

Sai Vibrionics Newsletter

www.vibrionics.org

"Whenever you see a sick person, a dispirited, disconsolate or diseased person, there is your field of seva."
...Sri Sathya Sai Baba

Tom 14 wydanie 4

lip/sierp 2023

W tym wydaniu

☞ Z biurka D-ra Jit K Aggarwala	1 - 2
☞ Profile Praktyków	2 - 4
☞ Historie z użyciem kombo	4 - 10
☞ Kącik odpowiedzi	10 - 11
☞ Boskie słowa Mistrza Uzdrawicieli	11
☞ Ogłoszenia	11
☞ Dodatek	12 - 17

☞ Z biurka D-ra Jit K Aggarwala ☞

Drodzy Praktycy

Jestem błogosławiony, że piszę do was w przeddzień pomyślnej okazji, jaką jest Guru Purnima. Jest to kamień milowy dla naszego biuletynu Wibrioniki Sai, ponieważ oferujemy 80 wydanie u stóp naszego ukochanego Swamiego. Utrzymanie biuletynu bez przekroczenia terminu nie było łatwym zadaniem i dziękujemy wszystkim, którzy są zaangażowani w jego produkcję, za nieustanne wysiłki i poświęcenie.

Nasz kochający Pan Sai Baba mówi "Jakie jest znaczenie Guru Purnimy? Guru no ten, który oświetla ścieżkę do boskości. Purnima oznacza chłodne światło księżycy w pełni. Pełnia oznacza umysł z całkowitym oświeceniem i czystością. Nawet jeśli w umyśle jest ślad skazy, doprowadzi to do ciemności. Nie może dać ci całkowitej błogości. Ucieleśnienia miłości! Niech wasz umysł wypełni się blaskiem boskiej miłości... Nie możecie osiągnąć Boga swoim wykształceniem, wiedzą i bogactwem. Jest dostępny przez miłość i tylko miłość. Można Go doświadczyć przy rozwiniętej miłości. Oddanie – to kochanie Boga z całego serca" ...Sri Sathya Sai Speaks Vol 35: Ch13, Divine Discourse 24 July 2002.

Wraz ze wzrostem przemocy, klęskami żywiołowymi spowodowanymi zmianami klimatycznymi i gwałtownym wzrostem zachorowań, na całym świecie szerzy się wiele cierpienia, niepokoju i strachu. Nie może być bardziej sprzyjającego czasu niż teraz dla nas, praktykujących, aby zebrać się razem i ofiarować naszą miłość w formie bezinteresownej służby wibrioniki naszemu wiecznemu Guru Sai, który zawsze obecny w sercach tych, którym służymy. Swami mówi "Dzięki poczuciu jedności, chęci poświęcenia i łagodności współczucia można osiągnąć wszystkie cele. Tak więc Organizacja Sai musi iść naprzód z wielkim entuzjazmem na polu służby społeczeństwu...to czego nie może osiągać pojedyncza osoba, może osiągnąć dobrze zgrana grupa lub społeczeństwo..." Sri Sathya Sai Speaks, tom 15, 1981 – 82. W rzeczywistości to właśnie przesłanie naszego Pana jest genezą Instytutu Badań i Szkoleń Wibrioniki Sai (SVIRT). Jego głównym celem jest szkolenie, rozwój i wzbogacenie naszej bazy praktyków. To nasze centralne centrum dowodzenia wykorzysta moc współpracy i efekt sieci, aby zwiększyć zasięg naszej misji i przynieść masom boską miłość w postaci uzdrawiających wibracji.

Nawiasem mówiąc, biuro SVIRT już działa w Puttaparthi, gdzie poza ładowaniem skrzynek 108CC i dystrybucją materiałów i literatury wibrioniki., dwa razy w tygodniu odbywa się klinika. W najbliższym czasie planujemy przeprowadzić warsztaty z tego samego lokalu. Jeśli jakkolwiek Praktyk lub ktoś, kogo znasz, planuje przenieść się lub odwiedzić Parthi na dłuższy czas w najbliższej przyszłości i może być zainteresowany zapisaniem się na admin seva w admin seva w SVIRT, napisz do nas na admin@vibrionics.org. Przejście z IASVP do SVIRT jest w toku, jest kilka problemów proceduralnych.

Może się wydawać, że się powtarzam, ale nie mogę wystarczająco podkreślić znaczenia historii przypadków dla trwałości, rozwoju i podniesienia poziomu SVIRT. Wspaniałe historie przypadków, które

będą otrzymywane zarówno od nowych, jak i doświadczonych praktyków, znacznie wzbogacają i rozwijają nie tylko naszych praktyków, ale także całą naszą bazę czytelników. Historie przypadków są nie tylko pomocą dydaktyczną dla praktyków, ale także na wiele sposobów dają nadzieję i zachętę pacjentom i ogółowi czytelników. Pisanie i przesyłanie udanych historii przypadków pozostaje wyzwaniem dla wielu praktyków, dla których angielski nie jest pierwszym językiem. Opracowaliśmy plan, aby poważnie zająć się tą przeszkodą. Poszukujemy ochotników, którzy potrafią komunikować się z tymi praktykami w ich ojczystym języku, rozumieć ich przypadki na podstawie dokumentacji pacjentów, a następnie wysłać przypadki w języku angielskim do naszego zespołu redakcyjnego, który dopracuje je do publikacji. Apeluje do wszystkich koordynatorów regionalnych i krajowych, aby stanęli na czele tej inicjatywy. Wszyscy, którzy chcą stać wolontariuszami w tym, mogą napisać do nas na news@vibrionics.org.

Bardzo budujące jest to, że na całym świecie regularnie odbywa się wiele zajęć grup wibroniki. Na szczególną uwagę zasługują nasi Praktycy z Kerali i Wielkiej Brytanii. Społeczność praktyków w obu obszarach jest konsekwentna w koordynowaniu i organizowaniu regularnych spotkań w celu defektywnej współpracy i utrzymania motywacji wszystkich. Więcej informacji można znaleźć w sekcji Dodatek w tym numerze. Mamy nadzieję, że część z Was zainspiruje nas do podjęcia podobnych inicjatyw!

Swami mówi, *“Oferujcie służbę i otrzymujcie miłość. Oto przepis na doznanie Boskości.”* Sri Sathya Sai Speaks, Vol 20 1987. Z okazji Dnia Guru Purnima szczerze i z głębi serca modle się do Swamiego, aby wszyscy Praktycy zobowiązali się do wzmocnienia współpracy, poszerzenia pracy służebnej, aby wnieść wibronikę na wyższy poziom.

W kochającym służeniu Sai

Jit K Aggarwal

Profile Praktyków

Praktyk ^{10760...India} ukończył studia podyplomowe w zakresie zarządzania personelem i stosunków przemysłowych i przez 38 lat pracował w świecie korporacji, zajmując się sprzedażą, marketingiem i szkoleniami. Od 219 r. jest na emeryturze. Usłyszał o Sai Babie w 2019 r., kiedy z matką odwiedził Shirdi. Podczas aarti w świątyni miał elektryzujące przeżycie, głębokie tajemnicze uczucie, że był już wcześniej tam i prawie się załamał. Później tego samego roku odwiedził Prashanthi Nilayam i został pobłogosławiony padnamaskarem podczas swojej pierwszej wizyty. Przez lata jego wiara przeżywała wzloty i upadki, ale nieustannie kierowały nim przesłania od Swamiego w postaci snów, co trzymało go mocno na ścieżce Sai.



Od 1996 r. Praktyk jest aktywnie zaangażowany w różne zajęcia duchowe, takie jak śpiewanie badżanów, śpiewanie Wed i sewa szpitalna. Od 200y roku dobrowolnie prowadzi szkolenia dla studentów Swamiego w Whitefield, Anantapur i Puttaparthi. Jest blisko związany z „Catalyst”, inicjatywą „szkolenia, doskonalenia umiejętności i praktyk”, prowadzoną przez Instytut Wyższego Nauczania Sri Sathya Sai ISSSHL) te of Higher Learning (SSSIHL) dla absolwentów studiów podyplomowych z instytucji Swamiego.

Poszukując więcej okazji do robienia sewy, ł sie na pierwszą partię szkolenia wibracyjnego w Whitefield i został AVP w październiku 2008, zaczynając od pudełka **54CC**. W 2009 r. przeszedł dalsze szkolenie i po uzyskaniu kwalifikacji VP przywiózł do domu skrzynkę **108CC**. Termin jednak nie okazał się dla niego łaskawy. Nie był w stanie kultywować pozytywnego nastawienia do wibroniki i zaczął czuć się niekomfortowo. Raz w 2013 r. doświadczyła pięknego wyniku z **CC1.2 Plant tonic**. Dał go koledze do leczenia prawie martwych roślin, które w ciągu kilku dni nie tylko odżyły, ale nawet zakwitły. Mimo tego doświadczenia jego koledzy pozostali sceptycznie nastawieni do przyjmowania wibroniki dla siebie, co tylko podsyciło jego w/własną rosnącą apatię wobec wibroniki.

Kiedy krewny nie reagował na leczenie, tracił serce i nie mając zachęcającego mentora, całkowicie rzucił praktykę. Oddał swoje zapasowe buteleczki i pigułki innym praktykom, ale ku swojemu zdumieniu, starając się jak mógł, nie był w stanie oddać pudełek **54CC** i **108CC** – żaden z praktyków nie chciał ich wziąć, a jemu nawet nie pozwolono przekazać ich swojemu centrum Sai, w którym pacjenci byli leczeni przez innych praktyków! Nie wiedział, że jego podróż z wibroniką jeszcze nie skończyła, a miała dopiero się zacząć!

Aktywnie zaangażował się w Nithya Narayan Seva w Kidwai Cancer Hospital i Sai Gitanjali (jego ośrodek w Bengaluru), które codziennie karmili 750-800 osób. Podczas pandemii wspierał inicjatywy: tworzenie pomocy wizualnych z podziałem dla Rama Katha Vahini, Bhagwat Vahini i Gita dla dzieci i transmitowanie ich za pomocą Whatsapp. To było w tym czasie, kiedy COVID zatrzymał świat, zauważył praktyków aktywnie rozprawiających setki butelek **IB**, przynoszących korzyści niezliczonym rodzinom. Zainspirowany ich bezinteresowną sewą i żarliwie zachęcany przez starszych praktyków w lipcu 2022 r. przeszedł kurs odświeżający AVP i wznowił swoją praktykę wibracyjną, tym razem z odnowionym wigorem, wiarą i skupieniem, wspierany przez motywujących mentorów.

