

Sai Vibrionics Newsletter

www.vibrionics.org

"Whenever you see a sick person, a dispirited, disconsolate or diseased person, there is your field of seva."
...Sri Sathya Sai Baba

Tom12 Wydanie 3

Maj/Czerwiec 2021

W tym wydaniu

❧ Z biurka D-ra Jit K Aggarwala	1 - 2
❧ Profile Praktyków	2 – 5
❧ Historie z użyciem kombo	5 – 10
❧ Kącik odpowiedzi	10 – 11
❧ Boskie słowa Mistrza Uzdrawiciela	11
❧ Ogłoszenia	12
❧ Dodatek	12 – 19

❧ Z biurka D-ra Jit K Aggarwala ❧

Drodzy Praktycy

Czuje się błogosławiony, że piszę do was w okolicach dnia Easwarammy. Matka Eswaramma jest cechą charakterystyczną miłości, współczucia i bezinteresownej służby. Była błyszczącym wzorem do naśladowania i światłem nadziei dla wielu, którzy szukali w niej pocieszenia jako matki Swamiego. Dla wszystkich tych, którzy pragną wzrastać duchowo i pełnić służbę wibroniki, istnieje ocean lekcji, których można się nauczyć z jej świętego życia w dostarczaniu nieskalanej miłości poprzez służbę, szczególnie tych bezprecedensowych czasach, gdy radzą sobie ze spustoszeniem sianym przez Covid-19.

Swami powiedział: *"Rozwijajcie duchowe perspektywy i traktujcie pacjentów z miłością i troską oraz sprawcie, aby byli szczęśliwi i zdrowi. Bez łaski Bożej nawet tętno nie bije. Macie błędne przekonanie, że zwykły lek może wyleczyć chorobę. Gdyby tak było, to co się stało z tymi wszystkimi królami i bogatymi ludźmi, którzy mieli dostęp do najlepszych placówek medycznych? Tak więc, wraz z lekarstwem, należy mieć Boską Łaskę. Medycyna i Boska Łaska są odpowiednio negatywne i pozytywne. Chorobę można wyleczyć tylko wtedy, gdy oba te objawy połączą. Więc, oprócz zażywania leków, należy również modlić się o Boską Łaskę"* ...Sathya Sai Speaks vol 34 Disc 2, 19 Jan 2001. Jest to bardzo trafne przesłanie dla nas wszystkich – pacjentów i praktyków – ponieważ jest druga fala tej wyczerpującej pandemii.

Nowa, podwójnie zmutowana odmiana wirusa Covid-19 stawia wiele krajów w stanie zagrożenia zdrowia publicznego. Sytuacja jest szczególnie poważna w Indiach. Musimy wspólnie podwoić nasze wysiłki, aby dotrzeć do mas dzięki Immunity Booster **IB**. Otrzymaliśmy zachęcające raporty z terenu dotyczące skuteczności **IB** – odnotowano bardzo niewiele infekcji wśród osób, które przyjmowały **IB**, w porównaniu z tymi, którzy nie przyjmowali **IB**. Zaobserwowaliśmy również, że zwiększenie dawki powoduje szybkie pokonanie infekcji. Nie ma wątpliwości, że wiara praktyka i jego ogólny sposób myślenia/nastawienie do dobrego samopoczucia odgrywa kluczową rolę w rozwijaniu przez pacjentów wiary w wibronikę.

Z wdzięcznością doceniamy wysiłki praktykujących wibronikę, którzy stanęli na wysokości zadania i bezinteresownie służą poza wezwaniem (obiecane godziny sewy). Niektórzy zapewniają całodobowe porady dla tych, którzy wpadają w panikę, niektórzy nadają lekarstwa tym, którym nie można fizycznie podać lekarstw, a inni dostarczają nie tylko lekarstwa wibroniczne, ale także inne lekarstwa i zaopatrzenie w razie potrzeby. Wszystkich prosimy o dalsze trzymanie się zasad dystansu społecznego i podejmowanie niezbędnych środków ostrożności podczas służenia potrzebującym.

Cieszę się, że mogę się z Wami podzielić, że nasza kampania „Rozpowszechniaj informacje” okazała się ogromnym sukcesem. W ciągu ostatnich dwóch miesięcy miało miejsce kilka znaczących inicjatyw, z których najważniejsza była inauguracja kliniki wibroniki w Międzynarodowym Centrum Sai w New Delhi (więcej szczegółów w sekcji Dodatkowe), a druga to uruchomienie dwóch klinik w Bangalore

prowadzonych przez zespół Karnataka. Jedna klinika znajduje się w domu opieki, zapewniającym opiekę medyczną dla osób niepełnosprawnych fizycznie oraz do leczenia osób z zaburzeniem zdrowia psychicznego i chorobami zagrażającymi życiu. Tutejsi medycy są bardzo otwarci na leczenie wibroniką. Nasz zespół wyleczył w marcu 52 pacjentów z psychozą. Ze względu na Covid nie mogli oni w kwietniu obozować; ale dostarczyli **IB** do 55 pacjentów. Druga klinika jest w szkole, w której uczy się 500 uczniów (z których 60 to internaty) z ubogich rodzin. Te dzieci otrzymują bezpłatne poradnictwo jako dodatek do środków wibronicznych. Inną ważną aktualizacją - usprawnienie dostarczania **IB** do wszystkich sevadali przybywających do Prashanti Nilayam. Otrzymujemy więcej próśb o **IB** za pośrednictwem naszej strony internetowej i od stałych pacjentów, którzy chętnie udostępniają ją swoim krewnym i przyjaciołom. Tylko w ostatnim miesiącu **IB** zaaplikowano 35,424 biorcom. Ogólna liczba odbiorców **IB** w ostatnim roku 362,408.

Wykorzystując obecną sytuację w pomieszczeniach, nasze wirtualne sieci między praktykami nabrały impetu. Starsi praktycy w Andhra i Telangana, pod kierownictwem swojego **Koordynatora**¹¹⁵⁸⁵, rozpoczęli wirtualne comiesięczne spotkania, aby dzielić się, wspierać i wzbogacać swoją wiedzę. Ich spotkania obejmują prezentacje praktyków z wykształceniem medycznym, aby wyjaśnić, jak funkcjonują różne układy ciała, dyskusje na temat odpowiednich historii przypadków i rozwiązywanie problemów praktyków. Od grudnia 2019 r. praktycy Tamil Nadu odbywają co dwa miesiące spotkania o podobnym charakterze. Pierwsze **wirtualne** seminarium odświeżające w USA i Kanadzie odbyło się dla 20 praktyków w ciągu dwóch półdniowych sesji w dniach 6 i 7 marca 2021 r. Wirtualne interakcje zbliżyły praktyków do siebie, a także stworzyły przyjemną synergii w grupie. Na zakończenie przypomnienia wielu praktyków uznało tę inicjatywę za inspirującą, podnoszącą na duchu i dodającą energii. Zidentyfikowali potrzebę stworzenia bardziej spójnej platformy do współpracy z rówieśnikami i skonfigurowali wirtualną, zamkniętą cięć Microsoft Teams dla praktyków obu krajów. Sieć ta będzie zachęcać do współpracy między praktykami i ułatwi komunikację między nimi w zakresie sugestii, pytań, wyników i innych informacji opartych na ich wiedzy i doświadczeniu.

W marcu 2021 r., mniej niż dziesięć miesięcy od uruchomienia strony internetowej, przekroczono próg 10000 wejść. Otrzymaliśmy kilka sugestii dotyczących ulepszenia zawartości i funkcji witryny. To sprawia, że nasz zespół IT jest bardzo zajęty! W duchu ciągłego doskonalenia i innowacji, która stanowią integralną część DNA naszej organizacji, z zadowoleniem przyjmujemy więcej sugestii od praktyków w tym zakresie. Prosimy o przesyłanie propozycji i opinii do IT Wing na adres helpdeskIT@vibronics.org.

Więc, życzę wszystkim praktykom ogromnych sukcesów we wszystkich waszych wysiłkach zmierzających do ograniczenia rozprzestrzeniania się Covid-19. Bądźcie bezpieczni i idźcie z WIARĄ w BOGA.

W kochającym służeniu Sai

Jit K Aggarwal

☞ Profile Praktyków ☞

Praktykująca^{03576...UK}



jest czynną prawniczką od 2006 r. Po raz pierwszy usłyszała o Śirdi Babie od indyjskiej rodziny w Turcji w kwietniu 2014 r. Była tak podekscytowana, że w samym 2014 r. odbyła dwie podróże do Shirdi. Na początku 2015 r. odwiedziła medium, która przedstawiło ją Swamiemu i rzeczywiście był On obecny na spotkaniu, a medium przekazało jej jedynie swoje przesłania. Polecono jej udać się do aśramu Sathya Sai Baby i powiedziano jej, że ma pieniądze na podróż (zwrócone przez linie lotnicze z jej opóźnionego lotu do Shirdi). Wkrótce potem, w marcu 2015 r. odbyła swoją pierwszą podróż do Puttaparthi. Po powrocie miała piękny, zmieniający życie sen - Swami odpowiedział na wiele jej pytań i obudziła się jako wegetarianka i abstynent. Zaczęła uczęszczać na wszystkie spotkania Sai w jej pobliżu. Jej własnymi słowami: „Musiałam zrobić tylko kilka kroków do Niego, a On zaczął otwierać przede mną nowy świat, moja wiara w Niego rosła z dnia na dzień, kiedy pocieszał mnie cudem za cudem, udowadniając swoje istnienie. Sam Swami wyjaśnił wszystkie moje wątpliwości co do Niego”.

Znowu odwiedziła Puttaparthi na obchody 90 urodzin Swamiego i zgłosiła się na ochotnika do obozu medycznego. Po powrocie do domu odczuła silne wezwanie do kontynuowania sewy. To zachęciło ją do pracy w niepełnym wymiarze godzin, za minimalne zarobki pracownikiem opieki społecznej; pracowała w każdy weekend z pacjentami z demencją. Oczywiście w dni powszednie była zatrudniona na pełny etat jako prawnik. Czuła także pociąg do pokoiw leczniczych w kościołach i

przypomniła sobie przesłanie z Biblii. To skłoniło ją do regularnej modlitwy za rodzinę i przyjaciół w potrzebie. Robiła to szczerze, bez względu na trudności. Wibronika Sai zmanifestowała się w jej życiu po zaapelowaniu do Swamiego o inną ścieżkę pomagania innym. Nagle doświadczyła kilku problemów zdrowotnych i wkrótce po rozpoczęciu leczenia te rozplynęły się, przez co 100% wiara w uzdrowienie wibracyjne została ugruntowana. Wiedziała, że dolegliwości były pretekstem do wprowadzenia wibroniki do jej życia.

