

## Sai Vibrionics Newsletter

[www.vibrionics.org](http://www.vibrionics.org)

“Kiedykolwiek widzisz chorą, przygnębioną, strapioną, zniechęconą osobę, to tam znajduje się pole do twojej bezinteresownej służby.”

...Sri Sathya Sai Baba.

Tom 4 Wydanie 1

lipiec /sierpień 2013

### W tym wydaniu

☞ Z biurka doktora Jit K Aggarwala	1 – 2
☞ Historie przypadków uleceń przy pomocy Zestawu 108 Codziennych Kombinacji	2 – 5
☞ Wskazówki dotyczące zdrowia	5 – 7
☞ Kącik odpowiedzi	8
☞ Boskie słowa od Healera wszystkich healerów	9
☞ Ogłoszenia	9
☞ Uwaga	10

## ☞ Z biurka dr Jit K Aggarwala ☞

Drodzy healerzy,

Pozwólcie, że złożę wam najpierw życzenia szczęśliwego i boskiego roku 2013!

Dzięki ogromnej łasce Swamiego Wibronika zrobiła wielkie postępy w minionym roku. Udało nam się całkowicie przeorganizować strukturę naszego programu nauczania. W celu poprawy jakości naszych programów szkoleniowych, rozpoczęliśmy na wszystkich poziomach kursy korespondencyjne trwające 6-10 tygodni. Po tych kursach należy wziąć udział w zajęciach praktyczno-szkoleniowych w sesjach 2-5 dniowych, tak by móc uzyskać stopień praktyka/healera Wibroniki. W ubiegłym roku zostało przeszkolonych wielu nowych healerów, wielu funkcjonujących do tej pory ukończyło naukę na wyższych poziomach oraz kilkoro stało się certyfikowanymi nauczycielami. To również oddanie i niestrudzone wysiłki naszych nauczycieli i mentorów przyczyniły się do szybkiego wzrostu ruchu. Serdecznie witamy wszystkich nowych healerów, którzy dołączyli do naszej rodziny Wibroniki!

Ponieważ nasza praca rozszerza się, aktualnie potrzebni są aktywni praktycy Wibroniki, którzy jako ochotnicy pomagaliby w charakterze koordynatorów w administracji i zarządzaniu. Jeśli chcesz dołączyć do służby dotyczącej Wibroniki (w każdym wymiarze godzin) w danym stanie lub kraju, prosimy o przesłanie e-maila z nazwiskiem, kwalifikacjami i doświadczeniem. Jeśli uda nam się wyznaczyć wystarczającą ilość koordynatorów, zorganizujemy spotkanie wszystkich osób funkcyjnych w Prashanti Nilayam jeszcze w tym roku.

Healery Wibroniki stale opowiadają niesamowite historie o wyleczeniach, ale bardzo często zdarza się, że nie są w stanie spisać tych historii. Aby ułatwić zgłaszanie takich przypadków, wyznaczyliśmy pewną liczbę wolontariuszy, którzy zaoferowali pomoc przy sporządzaniu pełnych opisów przypadków przez telefon. Następnie zostaną one przesłane do nas mailem w celu ich publikacji. Jeśli chcielibyście skorzystać z tej usługi, należy wysłać do nas e-mail na adres [99sairam@vibrionics.org](mailto:99sairam@vibrionics.org) i wówczas dostarczymy wam dane kontaktowe dostępnego wolontariusza, do którego będzie można zadzwonić. Dodatkowo, jeśli ktoś z was ma wiele wyjątkowych przypadków, które chciałby opublikować z myślą o innych, możemy umieścić je razem jako specjalny dodatek w przyszłym wydaniu naszego biuletynu. Zatem już od dziś zacznijcie gromadzić wasze zaległe zestawienia przypadków!

W grudniu przeprowadziliśmy dwa specjalne przypominające warsztaty – jeden w Mumbaju, drugi w Kerali, Indie (zdjęcia będą wkrótce umieszczone na naszej stronie internetowej). W warsztatach w Mumbaju uczestniczyło **108 healerów** z indyjskich stanów Maharashtra i Goa. Jesteśmy wdzięczni doświadczonym osobom funkcyjnym, takim jak Prezes Stanowy oraz Wiceprezes Organizacji Sai, którzy zapewnili o swoim ciągłym i bezwarunkowym poparciu dla Wibroniki. W warsztatach w dzielnicy Kasaragod Kerali uczestniczyło 51 healerów. Ponieważ Prezes Stanowy nie był w stanie

uczestniczyć w warsztatach osobiście, telefonicznie przekazał wszystkim inspirujące przesłanie. Healerzy tej dzielnicy rozpoczęli specjalny projekt w leczeniu ofiar tragedii Endosulfan – jednej z największych na świecie katastrof związanych z pestycydami. Odwiedziliśmy ten skażony teren i prace podjęte przez naszych healerów są godne uznania.

Jeszcze raz chciałbym przypomnieć wszystkim, jak ważne jest to, abyście przysyłali swoje miesięczne sprawozdania. Bardzo istotna jest dla nas wiedza, czy jesteście aktywnymi healerami. Tylko w tym przypadku możemy rozdawać wasze dane kontaktowe potencjalnym pacjentom w waszej okolicy. To pomaga nam również w tworzeniu wyczerpujących zestawień statystycznych, wykorzystywanych w naszym raporcie rocznym. Wasze odpowiedzi, opis doświadczeń, historie przypadków pomagają nam w aktualizowaniu naszych książek. Apelujemy, abyście kontynuowali swoją pracę i przesyłali nam na czas swoje comiesięczne raporty.

