

Sai Vibrionics Newsletter

www.vibrionics.org

"Whenever you see a sick person, a dispirited, dishisconsolate or diseased person, there is your field of seva."
...Sri Sathya Sai Baba

Tom 9 Wydanie 2

Marzec/Kwiecień 2018

W tym wydaniu

☞ Z biurka Doktora Jit K Aggarwala	1 - 2
☞ Profile Praktyków	2 - 4
☞ Historie z użyciem kombo	4 - 9
☞ Kącik odpowiedzi	9 - 10
☞ Boskie Słowa Mistrza Uzdrziciela	10
☞ Ogłoszenia	10 - 11
☞ Dodatek	11 - 15

☞ Z biurka Doktora Jit K Aggarwala ☞

Drodzy Praktycy

Uważam, że jest to najwyższy przywilej, aby napisać do was podczas jednego z najbardziej pomyślnych okresów roku, kiedy Ugadi, Ram Navami, Wielki Piątek i Wielkanoc pojawiają się jeden po drugim w ciągu następujących kilku dni. Wszyscy naprawdę jesteśmy błogosławieni, jak nikt inny, gdy sam Pan wyjaśnia nam znaczenie każdego z tych festiwali. Aby pomóc nam to zrozumieć, poniżej jest kilka fragmentów:

*"Dziś jest Ugadi, Nowy Rok dla mieszkańców Andhra Pradesh. Od tego momentu wyrusz w nowe życie, porzucając złe myśli i złe cechy. Oczyść swoje serce. Tylko wtedy twoje życie będzie błogie. Nie musisz czekać nawet przez ułamek sekundy. Wszystko, co mówi Sai, musi się wydarzyć. Będąc wielbicielem Sai, powinieneś porzucić egoizm i poświęcić swoje życie dla dobra społeczeństwa."*Sathya Sai Speaks, tom 35

*"Każdego roku nadchodzi Święto Sri Rama Navami. Ale do tej pory nie rozumieliśmy jego prawdziwego znaczenia Utożsamiasz się z postacią Rami. Ale Rama nie ogranicza się do jakiejś konkretnej formy. To jest imię ukryte w twoim sercu. Rama nie był zwykłą osobą. On był naprawdę Bogiem, który inkarnował się na ziemi dla dobra ludzkości." ...*Sathya Sai Speaks, vol 40

*"Święto Wielkanocy obchodzone jest przez chrześcijan na całym świecie. W tym czasie naśladowcy Jezusa pamiętają z głęboką wdzięcznością ofiarę Jego życia na krzyżu i świętują Jego zmartwychwstanie trzy dni później." ...*The Treasure of Life, Sathya Sai International Organization

(<http://www.sathyasai.org/events/festival/easter-2017>)

Dzięki łasce Swamiego, Jego misja wibroniki rozwija się, o czym świadczy ogromny wzrost liczby zapytań od pacjentów na całym świecie, w tym znacznej liczby ich z Indii. Jak możesz sobie wyobrazić, wielu z nich pochodzi z części świata, w których nie mamy praktyków w fizycznej bliskości do pacjenta. To jednak stanowi ogromną szansę dla tych, którzy są gotowi i chętni dać zdalną konsultację przez telefon lub Skype. Chcemy zbudować 2 sieci praktyków:

- kto będzie przysyłał butelki z remedium pocztą w kraju jako część ich sewy i
- którzy są SVP i będą transmitować remedia za pomocą ich SRHVP; będą również musieli wydrukować kolorowe zdjęcie pacjenta, które użyją jako świadka. Każdy praktyk, który chciałby być częścią tej sieci powinien wysłać e-mail na adres 99sairam@vibrionics.org.

Kluczem do sukcesu naszej misji jest nieustanne i jednoczesne dążenie do wysokich standardów leczenia, a także maksymalne ogarnięcie wszystkich pacjentów, którzy zgłosili się do nas. Zgodnie z tym, kontynuujemy budowanie bazy naszych praktyków poprzez dodanie nowych AVP, przekwalifikowanie istniejących i aktywowanie tych, którzy stali się pasywni. Ponadto, biorąc pod uwagę, że mamy największą bazę hinduskich praktyków w stanie Maharashtra, nasz podręcznik dla AVP będzie pięknie przetłumaczony na marathi przez dwóch **praktyków**^{10355&10001}. Jestem pewien, że będzie to bardzo

korzystne dla praktyków, którzy przeczytają go w ich ojczystym języku. Wydrukowaną kopię podręcznika można uzyskać wysyłając wiadomość na adres admin1@vibrionics.org.

Na przodzie struktury organizacyjnej przewidujemy dziesięć działów i główny zespół do zarządzania wszystkimi funkcjami i zadaniami. Te działy to członkostwo: IASVP, zarządzanie bazami danych, nauczanie, rekrutacja, promocje, produkcja biuletynu, tłumaczenia, badania, tworzenie i utrzymanie strony internetowej, oraz administracja ogólna. Prosimy wszystkich, którzy mogą przyczynić się do realizacji jednego lub kilku z tych ważnych zadań, aby zgłosili się i wyrazili swoją chęć wraz z liczbą godzin, które mogą wnieść do tej usługi wysyłając e-mail na 99sairam@vibrionics.org do 7 kwietnia 2018r.

Aby proces składania miesięcznych raportów był bardziej wydajny i skuteczny, zapewniamy praktykom możliwość wprowadzania ich godzin bezpośrednio na stronie internetowej lekarzy. Zachęcamy do tej możliwości, wysyłając e-mail na adres monthlyReports@vibrionics.org. Otrzymacie wtedy komplet instrukcji, jak postępować. Ponadto będziecie mogli aktualizować swoje dane osobowe i wrzucić swoje foto.

Obowiązuje to teraz wszystkich VP i wyżej, aby uzyskać członkostwo w IASVP. Po zapisaniu się i wykonaniu niezbędnych kroków do uzyskania członkostwa otrzymasz kartę identyfikacyjną, która będzie bardzo pomocna tobie w praktyce. Proszę pamiętać, że wniosek do IASVP można składać bezpośrednio na stronie internetowej lekarzy.

Życzę wszystkim bardzo szczęśliwego i błogiego Ugadi, Ram Navami i Wielkanocy!

W miłosnej służbie Sai
Jit K Aggarwal

☪ Profile Praktyków ☪



Praktyk 12051...Indie miała skłonność do medycyny i badań od dzieciństwa, ukończyła podyplomowe studia po molekularnej biotechnologii i przez dziesięć lat pracowała jako naukowiec w USA. Ponadto była aktywnym uczestnikiem różnych rodzajów sewy w organizacji Sai od 2001 roku, zainspirowanych nauczaniem Swamiego, że transformacja odbywa się poprzez służbę. Kierowana przez Boga w swoim śnie, przeniosła się do Pune w Indiach z Indiany w USA w 2008 roku i kontynuowała swoją służebną aktywność z tym samym zapałem. Została wprowadzona do wibroniki Sai podczas jednego z obozów medycznych. Zainspirowana przez przyjaciela praktyka szybko zapisała się na kurs Wibroniki i stała się AVP w 2012 roku oraz VP w 2013 roku.

Wraz z rodziną przeniosła się do Bengaluru wkrótce potem jak stała się AVP, ponownie kierowana Bogiem podczas jaskrawego snu i pogрузyła się w pełni w praktyce poprzez ożywienie Kliniki Wibronicznej w Centrum Sai blisko jej zamieszkania. Czuje się bardzo szczęśliwa, dzieląc się tym, że jej pudełko 108CC zostało

Oct 2015



Oct 2016



May 2017



pobłogosławione kilka razy z materializacją Boskiego wibhuti w ostatnich 3 latach (foto obok). Praktyk leczyła pomyślnie kilka ostrych dolegliwości płuc i układu trawiennego, chorobę lokomocyjną i zmiany stref czasu, infekcje, grypę, przewlekłe choroby jak cukrzyca, astma, nadciśnienie, niedoczynność tarczycy, przepuklina, szum w uszach, różne typy nowotworów, otępienie, schizofrenię, problemy z zębami i ginekologiczne choroby. Jest przepelniona radością i wdzięcznością za znaczną poprawę w prawie wszystkich przypadkach przewlekłych chorób. Odczuwa pokorę, dowiedziawszy o sposobie, w jaki pacjenci usłyszeli o wibronice i zwrócili się do niej o leczenie i jak Bóg w Jego własnymi tajemniczymi sposobami połączył ja z ponad 1000 pacjentów. Jednego razu na ołtarzu pacjenta zmaterializowana butelka z cukrem. I tego dnia spotkała przyjaciółkę, co doprowadziło pacjenta

do praktyk i dalej jego wibroleczeniu. W drugim przypadku pacjent otrzymała odpowiedź w postaci materializacji wibhuti w kopercie zawierającej modlitwę do Swamiego z pytaniem, czy powinien on poddać się leczeniu wibronicznemu.

