

Sai Vibrionics Newsletter

www.vibrionics.org

"Whenever you see a sick person, a dispirited, disconsolate or diseased person, there is your field of seva."
...Sri Sathya Sai Baba

Tom 12 wydanie 5

Wrz/Paz 2021

W tym wydaniu

☞ Z biurka D-ra Jit K Aggarwala	1 - 2
☞ Profile Praktyków	2 - 5
☞ Historie z użyciem kombo	5 - 10
☞ Kącik odpowiedzi	10 - 11
☞ Boskie słowa Mistrza Uzdrawiciela	11 - 12
☞ Ogłoszenia	12
☞ Dodatek	12 - 18

☞ Z biurka D-ra Jit K Aggarwala ☞

Drodzy Praktycy

To jeden z najbardziej pomyślnych i świątecznych okresów w roku. Właśnie obserwowaliśmy dwa znaczące Święta – Onam i Krishna Janmashtami, które w normalnych okolicznościach obchodzone były w Prashanti Nilayam z wielką energią i entuzjazmem. Ale jeśli pandemia czegoś nas nauczyła, to nadszedł czas, aby zwrócić się do wewnątrz. Z tych dwóch festiwali można się wiele nauczyć. Oba symbolizują ducha miłości, poświęcenia, a przede wszystkim bezinteresownej służby. Swami mówi „*Uważaj wszystkie czynności za ofiarę dla Boga, a całą pracę za pracę Boga. Tak jak dwa skrzydła są niezbędne, aby ptak wzbił się wysoko w niebo, a dwa koła dla poruszania się roweru, tak prema (miłość) i seva (służba) są niezbędne, aby człowiek mógł osiągnąć swój cel. Nie ma żadnej korzyści z pełnienia służby bez miłości. Nie oczekuj żadnych zwrotów za swoje usługi. Satysfakcja, jaką czerpiesz ze świadczenia usług, sama w sobie jest nagrodą*” - Sathya Sai Baba, Krishna Jayanti Discourse, 3 Sept 1999. Jak wiecie, misja wibroniki Sai opiera się na tej właśnie przesłance bezinteresownej służby i bezwarunkowej miłości!

Cieszę się, że mogę podzielić się z wami, że nasi bracia i siostry uruchomili Koło Wibroniki Praktyków Północnoamerykańskich ("vCNAP"), bezpieczną i prywatną sieć komunikacyjną dla praktyków z USA, Kanady, Gujany i Trynidadu. Ten ogromny kamień milowy jest kulminacją nieustannych wysiłków Koordynatora ds. Ameryki Północnej przy wsparciu **praktyka**⁰²⁸⁴⁴, aby stworzyć wysoce współpracującą i wzbogacającą platformę wymiany pomysłów, co i jak, inspiracji, lili Swamiego, ogłoszeń na żywo, prośb modlitewnych i wielu innych ekscytujących funkcji. Ta sieć, która zastępuje comiesięczne rozmowy o zbliżeniu, jest codziennie monitorowana, a na pytania praktyków odpowie panel trzech doświadczonych SVP i publikowane na forum z korzyścią dla wszystkich z tego regionu.

Gdy trzecia fala pandemii zostaje opanowana w Indiach, popyt na nasz wzmacniacz odporności Immunity Booster **IB** zaczął zwalniać. Niemniej jednak dystrybucja **IB** w Puttaparthi jest kontynuowana z wielką energią przez lokalnych praktyków i administratora wibroniki, wspieranych przez **Praktyka**⁰²⁸³⁵ z Orissa, przygotowawszego 550 butelek **IB** w krótkim terminie, co zasługuje na szczególne wyróżnienie. Łączna liczba beneficjentów **IB** w Indiach, w momencie pisania zawiadomienia osiągnęła **487,089**. Także, wraz ze złagodzeniem ograniczeń w wielu częściach Indii, widzimy praktyków planujących osobiste obozy i ponowne uruchamianie klinik. Gorąco zachęcam praktyków do udziału w obozach medycznych organizowanych przez Organizację Sai w celu dotarcia do mas i podjęcia niezbędnych środków ostrożności. Czekamy na Wasze raporty i informacji o Waszych doświadczeniach w tej dziedzinie.

Nasza inicjatywa nadawcza wystartowała bardzo dobrze podczas pandemii i, rzeczywiście, widzimy znaczny wzrost prośb o transmisję; przede wszystkim pochodzące z naszej nowej i ulepszonej witryny internetowej. Proszę wszystkich praktyków z maszyną SRHVP o zgłoszenie się na ochotnika do tej usługi. Sfinalizowaliśmy standardową procedurę operacyjną nadawania (SOP) I wytyczne, które wkrótce zostaną

wysłane do praktykujących wolontariuszy. Proszę również wszystkich praktyków bez SRHVP o skontaktowanie się z ich regionalnymi koordynatorami z prośbami o transmisję.

Zgodnie z naszą misją, aby zanieść Wibronikę Sai do mas, musimy zidentyfikować i wyszkolić członków naszej lokalnej społeczności Sai, którzy są gotowi służyć w obozach i centrach społeczności w ich sąsiedztwie i pobliskich wioskach. Więc stworzyliśmy nową kategorię osób z pochodnią wibroniki – AP, dla których zaprojektowaliśmy prostszy i szybszy proces rekrutacji, po którym następuje e-kurs i szkolenie warsztatowe w ich języku ojczystym. Wszyscy praktycy są proszeni o aktywne identyfikowanie i łączenie nas z potencjalnymi kandydatami na to samo. Jesteśmy w trakcie selekcji pierwszej grupy kandydatów, którzy przejdą szkolenie w języku Hindi na warsztatach zaplanowanych na grudzień 2021 r.

To był owocny rok dla naszej kampanii "rozpowszechniaj informację", która przeprowadziła kilka interaktywnych webinarów uświadamiających. Mamy zaszczyt współpracować z dobrze znaną misją Chinmaya w Delhi-NCR podczas jednego z takich przemówień. Z przyjemnością informuję – przemowa została dobrze przyjęta, a po niej sesja pytań i odpowiedzi, otwierająca możliwości na przyszłość. Aby wzmocnić misję Wibroniki Sai, proponujemy, aby wszyscy RK wibroniki nawiązali współpracę z odpowiednimi koordynatorami stanowymi w celu organizowania podobnych rozmów dla wielbicieli Sai na odpowiednich platformach wirtualnych. Chętnie wesprzemy Cię wszelką pomocą, aby ułatwić takie programy. Można wysłać do nas e-mail na adres admin2@vibronics.org w celu dalszej informacji.

Jak zawsze, chciałbym zwrócić się do wszystkich praktyków z pokorną prośbą o przysłanie większej liczby opinii pacjentów (audio, video, tekst). Nasza organizacja w dużej mierze opiera się na doświadczeniu praktyków, im większy wkład was wszystkich, tym więcej będziemy uczyć i rozwijać.

Życzę wszystkim nadchodzących wzbogacających czasów. Bądźcie bezpieczni, pracujcie!

W kochającym służeniu Sai

Jit K Aggarwal

☞ Profile Praktyków ☞

Praktyk ^{11573...India} był dzieckiem, kiedy Sai Baba w tajemniczy sposób wkroczył w jego życie. Jego rodzina wzięła udział w niemal śmiertelnym wypadku, w którym on i jego ojciec uciekli, ale jego matka została ciężko ranna. To właśnie przy jej szpitalnym łóżku jego Ojciec ateista modlił się żarliwie o jej życie i otrzymał wizję Baby. Nie trzeba dodawać, że matka przeżyła, a to doprowadziło całą rodzinę do owczarni Swamiego. Praktyk i jego rodzeństwo rozpoczęli sewę od najmłodszych lat i służyli jako sevadali zarówno lokalnie, jak i w Puttaparthi.



Zgon obojga rodziców na raka w 1996 r. w ciągu pięciu miesięcy był kluczowym w prowadzeniu poszukiwań alternatyw dla kosztownego leczenia alopatycznego. Przez lata, kiedy mógł znaleźć czas i okazję, oferował darmowe porady przyjaciółom i znajomym na temat zdrowego stylu życia poprzez ajurwedę, pranajamę, medytację, patrzenie w słońce itp. Jednak nie był zadowolony, ponieważ czuł, że coś jest "złe", ponieważ nie mógł ani śledzić postępów, ani zachować ciągłości służby. W grudniu 2014 r., kiedy dowiedział się o Wibronice od innego wielbiciela Sai,

natychmiast rozpoznał w niej swoje powołanie. W związku z tym zapisał się na kurs AVP, zakwalifikował się na w kwietniu 2015 r. i awansował na VP w marcu 2016 r. Złożył formalną aplikację na SVP w dniu 31 grudnia 2016 r. Już następnego dnia, 1 stycznia, ofiarowując prasadam Swamiemu, córka praktyka zauważyła, że sufit ich całego mieszkania był pokryty dużymi kroplami „wody”. Zaniepokojony aktualną niesprawnością poprosił hydraulika do sprawdzenia. Nie znaleziono wycieku, ani nie było problemu w obu mieszkaniach, nad i pod własnym. Dopiero wtedy zdali sobie sprawę, że to był deszcz Amrit (boski nektar), który potraktowali jako ogromne błogosławieństwo w odpowiedzi na podanie o SVP. Do dziś po ścianach spływają ślady tego Amritu. Ukończył kurs SVP w listopadzie 2017r., a w następnym roku przeszedł na wcześniejszą emeryturę, aby w pełnym wymiarze godzin kontynuować sewę wibroniczną.

Do tej pory wyleczył ponad 4500 pacjentów z różnymi dolegliwościami i miał ponad 90% sukces w leczeniu nowotworów, guzów, zaburzeń trawienia, chorób kobiecych, gorączek, infekcji, chorób ust i głowy, SMJ i chorób skóry. Świadomość potencjalnego zakresu wibroniki i wskutek tego dobrobytu ludzkości skłaniała praktyka do dotarcia do jak największej liczby osób. To skłoniło go do zainicjowania

comiesięcznych obozów w swoim okręgu, przy aktywnym udziale wielbicieli wywodzących się z lokalnych Centrów Sai. Pierwszy taki obóz odbył się 16 stycznia 2016 r. na ruchliwym targowisku, gdzie dostęp do placówek medycznych był ograniczony. Pomimo tego, że było to pierwsze doświadczenie dla praktyka, jak i dla innych wolontariuszy, obsługiwali 80 pacjentów w ciągu 8 godzin. Pocieszało to, że odsetek zgłaszających się po uzupełnienie stale rósł. W każdym z tych obozów praktyk odczuwał boską obecność, co sprawiło, że to doświadczenie było bardzo satysfakcjonujące. Godnym uwagi przypadkiem była niezwykła poprawa stanu oparzeń nóg (80%) dzięki stosowaniu kombinacji **CC10.1 Emergencies + CC21.2 Skin infections + CC21.3 Skin allergies + CC21.4 Stings & Bites + CC21.10 Psoriasis + CC21.11 Wounds & Abrasions**, w ciągu miesiąca i pełne wyzdrowienie wkrótce potem. Opisuje kilka przypadków wyleczenia pojedynczą dawką, w tym 15-letniej astmy. Ból ucha trwający rok zniknął natychmiast po jednej dawce. Podczas jego wizyt do Puttaparthi wielbiele otaczali go w budynku seva dal na leczenie po wysłuchaniu opowieści o natychmiastowych uzdrowieniach. Często łapał się na tym, że błagał Swamiego, że nie ma wystarczającej ilości zapasów, by zaspokoić wszystkich tych ludzi, ale Swami zawsze zapewniał, że nigdy nie napotkał żadnych braków. Jak zwykle w warunkach obozowych, leki o szerokim spektrum przygotowano na problemy trawienia, SMJ, oddechowe, skórne, psychiczne – dla szybkiego dozowania. We wrześniu-październiku podczas wybuchu epidemii Chikungunya w Delhi, on rozdał środek zapobiegawczy ponad 150 rodzinom z doskonałymi wynikami.

