

## Newsletter Sai Vibrionica

[www.vibrionics.org](http://www.vibrionics.org)

"Ogni volta che vedete una persona ammalata, scoraggiata, sconsolata o inferma, quello è il vostro campo di seva."  
...Sri Sathya Sai Baba

Vol 13 Uscita 5

Sett/Ott 2022

### In Questo Numero

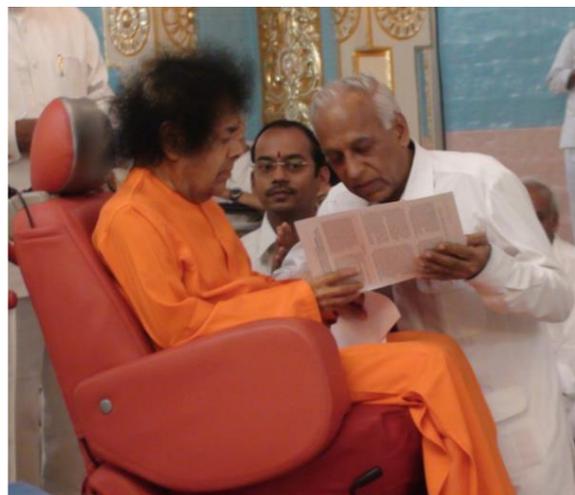
☞ <a href="#">Dall'Ufficio del Dr Jit K Aggarwal</a>	1 - 2
☞ <a href="#">Profili di Praticanti</a>	2 - 5
☞ <a href="#">Casi Clinici con l'Uso di Combo</a>	5 - 10
☞ <a href="#">Angolo della Risposta</a>	10 - 11
☞ <a href="#">Parole Divine dal Guaritore Principale</a>	11 - 12
☞ <a href="#">Annunci</a>	12
☞ <a href="#">Inoltre</a>	12 - 19

## ☞ Dall'Ufficio del Dr Jit K Aggarwal ☞

Cari Praticanti,

Il mio cuore è colmo di gratitudine mentre condivido con voi questa edizione nel giorno propizio di Ganesh Chaturthi, il compleanno del Signore Ganesha, che rimuove tutti gli ostacoli. Nel Suo discorso di Ganesh Chaturthi del 31 agosto 1992, Swami disse: *"Per deviare la vita umana da questa esistenza mondana verso il Divino, è essenziale avere familiarità con il "Sath - Sathsangam." Il Sathsangam ha tre aspetti...Vedi solo ciò che è buono, ascolta ciò che è buono e fai ciò che è buono."* – Questo è il vero fondamento della spiritualità, cioè l'eliminazione di tutti gli istinti animali e la manifestazione della Divina luce interiore. È interessante notare che è anche il principio guida della missione vibrionica! In realtà, questa newsletter è un mezzo per coltivare e far crescere una buona collaborazione nella nostra comunità.

Durante il periodo di questa stessa festività, 12 anni fa, iniziammo il nostro meraviglioso viaggio di comunicati comunitari tramite la Newsletter di Sai Vibrionica – il numero inaugurale uscì a settembre 2010. A quel tempo, lavorando con il coordinatore...<sup>01339</sup> di US & Canada, avevo immaginato che fosse un'opportunità per entrare in contatto con i praticanti di tutto il mondo e offrire informazioni, conoscenza e incoraggiamento su base continuativa. Speravamo che sarebbe diventato un modo utile di trasmettere aggiornamenti, suggerimenti e idee in relazione al seva di vibrionica, oltre che a rispondere a domande e condividere ghiotte notizie riguardo una vita sana. Nel corso degli anni, è servito a fare tutto questo e molto altro.



Ricordo con chiarezza i felici momenti della presenza fisica del nostro adorato Swami quando mi presentai a Lui con la versione stampata della prima newsletter e come le Sue dita Divine si spostavano sulle parole stampate, benedicendole abbondantemente!

È per me una grande gioia che da quel primo numero siamo riusciti a pubblicare la newsletter a cadenza bimestrale senza perdere una sola volta e abbiamo ampliato il numero dei nostri lettori nel corso degli anni. Vorrei cogliere questa opportunità per riconoscere la travolgente risposta di tutti i nostri lettori, i contributi entusiastici resi dai nostri praticanti di tutto il mondo, e il nostro gruppo dedicato di redattori che lavorano insieme per garantire che questa umile avventura sia ricca di contenuti. Aspettiamo con impazienza il vostro

sostegno continuo e accettiamo volentieri tutte le offerte di seva per la pubblicazione della nostra newsletter ufficiale – siete pregati di mettervi in contatto con noi su [news@vibrionics.org](mailto:news@vibrionics.org).

