Swamiego jest najważniejsza. Wierzy - człowiek staje się podatny na choroby, oddalając się od Boga; negatywne myśli powodują choroby. Dzięki silnej wierze uważa, że każdy problem da się rozwiązać. Zaufajcie, że Swami zrobi dla nas jak najlepiej, i bądźcie wdzięczni za każdy wynik, nawet jeśli będzie bolesny. Postawa wdzięczności, nawet wobec tych, którzy wydaje się nam wyrządzać krzywdę, ponieważ często są oni naszymi znaczącymi nauczycielami, uczyni nas zdrowszymi i szczęśliwsiymi. Jej dewizą jest pomaganie każdemu – ludziom i zwierzętom, zbył słabym, by o siebie zadbać.

Sprawy do udostępnienia

- [Alergia dróg oddechowych](#)
- [Migrena](#)

Praktyk ^{18004...India} ma tytuł licencjata i pracuje jako nauczyciel w szkole podstawowej od 2001 roku.



Mieszka w odległej dzielnicy Kalimpong w Bengalu Zachodnim w Indiach, gdzie większość ludzi pracuje na rządowych plantacjach chinowca.

W 1996 r. dowiedział się o Babie z dwóch książek, na które natrafił - *Nar Narayan Gufa Ashram* i *Cuda Baby*. Swoją pierwszą wirtualną darszan Sai otrzymała w grudniu 1997 r., Kiedy w telewizji transmitowano na żywo międzynarodowy mecz krykieta w Puttaparthi. W 2000 r., po szkoleniu w Prashanthi Nilayam, został nauczycielem Balvikas. W 2001 r. w jego wiosce powstała grupa Sai badżanów i od tego czasu jest aktywnym sevadałem. Obecnie jest koordynatorem Samiti Sevy i uczy Balvikas w sąsiedniej wiosce.

Po obejrzeniu filmu na YouTube, w którym Dr Aggarwal opowiada o wibronice, chciał dowiedzieć się więcej. Przeczytał kilka biuletynów i był zdumiony, jak cudownie ludzie zostali uzdrowieni, nie wydając ani grosza! Zainspirował go do poszukiwania leczenia dla swojej żony, która wówczas chorowała, a także sam został praktykującym.

Początkowo bardzo się wahał, czy zgłosić się do programu szkoleniowego – słabo znał język angielski i nie miał wiedzy medycznej. Obawiał się także możliwości uczestniczenia w zajęciach online, ponieważ połączenie internetowe było żałosne. Trzy miesiące po terminie próbował wysłać formularz zgłoszeniowy do zespołu selekcyjnego, ale z odpowiedzi wynikało, że formularz zgłoszeniowy nie został przesłany. Możemy mieć wątpliwości i natykać wiele przeszkód, ale nic nie jest w stanie powstrzymać tego, czego pragnie Pan. Ku jego całkowitemu zdziwieniu otrzymał potwierdzenie, że jego wiosek został zatwierdzony i wykonał pierwszy krok do zostania praktykiem! Zakwalifikował się na AP w grudniu 2021 roku.

Kiedy przygotowywał się do egzaminu z wibroniki, Swami kilkakrotnie zapewniał go o swojej wszechobecności; oto kilka przykładów. Pewnego razu okazało się, że kuchenka gazowa, na której jego syn postawił garnek z mlekiem na dużym ogniu i zapomniał o tym, płonął na małym ogniu. Innym razem jego żona stwierdziła, że czajnik elektryczny został wyłączony z sieci, mimo tego że nikt w domu tego nie zrobił. Podczas festiwalu w Dasera, kiedy cała rodzina wyjechała na wakacje, sąsiedzi praktyka zobaczyli światło i cień kogoś obcego wchodzącego do ich zamkniętego domu. Po powrocie i upewnieniu się, że dom jest tak, jak go zostawili, Praktyk doszedł do wniosku, że Swami strzegł ich domu podczas ich nieobecności.

Praktyk zaczął od leczenia swojej rodziny i mieszkańców swojej wioski, ale stopniowo historie o „cudownych uzdrowieniach” rozprzestrzeniły się po sąsiednich wioskach i wkrótce zapełniła się pacjentami – nawet 250 dziennie! Ponieważ pracował na pełny etat, czasami przyjmował pacjentów do późnych godzin nocnych! Na koniec modlił się do Swamiego, aby kontrolował przepływ pacjentów i teraz może poświęcić każdemu odpowiednią ilość czasu. Nie znając terminologii, patrzył na raporty pacjentów tak, jakby je rozumiał, cały czas żarliwie modląc się do Swamiego, aby skierował do właściwej kombinacji. Później, przeglądając w Internecie objawy tych chorób, stwierdził, że w każdym przypadku Swami poinstruował go, aby podał właściwą kombinację! Następnie wziął udział w podstawowym kursie medycznym online i kształcił się z Internetu na temat różnych chorób czytając raporty.

Odnosił niezwykle sukcesy w leczeniu różnych schorzeń. 60-letnia kobieta od pięciu lat cierpiała na ból kolana i miała trudności ze wchodzeniem i schodzeniem po schodach. Wróciła do domu po podaniu jednej dawki leku wibracyjnego i odkryła, że może chodzić po schodach z łatwością i bez bólu. Cudowne lekarstwo już w jednej dawce!

Leczył 32-letnią kobietę z obustronną niewydolnością nerek, po cesarskim cięciu. Poziom kreatyny i mocznika był znacznie powyżej normy i zalecono jej dializę. Przeszła dwie rundy dializ, ale kiedy zobaczyła śmierć innej pacjentki w tym samym czasie, zaczęła bać o swoje życie i przerwała leczenie. Ograniczenia finansowe również miały wpływ na tę decyzję. Miesiąc później mąż pacjentki zgłosił się do praktyka, ponieważ jego żona miała ZUM objawiające się krwią w moczu, zawroty głowy, drętwienie twarzy i stóp, ból ciała, trudności w oddychaniu, ból brzucha i zaparcia. Ona otrzymała **#1. CC8.1 Female tonic + CC10.1 Emergencies + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC13.2 Kidney & Bladder infections + CC13.4 Kidney failure...6rd.** Następnego ranka Praktyk odwiedził pacjentkę i podał jej dodatkowe kombinacje: **#2. CC3.7 Circulation + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue; #3. CC4.4 Constipation + CC4.8 Gastroenteritis and #4. CC3.3 High Blood pressure (BP) + CC12.4 Autoimmune diseases.** Po trzech tygodniach pacjentka zgłosiła ostry ból w podbrzuszu, a dwa dni później podczas oddawania moczu oddała mięsistą substancję, po czym ból brzucha ustąpił. W ciągu dwóch miesięcy poziom kreatyniny i mocznika spadł do prawie normalnego poziomu, a pacjentka czuła się na tyle dobrze, że mogła wykonywać kilka prac domowych! Małżeństwo, które zaledwie dwa miesiące temu straciło wszelką nadzieję, było przepelnione wdzięcznością wobec praktyka i Swamiego.

W innym przypadku 31-letnia kobieta z dwójką dzieci z pierwszego małżeństwa nie mogła zajść w ciążę z drugim mężem. Praktyk dał jej: **CC8.4 Ovaries & Uterus + CC8.5 Vagina & Cervix + CC8.7 Menses frequent...3hd.** Miesiąc później przyszedł jej mąż po lekarstwo na jej wymioty i dostał **CC8.9 Morning sickness.** Dziesięć miesięcy później urodziła zdrowego chłopczyka!

Praktyk osiągnął fantastyczne rezultaty w leczeniu przewlekłych chorób wątroby, przewlekłej dny moczanowej, nowotworów piersi, żylaków, rwy kulszowej, wrzodów żołądka i torbieli wątroby. Jeden pacjent wydalil 3mm kamień nerkowy po dziewięciu dniach stosowania wibracji. Zauważył, że wszyscy jego pacjenci z przewlekłą dną moczanową po rozpoczęciu terapii odczuwają nieznośny ból. Niektórzy rezygnują z powodu oczyszczenia, ale ci, którzy wytrwają w bólu, prawie zawsze zostają wyleczeni w ciągu około miesiąca. Niektórzy pacjenci chorzy na cukrzycę i BP od roku zaprzestali stosowania alopattii i przyjmują wyłączne wibroniki. Uważa, że **CC3.7 Circulation** jest bardzo skuteczny w przypadku problemów z nerkami, sercem, kręgosłupem, stawami, miesiączką i migrenami.

