

Sai Vibrionics Newsletter

www.vibrionics.org

"Whenever you see a sick person, a dispirited, disconsolate or diseased person, there is your field of seva."
...Sri Sathya Sai Baba

Tom12 Wydanie 1

Styczeń/Luty 2021

W tym wydaniu

☞ Z biurka D-ra Jit K Aggarwala	1 - 2
☞ Profile Praktyków	2 - 7
☞ Historie z użyciem kombo	8 - 12
☞ Kącik odpowiedzi	12
☞ Boskie Słowa Mistrza Healerów	13
☞ Ogłoszenia	13
☞ Dodatki	14 - 19

☞ Z biurka D-ra Jit K Aggarwala ☞

Drodzy Praktycy

Kiedy piszę do was w sylwestra, pamiętam słowa Swamiego: "Traktuj każdą sekundę jak nowy rok i działaj na tej podstawie. Nie musisz czekać do upływu dwunastu miesięcy, aby rozpocząć jakiekolwiek przedsięwzięcie. Zmieniajcie się w każdej chwili. Pozbądź się złych pomysłów, to będzie zwiastunem nowego roku. Bierz udział w służeniu, aby uświęcić życie. Trzymaj się prawego zachowania. Miej motto: „Pomagaj zawsze, nigdy nie krzywdź” ...Sathya Sai Baba, *Divine Discourse*, 1 January 1993, Prashanti Nilayam.

Słońce wkrótce zajdzie 2020 r., a świt 2021 r. jest bliski. Chociaż pandemia COVID-19 siała spustoszenie na całym świecie, pod wieloma względami nas wszystkich wzbogaciła. Jeśli chodzi o Wibrionikę, ten rok dał nam wiele lekcji i dał nam możliwość ewolucji w nauczaniu, opiece nad naszymi pacjentami. Poniżej wymieniono niektóre z najważniejszych osiągnięć roku 2020.

1. Pomyślnie przyjęcie cyfrowej platformy do szkoleń i rozwoju, w tym nowy proces przyjmowania i wzmacniania treści programów nauczania i mechanizmu ich realizacji. Ta inicjatywa została wdrożona w przyspieszonym trybie w duchu płynnego dostarczania edukacji wibrioniki i udostępnienia jej dla wszystkich, którzy zainteresowani w tych czasach zostać praktykującymi, idąc dalej, widzimy również, że ta inicjatywa przyniesie korzyści tym, którzy nie mogą podróżować na warsztaty do odległych miejsc przez dłuższy czas.
2. Zmiany paradygmatu w naszych metodach leczenia, przechodząc od konsultacji fizycznych do konsultacji telefonicznych/ online i osobistego dostarczania remediów, jeśli to możliwe, lub wysyłania remediów pocztą lub nadawania ich. Specjalne podziękowania dla robiących to z wielką starannością przez ostatnie dziewięć miesięcy.
3. Uruchomienie zaktualizowanej web-strony z ulepszonymi funkcjami i znacznym liftingiem. Zanotowano 5700 trafień na stronę docelową w ciągu zaledwie pięciu miesięcy od ponownego uruchomienia, co spowodowało wzrost liczby zapytań związanych z informacjami dla praktyków oraz wzrost ubiegających się o kurs AVP.
4. Przyjęto 64 nowych praktyków do Międzynarodowego Stowarzyszenia Praktyków Wibrioniki (IASVP). Ujednolicona wizytówka przeznaczona dla członków IASVP została również bardzo dobrze przyjęta przez wszystkich członków stowarzyszenia. Środki wibroniczne są dostarczane WSZYSTKIM pacjentom całkowicie bezpłatnie i bez żadnych darowizn w naturze lub pieniędzy. Każdy, kto odejdzie od tej praktyki, zostanie natychmiast wykreślony z naszej bazy danych. Sprzęt Wibrioniki, a mianowicie maszyna SRHVP i skrzynka 108CC są własnością IASVP i są przeznaczone wyłącznie do użytku praktyka, który je otrzyma. Nie można go nikomu dać ani sprzedać.

5. Z powodzeniem opracowano środek wzmacniający odporność, który działa zarówno jako profilaktyka, jak i leczenie COVID-19. Już na samym początku pandemii nasz zespół badaczy stanął na wysokości zadania, uzyskując lekarstwo, które naprawdę przyniosło korzyści tysiącom. Jestem na zawsze wdzięczny prezydentowi całych Indii, panu Namysłowi Pandyi, za wydanie w kwietniu komunikatu do wszystkich prezydentów stanów w celu przedłużenia wszystkich możliwych operacji naszym praktykom; w rezultacie byliśmy w stanie zapewnić Immunity Booster nawet w okresie blokady, z korzyścią dla około 270,000 odbiorców. W nadchodzącym roku przewidujemy większą rolę i udział naszych regionalnych koordynatorów w Indiach w rozwoju Wibroniki.

6. Wzmocniliśmy naszą platformę operacyjną poprzez wdrożenie solidnej i elastycznej struktury organizacyjnej oraz sformatowanie skutecznych Standardowych Procedur Operacyjnych.

Mimo tych niezwykłych wydarzeń nie czas spocząć na laurach. Zaplanowaliśmy dużo więcej inicjatyw, a już wyznaczyliśmy nowe cele na nadchodzący rok. Jak powiedział Benjamin Franklin: "Będziesz mieć dużo czasu na sen, gdy umrzesz". Każdego roku musimy posuwać się dalej, aby wzmocnić i rozszerzyć misję wibroniki z większym rygiorem i poświęceniem.

W 2021 r. z niecierpliwością czekamy na dalsze przyspieszenie, wdrażając kilka inicjatyw oddolnych. Jako pierwszy krok w tym kierunku planujemy rozpocząć kampanię "Rozpowszechniaj świat" z rozmowami uświadamiającymi w małych grupach społecznych, szkołach, farmach prywatnych i innych organizacjach. Chodzi o to, aby wprowadzić wibronikę jako terapię wspomagającą, zwracając się do firm, które odwiedzają lekarze alopacyjni, sugerując im wypróbowanie wibroniki w połączeniu z alopatią. Podejmiemy również do miejsc kultu, takich jak świątynie i gurudwary, które organizują kliniki alopacyjne lub homeopatyczne. Skupimy się również na rejestrowaniu obserwacji lekarzy alopacyjnych co do skuteczności wibroniki.

Zapraszam tych z Was, którzy są zainteresowani kontaktem z firmami, szkołami itp., do współpracy w parach lub w grupach i przesłania propozycji na adres admin@vibrionics.org. Wszelkich wskazówek, pomocy i wsparcia w postaci materiałów do czytania lub prezentacji zapewni nasz zespół administracyjny. Jestem przekonany, że ta inicjatywa da praktykom ogromną możliwość sewy.

Istnieją dalsze możliwości sewy wibronicznej w większych środowiskach, takich jak projekty usług społecznych. Jeden z nich został pokazany w tomie 11, wydanie 5, gdzie Praktycy z Chorwacji zwrócili się do władz lokalnych i przy pomocy wolontariuszy ze społeczności ożywili krzewy lawendy, lecząc je lekami wibronicznymi. W tym roku szczególny nacisk położymy na takie projekty, które mogą być realizowane w schroniskach dla zwierząt (zwłaszcza schroniskach dla krów w Indiach), parkach, itp.

Właśnie obchodziłem Boże Narodzenie i uważam za właściwe powtórzenie słów Swamiego o Jezusie. Swami powiedział, że Jezus służył najbiedniejszym i nauczał Swoich naśladowców, że kiedykolwiek służymy potrzebom biednych, potrzebujących i głodnych, służymy Bogu. Baba wezwał nas: „Obudźcie Jezusa w sobie!” W istocie jest to potrzebą czasu. Pokornie proszę wszystkich praktyków, aby w pełni przyswoili sobie życiowe lekcje z życia Jezusa i ruszyli naprzód w tej podróży od ludzkości do boskości, obejmując w pełni wszystkie przeszkody i próby.

Mam wielką nadzieję, że rok 2021 przyniesie wiele możliwości sewy dla wibroniki. Modle się, abyśmy wszyscy zdecydowali się "zaczynać każdy dzień z miłością, spędzać dzień z miłością, wypełniać dzień miłością i kończyć dzień z miłością", abyśmy mogli wspólnie szerzyć boskie światło i miłość w celu uzdrowienia naszej planety i uczynienie jej lepszym miejscem.

W kochającym służeniu Sai

Jit K Aggarwal

☞ Profile Praktyków ☞

Klinika Wibroniki w Centrum Wellness SSSIHMS Whitefield

Z przyjemnością przedstawiamy sylwetki grupy praktyków aktywnie zaangażowanych w sewę wibroniczną w Centrum Wellness s Szpitalu Super Speciality, Whitefield. Wibronika jest integralną częścią Kliniki Wellness od momentu jej otwarcia 23 lutego 2017 roku. Prowadzona jest przez pięciu oddanych praktyków na zasadzie rotacji trzy dni w tygodniu. Na początku odpowiedź była skromna, ale liczba pacjentów stale rosła, a wielu pacjentów jest kierowanych przez lekarzy szpitalnych, którzy stopniowo stają się bardziej otwarci na alternatywne terapie.



Praktyk 10776 pracuje koordynatorem Karnataki od tego czasu, gdy pierwszy warsztat odbył się w Bengaluru w 2009 roku i był głównym przewodnikiem w organizacji i prowadzeniu wielu szkoleń i warsztatów odświeżających w Karnataka. Odegrał znaczną rolę w powstaniu Kliniki Wibroniki w Centrum Wellness.



Praktykująca 12051 została opisana w tomie 9, wydanie 2 marzec-kwiecień biuletynu 2018 roku. Od czasu opublikowania tego profilu jej obciążenie pracą wzrosło wielokrotnie. A od początku pandemii w marcu 2020 r. prowadzi i kieruje wszystkimi wirtualnymi warsztatami w Karnatace. Jest odpowiedzialna za wszelkie działania związane z tą kliniką Wibroniki. Zorganizowała i skompilowała pięć profili podanych niżej.



Praktykująca 10741, po uzyskaniu stopnia licencjata przez pięć lat pełniła funkcje sekretarza łącznego Divine Life Society; teraz jest gospodynią domową. W wieku 12 lat miała swój pierwszy darszan u Swamiego w 1956 roku, kiedy towarzyszyła rodzicom, którzy wierzyli w boskość Swamiego. Została oczarowana, słuchając Jego dyskursu. Po ślubie w 1969 roku przenieśli się do Bombaju, gdzie zachęcona przez teściową, aktywnie zaangażowała się w organizację Sai jako śpiewaczka bhadżanów. Później została koordynatorką Bal Wikas i odpowiedzialną za skrzydło damskie, które wymagało nadzoru wszystkich trzech skrzydeł – duchowego, edukacyjnego i służby. Wszystko to przyniosło jej ogromny spokój i pewność siebie. To było w 1975 roku, kiedy otrzymała boskie powołanie, aby odwiedzić Puttaparthi. Jej sewa była kontynuowana, kiedy przenieśli się do Bangalore w 1997 r., miała też szczęście, dołączywszy do grupy bhadżanów w Brindawanie.

Praktykująca czuje się błogosławioną, że została poprowadzona do udziału w programie szkolenia wibroniki i została AVP w 2009 roku i VP rok później. Uważała, że regularnie organizowane kursy doszkalające zapewniły niezbędną pewność siebie potrzebną do ćwiczeń. Leczyła członków jej Samiti, dzieci Bal Wikas i ich rodziców, a także przyjaciół i krewnych. Cieszyła się możliwością służenia kobietom sevadal w szpitalu superspecjalistycznym w Whitefield od 2011 do 2014 roku. Z powodzeniem leczyła wiele dolegliwości ze strony układu pokarmowego, infekcji płuc, chorób tropikalnych, alergii, problemów kostno-mięśniowych, stawowych i chorób skóry. Wiele kobiet również brało leki dla członków swoich rodzin.

