

Sai Vibrionics Newsletter

www.vibrionics.org

“Kiedykolwiek widzisz chorą, przygnębiającą, strapioną, zniechęconą osobę, to tam znajduje się pole do twojej bezinteresownej służby.”

...Sri Sathya Sai Baba.

Tom 5 Wydanie 4

lipiec /sierpień 2014 r.

W tym wydaniu

☞ Z biurka doktora Jit K Aggarwala	1
☞ Historie chorób z użyciem kombinacji	2 – 5
☞ Wymiana doswiadczen	7 – 7
☞ Sylwetki healerów	7 – 9
☞ Wiadomości w pigułce 1	9
☞ Kącik Porad	9 – 13
☞ Kącik odpowiedzi	13 – 14
☞ Boskie słowa Mistrza Uzdrawicieli	14 - 15
☞ Ogłoszenia	15

☞ Z biurka dr Jit K Aggarwala ☞

Drodzy healerzy,

Od tego wydania Biuletyn rozszerza się o materiały otrzymane od healerów. Zamierzamy pod tym kątem rozwijać Biuletyn w kolejnych wydaniach. Prosimy o informację zwrotną czy zmiany te są korzystne i co chcielibyście jeszcze dodatkowo przeczytać. Wszystkim uczestnikom, którzy nadesłali materiały dziękujemy za tą służbę i inspirujące opisy boskich uzdrowień. Chcielibyśmy w tym numerze opublikować wszystkie przesłane przez was wspaniałe materiały, ale przewidujemy, że podzielenie się waszymi doświadczeniami będzie możliwe w następnych wydaniach.

Gdy zbliża się Guru Purnima w Prashanti Nilayam nasze serca biją jeszcze mocniej i z większym oddaniem dla naszego ukochanego Pana, Bhagawana Sri Sathya Sai Baby, naszego Swamiego, Uzdrawiciela uzdrawicieli. W tym świętym okresie roku czujemy szczególną bliskość Swamiego. Swami pobłogosławił healerów wibroniki poprzez dostarczenie ponadczasowego modelu naszej ukochanej sewy. Oznaką łaski Swamiego była szczególna uwaga jaką obdarzał Wibronikę na Guru Purnima. Błogosławił tort, który corocznie z miłością Mu ofiarowywaliśmy i obdarowywał nas zaszczytnym zadaniem przygotowania prasadamu, który był rozdawany w Sai Kulwant Hall – bardzo dużą pracą, którą podejmowaliśmy z wielką radością!

Jak słońce, który zawsze obraca się w kierunku słońca, ani na minutę nie zapominając o źródle, tak i my healerzy, zawsze jesteśmy skierowani w stronę Swamiego.

Naprawdę powinniśmy zdawać sobie sprawę że uosabiamy Jego kochające Ja, że wewnątrz nas mamy Boskiego Guru. Niech każdego dnia, w czasie kiedy sprawujemy opiekę nad chorymi, Swami żyje między nami w naszych uzdrawiających słowach, myślach i czynach. Dostrzegajmy Swamiego w każdym.

Z miłością w służbie Sai
Jit Aggarwal

☞ Historie chorób z użyciem kombinacji ☞

1. Łuszczyca 02128...Argentyna

10 grudnia 2013 r. 28-letni człowiek poszukiwał sposobu wyleczenia ataków łuszczycy, których doświadczał w związku ze stresem na egzaminach na uniwersytecie. Rozległe plamy miał na klatce piersiowej, z boku

tułowia, na plecach, barkach i ramionach (zdjęcie - 12 grudnia). Wcześniej próbował leczenia alopatycznego i aloesu, ale nie przyniosło mu to ulgi. Otrzymał następujące środki do stosowania zewnętrznego:

CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.10 Psoriasis + SR293 Gunpowder BD, przygotowane na oleju migdałowym z wibhuti.

Po tygodniu zapalenie całkowicie ustąpiło, a cętkowane plamy na skórze zbladły (zdjęcie - 19 grudnia). Po dwóch tygodniach leczenia skóra wróciła do normy (27 grudnia na zdjęciu). Pacjent został uleczony w 100%.



12 grudnia



19 grudnia



27 grudnia



12 grudnia



19 grudnia



27 grudnia

+++++

2. Białaczka i powrót do zdrowia po przeszczepie szpiku kostnego ^{12051...Indie}

19 września 2013 r. pomocy w leczeniu potrzebowała 4-letnia dziewczynka cierpiąca na białaczkę. Diagnozę postawiono dwa lata wcześniej i dziewczynka zakończyła chemioterapię w jednym ze szpitali w Bangalore, ale po czterech miesiącach od powrotu do domu doznała nawrotu choroby i była zakwalifikowana do dalszego leczenia. Została przyjęta do innego centrum leczenia raka w Bangalore, gdzie jej ojciec pracował w kantynie. Tam lekarze przeprowadzili odpowiedni przeszczep szpiku kostnego z użyciem szpiku ojca. W czasie leczenia po operacji w szpitalu zastosowano:

#1. CC2.1 Cancers – all + CC3.1 Heart tonic...TDS

Po 10 dniach wystąpiła biegunka, dlatego zmniejszono dawkę do OD. Badanie stolca i inne próby były w normie, ale dziewczynka była bardzo słaba i otepiała, a biegunka trwała dalej. Po następnych 10 dniach dla zwiększenia jej odporności i kontrolowania biegunki leczenie zmieniono na:

#2. CC3.1 Heart tonic + CC4.1 Digestion tonic + CC12.2 Child tonic + CC17.3 Brain & Memory tonic...TDS (6TD w razie potrzeby)

Trzy dni później dziewczynka czuła się na tyle dobrze, aby uzyskać wypis. Dwa tygodnie po powrocie do domu jej matka zgłosiła, że córka odzyskała zdrowie praktycznie w 100%; w czasie ostatniej kontroli lekarze byli zdziwieni i ucieszeni szybkim powrotem dziewczynki do zdrowia.

Rodzice, którzy wcześniej rozpaczali nad przyszłością córki, zdecydowanie czuli, że to wibronika w tak krótkim czasie umożliwiła cudowne uzdrowienie ich córki i powrót do normalności. Byli bardzo szczęśliwi i zdecydowali się na kontynuowanie leczenia ich córki wibroniką.

+++++

3. Przerzutowy rak kości ^{01768...Grecja}

6 stycznia 2014 r. healer rozpoczął leczenie 62-letniej kobiety, która przez ostatnie trzy lata cierpiąca na raka piersi. Po poddaniu się amputacji piersi i zakończeniu chemioterapii zdrowie pacjentki było stabilne do lipca 2013 r., kiedy to zaczęła odczuwać bóle w całym ciele. 23 grudnia 2013 r. zdiagnozowano u niej

przerzutowego raka kości. Dwa tygodnie później zaczęła stosować leki wibroniczne:

CC2.1 Cancers – all + CC2.2 Cancer pain + CC2.3 Tumours & Growths + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + NM113 Inflammation...TDS

Po dalszych badaniach w marcu 2014 r. jej lekarz powiedział, że miał miejsce cud: przerzutowy rak zniknął całkowicie.

Pacjentka odzyskała również swoje zdrowie psychiczne. Kiedy zaczynała terapię wibroniką, nie była w stanie chodzić. Tymczasem od maja 2014 r. spacerowała codziennie i kontynuowała branie wibracji.

+++++

4. Cysta na dłoni ^{00014...Indie}

Pacjent, 32-letni ochroniarz, zgłosił się z okrągłą cystą na prawej dłoni, o około 15 mm średnicy. W ciągu ostatnich 12 miesięcy cysta stopniowo powiększała się. Była bezbolesna, ale przeszkadzała przy chwytaniu. Pacjent nie zgłaszał się do żadnego lekarza, gdyż nie było go na to stać. Zastosowano następujące leczenie wibroniczne:

CC2.3 Tumours & Growths...QDS

Mężczyzna stosował je przez 15 dni. W tym samym czasie przed snem nakładał bezpośrednio na cystę kombinację w oleju sezamowym.