W 2022 r. praktyk wyleczył 1400 pacjentów i rozprowadził 500 butelek **IB** własnoręcznie! On teraz

przyjmuje pacjentów trzy razy w tygodniu i organizuje cotygodniowe obozy medyczne. Mówi, że praktykowanie wibroniki „zmieniło zasady gry” w Jego przypadku. Swoją bezinteresowną siewą zdobył szacunek setek ludzi i widzi, jak wszyscy są zdumieni, że to leczenie jest całkowicie bezpłatne. Praktykowanie Wibro pomogło mu zintensyfikować sadhanę. Przygotowując lekarstwa, zawsze się modli, oraz wykonuje likhit japam i intonuje Rudram dla dobra swoich pacjentów. Z okazji stulecia Swamiego przypadającej w 2025 roku, sugeruje, aby wszyscy praktycy uczyli się i ofiarowali Mu Rudram - wibracje pochodzące z tych pieśni zwiększają skuteczność kombo. Wibronika Sai jest dla niego ścieżką do samorealizacji i zanurzony w błogości sewy, nieustannie czuje wokół siebie obecność Swamiego.

Sprawy do udostępnienia

- [Fibroadenoma](#)
- [Uduszenie podczas snu](#)
- [Dna moczanowa](#)

☞ Historie z użyciem kombo ☞

1. Alergia układu oddechowego ^{03586...Croatia} 32-letni mężczyzna od 2015 roku od pięciu lat cierpił na alergię układu oddechowego. Przez cały sezon wiosenny (od marca do czerwca) każdego roku kichał z opuchniętymi oczami codziennie i normalne życie i funkcjonowanie stało się trudne. Jednakże pacjentowi udało się zastosować leki alopatyczne, które przynosiły jedynie chwilową ulgę. Podczas wizyty u praktyka nie przyjmował żadnych leków ani leczenia, a praktyk uznał, że możliwą przyczyną tej alergii jest podłoże psychiczne. W dniu **15 marca 2020 r.** przekazał mu:

CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.2 Respiratory allergies...3rd

Już po dwóch dniach zgłosił, że objawy alergii ustąpiły! Kontynuował przyjmowanie leku przez kolejne dwa miesiące, po czym zaprzestał go 15 maja 2020 roku. Następnie nie wystąpił nawrót alergii i w dniu 27 lipca 2023 roku nadal czuje się dobrze.

2. Migrena ^{03586...Croatia} 52-letnia kobieta od 2017 roku cierpiała na migreny przez trzy lata. Podczas każdego kilkugodzinnego napadu, który występował jednego dnia lub czasami kilka dni w tygodniu, odczuwała tępy ból głowy, nudności, wymioty i wysoką wrażliwość na światło. Ataki były tak intensywne, że nie mogła normalnie wykonywać żadnej pracy ani funkcjonować. Izolowała się od świata zewnętrznego, zamykając się w pokoju. Nie miała innych problemów zdrowotnych, była aktywna fizycznie i uprawiała sport. Nie podjęła żadnego leczenia poza konsultacji z praktykiem, który uznał, że prawdopodobna przyczyna jej stanu ma podłoże psychologiczne w dniu **20 marca 2020 roku** otrzymała: **CC11.3 Headaches + CC11.4 Migraines + CC15.1 Mental & Emotional tonic...6rd**

28 marca z radością poinformowała, że nie miała ani jednego ataku migreny! Dawkę zmniejszono do **3rd**. Dla bezpieczeństwa kontynuowała terapię **3rd** przez rok, po czym przerwała ją 20 marca 2021 roku. Od rozpoczęcia terapii wibronicznej do chwili obecnej w lipcu 2023 roku nie nastąpił nawrót żadnego z jej objawów.

3. Fibroadenoma ^{18004...India} 37-letnia kobieta w sierpniu 2019 roku miała bolesny czerwony guzek w lewej piersi; skonsultowała się więc z lekarzem, a badanie USG wykazało łagodną postać fibroadenomy. Przepisano jej przeciw/bólowe/zapalne, które brała przez dwa lata bez poprawy i odstawiła je w sierpniu 2021 roku. W ciągu kolejnych miesięcy wielkość guza, jak i ból wzrastały; zaniepokoiła się i w styczniu 2022 roku skonsultowała się z lekarzem, który zalecił biopsję. Ponieważ nie chciała żadnego inwazyjnego zabiegu, skonsultowała się z praktykiem **16 lutego 2022 roku**, i otrzymała:

#1. CC2.3 Tumours & Growths + CC3.7 Circulation + CC8.3 Breast disorders...3rd

Następnie skontaktowała z praktykiem dopiero 8 maja, Kiedy przyszła z uśmiechem i podekscytowana, że guzek i ból zniknęły. Teraz chciała czegoś profilaktycznego i wzmacniającego; powyższa kombinacja **#1** została wzmocniona za pomocą:

#2. CC8.1 Female tonic + #1...1rd

Chociaż Praktyk zasugerował ponowne badanie, ale nie czuła takiej potrzeby. Brała **#2** aż do wyczerpania tabletek 14 lipca. Po roku, w lipcu 2023 roku, potwierdziła, że wszystko jest w porządku i nie

ma nawrotu.

Opinia pacjentki: "W ciągu 3 miesięcy mój ból i guz całkowicie zniknęły. Jestem taka szczęśliwa. Teraz chodzę na bhadžany Sai Baby i inne programy Samithi. Brałam udział w szkoleniu guru Balvikas i teraz biorę udział w zajęciach Balvikas w mojej wiosce."

4. Uduszenie podczas snu ^{18004...India} 44-letni policjant pracujący w pobliżu granicy indochińskiej, niemal każdej nocy od 2010 roku, podczas głębokiego snu cierpiał na ataki uduszenia, z trudem łapał oddech i towarzyszyły mu kołatania serca. Budził się nagle z kołataniem serca trwającym około godziny. Potem nie pozwalało mu to zasnąć przez całą noc. Nie było go stać na konsultację u specjalisty, dlatego nigdy nie podjął żadnego leczenia. Również od 2019 roku, choć przyjmował przepisane leki na wysokie ciśnienie, to nadal ono zostawało w granicach 160/100 – 80/60. 80/60. **15 maja 2022 r.** otrzymał:

CC3.1 Heart tonic + CC3.3 High Blood Pressure (BP) + CC3.7 Circulation...3rd

Nie był w stanie zapewnić okresowych aktualizacji. Po trzech miesiącach, kiedy żona pacjenta odwiedziła praktyka w celu swojego leczenia, przekazała, że w ciągu dwóch tygodni mąż odczuwał 100% ulgę w epizodach uduszenia i od tego czasu spał niezakłócony. Dlatego po kolejnych dwóch tygodniach zaprzestął stosowania leku, zachowując pozostałe pigułki na przyszłość. Również BP ustabilizowało się, podczas gdy kontynuował branie tabletek.

W dniu 10 sierpnia 2023 roku potwierdził, że nie ma już żadnych problemów z uczuciem uduszenia i może spać spokojnie.

5. Dna ^{18004...India} 76-letni rolnik od 22 lat cierpiał na obrzęk, pieczenie oraz ból w kostkach i kolanach, a także bóle stawów palców. Miał trudności ze wspinaniem się pod górę. Kiedy ból był silny, miał także gorączkę. W 2000 roku badanie krwi wykazało podwyższony poziom kwasu moczowego i zdiagnozowano u niego dnę moczanową. Brał leczenie u różnych lekarzy, ale bez zauważalnej poprawy. Musiał polegać na codziennym przyjmowaniu przepisanych leków przeciwbólowych. Mimo to dalsze zarabianie na życie w polu stało się dla niego trudne.