Come riferito nell'ultimo numero, un centro di ricerca formato dal gruppo centrale di praticanti esperti è all'opera per fondare l'Istituto di Sai Vibrionica che gestirà tutti gli aspetti dell'organizzazione (comprese ammissioni, formazione, certificazione, ricerca, sostegno ai praticanti, ecc.) in futuro. Nel frattempo stiamo registrando l'istituto nello stato dell'Andhra Pradesh. Gestire un'organizzazione di questa portata richiede manodopera e siamo sempre alla ricerca di praticanti che siano disposti ad impegnarsi 24 ore al giorno e 7 giorni su 7 nella missione vibrionica. Qualunque sia la vostra area di interesse, possiamo trovare un ruolo per voi e fornire un'adeguata formazione. Se siete disposti ad assumervi l'impegno, contattateci presso [99sairam@vibrionics.org](mailto:99sairam@vibrionics.org).

La spina dorsale di qualsiasi istituto è il suo dipartimento di ricerca e una ricerca solida e sistemica è la chiave per la sua crescita. Il gruppo centrale della vibrionica ha formalizzato le SOP per la ricerca ed è pronto a procedere con studi dettagliati nelle seguenti aree: miglioramento della qualità dell'acqua con l'uso della vibrionica, l'impatto della vibrionica sulle piante (sia per quantità che per qualità), e l'effetto della vibrionica sulla salute degli animali. I praticanti interessati a lavorare con il gruppo di ricerca dovrebbero inviarci una mail presso [admin2-1@vibrionics.org](mailto:admin2-1@vibrionics.org).

Negli ultimi mesi ci siamo concentrati sul portare la vibrionica nell'India rurale. In linea con ciò, il 14 agosto 2022, è stato inaugurato un Centro Medico di Sai Vibrionica presso una scuola residenziale per bambini disabili nelle zone rurali dell'Andhra Pradesh. Maggiori dettagli su questa meravigliosa iniziativa si possono trovare nella sezione Inoltre. Dopo lo sconvolgimento della pandemia, la maggior parte degli ambulatori e dei campi sanitari hanno ripreso a funzionare e molti nuovi centri stanno aprendo. I praticanti locali si sono uniti per garantire che i pazienti della loro zona abbiano accesso ad un ambulatorio comunitario o ad un medico a cui rivolgersi nelle vicinanze. La distribuzione del rimedio **IB** è diventata ormai un elemento regolare e ad oggi ne sono state distribuite oltre 250.000 unità a beneficio di oltre 750.000 persone. Vi esorto a non smettere di prendere o distribuire il rimedio **IB** pensando che il Covid non sia più un problema. Come ci hanno dimostrato centinaia di casi clinici, l'efficacia di questo rimedio ha dimostrato di essere nientemeno che miracolosa, non solo per il Covid ma anche per il benessere in generale!

Per concludere, vi lascio con questa bella citazione sul seva fornita dal nostro adorato Swami: *“Il corpo deve essere utilizzato per il servizio agli altri. L'attività è il suo scopo principale. Krishna dice: ‘Io non ho bisogno di essere impegnato nel lavoro ma lavoro per attivare il mondo.’ Si può ottenere più ananda (beatitudine) servendo gli altri di quanta se ne possa ottenere semplicemente servendo se stessi. Offrite servizio a qualcuno che ne ha bisogno, con cuore aperto e sperimentate l'ananda che ne deriva. Non occorre che sia qualcosa di grande; può anche essere piccolo e passare inosservato agli altri. Va fatto per compiacere il Dio dentro di voi e Lui”...*Sri Sathya Sai Baba, Conferenza Sevalal, 19 Novembre 1981.

Sforziamoci tutti insieme per compiacere il Signore e vivere in Ananda servendo gli altri al meglio delle nostre capacità.

