

Sai Vibrionics Newsletter

www.vibrionics.org

"Whenever you see a sick person, a dispirited, disconsolate or diseased person, there is your field of seva."
...Sri Sathya Sai Baba

Tom 11 Wydanie 5

Wrzesień-Październik 2020

W tym wydaniu

❧ Z biurka D-ra Jit K Aggarwala	1 – 3
❧ Profile Praktyków	3 – 6
❧ Historie z użyciem kombo	6 – 12
❧ Kącik odpowiedzi	13 – 14
❧ Boskie słowa Mistrza Uzdrawiciela	14 – 14
❧ Ogłoszenia	14 – 15
❧ Dodatek	15 - 22

❧ Z biurka D-ra Jit K Aggarwala ❧

Drodzy Praktycy

W zeszłym miesiącu rozpoczął się tegoroczny indyjski sezon festiwalowy. Zaczęło się od Guru Poornima, potem - Krishna Janamashtmi (narodziny Pana Kryszny). Dziesięć dni temu - Ganesh Chaturthi (Ganesha usuwa przeszkody), a wczoraj piękny festiwal Onam w Kerali dobiegł końca, to naprawdę piękna pora roku – pełna radości i zapału, pozytywnych wibracji i Boskiej energii. Pomimo pandemii, która odbijała się na dużych spotkaniach i masowych uroczystościach, w tym w Prashanti Nilayam, jest to dobry czas na radość. Nie mogło być lepszego momentu niż teraz, aby zanurzyć się w Jego dziele. Swami mówi: „Przesłanie Onam jest takie, że Pana można zdobyć dzięki poddaniu się ego. Kiedy serce jest czyste, Pan w nim przebywa i prowadzi człowieka do Siebie”. Sathya Sai Baba Discourse. Prashanthi Nilayam 7 września 1984 r. Naprawdę nie mogę wymyślić lepszego sposobu na poddanie naszego ego niż zanurzenie się w bezwarunkowej współczującej, bezinteresownej i kochającej sewie, taką jak wibronika. Jestem podekscytowany, przekazując wam to wydanie biuletynu, za pomocą którego mogę podzielić się z wami najnowszymi aktualizacjami i osiągnięciami w świecie wibroniki

Z przyjemnością informuję, że nasze kursy przeszły na technologię cyfrową. Jest to dla nas ogromne, ponieważ teraz możemy dotrzeć do znacznie większej liczby potencjalnych kandydatów), a także rozszerzyć zakres naszych kursów ustawicznych na odległe obszary. Korzystając z wirtualnej platformy Microsoft Teams. prowadzimy obecnie warsztaty online na żywo. Zaczęliśmy od kursów w języku angielskim, mając nadzieję, że z czasem zaczniemy je prowadzić w innych językach.

W związku z uruchomieniem naszej przekształconej, nowej strony internetowej, którą, mamy nadzieję, odwiedziliście, poniżej znajdują się dodatkowe funkcje które ułatwią i przyspieszą dostęp do wiedzy i informacji. Zmiany te mają zostać wprowadzone do końca września.

- ❖ Wszystkie historie przypadków skategoryzują, łącząc z 21 kategoriami.
- ❖ Wszystkie artykuły zdrowotne w biuletynie będą indeksowane i połączone.
- ❖ Interfejs użytkownika smartfonu zapewnia łatwy dostęp w podróży

Jak z pewnością docenisz, opracowanie skutecznego środka na każdą dolegliwość jest procesem trwałym. Nasz zespół badawczy polega na najnowszych danych i historiach przypadków dostarczanych przez praktyków w tej dziedzinie, aby ulepszyć nasze środki lecznicze. (Aktualizacja w dodatku #3' do tego

wydania). Nie inaczej wygląda proces opracowywania skutecznego leku na COVID-19. Większość wirusów to wirusy DNA, jednak COVID-19 jest wirusem, który podatny na mutacje i szybko ewoluuje. Dlatego jeszcze ważniejsze jest, abyśmy usłyszeli od naszych praktyków o ich doświadczeniach w leczeniu COVID-19 bez względu na to, jak prosty czy skomplikowany jest może być ich przypadek. Ponieważ nie wiemy o tym stosunkowo nowym wirusie tak wiele, i chociaż pandemia ma miejsce na niektórych obszarach, a na innych są doniesienia o uderzeniu drugiej fali. Zachęcam wszystkich, abyście nie opuszczali czujności i byli ostrożni, aby zachować bezpieczeństwo. Ponieważ zajmujemy się leczeniem COVID-19, z przyjemnością dzielę się z wami, że dzięki Jego kochającej łasce nasz projekt dystrybucji preparatu COVID-19 Immunity Booster jest kontynuowany z wielkim zapalem, przy 30% wzroście liczby rozprowadzanych IB; dotarcie do ponad 1.80 000 osób do dnia dzisiejszego, w samych Indiach. To jest kamień milowy i korzystając z okazji, gratuluję praktykom ich bezinteresownej służby.

Chociaż wszyscy Praktycy, którzy są VP lub wyższymi, muszą zostać członkami IASVP, wielu z nich się nie zarejestrowało. Niedawni **Praktyk**¹¹⁵⁷³ z regionu Delhi-NCR w Indiach uruchomił projekt pilotażowy, aby motywować i pomagać uprawnionym praktykom w ostaniu członkami IASVP. Z przyjemnością informuję, że ta inicjatywa odniosła ogromny sukces – w ciągu miesiąca wszyscy VP w Delhi zostali członkami IASVP! Chciałbym rozszerzyć tę akcję na cały świat, aby wszyscy uprawnieni praktycy zostali członkami IASVP do 23 listopada 2020 r. – 95 urodzin Swamiego.

Chciałbym przypomnieć wszystkim członkom IASVP, że powinni wspomnieć w podpisie "Członek IASVP" w podpisie e-maila (na końcu e-maila) zaraz po swoim nazwisku. Ponadto, w celu wprowadzenia jednolitych standardów w całej organizacji, Sekretarz IASVP jest w trakcie wysyłania naszej znormalizowanej wizytówki do wszystkich członków IASVP. Jeśli nie otrzymałeś projektu wizytówki, prześlij swoją prośbę bezpośrednio do Sekretarza IASVP pocztą elektroniczną na adres iasvp@vibrionics.org.

Praktyk musi być wzorem do naśladowania dla pacjentów, inspirując i motywując ich do prowadzenia zdrowego stylu życia – psychicznego, fizycznego, emocjonalnego, a przede wszystkim duchowego. Wzywam wszystkich praktyków, aby dokonali świadomego wyboru - żyć szczęśliwie, bez stresu i zdrowo. Jestem przekonany, że niezliczona liczba artykułów na temat zdrowego trybu życia w dziale „Dodatek” biuletynu przyniesie wszystkim ogromne korzyści. Zachęcam was do podzielenia im się spodoba, ale ich wnikliwych i praktycznych artykułów z pacjentami, przyjaciółmi i rodziną. Nie tylko im się te artykuły, ale da możliwość dokładniejszego zbadania wibroniki na naszej stronie internetowej. Oraz proszę wszystkich praktyków, aby podzielili się przemyśleniami i sugestiami dotyczącymi naszego biuletynu za pomocą poczty elektronicznej (news@vibrionics.org) w celu należytego rozpatrzenia przez zespół biuletynów.

Nie wątpię, że weszliśmy w Złoty Wiek. Pandemia dała nam wszystkim szerokie możliwości służenia tym, którzy są wokół nas, a faze zwrócenia się do wewnątrz, aby odkryć i doświadczyć blasku boskości w nas. Podejdźmy wszyscy do sprawy i uczynimy każdy dzień dniem naładowanym duchowo, abyśmy mogli wspólnie dokonać ogromnej transformacji i gigantycznej zmiany w ogólnej świadomości naszej żywej planety, Matki Ziemi, kapiąc ją w czystej bezwarunkowej miłości! W ten sposób życzę wszystkim dobrego zdrowia i modle się o to, abyś mieli obfite możliwości kochania i służenia poprzez wibronikę. Tak wiele nie wiemy o tym stosunkowo nowym wirusie i chociaż w niektórych obszarach pandemia narasta, w innych są doniesienia o uderzeniu drugiej fali, zachęcam wszystkich, abyście nie tracili czujności i nadal stosowali wszystkie zalecone środki ostrożności, aby zachować bezpieczeństwo. Ponieważ zajmujemy się leczeniem COVID-19, cieszę się, że mogę podzielić się z wami, dzięki Jego kochającej łasce nasz projekt dystrybucji preparatu COVID-19 Immunity Booster jest kontynuowany i 30% wzrosła liczba dystrybuowanych IB, docierając do 1,80,000 osób w samych Indiach. To jest kamień milowy i korzystając z okazji, gratuluje wszystkim praktykom ich bezinteresownej służby.

W kochającym służeniu Sai

Jit K Aggarwal

Profile Praktyków

Praktykująca 00814...Croatia



z zawodu farmaceuta z ponad 40-letnim stażem pracy. Ona zawsze interesowała się alternatywnymi systemami medycyny i jako taka ukończyła formalne szkolenie z homeopatii. Praktykująca poznała Śri Sathya Sai Babę w 1989 roku po przeczytaniu książki "Człowiek cudów". Zaczęła się do Niego szczerze modlić i kilka razy pojawiał się w jej snach. Następnie, w 1991 r., została aktywnym członkiem organizacji Sai I zaczęła uczestniczyć w badżanach. Wojna o niepodległość w Chorwacji w latach spowodowała wiele trudności, ale także dała jej cenne możliwości służby poprzez organizację Sai, a także służyła jako nauczycielka SSE (Bał Wikas). W 1994 r. podczas swojej pierwszej wizyty w Indiach, miała okazję służyć przez miesiąc w Whitefield General Hospital.

Podczas jednej z jej wizyt w Puttaparthi w 1997 r. po raz pierwszy usłyszała o wibronice Sai od innego Chorwata. Po krótkim kursie instrukcji otrzymała maszynę SRHVP od d-r Aggarwala w tym samym roku. Jednak przez następne dwie dekady, z powodów biznesowych i domowych, nie ćwiczyła wibroniki. Jak twierdzi, największym cudem jest to, że Baba o niej nie zapomniał. Chociaż zaniedbała swoją praktykę wibroniki, we wrześniu 2019 r. dał jej druga szansę w postaci warsztatów wibroniki w Chorwacji, organizowane po 20 latach przy udziale pani i d-r Aggarwal. Rozpoznała to jako znak od Boskości. Zgłosiła się na internetowym kursie odświeżającym VP, uczestniczyła w warsztatach, otrzymała zestaw 108CC i wznowiła swoją praktykę. Od tego czasu nie ma już dla niej odwrotu.

Praktykująca opowiada, że po powrocie do domu z warsztatu znalazła swojego pierwszego pacjenta na dworcu autobusowym – swoją przyjaciółkę, która przyjechała po nią i miała straszny ból w kolanie po wakacjach za granicą; fizjoterapia przez miesiąc jej nie pomogła. Tam i wtedy podała jej lekarstwo **CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.4 Muscles and Supportive tissue**, zrobione przy użyciu jej nowo otrzymanego pudełka 108CC do pobrania **3rd**. Następnego dnia ból był co najmniej o 50% mniejszy. To zainspirowało ją skonsultować się z praktykiem w sprawie innych problemów. Następnie



Lavender bushes before treatment



Team with spray bottles



Lavender bushes after treatment

leczyła kilku członków rodziny i kolegów.

W marcu tego roku przyszedł „Projekt lawendowy”. Praktykując a, która zawsze bardzo współczuła ludziom,

zwierzętom i roślinom, zauważyła, że w ekoregionie jej miasta, w którym rośnie około 850 krzewów lawendy i około 100 drzew oliwnych, rośliny w ogóle, a zwłaszcza krzewy lawendy, byli w złym stanie zdrowia. Zwróciła się do władz lokalnych z prośbą o pozwolenie na pielęgnację i leczenie krzewów. Zdziwiła się, że lokalne władze nie tylko z radością wyraziły zgodę, ale nawet zapewniły czterech wolontariuszy do pomocy w tym projekcie!