Jego dyplom MBA po ukończeniu studiów w zakresie handlu oraz doświadczenie zawodowe jako specjalista ds. zarządzania łańcuchem dostaw sprawiły, że znakomicie nadawał się do administracyjnych zadań. Praktyk uważa siebie za szczęściarza, że otrzymał miłość i przewodnictwo seniorów. D-r Aggarwal powiedział: „Do sewy wymagane są tylko dwie rzeczy – czas i oddanie, a ty masz obie”. To oświadczenie pozostało z nim w ciągu ostatnich pięciu lat, przydzielono mu wiele obowiązków administracyjnych; żeby wymienić tylko niektóre, mentoring, aktualizacje baz danych, organizacja spotkań regionalnych, pomoc w tłumaczeniu podręcznika AVP na hindi, rozpoczęcie w Indiach światowej inicjatywy pokojowej na rzecz uzdrowienia matki ziemi, pomoc w tworzeniu strony internetowej, udział w projekcie Vishoohika. Każdy z nich był pouczającym. Na początku 2016 r. dalej pracował nad Raportami Miesięcznymi. Nie zdawał sobie sprawy, że ta praca zabierze go w podróż do relacji międzyludzkich i psychologii człowieka. Pomimo wielu wyzwań podjął osobiste postanowienie, aby nigdy nie mówić do nikogo niegrzecznie, co sprawiło, że nauczył się jednej z największych lekcji w swoim życiu: „Jest tylko jeden sposób radzenia z ludźmi i sytuacjami, **to z Miłością**, wtedy można osiągnąć dowolny cel”. Jego wytrwale wysiłki w tej dziedzinie opłaciły się tak bardzo, że do grudnia 2016 r. wszyscy praktycy z jego listy składali swoje miesięczne raporty na dzień przed terminem.

Przyznanie odpowiedzialności za transmisje pomogło mu zbliżyć się do Swamiego i nawiązać z Nim więź najsilniejszą. Odkrył, że ta sewa, wykonana z czystą miłością, może przynieść ponad 95% pomyślnych wyników. Uważa, że wielu praktyków mogło nie rozumieć prawdziwego potencjału nadawania. Podczas tej pandemii z wielkim sukcesem transmitował do około 100 pacjentów z Covid-19. W styczniu 2020 r. został koordynatorem Vibrionics All India i pod kierownictwem dyrektora IASVP był głównym graczem we wdrażaniu Immunity Booster (**IB**, ostatecznie pilotując projekt z sześcioma innymi SVP od marca 2020 r. (487,089 dotychczasowych odbiorców).

Na płaszczyźnie osobistej praktykuje on codzienną medytację „Godności”, w której szczerze modlitwy są ofiarowane Swamiemu, czego rezultatem są wibracje miłości wysyłane z samego serca, omijając umysł. Uważa, że ta technika jest bardzo pomocna w rozwiązywaniu konfliktów; uzupełnia to „techniką przebaczenia”, która polega na spisaniu wszystkich, którzy sprawiali mu kłopoty przez lata, a następnie spalaniu tej listy, jednocześnie prosząc o przebaczenie Pana i wszystkich tych na liście, jak również samego siebie. Daje to mu stosunkowo natychmiastowe uwolnienie. Praktyki te umożliwiły mu skupienie się podczas długich godzin cierplivej sewy, szczególnie podczas nadawania. Podczas urodzin Swamiego w 2017 r., w Puttaparthi, doświadczył aktywacji swojej czakry podstawy, co zaowocowało większą pewnością siebie na przyszłość i bliskością ze Swamim.

Jako praktyk czuje się uprzywilejowany że otrzymał możliwość służenia ludzkości pod Jego przewodnictwem i łaską, dzięki której jest w stanie leczyć pacjentów poza granicami geograficznymi. Proste i głębokie powiedzenie Swamiego ‘Kochaj wszystkich, służ wszystkim i ‘Zawsze pomagaj, nigdy nie krzywdź’ nadal prowadzi i inspirowa praktyka, który rozszerza swoją służbę wszędzie tam, gdzie jego duch i zdolności czują się powołane do pomocy.

Sprawy do udostępnienia:

- [Dysfagia](#)
- [Infekcja grzybicza](#)

+++++



oboje posiadają wykształcenie inżynierskie, mąż pracuje jako kierownik IT, a żona jako specjalista ds. podatków. Mąż dorastał w rodzinie pielęgnującej duchowość; regularnie uczęszczali na badżany Sai w domu sąsiada. Wielokrotnie został błogosławiony darszanem Swamiego podczas studiów w Chennai. Żona dowiedziała się o Swamim dopiero po ślubie i została oczarowana melodyjnymi badżanami Sai. Dopiero w styczniu 2004 r. miała swój pierwszy darszan Baby, kiedy zabrali swoją nowonarodzoną córkę dla Jego błogosławieństwa. Po powrocie do Nowego Jorku,

gdzie mieszkają od 2000 r., zaczęli uczęszczać na badżany, które stopniowo przekształciły się w prowadzenie ich we własnym domu raz w miesiącu. W 2008 r. zaczęli brać udział w różnych działaniach służbowych lokalnego Centrum Sai: gotowanie i podawanie jedzenia w schroniskach dla bezdomnych i jadłodajniach, przygotowywać zestawy pielęgnacyjne podczas świąt Bożego Narodzenia i pakować produkty do banku żywności. Żona została służbą, a później koordynatorką nabożeństw w Centrum.

Dziesięciodniowa pielgrzymka z USA do Parthi w 2010 r. stała się punktem zwrotnym w ich życiu. W ramach swojej sadhany na tę podróż poważnie przestudiowali wiele dyskursów Swamiego. To zmieniło ich postrzeganie widzenia i rozpoznawania boskości w innych i w sobie i ta podróż wciąż trwa. Dowiedzieli się również, że prawdziwym celem sewy jest przede wszystkim bycie środkiem samotransformacji. Zaowocowało to corocznymi wizytami w Puttaparthi.

W 2014 r. podczas tygodniowego satsangu pewien lekarz alopata wspominał o Wibronice Sai jako o alternatywnej metodzie uzdrawiania pobłogosławionej przez Swamiego. To wzbudziło zainteresowanie, więc przeprowadzili własne badania, przeglądając stronę internetową, czytając biuletyny i oglądając filmy z Soujourns. Zdając sobie sprawę, że wcześniejsze doświadczenie medyczne nie jest wymagane, byli przekonani, że to okazja dla uczestnictwa w misji Sai. Oboje trenowali na AVP w marcu 2015 r. i zostali SVP we wrześniu 2016 r.

W pierwszym tygodniu ich praktyki, lekarz-alopata cierpiąca na bolesny sztywny kark przez trzy miesiące otrzymała **CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine**. Następnego ranka zadzwoniła, aby powiedzieć, że po przyjęciu tylko jednej dawki poprzedniego wieczoru obudziła się w 100% bezbolesna i mogła swobodnie poruszać głową. Przyniosło to praktykom wiele radości i wydawało się niczym innym, jak cudem, wzmacniając ich pewność siebie. Trzy miesiące później nadal czuła się dobrze bez nawrotów. W innym niezwykłym przypadku 55-letnia kobieta z ich ośrodka Sai została leczona na miesięczny kaszel ze śluzem. Była niechętna przyjmowaniu leków alopacyjnych i otrzymała **CC9.2 Infections acute + CC10.1 Emergencies + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.3 Chest infections chronic**. Już następnego dnia zgłosiła, że kaszel zniknął!

Praktycy uznali, że **CC15.1 Mental & Emotional tonic** jest bardzo skuteczny zarówno jako samodzielny lek, tak i w połączeniu z innymi lekami, zwłaszcza w leczeniu nastolatków. Zapewnia pozytywne samopoczucie i dobre samopoczucie emocjonalne zwiększając w ten sposób wchłanianie innych wibracji zawartych w tym remedium. Zauważyli, że **CC17.2 Cleansing** jest bardzo skuteczne w usuwaniu toksyn, a tym samym pomaga rozpocząć proces gojenia, ale należy go stosować ostrożnie, bo możliwe uruchomienie wycofania. Para używa go dość często dla siebie z dobrym skutkiem. Aby oderwać się od wyniku swojej służby, podczas przygotowywania remediów, traktują to jako punkt modlitwy i wyniki oddają Swamiemu. Chociaż używają indeksu z książki 108CC i porad zaczerpniętych z innych historii przypadków, zaczęli bardziej polegać na związku z wewnętrznym Swamim. W związku z tym często są kierowani do włączenia innych środków w danym przypadku, bo każdy pacjent jest wyjątkowy.

Są zawsze czujni w poszukiwaniu możliwości sewy. Podczas podróży do Indii budują świadomość na temat wibro i leczą członków rodziny i sąsiadów. W związku z rozpowszechnieniem Covid oni zrobili butelki z **IB**, aby udostępnić go pacjentom, a także lekarzom dla celów profilaktycznych. Obaj są bardzo aktywni w pracy administratora wibroniki. Od 2017 r. są mentorami nowych AVP i uczestniczą w sewie nadawania. Żona była częścią zespołu zajmującego się pisaniem historii przypadków od grudnia 2016 r. do maja 2018 r. i od tego czasu powierzono jej wiodącą rolę w przyjęciach. Mąż pomaga w aktualizacji bazy danych.

