Newsletter Sai Vibrionica

www.vibrionics.org

"Ogni volta che vedete una persona ammalata, scoraggiata, sconsolata o inferma, quello è il vostro campo di seva." …Sri Sathya Sai Baba

Vol 14 Uscita 4 Luglio/Agosto 2023

In Questo Numero

- Dall'Ufficio del Dr. J K Aggarwal 1 - 2
- Profili di Praticanti 2 - 5
- Casi Clinici con l'Uso di Combo 5 - 11
- Angolo della Risposta 11
- Parole Divine dal Guaritore Principale 12
- Annunci 12
- Inoltre 13 - 18

Dall'Ufficio del Dr Jit K Aggarwal

Cari Praticanti,

Ho la fortuna di scrivervi alla vigilia della più propizia occasione di Guru Purnima. È inoltre una pietra miliare per la nostra newsletter di Sai Vibrionica poiché stiamo offrendo ai piedi del nostro amato Swami l'80a edizione. Non è stato un compito facile mandare avanti la newsletter senza perdere una sola scadenza e ringraziamo tutti voi che siete coinvolti nella sua produzione per i vostri sforzi continui e la dedizione.

Il nostro Amato Signore Sai Baba dice: "*Qual è il significato di Guru Purnima? Il Guru è colui che illumina il sentiero verso la divinità. Purnima indica la luce fresca della luna piena. La luna piena rappresenta una mente dotata di totale illuminazione e purezza. Se c'è anche solo una traccia di impurità nella mente, questa condurrà all'oscurità. Non può darvi una felicità totale. Incarnazioni dell'amore! Fate che la vostra mente sia colma dello splendore del divino amore…Non potete ottenere Dio con la vostra istruzione, il potere e la ricchezza. Egli è accessibile solo tramite l'amore e l'amore soltanto. Lo potete sperimentare soltanto quando sviluppate l'amore. Devozione significa amare Dio con tutto il cuore*"…Sri Sathya Sai Speaks Vol 35: Ch13, Discorso Divino 24 Luglio 2002.

Con così tanta violenza in aumento, calamità naturali alimentate dal cambiamento climatico ed epiche ondate di malattia, molta sofferenza, ansia e paura stanno dilagando nel mondo. Non ci potrebbe essere un momento più propizio di adesso, per noi praticanti, di unirci insieme e offrire il nostro amore sotto forma di servizio vibrionico disinteressato al nostro eterno Guru Sai, che è sempre presente nel cuore di tutti coloro che serviamo. Swami dice: *"Tramite il senso di unità, la disponibilità al sacrificio e la gentilezza della compassione, tutti gli obiettivi possono essere raggiunti. Perciò, l'Organizzazione Sai deve andare avanti con forte entusiasmo nel campo del servizio alla società…ciò che un singolo individuo non può realizzare, un gruppo o una società affiatata lo possono ottenere."* Sri Sathya Sai Speaks, Vol 15, 1981 – 82. In realtà, è proprio questo messaggio del nostro Signore a costituire la genesi dell'Istituto di Sai Vibrionica per la Ricerca e la Formazione (SVIRT). Il suo principale obiettivo è formare, sviluppare e arricchire la nostra base di praticanti. È il nostro centro di comando principale, che utilizzerà il potere della collaborazione e sfrutterà l'effetto di rete per aumentare la portata della nostra missione e per donare alle masse l'amore divino sotto forma di vibrazioni curative.

A proposito, l'ufficio SVIRT di Puttaparthi è ora operativo e, oltre al caricamento delle cassettine delle 108CC e alla distribuzione di materiale e letteratura di Vibrionica, viene tenuta una clinica due volte alla settimana. Nel prossimo futuro, prevediamo di tenere seminari dalla stessa sede. Se qualche praticante o qualcuno che conoscete sta programmando di trasferirsi o di visitare Parthi per un periodo prolungato nel prossimo futuro e potrebbe essere interessato ad iscriversi al seva amministrativo presso lo SVIRT, è

gentilmente pregato di inviare una email ad admin@vibrionics.org. Il passaggio dallo IASVP allo SVIRT è in corso, salvo qualche intoppo procedurale.

Posso apparire ripetitivo, ma non potrò mai sottolineare abbastanza l'importanza dei casi clinici nella sostenibilità, nello sviluppo e nell'elevazione dello SVIRT. I meravigliosi casi clinici che abbiamo ricevuto da praticanti sia nuovi che esperti, contribuiscono notevolmente all'arricchimento e alla crescita non solo dei nostri praticanti ma anche dell'intera base di lettori. I casi clinici non sono soltanto un aiuto didattico per i praticanti ma, in molti modi, danno anche speranza e incoraggiamento a pazienti e lettori in generale. La scrittura e la presentazione di casi coronati da successo rimane una sfida per molti praticanti per i quali l'Inglese non è la loro lingua madre. Abbiamo elaborato un piano per affrontare in modo serio questa difficoltà. Stiamo cercando volontari che siano in grado di comunicare con questi praticanti nella loro lingua vernacolare, di comprendere i loro casi basati sulle cartelle dei pazienti, e di inviare poi i casi in Inglese al nostro gruppo editoriale che li perfezionerà ulteriormente per la pubblicazione. Rivolgo un appello a tutti i nostri coordinatori Regionali e Nazionali affinché prendano il comando e portino avanti questa iniziativa. Tutti coloro che desiderano offrirsi come volontari in questo tentativo, possono scriverci presso news@vibrionics.org.

È molto incoraggiante vedere che ci sono molte attività vibrioniche di gruppo che vengono tenute regolarmente in tutto il mondo. Una menzione speciale va ai nostri praticanti del Kerala e del Regno Unito. Le comunità di praticanti in entrambe le zone sono estremamente costanti nel coordinare e organizzare regolari incontri per una valida collaborazione e per mantenere tutti motivati. Per ulteriori dettagli, consultate la sezione Inoltre di questo numero. La nostra speranza è che qualcuno di voi sarà ispirato ad intraprendere iniziative simili!

Swami dice: "*Offrite servizio e ricevete amore. Questa è la ricetta per sperimentare la Divinità.*" Sri Sathya Sai Speaks, Vol 20 1987. In occasione del Giorno di Guru Purnima, la mia preghiera più sincera e profonda a Swami è che tutti i praticanti si impegnino ad accrescere la collaborazione e ad espandere le loro attività di servizio per portare la vibrionica a livelli più elevati.

In amorevole servizio a Sai

Jit K Aggarwal

****

☙ Profili di Praticanti ❧

Il Praticante[10760...India] ha una specializzazione post-laurea in Gestione del Personale e Relazioni Industriali e ha lavorato nel mondo aziendale per 38 anni occupandosi di formazione nell'ambito di vendite, marketing e abilità personali ed ora è in pensione dal 2019. Sentì parlare di Sai Baba per la prima volta nel 1992, quando accompagnò sua madre durante la sua prima visita a Shirdi. Durante l'arathi nel tempio ebbe un'esperienza elettrizzante, una profonda sensazione misteriosa di essere già stato là e si sentì quasi venir meno. Più tardi in quell'anno, si recò a Prashanti Nilayam ed ebbe la fortuna di avere il padnamaskar alla prima visita. Nel corso degli anni, la sua fede ebbe i suoi alti e bassi ma fu costantemente guidato dai messaggi di Swami sotto forma di sogni e questo lo aveva mantenuto stabilmente sul percorso di Sai.

Dal 1996, il praticante è stato attivamente coinvolto in varie attività spirituali come il canto dei bhajan, la recitazione dei Veda e il servizio ospedaliero. Dal 2007 conduce volontariamente sessioni di formazione per gli studenti di Swami a Whitefield, Anantapur, e Puttaparthi. È strettamente collegato con 'Catalyst', l'iniziativa di 'formazione, miglioramento delle competenze e collocamento' che viene gestita dagli ex studenti dello Sri Sathya Sai Institute of Higher Learning (SSSIHL) per i laureati delle istituzioni di Swami.

Essendo alla ricerca di ulteriori opportunità di fare seva, si iscrisse al primo gruppo di formazione vibrazionale a Whitefield e divenne un AVP nell'ottobre 2008, iniziando con la cassettina delle **54CC**. Partecipò ad un'ulteriore formazione nel 2009 e, essendosi qualificato come VP, portò a casa la cassettina delle **108CC**. Tuttavia, il momento non si rivelò propizio per lui. Era incapace di coltivare un'opinione positiva verso la vibrionica e cominciò a sentirsi inadeguato. Una volta, nel 2013, sperimentò un magnifico risultato con **CC1.2 Plant tonic**. Lo aveva dato ad un collega per trattare delle piante quasi morte e, nel giro di pochi giorni, queste non solo si ripresero ma addirittura fiorirono! Nonostante questa

esperienza, i suoi colleghi rimanevano scettici sull'assunzione della vibrionica per se stessi e questo fatto non fece che alimentare la sua crescente apatia verso la vibrionica.

Quando un membro della famiglia non rispose al trattamento, si perse d'animo e, non avendo alcun mentore che lo incoraggiasse, smise completamente di praticare. Diede la sua scorta di boccette e pillole ad altri praticanti ma, con suo grande stupore, per quanto si sforzasse, non riusciva a regalare le cassettine delle **54CC** e delle **108CC** – nessun praticante le voleva prendere e non gli fu nemmeno permesso di donarle al suo Centro Sai dove i pazienti venivano trattati da altri praticanti! Senza che lo sapesse, il suo viaggio con la vibrionica non era ancora finito; in realtà doveva ancora iniziare!

Divenne attivamente coinvolto nel Nithya Narayan Seva presso il Kidwai Cancer Hospital e il Sai Gitanjali (il suo Centro Sai di Bengaluru) che forniva cibo a 750-800 persone ogni giorno. Durante la pandemia, ha sostenuto iniziative come la creazione di supporti visivi, suddivisi in capitoli, per la Rama Katha Rasa Vahini, la Bhagwat Vahini e la Gita per Bambini e la trasmissione di queste tramite Whatsapp. Fu in questo periodo, quando il COVID aveva portato il mondo ad un punto morto, che notò i praticanti di vibrionica che distribuivano attivamente centinaia di boccette di ***IB***, recando beneficio ad innumerevoli famiglie. Ispirato dal loro seva altruistico e incoraggiato con fervore da praticanti esperti, partecipò ad un corso di aggiornamento per AVP nel Luglio del 2022 e riprese la sua pratica vibrazionale, questa volta con rinnovato vigore, fede e attenzione, sostenuto da mentori motivanti.