Z jej praktyki wynika, że dodanie **CC10.1 Emergencies** przyspieszyło gojenie we wszystkich przypadkach i **CC12.4 Autoimmune diseases + CC21.10 Psoriasis** całkiem wyleczyło łuszczycę. Choroba praktyk - ostrogą piętową (rozrost kości z tyłu piety) i zapalenie rozciągnięta podeszwowego (ostroga pod podeszwą) kompletnie wyleczono w ciągu trzech miesięcy za pomocą **CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.1 SMJ tonic**. Nie pozostało śladu bólu przy chodzeniu.

W przypadku trwałej migreny 17-letnia dziewczynka odczuwała silny ból, który wpływał na jej rutynę, a także na studia. Nie mogła poruszyć głowy, by zobaczyć tablicę w klasie. Została wyleczona w ciągu miesiąca za pomocą remedium **CC10.1 Emergencies + CC11.4 Migraines + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic**. Pacjentka wraz z matką były szczęśliwe z powodu cudownego wyzdrowienia.

W jeszcze innym przypadku 81-letni mężczyzna cierpiący na Alzheimera i demencję wykazał znaczną poprawę (80%) po 18 miesiącach leczenia pod względem wstrzymania go od przemocy i przejścia do opanowanego stanu za pomocą **CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.2 Alzheimer's disease**. Członkowie jego rodziny, którzy byli zaniepokojeni jego niekontrolowanym zachowaniem, wyrazili wielką ulgę i wdzięczność Swami i wibronice i kontynuują stosowanie leku.

Praktyk ma głęboką wiarę w Wibronikę Sai, będącą bardzo skutecznym systemem uzdrawiania. Jest przekonana, na podstawie własnego doświadczenia, że może wyeliminować potrzebę stosowania antybiotyków, szczególnie u dzieci. Jest niezmiernie wdzięczna Swamiemu za umożliwienie jej służby w Klinice Wellness Instytutu Wyższych Nauk Medycznych w Whitefield w Bangalore od kwietnia 2017 roku. Jest także aktywnym członkiem zespołu, który regularnie prowadzi obozy wibroniczne Sai jako integralną część sewy w Gram (wiosce). Mając doświadczenie w badaniach, angażuje się obecnie w pełny udział w naszych projektach badawczych.

Przez lata praktyk nauczyła się, że przebaczenie, akceptowanie wyzwań w życiu i wkładanie najlepszych wysiłków w to, co się robi, prowadzi do zdrowego i spokojnego życia. „Stajemy się tym, co jemy i myślimy”, podkreślił Swami. Dlatego czuję, że powinniśmy jeść zdrowo, być zrównoważonymi w naszych związkach i mieć czyste myśli. Można to osiągnąć poprzez ciągłą sadhanę (duchową praktykę). Wibronika Sai jest dla niej kompletną sadhaną!

Przypadki do udostępnienia :

- [Przewlekła psoriaza limfoplazmatyczna](#)
- [Zawroty głowy wskutek szumu w uszach](#)
- [Łuszczycy, artroza reumatyczna, szum w uszach](#)

+++++

Praktyk ^{10608...Indie} poświęcił swoje życie Wibronice Sai od 2009 roku, po przejściu na emeryturę z długiego



okresu 45 lat pracy w zarządzaniu korporacyjnym i inżynierii. Punktem zwrotnym w jego życiu, skłoniwszym go do wibroniki, był stan ciężkiej choroby żony wskutek reumatyzmu stawów w 2004 roku, który ją niemal sparaliżował. Nie mogła unieść nawet szklanki wody, obrócić się w łóżku bez pomocy. Straciła zainteresowanie życiem po braniu różnorodnych zabiegów i przeciwbólowych środków bez żadnego sukcesu. W 2007 roku, podczas spotkania, praktyk uzyskał referencję wibropraktyka mieszkającego na najwyższym piętrze budynku bez windy. Jego żona stawiała czoło schodom i zaczęła brać remedium, podczas gdy ona przyjmowała już osiem leków alopacyjnych dziennie. Po tygodniu ból zaczął się zmniejszać, jak i potrzeba środków przeciwbólowych. Po 15 dniach mogła wspiąć się po schodach w połowie czasu, koniecznego wcześniej. Za 10 miesięcy była wyleczona i zaczęła normalne i zdrowe życie. To cudowne uzdrowienie zainspirowało praktyka do przyłączenia się do kursu wibroniki wraz z żoną, aby stać się

AVP w 2009 roku. Później przyjechał do Parthi w 2011 roku, odbył kurs SVP. W tym czasie doświadczył wielu cudów, które wzmocniły jego wiarę w wibronikę. Miał wielkie szczęście, będąc na ostatnim darszanie Swamiego przed Jego Mahasamadhi i wierzy, że był to sposób Swamiego, aby pokazać Jego miłość i błogosławieństwo dla praktykowania wibroniki. Stał się certyfikowanym nauczycielem w 2011 roku, od tego czasu przyczynił się do szkolenia AVP i VP poprzez warsztaty i odświeżania.

Do tej pory, wraz z żoną, leczył ponad 10000 pacjentów z efektem radującym serce. Z jego doświadczenia wynika, że wibronika wyleczyła choroby chroniczne w bardzo krótkim czasie, gdy jest pilnie przyjmowana

według zaleceń. Oprócz pacjentów, odwiedzających jego dom, leczy pacjentów dwa razy w miesiącu w klinice wibroniki w Dharmakshetra, aśramie Sai Baby w Bombaju.

W przypadku 52-letniego mężczyzny z ciężkim bólem stawów w każdej części ciała połączonym z kwasotą, bólem w klatce piersiowej, obrzękiem ciała, problemem z oddychaniem, niedoborem witaminy D, niskim apetytem, swędzeniem ciała, zastosowano kombo: #1. **CC3.1 Heart tonic + CC3.7 Circulation + CC4.1 Digestive tonic + CC12.1 Adult tonic + CC12.4 Autoimmune diseases + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.3 Chest infections chronic + CC20.2 SMJ pain + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue**; #2. **CC21.2 Skin infections**; #3. **CC15. 6 Sleep disorders**. Po 2 dniach pacjent odczuł poprawę na 40% prawie wszystkich objawów bez śladu zatrzymania wody i po raz pierwszy od wielu lat miał spokojny sen. W ciągu miesiąca miał 80% pod każdym względem. Zalecono pewne zmiany stylu życia, w tym diety. Teraz radzi sobie dobrze.

W innym przypadku 48-letnia kobieta z bólem w dolnej części klatki piersiowej, zadyszką po posiłku, ciężkością w żołądku, gazach i kwasocie, skurczach i okresowej gorączce, bólami stawów i sztywnością, oraz guzem w lewej piersi dostała: **CC2.3 Tumours & Growths + CC3.7 Circulation + CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC4.8 Gastroenteritis + CC4.10 Indigestion + CC8.3 Breast disorders + CC8.7 Menses frequent + CC12.1 Adult tonic + CC12.4 Autoimmune diseases + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.6 Cough chronic + CC20.2 SMJ pain + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue**. Po dwóch tygodniach nie odczuwała już zadyszki i wykazała znaczną poprawę innych objawów. Po trzech miesiącach guzek piersi się rozpuścił i była wolna od wszystkich swoich przewlekłych problemów.

Praktyk uzyskał wspaniałe wyniki dzięki nozodzie krwi i potencjonowanym antybiotykami. Kombinacje w postaci tabletek i kropli do oczu* wyleczyły jaskrę, torbiel oczu, łzawienie i inne choroby oczu. Według praktyka, uzdrowienie na odległość za pomocą maszyny SRHVP jest wielkim błogosławieństwem ze strony Swamiego. Pozwoliło to jemu leczyć ponad 100 pacjentów z różnymi chorobami, w tym z zapaleniem zatok, stawów, zespołem policystycznym (PCOD) i tłuszczakiem. Cudowne wyniki pojawiają się po 5-10 minut od przesłania leku za pomocą fotografii lub próbki krwi pacjenta.

Praktyk zauważył, że wielu pacjentów po ustąpieniu objawów nie stosuje się do dyscypliny wibronicznej, szczególnie w odniesieniu do zmniejszenia dawki. Nawet gdy zostaną wyleczeni, to ich problemy powracają, ponieważ nie mają siły woli, aby zmienić styl życia, co jest przyczyną ich problemów zdrowotnych.