Niektórzy z naszych healerów w Delhi-NCR, Indie przeprowadzili eksperymenty na roślinach stosując tonik dla roślin (Plant tonic). Wyniki są niesamowite! Pełne informacje na temat ich odkrycia w następnym numerze.

Na koniec życzę wszystkim fantastycznego roku ... niech Swami wypełni nasze serca miłością, a ciała energią, abyśmy nadal mogli praktykować naszą wybraną formę służby z zapalem i ze zdwojonym wysiłkiem.

Z miłością w służbie Sai  
Jit Aggarwal

\*\*\*\*\*

## ☪ Historie Przypadków Uleceń Przy Pomocy Zestawu 108 Codziennych Kombinacji ☪

### 1. Lęk i zaparcia <sup>2854...UK</sup>

Matka z prawie 3-letnim synem przyszła do healera, ponieważ chłopczyk przez ostatnie 2 lata miał poważne problemy z zaparciami. Chłopiec był również zamknięty w sobie i bał się ludzi, w tym własnego ojca. Szczególnie straszne było dla niego korzystanie z toalety i oddawanie stolca. Gdy healer mówił do niego, chłopiec spoglądał ze strachem i tulił się do matki. Miał również słaby apetyt. Podano mu:

**CC4.4 Zaparcia + CC15.1 Tonik mentalny i emocjonalny + CC12.2 Tonik dla dzieci...TDS**

Rodzice powiedzieli healerowi, że po tym, jak dziecko zażyło pierwszą dawkę wibracji, wydarzyła się wspaniała rzecz. Chłopiec powiedział, że chce spać z ojcem, podczas gdy wcześniej chciał spać **jedynie** z mamą! Po kilku dniach leczenia dziecko nie odczuwało strachu nawet wtedy, gdy szło oddać stolec, co zdarzało się teraz codziennie. Chłopiec stał się bardziej otwarty i odprężony. Healer zauważył, że nie trzyma się już kurczowo matki, jak robił to przedtem. Chłopiec biega teraz jak inne zdrowe dzieci w jego wieku. Kontynuuje przyjmowanie wibracji BD przez kolejne dwa tygodnie, a następnie OD, aż się skończą.

*Jeśli korzystasz z Maszynki Sai Ram podaj: NM6 Uspokojenie + NM13 Zaparcia + NM69 CB8 + NM75 Osłabienie + NM90 Odżywianie + BR2 Cukier we krwi + BR4 Lęk + BR8 Zaparcia + SM5 Wprowadzania pokoju i miłości + SM9 Brak pewności siebie.*

+++++

### 2. Nieregularna miesiączka <sup>2799...UK</sup>

33-letnia lekarka przyszła na wizytę do healera, ponieważ jej miesiączki były nieregularne od okresu dojrzewania. Miała zawsze spóźniony okres, zazwyczaj pomiędzy 35 i 45 dniem, zamiast normalnie co 28 dni. Miesiączka była również bardzo skąpa. Pacjentka przyjmowała leki konwencjonalne, ale bez efektu. Podano jej:

**CC8.1 Tonik dla kobiet + CC8.8 Nieregularne miesiączki + CC15.1 Tonik mentalny i emocjonalny + CC17.3 Tonik na mózg i pamięć...TDS** przez 2 miesiące.

Jej miesiączki stały się całkiem regularne w ciągu dwóch miesięcy. Pacjentka otrzymała radę, aby kontynuować przyjmowanie wibracji przez kolejne 3 miesiące TDS, a następnie zredukować do BD. Miesiączki pojawiają się teraz regularnie, co 28 dni i trwają 5 dni, ale pacjentka nie chce jeszcze ograniczyć leków jedynie do OD, ponieważ wcześniej cierpiała bardzo długo.

Jeśli korzystasz z Maszynki Sai Ram po: NM23 Nieregularne miesiączki + OM24 Narządy rozrodcze żeńskie + BR16 Równowaga hormonalna kobiety + SR309 Pulsatilla 30C + SR515 Jajowody + SR537 Macica.

+++++

### 3. Zaburzenia umysłowe <sup>2799...UK</sup>

Przypadek 23-letniej chorej, absolwentki psychologii, która przez ostatnie 3 lata cierpiała na poważne zaburzenia umysłowe. Kiedy jej rodzice przywieźli ją na wizytę do healera, dziewczyna była agresywna, bardzo głośna i miała samobójcze myśli. Jej rodzice powiedzieli, że żaden z konwencjonalnych leków nie pomógł, a córka cierpi teraz z powodu skutków ubocznych tych leków. Pacjentce podano:

**1. CC15.1 Tonik mentalny i emocjonalny + CC15.2 Zaburzenia psychiatryczne + CC17.3 Tonik na mózg i pamięć... QDS** przez dwa tygodnie, a następnie zredukować do TDS.

