

Sai Vibrionics Newsletter

www.vibrionics.org

"Whenever you see a sick person, a dispirited, dishisconsolate or diseased person, there is your field of seva."
...Sri Sathya Sai Baba

Tom 9 Wydanie 5

Wrzesień/Październik 2018

W tym wydaniu

☞ Z biurka Doktora Jit K Aggarwala	1 - 2
☞ Profile Praktyków	2 - 3
☞ Historie z użyciem kombo	3 - 8
☞ Kącik odpowiedzi	8 - 9
☞ Boskie słowa Mistrza Uzdrziciela	9
☞ Ogłoszenia	10
☞ Dodatek	10 - 14

☞ Z biurka Doktora Jit K Aggarwala ☞

Drodzy Praktycy

Cieszę się, że mogę napisać do was z okazji Ganesh Chaturthi, bardzo pomyślnego okresu. Korzystam z okazji, aby życzyć naszym żydowskim braciom bardzo szczęśliwego Rosh Hashanah. Jesteśmy tak uprzywilejowani, aby być częścią tej Powszechnej Misji Miłości, w której każda wiara i religia są honorowane, wszystkie obchodzone z tą samą pompą i wigorem, a boskie wibracje są transmitowane do wszystkich – mimo różnic między nami. To jest naprawdę wyjątkowe i szczegółowe!

Nasze serca i modlitwy wychodzą do naszych najdroższych braci i siostr w stanie Kerala, którzy cierpieli ogromnie i nadal cierpią w wyniku bezprecedensowej fali katastrofalnych powodzi. Bacznie obserwujemy kolejny wielki huragan (Florencja), który ma spowodować obsunięcie ziemi w stanach Karolina Południowa i Karolina Północna w USA. Jak wspomniano w ostatnim biuletynie, już zaczęliśmy nadawać uzdrawiające wibracje USA na matkę ziemię, aby złagodzić ból i cierpienie, jakie napotyka nasza planeta. Inicjatywa ta została uruchomiona w Indiach przez **Praktyka**^{11573...India}, który wraz z zespołem starszych praktyków zaczął regularnie emitować wibracje lecznicze na naszą planetę, w każdy czwartek. Tak wielka jest moc modlitwy (podobnie w przypadku nadawania), że nawet krótka, serdeczna modlitwa każdego z nas może ogromnie pomóc.

W Prashanti Nilayam prowadzimy wibroklinię przez 15 dni w miesiącu w budynku męskim seva dał, ale tylko włączanie i wyłączanie w budynku seva dał dla kobiet. Cieszę się, że mogę podzielić się tym post-Guru Poornima w tym roku dwóch Praktyków pod kierownictwem **Nauczyciela**^{11422...India}, wykonywali tę selwę 3 razy w tygodniu na regularnej osnowie. Jak można zauważyć, istnieje duże zapotrzebowanie na wibrosecę wśród sewaków i dlatego chcielibyśmy zaoferować tę sewę również w inne dni. Każdy praktyk przybywający do aśramu, który może poświęcić się tej sewie na tydzień, może napisać do nas na admin@vibrionics.org, i zarejestruj się. Planujemy sporządzić rota, a celem będzie codzienna przychodnia.

Chciałbym pogratulować **Praktykowi**^{03560...USA} i jego deweloperskiemu zespołowi za ich ogromne zaangażowanie i ciężką pracę w tworzeniu strony internetowej praktyków, która jest teraz w pełni funkcjonalna. Tak jak w przypadku każdego nowego wydania, zdajemy sprawę o istnieniu problemów/robaków/wydań i zawiadamiamy was o tym prawie codziennie. Te problemy niewielkie i nie zakłócają korzystania z witryny. Można zmienić swoje dane osobowe (i foto), przesłać raport miesięczny czy wniosek o członkostwo, obowiązkowe dla VP i wyżej. Piszcie na admin@vibrionics.org natychmiast.

Tym razem chciałbym opowiedzieć krótko o znaczeniu bezinteresownej służby ze słów Swamiego na Ganesh Chaturthi – *"Chłopiec z Delhi słuchał uważnie nauk Swamiego. Pewnego dnia, on szedł do college'u, aby pojawić się na egzaminie, który zaczynał się o 8 rano. Po drodze zobaczył żebraka, który się potknął, ponieważ był bardzo chory i nie mógł chodzić. Pomógł mu wstać, zabrał go do szpitala i*

wymusił przyjęcie jego. Do tego czasu była już 10 rano. Kiedy zauważył czas, stwierdził, że na egzamin jest za późno. Pomyślał: "Cóż, to była próba mojego zachowania Samego Swamiego". Nie żałował, że przegapił egzamin. Był naprawdę szczęśliwy. Kiedy przyszedł do mnie, powiedział mi: „Swami, jeden referat zginął, nie przejdę w tym roku, ale następny rok jest zawsze obecny. Nie żałuję, że zdałem twój test”. Powiedziałem mu: "Nie martw się, zdałeś również test". W następnym miesiącu test był ekstra. On zapewnił skończenie pierwszej klasy.

Chłopiec nie zawracał sobie głowy egzaminem, ponieważ wykonał szlachetny akt służenia dla biednego człowieka. Sądził, że zawiódł w ziemskim teście, ale przeszedł próbę Boga. Jest wielu takich studentów, którzy stawiają służbę ponad własnym interesem. Kiedy masz taką postawę w życiu, nigdy nie zrobisz pomyłki. Cokolwiek robisz, rób to z całego serca. W ten sposób możesz doświadczyć Boskości.” – **Divine Discourse, Vinayaka Chaturthi, 1-09-2000, Prashanti Nilayam**

W kochającym służeniu Sai
Jit K Aggarwal

☞ Profile Praktyków ☞

Praktyk 11520...**India kwalifikowana** w dziedzinie klinicznej fizjologii i zarządzania jest konsultantem w korporacji.



Pracuje przeważnie w domu, w celu zrównoważenia jej osobistej kariery i obowiązków domowych. Co ciekawe, wibronika Sai wprowadziła ją w owczarnie Swamiego w 2012 roku. W 2008 roku jej mąż miał przypadek, w którym złamał biodra i był prawie okaleczony. Wypróbował wszystkie dostępne terapie (alopatyczną, homeopatyczną, ajurwedyczne i inne) jedna po drugiej, ale nadal nie mógł się poruszać bez pomocy. Rozpoczęła leczenie wibroniczne dla niego w 2011 roku, po przypadkowym spotkaniu z **wibropraktykiem**⁰²⁸⁶⁰. W ciągu sześciu miesięcy jej mąż mógł się poruszać bez używania chodzika. Po roku zaczął chodzić bez chodzika po płaskiej nawierzchni. Widząc jego cudowne uzdrowienie, była pełna ogromnej wdzięczności wobec Swamiego. Od razu postanowiła służyć Jemu poprzez wibronikę.

Stała się AVP w grudniu 2012, VP w lutym 2013 r. i SVP d lutym 2015 r.

Wkrótce potem jej mąż złamał kostkę. Było uszkodzenie więzadeł na lewej stopie i obrzęk. On polegał tylko na wibronice i ona sama go leczyła. Został uleczony w 25 dni. Potwierdziło to jej wiarę w Swamiego i wibronikę.

Praktyk z sukcesem leczyła 3300 pacjentów od grudnia 2012 r., zwłaszcza biednych i potrzebujących, w przypadku zylaków, ZUM, stanów zapalnych mięśni, zamrożonych barków, złamań, kamieni nerkowych, oparzeń, alergii skórnych, problemów oddechowych, depresji, oprócz zwykłego przeziębienia, kaszlu i gorączki. Czuje, że ilekroć podniosła butelkę lub kartę intuicyjnie (tak, jakby Swami polecał jej to robić), przy robieniu leków, to leczenie było szybsze. Od czasu do czasu dzieli się swoimi sukcesami poprzez biuletyny wibroniczne. Trzyma się na bieżąco poprzez regularne studiowanie biuletynów w Internecie.