Rozszerzyła swoją praktykę o pacjentów z obozu medycznego, który regularnie gościł uczniów Swamiego w szkole niedaleko aśramu Brindavan. Przydzieleni do niej pacjenci mieli głównie zaburzenia neurologiczne, takie jak epilepsja, upośledzenie mózgu, zawroty głowy i nerwobóle. Wskaźnik sukcesu był wysoki, a u pacjentów z padaczką od 90 do 95%. W 2017 r., kiedy uruchomiono klinikę odnowy biologicznej, praktykująca służyła tam 4 miesiące, a później okazało się, że trudno jest regularnie podróżować, teraz wykonuje sewę „w razie potrzeby”.

Praktykująca mówi, że praktyka wibroniki ogromnie pomogła jej w jej duchowej podróży. Postrzega swoją przemianę na trzech poziomach: fizycznego dobrego samopoczucia, psychicznej satysfakcji i duchowej równowagi. Przypisuje to wyjątkowości sewy, ponieważ przed podaniem uzdrawiających wibracji pacjentom czuje w swoim sercu miłość Swamiego, modląc się za nich głęboko. W ten sposób, poprzez powtarzanie imienia Boga (namasmarana), otrzymuje pozytywne, święte i uzdrawiające wibracje,

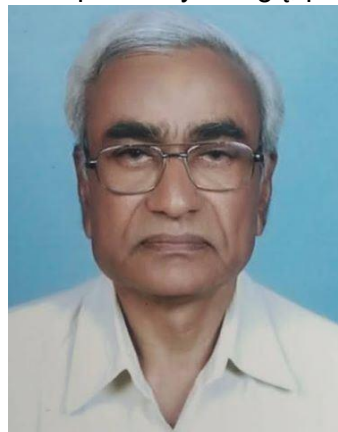
angażując się w bezinteresowną służbę, jak uczy Swami "Dil Mey Ram, Haath Mey Kaam", co oznacza "Głowa w lesie, ręce w społeczeństwie".

Przypadek do udostępnienia:

- [Trauma szczeniaka](#)

+++++

Praktyk ¹⁰⁷⁶⁷, po ukończeniu studiów jako inżynier mechanik pracował w czołowej hucie stali, zainspirowany kolegą, przyszedł do Swamiego w latach siedemdziesiątych. Wkrótce potem miał okazję odbyć swój pierwszy darszan Swamiego w Whitefield. Od tej pory regularnie uczestniczył w różnych zajęciach sewy/duchowych w lokalnym centrum Sai, takich jak badżany, koła studyjne, Narayan Seva i cotygodniowe obozy medyczne. Jego zaangażowanie w te działania dało mu wgląd w prawdziwy cel ludzkiego życia.



W 2005 roku przeszedł na dobrowolną emeryturę i przeniósł się do Bengaluru. Wkrótce potem miał szczęście, że przydzielono mu określone obowiązki i odpowiedzialność w aśramie Baby w Brindawanie. W sierpniu 2009 r. natknął się na informację o programie szkoleniowym Wibroniki Sai. Nie wiedząc nic o tym systemie uzdrawiania, była to wewnętrzna zachęta, która skłoniła go pójść na warsztaty, stając się jako AVP. Praca przez trzy dni w tygodniu jako sevadals w szpitalu Generalnym i Superspecjalistycznym i aśramie w Brindavan dała jemu możliwość leczenia innych sevadalów.

Widząc skuteczność środków, sevadale z różnych części Karnataki zaprosili go prowadzić obozy w ich odpowiednich Samiti. Dzięki temu był bardzo zajęty np. w jednym z takich obozów leczył 110 pacjentów, wracając do domu o północy. W innym 11- dniowym obozie leczono 398 pacjentów. Do tej pory wielu pacjentów nadal się z nim kontaktuje, a on wysyła do nich remedia. Dołączył do kliniki Wellness od początku jej istnienia. Wielokrotnie czuł się poruszony postawą pacjentów, którzy poddali się Swamiemu i ich wiarą w lekarstwa. Opisuje przypadek dwuletniego dziecka z wysypką na całym ciele. Kiedy sugerował, zmniejszyć dawkę w przypadku zaostrzenia swędzenia spowodowanego oczyszczeniem, ojciec dziecka natychmiast powiedział „Nie, proszę pana, to bardzo dobre lekarstwo, wiem o tym”. Wielu pacjentów z wdzięczności chce dotknąć jego stóp, a niektórzy regularnie kierują do niego pacjentów. Daje mu to większe poczucie odpowiedzialności i zachęca do traktowania wszystkich pacjentów z najwyższą starannością. Podjął się również tłumaczenia wibronicznych biuletynów na język Kannada.

Stwierdza, że większość pacjentów nie prowadzi zdrowego stylu życia, i zwraca uwagę na dietę i wodę, zachęca do regularnych ćwiczeń. Praktyk czuje, że jest naprawdę szczęśliwy, że został wybrany do tej służby. Już samo patrzenie na uśmiechnięte twarze pacjentów, otrzymujących uzupełnienie, odczuwa radość i szczęście. Wiedząc, że całe uzdrowienie pochodzi od Swamiego, jego rada dla praktyków to podporządkować się Jemu i służyć swoim pacjentom z najwyższą szczerością.

Do dzielenia się:

- [Łuszczycza](#)

+++++

Praktykująca ¹¹²¹⁰ ma tytuł magistra fizyki i była nauczycielem przez trzy dekady w Kendriya Vidyalaya Sangathan, pionierską grupę instytucji edukacyjnych podlegających rządowi Indii. Jej rodzice są zagorzałymi wielbicielami Sathya Sai Baby od wczesnych lat sześćdziesiątych. Kiedy była nastolatką, stała się aktywnym uczestnikiem wielu programów Samiti, a zwłaszcza działań sewy. Obserwując służbę wykonywaną przez członków samiti w wiejskich obozach medycznych, chciała być częścią tej służby, aby złagodzić cierpienia ludzi. Jednak czuła, że to odległy sen, ponieważ nie miała wykształcenia medycznego. W 2010 roku nadarzyła się okazja, by wziąć udział w warsztatach wibroniki w Brindavan, Whitefield, gdzie została AVP i dwa lata później awansowała na VP; w ten sposób jej marzenie się spełniło.



Zacząła leczyć pacjentów w swoim Samiti, a następnie w aśramie w Brindawanie, mając pełną świadomość, że to Swami leczy pacjentów, używając ją jako swojego narzędzia. Nieprzerwanie praktykuje od 10 lat, a także uczestniczy w comiesięcznych wiejskich obozach medycznych. Służyła w Centrum Wellness w Szpitalu Whitefield Super Speciality od

jego powstania w 2017 r. Od lipca 2019 r. jest wspomagana w poniedziałki przez **Praktyka** ¹¹⁵⁹⁷, opisanego w tomie 11 numer 6 listopad-grudzień 2020 r.

Praktykująca z powodzeniem leczyła dolegliwości skórne: przewlekłą łuszczycę, leukodermę, egzemę i grzybicę paznokci. Przytacza przypadek kobiety cierpiącej na łuszczycę całego ciała od 10 lat, dla której ona zastosowała **CC12.4 Autoimmune diseases + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.10 Psoriasis doustne branie**. Aby przyspieszyć gojenie, przygotowała maść, dodając tę kombinację do mieszanki czystej wazeliny i oleju kokosowego do stosowania zewnętrznego. Regularne zawiadomienia od pacjenta wykazały, że chociaż poprawę następowała powoli, pierwotny kolor skóry zaczął się pojawiać na nogach i rękach w ciągu sześciu miesięcy. To dało pacjentce impuls do kontynuowania leczenia, a przez kolejne pięć miesięcy nastąpiło całkowite wyleczenie, które uznała za dar od Boga. Dodatkowo leczyła z powodzeniem astmę, uzależnienia od alkoholu i papierosów, migreny, guzki w piersiach, infekcji ucha i zgorzeli.

Dzięki swojemu wieloletniemu doświadczeniu w stosowaniu wibroniki zaczęła doceniać wagę nawijania relacji z każdym pacjentem. Jej rada dla praktyków to cierpliwe wysłuchanie historii pacjenta i kontakt telefoniczny zawsze, gdy potrzebują porady. Nauczyła się rozpoznawać znaczenie trójkąta między Swamim, pacjentem i nią. Jej pełne miłości podejście do pacjentów znacznie przyczynia się do osiągnięcia dobrych wyników. Widząc chorych, którzy są obolałe i słabi psychicznie i emocjonalnie, czuje pokorę, aby służyć im w pełni swoich możliwości. Co najważniejsze, mówi, że „nie powinno się dawać żadnej szansy, aby nawet małe ziarno ego weszło do umysłu, ponieważ jest tylko Swami i On prowadzi praktyka i leczy pacjenta”.

Do udostępnienia:

- [Refluks żołądkowy, zaparcia, fobia](#)

+++++

Praktyk ¹¹²¹⁷ jest absolwentem i byłym przedsiębiorcą, który od dzieciństwa miał szczęście przebywać w oowczarni Swamiego. Wprowadzenie do wibroniki miał w 2009 r., kiedy jego lekarz wykrył, że ma bardzo wysoki poziom trójglicerydów - 450 mg/dl (norma <150 mg/dL) i dlatego przepisał alopacyjne leki regulujące jego profil lipidowy. Tego samego wieczoru po badżanach spotkał przypadkiem praktyka i postanowił spróbować wibroniki. Dostał **CC4.2 Liver & Gallbladder tonic...3rd**. Przy kolejnym badaniu po miesiącu poziom lipidów spadł drastycznie do 220 mg/dL.



W 2010 r., podczas służby w aśramie w Brindawanie, miał możliwość zapisania się na kurs AVP, który miał odbyć się w samym aśramie. Po pomyślnym ukończeniu warsztatów cała grupa udała się do Prashanti Nilayam po błogosławieństwa z nowo nabytym pudełkiem 108CC i certyfikatem. W drodze powrotnej kolega pasażer, widząc u niego zestaw wibroniki, pytał o lekarstwa na swoją przewlekłą dolegliwość, to był początek jego praktyki

wibronicznej w samym pociągu.

Zaczął leczyć pacjentów w swojej rezydencji, lokalnych ośrodkach badżanów i obozach medycznych, a średnio od dwóch do trzech pacjentów dziennie. Będąc koordynatorem służby okręgowej, nosił przy sobie zestaw wibroniki podczas służby sevadal w szpitalu w Whitefield, od 2011 do 2013 roku tam leczył sevadali. W 2013 r. zorganizował wystawę o wibronicznym systemie uzdrawiania w okręgowej komendzie SSSSO, która cieszyła się dużym zainteresowaniem. Ale prawdziwy impuls do jego praktyki nastąpił w 2019 roku, kiedy miesięczny obóz sadhany w aśramie Brindawan obejmował system uzdrawiania wibroniki. Reakcja pacjentów i władz była ogromna, co dało początek stałej klinice wibroniki w aśramie, która działa siedem dni w tygodniu. Od tego czasu tysiące pacjentów było leczonych średnio od 10 do 15 pacjentów dziennie. Dwóch innych praktyków pomagało jemu w weekendy.