Jej droga do zdobycia kwalifikacji jako praktykująca była pełna przeszkód; doradzono jej, aby spróbowała rok później. W normalnych okolicznościach zaakceptowanie tej decyzji i odejście byłoby jej normą, ale otrzymała od Swamiego mocne przesłanie, by o nią walczyć. W związku z tym zakwalifikowała się jako AVP w lutym 2019 r. Patrząc wstecz, uważa, że to było częścią planu Swamiego, aby otrząsnąć się z ego i wyrzeźbić z niej lepszego człowieka. Wkrótce – wrzesień 2019 r. została VP.

W ciągu ostatnich dwóch lat leczyła ponad 100 pacjentów i odnosiła sukcesy z różnymi dolegliwościami, takimi jak problemy z sercem, kwasowość, robaki, cukrzyca, nieregularne miesiączki, problemy z prostatą, afazja, epilepsja, choroby stawów i Covid-19. Ona uważa **CC15.1 Mental & Emotional tonic**, za magiczny środek, który uspokaja ludzi i gdy pozytywny spokój zaczyna zastępować ich negatywne myśli, rozpoczyna się uzdrawianie. Odkryła nową miłość do ogrodnictwa i odkryła, że rośliny są radosne w pielęgnacji i wnoszą do domu piękną energię. Używa **CC1.1 Animal tonic + CC1.2 Plant tonic** do spryskiwania roślin co drugi dzień, aby były zdrowe i wolne od roztoczy i innych chorób. Dodaje **CC15.1 Mental & Emotional tonic**, jeśli planuje je przeszczepić lub wyglądają na nieszczęśliwych. Z powodzeniem użyła **CC1.1 Animal tonic** w inny sposób. Sześciolatnia dziewczynka nie mogła pozbyć się tasiemca pomimo leczenia alopacyjnego przez trzy lata. Uzdrowicielka zaczęła ją leczyć z powodu wielu problemów zdrowotnych we wrześniu 2019 r. Stan dziecka poprawił się w innych obszarach, ale tasiemce zostały. 30 czerwca dodała **CC1.1 Animal tonic** do wcześniejszego leku i w ciągu pięciu dni robaki wyszły i dziewięć miesięcy później, w marcu 2021 r. nadal jest od nich wolna!

W innym przypadku praktykująca leczyła 70-letnią kobietę z wieloma przewlekłymi problemami zdrowotnymi, w tym w okolicy nerek. Badanie USG ujawniło guz w jednej nerce 2 stycznia 2020 r., więc dodała do kombinacji **CC2.3 Tumours & Growths**. Kiedy 28 stycznia wykonano tomografię komputerową, guza już nie było.

Praktykująca trzyma pudełko 108CC w swojej sali modlitwowej i zawsze czuje silną przewodnią obecność Swamiego podczas przygotowania leków. Wielu pacjentów zgłosiło, że zaczęli odczuwać ulgę wkrótce po konsultacji, ale przed otrzymaniem leku. Odkryła, że lekarstwo jest szybsze, gdy jest wspierane modlitwą. Sai pokazał Jego boską obecność w jej domu poprzez manifestację wibhuti i miodu z fotografii. Ma zwyczaj rozmawiania ze Swamim i zawsze szuka Jego pomocy u swoich pacjentów. Często zdarzało się, że pacjenci pomijali ważne informacje, a Swami kierował ją, aby dodała specyficzną kombinację do ich lekarstwa. Kiedy później wspominała o tym jej pacjentom, wyrazili zdziwienie i potwierdzili, że zapomnieli o tym wspomnieć.

Odkłada jeden wieczór na telefony pacjentów w dni powszednie i przygotowuje leki na weekend. Przez resztę czasu otrzymuje prośby pacjentów i komunikuje się z nimi za pomocą wiadomości tekstowych. Wszystkie pilne sprawy są traktowane priorytetowo, a ona trzyma wyscielane koperty z pieczętkami gotowe do wysłania remediów. Obecność na regularnych spotkaniach pozwala jej być na bieżąco ze światem wibroniki i daje okazję do omawiania trudnych przypadków i uczenia się od starszych praktyków. Nauczyła się, że choroba pojawia się w ciele eterycznym, zanim przejawia się w ciele subtelny, nawet jeśli czujemy się dobrze; dlatego ważne jest, aby nie przerywać nagle leczenia. To zrozumienie pomogło jej nie tylko w zmianie własnego stylu życia, ale także w doradzaniu pacjentom, aby przyjęli bardziej pozytywny styl życia.

Ma ważną wskazówkę dla praktyków, czyli prowadzenie kompleksowej dokumentacji pacjentów. Oszczędza to czas i zapobiega frustracji podczas odwoływania się do wcześniejszych remediów oraz pomaga w wypełnianiu godzin sewy i przesyłaniu zakończonych spaw. Inną wskazówką jest to, że chociaż chętnie pomagamy wszystkim, są pacjenci, którzy nie chcą, aby im pomagano i w takich przypadkach trzeba modlić się za nich, poddając się Swamiemu i przejść do innych pacjentów.

W swoim harmonogramie znajduje czas na modlitwy, czytanie inspirujących książek, słuchanie pozytywnych afirmacji i dzieli się tą wiedzą z pacjentami. Jej ogólne spojrzenie na świat zmieniło się, gdy zdała sobie sprawę, że to, co dzieje się na zewnątrz, jest zaledwie odbiciem jej wewnętrznych myśli i uczuć. Nauczyła się odpuszczać przeszłe bolesne wydarzenia, która powodowały niepokój. Naprawdę wierzy, że kwalifikacje na praktykującego wibronikę to najlepsza szansa, jaką jej dał Swami, aby podążać

ścieżką auto transformacji. Jest przywilejem znaleźć się w takiej sytuacji, w której jako Jego narzędzie jest w stanie pomagać innym.

Przypadek do udostępnienia

- Swędząca skóra głowy

+++++

Praktyk ^{02814...India} jest emerytem po odbyciu służby z zakresu zarządzania personelem. Posiada dyplom z



nauk ścisłych i dyplom z farmakologii. Po raz pierwszy usłyszał o Swamim w 1968 r., kiedy otrzymał Jego zdjęcie od przyjaciela ojca. Następnie zaczął codziennie modlić się do Baby i miał Jego darszan w 1972 r. Następnie został aktywnym członkiem sevadals organizacji SSS Seva. Przydzielono mu wiele różnych ról, takich jak koordynator stanu, członek służby bezpieczeństwa Prashanthi (PS) dla Harayana I Chandigarh, koordynator strefowy dla Bal Vikas, zarządzającym przy katastrofach i służył w zespołach wydziałów skrzydeł duchowych, edukacyjnych i służbowych. Był prezydentem czterech okręgów, z których zrezygnował z dwóch z powodu sytuacji przy Covid-19. Praktyk czuje się niezwykle szczęśliwy, że 23 marca 2011 r. otrzymał od Swamiego ostatnie błogosławieństwo udzielone po ukończeniu sewy aśramu w Puttaparthi.

W maju 2010 r. natknął się na wewnętrzne ogłoszenie o warsztatach szkoleniowych AVP, które będą w Rishikesh. Natychmiast zapisał się na to samo i po pomyślnym ukończeniu 3-dniowego kursu został AVP i rozpoczął praktykę z pudełkiem **54CC**. W październiku 2010 r.,

kiedy w Puttaparthi odbył regularną sewę, mógł przystąpić do program szkoleniowego VP, na zakończenie którego otrzymał nowo wydaną skrzynkę **108CC**. Chociaż wydawało się to przedwcześnie, ale będąc świadkiem jego zaangażowania, Dr. Aggarwal pozwolił mu zapisać się na kurs następnego poziomu, który ukończył w marcu 2011 r. i uzyskał kwalifikację SVP. Takie było jego postanowienie, aby robić postępy w wibronice, dopiero po czterech miesiącach praktyki na wyższym szczeblu został nauczycielem AVP w lipcu 2011 r.

Praktyk był swoim pierwszym pacjentem leczonym na nadciśnienie tętnicze, z powodu którego brał leki alopacyjne od 2009 r. W czerwcu 2010 r. zaczął przyjmować **CC3.3 High Blood Pressure (BP)** i w ciągu 6 miesięcy nie tylko odstawił oba leki alopacyjne i środki wibroniczne, ale jego ciśnienie tętnicze pozostało normalne przez następne pięć lat! Potem ciśnienie zaczęło rosnąć i dodając **CC3.5 Arteriosclerosis** do wcześniejszego kombo, kontrolować BP przez następne dwa lata, po czym potrzebował wsparcia niewielką dawką leku alopacyjnego. Cierpiąc na zapalenie zatok, która powodowała przewlekłe bóle głowy, infekcje klatki piersiowej i gorączkę od 18 r. życia, praktyk zaczął przyjmować **CC19.2 Respiratory allergies + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.5 Sinusitis + CC19.6 Cough chronic** i w lipcu 2010 r. został całkowicie wyleczony z tego chronicznego problemu. W 2009 r. wypadek spowodował zerwanie więzadła i ból szyi. Pomimo leczenia alopacyjnego przez rok, utrzymujący się ból i zapalenie stawów kręgosłupa nie ustąpiły, ale ustąpiły po dwóch miesiącach leczenia **CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine**. Doświadczając na własnej skórze skuteczność tych środków, jego wiara i zaufanie do wibroniki stały się solidne.

Praktyk jest przez cały czas dostępny dla sewy wibronicznej. W ciągu dnia zajmuje się pytaniami telefonicznymi pacjentów, a wieczorami udziela im osobistych konsultacji w pobliskiej świątyni. W nocy przygotowuje lekarstwa do podania następnego dnia. W ciągu ostatnich dziesięciu lat swojej praktyki leczył ponad 22000 osób z szerokiej gamy problemów zdrowotnych. Odegrał kluczową rolę we wprowadzeniu wibroniki do Village Adoption i na obozach medycznych organizowanych Sai Organization. Odwiedza Prashanti Nilayam 2 do 3 razy w roku, korzystając z PS i sewy wibronicznej w klinice dla sevadals. Kilka sevadalów w Prashanthi Nilayam każdego lata zaraża się dengą. W 2019 r., praktyk podawał profilaktycznie **CC9.3 Tropical diseases** przez dwa tygodnie ponad 2,100 sevadali i w tym roku nie odnotowano żadnego przypadku dengi. Podał **IB** na Covid-19 ponad 4500 odwiedzającym aśram od marca do maja 2020 r. i ponad 5000 osobom w jego rodzinnym mieście i pobliskich wioskach.

Praktyk pragnie podzielić się przypadkiem 50-letniej kobiety cierpiącej na stwardnienie rozsiane od 2001 r. przez ostatnie dziesięć lat przyjmowała wiele leków alopacyjnych, w tym steroidy. Kiedy w sierpniu 2011 r. odwiedziła praktyka, cierpiała na niedobór hemoglobiny i wapnia łamliwe miękkie paznokcie oraz bezsenność i odrętwienie, które uważała za skutki sterydów. Jej stan zaczął się powoli, ale stale

poprawiać się, kiedy zaczęto stosować leki wibroniczne oparte na objawach i dopiero w lutym 2016 roku zgłosiła, że jest o 80% lepsza, a jej lekarz odstawił sterydy. Następnie poprawa była znacznie szybsza, rozpoczęto stopniowe zmniejszanie dawki wibroniki, a w końcu zaprzestano stosowania leku w grudniu 2016 r., kiedy była całkowicie wolna od objawów. Cztery lata później, kiedy lekarz był z nią ostatni raz w kontakcie, nadal była wolna od wszelkich problemów zdrowotnych.