Lubi sadzić rośliny w swoim domu z kombinacją wibroniczne **CC1.2 Plant tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic**. Twierdzi, że wszystkie rośliny są bardziej zielone i zdrowsze niż rośliny w sąsiedztwie, nawet na zewnątrz, kiedy temperatura sięga 48°C latem. Ona dodaje **CC18.1 Brain**

disabilities do powyższego kombo i opryskuje glebę odpowiednio przed przeniesieniem czy posadzeniem nowej. Zawsze wyrażała współczucie dla zwierząt i ptaków, które od czasu do czasu odwiedzały jej ogród, codziennie utrzymuje wodę w doniczkach. Odkąd stała się AVP, zaczęła dodawać do tych donic **CC1.1**

Animal tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic i ku jej wielkiej radości, odwiedzające ptaki i zwierzęta zwiększyły się (obraz dołączono).

Praktyk odczuwa ogromną satysfakcję i niezrównaną radość w praktykowaniu wibroniki jako pokornego narzędzia Boga. Jej wiara w siebie została wzmocniona, a wiara w Boga pogłębiła się. Jest to jej przekonanie, że jeśli ta sewa odbywa się z czystym sercem i poczuciem oddania się Bogu, to leczenie powinno być szybkie i cudowne. Jej żarliwa modlitwa brzmi: "Niech każda rodzina zostanie pobłogosławiona przez praktykującego wibronikę Sai!"

Sprawa do udostępnienia :

- [Świnka](#)

Praktyk ^{03522...Mauritius}, jest specjalistą od bezpieczeństwa lotniczego na Mauritiusie przez ostatnie 16 lat.



Od dzieciństwa przebywa w owczarni Swamiego i regularnie bierze udział w różnych działaniach sewy w organizacji Sai. Dowiedział się o uzdrawiającym potencjale wibracji Sai po obejrzeniu filmów Souljourns na ten temat od Dr Jit & Mrs Hem Aggarwal. Niezwykle inspirowany, przeglądał witrynę wibroniki, natychmiast podszedł do szkoleń, przeszedł e-kurs i warsztaty, a stał się AVP w marcu 2015 r. i VP w czerwcu 2016 r.

Mówi, że jest boskim darem, aby być praktykiem tego systemu uzdrawiania pobłogosławionego przez Samego Pana. Spełniło ono jego długoletnie pragnienie służyć potrzebującym i strapionym jako pokornego członka rodziny Sai. Uważa, że jest to wielka odpowiedzialność służyć pacjentom bezinteresowną miłością dzięki cudownemu pudełku 108CC powierzonymu mu jako praktykowi. Jego wiara w wibronikę pogłębia się, gdy jest świadkiem szybko działającego potencjału wibroremediów, jak to było w przypadku 37-

letniego mężczyzny cierpiącego na ciężką biegunkę od przyjmowania antybiotyków na ból gardła. Pacjenta całkowicie wyleczono w ciągu 24 godzin od przyjęcia odpowiedniej kombinacji wibronicznej.

Uważa, że większość pacjentów oczekuje szybkich rozwiązań dla ich problemów i chce szybkiego wyniku, bez skłonności do brania odpowiedzialności za własne zdrowie. Nie wykazują zainteresowania prostowaniem ich niezdrowych nawyków lub stylu życia, które są główną przyczyną ich dolegliwości. Dlatego też dużym wyzwaniem jest doradzanie pacjentom we właściwy sposób, aby zapewnić im dobre samopoczucie na wszystkie możliwe sposoby. Jest to również zadanie, aby wzbudzić zaufanie i wpajać w nie dyscyplinę przy braniu leków. To była wzbogacająca droga dla praktyka.

Czuje, że nasza miłość rozszerza się, kiedy zdajemy sobie sprawę, że ta sama boskość jest obecna w każdej żywej istocie i widzimy boskość u każdego pacjenta. Język miłości ma ogromny wpływ na emocje pacjenta i przyspiesza gojenie. Praktyk dodaje **CC15.1 Mental & Emotional tonic** do remediów, bo czuje, że w ogromnym stopniu przyczynia się do procesu leczenia.

Oprócz leczenia pacjentów, dołączył do naszego zespołu, który jest pomocny w tłumaczeniu pierwszej międzynarodowej książki na język francuski. Praktyk uważa, że sewa wibroniczna nauczyła go pracować z serca i pomogła mu rozwinąć się na duchowej ścieżce. Zdaniem praktyka "parametrem dobrych praktyk nie jest liczba pacjentów, którym służymy, ale jak dobrze im służymy".

Sprawa do uddostępnienia:

- [Kamienie w nerkach, wypadanie włosów](#)

☪ Historie z użyciem kombo ☪

1. Świnka ^{11590...India}

55-letni Mężczyzna miał obrzęknięty i bolesny kark (poniżej i z tyłu ucha) i gorączkę przez trzy dni. Lekarz zdiagnozował u niego świnkę. Pacjent brał alopacyjne leki, ale odstawił je w związku z bardzo małą poprawą.

2 kwietnia 2015 r. praktyk dał jemu następujące kombo:

CC9.2 Infections acute + CC9.4 Children's diseases + CC15.1 Mental & emotional tonic...3rd

W ciągu dwóch dni pacjent miał 90% poprawy bólu i obrzęku, a gorączka ustąpiła. Po tygodniu 9 kwietnia 2015 r. nie było obrzęku lub bólu. Pacjentowi poradzili zredukować dawkę, ale on zdecydował odstawić remedium od momentu, gdy poczuł się kompletnie wyleczonym.

Komentarz edytora: W przypadku świnki zalecane jest dodanie środka **CC13.1 Kidney tonic**.

+++++

2. Kamienie nerek, wypadanie włosów ^{03522...Mauritius}

27-letni Mężczyzna odwiedził praktyka 27 maja 2015 r. W ciągu ostatnich 2 lat cierpiał na bóle w plecach, które stały się ciężkie w ciągu ostatnich 6 miesięcy, co zakłóciło jego normalne życie. Skan wykazał kamienie nerkowe i on został umieszczony na liście oczekujących na litotrypsję (rozbijanie kamieni ultradźwiękiem). Oprócz przeciwbólowych nie przyjmował żadnych innych leków. Miał niestrawność i kwasotę przez 2 lata. Przez ostatnie 5 miesięcy miał też wypadanie włosów i łupież. Był zaniepokojony wypadaniem włosów, bo pojawiły się łysiny na skórze głowy. Próbował szamponów leczniczych, olejku ajurwedyjnego i dodatków witaminowych, ale nic nie pomogło. Dostał:

Na kamienie nerkowe, niestrawność i kwasotę:

#1. CC4.10 Indigestion + CC13.5 Kidney stones + CC15.1 Mental & Emotional tonic...3rd

Na wypadanie włosów i łupież:

#2. CC11.2 Hair tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.2 Skin infections ...3rd

Po miesiącu było 50% zmniejszenia bólu pleców i 80% kwasoty i niestrawności, ale nie było zmiany wypadania włosów. Po dwóch miesiącach pacjent zawiadomił o 40% zmniejszenia wypadania włosów i łupieżu.

