

Sai Vibrionics Newsletter

www.vibrionics.org

"Whenever you see a sick person, a dispirited, disconsolate or diseased person, there is your field of seva."
...Sri Sathya Sai Baba

Tom 13 wydanie 1

Styl/lut 2022

W tym wydaniu

☞ Z biurka D-ra Jit K Aggarwala	1 - 2
☞ Profile Praktyków	2 – 4
☞ Historie z użyciem kombo	4 – 9
☞ Kącik odpowiedzi	10
☞ Boskie słowa Mistrza Uzdrawiciela	11
☞ Ogłoszenia	11
☞ Dodatek	11 – 16

☞ Z biurka D-ra Jit K Aggarwala ☞

Drodzy Praktycy

W miarę zbliżania się do 2022 r. dla tego, kto patrzy na życie przez pryzmat świata, wydaje się, że nadchodzący rok będzie kolejnym rokiem pełnym niepewności i niepokoju, wynikającego z przetrwania pandemii. Ale dla tych, którzy prowadzą życie z wyższym celem, rok 2022 będzie mile widziany jako rok wzrostu, nadziei i zwiastun służenia z miłością. Swami mówi „*Obdarzony świętym ciałem człowiek nadużywa go. Życie ludzkie jest jak bambus, który ma wiele sęków w postaci pragnień bogactwa, żony i dzieci. Te węzły muszą być usunięte. Od nowego roku musisz zrozumieć sens człowieczeństwa i zmienić swoje życie. Będziecie wtedy prawdziwymi sługami narodu. Odgrywaj swoją rolę w każdej dziedzinie życia publicznego, zachowując czyste serce.*” – Sathya Sai Baba, New Year Discourse, 1st January 1998.

Jeśli mamy wносить człowieczeństwo do każdej naszej myśli, słowa i czynu, konieczna jest właściwa perspektywa. Jako organizacja czuję, że pracowaliśmy uczciwie w 2021 r. i mam nadzieję i modle się, że nadamy impet na nowy rok. Patrząc wstecz na miniony rok, jako Praktycy wibroniki i jako organizacja oddana sewie, rozwinęliśmy i ewoluowaliśmy skokowo na wszystkich frontach.

- Nasza kampania “Rozpowszechniaj Słowo” rozpoczęta w 2020 r. wystartowała w wielkim stylu w minionym roku, co stanowi nieoczekiwany plus dla pandemii! Stosując się do ograniczeń, nasi Praktycy podjęli wyzwanie i rozpowszechniali świadomość przy każdej możliwej okazji w szkołach, na uczelniach, w centrach Sai i na wirtualnych platformach, aby dotrzeć do odbiorców, od wielbicieli po studentów i siły zbrojne, personelu, od obszarów miejskich po odległe zakątki świata.
- W Indiach zobaczyliśmy większą współpracę między Organizacją Sai Seva i Wibroniką Sai, która toruje drogę do sprawnego funkcjonowania klinik wibroniki w Prashanti Nilayam i otwierania nowych w kilku innych lokalizacjach, takich jak otwarcie nowej kliniki w Indiach w Międzynarodowym centrum Sai w New Delhi.
- Świat stał się mniejszy w wyniku przejścia na wirtualne spotkania i zbliżyliśmy się jako rodzina i organizacja. W ciągu roku tworzenie wirtualnych sieci wśród praktyków nabrało znacznego rozmachu, a kilka nowych regionów rozpoczęło comiesięczne spotkania, aby być w kontakcie i być na bieżąco.
- Dystrybucja Wspomagacza Odporności (**IB**) do maksymalnej liczby osób pozostawała głównym celem praktyków w ciągu roku. Popyt na (**IB**) rośnie z dnia na dzień i na koniec 2021 r. zbliżamy się do liczby 600 000 beneficjentów.
- Największy postęp, jaki zrobiliśmy w tym roku, dotyczy szkolenia nowych praktyków i przekwalifikowania istniejących. W 2021 r. ciężko pracowaliśmy nad znaczącym podniesieniem naszych standardów szkoleniowych. Obecnie obowiązują aktualne SOP od przyjęcia do akredytacji dla tytułów AVP i SVP, a także ustanowienie AP. Nasza wieczna wdzięczność dla wszystkich

nauczycieli, mentorów i koordynatorów szkoleń, wspieranych przez bardzo pracowity i czujny zespół rekrutacyjny i zespół IT.

- Kolejnym krokiem było awansowanie naszych niegdysiejszych koordynatorów raportów miesięcznych do rangi koordynatorów regionalnych (RC). RC pełni teraz bardzo ważną rolę jako łącznik między administracją a praktykami w terenie. Co dwa miesiące koordynacja i aktualizacja spotkań RC to teraz regularna funkcja.
- Pierwsze uruchomienie naszego kursu AP w języku narodowym, w połączeniu z otwarciem klinik w kilku odległych częściach Indii, znacznie przybliżyło nas do naszego celu, jakim jest udostępnienie Wibroniki Sai dla mas. W 2021 r. zaczęliśmy od hindi i telugu, a w 2022 r. spodziewamy się wykorzystać ten sukces i rozszerzyć nasz zasięg, uruchamiając kursy AP w innych językach takich jak kannada, tamili i malajalam, oraz uruchamiając kilka dodatkowych klinik.
- Z przyjemnością informuję, że w 2021 r. nasz zespół IT skutecznie zarządzał zasobami IT (serwerami, bazami danych, Internetem) i zapewniał ponad 99% dyspozycyjności. Ich główne plany w 2022 r. to wydanie poprawionej wersji naszej głównej strony internetowej z obsługą języków dla użytkowników hindi i telugu, zapewnienie obsługi wyszukiwania historii przypadków w wielu językach, udostępnienie w naszej witrynie z wiadomościami wszystkich historii przypadków w opublikowanych w naszej pierwszej książce konferencji międzynarodowej. Prosimy o rozszerzenie wsparcia i współpracy na Zespół IT w realizacji ich planów. Można do nich napisać na helpdeskIT@vibrionics.org.
- Kilka miesięcy temu zainicjowano budowę Centrum Wibroniki Sai. Zostało to ostatnio wstrzymane z powodu nieoczekiwanych wyzwań z wykonawcami robót budowlanych. Spodziewamy się wznowienia pracy jak najszybciej. Chociaż może to skutkować opóźnieniem, opóźnienia nie są odmowami.

Jako organizacja pozostajemy "Pracą w toku". Spodziewam się, że zawsze będziemy w tym trybie. Bo jeśli nie zmieniamy się i nie ewoluujemy, nie rozwijamy się!

Oto prawdziwa perspektywa, która wszyscy muszą rozwijać według Swamiego „*Serce pełne współczucia jest świątynią Boga. Jezus błagał o Współczucie. Współczucie było Jego Przesłaniem. Był bardzo zmartwiony widokiem ubogich. Dziś Jezus jest czczony, ale Jego nauki są zaniedbywane. Sai jest czczony, ale Jego nauki są zaniedbywane. Wszędzie pompa, widowiskowość, pusty ekshibicjonizm! Wykłady, wykłady, wykłady! Bez aktywności, bez miłości, bez sewy. Bohaterowie w wykładach, zero w praktyce. Rozwijaj współczucie. Żyj w Miłości. Bądź dobrym; czyn Dobro i dostrzegaj Dobro. To jest droga do Boga.*” – Sathya Sai Baba, Christmas Discourse, 25 December 1981.

Życzę Tobie i Twoim bliskim szczęśliwego, zdrowego i dostatniego 2022 roku,

W kochającym służeniu Sai

Jit K Aggarwal

☞ Profile Praktyków ☞

Praktyk^{11599...India} został emerytem w wieku 44 lat po udanej karierze w sprzedaży ponad 2 dekady, mając nadzieję na uprawianie sportów wytrzymałościowych. Życie miało wobec niego inne plany. Przypadkowe spotkanie z jasnowidzem na lotnisku w 2000 r. rozbudziło jego zainteresowanie astrologią wedyjską i skłoniło go do przeczytania o filozofii Advaita. W 2005 r. został przyciągnięty do Sai Baby poprzez Jego dyskursy, które w prosty sposób wyjaśniały największe prawdy.



W 2007 r., starając się być zajęтым, aby przeboleć trauma po śmierci matki, popełnił poważny błąd, pomagając przyjacielowi w pracach nad transkrypcją medyczną. Jego modlitwy do Swamiego zostały wysłuchane i był świadkiem wielkiego cudu, kiedy plik, który przez pomyłkę przesłał na serwer klienta, w tajemniczy sposób zniknął, mimo że wyglądał, jakby został przesłany na jego własny komputer!

Przez wiele lat praktyk był zaangażowany w różne działania usługowe, w tym przyjmowanie chorych na wizytach w szpitalu, wyjaśnianie im ich diagnozy i raportów laboratoryjnych oraz sugerowanie możliwych alternatyw w celu rozwiązania ich problemów medycznych. W 2016 r., po obejrzeniu video Souljourns o chorych, Wibronika Sai uderzyła w niego, ponieważ był już aktywnie

zaangażowany we wspieranie ludzi. Zapisał się, aby zostać praktykującym, a teraz mówi, że sewa wibroniczna jest jego tchnieniem życia.