Po 15 dniach cysta skurczyła się o około 40%. Leczenie kontynuowano. Po 45 dniach cysta całkowicie znikła. Leczenie wibracjami było kontynuowane OD jeszcze przez kolejny miesiąc. Trzy miesiące po zakończeniu leczenia pacjent był uwolniony od cysty. Wibronika była jedyną formą leczenia, którą stosował.

+++++

5. Chroniczna angina ^{10741...Indie}

33-letni mężczyzna szukał sposobów leczenia chronicznej anginy, trwającej od 20 lat, tj. od czasu kiedy po pogorszeniu stanu zdrowia lekarz zalecił mu operację. Objawy obejmowały alergiczny kaszel i częste stany gorączkowe, na które mężczyzna brał mocne antybiotyki. 5 lutego 2014 roku pacjent dostał do leczenia tej choroby następującą kombinację, którą miał zażywać przez 20 dni:

#1. CC9.2 Infections acute + CC14.1 Male tonic + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.7 Throat chronic...TDS

Nastąpiła 60% poprawa, ale pacjent zgłosił dodatkowe objawy osłabienia i napięcia. Kombinacja została zamieniona na następującą:

#2. CC9.2 Infections acute + CC12.1 Adult tonic + CC14.1 Male tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.7 Throat chronic...BD

Powyższa kombinacja była zażywana przez 25 dni i dała 75% poprawę. Pacjent jeszcze przez miesiąc kontynuował terapię uzyskując 85% poprawę. Przeciwnie do jego przeszłych doświadczeń z anginą pacjent nie przechodził żadnych ataków zapalenia gardła czy gorączki przez 3 miesiące od rozpoczęcia zażywania leków wibronicznych, w związku z czym 6 czerwca 2014 r.

postanowił kontynuować zażywanie kombinacji #2 przez czas nieokreślony.

+++++

6. Kotka z chorobą wątroby, biegunką i robakami ^{02494...Włochy}

Healerzy zostali wezwani do leczenia 5-miesięcznej kotki ich przyjaciela, Umy. Kotka miała okropną biegunkę z robakami, krwią i śluzem oraz zapalenie jelit. Weterynarz również stwierdził chorobę wątroby i przepisał kilka leków alopacyjnych, ale stan Umy nie poprawiał się. Była słaba i nie miała apetytu.

Zastosowano:

Na wątrobę:

#1. NM22 Liver + SR265 Aconite + SR275 Belladonna (30C) + SR283 Chamomilla (30C) + SR343

Argent Nit + SR504 Liver...TDS

Na biegunkę:

#2. Nozod z krwi i śluzu...TDS

Po pierwszym tygodniu poprawa była około 20-30%, ale robaki i biegunka nie zniknęły. Dla otrzymania szybszych rezultatów leczenia zrobiono nozod z robaków z kocich odchodów, a leczenie zmieniono na:

Na wątrobę, biegunkę i zapalenie:

#3. NM15 Diarrhoea + NM22 Liver + SR348 Cortisone + SR504 Liver...TDS

Na robaki i infekcję:

#4. NM35 Worms + NM36 War + Nosode of a worm with faeces...TDS

Dzięki temu leczeniu stan Umy szybko się poprawił: po trzech dniach poprawa była 30%; po kolejnych pięciu 50%, a po dziesięciu następnym dniach 70%. W kolejnym dniu (dzień dziewiętnasty), biegunka ustąpiła i analizy nie wykazały robaków.

Uma dostawała #3 i #4 jeszcze przez 11 dni. W tym momencie #4 na robaki zostało wstrzymane, a #3 kontynuowano przez kolejne 2 tygodnie. Potem leczenie na robaki wznowiono:

#5. NM35 Worms...TDS

Kotka brała #3 i #5 jeszcze przez jeden miesiąc. Leczenie zakończyło się 100% uzdrowieniem.

Uwaga: Przypadek ten miał miejsce w okresie od września do listopada 2003 r., a niedawno był przedstawiony, jako przykład użycia nozodów. Healerzy Fabio i Wilde Previati komentują:

“Nasi przyjaciele byli bardzo szczęśliwi. Poprosili o możliwość ukończenia kursu wibroniki, aby móc pomagać innym, tak jak im okazano pomoc. Teraz też są healerami i są bardzo szczęśliwi wykonując taką sewę.

Dla nas to było bardzo miłe przeżycie, bo widząc szczęście innych, doświadczyliśmy wielkiej radości. Wydaje się to niemożliwe, że mogliśmy pomóc innym w odzyskaniu zdrowia i czuliśmy wielką

odpowiedzialność – ale nie jako healerzy, bo wiedzieliśmy, że to nie my jesteśmy uzdrowicielami.

Odczuwaliśmy i dalej odczuwamy wielką odpowiedzialność za osiągnięcie sukcesu w byciu doskonałym narzędziem w Jego Rękach, w Rękach naszego Guru, naszego Pana, Bhagawana Sri Sathya Sai Baby.”

+++++

7. Zaparcie ^{02896...Anglia}

Healer leczył 25-letnią kobietę, która cierpiała na zaparcie będące wynikiem tygodniowego przejścia z jej normalnej diety składającej się z warzyw i zieleniny, na jedzenie smażone i żywność zawierającą gluten, do którego nie była przyzwyczajona. Do momentu leczenia nie była zdolna oddać stolca przez 2 dni, miała mocny ból brzucha i odczuwała dyskomfort. Zalecono:

CC4.4. Constipation...1 pigułka, co 10 minut przez godzinę

Po dwóch godzinach pacjentka była w stanie oddać 2-3 razy stolec, opróżniając swoje jelita i likwidując ból. Kontynuowała zażywanie remedium przez 3 dni. Po tym epizodzie pacjentka wróciła do zwykłej zdrowej diety i problem nie powtórzył się.

8. Ostrogi piętowe i choroba układu krążenia nóg ^{12051...Indie}

Pacjent 86-letni poszukiwał pomocy w leczeniu kilku schorzeń 1) bólu pięt i pleców trwających od kilku lat, 2) ostróg piętowych na obu nogach, 3) choroby układu krążenia (blokada naczyń krwionośnych w nogach) z utrudnionym przepływem krwi w nogach, powodującym u niego ostry ból i czyniącym go niezdolnym do chodzenia. Wcześniej mężczyzna próbował stosować homeopatię, akupunkturę i wiele innych zabiegów, ale nie przyniosło to ulgi. W sierpniu 2013 r. zastosowano:

CC3.7 Circulation + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.1 Brain disabilities + CC20.1 SMJ tonic + CC20.4 Muscles and Supportive tissue...TDS

Po 8 miesiącach leczenia nastąpiła 100% redukcja bólu w lewej nodze i pięcie. Ostroga na tej pięcie całkowicie zniknęła. Stan prawej pięty znacznie poprawił się, ale ponieważ problemy w prawej nodze i pięcie nie ustąpiły w pełni, pacjent zdecydował się kontynuować terapię wibroniką. Jego zaufanie do

metody wzmocniło się dzięki sukcesowi w leczeniu lewej nogi.

Pacjent wdzięczny jest Swamiemu za wielką ulgę jaką przyniosło leczenie oraz za niezwykle doznania, których doświadczył podczas leczenia.

Uwaga: Ponieważ blokada może być efektem stwardnienia tętnic, można dodać CC3.5 Arteriosclerosis.

