

Sai Vibrionics Newsletter

www.vibrionics.org

"Whenever you see a sick person, a dispirited, disconsolate or diseased person, there is your field of seva."
...Sri Sathya Sai Baba

Tom 11 wydanie 6

Listopad/Grudzień 2020

W tym wydaniu

☞ Z biurka D-ra Jit K Aggarwala	1 - 2
☞ Profile Praktyków	2 – 5
☞ Historie z użyciem kombo	5 – 11
☞ Kącik odpowiedzi	11 – 12
☞ Boskie Słowa Mistrza Uzdrawiciela	12 – 13
☞ Ogłoszenia	13
☞ Dodatek	13 – 18

☞ Z biurka D-ra Jit K Aggarwala ☞

Drodzy Praktycy

Ta edycja biuletynu oznacza dwa główne kamienie milowe – pierwszy to 95 urodziny naszego ukochanego Swamiego, a drugi to ekscytujące ogłoszenie związane z wibroniką. Wszyscy jesteśmy gotowi założyć własne Centrum Badań, Szkoleń i Odnowy Biologiczne Wibroniki Sai w Puttaparthi. Koło tego projektu było w ruchu przez jakiś czas, ale potem COVID stał się przeszkodą - cofnął sytuację o 10 miesięcy. Swami mówi „Traktuj wszystko, co ci się przydarza, jako coś przeznaczonego dla twojego dobra” ...SSS vol XVII chapter 15. Nie zdawaliśmy sobie sprawy, że to opóźnienie da nam możliwość przeprojektowania Centrum w celu zmniejszenia i dostosowania dla naszych bieżących i przyszłych potrzeb. Wynika to z faktu, że w ciągu kilku miesięcy znacznie przenieśliśmy szkolenie na platformę wirtualną i zamieramy to kontynuować. To zmniejszyło naszą potrzebę rozbudowanej przestrzeni fizycznej.

Obecnie przewidujemy, że budowa Centrum Wibroniki zajmie około dwóch lat. Instytut ten nie tylko zapewni naszym praktykom bardzo potrzebne zaplecze badawczo-rozwojowe, ale także odegra kluczową rolę w promowaniu wibroniki, tworząc centralną niezależną bazę organizacyjną dla funkcjonowania wszystkich działań związanych z wibroniką – informatyki, publikacji, szkoleń i przede wszystkim leczenia pacjentów. Uważam, że jest to całkowicie kierowane przez nasze uzdrawiające zaufanie za pośrednictwem głównego zespołu przywódczego, który już robi godną pochwały pracę. Utworzenie Centrum jest pierwszym krokiem w przenoszeniu moich obowiązków na członków głównego zespołu wibroniki. Jestem przepelniony wdzięcznością dla Swamiego za danie mi siły i możliwości dalszego rozwoju wibroniki, i za błogosławieństwo naszej misji silnym zespołem, pochodzącym ze wszystkich środowisk i grup wiekowych – od emerytowanych wojskowych po budowlańców, informatyków, od trzydziestolatków do naszego szefa badań, który wciąż ma siły w 87 lat!

Dziesięć miesięcy w pandemii COVID-19 jest wiele w naszych umysłach, bo nadal się spustoszenie na całej planecie. Wynika to po pierwsze z wysokiego poziomu bezobjawowych transmisji i stale zmieniającego się zachowania. Przypominam nam wszystkim, abyśmy ani nie tracili czujności, ani nie zniechęcali pacjentów do szukania pomocy medycznej. Jednak z przyjemnością informuję, że otrzymaliśmy bardzo zachęcające opinie z poziomu terenowego. Większość osób, którzy wzięły Immunity Booster (IB) nie zachorowała, a nawet te nieliczni wykazali łagodne objawy, szybko wyzdrowiali po zwiększeniu dawki tego samego leku. W samych tylko Indiach w ciągu ostatnich dwóch miesięcy mieliśmy ogromny wzrost popytu na IB. Oprócz 180 000 odbiorców, którzy zaczęli go przyjmować przed sierpniem 2020 roku i dalej kontynuują uzupełnienie remedium, nasi praktycy przekazali IB do 54 000 nowych odbiorców.

Kolejną ekscytującą aktualizacją jest to, że od uruchomienia naszej strony (<https://www.vibrionics.org>) w tym roku w dniu Guru Purnima w mniej niż cztery miesiące nas odwiedziło aż 4000 osób. Wzrosła również

liczba zapytań od osób poszukujących leczenia. Uruchomiliśmy również drugą fazę ulepszeń strony internetowej, która zawiera bardziej przyjazne dla użytkownika menu z linkami do historii przypadków według kategorii, mantr i świeżo ułożonej sekcji artykułów. Wprowadziliśmy również ulepszenia na stronie internetowej w naszej witrynie (<https://news.vibrionics.org>) w celu pobrania wersji pdf naszych biuletynów. Dostęp do tej strony można uzyskać, wpisując "pliki PDF" w pasku wyszukiwania w dowolnym języku. Na stronie dodano również obsługę języków dla Marathi. Kolejną dobrą wiadomością dla naszych praktyków mówiących po tamilsku jest to, że nasz podręcznik AVP został przetłumaczony na język tamilski przez **praktyków** ^{11579 & 11580} i zostanie zaoferowany u lotosowych stóp Swamiego 23 listopada 2020 r.

Moją pokorną prośbą do wszystkich jest przesłanie artykułów dotyczących zdrowia i duchowości oraz świadectw pacjentów (audio, wideo lub pisemne). Na początek dodaliśmy do strony internetowej referencję wideo od **Praktyka** ¹¹⁶⁰¹ - zapraszamy. W przypadku wszystkich takich wkładów, w tym wszelkich zapytań lub sugestii dotyczących strony internetowej, lub jeśli napotkasz jakikolwiek błąd w witrynie, napisz do helpdeskIT@vibrionics.org dla uzyskania szybkiej odpowiedzi.

Podsumowując, chciałbym zostawić wam bardzo wpływową lekcję Swamiego na temat szczęścia. Mówi: "Cokolwiek robisz, rób to ze śraddha (poświęceniem). Sekret szczęścia polega na tym, że nie robisz tego, co lubisz, ale lubisz to, co robisz." Każda praca, która jest przepojona miłością i postrzegana jako duchowa ofiara, jest skutecznie przekształcana w uwielbienie. Tak, znajdujemy się w samym środku nieprzewidzianej tragicznej pandemii. A jednak mamy słowa naszego kochanego Pana Sai, który nas prowadzi, naszą społeczność wibroniczną, na której możemy się oprzeć, i błogosławieństwo sewy wibronicznej, które nas prowadzi. Wyjdźmy po drugiej stronie silniejsi, miłsi, oddani, rozwinięci duchowo.

W kochającym służeniu Sai

Jit K Aggarwal

☞ Profile Praktyków ☞

Praktyk ^{11621...India} jest adiunktem w dziedzinie nauk biologicznych w SSSIHL Brindavan od 2014 roku,



obecnie również koordynatorem kampusu. Pierwszy darszan miał, kiedy Swami odwiedził Podanur samiti w Coimbatore w 1989 roku. Należał do grupy Balvikas, która wystawiła dramat taneczny, po którym Swami pobłogosławił ich tworząc wibhuti i pozował z nimi do grupowego zdjęcia. Zainspirowany przez swoich guru Balvikas, aby skupić się na Swamim, chciał zostać uczniem Sai. Jego pragnienie została spełnione, kiedy w 1996 r. dołączył do instytutu Swamiego. Jako student, potem magister w 2001 r. Później w 2008 r. uzyskał tytuł Doktora w JNCASR w Bengaluru.

Podczas dni studenckich praktyk lubił wykonywać Sai seva – dyrygowanie badżanami, wygłaszanie krótkich przemówień i organizowanie satsangów. Obecnie jako mentor swoich młodych studentów prowadzi dla nich kursy uświadamiające i cotygodniowe sesje samorozwoju, a także kieruje zespołem

samowystarczalności w Galerii Sztuki i scenami teatralnymi. Niezadowolony z leczenia alopacyjnego rutynowo udzielanego studentom z hostelu Brindavan, modlił się o alternatywne rozwiązanie. Na comiesięcznym obozie medycznym w Brindavan ajurwedyjny ekspert mógł leczyć tylko 1 lub 2 studentów, ponieważ każda konsultacja trwa 20-30 minut. Tak więc, praktyk rozważał nauczenie się techniki samodzielnie, ale zajęłoby to lata nauki w pełnym wymiarze godzin. Nie mógł też znaleźć homeopaty do wykonania sewy. Dopiero po 2 latach modlitw po grupowej sesji medytacji przypadkowo zobaczył, jak **Praktyk** ¹¹⁵⁹⁵ podaje fiołkę z tabletkami innemu członkowi grupy. Dowiedział się, że to była Wibronika Sai prowadzona przez Swamiego, a tym, co naprawdę na niego wpłynęło, był komentarz pacjenta: „Wibronika działa jak magia i zawsze szybciej się leczymy”. Zachęcony dalej przez praktyka, zbadał stronę internetową, przeszedł rekrutację i został przyjęty na szkolenie. Podczas e-kursu osobiście doświadczył skuteczności wibroniki, gdy ten lekarz leczył go z powodu codziennych napadów kichania i częstych infekcji gardła. Będąc pod wrażeniem własnego uzdrowienia, skierował wielu swoich uczniów na konsultacje telefoniczne z praktykiem i sam pobierał lekarstwa.

Ukończył szkolenie AVP w Puttaparthi w listopadzie 2019 r. Tego samego dnia wykonał swój pierwszy środek **CC1.1 Animal tonic + CC1.2 Plant tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic** jako ofiarę dla Swamiego i umieścił na Jego obraz z modlitwą o powszechny pokój. Jego sewa wibroniczna zaczęła się dramatycznie. Wracając do domu z warsztatu był świadkiem wypadku taksówki, w którym wiejska kobieta przewróciła się na drogę z roweru jej syna. Była półprzytomna, krwawiła i jęczała z bólu. Praktyk

natychmiast zaaplikował środek ratunkowy trzymany w jego kieszeni (praktyka zdecydowanie zalecana w warsztacie) i następnie przewiózł ją do szpitala. Był głęboko wdzięczny Swamiemu tej spontanicznej sewy, dającej jemu możliwość leczenia jego pierwszego pacjenta.

Po powrocie do Brindavan rozpoczął praktykę ze studentami w hostelu. Bardzo szybko wielu poznało wibronikę i zaczęło zbliżać się do praktyka. To sprawiło, że był niezwykle zajęty, co stanowiło idealną okazję do zaangażowania uczniów w tę sewę. Wyszkolił zespół 12 ochotników, którzy przygotowywali kombinację w fiolkach i rozdawali je potrzebującym wraz z instrukcjami, jak je przyjmować. Przygotowano remedia w wielkiej ilości na najczęściej spotykane dolegliwości w hostelu, takie jak biegunka, zaparcia, migrena, bóle głowy, gorączka, kaszel i przeziębienie. Zawsze, gdy był nagły wypadek lub ktoś zachorował, wolontariusze konsultowali się telefonicznie z praktykiem i podawali pacjentowi odpowiednie lekarstwo, usprawniając w ten sposób leczenie tych powszechnych dolegliwości.