Praktyk był świadkiem cudownych wyników leczenia obostrzeń chronicznych problemów. W jednym z takich przypadków pacjentka z cukrzycą, której wyjściowy poziom glukozy we krwi był 300 plus zgłosiła się do praktyka z odczytem 580. Zrezygnowała z pójścia do szpitala, więc dostała **CC6.3 Diabetes + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic**...jedna dawka co 10 minut na dwie godziny, dalej 6rd. Jej liczba spadła o ponad 150 w ciągu pierwszych dwóch godzin, a wróciła do stanu wyjściowego już po 12 godzinach! W innym przypadku u 10-letniego pacjenta z białaczką poziom płytek nagle spadł. Dostał transfuzję krwi i jednocześnie remedium wibroniczne: **CC2.1 Cancers - all + CC2.2 Cancer pain + CC3.2 Bleeding disorders + CC15.1 Mental & Emotional tonic**. W ciągu dwóch dni liczba płytek krwi wróciła do normy i został wypisany ze szpitala!

Praktyk leczył również przypadki raka, w których pacjenci wykazywali niezwykle tendencję spadkową w markerach nowotworowych po zażyciu wibroniki. 53-letni mężczyzna z rakiem okrężnicy i przerzutami skonsultował się z praktykiem przed rozpoczęciem chemioterapii, a 14 maja 2021 r. otrzymał **CC2.1 Cancers - all + CC2.3 Tumours & Growths + CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC4.4 Constipation + CC4.11 Liver & Spleen + CC15.1 Mental & Emotional tonic**...6rd. Po dwóch rundach chemioterapii pacjent zadzwonił do niego podekscytowany, mówiąc – lekarze byli zaskoczeni **CEA** (marker nowotworowy), która początkowo wynosiła 523, a po miesiącu spadła do 28; dalej spadła do 16 we wrześniu 2021 r. Był pewien, że wibronika działa. Lekarze potwierdzili, że jeśli ten sam postęp będzie kontynuowany, umożliwi im wycięcie węzłów chłonnych ponieważ wcześniej rozległe przerzuty znalazły się teraz w zakresie operacji. W innym przypadku 60-letniemu mężczyźnie po rocznej chemii z powodu raka trzustki powiedziano, że jego rokowania są złe, a zatem dalsze leczenie nie było uzasadnione. 5 sierpnia 2021 r. otrzymał **CC2.1 Cancers - all + CC2.2 Cancer pain + CC2.3 Tumours & Growths + CC4.7 Gallstones** Później pacjent trafił do innego szpitala onkologicznego, gdzie zmieniono jego schemat leczenia. Przed przywróceniem chemioterapii badanie krwi wykazało po raz pierwszy od roku znaczny spadek markera nowotworowego **CA 19-9**. Uszczęśliwiona rezultatem żona pacjenta wyraziła wdzięczność wibronikom. Takie przypadki przyczyniły się do tego, że praktyk poczuł się jeszcze bardziej pokorny i wdzięczny za to, że jest narzędziem Swamiego.

Chętnie uczestniczy w obozach medycznych, co miesiąc odwiedza domy starców, aby zapewnić lekarstwa i co tydzień odprawia wibroniczną sewę w Sundaram Chennai. W maju 2021 r., podczas pandemii, był aktywnie zaangażowany w dystrybucję wzmacniacza odporności wśród pacjentów z Covid w Chennai, ponieważ transport publiczny nie działał. Przepisał kilku przemówień na temat wibroniki i jest obecnie zaangażowany w tłumaczenie podręcznika 108CC na język tamilski. Zawsze szuka więcej możliwości, aby pomóc innym, a poza wibroniką nadal jest wolontariuszem w komórce konsumenckiej Rotary, aby zapewnić pomoc przy wnioskach o paszport, prawo jazdy itp.

Wibronika, jak mówi praktyk, nauczyła go bycia bardziej spostrzegawczym, wyostrzyła umiejętność słuchania, uczyniła go bardziej empatycznym, a przede wszystkim pokory. Często stwierdza, że Swami nakłania go do przepisywania remediów wykraczających poza te, które wyszukał; takie zdarzenia pomagają wzmocnić jego wiarę. Wierzy, że holistyczne leczenie może nastąpić tylko wtedy, gdy praktyk słucha pacjenta na poziomie fizycznym i słyszy niewypowiedziane słowa pacjenta. Jego radą dla innych praktyków jest żyć według słów Swamiego – “Za każdym razem, gdy widzisz osobę chorą, przygnębiającą, niepokieszoną lub chorą, pojawia się pole sewy”.

Sprawy do udostępnienia

- [Reumatoidalne zapalenie stawów](#)
- [Kamienie nerkowe](#)
- [Przewlekła kwasowość](#)

+++++

Praktykująca ^{03518...India} jest specjalistą od finansów, przeniosła się z Kanady do Puttaparthi w 2020 r. po przejściu na emeryturę, aby służyć Swamiemu. Od tego czasu była zaangażowana w różne działania usługowe, z których jedno – Swachh Parthi – aby zwiększyć świadomość zagrożeń dla środowiska i zdrowia związanych z tworzywami sztucznymi oraz edukować lokalnych ludzi na ten temat.

Przedstawiona Sathya Sai Babie w 1986 r. i przyciągnęła ją Jego nauka o jedności wiary. Zaczęła uczęszczać na badzany co tydzień i zapisała córkę na zajęcia Bal Vikas (SSE). Służyła na różnych stanowiskach kierowniczych w jej lokalnym Centrum Sai oraz w Kanadyjskim Instytucie Edukacji Sathya Sai. Od ponad dwóch dekad udziela bezpłatnych porad profilaktycznych przyjaciołom i pracownikom.

Przez dziesięć lat uczyła medytacji w lokalnych szkołach, aby pomóc uczniom radzić sobie ze stresem i lękiem. Zrobiła serię filmów o duchowym zdrowiu w jej miejsca pracy w ramach oferty Corporate Wellness i prowadzi profilaktyczny blog o zdrowiu.



Praktykująca po raz pierwszy usłyszała o wibronice w 2003 r., ale jej analityczny umysł nie był przekonany. W 2014 r. zobaczyła moc wibracji, kiedy grupa przyjaciół śpiewała w jej domu całą Bhagavad Gītę, a różne ofiarowane Swamiemu, które zwykle wędły po 5 dniach, pozostały świeże przez 2 tygodnie! Kilka miesięcy później natknęła się na filmy z Souljourns Doktora i pani Aggarwal. Zainspirowana słowami Swamiego, które opisywały wibronikę jako "medycynę przyszłości" i znajdującą wibronikę w zgodzie z własnymi przekonaniemami w zakresie profilaktyki dobrego samopoczucia i praktyk zdrowego stylu życia – zgłosiła się na szkolenie AVP. Otrzymała tytuł w marcu 2015 r. i leczyła 90 pacjentów do połowy 2020 r. w Kanadzie, została VP w sierpniu 2020 r. i wyleczyła kolejnych 85 pacjentów w

Puttaparthi po przeprowadzce w sierpniu 2020 r. pomimo ograniczeń Covid-19.

Jest kluczowym członkiem zespołu administracyjnego wibroniki od lipca 2021 r., kiedy przydzielono jej rolę Koordynatora Szkoleń. Asystowała Global Training Head w tworzeniu SOPs (Standardowych Procedur Operacyjnych) od początku do końca od przyjęcia do akredytacji dla nominacji AVP i SVP. Bardzo oddana swojej wibronicznej, z chęcią robienia wszystkiego, co jest konieczne, zajmuje się także sumowaniem transkrypcji przemówień, formatowaniem do publikacji oraz koordynowaniem prac po konserwacji pobłogosławionej przez Swamiego skrzyni mistrza i ułatwieniem ładowania baterii pudełka 108CC aktywnych praktyków. Przechodzi również szkolenie, aby stać SVP.

Jednym z najwcześniejszych przypadków healera był przypadek kobiety, która nie prowadziła auta przez ostatni rok z powodu bólu ciała. Otrzymała **CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.5 Spine + CC20.6 Osteoporosis + CC20.7 Fractures** i po czterech miesiącach cudownie wyzdrowiała i była kompletnie wolna od bólu. Praktyk stwierdza teraz, że **CC20.4 Muscles & Supportive tissue** przy dodaniu do innego kombo **SMJ** jest niezwykle skuteczne w zapewnieniu szybkiej ulgi w bólu. Kiedyś sama miała atak ostrego zapalenia krtań i nie była w stanie wymówić słowa. Po zażyciu **CC19.7 Throat chronic...6rd**, w cudowny sposób była w stanie wygłosić przemówienie już następnego dnia!

Młoda kobieta zdesperowana, by w końcu począć dziecko poprzez zapłodnienie in vitro, napotkała wiele wyzwań podczas ciąży. Po trzech miesiącach pojawiły się u niej powikłania – światłowstręt i cukrzyca ciążowa, powróciła również jej odmiana kaszlowa z dzieciństwa. Była leczona **CC7.1 Eye tonic** i **CC19.6 Cough chronic** w miarę pojawiania się tych dolegliwości oraz **CC8.2 Pregnancy tonic + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic**, dodatkowo do **IB**. Nie tylko zniknęły wszystkie komplikacje, ale także miała bezpieczną ciążę i urodziła zdrową córeczkę w sierpniu 2020 r., co pacjentka przypisuje cudowi wibroniki.

