

病める人、打ちしおれた人、落胆した人、疾患に苦しむ人がいれば、まさにそこにあなたの奉仕の場があります・・・シュリサティアサイババ

第4巻 第5号

2013年9・10月

アガルヴァル博士の研究デスクより

実践者の皆様、

前回の通信から早くも2か月が経過しました。多くの波動薬実践者のみなさんが、スワミから授けられたこの非常に特別な癒しの奉仕の機会を通じて愛のメッセージを広め続けています。英国、イタリア、ポーランド、ギリシャで行われた最近のリフレッシュ・訓練ワークショップに参加して感じたことは、我々の気づいていないところでどれほど素晴らしい良い仕事が行われているのかというまさに驚きの一言でした。

このことに関する小さな例としては、ロンドンのサウスオール公園での宗教の一体性の祭典でした。主催者が私たちを招待してくださり今回で2回目となるヒーリングキャンプと波動薬の奉仕活動の紹介の機会を得ることができました。当日9名の実践者が参加し、合計123名の処方を行いました。実践者によって行われた波動薬についての簡潔な説明とビデオ上映会に会場の人々は大いなる興味を抱き、この代替的な癒しの体系について魅了されているようでした。

さて、みなさんが既にご存じのように、第1回目のサイ波動薬会議が2014年1月26日の日曜日に行われることになっています。時間との競争をしているような感がありますが、開催までもう4か月を切っている中、やるべきことが多くあります。この会議の主たる目的は、各国の実践者が集まって波動薬に関する知識、情報、経験を交換する場とすることです。世界中の実践者からたくさんの奉仕の申し出を受けていることをお知らせできて嬉しく思います。これまで連絡を取ることのできた全ての実践者の方々にとって、素晴らしい記念となる学びの場となることを願っています。

一方、2014年1月26日を、波動薬の歴史を語る上で画期的なものとするような計画がすでに進行中です。会議では、多くの国々およびインド各州の実際の現場で成し遂げてきたことを基に、「行動する波動薬」というテーマでの視覚展示も行われます。また、様々な重要課題に関する発表や話し合いも行われます。例としては、「波動薬の歴史」、「ホメオパシーと波動薬」、「癒しにおける食事の大切さ」、「病気と健康に影響を与える心の働き」、インドおよび世界での健康キャンプの組織と運営、植物・動物に対する成功例、特記すべき処方例、その他盛りだくさんです。波動薬の将来像や詳細にわたる今後の共同計画に対するパネルディスカッションも予定しています。大変うれしいことに会議の進行に関わる小冊子も発行する予定です。この本には会議の全てのプレゼンテーションと特筆すべき処方例の記事が盛り込まれる予定です。寄稿を希望される方は患者さんの写真と治癒に関するコメントを添えて、いつもの通信で紹介される詳細項目についての内容をお送りください。これらの処方例は展示にも用いられるかもしれません。また、上記の情報に加えて、送付される実践者の簡単な履歴（名前・年齢・職業・波動薬に携わってからの年月・その他自身について紹介したいこと）と写真(高解像度のもの)を送りください。締切は2013年10月31日です。

- もし、会議で発表したい特定の議題に関する1-2ページの記事を書くことに興味がある場合には詳細を私宛てにメールをお送りください。もう既にその旨の決意をお知らせいただいた方は、更なる詳細について詰めていきますのでご連絡ください。
- 波動薬医療キャンプに参加あるいは、運営に携わっている方は、こうした活動を展示していきたいと思っていますので、写真と簡単な手記を当方までお送りくださることを強く希望いたします。

あらゆる奉仕の申し出に感謝し、申し出のあった人全てにこちらから個人的に連絡を取らせていただきます。今のところ、以下の技能を持つボランティアの方々を必要としています。

1. 英語駆使能力があり、処方例や記事の編集ができる人
2. パワーポイントを使って、提出された文章や著述に関連する写真（オンライン）を交えてプレゼンテーション仕様に準備することの得意な人
3. 送られてきた文章や写真を適切にまとめて展示用に大きなポスターを準備することが出来る人

間もなく、波動薬ウェブサイトの実践者ポータルサイトにて会議へのオンライン登録が始まります。サイトの方は、順次、会議関連事項の最新ニュースを載せていきますので定期的なチェックをお願いいたします。

サイへの愛の奉仕の中で
アガルヴァルジット

実践者のみなさんの中でペンデュラムを使って活動されていて、その成果に完全な自信を持たれている方は、今後の活動についてのお知らせがありますので、お名前と登録番号を添えて大至急ご連絡ください。

+++++

波動薬の奉仕活動を通じて自身の変容の経験がある方、分かち合いませんか？

波動薬の奉仕を通して人々を助けたことの結果としてあなたはどのように変わりましたか？内なる成長に関する個人的な体験談の分かち合いを募集しています。2014年の波動薬会議での紹介もしくは将来に向けての刊行へと繋げることができたらと思っています。