Praktyk osiągnął ogromny sukces w swojej praktyce, a 60% jego pacjentów zgłosiło całkowite wyleczenie. W jednym przypadku córka stałego ochotnika aśramu w ciągu ostatnich trzech lat poddawała się różnym kuracjom z powodu agresywnego zachowania, ale nic nie pomogło. W ciągu ostatnich sześciu miesięcy sytuacja stała się kłopotliwa, kiedy zaczęła znęcać się nad matką w aśramie. Zdesperowana rodzina zwróciła się do praktyka, który dał **CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC15.2 Psychiatric disorders + CC18.1 Brain disabilities**. To sprawiło, że jej zachowanie było znośne i w ciągu trzech miesięcy wróciła do normalnego obowiązków w sewie. W innym przypadku krewna pacjentka, dotknięta chorobą Alzheimera, stała się niespokojna i zabrała się do bezcelowej wędrówki. Po tym, jak wszystkie terapie przez półtora roku nie powiodły się, na ratunek przyszedł: **CC18.2 Alzheimer's disease**. W krótkim czasie uspokoiła się, odpowiadała na komunikację i pozostawała w domu. W innym trudnym przypadku, gdy po operacji

guza mózgu gorączka młodego chłopca nie ustępowała, więc chirurdzy stracili wszelką nadzieję. Zaniepokojeni rodzice przyszli do aśramu i już po dwóch dawkach **CC9.4 Children's diseases**, choroba ustąpiła.

Praktyk stwierdza, że wszystkie żyjące istoty oprócz ludzi żyją w harmonii z naturą. Wszyscy żyją przez całe życie bez konieczności polegania na lekarstwach lub chirurgii. Podobnie jak wszystkie inne stworzenia, ludzkie ciało jest doskonałą maszyną, która ma zdolność samoleczenia, samo naprawy i samo reprodukcji. Ponieważ nie przestrzegamy praw natury, tracimy równowagę i zapadamy na różne choroby. Tak jak wibronika działa poprzez przywracanie równowagi, praktyk czuje, że daje mu tu możliwość przyczynienia się do całościowej opieki na wszystkich poziomach: fizycznym, psychicznym i duchowym, a nawet środowiskowym.

Przypadek do udostępnienia:

- [Zaburzenia erekcji, mała liczba plemników](#)

+++++

Praktykująca ¹¹⁵²⁹ jest gospodynią domową z tytułem magistra w języku hindi. Przybyła do odczarni Swamiego w 2006 roku, kiedy jej dwie córki zaczęły uczęszczać na lekcje Sai Duchowej Edukacji (SSE) w Kalifornii. Jako tancerka Kuczipudi, została zaproszona w 2007 r., aby nauczyła dzieci tańca podczas dnia Eswarammy. Od tego czasu zaczęła regularnie uczęszczać do Centrum Sai i zaangażowała się w działalność usługową. Po przejeździe do Bengaluru w 2010 r. podjęła służbę sevadals w szpitalach ogólnych i superspecjalistycznym w Whitefield.



Praktykującą do udziału w warsztatach Wibroniki w 2013 r. zachęcił jej mąż, który został o tym poinformowany przez starszego praktyka. Od samego początku nigdy nie miała wątpliwości co do skuteczności leczenia wibroniką. Była pierwszą pacjentką samej siebie, lecząc się z powodu trzech wypadniętych dysków C4-C6 spowodowanych wypadkiem 20 lat temu.

Każdego ranka wstawanie z łóżka było torturą, ponieważ plecy, jak i szyja były bardzo obolałe. W ciągu dwóch dni od zażycia CC20.5 Spine, większość bólu ustąpiła. Od tego czasu jej rodzina zażywała wyłącznie leki wibroniczne z całkowitym wykluczeniem medycyny alopacyjnej.

Od sierpnia 2013 r. w każdą sobotę służy w klinice wibroniki w centrum Sai Gitanjali. Wykonywanie sewy wibronicznej dawało jej ogromną satysfakcję, zwłaszcza gdy obserwowała, jak wielu pacjentów poprawia się z powodu trwających od 10 do 20 lat dolegliwości. Wielu jej bliskich członków rodziny i przyjaciół też skorzystało z wibroniki, a jej szwagier, który miał epilepsję od 20 lat, został uzdrowiony za pomocą wibroniki.

Była podekscytowana, gdy została zaproszona do zespołu Wellness Clinic. Aby spełnić niezbędne wymagania, w czerwcu 2017 r. szybko ukończyła kurs VP i została członkiem IASVP. Liczba pacjentów w klinice zaczęła rosnąć. Szczególnie wspomina wielu pacjentów, u których zdiagnozowano niewydolność serca, na którą nie ma lekarstwa, i odnieśli korzyści, nadal dzwonią do praktykującej po uzupełnieniu które regularnie wysyła pocztą, ponieważ większość pacjentów pochodzi z odległych miejsc. Do tej pory leczyła ponad 1500 pacjentów z różnymi dolegliwościami i odniosła całkowity sukces przy zapaleniu stawów, bólach stawów i opryszczce. Uważa, że jest to możliwe również w przypadku innych chorób, pod warunkiem, że pacjent ściśle przestrzega instrukcji i przyjmuje przepisaną dawkę.

Praktykująca jest wdzięczna Swamiemu za danie jej okazji, by pomóc złagodzić cierpienie wielu. Czuje, że spowodowało to jej wewnętrzną przemianę. Jest mniej poruszona, spokojna psychicznie i nie stresuje się, gdy pojawia się problem, ale myśli o tym jako o sposobie testowania przez Swamiego, aby ją wzmocnić. Jej rada dla praktyków jest taka, że powinniśmy całkowicie wierzyć w wibronikę, robić co w naszej mocy i pozostawić wyniki Swamiemu.

Przypadek do udostępnienia:

- [Torbil w gardle](#)

☞ Historie z użyciem kombo ☞

1. Trauma szczeniaka ^{10741...India}

Porzucony i zraniony szczeniak w wieku od 2 do 4 tygodni został zauważony drżący na poboczu drogi. Widząc szczeniaka zagrożonego znęcaniem się, przechodząca nie mogła oprzeć się uratowaniu tak małego, żalosego stworzenia. Ona nazwała go Prashanti, mając nadzieję, że wpłynie to na usposobienie i pewność siebie. Taka miła Samarytanka zabrała szczeniaka do weterynarza, ale mimo że przez miesiąc zażywał przepisane leki szczeniak nadal był zbyt przerażony, żeby cokolwiek zjeść, więc kobieta zdecydowała się na wibronikę. **5 czerwca 2018 r.** poszła do praktyka, a ten dał następujący lek:

#1. CC1.1 Animal tonic + CC10.1 Emergencies + CC12.2 Child tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...6rd w wodzie

Po tygodniu przyjmowania lekarstwa Prashanti zaczął jeść, a jego ludzka rodzina odetchnęła z ulgą. Dawkowanie zmniejszono do **3rd** na tydzień, a ponieważ nastąpiła stała poprawa, została dalej zmniejszona do **2rd** przez tydzień, a następnie **1rd** przez kolejny tydzień.

Trzydzieści miesięcy później Prashanti zaczął jeść bezkrytycznie, włączając w to wszelkie znalezione śmieci, jadalne lub niejadalne. To spowodowało problemy żołądkowe, takie jak odbijanie się i gazy. Drugie remedium rozwiązało problem:

#2. CC1.1 Animal tonic + CC4.1 Digestion tonic + CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC4.10 Indigestion + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC15.4 Eating disorders...3rd. Po tygodniu przestał jeść śmieci i poprawiło się mu trawienie. Tak więc dawkę zmniejszono do **2rd** na kolejny tydzień i **1rd** na trzeci tydzień i zatrzymano.

+++++

2. Łuszczyca ^{10767...India}

64-letni mężczyzna miał suchą skórę z łuszczeniem się i swędzeniem na obu nogach tuż nad kostkami, a skóra stała się ciemna, prawie czarna. Jego lekarz zdiagnozował łuszczycę i pacjent przez dwa lata przyjmował przepisane leki, ale nie było poprawy. **18 maja 2019 r.** pacjent miał okazję skonsultować się z praktykiem na obozie wibroniki, który odbył się w jego rodzinnym mieście. Otrzymał:

CC12.4 Autoimmune diseases + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.3 Skin allergies + CC21.10 Psoriasis...3rd i w oleju kokosowym do stosowania zewnętrznego. Pacjent przerwał leczenie alopacyjne.

Po miesiącu pacjent informował telefonicznie, że swędzenie ustąpiło w 70%, a skóra stopniowo stawała się bardziej miękka i wróciła do normalnego koloru. Uzupełnienie leku zostało wysłane pocztą. Po kolejnym miesiącu, uszczęśliwiony poprawą pacjent zadał sobie trud pokonania 300-kilometrowej podróży ze swojego rodzinnego miasta, aby podziękować Swamiemu i odwiedzić praktyka w klinice Wellness. Nastąpiło 80% zmniejszenie czerni i łuszczenia na obu nogach. Kolejne uzupełnienie wysłane po dwóch miesiącach w połowie września. Pacjent zadzwonił na początku listopada, zgłosił całkowite wyleczenie, więc zmniejszono dawkę do **2rd** przez trzy tygodnie, a następnie **1rd**. Ostatni kontakt był w trzecim tygodniu stycznia, kiedy poinformował, że wszystko w porządku, a leki skończyły się 8 stycznia 2020 r.

+++++

3. Kwaśny refluks, zaparcia, fobia ^{11210...India}

Przez ostatnie dwa lata 52-letnia kobieta cierpiała na refluks żołądkowy, zaparcia i fobie związane z nagłym dźwiękiem gwizdka szybkowaru lub miksera oraz porażeniem prądem żelazka lub przenośnej ładowarki. W przypadku refluksu kwaśnego i zaparcie przepisano jej leki alopacyjne do zażywania przez sześć miesięcy. Ponieważ nie było poprawy, przerwała je po miesiącu i przeszła na leczenie homeopatyczne, które brała przez cztery miesiące. Ponieważ to też nie pomogło, zdecydowała się na wibronikę. W dniu **17 lutego 2020 r.** zwróciła się do praktyka, który podał następujące remedium:

CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC4.4 Constipation + CC4.6 Diarrhoea + CC4.10 Indigestion + CC15.1 Mental & Emotional tonic...3rd

Pacjentce zalecono picie większej ilości wody, utrzymywanie regularnych posiłków i unikanie bardzo ostrych lub smażonych w głębokim tłuszczu potraw. Po trzech tygodniach 9 marca pacjentka zgłosiła, że wszystkie objawy całkowicie ustąpiły. Dawkę zmniejszono do **1rd** na dwa tygodnie, a lek zatrzymano 25 marca. Od grudnia 2020 r. nie wystąpił nawrót.

+++++

4. Zaburzenia erekcji, mała liczba plemników ^{11217...India}

40-letni mężczyzna i jego 35-letnia żona, pielęgniarka, urodziły pierwsze dziecko w 2012 r. W okresie 3-4 lat małżeństwo bezskutecznie starało się o urodzenie kolejnego dziecka. Kiedy mąż poszedł na badanie, to okazało się, że on ma niską liczbę plemników. Oprócz tego miał zaburzenia erekcji. Zdecydował się na leczenie wibroniką, więc para małżeńska odwiedziła praktyka **15 września 2016 r.** Otrzymali następujące remedia:

Dla męża:

CC14.3 Male infertility...3rd

Dla żony:

CC8.1 Female tonic...3rd

10 października mąż zgłosił 20% poprawę zaburzeń erekcji. Podczas kolejnej comiesięcznej wizyty czuł się o 50% lepiej. Po kolejnym miesiącu od następnego uzupełnienia, poprawa wyrosła do 80. Gdy robił stały postęp, kontynuowali w tej samej dawce. W dniu 9 kwietnia 2017 r. mąż z radością poinformował praktykującą, że jego żona jest w ciąży, a jej USG wykazało prawidłowy płód. Więc oboje przestali brać lekarstwa. Zdrowy chłopiec urodził się 2 października 2017r. i para zabrała go do aśramu, aby złożyć Swamiemu wdzięczność.