* aby zrobić kropli do oczu, patrz Answer Corner w wydaniu 9 #1 Styczeń-Luty 2018 roku.

Przypadki do udostępnienia :

- [Męty ciała szklistego i jaskra](#)

☪ Historie z użyciem kombo ☪

1. Przewlekła łuszczycy limfoplazmatyczna ^{12051...India}



9-letni chłopiec cierpiący na przewlekłą łuszczycę limfoplazmatyczną miał zmiany na dłoniach i prawej pięcie od czwartego roku życia. Miał dwie dodatkowe zmiany, jedną na plecach, a drugą na lewej nodze. Przeszedł wiele badań medycznych zalecanych przez różnych specjalistów od skóry. Był leczony wieloma różnymi lekami alopaticznymi i maściami w ostatnich 5 latach, ale nie było poprawy. W lipcu 2016 roku praktyk zastosował kombo: **CC10.1 Emergencies + CC12.2 Child tonic + CC12.4 Autoimmune diseases + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.10 Psoriasis + CC21.11 Wounds & Abrasions...3rd** a także oliwę z oliwek do stosowania zewnętrznego.

Ponieważ pacjent mieszkał w odległym miejscu, to nie był w stanie odwiedzić praktyka. Po trzech miesiącach była 50% poprawa. Chłopiec kontynuował powyższy lek i podczas następnej wizyty po

kolejnych trzech miesiącach nastąpiła poprawa o 70%. Pod koniec jednego roku nastąpiło 100% wyzdrowienie na dłoniach i piętach (patrz zdjęcia). Zmiany na plecach i nogach również ustąpiły. Dawkę zmniejszono do 2rd na dwa miesiące, a następnie do 1rd na następne cztery miesiące. Pacjent nie przyjmował żadnych innych leków podczas leczenia wibronicznego. Rodzice chłopca są zachwyceni jego niezwykłym wyzdrowieniem i skierowały wielu pacjentów do praktyka.

2. Zawroty głowy wskutek szumu w uszach ^{12051...Indie}

44-letnia kobieta cierpiała na silne zawroty głowy z powodu szumu w uszach (zdiagnozowanego przez jej lekarza) w ciągu ostatnich dwóch lat. Miała mdłości, a w ostatnich dwóch i pół miesiąca czasami obserwowała plamy krwi w wymiotach. Zaczęła przyjmować leki alopatyczne na zawroty głowy. Ponieważ nie było poprawy, stała się przygnębiona. W lipcu 2016 roku dostała następujące combo:

CC5.2 Deafness + CC5.3 Meniere's disease + CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.7 Vertigo...3rd w wodzie.

W ciągu tygodnia odczuła 100% poprawę od zawrotów głowy i 80% od szumu w uszach. Całkowicie wyzdrowiała w ciągu miesiąca, ale postanowiła kontynuować leczenie **3rd**. Po 3 miesiącach terapii dawkę zmniejszono do **1rd** na miesiąc, a potem do **1rt**, którą, aby być bezpieczną, kontynuuje nawet teraz w lutym 2018 roku. Mając tak dobre doświadczenia z wibronicznym leczeniem, stała się dobrym zwolennikiem wibroniki.

3. Łuszczycyca, reumatoidalne zapalenie stawów, szumy uszne ^{12051...Indie}

63-letni pacjent cierpiał na łuszczycę przez 10 lat i reumatoidalne zapalenie stawów w ciągu ostatniego roku. Miał rany na rękach i ból stawów. Odczuwał swędzenie całego ciała. Brał leki alopatyczne (metotreksat, środek immunosupresyjny) tylko na zapalenie stawów. Otrzymał następujące remedia w listopadzie 2015 roku:

#1. CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC12.4 Autoimmune diseases + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.3 Arthritis + CC21.10 Psoriasis...3rd

W ciągu jednego miesiąca nastąpiła poprawa jego stanu, ale rozwinął się szum w prawym uchu. Konsultował się u laryngologa, który przeprowadził badanie słuchu, wykazawszy 70% ubytku słuchu w prawym uchu. Więc, dostał następujące dodatkowe remedium:

#2. CC5.2 Deafness + CC5.3 Meniere's disease + CC18.5 Neuralgia...3rd

Po czterech miesiącach brania **#1** i **#2**, pacjent zgłosił 100% wyleczenia łuszczycy i zapalenia stawów, i 40% poprawy szumu w uszach. Nie było śladu artretyzmu przy badaniach medycznych. Dlatego jego lekarz zmniejszył dawkę metotreksatu od 15 mg do 5 mg. Dawkę **#1** zmniejszono do **1rd** i **#2** kontynuowano w dawce **3rd**.

Po kolejnych 6 miesiącach całkowicie wyzdrowiał z szumu w uszach, więc dawka **#2** została zredukowana do **1rd**. Kiedy badano jego uszy w październiku 2016 roku, to zaobserwowano ogromną poprawę słuchu, a testy wykazały jedynie 20% ubytku słuchu. Lekarz pacjenta był zaskoczony postępem. Testy reumatoidalnego zapalenia stawów nadal były całkowicie normalne. Obecnie nadal bierze **#1** i **#2** po **1rd**.

4. Męty ciała szklistego i jaskra ^{10608...UK}

W dniu 17 lutego 2017 roku 65-letnia kobieta przybyła, aby znaleźć leczenie wibroniczne mętów ciała szklistego i jaskry w oczach, wykrytych 3 września 2016 roku. Ciśnienie w prawym i lewym oku było odpowiednio 28 i 34, znacznie powyżej normalnego zakresu od 12 do 22 mm Hg. Lekarz zalecił operację laserową jako trwałe lekarstwo. Ponieważ pacjentka była przerażona i bardzo zaniepokojona od samej myśli o operacji, lekarz przepisał krople do oczu, które na razie kontrolowały i zmniejszały ciśnienie w oczach.

Chociaż leki były drogie, pacjentka znacznie uwolniła się od obawy o operacji oczu. Po pięciu miesiącach stosowania kropli do oczu wykonano ponownie testy, które wykazały, że ciśnienie w oczach wciąż było wysokie (18 i 25), lekarz doradzał chirurgii laserowej najwcześniej, ale pacjentka zamiast tego optowała za leczeniem wibronicznym na polecenie przyjaciela. Pacjentka przerwała stosowanie kropli do oczu i praktyk dał jej następujące remedia:

#1. CC3.7 Circulation + CC7.5 Glaucoma + CC11.3 Headache + CC15.1 Mental & Emotional tonic...6rd

#2. CC7.5 Glaucoma...6rd w wodzie dla użytku jako krople do oczu.

Po miesiącu testy wzroku zostały powtórzone i ku zaskoczeniu lekarza, powrót do zdrowia przerósł oczekiwania. Ciśnienie w oczach zmniejszyło się do 15 i 16, więc operację odwołano. Lekarz wielokrotnie pytał, czy wprowadzono jakiejkolwiek zmiany w odżywianiu i stylu życia, które mogłyby doprowadzić do tak zdumiewającego wyzdrowienia, bo pacjent nie ujawnił brania leków wibronicznych i wstrzymał leczenia alopacyjne.

Dawkę zarówno #1 jak i #2 zmniejszono z 6rd do 3rd. Obecnie pacjent odczuwa ulgę od mętów ciała szklistego, jak również innych kłopotów oczu, ale dmuchając na zimne, kontynuuje stosowanie tej samej dawki.

Komentarze praktyka:

Szybki powrót do zdrowia pacjenta można odnieść do regularności brania leków i dyscypliny działań.

5. Ból nowotworowy 03533...Indie

Praktyk odwiedziła swoją 82-letnią, nieuleczalnie chorą ciotkę 9 listopada 2015 roku. U ciotki zdiagnozowano raka piersi dwa lata temu; jednak jej rodzina nie chciała żadnej interwencji medycznej. Ze względu na wiek i słabość. Około połowy października, z powodu nadmiernego bólu, Pacjentka została przyjęta do szpitala, gdzie otrzymywała lek przeciwbólowy na bazie morfiny. To sprawiło, że poczuła się tak chora, że przywieziono ją z powrotem do domu na noszach (przed szpitalem była ruchoma). Teraz była półprzytomna i ledwie otwierała oczy. Była przykuta do łóżka, nie mówiła, niespokojna, przewracałaś i jęczała od bólu. Nie mogła jeść ani nawet popijać płynnych pokarmów. To przygnębiało rodzinę, która nieustannie czuwała. Ale nie chcieli dawać jej więcej analgetyków. Została leczona za pomocą następującego combo:

CC2.1 Cancers – all + CC2.2 Cancer pain + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.1 Brain disabilities...3rd

Nie przyjmowała żadnych innych leków. Po dziesięciu dniach jej rodzina poinformowała praktyka, że nie odczuwa żadnego bólu. Budzi się, kiedy jest głodna, bierze trochę jedzenia, a następnie zasypia. Lekarze byli zaskoczeni, że była w 100% uwolniona od bólu. Kontynuowała leczenie wibroniczne, aż zmarła w spokoju dwa miesiące później, 15 stycznia 2016 roku. Rodzina była bardzo wdzięczna i odczuwała, że Wibronika była darem dla ich matki, umożliwiającym jej pokojowe odejście.