W 2018 r. zaczął odczuwać ból i pieczenie w brzuchu, nogach i stopach. Ilekroć miał poważne problemy trawienne, takie jak gazy, nadkwaśność lub niestrawność, radził sobie z lekami ziołowymi i lekami zobojętniającymi. W dniu **27 czerwca 2022 r.** otrzymał:

W przypadku dny moczanowej i uczucia pieczenia stóp i nóg:

#1. CC3.7 Circulation + CC12.1 Adult tonic + CC12.4 Autoimmune diseases + CC18.5 Neuralgia + CC20.2 SMJ pain + CC20.3 Arthritis...3rd

Na problemy żołądkowe:

#2. CC4.5 Ulcers + CC4.8 Gastroenteritis + CC4.10 Indigestion...3rd

Pacjent nie odczuwał potrzeby zażywania leków ziołowych ani zobojętniających sok żołądkowy, ale w razie potrzeby brał lek przeciwbólowy. 4 lipca zgłosił nieznośny ból kolan i kostek, oraz gorączkę. Myśląc, że to oczyszczenie, Praktyk zmniejszył dawkę **#1** do **2rd**. Do lipca ból spadł do 50% i był znośny, ale oba kolana zrobiły się czerwone. Do 17 lipca zaczerwienienie na kolanach zniknęło, ale kostki stały się czerwone i bolesne. Praktyk czuł się komfortowo i pewnie, że **#1** działa dobrze. Do 24 lipca **wszystkie** jęgo objawy ustąpiły całkowicie! Po tygodniu 31 lipca, pacjent zdecydował się odstawić **#2**, ale nadal brał **#1** po **2rd**. 28 sierpnia wznowił pracę w polu. 2 września on pacjent przestał przyjmować także kombinację **#1**.

W lipcu nadal nie cierpi na dnę moczanową i problemy trawienne.

6. Alergia dróg oddechowych, utrudnione oddychanie ^{03609...UAE} 45-letni mężczyzna od około 20 lat cierpiał na trudności w oddychaniu, świszczący oddech i ucisk w klatce piersiowej (powodujący ból górnej części pleców) z powodu zapachu dymu, zatłoczony nos z powodu alergii na kurz; więc codziennie używał inhalatorów. Objawy nasilały się zimą. W dniu **31 sierpnia 2022 r.** otrzymał:

#1. CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.3 Chest infections chronic...6rd

Zalecono mu spożywanie większej ilości domowego jedzenia, używanie oleju tłoczonego na zimno i zaprzestanie używać pakowanej żywności. Mając świadomość tych praktyk, postanowił ich przestrzegać. Do 8 października nie miał już świszczącego oddechu po ekspozycji na dym; oddychanie poprawiło się o

50%, nawet ból pleców ustąpił. Musiał używać inhalatora tylko raz w tygodniu. Zainspirowany poprawą, ujawnił, że przez ponad 10 lat jedzenie poza domem powodowało gazy, wzdęcia i niestrawność. Z jedzeniem domowym nie miał problemów. Zatem remedium #1 zostało ulepszone do:

#2. CC15.4 Eating disorders + #1...6rd

Po tygodniu zgłosił, że jego trudności w oddychaniu uległy pogorszeniu, w związku z czym musiał kilka razy skorzystać z inhalatora. 24 października praktyk zatrzymał #2, przywrócił #1 i osobno dał #3:

#3. CC15.4 Eating disorders...3rd

W ciągu tygodnia jego oddech, gazy, wzdęcia i niestrawność poprawiły się o 75%; więc #1 zredukowano do 3rd. Do 24 listopada nastąpiła 90% poprawa wszystkich objawów ze strony układu oddechowego i odstawił inhalator. Był teraz w stanie wytrzymać kurz i dym z kadzidełek, a ból pleców całkowicie ustąpił. 15 grudnia, #1 był zredukowany do 2rd. Do 15 stycznia 2023 r. wszystkie objawy zniknęły, a #1 zredukowano do 1rd i powoli zmniejszane do odstawienia w maju. #3 zatrzymano w marcu. Przeżył dobrze zimę 2022-23 bez problemów z oddychaniem.

W dniu 10 sierpnie 2023 nadal jest zdrowy.

7. Ból kolana ^{03609...UAE} 57-letnia gospodyni domowa cierpiała na sztywność i ból stawów kolanowych od ponad roku, począwszy od grudnia 2020 r. Jako wielbicielce Sai od dzieciństwa ważne było dla niej siedzenie na podłodze podczas bhadżanów. Obydwa kolana mocno bolały ją podczas kucania i wstawania z podłogi. Myśląc, że ból wynika z jej zaawansowanego wieku i dlatego nie można go wyleczyć, nie zwracała się do lekarza. Jej brat został praktykiem i **25 grudnia 2021 r.** dał jej:

CC12.1 Adult tonic + CC20.2 SMJ pain...3rd

Od 9 stycznia 2022 r. zauważyła, że jej stawy stały się mniej sztywne, co szacuje się na 25%, a w ciągu dwóch tygodni nawet o 50%. Teraz mogła łatwiej usiąść i wstać. Do 15 lutego, w niecałe dwa miesiące od rozpoczęcia leczenia, sztywność i ból zniknęły. Dawkę zmniejszono do 1rd i zaprzestano **15 marca 2022** roku. Od tego czasu szukała środków wibracyjnych na inne problemy zdrowotne. W sierpniu 2023 r. nie miała problemów z kolanami.

8. Zmiana skórna ^{11632...India} 40-letnia kobieta od roku cierpiała na zmianę skórą o wymiarach 8cm x 6cm, prawdopodobnie grzybicę lub wyprysk, na prawym ramieniu. Miała czerwony wygląd i silne swędzenie, które nasilało się i wydzielala ropę za każdym razem, gdy jadła Brinjal, czerwony szczaw (gongura), mięso lub pikantne jedzenie. Nie leczyła się i **1 lipca 2022 r.** praktyk dał:

#1. CC21.3 Skin allergies + CC21.6 Eczema + CC21.7 Fungus + CC21.11 Wounds & Abrasions...2rd w oleju kokosowym dla zewnętrznego stosowania.

#2. CC4.10 Indigestion + CC10.1 Emergencies + #1

Aby uniknąć wycofania, #2 rozpoczęto po 1rd. Gdy po trzech dniach nie wystąpiły żadne problemy,



1 Jul 2022



24 Dec 2022



26 Jan 2023

dawkę zmieniono do 2rd, po trzech dniach 8 lipca do 3rd. 12 lipca swędzenie w 100% ustąpiło, ale rozmiar łatki pozostał taki sam. Do 24 grudnia zmniejszyła się o 50%, do 26

stycznia 2023 r. o 95%, a do 23 marca zniknęła, więc #1 został zatrzymany. W dniu 20 czerwca, #2 został zredukowany do 2rd. Pacjentka zdecydowała się kontynuować to dawkowanie dla profilaktyki. Według stanu na koniec lipca 2023 r. czuje się dobrze, ponieważ nie odnotowano nawrotu choroby.

9. Zaparcia u dziecka ^{11604...India} Sześcioletni chłopiec, o prawidłowym wzroście i wadze, dobrze się uczy, od pięciu lat cierpiał na zaparcia. Oddawał twarde stolce raz na 2-3 dni; ponieważ było to bolesne, unikał pójścia do toalety. Jeśli przez dwa dni nie miał stolca, stawał się bardzo niespokojny, zły, a czasami gwałtowny. Matka chłopca przed ciążą i w jej trakcie była bardzo zestresowana psychicznie i przyjmowała

leki na niedoczynność tarczycy. Chłopiec próbował wielu leków przepisanych przez różnych lekarzy, ale nie było żadnej zauważalnej poprawy, więc je zaprzestano.

W dniu **12 czerwca 2022 r.** matka skonsultowała z praktykiem, który udzielił:

CC4.4 Constipation + CC4.10 Indigestion + CC10.1 Emergencies + CC15.2 Psychiatric disorders...6rd

Matce zalecono podawanie wcześniej rano pokarmu bogatego w błonnik, owoców i orzechów oraz dwóch szklanek ciepłej wody i ogólne zwiększenie spożycia wody. Do 10 lipca oddawał normalne stolce co drugi dzień, więc dawkę zmniejszono do **3rd**. Jednak nadal nie miał żadnej ochoty korzystać z toalety i matka musiała go namawiać, aby wyrobił w sobie ten nawyk. Ponadto nastąpiła także 50% poprawa w jego zachowaniu, która utrzymywała się stale i pod koniec września chłopiec nie miał już niepokoju i wybuchów złości.

W dniu 7 grudnia 2022 r. matka poinformowała, że codziennie mógł wypróżnić się bez żadnych trudności i bólu. W dniu 1 stycznia 2023 r. dawkę zmniejszono do **2rd**, 1 lutego do **1rd** i 3 lipca do **3rd**, co zgodnie z wolą matki kontynuuje obecnie.