Podczas corocznego spotkania sportowego w styczniu 2020 r. wszyscy studenci przenieśli się do Puttaparthi. Długie godziny pracy nad scenografią skutkowały częstymi kontuzjami i nadwyrężeniami, a wibronika przyszła na ratunek. **Całe kombo przeciwbólowe, CC3.7 Circulation + CC10.1 Emergencies + CC18.5 Neuralgia + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine + CC20.7 Fractures**, powstało w dyskusji z mentorem¹¹⁵⁸³. Zostało przygotowane w oleju musztardowym do stosowania zewnętrznego i używane skutecznie na skurcze mięśni i urazy. Później go rozprawdzali w tabletkach do rozpuszczenia w wodzie i do spryskiwania. Ta kombinacja była od tego czasu używana wielokrotnie i nigdy nie zawiodła. Praktyk relacjonuje przypadek pacjentki, która obudziła się o 2 w nocy z ostrym bólem w kostce. Wcześniej ilekroć miała takie epizody, brała środek przeciwbólowy. Tym razem jednak natychmiast zażyła kombinację przygotowanej w butelce z rozpylaczem zaledwie poprzedniego wieczoru i ból zniknął w ciągu dwóch minut! Była pod tak wielkim wrażeniem tej szybkiej ulgi, że regularnie używa sprayu, aby rozluźnić nogi i nigdy nie przyjmuje środków przeciwbólowych. W przypadku starszego ojca te kombo zadziałało jak urok, przynosząc szybką ulgę w bólu kolana.

Praktyk zrobił inny ważny środek, który okazał się szczególnie przydatny dla jego studentów: **Boys Wellbeing combo** miało swój początek w cierpieniu studenta trzeciego roku z powodu niskiej pewności siebie. Ten chłopiec opanował biegłość gry na gitarze, wystarczającą, aby być wybranym z 15-osobowego zespołu na konkursie orkiestrowym. Ponieważ miał to być jego pierwszy występ na scenie, chłopak powiedział "Tak bardzo boję się tej sytuacji, że mam spocone dłonie i ręce i ciężko mi grać na gitarze. Nie chcę, żeby moje błędy zaszkodziły całemu zespołowi. Nie chcę zawieść mojego zespołu. Jak to naprawić?" Zawody miały się odbyć w niedzielę i od czwartku leczył go na skrajną tremę za pomocą **CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC17.3 Brain & Memory tonic**. Grał tak dobrze, że jego drużyna zwyciężyła. To lekarstwo było zarodkiem Kombinacji Dobrego samopoczucia: **CC4.1 Digestion tonic + CC12.1 Adult tonic + CC14.1 Male tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC17.3 Brain & Memory tonic** często wymagane przez chłopców przed egzaminami i prezentacjami grupowymi. Później było robione w dużych ilościach i butelka była obecna w każdym z 28 pokoi w hostelu. Prowadzący pokój codziennie przygotowuje lekarstwo dla każdego chłopca do wypicia co najmniej łyka.

W kwietniu 2020 r., gdy zbliżał się koniec roku akademickiego i studenci szykowali się do powrotu do domu, COVID-19 szybko rozprzestrzenił. Duża liczba fiołek naszego standardowego *Wzmacniacza Odporności* została przygotowana i rozdana studentom dla ich rodzin. Wspomina ogrzewający serce przypadek, w którym butelka została przewieziona dla ojca z objawami COVID-19 – gorączką, utratą węchu i smaku, ogólnym złym samopoczuciem. Brał leczenie homeopatyczne, które syn poradził mu odstawić. Wziął wzmacniacz odporności w dawce SOS, a mianowicie jeden łyk co 10 minut przez dwie godziny tej nocy i jedną godzinę następnego ranka. W ciągu 12 godzin Ojciec w pełni wyzdrowiał, a nawet zauważył, że czuje zapach kamfory w pokoju! Wdzięczna matka chłopca wzruszyła się do łez, gdy opowiadała historie praktykowi przez telefon. Wielu osobom podano *Wzmacniacz odporności* w celach profilaktycznych i oni uniknęli zarażenia się chorobą. Podczas szkolenia praktyk nauczył się, że wibronika może leczyć choroby nieznanne ludzkości, a sytuację z COVID wyraźnie widział w akcji.

W okresie blokady, kiedy praktyk nie mógł zdobyć butelek i pigulek, inni lokalni praktycy zgłosili się z dostawami, więc praca nigdy nie została przerwana. I remedia nadal są wysyłane pocztą nawet dzisiaj, podczas gdy nauczanie zostało przeniesione na platformę wirtualną. Obecnie nawiązuje kontakty z innymi praktykami, którzy mogą wysłać leki do jego pacjentów w ich rejonach. Wprowadził także wibronikę do swojej rodziny, przyjaciół i współpracowników.

Będąc ważnym świadkiem nieszczęść i chorób innych, praktyk rozumie ogromne błogosławieństwo, że dobre zdrowie jest i stał się holistycznie bardziej świadomym. Stał się bardziej czujny w obserwowaniu swoich myśli, słów i czynów. To umożliwia mu dostrojenie osobistej sadhany, ponieważ czuje, że remedia

działają najlepiej, gdy praktyk żyje w harmonii ze swoją prawdziwą Jaźnią, działając w ten sposób jako boski kanał.

Praktyk zaleca częste czytanie słów Swamiego "...*Służcie, ponieważ jesteście ponaglani przez Miłość...*" na pierwszej stronie książki 108CC, dotyczącą w ten sposób podstawy miłości, która zachęca do naszej służby i samokontroli. Uważa wibronikę Sai za szczególną łaskę udzieloną mu przez Swamiego. Modliąc się z żoną o *życie skoncentrowane na Sai*, czuje się błogosławiony, że może służyć studentom Swamiego we wszystkich aspektach ciała, umysłu i ducha, zachęcając ich, aby byli doskonałymi przywódcami, a także wzorami uzdrawiania wibracyjnego dla przyszłych pokoleń.

Sprawy do udostępnienia:

- [Ból głowy, zapalenie zatok, alergia](#)
- [Bolesne miesiączki](#)

+++++

Praktykująca ^{11597...India} jest znakomitym akademikiem; przeszła na emeryturę po tym, jak była dyrektorem trzech znanych szkół. Posiada tytuł licencjata i tytuł magistra literatury angielskiej. Jej sercu zależy na zapewnieniu edukacji dzieciom znajdującym się w trudnej sytuacji. Najpierw była wieczorową koordynatorką programu w organizacji pozarządowej zajmującej się edukacją dzieci w trudnej sytuacji. Później to zmieniło się w nauczanie w trybie dziennym w zwykłych szkołach. i trwało prawie cztery dekady. Przez lata była wolontariuszką w ASHA w Indiach w zakresie edukacji, asystowała w Olcott Memorial School, wzbogaciła program nauczania Balwadi (dla przedszkolaków wiejskich); wszystkie te organizacje służą potrzebującym dzieciom i mieszkańcom slumsów. Pamiętny incydent przydarzył się jej jako młodej dyrektorce w 1984 r., kiedy podczas zajęć szkolnych Matka Teresa niespodziewanie wyzwała ją i pobłogosławiła, kładąc dłoń na czole. W 2013 r. jej wkład w dziedzinie edukacji został doceniony przez klub Rotary



nagrodą „Nation Builder”.

Była zaangażowana w sewę od najmłodszych lat, kiedy regularnie odwiedzała domy starców. Później jako żona oficera prowadziła "jednostkowe ośrodki opieki społecznej" dla żołnierzy. Przez krótki czas brała udział w projekcie Vidya Vahini w 2014 r., ale jej wkład był sporadyczny ze względu na jej napięty harmonogram pracy. Obecnie jest wolontariuszką w organizacji duchowej, której celem jest budowanie umiejętności komunikacyjnej mieszkańców aśramu.

Mąż praktykującej, wzorowy oficer armii, był zagorzałym wielbicielem Śirdi Baby i ona przyłączyła się do niego w tym uwielbieniu. W 2004 r. jej mąż zapadł w śpiączkę, a ta tragedia wprowadziła w jej życie nieoczekiwany strumień wielbicieli Sathya Sai. Ona, wraz ze swoją młodszą córką mogła odwiedzić Prashanthi Nilayam podczas Guru Purnimy w 2004 r. i od tego czasu czuje boskie ramiona Swamiego, które otaczały ją i jej rodzinę, przez cały czas kierując ich ku postępowi i dobrobytowi, zarówno zawodowemu jak i duchowemu. Fizyczne cierpienie, ból i bezradność, których doświadczała i których była świadkiem, a które zakończyły się tragiczną stratą męża w 2006 r., otworzyły jej serce, by złagodzić cierpienie i ból innych. Jednak w tamtym momencie była zajęta próbą ustabilizowania własnego domu i wsparcia dla swoich dzieci.

We wrześniu 2015 r., po przeprowadzce do Bangalore, jej uwagę przykuła tablica z nazwiskami przed kliniką Vibrionics w Brindavan, Whitefield. To był tylko przelotny wstęp, a jej podróż z wibroniką tak naprawdę rozpoczęła się w 2017 r., kiedy przypadkowo strona internetowa o wibronice przedstawiła się jej. Została AVP w lutym 2018 r., tuż przed przejściem na emeryturę, a VP 13 miesięcy później. Jak dotąd ma leczonych 1000 pacjentów z wieloma różnymi chorobami, a także zapewniała pomoc administracyjną w razie potrzeby, taką jak transkrypcje. Regularnie pomaga **Praktykowi** ¹¹²¹⁰ w tworzeniu dokumentacji w klinice Wellness w szpitalu Whitefield i uczestniczy w publikowaniu biuletynów o wibronice w sekcji „Dodatkowo”.

Po zostaniu członkiem IASVP w marcu 2019 r., połączyła siły z **Praktykiem** ¹⁰³⁵⁴ w celu leczenia pacjentów w obozie medycznym Shirdi Baba w Bangalore. Zauważyła, że wielu pacjentów z problemami skórnymi i trawiennymi poprawia się dzięki wibronice, ale pojawia się inny problem. Uważa, że jest to spowodowane złą higieną i warunkami sanitarnymi w okolicy obozu. Wykorzystuje każdą okazję, aby uczyć tych pacjentów na ten temat, a także zapewnia środki zapobiegawcze, zwłaszcza gdy szerzą się choroby przenoszone przez wodę. Z jej doświadczenia wynika, że tylko jedna trzecia pacjentów leczonych

w obozach przestrzega zaleceń, i odbiera uzupełnienia na czas, to są te, które odnoszą największe korzyści. Na przykład dwóch pacjentów z przewlekłą łuszczycą wykazało ogromną poprawę, podczas gdy inne metody leczenia nie pomogły.

Praktykująca nie zrozumiała procesu pomiaru regeneracji. Czasami jest widoczna zmiana na lepsze, ale bardzo często pacjent miał inne pozytywne zmiany w swoim życiu, które mogły pomóc w wyleczeniu. Mówi, że większość chorób jest spowodowana blokadami w układzie krążenia, a jej doświadczenie pokazuje, że dodanie **CC3.7 Circulation** do większości leków pozwala na szybsze wyleczenie. Prowadzi szczegółową dokumentację pacjentów, co pomaga jej w szybkim podejmowaniu działań podczas wizyt kontrolnych, zwłaszcza w przypadkach, gdy dochodzi do oczyszczania, które stwierdza u 8% pacjentów.

Obserwowanie jej mentorów w akcji nauczyło praktykującą, że służenie z oddaniem, zachowanie spokoju podczas konsultacji i bycie 100% skupioną pomaga połączyć się z pacjentem na głębszym poziomie. Chciałaby dalej rozwijać i pielęgnować swoją postawę aby umożliwić jej większą empatię wobec pacjentów. Jest dobrym wzorem do naśladowania dla swoich pacjentów, ponieważ utrzymuje się w formie, ćwicząc codziennie i stosując zbilansowaną dietę oraz dając z siebie wszystko, aby wykonać każde zadanie. Widzi siebie jako *trenera życia*, a nie praktyka, dlatego doradzanie pacjentom przychodzi jej naturalnie. W związku z tym sugeruje zmiany stylu życia na zdrowy tym pacjentom, którzy uważają, że są psychicznie gotowi (około 10%), aby podjąć ten krok.

