

## Sai Vibrionics Newsletter

[www.vibrionics.org](http://www.vibrionics.org)

“Kiedykolwiek widzisz chorą, przygnębianą, strapioną, zniechęconą osobę, to tam znajduje się pole do twojej bezinteresownej służby.” ...Sri Sathya Sai Baba.

Tom 11 wydanie 2

Marzec/Kwiecień 2020

### W tym wydaniu

☞ <a href="#">Z biurka Doktora Jit K Aggarwala</a>	1 - 2
☞ <a href="#">Profile Praktyków</a>	2 - 4
☞ <a href="#">Historie z użyciem kombo</a>	4 - 9
☞ <a href="#">Kącik odpowiedzi</a>	9 - 10
☞ <a href="#">Boskie słowa Mistrza Uzdrawicieli</a>	10 - 11
☞ <a href="#">Ogłoszenia</a>	11 - 11
☞ <a href="#">Dodatek</a>	11 - 16

## ☞ Z biurka Doktora Jit K Aggarwala ☞

Drodzy Praktycy

Bardzo się cieszę, że piszę do was wkrótce po Maha Shivaratri z Puttaparthi, gdzie ten radosny festiwal obchodzony był z bardzo podnoszącym na duchu śpiewem wed i ekstatycznymi dwunastogodzinnymi badżanami. Według naszego Wielkiego Mistrza, *“Nie ma sensu myśleć o Shivaratri raz w roku. Każdej minuty, każdego dnia, każdej nocy powinieneś myśleć o Boskości i uświęcać swój czas, ponieważ zasadą Czasu, prawdziwie mówiąc, jest Shiva. Ty sam jesteś Shivą. Spróbuj zrozumieć i rozpoznać tę zasadę Shiva Tatva, która jest twoją własną Rzeczywistością.”* - Sathya Sai Baba, *Shivrathri Discourse, 17 February 1985*. Choć brzmi prosto, jest to bardzo przekonująca wiadomość, aby uduchowić każdą chwilę/każdy oddech. Staje się to jeszcze ważniejsze dzisiaj, gdy świat wydaje się być w stanie zamieszania na wielu frontach, ogarnia go panika z powodu rozprzestrzeniania się koronawirusa lub COVID-19 (nazwanego przez WHO) i przygotowuje się do walki z tą potencjalną pandemią. Mamy znaczny zasięg poświęcony środkiem ochronnym w walce z wirusem w sekcji „Dodatek” tego wydania. Moje myślenie w tej sprawie - duchowe ładowanie życia i kontrolowanie tego, co przyjmujemy przez zmysły, jest najlepszą witaminą i najskuteczniejszym środkiem zapobiegawczym jaki można podjąć. powiedziawszy to, doradzam i proszę wszystkich praktyków, aby podjęli środki ochronne, sugerowane w ostatniej części biuletynu.

W numerze 9 wydania 2 (marzec-kwiecień 2018 r.) naszego biuletynu krótko poruszyłem naszą propozycję zaprojektowania i wdrożenia formalnej organizacji opartej na najlepszych praktykach w alternatywnym zarządzaniu opieką zdrowotną w celu przygotowania się do rozszerzenia. Z przyjemnością ogłaszam, że zachęcając do odpowiedzi na moje wezwanie do wzmożonego działania wolontariuszy, stworzyliśmy taką strukturę za pomocą standardowych struktur operacyjnych (SOP). Oraz solidną dynamiczną strukturę organizacyjną z 9 kluczowymi skrzydłami: Operacje i logistyka, przyjęcia, Edukacja, szkolenie i promocje;

Badania i Rozwój; Biuletyny; IASVP; Technologia informacyjna; Materiały audiowizualne; i publikacje. Każde skrzydło ma kilka sekcji tematycznych, którymi można się zajmować niezależnie. Doprowadziło to już do nowych możliwości dla administratorów. W miarę rozwoju będziemy potrzebować więcej nauczycieli (i mentorów) na wszystkich poziomach, od e-kursu do SVP. Będziemy także potrzebować praktyków,

posiadających umiejętności pisania dla zespołu News i tych, którzy mogą przepisywać informacje z plików audio dla skrzydła AV. Zapewniamy pełne szkolenie i wskazówki wszystkim tym, którzy zgłaszają się na wszystkie wyspecjalizowane okazje sewy.

Nasi Praktycy prowadzą obozy Wibroniki Sai w różnych lokalizacjach, z korzyścią dla wielu pacjentów, chociaż nadal koncentrujemy się na utrzymaniu wysokiego standardu leczenia i dotarciu do maksymalnej liczby pacjentów, chcielibyśmy rejestrować te działania i dzielić się doświadczeniami z tych obozów z korzyścią dla wszystkich praktyków. Aby to zrobić, potrzebny był zapis na wszystkich takich obozach z kilkoma dobrej jakości fotografiami. Jeśli praktycy, którzy prowadzą obozy, mogą z góry przekazać to wszystko, byłoby to bardzo mile widziane.

Wydaje się, że członkowie IASVP mają małe zamieszanie w kwestii odnawiania swoich dokumentów tożsamości. Należy pamiętać, że po otrzymaniu powiadomienia o odnowieniu obowiązkowe jest ponowne przeczytanie zasad i przepisów na stronie internetowej naszych praktyków (wprowadzamy czasami zmiany) i „zaznaczenie” pola u dołu strony przed naciśnięciem „prześlij” na stronie internetowej.

Podsumowując, chciałbym, abyśmy wszyscy spędzali codziennie kilka minut na modlitwie, wysyłając dużo

Współczucia, miłości i uzdrawiającą energię dla Matki Ziemi i zakażonych COVID-19 i zostawiamy wam to wielkie oświecające przesłanie od naszego Pana – „*Kiedy ludzie będą patrzeć na świat z wizją miłości, będą mieć pokój. Wszystkie choroby zostaną wyleczone. Większość chorób ma swoje źródło w umyśle. Wszystko ma podstawy psychologiczne. Kiedy człowiek czuje, że coś jest z nim nie tak, rozwija się choroba. Zdrowy umysł jest potrzebny do zdrowego ciała.*

*” Rozpocznij dzień miłością, spędź go z miłością, zakończ dzień z miłością, to jest droga do Boga. Jeśli miłość rozwijacie, choroba nie dotknie was” -- Sathya Sai Baba, Shivrathri Discourse, 17 February 1985.*

W kochającym służeniu Sai

Jit K Aggarwal

\*\*\*\*\*

## ☞ Profile Praktyków ☞

**Praktyk** <sup>03542...UK</sup> jest inżynierem budowlanym z ponad 40-letnim doświadczeniem na budowach w Wielkiej Brytanii. Był dyrektorem technicznym międzynarodowej firmy budowlanej przed przejściem na emeryturę w 2017 r. Choć duchowo skłonny od dzieciństwa, dopiero w wieku 42 lat poczuł głębokie poruszenie w sercu po przeczytaniu książki o Sathya Sai Babie „Człowiek Cudów”. W tym samym roku, w czerwcu 1996 roku, odwiedził Puttaparthi i jego pierwszy boski darszan zaszczylił mu wiarę w Swamiego. Zainspirowany, zaczął mieć badżany w swoim domu, który z biegiem lat stał się centrum Sai o zróżnicowanej działalności usługowej, i trwa do dziś. Wielokrotnie był pobłogosławiony Jego boskimi przejawami wibuti, nektaru i lingam.



