

Neswletter Sai Vibrionica

www.vibrionics.org

"Ogni volta che vedete una persona ammalata, scoraggiata, sconsolata o inferma, quello è il vostro campo di seva."
...Sri Sathya Sai Baba

Vol 13 Uscita 6

Nov/Dic 2022

In Questo Numero

☞ Dall'Ufficio del Dr Jit K Aggarwal	1 - 2
☞ Profili di Praticanti	2 - 5
☞ Casi Clinici con l'Uso di Combo	5 - 10
☞ Angolo della Risposta	10 - 11
☞ Parole Divine dal Guaritore Principale	11
☞ Annunci	11
☞ Inoltre	11 - 17

☞ Dall'Ufficio del Dr Jit K Aggarwal ☞

Cari Praticanti,

È un periodo dell'anno tanto felice e propizio. Abbiamo appena celebrato Diwali e il Giorno della Dichiarazione dell'Avatar di Swami ed ora sono in pieno svolgimento i preparativi per il compleanno del nostro amato Bhagawan. Ci si potrebbe chiedere perché celebriamo così tante feste religiose ed eventi spirituali e come questi arricchiscano le nostre vite. Io ritengo che il significato di queste festività sia di portarci più vicini al nostro divino Sé e realizzare il vero scopo della vita. In realtà, queste festività mirano a portarci più vicini a Dio immergendoci nella glorificazione dell'Onnipotente tramite la preghiera, il canto e la danza e impegnandoci nel servizio disinteressato.

Sathya Sai Baba diceva: "Se il nome di Gesù viene glorificato oggi in tutto il mondo, è grazie al Suo amore infinito. Egli servì gli umili e gli smarriti e, alla fine, offrì la sua stessa vita in sacrificio. Quanti di coloro che si definiscono devoti di Gesù stanno seguendo i Suoi insegnamenti? Coloro che affermano di adorare Rama, fino a che punto stanno seguendo il Suo esempio? Quanti di quelli che si dichiarano devoti di Krishna stanno vivendo all'altezza dei Suoi insegnamenti? Ci sono molti che sostengono di essere devoti di Sai. Quanti di loro stanno seguendo il messaggio di Sai? Se ognuno cerca la risposta dentro di sé, vedrà che è uno zero. Chiunque sostenga di essere un devoto di Sai dovrebbe dedicare la propria vita agli ideali di Sai. Questa è vera devozione e autentica penitenza. Questo è il segno distintivo dell'umanità. Si rifletterà nell'amore, che troverà espressione nella compassione che genera vera Ananda (Beatitudine)." – Discorso di Compleanno, 23 Novembre 1993.

L'ideale di servizio disinteressato di Swami costituisce il fondamento stesso della Sai Vibrionica. Dedicare noi stessi alla missione della vibrionica serve ad aiutare ciascuno di noi ad evolversi in versioni migliori di noi stessi e ad avvicinarci così a Dio.

Nel 2015, nel 90° compleanno di Swami, pubblicammo un libro con 90 casi clinici che dedicammo ai Suoi Piedi di Loto. Vorremmo commemorare il suo centenario della nascita nel 2025 con un'offerta unica e speciale, degna di questa importante occasione. Se desiderate fare una grande dedica a Swami, riflettete seriamente e presentate una proposta di attività scrivendo a news@vibrionics.org con uno schema dettagliato del vostro progetto non prima del 30 novembre 2022. Ricordate che dovrete impegnarvi ad eseguirlo, individualmente o con i colleghi. Prevediamo di intraprendere diversi progetti durante l'anno del centenario.

Sono lieto di vedere che la vibrionica sta acquistando notevole slancio come terapia olistica. Di recente, abbiamo ricevuto diverse richieste da praticanti residenti fuori dall'India per trattamenti vibrionici a favore di amici e parenti che vivono in India. Questo ci ha ispirati a lanciare una nuova iniziativa per mezzo della quale i praticanti all'estero possono inviare via mail la prescrizione del rimedio e i dettagli di contatto del paziente a practitionerinfo@vibrionics.org. Il nostro gruppo amministrativo identificherà il praticante più

vicino e gli inoltrerà i dettagli in modo che possa preparare e consegnare i rimedi al paziente. In tutti i casi del genere, la cartella del paziente verrà conservata dal praticante all'estero, che conterà il paziente come suo.

La conoscenza si espande tramite la condivisione e la vibrionica acquista slancio quando i praticanti condividono i loro casi e le loro esperienze. Mentre, verbalmente, veniamo a conoscenza di così tante guarigioni sbalorditive, quasi miracolose, purtroppo molti praticanti non inviano i loro casi clinici per iscritto. Condividere casi clinici di successo, non solo aiuta altri praticanti ma aiuta anche il nostro gruppo di ricerca a rivalutare e convalidare le nostre combinazioni. La mia richiesta sincera è di inviare ora almeno un caso clinico cronico a casehistories@vibrionics.org e, inoltre, di inviare regolarmente i casi interessanti, stabilendo il vostro obiettivo riguardo a quanto spesso desiderate inviarli.

Sono entusiasta nell'annunciare l'inizio di due regolari ambulatori di vibrionica a Puttaparthi, uno a Karnatakanagapalli, dall'altra parte del fiume Chitravati, e uno vicino al Super Speciality Hospital di Baba. Questo è uno sviluppo significativo poiché andrà a beneficio non solo della popolazione locale ma anche dei visitatori della zona. Ulteriori dettagli possono essere trovati nella sezione Inoltre di questa newsletter.

In conclusione, la mia preghiera al nostro amato Bhagawan è che Egli colmi i nostri cuori con più amore e nobili sentimenti, in modo che possiamo diffondere la Sua Gloria e il Suo messaggio d'Amore ispirando tutti coloro il cui cammino s'incrocia con il nostro per mezzo delle Sue divine vibrazioni caricate spiritualmente sotto forma di vibrionica.

In amorevole servizio a Sai.

Jit K Aggarwal

☞ Profili di Praticanti ☜

I praticanti ^{02494...Italia} sono una coppia di Venezia il cui interesse consiste principalmente nelle arti e nella lettura dei testi sacri. Il marito ha un diploma in canto lirico e si esibisce in tutto il mondo. La moglie è una ex ballerina di danza classica, insegnante di danza e coreografa.



Il marito sentì parlare di Sathya Sai Baba per la prima volta nel 1987 da un'insegnante di musica che lo esortò a scrivere una lettera a Swami, mentre lei si recava nel Suo ashram in India. Al suo arrivo a Prashanthi Nilayam, venne immediatamente chiamata per un'intervista privata durante la quale Swami lesse la lettera e le diede un messaggio personale per lui. La moglie sentì parlare di Swami nel 1990 quando incontrò suo marito per la prima volta. Alla fine giunsero a Puttaparthi per avere il loro primo darshan nel 1995 e l'anno successivo il marito venne benedetto dall'opportunità di esibirsi in un concerto presso l'auditorium del Poornachandra nell'occasione propizia di Guru Purnima.

La coppia è sempre stata molto orientata verso il servizio. Insieme ai genitori della moglie, fondarono un'organizzazione senza scopo di lucro, 'Agartha'. Il denaro proveniva da donazioni volontarie o concerti di beneficenza organizzati dalla coppia. Questa organizzazione operava in tutta Italia e loro s'incaricavano di fornire cibo e medicinali a diversi rifugi per animali, a pagare le fatture del carburante per famiglie in difficoltà, e a fornire le attrezzature tanto necessarie per i disabili. Inoltre, fornivano informazioni sull'alimentazione vegetariana & vegana e su temi spirituali come l'Advaita Vedanta tramite social media e pubblici eventi gratuiti ed eseguivano concerti di beneficenza per gli anziani nelle case di cura. Nel 2012, durante un terremoto in Italia, fornirono gratuitamente tende, cibo, vestiti, medicinali ed altre cose necessarie alle persone colpite, senza dipendere da alcuna organizzazione.

Durante un viaggio a Prashanthi Nilayam nel 2002, quando entrambi svilupparono leggeri problemi di salute, furono condotti da un amico dal dr. Aggarwal e ricevettero i rimedi vibrionici. Il giorno successivo, la moglie stava bene e suo marito si riprese subito dopo. Incuriositi dal sistema di guarigione, ottennero ulteriori dettagli sul metodo di guarigione vibrionico. Erano così ispirati che decisero subito di voler imparare questa terapia ma in questo viaggio non vi era tempo sufficiente, perciò rientrarono in Italia. L'anno seguente, nel 2003, tornarono a Puttaparthi, seguirono la formazione e sostennero il test per qualificarsi come praticanti di Vibrionica.

Nel 2004, la coppia organizzò un corso in Italia tenuto dal dr. Aggarwal per 30 candidati. Furono nominati coordinatori del paese e vennero anche formati come insegnanti di vibrionica. Nel corso degli anni hanno tenuto corsi per AVP, organizzato seminari di aggiornamento e fornito guida, aiuto e consiglio ad altri praticanti italiani. Hanno organizzato un secondo corso tenuto da Mrs e dal Dr Aggarwal in Italia nel 2012.

Ricordano con gratitudine come una volta, nel 2013, si posero alcune domande interiori sulla terapia vibrazionale. Avevano portato con sé ad una funzione di Laksharchana (incontro spirituale), una foto di Baba, precedentemente distribuita ai praticanti, e Swami rispose alla loro preghiera ricoprendo la foto di vibuiti!

