

サイ波動薬通信

www.vibrionics.org

病める人、打ちしおれた人、落胆した人、疾患に苦しむ人がいれば、まさにそこにあなたの奉仕の場があります・・・シュリサティアサイババ

第4巻 第4号

2013年7・8月

アガルヴァル博士の研究デスクより

実践者の皆様、

ますます拡大するサイ波動薬実践者の家族のみなさんに、心躍る喜ばしい最近のニュースをここに分かち合うことができることはこの上ない喜びです。敬愛する全インド会長シュリ・スリニヴァーサン氏によって、近い将来、プラシャンティニラヤムで波動薬ワークショップおよび会議が開催されることが提唱されました（この開催はサイオーガニゼーションやトラストとは独立した形で行われます）。このことは、大いなる荣誉で、バガヴァンから授けられた素晴らしい機会でもあり、驚嘆すべき癒しのシステムである波動薬を広く紹介しその恩寵について気づいてもらう絶好の場でもあります。2014年1月26日に会議の開催が提案されていますが、主から与えられるまたとない新年の贈り物としてこれ以上のものがあるのでしょうか？ 2007年4月21日に私たちに与えられたインタビューの中で、スワミは、将来プッタパルティで波動薬国際会議が行われるであろうとおっしゃいましたが、当時の私たちはそのことを全く信じられませんでした。今、その時のスワミの言葉が現実になろうとしています。これはサイ波動薬にとって極めて画期的な出来事です。また、この開催は毎日の生活の中で無私の愛による波動薬の奉仕を続けている、世界中の無数の実践者の努力の結晶でもあります。ありがたいことに、この会議を成功裏に収めるための多くの機会が私たちに与えられています。また、そのことは同時に私たち全ての波動薬実践者にとって大きな責任でもあります。プラシャンティニラヤムで会議を開催することは簡単なことではありません。何か月にもわたる計画と準備、そして勤勉な活動が求められます。そのような大事業を引き受けるには、みなさんの自主的な参加と熱心な支えがなければなりません。それゆえ、この事業を成功させるに当たって、（それがどのようなものであっても）みなさんが行いたいと思う奉仕や様々なアイデアなど、みなさん一人一人からの御意見を期待しています。

会議では、興味深い貴重な処方例、そして波動薬についての様々な側面についての論文などの発表を予定しています。また、過去20年にわたる波動薬の発展と成長を示す展示も行い、特にスワミとの様々な交流にも焦点を当てていきたいと思えます。

以上を踏まえ、実践者のみなさんからこれらの計画と調整、さらには展示のための資材の調達、論文の執筆などの助けが必要となります。もちろん、開催日が近づいてからは、各国からの出席者の宿泊や会議の受付などのお世話をするボランティアのみなさんの助けが必要となります。

出来るだけ早く、99sairam@vibrionics.comまで、この祝福されたイベントに対してみなさんがどのように貢献されたいかをお知らせくださるようお願いいたします。この会議の開催はまだ何か月も先のように思われますが、瞬く間にやってくるものです。様々なアイデアや考え、そして会議ではどのようなことを見聞きしてみたいかもお知らせください。

もし、みなさんが a. 会議に参加する、b. 論文や報告書あるいは展示物を提出する、c. 開催日、開催前にどのような奉仕が可能か、がわかりましたら8月31日までに御名前を添えてお知らせください。

今後、数週間以内に www.vibrionics.org の「実践者セクション」にて、最初の波動薬会議を成功させるために必要な様々な奉仕のリストを挙げていきますので、このウェブサイトを定期的に御確認ください。

一方で、多くの実践者がプラシヤンティの会場に実際に足を運び、この壮大なイベントに参加し体験することが可能でないことを承知しています。しかし、出席しないことがみなさんの今おられる場所での奉仕を妨げるものではないことを強調したいと思います。

このイベントでの奉仕活動を望まれる全ての方々にその任務の詳細を割り当てていきたいと思えます。このような大きな会議はスワミの明確な意思と祝福がなければ起こりうるものではありません。そして主自らのアシュラムで開催される会議に（どのような形であれ）参加できる機会を軽く捉えるべきではありません。私たちの聖なる主へ捧げる感謝として全ての活動が行われるべきですし、それにふさわしいものとなるようあらゆる努力を惜しむべきではありません。