Opowiada o dwóch innych przypadkach, w których pomyślnie wyniki zainspirowały pacjentów do pojęcia tej sewy. Jednym z nich jest małżeństwo, nie mające dzieci po 12 latach połączenia. Z wiarą mąż i żona przyjmowali **CC14.3 Male infertility** i **CC8.1 Female tonic** odpowiednio przez 16 miesięcy, a żona poczęła. Po urodzeniu dziecka para przeszła szkolenie na praktyków. W drugim przypadku 13-letniemu chłopca z perforacją błony bębenkowej spowodowane urazem w marcu 2012 r. zalecono operację po sześciu tygodniach leczenia alopacyjnego, które nie pomogło. Otrzymał **CC5.2 Deafness + CC10.1 Emergencies + CC21.11 Wounds & Abrasions**. W październiku 2012 r., kiedy był u laryngologa, ten był zdumiony, że ucho całkowicie zagoiło się bez operacji. Po tym, jak ojciec był świadkiem całkowitego wyleczenia syna, ojciec przeszedł szkolenie na AVP i nadal jest aktywnym praktykiem.

Praktykuje wibronikę z misyjnym zapalem, wierząc w boskie słowa Swamiego: „Wykonajcie moją pracę, Ja wykonam wasze”. Doświadczył tego w wielu sytuacjach. Pewnego razu po obozie medycznym, trzy godziny drogi od swojego rodzinnego miasta, spóźnił się na ostatni autobus z powodu nadmiernego obciążenia pacjentów. Ale kiedy dotarł do przystanku autobusowego, okazało się, że autobus wciąż tam jest, najwyraźniej opóźniony! Podczas swojej następnej wizyty w tym samym obozie medycznym, seva skończyła się godzinę wcześniej. Czekał przed świątynią, kiedy przyjechał ostatni autobus i zatrzymał się przed nim (przed przystankiem autobusowym), a on był w stanie wsiąść i zabezpieczyć ostatnie wolne miejsce, które w innym przypadku by zniknęło. Pozwoliło to uniknąć podróży w pozycji stojącej!

Praktyk konsekwentnie opiera swoje życie na wskazówkach Swamiego, aby być w stałym kontakcie ze swoją wewnętrzną boskością. To dodaje jemu pewności siebie. Kiedy wyleczeni pacjenci z wdzięczności chcą się spłacić finansowo lub w inny sposób, praktyk opowiada im o projektach Swamiego, które są darmowe i altruistyczne. Wierzy że to inspiruje praktyków do bycia częścią boskiej misji Swamiego. Angażowanie się w bezinteresowną sewę daje praktykowi ogromną radość.

Sprawy do udostępnienia

- [Bóle pleców i stawów, zatrzymanie gazów](#)
- [Świerzb](#)

❧ Historie z użyciem kombo ❧

1. Swędząca skóra głowy ^{03576...UK}

26-letnia kobieta robiąca doktorat z psychologii cierpiała na swędzącą skórę głowy od dwóch miesięcy. Swędzenie było tak intensywne, że desperacko drapała się energicznie obiema rękami po głowie. Wydawało się, że nie ma oczywistej przyczyny tego stanu. Jednak w ciągu roku przeszła dwie stresujące przeprowadzki do różnych miast. Zaczęła też pracę doktorską, program z wymagającą metodą nauczania zaraz po jej pierwszej przeprowadzce, obejmujący codzienne godzinne dojazdy na uniwersytet. Codziennie myła swoje długie włosy, co dawało jej pewną ulgę. Próbowala różnych rodzajów szamponów leczniczych, ale bezskutecznie. W dniu **24 lutego 2019** praktyk przekazał jej:

CC11.2 Hair problems + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC17.3 Brain & Memory tonic + CC21.6 Eczema...3rd

1 marca zgłosiła, że czuje się bardzo słabo i chce głośno płakać. Biorąc pod uwagę, że jest to oczyszczenie, praktyk zalecił jej wypicie dużej ilości wody w celu wypłukania toksyn i zasugerował zmniejszenie dawki. Ale pacjentka wolała kontynuować leczenie po **3rd**. Po dwóch dniach na niektórych częściach ciała pojawiła się łagodna wysypka ale nie było dolegliwości. Poczuła 30% ulgę od swędzenia na skórze głowy. Po tygodniu była 60% poprawę swędzenia, a wysypka całkowicie ustąpiła. 17 marca w pełni wyzdrowiała, czuła się spokojna i pewna siebie. Dawkowanie zmniejszono do **2rd** na jeden tydzień, następnie **1rd** przez dwa tygodnie, a następnie 7 kwietnia **1rt** na miesiąc przed odstawieniem. Egzamin zdała znakomicie. Nie było nawrotu nawet po półtora roku.

2. Bóle pleców, zatrzymanie gazów^{02814...India}

32-letnia kobieta po cesarce od ponad dwóch lat cierpiała na bóle pleców, kolan i kostek i na zatrzymanie gazów jelitowych z powodu niestrawności. Przez rok przyjmowała leki alopacyjne bez żadnych korzyści; zapewniły one chwilową ulgę, ponieważ objawy wkrótce powróciły. W dniu **9 kwietnia 2017 r.** otrzymała:

CC4.1 Digestion tonic + CC9.1 Recuperation + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine + CC20.6 Osteoporosis...6rd

W ciągu miesiąca odczuła 40% ulgę w bólach, a trawienie poprawiło się o 70%. 18 czerwca zgłosiła zmniejszenie bólu pleców o 70%, a bóle stawów prawie ustąpiły; również nie doświadczyła już retencji gazu i dawka została zmniejszona do **3rd**. Do 16 lipca była całkowicie wolna od wszelkich objawów, więc dawkę stopniowo zmniejszano do zera w ciągu następnego miesiąca. Od kwietnia 2011 r. nie było żadnego nawrotu.

+++++

3. Świerzb^{02814...India}

45-letni mężczyzna i jego 40-letnia żona cierpieli na silny świąd i grudkową (przypominającą pryszcz) wysypkę na całym ciele przez ponad sześć miesięcy. Leczenie alopacyjne niewiele pomogło, dlatego zaprzestano go i **11 maja 2018 r.** skonsultowano się z praktykiem, który dał:

CC21.3 Skin allergies...TDS doustnie w olejku kokosowym dla zewnętrznego użytku...1rd

Po miesiącu zarówno swędzenie, jak i wysypka poprawiły się o 40%, a w kolejnym o 90%. 10 lipca doustną dawkę zmniejszono do **1rd**. w ciągu kolejnych dwóch tygodni, do 24 lipca 2018 r., w pełni wyzdrowieli, więc dawkę powoli zmniejszano do zera w ciągu następnych 6 tygodni. Nawet po prawie trzech latach w kwietniu 2021 r. para nie miała żadnych dolegliwości skórnych.

+++++

4. Astma^{03569...USA}

46-letnia kobieta chorowała na astmę od dzieciństwa. Dwa-trzy razy w roku pojawiał się świszczący oddech, nocny kaszel, przekrwienie klatki piersiowej i duszność, przy zmianach pogody, zanieczyszczeniu powietrza lub stresie. Przyjmuje przepisany inhalator salbutamolu i objawy ustąpiły w ciągu miesiąca. Zakwalifikowana na praktykę 24 czerwca 2018 r. i po tygodniu wyjechała do Indii. Wkrótce po przyjeździe zaczęła mieć zatkany nos i świszczący oddech. Z własnego doświadczenia wiedziała, że te objawy nasila się w ciągu godziny, prowadząc do ataku astmy, nawet po zastosowaniu inhalatora. Natychmiast wzięła inhalator i także **2 lipca 2018 r** zaczęła przyjmować następujący środek: **Get Well** ze swojego zestawu **Wellness Kit**:

CC9.2 Infections acute...co 10 minut przez dwie godziny, a następnie 6rd

Ku jej zdumieniu, objawy nie pogorszyły się nawet po dwóch godzinach. Więc nie użyła ponownie inhalatora. W ciągu trzech dni była całkowicie wolna od świszczącego oddechu, i zatkanego nosa. Dawkowanie zmniejszono do **3rd** 3 lipca, **1rd** 8 lipca i zatrzymano 12 lipca. Minęło ponad dwa i pół roku bez oznak nawet świszczącego oddechu, nie mówiąc już o astmie!

Notka redaktora: Breathe Well środek z zestawu **Wellness Kit** byłby bardziej odpowiedni. Jednak **CC9.2 Infections acute** zawiera również wibracji dla przewlekłych chorób układu oddechowego i w tym przypadku działało cuda!

+++++

5. Gruczolak prostaty (łagodny przerost prostaty)^{03558...France}

65-letni mężczyzna od sierpnia 2018 r. często wstawał w nocy na oddawanie moczu. Powoli również w ciągu dnia częstotliwość ta wzrastała. 23 września 2018 r. zdiagnozowano u niego gruczolaka prostaty (przerost prostaty, ograniczający przepływ moczu). Jego urolog zasugerował prostatektomię (operację polegającą na częściowym/kompletnym usunięciu prostaty), a także przepisał tabletki Oroken na infekcję dróg moczowych, jak wykazały badania w tamtym czasie. Martwiąc się skutkami ubocznymi tego antybiotyku i ze względu na strach przed utratą prostaty, odmówił leczenia alopacyjnego. Jego sytuacja powoli się pogarszała i po czterech miesiącach budził się 5-6 razy w nocy w celu oddania moczu. Jakość życia pogorszyła się. Szukał

alternatywnej i bezpiecznej terapii leczniczej. W dniu **20 stycznia 2019 r.** skontaktował się z praktykiem i otrzymał następujące rozwiązanie:

CC12.1 Adult tonic + CC13.2 Kidney & Bladder infections + CC13.3 Incontinence + CC14.2 Prostate + CC15.2 Psychiatric disorders...6rd

Ponieważ następowała stała poprawa, kontynuował lek i po pięciu miesiącach częstotliwość oddawania moczu w nocy zmniejszyła się do trzech razy i nie miał takiej potrzeby w ciągu dnia. Do 19 stycznia 2020 r. czuł się całkowicie wyleczony, ponieważ tylko czasami budził się w nocy. Dawkowanie zredukowano do **3rd**. Przez następne pięć miesięcy nigdy nie musiał wstawać w nocy, więc dawkę zmniejszono do **1rd** i ostatecznie zatrzymano 3 stycznia 2021 r. Od kwietnia 2021 r. nie było nawrotu.