10. Podwójne widzenia po upadku ^{03604...USA} 20 września 2021 r. kiedy 70-letni mężczyzna uderzył twarzą o meble, jego prawe oko stało się krwawiące, spuchnięte, tkliwe i pokryte ciemnymi siniakami oraz miał diplopię (podwójne widzenie). Okulista stwierdził, że zagoi się naturalnie, więc nie dał żadnych leków. Rana zagoiła się w ciągu tygodnia, ale podwójne widzenie nadal występowało; było to niezwykle męczące dla mózgu i utrudniało mu normalne funkcjonowanie. W obawie, że może to być poważny stan i wymagać operacji, nie zgłosił się do okulisty, lecz w dniu **23 listopada 2021 r.** był u praktyka i otrzymał: **#1. CC7.6 Eye injury + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...3rd** doustnie i w wodzie destylowanej w postaci kropli do oczu.

1 grudnia mimo że nie nastąpiła poprawa jego wzroku, poczuł się spokojniejszy i skoncentrowany zarówno psychicznie, jak i emocjonalnie. To był nieoczekiwany efekt uboczny mile widziany. Niemniej jednak **#1** został ulepszony:

#2. CC7.5 Glaucoma + #1, ddawkowanie jak poprzednio.

7 grudnia pacjent zgłosił pogorszenie podwójnego widzenia; było to szczególnie kłopotliwe podczas oglądania telewizji i czytania. Mówiono, że należy skonsultować ze specjalistą od siatkówki, ale potem zaczęła się poprawa i po tygodniu jego podwójne widzenie poprawiło się o 85%.

Po łączne czterech tygodniach 21 grudnia pacjent osiągnął 100% normalne widzenie i sam zaprzestał brać lek. W dniu 7 stycznia 2022 r. pacjent przekazał, że jest bardzo zadowolony ze swojego lepszego nastawienia psychicznego i emocjonalnego, większej cierpliwości i akceptacji tego, co jest.

W dniu 9 lipca 2023 r. wzrok pacjenta nadal pozostaje prawidłowy.

11. Skutki po Covid, ból dolnej części pleców ^{11648...India} 33-letnia kobieta miała Covid (Delta) w kwietniu 2021 r. i wyzdrowiała po dwóch miesiącach. Jednak każdego ranka zaczęła odczuwać ból i sztywność wszystkich stawów, które ustąpiły dopiero po kilku godzinach poruszania się. Przez cały dzień czuła się wyjątkowo słaba i miała mało energii. W czerwcu 2022 r. ponownie zaraziła się Covidem (Omikron) i po 15 dniach leczenia sterydami wyzdrowiała, ale praktycznie cały czas czuła się jeszcze słabsza.

W październiku, po przeprowadzce, podczas której podnosiła ciężkie przedmioty gospodarstwa domowego, poczuła ból w dolnej części pleców, który ustąpił dopiero po całkowitym odpoczynku przez noc. Jeśli siedziała ponad dwie godziny, ból narastał i stawał się nie do zniesienia. Lekarz uznał to jako wypadanie dysku i przepisał lek zwiotczający mięśni i przeciwbólowy oraz zalecił jej poruszanie się bardzo powoli i ostrożnie. To dało ulgę. Również przez ostatnie 3,5 roku cierpiała sporadycznie na łagodną migrenę, ale po przebyciu covidu stała się ona ciężka, nawracająca co tydzień, więc musiała brać środki przeciwbólowe. **2 stycznia 2023 r.** otrzymała:

Na problemy postcovidowe

#1. IB Recuperation*...1rd

Na ból dolnej części pleców

#2. CC20.5 Spine + CC20.7 Fractures...2rd w oleju musztardowym do zastosowań zewnętrznych.

Zalecono jej codzienne spacerowanie I delikatne ćwiczenia rozciągające przez 10 – 15 minut. Zaczęła czuć się lepiej I do 17 stycznia jej letarg zmniejszył się o 50%, ale ból stawów I sztywność zniknęły. Do 1 lutego letarg I osłabienie spadły o 70%, ale ból pleców tylko o 30%. W marcu przestała brać leki zwiotczające mięśnie I przeciwbólowe. Na początku maja wszystkie jej objawy po przebyciu Covid-19, w tym ból w dolnej części pleców, zniknęły, więc w drugim tygodniu maja przestała brać **#1** I **#2**.

Do 3 sierpnia nie było nawrotu choroby. Zachęcona ta poprawą, zwróciła się teraz o leczenie PCOD I sporadycznej łagodnej migreny którą miała przed Covid – 19.

*Aktualne informacji na temat remediów na Covid – 19 znajdziesz w wydaniu 5 wrz/paź 2022 r., tom 13.

12. Zapalenie powięzi podeszwowej, stres, wahania nastroju ^{03611...USA} 40-letnia kobieta utykała od marca 2022 r. z powodu bólu, obrzęku I sztywności podeszwy lewej stopy (więcej w pięcie). Jej lekarz zdiagnozował to jako zapalenie powięzi podeszwowej (zapalenie tkanki włóknistej wzdłuż spodu stopy, łączącej piętę z palcami). Przepisano jej leki przeciwbólowe I zalecono nałożenie lodu, zmianę obuwia, a w przypadku zbyt silnego bólu całkowity odpoczynek. Brała leki I pilnie postępowała zgodnie z zaleceniami, ale nie odczuła ulgi. Konsultowała się również z lekarzami, ale bezskutecznie.

W kwietniu ból stał się nie do zniesienia I nieprzerwany, nawet podczas siedzenia, utrudniając jej codzienne działania. Wkrótce popadła w depresję I zestresowanie. Irytowała się błahymi rzeczami, wahała się przed rozmową nawet z członkami rodziny I miewała wahania nastroju. Wszystko to powodowało epizody migrenowych bólów głowy. Ostatecznie w sierpniu lekarz zasugerował operację więzadeł stopy; ale ona odmówiła.

Dodatkowo od lutego 2018 roku cierpiała na bolesne miesiączki z nadmiernym krwawieniem. Dostała anemii przy poziomie Hb 9, przez co czuła się bardzo osłabiona I ospała podczas wykonywania codziennych obowiązków. Po zaszczepieniu przeciw Covid-19 na początku 2021 r. jej miesiączki stały się częste, a czasami krwawienie trwało przez cały cykl; trwało to ponad rok. Nie leczyła się z tego powodu, ale radziła sobie z dietą, multiwitaminami, domowymi sposobami I odpoczynkiem. Jednak najbardziej palącym problemem był ból pięty. Kiedy odwiedziła praktyka w dniu **26 sierpnia 2022 r.** otrzymała:

Na zapalenie powięzi podeszwowej:

#1. CC3.7 Circulation + CC10.1 Emergencies + CC11.3 Headaches + CC11.4 Migraines + CC18.5 Neuralgia + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine...co 10 minut w ciągu 2 godzin, a potem 4rd

Aby zwiększyć odporność I poprawić ogólne samopoczucie

#2. Immunity Booster*...2rd

Na nadmierne krwawienie, depresję, wahania nastroju i anemię

#3. CC3.1 Heart tonic + CC8.7 Menses frequent + CC15.2 Psychiatric disorders...3rd

W ciągu pierwszego tygodnia miała 15% poprawę bólu pięty; w ciągu następnych trzech miesięcy pacjentka odczuwała stałą poprawę w różnym stopniu we wszystkich swoich objawach. Do 10 grudnia zauważyła 80% poprawę w zakresie bólu pięt, stresu I wahań nastroju, 50% osłabienia I letargu, 35j% bólu menstruacyjnego I krwawień, a kolor krwi zmienił się z ciemnego na czerwony. Nie miała bólów głowy. Powoli wykształciła w sobie pozytywne podejście do życia codziennego, lepsze relacje rodzinne I większe skupienie na pracy.

Do 28 grudnia zniknęły bóle pięt, stres I wahania nastroju. Nastąpiła 70% poprawa w zakresie osłabienia I letargu, problemy z miesiączką zmały, a kolor krwi stał się normalny. Zaczęła cieszyć się życiem rodzinnym I pracą. 7 stycznia 2023 r. **#1** zostało zmniejszono do **3rd**, a następnie zredukowany I zatrzymany 15 lutego.

Na dzień 5 sierpnia 2023 r. nie odnotowano nawrotu bólu pięty; kontynuuje branie **#2** I **#3**, ponieważ w obu przypadkach robi duże postępy. Już teraz ma 95% poprawę w zakresie osłabienia I letargu.