W lutym 2016 r. zdawało się, że nadarzyła się okazja, aby spełnić marzenie o zostaniu lekarzem, kiedy dowiedział się o wibronice Sai za pośrednictwem filmu na YouTube. Gdy zbliżał się do przejścia na emeryturę, on i jego żona byli zachwyceni dołączeniem do kursu Wibroniki, zostali AVP w czerwcu 2016 r. Brał leki alopacyjne na 6-miesięczny kaszel bez ulgi. Ku jego zaskoczeniu, tylko po dwóch dawkach Wibroniki, kaszel zniknął i nie powtórzył się. To dodatkowo wzmocniło jego wiarę w wibronikę, aby realizować ją z większym entuzjazmem. W listopadzie 2018 r. zakwalifikował się jako SVP w Puttaparthi. Po miesiącu, gdy wracał do domu z Indii, piękny lingam



zamanifestował się w pudełku wibuti, które niósł! Praktyk leczył ponad 170 pacjentów. Większość z nich odczuła znaczną ulgę, a u wielu było całkowite wyleczenie. Leczone przypadki obejmują szereg dolegliwości, takich jak wysokie ciśnienie krwi, żylaki, zaparcia, biegunka, wymioty, zapalenie jelita grubego, marskość wątroby, ból ucha, niedoczynność tarczycy, mięśniaki macicy, endometriozę, przeziębienie, grypę, ból zęba, infekcję nerek, zaburzenia snu, stres, depresję, zespół Millera Fiszera, astmę i infekcję skóry. Czuje wielką radość z leczenia roślin w swoim ogrodzie za pomocą wody wibracyjnej, zaowocowało to kwitnącym ogrodem wolnym od zielonych much i infekcji grzybiczych. Był świadkiem cudownego uzdrowienia 78-latkii wielbicielki,

która skręciła kostkę lewej nogi i odczuwała stały ból przez 2 i pół miesiąca, pomimo leków alopacyjnych. Po tym, jak Swami zasugerował we śnie, pacjentka odwiedziła praktyka 17 maja 2018 r. Praktyk podał jej pierwszą dawkę tuż przed rozpoczęciem cotygodniowego badżanu w jego domu. Po badżanach rozradowana pacjentka powiedziała, że jest bezbolesna i czuje się w pełni wyleczona.

Poradono jej, aby kontynuowała leczenie, ale po miesiącu zwróciła butelkę z lekiem nieużywaną, bo była przekonana, że została całkowicie wyleczona pierwszą dawką. Nie było nawrotu choroby!

Praktyk dzieli się trudnym przypadkiem krwotoku mózgowego, na który cierpiał 30-letni mężczyzna w Tanzanii, co spowodowało zaburzenie mowy, porażenie kończyn, trudności w oddychaniu i niemożność przełykania. Nawet po 6 miesiącach hospitalizacji jego stan nie wykazywał oznak poprawy i w lutym 2019 r. zabrano go do domu z rozpacz. Na prośbę rodziny w dniu 22 marca 2019 r. praktyk nieprzerwanie transmituje **SM12 Brain and Paralysis** przez 2 godziny. (jeśli używasz skrzynki 108CC, daj **CC18.1 Brain disabilities**). Następnie dodał dalsze środki do transmisji, ponieważ pacjent cierpiał również na infekcje dróg moczowych, cukrzycę, nadciśnienie krwi i cholesterol. W ciągu najbliższych 1-3 miesięcy infekcja dróg moczowych zniknęła i pacjent mógł nieznacznie poruszać kończynami, lepiej oddychać, a także połykać jedzenie. Po 6 miesiącach był w stanie dobrze poruszać kończynami i samodzielnie jeść, chociaż pełna mobilność nie była jeszcze osiągnięta. Zainspirowany tym przypadkiem praktyk często leczy na odległość.

Z doświadczenia wynika, że **CC15.1 Mental & Emotional tonic** dodany do leku jest bardzo korzystny dla pacjentów żyjących ze stresem i lękiem. A dodanie **CC12.4 Autoimmune diseases** przyspiesza leczenie w przypadkach przewlekłych alergii, boreliozy i zaparć.

Wielu jego pacjentów stosuje środki wibroniczne nie tylko ze względu na swoje dolegliwości, ale również jako środek zapobiegawczy dla utrzymania optymalnego zdrowia. Potęguje leki alopatyczne, aby przeciwdziałać ich skutkom ubocznym. Praktyk zawsze nosi przy sobie zestaw odnowy biologicznej i z powodzeniem leczył wiele nagłych przypadków podczas swoich podróży.

On mówi, że poświęca czas i uwagę każdemu ze swoich pacjentów podczas konsultacji i słucha ich ze współczuciem i miłością. To sprawia, że doceniają świadczoną usługę i szczerze przestrzegają nakazów i zakazów. Jest głęboko wdzięczny Sai Vibrationics za uczynienie go bardziej empatycznym. Ufa swojej intuicji, ponieważ czuje się prowadzony przez Boskość, mając do czynienia z każdym pacjentem. Czuje się spokojniejszy po otrzymanym błogosławieństwie na wiele sposobów i chętnie odgrywa swoją rolę we wroście Wibrioniki, zwłaszcza w Wielkiej Brytanii.

#### Przypadki do udostępnienia:

- [Biegunka, zatrudnione oddychanie](#)
- [Zapalenie jelita grubego](#)

+++++



**Praktyk** <sup>01001...</sup>Uruguay, matka dwojga dzieci, prowadzi małą firmę zajmującą się kosmetykami naturalnymi. Jej profil już był opublikowany w marcu- kwietniu 2017 r. Opisał jej fascynującą podróż do Sathya Sai Baby i Wibrioniki. Przez ostatnie 3 lata dużo czasu poświęcała wibrionice, pomimo stojących przed nią problemów biznesowych i domowych. Choć jej drugie dziecko miało zaledwie rok, przeszła e-kurs SVP. Następnie wzięła udział na Skype w 5-dniowych warsztatach SVP, które odbyły się w Indiach w listopadzie 2018 r. będąc w stanie czuwania przez całą noc wszystkie 5 dni (w strefie czasowej 8,5 godziny za Indiami), pomimo złego samopoczucia wskutek alergii.

Po zakwalifikowaniu się jako starszy praktyk z wibrioniki. z powodzeniem leczyła 40 pacjentów z takimi schorzeniami: refluks u niemowląt, cukrzyca, hipermetropia, torbiel jajnika, wrzody w jamie ustnej, osłabienie odporności, obawy u dzieci, dysfagia i zaburzenie snu.

Praktyk dzieli się swoim własnym przypadkiem uzdrowienia, który przypisuje głównie wybrionice. Z powodu nawracającego bólu w podbrzuszu przed cyklem miesięczkowym wykonano badanie USG 1 lutego 2019 r. W jej lewym jajniku stwierdzono torbiel 6,07 cm na 4,09 cm. Było to powodem do niepokoju, ponieważ jej cały prawy jajnik i połowa lewego zostały już usunięte w 1999 r. z powodu podobnej torbieli. Skoro chciała najpierw spróbować alternatywnego leczenia, jej lekarz zasugerował powtórzenie testu za 4 miesiące, a jeśli rozmiar torbieli nie spadnie, usunie je chirurgicznie. Już następnego dnia zaczęła brać kombo **CC2.3 Tumours & Growths + CC8.4 Ovaries & Uterus...3rd.** i sama pierwsza dawka sprawiła, że poczuła się zrelaksowana, a następna miesiączka była bezbolesna. Dwa tygodnie później intuicyjnie uzupełniła wibro cotygodniowym leczeniem egipskiej akupunktury przez 10 tygodni, chcąc zachować resztki lewego jajnika. W dniu 1 lipca 2019 r. Powtórzone USG nie wykazało

ślądu torbieli, a jej jajnik był w doskonałym zdrowiu. Zmniejszyła dawkę do **2rd** na 2 tygodnie i od 16 lipca 2019 r. jest na **1rd**, aby podtrzymać zdrowie swojego jajnika.

