

Sai Vibrionics Newsletter

www.vibrionics.org

"Whenever you see a sick person, a dispirited, disconsolate or diseased person, there is your field of seva."
...Sri Sathya Sai Baba

Tom13 wydanie 5

wrz/paz 2022

W tym wydaniu

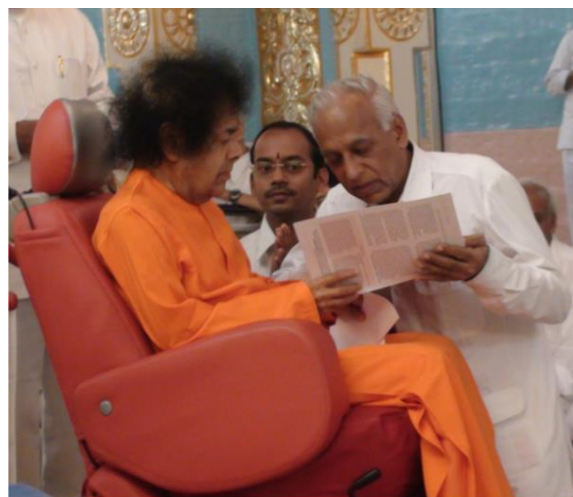
☞ Z biurka D-ra Jit K Aggarwala	1 - 2
☞ Profile Praktyków	2 - 4
☞ Historie z użyciem kombo	5 - 9
☞ Kącik odpowiedzi	10
☞ Boskie Słowa Mistrza Uzdrowiciela	10 - 11
☞ Ogłoszenia	11
☞ Dodatek	11 - 17

☞ Z biurka D-ra Jit K Aggarwala ☞

Drodzy Praktycy

Moje serce jest przepełnione wdzięcznością gdy dzielę się z wami tym wydaniem w najbardziej pomyślny dzień Ganesh Chaturthi, urodziny Pana Ganeszy, usuwającego wszelkie przeszkody. W swoim dyskursie Ganesh Chaturthi z 31 sierpnia 1992 r. Swami powiedział: *"aby zmienić ludzkie życie z tej ziemskiej egzystencji ku boskości, konieczne jest obcowanie z "Sath – Sathsangam."* Sathsangam ma trzy aspekty...Widzieć tylko to, co jest dobre, I czynić to, co dobre". – To jest prawdziwa podstawa duchowości, tj. eliminacja wszelkich zwierzęcych instynktów i manifestacja Boskiego światła wewnątrz. Co ciekawe, jest to również zasada przewodnia misji wibroniki! W rzeczywistości ten biuletyn jest środkiem do pielęgnowania i rozwijania dobrych stowarzyszeń w naszej społeczności.

W czasie tego festiwalu, 12 lat temu, rozpoczęliśmy naszą cudowną podróż z komunikatem społeczności poprzez Biuletyn Wibroniki Sai – numer inauguracyjny ukazał się we wrześniu 2010 roku. W tamtym czasie, współpracując z koordynatorem z USA i Kanady⁰¹³³⁹, wyobraziłem sobie, że będzie to okazja do nawiązania kontaktu z praktykami na całym świecie i stałego oferowania informacji, wiedzy i zachęty. Mieliśmy nadzieję, że stanie się to użytecznym sposobem przekazywania aktualizacji, sugestii I pomysłów związanych z sewą wibroniki, a także odpowiadania na pytania i dzielenie się przydatnymi ciekawostkami dotyczącymi zdrowego życia. Przez lata służył do tego wszystkiego i jeszcze więcej.



Żywo przypominam sobie błogie chwile w fizycznej obecności naszego ukochanego Swamiego, Kiedy podarowałem Mu drukowaną wersję Pierwszego biuletynu I jak Jego Boskie palce poruszały się po wydrukowanych słowach, błogosławiąc je obficie!

Ogromną radość sprawia mi fakt, że od Pierwszego numeru wydawaliśmy dwumiesięczny biuletyn bez żadnej pomyłki i przez lata powiększaliśmy grono czytelników. Chciałbym skorzystać z tej okazji, aby podziękować za przytłaczające reakcje wszystkich naszych czytelników, entuzjastyczny wkład naszych praktyków z całego świata oraz naszego oddanego zespołu, którzy pracują razem, aby to skromne przedsięwzięcie było bogate w treść. Czekamy na Wasze ciągle wsparcie i witamy wszystkie oferty sewy, które będą

zapropozowane Wami w związku z publikacją naszego oficjalnego biuletynu – prosimy połączyć się z nami na news@vibrionics.org.

Jak informowaliśmy w ostatnim numerze, think tank utworzony przez główny zespół praktyków działa

w kierunku ustanowienia Instytutu Wibroniki Sai, który będzie w przyszłości zajmował się wszystkimi aspektami (rekrutacją, szkoleniem, certyfikacją, badaniami, wsparciem praktyków, itp.). Obecnie jesteśmy w trakcie rejestracji instytutu w stanie Andhra Pradesh. Prowadzenie organizacji na taką skalę wymaga siły roboczej i zawsze szukamy praktyków, którzy są gotowi zaangażować się 24/7 w misję wibracyjną. Niezależnie od obszaru Twoich zainteresowań, możemy znaleźć dla Ciebie zajęcie i zapewnić właściwe szkolenie. Jeśli chcesz podjąć zobowiązanie, skontaktuj się z nami na 99sairam@vibrionics.org.

Kręgosłupem każdego instytutu jest jego dział badawczy, a badania dźwiękowe i systemowe są kluczem do jego rozwoju. Główny zespół wibroniki sformalizował SOP dla badań i jest gotowy do przeprowadzenia szczegółowych badań w następujących obszarach: poprawa jakości wody za pomocą wibroniki, wpływ wibroniki na rośliny (zarówno pod względem ilości, jak i jakości) oraz wpływ wibroniki na zdrowie zwierząt. Praktycy zainteresowani współpracą z zespołem badawczym powinni napisać do nas na adres mailowy admin2-1@vibrionics.org.

Przez ostatnie kilka miesięcy skupialiśmy się na przewożeniu wibroniki na wiejskie tereny Indii. Zgodnie z tym, 14 sierpnia 2022 r. otwarto Centrum Medyczne Wibroniki Sai w szkole dla niepełnosprawnych ruchowo dzieci w wiejskim stanie Andhra Pradesh. Więcej szczegółów na temat tej wspaniałej inicjatywy można znaleźć w dziale Dodatki. Po przewrocie pandemicznym większość klinik i obozów została wznowiona, a wiele nowych klinik jest otwieranych. Lokalni lekarze połączyli siły, aby zapewnić, że baza pacjentów ich okolicy ma dostęp do przychodni lub praktyka, do którego mogą się zwrócić w pobliżu. Dystrybucja **IB** stała się obecnie stałym elementem i do tej pory wydano ponad 250,000, z czego skorzystało 750,000 osób. Zachęcam, abyście nie przerywali przyjmowania lub rozdawania **IB** myśląc, że Covid nie jest już problemem. Jak powiedziały nam setki historii przypadków, skuteczność tego środka okazała się nie mniej cudowna, nie tylko dla Covida, ale także dla ogólnego dobrego samopoczucia!

Na zakończenie zostawiam wam piękny cytat na temat sewy, podarowany przez naszego ukochanego Swamiego: „Ciało musi być wykorzystywane do służenia innym. Jego głównym celem jest aktywność. Krishna mówi: „Nie potrzebuję angażować się w pracę, ale pracuje, aby aktywować świat”. Więcej anandy (błogości) można uzyskać służąc innym niż przez zwykle służenie sobie”. Ofiaruj służbę komuś w potrzebie, z otwartym sercem i doświadczaj Anandy, która z tego wynika. Nie musi być coś dużego, może być nawet mała i niezauważona przez innych. Trzeba to zrobić, aby zadowolić Boga w sobie i w Nim...” Sri Sathya Sai Baba, Sevadal Conference, 19 November 1981.

Starajmy się wszyscy zbiorowo zadowolić Pana i zawsze żyć w Anandzie, służąc innym najlepiej jak potrafimy.

W kochającej służbie Sai

Jit K Aggarwal

☞ Profile Praktyków ☞

Praktykująca ^{11604...India} jest wyszkoloną pielęgniarką i posiada tytuł licencjata w terapii naturalnej jogi, a także dyplomy z praktyki sekretarskiej i handlu. Jest poliglotką i mówi po tamilsku, telugu, hindi, angielskim, malajalam i kannadzie.



Szczęśliwie urodziła się w rodzinie wielbicieli Sai, po raz pierwszy odwiedzili Puttaparthi 1960 r., po tym, jak jej matka miała komplikacje po histerektomii. Swami udzielił im wywiadu i uzdrowił jej matkę wibhuti. Od najmłodszych lat praktykująca uczestniczyła we wszystkich zajęciach w swoim Centrum Sai – badżanach, obozach sadhany, lekcjach Bhagavad Gity, etc. W 1969 roku, kiedy Swami osobiście zainaugurował skrzydło sewadalskie SSSO, Tamil Nadu, była jedną z 15 młodych kobiet wybranych do wykonania sewy. Po ukończeniu kursów pomocy i pielęgniarstwa, ona zaczęła uczestniczyć w obozach medycznych przy wizytach Swamiego w Chennai, Prashanthi, obozach medycznych (ginekologia, polio i wzrok), organizowanych w jej lokalnym ośrodku.

Zrezygnowała z pracy w Chennai w 1992 roku i zdecydowała się osiedlić w Parthi, gdzie jej rodzice już się przeprowadzili, aby pełniej zaangażować się w sewę wibroniczną. Ku jej wielkiej radości znalazła się wśród 20 kobiet osobiście wybranych przez Swamiego do rocznego programu szkoleniowego dla pielęgniarek, w całości opłacanego przez samego Swamiego! Dołączyła do SSSIHMS w Puttaparthi w 1993 r., (jako pielęgniarka do 2013 r., a dalej jako doradca do 2013 r. Zrezygnowała po operacji na stopie.

Praktykująca zawsze miała głębokie pragnienie zostanie lekarzem. Zainspirowana przez swojego ojca, praktykującego wibronikę, sama była świadkiem doskonałych rezultatów, żadnych skutków ubocznych tego systemu uzdrawiania, żadnych ograniczeń czasowych dla tej sewy i minimalnych kosztów dla praktykującej. Wszystko to przyciągnęło ją do wibroniki. W lipcu stała AVP, a VP w 2021 r. Mocno czuje, że służenie ludzkości w ten sposób spełniło jej cel życia.