Będąc bardzo wrażliwa na zewnętrzne negatywne energie, praktykująca ciężko pracuje nad ograniczeniem interakcji społecznych, tak aby jej praktyka wibracyjna nie została naruszona, a ona mogła być kanałem, przez który przepływa przez nią miłość Swamiego. Poprzez swoje osobiste doświadczenia, z przekonaniem mówi wszystkim o skuteczności wibroniki, ale żałuje, że wielu pacjentów przyjmuje wibronikę jako ostatnią deskę ratunku po wyczerpaniu wszystkich możliwości leczenia.

Praktyka wibroniki nauczyła ją bycia bardziej kochającą i nie osądzającą. Jej rada dla kolegów praktykujących jest, aby nigdy nie tracić nadziei, nawet jeśli wydaje się, że nie ma na to lekarstwa. Każdy pacjent daje praktykom subtelne doświadczenie uczenia się, co ułatwia stopniową transformacyjną zmianę w niej.

Sprawy do udostępnienia

- [Silny ból w okolicy szyi](#)
- [Ból ramienia](#)

❧ Historie z użyciem kombo ❧

1. Reumatoidalne zapalenie stawów ^{11599 ...India} 52-letnia nauczycielka szkolna cierpiała na bóle małych stawów rąk i stóp. Jej zdolność trzymania kawałka kredy do pisania na tablicy stopniowo się zmniejszała. Jej reumatolog zdiagnozował jej stan jako reumatoidalne zapalenie stawów i osteoporozę, a w grudniu

2015 r. zaczęła przyjmować przepisane leki i suplementy. Chociaż nie było prawie żadnej poprawy w bólu, to ona zdecydowała się kontynuować wszystkie leki. Dodatkowo, dwa lata temu, pacjentka zachorowała na ból kolana (prawdopodobnie z powodu długiego stania w szkole) i dolegliwości żołądkowo-jelitowe (odczucie pieczenia żołądka) rok temu. Do stycznia 2018 r. nie mogła nawet trzymać kredy i musiała wziąć urlop medyczny. Kiedy odwiedziła praktyka **2 sierpnia 2018 r.**, była bardzo przygnębiona i otrzymała:

Na reumatoidalne zapalenie stawów i osteoporozę:

#1. CC12.1 Adult tonic + CC12.4 Autoimmune diseases + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.3 Arthritis + CC20.6 Osteoporosis...3rd

Na ŻJ zaburzenia:

#2. CC4.5 Ulcers + CC4.8 Gastroenteritis + CC4.10 Indigestion...3rd

Miesiąc później 5 września, uczucie pieczenia w żołądku spadło o 90%, a #2 zmniejszono do **1rd** i odstawiono 15 października, ponieważ nastąpiła poprawa 100%. 20 września zgłosiła jedynie niewielkie zmniejszenie bólu małych stawów i kolan. Do 28 grudnia nastąpiła 50% poprawa małych stawów i 80% w bólu kolana. 10 lipca 2019 r. ból we wszystkich stawach zmalował na 90%, więc dawka #1 została zmniejszona do **2rd**. 21 października stwierdziła, że pomimo odstawienia wszystkich leków alopatycznych przez ostatnie dwa miesiące, ból stawów był tylko marginalny. Ponieważ nie było trudności z trzymaniem kredy, mogła wznowić nauczanie. 15 grudnia dawka #1 została zmniejszona do **1rd**, a do stycznia 2020 r. całkowicie wyzdrowiała. Dwukrotnie próbowała odstawić lekarstwo, raz w marcu 2020 r. i ponownie w styczniu 2021 r.; za każdym razem po około dwóch tygodniach odczuwała lekki ból. Dlatego zdecydowała się kontynuować dawkowanie podtrzymujące **1rd**. Od listopada 2021 r. pacjentka nie ma żadnych objawów i jest w stałym kontakcie z praktykiem.

+++++

2. Kamienie nerkowe ^{11599 ...India} 62-letni mężczyzna miał historię kamieni nerkowych, odkąd był hospitalizowany przez dziesięć miesięcy z powodu złożonego złamania prawej kostki po wypadku samochodowym w kwietniu 2007 r. Miał rozdzierający ból w obu bokach raz na 18 do 24 miesięcy, a każdy epizod trwał 4 dni. W zależności od tego, czy kamień był obecny w nerce, moczowodzie, pęcherzu moczowym lub cewce moczowej, innymi objawami były ból w podbrzuszu, parcie i pieczenie podczas oddawania moczu, trudności w oddawaniu moczu i czasami gorączka. Hospitalizowany sześć razy w ciągu 12 lat i niezmiennie był trzymany na płynach i wypisywany tego samego dnia z różnymi lekami do zażywania przez 7-10 dni. Kamienie nigdy nie miały więcej niż 7mm. Poproszono go, aby pił dużo wody i stosował dietę niskoszczawianową. Zdiagnozowano u niego cukrzycę, nadciśnienie i podwyższony cholesterol w 2013 r. I był na lekach alopatycznych na te choroby do 2018 r., kiedy wibronika całkowicie opanowała wszystkie te stany. Następnie **14 października 2019 r.** doświadczył rozdzierającego bólu w bokach, więc po kilku godzinach poszedł do praktyka i otrzymał:

CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC13.5 Kidney stones + CC15.1 Mental & Emotional tonic...co 10 minut na 2 godziny, a dalej po 6rd

W ciągu trzech godzin ból ustąpił, więc mógł udać się do swojego biura i tego samego wieczoru ból zniknął! Potwierdził następnego dnia, że podczas oddawania moczu widoczne były resztki kamieni. Był absolutnie zachwycony, odkąd ustąpiły również inne objawy. 21 października dawkę zmniejszono do **3rd**, a 30 października do **1rd**. Minęły już ponad dwa lata bez nawrotu epizodu, ale woli profilaktycznie kontynuować leczenie przy **1rd**. Jest bardzo szczęśliwy i stale poleca wibronikę wszystkim swoim przyjaciołom!

+++++

3. Przewlekła kwasowość ^{11599 ...India} 51-letni mężczyzna przez pięć lat cierpiał na kwasowość, powodującą pieczenie, odbijanie i refluks żołądkowy. Prowadził siedzący tryb życia i bardzo stresującą pracę jako szef sieci sprzedaży detalicznej, a przez ponad 30 lat palił 10 papierosów dziennie. W ciągu ostatnich pięciu lat próbował wielu leków dostępnych bez recepty i na receptę, ale nic nie pomogło. Kiedy on **9 września 2018 r.** spotkał się z healerem, pacjent nie przyjmował żadnych leków więc jemu zastosowano:

CC4.5 Ulcers + CC4.8 Gastroenteritis + CC4.10 Indigestion + CC15.1 Mental & Emotional tonic...3rd

Zalecane mu rzucenie palenia i unikanie siedzącego trybu życia. Pacjent wrócił dopiero 16 lutego 2019 r., Kiedy powiedział, że dopóki przyjmuje lek, objawy nie są intensywne. Teraz, gdy to lekarstwo skończyło się, w styczniu, ponownie się pogorszyły. Oprócz uzupełnienia leków, zalecono mu spacerowanie przez

40 minut przez co najmniej pięć dni w tygodniu. 19 marca z radością poinformował, że jego objawy znów są mniej nasilone. 6 czerwca nastąpiła poprawa o 20%. Nie regularnie przyjmował Remedium, ale teraz, gdy poczuł zauważalną poprawę, zaczął go regularnie brać. Nie starał się rzucić palenia. 11 listopada zgłosił poprawę o 50%, która wzrosła do 80% do 26 grudnia. W trzecim tygodniu marca 2020 r. nie było śladu kwasowości.

Ponieważ nie odwiedził praktyka z powodu zablokowania Covid-19, przestał brać remedium w marcu 2020 r. Pozytywną stroną blokady było to, że został zmuszony do rzucenia palenia, ponieważ nie był w stanie uzyskać swojej marki papierosów i w ciągu tygodnia zaczął czuć się ożywiony dodatkową energią. Doprowadziło to do wielkich postępów w stylu życia. Teraz zdaje sobie sprawę, jak jest ważne zdrowe życie, powoli rzucił palenie i zaczął jeździć na rowerze, pokonując dziennie od 10 do 15 km, a w weekendy ponad 30 km dziennie. Podczas ostatniego kontaktu w listopadzie 2021 r., ponad 18 miesięcy po odstawieniu remedium, pacjent nie miał nawrotu kwasowości.

Uwaga redaktora: Ten przypadek wyraźnie pokazuje znaczenie regularnego przyjmowania remediów i prowadzenia zdrowego stylu życia.