これは波動薬にとって画期的な機会で、代替医療システムの先駆者としてその名が刻まれることとなります。このような会議を通してこそ、個々の体験が発表や展示を通して明確になり、さらにそれらが全体のために分かち合われることができます。その中で有益な知識が活用され今後の実際の現場で最適な実践に向けて私たちがそれらを応用できるのです。

みなさんからの御連絡を心待ちにしています。そしてスワミがこの会議を現実とされるため私たちに導いてくださるようお祈りを捧げます。

波動薬が人類、動物、植物全てに行き渡るというゴールに向かってみなさんとともに力を合わせていきましょう。

サイへの愛に溢れる奉仕と共に

アガルヴァル・ジット

☞ コンボを使った処方例 ☞

1. 前立腺癌 02799...UK

81歳の男性が前立腺癌と診断され、その3か月後に波動薬の処方が始められました。この男性は6か月毎の検診を受けていましたが、化学療法を含めた対症療法の薬の服用は拒んでいました。処方されたのは以下のレメディです:

CC2.1 Cancers + CC2.3 Tumours & Growths + CC14.1 Male tonic + CC14.2 Prostate...一日3回

8か月後に病院の定期検診を受けたところ、癌は完全に無くなっており、もはや検診の必要はないと告げられました。その後も上記レメディは服用回数を一日2回に減らして六か月間続けられ、更に1年後の2013年1月、再発防止として服用回数は一日1回となりました。

+++++

2. 膝関節炎 02877...USA

2012年10月27日、71歳の男性が、左ひざに歩行困難なほどの激しい痛みを訴え実践者のもとにやってきました。彼の担当医師の診断は重度の関節炎であり、12月18日に膝の手術が予定されていました。波動薬の処方薬は **CC20.3 Arthritis** を一日3回服用することとなりましたが、処方後2日も経たないうちに、彼の症状は90%改善しました。しかし、その後すぐに全身、特に背骨に痛みを感じるようになり、上記のコンボの服用は中止され、以下のレメディが新たに処方されました。

CC20.1 SMJ tonic + CC20.2 SMJ pain + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscle & Supportive tissue + CC20.5 Spine...一日3回

12月の初め、彼は95%良くなっているように感じたので、手術の予約を取り止めました。6か月後には、98%まで回復し生活の質が改善したことに彼は大変満足しました。

この処方例は、多くの高齢者に共通する問題が波動薬によって実質的に解決されうるという一つの好例です。

3. 慢性の便秘 02802...UK

慢性便秘と再発性尿感染症に3年間悩んでいた9歳になる娘を一人の母親が実践者のもとに連れてきました。腹部の切開は、モビコル（便秘治療合剤）を毎日服用しなければならず可能ではありませんでした。処方されたレメディは以下の通りです。

CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC4.4 Constipation + CC4.10 Indigestion + CC13.2 Kidney & Bladder infections + CC15.1 Mental & Emotional tonic...一日3回

翌日、彼女は上記のコンボを服用し始め、お通じが毎回良くなったので、モビコルの服用も止めました。

4. 更年期障害 02322...USA

55歳になる女性が、典型的な更年期障害の症状である顔の火照りや、怒り・落ち込み・悲しみ・不安といった感情の起伏を患い、実践者のもとにやってきました。日々の家事を行う気力もほとんどなく、前向きな考えに欠けている状態が続いており、以下のレメディが処方されました。

SR513 Oestrogen... ヴィブーティと共に、一日2回：起床時と就寝時

2週間も経たないうちに、毎日患っていた顔の火照りは週に1・2回となり、感情の起伏も少なくなりました。その後、さらに2週間が過ぎると、感情の起伏はたまに見られる程度となり、顔の火照りもほんのわずかとなって、レメディの服用は夜一回に減らされました。

エストロゲンが含まれている **NM10 Climacteric** によっても上記の症状に対処することができます。108のコンボボックスでは **CC8.1 Female Tonic + CC8.6 Menopause** となります。

5. ストレスと緊張 00002...India

この実践者によると、ストレスや心配事、緊張を抱えている人には、以下のようなコンボが大きな効果を持つとのことでした。

NM6 Calming + BR2 Blood Sugar + BR3 Depression + BR4 Fear + BR6 Hysteria + BR7 Stress + SM4 Stabilising + SM5 Peace & Love Align. + SM6 Stress + SM9 Lack of Confidence...一日3回、もしくは処方時の指示通り

