

## Sai Vibrionics Newsletter

[www.vibrionics.org](http://www.vibrionics.org)

“Whenever you see a sick person, a dispirited, dishisconsolate or diseased person, there is your field of seva.”  
...Sri Sathya Sai Baba

Tom 9 Wydanie 4

Lipiec/Sierpień 2018

### W tym wydaniu

☪ Z biurka Doktora Jit K Aggarwala	1 - 2
☪ Profile Praktyków	2 - 4
☪ Historie z użyciem kombo	5 - 9
☪ Kącik odpowiedzi	9 - 10
☪ Boskie Słowa Mistrza Healerów	10 - 11
☪ Ogłoszenia	11
☪ Dodatek	11 - 16

## ☪ Z biurka Doktora Jit K Aggarwala ☪

Drodzy Praktycy

Guru Purnima jest tuż za rogiem. Swami mówi, “*Od tego Guru Purnima musisz poświęcić się służbie. Jest tak wiele do zrobienia w drodze służenia ludziom. Dzięki temu życie może być znaczące. Naród jest dziś w stanie zastoju, ponieważ ludzie, którzy nie nauczyli się służyć, znajdują się w siedzibach władzy. Tylko dzięki służbie można zakwalifikować się do przywództwa.*” – Sri Sathya Sai Baba Discourse, Guru Purnima, 18 lipca 1989

Konieczne jest, abyśmy przyjęli orędzie Pana do serca w tym dniu, w którym każdy z nas czci Guru w nas samych. Przekażmy bezwarunkową miłość w postaci boskich wibracji w każdej chwili naszego życia poprzez nasze myśli, słowa i czyny. W końcu Wibrionika jest holistyczną formą uzdrawiania, a tym samym wielką korzyścią dla praktyków, wywierających wpływ w prawdziwie uniwersalny sposób.

Miło mi powiedzieć, że regularnie otrzymywaliśmy informację od naszych Praktyków na temat większości 108 codziennych kombinacji. W rezultacie w ciągu ostatnich siedmiu lat w książce 108CC wprowadzono kilka dodatków do tych remediów. Zarówno glosariusz, jak i indeks zostały odpowiednio zmienione. W sekcji „Dodatki” uwzględniliśmy zmiany/dodatki wprowadzone do Indeksu. Może zasugeruję, abyście wszyscy podjęli szczerzy wysiłek, by doładować swoje pudełka 108CC, jeśli możliwe, bezpośrednio z pudełka Mistrza przechowywanego w Prashanthi Nilayam lub w porozumieniu z koordynatorem lub nauczycielem; w przeciwnym razie napiszcie do [Admin@vibrionics.org](mailto:Admin@vibrionics.org). W idealnej sytuacji skrzynia powinna być doładowywana co dwa lata. Gdy nie jest to możliwe, jako środek tymczasowy, można wstrząsnąć każdą butelkę 9 razy, trzymając butelkę w jednej ręce i stukając podstawą butelki o dłoń drugiej ręki; to aktywizuje wibrację, który mają tendencje do drzemki.

Dla Praktyków, którzy planują wyjazd na wakacje i martwią się, jak służyć swoim pacjentom w czasie ich nieobecności, zalecamy, aby zachęcali wszystkich swoich pacjentów co najmniej dwa tygodnie przed zbliżającą się długą podróżą, aby zwrócili po uzupełnienie. Inną sugestią jest taka, praktycy dokonują odpowiednich ustaleń z innymi praktykami w bliskim sąsiedztwie, aby uzupełniali i kontynuowali leczenie aktywnych przypadków. Jeśli taka alternatywa nie istnieje, mamy pocztę (tylko w Indiach) oraz nadawanie, które może być korzystne, szczególnie w sytuacjach awaryjnych. Skontaktuj się ze swoim koordynatorem lub trenerem, aby uzyskać dane kontaktowe innych praktyków lub innych usług.

Aby spełnić twoją obietnicę wykonania sewy na co dzień, ważne jest, abyś zawsze nosił ze sobą zestaw 9 środków Wellness przez cały czas (patrz str. 2 z 108 Common Combos 2011 book). Praktycy powinni nosić ze sobą skrzynkę 108CC, jeśli planują nieobecność na dłuższy czas (2 tygodnie lub dłużej), aby umożliwić im kontynuowanie sewy.

Jak być może wiesz, zdrowe życie odgrywa główną rolę w procesie leczenia. Aby uzdrowienie zakończyło się sukcesem, należy dokonać odpowiednich zmian w stylu życia i myśleniu. Jest to niezbędne dla Praktyków, aby doradzali swoim pacjentom w miłosnym, ale pełnym impulsu sposobie praktykowania

uważności i zwracania uwagi na ich wybory stylu życia, tak aby zrozumieli, że ich zdrowie leży w ich rękach.

Żyjemy w czasach głębokich zmian. Niestety, wiele z nich jest bardzo negatywnych i napędzanych przez polityczne plany autokratycznych i chciwych przywódców na całym świecie. W konsekwencji doprowadziło to do wykładniczego wzrostu chorób psychicznych, szczególnie hysterii i strachu. Uważam, że jest to doskonała okazja, by służyć nieszczęśliwym ofiarom kłopotliwego klimatu społeczno-politycznego, ofiarom, które przeżywają intensywne cierpienia. Jestem przekonany, że możemy wspólnie wyrzucić ogromny wpływ na życie tych cierpiących przez wprowadzenie im boskich wibracji przez Wibronikę. Jest to moja szczerza modlitwa do naszego Guru i Boga w tym dniu Guru Purnima, który pomaga nam rozwinąć najwyższe poziomy współczucia, miłości, wewnętrznej siły i zaangażowania w służbę. Powiedziawszy to, życzę wam wszystkim duchowo naładowanego i błęgiego Guru Purnima!

W kochającym służeniu Sai

Jit K Aggarwal

\*\*\*\*\*

## ☞ Profile Praktyków ☞

**Praktyk 11590...India**



Lekarz medycyny z MD w biochemii, jest adiunktem w uczelni medycznej. Pochodzi z rodziny lekarzy, którzy weszli w ekipę Swamiego w 2014 roku. Zainspirowana służeniem jej ojca w różnych obozach medycznych w lokalnych centrach Swamiego, a także w Prasanthi Nilayam, była gotowa służyć pacjentom w dodatek do nauczania, które było jej pasją. Jej pragnienie znalazło swoją drogę, gdy jej matka cudownie wyzdrowiała w 2017 roku z kaleczącego i niezwykle bolesnego reumatoidalnego zapalenia stawów dzięki remediom od krewnego, który jest wibropraktykiem. Widząc ogromny potencjał wibroniki, jej tęsknota za leczeniem pacjentów spowodowała, że szybko dołączyła do kursu, w październiku 2017 miała stopień AVP, a wyszkoła się na VP w kwietniu 2018 roku po wymaganym stażu.

Wkrótce stała się świadkiem mocy wibroniki we własnym przypadku. W ciągu 10 dni od ukończenia treningu miała gorączkę podczas pielgrzymki z członkami rodziny. Po powrocie do domu po 3 dniach od wystąpienia gorączki, natychmiast wykonano badanie krwi. Została zdiagnozowana jako denga, ale liczba płytek krwi była normalna – 150 000. Nie była w stanie zrobić sobie wibrośrodków ani nawet skontaktować się ze swoim mentorem. Dostawała alopacyjne leczenie, w tym dożylny płyn w domu przez trzy dni. Czwartego dnia liczba płytek spadła do 7 000 i musiała być hospitalizowana w stanie krytycznym. Jej skóra stała się bardzo ciemna. Lekarze ostrzegli ją, aby nie kaszleć, ponieważ może to spowodować krwawienie i dodatkowo zmniejszyć liczbę płytek krwi. W dniu jej hospitalizacji jej mentor dowiedział się o jej stanie i dał jej następujące lekarstwo z intensywnymi modlitwami: **NM2 Blood + NM12 Combination-12 + NM91 Paramedic Rescue + SM1 Removal of Entities + SM2 Divine Protection + SM5 Peace & Love Alignment + SM27 Infection + SM41 Uplift...** jedna dawka co 10 minut przez 2 godziny pierwszego dnia, 1 dawka co godzinę drugiego dnia i 6rd później. Zaskoczona szybkim powrotem do zdrowia (które przypisuje wibronice), została wypisana ze szpitala 3 dnia i przestała przyjmować leki alopacyjne. Po zmniejszeniu powyższego leku w ciągu następnych 3 tygodni, zaczęła stosować toniki: **CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic** dla wzmocnienia odporności. Po kolejnym tygodniu liczba płytek osiągała 190,000. Czuliła, że odrodziła się i była pełna wdzięczności wobec Swamiego i wibroniki za uratowanie jej życia.

Była również zaskoczona doświadczeniem z jej 22-letnim pacjentem, którego operowano z powodu wypadnięcia dysku w okolicy lędźwi. Nawet przed zakończeniem zalecanego dwumiesięcznego odpoczynku wyszła za mąż i miała nieplanowaną ciążę wbrew zaleceni swego lekarza, aby unikać poczęcia co najmniej przez rok. Zgłosiła się do praktyka, który dał jej **CC10.1 Emergencies + CC20.5 Spine** na dokuczliwy ból pleców i **CC8.2 Pregnancy tonic + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic** dla zapewnienia zdrowej ciąży. Po 2 tygodniach po informacji pacjentki, **CC8.9 Morning sickness** dodano.

Podczas następnej comiesięcznej wizyty kontrolnej ginekolog powiedział, że ma niewydolność szyjki macicy, a zabieg chirurgiczny w obrębie szyjki zaplanowano po 14 tygodniach ciąży. Doradzono jej, aby od tego czasu była w łóżku. Aby sprostać temu problemowi **CC8.5 Vagina & Cervix** włączono do jej schematu leczenia. Podczas następnej wizyty po miesiącu lekarz wykluczył operację, ponieważ jej szyjka macicy była już zamknięta i nie obserwowano żadnej niewydolności szyjki macicy. Ona wraz z rodziną była zadowolona z wyników, stając się od tego czasu wielbicielami Swamiego. Kontynuuje branie kombo i z nadzieją, i wiarą oczekuje porodu w sierpniu.