Nel suo secondo periodo di servizio come praticante di vibrionica, ha trovato grande realizzazione spirituale. La sua fede nella Sai Vibrionica è aumentata moltiplicandosi e trova che le sue preghiere per il benessere dei pazienti siano molto efficaci durante Brahma muhurta* (dalle 3.30 alle 5.30 am).

Il praticante reputa che **CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic** sia un eccellente rimedio per trattare il trauma che i membri della famiglia dei pazienti subiscono. Ha inoltre sperimentato ottimi risultati con **CC4.4 Constipation**, **CC4.10 Indigestion** e **Move Well - CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine**.

Ricorda il caso di un uomo di 65 anni che soffriva di respiro affannoso da un anno. Gli somministrò **CC12.1 Adult tonic + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.3 Chest infections chronic...TDS.** Nel giro di due mesi, i sintomi del paziente scomparvero! In un altro caso, una signora di 31 anni si rivolse a lui per un'esofagite da reflusso, gastrite e acuto mal di stomaco che si ripresentavano quasi quotidianamente da più di due anni. Le diede: **CC4.5 Ulcers+ CC4.8 Gastroenteritis + CC4.10 Indigestion + CC15.1 Mental & Emotional tonic** ed entro tre mesi tutti i sintomi scomparvero quasi completamente. Nel gennaio 2023, ad una signora di 67 anni che soffriva di calli con prurito da oltre un anno, venne somministrato **CC21.3 Skin allergies + CC21.5 Dry Sores + CC21.6 Eczema** da assumere sia oralmente che in olio per applicazione esterna. Ottenne un notevole sollievo molto rapidamente. In tutti questi casi, i pazienti hanno riferito una sensazione di benessere mentre assumevano i rimedi, perciò questi sono stati continuati.

In base alla sua esperienza, dice che nessun praticante dovrebbe lamentarsi per la mancanza di pazienti. Egli diffonde consapevolezza sulla vibrionica dovunque vada ed è costantemente stupito per come le persone ricettive stanno assumendo i rimedi vibrazionali! Viene spesso avvicinato da persone totalmente estranee, inviate a lui da pazienti che hanno tratto beneficio dalla vibrionica. Dal luglio 2022, il praticante fa volontariato presso il Kidwai Cancer Hospital, dove distribuisce rimedi ai seva dal e alle loro famiglie. Fa la stessa cosa alla domenica, al Sai Gitanjali, mentre si trova là per il Narayana seva. Insieme alle pillole vibrazionali, trova utile donare un opuscolo sulla vibrionica, una foto di Swami e una bustina di vibhuti.

Mentre gioisce profondamente della sua pratica come canale di guarigione nel piano Divino, incoraggia altri praticanti inattivi a seguire l'esempio della sua esperienza e a lanciarsi ancora una volta in questa meravigliosa opportunità di seva senza più perdere tempo.

*Momento sacro prima del sorgere del sole quando la nostra energia vitale viene considerata più forte. Durante questo periodo, si può sperimentare un elevato senso di chiarezza mentale e consapevolezza spirituale, come pure una maggiore opportunità per sperimentare un risveglio spirituale. La mente è inoltre in uno stato di elevata chiarezza, concentrazione e attenzione.

Casi da condividere:

- **Mestruazioni dolorose e prolungate**
- **Rinite, foruncoli**

++

La Praticante [11117...India] ha lavorato per 30 anni come docente di Inglese a Dehradun, India, fino al 2017. Insegnare è la sua passione e ama raccontare storie, fare discorsi motivazionali, cantare bhajan e realizzare video. Sempre desiderosa di apprendere cose nuove, ha imparato il reiki che offre come seva e, nel corso dell'ultimo anno, ha scritto articoli su argomenti spirituali da pubblicare.

È diventata un'ardente devota di Sai attivamente impegnata nelle attività della Sai Seva Organisation - Balvikas, canto dei bhajan, circoli di studio, Narayana seva e visita alle case di riposo. È diventata Coordinatrice delle Donne Sevadal del suo stato, l'Uttarakhand, nel 2018. Nel 2010, spinta dalla passione di provare cose nuove, partecipò ad un seminario di vibrionica a Rishikesh. Qui fu testimone diretta dell'efficacia di **CC10.1 Emergencies** quando, con sole poche dosi in acqua, si riprese completamente dalla febbre e dall'estrema debolezza. Completò con successo la sua formazione e divenne AVP. Fin dall'inizio, ebbe la fortuna di trattare un gran numero di pazienti con notevoli risultati. Nel 2012 completò il livello successivo della sua formazione.

La praticante ha avuto diverse meravigliose esperienze che vorrebbe condividere. Una volta, una donna che era stata coinvolta in un incidente si rivolse a lei. I medici dell'ospedale stavano trattando le sue ferite ma non il gonfiore all'orecchio che la praticante notò. Le somministrò **CC5.1 Ear tonic**…ogni dieci minuti per un'ora. Nel giro di due ore, la paziente fu lieta di riferire un notevole sollievo. Un'altra paziente con gonfiore e rossore all'orecchio esterno accompagnato da pus, a cui il medico aveva consigliato un intervento, fu quasi completamente guarita nel giro di 2 giorni, con l'uso di **CC5.1 Ear tonic + CC 21.11 Wounds & Abrasions**. Nel caso di un'altra donna, che aveva mal di gola e ulcere alla bocca apparse di recente, con i rimedi vibrazionali entrambi i sintomi quasi scomparvero nel corso di una notte. La sua stessa guarigione in una sola notte da una distorsione alla caviglia dopo una caduta è già stata documentata nel vol13 # 4.

Ha visto straordinari risultati con vari rimedi per gli occhi. Nel marzo del 2022, una giovane donna con gli occhi iniettati di sangue venne trattata con **CC7.6 Eye injury + CC10.1 Emergencies** e nel giro di due giorni i suoi occhi erano limpidi e senza tracce di rossore. Nel maggio del 2022, mentre la praticante viaggiava in taxi dall'aeroporto di ritorno da Puttaparthi, aveva gli occhi lacrimanti. Chiese all'autista di passarle il suo kit da un bagaglio che stava sul sedile anteriore. Dopo aver assunto 3 o 4 dosi di **CC7.3 Eye infections** in acqua (a distanza di 10 minuti), i suoi occhi smisero di lacrimare. L'autista del taxi era incuriosito e sorpreso da questa 'cura' e le fece un sacco di domande su questa medicina 'miracolosa'. Impressionato da tutto ciò, in seguito le inviò diversi pazienti. Di nuovo, a febbraio 2023, subito dopo che la praticante era tornata da un viaggio a Puttaparthi, ebbe una forte infezione alla gola con occhi gonfi, arrossati e lacrimanti. Questa era la prima volta che usava il rimedio per infezioni agli occhi come *collirio* e si riprese nel giro di due giorni.

Lo stesso mese, alla sua domestica, che soffriva di dispnea e aveva consultato un medico specialista presso l'ospedale, era stato detto che avrebbe avuto bisogno di uno stent che lei non poteva permettersi. La praticante le somministrò **CC3.4 Heart Emergencies + CC3.5 Arteriosclerosis** e la paziente migliorò nel giro di qualche giorno. Nonostante il consiglio della praticante di tornare dallo stesso medico per un controllo, la paziente preferisce continuare ad assumere il rimedio. A giugno 2023, sta completamente bene.

Ogni volta che la praticante vede qualche persona che soffre, sente che Swami le ha dato un'opportunità di servire. Diffonde attivamente la conoscenza della Sai Vibrionica con il passaparola e riceve pazienti non solo dalla propria città ma anche dalle città vicine e persino dall'estero. S'impegna a partecipare a tutti i seminari e agli incontri regionali per migliorare la propria esperienza e prende nota diligentemente di casi clinici insoliti e pertinenti informazioni nelle newsletter per consultazioni future. Ha svolto un ruolo significativo nel risvegliare i praticanti inattivi della sua regione.

A dicembre del 2021, ha partecipato al primo seminario di formazione per AP in Hindi e ha fatto da mentore ad un praticante per tre mesi. Sente di aver appreso molto facendo questo seva di tutoraggio. Lavora inoltre con il suo allievo per gestire ambulatori gratuiti nei villaggi.

Essere una praticante di Vibrionica l'ha trasformata come individuo, rendendola più altruista e compassionevole. Prova gioia nel servire gli altri e si sente fortunata ad avere trovato questo percorso di servizio. Prega affinché le venga offerta l'opportunità di servire sempre più persone e di gestire altri ambulatori in futuro, specialmente nelle zone rurali.

Casi da condividere:

- [Ferite alle gambe]
- [Psoriasi]
- [Emorroidi]

****

∽ Casi Clinici con l'Uso di Combo ∾

1. Mestruazioni dolorose e prolungate [10760…India] Una paziente di 50 anni stava soffrendo di cicli dolorosi e prolungati (che duravano più di 5 giorni) da quattro anni, dal 2018. Gestiva il dolore con compresse di Primolut-N (a base di ormoni), come prescritto dal suo medico. Nonostante ciò, il dolore si ripresentava ad ogni ciclo. Nel 2019, il medico lo diagnosticò come adenomiosi e le fece iniziare una terapia ormonale per far cessare le mestruazioni. Assunse questa per sei mesi ma non funzionò. A questo punto il medico prescrisse un'altra medicina e questa le forniva solo un temporaneo sollievo durante le mestruazioni. Tutto questo le creava molta ansia, sebbene la tiroide e la pressione sanguigna fossero normali. Il **17 Ottobre 2022**, le venne somministrato:

CC8.6 Menopause + CC8.7 Menses frequent + CC8.8 Menses irregular + CC15.1 Mental & Emotional tonic…TDS ma **6TD** durante le mestruazioni dolorose

Non assunse alcuna medicina allopatica, vi fu una riduzione del dolore del 90% durante i due cicli successivi e le mestruazioni durarono cinque giorni. Il 30 dicembre, poiché era libera dal dolore, il dosaggio venne ridotto a **OD.** A febbraio 2023, le sue mestruazioni erano completamente indolori, duravano da 3 a 4 giorni e anche l'ansia era scomparsa.