この実践者は、多くの人への処方をするために点滴容器にこのコンボをあらかじめ用意しておくことを勧めています。日々の生活の中での困難な状況や決断が難しい時などに特に効果があることがわかりました。

+++++

6. 急性ストレス障害(ASD) およびクローン病 002817...India

9歳の少年が ASD（急性ストレス障害）およびクローン病（主として口腔から肛門までの全消化管に、非連続性の慢性肉芽腫性炎症を生じる原因不明の炎症性疾患）と診断されましたが、手術は、彼の体力が非常に弱っていたので見送られました。家族は大変貧しく両親は医師の薬の費用を出すことができませんでした。この家族は、波動薬によって以前関節炎が完治したことのある方の紹介でこの実践者を訪ねたのでした。少年は以下のコンボ2種類を処方されました。

#1. NM6 Calming + NM26 Immunity + NM45 Atomic Radiation + NM75 Debility + NM90 Nutrition + OM2 Respiratory + OM19 Cardiac and Lung + BR18 Circulation + SM2 Divine Protection + SR256 Ferrum Phos + SR287 Digitalis + SR311 Rhus Tox + SR496 Heart Valves ...一日3回(ASD)

#2. NM2 Blood + NM15 Diarrhoea + NM36 War + NM80 Gastro + NM90 Nutrition + SR255 Calc Sulph...一日6回(クローン病)

1か月も経つと、家の中でさえ歩くことのできなかつたこの少年は再び学校に行き始めました。この時には7割の回復でしたが、さらに2か月も経つと、9割の回復となり、サッカーさえ始めるようになりました。

コンボ#1 は再発防止のため一日3回の服用回数でしばらく続けられました。消化の方もゆっくりと改善し、最初の処方から1か月後には症状が無くなりました。そこでコンボ#2 の服用回数は翌月には一日3回となり、その後一日1回となりました。現在彼はこのコンボを週2回服用していますが、ババの恩寵によって完全な健康の回復を取り戻し満足しているようです。彼の家族の幸福も言葉では表すことができません。

+++++

7. 足の裏のイボ 02870...USA

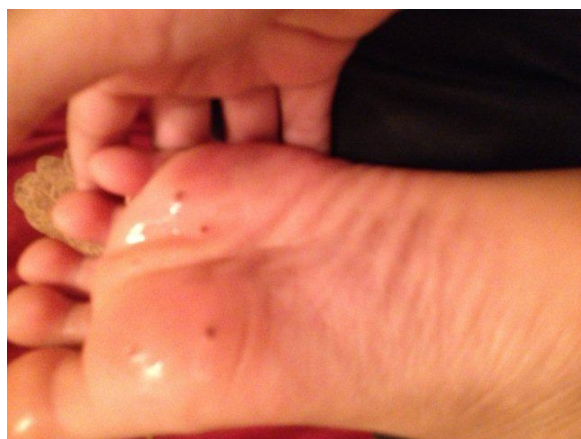
13歳の女子が18か月間足の裏にイボを患っていました。足病医は、フルオロウラシル軟膏0.5%がイボに浸透してイボを取り除くよう、イボを覆っている皮膚を剥いていました。この治療は2か月間続けられましたが、効果がなく打ち切られました。実践者が助言を求められた際、イボの治療のみならず、学校での勉強のストレスなどを緩和するよう以下のコンボが処方されました。

CC15.1 Mental and Emotional tonic + CC17.3 Brain and Memory tonic + CC21.8 Herpes... 起床時と就寝時にそれぞれ1回

CC21.8 Herpes はココナッツオイルに加えて軟膏として患部に湿布。一日3回

以下の写真は処方後1か月と3か月のイボの様子です。（処方前の写真はありません。）3か月後の写真ではイボがきれいに無くなっている様子がわかります。

処方後 1 か月



処方後 3 か月



重要なお知らせ: 全ての実践者のみなさんへ

私たちが受け取る処方例は素晴らしいものが多いのですが、送付された情報の中に重要な項目が欠けているため、その全てをみなさんと分かち合えていないというのが現状です。そこで、以下の事柄を必ず明記して下さいますようよろしくお願いいたします:

患者さんの年齢、性別、処方開始日、急性症状の詳細、慢性症状の詳細、それぞれの症状の発症期間、慢性症状の原因として考えられること、過去および現在受けている治療、処方したコンボと服用回数、時系列による改善の記録（100分率等での表示）、最終的な状態、その他関連事項