Praktyk nauczyła się z jej doświadczenia, że "bardziej precyzyjnie zrobione kombo daje lepsze wyniki". Jednak, w sytuacjach obozowych, w których czas jest ograniczony i występuje duża liczba pacjentów z problemami szkieletu i bólem stawów, to szersze kombo bardziej odpowiednie. Praktycy mieli popisowe wyniki stosując **CC3.7 Circulation + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.3 Arthritis + CC20.5 Spine + CC20.6 Osteoporosis + CC20.7 Fractures** i ono nazwane Move Well-2 - ulepszoną wersją kombo Move Well opisanego w książce 108CC. Czasami używa jej z wielkim sukcesem. Ponieważ większość pacjentów ma ukrytą mentalną i emocjonalną przyczynę, to uważa, że dodawanie **CC15.1 Mental & Emotional tonic** przyspiesza leczenie. Nawet rośliny wyglądały zdrowiej, gdy dodała go do **CC1.2** zamiast użyć jedynie **CC1.2 Plant tonic**.

Praktyk z powodzeniem poradziła sobie z wieloma przypadkami obejmującymi przeziębienie, gorączkę wirusową, zapalenie zatok, zaparcia, bóle chroniczne w ciele, zapalenie kości i stawów, łuszczycę, liszaj, trudną ciążę, szum w uszach, depresję, cukrzycę, nadpobudliwość psychoruchową (ADHD), nietrzymanie moczu, spondylozę szyjną, stwardnienie zanikowe boczne (ALS) itd. Jest bardzo wdzięczna za system mentoring i otrzymanie wskazówek. To pomogło jej ogromnie w radzeniu sobie z pacjentami i wyborze odpowiednich środków. Poucza swoich pacjentów o znaczeniu pozytywnych myśli i serdecznych modlitw, które pomagają osiągnąć szybsze leczenie. Chociaż remedia są o wiele bardziej skuteczne w wodzie, ale niektórzy pacjenci mają problem z przenoszeniem tej wody do pracy lub podczas podróży. Inspiruje takich pacjentów do przyjmowania leków w takich nieuniknionych sytuacjach, aby nie stracili dawki.

Oprócz wizyty u pacjentów w domu, dołączyła do swojego mentora, aby prowadzić regularne obozy wibroniczne w lokalnych centrach Sai. Uważa, że bardzo ważne jest dzielenie się doświadczeniami z innymi praktykami, ponieważ pomaga im to wzrastać w praktyce. Dołączył do nich niedawno wyszkolony praktyk, a trio stworzyło dobrą drużynę na swoim terenie; koordynują one dobrze we wszystkich działaniach, w tym aktualizację i dyskusje na temat ostatnich biuletynów.

Praktyk stosuje codziennie remedium w celu oczyszczenia się, a także rozpyła wodę wbioprądową, aby utrzymać czystość w otoczeniu. Wibropraktyka była duchową sadhaną dla samodoskonalenia i wierzy, że to samo odbija się również u jej pacjentów. Pozostaje bardziej zrównoważona i spokojniejsza niż wcześniej i mówi: "moje postrzeganie w stosunku do innych i innych do mnie zmieniło się na lepsze." Składa wdzięczność Swamiemu za to, że daje jej możliwość robienia sewy z całą swoją miłością i wiarą.

#### **Przypadki do udostępnienia :**

- [Przewlekłe zapalenie zatok](#)
- [Depresja](#)
- [Niska odporność](#)

**Praktyk 11271...India** z zawodu inżynier elektroniki wszedł w zespół Swamiego w 2007 roku poprzez cud Wibroniki Sai, którego był świadkiem, kiedy jego żona spodziewała się pierwszego dziecka. Była w szpitalu znacznie później niż w wyznaczonym terminie, bez żadnych objawów skurczów rodowych nawet po lekach stymulujących poród. Nie miała innego wyjścia, jak pójść na "cesarkę" następnego ranka, zgodnie z planem lekarza.



Jej ojciec, **wibroprktyk**<sup>02090</sup>, natychmiast zaczął regularnie podawać wibroremedium w regularnych odstępach, w wyniku czego nastąpił normalny poród już następnego dnia z minimalnym bólem porodowym. Odwiedził Puttaparthi z rodziną w pierwszej kolejności dla tego, aby wyrazić swoją wdzięczność Swamiemu i mieć pierwszy darszan, chociaż był ciekawskim turystą. Potem wrócił do Seszeli, wyspiarskiego kraju, gdzie miał pracę.

W 2008 roku jego żona ponownie była w ciąży i musiał zostawić ją w Kerali z powodu lichego zaplecza medycznego na wyspie. Tym razem znowu wibronika przyszła jej na ratunek, gdy drugie dziecko urodziło się w styczniu 2009 roku bez potrzeby interwencji chirurgicznej. Wkrótce później odwiedził Puttaparthi, aby wyrazić wdzięczność Swamiemu, ale z wątpliwym i niespokojnym umysłem, bo chciał mieć pracę tylko w Indiach. Pragnął osobliwego spojrzenia Baby, aby wzmocnić swoją wiarę, która właśnie wykiełkowała. Na szczęście dostał miejsce w pierwszym rzędzie na darszanie. Miał najszczęśliwszą i najbardziej radosną chwilę w życiu, gdy Swami głęboko popatrzył jemu w oczy. Kiedy jeszcze był u Swamiego, dostała list polecający od firmy telekomunikacyjnej do pracy w swoim rodzinnym mieście w Kerali. Czując wdzięczność Swamiemu w sercu, zapragnął, aby jemu służyć. Przy zorganizowaniu w Kerali pierwszych warsztatów wibronicznych, skorzystał z okazji, aby uczyć się i stał się AVP w listopadzie 2010 roku, dalej VP w maju 2011 r. Szybko awansował na SVP w maju 2013r., a wkrótce awansował na kwalifikowanego nauczyciela Wibroniki.



W pierwszych dniach praktyki pomagał teściowi i uczestniczył w comiesięcznych obozach wibronicznych, które odbyły się w wiosce, w odległości ponad 100 km od jego rodzinnego miasta. Dawał remedia głównie po przeczytaniu książki 108CC. Pewnego dnia zapomniał wziąć książkę i modlił się do Swamiego o pomoc przed wydaniem remediów około 30 pacjentom. Po powrocie do domu zapoznał się z książką tylko po to, by odkryć, że wiele podanych środków nie pasuje do objawów/chorób. Podczas kolejnej wizyty z zaskoczeniem zauważył, że 90% przypadków wyleczono w ciągu miesiąca! To sprawiło, że uświadomił sobie, że to Swami leczy pacjentów, a nie nasza wiedza. Równocześnie nauczył się, jak ważne jest, aby być na bieżąco z tematem poprzez regularne studiowanie książki 108CC, książek Soham, podręczników i biuletynów. Kontynuuje służbę na comiesięcznych obozach w tej wiosce z całkowitym poświęceniem.

Praktyk odniósł sukces w prawie każdym przypadku migreny za pomocą kombinacji: **CC11.3 Headaches + CC11.4 Migraines + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia**; także przypadki zawrotów głowy spowodowane problemami ze słuchem, takimi jak choroba Meniere'a i zapalenie błędnika (zapalenie lub zakażenie ucha wewnętrznego) zostały uleczone za pomocą kombo: **CC3.1 Heart tonic + CC5.3 Meniere's disease + CC18.7 Vertigo**. Praktyk dzieli się interesującymi sprawami, z którymi miał do czynienia w obozach zdrowia, chociaż niektórzy pacjenci nie przyszli po znacznej poprawie.

65-letnia kobieta z nadwagą cierpiała na wiele chronicznych problemów: silny ból całego ciała, zwłaszcza stawów, obrzęk i zdrtwienie. W ciągu ostatnich 6 miesięcy pacjentka miała chroniczny ból brzucha i biegunkę 2-3 razy w nocy, około 2 w nocy. Nie miała żadnej ulgi przy jakichkolwiek próbach leczenia. Ból brzucha i biegunka zostały całkowicie wyleczone w ciągu miesiąca po zastosowaniu środka wibronicznego **CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC4.6 Diarrhoea + CC4.8 Gastroenteritis + CC4.10 Indigestion**. Była prawie uwolniona od wszelkich bólów, obrzęków i odrętwienia w ciągu 2 miesięcy, zażywając **CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine**. Kontynuowała remedia przez następny miesiąc i także schudła 3 kg.

W innym przypadku u bliźniaków w wieku 27 lat z ubogiej rodziny zdiagnozowano dystrofię mięśniową, na co wskazuje podwyższony poziom fosfokinazy-CPK. Przez 13 lat mieli ograniczenie ruchów ciała i próbowali różnych terapii bez żadnego powodzenia. Dowiedzieli się o Wibronice za pośrednictwem uzdrowiciela Pranicznego i odbyli długą podróż, pomimo swojego stanu zdrowia, aby otrzymać lek od praktyka. Kilka dni przed długą podróżą jeden z braci miał sen, w którym Bhagawan Baba rzucił mu lekarstwo podobne do leku homeopatycznego. Jego marzenie się spełniło, kiedy oni otrzymali ten sam lek; który był **nozodem krwi** zrobionym przez praktyka i oni wzięli to z wiarą. Po sześciu miesiącach u nich poziom CPK znacznie spadł i mogli poruszać się o wiele lepiej, niż wcześniej. Ujawniło to praktykującemu, że wibronika może przynieść poprawę temu pacjentowi, dotkniętemu tym trudnym do leczenia stanem. Niestety, nie mamy dalszych informacji od tych pacjentów, ponieważ przestali przychodzić do obozu.

W jeszcze innym przypadku 43-letni nauczyciel miał poważny problem neurologiczny od ponad 10 lat. Nie był w stanie pisać na tablicy ani nawet podpisywać listy obecności; to stopniowo podkopało jego pewność siebie. Został kompletnie wyleczony ze wszystkich objawów po sześciu miesiącach, biorąc **CC15.2 Psychiatric disorders + CC18.4 Paralysis + CC20.5 Spine** (ostatnie dodane intuicyjnie przez praktyka). Nauczyciel kontynuuje leczenie jako środek zapobiegawczy.

