

Sai Vibrionics Newsletter

www.vibrionics.org

"Whenever you see a sick person, a dispirited, dishisconsolate or diseased person, there is your field of seva."
...Sri Sathya Sai Baba

Tom 9 wydanie 6

Listopad/Grudzień 2018

W tym wydaniu

☞ Z biurka Doktora Jit K Aggarwala	1 - 2
☞ Profile Praktyków	2 - 4
☞ Historie z użyciem kombo	4 - 11
☞ Kącik odpowiedzi	11 - 12
☞ Boskie słowa Mistrza Uzdrawiciela	12
☞ Ogłoszenia	12
☞ Dodatek	12 - 15

☞ Z biurka Doktora Jit K Aggarwala ☞

Drodzy Praktycy

Z wielką przyjemnością piszę do was w 93 rocznicę urodzin naszego drogiego Pana w Prashanti Nilayam. Aszram tętni wielbicielami, kolorowymi dekoracjami! To radosny czas dla rodziny Sai na całym świecie, a także zapowiada początek sezonu świątecznego wypełnionego świętami takimi jak Święto Dziękczynienia, Boże Narodzenie i Nowy Rok. Co najważniejsze, jest to pora, aby okazać wdzięczność za wszystko, co otrzymaliśmy przez cały rok. Angażowanie się w bezinteresowną służbę jest naprawdę najlepszym sposobem wyrażenia wdzięczności. W słowach Baby: „*Wielkość, która jest obecna w służbie, nie jest widoczna w żadnej innej sadhanie (duchowej praktyce). Jeśli mamy tę usługę jako nasz główny cel, a następnie przyjmujemy różne praktyki oddania, takie jak słuchanie i śpiewanie Jego uwielbień, medytowanie nad boskim imieniem, posłuszeństwo wobec stóp Pana, pokłonienie się, ofiarowanie szacunku, uznanie siebie za sługę i przyjaciela Pana oraz ścieżkę dochodzenia do Jaźni, wtedy służba pozwoli ci pozbyć się ego i złych cech w tobie. Zwierzęca natura, która przypomina człowieka, jest jego ego. Służba usuwa tę zwierzęcą naturę, sprawia, że jest bardziej miękka i pozwala mu zbliżyć się do Boga.*” ...Swami 's Discourse, 3rd Seval Conference, 15 Nov 1975.

Ta pora roku oznacza także koniec jesieni i początek zimy. Dla osób mieszkających na półkuli północnej zima jest najzimniejszą porą roku i najbardziej brutalną; jednak na poziomie subtelny jest to świetny czas na skupienie, spokój i refleksję. Daje także możliwość zaoferowania sewy zgodnie z Ajurwedą, bo zimna pogoda może zwiększać nierównowagę Vata (<https://en.wikipedia.org/wiki/Dosha>) u każdego i sprawić, by ciało było podatne na takie choroby jak przeziębienie i grypa. Pamiętaj, aby przypominać swoim pacjentom, by skontaktowali się z tobą przy pierwszym objawie przeziębienia lub grypy, ponieważ wibroremedia mogą skrócić infekcję, a nawet jej zapobiec, szczególnie wśród członków rodziny.

Na froncie wibroniki – przyjemnie podzielić się z wami, że funkcja przesyłania online dla praktyków, aby bezpośrednio przesłać swoje miesięczne raporty na: <https://practitioners.vibrionics.org> odniosła spektakularny sukces dzięki niestrudzonym wysiłkom wszystkich zaangażowanych w jego opracowanie i wdrożenie. To sprawiło, że nie tylko proces raportowania był bardziej wydajny, ale także zaczął tworzyć kopalnię danych, którą możemy wykorzystać do ciągłego ulepszania naszej misji wibronicznej. Aby pomóc osobom, które nie są w stanie uzyskać dostępu lub przesłać swoje raporty online, zaczęliśmy powoływać koordynatorów lokalnych miesięcznych raportów. Czy mogę prosić każdego, kto ma trochę czasu (wymaga to tylko kilku minut w tygodniu) i jest gotów wziąć na siebie odpowiedzialność, aby przesłać mi swoje nazwisko na 99sairam@vibrionics.org. Z pewnością zmniejszy to obciążenie sprawozdawcze niektórych koordynatorów regionalnych i pozwoli im poświęcić czas na zaangażowanie w działania na wyższym szczeblu – szkolenie i organizowanie większej liczby obozów sewy.

Z radością informuję, że nasza klinika wibroniki, która odbywa się trzy razy w tygodniu we wtorki, czwartki i soboty od 14 do 16 w Centrum Wellness Instytutu Wyższych Nauk Medycznych Sri Sathya Sai w Whitefield, znacznie wzmocniła się pod przywództwem **Praktyka**^{12051...India}. Tylko w ciągu ostatnich 11 miesięcy leczylimy ponad 750 pacjentów! Jak być może wiesz, wielu pacjentów leczonych w tym szpitalu pochodzą z odosobnionych i dalekich miejsc w Indiach, które odbywają długie podróże (do 3 dni pociągiem) w celu leczenia chorób przewlekłych, takich jak choroby serca i mózgu. W przypadkach, gdy szpital nie jest w stanie asystować lub lista oczekujących jest zbyt długa, pacjenci są często kierowani do kliniki wibroniki. Po wstępnych konsultacjach klinika monitoruje postępy pacjenta za pośrednictwem poczty elektronicznej/telefonu i w razie potrzeby lekarz wysyła pacjentowi drogą pocztową remedia bezpłatnie.

Ciężko pracowaliśmy nad znacznie udoskonaloną wersją książki Vibrionics 2016. Mamy nadzieję, że przedłożymy ją w dzień urodzin Baby.

Życząc Swamiemu w nas bardzo szczęśliwych urodzin! Niech ten okres świąteczny przyniesie nam wiele radości, miłości i energii, aby kontynuować ścieżkę duchową z większym oddaniem i poświęceniem.

W kochającym służeniu Sai
Jit K Aggarwal

☞ Profile Praktyków ☞

Praktyk^{02696...India}, ma doktorat z informatyki i inżynierii, jest adiunktem i oficerem naczelnym ważnych



projektów i prac administracyjnych na renomowanym uniwersytecie w Andhra Pradesh. Urodził się w rodzinie o skłonnościach duchowych, był pasjonatem służby od dzieciństwa. Dobrowolnie szukałby ludzi w potrzebie, zwłaszcza starszych i pomagał im na wszelkie możliwe sposoby. Trafił do Swamiego w 1999 roku, kiedy przyszedł odwiedzić świątynię, w której wolontariusze Sai z miłością wzięły jego pantofle na stojak. To dotknęło go głęboko i otworzyło oczy na magiczny efekt miłosnej służby. Później miał darszan Swamiego, który całkowicie go zahipnotyzował. Wkrótce zaangażował się w regularną działalność usługową. Z biegiem czasu jego serce tęskniło za czymś głębszym w dotknięciu ludzi. Był zafascynowany homeopatią podczas studiów, kiedy pomagał leczyć swój przewlekły wrzód dwunastnicy. Wciągnął się intuicyjnie do wibroniki w 2005 roku, kiedy dowiedział się o niej podczas jednej czynności związanej z usługami.

Zapisał się na kurs i został praktykiem w 2005 roku, po dwutygodniowym intensywnym treningu w Puttaparthi. Otrzymał bezpośrednio SRHVP, ponieważ w tamtych czasach nie było skrzynki 108CC. Rozpoczął swoją podróż z wibronika, lecząc członków swojej rodziny i przyjaciół. Dzięki cudownej łasce Swamiego pacjenci zaczęli go odwiedzać, szukając remediów. Żywo wspomina incydent, który potwierdził błogosławieństwo Swamiego jego samego i wibroniki. Praktyk wyjaśniał ten system bratu Sai który nie uważał, że wibronika może naprawdę wyleczyć choroby. Następnego dnia brat przyszedł do praktyka, aby powiedzieć, że Swami przyszedł do niego we śnie poprzedniej nocy, opowiedział mu o wibronice i polecił mu asystować praktykowi na tej sewie. Obaj zostali poruszeni tym cudownym objawieniem Swamiego.

Odtąd praktyk leczył z sukcesem różne przypadki. Należą do nich astygmatyzm, przewlekły ból brzucha, ból kolana, zapalenie zatok, infekcje w klatce piersiowej, zapalenie stawów kręgosłupa, choroby skóry, tarczycy, CT, problemy z miesiączką, stres, zaburzenie snu i psychiczne. Jego doświadczenie w leczeniu emocjonalnie zaburzonych, upośledzonych umysłowo i nadpobudliwych dzieci i trudnych dorosłych było satysfakcjonujące. Uważa, że wibronika jest bardzo pomocna dla takich ludzi, gdy leki homeopatyczne tłumią objawy. Na początku praktyki przywieziono mu 2-letnią nadpobudliwą dziewczynkę. Zwykle budziła się w północ i prosiła, aby włączono telewizor i oglądali razem z nią. Mogła uderzyć głową w ścianę, gdy nie spełniano jej życzeń. **NM6 Calming + SR422 Cherry Plum...1rd** zrobili cuda w ciągu tygodnia – ona przestała wstawać w środku nocy!