W swoim drugim okresie jako praktykujący wibronikę znalazł wiele duchowego spełnienia. Jego wiara w Wibronikę Sai wzrosła wielorako i stwierdza, że jego modlitwy o zdrowie swoich pacjentów podczas Brahma muhurta (od 3.30 do 5.30 rano) są bardzo skuteczne.

Praktyk uważa, że **CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic** jest wspaniałym lekarstwem na leczenie traumy, przez którą przechodzą członkowie rodzin pacjentów. Doświadczył doskonałych wyników z **CC4.4 Constipation, CC4.10 Indigestion I Move Well - CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine**.

Wspomina przypadek 65-letniego mężczyzny, który przez rok cierpiał na silne świszczące oddechy. Dał mu **CC12.1 Adult tonic + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.3 Chest infections chronic...3rd**. W ciągu dwóch miesięcy objawy pacjenta zniknęły! W innym przypadku zgłosiła się do niego 31-letnia kobieta z refluksowym zapaleniem przełyku, błony śluzowej żołądka i silnym bólem brzucha, który nawracał prawie codziennie. Dał jej **CC4.5 Ulcers+ CC4.8 Gastroenteritis + CC4.10 Indigestion + CC15.1 Mental & Emotional tonic** i w ciągu trzech miesięcy wszystkie objawy prawie całkowicie zniknęły. W styczniu 2023 r. 67-letniej kobiecie cierpiącej od ponad roku na odciski ze świadem podano **CC21.3 Skin allergies + CC21.5 Dry Sores + CC21.6 Eczema** doustnie i w oleju na aplikację zewnętrzną. Bardzo szybko uzyskała znaczną ulgę. We wszystkich tych przypadkach pacjenci zgłaszali czynnik dobrego samopoczucia podczas przyjmowania remediów, więc są one kontynuowane.

Opierając się na swoim doświadczeniu, mówi, że żaden lekarz nie powinien narzekać na brak pacjentów. Rozpowszechnia wiedzę na temat wibro, gdziekolwiek się pojawi i jest nieustannie zdumiony tym, jak otwarcie ludzi przyjmują wibronikę! Często zwracają się do niego zupełnie obcy ludzie, poleceni przez pacjentów, którzy skorzystali z wibroterapii. Od 22 lipca pracuje wolontariuszem w Kidwai Cancer Hospital – rozdaje leki sewadalom i ich rodzinom. Robi to samo w niedziele w Sai Gitanjali, udając się tam na Narayana seva. Oprócz wibropigułek uważa, że pomocne jest wręczenie broszury o wibronice, zdjęcia Swamiego i paczki wibhuti.

Ciesząc się bardzo swoją praktyką jako kanałem uzdrawiania w Boskim planie, zachęca innych praktyków do brania przykładu z jego doświadczenia i ponownie skorzystali z tej wspaniałej sewy, nie tracąc więcej czasu.

*Święty czas przed wschodem słońca, kiedy nasza energia życiowa jest uważana za najsilniejszą. W tym czasie można doświadczyć zwiększonego poczucia jasności umysłu i świadomości duchowej, a także większej możliwości doświadczenia duchowego przebudzenia. Umysł jest również w stanie podwyższonej jasności, skupienia i uwagi.

Sprawy do udostępnienia:

- [Bolesne i długotrwałe miesiączki](#)
- [Nieżyt nosa, pryszczki](#)

Praktyk ^{11117...India} pracowała jako lektor języka angielskiego w Dehradun w Indiach 30 lat do 2017 roku. Nauczanie jest jej pasją i uwielbia opowiadać historie, przemawiać motywująco, śpiewać bhadżany i kręcić filmy. Zawsze jest chętna do nauki nowych rzeczy, nauczyła się reiki, którą oferuje jako sewę i od roku pisze artykuły na tematy duchowe do publikacji.

Stała się żarliwą wielbicielek Sai, która aktywnie angażuje się w działalność Organizacji Sewy Sai – Balvikas, śpiewanie bhadżanów, koła naukowe, Narayan seva i odwiedzanie domów starców. W 2018 r. została koordynatorką kobiet sevadali w Uttarakhand. W 2010 r., zainspirowana miłością do próbowania nowych rzeczy, wzięła udział w warsztatach w Rishikesh. Tutaj była świadkiem skuteczności **CC10.1 Emergencies** z pierwszej ręki, kiedy po zaledwie kilku dawkach w wodzie wyzdrowiała z gorączki i skrajnego osłabienia. Pomyślnie ukończyła szkolenie i została AVP. Od samego początku została

pobłogosławiona leczeniem dziesiątek pacjentów z niezwyklejmi wynikami. W 2012 roku ukończyła kolejny poziom jej szkolenia.

Praktykująca miała kilka wspaniałych doświadczeń, którymi chciałaby się podzielić. Kiedyś zgłosiła się do niej kobieta, która uległa wypadkowi. Lekarze w szpitalu leczyli jej rany, ale nie zauważyli obrzęku ucha, który zauważyła praktykująca. Podawała jej tonik do uszu **CC5.1 Ear tonic**...co dziesięć minut przez godzinę. W ciągu dwóch godzin pacjentka z radością zgłosiła znaczną ulgę. Kolejna pacjentka z opuchniętym i zaczerwienionym uchem zewnętrznym z ropą, z wcześniej zaleconą operacją, została prawie całkowicie wyleczona w ciągu 2 dni za pomocą **CC5.1 Ear tonic + CC 21.11 Wounds & Abrasions**. W przypadku innej kobiety, która miała ból gardła i owrzodzenia jamy ustnej, które zaczęły się niedawno, po wibrośrodkach, oba objawy prawie zniknęły. Jej własne wyzdrowienie w nocy ze skręconej kostki i opuchniętego, bolesnego kolana po upadku są udokumentowane w tomie 13 # 4.



Widziała spektakularne rezultaty z różnymi środkami na oczy. W marcu 2022 roku młoda kobieta z przekrwionymi oczami została leczona **CC7.6 Eye**

injury + CC10.1 Emergencies i w ciągu dwóch dni jej oczy były czyste bez śladu zaczerwienienia. W maju 2022 roku, jadąc taksówką z lotniska, kiedy praktykująca wracała z Puttaparthi, jej oczy łzawiły. Poprosiła kierowcę, aby przekazał jej torbę na przednim siedzeniu. Po przyjęciu 3 do 4 dawek **C7.3 Eye infections** w wodzie (w odstępie 10 minut) jej oczy przestały łzawić. Taksówkarz był zaintrygowany i zdumiony tym "lekarstwem" i zadawał jej wiele pytań na temat tego „cudownego” leku. Będąc pod wrażeniem tego wszystkiego, skierował później do niej kilku pacjentów. W lutym 2023 roku, wkrótce po powrocie z Puttaparthi, miała ostrą infekcję gardła oraz opuchnięte i zaczerwienione oczy. To był pierwszy raz, kiedy użyła lekarstwa na infekcję oka w postaci kropli do oczu i po dwóch dniach poczuła się dobrze.

W tym samym miesiącu jej pokojówka cierpiąca na duszności, po konsultacji z lekarzem specjalistą w szpitalu, została poinformowana, że będzie potrzebowała stentu, na który nie mogła sobie pozwolić. Praktykująca dała **CC3.4 Heart Emergencies + CC3.5 Arteriosclerosis** i ona poprawiła się w ciągu kilku dni. Pomimo zaleceń lekarza zgłosiła się do kontroli, pacjentka woli kontynuować przyjmowanie leku. Od czerwca 2023 roku czuje się absolutnie dobrze.

Ilekoć praktykująca widzi jakąkolwiek osobę cierpiącą, czuje, że Swami dał jej możliwość służenia. Aktywnie szerzy wiedzę o Wbornice Sai poprzez pocztę pantoflową i odwiedzają ją pacjenci nie tylko z jej własnego miasta, ale także z pobliskich miasteczek i miast, a nawet z zagranicy. Bierze udział we wszystkich regionalnych warsztatach i spotkaniach, aby poszerzyć swoją wiedzę i pilnie odnotowuje niezwykle historie przypadków i istotne informacje w biuletynie do wykorzystania w przyszłości. Odegrała znaczącą rolę w ożywieniu nieaktywnych praktyków w swoim rejonie.

W grudniu 2021 r. wzięła udział w pierwszych warsztatach szkoleniowych AP w języku hindi i przez trzy miesiące była mentorem jednego praktyka. Czuję, że wiele się nauczyła wykonując tę mentorską rolę. Pracowała również ze swoim podopiecznym przy prowadzeniu bezpłatnych przychodni na wsi.

Bycie praktykiem Wibroniki zmieniło ją jako jednostkę, czyniąc ją bardziej bezinteresowną i współczującą. Odnajduje radość w służeniu innym i czuje się błogosławioną, że znalazła tę ścieżkę służby. Modli się, aby miała możliwość niesienia pomocy coraz większej liczbie osób i prowadzenia w przyszłości większej liczby klinik, zwłaszcza na terenach wiejskich.

Sprawy do udostępnienia:

- [Rany na nogach](#)
- [Łuszczycyca](#)
- [Hemoroidy](#)

□ Historie z użyciem kombo ☸

1. Bolesne i przedłużające się miesiączki ^{10760...India} 50-letnia kobieta cierpiała na bolesne i przedłużające się (trwające > 5 dni) miesiączki przez cztery lata od 2018 r. Z bólem poradziła sobie za pomocą (hormonalnych) tabletek, zgodnie z zaleceniami lekarza. Mimo to ból powracał przy każdym cyklu. W 2019 r. lekarz zdiagnozował u niej adenomiozę i rozpoczął terapię hormonalną w celu utrzymania miesiączki. Brała to przez sześć miesięcy, ale to nie działało. Lekarz przepisał teraz inny lek i

dawało to tylko chwilową ulgę w bólu podczas miesiączki. Wszystko to wywołało w niej duży niepokój, chociaż jej tarczyca i BP były w normie. **17 października 2022 r.** otrzymała:

CC8.6 Menopause + CC8.7 Menses frequent + CC8.8 Menses irregular + CC15.1 Mental & Emotional tonic...3rd ale **6rd** podczas bolesnej miesiączki

Nie brała żadnych leków alopacyjnych I podczas następnym dwóch cyklach nastąpiła 90% redukcja bólu, a miesiączka trwała pięć dni. W dniu 30 grudnia 2022 r., gdy ból ustąpił, dawkę zmniejszono do **1rd**. Do lutego 2023 r. jej miesiączki były całkowicie bezbolesne i trwały od 3 do 4 dni, a niepokój zniknął.