+++++

4. Silny ból w okolicy szyi ^{03518... India} 42-letni mężczyzna cierpiał od 10 lat na ból z tyłu czaszki i uszu aż do szyi; stopniowo pogarszał się i był teraz poważny. Uważał, że jest to spowodowane niewłaściwą postawą podczas długotrwałego korzystania z laptopa, przez osiem godzin dziennie. Próbował homeopatii przez kilka miesięcy, ale bez większej ulgi. Nie brał żadnych leków alopacyjnych. Kiedy nie pracował na laptopie (np. podczas wakacji), odczuwał pewną ulgę. Kiedy wracał do pracy, ból się pogłębiał. **16 kwietnia 2021 r.** skonsultował się z healerem, który nauczył go stosowania akupresury w określonych punktach głowy i twarzy i podał następujące remedium:

CC3.7 Circulation + CC11.3 Headaches + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.5 Spine...3rd

W ciągu jednego miesiąca ból zmalał o 80%, a jego dobowe godziny pracy przy komputerze pozostały na poziomie 4-5. 13 czerwca – ulga o 90%, a do 27 – całkowicie uwolnił się od bólu, więc dawkowanie zredukowano do **1rd**. Od 1 lipca jego praca przy komputerze wzrosła do 8 godzin dziennie. Dwukrotnie przy odczuciu zmęczenia także odczuwał ból, ale zwiększając dawkę do **2rd** na dwa dni, czuł się zupełnie dobrze. Ot trzeciego tygodnia lipca zaprzestał przyjmowanie leku, ponieważ ból nie nawracał, mimo że zalecono jemu kontynuowanie dawki podtrzymującej **1rd**. Od 30 listopada 2021 r. nadal ma się całkowicie dobrze i sumiennie wykonuje akupresurę.

+++++

5. Ból ramienia ^{03518...India} 41-letnia nauczycielka cierpiała na ból prawej ręki, bardziej łokcia, przez osiem miesięcy od rozpoczęcia zajęć online podczas pandemii. Stopniowo stawało się coraz gorzej, przez co pod koniec dnia była wyczerpana. Dokuczliwy ból w stopniu 7 w skali 1:10 był obecny przez cały czas. Podczas pisania na klawiaturze lub szydełkowania ból wzrastał do ośmiu i sięgał jej ramienia. W ciągu ostatnich czterech dni uszkodzona została również lewa ręka. Nie przyjmowała żadnych środków przeciwbólowych ani innych leków, a **14 maja 2021 r.** podano:

CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue.4rd

W ciągu tygodnia ból w lewym ramieniu całkowicie zniknął, ale prawe ramię poczuło to samo. Do 13 czerwca ból prawej ręki zmalał o 75%, chociaż ból nasilał się przy szydełkowaniu, nie sięgał już ramienia. 24 czerwca wznowiono zajęcia online. Pilnie kontynuowała przyjmowanie leku i do 15 lipca nastąpiła ulga w bólu 100%. Nie czuła się już zmęczona po całym dniu w szkole. Dawka została zmniejszona do **2rd** i stopniowo zmniejszana do zera do 11 sierpnia. Od końca listopada 2021 r., pomimo ciągłych zajęć online, jest wolna od bólu i czuje się energiczna, dobrze zarządza swoimi zajęciami i realizuje swoje hobby, jakim jest szydełkowanie.

+++++

6. Eczema ^{03599...USA} Przez ponad dwa lata 11-letnia dziewczynka miała suchy wyprysk powyżej łokci lewego łokcia z szorstką i przebarwioną skórą oraz silnym swędzeniem. Leki alopacyjne, jak doustne tak i stosowane zewnętrznie, pomagały tymczasowo złagodzić objawy, ponieważ problem powracał co trzy do czterech miesięcy. Generalnie jej skóra była tak wrażliwa, że nawet małe ukąszenie owada spowodowałoby ropień. Kiedy tym razem objawy egzemmy powróciły, matka pacjentki nie zdecydowała się na alopatię, ale zamiast tego skonsultowała się z praktykiem **3 listopada 2020 r.**, dziewczynce podano:

#1. NM27 Skin-D + NM36 War + NM46 Allergy-2 + NM62 Allergy-B + NM102 Skin Itch + BR13 Allergy + SR308 Pituitary Gland + CC10.1 Emergencies + CC21.1 Skin tonic + CC21.3 Skin allergies + CC21.6 Eczema ...3rd i krem na wodzie dla zewnętrznego używania

#2. CC12.2 Child tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + #1...3rd

Po tygodniu nastąpiła 60% poprawa w swędzeniu i 50% w szorstkości przebarwienia. 22 listopada, gdy u dziewczynki pojawił się katar i zatkały nos z łzawiącymi oczami, możliwe z powodu sezonowej alergii, **#2** zmieniono na:

#3. CC9.2 Infections acute + CC10.1 Emergencies + CC12.2 Child tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.2 Respiratory allergies + CC21.1 Skin tonic + CC21.3 Skin allergies + CC21.6 Eczema...3rd

W ciągu pięciu dni 27 listopada było 50% ulgi we wszystkich ostrych objawach a jej skóra poprawiła się o 90%. 4 stycznia 2021 r. nastąpiło całkowite wyzdrowienie, a skóra była normalna. **#1** zatrzymano, a

#3 zredukowano do **2rd** na tydzień przed zatrzymaniem. Od grudnia 2021 r., prawie rok po zaprzestaniu stosowania leku, nie doszło do nawrotu egzemy.

Używając pudło 108CC daj **#1: CC10.1 Emergencies + CC21.1 Skin tonic + CC21.3 Skin allergies + CC21.6 Eczema**

+++++

7. Skurcz połowiczny ^{11626...India} 60-letnia kobieta cierpiała na drganie mięśni po prawej stronie twarzy



Before treatment



After treatment

(skurcz połowiczny) przez cztery lata. Drganie zaczęło się w pobliżu oka i stopniowo rozszerzyło się na mięśnie policzkowe; jej prawe oko wydawało się mniejsze niż lewe (patrz zdjęcie). Dwa lata temu zbadana lekarzem, który przepisał cztery zastrzyki z botoksu. Przyjęła jeden zastrzyk w marcu 2018 r. Ponieważ spowodowało to obrzęk oka, a także mając na uwadze duży koszt, postanowiła nie kontynuować zastrzyków. Mniej więcej w tym samym czasie zmarł jej mąż i była w dużym stresie. Stopniowo częstotliwość drgań wzrosła do 30-40 razy na minutę, zwłaszcza rano i podczas mówienia. **17 marca 2020 r.** odczuwała duży dyskomfort i skonsultowała

się z praktykiem, który udzielił:

#1. CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.4 Paralysis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue...3rd

W ciągu pierwszego miesiąca drgania zmniejszyły się o 30%, a w kolejnym do 50%. Ponieważ czuła się ospała, **#1** został wzmocniony 16 czerwca 2020 r.:

#2. CC12.1 Adult tonic + #1...3rd

Do 25 sierpnia jej policzek wyglądał normalnie, ale nadal było trochę drgania. Zostało to całkowicie rozwiązane do 18 października. Dawka **#2** zmniejszono do **2rd**, a następnie do **1rd** 12 lutego 2021 r., przed zatrzymaniem **3 maja**. W październiku 2021 r. jej oko było normalne ale czasami, gdy jest pod dużym stresem, pojawiały się łagodne drgania. Postanowiła więc wznowić lek w dawce podtrzymującej **1rd**, która kontynuuje od grudnia 2021 r., czuje się dobrze.

+++++

8. Naderwanie mięśnia ^{03601...Nepal} W sierpniu 2018 r. 52-letnia kobieta miała wypadek motocyklowy. Jej prawy łokieć uderzył w żwir na ziemi. Ponieważ ból ramienia nasilał się w ciągu dwóch następnych dni, miała prześwietlenie, które nie wykazało złamania, ale lekarz zdiagnozował naderwanie mięśnia blisko łokcia. Wzięła przepisany lek i używała maści przez miesiąc. To dało 50% ulgę w bólu, ale miała trudności z podnoszeniem ciężkich przedmiotów w kuchni. W październiku 2018 r. ból nasilił się, zdecydowała się na lek ziołowy i masaż, które pomogły, więc zarządzała swoim życiem ze sporadycznym bólem. W czerwcu 2019 r. ból się nasilił ponownie i nie była w stanie podnieść nawet pół kilo warzyw. Lekarz zrobił zastrzyk, który dał pewną ulgę, ale była tymczasowa, ponieważ ból powrócił w listopadzie 2019 r. Postanowiła wziąć leczenie ziołowe od tradycyjnego healera - to wydawało się działa. Podczas blokady Covid-19, ponieważ miała trudności z dojazdami, nie mogła kontynuować tego leczenia, a ból doszedł do prawego ramienia, szyi i części górnej pleców, ona miała trudności ze zginaniem szyi. 9 sierpnia 2021 r., ona obudziła się z nieznośnym bólem i planowała odwiedzić swojego lekarza. Tego samego dnia dostała **(IB)** od swojego brata, który teraz stał AVP; wzięła dawkę tej nocy. Następnego ranka, w cudowny sposób

jej ból całkowicie zniknął! **15 września 2021 r.** otrzymała od brata następującą lekarstwo na przewlekłą chorobę:

CC12.1 Adult tonic + CC20.1 SMJ tonic + CC20.2 SMJ pain + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.7 Fractures...2rd

Ona również kontynuowała **IB** po **1rd**. Po tygodniu była w stanie unieść 5-6 kg warzyw, a po dwóch tygodniach worek 25 kg. Mogła bez trudu wykonywać wszystkie prace domowe. Od 15 października dawkowanie stopniowo zmniejszono do **1rt** przez następny miesiąc. Od grudnia 2021 r. kontynuuje dawkowanie podtrzymujące **1rt**, również **IB** po **1rd**; jest całkowicie w porządku bez bólu.