Wibronika uświadomiła im zarówno wagę, jak i moc holistycznego podejścia do zdrowia. Rozumieją, że zewnętrzne objawy często nie odzwierciedlają przyczyny, którą należy się zająć, aby nastąpiło prawdziwe uzdrowienie, wymaga to nie tylko przepisywania remediów, ale prawdziwego połączenia się z pacjentem i lepszego zrozumienia jego sytuacji. Ta sewa nadała im życiu większe poczucie celu i sensu. Są

niezmiernie wdzięczni Swamiemu za umożliwienie im bycia Jego narzędziem do dzielenia się miłością i współczuciem ze swoimi pacjentami bez osądzania. To była osobista, transformacyjna podróż, pełna satysfakcji i ekspansji. Ich krąg modlitewny rozrósł się, obejmując pacjentów i także włączył każdego kto znajduje się w niebezpieczeństwie, z którym oni się spotykają. Para cieszy się z roli praktykujących Wibronikę Sai.

Sprawy do udostępnienia:

- [Kaszel zimowy](#)
- [Uzależnienie od kreskówek anime](#)

❧ Historie z użyciem kombo ❧

1. Dysfagia ^{11573...India}

44-letnia kobieta cierpiała na trudności w połykaniu, zdiagnozowane pięć lat temu jako dysfagia. Za każdym razem, gdy zaczynała jeść, pojawiała się aspiracja (jedzenie poszło niewłaściwie), powodując kaszel i uczucie dławienia. Z powodu ciągłego, gwałtownego kaszlu zarówno w dzień, jak i w nocy, często odczuwała bóle ciała (bardziej widoczne w nocy) i gorączkę, prawdopodobnie spowodowane infekcją dróg oddechowych. Nie skonsultowała się z żadnym lekarzem, ponieważ obawiała się, że zaleci operację. Brała tylko leki bez recepty, ale bez większego powodzenia. W dniu **17 stycznia 2018 roku** praktykujący przepisał jej:

NM18 General Fever + NM20 Injury + NM30 Throat + NM31 Tonsils (& Glands) + NM32 Vein-Piles + NM36 War + SM41 Uplift...every 10 minutes na 2 godziny, dalej po 6rd

W ciągu tygodnia ustąpiły bóle ciała i gorączka, mogła lepiej przełykać bez uczucia duszności, kaszel stawał się sporadyczny w ciągu dnia, ale nadal był ciągły w nocy. W kolejnym tygodniu nie było kaszlu w ciągu dnia, a kaszel nocny poprawił się o 50%, więc dawkę zmniejszono do **3rd**. Jej stan stale poprawiał się i po kolejnych dwóch tygodniach całkowicie wyzdrowiała. Teraz mogła cieszyć się posiłkami. Dawkowanie powoli zmniejszano do zera do 28 lutego 2021 r. Od lipca 2021 r. nigdy nie było ponownego pojawienia się tego stanu.

Przy używaniu pudła 108CC daj: CC19.7 Throat chronic + CC3.7 Circulation

+++++

2. Infekcja grzybicza ^{11573...India}

55-letni mężczyzna cierpiał na swędzącą i łuszczącą się skórę w pachwinach i stopach od dziesięciu lat, wyłącznie w okresie letnim i deszczowym. Została zdiagnozowana infekcja grzybicza latem 2008 roku. Przez kilka sezonów brał leki alopacyjne, ale infekcja pojawiła się ponownie w następnym sezonie, więc przestał je brać. Udało mu się tylko z olejem kokosowym, który dawał przynajmniej pewną ulgę. Jednak infekcja utrzymywała się przez ostatni rok bez przerwy, więc stwierdził, że swędzenie jest nie do zniesienia. Zaniepokojony koniecznością ciągłego drapania, **11 stycznia 2018 r.** był u praktyka i dostał następujące:

NM2 Blood + NM6 Calming + NM27 Skin-D + NM101 Skin-H + NM102 Skin Itch + OM17 Liver Gallbladder + SM27 Infection...3rd i we wodzie zewnętrznie 2rd

W ciągu jednego tygodnia poczuł 25% zmniejszenie swędzenia. Dalej co tydzień obserwowano poprawę o około 20%, a pod koniec piątego tygodnia 15 lutego jego skóra była całkowicie normalna. Do 2 marca 2018 r. dawkowanie powoli zmniejszono do zera. Po trzech i pół roku nadal jest wolny od infekcji grzybiczych.

Przy użyciu 108CC daj: CC21.3 Skin allergies + CC21.7 Fungus

+++++

3. Zimowy kaszel ^{03521...USA}

Kobieta 37 lat mieszka w USA od 2013 r. Każdej zimy cierpiała na ciągły kaszel w dzień i w nocy oraz uczucie dławienia podczas jedzenia. Jej matka miała astmę, ale w dzieciństwie miała tylko lekkie przeziębienie i kaszel. Podczas dwóch poprzednich zim przepisano jej sterydy i inhalator, co przyniosło jej ulgę, ale była tylko tymczasowa. Na początku następnej zimy kaszel był przerażający, ale nie chciała brać

leków alopacyjnych, ponieważ bała się ich skutków ubocznych w poprzednich latach. **20 października 2016 r.** zwróciła się do praktyka, który dał:

NM8 Chest + NM9 Chest TS + NM30 Throat + NM71 CCA + SM31 Lung & Chest + CC10.1 Emergencies...3rd

W ciągu jednego tygodnia kaszel nocny całkowicie zniknął, a w ciągu dnia zmalał o 25%. Po kolejnych trzech tygodniach zniknął również kaszel w ciągu dnia, podobnie jak uczucie zadławienia. Jednakże, jeśli zapomniiała przyjąć dawkę, objawy powracały, więc zalecono jej kontynuowanie terapii **3rd**. Po kolejnych czterech tygodniach lek zmodyfikowano usuwając **CC10.1 Emergencies**. Ponieważ był to szczyt zimy, dawkowanie utrzymano na poziomie **3rd** przed redukowaniem do **2rd** 15 lutego 2017 r., a dalej po **1rd** po miesiącu, przed zatrzymaniem w trzecim tygodniu kwietnia 2017 r. Minęły cztery zimy i było całkowicie w porządku do lipca 2021 r.

Używając 108CC daj: **CC19.6 Cough chronic + CC19.6 Throat chronic + CC10.1 Emergencies**

+++++

4. Uzależnienie od kreskówek anime ^{03594...USA}

25-letni mężczyzna przybył do USA siedem lat temu, aby kontynuować studia licencjackie. Na pierwszym roku studiów zaczął oglądać japońskie kreskówki, zwane anime. To powoli przerodziło się w uzależnienie i po kilku miesiącach bez przerwy oglądał anime w nocy. Tak więc w ciągu dnia brakowało mu koncentracji i nie mógł skupić się na nauce. W rezultacie nie wypadł dobrze na egzaminach i ostatecznie porzucił studia po dwóch latach nauki. Był sprawny fizycznie i podjął pracę na pół etatu jako recepcjonista. Jego ojcu udało się przekonać go, że powinien porzucić uzależnienie i zasugerować wibronikę, ze względu na swoje wcześniejsze doświadczenia z jej uzdrawiającą mocą. Gdy syn zgodził się na to, praktyk zrobił następujące lekarstwo które zostało podane **14 grudnia 2015 r.:**

#1. CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC15.2 Psychiatric disorders + CC15.3 Addictions...3rd

29 grudnia praktyk dostał informację zwrotną, że niezdolność pacjenta do zaśnięcia w nocy przyczyniła się do tego, że oglądał bajki. Aby pomóc mu powrócić do normalnego spania, podano dodatkowe lekarstwo:

#2. CC15.6 Sleep disorders...30 minut przed pójściem spać, a następnie do dwóch dawek w odstępie 30 minut, jeśli nie może zasnąć.

Pomogło to pacjentowi zredukować nawyk ciągłego oglądania kreskówek i lepiej funkcjonować w ciągu dnia.

Od samego początku czas spędzony na oglądaniu anime skracał się tydzień po tygodniu. Do marca 2016 r. poczuł, że poprawił się o 50%. Przy wsparciu rodziny kontynuowała branie remediów i obserwował dalszą stałą poprawę. W pierwszym tygodniu czerwca całkowicie przezwyciężył nałóg, choć nadal lubił oglądać kreskówki. Dawka **1#** został zmniejszono do **2rd** i stopniowo zmniejszała się do zera w ostatnim tygodniu lipca i już nie było potrzeby w remedium **#2**. W 2017 r. wznowił studia i ukończył je z powodzeniem w 2019 r. W lipcu 2021 r. ma się dobrze.

***Uzależnienie od anime** jest bardzo realne i może być niebezpieczne (jak uzależnienie od wideo), ponieważ jest zabawne, pełne akcji, komediowe i rozrywkowe, i trudno powstrzymać się od obejrzenia kolejnego odcinka.

+++++

5. Swędzenie skóry ^{03578...France}

45-letnia kobieta od 25 lat cierpiała na swędzenie skóry na różnych częściach ciała, gorzej było na dłoniach i stopach. Nie przeszkadzało jej to aż do roku temu, kiedy stało się poważne. Ciągłe drapała skórę, zwłaszcza w nocy, powodując brak snu. Próbowала leków alopacyjnych i homeopatycznych, które nie przynosiły ulgi. Kiedy miesiąc temu zaczęła sprzątać, jej stan się pogorszył, prawdopodobnie z powodu stosowania chemicznych środków czyszczących. Była prawie we łzach, kiedy spotkała praktyka **12 lipca 2019 r.**, ponieważ swędzenie stało się nie do zniesienia. Otrzymała:

#1. CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.3 Skin allergies...6rd na tydzień, a potem po **3rd**

#2. CC21.3 Skin allergies...3rd w oleju kokosowym do stosowania zewnętrznego

21 lipca zgłosiła 20% poprawę swędzenia, ale teraz dobrze spała. Jednak po przebudzeniu zaczynało się swędzenie. Po kolejnych ośmiu dniach, ponieważ dalsza poprawa była niewielka, #2 polepszone za pomocą:

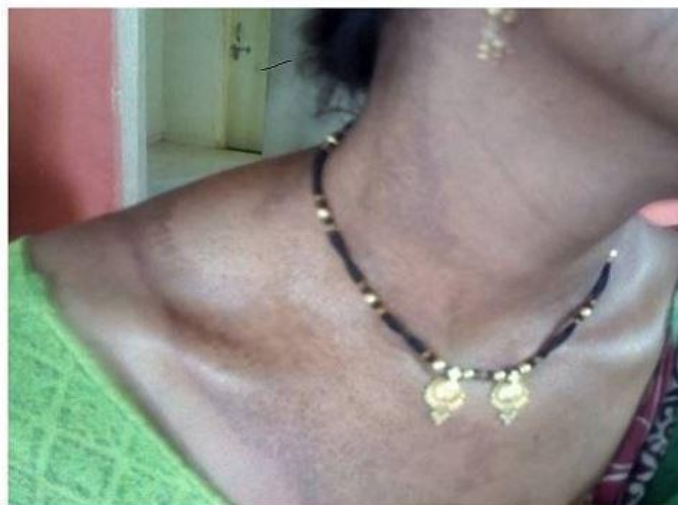
#3. CC10.1 Emergencies + #2...3rd w oleju kokosowym do zewnętrznego stosowania

W ciągu dwóch tygodni swędzenie zmalało o 70%, a po kolejnym miesiącu o 90%. Zdecydowała się na zmniejszenie obu leków do **1rd**. 11 października radośnie oznajmiła, że jej skóra jest całkowicie wolna od swędzenia. Po kolejnych dwóch tygodniach dawkowanie miała po **1rt** przed wycofaniem 15 grudnia 2019 r. Podczas ostatniego kontaktu w lipcu 2020 r. nie było nawrotu po siedmiu miesiącach po wycofaniu leku.

