

Newsletter Sai Vibrionica

[una pubblicazione SVIRT]

www.vibrionics.org

“Ogni volta che vedete una persona ammalata, scoraggiata, sconsolata o inferma, quello è il vostro campo di seva.”
...Sri Sathya Sai Baba

Vol 15 Uscita 2

Mar/Apr 2024

In Questo Numero

☞ Dall'Ufficio del Dr Jit K Aggarwal	1 - 2
☞ Profili di Praticanti	2 - 4
☞ Casi Clinici con l'uso di Combo	4 - 10
☞ Angolo della Risposta	11
☞ Parole Divine dal Guaritore Principale	12
☞ Annunci	12
☞ Inoltre	12 - 18

☞ Dall'Ufficio del Dr Jit K Aggarwal ☞

Cari Praticanti

In attesa dei bhajan di Shivaratri, della durata di 12 ore, che eleveranno le energie e accresceranno le vibrazioni che ci circondano, riflettiamo sul messaggio di Swami in questa occasione. Swami spiega che a Shivaratri bisogna adorare Shiva, rappresentato dal Lingam, come la forma per l'acquisizione di *Jnana* o saggezza suprema. Egli dice: *“Non prendete alla leggera questa giornata e non riducete la disciplina prescritta dai saggi per la sua celebrazione, come il digiuno, la recita vigile e ininterrotta del nome di Dio, ad un rituale ordinario, o ad un'occasione per fare picnic, baldoria, competizione o divertimento fazioso. In questo giorno e in questa notte, contemplate sull'Atma Linga (l'idolo ellittico scaturito da Shiva come Suo simbolo), sul Jyothir Linga (simbolo della luce suprema della saggezza), e siate convinti che Shiva è in ciascuno di voi. Lasciate che quella visione illumini la vostra coscienza interiore.”* – Discorso di Shivaratri, 5 Marzo 1973, Disc. 4, [Sri Satya Sai Speaks vol 12](#)

I devoti Sai di tutto il mondo si stanno organizzando per celebrare il 100° compleanno di Swami nel novembre del 2025 e siamo felici di vedere la reazione entusiasta dei praticanti di vibrionica riguardo le idee per un'offerta collettiva da parte della nostra organizzazione. Alcune delle proposte che ci sono giunte sono: un libro di 100 Casi Clinici (simile al libro dei 90 casi offerti a Swami per il Suo 90° compleanno), un libro che descriva dettagliatamente 100 campi sanitari vibrazionali in tutto il mondo e un libro che presenti 100 praticanti che descrivono le loro straordinarie esperienze con la vibrionica.

Sebbene molti abbiano espresso interesse a partecipare ad un colossale evento sul modello della nostra 1a Conferenza Internazionale del gennaio 2014, noi proponiamo di organizzare seminari a livello statale in India e ritiri a livello di Paese/Regione all'estero. Se riusciamo a raccogliere sufficiente sostegno e volontari e possiamo assicurare un minimo di 100 partecipanti, vi è una chiara possibilità che si realizzi una Conferenza Nazionale.

Siamo ancora nella fase di ideazione e la realtà di ognuno di questi risultati dipende da ciascuno di noi. Coloro che desiderano offrirsi volontari per assumersi la responsabilità di attuare una qualsiasi delle proposte elencate o che volessero estendere il proprio sostegno in altre funzioni sono invitati a scrivermi direttamente presso founder@vibrionics.org. Sarò lieto di fornire una guida su come procedere in merito. Speriamo di rendere questa occasione epocale di celebrare il 100° anno dell'Avatar del Kaliyuga, qualcosa di veramente speciale e memorabile.

Come organizzazione costantemente impegnata nella crescita e nell'espansione della nostra portata, sento sinceramente che l'unico settore su cui dobbiamo lavorare è aumentare la nostra base di praticanti a tutti i livelli. Recentemente, abbiamo ricevuto meno domande per la promozione al livello successivo, soprattutto da VP che aspirano a diventare SVP. Ho notato che alcuni praticanti hanno l'impressione che

manchino insegnanti di livello superiore e che non abbiamo una sufficiente fornitura di apparecchi SRHVP. Permettetemi di chiarire che questo non è vero, possiamo facilmente soddisfare una domanda crescente, quindi non lasciate che questi miti vi impediscano di fare richiesta per la formazione SVP. Per incoraggiare i VP a fare richiesta per il corso SVP, abbiamo reso meno rigide le linee guida per l'ammissione. Per ulteriori dettagli, consultate la sezione Inoltre.

Come tutti sapete, il nostro Gruppo di Ricerca lavora costantemente per migliorare e aggiornare il nostro Manuale per Utenti di Vibronica (108CC 2011 e Vibronica 2016). Il gruppo riesamina attentamente i sintomi e le cause di ogni nuova malattia, ne studia il trattamento convenzionale, esamina i rimedi omeopatici pertinenti e chiede la guida di Swami prima di aggiornare le combo. Diverse aggiunte sono state fatte al libro delle 108CC che fu pubblicato l'ultima volta nel 2011. Un indice aggiornato del libro delle 108CC è stato pubblicato nel 2018, nel Vol 9 #5. Sono lieto di annunciare che questo indice è stato ulteriormente modificato e l'aggiunta 2024 è stata inserita nella sezione Inoltre. Consigliamo a tutti i praticanti di stampare questa lista e di allegarla al loro libro delle 108CC per una facile consultazione.

Vorrei cogliere l'occasione per ricordare che lo SVIRT appartiene a noi – i praticanti e, come tali, è responsabilità collettiva di tutti noi contribuire alla gestione e alla crescita dell'Istituto. Vi sono ampie opportunità per tutti i praticanti, esperti VP e SVP possono offrirsi volontari per qualificarsi come formatori di corsi on-line e seminari. Essendo un'istituzione totalmente caritatevole, ogni offerta di seva aggiuntiva sarà profondamente apprezzata.

Vi lascio con un messaggio davvero potente e appropriato di Bhagawan che possiamo custodire nel cuore e seguire nella nostra vita quotidiana. *“Questo è il principale messaggio di Shivaratri. Vi fornisco tre massime da tenere a mente: ‘Seva, Seva, Seva’. Non scordate mai il dovere di servire. Per questo, dovete sviluppare l'amore. Per sviluppare l'amore, dovete promuovere lo spirito di sacrificio. Il servizio diventerà significativo quando manifesterà l'amore che scaturisce dal sacrificio. Considerate il servizio come qualcosa che contribuisce al vostro sviluppo spirituale. Siate buoni, fate il bene.”*...Discorso di Shivaratri, 7 Marzo 1997, Disc. 6, [Sri Satya Sai Speaks vol 30](#).

Possa il nostro caro Sai Shiva concedere la luce della saggezza a tutti noi. Auguro a tutti voi una felice e sacra Shivaratri!

In Amorevole Servizio a Sai

Jit K Aggarwal

❧ Profili di Praticanti ❧

La praticante ^{03590...USA} possiede una laurea in contabilità e ha lavorato come esperta contabile della clientela nel settore finanziario per 20 anni. Dopo essere andata in pensione nel luglio del 2023, è diventata una casalinga e segue il suo hobby di creare gioielli di perline personalizzati.



Quando aveva solo nove anni, nel 1976, partecipava ai bhajan di Sai ma, per qualche inspiegabile ragione, Swami scomparve dalla sua vita per i successivi tre decenni. Nel 2008, un'amica la invitò a partecipare ad un'akhanda bhajan e la sua relazione con Sai fu riaccesa; questa volta, non vi furono ripensamenti. Nel giugno del 2009, ebbe il suo primo darshan di Baba e un mese dopo le si presentò la fortuna di avere il padnamaskar. Dopodiché, fu attivamente coinvolta in vari programmi di servizio come 'Azione Pubblica per Offrire Rifugio', 'Nutrite i Miei Figli Affamati', 'Animali Degni di un Trattamento Adeguato', progetto Carro del Pane (preparazione e distribuzione di panini nei quartieri a basso reddito) e ha fatto volontariato presso le mense dei poveri e nelle case di cura per anziani.

Fin dalla sua infanzia, quando lesse un libro su un medico Cinese di una piccola città che aveva dedicato la sua vita a servire i malati, aveva nutrito il sogno di diventare medico per aiutare coloro che soffrono. Sebbene questo sogno non si fosse realizzato nel modo in cui lo aveva immaginato, esso era sempre lì, nei recessi della sua mente. Era incline ad ammalarsi spesso e i medici allopatrici e le analisi mediche non erano in grado di spiegarne il perché. Nel dicembre del 2013, iniziò la sua ricerca per esplorare metodi di guarigione alternativi. Consultò un massaggiatore che praticava anche la guarigione energetica amplificata. Dopo alcune sessioni, avvertì uno straordinario miglioramento del suo benessere generale. Nel corso dei pochi anni successivi, provò varie terapie alternative come il Reiki, la guarigione Sciamanica, ecc. e tutti fornirono risultati positivi. Fu a questo punto che sentì parlare della vibronica da un amico devoto di Sai e si rese conto che Swami aveva risposto alle sue preghiere e le mostrava il

percorso per realizzare il suo sogno. Poiché Swami aveva benedetto fisicamente il sistema di Vibrionica diverse volte, lei sapeva, senza alcun dubbio, che questa era la strada futura per lei. Nel novembre del 2019 si qualificò come AVP e divenne VP nell'aprile del 2020.

Subito dopo essere diventata AVP, durante i suoi viaggi, ebbe una grande esperienza personale con la vibrionica. Scivolò e cadde sul ghiaccio sottile ferendosi al ginocchio e al polso destro. Poiché portava con sé soltanto il kit benessere, iniziò immediatamente ad assumere **CC10.1 Emergencies** ogni dieci minuti. Nel corso delle poche ore successive, il gonfiore e il dolore si ridussero miracolosamente e il giorno dopo era completamente guarita. Il terzo giorno, andò a casa in aereo e fu persino in grado di camminare per un'ora in aeroporto con gli stivali dal tacco alto senza alcun disagio!