6. Wrzodzące zapalenie jelita grubego 02802...UK

55-letnia kobieta cierpiąca na wrzodzące zapalenie jelita grubego przez wiele lat przyszła do praktyka 6 września 2014 roku. Miała okresową biegunkę i bóle brzucha. Jej trzewia mogły otwierać się od 4 do 8 razy dziennie. Była pod opieką gastroenterologa, przepisał Pentasę (przeciwzapalne tabletki stosowane przy łagodnych i umiarkowanych objawach SPJ) 500 mg 2rd 500 mg oprócz kilku kursów steroidów każdego roku. Została leczona następującym combo:

#1. CC4.1 Digestion tonic + CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC4.6 Diarrhoea + CC4.10 Indigestion + CC15.1 Mental & Emotional tonic...3rd

Pacjentka kontynuowała przyjmowanie leków alopacyjnych. Ponieważ nie zmieniła się jej choroba 9 maja 2015 roku, to jej remedium zmieniono na:

#2. CC10.1 Emergencies + #1...3rd

Jej stan nie zmienił się, chociaż regularnie przyjmowała lek. W dniu 1 października 2015 roku praktyk leczył ją następującym:

#3. Stool nosode przygotowany na 1M potency...3rd

W ciągu dwóch tygodni nastąpiła poprawa o 50%, która po sześciu tygodniach osiągnęła 80%. Została skontrolowana przez konsultanta gastroenterologa, który wcześniej planował przestawić ją na Azathioprenę (środek immunosupresyjny stosowany przy chorobie Crohna) do kontrolowania jej objawów, ponieważ stan był znacznie lepszy, to nie zaczynał. W ciągu dziewięciu tygodni poprawa sięgnęła o 95% i była w stanie podróżować do Indii, to nie potrzebowała leków alopacyjnych. Przy kontroli w lutym 2016 roku była stabilna i szczęśliwa, że choroba jest pod kontrolą, to zostawiono tylko #3. Ponieważ pacjentka była zdrowa, to dawkę zmniejszono do 1rd i stopniowo wycofać w czerwcu 2016 roku. W sierpniu 2016 roku zauważyła niewielki nawrót objawów zapalenia jelita grubego, to ponownie dostawała #3 i znowu zaczęła się

poprawiać. Poradzono jej kontynuować branie **#3 1rd** przez jakiś czas przed zatrzymaniem. Podczas kontroli w styczniu 2018 roku pacjentka nie brała wibroniki i radzi sobie dobrze bez nawrotu choroby.

7. Niedoczynność tarczycy, przewlekły kaszel i astma ^{03542...UK}

W dniu 26 lipca 2016 roku kobieta w wieku 60 lat przyszła do praktyka z problemami zdrowotnymi.

Jej choroba astmatyczna rozpoczęła się 40 lat temu, którą później zatrzymano i powróciła ostatnio. Stan szybko pogarszał się i musiała dwukrotnie używać inhalatora lub nebulizatora Ventolin co najmniej, aby kontrolować świszczący oddech. Cierpiała również na kaszel od kilku miesięcy, a leki alopacyjne nie były skuteczne. Kaszel zaostrzał astmę, a jej lekarz był bardzo zaniepokojony pogorszeniem jej stanu. Brała także tyroksynę 100mg/dzień przez ostatnie kilka lat na niedoczynność tarczycy. Przez cały czas była zmęczona i była regularnie badana przez swojego lekarza. Cierpiała również na niskie ciśnienie krwi, które było kontrolowane przez leki alopacyjne.

Otrzymała następujące remedia:

Na niedoczynność tarczycy:

#1. CC6.2 Hypothyroidism + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...3rd

Na przewlekły kaszel i astmę:

#2. CC9.2 Infections acute + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.6 Cough chronic...3rd

Cztery tygodnie później poinformowała, że całkowicie wyzdrowiała z kaszlu i nie przyjmowała żadnych leków alopacyjnych. Była w 80% zwolniona od astmy i nie musiała używać inhalatora nawet raz w tym okresie. W ciągu kolejnych dwóch tygodni czynność jej tarczycy poprawiła się znacznie, a dawka tyroksyny była zmniejszona do 50 mg na dobę przez lekarza. Ogólnie rzecz biorąc, czuła się znacznie lepiej i spokojniej. Miesiąc później ku zdumieniu jej lekarza szereg funkcji płuc i analizy krwi wykazały znaczną poprawę jej płuc.

W dniu 10 grudnia 2016 roku zgłosiła 100% poprawy jej astmy, kaszlu i niedoczynności tarczycy. W ogóle nie używała inhalatora po rozpoczęciu wibroleczeniu, a jej doktor usunął jego z przepisu dla niej. Więc, dawkę **#2** zmniejszono do **2rd** na 2 tygodnie, **1rd** na 2 tygodnie, **1rt** na miesiąc, a zatem odstawiono. Żadne leki alopacyjne nie były potrzebne dla jej tarczycy. Jednak, praktyk poradził jej kontynuować branie **#1**. Pacjentka wyjechała za granicę na kilka tygodni i niestety, nie wzięła ze sobą remedium. Po powrocie wykonała rutynowe badanie krwi i jej lekarz ponownie przepisał jej tyroksynę po 50 mg dziennie jako środek ostrożności. Przeto, **#1** przywrócono **3rd** od początku lutego 2017 roku. W lipcu jej lekarz zmniejszył dzienną dawkę tyroksyny do 25 mg. Od listopada przestała zażywać **#1** i czuje się bardzo dobrze, jest zadowolona z takiej poprawy. W styczniu 2018 roku ona nie miała żadnych nawrotów astmy albo kaszlu.

8. Rheumatoid arthritis ^{01448...Germany}

64-letni mężczyzna cierpiał na reumatoidalne zapalenie stawów od 35 lat. Zaczęło się od zapalenia i obrzęku stawów w palcach i nadgarstkach, które poszerzyło się na nogi i plecy przez lata. Miał silny ból i sztywność we wszystkich stawach palców, nadgarstków, rąk, nóg, kolan i pleców. Z czasem ból nasilił się i nie był w stanie poradzić sobie nawet z codzienną rutyną. Objawy były gorsze rano. Czuł się tak słaby, że nie był w stanie utrzymać niczego w rękach. Powoli jego kręgosłup zgiął się prawie o 60 stopni. Nasilenie choroby ograniczyło jego ruchy, więc został zamknięty w swoim domu. Od dziesięcioleci stosował leki alopacyjne przepisywane przez renomowanych specjalistów ortopedów. Był na leku przeciwzapalnym Diclofenak 50 mg **2rd** przez 20 lat. Następnie zmieniono go na Aceklofenak 100 mg **1rd**, co spowodowało rozstrój żołądka, na co przyjmował Omeprazol 40 mg **2rd**. W desperacji jeździł do różnych części Indii i wypróbował kilka innych metod leczenia, ale nic nie pomogło.

Ortopedzi musieli "połączyć" oba stawy kolanowe chirurgicznie, aby zapobiec dalszym uszkodzeniom. Zmniejszyło to jego mobilność nawet bardziej, ponieważ nie mógł w ogóle zgiąć kolan. Udała się jemu tylko minimalna aktywność, taka jak chodzenie ze wsparciem kilka kroków w domu, np. chodzenie do toalety, za pomocą niesteroidowego leku przeciwzapalnego. Skutki uboczne NLPZ przez lata powodowały problem, takie jak wzrost ciśnienia krwi, arytmia serca i obrzęk nóg, dla których został przepisany przez kardiologa Ramiril 5 mg **2rd**. To błędne koło konieczności drugiego leku, aby przeciwdziałać efektom ubocznym pierwszego leku i ich specjalnym kosztom, spowodowało u pacjenta duży stres. Badanie krwi wykazało dodatni wynik reumatoidalny. Promienie rentgenowskie potwierdziły również uszkodzenia kości.