Do tej pory leczyła ponad 4000 pacjentów i obecnie obsługuje średnio 40 pacjentów miesięcznie. Oprócz przyjmowania pacjentów w swoim domu, przez trzy lata ćwiczyła w budynku aszramu seva dal trzy razy w tygodniu (tymczasowo zawieszona z powodu pandemii). Obecnie prowadzi cotygodniową klinikę w szopie dla starców w aśramie i regularnie jest w cotygodniowej klinice prowadzonej z ośrodka wibroniki. Aktywnie uczestniczy również w innych ośrodkach wibroniki Puttaparthi.

Odkryła, że **CC10.1 Emergencies** to środek, który ma niemal natychmiastowy efekt. Opowiada o incydencie, który miał miejsce w aśramie w 2019 roku. Jeden z jej pacjentów przyniósł na leczenie małego pisklaka. Biedny ptak wypadł z gniazda na drzewie i zdawało się, że złamał sobie nogę. Praktyk daj mu **CC10.1 Emergencies + CC20.7 Fractures** w wodzie. Zaledwie w ciągu kilku minut ptak wskoczył na dłoń praktyka i zaczął latać po pokoju. Później został przywrócony do swojego gniazda.

W innym przypadku 40-letniej sevala z nawracającymi zakażonymi pęcherzami na palcu przez ostatnie pięć lat podano: **CC21.2 Skin infections + CC21.8 Herpes + CC21.11 Wounds & Abrasions**. Sześć miesięcy później zgłosiła, że nie doszło do nawrotu pęcherzy. Dwa lata później, Wkrótce po tym, jak wyzdrowiała po ciężkim ataku Covid i hospitalizacji, pęcherze powróciły. Więc **CC10.1 Emergencies + CC17.2 Cleansing** został dodany do wcześniejszego lekarstwa i pęcherze szybko się zagoiły; nie było dalszych nawrotów.

W kolejnym ciekawym przypadku 72-letnia kobieta, u której zdiagnozowano cukrzycę w 2016 roku pod wpływem leków alopacyjnych brała **CC6.3 Diabetes + CC12.4 Autoimmune diseases ...1rd** w sierpniu 2018 r. Stopniowo zwiększała to do 3rd przez okres ośmiu miesięcy, jednocześnie zmniejszając dawkowanie leków alopacyjnych, które całkowicie odstawiła w sierpniu 2019 r. Po 2rd nadal bierze tylko wibronikę, a 29 Marca 2022 r. jej poziom cukru we krwi jest stabilny FBS 117 i PPBS do 120 mg/dls.

Dzięki rosnącemu doświadczeniu i narażeniu na różne przypadki, praktykująca czuje się pewniej w leczeniu pacjentów, przychodzących na jej drogę. Może wnieść swój wkład poprzez zaangażowanie w administrację oraz jako część zespołu do prowadzenia badań nad roślinami i zwierzętami. Mając duże doświadczenie w prowadzeniu obozów w Puttaparthi, usprawniła proces rejestracji pacjentów i prowadzi obszerną dokumentację pacjentów, która powinna być dostępna dla wszystkich zainteresowanych. Sprawi, że sewa będzie bardziej wydajna, ułatwiając leczenie powtórnych pacjentów. Zachęca praktyków, aby spotykali się z innymi w ich okolicy i prowadzili regularne obozy wiejskie. Czuje, że podczas gdy indywidualna sewa jest dobra, zbiorowa sadhana przyniesie korzyści zarówno pacjentom, jak i praktykom. Mówi, że bycie praktykiem jest błogosławieństwem i było bardzo budującym doświadczeniem. Wibronika pomogła ukształtować ją w bardziej wrażliwa, cierpliwa, bezinteresowna i nadała głębszy sens jej życiu.

Sprawy do udostępnienia:

- [Zaburzenia psychiczne](#)
- [Łuszczyca](#)

+++++

Praktykująca ^{11632...India} ma tytuł magistra nauk biologicznych i licencjat prawa. Pracowała jako nauczycielka biologii w szkole Sathya Sai w Hyderabadzie przez 16 lat od 1988 do 2014 roku bez wynagrodzenia. Lubi malować i twórczą sztukę z wykorzystaniem materiałów odpadowych i tego samego lubi uczyć dzieci.



W 1979 roku, w wieku 21 lat, po raz pierwszy przeszła fizycznie darszan Sai Baby i została pobłogosławiona osobistym wywiadem, w którym Swami zmaterializował dla niej srebrny medalion i rozmawiał z nią o problemach zdrowotnych jej ojca. W 2002 r. została pobłogosławiona drugim wywiadem, kiedy szła z pierwszą grupą uczniów SSC ze swojej szkoły do Puttaparthi po błogosławieństwa Swamiego przed egzaminami. Od 1988 r. praktykująca uczestniczy w badżanach, Bal Vikas, grama sewie, obozach medycznych w slumsach i innych zajęciach prowadzonych przez lokalny Sai Centre.

Kiedy zgłosiła się na ochotnika do szkoły jako nauczycielka, wielu biednych uczniów z rodzin niepisemnych nie wykazywało zainteresowania dobrą nauką, pomimo najlepszych wysiłków nauczycieli. Swami przekazał wiadomość zniechęconym nauczycielom przez ich dyrektora, że otworzył tę szkołę w

zacofanej okolicy, aby nauczyciele mogli się sprawdzić. To była pobudka. Nauczyciele zaczęli praktykować bezwarunkową miłość do swoich uczniów, co w końcu ich przemieniło. Szkoła może się teraz pochwalić 100% zdawalnością egzaminu komisyjnego!

W czerwcu 2020 r. praktykująca była świadkiem przyjaciela, który miał pozytywny test na Covid i wyleczył się w ciągu 20 dni, zażywając lekarstwo **IB**. Ten incydent i jej bezpośrednia ekspozycja na trudną sytuację biednych, których nie stać na drogie leki alopacyjne, skłoniły ją do zostania AVP w marcu 2021 roku. Rok później uzyskała tytuł **VP**. Była zachwycona, że po latach od zaprzestania dobrowolnej pracy nauczycielskiej otrzymała kolejną okazję do wykazania się. Od samego dnia, w którym otrzymała pudełko 105CC, miała strumień pacjentów i była świadkiem niesamowitych wyników w wielu różnych przypadkach.

W jednym przypadku 51-letnia artystka, która maluje 1t godzin dziennie, pewnej nocy doznała uczucia niepokoju. Wstała i zwymiotowała sześć do ośmiu razy. Następnego dnia healer praktykująca podała jej **CC4.10 Indigestion + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC18.7 Vertigo + CC20.5 Spine...co dziesięć minut**. W ciągu godziny poczuła znaczną ulgę, a w ciągu dwóch godzin poprawiła się o 90%. Trzy dni później wróciła do normy i mogła wznowić pracę.

W innym przypadku leczyła 72-letniego mężczyznę z Chorobą Parkinsona z drżeniem lewej ręki i nogi, nudnościami i zaparciami, niezdolnością do chodzenia, mówienia, przetykania lub skupienia oczu podczas stania lub chodzenia lub prawidłowego słyszenia, spania w nocy wskutek nocnego wielomoczu. Otrzymał: **#1. CC3.7 Circulation + CC4.4 Constipation + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC18.6 Parkinson's disease** i **#2. CC15.6 Sleep disorders**. Po przyjęciu pierwszej dawki pacjent poczuł się bardzo aktywny i doświadczył przyjemnych wibracji w głowie. Jego rysy twarzy ulegały zniekształceniu podczas zginania, a problem ten rozwiązano po dwóch dniach. Po miesiącu oczy były pod kontrolą, a nudności i zaparcia znacznie się zmniejszyły. Był również w stanie spać bez zakłóceń. Kilko jego przyjaciół z chorobą Parkinsona zwróciło się teraz do wibroniki!

39-letnia specjalistka od oprogramowania z zespołem cieśni nadgarstka zgłosiła ból, obrzęk i drżenie palców po 16 godzinach pracy dziennie na laptopie. Otrzymała: **CC10.1 Emergencies + CC20.3 Arthritis**; **#2. CC20.3 Arthritis** w oleju kokosowym do stosowania zewnętrznego. W ciągu trzech tygodni była w stanie swobodnie poruszać ręką i używać wszystkich palców. Po około sześciu tygodniach prawie całkowicie uwolniła się od objawów i mogła wznowić pracę. Teraz, pomimo powrotu do dużego obciążenia pracą, objawy nie powróciły.

Praktykująca stwierdza, że **CC10.1 Emergencies** daje spektakularne rezultaty. Oferuje go swoim starszym pacjentom w osobnej butelce z napisem 'OM', do wykorzystania w nagłych wypadkach, a także daje ją młodym osobom z problemami ze stresem. W przypadku choroby Parkinsona jest pomocny w zwalczaniu skutków ubocznych, gdy jest przyjmowany dziesięć minut przed lekiem alopacyjnym. W przypadku problemów z mięśniami i stawami uzyskała sukces z **CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine** przy zastosowaniu zewnętrznym w oleju musztardowym.

W swojej klinice wyznaczyła stałe godziny pracy, ale jest dostępna 29|7 w tygodniu w nagłych przypadkach. Wysyła lekarstwa pocztą do pacjentów oddziałów ambulatoryjnych i tych, którzy nie mogą jej odwiedzić. Uczestniczyła w obozach wibroniki i rozprawiała **IB** w domu starców, gdzie pomimo ich większej bezbronności, żaden z mieszkańców nie zachorował na Covid!

Ponieważ większość jej pacjentów jest analfabetami, nakręciła film w lokalnym języku, aby pokazać im, jak przygotować remedium w wodzie. Utworzyła także plik audio na temat środków ostrożności wytycznych, których należy przestrzegać w czasie stosowania remediów. Używa specjalnych kolorowych kapsli do różnych rodzajów remediów, oszczędzając czas i energię, gdy pacjent domaga się wyjaśnienia przez telefon. Ma numery telefonów wszystkich pacjentów, dzięki czemu może łatwo przeglądać dokumentację pacjentów, gdy do niej dzwonią. Takimi wskazówkami dzieli się z innymi praktykami, aby mogli skuteczniej wykonywać swoją sewę.

