

Sai Vibrionics Newsletter

www.vibrionics.org

“Kiedykolwiek widzisz chorą, przygnębioną, strapioną, zniechęconą osobę, to tam znajduje się pole do twojej bezinteresownej służby.”

...Sri Sathya Sai Baba

Tom 11 Wydanie 4

Lipiec/Sierpień 2020

W tym wydaniu

☞ Z biurka Doktora Jit K Aggarwala	1 - 2
☞ Profile Praktyków	2 - 5
☞ Historie z użyciem kombo	5 - 11
☞ Kącik odpowiedzi	12 - 12
☞ Boskie Słowa Mistrza Healera	13
☞ Ogłoszenia	13
☞ Dodatek	13 - 19

☞ Z biurka Doktora Jit K Aggarwala ☞

Drodzy Praktycy

Mam zaszczyt pisać do was w tym czasie Guru Poornima, bardzo pomyślnego dnia dla wszystkich wielbicieli Sai to nostalgiczny dzień dla naszej misji wibronicznej. Kiedy Swami był w formie fizycznej przedstawił Mu coroczne sprawozdanie z postępu prac i ferowaliśmy Mu ciasto, które z miłością



Guru Poornima 2010 - Swami cutting the cake

pokroiliśmy dla nas, i dał jako prasadam dla praktyków. W Prasanti Nilayam jest przestrzeganie dystansu, ale intensywność modlitw wzrosła dramatycznie w tych czasach. Wielbiciele z całego świata spotykają się, aby modlić się, dyskutować jak nigdy dotąd, przy pomocy interaktywnych konferencyjnych platform online. Swami powiedział “Intonuj imię Boga dzień po dniu. To samo

ochroni cię przez cały czas. Tak jak powietrze jest wszechprzenikające, tak Bóg jest obecny w tobie, z tobą, wokół ciebie, pod tobą, nad tobą. Dlatego powinniście pozostawać w ciągle komunii z boskością” ...Sathya Sai Baba, Guru Poornima Discourse, 21-7-2005, Prasanthi Nilayam. Ten fragment jest istotny dla praktyków i pacjentów, zwłaszcza w tych niespotykanych czasach.

Jak wiadomo, Covid-19 spustoszył świat, na wszystkich poziomach – osobistym, społecznym, gospodarczym i politycznym. Niestety najbardziej dotknięte pandemią są społeczności w niekorzystnej sytuacji, które nie mają dostępu do podstawowej opieki zdrowotnej i udogodnień. Chociaż praktykom trudno jest fizycznie spotykać się i leczyć pacjentów, z przyjemnością informuję, że nasi SVP zintensyfikowali wysiłki nadawcze mające na celu uzdrowienie naszej planety i wszystkich tych, którzy są dotknięci przez Cjvid-19; wielu innych naszych praktyków publikuje obecnie środki lecznicze dla swoich pacjentów.

Z przyjemnością dzielę się z wami, że obecna sytuacja z kilkoma praktykami przebywającymi w schronisku w domu spowodowała znaczny wzrost częstotliwości wirtualnych spotkań. Weźmy przykład Karnataka, gdzie Praktycy spotykają się co dwa tygodnie w Internecie, aby dzielić się, wspierać, ulepszać i wzbogacać swoją wiedzę i praktykę Wibroniki. Robią to poprzez omawianie historii przypadków z poprzednich wydań naszego biuletynu i remediów z książki 108CC. Według **Koordynatora**¹²⁰⁵¹, te regularne spotkania online okazują się doskonałym forum do wymiany poglądów, szczegółowego studiowania każdego tematu i uczenia się z różnych perspektyw.

Gorąco zachęcam praktyków do rozważenia strategii łączenia i parowania w celu radzenia sobie z obecnym kryzysem, a także ogólnie w celu poszerzania i uzupełniania swoich umiejętności i zdolności. Na przykład francuskojęzyczni praktycy z Francji i Gabonu łączą osoby o dobrych umiejętnościach komunikacyjnych z tymi, którzy mają słabe umiejętności językowe/administracyjne. Francuski koordynator zwiększył częstotliwość spotkań online do miesięcznych w porównaniu do poprzednich spotkań kwartalnych.

Pocieszające jest otrzymywanie raportów od lekarzy na całym świecie o pacjentach z objawami podobnymi do Covid-19, a także o wynikach testów pozytywnych, uwalniających się od objawów w ciągu kilku dni od rozpoczęcia leczenia naszymi lekami. Dziękuję wszystkim za szczerą i oddaną wysiłki w programie dystrybucji Immunity Booster. Proaktywne podejście wszystkich praktyków i wsparcie SSS Seva Organisation umożliwiło nam, w samych Indiach, rozprowadzenie 34500 środków wzmacniających odporność do końca ostatniego miesiąca z korzyścią dla około 103500 osób, co stanowi wzrost o 40% w ciągu ostatnich dwóch miesięcy. Znajdująca się blisko aśrama, **praktyk**¹¹⁶⁰⁴ stosuje te remedia dla seva dla osób starszych przebywających w schroniskach i innych mieszkańców aśrama. Podąża śladami swojego ojca, **praktyka**⁰⁰⁷⁵⁹, który zmarł 27 maja 2020 r. w wieku 98 lat. Był bardzo oddanym praktykiem i działał do późnych lat. Mamy mile wspomnienia o nim, ponieważ przez ponad 20 lat leczył wielu pacjentów w Puttparthi.

Słyszałem, że następne 2 miesiące będą kluczowe - wirus ciągle mutuje, a epicentrum ciągle się zmieniają. Musimy zapewnić skuteczną i terminową reakcję na ograniczenie rozprzestrzeniania się i leczenie chorych na Covid-19. Muszę dodać, że nasz zespół badaczy obserwuje rozwój, ponieważ ma związek z mutacją i rozprzestrzenianiem się wirusa. Są w stanie to zrobić, badając historie przypadków i informacje zwrotne otrzymane od praktyków z całego świata. Moim szczerym apelem do wszystkich praktyków jest przesyłanie aktualnych informacji o wynikach spraw, jakkolwiek proste mogą być.

Pozostawiam wam ekscytującą wiadomość, że w ten wyjątkowy dzień Guru Poornima, 5 lipca, ponownie uruchomimy naszą główną stronę internetową <http://vibrionics.org> w nowej i ulepszonej wersji. Bardzo doceniamy ciężką pracę, kreatywność i poświęcenie **praktyka**⁰³⁵¹⁸ z którym ściśle współpracowaliśmy i **Praktyka**¹¹⁹⁶⁴, że wsparciem technicznym **praktyków**^{03560 & 03531}.

W kochającym służeniu Sai

Jit K Aggarwal

☞ Profile Praktyków ☞

Praktyk^{11975...India}, magister z nauk politycznych, jest gospodynią domową z dwójką małych dzieci. Urodzona w rodzinie wielbicieli Sai i inspirowana przez rodziców, od dzieciństwa angażuje się w działalność służebną. Jej charytatywny Ojciec, który otrzymał kilka osobistych błogosławieństw od Swamiego, poprowadził ją do bezinteresownej sevy i prowadzenia skromnego życia. Pomagała matce na zajęciach w Balvikas, a później została guru Balvikas, aby pomagać dzieciom w potrzebie w okolicach. Aktywna w Centrum Sai, tęskniła za coroczną wizytą do Puttparthi czy okazją służby w super specjalistycznym szpitalu w Bengaluru.

W kwietniu 2012 r. doświadczyła cudu Wibroniki, gdy pojedyncza dawka leku wibronicznego uleczyła jej 12-letnią astmę, która była dziedziczna. Odwiedził ją praktyk z jej ośrodka Sai (fizjoterapeuta z zawodu) i widział, jak cierpi na ciężkie ataki oskrzeli. Natychmiast przygotował lekarstwo i podał pierwszą dawkę do jej ust. Ona po prostu umieściła butelki z lekarstwem przed obrazem Swamiego w Świątyni i zapomniała o tym. Następnego dnia, gdy jej praktyk zapytał o jej stan, wyraziła radość z tego, że oddycha normalnie, a zatem nie potrzebowała dalszego leczenia. Ale, po jego naleganiach wzięła 1rd przez tydzień i zatrzymała się. Problem nigdy się nie powtórzył, a to zdarzenie zapewniło jej wejście w wibronikę przez tego praktyka. Z jego pomocą udała się do Kerali na kurs i została AVP w lipcu 2012 r. Dopiero gdy wzięła udział w warsztatach odświeżających w Karnataka w lutym 2020r., ta oddana praktyk, która zawsze wykonuje swoją pracę w milczeniu z pracowitością i wielką pokorą, poczuła się zachęcona do złożenia podania na VP, które zrobiła w czerwcu 2020 r.



W ciągu ostatnich ośmiu lat leczyła ponad 1000 pacjentów z listą chorób, która obejmuje typowe ostre dolegliwości: zaburzenia żołądkowe, przeziębienie i kaszel, ból głowy, zęba, migdałki i wysypka, oraz przewlekłe choroby, takie jak rak, żylaki, problemy z sercem, cukrzyca, niedoczynność tarczycy, bezpłodność, wypadanie włosów, HIV, zaburzenia nerek, prostata, zespół Downa, padaczka, zawroty głowy, astma, zapalenie stawów, bielactwo i wyprysk. Cieszy się, że około 80% pacjentów zostało wyleczonych w 100%, ponieważ uważa, że szczerze przyjęli środki lecznicze. Inne uległy znacznej poprawie i przestały przychodzić. Większość pacjentów pochodzi z ubogich środowisk; wysyła remedia pocztą do osób, które nie mogą jej odwiedzić. To niezwykle, że leczyła 100 pacjentów z rakiem obejmujących 12 rodzajów raka, niektóre w zaawansowanym stadium. Pięćdziesiąt z nich zostało całkowicie wyleczonych, co potwierdzają testy i nadal przyjmują dawki podtrzymujące. Pięciu starszych pacjentów zmarło spokojnie. Pozostałe uległy znacznej poprawie, dalej biorą wibrośrodki. Ona miała dobre wyniki u pacjentów z cukrzycą. Spośród 10 pacjentów zależnych od insuliny 5 przestało przyjmować insulinę w ciągu 6-8 miesięcy, a u pozostałych pięciu zmniejszono o połowę dawkę insuliny. Spośród pozostałych 15 pacjentów z cukrzycą trzech zatrzymało leki alopatyczne zgodnie z zaleceniami lekarza, ponieważ poziom cukru we krwi stał się prawidłowy. Kontynuują dawkę podtrzymującą 1rt. Pozostałych 12 pacjentów poprawiło się do takiego poziomu cukru, że jest on teraz stabilny przy połowie dawki ich leku alopatycznego. Odniosła 100% sukcesu z 15 parami leczonymi z powodu niepłodności. Trzy kobiety poczęły w ciągu 1-2 miesięcy, a reszta w ciągu roku. Wszystkie 15 miało normalne porody i zdrowe wibrodzieci; dwie matki miały sen, w którym Swami nie tylko pobłogosławił je przed porodem, ale także zaproponował imiona dla dzieci.

Praktykująca dzieli się ciekawym przypadkiem leczenia krowy swojego sąsiada w grudniu 2019 r.: **CC1.1 Animal tonic + CC8.1 Female tonic + CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic.** Po miesiącu krowa, która dawała 4 litry mleka dziennie, zaczęła dawać 7-8 litrów i jest bardziej kremowe i słodsze niż wcześniej; trwa to do daty artykułu. W innym przypadku 60-letni mężczyzna cierpiący na ataki epileptyczne przez 20 lat, wysokie BP przez 10 lat i bezsenność przez 8 lat prawie nie odczuł ulgi od leków alopatycznych. W ciągu 2 tygodni od rozpoczęcia wibroleczenia jego ataki ustały, BP stało się stabilne i zaczął dobrze spać; więc jego lekarz zatrzymał tabletki nasenne i zmniejszył dawkę leku na BP. W końcu zredukował lek przeciwpadaczkowy do absolutnego minimum.