Chociaż przestała przychodzić na uzupełnienie, od czerwca 2023 r. nadal czuje się dobrze.

2. Nieżyt nosa, pryszczę ^{10760...India} 24-letnia dziewczyna od dzieciństwa cierpiała co miesiąc na przeziębienie, kaszel I świszczący oddech, a ulgę dawały jej leki dostępne bez recepty. W 2017 r. musiała przeprowadzić się do innego miasta, aby kontynuować studia wyższe. Życie z dala od rodziców I przyjaciół w połączeniu z presją akademicką sprawiło, że poczuła się emocjonalnie przygnębiona. Przez rok od grudnia 2021 r. miała pryszczę na twarzy. Miała wszystkie powyższe objawy podczas konsultacji u praktyka **26 grudnia 2022 r.**, jej problem z oddychaniem był najbardziej uciążliwy i dlatego jej zastosowano:

#1. CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.3 Chest infections chronic...3rd

#2. CC8.1 Female tonic + CC21.2 Skin infections + CC21.3 Skin allergies...3rd w wodzie dla mycia twarzy.

W ciągu tygodnia przeziębienie, kaszel I świszczący oddech praktycznie ustąpiły bez żadnych leków.OTC, a 100% poprawą ustąpiła do 30 stycznia 2023 r. Nastąpiła również powolna i stała poprawa stanu skóry. W dniu 17 kwietnia 2023 r. **#1** zredukowano do **2rd** na dwa tygodnie I następnie **1rd**. Pryszczę I wysypka zmniejszyły się na 60% i nie było już swędzenia. **#2** rozpoczęto doustnie.

Do 15 maja 2023 r. pryszczę zmniejszyły się o 90%, a **#2** zredukowano do **2rd**. Od czerwca 2023 r. nie doszło do nawrotu objawów ze strony układu oddechowego, a ona czuje się znacznie lepiej emocjonalnie, osiąga dobre wyniki w nauce i kontynuuje studia MBA. Ze względu na studia nie przychodzi po uzupełnienie.

Komentarz edytora: Mając **#2** podanego doustnie *wkrótce po wyleczeniu pierwszego objawu na 50%, w pierwszym tygodniu stycznia 2023, można by oczekiwać znacznie szybszej poprawy.*

3. Rany na nogach ^{11117...India} 59-letni mężczyzna w lipcu 2013 r. uległ wypadkowi, w wyniku którego doznał obrażeń obu nóg. Miejscowy lekarz leczył go przez ostatnie sześć miesięcy, ale na próżno. Kiedy skontaktował się z praktykiem, cierpiał na ciężkie infekcje i ból w obu nogach. Krew i ropa wydobywały się z ran na przedniej stronie obu nóg poniżej kolan.

W dniu **11 stycznia 2014 r.** on otrzymał:

#1. CC3.7 Circulation + CC21.11 Wounds & Abrasions...w białej wazelinie do nałożenia **2rd** na dotknięte obszary.

#2. CC15.1 Mental & Emotional tonic + #1...przyjmować doustnie **3rd**

Miesiąc później, kiedy przyszedł po uzupełnienie, rany wyglądały tylko nieznacznie lepiej, ale ból prawie zniknął po tym, ponieważ nastąpiła ciągła poprawa, w czerwcu odstawił leki alopacyjne. Podczas jego ostatniej wizyty 26 grudnia, rany zostały prawie całkowicie wyleczone. Więc **#2** zredukowano do **1rd** na miesiąc, a **#1** wstrzymano. Nie było dalszego kontaktu z pacjentem.

W czerwcu 2022 r. miał wypadek na skuterze I doznał obrażeń obu nóg. Brał leki alopacyjne przez dwa miesiące i nie było żadnej poprawy. Kiedy odwiedził praktyka 15 sierpnia 2022 r., miał siniaki na nogach I krew sączyła się z ran, a żyły wyglądały na powiększone; pacjent nie mógł chodzić ani nawet stać. On otrzymał:

#3. CC10.1 Emergencies w wodzie co 10 minut podczas oczekiwania. Po godzinie ból znacznie się zmniejszył, ale było dużo swędzenia, więc podano mu:

#4. CC21.3 Skin Allergies + #1...6rd i do zastosowań zewnętrznych w białej wazelinie **2rd**

Co miesiąc następowała poprawa o 15%, a jego rany całkowicie się zagoiły do marca 2023 r. Żył stały się normalne, chociaż blizny pozostały. Doustna dawka #4 zredukowana do 3rd, która kontynuuje od czerwca 2023 r., również z własnej woli, zewnętrznie stosuje 2rd, aż do zniknięcia blizn. Teraz bierze tylko wibroniki na wszystkie swoje problemy zdrowotne i skierował kilku krewnych i przyjaciół.

4. Łuszczyca ^{11117...India} 48-letnia nauczycielka od 2004 r. miała śączącą się skórę głowy ze swędzeniem, wykwitami, białymi płatkami i czerwonymi plamami, co zostało zdiagnozowano jako łuszczyca. Przez dwa lata brała leki, w tym zastrzyki sterydowe, a następnie półtora roku leczenie ajurwedyjskie; żadne nie przyniosło ulgi. W 2008 r. zaczęła stosować homeopatię, która znacznie spowolniła postęp choroby, ale jej nie wyleczyła. Zdecydowała się jednak kontynuować leczenie homeo, które ograniczało się tylko do jej głowy. Pielęgnowała włosy zwykłym olejkim, szamponem i henna do koloryzacji. Poza tym często miała łagodny ból kolana.

Kiedy 2 lutego 2022 r. zgłosiła się do praktyka, odstawiła homeopatię i nie przyjmowała żadnych leków. Dano jej:

CC11.1 Hair tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.3 Arthritis + CC21.3 Skin allergies + CC21.10 Psoriasis...3rd do stosowania wewnętrznego i zewnętrznego na skórę głowy po zmieszaniu kilku rozgniecionych tabletek w wazelinie.

Po sześciu tygodniach miała 50% poprawę swędzenia i wodnistej wydzieliny ze skóry głowy oraz 100% ulgę w bólu kolana. W sierpniu zgłosiła, że jej skóra poprawiła się o 70%. W grudniu jej skóra była w normie, z wyjątkiem kilku małych białych płatków i czerwonych plam.

Ilekoć przerywała kurację na kilka dni, swędzenie powracało, ale ustępowało po wznowieniu kuracji. Dlatego woli przyjmować lekarstwo 3rd, które kontynuuje od czerwca 2023 r. I czuje się dobrze z ogólną poprawą swojego stanu.



Before treatment



After treatment

5. Hemoroidy ^{11117...India} 18-letni chłopiec cierpiał na hemoroidy przez ostatnie sześć miesięcy od lipca 2021r. W okolicy odbytu miał pęcherze i wyciekała i krew, co było bolesne. Czasami dostawał ciężkich zaparć, a innym razem czerwonki. Przez całe sześć miesięcy przyjmował leki alopatyczne bez żadnej ulgi. Był bardzo młody, gdy zmarł jego ojciec i mieszkał z dziadkami, ponieważ jego matka pracowała z dala od domu. Czuł się przygnębiony, a jego zachowanie było niegrzeczne. Nie chciał słuchać rad i zjadał się przydrożnymi pikantnymi potrawami, co niekorzystnie wpływało na jego stan. Kiedy odwiedził lekarza 21 stycznia 2022 r., miał czerwonkę, którą leczono **CC4.6 Diarrhoea...6rd** przez cztery dni i czerwotka zniknęła. 26 stycznia praktyk dał:

#1. CC4.4 Constipation + CC4.10 Indigestion + CC15.1 Mental & Emotional tonic...3rd

1 lutego, po konsultacji ze starszym praktykiem, chłopcu było dodano:

#2. CC3.2 Bleeding disorders + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC21.11 Wounds & Abrasions...3rd

W ciągu dziesięciu dni, do 11 lutego 2022 r., jego depresja, niegrzeczne zachowanie i zaparcia zniknęły, a on był otwarty na porady i unikał ulicznego jedzenia; pęcherze były o 50% mniejsze, a krwawienie i ból

zmniejszyły się o 70%. Następnie poprawa uległa spowolnieniu, ponieważ wyjeżdżał za miasto i musiał uciekać się do spożywania ostrych potraw poza domem. W sierpniu 2022 r. zgłosił poprawę o 90%, a w styczniu 2023 r. ponownie 100% poprawę wszystkich objawów. W lutym dawki **#1** i **#2** zredukowano do **2rd**, a w czerwcu 2023 r. do **1rd**, przy której pacjent czuje się komfortowo i kontynuuje branie.

6. Alergia pokarmowa I oddechowa ^{11646...India} 58-letnia kobieta od 40 lat była uczulona na twaróg, mąkę rafinowaną, pikle, owoce cytrusowe i wiele warzyw. To powodowało u niej zgagę, czkawkę i wymioty. Również zakurzone otoczenie lub zmiany pogodowe mogły powodować świszczący oddech, przeziębienie i kaszel, a czasem gorączkę. Za każdym razem musiała przez trzy tygodnie przyjmować antybiotyki, a także leki przeciwhistaminowe. 8 grudnia 2022 r. miała ostry atak alergiczny I tym razem postanowiła spróbować wibroniki i już następnego dnia jej stan poprawił się o 50% i 100% w sześć dni. Natchniona tym lekarstwem, szukała leczenia na swój stan i **4 stycznia 2023 r.** otrzymała nie mając objawów:

Na alergię oddechową:

#1. CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.4 Asthma attack...3rd

Na alergię pokarmowa:

#2. CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC4.6 Diarrhoea + CC4.10 Indigestion...3rd (Eat Well combo)

Stosować w przypadku gorączki, ostrego kaszlu lub świszczącego oddechu:

#3. CC9.2 Infections acute + CC10.1 Emergencies + CC19.4 Asthma attack + CC19.6 Cough chronic...6rd

14 stycznia, mimo że temperatura spadła do 7C, nie miała żadnych objawów, co wskazywałoby na poprawę jej alergii. W dniu 30 stycznia temperatura spadła dalej do 3C, a ona złapała przeziębienie i kaszel i miała lekką gorączkę. Zaczęła brać **#3** wraz z lekiem przeciwhistaminowym I miała całkowitą ulgę w ciągu tygodnia zamiast zwykłych trzech tygodni z antybiotykami. Do 21 lutego, pomimo utrzymującej się zimnej pogody, nie miała żadnych objawów alergii układu oddechowego i była w stanie zjeść wszystkie produkty bez reakcji alergicznej. **#1** i **#2** kombo zostały niższe I odstawione **31 marca**.