Wibronika pomogła praktykującej przyjąć zdrowszy styl życia. Czuje, że stała się bardziej empatyczna w wyniku leczenia tak wielu osób z różnymi życiowymi problemami: zdrowotnymi, finansowymi i innymi. Rozwinęła samoświadomość, która odgrywa, ale niewielką rolę w Jego misji. Modli się, aby mogła dalej przyczyniać się do rozwoju wibroniki poprzez udział w działaniach badawczych i szkoleniu języków regionalnych.

Spray do udostępnienia:

- [Liszaj płaski](#)
- [Ból w klatce piersiowej i osłabienie](#)
- [Nawracające ZUM, zaparcia](#)

☞ Historie z użyciem kombo ☜

1. Zaburzenia psychiczne ^{11604...India} 92-letnia kobieta miała halucynacje, mówiła nieistotnie, nieadekwatnie, a czasami krzyczała bez powodu, a także nieprzespane noce przez ostatnie dwa miesiące. Opiekowała się nią 72-letnia córka, na której stan zdrowia matki wpływał na jej zdrowie psychiczne i fizyczne. Sąsiedzi też się niepokoili i zaczęli narzekać. Córka nie chciała leczenia alopacyjnego, więc postanowiła zwrócić się do praktykującej szukając lekarstwa dla matki, więc zwróciła się do praktykującej **26 listopada 2019 r.** i otrzymała:

#1. CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.2 Psychiatric disorders...3rd

#2. CC15.6 Sleep disorders...pół godziny przed snem

Następnego dnia córka zawiadomiła, że jej matka ma spokojny sen i mówi prawidłowo. Po miesiącu w grudniu 2019 r. halucynacje pacjentki, nieistotne rozmowy i krzyki całkowicie zniknęły i nadal dobrze spała w nocy. Córka zdecydowała, że jej matka przez długi czas powinna kontynuować branie **#1 3rd** i **#2** przed snem. Od tego czasu nie zgłoszono żadnego innego problemu.

+++++

2. Łuszczyca ^{11604...India} 70-letnia kobieta miała czerwone plamy poniżej kolan i grube czarne blizny na stawach skokowych od 18 lat, co zostało zdiagnozowane jak łuszczyca. Jej objawy nasilały się wraz ze stresem psychicznym i fizycznym. Brała leczenie homeopatyczne przez 14 lat bez większych sukcesów, a następnie leczenie ajurwedyjski przez cztery lata, ale z minimalną poprawą, ale je przerwała. 27 kwietnia odwiedziła praktykującą, która jej udzieliła:

#1. CC21.2 Skin infections + CC21.3 Skin allergies + CC21.10 Psoriasis + CC21.11 Wounds & Abrasions...2rd w oleju kokosowym dla zewnętrznego stosowania

#2. CC12.4 Autoimmune diseases + CC15.1 Mental & Emotional tonic + #1...3rd

Pacjentce zalecono zapobieganie wysychaniu skóry. W ciągu dwóch tygodni, 11 maja, poczuła 90% ulgę w swędzeniu, a plamy przestały się rozprzestrzeniać. Do 25 maja łaty zmniejszyły się o 50%. Ponieważ drapanie swędzącej blizny na kostce spowodowało, że okolica była czerwona i opuchnięta, 16 lipca dawka **#1** została zwiększona do **3rd**, a **#2** do **6rd**. Do 26 lipca swędzący, czerwony obrzęk wokół blizny zniknął, więc dawka **#1** została zredukowana do **2rd**, a **#2** do **3rd**, może więcej, jeśli konieczne. Do 21 grudnia łaty zmniejszyły się o 90%, a blizny stały się jaśniejszego koloru; **#2** został ulepszony do:

#3. CC17.2 Cleansing + #2...3rd

Do 2 lutego 2021 r. łatki całkowicie zniknęły, a blizny zmniejszyły się o 90%. Do 29 marca miała 100% poprawę w zakresie wszystkich objawów, więc **#1** odstawiony. Ponieważ nie było żadnych objawów w ciągu sześciu miesięcy, **#3** zatrzymano i zastąpiono **#2** w celu utrzymania dawki **1rd**. W sierpniu 2022 roku pacjentka nadal przyjmuje **#2** i cieszy się zdrową skórą.

+++++

3. Liszaj płaski ^{11632...India} 45-letnia kobieta cierpiała na ciemne, płaskie i swędzące grudki na dłoniach, stopach i pochwie podczas zimy przez ostatnie siedem lat. Ponadto skóra na jej dłoniach, nadgarstkach, kolanach i stopach była sucha i swędząca przez ostatnie trzy lata, co pogorszyło się w ciągu ostatniego półtora roku. Przez ostatnio 10 lat cierpiała również na alergię na kurz, katar, ciągłe kichanie i trudności w oddychaniu – to ujawniło się, gdy sprzątała i odkurzała w domu. Do pewnego stopnia ulgę przynosiło jej przyjmowanie alopacyjnych leków przeciwalergicznych. W marcu 2021 roku jej lekarz zdiagnozował swędzenie jako "liszaj płaski", chorobę autoimmunologiczną i przypisał jej tabletki i maść sterydową. *Używała* tylko maści, ale nie przyniosło to jej ulgi. W kwietniu 2021 roku zachorowała na Covid, z którego wyzdrowiała po leczeniu alopacyjnym.

Zwróciła się do praktyka, prosząc o pomoc w leczenie jej stanu skóry i wyraziła obawę, że zostanie ponownie zarażona Covid. **28 lipca 2021 roku** otrzymała:

Na liszaj płaski:

#1. CC12.4 Autoimmune diseases + CC21.3 Skin allergies...3rd, a także w oliwie z oliwek do stosowania zewnętrznego...**2rd**

W przypadku regeneracji po Covid: nasze standardowe kombo:

#2. CC3.1 Heart tonic + CC3.7 Circulation + CC4.1 Digestion tonic + CC11.3 Headaches + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.4 Asthma

attack + CC19.6 Cough chronic + CC19.7 Throat chronic + CC20.1 SMJ tonic + CC21.11 Wounds & Abrasions...3rd na trzy miesiące razem IB 1rd

Zacząła brać leki **3 sierpnia 2021 r.** Po tygodniu swędzenie zmalało na 20%, a po kolejnym tygodniu osiągnęło 50%. Grudki również stawały się jaśniejsze w cieniu. Po kolejnych dwóch tygodniach nastąpiła 100% poprawa wszystkich objawów skórnych i była podekscytowana, że jej skóra stała się bardzo gładka! Do 30 września ustąpiły również objawy alergii.

#1 został zredukowany do **2rd** 30 października na dwa tygodnie i zmniejszał się przed zatrzymaniem 30 grudnia. **#2** był podawany przez trzy miesiące, a więc wycofano 30 października 2021 r. z radą, aby kontynuować środek **IB** po **1rd**. Czuła się teraz zrelaksowana pod każdym względem.

Do lipca 2022 r. pacjentka nadal czuje się dobrze bez nawrotu jakichkolwiek objawów.

Uwaga redaktora: Liszaj płaski (LIE-kun PLAY-nus) to przewlekły stan zapalny, który wpływa na skórę, paznokcie, włosy i błony śluzowe. Na skórze liszaj płaski zwykle objawia się fioletowymi, swędzącymi, płaskimi guzkami, które rozwijają się przez kilka tygodni. W jamie ustnej, pochwie i w miejscach pokrytych błoną śluzową liszaj płaski tworzy koronkowe, białe plamy, czasami owrzodzenia. Nie jest to spowodowane przez infekcję i nie jest zakaźne. Diagnozę potwierdza biopsja. Liszaja płaskiego nie można wyleczyć, ale przy swędzeniu lub owrzodzeniu jamy ustnej lub okolicy narządów płciowych leczenie może pomóc. Jeśli masz liszaj płaski na skórze głowy – lecz, aby zapobiec wypadaniu włosów.

+++++

4. Ból i osłabienie w klatce piersiowej ^{11632...India} 56-lenna kobieta od 22 lat codziennie rano odczuwała sztywność, niepokój i łagodny ból po lewej stronie klatki piersiowej. Kiluminutowe spacerki złagodziłyby jej objawy, po czym mogła kontynuować swoją normalną rutynę. Miała podobne uczucia połączone ze słabością, ilekroć wysilała się fizycznie. Kiedy 17 lat temu skonsultowała się z lekarzem, zalecono jej prowadzenie zdrowego trybu życia i unikanie wysiłku fizycznego, ponieważ nie ma leczenia na jej stan. Choć postępowała zgodnie z zaleceniami lekarza, ciągle martwiła się o swoje zdrowie. Łatwo się męczyła, poranne obowiązki w domu wyczerpywały ją jeszcze przed wyjściem do biura. Nie mogła odejść z pracy, radziła sobie z jak najmniejszym wysiłkiem.

Brała przepisane leki na cukrzycę i wysoki poziom cholesterolu, które były pod kontrolą. W maju 2021 r. zachorowała na Covid. **8 czerwca 2021 r.** otrzymała:

Na ból w klatce piersiowej i osłabienie:

#1. CC3.5 Arteriosclerosis + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...3rd

Po Covid:

#2. Recuperation combo: CC3.1 Heart tonic + CC3.7 Circulation + CC4.1 Digestion tonic + CC11.3 Headaches + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.4 Asthma attack + CC19.6 Cough chronic + CC19.7 Throat chronic + CC20.1 SMJ tonic + CC21.11 Wounds & Abrasions...3rd na 3 miesiące

W ciągu 10 dni pacjentka doświadczyła 50% poprawy sztywności, bólu i niepokoju. Po kolejnych dwóch miesiącach nie odczuwała już porannych objawów, które dręczyły ją przez ostatnie 22 lata. Jej strach też zniknął! Czuła się energiczna i mogła z łatwością wykonywać prace domowe i mogła wyjść do biura bez uczucia zmęczenia. Została również uwolniona od słabości z powodu nadmiernego wysiłku fizycznego w ciągu kolejnych dwóch miesięcy.

1 października 2021 r. dawkowanie zmniejszono do **1rd**, a następnie zmniejszono do dawki podtrzymującej **1rt**, którą kontynuuje. Od lipca 2022 r. nie było nawrotu choroby. Obecnie jest leczona z powodu zapalenia stawów kręgosłupa, bólu pleców i zawrotów głowy.