以上の項目が明記されることで、波動薬通信に処方例として紹介することが可能となります。上記の情報が欠けている場合には、将来、通信に掲載できる処方例の数が足りなくなってしまうかもしれません。

健康に関する助言

サイ波動薬通信では、健康に関する情報や記事を提供しておりますが、治療のための助言ではなく、あくまでも教育目的のみを意図したものであることを御承知おきください。患者さんの特定の医療・治療状態に関しては、担当医師に相談される旨のアドバイスをお願いいたします。

健康に良い活性水



水は私たちが生きる上で最も重要な飲み物です。人は食べるものがなくても、数週間は生きられますが水がなければほとんどのケースで3日から5日の間に命を失うこととなります。ご存じのように、水は私たちの70%もの体重を占めています。このことはすなわち、身体が最適に働くためにあらゆる器官や組織には水分が必要であることを意味しています。水は、身体の水分補給はもとより、体の内部で生じている多くの化学反応に関わる栄養素の移動にも必要となります。細胞レベルでの水の主要な機能の

一つは栄養素を組織体に運び、老廃物を薄め手際よく排出することです。水はまた「自然の普遍的溶剤」とされてきました。水はあらゆる形態の生物や生態系、そして持続可能なあらゆる主要な活動や産業にとってなくてはならないものです。

その昔、水は人の一生、すなわち受胎から誕生、成長、維持、そして病気の治癒に至るまで、極めて重要な液体として深く尊重され敬まわれていました。そのことは今日でも当てはまります。私たちの健康にとって水の重要性は強調してもし過ぎることはありません。

真水はそれだけで飲料用として最も健康的なものの一つです。みなさんはおそらく一日にコップ8杯の水を既に飲んでいることでしょう。それでは、水の質によって健康に及ぼす影響に違いがあるのでしょうか？

世界中の健康志向者は全ての水が私たちにとって等しく良いものではないと信じています。彼らは水を「活きている」水と「死んでいる」水に分けてすらいます。

死んだ水は異質の物質と波動に冒されています。それはしばしば、特に人工的な様々な種類の電磁波の影響であったり、あらゆる種類の汚染物質、汚染エネルギーの影響を多く受けています。ビジネスとして販売される水製品や公共の水は「死んだ」水として見なすことができます。

「活きた」水はこれらとは異なるものです。それはより活性化しており、「より滑らかな」水で、身体から毒性物質を捕獲し取り除くことにおいてよりよい仕事を行います。

それは細胞水に最も近似しており、疲労し脱水症状にある体内細胞がその生命力を強化する波動を嬉々として吸収します。

そのような水は多くの名前でも知られています。エネルギー水、構造水、再構築水、六角形水、水分子クラスターの小さな構造の水、編成水等、たくさんあります。

「活きた」水の最高の水源は自然の湧き水です。本当の湧き水はしばしばきらめくような青色をしています。そのような水に出会ったらあなたは幸運と思わなければなりません。しかしそうでなくても、ほとんどの場合、水を活性化するために、通常の水道を改善するたくさん方法があります。

インターネット上では水を活性化する様々な種類の装置や水晶、錠剤が売られているサイトが溢れるほどあります。これらのサイトはどれも推薦するほどのものではないと感じています。代わりに簡単に水の質を向上させる方法を紹介したいと思います。

この方法はカラーセラピーに基づいていますが、化学薬品や特別な装置を必要としません。私たちはこれをブルーソーラーウォーター方式と呼んでいます。



ブルーソーラーウォーターとはどのようなものなのでしょう？

- ❖ ブルーウォーターとは青色の透明な瓶に一定の時間置いておいた水に他なりません。

なぜ数多い色の中でも青色なのでしょう？

- ❖ 青は休息、リラクゼーション、睡眠、再活性、そしてコミュニケーションに関係する色です。
- ❖ 青は血圧や心拍数を下げ、イライラやストレスを軽減するなど、心の深い落ち着きをもたらす色です。
- ❖ 青は頭痛や睡眠障害の治療に大変効果的です。
- ❖ 青はまた瞑想、コミュニケーション、霊性の向上、そして高い心的資質にとっても非常に効果のある色です。
- ❖ 青は創造的な力を呼び覚まし、平安を与えます。