Po 1 miesiącu nastąpiła 50% poprawa. Jako że pacjentka skarżyła się na bezsenność, dodatkowo podano jej:

**2. CC15.6 Zaburzenia snu...** 1 kuleczka cukrowa na pół godziny przed snem; jeśli nie uda jej się zasnąć, podać następną kulkę. Jeśli nadal nie mogłaby zasnąć, 1 kulka co pół godziny. W razie potrzeby może zażyć jeszcze 1 kulkę w ciągu nocy. Po 15 dniach rodzice zadzwonili, aby poinformować healera, że sen dziewczyny się uregulował i że stopniowo rozpoczęli ograniczanie leków konwencjonalnych. Pacjentka nadal przyjmowała powyższe dwie kombinacje przez 5 miesięcy, po czym zaprzestała przyjmowania leków alopatycznych. Pacjentka czuje się teraz w 100% dobrze i zaczęła nową pracę. Kombinacja nr 1 została zmniejszona do BD, natomiast pacjentka kontynuuje zażywanie kulek na sen w tej samej dawce co przedtem.

Jeśli korzystasz z Maszynki Sai Ram podaj: NM6 Uspokojenie + NM64 Zły humor + NM69 CB8 + SM1 Usuwanie obcych bytów + SM2 Boska ochrona + SM4 Stabilizacja + SM5 Wprowadzenie pokoju i miłości + SR268 Anacardium 50M + SR273 Aurum Met CM + SR410 Stramonium 1M + SR458 Mózg cały.

Na bezsenność: NM28 Sen + SM5 Wprowadzenie pokoju i miłości + SM8 Bezsenność.

+++++

### 4. Wirus szpitalny, chroniczna alergia na żywność i lateks <sup>2802...UK</sup>

25-letni lekarz stomatolog pracujący w szpitalu skontaktował się z healerem, ponieważ nie mógł pozbyć się wirusa, którym zaraził się w pracy. Wirus powodował biegunkę i zmęczenie powiązane z uczuciem ciężkości w głowie. Pacjent miał również alergię na orzechy i ciecierzycę. Dodatkowo, lateksowe rękawiczki, które był zobowiązany nosić w pracy, podrażniały dłonie i wywoływały swędzenie. Healer podał następującą kombinację:

**#1. CC9.2 Infekcje ostre + CC4.6 Biegunka + CC19.2 Alergia oddechowa + CC19.5 Zapalenie zatok...6TD** na wirusa.

**#2. CC21.3 Alergia skóry + CC4.10 Niestrawność + CC4.2 Tonik na wątrobę i woreczek żółciowy + CC15.1 Tonik mentalny i emocjonalny ...TDS** na przewlekłe alergie.

Te dwie kombinacje były zażywane osobno w ciągu dnia. Dwa miesiące później pacjent poinformował o niesamowitym działaniu wibracji: biegunka zmniejszyła się w ciągu 3 dni, a wkrótce została całkowicie zatrzymana. Trawienie polepszyło się i mógł teraz jeść ciecierzycę. Dłonie swędziały znacznie mniej w lateksowych rękawiczkach. Do pacjenta zostały przesłane kolejne trzy buteleczki z kombinacją nr 2 i informacją o zmniejszeniu dawki przyjmowanych leków, gdy jego stan się ustabilizuje. Healer poinformował, że stomatolog ma się teraz całkiem dobrze.

Jeśli korzystasz z Maszynki Sai Ram podaj: **#1.** NM36 Wojna + NM62 Alergia-B + NM80 Gastro + BR13 Alergia + BR14 Płuca + BR15 Zatoka. **#2.** NM27 Skóra-D + NM29 SUFI + NM102 Swędzenie skóry + BR9 Trawienie + SR528 Skóra

+++++

### 5. Bezpłodność <sup>01476...Indie</sup>

Kobieta 33-letnia nie mogła zajść w ciążę przez ostatnie 8 lat, chociaż próbowała różnych metod. Kiedy przyszła do healera w październiku 2011 r., była napięta i rozdrażniona. Zażywała alopatyczne leki na cukrzycę przez 6 lat i na niedoczynność tarczycy od 3 lat.

Podano jej następującą kombinację:

**#1. CC6.2 Niedoczynność tarczycy + CC6.3 Cukrzyca + CC8.1 Tonik dla kobiet + CC8.4 Jajniki i macica...TDS**

Kobieta zaszła w ciążę w przeciągu 10 dni. Healer był z pacjentką w stałym kontakcie telefonicznym, aby ją wspierać, gdyż z powodu problemów zdrowotnych obawiała się o bezpieczeństwo swojego dziecka. Kombinacja została zmieniona na:

**#2. CC6.2 Niedoczynność tarczycy + CC6.3 Cukrzyca + CC8.2 Tonik na ciążę + CC12.1 Tonik dla dorosłych + CC15.1 Tonik mentalny i emocjonalny...TDS**

Pacjentka zażywała tę kombinację wibracji przez całą ciążę oraz jeden miesiąc po urodzeniu dziecka. Dokładnie monitorowała poziom cukru we krwi i stan tarczycy, kontynuowała również przyjmowanie leków alopatycznych przez cały ten czas. W 5 miesiącu ciąży przyjmowała insulinę z pompy insulinowej na cukrzycę. Dziecko było oczekiwane 10 sierpnia, ale urodziło się przez cesarskie cięcie w dniu 17 lipca 2012 r. ważąc 2,7 kg. Dziewczynka ma dziś pięć miesięcy. Kobieta wyleczyła się z cukrzycy. Jej poziom hormonów tarczycy jest stabilny, a dawka leku na tarczycę została zmniejszona z 50 mg do 25 mg. Dziecko jest karmione tylko piersią.