Uzyskał wspaniałe rezultaty dzięki lekowi Bach Flower. 49-letni mężczyzna o dominującym sposobie zachowania mógł powrócić z gabinetu i po cichu iść do swojego pokoju. Nie chciał rozmawiać z członkami rodziny ani spożywać z nimi posiłków. Trwało to przez prawie 10 lat. Dostał **SR419 Beech + SR446 Vine**. Po tygodniu rodzina zadzwoniła, by przekazać, że po raz pierwszy wstąpił do rodziny na kolację po 10 latach.

11-letni, nadpobudliwy chłopiec, z gwałtownym wzorcem zachowań od 5 roku życia, został sprowadzony do praktyka przez jego zdesperowaną matkę. Próbowano różnych leków bez powodzenia i była bliska oddania go do szkoły dla upośledzonych umysłowo. Praktyk dał **NM4 Brain-2 + NM5 Brain Tissue Salts (TS) + NM6 Calming** razem z modlitwą do Swamiego. Chłopiec przestał uderzać swoją matkę w ciągu 2 tygodni i powoli przestał gwałtownie zachowywać. Po miesiącu chłopiec wraca do zdrowia i kontynuuje leczenie.

Początkowo praktyk musiał spędzać godziny na robieniu lekarstw z urządzeniem. Z błogosławieństwami Swamiego zaczął używać skrzynki 108CC od czasu jej powstania. Pomogło mu to leczyć więcej pacjentów i szybciej w obozach. 60-letnia kobieta odczuła ulgę w bólu brzucha trwającym 15 lat w ciągu tygodnia stosowania **CC4.3 Appendicitis + CC4.10 Indigestion**. Od lat próbowała leków alopacyjnych bez żadnego rezultatu. Jej wiara w wibronikę stała się bardzo silna. Będzie pilnie przychodziła w porę do uzupełnienia, czekając z modlitwą na swoją kolej i weźmie lekarstwo z intensywną modlitwą na ustach. Praktyk czuje się przytłoczony tym, że *Swami* leczy, ale udziela mu kredytu za pośrednictwem pacjentów.

Mimo że jego praca nie pozwalała mu wykonywać tak wielu zadań, jak tego chciał, był jednym z zaangażowanych wolontariuszy na pierwszej Międzynarodowej Konferencji Wibronicznej w Puttaparthi, która odbyła się w dniu 26 stycznia 2014 r. Praktyk zaczął poświęcać więcej czasu na wibronikę od 2017 r. - kiedy po jego oficjalnej pracy zobowiązania zostały usprawnione. On jest częścią niedzielnej kliniki wibroniki w świątyni Sai Bhajan w Anantapur. Z niecierpliwością czeka na niedzielę, aby z radością służyć Sai. Również uczestniczy w comiesięcznym obozie wioskowym z innymi wolontariuszami. Działania te umożliwiły jemu leczenie ponad 1600 pacjentów w ciągu ostatnich 2 lat.

Podkreśla, że każdy praktyk powinien postępować zgodnie ze zdrowym stylem życia, być wzorem dla pacjentów. Tylko osoba praktykująca może poprowadzić innych z przekonaniem. Obowiązek praktyka nie kończy się na podaniu środków. Powinien też kierować swoich pacjentów ku zdrowemu sposobowi życia, umiarze żywieniowym kierowanym przez Swamiego. Pacjenci powinni czuć się komfortowo poprzez miłe słowa i kojący uśmiech, zwłaszcza osoby starsze, często czujące się ignorowane.

Praktyk twierdzi, że wibronika jest głównym lekarstwem, a nie alternatywnym, jak zwykle się przewiduje. Zaleca, aby oprzeć się odejściu do lekarza natychmiast po pojawieniu się problemu. Należy wierzyć w mechanizm samoleczenia ciała. Ostatnie myśli praktyka są: „Po co naruszać ciało lekami alopacyjnymi, kiedy ciało może zająć się sobą. Po prostu ułatw to wzmocnieniem układu odpornościowego za pomocą Wibroniki”.

Prypadki do udostępnienia:

- [Modzel i nagiotek](#)
- [Wiele problemów](#)

+++++

Praktyk ^{10355...India} jest absolwentka uczelni po handlu i kilka lat pracowała jako inspektor walutowy w ReserveBank of India. Po ślubie opuściła pracę w 1984 roku i poświęciła się swojej rodzinie. Ona usłyszała o Swamim w 1989 roku i zaczęła uczęszczać na bhajany za każdym razem, gdy ma czas. Zaczęła brać udział w zajęciach służbowych po swojej pierwszej wizycie w Puttaparthi w 1998 roku. Zaczęła także tłumaczyć literaturę Sai z angielskiego na Marathi dla Bal Vikas, następnie dla Sanathana Sarathi z 2002 roku, a ostatnio dla Vidya Vahini. Wciąż to robi.



W 2006 roku usłyszała o wibronice od wolontariusza Sai i zainspirowała się, by dołączyć do kursu. Stała się AVP w 2008 roku i otrzymała zestaw 54CC, zgodnie ze strukturą kursu. Dostała pudełko 108CC w 2015 roku po zaliczeniu niezbędnych egzaminów. Różnica czasu wynikała z jej zdrowia i innych ograniczeń; w 2000 roku zdiagnozowano u niej ciężką miastenię, zaburzenie nerwowo-mięśniowe. Po tym, jak została praktykiem, przez dwa lata leczyła pacjentów w swoim domu. Nie mogła kontynuować badania pacjentów ze względu na jej stan zdrowia. Potem zaczęła robić lekarstwa w domu, w dogodny dla siebie sposób, na różne dolegliwości, takie jak przeziębienie, kaszel, gorączka, bóle szkieletowe, zaburzenia żołądkowe. Dałaby je praktykom, aby rozdali je w obozach wibroniki. Dla siebie ona jest na alopacyjnych lekach na miastenię ciężką. Jednak wibronika pomaga jej przeciwdziałać skutkom ubocznym tych leków.

Od 15 lat zajmuje się dystrybucją, wraz z innymi ochotnikami, białka Sai dla niemowląt i dzieci pracowników budowlanych każdy miesiąc. Zgodnie z sugestią starszego praktyka zaczęła dodawać do niej kombo **CC12.2 Child tonic + CC17.3 Brain & Memory tonic + CC20.6 Osteoporosis**. Ona najpierw

miesza 27 kropli każdej kombinacji z 1 kg proszku parzonego arachidu. Następnie miesza z 27 kg innych prażonych składników białka Sai i 7,5 kg zmielonego cukru. Dwie łyżeczki tej mieszanki białek Sai są podawane codziennie dzieciom z wodą lub mlekiem bez gotowania. Dzieci uwielbiają ten smak. Nie robiono żadnych badań w celu oceny wpływu, jaki miał. Ale planuje zrobić to bardziej systematycznie, aby ocenić, czy dzieci poprawiły się pod względem odporności, zdrowia i pamięci.

Praktyk dzieli się przypadkiem 75-letniej kobiety, która przyszła do niej w październiku 2015 roku. Pacjentka miała poważne zaparcia, pieczenie w żołądku, a także ból i swędzenie w odbytnicy przez rok. Była leczona za pomocą **CC4.4 Constipation + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic** z radą, by unikać przypraw. Całkowicie wyzdrowiała w ciągu 10 miesięcy, a lekarstwo zredukowano i odstawiono po 12 miesiącach leczenia. Teraz jest w stanie jeść lekko pikantne jedzenie bez żadnej skargi. W kwietniu 2016 r. pacjentka przyszła do niej z silnym bólem mięśni i skurczami w dolnej części pleców. Zostało zdiagnozowane jako osteoporoza. Od 4 lat cierpiała na dokuczliwy ból. Nie chciała kontynuować przyjmowania środków przeciwbólowych. Praktyk dała **CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.6 Osteoporosis + CC20.7 Fractures**. Otrzymała 90% ulgę po 3 miesiącach i odzyskała pewność siebie. Ona nadal przyjmuje lekarstwo, ponieważ wierzy, że to zapewni jej bezbolesność.

Praktyk leczyła dotychczas około 1500 pacjentów. Oprócz wibrośrodków, praktyk wraz z **SVP¹⁰⁰⁰¹** przetłumaczyła podręcznik AVP z angielskiego na marathi który został opublikowany. Książka 108CC została również przetłumaczona i oczekuje na publikację. Te dwie książki ułatwią wolontariuszom na obszarach wiejskich w Maharashtry przeprowadzenie kursu AVP w ich języku ojczystym.