Praktykująca osobiście rozumie, że są pacjenci ze wszystkich warstw społecznych, którzy są niezadowoleni z leczenia alopaticznego, ponieważ są świadomi jego skutków ubocznych i powikłań, dlatego „Wibronika” jest „lekarstwem” najbardziej potrzebnym w obecnych czasach.

Sprawy do udostępnienia:

- [Ból prawostronny, alergia układu oddechowego](#)
- [Lęk](#)

☞ Historie z użyciem kombo ☜

1. Ból głowy, zapalenie zatok, alergia ^{11621...India}

41-letni mężczyzna, sam praktyk, cierpiał na ból głowy każdego dnia od ponad 20 lat. Miał alergię na kurz i pyłki i po przebudzeniu dostawał napadów 10-12 kolejnych kichnięć, a jego zatoki stawały się tak zaognione, że miałby trudności z oddychaniem przez nos. W 1998 r. operacja skrzywionej przegrody nosowej nie pomogła w jego blokadach nosa ani bólach głowy, chociaż pomogło to w jego sapaniu, które odziedziczył po matce. Przez lata lekarze przepisywali krople do nosa, leki przeciwhistaminowe, ale nic nie przyniosło trwałej ulgi; więc branie ich co najmniej dwa razy w tygodniu stało się normą. Miał paranoje na punkcie zamoczenia głowy. Unikał zmoczenia w deszczu lub chodzenia na basen, ponieważ przebywanie w wodzie przez pół godziny wywoływałoby ból głowy, który byłby łagodzony tylko przez silny środek przeciwbólowy.

25 listopada 2019 r. on zaczął brać:

#1. CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.5 Sinusitis...dawka co 10 minut przez godzinę, a dalej po 6rd

Po dwóch dniach zauważył nieznaczne zmniejszenie bólu głowy, uczucie, które zawsze miał, ale zatkany nos był o 50% lepszy. W ciągu tygodnia ból głowy zmniejszył się o 30%, przekrwienie błony śluzowej nosa prawie ustąpiło, a poranne kichanie całkowicie ustąpiło. Był na odosobnieniu, podczas którego był w morzu, w basenie, a także pod prysznicem przez ponad cztery godziny i cudem nie wypłynął oczekiwany zatkany nos.

Po miesiącu na początku stycznia 2020 r. ból głowy zmniejszył się o 80%, co spowodowało mniejsze zapotrzebowanie na lek OTC, a wszystkie inne objawy ustąpiły. W dniach 8-14 stycznia panowała ogromna presja pracy, która trwała po północy i powrócił ból głowy.

Dla takich sytuacji on stosuje **awaryjny** środek:

#2. CC4.10 Indigestion + CC10.1 Emergencies + CC11.3 Headaches + CC11.4 Migraines + CC19.5 Sinusitis...co 10 minut przez maksymalnie dwie godziny (dawka SOS) – korzystał tylko dwukrotnie.

Do 1 maja ból głowy ustąpił o ile on dobrze spał, więc dawka **#1** była zredukowana do **1rd** i zatrzymana po miesiącu. Dopiero gdy występuje nadmierne obciążenie pracą, która trwa do północy lub opuszcza posilek, ból głowy powraca i jedna lub dwie dawki **#2** rozwiązują sytuację. Pewnego razu, gdy zignorował

przyjęcie #2, ból głowy stał się silny i trwał dłużej niż pół dnia! Teraz nie ryzykuje. Gdy tylko poczuje, że zaraz nadejdzie ból głowy, przyjmuje dawkę #2 i ból głowy nie pojawia się. Od 1 czerwca 2020 r. przyjmuje Covid Immunity Booster.

Od października 2020 r. nie było nawrotu żadnych innych objawów.

+++++

2. Bolesne miesiączki ^{11621...India}

32-letnia kobieta cierpiała na bolesne miesiączki od 2013 r., ale poradziła sobie bez zażywania leków. Wysłała za męża w ortodoksyjnej rodzinie, w której podczas menstruacji nie mogła uczestniczyć w niektórych funkcjach religijnych. Dlatego w 2013 roku zaczęła przyjmować leki steroidowe, aby w takich przypadkach odłożyć swój miesięczny cykl, zwykle raz lub dwa razy w roku. Zaniepokojona ich skutkami ubocznymi, przestała przyjmować sterydy po czterech latach w 2017 r. Wtedy nasilały się bóle menstruacyjne i dostała silnych skurczów, które mogły utrzymywać się do pięciu dni. Pacjentka przypisywała swoje bóle steroidom, które przyjmowała wcześniej. Ponieważ nie chciała zażywać żadnych środków przeciwbólowych, znosiła ból śpiąc i odpoczywając tak długo, jak to możliwe.

W dniu 1 grudnia 2019 r. skonsultowała się z praktykiem, który przepisał jej następujące: **CC8.4 Ovaries & Uterus + CC8.8 Menses irregular + CC12.1 Adult tonic + CC15.4 Eating disorders...3rd**, ostatnie kombo **CC15.4** zostało uwzględnione, ponieważ miała nadwagę z powodu jedzenia dużej ilości smażonego jedzenia (żądza jedzenia) i o niezwykłej porze.

Pod koniec grudnia pacjentka zauważyła zmniejszenie bólu miesiączkowego i skurczów o 10-20%. W kolejnym miesiącu było 30-40% poprawy, która pod koniec lutego wzrosła do 80%. 1 kwietnia pacjentka zgłosiła, że ból i skurcze należą do przeszłości, więc dawkę zmniejszono do 1rd. W dniu 11 maja 2020 r. lek został wstrzymany, ponieważ rozpoczęła leczenie nadwagi i głodu pokarmowego. Od października 2020 r. jej bóle nie wracały, ani wahania nastroju (bonus niespodzianka), które występowało tuż przed miesiączką, ale nie ujawniła tego praktykowi!

+++++

3. Ból prawostronny i alergia układu oddechowego ^{11597...India}

40-letnia kobieta cierpiała od czterech miesięcy z powodu przeszywającego bólu prawego boku od ramienia do stopy. Ból zakłócił jej cykl snu. Lekarz ortopeda podał jej środki przeciwbólowe, ale powodowało to poranną senność, która utrudniała jej prace domowe. W sumie kontynuowała leczenie alopacyjne przez trzy miesiące bez żadnego sukcesu. Postanowiła złagodzić ból za pomocą różnych domowych środków.

Te też nie pomogły, więc 3 marca 2018 r. w końcu skonsultowała się z praktykiem, który podał następujące remedia:

Na strzelający ból:

#1. **CC10.1 Emergencies + CC18.5 Neuralgia + CC20.5 Spine...3rd**

Na niespokojny sen.

#2. **CC15.6 Sleep disorders...przed snem i w razie potrzeby powtarzać co 10 min do zaśnięcia**

9 marca pacjentka zgłosiła 70% ustąpienia bólu w prawym ramieniu i barku, ale ból w prawej nodze utrzymywał się. Poczula tępy ból i drętwienie w okolicy bioder. Praktyk wyjaśniając zjawisko oczyszczeniem, zapewnił ją, że takie objawy należy traktować jako pozytywny znak, że lekarstwo działa. Poczula się zachęcona i dalej przyjmowała leki. Tydzień później, 17 marca, zgłosiła, że ma dobry i zdrowy sen, odrętwienie ustąpiło, ale ból poprawił się tylko nieznacznie.

Więc #1 zmieniono na następnę:

#3. **CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.1 SMJ tonic + CC20.3 Arthritis + #1...3rd**

Po tygodniu 25 marca #2 zaprzestano. Po 5 tygodniach 20 kwietnia, pacjentka zgłosiła 100% ustąpienie bólu. A 5 maja 2018 r. nadal nie odczuwała bólu, więc dawkę zmniejszono do 1rd na miesiąc, a następnie do 1rt na kolejny miesiąc. Od tamtej pory jest wolna od bólu.

9 sierpnia 2018 r. pacjentka zgłosiła się, ponieważ od trzech dni cierpiała na nadmierne kichanie i utrudnione oddychanie podczas wiosennego sprzątania domu. Był to problem 8-letniego okresu, o którym nie wspomniano wcześniej, ponieważ radziła sobie z dostępnymi bez recepty tabletkami.

Ona dostała:

#1. CC19.1 Chest tonic + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.4 Asthma attack...co 10 minut w ciągu godziny, w razie potrzeby powtórz jeszcze godzinę, a następnie 6rd

Następnego ranka, ku jej miłemu zaskoczeniu, ani razu nie kichnęła! 25 sierpnia pacjentka zgłosiła 80% ulgę w kichaniu. Mogła łatwiej oddychać, ale nadal miała uczucie ścisknięcia w klatce piersiowej. 3 października nastąpiła 100% poprawa oddychania; więc dawka została zredukowana do **3rd**.

14 października pacjentka zadzwoniła z informacją, że jest wolna od objawów. Dawkę zmniejszono do **1rd**. W dniu 5 listopada 2018 r. zgłosiła, że nie miała reakcji alergicznej, kichania ani problemów z oddychaniem i przeniosła się. Zostawiła praktykowi świadectwo.

Od sierpnia 2020 r. żaden z jej objawów nie powrócił.

Świadectwo pacjentki:

Pragnę ofiarować głęboką modlitwę z całego serca za wszystkich praktyków Wibroniki za ich wspaniałą służbę. Moja ogromna wdzięczność jest dla Swamiego i terapii Wibroniki. Jestem bardzo wdzięczna, że przestałam brać leki przeciwbólowe, niewiarygodne, że przez ostatnie 8 miesięcy nie biegałam do apteki po jakiś antyhistaminowy lub lek przeciwzapalny. Sama myśl, że mój system jest wolny od chemii, przyprawia mnie o zawroty głowy. Dziękuję Ci. Dziękuję Ci!

+++++

4. Niepokój ^{11597...India}

5 maja 2018 r. 47-letnia kobieta konsultowała się z praktykiem, aby pokonać nawyk ciągłego zamartwiania się, ilekroć była emocjonalnie zaburzona, zauważyła chwiejny chód i poczuła ciężkość serca. Te objawy niepokoju i lęku zaczęły się w grudniu 2017 r. Chociaż jej cykl menstruacyjny był nieregularny przez trzy miesiące, nie czuła potrzeby rozpoczęcia leczenia ego problemu. Brała tylko suplementy wapnia które kontynuowała.

Otrzymała:

#1. CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia...3rd

15 maja pacjentka powiedziała, że jest bardziej zrelaksowana, wesoła i pełna energii. Poczula 70% poprawę zdolności do pozostawania w terażniejszości.

Pięć tygodni później, 20 czerwca, dodano lek na nieregularne miesiączki:

#2.CC8.1 Female tonic + CC8.8 Menses irregular + #1...3rd

20 lipca pacjentka zgłosiła, że nadal czuje się spokojna i nie prosiła o zmianę leku ani jego dawki. Każdego miesiąca odbierała doładowanie, ale nie szacowała procentowej poprawy. Kiedy wahała się przed zadeklarowaniem pełnego wyzdrowienia, praktyk zdał sobie sprawę, że może być zależna od środka. Praktyk chciał, aby pacjentka stała się silna psychicznie i dostrzegała swoje naturalne talenty, więc poradził pójść na zajęcia muzyczne lub plastyczne. Spodobało się to pacjentce, która od razu zapisała się na lekcję muzyki.

Z wiarą i pilnością kontynuowała **#2** i dopiero 7 listopada miała odwagę przyznać, że jej stan psychiczny, samopoczucie fizyczne i wytrzymałość uległy 100% poprawie; jej problem miesięczkowy trwał jak poprzednio. Była pewna, że przechodzi naturalne zmiany w organizmie spowodowane menopauzą, więc nie chciała już więcej leków na nieregularne miesiączki. W ciągu następnych 5 tygodni dawkę stopniowo zmniejszano, a następnie 10 grudnia 2018 r. przerwano. Od tego czasu konsultuje się z praktykiem we wszystkich problemach zdrowotnych. Od października 2020 r. pacjentka jest bardzo aktywna i cieszy się dobrym zdrowiem, bez nawrotu wcześniejszych objawów.