+++++

9. Inwazja roztoczy w wodzie ^{12051...India} Wielu mieszkańców małej wioski cierpiało na silne swędzenie i wysypkę na całym ciele przez prawie miesiąc. Okazało się, że woda we wszystkich 41 zbiornikach (40 pojedynczych domowych + jeden wspólny zbiornik) w ich wiosce była odbarwiona i była zarażona roztoczami. Jeden z przywódców rozmawiał z praktykiem, który podał **17 lipca 2021 r.** taki **środek**:

NM36 War + NM101 Skin-H + NM102 Skin Itch + SM2 Divine Protection + SM41 Uplift + SR272 Arsen Alb 30C + SR293 Gunpowder + SR311 Rhus Tox 200C + SR497 Histamine...3rd doustnie i wibhuti do mieszania w zbiornikach...**2TW**

41 mieszkańców wsi stosowało lek doustnie. Po 20 dniach wszystkie dzieci i osoby w średnim wieku pozbyli się wszelkich objawów, a osobom starszym zajęło to kolejne 10 dni, aby wyzdrowieć na 100%. Mieszkańcom doradzono aby kontynuowali branie leku doustnie **1rd** jako dawke podtrzymującą.

Mały pakiet Remedium w wibhuti został najpierw zmieszany z jednym litrem wody, a następnie roztwór dodano do zbiornika i wymieszano drewnianym drążkiem. Tę metodę stosowano konsekwentnie dwa razy w tygodniu we wszystkich 41 zbiornikach przez cztery tygodnie. Niektóre zbiorniki odkażono w ciągu tygodnia, a inne w ciągu 10 dni, w zależności od stopnia infestacji, a woda teraz była bezpieczna w użyciu! Poradzono im leczenie zbiorników raz w tygodniu. Ta woda była używana dla wszystkiego oprócz picia. Przez cały miesiąc leczenia nadal używali zainfekowanej wody bez filtrowania! Nabrali tyle zaufania do wibroniki, że nawet nie szukali pomocy lokalnych władz wodnych w zakresie przyszłego uzdatniania ich wody.

Świadectwo mieszkańców: Jest nam niezmiernie miło poinformować, że pod waszym kierowaniem lek wibroniczny na skórę z powodu inwazji roztoczy brało 11 dzieci, 13 młodzieży i 17 osób starszych. Skoro poprosiliśmy o przesłanie tego leku zgodnie z naszymi wymaganiami, zadziałał on bardzo dobrze. Codziennie braliśmy dwa razy przez 2 tygodnie i wyzdrowieliśmy w 100% w 20 dni. Używaliśmy Remedium w 40 zbiornikach zgodnie z instrukcjami dwa razy w tygodniu. Przetestowaliśmy wodę i stwierdziliśmy, że jest całkowicie oczyszczona i nadaje się do użytku. Prosimy o to samo w przypadku innych schorzeń, również dlatego, że mamy pełnie zaufanie do tej medycyny.

Link do relacji wideo mieszkańców wsi: <https://photos.app.goo.gl/vfYrTwY8v9octcr87>

Używając pudełka 108CC daj: **CC21.1 Skin tonic + CC21.10 Psoriasis + CC21.11 Wounds & Abrasions;**

Uwaga redaktora: Dodanie **NM103 Stings & Bites** czy **CC21.4 Stings & Bites** mogłoby przynieść szybszą odpowiedź.

+++++

10. Brahma Kamalam – Odmladzanie roślin ^{11615...India} Starsza szwagierka praktyka wielka miłośniczka roślin zasadziła Brahma kamalam* (Saussurea obvallata) pięć lat temu. Najwyraźniej rósł, ale nie zakwitł ani jeden kwiat!



15 Sep 2020



10 July 2021



5 Sep 2021

Doświadczyła korzyści płynących z wibroniki na zaparcia i ponownie podczas pandemii Covid-19. Gdy tylko ona dowiedziała się, że wibronika może również przynieść korzyści roślinom, natychmiast poprosiła o lekarstwo na odmłodzenie rośliny. W dniu **15 lipca 2020 r.** podano

następujące remedium:

CC1.1 Animal tonic + CC1.2 Plant tonic...1rd w wodzie

15 września z wielką radością podzieliła się tym, że zakwitł jeden duży kwiat (patrz zdjęcie). Leczenie trwało, nie tracąc ani jednego dnia. Trzy kolejne kwiaty zakwitły w pierwszym tygodniu listopada. Odstawiła wodę wibroniczną od kwietnia 2021 r., ponieważ była poza sezonem na kwitnienie. W następnym sezonie zakwitło pięć kwiatów w lipcu 2021 r., następnie 15 w sierpniu i 18 we wrześniu (patrz zdjęcie)! Jej ulubiona roślina odmłodziła się i nie musiała ponownie używać remedium! Od listopada 2021 r. roślina nadal kwitnie.

*Ta roślina, lecznicze zioło zwane kwiatami króla Himalajów, jest oferowana w najświętszych świątyniach Badrinath i Kedarnath.

+++++

11. Bolesne, częste miesiączki ^{11624...India} 34-letnia gospodyni domowa cierpiała na bolesne miesiączki od pierwszego porodu w czerwcu 2012 r. Jej cykl miesięczny skrócił się do 15-18 dni, a krwawienie trwało 4-5 dni. Po urodzeniu drugiego dziecka w listopadzie 2017 r. zaczęła odczuwać silny ból pleców i nóg, który zaczął się 4 do 5 dni przed miesiączką i trwał przez cały okres. Towarzyszyło temu drętwienie podbrzusza; ona nie była w stanie oddawać stolca podczas okresów, co utrudniało jej wykonywanie prac domowych. Mogła też jeść tylko owoce i pić soki. Nie konsultowała się z lekarzem i nie przyjmowała żadnych leków. **5 kwietnia 2021 r.** otrzymała lekarstwa:

Na miesiączkę:

#1. CC8.4 Ovaries & Uterus + CC8.7 Menses frequent + CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic...3rd

Na trawienie:

#2. CC4.1 Digestion tonic + CC4.4 Constipation + CC12.1 Adult tonic...3rd

Dzień, w którym zaczęła brać Remedium, był piątym dniem jej cyklu. Kolejna miesiączka nadeszła 21 dnia i zaobserwowano 20% poprawę w przedmiesiączkowym bólu pleców i nóg oraz drętwienia, a także 100% ulgę w zaparciach podczas miesiączek. 20 lipca zgłosiła, że jej miesiączki stały się regularne (cykl 26-27 dniowy) i od maja wystąpiła 100% ulga we wszystkich objawach napięcia przedmiesiączkowego. Ponad to jej przyjmowanie pokarmu podczas miesiączki było normalne.

15 sierpnia dawkowanie #1 i #2 zredukowano do **2rd**, które stosowała do połowy października, zanim odstawiła. Od grudnia 2021 r. czuje się dobrze bez nawrotu jakichkolwiek objawów. Praktyk jest w kontakcie z pacjentką i będzie monitorował ją przez kolejny rok.

+++++

12. Brak pewności siebie ^{03852...South Africa} Introwertyczna 13-latką, której brakowało pewności siebie, od 3 roku życia bała się rozmawiać nawet z własną rodziną i przyjaciółmi. Egzaminy w szkole były dla niej bardzo stresujące. Ciotka dziewczynki zabrała ją do healera, który **3 sierpnia 2021 r.** dał jej następujące lekarstwo:

CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC17.3 Brain & Memory tonic...3rd

Miesiąc później, 5 września, praktykująca była zachwycona, słysząc od matki dziewczynki o jej całkowitej przemianie, przeczytaj jej świadectwo niżej. Remedium kontynuowano po **3rd**, dopóki nie ukończyła egzaminów w listopadzie, po czym zmniejszono go do dawki podtrzymującej po **1rd**.

Opinia matki pacjentki

"Ashreya zawsze była introwertyczką, która chętnie płynęła z prądem i wołała stać z tyłu, oglądać i słuchać innych bez wnoszenia wkładu, chyba że jest to absolutnie konieczne. Trudno jej było mówić w tłumie, nawet jeśli była to rodzina i przyjaciele – jej ręce robiły się wilgotne, na czole miała kropelki potu. Była uparta, ale wołała zachować swoje opinie dla siebie. Wszystko to zmieniło się, odkąd zaczęła brać wibronikę, aby zwiększyć swój poziom pewności siebie.

Od tego czasu stała się pewną siebie młodą damą, która teraz uczestniczy w zdrowych dyskusjach na różne tematy. Ashreya też nie boi się tak bardzo, jak kiedyś, by mówić i pozwalać, by jej głos był słyszany, zwłaszcza jeśli jest to coś, co ją pasjonuje. Jej nauczyciele, przyjaciele i rodzina również zauważyli, że „wyszła ze swojej skorupy”. Nasza mała dziewczynka wyrosła na piękną, pewną siebie młodą damę, która teraz naprawdę wierzy, że świat należy do niej. Dziękuję Swami za zapoznanie nas z wibroniką".

☞ Kącik odpowiedzi ☞

P1. Czytając Biuletyn natrafiam na niesamowite przypadki uzdrowień. Zastanawiałem się, czy jest jakaś sztuka w uzyskiwaniu tak fantastycznych rezultatów?