+++++

6. Egzema ^{11629...India}

25-letnia kobieta miała zony swędzącej, suchej, łuszczącej się skóry w górnej części pleców. Te części



7 April – before treatment

4 May – after treatment

były jaśniejsze niż jej normalny kolor. Stopniowo te łatki zaczęły się również rozprzestrzeniać się do przodu (patrz zdjęcia). Ten stan zdiagnozowano jako egzema rok temu i przepisano jej zarówno leki, jak i maść. Jednak, używała ich tylko wtedy, gdy skóra stała się zaogniona i pojawiły się zmiany; zdarzało się to co miesiąc, a pogorszenie ustępowało po 8-10 dniach leczenia alopaticznego. **7 kwietnia 2020 r.** zdecydowała się skonsultować z praktykiem, który udzielił następującego remedium:

CC21.2 Skin infections + CC21.6 Eczema...3rd

4 maja zgłosiła 100% poprawę wszystkich symptomów, a jej skóra wyglądała normalnie (patrz zdjęcia). Dawkowanie zmniejszono do **1rd**, co wołała kontynuować profilaktycznie. Ponieważ nie było nawrotu żadnych objawów nawet po sześciu miesiącach, odstawiła lek całkowicie w ostatnim tygodniu listopada. Od sierpnia 2021 r. jest całkowicie w porządku.

Notka wydawcy: W przypadku schorzeń skóry Zalecane też aplikacje zewnętrzne remedium.

+++++

7. Niepodatny ból brzucha ^{01001...Uruguay}

Siedmioletni chłopiec skarżył się na ból brzucha wkrótce po rozpoczęciu jedzenia, i musiał przerwać jedzenie. Tak więc jego spożycie pokarmu było minimalne i stał się chudy. Lekarz przetestował go na obecność pasożytów, ale wynik był negatywny. Nie przepisał więc żadnych leków i powiedział, że przyczyna była emocjonalna. Wszystko to zaczęło się, gdy cztery miesiące temu zaczął naukę w szkole i działało się przy każdym posiłku. Matka była u praktyka **20 stycznia 2020 r.** Nie była w stanie wskazać żadnej przyczyny poza tym, że syn był zdenerwowany pójściem do szkoły i spotkaniem z nauczycielami i rówieśnikami. Dostał:

NM6 Calming + NM12 Combination-12 + NM29 SUFI...3rd

Pierwszego dnia wymiotował 3 razy. Zdając sobie sprawę, że to było czyszczenie organizmu, matka kontynuowała tę samą dawkę. Wymioty trwały jeszcze dwa dni, a następnie ustały 22 stycznia. Po tym czasie czuł się lepiej podczas posiłków i mógł jeść małe porcje bez bólu. Jego sytuacja stale się poprawiała i po krótkim czasie mógł wygodnie zjeść cały posiłek. To sprawiło, że wszyscy w rodzinie byli bardzo szczęśliwi. Dawka została zmniejszona do **1rd** 26 lutego i stopniowo zmniejszona do zera 2 kwietnia. Chociaż był chudy, czuł się silny i energiczny. Minął już ponad rok, a chłopiec lubi jeść i dobrze się rozwija.

Mając zestaw 108CC daj: CC4.1 Digestion tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic

+++++

8. HIV ^{11585...India}

42-letni pracownik budowlany od początku lutego 2019 roku cierpiał na gorączkę, utratę apetytu, zmęczenie, utratę wagi i nocne pocenie się. 7 marca wykryto u niego HIV i od razu zaczął stosować leki przeciwwirusowe ze szpitala rządowego. Jego żona miała wynik negatywny. Wiedział, że zaraził się nim z powodu swoich pozamałżeńskich stosunków, często pracując poza domem. Teraz miał tak silne poczucie winy, że nie chciał wyjść z domu. Zmartwiona stanem męża, żona skontaktowała się z uzdrowicielem, aby zapytać, czy "lekarstwo Sai Baby" (wibronika znana jako taka w wiosce) może pomóc jej mężowi. **13 marca 2019 roku** praktyk odwiedził pacjenta w jego domu. Po obejrzeniu przeprowadzonych badań praktyk doradził parze, aby zachowała właściwą postawę i nie traciła odwagi w tej sytuacji oraz dał następujące remedium:

NM12 Combination 12 + NM63 Back-up + NM90 Nutrition + OM28 Immune System + SM26 Immunity + SM29 Kidney + SM30 Life (AIDS) + SM41 Uplift + SR250 Psorinum + SR272 Arsen Alb CM + SR282 Carcinosis + SR292 Graphites 30C + SR318 Thuja 200C + SR345 Calendula + SR360 VIBGYOR...3rd

W ciągu miesiąca pacjent odczuł 30% poprawę wszystkich objawów. Odwiedził praktyka osobiście w celu uzupełnienia i odżywał się bardzo pozytywnie i pewnie. Po kolejnych dwóch miesiącach poczuł się o 80% lepiej i miał dość siły, by wznowić pracę. Po trzech miesiącach we wrześniu 2019 r. był w 100% wolny od objawów, więc odstawił leki alopacyjne. 9 grudnia 2019 r. praktyk ucieszył się, że wynik testu na HIV był ujemny, więc dawkowanie zmniejszono do **1rd** i ostatecznie zaprzestano 14 marca 2020 r. Od lipca 2021 r. mężczyzna jest zdrowy i krzepki.

Mając zestaw 108CC daj: CC12.3 AIDS - HIV + CC12.4 Autoimmune diseases

+++++

9. Swędząca i łuszcząca się skóra dłoni ^{11210... India}

50-letni mężczyzna od czterech lat cierpiał na pęcherze i łuszczącą się skórę ze swędzeniem na dłoniach i w pewnym stopniu na stopach. Przez pierwsze dwa lata radził sobie, stosując tylko olej kokosowy, ale to przynosiło tylko chwilową ulgę. W 2019 r., gdy jego stan się pogorszył, skonsultował się z dermatologiem, który przepisał tabletki antyalergiczne wraz z kremem Prosivate S (kortykosteroid). Nie brał tabletek, ale krem dał dobrą ulgę. Jednak po krótkim czasie objawy pojawiły się ponownie. Więc on musiał używać kremu prawie codziennie, co udało mu się przez dwa lata. Musiał zrezygnować z jazdy na motocyklu,

ponieważ uchwytły ocierały się o jego dłonie, pogarszając jego stan. **3 marca 2021 r.** (patrz zdjęcie) zwrócił się do praktyka, który podał:

CC21.3 Skin allergies + CC21.5 Dry Sores + CC21.6 Eczema...TDS doustnie oraz w oleju kokosowym do stosowania zewnętrznego...2rd



Before treatment – 3 Mar 2021



After treatment – 29 Mar 2021

Brał tylko wibrośrodki I po tygodniu zgłosił, że jego stopy są teraz normalne, a pęcherze na dłoniach zniknęły! Jednak swędzenie i łuszcząca się skóra były lepsze tylko o 25%, a do 29 marca poczuł się o 90% lepiej (patrz zdjęcie). Dawka doustna została zmniejszona do **2rd. 6 kwietnia** był całkowicie zdrowy, więc zaczął zmniejszać dawkowanie, aż do 20 kwietnia, kiedy odstawił lek. Od lipca 2021 r. nie ma nawrotu żadnych objawów.

+++++

10. Ból barku po wyleczonym złamaniu ^{11626...India}

23 lutego 2020 r. 61-letnia kobieta upadła, powodując złamanie w prawym ramieniu z silnym bólem. Jej ramię owinięto bandażem, przepisano jej środek przeciwbólowy i zalecono odpoczynek. Po trzech dniach odstawiła środek przeciwbólowy z obawy przed jego skutkami ubocznymi. Bandaż usunięto po 45 dniach, gdy kość się zagoiła. Nie było prawie żadnej ulgi w bólu, który pogłębiałby się, gdy próbowała podnieść prawą rękę. Bandaż usunięto po 45 dniach, gdy kość się zagoiła. Nie było poprawy w bólu który nasilał się przy podniesieniu prawej ręki. Nie mogła utrzymać szklanki wody i miała trudności z wykonywaniem prac domowych. W maju 2020 r. zaczęła brać **IB** od praktyka i w ciągu dwóch tygodni 18-miesięczny problem ze spaniem rozwiązano. Pod wrażeniem mocy wibroniki poszła do praktyka w sprawie bólu ramion. Także miała łagodny ból w kolanach przez ostatnie dwa lata za każdym razem, gdy była obciążona fizycznie lub siedziała ze skrzyżowanymi kolanami ponad 15 minut. **1czerwca 2020 r.** dostała:

#1. CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.3 Arthritis + CC20.6 Osteoporosis + CC20.7 Fractures...3rd

Po miesiącu, 5 lipca, zgłosiła 100% ulgę w bólu barku i kolana. Była w stanie poruszać prawą ręką, z łatwością wykonywać codzienne obowiązki i siedzieć ze skrzyżowanymi nogami przez dłuższy czas. Dawka została zmniejszona do **1rd** w ciągu ostatnich ośmiu tygodni, zanim została przerwana 10 września, kiedy podano jej następujący lek, pomagający w leczeniu szkieletu:

#2. CC20.1 SMJ tonic + CC20.6 Osteoporosis...3rd na pięć miesięcy, **2rd** na miesiąc, **1rd** na 2 miesiące i odstawiony 20 maja 2021 r.

Przy kolejnym przeglądzie w sierpniu 2021 r. nie było nawrotu żadnego bólu.