Z wdzięcznością praktyk przyjmuje do wiadomości, że wibronika jest cennym darem od Swamiego do świadczenia usług publicznych w sposób bezwarunkowy, bez żadnych granic. To sprawiło, że jest silna fizycznie, psychicznie i emocjonalnie pomimo jej choroby. Wibronika posłużyła jej również jako katalizator do rozwijania głębokiej miłości i współczucia dla innych.

Przypadek do udostępnienia:

- [Młodzieńcze zapalenie stawów](#)

☞ Historie z użyciem kombo ☞

1. Rogowiec i odciski 02696...India

55-letnia kobieta przez ponad 20 lat miała gruby kosmyk twardej skóry na spodniej stronie prawej stopy. Został zdiagnozowany jako przewlekły kalus. Przez lata ból stawał się tak intensywny, że nie mogła postawić prawą stopę na ziemi, zwłaszcza jeśli próbowała chodzić boso. Musiała przechylić stopę, by chodzić z możliwym do zniesienia bólem.

5 sierpnia 2018 r. praktyk dała jej następujące remedia:

#1. SR299 Lycopodium CM...1 dawka co 2 tygodnie, ogółem 4 dawki

#2. SR342 Antim Crud 200C...3rt na 4 tygodnie

#3. SR318 Thuja 30C...3rd na 5 dni z następującą SR318 Thuja 200C... 1 dawka co 2 tygodnie, tylko 2 dawki

Wszystkie remedia zaczęto stosować tego samego dnia, z przerwą 10 minut między lekami, jeśli zostały podjęte w tym samym czasie.

Po 15 dniach pacjentka z radością przedstawiła, że może trzymać prawą stopę na ziemi bez większego bólu. Poradzono jej, aby kontynuowała leczenie zgodnie z zaleceniami. Po kolejnych 15 dniach 80% kalusa uległo rozpuszczeniu, ale ból całkowicie zniknął.

Jej także dano:

#4. CC21.5 Dry Sores...3rd z poradą brać jego co najmniej przez 3 miesiące.

Zgłaszała się raz w miesiącu i jest w stanie wykonywać pracę domową wygodnie. Remedium **#4** jest kontynuowane 3rd i zostanie skrócone do 1rd, gdy kalus rozpuści się w 100%.

Uwaga praktyka: Powyższy przebieg leczenia został wypróbowany przez praktyka na sobie w 2015 roku z dużym sukcesem. Od ponad 15 lat cierpiał na odciski i zrogowacenia, a ból nasilała się z biegiem lat. Po zakończeniu przepisanej dawki od **#1** do **#3** jak powyżej, problem zniknął bardzo szybko. Nie powróciło do tego dnia, a jej stopy nie wykazują żadnego śladu problemu.

Jeśli korzystasz ze skrzynki 108CC daj CC21.5 Dry Sores - zawiera ona wszystkie odpowiednie kombinacje, dla podobnego schorzenia potrzebujesz tylko tego kombo 4rd branego aż do ulgi.

+++++

2. Wiele problemów ^{02696...India}

75-letnia kobieta przejechała około 400 km, aby zobaczyć praktyka 11 lutego 2018r. Od wielu lat cierpiała na wiele problemów. Miała zawroty głowy i kilka razy zemdląca. Odczuwała pieczenie w podszewkach i często spędzała całą noc na siedzeniu. Występował przewlekły ból w kościach i stawach, częste skurcze i bóle pleców połączone z intensywnym swędzeniem całego ciała! Cierpiała również na problemy gastryczne, takie jak kwasowość, zaparcia i duża ilość gazów. Mimo wielu problemów miała uśmiech na twarzy.

Praktyk dała następujące remedia:

Na zawroty głowy:

#1. CC18.7 Vertigo...3rd

Na problem żołądkowy:

#2. CC4.4 Constipation + CC4.10 Indigestion...3rd

Na swędzenie:

#3. CC21.3 Skin allergies...3rd

Na skurcze, odczucie pieczenia, bóle stawów i pleców:

#4. CC3.7 Circulation + CC20.3 Arthritis...3rd i

#5. CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine...3rd. Było to do wykorzystania później, gdy nastąpiła poprawa o 50% (bo mieszkała daleko).

Praktyk dała osobne butelki, ponieważ chciała monitorować i dostosowywać lekarstwo na każdą chorobę. Stwierdziła, że zawsze modliła się i przyjmowała remedia z pełną zgodnością.

Po miesiącu odnotowała ponad 50% poprawę na wszystkich frontach. Jej córka odwiedziła praktyk, aby przekazać, że członkowie jej rodziny byli zaskoczeni niezwykłym wyzdrowieniem. Pacjentka również zaczęła barć **#5**.

Po kolejnym miesiącu uwolniła się od zawrotów głowy i problemów żołądkowych. Świąd skóry i uczucie pieczenia w podszewkach dodatkowo się poprawiły. Pod koniec 3 miesięcy została wyleczona ze wszystkich dolegliwości, z wyjątkiem tego, że ból kolana i pleców nadal ją dręczył. Dawkowanie od **#1 do #3** było obniżone do **1rd**. Kontynuuje **#4 i #5...3rd** z wiarą, że zostanie całkowicie wyleczona z pozostałych bólów. Córka pacjentki odwiedza praktyk każdego miesiąca w celu uzupełnienia leków i raportuje powolną, ale stałą poprawę swoich cierpień.

Komentarz edytora: Zazwyczaj nie podajemy do 3 butelek, ale w tym przypadku było to w porządku, ponieważ pacjentka była bardzo zmotywowana i zdyscyplinowana, aby zachować zgodność z dawkami.

+++++

3. Młodzieńcze zapalenie stawów ^{10355...India}

Chłopiec w wieku 14 lat został przywieziony do praktyka przez jego ojca 12 listopada 2017 roku. Chłopiec miał 7 dużych (rozmiar ~ 10 mm) pęcherzy na stawach palców dłoni i 2 na małym palcu stopy. Pęcherze były maleńkie i czerwone, kiedy po raz pierwszy pojawiły się miesiąc wcześniej. W okolicach pęcherzy i stawów panował stan zapalny. Było trochę swędzenia, ale było to znośne. Miał łagodny ból, który stał się intensywny po naciśnięciu. Nie mógł utrzymać długopisu ani poruszać palcami dłoni i nóg. Więc nie mógł chodzić do szkoły. Z powodu braku pieniędzy ojciec nie zabrał go do lekarza. Ale praktyk skonsultowała się z lekarzami z jej rodziny, którzy zdiagnozowali to jako młodzieńcze zapalenie stawów.

Ojciec stwierdził, że chłopiec miał podobne pęcherze z zapaleniem i swędzeniem 2 lata wstecz. Były bardzo łagodne i nie przeszkadzały chłopcu. Ojciec również nie zwracał uwagi, ponieważ pęcherze po prostu zniknęły po tygodniu bez żadnego leczenia.

Praktyk dała:

CC10.1 Emergencies + CC12.4 Autoimmune diseases + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.3 Arthritis...6rd

W ciągu miesiąca chłopiec był o 60% lepszy. Ból i stan zapalny ustąpiły, pęcherze skurczyły się, swędzenie ustało i mógł swobodnie poruszać palcami rąk i nóg. Całkowicie wyzdrowiał w ciągu 2 miesięcy

i zaczął jeździć do szkoły na rowerze. Praktyk nie mogła zmniejszyć dawki, ponieważ chłopiec odmówił przyścia po lekarstwa, mówiąc, że jest wyleczony i szczęśliwy. Praktyk lubi oglądać codziennie, gdy chłopiec ucieka na rowerze z radością. Minął rok, a problem się nie powtórzył.

4. Rak prostaty, fobia ^{02799...UK}

54-letni mężczyzna przyszedł do praktyka 23 marca 2017 r. z diagnozą raka prostaty. Przez ostatnie trzy miesiące doświadczał nokturii. W dniu 16 lutego 2017 r. jego PSA (antygen specyficzny dla prostaty) wynosił 37 ng/ml. Miał też historię fobii ciemności, odkąd miał 25 lat i nie mógł nawet wyjść w nocy. Jego niepokój pogłębił się w wyniku niedawnej diagnozy raka, co spowodowało myśli samobójcze w ciągu ostatnich dwóch tygodni. Był zbyt przestraszony, aby wykonać skan MRI. On nie brał żadnych alopacyjnych leków. Był leczony za pomocą następujących kombo:

Na raka prostaty i nokturie:

#1. CC2.1 Cancers - all + CC2.3 Tumours & Growths + CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC10.1 Emergencies + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC14.1 Male tonic + CC14.2 Prostate...4rd

W przypadku fobii i tendencji samobójczych:

#2. CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC10.1 Emergencies + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC15.2 Psychiatric disorders + CC17.3 Brain & Memory tonic + CC18.1 Brain disabilities...4rd

W dniu 10 kwietnia 2017 r. pacjent zgłosił, że jego stan psychiczny był o 30% lepszy, ale nie nastąpiła poprawa w oddawaniu moczu w nocy. Badanie krwi od 18 czerwca wykazało zmniejszenie PSA do 18ng/ml, a nokturia poprawiła się o 75%, czuł się spokojniejszy i mniej bojaźliwy przed ciemnością. Kontynuowano. **#1 & #2.**

Badanie krwi w dniu 3 października 2017 r. wykazało dalszą redukcję PSA do 8,5 ng/ml, poprawę nokturii o 60%, a stanu psychicznego o 90%. Nie miał myśli samobójczych. Dawkę **#1** i **#2** zredukowano do 3rd.