+++++

5. Niestrawność, ból głowy ^{11606...India}

Wkrótce po kwalifikacji praktyk leczył swoją 32-letnią pokojówkę, która cierpiała na refluks gazowy i kwaśny z uczuciem pieczenia i łagodnym bólem brzucha, co drugi dzień przez ostatnie cztery do pięciu lat. Ponieważ pacjentka musiała pracować w kilku domach, aby utrzymać czwórkę swoich dzieci, nie zwracała uwagi na swoje zdrowie, dietę i nie leczyła swoich dolegliwości. Dwa miesiące temu, gdy jej sytuacja domowa pogorszyła się z powodu pijanego męża, prawie codziennie zaczęła mieć bóle głowy. Czasami kręciła się cała głowa, innym razem tylko z jednej strony.

12 marca 2019 r., praktyk dał jej następujące remedium:

#1. CC4.10 Indigestion + CC11.3 Headaches + CC11.4 Migraines + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...3rd

Pacjentce zalecono picie większej ilości wody, włączenie warzyw i owoców do diety, unikanie smażonych potraw i utrzymywanie regularnych posiłków w miarę możliwości. Po tygodniu odczuła łagodną ulgę, ale kiedy przyszła do domu praktyka do pracy, poczuła zawroty głowy i musiała przerwać pracę.

Natychmiast otrzymała:

#2. CC10.1 Emergencies...jedna dawka co 10 minut na godzinę; potem wróciła do normy, więc **#2** zatrzymano.

Tydzień później pacjentka zgłosiła 100% ulgę od gazów, refluksów kwaśnego i pieczenia, ale tylko 80% ulgę w bólu głowy. Po kolejnym tygodniu ból głowy również zniknął. 12 kwietnia 2019 r. dawkę zmniejszono do **1rd**. Pacjentka nie chciała powoli zmniejszać dawki, więc kontynuowała leczenie przy **1rd** przez 2 miesiące przed odstawieniem. W czerwcu 2019 r. praktykująca przeniósła się w inne miejsce, więc pacjentka już dla niej nie pracowała. Od czerwca 2020 r. pacjentka była zdrowa i bez nawrotów.

+++++

6. Zamrożony bark ^{11620...India}

W czerwcu 2019 r. 53-letni mężczyzna zaczął odczuwać ból w lewym ramieniu. W ciągu następnych kilku miesięcy ból narastał i stał się tak silny, że nie był w stanie unieść ręki. 11 października 2019 r. był zbadany neurologiem, który zdiagnozował - zamrożone ramię. Ponieważ chorzy na cukrzycę są narażeni na zwiększone ryzyko zamrożenia barku, zalecono badanie - HbA1C i FPG (poziom glukozy w osoczu na czczo). Testy potwierdziły, że cukier we krwi jest w normie. Dostał środek przeciwbólowy, który brał tylko przez tydzień, ponieważ przynosiło to chwilową ulgę. Nie pomogła też 3-miesięczna fizjoterapia.

W tym okresie ukończył szkolenie w wibronice i sam została praktykiem, a **2 lutego 2020 r** podjął następujące lekarstwo:

CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue...3rd

Nie brał żadnych innych leków i w ciągu dwóch tygodni odczuł 75% złagodzenia bólu, więc był w stanie podnieść lewą rękę bez większych trudności. Do 22 lutego ból ustąpił i mógł swobodnie poruszać ręką. Dawkę zmniejszono do **1rt** na tydzień i zatrzymano 1 marca. Od 31 lipca 2020 r. jego ramię jest wolne od bólu.

+++++

7. Dysfagia jamy ustnej i gardła ^{11613...India}

57-letnia kobieta miała trudności z przełykaniem, ponieważ każdy kęs powodował uczucie dławienia się. 12 marca 2019 r. po 10 dniach cierpienia skonsultowała się z lekarzem, który zdiagnozował jej stan jako dysfagię ustno-gardłową i przepisał alopacyjne tabletki. Ponieważ miała owrzodzenia w jamie ustnej, test diagnostyczny z 5 kwietnia 2019 r. potwierdził, że jest to liszaj płaski jamy ustnej, choroba autoimmunologiczna; więc ona również otrzymała leki na tę schorzenie. Po 5 miesiącach owrzodzenie jamy ustnej zostało wyleczone, to leki wycofane 25 września 2019 r. Dysfagia nadal się utrzymywała, więc 26 listopada 2019 r. miała endoskopię. To ujawniło łagodny wzrost w postaci błony na połączeniu dróg oddechowych i przełyku. W celu usunięcia tej błony zalecono operację. Jednak pacjentka zdecydowała się na wibronikę i odstawiła wszystkie leki. Kiedy skonsultowała się z praktykiem **27 listopada 2019 roku**, wyglądała na bardzo zmartwioną swoim zdrowiem.

Ona dostała:

CC4.10 Indigestion + CC12.4 Autoimmune diseases + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.4 Paralysis...6rd na tydzień, a następnie po **3rd**

Ponieważ ruch pokarmu w przełyku był powolny, prawdopodobnie z powodu słabych mięśni, **CC18.4 Paralysis** było włączone. Po 2 tygodniach 12 grudnia, pacjentka zgłosiła, że uczucie zadławienia ustąpiło całkowicie. W dniu 5 stycznia 2020 r. dawka została zmniejszona do **1rd** na miesiąc i stopniowo zmniejszana do zera 5 marca 2020 r. Ponadto, pacjentka została poddana cyklowi **CC12.1 Adult tonic** i **CC17.2 Cleansing**, naprzemiennie co miesiąc. Od września 2020 r. nie było nawrotu.

+++++

8. Zaburzenie lękowe ^{03576...UK}

15 marca 2019 r, 48-letni mężczyzna skontaktował się z praktykiem, aby zapytać, czy może pomóc. Od sześciu miesięcy cierpiał na silne ataki lęku, zmęczenie i wahania nastroju. Badanie krwi wykazało poziom

TSH 6,8 mU/L (normalny zakres od 0,4 do 40), który może w przyszłości prowadzić do niedoczynności tarczycy. Lekarz nie podał żadnego leku, ale poprosił go o coroczne monitorowanie czynności tarczycy.

Tydzień później odwiedził praktykującą i powiedział jej, że czasami czuł się dość słabo i miał poczucie wewnętrznej pustki. Brakowało mu pewności siebie i nie był w stanie komunikować się z ludźmi, jak to robił wcześniej. Na poziomie materialnym ma wszystko, kochającą rodzinę, udany biznes i luksusowy styl życia. Teraz był zatroskany, niespokojny, zmartwiony i poirytowany, co wpłynęło na jego codzienną rutynę oraz życie towarzyskie i zawodowe. Nigdy w życiu nie doświadczał tego uczucia, nawet wtedy gdy trzy lata temu zmarła jego czterdziestoletnia siostra zaledwie dzień przed ślubem. Był zestresowany, że nie był w stanie zrozumieć drastycznych zmian psychicznych, emocjonalnych i fizycznych, które go teraz dotyczą, i był bardzo zaniepokojony, że jego stan zagrozi jego biznesowi. Praktyk odkrył, że pacjent nadal miał nierozwiązany problem dotyczący śmierci jego siostry; prawdopodobnie wpłynęło to na jego stan psychiczny, chociaż nie odczuwał żadnych objawów aż do sześciu miesięcy temu. Nie przyjmował żadnych leków poza tabletkami multiwitaminowymi.

23 March 2019, on otrzymał:

CC6.2 Hypothyroid + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC15.2 Psychiatric disorders...3rd

Po trzech dniach pacjent poczuł, że jego stan poprawił się o 60%. Po kolejnych dwóch tygodniach 10 kwietnia, podczas rodzinnych wakacji, zgłosił 90% poprawę, mówiąc, że czuł się tak samo, jak przed wystąpieniem objawów. Tydzień później, 19 kwietnia, był podekscytowany informacją że całkowicie wyzdrowiał i był w stanie kontynuować normalne życie zawodowe i towarzyskie. 17 maja dawkę zmniejszoną do **2rd**, a następnie stopniowo zmniejszano do **zera** w połowie lipca. 23 lipca 2019 r. jego poziom TSH spadł do 4 mIU/L, co jego lekarz uznał za akceptowalny, co sugeruje przywrócenie funkcji tarczycy.

We wrześniu 2020 r. pacjent poczuł się kompletnie dobrze i jest w dobrym stanie.

+++++

9. Choroba zwyrodnieniowa stawów kolan ^{03527...France}

72-letnia kobieta, była nauczycielka wychowania fizycznego i narodową siatkarką od co najmniej 15 lat cierpiała na chorobę zwyrodnieniową stawów kolanowych (łąkotka w prawym kolanie operowana już 7 lat temu). W swojej karierze wielokrotnie brała leki przeciwzapalne, aby złagodzić ból, ale przestała je przyjmować 5-6 lat temu, ponieważ zaczęły one uszkadzać jej nerki. W miarę możliwości unikała przyjmowanie środków przeciwbólowych, ale przyjmowała suplementy diety – Silicea, kolagen i kurkumę. Do listopada 2017 r. ból w lewym kolanie stał się tak potworny, że nie mogła ani chodzić, ani prowadzić. Rozważała również operację lewego kolana.

Z rozpaczy, kiedy skonsultowała się z praktykiem **31 maja 2018 r.**, jej stan ducha był bardzo osłabiony i dostała:

#1. NM2 Blood + NM3 Bone Irregularity + NM12 Combination-12 + NM20 Injury + NM22 Liver + NM40 Knees + NM59 Pain + NM63 Back-up (Booster) + NM86 Immunity + BR18 Circulation + BR21 Injury + SR348 Cortisone + SR573 Osteoporosis + potentised Codeine-Doliprane 200C....6rd we wodzie.

Do 4 września nastąpiła 20% poprawa, ponieważ ból był teraz znośny; dawka **#1** została zredukowana do **3rd**. Powiedziała praktykowi, że wierzy w to leczenie. Poradził jej, aby przyjmowała kolejne suplementy - witaminy C, D i K2, ponieważ uważa, że większość seniorów we Francji ma ich duży niedobór. Do stycznia 2019 r. poprawiła się o około jedną trzecią.

Ponieważ praktyk czuł, że postęp jest zbyt wolny, zmodyfikował kombinację:

#2. NM3 Bone Irregularity + NM40 Knees + NM59 Pain + OM5 Circulation + BR18 Circulation + SM28 Injury + SM36 Skeletal + SR348 Cortisone + SR573 Osteoporosis + potentised Codeine-Doliprane 200C....3rd we wodzie.

W kwietniu nastąpiła poprawa o 80%. A pod koniec czerwca ból ustąpił i mogła teraz normalnie chodzić i jeździć! Unikała operacji i wyraziła wdzięczność wibronice. Od 4 lipca dawkę stopniowo zmniejszano do zera do 30 września 2019 r. W maju 2020 r. wysłała do praktyka kartkę z napisem: "*Moje kolano nadal jest w porządku. Jestem taka szczęśliwa!*" Pod koniec września 2020 r., kiedy praktyk wezwał pacjentkę po aktualizację, ona powiedziała, że nie było nawrotu bólu, a jej wyleczenie było cudem.

Praktyk chce przekazać, że silnie działający środek Codeine-Doliprane (*paracetamol*) daje bardzo dobre rezultaty u wszystkich pacjentów cierpiących na ból.