9. Chroniczne zmęczenie i ból ^{02779...Japonia}

65-letnia kobieta poszukiwała pomocy w leczeniu chronicznego zmęczenia i ogólnego bólu ciała, które pojawiły się u niej ponad dziesięć lat temu. Wcześniej próbowała różnego rodzaju leczenia, łącznie z alopacyjnym, ale bez powodzenia. Zalecono:

CC12.1 Adult tonic + CC 12.4 Chronic fatigue + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS

Po dwóch dniach zażywania kombinacji wystąpiło silne oczyszczanie. Nieprzyjemne objawy towarzyszące oczyszczeniu obejmowały rozległą egzemę na ciele i twarzy, mocny ból głowy, gardła, pleców i klatki piersiowej i trwały nieustannie dwie i pół doby. Pacjentka szukała ulgi w medytacji, ale objawy były nie do zniesienia. Healer poradził picie dużej ilości wody i przerwanie zażywania wibracji, aż do czasu, gdy powyższe symptomy całkiem ustąpią. Zajął to dziewięć dni. Następnie kobieta wróciła do przyjmowania wibracji OD. Po dwóch tygodniach bez objawów oczyszczania dawka została zwiększona do TDS. Po trzech miesiącach nastąpiła 70% poprawa. Po sześciu miesiącach kobieta odczuła 90% poprawę i postanowiła, że będzie kontynuowała zażywanie kombinacji OD przez czas nieokreślony.

☪ Wymiana doświadczeń ☪

Padma Rallabhandi ^{10375...Indie}

Od dzieciństwa zawsze podziwiałem lekarzy za ich służbę pacjentom. Chociaż chciałem być do nich podobny, z powodów najlepiej znanych Panu, podążyłem w dziedzinę inżynierii, aby stać się inżynierem-programistą.



Wiele lat później, gdy dostałem szansę nauczania się reiki, Pan dał mi wprowadzenie do poznania terapii alternatywnych i ich praktykowania. Później, kiedy pojawiło się ogłoszenie o pierwszych warsztatach wibroniki Pune w grudniu 2008 roku, pośpiesznie zapisałem się i ukończyłem kurs I stopnia (AVP). W ciągu dziewięciu miesięcy zdołałem ukończyć kolejną część tego kursu (JVP) i w 2012 roku odbyć kurs drugiego stopnia – umożliwiający przygotowywanie wibracji przy użyciu maszyny (SVP). Praktykowanie wibroniki nadało nowy kierunek mojemu życiu, a wzajemna relacja z pacjentami za każdym razem jest lekcją pokory i wielkim, uczącym doświadczeniem. Odczuwałem dużą pokorę, gdy pacjenci

wracali z podziękowaniem czy oddawali hołd „cudowi” zwanemu „leki twojego Baby”! Cieszę się odbierając telefony od chorych, wysłuchując ich problemów, będąc ich powiernikiem, służąc na obozach medycznych i stosując leki wibroniczne. Za każdym razem, kiedy analizuję problemy chorych czy ich dolegliwości, zauważam, że zrozumienie źródła przyczyny jest wspólnym procesem uczenia się. Spostrzegłem, że ten proces powoduje we mnie wiele subtelnych zmian, które zachodzą automatycznie, bez żadnego wysiłku z mojej strony.

Dzięki maszynie poznałem moc każdej z kart i jej wibracji. Kiedy w obecności pacjentów przygotowuję remedia za pomocą maszyny, są oni bardzo szczęśliwi i zadowoleni, że faktycznie ich remedium nie zawiera żadnej chemii, a jedynie wibracje.

Oto niektóre rzeczy, których się nauczyłem:

- Największą nauką zdobytą w ciągu pięciu i pół roku mojej wibronicznej służby jest to, że modlitwy do Swamiego z sercem wypełnionym miłością są bardzo ważne i są czymś czarodziejskim.
- W okresie praktykowania wibroniki doszedłem do wniosku, że wibracja **SM39 Tension** w chronicznych przypadkach czyni cuda. Wypróbowałem ją na sobie i stwierdziłem dużą różnicę w moim samopoczuciu. Również wielu pacjentów zgłosiło, że podczas leczenia dolegliwości z użyciem tej wibracji, występuje u nich lekkość umysłu, są bardziej pewni siebie, jest im łatwiej przebaczać innym ludziom itd. Faktycznie taka informacja zwrotna jest najbardziej satysfakcjonującą częścią pracy healera, pokazującą jak Swami

zmienia ludzi.

- Dając pacjentowi możliwość wysłuchania, poświęcając dużo czasu i rozmawiając z pacjentem z miłością, tworzy się relację i buduje w sercu pacjenta zaufanie, wiele razy pacjenci wyznawali, że dzięki temu połowa ich problemów zostaje rozwiązana!
- Poprzez utrzymywanie relacji z pacjentami, rozwinąłem w sobie dotąd uśpioną zdolność doradztwa, umiejętność, której sam nie byłem świadom. Taka jest łaska Swamiego. Swami spełnił moje marzenia o służeniu chorym, chociaż nie mam kwalifikacji medycznych!

Swami dał mi możliwość służenia na bieżąco 4200 chorych. Służenie chorym samo w sobie jest wielką dyscypliną duchową, która powoduje we mnie dużo subtelnych zmian.

+++++

Davor Vecaj 01616...Chorwacja



Moja matka nie wierzyła w moc wibroniki. Była w wieku 79 lat, kiedy pewnego wieczoru o godzinie 21.00 poczuła ból zęba. Pilna interwencja nie wchodziła w rachubę, bo miała wadę zastawki serca. Do usunięcia zęba wymagała przed zabiegiem trzydniowych przygotowań. Przyniosłem jej kuleczki na ból zębów z **CC11.6 Tooth infections** i nakazałem, aby zażywała po jednej dawce, co 15 minut. Wkrótce ból zęba ustąpił, a w ciągu kilku dni całkowicie ustąpił też stan zapalny. Dzięki temu leczeniu matka nie potrzebowała nawet wizyty u

dentysty.

Moja matka była zdziwiona i podniecona. Później leczona na inne choroby zażywała leki wibroniczne regularnie, a nawet polecała je każdemu.

Po pewnym czasie wystąpiły u niej problemy sercowe i pozostała w szpitalu ze względu na ciężki stan. Kiedy powróciła do domu, była całkiem zdezorientowana, nie mogła otworzyć oczu. Przez miesiąc z wiarą podawałem jej **CC7.1 Eye tonic + SR291 Gelsemium + SR359 Zincum Met...TDS**. Ku zdziwieniu wszystkich, znowu widziała i była w stanie wstawać z łóżka.

Cała moja rodzina uznała to za cud. Dotąd uważali mnie za dziwaka, który daje małe białe pigułki, ale teraz traktowali moją pracę wibroniczną z respektem.

+++++

Marilena Anastassopoulou 03101...Grecja zgłoszona przez **Marię Bourli** 01626...Grecja



Marilena złamała lewą nogę przed rozpoczęciem seminarium wibroniki I stopnia (JVP) w Grecji. Podczas seminarium myślała w skrytości ducha, że skoro nie porusza się sprawnie, to jej sewa w Wibronice Sai może być ograniczona, albo wręcz bezwartościowa. Ale Swami miał inne plany. Tego poranka, po raz pierwszy mając w domu cudowny zestaw 108 kombinacji, Marilena zauważyła, że jej macocha leży na podłodze i wymiotuje, ma blado-zielonkawą twarz, wygląda na

bardzo wyczerpaną. Macocha przybyła, aby pomóc Marilenie z uwagi na jej chorą nogę, jednak wskutek całonocnej biegunki i wymiotów straciła dużo płynów i zemdlała na podłodze. Marilena dała po kropli **CC4.8 Gastroenteritis** i **CC10.1 Emergencies** do 200 ml wody, dobrze ją wstrząsnęła i podała macosze. Po powtórzeniu dawki nakazała, aby w tym dniu kombinacja była zażywana 6TD, w następnym dniu TDS, a potem OD dopóki kobieta nie będzie w doskonałym stanie. Jednocześnie dwie godziny po upadku, macocha dała znać, że odczuwa ból w klatce piersiowej, spowodowany urazem doznany przy upadku. Leczenie zostało

zakończone w przeciągu tygodnia, w trakcie którego zażywana była kombinacja **CC10.1 Emergencies + CC20.7 Fractures...TDS**.