Oprócz leczenia pacjentów z różnymi schorzeniami, praktyk jest aktywnie zaangażowany w wiele obowiązków administracyjnych. Nie tylko zbiera raporty miesięczne od Praktyków w Kerali, ale i organizuje warsztaty uświadamiające i odświeżające oraz prowadzi nowych praktyków. Jego bardzo znaczącym, ale mało znanym wkładem w wibronikę jest ostateczna produkcja pudeł 108CC i nie jest to łatwe zadanie. Jest również odpowiedzialny za drukowanie i wysyłanie kart członkowskich IASVP. Był entuzjastycznym i zaangażowanym wolontariuszem na pierwszej międzynarodowej konferencji Wibroniki, która odbyła się w Puttappathi 26 stycznia 2014 roku

Trzy lata temu praktyk otrzymał zlecenie przeniesienia do Delhi, które znajduje się 3,000km od jego rodzinnego miasta. Jego intensywna modlitwa do Swamiego została wysłuchana, kiedy został cudownie wysłany do Chennai (700 km podróży w jedną noc). Umożliwiło mu to kontynuowanie comiesięcznych obozów w Kerali z poświęceniem. Ponadto dostał kilka okazji do udziału w comiesięcznych obozach w Chennai. Mówi: "choć Jesteśmy tylko narzędziem Boga, który jest Uzdrowicielem, nasze poświęcenie i zaangażowanie są bardzo ważne, aby być trafnym narzędziem w Jego rękach". Modli się do Swamiego, aby dał mu więcej okazji do służby i uczynił go Jego godnym narzędziem w wibromisji.

#### **Przypadki do udostępnienia :**

- [Ból głowy, problemy behawioralne](#)
- [Uszkodzona noga, zapalenie wątroby typu-B](#)

## ☞ Historie z użyciem kombo ☞

### 1. Przewlekłe zapalenie zatok <sup>11590...India</sup>

U 45-letniego mężczyzny zdiagnozowano zapalenie zatok rok wcześniej. Miał powtarzające się ataki cuchnących wydzielin z nosa trwających przez tydzień i zdarzały się co miesiąc w zimie; w zeszłym roku miał co najmniej 8 takich epizodów. Miał również zatokowe bóle głowy, które występowały podczas zimnej pogody lub przy picu zimnej wody/napojów. Nigdy nie zażywał leków alopacyjnych, ale wybrał leczenie homeopatyczne, które przyniosło jemu 20% ulgi w ciągu 2 miesięcy, ale nie mógł kontynuować z powodu kosztów. Zamiast tego zdecydował się na wibronikę i 27 listopada 2017 roku dostał następujące kombo:

**CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.5 Sinusitis...3rd**

Pacjentowi zlecono również unikanie zimnych napojów i lodów. Po miesiącu pacjent zgłosił 50% zmniejszenia występowania bólu głowy i kataru oraz 100% ulgi w zakresie wydzielin z nosa. W styczniu 2018 roku pacjent zgłosił wyleczenie ze wszystkich objawów. W rzeczywistości, nawet gdy podróżował na stację górską w styczniu, gdzie temperatura wynosiła 3 stopnie C, czuł się komfortowo bez ataku zapalenia zatok. W lutym 2018 roku tylko jeden raz miał katar i ból głowy, i to przez zaledwie dwa dni. Pacjent nalegał na kontynuowanie 3<sup>rd</sup>, ponieważ nie chce ryzykować w nadchodzącym sezonie zimowym. Nie miał nawrotu żadnych objawów w ciągu ostatnich 4 miesięcy i nadal przyjmuje tę dawkę na koniec czerwca 2018 r.

+++++

### 2. Depresja <sup>11590...India</sup>

22-letni student ostatniego roku nie mógł znieść odrzucenia miłości przez swoją koleżankę z klasy i od tego czasu cierpił na kompleks niższości i brak pewności siebie. Zaczął pomijać śniadanie i lunch. Nie uczęszczał regularnie na zajęcia i wolał spędzać większość czasu samotnie w bibliotece. W ciągu ostatnich 3 lat stał się bardzo porywczy, a raz nawet uderzył personel techniczny w swojej uczelni. Nie spał dobrze i przeżywał depresję z tendencjami samobójczymi. Został postawiony na antydepresanty, ale nie odczuł żadnej znaczącej poprawy.

W dniu 17 stycznia 2018 r. praktyk dał jemu następujące remedium:

**#1. CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.2 Psychiatric disorders + SM1 Removal of entities + SM2 Divine protection + SM5 Love & Peace alignment...3rd**

**#2. CC15.6 Sleep disorders...1rd** przed spaniem.

Pacjent zaczął dobrze spać od drugiego dnia. Po 2 dawkach **#1** u pacjenta wystąpiła grudkowata wysypka na rękach i nogach. Ponieważ nie mógł tolerować wysypki, dawkę zmniejszono do **1rd**. W ciągu 3 dni wysypka powoli zanikała, więc dawka była powoli zwiększana do **3rd** przez następny tydzień, a pacjent czuł się komfortowo.

W dniu 8 lutego 2018 r. pacjent przestał przyjmować leki antydepresyjne, zmniejszając dawkę sam. Spał dobrze i czuł, że jego zachowanie staje się normalne, a nie agresywne. Jego nauczyciele zaczęli także uznawać transformację w jego zachowaniu. Zaczął regularnie jeść bez pomijania tak jak wcześniej i czuł się bardziej **energiczny**. Był pewny siebie i zdał wszystkie egzaminy oraz zapewnił sobie pracę w konkursie kampusu.

W dniu 21 maja 2018 r. po braniu **#1 3rd** przez 4 miesiące, dawkę zredukowano do **2rd**, którą obecnie kontynuuje pod koniec czerwca 2018 r. Pacjent czuje się w pełni wyleczony, ale nalega na kontynuowaniu **#2...1rd**, ponieważ czuje, że pomaga jemu dobrze spać.

***If using the 108CC box give: #1. CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC15.2 Psychiatric disorders***

+++++

### 3. Niska odporność <sup>11590...Germany</sup>

3-letni chłopiec miał powtarzające się ataki infekcji górnych dróg oddechowych z katarą, kaszlem z plwociną trudnym do wykrztuszenia i bólem gardła w ciągu ostatnich 2 lat. Te objawy występowały niemal co miesiąc i trwały przez tydzień. Pacjent miał 8-9 takich epizodów rocznie. Dziecko nie miało astmy, ale miało alergię na kurz. Lekarz przepisałby antybiotyki tylko wtedy, gdy gorączka była wysoka. Raz dziecko miało zapalenie płuc i oskrzeli i było na 4 antybiotykach. W tym czasie lekarz powiedział rodzicom, że odporność dziecka osłabiona z powodu wielokrotnego stosowania antybiotyków.

W dniu 28 listopada 2017 r. chłopca sprowadzono do praktyka, który dał następujące:

#### **CC12.2 Child tonic + CC19.2 Respiratory allergies...3rd**

Po miesiącu matka oszacowała poprawę na 50%, dziecko miało niską gorączkę (poniżej 37,8) i trwała ona 4 dni. Po kolejnych 2 miesiącach w lutym 2018 r. wystąpił kolejny epizod gorączki trwający 3 dni. Nie było potrzeby przyjmowania antybiotyków lub innych leków alopacyjnych w ogóle. W dniu 3 kwietnia 2018 r. dawkę zmniejszono do **1rd**. Pod koniec kwietnia miał tylko jeden atak kichania wkrótce po tym, jak brał udział w sportach wodnych, ale nie było żadnych innych objawów. Od czerwca 2018 r. kontynuuje podtrzymującą dawkę **1rd** i nie było nawrotu żadnych objawów. Matka zgłosiła całkowite wyleczenie i oboje są bardzo zadowoleni z wyniku.

---

#### **4. Ból głowy, problem behawioralny <sup>11271...India</sup>**

11-letnia dziewczynka została sprowadzona przez matkę do praktyka w celu leczenia przewlekłego bólu głowy w dniu 4 czerwca 2016 r. W ciągu ostatnich 3 lat ból głowy wystąpił co najmniej dwa razy w tygodniu i za każdym razem trwał 2-3 godziny. W wieku 3 lat zdiagnozowano guza mózgu usuniętego chirurgicznie i została na leczeniu alopacyjnym, które wciąż trwa. Kiedy miała 8 lat, gruczoł tarczowy pacjentki został usunięty. Właśnie wtedy była niespokojna i zamknęła się w pokoju, siedziała beczynn timer i nie kontaktowała się z nikim.

*Pacjentka polegała wyłącznie na wibronice i praktyk zdecydował zastosować:*

**#1. CC11.3 Headaches + CC15.2 Psychiatric disorders...6TD** na 4 tygodnie i **4rd** następnie

Ponieważ pacjentka przyjmowała leki alopacyjne na guzy mózgu, to praktyk dodał także:

**#2. CC2.3 Tumours & Growths + CC18.1 Brain disabilities...3rd**

W ciągu następnych 4 tygodni nastąpiła znaczna poprawa w jej bólach głowy. W dniu 20 sierpnia 2016 r. raportowała, że nie odczuła bólu w ostatnich 7 tygodniach nawet raz, podczas jak tylko o 20% zmniejszyła się ilość emocjonalnych wybuchów, ale ta liczba zwiększyła się do 80% do 22 października 2016 r. Matka wspomniała, że jej córka nie czuje się tak bardzo zaniepokojona psychicznie i nie izolowała się jak wcześniej. Co więcej, dziewczynka miała nieregularne miesiączki, a nauczycielka skarżyła się na brak koncentracji przy studiowaniu.

