

Sai Vibrionics Newsletter

www.vibrionics.org

"Whenever you see a sick person, a dispirited, disconsolate or diseased person, there is your field of seva."
...Sri Sathya Sai Baba

Tom 11 Wydanie 3

Maj/Czerwiec 2020

W tym wydaniu

☞ Z biurka D-ra Jit K Aggarwala	1 - 2
☞ Profile Praktyków	2 - 5
☞ Historie z użyciem combo	5 - 10
☞ Kącik odpowiedzi	10 - 11
☞ Boskie Słowa Mistrza Uzdrawiciela	11 - 12
☞ Ogłoszenia	12 - 12
☞ Dodatek	12 - 21

☞ Z biurka D-ra Jit K Aggarwala ☞

Drodzy Praktycy

Z sercem pełnym wdzięczności składam moje najskromniejsze pozdrowienia u Boskich Lotosowych Stóp naszego ukochanego Pana Sai, pisząc do was wszystkich wkrótce po jednym najbardziej pomyślnych miesięcy w roku. Zostaliśmy pobłogosławieni, aby świętować Wielkanoc, Ramnavmi i Sathya Sai Aradhana Mahotsavam (Dzień Pamięci) w kwietniu, chociaż w tym roku sprawy wyglądają nieco inaczej. Jedno jest jednak pewne – to nasz ukochany Swami i sam Swami prowadzi nas przez te niespotykane czasy, wynikające z pandemii COVID-19. Swami mówi: „Radość płynąca ze służby reaguje na ciało i uwalnia od chorób”. My jako Praktycy wibroniki, składamy świadectwo o tej wypowiedzi.

Gdy tylko dowiedzieliśmy się, że COVID-19 będzie miał powszechny globalny wpływ, nasi starsi specjaliści od wibroniki wprawiają koła w ruch, aby uzyskać skoordynowaną reakcję na obu frontach – badania i leczenie.

Uzbrojeni w ciągle zmieniające się informacje o tym nowym wirusie, nasz zespół badawczy przeanalizował różne sprawdzone sposoby na podobne choroby. Łącząc się ze Swamim poprzez medytację i otrzymawszy Jego przewodnictwo, doszli do najbardziej odpowiednich środków w tej sytuacji. Nawet gdy większość krajów weszła w „tryb blokady”, wibropraktycy całego świata, ściśle przestrzegając wytycznych lokalnych władz, podeszli do sprawy i zaczęli rozpowszechniać te środki lecznicze, aby działać jako „wzmocniacz odporności” dla zapobiegania i leczenia tego wirusa. Pocieszające jest to, że wielu praktyków, którzy byli bierni, również przystąpiło do działania chętnego do służby. Nie bierzemy za to uznania – Swami jest jedynym „Wykonawcą” – a wyniki są przytłaczające! W ciągu ostatnich dwóch miesięcy mamy doskonałe opinie od tych, którzy zastosowali środki wibroniczne.

Mamy ogromne szczęście, że Organizacja Sathya Sai Seva stała za nami przez ten czas i udzieliła nam wsparcia. Dotarłem do prezydenta SSSSO w całych Indiach, który łaskawie zaoferował swoją pomoc, kierując natychmiast różnych prezydentów stanu, aby zapewniali naszym praktykom pełną współpracę. Ogromna łaska Swamiego otworzyła drzwi dla praktyków wibroniki w całym kraju w Indiach. Naprawdę starali się w tych trudnych czasach i bezinteresownie pracowali, aby dotrzeć do jak największej liczby osób jak to możliwe. Pokornie sugerowałbym, aby kluczowi praktycy utrzymywali kontakt z ich odpowiednimi lokalnymi liderami Organizacji Sai i zaciągnęli ich pomoc w budowaniu świadomości na temat wibracji wśród bhaktów. W ten sposób mogą rozprowadzić „wzmocniacz odporności” na jeszcze większą skalę i dzięki temu możemy być w stanie odegrać naszą małą rolę, aby pomoc „spłaszczyć krzywą”.

Jako praktykujący, którzy widzieli cuda wibroniki z pierwszej ręki, nie zdziwisz się, wiedząc, że otrzymaliśmy wiadomość o wielu udanych wynikach za pomocą tych środków. Z przyjemnością dzielimy się z wami inspirującymi opowieściami i danymi z całego świata w części „Dodatek” tego numeru.

Chociaż pandemia wywiera druzgocące żniwo na ludzkość – ekonomicznie, emocjonalnie, psychicznie, fizycznie, po stracie wielu istnień ludzkich, jednocześnie daje nam fenomenalną okazję zanurzyć się w bezinteresownej służbie i pomóc tak wielu ludziom! Upewnij się, że skontaktujesz się z nowymi pacjentami, którym podałeś Booster odporności i skontaktujesz się z członkami ich rodziny pod kątem stresu, depresji lub innych warunków zdrowotnych, z którymi Wibronika może pomóc. Kolejnym znaczącym zaleceniem, które mam dla wszystkich praktyków, czerpiąc z naszego doświadczenia w proaktywnym radzeniu sobie z tą pandemią, jest to, że w przyszłości, aby uzyskać maksymalny wpływ, musimy zaopatrzyć się w wystarczającą ilość butelek tabletek cukrowych i podstawowego płynu (alkoholu etylowego).

Obawiam się, że w miarę jak krzywa nowych przypadków zacznie się spłaszczać, wśród społeczeństwa, a nawet wśród naszych praktyków będzie tendencja do mniejszej czujności w zakresie praktykowania dystansu społecznego i przestrzegania innych ostrożnościowych wytycznych. Nie popełnijcie błędu, bo będzie to lekkomyślne z naszej strony, bo narazimy wiele ludzi na niebezpieczeństwo, szczególnie osoby bardziej podatne na infekcje, takie jak osoby starsze i tych, których odporność jest już w jakiś sposób zagrożona. Gorąco zachęcam wszystkich praktyków do kontynuowania praktyki na wysokim poziomie higieny i do podjęcia wszelkich środków ochronnych, dopóki COVID-19 nie będzie pod pełną kontrolą.

Swami powiedział: „W każdej akcji życia przejawiaj bezinteresowną miłość. Boskość z tego wyjdzie!”. - *Divine Discourse, Jul 5, 1996*. Modlę się, aby On działał przez nas, aby powstrzymać tę pandemię i utrzymać nas bezpiecznie i w zdrowiu! Wiadome, że istnieją obawy związane z kilkoma aspektami życia – zdrowiem, relacjami, ekonomią i niepewnością co do przyszłości. Musimy pamiętać słowa Swamiego „Po co się bać, kiedy tu jestem”, i powinniśmy przekazać to przesłanie wszystkim, z którymi mamy kontakt (pacjenci, przyjaciele, rodziny, sąsiedzi, osoby upośledzone), aby dotknąć ich życia w znaczący sposób.

W kochającym służeniu Sai

Jit K Aggarwal

☞ Profile Praktyków ☞

Praktyk ^{10354...Indie} jest inżynierem-chemikiem ze studiami projektowanie instalacji chemicznych. Po 25 latach pracy w znanych firmach informatycznych przeszedł na emeryturę w 2012 r., aby prowadzić swój interes w konstruowaniu i budowie nieruchomości, które prowadzi w Bengaluru od 6 lat.



W 2002 roku, kiedy był na oficjalnym stanowisku w Muskarze, jego przyjaciel zabrał go do badźana Sai, który mu się podobał. Czytając książki o Sai Babie, zaczął postrzegać Go jako Boga. W ciągu roku, niezależnie, gdzie zabrała go praca stał się aktywnym uczestnikiem różnych działań służebnych organizacji Sai. Zaczął także odwiedzać Puttaparthi na corocznej sewie jako członek Maharashtra seva dal. W 2008 roku, zainspirowany grupą Pune Sai, wraz z wieloma innymi starał się o przyjęcie na kurs wibroniki.

Po zakwalifikowaniu się jak AVP w grudniu 2008 r. i VP w październiku 2009 r., zaczął uczestniczyć w obozach zdrowotnych w Pune i okolicach, i przez rok leczył wielu pacjentów. Później, z uwagi na zawód, nie mógł poświęcić ekskluzywnego czasu na wibronikę przez kilka lat. W 2018 r, kierując się chęcią odnowienia praktyki, odbył kurs online zgodnie z sugestią D-ra Aggarwala i odwiedzał warsztaty AVP w Puttaparthi w lipcu 2018 r., aby odświeżyć swoją wiedzę.

Od następnego miesiąca zaczął leczyć pacjentów w każdy czwartek rano w świątyni Shirdi Sai Bengaluru. Po kilku miesiącach on, wspierany przez innego praktyka¹¹⁵⁹⁷, zaczął robić sewę wieczorami w innej świątyni Shirdi, gdzie mają wspólnie do opieki 60-70 pacjentów, pochodzących z odległych miejsc. Gdy pacjenci ulegali poprawie lub zostali wyleczeni, coraz więcej osób kierowało na obozy czwartkowe. Praktyk przypisuje to wibronice, a także pozytywnej atmosferze świątyń. Podczas Shivaratri, 21 lutego 2020 r. leczył pacjentów samotnie do wczesnych godzin porannych. Regularnie również wykonuje sewę wibroniczną w obozach medycznych organizacji Sai, które odbywają się w odległych rejonach w ostatnią niedzielę co miesiąc.

Praktyk ujawnia, że niektórzy pacjenci zostali skierowani w śnach przez Shirdi Sai Babie, aby go odwiedzić na przykład:

- 11-letni chłopiec, który ledwo mógł mówić z powodu powiększonego wola tarczycy, został mu przywieziony w maju 2019r. wkrótce po takim śnie. Matka przeżyła wiele cierpień, zabierając dziecko do kilku szpitali, a także wydała dużo pieniędzy na leczenie. Stan chłopca poprawił się o 60% w ciągu 2 miesięcy; od marca 2020 r jest w 90% wyleczony, a jego leczenie wibroniczne trwa.
- 39-letnia kobieta została skierowana we śnie, aby zatrzymać wszystkie kosztowne leki przyjmowane przez nią i jej dwoje małych dzieci i zamiast tego udać się do świątyni na leczenie wibroniczne. W ciągu zaledwie 3 tygodni ona całkowicie uwolniła się od 10-letniej migreny, niestrawności i bezsenności podobnie jej córka i syn wyzdrowiali z chronicznych problemów o 95% i nadal biorą środki wibroniczne rzetelnie.

Do tej pory leczył ponad 4000 pacjentów. Wiele uległo znacznej poprawie z dolegliwości, takich jak wysokie ciśnienie krwi i cukrzyca; kilka zostało wyleczonych z hemoroidów, zapalenia żołądka i jelit, nieregularnych lub bolesnych miesiączek, zespołu policystycznych jajników PCOD, leukorei, wypadania włosów, migreny, kamieni nerkowych, kataru siennego, problemów z oddychaniem, epilepsji, bólów kolan i mięśni oraz alergii.

Praktyk dzieli się kilkoma interesującymi przypadkami:

- Dwie kobiety doznały 3-4 poronień w ciągu ostatnich 2 lat; po 5 miesiącach leczenia one miały normalne ciąże i urodziły zdrowe dzieci.
- 30-letni pracownik budowlany cierpiał na wiele problemów, w tym na hemoroidy, wrzody żołądka i gazy przez ponad 3 lata. Przed konsultacją z praktykiem pacjent podjął leczenie w różnych szpitalach bez poprawy. Stał się wolny od wszystkich objawów w ciągu 3 miesięcy.
- Siedmiu pacjentów z cukrzycą typu 2, którzy przyjmowali wibronikę przez 6 miesięcy, stopniowo zmniejszało leczenie alopacyjne w ciągu 3 miesięcy w porozumieniu z lekarzami i kontynuuje jedynie środki wibroniczne, ich poziom cukru jest stabilny przez ponad rok.
- Niektórzy pacjenci z cukrzycą typu 1, kontynuując przyjmowanie insuliny, odnotowali znaczną poprawę ogólnego stanu zdrowia i poziomu energii po rozpoczęciu wibroleczenia.

Na bóle mięśni, oparzenia, popękane piety, niezainfekowane rany i wysypkę skórą, oprócz tabletek, zapewnia szybką ulgę lek w zwykłej wazelinie zmieszanej z vibhuti do stosowania zewnętrznego. W przypadku problemów z włosami i łysienia lekarstwo wykonane w oleju kokosowym na skórę głowy ogromnie pomogło jego pacjentom. Dzieci, którym podano **CC12.2 Child tonic + CC17.3 Brain & Memory tonic** na 2 miesiące wykazały wyraźną poprawę w uczeniu się; ci, którzy brali przez 9 miesięcy lub dłużej, wyróżniali się na studiach, sporcie, a nawet ogólnym zachowaniu. Praktyk podzielił się, że podczas epidemii dengi w 2019 r. żaden z jego 250 pacjentów ze 150 rodzin, którym dano **CC9.2 Infections acute + CC9.3 Tropical diseases + CC9.4 Children's diseases**, nie zachorował na gorączkę denga, choć była ona rozpowszechniona. Od marca 2020 r. on stosuje przepisane lekarstwo, nazwane **Immunity Booster**, dla 300 rodzin jako środek zapobiegawczy dla koronawirusa COVID-19, wraz z instrukcjami po higienie.