著述に関する詳細は editor@vibrionics.org までお願いします。

☞ コンボを使った処方例 ☞

1. 慢性の咳 02870...USA

74歳になる女性が、この4、5年、昼夜を問わず続く慢性の咳に悩まされ、睡眠も妨げられる状態が続いていました。彼女にはまた、花粉とほこり・ちりアレルギーがあり、花粉の季節になると咳はさらに悪化し、頻繁に感染症にもかかりました。家系的に、喘息の気があり、過去、肺炎で入院したこともあり、GERD（胃食道逆流症）とも診断されていました。シングレア（モンテルカストナトリウム）を服用し、コルチコステロイドと気管支拡張剤を含む吸引を行っていましたが、効果は長続きしませんでした。一方、2010年7月に行われた膝の置換手術から回復している間、咳が止まっていることに彼女は気づきました。その際、オキシコドン（麻薬性鎮痛剤）を痛み止めとして処方されていました。担当医はオキシコドンが鎮痛剤であると同時に咳止めとしての効用があると伝え処方したのです。彼女はそれ以来、就寝時にオキシコドンを5ミリグラムの錠剤の半分から4分の1を摂取してきました。しかし、薬の副作用のため、日中でも朦朧（もうろう）としてしまい、気を失いかけたり、頭が真っ白となって記憶喪失になることが常でした。こうした中、2012年11月26日に日中の咳に対して以下の波動薬の処方が始まりました：

#1. CC9.2 Infections acute + CC19.1 Chest tonic + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.4 Asthma attack + CC19.5 Sinusitis + CC19.6 Cough chronic + CC19.7 Throat chronic...一日6回。

また睡眠障害に対する処方は：

#2. CC15.6 Sleep disorders + #1...就寝時に1回、眠れない時は30分に1回づつを繰り返す

2週間後、咳は50%程度改善し、時々夜中に咳を原因としてまだ起きる場合があるものの、オキシコ

ドンを摂取しなくても夜を通して寝ることができました。4週間後、全般的に睡眠は改善し、オキシコドンがなくても良好でしたが、就寝前にげっぷが出るようになりました。原因としてGERD（胃食道逆流症）が考えられたので、**#2**の処方に**CC4.10 Indigestion**が加えられました（就寝時30分前に1回、眠れない時は30分毎に1回ずつ繰り返す）。2か月後の2013年6月28日、咳は8割がた改善しました。横になるとすぐに、咳が1、2回ほど出ますが、波動薬以外の薬を摂ることなく夜を通して眠ることができています。

この女性は生涯を通して肺炎マイアズムを患っていた可能性が高く、ただそれを取り除くには年齢が高すぎでした。今後もこの実践者のサポートを受けながら、身体に無理のない範囲の処方量（および回数）で上記の適切なコンボを用いて引き続き様子を見る必要があるかもしれません。

+++++

2. 高コレステロールおよび高血圧を伴う糖尿病 02859...India

高血圧と高コレステロールも患っている49歳男性が1年前に糖尿病と診断され、実践者により以下の処方なされました:

#1. CC6.3 Diabetes...一日2回

#2. CC3.3 High Blood Pressure + CC3.5 Arteriosclerosis...一日2回

定期的な自己診断では血糖値に大きな変化は見られませんでした。医師の別の診断によって、肝臓機能が弱っていることがわかりました。そこで**CC4.2 Liver and Gallbladder**が**#1**に加えられたところ、奇跡的にも、自己診断の結果、血糖値は健全な範囲で抑えられていることがわかり、2か月後、医師の診断ではHbA1c（グリコヘモグロビン）とコレステロール値の減少が見られ、血圧は120/80となっていました。

これらの数値を見て、担当医は、「糖尿病の患者さんとはもう言えないですね!」と宣言し、どのような薬を服用したのか尋ねざるを得ませんでした。対症療法の薬は減らされ、波動薬の治療は引き続き行われています。

+++++

3. 口唇ヘルペス 02128 Argentina

38歳男性が長期間、再発性口唇ヘルペスを患っており、**SR293 Gunpowder...**一日3回、が処方されました。2日以内に腫れの大きさが大幅に縮小し、5日以内に全ての症状が完全に無くなって治療が終了しました。

+++++

4. 早生児の黄疸と感染 02870...USA

ある父親から保育器に置かれている早生女児のために何かできないかとの相談がありました。乳児は黄疸、高熱、咳、風邪の症状で体調を崩し、病院の医師は様々な抗生物質を投与していましたが、回復は見られず、手の施しようがありませんでした。実践者はサイラムヒーリングポータンタイザーを使って以下のコンボを遠隔処方しました:

#1. CC12.2 Child tonic + CC4.11 Jaundice + CC12.1 Immunity + CC9.2 Infections + CC19.6 Cough + CC15.1 Calming...継続的に遠隔処方.