Sebbene abbia smesso di tornare per una ricarica, a giugno 2023 continua a star bene.

+++

2. Rinite, foruncoli [10760…India] Una ragazza di 24 anni soffriva ogni mese di raffreddore, tosse e respiro affannoso fin dall'infanzia e otteneva sollievo con medicinali da banco (OTC). Nel 2017 dovette trasferirsi in una città diversa per proseguire i suoi studi superiori. Vivere lontano da genitori e amici, unitamente alle pressioni accademiche, la faceva sentire emozionalmente avvilita. Da un anno, dal dicembre 2021, presentava foruncoli ed eruzione cutanea pruriginosa sul viso. Soffriva di tutti i sintomi suddetti quando il praticante venne consultato il **26 dicembre 2022**, ed essendo il suo problema respiratorio quello più datato e fastidioso, le venne somministrato:

#1. CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.3 Chest infections chronic…TDS

#2. CC8.1 Female tonic + CC21.2 Skin infections + CC21.3 Skin allergies…TDS in acqua per lavarsi il viso

Entro una settimana, raffreddore, tosse e respiro affannoso erano praticamente scomparsi senza alcun OTC e vi fu un miglioramento del 100% entro il 30 gennaio 2023. Vi era inoltre un lento e costante miglioramento delle condizioni cutanee. Il 17 aprile 2023, il rimedio **#1** venne ridotto a **BD** per due settimane e in seguito a **OD**. I foruncoli e l'eruzione cutanea diminuirono del 60% e non vi era più prurito. Il rimedio **#2** venne iniziato anche oralmente.

Entro il 15 maggio 2023, i foruncoli si ridussero quasi del 90% e il rimedio **#2** fu ridotto a **BD**. In data giugno 2023, non vi è stata alcuna recidiva dei sintomi respiratori e si sente significativamente meglio dal punto di vista emozionale, mantiene buoni risultati accademici ed ora sta conseguendo il suo MBA. A causa dei suoi studi, ha smesso di venire per un rifornimento.

Nota del redattore: Se il rimedio **#2** fosse stato somministrato oralmente *subito dopo* che il primo problema cronico fosse guarito al 50%, durante la prima settimana di gennaio 2023, ci si poteva aspettare un miglioramento più rapido.

+++

3. Ferite alle gambe [11117…India] Un uomo di 59 anni, nel luglio del 2013 ebbe un incidente in cui rimase ferito ad entrambe le gambe. Il medico locale lo aveva curato per gli ultimi sei mesi ma invano. Quando consultò la praticante, soffriva di grave infezione e dolore ad entrambe le gambe. Era presente sangue e pus che usciva dalle ferite sul lato anteriore di entrambe le gambe, al di sotto delle ginocchia.

L'**11 gennaio 2014**, gli venne somministrato:

#1. CC3.7 Circulation + CC21.11 Wounds & Abrasions…in vaselina da applicare **BD** sulle zone interessate

#2. CC15.1 Mental & Emotional tonic + #1…da assumere oralmente **TDS**

Un mese dopo, quando si presentò per un rifornimento, le ferite apparivano solo marginalmente migliorate ma il dolore era quasi scomparso. Dopodiché, poiché vi era un continuo miglioramento, sospese le medicine allopatiche a giugno. All'ultima visita del 25 dicembre, le sue ferite erano quasi completamente guarite, perciò il rimedio **#2** venne ridotto a **OD** per un mese e il rimedio **#1** fu sospeso. Non vi furono ulteriori contatti con il paziente.

Nel giugno del 2022, ebbe un incidente con la moto ed entrambe le gambe rimasero ferite. Seguì un trattamento allopatico per due mesi e non vi fu alcun miglioramento. Quando fece visita alla praticante, il 15 agosto 2022, presentava lividi su tutte le gambe, il sangue trasudava dalle ferite e le vene apparivano ingrossate; non riusciva a camminare e nemmeno a stare in piedi. Gli venne somministrato:

#3. CC10.1 Emergencies in acqua ogni 10 minuti mentre aspettava. Dopo un'ora, il dolore si era sostanzialmente ridotto ma aveva molto prurito, così gli venne dato:

#4. CC21.3 Skin Allergies + #1…6TD e per applicazione esterna in vaselina bianca...**BD**

Vi fu un miglioramento del 15% ogni mese e le ferite guarirono completamente entro marzo 2023. Le vene divennero normali sebbene le cicatrici rimasero. Il dosaggio orale del rimedio **#4** venne ridotto a **TDS,** cosa che continua in data giugno 2023, inoltre prosegue di sua iniziativa l'applicazione esterna a dosaggio **BD** fino a quando le cicatrici saranno scomparse. Ora assume soltanto la vibrionica per tutti i suoi problemi di salute e ha indirizzato alla praticante anche parecchi dei suoi parenti e amici.

4. Psoriasi [11117...India] Un'insegnante scolastica di 48 anni, dal 2004 aveva il cuoio capelluto che trasudava con prurito, eruzioni, squamosità e chiazze rosse, e questo era stato diagnosticato come psoriasi. Assunse i medicinali prescritti, comprese iniezioni di steroidi per due anni, poi passò al trattamento ayurvedico per un anno e mezzo; nessuno dei due le diede sollievo. Nel 2008 iniziò ad assumere l'omeopatia che rallentò notevolmente il progredire della malattia ma non la guarì. Tuttavia, decise di proseguire con le medicine omeopatiche per la psoriasi che era limitata solo alla testa. Si prendeva cura dei suoi capelli con normale olio, shampoo e hennè per la colorazione. Inoltre, soffriva spesso di un leggero dolore al ginocchio.

Il **2 febbraio 2022**, quando si rivolse alla praticante, aveva sospeso l'omeopatia e non stava assumendo alcuna medicina. Le venne somministrato:

CC11.1 Hair tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.3 Arthritis + CC21.3 Skin allergies + CC21.10 Psoriasis…TDS internamente e da applicare esternamente sul cuoio capelluto dopo aver mischiato con vaselina alcune pillole frantumate.

Dopo sei settimane, ebbe un miglioramento del 50% dal prurito e dalla secrezione acquosa del cuoio capelluto e un sollievo del 100% dal dolore al ginocchio. In agosto, riferì che il cuoio capelluto era migliorato complessivamente del 70%. Entro dicembre, il suo cuoio capelluto era in buone condizioni ad eccezione di alcune minuscole squame e macchie rosse.

Before treatment

After treatment

Quando sospende il rimedio per alcuni giorni, il prurito ricompare ma se ne va assumendo il rimedio. Perciò lei preferisce prendere il rimedio a dosaggio **TDS,** che prosegue in data giugno 2023, e si sente bene per le sue condizioni generali migliorate.

5. Emorroidi [11117...India] Un ragazzo di 18 anni soffriva di emorroidi da sei mesi, dal luglio del 2021. Presentava vesciche e sangue che proveniva dalla regione anale, che era dolente. Talvolta soffriva di

grave stitichezza e altre volte di dissenteria. Per tutti i sei mesi, aveva assunto medicinali allopatici con zero sollievo. Era molto giovane quando suo padre era morto e lui viveva con i nonni poiché la madre lavorava lontano da casa. Si sentiva depresso e il suo comportamento era sgarbato. Non era disposto ad accettare consigli e mangiava cibo da strada piccante che era dannoso per le sue condizioni. Quando fece visita alla praticante, il 21 gennaio 2022, soffriva di dissenteria che venne trattata con **CC4.6 Diarrhoea…6TD** per quattro giorni e la dissenteria scomparve. Il **26 gennaio**, la praticante gli diede:

#1. CC4.4 Constipation + CC4.10 Indigestion + CC15.1 Mental & Emotional tonic…TDS

Il 1° febbraio, dopo un consulto con un praticante esperto, al ragazzo venne somministrato anche:

#2. CC3.2 Bleeding disorders + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC21.11 Wounds & Abrasions…TDS

Nel giro di dieci giorni, entro l'11 febbraio 2022, la sua depressione, il comportamento sgarbato, la dissenteria e la stitichezza erano tutte scomparse e lui era aperto ai consigli ed evitava il cibo da strada; le vesciche si erano ridotte del 50% e vi fu un sollievo del 70% da sanguinamento e dolore. Dopodiché il miglioramento rallentò perché stava viaggiando fuori città e dovette ricorrere a mangiare fuori consumando cibo speziato. Ad agosto 2022, riferì un miglioramento del 95% e di nuovo a gennaio 2023, un miglioramento del 100% di tutti i suoi sintomi. A febbraio, i rimedi **#1** e **#2** vennero ridotti a **BD** e a giugno 2023 a **OD**, dosaggio con il quale il paziente si sente di continuare per propria comodità.

++

6. Allergia respiratoria e alimentare **11646…India** Una donna di 58 anni era allergica da 40 anni alla cagliata, alla farina raffinata, ai sottaceti, agli agrumi e a molte verdure. Questo le provocava pirosi, singhiozzo e vomito. Inoltre, ambienti polverosi o cambiamenti atmosferici le causavano respiro affannoso, raffreddore e tosse e talvolta febbre. Ogni volta, doveva assumere un ciclo di antibiotici e anche antistaminici per tre settimane. L'8 dicembre 2022, ebbe un attacco allergico acuto e questa volta decise di provare la Vibrionica. Il giorno successivo si sentiva meglio al 50% e al 100% dopo sei giorni. Ispirata da questa rapida guarigione, chiese un trattamento per i suoi disturbi cronici e il **4 gennaio 2023**, sebbene non avesse alcun sintomo, le venne somministrato:

Per l'allergia respiratoria:

#1. CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.4 Asthma attack…TDS

Per l'allergia alimentare:

#2. CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC4.6 Diarrhoea + CC4.10 Indigestion…TDS (**Eat Well** combo)

Da assumere in caso di febbre, tosse acuta o respiro affannoso:

#3. CC9.2 Infections acute + CC10.1 Emergencies + CC19.4 Asthma attack + CC19.6 Cough chronic…6TD

Il 14 gennaio, anche se la temperatura si era abbassata di 7°, non ebbe sintomi, a differenza dei periodi precedenti, il che suggeriva un miglioramento della sua allergia. Entro il 30 gennaio la temperatura si abbassò di altri 3° e lei prese raffreddore e tosse ed ebbe una leggera febbre. Iniziò il rimedio **#3** insieme ad un antistaminico ed ebbe sollievo in una settimana anziché nelle solite tre settimane con gli antibiotici. Entro il 21 febbraio, nonostante le condizioni atmosferiche fredde continuassero, non ebbe sintomi di allergia respiratoria e fu in grado di mangiare di tutto senza alcuna reazione allergica. I rimedi **#1** e **#2** vennero ridotti e sospesi il 31 marzo.