Entuzjastka eksperymentów w wibronice, praktykująca może faktycznie wyeliminować karaluchy z kuchni w ciągu 24 godzin, rozpylając kombinację **CC1.1 Animal tonic + CC17.2 Cleansing**. Prócz kontaktu ze swoimi pacjentami, bierze na siebie większą odpowiedzialność administracyjną w społeczności Wibroniki. Przy pomocy innego praktyka tłumaczy nasze biuletyny na hiszpański. Przejęła odpowiedzialność za aktualizację bazy danych praktyków dla krajów hiszpańskojęzycznych. Zainspirowała i aktywowała wielu nieaktywnych przez kilka lat. Niedawno, z pomocą jednego pacjenta i niektórych tłumaczy przygotowała i zredagowała wideo „Wprowadzenie do Wibroniki Sai w 13 językach; jest to praktyczny sposób na tworzenie i rozpowszechnianie wiedzy o wibronice.

Praktyk działa z radością ze wszystkimi swoimi pacjentami, patrząc i wzmacniając ich pozytywne cechy – ich mocne strony, ich dobroć i zdrowie, żeby podtrzymać ich. Stara się nie koncentrować na cierpieniu. Daje wibracyjne leki z wiarą, wierząc, że przyniesie światło w ich życie, bez względu na wynik.

Widzi wibronikę, odgrywającą ważną rolę w podnoszeniu częstotliwości wibracji planet, a zatem jako święte boskie narzędzie, które doprowadzi nas do życia w większej harmonii z nami i otaczającym nas światem. Wyobraża sobie, że każdy lek przynosi światło i sprawi, że ta istota (osoba, zwierzę lub roślina) świeci.

Praktyk stwierdza, że cała planeta przechodzi od ciemności do światła, od egoizmu do solidarności i od strachu do miłości. Wibronika odgrywa rolę w tym boskim planie, dając możliwość SŁUŻENIA nie tylko służeniu innym, ale także służeniu sobie poprzez przekształcanie i podnoszenie własnej częstotliwości wibracji. Dlatego nasze zaangażowanie jest najważniejsze. Nie ma znaczenia, w którym obszarze uczestniczymy, liczbie leczonych pacjentów ani jak długo jesteśmy praktykami, ale ważne jest zaangażowanie naszego serca, aby wziąć na siebie tę odpowiedzialność. Jej rada dla innych Praktyków polega na cieszeniu się spotkaniem z każdym pacjentem, z poczuciem, że nie chodzi tylko o wyleczenie, ale także o uzdrowienie siebie, ponieważ każdy pacjent jest idealnym lustrem do uzdrowienia czegoś w nas.

Dziś praktykująca odczuwa ten sam “magnetyzm” w przypadku Wibroniki, jaki poczuła dokładnie 10 lat temu, kiedy poznała system. Wibronika jest teraz naturalną częścią jej życia, która daje jej taką możliwość przyjąć radość sewy

### Przypadki do udostępnienia:

- [Niewyraźne widzenie z zawrotami głowy](#)
- [Bolesny czyrak na nodze](#)

\*\*\*\*\*

## ⌘ Historie z użyciem kombo ⌘

### 1. Biegunka, trudności w oddychaniu <sup>03542...UK</sup>

22 sierpnia 2019 r., podczas wakacji w Paryżu, mąż został poproszony o pomoc o północy przez bardzo chorą 75-letnią kobietę przebywającą w tym samym hotelu. Od tego ranka miała skurcze żołądka, biegunkę, ból głowy i trudności w oddychaniu z powodu przekrwienia w klatce piersiowej, ale nie chciała odwiedzać szpitala. Praktyk natychmiast dał następujące kombinacje ze swojego zestawu *odnowy biologicznej*...

#### Na biegunkę:

**#1. Eat Well + Emergency...co 10 minut na jedną godzinę, powtórzyć za godzinę, a następnie stosować 6rd**

#### Na utrudniony oddech:

**#2. Breathe Well...takie same dawkowanie, jak #1**

Rano pacjentka czuła się znacznie lepiej. Nie miała skurczów, bólu głowy i biegunki, a jej oddech poprawił się o 75%. Ponieważ całkowicie wyzdrowiała, dawkę zmniejszono do **3rd** 25 sierpnia, a po 2 dniach do **1rd** i zatrzymano 29 sierpnia. Pacjentka została zdrowa i wesoła przez kilka następujących dni wakacji. Wdzięczna para nadal utrzymuje kontakt z praktykiem.

+++++

## 2. Zapalenie jelita grubego z torbielami w okrężnicy <sup>03542...UK</sup>

53-letnia kobieta z Malezji cierpiała przez ponad 2 lata na skurcze żołądka i częste stolce, co najmniej 6 razy dziennie, po czym w lipcu 2018 r. zdiagnozowano jako zapalenie jelita grubego; kolonoskopia ujawniła torbiele i stan zapalny jej okrężnicy. Za radą lekarza zmieniła dietę, przestała brać owies i zażywała probiotyki. 13 grudnia 2018 r, kiedy poznała praktyka w Puttparthi, cierpiała na ciągły, tępy ból brzucha i trzy razy dziennie przepuszczała stolec. Nie brała żadnych leków i otrzymała następującą kombinację zgodnie z książką Vibrionics 2018 r.:

**NM1 Amoebic Dysentery + NM2 Blood + NM36 War + NM80 Gastro + NM113 Inflammation + OM6 Colon + SR221 Heart Chakra + SR223 Solar Plexus Chakra + SR285 China Off + SR340 Aloe Socotrina + SR415 Terebin + SR473 CN10: Vagus + SR481 Colon Total...3rd**

W dniu 27 grudnia 2018 r. pacjentka poinformowała z Malezji, że przez ostatni tydzień nie odczuwała bólu brzucha, miała normalny stolec raz lub dwa razy dziennie. Poradzono jej stosowanie tej samej dawki przez miesiąc, po czym stopniowo zmniejszać i zatrzymać pod koniec lutego 2019 r. Od stycznia 2020 r. pacjentka potwierdziła, że nie było nawrotu żadnego z jej objawów.

*Przy użyciu skrzynki 108CC, daj: CC4.6 Diarrhoea*

+++++

## 3. Niewyraźne widzenie z zawrotami głowy <sup>01001...Uruguay</sup>

38-letnia kobieta cierpiała na niewyraźne widzenie kilka razy dziennie ze sporadycznymi zawrotami głowy przez ostatnie 3 miesiące. Stres w pracy pogarszał jej zawroty głowy. Jej lekarz poradził, aby skonsultowała się z neurologiem, na co nie zdecydowała, a odwiedziła praktyka 5 grudnia 2018 r.

Następujące remedium ona otrzymała:

**NM44 Trigeminal Neuralgia + NM109 Vision + NM22 Liver + SM39 Tension...3rd** i doustnie w wodzie destylowanej jako krople do oczu...2rd

Po miesiącu pacjentka zgłosiła 50% poprawę objawów. Widziała lepiej, rozmycie zdarzało się rzadziej, a zawroty głowy nie narastały przy stresie. Sześć tygodni później 20 lutego 2019 r. nastąpiła 100% poprawa.

Krople do oczu odstawiono, a dawkę doustną zmniejszono do 1rd, którą ona zdecydowała stosować przez 6 miesięcy. Następnie została zredukowana do 3rt. Od lutego 2020 r. nie wystąpił nawrót choroby, a pacjentka nie jest skłonna do dalszego zmniejszenia dawki.

*Używając pudełka 108CC, daj: CC7.1 Eye tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic*

+++++

## 4. Bolesny czyrak na nodze <sup>01001...Uruguay</sup>

49-letni mąż praktykującej miał zaogniony stan zapalny na nodze, który rozwijał się przez okres 15 dni. Wyglądał on tak, jak mała kula wypełniona ropą.

W dniu 2 lutego 2019 r. dostał:

**NM16 Drawing...6TD** doustnie i oliwę z oliwek do stosowania zewnętrznego 2rd tylko pierwszego dnia

Podczas przyjmowania drugiej dawki pacjent poczuł wielką ulgę i ku jego zaskoczeniu, czyrak praktycznie zniknął. Widoczna była tylko niewielka dziura. Czuł, że ropa się rozładowała, ponieważ część jego spodni dotykająca nogi w tym obszarze była mokra. Następnego dnia skóra wyglądała dobrze, prawie jakby nic tam nie było. Dawkowanie zmniejszono do 3rd na 3 dni, a następnie 1rd na dwa dni i przerwano w dniu 7 lutego 2019 r. W lutym 2020 r. nie było nawrotu choroby.