Ponieważ pacjent był spokojny, bez żadnego lęku, to teraz chętnie godził się na skan MRI. Wykonano to 14 stycznia 2018 r. i potwierdzono, że pacjent ma raka prostaty. Zaproponowano mu opcję przeprowadzenia operacji lub radioterapii. Wybrał operację, którą wykonano 18 marca. 22 czerwca jego PSA spadło do 1,2 ng/ml, a nokturia całkowicie ustała. W dniu 24 sierpnia 2018 r. poprawa stanu psychicznego pacjenta wyniosła 100%, nie bał się ciemności i był w stanie wychodzić swobodnie w nocy. Dawkę **#1** zmniejszono do 1rd oraz **#2** do 2rd. W dniu 28 października 2018 r. odczyt PSA wynosił 0 i pacjent był całkowicie wolny od raka prostaty. Pacjentowi zalecono kontynuowanie obydwu wibrośrodków w celach profilaktycznych.

Nota redaktora, według wskazówek szefa badan: Jest to kolejna z udanych terapii tej praktyk dla poważnych chorób. Jej miłość i oddanie dla Swamiego i jej potrzebujących pacjentów jest naprawdę inspirujące i nam, gdzie miłość jest zainstalowana, remedia mają dodatkową moc. Jednak uczymy w tym systemie leczenia, że dajemy tylko kombo związane z objawami lub chorobą, ponieważ dodatkowe kombo mogą spowolnić proces leczenia. W **#1** wyżej, **CC4.2 Liver & Gallbladder tonic, CC10.1 Emergencies i CC14.1 Male tonic** (już włączone w **CC14.2**) nie muszą być podane. W **#2**, **CC4.2 Liver & Gallbladder tonic, CC10.1 Emergencies, CC13.1 Kidney & Bladder tonic** (już jest w **#1**) i **CC17.3 Brain & Memory tonic** nie są potrzebne. Dalej **CC15.1** i **CC18.1** są już w **CC15.2**.

5. Jaskra zapalna ^{02799...India}

Kiedy 62-letnia kobieta przysłała na wizytę do praktyka, odczuwała pewną presję w prawym oku, a także niewyraźne widzenie od czerwca 2017 r. Dwa miesiące później zdiagnozowano u niej jaskrę zapalną (wywołaną zapaleniem oka) i leczona kroplami do oczu i doustnymi sterydami (jest to konieczne, nawet jeśli może powodować zwiększone ciśnienie wewnątrzgałkowe), a następnie operacja w dniu 22 października 2017 r.: w rezultacie prawe oko było teraz normalne. Niestety, w ciągu tygodniu pojawiły się te same objawy w lewym oku, a diagnozą była jaskra prawdopodobnie spowodowana ponownie stanem zapalnym. Lekarz ponownie przepisał krople do oczu i steroid doustne, aby kontrolować stan zapalny, i przygotować się do kolejnego zabiegu. Pacjentka zaczynała od kropli do oczu, ale zdecydowała się nie brać sterydów lub poddać się operacji.

Nie przyjmowała żadnych innych leków alopacyjnych, gdy otrzymała następujące środki wibroniczne w dniu 22 grudnia 2017r.:

Na jaskrę:

#1. CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC7.1 Eye tonic + CC7.3 Eye infections + CC7.4 Eye defects + CC7.5 Glaucoma + CC10.1 Emergencies + CC13.1 Kidney & Bladder + CC15.1 Mental & Emotional...4rd

Na zapalenie:

#2. Prednisolone nosode...4rd

Po dwóch tygodniach nastąpiła 50% poprawa ciśnienia i niewyraźnego widzenia. Dwa miesiące później, podczas przeglądu w szpitalu w dniu 3 marca 2018r., lekarze stwierdzili, że ciśnienie w lewym oku mieści się w normalnym zakresie. Nie potrzebowała operacji, ale zalecono jej coroczne badanie. Tak więc pacjentka poinformowała lekarza, że jest wolna od wszelkich objawów, a poprawa w lewym oku wynosiła 100%. Dawkowanie #1 i #2 zostało zredukowane do 3rd. W dniu 8 września 2018r. oczy pacjentki wyglądały zdrowo i normalnie. Dawkowanie zarówno #1, jak i #2 zredukowano do 2rd. Pacjentka chętnie kontynuowała przyjmowanie ich przez dłuższy czas, ponieważ wydaje się, że ma tendencję do rozwoju zapalenia prowadzącego do jaskry.

Komentarz edytora: Ten praktyk dodał zbyt wiele kombinacji do #1 np, CC4.2, CC7.4, CC10.1 i CC13.1 nie były potrzebne: chociaż leczenie zakończyło się sukcesem, zajęło to dwa miesiące. Natomiast w wcześniejszym przypadku (marz-kwiec 2018 tom 9 wydanie 2) leczono stosownym kombo, bez dodatkowych kombo, leczenie zakończyło się sukcesem po jednym miesiącu. Jest to dobry przykład na to, że przy dawaniu tylko kombo mających zastosowanie do choroby lub objawów gojenie jest szybsze.

+++++

6. Chroniczne słoneczne oparzenie ^{03567...USA}

57-letnia kobieta miała oparzenia przez ostatnie 37 lat. Jej skóra była tak wrażliwa, że nawet niewielka



After 2 weeks of Treatment



After 4 weeks of Treatment



ekspozycja na bezpośrednie działanie promieni słonecznych powodowała poważne oparzenia słoneczne. Mogły rozwiać się wyjątkowo swędzące wysypki, które zaczynały śczyć się i towarzyszyły im kołatania serca. Od początku choroby używała kremów kortykosteroidowych przepisanych przez jej lekarza; wysypki ustępowały po kilku dniach, ale powracały przy najmniejszej ekspozycji na słońce. Ona stosowała krem nawet przed wyjściem z domu, co pomogło, ale z czasem stan się pogorszył bez stałego leczenia wylansowanego przez lekarzy. Wprowadziła kilka zmian w stylu życia, takich jak przerwanie porannych spacerów, korzystanie z parasola na zewnątrz i instalowanie osłon przeciwsłonecznych na szybach samochodu. Musiała zrezygnować z pracy, którą kochała jako nauczyciel zastępczy, odkąd praca

wymagała pójścia na plac zabaw z dziećmi. W upalne lata nosiła duże czapki, koszulki z długim rękawem, długie spodnie i osłonę przeciwsłoneczną, aby żadna część skóry nie była narażona na promienie słoneczne. Zabrało jej to radość i uczyniło ją bardzo drażliwą i nastojową. Zostały przepisane antydepresanty, których nie przyjmowała. Mając właśnie dyplom praktyka, natychmiast zaczęła się leczyć.

W dniu 27 czerwca 2018 r. przygotowała następnie remedium:

CC8.1 Female tonic + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.1 Skin tonic + CC21.3 Skin allergies + CC21.10 Psoriasis...4rd a także w wodzie do stosowania na dotknięte części skóry. Teraz tylko oszczędnie stosowała steroidowy krem przepisany przez lekarza.

W ciągu tygodnia skóra wyglądała o 10% lepiej, ale potem doznała poważnego ostrego oczyszczenia, które sprawiło, że poczuła się tak, jakby jej ręce zostały podpalone. Przygotowała zimny kompres, owijając kostki lodu w ręczniki, aby nałożyć je na skórę i złagodzić dyskomfort. Kontynuowała branie leku **4rd** podczas oczyszczenia. Ostre oczyszczenie trwało około 10 dni, a następnie stopniowo zaczęło się zmniejszać, aż do całkowitego zniknięcia dyskomfortu. Następnie jej skóra zaczęła bardzo szybko się poprawiać, swędzenie zaczęło zniknąć, a towarzyszące kołatanie serca, na które nigdy nie przyjmowała żadnych leków, również zniknęło. W wielkim finale przez cały lipiec doświadczyła cudu poza jej wyobraźnię. Oparzenia zostały uleczone, a skórkowaty wygląd zaczął zniknąć.

Do 30 lipca odczuła ogólną poprawę o 98%, a dawkę zredukowano do **2rd**. W ciągu kilku dni powrót do zdrowia wyniósł 100%, a do połowy sierpnia dawka była zmniejszona do **2rd**.