+++++

5. Nawracające ZUM, zaparcia ¹¹⁶³² Siedmioletnia dziewczynka cierpiała od dwóch lat na nawracające zakażenia dróg moczowych (ZUM) z gorączką i pieczeniem podczas oddawania moczu. Podczas każdego epizodu trwającego od 1 do 2 tygodni przyjmowała przepisane antybiotyki. Jednak infekcja powtarzała się co drugi miesiąc. Ponadto od trzech lat miała zaparcia, jej brzuch był twardy i stolce oddawała tylko raz na dwa dni. Przepisany środek przeczyszczający pomógł, ale kiedy przestała, problem powrócił po trzech miesiącach i musiała zacząć go ponownie.

W dniu 2 maja 2021 r. badanie wykazało normalny układ moczowy, ale nieprawidłowe obciążenie kałem w okrężnicy. Ponieważ w tym momencie była wolna od ZUM, **3 maja** zaczęła leczenie z powodu zaparc:

#1. CC4.4 Constipation + CC10.1 Emergencies...3rd

Zalecono jej włączenie do diety dużej ilości owoców i błonnika. Kontynuowała branie środka przeczyszczającego i środka wibracyjnego. W ciągu trzech dni zaparcia i twardość brzucha pogorszyły się, a stolce oddała tylko raz po rozpoczęciu leczenia. Podejrzewając oczyszczenie, praktyk poradził jej, aby zawiesiła remedium do czasu, aż poczuje się lepiej. Twardość utrzymywała się, a pieczenie podczas oddawania moczu powróciło. 13 maja posiew moczu wykazał bakterie i kryształki w jej moczu, więc lekarz ponownie podał jej antybiotyki. Tego samego dnia brała #1 i nie było oczyszczania.

24 maja #1 został rozszerzony, aby objąć również UTI:

#2. CC4.1 Digestion tonic + CC13.2 Kidney & Bladder infections + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.3 Arthritis + #1...3rd

Do 6 czerwca zaparcia i twardość brzucha poprawiły się o 100%, a uczucie pieczenia o 80%. 14 czerwca jej lekarz odstawiła środki przeczyszczające i antybiotyki. 1 września dziewczynka skarżyła się na swędzenie odbytu i podejrzewała zarobaczenie, #3. CC4.6 Diarrhoea...3rd było dane na miesiąc. Do 6 października 2021 r. swędzenie odbytu zniknęło i #2 zredukowano do 2rd, który kontynuuje do dnia dzisiejszego, zgodnie z wyborem rodziców. Do sierpnia 2022 r. nie doszło do nawrotu.

Uwaga redaktora: Obecność kryształków w moczu sugerowała możliwość wystąpienia dny moczanowej, stąd CC20.3 był zawarty w #2.

+++++

6. Trująca bluszcz|dębowa wysypka ^{03547...USA} 26 maja 2022 r. praktyk zauważył wysypkę i pęcherze w okolicy obu nadgarstków. Towarzyszyło temu swędzenie i wydarzyło się czwartego dnia po oczyszczeniu krzewów i roślin w jego ogrodzie. Podejrzewał, że swędzenie było spowodowane przez trujący bluszcz lub trujący dąb, które dotknęły jego skóry **28 maja**, ze względu na zainteresowanie homeopatią zrobił:

#1. SR268 Anacardium + SR311 Rhus Tox + SR382 Croton Tig...6rd w wodzie.

Po dwóch dniach pęcherze i swędzenie zaczęły się rozszerzać. Niedawno zakwalifikował się jako SVP, postanowił wzmocnić liść bluszczu. 31 maja zatrzymał #1 i wziął:

#2. Potencjonowany liść bluszczu (moczony w alkoholu 30 minut) 6X, 30C & 200C...3rd

Uczucie swędzenia zmalało o 80% w ciągu nocy i zniknęło



Left hand - before treatment



After treatment



Right hand - before treatment



After treatment

w ciągu dwóch dni, wraz z pęcherzami! On kontynuował remedium przez 2 dni.

9 czerwca, kiedy praktykujący ponownie posprzątał ogród, po dwóch dniach

pracy w ogrodzie pojawiły się pęcherze. 12 czerwca wziął #2...6rd, a swędzenie i pęcherze zaczęły się poprawiać i praktycznie zniknęły w ciągu trzech dni. To była dobra lekcja dla praktykującego na temat potęgowania!

Uwaga redaktora: I w ostrym stanie lekarstwo musi być stopniowo zmniejszane, a nie tylko nagle zatrzymywane. Jeśli problem powtarza się po ekspozycji na bluszcz za każdym razem, wskazane jest traktowanie go jako przewlekłego i w razie potrzeby stosowanie dawek zapobiegawczych.

+++++

7. Leniwa żółć ^{03606... Romania} 23-letni mężczyzna szukał leczenia wibronicznego na bóle głowy, nudności, wymioty, bóle brzucha i zaparcia; cierpiał z powodu tych objawów 2 do 3 razy w miesiącu, każdy epizod trwał od 2 do 3 dni. Na podstawie tych objawów lekarze zdiagnozowali jego stan jako leniwa żółć i stłuszczenie wątroby. Przez ostatnie dziesięć lat, gdy zdarzył się epizod, przyjmował przepisane leki alopacyjne, ale otrzymywał tylko chwilową ulgę. Pacjent przyznał, że jego jedzenia były nieregularne i miał zwyczaj przejadania się. **24 grudnia 2021 r.** otrzymał:

C4.4 Constipation + CC4.10 Indigestion...6rd

27 grudnia zgłosił, że jego bóle głowy i nudności pogorszyły się (najprawdopodobniej oczyszczenie), więc zażył kilka leków alopatyecznych wraz z powyższym lekiem. Ten stan trwał przez jeden dzień po czym wszystkie objawy zniknęły. Tydzień później, 4 stycznia 2021r., dostawał **3rd** i odstawił homeopatię. 15 stycznia przekazał, że już nie przejada i jest zachwycony że ma poczucie wielkiego osiągnięcia! Dawkę dodatkowo zmniejszono do **1rd** jako podtrzymującej.

7 lutego pacjent potwierdził, że nie miał żadnego epizodu w ciągu ostatnich sześciu tygodni, z wyjątkiem sporadycznych łagodnych nudności i bólu głowy przy stresie, a objawy te ustępowały samoistnie. W sierpniu 2022 r. nadal ma się dobrze.

+++++

8. Zakażenie układu moczowego (ZUM) ^{03607...UK} 33-letnia kobieta cierpiąca do siedmiu lat na silne pieczenie podczas oddawania moczu. Za każdym razem, gdy oddawała mocz, musiała dokładnie umyć okolice pochwy, aby złagodzić intensywność pieczenia. Miała również częste oddawanie moczu 12-13 razy w ciągu dnia i trzy razy w nocy. W ciąży miała infekcję dróg moczowych z silnym bólem brzucha i swędzeniem w okolicy pochwy. Miała cztery takie epizody w ciągu ostatnich siedmiu lat. Za każdym razem przepisywano jej antybiotyki, które złagodziły ból brzucha, ale utrzymywała się częstotliwość oddawania moczu i pieczenie. **7 grudnia 2021 roku** otrzymała:

CC8.5 Vagina & Cervix + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC13.2 Kidney & Bladder infections...3rd

W ciągu zaledwie trzech dni, 10 grudnia, częstotliwość oddawania moczu zmniejszyła się do jednego na dwie godziny i jednego w nocy, pieczenie zmniejszyło się o 50%. Do 31 grudnia nie było objawów, chociaż oddawała mocz 5-6 razy dziennie i tylko sporadycznie miała lekkie pieczenie. Do 10 lutego 2022 r. nastąpiła 100% poprawa, dawkowanie powoli zmniejszono przed zatrzymaniem 12 marca.

Do lipca 2022 r. nie było nawrotu żadnych objawów i nadal czuje się dobrze.

+++++

9. Zakażenie grzybicze ^{11630...India} 23-letnia kobieta cierpiąca na swędzące wysypki na nogach i brzuchu, z przerwami od pięciu lat. Zostało zdiagnozowane jako infekcja grzybicza. To, co zaczęło się jako swędząca plama wokół mięśnia łydki, rozprzestrzeniło się na jej uda i talie jako czerwona, spuchnięta wysypka, pogarszana przez ciągłe swędzenie i pocenie się. Jej objawy nasilały się w nocy i latem, co z kolei zakłócało jej sen.

Przepisano jej leki przeciwgrzybicze, w tym proszek do stosowania zewnętrznego, ale przynosiły one jedynie chwilową ulgę. Lek doustnie przyjmowała tylko wtedy, gdy swędzenie było silne. Latem musiała zażyć dwie tabletki zamiast zwykłej jednej, aby zwalczyć infekcję. Kiedy infekcja ustąpiła, pozostała ciemna pigmentacja, która utrzymywała się przez tygodnie, a nawet miesiące. Była zdenerwowana i zdesperowana, szukała wyjścia. Skonsultowana praktykiem **24 kwietnia 2021 r.**, i otrzymała:

#1. CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.3 Skin allergies + CC21.7 Fungus...1rd na tydzień, potem **3rd**

#2. CC21.7 Fungus + CC21.3 Skin allergies...1rd w wibhuti do użytku zewnętrznego

W ciągu pięciu dni, **29 kwietnia**, pacjentka zgłosiła, że jej uda i talia pozostały suche bez potu, swędzenie zmniejszyło się o 70%. Wskazała, że środek **#2** był bardzo skuteczny w zmniejszeniu potu, więc jego dawkowanie zwiększono do **3rd** w miarę zbliżania się lata.

W ciągu dwóch tygodni swędzenie, wysypki i stan zapalny zmniejszyły się o 80%. W środku nocy, jeśli poczuła swędzenie nakładała proszek przeciwgrzybiczy, a praktyk radził zamiast tego brać **#2**.

Do 31 maja nastąpiła 95% poprawa w zakresie swędzenia i wysypki, podczas gdy pigmentacja zniknęła. Pacjentka poczuła ulgę, że ani raz w okresie letnim nie potrzebowała leków alopatyecznych. Do 14 czerwca problemy skórne zniknęły. **#1** została zmniejszona do **1rd** na tydzień, potem do zera do 16 sierpnia.

#2 została zatrzymana 3 sierpnia 2021 roku. Rok później nadal cieszy się wolnością od wysypki!