W dniu 15 grudnia 2015 roku on dostał następujące combo:

CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.1 SMJ tonic + CC20.2 SMJ pain + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine + CC20.6 Osteoporosis + CC20.7 Fractures...4rd.

Po czterech tygodniach nastąpiła 30% poprawa symptomów, dlatego zmniejszył dawkę środka na ból. Po sześciu miesiącach miał 40% poprawy i całkowicie odstawił środek przeciwbólowy NSAID i Omeprazole, a brał tylko wibroremedia. Po dziewięciu miesiącach poprawa doszła do 50%. Po roku stosowania remedium czuł się o 80% lepiej, a pod koniec 18 miesięcy, w czerwcu 2017 roku prawie o 90%.

Od listopada 2017 roku na 100% był wolny od objawów reumatoidalnego zapalenia stawów, bez obrzęku, bólu i sztywności. Nadal regularnie stosuje wibrośrodek według przepisów. Rozumie, że skoro jego kolana są usztywnione, zawsze będzie potrzebował kul, ale jest bardzo szczęśliwy, że mógł prowadzić swoją działalność w domu, nie biorąc drogich środków przeciwbólowych z ich poważnymi skutkami ubocznymi. Ma nadzieję, że z czasem uda mu się odstawić Ramipril, który zażywa na problemy z sercem, ponieważ od grudnia 2017 roku zaczął leczenie wibroniczne.

[Komentarz wydawcy:](#)

[Ponieważ praktyk jest w Niemczech, a pacjent w Indach, to wszystkie konsultacje odbyły się przez telefon, a remedia zostały wysłane pocztą.](#)

+++++
9. Ból karku i pleców ^{11587...Indie}

Nieco ponad 6 miesięcy temu 48-letnia kobieta przypadkowo uderzyła się o lodówkę i upadła, raniąc szyję. Cierpiała na silny ból w szyi i ramionach, a ból rozciągał się na dolną część pleców. Badania wykazały, że ustawienie, gęstość kości i wysokość kręgosłupa są prawidłowe. Wystąpiło minimalne zmniejszenie przestrzeni dyskowej kręgow między C4-C5 i C5-C6. Nie było żadnych dowodów na obrzęk tkanek miękkich. Nie stosowano żadnego leczenia, z wyjątkiem środków przeciwbólowych. Pry wizycie u praktyka 28 lipca 2017 roku, ból był tak silny, że nie była w stanie wykonywać prac domowych.

Następujące combo zastosowano:

CC3.7 Circulation + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.5 Spine + CC20.7 Fractures...6rd

Po mniej niż 2 tygodniach 6 sierpnia 2017 roku zgłosiła 60% poprawy szyi, ramion i dolnej części pleców. Dawkę zredukowano do **3rd** i po tygodniu pacjentka zgłosiła następne zmniejszenie bólu o 25%. W ciągu miesiąca od rozpoczęcia wibroterapii całkowicie wyzdrowiała i była w stanie wykonywać normalną pracę domową. Przez następne 2 tygodnie dawkę zmniejszono do **1rt**. Postanowiła kontynuować tę dawkę podtrzymującą. Podczas ostatniej kontroli 19 stycznia 2018 roku czuła się absolutnie dobrze.

+++++
10. Żylaki ^{03552...Katar}

44-letni praktyk cierpiał na żylaki od 5 lat. Na obu nogach widać było wypukłe węzły żył, choć bardziej wyraźnej na lewej nodze. Doświadczał silnego bólu w nogach podczas biegania lub nawet przy szybkim marszu przez kilku minut. Nie brał żadnego leczenia z tego powodu. W dniu 13 sierpnia 2016 roku on rozpoczął następujące leczenie:

CC3.5 Arteriosclerosis + CC3.7 Circulation + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia...3rd

Dzień po rozpoczęciu brania remedium wystąpił objaw oczyszczania w postaci czerwonej wysypki po lewej stronie klatki piersiowej. Ona zniknęła po trzech dniach bez żadnego leczenia. Po dwóch tygodniach ból nóg zmniejszył się o 25% podczas gdy wybrzuszenia na obu nogach stale maleją, ale powoli. Po kolejnych dwóch tygodniach 10 września 2016 roku, ból w obu nogach całkowicie ustąpił; wybrzuszenie na prawej nodze znacznie się zmniejszyło. Po dwóch tygodniach guzki żylaków na prawej nodze całkowicie zniknęły, a te na lewej nodze stały maleć. Dawkę zredukowano do **2rd** na dwa tygodnie i do **1rd** na kolejne dwa tygodnie. Do połowy października 2016 roku, mimo że nadal były widoczne węzły żyłne na lewej nodze, to on nie odczuwał dyskomfortu, a te wybrzuszenia były tylko powierzchowne i mogłyby zniknąć z czasem. Więc przerwał leczenie i od tego czasu jest absolutnie w porządku.

11. Hemoroidy i zaparcie ^{11589...Indie}

W dniu 29 lipca 2017 roku 44-letni mężczyzna z hemoroidami i ciężkimi zaparciami zgłosił się z prośbą o pomoc do praktyka. Przez ostatnie 5 dni miał trudności ze stolcem, a także zauważył w nim krew. W czasie konsultacji nie miał stolca przez dwa dni i z tego powodu odczuwał bardzo silny dyskomfort. Jemu było zastosowano:

CC4.4 Constipation + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic... jedna dawka co 10 minut przez 2 godziny i następnie **6rd**

Po 2 godzinach pacjent mógł wypróżnić się; nie było krwi w stolcu, ale było to bolesne. Po trzech dniach dawkę zmniejszono do **3rd**, ponieważ pacjent teraz miał stolec bezbolesny. W ciągu następnych dwóch miesięcy dawkę zmniejszono do **1rd**, a następnie do podtrzymującej dawki **1rt**. Zgodnie z ostatnią aktualizacją w lutym 2011 roku, pacjent ma regularny ruch jelit bez bólu i zdecydował się kontynuować remedium **1rt**.

Komentarz wydawcy:

Praktyk osiągnął podobne wyniki w innym przypadku zaparcia spowodowanym antybiotykami. Również w ostrym przypadku 7-letniej dziewczynki, która nie mogła oddać stolec przez pięć dni, dziecko wydzieliło dużą ilość twardych stolców po 3 godzinach brania **CC4.4 Constipation + CC4.10 Indigestion + CC12.2 Child tonic...jedną dawkę co 10 minut**.

☞ Kącik odpowiedzi ☞

1. *Pytanie: W książce dla SVP z 2016 roku piszą, że czasami potrzebna nalewka macierzysta. Jeśli nie możemy jej znaleźć w naszym kraju, czy można ją zrobić w maszynie SRHVP?*

Odpowiedź: Nie jest możliwe zrobić nalewkę macierzystą w SRHVP. Ale jeśli dysponujemy kartą dla tej substancji, to wtedy remedium zrobione w wartości **1X** (najniższy potencjał możliwy do zrobienia w maszynie) może być użyty jak najlepszy zamiennik. Dla przykładu – potrzebujemy nalewki z Aconite i nie możemy jej uzyskać, to najlepszym substytutem jest użycie karty **SR265 Aconite** i ustawiamy pokrętko na **1X** (ustawienie wybierania 40) i przygotowujemy lek w zwykły sposób.

+++++

2. *Pytanie: Czy przeprowadzono jakiegokolwiek badania na temat tego, czy różne rodzaje promieniowania wpływają na wibroremedia?*

Odpowiedź: Chociaż nie wykonano takich badań w odniesieniu do wibrośrodków, ale w praktyce wielu praktyków odkryło, że z powodu nieumyślnego narażenia remediów na telefony komórkowe, kuchenki mikrofalowe, telewizory i komputery, przestają działać. Kiedy te same pigułki zostaną naładowane oryginalną wibracją, zaczną znowu działać. Europejscy badacze przyjrzeni się temu zagadnieniu, testując działanie homeopatycznie przygotowanej tyroksyny na rozwój kijanek żaby. Niekosponowane lekarstwo miało spójny i przewidywalny wpływ na rozwój kijanki. Kiedy lekarstwo zostało wystawione na promieniowanie z telefonu komórkowego lub mikrofalówki, straciło zdolność wpływania na kijanki, ale promieniowanie rentgenowskie lub ze skanera nie miało szkodliwego wpływu na remedium.