Praktykująca odczuwa, że na początku swojej praktyki jej serce nie było tak otwarte na cierpienie pacjentów, ale potem przeżyła wyjątkowe doświadczenia, które sprawiły, że rozwinęła dla nich empatię. Pewnego dnia zastanawiała się, dlaczego niektórzy pacjenci tak bardzo narzekają na migreny. Już następnego dnia doznała silnego bólu głowy, który trwał cały dzień. Aby mogła zrozumieć, jak bolesna może być migrena. Innym razem zastanawiała się, jak ludzie mogą rozwinąć problemy z tarczycą. W ciągu tygodnia przybrała na wadze i cały czas czuła się senna i leniwa. W badaniu na tarczycę jej TSH wynosiła 13-14 mIU/L, normalnie 0,4 do 4,0. Normalizacja poziomu TSH zajęła 2 miesiące. Na szczęście żaden z tych problemów nie wystąpił ponownie. W jeszcze innym przypadku była krytycznie nastawiona zarówno do matki z cukrzycą, jak i teściowej, choć na zewnątrz doradzałyby im z miłością kontrolowanie diety i spacerów. Wkrótce miała nawracającą ZUM i przeszła serię testów zaleconych przez jej lekarza. Miała szok, kiedy odkryto, że poziom glukozy u niej wzrósł do ponad 400 mg/dl. Zalecono jej przyjmowanie insuliny przez tydzień, a następnie innych leków. Zamiast tego wołała polegać na wibronice i po 2 tygodniach cukier na czczo spadł do 90 mg/dl, a losowo do 140-160 mg/dl. Lekarz nie mógł uwierzyć, że poziom cukru we krwi może spaść tak szybko; od tego czasu jest w normie.

W początkowych latach praktyki miała ustalone terminy odwiedzania pacjentów w domu. W styczniu 2015 r. miała otwierające oczy doświadczenie, gdy wraz z siostrą zgubili drogę do wiejskiej Kerali w

drodze powrotnej do domu w Karnataka. Był to obszar, z którego przybyło wielu jej pacjentów. Trudność przejechania 200-300 km autobusem z tak odległego miejsca uświadomiła jej, że zubożali pacjenci nie mogą dotrzeć do niej w określonym czasie. Tego dnia postanowiła widzieć pacjentów o każdej porze dnia. Jej mąż aktywnie wspiera ją w praktyce. Sprawia, że pacjenci czują się komfortowo, notuje w zeszytach podczas wywiadów. Pomaga również w pracach domowych, pozostawiając jej swobodę w opiece nad pacjentami. Nawet jej dzieci pomagają pacjentom i ich dzieciom. Leczy ponad 100 pacjentów w oddalonym o 56 km domu starców. Ponieważ nie może ich odwiedzać częściej niż raz na 3 miesiące, co miesiąc wysyła im remedia za pośrednictwem wolontariusza lub drogą pocztową. Ponadto służy w corocznych obozach medycznych prowadzonych przez lokalny ośrodek Sai.

Praktyk stwierdza, że Wibronika Sai odgrywa dużą rolę w jej życiu i daje jej ogromną satysfakcję. Czuje się bardzo błogosławiona, gdy Swami prowadzi ją od wewnątrz, kiedy ma dylemat, jakie lekarstwo dodać. Kiedy z wdzięczności i miłością niektórzy pacjenci przyprowadzają do niej swoje dzieci „wibroniczne”, czuje, że otacza ich szczególna energia. Praktyka uczyniła ją spokojną i pozytywną. Ma wielu pacjentów z różnych wyznań, niektórzy początkowo wahają się, ale zahęca ich, aby modlili się do jakiegokolwiek formy Pana, w którą wierzą. Niektórzy chrześcijańscy pacjenci ujawnili, że widzieli Pana Jezusa w Sathya Sai Babie! Jest przekonana, że jeśli praktycy będą czekać swoich pacjentów do przyjmowania środków wibronicznych z całkowitą wiarą, wyniki będą cudowne.

Sprawy do udostępnienia:

- [Niepłodność](#)
- [Rak jamy ustnej](#)
- [HIV](#)

+++++

Praktyk ^{03508...France}, znakomita pielęgniarka-anestezjolog, ma na swoim koncie liczne kwalifikacje z zakresu pielęgniarstwa i reanimacji anestezjologicznej, w tym tytuł magistra anestezjologii. Ma bogate doświadczenie w pracy na sali operacyjnej, intensywnej terapii oraz w nagłych wypadkach przez ostatnie cztery dekady i nadal robi to z oddaniem. Nauczyła się kilku języków obcych, a nawet uzyskała licencję pilota przydatnego do pracy za granicą w organizacjach humanitarnych.



Prowadzona duchową ścieżką od dzieciństwa przez matkę, która uważa za swojego pierwszego guru, spędziła 15 lat ucząc się i praktykując walki oraz filozofię buddyjską. To zakotwiczyło w niej wewnętrzną siłę, która była błogosławieństwem dla jej wybranego zawodu, aby radzić sobie z pacjentami i ich cierpieniem ze zrozumieniem miłością i troską.

Jej pierwszy niezapomniany darszan Swamiego miał miejsce w listopadzie 1990 roku w Puttparthi, gdy zbliżył się do niej i obdarzył ją intensywnym spojrzeniem, stopiłszy jej serce i napełniwszy je radością. Postanowiła więc zintensyfikować swoją działalność usługową. W 1993 roku praktykująca była świadkiem śmierci 12-letniego dziecka, które po urazie głowy i 3 miesiącach śpiączki zostałoby skazane na śmierć lub pozostało ciężko okaleczone, a które zostało cudownie uzdrowione dzięki vibhuti i żarliwym modlitwom. Ten incydent zmusił ją do poszukiwania alternatywy dla alopatrii i zrozumienia procesu leczenia. Jej matka cierpiała na ciężkie reumatoidalne zapalenie stawów; przez kilka miesięcy leżała w łóżku. W 1995 roku, podczas fazy remisji, zabrała ją do aśramu, gdzie otrzymała błogosławieństwo od Swamiego, przeszła leczenie ajurwedyczne i została uzdrowiona. To pogłębiło jej chęć poszukiwania odpowiedzi na temat energetycznego aspektu różnych terapii.

Podczas wizyty w Puttparthi w listopadzie 2013 r. w duchu zapytała Swamiego: „Skoro wszystko jest Twoją energią, to dlaczego w Twoim aśramie nie ma leku energetycznego?” Nie ma przypadku, wkrótce natknęła się na wielbiciela, odwiedzającego klinikę doktora Aggarwala w aśramie. To było jej wprowadzenie do Wibroniki i przyszło zaledwie 48 godzin przed powrotem do domu. Podczas kolejnej wizyty w listopadzie 2014 roku ukończyła kurs AVP w Puttparthi, a po 5 latach kurs SVP we Francji.

Swoją praktykę rozpoczęła od siebie, członków rodziny, przyjaciół i współpracowników, a także ich zwierząt, roślin, ogrodów i domów. Większość jej pacjentów mieszka daleko i konsultuje się z nią telefonicznie. W pracy z dużym powodzeniem leczyła wielu swoich kolegów i ich rodziny z powodu różnych dolegliwości. Ci, którzy wiernie przestrzegali protokołu leczenia zostali, całkowicie wyleczeni i

nadal przychodzą do niej po lekarstwa. Inni z silnymi nałogami nie mogli trzymać się sugerowanych zmian i dlatego przestali z nią konsultować, mimo że skorzystali ze środków leczniczych. Na przykład koleżanka z łuszczycą, która pokrywała 90% jej skóry, wykazała niesamowitą poprawę, a płytki pozostały jedynie na łokciach po leczeniu wibroniką. Pacjentka przerwała leczenie, ponieważ nie była w stanie zmienić swojego stylu życia. Praktyk zauważyła, że nawet po 3 latach duże plamy łuszczycowe nie wróciły!

Praktykująca modliła się do Swamiego w 2015 roku, pytając, jak mogłaby włączyć wibronikę do swojej pracy w szpitalu. Poczowała silne wskazanie, aby oczyścić swoje środowisko pracy. Wskutek tego była w stanie rozpylać uzdrawiające wibracje w miejscach, gdzie występuje większa koncentracja ludzi – w salach przyjęć, pooperacyjnych, pokojach socjalnych, szatniach i salach operacyjnych. Rozpylanie robiono w nocy, po oczyszczeniu powierzchni. Odkryła, że użyte połączenie **CC10.1 Emergencies + CC17.2 Cleansing**, było bardzo skuteczne. Ale zauważyła oznaki zmęczenia, stresu i osłabienia wśród personelu, więc użyto drugiej kombinacji: **CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC15.2 Psychiatric disorders**. Następnie co miesiąc wykonywała naprzemiennie 2 kombinacje, a w niektórych obszarach dodatkowo rozpylała kombo w zależności od stanu miejsca i osobników, np. **CC9.2 Infections acute**, aby chronić wrażliwych pacjentów przed zarazkami.

Pozytywne widoczne zmiany w zachowaniu i objawach pacjentów zachęciły praktykującą do kontynuowania tej praktyki, jej najbardziej pamiętnego doświadczenia z kombinacjami. Rozpylanie codziennie przed rozpoczęciem znieczulenia na sali operacyjnej, aby ustabilizować, uspokoić zarówno pacjentów, jak i personel. Godne uwagi jest to, że w latach 2015-2019 ponad 1000 pacjentów skorzystało ze sprayu leczniczego. Używa również sprayu do ochrony i oczyszczania siebie, swojego domu i ogrodu oraz podczas podróży na ważne spotkania.

Z jej doświadczenia jako SVP, korzystanie z potężnego systemu kart jest bardzo satysfakcjonujące, ponieważ pozwala na precyzję leczenia. Wykorzystując swoją wiedzę na temat tego, jak różne leki alopacyjne działają na różne poziomy bólu, zintensyfikowała alopacyjne środki przeciwbólowe i zebrała je w zestawie, aby leczyć różne poziomy bólu w skali od 1 do 10. Stwierdziła, że są one bardzo skuteczne i praktyczne. Z powodzeniem stosuje w przypadkach głębokiej depresji związanej z **CC15.5 ADD & Autism**. Kieruje się radą starszego praktyka ⁰²⁴⁹⁹, z którym wiele się dzieli i pracuje razem nad trudnymi przypadkami. Zaleca ten rodzaj leczenia z korzyścią jak dla pacjentów, tak i dla praktyków.

Praktykująca jest przekonana, że Wibronika nie jest zamkniętym systemem opieki, ale takim, który stale się rozwija. Wibruje z całkowitą swobodą, umożliwiając różne ścieżki w zależności od osoby i przyczyny choroby. Nawet jeśli wydaje się, że nie działa na pacjenta, nigdy nie jest to porażką, ponieważ działa na niezbędnym dla nas poziomie, bo zostało już wszczepione! Czasami proste kombinacje są bardzo skuteczne. Najważniejszą rzeczą jest utrzymanie połączenia ze "źródłem", które jest sercem praktyki; kiedy pozwalamy Swamiemu działać, zapewnia nas o swoim oświeconym przewodnictwie. On jest Tym, który leczy.

Praktykująca czuje się bardzo zaszczycona i pokorna, że otrzymała i świadomie przyjęła misję służby ludzkości, aby złagodzić cierpienie. Czuje wielką odpowiedzialność za przekazywanie pacjentom Boskich Wibracji pobłogosławionych przez Śri Sathya Sai Babę. Mówi, że ta sewą przywróciła ją do tego, co istotne w jej życiu i chroni przed indywidualizmem i egoizmem. „Uzdrowić pacjenta to uleczyć się” – podsumowuje.

