

Sai Vibrionics Newsletter

www.vibrionics.org

"Whenever you see a sick person, a dispirited, dishisconsolate or diseased person, there is your field of seva."
...Sri Sathya Sai Baba

Tom 10 Wydanie 2

Marzec/Kwiecień 2019

W tym wydaniu

☞ Z biurka Doktora Jit K Aggarwala	1 - 2
☞ Profile Praktyków	2 - 3
☞ Historie z użyciem kombo	4 - 8
☞ Kącik odpowiedzi	9 - 10
☞ Boskie słowa Mistrza Uzdrowiciela	10
☞ Ogłoszenia	10
☞ Dodatek	11 - 15

☞Z biurka Doktora Jit K Aggarwala ☞

Drodzy Praktycy

Bardzo się cieszę, że piszę do was w pomyślnym czasie Maha Shivaratri. Nasz umiłowany mistrz, Sai Baba – prawdziwe połączenie energii Sivy i Shakti, powiedział „Staranie. To jest główna rzecz, która jest nieuniknionym zadaniem dla wszystkich śmiertelników. Nawet ci, którzy dziś zapierają się Boga, będą mieli jeden dzień, aby deptać drogę pielgrzymów, roztopiając serca we łzach cierpienia. Jeśli podejmiesz najmniejszy wysiłek, aby pójść ścieżką wyzwolenia, Pan pomoże ci stukrotnie. Shivarathri przekazuje wam tę nadzieję.” -- **Discourse by Sathya Sai Baba, Maha Shivaratri, Prashanthi Nilayam, 4 Marzec 1962.** Wzywam wszystkich Praktyków, aby wzięli to przesłanie do serca i wdrożyli je we wszystkich aspektach życia z wielkim rygorem. To z pewnością da ci ogromny sukces w praktyce wibroniki.

Poczyniliśmy wielkie postępy w kierunku podniesienia jakości praktyków wibroniki, a także rozjaśnienia naszych zdolności organizacyjnych. Z przyjemnością informuję, że nasze wysiłki przynoszą wiele korzyści. Chciałbym podzielić się niektórymi z nich tutaj.

Wzmocniliśmy naszą bazę administracyjną i wyznacziliśmy wielu nowych koordynatorów raportów, w rezultacie sprawozdawczość znacznie się poprawiła. W rzeczywistości niektórzy reporterzy są w stanie osobiście skontaktować się z praktykami, którzy pozostają w tyle i uzyskują raporty telefonicznie, ale jednocześnie zachęcają i pomagają im w wypełnianiu własnych godzin sewy. Z przyjemnością ogłaszam, że dzięki temu niektórzy w 100% raportują!

Nasze warsztaty odświeżające nabierają tempa. Technologia z pewnością odegrała kluczową rolę w pokonaniu dystansu, ponieważ możemy teraz rozmawiać lub korzystać z innych internetowych wideokonferencji, aby przyciągnąć ludzi mieszkających w odległych miejscach do owocnej dyskusji na różne tematy. W USA nasz **koordynator**⁰¹³³⁹ prowadzi regularne comiesięczne rozmowy telefoniczne przez 5 lat, które są bardzo popularne i odnoszą sukcesy!

Pocieszającym jest widzieć nie tylko częstotliwość i rodzaje wzrastających warsztatów, ale także wynikający z nich entuzjazm praktyków, którzy uczestniczą w tych warsztatach. Niedawno zorganizowane warsztaty odświeżające w Bombaju (patrz dodatek #3) zainspirowały niektórych koordynatorów do zorganizowania podobnych wydarzeń w swoich obszarach. Apeluję do koordynatorów, aby zgłosili się i skontaktowali z jak największą liczbą praktyków w twojej okolicy w celu zorganizowania **lokalnych spotkań**. Jesteśmy gotowi udzielić wszelkiej pomocy i wsparcia organizatorom w celu ułatwienia takiej działalności. W duchu zapewnienia produktywnej i spójnej sesji najlepiej jest mieć program z wyprzedzeniem i zawiadomić uczestników pocztą. Każde spotkanie może skupiać się na jednym aspekcie podmiotu i jego praktyce oraz mieć interakcje z perspektywy jego teorii i jego praktyki, aktualizacji z naszych biuletynów i wszelkich ograniczeń. Dyskusja może obejmować udane przypadki związane z tematem, publikowane czy gotowe do publikacji, trudne przypadki, stanowiące wyzwanie.

Wraz z eksplozją naruszeń danych ochrona danych jest gorącym tematem. Ważne jest dla nas przestrzeganie najnowszych przepisów, a także wdrażanie najlepszych praktyk w tym celu podjęliśmy

odpowiednie środki na odpowiednie stronie naszych praktyków.

Odwiedź <https://practitioners.vibrionics.org>, spójrz na dół menu po lewej stronie, kliknij GDPR i wypełnij formularz, wybierając opcję i prześlij. Jest to obowiązek dla Praktyków, aby ochronić dane osobowe.

Życząc każdemu i wszystkim błogiego Shivaratri!

W kochającym służeniu Sai
Jit K Aggarwal

Profile Praktyków

Praktyk 11585...India z zawodu jest nauczycielem matematyki. Przeszedł do ovczarni Swamiego w 1990 roku



i wkrótce stał się aktywnym członkiem seva dal organizacji Sai. Teraz on jest koordynatorem okręgowym. Tłumaczy książki o Swamim oraz artykuły dla czasopisma duchowego Sanatana Sarathi. Dowiedział się o wibronice Sai od starszego praktyka we wrześniu 2016 r. i natychmiast poprosił o przyjęcie. Zakwalifikował się jako AVP w marcu 2017 r. i zanurzył się w sewie wibroniki po godzinach szkolnych i podczas wakacji. Został VP we wrześniu 2017 r., a SVP w listopadzie 2018 r.

Wspomina żywy sen o Swamim, który miał podczas podróży pociągiem do Puttaparthi, aby wziąć udział w warsztatach SVP. We śnie zarządzał środkami z pudełka 108CC. Wstał z podziwem, widząc Swamiego obok siebie. Swami objął go urzekającym uśmiechem i powiedział w Telugu z wielką miłością i uznaniem „Neevu naakosam pani chestunnavu” (wykonujesz moją pracę!). Sen dotknął go głęboko, napełniając go większą odwagą i przekonaniem, by realizować wibronikę, tak jak pracę Swamiego.

On, wraz z innymi praktykami, organizuje cotygodniowe obozy, wydając leki, w których rozpowszechnia wiedzę na temat wibroniki, używając pomocy audiowizualnych. Zorganizował obozy we wszystkich siedmiu ośrodkach Sai w okręgu, gdzie mieszka i jednym w sąsiedniej wiosce. Miał możliwość zwrócenia się do urzędników na spotkaniu na szczeblu państwowym, co spotkało się z przychylnym przyjęciem i uznaniem.

Z powodzeniem leczył ponad 1100 pacjentów, gdzie mógł wyraźnie wyczuć niewidzialną rękę Swamiego w ich leczeniu. W tym kontekście dzieli się pamiętną sprawą. kobieta w wieku 50 lat cierpiała przez ponad 4 miesiące z powodu raka gardła, a guz nie przeszedł nawet po chemioterapii. Przeszła brać leki alopacyjne i skontaktowała się z praktykiem w październiku 2017 roku. On dał **CC2.1 Cancers - all + CC2.2 Cancer pain + CC2.3 Tumours & Growths + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...3rd**. W ciągu 4 miesięcy guz całkowicie zniknął. Od 10 miesięcy stosuje zmniejszoną dawkę **1rd** bez żadnych skarg. Praktyk planuje stopniowe zmniejszenie dawki powyższej kombinacji do **1rt**.

Miał wyjątkowe doświadczenie podczas e-kursu SVP. W dwóch oddzielnych przypadkach doświadczył objawów pacjenta przez około pół godziny wkrótce po przyjęciu przez pacjenta pierwszej dawki i ból ustąpił. Później Dr Aggarwal wspominał w warsztacie SVP o niektórych praktykach, którzy odczuwali ból i objawy pacjentów, jeszcze zanim przyszli na leczenie. Praktyk uzyskał potwierdzenie, że tego rodzaju doświadczenie jest możliwe. To sprawiło, że zastanowił się nad boskimi słowami Swamiego, że wszyscy są jednym. Mówi, że jako AVP był jak adept, skupiony na zrozumieniu podstaw wibroniki i transformacji siebie. Jako SVP czuje się odpowiedzialny za posuwanie naprzód wibroniki jako misji wypełnienia słów Swamiego „Wibronika to medycyna przyszłości”.