Było to pierwsze doświadczenie healerki z użyciem Wibroniki Sai i było żywym dowodem na jej nieufność

co do tego, jak korzystna i udana może być wibronika w każdej sytuacji.

☪ Sylwetki healerów ☪

Sandip Rajan Joshi^{10228...Indie}

Ja, Rajan Joshi, z wykształcenia jestem inżynierem. Moje oficjalne nazwisko brzmi – Sandip, ale jestem znany, jako Rajan z Sai Samiti (nota wydawcy: nazwa centrum Sai w Indiach; a w USA „Sai wspólnota”). Nasza rodzina należy do wielbicieli Sai od 1973 roku i w godzinach nieszczęścia miała niezliczone przejawy łaski Swamiego. Z zachętą mojej rodziny aktywnie angażowałem się w każdą działalność w Nagpur Samiti, ale po podjęciu pracy w górnictwie w 1980 roku, przez 27 lat z dużym trudem mogłem podejmować się jakiegokolwiek aktywności dla Sai. Miałem pracę wyjazdową i Sai Samiti nie zawsze było blisko. Po zmianie mojej pracy i powrocie do Nagpur w 2007 roku ponownie zostałem aktywistą Samiti.

Sporadycznie doświadczałem, podczas badzań w naszym Samiti, specyficznego typu wibracji. Zawsze zastanawiałem się nad tym i przekonałem siebie, że mogą to być pozytywne wibracje, przesyłane przez Swamiego dla mojego dobra.

W jednej ze szkół w Nagapurze (Narayana Vidyalayam) nasze Samiti zorganizowało Warsztaty Wychowania Wartościach Ludzkich (EHV) w maju 2008 r., gdzie byłem wolontariuszem pomagającym healerom z Mumbaju. Tam dowiedziałem się, że warsztaty wibroniczne mają być prowadzone w Dharmakshetra w październiku 2008 r. i mogę złożyć swój wniosek, a także zachęcić do uczestnictwa swoją żonę. Oboje uczęszczaliśmy na warsztaty.

Podczas trwania szkolenia powiedziano nam, że wszystko w wszechświecie emituje wibracje i brak równowagi tych wibracji prowadzi do choroby. Zacząłem kojarzyć odczucie wibracji doświadczane podczas badzań z tymi ostatnimi i entuzjastycznie przystąpiłem do wibronicznej sewy. Razem z moją żoną z sukcesem ukończyłem kurs i dzięki łasce Swamiego do dziś z zadziwiającymi wynikami leczylimy ponad 11000 pacjentów.

Nasz sukces w praktykowaniu wibroniki zmotywował kilku wielbicieli Sai z Nagpuru do podjęcia szkolenia w wibronice. W tym czasie przeprowadzono w Nagpurze trzy warsztaty wibroniki, podczas których wykładowcy z Mumbaju i Puni przeszkolili ponad 50 wielbicieli.

W Nagpurze mamy 63 healerów, z których 18 regularnie praktykuje w Sathya Sai Medicare Van. Brali oni również udział w Pierwszej Międzynarodowej Konferencji Wibroniki. Dwóch z naszych healerów ukończyło kurs SVP i używają maszynki. Inni wykonują sewę wibroniczną w dziewięciu świątyniach, jeden w Gurudwara i jeden raz na dwa tygodnie w ośrodku kultury. Ja przesyłam regularnie miesięczny raport do naszego koordynatora w Mumbaju. Średnio w Nagpurze co miesiąc 2700 pacjentów dostaje leki wibroniczne.

Swami również dał mi okazję do tłumaczenia Biuletynu *Wibroniki Sai* na hindi i praca jest w toku. Muszę wspomnieć, że nasi przyjaciele healerzy dostają stałą zachętę, kiedykolwiek tylko przyjeżdżają do Prashanti Nilayam i spotykają dr JK Aggarwala i panią Hemę Didi.

Poniżej przedstawiam dwa ciekawe doświadczenia z mojej praktyki:

Doświadczenie 1

Przypadek ten miał miejsce w maju 2009 roku. Pewna kobieta cierpiała na ostre zapalenie stawów. Była dyrektorką szkoły. Rodzina należała do wielbicieli Sai i było wśród nich kilku, którzy podczas darszanu otrzymali wibuti zmaterializowane bezpośrednio przez Swamiego.

W chwilach niepokoju, w czasie choroby ich dzieci czy innych sytuacjach przyzwyczaili się używać wibuti dla pokonania cierpienia; ale teraz pozostali w mieszkaniu z ostatnią szczyptą wibuti i trochę wahali się, czy zużyć je na dolegliwości pani domu, zwlekali więc z tą decyzją przez tydzień.

W ostatnim dniu tygodnia Przewodniczący Samiti w naszej dzielnicy w Nagpurze przypadkowo przyszedł do ich domu z zaproszeniem na uroczystości Dnia Eashwarammy oraz dwiema małymi paczuszkami wibuti. Cała rodzina była poruszona i wykrzyknęła, że Swami przysłał to wibuti, więc tamto zmaterializowane zostanie u nich i nadal może być zachowane.

Przewodniczący naszej dzielnicy zapytał o zdrowie kobiety. Powiedziano mu, że nie jest dobre; kobieta była złożona chorobą przez ostatnie dwa miesiące i odpoczywała w domu, w innym pokoju. Prezydent naszej dzielnicy powiedział rodzinie, że niedawno pięciu wielbicieli z Nagpuru uczestniczyło w warsztatach wibroniki w Dharmakshetra i z wielkim sukcesem zaczęli praktykować ją w naszym Sathya Sai Medicare Van w wyznaczonych wioskach, dlatego więc rodzina miałaby nie spróbować wibroniki?

Mąż kobiety zatelefonował z pytaniem, czy aby zacząć leczenie wibroniką konieczne jest spotkanie z pacjentką. Odpowiedziałem, że nie jest to konieczne i spytałem o diagnozę. Było to ostre zapalenie stawów. Osobiście przyszedłem do jego domu i przekazałem buteleczkę kuleczek zawierającą **CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine...TDS**, przekazując zasady ich używania. W tym czasie kobieta odpoczywała w domu. Nie chciałem jej przeszkadzać. Mąż wyglądał na bardzo przygnębionego, powiedziałem mu więc, że kuleczek wystarczy na około trzy tygodnie i potem powinien tylko zadzwonić do mnie, abym mógł dostarczyć kolejne.

Po trzech tygodniach otrzymałem telefon od męża pacjentki, który powiedział, że pozostało 5-6 pigulek, więc chciałby dostać więcej. Dżentelmen nalegał, abym podał mu swój adres domowy. Powiedziałem, „Nie, nie. Ja przyniosę lek”. Jednak mężczyzna uparcie prosił o mój adres, mówiąc, że w przyszłości mógłby potrzebować leków często, więc byłoby lepiej, gdyby wiedział gdzie mieszkam. Niechętnie zgodziłem się i podałem mu adres. Mieszkałem na pierwszym piętrze, więc wysłałem mego bratanka na parter, aby tam poczekał na mężczyznę i przyprowadził go na górę.

Po blisko 10 minutach, gdy w odpowiedzi na pukanie otworzyłem drzwi, przeżyłem ogromny szok. Nie mogłem uwierzyć własnym oczom. Mężczyzna – razem z żoną – stał tuż przy drzwiach mojego piętrowego domu. Pośpiesznie przeprosiłem oboje, ale szczególnie kobietę, że zmusiłem ich do wspinania się po schodach, ale powiedzieli, że żadne przeprosiny nie są konieczne. Wytłumaczyli, że nalegali na podanie adresu tylko po to, by pokazać mi „cud trzytygodniowej terapii wibroniką”.