+++++

10. Odciski ^{11630...India} Sześć miesięcy temu 25-letni mężczyzna powstały odciski, niektóre duże, a niektóre małe, na obu nogach. Jako inżynier budownictwa lądowego pracował w terenie sześć dni w tygodniu, co wymagało od niego noszenia twardych butów i chodzenia przez co najmniej 6-7 godzin dziennie; robił to przez trzy lata. W styczniu 2021 r. pojawił się pierwszy odcisk na prawej stopie. W ciągu trzech miesięcy powstały dwa duże odciski o średnicy około 10 mm i trzy małe odciski na prawej stopie i dwa małe odciski na lewej stopie. Na początku ból był łagodny, a z czasem nasilał się. 21 maja odciski zostały usunięte przez lekarza, ale wkrótce znowu odrosły i nie odczuł ulgi w bólu. W lipcu stały się tak bolesne, że trudno

było mu chodzić nawet przez 10 minut. **9 sierpnia 2021 roku**, kiedy pacjent zwrócił się do praktyka, to jemu udzielono:

#1. CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.5 Dry Sores...3rd

#2. CC21.5 Dry Sores...2rd w wazelinę do zastosowań zewnętrznych



W ciągu tygodnia poczuł 25% ulgę w bólu, ale nie zauważył znaczącego zmniejszenia wielkości odcisków. W drugim tygodniu ból zmniejszył się o 50%, a małe odciski zmniejszyły się o 80% i duże odciski o 25%.

Do 9 września ból całkowicie zniknął – mógł chodzić boszo bez żadnego dyskomfortu, a **#2** został zatrzymany. Do 23 września małe odciski całkowicie zniknęły, a duże były o 60% mniejsze. Do 12 października wszystkie odciski zniknęły, ale **#1** był kontynuowany przez kolejne trzy tygodnie, zanim powoli zmniejszał się i był zatrzymany 29 listopada 2021 r. Od sierpnia 2022 r. nadal bez odcisków.

11. Kamienie nerkowe ^{11220...India} 19-letni chłopiec cierpiał na bolesne oddawanie moczu wraz z silnym bólem brzucha i pleców, co 2-3 dni przez ostatnie cztery lata (od 2009 r.). Skan ujawnił kamienie nerkowe. Jego lekarz poradził mu, aby zwiększył spożycie wody i przyjmował środki przeciwbólowe, gdy odczuwał silny ból, ale to tylko przyniosło mu chwilową ulgę. Przeszedł uretroskopię i objawy ustąpiły, ale tylko na cztery miesiące. Potem prawie przez cztery lata radził sobie z pomocą przeciwbólowych, leków Siddha i domowych środków; nawet wtedy objawy powtarzały się co 3-5 dni. Lekarz poradził mu aby przeszedł kolejne badanie i uretroskopię, ale pacjenta nie było stać na ich opłacenie. Przerwał wszystkie terapie i wybrał wibronikę. **19 czerwca 2013 r.** otrzymał:

CC13.5 Kidney stones...3rd

Do 15 lipca nastąpiła 50% poprawa we wszystkich bólach. 15 sierpnia zgłosił 90% poprawę i zauważył, że niektóre kamienie wydalone są z moczem. W ciągu kolejnych 7 dni bóle zniknęły. Od 22 sierpnia dawkowanie zmniejszono powoli do zera w grudniu 2013 r. Od tego czasu nie było dalszych problemów.

12. Odrodzenie moreli ^{03546...France} Praktykująca natknęła się na pozornie martwe drzewo morelowe ze złamanymi gałęziami w ogrodzie swojej przyjaciółki. Kiedy koleżanka wspomniała o swoich planach ścięcia drzewa, zaapelowała do niej, by najpierw przez kilka miesięcy wypróbować wibronikę.

27 sierpnia 2021 r. healerka zrobiła lekarstwo w butelce z rozpylaczem na 500 ml:

CC1.2 Plant tonic + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic



Before treatment

After treatment

Spryskała drzewo
Zrobiła emocjonalną prośbę do drzewa aby

ono przyjęło jej kochającą opiekę, ponieważ 94-letni ogrodnik, który zasadził drzewo, był teraz w domu spokojnej starości, ale zawsze myślał o drzewie. Zachęcała drzewo, aby nadal żyło i nie usychało. Z miłością dotknęła tej części pnia, gdzie odłamały się gałęzie, obficie spryskała całe drzewo środkiem i podlała jego korzenie. Spryskała jeszcze trzy razy w ten sam sposób 31 sierpnia, 7 września i 14 września. Po tym czasie nie mogła kontynuować leczenia z powodu swojej nieobecności w związku ze swoim dalekim wyjazdem.

4 lipca 2022 r. jej przyjaciółka przyniosła jej pudełka pełne świeżych moreli i podzieliła się zdjęciami zdrowego drzewa z owocami. Morele były pyszne. Później praktykująca udała się do drzewa i osobiście podziękowała mu za zgodę na przeżycie i dostarczenie smacznych owoców i ponownie spryskała je lekiem. Drzewo nadal jest zdrowym.

Świadectwo mocy miłości i miłosnych wibracji!

☞ Kącik odpowiedzi ☞

P1. Czy możemy bezpiecznie przepisać remedia choremu na serce z rozrusznikiem?

O: Wibroniczne remedia z pewnością nie zakłócają pracy rozrusznika. Pytanie tylko, czy będą działać pomimo metalowych wstawek lub osprzętu w korpusie. Tak, będą działać. Gdy tylko lekarstwo znajdzie się pod językiem, ciało pochłania wibracje. W każdym razie jest mało prawdopodobne, aby nasze ciało było całkowicie wolne od metali. Na ciele mogą być noszone guziki, sprzączki lub biżuteria. Dlatego bez wahania możemy podać Remedium wibroniki pacjentowi z rozrusznikiem serca.

P2. Jak pacjent z aparatem ortodontycznym lub metalowymi protezami, sztucznymi zębami powinien brać lek doustnie? Czy należy zachować ostrożność, aby zapobiec uszkodzeniu wibracji metalem?

O: Pacjent powinien ostrożnie umieścić Remedium pod językiem, tak aby nie dotykało żadnej metalowej części. Zobacz również podobne pytanie w tomie 6 wydanie 5.

P3. Ostatnio w niektórych częściach świata wybuchła epidemia pomidorowej grypy. Czy nasz IB zadziała na tę dolegliwość, czy możesz zaproponować remedium?

O. Jest to infekcja wirusowa, a wysypki na ciele pacjenta prowadzi do podrażnienia skóry; objawy obejmują zmęczenie, nudności, wymioty, biegunkę, gorączkę, odwodnienie, obrzęk stawów, bóle ciała i inne normalne objawy grypy. Nazywa się go gorączką pomidorową, ponieważ czerwone i bolesne pęcherze w całym ciele mogą urosnąć do wielkości pomidora. W celu profilaktyki zalecamy branie **IB** po **2rd** w obszarach, w których jest ona obecna, patrz poprawione **IB** w sekcji Dodatek w tym wydaniu. Do leczenia weź **IB + CC21.8 Herpes...6rd** zmniejszając przy poprawie.

P4. Czy można nosić zegarek Apple podczas obsługi remediów?

O. Jeśli nosisz zegarek z dostępem do Internetu, może to wpłynąć na remedia, ponieważ emituje EMF przez Wi-Fi. Trzymaj zegarek w takiej samej odległości od remediów, jak pudełko 108CC, oraz jak telefonu komórkowego.

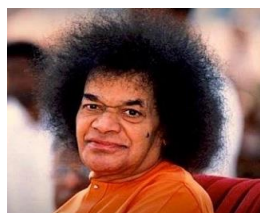
P5. Czy w leczeniu niedoczynności tarczycy wystarczy, aby pacjent przyjmowała sam CC6.2 Hypothyroidism, czy też należy go przyjmować razem z alopacyjną tyroksyną?

O. Jak wiemy, wibronika jest doskonale zgodna z alopatią, więc generalnie lepiej przyjmować oba przez jakiś czas, a potem w porozumieniu z lekarzem pacjenta można zmniejszyć dawkę leku alopacyjnego. Odnieś się również do podobnego pytania w numerze 4 tomu 7.

P6. Remedia w pudełku 108CC są przygotowywane w brązowych butelkach. Czy jest jakiś powód, dla którego używa się brązowych butelek, czy mogą użyć innego koloru lub przezroczystej?

O. Wibronika przejęła tę praktykę z homeopatii, ale nie bez powodu. Każdy kolor emituje własne wibracje, ale ponieważ kolor brązowy jest neutralny, nie ma wpływu na remedium. W przypadku użycia butelki przezroczystej może dojść do reakcji fotochemicznej poprzez absorpcję światła. Dlatego najlepiej trzymać się brązowych szklanych butelek na płynne remedia.

☞ Boskie słowa Mistrza Uzdrowiciela ☞



“Uważaj na swoje zdrowie fizycznie. Spełnij wymagania natury; samochód musi mieć benzynę, która to potrzebuje. W przeciwnym razie twoja głowa może się zakołysać, a oczy mogą zostać zamazane przez zwykłe zmęczenie. Jak można ustabilizować myśli Pana w słabych ramach? Tylko nie zapominaj o celu

tego ciała, kiedy się nim zajmiesz...że przyszłście wcielone, aby móc zdać sobie sprawę z końca tego cyklu narodzin i śmierci.”

...Sathya Sai Baba, SSS01, Chapter 5, “Meditation on the Lord’s Form and Name”, Divine Discourse, Chitravati River Bed Puttapparthi, 23 Feb 1958
<https://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume01/sss01.pdf>

“Mężczyźni nie zdają sobie sprawy, że czas uświęcony służbą oferuje wysokie nagrody sobie i tym, którym służą. Wszystkie akty służby są jednakowo uświęcające lub jednolite pod względem korzyści, jakie dają. Kiedy służba jest podejmowana przez ludzi żądnych władzy, pod przymusem lub przez naśladownictwo, przynosi to więcej szkody niż pożytku. Wywyższenie się, rywalizacja lub ostentacja są motywami, które zanieczyszczają świętą Sadhanę Służby. Kandydat do tej Sadhany musi unikać ahamkary (egoizmu), Adamabary (ekshibicjonizmu) i Abhimany (przywiązania).”