*Używając pudełka 108CC, daj: CC21.11 Wounds & Abrasions*

+++++

## 5. Zimowa wysypka <sup>02870...USA</sup>

63-letnia kobieta cierpiała na czerwoną swędzącą wysypkę na plecach przez całą zimę przez ostatnie 15 lat. Ona rozprzestrzeniła się od pleców do brzucha poniżej klatki piersiowej, a skóra wydawała się szorstka jak tarka. Zazwyczaj swędzenie zaczyna się, gdy temperatura spadnie do jednej cyfry (w stopniach Farenheit); czasami objawy te zaczynają się późną jesienią (wrzesień) lub wczesną zimą.

Swędzenie i wysypka zniknęły wraz ze wzrostem temperatury każdego czerwca. Kiedy pacjentka odwiedziła praktyka 3 września 2015r., nie przyjmowała żadnych innych leków.

Ona dostała następujące remedium:

**CC12.1 Adult tonic + CC21.1 Skin tonic + CC21.6 Eczema + CC21.10 Psoriasis...3rd**

6 tygodni później, 20 października 2015 r., pacjentka poinformowała, że nie ma już wysypki, a jej skóra była „gładka jak szkło”. Tak więc dawkę zmniejszono do **2rd**, ale dziesięć dni później znowu miała swędzenie na plecach, więc dawkę przywrócono do **3rd** i zaczęła się poprawa.

W dniu 13 marca 2016 r. pacjentka poinformowała, że przeszła przez szczyt zimy 2015-16 bez żadnej wysypki ani swędzenia i przez ostatnie 4 miesiące była w 100% zdrowa. Dawkowanie zredukowano do **1rd**

na miesiąc. Ponieważ nie wystąpił nawrót, zmniejszono ją do **3rt**, **2rt**, a ostatecznie do **1rt** w ciągu następujących 3 miesięcy, a potem odstawili. Siedem miesięcy później pacjentka potwierdziła w lutym 2017 r., że nawet zimą 2016-17 nie nastąpił nawrót. Gdy pacjentka zostawiła ten region, praktyk straciła z nią kontakt.

+++++

## 6. infekcja skóry <sup>11563...India</sup>

27-letnia kobieta miała wysypkę na nogach i ramionach, szczególnie na lewym łokciu przez ostatnie sześć miesięcy (patrz zdjęcie).



Swędzenie było tak mocne, że ona ledwie mogła spać przez 2-3 godziny. Nie była u lekarza, ale bez powodzenia stosowała domowe środki. Dlatego przyszła do praktyka 15 kwietnia 2018 r., który dał:  
**#1. CC12.1 Adult tonic + CC12.4 Autoimmune diseases + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.2 Skin infections + CC21.3 Skin allergies + CC21.10 Psoriasis**

**+ CC21.11 Wounds & Abrasions...6rd**

**#2. CC12.4 Autoimmune diseases + CC21.10 Psoriasis + CC21.11 Wounds & Abrasions...4rd** w oliwie z oliwek najwyższej jakości dla stosowania zewnętrznego.

Po 12 dniach pacjentka zgłosiła poprawę o 50% w przypadku wysypki i 75% w swędzeniu i była w stanie dobrze spać. Dawka **#1** i **#2** została obniżona do **3rd**. Trzy miesiące później, 4 sierpnia wyleczono jej objawy w 90% (patrz rys.), a dawka dla obu kombinacji została zmniejszona do **2rd** na 2 tygodnie, a następnie do **1rd**.

Podczas tej wizyty pacjentka poinformowała również, że wcześniej zdiagnozowano u niej mięśniaki macy i PCOD, a teraz cierpi na ciężkie krwawienia z bólem brzucha.

Więc, dodatkowo otrzymała:

**#3. CC8.7 Menses frequent + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic...jedna dawka co godzinę w pierwszym dniu, a następnie 6rd na 3 dni, dalej 3rd.**

Jej krwawienie miesięczne ustąpiło do czasu kolejnej wizyty w dniu 9 października 2018 r., ale okresy miesięczne też ustąpiły. Stan skóry poprawił się jeszcze bardziej. teraz, **#3** zastąpiono przez: **#4. CC8.8 Menses irregular + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic...3rd**

W dniu 2 listopada 2018 r. stan jej skóry był normalny, ale wystąpiło u niej ciężkie krwawienie



miesiączkowe razem z bólem w brzuchu. Więc kombinację #4 zastąpiono przez:

**#5. CC20.2 SMJ pain + CC20.5 Spine + #3...dawka co godzinę pierwszego dnia, następnie 6rd na 3 dni, a dalej 3rd**

14 listopada 2018 r., ponieważ krwawienie nie ustąpiło, zdecydowała się na zastrzyki alopaticzne.

Podczas obserwacji w dniu 28 listopada 2018 r. skarżyła się na czyraki na nogach. Zmieniono #1 i #2 na:

**#6. CC12.4 Autoimmune diseases + CC21.3 Skin allergies + CC21.10 Psoriasis...3rd zrobiono w oliwie wyższej jakości dla zewnętrznego stosowania**

**#7. CC12.1 Adult tonic + #6...3rd**

9 grudnia wystąpił obrzęk z bólem stóp. W związku z tym kombo #6 i #7 zmieniono na:

**#8. CC21.11 Wounds & Abrasions + #6...3rd w oliwie wyższej jakości dla użytku zewnętrznego**

**#9. CC10.1 Emergencies + CC21.11 Wounds & Abrasions + #7...3rd**



Nie widząc poprawy, praktyk przejrzał ponownie sprawę i 27 grudnia 2018 roku dokonał zastąpienia #8 i #9 na:

**#10. CC12.4 Autoimmune diseases + CC21.2 Skin infections + CC21.6 Eczema + CC21.11 Wounds & Abrasions...2rd w oleju wyższej jakości i vibhuti – aplikacja zewnętrzna**

**#11. CC8.1 Female tonic + CC9.2 Infections acute + CC12.1 Adult Tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.2 Skin infections + CC21.6 Eczema...co godzinę w tym dniu, następnie 6rd na 2 dni, a dalej po 3rd od 30 grudnia.**

Nastąpiła stała poprawa jej stanu zdrowia i do 21 stycznia 2019 roku czyraki oraz obrzęk całkowicie zniknęły, a

pozostały tylko blizny. Dawkowanie obydwu kombinacji,

jak #10 tak i #11 zredukowano do 1rd na 2 miesiące.

Ponieważ poczuła, że jej skóra całkowicie się zagoiła, to przestała brać lek 15 marca 2019 r. Od stycznia 2020 r. nie wystąpił nawrót swędzącej wysypki lub czyraków.

+++++

## 7. Ból brzucha <sup>11618...India</sup>

47-letni mężczyzna miał tępy przerywany ból po prawej stronie brzucha przez ostatnie 9 miesięcy. Ze względu na napięty rozkład pracy nie poszedł do lekarza. Kiedy odwiedził praktyka 4 sierpnia 2019 r., odczuwał ciągły ból przez ostatnie dwa dni i przy zgięciu stawał się nie do zniesienia. Nie brał żadnych leków, aby złagodzić ból.

On otrzymał:

**CC4.3 Appendicitis + CC4.10 Indigestion + CC10.1 Emergencies...6rd**

Już następnego dnia intensywność jego bólu spadła o 20%. Dokładnie po tygodniu, 11 sierpnia, odnotował 90% poprawę, ponieważ teraz miał tylko łagodny ból, również podczas ćwiczeń. Tak więc, dawkę obniżono do 3rd. Kiedy 18 sierpnia zgłosił 100% ulgi, dawkę zmniejszono do 1rd. Ponieważ pacjent nie odczuwał bólu, przestał brać lekarstwo w dniu 29 sierpnia 2019 r. W lutym 2020 r., przy badaniu praktyka, pacjent potwierdził, że jego ból nie powrócił.