La praticante ritiene che **CC10.1 Emergencies** somministrato ogni 10 minuti per due ore e a dosaggio **6TD** in seguito, opera meraviglie in qualunque situazione di emergenza, guarendo completamente i pazienti in 2 o 3 giorni. Prepara la sua combo di base con **CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC17.3 Brain & Memory tonic** poiché ritiene che, in combinazione con qualunque rimedio, faccia sentire i pazienti più calmi, più rilassati ed energizzati; questo li incoraggia a continuare ad assumere il trattamento vibrazionale. Nel febbraio del 2020, fu contattata da una ragazza di 14 anni che era caduta giocando a pallavolo e si era ferita alla spalla e al braccio destro. Aveva così male da non riuscire a muovere la spalla. Nel giro di tre giorni di assunzione della suddetta combo di base unita a **CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine + CC20.7 Fractures...6TD**, il dolore scomparve completamente!

Condivide la sua esperienza nel trattamento di un Bracco Ungherese di 3 anni che soffriva da un anno di vesciche alle zampe, estrema letargia e dolore costante. Il 2 luglio 2023, somministrò al cane **CC1.1 Animal tonic + CC6.2 Hypothyroid + CC10.1 Emergencies + CC21.2 Skin infections + CC21.3 Skin allergies + CC21.6 Eczema + CC21.11 Wounds & Abrasions** e anche in acqua da applicare alle vesciche. Il rimedio venne sospeso dopo una settimana poiché il cane sperimentò un grave pullout e dovettero somministrargli degli antibiotici. Dieci giorni dopo, il trattamento venne ripreso, iniziando con dosaggio **OD** per una settimana e aumentandolo lentamente fino a **TDS**. Con cinque settimane di trattamento, il cane fu quasi completamente guarito ma il rimedio proseguì per un altro mese. La praticante è molto attenta nell'assicurarsi che ogni paziente comprenda che il pullout è una buona cosa poiché implica l'espulsione delle tossine dal proprio sistema; di conseguenza, egli assume di buon grado i rimedi e si rivolge immediatamente a lei se si verifica un pullout.

È colma di gratitudine a Swami che l'ha benedetta con l'opportunità di esaudire il suo desiderio di fare seva e, innumerevoli volte, sente che Lui la guida nella sua pratica della vibrionica. In più di un'occasione ha sperimentato che la sua mano era tesa verso una particolare combo che non aveva pensato di aggiungere. In seguito scopriva che la combo era necessaria per un altro disturbo che il paziente aveva dimenticato di citare durante la consultazione iniziale!

Ora che è in pensione, è in grado di dedicare più tempo alla vibrionica. Sta già aiutando con la revisione dei casi clinici e si è incaricata delle forniture ai praticanti di Stati Uniti e Canada. Aiuta il coordinatore del Nord America con il lavoro amministrativo come e quando richiesto. Ha fatto richiesta per la formazione SVP e come tale è pronta a servire in qualunque funzione. Lavorare con praticanti esperti in India e negli USA l'ha aiutata a comprendere malattie complesse ed è in grado di adottare un approccio più efficace al trattamento. Cerca di mettersi nei panni dei suoi pazienti e di vedere le cose dal loro punto di vista, e questo l'ha aiutata a diventare più empatica e comprensiva. Praticare la vibrionica le ha insegnato ad essere più amorevole e ha infuso in lei un più profondo senso di gratitudine verso il Signore.

Casi da condividere:

- [Stitichezza](#)
- [Tendinite di Achille, dolore alla spalla](#)
- [Emicrania](#)

+++++
Il praticante ^{11612...India} ha una laurea magistrale in commercio e ha lavorato come assistente sovrintendente d'ufficio presso la BSNL per oltre 18 anni. Essendo andato in pensione nel 2018, attualmente ama ascoltare discorsi spirituali e partecipare ad attività di servizio sociale.



Venne a conoscenza di Sai Baba tramite suo cognato e, insieme a sua moglie, ebbe il suo primo darshan nel maggio del 1991. All'età di 34 anni, nel 1992, un sant'uomo gli disse che Dio lo avrebbe protetto in ogni situazione e che il prasad di Baba sarebbe

arrivato nella sua famiglia sotto forma di un bambino. Nell'aprile del 1993, sua moglie diede alla luce un bambino, che chiamarono Sai Krishna. In una bellissima affermazione della Sua presenza, la mano benedicente di Swami, impressa su un mucchio di riso, fu chiaramente visibile nella sua casa; da allora, è stato attivamente coinvolto nelle attività di servizio di Sai. Avendo sempre avuto interesse per la medicina alternativa, dal 1993 si è offerto volontario per distribuire i rimedi presso un'organizzazione che pratica l'omeopatia.

Nel 2018, partecipò ad una conferenza sulla Sai Vibrionica tenuta da un praticante e questo suscitò il suo interesse nel sistema.

Cercava dei rimedi per un disturbo gastrico e fu piacevolmente sorpreso nello sperimentare quanto efficacemente agissero. Fu ispirato a seguire il corso di formazione e si qualificò come AP nel marzo del 2019.

Il praticante presta servizio regolarmente presso i campi sanitari settimanali. Ritiene che, nel corso degli anni, la sua conoscenza medica sia migliorata notevolmente grazie all'aver trattato un'ampia varietà di condizioni mediche. Attribuisce inoltre il suo progresso all'opportunità di lavorare con colleghi praticanti dai quali ha imparato molto. È spesso guidato intuitivamente a rimanere dopo che il campo sanitario è terminato e un paio di altri pazienti capitano invariabilmente! Insieme al **Praticante**¹¹⁵⁹⁴ ha già partecipato a 101 campi regolari vicino alla sua residenza di Visakhapatnam e ha servito 1616 pazienti.

Da 18 mesi, una bambina di 3 anni presentava chiazze bianche di vitiligne sulla fronte e sulle tempie. Il 28 ottobre 2020, le venne somministrato **#1. CC21.2 Skin infections + CC21.3 Skin allergies + CC21.11 Wounds & Abrasions** in vibhuti per applicazione esterna ; e **#2. CC12.2 Child tonic + #1** da assumere oralmente. Entro un mese, la famiglia riferì un miglioramento del 90% e nel giro di un altro mese le macchie scomparvero completamente.

In un altro caso, venne contattato da una ragazza di 17 anni alla quale era stata diagnosticata la PCOD (sindrome dell'ovaio policistico) un mese prima. Per due anni aveva avuto mestruazioni irregolari, debolezza e mal di testa. Il praticante le diede **CC8.4 Ovaries & Uterus + CC8.8 Menses irregular + CC11.3 Headaches + CC12.1 Adult tonic**. Nel giro di due mesi la paziente riferì che mal di testa e debolezza se n'erano andati e le sue mestruazioni erano divenute regolari. Tuttavia, aveva saltato il ciclo due mesi dopo. La suddetta combo venne migliorata aggiungendo **CC3.1 Heart tonic** e dal mese dopo in avanti le sue mestruazioni divennero nuovamente regolari e questo prosegue fino ad oggi, due anni dopo.

Tra i tanti casi interessanti da lui trattati, il praticante vorrebbe dividerne alcuni. Trattò un bambino di 4 anni che soffriva di tosse acuta da cinque giorni e, a causa di ciò, non riusciva a dormire. Gli venne somministrato **CC9.2 Infections acute + CC12.2 Child tonic + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.6 Cough chronic + CC19.7 Throat chronic...6TD**. Il giorno seguente, i genitori riferirono che il bambino aveva dormito bene dopo aver assunto il rimedio. La tosse si placò completamente entro pochi giorni.

Egli usa spesso la combo **CC3.7 Circulation + CC18.5 Neuralgia** con risultati molto buoni. Per fare un esempio, in tre pazienti trattati a casa – due per un mal di schiena e uno per una spondilite, i sintomi cominciarono a migliorare solo dopo aver aggiunto la suddetta combo a quella originale. La stessa cosa venne notata in diversi casi di artrite e spondilite presso i regolari campi di vibrionica. Ora il praticante aggiunge innanzitutto questa combo quando tratta tali pazienti.

Durante la pandemia, il praticante fu attivamente coinvolto nella distribuzione dell'**IB**, il nostro sostegno immunitario. Spedisce regolarmente i rimedi a molti dei suoi pazienti ed è felice di far parte della rete postale. Dice che la Sai Vibrionica è unica, in quanto i rimedi sono facili da preparare e da dispensare.

Attraverso la sua pratica, ha sviluppato più pazienza, perseveranza, amore ed entusiasmo per fare altro seva. È estremamente grato a Swami per avergli dato una simile meravigliosa opportunità di santificare la propria vita dopo il pensionamento, e con la vibrionica egli può servire la sua famiglia, i suoi amici e tutti coloro che si rivolgono a lui per avere un aiuto.

Casi da condividere:

- [Infezione micotica](#)
- [Secrezione di pus, prurito & dolore all'orecchio](#)
- [Allergia respiratoria](#)

☞ Casi Clinici con l'Uso di Combo ☞

1. Stitichezza ^{03590...USA} Un ragazzo di 13 anni affetto da stitichezza da cinque anni, fin dal maggio del 2025, evacuava feci costantemente dure quasi ogni giorno ma talvolta ogni 2 o 3 giorni. Nel settembre del 2019, quando lamentò mal di stomaco, scarso appetito e facilità a stancarsi, venne consultato un medico. Una radiografia mostrò un backup del colon e gli venne prescritto un lassativo (Miralax) che non fu molto utile; perciò, due settimane dopo, venne sospeso.

Il **22 Maggio 2020**, la madre preoccupata lo portò dalla praticante che gli diede:

CC4.1 Digestion tonic + CC4.4 Constipation + CC10.1 Emergencies + CC12.2 Child tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC17.3 Brain & Memory tonic...TDS

Inoltre, al ragazzo venne consigliato di aumentare gradualmente la sua assunzione quotidiana d'acqua fino a 8/10 bicchieri, dai precedenti 6 bicchieri, e di inserire nella sua dieta alimenti ricchi di fibre.