Więc praktyk wzmocnił powyższe kombo za pomocą:

**#3. CC8.1 Female tonic + #1...3rd**

**#4. CC17.3 Brain & memory tonic + #2...3rd**

W dniu 24 grudnia 2016 r. matka powiedziała, że okresy stały się regularne, a dziewczyna zachowywała się dobrze bez żadnych zaburzeń emocjonalnych w ostatnich 2 miesiącach. Nauczyciel był pod wrażeniem postępów w nauce i zachowaniu. Przy ostatniej kontroli w kwietniu 2018 r. nie było nawrotów żadnych objawów i dziewczynka kontynuowała **#3** i **#4** w dawce podtrzymującej po **1rd**

*Komentarz edytora: Praktyk mógłby użyć wibro na alopacyjne leki dla guza mózgu, aby zadbać o skutki uboczne. Skoro dziewczynka miała nieregularne miesiączki to **CC8.8 Menses irregular** byłyby bardziej stosowne.*

---

#### **5. Uszkodzona noga, zapalenie wątroby typu-B <sup>11271...India</sup>**

W dniu 19 listopada 2016 r. 46-letni mężczyzna przyszedł do praktyka w celu leczenia jego urazu – związanego z bólem nogi, drętwieniem i pieczeniem. Miał wypadek w styczniu 2015 r., kiedy doznał obrażeń głowy i wielokrotnego urazu nogi. Był leczony w szpitalu, gdzie lekarze wszczepili stalowy pręt w nogę. Teraz lekarz powiedział mu, że przyczyną jego bólu był stalowy pręt i poradził, aby udał się do szpitalu w celu jego usunięcia. Jednak w teście przesiewowym przed zabiegiem chirurgicznym 9 listopada stwierdzono, że on jest zakażony wirusem zapalenia wątroby typu B (WZW), więc odroczone operację. Zamiast tego przepisali Tenvir-300 na WZW, który należało brać przez całe życie. Ponieważ ta choroba jest bardzo zaraźliwa, te same tabletki podano jego żonie wraz z wibroremediami dla obojga. Ponieważ pręt powodował ból w nodze, to praktyk zastosował mu następujące:

*Na ból nogi, drętwienie i pieczenie:*

**#1. CC3.7 Circulation + CC10.1 Emergencies + CC18.5 Neuralgia + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine...6rd** w wodzie



*Przy zapaleniu wątroby typu-B:*

**# 2. CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC4.11 Liver & Spleen + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...4rd** w wodzie

Pacjent nie przyjmował leków alopacyjnych z powodu bólu nóg. W dniu 24 grudnia 2016 r. on odczuł tylko 20% poprawę wszystkich objawów.

Tak więc **#1** zastąpione przez:

**#3. CC20.7 Fractures + #1...6rd** w wodzie

W lutym 2017 r. po braniu **#3** przez dwa miesiące, ból nóg, drętwienie i uczucie pieczenia całkowicie zniknęły; więc dawkę zredukowano do **4rd**. Ponieważ pręt chirurgiczny nadal znajduje się w jego nodze, pacjent czuje się szczęśliwszy kontynuując **#3 4rd**. Od czerwca 2018 nie było nawrotu żadnych objawów, a pacjent przychodzi po uzupełnienie co dwa miesiące.

Jeśli chodzi o HBV, głównym wskaźnikiem jest ilościowa wartość PCR w czasie rzeczywistym, która była ponad 10 milionów na początku 9 listopada 2016 r. Do 4 marca 2017 r. spadła ona do 5467, a ostatecznie do TND (cel nie został wykryty) na 19 października 2017. Ponieważ pacjent otrzymał kombo **#2** obok medycyny alopacyjnej, nie można ocenić wkładu wibroniki w ten pomyślny wynik leczenia zapalenia wątroby typu B.

+++++  
**6. Pomidory wyhodowane z plasterka** <sup>11520...India</sup>

Ten eksperyment do uprawy pomidorów przeprowadzono za pomocą dwóch plastrów ze świeżego pomidora (patrz zdjęcie). Dwa pierścienie umieszczono w dwóch naczyniach, spryskanych – jeden wodą, drugi wodą naładowaną za pomocą **CC1.2 Plant tonic...3rd**. Po 5 dniach pierścienie przeniesiono do doniczek na zewnątrz do naładowanej gleby z **CC1.2 Plant tonic + 15.1 Mental & Emotional tonic + 18.1 Brain disabilities**. Częstotliwość spryskiwania zmniejszono do **1rd**, która była kontynuowana do końca tego doświadczenia.

Po 35 dniach zaczęły pojawiać się małe liście. Garnek został umieszczony na zewnątrz w cieniu, aby chronić przed słońcem. W ciągu dwóch miesięcy roślina wykazała szybki wzrost i na 95-j dzień rodzina cieszyła się dojrzałymi pomidorami. Zdjęcia pokazują stopniowy wzrost rośliny.



Po 55 dniach wyrosła dobrze rozwinięta zdrowa roślina, kwiaty można zobaczyć po 75 dniach i zielone pomidory po 80 dniach, zaczynających dojrzewać po 85 dniach; teraz pomidory przyciągają wiele ptaków. Ponieważ w garnku kontrolnym nie było żadnych oznak wzrostu nawet po 39 dniach, zrezygnowała z tego i dążyła dalej.

Praktyk już wcześniej miała sukces, wyhodowując roślinę z nasion lipy. Ale to właśnie ten systematyczny eksperyment z pomidorami dał jej wiele pewności siebie i inspiracji. Jest podekscytowana i zaczęła uprawiać wiele odrostów w domu od codziennych warzyw, takich jak cebula, czosnek, imbir, ziemniaki, limonka, dynia, fasola i okra bez konieczności kupowania nasion.

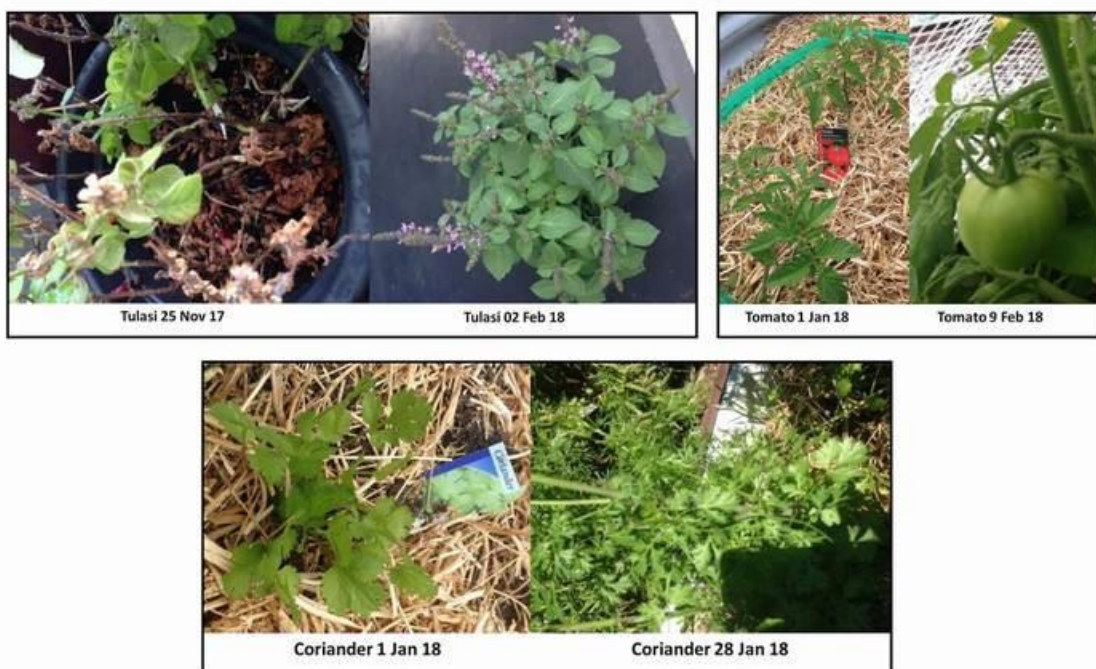
## 7. Więdzące rośliny <sup>03564...Australia</sup>

Praktyk, zaraz po powrocie do Australii 25 listopada 2017 r. po zakwalifikowaniu się jako AVP w Puttparthi, rozpoczął leczenie swojej więdzącej Tulsi (odmiana bazylii), patrz zdjęcie. W ciągu miesiąca zauważył, że roślina kwitła ponad oczekiwania. Zainspirowany tym spektakularnym wzrostem, zdecydował się hodować rośliny pomidora i kolendry za pomocą wibracji, ponieważ zawsze uważał, że trudno jest uprawiać go w swoim ogrodzie. Kilkakrotnie próbował zmieniać glebę i dodawać różne nawozy bez większego sukcesu, a rośliny pozostały słabe i nigdy nie trwały długo.

W dniu 1 stycznia 2018 r. praktyk zrobił tabletki cukrowe z kroplą **CC1.2 Plant tonic** i trzy tabletki dodano do 100 ml świeżo przegotowanej i schłodzonej wody. Następnie dodano go do 1 litra wody. Kubek remedium podawano do rośliny kolendry, pomidora i tulsii trzy razy w tygodniu. Po pięciu dniach praktyk zauważył, że rośliny rosną bardzo szybko. Podlewane były jak zawsze, ponieważ lato w Australii jest bardzo gorące.

Do lutego 2018 r. wszystkie rośliny wyglądały bardzo zdrowo (patrz zdjęcia przed i po zabiegu). Rośliny pomidora zaczęły kwitnąć i owocować. Kolendra rosła bardzo dobrze, podobnie jak i tulsia.

Praktyk nadal stosuje wibronikę i od tamtej pory dodaje więcej warzyw i roślin kwiatowych do swojego ogrodu, ponieważ jest wstrząśnięty fenomenalnymi wynikami.



## 8. Choroba Krona <sup>03564...Australia</sup>

W dniu 17 grudnia 2017 r. 57-letni mężczyzna szukał leczenia na chorobę Krona, na którą cierpiał od 4 lat. Objawy włączały intensywny ból brzucha i biegunkę co najmniej 6 razy dziennie. Latami miał mocne krwawienia podczas oddawania stolca; trwało to codziennie. Nie był w stanie używać nabiału, ponieważ on nasilał bóle w żołądku. Cały czas stosował alopacyjne leczenie w postaci Pyralgin EN 500 mg dwa razy dziennie przez kilka lat bez powodzenia, ale nadal kontynuował jego branie wraz z przepisnymi przez praktyka wibrośrodkami.