Używając zestaw 108CC, daj **BCC12.1 Adult tonic + CC20.1 SMJ tonic + CC20.2 SMJ Pain + CC20.5 Spine + CC20.6 Osteoporosis**

+++++

10. Bolesne Hemoroidy ^{03592...Stout Africa}

50-letnia kobieta przez ostatnie 5 lat cierpiała na bolesne hemoroidy i zaparcia. Jej lekarz prowadzący zalecił operację, ale ze strachu przed operacją pacjentka odmówiła. Przez ostatnie 3 lata brała leki alopatyczne na ból oraz zaparcia, ale robiła to tylko sporadycznie, gdy stan był ciężki; to niewiele pomogło.

Zdecydowała się wybrać wibronikę i **10 kwietnia 2020 r.** skonsultowała się z praktykiem, a ten dał:
CC4.4 Constipation...3rd

Pacjentka nie przyjmowała żadnych innych leków. 29 kwietnia nastąpiła 25% ulga w bólu i zaparciach. Po kolejnych dwóch tygodniach 15 maja gojenie osiągnęło 50%, hemoroidy skurczyły się do połowy ich pierwotnego rozmiaru. W ciągu następnych 2 tygodni następowało dalsze stopniowe zmniejszanie się hemoroidów. 1 czerwca pacjentka poczuła się w 100% dobrze, bez bólu zaparcia i hemoroidy całkowicie ustąpiły. Pacjentka zauważyła również, że jej wieloletni problem z silnymi skurczami brzucha i obfitymi krwawieniami co miesiąc pod czas jej miesiączki zniknął całkowicie! Była zachwycona tym dodatkowym leczeniem, ponieważ wcześniej nawet o tym nie wspomniała. Dawkowanie zmniejszono do **2rd, 1rd, 3rt, 2rt** w okresie 3 miesięcy. Ostatecznie pacjentka zdecydowała się przerwać leczenie 31 sierpnia 2020 r., ponieważ bolesne problemy zniknęły z jej pamięci! Od października 2020 r. nie było żadnego nawrotu.

+++++

11. Powracające się hemoroidy ^{11615...India}

50-letnia kobieta miała krew w stolcu oraz silny ból odbytu i żołądka przez ostatnie trzy tygodnie. Jej pierwszy epizod z tymi objawami, ale bez krwawienia, a następnie zdiagnozowany jako Hemoroidy miał miejsce w 1996 r. i została wyleczona za pomocą leczenia homeopatycznego, które trwało 15 dni. Te same objawy powtórzyły się w czerwcu 2017 r., a homeopatia znów przyszła na ratunek. Gdy zdarzyło się to po raz trzeci w sierpniu 2019 r., nie mogła skontaktować się ze swoim poprzednim homeopatą i skonsultowała się z lekarzem alopatą, który zasugerował operację, której chciała uniknąć. Więc samodzielnie przyjęła poprzedni lek homeopatyczny ale on nie pomógł.

Odwiedziła praktyka **24 sierpnia 2019 r.**, który dał:

#1. CC4.4 Constipation + CC4.6 Diarrhoea + CC4.8 Gastroenteritis + CC4.10 Indigestion + CC8.1 Female tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...co 10 minut przez godzinę, dalej po 6rd.

W dniu 26 sierpnia, ponieważ krwawienie nie zmniejszyło się, a okolica odbytu była bardzo bolesna, chociaż zmniejszył się ból brzucha, **#1** zostało wzmocnione:

#2. CC3.2 Bleeding disorders + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC21.11 Wounds & Abrasions + #1...co 10 minut przez godzinę, dalej po 6rd

Dwa dni później zgłosiła 50% zmniejszenie bólu i brak krwi w stolcu. 2 września, gdy ból zmniejszył się o 90%, dawkę zmniejszono do **3rd**. Do 20 września, po ustąpieniu objawów, zmniejszono dawkę do **1rd**, ale 15 października pacjentka samodzielnie zdecydowała się zakończyć leczenie. 3 listopada zgłosiła się do praktyka z powodu innych problemów – bólu pleców, kolan, ogólnego osłabienia i nieregularnych miesiączek.

Mając na uwadze, że była bliska menopauzy i przedwczesne zatrzymała **#2**, zamieniono go:

#3. CC3.2 Bleeding disorders + CC4.4 Constipation + CC8.6 Menopause + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.6 Osteoporosis...3rd

W ciągu 16 dni wszystkie objawy ustąpiły, więc 19 listopada dawkę **#3** zmniejszono do **1rd** i stopniowo zmniejszano do **2rd** do dnia 4 września. Dwa dni później powrócił ból w okolicy odbytu, więc dawkę zwiększono do **3rd**. Minął cały tydzień, zanim znowu pacjentka była wolna od bólu. Po miesiącu upewnienia się, że żaden z objawów nie powrócił, dawkę zmniejszono do **1rd** 14 stycznia 2020 r., a następnie w ciągu 5 tygodni zmniejszono do dawki podtrzymującej **1rt**. W dniu 17 lutego 2020 r. podano jej też **CC15.1 Mental & Emotional tonic...3rd** na miesiąc, na przemian z **CC12.1 Adult tonic + CC17.2 Cleansing** na rok, kontynuując równocześnie **#3** po **1rt**. Od października 2020 r. ona była absolutnie w porządku.

+++++

12. COVID-19 ^{11613...India}

83-letni mężczyzna cierpiący na astmę od 28 lat i zażywający inhalator i nebulizator przyjmował również imitinab (lek do chemioterapii, który spowalnia wzrost komórek rakowych (z powodu raka krwi rozpoznanego dziesięć lat temu. W dniu 12 lipca 2020 roku wystąpiła gorączka 101F i duszność, większa niż zwykle. Gdy objawy utrzymywały się przez cztery dni, jego rodzina za pomocą pulsoksymetru sprawdziła jego poziom tlenu we krwi, który wynosił 89% (normalny poziom to 95% - 100%, ale będąc chorymi na astmę, normalny poziom tlenu wynosił 92%). 16 lipca został natychmiast przyjęty do szpitala, gdzie podano mu tlen. Test na Covid był pozytywny; więc oprócz zastrzyków dożylnych dawano jemu tabletki witaminy C, cynku i wapnia, chociaż nie zostały ujawnione w szpitalu.

Po trzech dniach **19 lipca 2020 r.** gorączka spadła do 99.5° F, ale poziom tlenu spadł do 84%. Członek rodziny natychmiast skontaktował się z praktykiem, który podał standardowe lekarstwo – Immunity booster:

CC4.1 Digestion tonic + CC4.8 Gastroenteritis + CC9.4 Children's diseases + CC10.1 Emergencies + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.6 Cough chronic + CC19.7 Throat chronic...jedna dawka co 10 minut przez 2 godziny, a dalej 6rd

Następnego dnia gorączka spadła do 99° F i jego poziom energii i apetyt znacznie wzrosły. Po 3 dniach w dniu 22 lipca test wymazowy wykazał, że nadal był dodatni, a jego poziom tlenu utrzymywał się na poziomie 84 %, więc nadal przyjmował tlen. Jednak cztery dni później 26 lipca, ku jego uldze, wynik testu był ujemny, poziom tlenu poprawił się do 98% i on został wypisany ze szpitalu. Lekarze byli zaskoczeni, że pomimo astmy i raka krwi ten 83 letni mężczyzna wyzdrowiał w zaledwie 10 dni.

W dniu 5 sierpnia dawke powoli zmniejszono do **3rd, 2rd, 1rd**, a pacjent nie odczuwając potrzeby leczenia, przerwał je 10 września 2020 r.

☞ Kącik odpowiedzi ☞

P1. Czy Immunity Booster (IB) na Covid można podawać prewentywnie pacjentowi cierpiącemu na chorobę autoimmunologiczną – reumatyzm, łuszczycę; przy takich zaburzeniach pacjent może brać lek immunosupresyjny obniżający jego odporność?

O. Tak, można to bezpiecznie podać takim pacjentom. IB został opracowany, aby przeciwdziałać objawom powodowanym przez tego wirusa; tak więc IB pracuje nad wzmocnieniem narządów podatnych na wirusa. I wzmacnia odporność na poziomie eterycznym, umożliwia zwalczanie wirusów, oraz Covid i bakterie. Dlatego IB nie zakłóca leczenia immunosupresyjnego na poziomie fizycznym. Niektórzy praktycy leczące reumatoidalne zapalenie stawów zgłaszali, że podawali *IB* bez żadnego negatywnego wpływu na leczenie tej choroby.

P2. Czy może Immunity Booster (IB) na Covid spowodować oczyszczanie?

O. Tak, teoretycznie może, ponieważ ta kombinacja jest jak każdy inny środek. Jednak występowanie oczyszczania jest rzadkie w przypadku Covid. Jeśli *IB* jest podawany prewencyjnie, oczyszczenie może mieć postać bólu głowy i/lub zmęczenia i oczekuje się, że potrwa dwa dni, ale należy brać *IB 1rd*

P3. Korzystam z zestawu 108CC ponad dwa lata i on potrzebuje przeładowania. W pobliżu mnie nie ma żadnych praktyków. Co powinienem zrobić?

O. Możliwe jest utrzymanie aktywnych wibracji przez kolejne dwa lata. Trzymaj każdą buteleczkę z zakraplaczem w prawej dłoni i podczas modlitwy stuknij w dłoń lewej ręki dziewięć razy. Uśpione wibracji miałyby szansę na reaktywację, co wydłuży ładunek o sześć miesięcy. Ten proces można powtarzać co sześć miesięcy do 4 razy. Zachowaj szczególną ostrożność, trzymając pudełko z dala od źródeł promieniowania i upewnij się, że butelki nie wysychają sprawdzaj każdą fiolkę przynajmniej raz na trzy miesiące i uzupełnia butelkę, w której zaczyna brakować płynu.

P4. Kiedyś dostawałem alkohol do uzupełniania butelek !08CC od wielbicieli odwiedzających Indie. Ponieważ niektóre butelki wysychają, a ludzie nie podróżują, nie wiem, co robić?

O. Używamy alkoholu etylowego o czystości 96%. W niektórych krajach jest dostępny **alkohol zbożowy**. Jeśli nie można zdobyć go lokalnie, można użyć klarowanego trunku, takiego jak gin lub wódka (około

45% alkoholu) jako środek tymczasowy. Problem z alkoholem o niższej czystości polega na tym, że dodany do tabletek nie wyparowuje wystarczająco szybko; więc pigułki stają się papkowate, zwłaszcza gdy dodajemy kilka kropli różnych CC w butelce. Aby uniknąć tego problem, dodaj jedną kroplę z każdego wymaganego CC do pustej butelki; użyj jednej kropli tej mieszanki, aby przygotować lekarstwo w tabletkach. Zobacz podobne pytanie w Wiadomościach wrzesień-październik 2014 r., tom 5 #5.1.

Ostrzeżenie! Do sporządzania środków nie wolno używać denaturatu, lub alkoholu metylowego znanego jako alkohol do wycierania – oba są trujące przy spożyciu. Używaj tylko alkoholu etylowego, także nazywanego etanolem

+++++

P5. Czy mogę użyć wody zamiast alkoholu etylowego do zmieszania pokruszonych leków lub alergenów przed ich wzmocnieniem?

O. Tak, możesz użyć wody, ale powinna być czysta, na przykład woda butelkowana lub przegotowana i schłodzona. Ważne jest, aby wzmocniana substancja dotykała dna pojemnika lub przynajmniej częściowo rozpuściła się w wodzie czy alkoholu. Jeśli nie rozpuszcza się, ale unosi się na wodzie, użyj samej substancji.

+++++

P6. Mój pacjent ma zwyczaj wdychania Vicks VapoRub; czy nadal może go używać przy wibroleczeniu?