24時間以内に50%の改善が見られ、乳児の体温は平常に戻りました。その後3日で、保育器から出て両親とともに自宅に戻ることができ、その後も引き続き、乳児は上記のコンボを水に溶かして与えられましたが、15日後には完全に回復しました。

+++++

5. 生涯にわたる便秘 02859...India

80歳男性がこれまでの人生でずっと患ってきた便秘の治療法を求めて実践者のもとに悲痛な面持ちでやってきました。これまであらゆる手立てを尽くしてもこの症状が治癒されることはなく、実践者によって以下の処方になされました。

CC4.4 Constipation... 1日3回

彼はこのレメディの服用を始めて直ちに便秘から解放されました。彼は実践者に、人生が変わり、これまでのどの時点よりもエネルギーに満ち、幸せであると話しました。その後、糖尿病(CC6.3 Diabetes... 1日1回)および睡眠障害(CC15.6 Sleep disorders... 1日1回)を併用すると、さらに体調は回復しました。

6. 脳囊虫症 01053...USA

2011年4月に上記の病状を患っていた37歳の女性がやってきました。この病は調理されていない豚肉に混在している条虫の卵を摂取することによって生ずる寄生虫感染症です。この寄生虫は腸壁に潜伏し、他の細胞組織へと移行します。脳内では様々な神経症状の原因となります。彼女を診断していた対症療法担当医は、処方した薬によって症状の緩和が見られなかったため、改善の見込みが薄いと伝えていました。症状としては、めまい、疲労、気分の落ち込み、全身の痛み、消化不良、体重増加、慢性の頭痛、慢性の鼻詰まりがありました。実践者がCC9.3 Tropical diseases...一日4回 を処方したところ、3か月後、症状は50%改善しました。しかし、その後の回復は緩慢となり、約2年後の2013年3月、MRIの診断を見て、担当医は完治を宣言しました。実践者の報告として、患者さんは抗生剤や抗真菌性剤、コーチゾン(副腎皮質ホルモンの一種; 関節炎・アレルギーなどの治療剤)を継続して服用したことがあったものの、これらの薬には副作用があったので、断続的に服用を中止したり再開したりしていたとのこと。そのような期間、全般にわたって、彼女は毎日規則的に意識して波動薬を服用していたので、完全な回復には波動薬がカギとなっていたように実践者には感じられました。

また、他の症状に関しても改善が見られ、鬱はCC15.1 Mental & Emotional tonicによって対処され、50%の改善がありました。体重も減り、食生活の改善も行われています。

この優れた処方例は、通常であれば回復がかなり厳しい脳囊虫症を、危険の伴う手術をせずに除去できたという点で特筆すべきものです。しかしながら、処方に関して、脳に関係するレメディを含めていたら更なる回復を促進することができたかもしれません。経験豊かな実践者への相談が無かったことが悔やまれます。

7. 庭での実験 02321...Mexico

この実践者は2000平米の庭を所有しており、以下のコンボを作成しました:

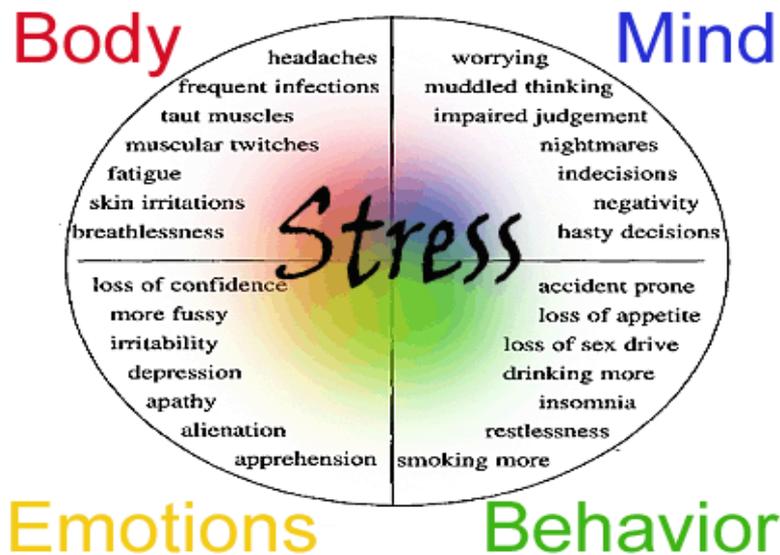
CC1.2 Plant tonic + NM67 Calcium + SM1 Removal of Entities + SM5 Peace & Love Alignment、1リットルの水に作成

次に、このレメディ水を200リットルの水に加え、日常植物への水撒きに使っているスプリンクラー装置に入れました。結果は、緑が増え、より多くの鳥がやってくるとても平安な環境となりました。

🌀 健康に関するアドバイス 🌀

サイ波動薬通信では、健康に関する情報や記事を提供しておりますが、治療のための助言ではなく、あくまでも教育目的のみを意図したものであることを御承知おきください。患者さんの特定の医療・治療状態に関しては、担当医師に相談される旨のアドバイスをお願いいたします。