Ból pleców i kwasota zniknęły po trzech miesiącach leczenia. Więcej tego, podczas USG 30 sierpnia 2015 r. nie było widać kamieni nerkowych. W związku z tym, że pacjent potwierdził 100% poprawy wszystkich objawów, dawkę **#1** zredukowano do **1rd**, którą on stosował przez miesiąc, a potem odstawił 1 października 2015 r. kontynuując **#2** przez kolejne 3 miesiące.

Kiedy praktyk zobaczył go 30 grudnia 2015 r. po siedmiu miesiącach od początku leczenia, pacjent był nie do poznania, ponieważ objętość włosów zwiększyła się u niego niesamowicie. Łupież ustąpił, a wypadanie włosów kompletnie zatrzymało się. Więc dawkę **#2** zredukowano do **1rd** na miesiąc, a potem całkowicie odstawiono.

+++++

3. Ból pleców, nieregularna miesiączka ^{11595...India}

28 lutego 2018 r. 35-letnia kobieta zgłosiła się z bólem pleców trwającym przez ostatnie 6 miesięcy. Ból promieniował z przodu do pleców i do lewego kolana z uczuciem mrowienia nasilającego się wieczorem. Pacjentka czuła, że ból był spowodowany codzienną jazdą na długich dystansach. Miała też historię nieregularnych okresów, od kiedy zaczęli i przyjmowała leki alopatyczne, aby opóźnić miesiączkę. Ostatnio u niej zdiagnozowano zapalenie szyjki macicy i mięśniaki macicy. Ukończyła leczenie alopatyczne i nie brała żadnych leków w period stosowania wibroniki.

Następujące kombo dostała:

CC8.1 Female tonic + CC8.4 Ovaries & Uterus + CC8.8 Menses irregular + CC15.1 Mental & emotional tonic + CC20.1 SMJ tonic + CC20.5 Spine + CC20.7 Fractures...3rd w wodzie

Po tygodniu pacjentka miała lekkie pogorszenie (możliwie oczyszczanie) bólu pleców. Po dwóch tygodniach miała 80% ulgi bólów pleców i także miała okres w odpowiednim czasie bez zwracania się do leków alopatycznych. Po trzech tygodniach 20 marca 2018 r. była całkiem uwolniona od bólu pleców, więc dawkę zredukowano do **2rd**.

Po kolejnych dwóch tygodniach dawkę zmniejszono do **1rd**.

W sierpniu 2018 r. pacjentka kontuuje branie dawki podtrzymującej **1rd**. Nie wystąpiło recydywy bólu pleców, a jej okres odbywał się w terminie przez 6 miesięcy.

Komentarz praktyka: **CC20.7 Fractures** było dodane, aby pomóc przy gwałtownym targaniu w czasie codziennej podróży na rowerze w ciągu godziny w każdą stronę.

4. Ból między palcami nogi ^{11591...India}

Przez ostatnie 6 miesięcy u 29-letniej kobiety występował ból między paluchem a drugim palcem lewej stopy. Za każdym razem, gdy jeździła na rowerze lub chodziła nawet przez kilka minut, pojawiały się obrzęk i stan zapalny, co powodowało silny ból. Więc w ogóle nie będzie mogła chodzić. Ból zmniejszałby się tylko wtedy, gdyby odpoczęła.

Rentgen stop pacjentki nie wskazywał na żaden problem. Była pod silnym stresem, ponieważ jej mąż wyjechał za granicę do pracy i musiała sama opiekować się chorym ojcem, przez co czuła się zbyt obciążona. Nie dostawała alopacyjnych leków, ponieważ unikała środków przeciwbólowych; opierała się wyłącznie na leczeniu wibronicznym.

W dniu 2 grudnia 2017 r. otrzymała następujące combo:

CC20.4 Muscles & Supportive tissue...3rd w wodzie i wibhuti do stosowania na dotkniętym obszarze.

Po jednym dniu stosowania leku pacjentka odczuła 100% ulgę w bólu, ale powrócił następnego dnia. Więc została poproszona o kontynuowanie tego samego leku. Po 19 dniach poinformowała, że ból zniknął całkowicie. Ponadto nastąpiła 100% poprawa stanu zapalnego i obrzęku.

Komentarz wydawcy: [Dodatkowo do zewnętrznego stosowania, należy brać lek doustnie, wtedy można oczekiwać na szybsze wyniki.](#)

+++++

5. Padaczka oporna na leczenie ^{11591...India}

18-letni chłopiec, doświadczający codziennych napadów w ciągu ostatnich dwóch lat, zażądał leczenia wibronicznego 17 grudnia 2017 r. Podczas ataku padał na ziemię w dowolnej pozycji. Doświadczal takich napadów 4-5 razy dziennie i każdy trwał przez kilka sekund. Później nie pamiętał tego. Ataki przychodziły o każdej porze i w każdym miejscu. Lekarze zdiagnozowali tę chorobę jako oporną na leczenie (lekooporną) epilepsję i zalecili operację mózgu w przypadku nawracających szkodliwych drgawek. Pacjent przyjmował leki alopacyjne, ale nie odnotowano znaczącej poprawy.

Następujące combo było przepisane i oczywiście leki alopacyjne kontynuowano przez cały czas.

CC10.1 Emergency + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.3 Epilepsy...3rd

W ciągu pierwszych trzech dni stosowania leku wibronicznego pacjent zgłosił skrajne pragnienie. Do 5 dnia liczba ataków zaczęła się zmniejszać. A do 10 dnia częstotliwość napadów zmniejszyła się do jednego na dobę. W piętnastym dniu po raz pierwszy od dwóch lat nie doszło do napadu.

Dwudziestego dnia pacjent zaczął mówić niespójnie, ponieważ jego leki alopacyjne zostały zmienione. Nie był w stanie stać ani siadać i wielokrotnie przewracał. Był hospitalizowany, jego leki homeopatyczne zmieniono i został wypisany następnego dnia.

Od 25 dnia napady zatrzymały się całkowicie na kilka miesięcy. Potem przez chwilę miał krótki atak na kilka sekund co 2-3 tygodnie. Pod koniec sierpnia kontynuuje on zarówno alopatię, jak i wibro i nie miał żadnego napadu w ciągu ostatnich 2 miesięcy.

+++++

6. Nerwowość ^{11271...India}

43-letni nauczyciel w szkole nie miał pewności siebie i cierpiał na nerwowość przez ponad 10 lat. Był tak zdenerwowany, że nie był w stanie prawidłowo pisać na tablicy, co zaczęło wpływać na jego karierę. Zaczął tracić zaufanie nawet przy podpisaniu listy obecności, jeśli ktoś patrzył; jego pismo zaczęło być nieczytelne. Lekarze mogliby zdiagnozować to tylko jako problem neurologiczny. Brał kilka zabiegów, ale to nic nie pomogło. Dlatego w zamian wybrał wibronikę. W dniu 11 października 2014 r. pacjent otrzymał:

#1. CC18.1 Brain & Memory tonic + CC18.4 Paralysis + CC20.5 Spine...3rd

Po 4 tygodniach pacjent poczuwał się trochę lepiej, bo pisanie miał trochę poprawione, mimo że nie czuł się pewnie. W dniu 8 listopada 2014 r. lek został zmieniony na:

#2. CC15.2 Psychiatric disorders + CC18.4 Paralysis + CC20.5 Spine...3rd

Dwa miesiące po rozpoczęciu wibroniki pacjent zgłosił 50% poprawy samopoczucia i niepokoju. Potrafił pisać pewnie. Po kolejnych dwóch miesiącach poprawa wzrosła do 75%, a 9 maja 2015 r. pacjent odczuł poprawę na 90%. Do lipca 2015 r. został całkowicie uwolniony od swojej choroby psychicznej, więc

zalecono mu zmniejszenie dawki do **1rd**. Jednak pacjent nie czuł się dobrze z tym pomysłem i nalegał na kontynuowaniu po **3rd**, które nadal kontynuuje od sierpnia 2018 r. pomimo tego, że ma 100% poprawę.