Zaprosiłem ich do środka. Kobieta powiedziała mi, że początkowo podjęła decyzję o rezygnacji z posady dyrektorki szkoły, bo według niej nie wypadało pozostawać na urlopie przez tak długi okres. Przyzwyczała się płakać w izolacji, modląc się do Swamiego, aby interweniował i uratował ją od tego kalectwa.

Powiedziała, że to sam Swami, który posłał jej nektar w formie nawibrowanych kuleczek uratował ją.

Jai Sairam.

Doświadczenie 2

W tym czasie (2007 rok) nasz Nagpur Samiti objął opieką wieś zwaną Panwadi, leżącą 45 km od Nagpuru i Sathya Sai Medicare Van raz na dwa tygodnie rozprowadzał tutaj bezpłatnie alopacyjne leki. Jako ochotnik byłem aktywnie zaangażowany. Czasami mieliśmy mało alopacyjnych leków i musieliśmy pokornie tłumaczyć pacjentom, że tego dnia brakuje w magazynie leku na ich dolegliwości.

Grupa naszych wielbicieli zwykle w marcu i wrześniu każdego roku wykonywała w Prashanti sewę (jest to do dziś kontynuowane). Wielu naszych przyjaciół wolontariuszy otrzymało tam od dr Aggarwala wibracje, których zażywanie dało zadziwiające wyniki.

W międzyczasie przyszliśmy zobaczyć, jakie warsztaty z wibroniki są przeprowadzane, tak by zachęcić wielbicieli Sai do bezinteresownego służenia. W 2008 roku pięciu wielbicieli Sai z Nagpur wzięło udział w warsztacie w Dharmakshetra i pomyślnie ukończyło kurs dla początkujących (AVP). Byliśmy wręcz przytłoczeni myślą, że leki wibroniczne nic nie kosztują pacjenta i są niedrogie dla healerów. Natychmiast w naszych umysłach pojawiły się twarze tych pacjentów, którzy byli rozczarowani brakiem leków.

Po powrocie do Mumbaju przygotowaliśmy się razem z Sathya Sai Medicare Van w Panwadi do pierwszego obozu wibronicznego. Cała nasza piątka przygotowała zestawy 54 CC (wtedy pudełka 54 CC były dostępne jedynie po pierwszej części kursu I stopniu (AVP) i wyposażona w cukrowe kuleczki, butelki, naklejki i książkę dotarliśmy do Panwadi. Po raz pierwszy byliśmy zaopatrzeni w leki dla wszystkich pacjentów. Trzydziestu sześciu pacjentów dostało wibracje, a stu pacjentom wydano leki alopacyjne.

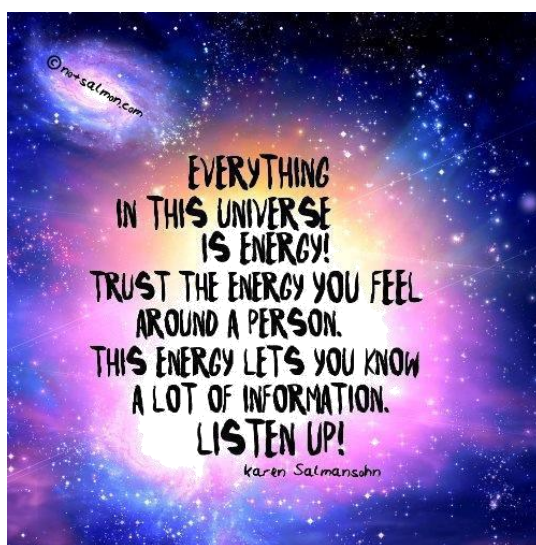
Wróciliśmy z obozu z poczuciem satysfakcji, że po raz pierwszy żaden pacjent nie został odesłany z pustymi rękoma. Cała nasza piątka czekała niespokojnie przez kolejne dwa tygodnie. Bez omawiania tego między nami, każdy z nas zdecydował się obserwować reakcje pacjentów na wibracje i obserwować czy przyjdą sami do healerów, czy opowiedzą się za alopacją.

Ku naszemu zaskoczeniu wszystkich trzydzieści sześciu pacjentów wcześniej leczonych wibracjami zgłosiło poprawę w ich problemach, które w większości obejmowały zaparcia, świąd skóry, kaszel i przeziębienie itd. Na następnym obozie, liczba chorych zdecydowanych na leczenie wibroniką zwiększyła się do pięćdziesięciu czterech. Na kolejnym obozie liczba pacjentów zdecydowanych na wibronikę liczebnie przeważała już zwolenników leczenia konwencjonalnego.

Na następnym obozie nasz lekarz alopata wcześniej skończył pracę z chorymi i wstąpił do pokoju, w którym healerzy leczyli pacjentów. Jeden z healerów zdziwił się, kiedy doktor siedzący obok niego, poprosił o wibracje dla siebie.

Wibronika oraz alopacia nadal były stosowane co dwa tygodnie we wszystkich naszych 12 wioskach i z łaski Swamiego rezultaty tego połączenia były bardzo zadowalające. Jai Sai Ram

☯ Wiadomości w pigułce 1 ☯



+++++

“OM” - Śpiewanie mantry może redukować zapalenie. W badaniu przeprowadzonym w 2012 roku na uniwersytecie w Kalifornii, LA, opisanym w „*Psychoendokrynologii*”, połowa z 45 osobowej grupy opiekunów dla ludzi z demencją przez osiem tygodni praktykowała 12-minutowe medytacyjne śpiewane. Z kolei druga część słuchała nagrania z 12 minutową relaksacją. Badania krwi pokazały obniżenie oznak zapalenia w grupie, która stosowała medytację.

☯ KACIK PORAD ☯

Wibronika sai przekazuje w artykułach informacje o zdrowiu wyłącznie w celach edukacyjnych. poniższe informacje nie powinny być traktowane jako porada medyczna. doradź swoim pacjentom, aby zawsze konsultowali użycie jakiegokolwiek specyfiku z lekarzem medycyny.

Właściwości mineralnego magnezu i jego znaczenie dla naszego zdrowia.

Magnez, minerał obficie występujący w organizmie, w formie naturalnej obecny jest w wielu produktach żywnościowych, do innych produktów dodawany, dostępny jako suplement, występuje też w niektórych lekach (na nadkwaśność i przeczyszczających). Bez magnezu nie moglibyśmy produkować energii, nasze mięśnie byłyby w stanie permanentnego skurczu i nie moglibyśmy korygować poziomu cholesterolu produkowanego i uwalnianego do krwioobiegu.

Jest on istotny dla ponad 300 różnych chemicznych reakcji w organizmie, włączając w to utrzymanie poziomu energii, pomoc w relaksacji i utrzymaniu zdrowego serca i naczyń krwionośnych.

Niski poziom magnezu w organizmie zawsze był kojarzony z rozwojem licznych chorób, jak astma, cukrzyca, osteoporoza. Magnez zażywany w odpowiedniej ilości, zapobiega udarom i atakom serca.

Magnez chroni nasze DNA

Badania pokazały, że synteza DNA przy niedoborze magnezu jest spowalniana. Stabilność DNA zależy częściowo od magnezu. Magnez nie tylko stabilizuje struktury DNA, ale działa też, jak kofaktor w naprawie uszkodzeń DNA spowodowanych przez mutageny środowiskowe. Razem z ATP, magnez pomaga również w produkcji zdrowych RNA, odpowiada za odczyt DNA i produkcję protein używanych przez nasz organizm.

Magnez reguluje naszą równowagę elektrolitową

Rolą magnezu w utrzymywaniu równowagi zdrowia ("homeostazy") wśród tak ważnych minerałów jak wapń, sód i potas jest wpływ na przewodzenie impulsów nerwowych, skurcz mięśni i rytm serca.