Sprawy do udostępnienia:

- [Obustronne wapienne zapalenie ścięgien, trądzik różowaty, oparzenia twarzy](#)
- [Uszkodzenie chrząstki kolana, uraz mięśnia czworogłowego](#)

☞ Historie z użyciem kombo ☞

1. Niepłodność ^{11975...India}

W dniu **17 maja 2018 r.** 32-letnia kobieta i jej 35-letni mąż odwiedzili praktykującą w trudnym stanie – nie mogli mieć dziecka przez ostatnie 8 lat małżeństwa. W wieku 20 lat żona zaczęła mieć nieregularne cykle miesięczkowe raz na 2-3 miesiące, które stopniowo zmniejszały się do jednego roku. Cztery lata temu postanowili skonsultować się z lekarzem. U żony zdiagnozowano PCOD, a mąż miał niską liczbę plemników. Obaj przyjmowali przepisane leki przez prawie 4 lata bez żadnego rezultatu. Rok temu, w 2017 roku, mąż był cały czas ospały, więc poddał się badaniu i zdiagnozowano u niego niedoczynność

tarczycy (TSH 12 mIU/L, normalny zakres 0,4 do 4,0). Nie brał żadnych leków, ale szukał alternatywnego systemu leczenia. Kiedy poznał wibronikę rok później, jego TSH miał nadal 12. Otrzymał:

Dla żony:

#1. CC8.1 Female tonic + CC8.4 Ovaries & Uterus + CC8.8 Menses irregular + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...6rd

Dla męża:

#2. CC6.2 Hypothyroid + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC14.3 Male infertility + CC15.1 Mental & Emotional tonic...6rd

W ciągu 3 dni małżonka dostała miesiączki (po rocznej przerwie), która była regularna przez następne 2 miesiące. Czując, że może być w ciąży, para odwiedziła praktykującą 20 lipca, aby uzyskać lekarstwo na bezpieczną ciążę. Tak więc numer 1 został zastąpiony przez:

#3. CC8.2 Pregnancy tonic + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...4rd

Ponieważ praca tarczycy u męża wróciła do normy (TSH 3 mIU/L) w ciągu miesiąca od zażycia leku i poczuł się bardziej energiczny, dawka **#2** została zredukowana do **4rd**.

Ciąża została potwierdzona w sierpniu 2018 r., a zdrowa dziewczynka urodziła się 15 kwietnia 2019 r. **#3** było przerwano po 2 miesiącach. Ponieważ TSH męża zostawało w normie, dawka **#2** była stopniowo zmniejszana i zatrzymana 20 czerwca 2019 r. Od czerwca 2020 r. żona nadal pozostaje w kontakcie z praktykującą i obecnie przyjmuje lekarstwo na wypadanie włosów.

+++++

2. Rak jamy ustnej ^{11975...India}

40-letni mężczyzna, u którego w lutym 2013 r. zdiagnozowano raka jamy ustnej (stadium 3), przeszedł chemioterapię, a następnie operację 24 kwietnia 2013 r. Ponieważ rak osiągnął ostateczne stadium, powiedziano mu, że może nie przeżyć dłużej niż 6 miesięcy. Nie chcąc poddać się chorobie, bo miał troje dzieci, którymi musiał się zająć, dysponując skromnymi środkami finansowymi, przyszedł do praktyka **23 sierpnia 2013 r.** Był jej pierwszym chorym na raka, 6 miesięcy po zakwalifikowaniu się jako AVP. Czując, że odczuwa wielki ból, miał nieprzespane noce, z ust sączyła mu się ropa, a on nie był w stanie mówić wyraźnie. Była jeszcze bardziej poruszona jego stanem, kiedy powiedział, że stracił jedną nogę w wypadku 4 lata temu i radził sobie ze sztuczną kończyną. Uspokoiła go i dała następujące remedia razem z serdeczną modlitwą:

#1. CC2.1 Cancers-all + CC2.2 Cancer pain + CC2.3 Tumours & Growths + CC10.1 Emergencies + CC11.5 Mouth infections + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...6rd

#2. CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC15.6 Sleep disorders...1rd na noc przed spaniem.

Zatrzymał wszystkie alopacyjne leki zaczął wibronikę w ciągu następnych 48 godzin jego żona zadzwoniła, aby powiedzieć, że ropienie ustało, ból był znośny i mógł spać. Trzy tygodnie później był wolny od bólu i jasno mówił, że jego malejąca wiara w Boga została przywrócona. Ponieważ dobrze spał, 23 października 2013 r. odstawiono **#2**, a pacjent chciał kontynuować **#1** po **6rd**. Sześć miesięcy później, 30 kwietnia 2014 r. dawkę zmniejszono do **4rd** i po kolejnym roku 8 lipca 2015 r. do **3rd**, kiedy jego coroczny test wykazał, że jest wolny od raka. 20 grudnia 2018 r. po okresie remisji pacjent z wielką ulgą potwierdził, że nie doszło do nawrotu raka; tak więc dawka została zmniejszona do **1rd** przed zatrzymaniem w kwietniu 2019 r. W czasie kontaktu 24 czerwca 2020 r. potwierdził, że nie było nawrotów, był w dobrym zdrowiu i regularnie wykonywał badżany w domu z wdzięcznością dla Sai. Za radą praktykującej zgodził się wziąć **#1** po **1rd** jako prewencja.

+++++

3. HIV ^{11975...India}

55-letnia kobieta była przykuta do łóżka, a jej masa ciała zmniejszyła się o połowę z normalnych 80 kg do 40 kg w ciągu 4 miesięcy. W dniu 25 listopada 2016 r. została zabrana do szpitala przez swojego brata z powodu kaszlu, wysokiej gorączki i bezruchu z powodu skrajnego osłabienia. Tam zdiagnozowano u niej zakażenie wirusem HIV, a jej liczba komórek CD4 wynosiła zaledwie 77. Zaraziła się choroba od męża, który zmarł na HIV 6 listopada 2016 r. W szpitalu leczono ją antybiotykami, a gorączka i kaszel ustąpiły, ale wiadomość, że jest nosicielem wirusa HIV wstrząsnęła nią. Mimo zażywania leków co drugi tydzień cierpiała na wymioty, czerwone, owrzodzenia jamy ustnej i grypę z infekcją gardła. Sfrustrowana przestała bać leki, wyrzuciła wszystkie recepty i raporty, aby ktokolwiek mógł się o niej dowiedzieć. Brat

pacjentki głęboko wierzył w wibronikę, ponieważ on i jego żona byli skutecznie leczeni z powodu niepłodności. Zapewniona w całkowitej poufności, ostatecznie zgodziła się na przyjęcie Wibroniki pod warunkiem, że nie odwiedzi praktykującą.

Więc brat dostał dla niej następujące lekarstwo w dniu **16 stycznia 2017 r.:**

CC8.1 Female tonic + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC12.3 AIDS - HIV + CC15.1 Mental & Emotional tonic...6rd

W ciągu 15 dni pacjentka zaczęła nabierać sił i mogła chodzić po domu. Jeden z jej bliskich krewnych, lekarz, do którego miała pełne zaufanie, regularnie badał ją pod kątem liczby CD4, aby zobaczyć efekt Wibroniki i podtrzymać jej nadzieje.

Powoli wszystkie objawy złagodniały. W październiku 2018 roku, ku jej uldze, jej krewny lekarz powiedział jej, że poprawia się, ponieważ liczba CD4 wyższa, chociaż niżej 200. Do stycznia 2019 r. uwolniła się od wszystkich objawów, a liczba CD4 przekroczyła 200, co wskazuje, że nie jest więcej w strefie zagrożenia życia. Jej waga wzrosła do 69 kg. Od tego czasu nie ma już spojrzenia wstecz. Do stycznia 2020 r. poczuła się zupełnie normalnie. W dniu 20 marca 2020 r. powiedziano jej, że została wyleczona w 100%, ponieważ liczba CD4 wyniosła teraz 375. Nawet wtedy pacjentka nie chciała zmniejszyć dawki. Od czasu do czasu rozmawia z praktykującą, aby jej podziękować, ale na spotkanie z nią i zadawanie pytań nie jest gotowa. Jej brat nadal co miesiąc przyjmuje lekarstwo od lekarza. Nie była w stanie przystąpić do testu w czerwcu 2020 r. z powodu obowiązującej blokady narodowej, ale brat potwierdził, że wróciła do normalnego, radosnego, energicznego, pewnego stanu, stawiając czoła życiu.

* **liczba CD4** danej osoby odzwierciedla stan jej układu odpornościowego. U zdrowej osoby dorosłej licza CD4 waha się od 500 do 12000 komórek/mm³ krwi. Jeśli jest niższa niż 200, to taka osoba ma diagnozę AIDS.

+++++

4. Obustronne wapienne zapalenie ścięgien, trądzik różowaty, oparzenia twarzy^{03508...France}

47-letnia kobieta cierpiała na silny ból w obu ramionach, promieniujący od szyi do nadgarstków, rozpoznano to jako obustronne zapalenie ścięgien w 2011 r. Przepisano jej paracetamol i tramadol. W grudniu 2014 roku wystąpiły u niej również bóle w obu kolanach, co mogło wynikać z długich godzin stania w pracy. W lutym 2015 r. jej stan się pogorszył, nie mogła spać na boku ani podnosić ramion; przez to jej życie zawodowe było niezwykle trudne. Więc lekarz podał jej również ibuprofen 400 mg **2rd** oraz kortyzon 10 mg **1rd** i rozpoczęto fizjoterapię. Ukończyła 40 sesji terapii ultradźwiękowej bez znaczącej poprawy.

Ponadto na twarzy pojawiły się swędzące, czerwone guzki ze złuszczącą się i palącą skórą, które w 2012 r. zdiagnozowano jak trądzik różowaty. Czasami było zapalenie. Używała kremu i przyjmowała curacne **1rd**. Po trzech latach alopaticznego leczenia nie było prawie żadnej poprawy.

Pacjentka cierpiała na chroniczny stres ze wszystkich dziedzin jej życia: problemów rodzinnych, pracy i szoku po śmierci matki dwadzieścia pięć lat temu. Tak jak nigdy nie zajęto się jej stresem, była przygnębiona i zdenerwowana szukając pomocy, aż 29 września 2015 r. odwiedziła praktyka, który dał jej:

Na stres i trądzik:

#1. CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.2 Skin infections...3rd

Na bolesne zapalenie ścięgien:

#2. CC20.1 SMJ tonic + CC20.2 SMJ pain + CC20.4 Muscles & Supportive tissue...4rd

Kontynuowała branie leków alopaticznych wraz z wibronicznymi.

30 października 2015 r. zgłosiła 50% redukcję stresu, czuła lepiej od wewnątrz. Wszystkie bóle zostały złagodzone o 30%. Poczowała 40% ulgę w objawach trądziku.

W dniu 26 listopada 2015 r. przeszła badania radio i echograficzne, które ujawniły **zwapnienia stawów**, nieznane wcześniej. Cztery dni później, 30 listopada, nie zgłosiła dalszej poprawy, z wyjątkiem tego, że trądzik trochę złagodniał. Dodatkowo, czuła się wyczerpana i od początku listopada skarżyła się na ból szyi.

W trosce o jej zmęczenie i wyczerpanie, **#1** ulepszono następującym:

#3. CC3.1 Heart tonic + #1...3rd

Aby zmniejszyć ból stawów, #2 wzmocniono tym:

#4. CC18.5 Neuralgia + CC20.3 Arthritis + CC20.5 Spine + #2...4rd; także w oleju migdałowym...2rd do stosowania na szyję, ramiona i ręce.

W dniu 5 lutego 2016 r. zgłosiła całkowite wyleczenie z bólu szyi, 60% poprawę w zakresie objawów trądzik, 70% złagodzenia bólu rąk i kolan, a także stanu psychicznego. Mogła unieść ręce, ale nie do końca; więc zaczęła również sesje fizjoterapeutyczne.

W dniu 5 kwietnia 2016 r. pacjentka, która pracowała jako technik w bloku operacyjnym w szpitalu, przypadkowo została wystawiona na działanie agresywnych oparów środka dezynfekującego Sanicler, które spowodowały oparzenia skóry pierwszego stopnia na twarzy. Nie chodziła do lekarza, nie brała leków alopacyjnych.

8 kwietnia 2016 r., #3 odstawiono i ona otrzymała:

Na skórę:

#5. CC3.7 Circulation + CC21.1 Skin tonic + CC21.2 Skin infections + CC21.3 Skin allergies + CC21.4 Stings & Bites...3rd i olejek migdałowy...2rd dla zewnętrznego stosowania; przestała używać kremu kortykosteroidowego, ponieważ nasilił uczucie pieczenia.