In amorevole servizio a Sai

Jit K Aggarwal

\*\*\*\*\*

## ☪ Profili di Praticanti ☪

**La praticante** 11604...India



è un'infermiera qualificata e possiede una laurea in Naturopatia/terapia Yoga, nonché diplomi in pratica di segreteria e commercio. È multilingue e parla in Tamil, Telugu, Hindi, Inglese, Malayalam e Kannada.

Fortunata ad essere nata in una famiglia di devoti Sai, i suoi genitori visitarono Puttaparthi per la prima volta nel 1960 dopo che sua madre ebbe complicazioni in seguito ad una isterectomia. Swami concesse loro un'intervista e guarì sua madre con la vibhuti. Fin da molto piccola, la praticante partecipò a tutte le attività presso il suo Centro Sai – bhajan, campi di sadhana, corsi sulla Bhagavad Gita, ecc. Nel 1969, quando l'ala Sevalal della SSSO, Tamil Nadu, venne inaugurata da Swami in persona, lei fu una delle 15 giovani donne selezionate per fare seva. Dopo aver partecipato a corsi di pronto soccorso e assistenza infermieristica domiciliare, cominciò a partecipare ai campi sanitari

durante le visite di Swami a Chennai, le festività a Prashanthi Nilayam, i campi sanitari specialistici riguardanti ginecologia, poliomielite e vista, e i campi sanitari settimanali tenuti presso il suo Centro locale.

Lasciò il suo lavoro a Chennai nel 1992 e decise di stabilirsi a Parthi, dove i suoi genitori si erano già trasferiti, per impegnarsi maggiormente nelle attività di seva. Con sua grande gioia, fu tra le 20 donne personalmente scelte da Swami per un programma di formazione infermieristica della durata di un anno, interamente pagato da Swami Stesso! Entrò a far parte del SSSIHMS di Puttaparthi nel 1993, dove prestò servizio come infermiera fino al 2011 e poi come consulente fino al 2013, quando diede le dimissioni poiché non era in grado di continuare a causa di un intervento alla caviglia.

La praticante aveva sempre avuto un profondo desiderio di diventare un medico. Ispirata dal padre, egli stesso praticante di vibrionica, fu testimone in prima persona degli eccellenti risultati, privi di effetti secondari, di questo sistema di guarigione, senza vincoli di tempo per questo seva e una spesa minima per il praticante. Tutto questo l'attirò verso la vibrionica, completò la formazione per AVP nel luglio 2018 e divenne VP nel 2021. Sente fortemente che servendo l'umanità in questo modo ha realizzato lo scopo della sua vita.

Ad oggi ha curato più di 4.000 pazienti e attualmente assiste una media di 40 pazienti al mese. Oltre a ricevere i pazienti a casa sua, da tre anni pratica nell'edificio sevadal dell'ashram per tre volte alla settimana (temporaneamente sospeso a causa della pandemia). Al momento, gestisce l'ambulatorio settimanale presso il capannone degli anziani nell'ashram ed è una presenza regolare presso la clinica settimanale gestita dal sito della vibrionica. Partecipa attivamente anche ad altri campi di vibrionica a Puttaparthi.

Si è resa conto che **CC10.1 Emergencies** è uno dei rimedi che possiede un effetto quasi istantaneo. Racconta di un episodio avvenuto nell'ashram nel 2019. Uno dei suoi pazienti le portò un piccolo uccellino per un trattamento. Il povero uccello era caduto dal suo nido sull'albero e sembrava essersi fratturato le zampe. La praticante gli somministrò **CC10.1 Emergencies + CC20.7 Fractures** in acqua. Nel giro di pochi minuti, l'uccellino saltò nelle mani della praticante e cominciò a volare per la stanza. In seguito venne riportato al suo nido.

In un altro caso, ad una sevadal di 40 anni, con ricorrenti vesciche infette sul dito da cinque anni, venne somministrato: **CC21.2 Skin infections + CC21.8 Herpes + CC21.11 Wounds & Abrasions**. Sei mesi dopo, riferì che non vi erano state recidive delle vesciche. Due anni dopo, dopo essersi ripresa da un grave attacco di Covid e ricovero ospedaliero, le vesciche si ripresentarono. Perciò venne aggiunto **CC10.1 Emergencies + CC17.2 Cleansing** al rimedio iniziale e le vesciche guarirono rapidamente; non vi sono state ulteriori recidive.