Nel giro di 3 o 4 giorni, il mal di stomaco scomparve e in altri dieci giorni, entro il 4 giugno, le feci divennero normali con movimenti intestinali quotidiani sebbene ad orari variabili. Il progresso continuò e il 24 giugno la madre riferì un notevole miglioramento dell'appetito e del livello di energia. Entro il 27 agosto, vi fu un miglioramento del 100% poiché il movimento intestinale adesso era regolare. Il dosaggio venne diminuito a **BD** e poi ridotto a **OW** nel corso dei due mesi successivi e sospeso dopo un mese, il 30 novembre 2020. In data gennaio 2024, il ragazzo rimane libero dalla stitichezza e gode di buona salute.

2. Tendinite di Achille, dolore alla spalla ^{03590...USA} Una donna di 61 anni soffriva da un anno di un persistente dolore al tallone sinistro, in seguito ad una caduta del dicembre 2018. Perciò presentava un movimento limitato, con difficoltà a camminare. Il suo medico le aveva diagnosticato una tendinite di Achille. Applicava quotidianamente la pomata prescritta e assumeva l'antidolorifico solo quando il dolore era acuto; questo le forniva un sollievo temporaneo. Nel settembre del 2019, si procurò uno stiramento muscolare alla spalla destra e il dolore che ne conseguì rendeva difficoltose le sue attività quotidiane. Questa situazione peggiorava quando era sotto stress, ma riusciva a gestirla con i soli antidolorifici. Da diversi mesi si sentiva agitata e si stancava facilmente.

Il **3 Gennaio 2020**, sospese la medicina allopatica quando la praticante le diede:

CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC17.3 Brain & Memory tonic + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.7 Fractures...6TD per 5 giorni seguito da TDS

Nel giro di quattro giorni, vi fu un sollievo del 95% sia del dolore al tallone che alla spalla. Riusciva a camminare normalmente e a portare a termine con facilità le faccende domestiche quotidiane. Il 16 gennaio, riferì che il dolore era quasi scomparso e vi era un ritrovato senso di calma, anche in situazioni stressanti. Inoltre, si sentiva più felice e più energica! Raggiunse un sollievo del 100% entro il 21 febbraio. Decise di ridurre il rimedio all'inizio di maggio e lo sospese il 30 giugno 2020.

A gennaio 2024, non vi sono state recidive di nessun sintomo.

3. Eemicrania ^{03590...USA} Una donna di 48 anni soffriva di ricorrenti emicranie che erano iniziate nell'adolescenza. Inizialmente erano gestibili, ma la frequenza e l'intensità degli attacchi era gradatamente aumentata nel corso degli anni. Durante ciascun episodio, avvertiva pressione e dolore dietro gli occhi e tensione alle tempie, insieme a nausea e sensibilità alla luce. Nel 1997, all'età di 25 anni, la sua condizione era stata diagnosticata come emicrania e il medico le aveva consigliato di applicare impacchi di ghiaccio e di stare a riposo durante l'attacco. Per un temporaneo sollievo, faceva affidamento su antidolorifici da banco (OTC). Si era gestita in questo modo per anni, fino a luglio del 2019, quando stava attraversando una crisi emotiva e si sentiva quindi abbattuta, ansiosa, impotente e affaticata. Di conseguenza, i sintomi si intensificarono ed entro settembre aveva 2 o 3 attacchi alla settimana con ciascun episodio che durava da 1 a 2 giorni, durante i quali si chiudeva in una stanza buia. Questo influiva sulla sua routine quotidiana come pure sul suo lavoro di taxista.

Riluttante a far uso di medicine convenzionali a causa dei possibili effetti collaterali, consultò la praticante; provava una leggera pressione dietro gli occhi e appariva molto turbata. Il **3 Gennaio 2020**, le venne somministrato:

CC10.1 Emergencies + CC11.4 Migraines + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC17.3 Brain & Memory tonic...6TD

Il 7 gennaio riferì di non aver avuto emicranie e quindi non aveva avuto bisogno di antidolorifici. Il dosaggio venne ridotto a **TDS**. Una settimana dopo, appariva molto felice poiché adesso provava uno stato mentale e una chiarezza di pensiero migliorati e non aveva più emicranie. Il 16 febbraio, riferì un leggero episodio della durata di alcune ore ma senza necessità di assumere antidolorifici.

Le venne consigliato di continuare ad assumere il rimedio e, dopo quattro mesi, venne ridotto e sospeso alla fine di luglio del 2020. A gennaio 2024, continua ad essere libera dall'emicrania ed è molto felice.

4. Infezione micotica ^{11612...India} Da sei mesi, a partire dal marzo 2022, una donna di 68 anni era angosciata per un persistente prurito vaginale e urgenza urinaria. Il medico aveva diagnosticato tutto ciò come un'infezione micotica e le medicine prescritte alleviavano i sintomi entro una settimana solo per ricomparire dopo qualche giorno. Poiché il prurito era talvolta acuto, stava assumendo il medicinale prescritto almeno due volte al mese. Siccome era preoccupata per gli effetti collaterali a lungo termine, quando i sintomi ricomparvero nuovamente, non prese le sue solite medicine e optò per la vibrionica. L'**8 settembre 2022**, consultò il praticante presso un campo sanitario mensile dove le venne somministrato:

CC12.1 Adult tonic + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC13.2 Kidney & Bladder infections* + CC13.3 Incontinence + CC18.5 Neuralgia + CC21.7 Fungus...6TD

Dopo un mese, il 9 ottobre, riferì un sollievo del 50% da entrambi i sintomi. Era sollevata e felice per non aver avuto bisogno della medicina allopatica. Il dosaggio venne ridotto a **TDS**. Entro il 15 dicembre, i suoi sintomi erano completamente scomparsi. Il dosaggio venne ridotto a **OD** e proseguito fino a febbraio del 2023, quando il rimedio terminò. A gennaio 2024, non vi è stata alcuna recidiva. Ora sta assumendo il trattamento per altri problemi.

***CC13.2** è stato inserito poiché aveva sofferto di un'infezione al tratto urinario quattro anni prima

Nota del redattore: Il sollievo avrebbe potuto essere più rapido se la combo relativa all'organo **CC8.5 Vagina & Cervix** fosse stata inserita nel suddetto rimedio; inoltre, l'applicazione esterna è estremamente importante in simili casi.

5. Secrezione di pus, prurito & dolore all'orecchio ^{11612...India} La moglie del praticante, di 56 anni, soffriva di ricorrente dolore, prurito e secrezione di pus dall'orecchio destro fin dal 2005. Questo succedeva almeno una volta al mese e i medicinali omeopatici arrestavano la secrezione entro una settimana con un sollievo del 60% dal prurito e dal dolore. Poiché non vi era ulteriore miglioramento, sospendeva il trattamento. In questo modo, aveva gestito la propria condizione per 16 anni. Il **28 agosto 2021**, quando si trovò ad affrontare un altro episodio di secrezione di pus, optò per la vibrionica con la speranza di una soluzione permanente. Le venne somministrato:

#1. CC5.1 Ear infections...BD in olio d'oliva, 1 goccia nell'orecchio interessato

#2. CC5.2 Deafness + CC12.1 Adult tonic + CC21.1 Skin tonic + #1...6TD

Soltanto tre giorni dopo, il 1° settembre, la secrezione si arrestò! Il rimedio **#2** venne ridotto a **TDS** e la paziente sospese il rimedio **#1**. Entro il 10 ottobre, vi fu un sollievo del 20% negli altri sintomi ma la paziente sospese il trattamento.

Il 30 marzo 2022, siccome il pus si ripresentò, il rimedio **#2** venne ripreso a **TDS**. Entro tre giorni, la secrezione si arrestò per non ripresentarsi mai più. Entro la fine di aprile, vi fu un sollievo del 50% negli altri sintomi, che progredì all'80% entro dicembre 2022. Entro il 1° marzo 2023, venne raggiunto un completo sollievo dal dolore e dal prurito. Questo le portò immensa gioia, poiché in precedenza temeva una secrezione ogni volta che si lavava la testa. Il dosaggio venne ridotto a **OD** per un mese e poi sospeso. In data 28 gennaio 2024, non vi è stata alcuna recidiva e lei rimane grata alla vibrionica.

Nota del redattore: Invece di **CC5.2 Deafness** e **CC21.1 Skin tonic**, l'aggiunta di **CC21.2 Skin infections + CC21.3 Skin allergies** per il prurito avrebbe portato ad un più rapido sollievo.

6. Allergia respiratoria ^{11612...India} Un uomo di 42 anni chiese aiuto presso un campo sanitario mensile di vibrionica per una ricorrente allergia respiratoria che lo aveva infastidito fin dall'infanzia. I sintomi includevano starnuti, rinorrea, tosse e congestione della gola dovuta all'esperto. Questi venivano scatenati dall'esposizione alla polvere durante i viaggi o le pulizie domestiche e dai cambiamenti climatici. Ciascun episodio durava una settimana, scombussolando il suo lavoro e la vita quotidiana. Faceva affidamento su rimedi casalinghi come decotti di zenzero e pepe per i sintomi moderati e antistaminici da banco (Cetirizina) per i sintomi acuti che si presentavano occasionalmente. Al momento della visita,

presentava rinorrea e tosse con espettorato iniziati 4 o 5 giorni prima e stava assumendo rimedi casalinghi.

Il **13 luglio 2022**, il praticante gli prescrisse:

CC19.2 Respiratory allergies + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.5 Sinusitis + CC19.6 Cough chronic + CC19.7 Throat chronic...6TD

Durante la successiva visita al campo, il 10 settembre, disse di aver avuto due episodi nei due mesi scorsi, ciascuno della durata di soli tre giorni con un miglioramento dei sintomi del 20%. Il dosaggio venne ridotto a **TDS**. Di nuovo, nei due mesi seguenti, ebbe due episodi della durata di tre giorni ciascuno, ma con un sollievo del 50% dei sintomi. Questo progresso continuò per tutto l'inverno e il 26 dicembre era molto felice perché aveva avuto un solo leggero episodio in un mese che era durato due giorni.