Praktykująca przygotowała środek leczniczy **CC1.2 Plant tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.7 Fungus**. W pierwszej kolejności rozpuściła 8 tabletek remedium w 1 litrze wody. Płynny środek został następnie dodany do 50 litrów wody i cały zespół spryskiwał nim krzaki lawendy (patrz zdjęcie) raz

dziennie. Następnie, dla ułatwienia przygotowania, dodała 8 kropli każdego z trzech powyższych CC do jednego litra wody, a następnie zmieszała go z 50 litrami wody. Leczenie rozpoczęło się 8 marca 2020 roku i trwało przez trzy tygodnie do 27 marca, kiedy praca musiała zostać wstrzymana z powodu pandemii. Praktykująca była mocno rozczarowana, ale przyjęła to za wolę Swamiego. Kiedy zniesiono godzinę policyjną, zespół terapeutyczny odwiedził ekoregion i był mile zaskoczony, widząc pełne krzewy lawendy wszystkie kwitną i wyglądają bardzo zdrowo (patrz zdjęcia). Lokalne władze są bardzo zadowolone i dlatego podjęły decyzję o rozpoczęciu podobnego leczenia drzew oliwnych za 3-4 miesiące. Praktykująca twierdzi, że nadal jest nowicjuszka i nie używała specjalnej formuły, a tylko prostą kombinację na roślinach lawendy. W swojej praktyce zdobywała wiedzę czytając biuletyny wibroniki, naśladowując innych i rozmawiając z kolegami i mentorem po wibro To pierwszy raz w życiu, kiedy się zetknęła się z tak prawdziwą pracą zespołową. Doświadcza głębokiej satysfakcji z pomagania ludziom, zwierzętom i roślinom i stwierdza, że praktyka Wibroniki Sai spełnia ją znacznie bardziej niż wszystkie lata spędzone jako farmaceuta.

Przypadki do udostępnienia

- [Bezsenność](#)
- [Choroba Crohna](#)

+++++

Praktyk 02444...India pochodzący z USA, po ukończeniu dwóch lat studiów architektury na Uniwersytecie Kalifornijskim, został powołany do Marine Corp w 1971 r. Wietnam był jego najbliższym celem jako radiooperatora lotniczego na helikopterze ale wkrótce odkryto u niego rak limfatyczny – wymagał operacji w 1973 r. Po kolejnych cyklach chemioterapii w szpitalu Marynarki Wojennej wypisano go z 30% szans na przeżycie. Otrzymał 100% rentę z pięcioletnim darmowym lotem do dowolnego miejsca na świecie. W 1977 r. udał się do Nepalu w poszukiwaniu lekarstwa. Tam jego noga została całkowicie sparaliżowana. W Katmandu spotkał swojego pierwszego Uzdrowiciela, d-ra Jha, wedyjskiego bramina który leczył nepalską rodzinę królewską. W ciągu miesiąca jego noga wróciła do normy! Zainspirowany tym leczeniem, spędził następne 5 lat, ucząc się tej starożytnej ajurwedyjskiej medycyny uzdrawiania temperamentu i pomagając d-rowi Jha w jego klinice. Czując się sprawnym i pewnym siebie, zapewnił bezpłatne leczenie wielu pacjentom. Udało mu się również napisać książkę zatytułowaną Uzdrowianie temperamentu za pomocą homeopatycznych kamieni szlachetnych. W tym czasie rak zniknął!



W ciągu następnych dwóch dekad dużo podróżował po Kalkucie, górach północnych Indii, Goa i Nepalu, zapewniając bezpłatne leczenie podczas życia szorstkiego w ramach swojej sadhany. Te dwadzieścia lat surowego życia głęboko wpłynęło na ego serce. Szczególnie pamięta bogate spostrzeżenia, które zostały mu dane, gdy miał zaszczyt przebywać w towarzystwie Sadhu (świętych), którzy bili w absolutnej ciszy. Uważa, że duchowa praktyka milczenia jest bardzo bliska jego sercu i niezwykle korzystna. Śledząc postępy swoich pacjentów, nabrał także mądrości. Widząc, jak wielu pacjentów rezygnuje z nałogów, takich jak palenie, picie i przejadanie się, on również porzucił swoje nałogi, praktykując samemu to, co głosił - pomaganie innym wyzdrowieć - pomagało leczyć siebie.

W 2001 r. udał się do Varanasi, aby wziąć udział w Kumbha Mela, odwiedzanym przez 60 milionów ludzi, w tym miliony Sadhu. Tam, nad brzegiem Gangesu, oferował darmowe leki homeopatyczne i przypadkowo spotkał wielbiciela Sai, który powiedział mu o d-rze Aggawalu, robiącym podobną sewę w Puttaparthi.

W 2003 r. przybył do swojej kliniki w aszramie Baby. Tam uczęszczał na zajęcia z wibroniki i pomagał w tej ruchliwej klinice przez kilka miesięcy, ostatecznie uzyskując kwalifikacje jako praktyk wibroniki. Doświadczenie zdobyte w tej klinice otworzyło przed nim nową perspektywę. Uświadomił sobie, że dwa systemy uzdrawiania, uzdrawiania temperamentu i wibroniki, są całkiem kompatybilne i oba działają dzięki mocy wibracji, odzwierciedlając to, czego nauczył się podczas studiów nad Świętymi Wedami.

Pewnego dnia, zgodnie z sugestią d-ra Aggarwala, udał się na darszan Sai Baby i dotarło do niego, że Baba delikatnie przywoływał go przez całe życie, czego kulminacją był jego pierwszy darszan. Przypominał sobie incydent z czasów, gdy miał zaledwie cztery lata. Jego matka zabrała go do zoo i tam, wisząc na ścianie zobaczył zdjęcie Sai Baby i stwierdził że jest ono nieodparcie atrakcyjne, wpatrując się w uderzającą twarz otoczoną ogromną areolą z ciemnej wełny. Nagle zdjęcie ożyło i Swami mrugnął do niego! Stwierdza, że przybycie do Swamiego było głównym punktem zwrotnym w jego życiu, dając duchowe odrodzenie. Jest przekonany, że to tylko łaska Swamiego i Jego niezmierna miłość zainspirowały go do przełożenia zrozumienia teorii duchowej na praktykę. Pamięta niezliczoną ilość razy kiedy Swami przekazał mu, że nieustannie go obserwuje, zachęcając do kontynuowania sewy, aby pomóc w przemianie jego serca. W 2004 r. przygotował całkowicie poprawioną i zaktualizowaną wersję książki, której był autorem, ale gdy została przedstawiona Swamiemu w darszanie, została odrzucona!

Od 2006 do 2010 r. przez 5 lat odwiedzał Manikaran w Himalajach każdego lata (od 2 do 3 miesięcy), by prowadzić obozy medyczne, na których leczył około 20-30 pacjentów dziennie. W tym okresie on swoją



Camp in local school

książkę zrewidował ponownie i 13 marca 2009 r. nastąpił przełom w jego praktyce, kiedy Swami pobłogosławił jego książkę. Żywo odczuwa obecność Swamiego w życiu codziennym i uważa wibronikę za bardzo skuteczny system uzdrawiania z wielką przyszłością; że pod przewodnictwem Swamiego nic nie może ją powstrzymać ani zaszkodzić. Jest naturalnie szczęśliwy, że może służyć ludziom, zwłaszcza wielbicielom Swamiego. Czuje, że inspiruje go obserwowanie cudownych uzdrowień pacjentów, wiedząc, że Swami jest uzdrowicielem przez

niego, używając go jako swojego skutecznego narzędzia. To daje mu rodzaj pewności, że Bóg jest z nim szczęśliwy.

Co więcej, były chwile, kiedy na zdjęciach Baby w jego mieszkaniu ciągle spadało dużo wibuti. Pacjenci



Camp at Railway Station

przychodzili, aby ją odbierać wraz z lekami ironicznymi, czując poprawę swojego zdrowia i samopoczucia z obu. Nadawanie środków leczniczych również czyni cuda w jego praktyce. Zawsze najpierw pytając Swamiego, jakie lekarstwo ma podać, praktyk często doświadczał pomocy Swamiego przy wyborze właściwej kombinacji. Otwierając wieczko pudełka 108CC, odpowiednia buteleczka kombo mogła przykleić się do wieczka i podnieść.

Korzystając z wiedzy o leczeniu temperamentu, rozpoczęła leczenie od równoważenia czakr za pomocą klejnotów (**SR226 do SR234**) i metali (**SR273, SR359, SR383, itd.**). Odkrył, że **SR233 Ruby** jest szczególnie skuteczny przy wszystkich problemach ze wzrokiem, niskim ciśnieniu krwi i

problemami z trawieniem. Uważa, że nie ma beznadziejnych przypadków. Fakt, że pacjent go odszukał, jest wystarczającym powodem do uważnego słuchania i dołożenia starań, aby zapewnić pomoc. Na przykład 45-letni pacjent z rakiem jelita grubego zdiagnozowany jako nieuleczalny w 2008 r. po tym, jak lekarze otworzyli go, a następnie szybko zamknęli, i dali mu tylko sześć tygodni życia. Poza tym ktoś z jego rodziny, który chciał, żeby przenieśli go do nich, spalili go rozpalonym do czerwoności żelazem! Praktyk i jego żona, również doświadczona jako SVP 01228 (opisana w tom 7 wydanie 1), leczyli go z powodu raka i oparzeń, i on nadal żyje 12 lat później, zdrowy i szczęśliwy!

W ciągu ostatnich 17 lat, mieszkając w Puttaparthi, praktyk miał okazję leczyć wielu pacjentów spośród pielgrzymów przybywających z całego świata. Obecnie lekarz Szpitala Ogólnego regularnie przyprawdza

mu pacjentów, zwłaszcza tych bez poprawy po alopatrii, a wielu z tych pacjentów wyczerpało wszystkie inne dostępne dla nich systemy leczenia. Wielką satysfakcję daje mu obserwowanie poprawy tych pacjentów dzięki wibronice. Wraz z żoną prowadzi obozy medyczne w wielu lokalnych szkołach (patrz zdjęcie), domach starców i wioskach. Zorganizowali także coroczny obóz medyczny na stacji kolejowej (patrz zdjęcie) w dniu urodzin Swamiego; trwa to od 10 lat. Leczyli wiele dzieci w wieku szkolnym zaatakowanych robakami. Razem wyleczyli ponad 30000 pacjentów – niesamowita sewa! Z biegiem czasu odkryli, że każdy na świecie potrzebuje uzdrowienia, czy to fizycznego, czy psychicznego.

Zarówno mąż, jak i żona zgłaszają, że stan ich pacjentów poprawia się! Teraz gdy wirus Covid-19 również przybył do Puttaparthi, coraz więcej osób stosuje wzmacniacz odporności Covid-19 w celu zapobiegania, dzięki czemu nasza para praktyków jest jeszcze bardziej zajęta niż zwykle. Praktyk czuje, że jest bardzo szczęśliwy z praktykowania Wibroniki Sai i wierzy w doskonałość tej sewy, prowadzącej do oświecenia. Podsumowuje te refleksje słowami Swamiego "Kochaj wszystkich, służ wszystkim".

Przypadki do udostępnienia

- [Niepłodność](#)
- [Przepuklina](#)
- [Zaparcie](#)

œ Historie z użyciem kombo œ

1. Bezsenna 00814...Croatia

65-letnia kobieta, od dawna znana praktykowi, poprosiła o pomoc przy bezsenności. Od ponad roku spała mniej niż dwie godziny na dobę. Wyglądała na zaniepokojoną i zdenerwowaną, co było dla niej niezwykle, ponieważ prowadzi bardzo zdrowy tryb życia; nie miała woli życia. W dniu **10 września 2019 r** jej było zastosowano:

#1. CC15.1 Mental & Emotional tonic...3rd

#2. CC15.6 Sleep disorders...pół godziny przed snaniem

Tej nocy przed pójściem spać po przyjęciu 3 dawek **#2** w 10-minutowych odstępach, spała przez 8 godzin. Drugiej nocy nie mogła w ogóle spać. Trzeciej nocy zasnęła na kanapie przed telewizorem, nie przyjmując jego. Tylko po dwóch dniach brania leku rozkład jej snu wrócił do normy! Podczas następnej wizyty dwa tygodnie później wyglądała lepiej, choć nadal była zdenerwowana. Mogła poruszyć temat swojego stresu, ale nie powiedziała o jego przyczynie. Praktyk przypuszczał, że jej stan psychiczny poprawił się o około 60%. Po tych dwóch dniach nie przyjmowała **#2**, ale każdej nocy spała dobrze. Poradzono jej, aby kontynuowała to **#1** i zrestartowała **#2**. Po kolejnym miesiącu, 20 października, poczuła 80% ulgę psychiczną, więc **#1** został obniżony do **2rd**. Kiedy spotkali się ponownie 19 grudnia 2019 r., wyglądała zupełnie normalnie i nawet była w stanie porozmawiać o przyczynie wcześniejszego stresu (problem rodzinny, więc dawka **#1** została sprowadzona do **1rd**). Wróciła jej "wola życia", podobnie zresztą jak jej dawne ambicje, do tego stopnia, że w wieku 65 lat otworzyła nową aptekę. **#1** i **#2** zostały zatrzymane 1 marca 2020 r. Od lipca 2020 r. jest całkowicie w porządku.