In un altro caso interessante, una donna di 72 anni, con diagnosi di diabete nel 2016 e sotto trattamento allopatico, iniziò ad assumere **CC6.3 Diabetes + CC12.4 Autoimmune diseases ...OD** in **agosto 2018**. Aumentò gradualmente questo dosaggio a **TDS** nel corso di un periodo di otto mesi mentre riduceva il dosaggio della medicina allopatrica che sospese completamente nell'agosto del 2019. Continua ad assumere soltanto la vibrionica a dosaggio **BD** e il 29 marzo 2022 il suo livello glicemico è stabile a valori di FBS 117 e PPBS a 120 mg/dls.

Con la sua crescente esperienza e l'esposizione ad una gran varietà di casi, la praticante si sente più fiduciosa nel trattare i pazienti che si rivolgono a lei. È anche in grado di contribuire essendo impegnata nell'amministrazione e fa parte del gruppo che conduce ricerche su piante e animali. Avendo acquisito una notevole esperienza nei campi a Puttaparthi, sta razionalizzando il processo di registrazione dei pazienti e mantenendo una documentazione completa dei pazienti che dovrebbe essere accessibile a tutti gli interessati. Renderà il seva più efficiente dimostrando una maggiore facilità nel trattare pazienti che si ripresentano. Esorta i praticanti ad unirsi ad altri della loro zona e a condurre regolari campi rurali. Ritiene che, sebbene il seva individuale sia una cosa buona, la sadhana collettiva sarà di beneficio sia per i pazienti che per i praticanti. Dice che essere una praticante è una benedizione ed è stata un'esperienza edificante. La vibrionica l'ha aiutata a trasformarsi in una persona più sensibile, paziente e altruista e ha dato un significato più profondo alla sua vita.

#### **Casi da condividere:**

- [Disturbi psichiatrici](#)
- [Psoriasi](#)

+++++

**La praticante** <sup>11632...India</sup>



ha una laurea magistrale in bioscienze ed una laurea in giurisprudenza. Ha lavorato come insegnante di biologia presso la scuola Sathya Sai di Hyderabad per 16 anni, dal 1998 al 2014, senza alcun compenso. Le piace la pittura e l'arte creativa utilizzando materiali di scarto e ama insegnarla ai bambini.

Nel 1979 all'età di 21 anni, ebbe il darshan fisico di Baba per la prima volta e fu benedetta con una interview personale in cui Swami materializzò un medaglione in argento per lei e le parlò dei problemi di salute di suo padre. Nel 2022, venne benedetta con una seconda interview quando accompagnò il primo gruppo di studenti SSC dalla sua scuola a Puttaparthi per ricevere le benedizioni di Swami prima degli esami. Dal 1998, la praticante ha partecipato regolarmente a bhajan,

Bal Vikas, grama seva, campi sanitari nelle zone dei bassifondi, ed altre attività di servizio condotte dal suo Centro Sai locale.

Quando si offrì volontaria a scuola come insegnante, molti degli studenti poveri provenienti da famiglie analfabete non mostravano alcun interesse nello studiare bene, nonostante i migliori sforzi da parte degli insegnanti. Swami trasmise un messaggio agli scoraggiati insegnanti tramite il loro preside dicendo che Egli aveva aperto questa scuola in un'area sottosviluppata affinché gli insegnanti potessero mettersi alla prova. Questo fu una sorte di richiamo. Gli insegnanti cominciarono a praticare l'amore incondizionato verso i loro studenti che, alla fine, li trasformò. La scuola ora può vantare un tasso di promozione del 100% negli esami!

Nel giugno 2020, la praticante assistette un'amica, risultata positiva al test Covid, e guarita in 20 giorni assumendo il rimedio **IB**. Questo episodio e la sua esposizione diretta alla difficile situazione dei poveri che non erano in grado di permettersi costose medicine allopatiche, la spinsero a diventare AVP nel marzo del 2021. Un anno dopo si diplomò come VP. Fu entusiasta, dopo aver interrotto il suo lavoro di insegnante volontaria, di aver ricevuto un'altra opportunità per mettersi alla prova. Dal giorno stesso in cui ricevette la cassetta delle 108CC, ha avuto un flusso continuo di pazienti ed è stata testimone di alcuni sorprendenti risultati in un'ampia varietà di casi.