W czerwcu 2023 r. nadal nie ma żadnych objawów.

7. Ból w klatce piersiowej I oczach ^{11632...India} 35-letnia kobieta – informatyk cierpi od sześciu lat od 2015 roku na intensywny ból w klatce piersiowej, ilekroć czuła depresję lub przygnębienie emocjonalnie z powodu relacji osobistych czy skrajnego obciążenia pracą lub spotkania biurowego; te ataki mogły trwać kilka godzin. Jej dane EKG I echo serca w 2016 I 2017 roku były prawidłowe. Kardiolog przepisał jej na ból diklofenak I zlecił odpoczynek I niepodnoszenie ciężarów, a także unikanie stresu związanego z pracą, ale tego ostatniego nie była w stanie zastosować. Wzięła środek przeciwbólowy, ale czasami musiała wziąć dodatkową tabletkę w środku spotkania. Chcąc uniknąć uzależnienia od diklofenaku, spróbowała reiki i już po jednej sesji poczuła się lepiej Nauczyła się więc Reiki i stosowała ją na sobie od 2018 do 2021 roku. Chociaż poziom bólu spadł, po każdej sesji czuła się pozbawiona energii, więc przerwała reiki w lutym 2021 roku. Zdecydowała się na Wibronikę **wyłącznie** i **2 marca 2021 r.** miała:

#1. CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.1 Chest tonic...6rd na 3 dni, a dalej **3rd**

W ciągu siedmiu dni miała 50% poprawę I nie czuła się zestresowana nawet podczas trudnych spotkań biurowych i potrafiła sobie poradzić ze spokojem. Pod koniec miesiąca, nawet w najgorszej sytuacji, odczuwała jedynie lekki ból w klatce piersiowej, który szybko ustępował. Doświadczywszy mocy Wibroniki, zapragnęła lekarstwa na ból oczu, który odczuwała praktycznie co drugi dzień przez ostatnie dwa lata, z powodu pracy do późnych godzin nocnych. Pojawiały się również cienie pod oczami.

5 kwietnia 2021 r. otrzymała:

#2. CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC7.1 Eye tonic + CC13.1 Kidney & Bladder tonic...3rd

Do 9 maja częstotliwość bólu oczu spadła do raz w tygodniu, a oba objawy poprawiły się co najmniej 50% i liczba ta wzrosła do 70% do 18 maja. Nastąpiła również poprawa bólu w klatce piersiowej.

Do 12 września wszystkie objawy zniknęły, a kombo **#1** i **#2** zredukowano do **2rd**, a następnie stopniowo zmniejszały się. W dniu 28 grudnia 2021, **#1** zatrzymany, ale **#2** jest kontynuowany **1rt** zgodnie z

preferencjami pacjentki, biorąc pod uwagę jej zawód. Od czerwca 2023 r. czuje się całkowicie dobrze, bez nawrotu któregośkolwiek z objawów!

8. PCOD i Migrena ^{11595...India} 23-letnia dziewczynka miała menarche w 2015 r. w wieku 18 lat I miała regularne 40-dniowe cykle miesięczne z normalnym krwawieniem do 2017 r., po czym jej miesiączki zaczęły pojawiać się raz na sześć miesięcy lub częściej z tylko plamieniem. Mając w rodzinie historię późnego dojrzewania I nieregularnych miesiączek, uznała to za normalne i początkowo nie leczyła się. Następnie, 18 listopada 2019 r., badanie wykazało, że miała PCOD, na który przyjmowała leki przez prawie 6 miesięcy, ale na próżno. Poszła do praktyka **26 października 2020 r.**, również wypadły jej włosy i była bardzo zestresowana i wyczerpana. Ostatni okres miała w lutym 2020 r. Otrzymała:

#1. CC4.2 Liver & Gallbladder tonic* + CC8.4 Ovaries & Uterus + CC8.8 Menses irregular + CC9.1 Recuperation* + CC11.1 Hair tonic + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...3rd

Po dziesięciu dniach dostała okresy, które stały się regularne z cyklami od 45 do 60 dni, ale krwawienia były skąpe i trwały 7 lub 2 dni. Biorąc pod uwagę jej historię, uważała to za normalne. Do 13 kwietnia 2021 r. wypadanie włosów zmniejszyło się. Pacjentka czuła się tak dobrze z tym środkiem, że zwiększyła dawkę do **6rd!** Badanie 3 maja 2021 r. wykazało, że pęcherzyk dominujący na jajniku zmniejszył się do swoich normalnych rozmiarów. 5 lipca pacjentce podano dodatkowy środek na 3-letni migrenowy ból głowy, o którym wcześniej nie wspomniała, bo nie był mocny:

#2. CC11.3 Headaches + CC11.4 Migraines + CC4.10 Indigestion + CC15.1 Mental & Emotional tonic...3rd

Zaraziła się Covidem w sierpniu 2021 r i wyzdrowiała, ale migrenowe bóle głowy stały się tak silne, że przez kilka dni nie była w stanie pracować; dawka **#2** została zwiększona do **6rd**. Odwiedziła lekarza i dostała sterydy, które odstawiła po dwóch miesiącach, ponieważ w ogóle nie pomagały.

Ponieważ poprawa z zestawem **#2** wydawała się powolna, 15 listopada 2021r zmodyfikowano ją:

#3. CC3.7 Circulation + CC11.3 Headaches + CC11.4 Migraines + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia...6rd

Jednak 20 grudnia, dla wygody pacjentki, **#1** i **#3** zostały połączone w jeden lek **#4...6rd**

Częstotliwość I intensywność bólów głowy stale się zmniejszała I do 7 stycznia 2022 r. czuła się w pełni wyleczona. Podczas następnej kontroli w dniu 22 września miała regularne miesięczne cykle z normalnym krwawieniem. Od kwietnia 2023 r. brała **#4 6rd** z własnej woli, pamiętając o historii jej rodziny.

W czerwcu 2023 r. nadal nie było migreny. Upadła i złamała nogę w grudniu 2022 roku. Otrzymała zastrzyk sterydowy, a następnie terapię PRP (osocze ubogopłytkowe) i tabletki T-Heal w celu wyzdrowienia. Jej cykle miesięczne, które były regularne do kwietnia 2023 roku zostały zaburzone i do tej pory miała miesiączki w maju i czerwcu 2023 roku. W dniu 20 czerwca 2023 roku podano następujący środek na ponowne uregulowanie jej cykli:

#5. CC3.7 Circulation + CC8.4 Ovaries & Uterus + CC8.8 Menses irregular + CC10.1 Emergencies + CC17.2 Cleansing + CC18.5 Neuralgia...3rd

Pacjentka bardzo pewna, że dzięki wibronice jej okresy znów będą regularne.

*Praktyk dodała **CC4.2 Liver & Gallbladder tonic**, myśląc, że może to pomóc w usuwaniu toksyn. Dodano również **CC9.1 Recuperation**, ponieważ według jej doświadczenia podawana razem z tonikiem **CC12.1 Adult tonic**, stanowi doskonale lekarstwo na skrajny stres i wyczerpanie.

9. Zaparcia, nawracający kaszel I przeziębienie u chłopca ^{11645...India} Ośmioletni chłopiec miał silne zaparcia – suche, twarde stolce raz na dwa dni, od drugiego roku życia i płakał z bólu podczas wypróżnień. Podano mu wodę na grypę, banana, lewatywę z mydła, ale żadna nie przyniosła ulgi. Jego spożycie wody wynosiło tylko dwie szklanki dziennie. Od czwartego roku życia był leczony lekami ajurwedyjskimi przez dwa lata I alopatycznymi przez rok; przyniosły one 50% ulgę, która również była tylko tymczasowa. W styczniu 2022 r. zaczął mieć rzadko mokry kaszel, katar i ból gardła; raz w miesiącu zimą i raz na trzy miesiące w innych porach roku. Za każdym razem musiał przyjmować leki alopatyczne, w tym antybiotyk przez 5 dni, aby uzyskać całkowitą ulgę. W dniu **16 stycznia 2023 r.** otrzymał:

#1. CC4.4 Constipation + CC12.2 Child tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...2rd w wodzie.

#2. IB*...2rd w wodzie, dodanej także do szklanej butelki z wodą.

Stosował krople do nosa przez tydzień, ale nie przyjmował żadnych innych leków i do 25 stycznia w ciągu dziewięciu dni intensywność kaszlu zmalała o 20%, a zaparcia o 30%. Stolce nie były już tak twarde i suche, a chłopiec nie płakał już. Od 25 lutego codziennie oddawał normalny stolec i zaparcia zniknęły, więc **#1** zredukowano do **1rd**. Kaszel zmalał o 90%, a katar o 60%.

Do 15 marca 2023 r. zniknęły wszystkie objawy, więc, **#2** także zredukowano do dawki podtrzymującej **1rd**. Choć do ostatniej kontroli w czerwcu 2023 r. nie zaobserwowano nawrotu żadnych objawów, rodzice chłopca zdecydowali się kontynuować oba leki **1rd** przez kilka miesięcy.

* **IB** kombo zgodnie z biuletynem tom 12 #4.

Nota wydawcy: Należy położyć nacisk na picie dużej ilości wody, zwłaszcza w przypadku zaparc.