+++++

11. Bezplodność ^{03572...Gabon}

38-letnia kobieta cierpiała na bolesne miesiączki i w październiku 2015 r. zdiagnozowano u niej torbiel o średnicy 5 cm w prawym jajniku; hormony były w normie. Ginekolog przepisał na torbiel lutenyl na 10 dni, ale to nie pomogło. Miała 8-letnią córkę i starała się o drugie dziecko od lutego 2017 r. Ponieważ nie zaszła w ciążę do czerwca 2018 r., przeszła test HSG, który ujawnił, że oba jej jajowody są **całkowicie**

zablokowane. Przepisano jej Clomid i Duphaston na trzy miesiące, aby uregulować jej cykl i pobudzić owulację. Jednak ani nie mogła począć, ani nie było żadnej poprawy w cyklu menstruacyjnym. Ponieważ w jej rodzinie było dużo zazdrości, podejrzewała, że ktoś rzucił na nią urok, więc nie była w stanie począć. W dniu **15 września 2018 roku** kobieta zwróciła się do praktykującego, który udzielił jej następującego remedium:

#1. CC8.1 Female tonic + CC8.4 Ovaries & Uterus + CC12.1 Adult tonic + CC15.2 Psychiatric disorders...TDS

Nie brała żadnych innych leków. 10 maja 2019 r. poinformowała – miesiączki nie są bolesne, a ginekolog stwierdził, że jeden jajowód został otwarty, podczas gdy drugi pozostał zablokowany. Remedium zostało ulepszone do:

#2. CC8.5 Vagina & Cervix + #1...3rd

W czerwcu lekarz stwierdził, że ma ciążę pozamaciczną w otwartym jajowodzie i zalecił przerwanie i usunięcie jajowodu. Po operacji otrzymała 10-dniową doustną antybiotykoterapię. Nawet po tym doświadczeniu była zdeterminowana, aby mieć dziecko i postanowiła kontynuować wibronikę. Praktyk zmienił remedium na:

#3. CC8.4 Ovaries & Uterus + CC8.5 Vagina & Cervix + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.2 Psychiatric disorders...3rd

30 września z radością poinformowała praktyka, że jej test ciążowy jest pozytywny. Ginekolog była zdumiona, jak mogła zajść w ciążę z zablokowanym jajowodem, a płód był bardzo dobrze umieszczony. Zauważyła: „Proszę pani, to cud, że jesteś w ciąży”. Ponieważ lekarz wykrył wysokie ciśnienie krwi, przepisano jej aldomet. #3 został zastąpiony następującymi lekami do stosowania przez całą ciążę i do miesiąca po porodzie.

Na ciążę

#4. CC8.2 Pregnancy tonic + CC8.9 Morning sickness + CC12.1 Adult tonic + CC15.2 Psychiatric disorders...3rd

Na wysokie ciśnienie krwi

#5. CC3.3 High Blood Pressure (BP) + CC3.5 Arteriosclerosis + CC3.7 Circulation + CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC10.1 Emergencies + CC17.2 Cleansing...3rd

1 kwietnia 2020 r. urodziła zdrowego chłopca. Przestała brać #4 1 maja, ale zalecono kontynuowanie #5, ponieważ ciśnienie krwi było nieco wyższe. 1 czerwca BP wróciło do normy i #5 odstawiono. Od lipca 2021 r. ona i jej dziecko mają się dobrze.

☞ Kącik odpowiedzi ☞

P1. Z odpowiedzi na pytanie 6 w biuletynie 12#3 zrozumiałem, że pacjent może nabrać odporności na lekarstwo, gdy jest przyjmowane przez dłuższy czas. Skoro przyjmujemy **IB** od początku Covid-19 przez ponad rok, czy oznacza to, że **IB** nie jest już tak skuteczny?

O. Tak, mogłoby się to zdarzyć, gdybyśmy cały czas brali **ten sam IB**. Ponieważ wirus Covid-19 szybko mutuje (będąc wirusem RNA, a nie DNA), nasz **IB** był kilkakrotnie poprawiany i dlatego jest tak samo skuteczny jak wcześniej.

P2. Zwykle combo w pudełku 108CC zawiera wiele remediów. Czy mieszanka zachowuje wibrację każdego indywidualnego lekarstwa? Co więcej, często mieszamy wiele CC w jednej butelce, jak to działa, aby doprowadzić do uzdrowienia?

O. Kiedy mieszasz wiele remediów, mieszanina zawiera pojedynczą złożoną wibrację wszystkich jej składników. Ale ta złożona wibracja zachowuje uzdrawiającą moc każdego z indywidualnych środków. Jednakże, gdy połączymy zbyt wiele wibracji, prawdopodobnie spowolni to działanie każdej wibracji (podobnie jak efekt rozcieńczenia). Dlatego zaleca się rozsądnie wybierać tylko te kombinacje adekwatne do choroby pacjenta. Ponadto wiara i modlitwa praktyka są bardzo ważne, a także bardzo pomagają, jeśli pacjent ma wiarę w wibronikę i zaufanie do praktyka. Najważniejsza jest intencja praktyka podczas przygotowywania remedium!

P3. Po leczeniu pacjentka na depresję za pomocą **CC15.2 Psychiatric disorders** przez około dwóch tygodniach u niej odnowił się ból dokładnie w miejscach, gdzie miała złamania po ciężkim wypadku 15 lat temu. Dałem jej **CC10.1 Emergencies** przez tydzień i ból ustąpił. W przypadku bezsenności, **CC15.6 Sleep disorders** nie działały, ale w połączeniu z **CC10.1**, działały jak czar. Widzę wiele opisanych przypadków, gdzie praktycy dodają **CC10.1** do wielu różnych kombinacji. Czy to oznacza, że możemy dodać to do wszystkich kombinacji dla zwiększenia skuteczności?

O. Wznowienie się bólu u twojego pierwszego pacjenta było przypadkiem 3-go typu oczyszczenia. Dlatego **CC10.1 Emergencies** zadziałało na pacjenta, ponieważ rozwiązało problem. U drugiego pacjenta podstawową przyczyną bezsenności mógł być uraz lub problem emocjonalny, na który **CC10.1** jest dobrym lekarstwem i stąd działa. Jednak, nie zalecamy dodawania **CC10.1** do każdej kombinacji, jak wyjaśniono powyżej w odpowiedzi na pytanie P2. Zawsze podawaj kombinacje, tylko związane z objawami. Podczas leczenia, jeśli wyjdzie przeszły objaw, to **CC10.1** jest wskazany i podaj to wtedy.

P4. Czy istnieje środek, który można podać pacjentowi, aby ułatwić odejście w jego ostatnich godzinach na ziemi?

A. Tak, **SR272 Arsen Alb CM** daje ciszę i spokój w ostatnich chwilach. Dla osób bez SRHVP, **CC15.2 Psychiatric disorders** (nawiasem mówiąc, zawiera **SR272**) z pudełka 108CC będzie tak samo skuteczne.

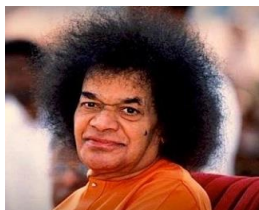
P5. Czy w przypadku własnej choroby lepiej leczyć się samemu, czy poprosić innego praktyka?

O. W przypadku ostrej choroby najlepiej leczyć się samemu, ponieważ można wtedy natychmiast rozpocząć przyjmowanie leku. Jednak w przypadku chronicznego problemu odpowiedź jest w tomie 7 #3. Zawsze lepiej jest zwrócić się o leczenie do innego praktyka, ponieważ dawanie i przyjmowanie miłości i modlitwy jest częścią procesu uzdrawiania. Również, istnieje zobowiązanie do przestrzegania harmonogramu podczas brania remediów od innego praktyka, ponieważ po pewnym czasie zostaniesz poproszony o zgłoszenie postępów. Jeśli dyskomfort jest wysoki – trudno spokojnie myśleć – i ważniejszy jest kontakt z innym praktykiem. W przypadkach, w których wiesz, że dany środek działał na ciebie w przeszłości i chcesz go użyć bez wizyty u innego praktyka, możesz zrobić własne remedium.

P6. Jak wyjaśniono w biuletynach tom 4 #5, tom 7 #3 i tom 12 #3, rozumiem, że przewlekła choroba może powrócić, chyba że przejdziemy na zdrowy tryb życia. Ilekroć poruszam ten temat z moimi pacjentami, nie chcą o tym rozmawiać. Jak mam sobie poradzić w takiej sytuacji?

O. Jednym ze sposobów jest zbieranie informacji o stylu życia (trochę na raz) w trakcie kilku konsultacji z pacjentem, podczas gdy próbujesz nawiązać z nim kontakt, np. pacjenta z cukrzycą możesz zapytać, czy wykonuje ćwiczenia i jeśli tak, to ile? A pacjenta z BP możesz spytać, czy posypuje jedzenie dodatkową solą. Po dokładnym poznaniu pacjenta i zebraniu informacji na temat różnych aspektów stylu życia, możesz powoli (1 lub 2 razy) wprowadzić pozytywne zalecenia dotyczące stylu życia. Pamiętaj, że jako praktyk sam musisz dążyć do zdrowego stylu życia i być wzorem dla swoich pacjentów, tylko wtedy twoje rady będą przestrzegane.

☪ Boskie słowa Mistrza Uzdrawiciela ☪



Musisz rozwinąć siłę fizyczną, do której niezbędna jest zbilansowana żywność. Możesz jeść ryż i czapati. Powinieneś rozwijać siłę psychiczną, aby odeprzeć negatywne myśli. Kiedy masz siłę psychiczną, możesz pozostać niewzruszony w obliczu trudności i smutków...kiedy rozwiniesz siłę fizyczną i psychiczną, poprawi się również twoja siła duchowa. Kiedy pójdziesz ścieżką duchowości, uwolnisz się od wszelkich wątpliwości i złudzeń. To niewłaściwe pożywienie

powoduje powstawanie złych tendencji, takich jak gniew, pożądanie i napięcie i powoduje wszystkie problemy. Dlatego konieczne jest spożycie wyłącznie czystego (sattvic) pożywienia.

..Sathya Sai Baba, "Supreme Bliss Comes From Absolute Wisdom" Discourse 1 September 1996
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume29/d960901.pdf>

Oferuj służbę i otrzymuj miłość. To jest recepta na doświadczenie Boskości. Ale dziś służba nie jest ofiarowana z całego serca. Niewielu pełni służbę z miłością i dlatego niewielu otrzymuje łaskę Bożą. Nawet ich miłość jest egocentryczna, nie obejmująca wszystkich. Nasza miłość nie powinna ograniczać się do rodziny, a rozciągać się na całe społeczeństwo potem na cały naród, a w końcu na cały świat.