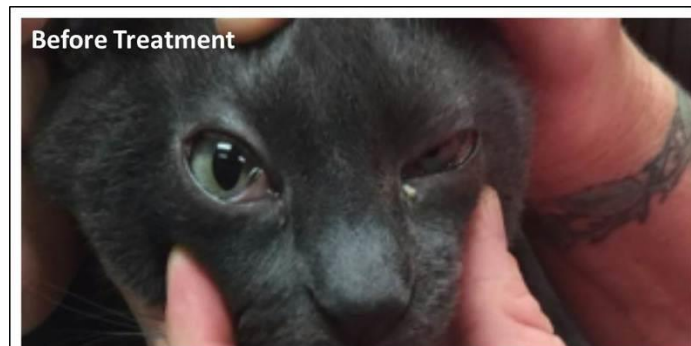
We wrześniu powoli pracowała nad ponownym wprowadzeniem się na zewnątrz. Zauważyła, że jej skóra nie reagowała negatywnie, gdy przez kilka minut wychodziła na słońce. Jednak jako środek ostrożności, nadal nosi koszulę z długim rękawem i używa parasole, kiedy musi wyjść na słońce na dłuższy czas i choć niezbyt często. Nadal używa kremów przeciwsłonecznych. Ona również podejmuje się noszenia koszuli bez rękawów, kiedy wychodzi na krótko i nie używa już sterydów. Od października 2018r. kontynuuje leczenie lekiem **1rd**. Do stosowania zewnętrznego dodano lekarstwo do nieperfumowanego kremu nawilżającego.

Komentarz pacjentki:

To, czego lekarze nie zrobili od 37lat, Bhagawan Baba i Wibronika Sai zrobili w ciągu jednego miesiąca.

7. Opryszczkowe oczy kota ^{03567...USA}

Opiekun schroniska poprosił o pomoc dla uratowanego samczyka kota w średnim wieku. Z jej lewego oka



Before Treatment



After 4 weeks of Treatment

wydobywała się wydzielina, a na prawym oku widoczne uszkodzenie (patrz zdjęcie). Dozorca powiedział, że kot wygląda na bardzo przygnębionego i siedział cicho zwinięty w kącie swojej skrzyni przez cały dzień i noc. Zabrali go do weterynarza, gdy tylko poczuli, że nie czuje się dobrze. Weterynarz zdiagnozował chorobę jako początek kociej opryszczki oczu. Krople do oczu były przepisane, ale nie przyniosły żadnej ulgi nawet po dwóch miesiącach. Schronisko nie miało pieniędzy w budżecie finansowym na dalsze wizyty lekarskie i zdecydowało się wypróbować wibronikę.

Praktyk dał następujące kombo w dniu 15 lipca 2018:

CC1.1 Animal tonic + CC7.3 Eye infections + CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.8 Herpes...3 pigułki mieszane w wodzie pitnej każdego dnia. Nową wodę do picia należy sporządzać codziennie, a postępy kota powinny być ściśle monitorowane.

24 lipca, w przeciągu 9 dni, dozorca zadzwonił, aby poinformować praktyka, że kot świetnie sobie radzi. Wykazał 100% poprawę bez żadnych pozostałych objawów, a jego usposobienie stało się bardzo dobre. Strażnik przyłączył także do powiadomienia zdjęcie kota siedzącego w klatce patrzącego na otoczenie żwawo. Praktyk zalecił dozorczy, aby kontynuował lek przez kolejne siedem dni jako środek profilaktyczny.

8. Niedoczynność tarczycy ^{11600...India}

U 43-letniej kobiety zdiagnozowano niedoczynność tarczycy 7 lat temu, kiedy przepisywano jej tyroksynę w dawce 100 mg na dobę. Po roku rozwinęła się swędząca, sucha skóra i ból głowy. Podczas rutynowej kontroli w marcu 2018r. wartość TSH była nieco wysoka na 7,82 (normalny zakres to 0,13-6,33). Przyszła do praktyka w dniu 3 sierpnia 2018r., kiedy otrzymała:

CC6.2 Hypothyroid + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...3rd

Po 10 dniach pacjentka zgłosiła 20% poprawę świądu, suchości skóry i bólu głowy. Pod koniec miesiąca, chociaż wystąpiła tylko 50% poprawa objawów, wartość TSH spadła do **1,24**, znaczne w granicach normy. Pod wrażeniem tego pacjentka samo postanowiła zredukować tyroksynę od 100 mg do 50 mg. W tym samym czasie praktyk zmniejszył dawkę wibrośrodka do **2rd**, a następnie do **1rd** w dniu 1 października, kiedy zgodnie z zaleceniem lekarza, pacjentka zaprzestała przyjmowania tyroksyny.

W dniu 28 października 2018 r. jej wartość TSH wzrosła do 5,04, ale nadal mieściła się w normalnym zakresie. Praktyk uznał, że lekarstwo zbyt szybko się zmniejszono i dlatego poradził pacjentce, aby wzięła go po 3rd jeszcze przez jakiś czas.

9. Łokieć tenisisty ^{03511...UK}

58-letni mężczyzna miał łokieć tenisisty na prawym ramieniu sześć miesięcy temu. Był zwykłym tenisistą, ale musiał przestać grać z powodu nieznośnego bólu, który ograniczał ruchy łokcia. Nie mógł podnieść nawet małych przedmiotów. Fizjoterapia i zastrzyk kortyzonu nie złagodziły bólu. Fizjoterapeuta poinformował go, że ścięgna w stawie są tak poważnie uszkodzone, że będzie potrzebował operacji, aby go naprawić. Poradził człowiekowi, aby zażywał tabletki Naproksenu w stanach zapalnych, ale one też nie pomogły, więc je powstrzymał. Pacjent nie chciał mieć operacji.

Więc 7 lipca 2018 r. odwiedził praktyka, który leczył go następującymi środkami:

CC20.1 SMJ tonic + CC20.4 Muscles & Supportive tissue...3rd

Po 2 tygodniach ból zmniejszył się o 90%, ale ramię nadal bolało podczas podnoszenia przedmiotów. Dawkę zredukowano do **2rd**. Po 2 tygodniach w dniu 5 sierpnia 2018r. pacjent zgłosił, że ból zniknął całkowicie. Mógł normalnie poruszać prawą ręką i podnosić przedmioty bez żadnego bólu. Został poproszony o branie remedium **1rd** przez kolejne dwa tygodnie, a następnie przestać. Praktyk ostatni raz widział go 13 października. Nie miał nawrotów i nie przyjmował żadnych leków powrócił do grania tenisa 2 razy w tygodniu, tak jak poprzednio.

10. Zamrożony bark ^{02802...UK}

54-letnia praktyk, lekarz, zaczęła odczuwać ból w prawym ramieniu w dniu 6 maja 2018r. Ponieważ ból nie był poważny, po prostu zignorowała go i założyła, że było to spowodowane ciężką pracą, którą wykonywała.

Przez następnie dwa dni ból stawał się tak zły, że nie mogła spać. W dniu 8 maja 2018r. postanowiła wziąć zestaw MOVE WELL, ponieważ miała pod ręką butelkę:

#1. CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine...6rd

To lekarstwo nie pomogło, ponieważ ból po prostu się pogarszał do 10 maja jej ramię nie mogło się ruszyć. Rozpoznała to jako przypadek zamrożonego ramienia i trudno było nawet się ubrać, prowadzić, szczotkować zęby lub czesać włosy. Nawet uniesienie łyżki do jej ust było agonią. W desperacji modliła się do Swamiego i została zainspirowana do zrobienia następującej kombinacji:

#2. CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.7 Fractures...w wodzie co 10 minut przez 30 minut, a następnie 6rd.

Po rozpoczęciu leczenia pojawiła się niesamowita ulga w bólu. Następnego dnia rano nastąpiło polepszenie w wysokości 50%, które wzrosło do 90% w drugim dniu i 100% w trzecim dniu. Praktyk teraz nie ma bólu i wrócił pełny ruch ramion. Dawkę zmniejszono do 3rd po 3 dniach i do 1rd po kolejnych 3 dniach i wstrzymano w ciągu tygodnia to jest teraz 5 miesięcy i ból nie powrócił.

11. Migotanie przedsionków ^{02802...UK}

Ten 70-letni Mężczyzna po raz pierwszy przyszedł do praktyka 8 marca 2017r. ze skargą dotyczącą kołatania serca, która występowała kilka razy dziennie. W 2014 r. zdiagnozowano u niego migotanie przedsionków (MP występuje w wyższych komorach serca i może trwać od kilku minut do godziny). Często czuł się nieswojo i nie potrafił wyjaśnić, dlaczego; gdy się odezwał, wydawał się nieco zdenerwowany. Miał również nadciśnienie tętnicze, na które brał leki na receptę.