Komentarz edytora: Wszystkim kobietom w ciąży dobrze jest podać **C8.2 Pregnancy tonic**, który może również zapewnić ochronę przed ewentualnym poronieniem.

+++++

5. Torbiel w gardle ^{11529...India}

78-letnia kobieta cierpiała na uczucie dławienia w gardle przez ostatni rok. Ono stopniowo się pogarszało, prowadząc do chrypki i słabego głosu. W rezultacie ledwo mogła mówić lub intonować swoje codzienne modlitwy, które lubiła. Badanie lekarskie wykazało cystę w gardle. Lekarz zalecił operację usunięcia, ale ostrzegł, że istnieje 50% ryzyko utraty głosu na zawsze. Przerażona pacjentka, nie chcąc ryzykować, pogodziła się ze swoim losem. Praktyk, będący przyjacielem córki pacjentki, zasugerował wibronikę, a pacjentka chętnie się zgodziła.

W dniu **18 marca 2017 r.** otrzymała:

#1. CC2.3 Tumours & Growths + CC12.1 Adult tonic + CC19.7 Throat chronic...6rd

Po trzech tygodniach 8 kwietnia, pacjentka zadzwoniła, aby powiedzieć, że uczucie dławienia się i chrypki zmniejszyło się o 50% i może swobodnie rozmawiać przez około 10 minut. Poradzono jej, aby kontynuowała #1. Odtąd nastąpił powolny, ale stały postęp, a po kolejnych ośmiu miesiącach 16 grudnia zgłosiła ponad 80% poprawę i mogła z łatwością rozmawiać do 40 minut. Tak więc dawka została zredukowana do **4rd**. Ponadto wystąpił u niej ból szczęki, więc kombinacja została ulepszona do:

2. CC11.6 Tooth infections + #1...4rd

Po kolejnych dwóch miesiącach 17 lutego 2018 r., ból szczęki całkowicie ustąpił i była bardzo szczęśliwa, ponieważ jej głos był w normie. Mogła z łatwością intonować modlitwy. Nigdy nie odwiedziła lekarza po rozpoczęciu leczenia wibroniką dawkowanie zmniejszono do **3rd** i stopniowo zmniejszono do **1rd** do 31 lipca. Według stanu na grudzień 2020 r. nie było nawrotu choroby, ale pacjentka jest szczęśliwa kontynuując środek 1rd jako profilaktykę.

+++++

6. Ból stawów po Chikungunya ^{11627...India}

57-letnia kobieta cierpiała w 2018 r. na chikungunya, z powodu której była leczona alopatią przez miesiąc. Jak to zwykle bywa w przypadku tej choroby ból palców, stóp i kolan utrzymywał się przez dwa lata. W tym okresie przyjmowała leki ajurwedyczne przez trzy miesiące, ale nie było ulgi. **26 maja 2020 r.**, kiedy zgłosiła się do praktyka, nie przyjmowała żadnego innego leku i jej było zastosowano wibroleczenie następujące:

CC3.7 Circulation + CC9.1 Recuperation + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.3 Arthritis + CC20.5 Spine + CC20.6 Osteoporosis + CC20.7 Fractures...6rd doustnie i w wodzie dla stosowania zewnętrznego.

Po pięciu dniach wszystkie bóle ustąpiły jej w 90%. Dawkowanie zredukowano do **3rd**. Po kolejnych 20 dniach pacjentka zgłosiła 100% wyzdrowienie. Dawkowanie zmniejszono do **1rd, 3rt, 2rt** i **1rt** przez okres dwóch miesięcy przed odstawieniem leku 1 sierpnia 2020 r. Pacjentka nadal jest zdrowa i od grudnia 2020 r. nie wystąpił nawrót.

+++++

7. Alegria skórna ^{11624...India}

38-letni mężczyzna cierpiał na swędzenie koniuszków wszystkich palców u rąk i nóg od trzech lat. Swędzenie pojawiało się raz na dwa tygodnie i utrzymywało się 3-4 dni. Czasami było tak silne, że miał ochotę zmiążyć palce u rąk i nóg. Dodatkowo, za każdym razem, gdy zjadł brinjal lub gongurę (Roselle), swędzenie nasilało się, a na całym ciele pojawiały się blade, swędzące guzy. Odkrył również, że używanie mydła z drzewa sandałowego do kąpieli wywołuje umiarkowane swędzenie w okolicy talii. Dwa lata temu z obawy przed zawstydzeniem przestał jeść Brinjal i gongurę oraz używać mydła z drzewa sandałowego. Jako ratownik medyczny nosił lateksowe rękawice, co również spowodowało czasami lekkie swędzenie dłoni. Być może odziedziczył problem po swojej matce, która była uczulona na wybielacze. Bez zaleceń lekarza stosował kremy steroidowe i antybiotykowe przy objawach, a czasami przyjmował tabletki antyhistaminowe. Zaniepokojony ich skutkami ubocznymi podszedł do praktyka **12 marca 2020 r.** i otrzymał:

CC4.10 Indigestion + CC12.1 Adult tonic + CC17.2 Cleansing + CC18.5 Neuralgia + CC21.3 Skin allergies...6rd

Rankiem 14 marca miał silne swędzenie głowy i twarzy, co wskazywało na oczyszczenie. Uświadomiwszy sobie, że to może być oczyszczenie, wytrwał z tym i kontynuował dawkowanie **6rd**. Kiedy podrażnienie wywołane swędzeniem pogarszało się z dnia na dzień, zgolił brodę i wąsy. Pod koniec dnia jego stan się poprawił, a swędzenie prawie zniknęło w nocy. Po kolejnych dwóch dniach zalecono mu zmniejszenie dawki do **3rd**.

Tydzień później pacjent zaczął używać mydła z drzewa sandałowego, a nawet jeść brinjal i gongurę, choć tylko czasami. W dniu 1 kwietnia zgłosił, że jego stan poprawił się w ciągu ostatnich dwóch tygodni, ponieważ w tym okresie odczuwał jedynie łagodne swędzenie. Był bardzo szczęśliwy, że mógł teraz jeść swoje ulubione curry bez obawy o alergię. 1 maja dawkę zmniejszono do **2rd** na dwa tygodnie, następnie **1rd** na 2 tygodnie, i do zera 30 maja 2020 r. Do grudnia 2020 r. u pacjenta nie było nawrotu.

Świadectwo pacjenta:

Dzięki Wibronice całkowicie wyleczyłem się z alergii i przestałem stosować miejscowo krem steroidowy i tabletki przeciwhistaminowe... Teraz jem warzywa takie jak Brinjal bez wywoływania u mnie jakiegokolwiek reakcji alergicznej. Jestem bardzo wdzięczny Wibronice i praktykowi, który dał mi takie wspaniałe lekarstwo.

+++++

8. Ból pleców spowodowany kwasowością ^{11508...India}

40-letnia kobieta od roku cierpiała na silny ból w dolnej części pleców i uważała, że jest spowodowany kwasowością. Kilka razy w tygodniu po wieczornym posiłku występowały wzdęcia i gazy. Skonsultowała się z lekarzem w lutym 2019 r. Otrzymała fizjoterapię, a także żel do stosowania zewnętrznego, przez trzy miesiące i odniosła całkowitą ulgę. Miesiąc po zaprzestaniu leczenia objawy zaczęły się pojawiać. W ciągu następnego miesiąca ból pleców stał się tak silny, że miała trudności z wykonywaniem codziennych obowiązków. W dniu 15 lipca 2019 r., kiedy skonsultowała się z praktykiem, oceniła swój ból na 10/10 i otrzymała następujące:

#1. CC4.10 Indigestion...3rd

Już po trzech dniach nastąpiła 40% poprawa w zakresie objawów żołądkowych i bólu pleców. W kolejnym miesiącu było 70% poprawy. 21 września zgłosiła, że jest o 80% zdrowsza, więc dawkę **#1** zmniejszono do **2rd**. Jednak, przez ostatnio tydzień borykała się z niepełnym opróżnieniem, zastosowano dodatkowe remedium:

#2. CC4.4 Constipation...3rd

W ciągu dwóch tygodni do 6 października jej ruchy wróciły do normy, **#2** obniżono do **2rd** na dwa tygodnie przed wycofaniem. Skoro ból pleców i wzdęcia uległy poprawie do 90%, **#1** obniżono do **1rd**. Do 9 listopada poczuła się 100% lepiej, więc lekarstwo odstawiono 23 listopada 2019 r. Od października 2020 r. wszystkie objawy całkowicie ustąpiły i ona przezwyciężyła swoje obawy.

+++++

9. Urata głosu ^{03570...Canada}

54-letnia kobieta cierpiała na refluks żołądkowy od pięciu lat. To powodowało, że losowo traciła głos, nawet w trakcie rozmowy, początkowo 2-3 razy w miesiącu, a następnie 2-3 razy w tygodniu. Miało to wpływ na jej pracę, która wymagała spędzania dużo czasu przy telefonie. Lekarz zalecił zubożniający kwas – pantoprazol magnezowy. Na początku przyjmowała **1rd**, ale później zasugerował branie go przy potrzebie. Teraz brała cztery razy dziennie. To jej pomagała, ale zapewniło tylko chwilową ulgę. Tak więc

19 stycznia 2019 r., skonsultowała się z praktykiem i wspomniała również, że czasami kwas z jej ust wyglądał jak przezroczysta śluzówka. Otrzymała:

CC4.10 Indigestion + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...4rd

CC13.1 włączono na wypadek kwasicy. Praktyk zalecił również kilka prostych zmian w stylu życia, takich jak zmniejszenie częstotliwości picia chai (herbaty z mlekiem) lub zastąpienie jej czarną herbatą z miodem, dodanie do diety większej ilości warzyw i sałatek oraz przyjęcie regularnej rutyny snu, która starała się przyjąć.

Po dwóch tygodniach 3 lutego, pacjentka zgłosiła, że śluz ustał. Ogólnie nastąpiła 50% poprawa, ponieważ teraz była w stanie poradzić sobie z obniżoną dawką środka zobojętniającego kwas z czterech do 2-3 razy dziennie. 19 kwietnia poprawa sięgnęła 70%, ponieważ pacjentka nie traciła głosu tak często i przestała przyjmować leki zobojętniające. Następnie zgłaszała stały postęp na obu frontach, refluks żołądkowy i utratę głosu. Wreszcie, 11 sierpnia 2019 r., w czasie ostatniego napełnienia, potwierdziła, że jej głos był teraz w normie. Następnie nie kontaktowała się z praktykiem ale 11 lipca 2020 r., kiedy przyszła z nowym problemem zdrowotnym, na zapytanie z radością zawiadomiła, że skończyła tabletki we wrześniu 2019 r. Od grudnia 2020 r. jej wcześniejsze problemy nie powtórzyły.