+++++

2. Choroba Crohn'a 00814...Croatia

47-letni mężczyzna skarżył się na częste krwawe stolce i bóle brzucha. Zachorował na chorobę Lesniowskiego-Crohna 23 lata temu po rozstaniu, a także po śmierci swojego najlepszego przyjaciela. Musiał przejść dwie kolejne operacje przetoki okołoodbytniczej, a następnie pęknięcie jelita cienkiego. Lekarz przepisał Salazopiryn (środek przeciwzapalny na choroby jelit), który przyjmował przez 15 lat i odstawił go, ponieważ to nie pomogło. Jednak nadal przyjmuje dojelitowe suplementy diety, ponieważ pacjenci z chorobą Crohna cierpią na niedobory żywieniowe. **23 grudnia 2019**, Praktyk przekazał mu:

#1. CC4.6 Diarrhoea + CC15.1 Mental & Emotional tonic...3rd

Jego stan szybko się poprawiał I już po dwóch tygodniach nastąpiła poprawa objawów o 50%. Ponieważ nie było dalszej poprawy w ciągu następnego miesiąca, 1 lutego 2020 r. praktyk zdecydował się zmienić #1 na:

#2. CC12.1 Adult tonic + CC14.1 Male tonic + #1...3rd

W ciągu miesiąca poprawa wzrosła do 80%. Częste krwawe stolce zastąpiono jednym normalnym stolcem, ból ustąpił, a nawet poprawiło się jego życie prywatne. Więc dawka #2 została zredukowana do 1rd. Jemu podoba się kontynuować suplementy (tańsze niż zbilansowane odżywianie) Od lipca 2020 r. przyjmuje lekarstwo 1rd. Jeśli zdarzy się mu pominąć dawkę, zaczyna czuć się nieswojo.

+++++

3. Niepłodność 02444...India

Para, 35-letni mężczyzna i jego 32-letnia żona, pozostawali bezdzietni przez czternaście lat małżeństwa, pomimo 2 do 3 lat leczenia ajurwedycznego, homeopatycznego i alopacyjnego, a także poradnictwa. Prowadzili mały sklep na plaży w Goa, gdzie spotkali praktyka, który był tam na wakacjach. W dniu 14 września 2017 r on zastosował następujące leczenie:

Dla męża:

SR232 Pearl + SR343 Argent Nit + CC14.1 Male tonic + CC14.3 Male infertility + CC15.1 Mental & Emotional tonic...2rd

Dla żony:

SR232 Pearl + SR343 Argent Nit + CC8.1 Female tonic + CC8.4 Ovaries & Uterus + CC 15.1 Mental & Emotional tonic.2rd

Obaj otrzymali czteromiesięczny zapas w dużych butelkach, ale nie skontaktowali się z praktykiem po zakończeniu leczenia. Podczas swoich następnych wakacji w Goa w listopadzie 2018 r. praktyk ponownie spotkał parę, która przedstawiła mu swojego trzymiesięcznego synka i potwierdziła, że zażywali wyłącznie lęki wibroniczne Sai podane przez niego! Wyrażając entuzjastyczną wdzięczność, szczęśliwie poinformowali go, że żona jest ponownie w ciąży!!!

Jeśli korzystasz z zestawu 108CC, daj mężowi: CC14.1 Male tonic + CC14.3 Male Infertility + CC15.1 Mental & Emotional tonic

Używając zestawu 108CC, daj żonie: CC8.1 Female tonic + CC8.4 Ovaries & Uterus + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC15.4 Eating disorders

+++++

4. Przepuklina 02444...India

47-letni mężczyzna z Francji cierpiał przez dwa lata na bolesną przepuklinę o średnicy około jednego cala w dole lewej pachwiny. Zauważając, że przepuklina wystawała jak niezgrabny balon, jego lekarze zalecili operację, której odmówił. Pacjent spotkał się z praktykiem 11 czerwca 2020 r. i dostał:

NM96 Scar Tissue + SR356 Plumbum Met + CC4.9 Hernia + CC14.1 Male tonic...6rd w wodzie

Po 3 dniach pacjent zgłosił, że nie odczuwa żadnego bólu, a jego przepuklina zmniejszyła się. W 10 dniu pacjent spotkał się z praktykiem, który zauważył, że przepuklina całkowicie zniknęła, a także ból nie pojawił się ponownie. Wyleczenie zakończone, pacjent pozostał w Indiach jeszcze tydzień przed powrotem do Francji.

Jeśli używasz zestawu 108CC, daj: CC4.9 Hernia + CC14.1 Male tonic + CC21.1 Skin tonic

+++++

5. Zaparcie 02444...India

60-letni Irlandczyk od dzieciństwa cierpiał na chroniczne zaparcia. Zwykł oddawać stolce raz na 2 lub 3 dni, również z dużym wysiłkiem i parciem. Próbował alopatii przez rok, homeopatii przez 2 lata i leczenia ajurwedyczne przez 5 lat, ale wszystko na próżno. Kiedy przyjechał do Indii z krótką wizytą, jego problem pogorszył się z powodu podróży i zmiany diety. Teraz nie mógł oddać stolca nawet po 3 dniach. Dlatego pacjent zgłosił się do praktyka **12 lutego 2019 r.** i otrzymał następujące leczenie:

SR356 Plumbum Met + CC4.4 Constipation + CC14.2 Prostate + CC15.1 Mental & Emotional tonic...2rd

Podczas pobytu w Indiach chory przebywał w pobliżu miejsca zamieszkania praktyka i spotykał się prawie codziennie. Już następnego dnia podekscytowany Irlandczyk powiedział praktykowi, że wygodnie oddaje stolce! Trzy dni później przyszedł specjalnie, aby mu powiedzieć, że po raz pierwszy od kilku lat ma teraz regularne codzienne wypróżnienia w wyniku leczenia wibroniką! Poprosił o dostarczenie dużej ilości środka, ponieważ następnego dnia wracał do Irlandii. Healer pożegnał szczęśliwego pacjenta półrocznym zapasem lekarstwa w dużej butelce.

*Używając zestawu 108CC, daj: **CC4.4 Constipation + CC4.10 Indigestion + CC14.2 Prostate + CC15.1 Mental & Emotional tonic***

+++++

6. Alergie układu oddechowego, zaburzenia erekcji 11964...India

Przez ostatnio cztery lata 31-letni mężczyzna prawie przez cały rok cierpiał na katar, kichanie i ból gardła, przez to był stale zmęczony. Jego objawy stawały się poważne wraz ze zmianą pogody. Uciekł się do leków przeciwhistaminowych, takich jak cetyryzyna czy Allerga, które przynosiły jedynie chwilową ulgę. W dniu **24 września 2016 r.** pacjent skonsultował się z praktykiem, który zalecił:

#1. CC9.2 Infections acute + CC10.1 Emergencies + CC12.4 Autoimmune diseases...3rd

Wkrótce pacjent musiał wyjechać. Po powrocie ponad 5 miesięcy później skarżył się na silny kaszel, ucisk w klatce piersiowej, zatłokane zatoki i przerywaną gorączkę, z którą ostatnio się rozwinęła. Potwierdził, że powyższy środek **#1** zadziałał tak dobrze, że podczas większości swojej nieobecności odczuwał 100% ulgę. W dniu 2 marca 2017 r. praktyk postanowił leczyć go i z powodu alergii, więc podał:

#2. CC9.2 Infections acute + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.5 Sinusitis + CC19.6 Cough chronic...4rd

Po dwóch tygodniach pacjent wyzdrowiał całkowicie, ale z powodu presji pracy zaniedbał przestrzeganie harmonogramu redukcji i przestał brać lekarstwo. W efekcie dwa miesiące później wróciły wszystkie objawy oprócz gorączki. 15 maja uświadomiono mu, jak ważne jest ściśle przestrzeganie planu redukcji. Pacjent obiecał postępować zgodnie z instrukcjami i dostał:

#3. CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.6 Cough chronic...3rd

Po 12 dniach 27 maja 2017 r. zgłosił 100% poprawę. Dawkowanie **#3** kontynuowano **3rd** przez kolejny tydzień i stopniowo zmniejszano przez następne 2 miesiące przed odstawieniem. Jego objawy nigdy nie wróciły!

Zachęcony tym lekiem szukał pomocy w innych problemach: zaburzeniach erekcji, spóźnionym wytrysku i małej liczbie plemników. Był żonaty od dwóch lat i różne alopacyjne, ajurwedyczne i homeopatyczne metody leczenia przynosiły jedynie chwilową ulgę. W dniu 27 lipca 2017 r. poczuwał bezradność i duże przygnębienie. Przerwał wszelkie inne metody leczenia swoich problemów seksualnych, a praktyk dał:

#4. CC14.1 Male tonic + CC14.3 Male infertility + CC15.1 Mental & Emotional tonic...3rd

3 września pacjent zgłosił brak widocznych zmian w chorobie. Więc, kombinacja **#4** zastąpiona przez: **#5. CC17.2 Cleansing...3rd**

Po 3 tygodniach 23 września, on był mniej zestresowany, ale nie było żadnych zmian. Więc praktyk zdecydował leżyć go za pomocą miazma. Dostał pojedynczą dawkę:

#6. SR249 Medorrhinum 1M

Po miesiącu 23 października pacjent odczuł 25% poprawę i dostał drugą dawkę wyższej potencji **50M**, zastąpiono trzecią miesięczną dawką **CM** 22 listopada. Do tej pory nastąpiła 100% poprawa, a zachwycona para świętowała drugim miesiącem miodowym w Goa. Pacjent poznał praktyka dopiero w kwietniu 2018 r., kiedy żona była w szóstym tygodniu ciąży! Urodziła zdrowego chłopca 31 grudnia 2018 roku.

W dniu 19 sierpnia 2017 r. 27-letnia żona pacjenta skarżyła się na utrzymującą się od 10 lat niską gorączkę, uczucie ciężkości w oczach i częste bóle głowy. Konsultowała się z wieloma lekarzami wykonała wiele testów, w tym tomografię komputerową, ale bezskutecznie, nawet bez diagnozy. Kiedy przyszła do praktyka, odstawiła wszystkie leki i po prostu pogodziła się ze swoim losem. Otrzymała: **CC8.1 Female tonic + CC9.2 Infections acute + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...3rd**

Po ośmiu tygodniach gorączka ustąpiła, jak i bóle głowy wraz z wyczuciem ciężkości w oczach. Dawkowane stopniowo zmniejszano przez kolejne 4 miesiące przed zatrzymaniem w grudniu 2017r. Do tej pory nie było żadnych objawów.

Oświadczenie pacjenta otrzymane 13 sierpnia 2018 r. (parafrazowane).

Chciałbym wyrazić niektóre z moich wspaniałych doświadczeń z Wibroniką. Miałem alergię na zmiany klimatyczne i wiele innych rzeczy wskutek czego przez 3-4 lata miałem katar, dolegliwości typu gardło prawie przez cały rok. Wziąłem wiele leków, w tym duże dawki antybiotyków, a także poszedłem na szczepienia alergiczne. Potem poznałem praktykującego wibronikę. Wpływ jego tabletek na mnie był cudowny i bardzo szybko wyzdrowiałem, nie miałem nawrotu choroby. Jednak trzymam jego leki pod ręką, nawet jeśli w gardle jest lekkie swędzenie i za każdym razem działa. Wyleczono mnie również z moich długotrwałych problemów seksualnych w ciągu kilku miesięcy i teraz moja żona jest w szóstym miesiącu ciąży. Ona sama miała problem z łagodną gorączką – (99-100F) i zmęczeniem od prawie 9-10 lat; skonsultowała się z lekarzami, przeszła szereg badań, w tym tomografię komputerową, ale żaden z lekarzy nie był w stanie wyleczyć podobnie. Leki wibroniczne całkowicie ją wyleczyły.