Na wzmocnienie psychiczne i fizyczne:

#6. CC3.1 Heart tonic + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...3rd

Na zapalenie ścięgien i ruchomości stawów, #4 został wzmocniony:

#7. CC20.7 Fractures + #4...3rd

W ciągu miesiąca nastąpiła 90% poprawa we wszystkich bólach i mogła z łatwością podnieść obie ręce do góry. Jej fizjoterapeuta był zdumiony wynikami i przerwał terapię. Zachęcał ją również do kontynuowania Wibroniki! Mogła spać na boku bez żadnych kłopotów. Stwierdzono 80% poprawę w zakresie oparzeń twarzy i trądziku a także stresu i depresji.

Wszystkie trzy środki, #5, #6 i #7 były kontynuowane 3rd na następnych trzy miesiące. W dniu 30 lipca 2016 r. zgłosiła 100% poprawę wszystkich objawów i poczuła się całkowicie wyleczona. Podczas zmniejszania dawki, #5, #6, #7 zatrzymane i wybrane z nich środki zostały użyte do stworzenia nowej kombinacji #8.

#8. CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine + CC21.2 Skin infections + CC21.3 Skin allergies...2rd na 3 miesiące, a następnie 1rd na 2 miesiące.

W międzyczasie wszystkie jej leki alopacyjne zostały wstrzymane przez jej lekarza we wrześniu 2016 r., z wyjątkiem kortyzonu 10 mg, którego poziom obniżono do zera dopiero w styczniu 2017 r. W tym momencie dawka #8 zredukowana do 1rd.

Podczas przeglądu w maju 2019, wszystkie jej stawy były mocne i mogła z łatwością podnosić ciężkie przedmioty. Jej twarz była promienna, a skóra na twarzy dobrze stonowana. Czowała się bardzo dobrze w swoim ciele i umyśle, włączając Weronikę do swojej codziennej rutyny zdrowotnej. W marcu 2020 roku pacjentka potwierdziła, że nie ma nawrotu żadnych objawów, ale nadal przyjmuje #8...1rd.

Opinia pacjentki:

Cztery lata temu powiedziałam koledze o moich problemach z zapaleniem ścięgien. Podniesienie rąk było dla mnie bardzo trudne. Teraz dzięki combo używam ramion, jakbym nigdy nie miała takich bólów. Byłam bardzo impulsywna, a mentalna kombinacja uspokoiła mnie. Czuje się naprawdę lepiej. Kombinacja naprawiła moja skórę twarzy, co było bardzo krępujące. Dzięki tym, którzy są cierpliwi i uważni, wiedzą, jak doradzić. Czuje się spokojna i szczęśliwa, mogę używać ramion. Dzięki Ci za wszystko.

+++++

5. Uszkodzenie chrząstki kolana, uraz mięśnia czworogłowego 03508...France

W 2012 roku 25-letni sportowiec poczuł lekki ból w lewym kolanie. Będąc piłkarzem, od siódmego roku życia intensywnie używał kolan. Badanie MRI wykazało uszkodzenie chrząstki. W listopadzie 2015 r. utykał, ponieważ ból się nasilił. Jego lekarz przepisał paracetamol 1 g 3rd i tramadol 50 mg 2rd. Te środki przeciwbólowe przyniosły jedynie chwilową ulgę. Przez dwa miesiące przeszedł fizjoterapię i przeszedł trzy sesje osteopatii bez żadnej poprawy. Musiał więc przestać grać w piłkę nożną. W dniu 15 maja 2018 r. podczas wizyty u praktyka utykał i odczuwał silny przerywany ból.

Otrzymał:

#1. CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.1 SMJ tonic + CC20.2 SMJ pain + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue...QDS na tydzień, potem **3rd**

#2. CC18.5 Neuralgia + CC20.1 SMJ tonic + CC20.2 SMJ pain + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.7 Fractures...2rd na olejku migdałowym dla masażu

Kontynuował swoje środki przeciwbólowe z wibroniką. Po miesiącu leczenia miał 50% poprawę w bólu i utykaniu oraz 100% w kolejnym miesiącu. Więc 20 lipca dawkę **#1** zredukowano do **2rd**, tak samo jak **#2**. Oba leki przeciwbólowe zredukowano do **1rd** i wznowił treningi piłkarskie, choć początkowo czuł sztywność w stawie kolanowym. Ostatecznie do 31 sierpnia przestał brać leki przeciwbólowe. We wrześniu rozpoczął się sezon piłkarski i bez bólu cieszył się sportem. 30 września dawkę **#1** & **#2** zmniejszono do **1rd**.

Wskutek wypadku na boisku piłkarskim w listopadzie miał uszkodzenie lewego czworogłowego mięśnia uda; udo było spuchnięte z ostrym gwałtownym bólem. Rana została schłodzona i zabandażowana na miejscu przez jego trenera, po czym zalecił całkowity odpoczynek. Dawkę **#1** zwiększono do **6rd** 11 listopada na trzy dni, potem **4rd** na 3 dni, a dalej **3rd**, podczas gdy dawkę **#2** zwiększono do **2rd**. Nie brał żadnego innego leczenia. Po miesiącu obrzęk ustąpił i nastąpiła 80% redukcja bólu i zwiększenie ruchomości. Więc 15 grudnia 2016 r., dawka **#1** zredukowana do **2rd**.

W dniu 17 stycznia 2017 r., gdy ból całkowicie ustąpił, dawki **#1** i **#2** były zredukowane do **1rd**, a po miesiącu **#2** zatrzymana. 17 marca rozpoczęto zmniejszanie **#1** przed przerwaniem wibroterapii 10 maja 2017 r.

Do grudnia 2019 r. nie miał żadnego nawrotu choroby. Codziennie biega przez godzinę i nadal z pasją gra w piłkę nożną.

+++++

6. Covid-19 ^{00512...}Slovenia

Z powodu braku pielęgniarek ta 45-letnia pielęgniarka stomatologiczna została skierowana do domu spokojnej starości w celu pełnienia ogólnych obowiązków pielęgniarskich. W ciągu dwóch dni było szesciu pacjentów zakażonych COVID-19. 14 kwietnia 2020 r., po 13-godzinnych zmianach przez cztery nieprzerwane dni i jeden dzień odpoczynku, była bardzo zmęczona, a po południu nie miała już sił, bolały ją plecy i było jej zimno, ale nie myślała, że jest chora. Wieczorem miała temperaturę 37.6C (99.68°F).

15 kwietnia miała pozytywny wynik na COVID-19, więc była przestraszona i bała się piętna, jakie nosi ta infekcja. Została odizolowana w hotelu niedaleko domu spokojnej starości, w którym zatrzymywały się pielęgniarki. Wieczorem jej współpracowniczka, która od początku wybuchu epidemii stosowała profilaktyczny środek wibroniczny, zasugerowała jej to samo. Ale będąc w stanie paniki, odmówiła. Miała skłonności samobójcze i była leczona przez psychologa, który przepisał Lexaruin, lek alopacyjny na lęk i napady paniki.

Następnych 6 dni było koszmarem, codziennie miała gorączkę do 38C (104°F). większość czasu spędziła w łóżku. Miała ból głowy i silne bóle mięśni i krztusiła się z uczuciem, że ktoś siedzi na jej klatce piersiowej. Straciła węch i smak. 23 kwietnia nadal miała gorączkę, krztusiła się i kaszlała, chociaż jej ciśnienie krwi i nasycenie tlenem były normalne.

Przez kolejne 11 dni miała wysoką gorączkę, bóle stawów, trudności w oddychaniu, ból gardła, kaszel, utratę apetytu i utratę głosu. Inny test wykonany 4 maja również wypadł pozytywnie. Teraz jeszcze bardziej spanikowała i postanowiła skonsultować się z wibropraktikiem.

Po podłączeniu się do Swamiego przez wahadło, praktykująca wykryła bardzo duże obciążenie wirusem i 5 maja 2020 r. podała:

NM2 Blood + NM6 Calming + NM45 Atomic Radiation + NM76 Dyspnoea + NM90 Nutrition + NM113 Inflammation + NM116 Malaria Extra Strength + OM15 Kidneys + OM17 Liver-Gallbladder + BR4 Fear + BR14 Lung + SM6 Stress + SM13 Cancer + SM14 Chemical Poison + SM26 Immunity + SM27 Infection + SM30 Life (AIDS) + SM31 Lung & Chest + SM40 Throat + SM41 Uplift + SR264 Silicea + SR270 Apis Mel + SR301 Mercurius + SR302 Nux Vomica + SR306 Phosphorus + SR385 Eupatorium Perf + SR406 Sabadilla + SR424 Chicory + SR477 Capillary + SR505 Lung + SR507 Lymphatic Organ + SR535 Thymus Gland...6rd na 4 dni, a potem **1rd**.

Następnego dnia była zupełnie spokojna. Kolejnego dnia, 7 maja, była w bardzo dobrym humorze i miała nawet energię, by dwa razy wyjść na spacer. Zrobiono kolejny test i ku jej wielkiemu zdziwieniu wynik był

negatywny. Następnego dnia została ponownie przebadana i wieczorem wynik potwierdził, że jest negatywny. Ku wielkiej radości swojej rodziny jeszcze tego samego wieczoru wróciła do domu!

Opinia pacjentki:

Dziękuję za poświęcenie mi czasu i codzienne dzwonienie do mnie z pytaniem o mój stan. Gdyby nie ty, myślę, że wyładowałabym wtedy w szpitalu na rurkach i mogłabym nawet umrzeć. Moja rodzina i ja raz jeszcze dziękujemy z całego serca za pomoc.

Komentarz wydawcy:

Praktyk, po leczeniu wielu przypadków, jest przekonany, że przypadki Covid-19 goją się naprawdę szybko zwykle w ciągu zaledwie dwóch dni.

* Osoby z pudełkiem 108CC proszone są o skorzystanie z opisanego wcześniej remedium na Covid-19.

+++++

7. Covid-19 podczas ciąży ^{03572...Gabon}

Kiedy 33-letnia kobieta w 4 miesiącu ciąży przyszła do praktyka, była blada i całkowicie wyczerpana. Wykazała objawy COVID-19 – duszność i zmęczenie. Nie mogła przejść 10 metrów bez zadyszki. Poprzedniego dnia jej matka została przebadana i trafiła do szpitala. Martwiła się więc, że mieszka z matką i dzieli tę samą sypialnię ona również poszła do szpitala, ale z powodu braku udogodnień została odesłana do domu, więc czuła się bezradna.

24 maja 2020 r. praktyk dał jej następujące środki:

#1. CC4.1 Digestion tonic + CC4.8 Gastroenteritis + CC9.4 Children's diseases + CC10.1 Emergencies + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.6 Cough chronic + CC19.7 Throat chronic... jedna dawka co godzinę na 6 godzin, potem 6rd i dalej 3rd po polepszeniu.

Ponieważ nie wiadomo, jak ten wirus wpływa na ciążę, jako środek ostrożności, praktyk zrobił jej kombo, aby pomóc w ciąży:

#2. CC3.1 Heart tonic + CC8.2 Pregnancy tonic + CC8.9 Morning sickness + CC12.1 Adult tonic...3rd

Dwa dni później 26 maja, pacjentka zgłosiła, że nie czuje się już zmęczona, a zadyszka ustąpiła. Aby być po bezpiecznej stronie, zalecono jej kontynuowanie #1 do końca czerwca i redukcję do 1rd, aż pandemia zniknie z kraju, a #2 do porodu.