+++++

10. Ból pleców spowodowany uciśnieniem nerwu 03596...USA

65-letnia kobieta cierpiała na ból w prawej połowie pleców od szyi i ramion do pasa. Po raz pierwszy pojawiło się to w maju 2020 r., dwa miesiące po rozpoczęciu pracy w domu z powodu blokady Covid i stało się poważne w ciągu kolejnych dwóch miesięcy. Brała środki zwiotczające mięśnie i przeciwbólowe dwa razy dziennie i prawie cały czas potrzebowała poduszki grzewczej. Aby poradzić sobie z bólem musiałaby często rozciągać; musi siedzieć i spać z dodatkowymi poduszkami rozmieszczonymi jako podparcie. Na początku sierpnia ból stał się bardzo silny, więc poszła do lekarza. Zdiagnozowano przyczynę jako ucisk nerwu w szyi z powodu niewłaściwej postawy podczas pracy przy kuchennym stole i wpatrywania się w ekran komputera przez długie godziny. Przepisał ibuprofen (NSAID), bed ibuprofen (an NSAID) i fizjoterapię obejmującą rozciąganie ramion i szyi oraz manipulacje fizyczne. Zabiegi te niewiele pomogły, więc po trzech tygodniach zgłosiła się do praktyka **27 sierpnia 2020 r.**; nadal odczuwała silny ból, a także była zestresowana z powodu Covid oraz niepokoju politycznych i społecznych. Otrzymała: **CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC15.2 Psychiatric disorders + CC18.5 Neuralgia + CC20.3 Arthritis...jedna dawka co 10 minut na 2 godziny, dalej 3rd**

Po trzech dniach pacjentka poczuła, że jej plecy są bardziej rozluźnione, a ból stopniowo ustępuje. Za każdym razem, gdy brała "wodny środek leczniczy", natychmiast czuła się dobrze. Po kolejnych sześciu dniach 5 września ból całkowicie ustąpił i pacjentka kontynuowała leczenie **3rd** jeszcze przez tydzień. Nie potrzebowała ani środka przeciwbólowego, ani żadnych akcesoriów, których używała, oprócz poduszki za plecami. 12 września zalecono jej zmniejszenie dawki do **1rd** i kontynuowanie jej tak długo, jak długo pracowała w domu. Na kontroli 20 grudnia 2020 r. nadal pracuje w domu i wszystko z nią w porządku.

+++++

11. Alergia na słońce 11620...India

46-letnia kobieta zaczęła odczuwać swędzenie na twarzy w październiku 2009 r., kilka miesięcy po wyleczeniu z opryszczki. Miesiąc później swędzenie pogorszyło się i towarzyszył mu obrzęk, ale dopiero po długim przebywaniu na słońcu. Od tamtej pory cierpiała na swędzenie i obrzęk przy najmniejszej ekspozycji na słońce. To ostatecznie przyciemniło jej skórę. Wzięła leczenie ajurwedyczne, która nie pomogło. W styczniu 2010 r. biopsja wykazała, że jej stan jest spowodowany alergią na słońce. Przepisano jej tabletki i kremy steroidowe, odradzano także wychodzenie na zewnątrz bez pełnej ochrony. Lekarz powiedział również, że nie ma na to lekarstwa, więc będzie musiała przyjmować sterydy do końca życia. Chociaż przepisane leki zapewniały jedynie chwilową ulgę, brała je do marca 2019 r., ponieważ wydawało się, że nie ma wyboru. Jednak z czasem jej stan się pogarszał, nie mogła otworzyć oczu, gdy pojawił się brzęk. Ponadto skóra na dłoniach stała się bardzo cienka i zaczęła odchodzić. **9 lutego 2020 r.** zdecydowała się na wibronikę i praktyk dał jej:

#1. CC8.1 Female tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.3 Skin allergies...3rd w wodzie

W ciągu dwóch miesięcy 29 marca częstotliwość swędzenia zmniejszyła się o 60%, a w kolejnym miesiącu 26 kwietnia zgłosiła 100% poprawę swędzenia i obrzęku. Ponieważ zbliżało się lato, pacjentka wolała kontynuować leczenie **3rd**. W dniu 6 czerwca, w celu przywrócenia pierwotnego koloru skóry i wyeliminowania wszelkich infekcji skóry, praktyk wzmocnił pierwszą kombinację:

#2. CC21.2 Skin infections + #1...3rd

5 lipca #2 zredukowano do 1rd i stopniowo zmniejszono do 1rt w ciągu dwóch miesięcy i zatrzymano 6 września. Pacjentka była bardzo szczęśliwa, że kolor jej skóry wrócił do normy. Od grudnia 2020 r. nie było żadnego nawrotu.

Świadectwo pacjentki:

Z powodu alergię na słońce miałam straszne swędzenie i obrzęk na twarzy a kolor skóry stał się ciemny, czułam się nieśmiała, spotykając się z kimkolwiek. Lekarz powiedział, że nie ma lekarstwa i konieczne jest kontynuowanie sterydów przez całe życie. Przy Ganesz Chaturni skóra swędziała (kwiaty), ale w tym roku obchodziłam festiwal szczęśliwie bez żalnych problemów skórnych. Jestem bardzo wdzięczna za lek i dziękuję Swamiemu za podanie tak wspaniałych lekarstw.

+++++

12. ADHD i autyzm ^{03518...Canada}

3 stycznia 2020, matka 5-letniej dziewczynki skonsultowała się z praktykiem w sprawie córki, u której był zespół nadpobudliwości psychoruchowej (ADHD) i autyzm z zaburzeniami mowy. Była nadpobudliwa, szukała ciągłej stymulacji poprzez ruch i rzucałaś w napadach złości, gdy odmawiano jej. Przez cały dzień na przemian kręciła się, kołysała i wspinała. Wydawała dźwięki, aby się porozumieć, ale nie była w stanie wypowiedzieć prostych słów. Używała pieluch 24/7. Rodzice mieli ogromne trudności z kierowaniem dzieckiem i nigdy nie zabierali ją na spotkania towarzyskie.

Cierpiała również na wzdęcia, niestrawność z zaparciami lub biegunkę. Każdego wieczoru chwytala się brzucha i płakała z bólu. Miała zakłócony sen. Trzy lata temu naturopata podał melatoninę na sen i enzymy trawienne, które pomagają i nadal są przyjmowane. Nie podawano żadnych leków alopatycznych. Jest w trakcie terapii logopedycznej i jest objęta programem specjalnych potrzeb. W skali od 1 do 10 nadpobudliwość i ocena behawioralna były wysokie na 8.

Praktyk zalecił codzienne śpiewanie 21 Omów z dzieckiem, a także ciągle granie w domu mantry Gayatri i dał:

CC12.2 Child tonic + CC15.5 ADD & Autism...3rd

Matka wybrała pomyślny dzień 26 lutego 2020r., aby rozpocząć leczenie. W tym czasie wirowanie zmniejszyło się o 20%, matka przypisywała to codziennym śpiewom. W ciągu tygodnia dziewczynka zaczęła mieć cuchnące, luźne wypróżnienia wkrótce po posiłkach, ale nie było oznak bólu. Tarzała się na łóżku; to było nowe zachowanie. Praktyk stwierdził, że to było oczyszczenie, ale kontynuowano tę samą dawkę. Utrzymywały się zaburzenia snu.

Do końca kwietnia nadpobudliwość behawioralna znacznie się poprawiła do 6. Słuchała i chętnie wykonywała polecenia. Jadła normalnie. Po kolejnym miesiącu tarzanie się po łóżku, wspinięcie się po przedmiotach, kręcenie się i kołysanie ustały. Ruch jelit wrócił do normy. Spała całą noc przez 7,5 godziny. Po raz pierwszy miała kontakt z innymi dziećmi. Sama zainicjowała zabawę, co wcześniej było rzadkością. Zainicjowała jazdę na rowerze i malowaniem, sama dobierając kolory. Rodzice poczuli się bardzo zachęceni tymi zmianami i rozpoczęli naukę korzystania z toalety.

Pod koniec czerwca rodzice stwierdzili, że nauka korzystania z toalety była bardzo skuteczna, ponieważ dziecko całkowicie skończyło z pieluchami dziennymi. Terapeuta był zadowolony z nauki korzystania z toalety, która jest znaczącym pozytywnym krokiem w rozwoju dziecka.

We wrześniu dziecko zaczęło chodzić do szkoły, było bardzo grzeczne i potrafiło siedzieć na zajęciach i samo zaczęło chodzić do łazienki. Matka poinformowała praktyka, że poziom nadpobudliwości spadł do 3. Od 2 grudnia 2020 r. poziom nadpobudliwości jest normalny dla dzieci w jej wieku. Potrafi siedzieć z pełnym skupieniem nawet podczas zajęć online. Kontynuuje lekarstwo w tej samej dawce.

Oświadczenie matki:

U naszej córki zdiagnozowano zaburzenia komunikacji społecznej w kwietniu 2017 r. w wieku 2 lat. Co tydzień ma 2 godziny SLP (Speech Language Pathology) i OT (terapia zajęciowa). Oprócz tego bierze leki na trawienie i melatoninę przepisaną przez lekarza naturopatę na sen. Od czasu przyjęcia Wibroniki Sai od końca lutego 2020 r. byliśmy świadkami znacznego postępu w jej rozwoju. Będąc pod wrażeniem jej postępów, zdecydowaliśmy się na trening korzystania z toalety (wcześniej niemożliwy) w maju 2020 r. Udało się to wyjątkowo dobrze, ponieważ całkowicie zdjęła pieluchy i samodzielnie korzystała z toalety w razie potrzeby. Jest w klasie 1, uczęszcza na zajęcia online, skupia się na sesjach i chętnie uczestniczy w zajęciach i odrabia zadania domowe. Dobrze wchodziła z nieznanymi i własną grupą rówieśniczą. Jej

rozwój jest pod wielkim wrażeniem terapeutów. W grudniu rodzina pojechała razem spędzić Boże Narodzenie, a moja córka była bardzo grzeczna podczas 12-godzinnej nocnej podróży. Jesteśmy zachwyceni wynikami i chcielibyśmy kontynuować stosowanie tabletek wibronicznych dla naszej córki. Jesteśmy przekonani, że będziemy świadkami dalszego uzdrowienia.

☞ Kącik odpowiedzi ☞

P1. Istnieją duże nadzieje, że szczepionka Covid będzie wkrótce dostępna. Czy po przyjęciu szczepionki powinienem przerwać wibro lekarstwo IB w celu zapobiegania Covid?

O. Nie, nie należy przerywać, ponieważ nawet najlepsza szczepionka prawdopodobnie nie będzie skuteczniejsza niż w 95% i takie jest zdanie Światowej Organizacji Zdrowia. Pojawiają się również nowe warianty wirusa. W świetle takich niepewności zalecamy kontynuowanie **IB** i wszelkich środków ostrożności dla utrzymania odporności, postępuj również zgodnie z zaleceniami władz medycznych.

P2. Rodzina mieszkająca na obszarze wysokiego ryzyka poprosiła o przesłanie remedium IB. Czy mogę to zrobić, umieszczając grupowe zdjęcie rodziny w komorze Remedy?

O. Aby uzyskać najlepsze wyniki, należy przysyłać do każdej osoby oddzielnie, ale można używać wielokrotnie tej samej fiolki leku. (zobacz podobne Pytanie w tomach 7 #1, 7 #2 i 11 #4).

P3. Jakie remedium podać pacjentowi, który ma mieć przeszczep kości?

O. Przeszczep kości to zabieg chirurgiczny, podczas którego chora czy uszkodzona kość naprawiana lub zastępowana zdrową kością – od samego pacjenta, ale czasami używa się kości ze zwłok. Zalecamy następującą remedium: **CC10.1 Emergencies + CC20.1 SMJ tonic + CC20.7 Fractures; a kto używa SRHVP, NM3 Bone I + NM25 Shock + SM28 Injury + SR271 Arnica 30C + SR361 Acetic Acid 6X + SR457 Bone**; rozpocząć **3rd** dwa dni przed przeszczepem, a po przeszczepie **6rd** na tydzień przed redukcją do **3rd** aż do wygojenia.

P4. Gdy potrzebujemy dużej ilości środka wodnego (np. dla bydła lub na pola),, uczone nas, że najpierw zrobimy jeden litr środka, dodając 900 ml wody do 100 ml remedium, a następnie dokładnie mieszając podczas modlitwy, przygotowujemy dziesięć litrów z tego litra, dodając 9 litrów wody. Tę procedurę można powtarzać, aż osiągniemy wymagana ilość. Czy te wielokrotne rozcieńczenia nie osłabią naszego ostatecznego środka?