*Jeśli korzystasz z Maszynki Sai Ram podaj: Na bezpłodność: OM24 Narządy rozrodcze kobiece + BR8 Stres + BR16 Równowaga hormonalna kobiety + SM1 Usuwanie obcych bytów + SM2 Boska ochrona + SM4 Stabilizacja + SM5 Wprowadzenie pokoju i miłości + SM6 Stres + SR261 Nat Mur 200C + SR313 Sepia 200C + SR398 Nat Carb + SR515 Jajniki + SR537 Macica. Na cukrzycę: NM74 Cukrzyca + BR2 Poziom cukru we krwi + SM17 Cukrzyca + SR516 Trzustka. Na niedoczynność tarczycy: SR225 Czakra gardła + SR230 Kamień księżycowy + SR261 Nat Mur + SR280 Calc Carb 30C + SR308 Przysadka + SR319 Tarczycza + SR320 Tarczycza (nozod) + SR568 Nadczynność tarczycy.*

+++++

## **6. Ból pleców** <sup>1176...Bośnia</sup>

76-letni mężczyzna zadzwonił do healera z prośbą o pomoc. Skarżył się na ból pleców. Ból rozprzestrzenił się od części krzyżowej w dół do prawego kolana. Sytuacja była na tyle poważna, że z trudem był w stanie wstać z łóżka. Problem ten pojawił się dwadzieścia lat temu, a potem powracał od czasu do czasu. Pacjent używał silnych środków przeciwbólowych, ale nie przynosiły one większej ulgi. Mężczyźnie podano:

**NM113 Zapalenie + SR267 Tlenek glinu 30C + SR404 Kwas pikrynowy 1M** zażyć niezwłocznie, gdy wystąpi ból i powtórzyć 30 minut później.

Pacjent doznał natychmiastowej ulgi. Gdy ból powrócił, procedurę powtórzono. W ciągu dwóch dni pacjent był w stanie chodzić w górę i w dół po schodach, sprawiało mu to mniej trudności. W ciągu dwóch tygodni przestał odczuwać ból i obecnie wolny jest od bólu już od dziesięciu miesięcy. Healer mówi, że z równym powodzeniem przy pomocy tej kombinacji, wyleczył co najmniej dziesięć innych podobnych przypadków bólu ciała.

*Powyższy zestaw wibracji jest interesującą alternatywą zastosowania NM97 Rwa kulszowa, co stanowi dolegliwość w omawianym powyżej przypadku.*

*Jeśli korzystasz z Maszynki Sai Ram podaj: CC20.3 Artretyzm + CC20.4 Mięśnie i tkanka podtrzymująca*

+++++

## **7. Ochrona dla roślin warzywnych** <sup>0002...Indie</sup>

Niektóre warzywne rośliny takie jak cukinia, pomidory oraz francuska fasolka, które posadził healer w swoim ogródku, już w pierwszym stadium plonu cierpiały z powodu mączniaka. Następnie więdyły, pomimo tego, że często nawożono je obornikiem oraz kompostem pełnym dżdżownic. Stosowano też roztwór oleju Neem zmieszanego z chilli oraz mydłem. Healerowi doradzono, by zastosował jedną kroplę wibracji **SR264 Silicea 6X w wiadrze wody** krótko po zasianiu nasion i kontynuował podlewanie roślin tą wibracją raz w tygodniu przez cały okres wzrostu. Ta prosta kuracja zadziałała cuda! Zwiędłe rośliny zaczęły powracać do zdrowia, dając ponadto większe plony. Te rośliny, które dopiero zostały zasiane urosły silne, zdrowe i urodzajne.

**Informacja ta pochodzi z książki autorstwa Vaikanthanath Kaviraj „Homoeopatia dla ogrodu i gospodarstwa”. Polecamy również moczenie nasion w Silicea 6x przed wysianiem.**



Kolejny healer napisał o tym, że rolnik z Auroville zastosował **Silicea 30** na rośliny i uzyskał lepsze rezultaty niż w przypadku używania innych organicznych pestycydów.

\*\*\*\*\*

### **Ważne przypomnienie:**

**Ostatnio nie otrzymywaliśmy prawie żadnych udokumentowanych informacji o wyleczonych przypadkach od healerów stosujących Maszynkę Sai Ram. Jednak dochodzą do nas informacje od różnych healerów, że cudowne wyleczenia mają miejsce. Prosimy, pomóżcie wszystkim healerom i przyszłym pacjentom na całym świecie i przesyłajcie do nas swoje najciekawsze przypadki wyleczeń w celu ich publikacji w kolejnych numerach Biuletynu.**

\*\*\*\*\*

## **☞ Wskazówki dotyczące zdrowia ☞**

Wibronika Sai oferuje informacje i artykuły dotyczące zdrowia jedynie w celach edukacyjnych; informacje te nie mają zastąpić porady lekarskiej. Doradzajcie swoim pacjentom, by odwiedzali swoich lekarzy i radzili się ich w sprawie swojego zdrowia i swych konkretnych dolegliwości.