Jego pasja służeniu i zaangażowanie w wibronikę są godne naśladowania. Przetłumaczył 27 biuletynów wibronicznych i podręcznik AVP z angielskiego na Telugu. Pracuje nad ukończeniem tłumaczenia książki 108CC w 2019r., aby ułatwić warsztaty AVP i mentoring w Telugu na obszarach wiejskich. Mówi, że nadszedł czas, aby „każdy praktyk przyniósł nowy potencjał”, aby rozwinąć miłość i światło poprzez wibronikę. Jeden zdecydowany krok w kierunku przeżywania Jego przesłania zrodzi 100 kroków w naszym kierunku; każde szlachetne marzenie zostanie przetłumaczone na rzeczywistość. Praktyk skomponował modlitwę, aby wyrazić swoją wdzięczność Swamieniu:

Umiłowany Panie

*Pokazałeś drogę do kochania Cię, kochając Twoją wspaniałomyślną formę
Pokazałeś, jak służyć Tobie, służąc Twojej wszechprzenikającej formie*

Drogi Panie

Niech moje serce kocha Cię, kochając Twoje dzieci,

Niech moje ręce służą Tobie, służąc Twoim dzieciom
Niech moje modlitewne łzy zglądzą smutki i cierpienia Twych dzieci

Drogi Swami

Pozwól mi poddać się Twym Lotosowym stopom, nie pozostawiając po sobie śladu!

Przypadki do udostępnienia:

- [Rak](#)
- [Polipy w macicy](#)
- [Guz na szyi](#)

+++++

Praktyk ^{11587...India} jest absolwentem studiów w zakresie opieki społecznej i zarządzania zasobami ludzkimi.



Urodził się w rodzinie skłonnej do duchowości i od dzieciństwa aktywnie uczestniczył w pracy społecznej. Został wciągnięty do śpiewania bhadżanów Swamiemu regularnie w pobliżu Jego rezydencji. Po tym, jak przeniósł się do Bengaluru w 1979 roku, kilka razy w Puttaparthi miał hipnotyzujące darszany Swamiiego i w Whitefield. Stopniowo zaczął uczestniczyć w różnych służebnych działaniach organizacji Sai podczas świąt i specjalnych okazji. Od 2001 roku wkrótce po przejściu na emeryturę, zanurzył się w sewie Sai.

Praktyk od 30 lat uprawia darmową usługę w astrologii jako hobby. Pochłonął tę wiedzę od swojego ojca, którego stracił w młodym wieku. Był napędzany chęcią pomocy ludziom, którzy zwrócili się do niego o rozwiązania problemów w ich życiu.

Nauczył się Reiki. Następnie odbył kurs Homeopatii w latach 1993-94, ale nie mógł pojawić się na egzaminie z powodu ograniczeń krajowych. Natychmiast zapisał się na kurs wibroniki, kiedy dowiedział się o tym za pośrednictwem swojego zięcia, który już zarejestrował się, by wziąć udział w warsztatach w marcu 2017r., ale niestety zmarł. Pomimo emocjonalnego niepowodzenia praktyk kontynuował kurs i został AVP w lipcu 2017r., a w lutym 2018 r. był VP. Nie praktykuje żadnego innego systemu uzdrawiania lub terapii, ale nadal doradza w astrologii.

Natychmiast po zostaniu AVP praktyk przebywał ze swoim synem w USA przez rok w ramach swoich dwuletnich wizyt. Początkowo uważał za dość zniechęcające wprowadzenie wibroniki do lokalnych mieszkańców, w tym ich indyjskich znajomych. Potrafił leczyć 120 pacjentów podczas swojego pobytu pod kierunkiem swojego **mentora**¹⁰³⁷⁵ i USA & Canada **Koordynatora**⁰¹³³⁹.

Po powrocie do Indii w czerwcu 2018r. oprócz pomocy pacjentom< którzy go odwiedzają, przesyła środki pocztą tym, którzy pozostają daleko. Odwiedza dwa centra duchowe w pobliżu miejsca zamieszkania i jeden w sąsiedniej wiosce, aby leczyć pacjentów co tydzień. Przypadki leczone z powodzeniem obejmują powszechną dolegliwość, takie jak niestrawność, przeziębienie, kaszel i gorączka, a także przewlekłe zaburzenia trawienia, alergie skórne i infekcje, bóle zębów i silne bóle stawów. 10-dniowy przypadek szumu usznego wyleczył się w ciągu 4 dni przez krople do uszu zrobione z **CC5.3 Meniere's disease, jedna kropla w 30 ml oliwy z oliwek...2rd**. Może pomóc w łagodzeniu bólu u chorych na raka i kontrolować nasilenie astmy i migreny. Czuje, że wielu pacjentów mogło zostać całkowicie wyleczonych, gdyby wracali po uzupełnienie. Jest zaniepokojony, że wielu pacjentom nie zależy na kontynuowaniu leczenia po uzyskaniu znacznej ulgi. Od powrotu do Indii leczył około 275 pacjentów.

Praktyk nosi ze sobą zestaw wellness Wibronika, gdziekolwiek się udaje, zgodnie z zaleceniami warsztatu. Daje mu to pewność siebie i poczucie odpowiedzialności, że on powinien być zawsze przygotowany na każdą sytuację kryzysową. Jest na bieżąco z naszymi biuletynami. Jest aktywnym członkiem zespołu, który aktualizuje bazę danych praktyków. Jest wdzięczny Swamiemu za złotą okazję do wykonywania swojej sadhany poprzez wibronikę; czuje się prowadzony przez Swamiiego na każdym kroku. Przypisuje swój wzrost jako praktyka na czas kierowania i zachęty otrzymywanej od jego mentora. Czuje, że wibronika zmieniła go na wszystkich poziomach. Modli się przed leczeniem swoich pacjentów i słucha ich cierpliwie i z miłością. Mówi, że miłość i współczucie wobec swoich pacjentów tworzy rodzaj magii, a połowa ich problemów zostaje rozwiązana. Nigdy nie zapomina doradzić swoim pacjentom, aby dobrze się odżywiali, pić odpowiednią ilość wody w odpowiednim czasie i dobrze spać, aby wyleczyć się.

Przypadki do udostępnienia :

- [Alergie skórne](#)
- [Wzdęcia brzucha](#)
- [Zaparcia, ból pleców](#)

∞ Historie z użyciem kombo ∞

1. Rak^{11585...India}

91-letnia kobieta przykuta do łóżka miała duży guz na prawej nerce, co zdiagnozowano 6 miesięcy temu (listopad 2016) jako nowotworowy. Przez ostatnie 2 miesiące miała silny ból w prawym podbrzuszu i okolicy miednicy. Tydzień przed spotkaniem z praktykiem wibroniki lekarze oświadczyli, że ona przeżyje tylko tydzień czy koło tego. Przeszła brać leki alopacyjne na raka, ponieważ i tak jej nie pomagały. Jednak kontynuowała przyjmowanie leków na długotrwałe problemy żołądkowe i wysokie AD. W dniu 28 kwietnia 2017 r. jej rodzina poprosiła praktyka, aby ją odwiedził. Przez ostatni tydzień nic nie jadła z powodu bolesnego obrzęku gardła. Był to wyczuwalny mały występ wielkości cytryny w regionie szyi. Nie odezwała się przez ponad tydzień. Jej prawe oko było czerwone, opuchnięte i sączące się ropą przez ostatnie 2 tygodnie.

Otrzymała następujące środki, które przyjęła z czcią:

#1. CC2.1 Cancers - all + CC2.2 Cancer pain + CC2.3 Tumours & Growths + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...3rd

#2. CC4.4 Constipation + CC7.3 Eye infections + CC13.2 Kidney & Bladder infections...3rd

Pacjentka otrzymała 100% ulgi od zaparć w ciągu tygodnia i mogła wygodnie jeść miękkie pokarmy. Dostała jedynie marginalną ulgę od innych objawów. Po kolejnym miesiącu praktyk otrzymał informację od zięcia pacjentki, że jest prawie wolna od wszystkich objawów. Praktyk odwiedził ją po tygodniu 14 czerwca 2017r. i odkrył, że przyjmuje normalną dietę, ból gardła i obrzęk zniknęły, oko było w idealnym stanie i nie czuła bólu gdziekolwiek w ciele. Kontynuowała remedia i zmarła spokojnie po około trzech miesiącach 21 września 2017 roku.