Dostał następujące kombo:

CC3.1 Heart Tonic + CC3.3 High BP + CC3.5 Arteriosclerosis + CC3.6Pulse irregular + CC3.7 Circulation + CC15.1 Mental and Emotional tonic + CC18.1 Brain disabilities...3rd

Pacjent poczuł się lepiej następnego dnia i po dwóch tygodniach przestał mieć kołatanie serca. Czuł 100% ulgi w swoich objawach MP, ale kontynuował lek **3rd**. Kiedy praktyk zobaczył go w dniu 5 czerwca, to zmniejszył dawkę do **1rd** i dalej zredukował do **1rt** w dniu 22 listopada 2017. Od listopada 2018 r. pacjent kontynuuje dawkę podtrzymującą **1rt**.

Poświadczenie pacjenta z 27 czerwca 2018 r.: *Około 5 lat temu zachorowałem na to, co zdiagnozowano jako grypę. Stan pogarszał się i ledwo mogłem iść, po czym ustalono, że mam wodę w płucach. Dostałem antybiotyki i tabletki dehydratacyjne. Chociaż „grypa” stała się lżejsza, nie miałem lepszego samopoczucia, ponieważ zacząłem dostawać kołatanie serca, gdy moje tętno było szybsze niż normalnie. Przez następne 4/5 miesięcy miałem różne testy (w tym EKG i echokardiogram) i zostało podpowiedziane przez kardiologa, że mam migotanie przedsionków i w zasadzie musiałem z tym żyć. Później okazało się, że wszystko to miało miejsce w wyniku infekcji wirusowej (grypy)! Dla mnie pigułki wibro są pomocne. W ciągu kilku tygodni od ich podjęcia moje MP stało się lepsze.*

12. Bezsenna ^{03562...Canada}

60-letnia kobieta odwiedziła praktyka dla leczenia bezsenności. Cierpiała na tę dolegliwość przez co najmniej 10 lat i przyjmowała alopacyjne leki na receptę przez cały okres. Pacjentka uważa, że stres zarówno w domu, jak i w pracy sprawił, że stała się bezsenna. Rutynowo kładła się spać około godziny 21:30 – 22:00, a pomimo przyjmowania leków budziła się w ciągu 2 do 3 godzin. Bardzo rzadko mogła spać przez 4 godziny. Czuła, że alopacyjny lek nie pomaga jej.

W dniu 26 czerwca 2018r. otrzymała następującą kombinację:

CC15.6 Sleep disorders... jedna dawka pół godziny przed snem. Przy potrzebie, jedna dawka co pół godziny do 4 dawek.

Kontynuowała alopacyjne leki wraz z wibroniką. Po trzech dniach zgłosiła, że od pierwszego dnia leczenia miała 100% zdrowy sen. Spała przez 7 godzin i obudziła się odświeżona i gotowa do pracy. Gdy jej wzorzec poprawił się o 100%, teraz czekała na porę snu. Z jej własnej woli ona przestała brać leki alopacyjne po miesiącu. W wyniku tego udoskonalonego cyklu snu jej poziom energii był wysoki, co skutkowało tym, że zaniebdywane przez wszystkie te lata obowiązki w jej domu zaczęły przyciągać jej uwagę. Wróciła do praktyka w celu uzupełnienia zapasu środków wibronicznych we wrześniu a już od listopada 2015 roku przeszła na branie wibrośrodków tylko **1rd** przed pójściem spać i pozostaje uwolniona od bezsenności.

13. Infekcja gardła ^{11406...India}

88-letni mężczyzna zgłosił skargę na ból gardła, chrypkę oraz kaszel z flegmą przez ostatecznie trzy tygodnie. Jego lekarz przepisał antybiotyki dla leczenia infekcji gardła. Po ukończeniu tygodniowego kursu nie odczuwał żadnej poprawy; w związku z czym pacjent zdecydował się zamiast tego na leczenie wibroniczne.

W dniu 15 czerwca 2018 r. dostał następujące kombo:

#1. CC12.1 Adult tonic + CC19.6 Cough chronic...6rd

Po czterech dniach pacjent wydawało się wyraźnie zadowolony i poinformował, że ból gardła i chrypka zostały całkowicie wyleczone, a kaszel znacznie opadł. Ale w godzinach porannych wciąż dręczyła go ciągła potrzeba wykrztuszania którą uważał za bardzo trudną. Czasami wychodziła biała, kredowa flegma. Poradzono mu, aby kontynuował **#1** przy zmniejszonej dawce 3rd.

W ciągu następnych 3 tygodni nastąpiła znikoma ulga. Na prośbę swojego starszego praktyka zapytała pacjenta, czy mieszka w pobliżu placu budowy. Pacjent potwierdził, że w pobliżu jego domu trwały prace budowlane.

W dniu 13 lipca 2018 r. zatrzymano #1 i podano następujące remedium:

#2. CC17.2 Cleansing + CC19.3 Chest infections chronic...3rd

W ciągu tygodnia nastąpiła poprawa o 95%. Do 27 lipca pacjent czuł się o 100% lepiej, więc dawkowanie zmniejszało się do 2rd, a następnie do 1rd. Ponieważ nie wystąpiły nawroty objawów lek został przerwany w dniu 17 sierpnia 2018r. od tamtej pory pacjent jest w porządku, jak wskazuje niedawna recenzja z końcem października 2018 r.

☞ Kącik odpowiedzi ☞

Pytanie: 1: Jak długo będziemy w stanie przedłużyć żywotność środków CC poprzez dodanie czystego etanolu do butelki CC i potrząsanie nią zgodnie z instrukcjami?

Odpowiedź: Nawet jeśli możesz przedłużyć żywotność środków do 2-3 lat, zaleca się ładowanie skrzynki 108CC raz na dwa lata. Ponieważ nasz zespół badawczy stale aktualizuje zawartość CC, zaleca się regularne ładowanie.

Pytanie 2: Czy konieczne jest owinięcie pojemnika 108 lub butelek na leki w folię aluminiową podczas przewożenia ich w samolocie jako zabezpieczenie przed nadmiernym promieniowaniem na dużych wysokościach oraz przed rentgenowskimi urządzeniami do kontroli bagażu na lotniskach?

Odpowiedź 2: Nie, to nie jest konieczne. Wcześniej uważaliśmy, że owijanie folią aluminiową pomoże chronić wibrośrodki przed promieniowaniem. W rzeczywistości butelki pakowane w folię aluminiową mogą przynosić efekty przeciwne do zamierzonych, bo mogą dawać pacjentom fałszywe poczucie bezpieczeństwa, a więc mogą nie utrzymywać remedia daleko od silnych źródeł promieniowania. Dopóki butelka nie zostanie starannie owinięta w świeżą folię za każdym razem, gdy zostanie otwarta, będą mikro otwory w folii niewidoczne gołym okiem, które przepuszczają promieniowanie

Pytanie 3: Czy jest jakaś CC, która może być podana jako suplement witaminowy, podobnie jak wiele witamin, które są dostępne z półki? Mam na myśli szczególnie Witaminę D3, której okazuje się jest niewystarczająco u większości ludzi w niektórych regionach, na przykład na Bliskim Wschodzie.

Odpowiedź 3: **CC12.1 Adult tonic** czy **CC12.2 Child tonic** mogą być użyte dla tego celu. W 2017 r. treść została zmieniona, aby te CC były bardziej odpowiednie do tego celu. Pamiętaj jednak, że te kombinacje zawierają wibracje tych witamin, a przez to poprawiają wchłanianie tych witamin przez organizm. Ale tych CC nie należy uważać za substytut żywności zawierającej te składniki odżywcze, które mogą pochodzić wyłącznie z jedzenia, które jemy.

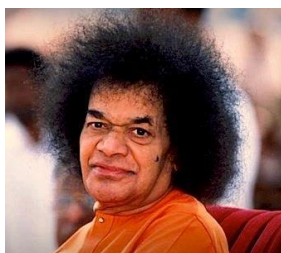
Pytanie 4: Ciągłe zapominam, aby przejść do trybu online i wpisać moje miesięczne liczby. Czy mogę nadal wysyłać raport do koordynatora lub do comiesięcznych raportów e-mailem?

Odpowiedź 4: Dużo wysiłku i czasu poświęcono na stworzenie strony nowych Praktyków; jednym z głównych celów było to, że praktycy aktualizują swoje dane osobowe, a także przesyłają swoje miesięczne godziny sewy. Dalej zamiast 5 liczb, tylko 2 są wymagane, a mianowicie godziny sewy i liczba pacjentów. Dzięki raportowaniu online, możesz korzystać z telefonu komórkowego, tabletu lub laptopa, aby połączyć się z Internetem, przenieść na <https://practitioners.vibrionics.org>, zalogować się i dodać swoje liczby do pierwszego dnia miesiąca, można również zaktualizować swoje dane kontaktowe. Jeśli Twój telefon ma kalendarz, ustaw miesięczną wizytę, aby przesłać report prosto na stronę. Jeśli to możliwe, nie wysyłaj raportu pocztą e-mail.