...Sathya Sai Baba, “Equipment for Service” Discourse, 21 November 1986
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume19/sss19-25.pdf>

☞ Ogłoszenia ☞

Nadchodzące warsztaty*

- **UK London:** Wirtualne Coroczne seminarium **18 września 2022**, kontakt, Jeram Patel na jeramjoe@gmail.com
- **India Puttapparthi:** Wirtualne uzupełniające nowo zakwalifikowanych SVP **8-9 października 2022** na Padma trainer-cc@in.vibrionics.org
- **India Puttapparthi:** Wirtualny praktyczny dla AVP **2-20 listopada 2022 r.**, a następnie praktyka **25-27 listopada 2022 r.** Lalitha at editor1@vibrionics.org
- **India Puttapparthi:** AP warsztat (Tamil) **29-30 lis i 1 gru 2022**** kontakt Lalitha na editor1@vibrionics.org
- **India Puttapparthi:** AP warsztat (Telugu) **29-30 lis i 1 gru 2022**** kontakt Padma na trainer-cc@in.vibrionics.org

*Warsztaty przeznaczone tylko dla osób, które przeszły proces rekrutacji i e-kurs. Seminarium odświeżające jest dla praktyków.

**Podlega zmianom

☞ Dodatek ☞

1. Artykuł o zdrowiu

Zapobiegaj zaburzeniom snu

“W dzisiejszych czasach nikt nie budzi się, gdy pieje kogut ani gdy uderzy głośny gwizd pociągu, ale wstaje późnym rankiem o ósmej lub dziewiątej. Dlaczego? Idą spać późno w nocy. Czy przynajmniej wykorzystują godziny nocne na studia? Zupełnie nie. Włączają telewizję lub radio, w ten sposób zanieczyszczając umysły, oprócz marnowania czasu...Nikt nie protestuje temu złu, ani rodzice w domu, ani nauczyciele, osoby wykształcone i starsi w społeczeństwie. Powodem jest po prostu to, że oni też ulegli temu uzależnieniu...Po pierwsze, chronić swoje zdrowie. Złe nawyki są główną przyczyną złego stanu zdrowia; więc unikaj złych nawyków.” ...Sri Sathya Sai Baba¹

1. Czym jest sen?

Sen to złożony proces biologiczny. Kiedy śpisz, jesteś nieprzytomnym. Jednak funkcje twojego mózgu i ciała są zaangażowane w proces naprawy i przywracania, aby zapewnić ci zdrowie i najlepsze funkcjonowanie, gdy nie śpisz. „Normalny sen” różni się dla każdej osoby.

2. Co to jest zaburzenie snu?

Zmierzasz się z zaburzeniami snu, jeśli nie będziesz mieć mocnego snu w nocy regularnie przez co najmniej trzy noce w tygodniu przez ponad miesiąc. Często prowadzi to do zmęczenia lub senności w ciągu dnia, trudności z koncentracją, zmniejszonej lub upośledzonej czynności w ciągu dnia, drażliwości i wahań nastroju, wypadków w pracy lub przy prowadzeniu samochodu. Pogarsza zdrowie i jakość życia.

3. Rodzaje zaburzeń snu

3.1 Bezsenność

Objawy to trudności w zasypianiu, częste budzenie się, w nocy lub budzenie się bardzo wcześnie i problemy z ponownym zaśnięciem, leżenie w nocy i spanie do późna rano (znane jako zaburzenie rytmu dobowego) oraz budzenie się zmęczone lub rozdrażnione i nieodświeżone.

Wiele czynników odgrywa rolę: Sporadyczne napady bezsenności mogą być wskutek niewygodnego łóżka, światła, hałasu lub wysoką temperaturą, pracą zmianową, zmianą strefy czasowej, choroby, bólu, śmierci w rodzinie, chwilowej utraty, komplikacji w życiu. Bezsenność powszechna przy zmianach hormonalnych,



Daytime sleepiness



Insomnia



Hypersomnia

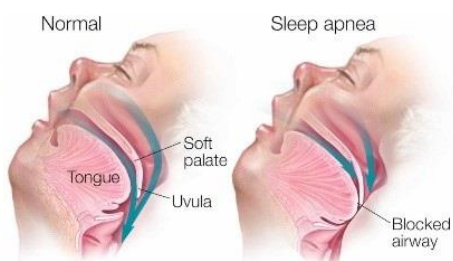
cięży, częściej w pierwszym i trzecim trymestrze. Może to być również spowodowane szkodliwymi nawykami, stylem życia: długa popołudniowa drzemka, późna kolacja, zmieniany czas snu, kofeina, nikotyna, alkohol lub narkotyki, telewizor, urządzenia cyfrowe używane późno w nocy, praca w łóżku, co może tworzyć mentalne skojarzenia między łóżkiem a czuwaniem. Może być spowodowane stanem medycznym, psychiatrycznym, skutkiem ubocznym leków. Niski poziom żelaza może również wpływać na sen. Słaby sen pogarsza zdrowie, utrudnia leczenie, stwarza złożony łańcuch przyczynowo skutkowy.

3.2 Chrapanie i bezdech senny

Chrapanie: Jest to chrapiący, szorstki, grzechoczący, dudniący, parszczący lub buczący dźwięk, który pojawia się, gdy miękkie tkanki w ustach, nosie i gardle zderzają się ze sobą i wibrują, gdy powietrze nie może łatwo przepływać przez nos lub usta. Jest bardzo powszechne i zwykle nie jest spowodowane niczym poważnym. Bardziej prawdopodobne jest chrapanie, jeśli masz zablokowane lub zwężone drogi oddechowe przy zatkanym nosie z powodu alergii, przeziębienia, powiększenia migdałków. Jeśli śpisz na plecach, palisz lub pijesz za dużo lub masz rodzinne chrapanie. Innymi możliwymi przyczynami mogą być długie miękkie podniebienie częściowo blokujące tył gardła lub otwierające się usta podczas snu. Wielu może nie zdawać sobie sprawy, że chrapie podczas snu, chyba że ktoś im powie. Jeśli chrapanie staje się przewlekłe i przerywa sen, należy się nim zająć.



Snoring



Sleep apnoea



Overweight

Bezdech senny: Oddychanie jest przerywane podczas snu, zatrzymuje się wielokrotnie na około 10 sekund, a czasem do minuty. Zwykle jest to spowodowane częściową lub całkowitą blokadą górnych dróg oddechowych, gdy tkanki miękkie w tylnej części gardła zbyt się

rozluźniają, a ściany gardła zapadają się i zwężają się podczas snu (obturacyjny bezdech senny). Rzadko oddychanie może zatrzymać się na chwilę, gdy mózg nie mówi ciału o oddychaniu (ośrodkowy bezdech senny), zaburzenie snu związane z ośrodkowym układem nerwowym.

Typowe objawy to łapanie powietrza i nawracające nagle budzenie się podczas snu; także chrapanie, niespokojny sen, nocne poty lub częste oddawanie moczu w nocy. Mogą powodować poranne bóle głowy, suchość w ustach lub ból gardła po przebudzeniu lub nadmierną senność w ciągu dnia (nadsenność). Objawy u dzieci mogą również obejmować spanie w nietypowych pozycjach, moczenie nocne, oddychanie przez usta w ciągu dnia i trudności w połykaniu, oprócz zaburzeń zachowania i uczenia się

Podczas epizodu bezdechu sennego podczas przerwy w oddychaniu zmniejsza się przepływ tlenu do ważnych narządów, rytm serca staje się nieregularny, gdy oddychanie zostaje wznowione z westchnieniem lub szarpnięciem. Ryzyko wzrasta, gdy przestaje się oddychać trzydzieści lub więcej razy na godzinę. Nieleczona osoba może wielokrotnie przestać oddychać, czasami setki razy w ciągu nocy. Oprócz zmęczenia może również prowadzić do wysokiego ciśnienia, udaru mózgu, hipertrofii serca (kardiomiopatia), niewydolności serca, cukrzycy i zawału serca. Wskaźniki anatomiczne: niektóre cechy fizyczne lub przymioty mogą wskazywać na bezdech senny: nadwaga, szeroka szyja i wady strukturalne zmniejszające średnice górnych dróg oddechowych, obstrukcja nosa, nisko zwisające podniebienie miękkie, powiększone migdałki lub zaburzenie zgryzu.

Zespół Pickwicka: Osoby z tym zaburzeniem oddychają zbyt wolno lub zbyt płytko, co prowadzi do niskiego poziomu tlenu w połączeniu z wysokim poziomem dwutlenku węgla we krwi. Objawy to głośne chrapanie, duszenie się podczas snu, trudności w oddychaniu w ciągu dnia, nadmierna senność, powiększona szyja oraz obrzęki stóp, kostek i nóg. Osoby z bezdechem sennym I otyłością są bardziej zagrożone. Przyczyna jest nieznaną, ale uważa się, że są to czynniki hormonalne, problemy z oddychaniem lub problemy neurologiczne.

3.3 Inne zaburzenia snu.

Zespół niespokojnych nóg (RLS): Jest to intensywny, niekontrolowany przymus poruszania nogami, zwykle z nieprzyjemnym uczuciem w kończynach, takim jak pełzanie, swędzenie, ciągnięcie, raczkowanie, szarpanie, pulsowanie, ból, pieczenie lub gryzienie. Rozpoczyna się lub nasila w okresach braku aktywności, lub odpoczynku, zazwyczaj wieczorami, co utrudnia zaśnięcie lub spokojny sen. Można ją częściowo lub całkowicie złagodzić dzięki rozciąganiu, chodzeniu lub ćwiczeniu dotkniętych chorobą mięśni lub rozluźnienie za pomocą gorącego i zimnego kompresu lub łagodnego masażu. Uważany jest za genetyczny, może zacząć się w dzieciństwie, wiąże się z wieloma chorobami, lekami, niedoborem żelaza. Kofeina, nikotyna. i alkohol mogą nasilać objawy.