O. Pomyślne uzdrowienie ma wiele aspektów. Przede wszystkim bardzo ważne jest, aby dozować odpowiednią wibrację (taka, która odpowiada częstotliwości choroby). Nie trzeba dodawać, że należy przestrzegać przepisanych dawek i środków ostrożności. Innymi decydującymi czynnikami, które tworzą pozytywną energię i uruchamiają proces leczenia są: czystość praktyka w ogóle, jego połączenie z Bogiem podczas konsultacji, jego empatia do stanu pacjenta i jego miłość do bliźniego. Kiedy pacjent napęłni się pewnością i nadzieją na wyzdrowienie dzięki temu leczeniu, proces gojenia ulega przyspieszeniu. Wiara pacjenta w wibronikę, jego zaufanie do praktyka i jego własna czystość są również czynnikami, które przyczyniają się do osiągnięcia pozytywnych rezultatów.

P2. Rozumiem, że remedium nie powinno stykać się z żadnym metalem (wyjątek wspomniany w jednym biuletynie to czyste srebro i miedź). Zauważyłem, że butelka używana do rozpylania wodnego środka zawiera metalową sprężynę, która styka się z tym środkiem. Czy zmniejszy to skuteczność wibracji, czy może to w porządku, ponieważ rośliny choć mają życie, nie mają umysłu takiego jak ludzie?

O. Z doświadczenia wiemy, że lekarstwo spryskane taką butelką było skuteczne za każdym razem. Może to być spowodowane tym, że rozpylany środek ma kontakt z metalową sprężyną przez bardzo krótki czas, przez co nie zostaje zneutralizowany.

P3. Czy zaleca się owinięcie butelki z lekiem w folię aluminiową przy wysłaniu pocztą?

O. W ciągu ostatnich kilku lat nastąpił wykładniczy wzrost liczby wież mobilnych i innego sprzętu elektronicznego emitującego silne promieniowanie. W związku z tym odpowiedź na podobne pytanie podana w tomie 9 # 6 wymaga zrewidowania. Rozsądnie jest – owiń butelkę z lekiem w świeżą 'mocną' folię aluminiową, aby zminimalizować ryzyko narażenia na promieniowanie podczas transportu. Nawet jeśli folia wygląda na całą, nigdy nie używaj jej ponownie, ponieważ mogą być mikrootwory przepuszczające promieniowanie. Trzymaj leki w odległości minimum 30 cm (12 cali) od źródeł promieniowania.

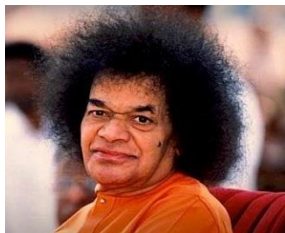
P4. Zazwyczaj leki dozujemy w plastikowych butelkach o pojemności 5 ml. Ponieważ większość moich pacjentów mieszka daleko, czy mogę wysłać leki w większych butelkach?

O. Zrozumiałe jest, że chcesz wysłać większe butelki i pocieszające jest również dla pacjentów że mają wystarczającą ilość zapasów. Ale to samo osiągniemy wysyłając dwie butelki po 5 ml. zaletą wysyłania dwóch butelek jest, że pacjent może przechowywać drugą butelkę z dala od źródeł promieniowania, na wypadek narażenia używanej butelki na promieniowanie. Dopiero jeśli pacjentowi trudno jest poradzić sobie z mniejszą butelką, np. osoba starsza, można wysłać większą butelkę.

Q5. Czy potencje wibroniki różnią się od potencji homeopatycznych?

O. Potencje wibroniki są oparte na potencjach homeopatycznych i dlatego są podobne i działają w podobny sposób, ale lekarstwa są tworzone inaczej. Leki homeopatyczne są tradycyjnie wytwarzane z substancji macierzystej, więc te o potencji poniżej 12C prawdopodobnie zawierają ślady oryginalnej substancji. Z drugiej strony, remedia wibroniki są przygotowywane w maszynie wzmacniającej, w której tylko subtelne wibracje są wprowadzane do ośrodka leczniczego; więc nie zawierają żadnej fizycznej substancji.

☪ Boskie słowa Mistrza Healera ☪



Zdrowie nie zależy od medycyny – dobre słowa, dobre maniery, dobry wzrok, dobre myśli – to podstawa. Co mogą zrobić silne lub kosztowne leki, jeśli ktoś jest chory na złe myśli i złe uczucia? Z drugiej strony, cnotliwe życie, dobroczynne myśli, wznoszące ideały i prawe postępowanie mogą zapewnić nie tylko zdrowie, ale co jeszcze cenniejsze, Atmanandę, Ekstacyjną Świadomość samej Rzeczywistości.

...Sathya Sai Baba, "The Jewel in the iron safe", Divine Discourse, 20 November 1982

<https://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume15/sss15-54.pdf>

Życie w Prasanthi Nilayam musi pogłębiać wiarę w ścieżkę sewy do zbawienia. Ważna jest postawa. Dany element usługi może być niewielki. Możesz nie mieć szansy wzięcia udziału w jakimś gigantycznym planie służby, dzięki któremu skorzystają miliony; możesz podnieść kulawą owieczkę przez płot lub poprowadzić niewidome dziecko przez ruchliwą drogę. To również jest aktem uwielbienia.

...Sathya Sai Baba "A flower at His feet" Divine Discourse 4 March 1970

<https://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume10/sss10-06.pdf>

☪ Ogłoszenia ☪

Nadchodzące warsztaty*

- **USA:** Wirtualny dla AVP 2022 detale będą ogłoszone, kontakt Susan na Saivibrionics.usa.can@gmail.com
- **India Puttaparthi:** Trwający warsztat w Telugu **30 grudnia 2021 do 1 stycznia 2022**, kontakt Padma na trainer-cc@in.vibrionics.org lub telefon 8329-848 898
- **India Puttaparthi:** SVP warsztat **3-7 marca 2022**** kontakt Hem na 99sairam@vibrionics.org

*AP, AVP, i SVP warsztaty są przeznaczone tylko dla osób, które przeszły proces rekrutacji i e-kurs. Seminarium przypominające są przeznaczone dla praktyków.

**Podlegają zmianom

☪ Dodatkowo ☪

1. Porady zdrowotne

Promuj zdrowie dzięki strączkowym w diecie

Zaspokajanie zachcianek języka i polykanie ciężkich pokarmów trzy lub cztery razy dziennie może tylko dodać do kupy. Już samo regularne ograniczone spożycie może umożliwić osobie wykonanie obowiązków...Sathya Sai Baba¹

1. Czym są strączkowe?

Rośliny strączkowe to jadalna nasiona, które rosną na strąkach, które są wielonasiennymi owocami roślin strączkowych zbieranych jako suche ziarno, a nie jak rośliny warzywne. Są to: soczewica, groch, suszona fasola. Zużywają mniej wody niż inne rośliny, pomagają zmniejszać zagazowanie i poprawiają glebę.

2. Korzyści, wykorzystanie i przechowywanie roślin strączkowych

Korzyści: Rośliny strączkowe są niskotłuszczowym źródłem białka roślinnego, niezbędnego do życia komórek i wzrostu mięśni. Mają dwa razy więcej białka niż w przynicy i komosie ryżowej; w jednej porcji jest około 9 g białka, czyli pół szklanki ugotowanych nasion strączkowych. Zawierają również węglowodany

złożone, mają niski indeks glikemiczny (1/3 ładunku glikemicznego ryżu) i są bogate w błonnik



(czterokrotnie więcej niż ryż brązowy), antyoksydanty, kwas foliowy, aminokwasy, witaminy i minerały. W konsekwencji mogą zmniejszać ryzyko chorób serca i cukrzycy typu 2, poprawiać zdrowie jelit i wzrok, wzmacniać kości, skórę, wzmacniać odporność. Rośliny strączkowe powinny być istotną częścią diety wegetariańskiej.

Sposób użycia: Moczyć przez noc (dłużej w przypadku suchych grozku i fasoli. W trakcie procesu rośliny strączkowe są przywracane do życia, enzymy aktywowane, składniki przeciwdrożdżycze są rozkładane, aby pomóc w trawieniu i wchłanianiu. Mogą być kiełkowane dla zwiększenia biodostępności. (patrz tom 9 #5 w artykule o kiełkach). Soczewica, groszek i fasolą po ugotowaniu z przyprawami są ulubionymi daniami kuchni indyjskiej. Z mąki soczewicy i ciecierzycy są wyrabiane dania słodkie i słone.

Uwaga: Nadmierna ilość białka w diecie może prowadzić do proliferacji komórek wpływającą na serce, nerki i wątrobę, z potencjalnym ryzykiem raka.

Przechowywanie: Rośliny strączkowe mają długi okres trwałości i należy je trzymać z dala od ciepła, światła i wilgoci w suchych, szczelnych pojemnikach. Można do nich dodać czarnego pieprzu, czerwonej papryczki chili, goździków, neem lub liści laurowych, zapobiegają owadom, zwłaszcza w porze monsunowej: przyciągają owady (tom 12 #5, przechowywanie w artykule Zdrowie)

3. Różnorodność soczewicy/dal:

Są dostępne w całości, dzielone ze skórą i ze skórą usuniętą. Soczewica jest zróżnicowana kolorem i konsystencją i zawiera mniej fitynianów przeciwdrożdżyczych niż fasola. Pomagają alkalizować organizm i równoważyć poziom pH. Wysoka zawartość kwasu foliowego, manganu, żelaza i fosforu, filiżanka soczewicy zaspokoi 90% dziennej potrzeby na kwas foliowy i 37% żelaza.