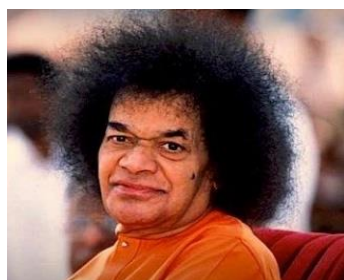
O. Vicks VapoRub, stosowany również przez matki do smarowania klatki piersiowej dzieciom przy kaszlu przeziębieniu, zawiera kamforę, mentol i olejek eukaliptusowy. Takie silnie pachnące składniki mają zdolność antidotum na wiele wibracji. Stąd lepiej unikać VapoRub i innych balsamów (np. amrutany w Indiach, także produktów sprzedawanych w wielu krajach pod różnymi nazwami handlowymi) podczas przyjmowania wibrośrodków. Jeśli pacjent musi go użyć – zrób przerwę parę godzin po obu stronach.

+++++

P7. Jak długo wibracji są skuteczne w mediach, takich jak olej kokosowy, wazelina, oliwa z oliwek, wibhuti i mączka kukurydziana?

O. Podobnie jak w kuleczkach cukru, wibracji w tych nośnikach pozostaną skuteczne przez sześć miesięcy, pod warunkiem, że lekarstwo jest dobrze przechowywane – z dala od promieniowania...

☞ Boskie słowa Mistrza Uzdrowiciela ☞



“Zdrowie i szczęście idą w parze. Szczęście jest próżnym snem, jeśli brakuje zdrowia. Shruthi (święte pisma) deklarują, że zdrowie jest dla człowieka bardzo podstawową cechą, ponieważ bez niego nie może on zrealizować żadnego z czterech celów życia, właściwego postępowania, właściwego pragnienia, właściwego zarabiania i ostatecznego uwolnienia. Zdrowy umysł potrzebuje zdrowego ciała; jedno reaguje na drugie. Świat – to projekcja umysłu, kiedy umysł nieczynny podczas głębokiego snu, świat nie istnieje. Umysł też musi być zdrowy.”

...Sathya Sai Baba, “The Doctor’s Profession” Discourse, September 1980

<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume14/sss14-53.pdf>

+++++

“Sewa jest zalecana jako jeden z dziewięciu kroków do Urzeczywistnienia Dlatego powinniście być szczerzy i przyjmować wszelkie szanse, by służyć starszym, obolałym, niepełnosprawnym, chorym i cierpiącym. Trzymanie owocu w dłoni to tylko wstępny krok; musi nastąpić jedzenie i trawienie, abyś był zdrowy i szczęśliwy. Tak więc również noszenie szalika i naszywki na szyi jest tylko oznaką radości, która jest w zasięgu ręki, kiedy faktycznie służycie. Wasza sewa zostanie oceniona w odniesieniu do towarzyszącego nastawienia psychicznego. Więc, jakkolwiek pracę

przydzieloną rób ją z zapalem, zrozumieniem i szacunkiem. W sewie nie może być wysokiego ani niskiego, ponieważ Sai jest we wszystkim. Sai otrzymuje twoją sewę, komukolwiek ją oferujesz.”

...Sathya Sai Baba, “No Bumps, No Jumps”, 3rd All India Conference of SSS Seva Dal, 14 November 1975

<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume13/sss13-18.pdf>

☪ Ogłoszenia ☪

Nadchodzące warsztaty*

- ❖ **USA:** Wirtualny dla **AVP odświeżający** 16-17 stycznia 2021**, dwie połówki dnia, (detale tylko praktykom) kontakt Susan na Saivibrionics.usa.can@gmail.com
- ❖ **USA:** Wirtualny dla **AVP** cotygodniowa sesja **kwiecień-czerwiec 2021 r.** kontakt Suzan na Saivibrionics.usa.can@gmail.com
- ❖ **India Puttapparthi:** Wirtualny dla **AVP** cotygodniowa sesja **styczeń-marzec 2021 r.**, zakończenie **praktycznym warsztatem w Puttapparthi 13-14 marca 2021 r.** (detale dla praktyków), kontakt Lalitha na elay54@yahoo.com lub telefon 8500-676-092
- ❖ **India Puttapparthi:** **AVP warsztat** 25-31 lipca 2021** kontakt Lalitha at elay54@yahoo.com lub telefon 8500-676-092
- ❖ **India Puttapparthi:** **AVP warsztat** 25 listopada-1 grudnia 2021** kontakt Lalitha at elay54@yahoo.com lub telefon 8500-676-092
- ❖ **India Puttapparthi:** **SVP warsztat** 3-7 gru 2021 r.** kontakt Hem na 99sairam@vibrionics.org

*AVP i SVP warsztaty tylko dla osób, która przeszły okres rekrutacji i e-kurs. SeminaRIA przypominające są przeznaczone dla obecnych praktyków.

**Temat do zmiany.

☪ Dodatek ☪

1. Porady zdrowotne

Uszy są cenne: Uważaj.

“Uszy również potrzebują czystego pożywienia. Oznacza to, że powinniśmy słuchać tylko świętych słów i relacji o Bogu. Zawsze słuchajmy dobrych i przyjemnych rzeczy o innych. W ten sposób musimy chronić uszy przed skażeniem słuchania złych rzeczy. Tylko w ten sposób możemy zapewnić spożywanie pokarmów satwiczych przez uszy” ...Sathya Sai Baba¹

“Niech moje uszy będą zdrowe, aby słuchać boskich dźwięków...Obym słuchał obficie uszami, abym mógł się uczyć.” (Modlitwa wedyjska)²

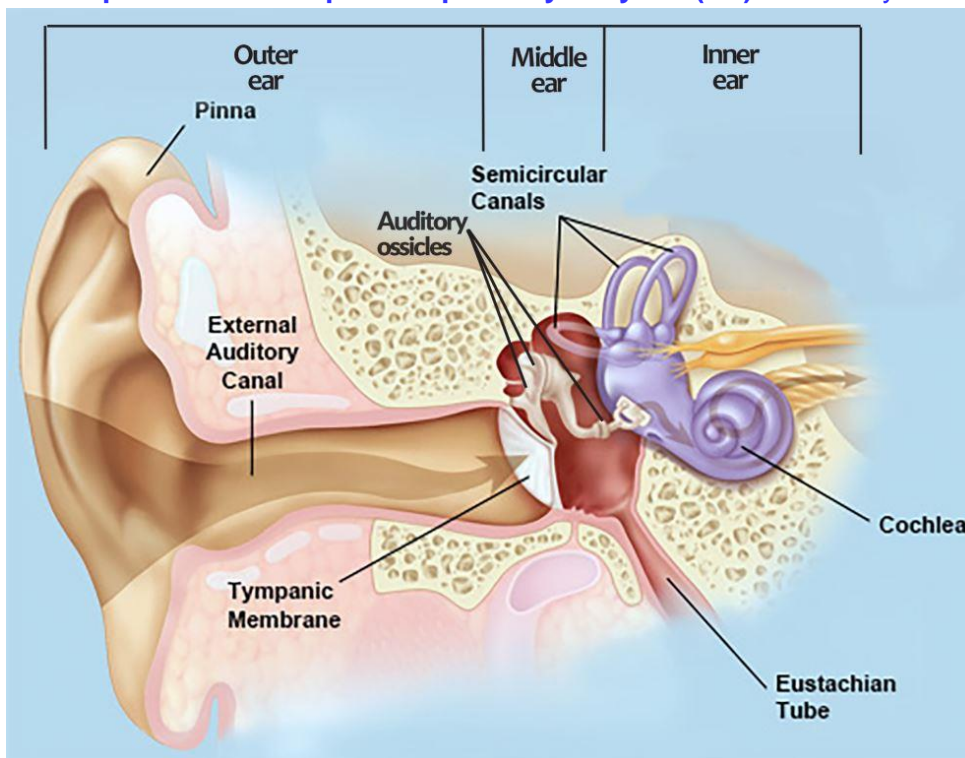
1. Poznaj swoje uszy

1.1 Uszy są mocne i wrażliwe: Mierzą wysokość, głośność, kierunek dźwięku i niuansy wyrażanych emocji. Niemowlęta reagują na dźwięk jeszcze przed urodzeniem. Uszy mogą wychwytywać dźwięki podczas snu, same się oczyszczają (poprzez woskowinę), przekazują sygnały smakowe do mózgu (nerw twarzowy wyczuwający smak przebiega przez ucho środkowe), i pomagają w utrzymaniu równowagi.

Ucho zewnętrzne w kształcie lejka (małżowina uszna) jest odbiornikiem dźwięku, który wędruje w dół przewodu słuchowego do bębienka (błona bębienkowa) i wibruje ją. Na nim są trzy drobne, delikatne kości (kosteczki słuchowe), działające jak wzmacniacze. Trąbka Eustachiusza łączy ucho środkowe z tylną częścią gardła, wyrównuje ciśnienie i odprowadza śluz. Spiralna rurka (ślimak) w uchu wewnętrznym za pomocą trzech półkolistych kanałów z płynem (labirynt) przekazuje fale dźwiękowe oraz informacje o równowadze i pozycji głowy do mózgu.

1.2 Normalny zakres słyszenia: Zdrowe ludzkie ucho może słyszeć od bardzo niskich 20 Hz (najniższy pedał na organie) do bardzo wysokich 20 KHz (zdolność słyszenia wyższych częstotliwości słabnie z wiekiem). Nasz słuch jest najbardziej wrażliwy na dźwięki od 1,5 do 5.0 kHz, zakresu częstotliwości mowy. Oznacza to, że dźwięk w tym zakresie jest odbierany jako głośniejszy niż przy 0.5 kHz lub 10 kHz.

1.3 Bezpieczne i niebezpieczne poziomy decybeli (dB): Normalny zakres głośności: od 0 do 180 db.



Dźwięk jest szkodliwy, jeśli bola uszy lub powoduje dzwonienie. Niektóre bezpieczne dźwięki to – normalny oddech (10 dB), śpiew ptaków i szelest liści, tykanie zegarka (20 dB), cichy szept (30 dB), szum lodówki (40 dB), normalna rozmowa (60 dB), i pralka (70 dB). Niepożądane – duży ruch miejski (80-85 dB w samochodzie), narzędzia i suszarki (90dB), klaksony, imprezy sortowe (100-110 dB), syrena karetki (120-130 dB), rock na żywo (130 dB), samoloty startujące, petardy (130-160 dB), i start rakiety (180 dB). Ponad 85 dB uważa się za szkodliwe, długotrwałe narażenie na poziomie 80-90 dB przez lata

lub 90 dB przez godzinę może również szkodzić. Ekspozycja powyżej 110 dB przez mniej niż minutę, lub powyżej 130 dB mniej niż przez sekundę wystarczy, aby spowodować nieodwracalne szkody.

2. Zaburzenia ucha

2.1 Utrata słuchu: Oprócz utraty słuchu związanej z wiekiem (presbycusis), jedną z najczęstszych przyczyn jest niedrożność przewodu słuchowego zewnętrznego z powodu gromadzenia woskowiny (cerumen), krwiaka lub ciała obcego, co jest na ogół uleczalne. 12 innymi przyczynami mogą być uraz słuchu, barotrauma (zmiana ciśnienia powietrza), częste u nurków, uraz głowy, infekcja ucha, wrodzone, choroba Menier'a, guz nerwu słuchowego, choroby przewlekłe lub leki.

Niektóre oznaki początku ubytku słuchu to: trudności w słyszeniu przez telefon, potrzeba wysiłku, aby zrozumieć rozmowę lub prośenie o powtórzenie, problem ze słyszeniem na hałaśliwym tle, potrzeba zwiększenia głośności telewizora lub łatwe uczucie zmęczenia (postrzegane jako związane z wiekiem, ale mogą to być problemy ze słuchem). Jeśli dziecko nie reaguje na dźwięki, ma opóźniony rozwój mowy, dużo się potyka, lub ma problemy ze skupieniem w szkole, może to oznaczać ubytek słuchu.