ブルーソーラーウォーターの作り方

通常の水（水道水、ろ過水、ミネラル水など）を青色の瓶に入れます。色は深いコバルト色から薄いシアンブルーまでどのような色でも構いません。

- ❖ 瓶のふたとして金属以外のものとしてプラスチック、コルク、布などを用います。
- ❖ 金属のキャップは使わないようにします。瓶の口を覆うには上記のようなふたや布などの覆いを用います。
- ❖ 日中、少なくとも1時間はこの水の入った瓶を外に置いておきます。直射日光に当てる必要はありませんが、日光が差し込むような場所が必要です。ブルーソーラーウォーターは曇りの日でも、日蔭のパティオでも作ることが出来ます。
- ❖ ガラス窓の内側では作れません。窓ガラスが、日光が青色の瓶に当たる前に、日光を遮断してしまい、生成過程を妨げてしまいます。
- ❖ 青色の瓶が外に置いてあり、それが太陽からの光を受ける場所であれば（たとえ、それが日蔭であったとしても、瓶が少しでも光を受けるのを完全に遮るようなことがなければ）ブルーソーラーウォーターを作ることができます。
- ❖ 外に置いておく時間が長ければ長いほど、よい水ができます。一日中、外に置いておいても構いません。夜、瓶を外に置いて、夜明けの最初の朝日を浴びるようにすると、ブルーソーラーウォーターの波動エネルギーが向上するようです。
- ❖ 一旦、水が作られたら、どのような容器でも保管が可能です。プラスチックでも構いません。
- ❖ 保管用容器のふたは金属でも大丈夫です。
- ❖ ブルーソーラーウォーターを通常の水に加えて増やすこともできます。カップや水差しなどに水を入れその上からブルーソーラーウォーターを注ぎ、全体をブルーソーラーウォーターにします。

ブルーソーラーウォーターの使い方

- ❖ ブルーソーラーウォーターを水分補給や飲料水として用い毒素を体内から取り除き身体を癒します。この水でうがいをしてもいいでしょう。
- ❖ ブルーソーラーウォーターを料理に用いて料理の味を向上させます。
- ❖ ブルーソーラーウォーターのお風呂に浸かり気分をリラックスさせ爽快にし、毒素を身体から取り除きます。ブルーウォーターは髪を濃くする傾向があるので、薄い色を保ちたい場合には髪には過度に用いないようにします。
- ❖ 室内外の植物の水やりに用います。
- ❖ ブルーウォーターにはもっとたくさんの効用があります。インターネット上でも調べることができますし、この水に対する他の人のコメントを見て驚くことでしょう。

出典:

<http://www.life-enthusiast.com/nhs02-super-hydrate-with-energized-water-a-5358.html>

http://www.energizewater.com/index_files/wiew1.htm

<http://rajanjolly.hubpages.com/hub/Health-Benefits-Of-Water-Blue-Water>

<http://www.robinskey.com/blue-solar-water/>

http://www.blueiris.org/community/index.php?option=com_content&view=article&id=87&Itemid=131

+++++

喘息と食事療法



喘息とは再発性呼吸困難の発作とゼーゼーという呼吸によって特徴付けられる慢性病で、人によってその頻度と発症の程度が異なります。喘息の発作の間、気管支の粘膜が膨らみ気道を狭め肺に出入りする空気の流れを減らします。

世界保健機構による重要な事実

- ❖ 喘息は気管支、すなわち、肺に通じる気道の慢性病です。
- ❖ 子供に最もよく見られる病気です。
- ❖ 喘息関連の死亡のほとんどが低・中所得国において起こっています。
- ❖ 喘息の発症を引き起こす最大の危険要因は吸引物質・分子ですが、それによりアレルギー反応が起き、気道の炎症を引き起こします。
- ❖ 医療により喘息の制御が可能です。喘息の発症原因を制御することは、喘息の厳しい苦しみを和らげることもつながります。
- ❖ 喘息の治療は困難ですが、適切な処置を施すことによって快適な生活を営むことが可能です。

原因

喘息の根本的な原因はまだはっきりとわかっていません。喘息の発症を引き起こす最大の危険要因は遺伝性体質に加え、アレルギー反応や気道の炎症を生じる吸引物質に晒されている環境にあることです。危険な吸引物質には以下のものがあります。