### **OSIEM ZNAKÓW OSTRZEGAWCZYCH ZWIASTUJĄCYCH ZAWAŁ SERCA**

Poniżej podanych jest osiem znaków ostrzegawczych, które mogą świadczyć o zagrożeniu atakiem serca i mogą pomóc w uniknięciu katastrofalnej sytuacji:

#### **1. Dyskomfort w klatce piersiowej**

Znakiem ostrzegawczym, który najczęściej występuje przed zawałem, jest uczucie dyskomfortu lub ciężaru w obszarze klatki piersiowej. Odczucie to przychodzi nagle, jest mocne, nieoczekiwane i pojawia się w połączeniu ze skróceniem oddechu, poceniem się, nudnościami lub osłabieniem. To uczucie może też być odczuwalne jako uczucie gorąca/pieczenia, bólu w obrębie klatki piersiowej lub dyskomfortu występującego podczas aktywności, a który mija po odpoczynku. Żadnego z tych symptomów nie należy lekceważyć, zwłaszcza jeśli cierpi się na jakąś dolegliwość serca. W momencie pojawienia się któregoś z objawów, należy szybko skontaktować się z lekarzem lub z najbliższym szpitalem. Jeśli ktoś inny skarży się na podobne dolegliwości, nie ryzykuj, lecz skieruj go do najbliższego lekarza lub szpitala na kontrolę.

#### **2. Krótki oddech**

Jeśli twój oddech staje się ciężki i odczuwasz zadyszkę nawet po krótkim spacerze, wspinaniu się lub innej formie ruchu czy aktywności, powinieneś zacząć się niepokoić. Chodzi tu o krótki oddech, który NIE mija po odpoczynku. Nawet jeśli ten symptom nie jest połączony z dyskomfortem w obrębie klatki piersiowej, powinien on być traktowany jako sygnał ostrzegawczy. Zwróć uwagę na szybki puls (powyżej 150 uderzeń na minutę) – zwłaszcza jeśli wraz nim pojawia się krótki oddech.

#### **3. Pocenie się**

Podczas gdy pocenie się podczas ostrych letnich upałów jest normalne, to nadmierne pocenie się w zimnych warunkach już takie nie jest. Jeśli zauważysz taki rodzaj pocenia się, skonsultuj się natychmiast z lekarzem.

#### **4. Nudności**

Regularne odczuwanie nudności lub zawrotów głowy może świadczyć o nadchodzącym ataku serca. Nie należy lekceważyć tych objawów i traktować jedynie jako wynik zmęczenia. Może to być spowodowane zablokowaniem tętnicy. Może się to również przejawiać jako nadmierne uczucie stresu, osłabienia po krótkim okresie wykonywania jakiejś czynności czy ruchu, lub też jako uczucie osłabienia pomimo dobrego odżywiania i właściwego snu.

#### **5. Drętwienie rąk**

Nagle osłabienie lub paraliż (niemożność poruszenia) rąk lub nóg. Jeśli czujesz, że twoje ręce są zdrętwiałe i wydają się rozchodzić na boki, przyczyną może być problem z sercem.

#### **6. Ból głowy lub omdlenie**

Nagły, ostry ból głowy lub regularnie pojawiające się zawroty głowy, niepokój, i/lub nagły mętlik stanowią inne ważne sygnały. Jeżeli podczas opieki nad chorym na serce wystąpi omdlenie z utratą świadomości, pomoc musi być natychmiastowa.

## 7. Brak reakcji

Nie lekceważ sytuacji, jeśli jakieś części twojego ciała przestają reagować. Obszarami, o których mowa, mogą być ramiona, ręce lub tylna część karku.

## 8. Niewyraźna mowa

Trudności podczas mówienia nie muszą koniecznie być efektem wypicia alkoholu z kolegami. Mogą być wynikiem dużo gorszej sytuacji! Niemożność mówienia może być wyraźnym sygnałem poprzedzającym duży atak serca. Jeśli wydaje ci się, że występuje u ciebie ten symptom, poproś przyjaciela lub członka rodziny o pomoc, pytając czy rozumieją, co do nich mówisz.

Można uniknąć ataku serca, jeśli w odpowiednim czasie poprawnie odczytamy sygnały ostrzegawcze. Udaj się natychmiast do lekarza, jeśli cierpisz na jeden lub więcej z wymienionych powyżej symptomów. Mogą one być wynikiem niedrożnej tętnicy. Nawet jeśli nie grozi ci atak serca, powinieneś iść na kontrolę do lekarza! Zadbaj o siebie!

**7 rzeczy, które narażają nas na atak serca lub udar** to oglądanie TV, chrapanie, choroby dziąseł, łuszczyca, migreny, niedobór witaminy D, komplikacje podczas ciąży. Jeśli chcesz dowiedzieć się więcej na ten temat, przeczytaj informacje na:

<http://health.yahoo.net/experts/dayinhealth/7-hidden-heart-attack-stroke-risks>

Informacje o chorobach serca znajdziesz:

<http://www.cdc.gov/heartdisease/faqs.html>

Źródła: WebMD.com and CDC.gov, Swanson Research Update

+++++

## Korzyści zdrowotne spożywania kurkumy



Kurkuma (*Curcuma longa*) jest żółtą przyprawą często używaną w południowo-wschodniej Azji. Przyprawa pochodzi z Indii i była stosowana przez wieki zarówno w celach medycznych, jak i kulinarnych. Spokrewniona z imbirem, jest jednym z głównych składników przyprawy curry. Aktywny leczniczy składnik kurkumy to **kurkumina**, naturalny pigment, który nadaje kurkumie żółtą barwę.