In un caso, un'artista di 51 anni che dipingeva 16 ore al giorno sperimentò una sensazione di barcollamento mentre era a letto una notte. Si alzò e vomitò dalle sei alle otto volte. Il giorno successivo, la praticante le somministrò **CC4.10 Indigestion + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC18.7 Vertigo + CC20.5 Spine...ogni dieci minuti**. Entro un'ora si sentì sostanzialmente sollevata e nel giro di due ore era migliorata del 90%. Tre giorni dopo tornò alla normalità e fu in grado di riprendere il lavoro.

In un altro caso, trattò un uomo di 72 anni affetto da morbo di Parkinson con tremori alla mano e alla gamba sinistra, nausea e stitichezza, incapacità a camminare, parlare, deglutire, oppure mettere gli occhi a fuoco stando in piedi o camminando o sentire correttamente e incapace di dormire la notte a causa della poliuria notturna. Gli diede: **#1. CC3.7 Circulation + CC4.4 Constipation + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC18.6 Parkinson's disease** e **#2. CC15.6 Sleep disorders**. Assumendo la prima dose, il paziente si sentì molto attivo e sperimentò piacevoli vibrazioni alla testa. I lineamenti del suo viso erano solitamente distorti nel chinarsi e questo si risolse in due giorni. In meno di un mese, i suoi occhi erano completamente sotto controllo e la nausea e la stitichezza si erano sostanzialmente ridotte. Era anche in grado di dormire senza alcun disturbo. Diversi suoi amici affetti da Parkinson ora si sono rivolti alla vibrionica!

Una professionista di software di 39 anni con la sindrome del tunnel carpale riferì dolore, gonfiore e tremori alle dita dopo aver lavorato 16 ore al giorno al computer. Le venne somministrato: **CC10.1 Emergencies + CC20.3 Arthritis; #2. CC20.3 Arthritis** in olio di cocco per applicazione esterna. Entro tre settimane, fu in grado di muovere liberamente la mano e usare tutte le dita. Nel giro di circa sei settimane era quasi completamente sollevata dai sintomi e riuscì a riprendere il lavoro. Ora, nonostante sia tornata al suo pesante carico di lavoro, i sintomi non si sono ripresentati.

La praticante trova che **CC10.1 Emergencies** fornisca risultati spettacolari. Lo offre ai suoi pazienti anziani in una boccetta separata etichettata 'OM', da usare in casi di emergenza e lo somministra anche ai giovani con problemi di stress. Per l'asma e i pazienti di Parkinson, è utile nel contrastare gli effetti collaterali quando viene assunto dieci minuti prima della medicina allopatica. Per problemi muscolari e articolari, ha ottenuto risultati molto buoni con **CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine** quando applicato esternamente in olio di senape.

Ha riservato orari fissi per l'ambulatorio, ma è disponibile 24 ore al giorno e 7 giorni su 7 per i casi di emergenza. Invia i rimedi per posta ai pazienti che abitano distante e a coloro che non sono in grado di recarsi da lei. Ha partecipato a diversi campi sanitari di vibrionica e ha distribuito il rimedio IB in una casa

di riposo dove, nonostante la loro maggiore vulnerabilità, nessuno dei ricoverati ha contratto il Covid per tutta la pandemia!

Poiché la maggior parte dei suoi pazienti è analfabeta, ha creato un video in lingua locale per mostrare loro come preparare il rimedio in acqua. Ha anche preparato un file audio sulle precauzioni/linee guida da seguire quando si assumono i rimedi. Usa tappi per boccette di colore specifico per i differenti tipi di rimedi, che l'aiutano a risparmiare tempo ed energia quando un paziente chiede chiarimenti per telefono. Memorizza sul proprio cellulare i numeri telefonici di tutti i suoi pazienti insieme al loro numero, in modo da poter facilmente rintracciare le cartelle dei pazienti quando la chiamano. Condivide suggerimenti come questi con altri praticanti, in modo che possano eseguire il loro seva in maniera più efficiente.

La vibrionica l'ha aiutata ad adottare uno stile di vita più sano. Sente di essere diventata più empatica come risultato del trattare così tante persone colpite da una varietà di problemi sanitari, economici e di altro tipo. Ha sviluppato l'autoconsapevolezza di giocare un ruolo minuscolo nella Sua missione. Prega di poter contribuire ulteriormente alla crescita della vibrionica partecipando ad attività di ricerca e formazione in lingua regionale.