O. Leki wibroniczne nie są wykonane z substancji fizycznej, która po rozcięciu słabnie; dlatego nie przestrzegają praw świata fizycznego, takich jak rozcieńczenie. Wibracji w lekarstwach są zgodne z prawami energetycznego świata myśli (do którego należą modlitwy, wiara i miłość), a stąd skuteczność środków wibronicznych nie zmniejszy się przez fizyczne rozcieńczenie.

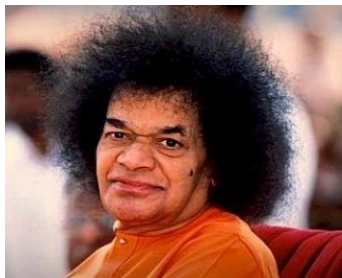
P5. Jakie lekarstwo można podać pacjentowi po przeszczepieniu narządu, aby zminimalizować jego szanse na odrzucenie przez organizm?

O. Następujący środek można rozpocząć **3rd** na tydzień przed przeszczepem, zwiększyć dawkę do **6rd** na tydzień po przeszczepie, a następnie obniżyć do **3rd**, aż będzie komfort w organizmie z tym narządem.

Mając 108CC: **CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + tonic from the organ category** eg, **CC13.1 Kidney & Bladder tonic** gdy nerka jest przeszczepiona.

Mając SRHVP: **NM25 Shock + SM2 Divine Protection + SM4 Stabilising + SM5 Peace & Love Align. + SM41 Uplift + SR266 Adrenalin + SR271 Arnica 30C + SR295 Hypericum 30C + SR318 Thuja 30C + SR353 Ledum 30C + SR361 Acetic Acid 6X** + karta dla odpowiedniego organu: **OM15 Kidney** czy **SR501 Kidney** w przypadku przeszczepu nerki.

☞ Boskie słowa Mistrza Healera ☞



"Kiedy kultywujesz postawę, że jesteś ciałem, ciało będzie wymagało od Ciebie więcej pożywienia, większej różnorodności pożywienia, więcej uwagi na wygląd i wygodę fizyczną. Duża porcja spożywanego teraz jedzenia jest zbędna; za dużo mniej i człowiek może żyć zdrowo. Można zrezygnować z wielu wysiłków i wydatków, które teraz poświęca się na zaspokojenie gustu i przepychu, a ty samym poprawi się zdrowie. Mitha thindi, athi haayi - "Umiarkowane jedzenie zapewnia zdrowie." Smakosze ujawniają swoją Thamogę (cechę inercji i gnuśności). Jeść aby żyć; nie wiercie, że żyjecie po to, by jeść."

...Sathya Sai Baba, "The four blemishes" Discourse

<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume14/sss14-15.pdf>

+++++

"Ludzie, którzy cierpią, ludzie pogrążeni w smutku i ludzie bezradni powinni być twoimi prawdziwymi przyjaciółmi. Powinniście pomagać takim ludziom. To jest to, co powinniście przyjąć za swój podstawowy obowiązek."

...Sathya Sai Baba, "Service To Man Is Service To The Lord" Summer Showers 1973

<http://www.sssbpt.info/summershowers/ss1973/ss1973-08.pdf>

☞ Ogłoszenia ☞

Nadchodzące warsztaty*

- **USA:** Wirtualny dla **AVP (zmieniono) 13-14 Feb 2021**, dwa i pół dnia (detale zostaną podane uczestnikom) kontakt Susan na Saivibrionics.usa.can@gmail.com
- **USA:** Dla **AVP** warsztaty tygodniowe sesje **kwiecień-czerwiec 2021** kontakt Susan na Saivibrionics.usa.can@gmail.com
- **India Puttaparthi:** Dla **AVP** warsztaty - tygodniowe **9 stycznia-7 marca 2021** zakończenie warsztat praktyczny w Puttaparthi **13-14 marca 2021** (detale dla uczestników) kontakt Lalitha na elay54@yahoo.com lub telefon 8500-676-092
- **India Puttaparthi:** **AVP** warsztat **25-31 lipca 2021** kontakt Lalitha na elay54@yahoo.com or by telephone at 8500-676-092
- **India Puttaparthi:** **AVP** warsztat **25 listopad-1 grudzień 2021** kontakt Lalitha na elay54@yahoo.com lub telefon 8500-676-092
- **India Puttaparthi:** **SVP** warsztat **3-7 grudnia 2021** contact Hem na 99sairam@vibrionics.org

*Wszystkie warsztaty AVP i SVP są przeznaczone tylko dla osób po rekrutacji i e-kursie. SeminaRIA przypominające są dla czynnych praktyków.

**Możliwe zmiany

☪ Dodatek ☪

1. Porady zdrowotne

Ostrożnie wybieraj i używaj olejków kuchennych

“Współczesny człowiek, lekceważący zasadę umiaru w każdym aspekcie życia, zagraża swojemu zdrowiu i dobremu samopoczuciu...Należy zadbać, aby spożywana żywność nie zawierała dużo tłuszczu, ponieważ tłuszcze spożywane w dużych ilościach są szkodliwe nie tylko dla zdrowia fizycznego, ale także psychicznego...Spożywanie dużej ilości tłuszczu jest przyczyną chorób sercowo-naczyniowych.” ...Sri Sathya Sai Baba¹

1. Charakter olejów kuchennych:

Olej spożywczy to tłuszcz z roślin (orzechów, nasion, owoców, oliwek, ziaren lub roślin strączkowych), w procesie mechanicznym lub chemicznym. Następnie jest oczyszczany, rafinowany lub chemicznie zmieniany w celu poprawy smaku, tekstury i trwałości. Tłuszcze składają się z tłuszczów nasyconych, tłuszczów trans (uwodorowionych), jedno- i wielonienasyconych, zwanych łącznie kwasami tłuszczowymi. Tłuszcze nasycone i trans są związane z chorobą wieńcową. Omega-3 niezbędne dla serca, mózgu i oczu oraz omega-6 dla energii to *niezbędne* wielonienasycone kwasy tłuszczowe nieprodukowane przez organizm. Omega-9 to zdrowy tłuszcz jednonienasycony, który może być wytwarzany przez organizm.

1.1 Zapotrzebowanie na kwasy tłuszczowe: Pomagają organizmowi wchłonąć niezbędne witaminy A, D, E, i K, aby wzmocnić odporność, wytwarzać ważne hormony, wspierać wzrost komórek, chronić narządy, dbać o zdrowie oczu, kości, skóry i włosów, dodają energii, utrzymują ciepło ciała. Łyżka lub dwie (maksymalnie) oliwy w sałatkach zwiększają ich pożywność, jak mówią badania. Większość olejów kuchennych zawiera korzystne dla serca przeciwzapalne tłuszcze wielo- i jednonasycone oraz niską zawartość tłuszczów nasyconych. W spożyciu ważna proporcja 1:1 do 4:1 omega-6 i omega-3 kwasów tłuszczowych (zwana **proporcją**). Omega-6 występuje powszechnie we wszystkich olejach jadalnych ale źródła omega-3 są bardzo ograniczone. Nadmiar omega-6 hamuje wchłanianie omega-3, więc musimy uwzględnić w diecie ważne składniki - witaminy B6 i B7 i minerały – magnez i cynk, aby wspomóc ich wchłanianiu. Tak więc tłuszcze nie powinny być postrzegane osobno, ale jako część zdrowej diety.

1.2 Punkt dymienia olejów: Punkt dymienia – temperatura, w której olej zaczyna dymić lub palić się. Wszystkie rafinowane oleje roślinne mają punkt dymienia od 200C a 270C. Większość *nierafinowanych* olejów ma niższe punkty dymienia i używana dla gotowania na małym ogniu. Struktura olejów zaczyna się rozpadać, gdy osiąga punkt dymienia, tracąc składniki i smak; zaczyna uwalniać wolne rodniki, które mogą szkodzić zdrowiu. Standardowe domowe gotowanie odbywa się w znacznie niższych temperaturach: gotowanie / obróbka parą przy 100C, pod ciśnieniem 120C, głębokie smażenie - 160C do 190C.¹⁰

1.3 Korzystne są oleje zimno tłoczone: Zimno tłoczone, nierafinowane, bliskie naturze są idealne dla zdrowia, zwłaszcza organiczne, ponieważ nie tracą swoich dobroczynnych właściwości podczas ekstrakcji. Najlepiej nie należy ich podgrzewać; nadają się do sałatek, sosów, koktajli itp., aby uzyskać pełne korzyści, chociaż niektóre mogą być używane do smażenia lub pieczenia.

1.4 Spożycie: Każdy olej, uważany za zdrowy lub inny, jest zasadniczo tłuszczem (9 kalorii/g). To, ile oleju należy wziąć zależy od wieku, płci i pomimo aktywności fizycznej oraz spożycia innych substancji tłuszczowych. Utrzymuj to na minimum - 25-30% dziennego spożycia kalorii; w ramach tego limitu zawartość tłuszczów nasyconych powinna być niżej 10%, a tłuszczów trans mniej niż 1%.

1.5 Przechowywanie: Wszystkie oleje są wrażliwe na ciepło, światło i działanie tlenu. Światło słoneczne niszczy witaminę E. Oleje spożywcze przechowuj w suchych, chłodnych i ciemnych szafkach dla zachowania ich smaku i jakości, z dala od źródła ciepła. Z czasem oleje twardnieją i wytwarzają wolne rodniki odpowiedzialne za choroby. Wyrzuć olej pachnący “źle”.

Istnieje ponad 100 olejów jadalnych. Badanie obejmuje 23 główne oleje, w tym ghee z jednym wyjątkiem, który nie jest pochodzenia roślinnego. Zastosowanie oleju do sałatek, koktajli, sosów, past do smarowania itp. Dotyczy oleju *tłoczonego na zimno i nierafinowanego*.

2. Powszechnie używana oleje (zwykle o wysokiej zawartości omega-6 do gotowania i smażenia).

2.1 Olej migdałowy: Dobre źródło witaminy E, łatwo się go spożywa, pijąc go z ciepłej łyżki stołowej. Może być używany do gotowania, pieczenia na małym ogniu i frytek, ale najlepiej do sosów sałatkowych i przyprawiania. Olej ten równoważy poziom cholesterolu, może zapobiegać rakowi i cukrzycy, utrzymuje okrężnice i odbyt w zdrowiu, łagodzi bóle uszu, usuwa cienie od oczami, jest lekiem naturalnym na egzemę i łuszczycę.

2.2 Olej awokado: Robiony z miąższu owoców awokado, jest jednym z najlepszych olejów kuchennych o najwyższym punkcie dymienia, nadającym się do smażenia, pieczenia, grillowania. Idealny do sałatek, koktajli, past. Zapobiega cukrzycy, zaćmie i zwyrodnieniu plamki żółtej oraz problemom skórny – łuszczyca. Jest stosowany w leczeniu jelit, problemów neurologicznych, chorób autoimmunologicznych i urazów skóry. We Francji jest lekiem na receptę, bo ma zdolność leczenia zapalenia stawów.

Uwaga: Osoby biorące leki rozrzedzające krew muszą poradzić się z lekarzem, bo możliwa reakcja.

2.3 Olej maślany (Ghee): Zdrowy tłuszcz wytwarzany przez podgrzewanie masła, bogaty w witaminy rozpuszczalne w tłuszczach. Masło od krowy ma lepszą **proporcję** (1.5:1) niż większość innych olejów. Gotowanie na ghee byłoby korzystne dla zdrowego wzroku i trawienia, mocnych kości i promiennej skóry.

2.4 Olej rzepakowy: Jest bogaty w tłuszcze jednonienasycone, jak oliwa z oliwek, o niskiej zawartości tłuszczów nasyconych: **ratio** 2:1. Jest szeroko stosowany w kuchni i przetwórstwie ze względu na przystępną cenę i wszechstronność.

Bacność: Większość jest wysoko przetworzona, uwodorniona i zmodyfikowana genetycznie.