- ❖ 室内のアレルゲン(アレルギー起因抗原)：(例) ベッドやカーペット、ソファなどでのハウスダストやダニ、ペットのふけ、空気汚染
- ❖ 戸外のアレルゲン：花粉やカビなど
- ❖ タバコの煙
- ❖ 職場での化学刺激物
- ❖ 大気汚染

他の要因としては冷気、恐怖や怒りといった極端な感情的興奮、身体運動などがあります。喘息はまた、アスピリンや非ステロイド系特定抗炎症剤 やベータブロッカー (遮断薬) (これらは偏頭痛や高血圧、心臓疾患に対処するために使われます) の医薬品によっても発症することがあります。

食事療法

ここでは喘息を患っている方の生活の中で食事の内容が持つ役割に焦点を当てていきます。

大気汚染やアレルゲンへの反応をより少なくするため、食事によって免疫細胞の過剰活動を減らすことが出来ます。一定の栄養素は生成されたフリーラジカルを中和するのを助け、そのことによって喘息の発作の頻度や症状の程度を減らし、肺の機能を高めることもできます。

健康的で適切な食事は喘息を患う多くの人に肯定的な影響を確実に与えます。食事は規則的に一定の時間の間隔をとって、決められた分量とし、喘息の発作を誘発しないよう胃への過剰な負担を避けるよう

にします。ビタミンC、E、ベータカロチン、フラボノイド、マグネシウム、セレン（抗酸化物質の一種で身体の健康を維持するのに必要となるミネラル）オメガ3脂肪酸をより多く含む食事をしている人は喘息発症率が低いという臨床結果が出ています。これら多くの栄養素は抗酸化物質であり、細胞が傷つかないように守ります。

- ❖ **ビタミンCを豊富に含む食品:** フルーツや野菜は肺を健康に保つ上で非常に大切です。ビタミンCは運動によって誘発される気道の機能亢進を患う喘息患者にとって極めて有益です。このビタミンを多く含む食品にはぶどう、トマト、パイナップル、スイカ、柑橘類、キウイフルーツ、生のキャベツ、カリフラワー、ホウレンソウ、パセリ、ニンジン、ピーマン、からし菜などがあります。
- ❖ **ビタミンBを豊富に含む食品:** 緑の葉野菜、豆類、ひまわりの種、乾燥イチジクはこのビタミンのみならず、マグネシウムの優れた補給源です。緑の野菜は抗酸化物質にも富んでおり、喘息を引き起こす体内のフリーラジカルの量を減らすことができます。軽く蒸した野菜は香りが引き出され消化にも良く栄養素も損なわれません。
- ❖ **オメガ3脂肪酸を豊富に含む食品:** 動物性では、鮭、マグロ、鰯、植物性では亜麻仁油、やクルミに健康に良い多くの効果があると信じられています。喘息への効用については明確な結論は出ていませんが、食事にこれらを含めることが良いことになりません。
- ❖ **ビタミンEを豊富に含む食品:** かぶ、大豆、小麦麦芽油、からし、そして、ひまわりの種はビタミンEの優れた補給源です。ビタミンEを大量に消費する人は喘息を発症する率が低く、このビタミンを多く摂取することは肺の機能を著しく向上させることが示されています。
- ❖ トランス脂肪酸やオメガ6脂肪酸を避けましょう。マーガリンや加工食品に見られるオメガ6脂肪酸やトランス脂肪酸の摂取によって喘息やその他心臓病などの健康状態がさらに悪化することが明らかにされています。

その他の注意事項

- ❖ 油はできれば、エキストラバージンオリーブオイルを使いましょう。
- ❖ 塩分を控えめに。塩の代わりに、バジル（トウルシ）やコロハ（マメ科草本；種は香辛料）、セージ、コリアンダー、オレガノなどの天然のスパイスを使いましょう。これらのスパイスのほとんどはロスマリン酸を含んでいて、それにより、フリーラジカルを中和する抗酸化力を備えることとなります。また、ロイコトリエンスのような炎症誘発化学物質の生成を阻みます。
- ❖ 生姜、ガーリック、黒コショウ、ヒハツ、クミンシード、シナモン、カルダモン、クローブのような消化を助ける食材を用いるようにします。
- ❖ ターメリックはこの疾患に対して予防そして治療の効果を持ちます。喘息予防として、定期的にスプーン一杯のターメリックの粉をスプーン2杯の蜂蜜もしくはカップ1杯の温めた牛乳とともに、空腹時に摂るとよいでしょう。鼻の疾患の発症時もしくは発症前に用いれば、喘息の発作の程度を軽減し、速やかな緩和をもたらします。
- ❖ 一日40から50グラムのたんぱく質の摂取が勧められます。山羊のミルクは喘息にとっても効き目があります。
- ❖ 抗酸化機能で知られるリコピンは運動から誘発される喘息に特に有益です。リコピンを豊富に含む食品にはトマト、ガヴァ、アプリコット、スイカ、パパイヤ、赤ピーマンなどがあります。
- ❖ 就寝前少なくとも2時間前には軽い夕食を済ませましょう。毎日多量の水を飲むことは腸の浄化を助けます。
- ❖ 専門家から学ぶプラナヤマ（呼吸の訓練）、ヨガ、瞑想も有益です。