Nel corso degli anni, hanno trattato più di ottomila pazienti. Hanno diversi casi interessanti da condividere. Un uomo di 66 anni aveva sviluppato il diabete, dopo aver avuto uno shock derivante dall'aver investito accidentalmente una ragazza con la sua auto 30 anni prima, e presentava una circolazione insufficiente ai piedi. Gli venne somministrato: **#1. NM74 Diabetes + NM83 Grief + NM95 Rescue Plus + OM8 Hypo & Hyperglycaemia + BR2 Blood Sugar + BR7 Stress + BR12 Liver + SM17 Diabetes + SR305 Pancreatin 30C + SR361 Acetic Acid + SR499 Insulin + SR516 Pancreas***. Dopo una settimana, tornò in preda alla disperazione poiché ora il suo dito era in cancrena con una ferita aperta e infetta che si diffondeva rapidamente. I medici avevano fissato un appuntamento quattro giorni dopo per amputare la gamba. Quindi, per trattare la cancrena, venne prescritto: **#2. NM16 Drawing + NM20 Injury + NM32 Vein-Piles + NM36 War + OM3 Bone Irregularity + SM15 Circulation + SM26 Immunity + SM27 Infection + SR264 Silicea 200C + SR293 Gunpowder + SR408 Secale Corn + SR507 Lymphatic Organ + SR556 Pyrogenium*** Il giorno seguente, il piede mostrava miglioramento e al suo appuntamento, quattro giorni dopo, il chirurgo notò che la gamba non era più gonfia e la ferita stava guarendo bene. Decisero di non procedere con l'amputazione. Continuò ad assumere il rimedio per i due mesi successivi fino a quando il piede guarì completamente.

*** Se si usa la cassetta delle 108CC somministrare: #1: CC3.7 Circulation + CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC6.3 Diabetes + CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic; #2: CC9.2 Infections acute + CC20.1 SMJ tonic + CC21.11 Wounds & Abrasions**

In un altro caso, un uomo di 54 anni presentava gravi ferite sul lato destro (spalla, busto, pelvi), profonde ferite e trauma contusivo alla regione epatica a causa di un incidente in bicicletta. Gli venne somministrato, prima tramite guarigione a distanza e in seguito oralmente: **NM20 Injury + NM26 Penmycin + NM36 War + NM113 Inflammation + OM5 Circulation + OM30 Connective Tissue + SM1 Removal of Entities + SM2 Divine Protection + SM27 Infection + SR256 Ferrum Phos + SR265 Aconite + SR270 Apis Mel + SR271 Arnica 30C + SR293 Gunpowder + SR316 Streptococcus + SR348 Cortisone + SR368 Bellis Perennis + SR510 Muscles + SR528 Skin***. Nel giro di pochi giorni, il paziente riferì che il dolore era scomparso ma si recò da un medico per un controllo. Il medico diagnosticò un esteso ematoma alla zona del fegato. Prescrisse degli antidolorifici ma il paziente non ne ebbe bisogno. Continuò ad assumere il rimedio di cui sopra e, nel giro di alcune settimane, l'ematoma scomparve e si riprese completamente dalle sue ferite.

*** Se si usa la cassetta delle 108CC somministrare: CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.1 SMJ pain + CC21.1 Skin tonic + CC21.11 Wounds & Abrasions**

I praticanti hanno sperimentato che **CC10.1 Emergencies** è un rimedio straordinario da assumere prima di qualsiasi intervento chirurgico o procedura dentaria ed è particolarmente utile durante il recupero post-operatorio poiché accelera notevolmente il processo di ripresa. Hanno visto pazienti che si erano sottoposti ad intervento all'anca, camminare il giorno stesso! Un esempio dell'efficacia di questo rimedio si distingue davvero. Una volta, la principale cantante lirica di un concerto si ammalò poco prima dell'inizio dello spettacolo e non riusciva ad alzarsi dalla sedia. Anziché chiamare un medico, il direttore corse immediatamente dalla praticante che porta sempre con sé un kit vibrazionale. Lei somministrò **CC10.1 Emergencies** e la cantante si riprese nel giro di dieci minuti, e andò ad esibirsi come se nulla fosse accaduto! Un altro rimedio con il quale hanno avuto grande successo è **CC8.2 Pregnancy tonic**. In diversi casi, sono rimasti stupefatti dalla rapidità con cui progrediscono i travagli delle donne in gravidanza che assumono questo rimedio e dalla totale assenza di dolore durante il parto.

Il loro consiglio ai praticanti che si lamentano per la mancanza di pazienti è di essere costantemente alla ricerca di opportunità di parlare della vibrionica, che sia con amici o parenti o anche con estranei in coda alla cassa del supermercato! Durante i viaggi portano sempre con sé il Kit Benessere e alcune combo di emergenza e sono stati testimoni di guarigioni miracolose in molte occasioni. Attraverso la loro vasta esperienza nel praticare la vibrionica, hanno acquisito una notevole comprensione della complessità

dell'essere umano. Suggestiscono ai praticanti che prima si dovrebbe trattare lo stato emotivo o lo stato d'animo negativo dei propri pazienti, allo scopo di favorire in seguito una più rapida guarigione fisica.

All'inizio della loro pratica, impararono un'importante lezione mentre trattavano un amico con un cancro al cervello, che non sopravvisse a lungo. Sconvolti, scrissero al dr. Aggarwal: "Il nostro amico è morto, ho fallito!" Ricevette la risposta: "Chi sei tu per decidere chi dovrebbe o non dovrebbe guarire? Sei solo uno strumento e niente di più...Lascia andare tutto il resto!" Presero a cuore queste parole e da allora hanno seguito questo importante consiglio con ogni paziente.

Casi da condividere:

- [Vertigini, nausea](#)
- [Ipotiroidismo](#)
- [Vertebra C7 non fusa congenita](#)

+++++

La praticante ^{03591...Indonesia} ha una laurea in economia aziendale e un master in pedagogia. Attualmente casalinga, ha lavorato in precedenza come dirigente di marketing e in seguito come insegnante dal 2003 al 2014. È un'appassionata lettrice e ama praticare sport.



Ha conosciuto Sai Baba nel 1995 dopo aver sposato uno studente Sai. Quando fece visita a Prashanthi Nilayam subito dopo il suo matrimonio e vide Swami di persona per la prima volta, fu sopraffatta da uno straordinario senso di calma e non riuscì a trattenere le lacrime. Un anno dopo, durante la sua prima gravidanza, contrasse un'infezione virale che avrebbe potuto nuocere al feto e quindi le venne consigliato di abortire. Ma la sua ferma fede in Swami le impose di proseguire con la gravidanza. Un mese dopo, questa decisione venne rafforzata da un sogno in cui Baba la rassicurava e le chiedeva di portare il bambino per avere il Suo

darshan. Diede alla luce un maschietto sano che portò a Brindavan sei mesi più tardi. Amorevolmente, Swami toccò, guardò e benedisse il bambino.

Nel 2003, la praticante percepì una chiamata interiore a svolgere un ruolo più attivo nell'organizzazione Sai. Da allora e fino al 2013, prestò servizio come Guru Bal Vikas e Coordinatrice per l'Educazione. Dal gennaio 2012 presta servizio come Coordinatrice del Sai Mahila.

Nel 2017 sentì parlare per la prima volta della Sai Vibrionica da un amico di suo marito, un praticante esperto. Dopo qualche ricerca, fu rapidamente attratta verso questo sistema di guarigione. Poiché stava cercando rimedi alternativi per i suoi problemi di salute, sembrò che Swami l'avesse condotta alla risposta! Si qualificò come AVP nell'agosto 2019 e divenne VP nell'ottobre 2021.

Poco dopo essere diventata una praticante trattò un membro della famiglia, una donna di 40 anni che soffriva di asma grave da 30 anni. Non era in grado di salire le scale o di fare le faccende domestiche. Le venne somministrato **CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.4 Asthma attack**. Nel giro di due settimane la paziente migliorò del 50%, entro cinque mesi si sentiva migliorata al 90% e in seguito il problema scomparve completamente!

In un altro caso, ad una donna di 27 anni affetta da acne su tutto il viso da 12 anni e da acne grave sul dorso da 3 settimane venne somministrato **CC21.2 Skin infections + CC21.3 Skin allergies**. Entro dieci giorni la paziente avvertì un sostanziale miglioramento dell'acne sul dorso e in otto mesi fu libera dall'acne al 100%! La praticante ebbe un enorme successo nel trattamento di un uomo di 33 anni tossicodipendente da due anni. Determinato a combattere la dipendenza che aveva distrutto la sua famiglia, assunse religiosamente **C10.1 Emergencies + CC15.3 Addictions**. Non si fece scoraggiare dai gravi sintomi di astinenza e dal pullout ma continuò a prendere il rimedio regolarmente. La praticante loda l'approccio disciplinato del paziente che lo ha aiutato a superare la sua dipendenza in soli due mesi. In un altro caso straordinario, la praticante trattò un uomo di 35 anni che era depresso da oltre un anno e prendeva antidepressivi e pillole per dormire. Gli venne somministrato **CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic** insieme alla vibhuti e, nel giro di una sola settimana, si sentì tranquillo e stava dormendo bene senza assumere medicinali allopatici!