10. Zaburzenia trawienia ^{11956...India} 66-letnia kobieta cierpiała na wzdęcia i uczucie ciężkości w żołądku przez 2-3 godziny po każdym posiłku oraz okazjonalny ból brzucha przez ostatnie siedem lat, począwszy od października 2015 r. Nie mogła sobie pozwolić na leczenie alopacyjne, używała dostępnych środków zobojętniających sok żołądkowy, gdy tylko objawy się pogorszyły. Badanie krwi dwa lata temu wykazało, że jest na granicy cukrzycy. Podczas posiłków miała ciężkość w żołądku i desperacko szukała rozwiązania, dlatego zwróciła się do praktyka, który **25 czerwca 2022 roku**. dał pacjentce następującą odpowiedź:

SM17 Diabetes + SM18 Digestion + SM23 Gastro...TDS*

Zalecono jej zjedzenie kolacji na 2-3 godziny przed pójściem spać. Postanowiła odstawić leki zobojętniające. Do 27 lipca wszystkie objawy uległy poprawie o 40%. Do 30 października nastąpiła 90% poprawa, a 31 stycznia 2023 r. do 100%. Dawkę zmniejszono do 1rd, która kontynuuje w celu podtrzymania. Według informacji z 9 czerwca 2023 r. nie miała żadnych problemów trawiennych.

*Używając zestaw 108CC: daj: **CC4.8 Gastroenteritis + CC4.10 Indigestion + CC6.3 Diabetes***

11. Zaparcia, uczucie ciężkości w żołądku ^{11645...India} 73-letni mężczyzna cierpiał na ciężkie zaparcia objawiające się skąpyimi i twardymi stolcami, odczuwał ciężkość w żołądku przez cały dzień, od maja 2022 r. Jego lekarz dał środek przeczyszczający, który po tygodniu odstawił, gdyż w ogóle nie pomógł i przeszedł na leczenie ajurwedyjskie. To również odstawił po dwóch tygodniach, ponieważ przynosiło niewielką ulgę. Dlatego radził sobie ze swoim stanem, pijąc wcześniej rano gorącą wodę i jedząc banana przed pójściem spać. Po usłyszeniu o wibronice od krewnego, **16 grudnia 2022 r.** skonsultował się z praktykiem, który przekazał mu:

#1. CC4.4 Constipation + CC12.1 Adult tonic...3rd

Do 23 grudnia zaparcia zmniejszyły się o 40%, a uczucie ciężkości w żołądku o 50%. Do 31 grudnia liczby te wzrosły do 80%. Od dziesięciu lat przyjmował leki alopacyjne na BP; doświadczywszy już doskonałych wyników terapii wibroniką, poprosił o leczenie z powodu wysokiego BP. Więc **#1** został ulepszony do:

#2. CC3.3 High Blood Pressure + #1...3rd

Do 15 stycznia 2023 r. uczucie ciężkości w żołądku całkowicie zniknęło, ale nadal występowały pewne oznaki zaparc. Praktyk podzielił **#2** w następujący sposób:

#3. CC4.4 Constipation...2rd

#4. CC3.3 High Blood Pressure + CC12.1 Adult tonic...3rd

Do 31 stycznia wypróżnienia były normalne, a zaparcia ustąpiły. Nie musiał rano pić gorącej wody. Dawkowanie Remedium **#3** było stopniowo ograniczane do **1rt** do 7 marca. Według stanu na czerwiec 2023 r. nie było nawrotu choroby, ale woli brać **#3** po **1rt** przez nieco dłużej, zanim przestanie. Kontynuuje **#4** po **3rd**, ponieważ czuje się znacznie lepiej niż wcześniej i jest pewien, że będzie w stanie stopniowo zmniejszać dawki leków na BP, a ostatecznie przerwać.

Relacja pacjenta:

“Od ponad 6 do 7 miesięcy cierpię na ciężkość żołądka i zaparcia. Z powodu tego dyskomfortu moje spożycie pokarmu również było mniejsze. Próbowałem ajurwedy i leków alopacyjnych, ale nie było poprawy. Wtedy jeden z moich krewnych powiedział mi o wibronice Sai. Zacząłem stosować lekarstwo wibroniczne od grudnia 2022 r. na moje problemy żołądkowe. Już po tygodniu nasilenie moich problemów

zaczęło redukować. Do końca stycznia 2023 r. moje dolegliwości związane z ciężkością żołądka i zaparciami zostały całkowicie wyleczone. Dziękuję Swamiemu i wibronice Sai za wyleczenie problemu.”

12. Problemy trawienne ^{11646...India} 40-letnia kobieta od 2010 r. codziennie cierpiała na nudności, pieczenie w przełyku, wzdęcia i słaby apetyt, co skutkowało ciągłymi bólami głowy. Jej hemoglobina wynosiła 9 i miała niedowagę. Była zatrudniona na stanowisku asystentki stomatologicznej i ze względu na dokuczliwe objawy nie mogła efektywnie wykonywać swoich obowiązków. Przez sześć lat, do 2016 r., polegała na lekach alopacyjnych, ponieważ uzyskiwała znaczną ulgę. Obawiała się potencjalnych skutków ubocznych, gdy je zaprzestała, i objawy powróciły. Próbowała leczenie homeopatycznego przez rok, ale bezskutecznie; zdecydowała się wznowić alopatię, ale musiała przyjąć większą dawkę, tak jak wcześniejsza dawka nie pomogła. **30 grudnia 2022 r.** poszła do praktyka, który dał jej:

CC3.1 Heart tonic + CC4.10 Digestion + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...6rd

Zalecono jej także ograniczenie spożycia herbaty, niektórych roślin strączkowych (toor/groszek gołębi i chana/ groszek żółty), pikli i owoców cytrusowych oraz zwiększenia spożycie wody. Odstawiła leki alopacyjne dopiero po trzech tygodniach, ale od razu wprowadziła sugerowane zmiany w diecie. Do 31 stycznia 2023 r. wszystkie objawy uległy poprawie o 30%. Do 12 lutego nudności całkowicie ustały, a wszystkie inne objawy uległy poprawie o 50%; dawkę zmniejszono do **3rd**. Pod koniec lutego poprawa była 80%, a do 15 marca 100%. Z radością zauważyła, że przybrała na wadze dwa kilogramy, a poziom hemoglobiny wzrósł do 12.1. W celu podtrzymania dawkę zmniejszono do **2rd**, a po trzech tygodniach do **1rd**.

W dniu 9 czerwca nie miała żadnych problemów trawiennych, czuje się dobrze, jest szczęśliwa.

☞ Kącik odpowiedzi ☞

P1. Jeśli nie są dostępne kulki w rozmiarze 30, czy możemy użyć innego rozmiaru?

O. Następnym rozmiarem większym to zwykle 40. Jest to dopuszczalne, z tym wyjątkiem, że butelka tego samego rozmiaru pomieści około połowę liczby rozmiaru 30. Następnym rozmiarem mniejszym to 25 i spełni swoje zadanie. Rozmiar 20 też będzie odpowiedni, ale może lepiej będzie przepisać dwie tabletki na dawkę, należy też pamiętać, że tabletki mogą rozmoknąć. Nie zalecamy rozmiaru 10 – jest za mały.

P2. Jeśli po 2 latach nie będę mógł naładować 108CC, jakie mam opcje?

O. Zaleca się ładowanie skrzynki **108CC box** co dwa lata, ale przy odpowiedniej i dobrej pielęgnacji możliwe jest wydłużenie tego okresu. Patrz tom 11 #6 Q3 I tom 9 #6 Q1 I tom 8#2 Q9 I tom 5 #1. Q2. Ładowanie skrzynki 108CC bezpośrednio ze skrzynki głównej przechowywanej w biurze SVIRT w Puttaparthi nie jest obowiązkowe. Niektórzy koordynatorzy specjalnie w tym celu utrzymują skrzynkę podrzędną ładowaną bezpośrednio ze skrzynki głównej. Można ładować ze skrzynki innego praktyka, zabezpieczonej przed jakimkolwiek promieniowaniem, po naładowaniu jej od głównego lub poprzedniego mistrza w ciągu ubiegłych dwóch lat. Pamiętaj, że celem ładowania jest utrzymanie aktywności wszystkich 108 wibracji I zapewnienie, że są one na bieżąco aktualizowane o najnowsze modyfikacje przeprowadzone przez zespół badaczy w oparciu o opcje praktyków.

P3. Jedna z moich pacjentek chce lekarstwa na opóźnienie miesiączki. Brała leki alopacyjne, które pomogły, ale podczas opóźnionego okresu doświadczyła wielu skutków ubocznych, takich jak ból głowy, nudności i nadmierne krwawienie. Czy jest lekarstwo w pudełku, które mogę podać z 108CC?

O. Ponieważ Wibronika Sai promuje zdrowie w sposób holistyczny, nie zalecamy ingerowania w naturalny cykl menstruacyjny. Jeśli w jakiegokolwiek sytuacji odroczenie staje się niezbędne, skontaktuj się z SVP w celu uzyskania odpowiedniej kombinacji. Jeśli pacjentka zdecyduje się na alopatię, należy zazywać nozod leku alopacyjnego w dawce **1rd**, aby złagodzić skutki uboczne.

P4. Chcę zgłosić udane leczenie do publikacji w newsletterze. Jako nowicjusz chciałbym wiedzieć, jakie szczegóły powinienem uwzględnić w historii mojej sprawy?

O. Listę szczegółów, które należy uwzględnić, można znaleźć w instrukcji AVP. Istotne jest, aby historia przypadku wyraźnie wskazywała na rolę wibrioniki. w procesie zdrowienia. Dobra historia może zostać napisana tylko wtedy, gdy od samego początku prowadzona będzie pełna dokumentacja. Powinna brzmieć jak opowieść, aby utrzymać zainteresowanie czytelnika. Korzystne jest uzyskanie raportów z badań, a w przypadku widocznych problemów zdjęcia dotkniętej części ciała, przed i po zabiegu. Pomocna będzie także własna rejestracja przez pacjenta jego problemów i postępów leczenia. Opinia pacjenta uczyni sprawę bardziej autentyczną.,

P5. Czy możemy przygotować lekarstwo o potencji wyższej niż zapisana na karcie, wzmacniając efekt?

O. Lek wykonany w wyższej mocy nie musi oznaczać, że będzie bardziej skuteczny. Moc określona na karcie symulatora jest optymalną mocą tego środka. W niektórych przypadkach stosowano inną moc, wyższą lub niższą, co można łatwo zidentyfikować zarówno w książkach 108CC, jak i Wibrionika. Ta moc opiera się na chorobie i jej okolicznościach i jest wybierana przez starszego wibropraktyka.