+++++

8. Covid-19 ^{02799...UK}

Okolo 12 marca 2020 roku 50-letnia kobieta zaczęła odczuwać bardzo silny ból głowy, któremu towarzyszyło łzawienie oczu. W ciągu następnych 3 dni wystąpiły dalsze objawy: ból ciała, lekka gorączka, suchy kaszel, utrata apetytu, smaku i węchu oraz skrajne zmęczenie. Będąc astmatykiem od dzieciństwa, brała leki rozszerzające oskrzela, ponieważ łatwo łapie przeziębienia i kaszle wiedząc, że są to objawy Covid-19 i nie ma na to lekarstwa, nie skonsultowała się z lekarzem. Zamiast tego, szukając informacji w mediach społecznościowych, wzięła paracetamol, który obniżył gorączkę, także codziennie rano brała gorącą wodę z cytryną i przez cały dzień pili herbatę z przyprawami i modelem. Wkrótce jej mąż zaczął wykazywać podobne objawy i 16 marca, gdy jego gorączka wzrosła do 103* F, naprawdę zapanował strach. Czuła się bardzo szorstko i na polecenie znajomego zadzwoniła do praktyka. W ciągu 24 godzin pod jej drzwiami dostarczono dwie butelki pigułek.

Na Covid-19 prevencja:

#1. CC9.2 Infections acute + CC9.3 Tropical diseases + CC9.4 Children's diseases + CC10.1 Emergencies + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC19.1 Chest tonic + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.6 Cough chronic + CC19.7 Throat chronic...6rd

Na zapalenie:

#2. Prednizolon naładowany 10M & CM...4rd

Zaczęła przyjmować leki natychmiast po ich otrzymaniu **17 marca 2020 r.** Następnego ranka poczuła się dużo lepiej pod każdym względem. Do 24 marca czuła się co najmniej 80% lepiej, ponieważ objawy prawie ustąpiły, pozostał tylko łagodny, sporadyczny suchy kaszel, lekki ból głowy i zmęczenie.

Ona nie odzyskała smaku ani węchu. Do 5 kwietnia 2020 r. była 100% zdrowa, a 10 kwietnia dawkę #1 i #2 zredukowano do 3rd a remedium zakończyło się w ciągu 2 tygodni.

Oświadczenie pacjentki: Brakuje słów, aby wystarczająco podziękować Praktykowi za natychmiastową pomoc w dostarczeniu nam tabletek w ciągu 24 godzin.

Komentarz edytora: Po leczeniu Covid-19 profilaktyczna kombinacja powinna być kontynuowana 1rd, aż wirus zniknie z obszaru

+++++

9. Kaszel – po Covid-19 ^{11613...India}

55-letnia kobieta cierpiała na kaszel, ból głowy, gorączkę i utratę smaku od 29 kwietnia 2020 r. W ciągu 3 dni, stosując leki alopatyczne, ustąpiły jej wszystkie objawy poza utratą smaku i ogólnym niepokojem. Kiedy jej chora sąsiadka, którą opiekowała się, usłyszała o pozytywnym wyniku testu na Covid-19, ona sama przeszła test i 6 maja wynik był pozytywny. Została natychmiast poddana kwarantannie w pustym domu i otrzymała cykl antybiotyków i leczenia przeciwwirusowego przez 5 dni. Oprócz tego dwa razy dziennie zaczęła brać suplementy wywar z przypraw i jaggery. 11 maja nadal miała kaszel, głównie wieczorami i łagodny prawostronny ból głowy, z powodu którego jej mąż szukał leczenia wibronicznego. Praktyk podał standardowy środek profilaktyczny, a mianowicie:

CC4.1 Digestion tonic + CC4.8 Gastroenteritis + CC9.4 Children's diseases + CC10.1 Emergencies + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.6 Cough chronic + CC19.7 Throat chronic...jedna doza co 10 minut, przez 2 godziny, potem 6rd na 4 dni.

Od następnego dnia nie kaszlała i czuła się zupełnie dobrze. Test wykonany 15 maja wypadł negatywnie. Więc dawkę zmniejszono do 3rd na 4 dni, a następnie 2rd, aż sytuacja z Covid-19 zostanie całkowicie opanowana.

+++++

10. Zapalenie powięzi podeszwowej, zaparcia ^{11613...India}

44-letnia kobieta cierpiała na poważne zaparcia od 2009 roku. Alopacyjne leki przyniosły jej chwilową ulgę. Przez wiele lat przyjmowała leki ajurwedyczne (triphala), aby złagodzić wypróżnienia, ale bezskutecznie. Ponadto przez ostatnie 4 lata odczuwała ból pod piętami, szczególnie rano. W ciągu ostatnich 4 miesięcy ból stał się tak silny, że nie była w stanie normalnie chodzić. Jej lekarz zdiagnozował to jako zapalenie powięzi podeszwy. W dniu 6 października 2019 r., ponieważ ból był dokuczliwy, praktyk podał:

Na zapalenie powięzi podeszwy:

#1. CC20.4 Muscles & supportive tissue...3rd

Po 2 tygodniach miała 20% polepszenia bólu podeszwy, on zelżał do 50% po kolejnych 4 tygodniach. 16 listopada 2019 r. dla dalszej poprawy, praktyk dał pacjentce #1...2rd w oliwie do użytku zewnętrznego. Do stosowania doustnego wzmocnił #1 następującym:

#2. CC3.7 Circulation + CC15.1 Mental & Emotional tonic + #1...3rd

W tym samym czasie pacjentka zawiadomiła, że w ciągu ostatnich kilku dni jej zaparcia stały ciężkie. Otrzymała:

Na zaparcia:

#3. CC4.4 Constipation...6rd na 3 dni, a następnie po 3rd

W dniu 20 grudnia 2019 r. oba objawy ustąpiły w 80%, a do 18 stycznia 2020 r. całkowicie ustąpiły. Więc dawkę #3 zmniejszano co tydzień do 1rd, 3rt, 2rt, 1rt i odstawiono 15 lutego, podczas gdy dawkę #1 i #2 zmniejszano co dwa tygodnie i zatrzymano 14 marca. Od czerwca 2020 roku nie ma nawrotów bólu piety ani zaparcia.

☞ Kącik odpowiedzi ☜

Pytanie 1. Niektórzy ludzie w mojej społeczności są zainteresowani braniem wibro w celu zapobiegania Covid. Ale już zażywają leki homeopatyczne proponowane lokalnie. Czy mogą brać oba?

Odpowiedź 1: Wibronika do profilaktyki okazała się skuteczna, ponieważ otrzymaliśmy doskonale opinie. Więc jeśli pacjent czuje się komfortowo, może rozpocząć terapię wibroniką 3 dni po zaprzestaniu leczenia homeopatycznego. Więcej informacji można znaleźć w tomie 10 #4 naszego biuletynu. Wskazanie jest, aby nie brać obu. Postępuj również zgodnie z innymi wskazówkami: tom 11 #2 (Mar-Apr 2020).

+++++

Pytanie 2. Immunity Booster przyjmuje się 1rd profilaktycznie. Czy pierwszego dnia mogę przepisać 1 dawkę co 10 minut przez godzinę, dalej 1rd, aby przynieść korzyść pacjentowi bez objawów?

Odpowiedź 2: Dodatkowe dawki nie są potrzebne pierwszego dnia, chyba że są objawy.

+++++

Pytanie 3. Jaka jest najlepsza procedura przygotowania środka wzmacniającego odporność Covid-19 w dużej ilości?

Odpowiedź 3: Aby zrobić remedium, dodaj 15 kropli kombo do opakowania (0.5 kg/16 oz) pigułek w niemetalowym pudełku (nie więcej, niż 2/3 objętości i wstrząśnij w formie 8. Dla rozprowadzania, wypełnij lekarstwem małe fiołki bez dotykania tabletek.

+++++

Pytanie 4. W przypadku leczenia na odległość, kiedy lekarstwo zostanie wykonane i przekazane pacjentowi, czy mogę ponownie użyć tego środka dla innego pacjenta z tym samym problemem?

Odpowiedź 4: Tak, można, jeśli chcesz przekazać dokładnie to samo lekarstwo innemu pacjentowi. Jeśli remedium jest nozodem, oczywiście nie będziesz tego transmitował, ponieważ nozod jest unikalny dla pacjenta. Pamiętaj, że po umieszczeniu remedium w studzience próbki zmienia się jego siła działania i dlatego nadaje się TYLKO do nadawania lub kopiowania.

+++++

Pytanie 5. Jeśli pacjent ma tylko jedną nerkę, czy mogę zasugerować wibronikę, aby wzmocnić drugą?

Odpowiedź 5: Tak, wibrośrodek z pewnością pomoże wzmocnić pozostałą nerkę, a także aktywować nerkę fantomową, czyli subtelny aspekt brakującej nerki. Nawiasem mówiąc, zdrowa nerka samotna może przefiltrować wystarczająca ilość krwi, aby osoba mogła prowadzić normalne życie.

+++++

Pytanie 6. Jakie rady lub zapewnienia powinniśmy dać rodzicom dzieci z autyzmem? Czy powinniśmy powiedzieć „Po prostu miej wiarę i módl się”?

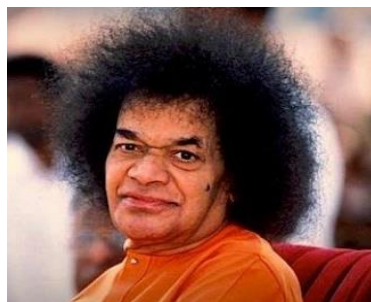
Odpowiedź 6: Musimy obchodzić się z rodzicami delikatnie, że współczuciem i wrażliwością, ale najpierw poznać szczegółowe objawy, przy rozmowie telefonicznej. Następnie przestuduj przypadek i zapoznaj się z różnymi aspektami autyzmu, zanim spotkasz się z rodzicami, aby udzielić wskazówek. Rodzice powinni zrozumieć, że im szybciej rozpocznie się leczenie, tym szybsza i lepsza będzie poprawa. Nawet jeśli nie jesteśmy w stanie pomóc autyzmowi, zawsze możemy poradzić sobie z wieloma objawami, które towarzyszą autyzmowi, takim jak zaparcia, epilepsja, bezsenność, nadpobudliwość, alergie, infekcje itp. Na koniec należy poinformować rodziców, że znajdują się w takiej sytuacji nie wypadkowo, a jest ku temu powód. Mają do nauczenia się kilku życiowych lekcji, dlatego muszą rozwinąć postawę, która nie tylko wspiera sposób radzenia sobie z dzieckiem, ale także ich własne emocjonalne zamieszanie. Możesz ich również leczyć, aby dać im siłę do radzenia sobie, czy skierować do doradcy/eksperta w tej dziedzinie.

+++++

Pytanie 7. Czy możemy postawić diagnozę na podstawie objawów i zalecić leczenie alopacyjne oprócz Wibroniki?

Odpowiedź 7: Nie, bo nie jesteśmy lekarzami, nie powinniśmy stawiać diagnozy. Powinniśmy leczyć lekami wibronicznymi na podstawie objawów. Jeśli pacjent przyniesie raport diagnostyczny, może to pomóc w podjęciu decyzji o najbardziej odpowiedniej kombinacji. Jeśli podejrzewamy poważny stan, poproś pacjenta skonsultować się z lekarzem alopacyjnym.

☪ Boskie słowa Mistrza Uzdrziciela ☪



“Na ogół jedzenie jest pogardzane przez ascetycznie nastawionych poszukiwaczy i traktowane jako coś, co nie zasługuje na uwagę. Ale ponieważ ciało i umysł są silnie od siebie zależne, nikt nie może sobie pozwolić na zaniedbanie jego. Jakie pożywienie, taki umysł, jaki umysł, takie myśli; jakie myśli, takie i czyny. Jedzenie jest ważnym czynnikiem, który decyduje o czujności i lenistwie, zmarntwieniu i spokoju, jasności i otępieniu.”

... Sathya Sai Baba, “Food and health” Discourse 21 September 1979
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume14/sss14-31.pdf>

+++++

“Służba powinna wychodzić ze świadomości tego, co jest się winne społeczeństwu. Imię i sława, wszystkie wygody, którymi się cieszymy, pochodzą ze społeczeństwa. Spełnia się w społeczeństwie. Skoro tak jest, jeśli ktoś nie służy społeczeństwu, komu innemu może służyć? Czysta wdzięczność wymaga, by służyć społeczeństwu, które jest źródłem wszelkich dobrodziejstw człowieka. Ludzie bez wdzięczności są gorsi niż dzikie zwierzęta.”