La praticante trova che l'aggiunta di **CC12.1 Adult tonic** ad ogni rimedio dato ai pazienti anziani è estremamente positiva. Ha avuto enorme successo con il trattamento delle piante appartenenti ad amici

ed è interessata nel contribuire alla ricerca vibrionica in questo settore. Come praticante dedicata, si assicura di mantenersi aggiornata sugli sviluppi della vibrionica partecipando ad aggiornamenti e seminari on-line. È entusiasta di far parte del gruppo postale/di trasmissione a distanza ed è desiderosa di assumere il ruolo di coordinatrice nazionale quando se ne presenterà l'opportunità.

Ogni volta che lei prepara un rimedio, parla a Swami e lo prega per avere la Sua guida; in questo modo, la pratica della vibrionica l'ha condotta più vicino a Lui. Trattare i pazienti le ha insegnato ad essere una migliore ascoltatrice, le ha fornito una preziosa visione dei complessi problemi degli altri, e l'ha resa più premurosa, compassionevole ed empatica. Ha notato che i pazienti guariscono più rapidamente quando lei è amorevole e affettuosa nei loro confronti e questo è il miglior consiglio che vorrebbe dare agli altri praticanti.

Casi da condividere:

- [Dolore mestruale](#)
- [Sinusite](#)
- [Dolore al polpaccio](#)

☞ Casi Clinici con l'Uso di Combo ☞

1. Vertigini, nausea ^{02494...Italia} Un uomo di 46 anni fu obbligato a lasciare la sua fiorente attività in Argentina (a causa del crollo economico in quel paese) e a fuggire in Italia con la sua famiglia nel 2003. Riuscì a trovare un impiego come collaudatore di auto, ma era molto stressato a causa del nuovo lavoro e di circostanze familiari. Questo portò l'uomo ad avere una sensazione di barcollamento che gli provocava una forte nausea e non gli permetteva nemmeno di stare in piedi. Quando si trovava in Argentina, ciò accadeva solo occasionalmente. Dopo diversi mesi di vita stressante in Italia, questi episodi divennero frequenti e si verificavano con certezza ogni volta che guidava in pista e duravano alcune ore. Non stava assumendo alcun altro trattamento e, quando si rivolse al praticante il **19 gennaio 2004**, gli venne somministrato:

NM88 Meniere's Disease + SR280 Calc Carb...6TD

Nei primi cinque giorni rimase in uno stato confusionale sebbene la sensazione di barcollamento ora fosse ridotta. Dopo due settimane, il 4 febbraio, notò che la durata di ciascun episodio stava diminuendo e i suoi sintomi stavano diventando meno gravi. Riportò un progressivo e consistente miglioramento ogni mese. Entro il 7 luglio, i suoi sintomi erano completamente scomparsi e riferì un miglioramento delle sue condizioni pari al 100%. Adesso era felice di poter eseguire il proprio lavoro senza alcun problema. Il dosaggio venne gradatamente ridotto e sospeso il 19 ottobre 2004.

Non ebbe alcuna recidiva dei sintomi nel corso dei mesi successivi, dopo i quali il praticante perse il contatto con lui poiché aveva fatto ritorno in Argentina.

Se si usa la cassetta delle 108CC somministrare: **CC5.3 Meniere's disease**

+++++

2. Ipotiroidismo ^{02494...Italia} Ad una donna di 31 anni venne fatta una diagnosi di ipotiroidismo 10 anni prima. Presentava collo gonfio e aveva acquistato molto peso. Stava assumendo medicinali allopatrici ma non le erano d'aiuto. Il **10 novembre 2003**, chiese un trattamento vibrionico e le venne somministrato:

SR258 Kali Phos + SR379 Coffea Cruda + SR521 Pineal Gland + SR568 Hypothyroidism...TDS

Il 20 novembre, riferì di avere mal di testa da quando aveva iniziato a prendere il rimedio (molto probabilmente un pullout) ma il gonfiore al collo si era visibilmente ridotto. Il 10 dicembre, segnalò di sentirsi esausta e quindi doveva fare un pisolino nel pomeriggio. Entro il 24 dicembre, si sentì molto meglio – il gonfiore al collo si era ulteriormente ridotto e anche il peso stava diminuendo senza dieta. Si sentiva anche energica e non aveva più bisogno di riposare durante il giorno. Le sue condizioni continuarono regolarmente a migliorare e il 31 gennaio 2004 decise di smettere di assumere i farmaci allopatrici mentre proseguiva con il rimedio vibrazionale.

L'8 marzo, il referto dell'esame del sangue mostrava un valore del TSH di 73, che scese a 36 il 15 giugno ed infine, l'8 luglio, era nella gamma normale (**0.5 - 5.0 mIU/L**). Il dosaggio venne ridotto a **BD** e poi lentamente ridotto prima di sospenderlo il 15 settembre 2004.

Non riferì alcun problema di salute nemmeno dopo aver sospeso il rimedio.

Se si usa la cassetta delle 108CC somministrare: **CC6.2 Hypothyroid + + CC18.5 Neuralgia**

+++++

3. Vertebra C7 non fusa congenita ^{02494...Italia} Ad una donna di 67 anni era stata diagnosticata una vertebra cervicale (C7) non fusa al momento della nascita. Doveva sempre mantenere tonici i muscoli del collo eseguendo molti esercizi prescritti dall'osteopata ma non portava alcun supporto per il collo. Soffriva quotidianamente di dolori con intensità variabile alla scapola destra, ad entrambe le braccia e alle mani; queste s'intorpidivano soprattutto di notte con una sensazione di formicolio e, di conseguenza, dormiva solo per poche ore. Era in grado di gestire il lavoro domestico quotidiano riposandosi spesso e facendosi aiutare da un'altra persona per evitare il rischio di lesioni al midollo spinale. Non stava assumendo alcuna medicina. Il **19 gennaio 2004**, il praticante le diede:

NM3 Bone Irregularity + NM7 CB7 + NM67 Calcium + OM3 Bone Irregularity + OM4 Cervical + OM32 Spine: dorsal + SR500 Intervertebral Discs + SR540 Vertebrae...TDS

Il 22 gennaio, avvertì un'acuta sensazione pulsante nella zona della ghiandola tiroide, violento dolore lungo la spina dorsale e mal di testa, molto probabilmente si trattava di pullout. I sintomi durarono per i nove giorni successivi ma lei continuò allo stesso dosaggio con coraggio e fiducia. Il 31 gennaio, cominciò a sentirsi meglio ma più tardi, la sera, avvertì una sensazione di punture di spillo in tutto il corpo. Dopo quattro giorni, il 4 febbraio, la sensazione di formicolio alle mani era quasi scomparsa, dopodiché riuscì a dormire dalle quattro alle cinque ore ogni notte.

Entro il 13 febbraio, l'intorpidimento alle mani, il dolore alla scapola destra e alle braccia erano scomparsi e il suo sonno migliorò ulteriormente, ma rimaneva ancora il dolore lungo la spina dorsale. Dal 29 febbraio, fu in grado di dormire bene per sei ore ogni notte poiché la sensazione di intorpidimento era completamente scomparsa. Aveva qualche dolore leggero alla zona lombare e alle spalle ma solo occasionalmente. Migliorò regolarmente e alla fine di luglio 2004, il referto della sua MRI (risonanza magnetica) mostrava una vertebra C7 completamente normale, come se fosse stata ricostruita! Proseguì con il rimedio fino a quando tutte le pillole si esaurirono ma, sfortunatamente, la paziente non tornò per un rifornimento.

Se si usa la cassetta delle 108CC somministrare: **CC20.1 SMJ tonic**

+++++

4. Dolore mestruale ^{03591...Indonesia} Una donna di 27 anni soffriva di mestruazioni dolorose fin dall'età di 13 anni. I crampi dolorosi iniziavano due giorni prima dell'inizio del ciclo e duravano fino alla fine delle mestruazioni. Si verificavano forti emorragie per sette giorni e lei ne risultava esausta. Il primo giorno, il dolore era così forte che doveva prendere gli antidolorifici prescritti e anche assentarsi dal lavoro. Un'ecografia eseguita in precedenza, nel 2007, aveva rivelato la presenza di endometriosi, per la quale le era stato prescritto un antidolorifico da prendere quando necessario. Il suo livello di emoglobina era pari a sette.

Il **10 settembre 2019**, il primo giorno del suo ciclo mestruale, le venne somministrato:

CC8.4 Ovaries & Uterus + CC8.6 Menopause + CC8.7 Menses frequent + CC15.1 Mental & Emotional tonic...ogni 10 minuti per un'ora seguito da 6TD

Dopo tre giorni, vi fu un miglioramento del 20% di dolore, emorragia e spossatezza. Il dosaggio venne ridotto a **TDS** e lei decise di non prendere l'antidolorifico poiché era solito scombussolarle lo stomaco. Alla paziente fu consigliato di assumere cibo sano, di bere acqua in abbondanza e di fare esercizio fisico per almeno mezz'ora al giorno, cosa che lei fece.

Il ciclo successivo ebbe inizio il 20 ottobre e riferì che le sue mestruazioni erano completamente indolori e vi era un miglioramento dell'emorragia del 40%. Inoltre si sentiva energica, a differenza dei cicli precedenti. A novembre, l'emorragia durò soltanto quattro giorni ed ebbe un'altro ciclo indolore con sanguinamento normale e buoni livelli di energia. La paziente era lieta di non dover assumere antidolorifici o assentarsi dal lavoro. Un esame del sangue eseguito a gennaio 2020 rivelò un aumento del livello di emoglobina pari a 10! Anche il suo stile di vita sano recentemente adottato sembrava averla aiutata. Poiché questo era il periodo della pandemia da Covid, evitò di fare ulteriori esami.