3.1 Horse gram (Kulthi): Znany jako cudowny strąk, zwykle podawany koniom wyścigowym, jest bardzo bogaty w białko i może leczyć różne choroby: przeziębienie, infekcje gardła, gorączka, astma, zapalenie oskrzeli, choroby serca, żółtaczkę, cykle miesięczne, kamienie moczowe, i leukoderma. W niektórych częściach Indii stosuje się go w celu zapobiegania niedożywieniu. Ma najwyższą zawartość wapnia wśród strączkowych, leczy kości. Zupa z niego jest idealna na zimowy dzień, dodając ciepła; nadmiar ciepła wytworzonego przez nie równoważy się, pijąc sok z kiełkującego grama, lub sok z tykwy.

3.2 Soczewica (Masoor): Brązowa o łagodnym ziemistym smaku jest idealna do zup i gulaszu, mięknie po ugotowaniu, stają się papkowata przy rozgotowaniu. Zielone o pieprznym, chrupiącym, orzechowym smaku są idealne do sałatek, po kiełkowaniu. Najczęściej spotykana – czerwona. Pasta z soczewicy po nałożeniu ułatwia szybkie gojenie ran.

3.3 Fasola mung/zielony gram: Całe mung jest idealne do kiełkowania i spożywania na surowo, na parze lub ugotowane Split Mung bez skóry – bladeżółty, stosowany z ryżem w potrawie „Khichdi” popularne na południu Azji, uważanej za lekkostrawną i dobrą dla dzieci, osób starszych i pacjentów po chorobie **Fasola ćmy (Matki)**, to podłużna brązowa soczewica podobna do mung w zastosowaniu.

3.4 Groch gołębi (Toor/Arhar): Żółty kolor, często stosowany w Indiach do robienia dania sambaru z warzywami i ekstraktem z tamaryndowca, spożywają z ryżem lub pikantnymi naleśnikami. Ta bogata w składniki odżywcze soczewica może zaspokoić dzienną potrzebę na żelazo i wapń, uważany również za dobre źródło kwasu foliowego niezbędnego do wzrostu płodu i zapobiega wadom wrodzonym noworodka. *Pasta z soczewicy może pomóc kontrolować obrzęk i łysienie, a liście soczewicy mogą leczyć rany.*

3.5 Czarna ciecierzycza (Urad): W Indiach używa się jej do gotowania różnych przekąsek: idli, dosa, vada, kachori oraz do temperowania słonych potraw. Cała czarna ciecierzycza ugotowana z przyprawami zwanymi maah ki dal jest uważana za pożywny przysmak. Oprócz składników odżywczych w strąkach jest bogata w kwasy omega-3 i fosfor, niezbędne dla kości i zębów. Idealny pakiet zdrowotny, szczególnie dla kobiet i mężczyzn w wieku rozrodczym, leczy także hemoroidy i kolki, pobudza wątrobę, zapobiega niedożywieniu i tworzeniu się blaszek miażdżycowych w tętnicach.

Zastosowanie zewnętrzne: Pasta z nasączonej ciecierzycy jest stosowana na skórę, w leczeniu trądziku, przebarwień, oparzeń słonecznych. Gotowaną i rozgniecioną fasolę z olejem kokosowym można nakładać na włosy przy łupieżu i wypadaniu włosów. To samo, gdy jest związana w szmatkę i nałożona z olejkiem sezamowym na dotkniętą część, może dać ulgę w bólu stawów.

Uwaga: Chociaż jest to środek przeczyszczający i moczopędny, nadmiar spożycia fasoli mungo może zwiększyć poziom kwasu moczowego; osoby z kamicami nerkowymi innymi powinny uważać.

4. Pożywny groszek i fasola

4.1 Ciecierzycza/ fasolą Garbanzo (Kabuli chana) i strąk bengalski (Kaala chana): Muszą być moczone przez minimum 12 do 24 godzin, aby skrócić czas gotowania i uczynić je strawnymi. Zapobiegają anemii, dodają energii i są szczególnie zdrowe dla dorastających dzieci. Rozdrobniona ciecierzycza (chana dal) o podobnych właściwościach jest łatwiejsza dla przyrządzenia.

Inne zastosowania: Okłady na twarz z mąki z ciecierzycy to sprawdzony w czasie przepis na oczyszczenie zatkanych porów i utrzymanie jędrnej skóry. Płyn z ciecierzycy w puszkach lub gotowanej sprawdza się jako spoiwo i bezsmakowy zamiennik jaj w przepisach. Paloną i mieloną ciecierzycę można stosować jako zamiennik kawy.

4.2 Fasola nerkowata (Rajma): Ta bogata w składniki odżywcze fasolą w kształcie nerki jest zwykle spożywana z ryżem lub kukurydzą, zwłaszcza odmiana czerwona. Wspomaga zdrowie, jest druga po ilości kwasów omega-3 za ciecierzycą czarną. Trzeba ją moczyć przez 12-24 godziny, wylać płyn, a fasole wypłukać kilka razy i gotować do miękkości. W ten sposób toksyny uszkadzające wątrobę naturalny występujące w surowej fasoli są eliminowane lub stają się nieaktywne. Istnieje duża różnorodność fasoli o podobnych właściwościach: białą fasolą, czarną fasolą, fasolą borlotti, granatowa (najlepiej zapobiega osteoporozie), fasolą pinto, adzuki, fasolą maślana/lima, fasolą cannellini, flageolet fava/bób (idealna dla matki, pomaga w chorobie Parkinsona i funkcjach motorycznych) oraz lucerna. Jeśli wykielkuje, zmniejsza ryzyko raka piersi.

4.3 Soja: Jest to szeroko dyskutowana fasola bogata w białko; można wybrać soję bez GMO, fermentowaną i minimalnie przetworzoną. Najlepsza dla spożycia jest jej sfermentowana forma taka jak miso/empeh i natto, bogate w probiotyki i witaminę K, wspierające pracę serca, kości, ogólny stan zdrowia i odporność oraz łagodzą zaburzenia snu.

4.4 Wspięga wężowata/cowpeas (Lobia): Jest to fasolą bogata w foliaty z witaminą A i K. Uważana za mdłą, może być spożywana w postaci kiełków lub gotowana z cebulą, pomidorem i przyprawami; nie powoduje dużych wzdęć związanych z fasolą. **Uwaga:** Uważana za alergen i często modyfikowany genetycznie, nadmierne spożycie może powodować zaburzenie równowagi hormonalnej u mężczyzn.

5. Wskazówki dotyczące mądrego wykorzystania

- **Dokładnie umyć przed użyciem.** Przy zakupie sprawdź świeżość, czy jest to produkt ekologiczny czy nie zawiera pestycydów. Kupuj w małej potrzebnej ilości, aby przetestować jakość i trwałość.
- **Połącz wysokobiałkowe, bogate w błonnik strąki ze zbożami dla zbilansowania diety.** Nie polegaj na jednej odmianie; obracaj je, a także mieszaj soczewicę i groszek/fasole. Zwiększ wchłanianie, łącząc rośliny strączkowe z witaminą C, np. świeżym sokiem cytryny.
- **Nie gotuj roślin strączkowych, jeśli nie są moczone przez kilka godzin i dobrze wypłukane.** Niektóre rośliny strączkowe można ostrożnie kiełkować i dodawać do sałatek na surowo, z wyjątkiem fasoli. Aby uzyskać optymalne korzyści, stosuj mieszankę kiełków i gotowanych roślin strączkowych. Ugotuj je dobrze przyswajalne z kilkoma przyprawami, aby wspomóc trawienie; kwas tłuszczowy omega-3

występujący tylko w niektórych soczewicach i fasoli, może ulec rozkładowi i zgubić podczas przegrzania lub smażenia.

- **Spożywaj umiarkowanie rośliny strączkowe i pij dostatecznie wody**, zwłaszcza pół godziny przed posiłkiem, aby zapobiec gazom, skurczom brzucha i wzdęciom. Można wylać wodę z gotowania fasoli, aby zminimalizować gazy, ale utracimy minerały.
- **Można nakładać pastę z soczewicy dla zdrowia skóry i włosów, gojenia ran i łagodzenia obrzęków i bólów stawów.**