In data giugno 2023, continua ad essere libera da tutti i sintomi.

++

7. Dolore al torace e agli occhi **11632…India** Una donna di 35 anni, professionista di software, soffriva da sei anni, cioè dal 2015, di dolore intenso alla zona toracica ogni volta che si sentiva depressa o emotivamente abbattuta a causa di relazioni personali o estremo carico di lavoro o incontri d'ufficio stressanti; questi attacchi duravano alcune ore. I risultati del suo ECG e dell'ecocardiogramma del 2016 e 2017 erano normali. Il cardiologo le prescrisse il diclofenac per il dolore e le consigliò di stare a riposo, di non sollevare oggetti pesanti, di cercare anche di evitare lo stress collegato al lavoro, ma lei non era in grado di aderire a quest'ultima richiesta. Prendeva l'antidolorifico ma, a volte, doveva assumere una compressa in più nel bel mezzo di una riunione. Poiché voleva evitare la dipendenza dal diclofenac, provò il reiki e si sentì meglio dopo una sessione! Perciò imparò il Reiki e lo usò su se stessa dal 2018 al 2021.

Sebbene il livello del dolore fosse diminuito, si sentiva priva di energia dopo ogni sessione, perciò sospese il reiki nel febbraio del 2021. Optò invece ***unicamente*** per la Vibrionica e il **2 marzo 2021** le venne somministrato:

#1. CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.1 Chest tonic…6TD per 3 giorni seguito da **TDS**

Nel giro di sette giorni ebbe un miglioramento del 50% e non si sentiva stressata nemmeno durante difficili incontri d'ufficio e fu in grado di gestirli con la mente calma. Entro la fine del mese, persino nelle peggiori situazioni avvertiva soltanto un leggero dolore al petto che scompariva rapidamente. Avendo sperimentato il potere della Vibrionica, volle un rimedio per il dolore agli occhi che le veniva praticamente a giorni alterni da due anni, a causa del lavoro fino a tarda sera. Aveva inoltre sviluppato occhiaie scure sotto gli occhi.

Il **5 aprile 2021**, le venne somministrato:

#2. CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC7.1 Eye tonic + CC13.1 Kidney & Bladder tonic…TDS

Entro il 9 maggio, la frequenza del dolore agli occhi scese ad una volta alla settimana ed entrambi i sintomi migliorarono almeno del 50% e questa cifra salì al 70% entro il 18 maggio. Vi fu un ulteriore miglioramento anche del dolore toracico.

Entro il 12 settembre, tutti i suoi sintomi erano scomparsi e i rimedi #**1** e #**2** vennero ridotti a **BD** e poi gradatamente diminuiti. Il 28 dicembre 2021, il rimedio #**1** fu sospeso ma il #**2** viene proseguito ad **OW,** come preferito dalla paziente, considerando la sua professione. In data giugno 2023, sta assolutamente bene senza alcuna recidiva di nessun sintomo!

++

8. PCOD & Emicrania [11595…India] Una ragazza di 23 anni ebbe il suo menarca nel 2015, all'età di 18 anni, con cicli mensili regolari di 40 giorni e flusso normale fino al 2017, dopodiché le sue mestruazioni cominciarono a verificarsi ogni sei mesi o più e solo con piccole quantità di sangue. Avendo una storia familiare di pubertà tardiva e cicli irregolari, ritenne che questo fosse normale e inizialmente non cercò alcun trattamento. Poi, il 18 novembre 2019, un'ecografia rivelò che soffriva di PCOD (sindrome dell'ovaio policistico) per la quale assunse il medicinale prescritto per quasi nove mesi ma inutilmente. Quando si rivolse alla praticante, il **28 ottobre 2020,** presentava anche perdita di capelli ed era estremamente stressata e mentalmente esausta. Il suo ultimo ciclo risaliva a febbraio 2020. Le venne somministrato:

#1. CC4.2 Liver & Gallbladder tonic* + CC8.4 Ovaries & Uterus + CC8.8 Menses irregular + CC9.1 Recuperation* + CC11.1 Hair tonic + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic…TDS

Dopo dieci giorni, ebbe il suo periodo mestruale che divenne regolare con cicli di 45-60 giorni ma il flusso era scarso e durava per 1 giorno o 2. Considerando la sua storia, lo ritenne normale. Entro il 13 aprile 2021, la caduta dei capelli si ridusse notevolmente. La paziente si trovava così bene con questo rimedio che aumentò il dosaggio a **6TD**! L'ecografia del 3 maggio 2021 rivelò che il follicolo dominante dell'ovaio si era ridotto alle sue normali dimensioni. Il 5 luglio, alla paziente venne somministrato un rimedio aggiuntivo per l'emicrania di cui soffriva da 3 anni e a cui non aveva accennato in precedenza poiché non era grave:

#2. CC11.3 Headaches + CC11.4 Migraines + CC4.10 Indigestion + CC15.1 Mental & Emotional tonic…TDS

Contrasse il Covid nell'agosto del 2021 e si riprese, ma i mal di testa da emicrania divennero così violenti da non permetterle di fare alcun lavoro per giorni interi; il dosaggio del rimedio #**2** venne aumentato a **6TD**. Consultò anche un medico e le vennero prescritti steroidi che sospese dopo due mesi poiché non erano affatto utili.

Siccome il miglioramento con il rimedio #**2** appariva lento, venne modificato il 15 novembre 2021 con:

#3. CC3.7 Circulation + CC11.3 Headaches + CC11.4 Migraines + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia…6TD

Tuttavia, il 20 dicembre, per comodità della paziente, i rimedi #**1** e #**3** furono combinati in un unico rimedio, il **#4…6TD**

La frequenza e l'intensità dei mal di testa da emicrania si erano stabilmente ridotti ed entro il 7 gennaio 2022 si sentì completamente guarita. Al successivo esame, il 22 settembre, aveva cicli mensili regolari con flusso normale. In data aprile 2023, sta proseguendo con il rimedio #**4** a dosaggio **6TD** di sua iniziativa, considerando la sua storia familiare.

A giugno 2023 continua ad essere libera dall'emicrania e senza alcuna recidiva. Cadde e si fratturò una gamba nel dicembre 2022 e le venne prescritta un'iniezione di steroidi seguita da terapia PRP (Plasma Ricco di Piastrine) e compresse di T-Heal per la ripresa. I suoi cicli mensili, che erano regolari fino ad aprile 2023, sono stati disturbati e finora ha saltato il ciclo di maggio e giugno 2023. Il 20 giugno 2023 le è stato somministrato il seguente rimedio per riportare alla regolarità i suoi cicli:

#5. CC3.7 Circulation + CC8.4 Ovaries & Uterus + CC8.8 Menses irregular + CC10.1 Emergencies + CC17.2 Cleansing + CC18.5 Neuralgia…TDS

La paziente è molto fiduciosa che i suoi cicli saranno di nuovo regolari con la Vibrionica.

*La praticante ha aggiunto **CC4.2 Liver & Gallbladder tonic,** pensando che questo potesse aiutare a rimuovere le tossine. Inoltre, è stato aggiunto **CC9.1 Recuperation** poiché nella sua esperienza, quando viene somministrato insieme a **CC12.1 Adult tonic,** costituisce un eccellente rimedio per estremo stress e spossatezza.

++

9. Stitichezza, tosse & raffreddore ricorrenti in un bambino [11645…India] Un bambino di otto anni soffriva di grave stitichezza – feci secche e dure una volta ogni due giorni fin dall'età di due anni e piangeva di dolore quando defecava. Gli erano stati dati acqua anticoliche, banana e clisteri di sapone ma nessuno aveva fornito alcun sollievo. La sua assunzione d'acqua era di soli due bicchieri al giorno. Dall'età di quattro anni, era stato trattato con medicinali ayurvedici per due anni e con lassativi allopatici per un anno; questi fornirono un sollievo del 50% ma anche questo fu solo temporaneo. Nel gennaio 2022, cominciò ad avere tosse grassa intermittente, rinorrea e mal di gola, una volta al mese durante l'inverno e una volta ogni tre mesi durante le altre stagioni. Ogni volta doveva prendere medicine allopatiche, compreso un antibiotico per 5 giorni, per ottenere un completo sollievo. Il **16 gennaio 2023,** gli venne somministrato:

#1. CC4.4 Constipation + CC12.2 Child tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic…BD in acqua

#2. *IB…BD** in acqua, aggiunto anche alla sua bottiglia dell'acqua da portare a scuola

Usò gocce nasali per una settimana ma non prese nessun'altra medicina e in nove giorni, entro il 25 gennaio, la gravità della tosse si ridusse del 20% e la stitichezza del 30%. Le feci non erano così dure o secche e il bambino non piangeva più. Entro il 25 febbraio evacuava feci normali ogni giorno e la stitichezza scomparve, perciò il rimedio **#1** venne ridotto a **OD**. La tosse migliorò del 90% e la rinorrea del 60%.

Entro il 15 marzo 2023, tutti i sintomi respiratori scomparvero, quindi anche il rimedio **#2** venne ridotto al dosaggio di mantenimento di **OD**. Sebbene non vi sia stata recidiva di nessun sintomo fino all'ultimo controllo di giugno 2023, i genitori del bambino hanno deciso di proseguire con entrambi i rimedi a dosaggio **OD** per diversi mesi.

***** combo ***IB*** come da newsletter vol 12 #4.

Nota del redattore: È importante sottolineare l'importanza di bere acqua in abbondanza, soprattutto nei casi di stitichezza.