Uwaga redaktora: Pocieszającym jest fakt, że praktyk, wkrótce po zakwalifikowaniu, leczył tak trudny przypadek z wielką miłością i współczuciem, a starsza pacjentka całkowicie bez bólu przeżyła trzy miesiące swojego życia. Idealnie byłoby mieć możliwość podać kombo w tej samej butelce, ponieważ dawka była taka sama. Wydaje się, że nie są ze sobą powiązane, ale objawy jednak wynikały z raka.

+++++

2. Polipy macicy^{11585...India}

37-letnia kobieta miała krwawienie podczas oddania moczu przez ostatnie 3 miesiące. Badania ujawniły polip szyjki macicy o długości 7 cm w macicy. Powiedziano jej, że nie można wykluczyć nawrotu nawet po jego usunięciu. Po próbach leczenia alopacyjnego i homeopatycznego przez 3 miesiące bez powodzenia, jej mąż skonsultował się z praktykiem przez telefon.

Następujące remedium przesłano natychmiast przez kuriera i stosowano od 19 czerwca 2017 roku:

#1. CC2.3 Tumours & Growths + CC3.7 Circulation + CC8.4 Ovaries & Uterus + CC12.1 Adult tonic...3rd

Pacjentka wstrzymała już wszystkie inne leki. Krwawienie nie ustało nawet po miesiącu przyjmowania remedium, choć nieznacznie się zmniejszyło. Poradzono im, aby skontaktowali się ze starszym praktykiem¹¹⁵⁶² w celu uzyskania bardziej specyficznych środków za pomocą SRHVP.

Praktyk podał wszystkie szczegóły dotyczące pacjentka starszemu praktykowi, który zastąpił #1 w następującym remedium 24 sierpnia 2017 r.:

#2. CC2.1 Cancers - all + CC8.4 Ovaries & Uterus + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...6rd na tydzień, a następnie 3rd

#3. SR249 Medorrhinum - 1 dawka co trzy dni na jeden miesiąc

Całkowicie rozczarowani i zrozpaczeni, że nie nastąpiła żadna zmiana, 26 września 2017 r. wezwali praktyka, wyrażając swoje cierpienie z powodu swojej sytuacji. Praktyk spokojnie ich pociesza i wezwał do kontynuowania #2 z wiara i cierpliwością, a także modlitwy do Swamiego z głębi serca. Praktyk zaczął również modlić się wraz z innym praktykiem¹¹⁵⁹².

28 września starszy praktyk zatrzymał #2 i podał następujące kombo po uwzględnieniu zaburzonego stanu psychicznego pacjentki:

#4. SR249 Medorrhinum + SR274 Aurum Mur Nat 200C + SR318 Thuja 200C...1rd

#5. CC2.3 Tumours & Growths + CC8.1 Female tonic + CC10.1 Emergencies + CC12.4 Autoimmune diseases + CC15.2 Psychiatric disorders + CC17.2 Cleansing + #2...6rd na tydzień, potem 3rd

W ciągu 4 dni, 2 października, praktyk otrzymała wiadomość na WhatsApp od męża pacjentka, że wielki polip i niektóre mniejsze zostały właśnie wyplukane z macicy jego żony (patrz zdjęcie).



Krwawienie ustało następnego dnia. Niedługo potem wykonano badanie ultrasonograficzne i wykazano czystą macicę, co potwierdził jej ginekolog. Pacjentka dalej brała **#5 3rd** przez 2 tygodnie i **1rd** w następnym miesiącu, a potem odstawiła 4 listopada 2017r. Od lutego 2019 r. jest całkowicie zdrowa.

Zainspirowany tym wydarzeniem i przepelniony głęboką wdzięcznością Swamiemu, mąż pacjentka natychmiast zwrócił się o przyjęcie i został AVP w lutym 2018r., a później stał się

VP¹¹⁵⁹³. Takie ma zobowiązanie, że podróżuje 250 kilometrów tam i z powrotem, aby przeprowadzić comiesięczny obóz wibroniki w centrum Sai w swoim rodzinnym mieście.

Nota redaktora: Zgodnie z zaleceniem praktyka, poczynając od 15 lutego 2019 r., pacjentka zaczęła przyjmować leki od swojego męża - **CC17.2 Cleansing...3rd** przez miesiąc na przemian z **CC12.1 Adult tonic** przez rok, aby budować odporność.

Jeśli posiadasz pudełko 108CC box, zostaw #4 i daj tylko #5 po dodaniu CC8.4 Ovaries & Uterus do tego.

+++++
3. Guz na szyi^{11585...India}

66-letni mężczyzna miał guz na szyi przez ostatnie 4 lata. Nie miał bólu i nie przyjmował żadnego leku. 19 lipca 2018r. skontaktował się z praktykiem wtedy, gdy zobaczył, jak guz młodej kobiety znika w ciągu miesiąca od przyjęcia wibroniki.

On otrzymała następujące remedium:

#1. CC2.3 Tumours & Growths + CC3.7 Circulation...3rd

Po miesiącu pacjent poszedł do domu praktyka, aby wziąć udział w badzianach i skorzystał z okazji, by wyrazić rozczarowanie, że nie zmieniła się jego kondycja. Praktyk zapewnił go, że dokona przeglądu swojej pracy i zmieni lekarstwo. Natychmiast po badzianach pacjent pokazał szyję praktykowi. On nacisnął guz i wypowiedział, że „wielkość guza nie zmniejszyła się”. W następnej chwili, ku zaskoczeniu wszystkich, guz otworzył się i ropa zaczęła wyciekać. W całkowitym zachwycie pacjent wziął swoje uzupełnienie remediów i cicho wyszedł. W ciągu tygodnia guz całkowicie zniknął, a rana również się zagoiła. Dawkę zmniejszono do **1rd**. Po przyjęciu zmniejszonej dawki przez miesiąc, pacjent przerwał leczenie w dniu 21 września 2018 roku.

W lutym 2019 roku czuł się fajnie, a praktyk zainspirował go do podjęcia następujących działań:

#1...1rt dla prewencji

#2. CC12.1 Adult tonic + CC17.2 Cleansing...3rd dla ogólnego zdrowia.

+++++
4. Alergie skórne^{11587...India}

72-letni mężczyzna żyjący w złych warunkach higienicznych w slumsach miał infekcję grzybiczą na prawej stopie przez ostatnie 12 lat. Stan skóry był żaloszny. Czarna łąta o średnicy około 3 cali była wyciekaniem ropy. Miał straszne swędzenie i ból i nie mógł chodzić poprawnie. Nie był w stanie wykonywać swoich obowiązków w pracy i często musiał być na urlopie. Dostawał tymczasową ulgę za każdym razem, gdy był przyjmowany do szpitala na jakiś czas. Stosował jakąś maść zakupioną w aptece, ale nie przyjmował żadnego leku, kiedy odwiedził praktyka w dniu 19 lipca 2017r.

On dostał:

#1. CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC21.7 Fungus + CC21.11 Wounds & Abrasions...4rd

#2. CC21.2 Skin infections + #1...2rd w wibuti dla nałożenia na chore miejsca.

W ciągu tygodnia ropa się zatrzymała. Świąd i ból ustały w ciągu kolejnych 10 dni. Mógł chodzić bez dyskomfortu i wznowić swoje obowiązki, chociaż łąta nadal była ciemna. Kiedy pacjent przyszedł po 6 tygodniach, łątka zniknęła. Dawkowanie **#1** zredukowano do **3rd**, a **#2** kontynuowano **1rd**. Po miesiącu

zgłosił, że zostaje w porządku, ale nie przyszedł po uzupełnienie leków. Dlatego nie ma możliwości zniżyć dawkę do **1rt** zgodnie z zamiarem praktyka. Ponieważ pacjent mieszkał w pobliżu, to praktyk go zobaczył i dowiedział się, że problem nie powtórzył się od lutego 2019 roku.

5. Wzdęcia brzucha^{11587...India}

49-letni mężczyzna cierpiał na wzdęcia brzucha z ociężałością i bólem przez ostatnie 6 lat. Od czasu do czasu uwielbiał jeść w restauracjach, miał tendencje do nadmiernego jedzenia i lubił pakowane potrawy. Konsultował się z kilkoma lekarzami i próbował różnych systemów medycyny, w tym Ajurwedy i homeopatii bez rezultatu. Był urażony, bo nic nie działało, by dać ulgę.