- ❖ 赤ちゃんや幼児にとって、ビタミンAの欠乏は気管支疾病の発症増加に関連しています。ですから、沢山のニンジン、トマト、ホウレンソウ、アブリコット、イチゴ、その他ビタミンAを豊富に含む食品を摂るようにしましょう。

その他の注意事項

- ❖ 喘息を誘発するかもしれない二酸化硫黄添加の乾燥果物、エビ、ワイン、瓶詰めレモンやライムジュース、亜硫酸塩を含む食品、及び保存料の摂取を避けましょう。
- ❖ 熟したバナナ、オレンジ、酸味のある果物、レモン、酸味のあるフルーツジュース、ピクルスは喘息を悪化させることがあります。
- ❖ 気管支の収縮を誘発しないよう、お米、レンズ豆、ジャガイモなどのでんぷん質食品の摂取は適度なものとしましょう。
- ❖ コーヒーの過剰摂取や過度の喫煙は気管支を肥大させ不眠や不安を生じさせます。喫煙はまた、慢性の気管支炎を引き起こし喘息の原因となることがあります。
- ❖ 牛乳および乳製品、大豆、卵、小麦、ピーナッツ、魚、貝、ナッツの過剰摂取を避けましょう。
- ❖ 肺の炎症の悪化を避けるため、氷のように冷たい飲み物やジュースを避けましょう。

適切な食生活によって喘息の症状をコントロールし良質の生活を楽しむことができます。

注意: もし喘息を患っている場合には、医師の治療に加えて、栄養士に相談して詳しい食事の内容を助言してもらうことをお勧めします。

- http://www.ehow.com/way_5510096_protein-diet-asthma-patients.html
- <http://www.onlymyhealth.com/diet-healthy-asthmatic-patient-1332419278>
- <http://www.yourasthmatictreatment.com/diet-asthma-patients.htm>
- <http://www.natural-cure-guide.com/asthma-and-diet.ht>
- <http://www.webmd.com/asthma/guide/asthma-diet-what-you-should-know>
- <http://www.who.int/topics/asthma/en/>

☞ 質疑応答コーナー ☜

1. 質問: 108 のコンボボックスを保管する最良の方法とは何でしょうか？

回答: 家庭では、携帯電話・コードレスホン・電子レンジ・テレビ・コンピューターなどの電磁波の源から離すことが（できれば、1メートル以上）最善です。旅行などの移動の際、特に飛行機などでは、台所用のアルミホイルで6面全てを完全に覆うことが最も実践的な方法です。

+++++

2. 質問: もしコンボボックスが電磁波に冒されていると感じた場合にはどうした良いですか？

回答: もしも 108 のコンボボックスが電磁波に影響を受けているかもしれないと疑いを持つのなら、地域コーディネーターもしくは世話人に面会し、あなたのボックスを再チャージするようにすべきです。

+++++

3. 質問: 108 コンボボックスを保管する温度は何度にすべきでしょうか？旅行等の移動中、とても冷たくあるいは大変暑いところ（直射日光以外で）例えば車のトランクや荷物入れに置いてもよいのでしょうか？

回答: 室温、特に暗冷所に保管するのがベストです。気温の高い状況で車のトランクに入れて持ち運びをすることはお勧めできません。そうした状況ではクーラーボックスなどの断熱容器に入れて保管することが最善です。コンボボックスやレメディのボトルを冷蔵庫にいれてはいけません。

+++++

4. 質問: 私の家族はステンレス製のグラスを使って水を飲んでいますが、このことは、ガラス製のコップで非金属のスプーンを使って波動薬を服用することに何か影響がありますか？