Naprawdę chciałbym podziękować Wujkowi i Ciocie za bezinteresowną pomoc, naprawdę zmieniliście nasze życie i wiele innych na tak wiele sposobów. Pracujesz dzień i noc, aby ratować życie, które co jest niczym innym jak cudami, które również są bezpłatne. Dziękuję za twoją skuteczną analizę i leki, inaczej nigdy nie byłbym w stanie dalej żyć w błogości!

+++++

7. Nietrzymanie moczu ^{11624...India}

82-letni mężczyzna cierpiał na nietrzymanie moczu od czterech lat, a jego lekarz zdiagnozował przyczynę: przerost prostaty. Był leczony Dynapresem, który przyniósł częściową ulgę, ale z powodu skutków ubocznych był zmuszony odstawić lekarstwo po trzech miesiącach. Udało mu się radzić z tym stanem, pomimo pewnych dolegliwości miewszych miejsce pięć miesięcy temu. Jego stan pogorszył się w ostatnim miesiącu, kiedy częstość oddawania moczu wzrosła do 6-8 razy w ciągu dnia i 5-6 razy w nocy, zakłócając sen. Nie był w stanie kontrować pęcherza, mocz wyciekał w drodze do toalety i zdarzały się epizody moczenia nocnego.

Dziesięć lat temu przeszedł operację na biodrze po jego złamaniu i od czterech lat cierpiał na ból kolana. Był emocjonalnie dotknięty stanem i chorobą żony. Miał obniżony apetyt, wskutek czego schudł 2 kg w ciągu miesiąca. Praktyk zdecydował się najpierw zająć najpilniejszym problemem nietrzymania moczu. W dniu 29 lutego 2020 r. dał:

#1. CC13.3 Incontinence + CC14.2 Prostate + CC18.5 Neuralgia...6rd

Trzy dni później córka pacjenta zgłosiła, że jej ojciec może trzymać mocz, dopóki nie dotrze do toalety i nie było moczenia nocnego, ale czuł się zmęczony. Dawkę #1 obniżono do 3rd, a na zmęczenie i stan mentalny podano mu:

#2. CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental and Emotional tonic...3rd

W ciągu tygodnia, 9 marca, córka zgłosiła, że nietrzymanie moczu i moczenie nocne jej ojca całkowicie ustąpiły. Zaczął dobrze się odżywiać, a jego apetyt się poprawił. Zatem #1 i #2 zredukowano do 2rd na dwa tygodnie, potem do 1rd na tygodnie; pacjent przestał przyjmować obydwa środki w dniu 7 kwietnia 2020 r.

Córka często kontaktuje się z praktykiem, ponieważ wszyscy członkowie jej rodziny są teraz leczeni wibroniką. Od sierpnia 2020 r. pacjent czuje się energiczny, ma dobry cykl apetytu i snu oraz nie występuje zatrzymanie moczu.

+++++

8. Zapalenie krtani ^{11561...India}

38-letnia kobieta zgłosiła się do praktyka ze skargą na chrypkę i ból gardła. Objawy te po raz pierwszy ujawniły się pod koniec 2011 r., kiedy rozpoczęła naukę muzyki. Od tego czasu problem powracał, zwłaszcza podczas nadmiernego używania jej głosu. Jej laryngolog zdiagnozował to jako zapalenie krtani, na które podano jej leki alopacyjne i zalecił całkowity odpoczynek głosu; przyniosło to jedynie chwilową ulgę, podobnie jak domowe środki, które przyjmowała przez kilka miesięcy. Więc nie potrafiła śpiewać. W 2015 r. skonsultowała się lekarzem ajurwedy, który podał jej leki, zasugerował zmianę diety i zalecił odpoczynek głosowy. Kontynuowała to przez 8 miesięcy, chociaż pomogło jej to, po wznowieniu śpiewu chrypka powróciła. Postępowała również ze wskazówkami eksperta od głosu, ale ostatecznie powrót do zdrowia był tylko częściowy.

16 grudnia 2017 r., kiedy zdecydowała się na wibronikę, przez dwa dni odczuwała silną chrypkę i ból gardła, czuła się skrajnie przygnębiona, ponieważ nie wolno jej było śpiewać, miała niski apetyt i niepokój wskutek problemów zdrowotnych jej dziecka. Healer poradził jej, aby pozostała zrelaksowana, popijała powoli wodę, gdy była niespokojna i zalecił pranajam. Dostała:

#1. CC4.1 Digestion tonic + CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.7 Throat chronic...6rd

Po tygodniu pacjentka odczuła 10% ulgę tylko w bólu gardła. Po 16 tygodniach 3 lutego 2018 r. poczuła 50% poprawę głosu i 70% ulgę w bólu gardła. Ponieważ postęp wydawał się powolny, praktyk zagłębił trochę historię jej zdrowia. Okazało się, że w dzieciństwie mycie włosów powodowało ciężkość w głowie i dużo flegmy w klatce piersiowej. Co więcej, jej ajurwedyjski lekarz zdiagnozował alergię na kurz i laktozę, powodującą refluks żołądkowy, który z kolei może powodować chrypkę w głosie. Środek leczniczy został zmieniony, aby rozwiązać wszystkie pozostałości jej poprzednich problemów w następujący sposób:

#2. CC4.10 Indigestion + CC9.2 Infections acute + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.3 Chest infection chronic + CC19.5 Sinusitis + CC19.7 Throat chronic...6rd

Po 5 tygodniach zaczęła wyglądać radośnie, ponieważ ustąpił ból gardła, a chrypka, kwasowość i niski apetyt uległy poprawie o 80%. Do 23 kwietnia 2018 r. była całkowicie wolna od wszystkich objawów, a dawkę zmniejszono do 3rd. Była bardzo szczęśliwa, wznowiając zajęcia muzyczne oraz występy na koncertach.

8 sierpnia 2018 r. z radością podzieliła się tym, że może komfortowo wykonać cały godzinny program muzyczny w skali G[#]. Z całego serca podziękowała wibronice. Healer stopniowo zmniejszał dawkę przez następne 5 miesięcy, po czym w styczniu 2019 r. zaprzestała stosowania. W dniu 27 lutego 2019 r. została postawiona na **CC12.1 Adult tonic** na przemian z **CC17.2 Cleansing** przez cały rok. Od czerwca 2020 r. nie było nawrotu choroby, a ona odwiedza praktyka w celu leczenia córki.

+++++

9. Przewlekłe odbijanie, pieczenie w przełyku ^{11603...India}

37-letni mężczyzna cierpiał przez ostatnie trzy lata z powodu odbijania się w ciągu dnia i pieczenia w przełyku, zwłaszcza w nocy, co powodowało zaburzenia snu. Pacjent leczony ajurweda przez 2 miesiące, ale nie odczuł ulgi. W dniu 13 listopada 2018 r., pacjent dostał leczenie od praktyka, który dał następujący środek:

CC4.10 Indigestion + CC15.1 Mental & Emotional tonic...6rd

Po trzech dniach nastąpiła 90% poprawa uczucia odbijania t pieczenia, dzięki czemu mógł lepiej spać. Więc dawka została zredukowana do **3rd**. Po kolejnych 2 tygodniach 30 listopada pacjent uzyskał 100% złagodzenia objawów. Tak więc dawkę zmniejszono do **1rd** na dwa tygodnie, **3rt** na tydzień, **1rt** na tydzień i następnie zatrzymano 28 grudnia 2018 r.

Po 3 miesiącach 25 marca 2019 r. pacjent ponownie miał odbijanie się, choć tym razem rzadziej, ale bez uczucia pieczenia. Praktyk podał to samo lekarstwo **3rd**. Po dwóch tygodniach odbijanie ustało, więc dawkę zmniejszono do **1rd** i pacjent zdecydował się brać lek przez kilka miesięcy przed odstawieniem w dniu 21 października 2019 r. Po kolejnych 7 miesiącach, gdy pacjent zgłosił się do lekarza 29 maja 2020 r. po środek wzmacniający odporność na Covid-19, potwierdził, że wcześniejsze objawy nigdy się nie powtórzyli.

+++++

10. Swędzenie ^{11561...India}

11-letnia dziewczynka po raz pierwszy miała silne swędzenie całego ciała; spowodowało to brązowo-różową wysypkę. Przyczyna nie była znana, ale jej lekarz zdiagnozował infekcję grzybiczą, na którą przez 2 tygodnie przyjmowała leki alopacyjne, ale nie było ulgi, więc przestała je przyjmować. Dziewczynka była silna emocjonalnie i zdrowa fizycznie. Cierpiała już od miesiąca, kiedy **21 września 2017 r.** matka zabrała ją do praktyka, który podał następujące środki:

#1. CC21.3 Skin allergies + CC21.6 Eczema + CC21.7 Fungus + CC21.10 Psoriasis...3rd w oleju kokosowym z pierwszego tłuszczenia do stosowania zewnętrznego

Praktykująca była świadoma, że swędzenie może być spowodowane przez robaki jelitowe; dowiedziała się od matki, że lek na robaki był przeterminowany. Postanowiła więc dołączyć lekarstwo na robaki (**CC4.6**) i dała:

#2. CC4.6 Diarrhoea + #1...6rd doustnie.

Ponieważ mimo tendencji do nadmiernego pocenia się pacjentka przyjmowała mniej niż litr wody dziennie, praktyk zalecił jej codzienne przyjmowanie 2-3 litrów wody. Matka pacjentki codziennie kontaktowała się z praktykiem. W ciągu 24 godzin swędzenie zmniejszyło się o 40%, ale nie było zauważalnej zmiany w wysypce. Następnego dnia wystąpiło 90% zmniejszenie swędzenia i 50% wysypki. Po kolejnych 3 dniach swędzenie całkowicie zniknęło i nastąpiła 79% poprawa w wysypce, więc dawkę, **#2** zredukowano do **3rd** na 3 dni, a następnie do **1rd**. Do 3 października wysypka również zniknęła, więc dawkę **#2** zredukowano do **1rd** na miesiąc, a potem odstawiono, a **#1** kontynuowano do zakończenia olejku. Od maja 2020 r. pacjentka nie miała żadnego nawrotu.

+++++

11. Nawracające bóle stawów - po Chikungunya ^{11622...India}

32-letnia kobieta zgłosiła się do praktyka **12 marca 2020 r.** z silnym bólem stawów, bólem ciała, bólem głowy, gorączką i zmęczeniem. Cztery lata temu cierpiała na Chikungunya z objawami bolesnego obrzęku stawów, gorączką, bólem głowy i była leczona lekami alopacyjnymi. Rok później zachorowała na tyfus z wysoką gorączką, z powodu którego była leczona w szpitalu. Odtąd objawy te pojawiały się co miesiąc, a podczas leczenia alopacyjnego odczuwała ulgę na kilka dni, ale problem powracał. Postanowiła więc wybrać wibronikę. Healer zauważył, że również była przygnębiona i miała niską samoocenę. Otrzymała następującą kombinację:

CC9.2 Infections acute + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.2 SMJ pain...3rd

Po dwóch tygodniach poczuła ulgę w 80% ze wszystkich objawów i wyglądała na radosną. 2 kwietnia zgłosiła, że jest całkowicie wolna od wszelkich bólów i jest energiczna. Dawkowanie zmniejszono do **2rd**, a następnie do **1rd**. W dniu 16 kwietnia 2020 r., ponieważ mogła wykonywać pracę, leczenie przerwano.

Od lipca 2020 r. żaden z objawów nie wystąpił ponownie i jest zadowolona, że jakość jej życia uległa poprawie.

+++++

12. Zaburzenia psychiczne ^{11592...India}

W 2017 r., kiedy 40-letnia kobieta odwiedziła praktyka, była bardzo zrozpaczona z powodu nieznanego lęku, uporczywego smutku i płaczu bez powodu. Wszelkie wieści o śmierci przyprawiały ją o dreszcze ze strachu, a dźwięk karetki przeraził ją. Poczula napięcie w nerwach na czubku głowy, co spowodowało silny ból głowy. Miała kompletny brak pewności siebie. Jej problemy zaczęły się w 2006 r., ale nie było żadnej przyczyny. Kiedy objawy były ciężkie, czuła się słaba, ale potrafiła wykonywać swoje codzienne obowiązki.