**Kurkumina** w ostatnich latach została "wzięta pod lupę" przez środowisko naukowe, które przeprowadziło w wiodących światowych uniwersytetach badania dotyczące jej potencjalnego działania zdrowotnego. Naukowcy zgromadzili dowody, które świadczą o tym, iż **kurkumina** jest obiecującym środkiem zapobiegawczym dużej ilości chorób. Poniżej podajemy opis kilku odkryć:

### Kurkuma a nowotwory

Przeprowadzono badania nad zależnością pomiędzy kurkumą a nowotworem. Wykazały one, iż kurkuma potrafi zapoczątkować proces, który wyzwala samodestrukcję komórek rakowych oraz zniszczonych komórek w ciele. Posiadając właściwości antybakteryjne, kurkuma jest skuteczna w zwalczaniu różnego rodzaju nowotworów, najbardziej zauważalne jest to przy raku piersi, jelit, płuc oraz w białaczce.

Badania na gryzoniach na Uniwersytecie w Teksasie wskazują, że **kurkumina** spowalnia wzrost nowotworu skóry, melanomy, jak również spowalnia rozwój nowotworu płuc. Badacze z Uniwersytetu Południowej Dakoty odkryli, że leczenie kurkumą przed kuracją sprawia, że komórki rakowe bardziej reagują na chemio- i radioterapię.

### Kurkuma i praca wątroby

Wątroba odtruwa krew produkując odpowiednie enzymy. Enzymy te rozpadają się i eliminują toksyny z organizmu. Zażywając suplementy z kurkumą lub używając kurkumy w kuchni zwiększa się produkcję tych witalnych enzymów, stymulując w ten sposób pracę wątroby. **Kurkumina** prawdopodobnie spowalnia również postępujące uszkodzenie wątroby, które może doprowadzić do jej marskości (według wstępnych badań eksperymentalnych Uniwersytetu Medycznego w Graz, w Austrii).

## Kurkuma i artretyzm

Dzięki właściwościom antyoksydacyjnym i przeciwzapalnym zdrowotne właściwości kurkumy uśmierniają dolegliwości u tych pacjentów, którzy cierpią na łagodne i umiarkowane bóle stawów. Pacjenci z artretyzmem, którzy używali kurkumy do złagodzenia tej dolegliwości zauważyli zmniejszenie porannych i wieczornych bólów. Kurkuma stała się naturalnym środkiem dla chorych na artretyzm łagodząc znacznie ich bóle i umożliwiając im chodzenie.

## Kurkuma i rany

Jako środek antybakteryjny i przeciwzapalny kurkuma działa gojąco na rany i inne skórne obrażenia. W garnku zagotuj trochę oleju kokosowego, dodaj niewielką ilość kurkumy. Zmieszaj je i wyłącz gaz. Gdy przestygnie, bawełnianym wacikiem nanieś niewielką ilość mikstury na ranę. Resztę przelej do szczelnego naczynia i zachowaj do następnego użycia. Jeśli naczynie jest szczelne, nie będziesz musiał ponownie gotować mikstury.

## Kurkuma i choroba Alzheimera

Badania z kurkumą wykazały, że jedną z wielu zdrowotnych właściwości kurkumy jest zapobieganie tej chorobie. Antyoksydacyjne i przeciwzapalne właściwości kurkumy mogą pomagać w zapobieganiu lub opóźniać pojawienie się tej bezwzględnej choroby. Uważa się, że kurkuma blokuje produkcję proteiny IL-2, która niszczy warstwę ochronną wokół nerwów.

Epidemiolodzy wysuwają hipotezę, że kurkuma jako składnik przyprawy curry, której codziennie używa się w Indiach, może pomóc wyjaśnić niski wskaźnik zachorowań na Alzheimera w tym kraju. Wśród ludzi w wieku 70-79 lat wskaźnik jest niższy niż jedna czwarta wskaźnika zachorowań w USA.

## Kurkuma i choroba sercowo-naczyniowa

Poziom niezdrowego cholesterolu jest pierwotną przyczyną większości chorób sercowo-naczyniowych. Kiedy cholesterol się utlenia, odkłada się na ścianach naczyń. Kurkuma zawiera witaminę B6, która reguluje poziom homocysteiny. Homocysteina jest bezpośrednio odpowiedzialna za niszczenie komórek ciała. Poprzez interakcje z wątrobą kurkuma obniża poziom cholesterolu w ciele, co pomaga zapobiegać większości chorób sercowo-naczyniowych.

W przypadku kobiet po menopauzie codzienne spożywanie suplementów kurkuminy może przyczynić się do poprawy stanu systemu sercowo-naczyniowego w takim samym stopniu jak ćwiczenia – mówią nowe dane z badań klinicznych przeprowadzonych w Japonii. Według odkryć opublikowanych w *Nutrition Research* zdrowie naczyń polepszyło się w jednakowym stopniu w grupie kobiet spożywających suplement z kurkumina, jak i u tych ćwiczących aerobik.