Komentarz edytora: Praktyk zdał sobie sprawę, że włączenie **CC20.5** nie było konieczne, ale ponieważ kombo przynosiło poprawę, to kontynuował.

+++++
7. Bezsenność ^{03564...Australia}

69-letnia kobieta odwiedziła praktyka, aby dostać leczenie bezsenności, na którą cierpiała przez ostatnie dziesięć lat. Jej zwykły wzorzec snu polegał na pójściu do łóżka o 10 godzinie wieczora i w ciągu godziny ona mogła obudzić się. Potem było trudno zasnąć, chyba że brała alopacyjną tabletkę do spania. Pacjentka dobrowolnie zaprzestała brania leków alopacyjnych, zdając sobie sprawę z niepożądanych skutków ubocznych, przed rozpoczęciem wibroleczenia 18 lutego 2018 r.

Ona dostała:

#1. CC15.6 Sleep disorders...Jedna pigułka za godzinę przed spaniem. Jeśli nadal nie spała, to brała 1 pigułkę co 10 minut przez godzinę.

Po dwóch dniach brania remedium pacjentka odczuła 90% poprawy choroby, ponieważ mogła spać już po pierwszej kulce i nie budziła się po godzinie. Jednak ona dalej potrzebowała następnej kulki w środku nocy. Po stosowaniu tej samej kombinacji przez kolejne 3 miesiące, zażywała dawkę w środku nocy rzadziej.

Po kolejnym miesiącu czerwcu 2018 r. odczuła, że jest kompletnie uleczona, ponieważ brała teraz okazjonalnie drugą dawkę po pół godzinie później. Rzadko zdarzało się, że mogła potrzebować następnej kulki w środku nocy, ale jeśli potrzebowała, to sen powracał szybko.

Komentarz praktyka: Ta pacjentka była pod takim wrażeniem wyników, że poleciła wibronikę kilku jej przyjaciółom.

+++++
8. Bóle miesięczne ^{11542...India}

16-letnia kobieta cierpiała na bóle miesięczne trwające przez ostatnie dwa lata. Bóle były na tyle męczące, że ona nie mogła być na zajęciach w swojej klasie wszystkie trzy dni cyklu miesiączkowania. Pomimo stosowania leków alopacyjnych przez ostatnie dwa lata, ale nie było u niej poprawy! Zgłosiła się do praktyka w pierwszym dniu miesiączki z ostrym bólem w maju 2018 r. Otrzymała od praktyka następującą kombinację leków:

CC8.7 Menses frequent + CC8.8 Menses irregular...3rd

Pacjentka zgłosiła 100% ulgi w bólu w ciągu zaledwie godziny od przyjęcia pierwszej dawki. Była miło zaskoczona tak szybką ulgą. Przez te wszystkie trzy dni nie odczuwała bólu i dlatego była w stanie uczęszczać do college'u. Kontynuowała przyjmowanie leku w przepisanej dawce.

W następnym miesiącu pacjentka zgłosiła, że odczuwa niewielki ból pierwszego dnia miesiączki, ale był on znikomy i dlatego mogła uczęszczać na zajęcia. Przez dwa dni nie odczuwała żadnego bólu. Zatem dawkę zmniejszono do **1rd**, którą pacjentka kontynuuje od sierpnia 2018 r. bez nawrotu bólu.

+++++
9. Zapalenie stawów kręgosłupa ^{11542...India}

Do praktyka zgłosił się 62-letni mężczyzna, który cierpiał na ból przez ostatnie sześć miesięcy. Pacjent miał kołnierz na szyi zgodnie z zaleceniem swojego lekarza. On otrzymał następujące leczenie:

CC20.1 SMJ tonic + CC20.3 Arthritis + CC20.5 Spine...6rd

W ciągu 24 godzin od rozpoczęcia leczenia pacjent zgłosił 25% ulgę w bólu i 50% po trzech dniach. Po dziesięciu dniach nastąpiła całkowita ulga (100%), więc pacjent przestał używać kołnierza na szyję. Również dawkowanie zmniejszono do **1rd**, a potem zatrzymano po miesiącu.

+++++
10. Ból w nogach ^{11542...India}

70-letni mężczyzna cierpiący z powodu bólu w nogach przez ostatnie trzy do czterech lat, zwrócił się do praktyka w maju 2018 r. Otrzymał:

CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscle & Supportive tissue + CC20.5 Spine...6rd

Po przyjmowaniu środka przez 24 godziny miał 100% ulgi w bólu. Pacjentowi zalecono kontynuowanie leku **4rd** w ciągu miesiąca, co stopniowo zredukowano do zera.

Komentarz wydawcy: Praktyk zgłosił wiele innych udanych przypadków bólu kości, podobnych do tego powyżej.

+++++
11. Groźny gryzoń ^{11573...India}

Każdego roku rodzina lekarza przebywa w ciągłym zagrożeniu ze strony gryzoni podczas sezonu monsunowego (lipiec-wrzesień). Zawsze używali pułapki na myszy, aby pozbyć się sprawców. W tym roku było inaczej. Jeden najaktywniejszy szczur dawał im nieprzespane nocy, łamiąc i żując wiele rzeczy wokół. Jego nadwaga pogorszyła sytuację, ponieważ żadna pułapka na myszy ani przynęta nie były wystarczająco duże, by go złapać. Nie próbowali żadnych innych opcji, ponieważ nie chcieli skrzywdzić szczura. Zrozpaczony lekarz postanowił spróbować wibroniki. W dniu 26 lipca 2018 r. zrobił środek w 150 ml wody, dodając jedną kroplę z każdego z następujących kombo:

CC10.1 Emergencies + CC15.2 Psychiatric disorders + CC17.2 Cleansing + CC17.3 Brain & Memory tonic + CC18.5 Neuralgia

Praktyk wymieszał około 1/3 płynnego remedium z mąką pszenną i uformował 5 małych kulek ciasta, umieścił je strategicznie w różnych miejscach w kuchni tej nocy. Następnego dnia on nie mógł znaleźć szczura ani kulek. Następną noc była pierwszą bezszelestną nocą, którą mieli od bardzo dawnego czasu. Od tego czasu wszystko odbywało się tak samo, nawet po miesiącu. Co ciekawe, praktyk nie musiał ponownie produkować kulek do spotkania, mimo że początkowo planował użyć powyższej kombinacji 3 razy na tydzień!

Komentarz wydawcy:

Bardzo prosta alternatywa dla stosowania toksycznych substancji chemicznych do zwalczania szkodników. Zaskoczyło nas, że nie ma tam dodatku CC1.1 Animal tonic, zwłaszcza dlatego, że brytyjski praktyk używał tylko tej substancji do odstraszenia os, patrz 2014 Conference Book strona 68. Według praktyka pominięcie toniku było raczej przypadkowe niż celowe. Szybko to sobie uświadomił i zamierzał dodać go następnym razem, ale ta szansa nigdy nie nadejdzie. Wydało mu się, że szczur odczuwa wielki ból, ponieważ konsekwentnie pochłania wszystko i wciąż chce więcej. Myślał, że szczur potrzebuje czegoś, co uspokoi jego nerwy, by kontrolować jego nadaktywność, stąd wybór powyższych kombinacji.