...Sathya Sai Baba, "Born to Serve" Discourse, 19 November 1987
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume20/sss20-26.pdf>

❧ Ogłoszenia ❧

Nadchodzące warsztaty*

- **USA:** Wirtualny dla AVP dwa razy w tygodniu od **15 września do 23 list. 2021 r.** kontakt Susan na Saivibrionics.usa.can@gmail.com
- **UK London:** Coroczne seminarium w Wielkiej Brytanii **19 września 2021 r.** kontakt Jeram Patel na jeramjoe@gmail.com
- **India Puttaparthi:** Wirtualny dla AVP warsztaty, **1-18 listopada 2021 r.**, a następnie praktyczny warsztat w Puttaparthi **24-26 listopada 2021** kontakt Lalitha na elay54@yahoo.com czy telefon 8500-676-092
- **India Puttaparthi:** AP warsztat **16-18 grudnia 2021 r.** kontakt Padma na trainer-cc@in.vibrionics.org czy telefon na 8329-848 898
- **India Puttaparthi:** Wirtualny dla SVP **styczeń 2022**** **Daty będą ogłoszone** kontakt Hem na 99sairam@vibrionics.org

*Wszystkie warsztaty dla AVP i SVP są wyłącznie przeznaczone tylko dla osób, które przeszły proces rekrutacji i e-kurs. Seminarium przypominające – dla praktyków.

**Temat do zmiany

❧ Dodatek ❧

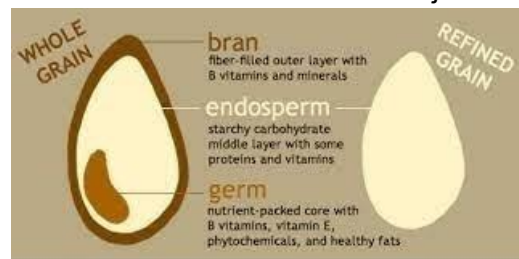
1. Porady zdrowotne

Zdrowa dieta z pełnymi ziarnami

Rodzaj jedzenia, które spożywasz, decyduje o stopniu koncentracji, jakim możesz kierować; jego jakość i ilość decydują o tym, jak bardzo twoja samokontrola jest zmniejszona lub zwiększona...
Sathya Sai Baba¹

1. Ziarna – całe i nie tak całe

1.1 Całe ziarno: Znane również jako zboże lub prawdziwe ziarno, jest to całe nasiono lub jądro rośliny



Whole grain

podobnej naturalnej trawy. Składa się z trzech części – *otrębów, kielków i bielma* (patrz zdjęcie); z mieszkanką węglowodanów, błonnika, białek, witamin, minerałów i fitochemikaliów z niską zawartością tłuszczów nasyconych i soli. Całe ziarna nazywamy "całe" tylko wtedy, gdy zawierają 100% wszystkich trzech części i naturalnie występujących składników odżywczych całego ziarna w ich pierwotnej proporcji.

Błonnik pokarmowy w pełnych ziarnach oczyszcza przewód pokarmowy i poprawia zdrowie układu pokarmowego, buduje odporność, równoważy poziom cukru we krwi i obniża ryzyko otyłości. Składniki odżywcze poprawiają ogólny stan zdrowia, zapobiegają rakowi, bronią przed chorobami serca i udarem.

1.2 Pseudoziarna: Są to nasiona podobne do ziarna z roślin niesklasyfikowanych jako trawy, ale uważane za pełnoziarniste ze względu na ich profile odżywcze. Co więcej, są naturalnie bezglutenowe i dostępne w całej postaci. Najważniejsze z nich – amarantus, gryka, komosa, kaniwa i dziki ryż.

1.3 Ziarna rafinowane: Praktycznie wszystkie pełne ziarna są czyszczone i minimalnie przetwarzane, aby zapobiec ich pogorszeniu przy transporcie czy przechowywaniu składników odżywczych. Stają się rafinowanymi ziarnami, gdy otręby i oleiste zarodki (mają tendencję do jełczenia pod wpływem ciepła i światła) zostają usunięte, pozostawiając tylko miękkie i łatwe do strawienia bielmo. Ich wartość odżywcza ulega znacznemu zmniejszeniu, okres spożycia wydłuża się, koszty mniejsze, wygląd atrakcyjny. Ziarna rafinowane używane we wszystkich przetworzonych zbożach, makaronach i w wypiekach.

1.4 Zboża wzbogacone/wzmocnione: Wiele rafinowanych zbóż jest wzbogacanych lub wzmacnianych tymi składnikami odżywczymi, które są tracone podczas obróbki lub nie są w nich obecne. Białko jest naturalnie zatrzymywane podczas przetwarzania, a witaminy z grupy B i żelazo można ponownie dodać, ale w proporcjach innych niż oryginalne. Włókna i fitochemikalia nie można dodać z powrotem i są tracone na zawsze. Można dodać tłuszcz, cukier lub sól. Pokarmy wzbogacone zapobiegały niedoborom i związanym z nimi problemom zdrowotnym w niektórych populacjach – płatki dla niemowląt z żelazem i witaminami (B) – zapobiegają anemii, mąka pszenna i kwas foliowy – zapobiega wadom wrodzonym.

2. Całe i pseudoziarna – bezglutenowe *Indyjskie nazwy w nawiasach*

2.1 Amarant (Cholai/Ramdana/Rajgira): Super zboże - białka (13-14%) i bogate w witaminę E oraz wysokiej jakości B-kompleks witamin i minerały – wapń, żelazo, mangan i cynk. Jest to pełnowartościowe białko uznawane na równi z białkiem zwierzęcym. Jej jądra zawierają wszystkie dziewięć niezbędnych aminokwasów, w tym rzadką i ważną lizynę, brakującą w ziarnach, z wyjątkiem komosy ryżowej. Najlepiej wchłania się po namoczeniu 8 godzin i ugotowaniu. (Patrz tom 12 #3 Artykuł o ziołach)

2.2 Ryż brązowy/niepolerowany (Bhoora chawal): Połowa świata opiera się na ryżu – podstawowym pożywieniu. Ryż pełnoziarnisty (zwykle brązowy), ale może być czarny, fioletowy, czerwony. Powłoka z otrębów nadaje jemu orzechowy smak. Ma trzy razy więcej błonnika niż biały ryż, ale mniej nabłonka niż inne zboża. Jest bogaty w witaminy, minerały: selen, magnez i mniej omawiany, ale bardzo ważny mangan niezbędny dla optymalnego zdrowia. Białko w ryżu jest w równowadze z węglowodanami, **Czarny ryż**, bogaty w kalorie, jest bardziej odżywczy niż brązowy. Równie pożywny jest ryż butański.

2.3 Kasza gryczana (Kuttu) oferuje o 33% więcej błonnika, trochę mniej węglowodanów, ale znacznie mniej wapnia niż amarantus. Jest to jedyne ziarno o wysokim poziomie antyoksydantów.



Amaranth



Brown rice



Buckwheat

2.4 Kukurydza (Makka): Zazwyczaj żółta, występuje w wielu kolorach. Bogata w przeciwutleniacze karotenoidowe jest doskonała dla zdrowia oczu i skóry. Jedzenie kukurydzy z fasolą lub warzywami tworzy komplementarną mieszankę aminokwasów, podnosząca wartość białka. Jego składniki są lepiej wchłaniane po ugotowaniu. **Kukurydza cukrowa** to odmiana kukurydzy zbierana przed pełną dojrzałością ziaren; więc zawiera dużo cukru i skrobi. (patrz tom 11 #5, Artykuł o zdrowych warzywach)

2.5 Proso to małe odporne nasiona zboża, które są mało wymagające w utrzymaniu i odporne na suszę, a rosną o połowę szybciej niż ryż i przenica. Znane jak jedzenie lecznicze, proso to bogate w białko zborze skrobiowe o niskim indeksie glikemicznym, bogate w antyutleniacze, witaminy grupy B i błonnik, doskonałe dla zdrowia i idealne dla rosnących dzieci. Niektóre z dobrze znanych odmian prosa to:

2.5.1 Kasza jaglana (sanwa chawal): Podobna w smaku do gotowanego rozdrobnionego ryżu, jest niskokaloryczną, bogatą w błonnik i wiadomo, że obniża cukier we krwi.

2.5.2 Proso paluszkowe (Ragi): Uważane za najbardziej odżywcze ze wszystkich zbóż, zawartość wapnia w nim jest 3-5 razy większa niż w innych zbożach i 3 razy większa niż w mleku – alternatywa dla suplementów na osteoporozę. Bogata w aminokwasy, białko, fosfor i żelazo, owsianka ragi jest stałym pokarmem dla niemowląt w południowych Indiach. Zapobiega niedożywieniu oraz anemii, a także ułatwia wzrost mózgu u dzieci. Może kontrolować poziom krwi, a także przyspieszać gojenie się ran u osób z cukrzycą.



Corn



Barnyard millet



Finger millet

2.5.3 Proso perłowe (Bajra) – bogate w witaminę B i minerały (żelazo), ma zrównoważone aminokwasy. Jest to jeden z najlepszych domowych sposobów na skurcze mięśniowe i wahania nastroju.

2.5.4 Sorgo/proso (Jowar/milo): Bardzo wydajna w procesie fotosyntezy, bardzo szybko dojrzewa, jest uważana przez naukowców za uprawę przyszłości, gdy zapasy żywności będą niewystarczające. Zwykle dostępna w postaci mąki, bogata w antyutleniacze, bardzo odżywcza – skarb dla dzieci.

2.5.5 Teff: Niezawodna podstawa, tam gdzie rośnie, wszechstronna w użyciu, łatwa w przygotowaniu, to małe proso jest dobra dla zdrowia kości, zapobiega i leczy anemię, równoważy poziom hormonów. Teff jest słodszy z nutą kakao i orzecha laskowego, nadaje się do ciepłej polenty i owsianki, ponieważ ziarna sklejają się po ugotowaniu.



Pearl millet



Sorghum



Teff

2.5.6 Inne pożywne proso – proso włoskie (Kangni/Korra) bogate w minerały i węglowodany, aby równoważyć cukier we krwi; **Kodo millet** (Kodrav) zawiera trzy razy więcej błonnika niż pszenica i kukurydza i dziesięć razy więcej niż ryż; **proso małe** (kutki/samai) bogatsze w żelazo niż inne proso, odpowiednie dla wszystkich; **Proso/czerwone/białe** uważane za pokarm dla ptaków, jest stopniowo przyjmowane do spożycia przez ludzi. Jego mieszanka lipidów z dużą zawartością lecytyny pomaga w leczeniu zaburzeń nerwowych i psychicznych.

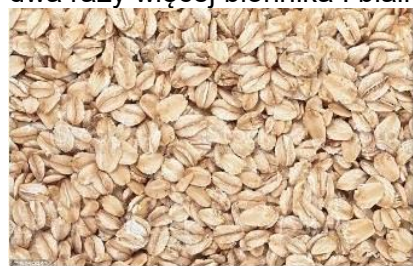
2.6 Owies: Szeroko stosowany w zbożach i wypiekach. kasze owsiane (po usunięciu łuski z ziaren owsa) są mielone, cięte na grysik, parowane i spłaszczane, aby poprawić teksturę i skrócić czas gotowania. Mogą być spożywane jako takie (skoncentrowane odżywianie), ale powinny być moczone przez noc, aby je zmiękczyć. Nawet płatki owsiane są wstępnie gotowane suszone i rolowane. Wysoce pożywny owies jest zdrowym pokarmem dla serca – ma wysoką zawartość beta-glukanu. Jest wyjątkowy – jest źródłem przeciwutleniaczy, które pomagają chronić naczynia przed szkodliwym działaniem cholesterolu LDL.