Il 12 marzo 2020, il dosaggio venne ridotto a **BD** per un anno, seguito da **OD** per sei mesi, poi diminuito a **OW**, che continua a prendere fino ad oggi, e si sente assolutamente bene.

+++++

5. Sinusite ^{03591...Indonesia} Una donna di 25 anni aveva ricorrenti accessi di sinusite con rinorrea, guance gonfie e terribili mal di testa da nove anni. Ogni accesso durava quattro o cinque giorni, e si ripresentava almeno quattro volte al mese. Le erano stati prescritti uno spray nasale steroideo e un antidolorifico.

Questi erano molto utili ma il sollievo era temporaneo. Perciò decise di sottoporsi al trattamento vibrionico. Il **10 gennaio 2020**, le venne somministrato:

CC9.2 Infections acute + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.5 Sinusitis... ogni 10 minuti per un'ora, da ripetere per un'altra ora se necessario, dopodiché 6TD

Entro il 13 gennaio, i suoi sintomi erano migliorati del 30% e le venne consigliato di ridurre il dosaggio a **TDS**. A questo punto stava assumendo l'antidolorifico solo una volta al giorno e scelse di non usare lo spray nasale. Nel giro di altri quattro giorni, la rinorrea e il gonfiore alle guance erano scomparsi ma aveva ancora un leggero mal di testa che era in grado di sopportare senza prendere l'antidolorifico. Entro il 20 febbraio, la paziente riferì un miglioramento del 90% e disse che quel mese aveva subito solo un leggero attacco sinusale.

Poiché non aveva avuto alcun ulteriore attacco negli otto mesi successivi, il 25 ottobre il dosaggio venne gradatamente ridotto a **OW**. A settembre 2022, la paziente continua con il dosaggio di mantenimento di **OW** e non ha riferito alcun problema relativo ai seni nasali.

+++++

6. Dolore al Polpaccio ^{03591...Indonesia} Un uomo di 67 anni, da due anni soffriva di dolore acuto al polpaccio sinistro e di estrema stanchezza. Non riusciva a stare in piedi o a camminare per più di 15 minuti alla volta e si stancava facilmente mentre svolgeva le faccende quotidiane, perciò si sentiva mentalmente abbattuto e demotivato. Esitante nel prendere farmaci allopatici per i possibili effetti collaterali, gestiva la situazione semplicemente applicando impacchi di ghiaccio sulla zona del polpaccio e concedendosi un adeguato riposo. Il **20 aprile 2020**, gli venne somministrato:

CC3.7 Circulation + CC12.1 Adult tonic + CC20.4 Muscles & Supportive tissue...TDS

Inoltre, gli venne consigliato di seguire uno stile di vita sano che comprendesse esercizi di allungamento. Entro il 21 maggio, vi fu un miglioramento del 50% sia del dolore che della stanchezza. Riusciva a stare in piedi e a camminare per più di mezz'ora senza dolore. Il 20 giugno, vi fu un miglioramento del 70% ed entro il 30 settembre non aveva alcun dolore se non occasionalmente quando si sforzava troppo.

Il 15 dicembre, il paziente ridusse il dosaggio a **BD** di sua iniziativa, in base al proprio livello di benessere. Nel giugno del 2021 il dosaggio venne ridotto a **OD**, con cui il paziente prosegue. In data settembre 2022, non vi sono state recidive di alcun sintomo.

+++++

7. Dolore al ginocchio ^{11632...India} Durante gli ultimi cinque anni, una donna di 51 anni ebbe tre incidenti che le provocarono lesioni al ginocchio sinistro. A dicembre del 2019, quando soffriva di forte dolore e gonfiore allo stesso ginocchio, il suo medico le aveva diagnosticato un deterioramento della cartilagine dell'articolazione del ginocchio e le aveva consigliato riposo a letto per due mesi. Questo le aveva fornito un notevole sollievo ma il dolore ricomparve dopo qualche giorno. Il ginocchio s'intorpidiva se stava seduta per più di mezz'ora; provava dolore ad accovacciarsi o a girarsi nel letto. Non riusciva a stare in piedi per più di 10 minuti. Dopo essersi alzata, trovava fastidioso camminare per i primi cinque minuti e quando camminava vi era un suono stridente e un dolore lancinante che si irradiava alla pianta del piede. Soffriva anche di vene varicose da sette anni e sul piede destro presentava una cisti occasionalmente dolorosa che aveva sviluppato dieci anni prima. Non stava seguendo alcun trattamento poiché questi disturbi non le davano molto fastidio. Disse che i suoi pensieri negativi verso alcune persone stavano disturbando la sua pace mentale.

Il **14 dicembre 2021**, le venne somministrato:

CC10.1 Emergencies + CC18.5 Neuralgia + CC20.3 Arthritis + CC20.7 Fractures...6TD per tre giorni seguito da **TDS**

Nel giro di quattro giorni notò un considerevole miglioramento delle sue condizioni: il dolore, il gonfiore e l'intorpidimento si erano ridotti del 30%. Riusciva a girarsi nel letto senza difficoltà e, quando camminava, il suono stridente e il dolore lancinante non comparivano. Riusciva a stare in piedi per un periodo più lungo e poteva camminare agevolmente entro un minuto dopo essersi alzata. Anche le dimensioni della cisti sul piede si erano ridotte del 50%! Entro quattro settimane dall'inizio del trattamento, vi fu un sollievo dell'80% dal dolore al ginocchio, dal gonfiore e dall'intorpidimento e del 100% nel giro di 11 settimane, il 1° marzo 2022. Persino la cisti si era ridotta del 90%. Ha inoltre comunicato che i suoi pensieri negativi si erano trasformati in amore e affetto per tutti!

Il dosaggio venne ridotto a **BD** e il 31 maggio a **OD** da assumere come profilattico. In data luglio 2022, non vi sono state recidive. Attualmente sta seguendo il trattamento per le vene varicose.

Commento del redattore: Può sembrare che non sia stata prescritta alcuna combo per i pensieri negativi ma **CC10.1** è così potente, poiché contiene diversi rimedi mentali, che ha prodotto l'effetto desiderato.

+++++

8. Brufoli dolorosi ^{11632...India} Una donna di 28 anni cominciò a soffrire di brufoli dolorosi sul viso cinque



Before treatment



During treatment



After treatment

anni fa. Le dimensioni dei brufoli e il dolore cominciavano ad aumentare una settimana prima dell'inizio del suo ciclo mestruale e diminuivano gradatamente durante i sette giorni dopo le mestruazioni ma senza scomparire del tutto. Non si poteva permettere nessun trattamento medico, perciò applicava della pasta di curcuma sui brufoli e questo le forniva un sollievo limitato. I brufoli e il dolore la

infastidivano così tanto che lei stava disperatamente cercando una soluzione alternativa. Il **25 marzo 2021**, l'ultimo giorno del ciclo, si recò dal praticante e le venne somministrato:

#1. CC8.6 Menopause...TDS

#2. CC21.2 Skin infections...BD in acqua per applicazione esterna

Il 25 aprile, dopo il completamento del ciclo, si verificò una riduzione del 50% sia del dolore che della dimensione dei brufoli; questa arrivò al 90% nel corso di altri due mesi e il 5 agosto riferì un miglioramento del 100%. Poi perse il contatto con il praticante ma in seguito, a gennaio 2022, s'incontrarono di nuovo. La paziente riferì gioiosamente che i brufoli non erano più ricomparsi ed era completamente libera dal dolore.

+++++

9. Gonfiore dopo il morso di un millepiedi ^{11626...India} Nel novembre del 2021, un uomo di 40 anni venne morso al piede sinistro da un grosso millepiedi giallo. Si sentiva sonnolento e avvertiva un acuto dolore e gonfiore al piede. Si recò immediatamente in ospedale dove gli vennero somministrate iniezioni di Tossoido Tetanico e antiveneno e gli vennero prescritti medicinali per 15 giorni. Tutti i sintomi scomparvero dopo il trattamento e l'uomo stette bene per un mese, fino a quando, nel dicembre 2021, il suo piede sinistro cominciò a gonfiarsi intorno alla zona del morso. Sebbene non avesse dolore, il gonfiore era così grande che non riusciva a mettersi le scarpe. Il suo lavoro lo obbligava spesso a spostarsi attraverso la città in moto e il gonfiore rendeva il viaggio difficoltoso. Il suo medico gli prescrisse alcuni medicinali e una fasciatura, che lui smise di usare dopo un mese poiché non gli erano d'aiuto. Il gonfiore peggiorava ogni volta che percorreva lunghe distanze.

Fu organizzato un campo di vibronica nella sua zona, perciò il **15 maggio 2022**, consultò il praticante a proposito del suo gonfiore e gli venne prescritto:

CC10.1 Emergencies + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC17.2 Cleansing + CC21.4 Stings & Bites...TDS

Entro il 22 giugno, quando si presentò al campo successivo, il gonfiore era completamente scomparso. Riusciva a mettersi le scarpe comodamente e a percorrere lunghe distanze. Il dosaggio venne ridotto e sospeso il 17 agosto.

Il gonfiore non si è ripresentato e, in data ottobre 2022, il paziente sta bene.