... Sathya Sai Baba, “The Spirit Of Service” Discourse 21 November 1988
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume21/sss21-31.pdf>

☪ Ogłoszenia ☪

Nadchodzące warsztaty*

- **India Puttparthi:** Wirtualny warsztat AVP, tygodniowe sesje **wrz-paz 2020** (detale zostaną podane uczestnikom), kontakt Lalitha na elay54@yahoo.com czy telefon 8500-676-092
- **UK London:** WB Narodowy roczny wirtualny warsztat **20 wrz 2020 r.**, kontakt Jeram Patel at jeramjoe@gmail.com
- **USA Richmond VA:** Wirtualny warsztaty AVP, tygodniowy **wrz-lis 2020 r.** (detale będą podane uczestnikom), kontakt Susan na saivibrionics.usa.can@gmail.com
- **India Puttparthi:** AVP warsztat** **25 lis-1 gru 2020 r.**, kontakt Lalitha na elay54@yahoo.com czy telefon 8500-676-092
- **India Puttparthi:** SVP warsztat** **3-7 gru 2020 r.**, kontakt Hem na 99sairam@vibrionics.org

* Warsztaty AVP i SVP tylko dla tych osób, które przeszły proces rekrutacyjny i e-kurs. SeminaRIA odświeżające wiedzę są przeznaczone dla obecnych praktyków.

**Temat do zmiany.

☪ Dodatek ☪

1. Porady zdrowotne

Oczy są cenne: Dbaj o nich dobrze

“Nie patrz na zło; zobacz, co jest dobre. Tylko wtedy twoje oczy osiągną świętą moc, dzięki której będziesz w stanie wizualizować Boską Kosmiczną Formę.” ... Sathya Sai Baba¹

“Ze wszystkich zmysłów, wzrok musi być najbardziej uroczy...jedyną rzeczą gorszą od bycia niewidomym jest wzrok bez wizji” ...Helen Keller (Deaf-Blind American Author & Activist)

1. Poznaj swoje oczy

1.1 Najdelikatniejszy, złożony i wrażliwy organ zmysłów w ludzkim ciele, oczy, dają nam cenne widzenie, zmysł światła, koloru, formy i ruchu oraz utrzymują biologiczny zegar ciała. Dwie gałki oczne znajdują się w kościstych oczodołach i są chronione od zewnątrz przez powieki, brwi i błonę łzową. Każde oko jest poruszane przez 6 mięśni, które są umocowane wokół gałek ocznych. Promienie światła wpadające przez źrenicę są skupiane przez rogówkę soczewkę, tworząc obraz na siatkówce.

Siatkówka zawiera miliony wrażliwych na światło komórek, które przekształcają obraz na wzór impulsów nerwowych. Impulsy te są przesyłane wzdłuż nerwu wzrokowego do mózgu, gdzie są przetwarzane w celu utworzenia pojedynczego obrazu.

1.2 Co to jest normalny wzrok: “20/20” (w stopach) czy “6/6” (w metrach) – ostrość wzroku, wskazująca na normalny wzrok, choć nie doskonały. Pierwsza liczba (górną) oznacza odległość, z której wszyscy są badani podczas badania wzroku przy użyciu wykresu oka Snellen. Druga liczba mówi nam, jak dobrze ktoś jest w stanie odczytać litery na mapie z 6 m. Jeśli ktoś ma ostrość wzroku 6/9, widzi szczegóły tylko na 6m, które osoby o normalnym wzroku zobaczą na 9 m.

1.3 Co to jest normalne ciśnienie w oku? Ciśnienie w oku – zwane także ciśnieniem wewnątrzgałkowym lub IOP – jest miarą ciśnienia płynu wewnątrz oka. Podczas gdy średnie ciśnienie wewnątrzgałkowe wynosi 15 mmHg, zakres normalnego ciśnienia w oku jest znacznie większy, między 10 a 21 dla około 90% osób. Zależy to od wielu czynników, takich jak wiek, ciśnienie krwi, tętno i wada refrakcji. IOP powyżej 21 jest uważane za czynnik ryzyka

1.4 Problemy z oczami mogą wynikać z infekcji, zaburzeń genetycznych lub od urodzenia, przez zaniedbanie lub wypadek, lub przez nieprawidłowe używane czy nadużywanie oczu.

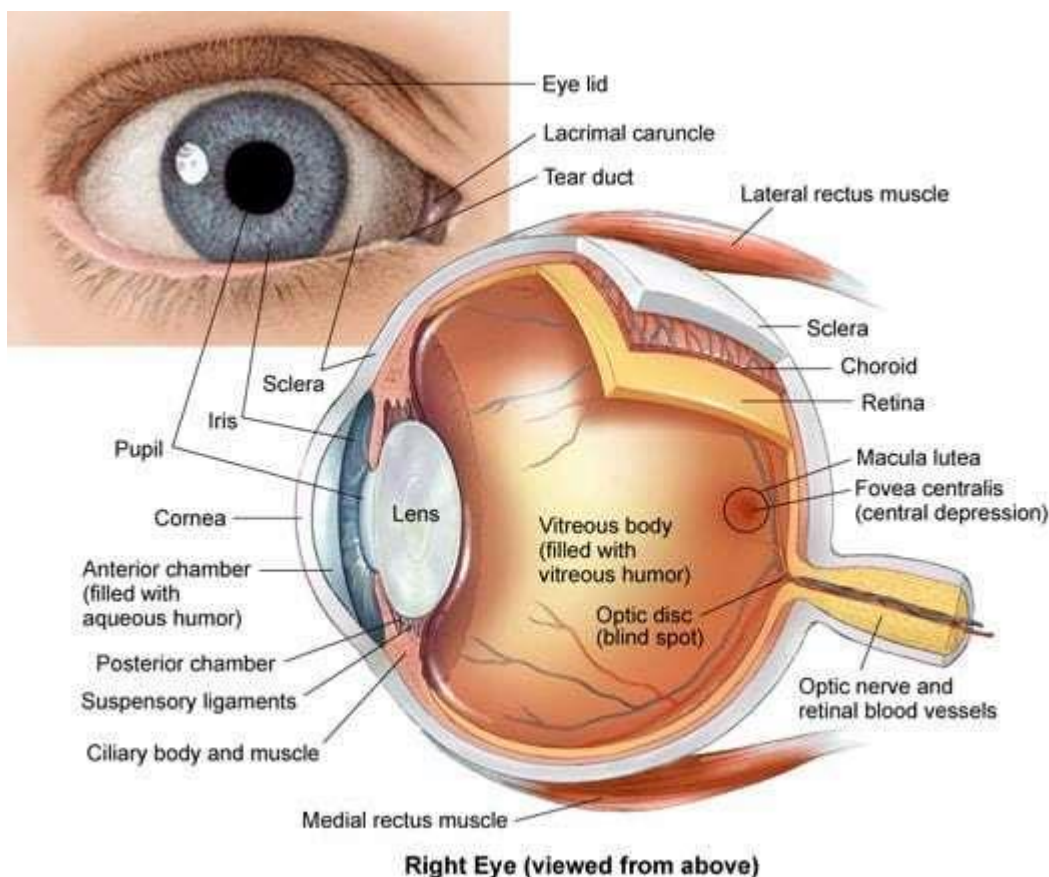
2. Infekcje oczu

2.1 Do infekcji dochodzi, gdy szkodliwe mikroorganizmy (bakterie, grzyby lub wirusy) lub obce cząsteczki zaatakują jakakolwiek część oka lub jego tkanki.

2.2 Zakaźne infekcje: najczęstsze to zapalenie spojówek (różowe oko); jest to typowo wirusowe, ale

może być wywoływane przez bakterie. Typowe objawy, pojawiające się nagle, to zaczerwienienie, swędzenie, wrażliwość na światło, pieczenie, lepkie wydzieliny, uczucie piasku w oczach, darcie lub łzawienie, obrzęk powiek (czasami bolesny) i widzenie niewyraźne. Jaglica to kolejna wysoce zaraźliwa infekcja bakteryjna, ale sporadyczna.

2.3 Nie-zakaźne infekcje mogłyby być spowodowane alergenami, takimi jak pyłki, rozpryski chemikaliów, szkodliwe opary, wszelkie czynniki drażniące lub



używanie soczewek kontaktowych przez dłuższy czas. W przypadku alergicznego zapalenia spojówek

stan zapalny, swędzenie i łzawienie mogą być intensywne, czemu towarzyszyć może kichanie i wodnista wydzielina z nosa. Infekcje grzybicze są rzadkie. Inne możliwe infekcje obejmują zapalenie rogówki (zapalenie wywołane przez wirusy lub pasożyty w wodzie); zapalenie błony naczyniowej oka (spowodowane przez niektóre wirusy – opryszczka, ale częściej przy zaburzeniach autoimmunologicznych: reumatoidalne zapalenie stawów, toczeń; zakażenie powiek – jęczmień i gradówka (nagromadzenie wydzieliny); wrzód rogówki spowodowany infekcją wirusową lub grzybiczą.

3. Problemy/wady oczu

3.1 Powszechne błędy refrakcyjne: miopia – niemożność zobaczenia odległych obiektów - zaczyna się od dzieciństwa; hipermetropia – niemożność widzenia pobliskich przedmiotów (krótka gałka oczna), astygmatyzm – pobliskie, jak i odległe obiekty wyglądają na zniekształcone z powodu nieregularnie zakrzywionej rogówki, presbiopia – trudność zobaczenia lub czytania z odległości ręki po 40 roku życia.

3.2 Zaćma to stopniowe zmętnienie soczewki, gdy ona staje się mniej elastyczna, mniej przezroczysta i gęstsza wraz z wiekiem, to pogarsza widzenie w jednym lub obu oczach. Objawy: blaknięcie lub zażółcenie kolorów, niewyraźne/podwójne widzenie, częste zmiany okularów, areolę wokół światła, dyskomfort przy jasnym świetle, trudności w czytaniu, prowadzeniu pojazdu lub wyraźnym widzeniu w nocy. Oprócz wieku, niedoborów żywieniowych, zaburzeń genetycznych, niektóre schorzenia – cukrzyca, przeszłe operacje oka, promieniowanie, stosowanie steroidów, urazy lub nałogi mogą powodować to.

3.3 Jaskra to stan oka, w którym nerw wzrokowy pogarsza się i uszkodza z powodu jego wrażliwości lub mniejszego dopływu krwi. Częściej wskutek wysokiego ciśnienia w oku, gdy ciecz wodnista jest nadprodukowana lub wadliwie odprowadzana z powodu zatkania. Uszkodzenie oka jest stopniowe bez znaków ostrzegawczych najczęstszym objawem są martwe punkty często w obu oczach i widzenie tunelowe w zaawansowanych stadiach. W niektórych przypadkach widoczne jest zamglone lub niewyraźne widzenie, tęczowe koła wokół jasnych światła, silny ból oka z bólem głowy, zaczerwienienie oka, nudności lub wymioty i nagła utrata wzroku. Ponieważ utrata wzroku nie jest odwracalna podczas leczenia lub operacji, jest jedną z głównych przyczyn ślepoty u osób dorosłych w wieku powyżej 60 lat.

3.4 Zaburzenia siatkówki: Główny problem siatkówki – *zwyrodnienie plamki żółtej i łzy lub odwarstwienie siatkówki*. Objawy to: *nowe męty* (nitkowate jak czarne plamki lub kropki), nagle i szybko migające światła na skraju pola widzenia, zniekształcone widzenie, a czasami szara kurtyna utrudniająca widzenie. Odwarstwienie siatkówki jest bezbolesne, chyba że jest wynikiem urazu i występuje samoistnie w ciągu kilku godzin lub dni. Osoby z niestabilnym lub wysokim poziomem cukru są narażone na ryzyko *retinopatii cukrzycowej*.