### Casi da condividere:

- [Lichen planus](#)
- [Dolore toracico & debolezza](#)
- [UTI ricorrente, stitichezza](#)

\*\*\*\*\*

## ☞ Casi Clinici con l'Uso di Combo ☞

**1. Disturbi psichiatrici** <sup>11604...India</sup> Una donna di 92 anni soffriva di allucinazioni, parlava a sproposito e talvolta gridava senza motivo, oltre a trascorrere notti insonni da due mesi. Veniva assistita dalla figlia di 72 anni, la cui salute mentale e fisica stava venendo influenzata dalle condizioni di sua madre. Anche i vicini venivano disturbati e cominciarono a lamentarsi. La figlia non voleva un trattamento allopatrico e così si rivolse alla praticante per chiedere un rimedio per sua madre. Il **26 novembre 2019**, le venne somministrato:

**#1. CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.2 Psychiatric disorders...TDS**

**#2. CC15.6 Sleep disorders...mezz'ora prima di coricarsi**

Il giorno successivo, la figlia riferì che sua madre aveva avuto un sonno indisturbato e stava parlando in modo appropriato. Dopo un mese, a dicembre 2019, le allucinazioni, i discorsi a sproposito e le urla della paziente scomparvero completamente e continuò a dormire bene di notte. La figlia ha deciso che sua madre dovrebbe continuare ad assumere il rimedio **#1** a dosaggio TDS e il **#2** a dosaggio **OD** all'ora di andare a letto per un lungo periodo. Da allora non è stato riportato nessun altro problema.

\*\*\*\*\*

**2. Psoriasi** <sup>11604...India</sup> Una donna di 70 anni presentava chiazze rosse pruriginose al di sotto delle ginocchia e cicatrici spesse e scure sulle articolazioni delle caviglie da 18 anni ed erano state diagnosticate come psoriasi. I suoi sintomi s'intensificavano con lo stress mentale e fisico. Aveva assunto un trattamento omeopatico per 14 anni senza molto successo e poi un trattamento ayurvedico per quattro anni ma solo con un miglioramento minimo, così lo aveva sospeso. Il 27 aprile 2020, si rivolse alla praticante che le diede:

**#1. CC21.2 Skin infections + CC21.3 Skin allergies + CC21.10 Psoriasis + CC21.11 Wounds & Abrasions...BD** in olio di cocco per applicazione esterna

**#2. CC12.4 Autoimmune diseases + CC15.1 Mental & Emotional tonic + #1...TDS**

Alla paziente venne consigliato di evitare che la pelle si inaridisse. Entro due settimane, l'11 maggio, ebbe un sollievo dal prurito del 90% e le chiazze avevano smesso di diffondersi. Entro il 25 maggio, le dimensioni delle chiazze si erano ridotte del 50%. Poiché grattando la cicatrice pruriginosa sulla caviglia aveva reso l'area circostante gonfia e arrossata, il 16 luglio il dosaggio del rimedio **#1** venne aumentato a **TDS** e il **#2** a **6TD**. Entro il 26 luglio, il gonfiore pruriginoso e rossastro intorno alla cicatrice era scomparso, perciò il dosaggio del rimedio **#1** venne ridotto a **BD** e quello del **#2** a **TDS**, di più se necessario. Entro il 21 dicembre, le dimensioni delle chiazze si erano ridotte del 90% e le cicatrici erano diventate di colore più chiaro; il rimedio **#2** venne potenziato con:

**#3. CC17.2 Cleansing + #2...TDS**

Entro il 2 febbraio, le chiazze erano completamente scomparse e le dimensioni delle cicatrici si erano ridotte del 90%. Entro il 29 marzo, ebbe un miglioramento del 100% di tutti i sintomi, perciò il rimedio #1 venne sospeso. Poiché non vi furono recidive di alcun sintomo durante i successivi sei mesi, il rimedio #3 venne interrotto e sostituito con il rimedio #2 per il mantenimento a dosaggio OD. Ad agosto 2022, la paziente continua ad assumere il rimedio #2 e gode di una pelle sana.