1 lutego 2018 r. otrzymał następujące remedia:

CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC4.6 Diarrhoea + CC4.8 Gastroenteritis + CC4.10 Indigestion + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC15.4 Eating disorders... jedna dawka co 10 minut przez 2 godziny, potem 6rd.

W ciągu 2 tygodni znaczenie zmniejszyło się wzdęcie, ciężkość praktycznie zniknęła i nie było bólu. Dawkę zmniejszono do **3rd**. Po kolejnych 6 tygodniach wszystkie objawy zniknęły. Pacjent zdecydował się kontynuować leczenie **3rd** przez kolejne 3 miesiące. Poproszono go o zmianę swoich nawyków żywieniowych, aby pasowały do jego systemu. Następnie brał zmniejszoną dawkę **1rd**. Gdy praktyk wrócił do Indii z USA, pacjent został skierowany do innego praktyka. Od grudnia 2018 r. pacjent stosuje lek **1rd** jako środek zapobiegawczy i problem nie powtórzył się.

6. Zaparcia, ból pleców^{11587...India}

63-letnia kobieta w USA przeszła operację 7 lat temu z powodu długotrwałego bólu w dole pleców. Ból trwał nawet po operacji, więc przepisano jej środki przeciwbólowe, które przyniosły tylko chwilową ulgę. Zaczęły też występować poważne zaparcia, ale lekarz prowadzący poinformował ją, że jej zaparcia nie mają związku z operacją wykonaną u niej. Ona zaczęła przyjmować lekarstwa na zaparcia, ale bez większej ulgi.

W dniu 22 marca 2018 r. postanowiła skonsultować się z praktykiem, który dał jej następujący lek:
CC4.4 Constipation + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC20.5 Spine + CC20.7 Fractures... jedna dawka co 10 minut na 2 godziny, potem 6rd.

Jej synowa zgłosiła po 10 dniach, że zarówno zaparcia, jak i ból pleców...w zmniejszyły się magicznie o 80%. Dawkowanie zmniejszono do **3rd**. Po kolejnych 10 dniach zgłosiła 100% ulgę od obu objawów. Dawkę zmniejszono do **1rd**, którą kontynuowała przez 6 miesięcy. Zgodnie z najnowszymi informacjami otrzymanymi przez praktyka w październiku 2018 r., nie było nawrotów.

7. Torbiele jajnika^{03524...USA}

23-letnia kobieta cierpiała na ciężkie krwawienia i bolesne okresy przez blisko 10 lat. W czerwcu 2015 r. zdiagnozowano torbiel 2 mm w lewym jajniku. Przez dwa miesiące przyjmowała leki alopatyczne i przestała, ponieważ nie było poprawy. W grudniu w jej drugim jajniku zdiagnozowano torbiel tej samej wielkości.

W dniu 16 lutego 2016 r., za radą matki, postanowiła podjąć leczenie wibroniczne, a praktyk jej zastosował następujące:

CC8.1 Female tonic + CC8.4 Ovaries & Uterus + CC8.7 Menses frequent + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.1 Brain disabilities... 3rd

Po dwóch tygodniach jej matka poinformowała praktyka, że jej córka czuje się bardziej zrelaksowana, wygląda pewną siebie i chętnie kontynuuje leczenie. Sześć tygodni później miała badanie ultrasonograficzne, a opis wykazał, że oba jajniki są normalne – bez torbieli. Bóle miesięczkowe i krwawienie również zmalały o 50%. W rzeczywistości jej stan poprawiał się z każdym cyklem, a do lipca ulga wynosiła 75%. Po kolejnych 3 miesiącach całkowicie wyzdrowiała z ciężkich i bolesnych okresów. Dawkę zmniejszono do **1rd** na dwa tygodnie, następnie do **3rt** na dwa tygodnie, **2rt** na tydzień, a potem do **1rt**. Leczenie przerwano pod koniec grudnia 2016 r. Podczas ostatniego kontaktu w lutym 2018 r., pacjentka potwierdziła, że nie było nawrotu torbieli i jej miesiączka była normalna i bez bólu.

8. Katar^{03572...Gabon}

29-letnia kobieta cierpiała na częste (średnio dwa razy w miesiącu) bóle głowy i ból dziąseł oraz kichanie rano. Właściwie jej problem zaczął się w dzieciństwie, ale dopiero dwa lata temu zdiagnozowano u niej podczas badania u laryngologa przewlekły nieżyt nosa. Zwykle przyjmowała leki alopacyjne, ale dawało to ulgę tylko na 2-3 dni, po których jej objawy powracały. Postanowiła więc pójść na leczenie wibroniczne. Odwiedziła praktyka 31 sierpnia 2018 r. z intensywnym bólem głowy i bólem dziąseł, który rozpoczął się 3 dni temu (miała również krótkowzroczność od siódmego roku życia i chciała poprawić swój wzrok).

Ona otrzymała:

CC7.1 Eye tonic + CC7.2 Partial Vision + CC10.1 Emergencies + CC11.3 Headaches + CC11.4 Migraines + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.2 Respiratory allergies...co 10 minut przez godzinę z następnym 6rd

Tym razem nie wzięła żadnego leku alopacyjnego. Po dziesięciu dniach przyjmowania lekarstwa miała oczyszczanie, podczas którego jej ból i kichanie pogarszały się. Ale kontynuowała dawkowanie 6rd, aby szybciej pokonać problem. Oczyszczanie trwało tylko 2 dni i jej stan zaczął się poprawiać. Trzy dni później otrzymała 90% ulgi od wszystkich objawów, które zniknęły do 17 września. Następnie zmniejszono dawkę do 3rd na tydzień z następującym 1rd na kolejny tydzień, odstawiając w końcu 30 września 2018 r.; dla wzroku podano oddzielną kombinację. Od lutego 2019r. jej objawy kataru nie powróciły.

9. Migrena, obfita miesiączka^{11602...India}

W dniu 26 lipca 2018r. 32 letnia kobieta przyszła z wieloma skargami. Cierpiała na ból głowy, któremu towarzyszyły nudności, raz lub dwa razy w miesiącu przez ostatnie pięć lat. To był lewostronny pulsujący ból głowy, wzrastający przy stresie i ekspozycji na światło. Przez ostatnie 3 lata miała nadmierne krwawienie miesiączkowe, czasami z bólem, chociaż jej cykle były regularne. Przez ostatnie 2 lata odczuwała także zmęczenie i brak energii, ale bardziej w ciągu ostatnich 2 miesięcy. Wyglądała blado i obawiała się pójść do lekarzy i szpitali.

Podano następujące remedium:

CC3.1 Heart tonic + CC8.7 Menses frequent + CC11.4 Migraines + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...3rd

Podążyła za rada praktyka, aby pić odpowiednią ilość wody i uwzględnić w diecie wystarczającą ilość białka i zielonych warzyw liściastych. W ciągu tygodnia zaczęła czuć się energiczna i szczęśliwsza. W kolejnym tygodniu poczuła 90% poprawę poziomu energii. Po miesiącu 10 września 2018 r. odwiedziła praktyka, ponieważ od tamtego ranka miała ból głowy. Przyznała się, że nie brała tego leku przez ostatnie 2,5 tygodnia, od momentu, kiedy bóle głowy ustały. Poradzono jej, aby wznowiła leczenie 3rd. Po tygodniu przyjmowania leków, 17 września poinformowała, że czuje się energiczna, nie odczuwała bólu ani nadmiernego krwawienia podczas miesiączki, a także nie odczuwała stresu ani bólu głowy. Mogła teraz cieszyć się swoją pracą i zajęciami z dziećmi. Dawkę zmniejszono do 1rd i po 2 tygodniach do 1rt. Od 21 lutego 2019r. jest zdrowa, bez żadnych problemów. Nadal stosuje remedium 1rt jako środek zapobiegawczy.

10. Zapalenie powięzi podeszwowej^{11601...India}

Kobieta w wieku 42 lat cierpiała przez ostatnie 4 lata na bóle w podeszwach stóp, które również miały głębokie pęknięcia. W ciągu ostatnich 4 miesięcy ból stał się tak intensywny że nie mogła ani stać, ani chodzić normalnie. Brała leki alopacyjne, które nie pomogły i zaczęła odczuwać pieczenie na podeszwach. Więc po tygodniu zatrzymała ten lek.