Aby leczyć dużą liczbę pacjentów w krótkim czasie, praktyk intensywnie korzysta z zestawu Wellness. Stworzył ulepszoną wersję kombinacji Wellness, dodając do istniejących środków leczniczych, te, które ogólnie odpowiadają potrzebom jego pacjentów. W zależności od wieku i sytuacji radzi swoim pacjentom w kwestii stylu życia. Jego rada zwykle obejmuje dobry schemat wody, zdrową dietę, w tym świeże warzywa i owoce, unikanie przetworzonych pokarmów, codzienne spacerowanie, a przede wszystkim ofiarowanie swoich problemów do Boskich Lotosowych Stóp. Z jego doświadczenia wynika, że holistyczne podejście powoduje szybsze wyleczenie, minimalizuje możliwość nawrotu przewlekłych dolegliwości.

Praktyk jest wspierany przez swoją żonę w jego cotygodniowych klinikach i miesięcznych obozach. Odgrywa kluczową rolę w zarządzaniu kolejką, podawaniu pierwszej dawki do ust, wyjaśnianiu środków ostrożności oraz udzielaniu wskazówek zdrowotnych. Szczerze wierzy, że jest narzędziem w Rękach Swamiego, a celem jego życia jest służyć ludzkości z pokorą i poświęceniem, aby spełnić Jego dyktando: „Manav seva is Madhav seva” („Służba człowiekowi jest służbą Bogu.”)

Przypadek do udostępnienia:

- [Odmrożenia, ból nadgarstka i palców](#)

+++++



są pobożną parą z rodzin skłonnych duchowo. Mąż, inżynier mechanik z dyplomem ukończenia studiów podyplomowych z zarządzania, przeszedł na emeryturę w 2010 r. jako Dyrektor Generalny po 38 latach pracy w renomowanej organizacji. Zona, absolwentka nauk przyrodniczych dobrze

dobrze wyedukowana, służyła jako nauczyciel w szkole średniej przez 30 lat przed emeryturą w 2012 r. Mąż dorastał, będąc świadkiem cudów Swamiego. Przyszli do Sai po ślubie. Przez ostatnio 40-45 lat byli aktywnymi uczestnikami organizacji Sai i zostali pobłogosławieni przez Swamiego z wieloma cudami. Zona jest guru Balvikas od 1985 roku i obecnie

służy jako koordynator Balvikas i Mahila w lokalnym Centrum Sai, gdzie mąż pełni funkcję koordynatora duchowego. W 2011 roku mąż miał okazję odegrać wiodącą rolę w pozyskiwaniu sponsorów, zakupach materiałów i terminowej realizacji projektu, który doprowadził wodę do wioski na wzgórzu w dzielnicy Raigad w Maharasztrze. Zbudowano studnię przy pomocy miejscowych wieśniaków przy brzegu rzeki i wodę pompowano do zbiornika zbudowanego na wzgórzu. Przyniosło to niewypowiedzianą radość 200 mieszkańcom, którzy przez lata musieli mierzyć się z ogromnymi trudnościami w pozyskiwaniu wody z równin.

W 2008 r. para miała szczęście ściśle współpracować ze starszym praktykiem. Byli świadkami, jak pacjenci byli leczeni przez vibracje bez żadnych skutków ubocznych. Zostali zainspirowani i zmotywowani przez praktyka, aby przejść szkolenie i sami zostali praktykami wibroniki. Wkrótce po przejściu na emeryturę mąż ukończył szkolenie w 2011 r., a jego żona poszła w jego ślady, aby zostać AVP w 2012 r. Początkowo zarówno mąż, jak i żona leczyli się i uzyskali ulgę w chronicznych problemach kwasowości i bólu kolan. Zwiększyło to ich pewność siebie i przekonanie w leczeniu różnych dolegliwości. W ciągu ostatnich 8 lat leczyli 500 pacjentów i osiągnęli sukces z różnymi dolegliwościami takimi jak żylaki, kwasowość, biegunka, gorączka, kaszel i przeziębienie, nieżyt nosa, migrena, zawroty głowy, epilepsja, porażenie, zapalenie stawów, zamrożone ramię, ból pleców i łuszczyca.

Wielu pacjentów, którzy wcześniej próbowali różnych środków leczniczych bez większego powodzenia, w końcu uciekło się i zostało wyleczonych wibroniką. Takie osoby są bardzo szczęśliwe i odważnie głoszą innym z podobnymi problemami, które zostały wyleczone tylko dzięki wibronice. Ogólnie stwierdzają, że stopień poprawy stanu pacjenta zależy od charakteru i historii choroby, wiary pacjenta, cierpliwości i wytrwałości. Ci, którzy oczekują szybkiego lekarstwa, zniechęcają się, jeśli tylko jest marginalna ulga. W takich przypadkach praktycy współpracują z nimi, aby zbudować zaufanie i zaufanie do kontynuacji brania remediów z godnie z zaleceniami. Z doświadczenia wynika, że około 70% pacjentów zostaje wyleczonych.

Praktycy biorą również udział w cotygodniowych obozach zdrowia prowadzonych przez ich Sai Samiti. Podczas jednego z takich obozów w czerwcu 2016 r. natknęli się na dwóch mężczyzn wieku około 40 lat, cierpiących na łuszczycę przez wiele miesięcy. Jeden przyjmował leczenie homeopatyczne, a drugi alopacyjne, bez żadnej poprawy w obu przypadkach. W ciągu 2 miesięcy od przyjęcia leku **CC21.3 Skin allergies + CC21.5 Dry Sores + CC21.10 Psoriasis**, doustnie i w oleju kokosowym do stosowania zewnętrznego, pierwszy pacjent wyzdrowiał całkowicie; nie miał nawrotu od prawie 4 lat. Drugi uzyskał około 80% ulgi w ciągu 4 miesięcy i leczy się dalej. Para uważa, że wibronika powinna stać się częścią wszystkich obozów zdrowia Organizacji Sai, jak i wielu lekarzy, bo ze względu na ich wiarę w Swamiego i znajomość wibroniki, kieruje do nich swoich pacjentów, aby przyspieszyć leczenie. Były to szczególnie choroby przewlekłe: zaparcia, hemoroidy, bezsenność, ból kolana, ból pleców i astma, a pacjenci szukają silniejszych leków (dla przyspieszenia leczenia) tych chorób, ponieważ utrudniają ich rutynowe obowiązki.

Praktycy wysyłają również remedia pocztą do krewnych i przyjaciół w różnych częściach Indii. Kiedy odwiedzają swoje dzieci w USA, zwykle raz na 2 lata, noszą ze sobą, oprócz zestawu Wellness, 36 niezbędnych środków wybranych z 108CC box. Są to często występujące ostre problemy, takie jak przeziębienie, kaszel, gorączka, ból głowy, niestrawność i wszystkie bóle, a także środki na niektóre przewlekłe dolegliwości na podstawie otrzymanych wcześniej informacji. Wielu wielbicieli Sai w USA skorzystało z ich sewy. Rodzina ich córki rozwinęła silną wiarę w wibronikę, do tego stopnia, że 4-letnia wnuczka prosi o „leki wibroniczne” tylko wtedy, gdy nie czuje się dobrze.

Praktycy uważają, że błogosławieństwem dla ludzkości jest to, że taki lek, który działa na poziomie vibracji i nie ma skutków obocznych, jest dostępny i jest bezpłatny. Dają środki wibroniczne z mocną wiarą, że Swami leczy i są tylko Jego narzędziami. Ich własne przekonanie o skuteczności wibroniki z

czasem wzrosła wiele razy. Są zdania, że coraz więcej ludzi wyleczonych poleca ją innym i ta dziedzina medycyny będzie rosła. W przyszłości mają taką nadzieję więcej wielbicieli zostanie przeszkolonych w zakresie wibroniki i dotrze do obszarów, które jeszcze nie czerpią z tego korzyści. Robienie sewy dzięki wibronice bardzo ich satysfakcjonuje, jak ofiara dla Boga, konkludują oni.

Sprawy do udostępnienia:

- [Kwasowość](#)
- [Migrena](#)
- [Porażenie Bella](#)

⌘ Historie z użyciem kombo ⌘

1. Odmrożyny, ból nadgarstka i palców ^{10354...Indie}

Przez ostatnie 10 lat 42-letni starszy ochroniarz pracujący w systemie zmianowym cierpiał z powodu silnego bólu stawów rąk, szczególnie nadgarstków. Z powodu narażenia na zimne wieczory w sezonie zimowym miał odmrożyny (małe zmiany spowodowane zapaleniem drobnych naczyń krwionośnych po ekspozycji na zimne powietrze i mające tendencje do wpływania na skórę dłoni i stóp), w wyniku czego nie mógł łatwo zgiąć lub prostować palce. Miał także pieczenie dłoni i lekki obrzęk stóp. Jego ból był intensywny zimą, szczególnie podczas nocnych zmian, kiedy jego palce stawały się czerwone, zdrętwiały i sztywne, jakby były zamrożone. Jego stan poprawiał się, gdy zrobiło się ciepło. Przez wiele lat był na lekach alopacyjnych przepisanych przez jego lekarza, ale nie było prawie żadnej poprawy. Ponieważ on nie mógł zasnąć z powodu bólu, to musiał polegać na środkach przeciwbólowych. Ponadto często cierpiał na znaczną utratę pamięci. 30 września 2018 roku, kiedy odwiedził praktyka w swoim stałym regularnie odwiedzanym obozie zdrowia, otrzymał:

Move Well-2* + Tiredness/Fatigue + CC9.2 Infections acute + CC12.4 Autoimmune diseases + CC15.6 Sleep disorders + CC21.2 Skin infections + CC21.3 Skin allergies...4rd**

Po miesiącu 1 listopada pacjent stwierdził, że może poruszać palcami dość dobrze bez większego bólu, pieczenie w dłoniach i opuchlizna na jego stopach zniknęły, on był bardzo szczęśliwy, że mógł sam jeździć na rowerze po tym, jak przez ostatnie 10 lat był pasażerem na rowerze. On także spał dobrze bez potrzeby stosowania środka przeciwbólowego! Widząc znaczną poprawę swojego stanu, pacjent przerwał stosowanie leków alopacyjnych. W dniu 22 listopada 2019 r. uwolnił się od wszystkich objawów, a dawkę zmniejszono do **3rd**. W grudniu nie przybył do obozu na uzupełnienie, ale w styczniu 2020 r. zgłosił, że jest w 100% sprawny. Cała zima minęła spokojnie, bez typowych objawów bólu, zaczerwienienia, drętwienia lub sztywności. Czuł się zdrowy i mógł bez problemu wykonywać swoje obowiązki. Pacjent był przekonany, że jego objawy się nie powtórzą, więc nie wrócił, ale polecił wiele jego przyjaciół na leczenie w obozie. Od kwietnia 2020r. nie wystąpił żaden nawrót.

Nota redaktora: Zgodnie ze specyficzną potrzebą pacjentów w obozie, praktyk dodał kolejne kombinacje do swojego Wellness i użył dwóch takich kombinacji (patrz poniżej) w celu leczenia tego pacjenta. **CC9.2 Infections acute** dodano, aby zapobiec ewentualnej respiratornej infekcji, gdy pacjent był narażony na zmiany klimatyczne wynikające z pracy zmianowej. Środki lecznicze włączono na skórę, aby uniknąć możliwej infekcji od odmrożeń. **CC15.6 Sleep disorders** nie były podawane *osobno*, ponieważ musiał odpoczywać i spać *w ciągu dnia*.