++

10. Disturbi digestivi [11956…India] Una donna di 66 anni presentava flatulenza e sensazione di peso allo stomaco per 2 o 3 ore dopo ogni pasto e un occasionale mal di stomaco da sette anni, cioè dall'ottobre 2015. Poiché non poteva permettersi un trattamento allopatico, ricorreva ad antiacidi da banco ogni volta che i sintomi peggioravano e otteneva un temporaneo sollievo. Un esame del sangue di due anni prima aveva dimostrato che aveva un diabete borderline. Al momento dei pasti era sempre preoccupata per la pesantezza di stomaco ed era alla disperata ricerca di una soluzione permanente e per questo si rivolse al praticante che il **25 giugno 2022** le diede:

SM17 Diabetes + SM18 Digestion + SM23 Gastro...TDS*

Le venne consigliato di cenare 2 o 3 ore prima di andare a dormire. Decise di smettere di assumere antiacidi. Entro il 27 luglio, ebbe un miglioramento del 40% di tutti i sintomi. Entro il 30 ottobre, ebbe un miglioramento del 90% che divenne del 100% entro il 31 gennaio 2023. Il dosaggio venne ridotto a **OD** e lo sta proseguendo come mantenimento. Il 9 giugno 2023, data dell'ultimo riscontro dalla paziente, non presentava problemi digestivi.

Se si usa la cassettina delle 108CC somministrare: **CC4.8 Gastroenteritis + CC4.10 Indigestion + CC6.3 Diabetes**

++

11. Stitichezza, pesantezza allo stomaco [11645…India] Un uomo di 73 anni soffriva di grave stitichezza con feci scarse e dure, e una sensazione di pesantezza allo stomaco per tutto il giorno da sei mesi, dal maggio del 2022. Il suo medico gli aveva prescritto un lassativo che sospese dopo una settimana perché non era affatto utile e passò al trattamento ayurvedico. Sospese anche questo dopo due settimane poiché forniva poco sollievo. Perciò gestiva le sue condizioni bevendo acqua calda al mattino presto e mangiando una banana prima di andare a dormire. Dopo aver sentito parlare della vibrionica da un parente, il **16 dicembre 2022** consultò il praticante che gli diede:

#1. CC4.4 Constipation + CC12.1 Adult tonic…TDS

Entro il 23 dicembre, la sua stitichezza migliorò del 40% e la pesantezza allo stomaco del 50%. Questi numeri salirono all'80% entro il 31 dicembre. Per dieci anni aveva preso medicine allopatiche per la pressione elevata; avendo ora sperimentato eccellenti risultati con la vibrionica, chiese un trattamento per la sua pressione alta. Perciò, il rimedio **#1** venne migliorato con:

#2. CC3.3 High Blood Pressure + #1…TDS

Entro il 15 gennaio 2023, la pesantezza di stomaco era completamente scomparsa ma c'era ancora qualche segno di stitichezza. Il praticante divise il rimedio **#2** come segue:

#3. CC4.4 Constipation…BD

#4. CC3.3 High Blood Pressure + CC12.1 Adult tonic…TDS

Entro il 31 gennaio, aveva movimenti intestinali quotidiani normali e la stitichezza era scomparsa. Non aveva bisogno di bere acqua calda al mattino. Il rimedio **#3** venne gradatamente ridotto a **OW** entro il 7 marzo. In data giugno 2023, non vi sono state recidive ma lui preferisce continuare con il rimedio **#3** a dosaggio **OW** ancora per un po' prima di smettere. Prosegue con il rimedio **#4** a **TDS** poiché si sente molto meglio di prima ed è fiducioso di essere in grado di ridurre gradatamente la sua medicina per la pressione e infine sospenderla.

Testimonianza del paziente:

"Ho sofferto di pesantezza di stomaco e stitichezza per più di 7/8 mesi. A causa di questo disagio, anche la mia assunzione di cibo era minore. Ho provato la medicina ayurvedica e quella allopatica ma non vi è stato alcun miglioramento. Poi, uno dei miei parenti mi parlò della Sai Vibrionica. Cominciai ad usare i rimedi vibrazionali dal dicembre 2022 per il mio problema gastrico. Subito dopo una settimana, la gravità dei miei problemi cominciò a ridursi. Entro la fine di gennaio 2023, i miei disturbi di pesantezza allo stomaco e stitichezza guarirono completamente. Grazie a Swami e alla Sai Vibrionica per aver curato il mio problema."

++

12. Problemi digestivi [11646…India] Dal 2010, una donna di 40 anni soffriva quotidianamente di nausea, sensazione di bruciore all'esofago, flatulenza e scarso appetito, che avevano come conseguenza costanti mal di testa. La sua emoglobina aveva un valore pari a 9 ed era sottopeso. Era impiegata come assistente presso un dentista e non riusciva ad eseguire i propri compiti efficacemente a causa dei fastidiosi sintomi. Per sei anni, fino al 2016, si era affidata ai medicinali allopatici poiché otteneva un ragionevole sollievo. Quando li sospese, per timore dei loro potenziali effetti collaterali, i sintomi si ripresentarono. Perciò provò il trattamento omeopatico per un anno ma inutilmente; decise di riprendere l'allopatia ma dovette prendere un dosaggio più alto poiché quello precedente non era d'aiuto. Fu soltanto il **30 dicembre 2022** che consultò il praticante, il quale le somministrò:

CC3.1 Heart tonic + CC4.10 Digestion + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic…6TD

Le venne inoltre consigliato di ridurre l'assunzione di tè, di alcuni legumi (toor dal o piselli Cajano e lenticchie gialle), sottaceti e agrumi, e di aumentare l'assunzione d'acqua. Sospese le medicine allopatiche solo dopo tre settimane ma mise subito in pratica i cambiamenti dietetici suggeriti. Entro il 31 gennaio 2023, ebbe un miglioramento del 30% di tutti i sintomi. Entro il 12 febbraio la nausea cessò completamente e tutti gli altri sintomi erano migliorati del 50%; il dosaggio venne ridotto a **TDS**. Entro la fine di febbraio, il miglioramento salì all'80% e al 100% entro il 15 marzo. Era molto contenta di notare che aveva guadagnato due chili di peso e la sua emoglobina era salita a 12.1. Il dosaggio venne ridotto a **BD** e, dopo tre settimane, a **OD** come mantenimento.

In data 9 giugno 2023, non ha avuto problemi digestivi e continua ad essere sana e felice.

****

☙ Angolo della Risposta ❧

D1. Se i granuli di zucchero di dimensione 30 non sono disponibili, possiamo usare una misura diversa?

R. La misura successiva è solitamente da 40. È accettabile, eccetto per il fatto che la boccetta della solita misura conterrà circa la metà del numero delle pillole da 30. La misura successiva inferiore è quella da 25 e funzionerà. Anche la misura da 20 lo farà ma sarà meglio prescrivere 2 pillole per dose, e tenete presente che le pillole possono diventare fradice. Non consigliamo la misura da 10 perché è troppo piccola da maneggiare.

++

D2. Se non riesco a ricaricare la mia **cassettina delle 108CC** dopo 2 anni, quali sono le mie opzioni?

R. Viene raccomandato di ricaricare la **cassettina delle 108CC** ogni due anni ma, con una cura adeguata e corretta, è possibile estendere questo periodo. Fate riferimento ai vol 11 #6 Q3 & vol 9 #6 Q1 & vol 8#2 Q9 & vol 5 #1.Q2. Non è obbligatorio che la vostra cassettina delle 108CC venga caricata direttamente dalla Master box tenuta nell'ufficio dello SVIRT di Puttaparthi. Alcuni coordinatori conservano una sub-master box caricata direttamente dalla Master box specificamente per questo scopo. Potete anche caricare dalla cassettina di un altro praticante che abbia tenuto la sua scatola ben protetta da qualunque radiazione, dopo averla caricata dalla master o da una sub-master entro gli ultimi due anni. Ricordate che lo scopo di ricaricare è quello di mantenere tutte le 108 vibrazioni *attive* e di assicurarsi che queste vengano mantenute aggiornate con le ultime modifiche apportate dal gruppo di ricerca, in base al riscontro dei praticanti.

++

D3. Una delle mie pazienti vuole un rimedio per rinviare le mestruazioni. Assumeva medicinali allopatici che servivano allo scopo, ma aveva sperimentato molti effetti collaterali come mal di testa, nausea ed eccessivo sanguinamento durante il periodo rinviato. C'è un rimedio della mia cassettina delle 108CC che io le possa somministrare?

R. Poiché la Sai Vibrionica promuove la salute in maniera olistica, non consigliamo di interferire con il ciclo mestruale naturale. Se in qualche situazione sembra indispensabile un rinvio, contattate un SVP per una combinazione adatta. Se la paziente decide di optare per l'allopatia, potrebbe assumere un nosodo della medicina allopatica a dosaggio **OD** per la stessa durata, al fine di contrastarne gli effetti collaterali.

++

D4. Vorrei presentare un caso coronato da successo per la pubblicazione nella newsletter. Essendo un principiante, vorrei conoscere quali dettagli dovrei includere nel mio caso clinico.

R. La lista dei dettagli da includere si può trovare nel manuale per AVP. È fondamentale che il caso clinico dimostri chiaramente il ruolo della vibrionica nel determinare la guarigione. Un valido caso può venire scritto soltanto se le documentazioni complete del paziente sono state tenute fin dall'inizio. Il caso dovrebbe leggersi come una storia per mantenere desto l'interesse del lettore. È conveniente avere relazioni di analisi e, nel caso di un problema visibile, le foto della parte del corpo interessata, prima e dopo il trattamento. Sarà di giovamento anche l'annotazione da parte del paziente dei suoi problemi e dell'avanzamento del trattamento. Una testimonianza del paziente renderà il caso più autentico.

++

D5. Possiamo creare un rimedio ad una potenza maggiore di quella scritta sulla carta, per un effetto più potente?

R. Un rimedio creato ad una potenza più elevata non indica necessariamente che sarà più efficace. La potenza specificata sulla carta del simulatore è quella ottimale per quel rimedio. Una potenza diversa, più alta o più bassa, è stata usata in alcuni casi come si può facilmente vedere nei libri delle 108CC e della Vibrionica. Questa potenza si basa sulla malattia e sui suoi dettagli e viene solitamente scelta da un esperto SVP.