ストレスの効果と予防措置

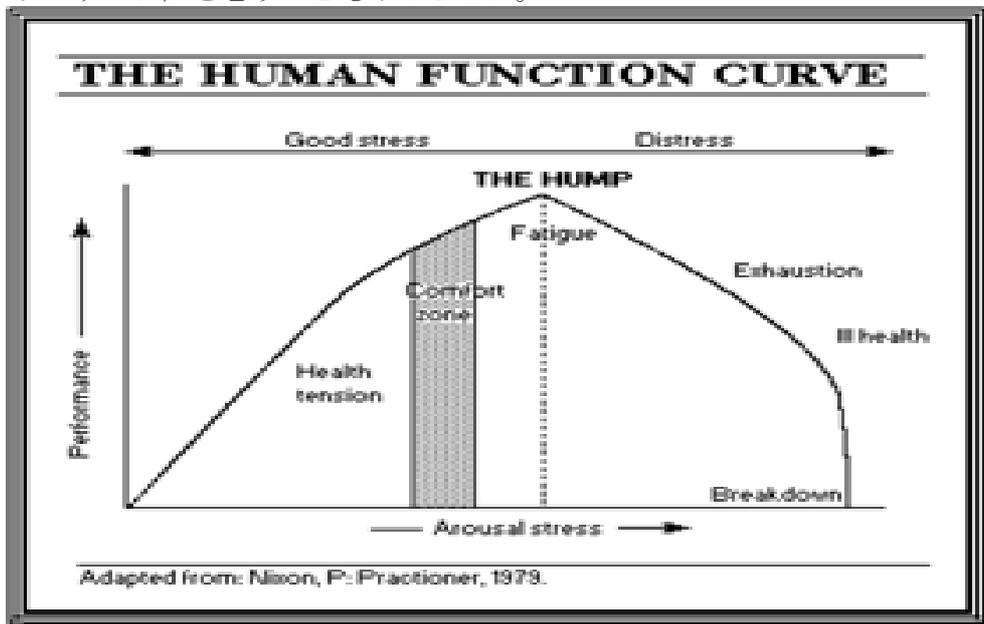


概要

- あまりにも多くのものを抱え込んでいると感じる時、私たちは一般に「ストレス」という言葉を使います。そのような状況にある時、重責に耐えられず、重圧にうまく対応できるのか不安に感じます。
- 心の安寧を脅かすものあるいは脅威となるものは全てストレスです。ストレスの中にはあなたを前進させるような良いものもあります。多くの人が言うように、ストレスが全くなければ、人生は退屈で意味のないものとなってしまいうでしょう。しかしながら、もしストレスが心と身体の健康を蝕むときには、それらは害となってしまいます。

科学的視点からの検証

- ハンガリー出身の内分泌科医であるオーストリア・カナダ系のハンスセリエ氏は、数多くの実験で、身体や感情にとって有害な様々な刺激（ちかちかする光、耳をつんざくような音、極端な暑さ寒さ、恒常的なイライラなど）を被験動物に与えたところ、全ての個体が同じような病状（胃潰瘍、リンパ系組織の縮小、腎臓の肥大）を示したことに気づきました。彼は、後に、こうしたストレスに絶えずさらされている動物たちは、人間に見られるのと同じような症状（心筋梗塞、脳こうそく、腎臓疾患、リュウマチ）を患うことも示しました。



上記の表に示された通り、ストレスの増加はある一定の点までは生産性を増加させますが、その点を超えると一気に下がってしまいます。しかしながら、その分岐点は私たち一人一人で異なっていて、個々人が早めに警告となる兆候（過剰ストレスが生活のリズムやバランスを崩し始めるサイン）を見逃さないよう注意する必要があります。そのような兆候にもまた、個人差があつて、気づかない程繊細なものであることも多く、手遅れになってしまうこともあります。

ストレスに対する健康的な反応は以下の3つの要素を含みます：

- 脳が当面の反応を中和し、この脳の反応が腎臓皮質からエピネフリンとノルエピネフリンを分泌させます。
- 視床下部（脳の中心部）と松果体は腎臓皮質にコルチゾールその他のホルモンを分泌するよう指令し、修復反応を遅らせるようにします。
- 多くの神経回路が行動様式反応に巻き込まれます。この反応は俊敏さや高度な覚醒を喚起し、集中力を高め、食事や再生産行為を抑制し、痛みを減らし、新たな行動を指令します。

ストレスの原因

日常生活でのストレスの程度は個人的な要因、すなわち、身体の健康、相互人間関係の質、背負っている責任と拘束的約束事の数、他の人が自らに依存・期待する程度、他から受ける支援の量、最近生じた生活の変化や心的障害の数などによって大きく左右されます。身体的なこと（例えば何か危険なものに対する恐れ）から感情的なこと（家族や仕事に関する悩み）など多くの異なる物事がストレスを生じさせます。ストレスを生じさせているのが何であるかを突き止めることは、ストレスにより良く対処する方法を学ぶ第一歩です。最も頻繁に見られるストレスの源は：