On dostał:

**CC4.2 Liver & Gallbladder + CC4.5 Ulcers + CC4.6 Diarrhoea + CC4.10 Indigestion + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC12.4 Autoimmune diseases + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.11 Wounds & Abrasions...4rd**

Po 12 dniach brania powyższego remedium, pacjent zgłosił, że nie ma już bólu w żołądku, biegunki lub krwawienia. Ale ocenił poprawę swojego stanu zdrowia tylko na 70%, ponieważ nie był pewny, czy nabiał nie przywróci tych symptomów. Jednak dawka była zmniejszona do **3rd**.

Po kolejnych dwóch miesiącach 9 marca 2018 r. pacjent ocenił poprawę do poziomu 90%, ponieważ dalej bał się używać nabiału. Praktyk dodał **CC17.2 Cleansing** do powyżej stosowanego kombo dla usunięcia toksynów z organizmu.



Od tego czasu nie było nawrotu objawów, a 27 kwietnia 2018 r. dawkę obniżono do **2rd** na 3 miesiące, następnie do **1rd**. Po poradzie lekarza, pacjent przestał przyjmować Pyralgin EN 500mg 23 maja 2018 r., ponieważ w ogóle nie doszło do nawrotu choroby. W czerwcu 2018 r. pacjent zaczął spożywać produkty mleczne i był bardzo szczęśliwy, że nie doświadczył żadnego z wcześniejszych objawów.

## 9. Przerost prostaty <sup>11589...India</sup>

63-letni mężczyzna miał historię częstego, utrudnionego i bolesnego oddawania moczu przez ostatnie 2 lata, oprócz obrzęku stóp przez ostatnie 4 miesiące. Budził się 4-5 razy w ciągu nocy, aby oddać mocz. Często mógł oddawać mocz nawet do 15 minut, ponieważ był poddawany stałemu uczuciu zatrzymywania moczu w pęcherzu. Zdiagnozowano u niego powiększenie prostaty i lekarze zalecili operację.

Aby zapobiec temu, pacjent przyszedł po wibroleczenie 21 lipca 2017 r., kiedy otrzymał:

**#1. CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC13.2 Kidney & Bladder infections + CC14.2 Prostate + CC20.4 Muscle & Supportive tissue...3<sup>rd</sup>** w wodzie

W ciągu 4 dni pacjent odczuwał mniej bólu podczas oddawania moczu. Po 2 miesiącach częstość oddawania moczu została zmniejszona do jednej w nocy przy znacznie mniejszym bólu niż wcześniej. Więc operacja przełożona. Dawkę **#1** zredukowano do 1rd.

Po kolejnym miesiącu pacjent nie odczuwał bólu i nie miał bardzo długiego oddawania moczu, a praktyk zmienił kombo i znowu zredukował dawkę:

**#2. CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC14.2 Prostate...3rt**

W ciągu kolejnych 3 miesięcy dawkę obniżono do **2rt** i pod koniec **1rt** jako podtrzymującą dawkę. Jednak, jeśli pacjent pił nadmierną ilość wody, to występowało lekkie opuchnięcie nóg. Od lipca 2018 r. pacjent jest zdrowy i szczęśliwy.

**Komentarz wydawcy:** W przypadku obrzęku pomoże dodanie tonika **CC3.1 Heart tonic**, ponieważ poprawia krążenie.

## ☞ Kącik odpowiedzi ☞

### 1. Pytanie *Jak dołączyć do Międzynarodowego Stowarzyszenia Wibropraktyków Sai (IASVP)?*

**Odpowiedź:** Członkostwo w IASVP jest otwarte dla wszystkich Praktyków (wyjątek - AVP), którzy aktywie służą i konsekwentnie przesyłają swoje miesięczne raporty sewy. Zaloguj się na stronie praktyków <https://practitioners.vibrionics.org> za pomocą 5-cyfrowego numeru rejestracyjnego i wcześniej ustawionego hasła. Jeśli nie masz hasła, zresetuj to klikając "zapomniałem hasła". Dalej sprawdź i zaktualizuj swoje dane personalne. Zapoznaj się z regulaminem i prześlij swoją aplikację wraz z ostatnią fotografią głowy i ramion. Tylko zdjęcie jpg 50KB do 300KB jest dopuszczalne. Otrzymasz wtedy e-mail od sekretarza IASVP, podający szczegóły dotyczące uzyskania dowodu osobistego. AVP mogą kwalifikować się do zdobycia VP dzięki prostemu testowi online; pisz do [promotionsVP@vibrionics.org](mailto:promotionsVP@vibrionics.org) po dalszą instrukcję.

### 2. Pytanie: *Czy mogę podawać wibroremedia pacjentowi, który już jest poddany leczeniu za pomocą terapii Tachyon?*

**Odpowiedź:** Zalecamy, aby zrobić przerwę co najmniej 30 minut (najlepiej jedną godzinę) między tymi dwoma. To samo dotyczy większości innych zabiegów energetycznych.

### 3. Pytanie: *Czy podczas nadawania wibrośrodków jest konieczne użycie pełnej długości fotografii kolorowej pacjenta? Czy użycie czarno-białego zdjęcia w formacie paszportowym też skuteczne?*

**Odpowiedź:** Nie, nie trzeba używać pełnowymiarowego kolorowego zdjęcia. Uważamy jednak, że pełnowymiarowe zdjęcie zawiera więcej informacji o pacjencie, podobnie jak zdjęcie kolorowe, a zatem powinno to dawać lepsze wyniki. Będziemy bardzo wdzięczni za opinie oparte na doświadczeniu praktyków w tych dwóch punktach.

**4. Pytanie: Jakie jest znaczenie poddania się pod względem choroby i uzdrowienia?**

**Odpowiedź:** Znaczenie poddania się mającego poważną chorobę, jest zaakceptowaniem prawa karmy poprzez uznanie, że jest ono wynikiem własnego przeszłego zachowania i działania w tym życiu lub w przeszłości. Tak więc prosić przebaczenia za wszystko, co zrobiliście nieświadomie, aby sprowadzić na siebie to, co doświadczacie teraz, jest sposobem na zmianę waszej choroby na pozytywne doznanie. To samo w sobie jest podporządkowaniem i przyjęciem Bożej Woli, która może przynieść pokój.

“Poddanie się oznacza: Odwrócenie myśli od kłopotów, odwrócenie ich od napotykanymi trudności i wszystkich problemów. Zostaw wszystko w Moich rękach, mówiąc “Panie bądź wola Twoja. Ty o tym myślisz”. To znaczy “Panie, dziękuję Ci, bo zabrałaś wszystko w swoje ręce, a rozwiążesz to dla mojego największego dobra.”

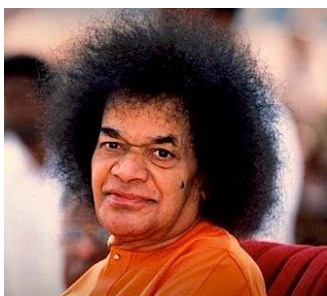
**5. Pytanie: Niedawno zakwalifikowałem się jako AVP i jestem bardzo entuzjastycznie nastawiony do szerzenia wiedzy o wibronice w społeczności. Dlaczego organizacja Sai Seva dystansuje się od wibroniki, mimo że Swami pobłogosławił ten system uzdrawiania, będąc w ciele fizycznym?**

**Odpowiedź:** Nie zalecamy reklam, ale można w miarę możliwości tworzyć wiadomości ustne. Będzie to pomocne w leczeniu wielbicieli Sai lub innych duchowo myślących ludzi. Można dotrzeć do wielbicieli lub innych osób, które znacie, i powiedzieć im o wibracjach i pomóc im przez Skype, telefon, pocztę i e-mail. Pomocne może być również wysyłanie biuletynu pocztą e-mail.

To prawda, że Swami obficie pobłogosławił Wibronikę przez lata. Chociaż Organizacja Sai nie zezwala na żadne działania lecznicze podczas spotkań w ośrodkach Sai, Dr Aggarwal z przyjemnością informuje, że Prezydent Organizacji Sai Seva w całych Indiach zawsze wspierał nasze działania i ułatwia prowadzenie naszych warsztatów w centrach Sai w Indiach. Z naszej SIP można zobaczyć tę zachęcającą wiadomość e-mail, pisząc do [founder@vibrionics.org](mailto:founder@vibrionics.org).

**6. Pytanie: Czy możemy użyć kombo oczyszczające CC17.2 do leczenia urazu, złości, lęku i stresu?**

**Odpowiedź:** Najważniejszym kombo dla ludzi z tymi negatywnymi emocjami jest **CC15.1 Mental & Emotional tonic**. U większości osób, cierpiących z powodu tych emocji, trawienie jest prawie zawsze niestabilne. Albo nie mają apetytu, albo jedzą łatwo dostępne jedzenie fast food, aby dało im energię, ale nic, co jest dobre dla zdrowia. Więc podawaj **CC4.10 Indigestion + CC15.1 Mental & Emotional tonic** aż ich emocje ustabilizują się i potem daj **CC17.2 Cleansing** na miesiąc. Jeśli mają problem ze snem, wtedy leczono ich odpowiednio za pomocą **CC15.6 Sleep disorders**.