Il 17 gennaio 2023, riferì un sollievo completo, rimanendo privo di sintomi per un mese, anche durante viaggi per una lunga distanza. Il dosaggio venne ridotto a **OD** fino ad esaurimento delle pillole, in febbraio. In data dicembre 2023, continua ad essere libero dall'allergia, anche quando esposto a fattori scatenanti.

7. Foro nel timpano, infezione all'orecchio ^{11655...India} All'inizio di aprile 2023, un'insegnante scolastica di 42 anni notò una regolare secrezione bianca dall'orecchio sinistro, che in seguito divenne più spessa ed occasionalmente rossastra. Sebbene non vi fosse dolore, la fastidiosa secrezione aumentava dopo un bagno. Così iniziò a mettere del cotone nell'orecchio. Un omeopata la trattò con gocce per le orecchie (SBL Mullein) ma questo aggravò la sua condizione causando dolore violento, perciò venne sospeso. Il 16 aprile, un medico allopatico scoprì una perforazione infetta di 2-4 mm nello strato intermedio del timpano con strati interni ed esterni fusi; riteneva che la perforazione fosse molto vecchia. Accennò al fatto di aver avuto problemi di udito a quell'orecchio negli ultimi mesi e, attualmente, sentiva anche dolore. Il medico le diede degli antibiotici per cinque giorni, dopo i quali il dolore cessò ma la secrezione persisteva. Consigliò allora un intervento per separare gli strati fusi e chiudere la perforazione*. Riluttante a ricorrere alla chirurgia, chiese il trattamento vibrionico e il **20 luglio 2023**, il praticante le diede:

CC5.1 Ear infections + CC5.2 Deafness + CC10.1 Emergencies...TDS e in olio di cocco...**BD** per applicazione sulla parte posteriore dell'orecchio sinistro

Inizialmente in maniera incostante, dopo un mese seguì religiosamente il regime posologico. A settembre, riferì con entusiasmo che la secrezione si era completamente arrestata. A novembre si recò dal suo medico per un'ecografia di controllo. Con sorpresa del medico e della paziente, non vi erano tracce di perforazione**, eliminando così la necessità di un intervento! Quando il medico esclamò che era stata una guarigione miracolosa senza alcun trattamento, la paziente rivelò che stava assumendo i rimedi vibrionici.

In dicembre, la paziente informò che l'udito era tornato normale, quindi il dosaggio, sia orale che topico, venne ridotto a **OD** che la paziente prosegue a tutt'oggi. A febbraio 2024, non vi sono state recidive.

* Se gli strati non fossero stati fusi ci sarebbe stata una possibilità che la perforazione guarisse da sola.

**Relazioni sul timpano prima e dopo il trattamento vibrazionale sono disponibili su richiesta.

8. Diabete, dolore da sciatica, insonnia ^{02726 & 93599...USA} Da più di un decennio, una donna di 75 anni, alta circa 150 cm e del peso di 52 kg, presentava un elevato livello di zucchero nel sangue a digiuno (FBS 260 mg/dL a digiuno, mentre il valore normale è tra 90 e 130) nonostante l'assunzione di tre differenti pastiglie e 3 unità di insulina al giorno; sciatica e mal di schiena con un miglioramento pari solo al 50% seguendo un trattamento omeopatico da 4 anni e anche insonnia, senza riuscire ad avere un sonno di buona qualità. Il suo ipotiroidismo era mantenuto sotto controllo da due decenni con pastiglie allopatiche.

L'**8 settembre 2022**, le venne somministrato:

Per il diabete:

#1. CC6.3 Diabetes + CC12.4 Autoimmune diseases...TDS

Per la sciatica e il mal di schiena:

#2. CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC15.2 Psychiatric disorders + CC17.3 Brain & Memory tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.2 SMJ pain + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine...TDS oralmente, e anche in acqua per applicazione locale

Per l'insonnia:

#3. CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic+ CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC15.2 Psychiatric disorders + CC15.6 Sleep disorders + CC17.3 Brain & Memory tonic...un'ora prima di andare a letto & di nuovo al momento di andare a dormire

Per il benessere generale:

#4. IB...OD

Smise immediatamente di assumere la medicina allopatrica per la sciatica ma proseguì con i farmaci allopatrici per il diabete. In tre settimane, entro la fine di settembre, il suo FBS scese a 130 e la sciatica e il mal di schiena erano completamente scomparsi. Il rimedio **#2** venne ridotto a **BD** per 2 settimane, a **OD** per 2 settimane e poi sospeso.

Il 15 gennaio 2023, il dosaggio di insulina venne ridotto ad una unità dal suo medico. Anche la qualità del suo sonno migliorò significativamente e assumeva il rimedio **#3** solo in rare occasioni.

Durante un controllo del 27 aprile, il rimedio **#3** non veniva assunto e il rimedio **#4** venne sospeso. Prosegue felicemente con il rimedio **#1** a dosaggio **TDS**.

Il livello di zucchero della paziente continuò a calare e il 16 settembre il suo FBS era sceso a 119. Il suo medico sospese l'insulina ma le consigliò di continuare con le tre pastiglie allopatriche.

Quando il suo FBS scese ulteriormente a 104, la paziente assunse il rimedio **#1** fino alla seconda settimana di dicembre, quando il rimedio finì. Dopodiché, il suo FBS fluttuava tra 93 e 104. Il 19 febbraio 2024, il medico le consigliò di sospendere altre due pastiglie; perciò adesso ne sta prendendo soltanto una e si sente assolutamente bene!

Nota del redattore: **CC15.1** dovrebbe bastare a prendersi cura dello stress; **CC15.2**, che comprende sia **CC15.1** che **CC18.1**, non è in genere preferito in prima istanza, a meno che non si preveda o si rifletta nei sintomi o nello stato mentale un problema profondamente radicato.

+++++
9. Prurito & chiazze bianche sul cuoio capelluto, dolore al ginocchio ^{11650...India} Una donna di 60 anni stava lottando con un persistente prurito al cuoio capelluto frontale fin dal 2010. Grattando, cadevano squame secche che lasciavano una chiazza bianca. Intraprese un viaggio frustrante attraverso vari trattamenti durato 13 anni. L'omeopatia, dal 2011 al 2013, le diede poco sollievo. I trattamenti allopatrici tra il 2014 e il 2017, compresi steroidi – sia orali che esterni, non fecero che esacerbare il problema, diffondendo il prurito alla parte posteriore della testa, al collo, al girovita, sotto l'ombelico e l'inguine; il prurito in queste zone continuò anche dopo aver sospeso il trattamento! La ricerca di sollievo da uno specialista della pelle nel 2022 e un successivo tentativo presso un altro dermatologo nel febbraio 2023 (che le prescrisse Hydroquin orale) si rivelarono inutili.

Simultaneamente, dal 2011, cominciò ad avere male ad un ginocchio, a causa dello stare in piedi a lungo per il suo lavoro di estetista. Assunse l'omeopatia per un anno, diversi antidolorifici e fece yoga ma niente fu d'aiuto. Col tempo continuò a peggiorare; entro aprile del 2023, riusciva a malapena a camminare, aveva difficoltà a guidare, non riusciva a salire le scale e cambiare posizione nel sonno le causava forte dolore. Un ortopedico aveva trattato la sua condizione con un'iniezione di vitamina D; questo causò una violenta reazione, perciò la sospese. A maggio 2023, le sue condizioni peggiorarono significativamente, ostacolando le sue attività quotidiane. Ma ciò che la frustrava maggiormente era l'evidente chiazza bianca sul cuoio capelluto frontale, che la rendeva preoccupata all'idea di incontrare gente. Questo influiva sia sulla sua vita personale che sul suo lavoro.

Il **6 maggio 2023**, come ultima risorsa, accettò con riluttanza di prendere la vibrionica, innanzitutto per la sua fastidiosa condizione cutanea:

#1. CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.3 Skin infections + CC21.7 Fungus...TDS e per applicazione esterna...**BD** in olio di cocco

Quando tornò il 20 maggio, si scoprì che era irregolare nel dosaggio, lo prendeva oralmente solo OD e aveva smesso l'applicazione esterna dopo pochi giorni! Fu avvertita che doveva assumere il rimedio come prescritto e, per l'applicazione esterna, ora venne preparato in acqua. Solo 10 giorni dopo, il 30 maggio, fu entusiasta di riferire un sollievo del 30-40% nella secchezza e nel prurito in tutte le zone interessate, e la chiazza bianca era notevolmente più piccola.

Entro altre due settimane, il 10 giugno (vedi foto) con suo grande stupore e sollievo, tutti i sintomi cutanei erano scomparsi senza lasciare traccia! Il rimedio **#1** venne ridotto e lei lo sospese il 20 giugno.

Il 25 giugno, fece ritorno per il trattamento del dolore al ginocchio:

#2. CC3.1 Heart tonic + CC3.7 Circulation + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC20.2 SMJ pain + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue...ogni 10 minuti per due ore seguito da 6TD

Entro il 14 luglio ebbe un sollievo del 50% dal dolore al ginocchio e l'acuto dolore alla gamba sinistra, quando cambiava posizione durante il sonno, era completamente scomparso. Tuttavia, ora aveva una sensazione di bruciore ad entrambe le ginocchia. Il rimedio #2 venne migliorato con:

#3. CC18.5 Neuralgia + #2...ogni 10 minuti per due ore seguito da 6TD e per applicazione esterna...BD in acqua

Il giorno successivo vi fu un sollievo del 75% dalla sensazione di bruciore e, nel giro di altri tre giorni, il dolore al ginocchio era migliorato del 75%. Una settimana dopo, il 25 luglio, il rimedio #3 venne ridotto a TDS. Il 15 agosto, si lamentò per un dolore alle articolazioni della spalla e alla schiena. Il rimedio #3 venne intensificato con:



Before treatment

After treatment

#4. CC12.4 Autoimmune diseases + #3...TDS

Entro il 21 settembre, la sensazione di bruciore era scomparsa. Il dolore alle ginocchia, alla spalla e alla schiena era migliorato al 90% e questo proseguì fino al 100% entro il 20 ottobre. Ad un controllo del 31 dicembre, il rimedio #4 venne ridotto a dosaggio BD che continua a tutt'oggi. A febbraio 2024, non vi sono recidive di alcun sintomo. Rimane grata alla vibrionica e ha indirizzato i suoi

amici al praticante.