Badania pokazują, że prawe i lewe ucho inaczej sobie radzą z dźwiękiem. Prawe odpowiada bardziej na mowę i logikę przetwarzaną w lewej półkuli mózgu. Lewe ucho jest bardziej dostrojone do muzyki, emocji i intuicji przetwarzanych w prawej półkuli. Zatem osoby z większym ubytkiem w lewym uchu mogą mieć problem ze zrozumieniem problemów emocjonalnych, a osoby z ubytkiem słuchu w prawym uchu mogą stracić część zdolności do rozwiązywania problemów.

2.2 Choroba Menier'a: Jest to schorzenie ucha wewnętrznego, zwykle rozpoczyna się uczuciem ucisku lub zatkanego ucha. Po tym następuje szum - (dźwięk dzwonienia, taki jak syk, ryk, pulsowanie, świszczanie, ćwierkanie, gwizdanie lub klikanie), zmienna utrata słuchu i zawroty głowy (nagle zawroty głowy, wirowanie – uczucie typu karuzeli, przewracanie przez niewidzialną rękę). Niektórzy mogą stracić równowagę i upaść, mieć nudności, wymioty i ostrą utratę słuchu. W miarę postępu choroby mogą się nasilać szумы, utrata słuchu; później brak równowagi może się pogorszyć. Chociaż nie śmiertelna, może powodować obezwładnianie. Przyczyna jest nieznana, ale generalnie przypisywana migrenie, infekcjom wirusowym ucha wewnętrznego, urazowi głowy, dziedzicznym predyspozycjom lub alergii.

Przetoka okrężna, czasami mylona z chorobą Menier'a, jest rzadkim stanem spowodowanym wyciekaniem płynu z ucha wewnętrznego do ucha środkowego wypełnionego powietrzem.

3. Infekcje ucha

3.1 Dysfunkcja trąbki Eustachiusza: Ta trąbka ulega obrzękowi lub zatkaniu, na ogół z powodu przeziębienia, grypy, infekcji zatok lub alergię, a w uchu środkowym gromadzi się płyn; powoduje to uczucie pełności w uchu, przytłumiony dźwięk, ból, gorączkę itp. Ćwiczenia, takie jak połykanie, żucie,

ziewanie lub głębokie oddychanie pomoże otworzyć rurkę. Zwykle ustala się bez żadnego leczenia. W ciężkich przypadkach może powodować infekcję ucha środkowego. Ponieważ trąbka Eustachiusza jest w dzieciństwie krótka, wąska i pozioma oraz rośnie wraz z wiekiem, u małych dzieci często występuje infekcja ucha, która szybko mija. U dorosłego może wskazywać na problemy zdrowotne.

3.2 Infekcje ucha zewnętrznego, środkowego i wewnętrznego

a. Zapalenie ucha zewnętrznego (ucha pływaka): Zwykle infekcja bakteryjna zewnętrznego przewodu słuchowego spowodowana suchą skórą, egzemą, zadrażnieniem, nadużyciem palca lub wacika do czyszczenia ucha, długim przebywaniem w wodzie, lub wodą w uchu. Typowe objawy: swędząca wysypka, tkliwość, zaczerwienienie, obrzęk, gorączka i ból. Czasami zakażona woda z ucha środkowego spływa przez otwór w błonie bębenkowej. Rzadko infekcja może być spowodowana grzybem i wirusem.

Zakaźne zapalenie opon mózgowych: głównie bakteryjne, jest to zapalenie błony bębenkowej z objawami małych pęcherzyków i silnym bólem.

b. ostre zapalenie ucha środkowego: Ucho środkowe ulega zapaleniu lub zakażeniu z powodu wirusa lub bakterii, a płyn zostaje uwięziony za błoną bębenkową. Zwykle infekcja wynika z problemów z oddychaniem po ostrym zapaleniu ucha środkowego u dzieci, w uchu środkowym gromadzi się płyn, hamujący vibracje błony bębenkowej, i przenoszenie dźwięku do ucha wewnętrznego. Objawy: ból ucha, głowy, gorączka, jest uczucie ucisku w uchu i utrata słuchu. Przy wydzielinie ze stanem zapalnym (*otorrhoea*), może być klarowna, ropna lub krwawa. W przypadku nadmiernego odkładania się flegmy lub śluzu, zwykle w zatokach, czasem w uszach i gardle, mamy do czynienia z „nieżytem ucha środkowego”. Jeśli kość za uchem zostanie zakażona i opuchnięta, oznacza to „zapalenie wyrostka sutkowatego”.

c. Infekcje ucha wewnętrznego: *Zapalenie przedsionkowego nerwu* (ucha wewnętrznego), wskutek głównie infekcji wirusowej; początek – nagły zawrót głowy... Inne widoczne objawy to zawroty głowy, nudności, wymioty. *Zapalenie błędniaka* (nerwu przedsionkowego, jak i ślimakowego) może być spowodowane wirusami lub bakteriami i ma dodatkowe objawy – ból ucha, szum w uszach i utrata słuchu.

Półpasiec ucha to infekcja wirusowa nerwu ślimakowego z objawami bólu, zawrotów głowy i pęcherzy na uchu, twarzy i szyi.

Infekcje ucha zewnętrznego i środkowego są łagodniejsze i trwają 1-2 tygodnie, a infekcje ucha wewnętrznego mogą trwać dłużej. Objawy mogą pogorszyć się przy zmianach klimatu i wysokości.

4. Trauma/uraz ucha:

4.1 Pluskwa w uchu! Pluskwa może wczołgać się do ucha podczas snu lub wlecieć, jeśli jest na zewnątrz. Może od razu umrzeć, poruszać się lub brzęczeć, ugryźć lub użądlić. Dzieci mogą być nieświadomi tego, więc pocierać, drapać uszy, płakać z bólu. Pociągnij za ucho, przechyl i potrząśnij głową, aby je usunąć. Wlej trochę oleju do ucha, aby udusić robaka, a następnie wypłucz wodą.

Uwaga: Nigdy nie uderzaj w ucho ani nie wkładaj do ucha przedmiotu czy wacika – bo można wepchnąć owada głębiej i uszkodzić bębenek. Jeśli owad nie wyjdzie – skonsultuj się z lekarzem.

Prewencja: Używaj zatyczek lub sterylnego wacika podczas snu, trekkingu, biwakowania na wsi lub w górach. Stosuj środek odstraszający owady – zmniejsz ryzyko.

4.2 Bębenek, pęknięty/perforowany: Infekcja ucha, uraz słuchu, uraz barotrauma, uraz głowy, uderzenie lub włożenie paznokcia może spowodować rozdarcie lub pęknięcie, zwłaszcza u dzieci, ponieważ ich błony bębenkowe są delikatne. Może być krwawienie, ból, szum w uszach, zaburzenie słuchu, głuchota, problemy z równowagą. Często błona bębenkowa naprawi się sama, ale czasami mogą być nawracające infekcje wymagające leczenia.

4.3 Pierwsza pomoc w przypadku urazu i krwawienia z ucha: Załóż bandaż czystą podkładką na całe ucho i pozwól pacjentowi położyć się w tę stronę, aż lekarz będzie mógł go leczyć. Można nakładać zimne okłady na opatrunek.

4.4 Nie rób nic w uchu w nagłych przypadkach: Nie blokuj odpływu z ucha ani nie czyść wnętrza. Nie wlewaj żadnych płynów do ucha (z wyjątkiem owadów w uchu lub w celu zmiękczenia woskowiny). Nie próbuj wyjmować żadnego przedmiotu z wnętrza jakimkolwiek narzędziem.

5. Wskazówki w pielęgnacji uszu.

- Przestań używać wacików bawełnianych lub palców do czyszczenia uszu (spowoduje to utratę woskowiny), zamiast tego przetrzyj ucho zewnętrzne ściereczką. Utrzymuj suche uszy.

- Pozostawcie woskolinę w spokoju. Wosk wytwarzany w przewodzie słuchowym nawilża i chroni ucho przed brudem i infekcją i wydostaje się w sposób naturalny. Żucie pomaga w tym. Jeśli nagromadzi, dodaj 2-3 krople oliwy lub leki przepisane przez lekarza, aby zmiękczyć i on wypadnie.
- Unikaj narażenia na głośne dźwięki i używaj zatyczek do uszu. Badania pokazują, że po głośnej nocy uszy potrzebują 16 godzin ciszy! Uszy nigdy nie mogą przyzwycząć się do hałasu; cicho i stopniowo powodowałyby to szkody! Komórki czuciowe (zwane rzęsiowymi), w ślimaku zostaną zniszczone, nie regenerują się.
- Podczas podróży samolotem często połykaj i ziewaj podczas wznoszenia i opadania, aby wyrównać ciśnienie w uszach;
- Wypróbuj dobrze znane domowe sposoby na ból i obrzęk, np. ciepły lub zimny okład na uszy, lub ciepły olej, w którym moczone zmiężdżony czosnek, nałożony na przewód słuchowy.
- Pij zwykłą herbatę na zawroty głowy.
- Prowadź zdrowy tryb życia, stosując zbilansowaną dietę, regularne spacerowanie, ćwiczenia, jogę, medytację i odpoczynek, aby odstresować, poprawić słuch i poradzić z zawrotami głowy.
- Ogranicz spożycie soli.
- Poddawaj się regularnym kontrolom; nie zaniedbaj znaków ostrzegawczych i nigdy nie wahaj się szukać pomocy medycznej (nieleczona utrata słuchu wpływa na poznanie, zdrowie, psychikę).
- Wibronika Sai pomogła w wielu przypadkach zaburzeń ucha, w tym szumów usznych i zawrotów głowy, utraty słuchu oraz bólów ucha i infekcji.

Odnośniki i linki:

1. Sathya Sai Speaks, Summer Showers Divine Discourse May-June 1990, Indian Culture and Spirituality, Sanctify the body, chapter 2, page 8: <http://www.sssbpt.info/summershowers/ss1990/ss1990.pdf>
2. Shanti mantra ("Bhadram karnebhih") and Taittiriya Upanishad, Shikshavalli, verse 11
3. Ears are powerful: <https://courses.lumenlearning.com/physics/chapter/17-6-hearing/>
4. Nerve for taste runs through middle ear: https://en.wikipedia.org/wiki/Chorda_tympani
5. Facts on ears! http://www.fun-facts.org.uk/human_body/ears.htm; <https://www.neilsperlingmd.com/blog/2016/09/interesting-facts-about-the-human-ear/>
6. <https://www.webmd.com/cold-and-flu/ear-infection/picture-of-the-ear#1>
7. Taber's Cyclopaedic Medical Dictionary, edition 20, page 656,938
8. Hearing range: www.nhc.com.au/blog/human-hearing-range
9. <https://global.widex.com/en/blog/human-hearing-range-what-can-you-hear>
10. Noise levels and hearing loss: https://www.cdc.gov/nceh/hearing_loss/what_noises_cause_hearing_loss.html
11. Noise levels: <https://pulsarinstruments.com/en/post/decibel-chart-noise-level>
12. Causes for hearing loss: https://www.emedicinehealth.com/hearing_loss/article_em.htm#what_causes_hearing_loss; <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/14428-ear-wax-buildup-blockage>
13. Indicators of hearing loss: <https://www.hear-the-world.com/en/knowledge/hearing-loss/hearing-loss-in-children-guide-for-parents/indicators-for-hearing-loss>
14. <https://www.nhs.uk/conditions/hearing-loss/symptoms/>
15. Hearing process: <https://www.healthyhearing.com/report/52549-Five-things-you-may-not-know-about-your-hearing>
16. Meniere's disease: <https://www.dizziness-and-balance.com/disorders/menieres/menieres.html>
17. Stages in Meniere's disease: <https://www.healthyhearing.com/help/tinnitus/menieres-disease>
18. Tinnitus: www.asha.org/public/hearing/Tinnitus/
19. Meniere's drop attacks: <https://www.nidcd.nih.gov/health/menieres-disease>
20. Perilymphatic fistula: <https://www.healthline.com/health/perilymph-fistula>
21. Eustachian tube dysfunction: <https://familydoctor.org/condition/eustachian-tube-dysfunction/>
22. Ear infections: <https://www.healthline.com/health/ear-infection-adults#causes>
23. Outer ear infections: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/swimmers-ear/symptoms-causes/syc-20351682>; <https://kidshealth.org/en/parents/swimmer-ear.html>
24. Outer, middle & inner ear infections: <https://www.betterhealth.vic.gov.au/health/conditionsandtreatments/ear-infections>
25. Middle ear infections: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/ear-infections/symptoms-causes/syc-20351616>
26. Otorrhea: Taber's Cyclopaedic Medical Dictionary, edition 20, page 1551
27. Middle ear catarrh: <https://www.entuk.org/catarrh>
28. Inner ear infections: https://www.medicinenet.com/inner_ear_infection/article.htm
29. Vestibular neuritis & Labyrinthitis: <https://www.healthline.com/health/vestibular-neuritis>
30. All ear disorders: <https://www.firstaidforlife.org.uk/ear-problems/>
31. Bug in the ear! <https://www.medicalnewstoday.com/articles/322064#prevention>
32. Ear trauma: <https://www.healthline.com/health/bug-in-ear>
33. Eardrum rupture: <https://www.healthline.com/health/ruptured-eardrum#symptoms>
34. Ear injuries: <https://kidshealth.org/en/parents/ear-injuries.html>
35. First aid & List of Don'ts: <https://medlineplus.gov/ency/article/000052.htm>
36. Precautions: <https://www.earq.com/hearing-health/articles/9-ways-to-protect-your-ears>
37. Ear care: <https://my.clevelandclinic.org/health/articles/13076-ear-care-tips>