+++++

## 8. Kwasowość, alergia pokarmowa <sup>11618...India</sup>

58-letnia kobieta cierpiała na bóle brzucha i kwasowość przez ostatnie 8 lat, szczególnie gdy spożywała produkty żywnościowe z ciecierzycy lub przypraw. Dostała tylko chwilową ulgę za pomocą leków alopacyjnych, ale gdy tylko je zatrzymała, to objawy powróciły. Na ogół unikała pikantnych potraw i ciecierzycy. Kiedy w sierpniu 2019 r. miała epizod bólu żołądka i wzdęć, nie zażyła leków alopacyjnych, ale po 3 dniach dokładnie szukała leczenia wibronicznego.

13 sierpnia 2019 r. ona dostała:

**CC4.8 Gastroenteritis + CC4.10 Indigestion + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...6rd**

Na trzeci dzień było 60% poprawy, a po kolejnym tygodniu 80% poprawy od wzdęcia i bólu żołądka. 23 sierpnia dawka została zredukowana do **3rd**. 30 sierpnia 2019 r., kiedy pacjentka zgłosiła 100% poprawy, dawkę zredukowano do **1rd**, a potem odstawiono 10 września 2019 r. Od początku leczenia wibronicznego

pacjentka stopniowo wprowadzała do diety groszek i przyprawy i nigdy nie miała problemów. Od stycznia 2020 r. żaden z jej symptomów nie nawrócił.

+++++

### 9. Bezsennać <sup>03582...South Africa</sup>

66-letnia gospodyni domowa cierpiała na bezsenność przez ostatnie 17 lat. Każdej nocy mogła spać tylko około 3 godzin. To czyniło ją letargiczną, drażliwą i wyczerpaną psychicznie i fizycznie. Miała trudności z wykonywaniem nawet rutynowych prac domowych. Nie brała żadnych leków na bezsenność.

W dniu 19 września 2019 r. odwiedziła praktyka, który dał jej następujące:

**CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC15.6 Sleep disorders...za pół godziny przed spaniem i kolejną przed snem.** Jeśli budziła się w nocy, należało przyjąć dodatkową dawkę.

Jej schemat snu zaczął się zmieniać i po tygodniu odnotowała 50% poprawy. Rozkoszowała się teraz

pięcioma godzinami snu. Po kolejnym tygodniu poprawa była na 80%. Była wesoła i energiczna i powiedziała, że może z łatwością wykonywać obowiązki domowe. Pod koniec trzeciego tygodnia 10 października 2019 r. odnotowała 100% poprawę. Powiedziała, że teraz śpi "jak dziecko" i wstaje z uczuciem odświeżenia. Ponieważ miała osiem do dziewięciu godzin regularnego snu, dawkę zmniejszono do 3rt 8 grudnia; po tygodniu do 2rt a następnie do 1rt i odstawiono 28 grudnia 2019 r. Na dzień 25 lutego 2020 r. nie wystąpił nawrót.

+++++

### 10. Usunięcie bytu <sup>11601...India</sup>

11-letnia dziewczynka miała nieznośny ból nóg, zwłaszcza ud i pośrodku brzucha, wskutek czego przez trzy tygodnie opuściła szkołę. Zakładając, że jej objawy mogą wynikać z dojrzewania, jej rodzice skonsultowali się z lekarzem, który również podejrzewał to samo. Ponieważ medycyna jej nie pomogła, rodzice przywieźli ją do praktyka 3 sierpnia 2018 r.

Podczas konsultacji, ze względu na kochającą postawę praktyka, dziewczyna otworzyła się, by podzielić się tym, że 3 tygodnie temu miała sen, w którym dama w białym sari uderzyła ją mocno w twarz i głowę i zniknęła. Od następnego ranka odczuwała rozdzierający ból, przez co płakała i była tak przerażona, że chciała, aby matka spała z nią w nocy. Jej rodzice byli bardzo zaskoczeni, ponieważ nie mieli żadnej wiedzy

o tym śnie. Podczas dyskusji wyszło na jaw, że dwa domy dalej jedna kobieta popełniła ostatnio samobójstwo.

Rozpoznawszy przyczynę problemu – działanie obcego bytu, praktyk podał:

**CC3.7 Circulation + CC4.8 Gastroenteritis + CC4.10 Indigestion + CC10.1 Emergencies + CC12.2 Child tonic + CC15.2 Psychiatric disorders + CC18.5 Neuralgia + CC20.4 Muscles & Supportive tissue ...co 10 minut przez godzinę, a następnie 6rd**

Rodzice przestali podawać jej leki alopacyjne. Po trzech dniach, 6 sierpnia, ponieważ odnotowano 50% poprawę wszystkich jej objawów, zaczęła chodzić do szkoły. Dawkowanie zmniejszono do **3rd**. Tydzień później, 13 sierpnia, dziewczynka miała oczyszczanie w postaci wysypki na dłoniach i twarzy, ale doradzono, aby kontynuować remedia jak poprzednio. 20 sierpnia sama dziewczynka poinformowała praktyka, że nie ma już bólu nóg i brzucha, a wysypka prawie zniknęła.



27 sierpnia jej ojciec poinformował praktyka, że jego córka jest całkowicie uzdrowiona od wszystkich jej objawów, a także uczęszcza do szkoły regularnie i uczy się do egzaminów. Kiedy fiołka tabletek się skończyła, rodzice nie czuli potrzeby ponownego odwiedzania praktyka. Według stanu na 15 lutego 2020 r. dziewczynka jest całkowicie normalna i zdrowa, co potwierdził jej ojciec, gdy skontaktował się z praktykiem w celu podziękowania za wyleczenie córki.

**Uwaga edytora:** doceniamy to, że praktyk nie chciał ryzykować i leczył objawy, a także przyczynę. Po zidentyfikowaniu przyczyny lekarstwo można było podać nawet dzięki kombinacji **CC12.2 Child tonic + CC15.2 Psychiatrii disorders**

+++++

## ☞ Kącik odpowiedzi ☜

**Pytanie 1: Czy możecie zasugerować profilaktykę koronawirusa COVID-19, i przebieg leczenia, jeśli podejrzewa się, że pacjent jest nim dotknięty?**

**Odpowiedź 1:** Profilaktycznym środkiem dla użytkowników 108CC jest: **CC9.2 Infections acute + CC9.4 Children's diseases + CC13.1 Kidney tonic + CC19.3 Chest infections + CC19.6 Cough chronic + CC19.7 Throat chronic** (dla używających SRHVP: **SR261 Nat Mur 30C + SR270 Apis Mel 30C + SR272 Arsen Alb 30C + SR291 Gelsemium + SR275 Belladonna 30C**) ...1rt, jeśli w okolicy nie ma ogniska. Weź 1rd, jeśli tam jest epidemia, jeśli pacjent jest w podeszłym wieku lub ma skłonność do zarażenia się; jeśli latasz, weź w dniu latania i dzień wcześniej.

Podejrzewając, że u pacjenta występuje wirus, należy podać powyższe 6rd i doradzić pacjentowi, aby niezwłocznie zgłosił się do lekarza. Po potwierdzeniu, że pacjent jest chory, to kombo powinno być kontynuowane w celu wsparcia alopacyjnego leczenia. **O detalach doznaj się w sekcji „Dodatkowo”.**

+++++

**Pytanie 2: Czy powinniśmy używać rękawiczek przy robieniu nosodu?**

**Odpowiedź 2:** Rękawice mogą być noszone jako środek ostrożności. Na początku doradzaj pacjentowi, aby

przyniósł wydzieliny – mocz, plwocinę lub ropę, w fiolce, która została umyta na zewnątrz po wzięciu próby. Aby uniknąć zanieczyszczenia studzienki próbka lub infekcji dla praktyka, należy zawinąć butelkę z próbką w jakieś opakowanie: folię spożywczą, przed umieszczeniem jej w studzience dla próbki. Zawsze zwracaj pacjentowi próbkę dla bezpiecznego usunięcia.