***Move Well 2: CC3.7 Circulation + CC12.1 Adult tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.2 SMJ pain + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine**

****Tiredness/Fatigue: CC3.1 Heart tonic + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC17.3 Brain & Memory tonic + CC18.1 Brain disabilities**

+++++

2. Kwasowość ^{12013...Indie}

62-letni mężczyzna, który pełnił funkcje kierowniczą wyższego szczebla, awansował na jeszcze większą odpowiedzialność w roku 2006. To spowodowało wiele stresu i wkrótce zaczął się kwaśny refluks, wzdęcia i odbijanie się o kwaśnym smaku w ustach po każdym posiłku, zwłaszcza śniadaniu! Ponadto częstotliwość jego porannych wypróżnień wzrosła z jednego do 2-3 razy dziennie. Na początku 2007 r. jego lekarz zalecił przyjmowanie tabletek pantocidowych raz dziennie i kontynuował to przez 5 lat do 2011 r. Przyniosło mu to ulgę, ale wszystkie powyższe objawy występowały nadal 2-3 dni w tygodniu. Po

przejściu na emeryturę w 2010 roku stres w biurze zniknął, ale nadal był zestresowany, ponieważ stał się zajęty, bo objął wiodącą rolę w wielu działaniach sewy. Nadal był zależny od swoich tabletek alopacyjnych, ponieważ myślał, że nie ma innej opcji. Po tym, jak został praktykiem wibroniki w 2011 roku, skorzystał z okazji, by się wyleczyć, a 8 listopada zaczął przyjmować

CC4.1 Digestion tonic + CC4.10 Indigestion + CC15.1 Mental & Emotional tonic...4rd

W ciągu 3 miesięcy był wolny od odbijania, jego wypróżnienia stały się normalne, a refluks i wzdęcia zmniejszone o około 70%. Tak więc w dniu 15 lutego 2012 r. zmniejszył spożycie pantocidu do naprzemiennego dnia i do 31 marca do dwóch razy w tygodniu, kontynuując wibronikę w tej samej dawce. 1 lipca, kiedy uzyskał 100% ulgę od wszystkich objawów, przestał brać pantocid i zmniejszył dawkę swojego remedium do 3rd. Po 2,5 miesiąca przerwał w dniu 15 listopada 2012 r. Do tej pory nie było żadnych powtórzeń.

3. Migrena ^{12013 & 11553...Indie}

29-letnia kobieta cierpiała na silne bóle głowy przez 15 – 20 dni w miesiącu od grudnia 2014 r. Ból zaczynał się nad oczami i stawał się poważny; promieniował w kierunku lewej strony głowy i trwał przez cały dzień, aż do momentu zasypiania. Czasami towarzyszył mu dreszcz i gorączka, a temperatura wzrastała do 102 F i obniżała się tylko, jeśli przyjmowała leki. Ponieważ tomografia komputerowa nie wykazała żadnych nieprawidłowości, to przypisała swój stan nadmiernej presji panującej w pracy i wynikającemu z tego stresowi psychicznemu. Zażywała leki alopacyjne przez około roku, ale jak tylko poczuła pieczenie w żołądku, przerwała je w grudniu 2015 r. Następnie przeszła na leczenie homeopatyczne i do stycznia 2017 r. poprawiła się na 75%. Częstotliwość bólów głowy zmniejszyła się do jednego razu w tygodniu, były mniej dotkliwe i za każdym razem trwały do 3-4 godzin. W czerwcu 2017 r., ponieważ nie było poprawy, i było to obciążenie finansowe, przerwała leczenie. Po około 15 dniach bóle głowy powróciły z tą samą intensywnością i częstotliwością, jaka była przed rozpoczęciem przyjmowania leków. Dlatego musiała wznowić leczenie. Osiem miesięcy zajęło osiągnięcie 57% poprawy, która najwyraźniej osiągnęła plateau. Od tego czasu zaczęła szukać alternatyw, które mogłyby dać całkowitą ulgę. Wkrótce poznała wibronikę. Ona zatrzymała leczenie homeopatyczne i w dniu 15 lutego 2018 r. skonsultowała się z praktykiem, który dał następujące:

CC4.10 Indigestion + CC11.3 Headaches + CC11.4 Migraines + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.5 Sinusitis...6rd

W dniu 30 kwietnia 2018 r. pacjentka zgłosiła, że czuje się znacznie lepiej niż wcześniej, ponieważ boli ją głowa tylko raz na 10-15 dni w ciągu ostatnich 2,5 miesiąca; intensywność była znacznie mniejsza, a ból głowy trwał 2-3 godziny. 30 czerwca, ponieważ bóle głowy występowały rzadziej i trwały tylko około godziny, dawkę zmniejszono do 3rd. Ból głowy stawał się coraz łagodniejszy i zniknął do 30 września 2018 r., zapewniając jej bardzo potrzebną ulgę. Wolała kontynuować remedium 3rd jeszcze przez kilka miesięcy, bo obawiała się możliwości ponownego wystąpienia. W kwietniu 2019 r. dawkowanie zostało zredukowane do 1rd, które jest nadal kontynuowane od kwietnia 2020 r., ponieważ pacjentka nie jest skłonna go więcej zatrzymywać ani zmniejszać.

4. Porażenie Bella ^{12013 & 11553...Indie}

62-letnia kobieta w USA przeżywała w swoim życiu nadmierny stres przez ostatnie 6 miesięcy. W dniu 4 czerwca 2015 r. podczas jazdy poczuła nagłe drętwienie i bolesne drganie po lewej stronie twarzy i miała zatrzymać samochód na poboczu drogi. Kiedy poczuła, że jej twarz jest sparaliżowana, poszła do szpitala na pełną opiekę. Lekarz, który zdiagnozował porażenie Bella, nie dał jej wiele nadziei i powiedział, że wprowadzenie sterydów i fizjoterapii zajęłoby tygodnie, gdyby w ogóle nastąpiła poprawa. Zdecydowała się nie brać sterydów, ale zgodnie z zaleceniem rozpoczęła fizjoterapię dwa razy w tygodniu. Gdy jej usta opadły w lewo i nie miała czucia, nie mogła jeść ani żuć po tej stronie ust, przeciwnym razie ugryzłaby się w policzek lub wargę. Ponieważ nie było poprawy, zaczęła się martwić, a poziom stresu u niej stał się jeszcze wyższy. Wczesnym rankiem 18 czerwca 2015 r. poczuła desperację i modliła się intensywnie do Swamiego. Dostała wiadomość od wewnątrz, że powinna leczyć się u praktyków, rodziców jej przyjaciółki, którzy obecnie odwiedzają USA. Zadzwoiła do nich natychmiast, a ich córka wkrótce przyniosła następujące lekarstwa:

CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.4 Paralysis...6rd

21 czerwca 2015 r., kiedy Praktycy odwiedzili ośrodek Sai, byli mile zaskoczeni widząc ją bez żadnych oznak porażenia twarzy. Z radością przekazała, że jej twarz stała się zupełnie normalna w ciągu 48 godzin. Nie doszło do uszkodzenia nerwów i czuła się w 100% w porządku. W dniu 24 czerwca 2015 r. dawkę zmniejszono do **3rd**. Ponieważ nie odczuwała potrzeby kontynuowania leczenia przez długi czas, przerwała go po miesiącu. Nadal pozostaje w kontakcie z praktykami. Od kwietnia 2020 r. nie wystąpił żaden nawrót.

Referencje pacjenta:

“Po 48 godzinach moja twarz całkowicie wróciła do normy, bez porażenia i uszkodzenia nerwów. Przed wibroniką nie mogłem mrugnąć lewym okiem i musiałem palcem zamykać je i często myć wodą. Dzięki łasce Swamiego, miłości wuja, dzięki wibronice zostałem całkowicie uleczony i przywrócony do normy.

“Lekarz był zaskoczony wiadomościami, ponieważ nigdy nie doświadczył tak szybkiego powrotu do zdrowia – zwłaszcza bez jakiegokolwiek fizykoterapii lub sterydów – co sugerowali. Jego cytat brzmiał: “to jest coś, co nazywa się cudem, którego nie widziałem przez całe moje życie jako lekarz,”“

+++++

5. Lęk, depresja, ataki paniki, szum w uszach ^{02899...UK}

63-letnia kobieta przez ostatnie 10 lat swojego życia cierpiała na lęk, depresję, ataki paniki i była dotknięta bezsennością. Stała się całkowicie zależna od leków alopatycznych, ponieważ pomagały one kontrolować ataki paniki; mogła także iść do pracy i wykonywać normalne codzienne czynności. Jeśli, jednak, przestałaby ich brać na jakiś czas, to jej objawy mogłyby powrócić, a jej stan, wskutek tego stałby się gorszy. Poczłaby się tylko lepiej, gdyby ponownie zaczęła brać leki, a następnie normalizowanie zajęłoby jej bardzo dużo czasu. Obecna faza choroby, która rozpoczęła się u niej 1 kwietnia 2016 roku, kiedy ataki paniki stały się bardzo dotkliwe w połączeniu ze stałym brzęczeniem (klasyfikowane jako szumy uszne) w głowie i utratą apetytu. A ona po prostu chodziła do pracy i wracała do domu, ale nie była zainteresowana wychodzeniem na spacer ani przyjmowaniem gości w domu. Ciągły brzęczący dźwięk w uszach nie pozwalał jej zasnąć, a tabletki nasenne nie pomagały. Było to tak uciążliwe, że musiała przestać chodzić do pracy w lipcu 2016 r. Wysłano ją na badanie MRI mózgu, ale jej stan się pogorszył. Pomimo tego, że mocno wierzyła w alopatrię, ze względu na ich 20-letnią przyjaźń, zgodziła się zobaczyć z praktykiem 23 sierpnia 2016 r. i otrzymała:

#1. CC5.3 Meniere's disease + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC15.2 Psychiatric disorders + CC15.6 Sleep disorders + CC17.3 Brain & Memory tonic...3rd

Siostra bliźniaczka pacjentki skontaktowała się z praktykiem i powiedziała jej, że nie bierze #1 po pierwszej dawce. W ciągu następnych dwóch miesięcy jej stan stopniowo się pogarszał, więc wprowadzała się i wychodziła ze szpitala. Prawie nic nie jadła, stała się bardzo słaba i nie mogła spać. Nie była w stanie wyjść z domu. Wszystko to sprawiło, że poczuła, że nic nie można zrobić, aby pomóc. Powiedziała siostrze, że czuje, że umrze.

W desperacji siostra skontaktowała się z praktykującą 28 października 2016 r. Ponieważ pacjentka nie miała skłonności, żeby wziąć lekarstwo wibroniczne, siostra zapytała, czy można coś dla niej zrobić. Po ukończeniu kursu SVP praktykująca zaproponowała leczenie przez transmisję, która rozpoczęła się 31 października przy użyciu pełnego zdjęcia pacjentki. Zastawowana kombinacja to:

#2. NM5 Brain TS + NM6 Calming + NM12 Combination-12 + NM88 Meniere's Disease + SM39 Tension + SM41 Uplift...3rd

Tego samego dnia pacjentka poczuła się spokojniejsza i trochę zjadła. Tego samego wieczoru poszła zobaczyć się z synem i wnukami. Podczas gdy transmisja trwała, zjadała trochę więcej każdego dnia, a nawet zaczęła rozmawiać normalnie. W ciągu zaledwie 3 dni nastąpiła 50% poprawa jej ataków paniki i apetytu, ale brzęczenie w głowie trwało. Tak więc 3 listopada 2016 r. środek leczniczy rozszerzono na:

#3. SM19 Ears + #2...3rd

Do 8 listopada 2016 r. pacjentka stała się znacznie sprawniejsza, ale brzęczenie w jej głowie było tylko 50% mniejsze. Dopiero teraz otrzymała wyniki skanu VHI, które wykazały, że wszystko jest w porządku. Pacjentka była teraz gotowa przyjąć doustnie lekarstwo, więc jej siostra dostarczyła jej #3, a zatem transmisja została przerwana.

Do ostatniego tygodnia stycznia 2017 r. szum w uchu pacjentki zmniejszył się o 60%. W tym momencie zobaczyła ją konsultantka, która zdiagnozowała, że brzęczenie jest spowodowane zatruciem chemicznym spowodowanym przyjmowaniem mikstury leków homeopatycznych przez długi czas.

Lekarze zaczęli redukować leki, a ona nadal stosowała wibronikę i miała 90% poprawy w krótkim czasie do końca marca.

Ta więc dawkę zmniejszono do **2rd** z zaleceniem stopniowego zmniejszania jej przed zatrzymaniem. Nastąpiło 100% wyzdrowienie do końca lipca 2017 r. Obecnie nie przyjmuje żadnych leków alopatycznych i pracuje w pełnym wymiarze we wrześniu 2017 r.

Aktualizacja praktyka z marca 2020 r.: Pacjentka przestała brać lekarstwo, gdy dawkę zmniejszono do 2rd i milczała o tym. Nadal dobrze sobie radziła bez żadnych leków do grudnia 2019 r., kiedy miała łagodny nawrót objawów lękowych. Ale zdecydowała się nie brać leków, w tym wibronicznych, pewna, że potrafi się wyleczyć. Pomimo łagodnego nawrotu, pozytywną stroną przypadku było to, że pacjentka w ciężkim stanie przez 10 lat mogła uzyskać prawie całkowitą ulgę w ciągu 5 miesięcy leczenia wibroniką i stała się wystarczająco silna, aby poradzić sobie bez żadnej pomocy z zewnątrz.