38. Leave earwax alone: <https://www.health.harvard.edu/blog/3-reasons-to-leave-earwax-alone-2017051711718>
39. Home remedies: <https://www.healthline.com/health/11-effective-earache-remedies>
40. Home remedy for dizziness: <https://homeremedyshop.com/20-tested-home-remedies-for-dizziness/>
41. Exercises for balance: <https://www.dizziness-and-balance.com/disorders/bppv/home/home-pc.html>
42. Exercises for vertigo: <https://www.healthline.com/health/exercises-for-vertigo>
43. <https://www.hopkinsmedicine.org/health/treatment-tests-and-therapies/home-epley-maneuver>
44. Simple home exercises: <https://www.neuroequilibrium.in/vertigo-exercises-and-home-remedies/>
45. Gentle Yoga for better hearing: <https://www.captel.com/2018/12/gentle-yoga-exercises-to-promote-better-hearing-infographic/>
46. Improve hearing: <https://www.audicus.com/5-activities-to-improve-your-hearing/>
47. Nutrition for better hearing: <https://campaignforbetterhearing.ca/2016/03/five-foods-to-boost-your-hearing-health/>
48. <https://www.hearinghealthassoc.com/hearing-health-associates-va-blog/2017/3/15/nutrition-and-hearing-top-foods-to-consume-and-avoid>
49. <https://hearinghealthfoundation.org/blogs/how-nutrition-affects-our-hearing>
50. <https://www.hearingwellnessctr.com/nutrition/>
51. Sai Vibrionics Newsletters: <https://vibrionics.org>; cases related to ears at <https://www.news.vibrionics.org/en/subjects/5>

+++++

2. Inspirujące opowieści

a. Panaceum Boskiej Matki ^{03572...Gabon}

33-letnia kobieta cierpiała na dręczący ból pleców, który miała od dzieciństwa. Jej rodzice przyznali się do całkowitej ignorancji co do przyczyny. Ani alopacyjna, ani tradycyjna terapia ziołowa nie zadziałała. **20 sierpnia 2020 r.** odwiedziła praktyka. Kiedy przygotowywał lekarstwo, pacjentka poczuła silny, tajemniczy nacisk na lewą stopę, ale nie myślała o tym zbyt wiele. Tej samej nocy śniło jej się, że Lord Sai siedzi na krześle. Powiedział: „Przykro mi, że cierpiałaś przez te wszystkie lata. Jesteś taka młoda! Nie bój się, zaopiekuje się tobą. Podczas gdy lekarstwo było dla ciebie przygotowywane, byłem przy twoim boku i zacząłem rozwiązywać twój problem. To jest powód, dla którego poczułaś nacisk na lewą stopę” Swami zmaterializował wibhuti i spryskał nim całe jej ciało. Nic dziwnego, że ból całkowicie zniknął w ciągu 2 dni! Całkiem pewnie, że kiedy praktyk służy bezinteresownie z miłością, to On który jest naprawdę obecny w tej służbie i ten, który stoi za całym uzdrowieniem!

b. Tlen Swamiego w akcji ^{11601...India}

Praktyk dzieli się mocnym przypadkiem wyzdrowienia po Covid-19 rodziny wielbicieli Shirdi – ojca w wieku 73 lat, matki 59 i ich córki. **10 września 2020 r.** matka nagle zobaczyła stojącego obok niej Shirdi Babę. Powiedział „Będę cię chronił “. Nie zdawała sobie sprawy, co to znaczy. Dwa dni później wszyscy trzej zarazili się Covie-19 i zostali przyjęci do szpitala. Po 10 dniach Ojciec i córka nadal znajdowali się na oddziale szpitalnym, ale matkę przeniesiono na oddział intensywnej terapii, ponieważ walczyła o oddech i musiała założyć *nieinwazyjny* respirator. Środek Covid Immunity Booster został wysłany dla nich wszystkich tego samego dnia, do przyjęcia w dawce SOS. Córka i Ojciec poczuli się lepiej o 80% w ciągu 7 godzin, ale stan matki pogorszył się, gdy jej poziom tlenu stał się niebezpiecznie niski. Następnego dnia 23 września praktyk dodał **SR304 Oxygen** do wcześniejszego remedium i wysłał go mamie. Córka siedziała obok matki na oddziale intensywnej terapii i co godzinę podawała jej ten lek. W cudowny sposób poziom tlenu matki zaczął rosnąć i pozwolono jej nawet siedzieć na werandzie przez 30 minut. Następnego dnia cała trójka wyzdrowiała w 100% i **25 września 2020 r.** została wypisana ze szpitala. Baba rzeczywiście spełnił Swoją obietnicę, chroniąc nie tylko matkę, ale całą rodzinę.

c. Żadnego bólu, wszystko dostępne ^{11621...India}

Młoda kobieta w wieku 33 lat upadła w domu 5 marca 2015 r. Doznała rozdrobnionego bimaleolarnego złamania i zwichnięcia prawej kostki. Lekarze przeprowadzili operację polegającą na wewnętrznej stabilizacji za pomocą płytki rurowej i śrub. Chociaż była w stanie chodzić dość wygodnie, za każdym razem, gdy siedziała ze skrzyżowanymi nogami na podłodze przez dłuższy czas, odczuwa skrajne drętwienie nogi i łagodny ból kostki. Gdy tylko wstanie, będzie musiała się podeprzeć, trzymając się czegoś do chodzenia. Powrót do normalności zajmie jej mniej więcej minutę. Odstawiła wszystkie leki alopacyjne, ponieważ były one nieskuteczne i zrezygnowała z życia z tym schorzeniem. W grudniu 2019 r. rozmawiała z praktykiem o bolesnej miesiączce, od niechcienia wspomniała o bólu kostki. Więc dał jej kombinację **All Pain Relief combo** (patrz profil praktyka) ...**3-6 pigułek w pół wiadra wody** do moczenia nóg przynajmniej **20 minut dziennie**, a także masaż tego obszaru z wodą leczniczą. Robiła to tylko przez trzy dni, a wszystkie jej problemy z kostkami, utrzymujące się ponad 4 lat, całkowicie zniknęły. Minęło już ponad 10 miesięcy i od tego czasu czuje się dobrze.

d. Cuda w Jego siedzibie ^{11621...India}

Te zdarzenia były w aszramie w Prashanti Nilayam podczas Corocznego Spotkania Sportowego w 2020 r. 40-osobowy zespół przygotowywał scenografię, polegającą na wykonywaniu konstrukcji, rekwizytów i scenografii codziennie od 7.00 do 22.00. Praca była bardzo pracowita, a teren zakurzony. Aby dodać energii studentom-wolontariuszom, praktyk przygotował remedium, 10 kropli wylano do 20-litrowej puszkii na wodę. Kiedy sewaki pili tę wodę, ku ich zdziwieniu miała smak delikatnego kokosa. Następnie studenci doświadczyli tego samego, podobnie jak praktyk, który potwierdził, że nic poza lekiem wibronicznym nie zostało dodane do wody. Wszyscy czuli, że Swami udzielił Swoich błogosławieństw, aby ich pobudzić.

Podczas prac produkcyjnych związanych ze spawaniem skarżyli się na zmęczenie oczu. **CC7.1 Eye tonic + CC7.6 Eye injury + CC10.1 Emergencies** zrobiono w butelce z rozpylaczem i po stosowaniu na oczy poczuły się *natychmiast* odświeżone. To było natychmiastowe wybawienie ich zmęczonych oczu!

Zwierzęta również odczuli Jego uzdrowienia, ponieważ kilka psów w pobliżu cierpiących na niestrawność otrzymało **CC1.1 Animal tonic + CC4.8 Gastroenteritis + CC4.10 Indigestion** w wodzie i następnego dnia wszystkie były zdrowe i krzepkie.

***CC4.8 Gastroenteritis + CC4.10 Indigestion + CC9.2 Infections acute + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC14.1 Male tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC17.3 Brain & Memory tonic**

3. Nekrologi

Z ciężkim sercem dzielimy się z wami wiadomością o śmierci sześciu oddanych praktyków z Indii w ciągu ostatnich dwóch miesięcy. Byli inspiracją dla bractwa wibroniki i zostaną zapamiętani za ich wzorową służbę.

- **Dr Sham Lal Verma** ¹¹¹⁵⁶ w wieku 84 lat z Panchkula Haryana, aktywnie praktykował do ostatnich chwil...
- **Sri Ramachandra Mengji** ¹⁰²⁴⁵ w wieku 80 lat z Solapur Maharashtra, wprowadził wiele osób zorientowanych na wibro sewę i organizował warsztaty AVP & JVP w 2009 r.
- **Sri Albady Rama Naik** ¹⁰⁶⁹⁵ w wieku 77 lat; był niezwykle aktywny we wsi Puttur na wschodzie Kana. Skrupulatnie prowadził rejestry pacjentów i bardzo dbał o terminowe składanie raportów.
- **Sri Loknatha Sankesha** ¹⁰⁶¹⁶ w wieku 69 lat z Thane Maharashtra, zaangażowany w sewę do ostatniego tchnienia, złożył nawet swój ostatni raport w miesiącu swojej śmierci; przeprowadził wiele obozów, rozsyłał zestawy Wellness kit do sevadals.
- **Sri Prabhakar Naidu Maripi** ¹¹⁵⁸² w wieku 66 lat z Jagdalpur, Chhattisgarh, entuzjastycznie służył pacjentom w odległych rejonach plemiennych, aktywnie rozprowadzając *IB* aż do śmierci.
- **Dr Subrahmanya Bhatt P** ¹¹⁹⁷¹ w wieku 59 lat z Idikudi Bantwal DK w Karnataka, zmarł na rozległy zawał serca dwa tygodnie po śmierci swojego guru, Praktyka ¹⁰⁶⁹⁵ który zainspirował go do podjęcia wibronicznej sewy. W ciągu ostatnich siedmiu lat praktyki on poprowadził 315 obozów i leczył 72,320 pacjentów w swojej wiosce i wokół. Jego córka **Praktykująca** ¹¹⁵⁸⁹ nadal rozwija się na jego podstawie, wykonując sewę.

Om Sai Ram

Sai Vibriocs. . . towards excellence in affordable healthcare - free to patients