Referencje i linki

1. <https://www.sssbpt.info/ssspeaksvolume15/sss15-54.pdf>
2. What are pulses: <https://pulses.org/what-are-pulses>
3. Why eat pulses!: <https://www.nhs.uk/live-well/eat-well/beans-and-pulses-nutrition/>
4. Undervalued superfood: <https://draxe.com/nutrition/pulses/>
5. Benefits of Pulses: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25061763/>
6. <https://draxe.com/nutrition/what-are-legumes/>
7. Benefits with caution: <https://www.usapulses.org/consumers/nutritious>
8. **Balanced diet of pulses & grains:** <https://www.fao.org/3/i5388e/i5388e.pdf>
9. **Sprouting pulses:** <https://food.ndtv.com/food-drinks/6-benefits-of-sprouting-and-the-right-way-to-do-it-1691887>
10. **Risks of high protein:** Fasting for survival by Cardiologist Dr Jamnadas <https://www.youtube.com/watch?v=RuOvn4UqznU>
11. **RDA for protein intake & caution:** <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26797090/#>
12. **Storage:** <https://www.indiastudychannel.com/experts/38166-How-to-keep-grains-safe-from-bugs-for-long-storage>
13. <https://www.indiastudychannel.com/experts/46530-how-to-store-grains-and-pulses-in-a-safe-manner>
14. **Lentils:** <https://www.medicalnewstoday.com/articles/297638#diet>
15. <https://draxe.com/nutrition/lentils-nutrition/>
16. **Horse gram/miracle pulse:** <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4397296/>
17. Balancing benefits of horse gram: <https://isha.sadhguru.org/in/en/blog/article/horse-gram-benefits-nutrition-recipes>
18. **Colourful (Masoor) lentils:** <https://www.1mg.com/ayurveda/masoor-dal-239>
19. **Mung beans:** <https://draxe.com/nutrition/mung-beans-nutrition/>
20. **Moth bean/Matki:** <https://www.netmeds.com/health-library/post/matki-moth-bean-health-benefits-nutrition-and-recipes>
21. **Pigeon peas/Toor dal:** <https://www.netmeds.com/health-library/post/toor-arhar-dal-5-nutritional-reasons-on-why-you-should-eat-this-protein-rich-legume-daily>
22. <https://www.1mg.com/ayurveda/toor-dal-207>
23. **Benefits of Black gram/urad dal:** <https://www.netmeds.com/health-library/post/black-gram-nutrition-therapeutic-benefits-uses-for-skin-and-hair>
24. Omega-3 in whole black gram: <https://www.anuradhasridharan.com/2019/12/omega-3-fats-plant-based-sources-ALA.html>
25. External application <https://www.1mg.com/ayurveda/urad-dal-152>
26. **Chickpeas:** <https://draxe.com/nutrition/chickpeas-nutrition/>
27. <https://www.netmeds.com/health-library/post/kala-chana-health-benefits-nutritional-profile-uses-for-skin-hair-recipes>
28. <https://www.hsph.harvard.edu/nutritionsource/food-features/chickpeas-garbanzo-beans/>
29. **Kidney beans/Rajma:** <https://draxe.com/nutrition/kidney-beans-nutrition/>
30. <https://draxe.com/nutrition/10-best-legumes-to-eat/>
31. **Soybean:** <https://draxe.com/nutrition/natto/>
32. Benefits of soybean: <https://www.lybrate.com/topic/benefits-of-soybean-and-its-side-effects>
33. **Black-eyed peas/Lobia:** <https://draxe.com/nutrition/black-eyed-pea-benefits/>
34. **How to cook beans** for maximum benefit: <https://www.youtube.com/watch?v=bY7of8J2s7g>
35. **Omega-3 not lost in cooking:** <https://www.hsph.harvard.edu/nutritionsource/2007/06/19/ask-the-expert-omega-3-fatty-acids/>
36. **High heat may break down Omega-3:** <https://omega3innovations.com/blog/does-frying-baking-and-canning-fish-affect-the-omega-3-content/>

+++++

2. Wirtualne warsztaty AVP 2-20 listopada, dalej bezpośrednie 24-26 listopada 2021, Puttaparthi

Pocieszające było to, że partia warsztatów AVP w listopadzie miała reprezentację na całym świecie, a 7



AVP pochodziło z Dubaju, Francji, RPA, Rumunii i Indii. Po raz pierwszy podczas 10-tygodniowego e-kursu kandydaci mieli

zintegrowane cotygodniowe indywidualne interakcje ze swoimi nauczycielami i oceny odbywały się praktycznie pod nadzorem. To dało im większą jasność w temacie i mogli bardziej produktywnie współdziałać podczas warsztatów, które dotyczyły aspektów praktycznych diagnozowania problemów

pacjentów, identyfikowania odpowiednich kombinacji za pomocą księgi 108CC oraz przedstawiania właściwej dokumentacji pacjenta. Dwie sesje dotyczące anatomii obejmowały objawy większości chorób i niezbędne zmiany stylu życia, wyjaśnione przez jednego z naszych medycznie wykwalifikowanych praktyków wibroniki. Po klinice na żywo w dniu



24 listopada AVP złożyli przysięgę przed Swamim, przygotowali zestawy Wellness i lekarstwa dla pacjentów z ich własnego nowo naładowanego pudełka 108CC. W swoim przemówieniu dr Aggarwal wyjaśnił, jak działa wibronika, jak każda choroba ma swoją częstotliwość i jeśli dokładnie odpowiada wibracji lekarstwa, choroba może po prostu zniknąć. Nie musimy znać nazwy choroby; objawy i prawdopodobna przyczyna, jeśli są znane, wystarczą, aby wskazać drogę. Tylko dlatego, że choroba jest przewlekła, jej wyleczenie nie musi trwać długo; czasami wyniki mogą być bardzo

szybkie. Skupienie, poświęcenie i oddanie lekarza oraz pozytywne myśli zarówno pacjenta, jak i lekarza odgrywają kluczową rolę w doprowadzeniu do uzdrowienia. Musimy pracować bardziej sercem niż głową i działać z poczuciem poddania się Boskiemu Uzdrowicielowi, który wie, co jest najlepsze dla pacjenta!

+++++

3. Warsztaty AP Hindi 16-18 grudnia 2021 Puttaparthi

W ramach naszego dążenia do dotarcia do społeczności wiejskich i oddalonych, zainicjowaliśmy projekt pilotażowy, aby zapewnić szkolenie w zakresie wibroniki w językach narodowych. Pierwszy taki odbył się w języku hindi dla siedmiu kandydatów z północnych i wschodnich regionów Indii. Entuzjazm i zapał uczestników był niezwykły; wykazali się wielką pasją do świadczenia usług w domu, gdzie placówki medyczne nie są łatwo dostępne. To naprawdę budujące, że większość z nich rozpoczęła swoją sewę z wielkim entuzjazmem tego samego dnia, w którym zakwalifikowali się!



+++++

4. Coroczny obóz w Puttaparthi 21-23 listopada 2021

Trzynasty rok z rzędu **praktyk**⁰¹²²⁸ zorganizował roczny obóz zdrowia (patrz zdjęcia) na stacji kolejowej w



Prashanti Nilayam jako prezent urodzinowy dla Bhagawana. W tym roku sześciu entuzjastycznych praktyków połączyło się, aby służyć wielbicielom. W wyniku pandemii w ubiegłym roku liczba beneficjentów była strasznie niska. Jednak w tym roku zachęcające 419 pacjentów otrzymało leki wibroniczne. Pięciu praktyków uczestniczyło w obozie po raz pierwszy i okazało się, że to

doświadczenie było bardzo przyjemne i satysfakcjonujące. Kilku pacjentów, którzy nic nie wiedzieli na temat wibroniki, wykazało żywe zainteresowanie, a wielu nabyło lekarstwa dla swoich rodzin i dane kontaktowe lokalnych praktyków dla zastosowania. Wytyczne po Covidzie były ściśle przestrzegane.

+++++

5. Inspirująca opowieść

Cud remedium **IB** ^{18004...India}

Praktyk w drodze powrotnej do domu z Puttaparthi po zakwalifikowaniu się jako **AP** doświadczył cudu, który potwierdził mu skuteczność i moc wibroniki. Zaoferował współpasażerowi podwiezienie w drodze do jego rodzinnego miasta (Kalimpong) po przybyciu na lotnisko Bagdogra. Kilka minut później ten mężczyzna nagle został zaatakowany jakimś napadem. Jego ciało stało się zimne, a prawa strona zdrętwiała i nieruchoma. Praktyk nie wiedział, co robić. Ponieważ w butelce **IB** pozostały dwie pigułki, włożył jedną do ust pacjenta i zamknął oczy na minutę, by żarliwie modlić się do Swamiego. Kiedy otworzył oczy, ledwo mógł uwierzyć w to, co zobaczył. Mężczyzna był zupełnie w porządku – jego ciało znów było ciepłe i mógł poruszać prawą stroną. Zszokowany własnym nagłym wyzdrowieniem, mężczyzna zapytał praktyka, czy dał mu magiczną pigułkę? Następnie wyjaśnił praktykowi, że jest w drodze do lokalnego szpitala, aby zabrać brata z powrotem do domu. Mężczyzna dostał podobnego ataku tuż przed wejściem na pokład samolotu z Bengaluru. Współpasażer masował chore części ciała przez godzinę co dało mu pewną ulgę i pozwoliło odbyć lot. Mężczyzna obiecał, że wkrótce wróci do healera na leczenie, bo w tak cudowny sposób doświadczył mocy wibroniki.

+++++

6. Ku pamięci

Sri Narasimha Rao Yalamati ^{01456...India} z Hyderabadu praktykował wibronikę od 2002 r., prowadząc klinikę sześć dni w tygodniu ze swojego domu. Aktywny do końca życia, odszedł bez bólu i problemów we śnie 14 października 2021 r w wieku 77 lat. Będzie go bardzo brakowało zarówno rodzinie, jak i bractwu wibroniki.

Sri Keshavrao Bangalkar ^{10300...India} z Nagpur, Maharashtra, wyjechał do swojej niebiańskiej siedziby 25 grudnia 2020 r. w wieku 85 lat. Pochodzi z pierwszej grupy praktyków wyszkolonych w Bombaju. Odbił wiele lat służby wibroniki podczas swojej aktywności, co z wdzięcznością potwierdzamy.

Om Sai Ram

Sai Vibrionics... towards excellence in affordable healthcare - free to patients