+++++

**Pytanie 3: Czy można ładować w maszynie SRHVP mój kryształowy wisior, który jest umieszczony w metalowej oprawie z drutu?**

**Odpowiedź 3:** Zawsze uważaliśmy, że NIE należy umieszczać metalowego przedmiotu w żadnej studni, na wypadek, gdyby metal zawierał żelazo, co może niekorzystnie wpływać na magnes w SRHVP przez długi okres czasu. W takim przypadku metal wokół wisiora może zakłócać wibrację przechodzącą w kryształ, ale nie wpłynie negatywnie na SRHVP.

+++++

**Pytanie 4: Jak upewnić się, że ego nie wchodzi ukradkowo i nie chwyta nas przy wykonaniu sewy?**

**Odpowiedź 4:** Możemy nie wiedzieć, kiedy ego wchodzi i cicho się nami zajmuje. Ale nawyk modlitwy każdego ranka przed rozpoczęciem dnia, a także przed rozpoczęciem dnia i interakcji z pierwszym pacjentem, po którym następuje regularna introspekcja, pomoże nam się go pewnego dnia pozbyć. Modlitwa powinna polegać na poddaniu się Panu, aby uczynić nas Jego pokornymi narzędziami. Pamiętajcie o modlitwie podanej w książce 108CC we wstępie: **“Modlimy się, abyśmy byli czystymi kanałami Twojej Miłości, Światła i Energii Leczącej, abyśmy mogli pomóc tym, którzy do nas przychodzą dzisiaj.”** Powinniśmy codziennie przypominać sobie, że wibroniką jest medium I szansą dla naszej duchowej ewolucji. Przesłanie Swamiego podane na stronie tytułowej podręczników, a także w książce 108Cc, a także utrzyma nas na ziemi. Dobrze jest wyświetlać tę wiadomość gdzieś w widocznym miejscu I codziennie ją zinternalizować.

+++++

**Pytanie: 5: Czy mogę leczyć domniemanego raka nawet przed postawieniem diagnozy?**

**Opowiedz 5:** Tak, możesz również uwzględnić środek w tym wypadku. Piękno wibrośrodków – działają profilaktycznie na ciało eteryczne zanim będą objawy fizyczne mają działać na ciało eteryczne, Zapoznaj się z biuletynem tom 10 #6, Kącik odpowiedzi Q5, o środkach profilaktycznych w przypadku raka.

+++++

**Pytanie 6: Jak leczyć pacjenta z powodu tarczycy, gdy nie wiadomo, czy jest to nadczynność czy niedoczynność tarczycy?**

**Odpowiedź 6:** Gdy nie mamy raportu o objawach i ich przyczynie, jeśli są znane, prowadzą nas w wyborze najbardziej pasującej kombinacji. Pomoże w tym artykuł na temat zdrowia tarczycy w naszym biuletynie w tomie 10 #6

+++++

**Pytanie 7: Co zrobić, wkładając pierwszą pigułkę do ust pacjenta, jeśli nakrętka butelki dotknie język lub ślina spadnie na palec praktyka?**

**Odpowiedź 7:** Zawsze należy włożyć pierwszą pigułkę do ust pacjenta i zachować niewielką odległość, aby uniknąć takiego kontaktu. Jeśli dłoń nadał dotyka języka, po prostu dokładnie umyj ręce. Jeśli nie możesz włożyć pigułki na odległość, podaj jemu nakrętkę z pigułką, aby on sam włożył pigułkę.

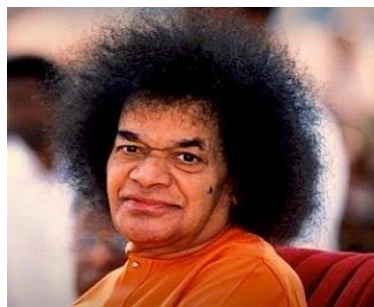
+++++

**Pytanie 8: Czy nawykowe wdychanie oparów kamfory każdego ranka przez pacjenta zakłóci przyjmowanie przez niego środków wibronicznych?**

**Odpowiedź 8:** Silny zapach wdychanej kamfory może zakłócać wibrację leku. Jego zapach utrzymuje się przez długi czas, dlatego jest stosowany w kulkach na ćmę, aby trzymać owady z dala. Albo pacjent może z wyboru podczas wibroleczenia zawiesić wdychanie kamfory lub pozostawić nie mniej niż godzinę przerwy między takim wdychaniem a lekarstwem.

\*\*\*\*\*

## ☞ Boskie słowa Mistrza Uzdrowiciela ☞



***“Jedź tylko świeże jedzenie. Nie jedź zepsutego jedzenia, które zostało przygotowane poprzedniego dnia. Olej jest niezbędny do przygotowania posiłków. Lekarze twierdzą, że nadmiar oleju w żywności spowoduje wzrost poziomu cholesterolu. Jednak cholesterol jest również potrzebny w organizmie. Dlatego nie jedź jedzenia pozbawionego cholesterolu. Jedz zrównoważone jedzenie.”***

...Sathya Sai Baba, “Supreme Bliss Comes From Absolute Wisdom”, Divine Discourse, 1 September 1996

<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume29/d960901.pdf>

+++++

***“Musimy stale angażować się w służbę innym. Bóg dał nam to ciało tylko w tym celu. To ciało nie jest przeznaczone do zwykłego jedzenia i picia, a tym samym marnowania naszego cennego czasu. Musimy zrozumieć prawdę, że Bóg dał nam to ciało, aby służyć innym, a tym samym pomagać innym. Nie ma nic lepszego niż służba ludzkości. Służba człowiekowi - to służba Bogu.***

**Wszyscy wielcy ludzie uświęcali swoje życie tylko służąc ludzkości. Dlatego zacznijcie służyć ludzkości przynajmniej od tego momentu. Taka służba jest ważniejsza niż bhadzan i wszystkie inne rodzaje wykonywanej sadhany.**

...Sathya Sai Baba, "Service to Man Is Service to God", Divine Discourse, 1 January 2004  
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume36/sss37-01.pdf>

\*\*\*\*\*

## ☞ Ogłoszenia ☞

### Nadchodzące warsztaty\*

- ❖ **USA Richmond VA:** AVP warsztat 3-5 kwietnia 2020 kontakt Susan na [saivibrionics.usa.can@gmail.com](mailto:saivibrionics.usa.can@gmail.com)
- ❖ **Indie Delhi-NCR:** Seminarium odświeżające 9-10 maja 2020 kontakt Dr Sangeeta Srivastava na [dr.srivastava.sangeeta@gmail.com](mailto:dr.srivastava.sangeeta@gmail.com) czy telefon 9811-298-552
- ❖ **Indie Puttaparthi:** AVP warsztat 8-14 lipca 2020 kontakt Lalitha at [elay54@yahoo.com](mailto:elay54@yahoo.com) czy telefon 8500-676-092
- ❖ **India Puttaparthi:** Uzupełniający warsztat dla SVP grup 2018-19, 16-17 lipiec 2020 kontakt Hem na [99sairam@vibrionics.org](mailto:99sairam@vibrionics.org)
- ❖ **UK London:** WB coroczne krajowe seminarium 20 września 2020 kontakt Jeram Patel na [jeramjoe@gmail.com](mailto:jeramjoe@gmail.com)
- ❖ **USA Richmond VA:** AVP warsztat 9-11 października 2020 kontakt Susan na [saivibrionics.usa.can@gmail.com](mailto:saivibrionics.usa.can@gmail.com)
- ❖ **Indie Puttaparthi:** AVP warsztat 25 list-1 grudzień 2020 kontakt Lalitha na [elay54@yahoo.com](mailto:elay54@yahoo.com) czy telefon 8500-676-092
- ❖ **Indie Puttaparthi:** SVP warsztat 3-7 grudnia 2020 kontakt Hem na [99sairam@vibrionics.org](mailto:99sairam@vibrionics.org)

\* AVP i SVP warsztaty są tylko dla tych, którzy przeszli proces rekrutacji i e-kurs. Seminaρια odświeżające są dla pracujących praktyków.