Używając zestaw 108CC, daj #2: CC5.3 Meniere's disease + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC17.2 Cleansing; z #3: CC5.1 Ear infections + CC5.3 Meniere's disease + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC17.3 Cleansing

+++++

6. Niepłodność – zaburzenia erekcji, torbiel jajnika ^{10980...Indie}

Młode małżeństwo próbowało mieć dziecko od 3 lat od ich małżeństwa w 2011 roku. 10 marca 2014 r. 26-letni mąż przyszedł do praktyka z jego raportem medycznym, z którego wynikało, że cierpiał od zaburzeń erekcji. Podjął kosztowne leczenie ajurwedyjskie, a później homeopatyczne 2 lata, ale bez powodzenia. Otrzymał następujące:

CC14.3 Male infertility...3rd

Po 2 tygodniach pacjent zgłosił, że jego erekcja była o 50% lepsza niż wcześniej. 5 kwietnia 2014 roku przyjechał z żoną, oboje wyglądali na szczęśliwe, ponieważ jego zaburzenia erekcji całkowicie zniknęły. Kontynuował remedium przez kolejne 2 i pół miesiąca 3rd i z własnej woli przestał 20 czerwca 2014 r., ponieważ czuł, że już go nie potrzebuje.

Zainspirowana szybką poprawą męża, 23-letnia żona chciała także spróbować wibroniki na swoje problemy. Miała nieregularne i opóźnione okresy w ciągu ostatniego roku, a przerwa między cyklami była 2 do 3 miesięcy. Badanie ultrasonograficzne zrobione w grudniu 2013 r. wykazało torbiel jajnika. Dano jej 5 kwietnia 2014 r.:

CC8.1 Female tonic + CC8.4 Ovaries & Uterus + CC8.8 Menses irregular...3rd

Jej kolejne 3 cykle w okresie od maja do lipca 2014 r. odbywały się regularnie i w ciągu miesiąca od poprzedniego. Ku ich wielkiemu zachwytowi żona poczęła w sierpniu 2014 r. Rutynowe badanie wykonane podczas ciąży wykazało, że nie stwierdzono torbieli. Chociaż zlecono jej kontynuowanie leczenia w czasie ciąży, para skontaktowała się z praktykiem tylko po to, aby przekazać jej dobrą wiadomość, że zdrowa dziewczynka urodziła się 29 maja 2015 r. Ona poczęła ponownie i urodziła chłopca w maju 2018 r., zarówno matka, jak i dziecko były zdrowe. Teraz cała rodzina przyjmuje tylko środki wibroniczne na wszelkie problemy zdrowotne. Od kwietnia 2020 r. rodzice i dzieci mają się dobrze.

Nota pacjenta 15 marca 2019 r.: Ja i moja żona braliśmy lek wibroniczny w marcu 2019 r. z powodu: zaburzenia erekcji i torbieli jajnika i nieregularnej miesiączki mojej żony. Z powodu powyższych problemów nie mieliśmy dziecka do 3 lat po ślubie. Po 3 miesiącach przyjmowanie leków żona poczęła i w maju 2015 r. zostaliśmy pobłogosławieni córeczką. Niedawno w maju 2018 r. zostaliśmy pobłogosławieni chłopcem. Od 2014 r. nie brali leków oprócz wibro. Jesteśmy wdzięczni za leczenie wibroniczne i Sai Babie za pomoc w wychodzeniu z tych problemów.

+++++

7. Ból miesięczkowy, anemia, kwasowość ^{11585...Indie}

38-letnia kobieta z odległej wioski cierpiała z powodu silnego bólu przy miesiączce przez 25 lat, chociaż krwawienie było normalne. Za radą lekarza zażywała środki przeciwbólowe tylko wtedy, gdy ból stał się nie do zniesienia. Dwa lata temu poczuła pieczenie w żołądku i wzięła leki zobojętniające sok żołądkowy, aby z tym poradzić. W marcu 2017 r. stwierdzono u niej niedokrwistość, bo jej liczba Hb wynosiła 7, znacznie poniżej normy 12 -16 g/dL. 25 kwietnia 2017 r. była u praktyka ze skargą na słabość i zmęczenie. Otrzymała następujące:

Na ból miesięczkowy i niedokrwistość:

#1. CC3.1 Heart tonic + CC8.8 Menses irregular + CC12.1 Adult tonic...3rd

Przerwała stosowanie środków przeciwbólowych przed rozpoczęciem #1, ale dalej brała leki zobojętniające kwas. Podczas wizyty kontrolnej 19 maja 2017 r. z przyjemnością powiedziała, że **po raz pierwszy od 25 lat** nie odczuła bólu podczas menstruacji. Została poproszona o kontynuację #1, a także otrzymała:

Na kwasowość:

#2. CC4.10 Indigestion...3rd

W tym momencie przerwała także leki zobojętniające sok żołądkowy. Po 8 tygodniach 16 lipca poinformowała praktyka, że podczas cyklu miesięczkowego w czerwcu i lipcu była wolna od bólu i całkowicie zwolniła się z kwasowości. Już nie czuła się słaba lub zmęczona i nie odczuwała potrzeby pójścia na kolejne badanie krwi. Dawkowanie #1 i #2 zmniejszono do **2rd** przez dwa tygodnie, a następnie do **1rd** przez kolejne dwa tygodnie i stopniowo zmniejszano do **1rt** zanim skończono 30 września 2017 r. Zainspirowani leczniczym efektem wibroniki, członkowie jej rodziny również zaczęli przyjmować leczenie od praktykującej. W kwietniu 2020 r. potwierdziła, że jest zdrowa i bez nawrotów jakichkolwiek objawów.

+++++

8. Zaparcie ^{11614...Indie}

61-letnia kobieta cierpiała na zaparcia przez ostatnie pięć lat, pomimo tego, że spożywała 2 litry wody każdego dnia oraz zawsze stosowała zrównoważoną dietę, która obejmowała wystarczającą ilość owoców i warzyw. Ona nie mogła opróżnić się bez wysiłku, chyba że co dzień przyjmowała środki przeczyszczające. Nawet wtedy mogła opróżnić się tylko raz na 3 dni i to też z wielkim trudem. W dniu 7 września 2019 r. otrzymała:

CC4.1 Digestion tonic...3rd

Po tygodniu pacjentka zgłosiła poprawę o 30 do 40%, ponieważ mogła teraz opróżniać się co drugi dzień i z mniejszym wysiłkiem. Po kolejnym tygodniu uzyskała 100% ulgi i mogła z łatwością mieć stolec każdego dnia. W dniu 4 października 2014 r. pacjentka potwierdziła, że zaprzestała przyjmowania środków przeczyszczających 3 dni temu, wypróżnienie było teraz normalne, a jej pięcioletnie doświadczenie naprawdę się skończyło. Dawkowanie zmniejszono do **1rd** i powoli zmniejszano do 23 października. Przestała sama brać lek 28 października 2019 r. Do kwietnia 2020 r. nie było żadnego nawrotu.

+++++

9. Zapalenie stawów kręgosłupa, świąd skóry ^{11614...Indie}

54-letni mężczyzna miał wiele problemów podczas wizyty u praktyka. On miał uporczywy ból i sztywność ramion i szyi przez ostatnie sześć miesięcy i nie mógł poruszać szyją bez dyskomfortu. Ale nie brał żadnych leków. Dodatkowo, trzy miesiące temu rozwinął się świąd na lewej dłoni i lewym goleniu, to go ciągle martwiło. Zastosowanie maści zgodnie z zaleceniami lekarza nie pomogło, więc przestał ja stosować. Piętnaście dni temu ból szyi i ramion stał się nie do zniesienia i on zaczął także odczuwać ból w całym ciele każdej nocy. Sam poszedł na kontrolę i zdiagnozowano u niego zapalenie stawów kręgosłupa. Lekarz przepisał fizjoterapię, w której uczestniczył przez tydzień, to niewiele pomogło. Odtąd był na lekach alopacyjnych w okresie drugi tydzień. Przyniosło mu to ulgę, ale ból nadal się utrzymywał. Dalej, 3 dni temu, on zaczął odczuwać drętwienie w lewym ramieniu. Następnie postanowił przerwać leczenie alopacyjne i zamiast tego wziąć wibronikę. W dniu 29 września 2019 r. praktyk dał mu następujący środek leczniczy:

CC20.5 Spine + CC21.3 Skin allergies...3rd

W ciągu 5 dni pacjent uwolnił się od drętwienia, bólu i sztywności szyi i ramion. Dodatkowo swędzenie poprawiło się o około 60-70%. Do 17 października 2019 r. był w 100% wolny od wszystkich niepokojących go objawów. Powiedział, że to był cud, że uwolnił się od wszelkich fizycznych dyskomfortów w ciągu 18 dni leczenia wibroniką. Dawkowanie najpierw zmniejszono do **1rd** w ciągu 3 tygodni i zatrzymano 7 listopada 2019 r. 19 grudnia 2019 r. pacjent potwierdził, że wszystko jest w porządku. Od kwietnia 2020 r. nie wystąpił żaden nawrót.

+++++

10. Pokrzywka grudkowata ^{03552...UAE}

37-letnia ciężarna kobieta miała świąd na dłoniach, stopach i brzuchu. Była w 6 miesiącu ciąży i zdiagnozowano pokrzywkę grudkową 3 tygodnie temu lekarz przepisał kortykosteroidowy krem do skóry, którego pacjentka była niechętna. Dlatego stosowała zabiegi ziołowe, takie jak pasta z neem, żel z aloesu i kąpiel z płatkami owsianymi, ale nie przyniosły one efektu. Widziała się z praktykiem w dniu 18 lipca 2016 r. i otrzymała:

#1. CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC21.3 Skin allergies...3rd I w wodzie dla zewnętrznego stosowania...**2rd** rano po kąpiei i na noc przed pójściem do łóżka.

#2. CC8.2 Pregnancy tonic...3rd

Następnego dnia swędzenie rąk i stop nasiliło się, ale pacjentka kontynuowała branie leku **3rd**. Po dwóch dniach zaostrzenie ustąpiło i w ciągu tego tygodnia swędzenie dłoni i brzucha zmalało o 90%, a na stopach zmniejszyło się o 50%.

Pod koniec trzeciego tygodnia w dniu 7 sierpnia 2016 r. swędzenie całkowicie ustąpiło. Pacjentka była szczęśliwa, gdy zauważyła, że ból, który kiedyś miała w miejscu poprzedniego cięcia cesarskiego, również zniknął. Dawkowanie **#1** zmniejszono do **2rd** na tydzień, a następnie **1rd** na miesiąc przed zatrzymaniem 15 września. Poradzano jej kontynuować **#2** do porodu. Zdrowe dziecko urodziło się w październiku 2016 r., nie wystąpił nawrót swędzenia.

+++++

✧ Answer Corner ✧

Pytanie 1: Czy mogę brać swój lek na jakikolwiek inny ostry czy przewlekły problem wraz z lekiem profilaktycznym Covid-19?

Odpowiedź: Środek zapobiegawczy Covid-19 powinien być przyjmowany sam (bez łączenia z innym środkiem) po przebudzeniu się rano. Rozwiązanie każdego innego problemu można podjąć po 20 minutach. Nawiasem mówiąc, wiemy, że zasada 20 minut dotyczy również nosodu i miazmu, kiedy staje się nieuniknione, aby dać mu inny lek. Zawsze uważaliśmy, że 5-minutowa przerwa między lekami jest zwykle wystarczająca, ale według najnowszych badań, 20-minutowa przerwa jest idealna we wszystkich przypadkach.,

+++++

Pytanie 2: W przypadku ostrych problemów w mojej rodzinie stwierdzam, że kropla z pudełka 108CC umieszczona bezpośrednio w wodzie jest szybka w przygotowaniu i bardziej skuteczna niż pigułki rozpuszczone w wodzie. Czy mogę zrobić to samo dla moich pacjentów?

Odpowiedź: Tak, można to zrobić, ale pamiętaj, że lek na wodzie będzie trwał tak długo, jak długo jakość wody będzie dobra dla spożycia doustnego, powiedzmy tydzień. Więc, ta metoda nie jest praktyczna w przypadkach przewlekłych, chyba że pacjent będzie przychodził co tydzień. (Zobacz Q3 z tomu 9 #2)

+++++

Pytanie 3: Miedziane studnie w moim SRHVP z czasem uległy znacznemu zniszczeniu. Czy to w jakikolwiek sposób wpłynie na przygotowane remedia? Czym mogę usunąć nalot?

Odpowiedź: Nie ma znaczenia czy studnie zostały zmatowione, ponieważ nie wpływa to na jakość wykonanych remediów. Zaleca się jednak okresowe czyszczenie dołków kilkoma kroplami alkoholu na miękkiej białej szmatce.