Magnez we krwi, sercu i kościach

Często słyszymy o znaczeniu wapnia dla kości, jednak magnez jest drugim kluczowym minerałem dla zdrowych kości. Ponieważ wielu ludzi bierze pigułki wapnia bez magnezu, istnieje prawdopodobieństwo większej potrzeby magnezu niż wapnia u ludzi, którzy są najbardziej podatni na osteoporozę. Magnez jest prawdopodobnie najważniejszym składnikiem odżywczym dla serca; pomaga w lepszym działaniu mięśnia sercowego. Pomaga również w ochronie naczyń krwionośnych, które są bardzo ważne przy chorobach serca. Magnez jest też naturalnym rozcieńczalnikiem krwi, więc wielu lekarzy i badaczy uważa, że może on pomóc w prewencji ataków serca i udarów.

Magnez i cukrzyca

Dieta z wysoką zawartością magnezu związana jest ze znacznie mniejszym ryzykiem zachorowania na cukrzycę, prawdopodobnie ze względu na ważną rolę magnezu w metabolizmie glukozy. Hipomagnezemia może pogorszyć oporność na insulinę, stan, który często poprzedza cukrzycę, lub może być konsekwencją oporności na insulinę. Cukrzyca prowadzi do zwiększonej utraty magnezu z moczem, a następnie niedostateczna ilość magnezu może upośledzać wydzielanie i działanie insuliny, co w konsekwencji pogarsza kontrolę cukrzycy

Oznaki niedoboru magnezu

- ból stawów i mięśni
- zapalenie
- brak apetytu czy nudności
- drętwienie czy mrowienie
- bóle migrenowe
- zmęczenie
- ogólna słabość
- osteoporoza
- wahanie poziomu cukru we krwi
- wysokie ciśnienie krwi

Są też nowe badania, które sugerują, że jedną z wcześniej nieznanych korzyści zdrowotnych magnezu jest jego wpływ na nasz stan mentalny i emocjonalny. Ci, którzy cierpią na depresję, bezsenność i ogólne zmiany nastroju, mogą odczuć poprawę po dodaniu magnezu do diety. Badania wstępne pokazały też poprawę w częstotliwości i ostrości ataków paniki i niepokoju.

Trudno śledzić poziom magnezu za pomocą badań krwi, bo tylko jeden procent znajduje się w krwi – inna przyczyna, tkwi w tym, iż naukowcy nie doceniają wagi odpowiedniej ilości magnezu

MAGNESIUM
THE ESSENTIAL FORGOTTEN MINERAL

Magnesium is a mineral needed by EVERY CELL of your body.

Foods Highest In Magnesium

- Crude Rice Bran 922mg
- Swiss Chard 860mg
- Purslane 850mg
- Spinach 756mg
- Dark Cocoa Powder 499mg
- Almonds 395mg
- Coffee 327mg

Can Magnesium Deficiency Cause Cancer?

Researchers found that 46% of the patients admitted to an intensive care unit in a tertiary cancer center presented as deficient in magnesium.

Did you know...refined grains remove 80-97 percent of magnesium?

The Spark of Life

It creates energy in each and every cell by activating ATP the storage molecule and the fuel that drives each cell of your body.

Our bodies need the correct amount of magnesium in our diets for us to sleep properly. If it's too high or too low, we can suffer from sleep disturbance.

In Egypt, the cancer rate was only about 10% of that in Europe and America. Among the rural population, it was practically non-existent. These cancer-free populations have an extremely high magnesium intake of 2.5 to 3g which is 10 times more than in most Western countries.

w naszej diecie. Stosowanie diety z różnymi świeżymi produktami może uchronić przed niedoborem magnezu.

Osoby zagrożone niedoborem magnezu:

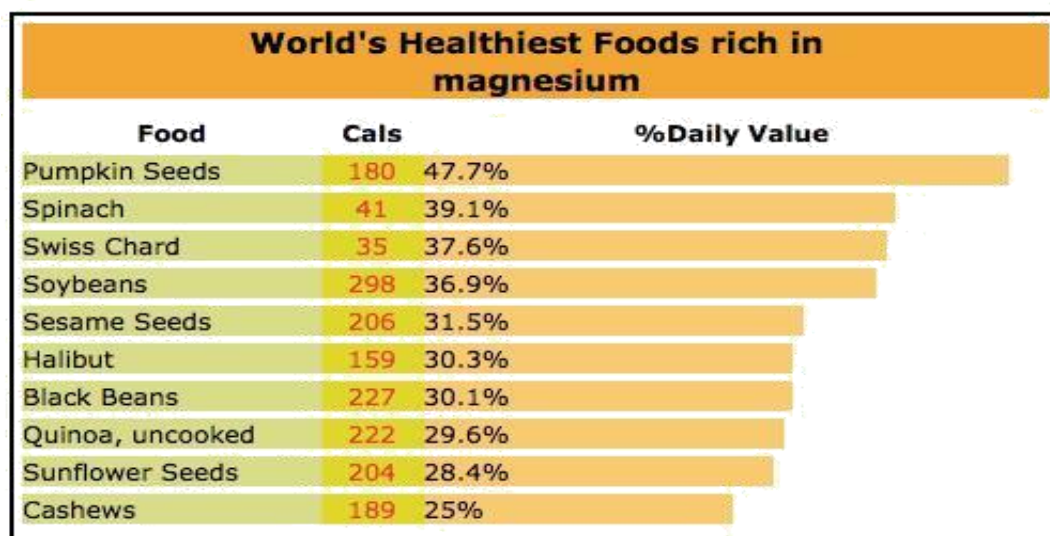
- osoby powyżej 55 roku życia
- osoby, które regularnie spożywają alkohol, napoje gazowane lub z kofeiną
- osoby przyjmujące niektóre leki, jak leki moczopędne, na serce i astmę, pigułki antykoncepcyjne i/lub stosujące estrogenową terapię zastępczą
- osoby przechodzące znaczny stres psychiczny lub fizycznym, włączając zabiegi chirurgiczne i oparzenia
- osoby cierpiące na zaburzenia trawienne i choroby wątroby

Żywność obfita w magnez

- Otręby – ryż, pszenica czy owies
- Zioła – suszona kolendra, szczypiorek, mięta, koper, szalwia i bazylia
- Nasiona – dynia, słonecznik, len i sezam
- Orzechy – migdały, orzechy brazylijskie i orzeszki piniowe, nerkowce
- Czekolada ciemna

Innymi wyśmienitymi źródłami są liściaste zielone warzywa, jak szpinak, jarmuż oraz fasola i pełnoziarniste chleby i zboża.

Przekonajcie się, czy spozywacie dostateczne ilości wapnia, witaminy D i K, aby czerpać najwięcej [korzyści z magnezu](#). Zrównoważona dieta i umiarkowane opalanie – to wszystko, czego ciało wymaga.



Do określania porcji żywności: patrz: [Tabela zalecanej dawki](#)

Wiek	Mężc	Kobieta	Ciąża	Laktacja
Do 6 miesięcy	30 mg	30 mg		
7–12 m-cy	75 mg	75 mg		
1–3 lat	80 mg	80 mg		
4–8 lat	130 mg	130 mg		
9–13 lat	240 mg	240 mg		
14–18 lat	410 mg	360 mg	400 mg	360 mg
19–30 lat	400 mg	310 mg	350 mg	310 mg

31–50 lat	420 mg	320 mg	360 mg	320 mg
51+ lat	420 mg	320 mg		

Źródła:

- <http://ods.od.nih.gov/factsheets/Magnesium-HealthProfessional/>
- <http://www.ancient-minerals.com/magnesium-benefits/what-is-function/>
- <http://www.doctoroz.com/blog/daniel-heller-nd/magnesium-miracle-mineral>
- <http://en.wikipedia.org/wiki/Magnesium>
- <http://undergroundhealthreporter.com/magnesium-health-benefits/#axzz34AqgR6IE>
- <http://www.whfoods.com/genpage.php?tname=nutrient&dbid=75>

+++++

Gorączka denga, czy jesteś zagrożony?