W sierpniu 2006 roku neurochirurg zlecił TK mózgu, ale nie wykazała żadnych nieprawidłowości. Na ból głowy i osłabienie dostała leki, które brała przez dwa lata, ale nie było poprawy. Nawet chwilowa ulga, którą poczuła, przyćmiły efekty uboczne leków alopacyjnych. W lipcu 2008 roku wieczorami i nocami zaczęła odczuwać bole brzucha z prawej strony, wzdęcia i odbijanie. Ponadto wystąpił szum w prawym uchu – w postaci brzęczenia 3-4 razy w tygodniu. Odmówiła konsultacji ze specjalistą laryngologiem z obawy przed skutkami ubocznymi leków. Ale zaczęła leczenie homeopatyczne ze względu na stan psychiczny i brzęczący dźwięk. Ponieważ nie było poprawy, proces ten został zatrzymany po dwóch miesiącach. W październiku 2008 r. zdiagnozował jej lekarz chorobę jako depresję i przepisał placidę, którą przyjmowała do czasu wprowadzenia zakazu jej stosowania przez rząd Indii w lipcu 2014 r. Placida sprawiała, że była senna przez cały dzień. Radziła sobie z szumami usznymi bez żadnego leczenia.

Po odstawieniu Placidy jej stan psychiczny pogorszył się do tego stopnia, że w sierpniu 2014 r. musiała odwiedzić psychiatrę, który podał jej MDD-XR 100 mg **1rd** na depresję i Happi-D w tabletkach na problemy żołądkowe. Gdyby opuściła choćby dawke, jej stan byłby bardzo zły. Dwa lata po rozpoczęciu MDD-XR, z powodu skutków ubocznych, rozwinął się mimowolny ruch nóg, wyrzucając je w powietrze. Psychiatra nie mógł zasugerować żadnych remediów. Ostrzegł ją raczej, aby nie przerywała leczenia, ponieważ skutki odstawienia mogą być poważne. Dlatego kontynuowała przyjmowanie obu leków alopacyjnych. W dniu **30 listopada 2017 r.** mąż pacjentki skontaktował się z praktykiem (jego przyjacielem), który podał:

#1. CC3.7 Circulation + CC4.10 Indigestion + CC5.3 Meniere's disease + CC12.1 Adult tonic + CC15.2 Psychiatric disorders...3rd

Po miesiącu poczuła 50% ulgę od wszystkich objawów – strachu, melancholii, płaczu bez powodu, bólu głowy, niespokojnych nóg, szumów usznych i problemów żołądkowych. Po kolejnym miesiącu problemy żołądkowe i szum w uszach całkowicie ustąpiły, podczas gdy wszystkie inne objawy stopniowo się poprawiły. W ciągu kolejnych 10 miesięcy do końca listopada 2018 r. całkowicie wyzdrowiała. Nie czuła się już słaba i nastąpił całkowity powrót do pewności siebie. Tak więc jej psychiatra przerwał Happi-D i zmniejszył o połowę dawkę MDD-XR do 50 mg, a po dwóch tygodniach do 25 mg i przerwał 10 stycznia 2019 r. A 16 stycznia doświadczyła częściowego (30%) nawrotu strachu, bólu głowy i kopania nóg. Więc za zgodą **Starszego Praktyka** ^{11585...India}, **#1** zastąpiono następującym:

Na uspokojenie:

#2. NM6 Calming + NM25 Shock + NM95 Rescue Plus...3rd

Na ból głowy:

#3. NM44 Trigeminal Neuralgia + NM85 Headache-BP....3rd

W ciągu dwóch tygodni strach zniknął i odczuła 50% ulgę od kopnięć nóg i bólu głowy. Po kontynuowaniu leczenia przez kolejny miesiąc pod koniec lutego ponownie osiągnęła 100% ulgę we wszystkich objawach. Dawkę **#3** zredukowano do **1rd**. Ponieważ nie przyjmowała żadnych leków alopacyjnych, **#2** zredukowano do **1rd** dopiero po trzech miesiącach pod koniec maja. Dawka **#3** zmniejszona do **1rd** do końca czerwca, a następnie odstawiona pod koniec sierpnia 2019 r. ale dalej brała **#2** po **1rd** i od czerwca 2020 r. nie miała żadnego nawrotu.

Używając zestaw 108CC, podaj dla #2: CC15.1 Mental & Emotional tonic; #3: CC11.3 Headaches + CC11.4 Migraines

☞ Kącik odpowiedzi ☞

P1. Czy matka może karmić swoje dziecko piersią z wynikiem pozytywnym na COVID-19?

O. Mleko matki pomaga budować odporność, która jest ważna dla zdrowia dziecka, dlatego nie zalecamy odstawiania od piersi. Zamiast tego lek Immunity Booster można podać matce, aby chronić zarówno matkę, jak i dziecko. W oparciu o badania i testy WHO zachęca matki do karmienia piersią z COVID w większości nie stwierdził miana wirusa w mleku matki. Odwiedź witrynę milk. <https://www.who.int/news-room/commentaries/detail/breastfeeding-and-covid-19>

+++++

P2. Jak radzi tom 7 #2, myłem owoce i warzywa w słodkiej wodzie po moczeniu ich w roztworze soli i octu przez 20 minut. Proszę o poradę w obecnej nadzwyczajnej sytuacji COVID-19, czy powinienem podjąć dodatkowe środki ostrożności przy użyciu owoców i innego pożywienia?

O. COVID-19 przenosi się poprzez kontakt z człowiekiem lub wdychanie kropelek wydostających się z zakażonej osoby lub przez dotknięcie skażonej powierzchni. Poza organizmem ludzkim wirus rozpada się w ciągu kilku godzin do kilku dni, w zależności od rodzaju powierzchni. Jeśli niedawno dostarczono Ci świeże produkty lub artykuły spożywcze, odłóż je na kilka godzin. W każdym przypadku umyj ręce mydłem po kontakcie z dostarczonymi/kupionymi artykułami spożywczymi. Ustalono, że wirus szybko ulega degradacji poza organizmem bez względu na rodzaj powierzchni, połowa cząstek wirusa umiera w ciągu godzin, a nie dni. Zwróć również uwagę, że gotowanie zabija wirusa na żywności. Aby uzyskać więcej informacji, zobacz <https://medical.mit.edu/covid-19-updates/2020/06/can-i-get-virus-grocery-delivery>

+++++

P3. Jakie znaczenie ma modlitwa w leczeniu choroby?

O. Znaczenie modlitwy polega na wzywaniu łaski Bożej w procesie uzdrawiania. Swami mówi, że łaska Boża jest jak deszcz który spływa na wszystkich jednakowo. Jeśli nasze naczynia zostaną odwrócone do góry nogami, nie otrzymamy deszczu. Modlitwa jest jak obracanie naczynia, aby złapać deszcz. Pacjent, z powodu pobudzenia psychicznego spowodowanego chorobą, może nie być w stanie skupić się na modlitwie. W tej sytuacji modlitwa praktyka wyrażona z mocną wiarą i czystą miłością do pacjenta staje się potężnym narzędziem uzdrawiania. Powstaje trójkąt – praktyk otrzymuje łaskę od Boga i przekazuje pacjentowi. Należy doradzić pacjentowi, aby modlił się przynajmniej przyjmując lek.

“Nie traktuj modlitwy i medytacji jako rozrywki dla `dziwaków, maniaków i hałasu` Trzymaj się ich mocno, bo tylko oni mogą cię od ruiny” ...Sri Sathya Sai Baba - Divine Discourse, 25 Nov 1964.

+++++

P4. Zanim dołączyłem do wibroniki, stosowałem magnetoterapię. Czy mogę przechowywać magnes w tej samej szafce, w której mam zestaw 108CC?

O. Nie trzymaj tych dwóch razem. Chociaż środki w pudełku 108CC są chronione przed promieniowaniem przez dodanie promieniowania **NM45 Atomic Radiation + SR324 X-Ray**, zaleca się, aby chronić je przed długotrwałym narażeniem na promieniowanie pochodzące z silnych magnesów, silników elektrycznych (podobnie jak wentylatory wykorzystują potężne elektromagnesy), maszynka SRHVP, TV, kuchenki mikrofalowe, komputery i telefony komórkowe. Zobacz tom 7 #1 i tom 8 #4.

+++++

P5. Czy nozod wykonany z owoców, warzyw i witamin może być stosowany jako substytut fizycznego pożywienia, skoro niektóre pokarmy promowane dla dobrego zdrowia są niedostępne?

O. Owoce i warzywa wzmocnione w SRHVP można użyć do zwiększenia biodostępności zawartych w nim składników odżywczych, lub do usunięcia alergii pokarmowych. Spotencjalizowana wersja artykułu spożywczego ma swój energetyczny podpis, a nie faktyczne składniki potrzebne organizmowi. Brak równowagi w ciele energetycznym można skorygować, ciało fizyczne potrzebuje składników odżywczych.

Ważna jest zbilansowana dieta, ale nie spożywanie egzotycznych owoców i warzyw. Bóg dostarcza niezbędnych składników odżywczych w **lokalnie uprawianych** sezonowych owocach i warzywach.

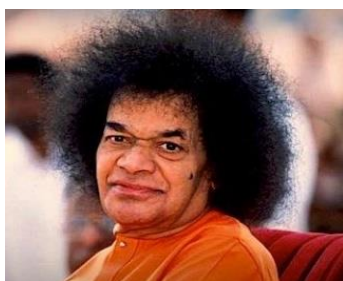
*Nawiasem mówiąc, nie jest właściwe użycie słowa Nosode. Nozod jest lekarstwem wytwarzanym przez wzmacnianie chorej tkanki ludzkiej lub zwierzęcej lub wydzieliny ustrojowej.

+++++

P6. W tomie 11 #2, zaleca się noszenie rękawiczek podczas pracy z chorobliwą materią. Czy powinniśmy zrobić to samo, wzmacniając produkty żywnościowe?

O. Zasadniczo powinniśmy doradzić pacjentowi, aby przyniósł próbkę (czy to artykuł spożywczy, alergen czy lek) w czystej/sterylnej fiolce, wystarczająco małej, aby zmieściła się w dołku SRHVP. Wtedy nie pojawia się kwestia obchodzenia się z substancją; pozwala to uniknąć jakiegokolwiek zanieczyszczenia krzyżowego energii praktykującego. Fiolkę należy przykryć folią, taką jak folia spożywcza przed włożeniem do studzienki na próbkę. W tej sytuacji noszenie rękawiczek nie jest konieczne.

œ Boskie słowa Mistrza Uzdrowiciela œ



“Obecnie panuje przekonanie, że lekarstwo należy cenić za jego skuteczność podczas choroby. Jego użycie daje wyleczenie. Ten punkt widzenia należy zmienić. Medycyna służy do tego aby nie zachorować, nie tyle, aby brać go, gdy zachoruje, tak jak celem prawdy jest takie życie, aby nie być ponownie narażonym na urodziny.”

...Sathya Sai Baba, “The Doctor’s Profession” Discourse, September 1980
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume14/sss14-53.pdf>

+++++

“Służba, którą pełnisz, musi wynagrodzić nie tylko cię satysfakcją ale także satysfakcją i tych, którym służysz. Kiedy ci, którym służysz, nie odczuwają ulgi ani nie uszczęśliwiają się przez to, jaki pożytek z pomocy, jak otrzymali, czy sprawia ci to uniesienie lub radość? Twoim celem powinna być radość odbiorcy. Nie siedź wygodnie i nie mów o tym, że zrobiłeś to, czego się od ciebie oczekuje, ale spróbuj odkryć, czy twój akt służby naprawdę był wartościowy, czy został inteligentnie oddany z pełnym uznaniem szczególnych okoliczności osoby, która potrzebowała to. “

...Sathya Sai Baba, “No Bumps, No Jumps”, 3rd All India Conf. of SSS Seva Dal, 14 November 1975
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume13/sss13-18.pdf>

œ Ogłoszenia œ

Nadchodzące warsztaty*

- ❖ **France (& Benin & Gabon):** Wirtualne warsztaty AVP tygodniowy **wrz-list 2020** (detale tylko dla uczestników) kontakt Danielle na trainer1@fr.vibronics.org
- ❖ **UK London:** WB Nacionalny roczny wirtualny warsztat **20 wrz 2020**, kontakt Jeram Patel na jeramjoe@gmail.com
- ❖ **USA Richmond VA:** Wirtualny warsztat AVP tygodniowy **wrz-lis 2020** (detale tylko dla uczestników), Susan na saivibronics.usa.can@gmail.com
- ❖ **India Puttaparthi:** AVP warsztat** **25 lis-1 gru 2020** kontakt Lalitha na elay54@yahoo.com czy telefon 8500-676-092

❖ **India Puttaparthi:** SVP warsztat** 3-7 gru 2020 kontakt Hem na 99sairam@vibrionics.org

*AVP i SVP warsztaty są tylko dla osób, które przeszły proces rekrutacji i e-kurs. Seminare przypominające dla obecnych praktyków.