****

☙ Parole Divine dal Guaritore Principale ❧

"Tutti voi dovete percorrere il giusto sentiero. Anche se i vostri genitori, per qualunque motivo, vi offrono cibo rajasico o tamasico preparato in casa, dovete spiegar loro e convincerli degli effetti dannosi di tale cibo dicendo: "Mamma! Se tu mi servi cibo rajasico o tamasico, io avrò soltanto cattivi pensieri. Questo non favorisce un buon comportamento da parte mia." Dovete anche convincerli della necessità di preparare e servire cibo satvico a tutti i membri della famiglia. Non solo dovreste consumare cibo satvico, dovreste anche leggere buoni libri. La vostra intera vita dipende dal buon cibo, dai buoni pensieri e dalla buona compagnia."

...Sathya Sai Baba, "Coltivate Qualità Satviche Fin Dall'Infanzia" Discorso 22 Ottobre 2005
https://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume38/sss38-17.pdf

"Dio è Amore e può essere conquistato solo tramite la coltivazione e l'esercizio dell'Amore. Egli non può essere intrappolato con nessun inganno; Egli dona la Grazia soltanto quando i Suoi comandamenti vengono seguiti – comandamenti di amare tutti, servire tutti. Quando amate e servite tutti, state servendo soprattutto voi stessi, voi stessi che amate di più! Perché allora la Grazia di Dio vi avvolge e voi venite rafforzati al di là di ogni precedente esperienza."

… Sathya Sai Baba, "Specchio e pettine" Discorso 26 Giugno 1969
https://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume09/sss09-12.pdf

****

☙ Annunci ❧

Prossimi seminari*

- **Francia Périgueux:** Aggiornamento e seminario per AVP **10-15 Settembre2023****, contattare Danielle presso trainer1@fr.vibrionics.org
- **India Puttaparthi:** Seminario Virtuale Pratico per AVP **2-20 Novembre 2023**** seguito da un seminario faccia a faccia **25-27 Novembre 2023****, contattare Padma presso admin1@vibrionics.org

*I seminari sono soltanto per coloro che hanno superato il processo di ammissione e il corso online.
**Soggetto a cambiamento

****

☙ Inoltre ❧

1. Articolo sulla salute

Le Varietà di Riso & le Sue Alternative per la salute e il piacere

"Il principio vitale è come il grano coperto dalla pula dell'illusione (maya), come il riso circondato dalla risaia. L'illusione deve essere eliminata; il principio vitale deve essere bollito, reso morbido e assimilato in modo che possa accrescere salute e forza. Il riso ammorbidito può essere paragonato all'Anima Suprema. La mente dev'essere usata per questo processo. Va fissata nella verità e nell'eternità. Per eliminare la pula dell'illusione, la discriminazione è uno strumento." …Sathya Sai Baba[1]

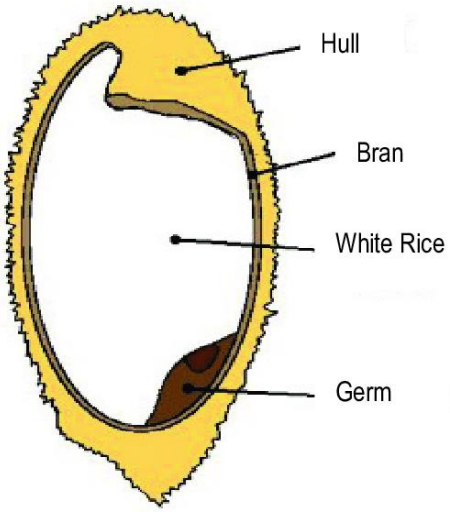
Introduzione

Nelle precedenti newsletter, *vol 14 #1 & 2,* ci siamo occupati di come prenderci cura delle tre sostanze bianche nella nostra dieta – latte, zucchero e sale. In questo articolo tratteremo dei benefici di vari tipi di riso includendo l'attenzione da usare nei riguardi del riso bianco. Per conoscere le caratteristiche dei vari cereali in generale, integrali e meno integrali, senza glutine e non, compreso il miglio e gli pseudo-cereali come il riso selvatico, fate riferimento al *vol 12 #5*.

1. Il riso e le sue principali varianti

Il riso, seme di un cereale delle graminacee, è uno degli importanti carboidrati dietetici con una piccola quantità di proteine e di grasso. È l'alimento base per più della metà della popolazione mondiale,

soprattutto in India, Cina e Sud Est Asiatico. Disponibile in vari formati e colori, può venire bollito o cotto al vapore e macinato per ottenere una farina priva di glutine. Quando viene cotto e raffreddato, il suo amido altamente resistente aiuta il colon a rimanere in salute. Un cereale integrale sano è un'eccellente fonte di manganese, contiene un po' di ferro e vitamine del gruppo B, assumendo differenti forme a causa dei diversi procedimenti di raffinazione.[2,3]



Structure of rice grain

1.1 Il Risone: Ogni tipo di riso inizia la sua vita come risone (chicchi di riso al loro stato naturale, non macinati e non lavorati fino a quando la buccia non viene rimossa) considerato inadatto per il consumo umano.[4]

1.2 Il Parboiled/Riso convertito: Il risone viene messo in ammollo in acqua calda, cotto a vapore e fatto asciugare nella sua pula prima della fresatura. Questo riso parboiled è più nutriente del riso bianco. Uno studio ha dimostrato che, quando persone affette da diabete di tipo 2 mangiavano 185 grammi di riso parboiled cotto dopo aver digiunato una notte, il loro aumento di zucchero nel sangue era del 35% in meno rispetto a quando mangiavano la stessa quantità di normale riso bianco.[5]

1.3 Il Riso integrale: Otteniamo questo riso quando la pula non commestibile viene eliminata dal risone, mentre conserviamo il suo strato protettivo di crusca che contiene più alti livelli di composti bioattivi chiamati fenoli e flavonoidi. Questi sono antiossidanti, antivirali, antinfiammatori e antiallergici.

Paddy rice

Parboiled brown rice

Long grain brown rice

Long grain white rice

Il riso integrale può allontanare le tossine quotidiane dal corpo e prevenire il cancro e le malattie cardiovascolari. Può abbassare il glucosio nel sangue e i livelli di insulina a digiuno, ridurre la fame e aiutare nella gestione del peso. Il riso integrale può essere sbollentato oppure no e richiede un po' più di tempo del suo equivalente bianco sia per cuocersi che per venir digerito, ma è più nutriente, mantiene il suo naturale sapore di nocciola ed è molto saziante. Quando il riso viene sbramato e perlato, lascia un seme bianco intatto che rappresenta il riso bianco.[2,3,6]

1.4 Il Riso bianco viene raffinato e non possiede la crusca esterna ricca di fibre e il germe ricco di sostanze nutritive, ma ha una lunga durata. Facile da cuocere e da digerire, è amidaceo, ha una struttura soffice e un sapore dolce e neutro. Gli atleti optano di solito per il riso bianco per riprendere energia dopo l'allenamento; è inoltre preferibile in caso di pirosi, nausea, o riacutizzazioni associate a diverticolite (una malattia gastrointestinale) o a morbo di Crohn. *Il riso bianco non viene considerato ideale per coloro che soffrono di diabete poiché potrebbe innalzare i livelli di zucchero a causa del suo elevato indice glicemico (IG)!*[2,3,6]

2. Indice glicemico (IG) e carico glicemico (GL) del riso

2.1 Che cos'è l'IG: I carboidrati (carbo) hanno la capacità di aumentare il livello di glucosio nel sangue. L'IG è un sistema di valutazione dei cibi contenenti carboidrati per conoscere la rapidità con cui innalzano il livello di zucchero nel sangue quando vengono consumati. La gamma dell'IG va da 0 a 100. I cibi con un punteggio IG che va da 0 a 55 sono scarsamente glicemici, da 59 a 69 sono moderati e da 70 a 100 sono alti. L'IG del riso varia da basso ad alto. L'aromatico basmati dai chicchi lunghi e il riso integrale hanno un IG più basso, altre varietà presentano un IG moderato; la maggior parte delle varietà di riso bianco hanno un IG che va da 64 a 89 poiché la loro fibra dietetica viene eliminata con la fresatura. *Il riso Arborio*, bianco e amidaceo come piccole perle, gommoso e cremoso, delicato sul sistema digestivo e usato nei piatti Italiani, ha un IG pari a 69, mentre il riso Jasmine, un riso bianco aromatico a chicco lungo proveniente dalla Tailandia, è ad una gradazione più alta dell'IG (68-80). Più i chicchi sono lavorati, maggiore è l'effetto sullo zucchero nel sangue. L'IG del riso bianco può tuttavia essere ridotto a circa 53 raffreddandolo dopo la cottura poiché forma un amido resistente simile alla fibra solubile. Cuocere il riso

con grassi salubri come ghee o olio, o aggiungendo aceto o succo di limone all'acqua di cottura, abbasserà ulteriormente l'IG. È importante notare che non tutti i cibi con un basso IG sono sani e viceversa.[3,7-12]

2.2 Che cos'è il GL: Per comprendere l'effetto completo di un alimento sullo zucchero nel sangue, non dobbiamo soltanto sapere quanto rapidamente fa entrare il glucosio nel flusso sanguigno (IG), ma anche quanto glucosio per porzione può cedere. Un'altra misura, definita GL, indica entrambi gli aspetti per fornire un quadro più accurato dell'impatto reale di un alimento sullo zucchero nel sangue. GL = IG x quantità di carboidrati per porzione diviso 100. L'anguria, ad esempio, ha un indice glicemico alto (80), ma una porzione di anguria presenta così pochi carboidrati che il suo carico glicemico è solo pari a 5. Il GL varia da 0 a 100. Il GL basso va da 0 a 10, da 11 a 19 è moderato e oltre il valore di 20 è alto. Una dieta a basso GL può aiutare nella perdita di peso e riduce il rischio di sviluppare il diabete di tipo 2. Secondo l'American Diabetes Association*, la quantità totale di carboidrati nel cibo, piuttosto che il suo IG o il GL, è un indicatore più valido di ciò che accadrà allo zucchero nel sangue; concentrarsi troppo sull'IG o il GL può complicare le nostre scelte alimentari*.[7-12]

3. Varietà particolari di riso

Sebbene il più consumato sia il riso bianco, molte altre varietà con diversi colori e più ricche di elementi nutritivi stanno gradatamente divenendo popolari.