Narodowy Instytut Zdrowia (The National Institute of Health) w USA wymienia 24 bieżące badania nad efektami kurkumy i jej aktywnego składnika, kurkuminy. Badania te stawiają jedno pytanie - co lepiej zażywać: całą kurkumę, na ogół używaną jako sproszkowaną przyprawę z jedzeniem, czy kurkuminę, którą zazwyczaj zażywa się jako suplement? Według dr Andrew Weil: „Każda z tych postaci kurkumy wykazuje właściwości zdrowotne, o ile nie mamy żadnej szczególnej dolegliwości jak np. zapalenie jelit. Osobiście wolę używać kurkumy sproszkowanej jako przyprawy (szczególnie do gotowania) niż zażywać pastylki. *To wyraża moją ogólną opinię, że dopóki nie udowodni się w badaniach, że jest inaczej, wówczas cała roślina jest zazwyczaj lepszym wyborem niż wyizolowana jej część. Z drugiej strony wydaje się, że kurkumina działa szybciej, mocniej i skuteczniej, i sprawdza się bardziej jako środek terapeutyczny niż zapobiegawczy*”.

**Źródła:** [http://www.huffingtonpost.com/andrew-weil-md/turmeric-health-have-a-happy-new-year\\_b\\_798328.html](http://www.huffingtonpost.com/andrew-weil-md/turmeric-health-have-a-happy-new-year_b_798328.html)

<http://nccam.nih.gov>

<http://feelgoodtime.net/what-are-benefits-and-side-effects-of-curcumin-kurkumin-curcumin-for-cancer-and-dosage/>

<http://turmerichealthbenefits.org/>

<http://www.nutraingredients-usa.com/Research/Curcumin-may-match-exercise-for-heart-health-benefits-RCT-data>

<http://neovitin.com/curcumin.aspx>

\*\*\*\*\*

## ☪ Kącik odpowiedzi ☪

**1. Pytanie:** Czy można dodać wibronikę do leczniczego oleju ajurwedyjnego do zewnętrznego użycia?

**Odpowiedź:** Obecnie nie polecamy tego, ponieważ naszym zdaniem wibracje leków ajurwedyjnych mogą zakłócić działanie wibracji wibronicznych. Stosujemy olej z migdałów, oliwy z oliwek lub kokosu, gdyż są one neutralne. Jednakże jesteśmy zainteresowani informacjami zwrotnymi od tych osób, które chcą poeksperymentować z dodawaniem wibracji do leków ajurwedyjskich.

+++++

**2. Pytanie:** W jaki sposób uzupełniają się leki alopatyczne i wibroniczne, prowadząc do szybszego wyleczenia?

**Odpowiedź:** Podczas gdy leki alopatyczne działają na poziomie fizycznym, wibronika działa na wyższym lub subtelniejszym poziomie, a to przyspiesza leczenie.

+++++

**3. Pytanie:** W książce o zestawie 108 Codziennych Kombinacji zostało wymienionych kilka leków homeopatycznych w analizie powszechnych kombinacji. Czy to oznacza, że te homeopatyczne leki są w nich zawarte?

**Odpowiedź:** Nie, powszechne kombinacje zawierają jedynie **wibracje** niektórych istotnych leków homeopatycznych.

+++++

**4. Pytanie:** Czy pacjent powinien kontynuować branie leku na chroniczną dolegliwość nie zmieniając dawkowania w przypadku, gdy rozpoczyna on stosowanie kolejnych wibracji na inną, nagłą / chroniczną chorobę?

**Odpowiedź:** W przypadku chronicznej choroby tak, jedynie upewnij się, że przerwa pomiędzy zażyciem stosowanego już wcześniej leku, a tym nowym wynosi przynajmniej jedną godzinę. Natomiast w sytuacji, gdy pacjent w trakcie brania leków na chorobę chroniczną zachoruje na nagłą dolegliwość, na czas jej leczenia można zaprzestać podawanie leku na chorobę chroniczną.

+++++

**5. Pytanie:** Rozumiem, że Organizacja Sathya Sai dystansuje się od Wibroniki, co jest zniechęcającą informacją, zwłaszcza jeśli te informacje pojawiają się po Samadhi Swamiego! Proszę o twoje wyjaśnienie.

**Odpowiedź:** Organizacja Sathya Sai wspierała nasze warsztaty i inne aktywności pod warunkiem, że nazwa Organizacji nie występowała np. na banerach, ani nie wspominaliśmy o niej w naszych działaniach na obozach. Pamiętaj, że Swami podczas wielu okazji od 1994 do 2011 r. wiele razy pobłogosławił System Wibroniczny na wszelkich etapach jego rozwoju.

+++++

**6. Pytanie:** Czy Wibronika może być stosowana jako ochrona przed szkodnikami w rolnictwie?

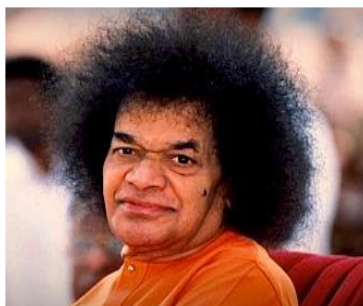
**Odpowiedź:** W zestawie 108 Codziennych Kombinacji, **CC1.2 Tonik dla roślin** ochroni rośliny przed złą pogodą taką jak mróz czy burza, przed grzybami, plagą insektów itp. Należy dodać pięć kropli na litr wody, aby stworzyć wyjściowy lek. Następnie można powielać roztwór stosując proporcje 1:10. Może być również stosowany do regularnego spryskiwania roślin i podlewania ziemi.