+++++

6. Nietolerancja pokarmowa ^{03566...USA}

70-letnia pediatr miała nietolerancję niektórych pokarmów od ponad 30 lat. W ciągu 3-4 godzin od spożycia kapusty, kalafiora, ziemniaków lub pszenicy odczuwała bóle brzucha, nudności i biegunkę, które zwykle utrzymywały się przez tydzień, nawet po zażyciu Pepto Bismal bez recepty. Przestała jeść te potrawy i czuła się bezradna, pogodziła się ze swoim losem. Pewnej nocy Swami pojawił się w jej śnie i powiedział jej, żeby wzięła „lek Baby” od praktyka. Dlatego natychmiast skontaktowała się z praktykiem w dniu **9 marca 2019 r.** i otrzymała:

CC4.1 Digestion tonic + CC4.8 Gastroenteritis + CC4.10 Indigestion + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...3rd

Przyjmowała leki z namaszczeniem przez sześć miesięcy, unikając pokarmów, na które była wrażliwa. We wrześniu 2019 r. była na weselu, na którym jadła wszystko, na co miała ochotę, a niektóre potrawy zawierały ziemniaki, kalafior i przenicę. Ze zdziwieniem zauważyła, że nie miała żadnych negatywnych skutków i czuła się zupełnie normalnie. Czując, że została wyleczona, zaczęła włączać kapustę do diety, 2-3 razy w tygodniu i wszystko było w porządku. Dawkowanie zostało zmniejszone do **2rd** w dniu 28 września i **1rd** w dniu 10 stycznia 2020 r. Podczas przeglądu w **marcu 2021 r.** nadal smakuje wszystko, ale woli brać lek **1rd**, ponieważ uważa, że pomaga utrzymywać zdrowie.

Uwaga edytora: Ogólnie nietolerancja pokarmowa ustępuje po 1-2 miesiącach wibroleczenia.

+++++

7. Ból kolana, wysokie BP ^{11616...India}

75-letnia kobieta cierpiała na ból kolana i wysokie ciśnienie krwi od śmierci męża 15 lat temu. Próbowwała terapii Siddha przez ponad pięć lat bez znaczących korzyści. Przez ostatnio pięć lat przyjmowała leki alopacyjne na BP, w wyniku czego było pod kontrolą na poziomie 140/90. Od czasu do czasu jej ciśnienie gwałtownie wzrastało i powodowało zawroty głowy i utraty równowagi, czasami upadała podczas chodzenia. Leczyła ból kolana za pomocą alopacyjnego środka przeciwbólowego. Niedawno brała też leki na wysoki poziom cholesterolu. **21 sierpnia 2019 r.** otrzymała:

Na ból kolana:

#1. CC12.1 Adult tonic + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine...4rd

Na wysokie BP:

#2. CC3.3 High Blood Pressure + CC3.5 Arteriosclerosis + CC3.7 Circulation + CC15.1 Mental & Emotional tonic...3rd

Po dwóch miesiącach zgłosiła ogólną poprawę o 25% i powiedziała, że przestała już przyjmować leki alopacyjne. Do 25 lutego jej ciśnienie było normalne i wynosiło 120/80 a ból kolana zmniejszył się o 70%. W przeciwieństwie do wcześniej, była nawet w stanie z łatwością wspinać się po schodach. Ale w ciągu ostatnich kilku tygodni często oddawała mocz w ciągu dnia i czasami odczuwała pieczenie w stopach. Dlatego wprowadzone ulepszenia **#1** i **#2** uwzględniają odpowiednio pieczenie a także częste oddawanie moczu:

#3. CC18.5 Neuralgia + #1...3rd

#4. CC13.3 Incontinence + #2...2rd

W ciągu nieco ponad dwóch tygodni 14 marca zgłosiła wyleczenie ze wszystkich objawów, z wyjątkiem sporadycznego bólu kolana, który uważała za normalny w jej wieku. W ciągu kolejnych ośmiu miesięcy, do listopada 2020 r. dawkowanie #1 i #2 powoli zmniejszano do dawki podtrzymującej **1rd**, którą kobieta nadal kontynuuje. Od kwietnia 2021 r. nie było nawrotu.

+++++

8. Swędzenie i łzawienie oczu, operacja po zaćmie ^{11629...India}

Prawe oko 50-letniej kobiety pracującej na farmie było operowane z powodu zaćmy ponad dwa lata temu, ale jej wzrok poprawił się tylko do 75% z 25%. Ponadto operowane oko swędziło i wypuszczało wodę, gdy była narażona na silne światło słoneczne i kurz podczas pracy na farmie. Używała przepisanych kropli do oczu Flubigat i Ara, które jej w ogóle nie pomogły. Stopniowo zaczęła mieć te same objawy, nawet jeśli nie była wystawiona na działanie słońca ani kurzu. Ponieważ negatywnie wpłynęło to na jej pracę, żyła w wielkiej niedoli. Kiedy odwiedziła praktyka **9 marca 2020 r.**, jej prawe oko cały czas obficie łzawiło. Ona dostała:

CC7.3 Eye infections + CC7.6 Eye injury...6rd doustnie i **3rd** w wodzie jako krople do oczu.

Kiedy zaczęła odczuwać poprawę, po trzech dniach odstawiła alopacyjne krople do oczu. Do 14 marca nastąpiła 50% poprawa w wydalaniu wody, swędzenie było trochę mniejsze, a ogólna wizja również się poprawiła. Teraz doustne dawkowanie zostało sprowadzone do **3rd**. W dniu 12 kwietnia zgłosiła, że jej wzrok jest całkowicie normalny, a swędzenie ustąpiło, ale nadal występował wyciek wody. W pierwszym tygodniu maja była wolna od wszelkich objawów i mogła normalnie wykonywać pracę w gospodarstwie, pomimo ciągłej ekspozycji na słońce i kurz. W dniu 25 maja dawkę zarówno preparatu doustnego, jak i krople do oczu zredukowano do **1 rd**. Od marca 2021 r. czuje się dobrze i zdecydowała się kontynuować lekarstwo **1rd** jako prewencję

+++++

9. Alergia na awokado ^{03599...USA}

Kiedy 11-letnia dziewczynka jadła awokado, pojawiały się suche, swędzące wykwity na całym ciele, z wyjątkiem twarzy; ta ciężka reakcja alergiczna występowała od ponad roku. Z lekami alopacyjnymi powrót do normalności zajęłby jej tydzień. Znając i mając wiarę w wibronikę, matka dziewczynki zwróciła się do praktyka o trwale rozwiązanie. W czasie konsultacji **27 listopada 2020 r.** dziewczynka miała wysypkę z powodu niedawnego epizodu. Ponad to matka podejrzewała, że może mieć robaki, chociaż nie podano jej żadnego środka odrobaczającego. Pacjentka otrzymała:

CC4.6 Diarrhoea + CC4.10 Indigestion...co 10 min w wodzie przez godzinę; jeśli nie ma poprawy przez kolejną godzinę wieczorem, a następnego dnia **6rd**.

Nie brała innych leków i w ciągu tygodnia do 5 grudnia wysypka zniknęła, więc jej skóra stała się normalna, chociaż pojawiło się pewne swędzenie, które trwało trochę dłużej. Dawkę zmniejszono do **3rd**. Po dwóch tygodniach zjadła awokado dwa razy w ciągu jednego tygodnia bez żadnej reakcji alergicznej. 2 stycznia 2021 r. matka z radością poinformowała, że zniknęła nawet jej wieloletnia alergia na mleko i jogurt! Dawkę zmniejszono do **2rd**, a lekarstwo odstawiono po sześciu tygodniach. Od kwietnia 2021 r. nadal smakuje awokado i przetwory mleczne bez nawrotów objawów.

Uwaga redaktora: CC4.6 Diarrhoea została uwzględniona dla możliwych robaków.

+++++

10. Skąpe i nieregularne miesiączki z powodu PCOS ^{02726...USA}

38-letnia kobieta od 20 lat cierpiała na skąpe i nieregularne miesiączki, przerzedzenie włosów na skórze głowy i otyłość; lekarz zdiagnozował jej stan jako chorobę policystycznych jajników, PCOD. Po dwóch latach leczenia hormonalnego prowadzonego przez endokrynologów zaczęła miesiączkować 5-6 razy w roku, ale nie regularnie. Następnie przez sześć lat przechodziła alternatywne leczenie: ajurwedę, homeoterapię i jogę, ale jej okresy nadal były nieregularne, 3-4 razy w roku. Miesiąc temu zaczęła stosować bardzo niskokaloryczną dietę dla kontroli wagi. **8 kwietnia 2020 r.** skontaktowała się z praktykiem, który dał jej następujące:

#1. CC6.2 Hypothyroid + CC8.4 Ovaries & Uterus + CC8.8 Menses irregular + CC12.1 Adult tonic + CC17.2 Cleansing...3rd

Nie zauważyła znacznej poprawy, ale przyjmowała **#1** tylko raz dziennie. We wrześniu 2020 r. zdała sprawę, że jej miesiączki stały się regularne, a wypadanie włosów zmniejszyło się o 20%, więc od razu

Zaczęła brać **#1 3rd**. 2 października 2020 r. praktyk zmienił **#1** na:

#2. CC6.2 Hypothyroid + CC8.4 Ovaries & Uterus + CC10.1 Emergencies + CC11.2 Hair problems + CC12.1 Adult tonic+ CC12.4 Autoimmune diseases + CC15.1 Mental & Emotional tonic...3rd w wodzie.

Ku jej wielkiej radości, miesiączki nadal są regularne, co nigdy nie miało miejsca od pierwszej miesiączki. Do 1 stycznia 2021 r. straciła 9 kg (20 funtów) wagi; o 50% mniej wypadają włosy, ale nie była tym tak bardzo zaniepokojona. Dawkę zmniejszono do **1rd**. Od kwietnia 2021 r. nadal zażywa **#2** po **1rd** jako prewencyjne.

Opinia pacjentki (parafrazowana) z dnia 29 stycznia 2021 r.:

Od września 2020 r. moje miesiączki są na czas, czego nigdy nie doświadczyłam od początku dojrzewania. Jestem przekonana, że moje regularne miesiączki, stopniowa utrata wagi i pozytywne nastawienie to zasługa tylko wibroniki. Potwierdzam, że środki w płynie są skuteczniejsze niż tabletki.