3.1 Il Riso nero, spesso sottovalutato come riso proibito, è conosciuto come la rock star nutrizionale numero uno tra le varietà di riso. Un riso a chicco medio che viene dalla Cina, è naturalmente privo di glutine, ricco di proteine, ferro e antiossidanti, può migliorare la salute degli occhi e ridurre il rischio di

Black kavuni rice

Red rice

Poongar rice

Rakthashali rice

fegato grasso. Presenta una struttura gommosa ideale per porridge, budino e dolci di riso, diventa color porpora quando viene cotto e ha il sapore del riso integrale.[13-14]

3.2 Il Riso rosso è il più nutriente, con un alto contenuto di fibre, una tonalità migliore del riso integrale, può ritardare l'invecchiamento prematuro e aumentare la capacità polmonare. Il riso proveniente da diverse regioni ha il suo particolare sapore, ad esempio il Kashmiri, quello Himalayano, il Thai, e il Bhutanese, il Matta e altre varietà di parboiled del Kerala, il rinforzante Mapillai-Samba del Tamil Nadu, il rosso e il bianco Rajamudi del Karnataka, l'aromatico Gobinda bhog del Bengala Occidentale, il Camargue della Francia Meridionale, l'Ulikan delle Filippine e l'Oryza della regione Africana. Il riso rosso ci mette più tempo a cuocere; può portare a seri problemi digestivi se poco cotto.[15-17]

3.3 Il Riso per usi medicinali: Ogni riso tradizionale ha le sue proprietà medicinali, è fragrante, delizioso e saziante. Il riso Ilupaipoo-Samba del Tamil Nadu, sia integrale che bianco, viene usato per trattare problemi quali gonfiore, dolori articolari, paralisi e carenza immunitaria; il riso Poongar viene usato per ridurre problemi ginecologici e dolori articolari nelle donne. Il Rakthashali, antico riso molto costoso del Kerala e apprezzato fin dai tempi vedici, è un antiossidante, purifica il sangue e mantiene l'equilibrio nel corpo, tratta le allergie e i disturbi cutanei, malattie epatiche, renali e nervose, problemi gastrointestinali, e relativi all'utero.[15-19]

4. Avvertimento sul contenuto di Arsenico nel riso

4.1 L'Arsenico è un componente naturale dell'ambiente, altamente tossico nella sua forma inorganica

Long grain basmati

e un cancerogeno confermato. L'arsenico nelle falde acquifere e nel suolo, dovuto in modo particolare all'uso estensivo di pesticidi e fertilizzanti da pollame, e la conseguente contaminazione di cereali e alimenti, è ampiamente diffuso in molti paesi. Il livello sicuro di arsenico per l'acqua potabile prescritto dal WHO è di 10 µg/L. Tutte le piante assorbiranno dell'arsenico ma il riso ne assorbe di più soprattutto perché cresce in condizioni di allagamento; il riso integrale contiene l'80% di arsenico in più di quello bianco e tende ad accumularlo nella crusca; coltivazione biologica non significa meno arsenico. Il Basmati integrale e bianco di California, India e Pakistan e il riso da sushi degli Stati Uniti vengono considerati

quelli contenenti meno arsenico di tutti. Molto raramente una marca di riso è trasparente riguardo al suo contenuto di arsenico e su come trattarlo. In confronto, cereali come amaranto, grano saraceno e miglio hanno un contenuto di arsenico irrilevante.[2,20-22]

4.2 I sintomi immediati di avvelenamento acuto da arsenico sono vomito, dolore addominale e diarrea, accompagnati da sonnolenza e confusione, seguiti da intorpidimento e formicolio delle estremità, crampi muscolari, (morte nei casi estremi). L'esposizione ad alti livelli per un periodo prolungato può portare a malattie cardiache, cancro, cambiamenti di pigmentazione della pelle, lesioni cutanee e chiazze dure sui palmi delle mani e sulle piante dei piedi, demenza e problemi neurologici.[20-22]

5. Consigli per un sano consumo di riso e le sue alternative

5.1 Passi per minimizzare il contenuto di arsenico: Lavare accuratamente il riso con acqua, metterlo in ammollo da 12 a 24 ore, scolare e lavare di nuovo. Cuocere con un'abbondante quantità d'acqua usando una proporzione da 6 a 10 tazze d'acqua per una tazza di riso, e poi scolare l'acqua in eccesso. Questo è un metodo tradizionale Asiatico di cottura tramite il quale si può ridurre il contenuto di arsenico inorganico dal 30 al 60%, a seconda del tipo di riso. Il riso integrale andrebbe messo in ammollo per qualche ora in più per lavare via l'arsenico che si accumula nella crusca ed eliminare l'acido fitico antinutriente che resiste all'assorbimento di ferro e zinco dal cibo. Il risciacquo elimina dal 50 al 70% dei preziosi nutrienti. In un metodo di cottura, veniva usata una caffettiera con filtro per far passare l'acqua calda attraverso il riso mentre cuoceva e questo riduceva l'arsenico dell'85%; la maggior parte dei nutrienti veniva trattenuta ma il 50% del potassio andava perduto.[2,21,22]

Miglior metodo per ridurre l'arsenico: Bollire parzialmente il riso e lasciare che assorba l'acqua si è rivelato il metodo più efficace, sicuro e rapido per ridurre l'arsenico in casa. Far bollire 4-5 tazze d'acqua per una tazza di riso, aggiungere il riso e bollire per 5 minuti, eliminare l'acqua con l'arsenico, aggiungere 2-3 tazze di acqua fresca, portare a bollore ancora una volta e cuocere il riso a calore da basso a medio con un coperchio o finché l'acqua è scomparsa. Questo metodo potrebbe eliminare il 50% dell'arsenico dal riso integrale e il 74% dal riso bianco preservando al contempo i nutrienti. È meglio essere sicuri con questi metodi; i nutrienti perduti possono essere integrati in molti modi.[21]

5.2 Usate correttamente il riso cotto per evitare l'avvelenamento alimentare: Il riso poco cotto può contenere spore di batteri del tipo bacillus cereus che può sopravvivere anche dopo la cottura. Perciò, consumate il riso subito dopo che è stato cucinato. Se non è possibile, raffreddatelo entro un'ora, mettetelo in frigo e quando è pronto per il consumo (entro un giorno) riscaldatelo bene. Se lasciato più a lungo a temperatura ambiente, le spore possono trasformarsi in batteri che si moltiplicheranno e produrranno tossine che possono causare diarrea o vomito. Non riscaldate il riso più di una volta. Il riso nero cotto andrebbe conservato in frigo in un contenitore ermetico; rimarrà fresco per un periodo da 3 a 5 giorni.[13,23]

5.3 Migliorate i benefici del riso: Mangiate con moderazione nell'ambito di una dieta variata ed equilibrata combinata con legumi e verdure. Il National Institute of Nutrition dell'India, raccomanda di consumare circa 270 gr di cereali al giorno (con un massimo di 100 gr di miglio). Quando l'organismo necessita di carboidrati per prestazioni e recupero, è il momento migliore per consumare riso. Se ci si corica dopo una gigantesca ciotola di riso, verrà trasformata in grasso. Maggiore è la varietà di riso che si consuma, minore sarà la possibilità di avere carenza di micronutrienti.[2,16,24-26]

5.4 Considerate le alternative al riso per sostenere l'ambiente, la vita e la salute nel contesto dell'esaurimento delle risorse naturali! Il 2023 è l'anno internazionale del miglio. Viene incoraggiato poiché è rispettoso sia dell'ambiente che degli agricoltori. Richiede fattori di produzione minimi, molta meno acqua di riso e grano, è resistente ai mutamenti climatici, cresce anche in terreni poveri e che esauriscono le risorse naturali, è resistente a malattie e parassiti, e può sostenere la catena di approvvigionamento alimentare. La maggior parte del miglio ha un maggiore contenuto di fibre e proteine, un IG più basso rispetto al riso e contiene meno arsenico, cosa che lo rende adatto al consumatore.[27,28]

5.5 Mantenete scelte semplici e mangiate con consapevolezza. Ciò che conta per la vostra salute in generale è raggiungere e mantenere un peso sano. Se possibile, alternate varietà di riso con altri cereali disponibili come il miglio (fate riferimento al *vol 12 #5*). Inserite nella dieta frutta di stagione fresca, verdure e grassi salutari. Provate una diversa combinazione di alimenti ad intervalli regolari, osservate la differenza e fermatevi su ciò che più vi si addice in termini di salute e di piacere di mangiare. **Continuate ad esplorare e mangiate con gioia!**

Riferimenti e Collegamenti

1. Divine Discourse on Tolerance, Sathya Sai Speaks, Volume 1 (sssbpt.info)
2. Benefits of rice: Top 5 health benefits of rice | BBC Good Food

3. Colon health & Pearling: White Rice Calories, Nutrition Facts, and Benefits (verywellfit.com)
4. What is Paddy Rice? (with pictures) (delightedcooking.com)
5. Parboiled/Converted rice: Parboiled (Converted) Rice: Nutrition, Benefits, and Downsides (healthline.com)
6. Brown Vs. White Rice — Which Is Better for Your Health? (healthline.com)
7. The Glycemic Index of Rice – NatureWord
8. What is the glycaemic index (GI)? - NHS (www.nhs.uk)
9. Arborio Rice Glycemic Index - Rice Array
10. The lowdown on glycemic index and glycemic load - Harvard Health
11. Rice: Glycemic Index and Glycemic Load. Complete Overview (glycemic-index.net)
12. Glycaemic Index Food Fact Sheet | British Dietetic Association (BDA)
13. Black rice is nutrition rock star: Is Rice Healthy? The 3 Healthiest Types of Rice (realsimple.com)
14. 11 Surprising Benefits and Uses of Black Rice (healthline.com)
15. Red rice: Red Rice: Types, Nutritional Content, Health Benefits, Recipes And Side Effects (netmeds.com)
16. Traditional Rice Varieties of India (esamskriti.com)
17. Red Rice Benefits: A Complete Guide To Nutrition, Recipes And More - NDTV Food
18. Medicine Rice - Illuppai Poo Samba, Raw, Milled Rice (organicwayfarm.in)
19. Rakhtashali rice: This Kerala farmer rises to occasion with 'Rakthashali' farming- The New Indian Express
20. Arsenic in rice! Arsenic (who.int)
21. https://foodrevolution.org/blog/arsenic-in-rice/#
22. https://www.consumerreports.org/cro/magazine/2015/01/how-much-arsenic-is-in-your-rice/index.htm#
23. Can reheating rice cause food poisoning? - NHS (www.nhs.uk)
24. Moderate eating is how much? https://www.healthifyme.com/blog/millets/#
25. How Much Is One Serving? | Smokefree
26. Best time to eat rice: The Difference Between White, Brown And Red Rice | HuffPost Latest News
27. Millets are environment friendly: https://unric.org/en/millets-good-for-people-the-environment-and-farmers/#
28. Are millets better than rice?: https://tcrconnectingagriculture.com/2020/12/millets-for-diabetes/