回答: 通常の日常生活で金属製の容器を使っても構いません。ただ単に、レメディ自体が金属製の容器やスプーンに触れないようにすればよいのです。

5. 質問: ひびの入ったレメディのボトルに残っているレメディ原液を用いて新しいボトルでのレメディ液を作成しても大丈夫ですか？

回答: はい、中にガラスの破片が入っていない限り OK です。

6. 質問: 新しい原液ボトルを作成する際、手元にあるコンボボックスのボトルからは（アルコールに加える量として）一滴だけで十分ですか？

回答: はい、一滴で十分です。

7. 質問: もしボトルにひびも入っていない状態で、原液が残り少なくなった際、アルコールを足すことでレメディ原液を増やせますか？

回答: もちろんできます。アルコールを足した後は、一方の手の平に当てるようにして9回よく振ってください。

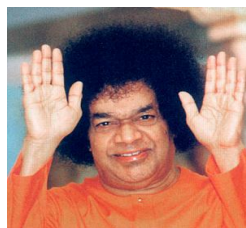
8. 質問: 旅行や職場などへの移動の際、レメディのボトルをアルミニウムホイルで包んだり、アルミニウム製の箱に入れておくべきでしょうか？

回答: はい、そのようにすることで電磁波による影響を中和し保護することができるでしょう。

9. 質問: 私のアルミニウム製の箱が電磁波からしっかりとレメディを守っているかどうかを確認するにはどうしたらよいでしょうか？

回答: 携帯電話をその箱に入れて、別の携帯電話から箱に入っている携帯電話に電話をかけます。もしも、箱がその役割を果たしているのであれば、その中の電話の受信音は鳴らないでしょう。箱を空ければ、電話が鳴り始めるはずですが。

実践者のみなさんへ、:アガルヴァル博士に質問がありましたら、 news@vibrionics.org までお知らせください。



☪ 治癒者の中の治癒者である神の御言葉 ☪

“あなたが食べるもの、見るもの、聞くもの、そして5感を通して摂り入れたものは全て、あなたの健康に影響を及ぼします。
... 「サティアサイは語る」第2巻78ページ

もし私たちが自身の（人や物に対する）見方を変えるなら、平安を体験するでしょう。人が愛の視点で世界を見る時、心は平安となります。全ての病気が治癒されます。ほとんどの病気は心に起因します。全ては心の顕れです。人が他の人に関して何か悪い印象を持つとき、病気が発症します。健全な心には健全な身体が必要です。しかし、身体が健康であるだけでは十分ではありません。人は神の恩寵もまた必要とします。神の恩寵を獲得するには、神への愛を培わなくてはなりません。愛は、今日、ある種の見世物になってしまいました。真の愛はハートから顕れます。一日を愛で初め、一日を愛で過ごし、一

日を愛で終わりましょう。それが神への道です。もし、あなたがこうした愛を培うなら、病気はあなたに近寄ることはありません。

...サナサナサラチ 1995年刊117ページ

☞ お知らせ ☞

ワークショップ開催予定

- ❖ イタリア ベニス: リフレシャー全国大会 2013年8月31日, 連絡先: Manolis、email : manolistho@yahoo.it もしくは 電話+39-41-541 3763.
- ❖ ポーランド (Wroclaw): シニア波動薬実践者向けワークショップ、2013年9月13-15日
連絡先: Dariusz Hebisz 電話+48 606 879 339 もしくは eメール wibronika@op.pl
- ❖ ギリシャアテネ: ジュニア波動薬実践者およびアシスタント波動薬実践者向けリフレシャーコース
2013年9月21-23日、連絡先: Vasilis eメール saivasilis@gmail.com もしくは電話 +30-697-2084 999.

講師のみなさんへ、ワークショップの予定がありましたら詳細を99sairam@vibrionics.orgまで御連絡ください。

Eメールアドレスが将来変わる方はできるだけ早くお知らせください。この波動薬通信は患者の方々とも分かち合っていてかまいません。患者のみなさんからの質問はみなさんの研究や求めている答えのヒントとなるかもしれません。ご協力ありがとうございます。

ウェブサイトはこちらです。 www.vibrionics.org
実践者専用コーナーへのアクセスには実践者登録番号が必要となります。
ジェイサイラム

サイ波動薬・・身近で卓越した無料の医療を目指して