Pytanie 5: Gdybym nie był w stanie załadować moich godzin sewy do pierwszego dnia miesiąca, czy mogę założyć, że przegapiłem to okno i dlatego nic nie robię do następnego miesiąca?

Odpowiedź 5: W dowolnym momencie możesz przejść do witryny i zaktualizować swoje liczby. Delikatne przypomnienie, kiedy zostałeś praktykiem, złożyłeś obietnice Bogu podawać swoje miesięczne liczby.

Nawet jeśli twoje godziny wynoszą zero, nadal musisz przysyłać ich liczbę. Dobrą wiadomością jest to, że jeśli przesyłasz raporty, to nasz zespół healerInfo może skierować nowych pacjentów do ciebie.



☪ Boskie słowa Mistrza Uzdrawiciela ☪

"Mądrzej jest zapobiegać chorobom niż biegać po lekarstwa po tym, jak to się stało lub wyrosło bez kontroli. Człowiek nie zajmuje się środkami ostrożności; pozwala na pogorszenie sytuacji a następnie choroba nasila się ze strachu, niepewności i niepokoju. Istnieje aksjomat, w który wierzyli ludzie w starożytności, mówiący: „Jeden posiłek dziennie uczyni Jogi, dwa posiłki – Bhogi, a trzy - Rogi. Yogi – zadowolony, skupiony na Bogu człowiek. Bhogi – człowiek rozkoszujący się zmysłowymi przyjemnościami. Rogi – chory. Tak. Ilość spożywanej żywności przez zamożnych jest teraz większa niż wymagana. Nadmierne jedzenie stało się modą."

... Sathya Sai Baba, "Seaworthy boat » Discourse 12 October 1968
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume09/sss09-21.pdf>

"Ludzkie narodziny są darowane dla służenia innym, nie tylko jedząc, pijąc, śpiąc i bawiąc się. Najlepszym sposobem kochać Boga – kochać wszystkich i służyć im. Najważniejszym obowiązkiem człowieka jest służyć bliźnim i uszczęśliwiać ich. Życie zostanie wykupione przy zaangażowaniu się w służenie społeczeństwu. Najwyższa sadhana – przekształcenie miłości w służenie. Służba poprowadzi cię do oddania."

Sathya Sai Baba, "Dwell in God Consciousness" Discourse 27 April 1999
<http://www.sssbpt.ifo/ssspeaks/volume32/sss32p1-12.pdf>

☪ Ogłoszenia ☪

Nadchodzące warsztaty

- ❖ **India Puttapparthi:** SVP warsztat 24-28 listopada 2018, kontakt Hem na 99sairam@vibrionics.org
- ❖ **India Puttapparthi:** VP warsztat dla AVP z Kerali 30 listopada i 1 grudnia 2018, kontakt Padma na trainer-cc@in.vibrionics.org
- ❖ **India Puttapparthi:** AVP Workshop 6-10 marca 2019, kontakt Lalitha na elay54@yahoo.com lub telefon na [8500-676 092](tel:8500-676-092)
- ❖ **France Dordogne:** SVP warsztat i seminarium odświeżające 16-20 marca 2019, kontakt Danielle na trainer1@fr.vibrionics.org
- ❖ **USA Manakin Sabot VA:** AVP warsztat 5-7 kwiet 2019, kontakt Susan na trainer1@us.vibrionics.org
- ❖ **India Puttapparthi:** AVP warsztat 22-26 lipca 2019, kontakt Lalitha na elay54@yahoo.com lub telefon na [8500-676 092](tel:8500-676-092)
- ❖ **India Puttapparthi:** AVP warsztat 18-22 listopada 2018, kontakt Lalitha na elay54@yahoo.com lub telefon na [8500-676-092](tel:8500-676-092)

☪ Dodatek ☪

1. Artykuł o zdrowiu

Zwalczenie przeziębienia

"Mądrze jest zapobiegać chorobom niż biegać po lekarstwa po tym, jak to się stało lub wyrosło bez kontroli. Człowiek nie zajmuje się środkami ostrożności; pozwala na pogorszenie się stanu, a następnie choroba nasila się ze strachu, niepewności i niepokoju." ... Sri Sathya Sai Baba

1. Co to jest zwykle przeziębienie?

Przeziębienie jest ostrą samoograniczającą się chorobą wirusową, która infekuje górne drogi oddechowe (nos, zatoki, gardło i krtań). Istnieje ponad 200 wirusów, które powodują przeziębienie. Nasze ciało nigdy nie może pobudować odporności na wszystkie z nich. Przeto przeziębienie jest powszechne.

2. Objawy przeziębienia

Suchość lub ból gardła jest jednym z najczęstszych wczesnych objawów, któremu towarzyszy kichanie, katar lub zatkanie nosa. Inne objawy to dreszcze, gorączka, łagodna gorączka, niski poziom energii, ochrypły głos lub kaszel. Niektóre rzadkie objawy to drżenie, bóle mięśni, różowe oczy (zapalenie spojówek), skrajne zmęczenie lub zmniejszenie apetytu. Może czasami towarzyszyć wtórna Infekcja bakteryjna infekująca uszy lub zatoki ^{2,4,6}

Rychle zmęczenie, szybsze oddychanie i tętno, zawroty głowy, ból głowy i ciemnożółty mocz są wskaźnikami odwodnienia i prekursorami przeziębienia.⁷

Przeziębienie różni się od grypy: Przeziębienie i grypa są zaraźliwymi chorobami układu oddechowego wywołanymi przez wirusy. Mają prawie podobne objawy. Objawy przeziębienia są łagodniejsze i stopniowo się nasilają. Grypa może być łagodna jak zimna lub gorsza z silnymi objawami. Grypa pojawia się nagle. Przeziębienia nie zmienia się w grype i odwrotnie. Osoba z grypą ma gorączkę, bóle mięśniowe i cięższy kaszel. Grypa może skutkować problemami zdrowotnymi, zapaleniem płuc, infekcją lub hospitalizacją^{5,6}

3. Przyczyny przeziębienia

Zarazki: Zimna pogoda sama w sobie nie powoduje przeziębienia, jak zwykle się postrzega. Przeziębienie łapie się tylko wtedy, gdy zarazki dostaną się do organizmu. Zarówno zarazki zimna, jak i grypowe drobnoustroje dostają się do organizmu przez błony śluzowe w oczach, nosie i ustach.⁸

Zły system odpornościowy pomaga zimnemu wirusowi pokonać go i przedostać się do organizmu. Pierwszą linią obrony jest śluz uformowany w nosie i gardle przez gruczoły śluzowe. Ten śluz zatrzymuje wszystko, co wdycha, jak kurz, wirusy i bakterie. Jeśli wirus z powodzeniem przedostanie się do śluzu, wchodzi do jednej komórki i wykorzystuje ją do produkcji większej liczby wirusów i zaczyna penetrować także inne komórki. W ten sposób zyskuje kontrolę i dodatkowo osłabia system.

Odwodnienie prowadzi do zwiększenia ryzyka zachorowania. Zarazki mogą z łatwością zaskoczyć na błony śluzowe jamy ustnej, nosa i gardła, gdy są suche. Pragnienie nie jest odczuwalne w zimie, nawet gdy ktoś jest odwodniony. W ciepłe dni ciało naturalnie wywołuje pragnienie, zapobiegając odwodnieniu.^{7,8}

Rozwój przeziębienia: Ono jest zakaźne 1-2 dni przed wystąpieniem objawów aż objawy ustąpią. Może bardzo łatwo rozprzestrzeniać się poprzez krople powietrza z kaszlu i kichania, a także palce skażone przez dotyknięcie zarażonych powierzchni. Wirus przeziębienia nie może się rozmnażać na powierzchniach w środowisku, dopóki nie przeniesiony do nosa i jego żywych komórek. Mała dawka wirusa (1-30 cząstek) wystarcza, aby wywołać infekcję. Nos dziecka jest uważany za główne źródło wirusów zimna.

Według badań osiemdziesiąt procent wszystkich chorób zakaźnych rozprzestrzenia się poprzez bezpośredni kontakt, takich jak pocałunki lub uścisk dłoni z chorym, lub przez pośredni kontakt, jak dotknięcie klamki lub posługiwanie się telefonem, z którego korzystał chory.

Podatność na zimno: Ludzie z osłabioną odpornością lub w wieku, dzieci poniżej szóstego roku życia, osoby z przewlekłymi zaburzeniami oddechowymi, takimi jak astma lub choroba płuc i palacze są bardziej podatne na przeziębienie. Podczas zmiennej pogody lub zimnych warunków klimatycznych wirusy powodujące przeziębienie krążą łatwiej, gdy powietrze i przewód nosowy stają się bardziej suche. Badania wykazały, że osoby zestresowane z brakiem snu są bardziej narażone na przeziębienie.