Gorączka denga jest bolesną chorobą znaną od wieków, ale początek dramatycznego wzrostu zachorowań odnotowano w latach 80-tych ubiegłego wieku. W ostatnich dekadach zasięg dengi wzrósł dramatycznie na całym świecie. Ponad 2,5 miliarda ludzi – czyli ponad 40% światowej populacji – jest teraz zagrożona zachorowaniem na dengę. Poniżej podajemy najciekawsze nowości dotyczące tej choroby.

Co to jest? Denga jest grypopodobną chorobą wywoływaną przez jednego z czterech ściśle powiązanych typów wirusa dengi przenoszonych głównie przez komary *Aedes aegypti* zwykle

znajdowane w tropikach i obszarach podzwrotnikowych. Komar żółtej gorączki *Aedes aegypti* jest komarem, który może przenosić gorączkę denga, chikungunya i wirusy żółtej febry oraz inne choroby. Komara można rozpoznać po białych cętkach na nogach i plamce w formie liry na tułowiu. Komar pochodzi z Afryki, ale teraz jest znajdowany w tropikalnych i zwrotnikowych obszarach na całym świecie.

W bardziej północnych regionach choroba jest przekazywana przez azjatyckiego komara tygrysięgo, *Aedes albopictus*, który może wytrzymać niższe temperatury. Jest charakterystyczny ze względu na swoje czarne nogi w białe paski i małe czarne i białe paski na ciele. Na początku był mieszkańcem tropikalnych i zwrotnikowych obszarów Azji Południowej; jednak w ostatnich kilku dekadach w związku z transportem towarów i nasileniem podróży zagranicznych, gatunek opanował wiele krajów całego świata. Komar ten stał się dużym utrapieniem dla wielu społeczności (głównie zamieszkujących tereny podmokłe), lata i żywi się w dzień, na dodatek od świtu do zmierzchu. Owad zwany jest komarem tygrysim, bo ma na sobie paski podobne do pasków na tygrysie. Ludzie nie mogą zainfekować się wzajemnie – ale mogą zainfekować komary, które przekazują wirus na żeńskie potomstwo i na ludzkie ofiary.

Gdzie występuje? Choroba jest najbardziej rozpowszechniona w Południowej i Centralnej Ameryce, gdzie tropikalna pogoda jest doskonała dla komarów, pojawia się też w Azji Południowej, Afryce i na Zachodnim Pacyfiku. Przypadki jej występowania zanotowano również w niektórych krajach Europy, w Rosji i nawet w Stanach Zjednoczonych, na Florydzie i przy granicy z Meksykiem.

Jakie są objawy? Według *The Centres for Disease Control and Prevention z USA*, połowa osób zainfekowanych nie ma objawów. Druga połowa nie ma takiego szczęścia. Gorączka denga jest ostrą, podobną do grypy chorobą, która dotyczy niemowląt, dzieci i dorosłych.

Dengę należy podejrzewać, gdy wysokiej gorączce (40°C/ 104°F) towarzyszą następujące objawy: silny ból głowy, ból z tyłu oczu, ból w mięśniach i stawach, nudności, wymioty, powiększone węzły chłonne czy wysypka. Może wystąpić uczucie „łamanie w kościach”. Stąd inna nazwa dengi – „gorączka, co łamie kości”. Objawy trwają zwykle 2–7 dni, po okresie inkubacji trwającym 4 - 10 dni od ugryzienia przez zakażonego komara. Ciężka postać dengi jest potencjalnie śmiertelna ze względu na komplikacje, jak wyciek osocza, nagromadzenie płynu, niewydolność oddechowa, ciężkie krwawienie, czy uszkodzenia organów. Znaki ostrzegawcze pojawiają się od 3 do 7 dni po pierwszych objawach razem z temperaturą powyżej 38° i obejmują: ostry ból brzucha, stałe wymioty, przyśpieszony oddech, krwawienie dziąseł, omdlenia, niepokój, krew w wymiotach. Następne 24 - 48 godzin fazy krytycznej mogą być zabójcze; właściwa pomoc medyczna jest potrzebna, aby uniknąć komplikacji i ryzyka zgonu.

Jak jest poważna? Każdego roku pół miliona chorych trafia do szpitala, ale większość powraca do zdrowia w okresie od dwóch do siedmiu dni. Czasem krwotoki zaczynają się po początkowym spadku gorączki – to najbardziej ostra forma choroby, która może uszkodzić organy, wywołać ostre krwawienie, odwodnienie i

nawet śmierć. Przy podjęciu wczesnego leczenia umieralność jest obecnie mniejsza niż 1 pacjent na 100.

Jakie leczenie i lekarstwa? Pacjentom podaje się leki na objawy ich choroby i zaleca picie dużej ilości wody. Nie ma żadnych leków na dengę, ale badacze testują szczepionki. (*Healerzy, poszukajcie w swoich podręcznikach odpowiedniej kombinacji na gorączkę dengi*).

Czy możliwe jest ponowne zachorowanie? Po przebyciu choroby, zyskuje się odporność, ale tylko na jeden z czterech typów wirusa. Wiele krajów jest siedliskiem komarów przenoszących wszystkie cztery typy i u osoby, która została ponownie zainfekowana mogą rozwijać się objawy bardziej ekstremalne. Na domiar złego, komary przenoszące chorobę mogą też przenosić żółtą febrę i wirus chikungunya; jedno ugryzienie może spowodować wiele infekcji.

Jaka jest liczba zachorowań? Światowa Organizacja Zdrowia szacuje, że rocznie jest 50 – 100 milionów zakażeń (choć badania w 2013 roku sugerują, że ich liczba sięga 400 milionów). W samej Ameryce roczna ilość przypadków wzrosła z 520,000 w roku 2003 do 2,3 miliona w roku 2013. Przed pucharem świata w połowie czerwca 2014 roku, Brazylia, kraj gospodarzy, gorączkowo walczyła z komarami, które przenoszą dengę.

Dlaczego zachorowalność jest tak wysoka? Po części winna za to jest globalizacja. Komary mogą ukrywać się i rozmnażać w sprzedawanych towarach. Zakażony podróżnik też może szerzyć chorobę wśród komarów w nowym regionie. W miastach, gdzie kanalizacja jest w budowie lub jej brak, znajdują się rozlewiska wody, w których komary dobrze się rozwijają.

Jak ją zatrzymać? Wysiłki skupiają się na opryskach ulic i sąsiedztwa pestycydami, genetyczną modyfikację komarów, i zachęcanie ludzi do walki poprzez używanie sprayu na owady, moskitier i noszeniu koszul z długim rękawem i długich spodni.

Źródła:

www.WBR.org

http://www.ask.com/wiki/Aedes_aegypti?o=280

[1&qsrc=999](http://www.ask.com/wiki/Aedes_aegypti?o=280&qsrc=999)

[http://www.ask.com/wiki/Aedes_albopictus?o=](http://www.ask.com/wiki/Aedes_albopictus?o=2801&qsrc=999)

[2801&qsrc=999](http://www.ask.com/wiki/Aedes_albopictus?o=2801&qsrc=999)

<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs11>

[7/en/](http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs11)

☞ Kącik odpowiedzi ☞

1. Pytanie: *Miałem kilku starszych pacjentów w grupie 60+, którzy narzekali na brak kontroli nad jelitami/pęcherzem. Bali się wychodzić z domu, gdyż musieli nosić pieluchy dla dorosłych, szukać toalety lub szybko wracać do domu. Ludzie ci, z czasem mieli coraz niższe poczucie godności własnej, w towarzystwie odczuwali wstyd oraz z czasem byli coraz bardziej „uwięzani” do domu. Czy jest wibracja na ten problem?*

Odpowiedź: Podaj **CC15.1 Mental & Emotional tonic** + **CC20.4 Muscles & Supportive tissue** (lub po prostu **NM7 CB7**, jeśli masz maszynkę) + **CC4.6 Diarrhoea**, gdy jest taka potrzeba + **CC13.1 Kidney & Bladder tonic**, jeśli pacjent nie trzyma moczu.