**Możliwe zmiany.

❧ Dodatek ❧

1. Porady zdrowotne

Warzywa – jedz – to twoja droga do zdrowia!

*“Jakie są główne przyczyny złego stanu zdrowia?...Dla zaspokojenia podniebienia i innych zmysłów, człowiek zmienia skład i charakterystykę rzeczy dostarczanych przez naturę w procesie gotowania, smażenia i mieszania, robi mikstury nie mające w sobie witalności. **“Zwracaj uwagę na nawyki żywieniowe...surowe lub na wpół ugotowane warzywa są dobre dla zdrowia.” ...Sathya Sai Baba¹***

1. Co to jest warzywo?

Jest to jadalna część dowolnej rośliny zielonej, która może być używana jako pokarm, z wyłączeniem owoców, jak zwykle rozumie się. Ogólnie warzywa mają postać korzeni, bulw i cebul; łodygi lub trzonu; główki lub kwiatu; liściaste warzywa; oraz owoce botaniczne uważane i spożywane jako warzywa, w tym dynia, tykwy, strąki oraz niektóre niedojrzałe owoce.

2. Korzyści i wykorzystanie warzyw

Korzyści: Badania pokazują że prawie wszystkie warzywa są niskokaloryczne, bogate w witaminy (A, K, B, i C), minerały, błonnik, fitochemikalia zwalczające choroby i przeciwutleniające są z natury alkaliczne i zawierają dużo wody, zwłaszcza liściaste warzywa i większość warzyw korzeniowych i zielonych. Dzięki temu mogą odtruwać organizm, wzmacniać i energetyzować wszystkie ważne narządy i układy, wzmacniać odporność, zapobiegać chorobom przewlekłym i zagrażającym życiu oraz leczyć je. W szczególności można kontrolować ciśnienie krwi, cukrzycę, anemię i wagę, a także zapobiegać rakowi, zawałowi serca, udarowi, chorobom układu oddechowego, infekcjom itp. Krótko mówiąc najlepszym lekiem naturalnym są warzywa. Przede wszystkim mogą zachować energię i zdrowie z blaskiem na twarzy!

Zastosowanie: Kupuj lokalnie uprawiane warzywa sezonowe. Niektóre najlepiej spożywać tylko na surowo, jak ogórek, a niektóre zarówno surowe, jak i gotowane (ze względu na lepsze wchłanianie niektórych składników, np. brokuły, marchew, pomidor papryka. szpinak i ziemniaki są bardziej korzystne po ugotowaniu. Minimalizuj czas gotowania, temperaturę i ilość wody. Gotuj na parze, blanszuj lub gotuj lekko zamiast wrzenia, piec, grilluj zamiast smażyć. Surowe mogą nie pasować osobom starszym.

Zalecane spożycie: 250-300 g czy 2½ szklanki warzyw dziennie, z rozsądną mieszanką różnych warzyw surowych, sokowych lub gotowanych. Zachowaj równowagę, na przykład nie jedz razem porcji ryżu i słodkich ziemniaków, nie zawsze ten sam korzeń lub zielone warzywo. Sporadycznie pobłażanie, aby zaspokoić czyjeś gusta i nastrój jest porządkiem!

Czyszczenie warzyw jest bardzo ważne: Niemyte warzywa mogą prowadzić do powstania tasiemca mózgowego. Najpierw dokładnie umyj ręce i opłucz warzywa wodą z kranu, aby usunąć potencjalnie szkodliwe pozostałości i zarazki z ich powierzchni.

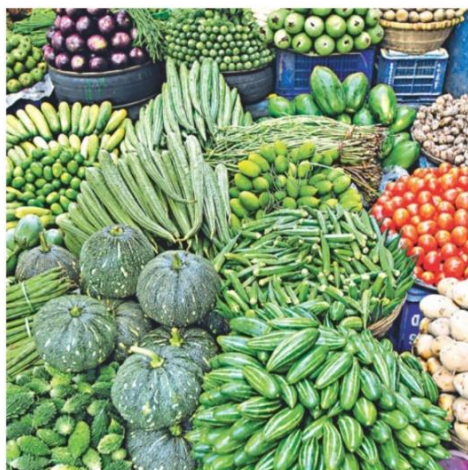
Zaleca się moczenie warzyw przez 20 minut w misce z wodą zmieszaną z soda oczyszczoną lub solą i octem lub kurkumą i solą, a następnie dokładne umycie pod bieżącą wodą. Warzywa o twardej, szorstkiej powierzchni należy szorować miękką szczotką **Utrzymywanie świeżości warzyw:** Kupowanie świeżych warzyw w razie potrzeby jest pierwszą najlepszą opcją. Nie ma potrzeby umieszczania w lodówce pomidorów, cebuli, ziemniaków i batatów, kukurydzy i twardych lub zimowych dyni, ale przechowywać je w chłodnym zacienionym miejscu, które jest dobrze wentylowane. Tam, gdzie chłodzenie jest konieczne, zielone warzywa przechowuj w plastikowej torbie lub ręczniku papierowym, zawiń zieleninę liściastą w papierowy ręcznik i włóż do plastikowej torby; jeśli wyglądają na zwiędłe, odśwież sałatę i zieleninę za pomocą lodowatej wody.

Na całym świecie uprawia się ponad 1000 gatunków warzyw. Omawiamy około 50 popularnych warzyw, ich indyjskie nazwy podano w nawiasach.

3. Korzenie, bulwy i warzywa cebulowe

3.1 Burak(chukandar): Głęboki kolor i słodki w smaku, doskonały dla sportowców. Może obniżyć ciśnienie krwi w ciągu kilku godzin, zwłaszcza skurczowe ciśnienie krwi, i wzmocnić zdolności poznawcze. Skoncentrowany płyn z gotowanych buraków nałożony na skórę głowy łagodzi łuszczenie się i swędzenie.

Uwaga: Niewskazany jest dla osób ze skłonnością do kamieni nerkowych i dny.



3.2 Marchew (Gaajar):

Doskonałe źródło beta-karotenu i witamin A, C i E, zapobiega ślepotcie u dzieci i związanemu z wiekiem zwyrodnieniu łamki żółtej; może powstrzymać postęp białaczki, raka płuc i okrężnicy, poprawić stan zębów, włosów i skóry.

Pasternak (chukandar):

Wygląda jak biała marchewka i jest bogaty w kwas foliowy, może zapobiegać wadom wrodzonym i chorobom dziąseł.

Uwaga: Unikaj liści, łodyg i kwiatów, zawierających toksyczny sok – mogą być poważne oparzenia.

3.3 Rzodkiewka (Mooli):

Może utrzymywać równowagę pH, oczyszcza drogi oddechowe, zwalczać przeziębienie i kaszel, pomagać w leczeniu żółtaczki, zaburzeń układu moczowego, choroby stawów, utrzymać nawilżenie organizmu, usunąć



suchość, trądzik i wysypkę. Liście jadalne, nasiona leczą leukodermię.

Uwaga: Może podrażniać jelita, powodować gazy, wzdęcia, unikać w przypadku kamieni żółciowych.

3.4 Rzepa/Seler (Shalgam): Może leczyć wrzody żołądka, ból gardła, żółtaczkę i zapalenie wątroby oraz rozpuszczać małe kamienie żółciowe.

Rutabaga: to skrzyżowanie rzepy i kapusty nieco większe i słodsze niż rzepa. **Jicama:** słodsza i bardziej orzechowa niż rzepa.

Uwaga: Unikać, jeśli ktoś ma zaburzenia tarczycy.

3.5 Słodki ziemniak (Shakarkand): Zawiera więcej witaminy A niż zwykły ziemniak, jest doskonały dla oczu. Skrobiowy i słodki, można spożywać zarówno na sło, jak i na słodko.

Uwaga: Unikać, jeśli ktoś ma kamienie nerkowe, przy cukrzycy - umiarkowanie.

3.6 Ziemniak (Aalu): Wygodna potrawa na każdą okazję, jest najbardziej korzystna, gdy jest spożywana z bogatą w błonnik skórą, a nie smażona w głębokim tłuszczu. Wzmacnia układ nerwowy i sercowo-naczyniowy, buduje mocne kości oraz poprawia wyniki sportowe i wytrzymałość.

Maniok: Zawiera więcej białka i kalorii niż ziemniak, zawiera składniki odżywcze mrówek; więc musi być obrane, namoczone i ugotowane, aby mieć korzyści. (toksyczne, jeśli jest spożywane na surowo).

3.7 Stopa słonia (słodki ziemniak) (Suran/Jimikand): Ma twardą skórę, zmniejsza wydzielanie śluzu i wiatry, jednocześnie zwiększając ilość żółci i wspomagając trawienie; idealny dla dorastających dzieci.

Uwaga: Po przecięciu może podrażniać skórę i gardło, dlatego należy go zanurzać w wodzie i gotować z octem, cytryną lub tamaryndowcem.

3.8 Korzeń taro /Colocasia (Arbi): Doskonałe źródło różnych składników odżywczych, błonnika i wytrzymałej skrobi; jego korzeń i liście należy spożywać po ugotowaniu.

3.9 Cebula (Pyaaaj): Jeden z najlepszych odtruwaczy, zapobiega powstawaniu zakrzepów i leczy ukąszenia owadów, brodawki, swędzenie po odmrożeniach, choroby układu oddechowego, w tym przeziębienie i grypę. W porównaniu do innych cebul - **Vidalia** i **Shallots** są mniej odżywcze.

Uwaga: Unikać szczególnie surowej, w przypadku zgagi lub zaburzeń trawienia.

3.10 Dymka/Cebulka (Pyaaaj patta): To młoda cebula, lepsze źródło kwasu foliowego, witamin i wapnia. Używana jako dekoracja, można spożywać na surowo. Podobna do **porów** (większa i łagodniejsza w smaku, z większą ilością witaminy A) i **szcypiorek** (łagodniejszy, z mniejszą ilością składników, ale duże źródło choliny, pomagającej w metabolizmie organizmu i rozwoju płodu).

4. Warzywa łądługowe i kwiatowe

4.1 Kalarepa (Knolkhol): Odmiana kapusty podobna w smaku do łądygi brokołu, ale łagodniejsza i słodsza, cała roślina oprócz łądygi jest jadalna. Kubek kalarepy może zaspokoić 100% naszej dziennej potrzeby na witaminę C.

4.2 Szparagi (Shatavari): Mniej witamin niż w brokołu, ale są lepszym źródłem żelaza i miedzi. Naturalny środek moczopędny, może zapobiegać obrzękom i infekcjom dróg moczowych oraz działa uspokajająco.

4.3 Kapusta (Patta gobi): Zielona kapusta jest zdrowsza po smażeniu. Czerwona kapusta, bardziej odpowiednia do sałatek, ma 10 razy więcej witaminy A i dwa razy więcej żelaza niż zielona kapusta, ale ma tylko 50% witaminy K.

Brukselka: mniejsza wielkość i podobne składniki odżywcze, jej smak wzmacnia się podczas pieczenia lub smażenia. Po rozgotowaniu lub ugotowaniu będzie śmierdząca.

Kapusta galicyjska i kapusta chińska: Bogate w witaminy, są szczególnie dobre do odtruwania organizmu, budowy kości i zdrowego widzenia.

Karczoch: Uważany za tonik do wątroby, jego liście są najbardziej odżywczą częścią.

4.4 Brokoły: Są nazywane super pokarmem do zapobiegania rakowi, wzmacniania kości i promowania zdrowia pod każdym względem. Najbardziej odżywcze, gdy są świeże, umyte i gotowane na parze.

4.5 Kalafior (Phool gobi): Repozytorium witamin i minerałów, doskonale wspomaga pamięć.

Uwaga: W przypadku chorób nerek lub dnia moczowej, stosowaniu leków rozrzedzających krew, należy jego unikać lub przyjmować w małej ilości.