Narkolepsja: Jest to stosunkowo rzadkie neurologiczne zaburzenie snu i tworzy niestabilne granice snu i czuwania dla pacjenta. Objawy obejmują hipersomnię, charakteryzującą się nagłymi atakami snu podczas każdego rodzaju aktywności o dowolnej porze dnia; *nawracający paraliż senny*, trwający od kilku sekund do kilku minut, gdy nie można się poruszać lub mówić mimo świadomości otoczenia, bardzo rzadko towarzyszy mu halucynacja. W niektórych przypadkach po wystąpieniu senności może wystąpić nagle uczucie osłabienia kilku mięśni, zwykle wywołane silnymi pozytywnymi emocjami, takimi jak śmiech, dowcipne rozmowy, mile niespodzianki, a czasem złość. Kiedy jest ciężka, można doświadczyć całkowitej utraty dowolnej kontroli mięśni i zapaści, chociaż świadomy. Ale ustępuje samoistnie po kilku minutach, w przeciwieństwie do omdlenia lub napadów. Objawy bardzo podobnie do innych zaburzeń snu lub depresji, narkolepsja może pozostawać niezdiagnozowana i nieleczona przez lata.

Parasomnie obejmują grupę nietypowych zachowań związanych ze snem: *mówienie przez sen*, *chodzenie we śnie*, *moczenie nocne*, *lęki nocne*, najczęściej u dzieci, *zaburzenie odżywiania* (jedzenie podczas drzemki tych kombinacji pokarmowych, których nie jadłby się na jawie), oraz „*syndrom eksplodującej głowy*” (głośna eksplozja lub błysk światła wyczuwalny w głowie śpiącego trwający krócej niż sekundę w okresie między snem a czuwaniem, po którym następuje strach i niepokój, charakteryzujący się poceniem, kołataniem serca i trudnościami w oddychaniu).

Lunatykowanie (somniaambulizm) zaczyna się podczas głębokiego snu, w pierwszej połowie nocy, polega na chodzeniu lub wykonywaniu złożonych czynności lub wyczynów podczas snu. Oczy mogą być otwarte I szkliste, ale lunatykujący będzie miał pusty wyraz twarzy, zwykle minimalnie reagujący i niespójny w mowie. Lunatykowanie może trwać od kilku sekund do 10 minut, maksimum do pół godziny, po czym mogą samodzielnie zasnąć; mogą obudzić się zdezorientowane, gdy są jeszcze na swoim nocnym sprawunku. Mogą nie mieć żadnych wspomnień tego epizodu, o którym będą wiedzieć tylko od kogoś, kto był jego świadkiem. Zaburzenie to przypisuje się historii rodzinnej, brakowi snu i tendencji do wielokrotnego budzenia się w nocy.



4. Zapobieganie zaburzeniom snu.

- Popraw jakość snu. Śledź swoje wzorce snu, nawyki, styl życia, prowadząc dziennik, na przykład: czy regularnie zasypiasz dłużej niż kilka minut, jakie czynności wykonujesz przed pójściem spać, jak długo śpisz, jak dobrze śpisz, czy czujesz się odświeżony po przebudzeniu się, wpływ na twoją fizyczną i mentalną aktywność.
- Kobiety w ciąży, dzieci I osoby starsze potrzebują większej opieki dla pokonania tych trudności.
- Monitoruj swoją wagę I utrzyjmaj ją pod kontrolą. Sprawdzaj poziom żelaza.
- Zaburzenia snu inne niż Bezsenność można ocenić za pomocą takich testów: polisomnografia i aktygrafia.
- Nie prowadź pojazdu, gdy jesteś śpiący. Unikaj używek co najmniej cztery godziny przed snem: również tabletki nasenne, ponieważ mogą pogorszyć bezdech senny. Korzystaj z naturalnych środków: ciepłe mleko, herbata ziołowa. Miej bezpieczne spanie. Podnieś wezgiłowie łóżka – poprawi

to ruch powietrza, wypróbuj poduszkę ortopedyczną – utrzyma głowę i szyję we właściwej pozycji do spania.



Aby dowiedzieć się o swoim cyklu snu, ile snu jest dostateczne, spać i obudzić się dobrze, **zobacz w artykule „Obudź się, aby dobrze spać”, tom 9 #3, maj-czer 2018.**³

Referencje i linki

1. Divine Discourse, Health is Wealth, Summer Course, 27 May 2002: <https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/health-wealth>
2. Sleep: <https://medlineplus.gov/sleepdisorders.html#>
3. Sleep cycle & Tips to sleep and wake up well: <https://newsletters.vibrionics.org/english/News%202018-05%20May-June%20H.pdf>
4. Sleep disorder: <https://my.clevelandclinic.org/health/articles/11429-common-sleep-disorders#>
5. Insomnia: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/12119-insomnia>
6. <https://www.nhs.uk/conditions/insomnia/>; sleep self assessment; tips for sleep
7. <https://www.sleepfoundation.org/insomnia/what-causes-insomnia>
8. <https://stanfordhealthcare.org/medical-conditions/sleep/insomnia.html>
9. <https://www.healthline.com/health/insomnia>
10. Snoring common: [Snoring - NHS \(www.nhs.uk\)](https://www.nhs.uk/conditions/snoring/)
11. Snoring: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/15580-snoring>
12. Sleep apnoea: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/8718-sleep-apnea>
13. <https://www.nhs.uk/conditions/sleep-apnoea/dos-and-donts>
14. <https://www.betterhealth.vic.gov.au/health/conditionsandtreatments/sleep-apnoea>
15. Pickwickian syndrome: <https://www.webmd.com/sleep-disorders/sleep-apnea/what-is-pickwickian-syndrome>
16. <https://www.sleepfoundation.org/sleep-apnea/pickwickian-syndrome>
17. Restless legs syndrome: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/9497-restless-legs-syndrome>
18. <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/restless-legs-syndrome/symptoms-causes/syc-20377168#>
19. <https://www.ypo.education/neurology/restless-legs-syndrome-t456/video/>
20. Narcolepsy: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/12147-narcolepsy>
21. Sleep paralysis: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/21974-sleep-paralysis#>
22. Cataplexy: <https://www.sleepfoundation.org/physical-health/cataplexy>
23. Parasomnias: <https://www.sleepfoundation.org/sleep-disorders>
24. <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/12133-parasomnias--disruptive-sleep-disorders#>

+++++

2. Aktualizacja leku na Covid-19, ostatnia 9 czerwca 2021 r. tom 12 wydanie 4

W związku z mutującym wirusem zespół badawczy dokonał dalszych zmian w poprzednich kombinacjach, tym razem obejmuje także Monkeypox (2022 r.). Poniżej dodano zrewidowaną kombinację z pełnym protokołem leczenia.

A. Immunity Booster (IB) w profilaktyce i leczeniu

Dla mających pudełko 108CC

CC4.10 Indigestion + CC7.2 Partial Vision + CC9.4 Children's Diseases + CC11.4 Migraines + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.1 Brain disabilities + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.5 Sinusitis + CC19.6 Cough chronic + CC19.7 Throat chronic + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC21.2 Skin infections.

Dla osób bez pudełka 108CC, ale mających SRHVP:

NM101 Skin-H + NM102 Skin Itch + SM1 Removal of Entities + SM2 Divine Protection + SM5 Peace & Love Alignment + SM18 Digestion + SM20 Eyes + SM26 Immunity + SM27 Infection + SM31 Lung & Chest + SM35 Sinus + SM39 Tension + SM40 Throat + SR272 Arsen Alb 30C + SR291 Gelsemium 30C + SR318 Thuja 200C + SR566 Fungi-Pathogenic

Dawkowanie: W profilaktyce: 1rd po przebudzeniu u osób w pełni zaszczepionych czy wyleczonych z Covid-19, na obszarze, gdzie nie ma Covid. 2rd po przebudzeniu i na noc, gdzie jest nieokreślony.

Leczenie: Dawka co godzinę przez 6 godzin, następnie **6rd**, zmniejszającą się wraz z poprawą do **4rd – 3rd – 2rd – 1rd**. Należy stosować tę samą dawkę u osób z powikłaniami po Covid (infekcja grzybicza czy zakrzepica).

Dla osób z objawami Covid-19, ale testem negatywnym lub test nie wykonany: zacznij **6rd**, potem zmniejsz jak wyżej.

Uwaga: Wszelkie leczenie alopacyjne należy kontynuować, NIE odradzać go nigdy.

B. Rekonwalescencja: *Gdy pacjent wyzdrowiał i ma negatywny wynik testu, ale ma mało energii, czuje się zmęczony ciałem i umysłem, ma komplikacje, podawaj następujące, aż poczuje się zdrowy i silny:*

Tym, mającym zestaw 108CC: **CC3.1 Heart tonic + CC4.1 Digestion tonic + CC7.1 Eye tonic + CC12.2 Child tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC17.3 Brain & Memory tonic + CC19.6 Cough chronic**

Dla osób bez pudełka 108CC, ale mających SRHVP: **NM5 Brain Tissue Salts + NM7 CB7 + NM69 CB8 + SM1 Removal of Entities + SM2 Divine Protection + SM12 Brain & Paralysis + SM18 Digestion + SM26 Immunity + SM31 Lung & Chest + SR269 Antim Tart 30C + SR272 Arsen Alb 30C + SR291 Gelsemium 30C + SR328 White Chestnut + SR521 Pineal Gland**

Dawkowanie: **3rd**, zniżając wraz z poprawą, ale kontynuuj **IB** po **2rd** po przebudzeniu z przerwą co najmniej 20 minut między nimi.

C. Aby uniknąć skutków ubocznych szczepienia:

Dla osób posiadających SRHVP: **SR318 Thuja 30C.**

Dla osób, które mają tylko pudełko 108CC: **CC9.4 Children's diseases**

Dawkowanie: **1rd** na noc, rozpocząć dwa dni przed szczepieniem I przez 10 dni od dnia szczepienia, przyjmując **IB** po **1rd** po przebudzeniu w tym okresie.

W przypadku wystąpienia działań niepożądanych (objawy są, skrajna bolesność ramienia, zmęczenie, bóle głowy, obolałość i bóle, nudności, wymioty), zwykle dzień lub dwa po szczepieniu, dodatkowo zastosuj kombo regeneracyjne, jak podano wyżej.

D. Aby zwiększyć poziom nasycenia tlenem, ale kontynuuj wszystkie inne zabiegi.

Dla osób posiadających SRHVP: **SR304 Oxygen 200C w wodzie**

Dla posiadających tylko pudełko 108CC: **CC19.1 Chest tonic w wodzie**

Dawkowanie: co dziesięć minut, aż poziom tlenu osiągnie 90, dalej co godzinę, tak długo, jak potrzeba.