Źródło: Weber S, Endler PC, Welles SU et al. 'Wpływ homeopatycznie przygotowanej tyroksyny na górskich żab' Homeopatia, Tom 97, Wydanie 3, Lipiec 2008, strona 165

+++++

3. *Pytanie: Czy przeprowadzono już badanie, aby dowiedzieć się, czy kropla 108CC umieszczona bezpośrednio w wodzie jest bardziej skuteczna niż tabletki w wodzie, jak to zwykle robimy?*

Odpowiedź: Jeden z praktyków w Wielkiej Brytanii uważa, że jest bardziej skuteczny, jeśli kropla umieszczona w wodzie. Co najmniej dwóch innych zgłosiło to samo, ale badań nie robiono. Problem jest taki, że nie powinniśmy wydawać alkoholu, bo powoduje to inne problemy. Dlatego trzymamy się tabletek. Jednak może to być dobre dla ciebie, aby wypróbować ten pomysł dając niektórym pacjentom butelkę z wodą (lub przyniesie własną) i kroplę kombo do tej butelki. Nigdy nie podawaj remedium w alkoholu bezpośrednio pacjentowi. Innym zdaniem nie powinno być żadnej różnicy między pigułkami (jeśli zrobione mniej niż 2 miesiące przed użyciem) i kroplą, bo ilość nie ma znaczenia w systemie energetycznym.

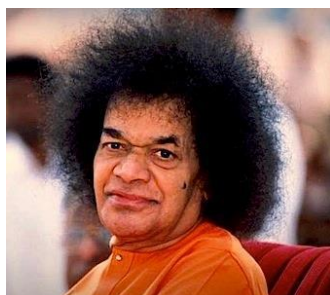
+++++

4. *Pytanie: Jak długo mogą przetrwać wibracje w pigułkach, alkoholu i wodzie?*

Odpowiedź: Wibracje trwają 2 miesiące, jeśli są przechowywane ostrożnie i nie są narażone na bezpośrednie działanie światła słonecznego czy pola magnetycznego. Można też trzymać je w alkoholu (ponieważ przetrwają 2 lata), jeśli często używasz kombinacji. Ale nie zalecamy rozdawać w alkoholu. W wodzie wibracje trwają tak długo, jak długo woda utrzymuje się, ponieważ woda zostaje zanieczyszczona w wyniku wchłaniania zanieczyszczeń z atmosfery! Destylowana lub sterylana woda utrzyma się dłużej.

+++++
5. **Pytanie:** Mam 10-letniego chłopca, który chrapie podczas snu. Jego lekarz podejrzewa, że może to być spowodowane jego adenoidami/migdałkami. Mam zamiar dać mu następujące remedium: **CC12.2 Child tonic + CC15.1 Mental and Emotional tonic + CC15.6 Sleep disorders + CC17.3 Brain and Memory tonic + CC19.5 Sinusitis + CC19.7 Throat chronic**. Proszę poinformować, czy robię to poprawnie.

Odpowiedź: Nie jest konieczne włączenie **CC17.3**, a **CC15.6** należy podawać osobno przed snem (szczegóły w biuletynie tom 2 wydanie 6). Jeśli **CC15.6** stosować w ciągu dnia, to dziecko może mieć problemy z zasypianiem w szkole. Reszta twojej kombinacji jest w porządku.



☪ Boskie słowa Mistrza Uzdrowiciela ☪

“Rozwijajcie silną wiarę w przekonanie, że każda żywa istota jest przesiąknięta przez Boga i działa zgodnie z tym. Bóg żyje w każdej istocie. Bóg jest instalowany w świątyni naszego serca. Tylko wtedy, gdy kultywujesz współczucie w sercu, można je nazwać hridaya (serce). Dlatego kultywujcie współczucie. Każda służba, którą podejmujesz z litościwym sercem, staje się uświęcona. Uważajcie każdą istotę ludzką za żywą boskość. Bóg jest wszędzie. Zapominając o tak wszechobecnej boskości, tęsknimy za drobnymi banalnymi cielesnymi uciechami. Faktem jest jednak, że nigdy nie możemy osiągnąć prawdziwego szczęścia wraz z ciałem, nie można osiągnąć bezgranicznej Anandy (błogości).”

... Sathya Sai Baba, “Service to Man is Service to God” Discourse, 1 January 2004
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume37/sss37-01.pdf>

+++++
“Zwyczajne żywieniowe i rekreacyjne to dwie główne przyczyny złego stanu zdrowia. Należy zadbać o to, aby szkodliwe tendencje nie miały wpływu na te dwa. Obecnie, chociaż leki pomnożyły się, a szpitale zostały założone w każdym zakątku, powszechne jest również złe zdrowie. Ta sytuacja jest spowodowana rozprzestrzenieniem się szkodliwych nawyków żywieniowych i rozrywką.

... Sathya Sai Baba, “Hospitals and Health” Discourse, 28 August 1976
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume13/sss13-22.pdf>

☪ Ogłoszenia ☪

Nadchodzące warsztaty

- ❖ **Italia Wenecja:** AVP Warsztat 23-25 Marca 2018, kontakt Manolis monthlyreports@it.vibrionics.org
- ❖ **Indie Chennai:** Odświeżający seminarium 15 kwietnia 2018, kontakt Lalitha na elay54@yahoo.com lub telefon 8500-676 092
- ❖ **France Dordogne:** SVP warsztat 14-17 maj 2018, kontakt Danielle na trainer1@fr.vibrionics.org
- ❖ **USA Richmond VA:** AVP warsztat 22-24 czerwca 2018, kontakt Susan na trainer1@us.vibrionics.org

- ❖ **Indie Puttaparthi:** AVP Warsztat 22-26 lipca 2018, kontakt Lalitha na elay54@yahoo.com czy telefon na 8500-676 092
- ❖ **Indie Puttaparthi:** AVP Warsztat 18-22 listopada 2018, kontakt Lalitha na elay54@yahoo.com lub telefon na 8500-676 092
- ❖ **Indie Puttaparthi:** SVP Warsztat 24-28 listopada 2018, kontakt Hem na 99sairam@vibrionics.org

☪Dodatek☪

1. Porady zdrowotne

Oczyszczenie kompleksu umysł-ciało

“Osoba może być ekspertem w dowolnej dziedzinie wiedzy lub mistrzem wielu materialnych umiejętności i osiągnięć, ale bez wewnętrznej czystości jego mózg jest tylko odpadem¹⁻².” ...Sri Sathya Sai Baba

1. Ciało ludzkie jest genialne!³⁻⁵

Ciało ludzkie jest tak zdumiewająco zaprojektowane, że może oczyszczać się z codziennych odpadów wytwarzanych w ciele, poprzez wątrobę i nerki, które działają jak konie detoksykacyjne i poprzez skórę eliminującą toksyny przez pot. System limfatyczny, utrzymujący odporność ciała działa jak uliczny środek czyszczący, wyrównuje płyny ustrojowe i chroni przed infekcjami. Jest wspierany przez układ krążenia, trawienny i układ oddechowy, aby utrzymać ciało czyste i świeże, mimo złych warunków zewnętrznych. Samoregulujący system kontroli działa cicho, zwykle bez żadnej świadomości i myśli z naszej strony.

2. Jak toksyczność manifestuje się w ciele?⁵

Cudowny Układ ciała może się rozstroić i zacząć gromadzić toksyny za pomocą środków fizycznych, chemicznych lub biologicznych, gdy stres w ciele, ze względu na jego intensywność i/lub trwałość staje się zbyt duży, aby z nim poradzić. Toksyczność oznacza, że ciało zostało zatrute. Zwykle zaczyna się od zmiany biochemicznej prowadzącej do zmian komórkowych i fizjologicznych w ciele.

Generalne wskaźniki⁶⁻⁸ – stale zmęczenie, uporczywy przyrost masy ciała, nieświeży oddech, gruby biały nalot na języku, cuchnące ciało, zaparcia. Niestrawność, Nadmiar gazów, cuchnący stolec, bóle ciała, wrażliwość na zapachy i przewlekłe problemy z zatokami, bóle głowy, reakcje skórne, konieczność długiego snu itp. Mogą być ostre lub przewlekłe. Można stać się podatnym na infekcje i przyciągać niszczące życie przewlekłe choroby, prowadzące do śpiączki, a nawet śmierci. Chociaż efekty toksyczne zwykle odwracalne, wyzdrowienie może zająć dużo czasu.