Uwaga: Owies jest naturalnie bezglutenowy, ale wiele rodzajów owsa jest uprawianych w pobliżu miejsca, w którym uprawiane są rośliny bogate w gluten lub są przetwarzane w zakładach, w których przetwarza się również pszenicę, jęczmień i żyto – może być zanieczyszczony. Szukaj owsa bezglutenowego.

2.7 Quinoa: Bogata w składniki odżywcze po amarantusie, jest kompletnym białkiem z 20 aminokwasami, w tym 9 niezbędnymi, ze świetnym stosunkiem białka do węglowodanów. Quinoa ma wiele odmian, z których to kość słoniowa (znana i łatwo gotowana), czerwona (najlepiej do sałatek na zimno) a także

czarna (o słodkim smaku, potrzebuje 15-20 minut na gotowanie). **Kaniwa** jest bardzo podobna pod względem odżywiania i użytkowania, ale o połowę mniejsza od quinoa.

2.8 Dzikie ryż: To pseudo-ziarno, a nie ryż; spożywany w mieszance z innymi zbożami, w tym z ryżem. Ma dwa razy więcej błonnika i białka niż brązowy ryż, ale mniej żelaza i wapnia.



Oats



Quinoa



Wild rice

3. Pełnoziarniste produkty – zawierają gluten. *Nazwy indyjskie w nawiasach.*

Gluten w tych zbożach pomaga wiązać i kształtować żywność, taka jak pieczywo, makarony itp., ale niektórzy ludzie nie tolerują glutenu. Ścisła dieta bezglutenowa jest jedynym wyjściem dla nich i dla osób z celiakią, zaburzeniem autoimmunologicznym.

3.1 Jęczmień (Jau): Jęczmień łuskany jest zdrowszy i zawiera więcej składników odżywczych niż przetworzony jęczmień perłowy (bez warstwy otrębów). Bogaty w witaminy i minerały, ma mniej tłuszczu i więcej błonnika niż większość innych produktów. Chleb owsiany, owsianka i zupa są bardzo cenione. Regularne, ale ograniczone spożycie wody jęczmieniowej pomaga wypłukać toksyny z nerek i może zapobiegać, rozpuszczać i eliminować kamienie nerkowe.

3.2 Żyto jest bardziej pożywne i zawiera mniej glutenu niż przeniça czy jęczmień. Najzdrowsza jest mąka żytnia ciemna, ponieważ zawiera maksimum otrębów i kielków

3.3 Przeniça pełnoziarnista: Składa się z węglowodanów, odżywcza, dostarcza energii. Ma wiele odmian: kasza **bulgur**, suszona krakingowa przeniça; **farro**, używane zamiennie w różnych miejscach jako *samopsza*, *płaskurka*, *orkisz*, *dinkel*, **durum** (najczęściej); **freekah** – twarde durum, pieczona i sprzedawana w kawałkach; **kamut/khorasan** – większa, zawiera więcej białka i witaminy E niż przeniça zwyczajna, tolerowana przez alergików na przeniçe; **przenżyto**, hybryda przeniçy durum i żyta; **cała biel** jest pożywna i łagodniejsza w smaku.

Uwaga: Białko przeniçy może powodować alergię, skutkując wysypką, obrzękiem lub trudnościami w oddychaniu, takimi jak świszczący oddech (częściej u dzieci) – z wiekiem ustępujący i u tych którzy są podatni na alergię. Różni się to od nietolerancji glutenu, która nie jest alergią.



Barley



Rye



Whole wheat

4. Wskazówki, jak mieć najlepsze produkty pełnoziarniste

- Sprawdź etykiety, wybierz niemodyfikowane genetycznie, z większą ilością pełnego ziarna.
- Szukaj drobnych, suchych ziaren pakowanych hermetycznie, przechowuj w chłodnym suchym miejscu, aby były świeże, lub zamroź w hermetycznych torbach. Umieść liście laurowe dla dłuższego zachowania; dodaj laski cytryny i goździki – zmniejszą ryzyko infestacji.
- Idealne jest spożywanie 200 gram ziaren dziennie, z czego najmniej 50% powinno stanowić produkty pełnoziarniste, aby poprawić zdrowie i zapobiec chorobom.
- Używaj różnych produktów pełnoziarnistych, aby uzyskać najlepszą kombinację składników. Uzależnienie od jednej diety może prowadzić do problemów zdrowotnych.
- Moczyć przez noc lub kiełkować, aby usunąć składniki przeciwodżywcze, zmniejszyć zawartość glutenu i zwiększyć strawność.

- Stopniowo zwiększaj spożycie bogatych w błonnik pełnych ziaren – unikaj wzdęć, gazów, zaparcí; pij dużo wody, aby ułatwić poruszanie się w przewodzie pokarmowym.
- Lepiej spożywać co najmniej 2-3 godziny przed snem, aby produkty pełnoziarniste mogły metabolizować i uwalniać energię.

Odnośniki i połączenia

1. Food and Health, Sathya Sai Speaks: <https://www.sssbpt.info/ssspeaksvolume14/sss14-31.pdf>
2. Whole grains: <https://wholegrainscouncil.org/definition-whole-grain>
3. Whole grains & benefits: <https://draxe.com/nutrition/whole-grains/>
4. <https://www.hsph.harvard.edu/nutritionsource/what-should-you-eat/whole-grains/>
5. <https://www.glnc.org.au/grains/grains-and-nutrition/wholegrains/>
6. <https://www.masterclass.com/articles/what-are-whole-grains-learn-how-to-cook-with-whole-grains#what-are-whole-grains>
7. Pseudograins: <https://www.glnc.org.au/when-is-a-grain-not-a-grain-when-its-a-pseudo-grain/>
8. <https://sharonpalmer.com/what-are-pseudograins/>
9. <https://paleofoundation.com/complete-list-of-grains-and-pseudograins/>
10. Refined grains: <https://www.masterclass.com/articles/all-about-grains-21-types-of-grains>
11. <https://wholegrainscouncil.org/whole-grains-101/whats-whole-grain-refined-grain>
12. https://diet.mayoclinic.org/diet/eat/whole-grains-vs-regular-grains?xid=nl_MayoClinicDiet_20160421
13. <https://www.betterhealth.vic.gov.au/health/healthy/living/cereals-and-wholegrain-foods#when-wholegrains-are-refined>
14. Fortified grains: <https://www.hsph.harvard.edu/nutritionsource/processed-foods/>
15. Amaranth: <https://draxe.com/nutrition/amaranth/>
16. <https://wholegrainscouncil.org/whole-grains-101/whole-grains-z;>
17. <https://www.glnc.org.au/grains/types-of-grains/amaranth/>
18. <https://www.nutrition-and-you.com/amaranth-grain.html>
19. Brown rice: <https://draxe.com/nutrition/brown-rice-nutrition/>
20. <https://www.hsph.harvard.edu/nutritionsource/food-features/rice/>
21. Bhutanese red rice: <https://healthyteating.sfgate.com/nutritional-information-cooked-bhutanese-red-rice-1150.html>
22. Buckwheat: <https://draxe.com/nutrition/buckwheat-nutrition/>
23. Amaranth versus Buckwheat: <https://calories-info.com/compare/buckwheat-amaranth/>
24. Corn: <https://draxe.com/nutrition/nutritional-value-of-corn/>
25. <https://wholegrainscouncil.org/whole-grains-101/grain-month-calendar/corn-%E2%80%93-october-grain-month>
26. Millets: <https://vikaspedia.in/health/nutrition/nutritive-value-of-foods/nutritive-value-of-cereals-and-millets/milletsthe-nutricereals>
27. Benefits of millet: <http://www.whfoods.com/genpage.php?tname=foodspice&dbid=53>
28. <https://www.thehindu.com/news/national/andhra-pradesh/include-millets-in-regular-diet-say-experts/article3248602.ece>
29. Importance of millets: Finger/pearl/sorghum: <https://documents.in/document/food-body-by-sadhguru.html>
30. <https://blog.slurpfarm.com/millets/different-types-of-millet/>
31. Barnyard millets: <https://www.medindia.net/dietandnutrition/top-5-health-benefits-of-barnyard-millet.htm>
32. Finger millet (Ragi): <https://isha.sadhguru.org/in/en/blog/article/7-health-benefits-of-ragi-6-great-ragi-recipes>
33. <https://www.netmeds.com/health-library/post/ragi-nutrition-health-benefits-uses-for-skin-and-hair-side-effects>
34. Pearl millet: <https://www.medindia.net/dietandnutrition/health-benefits-of-pearl-millet.htm>
35. Sorghum: <https://draxe.com/nutrition/sorghum/>
36. <https://foodtank.com/news/2018/04/icrisat-millets-sorghum-forgotten-foods-future/>
37. Teff: <https://draxe.com/nutrition/teff/>
38. <https://wholegrainscouncil.org/whole-grains-101/grain-month-calendar/millet-and-teff-%E2%80%93-november-grains-month>
39. Foxtail millet: <https://www.netmeds.com/health-library/post/foxtail-millet-nutrition-health-benefits-ayurvedic-uses-and-recipes>
40. Little millet: <https://www.medindia.net/dietandnutrition/little-millet-the-immune-boosting-indigenous-grain.htm>
41. Proso millet: <https://www.mdpi.com/2077-0472/9/3/64/html>
42. Oats: <https://wholegrainscouncil.org/whole-grains-101/grain-month-calendar/oats-%E2%80%93-january-grain-month#>
43. <https://draxe.com/nutrition/oatmeal-nutrition/>
44. <https://www.bobsredmill.com/blog/healthy-living/is-oatmeal-gluten-free/>
45. Quinoa: <https://draxe.com/nutrition/10-quinoa-nutrition-facts-benefits/>
46. Kaniwa versus quinoa: <https://nuts.com/healthy-eating/kaniwa-vs-quinoa#>
47. Wild rice: <https://wholegrainscouncil.org/whole-grains-101/whole-grains-z#wildrice>
48. What is gluten: <https://wholegrainscouncil.org/whole-grains-101/whats-whole-grain-refined-grain/gluten-free-whole-grains>
49. What is Gluten intolerance: <https://www.medicalnewstoday.com/articles/312898#symptoms>
50. Are gluten-free grains healthy: <https://www.mayoclinic.org/healthy-lifestyle/nutrition-and-healthy-eating/expert-answers/is-gluten-free-healthy/faq-20348653>
51. <https://www.mayoclinic.org/healthy-lifestyle/nutrition-and-healthy-eating/in-depth/gluten-free-diet/art-20048530>
52. <https://draxe.com/nutrition/gluten-free-grains>
53. Is gluten-free diet always good?: <https://www.medicalnewstoday.com/articles/288406#benefits>
54. Barley: <https://draxe.com/nutrition/barley-nutrition/>
55. Barley water: <https://www.1mg.com/articles/did-you-know-barley-water-aids-dissolution-of-renal-stones/>
56. Rye: <https://draxe.com/nutrition/rye-flour/>
57. Wheat berries/whole wheat: <https://draxe.com/nutrition/wheat-berries/>
58. Wheat: <https://www.healthline.com/nutrition/foods/wheat#nutrition>
59. Wheat Bulgur: <https://www.healthline.com/nutrition/bulgur-wheat#nutrition>
60. Wheat family: Farro: https://www.healthline.com/nutrition/farro-benefits#TOC_TITLE_HDR_2
61. Wheat allergy different from gluten intolerance: <https://acaai.org/allergies/types/food-allergies/types-food-allergy/wheat-gluten-allergy>
62. Storage of whole grains: <https://wholegrainscouncil.org/recipes/cooking-whole-grains/storing-whole-grains>