+++++

Pytanie 4: Niedawno zacząłem używać dyfuzora (zamiast butelki z rozpylaczem) do rozpraszania remedium CC15.1 Mental & Emotional tonic w moim domu, aby odeprzeć negatywne energie. Czy polecane jest użycie dyfuzora?

Odpowiedź: Na pierwszy rzut oka użycie dyfuzora wydaje się dobrym pomysłem, ponieważ w sposób ciągły wytwarza strumień lub mgiełkę, która może rozproszyć się w szerszym obszarze mieszkania. W przypadku czegoś fizycznego, takiego jak esencje kwiatowe, bardzo pomocny jest dyfuzor. Ale rozpylanie lekarstwa robi się podczas modlitwy. Pozostawiać lekarstwo w dyfuzorze i nie zapominać o aspekcie modlitwy, tak samo ważne, jak sam środek. Dlatego lepiej jest proaktywnie spryskać/posypać niż używać dyfuzora. Co więcej, myśli, uczucia i wizualizacje ludzi mieszkających w domu również odgrywają ważną rolę w odpieraniu negatywnych energii.

+++++

Pytanie 5: Mój pacjent, mieszkający za granicą, ma toczenia układowego, na którego zgodnie ze wskazówkami nozod krwi jest skuteczny. Nie może wysłać próbki krwi. Czy jest alternatywa?

Odpowiedź: Tak, jest. Nozod krwi jest stosowany głównie przy chorobach krwi, ale ponieważ krew niesie pełną energetyczną sygnaturę osoby jest stosowana w leczeniu skomplikowanych chorób. Jedyną inną częścią ciała, która nosi całkowity odcisk osoby, są włosy, które – choć stosowane głównie w leczeniu chorób włosów, mogą być stosowane w leczeniu każdej choroby ogólnoustrojowej. Tak więc, w przypadku twojego pacjenta, nozod do włosów powinien być tak samo skuteczny jak nozod do krwi.

Zauważ, że nozod wykonany z chorobliwej materii w ciele, taki jak mocz, plwocina, ropa, wydzielina z ucha/oka/ nosa, jest stosowany do leczenia dolegliwości odpowiedniego układu ciała lub narządu. W tych dolegliwościach można również stosować nozod z krwi lub włosów ale nozody wykonane z konkretnej chorobliwej materii osiągną znacznie szybszy wynik.

+++++

Pytanie 6: Chciałbym wzmocnić 4 różne leki alopacyjne, które przyjmuje mój pacjent, a one powodują pewne nowe problemy z powodu ich skutków ubocznych, chociaż działają one dobrze na jego różne problemy zdrowotne. Czy wzmocniony środek może przynieść poważne oczyszczenie?

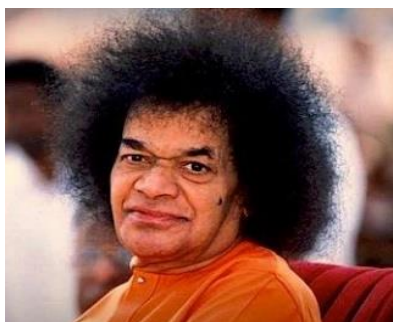
Odpowiedź: Fakt, że leki, które pacjent przyjmuje powodują pewne nowe problemy, wskazuje na gromadzenie się toksyn. Wzmocniony lek może pomóc w działaniach niepożądanych, wyciągając toksyny z organizmu. W większości przypadków to oczyszczenie jest ciche, więc pacjent nie odczuwa dyskomfortu. Ale w kilku przypadkach oczyszczenie może być silne, powodując pewne cierpienie i nie mamy możliwości uzyskania ostrzeżenia. Dlatego rozsądnie jest skrócić na stronę ostrożności, zaczynając od niskiej dawki, powiedźmy 1rd lub nawet pojedynczej dawki, a następnie powoli zwiększając do 3rd. Nawiasem mówiąc tak samo jest w przypadku pacjenta z wzmocnionym alergenem.

+++++

Pytanie 7: Skoro umysł jest podstawową przyczyną wszystkich chorób, to czy możliwe jest, że jest on również odpowiedzialny za chorobę spowodowaną wypadkiem, gdy w tym czasie nikt nie pomyślał o wypadku?

Odpowiedź: Kiedy dana osoba uległa wypadkowi i odniosła obrażenia, wydaje się, że jego umysł nie byłby za to odpowiedzialny, ponieważ nie myślał o tym świadomie. Tutaj musimy mieć świadomość, że wszystkie nasze myśli i emocje zostają zapisane w naszej podświadomości. Negatywne myślenie podświadomości może doprowadzić do wypadku powodując obrażenia.

❧ Boskie słowa Mistra Uzdrowiciela ❧



“Wszędzie tam, gdzie jest brud i nieczysta atmosfera, będą znajdować się złe i brudne bakterie, podczas gdy w czystym miejscu, w którym atmosfera jest dobra i czysta, będą czyste bakterie. Kiedy się dotykamy nieczyste ciało istnieje możliwość, że zarazki chorobotwórcze dostaną się do nas. Co więcej, to nieczyste i nieświęte ciało, ono może nam przekazać część nieczystości. W tym przypadku jedno ciało i drugie są jak magnesy. To jest powód, dla którego osoby, które podążają ścieżką sadhany, powinny trzymać się z dala od nieczystego otoczenia i przedmiotów. W tym kontekście nasi starożytni doradzali, abyśmy szli i dotykali stóp świętych i starszych ludzi, aby świętość zawarta w ich ciele została nam przekazana. Podobnie, jeśli dotkniesz nieświętego ciała, nieczystość lub nieświadomość mogą również wnikać w ciebie.”

+++++

“Skorzystaj z każdej możliwej okazji, aby służyć społeczeństwu. Usługa nie musi być ograniczona. Ważne jest wykonanie służby krajowej. Nie musisz próbować wiedzieć, jakie usługi powinny być. Za każdym razem, gdy możesz udzielić pomocy każdemu w potrzebie, zaoferuj ją. Nie rozróżniaj między bogatymi i biednymi a zasłużonymi i nie zasłużonymi. Oferuj usługi zgodnie z potrzebami sytuacji.»

... Sathya Sai Baba, “The Spirit of Service” Discourse 21 November 1988

<http://www.sssbpt.info/ssspeak/volume21/sss21-31.pdf>

❧ Ogłoszenia ❧

Nadchodzące warsztaty*

- ❖ **India Delhi-NCR:** Wirtualne seminarium 8-12 maja 2020, 2 godziny dziennie kontakt Dr Sangeeta Srivastava na dr.srivastava.sangeeta@gmail.com lub telefon na 9811-298-552
- ❖ **India Puttaparthi:** AVP warsztat 8-14 lipca 2020 kontakt Lalitha na elay54@yahoo.com czy telefon na 8500-676-092
- ❖ **India Puttaparthi:** SVP odświeżające seminarium 16-17 lipca 2020 kontakt Hem na 99sairam@vibrionics.org
- ❖ **UK London:** WB coroczne krajowe seminarium 20 września 2020 kontakt Jeram Patel na jeramjoe@gmail.com
- ❖ **USA Richmond VA:** AVP warsztat 9-11 października 2020 kontakt Susan na saivibrionics.usa.can@gmail.com
- ❖ **India Puttaparthi:** AVP warsztat 25 lis-1 gru 2020 kontakt Lalitha na elay54@yahoo.com czy telefon na 8500-676-092
- ❖ **India Puttaparthi:** SVP warsztat 3-7 grudnia 2020 kontakt Hem na 99sairam@vibrionics.org

* AVP i SVP warsztaty są dla osób, które przeszli rekrutację i e-kurs. Seminarium odświeżające są dla istniejących praktyków.

❧ Dodatek ❧

1. Porady zdrowotne

Przypraw swój dzień w zdrowy sposób!

“Jedzenie, które spożywamy, powinno być smaczne, podtrzymujące i przyjemne. Nie powinno być za gorące ani za słone; musi być zachowana równowaga i bilans. Nie powinno pobudzać ani martwić. Radzasowe jedzenie rozwściecza emocje; tamasowe jedzenie wywołuje lenistwo i sen. Satwiczne jedzenie zaspokaja, ale nie rozpala namiętności.” ...Sri Sathya Sai Baba¹

Co to jest przyprawa?

Jest to wysuszona część rośliny – nie liście zwane ziołami (tu pominięte). Może to być strąk nasienny lub owocowy (musztarda, kminek, kolendra, kozieradka, karom, czarnuszka, gałka muszkatołowa, koper włoski, anyż, anyż gwiazdkowaty i kardamon); kora (cynamon, maczuga), suszony pąk (goździk), piętno kwiatu (szafran), jagoda (pieprz, ziele angielskie), korzeń, kłącze (imbir, kurkuma), żywica (asafetida) lub cebula.

Zastosowanie, korzyści i przechowywanie przypraw

Zastosowanie: Przyprawy są używane od czasów starożytnych do przyprawiania, aromatyzowania lub ozdabiania przepisu, ponieważ są aromatyczne i nadają szczególny aromat, smak, a czasem kolor! Świeże przyprawy całe lub mielone, można najpierw usmażyć lub upiec, a następnie dodać do naczynia pod koniec gotowania lub tuż przed podaniem, aby zachować smak i aromat żywności. Można je również dodać wcześniej w procesie gotowania, aby były bardziej przyswajalne. Są również dobrymi konserwantami, ponieważ mogą hamować wzrost patogenów w żywności i przedłużyć ich trwałość.

Korzyści: Prawie wszystkie przyprawy są bogate w przeciwutleniacze, minerały, takie jak wapń, magnez, potas, fosfor, minerały śladowe, takie jak żelazo, mangan, miedź selen, a także witaminy, aminokwasy i niektóre z kwasami tłuszczowymi omega-3, oprócz węglowodanów, białka i błonnika. Są uważane, że mają zdolności lecznicze – ich działanie jest przeciwwirusowe, przeciwdrobnoustrojowe, przeciwzapalne, antyseptyczne, znieczulające i przeciwbólowe. Stosowane w starożytnych i tradycyjnych systemach medycyny chociaż badania były niewystarczające, aby klinicznie udowodnić ich działanie, niektóre badania oraz praktyki wykazały, że przyprawy odżywiają ciało, poprawiają nastrój oraz mogą zapobiegać i leczyć choroby, nawet te, zagrażające życiu, takie jak rak, cukrzyca, udar mózgu i choroba wieńcowa serca.

Przechowywanie: Z czasem przyprawy tracą swój aromat i smak, dlatego przechowuj je w szczelnych pojemnikach z dala od źródeł ciepła i wilgoci, aby nasiona mogły przetrwać do 2 lat, a sproszkowane przyprawy – do roku.

Uwaga: Przyprawy są korzystne i bezpieczne tylko w małych ilościach, zwykle 1 łyżeczka (2 do 2,5 g) dziennie, ale czasami tylko szczypta lub dwie. Osoby ze schorzeniami oraz kobiety w ciąży i karmiące piersią powinny skonsultować się z lekarzem w sprawie przyjmowania przypraw i ich ilości.

Określone przyprawy

Istnieje ponad 100 odmian przypraw, ale omawiamy tylko 20 powszechnie znanych indyjskich nazw podawanych w nawiasach.

1. Nasiona gorczycy (Sarso, Rai)

Nasiona te najlepiej suszyć, aż pękną, przed dodaniem innych składników. Sproszkowanymi nasionami można posypać sałatkę lub ciepłe danie lub dodać do przypraw i pikli. Popularna jest również pasta musztardowa z nasion nasączonych przez noc. Bogata w wiele minerałów i kwasów tłuszczowych omega 3 może eliminować pasożyty jelitowe, leczyć układ oskrzeli, promować krążenie krwi w celu złagodzenia bólów szkieletowych i mięśniowych, skrzywienia i skurcze, a także pomóc w leczeniu łuszczycy i kontaktowego zapalenia skóry



Mustard seeds

Zastosowanie zewnętrzne: Pacjenci z bólem gardła mogą płukać gardło herbatą z nasion gorczycy. Dodanie proszku musztardowego do moczenia stóp może zmniejszyć przekrwienie klatki piersiowej. Okład musztardowy można nakładać na ciało, aby złagodzić zapalenie oskrzeli, zapalenie płuc, opłucnej i wszystkie bóle. Do czyszczenia zrób mieszankę śrutowanych nasion gorczycy z wodą i octem dla mycia doniczek i patelni, zostaw na noc i dokładnie umyć je następnego dnia.

Uwaga: Do 2 g dziennie uważa się za bezpieczne. Osoby z problemami z tarczycą, nerkami lub woreczkiem żółciowym muszą pójść do lekarza.