+++++

11. Endometrioza, ból nóg, torbiel jajnika ^{03518...Canada}

Od września 2016 r., po zaprzestaniu karmienia syna piersią ta 41-letnia kobieta cierpiała na silne skurcze (ocena bólu 9-10) i nadmierne krwawienie podczas miesiączki. Miała również ciągły, codzienny ból miednicy (ocena 5-9), który promieniował w dół lewej kostki. W połowie 2017 r. zdiagnozowano u niej endometriozę i osteoporozę biodra lewego. Zawsze była zmęczona i od ponad trzech lat starała się nadążyć za codziennymi czynnościami i radziła sobie tylko z lekami przeciwbólowymi. W maju 2020 r. zaczęła zauważać plamienie między okresami. Trzy miesiące później w badaniu USG stwierdzono torbiel jajnika 1,9 cm. 20 sierpnia 2020 r. skonsultowała się z praktykiem, który zalecił:

Na endometriozę i cystę jajnika:

#1. CC8.4 Ovaries & Uterus + CC8.7 Menses frequent...3rd w wodzie

Na ból miednicy i nóg oraz osteoporozę:

#2. CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.6 Osteoporosis...3rd w wodzie

Po miesiącu odczuła 50% zmniejszenie wszystkich bólów. W kolejnym miesiącu doświadczyła normalnych miesiączek i 100% ulgę we wszystkich bólach. Pomogło jej to stać wolontariuszką w lokalnym Centrum Sai, czego wcześniej nie mogła wykonywać. Dawkę **#1** i **#2** zredukowano do **2rd**. Po dwóch tygodniach badanie USG 5 listopada nie wykazało torbieli jajnika. 30 listopada dawka została dodatkowo zredukowana do **1rd** przed zatrzymaniem leku 11 grudnia 2020 r. Od kwietnia 2021 r. nie ma nawrotu objawów i jest bez bólu, czuje się energiczna, silna i pogodna z radością życia.

+++++

12. Stenoza kanału kręgowego w odcinku lędźwiowym ^{12051...India}

W styczniu 2019 r. u 80-letniego mężczyzny pojawił się ból promieniujący do dołu prawej stopy. Lekarz zdiagnozował to jako zwężenie kanału kręgowego lędźwi (ucisk nerwów w okolicy lędźwiowo-krzyżowej). Miał osteoartrozę stawu kolanowego, na którą zażywa **CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles and Supportive tissue + CC20.5 Spine** od grudnia 2014 r. (patrz tom 6 #3). W listopadzie 2019 r. ból stał się tak silny, że nie był w stanie stać dłużej niż 10 minut. Miał wielkie trudności z przejściem nawet małej odległości. Lekarz przepisał tabletki Nervijen-P przez miesiąc, ale to przyniosło tylko pewną ulgę. **12 grudnia 2019 r.** praktyk zatrzymał powyższy środek i dał, co następuje:

NM3 Bone + NM38 Back Pain + NM40 Knees + NM97 Sciatica + OM18 Sacral & Lumbar...3rd

Po dwóch tygodniach ból zmniejszył się o 90% i był zachwycony, że był w stanie przejść na jednym odcinku nawet kilometr. Po kolejnych dwóch tygodniach odczuwał 100% ulgę w bólu. Ze względu na jego wiek i historię zdrowia szkieletu praktyk poradził mu, aby kontynuował tę samą dawkę przez kilka miesięcy. 29 kwietnia 2019 r. skarżył się na nadwrażliwość w okolicy odbytu, zwłaszcza przy oddawaniu stolca. Dawkowanie **#2** zwiększone do **6rd**. Do dnia 15 maja wrażliwość ustąpiła i dawkowanie znowu

przywrócono do **3rd** i po trzech tygodniach zredukowano do dawki podtrzymującej **1rd**. Od kwietnia 2021r. jest ona całkowicie w porządku.

Używając zestaw 108CC, daj: CC20.1 SMJ tonic + CC20.5 Spine

Opinia pacjenta:

W listopadzie 2019 r. bałem się, czy będę mógł sam wypełniać swoje obowiązki. Nie byłem w stanie nawet przejść niewielkiej odległości od windy do mieszkania. Modliłem się tylko do Swamiego. Całkowicie wierzę w Wibronikę Sai a przeszłe doświadczenia dały mi największą pewność siebie. On złagodził mój ból w ciągu miesiąca brania Wibroniki Sai. Jestem w stanie chodzić normalnie, załatwiając sprawy i wykonać wszystkie obowiązki. Dzisiaj nie biorę żadnych nowych leków poza wibroniką. Zawsze jestem wdzięczny mojemu ukochanemu Swamieniu za utrzymywanie mnie zdrowym w tym wieku.

☞ Kącik odpowiedzi ☞

P1. W moim kraju generalnie trudno jest znaleźć pacjentów. Teraz z powodu ograniczeń COVID-19 w zeszłym roku nie miałem nowych pacjentów. Mogłem służyć moim pacjentom tylko poprzez wysyłanie uzupełnień za pośrednictwem usługi pocztowej. Jakie sugestie, jak szukać nowych pacjentów?

O. Najlepszym sposobem na pozyskanie nowych pacjentów jest przekaz ustny pacjentów. Zachęcać ich do dzielenia się ciągłymi ulepszeniami i historiami sukcesu, aby zmotywować członków rodziny, krewnych, przyjaciół, sąsiadów, kolegów do korzystania z dobrodziejstw wibroniki. Ludzie są bardziej otwarci, gdy oferuje się leki dla ich roślin i zwierząt. Jeśli jesteś VP lub wyżej, masz dostęp do naszego szablonu wizytówki, który można dostosować za pomocą informacji kontaktowych. Zapewnij swoim pacjentom wystarczającą ilość wizytówek, aby mogli się pochwalić słownymi czy e-mailowymi komplementami. Podziel się z nimi biuletynami i szczegółami na stronie internetowej – oni uwielbiają historie uzdrowień.

P2. Mój pacjent używa przepisanego kremu alopatycznego na brodawki, czy mogę zasugerować stosowanie leku wibronicznego po pewnej przerwie?

O. Tak, oczywiście. W takim przypadku lepiej jest najpierw zastosować remedium wibroniczne – wibracje zostaną pochłonięte w ciągu 20 minut; jeśli krem alopatyczny zostanie nałożony pierwszy – możliwie zostanie na skórze dłużej niż 20 minut i może zakłócić działanie wibroniki.

P3. Jestem nieco zdezorientowany procedurą nadawania remediów. Czy możesz mnie poinformować o tym i wszelkich zasadach i wymaganiach dotyczących nadawania?

O. Wszystkie aspekty nadawania i procedura zostały omówione we wcześniejszych biuletynach tom 7 #1 do #4 i #6, tom 8 #6, tom 9 #4, tom 10 #2, tom 11 #4 i tom 12 #1. W tomie 7 #4 stwierdziliśmy, że wibracje z pojedynczej karty mogą być emitowane poprzez bezpośrednie włożenie karty do gniazda SRHVP. Ostatnie badania potwierdziły jednak, że najlepiej jest najpierw przygotować remedium za pomocą tej karty, a następnie transmitować. Pamiętaj – wszystkie zasady dotyczące dawkowania, czasu trwania, redukcji są takie same, jak przy przyjmowaniu doustnym.

P4. Kilku moich pacjentów po krótkim czasie przestało brać lekarstwo, inni, po jego otrzymaniu, nie zaczęli go przyjmować z powodu obaw lub presji rodziny. Są oczywiście tacy, którzy nie chcą brać udziału pomimo przeglądania biuletynów i innych treści na stronie. Czy możesz mi pomóc, jak sobie radzić w takich sytuacjach?

O. Większość ludzi boi się nieznanego. Dlatego zrozumiałe jest, że nawet po przeczytaniu literatury wibroniki niektórzy będą się bać i mogą nie chcieć zastosować tego leczenia. W takich przypadkach najlepiej jest dać im możliwość wypróbowania go na swoich roślinach lub zwierzętach domowych, które rzeczywiście szybko przynoszą rezultaty. Inni po prostu nie będą brać wibroniki. Skoro nie mają chęci do przyjmowania tych środków, i tak nie będą dla nich skuteczne. Naszym obowiązkiem jest tworzenie świadomości wibroniki i nie powinniśmy nikogo przekonywać o korzyściach tego systemu uzdrawiania ani namawiać do korzystania z tego systemu. Często ludzie chcą leczenia w desperacji, ponieważ tradycyjna medycyna nie działa. Ludzka natura jest taka, jaka jest, ci sami ludzie mają nadzieję na szybkie cudowne lekarstwo. Kiedy jednak tak się nie dzieje, przechodzą na inną terapię. Nie są przeznaczone do otrzymywania leczniczych korzyści z tego leczenia. Najlepiej przyjąć to jako boską wolę i leczyć innych.

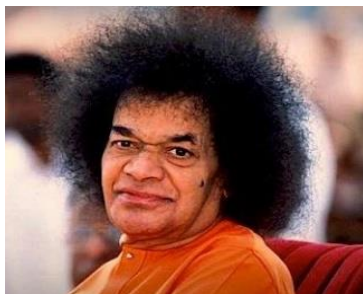
P5. Jaka jest rola stylu życia w leczeniu chorób przewlekłych, które są dziedziczne?

O. Szacuje się, że tylko 10 do 30% dotykających nas chorób ma charakter dziedziczny. Reszta jest skutkiem działań środowiska: styl życia, zanieczyszczenia itp. Co więcej, nasze geny nie są na stałe zaprogramowane. Mogą ewoluować w zależności od naszego środowiska, pod wpływem głównie tego, co odbieramy za pomocą pięciu zmysłów. Stąd ważne jest, aby dokonywać wyborów zdrowego stylu życia. Niezbędne jest edukowanie pacjentów o znaczeniu stylu życia – diety, medytacji, ćwiczeń, snu, uważności i robienia wszystkiego z radością, ale nie przed nawiązaniem z nimi relacji. Wszelkie nieczule naciski mogą zniechęcić ich do wibroniki.

P6. Kilku moich pacjentów z chorobami przewlekłymi mieli szybki powrót do zdrowia, do 60-80% ale potem poprawa ustała. Jaki może być powód i co powinienem zrobić?

O. Po podawaniu wibracji pewien czas, ciało może w pewnych przypadkach stać na nie odporne, więc wyłącza odbiór tej wibracji. Można to tłumaczyć przykładem – gdy wprowadzasz się do mieszkania obok dworca kolejowego, hałas tak bardzo przeszkadza, że nie możesz nawet spać. Jednak po kilku miesiącach hałas nie będzie ci przeszkadzał, ponieważ organizm wykluczy ten dźwięk z widma zakłóceń i nie będzie na niego reagował. Powodem jest miazma, która blokuje dalszą poprawę. Dlatego w takich przypadkach zastosuj **SR560 All Miasms** przed ponownym uruchomieniem oryginalnego środka jak wyjaśniono w biuletynie tom 8 #5. Zobacz także tom 6 #2 przy podobnym pytaniu.

❧ Boskie słowa od Mistrza Uzdrowiciela ❧



Brak psychicznej swobody i spokoju prowadzi do tego, co słusznie nazywamy chorobą. Jednym świętym obowiązkiem lekarza jest doradzanie ludziom, jak zachować zdrowie i zapobiec chorobom. Musi być czujny w społeczeństwie, aby odkryć każdą tendencję w Aahaar i Vihaar (nawyki żywieniowe i zajęcia rekreacyjne), przez które rozwijają się choroby. Strój noszony przez ludzi, domy, w których mieszkają i miejsca, w których się znajdują, muszą być schludne i czyste. Przyjmowane jedzenie musi dostarczać wszystkich elementów koniecznych dla utrzymania ciała na tyle silnego, że oprze się chorobie. Jeśli trochę zabraknie pod tym względem, zdrowie można utrzymać jeśli jest czyste i święte. Wdychane powietrze, woda, ziemia, otaczające zwierzęta i rośliny – wszystkie mają szkodliwe mikroby, które mogą powodować choroby, jeśli umysł i ciało nie są wyposażone w potężną broń odporności.