+++++

**3. Lichen planus** <sup>11632...India</sup> Da sette anni, durante la stagione invernale, una donna di 45 anni soffriva di papule scure, piatte e pruriginose su mani, piedi e vagina. Inoltre, da tre anni, la pelle dei palmi di mani, polsi, ginocchia, caviglie e piedi era secca e pruriginosa ed era peggiorata nell'ultimo anno e mezzo. Da dieci anni, soffriva anche di allergia alla polvere, naso che cola, continui starnuti e difficoltà di respirazione – questo emergeva quando puliva gli armadi e faceva polvere in casa. In una certa misura, otteneva sollievo assumendo farmaci allopatrici antiallergici. A marzo 2021, il suo medico diagnosticò la sua condizione come 'lichen planus', una malattia autoimmune, e le prescrisse delle pastiglie e una pomata steroidea. Usò soltanto la pomata ma ne trasse pochissimo sollievo. Ad aprile 2021 contrasse il Covid dal quale si riprese dopo aver assunto un trattamento allopatrico.

Si rivolse alla praticante chiedendo aiuto per le sue condizioni cutanee ed espresse la propria preoccupazione di venire reinfezzata dal Covid. Il **28 luglio 2021**, le venne somministrato:

Per il lichen planus:

**#1. CC12.4 Autoimmune diseases + CC21.3 Skin allergies...TDS** e anche in olio d'oliva per applicazione esterna...**BD**

Per ristabilirsi dopo il Covid: la nostra combo standard come segue:

**#2. CC3.1 Heart tonic + CC3.7 Circulation + CC4.1 Digestion tonic + CC11.3 Headaches + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.4 Asthma attack + CC19.6 Cough chronic + CC19.7 Throat chronic + CC20.1 SMJ tonic + CC21.11 Wounds & Abrasions...TDS** per tre mesi insieme al rimedio **IB...OD**

Iniziò ad assumere i rimedi il **3 agosto 2021**. Dopo una settimana, il prurito migliorò del 20% e progredì al 50% nel giro di un'altra settimana. Anche le papule stavano diventando di una tonalità più chiara. Dopo altre due settimane, vi fu un miglioramento del 100% di tutti i sintomi cutanei ed era eccitata perché la sua pelle era diventata molto liscia! Entro il 30 settembre, anche i suoi sintomi allergici scomparvero.

Il rimedio #1 venne ridotto a **BD** il 30 ottobre per due settimane e lentamente diminuito prima di sospenderlo il 30 dicembre. Il rimedio #2 venne somministrato per tre mesi e quindi interrotto il 30 ottobre 2021, con il consiglio di continuare con il rimedio **IB** a dosaggio **OD**. Ora si sente completamente rilassata sotto tutti i punti di vista.

A luglio 2022, la paziente continua a star bene senza alcuna recidiva di alcun sintomo.

**Nota del Redattore:** Il lichen planus (LIE-kun PLAY-nus) è una condizione infiammatoria cronica che colpisce la pelle, le unghie, i capelli e le membrane mucose. Sulla pelle, il lichen planus solitamente compare sotto forma di protuberanze violacee, pruriginose e piatte che si sviluppano nel corso di diverse settimane. Su bocca, vagina ed altre zone ricoperte di membrana mucosa, il lichen planus forma chiazze bianche merlettate, talvolta con piaghe dolorose. Non viene causato da un'infezione e non si può trasmettere ad altri. La diagnosi viene confermata da una biopsia. Per il lichen planus non esiste una cura ma se si hanno sintomi, come intenso prurito o piaghe alla bocca o alla zona genitale, il trattamento può essere d'aiuto. Se si ha il lichen planus sul cuoio capelluto, il trattamento è importante per prevenire la perdita permanente di capelli.

+++++

**4. Dolore toracico e debolezza** <sup>11632...India</sup> Negli ultimi 22 anni, una donna di 56 anni aveva avvertito rigidità, disagio e lieve dolore sul lato sinistro del torace ogni mattina dopo il risveglio. Camminando per qualche minuto trovava sollievo dai sintomi, dopodiché continuava con la sua solita routine. Provava sensazioni simili accompagnate da debolezza quando si sforzava fisicamente. Quando consultò un medico, 17 anni fa, le venne consigliato di seguire uno stile di vita sano e di evitare gli sforzi fisici poiché non vi era alcun trattamento per la sua condizione. Sebbene seguisse le raccomandazioni del medico, era costantemente preoccupata per la propria salute. Si stancava facilmente, le sue faccende di casa mattutine la lasciavano esausta ancor prima di uscire per andare in ufficio. Impossibilitata a lasciare il suo lavoro, gestiva entrambi con il minor sforzo possibile.