☪ Boskie słowa Mistrza Uzdrowiciela ☪

"Wszyscy musicie podążać właściwą ścieżką. Jeśli twoje rodzice z jakiegokolwiek powodu oferują ci jedzenie radžasowe i tamasowe w domu, musisz wyjaśnić i przekonać ich o złych skutkach takiego jedzenia, mówiąc "Matko! Jeśli podasz mi jedzenie radžasowe i tamasowe, będę miał tylko złe myśli. To nie sprzyja dobremu zachowaniu." Musisz także przekonać ich o przygotowywaniu i podawaniu satwicznego pożywienia wszystkim członkom rodziny. Nie tylko powinieneś jeść satwiczne pożywienie, ale czytać dobre książki. Twoje życie zależy od dobrego jedzenia, dobrych myśli i dobrego towarzystwa."

...Sathya Sai Baba, "Cultivate Satwic Qualities Right from Childhood" Discourse
22 October 2005

<https://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume38/sss38-17.pdf>

"Bog jest Miłością i można Go pozyskać jedynie poprzez kultywowanie Miłości. Nie da się Go złapać w pułapkę żadną sztuczką. On daje Łaskę tylko wtedy, gdy przestrzegane są Jego przykazania – przykazania aby kochać wszystkich i służyć wszystkim. Kiedy kochasz wszystkich i służysz wszystkim, najbardziej służysz sobie. Łaska Boża ogarnia ciebie i zostajesz wzmocniony doświadczeniami."

.. Sathya Sai Baba, "Mirror and comb" Discourse 26 June 1969

<https://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume09/sss09-12.pdf>

☪ Ogłoszenia ☪

Nadchodzące warsztaty*

- **France Périgueux:** AVP i odświeżający warsztat **10-15 września 2023****, kontakt Danielle na trainer1@fr.vibrionics.org
- **India Puttapparthi:** Wirtualny i praktyczny warsztat **2-20 list 2023**, a następnie bezpośredni warsztat **25-27 list 2023****, kontakt Padma na admin1@vibrionics.org

*Warsztaty przeznaczone są wyłącznie dla osób, które przeszły proces rekrutacji i e-kurs. Możliwe są zmiany.

1. Artykuł o zdrowiu

Odmiany ryżu i jego alternatywy dla zdrowia i radości

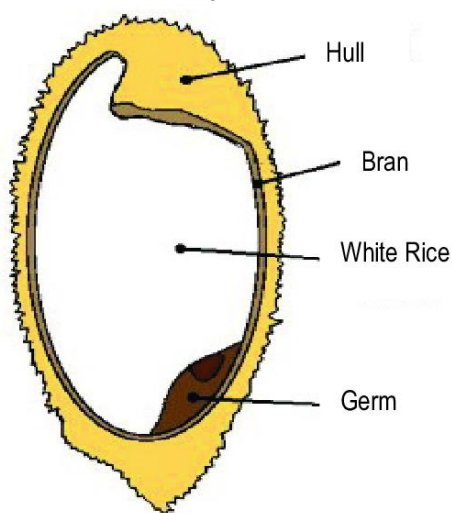
“Zasada życia jest jak ziarno pokryte łuska złudzenia (mają), tak samo jak ryż otoczony łuską. Należy usunąć złudzenie; zasadę życia należy ugotować, zmiękczyć i przyswoić, aby mogła dodać zdrowia i siły. Zmiękczonego ryżu można porównać do Duszy Najwyższej. Do tego procesu należy używać umysłu. Trzeba to naprawić w prawdzie i na wieczność. Narzędziem służącym do usuwania łuski złudzeń jest dyskryminacja.” ...Sathya Sai Baba¹

Preludium

O tym, jak dbać o trzy bieli w naszej diecie – mleko, cukier i sól – pisaliśmy w poprzednich biuletynach, tom 14 #1 i 2. W tym artykule zajmujemy się korzyściami płynącymi z różnych rodzajów ryżu, w tym należy zachować ostrożność w odniesieniu do ryżu białego. Aby poznać ogólną charakterystykę różnych zbóż, całych i niecałych, bezglutenowych i innych, w tym prosa i pseudoziarnistego ryżu dzikiego, zapoznaj się z tomem 12 #5.

1. Ryż i jego główne odmiany

Ryż, nasiona trawy zbożowej – ważny węglowodan w diecie z niewielką ilością białka i tłuszczu. Stanowi podstawowe pożywienie ponad połowy ludności świata, szczególnie w Indiach, Chinach i Azji



Structure of rice grain

Południowo-Wschodniej. Ma różne kształty i kolory. Można go gotować lub gotować na parze i mielić na mąkę bezglutenową. Po ugotowaniu i schłodzeniu, zawarte w nim wysoce odporne skrobia pomagają okrężnicy zachować zdrowie. Zdrowe całe ziarno, jest źródłem manganu oraz trochę żelaza, witamin z grupy B, przybierając różne formy w wyniku różnych procesów rafinacji.

1.1 Ryż nieluskany: Każdy ryż zaczyna swoje życie jako ryż nieluskany (niemielone ziarna ryżu w ich naturalnym stanie z łuską) uznany za nienadający się do spożycia.

1.2 Ryż parzony/konwertowany: Ryż nieluskany moczy się w ciepłej wodzie, gotuje na parze i suszy w łuskach przed mieleniem. Ten ryż jest bardziej odżywczy niż ryż biały. Badanie wykazało, że u chorych na cukrzycę typu 2, które po całonocnym poście zjadły 185 g ugotowanego, parzonego ryżu, było o 35% mniej wzrostu cukru we krwi, w porównaniu z tą samą ilością cukru białego.

1.3 Ryż brązowy: Ryż ten otrzymujemy po usunięciu niejadalnej

łuski z ryżu nieluskanego, przy jednoczesnym zachowaniu warstwy ochronnej otrębów, która zawiera wyższy poziom związków bioaktywnych zwanych fenolami i flawonoidami. Są to przeciwutleniacze, środki przeciwwirusowe,



Paddy rice



Parboiled brown rice



Long grain brown rice



Long grain white rice

przeciwzapalne i antyalergiczne. Brązowy ryż może codziennie usuwać toksyny z organizmu, zapobiegać nowotworom i chorobom krążenia. Obniża poziom glukozy we krwi i poziom insuliny na czczo, zmniejsza apetyt i pomaga w kontrolowaniu wagi. Ryż brązowy może być parzony lub nie, a gotowanie i trawienie zajmie nieco więcej czasu niż jego białej części, ale jest bardziej odżywcze, zachowuje swój naturalny orzechowy smak i jest bardzo sycące. Kiedy ryż jest związany, otręby perlowane – powstaje biały ryż.

1.4 Ryż biały wypolerowany nie ma bogatych w błonnik otrębów zewnętrznych ani zarodków bogatych w składniki odżywcze, ale ma długi okres przydatności do spożycia. Łatwy do ugotowania i trawienia, zawiera skrobie, ma miękką konsystencję i łagodny, neutralny smak. Sportowcy zwykle wybierają biały ryż, aby uzupełnić energię po wysiłku fizycznym; preferowany również podczas zgagi, nudności,

chorobach jelit. *Biały ryż nie jest dobry dla chorych na cukrzycę – ma wysoki indeks glikemiczny, co może powodować wzrost poziomu cukru.*

2. Indeks glikemiczny (GI) i ładunek glikemiczny (GL) ryżu.

2.1 Co to jest GI: Węglowodany mają zdolność zwiększenia poziomu glukozy we krwi. GI to system oceny żywności zawierającej węglowodany, określa, jak szybko podnosi ona poziom cukru we krwi po spożyciu. Skala IG ma wartości od 0 do 100. Pokarmy o indeksie glikemicznym od 0 do 55 mają niską glikemię, od 56 do 69 – umiarkowaną, a od 70 do 100 – wysoką. GI ryżu waha się od niskiego do wysokiego. Ryż basmati i brązowy ryż mają niższy IG, reszta - umiarkowany GI; większość odmian ryżu białego ma GI od 64 do 89 - błonnik pokarmowy zostaje usunięty przy mieleniu. Ryż Arborio, skrobiowy, biały jak perełki, kremowy, delikatny dla układu trawiennego, stosowany w potrawach włoskich ma GI 69, natomiast ryż jaśminowy, aromatyczny biały, długoziarnisty z Tajlandii, jest w przedziale 68-80. Im bardziej przetworzone są ziarna, tym więcej wpływają na poziom cukru we krwi. GI białego ryżu można obniżyć do około 53, schładzając po ugotowaniu – on tworzy odporną skrobię podobną do błonnika rozpuszczalnego. Gotowanie ze zdrowymi tłuszczami (ghee lub olej), dodawanie octu lub soku z cytryny do wody do gotowania, jeszcze bardziej obniży GI. Nie wszystkie produkty o niskim GI są zdrowe i odwrotnie.

2.2 Czym jest GL: Aby zrozumieć całkowity wpływ pokarmu na poziom cukru we krwi, musimy wiedzieć nie tylko, jak szybko powoduje on przedostanie się glukozy do krwioobiegu (GI), ale także ile glukozy może dostarczyć na porcję. Inna miara, zwana GL, wskazuje oba aspekty, aby dać dokładniejszy obraz rzeczywistego wpływu żywności na poziom cukru we krwi. $GL = GI \times \text{ilość węglowodanów w porcji} / 100$. Na przykład arbuza ma wysoki indeks glikemiczny (80), ale porcja arbuza ma tak mało węglowodanów, że jego ładunek glikemiczny jest 5. GL waha się od 0-100. niski GL - 0-10, 11-19 - umiarkowany, a 20+ jest wysoki. Dieta o niskim GL może pomóc w utracie wagi i zmniejszyć ryzyko rozwoju cukrzycy typu 2. Według American Diabetes Association, *całkowita ilość węglowodanów w żywności, a nie jej GI lub GL, jest silniejszym predykatorem tego, co stanie się z poziomem cukru we krwi;* zbytne skupienie na GI lub GL może skomplikować nasze wybory żywieniowe.

3. Unikalne odmiany ryżu

Choć najczęściej spożywanym jest ryż biały, stopniowo coraz większą popularnością cieszą się także inne odmiany o innych kolorach i bogatsze w składniki odżywcze.

3.1 Ryż czarny, często pomijany jako ryż zakazany, jest znany jako gwiazda rocka numer jeden wśród odmian ryżu. Ryż średnioziarnisty pochodzący z Chin - naturalny bezglutenowy, bogaty w białko, żelazo,



Black kavuni rice



Red rice



Poongar rice



Rakthashali rice

i przeciwutleniacze, może poprawić zdrowie oczu i zmniejszyć ryzyko stłuszczenia wątroby. Jest ciągnący się, idealny do owsianki, budyniu i ciastek ryżowych, fioletowy po ugotowaniu, smakuje jak brązowy.