...Sathya Sai Baba, "The doctor's profession" Divine Discourse, September 1980
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume14/sss14-53.pdf>

Wszyscy powinniście zdać sobie sprawę, że ludzkie ciało zostało wam dane wyłącznie po to, by pełnić bezinteresowną służbę. Ona poszeża serca, niszczy ego i rodzi błogość. Służba pomaga także w szerzeniu świadomości braterstwa człowieka i Ojcostwa Boga. Twoje zadanie na tym się nie kończy. W tym samym czasie musicie propagować ideę Ekaathma-Bhaavam (duchowej jedności całej ludzkości). Ludzkość należy przeprowadzić od dualizmu do nie-dualizmu.

... Sathya Sai Baba, "Spiritual significance of loving service" Divine Discourse, 21 November 1995
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume28/sss28-34.pdf>

❧ Ogłoszenia ❧

Nadchodzące Warsztaty*

- ❑ **USA:** Wirtualny dla AVP dwutygodniowe seminaria **Wrzesień- listopad 2021** kontakt Susan na Saivibrionics.usa.can@gmail.com
- ❑ **India Puttaparthi:** Wirtualny dla AVP, tygodniowe sesje **2 czerwca do 16 lipca 2021** zakończenie warsztatami praktycznymi w Puttaparthi (po Guru Poornima) **26-27 lipca 2021** (detale będą poufnymi dla uczestników), kontakt Lalitha at elay54@yahoo.com lub telefon pod 8500-676-092
- ❑ **India Puttaparthi:** Wirtualny dla AVP, **wrzesień-listopad 2021**** Data będzie ogłoszona kontakt Lalitha na elay54@yahoo.com lub telefon pod 8500-676-092
- ❑ **India Puttaparthi:** Wirtualny dla SVP **styczeń 2022**** Data będzie ogłoszona kontakt Hem na 99sairam@vibrionics.org

*Wszystkie warsztaty dla AVP i SVP są tylko dla tych, którzy przeszli proces rekrutacji i e-kurs. Seminare przypominające dla praktyków. **Możliwe zmiany

❧ Dodatek ❧

1. Porady zdrowotne

Zioła do aromatyzowania i wzbogacają jedzenia dla dobrego samopoczucia

“Pod skórą jest bardzo lekka warstwa wtórna. To właśnie ta warstwa chroni skórę. Zielone liście wzmacniają tę warstwę, oprócz innych korzyści.” ...Sathya Sai Baba¹

1. Czym są zioła?

Zioła to zielone liściaste lub kwitnące części rośliny, w tym delikatne łodygi. Istnieją miriady ziół; niektóre używane jako warzywa, niektóre zasadniczo lecznicze, a niektóre używane do zabiegów kosmetycznych lub jako perfumy lub środki dezynfekujące. W tym artykule przedstawiamy prozdrowotne jadalne liście ziół. Łagodniejsze niż przyprawy zioła są używane w niewielkich ilościach, aby nadawać potrawom smak, jasność i kolor dania.

2. Korzyści, używanie i przechowywanie ziół

Korzyści: Zioła są dobrym źródłem niezbędnych witamin, minerałów i przeciwutleniaczy, które poprawiają zdrowie i zapobiegają chorobom, wspomagają trawienie, łagodzą przeziębienia i bóle. Smak świeżych ziół może również zamieniać lub zmniejszać spożycie cukru i soli.

Użycie: Miękkie i delikatne zioło delikatnie posiekać ręcznie i dodać do potrawy pod koniec gotowania lub w czasie podawania. Suszone zioła dodawać na początku lub w trakcie gotowania. Ponieważ jedna łyżeczka suszonych ziół to cztery łyżeczki świeżych, zacznij od szczypty, aby poznać ich moc, aby nie zamaskować nimi smaku ani aromatu głównego składnika dania.

Przechowywanie: Świeże zioła trwają dłużej, gdy delikatnie umyte, dokładnie wysuszone, zawinięte w papierowy ręcznik i trzymane w torebce w lodówce. Przechowuj bardzo delikatnie zioła, takie jak bazylia i koperek w wodzie (temperatura pokojowa). Zmieniaj wodę po kilku dniach, wyrzucaj zwiędłe łodygi. Trzymaj suszone zioła w torebkach plastikowych, słoikach, pojemnikach ze stali nierdzewnej w ciemnym i suchym miejscu, lub w zamrażarce. Mogą trwać rok lub dłużej. Suche liście laurowe utrzymuj do dwóch lat. Sprawdzaj ich raz na 3-4 miesiące, zgniatając małą ilość i wachając; aromat powinien być świeży.

Przedstawiamy 20 powszechnie stosowanych ziół. Ich indyjskie nazwy, jeśli mają zastosowanie, są podane w nawiasach.

3. Zioła smakowe

3.1 Bazylia i Święta Bazylia (Tulsi): Istnieje wiele rodzajów bazylii o różnych smakach. Słodkie liście bazylii używane w sosach (zwłaszcza włoskie pesto), sałatkach, zupach oraz jako dodatek do pizzy mają ciepły, pikantny smak. Szeroko zbadane “tulsi”, z jasnozielonymi lub fioletowymi liśćmi o ząbkowatych krawędziach i mocnym pieprznym smaku, ma silne właściwości lecznicze. Jego mikstura może zapobiegać chorobom cywilizacyjnym, pomagać w normalizacji poziomu cukru we krwi i ciśnienia krwi, wzmacniając odporność oraz łagodzi przeziębienie i grypę, a także stany lękowe i depresję.

3.2 Liść laurowy (Tej Patta): Najbardziej aromatyczne zioło, całe liście dodają przy gotowaniu i usuwają



Holy Basil (Tulsi)



Basil



Bay leaves (dry)

przed podawaniem; stosują w gulaszu – łagodzi zapalenie zatok. Branie w proszku, kapsułce zwiększa wchłanianie składników odżywczych, zmniejsza ryzyko cukrzycy i chorób serca oraz zapobiega

wrzodom żołądka.

3.3 Seler (Ajmod): Tradycyjne zioło o silnym aromatycznym smaku, jego liście idealne do dekoracji sałat, zupy i makaronu oraz lodygi są spożywane na surowo lub gotowane jako warzywo. To naturalny



Celery



Chives



Cilantro

detoksykant, zapobiega infekcjom.

3.4 Szczypiorek: zioło komponuje z sałatkami i warzywami, w tym do pieczonych ziemniaków. Dobre źródło witaminy A,

C, K, choliny, kwasu foliowego i błonnika, może obniżać ryzyko raka żołądka, leczyć oparzenia słoneczne i ból gardła, obniża ciśnienie krwi, wspomagać metabolizm i rozwój płodu, działać łagodnie pobudzająco i moczopędnie i jest naturalnym środkiem odstrasającym. Nie krój szczypiorku, jeśli nie jest gotowy do użycia. Można go suszyć, zamrażać na lata.

3.5 Kolendra (Hara dhania): Kolendra odnosi się do świeżych liści kolendry. Liście wraz z delikatną częścią łodygi nadają przyjemny smak sałatkom, zupom i innym potrawom. Dobre źródło witaminy A, C i K może wspomagać trawienie, odtruwać organizm, łagodzić podrażnienia skóry, zmniejszać niepokój i poprawić sen, promować zdrowe widzenie i wzmacniać układ kostny. (zobacz także tom 11 #3).

Culantro/dłoga kolendra: Często mylona z kolendrą, jest to niezwykle zioło o długich ząbkowanych liściach i mocniejszym aromacie; dostępne bardziej suszone.

3.6 Liście curry (Kadi patta): Te niesamowite liście drzewa curry (uprawianego w wielu indyjskich



Curry leaves



Dill weed



Fennel (saunf)

domów) są niezbędnym składnikiem gotowania w Indiach i na Srilance. Mogą obniżyć poziom cukru i cholesterol we krwi oraz zapobiegać infekcjom i anemii. Można żuć świeże liście, aby odtruć

organizm, poprawić trawienie i zapobiec wypadaniu włosów.

3.7 Ziele z kopru (Suva bhaji): Przypomina paprocie wiosenne zioło używane w marynatkach oraz do przybrania przekąsek i sałatek, czasami używane jako warzywo w dużej ilości z ziemniakami. Może poprawić trawienie, zwalczać infekcje, regulować cukrzycę, poprawić wchłanianie wapnia i łagodzić skurcze menstruacyjne i bezsenność. Nie pozostaje świeże dłużej niż jeden dzień.

3.8 Koper włoski (Saunf ke patte): Podobnie jak koperek w wyglądzie i smaku jadalne zioło. Jego sok pomaga w trawieniu i leczy infekcje dróg moczowych, bóle ciała, gorączkę, bezsenność i depresję. (także patrz tom 11 #3)

3.9 Mięta (Pudina): Mięta nadaje świeży, aromatyczny, słodki i pikantny smak wodzie pitnej, napojom, syropom, lodom i cukierkom. Pomaga w trawieniu i leczeniu robaków jelitowych, bólu jelit, przekrwieniu klatki piersiowej, poprawia funkcję mózgu, równoważy poziom hormonów.



Mint (pudhina)



Oregano



Parsley

Stosowana jest w kosmetykach, pastach do zębów, odświeża usta. Istnieje wiele odmian mięty, dwie znane powszechnie: mięta zielona (zazwyczaj używana w kuchni i gumie do żucia), i mięta pieprzowa, która może zwiększyć czujność i pamięć.

3.10 Oregano: Posypuje się nim pizzę, makarony, sałatki, zupy i sosy dla smaku. Jest stosowany w leczeniu rozstroju żołądka, problemów z oddychaniem, stanach zapalnych i infekcji. Herbata z oregano jest dobra dla zdrowia jelit, bólu gardła i kaszlu.

Majeranek: Podobny, ale łagodniejszy i słodszy niż oregano.³⁵

3.11 Pietruszka: Podobnie jak w wyglądzie, zastosowaniu i zaletach kolendry, pietruszka ma spiczaste żąbkowane gorzkie liście. Ma delikatny smak, który wzmacnia się po zmieszaniu z kolendrą. Naturalny odświeżacz oddechu i środek moczopędny, pietruszka ma witaminy A, C, i K. Może wzmacniać odporność i zdrowie nerek, chronić oczy, skórę, serce i kości, zmniejszać kwasowość i wzdęcia.

Francuska pietruszka/trybula: Podobne, ale delikatniejsze roczne zioło.

3.12 Rozmaryn (Gulmehendi): Ziele z rodziny miętowych, o liściach jak igła, używane do



Rosemary



Sage



Summer Savory

aromatyzowania pod koniec gotowania i parzenia herbaty. Może wzmacniać odporność i pamięć, zmniejszać stres i senność, zapewnić spokój, wspomagać trawienie i działać

jako repelent na owady. Często używany do wyrobu świec, perfum i kosmetyków.