2.5 Olej kokosowy: Jest bardzo odporny na ciepło; badania wykazały, że nawet po 8 godzinach ciągłego głębokiego smażenia w temperaturze 185C jego jakość pozostaje zadowalająca. Podobnie jak olej z awokado, jest uważany za lepszy niż inne oleje do smażenia. Unikalny olejek, z dowodami wskazującymi, że jest doskonały dla zdrowia i posiada wiele właściwości leczniczych. Chociaż postrzegany z obawą ze względu na wysoki pomimo 90%) średniołańcuchowych tłuszczów nasyconych, połowa jego zawartości to kwas laurynowy, zapobiegający chorobom. *Zobacz w biuletynach*, aby poznać zalety i ostrzeżenie.

2.6 Olej kukurydziany: Znany jest jako wysoko rafinowany olej roślinny, łatwo dostępny i szeroko stosowany do głębokiego smażenia do uzyskania kruchości.

Uwaga: Przeważnie modyfikowany genetycznie.

2.7 Olej z nasion bawełny: Koniecznie rafinowany, jest stosowany w przetworzonej żywności oraz do pieczenia i smażenia ze względu na cenę i smak. Idealny w celu gojenia ran i ochrony przed infekcją.

Uwaga: Wysoka zawartość tłuszczów nasyconych.

2.8 Olej musztardowy: Znany jako oliwa z oliwek w Indiach jest używany do gotowania i do marynat. Stosunkowo niska zawartość tłuszczów nasyconych, zawiera optymalną mieszankę kwasów omega-3, omega-6 i omega-9. Ma wysoki poziom witaminy E, może zwiększyć odporność, poprawić paznokcie i popękane pięty oraz zdrowie zębów przy stosowaniu miejscowym. Wdychanie pary z kilkoma kroplami tego olejku może złagodzić przeziębienie i zaparcie.

2.9 Oliwa z oliwek: Wytwarzana z owoców drzewa oliwnego, od wieków stanowi składnik diety najzdrowszych i najdłużej żyjących ludzi na świecie. Wysokiej jakości oliwa z oliwek z pierwszego tłoczenia zawiera dobrze zbadane związki przeciwzapalne, przeciwutleniacze i liczne zdrowe dla serca składniki odżywcze. Wiadomo, że wspomaga zdrowie mózgu, zwalcza zaburzenia nastroju i depresję oraz zmniejsza ryzyko raka piersi. Najlepiej jest skropić gotowane warzywa, potrawy zbożowe lub sałatki. Dodają pod koniec gotowania. Dobra dla skóry i włosów; używana do czyszczenia i polerowania mebli.

2.10 Olej palmowy: Jest stosowany w wypiekach, batonach i czekoladzie. Medycyna: jest antidotum na truciznę, lekiem na rzęzaczkę, czyści jelita, moczopędnym oraz leczy bóle głowy i infekcje.

Uwaga: W dużej mierze mocno przetworzony

2.11 Olej arachidowy: Można używać do smażenia i ma dłuższy okres przydatności do spożycia. Bogaty w przeciwutleniacze i doskonale źródło witaminy E, jest uważany za zdrowy dla serca, mózgu, oczu i kontroli poziomu cukru we krwi. Ogólnie bezpieczny.

Uwaga: Czasami modyfikowany genetycznie i częściowo uwodorniony.

2.12 Olej z otrębów ryżowych: Powszechny w Azji Południowej i doskonale źródło jednonasyconych tłuszczów o wielu korzyściach zdrowotnych.

2.13 Olej z krokosza barwierskiego: Idealny do gotowania na dużym ogniu – pieczenia i smażenia. Wiadomo, że pomaga złagodzić zaparcia.

2.14 Olej sezamowy/imbirowy: Doskonały wzmacniacz smaku i olej kuchenny używany od wieków, najlepiej nadający się do smażenia w mieszanii, marynowania i sałatek, zwłaszcza ciemny prażony olej sezamowy. Doskonale źródło przeciwutleniaczy, kontroluje serce i poziom cukru we krwi.

2.15 Olej sojowy: Jest dobrym źródłem witaminy K dla utrzymania zdrowego krzepnięcia krwi i zdrowia kości, jest pełen korzystnych nienasyconych kwasów tłuszczowych.

Uwaga: Może zawierać szkodliwe kwasy tłuszczowe trans.

2.16 Olej słonecznikowy: Istnieje kilka rodzajów oleju słonecznikowego, które mają różne zalety i wady ze względu na różny skład kwasów tłuszczowych. Typy średnio- i wysoko-oleinowe, są zdrowsze.

Uwaga: W wysokich temperaturach może wydzielać toksyczne związki, które nie są zalecane do smażenia pomimo wysokiej temperatury dymienia.

2.17 Mieszanka olejów roślinnych: Ponieważ żaden olej nie jest doskonały, badania zachęcają do mieszania olejów w celu pozyskania pożądaných proporcji kwasów tłuszczowych i poprawy profilu.

Uwaga: Wiele z nich jest poddawanych intensywnej obróbce i mogą łatwo ulec utlenieniu.

3. Oleje o wysokiej zawartości kwasów omega-3 (wymienione w kolejności proporcji): nie nadają się do gotowania: idealne do przypraw, koktajli zimnych zup, jogurtów, płatków owsianych, sałatek, *zobacz wcześniejszy Biuletyn*.

3.1 Siemie/olej lniany (stosunek 1:4): Jedno z najbogatszych i najlepszych źródeł kwasów omega-3 w przyrodzie, prawie 50-60% oleju. Sprawia, że mózg i serce są zdrowsze, odtruwa i łagodzi zaparcia i biegunkę. Wiadomo, zapobiega i usuwa cellulit (wgłębienia tłuszczu na pośladkach i udach) oraz leczy zespół Sjögrena (zaburzenie układu odpornościowego z suchością oczu i w ustach) (**Perilla seed oil** zawiera 65% kwasów omega-3 natomiast wady to: możliwe działanie przeciwzakrzepowe i toksyczność płucna).

Uwaga: (olej lniany): Kobiety w ciąży, diabetycy, i biorące antykoagulanty powinny poradzić się z lekarzem

3.2 Olej z nasion chia (stosunek 1:3): Ze względu na wysoką zawartość kwasów omega-3 połącz go z oliwą z oliwek – uzyskasz najlepsze korzyści.

3.3 Olej z nasion konopi (stosunek 2.5:1): Zawiera przeciwutleniacze oraz szereg minerałów i chlorofilu.

3.4 Olej z orzechów włoskich (stosunek 5:1): Doskonały do kontroli mózgu i cukru we krwi.

3.5 Olej z kiełków pszenicy/olej witaminy E (stosunek 7:1): *Zaledwie łyżka stołowa zaspokaja dzienne zapotrzebowanie na witaminę E, jej regularne stosowanie może usunąć blizny.*

3.6 Pestki dyni/olej Pepita z mniejszą ilością kwasów omega-3: Inaczej znany jako cichy mistrz dobrego zdrowia. Może zapobiegać wypadaniu włosów i odwracać je, łagodzi objawy menopauzy, leczy pęcherz, wspiera zdrowie serca, prostaty i pacjentów z rakiem i zapobiegać rakowi.

Uwaga: Olej rybny, stosowany wyłącznie jako suplement, ma najwyższy **stosunek** omega-3 i jest jednym z najbogatszych źródeł omega-3.

4. Kwestie do zapamiętania

★ **Ostrożność przy zakupie:** Wiele olejów dostępnych na rynku to mieszanki wysokoprzetworzonych i rafinowanych olejów, które niwelują zalety oleju roślinnego. Niektóre są uwodornione w celu dalszego wzmocnienia ich smaku i okresu przydatności do spożycia – to wiąże się z wyższym ryzykiem wystąpienia chorób serca, cukrzycy, otyłości i raka. Spójrz na zalety i wady. Spróbuj kupić olejek w ciemnej szkanej butelce.

★ **Zmieniaj** swoje zwykłe oleje do gotowania i **uzupełniaj** bogatymi w omega-3.

★ Przy stosowaniu zewnętrznym najlepiej wykonać autotest na niewielkim skrawku skóry pod kątem ewentualnej alergii, chociaż prawie wszystkie olejki są dobre dla skóry i włosów. Olej wyciągany z kokosu, sezamu lub oliwa z oliwek ma wiele zalet, w tym zdrowie zębów.

★ **Zminimalizuj zużycie oleju** i utrzymuj patelnię w czystości, używając domowego spraju do gotowania, mieszając równą ilość oleju i wody w butelce z rozpylaczem.

★ **Zapobieganie zatykaniu się odpływów:** Przed czyszczeniem wytrzyj zużytą miskę, aby usunąć z niej ślady oleju. Nie wylewaj resztek oleju do zlewu.

Odnośniki i linki:

1. Sathya Sai Baba Speaks on Food, the heart, and the mind, 21 January 1994; <http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume27/sss27-03.pdf>
2. Know about oils: <https://draxe.com/nutrition/vegetable-oil/>; <https://draxe.com/nutrition/omega-3-foods/>