5. Zielonina liściasta

5.1 Szpinak (Palak): Jest jednym z najlepszych źródeł magnezu. Po ugotowaniu jego składniki odżywcze ulegają wzmocnieniu, ale zawarte w nim żelazo i wapń nie są wchłaniane – działanie antywitamin.

Salata (Salad patta): Stosunkowo mało składników odżywczych, ale wysoka zawartość wody, utrzymuje nawilżenie organizmu.

Rukola: Jedna z najbardziej odżywczych potraw, doskonała dla zdrowia.

Rukiew wodna: Bogata w kwasy tłuszczowe omega-3, jest dobra dla serca. Odwieczne warzywo, które naturalnie rośnie wzdłuż cieków wodnych przed użyciem należy dokładnie umyć.

Musztarda (Sarson ka saag): Podobna do szpinaku, ale ostrzejsza.

Jarmuż (Karam saag): Podobny do szpinaku w składnikach odżywczych, jest bogatszy w witaminy. Najlepiej spożywać na surowo, w koktajlach, na parze lub lekko podsmażane.

5.2 Moringa/Drumstick (Sahjan): Znana jako cudowna roślina, zawiera 2 razy więcej białka niż jogurt, 3 razy więcej potasu jak w bananach, 4 razy więcej witaminy A jak w marchwi i wapnia niż w mleku i 7 razy więcej witaminy C niż w pomarańczach. Szeroko stosowany w gotowaniu i medycynie, może oczyszczać krew, zwalczać zapalenie, równoważyć hormony, zwalczać niedożywienie i starzenie się, zapobiegać anemii, wspomagać trawienie, regulować cukier, leczyć skórę.

Uwaga: Osobom na lekach należy skonsultować się z lekarzem.

5.3 Liście kozieradki (Methi): Bogate źródło żelaza i innych minerałów, wspomaga trawienie i leczenie cukrzycy, dodając smaku i pikanterii do potraw.

6. Owoce używane jako warzywa, w tym tykwy, kabaczki i strąki.

6.1 Owoce awokado/Maślane: Bogate w potas i zdrowe dla serca tłuszcze, są doskonałe do ochrony przed chorobami przewlekłymi. Po ścięciu opryskaj sokiem cytryny, aby pozostały świeże przez jakiś czas.

6.2 Papryka/Słodka papryka (Shimla mirch): Kolorowa i wszechstronna w użyciu, jedna średniej wielkości papryka może w pełni zaspokoić naszą dzienną potrzebę w witaminę A i C oraz zwalczyć dolegliwości od przeziębienia do raka. Idealna dla kobiet w ciąży, dodawana do sałatek i innych potraw.

6.3 Pomidor (Tamatar): Jeden surowy pomidor dziennie może zapobiec rakowi okrężnicy. Jest również jednym z najlepszych źródeł likopenu fitoskładnikowego, który wzmacnia odporność i hamuje wzrost nowotworu; likopen jest bardziej biodostępny, gdy pomidor jest gotowany i spożywany z pokarmem bogatym w tłuszcz – awokado, oliwka lub olej kokosowy, orzechy i nasiona.

Uwaga: Unikać w przypadku refleksu kwasu lub częstych bólów stawów lub mięśni.

6.4 Ogórek (Kheera): Soczysty, chłodny i chrupiący, najlepiej jeść na surowo. Uzdrawiająca tykwa o działaniu moczopędnym, niweluje opuchliznę oczu, spowalnia procesy starzenia, oczyszcza, alkalizuje krew, zapobiega odwodnieniu, zaparciom i przegrzaniu ciała. Ogórek nakładany na oczy może odprężyć i odświeżyć je.

6.5 Dynia (Sitaphal/Kaddoo): Ta wibrująca zimowa dynia jest doskonała dla oczu i zapobiega otyłości. Jej nasiona mogą poprawiać jakość snu.

Cukinia (Turai): Letnia dynia bogata w witaminę C, o wysokiej zawartości wody, jest lekkostrawna.

6.6 Beninkasza szorstka (Pettha): Unikalny melon leczniczy spożywany głównie w Indiach i Chinach, może usuwać negatywną energię ze środowiska. Szklanka soku każdego ranka utrzyma ciało w chłodzie, czujności i energicznym oraz zwiększy zdolności intelektu, utrzymując nerwy w spokoju. Pomaga pozbyć się wrzodów, złożeń i zaparć.

Uwaga: Osoby podatne na choroby układu oddechowego powinny mieszać je z miodem lub pieprzem.

6.7 Gorzka tykwa (Karela): Może leczyć cukrzycę, dnę moczanową, żółtaczkę, kamienie nerek, regulować miesiączkę. Także leczyć i zapobiegać malarii, wirusom, HIV/AIDS i trądowi, pomagać w leczeniu chorób autoimmunologicznych, w tym reumatycznego zapalenia stawów.

Uwaga: Nie wskazane dla kobiet w ciąży i osób na lekach przeciwcukrzycowych oraz po operacji do czasu wyzdrowienia.

6.8 Tykwa butelkowa (Lauki): Bardzo polecana dla zdrowia jelit, jest używana do przyrządzania zarówno pikantnych jak słodkich potraw. Jeśli gorzka – nie spożywać.

6.9 Kilka innych doskonałych tykw o podobnych zaletach:

Tykwa bluszczowa/coccinia (Kunduru); Indyjska dynia/okrągła dynia dla dzieci (Tinda); Szpiczasta tykwa (Parval) znana także jako warzywo biedaka, uważana za dobrą na anoreksję; Gurda kalenicowa (Torai); i tykwa węża (Chichinda), która może leczyć żółtaczkę (złe trawienie, bóle żołądka, zaparcia i nadmierne wzdęcia).

6.10 Bakłażan/Brinjal/Bakłażan (Baingun): Zawiera w swojej fioletowej skórce rzadki przeciwutleniacz Nasunin, który chroni błony komórek mózgu.

Uwaga: Nie nadaje się dla osób z niskim poziomem żelaza, chorobami nerek, dną moczanową lub alergiami. Jego liście i bulwy są toksyczne – nie należy je spożywać.

6.11 Okra/Damski palec (Bhindi): Bogaty w kwasy tłuszczowe omega-3 i omega-6, z wysoce odżywczym śluzem w środku, jest najlepszym warzywem zapobiegającym migrenom i poprawiającym pamięć.

6.12 Fasola zielona/francuska (Phaliyan): Bogata w węglowodany, białko i błonnik, ale z małą ilością sodu, jest zdrowym pożywieniem i dobrym dla diabetyków. Badania pokazują, że może hamować HIV

Uwaga: Unikaj w przypadku problemów z drogami moczowymi.

6.13 Zielony groszek (Matar): Bogaty w błonnik i białko, ale ze względu na składniki przeciw odżywcze może powodować dyskomfort trawienny, więc jedz gotowany.

6.14 Zielone czilli (Hari mirch): Ważny składnik kuchni indyjskiej, meksykańskiej i tajskiej, bogaty w witaminę-C, żelazo i kapsaicynę, zwiększa krążenie krwi i stymuluje podniebienie.

6.15 Słodka kukurydza (Makka): warzywo skrobiowe (botanicznie owoc, także zboże), wysoce włókniste, pożywne, bezglutenowe i korzystne, jeśli nie jest modyfikowane genetycznie.

Uwaga: Może fermentować w jelitach i powodować ból żołądka, jeśli ktoś ma wrażliwy układ pokarmowy.

6.16 Niektóre niedojrzałe owoce mają kilka zalet zdrowotnych, jak warzywa: owoc Jacka dla wzmocnienia odporności i dobrego snu; **Papaja (Papita)** dla zdrowia jelit, pielęgnacji skóry i zwalczania infekcji i bólów miesiączkowych; liście papai są znane z leczenia gorączki epidemicznej, a babka **Banana (Kaccha kela), w tym jej kwiaty i łodyga,** mają wysoką zawartość błonnika i dobre dla mózgu i nerek i chronią przed wieloma chorobami.

6.17 Grzyb (Chhatrak): Pożyteczny grzyb z natury (choć jedzony jak warzywo), jest silnym środkiem zwalczającym raka i wzmacniającym odporność a także doskonałym źródłem witamin z grupy B, dobrych dla mózgu i serca; może zapobiec chorobie tarczycy.

Uwaga: Kupuj ze znanego źródła, ponieważ niektóre grzyby w terenie mogą być toksyczne.

Wniosek: Warzywa powinny stanowić ważny element naszej codziennej diety, ale ich nadmierne spożycie może powodować zaburzenia trawienia. Będą działać jak lek, jeśli używane z umiarem, w mieszance zrównoważonej ze zrozumieniem i uważaniem na potrzeby i reakcje własnego organizmu.

Referencje i linki:

1. Sathya Sai Speaks, Good health and goodness, chapter 21, vol 15, 30 September 1981, <http://sssbpt.info/ssspeaks/volume15/sss15-21.pdf>
2. What is a vegetable: <https://www.britannica.com/topic/vegetable>
3. Benefits: https://www.myupchar.com/en/healthy-foods/vegetables?utm_medium=firstpost&utm_source=indian-green-leafy-vegetables
4. <https://www.eatforhealth.gov.au/food-essentials/five-food-groups/vegetables-and-legumes-beans>
5. <https://www.marthamckittricknutrition.com/10-benefits-of-eating-vegetables/>
6. Alkaline: <https://trans4mind.com/nutrition/pH.html>
7. Balanced eating: <https://www.hsph.harvard.edu/nutritionsource/what-should-you-eat/vegetables-and-fruits/>
8. Dietary guidelines India: <https://www.nhp.gov.in/healthyliving/healthy-diet>
9. Dietary guidelines USA: <https://healthyeating.sfgate.com/usda-fruit-vegetable-recommendations-9339.html>; <https://www.hhs.gov/fitness/eat-healthy/dietary-guidelines-for-americans/index.html>
10. Cleaning vegetables: *Vibronics Newsletter, Vol 2 issue 2, March 2011* "Answer corner, Q1"); <https://www.healthline.com/nutrition/washing-vegetables#1>; <https://www.moving.com/tips/how-to-sanitize-fruits-and-vegetables/>
11. Keeping vegetables fresh: <https://www.unlockfood.ca/en/Articles/Cooking-Food-Preparation/How-to-store-vegetables-to-keep-them-fresh.aspx>; <https://inhabitat.com/6-ways-to-keep-your-fruits-and-veggies-fresher-for-longer/>
12. Beets: <https://www.healthline.com/nutrition/benefits-of-beets#section2>; <https://foodrevolution.org/blog/benefits-of-beets/>; <https://www.readersdigest.ca/food/healthy-food/health-benefits-of-beets/>
13. Carrots: <https://www.medicalnewstoday.com/articles/270191>; <https://parenting.firstcry.com/articles/magazine-18-must-know-benefits-of-carrot-gajar-for-health-skin-and-hair/>
14. Parsnip: <https://draxe.com/nutrition/parsnip-nutrition/>
15. Radish: <https://www.indiatoday.in/lifestyle/health/story/mooli-radish-health-benefits-winter-veggie-india-digestion-blood-pressure-lifest-1117051-2017-12-27>; <https://www.lybrate.com/topic/benefits-of-radish-and-its-side-effects>; <https://www.organicfacts.net/health-benefits/vegetable/health-benefits-of-radish.html>; <https://draxe.com/nutrition/radish-nutrition/>
16. Turnip /Celeriac /Rutabaga: <https://www.medindia.net/dietandnutrition/top-10-health-benefits-of-a-turnip.htm>; <https://draxe.com/nutrition/turnip/>; <https://draxe.com/nutrition/celeriac/>
17. Sweet potato: <https://draxe.com/nutrition/sweet-potato-nutrition-facts-benefits/>; <https://www.healthline.com/nutrition/sweet-potato-benefits>
18. Potato: <https://draxe.com/nutrition/root-vegetables/>; <http://www.whfoods.com/genpage.php?tname=foodspice&dbid=48>;
19. Cassava: <https://www.healthline.com/nutrition/cassava>