3. Czy istnieje potrzeba detoksykacji?⁷⁻¹⁶

W terminologii medycznej nie ma terminu zwanego odtruwaniem, chyba że w kontekście leczenia uzależnienia od alkoholu/narkotyków rujnących życie; jest to teraz określane jako zarządzanie syndromem wycofania. Istnieje pogląd, że ciało jest zasadniczo maszyną samoczyszczącą i nie wymaga żadnego procesu detoksykacji. Trzeba tylko ograniczyć przetworzone, wysokotłuszczowe i słodkie potrawy i zastąpić je bardziej pełnymi pokarmami, takimi jak owoce i warzywa. Według ekspertów medycznych, jeśli istnieje nagromadzenie toksyn, to organizm nie może tego wydzielać przez jego narządy i układy, i byłoby to poważnym stanem wymagającym natychmiastowej interwencji medycznej.

Przeciwnie, oddani specjaliści do spraw zdrowia i eksperci w innych systemach medycyny, takich jak Ajurweda, która jest 5000-letnią “nauką o życiu i długowieczności”, wyjaśniają, że rola toksyn i potrzeba detoksykacji były długo ignorowane przez współczesną medycynę¹²⁻¹⁶. Pomysły powoli zostają uznane lekarzami – praktykami, że chemikalia zanieczyszczają nasze ciała i potrzebna jest uwaga i działanie⁷.

Niektórzy eksperci medyczni zaczęli studiować Ajurwedę i skutecznie łączą je ze współczesną medycyną, aby zapobiec gromadzeniu się toksyn¹³.

4. Utrzymanie ciała i umysłu w czystości^{12,14-21}

Źródła zewnętrznych toksyn: Nasz organizm wchłania toksyny ze środowiska i pokarmu poprzez nasze pięć zmysłów. Ciało może mieć skłonność do gromadzenia tego, co otrzymuje w postaci oparów i dymu z papierosów, pojazdów i przemysłu; metale ciężkie i zanieczyszczenia przez wodę pitną oraz pestycydy i chemikalia z owoców i innych produktów. Osobiste produkty do pielęgnacji zdrowia zawierające substancje chemiczne są potencjalnym źródłem toksyn^{12,14-16}.

Nawet nienarodzone dzieci nie mogą uciec z sieci toksycznych zanieczyszczeń. W badaniu w 2004 roku odkryto średnio 200 chemikaliów przemysłowych i zanieczyszczeń w krwi pępowinowej u dzieci urodzonych w amerykańskich szpitalach. Badanie to odkryło, że zanieczyszczenia mogą ominąć nawet

łożysko (w łonie matki), uważane za tarczę dla krwi pępowinowej i rozwijającego się dziecka¹⁶⁻¹⁷. Jest oczywiste, że nie jesteśmy w stanie uniknąć toksyn, więc musimy wiedzieć jak sobie radzić.

Możemy myśleć o sobie, że jesteśmy zdrowi. Jeśli nie czujemy się tętniącymi życiem lub nie staramy się znaleźć energii dla codziennej aktywności, jest to dzwonek alarmowy, aby przyjrzeć się naszemu stylowi życia! Możemy tworzyć toksyny w naszym ciele poprzez nasze nawyki! Na przykład systemy fizjologiczne mogą się zatkać z powodu nadmiernego spożycia nabiału przetworzonego lub tłustego, ponieważ organizm nie może go asymilować, ani go eliminować¹⁸.

Toksyny mogą powstawać wewnątrz: Stres przez dłuższy czas może stać się chroniczny/toksyczny i atakować nasze ciało i mózg¹⁹. Dzieci, które doświadczają stresu toksycznego mogą być narażone na długotrwałe niekorzystne skutki w wieku dorosłym²⁰. Nasze myśli, jeśli zostaną niepowstrzymane, mogą stać się przyczyną gromadzenia toksyn, prowadząc ostatecznie do chorób. Sześć wad pożądania, gniewu, dumy, chciwości, iluzji a zazdrości może zakłócić spokój wewnętrzny i obniżyć odporność, czyniąc nas podatnymi na wchłanianie toksyn²¹.

5. Zastosuj proste sposoby zmniejszenia i wyeliminowania toksyn²²⁻³⁵

Yoga²²⁻²⁴ może być sposobem na uprzyjemnienie życia poprzez zapobieganie pracy w nadgodzinach, aby radzić sobie z inwazyjnymi toksynami, a także z wewnętrznymi. Polega ona na podążaniu za kilkoma podstawowymi, wzajemnie powiązаныmi zasadami: prawdy, zadowolenia, niestosowania przemocy, samokształcenia i poświęcenia, oraz asan (technika rozumienia różnych wymiarów ciała i oddechu). Praktyki jogiczne poprawiają krążenie krwi i pojemność płuc, a przede wszystkim stymulują i wzmacniają najważniejszy vitalny organ `wątrobę`, głównie odpowiedzialny za detoksykację. Można przyjąć jogiczny styl życia pod okiem eksperta lub założonej szkoły jogi.

Remedia Wibroniki Sai pobłogosławione przez Sri Sathya Sai Babę, zawierają tylko wibracje i działają w subtelnych królestwach ciała i umysłu, oczyszczają system, wypłukując płynnie toksyny i odbudowują zarówno odporność, jak i spokój. Praktycy w tym celu odwołują się do '108 Common Combos' i Wibroniki 2016'

Ajurweda^{12,25-26}: Jeśli ktoś zdecyduje się na proces detoksykacji, taki jak oczyszczanie okrężnicy lub oczyszczanie ciała, należy wybrać odpowiedni system i instytucję po stwierdzeniu jej autentyczności i skuteczności. Istnieją ustalone metody w ajurwedzie, aby zminimalizować toksyny, które wychodzą, a tym samym zapobiegać gromadzeniu się toksyn. Uwzględnia się zmianę sezonu, zwłaszcza wiosna i jesień są uważane za ważne czasy w roku, aby odtruć ciało i umysł. Niektóre proste metody detoksykacji w domu to czyszczenie języka za pomocą skrobaczki do języka, suchego szcietkowania skóry, masowania, sauny itp. Pół łyżeczki triphali (indyjski ziołowy preparat trzech rodzimych owoców) w filiżance gorącej wody przed snem pomaga usunąć toksyny z przewodu pokarmowego.

Proste domowa remedia¹³ w postaci herbaty i zup mogą działać cuda, aby odtruć organizm. Niektóre przykłady to: woda jęczmienna, herbata z kopru włoskiego, sorgo/tapioka/zupa ryżowa, brokuły, kapusta i zupa cebulowa z ząbkami czosnku. **Napoje detoksykacyjne²⁷** i przepisy można przygotować w domu, łącząc dwa lub więcej z następujących darów natury w zależności od ich korzyści i odpowiadających potrzebom: arbuzy, ogórek, cytryna, limonka, owoce winogron, maliny, truskawki, mięta, imbir, rozmaryn, mniszek lekarski, ocet jabłkowy i żel aloesowy.

Olejek usuwający²⁸⁻²⁹ jest uważany za dobrą technikę detoksykacji w ajurwedzie, oraz w higienie jamy ustnej i zapobieganiu infekcjom w ciele, ponieważ każda sekcja języka jest połączona z innym narządem. Należy wziąć łyżkę czystego olejku kokosowego/sezamowego i mieszać w ustach przez około 20 minut, aż stanie się biały i wodnisty. Następnie należy go dokładnie wypłuć, a usta dokładnie wypłukać, a potem regularnie szcietkować i czyścić zęby, tak jak robimy to zawsze. Należy to zrobić wcześniej rano na czczo.

Kilka prostych strategii zapobiegania i zmniejszenia gromadzenia się toksyn³⁰⁻³⁵:

- Miej zdrową naturalną dietę zawierającą lokalnie uprawiane owoce i warzywa i przestań spożywać żywność konserwowaną lub zdenaturowaną czy modyfikowaną genetycznie;
- Głoduj raz w tygodniu lub według uznania: Ajurweda może być dostosowana do detoksykacji, jak opisano wcześniej;
- Zapewnij odpowiednie nawodnienie;
- Unikaj stosowania plastikowych butelek;
- Wybierz mądrze produkty do pielęgnacji skóry i domowe środki czyszczące;
- Żyj świadomie, aby zmniejszyć poziom stresu, a tym samym gromadzenie się toksyn emocjonalnych;
- Miej odpowiedni czas odpoczynku i snu punktualnie³⁰⁻³².

Sen pomaga w detoksykacji naszego mózgu. Ostatnie badania pokazują, że jest specjalny mechanizm w organizmie, taki jak układ limfatyczny, który usuwa odpady z mózgu i jest głównie aktywny podczas snu. Spanie na boku jest najlepszym stymulowaniem tego procesu³³⁻³⁵.