*W wydaniu wrz/paź 2022 r. nr #5 tom 13 są aktualizowane remedia na Covid-19.

☞ Kącik odpowiedzi ☞

P1. Jak wibronikę łączy się z homeopatią i czy pozwala to na szybsze wyleczenie?

O. Zarówno wibronika, jak i homeopatia wykorzystują tę samą podstawową wibrację substancji, aby osiągnąć wyleczenie poprzez zrównoważenie odpowiednich ośrodków energetycznych w ciele. Są stworzone przez Boga, nie rościmy sobie prawa do głoszenia wyższości jednego z nich. Ponieważ wibronikę praktykuje się jako bezpłatną służbę ludzkości, miłość i współczucie praktyka będą prawdopodobnie dominować, co da szybsze rezultaty. Jest to wspierane dodatkowo przez wyjątkową energię Swamiego, który osobiście wielokrotnie błogosławił ten system, co ma bezpośrednie przełożenie się na wyniki.

P2. Czy w związku z pojawieniem się nowego subwariantu Omicron, Eris, nastąpiły zmiany w IB?

O. Ponieważ objawy Eris są podobne do objawów Omicron, nasza najnowsza wersja preparatu Immuniti Booster **IB**, dobrze je pokrywa. Ze względu na możliwość wystąpienia infekcji zaleca się kontynuację **IB** w ramach profilaktyki.

P3. Nie jestem pewien, Kiedy powinienem zrobić nozod? Czy powinienem zastosować nozod dopiero wtedy, gdy nie uzyskam oczekiwanych rezultatów po zastosowaniu kart 108CC czy 576?

A. Zarówno karty 108CC, jak i 576 mają zdolność wytwarzania lekarstw na każdą chorobę i tak, naszą zwyczajową praktyką jest wybieranie nozodu po wypróbowaniu środków z obu systemów. W tomie 10 #3 P5 maj/czerwiec 2019 r. wspomniano o kilku praktykach, którzy jako pierwsi wypróbowali nozody i uzyskali doskonale wyniki. Zachęcenii kolejnymi pozytywnymi opiniami, zapraszamy doświadczonych VP do utworzenia zespołu badawczego, który będzie kontynuował ten projekt.

P4. Jakie jest lekarstwo na niedrożność tętnicy siatkówki?

O. **Zamknięcie tętnicy siatkówki** - zablokowanie tętnicy siatkówkowej przenoszącej tlen do komórek nerwowych siatkówki w tylnej części oka, co może skutkować poważną utratą wzroku. Dlatego pacjent powinien natychmiast zwrócić się o pomoc lekarską i być pod opieką lekarza. Jednak nasza sugerowana kombinacja to **CC2.3 Tumours & Growths + CC7.6 Eye Injury + CC15.1 Mental & Emotional tonic**.

P5. Jako wieloletni Praktyk wibro, do nadawania wzmacniania i tworzenia nozodów używałem mocy 200C (ustawienie pokrętki 458) przez lata, ale kilku moich kolegów odkryło, że moc 1M (ustawienie pokrętki 573) działała lepiej. Czy może być tego przyczyną i jakiej mocy powinienem używać w przyszłości?

O. Tak, Istnieje powód, ale aby to zrozumieć, wymagana jest pewna wiedza.

Chociaż zostało to matematycznie przewidziane w 1952 r., dopiero po dziesięciu latach ciężkiej pracy niemiecki fizyk Schumann był w stanie zmierzyć częstotliwość ziemskiego pola elektromagnetycznego (zwanego biciem serca Ziemi) i odkrył, że waha się ona od 7 do 8 Hz, średnio 7,83.Hz, jest to znane jako podstawowy rezonans Schumana. W ostatnich dziesięcioleciach zjawisko to narastało i w 3-m tygodniu czerwca 2023 r. zaczęło radykalnie zmieniać. Wraz ze wzrostem bicia serca Ziemi prawdopodobne jest, że wzrosła również moc do nadawania lub wzmacniania. Wielu praktyków jest zadowolonych z mocy 200C, ale jest wielu innych, którzy uważają, że 1M działa lepiej. Decyzja, czy skorzystać z jednego czy drugiego należy tylko do **Ciebie**. Jeśli chodzi o wibracje, nie ma dużej różnicy między tymi dwiema mocami. Pamiętaj, gdy twój umysł uwierzy, że dana moc jest lepsza, trzymaj się jej. Zobacz także tom 7 #4 Q4.

Q6. Czy maszyna SRHVP wymaga specjalnej konserwacji lub obsługi podczas jej użytkowania?

A. Powszechnie wiadomo, że zarówno skrzynka 108CC, jak i SRHVP powinny być chronione przed źródłami promieniowania. Ponieważ jednak oba zostały bezpośrednio błogosławione przez Swamiego w Jego fizycznej formie, należy się z nimi obchodzić się z ostrożnością i szacunkiem. Jeśli chodzi o utrzymanie SRHVP, wyczerpująca odpowiedź została udzielona w tomie 12 #2 Q5.

☪ Boskie słowa od Mistrza Uzdrwiciela ☪

“Musisz spożywać satwiczne jedzenie. Spożywając satwiczne pożywienie, będziesz w stanie kultywować satwiczne myśli. A kultywując satwiczne myśli, będziesz w stanie podjąć satwiczną karmę... Czasami możesz mieć wątpliwości, czy nie dostaniesz takiego satwicznego pożywienia. Wcale nie zgadzam się z tym poglądem. Nie masz pod dostatkiem warzyw i jadalnych zielonych liści? Tak naprawdę w chwili, gdy rodzisz się z łona matki, żyjesz i rozwijasz się dzięki mleku swojej matki lub mleku krowiemu. Czy to nie jest satwiczne pożywienie? Czy nie można żyć na diecie wegetariańskiej...?”

...Sathya Sai Baba, “Cultivate Satvic Qualities Right from Childhood” Divine Discourse 22 October 2005
<https://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume38/sss38-17.pdf>

“Osoba, która służy, jest osoba obsługiwana; służysz sobie, służąc innym. Służycie innemu, ponieważ jego cierpienie sprawia wam udrękę, a łagodząc je, chcecie wybawić się od tej udręki. Jeśli nie będziesz odczuwał tej udręki, twoja służba będzie pusta i nieszczerą.”

...Sathya Sai Baba, Seva as Sadhana, Divine Discourse, Bombay, 6 November, 1967
<https://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume07/sss07-40.pdf>

☪ Ogłoszenia ☪

Nadchodzące warsztaty*

- U K **London**: Doroczne spotkanie Wibronikii Sai, **24 wrz 2023**, kontakt jeramjoe@gmail.com
- India **Puttaparthi**: Wirtualne warsztaty AVP **2-20 listopada 2023 r.**, a potem warsztaty bezpośrednie. **25-27 listopada 2023 r.**, kontakt admin1@vibrionics.org

*Warsztaty przeznaczone są wyłącznie dla osób, które przeszły rekrutację i e-kurs.

☪ Ponadto ☪

1. Artykuł o zdrowiu

Mąki dla zdrowia I smaku!

“Przyjmujemy różne produkty jako pożywienie, które zapewnia utrzymanie ludzkiego ciała. Nikt jednak nie pyta, czy spożywana żywność jest właściwa i zdrowa; czy jest to korzystne dla odżywienia i pielęgnowania jego zdrowia fizycznego, psychicznego i duchowego.” ...Sathya Sai Baba¹

Preludium: W cyklu “Unikanie niezdrowego białka”, rozważaliśmy zalety I wady mleka I cukru, soli I ryżu, ich odmiany i alternatywy, w trzech poprzednich numerach tomu 14 „Wiedza to mąka, ale mądrość to chleb”. Zagłębmy się teraz w świat mąk, aby zyskać mądrość do wypieku zdrowego pieczywa, kaszek, budynie, desery i sosy!

1. Co to jest mąka?

Mąka to proszek wytwarzany przez mielenie surowych zbóż, orzechów, nasion, roślin, korzeni, kokosa.

2. Poradnik dietyczny dla mąk

2.1 Amerykańskie wytyczne żywieniowe zalecają dorosłym spożywanie 1600 – 3000 kalorii dziennie w zależności od wieku, płci, wagi, stanu zdrowia i stylu życia. Sugerują także optymalną proporcję każdego z trzech makroskładników w diecie: węglowodanów 45-65%, tłuszczów 20-35% i białka 10-35%.