2. Kmin rzymski (Jeera)

W niektórych kulturach gotowanie nie koczy się bez ziemistego, orzechowego, pikantnego nasiona kminku, które są smażone i dodawane do warzyw, zupy, soczewicy, ryżu lub kaszy jaglanej. Jego proszek może poprawić smak jogurtu i maślanek. Bogaty w żelazo, wapń i witaminy A i C pomaga w leczeniu anemii, infekcji wirusowych w żywności, bezsenności i osteoporozie, reguluje ciśnienie, detoksykację wątroby, wspomaga trawienie, obniża poziom cukru we krwi, wzmacnia odporność i poprawia poziom energii. Jedno z badań wykazało: otyłe kobiety, spożywające dużą dawkę kminku w jogurcie przy 2 posiłkach dziennie przez 3 miesiące, miały znaczący spadek masy ciała i tłuszczu oraz poprawiły stosunek cholesterolu HDL/LDL, w innym badaniu pomimo insuliny spadł w ciągu 8 tygodni.



Cumin seeds

Filiżanka świeżo przygotowanej herbaty z kminku może działać skutecznie jako środek przeciwbólowy, szczególnie w bólach brzucha, udrożnić płuca, promować laktację podczas ciąży.

Uwaga: Szczypta (0.1 g) dziennie wystarczy, aby dać korzyść, do 0,6 g (1/4 łyżeczki uważa się za bezpieczną i nietoksyczną do spożycia. Nadmiar może prowadzić do zgagi i refluksu żołądkowego. Unikaj jego stosować 2 tygodnie przed operacją, a także jeśli ktoś ma zaburzenie krzepnięcia, ma tendencję do spowalniania krzepnięcia krwi i obniżania poziomu cukru we krwi.

3. Asafetyda (Hing)

Twarda żywiczna guma o silnym zapachu, z suszonego soku ekstrahowanego z łodygi i korzeni wieloletniej rośliny kopru włoskiego. Zwykle dostępna w bryłach, granulkach lub proszku, Należy ją stosować w bardzo małej ilości wystarczy szczypta lub dwie. Po



Asafoetida
VUI 11#5

ugotowaniu dodaje przyjemnego smaku i usprawnia trawienie soczewicy i roślin strączkowych. Jest używana od czasów imperium rzymskiego – zapobiega skurczom i wzdęciom i jako środek wykrztuśny, przeczyszczający i uspokajający. Pomaga w leczeniu zespołu jelita drażliwego, usprawnia oddychanie przy zapaleniu oskrzeli, świńskiej grypie i astmie, pomaga w zaburzeniach miesiączkowania, reguluje poziom cukru we krwi i ciśnienie krwi oraz wzmacnia układ sercowo-naczyniowy. W niektórych tradycyjnych systemach stosuje się go z jaggery w leczeniu drgawek i zaburzeń psychicznych oraz z ghee w przypadku rwy kulszowej.

Uwaga: Tradycyjna dawka stosowana korzystnie do celów leczniczych wynosi 0,2-0,5 g. Nie zaleca się kobietom w ciąży i niemowlętom, cierpiącym na wrzody zaburzenia żołądkowo-jelitowe lub krwawienia epilepsję lub problemy z BP lub 2 tygodnie przed zabiegiem chirurgicznym.

4. Czerwone chili (Lal march) /Papryka/pieprz Cayenne

Czerwone papryczki chili/papryczka chili: W Indiach istnieje szeroka gama czerwonych papryczek chili zarówno w postaci suchej, jak i sproszkowanej, stosowanych w specjalnych produktach ryżowych, curry, piklach i chutney (pasty z ziół, warzyw lub soczewicy). To dobra przystawka. Bogata w witaminy A, C i E może wzmocnić odporność, zachować zdrowe oczy, walczyć z migreną, zapaleniem zatok, przeziębieniem i grypą. Ze względu na kapsaicynę (odpowiada za element ciepły w papryczkach chili), może zapobiegać chorobom śmiertelnym i łagodzić ból przy skręceniach i drętwieniach.



Chilli Peppers

Papryka: Jej smak może wahać się od słodkiego do ognistego. Jest to unikalna przyprawa mielona, którą można wytworzyć z wielu rodzajów papryki; słodka papryka jest wytwarzana głównie z mielonej czerwonej papryki, która nie zawiera chemicznej kapsaicyny, ale jest bogata w witaminę A. Papryka jest szczególnie znana z pomocy w leczeniu chorób autoimmunologicznych i zapobiegania rakowi żołądka.

Papryka Cayenne: Ziemna papryka, która doda mocy do każdego przepisu. Zwykle dostępna w postaci suchej lub drobno zmielonej, jest zwykle gorętsza niż papryka i czerwone chili. Może szczególnie pomóc w trawieniu, bólach zębów, chorobie morskiej, alkoholizmie, malarii i gorączkach, regulować metabolizm organizmu i przynieść ulgę tym, którzy mają trudności z przełykaniem. Niektóre próby i badania wykazały, że krem zawierający ten pieprz jest bardzo skuteczny w leczeniu łuszczycy.

Uwaga: Nałóż 1-2 kropli oleju na dłonie i palce przed dotknięciem lub kontaktem z tą przyprawą, a następnie wcieraj trochę cytryny, a następnie dobrze umyj ręce przed dotknięciem twarzy lub oczu. Dawka zależy od ilości pieczenia, tolerowanego osobą. Nie stosować przy wrzodach czy kwasowości.

5. Czarny pieprz/ziarnko pieprzu (Kaali march)



Black Pepper / Peppercorns

Po zebraniu i wysuszeniu na wpół dojrzałych jagód z rośliny pieprzu, one kurczą się, marszczą i ciemnieją. Są to czarne ziarna pieprzu, zwane pieprzem po zmieleniu. Uważane za króla przypraw, wystarczy szczypta na posiłek. To jest ważny składnik toniku na kaszel i przeziębienie, pomaga w leczeniu wrzodów żołądka i bielactwa oraz może zapobiegać progresji nowotworu. Jego aktywny składnik zwany piperyną poprawia funkcje poznawcze mózgu, zwalcza depresję, zwiększa wchłanianie składników odżywczych i poprawia funkcjonowanie przewodu pokarmowego.

Kiedy jagody całkowicie dojrzeją i ich zewnętrzna skorupa zostanie usunięta (w ten sposób utracone zostanie trochę pożywienia), są to tak zwane białe ziarna pieprzu. Smak białego pieprzu jest opisany jako ziemisty i złożony.

Uwaga: Nadmierne spożycie może powodować pieczenie w gardle lub żołądku.

6. Kolendra//Nasiona kolendry (Dhaniya)

Są to ciepłe, słodkie i orzechowe nasiona o wyjątkowym egzotycznym smaku. Namoczyć 1,5 łyżeczki nasion na noc w dwóch filiżankach wody, odcedzić i wypić jako herbatę z kolendry lub po prostu dodać ją do porannego koktajlu.

Badania wykazały, że obniża ciśnienie krwi i poziom cukru we krwi, łagodzi dolegliwości trawienne, takie jak IBS, leczy owrzodzenia, w tym jamy ustnej i zwalcza infekcję w tym zakażenia układu moczowego. Zawiera naturalny związek, dodecanal - silniejszy niż antybiotyk, chroni przed zatruciem pokarmowym. Potężne nasiona wspierają zdrowe funkcje menstruacyjne i zapobiegają chorobom neurologicznym.



Coriander Seeds

7. Kozieradka (Methi)

Stosowana w curry, ma ostry aromat o dość gorzkim smaku, który staje się przyjemny podczas gotowania. Ona może być prażona i mielona na kawę. Bogata w składniki odżywcze, zmniejsza stan zapalny (może być również stosowana jako okład), łagodzi wrzody w jamie ustnej, czyraki, zapalenie oskrzeli i przewlekły kaszel, a także poprawia apetyt, trawienie i zaparcia. Tradycyjnie stosowana do indukowania porodu, poprawia laktację u matek karmiących piersią, przynosi ulgę w okresie menopauzy, poprawia funkcje rozrodcze u mężczyzn i może znacznie poprawić wyniki sportowe poprzez zwiększenie siły i pomóc w regeneracji po treningu. Badania wykazały, że spożywanie nasion kozieradki nasączonych gorącą wodą może pomóc w leczeniu cukrzycy typu 2.



Fenugreek

Uwaga: Kobiety w ciąży oraz osoby z zaburzeniami krzepnięcia i przyjmujące leki powinny unikać ich stosowania lub skonsultować się z lekarzem.

8. Kminek/Nasiona kminku (Ajwain)

Mają ostry gorzki smak i aromat, dodawane przy gotowaniu soczewicy, fasoli i warzyw korzeniowych: taro (colocasia), ziemniak, aby zmniejszyć wzdęcia; również w curry, marynaty i chleb indyjski. Dobry do pieczenia na sucho lub w ghee (klarowane masło) - poprawi smak.

Dobrze znany lek na poprawę apetytu i leczenie wzdęć. Żuć kilka surowych nasion po posiłku, aby wspomóc trawienie. Herbata z prażonych nasion, w razie potrzeby z niewielką ilością miodu, poprawia metabolizm, spala tłuszcz, łagodzi kaszel, poprawia oddychanie i stan zapalny. **Uwaga:** Niebezpieczny dla kobiet w ciąży.



Carom / Caraway Seeds

9. Czarnuszka/ Kminek czarny (Kalonji)

Te kruczoczarne nasiona są prażone na sucho i dodawane ze względu na ich smak i aromat do curry, warzyw i do niektórych ogórków. Szeroko zakrojone badania nad Nigella ujawniły jej cudowna moc leczniczą! Jest więc szeroko stosowana w starożytnej i tradycyjnej medycynie jako przeciw nadciśnieniową przeciwbiegunkową, tonizująca wątrobę, pobudzającą apetyt, przeciwbólowa, przeciw bakteryjna, moczopędna i do leczenia skóry. Łagodzi alergiczny nieżyt nosa. Nasiona podgrzane na oleju gorczycowym stosują przy zapaleniu stawów.



Nigella / Black Cumin

Uwaga: Zwykle 1g (1/2 łyżeczki do herbaty) powinno wystarczyć do gotowania, chociaż 03-05 stosowane w medycynie daje korzystne działanie.

10. Kurkuma: (Haldi)

Ta przyprawa jest dostępna w postaci świeżej lub suszonej, którą można zmielić na drobny proszek. Ona ma ziemisty aromat, lekko pieprzny i gorzki, z subtelnym imbirowym smakiem i dobrze komponuje się z innymi przyprawami. Jest uważana za cenna przyprawę leczniczą, ponieważ jej aktywnym składnikiem jest kurkumina – jasnożółty naturalny fenol. Skoro kurkumina jest rozpuszczalna w tłuszczach, kurkumę należy używać ze zdrowym tłuszczem (olej kokosowy, oliwa z oliwek lub ghee), a także z czarnym pieprzem - jego piperyna 20-krotnie zwiększa biodostępność kurkuminy, aby najlepiej wchłaniała się. *Kurkumina stosowana samodzielnie jest metabolizowana zanim zostanie wchłonięta.*



Turmeric

Ze względu na silne przeciwutleniające kurkuma może zwalczać cukrzycę, zabijać komórki rakowe i zapobiegać ich wzrostowi, szczególnie w piersi, żołądku, okrężnicy, trzustce i skórze, a także zapobiegać chorobom serca. Może poprawić trawienie, zmniejszyć depresję, zapobiegać zakrzepom krwi, zwalczać stany zapalne i leczyć zapalenie stawów, łagodzić ból, pomóc w chorobie Alzheimera i gojeniu ran oraz oprawie egzem, łuszczycy i trądziku. Badanie wykazało, że lek chemioterapeutyczny był skuteczniejszy w zmniejszaniu guzów opornych na leki, gdy jest stosowany w połączeniu z kurkumina.

Uwaga: Większe ilości mogą prowadzić do nudności i biegunki.

11. Imbir (Arak)



Ginger

Ma pieprzowy lekko słodki smak, z ostrym i pikantnym aromatem. Pasuje do wielu warzyw, sałatek, zup i sosów. Aby uzyskać jak najwięcej ze składników odżywczych, dodaj imbir na początku, jak i na końcu gotowania. Imbirowe ciasteczka i imbirowa herbata są ulubione wieloma. Jedną z najlepszych przypraw przeciwzapalnych, łagodzi rozstrój żołądka, nudności i wymioty, poranne mdłości u kobiet w ciąży,

choroby lokomocyjne i bóle szczególnie reumatyczne. Gorąca woda imbirowa jest świetna do popijania przy przeziębieniu, grypie, kaszlu; jego regularne przyjmowanie może trzymać ich z daleka. Badanie wykazało, że codzienne spożywanie surowego imbiru poddanego obróbce cieplnej pomogło w zmniejszeniu wywołanego wysiłkiem uszkodzenia mięśni i ból. Może również pomóc w leczeniu raka jelita grubego.