Nie widać żadnego lekarstwa! Nie ma lekarstwa ani szczepionki na przeziębienie. Ludzki rinowirus jest uważany za główny czynnik przyczynowy przeziębienia. Eksperymenty polegają na opracowaniu terapii lub kuracji, aby skutecznie leczyć przeziębienie z powodu tego wirusa.

4. Środki ostrożności

Nie da się uniknąć przeziębienia, gdy tylko pojawią się objawy. Będzie przebiegać. Należy sobie z tym poradzić, podejmując skuteczne kroki w celu szybkiej ulgi.

Można podjąć środki ostrożności, aby uniknąć przeziębienia lub zmniejszyć dotkliwość:

- Poprzez słuchanie ciała i subtelne znaki prawdopodobnego początku przeziębienia.⁹

- Utrzymując ręce w czystości, szczególnie przed dotykaniem siebie i jedzenia. Szorować ręce po spienieniu mydłem przez co najmniej 15 sekund, spłukać czystą wodą, a następnie wysuszyć.
- Jedząc zdrowo, regularnie ćwiczyć, stosować jogę/pranajamę i utrzymując się w całkowitej hydratacji w celu utrzymania odporności ciała.
- Pijąc 1-2 filiżanki delikatnej wody kokosowej dziennie, lub 1-2 szklanki zimowego soku z melona/dyni z pieprzem czy miodem dwa razy dziennie; lub 3-5 kropli świeżo wyciśniętego soku z cytryny w szklance wody trzy razy dziennie.

Zapobiegaj rozprzestrzenianiu się poprzez właściwą higienę. Należy kichać i kaszleć w chusteczkę lub szmatkę i umyć ręce po odrzuceniu tkanki. Dokładnie umyć szmatkę, jeśli użyjesz ją ponownie.

Wibronika Sai: Unikaj przeziębienia lub grypy/jej ciężkiej formy dzięki błogostawionej wibronice. **CC9.2 Infections acute, CC12.1 Adult tonic, CC17.2 Cleansing, CC19.2 Respiratory allergies** albo innego odpowiedniego kombo z pudełka 108 CC. **NM11 Cold, NM18 General fever, NM30 Throat, NM36 War, NM63 Back-Up (Booster), NM72 Cleansing, NM79 Flu Pack, NM86 Immunity**, czy innego kombo używając SRHVP w oparciu na objawy.

5. Domowe środki dla szybkiej ulgi

- Pozostań nawodniony płynami takimi jak zwykła woda, najlepiej ciepła i świeżo przygotowany sok pomarańczowy lub ciepły sok jabłkowy. Prosta zupa jarzynowa lub ciepła woda z cytryną i miodem będą kojące. Unikaj alkoholu, kawy, napojów gazowanych z kofeiną.
- Wdychaj parę, aby złagodzić zatęchłość. Można dodać niewielką ilość imbiru, rozmarynu lub oleju eukaliptusowego do gorącej wody. Zachowaj minimalną odległość 30 cm między twarzą a miską gorącej gotującej się wody.
- Miej ciepłą wodę do płukania gardła, aby złagodzić gardło i oczyścić kanał nosowy.
- Odpocznij, aby leczyć ciało i umożliwić układowi immunologicznemu zwalczanie wszelkich infekcji.

Kilka ziół/przypraw znanych jako efektywne. Niektóre sprawdzone środki łącznie z kolejnymi:

- Dobrze wymieszaj 1 łyżeczkę każdego: kurkumy, miodu i mielonego pieprzu w szklance ciepłej wody i wypij 2-3 razy w ciągu dnia, aby złagodzić katar.
- Zmiel razem 20 nasion gorczycy z 1 łyżeczką miodu. Przyjmuj raz dziennie rano na pusty żołądek przez 48 dni, jeśli objawy włączają podrażnienie gardła lub kaszel.⁸
- Zmiel garść liści tulsii/bazylii lub 7 liści hiszpańskiego tymianku z 10 czarnymi ziarnami pieprzu. Spożywaj trzy razy dziennie, aby uwolnić się od przeziębienia.
- Wymieszaj 4 łyżeczki soku imbirowego i miodu z 2 łyżeczkami soku z cytryny w trzech czwartych szklanki wody i wypij, aby uzyskać ulgę.
- Świeży czosnek/suplementy pomagają skutecznie zapobiegać i zwalczać przeziębienie.

Referencje i linki :

1. Sri Sathya Sai Baba, Divine Discourse 29, Sathya Sai Speaks, Vol 9, 12.10.1969
2. <https://www.medicalnewstoday.com/articles/166606.php>
3. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3928210/>
4. <https://www.commoncold.org/understand.htm>
5. <https://www.verywellhealth.com/over-200-viruses-cause-the-common-cold-770388>
6. <https://www.cdc.gov/flu/about/qa/coldflu.htm>
7. <http://www.ishafoundation.org/us/blog/natural-remedy-dehydration/>
8. <http://www.ishafoundation.org/us/blog/natural-remedies-prevent-soothe-winter-colds-flu/>
9. <https://www.webmd.com/cold-and-flu/features/stop-a-cold#1>
10. <https://metro.co.uk/2017/08/02/we-may-finally-have-found-a-cure-for-the-common-cold-6824299/>
11. <https://www.nature.com/articles/d41586-018-05181-2>
12. <https://www.pushdoctor.co.uk/blog/5-early-signs-of-a-cold-and-what-you-can-do-about-it>
13. <https://www.cdc.gov/handwashing/when-how-handwashing.html>
14. <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/common-cold/in-depth/cold-remedies/art-20046403>
15. <https://www.rd.com/health/beauty/natural-remedies-for-cold-and-flu/>
16. <https://isha.sadhguru.org/in/en/wisdom/article/home-remedies-for-the-common-cold>
17. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/11697022>
18. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22280901>
19. <https://timesofindia.indiatimes.com/life-style/health-fitness/health-news/15-home-remedies-for-common-cold-and-cough/articleshow/21952311.cms>
20. <https://stylesatlife.com/articles/home-remedies-for-cough-and-cold/>

2. Warsztaty odświeżające w Delhi, Indie, 22 września 2018 r.



Warsztaty doskonalenia AVP i VP odbyły się 22 września 2018r. w Międzynarodowym Centrum Sai w Delhi, z **Nauczycielami** ^{11422 & 02059}. W nich brali udział 19 praktyków (w tym 3 SVP) z Delhi i jeden z Amritsar w Pendźabie. Początek był od Sai Gayathri 108 razy, wypełniając powietrze boską gorliwością.

Uczestnicy dostali informację o najlepszych praktykach dotyczących przygotowania remediów, takich jak:

*idealne remedium powinno składać się z minimalnej liczby kombo dla lepszego efektu.

*nie należy rutynowo dodawać **CC10.1 Emergencies**, **CC12.1 Adult tonic**, **CC15.1 Mental & Emotional tonic**, i **CC18.1 Brain disabilities** do wszystkich remediów, jak to robili niektórzy, chyba że objawy wymagały ich dodania.

*dobrze byłoby powiedzieć pacjentom, aby się modlili i za każdym razem wstrząsnąć pigułkami/lekami dla ich naładowania.

*dać resztki remedium do wody, jeśli w ogóle, dla roślin i

*być zawsze gotowym do służby w dowolnym miejscu, zawsze mieć zestaw wellness i awaryjne remedium w kieszeni lub malej torebce.

Odbyła się sesja pytań i odpowiedzi na temat priorytetyzacji i leczenia pacjentów z ostrymi i chronicznymi problemami. Dr Aggarwal wyjaśnił w przemówieniu na Skype, że wibracje w rzeczywistości nie leczą, tylko uruchamiają mechanizm gojenia w ciele, aby umożliwić samouzdrawienie. Ta uzdrawiająca moc zostanie podzielona i spowolni tempo leczenia, jeśli zarówno ostra, jak i przewlekła choroby będą leczone łącznie. Idealnie wszystkie ostre objawy powinny być leczone jako pierwsze i wszystkie razem. Jeśli pacjent ma więcej niż jedną przewlekłą chorobę, najlepiej jest najpierw leczyć najbardziej uciążliwe, w przeciwnym razie najstarsze. Wyjaśniono, że w przypadku przewlekłych zaburzeń skórnych reakcja może być ostra. Można zacząć od 1rd, a następnie zwiększyć dawkę w zależności od odpowiedzi pacjenta.

Przypomniano uczestnikom, że każdy z nas powinien regularnie przyjmować środki wibroniczne, aby wzmocnić naszą odporność, oczyścić się i zapobiegać chorobom. Niektóre dobre wybory to **CC10.1 Emergencies** aby oczyścić z wrażenia traumy z przeszłości, **CC15.1 Mental & Emotional tonic**, **CC12.1 Adult tonic** i **CC17.2 Cleansing**, zmieniając dwa ostatnie. Te możliwości należy przekazać pacjentowi także.

Om Sai Ram

Sai Vibrionics . . .towards excellence in affordable medicare - free to patients