生存を脅かすようなストレス：「戦うか、逃げるか」という言葉をこれまでに聞いたことがあるかもしれません。これはすべての人・動物に共通する反応です。誰かが、あるいは何かが身体的にあなたを傷つけようとするのを察知する時、あなたの身体は自然に湧きあがるエネルギーに反応し、生延び、あるいは戦い、あるいは危険な状況をうまく切り抜けられるようにします。

内なるストレス：自分にはまったく無関係と思われるような、あるいは全く心配する必要のないことに囚われたことはありませんか？これは内なるストレスと呼ばれ、理解し対処する上で最も重要な種類のストレスの一つです。内なるストレスは人々が自らをストレスに追い込む場合に起こります。コントロールすることが出来ない物事について悩んだり、ストレスを生じさせるような状況に身を置いたりする時に生じます。ストレスによって生じる早急で緊張感のある生活スタイルに中毒になっている人もいます。そのような人はストレスの状況を自ら探し求め、実際にストレスと覚えることのない物事についてもそのように感じるのです。

環境からのストレス：音、人混み、仕事、家族などの人間関係等、ストレスを生じるような外的要因に対する反応です。こうした環境ストレスを明確に認識し、それらを避け、もしくは対処することによってストレスの程度を下げるすることができます。

疲労と過重労働：この種のストレスは長期間にわたって蓄積するものであり、身体に厳しい影響を与えることがあります。これらは家庭、学校、仕事で働き過ぎるようなときに起こり得ます。また時間の管理の仕方がわからず、休息やリラクゼーションのために時間を確保する方法がわからないときにも生じ得ます。

この種のストレスは避けるには最も厳しいものの一つで、多くの人が自分のコントロールの範囲を超えていると感じています。

ストレスの効果

- 過剰なストレスは感情、行動、身体の様々な面に影響を及ぼします。症状には個人差があり、人によって大きく異なります。
- よく見られる肉体的症状：
 - 睡眠障害

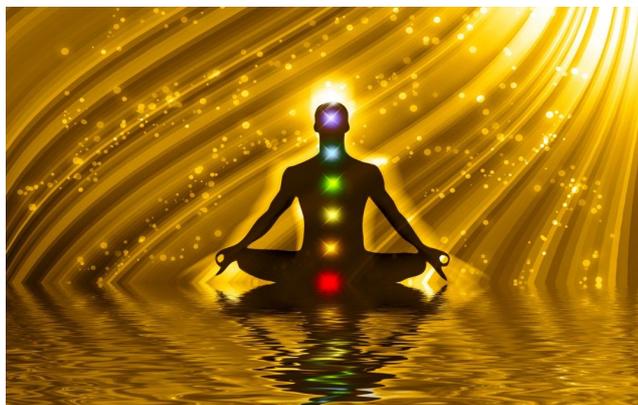
- 筋肉の緊張
- 筋肉の痛み
- 頭痛
- 胃腸の不調
- 倦怠感
- 感情・行動面での症状:
 - 神経質
 - 不安
 - 過食を含めた食習慣の変化
 - エネルギーや情熱の低下
 - イライラや落ち込みのような気分の変化

ストレス下にある人々は、そうでない人に比べて、アルコール・麻薬の過剰摂取や乱用、喫煙、運動不足、栄養価の少ない食べものの摂取、不健康な行動等に陥りやすい傾向があることも知られています。これらの不健康な行動はストレスに関連した症状の悪化を招き、しばしば、こうひた行動と症状との間に悪循環を起こすことがあります。

ストレスの与える他の影響:

- 血圧の上昇
- 過呼吸
- 消化器官の衰弱
- 心拍数の増加
- 免疫系の低下
- 筋肉の緊張
- 睡眠障害（高度な覚醒状態）
- 「戦うか、もしくは逃げるか」という反応様式にある時、消化・免疫機能といった、非必須身体機能が低下し、その際には体内のエネルギーが急速な呼吸、血液循環、覚醒、筋肉の使用に集中される。

予防措置



感情的、あるいは神経質になったり、睡眠や食事に問題が起こることはストレスに対する通常の反応と言えます。健康的な活動に従事し、身心を思いやり適切にケアすることは問題を客観視することにもつながり、数日間もしくは数週間で、ストレスに満ちた感情が治まることがあります。そのきっかけとなる助言のいくつかは以下の通りです。

活動的になる

- 肉体的に活動することはいかなるものであっても、実質的にストレスを取り除く役割を果たすことが可能です。あなたが運動家でなくても、肥満であっても、運動はやはりストレス解消に優れています。
- 身体を使った活動は、心地よく感じさせるエンドルフィンやその他の幸福感を強める自然の神経伝達化学物質を分泌させます。
- 運動はさらに、あなたのマインドを身体の動きへと焦点を合わせ、気分を改善し、日ごろのイライラを解消させるのに役立ちます。