Lecnicza herbata imbirowa. Zagotuj 2-calowy kawałek startego imbiru (bez obierania skóry) w 2 filiżankach wody przez 10-20 minut. Odcedź, dodaj szczyptę innych przypraw: kurkumę, czarny pieprz lub cynamon, wraz z łyżką surowego miodu i soku z połowy cytryny, aby przygotować smaczną herbatę imbirową.

Uwaga: 1-2 łyżeczki startego lub zmiężdżonego imbiru lub pasty uważa się za wystarczające i bezpieczne. Zmniejszaj jego spożycie, jeśli występuje zgaga, biegunka lub ból brzucha.

12. Czosnek (lahasun)

Chociaż jest warzywem cebulowym, służy jako przyprawa. Bogaty w związki siarki i pełen niezbędnych składników odżywczych, intensywnie aromatyczny i smaczny, bardzo ostry na surowo dodawany do dania smażonego, surowego, pieczonego lub gotowanego.



Garlic

Świeży czosnek zawiera aminokwas zwany alliiną. Kiedy ząbek czosnku jest kruszony lub siekany, uwalniany jest enzym alliinaza. Alliina i alliinaza oddziałują, tworząc salicynę, która jest uważana za główny biologicznie aktywny składnik czosnku. Naukowcy sugerują pozostawienie czosnku przez 10 minut po siekaniu lub kruszeniu przed gotowaniem, ponieważ allicyna potrzebuje kilku minut, aby stać się aktywną. Surowy czosnek daje najwięcej korzyści; gotuj w temperaturze poniżej 140 F, ponieważ wyższa temperatura zabija salicynę. Najlepiej dodać czosnek, gdy prawie skończysz gotować danie.

W czasach starożytnych i średniowiecznych był szanowany za swoje właściwości lecznicze. Grabarze używali zmiężdżonego czosnku jako ochrony przed zarazą. Podczas dwóch wojen światowych był stosowany jako środek antyseptyczny na rany i przy infekcji: zgorzel u żołnierzy. Uważany za super przyprawę obok kurkumy, wielu badań ujawniło jego siłę zapobiegawczą chorobom: serca, udary, cukrzyca, infekcje. Może kontrolować ciśnienie krwi, zapobiec przeziębieniu, wypadaniu włosów, chorobie Alzheimera, otępieniu, zwalcza grzyby, leczy stopę sportowca. **Uwaga:** Suplementy czosnkowe prawie nie zapewniają żadnych korzyści.

Uwaga: Używaj go w minimalnej ilości, ząbek dziennie jest zalecany dla cierpiących na przewlekłe lub nawracające infekcje, niską odporność, na przeziębienia i grypę. Osoby z niskim BP, wrzodami, problemami jelitowymi oraz rozrzedzające krew powinny poradzić się z lekarzem przed spożyciem czosnku. Jest uważany przez mistrzów duchowych za pokarm o ujemnej energii do spożycia, ale jako lek stymuluje układ nerwowy w dużym stopniu; nie jest zalecany poważnym poszukiwaczom duchowym.

Cebula, która jest jadalną cebulą z tej samej rodziny co czosnek, jest warzywem, chociaż z uwagi na to jest używana jako przyprawa za jej aromat (cebula poprzednio ujęta w 2 częściach w tomie 5 #1 i 2).

13. Nasiona anyżu/Kopru włoskiego (Saunf)



Anise seeds



Fennel seeds

Nasiona anyżu i kopru włoskiego pochodzą z dwóch roślin jednej rodziny, mają podobny smak – słodki, lekko pikantny i aromatyczny. Mogą być zamiennikami, chociaż mocniejszy anyż można stosować w mniejszej ilości. Nasiona, całe lub w proszku używają w sałatkach, makaronie, warzywach, do pieczenia ciasteczek, z nadzieniem owocowym, gorącą czekoladą lub kawą, a także wykonane jako

herbata.

Często są żute po posiłku, aby odświeżyć oddech i wspomóc trawienie. Mogą zwalczać infekcji bakteryjne i grzybicze, leczyć wrzody żołądka i łagodzić objawy menopauzy i depresji. Badania pokazują - użycie 5 gm jako leku łagodzi objawy po menopauzie. Na przyprawę powinno wystarczyć 1,5 do 1 łyżeczki do herbaty.

Anyżu gwiazdkowego (przyprawy w kształcie gwiazdy) nie należy mylić z anyżem – pochodzi z innej rodziny roślin, ale oba mają smak lukrecji o podobnych korzyściach zdrowotnych...

14. Kardamon-zielony (Elaichi), czarny (Badi Elaichi)

Zielony kardamon: Ma niepowtarzalny smak z nutami cytryny i mięty, a zapach jest orzechowy, pikantny, cytrusowy i słodki. Skoro musi być zbierany ręcznie, jest pracochłonny i bardzo drogi. Usuń nasiona z strąka i świeżo zmiel, aby uzyskać najlepszy efekt. Jest to popularny dodatek do herbaty w Indiach i w pikantnych potrawach, pieczywie, naleśnikach, ciastach i budyniu, w koktajlach i deserach. Naturalny odświeżacz oddechu i niezbędny składnik niektórych gum do żucia, jest żuty po ciężkim posiłku, aby wspomóc trawienie i oczyścić ślinę, aby zapobiec nieświeżemu oddechowi i próchnicy zębów. Pomaga w astmie, chorobach oskrzeli i może obniżyć ciśnienie krwi.



Green and Black Cardamom

Czarny kardamon: Ma wyraźny dymny aromat i smak. Rzadko stosowany w słodkich potrawach, ta przyprawa jest używana do gotowania fasoli, ciecierzycy, warzyw, curry i specjalnych preparatów ryżowych. Czarny kardamon pomaga w zmniejszeniu różnych dolegliwości żołądkowych, częstych infekcji i problemów z zębami, działa jak odświeżacz do ust. W tradycyjnej medycynie chińskiej stosowano go w leczeniu malarii

Uwaga: Nie więcej niż 1 lub 2 zielonych kardamonów codziennie dla świeżego oddechu i trawienia jest zalecane, jeden czarny kardamon powinien wystarczyć do gotowania. Unikaj używania go, jeśli masz kamienie żółciowe, bo może wyzwać ból spazmatyczny.

15. Goździk (Laung)



Clove

Jest to wysuszony pączek kwiatu intensywnie aromatyczny, ale ostry, o słodkim smaku, dodawany do wielu pikantnych i słodkich potraw. Dzięki wysokiej liczbie przeciwutleniaczy zapobiega poważnym chorobom, takim jak rak. Jako główni naturalne źródło eugenolu, kwasu fenolowego, działa przeciwzapalnie, przeciwmutagennie i przeciw mikrohom, antyseptycznie i przeciwbólowo, doskonały dla zdrowia jamy ustnej, stosowany w gabinetach dentystycznych oraz łagodzi bóle głowy.

Zmielone goździki używa się do drobnych skaleczeń w celu wyleczenia w gorących napojach może złagodzić przekrwienie i kaszel.

Uwaga: Można bezpiecznie przyjmować do 15 całych goździków dziennie; unikaj, jeśli jesteś podatny na alergię skórną lub masz zaburzenia krzepnięcia krwi.

16. Cynamon (Dalchini)

Pochodzi z brązowej kory drzew cynamonowych, ma słodki drzewny zapach, o ciepłym i kojącym aromacie. Ulokowany naukowcami na pierwszym miejscu na świecie, pomaga ciału lepiej przyswajać inne przyprawy. Jest dodawany do deserów, napojów i owoców. Jest naturalnym konserwantem żywności i może zatrzymać przebarwienie ciętych owoców i warzyw. Bogaty w przeciwutleniacze, a szczególnie w błonnik i mangan, może zwalczać stany zapalne, infekcje, osobiście wirusy i alergię, zmniejszać ból menstruacyjny, zatrzymać krwawienie, stabilizuje poziom cukru we krwi, zapobiega skokom po posiłku, utrzymać zdrowie jamy ustnej, zapobiec Candida w przewodzie pokarmowym, oczyścić drogi oddechowe (wraz z imbirem i pieprzem) i pomóc w osteoporozie. Sam zapach cynamonu lub żucie cynamonu może zwiększyć aktywność mózgu.



Cinnamon

Uwaga: Przyjmowanie do 6 g dziennie uważane jest za bezpieczne. Wyższe spożycie może powodować reakcje alergiczne, odleżyny, problemy z wątrobą niski poziom cukru we krwi i trudności w oddychaniu

17. Szafran (Kesar)



Saffron

Powstająca z oddzielonego i wysuszonego fioletowego kwiatu szafranu, ta egzotyczna aromatyczna przyprawa ma czerwony kolor z ostrym i lekko gorzkim smakiem. Uprawa i zbiór są bardzo pracochłonne, ponieważ ponad milion kwiatów daje tylko funt szafranu; więc jest to najdroższa przyprawa i występuje w bardzo małych ilościach jako nitki szafranowe. Pasuje do deserów i budyni, potraw z ryżu, a warzywa dostają piękny żółto-pomarańczowy kolor.

Tradycyjnie stosowany w chorobach żołądkowo-jelitowych i chorobach górnych dróg oddechowych, w leczeniu ran, szczególnie skuteczny w zmniejszaniu lęku, depresji, zaburzeń hormonalnych, nadciśnienia, zwyrodnienia plamki żółtej i leczeniu serca i naczyń. Może odwrócić toksyczność aluminium. Dzięki dużej ilości manganu jest dobry dla zdrowia szkieletu i tarczycy

Uwaga: Kupuj z wiarygodnego źródła! Zgodnie z większością badań dotyczących pacjentów uważa się za bezpieczne użycie jako leku 30mg na dobę przez 6 tygodni. Podaje się, że wysokie dawki są toksyczne.

18. Gałka muszkatołowa/Maczuga (Javitri/Jaiphall)

Gałka muszkatołowa i maczuga są rodzeństwem z tego samego owocu drzewa gałki muszkatołowej o różnych właściwościach. Gałka muszkatołowa to ciemna pestka lub ziarno owocu; maczuga to czerwone owinięcie wokół pestki. Oba są znane jako słodkie i ciepłe. Oba są stosowane w pieczonych smakołykach i słodkich potrawach. Maczuga jest słodsza, łagodniejsza, subtelna. Korzyści są podobne.



Nutmeg & Mace

Łyzeczka miodu ze szczyptą gałki muszkatołowej/maczugy może pomóc pozbyć się infekcji nerek i kamieni. Zmieszana z wodą odrobina imbiru może uspokoić żołądek i położyć kres bieguncie. Jest dobry w przypadku wrzodów żołądka, zdrowej jamy ustnej, łagodzi nerwowość i leczy bezsenność, a także poprawia zdrowie serca mózgu i skóry.

Uwaga: Należy go stosować oszczędnie maksymalnie do 1g; może stać się toksyczny przy 5 g i wpływać na centralny układ nerwowy.

19. Ziele angielskie

Wbrew nazwie jest pojedynczą przyprawą z suszonych jagód. Ono wygląda jak ziarenka pieprzu, ale smakuje w mieszance z pieprzem, goździkiem, cynamonem i gałką muszkatołową. Jest używane do smaku w imbirowych chlebach i napojach. Ze względu na jego słodycz może zmniejszyć zużycie cukru. Herbata z ziela angielskiego może złagodzić wzdęcia i gazy; okład z proszku może złagodzić ból.



Allspice

20. Popularne mieszanki przypraw

Garam masala to mieszanka mielonych przypraw stosowana w kuchni indyjskiej. Mieszanka ogólnie składa się z kminku, kolendry, suszonego czerwonego chili, czarno-białych ziaren pieprzu, kopru włoskiego, goździki, cynamonu, czarnego i zielonego kardamonu i maczugy. Można upiec przed zmieleniem, uwalniając ich aromaty i smaki. Wszystkie muszą być starannie wymieszane, aby uzyskać zrównoważony efekt.

Panch phoron to kolorowa mieszanka 5 całych przypraw – kminku, kozieradki, czarnej musztardy, czarnuszki i kopru włoskiego. Mieszanka ze wschodu Indii jest stosowana do produkcji marynat. Do gotowania warzyw i soczewicy jest temperowana w oleju lub ghee, aby uzyskać wyjątkowy smak i aromat.

Wniosek: Przyprawy niewątpliwie nadają jedzeniu kolor, życie i zapał, czyniąc go pysznym, pomagając utrzymać nasze zdrowie i chroniąc nas przed wieloma dolegliwościami, jeśli są używane ze zrozumieniem i troską. Zgodnie ze wskazówkami Sri Sathya Sai Baby „uważaj, unikaj nadmiaru przypraw, chili i soli”.