6. Możemy być wolni od toksyn²¹

Nasze zdrowie jest w dużym stopniu w naszych rękach. Ciało jest otoczone boskimi wibracjami światła. Jeśli rozpoznajemy obecność w nas samych "Natury" i "Boskości" a samych siebie w nich, żadne toksyny nie mogą nas zaatakować i żadna choroba nie może powstać, ponieważ Bóg jest stwórcą pięciu elementów „Natury”, a komórki ludzkiego ciała mają nieograniczone możliwości.

Referencje i linki :

1. <https://www.happypublishing.com/blog/cleanliness-quotes/>
2. <http://www.azquotes.com/quote/903138>
3. <http://sauchacha.com/post/421138012/how-does-the-body-keep-itself-clean>
4. <http://www.healthandnaturalworld.com/6-ways-your-body-detoxifies-itself/>
5. <http://pmep.cce.cornell.edu/profiles/extoxnet/TIB/manifestations.html>
6. <https://www.mindbodygreen.com/0-13737/7-signs-you-have-too-many-toxins-in-your-life.html>
7. <http://drhyman.com/blog/2010/05/19/is-there-toxic-waste-in-your-body-2/>
8. <http://www.naturesintentionsnaturopathy.com/body-detox/signs-and-symptoms-of-a-toxic-body.html>
9. <https://www.theguardian.com/lifeandstyle/2014/dec/05/detox-myth-health-diet-science-ignorance>
10. <https://americanaddictioncenters.org/drug-detox/is-it-necessary/>
11. https://www.huffingtonpost.com/2014/04/18/detox-health-nutrition-diet_n_5173783.html
12. <https://artoflivingretreatcenter.org/ayurvedic-detox-harrison/>
13. <http://www.panaceanova.com/medicines.html> (exercise and detox procedures)
14. <https://bodyecology.com/articles/top-5-sources-of-toxins.php>
15. <https://www.organicnutrition.co.uk/articles/detoxing-and-cleansing.htm>
16. <https://www.healthandnaturalworld.com/top-signs-your-body-is-toxic-and-what-to-do-about-it/>
17. <https://www.ewg.org/research/body-burden-pollution-newborns#.WobVYiN940Q>
18. <http://www.goodhealth.co.nz/health-articles/article/the-most-common-detox-questions-answered>
19. <http://www.raisingofamerica.org/stress-good-bad-and-toxic>
20. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4928741/>
21. Sathya Sai Speaks: "Man's magnificent body – How to keep it healthy" http://media.radiosai.org/journals/Vol_07/01SEP09/01-ssspeaks.htm
22. <https://www.artofliving.org/in-en/yoga/health-and-wellness/detox-yoga-cleansing>
23. <https://artoflivingretreatcenter.org/practice-eight-limbs-yoga/>
24. <https://artoflivingretreatcenter.org/exploring-wisdom-sri-sri-yoga/>
25. <http://www.mapi.com/ayurvedic-knowledge/detoxification/ayurvedic-detoxification-routine.html>
26. <https://www.mindbodygreen.com/0-10595/5-tips-to-get-you-started-on-a-simple-ayurvedic-cleanse.html>
27. <https://draxe.com/detox-drinks/>
28. <https://draxe.com/oil-pulling-coconut-oil/>
29. <http://www.wholesomeayurveda.com/2017/05/26/oil-pulling-detox-gandusha/>
30. <https://www.mindbodygreen.com/0-11228/15-simple-ways-to-reduce-toxins-in-your-life.html>
31. Sai Vibrionics Newsletters of 2017 and 2018, Health Tips
32. <http://eatlocalgrown.com/article/12464-36-foods-that-help-detox-and-cleanse-your-entire-body.html>
33. <https://www.medicalnewstoday.com/articles/267611.php>
34. <https://articles.mercola.com/sites/articles/archive/2013/10/31/sleep-brain-detoxification.aspx>
35. <https://www.neuronation.com/science/right-sleeping-position-will-help-your-brain-detox>

2. AP, Indie idą do przodu! Świadomość przemawia przez Praktyka¹¹⁵⁶⁷



Seminarium o wysokiej interaktywności odbyło się 18 lutego 2018 roku w Sai Soudha w Vizag, AP. Tematy obejmowały chorobę, jej pochodzenie, przyczyny, wpływ myśli na chorobę, rolę wibroniki w leczeniu oraz informacje związane z wibroniką Sai. Podczas prezentacji power point wyświetlono trzy pomyslnie leczone przypadki z odpowiednimi zdjęciami. Wzięło w nim udział ponad 60 osób. Na prośbę organizatorów seminarium, praktyk zgodził się prowadzić regularne obozy miesięczne, pierwsza taka klinika odbędzie się 25 marca 2018 roku.



Następnie odbyły się dwie rozmowy o świadomości w Illandu i Aswaraopeta w Bhadradi 5-go i 9-go marca odpowiednio i kolejna rozmowa w Khammam 8 marca. Jesteśmy wdzięczni stanowym koordynatorom, prezydentom okręgów i przewodniczącym Samiti za udzielenie pełnego wsparcia w organizowaniu tego poparcia w organizacji rozmów, które zostały bardzo dobrze przyjęte. Prezydent okręgu bardzo pozytywnie wypowiadał się

o wibronice i zamierza podjąć kroki dla rozpowszechnienia terapii w większej liczbie obszarów. Program przyjęto z wielkim aplauzem, bo wielu uczestników, w tym zebrani, interesuje się nauką i otrzymaniem leczenia wibronicznego. W rzeczywistości duża liczba pacjentów była leczona po każdym seminarium, dzięki **praktyku**¹¹⁵⁸⁵, który pracował do późnych godzin, aby było to możliwe.

3. Kerala, Indie - 2-dniowe warsztaty odświeżające 3-4 marca 2018 r



Dwudniowe warsztaty odświeżające odbyły się w Aluva, Kerala na poziomie stanu. Prezydent stanu dał inspirujące inauguracyjne przemówienie, przypomniał uczestnikom, że służenie Sai powinno być wykonane w zależności od potrzeb, a nie wygody. Zakończył przemówienie z pewnością, że SSSSO da pełne wsparcie wibroserwice w jego stanie.

Stanowy **koordynator**⁰²⁰⁹⁰ wibroniki przypomniał praktykom, że nasze usługi mogą być w niepełnym wymiarze godzin, ale nasze oddanie i lojalność muszą być w pełnym wymiarze godzin i zachęcał ich do postanowienia poprawić zarówno ilość, jak i jakość wibronicznej sewy. Na seminarium przypominano, że Wibronika jest boskim narzędziem, pozwala praktykować nauki Sai Baby, więc praktyk powinien traktować sewę jako duchową sadhanę. Stan Kerala został podzielony na 4 strefy, w których każda jest sterowana przez SWP. Odtąd spotkania strefowe będą odbywać się co kwartał, a okręgowe co miesiąc. Zdecydowano wytrenować nowych WP i przekwalifikować istniejących. Grupa główna skontaktuje się z nieaktywnymi członkami i dołoży wszelkich starań, aby zainspirować ich do aktywności. SeminaRIA dotyczące aktywności będą regularne na poziomie okręgowym i strefowym, bo potrzebna jest duża liczba aktywnych praktyków, aby skutecznie objąć całą populację.

4. Puttparthi, Indie – regularne warsztaty

Odtąd regularnie organizujemy praktyczne szkolenia AVP i SVP (każdy trwa 5 dni) w Puttparthi co najmniej 3 razy w roku podczas Shivaratri, Guru Purnima i urodzin Baby. Wszystkie warsztaty AVP są teraz prowadzone przez 2 doświadczonych certyfikowanych Nauczycieli^{10375 & 11422}. Podczas tego intensywnego szkolenia przez pełne 5 dni, wszystkie AVP otrzymują praktyczne doświadczenie w leczeniu pod nadzorem, lecząc co najmniej 15 pacjentów.



AVP July 17



AVP Feb 18

Każdy nowy AVP dostaje osobistego mentora, pod którym ma on służyć, aż do awansu do pełnego VP. Podczas ostatnich czterech warsztatów wykonanych przez tych nauczycieli w latach 2017-18, przeszkolono 16 osób z Indii i 5 z Australii. Warsztaty SVP w Indiach są prowadzone tylko w Puttparthi raz w roku. W listopadzie 2017 r. szkolono siedmiu nowych SVP, oni w lutym 2018 r. przeszli zaawansowane szkolenie.



AVP Nov 17



SVP Nov 17

Om Sai Ram

Sai Vibrionics. . . towards excellence in affordable medicare - free to patients