たくさん笑う

- 良きユーモアのセンスは全ての病気を癒すことはできませんが、気分を良くするのを助けます。実際には不機嫌で仏頂面なのに、そこから無理やり笑いを造りだしたとしても効果があるものです。笑うことで精神的な重荷を軽くし、身体に有益な変化がもたらされます。笑いはストレス反応を燃焼し冷却します。

他とつながる

- ストレスでイライラしている時、本能的に自分を殻に閉じ込めてしまう傾向があるかもしれません。それとは逆に、家族や友人あるいは社会的なつながりを求めてみましょう。
- 社会的なつながりはストレスを取り除く良い方法です。気が紛れ、人からのサポートを受け、人生の浮き沈みに耐えるよう助けてくれるものです。

ヨガに挑戦する

- 様々な姿勢やコントロールされた呼吸の訓練によって、ヨガはストレス解消によく用いられます。ヨガは肉体的、精神的な規律をもたらし、心と身体の平安を確立し、リラックスしてストレスや不安に対処できるよう助けてくれるものです。

十分な睡眠を摂る

- やるべきことや考えなければならぬことがあまりにもたくさんある時、睡眠が妨げられることがあります。しかし、睡眠こそは脳と身体を再充電する時間なのです。
- 睡眠の質と量は、あなたの気分やエネルギーレベル、集中度、身体全体の機能に影響を与えます。

音楽を活用し創造的になる

- 音楽を聴いたり、楽器を演奏することはストレス解消の良い手段です。音楽は気をまぎらわせ、筋肉の緊張を減らし、ストレスホルモンを減少させます。音量を上げて心を音楽に浸らせましょう。
- もし音楽が好みでなければ、何か楽しめる別の趣味に心を向けてみましょう。例えば、園芸、編み物、スケッチ、などです。自分が何をすべきであるかよりも、むしろ自分が今していることに焦点を当てるのが出来るものであれば何でもよいのです。

出典:

<http://www.medicalnewstoday.com/articles/145855.php>

<http://www.stress.org/what-is-stress/>

<http://www.medicinenet.com/stress/article.htm>

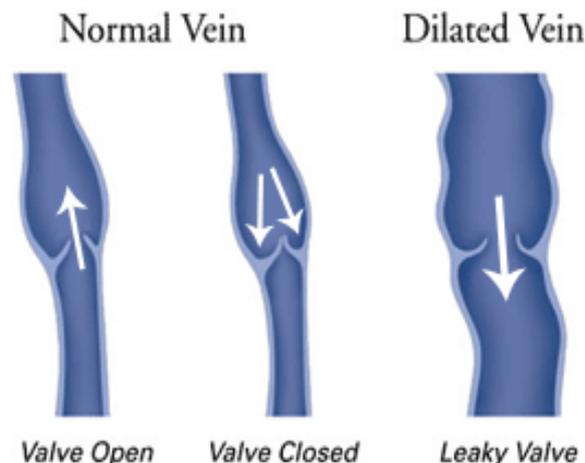
<http://www.mtstcil.org/skills/stress-definition-1.html>

http://www.cdc.gov/violenceprevention/pub/coping_with_stress_tips.html

<http://www.mayoclinic.com/health/stress-relievers/MY01373/NSECTIONGROUP=2>

+++++

静脈瘤と生きる



静脈瘤は、皮膚の下に見られる膨張した静脈です。通常、足部に現れますが、身体の他の部分でも見られます。心臓は酸素の豊富な血液を大動脈へと送り出しますが、大動脈は2つの動脈に枝分かれし、更に細い動脈へと分かれて身体全体に血液を運びます。一旦、酸素が運ばれると、今度は静脈が血液を心臓へと運びます。動脈とは異なり、静脈は血液を上方へと運ぶために一方方向の弁によって機能しています。足の筋肉が静脈を通して血液を上方へと運ぶ助けをしますが、その際、一方方向の弁は閉じて血液が足の方へと逆流するのを防ぎます。

この時、その弁が正しく閉まらないと血液が逆流することがあります。上記の静脈の絵（真ん中）を見ると弁が閉まり血液の逆の流れを阻止していることがわかります。右側の絵では、弁の閉まりが完全ではなく血液が逆流し、静脈が肥大しているのが見て取れます。静脈内での血圧が上昇し、血管が膨らみ隆起し、静脈瘤となります。血管内の圧力の上昇は、足首や脚部の膨張、激しい痛み、足部の疲労といった顕著な症状を引き起こすことがあります。皮膚の変化、腐敗、静脈炎は全て長期にわたる静脈瘤の症状として考えられるものです。血液の流れが滞っているがために、血瘤が形成され固いしこりを生じさせ、激しい痛みを引き起こすのです。これらは、「表面的な静脈炎」として知られているもので、医師が心配する、血瘤が心臓や肺、脳へと移転する種類のものとは異なります。痛みや腫れを伴わない静脈瘤もあり、必ずしも治療が必要というわけではありません。静脈瘤は男性よりも女性に多く見られ、年齢と共に発症の可能性が高くなります。およそ、30%から60%の成人が発症していると言われています。