W dniu 7 października 2018 r. jej mąż zabrał ją do praktyka, który dał:

#1. CC3.7 Circulation + CC12.1 Adult tonic + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC21.5 Dry Sores...jedna dawka co godzinę przez tydzień, a następnie 6rd

#2. CC21.5 Dry Sores...1rd w oliwie z oliwek do stosowania zewnętrznego.

Po 2 tygodniach pacjentka nadal skarżyła się na ból i pieczenie, choć nieznacznie mniej. Praktyk stwierdził, że pacjentka była zestresowana z powodu problemów domowych. Szczególnie martwiła się o swojego niepełnosprawnego syna.

23 października 2018r. praktyk, po sprawdzeniu w podręczniku zapytania Combo zamienił #1 i #2 na następujące:

#3. CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.1 SMJ tonic + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC21.5 Dry Sores...6rd

#4. CC20.1 SMJ tonic + CC20.4 Muscle & Supportive tissue + CC21.5 Dry Sores...1rd w oliwie z oliwek dla zewnętrznego zastosowania.

Ból zmniejszał się stopniowo w ciągu 2 miesięcy i zaczęła wygodnie chodzić. Po kolejnych 2 tygodniach, 10 stycznia 2019 r. poinformowała, że jest wolna od bólu, a także pieczenia, a stopy stały się gładkie bez śladów pęknięć. Dawka #3 została zredukowana do 3rd, a po kolejnym tygodniu do 1rd. Od lutego 2019 r. jest absolutnie w normie i kontynuuje zarówno #3, jak i #4...1rd, aby zapobiec nawrotom. Dawka zostanie zmniejszona po uwzględnieniu poziomu komfortu pacjentki.

Uwaga praktyka: tonik SMJ wraz z tonikiem Mental & Emotional tonic okazały się najbardziej odpowiednią kombinacją w tym przypadku.

+++++

11. Ból kolana, toksyczność fluorku^{11578...India}

50-letnia kobieta przez ostatnie 2 lata odczuwała intensywny ból w prawym kolanie. Obrzęk był również wokół kolana. Praktyk silnie odczuwał, że podstawową przyczyną może być toksyczność fluorku, bo wioska, w której żyła pacjentka znana była z nadmiaru fluorku w wodzie. Jej zęby również zostały odbarwione.

W związku z tym w dniu 10 grudnia 2018r. podano następujące remedium:

#1. SR253 Calc Flour...6rd

#2. CC3.7 Circulation + CC20.1 SMJ tonic + CC20.6 Osteoporosis...6rd

W ciągu dwóch dni ból i obrzęk zniknęły. W 4 dniu dawkę zmniejszono do 3rd. Remedium skończyło się za 3 tygodnie, ale nie mogła odwiedzić praktyka, żeby uzupełnić zapas, ponieważ musiała opuścić swoją wioskę w celu podjęcia pilnej pracy. Siedem tygodni później, 18 lutego 2019r., poinformowała, że ma się dobrze, a problemy nie powróciły w ostatnie 2 miesiące. środek #1 i #2 zostały wznowione przy zmniejszonej dawce 1rd. Praktyk zamierza utrzymać tę dawkę jako środek zapobiegawczy, ponieważ pacjentka jest nadal narażona na nadmiar fluorku w wodzie.

Uwaga redaktora: Jest to inspirujący przypadek - przyczyna została zidentyfikowana i zaadresowana, aby dać pełną ulgę w ciągu 2 dni w przypadku dwuletniego problemu, ujawniając ogromną moc wibracji.

Przy użyciu zestawu 108CC, daj tylko #2, bo on włącza i SR253 Calc Flour.

+++++

12. Moczzenie nocne/enureza^{11568...India}

13-letni chłopiec, z natury bojaźliwy, przez ostatnie 10 lat miał epizody moczenia nocnego każdej nocy. Zdarzyło się to w ciągu 3 godzin od pójścia spać, około 1 w nocy, chociaż matka zapewniła, że oddaje mocz tuż przed snem. Zdarzało się także, szczególnie w chłodniejsze dni, aby nie pił dużo wody wieczorami, co inaczej chciałby robić. Przez dwa miesiące otrzymywał leczenie alopacyjne, ale nie miało to żadnego skutku; więc zostało wstrzymane. To było bardzo niepokojące dla chłopca i obniżyło jego poczucie własnej wartości. Nie mógł nawet pomyśleć o wyjeździe na jakąkolwiek ze swoich szkolnych wycieczek, które obejmowały nocleg. Unikał spędzania wakacji z krewnymi.

W dniu 29 września 2018 r. przybył do praktyka, który podał następujące remedium:

CC13.3 Incontinence + CC15.1 Mental & Emotional tonic...3rd

Poradzono mu, aby unikał picia wody co najmniej godzinę przed pójściem spać. W ciągu 2 tygodni epizody moczenia nocnego zmniejszyły się o połowę. Po kolejnych dwóch tygodniach spadły one do jednego w tygodniu. Chłopiec był na dawce 3rd przez kolejne 2 miesiące, kiedy częstość moczenia nocnego zmniejszyła się jeszcze do 1 razu na 2 tygodnie. 5 stycznia 2019 r. dawkę zmniejszono do 2rd, po której nie było epizodów. Doniesiono, że chłopiec był pewny siebie, szczęśliwszy niż wcześniej. W dniu 5 lutego dawkę dalej zmniejszono do 1rd i ona będzie zmniejszana stopniowo do 1rt. Od 23 lutego 2019 r. nie było nawrotów moczenia nocnego.

Uwaga redaktora: Starsi praktycy mogą wypróbować kartę NM65 Bedwetting, która w wielu przypadkach daje szybsze rezultaty.

☯ Kącik odpowiedzi ☯

1. *Pytanie: Dlaczego 9 razy wstrząsamy butelką pigułek z lekiem w postaci płaskiej "8"?*

Odpowiedź: Kształt 8 reprezentuje nieskończoność, wieczność i niekończące się możliwości. Zgodnie z Biblią oznacza zmartwychwstanie i regenerację. To daje duchowy nacisk na proces wstrząsania.

Na poziomie fizycznym figura 8 składa się z 2 kół. Gdy tabletki są wstrząsane ruchem kołowym - siła odśrodkowa powoduje dobre zmieszanie. Lecznicza wibracja z kropli remedium przenika każda pigułkę. Wstrząsanie odbywa się w płaszczyźnie poziomej, inaczej tabletki zgromadzą się w najniższym punkcie dzięki grawitacji i mieszanie będzie mniej skuteczne. Dziewięć razy uważa się za wystarczająco długie dla dobrego wymieszania leków. Również 9 jest uważana za boski numer, ponieważ nigdy nie zmniejsza się!

2. *Pytanie: Dlaczego praktyk powinien umieścić pierwszą pigułkę w ustach pacjenta?*

Odpowiedź: Praktyk ma 100% wiary w wibronikę i leczy swoich pacjentów z miłością i współczuciem. Pacjent może mieć lub nie mieć tej wiary lub wrażliwości na uzdrawiające wibracje, szczególnie gdy jest chory. Gdy pierwsza pigułka zostanie umieszczona w ustach pacjenta, pobudzany jest proces uzdrawiania. Tworzy się trójkąt, ustanawiający połączenie między pacjentem, praktykiem i Boskością, a energia uzdrawiająca płynie z Boskości do pacjenta za pośrednictwem praktyka. Jeśli pacjent woli sam przyjąć pierwszą dawkę, można włożyć pigułkę w wieczko butelki i podać pacjentowi. Ważne jest, aby wziąć pod uwagę komfort pacjenta. Jeśli środek został wysłany pocztą, pacjent ma obowiązek zadzwonić do praktyka, który pomodli się i poleci pacjentowi, aby wziął pierwszą pigułkę podczas połączenia.

3. *Pytanie: Jak mogę poradzić mojemu pacjentowi, aby trzymał lek z dala od źródeł promieniowania, nie wywołując paniki w jego umyśle?*

Odpowiedź: Bez wątplenia konieczne jest ostrzeżenie pacjentów o neutralizującym wpływie promieniowania na lek, ale należy to zrobić w łagodny, przyjazny sposób, wskazując, że środek nie powinien być w bezpośrednim kontakcie ze źródłem promieniowania, należy zachować pewną odległość (około 30 cm lub 12 cali) między tymi dwoma. Zamiast słowa <neutralizacja> można powiedzieć <zmniejszenie skuteczności>. Dobrze jest zasugerować proste sposoby przechowywania leku, na przykład wkładając butelkę z lekiem i komórkę w różne kieszenie i trzymać ją w domu przy ołtarzu.