Dodatkowo pacjent musi ćwiczyć osłabione mięśnie – zwieracz odbytu i cewkę moczową, 9 razy ściskając i rozluźniając obszar odbytu i ujście cewki codziennie rano i wieczorem przed pójściem do łóżka. Przed wyjściem ćwiczenie to powinno być robione dwa razy dłużej. Pacjent również powinien unikać jedzenia czy picia tuż przed wyjściem z domu, gdyż jest to stymulujące.

+++++

2. Pytanie: *Czy jest wibracja dla ludzi z nadwagą, którzy nie cierpią na niedoczynność tarczycy? Kombinacja **CC6.2** może wydawać się nieodpowiednia, bo przeznaczona jest dla osób z niedoczynnością tarczycy i z nadwagą.*

Odpowiedź: Rzeczywiście kombinacja **CC6.2 Hypothyroid** działa zarówno na ludzi z nadwagą i

równocześnie niedoczynnością tarczycy, jak też bez niedoczynności. Pamiętajcie, że każda kombinacja działa indywidualnie na każde schorzenie wymienione na liście *108 powszechnych kombinacji*. Jeżeli jest to potrzebne można dodać **CC15.4 Eating disorders**. Możecie przekazać rady swojemu pacjentowi, co do zasad zdrowego odżywiania i ćwiczeń. Dobrze jest, by przed jedzeniem pić wodę i jeść dużo świeżej sałaty przed głównym posiłkiem. Każdy musi mieć czas na posiłek i żuć każdy kąsek 32 razy.

+++++

3. Pytanie: *W zestawie 108CC jest wibracja na zespół cieśni nadgarstka (ZCN), w którym nerw pośrodkowy jest uciśnięty. Jak lek wibroniczny może usunąć ucisk tego nerwu?*

Odpowiedź: Możliwe, że wiecie, iż nerw pośrodkowy przechodzi w kanale między kośćmi i zespołem więzadeł (to przejście jest znane, jako kanał nadgarstka). Jeśli występuje obrzęk tkanek wewnątrz kanału, to nerw może być uciśnięty, powodując ZCN. Zdrowotne wibracje zawarte w **CC20.3 Arthritis** regulują odpowiednie pomniejsze czakry, co prowadzi do redukcji obrzęku. Wibracje są bardziej efektywne, gdy podawane są w początkowym stadium rozwoju choroby.

+++++

4. Pytanie: *Czy robiąc wibracje na wodzie mogę trzymać remedium w otwartej szklance? Czy wibracje mogą wyparować, gdy przechowywane są w ten sposób?*

Odpowiedź: Nie, wibracje nie mogą wyparować, gdy przechowywane są w otwartym naczyniu, gdyż stanowią integralną część remedium, w którym są zawarte. Oczywiście, jeśli remedium wyparuje, to wibracje znikną.

+++++

5. Pytanie: *Elektryczne połączenia do Modemu i Wi-Fi trzymam w mojej szafce; kable te są schowane pod szczelną pokrywą. Czy to, że trzymam tam również maszynkę i zestaw 108CC jest właściwe?*

Odpowiedź: Jeśli modem Wi-Fi jest włączony, to radiacja będzie bardzo mocna i nie należy tak blisko zostawiać zestawu CC108. Maszynkę (SRHVP) można trzymać w takim miejscu jedynie krótko, nie na stałe. Szczelna pokrywa nie pomoże! Jeśli szafka zawiera tylko gniazda elektryczne i proste podłączenia, to nie powinno tam być żadnej radiacji.

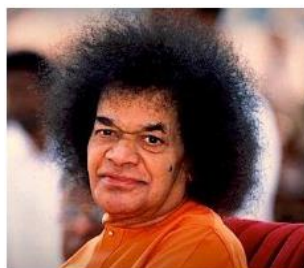
+++++

6. Pytanie: *Czy mój pacjent chory na raka może jeść mięso i nabiał w czasie stosowania terapii wibroniczną?*

Odpowiedź: Mięso czy produkty mleczne nie neutralizują wibracji, które nadal będą efektywne. To czy dieta zawierająca mięso i nabiał powinna być stosowana przez pacjentów chorych na raka jest osobną kwestią.

+++++

Healerzy: Czy macie pytania do doktora Aggarwala? Przesyłajcie je na adres news@vibronics.org.



☞ Boskie słowa Mistrza Uzdrawicieli ☜

Kiedy składacie pozdrowienia komuś, zrozumcie, że składacie pozdrowienia samemu sobie. Ten „ktoś” nie jest nikim innym niż wasze własne odbicie. Postrzegajcie innych dokładnie tak samo, jak własne odbicie w lustrze. Kiedy jesteście otoczeni przez wiele lusterek, to widzicie wiele odbić. Odbić jest wiele, ale osoba jest jedna. Reakcji, odbić, i odgłosów jest wiele, ale realność jest jedna. Nazwy i formy mogą być różne, ale wszystkie istoty żywe są częścią i fragmentem tej samej Boskiej Zasady. Boskość jest podstawową zasadą w pozornej wielości przejawów tego świata. Kiedy Ja dziś przemawiam tutaj, Mój głos jest słyszany w każdym głośniku na tej sali. W ten sam sposób istnieje zasada jedności w naszych sercach, którą

powinniśmy rozpoznać”. ...Sathya Sai Baba, Divine Discourse, May 13, 2006

☪ Ogłoszenia ☪

Nadchodzące warsztaty

- ❖ **Indie Bangalore, Karnataka:** Warsztaty doskonalące - 19 lipca 2014 r., kontakt Shekhar rsshekhar@aol.in
- ❖ **Indie Cochin, Kerala:** Warsztaty AVP - wrzesień 2014 r., kontakt Rajesh Raman trainer1.ker@vibrionics.org

Trenerzy: Jeśli macie rozkład warsztatów, szczegóły prześlijcie na: 99sairam@vibrionics.org

Ważne: Uwaga do wszystkich healerów

Niektóre przysłane do nas opisy przypadków są fantastyczne, ale nie zawsze jesteśmy w stanie podzielić się wszystkimi opisami z wami, ze względu na brak istotnych informacji, które znane są tylko healerom leczącym dany przypadek. PROSIMY więc o przysyłanie swoich opisów, po przednim sprawdzeniu, że zawierają następujące dane:

Wiek pacjenta, płeć: mężczyzna/kobieta, data początku leczenia, dokładna lista ostrych objawów, dokładna lista chronicznych symptomów, okres każdego symptomu, możliwa przyczyna każdego chronicznego objawu, każde byłe/trwające leczenie, zastosowane kombinacje, ich dawka, data i określenie w procentach poprawy stanu zdrowia, końcowy stan, każda inna odpowiednia informacja.

Uwagi Dla Healerów

- ❖ Nasza strona: www.vibrionics.org. Dla zalogowania się na Portalu Healera możecie potrzebować numeru rejestracyjnego. Jeżeli wasz e-mail ulegnie zmianie, prosimy o jak najwcześniejszą informację na news@vibrionics.org.
- ❖ Biuletynem możecie dzielić się z pacjentami. Ich pytania powinny być kierowane bezpośrednio do was, tą drogą mogą uzyskać odpowiedzi i wyjaśnienia. Dziękujemy za współpracę

Jai Sairam!

Wibronika Sai ...ku doskonałości w dostępnej opiece zdrowotnej – darmowej dla pacjentów