2.2 Węglowodany są niezbędne: Węglowodany składające się z cukru prostego, skrobi i błonnika są głównym źródłem paliwa dla organizmu. Owoce, warzywa, produkty pełnoziarniste, orzechy I nasiona zawierają węglowodany niezbędne dla optymalnego zdrowia układu trawiennego, równoważenia cukru, ochrony przed chorobami i kontroli wagi. Całe ziarna ze względu na zawartość błonnika mają niski indeks glikemiczny (IG), ale wzrasta on w momencie zmielenia ziarna na mąkę, np. pełna przenica ma IG 30, ale jej mąka ma IG 70. Istnieją mąki o niskim IG I węglowodany o niskiej zawartości węglowodanów.

2.3 GI gamy mąk: Migdał, orzechy włoskie i mielone siemię lniane mają zerowy GI, mało węglowodanów i anów i dużo dobrych tłuszczów. Mąki o niskim GI do 50, to mąki z orzechów i nasion, soi, ciecierzycy, owsa i kokosa; te co mają GI w średnim zakresie powyżej 50, to komosa ryżowa, kukurydza, przenica pełnoziarnista, kasza manna, brązowy ryż, jęczmień, orkisz, sorgo tapioka i maranta. GI powyżej 70 – mąka biała, z białego ryżu, żyta, prosa i amarantusa. Prawie wszystkie mąki (wyjątek rafinowani), są bogate w błonnik i białko. Zobacz w poprzednich biuletynach, aby uzyskać profil odżywczy ryżu (tom 14 #4), innych pełnych ziaren (t.12 #5), orzechów (tom 11 #1), nasion (tom 4 #6), i strączkowych (tom 13 #1).

2.4 Gluten jest białkiem występującym w przemie, jęczmieniu i życie. Większość innych mąk jest naturalnie bezglutenowa, ale może zostać zanieczyszczona glutenem, szczególnie mąka w przypadku owsa uprawianego w pobliżu tego samego obiektu. Gluten nadaje ciastu rozciągliwość, w przeciwnym razie może się rozzerwać. Gluten pełnoziarnisty jest dobry dla zdrowych ludzi, ale powinna go unikać osoby chore na celiakię, może nie być dobry dla osób ze słabym układem trawiennym.

2.5 Otręby to twarda zewnętrzna warstwa pełnych ziaren, są głównie w pszenicy, jęczmieniu, życie, ryżu, owsie, prosu i kukurydzy. Są dobrym źródłem błonnika, przeciwutleniaczy minerałów i witamin. Otręby pszenne zawierają nierozpuszczalny i prebiotyczny błonnik, stymulujący rozwój zdrowych bakterii i zapobiega zaparciom; owies i otręby jęczmienne zawierają zarówno rozpuszczalny, jak i nierozpuszczalny błonnik, dobry dla serca, zapobiega skokom poziomu cukru we krwi.



Rice Bran



Wheat Bran

3. Różne mąki

3.1 Mąki z ziaren zawierających gluten

Istnieją różne rodzaje **mąki pszennej**, w zależności od zawartości glutenu. **Mąka pełnoziarnista (aata)**, bogata w błonnik i składniki odżywcze, i węglowodany **semolina (suji)** z semoliny durum, najczęściej spotykanej z **13-14%** glutenu; **mąki uniwersalnej (maida)** z 12% glutenu, jej inną wersją jest **mąka samorosnąca** zawierająca proszek do pieczenia i sól; **mąka cukiernicza** z 9-10% glutenu; **tortowa mąka** zawierająca 7.5 to 9% glutenu. Są inne mieszanki dla lepszego wyrastania podczas pieczenia.

Mąka jęczmienna, zawierająca więcej błonnika niż pszenka zawiera 5-8% glutenu. Bardziej odżywcza **mąka żytnia** zawiera tylko 3% glutenu.



Wheat flour



Rye flour

3.2 Mąki ze zbóż bezglutenowych

Mąki pseudoziarniste, zawierające pełnowartościowe białko i bardzo odżywcze to **amarantus i gryka**, obie o ziemisto-orzechowym posmaku, oraz **komasa ryżowa** o trawiastym smaku z gorzką nutą, która można złagodzić poprzez opiekanie ziaren przed zmieleniem. Badanie wskazało, że indywidualne łączenie tych pseudoziarnistych mąk z mąką ryżową w celu wytworzenia chleba powodowało poprawę miękkości miękiszu, wyglądu, koloru, zapachu, tekstury, smaku i ogólnej sympatii. Dopuszczalny udział ryżu okazał się wynosić 40% z amarantusem, 15% z kaszą gryczaną i 18% z komosą ryżową.

Mąka ryżowa ma wszystkie cechy mąki pszennej, a brązowa jest bardziej pożywna i może być dobrą zamianną mąki uniwersalnej. Do pieczenia z mąką ryżową może być potrzebny proszek do pieczenia.

Mąka kukurydziana to jedna z najlepszych mąk, które warto uwzględnić w diecie. W umiarkowanych ilościach jest dobrym źródłem energii i składników odżywczych, korzystnych dla układu trawiennego.

Mąki jaglane są bardzo pożywne i bogate w błonnik, mają wszystkie składniki odżywcze ziarna.

Mąka owsiana jest pełnowartościowa, zdrowa, posiada antyutleniacze doskonale dla serca.

3.3 Mąki z orzechów

Generalnie mąki orzechowe mają niższy GI, zawierają dużo błonnika, zdrowego tłuszczu, białka, witamin i mogą pomóc kontrolować poziom cukru we krwi.

Mąka migdałowa to najpopularniejsza mąka orzechowa, to zmielone migdały po blanszowaniu i obraniu, zachowujące wszystkie zalety oryginalnych migdałów. Jest lepsza niż mączka migdałowa przygotowana przez zmielenie całych, nieobranych migdałów. Zwykle migdały bezpieczne do spożycia; czasami zawierają gorzki migdał, który zawiera amigdalinę (witaminę B17) i ona może po uwolnieniu wydzielać toksynę cyjanogenną. Jednak po namoczeniu przez 12 godzin toksyna ta wypłynie na powierzchnię, dlatego migdały lepiej namoczyć i obrać. Istnieją różne opinie na temat korzyści lub braku witaminy B17 w ograniczonych dawkach we wzmacnianiu układu odpornościowego i leczeniu niektórych nowotworów.

Mąka z orzechów włoskich, wytwarzana z ziaren, z których ekstrahowano olej, jest nadal bogata w kwasy omega-3, białko i błonnik. Najnowsza ale bardzo droga, można ją mieszać z migdałową i pszenną.

Inne odżywcze mąki orzechowe – mąka z nerkowców bogata w miedź, mąka ze słodkich kasztanów, makadamii, pistacji, orzechów laskowych, żołądzi i pekanu o niepowtarzalnym smaku.



Corn

Rice

Chickpeas

Buckwheat

Almonds

Oats

Amaranth

3.4 Mąki z nasion

Orzech brazylijski (właściwie nasiona) jest najwyższym naturalnym źródłem selenu mineralnego potrzebnego do funkcjonowania tarczycy, zapobiega pogorszeniu funkcji poznawczych; przedawkowanie toksyczne. Inne mąki to dynia, sezam, słonecznik, konopie, len i nasiona chia.

3.5 Mąki z nasion strączkowych

Mąki strączkowe pochodzą ze zwykłych roślin strączkowych i fasoli, takich jak ciecierzycy, zielony i czarny gram, zielony i żółty groszek, soczewica, białą fasolą, soja, Lubin i orzeski ziemne. Są bogate w

węglowodany złożone, białka, błonnika i mikroelementów i stanowią doskonałą alternatywę dla mąk przetworzonych, rafinowanych lub uniwersalnych.

3.6 Mąki z korzeni i bulw

Arrowroot - drobna mąka z kilku różnych tropikalnych roślin; ma długi termin przydatności do spożycia i jest stosowana do zagęszczania sosów. Wysoka zawartość węglowodanów i niska zawartość składników odżywczych jest łatwiejsza do strawienia. Skrobie i prebiotyki korzystne dla jelit i budowania odporności.