4. *Pytanie: Jak zapobiec rozmoczeniu tabletek, gdy chcę dodać kilka kropli z pudełka 108CC do tej samej butelki z tabletkami?*

Odpowiedź: Aby zapobiec rozmoczeniu się tabletek, potrząśnij butelką tabletek po umieszczeniu każdej kropli, a na kocu w postaci liczby 8 po ostatniej kropli CC. Inną metodą jest umieszczenie jednej kropli z każdego wybranego CC w pustej butelce i użycie jednej kropli tej mieszanki, aby zrobić lek.

Jednakże, jak wielokrotnie podkreślał nasz szef badań, wskazane jest dodanie minimalnej liczby kombinacji, najbardziej odpowiednich do leczenia objawów pacjenta. Ograniczając liczbę kombinacji i podając te, które mają zastosowanie do objawów, bardziej prawdopodobne jest wyleczenie przyczyny choroby, co spowoduje szybszy powrót do zdrowia. Włączenie większej liczby kombinacji tylko po to, by wesprzeć lub mieć nadzieję, że pomogą pacjentowi w trakcie leczenia, spowolni proces powrotu do zdrowia ze względu na rozrzedzający wpływ na kombinacje, które są naprawdę potrzebne.

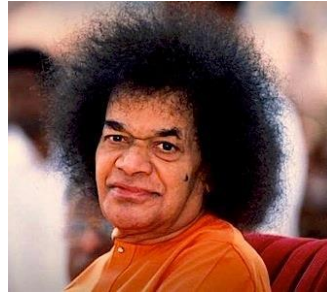
5. *Pytanie: Dodaje jedną kroplę kombo do 10 ml butelki pigułek. Czy konieczne jest dodanie 2 kropli wybranego zestawu do 20 ml butelki pigułek?*

Odpowiedź: Wystarczy dodać jedną kroplę kombo do 20 ml butelki pigułek. Wibracja, będąc czystą energią, w zasadzie działa na poziomie jakościowym. Remedium nie będzie uszkodzone, jeśli wpadnie do niego więcej niż jedna kropla. Potrząsanie jest ważne, aby ułatwić każdej pigułce uzyskać wibrację.

6. *Pytanie: Czy obowiązkowa jest zgoda pacjenta przed nadaniem leku przez SRHVP?*

Odpowiedź: Nie wierzymy, że jest to obowiązkowe, ponieważ wykorzystujemy Potentizera pobłogosławionego przez Swamiego, który, jak powiedział, może wytwarzać jedynie boskie (stąd zawsze

pozytywne) wibracje. Proces nadawania jest podobny do wysyłania skupionej modlitwy z czystego serca. Intencją praktyka jest ułatwienie leczenia, które jest bardzo ważne. Jest to idealne rozwiązanie, jeśli pacjent (lub jego opiekun) jest świadomy leczenia, tak aby mógł być gotowy do przyjmowania wibracji.



☪ Boskie słowa Mistrza Healerów ☪

"Człowiek cierpi z powodu dwóch rodzajów dolegliwości, fizycznych i psychicznych, spowodowanych nierównowagą trzech temperamentów: Wiatru, Żółci i Flegmy, a drugiej spowodowanej nierównowagą trzech Atrybutów – Niewinności, Namiętności i Tępoty. Jednym ze szczególnych faktów dotyczących tych dwóch chorób jest to, że cnota leczy oba. Zdrowie fizyczne jest warunkiem zdrowia psychicznego, a zdrowie psychiczne zapewnia zdrowie fizyczne! Postawa wielkoduszności, męstwa przy smutku i stracie, ducha entuzjazmu do czynienia dobra w służeniu najlepiej według swoich zdolności – buduje tak umysł, jak i ciało. Sama radość płynąca ze służby działa na ciało i leczy chorobę." ...Sathya Sai Baba, "The Temple» Discourse 9 September 1959

<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume01/sss01-23.pdf>

+++++

"Każdy powinien mieć przekonanie, że gdziekolwiek on może służyć i komukolwiek on może służyć, ale on służy Bogu, ponieważ Bóg jest wszechobecny. Jedynie takie słuzenie jest prawdziwą sadhaną." ... Sathya Sai Baba, "The Yoga of Selfless Service" Discourse 24 November 1990

... Sathya Sai Baba, "The Yoga of Selfless Service" Discourse 24 November 1990

<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume23/sss23-35.pdf>

☪ Ogłoszenia ☪

Nadchodzące warsztaty

- ❖ **India Puttparthi:** AVP Warsztat 6-10 marca 2019, kontakt Lalitha na elay54@yahoo.com lub telefon 8500-676 092
- ❖ **France Dordogne:** SVP warsztat i odświeżające seminarium 16-20 March 2019, kontakt Danielle na trainer1@fr.vibrionics.org
- ❖ **India Delhi-NCR:** Odświeżający kurs dla AVP/VP/SVP - 23 March 2019, kontakt Dr Sangeeta Srivastava na dr.srivastava.sangeeta@gmail.com czy dr.srivastava.sangeeta@gmail.com lub telefon 9811-298-552
- ❖ **India Bhilwara Rajasthan:** Odświeżenie - VP 13-14 kwiecień 2019, kontakt Manish Gupta lub telefon 8209-370-500
- ❖ **USA Richmond VA:** AVP warsztat 26-28 April 2019, kontakt Susan na trainer1@us.vibrionics.org
- ❖ **India Puttparthi:** AVP Warsztat 17-21 July 2019, kontakt Lalitha na elay54@yahoo.com czy telefon 8500-676 092
- ❖ **India Puttparthi:** AVP Warsztat 18-22 listopada 2019, kontakt Lalitha na elay54@yahoo.com czy telefon 8500-676-092
- ❖ **India Puttparthi:** SVP Warsztat 24-28 listopada 2019, kontakt Hem na 99sairam@vibrionics.org

1. Artykuł dotyczący zdrowia

Zapobiegaj i zwalczaj kaszel

“Istnieje granica i równowaga, którą musi utrzymywać każda kończyna i organ. Niedostateczna lub niewłaściwa żywność zagraża tej równowadze. Występujący sporadyczny kaszel pomaga wzmocnić płuca i usunąć z nich ciała obce, ale napady kaszlu są dodatkowymi oznakami choroby. Jedź z umiarem i żyj długo.” ...Sri Sathya Sai Baba.¹

1. Czym jest kaszel?

Kaszel – naturalny odruch organizmu, oczyszczający gardło i drogi oddechowe z substancji drażniących i zapobiega infekcji. Okazjonalny kaszel uważa się za normalny i zdrowy. Może denerwować, ale pomaga naszemu organizmowi chronić się i leczyć. Jeśli będzie się powtarzał – należy rozwiązać problem.

2. Natura, przyczyny i rodzaje kaszlu

Kaszel może być ostry lub przewlekły. Jest uważany za ostry, jeśli zaczyna się nagle i trwa od 2 do 3 tygodni. W niektórych przypadkach może trwać do 8 tygodni. Kaszel określany jest jako przewlekły, jeśli trwa dłużej niż 8 tygodni u dorosłych i 4 tygodnie u dzieci.

Przyczyny ostrego kaszlu: Palenie, alergeny: pyłki, grzyby lub zarodniki pleśni występujące w domach i wokół nich na wilgotnej powierzchni, lub kurz, mogą podrażniać zakończenia nerwowe w drogach oddechowych i wywoływać kaszel. Może być on spowodowany przeziębieniem lub zakażeniem dróg oddechowych przez wirus czy bakterie.

Przyczyny przewlekłego kaszlu: Może być spowodowany chorobą refluksową przełyku (GERD), zakażeniem zatok lub alergiami, przewlekłymi chorobami płuc takimi jak astma, zapalenie oskrzeli czy przewlekłą obturacyjną chorobą płuc (COPD). Przewlekły kaszel jest spowodowany głównie kwaśnym refluksiem. Może też wynikać z przyjmowania leków.

Uporczywy kaszel zwany przewlekłym opornym kaszlem jest również związany z czynnikami psychologicznymi, takimi jak niski nastrój, negatywne postrzeganie choroby i zmęczenie.

Ogólnie rzez biorąc, istnieją dwa typy kaszlu – suchy i mokry:

Suchy kaszel powodują czynniki drażniące: dym, leki, infekcje dróg oddechowych we wczesnych stadiach lub postępującą chorobę płuc. W suchym kaszlu nie ma wydzielania flegmy.