3.2 Ryż czerwony jest najbardziej pożywny i ma wysoką zawartość błonnika, o odcień lepszy od ryżu brązowego. Może opóźnić przedwczesne starzenie się i zwiększać pojemność płuc. Ryż różnych regionów ma swój własny, niepowtarzalny smak (kaszmirski, himalajski, tajski, bhutański, matowy) i odmiany z Kerali, wzmacniająca Mapillai-Samba z Tamil Nadu, czerwono-biały z Karnataki, aromatyczny Gobinda bhog z Bengal Zachodniego, Camargue w południowej Francji, Ulikan na Filipinach, Oryza w regionie afrykańskim. Czerwony ryż gotuje się dłużej. Niedogotowanie poważnie szkodzi zdrowiu.

3.3 Ryż o zastosowaniu leczniczym: Każdy tradycyjny ryż ma właściwości lecznicze, jest pachnący, pyszny i sycący. Ryż Illupaipoo-Samba z Tamil Nadu, zarówno brązowy, jak i biały, jest stosowany w leczeniu problemów takich jak obrzęki, bóle stawów, paraliż, słaba odporność; ryż Poongar stosuje się w celu zmniejszenia problemów ginekologicznych i bólów stawów u kobiet. Rakthashali, bardzo drogi starożytny ryż z Kerali, uznawany z czasów wedyjskich, jest przeciwutleniaczem, oczyszcza krew, równoważy organizm, leczy alergię, skórę, choroby wątroby, nerek i nerwów, żołądek, macicę.

4. Uwaga na zawartość arsenu w ryżu

4.1 Arsen jest naturalnym składnikiem środowiska, silnie toksycznym w postaci nieorganicznej i jest potwierdzonym kancerogenem. Arsen w wodach gruntowych i glebie, szczególnie w wyniku intensywnego stosowania pestycydów i nawozów dla drobiu, a w konsekwencji skażenia zbóż i żywności, jest powszechny w wielu krajach. Bezpieczny poziom arsenu w wodzie pitnej według WHO - 10 µg/L. Wszystkie rośliny wchłoną trochę arsenu, ale ryż wchłania więcej, głównie dlatego, że jest uprawiany w warunkach zalewowych; ryż brązowy zawiera 80% więcej arsenu, niż ryż biały, ponieważ ma tendencję do gromadzenia się w otrębach; rolnictwo ekologiczne nie oznacza mniej arsenu. Uważa się, że brązowy i biały Basmati z Kalifornii, Indii i Pakistanu zawierają mniej arsenu. Rzadko informują o zawartości arsenu i jak z tym poradzić. Dla porównania, zboża amarantusa, kasza gryczana i proso zawierają znikomą ilość arsenu.



Long grain basmati

4.2 Natychmiastowymi objawami ostrego zatrucia arsenikiem są: wymioty, ból brzucha i biegunka z sennością i dezorientacją, po której następuje drętwienie i mrowienie kończyn, skurcze mięśni (w skrajnych przypadkach śmierć). Narażenie na wysoki poziom przez dłuższy czas może powodować do chorób serca, raka i zmian pigmentacyjnych na skórze, zmian skórnych i twardych plam na dłoniach i podeszwach stóp, demencji i problemów neurologicznych.

5. Wskazówki dotyczące zdrowego konsumowania ryżu i jego alternatyw

5.1 Kroki mające na celu zminimalizowanie zawartości arsenu: Ryż dokładnie przemyć wodą, namoczyć przez 12-24 godziny, odcedzić i ponownie przemyć. Gotuj z dużą ilością wody, stosując 6 do 10 szklanek wody na jedną szklankę ryżu, a następnie odcedź nadmiar wody. Jest to azjatycki sposób gotowania, dzięki któremu zmniejszymy od 30 do 60% zawartości nieorganicznego arsenu, w zależności od rodzaju ryżu. Ryż brązowy moczymy jeszcze raz przez kilka godzin, aby zmyć arsenik gromadzący się w otrębach i pozbyć się antyodżywczych kwasu fitynowego, utrudniającego wchłanianie żelaza i cynku z pożywienia. Płukanie usuwa 50-70% cennych składników odżywczych. W jednej metodzie używano przelewowego ekspresu do kawy do przepuszczania gorącej wody podczas gotowania, zmniejszając arsenik o 85%; większość składników zachowana, utracono 50% potasu.

Najlepsza metoda redukcji arsenu: Stwierdzono, że gotowanie ryżu i umożliwienie mu wchłonięcia wody jest najskuteczniejszą, bezpieczną i oszczędzającą czas metodą redukcji arsenu w domu. Na szklankę ryżu zagotuj 4-5 szklanek wody, dodaj ryż i gotuj przez 5 minut, wodę z arsenem wylej, dodaj 2-3 szklanki świeżej wody, jeszcze raz zagotuj i ugotuj ryż na małym lub średnim ogniu z pokrywką lub do momentu, aż cała woda wyparuje. Ta metoda może usunąć 50% arsenu z brązowego ryżu i 74% z białego ryżu, zachowując jednocześnie składniki odżywcze. Dzięki tym metodom lepiej jest zachować bezpieczeństwo; utracone składniki można uzupełnić na wiele sposobów.

5.2 Używaj prawidłowo ugotowanego ryżu – zapobiegiesz zatruciu: Niegotowany ryż może zawierać zarodniki bakterii *Bacillus cereus*, które mogą przetrwać po ugotowaniu. Dlatego jedz ryż zaraz po ugotowaniu. Jeśli nie jest to możliwe, schładzaj w ciągu godziny i przechowuj w lodówce; jeśli chcesz spożywać (w tym samym dniu), dokładnie je podgrzej. Pozostawione w temperaturze pokojowej zarodniki mogą przerodzić się w bakterie i powodować biegunkę lub wymioty. Nie podgrzewaj ryżu więcej niż jeden raz. Ugotowany ryż przechowuj w lodówce przez 3 do 5 dni.

5.3 Zwiększ korzyści płynące z ryżu: Jedz z umiarem w ramach zbilansowanej diety zmieszanej z roślinami strączkowymi i warzywami. Narodowy Instytut żywienia w Indiach zaleca spożywanie około 270 g płatków dziennie (100 g prosa). Kiedy organizm potrzebuje węglowodanów do regeneracji – to najlepszy czas na spożywanie ryżu. Jeśli ktoś zasiądzie za wielką misą ryżu, zamieni się on w tłuszcz. Im większa różnorodność spożywanego ryżu, tym mniejsze ryzyko niedoboru mikroelementów.

5.4 Rozważ alternatywy dla ryżu, aby chronić środowisko, źródła utrzymania i zdrowie w kontekście wyczerpywania się zasobów naturalnych. Rok 2023 to międzynarodowy rok prosa. Zachęcamy do jego stosowania – jest ono przyjazne i środowisku i rolnikom. Wymaga minimalnych nakładów, znacznie mniej wody niż ryż i przenica, jest odporne na zmiany klimatyczne, rośnie na ubogich glebach i wyczerpujących się zasobach naturalnych, jest odporne na choroby i szkodniki. Większość prosa ma więcej błonnika, białka oraz niższy GI w porównaniu do ryżu, najmniej arsenu, co czyni go przyjaznym dla konsumenta.

5.5 Dokonaj prostych wyborów i jedz świadomie. Dla ogólnego stanu zdrowia ważne jest osiągnięcie i utrzymanie prawidłowej wagi. Jeśli to możliwe, Zmieniaj odmiany ryżu z innymi dostępnymi ziarnami,

takimi jak proso (patrz tom 12 #5). Włącz do diety świeże sezonowe owoce, warzywa i dobre tłuszcze. W regularnych odstępach czasu próbuj różnych kombinacji produktów, obserwuj różnicę i trzymaj się tego, co najbardziej ci odpowiada pod względem zdrowia. **Odkrywaj dalej i jedz z radością!**

Odnośniki i linki

1. Divine Discourse on Tolerance, [Sathya Sai Speaks, Volume 1 \(sssbt.info\)](#)
2. Benefits of rice: [Top 5 health benefits of rice | BBC Good Food](#)
3. Colon health & Pearling: [White Rice Calories, Nutrition Facts, and Benefits \(verywellfit.com\)](#)
4. [What is Paddy Rice? \(with pictures\) \(delightedcooking.com\)](#)
5. Parboiled/Converted rice: [Parboiled \(Converted\) Rice: Nutrition, Benefits, and Downsides \(healthline.com\)](#)
6. [Brown Vs. White Rice — Which Is Better for Your Health? \(healthline.com\)](#)
7. [The Glycemic Index of Rice – NatureWord](#)
8. [What is the glycaemic index \(GI\)? - NHS \(www.nhs.uk\)](#)
9. [Arborio Rice Glycemic Index - Rice Array](#)
10. [The lowdown on glycemic index and glycemic load - Harvard Health](#)
11. [Rice: Glycemic Index and Glycemic Load. Complete Overview □ \(glycemic-index.net\)](#)
12. [Glycaemic Index Food Fact Sheet | British Dietetic Association \(BDA\)](#)
13. Black rice is nutrition rock star: [Is Rice Healthy? The 3 Healthiest Types of Rice \(realsimple.com\)](#)
14. [11 Surprising Benefits and Uses of Black Rice \(healthline.com\)](#)
15. Red rice: [Red Rice: Types, Nutritional Content, Health Benefits, Recipes And Side Effects \(netmeds.com\)](#)
16. [Traditional Rice Varieties of India \(esamskriti.com\)](#)
17. [Red Rice Benefits: A Complete Guide To Nutrition, Recipes And More - NDTV Food](#)
18. [Medicine Rice - Illuppai Poo Samba, Raw, Milled Rice \(organicwayfarm.in\)](#)
19. Rakhtashali rice: [This Kerala farmer rises to occasion with 'Rakhtashali' farming- The New Indian Express](#)
20. Arsenic in rice! [Arsenic \(who.int\)](#)
21. <https://foodrevolution.org/blog/arsenic-in-rice/#>
22. <https://www.consumerreports.org/cro/magazine/2015/01/how-much-arsenic-is-in-your-rice/index.htm#>
23. [Can reheating rice cause food poisoning? - NHS \(www.nhs.uk\)](#)
24. Moderate eating is how much? <https://www.healthifyme.com/blog/millet/#>
25. [How Much Is One Serving? | Smokefree](#)
26. Best time to eat rice: [The Difference Between White, Brown And Red Rice | HuffPost Latest News](#)
27. Millets are environment friendly: <https://unric.org/en/millets-good-for-people-the-environment-and-farmers/#>
28. Are millets better than rice?: <https://tcrconnectingagriculture.com/2020/12/millets-for-diabetes/>