**☞ Boskie słowa Mistrza Healerów ☞**

**“Musimy uważać, że narodziliśmy się tylko po to, aby służyć społeczeństwu jako święty obowiązek. Bez względu na to, jaką małą usługę możemy wykonać, jeśli zrobimy to we właściwym duchu, służąc bez myśli o sobie, my zrobimy coś godnego pochwały i wartościowego. Samo służenie może być małą rzeczą. Ale ono powinno być zrobione od samego serca. Podobnie, jak krowa przekształca wszystko w zdrowe, słodkie mleko, każda usługa wykonana z czystym sercem przyniesie wielkie dobro. Nie powinieneś mieć żadnych zmian odnośnie świadczonej usługi. service. "To jest mój obowiązek. Urodziłem się, aby służyć"—z tym nastawieniem musisz służyć."**

... Sathya Sai Baba, “Born to Serve” Divine Discourse 19 November 1987  
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume20/sss20-26.pdf>

"Regulując dietę i unikając pewnych złych nawyków, możesz zachować zdrowie. Umiarkowane jedzenie i jedzenie typu czystego (satwicznego) będzie sprzyjało psychicznej równowadze, a także fizycznemu szczęściu. Umiar w jedzeniu jest zawsze mile widziany. Wiele osób spożywa więcej niż niezbędna ilość tłustej żywności, i oni muszą ćwiczyć umiar. Podobnie, jeśli nie palisz, unikasz wielu chorób, które podążają za namiętną (radżasową) praktyką. Wszelkie środki odurzające lub pobudzające, ponieważ zakłócają spokojny charakter, są szkodliwe. Umiar w jedzeniu, umiarkowanie w rozmowach i dążeniach, zadowolenie z tego, co niewiele można uzyskać z uczciwej pracy, gorliwe służeniu innym i sprawianie radości wszystkim – to najpotężniejsze ze wszystkich toników i preparatów zdrowotnych znanych z nauk o zdrowiu, Sanathana Ayur-Veda, Veda pełnego życia."

... Sathya Sai Baba, "The Best Tonic" Divine Discourse,  
21 September 1960

<http://www.sssbpt.ifo/ssspeaks/volume01/sss01-28.pdf>

## ☪Ogłoszenia☪

### Nadchodzące warsztaty

- ❖ **India Puttapparthi:** Warsztat AVP 22-26 lipca 2018 r. kontakt Lalitha na [elay54@yahoo.com](mailto:elay54@yahoo.com) lub telefon na 8500-676-092
- ❖ **France Perpignan:** Warsztat AVP i odświeżające seminarium 8-10 września 2018 r. kontakt Danielle na [trainer1@fr.vibrionics.org](mailto:trainer1@fr.vibrionics.org)
- ❖ **UK London:** Krajowy coroczny odświeżające seminarium 23 września 2018 r. kontakt Jeram na [jeramjoe@gmail.com](mailto:jeramjoe@gmail.com) czy telefon na 020-8551 3979
- ❖ **India Delhi NCR:** Odświeżające seminarium: dla AVP/VP - 22 września 2018 r. SVP - 23 września 2018 r. kontakt Dr Sangeeta Srivastava na [dr.srivastava.sangeeta@gmail.com](mailto:dr.srivastava.sangeeta@gmail.com) albo telefon na 9811-298-552
- ❖ **India Puttapparthi:** AVP seminarium 18-22 listopada 2018, kontakt Lalitha na [elay54@yahoo.com](mailto:elay54@yahoo.com) lub telefon na 8500-676-092
- ❖ **India Puttapparthi:** SVP warsztat 24-28 listopada 2018 r. kontakt Hem na [99sairam@vibrionics.org](mailto:99sairam@vibrionics.org)

## ☪Dodatek☪

### 1. Artykuł o zdrowiu

#### Niedokrwistość

*"Choroba jest bardziej spowodowana niedożywieniem umysłu niż ciała. Lekarze mówią o niedoborze witamin; Wole to nazwać niedoborem witaminy B i polecę powtarzanie imienia Boga; z towarzyszącą temu kontemplacją chwały i łaski Bożej. To jest właśnie witamina B. To jest lek, który reguluje życie i nawyki człowieka stanowiące dwie trzecie leczenia, a lekarstwo to tylko jedna trzecia" ...Sri Sathya Sai Baba.*

#### 1. Czym jest niedokrwistość? <sup>2-11</sup>

Ciało ludzkie wytwarza trzy rodzaje komórek krwi w szpiku kostnym: białe krwinki (BKK) w celu zwalczania infekcji, trombocyty pomagają krzepnąć krwi, a czerwone krwinki (CKK) dostarczają tlen w całym organizmie. Hemoglobina (Hb), złożone białko bogate w żelazo obecne w CKK, nadaje krwi czerwony kolor i przenosi prawie cały tlen we krwi.<sup>2</sup>

**Niedokrwistość jest stanem, w którym organizm jest pozbawiony tlenu z powodu słabych CKK lub niedostatecznej Hb.**<sup>3,4,5</sup> Normalna żywotność każdej CKK wynosi 120 dni. Ciało produkuje wystarczająco dużo CKK każdego dnia, aby równoważyć usuwanie starych przez wątrobę lub śledzionę. Normalny zakres CKK na mikro litr krwi wynosi od 4.7 do 6.1 miliona dla mężczyzn i 4.2 to 5.4 miliona dla kobiet.<sup>7</sup> Wymagany poziom Hb powinien mieścić się w normalnym zakresie od 14 to 18 g/dl dla mężczyzn i 12 do 16 g/dl dla kobiet.<sup>8</sup> Można je poznać przez badanie krwi dla uzyskanie pełnej liczby krwinek.

#### 2. Objawy niedokrwistości <sup>2-5,8,10-19,21</sup>

Objawy mają gamę od braku do zagrażającym życiu. Ludzie z łagodną do umiarkowanej niedokrwistością mogą nawet nie zdawać sobie sprawy z tego aż do badania krwi. Niektóre ważne objawy:



- **Bladość**, zwłaszcza blada spojówka, język, dłonie lub paznokcie, zwane bladością, a także łamliwe lub łyżkowate paznokcie. Badanie dokładności diagnostycznej przeprowadzone w szpitalu wykazało, że bladość jest wiarygodnym objawem niedokrwistości u dzieci, a jej brak może wykluczyć anemię.
- **Zmęczenie**, zawroty głowy, pomroczość, kołatanie serca. Gdzie serce jest pod wpływem stresu, aby pompować więcej tlenu, objawy mogą obejmować arytmie, duszność i ból w klatce piersiowej.
- **Inne wskaźniki**, których nie należy lekceważyć to: brak energii nawet podczas normalnych czynności, strata wagi, zapomnianie, zmiany nastroju, ból głowy, niskie CT, skurcze, drętwienie, chłód rąk, nóg lub stóp, niska temperatura ciała, zmieniony smak, obrzęk lub ból języka, pęknięcia w kącikach ust, czy dzwonienie w uszach (szum uszny). Zmiana koloru stolca, utrata włosów i ogólna złe samopoczucie mogą być wskaźnikami zależnymi od przyczyny.
- **Dziwne pragnienia**: Każdy, kto ma ochotę jeść niewłaściwe lub nieodżywcze rzeczy (zachowanie zwane pica), takie jak błoto, glina, gleba, papier, farba, gumka, wosk lód lub nadmiar skrobi może mieć niedobór żelaza. Przeważnie małe dzieci, kobiety w ciąży i osoby z niepełnosprawnością rozwojową mogą mieć ten objaw.<sup>3,10,12,14,16-18</sup>
- **Objawy wynikające z niedoboru witaminy B12** mogą mieć odczucie "mrowienia" w dłoniach i stopach, utratę zmysłu dotyku, chwiejny chód i trudności w chodzeniu, niezdarność i sztywność rąk i nóg, dezorientację, depresję, utratę apetytu i demencję.<sup>12,19</sup>

### 3. Przyczyny anemii<sup>2-5,8-10-14,20,21-24</sup>

- **Niedobór żelaza i witamin**: Globalnie niedokrwistość jest najczęściej przypisywana niedoborowi żelaza, witaminy B9 (kwas foliowy), i witaminy B12.
- **Utrata krwi prowadząca do niedoboru**: Obfita miesiączka, urazy, operacja, trauma i choroby - wrzody i nowotwory, oraz częste oddawanie krwi może spowodować utratę krwi powodującą anemię.
- **Niezdolność ciała przyswajać pożywienie**: Niektóre pokarmy i napoje, palenie, alkoholizm, przewlekłe choroby, infekcje, szczególnie pasożytnicze i autoimmunologiczne, a także niektóre leki, zabiegi i operacje mogą uniemożliwić organizmowi wchłanianie żelaza i witamin.
- **Nieodpowiednie RBC**: Wysokie dawki promieniowania, pewne chemiczne narażenia, wirusy i zaburzenia autoimmunologiczne utrudniają, a zła dieta, brak równowagi hormonów, ciąża, choroby przewlekłe spowalniają produkcję CKC. Może być również dziedziczna. **Badania**<sup>20</sup> przeprowadzono na mechanizmie pracy zegara w ciele, który kontroluje produkcję erytrocytów i jak spadek zawartości żelaza może negatywnie wpłynąć na to.
- **Destrukcja CKC**: Pewne schorzenia i choroby dziedziczne mogą spowodować, że organizm zniszczy CKC znacznie szybciej niż tempo, w jakim są wytwarzane w szpiku kostnym, na przykład, powiększona śledziona, talasemia, brak pewnych enzymów itp.<sup>4</sup>
- **Dodatkowe przyczyny u dzieci i kobiet w Indiach**: Rząd Indii, Ministerstwo Zdrowia i Opieki Rodzinnej<sup>23</sup>, oprócz wspomnianych już przyczyn, przypisał anemię wskutek utraty żelaza ze względu na obciążenie pasożytami, złe warunki sanitarne, niebezpieczną pitną wodę i niewystarczającą higienę osobistą u dzieci i kobiet.
- **Korzeń źródłowy przyczyny**: Według Ajurvedy<sup>24</sup>, niedobory składników odżywczych powstają z powodu braku równowagi elementu ognia w ciele (vikrita pitta), a nie z powodu widocznego niedoboru składników odżywczych. Przyczyną tego stanu jest nadmierne spożycie kwaśnych i słonych produktów żywnościowych oraz nadmierny wysiłek fizyczny.