Mokry kaszel lub kaszel piersiowy, zwany produktywnym kaszlem, często następuje po przeziębieniu z infekcją gardła i może być spowodowany także zapaleniem oskrzeli, płuc, gruźlicą lub niewydolnością serca z płynem w płucach. Usuwa śluz. Śluz jest zasadniczo produkowany codziennie przez gruczoły śluzowe na błonie maziowej, które wyścielają wiele narządów, mianowicie nos i zatoki, usta, gardło, płuca i przewód pokarmowy, aby oczyścić drogi oddechowe i zapobiec wysychaniu narządów istotnych. Działa jak pułapka na substancje drażniące i zawiera przeciwciała i enzymy do zwalczania infekcji. Jest to zauważalne tylko podczas choroby. W chorobie wydzielina z dolnych dróg oddechowych układu oddechowego, po wydaleniu przez kaszel, określana jest jako flegma. <Plwocina> i <Flegma> są używane synonimicznie, ale w żargonie medycznym flegma, kiedy pobiera się do badania, znana jest jako plwocina. Gęsty lepki śluz lub flegma oznacza, że postępuje odwodnienie i/lub infekcja. Jej kolor wskazywałby na chorobę podstawową. Kolor może się zmienić nawet w ciągu dnia.

Kolory flegmy: Cienki i czysty śluz jest uważany za normalny i zdrowy, o ile nie wpływa na nasze codzienne życie. Klarowna flegma jest spowodowana alergią nosa, katarą siennym, wirusowym zapaleniem płuc. Jeśli jest zimno, grypa, zapalenie zatok, zapalenie oskrzeli lub zapalenie płuc, kolor flegmy może być żółty, przechodząc w zielony, wskazując na rosnącą infekcję. Biała flegma jest spowodowana przez alergię, astmę lub POChP, infekcje wirusowe, GERD lub niewydolność serca. Flegma szara lub węglowa flegma występuje w przypadkach zakażenia grzybiczego i czarnej choroby płuc, u palaczy i osób pracujących w kopalniach węgla lub w ich pobliżu. Rdzawy kolor (starej krwi) jest oznaką przewlekłej choroby płuc. Czerwony kolor może być spowodowany zakażeniem krwi, a także chorobą taką jak rak.

Niektóre zakaźne kaszle

Krup to wirusowe zakażenie gardła u dzieci w wieku poniżej 5 lat. Charakteryzuje się szczekającym kaszlem z hałaśliwym oddechem spowodowanym zapaleniem głośni, rurki wiatrowej i dróg oddechowych. Nasila się on w nocy. Ustępuje po 2-5 dniach. Czasami trwa dłużej.

Krztusiec - ostra, wysoce zaraźliwa Infekcja dróg oddechowych wywołana przez bakterie. Może trwać 6-8 tygodni z objawami grypy. Można temu zapobiec poprzez szczepienia. Występuje głównie u niemowląt, jeśli nie zaszczepione lub u osób z niską czy osłabioną odpornością z powodu starości czy choroby.

3. Leczenie kaszlu

Kaszel nie jest chorobą samą w sobie. Jest objawem choroby podstawowej; najczęstszy objaw zaburzeń oddechowych. Energiczny kaszel może powodować bóle żeber i klatki piersiowej, bezsenność, bóle głowy, wymioty lub nietrzymanie moczu. Można skonsultować się z lekarzem, jeśli kaszel jest ciężki lub trwa dłużej niż 3 tygodnie, lub jeśli występuje krew w plwocinie, duszność, stały ból w klatce piersiowej lub ucisk w niej czy trudności w oddychaniu. Praktyk powinien wypytać pacjenta przed leczeniem kaszlu.

Niektóre środki domowe:

- *Inhalacja parowa na mokry kaszel, płukanie słoną wodą w celu uspokojenia gardła i nawodnienie, aby usunąć toksyny.*
- *Naturalny syrop na kaszel wytwarzany przez mieszanie miodu w ciepłym ekstrakcie imbirowym.*
- *Stwierdzono, że ziołowy syrop na kaszel z liści tymianku i bluszczu daje szybką ulgę, szybciej niż syrop placebo dla ostrego zapalenia oskrzeli. Tymianek jest oficjalnie zatwierdzonym lekiem na kaszel i remedium w Niemczech. Dodanie korzenia prawoślazu do syropu skutecznie łagodzi kaszel według badań, chociaż z powodu korzenia może wystąpić łagodny rozstrój żołądka. Można to skompensować picciem większej ilości płynów.*
- *Czarny pieprz (1/2 łyżeczki) z ghee (masło klarowane) po posiłku, co najmniej 2-3 razy dziennie, dla usunięcia przekrwienia klatki piersiowej.*
- *Herbata ziołowa z liści tulsii (bazylia) i imbiru zmieszana z miodem. Można po prostu żuć liście tulsii przez cały dzień dla odzyskania sił.*
- *Ciepła herbata zrobiona z 1/2 łyżeczki każdej – mulety (lukrecji), cynamonu i goździka w proszku i miodu dwa razy dziennie robi cuda.*
- *Herbata z nasion Inu z miodem i sokiem cytrynowym.*
- *Miód jest bardziej skuteczny niż leki bez recepty, wynika badań opublikowanych w 2007 roku w Penn State College of Medicine. Surowy miód jest uważany za jeden z najlepszych środków na kaszel. Należy uważać, aby miód był używany tylko z letnimi płynami, a nie z gorącą wodą czy mlekiem.*

Szczególna troska o małe dzieci: Kaszel jest najczęstszym problemem pediatrycznym. Trzeba go ostrożnie rozwiązać. Badania nie poparły stosowania leków w objawowym leczeniu kaszlu u dzieci, przynajmniej do 6 roku życia. Antybiotyki nie działają na infekcję wirusową, one mogą spowodować uboczne działania, co może być bardziej kłopotliwe niż sam kaszel. Dokładna diagnoza jest ważniejsza.

Pewna szczególna opieka domowa dla dzieci obejmuje:

- *Terapia parowa jest najlepszą opcją, po której następuje odpoczynek.*
- *Pół szklanki soku z granatu zmieszanego z pippali (długi pieprz), a proszek z imbiru lub pieprzu jest znany jako cudowny lek dla dzieci.*
- *Ocet jabłkowy zmieszany z pokruszonym imbirem może wyleczyć kaszel. Ssanie plasterka cytryny przyniesie również ulgę.*
- *Głowa dziecka może być lekko uniesiona podczas snu, podnosząc jeden koniec materaca. Jednak dzieci poniżej półtora roku nie powinny spać z żadnymi poduszkami.*
- *Miód można zalecić jako pojedynczą dawkę 2,5 ml przed snem w przypadku kaszlu u dzieci powyżej roku życia. Nie należy podawać miodu dziecku poniżej jednego roku życia, ponieważ wiadomo, że powoduje on zakażenie bakteryjne zwane botulizmem u niemowląt.*

4. Zapobieganie i środki ostrożności

Osoba z tendencją do przeziębienia i kaszlu może regularnie przyjmować odpowiednie domowe środki, aby zapobiec wystąpieniu lub jego nasileniu.

- *Naturalny antybiotyk ciepłego mleka/ wody z kurkumą i miodem przed snem. Można spożywać jedną łyżeczkę kurkumy w proszku zmieszanej z miodem trzy razy dziennie.*
- *Sok z liściastego giloi każdego ranka i 2 łyżki wody, aby zbudować odporność i zrównoważyć z 3 doszami (podstawowe biologiczne elementy lub humory) znane jako Vata, Pitta i Kapha według Ajurwedy.*

Można również odnieść się do domowych środków na szybką ulgę z przeziębienia i kaszlu podanych we wcześniejszym biuletynie. Kwasowości, głównej przyczynie kaszlu u starszych, należy również zapobiegać poprzez odpowiedni styl życia zwłaszcza dietę i ćwiczenia.

Zapobiegaj rozprzestrzenianiu się infekcji poprzez odpowiednią higienę. Należy kichać lub kaszleć w grubą chusteczkę lub szmatkę, a także dobrze umyć ręce. Tkanek należy wyrzucić, a tkaninę wielokrotnego użytku należy umyć odpowiednio. Są one niezbędne, ponieważ infekcja rozprzestrzenia się w mgnieniu oka. Zimno i kaszel szybko się rozprzestrzeniają z powodu niedbalstwa.