Tapioka (Sabu dana) - ekstrakt skrobi z korzenia manioku w postaci mąki, płatków lub perełek. Zawiera dużo węglowodanów, mniej składników odżywczych, jest dobrym źródłem energii w przypadku ograniczonej diety. Używa się go też do farbowania ubrań. **Cassava** – mąka maniokowa z całego korzenia manioku, mniej przetworzona, jest pełnowartościowym pokarmem.

Orzech tygrysi to bulwa bogata w kilka minerałów, witamin C, D, i E, zdrowe tłuszcze i błonnik, oraz w skrobie. Może działać jako prebiotyk i kontrolować poziom cukru we krwi.

3.7 Mąka z owoców

Mąka kokosowa (owocowa) mąka to drobna mąka w proszku wytwarzana z odwodnionego mięszu kokosa po odciągnięciu mleka z kokosa, odpowiednia dla osób z alergią na orzechy. Bogata w minerały, wyjątkowo bogata w błonnik i zdrowe jednonienasycone kwasy tłuszczowe o niskiej zawarości omega 6. Ma wyrazisty smak i łagodną słodycz. Jest bardziej sucha niż inne mąki, jest droga, ale łatwo ją przygotować w domu. Może powodować objawy żołądkowo-jelitowe lub oddechowe u osób wrażliwych na salicylany.



4. Wskazówki, jak najlepiej wykorzystać mąkę.

4.1 Wybieraj mądrze maki, aby zapewnić zbilansowaną dietę odpowiednią dla Ciebie. - bezglutenową, Nisko węglowodanową, bogatą w błonnik lub w białko. Jeśli nie ma napisu „bezglutenowa”, może mieć gluten.

4.2 Licząc całkowite spożycie węglowodanów, pamiętaj o wielkości porcji. Zasada kciuka brzmi: spożywane kalorie powinny równać się ze spalonymi kaloriami; jeść mniej kalorii, aby schudnąć.

4.3 Aby przygotować mąkę w domu, dobrze jest namoczyć ziarna i orzechy na 4-8 godzin przed suszeniem i mieleniem. Pomaga to usunąć składniki antyodżywcze (lektyny i garbniki), które wpływają na układ trawienny oraz fityny, które utrudniają wchłanianie minerałów. Jeśli robisz mąkę orzechową, miksuj tylko przez kilka sekund, aby nie zrobiła się kremowa.

4.4 Aby lepiej kontrolować poziom cukru, jedz mniej produktów mącznych, takich jak chleb, ryż, ciasta, makarony itp. Jeśli musisz, wybieraj mąki o niskim GI, lub mieszaj z mąkami bogatymi w tłuszcz i błonnik.

4.5 Większość mąk przechowuje się od 3 do 6 miesięcy w szczelnych pojemnikach, dłużej w lodówce i do dwóch lat w zamrażarce. Pozwól zamrożonej mące rozmrozić się do temperatury pokojowej przed użyciem. Nie łącz nowej mąki ze starą mąką. Mąki pełnoziarniste i organiczne mają krótszy okres przydatności. Unikaj ekspozycji na powietrze, światło i wilgoć.

Referencje i linki

1. Sathya Sai Speaks, Divine Discourse 22 Oct 2005, vol 38 chapter 17, "Cultivate satvic qualities right from Childhood" [sss38.pdf \(sathyasai.org\)](#); [sss38-17.pdf \(sssbpt.info\)](#)
2. Austin O'Malley: Source: [20 Healthy Flours from Lowest to Highest Carbohydrates - TheDiabetesCouncil.com](#)
3. Calories per day: [How Many Calories Should You Eat In A Day? – Cleveland Clinic](#)
4. [Daily Diet Composition Charts for Carbs, Protein, and Fat \(verywellfit.com\)](#)
5. [Carbohydrates: How carbs fit into a healthy diet - Mayo Clinic](#)
6. [20 Healthy Flours from Lowest to Highest Carbohydrates - TheDiabetesCouncil.com](#)
7. [A good guide to good carbs: The glycaemic index - Harvard Health](#)
8. [Glycaemic Index Chart for Common Foods \(verywellhealth.com\)](#)
9. [Gluten: Gluten | The Nutrition Source | Harvard T.H. Chan School of Public Health](#)
10. [What Is Gluten and What Does It Do? | Johns Hopkins Medicine](#)
11. [Bran: Bran Benefits and Different Types to Try \(verywellhealth.com\)](#)
12. [Bran Fact and Types \(healthbenefitstimes.com\)](#)
13. [Wheat Bran: Nutrition, Benefits and More \(healthline.com\)](#)
14. [Wheat flour: A Guide to Different Types of Wheat Flour \(thespruceeats.com\)](#)
15. [All-Purpose Flour Nutrition Facts and Health Benefits \(verywellfit.com\)](#)
16. [Whole wheat flour: A beginner's guide to gluten | King Arthur Baking;](#)
17. [Is Barley Gluten-Free? \(healthline.com\)](#)
18. [Rye flour: How Much Gluten In Rye Flour – TheWellFloured Kitchen](#)
19. [Pseudo-grain flours: Amaranth Flour Nutrition Facts and Health Benefits \(verywellfit.com\)](#)

20. [What's A Good Amaranth Flour Substitute? - SPICEography](#)
21. [Ultimate Guide To Buckwheat Flour - From The Larder](#)
22. [The Pros And Cons Of Quinoa Flour – Healing Plant Foods](#)
23. [Study: Defining Amaranth, Buckwheat and Quinoa Flour Levels in Gluten-Free Bread: A Simultaneous Improvement on Physical Properties, Acceptability and Nutrient Composition through Mixture Design - PubMed \(nih.gov\)](#)
24. [Rice flour: Rice flour and its benefits \(indiatimes.com\)](#)
25. [Corn flour: <https://www.healthifyme.com/blog/corn-flour-benefits-precautions-and-more/>](#)
26. [Millets, Oats: Vibrionics Newsletter, Health article; <https://news.vibrionics.org/en/articles/353>](#)
27. [Nut flours: Almond Flour Benefits, Nutrition Facts and Recipes - Dr Axe \(draxe.com\)](#)
28. [Almond Meal vs. Almond Flour: What's the Difference? \(healthline.com\)](#)
29. [Are Almonds Poisonous? Different Varieties Explained \(healthline.com\)](#)
30. [How Almonds Went From Deadly To Delicious : The Salt : NPR](#)
31. [Amygdalin: Can Vitamin B-17 Really Kill Cancer? - LifeHack](#)
32. [Walnut Flour: The Truly European Nut Flour - SPICEography](#)
33. [10 of the Best Low Carb Flours \(and How To Use Them\) \(nutritionadvance.com\)](#)
34. [Should You Soak Cashews Before Roasting? - Beyond \(beyondthenut.com\)](#)
35. [Chestnut flour: Make Your Own Chestnut Flour From Whole Chestnuts \(thespruceeats.com\)](#)
36. [What Is Chestnut Flour and What Can You Make With It? | Taste of Home](#)
37. [Pecan flour: Pecan Flour vs All-Purpose Flour: The Ultimate Verdict - The Coconut Mama](#)
38. [Seed flours: 7 Proven Health Benefits of Brazil Nuts - Ben's Natural Health \(bensnaturalhealth.com\)](#)
39. [Wholesale Brazil Nut Flour 100% Organic from the amazon rain forest para-food.com](#)
40. [Pumpkin seed flour: Pumpkin Seed Flour: Unveiling the Nutritional Powerhouse - cookindocs.com](#)
41. [What Is Sesame Flour? \(What It's For, Uses, Substitutes + More\) \(clockworklemon.com\)](#)
42. [Chia Flour | Baking Ingredients | BAKERpedia](#)
43. [Legume flours: Legume flours: varieties and benefits \(steptohealth.com\)](#)
44. [Chickpea flour: Chickpea Flour Benefits, Uses and Side Effects - Dr Axe \(draxe.com\)](#)
45. [Peanut flour: What is Peanut Flour? - The Coconut Mama](#)
46. [How to Make Peanut Butter: 15 Steps \(with Pictures\) - wikiHow](#)
47. [Soy flour: Soy Flour Facts, Health Benefits and Nutritional Value \(healthbenefitstimes.com\)](#)
48. [What Is Mung Bean Flour? - The Coconut Mama](#)
49. [Root flours: Arrowroot: Nutrition, Benefits, and Uses \(healthline.com\)](#)
50. [Arrowroot Flour Nutrition Facts and Health Benefits \(verywellfit.com\)](#)
51. [What Is Tapioca and What Is It Good For? \(healthline.com\)](#)
52. [Tapioca Flour: What Is It? Benefits, Uses and Side Effects - Dr. Axe \(draxe.com\)](#)
53. [Tiger nut flour: 9 Health Benefits of Tiger Nuts – Cleveland Clinic](#)
54. [Tiger Nuts: Benefits, Nutrition and How to Eat - Dr Axe \(draxe.com\)](#)
55. [Coconut flour: <https://www.nutritionadvance.com/coconut-flour-nutrition-benefits/>](#)
56. [Coconut Flour Nutrition, Benefits and How to Use It - Dr Axe \(draxe.com\)](#)
57. [Tips: Activated Nuts: How to Soak Away Hidden Anti-Nutrients | Health \(paleohacks.com\)](#)
58. [12 Nuts You Should Soak Before Eating And Their Soaking Duration \(healthyfoodhouse.com\)](#)
59. <https://www.wikihow.com/Soak-Nuts#>
60. [How To Make Nut Flours \[Almond, Hazelnut, Cashew\] - The Healthy Maven](#)
61. [The Ultimate Guide To Nut Flours - From The Larder](#)
62. [Storage of flour: Can You Freeze Flour? \(A Guide to Long Term Storage\) – Easy Freezing](#)