静脈瘤の形成要素

発症には多くの要素が考えられます:

- 遺伝（遺伝によって親から子へと引き継がれる場合）
- 大静脈に関して以前適切に医療処置されていなかったケース
- 心的障害、手術
- 過度のエアロビクス、ランニング、ウエイトトレーニング
- 日光への過度の露出
- 座った状態が多く身体を動かす機会のない生活様式、肥満
- 熱湯、熱い風呂、足治療によって静脈が膨らむケース
- 立ち作業の多い職業（看護婦、理容師、教師、工場労働者など）
- 妊娠時、更年期障害、生理時のホルモンの影響
- 避妊用薬の使用
- 更年期障害以降のホルモンの変化
- 過去の血瘤発症歴
- 腫瘍、便秘、ガードルなどの外部装着衣など腹部を圧迫する状況
- その他、心的障害、皮膚の傷、過去受けた静脈手術、紫外線への露出など

女性は妊娠時に静脈瘤をしばしば経験します。妊娠時には血液量が50%増加するため、その分、足部の静脈に負担がかかり、静脈瘤として現れるのです。出産後、血液の量が通常に戻っても、静脈は肥大したままで、妊娠時に受けた肥大の傾向が弁の機能を適切に果たすことができないことがあります。女性の中には妊娠を繰り返す毎に静脈瘤が悪化する人もいます。

予防措置

血液が心臓へ向かって流れるよう促す措置は、静脈瘤の形成を遅らせ、静脈の諸症状に関連した不快な思いを抑えることができます。

運動や減量、また、身体を休ませる時に足を上げること、座る時に足を組まないことは静脈瘤を悪化させるのを防ぎます。ゆったりとした衣服を着用することと長い間立たないこともまた効果があります。

静脈瘤の痛みがあったり、見た目が気になる時は、医師に相談してそれらを取り除く措置を取ってください。

サポートタイツを穿くこと。静脈瘤が痛い時、あるいは不快な症状を呈している時の最も伝統的な措置としては、脚部に適切に合ったタイツを穿くことです。これらのタイツは通常、医療用品店や薬局などで購入が可能です。それらには、膝下、膝上、そしてパンティストッキングタイプのものがあります。

生活スタイルを変えてみる。皮膚を清潔に保ち、もし必要であれば体重を落とし、散歩をします。また、減塩の食事をする事で水分の体内保留分が減り水分による身体の膨張を減らします。これらは静脈瘤に対処する方法として有効です。

- <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/varicoseveins.html>
- <http://www.webmd.com/skin-problems-and-treatments/guide/varicose-spider-veins>
- <http://mdveinprofessionals.com/treatment/varicoseveins>
- <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/tutorials/varicoseveins/vs059103.pdf>

☞ 質疑応答コーナー ☞

+++++

1. 質問: SRHVP カードの正しい使い方に関して確固とした自信がありません。カードの入った箱から取り出す時にカードの表面に触れても大丈夫でしょうか？

回答: カードを扱う前には、石鹼を使わずに必ず手を良く洗うことが大切です。石鹼は波動を持っているので、真水で洗うことによって、カードに石鹼（で洗った時の石鹼）の波動を付着するのを避けることができます。もし、どうしても石鹼で洗う場合には、石鹼の波動が無くなるまで 3 回ほど手を水で良くすすいで乾かします。カードの取り扱いには注意が必要です。カード表面の絵柄の部分には指を触れないようにし、カード上部の 2 重線のところを持つようにします。もし、カードが床に落ちてしまったり、洗浄が必要な時には、2 重線の上部を持って、カードの表面を、洗剤や石鹼を使わずによく洗った新しくて柔かい白の木綿のハンカチでふき取りきれいにします。

+++++

2. 質問: 採血の作業と血液を基にしたノーソードの準備・作成の間に最大限、どれだけの間隔を置くことができますか？

回答: 採取した血液に十分なアルコールが加えられているなら、2, 3 日置いても問題はありません。

+++++

3. 質問: 慢性病を波動薬で治癒した患者さんが、3 か月後同じ症状が再発しました。これは本人の生活様式に関係していますか？

回答: はい、生活スタイルは慢性病の主な原因です。健全な生活スタイルへの変容がなければまたもとの症状が再発しがちです。適切な時期に、その患者さんに、良い食事、運動、リラクゼーション、積極的思考について話をするのが良いでしょう。

+++++

4. 質問: 急性の症状に対するレメディの服用回数について助言をお願いします。

回答: 症状が極めて急を要する場合、例えば、止まらない下痢、鼻水、偏頭痛などでは、1 時間内に 10 分毎に 1 回の服用（水での服用がより効果的）まで回数を増やすことが可能です。それでも患者さんの気分がすぐれない時は、もう一時間同じ頻度で服用します。その後、症状が緩和したら、1, 2 日間、1 日 6 回の頻度にし、その後は 1 日 3 回とします。