3. Warsztaty AVP: wirtualny 6-22 lipca, dalej twarzą w twarz w Puttaparthi 28-30 lipca 2022 r.



Ośmiu entuzjastycznych uczestników, 5 nowych AVP I 3 nowych praktyków, straciwszy kontakt z wibroniką, wzięło udział w wysoce interaktywnym warsztacie. W swoim przemówieniu Dr Jit Aggarwal wezwał uczestników do rzucenia się na głęboką wodę, aby z ufnością rozpocząć praktykę, ostrzegając, aby nie wzbudzali u pacjenta fałszywych nadziei, ale inspirowali go, ponieważ wysiłek połączony z modlitwą z twojego serca sprawi, że Jego Łaska spływa! Wisienką na torcie było to, że poświęcił dotykając pudełka 108CC, które właśnie dostali, podkreślając szczerą, ciężką pracę i czas, które zostały włożone w tworzenie Master Box używając SRHVP. Dwóch oddanych praktyków przez cały miesiąc pracowało w

Puttaparthi, aby naładować butelki setkami uzdrawiających wibracji. Sm Swami pobłogosławił wszystkie butelki, nakrywając Swoją ręką I trzykrotnie powiedział „Błogosławiam, Błogosławiam, Błogosławiam”.

+++++

4. Nowe centrum medyczne Wibroniki Sai w strefie Visakhapatnam

Inauguracja Centrum Medycznego Wibroniki Sai w Zintegrowanej Szkole Vikalangula Ashrama w Atchutapuram, Anakapalle, AP, była wydarzeniem godnym uwagi. Szkoła została założona w 1988 r., aby umożliwić dzieciom niepełnosprawnym lepsze życie poprzez bezpłatną edukację. Założyciel sam jest



fizycznie zagrożony od urodzenia i otrzymał wiele nagród, w tym najlepszą krajową indywidualną nagrodę od prezydenta Indii w 2006 roku.

Starszy praktyk

^{11567...India} wygłosił krótkie przemówienie inauguracyjne dotyczące korzyści i istotnych cech Wibroniki Sai. W wydarzeniu wzięły udział dzieci szkolne a także rodzice, osoby niepełnosprawne ruchowo, sewadale oraz inne osoby z publiczności. Dodatkowo do dystrybucji **IB** leczono 29 pacjentów. **Praktykujący** ^{11634...India} zobowiązał się, że będzie pełnić służbę w tym ośrodku w każdy niedzielny

poranek.

+++++

5. Anegdoty

1. Magiczne **IB** I jego wielokrotne zastosowania ^{10375...India}

59-letni mężczyzna wrócił z pracy z bólem głowy, gorączką, lekkim bólem gardła i osłabieniem **8 lipca 2022 r.** jego żona, **praktykująca**, natychmiast podała mu **IB**...jedną dawkę co 10 minut przez godzinę. Ponieważ wszystkie jego objawy poprawiły się o 50%, dawka wynosiła **6rd** od następnego dnia.

11 lipca rano wstał z uczuciem ciężkości w głowie, a jego nos i gardło były całkowicie zablokowane, i test na Covid był pozytywny tego samego wieczoru. Dodatkowo podano mu krople do nosa **IB**, po pierwszej kropli do każdego nozdrza. Natychmiast cały śluz został wydmuchany z nosa, przekrwienie I ciężkość w głowie zostały całkowicie usunięte, ku radości pacjenta! Nie musiał ponownie używać kropli do nosa! Z powodu bólu gardła płukał dwa razy dziennie 1 kroplę **IB** w 100 ml ciepłej wody I inhalował się – 1 kropla **IB** w 1 litrze gorącej wody. W ciągu dwóch dni był wolny od wszelkich objawów.

2. Potęga CC10.1 ^{03518...India} Gdy wczesnym rankiem grupowe pochody I śpiewy nabożne kończyły się 12 lipca 2022 r. w Prashanthi, uczestnicy zauważyli jedną kobietę, chociaż stojącą wyprostowaną, wyglądała jakby mogła się przewrócić w każdej chwili, więc, jej sąsiedzi pospieszyli ją wesprzeć. Praktykująca, która była w pobliżu I nosiła **CC10.1 Emergencies** w plecaku w butelce, próbowała włożyć pigułkę do jej zaciśniętych ust, ale nie udało się. Kobieta wyglądała na pozbawioną życia i pozostała sztywna jak deska. Przy ciągłym śpiewaniu “Om Sai Ram”, jej twarz spryskano wodą I rozluźniła się na tyle, że usta otworzyły się na małą pigułkę. Mogła być teraz delikatnie poprowadzona do krzesła. W ciągu kilku minut pacjentka otworzyła oczy i uśmiechnęła się, jakby nic się nie stało, zrobiła kilka kroków i z łatwością pokłoniła się bóstwu przy bramie Gopuram. Na życzenie od sewadala otrzymał butelkę lekarstwa na możliwe przyszłe epizody.

3. Kilka niesamowitych doświadczeń z cotygodniowej prowizorycznej kliniki otwartej 22 marca 2022 r. w ośrodku wibroniki w Puttaparthi.

A. Niewidziane gwiazdy zobaczyć po siedmiu latach!

72-letni mężczyzna, Kiedy odwiedził klinikę 24 maja 2022 r., nie miał wzroku w lewym oku, a jedynie prawym okiem mógł widzieć niewyraźnie do trzech stóp. Nie widział twarzy, aby rozpoznać, z kim rozmawia, a jego widoczność w nocy wynosiła zero. Szturchając, opowiadał, że spadł z roweru w 2012 r. I miał szwy nad lewym okiem, które stały się niebieskie. W ciągu roku stracił całkowicie wzrok w tym oku, mimo przyjmowania zastrzyków i leków. Po tym nastąpiła stopniowa utrata wzroku również w prawym oku. Powiedział, że regularnie odwiedzał szpital Super, a jego ostatnia wizyta miała miejsce 27 lipca 2021 roku. Dostał **CC3.2 Bleeding disorders + CC7.1 Eye tonic + CC7.2 Partial Vision + CC7.6 Eye injury + CC10.1 Emergencies + CC20.7 Fractures...6rd**. Podczas kolejnej wizyty w następnym tygodniu z radością oznajmił, że *po 7 latach* przerwy widział gwiazdy *na niebie w nocy*. Ulepszenia trwają, a remedia są przeglądane i modyfikowane podczas jego comiesięcznych wizyt.

B. Oduzależnienie w mgnieniu oka!

18-letni pomocnik murarza palił 25 beedies (łagodny indyjski papieros) dziennie. Rozwinął u siebie ten nawyk, gdy był w drugiej klasie w szkole. Pragnąc zerwać z nałogiem, zwrócił się do **praktyka**¹¹⁶¹². Cierpiał także na blokadę nosa, zapalenie zatok, kichanie i swędzenie oczu w nocy, niezależnie od pogody. Miał słaby apetyt. 4 sierpnia 2022 roku jemu było udostępniono następujące: **CC4.1 Digestion tonic + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.3 Addictions**. W ciągu dwóch tygodni liczba wypalanych przez niego beedies spadła do czterech dziennie. Od 12 sierpnia jego apetyt powrócił i ma 40% poprawę objawów alergii. Jest zachwycony, że na ogół pali cztery beedie dziennie, nigdy więcej niż sześć.

4. Inwazja gryzących karaluchów^{03608...South Africa}

19 stycznia 2022 r. sprzątaczką z kompleksu mieszkalnego praktyka zgłosiła plagę karaluchów kanalizacji i ogrodzie z powodu gorącej letniej pogody. Praktykująca przygotowała **CC1.1 Animal tonic + CC1.2 Plant tonic + CC15.2 Psychiatric disorders + CC17.2 Cleansing** w 10 litrach wody.

Poradziła sprzątaczkę, aby codziennie wylewała ją do kanalizacji i spryskiwała w ogrodzie. Sprzątaczkę wyglądała jak zwykła woda i włożyła ją tylko do jednego odpływu. Już następnego dnia zgłosiła swoje zdziwienie, że martwe karaluchy leżą na zewnątrz odpływu i poprosiła o więcej wody do wiania do odpływów i do ogrodu. Powtórzyła procedurę dwukrotnie i do 26 stycznia nie było już więcej karaluchów w kanałach i ogrodzie.

+++++

6. Ku Pamięci

Mrs Uma Mathur^{11421...India} w wieku 85 lat łaskawie wyjechała do swojej niebiańskiej siedziby 12 lutego 2022 roku. Odważnie przeszła przez każdą sytuację życiową, w tym Covid-19. Ostatnie chwile spędziła z dziećmi i wnukami u jej boku. Wielbicielka Sai w prawdziwym tego słowa znaczeniu, była członkinią sevadali, śpiewaczką badżanów, starszym Guru Bal Vikas, mentorem dzieci przez dziesięciolecia w Delhi i praktykującą wibronikę od 2011 roku. Uosabiała bezinteresowną miłość i służbę i była wzorem do naśladowania dla młodszych wielbicieli. Pomimo swojej słabości traktowała pacjentów ze szczerością, współczuciem, przestrzegała Obietnicy Bogu. Pozdrawiamy jej poświęcenie i odwagę.

Rajesh K Raman^{11271...India} połączył się ze Swamim 16 lipca 2022 roku w młodym wieku 48 lat. Bardzo boli nas ta nieodwracalna strata bardzo cennego kolegi. Szkolił się jako praktyk w marcu 2010 roku, ale jego przygoda z wibroniką rozpoczęła się jeszcze wcześniej, gdy pracował ze swoim teściem, pierwszym **praktykiem**⁰²⁰⁹⁰ ze stanu Kerala, a później koordynatorem. Nikt, kto spotkał Rajesza, nie pozostał nietknięty jego zaraźliwą pasją do sewy i wielką pokorą. Jako aktywny członek podstawowego zespołu odegrał kluczową rolę w tworzeniu IASVP i ogromnym wsparciu podczas pierwszej międzynarodowej konferencji. Dzięki jego wielkim wysiłkom udało nam się pozyskać i zmontować pudełka 108CC w czasie, gdy nastąpiła przerwa w łańcuchu dostaw. Wibronika zawsze będzie mu wdzięczna za jego zaangażowanie i gotowość do zrobienia wszystkiego, co jest potrzebne. Nasze serca i modlitwy kierujemy do jego żony i dwóch córek, oraz innych członków rodziny.

Om Sai Ram