+++++
12. Rosnące bóle ^{11594...India}

10-letnia dziewczynka od 5 lat doświadczała bólu mięśni na obu nogach i rękach. Zdarzało się to zwykle późnym popołudniem i nocą około 3 razy w tygodniu i po zajęciach sportowych ulegało pogorszeniu. Ojciec dziewczynki poinformował, że byłoby bardzo źle, że dziecko obudziło się w środku nocy. Konsultowali ją z wielu lekarzami, a jej stan został zdiagnozowany jako narastające bóle, na które otrzymywała środki przeciwbólowe, gdy wymagały tego, ale dawały one tylko chwilową ulgę. Ból stał się nie do zniesienia w ciągu ostatnich dwóch dni. Rodzice bardzo się zaniepokoiili, gdy otrzymali telefon od jej nauczyciela szkolnego, informującego, że dziewczynka nie czuje się dobrze i płacze podczas przerwy. Kiedy praktyk zobaczył dziewczynkę, wyglądała na słabą, nie miała apetytu. Nie brała żadnych leków podczas wibroleczenia.

W dniu 9 marca 2018 r. dostała następujące kombo:

#1. CC4.1 Digestion tonic + CC12.2 Child tonic + CC15.1 Mental and Emotional tonic + CC17.3 Brain and Memory tonic + CC20.2 SMJ pain + CC20.4 Muscles and Supportive tissue...dawkę co 10 minut w ciągu 2 godzin, a następnie **6rd** w następnym dniu

Po 10 dniach pacjentka odczuła 90% ulgi i rodzice nalegali, aby kontynuować **6rd**. Po kolejnym tygodniu w dniu 28 marca 2018 r. ból kompletnie ustąpił i rodzice nie otrzymali żadnych skarg ze szkoły, więc dawkę zredukowano do **3rd**. Po miesiącu nie doszło do nawrotu bólu, więc dawkę zredukowano do **1rd**. Po kolejnych 3 miesiącach 1 sierpnia rodzice postanowili przerwać leczenie. Dziewczynka jest absolutnie w porządku, jak w dniu 7 września 2018 r. Jej rodzice byli tak szczęśliwi, że matka dziewczynki obecnie przyjmuje wibronikę z powodu przewlekłych bólów stawów i tłuszczaka.

13. Choroba Crohn`a ^{11594...India}

62-letnia Australijka cierpiała na chorobę Leśniowskiego-Crohn`a od 7 lat. Jej objawy obejmowały silny ból brzucha, wzdęcia żołądka, naprzemienne ruchy jelit między zaparciem a biegunką, zmęczenie, utratę apetytu i stopniową utratę wagi. Została poddana hemikolektomii (chirurgiczne usunięcie jednej strony jelita grubego) w 2013 roku, ale to nie pomogło. Lekarz poinformował ją, że nie ma żadnego leku na chorobę Leśniowskiego-Crohn`a, więc wprowadziła zmiany w swoim stylu życia, dodając medytację, ćwiczenia jogi i regulację diety. Nawet wtedy objawy utrzymywały się, co sprawiło, że pacjentka czuła się beznadziejnie. Kiedy spotkała się z praktykiem podczas jej wizyty u przyjaciółki w Indiach, była na bardzo ograniczonej diecie kilku plasterków arbuza i jedno jajko w omlecie na dobę.

W dniu 10 kwietnia 2018 r. dostała:

#1. CC4.1 Digestion tonic + CC4.4 Constipation + CC4.6 Diarrhoea + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic+ CC15.1 Mental and emotional tonic... jedna dawka co 10 minut przez 2 godziny zmienionych do **6rd** następnego dnia.

Następnego dnia była ulga na 60% objawów, jednak dyskomfort żołądkowy trwał dalej. Po 10 dniach zniknęły wszystkie jej objawy, więc dawkę zredukowano do **3rd**. Ponieważ pacjentka miała wkrótce powrócić do Australii, otrzymała wystarczającą ilość lekarstw, aby przetrwać przez kolejne 6 miesięcy. Praktyk poinformował ją o procedurze redukcji dawki. Po kolejnym miesiącu zmniejszyła dawkę do **1rd**. Po ostatnim kontakcie z pacjentką 7 czerwca 2018 r. kobieta była absolutnie zdrowa bez nawrotu objawów. Po powrocie do Australii dzieliła się radością z przyjaciółmi, że ten cenny lek z Indii wyleczył ją z nieuleczalnej choroby.

☞ Kącik odpowiedzi ☞

1. *Pytanie: Jeśli pacjent nie może zatrzymać negatywnych myśli, czy może wibro pomóc pokonać jego chorobę oraz jego negatywne myślenie?*

Odpowiedź: Tak, wibrośrodki mogą pomóc w obu przypadkach – w chorobie i w negatywnych myślach. Pacjenci z pozytywnymi myślami będą wyleczeni szybciej. Dlatego pierwszym podejściem jest zachęcenie pacjentów do myślenia pozytywnego i pełnego nadziei. Jest oczywiste, że praktyk powinien mieć pełną wiarę i pewność, że środki wibroniczne pomogą rozwiązać problem pacjentów. Po drugie, ważne jest, aby odkryć **źródło** negatywnych myśli u każdego pacjenta; zwykle są to stłumione emocje zakorzenione w lęku, odrzuceniu, szoku, złości, żalu itp. Praktyk powinien podjąć szczerzy wysiłek, aby odkryć przyczynę i podać odpowiednie lekarstwo, które wybiera z kategorii 15, 17 czy 18. Jeśli pacjent wróci, a leczenie będzie minimalnie skuteczne, powinien dalej doradzać i planować strategię. Po tym wszystkim, czasami wyleczenie nie ma miejsca. Wtedy praktyk nie powinien tracić serca ani wiary w wibroleczenie, wiedząc, że czasami istnieją obawy poza możliwościami zmiany, np. pacjent może nie być w stanie uwolnić się od hamowania, czy z powodu jego trudnej w przeszłości karmy. Bóg, który jest Uzdrowicielem, wie, kiedy uzdrowić pacjenta w zależności od jego wewnętrznej podróży. Ludzie prawdziwie wierzący w Boga z łatwością zaakceptują to, podobnie jak dr John Hislop, który szczęśliwie opuścił swoje ciało pełne raka, prawdziwie wierząc, że nie jest tym ciałem, a przez tę chorobę Pan rozpuszczał ostatnie resztki jego karmy.

Czasami jednak choroby powoli się goją z powodu fizycznej słabości pacjenta spowodowanej np. niedożywieniem lub czynnikami środowiskowymi; brak wyżywienia u dzieci może oznaczać, że rosła bez uzdrawiającej energii miłości. Kiedy nie ma nadziei w życiu, szczęście i zdrowe ciało i umysł są trudne do osiągnięcia. Najważniejszą rolą praktyka jest dawanie miłości, pozytywności i nadziei.

+++++

2. *Pytanie: Czy są jakiegokolwiek sugestie dotyczące leczenia ginekomastii (powiększenie piersi u mężczyzn) inne niż stosowanie CC14.3?*

Odpowiedź: Jeśli macie skrzynkę 108CC i brakuje dostępu do starszych praktyków, wtedy **CC14.3** jest najlepszym lekarstwem na ten stan. Jednak ludzie z SRHVP mogą dać **SR262 Nat Phos 6X...1rd** razem z **SR381 Conium 1M...OW**. Warto wspomnieć, że problem ten występuje często u mężczyzn z nadwagą, więc może pomóc dieta na odchudzanie.

+++++

3. *Pytanie: Czy karty czakr SRHVP należy używać osobno, czy można połączyć w jeden lek?*

Odpowiedź: Nie należy łączyć dwóch środków czakr. Najlepiej stosować jedną czakrę naraz. Siła działania to **CM**, a dawka **1rd** (przed snem) i zwykle zajmuje 2 dni, aby zrównoważyć czakrę. Podczas leczenia czakrą nie należy podawać wibrośrodków. Jeśli pacjent stosuje już inny lek, należy go przerwać na 3 dni przed rozpoczęciem leczenia czakrą, ale można go ponownie uruchomić, gdy czakra powróci do równowagi.