10. Allergia alimentare ^{11655...India} La praticante di 52 anni presentava una storia di frequenti episodi di dispnea, una sensazione di soffocamento e tosse secca fin dall'età di sette anni. Ciascun episodio durava 10-15 minuti, persistendo talvolta per tutta la notte. L'eccessivo parlare peggiorava i sintomi che venivano trattati dal suo medico ma, a volte, gli antibiotici non funzionavano. Una miscela di pepe nero, zenzero e miele in acqua calda forniva un sollievo temporaneo.

Crescendo, la dispnea e la sensazione di soffocamento si ridussero, ma la tosse persisteva. Nonostante avesse provato ayurveda, omeopatia e allopatia, le sfuggiva un sollievo permanente. All'età di 25 anni, un test allergologico rivelò una sensibilità a riso, patate, arachidi, guava e anguria tra molti altri. Dovette sottoporsi ad un ciclo di steroidi per un mese per avere un rapido sollievo, dopodiché evitava gli alimenti allergenici, sebbene evitare il suo preferito – il riso, si rivelava impegnativo. Durante gli attacchi gravi, quando gli antistaminici non erano d'aiuto, doveva ricorrere agli steroidi.

Il 24 aprile 2023, una tosse violenta si ripresentò dopo un'accidentale assunzione di qualche alimento allergenico. Il rimedio omeopatico (Aconito 30C) le fornì un sollievo molto scarso; anche assunto con gli steroidi prescritti per una settimana, il sollievo fu marginale. Il 1° **Maggio 2023**, solo due giorni dopo essersi qualificata come AVP, smise di prendere tutti i medicinali e iniziò con la vibrionica:

CC4.10 Indigestion + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.6 Cough chronic...TDS

Evitò attentamente gli alimenti allergenici. Nel giro di sei giorni, entro il 7 maggio, la tosse era completamente scomparsa! Il 10 luglio, mentre si trovava lontana da casa, dovette consumare del riso poiché non era disponibile alcun sostituto e, sorprendentemente, non vi fu traccia di tosse! Fiduciosa nella guarigione, ridusse il dosaggio a OD per una settimana e poi a OW per un mese prima di sospendere il rimedio il 18 agosto. A febbraio 2024, sta assolutamente bene e può gustare tutti gli alimenti.

Commento del redattore: Eccellente caso di un'allergia alimentare che durava da 45 anni ed è scomparsa in sei giorni di trattamento vibrazionale!

11. Dolore dovuto a tensione muscolare ^{11650...India} Da cinque mesi, ovvero dal dicembre del 2022, un uomo di 45 anni soffriva di un persistente dolore alla parte superiore del braccio sinistro, dal gomito alla spalla. Il paziente lo attribuiva ad un probabile sforzo muscolare nel sollevare pesanti recipienti del peso di 30-40 kg, durante il suo servizio di volontariato giornaliero come cuoco da 15 anni. Nel corso delle ultime due settimane, il dolore si era intensificato estendendosi alle articolazioni di entrambe le spalle, ostacolando la sua capacità di sollevare recipienti e disturbando inoltre il suo sonno.

Non potendo permettersi alcun tipo di trattamento, faceva affidamento sulla preghiera e applicava la vibhuti sul braccio per ottenere sollievo. Non appena seppe di questo praticante qualificatosi di recente, lo consultò il **10 Maggio 2023**, e gli venne prescritto:

CC18.5 Neuralgia + CC20.4 Muscles & Supportive tissue...6TD

Entro una settimana, vi fu un sollievo del 25% dal dolore al braccio come pure alle articolazioni della spalla. Il dosaggio venne ridotto a **TDS**. Il 30 maggio, riferì che il dolore era completamente scomparso ed era in grado di dormire senza difficoltà. Espresse la sua gratitudine alla vibrionica. Il 15 giugno, quando si presentò per una ricarica, il dosaggio venne ridotto a **BD** e poi lentamente diminuito prima di venire sospeso il 20 agosto 2023.

In data 13 febbraio 2024, il paziente continua le sue attività quotidiane, compreso il sollevamento di pesanti recipienti, senza traccia di dolore. Ora, il padre del paziente sta assumendo un trattamento dal praticante.

+++++
12. Rumore sordo all'orecchio, intorpidimento alla gamba ^{03610...UAE} Una dottoressa di 70 anni, quando chiese il trattamento vibrionico, soffriva di un intenso rumore sordo all'orecchio e di intorpidimento alla gamba. Attribuiva la propria condizione ad un incidente angoscioso del 4 luglio 2020, quando rimase bloccata nell'ascensore del suo appartamento per circa 10 minuti. Venne portata fuori dall'ascensore e aiutata a coricarsi sul pavimento poiché era quasi svenuta. La sua amica, una praticante di vibrionica, la vide e le diede immediatamente il rimedio **IB** in acqua e glielo spruzzò sul viso e sulla testa ogni 5 minuti. La paziente cominciò a sentirsi meglio e dopo mezz'ora fu portata nel suo appartamento. Dopo due giorni cadde in casa, perciò venne portata in ospedale dalla sua domestica che, all'arrivo, risultò positiva per il Covid. La paziente, sebbene fosse risultata negativa, trascorse due settimane in ospedale a causa delle sue condizioni mentali e del dolore. A questo punto era ancora più depressa e, subito dopo, la notizia della morte di sua madre e l'impossibilità di vederla per l'ultima volta si aggiunse alle sue sofferenze.

Dopo tutto questo, iniziò ad avere quotidianamente un rumore sordo e palpitazioni all'orecchio destro, quando andava a dormire e anche verso le 3.00 del mattino per alcuni istanti, poi di tanto in tanto fin verso le 4.00 di mattina, dopodiché non era percepibile. Si gestì senza alcun trattamento per un anno, fino a luglio del 2021, poi la durata di questi episodi che andava da 5 a 10 minuti ciascuno gradatamente aumentò fino a 30 minuti. Essendo molto preoccupata, consultò un otorinolaringoiatra ed un audiologo, e quest'ultimo consigliò una radiografia e delle ecografie per indagare su potenziali problemi collegati all'orecchio. Tuttavia, tutti gli esiti risultarono essere normali; le venne soltanto prescritto un integratore vitaminico. Subito dopo cominciò ad avvertire un intenso intorpidimento alla gamba destra, dalle dita dei piedi alla coscia. Le sue ardenti preghiere per la guarigione ricevettero una risposta quando ebbe l'opportunità di accettare cortesemente di essere un caso di prova ad un seminario in cui il praticante stava seguendo la formazione per AVP.

Il **24 Novembre 2021**, le venne somministrato:

Per il rumore sordo all'orecchio:

#1. CC5.3 Meniere's disease + CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.4 Paralysis + CC18.5 Neuralgia...ogni 10 minuti per un'ora dalle 3.00 alle 4.00 del mattino per una settimana seguito da 6TD

Per l'intorpidimento alla gamba:

#2. CC3.7 Circulation + CC20.7 Fractures...TDS in vaselina per applicazione esterna

Nel giro di una settimana, sia il rumore sordo all'orecchio che l'intorpidimento alla gamba scomparvero, con stupore e grande sollievo della paziente! Si sentiva energica, felice ed espresse la propria gratitudine alla vibrionica. Il 3 dicembre, il rimedio **#1** venne ridotto a **TDS**, poi lentamente diminuito e sospeso il 24 dicembre. Il rimedio **#2** venne proseguito per un altro mese.

Ad un controllo nel febbraio 2024, la paziente stava bene e questi sintomi non si sono più ripresentati.

∞ Angolo della Risposta ∞

D1. Perché due pazienti impiegano tempi diversi per guarire dalla stessa malattia cronica di analoga durata?

R. Supponendo che entrambi i pazienti assumano i rimedi come prescritto e seguano strettamente tutte le

precauzioni, vi sono alcuni fattori ovvi che influiscono sul tempo richiesto per curare una malattia, ad esempio l'età, l'immunità o lo stile di vita del paziente. Vi sono altre ragioni ugualmente importanti che influenzano la velocità di guarigione, come la fede del paziente nel sistema e quanto coscientemente egli assuma il rimedio, ad esempio con un'intensa preghiera e pensieri positivi. Noi formiamo solo persone che abbiano fede al 100% nella vibrionica. Ma la preghiera, i pensieri positivi e l'approccio amorevole del praticante durante la consultazione e la preparazione di un rimedio possono ottenere una guarigione più rapida. Inoltre, come spesso sottolineato da Sai Baba, la purezza della mente (pensieri), le parole e le azioni sia del paziente che del praticante contribuiscono ad accelerare la guarigione.

D2. Ho letto le istruzioni su come preparare un collirio usando la cassetta delle 108CC. Il mio paziente vuole sciogliere in acqua alcune pillole che ha per il suo problema all'occhio per fare un collirio poiché abita lontano. C'è un modo per poter fare questo?

R. Noi consigliamo di mettere tre globuli in 200 ml di acqua distillata per preparare i colliri. La minuscola quantità di contenuto di glucosio non influirà negativamente sull'occhio. L'acqua in eccesso scartata va bene da usare per le piante. Per essere sicuri, ripetere il procedimento di frequente, diciamo ogni 2 o 3 giorni. Consultate anche il vol 4 #2.D5, vol 8 #2.D3 e vol 9 #1.D1.

D3. Il Sostegno Immunitario IB è stato creato all'inizio del 2020. Le persone lo hanno assunto per lungo tempo e alcune sono preoccupate che il corpo abbia sviluppato resistenza ad esso, perciò può essere inutile continuare. Qual è il vostro consiglio?