3.5 Inne choroby oczu: Niektóre rzadkie/genetyczne zaburzenia to: *ślepotą nocną i ślepotą barw*, gdy nie można rozróżnić zwykle odcieni czerwono-zielonych, ale czasami niebiesko-żółtych.

Zez to wada wzroku, w której oczy nie ustawiają się prawidłowo i wskazują w różnych kierunkach, nie mogą patrzeć w to samo miejsce w tym samym czasie. Dokładna przyczyna nie jest znana. To prowadzi do leniwego oka, ponieważ mózg ignoruje sygnały z chorego oka.

„Suche oko” pojawia się, gdy łzy nie są w stanie odpowiednio nawilżyć oczu i pogarszają się wraz z wiekiem. Może to być również spowodowane chorobą autoimmunologiczną lub lekami, takimi jak przeciwhistaminowe, lub narażeniem na dym lub wiatr. Typowe objawy to kłucie i pieczenie, czerwone oko, stały dyskomfort w oku lub łzawienie oczu.

„Łzawienie oczu” ma znaczenie tylko wtedy, gdy zbyt wiele łez płynie nieprzerwanie z bólem, zmianą widzenia lub uczuciem czegoś w oku, co nie ustępuje

Niektóre problem, takie jak drganie powiek, opuchnięte oczy i cienie pod oczami spowodowane brakiem odpoczynku, stresem lub niewłaściwą dietą i stylem życia.

3.6 Cyfrowe zmęczenie oczu – pojawiający się problem zdrowia publicznego: Ponad 90% użytkowników urządzeń cyfrowych odczuwa zmęczenie oczu. Najczęstszymi objawami ocznymi są łzawienie, zmęczenie oczu, suchość oczu i niewyraźne widzenie, pieczenie, zaczerwienienie i podwójne widzenie. Typowe objawy nie związane z oczami obejmują sztywność karku, ogólne zmęczenie, bóle głowy i pleców częstotliwość migania spada do 5-9 na minutę w porównaniu z normalnym 10-16.27-29.

4. Obronę oczu przed urazami

4.1 Urazy oczu: Możliwe obrażenia to zadrapanie oka (otarcie rogówki) narzędziem lub zwierzęciem, obca cząstka w oku, obrażenia chemiczne spowodowane kwasami lub zasadami lub oparzenia oczu spowodowane bezpośrednim działaniem pary oparów lub promieniowania; obite oko lub obrzęk w wyniku

uderzenia, skaleczenia. Wspólne objawy - ból w oku/za okiem, skurcz powiek, ciągły przepływ łez z jednego oka, pogorszenie, zmiana widzenia, utrata wzroku, krew w oku lub krwawienie wokół oka.

4.2 Pierwsza pomoc i opieka medyczna: Natychmiast udaj się do przychodni okulistycznej, ale wcześniej proste kroki pierwszej pomocy mogą pomóc.

- Mruganie może usunąć drobne cząsteczki kurzu lub piasku.
- Delikatnie otwórz powieki i opłucz lub przemyj je czystą wodą, aby wypłukać wszelkie ciała obce. Przeciągnij górną powiekę nad dolną, aby delikatnie usunąć wszelkie ciała obce.
- W przypadku dostania się chemikaliów do oka natychmiast zdjąć soczewki kontaktowe. Przechyl głowę, aby opuścić chore oko, tak aby podczas kąpieli oczu rozcieńczony płyn chemiczny nie spłynął na drugie oko lub obok twarzy. Po przemyciu przez 15-20 minut, w trakcie przewożenia pacjenta do szpitala, nałożyć na oko czysty opatrunek.
- W przypadku skaleczenia, rany lub nakłucia **nie** spłukiwać wodą. Zamiast tego delikatnie nałóż na oko bez naciskania osłonę ochronną, taką jak czysta opaska na oczy lub opatrunek na ranę.
- W przypadku uderzenia w oko, delikatnie nałóż niewielki zimny okład lub kompres bez wywierania nacisku, aby zmniejszyć ból i obrzęk.

4.3 Czego nie robić po kontuzji: Unikaj ruchu głową, nie przewracaj oczami, nie pocieraj ani nie dotykaj ich palcem lub wacikiem. Nie stosuj samoleczenia.

5. Środki zapobiegawcze dla zdrowych oczu

5.1 Dobre praktyki higieniczne, takie jak częste mycie rąk, nie tarcie oczu i używanie czystych ręczników, pomogą zapobiec infekcjom.

5.2 Wzmocnij swoje oczy: Oto kilka sposobów na relaks i pielęgnację oczu:

- *Ukryj oczy*, delikatnie umieszczając wklęsłe części dłoni na zamkniętych oczach. Zablokuj całe światło, usiądź wygodnie i skoncentruj się na oddychaniu i zrelaksuj się z zamkniętymi oczami przez 5-10 minut dwa razy dziennie lub kilka razy na 1-2 minuty.
- *Lekko przyciśnij* oczy czterema palcami razem, przytrzymaj przez kilka sekund i powoli puść. Mrugnij i otwórz oczy przez kilka sekund i powoli puść; powtórz 5 razy; pomaga również łagodny masaż brwi palcami.
- *Opalanie* z zamkniętymi oczami, od 5 do 10 minut wczesnym rankiem lub wieczorem, kiedy słońce jest łagodnie i niezbyt gorące.
- *Ruchy oczu* w górę i w dół, w prawo i w lewo, a następnie obrót gałki ocznej, skupienie się na zmianie ostrości z bliska i daleka, *normalne mruganie* od czasu do czasu, i powolne mruganie przez patrzenie prosto na pustą ścianę.
- Delikatny masaż olejkami roślinnymi lub migdałowymi plamek, jeśli występują, tuż przed snem.
- *Zimny okład* po ćwiczeniach oczu lub gdy czujesz się zmęczony. Możliwe schłodzone plastry ogórka lub surowe ziemniaki lub torebki herbaty. Polewanie powiek zimną wodą z ustami wypełnionymi wodą, najlepiej rano, poprawi krążenie.
- *Pływanie*, spacer, jogasany oraz ćwiczenia szyi i ramion pod kierownictwem poprawia krążenie i odżywi oczy.

5.3 Dieta przyjazna dla oczu: zbalansowana, bogata w witaminy A, C, D, i E, kwasy tłuszczowe omega-3 i śladowy cynk zapewni zdrowie oczu. Są obficie obecne w świeżych owocach, warzywach, zwłaszcza liściastych i orzechach oraz nasionach.

6. Wskazówki do pielęgnacji oczu: Nigdy nie za późno na poprawę widzenia

- Aktywny tryb życia, dostateczny wypoczynek, dieta, adekwatne picie wody, prawidłowe siedzenie, zwłaszcza przy korzystaniu z gadżetów cyfrowych, regularne ćwiczenia, higiena osobista, świeże powietrze, a przede wszystkim relaks ciała i umysłu są kluczem do prewencji problemów ocznych.
- Co kilka lat kompletnie badaj wzrok. Dla dzieci w wieku od 6 miesięcy do 3 lat, a następnie co roku między 6 a 17 rokiem życia. Dla dorosłych raz na 5-10 lat poniżej 40 roku życia, co 2-4 lata do 54 roku życia, częściej w starszym wieku. Jedynym sposobem zapobiegania ślepotcie jest wczesna prewencyjna diagnoza.

- Poznaj historię swojej rodziny i związane z nią zagrożenia, noś okulary ochronne w razie potrzeby, zwróć natychmiastową uwagę na zmiany widzenia, pójdz do okulisty. Szczególnie ostrożne muszą być osoby z miopią, cukrzycą, chorym sercem, po udarze i używające soczewek.
- **Praktykuj zasadę 20-20-20 zapobiegając cyfrowego zmęczenia: Rób przerwę co 20 minut i patrz na coś oddalonego o 20 stóp przez 20 sekund. Pobierz aplikacje dla przypomnienia sobie!** Zadbaj również o właściwym oświetleniu, minimalizuj odbłask i dostosuj wyświetlanie gadżetów cyfrowych.

Odnośniki i linki:

1. Sathya Sai Baba, Divine Discourse on "I and You are One", Guru Purnima day, 5 July 2001, SSS volume 34, chapter 13, page 182 <http://www.sssbpt.info/sssSpeaks/volume34/sss34-13.pdf>
2. <https://www.merckmanuals.com/home/eye-disorders/biology-of-the-eyes/structure-and-function-of-the-eyes>
3. Structure of eye : <https://byjus.com/biology/structure-of-eye/>
4. <https://kidshealth.org/en/kids/eyes.html>
5. 20/20 vision: <https://www.allaboutvision.com/en-in/eye-exam/2020-vision/>
6. 20/10 vision: <https://www.nvisioncenters.com/lasik/20-10-vision/>
7. Normal eye pressure: <https://www.brightfocus.org/glaucoma/question/what-considered-normal-eye-pressure>
8. Study on intraocular pressure: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5957383/>
9. Eye infections: <https://www.allaboutvision.com/en-in/conditions/eye-infections/>
10. Conjunctivitis & Prevention: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/pink-eye/symptoms-causes/syc-20376355>
11. Pink eye & prevention: <https://www.allaboutvision.com/en-in/conditions/conjunctivitis/>
12. Trachoma: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/trachoma>
13. All eye infections & Prevention: <https://www.healthline.com/health/infected-eye>; <https://www.healthline.com/health/eye-health/home-remedies-for-eye-infection#overview>
14. Refractive errors: <https://www.nei.nih.gov/learn-about-eye-health/eye-conditions-and-diseases/refractive-errors>
15. <https://www.who.int/news-room/q-a-detail/what-is-a-refractive-error>
16. Cataract: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/cataracts/symptoms-causes/syc-20353790>
17. Glaucoma: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/glaucoma/symptoms-causes/syc-20372839>
18. <https://www.glaucoma.org/gleams/what-are-the-symptoms-of-glaucoma.php>
19. Retinal disorders: <https://www.ccteyes.com/retina-problems-warning-signs-you-may-have-a-retinal-disease/>
20. Floaters: <https://www.brightfocus.org/macular/article/what-causes-eye-floaters>
21. Colour blindness: <https://www.aoa.org/patients-and-public/eye-and-vision-problems/glossary-of-eye-and-vision-conditions/color-deficiency>
22. Squint & lazy eye: <https://www.medicalnewstoday.com/articles/220429>
23. Dry eye: <https://www.aoa.org/patients-and-public/eye-and-vision-problems/glossary-of-eye-and-vision-conditions/dry-eye>
24. Watery eyes: <https://www.health.com/condition/eye-health/watery-eyes?slide=6f6f7ac5-f902-4822-ab25-fce2aad58c5a#6f6f7ac5-f902-4822-ab25-fce2aad58c5a>
25. Twitching: <https://www.allaboutvision.com/en-in/conditions/eye-twitching/>
26. Dark circles: <https://www.healthline.com/health/how-to-get-rid-of-dark-circles-permanently#remedies>; <https://www.mapsofindia.com/my-india/health/30-best-home-remedies-to-remove-dark-circles-naturally-and-permanently>
27. Coles-Brennan, C., Sulley, A., & Young, G. (2019), Management of digital eye strain, Clinical and Experimental Optometry, 102, 18-29.
28. Muniraju, N. M., Amarnath, H. K., & Ashwini, M. J. (2018), A review on effects of electronic Gadgets on eye, Journal of Ayurveda Physicians & Surgeons, 5(1).
29. Digital eye strain: <https://medpharm.co.za/eye-strain-the-new-affliction-of-the-digital-generation/>
30. Eye injuries: <https://www.allaboutvision.com/en-in/conditions/eye-injuries/>
31. First aid tips: <https://www.aoa.org/eye-health/tips-prevention/injuries>
32. First aid tips: <https://www.stjohn.org.nz/first-aid/first-aid-library/eye-injuries/>
33. Washing chemical in eye: <https://www.mayoclinic.org/first-aid/first-aid-eye-emergency/basics/art-20056647>
34. Guide to eye exercises & Bates method: <https://seeing.org/techniques/>
35. <https://www.bateseyeeercises.com/basicInformation.php>
36. Eye exercises for perfect eyesight: https://eyecare.sriarobindoashram.org/resources/School_For_Perfect_Eyesight.pdf
37. Dr Agarwal eye care exercises: <https://www.slideshare.net/elsavonicy/agarwal-the-complete-book-of-eye-care>
38. Rejuvenating eye exercises: <https://www.lenspure.com/articles/eye-exercises-alleviate-eye-strain>
39. Prevent eye strain: <https://www.healthline.com/health/eye-health/eye-exercises>
40. Splash eyes along with mouthful water: <https://www.youtube.com/watch?v=gs-x4tNIGbw>
41. Nutritive diet for eyes: <https://www.aoa.org/patients-and-public/caring-for-your-vision/diet-and-nutrition>
42. Eye friendly diet: https://www.allaboutvision.com/nutrition/nutrition_summary.htm; <https://www.allaboutvision.com/en-in/conditions/cataracts/>
43. Importance of Zinc for vision: <https://www.aoa.org/patients-and-public/caring-for-your-vision/diet-and-nutrition/zinc>
44. Protect eyes: <https://www.allaboutvision.com/en-in/vision-by-age/ways-to-protect/>
45. Prevent blindness & care for infants: <https://www.healthline.com/health/blindness>
46. Prevent digital eye strain: Follow 20-20-20 rule says a study; <https://www.medicalnewstoday.com/articles/321536>
47. How to prevent eye strain from gadgets: <https://gadgets.ndtv.com/laptops/features/how-to-prevent-eye-strain-when-using-a-computer-575879>
48. Prevent digital eye strain: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/eyestrain/diagnosis-treatment/drc-20372403>