+++++

10. Depressione ^{18007...India} Una donna di 25 anni, portata dal praticante dalla zia (la sua badante), soffriva da più di due anni di depressione causata da un enorme shock. All'inizio del 2020, perse entrambi i genitori in un periodo di due mesi e poco dopo smise di parlare e di rispondere agli altri. In precedenza, era una giovane donna molto allegra e brillante. Ora era diventata passiva, aveva uno sguardo vuoto, non mostrava alcun interesse per la vita e aveva persino smesso di mangiare. Era stata ricoverata in ospedale dove era stata sottoposta ad un trattamento psichiatrico per un mese ma, poiché non vi era stato quasi nessun miglioramento, venne dimessa e il medico disse che 'non c'era alcuna speranza'. Tuttavia, prese le medicine prescritte dallo psichiatra per due anni ma non furono d'aiuto. Negli ultimi due mesi presentava gonfiore ad entrambe le gambe. Durante il consulto evitava il contatto visivo con il praticante

che dovette chiederle diverse volte se aveva dolore alle gambe, e lei fece cenno di “sì”. Il **13 marzo 2022**, le venne somministrato:

#1. CC15.2 Psychiatric disorders...QDS

#2. CC3.7 Circulation + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia...TDS

Tuttavia, continuò ad assumere le medicine allopatiche. Alla zia venne raccomandato di evitare di darle il cibo confezionato di cui era ghiotta. Solo tre giorni dopo, il 16 marzo, la zia comunicò con entusiasmo che riusciva a vedere cambiamenti positivi nel comportamento della nipote poiché aveva iniziato a rispondere agli altri e lo sguardo vuoto era quasi scomparso. Inoltre, il gonfiore e il dolore ad entrambe le gambe si era ridotto del 30%. Nel giro di tre settimane vi fu un miglioramento del 75% di tutti i sintomi e questo progredì fino al 100% entro il 19 aprile. Era diventata la solita persona allegra, che parlava volentieri con gli altri. Il dosaggio di entrambi i rimedi venne ridotto a **BD**.

La paziente scelse di non recarsi dal suo psichiatra e sospese le medicine allopatiche. Trovò anche un lavoro che le piaceva. I rimedi vennero ridotti e sospesi il 1° agosto. In data ottobre, continua a star bene.

+++++

11. Mal di schiena ^{11618...India} Un ingegnere informatico di 48 anni soffriva da 10 anni di frequenti dolori lombari. Lo stress causato dalle lunghe ore di lavoro e dal doversi chinare per sollevare oggetti gli provocava il mal di schiena, che durava da 1 a 3 settimane. Prendeva degli antidolorifici e faceva alcuni esercizi fisici leggeri ma questi gli fornivano pochissimo sollievo. A volte, stava a letto per 4 o 5 giorni e prendeva antidolorifici ogni giorno per 3 o 4 settimane. Aveva sempre timore nel chinarsi ed era molto consapevole dei propri movimenti. Inoltre, da un mese, aveva dolore alle articolazioni delle dita, delle mani e dei piedi. Non voleva assumere antidolorifici e cercava disperatamente un'altra soluzione. Il **5 gennaio 2020**, consultò il praticante che gli diede:

#1. CC3.7 Circulation + CC10.1 Emergencies + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine...TDS

Smise immediatamente di assumere gli antidolorifici. Il 13 gennaio notò un sollievo del 20% del mal di schiena e del dolore articolare; questo progredì fino al 70% entro il 13 febbraio. Il 30 marzo, disse che il suo mal di schiena era aumentato ma riteneva che fosse dovuto alle lunghe ore di lavoro. Inoltre, in precedenza aveva dimenticato di dire che negli ultimi sei mesi soffriva di gonfiore allo stomaco. Quindi, il rimedio **#1** venne modificato:

#2. CC3.7 Circulation + CC4.10 Indigestion + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine...TDS

Entro il 15 aprile, ebbe un miglioramento dell'80% del mal di schiena e del 50% del gonfiore. Entro il 14 maggio, vi fu un miglioramento del mal di schiena del 100%, e del 90% del gonfiore e del dolore articolare. Entro il 16 giugno, tutti i suoi sintomi erano completamente scomparsi. Era in grado di chinarsi, sollevare oggetti, e spostarsi con facilità. Dal 2 luglio il dosaggio venne gradatamente ridotto a **OW** e sospeso il 13 settembre 2020.

In data ottobre 2022, non vi sono state recidive di alcun sintomo.

+++++

12. Infezione micotica - tinea ^{03604...USA} Un'artista di 24 anni soffriva di infezione da tinea da oltre due mesi. L'eruzione cutanea si era sviluppata nella tipica forma rotonda ad anello con una parte centrale ed era comparsa su gambe, schiena, braccia e tronco. Era arrossata, pruriginosa e irritante. All'inizio si era curata con pomate da banco che non le fornirono alcun sollievo. Il 21 aprile 2022, andò da un medico che le confermò la diagnosi e le prescrisse un medicinale per applicazione locale. Tutto quello che fece fu ridurre l'intensità dell'eruzione cutanea ma solo leggermente. Il 2 maggio, il medico le prescrisse un farmaco orale, che lei assunse per più di un mese ma non curò l'infezione. L'**8 giugno 2022**, smise di prendere le medicine allopatiche e si rivolse al praticante che le diede:

CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC21.2 Skin infections + CC21.3 Skin allergies + CC21.7 Fungus...TDS oralmente e in crema* per applicazione locale...**BD**

Entro una settimana, l'eruzione cutanea si ridusse notevolmente e vi fu un miglioramento del 50% sia dell'aspetto che del prurito. Nel giro di altri quattro giorni, il 19 giugno, vi fu un miglioramento del 100% e lei sospese il rimedio di propria iniziativa. In data ottobre 2022, continua ad essere libera dalla tinea.

*una lozione commerciale senza parabeni, coloranti e profumi.

☞ Angolo della Risposta ☞

D1. C'è un rimedio che può aiutare a prevenire e/o curare la dermatite nodulare, che colpisce migliaia di bovini in India, Africa e alcuni altri paesi?

R. La dermatite nodulare è una malattia virale contagiosa che colpisce i bovini con sintomi quali febbre alta, ridotta produzione di latte, noduli cutanei, perdita di appetito, aumentata secrezione nasale e lacrimale e ulcere agli occhi e si diffonde principalmente attraverso zanzare, mosche, pidocchi e vespe. Non è noto se si trasmetta dal bestiame agli esseri umani. Consigliamo i seguenti rimedi per la prevenzione e la cura:

Per chi ha l'apparecchio SRHVP: SR271 Arnica 6X + SR272 Arsen Alb 200C

Per chi ha solo la cassetta delle 108CC: CC1.1 Animal tonic + CC4.1 Digestion tonic + CC7.1 Eye tonic + CC9.2 Infections acute + CC19.5 Sinusitis + CC21.3 Skin allergies. Se si notano sintomi diversi da quelli sopra citati, allora andrebbero aggiunte anche le combo appropriate della cassetta delle 108CC. Mettete il rimedio nell'acqua da bere dell'animale.

+++++

D2: Mi sento attratto da un argomento su cui la nostra organizzazione dovrebbe condurre ricerche, poiché questo aiuterebbe la crescita della vibrionica. Come posso procedere?

R. Chiunque voglia condurre una sistematica ricerca è pregato di presentare a admin2-1@vibrionics.org una proposta che consista nel titolo della ricerca, una sinossi che delinea gli scopi e gli obiettivi della proposta e la metodologia se applicabile. Una volta approvata la proposta, un membro del gruppo di ricerca lavorerà con te per portarla avanti.

+++++

D3: Con l'allentamento delle restrizioni del protocollo Covid, vorrei condurre un Campo di Vibrionica in un villaggio vicino a casa mia. Ci sono dei prerequisiti per una buona gestione del campo?

R: La località scelta per il campo dovrebbe essere facilmente accessibile al pubblico in generale e magari andrebbe esposto un cartello presso il sito o nelle sue vicinanze. La notifica anticipata del campo dovrebbe essere fatta circolare tra i residenti locali. Questo potrebbe anche essere fatto tramite il passaparola. Il luogo dovrebbe essere preferibilmente recintato, con un tetto idoneo, dotato di un'adeguata ventilazione e lo spazio per i mobili essenziali richiesti. Se possibile, può venire fornita una zona di attesa per i pazienti. Dovranno essere a portata di mano una serie di precauzioni stampate e un blocco notes per le cartelle dei pazienti. È meglio portare scorte supplementari di boccette e pillole per emergenza. Le boccette già riempite con le pillole possono venire preparate in anticipo per risparmiare tempo sul posto. Il vostro coordinatore dovrebbe sempre essere informato su qualsiasi attività proposta per il campo; egli può anche fornire ulteriori indicazioni.

+++++

D4. Potete consigliare un rimedio per la protezione contro le radiazioni delle torri mobili 5G?

R. Per minimizzare gli effetti avversi delle radiazioni del 5G, somministrate quanto segue a dosaggio BD, al risveglio e al momento di andare a dormire:

CC2.1 Cancers – all + CC10.1 Emergencies + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC17.2 Cleansing + CC18.1 Brain disabilities *OPPURE*

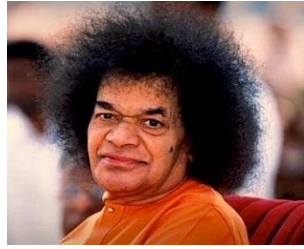
NM12 Combination-12 + NM45 Atomic Radiation + NM75 Debility + BR3 Depression + BR11 Kidney + SM1 Removal of Entities + SM5 Peace & Love Alignment + SM14 Chemical Poison + SR310 Radium + SR318 Thuja 200C + SR324 X-ray 30C + SR342 Antim Crud + SR458 Brain Whole + SR463 Cranial Nerves + SR532 Sympathetic Nervous System + SR548 Colocynthis

+++++

D5. Ho inavvertitamente contaminato una boccetta delle mie 108CC. Il risciacquo in alcol puro eliminerà la contaminazione?