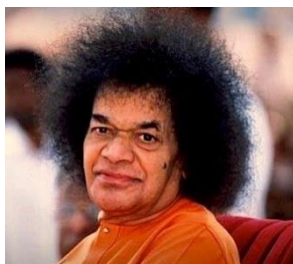
4. *Pytanie: Jaka jest maksymalna liczba dawek, które można podać w ciągu jednego dnia?*

Niektórzy pacjenci mają trudności z przyjmowaniem 3rd, podczas gdy inni uważają, że przyjmowanie więcej niż 6rd przyspiesza leczenie. Niektórzy pacjenci nie są regularni w przyjmowaniu leków, ale narzekają, że wibro nie działa. Jak dbać o takich pacjentów?

Odpowiedź: Większość ludzi chce szybkiego wyleczenia problemów, które mieli od lat, ale leczenie może wymagać czasu. Wibracje muszą stać się silne w polu energetycznym wokół ciała, zanim przejdą do fizycznego ciała. Chociaż ważne jest kontrolowanie oczekiwań pacjentów, należy również poprosić o cierpliwość i zastosować się do instrukcji jako części waszego zobowiązania do współpracy z nimi. Regularne przyjmowanie zalecanej dawki daje szybsze wyniki. Jednakże, przyjmowanie środków rzadziej jest lepsze niż niebranie ich w ogóle. Maksymalna liczba przypadków, w których lek można brać w ciągu dnia, wynosi **6rd**, z wyjątkiem sytuacji, gdy jest przyjmowana często, jak jedna dawka co 10 minut w bardzo ostrych przypadkach. Nie mamy grupy przypadków obalających **6rd** na korzyść ponad **6rd**.

5. *Pytanie: Mam 3 pacjentów z inwazją wszy. Jak najlepiej zastosować wibrośrodek?*

Odpowiedź: Daj **CC11.2 Hair problems...3rd** lub **SR315 Staphysagria...1rd** doustnie na miesiąc. Nie zalecamy szamponu na wszy zawierającego toksyczne chemikalia. Najlepiej jest zrobić lekarstwo w wodzie i użyć go do masowania skóry głowy **2rd**, a następnie umyć włosy w normalny sposób.



☪ Boskie słowa Mistrza Uzdrawiciela ☪

"Dzisiaj ludzie ciągle spożywają posiłki, nie mówiąc już o napojach i przekąskach pomiędzy nimi. Jak zatem mogą uciec przed niestrawnością i innymi chorobami? Człowiek potrzebuje pokarmu, dostarczającego energii równoważnej jednej kalorii na minutę. Młodzi ludzie powinni zadowolić się 2000 kalorii żywności na dzień. Dla zdrowego życia potrzebne tylko 1,500 kalorii dziennie. Ale w dzisiejszych czasach spożycie żywności wzrosło do 5000 kalorii. W rezultacie ludzie cierpią na niestrawność i bezsenność. Utrata snu powoduje wiele dolegliwości. Nie martw się o sen. Jeśli pójdziesz spać bez zmartwień, otrzymasz automatycznie zdrowy sen."

... Sathya Sai Baba, "The Moving Temple" Summer Showers 1990 Chapter 3

<http://www.sssbpt.info/summershowers/ss1990/ss1990.pdf>

"Ci z was, którzy mają przywilej służyć waszym pechowym braciom i siostram staną się świadkami tego, o czym mówię; nie ma dyscypliny równej Służeniu, która mogłaby stłamsić ego i napełnić serce prawdziwą radością. Potępiając usługę jako poniżającą i gorszą – to zrzec się jej korzyści. Fala służby, jeśli omiata ziemię, łapiąc wszystkich w swoim entuzjazmie, będzie w stanie likwidować kopce nienawiści, złości i chciwości, nękających świat."

... Sathya Sai Baba, "Elephants and the Lion" Discourse 10 September 1969

<http://www.sssbpt.ifo/ssspeaks/volume09/sss09-18.pdf>

☪ Ogłoszenia ☪

Nadchodzące warsztaty

- ❖ **India Delhi-NCR:** Seminaria odświeżające: AVP/VP - 22 wrzesień, SVP - 23 wrzesień 2018, kontakt Dr Sangeeta Srivastava na dr.srivastava.sangeeta@gmail.com lub telefon na 9811-298-552
- ❖ **India Puttaparthi:** AVP warsztat 18-22 listopad 2018, kontakt Lalitha na elay54@yahoo.com czy telefon na 8500-676-092
- ❖ **India Puttaparthi:** SVP Workshop 24-28 November 2018, contact Hem at 99sairam@vibrionics.org
- ❖ **India Puttaparthi:** VP warsztat na Kerala AVP 30 listopad i 1 grudzień 2018, kontakt Padma na trainer-cc@in.vibrionics.org
- ❖ **India Rajasthan:** AVP odświeżający luty 2019, kontakt Hem na 99sairam@vibrionics.org
- ❖ **India Puttaparthi:** AVP warsztat 6-10 marca 2019, kontakt Lalitha na elay54@yahoo.com lub telefon na 8500-676 092
- ❖ **India Puttaparthi:** SVP odświeżający 11-12 marca 2019, kontakt Hem na 99sairam@vibrionics.org
- ❖ **India Puttaparthi:** AVP warsztat 17-21 lipca 2019, kontakt Lalitha na elay54@yahoo.com czy telefon na 8500-676 092
- ❖ **India Puttaparthi:** AVP warsztat 18-22 listopad 2019, kontakt Lalitha na elay54@yahoo.com lub telefon na 8500-676-092
- ❖ **India Puttaparthi:** SVP warsztat 24-28 listopad 2019, kontakt Hem na 99sairam@vibrionics.org

☪ Dodatek ☪

1. Artykuł o zdrowiu

Kiełkowanie dla dobrego zdrowia

“Zasadzone ziarno wykiełkuje do życia, ale gdy zostanie ugotowane, życie zostanie zniszczone. Jedzenie żywności w jej naturalnym stanie sprzyja długowieczności. Pokarm, który nie jest ugotowany, zawiera największą ilość białka. Na przykład ilość białka w mung dal i soi jest wielka...Sposób na zjedzenie grochu, fasoli lub soczewicy polega na zanurzeniu ich w wodzie i pozwoleniu zakiełkować. W ten sposób konsumujesz je w całym ich bogactwie...” Sathya Sai Baba¹

1. Ziarno jest źródłem!

Każde życie roślinne wokół nas wyłoniło się z nasion pobłogosławionych niezbędną inteligencją i wsparciem planety. Naukowcy wciąż badają, co dokładnie dzieje się w ziarnie, gdy zaczyna ono ożywiać się i staje się fascynujące dla obserwatora. Kiedy ziarno zaczyna kiełkować, aktywowane są określone w nim mechanizmy biologiczne, które zamieniają zmagazynowaną energię na składniki odżywcze, które są wykorzystywane do jego wzrostu w zdrową, żywą roślinę. Ta sama uśpiona energia odżywcza w nasionach może zostać aktywowana do spożycia przez ludzi poprzez prosty proces w domu.^{1,2}

2. Czym są kiełki?

Kiełki jako gotowe pokarmy odżywcze, są bardzo małymi pędami, które wyrastają z nasion po moczeniu ich w wodzie przez kilka godzin, a następnie kiełkują.²

3. Co można wykiełkować?

Wszystkie jadalne nasiona można wykiełkować całe ziarna, rośliny strączkowe, fasole, grubonasienne, soczewicę i groch. Niektóre z popularnych kiełkujących nasion w różnych krajach to mung, ciecierzycyca, pszenica, lucerna, nasiona słonecznika, kozieradka, orzeszku ziemnego, rzodkiewka i brokuły. Powinny być organiczne, zdrowe, świeże, nie obrabiane chemicznie, dzielone ani pieczone, ani gotowane.^{1,3,4}

4. Jak wykiełkować?

Rosnące kiełki w domu to szybki, łatwy i ekonomiczny proces. Zaczynaj od niewielkich kwot. Należy zająć się nasionami i wyhodować kiełki w warunkach higienicznych.^{1,3,4}

- Najpierw dokładnie umyj nasiona i umieść je w czystym naczyniu lub słoju.