++

2. Seminario per SVP a Puttaparthi dal 2 al 4 maggio 2023

Dopo un rigoroso processo di ammissione, quattro VP (tre dall'India e uno dagli USA) sono stati selezionati. In seguito ad un corso on-line di sei settimane, hanno partecipato a questo seminario faccia a

faccia di tre giorni per qualificarsi come SVP e hanno pronunciato il loro giuramento. Hanno appreso con entusiasmo il funzionamento dell'apparecchio per creare rimedi specifici, il procedimento di potenziamento compresa la preparazione dei nosodi, l'effetto e la modalità dell'invio a distanza e l'importanza dei miasmi. Erano entusiasti oltre il limite nel venire a conoscenza di come il primo prototipo è stato creato e poi benedetto da Swami nel modo più emozionante per renderlo un apparecchio divino. Si sono sentiti davvero fortunati ad essere i destinatari di questo eccezionale apparecchio SRHVP. Si sono espressi dicendo che è un grande privilegio diventare un praticante di vibrionica e adesso, il fatto di divenire un SVP, offre loro maggiori comprensioni sul funzionamento della vibrionica e li aiuterà a servire i loro pazienti ancora meglio.

Il dr Aggarwal, nel suo discorso di commiato, li ha ispirati con consigli su come trovare le carte adatte e utilizzare l'apparecchio in maniera efficace per trattare i pazienti, intervallati da alcune delle sue straordinarie esperienze. I quattro SVP erano così desiderosi di acquisire ancora maggior conoscenza che hanno proposto regolari incontri interattivi con gli insegnanti, il primo dei quali è programmato per luglio 2023.

++

3. Seminari

1. Incontro Praticanti del Kerala 14 maggio 2023

20 praticanti hanno partecipato a questo incontro presieduto dal presidente di Distretto dell'organizzazione Sri Sathya Sai Seva. L'incontro è iniziato con un omaggio al nostro praticante esperto Rajesh Raman, recentemente scomparso, che ha giocato un ruolo chiave nella crescita della vibrionica, soprattutto in Kerala. Il **Coordinatore di Vibrionica** [02090] del Kerala, a causa della sua impossibilità a partecipare fisicamente, si è rivolto ai presenti telefonicamente. Li ha ispirati a proseguire con il seva di vibrionica con maggiore vigore. Vi era un grande bisogno di lanciare la versione in Malayalam di tutti i libri di vibrionica per superare le barriere linguistiche, in modo che altri praticanti possano intraprendere questo seva. Il **Praticante** [11231] ha messo in rilievo la necessità di una struttura organizzativa in Kerala ed è incoraggiante che dieci praticanti si siano fatti avanti per assumere vari ruoli organizzativi. L'incontro è terminato con la ricarica delle cassettine delle 108CC seguita dal Shanti mantra.

2. Seminario Regno Unito Londra Ovest 21 maggio 2023

I praticanti del Regno Unito hanno condotto regolari seminari di aggiornamento ad intervalli di quattro mesi. Questo seminario a cui hanno partecipato i praticanti è stato ospitato dal gruppo di Londra Ovest. Numerosi casi di guarigione coronati da successo sono stati presentati per la gioia di tutti, oltre ad alcuni interessanti aneddoti. Tre praticanti hanno fatto delle presentazioni, distribuite in anticipo a tutti, su temi specifici:

Il Praticante [00534], un farmacista qualificato, ha parlato dell'uso dei rimedi di Fiori di Bach. Ha sottolineato la necessità di trattare la causa e non la malattia. Le tossine emozionali negative portano ad uno squilibrio chimico ed elettrico nel sistema, che si manifesta come depressione, problemi comportamentali, mancanza di memoria, fobie e difficoltà di apprendimento. Ogni malattia ha svariate emozioni alla sua radice, perciò il praticante dovrebbe identificare il principale conflitto mentale della persona, somministrargli il rimedio di Fiori di Bach appropriato come pure la speranza e l'incoraggiamento per far sentire il paziente più positivo nel suo viaggio verso la salute.
Tutto questo è stato seguito da una discussione su come trattare le piante con i rimedi di Fiori di Bach e il tonico per Piante, accompagnata da un esempio di come le piante si sono riprese e sono diventate sane.

La Praticante [03598], un medico di base recentemente andato in pensione, ha fornito utili informazioni sul mal di schiena. Ha sottolineato come l'attuale stile di vita, soprattutto lo stress, non contribuisca ad una 'schiena' sana. Lunghe ore di lavoro al computer o al cellulare sono un grosso rischio. Una schiena debole è vulnerabile a lesioni quali distorsioni, stiramenti ed ernie del disco.
Gli ormoni indotti dallo stress possono tendere i muscoli e renderli rigidi e dolenti. Il semplice passeggiare in un ambiente sano e piacevole è un antidoto allo stress ed è migliore degli allenamenti in palestra. Yoga e meditazione sono valide soluzioni per prevenire lo stress. In breve, uno stile di vita sano sotto forma di attività regolare, esercizio fisico, aria fresca e un sonno adeguato, e una dieta sana aiuteranno a mantenere la schiena forte. Ha aggiunto che la vibrionica, unita ai consigli generali per la promozione del pensiero positivo, può giocare una parte nel desensibilizzare i nervi al dolore e rafforzare il meccanismo di reazione.
Ha ammonito i praticanti di non prendere mai alla leggera il mal di 'schiena' poiché ci potrebbero essere altre cause gravi ma meno comuni per il mal di schiena – cancro e tumori che coinvolgono la spina dorsale o il midollo spinale, oppure cancro alla prostata, problemi renali, malattie della cistifellea e condizioni pelviche che possono provocare un mal di schiena *riflesso*.

Il Praticante [00033], un consulente cardiologo, ha presentato un PPT (Power Point) sulle comuni condizioni cardiache e sulla prevenzione delle cardiopatie, la più comune delle quali è la malattia delle coronarie provocata dalla formazione di placca nelle arterie. Le cause più comuni sono il fumo, il colesterolo alto, l'obesità, il diabete, la pressione elevata, la storia familiare e l'inattività fisica. Il suo consiglio è stato di controllare il livello di colesterolo, specialmente quello LDL o colesterolo "cattivo", la pressione sanguigna, la glicemia tramite il controllo dietetico e l'esercizio fisico. Ha inoltre messo in luce i segnali di un infarto – di solito dolore toracico a riposo, dolore che s'irradia al braccio sinistro/entrambe le braccia/mandibola/spalla/schiena, respiro corto, sudorazione, nausea o vomito. Il danno derivante può portare all'insufficienza cardiaca.

Il Praticante [02802] ha aggiunto, soprattutto nel contesto dei pazienti Asiatici, che il cambiamento dall'olio raffinato per cucinare ad una più sana opzione può fare una grossa differenza per la salute del cuore – fate riferimento al nostro articolo sulla salute del vol 12 #1.
Dettagli completi in formato power point sono disponibili su richiesta presso news@vibrionics.org.

++

4. Aneddoto: Invio a distanza senza apparecchio SRHVP!

Nell'agosto del 2022, mentre faceva il bagno, la praticante [10375] mise inavvertitamente il lato dorsale del pollice sinistro sotto l'acqua calda che usciva dal rubinetto dello scaldabagno. La pelle divenne istantaneamente rosso scuro con una fortissima sensazione di bruciore e dolore. Le venne immediatamente il pensiero di inviare mentalmente il rimedio **CC10.1 Emergencies** e lo fece mentre pregava intensamente Swami; dopo alcuni secondi, cambiando la combinazione con **CC10.1 Emergencies + CC21.4 Stings & Bites,** inviò le vibrazioni mentalmente alla zona colpita. Ed ecco! Il rossore al dito scomparve all'istante, tornando al colore originale della pelle; anche la sensazione di bruciore e dolore scomparvero. Rimase a lungo in uno stato di beatitudine!
Nota: Non fate affidamento su questo metodo di trasmissione poiché non sempre funziona!

++

5. In Memoria

Con grande dispiacere, annunciamo che il nostro collega di 83 anni, **Dr Ram Gopal Katyal** [02806…Malaysia] ha lasciato la sua forma fisica il 24 aprile di quest'anno, giorno del Mahasamadhi di Swami! In qualità di ardente devoto di Swami, traeva grande gioia nel prestare servizio in innumerevoli campi sanitari della Malesia e di Puttaparthi nel corso degli ultimi cinquant'anni. Dopo essersi ritirato come medico, imparò la vibrionica nel 2011 poiché credeva fermamente nel suo potere di guarigione e dedicò il suo tempo e la sua energia ad aiutare la gente con questo sistema di cura. Servì il suo ultimo paziente di vibrionica il giorno prima di venire ricoverato in ospedale, esattamente due settimane prima di lasciare la sua forma fisica! Il suo impegno nel servizio era incrollabile. Toccò le vite di molte persone e ci mancherà moltissimo, lasciandoci un'eccellente eredità di servizio ispiratore e devozione. Era un fulgido esempio del principio secondo cui le mani che aiutano sono più sacre delle labbra che pregano. Possiamo noi seguire le sue orme radiose, zelanti e amorevoli.
Siamo tristi nell'annunciare la perdita del nostro praticante di 84 anni di Nagpur, **Dr Rewati Raman Chourasia**[12054]. Il 7 maggio 2023 fu colpito da un grave infarto, soltanto sei giorni prima del suo 85° compleanno. Divenne AVP nel 2010 e si qualificò come VP nel 2017. Sincero e diligente, per molti anni prestò regolare servizio di vibrionica in un tempio di Vikas Nagar, Nagpur. Durante i suoi ultimi anni non poteva uscire di casa, dove si occupava della moglie costretta a letto. Possa la sua anima buona immergersi nell'Amore infinito di Swami!

****

Om Sai Ram!