R. Si consiglia di lavare a mano la boccetta in tutte le sue parti con acqua calda e poi di asciugarla per bene. Non ci dovrebbero essere tracce d'acqua, prestando particolare attenzione alle parti del contagocce. Si può sciacquare ulteriormente la boccetta con alcol. Questo eliminerebbe la contaminazione sia fisica che vibrazionale.

❧ Parole Divine dal Guaritore Principale ❧



“Oggi giorno l’atmosfera è inquinata da cattivi pensieri e sentimenti. Quando cantate la Gloria di Dio, i germi cattivi nell’aria vengono distrutti e l’aria viene purificata da un trattamento, per così dire, antibiotico.”

...Sathya Sai Baba, “Recita il Nome canta la Sua gloria” Discorso, Trayee Brindavan, 23-10-1994
<https://www.ssbpt.info/ssspeaks/volume27/sss27-29.pdf>

“Tra i nove passi del progresso devozionale, il quarto e il quinto evidenziano l’atteggiamento del seva; è indicato come Padasevanam e Dasyam (servire i Piedi del Signore; azioni offerte ai Piedi del Signore; sentirsi servitori del Signore). Il servizio è fondamentalmente l’attività che sorge dal desiderio di conquistare la Grazia di Dio. Soltanto attraverso il seva l’uomo può ottenere la Padronanza, e tramite la padronanza dei sensi, delle passioni e delle predilezioni, l’uomo può raggiungere la Divinità stessa. “

... Sathya Sai Baba, “Specchio e Pettine” Discorso 26 giugno 1969
<https://www.ssbpt.info/ssspeaks/volume09/sss09-12.pdf>

❧ Annunci ❧

Prossimi seminari*

- **India Puttaparthi:** Seminario Virtuale Pratico per AVP **2-20 Nov 2022** seguito da un seminario faccia a faccia **25-27 Nov 2022**, contattare Lalitha presso editor1@vibrionics.org
- **India Puttaparthi:** Seminario per AP (Telugu) **29-30 Nov & 1 Dec 2022****contattare Padma presso trainer-cc@in.vibrionics.org
- **India Puttaparthi:** Seminario Virtuale di Approfondimento per SVP neoqualificati **8-9 Dec 2022** (*posticipato rispetto alle date di ottobre precedentemente programmate*), contattare Padma presso promotionsSVP@vibrionics.org
- **India Puttaparthi:** Seminario Virtuale Pratico per AVP **2-20 Apr 2023**** seguito da un seminario faccia a faccia **26-28 Apr 2023****, contattare Lalitha presso editor1@vibrionics.org
- **India Puttaparthi:** Seminario per SVP **2-4 May 2023****, contattare Padma presso promotionsSVP@vibrionics.org

*I seminari sono riservati a coloro che hanno superato il processo di ammissione e il corso on-line. Il seminario di aggiornamento è per i praticanti già esistenti.

**Soggetto a variazioni

❧ Inoltre ❧

Consigli per la salute

Assapora i frutti di ogni stagione per una buona salute!

“Il cibo migliore è essenzialmente satvico (calmante). Latte, frutta, noci e così via, noi li riteniamo essere un cibo satvico...che ha un aspetto sottile che ci sostiene e ci rafforza davvero. Succhi di arancia, pomodoro, limone e mela fanno molto bene alla salute...La quantità è molto importante, ad esempio mangiare due banane è sufficiente. Se ne mangiate quattro, diventa tamasico (induce letargia)”...Sathya Sai Baba¹

1. Introduzione

Un articolo sanitario completo sui frutti in generale, insieme alle cose da fare e da non fare, è stato pubblicato nella newsletter *vol 10 #3, maggio-giugno 2019*. Il presente articolo si sofferma sulla loro individualità e varietà.

I frutti di stagione sono freschi e gustosi poiché maturano in modo naturale fino a raggiungere il loro sano sapore, il profumo e la ricchezza nutrizionale. Questo li rende sani e accessibili.



La maggior parte di essi sono ricchi di antiossidanti (composti che contrastano le sostanze chimiche instabili chiamate radicali liberi nel corpo e proteggono le cellule), soprattutto vitamine C & E, carotenoidi, e alcuni minerali essenziali. Contengono zuccheri naturali, hanno un indice glicemico basso, aiutano la digestione, le facoltà cognitive, la salute cardiovascolare, il sistema endocrino, la gestione del diabete (quando assunti in piccole quantità), e promuovono l'immunità e la salute di pelle e ossa. Sono antinfiammatori, mantengono l'equilibrio dei fluidi corporei e prevengono molte malattie.²⁻⁵

Sono stati ampiamente raggruppati come frutti autunnali/invernali e primaverili/estivi, sebbene alcuni siano disponibili in altre stagioni a causa di vari fattori. Noti nomi in Hindi di alcuni frutti vengono riportati in corsivo tra parentesi.

2. Frutti di tutte le stagioni

2.1 Mela (Seb): Un frutto ricco di fibre, amico dell'intestino e del cuore è un'ottima fonte di antiossidanti che combattono il cancro; è inoltre un rimedio naturale per asma e diabete. È più dolce in autunno.⁶

2.2 Banana e Papaya sono state trattate esaurientemente nei precedenti articoli del *vol 3 #6 & #4* rispettivamente; fate riferimento anche al *vol 2 #3 & #4* per gli articoli su succhi e frullati per la salute.

3. Frutti Autunnali e Invernali

3.1 Gli Agrumi sono ricchi di vitamina C e acido folico. Comprendono **arancia (santara)**, **limetta (mausambi)** disponibile fino a primavera, **kinnow** (mandarino pakistano con alto contenuto di succo), **mandarino e mandarancio** (più piccolo e più dolce), **clementina** (piccola, spesso senza semi, amata dai bambini), **kumquat** o mandarino cinese (minuscolo agrume che può essere consumato con la sua buccia dolce e nutriente, sebbene la polpa abbia un sapore dolce e acidulo), **pomelo** (il più grande agrume popolare in Cina), **caco** (originario dell'Asia), **pompelmo, arancia amara e limone (nimbu)** disponibili in ogni stagione si abbinano bene con insalate e lenticchie cotte.^{5,7}

3.2 Mirtilli rossi: In prevalenza carboidrati e fibre, ricchi di antiossidanti principalmente sulla buccia, sono composti per il 90% da acqua e sono ottimi per mantenere in salute cuore, denti e intestino; il loro succo può prevenire le infezioni del tratto urinario. Essendo acido, raramente viene consumato crudo e si può consumarne il succo diluito in quantità limitate o abbinarlo al succo di mela. Non è consigliato a chi soffre di calcoli renali o assume anticoagulanti.⁸

3.3 Uva (Angoor): L'uva rossa e verde con i suoi semi può rivitalizzare il corpo, prevenire la stitichezza, le emorroidi, ed i problemi mestruali. L'eccessiva assunzione può provocare iperacidità.^{9,10}

3.4 Guaiava (Amrud): Ha un contenuto di vitamina C quattro volte superiore a quello dell'arancia, può curare lo scorbuto, prevenire la stitichezza, rafforzare il sistema endocrino, soprattutto la tiroide, e gestire efficacemente il diabete. Il consumo eccessivo di semi di guaiava può portare all'appendicite.^{11,12}

3.5 Kiwi (uvaspina cinese): Appare coperto di peluria come l'uccellino kiwi ma all'interno ha una polpa verde, pungente e dolce, piena di semi. Un piccolo kiwi può soddisfare oltre il 100% del fabbisogno

giornaliero di vitamina C, agisce come rimedio naturale per migliorare digestione, sonno e salute cellulare.^{5,13}

3.6 Pera (*Naspati/Babbugosha*): Frutto dolce leggermente aromatizzato, la sua polpa aiuta ad eliminare le imperfezioni della pelle.¹⁴

3.7 Melagrana (*Anaar*): Un frutto dolce-aspro con una spessa buccia rossa che racchiude centinaia di semi succosi. Può prevenire e trattare diversi tipi di cancro, malattie cardiovascolari, osteo e artrite reumatoide, proteggere il cervello, favorire la guarigione delle ferite, la salute orale, rinforzare il sistema riproduttivo, e ridurre lo stress ossidativo nei pazienti affetti da diabete di tipo 2.^{5,15,16}

3.8 Sapodilla (*Chiku*): Un frutto dolce dalla polpa morbida e facilmente digeribile, ricca di zuccheri naturali, costituisce una fonte istantanea di energia. Con un elevato contenuto di vitamina A, favorisce una buona vista. Le sue foglie possono guarire le ulcere della bocca. I suoi semi, seccati e polverizzati, quando applicati al cuoio capelluto possono eliminare forfora e pidocchi.¹⁷

3.9 Frutto stella/Carambola: E' un frutto tropicale altamente nutriente con un sapore simile alla prugna e alla mela.¹⁸

4. Frutti Primavera ed Estivi

4.1 Albicocca (*Khubani*): Una ricca fonte di energia, vitamine, minerali e acidi malico e citrico, disintossica, rigenera i fluidi corporei, ed è eccellente per la salute degli occhi; usato nella medicina tradizionale per tosse, stitichezza e asma. Un'assunzione eccessiva può creare problemi di salute.¹⁹