Środki zapobiegawcze obejmują unikanie bliskiego kontaktu z chorymi, przebywanie w domu w czasie choroby, zasłanianie nosa i ust, unikanie dotykania oczu, nosa lub ust oraz właściwe mycie rąk. Palacz może rzucić palenie z pomocą grup wsparcia lub sieci.

Sai Vibrionics: Zapobiegaj i zwalczaj kaszel i jego nasilenie za pomocą wibrośrodków. **CC4.10 Indigestion, CC9.2 Infections acute, CC19.1 Chest tonic, CC19.2 Respiratory allergies, CC19.6 Cough chronic, CC19.7 Throat chronic,** czy innych kombo z pudełka 108CC. **NM8 Chest, NM9 Chest TS, NM37 Acidity, NM46 Allergy-2, NM54 Spasm, NM62 Allergy-B, NM70 CB9, NM71 CCA, NM73 Croup, NM76 Dyspnoea, NM92 Post Nasal Drip,** lub innych odpowiednich kombinacji za pomocą 576 kart.

Odnosińki i linki :

1. <http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume15/sss15-21.pdf> Sathya Sai Speaks, vol.15,21 Good health and goodness, 30 Sept.1981
2. What is cough & its nature: <https://www.nhlbi.nih.gov/health-topics/cough>; <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2532915/>
3. <https://medlineplus.gov/cough.html>
4. <https://www.mayoclinic.org/symptoms/cough/basics/definition/SYM-20050846>; <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/chronic-cough/symptoms-causes/syc-20351575?p=1>
5. Causes of cough: <https://www.health.com/health/gallery/0,,20358279,00.html>
6. Types of cough: <https://www.health24.com/Medical/Cough/Overview/Types-of-cough-20120721>
7. <https://www.nhsinform.scot/illnesses-and-conditions/lungs-and-airways/cough>
8. Psychological cause of cough: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5357770/>
9. Mucus, phlegm, sputum: https://www.medicinenet.com/what_is_mucus/article.htm
10. <https://www.everydayhealth.com/cold-flu/everything-you-ever-wondered-about-mucus-and-phlegm.aspx>
11. <https://en.wikipedia.org/wiki/Phlegm>
12. Colour of phlegm: <https://www.healthline.com/health/green-phlegm>
13. <https://wexnermedical.osu.edu/blog/what-does-the-color-of-your-phlegm-mean>
14. Croup cough in children: <https://www.healthline.com/health/croup#symptoms>
15. <https://www.mydr.com.au/respiratory-health/croup-symptoms-and-treatments>
16. Whooping cough: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/whooping-cough/symptoms-causes/syc-20378973>
17. <https://www.nhs.uk/conditions/whooping-cough/>
18. Pertinent questions on cough: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK359/>
19. Home remedies for dry cough from online information guide launched by the Government of India: <http://vikaspedia.in/health/ayush/ayurveda-1/ayurveda-for-common-disease-conditions/is-dry-cough-keeping-you-awake-find-relief-through-ayurveda>
20. Home remedies: <https://food.ndtv.com/health/6-best-home-remedies-for-cough-to-give-you-instant-relief-1445513>
21. <https://www.medicalnewstoday.com/articles/322394.php>
22. <https://www.rd.com/health/wellness/natural-cough-remedies/>
23. <https://www.slideshare.net/BhimUpadhyaya/food-body-by-sadhguru>
24. 2011 study on Handling cough of children: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3056681/>
25. 2017 study on chronic cough in children: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5427690/>
26. Honey for cough in children: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4264806/>
27. Specific home care for children: <https://parenting.firstcry.com/articles/35-safe-home-remedies-for-cough-in-children/>
28. <https://www.healthline.com/health/parenting/toddler-cough-remedy#home-remedies>
29. Sai Vibrionics Newsletter, Precautions and Home remedies for Combating Common Cold, paras 4 & 5, Vol 9 Issue 6
30. Sai Vibrionics Newsletter, Health Tips on Acidity – Nip it in the bud, Vol 8 Issue 4.
31. Soham Series of Natural Healing, Volume 5, The Diseases, Coughs, p.79. Also refer to volume 3, and Vibrionics 2018, p.116

+++++

2. Odświeżające seminarium, West London, UK, 6 stycznia 2019 r

Seminarium z 15 uczestnikami rozpoczęło się od podniesienia uwagi modlitwą i krótka medytacja, aby utrzymać skupienie. **Praktyk** ⁰²⁷⁹⁹ nadał ton seminarium, podkreślając pozytywne myśli z poczuciem



poddania się Swamiemu, aby zebrać dobry urodzaj w życiu. Opisała, w jaki sposób kurs SVP otworzy więcej możliwości leczenia, np. nozody płynów ustrojowych i alergenów w celu zrobienia zindywidualizowanych leków i wzmocnienia leków alopatycznych do usuwania skutków ubocznych. Jednak, kandydaci na kurs SVP musieliby wykazać się większym zaangażowaniem w wibronikę, podejmując obowiązki administracyjne. Podkreślono znaczenie leczenia przewlekłych problemów. Podczas dzielenia się udanymi przypadkami odnotowano potrzebę pisania historii przypadków z pełnymi szczegółami. Niektórzy byli zaniepokojeni płynnymi środkami w pudełku 108CC stającymi się mętnymi z powodu kondensacji w zimnych warunkach. Odnotowane to dla celu odpowiednich działań w przyszłości.

Uczestnicy dyskutowali o potrzebie zwrócenia uwagi na własną dietę; wtedy tylko praktyk może odpowiednio prowadzić pacjentów. W szczególności radzono polegać na świeżych owocach i warzywach oraz ich sokach i zieleni, takich jak liście moringi. Unikanie nie-wegetariańskich pokarmów i zastępowanie pięciu białych, a mianowicie białego cukru, mleka, rafinowanej soli, ryżu i mąki z lepszymi alternatywami, pomogłoby zapobiec zaburzeniom trawienia, bólowi, a nawet rakowi. **Praktyk** ⁰³⁵⁴¹ podzielił się swoim osobistym doświadczeniem, jak zrezygnowanie z białego cukru nie tylko złagodziło ból zęba, ale także w ciągu tygodnia poprawił się układ trawienny i przewlekły ból pleców prawie zniknął.

Po naładowaniu skrzynek 108CC zdecydowano się na naklejkę z „datą ładowania”. Seminarium zakończyło się wraz z Aarati Swamiemu.

3. Warsztaty odświeżające w Dharmakshetra, Mumbai, Indie, 9 lutego 2019 r

Wysoce pouczający i interaktywny kurs odświeżający, w którym uczestniczyło 36 praktyków



Refresher workshop held in Mumbai on 9th Feb 2019

przeprowadziła **Starszy nauczyciel Wibroniki** ¹⁰³⁷⁵. Przejrzała każdy

rozdział najnowszej wersji podręcznika AVP, podkreślając najnowsze aktualizacje. Uczestnicy zostali poinformowani o różnych inicjatywach, w tym mentoringu w celu wsparcia nowych praktyków. Punktem wyjścia były: błędzić mniej i pracować więcej; trzymać się obietnicy danej Swamiemu dać minimum, ale odpowiednich kombinacji, aby przyspieszyć leczenie, ponieważ wibronika jest bardzo mocna, zmniejszać dawkę systematycznie po wyleczeniu, wziąć cykl profilaktyczny remediów na oczyszczenie i budowanie

odporności (zastosować na sobie), zgłosić szczegóły udanych spraw do publikacji, zachęcała praktyków do podjęcia pracy w administrowaniu w celu przyspieszenia procesu instytucjonalizacji wibroniki.

W swoim przemówieniu WhatsApp do uczestników, Dr Aggarwal z Puttaparthi przedstawił rozwój wibroniki i opowiedział, jak Swami zainspirował i kierował inicjatywą szkolenia nowych praktyków poza Puttaparthi,

poczawszy od Maharashtra w roku 2007. Podkreślił, że słuzenie świadczone z miłością i współczuciem, te dwa filary dobrej służby, przyniosą najlepsze wyniki naszym pacjentom.

Wielkim zaszczytem dla bractwa wibronicznego jest otrzymanie wsparcia ze strony byłych i obecnych prezydentów organizacji Sai w Maharashtra. Domniemając nieocenioną obsługę świadczoną przez praktyków, oni wyrazili żywe zainteresowanie przeniesieniem wibroniki do swojego państwa. To bardzo zainspirowało Praktyków do wykonania wibronicznej sewy z nową gorliwością.

Om Sai Ram

Sai Vibrionics . . . towards excellence in affordable medicare - free to patients