### 4. Ryzyka i ostrożność<sup>2,3,5,10-14,17,22-29</sup>

**Niedokrwistość nie jest chorobą i można ją opanować** bez żadnych komplikacji. Zignorowanie jej może prowadzić do problemów zdrowotnych. Dzieci i nastolatki o złych nawykach żywieniowych, kobiety, osoby starsze i osoby z przewlekłymi chorobami są zagrożone. W przypadku przewlekłej anemii organizm może dostosować się do niskiego poziomu tlenu i można nie odczuwać różnicy, chyba że jest poważna. Wtedy może być konieczne przetoczenie krwi, a nawet szpiku kostnego. Brak tlenu we krwi może uszkodzić serce, mózg i inne narządy, a nawet spowodować śmierć. Anemia może również wystąpić u zwierząt.

**Niedokrwistość nie należy leczyć bez ustanowienia jej przyczyny.**<sup>17</sup> Jeśli przyjmuje się tabletki żelaza, należy je ściśle kontrolować na podstawie zleceń lekarza. Żelazo w nadmiarze może dostać się do narządów i wpływać na wątrobę, serce i trzustkę. Dawstwo krwi z niezbędnymi środkami ostrożności może zapobiec temu.<sup>3,11,17,24-29</sup>

### 5. Zapobieganie i leczenie anemii<sup>2,3,5,13,14,23,24,30-54</sup>

**Zacznij od holistycznej diety.** Zbilansowana dieta składa się z około 500 gramów owoców i zielonych warzyw dziennie (surowa i gotowana na parze/gotowana), kiełków i/lub gotowanych pełnych ziaren

zapewni składniki odżywcze w stanie łatwo przyswajalnym. Należy wysłuchać własnego ciała, aby zachować świeżość, zwinność i zdrowie oraz wybrać najlepsze kombinacje żywności z dostępnych lub możliwych do wyhodowania. Jedzenie mniej lub z umiarem i dobre żucie pomoże w lepszej asymilacji, a więc będzie jedzenie ze świadomością i wdzięcznością.

### **Źródła żelaza i witamin B9, B12 i C oraz kilka wskazówek dla domu podano niżej:**

**1. Żelazo**<sup>2,3,5,13,14,23,24,32-39</sup>: Niektóre z najlepszych roślinnych źródeł **żelaza** są:

(a) **owoce** takie jak jabłko, granat, banan, brzoskwinia i arbuz.

(b) **suche owoce**, takie jak daktyle, morele, figi i rodzynki; **orzechy**: pistacje, orzechy laskowe, migdały i nerkowce; i **nasiona** dyni/squasza, sezamu, konopi, lnu, słonecznika, chia i kozieradki.

(c) **ciemnozielone warzywa liściaste**, takie jak szpinak, jarmuż, liście kozieradki, musztarda, moringa olejodajna, kolokazja, rzepa, mięta i liście curry; brokuły (surowe albo lekko parzone), brukselka, kalafior, a także inne warzywa, takie jak dynia, burak, zielony banan, nieobrane ziemniaki na parze i suszone pomidory.

(e) **pełnoziarniste**, takie jak komosa ryżowa, brązowy ryż, płatki owsiane, szarłat, fasola sojowa i jej produkty, rośliny strączkowe/fasola, groch, soczewica, ciecierzycy. W szczególności, mannečka łąkowa i rosplenica perłowa, które uważa się za lepsze od przeniicy i ryżu.

**Przyjmij żelazo ostrożnie**<sup>3,5,23</sup>: Żelazo ulega właściwemu wchłanianiu po spożyciu w połączeniu z pokarmami z witaminami B i C i kiedy całe ziarna/orzechy są namoczone/fermentowane/wykiełkowane. Wiele wymienionych źródeł żelaza zawiera witaminy B i C. Mądrze łącz i unikaj niektórych produktów spożywczych, takich jak nabiał, suplementy wapnia, zobojętniające, kawa, herbata, cukier, czekolada, napoje gazowane, otręby i jajka, które mogą zakłócać lub blokować wchłanianie żelaza.

**2. Kwas foliowy (witamina B9)**<sup>2,3,43-46</sup>: Naturalnie obecny w owocach, warzywach, pełnych ziarnach, nasionach i orzechach, jest nietoksyczny. Nie gromadzi się w ciele, ale łatwo może być uzupełniany codziennie. Nadmiar zostaje naturalnie wyeliminowany. Kwas foliowy buduje czerwone krwinki, zwiększa odporność i moc mózgu, pomaga we wchłanianiu Witaminy B12 i promuje zdrową ciążę. Najlepsza pora na zażywanie witamin B – godziny poranne, ponieważ ma ona tendencję do zwiększania energii.<sup>46</sup>

**Żywność bogata w kwas foliowy.** Żywność wymieniona w *źródłach dla żelaza* jest również bogata w kwas foliowy. A najbogatsze źródła to awokado, suszone śliwki, szparagi, kukurydza, seler, okra i marchew. Folian syntetyczny (kwas foliowy) znajduje się w pieczywie makaronie i zbożach.<sup>2,3,43,44</sup>

**3. Witamina B12**<sup>2,3,47</sup>: mówi się, że znajduje się w stanie naturalnym tylko w żywności na bazie zwierząt. Jest ona także w nabiale (mleko, twaróg, jogurt i maślance, fermentowanych produktach sojowych: miso i tempeh. Dla lepszego wchłaniania witaminę B12 należy używać z pokarmem zawierającym witaminę B6 znajdującą się w szpinaku, orzechach włoskich, awokado, ryżu brązowym i imbiru.

Ugotowany ryż, gdy pozwala się fermentować przez noc, wlewając do niego wystarczającą ilość wody, a potem zmniejszamy z jogurtem i odrobina soli do smaku, może być dobrym źródłem witaminy B12.<sup>48,49</sup>

W Indiach uważa się, że fermentowane pokarmy, takie jak idlis (zrobiono z gotowanego ryżu/prosa i czarnego grama i Dhokla (zrobionego ciecierzycy) zawierają witaminę B12, choć jest to temat debaty, czy jest to adekwatne. Badanie idlis wykazało, że witamina B12 wyprodukowana podczas fermentacji.

**4. Bogata w witaminę C żywność**<sup>5,40-42</sup>: agrest indyjski (amla), guawa, owoce cytrusowe, takie jak pomarańcza i cytryny, kiwi i inne jagody, czarna porzeczka, grejpfrut, papaja, banan, arbuz, czerwona i zielona papryka, kapusta i liście kolendry, na domiar do owoców, zielonych warzyw i pełnoziarnistych (wymienionych powyżej). Obejmuje również ananasa, mango, pietruszkę, słodkie i białe ziemniaki i inne bulwy oraz pomidory (po usunięciu nasion, ponieważ nie są one łatwo trawione i mogą stopniowo przekształcać się w kamień w przewodzie pokarmowym). Żuj kilka liści bazylii codziennie.<sup>24</sup>

**Przyjmij witaminę C także ostrożnie**<sup>42</sup>: Ludzkie ciało nie wytwarza witaminy C i nie przechowuje, Tak więc nadmiar nie może stanowić problemu, szczególnie gdy jest spożywana ze świeżych owoców i warzyw. Ale ważne jest, aby nie przekraczać górnej granicy 2 g dziennie, aby uniknąć rozstroju żołądka, jeśli ktoś przyjmuje suplementy. Gotowanie, przechowywanie, gotowanie w mikrofalówce lub na parze może zmniejszyć zawartość jej. Jednak w amlu witamina C pozostaje prawie nietknięta przy gotowaniu.

## 6. Wskazówki dla domu <sup>24,32,52</sup>

\*Miód mieszany z ciepłą wodą codziennie podnosi poziomu CKC, jak również poziom Hb. Miodu nie należy mieszać z gorącą wodą ani ugotować, ponieważ może stać się trujący. Nie nadaje się również dla dzieci poniżej 1 roku życia.<sup>32</sup>

\*Postępuj zgodnie z wiekową techniką spożywania żywności z żelaznych przyborów. Można gotować w żeliwnych garnkach i patelniach, aby żywność wchłaniała żelazo i będzie skuteczna dla anemicznego pacjenta. Cukier trzcinowy (wyglądający na ciemno) zawiera łatwo przyswajalne żelazo, ponieważ pochodzi z żelaznych garnków, w których sok trzciny cukrowej gotuje się, aby uzyskać jaggery.<sup>52</sup>

**\*Miej witaminę G<sup>1</sup> w każdej chwili! Bądźcie pełni Wdzięczności i Bądźcie z Bogiem w sobie!**

**Wibronika Sai:** cudowne środki pobłogosławione przez Śri Sathya Sai Babę mogą nie tylko przynieść ulgę w anemii, ale także uniemożliwić jej manifestację na poziomie fizycznym po wykorzenieniu jej na poziomie eterycznym ciała. Praktycy mogą zapoznać się z '108 Common Combos' lub 'Vibronics 2016'.