3.13 Szałwia: Mocne, drzewne zioło ze strukturą włoskową na liściach, szałwia jest blisko spokrewniona z rozmarynem. Oprócz aromatu, używana do zaparzenia herbaty ziołowej. Tradycyjnie jest stosowana w leczenie infekcji, bólu, owrzodzeń jamy ustnej i problemów z pamięcią, oczyszcza powierzchnie i powietrze. W starożytności używana do odpędzania zła i leczenia ukąszeń węży.

3.14 Cząber: **Cząber zimowy** te pyszne zioło, które może dodać miętowy smak do każdego dania. Aromatyczny **cząber letni** o pieprzowym smaku jest dobrą zamianą pietruszki; mogą być podawane na surowo w sałatce lub gotowane, w tym z fasolą. Oba rodzaje cząbrów są odżywcze i pomagają łagodzić bóle mięśni, oskrzeli, problemy z trawieniem, ukąszeniami i użądleniami oraz zwalczać infekcje.

3.15 Estragon: Smaczny, gdy jest spożywany na surowo, daje ulgę w bólu zębów i bolesnej miesiączce,



Winter Savory



Tarragon



Thyme

zwalcza bakterie, poprawia trawienie i sen. Herbata z estragonu może zmniejszyć stres i niepokój.

3.16 Tymianek: Uważany za kuzyna oregano, jest ziemisty, cytrynowy i miętowy, a w połączeniu z rozmarynem nadaje lepszy smak. Ma więcej witaminy A i C niż oregano, jest naturalnym środkiem moczopędnym, może pobudzać apetyt, łagodzić problemy trawienne i oddechowe oraz zwalczać infekcje. Może pozbyć się szkodników. W starożytności stosowany do zapobiegania i leczenia zatruc.

4. Liście ziół używane bardziej jak warzywa

4.1 Liście amarantusa (Chaulai): Lepsze od większości zieleni, mają dużo witamin A, C, B-kompleksu i żelazo. Ma więcej potasu i dużo więcej wapnia niż szpinak. Zapobiega osteoporozie i niedokrwistości z



Amaranth



Fenugreek leaves



Moringa (drumstick) leaves



Sorrel (gongura)

niedoboru żelaza. Świeże, delikatne liście można mieszać z sałatkami lub przerabiać na sok, pastę lub curry, a także gotować z soczewicą.

4.2 Liście kozieradki (Methi): Są powszechnie stosowane w chlebie pszennym lub jako warzywo, zwłaszcza z ziemniakami, jej regularne spożywanie może zapobiegać i leczyć anemię, różne problemy trawienne, i choroby takie jak beri-beri i gruźlica, kontrolować poziom glukozy i stabilizują temperaturę ciała. W postaci pasty mogą usunąć blizny i zatrzymać łysienie; zmieszane z sokiem z cytryny mogą być naturalnym płynem do płukania ust. (patrz też tom 11 #3 & #5)

4.3 Liście Moringi (Sahajan): Najsilniejsza część cudownej rośliny, liście moringi mają ponad 90 składników, 46 różnych przeciwutleniaczy i wszystkie niezbędne aminokwasy, dzięki czemu są bogate w białko, mają dwa razy więcej wapnia niż w mleku i trzy razy więcej żelaza niż w szpinaku. Liście są używane w pieczywie, ciastach, przerabiane na pastę, smażone z warzywami ze względu na ich smak. Mogą wzmacniać odporność, równoważyć ilość cukru we krwi, korzystne dla trawienia nasiona moringi umieszczone w brudnej wodzie przyciągają brud – woda będzie zdatna do picia. (patrz tom 11 #5)

4.4 Liście szczawiu (Pitwaa/Gongura): to jedyny liść, który można spożywać w porze monsunowej bez obawy o zakażenie. Ma pikantny smak i nabiera kwaskowatości pod wpływem temperatury. Zwykle spożywany jako sos, używany w marynatkach i gotowany z warzywami, lub soczewicą. Skoro jest bogaty w składniki odżywcze, może zapobiegać wielu chorobom, w tym anemii.

5. Hybryda ziół

5.1 Zioła prowansalskie: Powszechnie stosowana w kuchni francuskiej, jest aromatyczną mieszanką suszonych ziół: bazylii, lauru, majeranku, oregano, rozmarynu, cząbrku, i tymianku.

5.2 Tisane/herbata ziołowa: Herbata z ziół może być bardzo odmładzająca. Weź dowolnej zioło i pozostaw je w gorącej wodzie przez 2-3 minuty lub dłużej, odcedź i popijaj. W ten sposób uzyskuje się wszystkie zalety tej rośliny w łatwo przyswajalnej formie. Oprócz oregano, rozmarynu, szalwii, estragonu, tymianku i tulsii można zrobić herbatę z liści eukaliptusa, echinacea, hibiskusa, kopru, trawy cytrynowej, mięty, selera i rooibos (dla detoksykacji, dobrego trawienia i wzmocnienia odporności) lub rumianku i passiflory (działają uspokajającą).

6. Wniosek

Wszystkie zioła sprawiają, że jedzenie jest apetyczne i orzeźwiające, a w niewielkich ilościach jest bezpieczne i zdrowe. Umiar – klucz w użyciu ziół. Ale osoby cierpiące na alergię, na lekach rozrzedzających krew lub na styl życia, ciężkie choroby, kobiety w ciąży – muszą uważać na zioła i ich ilość.

References and Links

1. Food for a healthy body and mind, Divine Discourse at the Sri Sathya Sai Institute of Higher learning, July 1996, https://static.ssssoindia.org/wp_uploads/2018/03/26172212/Preventive-Health-Care-Module.pdf, page 15.
2. What is a herb: <http://www.differencebetween.net/science/health/difference-between-plants-and-herbs/>
3. Herb milder than spice: <https://www.britannica.com/story/whats-the-difference-between-an-herb-and-a-spice>
4. Various benefits of herbs: <https://www.homestratosphere.com/types-of-herbs/>
5. Beneficial herbs: <https://www.mdlinx.com/article/10-nutritious-herbs-you-should-add-to-your-diet-now/lfc-3732>
6. Usage and Storage of herbs: <https://www.thespruceeats.com/what-are-herbs-995714>

7. <https://www.thespruceeats.com/how-to-substitute-dried-herbs-for-fresh-herbs-1388887>
8. Storing fresh herbs: <https://www.goodhousekeeping.com/home/gardening/a33670791/how-to-store-fresh-herbs/>;
9. <https://www.thekitchn.com/your-guide-to-storing-fresh-herbs-in-the-fridge-231412>
10. Basil varieties, use, benefits: <https://www.thespruceeats.com/what-is-basil--1807985>;
11. <https://www.medicalnewstoday.com/articles/266425#benefits>
12. Holy basil/tulsi Research backed efficacy: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5376420/>;
13. <https://draxe.com/nutrition/benefits-of-basil/>
14. Bay leaves: <https://www.everydayhealth.com/diet-nutrition-pictures/healthy-herbs-and-how-to-use-them.aspx>;
15. <https://www.thespruceeats.com/what-is-a-bay-leaf-995576>;
16. <https://draxe.com/nutrition/bay-leaf/>
17. Celery: <https://draxe.com/nutrition/benefits-of-celery/>
18. Chives: <https://draxe.com/nutrition/what-are-chives/>;
19. <https://draxe.com/nutrition/what-are-chives/>
20. Cilantro/Coriander: <https://draxe.com/nutrition/coriander/>;
21. Benefits of coriander leaves: <https://www.netmeds.com/health-library/post/coriander-leaves-5-excellent-health-benefits-of-adding-these-aromatic-leaves-to-your-daily-diet>
22. Curry leaves: <https://www.netmeds.com/health-library/post/curry-leaves-medicinal-uses-therapeutic-benefits-for-hair-diabetes-and-supplements>;
23. <https://draxe.com/nutrition/top-herbs-spices-healing/>;
24. <https://indianexpress.com/article/lifestyle/health/chew-curry-leaves-ayurveda-diet-health-benefits-6559838/>
25. Dill leaves: <https://www.netmeds.com/health-library/post/dill-leaves-astonishing-benefits-of-adding-this-nutritious-herb-to-your-diet>;
26. <https://draxe.com/nutrition/top-herbs-spices-healing/>;
27. <https://www.tarlaladali.com/glossary-dill-leaves-shepu-suva-bhaji-376i>
28. Fennel leaves: <https://www.1mg.com/hi/patanjali/saunf-benefits-fennel-in-hindi/>
29. Mint: <https://www.netmeds.com/health-library/post/pudnamint-leaves-health-benefits-of-pudina-juice-uses-for-skin-hair-and-side-effects>;
30. <https://www.webmd.com/diet/health-benefits-mint-leaves#1>;
31. <https://draxe.com/nutrition/mint-leaves/>
32. Oregano: <https://www.webmd.com/vitamins/ai/ingredientmono-644/oregano>;
33. <https://draxe.com/nutrition/oregano-benefits/>;
34. <https://www.thespruceeats.com/greek-oregano-tea-1705058>
35. Oregano & Marjoram: <https://www.masterclass.com/articles/whats-the-difference-between-oregano-and-marjoram>
36. Parsley: <https://draxe.com/nutrition/parsley-benefits/>;
37. Parsley vs Cilantro: <https://www.wellandgood.com/cilantro-vs-parsley/>
38. Parsley vs coriander: <https://economictimes.indiatimes.com/parsley-versus-coriander-a-dichotomy-of-cultural-differences/articleshow/25002244.cms?from=mdr>
39. Rosemary: <https://draxe.com/nutrition/rosemary-benefits/>;
40. <https://www.verywellmind.com/does-rosemary-actually-improve-your-memory-4156875>;
41. <https://www.flushinghospital.org/newsletter/the-health-benefits-of-rosemary/>
42. Sage: <https://draxe.com/nutrition/sage-benefits/>;
43. <https://www.netmeds.com/health-library/post/sage-5-stunning-health-benefits-of-the-memory-boosting-herb>
44. Savory: https://www.homestratosphere.com/types-of-herbs/#Winter_Savory;
45. <https://www.healthbenefitstimes.com/summer-savory/>;
46. <https://www.masterclass.com/articles/what-is-savory-herb-learn-about-winter-and-summer-savory-with-4-recipe-ideas>;
47. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4142450/>
48. Tarragon: <https://draxe.com/nutrition/tarragon/>
49. Thyme: <https://draxe.com/nutrition/thyme/>;
50. <https://www.healthline.com/health/health-benefits-of-thyme>
51. Amaranth leaves: <https://www.nutrition-and-you.com/amaranth-greens.html>;
52. <https://pharmeasy.in/blog/16-health-benefits-and-nutritional-value-of-amaranth-leaves/>;
53. https://www.researchgate.net/figure/Nutrients-comparison-of-vegetable-amaranth-with-spinach-and-other-leafy-vegetables-per_tbl4_232276940
54. Fenugreek leaves: <https://stylesatlife.com/articles/fenugreek-leaves-benefits/>
55. Moringa: <https://draxe.com/nutrition/moringa-benefits/>;
56. <https://www.vanguardngr.com/2013/06/the-many-unknown-benefits-of-moringa-leaf/>;
57. <https://www.banyanbotanicals.com/info/blog-the-banyan-insight/details/moringa-oleifera-ayurveda-superfood/>
58. Sorrel leaves/Sour spinach: <https://www.thehindu.com/life-and-style/food/go-for-the-gongura/article19125502.ece>
59. <https://www.livemint.com/mint-lounge/features/gongura-an-ancient-leaf-for-all-seasons-1552045899317.html>;
60. <https://medhyaherbals.com/gongura-roselle-ambadi/>
61. Herbs de Provence: <https://www.masterclass.com/articles/what-are-herbs-de-provence>
62. Tisane/Herbal tea: <https://www.healthline.com/nutrition/10-herbal-teas>;
63. https://www.healthline.com/nutrition/tea-for-digestion#TOC_TITLE_HDR_3;
64. <https://www.verywellfit.com/eucalyptus-tea-benefits-and-side-effects-4163892>;
65. <https://completewellbeing.com/article/herbal-tea-drink-wellbeing/>;
66. <https://www.healthline.com/health/anxiety/tea-for-anxiety>