2. SVP warsztaty w Puttapparthi od 2 do 4 maja 2023 r.

Po rygorystycznym procesie rekrutacyjnym wybrano czterech VP (trzech z Indii i jednego z USA). Po sześciotygodniowym e-kursie wzięli udział w trzytygodniowych warsztatach bezpośrednich, aby



zakwalifikować się jako SVP. Z entuzjazmem uczyli się obsługi maszyny do wytwarzania określonych środków leczniczych, procesu wzmacniania oraz znaczeniu miazm. Byli niezmiernie podekscytowani, gdy dowiedzieli się, jak powstał pierwszy prototyp, a następnie w najbardziej dramatyczny sposób pobłogosławił go Swami, aby uczynić go boską maszyną. Poczuli się naprawdę szczęśliwi, że zostali odbiorcami tego wyjątkowego

SRHVP. Stwierdzili, że bycie specjalistą wibroniki to wielki przywilej, a teraz, gdy zostaną starszymi praktykami uzyskają lepszy wgląd w działanie wibroniki i pomoże im jeszcze lepiej służyć pacjentom.

Dr Aggarwal w swoim przemówieniu pożegnalnym zainspirował ich wskazówkami, jak znaleźć trafne karty skutecznie wykorzystywać maszynę do leczenia pacjentów, przeplatając niektóre z jego własnych

wyjatkowych doświadczeń. Czterem SVP tak zależało na zdobyciu jeszcze większej wiedzy, że zaproponowali spotkanie z nauczycielami, pierwsze z nich zaplanowano na lipiec 2023 r.

3. Seminarya

1. Spotkanie praktyków Kerali maj 2023 r.

W spotkaniu, któremu przewodniczył prezydent okręgu organizacji Śri Sathya Sai Seva, wzięło udział 20 praktyków. Spotkanie rozpoczęło się od złożenia hołdu naszemu niedawno zmarłemu starszemu praktykowi Rajeszowi Ramanowi, który odegrał kluczową rolę w rozwoju wibroniki, zwłaszcza w Kerali. **Koordynator Wibroniki**⁰²⁰⁹⁰, ze względu na niemożność fizycznego przybycia przemówił do zgromadzonych telefonicznie. Zainspirował ich do kontynuowania sewy wibronicznej z większym zapalem. Istniała potrzeba wydania małajalamskiej wersji wszystkich książek o wibronice dla pokonania bariery językowej, aby więcej praktyków podjęli sewę. **Praktyk**¹¹²³¹ podkreślił potrzebę skutecznej struktury organizacyjnej w Kerali i pocieszające jest, że zgłosiło się dziesięciu praktyków, aby objąć różne organizacyjne role. Spotkanie skończyło się ładowaniem skrzynek 108CC, a potem mantrą Shanthi.



2. Seminarium w brytyjskim zachodnim Londynie 21 maja

Praktycy z WB prowadzą regularne seminarya odświeżające wiedzę w odstępach czterech miesięcy. Gospodarzem seminarium z udziałem praktyków była grupa z zachodniego Londynu. Ku ucieście wszystkich zaprezentowano szereg przypadków udanych uzdrowień oraz kilka interesujących anegdot. Trzej Praktycy wygłosili prezentacje na określone tematy, rozesłane do wszystkich z wyprzedzeniem.

Praktyk⁰⁰⁵³⁴, farmaceuta, wypowiadał się na temat stosowania środków leczniczych z kwiatami Bacha. Podkreśliła, że należy leczyć przyczynę, a nie chorobę. Negatywne toksyny emocjonalnie powodują brak równowagi chemicznej i elektrycznej w systemie, objawiając się depresji, problemami behawioralnymi, zaburzeniami pamięci, fobiami i trudnościami w nauce. Każda choroba ma kilka podstawowych emocji, Lekarz powinien zidentyfikować pierwotny konflikt psychiczny, podać mu odpowiednie lekarstwo na bazie kwiatu Bacha, nadzieję i zachętę, aby pacjent poczuł się bardziej pozytywnie na swojej drodze do zdrowia.

Następnie była dyskusja na temat leczenia roślin środkami kwiatów Bacha i tonikiem roślinnym wraz z przykładem tego, jak rośliny odrodziły się zdrowe.

Praktyk⁰³⁵⁹⁸, emerytowany lekarz pierwszego kontaktu, przekazał informacje na temat bólu pleców. Podkreśliła, że tryb życia, zwłaszcza stres, nie sprzyja zdrowym „plecom”. Długa praca przy komputerze lub telefonie to duże ryzyko. Plecy są podatne na urazy: skręcenia i nadwyrężenia i dyskopatię.

Hormony wywołane stresem mogą napinać mięśnie, czyniąc je sztywnymi i bolesnymi. Proste spacery w zdrowym i przyjemnym otoczeniu są antidotum na stres i są lepsze niż treningi na siłowni. Joga i medytacja to dobre rozwiązania zapobiegające stresowi. Krótko mówiąc, zdrowy tryb życia w postaci regularnej aktywności, ruchu, świeżego powietrza i odpowiedniej ilości snu oraz zdrowa dieta pomogą zachować mocne plecy. Dodała, że wibronika wraz z ogólnym poradnictwem promującym pozytywne myślenie może odegrać rolę w znieczuleniu nerwów na ból i wzmocnieniu mechanizmu radzenia sobie.

Przestrzegła praktyków, że nigdy nie powinni lekceważyć bólu „pleców” - mogą istnieć inne poważne przyczyny bólu pleców – rak i nowotwory kręgosłupa lub rdzenia kręgowego, rak prostaty, problemy z nerkami, choroby pęcherzyka żółciowego i schorzenia miednicy, które mogą dawać przeniesiony ból pleców.

Praktyk⁰⁰⁰³³, konsultant radiologiczny, przedstawił PPT na temat typowych chorób serca i zapobiegania chorobom serca, z których najczęstszą jest choroba wieńcowa spowodowana gromadzeniem blaszek w tętnicach. Najczęstszymi są palenie tytoniu, wysoki poziom cholesterolu, otyłość, cukrzyca, wysokie

ciśnienie krwi, wywiad rodzinny i brak aktywności fizycznej. Radził kontrolować poziom cholesterolu, szczególnie LDL, ciśnienia krwi i cukru we krwi poprzez kontrolę diety i ćwiczenia. Rzucił także światło na oznaki zawału serca – zwykle ból w klatce piersiowej w spoczynku, ból promieniujący do lewego ramienia/oburamion/szczęki/barku/pleców, duszność, pocenie się, nudności lub wymioty.

Praktyk⁰²⁸⁰² dodał, szczególnie o pacjentach z Azji, że zmiana oleju rafinowanego do gotowania na zdrowszy może mieć duży wpływ na zdrowie serca – zobacz nasz artykuł na ten temat zdrowia w tomie 12 #1.

Pełne szczegóły w formacie Power Print można uzyskać pod adresem news@vibrionics.org.

4. Anegdota: Nadawanie bez SRHVP!

W sierpniu 2022 r., podczas kąpieli, praktykująca¹⁰³⁷⁵ niechętnie umieściła lewy kciuk pod gorącą wodę spadającą z kranu z gejzerem. Skóra natychmiast zrobiła się ciemnoczerwona z rozdzierającym uczuciem pieczenia i bólu. Natychmiast wpadła na myśl, aby w myślach wysłać **CC10.1 Emergencies**, co zrobiła, intensywnie modląc się do Swamiego; po kilku sekundach, zmieniając kombinację na **CC10.1 Emergencies + CC21.4 Stings & Bites**, przekazała wibracje na dotknięty obszar. Spójrz i zobacz! Zaczerwienienie na kciuku natychmiast zniknęło, przywracając skórze pierwotny kolor; pieczenie i ból również zniknęły. Była w błogości przez bardzo duży czas!

Uwaga: Nie polegaj na tej metodzie nadawania, ponieważ nie zawsze działa!

5. Ku pamięci

- Z ciężkim sercem ogłaszamy, że nasz 83-letni współpracownik, **Dr Ram Gopal Katyal**^{02806...Malaysia} przekroczył w tym wieku swoją fizyczną formę 24 kwietnia, w dzień Machasiwaratri Swamiego! Jako zagorzały wielbiciel Sai Baby czerpał wielką radość, służąc przez ostatnie pięćdziesiąt lat w obozach w Malezji i Puttparthi. Po przejściu na emeryturę jako lekarz, w 2011 r. nauczył się wibroniki, ponieważ mocno wierzył w jej uzdrawiającą moc i poświęcił swój czas i energię pomaganiu ludziom w tym systemie uzdrawiania. Ostatniego pacjenta z wibroniką obsłużył zaledwie na dzień przed przyjęciem do szpitala, zaledwie dwa tygodnie przed opuszczeniem swojej fizycznej postaci! Jego zaangażowanie w służbę było niezachwiane. Wpłynął na życie wielu ludzi i będzie go bardzo brakować, pozostawiając nam wspaniałe dziedzictwo. Był przykładem zasady, że ręce, które pomagają, są świętsze niż usta, które się modlą. Obyśmy podążali jego śladami.
- Z przykrością ogłaszamy stratę naszego 84-letniego praktyka z Nagpur, **Dr Rewati Raman Chourasia**¹²⁰⁵⁴. W dniu 7 maja 2023 r. doznał rozległego zawału serca, zaledwie sześć dni przed swoimi 85 urodzinami. Został AVP w 2010 r., a VP w 2017 r. Szczery i pracowity przez wiele lat regularnie odprawiał sewę wibroniczną w świątyni w Vikas Nagar, Nagpur. W ostatnich latach życia nie mógł wyprowadzić się z domu, gdzie opiekował się przykutą do łóżka żoną. Niech jego dobra dusza połączy się z nieskończoną Miłością Swamiego!

Om Sai Ram!