- Dodaj trzy lub cztery części wody do jednej części nasion i przykryj pokrywką.
- Pozostaw w temperaturze pokojowej, aby nastąpiło odpowiednie namoczenie. Czas moczenia zależy od rodzaju nasion. Niektóre nasiona mogą wymagać tylko do 30 minut, podczas gdy większość nasion wymaga moczenia przez noc – 6-8 godzin. Właściwe namoczenie jest tym, co naprawdę ożywia nasiona. Zbyt długie moczenie spowodowałoby gnicie nasion lub fermentację. Należy spuścić i zmienić wodę po 6-8 godzinach.
- Po odpowiednim namoczeniu konieczne jest odsączenie wody, ponieważ kiełkowanie nie występuje w wodzie. Odsączona woda może być stosowana dla roślin domowych.
- Następnie spłucz namoczone nasiona. Umieść je w czystym naczyniu i upewnij się, że nie jest ono całkowicie przykryte lub użyj osłony z siatki, aby umożliwić dopływ powietrza.
- Odstaw naczynie w temperaturze domowej w miejsce, gdzie nie ma bezpośredniego światła. Ciemne lub słabo oświetlone środowisko jest najbardziej sprzyjające. Można wystawić je na światło słoneczne w miarę ich dojrzewania, aby aktywować mechanizmy, produkujące chlorofil lub inne związki.
- Powtarzaj płukanie 2-3 razy w ciągu dnia, aby zachować czystość i wilgotność równocześnie.
- Kiedy kiełki są gotowe, dobrze spłucz i osusz.
- Aby zachować wartość odżywczą, kiełki należy umieścić w lodówce, chyba że zostaną natychmiast skonsumowane. Można je przechowywać w lodówce przez kilka dni.^{1,3,4}

Czas kiełkowania zależy od rodzaju nasion, częstotliwości spłukiwania, temperatury wody płuczącej i temperatury otoczenia. Mniejsze nasiona wymagają kiełkowania od 10 do 12 godzin (na przykład fasola mung). Większe nasiona potrzebują od 3 do 4 dni do kiełkowania.^{1,3,4}

5. Dlaczego kiełkować?

Wszystkie surowe nasiona mają w sobie nieodłączne właściwości blokerów wchłaniania lub inhibitorów enzymów, które zmniejszają zdolność organizmu do wchłaniania i asymilacji niezbędnych składników odżywczych. Badania wykazały, że kiełkowanie dezaktywuje te inhibitory i redukuje alergeny. Znacznie poprawia zawartość składników odżywczych, zwłaszcza minerałów, witamin, niezbędnych kwasów tłuszczowych, włókien, przeciwutleniaczy i enzymów. Eliminuje większość skrobi wytwarzanych przez gaz.^{3,4,6,9}

Badanie⁵ wykazało wyraźny wzrost zawartości witaminy C i wapnia po kiełkowaniu. Nastąpił znaczny spadek zawartości antyutleniaczy, a strawność białka znacznie się poprawiła. Według innego badania, kiełkowanie ziaren przez ograniczony czas spowodowało zwiększoną aktywność enzymów hydrolitycznych, poprawę niektórych niezbędnych aminokwasów, cukrów ogółem i witamin z grupy B oraz zmniejszenie ilości suchej masy, skrobi i składników hamujących przyswajanie. Wchłanianie białek magazynujących i skrobi poprawiłaś dzięki częściowej hydrolizie przy kiełkowaniu. Stwierdzono jednak, że wielkość poprawy odżywczej była zależna od rodzaju zboża, jakości nasion i warunków kiełkowania. Witaminy ledwo wykrywalne w suchych ziarnach wzmocnione; szczyt był po 7 dniach kiełkowania.⁸

6. Korzyści kiełkowania

Kiełki zaliczają się do najbardziej świeżych i pożywnych ze wszystkich warzyw dostępnych dla ludzkiej diety i mogą nam przynieść wiele niewyobrażalnych sposobów. Mogą:

- Zapewnić natychmiastową energię, są żywe i łatwo przyswajalne oraz utrzymują poziom energii
- Wypłukać zanieczyszczenia i odtruć naszą krew.
- Wzmocnić układ odpornościowy i chronić komórki przed uszkodzeniem przez wolne rodniki.
- Utrzymać równowagę kwasowo-zasadową w organizmie i wzmocnić układ trawienny.
- Pomagać zwalczać otyłość, mają niską kaloryczność, a także budują i wzmacniają mięśni i tkanki
- Regulować poziom ciśnienia krwi i pomóc w problemach sercowo-naczyniowych
- Pomóc w równoważeniu poziomu cukru we krwi i łagodzić bóle reumatoidalne
- Działać w obronie przed kilkoma przewlekłymi chorobami związanymi z wiekiem
- Pomóc w zmniejszeniu objawów przedmiesiączkowych i menopauzalnych
- Wzmocnić skórę, wątrobę i wszystkie układy w ciele.

- Działać jak panaceum na wiele chorób i nowotwory, spowodowane przez przeciwtleniacze w nich.

Ogólnie, niegotowanie kiełki dostarczają doskonałej jakości składników odżywczych, a zatem powinny być istotnym składnikiem naszej diety. Można dodać soku z cytryny i przypraw, aby były smaczne. Można je mieszać z sałatkami. Można je przyjmować przed posiłkiem lub między posiłkami jako zdrową przekąskę.

Jeśli upodobanie osobiste lub udogodnienia czy warunki zdrowotne nie sprzyjają kiełkowaniu, samo tylko moczenie może być niezmiernie korzystne. Całe ziarna, soczewica, fasola i rośliny strączkowe są bardziej pożywne gdy gotowane po moczeniu przez noc. Orzechy nie powinny być wykiełkowane, tylko moczone. Migdały są najlepsze dla zdrowia, gdy moczone przez noc i wzięte po splukaniu i usunięciu skórki.¹²

7. Ostrzeżenia

- Osoby z osłabionym układem odpornościowym, dzieci, osoby starsze i kobiety w ciąży powinny unikać spożywania surowych kiełków. Mogą je gotować na parze i jeść.¹³⁻¹⁴
- Niektóre kiełki, takie jak kiełki fasoli, mogą być toksyczne, więc powinny być ugotowane.¹³
- Ciepłe i wilgotne warunki wymagane do wzrostu pędów są również idealne do wzrostu bakterii. Według dietyka⁶, ryzyko zakażenia krzyżowego kiełkami jest bardzo wysokie, ponieważ zawierają żywe enzymy sprzyjające rozrostowi niebezpiecznych bakterii, takich jak salmonella i e-coli. Poza podstawowym zachowaniem higieny, zawsze dobrze jest przechowywać w lodówce po wykiełkowaniu i konsumować je w ciągu 3 do 4 dni.¹³⁻¹⁴

Odnosiniki i łącza :