2. Pierwsze spotkanie Sai Wibronika AP i stanu Telangana, Visakhapatnam 22 lipca 2023 r.

Konferencja, w której wzięło udział 21 praktyków i ponad 50 wielbicieli, rozpoczęła się zwykłymi modlitwami i przemówieniem powitalnym **Praktyka**¹¹⁵⁶⁷ i **Dyrektora do spraw Edukacji**¹⁰³⁷⁵, który również wygłosił prezentację na temat możliwości sewy w wibrionice, podkreślając znaczenie wsparcia administracyjnego w Instytucie Wibroniki. i docierania do odległych obszarów, aby służyć biednym i potrzebującym.

Koordinator¹¹⁵⁸⁵ regionalny i AP przedstawił roczny raport na temat obozów i klinik medycznych Sai Vibrionics prowadzonych w tych stanach. Następnie wygłosił przemówienie **Krajowy koordinator**¹¹⁵⁷³ na temat dalszego rozwoju wibrioniki. **Praktyk**¹¹⁵⁶⁷ poruszył kwestię integracji wibrioniki z koncepcjami alopatii, medycyny chińskiej, ajurwedyjskiego typu ciała, uzdrawiana pranicznego itp. Podkreślił znaczenie badań i możliwości wykorzystania potencjału w leczeniu dolegliwości takich jak cukrzyca, nadciśnienie, alergie i uzależnienia.

Praktyk⁰³⁵⁶⁰ rzucił światło na koncepcję wibracji, częstotliwości, energii, fal elektromagnetycznych i ich wpływu na zdrowie; następnie wyjaśnił, w jaki sposób można podzielić energię wibracyjną jednostki poprzez głębokie i kontrolowane oddychanie, medytację, wdzięczność, hojność, dietę, bycie blisko natury i zdrowe relacje.

Sesja popołudniowa rozpoczęła się krótkim przemówieniem dr JIta Aggarwala do delegatów, który zainspirował uczestników tym, jak wdzięczność w życiu codziennym odgrywa rolę w naszej duchowości i dobrym samopoczuciu. Opowiedział anegdotę o tym, jak młoda kobieta cierpiąca na raka w cudowny sposób wyzdrowiała praktykując przebaczenie i wdzięczność. **Praktyk**⁰²⁶⁹⁶ wyjaśnił, jak wchodzić w

interakcję z pacjentami, jak możemy się od nich uczyć I jak zachować miłość jako najważniejszą cechę w nas; podkreślił znaczenie samoanalizy w uzdrawianiu siebie i innych.

Trzej **Praktycy**^{11632, 11604, 11618} AP I Telangana przedstawili historie przypadków wybrane w konkursie na pisanie historii przypadków. **Praktyk**¹¹⁵⁹⁴ przygotowała plakat na temat znaczenia badań w dziedzinie wibroniki, pod jej nieobecność została ona przedstawiona przez przewodniczącą konferencji.



Podczas ostatniej sesji praktycy z AP i Telangana wzięli udział w quizie. Zwycięzcom quizu I konkursu na opisanie historii przypadku rozdano nagrody. Konferencja zakończyła się podziękowaniem, zwłaszcza dla miejscowego Sai Samiti za ich wspaniałą gościnność w okresie konferencji i aarti Swamiemu.

Z informacji zwrotnych zebranych od uczestników jasno wynikało, że bardzo cenili oni sesje akademickie i poczuli potrzebę regularnego organizowania takich konferencji.





3. Inauguracja obozu odnowy biologicznej Sai Wibronika w dolinie Araku, Andhra Pradesh, Indie, 23 lipca 2023 r.

Następnego dnia, po konferencji stanów AP i T, która odbyła się 22 lipca, większość praktyków wybrała się w pięciogodzinną podróż autobusem do popularnej stacji w Araku na otwarcie obozu Wibroniki Sai. Miejsce to, położone 111 km od Visakhapatnam, znane z wielu małych społeczności plemiennych oraz plantacji kawy.

Wybrano odległą wioskę Kothavalasa, aby świadczyć usługi wibroniki Sai ubogiej i izolowanej populacji zamieszkującej ponad 50 małych wiosek oraz zaspokoić ich pilne potrzeby w zakresie opieki zdrowotnej.



Był to wspólny wysiłek, który obejmował wsparcie zespołu wibroniki, pracowników socjalnych, lokalnej młodzieży i innych wolontariuszy. Lokalni liderzy i przedstawiciele organizacji partnerskich przemawiali na zgromadzeniu, podkreślając znaczenie odnowy biologicznej i wyrazili zaangażowanie w regularne wspieranie potrzeb społeczności w zakresie opieki zdrowotnej. Podkreślono znaczenie utrzymywania dobrego stanu zdrowia i stylu życia. Celem wydarzenia było zbudowanie zaufania i relacji między zespołem wibrantów a społecznością plemienną, upewniając się, że poszczególne osoby czują się komfortowo, stosując środki wibroniczne nowe dla nich. Zwrócili się do nich w ich języku **Praktycy** ^{11567,02696,11585}. Po otwarciu odbyło się krótkie spotkanie z wybraną grupą wykształconej młodzieży, aby zapewnić im

bardziej dokładny wgląd w wibronikę. Jedna z pracownic socjalnych, która regularnie doradza w kwestiach zdrowotnych, rolnictwie itp., wyraziła zainteresowanie służenia za pomocą tego systemu uzdrawiania. Program zakończono sesją pytań – odpowiedzi oraz rozdaniem 150 tabletek **IB** i 100 butelek zawierającymi **CC9.3 Tropical diseases** do stosowania profilaktycznego. Za zgodą przedstawicieli lokalnych zdecydowano organizować regularne obozy w 4-tą niedzielę każdego miesiąca. Po obozie udali się na wycieczkę do „Muzeum kawy” i „Muzeum Plemiennego” w Dolinie.

*Pierwszy miesięczny obóz przeprowadzono **27 sierpnia 2023 r.** Praktykami ^{11634, 11648...India} | 47 pacjentów otrzymało leki wibroniczne na problemy skórne, przeziębienia, kaszel, gorączkę i bóle stawów.



4. Ku pamięci

Sri Nandan Singh Bhakuni ^{11462...India} z Faridabad wyjechał do swojej niebiańskiej siedziby w wieku 74 lat 13 lipca 2023 r. Zaczął praktykować wibronikę w marcu 2011 r., po przejściu na emeryturę ze stanowiska wyższego urzędnika rządu centralnego. Jako pokorna, przyjemna osoba, znakomity śpiewak badżanów, był zawsze gotowy służyć przy każdej okazji. Był organizatorem Samiti, koordynatorem sewy medycznej w SSSSO, który dwa razy w roku jeździł do Prashanti na sewę. Aktywnie uczestniczył we wszystkich spotkaniach i innych działaniach SSSSO i Wibroniki, dzieląc się swoimi cennymi sugestiami i doświadczeniem pomimo pogarszającego się stanu zdrowia. Rodzina nadal angażuje się w działalność Sai, żona jest guru Balvikas, a wnuki są uczniami Balvikas.

Om Sai Ram!

Sai Vibrionics. . . towards excellence in affordable healthcare - free to patients