4.2 Avocado: Un super frutto, eccellente per la salute digestiva e per il cuore. Potete acquistare sia un frutto maturo (talvolta difficile da trovare) oppure uno sodo e lasciarlo maturare in un sacchetto di carta per diversi giorni. Evitatelo se vi è stata consigliata una dieta povera di potassio per la salute dei reni.²⁰

4.3 Frutti di bosco: Il più popolare è il dolce **mirtillo**, con un più elevato contenuto di antiossidanti che fanno bene alla memoria e alle capacità cognitive; le **more**, ricche di vitamina K, per la salute di ossa e cuore e per proteggere contro le ulcere dello stomaco; i **lamponi**, a basso contenuto di zucchero, ricchi di fibra e di vitamina C, per favorire la gestione del diabete. Altri comprendono i **boysenberry**, le bacche di **goji** ricche di vitamina A, le **bacche di acai**, le **more di gelso**, e il **frutto della passione**, un tipo di bacca molto aromatico.²¹⁻²⁷

4.4 Ciliegie: Sono dolci e succose, possono sostenere la funzione cognitiva, migliorare la qualità del sonno, trattare la gotta, e prevenire la degenerazione maculare e il glaucoma. La varietà più popolare è costituita dalle **ciliegie bing**, a forma di cuore e con un sapore dolce e persistente. Chiunque soffra di malattia renale cronica dovrebbe evitare le ciliegie.^{28,29}

4.5 Mela cannella (*Sita phal/Sharifa*): Un frutto della stagione delle piogge con una buccia squamosa verde simile al cuoio che contiene numerosi semi neri racchiusi in una polpa commestibile bianca e succosa con una consistenza cremosa simile alla crema pasticcera. Rinfresca e mantiene l'equilibrio idrico rimuovendo gli acidi dal corpo. Ricca di vitamine B & C e di magnesio, può controllare la diarrea e prevenire l'anemia, il dolore articolare, la stanchezza e l'acne, ed è utile per il diabete. I suoi semi non commestibili, una volta macinati, possono essere applicati per eliminare forfora e pidocchi. Alcune varietà popolari sono la **cirimoia**, la **graviola di montagna**, l'**asimina** (comune negli USA e in Canada), e la **mela zuccherina**.³⁰⁻³³

4.6 Frutto del drago (*Pitaya/Kamalam*): Ricco di antiossidanti e ad alto contenuto di fibra, questo frutto esotico con una parte esterna squamosa di colore rosso vivo e una polpa punteggiata di semi dal sapore dolce e delicato, contiene acidi grassi omega-3. Un incrocio tra kiwi, pera e anguria, la sua pasta viene usata nel trattamento dell'acne e delle scottature solari.^{34,35}

4.7 Fico (*Anjir*): È un frutto singolare pieno di minuscoli semi commestibili dal sapore dolce e delicato. Può normalizzare molte funzioni corporee danneggiate dal diabete. I fichi freschi sono facilmente deperibili e vengono essiccati e conservati per utilizzare i loro molteplici benefici che aumentano dopo l'essiccazione (*fare riferimento alla newsletter vol 11 #1 sulla frutta secca*). Le foglie di fico vengono utilizzate per prevenire l'invecchiamento e trattare il cancro cutaneo.³⁶

4.8 Giaco (*Katahal*): Il più grande albero esotico da frutto del mondo, con un tenue sapore dolce e fruttato, può fornire un supporto energetico istantaneo, ridurre il rischio di osteoporosi, curare l'anemia e prevenire le complicazioni diabetiche. Sceglietene uno maturo, riconoscibile dalla sua fragranza muschiata e dalle punte ammorbidite sulla buccia giallastra oppure aspettate che maturino quelli verdi. Un frutto simile, dolce e nutriente, noto per essere il frutto più maleodorante del mondo è il **Durione**, raccolto in alcuni paesi del Sud-Est Asiatico.³⁷⁻³⁹

4.9 Litchi (Litchi): Leggermente dolce, succoso e polposo, idrata, energizza e aumenta le difese immunitarie. Il **Rambutan** e il **mangostano** sono altri frutti strettamente correlati.⁴⁰

4.10 Mango (Aam): Il re dei frutti, ricco di varietà e sapore, succoso e nutriente con una tipica polpa giallo oro. Ricco di vitamine A, B6, C & E e folati, costituisce un sostegno per la salute ed è uno dei migliori alimenti per il cervello; può regolare la pressione sanguigna essendo ricco sia di potassio che di magnesio e povero di sodio. Viene usato nella medicina tradizionale per rinforzare la digestione, incrementare i fluidi corporei e alleviare la tosse.⁴¹

4.11 Pesca (Aadu): È un delizioso frutto amico dell'intestino e del cuore con una buccia pelosa, possiede composti bioattivi che possono contrastare ed eliminare la candida. Strettamente correlate sono le **nettarine**, con una buccia più liscia, e le carnose **olive** verdi e nere, ricche di vitamina E.⁴²⁻⁴⁴

4.12 Ananas (Ananas): Questo frutto tropicale ricco di sostanze nutritive, possiede enzimi per la digestione delle proteine, in particolare la bromelina (un agente antinfiammatorio e antigonfiore che si trova principalmente nel fusto della pianta) che ne fa una medicina per il corpo. Se applicato localmente, è utile nel trattamento di acne, tagli, ustioni e punture di insetti. Il succo del frutto acerbo può provocare diarrea e vomito.^{45,46}

4.13 Prugna (Alubukhara): Uno dei migliori rimedi naturali per la stitichezza, favorisce la regolazione intestinale, la salute cardiovascolare e cognitiva, e stabilizza il livello di zucchero nel sangue. La **prugna nera (Jamun)** può anche trattare i disturbi del sangue.^{47,48}

4.14 Fragola: Non è una bacca ma un frutto aggregato (fiore con molte ovaie che appaiono come piccoli semi all'esterno). Un concentrato di vari antiossidanti e vitamina C, può prevenire e combattere le malattie. Scegliete fragole coltivate biologicamente di colore dal rosso vivo al rosso intenso e con odore dolce e fragrante. Essendo facilmente deperibili, consumatele fresche, conservatele in frigorifero senza lavarle per prolungarne la freschezza.⁴⁹

4.15 Anguria (Tarbu): È piena di piccoli semi commestibili neri ricchi di aminoacidi, in particolare acidi grassi omega 3 & 6. La delizia perfetta per placare la propria sete in estate, mantiene l'organismo fresco, idratato e sano. I semi possono anche essere fatti germogliare e sgusciati per massimizzarne i benefici salutari. Suo cugino stretto è il **melone (Kharbuja)** con le due varietà più benefiche, il **Cantalupo** (o melone Retato) con un elevato contenuto di vitamine A & C e il **melone verde** (o melata, il più dolce di tutti i meloni) con un aroma distinto. Mangiarne grandi quantità può innalzare i livelli di zucchero nel sangue.^{50,51}

5. Avvertenza

Alcune persone possono avere difficoltà con la frutta, soprattutto se assunta in grandi quantità, a causa del suo contenuto di **FODMAP** (carboidrati fermentabili a catena corta che vengono scarsamente assorbiti dall'intestino tenue). Coloro che soffrono di sindrome dell'intestino irritabile (IBS) o problemi intestinali simili, dovrebbero evitare di consumare quella ad alto contenuto di **FODMAP**, ad esempio mele, ciliegie, mango, nettarine, pesche, pere, prugne, e anguria.⁵²

6. Ultima osservazione!!

La gioia sta nell'assunzione moderata di frutta, comprendendo la necessità e la risposta del corpo! Chi ha problemi di salute dovrebbe consultare il proprio medico o nutrizionista. *"Vivi in ogni stagione mentre passa: respira l'aria, bevi, assapora il frutto di stagione"*...Henry David Thoreau.⁵³

Riferimenti e Collegamenti

1. Sathya Sai Baba speaks on Food, page 10,43,62,63,65,66.
2. <https://www.health.harvard.edu/staying-healthy/understanding-antioxidants>
3. <https://www.hsph.harvard.edu/nutritionsource/antioxidants/>
4. <https://draxe.com/nutrition/summer-fruits/>
5. <https://draxe.com/nutrition/winter-fruits/>
6. Apple: <https://draxe.com/nutrition/apple-nutrition/>
7. Citrus fruits: <http://www.walkthroughindia.com/nursery/top-15-varieties-of-citrus-fruits-available-in-india/>
8. Cranberries: <https://health.clevelandclinic.org/benefits-of-cranberries/>
9. Grapes: <https://www.1mg.com/ayurveda/grapes-121>
10. <https://www.healthline.com/nutrition/benefits-of-grapes#>
11. Guava: <https://drlogy.com/food-facts/fruits/guava-11-marvellous-health-benefits-important-facts>
12. <https://www.1mg.com/ayurveda/guava-110>
13. Kiwi: <https://www.healthifyme.com/blog/kiwi-fruit-benefits/>
14. Pears: <https://www.1mg.com/ayurveda/pear-140>
15. Pomegranates: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4007340/#:~:text=Pomegranate>
16. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/23684435/>