+++++

2. Anegdoty dotyczące COVID-19

#1. Inspirujące doświadczenie pacjenta Praktyka ^{00512...Slovenia}

Jestem pielęgniarką w domu starości w Słowenii i biorę lekarstwo na Covid -19. W dniu 27 marca pierwszy przypadek wirusa pojawił się w Domu i szybko się nasilił, zarażając 53 mieszkańców, z nich 30 zmarło w ciągu kilku tygodni. Wkrótce nie było już personelu pielęgniarskiego, który mógłby pracować. Doszło do całkowitego upadku Domu Seniora. Z pomocą przyszło pięć słoweńskich ośrodków zdrowia i trzy szpitale. Przyszli studenci medycyny i pielęgniarstwa z dwóch miejscowości. Ale niektórzy z nich zarazili się wirusem. Zaoferowałem Immunity Booster (który brałem) wszystkim. Niektórzy z kolegów zgodzili się i wszyscy szybko pozbyli się wirusa. Pracujące władze, niestety ją odrzuciły. Ponieważ znalazłem się w epicentrum epidemii, trzymałem się z dala od moich córek, partnera i bliskich i zdecydowałem się zatrzymać w pobliskim hotelu. Było bardzo ciężko, ale rozmawiałem z rodziną tylko przez telefon przez prawie osiem tygodni. Musiałem współpracować z lekarzami, aby odwiedzić wszystkich mieszkańców z mojego hotelu wieczorem nadzorowałem i prowadziłem przychodzący personel medyczny przez telefon, rozmowy tekstowe i wideo. Miałem nadzorować ich potrzeby mieszkaniowe, takie jak jedzenie i pościel. Było ciężko, stresująco i wyczerpująco, a grafik wyczerpujący.

Podsumowując, było to dość żmudne i niezapomniane przeżycie, ale przeżyłem i uznanie Immunity Booster za ochronę mnie i wsparcie mojego zdrowia! Kiedy teraz piszę i pamiętam, przez co przeszedłem, jestem wdzięczny praktykującemu, do którego mogłem w każdej chwili zwrócić się o pomoc, słowo "dziękuję" po prostu nie wystarczy „za wszystko, co zrobiłeś! Kocham Cię”.

#2. Odpowiedź na e-mail od starszego wielbiciela z Ameryki

Już po zażyciu pierwszej dawki wibrowzmacniacza odporności na Covid-19, byłem zaskoczony jego niezwykłymi efektami. Zauważyłem kolejne odczucia, miejsce po miejscu, we wszystkim ciele, dotkniętym chorobą lub urazem w ciągu ostatnich pięciu lat: pęcherz, biodro, jelito cienkie i miejsce urazu głowy, które są głównymi. Wyraźnie poczułem, że lek działa, indywidualnie spędzając kilka minut na każdym obszarze. Najbardziej zdumiewający był jego wpływ na psychikę, stan umysłu. Doświadczyłem dwóch potężnych i szczerych emocjonalnych wyzwoleń, mając nadzieję, że usunąłem skutki starej traumy z bolesnych doświadczeń. Czas pokaże, jeśli chodzi o prawdziwe uzdrowienie, ale kombinacja okazała się imponująco dokładnym detektywem, lokalizującym wszystkie moje problemy zdrowotne.

+++++

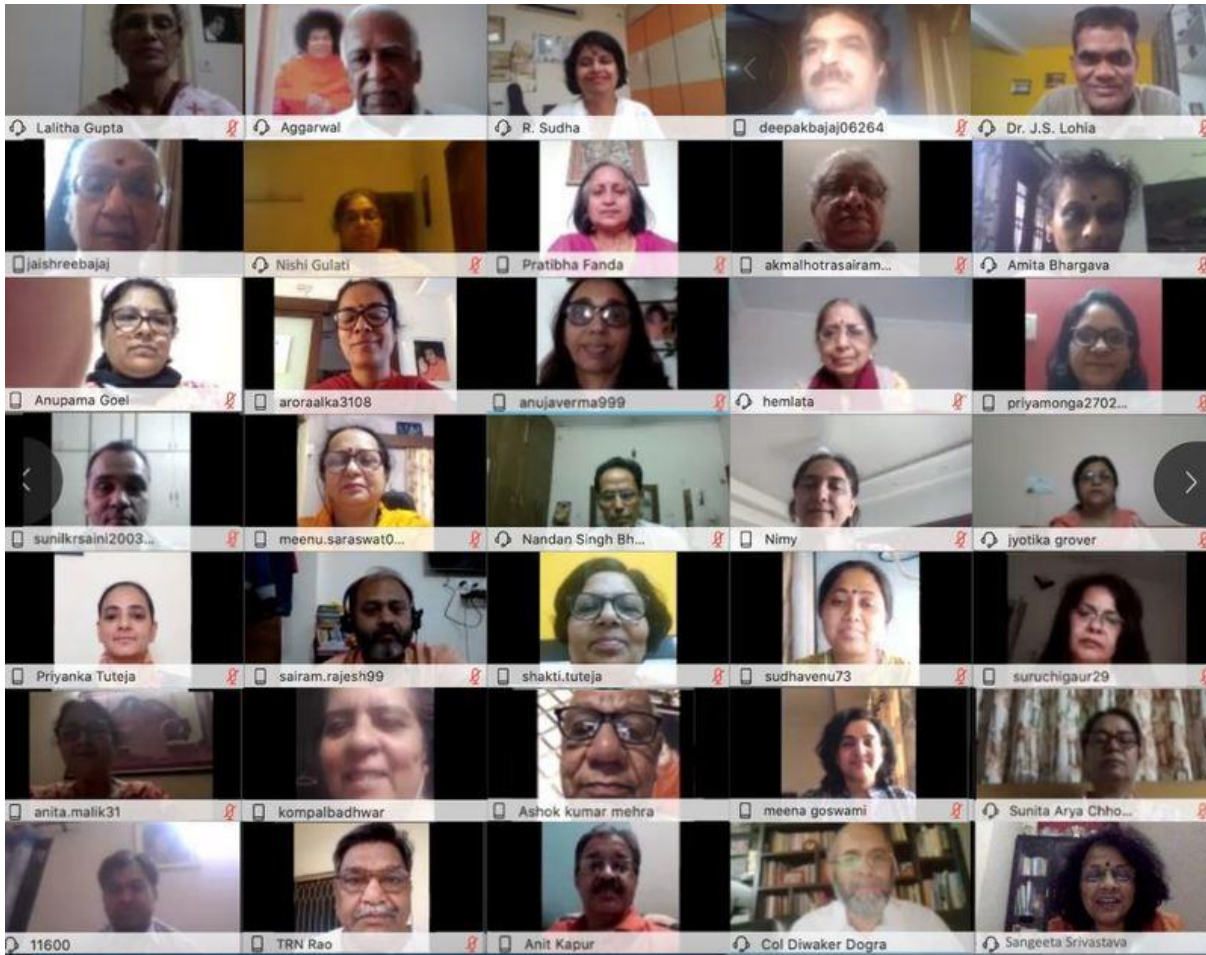
3. Warsztaty Virtual Refresher 8-12 maja, 2020 – inicjatywa zespołu Wibroniki Delhi-NCR

Te dobrze zorganizowane warsztaty, w których było 40 praktyków, miały ogromny sukces.

Pierwszego dnia warsztatów dokonano przeglądu kursu Wibroniki w formie interesującego quizu, przez Nauczyciela¹¹⁴²², prosząc praktyków o przeczytanie wszystkich biuletynów, aby być na bieżąco z najnowszymi osiągnięciami w tej dziedzinie. Drugiego dnia prezentowano historie przypadków pod kierownictwem Nauczyciela i Delhi-NCR Koordynatora⁰²⁸⁵⁹; było uczucie wdzięczności dla Wibroniki wśród prezytów. Podkreślono, że przypadki należy rejestrować w odpowiednim formacie, fotografując chore części ciała, tam, gdzie to stosowano, oraz postępować zgodnie z procedurą redukcji itp. W trzecim dniu pod kierownictwem Praktyka¹¹⁹⁶⁴, uczestnicy opowiadali o tym, jak Wibronika je przekształcała.

Dostarczyła również szczegółową listę kontrolną do napisania historii przypadku, porównując historię przypadku otrzymaną do publikacji z wersją ostateczną, Dr Aggarwal poprowadził praktyków w podróż rozwoju Wibroniki pod czujnym okiem Swamiego. Przedstawił także z lotu ptaka zbliżające się Centrum Badań, Szkoleń i Odnowy Biologicznej Sai w Puttaparthi w ciągu najbliższych dwóch lat. Zachęcał praktyków do regularnego czytania podręczników Wibroniki, biuletynów i książek konferencyjnych. Powtórzył, że musimy skupić się na Swami byśmy mogli dać z siebie wszystko, jako praktykujący ten system uzdrawiania. Dzięki łasce Swamiego warsztaty okazały się wspaniałym doświadczeniem edukacyjnym dla wszystkich praktyków. W trakcie sesji dało się zauważyć uczucie podziwu z powodu bycia częścią systemu, który wypełnił tak wiele serc pokorą, miłością i społeczną odpowiedzialnością za służenie. Omówiono także kilka trudnych przypadków. Czwartego dnia uczestnicy zapoznali się ze strukturą organizacyjną Wibroniki i dalszymi krokami.

Zachęcano ich do przystąpienia do IASVP, które teraz obowiązkowe. Zarówno pani Hem, jak dr Jit Aggarwal byli zachwyceni, mogąc dołączyć do ostatniej sesji piątego dnia. Pani Hem odpowiedziała na pytania dotyczące COVID-19 i podzieliła się własnym doświadczeniem.



W trakcie sesji dało się zauważyć uczucie podziwu z powodu bycia częścią systemu, który wypełnił tak wiele serc pokora, miłością i społeczną odpowiedzialnością za służenie. Omówion o także kilka trudnych przypadków. Czwartego dnia

uczestnicy zapoznali się ze strukturą organizacyjną Wibroniki i dalszymi krokami. Zachęcano ich do przystąpienia do IASVP, które jest teraz obowiązkowe. Zarówno pani Hem jak i dr Jit Aggarwal byli zachwyceni, mogąc dołączyć do sesji piątego dnia. Pani Hem odwiedzała na pytania dotyczące COVID-19 i podzieliła się wskazówkami z własnego doświadczenia.

Om Sai Ram

Wibroniki Sai . . . ku doskonałości w dostępnej opiece zdrowotnej – darmowej dla pacjentów