\*\*\*\*\*

## ☞ Dodatek ☞

### 1. Porady zdrowotne

#### COVID-19 – Zapobieganie i opieka

***"Tylko człowiek cierpi z powodu problemów zdrowotnych. Liczba ludzkich chorób rośnie. Powodem jest to, że człowiek nie lubi spożywać jedzenia tak, jak go stworzył Bóg."***

***...Sri Sathya Sai Baba<sup>1</sup>***

#### 1. Co to jest nowy koronawirus?

Koronawirusy to duża grupa wirusów przenoszonych między zwierzętami i ludźmi. Kilka z nich panujących wśród zwierząt nie zainfekowało jeszcze ludzi. Wirus SARS-CoV (zespół ostrej niewydolności oddechowej), który szerzył się w 2003 r. po raz pierwszy rozpoznany w Chinach, od kota cywety u ludzi. MERS-CoV (zespół oddechowy Bliskiego Wschodu) rozpoznany w Arabii Saudyjskiej w 2012 r. Był koronawirusem od wielbłądów. Nawet przeziębienie z jakim często spotykamy, jest spowodowane łagodnym wirusem z tej samej rodziny.



**Po lewej stronie – obraz nowego koronawirusa autorstwa biologa.**

W grudniu 2014 r. w Chinach było kilka przypadków zapalenia płuc. Badania wykazały, że zostały one spowodowane przez nieznanego wirusa, początkowo określonego jako koronawirus (2019-nCoV). Jest to nowy szczep, wcześniej nie rozpoznany u ludzi. Agencja zdrowia ONZ ogłosiła 11 lutego 2020 r., że "COVID-19" będzie oficjalną nazwą tego śmiertelnego wirusa z Chin, stwierdzając, że choroba stanowi "bardzo poważne

zagrożenie” dla świata, ale istnieje „realistyczna szansa” zatrzymać go. To, co wiadomo teraz, może się zmienić w miarę trwania badań i poszukiwania.

Według wielu światowych ekspertów od chorób zakaźnych, ten osobliwy wirus z Chin może stać się pandemią krążącą po całym świecie. Wirus może dotrzeć do większości, “jeśli nie wszystkich „krajów” ostrzega WHO. Naukowcy nie wiedzą jeszcze, jak śmiertelny jest ten nowy wirus, ale rośnie zgoda, że patogen jest łatwo przenoszony między ludźmi. Ponadto rozprzestrzenia się bardziej jak grypa niż wolno poruszające się wirusowi kuzyni, SARS i MERS.<sup>7</sup>

## **2. Typowe objawy COVID-19**

Na pierwszy rzut oka objawy tego wirusa mogą wydawać się podobne do objawów przeziębienia lub grypy. Objawy te mogą obejmować gorączkę, suchy kaszel, duszność, trudności w oddychaniu, a w niektórych przypadkach ból brzucha, bóle mięśni i zmęczenie; mniej typowe obejmują nawarstwianie się flegmy, odkrztuszanie krwi (krwiopłucie) i biegunkę. W ciężkich przypadkach infekcja może powodować zapalenie płuc, ciężki ostry zespół oddechowy, niewydolność nerek, a nawet śmierć. Tego wirusa nie można zdiagnozować po objawach. Konieczne są testy laboratoryjne, aby potwierdzić obecność wirusa. Wiele zarażonych początkowo nie wykazywało żadnych objawów. Według doniesień wirus ma okres inkubacji 14 dni, ale może wynosić nawet 27 dni. Jeśli jesteś zaniepokojony, nie masz pewności, to analiza próbki flegmy zrobiona przez pracownika służby zdrowia określi obecność lub brak wirusa oddechowego.

## **3. Jak rozprzestrzenia się COVID-19?**

Dokładna dynamika nie została jeszcze ustalona. Nowy wirus rozsiewa się przede wszystkim w kontakcie z zarażoną osobą poprzez kropelki oddechowe powstałe, gdy osoba kaszle lub kicha lub kropelki śliny lub wydzielinę z nosa. Obecnie nie ma dowodów sugerujących, że jest w powietrzu. Rozsiewa się również przez zanieczyszczone powierzchnie dotykane rękami.

## **4. Środki ochronne**

### **Przestrzegaj dobrych praktyk higieny osobistej i prostych środków zapobiegawczych a mianowicie:**

Regularnie myj ręce mydłem i bieżącą wodą (lub gorącą wodą) lub użyj ściereczki do rąk na bazie alkoholu nawet jeśli dłonie nie są wyraźnie brudne, ponieważ mycie eliminuje wirusa na rękach. W szczególności ręczniki do rąk powinny być czyste lub jednorazowe do suszenia rąk po myciu.

Podczas kaszlu i kichania zakrywaj usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką, maską lub materiałem. Natychmiast wyrzuć chusteczkę, maskę lub szmatkę do zamkniętego pojemnika i umyj ręce, aby zapobiec zanieczyszczeniu przedmiotów i osób, które dotykasz.

Zachowaj odległość 1 metra (3 stopy) od każdego, kto wykazuje objawy chorób układu oddechowego, takie jak kaszel i kichanie. Kaszel lub kichnięcie powoduje, że małe kropelki zawierają wirusa. Możesz wdychać wirusa, jeśli jesteś zbyt blisko. Dotknięcie lub uścisk dłoni osoby może przekazać wirusa. Unikaj również niepożądanego kontaktu ze zwierzętami i umyj ręce po dotknięciu zwierząt. Unikaj również kontaktu z potencjalnie zanieczyszczonymi odpadami zwierzęcymi, płynami na ziemi, obiektami na rynkach lub produktów zwierzęcych.

Nie dotykaj twarzy: oczu, nosa i ust - ręce mogły dotknąć nieczystej powierzchni. Najczęstszymi nosicielami wirusów są: urządzenia cyfrowe: telefon komórkowy, laptop i mysz, gałki i uchwyty na drzwiach, stołach i krzesłach, przyciski do podnoszenia, balustrady schodowe, zewnętrzna powierzchnia maski na twarz.

Jeśli źle się czujesz – zostań w domu. Jeśli musisz wyjść, załóż maskę z kolorową stroną skierowaną na zewnątrz. Jeśli masz gorączkę, kaszel lub trudności w oddychaniu, niezwłocznie udaj się do lekarza.

Użyj maski, jeśli jesteś opiekunem, gdy jesteś w tym samym pokoju, ale używaj jej i wyrzucaj ją prawidłowo i pamiętaj, aby umyć ręce. Same maski nie ochronią, gdy nie połączone z higieną rąk i innymi środkami zapobiegawczymi.

Każdego ranka wlej po jednej kropli oleju sezamowego, aby nozdrza utrzymywać nawilżone i wolne od zanieczyszczeń, jak sugeruje Ministerstwo AYUSH, rząd Indii, w oparciu o porady ekspertów ajurwedyjskich.

Zaleca się codzienne przyjmowanie następujących suplementów zapobiegawczych: Wit-C 3g w dawkach podzielonych, Vitamin D3 2000 IUs, magnez 400 mg, cynk: 20 mg, selen: 100 mcg.<sup>14</sup>

## 5. Leczenie wibroniczne

Bardzo niewiele wiadomo na temat tego wirusa. Żadne konkretne leki ani szczepionki nie zaproponowane. Żaden przypadek nie został jeszcze leczony wibroniką. **Przed udzieleniem komukolwiek leczenia musimy zdecydowanie zalecić, aby w przypadku jakichkolwiek podejrzeń pacjent natychmiast wezwał pomoc medyczną.** Należy odpowiednio poinformować nie tylko pacjenta, ale i samych praktyków.