+++++

2. Aktualizacja środka na Covid-19

Tragiczny niedobór tlenu u chorych na Covid-19 w Indiach skłonił zespół badawczy do poszukiwania sposobów zwiększenia nasycenia tlenem. Odkrycia potwierdzają, że środek sporządzony w wodzie

używając kartę **SR304 Oxygen** na **200C** i podawany co 10 minut może szybko podnieść tlen do około 90. Dawkę można następnie powoli zmniejszać w miarę poprawy, a poziom może osiągnąć nawet 95 w ciągu 2 dni. Praktycy mający tylko pudełko **108CC** mogą zamiast tego używać **CC19.1 Chest tonic** w tej samej dawce jak powyżej. Pamiętaj, aby kontynuować remedium **IB** zgodnie z wytycznymi w tomie 12 #2.

W związku z powyższym, remedium **IB** zrobione przy użyciu SRHVP zostało zmodyfikowane do: **BR4 Fear + BR9 Digestion + SM26 Immunity + SM27 Infection + SM31 Lung & Chest + SM40 Throat + SR272 Arsen Alb 30C + SR277 Bryonia 30C + SR291 Gelsemium 30C + SR304 Oxygen 200C**.

Remedium zrobione przy użyciu zestawu 108CC pozostaje bez zmian, patrz tom 12 #2, w dodatku sekcja #2. Można także odświeżyć swoją pamięć cudownym doświadczeniem **praktyka**^{11601...India} z kartą tlenową, patrz tom 11 #6, sekcja #2. Ponadto donosiła o wielkim sukcesie z pacjentami, którzy przyjmowali tlen zarówno w szpitalu, jak i w domu, stosując SR304 na 200C.

IB stosowany jako krople do nosa

Praktykująca¹¹⁶²⁶ mająca alergię na silny zapach i kurz, zaczęła kichać, więc zwiększyła dawkę **IB** do **6rd** (prewentywnie przyjmowała po **1rd**). Kichanie zniknęło w ciągu dwóch dni, ale nadal miała zatłoczony nos i ból głowy. Dowiedziała się od innego **praktyka**¹¹⁶²³, że **IB**, gdy jest zrobiony w wodzie i użyty jako krople do nosa, natychmiast usuwa blokadę nosa. Kiedy włożyła po jednej kropli do każdego nozdrza, ulga była natychmiastowa. Stosowała krople do nosa po **2rd** i w ciągu dwóch dni jej zapalenie zatok całkowicie ustąpiło. Od tego czasu z powodzeniem używa tego remedium u swoich dzieci, gdy kiedykolwiek mają zatłoczony nos.

+++++

3. Inauguracja Kliniki Wibroniki w Międzynarodowym Centrum Sai w New Delhi, 4 kwietnia 2021

Dzięki mocnemu błogosławieństwu Swamiego Wibronika Sai osiągnęła kolejny kamień milowy 4 kwietnia 2021 r, inaugurując Klinikę Wibroniki w Międzynarodowym Centrum Sri Sathya Sai – Centrum Sai w



New Delhi. Okazję uświetnił prezydent stanu Delhi-NCR, a obecni byli przedstawiciele biura SSSSO i zespołu Wibroniki regionu Delhi-NCR.



Program zaczął się śpiewem Ved i zapaleniem lampki. Prezydent stanu pochwalił dobrą pracę wykonaną przez zespół wibroniki w regionie, zapewniając im pełne wsparcie organizacji. Wezwał ich, aby kontynuowali służbę z Miłością i podążali ścieżką wskazaną przez Swamiego. Wydarzenie zakończyło się sesją ładowania pudełek 108CC przez uczestniczących 22 praktyków.

Klinika działa w niedziele i jest obsługiwana przez dwóch praktyków na zasadzie wspierania przez zespół wyszkolonych sevadali – oni rejestrują parametry życiowe – BP, tętno i poziom cukru we

krwi każdego pacjenta. Nieustanne wysiłki **praktyków**^{11573&11437} w tworzeniu kliniki jest bardzo doceniane.

+++++

4. Inspirujące opowieści

4.1 Czysta miłość wciąż płynie

Student Sai, mając zajęcia online, jest obecnie w Delhi ze swoją matką. Oni mieli objawy Covid-19 przez dwa tygodnie, a matka była prawie przykuta do łóżka. Był pewien, że obaj byli pozytywni, ale wyniki ich testu były nadmiernie opóźnione. Walczyli o ugotowane jedzenie, ponieważ żaden z ich krewnych nie chciał im przywieźć. 23 kwietnia 2021 r. w desperacji wysłał wiadomość do Koordynatora Wibroniki All India, który skontaktował się z lokalnym **praktykiem**¹¹³⁸⁹ i w ciągu kilku minut osobiście dostarczyła lekarstwa wraz z lekami alopatycznymi bez recepty. Nie została zatrzymana nigdzie po drodze, mimo że w Delhi obowiązuje godzina policyjna! Swami zadbał również o żywność, kiedy lokalna organizacja sewy zaczęła dostarczać im domowe jedzenie w ramach inicjatywy rozpoczętej dla rodzin poddanych kwarantannie domowej w okolicy. Duet zaniemówił, przytłoczony nagłym wylewem miłości z każdej strony. Od trzeciego dnia chłopiec zaczął uczęszczać na zajęcia online, a matka mogła chodzić po okolicy, a piątego dnia była nawet gotowa do pracy. Student pisze: "My w Parthi, którzy nigdy nie widzieliśmy Swamiego, zawsze mówi się, że przychodzi do was w różnych formach na wiele sposobów, ponieważ was kocha. Dzisiaj otrzymałem z pewnością lekarstwo, ale chciałbym nazwać to czystą miłością, taką jaką Swami ma dla nas wszystkich. Dziękuję Swamiemu za przybycie w swojej formie w tym czasie, który bez wątpienia nazwałbym najtrudniejszymi dniami, jakie spotkałem w moim życiu. Sai Ram"

4.2 Błogosławieństwa Swamiego trwają dalej

19 kwietnia 2021 r., **praktykująca**¹⁰⁷⁴¹ odkryła, że butelka z zakraplaczem zawierająca **CC3.7 Circulation** w jej pudełku kompletnie wyschła. Koleżanka praktykująca przyniosła jej **CC3.7** w małej fiolce tego samego popołudnia. Kiedy była gotowa uzupełnić swoją pustą butelkę, zobaczyła, że jest już w $\frac{3}{4}$ pełna, z *wystarczającą ilością* miejsca, aby dodać płynny środek, który jej przyniosła. To była ta sama butelka *combo*, którą Swami fizycznie wyjął, kiedy pobłogosławił pudełko Master 2 marca 2008 r. (patrz zdjęcie na pierwszej stronie książki 108CC). Zapewnienie Swami dla wszystkich praktyków!

+++++

5. Warsztaty i seminaria

5.1 Wirtualny dla AVP 9 stycznia do 6 marca 2021; praktyczny, Puttaparthi, 13-14 marca 2021

Te dziewięciodniowe – 36 wirtualnych sesji obejmowały dogłębnie wszystkie 9 rozdziałów



podręcznika dla AVP, który kandydaci studiowali już w swoim e Kursie. Korzystając z wirtualnej platformy, wielu dotychczasowych praktyków mogło uczestniczyć w tych sesjach jako cisi uczestnicy. Pomogło to im odświeżyć i pogłębić zrozumienie wibroniki. Dodatkowo, niektórzy starsi praktycy aspirujący do bycia nauczycielami wibroniki. Otrzymali możliwość podjęcia niektórych tematów. Udzielono wskazówek dotyczących pisania historii przypadków, które są kluczowe dla rozwoju wibroniki, a także rozmawiano o znaczeniu zdrowego stylu

życia w zapobieganiu chorobom. Dyrektor IASVP przedstawił prezentację (patrz zdjęcie) na temat obecnej struktury administracyjnej wibroniki, co zostało bardzo docenione. Dr Aggarwal w swoim przemówieniu do uczestników podkreślił, że oddanie, poświęcenie i wdzięczność są niezbędne w doprowadzaniu do uzdrowienia pacjenta. Praktycy powinni po prostu zrobić wszystko, co w ich mocy, a rezultaty pozostawić Swamiemu. Ten wirtualny warsztat zakończył się wielkim sukcesem z 61 uczestnikiem w ostatnim dniu. Podczas warsztatów praktycznych w Puttaparthi nowo wykwalifikowani kandydaci złożyli przysięgę i otrzymali pudełko 108CC z wdzięcznością i postanowieniem, że zrobią wszystko, aby służyć pacjentom.

5.2 Wirtualny warsztaty dla SVP, Puttaparthi, 22-23 Marca 2021

Dwudniowe seminarium zostało przeprowadzone jako warsztat uzupełniający dla dziewięciu SVP, którzy



zostali zakwalifikowani w 2018-19 r., z czego siedmiu uczestniczyli wraz z pięcioma innymi SVP. Pierwszego dnia dyskutowano na temat kilku historii przypadków. Drugi dzień był poświęcony koncepcjom i praktykom radzenia sobie z miazmami oraz nadawania remediów z cennymi wprowadzeniami D-ra Aggarwala.

+++++

6. Ku pamięci

Żegnamy doświadczoną, bardzo cenioną **Panią Kamesh Wadwa**⁰⁰⁵³⁵, która zmarła w swoim domu w Londynie 22 stycznia 2021 roku w wieku 84 lat. Aktywnie służyła swoim pacjentom do zeszłego roku, kiedy pogarszający się stan zdrowia utrudnił jej kontynuowanie tej sewy. Nasze serca są skierowane do jej rodziny w czasie żałoby.

Om Sai Ram

Sai Vibrionics...towards excellence in affordable healthcare - free to patients