17. Sapota: <https://www.netmeds.com/health-library/post/sapodilla-sapota-health-benefits-nutrition-uses-recipes-and-side-effects#>
18. Star fruit: <https://draxe.com/nutrition/star-fruit/>
19. Apricot: <https://pharomeasy.in/blog/ayurveda-uses-benefits-side-effects-of-apricot/>
20. Avocado: <https://draxe.com/nutrition/avocado-benefits/>
21. Berries: <https://draxe.com/nutrition/health-benefits-blueberries/>
22. <https://draxe.com/nutrition/health-benefits-blackberries/>
23. <https://draxe.com/nutrition/raspberry-nutrition/> <https://draxe.com/nutrition/boysenberry/>
24. <https://draxe.com/nutrition/goji-berry-benefits/>
25. <https://draxe.com/nutrition/acai-berry/>
26. <https://draxe.com/nutrition/mulberry/>
27. <https://draxe.com/nutrition/passion-fruit/>
28. Cherries: <https://draxe.com/nutrition/benefits-of-cherries/>
29. <https://www.healthifyme.com/blog/benefits-of-cherries/>
30. Custard apple: <https://www.1mg.com/ayurveda/custard-apple-124>
31. <https://bebodywise.com/blog/custard-apple-benefits/>
32. <https://draxe.com/nutrition/cherimoya-fruit/>
33. <https://draxe.com/nutrition/pawpaw-fruit/>
34. Dragon fruit: <https://food.ndtv.com/food-drinks/7-dragon-fruit-benefits-the-antioxidant-vitamin-powerhouse-1247454>
35. https://www.medicinenet.com/can_i_eat_dragon_fruit_every_day/article.htm
36. Figs: <https://draxe.com/nutrition/figs-nutrition/>
37. Jackfruit: <https://draxe.com/nutrition/jackfruit/>
38. <https://www.healthifyme.com/blog/jackfruit/>
39. Durian: <https://draxe.com/nutrition/durian-fruit/>
40. Lychee: <https://draxe.com/nutrition/lychee/>
41. Mango: <https://draxe.com/nutrition/mango-nutrition/>
42. Peach: <https://draxe.com/nutrition/peach-nutrition/>
43. Olive: <https://draxe.com/nutrition/olives-nutrition/>
44. Nectarines: <https://www.healthline.com/nutrition/nectarine-vs-peach#basics>
45. Pineapple: <https://draxe.com/nutrition/benefits-of-pineapple/>
46. <https://www.drugs.com/npc/pineapple.html>
47. Plum: <https://draxe.com/nutrition/plum-benefits/>
48. Black plum/Jamun: <https://www.getatoz.com/content/10-health-benefits-of-black-plum/2476>
49. Strawberry: <https://draxe.com/nutrition/strawberry-nutrition/>
50. Watermelon: <https://draxe.com/nutrition/benefits-of-watermelon/>
51. Cantaloupe & Honeydew: https://draxe.com/nutrition/honeydew/#Honeydew_vs_Cantaloupe
52. FODMAP: <https://draxe.com/nutrition/fodmaps/>
53. American naturalist, poet, and philosopher and author (19th century) known for his famous book "Walden", a reflection upon simple living in natural surroundings.

2. Aneddoti

1. Rapida risposta degli animali alla Vibrionica ^{11634...India}

Il praticante ha curato il cane di 7 anni del suo vicino, un Golden Retriever di nome Jimmy che soffriva di un acuto mal di schiena, dolore allo stomaco e febbre. Era diventato così debole da non essere in grado di girarsi di lato e non riusciva nemmeno ad alzarsi. Al cane venne somministrato **CC1.1 Animal tonic + CC9.2 Infections acute + CC12.1 Adult tonic...una dose** ogni 10 minuti per 2 ore. Preoccupato che si trattasse di una malattia dell'anca che porta alla zoppia, il proprietario aveva pensato di rivolgersi al veterinario. Il mattino successivo, vedendo che c'era un notevole miglioramento, il proprietario decise di proseguire solo con il rimedio vibrazionale. Poiché la febbre si era abbassata e il cane era in grado di alzarsi ma aveva difficoltà a stare sulle zampe posteriori, il rimedio venne opportunamente rinforzato. Il giorno dopo era in grado di stare agevolmente sulle quattro zampe ma vomitava tutto ciò che mangiava e non aveva appetito. Con un nuovo rimedio per la cattiva digestione, il vomito cessò e l'appetito tornò già il giorno seguente, con grande sollievo del suo proprietario.



La guardia di sicurezza del quartiere dello stesso praticante trovò un vitellino abbandonato di circa due mesi. Il vitellino era estremamente debole, non emetteva alcun lamento, non era in grado di reggersi sulle zampe e doveva anche essere nutrito imboccandolo. Il **1° aprile 2022**, al vitello venne somministrato **CC1.1 Animal tonic + CC10.1 Emergencies + CC12.2 Child tonic**. Vi furono segni immediati di miglioramento ed entro tre settimane, con sorpresa e gioia di tutti, il vitellino fu in grado di andare in giro e di mangiare da solo e cominciò anche ad emettere deboli muggiti. In data di ottobre, il vitello è cresciuto sano e forte, emette sonori muggiti che vengono uditi da tutto il vicinato ed è stato adottato come animale domestico da tutta la comunità

residenziale!

2. Rin vigorimento di una pianta dormiente ^{11641...India}

Affascinata dai bellissimi fiori a tromba di colore rosa-viola della pianta *Allamanda Blanchetti* (*Allamanda violacea*) situata all'esterno del museo Chaitanya Jyoti di Puttaparthi, questa aspirante praticante se ne procurò un alberello e a casa lo invasò con cura. Purtroppo, anche dopo tre lunghi mesi di amorevole attenzione, rimase dormiente, non cresceva né fioriva come previsto. Scoraggiata, era sul punto di perdere le speranze ma poi si ricordò dell'esposizione di molti casi di piante nelle newsletter di *vibrionica*. Attendeva con impazienza di ricevere la sua cassettona delle 108CC. Il **4 agosto 2022**, iniziò a trattare la pianta con **CC1.2 Plant tonic**. Durante la settimana successiva la pianta crebbe solo leggermente. Perciò la praticante aggiunse **CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic** al suddetto rimedio. A tre settimane dall'inizio del trattamento, la pianta crebbe in altezza ma non fiori; quindi il rimedio venne ulteriormente migliorato aggiungendo **CC8.1 Female tonic**. Con sorpresa e gioia della praticante, entro una settimana la pianta sviluppò quattro germogli e diversi rami nuovi. Dopo poco più di un mese in tutto, il primo bocciolo della pianta sbocciò in un bellissimo fiore e gli altri germogli ne seguirono l'esempio. Per la praticante neoqualificata, questa esperienza personale fu davvero gratificante!



3. Campi & Cliniche

Campi regolari a Puttaparthi

Un campo di *vibrionica* è stato avviato nel corso di un weekend di agosto del 2022 nel vicino villaggio di



Karnatakanagapalli, dall'altra parte del fiume Chitravati, su richiesta di un paziente soddisfatto. Finora sono stati tenuti tre campi nel giro di tre mesi e sono stati trattati 78 pazienti. Inoltre, è stato distribuito ai bambini il rimedio **CC12.2 Child tonic + CC17.3 Brain & Memory tonic**. Il praticante¹¹⁶⁰⁴ ha assunto il ruolo di occuparsi dei preparativi, affiancato dai tre praticanti^{11624, 2742, 11602} che hanno partecipato a rotazione. In vista dell'enorme risposta, è stato allestito un luogo spazioso in una vicina scuola per comodità dei futuri pazienti. Per iniziativa del **Praticante**¹¹⁶²⁴ e con il supporto dei **Praticanti**^{11604 & 03518} si è tenuto un altro campo a Puttaparthi presso la sede Balvikas della Janakiramayya Colony, di fronte al Super speciality hospital di Prasantigram l'11 settembre 2022 (vedi foto). Prima di iniziare le consultazioni, è stato tenuto un breve discorso di sensibilizzazione sulla

vibrionica a tutti coloro che si erano riuniti. 58 pazienti, a partire da un bimbo di sei mesi fino ad un anziano di 72 anni, sono stati trattati per svariati disturbi, con allergia respiratoria come disturbo predominante.

Gli insegnanti Balvikas sono stati d'aiuto con la registrazione e la sistemazione dei pazienti. A tutti e 28 i bambini è stato somministrato anche l'**IB** con l'aggiunta di **CC17.3 Brain & Memory tonic**. Poichè il campo è stato ampiamente apprezzato dalla gente del posto, ora diventerà un appuntamento regolare.

4. In Memoria

Revekka Kekou ^{02305...Grecia} ha lasciato la dimora terrena per un arresto cardiaco il 28 luglio 2022 all'età di 65 anni, con la *Prema Vahini* di Swami sotto il cuscino. Aveva lavorato come preside di una scuola superiore in una zona disagiata della Grecia dove aveva toccato il cuore di molti dei suoi studenti con la sua gentilezza e compassione ed era diventata una madre per i bambini senza genitori, o per quelli maltrattati o tossicodipendenti. Ricevette l'apparecchio SRHVP nel 2001 e la cassetta delle 108CC nel 2003 e univa la sua pratica di vibrionica alle attività di seva con i bambini. I valori umani che lei esemplificava saranno ricordati per sempre!

HS Narayan Murthy ^{11018...India} di anni 67, si è spento per un attacco di cuore il 24 agosto 2022. Lavorava presso la scuola Sai di Karwar, ricopriva il ruolo di Guru Balvikas e partecipava alle attività del Sai Samithi. Era felice nel prestare servizio di vibrionica ad amici e parenti ed era sempre disposto a trattare tutti i pazienti che gli venivano inviati.

Offriamo le nostre preghiere per le anime dei defunti.

Om Sai Ram

Sai Vibrionica... verso la perfezione nell'assistenza sanitaria gratuita ai pazienti