### Sugerowane remedia:

Dla profilaktyki używające 108CC mogą dać **CC9.2 Infections acute + CC9.4 Children's diseases + CC13.1 Kidney tonic + CC19.3 Chest infections + CC19.6 Cough chronic + CC19.7 Throat chronic**

(for SRHVP users: **SR261 Nat Mur 30C + SR270 Apis Mel 30C + SR272 Arsen Alb 30C + SR291 Gelsemium + SR275 Belladonna 30C**) ... 1rt jeśli w okolicy nie ma ogniska. Weź 1rd, jeśli wybuchnie epidemia; a także, jeśli pacjent jest w podeszłym wieku lub ma skłonność do zarażenia się lub leci, to weź w dzień lotu i dzień wcześniej. Jeśli jest podejrzenie, że pacjent ma wirusa, należy dawać 6rd i poradzić, aby niezwłocznie poszedł do lekarza. Po potwierdzeniu, że pacjent ma chorobę, to kombo powinno być kontynuowane w celu wsparcia leczenia alopacyjnego.

**Złota Formuła: Utrzymuj odporność dzięki właściwemu stylowi życia, diecie, ćwiczeniom na powietrzu, przebywaniu na słońcu i modlitwie o dobre samopoczucie wszystkich. Stosuj higienę osobistą i profilaktykę, nie panikuj.**

### Odniesienia i odsyłacze

1. Health, Food, and Spiritual disciplines, Divine Discourse 8 October 1983, Sathya Sai Newsletter, USA, vol 8-4, Sathya Sai Baba Speaks on Food, Sri Sathya Sai Sadhana Trust Publication, December 2018, page 55
2. Painted picture of novel coronavirus: <https://www.forbes.com/sites/evaamsen/2020/02/10/what-does-a-coronavirus-look-like/#3f2c5d753c7f>
3. World Health Organisation site: <https://www.who.int/health-topics/coronavirus>; <https://who.int/emergencies/disease/novel-coronavirus-2019>
4. Q&As on coronavirus: <https://www.who.int/news-room/q-a-detail/q-a-coronaviruses>
5. Official statement on virus in China: [https://www.youtube.com/watch?v=mgc\\_K2x-GKA](https://www.youtube.com/watch?v=mgc_K2x-GKA)
6. <https://www.who.int/dg/speeches/detail/who-director-general-s-remarks-at-the-media-briefing-on-2019-ncov-on-11-february-2020>
7. Coronavirus pandemic: <https://www.nytimes.com/2020/02/02/health/coronavirus-pandemic-china.html>
8. Symptoms: <https://www.dw.com/en/coronavirus-cold-or-flu-symptoms-how-to-tell-the-difference/a-52233885>
9. Incubation period: <https://www.dw.com/en/how-long-is-the-coronavirus-incubation-period/a-52569944>
10. Protective measures against the new virus: <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public>
11. How to use masks: <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/when-and-how-to-use-masks>
12. AYUSH site <https://pib.gov.in/PressReleasePage.aspx?PRID=1600895>
13. Measures conveyed through music: <https://www.youtube.com/watch?v=mP-mCfo4-f8>
14. Preventive supplements: <https://www.peakprosperity.com/forum-topic/supplement-support-against-coronavirus>

+++++

## 2. Odświeżające seminarium w Chennai, Indie, 18-19 stycznia 2020

Dwudniowe seminarium odświeżające – uczestniczyło 14 praktyków z Tamil nadu ( w tym 2 przez ZOOM), było prowadzone przez praktyka<sup>11561</sup> w jej rezydencji w Chennai. Oprócz wykładowcy<sup>11422</sup>, seminarium było kierowane przez ZOOM starszym wykładowcą<sup>10375</sup> (w klinice modelowej), i Hem Aggarwal (opisy przypadków) oraz Dr Jit Aggarwal. Najważniejsze były:



Każdy uczestnik przedstawił jeden z trudnych przypadków, który został szczegółowo omówiony pod kierunkiem prowadzącego. Potem odbyła się klinika zajmująca się wieloma chronicznymi przypadkami.

Wyjaśniono znaczenie historii przypadków i jak je najlepiej pokazać dla publikacji. I odbyła się sesja praktyczna po

napisaniu historii przypadków.

Dr Aggarwal doradził, jak rozwiązywać trudne przypadki. Zachęcał uczestników do trwania w kontakcie ze Swamim poprzez niezachwianą wiarę i do pracy z serca z poczuciem poddania się Mu, zawsze pamiętając, że jesteśmy jedynie Jego pokornymi narzędziami i że On jest jedynym Uzdrowicielem. Jeśli pacjent nadal nie jest wyleczony, jest to Wola Boga. Podkreślając, że niezdrowy styl życia był główną przyczyną dolegliwości, zasugerował, stosować „samoleczenie przez nieprzywiązanie”. Wskazał też, jak zamienić negatywną myśl na pozytywną, przypominając na przykład czule wspomnienia o Swamim w naszym życiu. Po aktualizacji wiedzy przez Praktyków Wibroniki Sai uczestnicy potwierdzili zaangażowanie w tę sewę przed wyjazdem.

+++++

## 3. Odświeżające seminarium, Bengaluru, Indie, 8-9 lutego 2020

Wysoce interaktywne dwudniowe seminarium odświeżające, w którym wzięło udział 34 praktyków z Karnataka, zostało zorganizowane przez zespół Bengaluru i starszy nauczyciel<sup>10375</sup>, prowadził je z kliniką modelową i studiami przypadków w Brindavan w Whitefield. Wielu uczestników ukończyło szkolenie już dawno temu i chętnie zaktualizowało swoją wiedzę i wznowiło praktykę. Na tę okazję opracowano skróconą instrukcję kursu AVP dotyczącą Wibroniki. Różne aspekty leczenia pacjenta, a dokładniej, w jaki sposób środek wibroniczny może pomóc w budowaniu odporności i jak można go stosować jako krople do oczu, uszu i nosa, były omawiane. Uczestników uczono, jak pisać historię przypadków i prowadzeniu odpowiedniej dokumentacji pacjenta, aby nadać autentyczność ich udanym przypadkom i opublikować je z korzyścią dla wszystkich czytelników.

Uczestnicy byli zachwyceni, gdy Sri Nagesh Dakappa, Prezydent Stanu SSSSO w Karnataka, pomimo bardzo napiętego rozkładu zajęć, pojawił się jako gość specjalny. W swoim inspirującym i pełnym emocji przemówieniu wspominał swoją interakcję ze Swamim, kiedy mu polecił pomóc w organizacji pierwszego w

Bengaluru wibronicznego warsztatu w 2009 r., a także kolejne, aby założyć klinikę w Brindawanie.

Dr Jit Aggarwal w swoim wystąpieniu zmotywował Praktyków do połączenia się ze Swamim jednopunktową koncentracją i kontynuowania Wibroniki jako służenie dla samorealizacji. Praktykowanie Wibroniki to jest



unikalna sewa, ponieważ cały świat powoli zmierza w kierunku terapii suplementarnych bez żadnych skutków ubocznych. Podkreślił, że skoro nie jesteśmy lekarzami, musimy poświęcić dużo czasu i wysiłku, aby rozwinąć nasze umiejętności leczenia pacjentów.

Dwóch Praktyków podzieliło się swoimi doświadczeniami na temat siły Wibroniki w leczeniu raka jamy ustnej w 4 stadium, przypadków HIV i przypadku deformacji dziecka z rozszczepieniem kręgosłupa. Pod koniec warsztatów nie tylko ich skrzynki 108CC zostały naładowane, ale także sami praktycy poczuli się naładowani ponownym entuzjazmem do bezinteresownej służby!



**Om Sai Ram**

*Wibroniki Sai* . . . ku doskonałości w dostępnej opiece zdrowotnej – darmowej dla pacjentów