R. La stessa domanda è stata posta in precedenza nel vol 12 #5.D1 e la chiave della risposta revisionata sta nel 'dosaggio'. Dopo la guarigione da un comune disturbo cronico (ad esempio pressione sanguigna elevata, diabete), consigliamo al paziente di proseguire a tempo indeterminato con il rimedio a dosaggio **OW**, essendo questo il nostro dosaggio profilattico standard. Lo stesso si applica all'**IB**; in altre parole, può essere proseguito a vita quando assunto a **OW**; si comporta come un tonico. Per inciso, il corpo non sviluppa resistenza verso una vibrazione ma può imparare ad ignorarla se assunta di frequente, vale a dire **>6TD**. In zone in cui vi è la presenza di Covid-19, assumete l'**IB** più spesso di **OW**. Fate inoltre riferimento al Vol 14 #1.D2.

D4. Spesso ci imbattiamo in pazienti con carenze nutritive, come possiamo trattarli al meglio e consigliarli?

R. Come sapete, usiamo spesso **CC12.1 Adult tonic** o **CC12.2 Child tonic** per sostenere l'energia; chi usa l'apparecchio SRHVP può somministrare **NM12 Combination-12**, **NM90 Nutrition**, **SR561 Vitamin Balance**. Se il problema è dovuto ad una digestione debole, allora si può somministrare **CC4.1 Digestion tonic** oppure **SM18 Digestion** per una migliore assimilazione del cibo. Se un paziente sta prendendo integratori, combinate questi con la loro versione potenziata (preparata usando l'apparecchio SRHVP) e ci sarà un migliore assorbimento degli elementi nutritivi. Ricordate che gli integratori **biologici** vengono molto meglio assorbiti di quelli normali. È bene fornire una guida generale sulla dieta e sull'assunzione d'acqua (vedi manuale AVP o SVP) a tutti i pazienti, soprattutto per una malattia cronica. Buone pratiche alimentari contribuiscono ad un uso ottimale delle sostanze nutritive della nostra dieta. Per favore consultate bene gli articoli sulla salute delle nostre newsletter per una guida esauriente sull'argomento.

D5. Nel Capitolo 7 del manuale per AVP si afferma che il nosodo di urina a 30C è un tonico eccellente per il cuore. C'è un motivo e qual è il collegamento tra urina e cuore?

R. Esiste una scuola di pensiero consolidata secondo cui se si beve tutti i giorni un bicchiere della prima urina, fa molto bene in generale e soprattutto rinforza il cuore. Poiché a molte persone non piace l'idea di bere la propria urina, qualcuno ha invece provato ad assumere il nosodo preparato a 30C e, secondo la loro esperienza, quello è effettivamente un eccellente tonico per il cuore. Solitamente, i nosodi vengono preparati a 200C ma siccome questo agisce più sul corpo fisico è meglio assumerlo a 30C.

☞ Parole Divine dal Guaritore Principale ☞

“Tutte le malattie sono imputabili ad una vita scorretta. E a cosa è riconducibile questo? All’ignoranza della propria vera natura, un’ignoranza profondamente radicata che influisce su pensieri, parole e azioni. La medicina che può guarire è brevettata sotto nomi diversi: saggezza spirituale (Jnana), azione (Karma), contemplazione (Upasana) e devozione (Bhakti). Tutte quante sono uguali in fatto di efficacia e di potere curativo. La differenza sta solo nel metodo di somministrazione, sia come miscela che come compressa o iniezione.”

...Sathya Sai, Divino Discorso, “Salire sull’Albero Giusto” 25 Gennaio 1963, SSS vol3, capitolo 1
<https://sssbpt.info/ssspeaks/volume03/sss03-01.pdf>

“Servite gli altri con gioia; non servite con un’aria di superiorità o con la faccia inacidita dal disappunto. Fate in modo che la gente sappia che siete sinceramente felici per l’opportunità di aiutare.”

...Discorso Divino “Il peso del Distintivo”, 24 Feb 1965, SSS vol 5, Capitolo 6
<https://sssbpt.info/ssspeaks/volume05/sss05-06.pdf>

☞ Annunci ☞

Prossimi seminari*

- **Faccia a faccia** Seminario Pratico per **AVP in Spagnolo 6-7 Aprile 2024****a seguito del seminario virtuale del **19-27 Febbraio 2024**, contattare admissions2@vibrionics.org
- **Virtuale** Seminario Pratico per **AVP 5-22 Aprile 2024** seguito da un seminario **faccia a faccia** il **26-28 Aprile 2024**, contattare editor1@vibrionics.org
- **India Puttaparthi**: seminario per **SVP 23-25 Luglio 2024**** contattare hemaggarwal9@gmail.com
- **Virtuale** Seminario Pratico per **AVP 1-20 Novembre 2024**** seguito da un seminario **faccia a faccia** il **25-27 Novembre 2024****, contattare editor1@vibrionics.org

*I seminari sono soltanto per coloro che hanno superato il processo di ammissione e il corso on-line.

**Soggetto a variazioni

☞ Inoltre ☞

1. Articolo sulla salute

Programmare un’assunzione equilibrata di Minerali – micronutrienti essenziali per la salute!

“Il cibo che consumiamo contiene molti metalli come rame e ferro. Il contenuto di ferro è maggiore nelle verdure in foglia. Le preparazioni a base di tamarindo e limone sviluppano “amla”, che è il costituente fondamentale per la formazione delle cellule. In questo modo, il cibo rinforza il nostro corpo...produce sangue ed energia nell’organismo. Ogni goccia di sangue nel vostro corpo è permeata di divinità. Questa energia divina deve essere usata correttamente nutrendo pensieri divini.”...Sathya Sai Baba¹

Nel precedente numero di questa newsletter, abbiamo trattato le vitamine; questo articolo approfondisce i minerali, gli altri micronutrienti.

1. Cosa sono i Minerali?

I minerali sono composti da uno o più elementi, in prevalenza inorganici, che le piante ottengono da rocce, terreno e acqua. Ci sono più di 5000 minerali ampiamente usati in fertilizzanti e alimenti. Noi ci occuperemo di quelli di cui il nostro organismo ha bisogno per sopravvivere, svilupparsi e funzionare correttamente.²⁻⁵

2. Minerali per la salute

2.1 Minerali essenziali: I sedici minerali considerati essenziali per sostenere il corpo umano sono:

(i) Sette macro/principali minerali: calcio, fosforo, potassio, magnesio, sodio, cloruro e zolfo; il quantitativo necessario di ciascuno va da 0.1 a 1 g/al giorno e

(ii) Nove minerali in traccia: ferro, rame, zinco, molibdeno, selenio, iodio, cromo, fluoruro e manganese, necessari in quantità molto piccole, inferiori a 100 mg/al giorno.^{6,7}



Rappresentano gli elementi fondamentali della vita e le fonti naturali di tutti questi minerali sono le verdure, i cereali integrali, i legumi, le noci, i semi, la frutta e i latticini.⁸

2.3 Ruolo dei minerali: I minerali diventano parte della struttura dei tessuti, mantengono l'equilibrio

idrico e acido/base, regolano i processi dell'organismo, le funzioni nervose e muscolari, e mettono in circolazione l'energia derivante dal cibo. Assicurano il funzionamento ottimale del sistema immunitario e ostacolano la predisposizione alle infezioni e allo sviluppo di malattie croniche.^{6,9}

3. Macroelementi

3.1 Il Calcio (Ca), il minerale più abbondante nell'organismo, è il principale materiale da costruzione di ossa e denti e alimenta le cellule assicurando la normale coagulazione sanguigna. I momenti in cui c'è un maggior bisogno di calcio sono l'infanzia, l'adolescenza, e per le donne durante la gravidanza e l'allattamento.⁷

Il Ca non viene facilmente assorbito nemmeno da alcune eccellenti fonti come latte e prodotti derivati, tofu (formaggio di soia), succo d'arancia fortificato (circa il 30% è assorbibile), fagioli secchi, piselli, mandorle secche tostate, semi di sesamo, patate dolci (20-25%), e spinaci (appena il 5% a causa dell'alto livello di ossalati). Ma altre verdure a foglia verde e le crucifere come il cavolo riccio, il cavolfiore, i broccoli, i cavoletti di Bruxelles, il cavolo e il ravenello sono buone fonti con un maggiore bio-assorbimento di quasi il 50-70%.^{7,10,11}



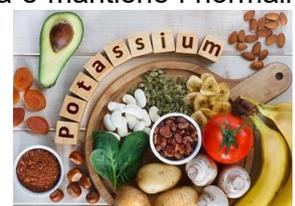
Carenza/Eccesso: La carenza di Ca porterà agli stessi problemi ossei provocati da carenza di vitamina D.⁷ Inoltre, un basso livello di Ca nel sangue potrebbe provocare pelle secca squamosa, unghie fragili, capelli ispidi e crampi muscolari a schiena e gambe; con il passare del tempo può influire sul cervello. Un livello estremamente basso si manifesterà come formicolio, spasmi, convulsioni e ritmo cardiaco anormale.¹² L'eccesso di Ca può bloccare l'assorbimento di ferro e zinco e aumentare il rischio di stitichezza, calcoli renali e cancro alla prostata.¹⁰

3.2 Il Fosforo (P) è il secondo minerale più abbondante presente nel corpo che forma il materiale da costruzione dei nostri geni, attiva gli enzimi e mantiene in equilibrio il pH sanguigno.¹³



Precauzione: Coloro che seguono una dieta a basso contenuto di "P" dietro consiglio medico, dovrebbero evitare gli alimenti elaborati e le bevande a base di cola contenenti fosforo occulto e facilmente assorbibile.^{7,13}

3.3 Il Potassio (K): il terzo minerale più abbondante nell'organismo è un elettrolita e mantiene i normali livelli di fluido all'interno delle nostre cellule. Il potassio si perde quotidianamente attraverso le feci e il sudore e deve venire reintegrato sia tramite l'idratazione che una buona dieta. Può contribuire a ridurre la pressione sanguigna e la ritenzione idrica, protegge dall'ictus, e previene l'osteoporosi e i calcoli renali.¹⁴⁻¹⁶