3. Nature of oils, storing, & nutrition: https://www.nutrition.org.uk/attachments/113_Culinary%20oils%20and%20their%20health%20effects.pdf
4. Composition of fats & whole diet: <https://health.clevelandcliniuc.org/how-to-choose-and-use-healthy-cooking-oils/>
5. Moderate fat essential: <https://www.heart.org/en/healthy-living/healthy-eating/eat-smart/fats/dietary-fats>
6. Oil makes veg nutritious: <https://sciencedaily.com/releases/2017/10/171009124026.htm>
7. Guide to Omega fats 3, 6, & 9: <https://www.healthline.com/nutrition/omega-3-6-9-overview>; https://healthline.com/nutrition/3-types-of-omega-3#TOC_HDR_6
8. Sources of Omega-3: <https://www.theplantway.com/plant-based-omega-3/>; <https://draxe.com/nutrition/vegan-omega-3/>; <https://news.vibrionics.org/en/articles/164>
9. Fatty acid ratio of oils: https://en.wikipedia.org/wiki/Fatty_acid_ratio_in_food
10. Cooking temp. & Smoke points of oils: <https://www.exploratorium.edu/food/pressure-cooking>; https://en.wikipedia.org/wiki/Pressure_cooking; https://en.wikipedia.org/wiki/Deep_frying; https://en.wikipedia.org/wiki/Smoke_point;
11. Benefit from cold pressed oils: <https://food.ndtv.com/food-drinks/guide-to-cold-pressed-oils-would-you-replace-them-with-cooking-oils-1772859>; <https://www.netmeds.com/health-library/post/go-for-cold-pressed-oils-for-amazing-health-benefits>
12. How much fat intake is good!: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/healthy-diet>
13. Edible oils list: https://en.wikipedia.org/wiki/list_of_vegetable_oils
14. Almond oil: <https://draxe.com/nutrition/almond-oil/>; <https://healthline.com/nutrition/almond-oil>
15. Avocado oil: <https://draxe.com/nutrition/avocado-oil/>; <https://www.healthline.com/nutrition/9-avocado-oil-benefits>
16. Butter oil (Ghee): <https://draxe.com/nutrition/ghee-benefits/>; <https://www.ecpi.edu/blog/culinary-nutrition-9-health-benefits-ghee>
17. Nutritious butter oil from grass fed cow milk: https://www.healthline.com/nutrition/grass-fed-butter#TOC_TITLE_HDR_2
18. Canola oil: <https://www.hsph.harvard.edu/nutritionsource/2015/04/13/ask-the-expert-concerns-about-canola-oil/>; <https://draxe.com/nutrition/canola-oil-gm/>; <https://www.healthline.com/nutrition/is-canola-oil-healthy>; <https://www.healthline.com/nutrition/rapeseed-oil#benefits>
19. Coconut oil: <https://healthline.com/nutrition/healthiest-oil-for-deep-frying#coconut-oil>
20. Coconut oil article ref: <https://news.vibrionics.org/en/articles/239>; <https://news.vibrionics.org/en/articles/92>
21. Corn oil: <https://www.healthline.com/nutrition/corn-oil>; <https://www.organicfacts.net/health-benefits/oils/corn-oil.html>
22. Cottonseed oil: <https://www.healthline.com/health/cottonseed-oil/>; <https://draxe.com/nutrition/cottonseed-oil/>; <https://www.organicfacts.net/health-benefits/oils/cottonseed-oil.html>
23. Mustard oil: <https://www.healthline.com/nutrition/mustard-oil-benefits>; <https://draxe.com/nutrition/mustard-oil/>; <https://food.ndtv.com/health/8-incredible-mustard-oil-benefits-that-make-it-so-popular-1631993>; <https://timesofindia.indiatimes.com/15-amazing-facts-and-uses-of-mustard-oil/articleshow/55067780.cms>
24. Olive oil: <https://draxe.com/nutrition/olive-oil-benefits/>; https://www.healthline.com/nutrition/11-proven-benefits-of-olive-oil#TOC_TITLE_HDR_2
25. Many benefits of olive oil: <https://food.ndtv.com/food-drinks/olive-oil-amazing-benefits-of-olive-oil-for-health-hair-skin-its-wonderful-uses-1736506>
26. How to nourish the body with olive oil: <https://www.oliveoilsfromspain.org/olive-oil-news/olive-oil-benefits/>
27. Stability of olive oil: <https://www.healthline.com/nutrition/is-olive-oil-good-for-cooking>
28. Palm oil: <https://www.healthline.com/nutrition/palm-oil>; <https://draxe.com/nutrition/red-palm-oil/>
29. Peanut oil Benefits and caution: <https://draxe.com/nutrition/peanut-oil/>; <https://www.healthline.com/nutrition/is-peanut-oil-healthy>
30. Rice bran oil: <https://www.healthline.com/nutrition/rice-bran-oil>; <https://draxe.com/nutrition/rice-bran-oil-versatile-healthy-fat-or-inflammatory-cooking-oil/>
31. Safflower oil: <https://draxe.com/nutrition/safflower-oil/>; <https://www.healthline.com/health/safflower-oil-healthy-cooking-oil>; <https://www.medindia.net/dietandnutrition/11-health-benefits-of-safflower-oil.htm>
32. Benefits of sesame oil: [https://draxe.co\(m\)/nutrition/sesame-oil/](https://draxe.co(m)/nutrition/sesame-oil/); <https://food.ndtv.com/food-drinks/7-sesame-oil-benefits-an-antioxidant-natural-spf-stress-buster-more-1237049>
33. Toasted sesame oil Vs. sesame oil: <https://healthyeating.sfgate.com/toasted-sesame-oil-vs-sesame-oil-11158.html>
34. Soybean oil: <https://www.healthline.com/health/soybean-oil>; <https://draxe.com/nutrition/soybean-oil/>
35. Sunflower oil: <https://draxe.com/nutrition/sunflower-oil/>; <https://www.healthline.com/nutrition/is-sunflower-oil-healthy>
36. Vegetable oil (Blends): <https://draxe.com/nutrition/vegetable-oil/>; <https://easyfitnessidea.com/benefits-of-blended-oils/>
37. Flaxseed/linseed oil: <https://draxe.com/nutrition/flaxseed-oil-benefits/>; <https://www.healthline.com/nutrition/flaxseed-oil-benefits>
38. Perilla oil: <https://www.healthline.com/health/food-nutrition/healthy-cooking-oil-perilla-oil>
39. Chia: <https://www.healthline.com/nutrition chia-seed-oil>; <https://todaysdietitian.com/newarchives/images/0215-2.pdf>
40. Hempseed oil: <https://draxe.com/nutrition/hemp-oil-benefits-uses/>; <https://www.medicalnewstoday.com/articles/324450>
41. How to use hemp oil for skin: <https://www.healthline.com/health/hemp-oil-for-skin#uses>
42. Walnut oil: <https://www.healthline.com/nutrition/walnut-oil>; <https://draxe.com/nutrition/healthy-cooking-oils/>
43. Wheat germ oil: <https://draxe.com/nutrition/wheat-germ/>; <https://food.ndtv.com/food-drinks/6-incredible-benefits-of-wheat-germ-oil-1638519>; <https://www.verywellfit.com/wheat-germ-oil-nutrition-facts-4165648>
44. Pumpkin seed oil: <https://www.verywellhealth.com/pumpkin-seed-oil-health-benefits-4686960>; <https://www.healthline.com/health/pumpkin-seed-oil#1>; <https://draxe.com/nutrition/pumpkin-seed-oil/>
45. Oil Pulling for dental & general health: <https://draxe.com/beauty/oil-pulling-coconut-oil/>
46. Spray oil: <https://www.onegoodthingbyjillee.com/homemade-cooking-spray/>
47. Prevent clogging of drains: <https://333help.com/blog/clean-clear-maintain-drain-5-easy-steps/>; <https://dummies.com/home-garden/plumbing/clogs/how-to-prevent-clogs-in-your-drai>

+++++

2. Inspirujące opowieści

a. Pielgrzymkowa panacea ^{11529...India}

W lipcu 2019 r. grupa 170 pielgrzymów w wieku 15-65 zebrała się w Katmandu w Nepalu, aby kontynuować podróż w wysokie Himalaje, których celem są święte miejsca jeziora Manasarovar i góry Kailasz. Diamox, lek alopaticzny, jest powszechnie uważany za środek chroniący przed nieprzyjemnymi objawami choroby wysokogórskiej i lokomocyjnej podczas pokonywania górskich dróg. Na tej pielgrzymce byli członkowie rodziny praktykującej, ale nie ona; wszyscy byli szczególnie podatni na ciężką chorobę lokomocyjną. Jednak oni i wielu innych z grupy nie chcieli przyjmować Diamox z powodu dobrze znanych, niepożądanych skutków ubocznych. Po wcześniejszej pielgrzymce w 2012 r. praktykująca zrozumiała, co jest potrzebne i przygotowała następujące remedium, które wszystkim zaproponowała.

CC3.7 Circulation + CC4.1 Digestion tonic + CC4.6 Diarrhoea + CC4.10 Indigestion + CC9.2 Infections acute + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC17.1 Travel sickness + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine...3rd do 6rd po potrzebach każdej osoby.

Ten środek zadziałał doskonale dla 75 członków grupy, w tym czterech lekarzy alopaticznych, którzy zdecydowali się na wibronikę i wszyscy przeszli całą podóż bez szwanku. Prawie połowa osób, którzy wolały przyjmować lek alopaticzny, miała wymioty, biegunkę, kaszel i przeziębienie oraz miała trudności z oddychaniem. Po powrocie wdzięczni pielgrzymi dzwonili do praktykującej, aby wyrazić wdzięczność.

b. Odmładzanie starszego kota ^{00660...USA}

Simba to stary 20-letni kot Marmolade o pochodzeniu: urodzony przez zdziczałą kotkę stodołową i adoptowany ze swojego miotu, gdy był jeszcze malutki przez ludzką "mamę" w 1999 r. Wychowywał się i



miął opiekę do późnej starości, kiedy Simba zachorował w sierpniu 2019 r. Apetyt zmalął, stracił na wadze, futro wypadło mu w kępy i marniał w środku, nie interesował się spacerem na zewnątrz. Weterynarz stwierdził niewydolność nerek, zagrożenie życia i zrezygnował. Próby akupunktury – bezskuteczne. Aby Simba był nawodniony wstrzykiwano jemu w kark roztwór potasu i soli fizjologicznej 8 razy dziennie. W ostateczności mama Simby zwróciła się do praktyka, który poprosił Swamiego przez wahadełko, a nasz Pan z entuzjazmem dał zgodę. Tak więc lek był przygotowany **18 stycznia 2020: NM2 Blood + NM7 CB7 + NM59 Pain + NM75 Debility + NM86 Immunity + OM5 Circulation + BR11 Kidney + SM2 Divine**

Protection + SR325 Rescue...6rd w wodzie i podawano do ust za pomocą zakraplacza do oczu.

Simba odpowiedział od razu powrotem apetytu. Przy ciągłej poprawie po tygodniu dawka została zmniejszona do **3rd** na tydzień. Po dziesięciu dniach Simba wyszedł na podwórko. W ciągu miesiąca starszy kot odzyskał normalną wagę. Jego zastrzyki płynów stopniowo zmniejszały się do zaledwie dwóch razy w tygodniu. Jego futro przestało wypadać i stało się miękkie i lśniące. Powrócił mu poprzedni młodzieńczy wygląd i często wychodził na zewnątrz, aby wygrzewać się w słońcu pośród wiewiórek i śpiewu ptaków. Podąża za mamą po domu i mruczy z zadowoleniem, przytulając się do niej w nocy. Pod koniec sierpnia dawka została zmniejszona do **1rd**, która nadal obowiązuje w grudniu 2020 r.

Podczas ostatniej wizyty u weterynarza niesamowity stan Simby zaskoczył lekarza i jego personel. Zarówno mama Simby, a także jej przyjaciel-lekarz wiedzą, kto soi za tym niezwykłym powrotem do zdrowia. Właścicielka Simby szczerze oświadcza: jestem bardzo wdzięczna Babie za udostępnienie tej metody uzdrawiania wszystkim z nas, a zwłaszcza wszystkim Jego czworonogim i skrzydlatym stworzeniom."

+++++

3. Obóz zdrowia na stacji kolejowej w Puttaparthi 21-23 listopada 2020 r

Przejsie od ilości do jakości.

Od 2009 r. Stacja kolejowa Prasanthi Nilayam staje się arena dużego, dobrze ugruntowanego obozu



wibroniki w dniach 21-23 listopada, służącego wielbicielom przybywającym pociągami świętować urodziny Swamiego. Jest też obóz alopacyjny, ale w tym roku pandemii, kiedy liczba tysięcy osób zmniejszyła się do zaledwie setek, dostępna była wibronika Sai. **Para praktyków** ^{02444 & 01228} przed obozem spędziła dwa dni przygotowując 500 butelek z lekarstwem. Ufając Swamiemu i Jego *IB* w zapobieganiu Covid, ta heroiczna para nie wahała się zaoferować swojej doświadczonej służby wszystkim, którzy byli obecni. Znacznie mniejszy tłum umożliwił udzielenie

większej pomocy osobistej pacjentom z przewlekłymi problemami i wyjaśnianie systemu stosowania leków. 368 pacjentów otrzymało lekarstwa dla siebie, a także dla chorych krewnych i przyjaciół w domu, a także dodatkowe środki na ich długotrwałe problemy. Niektórym udzielono pierwszej pomocy przy skaleczeniach i siniakach. Był też środek do dezynfekcji rąk. Przestrzegano zasad bezpiecznej odległości i używania masek.

+++++

4. Nekrologi

Z wielkim smutkiem przynoszę wam wiadomość o śmierci dwóch oddanych praktyków w listopadzie. **Śri Dudharam N Samarth** ¹⁰³³⁰ w wieku 76, był poprzednio DP Gadchiroli w Maharashtrze. Zawsze uśmiechnięty był inspirującym, aktywnym i szczerym liderem. **Śri Sivadasan M G** ¹¹²³⁸ w wieku 66 był dowódcą służby okręgowej SSSSO, Ernakulum Dist. w Kerali Był koordynatorem prowadzenia obozów Wibroniki w ramach Programu SSSVIP. Obaj byli aktywnie zaangażowani w sewę wibroniczną aż do ostatniej chwili ich życia i zostaną zamapniętani przez naszą wspólnotę wibroniczną za ich wzorową służbę.

Om Sai Ram