### Odnosiniki i łącza:

1. <http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume05/sss05-39.pdf>
2. <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/anemia/symptoms-causes/syc-20351360>
3. <https://www.speakingtree.in/blog/a-visual-guide-to-anemia>
4. <https://www.health24.com/Medical/Anaemia/Anaemia-20130216-3>
5. <https://draxe.com/anemia-symptoms/>; <https://draxe.com/vitamin-c-foods/>
6. [https://www.labce.com/spq469710\\_normal\\_red\\_blood\\_cell\\_rbc\\_characteristics.aspx](https://www.labce.com/spq469710_normal_red_blood_cell_rbc_characteristics.aspx)
7. <https://medlineplus.gov/ency/article/003644.htm>
8. Taber's Cyclopaedic Medical Dictionary, Edition 20, pages 105, 966, 1141.
9. <http://www.who.int/vmnis/indicators/haemoglobin.pdf>
10. <https://www.healthline.com/nutrition/iron-deficiency-signs-symptoms>
11. <https://blogs.mercola.com/sites/vitalvotes/archive/2007/06/25/How-do-You-Know-if-You-Are-Anemic.aspx>
12. <https://www.webmd.com/a-to-z-guides/understanding-anemia-symptoms#1>
13. <https://www.drweil.com/health-wellness/body-mind-spirit/heart/anemia/>
14. <https://www.nhsinform.scot/illnesses-and-conditions/nutritional/iron-deficiency-anaemia>
15. Pallor detects anaemia in kids: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2797134/>
16. Study on pica: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2850349/>
17. <https://articles.mercola.com/sites/articles/archive/2016/11/05/craving-ice-iron-deficiency.aspx>
18. <https://kidshealth.org/en/parents/pica.html>
19. <https://www.healthline.com/health/pernicious-anemia>
20. <https://www.sciencedaily.com/releases/2018/01/180122110806.htm>
21. <http://www.journalijar.com/article/6859/prevalence-of-anemia-in-men-due-to-various-causes-in-kancheepuram-district/>
22. [https://www.medicinenet.com/anemia/article.htm#what\\_are\\_the\\_signs\\_and\\_symptoms\\_of\\_anemia](https://www.medicinenet.com/anemia/article.htm#what_are_the_signs_and_symptoms_of_anemia)
23. [http://www.pbnrh.org/docs/iron\\_plus\\_guidelines.pdf](http://www.pbnrh.org/docs/iron_plus_guidelines.pdf)
24. <https://www.artofliving.org/in-en/ayurveda/ayurvedic-treatments/6-home-remedies-anemia>
25. <http://www.sankalpindia.net/book/haemoglobin-test>
26. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5503668/>
27. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3128151/>
28. <http://indianbloodbank.com/donors-guidelines.html>
29. [http://www.hsa.gov.sg/content/hsa/en/Blood\\_Services/Blood\\_Donation/Can\\_I\\_Donate/iron-and-blood-donation/new-hemoglobin-criteriaformaleblooddonors.html](http://www.hsa.gov.sg/content/hsa/en/Blood_Services/Blood_Donation/Can_I_Donate/iron-and-blood-donation/new-hemoglobin-criteriaformaleblooddonors.html)

### Prevention and Cure

30. Eating Wisely and Well by Ramesh Bijlani (from Integral yoga of Sri Aurobindo and Mother), Rupa Publications 2012, Chapter 5, page 48-55
31. Sathya Sai Baba Speaks on Food, Sri Sathya Sai Sadhana Trust Publication, Dec.2016 edition, page 65; <http://www.saibaba.ws/teachings/foodforhealthy.htm>
32. <https://www.slideshare.net/BhimUpadhyaya/food-body-by-sadhguru>
33. <https://food.ndtv.com/food-drinks/fruits-for-anaemia-load-up-on-these-6-fruits-to-boost-your-haemoglobin-1761166>;  
<https://food.ndtv.com/health/anemia-diet-9-ways-to-include-iron-rich-foods-in-your-meals-1273991>
34. <https://www.healthline.com/nutrition/iron-rich-plant-foods#section3>
35. <https://www.medindia.net/patients/lifestyleandwellness/curry-leaves-health-benefits.htm>
36. <https://www.myfooddata.com/articles/vegetarian-iron-foods.php>
37. <https://www.africrops.com/africrops-moringa-a-solution-to-iron-deficiency/>
38. <http://www.academicjournals.org/journal/IJMMS/article-full-text-pdf/86F279D77>
39. <https://ods.od.nih.gov/factsheets/iron-consumer/>
40. <https://www.banyanbotanicals.com/info/ayurvedic-living/living-ayurveda/herbs/amalaki-amlala/>
41. <https://www.globalhealingcenter.com/natural-health/foods-high-in-vitamin-c/>
42. Vitamin C utilisation: <https://medlineplus.gov/ency/article/002404.htm>
43. <https://www.myfooddata.com/articles/foods-high-in-folate-vitamin-B9.php>
44. <https://www.globalhealingcenter.com/natural-health/folic-acid-foods/>
45. <https://articles.mercola.com/sites/articles/archive/2007/01/16/get-your-folic-acid-from-whole-food-sources-not-multi-vitamins.aspx>
46. Best time to take vitamin B: <https://www.medicalnewstoday.com/articles/319556.php>
47. <https://www.livestrong.com/article/245167-how-to-prevent-vitamin-b12-deficiency/>



48. Fermented rice food: <http://sssbpt.info/ssspeaks/volume09/sss09-21.pdf>  
 49. <http://www.drvasudev.com/Vitamin-B12-&-vegans.asp>  
 50. <https://food.ndtv.com/opinions/magical-benefits-of-fermented-foods-like-yogurt-idli-or-dhokla-1285304>  
 51. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3551127/>  
 52. [www.ihatepsm.com/blog/jaggery-gud](http://www.ihatepsm.com/blog/jaggery-gud)

## 2. Pierwszy warsztat SVP we Francji 14-17 maja 2018

Francuski **wykładowca i koordynator** <sup>01620</sup> poprowadziła pierwszy warsztat SVP we Francji dla dwóch wysoce zmotywowanych VP, początkowo wyszkolonych przez nią jako AVP w 2015 r. Uczniowie spotkali się 10 dni przed rozpoczęciem warsztatów, aby intensywnie zapoznać się z wcześniej ukończonym kursem elektronicznym; to sprawiło, że byli pewni siebie i zrelaksowani. Nauczyciel nauczył ich jak radzić z kartami SRHVP. Uczniowie otrzymali różne ćwiczenia, aby nauczyć się prawidłowego sposobu przygotowania lekarstwa za pomocą kart i próbki. Otrzymali również praktyczne doświadczenie w zakresie wzmacniania leków alopatycznych i robienia nozodu krwi. Uczniowie uważali, że jest to bardzo przyjemne i przyjazne seminarium, mimo że dość intensywne. Ta nowa wiedza i praktyczne ćwiczenia wprowadziły ich w nowy wymiar w ich wibropraktyce. Kandydaci bardzo dobrze zdawali egzaminy i od następnego dnia zaczęli leczyć swoich pacjentów środkiem wzmacniającym. Warsztaty zakończyły się wysoce interaktywną sesją Skype z Doktorem Aggarwalem, która była dla wszystkich nauką.

## 3. Warsztat AVP w Virginia, USA 22-24 czerwca 2018



Trzydniowy warsztat został przeprowadzony przez **koordynatora** USA i Kanady <sup>01339</sup> w jej własnym domu w Richmond. Było 5 uczestników z różnych części USA oraz Kanady i Trinidadu. Po miesiącach nauki i regularnej interakcji z e-kursantami, uczniowie byli gotowi zagłębić się w działania tego systemu. Dwóch e-nauczycieli również uczestniczyło w szkoleniu. To były intensywne 3 dni praktycznego treningu. Wszyscy ciężko pracowali i na koniec klasa uzyskała wysokie oceny, Wszyscy pięcioro uczniów zakwalifikowało się. Byli entuzjastycznie nastawieni do rozpoczęcia służby z wibronika natychmiast po powrocie; jedna z nich skomentowała, że wielu jej pacjentów czekało w jej rodzinnym mieście. W sumie było to ożywcze doświadczenie dla wszystkich.

## 4. Odświeżający warsztat w Chennai, India 17 lipca 2018 r

W warsztatach prowadzonych przez **nauczyciela wibroniki** <sup>11422</sup> brało udział 7 praktyków w tym wizytujący starszy **praktyk** <sup>03521</sup> z USA, który podzielił się kilkoma wskazówkami o skutecznej praktyce.

- Obecni AVP i VP otrzymali doświadczenie w interakcji z pacjentem z sąsiedztwa. Miał przewlekły ból pleców i długą historię wrzodu żołądka. Praktycy nauczyli się, jak uzyskać od niego odpowiednie informacje, aby dotrzeć do głównej przyczyny jego problemów. Stało się oczywiste, że jego niezdrowy zwyczaj picia 2 szklanek wody wkrótce po każdym posiłku, a także niewłaściwy zwyczaj spożywania późno w nocy i siedzący tryb życia były, po części, odpowiedzialne i to pomogło w podjęciu decyzji o najbardziej odpowiednim remedium.



Okazało się, że jest to bardzo interaktywna sesja o skutecznym leczeniu chorób przewlekłych. Uważano, że najlepiej jest zacząć od najgorszego problemu do 50% poprawy. Następnie przejść do innych uciążliwych chorób jedna po drugiej, nie będąc ambitnym i mieć nadzieję na wyleczenie wszystkich za jednym zamachem.

- Okazało się, że jest to bardzo interaktywna sesja o skutecznym leczeniu chorób przewlekłych. Uważano, że najlepiej jest zacząć od najgorszego problemu do 50% poprawy. Następnie przejść do innych uciążliwych chorób jedna po drugiej, nie będąc ambitnym i mieć nadzieję na wyleczenie wszystkich za jednym zamachem.

• Omówiono metody zapobiegania zbijaniu się pigułek, gdy kombo wymaga wielu kropli. Użyj lepszej jakości pigułek i większej butelki. Wrzuć jedna kroplę i

dobrze wstrząśnij, zanim dodasz następną kroplę i tak dalej. Po ułożeniu wszystkich kropelek potrząśnij w zwykły sposób, tworząc kształt 8. Można wrzucić jedną kroplę na wszystkie odpowiednie kombinacje w pustej butelce, a następnie użyć 1 - 2 krople z tej mikstury do wytworzenia pigułek.

- Niektóre z porad domowych dotyczyły picia wody odpowiednio i mądrze, zawsze trzeba mieć przy sobie zestaw do pilnej pomocy, jak i pisać prawidłowo historie prowadzonych eksperymentów z lekami na roślinach i zwierzętach dla postępu wibroniki. Praktyk wizytujący zasugerował, że Wszyscy możemy przyczynić się do pokoju na świecie poprzez zbiorową transmisję do Matki Ziemi, albo za pomocą SRHVP, albo po prostu trzymając butelkę remedium wykonaną z pudełka 108CC na obrazie Matki Ziemi (jak to robią w USA raz w tygodniu. (Czwartek 8 rano do piątku 8 rano).

*\*Aby dowiedzieć się o korzyściach i cudach wody, kultywowaniu właściwego picia wody, i otrzymać energetyzowaną wodę w naturalny sposób, przeczytaj poprzednie biuletyny, tom 8 wydanie 2i3: "Woda i zdrowie" Części 1-3.*

**Om Sai Ram**

*Sai Vibrionics* . . . towards excellence in affordable medicare - free to patients