3.4 Il Magnesio (Mg): È importante per avere ossa forti e un battito cardiaco regolare, per la glicemia e la pressione sanguigna. Il Mg può prevenire i crampi alle gambe e ai piedi e contribuisce a trattare alcune malattie croniche come emicrania, morbo di Alzheimer, problemi cardiovascolari, diabete di tipo 2 e a favorire un sonno migliore, alleviare i disturbi dell'umore e la sindrome premestruale. È naturalmente presente in una varietà di alimenti integrali ricchi di fibre, soprattutto nei semi di zucca, nelle mandorle, negli spinaci, nei fagioli neri e nel cioccolato fondente. Per ulteriori dettagli fate riferimento all'articolo sulla salute del vol 5 #4, Luglio-Agosto 2014.¹⁷⁻²⁰



Precauzione: Il Mg è presente nei comuni antiacidi; dosi elevate possono avere un effetto lassativo.¹⁷

4.3 Lo Zinco (Zn): Essenziale per lo sviluppo delle cellule, la formazione di proteine, la riparazione dei tessuti danneggiati e per un sistema immunitario sano, lo Zn è cruciale durante l'infanzia, l'adolescenza e nel corso della gravidanza per un sano sviluppo fetale. I segnali di carenza sono rappresentati da perdita di gusto o di olfatto, umore depresso, ritardata guarigione delle ferite, e perdita di capelli. Le pomate contenenti zinco possono proteggere dalle scottature solari e trattare le condizioni infiammatorie come bruciate, eczema, piaghe da decubito ed eritema da pannolino.⁴⁰



4.4 Il Molibdeno (Mo): Un minerale a malapena conosciuto e presente in molti alimenti ricchi di fibre come i piselli dall'occhio nero, i fagioli di Lima e le arachidi, riveste un ruolo cruciale nel disintossicare l'organismo da sostanze nocive scomponendo proteine, alcool, farmaci, tossine, purine che formano l'acido urico (un fattore di rischio per la gotta) e mortali solfiti.^{41,42}



4.5 Il Selenio (Se): Protegge dal danno cellulare e dalle infezioni, aumenta l'immunità contro i virus, compreso quello HIV, aiuta nella riproduzione e nel metabolismo degli ormoni tiroidei e riduce i sintomi dell'asma. Presenta un rapporto sinergico con lo iodio, importante per una tiroide sana; troppo dell'uno può contribuire alla carenza dell'altro. Da solo o in combinazione con la vitamina E, agisce come antiossidante ed è noto per ridurre il rischio di cancro.^{43,44}



Presente nel tofu, nella ricotta, nei funghi, nei fagioli cannellini, nei semi di girasole, nell'avena e nei cereali fortificati, il contenuto di selenio è eccezionalmente elevato nelle noci del Brasile. I sintomi da carenza sono stanchezza, nebbia mentale, debolezza muscolare, disfunzioni della tiroide, perdita di capelli, sterilità negli uomini, scarsa funzione immunitaria, osteoartrite e malattie cardiovascolari.^{43,44}

4.6 Lo Iodio (I): Essenziale per la produzione di ormoni tiroidei, contribuisce a regolare la temperatura corporea, lo sviluppo cerebrale prima e dopo la nascita, la respirazione e la salute del cuore, e previene l'ipotiroidismo e il gozzo – *fate riferimento all'articolo sulla salute nella newsletter vol 10 # 6, Novembre-Dicembre 2019*. Aiuta inoltre a disinfettare e a guarire piccoli tagli, piaghe e bruciate. Buone fonti vegetariane sono i latticini, gli alimenti a base di soia, il sale iodato ed una sana dieta equilibrata.⁴⁵⁻⁴⁷

I sintomi da carenza di iodio sono stanchezza, letargia, sensibilità al freddo, pelle e capelli secchi, aumento di peso, e seno fibrocistico. Una quantità eccessiva può causare mestruazioni irregolari, battito cardiaco accelerato, tremori alle mani, sudorazione, problemi di sonno e perdita di peso.^{45,46}

4.7 Il Cromo (Cr): Essenziale per il metabolismo della zucchero e del grasso, il Cr biologicamente attivo è presente nella maggior parte degli alimenti vegetali, nel lievito di birra e nel caffè; anche nell'acqua potabile di rubinetto e nei cibi cotti in recipienti di acciaio inossidabile. La vitamina B3 (niacina) e la vitamina C ne migliorano l'assorbimento. Per i neonati, il quantitativo ideale è presente nel latte materno di madri sane.^{48,49}

4.8 Il Fluoruro (F): Naturalmente presente nell'acqua, negli infusi di tè nero e di caffè, nella farina d'avena, nell'uvetta e nelle patate e in colluttori e dentifrici*, previene e inverte la carie precoce e remineralizza lo smalto dei denti. Inoltre, fornisce beneficio a coloro che soffrono di secchezza della bocca, malattie gengivali, storia di carie dentale, o corone, ponti, apparecchi ortodontici o protesi rimovibili; cruciale per i bambini di età compresa tra i sei mesi e i 16 anni.^{50,51}

La carenza può condurre a carie dentale e a problemi ossei. Un eccesso può provocare nausea, vomito, dolore addominale, diarrea, dolore articolare, fluorosi scheletrica o perdita ossea. In luoghi come l'India, nella cintura del fluoruro, vengono prese iniziative per eliminarlo dall'acqua quando supera il limite prescritto di 1mg/L. Il fluoruro può venire eliminato dall'acqua potabile tramite filtri ad osmosi inversa (RC).⁵⁰⁻⁵²

***Precauzione:** Alcuni studi dimostrano che il fluoruro ha un effetto neurotossico; minimizzate l'uso di dentifrici al fluoruro soprattutto per i bambini fino ai 6 anni per prevenire la fluorosi; cercate alternative migliori.^{53,54}

4.9 Il Manganese (Mn): Un minerale meno noto ma vitale per la produzione ossea, la funzione immunitaria e nervosa, e per l'apparato riproduttivo, agisce con la vitamina K per contribuire alla

guarigione delle ferite coagulando il sangue. Sia il Fe che il Mn agiscono insieme e spesso sono presenti negli stessi alimenti.^{55,56}



4.10 Il Boro (B): Un minerale in traccia finora ignorato, viene considerato importante per la salute di ossa e cervello, per la guarigione delle ferite, per l'equilibrio degli ormoni riproduttivi, per alleviare l'artrite, e per le proprietà anticancro. È presente come acido borico in molti alimenti, soprattutto fagioli, noci, cereali integrali, avocado, bacche, prugne, arance e uva.^{57,58}

5. Consigli

- Assumete una varietà di cibi durante lo stesso pasto. Evitate grandi quantità di un singolo alimento perchè un minerale in eccesso può interferire con l'assorbimento e la funzione degli altri.⁵⁹
- Buone pratiche di cottura come l'ammollo, la germinazione, la fermentazione dei cereali integrali e la cottura a vapore di crucifere e verdure in foglia contribuiranno ad un migliore assorbimento dei minerali. A differenza delle vitamine, i minerali non vengono danneggiati dal calore o dalla luce sebbene possano andare perduti nell'acqua di cottura in eccesso.⁵⁷
- Limitate l'assunzione di zucchero poichè l'eccesso può esaurire la vostra assunzione di minerali essenziali.^{60,61}
- I minerali vengono assorbiti *meglio* dagli alimenti biologici naturali, che non dagli integratori. Tuttavia, l'uso globale di fertilizzanti chimici, pesticidi e produzioni di massa hanno deteriorato il terreno rendendo necessari gli integratori per evitare carenze croniche.^{62,63}

Un'ultima parola: Prestate attenzione ai bisogni del vostro corpo. Non sottovalutate l'importanza dei minerali, sia principali che in traccia, nella vostra dieta poichè sono molto potenti e vitali per la salute.

Riferimenti e Collegamenti

1. Sathya Sai Speaks, "Purify the Mind and Focus it on Divinity", Dasara Discourse, Day 5, 13 October 2002: <https://www.sathyasai.org/discour/2002/d021013.html>
2. How minerals evolved: <https://www.earthdate.org/episodes/minerals-evolve-too>
3. Source of minerals: <https://www.health.harvard.edu/staying-healthy/precious-metals-and-other-important-minerals-for-health>
4. Natural elements: <https://www.thoughtco.com/how-many-elements-found-naturally-606636#>
5. Usage of minerals: <https://courses.lumenlearning.com/suny-monroe-environmentalbiology/chapter/minerals/>
6. Essential Minerals: <https://extension.okstate.edu/fact-sheets/minerals-and-the-body.html>
7. <https://www.edubloxtutor.com/essential-minerals-your-body-needs/>
8. <https://www.news-medical.net/life-sciences/What-Chemical-Elements-are-Found-in-the-Human-Body.aspx#>
9. Minerals for immune system: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8840645/#>
10. Large macro mineral Calcium: <https://www.hsph.harvard.edu/nutritionsource/calcium/>
11. Absorption of Ca: <https://courses.lumenlearning.com/suny-nutrition/chapter/12-22-calcium-bioavailability/>
12. Ca Deficiency: <https://www.msmanuals.com/en-sg/home/hormonal-and-metabolic-disorders/electrolyte-balance/hypocalcemia-low-level-of-calcium-in-the-blood#>
13. Phosphorous: <https://www.hsph.harvard.edu/nutritionsource/phosphorus/>
14. Potassium: <https://www.healthline.com/nutrition/what-does-potassium-do>
15. <https://www.hsph.harvard.edu/nutritionsource/potassium/>
16. <https://www.health.harvard.edu/staying-healthy/the-importance-of-potassium>
17. Magnesium: <https://www.hsph.harvard.edu/nutritionsource/magnesium/>
18. Mg benefits: <https://www.medicalnewstoday.com/articles/286839>
19. Mg sources: <https://my.clevelandclinic.org/health/articles/15650-magnesium-rich-food>
20. Details on Mg: <https://news.vibrionics.org/en/articles/186>
21. Sodium: <https://www.hsph.harvard.edu/nutritionsource/salt-and-sodium/>
22. Newsletter health article on "salt and health": <https://news.vibrionics.org/en/articles/406>
23. Foods high on Na: <https://news.vibrionics.org/en/articles/138>
24. Sea salt: <https://www.healthline.com/nutrition/sea-salt-benefits#sea-salt-vs-table-salt>
25. Chloride: <https://www.hsph.harvard.edu/nutritionsource/chloride/#>
26. Sulphur: <https://www.healthline.com/nutrition/foods-with-sulfur>
27. <https://draxe.com/nutrition/foods-high-in-sulfur/>
28. <https://www.digicomply.com/dietary-supplements-database/sulfur#>
29. Trace mineral Iron: <https://www.hsph.harvard.edu/nutritionsource/iron/>
30. <https://medparkhospital.com/en-US/lifestyles/health-benefits-of-iron>
31. Veg source for Fe: <https://www.vegansociety.com/resources/nutrition-and-health/nutrients/iron#>
32. <https://www.healthline.com/nutrition/iron-rich-plant-foods#increasing-iron-absorption>
33. <https://timesofindia.indiatimes.com/life-style/food-news/5-winter-friendly-indian-dishes-that-can-increase-the-iron-content-in-body/photostory/105444681.cms>
34. <https://www.hindustantimes.com/lifestyle/health/ayurveda-expert-on-home-remedies-to-improve-iron-levels-101671434962210.html>