20. Elephant foot yam: <https://timesofindia.indiatimes.com/life-style/food-news/suran-or-jimikand-secret-benefits-of-this-vegetable-and-tips-to-cook-it/articleshow/76245383.cms?>
21. Taro root: <https://www.healthline.com/nutrition/taro-root-benefits#section5>
22. Onion: <https://www.livescience.com/45293-onion-nutrition.html>; <https://draxe.com/nutrition/onions-nutrition/>; (refer "In Addition" Vol 5 issues 1 & 2 (Jan/Feb and March/April 2014).
23. Spring onion: <https://draxe.com/nutrition/scallions/>
24. Kohlrabi/German turnip: <https://draxe.com/nutrition/kohlrabi/>
25. Asparagus: <https://draxe.com/nutrition/asparagus-nutrition/>
26. Cabbage red v. green: <https://draxe.com/nutrition/red-cabbage/>
27. Brussel sprouts: <https://draxe.com/nutrition/brussels-sprouts-nutrition/>
28. Collard greens: <https://draxe.com/nutrition/collard-greens/>
29. Artichoke: <https://indianexpress.com/article/india/india-others/vegetable-of-gods-artichoke-and-its-untapped-benefits/>
30. Broccoli: <https://draxe.com/nutrition/broccoli-nutrition/>
31. Cauliflower: <https://draxe.com/nutrition/cauliflower/>
32. Spinach & Lettuce: <https://draxe.com/nutrition/spinach-nutrition/>
33. Arugula: <https://draxe.com/nutrition/arugula/>
34. Watercress: <https://draxe.com/nutrition/watercress/>
35. Mustard greens: <https://draxe.com/nutrition/mustard-greens-nutrition/>
36. Kale: <https://draxe.com/nutrition/health-benefits-of-kale/>
37. Moringa: <https://draxe.com/nutrition/moringa-benefits/>; <https://www.netmeds.com/health-library/post/drumstick-health-benefits-nutrition-uses-recipes-and-side-effects>; <https://www.medicalnewstoday.com/articles/319916#risks-with-existing-medications>
38. Fenugreek leaves: <https://www.firstpost.com/health/forget-kale-you-should-be-eating-these-10-indian-greens-instead-7884601.html>
39. Fruit vegetables: Avocado: <https://draxe.com/nutrition/avocado-benefits/>; <https://www.medicalnewstoday.com/articles/270406#diet>
40. Bell pepper: <https://draxe.com/nutrition/bell-pepper-nutrition/>
41. Tomato: <https://draxe.com/nutrition/tomato-nutrition/>; <http://saibaba.ws/teachings/foodforhealthy.htm>
42. Cucumber: <https://draxe.com/nutrition/cucumber-nutrition/>
43. Pumpkin: <https://www.healthline.com/nutrition/pumpkin>; <https://draxe.com/nutrition/pumpkin-seeds/>;
44. Zucchini: <https://www.healthline.com/nutrition/zucchini-benefits>
45. Ash Gourd: <https://isha.sadhguru.org/in/en/blog/article/ash-gourd-winter-melon-cool-vegetable-benefits-recipes>
46. Bitter gourd(Karela): <https://draxe.com/nutrition/bitter-melon/>
47. Bottle gourd: <https://www.nutrition-and-you.com/bottle-gourd.html>; <https://food.ndtv.com/food-drinks/7-incredible-benefits-of-drinking-of-bottle-gourd-lauki-juice-1452828>
48. Ivy gourd/Kunduru: <https://www.verywellhealth.com/the-benefits-of-ivy-gourd-89467>; <https://www.healthbenefitstimes.com/ivy-gourd/>
49. Indian squash (Tinda): <https://www.netmeds.com/health-library/post/tinda-indian-round-gourd-health-benefits-nutrition-uses-for-skin-hair-weight-loss-and-recipes>
50. Pointed gourd (Parval): <https://www.lybrate.com/topic/pointed-gourd-benefits-and-side-effects>
51. Ridge gourd(turai): <https://www.thehealthsite.com/fitness/health-benefits-of-ridge-gourd-or-tori-bs815-319005/>; <https://food.ndtv.com/food-drinks/make-your-boring-vegetables-yummy-3-tasty-yet-healthy-turai-ridge-gourd-dishes-to-try-2031443>
52. Snake gourd (Chichinda): <https://www.healthbenefitstimes.com/snake-gourd/>
53. Eggplant/aubergine /brinjal: <https://draxe.com/nutrition/eggplant-nutrition/>; <https://www.medicalnewstoday.com/articles/279359>

54. Okra/ladiesfinger: <https://draxe.com/nutrition/okra-nutrition/>; <https://www.netmeds.com/health-library/post/6-astonishing-health-benefits-of-okra-you-didnt-know>
55. Green Beans: <https://draxe.com/nutrition/green-beans-nutrition/>; <https://www.verywellfit.com/green-beans-nutrition-facts-calories-carbs-and-health-benefits-4169523>; <https://www.seedsofindia.com/category/Beans-Peas-and-Corn-17>
56. Green Peas: <https://draxe.com/nutrition/green-peas/>; <https://www.healthline.com/nutrition/green-peas-are-healthy#section7>
57. Green chillies: <https://www.lybrate.com/topic/green-chilli-benefits-and-side-effects>
58. Sweet corn (Makka): <https://draxe.com/nutrition/nutritional-value-of-corn/>
59. Unripe Jackfruit: <https://food.ndtv.com/food-drinks/7-important-reasons-to-include-jackfruit-kathhal-in-your-regular-diet-1783929>
60. Unripe Papaya: <https://www.medindia.net/dietandnutrition/health-benefits-of-unripe-green-papaya.htm>
61. Plantain/raw banana/stalk: <https://food.ndtv.com/ingredient/plantain-701208>; <https://www.ndtv.com/health/raw-bananas-are-good-for-diabetics-health-benefits-of-raw-bananas-you-must-know-1888722>; <https://www.thehealthsite.com/diseases-conditions/natural-remedies/amazing-health-benefits-of-banana-stem-kd0718-582035/>
62. Mushroom: <https://draxe.com/nutrition/mushroom-nutrition-benefits/>

+++++

2. Opowiadka – cudowne doświadczenie Praktyka ^{11601... India}

Wiara z całego serca leczy dziurę w głowie

18 lutego 2020 roku, podczas sprzątania portyku jej domu przed rozpoczęciem wieczornej kliniki, praktykująca poślizgnęła się i upadła na plecy około godziny 17:00. Słyszając jej płacz, jej siostry przybiegły i znalazły ją w kałuży krwi, mówiącej "Sairam, Sairam, Sairam..." które kontynuowała przez 20 minut mając całkowitą nieświadomość swojego otoczenia. W międzyczasie przybyło pięciu pacjentów i siedzieli w jej domu. Siostry ostrożnie uniosły ją na wózek inwalidzki i zorganizowały podwiezienie do pobliskiego szpitala.

W całym zamieszaniu czekający pacjenci wyszli na zewnątrz. Rozpoznając swojego dobrego przyjaciela w grupie, praktykująca odzyskała pamięć. Teraz świadoma swojej sytuacji, ona odmówiła pójścia do szpitala i zamiast tego poprosiła o jej zestaw wibroniki Sai. Przygotowała lekarstwo, wzięła jedną dawkę, ale z wymiotowała. Z pełną wiarą w Swamiego przyjęła kolejną dawkę, a także przygotowała lekarstwo w oleju kokosowym gdy tylko został nałożony na jej ranę, krwawienie ustało. Nawet w tym stanie ona starannie zaopiekowała się 3 z 5 pacjentek które przybyły z daleka, jedna z nich była w ciąży. Pozostali dwaj pacjenci, którzy mieszkali w pobliżu, zdecydowali się wrócić w następnym dniu.



18 Feb 2020

22 Feb 2020

29 Feb 2020

4 Mar 2020

9 Mar 2020

18 Mar 2020

Następnego dnia, pod naciskiem rodziny, jej siostra zabrała ją do szpitala Sri Sathya Sai, gdzie otrzymała reprimendę za to, że nie przybyła natychmiast, ponieważ był to przypadek urazu głowy. Pielęgniarka ogoliła okolicę rany, przygotowując się do szycia. Dyżurny lekarz stwierdził, że rana, choć bardzo głęboka, już zaczęła się goić i nie ma potrzeby zakładania szwów! Została skierowana do starszego neurochirurga, który przeprowadził rozległe badanie przedmiotowe, badanie krwi i tomografię komputerową. personel medyczny ze zdziwieniem stwierdził, że ta głęboka rana o długości trzech cali zamknęła się bez komplikacji i nie było żadnego wewnętrznego skrzepu krwi, pęknięcia ani uszkodzenia mózgu. Rana była po prostu opatrzona i odesłano ją do domu bez żadnej alopacyjnej interwencji, Jednak badanie krwi wykazało, że miała podwyższony poziom cukru we krwi i jej ciśnienie krwi wzrosło (zdaniem lekarza z powodu upadku); na te otrzymała lekarstwa, ale nie potrzebowała nic na ból! Przestała je brać po tygodniu i kontynuowała wibronikę przez miesiąc. Ponadto nakładała na ranę materializowaną przez Swamiego kurkumę w proszku.

Teraz wyzdrowiała w 100%, czuje, że cały ten incydent był wielkim cudem w jej życiu i składa wylewna wdzięczność Swamiemu i Jego Wibronice.

***CC3.2 Bleeding disorders + CC3.7 Circulation + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.7 Fractures + CC21.11 Wounds & Abrasions**

+++++

3. COVID-19 Aktualizacja

Od 13 kwietnia 2020 r. używamy następujących kombinacji dla zapobiegania i leczenia Covid-19.

CC4.1 Digestion tonic + CC4.8 Gastroenteritis + CC9.4 Children's diseases + CC10.1 Emergencies + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.3 Chest Infections chronic + CC19.6 Cough chronic + CC19.7 Throat chronic

Dla używających t 108CC box but having SRHVP: NM6 Calming + NM76 Dyspnoea + NM113 Inflammation + BR4 Fear + BR14 Lung + SM26 Immunity + SM27 Infection + SM31 Lung & Chest + SM40 Throat + SR270 Apis Mel + SR271 Arnica 30C + SR272 Arsen Alb 30C + SR277 Bryonia 30C + SR291 Gelsemium 30C + SR298 Lachesis + SR301 Mercurius 30C + SR302 Nux Vom 30C + SR306 Phosphorus 30C + SR385 Eupatorium Perf + SR406 Sabadilla 30C + SR505 Lung

W świetle mutującego się wirusa nasz zespół zmodyfikował środek na odporność w następujący sposób:

CC4.1 Digestion tonic + CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC9.2 Infections acute + CC9.4 Children's diseases + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.3 Chest Infections chronic + CC19.6 Cough chronic + CC19.7 Throat chronic

Dla używających zestawu 108CC i maszyny SRHVP: NM6 Calming + BR4 Fear + BR9 Digestion + BR10 Fever & Infection + BR14 Lung + SM26 Immunity + SM27 Infection + SM31 Lung & Chest + SM40 Throat + SR271 Arnica 30C + SR272 Arsen Alb 30C + SR291 Gelsemium 200C + SR302 Nux Vom 30C

Dawkowanie w obu przypadkach jest takie same: **1rd** po przebudzeniu - prewencja; **3rd** w przypadku podejrzenia infekcji (łagodne objawy: lekki kaszel). W przypadku pacjenta z diagnozą COVID-19, jedna dawka co godzinę przez 6 godzin, dalej **6rd**; przy poprawie malejąco: **4rd-3rd-2rd-1rd**. - **BD - OD**. Każde leczenie alopaticzne należy kontynuować I NIE odradzać w żadnym momencie.

Rekonwalescencja: Kiedy pacjent wyzdrowiał, ale ma mało energii i czuje się zmęczony na ciele i umyśle, zastosuj następujące **Regenerująca Kombinacja**, aż pacjent poczuje się zdrowy i silny:

CC4.1 Digestion tonic + CC11.3 Headaches + CC19.7 Throat chronic

Dla nie mających 108CC, a mających SRHVP: NM75 Debility + BR9 Digestion + BR10 Fever & Infection + SM31 Lung & Chest + SM24 Glandular + SM40 Throat

Dawkowanie dla obu: **1rd** przed snem, kontynuować Booster po obudzeniu **1rd**.

Dla wygody tych, którzy mają już poprzednią kombinację z 13 kwietnia 2020 roku już zrobiona w alkoholu, mogą prosto dodać do swojej istniejącej butelki: **CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC9.2 Infections acute**.

Dla tych, kto nie ma zestawu 108CC, ale ma SRHVP: BR9 Digestion + BR10 Fever & Infection

Om Sai Ram

Sai Vibrionics...towards excellence in affordable healthcare - free to patients