Referencje i odwołania:

1. Sathya Sai Speaks on “Vehicle care” to prevent illness, 16 October 1974, <http://www.sssbpt.info/ssspeak/volume12/sss12-48.pdf>
2. What is a spice: <https://www.thespruceeats.com/what-are-spices-995747>
3. https://www.diffen.com/difference/Herbs_vs_Spices
4. Spices for life: <http://www.ayurvedacollege.com/blog/ayurvedic-uses-spices-incredible-powerhouses-medicinal-benefits/>
5. Benefits of spices: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5030248/>
6. Mustard seeds: <https://foodfacts.mercola.com/mustard-seed.html>
7. <https://www.healthline.com/nutrition/is-mustard-good-for-you#nutrition>
8. Cumin Benefits: <https://draxe.com/nutrition/cumin-seeds/>
9. Cumin Benefits & Caution: <https://www.emedihealth.com/cumin-benefits.html>
10. Cumin Study: <https://www.medicalnewstoday.com/articles/319562>
11. Cumin tea: <https://food.ndtv.com/health/15-incredible-benefits-of-jeera-water-for-your-skin-hair-and-health-1644227>
12. Asafoetida: <https://draxe.com/nutrition/asafoetida/>
13. <https://www.emedicinehealth.com/asafoetida/vitamins-supplements.htm>
14. <https://www.ayurtimes.com/hing/>
15. Red Chili: <https://www.gyanunlimited.com/health/top-5-health-benefits-of-chilli-the-queen-of-spices/2755/>
16. Paprika: <https://draxe.com/nutrition/paprika/>

17. Different peppers: <https://www.masterclass.com/articles/whats-the-difference-between-cayenne-pepper-paprika-red-chili-pepper-and-ground-red-pepper-plus-15-red-pepper-varieties-and-culinary-uses>
18. Cayenne: <https://draxe.com/nutrition/cayenne-pepper-benefits/>
19. Black pepper benefits: <https://www.emedihealth.com/black-pepper-benefits.html>
20. Black pepper: <https://www.24mantra.com/blogs/organic-lifestyle/top-6-health-benefits-of-black-pepper/>
21. Healthy black pepper study: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23768180>
22. Black/white/red pepper: <https://draxe.com/nutrition/black-pepper-benefits/>
23. Coriander seed: <https://draxe.com/nutrition/coriander/>
24. <https://food.ndtv.com/food-drinks/7-amazing-coriander-seeds-benefits-from-tackling-diabetes-to-improving-the-skin-1407915>
25. Fenugreek: <https://draxe.com/nutrition/fenugreek/>
26. <https://www.emedihealth.com/fenugreek-benefits.html>
27. <https://foodfacts.mercola.com/fenugreek.html>
28. Carom: <https://www.healthline.com/nutrition/carom-seeds>
29. <https://food.ndtv.com/food-drinks/9-super-benefits-of-ajwain-the-multi-talented-household-spice-1438699>
30. Nigella: Miraculous healing powers studied: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3642442/>
31. <https://food.ndtv.com/food-drinks/10-incredible-health-benefits-of-nigella-seeds-kalonji-1456233>
32. <https://www.verywellhealth.com/nigella-sativa-89064>
33. Turmeric: <https://healthcare.utah.edu/healthfeed/postings/2020/02/turmeric.php>
34. <https://food.ndtv.com/food-drinks/what-is-the-difference-between-turmeric-and-curcumin-1657211>
35. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5664031/>
36. <https://foodfacts.mercola.com/turmeric.html>
37. <https://draxe.com/nutrition/turmeric-curcumin-benefits/>
38. https://www.hopkinsmedicine.org/news/publications/johns_hopkins_health/summer_2013/a_simple_spice_that_may_battle_cancer
39. Ginger: <https://foodfacts.mercola.com/ginger.html>
40. <https://draxe.com/nutrition/ginger-tea-benefits/>
41. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK92775/>
42. Garlic: <https://draxe.com/nutrition/7-raw-garlic-benefits-reversing-disease/>
43. <https://www.thespruceeats.com/all-about-garlic-995693>
44. <https://health.clevelandclinic.org/6-surprising-ways-garlic-boosts-your-health/>
45. Garlic a negative energy food!: <https://www.youtube.com/watch?v=VBEOjcUDeFM;>
<https://www.youtube.com/watch?v=so3rT66Hx7E>
46. Ayurvedic view on garlic/onion: <https://www.thehealthsite.com/diseases-conditions/heres-why-a-no-onion-garlic-diet-is-recommended-in-ayurveda-bs0416-388694/>
47. Anise/Fennel: <https://www.thespruceeats.com/what-is-anise-995562>
48. Anise: <https://draxe.com/nutrition/anise-seed/>
49. Cardamom: <https://draxe.com/nutrition/cardamom/>
50. <https://foodfacts.mercola.com/cardamom.html>
51. Black cardamom: <https://www.thespruceeats.com/badi-elaichi-black-cardamom-1957875>
52. Cloves: <https://www.organicfacts.net/health-benefits/herbs-and-spices/health-benefits-of-cloves.html>
53. <https://www.prohealth.com/library/clove-valuable-spice-thats-used-centuries-89015>
54. <https://www.thespruceeats.com/substitute-for-whole-and-ground-cloves-4153883>
55. Clove, a powerful antioxidant: <https://draxe.com/essential-oils/clove-oil-uses-benefits/>
56. Cinnamon: <https://draxe.com/nutrition/health-benefits-cinnamon/>
57. <https://foodfacts.mercola.com/cinnamon.html>
58. <https://www.drugs.com/npp/cinnamon.html>
59. <https://www.organicauthority.com/health/11-health-benefits-of-cinnamon>
60. Saffron: <https://draxe.com/nutrition/saffron/>
61. <https://foodfacts.mercola.com/saffron.html>
62. <https://www.drugs.com/npp/saffron.html>
63. Nutmeg/mace: <https://thespiceguide.com/mace-vs-nutmeg-whats-the-difference/>
64. <https://thespiceguide.com/15-amazing-health-benefits-for-nutmeg/>
65. <https://draxe.com/nutrition/nutmeg/>
66. <https://www.drugs.com/npp/nutmeg.html>
67. Allspice: <https://www.thespruceeats.com/what-is-allspice-p2-995556>
68. Garam masala: https://en.wikipedia.org/wiki/Garam_masala
69. Panch Phoron: <https://www.tarladalal.com/glossary-panch-phoron-1027i>
70. Food for a healthy body and mind: Sathya Sai Baba Speaks on Food, September 2014 edition, page 65, sourced from Sathya Sai Newsletter, USA, Vol28-3 (May-June 2004)

+++++

2. AVP warsztat, Puttaparthi, Indie, 23-29 lutego 2020

W prowadzonych przez starszych nauczycieli^{10375 & 11422}, wzięło udział 11 entuzjastów z Indii i zagranicy (Republika Południowej Afryki, Gabonu i Indonezji. Ponadto czterech praktyków z zagranicy (Francja, Gabon, Kanada i Irlandia) wzięło udział w celu odświeżenia i aktualizacji ich wiedzy, jedna z których⁰³⁵⁷⁸ zgłosiła się jako tłumacz francuski. Warsztat miał na celu zapewnienie praktycznego szkolenia zarówno przez imitację, jak i żywe kliniki, a także pokazy i odgrywane role przez nauczycieli i starszych praktyków^{11578 & 11964}. To ożywiło atmosferę i pomogło wyjaśnić koncepcję. Hem Aggarwal, wnosząc swój wkład w pisanie historii przypadków, podkreśliła znaczenie wspierania studiów przypadków za pomocą fotografii. Dr Jit Aggarwal w swoim inauguracyjnym przemówieniu zachęcił uczestników do zastanowienia się, dlaczego byli na warsztacie. Na podstawie swoich osobistych interakcji ze Swamim wyjaśnił, czym jest

bezinteresowna seva, cytując rzeczywiste zdarzenia. Podzielił się także, w jaki sposób maszynka SRHVP została



pobłogosławiona, i inspirującymi słowami Swamiego, że Wibronika jest lekarstwem na przyszłość, ale ostrzegł praktyków, aby nie wysuwali wysokich roszczeń dotyczących wibroniki, odnosząc w ten sposób oczekiwania pacjentów. Powiedział „Niech lekarstwo mówi samo za siebie, a to zwiększy zaufanie twoich pacjentów”. W swoim przemówieniu podsumował, że aby zostać dobrym praktykiem, należy przyjąć profesjonalne podejście, a jednocześnie pracować z sercem wypełnionym miłością i współczuciem.

+++++

3. Covid-19 – Globalna odpowiedź Praktyków Sai Vibrionics

Sytuacja pandemiczna spowodowana wybuchem wirusa Covid-19 spowodowała niespotykane dotąd wyzwania. Na początku lutego 2020 r, kiedy pierwsza śmierć z powodu tego wirusa miała miejsce poza Chinami, zaczęliśmy otrzymywać zapytania od niektórych Praktyków w Europie, a zespół badawczy ds. Wibroniki wkrótce zdał sobie sprawę, że najlepszym sposobem radzenia sobie z tym wirusem byłoby zwiększenie odporności ludzi, więc lek „wzmacniający odporność” był opracowany 12 lutego jako profilaktyka i został rozesłany do tych, którzy zadawali pytania. Został szeroko rozesłany do wszystkich naszych praktyków poprzez opublikowany biuletyn 1 marca. Od początku marca sytuacja na świecie zaczęła się pogarszać, a 11 WHO ogłosiła Covid-19 jako pandemię. Nasz zespół badawczy przystąpił do działania i 12 marca starannie opracował remedia na leczenie Covid-19; ta aktualizacja została natychmiast wysłana do wszystkich praktyków.

Więcej informacji przychodzących ze wszystkich stron świata pomogło zrozumieć lepiej w temacie wpływu wirusa na organizm. Tym razem nasz zespół zareagował ulepszonym zestawem do zastosowania w leczeniu, ale w wyższej dawce; druga aktualizacja została wysłana 20 marca teraz otrzymywaliśmy codzienne opinie i informacje od praktyków z całego świata, a wreszcie, 13 kwietnia wydano trzecią aktualizację, która zawiera udoskonalone remedium.

Udostępniamy ograniczoną liczbę otrzymanych dotychczas raportów.

Indie: Praktycy w całych Indiach byli w stanie dozować lekarstwa swoim stałym pacjentom, członkom rodziny i w obozach medycznych przed zamknięciem kraju. Po zablokowaniu zaczęli wydawać zgodnie z wytycznymi trzeciej aktualizacji z 13 kwietnia. W momencie publikacji, zgodnie z zarejestrowanymi informacjami zwrotnymi z dwunastu stanów w Indiach, 42 903 osób przyjmuje wzmacniacz odporności! Istnieją uzasadnione powody, by sądzić, że liczba ta byłaby znacznie większa, ponieważ wielu praktyków nie wysłało swoje dane i raporty wciąż nadchodzą.

Poza Indiami: Z 80 krajów, w których mamy Praktyków, otrzymaliśmy raporty od tylko 19, to też tylko garstka praktyków w niektórych krajach. Rozdano łącznie 5088 butelek z lekami zapobiegawczymi; USA (1504), Wielka Brytania (1001), Polska (628), Benin (480), Francja (427), Słowenia (295), Chorwacja (175), Rosja (124), Grecja (102), Argentyna (78) Urugwaj (76), Gabon (48), Rumunia (45), Republika Południowej Afryki (44), Peru (29), Hiszpania (13), Belgia (10), Luksemburg (6) i Mauritius (3).

Leczono łącznie 131 pacjentów, u których stwierdzono pozytywny wynik testu lub silne objawy Covid-19, niektóre przez nadawanie. Praktycznie wszyscy wyzdrowiali całkowicie w ciągu 2 tygodni, ale większość w ciągu tygodnia i co najmniej 26 w ciągu 2-4 dni. Jeden pacjent na OIOMie, kiedy rozpoczęło się jego leczenie i mimo poprawy, nadal przebywa na OIOM-ie. Ogólne doświadczenie było takie, że gdy leczenie rozpoczęło natychmiast po wystąpieniu objawów Covid-19, remedia działały bardzo szybko. W trzech przypadkach u pacjentów wystąpiły objawy podczas stosowania profilaktycznej dawki 1rd, ale gdy dawka została zwiększona objawy zaczęły ustępować i szybko wyzdrowiały.

Otrzymaliśmy sporo inspirujących opowieści o tym, jak wielu praktyków wystąpiło, aby przywrócić radość życiu wielu. Mamy nadzieję, że podzielimy się nimi w późniejszym terminie.

Samastha Lokah Sukhino Bhavantu! Niech wszystkie istoty we wszystkich światach będą szczęśliwe!

Om Sai Ram

Sai Vibrionics... towards excellence in affordable healthcare - free to patients