1. <https://www.slideshare.net/jannap/teachings-ofsathyasaibaba> The teachings of Sathya Sai Baba on health by Srikanth Sola MD page 10. Also Appendix B.
2. <https://wonderpolis.org/wonder/how-do-seeds-sprout>
3. <https://articles.mercola.com/sites/articles/archive/2015/02/09/sprouts-nutrition.aspx>
4. <https://draxe.com/sprout>
5. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4573095>
6. <https://food.ndtv.com/food-drinks/6-benefits-of-sprouting-and-the-right-way-to-do-it-1691887>
7. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/2692609>
8. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23088738>
9. <https://foodfacts.mercola.com/sprouts.html>
10. www.thefitindian.com/benefits-of-eating-sprouts-in-our-daily-diet
11. <http://www.sproutnet.com/Resources-Research-on-the-Role-of-Sprouts-in-Wellness-and-Disease-Prevention>
12. <http://www.saibaba.ws/articles/medicaladvices.htm>
13. <https://www.precisionnutrition.com/all-about-sprouting>
14. <http://www.foodsafety.gov/keep/types/fruits/sprouts.html>

2. Dodatek do indeksu 108CC book

Od ostatniej w 2011 r. edycji książki 108CC, kilka zmian/uzupełnień wprowadzonych w środkach w ciągu ostatnich siedmiu lat podane poniżej. *Żałujemy, że pominięto tę tabelę w ostatnim biuletynie.*

Choroba Addisona	6.1	Adhezja	21.1
Niedoczynność nadnerczy	6.1	Alopecją	11.2+12.4
ASD	3.6+15.5+18.1	Zespół Aspergera	15.5
Zaburzenia autystyczne	3.6+15.5+18.1	Ołysienie	11.2+12.4
Zapalenie powiek	7.3	Cholera	4.6+4.10+9.3
Słaba koncentracja	17.3+18.1	Kondyloma	8.5/14.2+21.1
Zbliżenie śmierci	15.1	Denga	9.3+3.1
Zespół Downa	3.6+18.2	Epitelioma	2.1+2.3+21.1
Bóle kończyn, krążenie	3.7	Wywrócenie rzęs oczu	7.1
Jęczmień	7.3	Cysta/brodawka genitaliów kobiety	8.5+21.1
Torbiel/brodawka, męskie genitalia	14.2+21.1	Opryszczka kobiecych genitaliów	8.5+21.8
Opryszczka męskich genitaliów	14.2+21.8	Urazy głowy	10.1+18.1+20.7
Histeria	15.1	Niekontrolowany wytrysk	14.3
Podrażniony pęcherz moczowy	13.3	Bielactwo	21.2+21.3+12.4
Rak płuc	2.1+2.3+19.3+19.6	Atypowe zapalenie płuc	19.6+19.7
Stwardnienie rozsiane (SM)	18.4 + 12.4	Krwawienie z nosa	10.1

Pleśniawka	11.5	Zapalenie podeszwowej powięzi	20.1+20.4
Reumoból mięśni (PMR)	20.2+20.4+20.5	Post. Syst. Skleroza	12.4+15.1+21.2+21.3
Przerost prostaty	13.1+14.2	Zapalenie gruczołu krokowego	14.2+13.1
Porażenie nadjądrowe	7.1+15.1+18.4+18.6	Nadciśnienie płucne	3.1+3.6+19.3
Retinopatia barwnikowa	7.1+7.2	Salmonella	4.6+4.8
Wewnętrzne blizny	21.1	Zapalenie zatok z powodu alergii	19.2+4.10
Sucha skóra	21.1	Uraz kręgosłupa	10.1+20.5
Zmiany degeneracyjne kręgosłupa	20.5	Ząbkowanie	11.5
Dur brzuszny – etap wyzdrowienia	9.1+4.11	Bielactwo	12.4+21.2+21.3
Nietypowe zapalenia płuc	19.6+19.7	Wirus Zika	3.1+9.3

3. AVP warsztat w Puttapparhi, Indie 22-26 lipca 2018

Dziewięć kandydatów (7 z Indii, włączając dwóch z Puttapparhi*, jeden z Tajlandii i jeden z Gabonu)



kwalfikowali się jako AVP w tym intensywnym pięciodniowym warsztacie. Dwóch Praktyków z Indii, którzy kwalfikowali się wcześniej także uczestniczyli w odświeżaniu i poszerzaniu wiedzy. Warsztaty prowadzone przez dwóch doświadczonych **nauczycieli** ¹⁰³⁷⁵ & ¹¹⁴²², miały budujące i interaktywne sesje na co dzień przez najbardziej doświadczonego Dr Jit Aggarwala, poprzez Skype z WB. Inna była sesja na temat skutecznego pisania historii przez Hem Aggarwal, która również prowadziła uczestników do złożenia przysięgi przed Swamim w przeddzień świętego Guru purnima.

*Jedna z nich to praktykujący lekarz, a druga ma wieloletnie doświadczenie w pracy z ojcem, wieloletnim praktykiem wibroniki. Zaraz po

ukończeniu kursu zaczęli sewę w budynku seva dal Ladies.

4. AVP warsztat i odświeżający we Francji 8-10 września 2018

3-dniowy warsztat był prowadzony przez francuskiego koordynatora i trenera ⁰¹⁶²⁰ w domu jednego z przyszłych praktyków. Było 8 uczestników – 2 nowych studentów, 5 istniejących praktyków i nowo wyszkolonego **praktyka** ⁰³⁵⁷² na Skype z Gabonu w Afryce zachodniej. Praca była intensywna, ale w tym samym czasie atmosfera była ciepła i przyjazna. Obaj nowi kursanci byli uważni i bardzo reagowali. Na zakończenie warsztatu oboje zostali dotknięci głębokimi emocjami, gdy otrzymali swoje skrzynki 108CC. Tak wielki był ich entuzjazm, że w czasie pogawędki na Skype przez dr Aggarwala, ich pierwsze dwaj pacjenci z sąsiedztwa zapukali do drzwi, a nowi praktykujący udzielili im pierwszej konsultacji. Obecni praktykujący uznali to doświadczenie i wymianę pomysłów na warsztatach na wysoce informacyjne i inspirujące.



5. Wibronika w stanie Telangana, Indie 9 września 2018

Na wspólnym spotkaniu dwóch okręgów, **praktyk** ¹¹⁵⁸⁵ miał okazję przemawiać w obecności prezydenta



stanu i prawie wszystkich innych urzędników Organizacji Sri Sathya Sai Seva stanu Telangana, okręgowych prezydentów obu okręgów wraz z całym urzędem ze wszystkimi posiadaczami biur i konwentami Samiti. Dopiero dzięki łasce Swamiego udało się mu przez 25 minut przemawiać na zgromadzeniu najwyższych dostojników o wibronice. Wyjaśnił, w jaki sposób system działa na poziomie fizycznym, mentalnym, emocjonalnym i duchowym, ma zerowe skutki uboczne i daje niesamowite

rezultaty. Opowiedział również o regularnych obozach medycznych prowadzonych w okręgu. Podkreślał, że łatwo jest prowadzić obozy wibroniczne w dowolnym miejscu. Opowiedział, że zarówno on, jak i **Praktyk** ¹¹⁵⁹² osiągnęli wysoki wskaźnik sukcesu wśród pacjentów na cotygodniowych wibroobozach Sathya Sai Mandir Palvoncha. Spowodowało to duże zainteresowanie wśród właścicieli biur. Po spotkaniu obaj praktycy leczyli 27 pacjentów, w tym kilku pracowników biurowych. Takie zainteresowanie stanowi impuls do praktyki wibroniki w państwie.

Om Sai Ram

Sai Vibrionics . . . towards excellence in affordable medicare - free to patients