63. <https://www.indiatoday.in/lifestyle/what-s-hot/story/tips-ways-get-rid-of-weevils-grain-beetles-bugs-ghuns-entering-spices-grains-monsoon-lifest-331259-2016-07-25>
64. <https://www.thekitchn.com/tips-bay-leaves-in-the-pantry-69557>
65. <https://kitchenhandsdown.com/kitchen-extras/how-to-store-grains-in-your-kitchen/>
66. Intake of whole grains: https://wholegrainscouncil.org/sites/default/files/atoms/files/WG_HowMuch.pdf

+++++

2. Inspirujące opowieści

2.1. Kombinacja oczyszczająca obniżyła poziom cukru we krwi do normy! ^{01001...Uruguay}

23 maja 2018 r., kiedy to starsza kobieta w wieku 73 lat przyszła do praktyka, brała metforminę przez cztery lata, ale to zupełnie nie zdołało obniżyć u niej poziomu cukru we krwi. Praktyk jej zalecił branie **CC6.3 Diabetes + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC12.4 Autoimmune diseases + CC15.1 Mental & Emotional tonic**, który zażywała 3rd wraz z metforminą przez cztery miesiące. Nawet wtedy nie było poprawy w poziomie cukru we krwi, zawsze zostawała na poziomie 150 mg/dl, czasami skacząc do 200 mg/dl. Dość zmartwiona we wrześniu, otworzyła się pełniej na praktyka, aby ujawnić, że odczuwa strach i wynikający z tego stres, co uważała za podstawową przyczynę jej problemu. Znekana przez ich nieszczęśliwy związek, czuła i widziała swojego zmarłego byłego męża w swoim domu. Praktyk pewnie przygotował **CC17.2 Cleansing** do spryskiwania jej domu przez dziesięć dni. W ciągu tygodnia jej cukier spadł do 125 mg/dl, pozostając na stałym poziomie przez miesiąc, 110 mg/dl w październiku i ostatecznie normalny 98 mg/dl 9 listopada. Była w końcu wolna od obecności byłego męża!

2.2. Uzdrawienie ucha podczas snu ^{03566...USA}

Praktyk ma koleżankę, która pracuje w banku. W lipcu 2018 r. zaczęła słuchać muzyki na słuchawkach praktycznie przez cały czas pracy. W październiku pojawiły się u niej bóle obu uszu, więc przestała używać słuchawek, ale uszy nadal bolały. Ból był tak silny, że musiała codziennie zażywać ibuprofen. Podczas noworocznych badań 2019 r. praktyk zaproponował jej leczenie wibroniczne. Koleżanka odmówiła, twierdząc, że ma już wizytę u lekarza 7 stycznia. W dniu 5 stycznia koleżanka miała sen, w którym usłyszała dzwonek do drzwi. Przy drzwiach stał praktyk, który twierdził, że ma lekarstwo na jej problem. Oboje siedzieli naprzeciwko siebie na podłodze. Praktyk przedstawił zieloną miskę, która była wypełniona płynem i poprosił pacjentkę o przyjęcie. Po jej wypiciu ból ucha w cudowny sposób zniknął wraz z praktykiem! Sen się skończył. Wystarczy powiedzieć, że nigdy nie odwiedzała laryngologa. Do tej pory pacjentka nie miała nawrotu bólów ucha, mimo tego że ona od czasu do czasu miała potrzebę skorzystać ze słuchawek.

2.3 Wibronika ratuje zwierzęta, z których weterynarze stracili nadzieję! ^{00512...Slovenia}

Luna, 10-letnia pudelka, u której zdiagnozowano raka, i jej usunięto macicę 6 lutego 2021 roku. Podczas operacji weterynarz odkrył, że rak jest bardzo rozpowszechniony i ogłosił, że jej dni są policzone. Ona cierpiała na gorączkę pooperacyjną i nie jadła przez ponad cztery dni; weterynarz zalecił eutanazję. Już dzień przed planowaną operacją praktyk rozpoczął jej nadawać kombinację **CC9.2 Infections acute** dwa razy dziennie. W tym, że Luna zaczęła jeść 11 lutego i stawała się zdrowsza z dnia na dzień, leczenie przerwano 16 lutego, kiedy to biegała z radością przepełniona życiem. Weterynarz był po prostu zdumiony. Jak mówi właścicielka Luny "Od 2015 roku lecę się wibroniką, ilekroć mam jakąkolwiek chorobę, z wdzięcznością na nią polegam. Szczególnie spotkałam się z magiczną mocą i cudownością wibroniki podczas leczenia mojego szczeniaka. Jestem wdzięczna, że dostała szansę na nowe życie. Teraz biega po boisku z radosną witalnością. Sam weterynarz przyznał, że nigdy nie widział ani nie doświadczał czegoś takiego."

Floki, 13-letni pies Dalmatyńczyk, doznał zawału serca w 2014 r., który uszkodził jego układ ruchowy i wpłynął na jego równowagę. Miał też problem ze skórą, różne alergie i piasek w moczu, ale co najgorsze, guz pod ogonem, który sprawiał, że operacja była bardzo niebezpieczna, więc weterynarz nie mógł pomóc. Nasz praktyk walczył ponad 13 miesięcy, używając **CC1.1 Animal tonic + CC2.1 Cancers - all + CC2.2 Cancer pain + CC2.3 Tumours & Growths** w wodzie, a także nadając. W rezultacie dobroczyńca Folki raportuje, że żył pełnią życia, szczęśliwy bez ograniczeń, zanim zmarł spokojnie we wrześniu 2016 r. 6 miesięcy po zaprzestaniu leczenia.

Tim, 4-letni terier rasy Jack Russell, cierpiał przez kilka miesięcy - alopatia nie przynosiła ulgi z powodu częściowej utraty włosów, zaczerwienienia skóry (alergia na drób i kosmetyki), nawyku drapania się aż do krwawienia. W lipcu 2018 r. od dostał **CC1.1 Animal tonic + CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC21.1 Skin tonic + CC21.3 Skin allergies**, w wodzie. Po dwóch miesiącach drapanie ustąpiło, ustąpiły również inne objawy. Jednak w następnym 2019 roku miał alergię na kurz i pyłek słonecznika. Po rozpoczęciu

powyższą kombinacją alergii zniknęła, chociaż lekarstwo było kontynuowane przez dwa miesiące. Od tego czasu został kompletnie uzdrowiony.

+++++

3. Warsztaty i seminaria

Wirtualny dla AVP, 2 czerwca – 16 lipca 2021; praktyczny warsztat, Puttaparthi, 26-27 lipca 2021

2-gie miejsce w serii niedawno rozpoczętych warsztatów dla AVP w Indiach, ten wysoce interaktywny i



praktyczny warsztat zaplanowany i wykonany przez dwóch starszych nauczycieli, składał się z 28 sesji, w których było 30 praktyków z Indii i zagranicy. Wirtualna platforma ułatwia uczestnictwo z komfortem w swoich domach.

Jednocześnie

pomogło to w poszerzeniu wydziału - kilku nowych nauczycieli ^{11568,11583,12051} mogło teraz uczestniczyć w nauczaniu bez konieczności pokonywania długich dystansów. Kilku weteranów wibroniki podzieliło się z uczestnikami swoją wiedzą i doświadczeniem. Ta łączność została ułatwiona przez naszego nowego koordynatora szkoleń ⁰³⁵¹⁸ z Parthi, współpracującego z uczestnikami i sprawił, że poczuli się jak w domu!

Kilka kluczowych punktów z warsztatu:

- Podczas swojego pierwszego wystąpienia na wirtualnych warsztatach Pat Hunt, najstarsza członkini rodziny wibroniki i kierownik badań, uświadomiła uczestnikom wagę ograniczenia leków tylko do niezbędnych kombinacji, aby uniknąć efektu rozcieńczenia. Zagłębia się w swoje zrozumienie homeopatii i łączy się z wewnętrznym Swamim, aby sfinalizować każdą kombinację. **IB** również został otrzymany w ten sam sposób.
- Dla nowych praktyków interesujące było uczenie się od dr Aggarwala, jak ewoluowała koncepcja 108CC. Udzielił również ważnej wskazówki, że traktując pacjenta z miłością, powinniśmy być ostrożni i nie pozwalać, aby uczucia takie jak zmartwienie i ego zadomowiły się w naszym sercu, ponieważ mogą spowolnić proces gojenia. Hem Aggarwal podkreśliła, że Praktycy schodzą do poziomu pacjenta, tak jak w przypadku dziecka, zaczynają odczuwać jego ból, wystrzegają się osądzenia pacjenta, leczą spokojnie modlitwą i całkowitym skupieniem się na Swamim.
- Nasz koordynator ⁰¹³³⁹ w Ameryce Północnej udzielił wskazówek, jak chronić i konserwować skrzynkę 108CC, a także odpowiadał na pytania uczestników.
- Dwóch lekarzy praktyków ^{11567 & 11610} oświeciło uczestników, jak diagnozować kilka powszechnych i niektórych chorób cywilizacyjnych, podając wskazówki zdrowotne, w tym znaczenie żywienia dla życia wolnego od choroby i doradzili im, aby byli wzorami do naśladowania dla pacjentów.
- Dyrektor skrzydła IASVP przedstawił krótką prezentację na temat struktury organizacji wibroniki.

Ostatniego dnia, zakwalifikowani AVP otrzymali pudełka 108CC z szacunkiem i postanowieniem włożyć wszystko, co najlepsze i będą skromnymi narzędziami w służbie z Wibroniką Sai.

Om Sai Ram

Sai Vibrionics...towards excellence in affordable healthcare - free to patients