35. Copper: <https://www.medicalnewstoday.com/articles/288165>
36. <https://www.hsph.harvard.edu/nutritionsource/copper/>
37. Cu water: <https://news.vibrionics.org/en/articles/219>
38. <https://www.india.com/lifestyle/3-serious-mistakes-to-avoid-while-drinking-water-from-copper-vessel-6081531/>
39. <https://farmtopalms.com/can-we-drink-lemon-water-in-copper-vessel/>
40. Zinc: <https://www.hsph.harvard.edu/nutritionsource/zinc/>
41. Molybdenum: <https://www.hsph.harvard.edu/nutritionsource/molybdenum/>
42. <https://draxe.com/nutrition/molybdenum/>
43. Selenium: <https://www.hsph.harvard.edu/nutritionsource/selenium/>
44. <https://draxe.com/nutrition/selenium-benefits/>
45. Iodine: <https://www.hsph.harvard.edu/nutritionsource/iodine/>
46. <https://health.clevelandclinic.org/benefits-of-iodine>
47. Health article on thyroid: <https://news.vibrionics.org/en/articles/291>
48. Chromium: <https://draxe.com/nutrition/what-is-chromium/>
49. <https://www.hsph.harvard.edu/nutritionsource/chromium/>
50. Fluoride: <https://www.hsph.harvard.edu/nutritionsource/fluoride/>
51. <https://my.clevelandclinic.org/health/treatments/11195-fluoride>
52. Fluorosis & Fluoride belt: <https://ncdc.mohfw.gov.in/WriteReadData/l892s/98807285401651746944.pdf>
53. Fluoride neurotoxicity: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6923889/>
54. <https://gcholisticedentalcare.com.au/7-toothpaste-ingredients-to-avoid.html>
55. Manganese: <https://www.hsph.harvard.edu/nutritionsource/manganese/>
56. <https://draxe.com/nutrition/manganese/>
57. Boron: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4712861/#>
58. <https://draxe.com/nutrition/boron-uses/>
59. Best absorption of minerals: <https://www.hsph.harvard.edu/nutritionsource/anti-nutrients/>
60. Sugar effects: <https://www.medicines.lu.se/article/more-sugar-less-vitamins-we-eat-study-shows>
61. Excess Sugar a risk factor: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6140170/#>
62. Soil degradation: <https://drkellymccann.com/soil-nutrient-depletion-how-is-industrial-agriculture-harming-your-health/>
63. Need for Supplements: <https://www.healthaid.co.uk/blogs/news/soil-depletion-and-the-need-of-nutritional-supplements>

2. Aggiunta all'Indice del libro delle 108CC

Per l'aggiunta all'Indice del libro delle 108CC, si prega di cliccare il link di seguito riportato e il documento verrà salvato sulla vostra unità locale:

<https://newsletters.vibrionics.org/misc/itAggiunta all'Indice del libro 108CC 2024.doc>

3. Aneddoto

Ragnatele su una Pianta di Tulsi che inaridisce ^{11648...India}

La pianta di Tulsi (basilico sacro) di tre mesi della praticante stava soffrendo. A partire dal 15 novembre 2022 le ragnatele avevano infestato i suoi rami, le foglie stavano avvizzendo, quelle nuove erano più piccole, ingiallivano rapidamente, si seccavano e cadevano. Sebbene la proprietaria assicurasse una luce solare adeguata, rimuovesse quotidianamente le ragnatele e annaffiasse con cura la pianta, questa rimaneva striminzita e con pochissimo fogliame. Il 30 dicembre 2022, il vaso venne cambiato e fu somministrato il seguente rimedio: **CC1.2 Plant tonic + CC12.2 Child tonic...TDS**



Nel giro di due settimane vi fu un evidente miglioramento, nessuna ragnatela tra le nuove crescite di germogli e il fogliame. A partire da marzo 2023, il rimedio venne ridotto a **CC1.2 Plant tonic...OD**, sempre cantando il nome di Krishna durante l'applicazione mattutina. In data 14 luglio 2023, la pianta di tulsi sana è pienamente sviluppata, e spesso produce nuovi semi che germogliano in nuove piantine (vedi foto). Usa il rimedio una volta ogni 2 o 3 giorni.

In aggiunta, dalla seconda settimana di ottobre 2023, anche una Plumeria pudica che si trovava lì accanto in un grosso vaso dal 2020, venne irrorata ogni mattina e dopo un mese, per la *prima volta*, la Plumeria iniziò a fiorire! Questo incoraggiò i vicini a richiedere il rimedio per le loro piante malate.

4. Campi & Cliniche

a. Campo a Penukonda, distretto Sri Sathya Sai, AP

Su invito di un gruppo di studenti del collegio di Penukonda, il **Praticante** ⁰¹²²⁸ ha tenuto un campo



sanitario di vibrionica il 28 gennaio 2024, dalle 9.00 del mattino alle 7.00 di sera, in un quartiere povero vicino a Gagan Mahal, Penukonda, AP. Il loro insegnante aveva coinvolto gli studenti in una campagna di pulizia mensile della zona visitata da molti turisti. Gli studenti avevano precedentemente sperimentato in prima persona i benefici della vibrionica durante un campo sanitario alla stazione ferroviaria di Puttaparthi in occasione del 98° Compleanno di Swami. Avevano perciò invitato il praticante a fare un discorso introduttivo sulla Sai Vibrionica,

approfondendo in particolare i benefici del 'tonico per studenti'. Il praticante, *da solo*, ha somministrato rimedi a 116 pazienti per svariati disturbi, come ad esempio bruciore agli occhi, dolori diffusi, diabete, tosse e raffreddore, pressione sanguigna elevata, problemi cutanei, ecc. Vi è stato un regolare flusso di pazienti in piccoli gruppi. Il campo è stato molto ben organizzato e gli studenti sperano che diventi un evento mensile e possa essere tenuto nel giorno in cui loro vengono per fare il servizio di pulizia.

b. Campo benessere a Pudimadaka, Achutapuram, Visakhapatnam, AP

Nel giorno propizio di Magha Purnima (luna piena) il gruppo locale di bhajan gestiva un chiosco presso questo villaggio in riva al mare per servire il buttermilk ai pellegrini che vi giungevano per un bagno in mare e per eseguire i rituali religiosi e spirituali.



Su invito di questo gruppo, il **Praticante** ¹⁸⁰⁰⁹ ha tenuto un campo di vibrionica sulla spiaggia il 24 febbraio 2024. Ha trattato 24 pazienti che soffrivano principalmente di dolori articolari, pressione sanguigna elevata e ipotiroidismo, oltre alla distribuzione di boccette di rimedio **IB** a 60 persone.

vc. Presentazione della Sai Vibrionica presso la Clinica del Benessere SSSIHMS, Whitefield, Bangalore 23 febbraio 2024

Questo era il 7° anniversario del centro benessere presso l'ospedale. Tutti i praticanti del Centro Benessere di differenti discipline erano presenti al discorso. Prima delle presentazioni formali, i praticanti hanno avuto un breve incontro in cui hanno deciso di tenere una speciale sessione di sensibilizzazione circa il benessere per trovare, insieme al dipartimento di consulenza, modi e mezzi per raggiungere medici e pazienti in maniera più efficace ed espandere la loro base di pazienti. Un suggerimento è stato di collocare volantini accanto agli sportelli all'entrata dell'ospedale. La SVP ¹²⁰⁵¹, nella sua presentazione, ha sottolineato l'integrazione della Sai Vibrionica con l'allopattia. Quando ha parlato dell'efficacia del sostegno immunitario durante il Covid, questo ha suscitato grande apprezzamento tra il pubblico.

5. I criteri di idoneità per la candidatura a SVP sono stati resi più flessibili

Attualmente abbiamo ampliato i nostri criteri per la candidatura a SVP. In precedenza si richiedeva a tutti i candidati SVP di aver fatto almeno 90 ore di lavoro amministrativo e l'impegno a proseguirlo a tempo indeterminato. Questo escludeva molti bravi praticanti che non avevano attitudine per il lavoro amministrativo ma portavano avanti molto bene il loro seva con i pazienti. Quindi, l'ammissione al livello SVP adesso sarà aperta a quei praticanti che, anziché partecipare all'amministrazione dello SVIRT, possono contribuire in maniera significativa alla crescita della vibrionica in altri modi, come il miglioramento del servizio ai pazienti insieme al loro impegno a scrivere casi clinici completi presentando almeno un caso clinico al trimestre su base continuativa, offrendosi volontari per venire formati come insegnanti dei corsi on-line e mentori per AVP & AP, aiutando a condurre seminari e organizzare regolari campi sanitari di vibrionica. Tutti i VP che aspirano a diventare SVP dovrebbero scrivere a PromotionsSVP@vibrionics.org.

Om Sai Ram!

Sai Vibrionica... verso la perfezione nell'assistenza sanitaria gratuita ai pazienti