+++++

5. 質問: インフルエンザの季節が近づいていますが、今までに私はインフルエンザや風邪などの急性疾患のレメディを予防目的のために作成したことがありません。もし、ある家族の一員が感染した時、残りの家族の人にそれらを処方すべきでしょうか？

回答: レメディは患者さんに対して副作用や害を与えることなく、いかなる病状にも予防的効果を持つものとして用いられることが可能です。職場や家庭で誰かが病気に罹った時など、病人の中に身を置く場合には、予防的な服用回数（1日に服用する通常回数を週単位にしたもの）で摂取し始めるのがよいでしょう。

+++++

6. 質問: 医療診断を受けていない新たな患者さんとの面接では、その症状の原因を突き止めることが難しいと感じています。

回答: もし患者さんが自身の病状の原因がわからず、助けを求めてきた場合には、心・感情に関する波動薬を処方するのが最善です。というのは、おそらく問題はそこに在る可能性が高いからです。最初の面談では、患者さんからの申し出がない限り、個人的な背景を聞き出すことはしない方が良いでしょう。患者さんがあなたを信頼するようになるまで、こうした事項に関してはじっくりと待たなければならないのが通常です。面談の回数が増えるにつれて、患者さんは心の奥に巣食う恐れや不満についてあなたに語り始めるかもしれません。他人に打ち明けることは、その患者さんにとって初めての経験かもしれないのです。重要な質問の一つは、患者さんに、その病状の原因は何であると思いますか、と尋ねることです。この問診によって、症状の背景に横たわる原因を見つけ出し適切に処方することが出来るかもしれません。

+++++

実践者のみなさんへ: アガルヴァル先生への質問がある場合には news@vibrionics.org までお問い合わせください。



🌀 治癒者の中の治癒者である神の御言葉 🌀

あなたの奉仕活動の際、傲慢さや利己的な想いが少しでも生じる余地を与えてはなりません。あなたのハートに、いかなる人への奉仕は神への奉仕であるという感覚を抱きなさい。そのような意識で行われた社会への奉仕活動のみが神への奉仕として高められるのです。

... "Love All Serve All" 80th Birthday publication, Sri Sathya Sai Media Foundation, Bangalore, 2005

+++++

奉仕はハートを浄化する主要な手段です。奉仕によってあなたのヴィジョンは拡大し、それによってハートが純粋なものとなります。奉仕はあなたの視野を広げ、多くの気づきをもたらし、慈愛の念を深めます。全ての波は同一の海の上に存在し、同一の海から生まれ、同一の海に属しています。奉仕はこの真実にあなたを固く立脚させます。

... "Love All Serve All" 80th Birthday publication, Sri Sathya Sai Media Foundation, Bangalore, 2005

☞ お知らせ ☞

ワークショップ予定

- ❖ インド、**プーン**: 上級者・ジュニア実践者向けワークショップ、2013年10月5, 6日, 連絡先 アショク・ガートル (Eメール: vc_2005@rediffmail.com、電話: +91-9637 899 113)
- ❖ インド、**プッタパルティ**: 上級者実践者向けワークショップ、2013年11月24-28日, 連絡先ヘム (Eメール: 99sairam@vibrionics.org)
- ❖ インド、**プッタパルティ**: シニア実践者向けワークショップ、2014年1月28-2月1日, 連絡先ヘム (Eメール: 99sairam@vibrionics.org)

講師のみなさんへ、ワークショップの予定がありましたら詳細を 99sairam@vibrionics.org まで御連絡ください。

☞ Important: Attention All Practitioners ☞

本通信が受け取る処方例は素晴らしいものが多いのですが、送付された情報の中に重要な項目が欠けているため、その全てをみなさんと分かち合えていないというのが現状です。そこで、以下の事柄を必ず明記して下さいますようよろしくお願いいたします:

患者さんの年齢、性別、処方開始日、急性症状の詳細、慢性症状の詳細、それぞれの症状の発症期間、慢性症状の原因として考えられること、過去および現在受けている治療、処方したコンボと服用回数、時系列による改善の記録 (100分率等での表示)、最終的な状態、その他関連事項

以上の項目が明記されることで、波動薬通信に処方例として紹介することが可能となります。上記の情報が欠けている場合には、将来、通信に掲載できる処方例の数が足りなくなってしまうかもしれません。

- ❖ ウェブサイトはこちらです。 www.vibrionics.org 実践者専用コーナーへのアクセスには実践者登録番号が必要となります。Eメールアドレスが将来変わる方はできるだけ早くお知らせください。
- ❖ この波動薬通信は患者の方々とも分かち合っていてかまいません。患者のみなさんからの質問は直接みなさんに宛てにお願いします。ご協力ありがとうございます。

❖ ジェイサイラム!

サイ波動薬・・・身近で卓越した無料の医療を目指して