Jeśli korzystasz z maszyny Sai Ram podaj: NM12 Combination-12 + NM20 Injury + NM25 Shock + NM91 Paramedic Rescue + SM2 Divine Protection + SM4 Stabilising + SM5 Peace & Love Alignment + SM6 Stress + SM14 Chemical Poison + SM26 Immunity + SM41 Uplift + SR315 Staphysagria + SR325 Rescue + SR327 Walnut + SR329 Crab Apple + SR360 VIBGYOR + SR428 Gorse + SR432 Hornbeam + SR437 Oak + SR438 Olive + SR566 Fungi-pathogenic

**Healerzy: Czy macie pytanie do dr Aggarwala? Przyślijcie je na adres: [news@vibrionics.org](mailto:news@vibrionics.org)**

\*\*\*\*\*





## ☞ Boskie Słowa Od Healera Wszystkich Healerów ☞

*Duchowa praktyka to ciągle kultywowanie dobrych myśli i podejmowanie dobrych czynów”  
Sathya Sai Baba - Radio Sai, 30 listopada 2012r.*

+++++

*Uważaj wszystkie wzloty i upadki w życiu za zjawiska naturalne. Są one zjawiskiem ubocznym w świecie złożonych struktur i komponentów. Pojedynczy liść platana wlatuje przy wietrze w górę. Ale kiedy serwujesz na nim danie, jedzenie liść pozostaje nieporuszony. Więc podobnie napełnij umysł i serce cnotami wiary, stałej dyscypliny, oddania, nieprzywiązania do rzeczy doczesnych i nieporuszoności – to są składniki duchowego menu. Wtedy nie zatonesz wraz z każdym uderzeniem. Gdy zdobędziesz już prawdziwą mądrość, odkryjesz, że nie należy zbyt cieszyć się z dobrego, ani też smuć się ze złego losu. Zwycięzca traktuje obie sprawy z należytą równowagą z jednakowym nieprzywiązaniem. Strata i zysk są jak deszcze i burze, które nie mogą poruszyć głębin oceanu podobnie u prawdziwego wielbiciela Boga nie mogą sprawić aby utracił on błogości w swoim sercu”.*

*Sathya Sai Baba – Dyskurs z 19.10.1966 r.*

+++++

*Jeśli posiejesz czyn, zbierzesz skłonność,  
Jeśli posiejesz skłonność, zbierzesz nawyk.  
Jeśli posiejesz nawyk, zbierzesz charakter.  
Jeśli posiejesz charakter, zbierzesz przeznaczenie.  
Ty sam tworzysz swoje przeznaczenie – dobre lub złe”.*

*Sathya Sai Baba, dyskurs wygłoszony w trakcie 10  
konwokacji Instytutu Sathya Sai, 22.11.1991 r.*

\*\*\*\*\*

## ☞ Ogłoszenia ☞

### Warsztaty

- ❖ **Indie, Bangalore** warsztaty dla młodszych i starszych healerów, 23-24 lutego 2013 r., kontakt Shekhar: [rsshekhar@aol.in](mailto:rsshekhar@aol.in) lub telefon +91-9741 498 008.
- ❖ **Indie, New Delhi** warsztaty dla młodszych healerów, 24 lutego 2013 r., kontakt Sangeeta: [trainer1.delhi@vibrionics.org](mailto:trainer1.delhi@vibrionics.org)
- ❖ **Indie, Puttaparthi**: warsztaty dla asystentów healerów 1-5 marca 2013 r., kontakt Hem [99sairam@vibrionics.org](mailto:99sairam@vibrionics.org)
- ❖ **Indie, Puttaparthi**: warsztaty dla starszych healerów 9-10 marca 2013 r., kontakt Hem [99sairam@vibrionics.org](mailto:99sairam@vibrionics.org)
- ❖ **Polska, Wrocław**: warsztaty dla młodszych healerów i kurs przypominający dla asystentów healerów 27-28 kwietnia 2013 r.
- ❖ **Polska**, (miejsce do ustalenia) warsztaty dla starszych healerów 13-15 września 2013 r. kontakt Dariusz Hebisz e-mail [wibronika@op.pl](mailto:wibronika@op.pl) lub tel. +48 606 879 339.

❖ **Grecja, Ateny:** warsztaty dla młodszych healerów i kurs przypominający, kontakt Vasilis [saivasilis@gmail.com](mailto:saivasilis@gmail.com) lub tel. +30-697-2084 999.

\*\*\*\*\*

**Uwaga:**

Jeśli w przyszłości zmieni się twój adres e-mailowy, proszę poinformuj nas wysyłając maila na adres: [news@vibrionics.org](mailto:news@vibrionics.org) tak szybko jak to możliwe. Prosimy przekazać tę informację innym healerom wibroniki.

Healerzy, możecie przysyłać ten biuletyn swoim znajomym i przyjaciołom. Próbujcie odpowiadać na ich pytania. Dziękuję za waszą współpracę.

Możesz odwiedzić naszą stronę internetową pod adresem: [www.vibrionics.org](http://www.vibrionics.org) aby się zalogować potrzebujesz swój indywidualny numer rejestracyjny, aby mieć pełny dostęp do portalu dla healerów.

**Jai Sai Ram!**

*Wibronika Sai . . . ku doskonałości w dostępnej opiece zdrowotnej – darmowej dla pacjentów*