Stava assumendo medicinali prescritti per il diabete e per il colesterolo alto ed erano entrambi sotto controllo. Contrasse il Covid a maggio 2021. L'8 giugno 2021, le venne somministrato:

Per il dolore toracico & la debolezza:

**#1. CC3.5 Arteriosclerosis + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS**

Per il post-Covid:

**#2. Recuperation combo: CC3.1 Heart tonic + CC3.7 Circulation + CC4.1 Digestion tonic + CC11.3 Headaches + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.4 Asthma attack + CC19.6 Cough chronic + CC19.7 Throat chronic + CC20.1 SMJ tonic + CC21.11 Wounds & Abrasions...TDS per 3 mesi**

Entro 10 giorni, la paziente sperimentò un miglioramento del 50% di rigidità, dolore e disagio. Dopo altri due mesi, non avvertì più i sintomi che di prima mattina l'avevano infastidita nel corso degli ultimi 22 anni! Anche la sua paura era scomparsa! Si sentiva energica e fu in grado di fare le sue faccende di casa con facilità e riusciva ad uscire per andare in ufficio senza sentirsi stanca. Nel giro di altri due mesi si sentì sollevata anche dalla debolezza causata dall'eccessivo sforzo fisico.

Il 1° ottobre 2021, il dosaggio venne ridotto a **OD** e poi diminuito al dosaggio di mantenimento di **OW**, con il quale la paziente ancora continua. A luglio 2022 non vi sono state recidive. Ora è in trattamento per spondilite, mal di schiena e vertigini.

+++++

**5. UTI ricorrente, stitichezza** <sup>11632</sup> Da due anni, una bambina di sette anni soffriva di ricorrente infezione del tratto urinario (UTI) con febbre e sensazione di bruciore al passaggio dell'urina. Aveva assunto gli antibiotici prescritti nel corso di ciascun episodio che durava da 1 a 2 settimane. Tuttavia, l'infezione si ripresentava a mesi alterni. Inoltre, durante gli ultimi tre anni, presentava stitichezza, il suo addome era duro ed evacuava le feci solo una volta ogni due giorni. Il lassativo prescritto era utile ma quando veniva sospeso il problema si ripresentava dopo tre mesi e doveva riprenderlo.

Il 2 maggio 2021, un'ecografia rivelò un tratto urinario normale ma un carico fecale anormale nel colon. Poiché in quel momento era libera dalla UTI, il **3 maggio**, venne trattata per la stitichezza:

**#1. CC4.4 Constipation + CC10.1 Emergencies...TDS**

Le venne consigliato di inserire molta frutta e fibra nella dieta. Continuò ad assumere il lassativo e il rimedio vibrazionale. Nel giro di tre giorni, la stitichezza e l'indurimento addominale peggiorarono e, dopo aver iniziato ad assumere il rimedio, eliminò le feci soltanto una volta. Sospettendo un pullout, la praticante le consigliò di sospendere il rimedio fino a quando non si fosse sentita meglio. L'indurimento continuò e la sensazione di bruciore durante la minzione ricominciò. Il 13 maggio, un'urinocoltura mostrò batteri e cristalli nell'urina, perciò il medico le diede nuovamente gli antibiotici. Lo stesso giorno riprese il rimedio **#1** e non vi fu alcun pullout.

Il 24 maggio, il rimedio **#1** venne potenziato per includere anche la UTI:

**#2. CC4.1 Digestion tonic + CC13.2 Kidney & Bladder infections + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.3 Arthritis + #1...TDS**

Entro il 6 giugno, la stitichezza e l'indurimento addominale migliorarono del 100% e la sensazione di bruciore dell'80%. Il 14 giugno, il suo medico sospese il lassativo e gli antibiotici. Il 1° settembre, la bambina lamentò prurito anale e, sospettando un'infestazione da vermi, le venne somministrato per un mese **#3. CC4.6 Diarrhoea...TDS**. Entro il 6 ottobre 2021, il prurito anale era scomparso e il rimedio **#2** venne ridotto a **BD**, dosaggio che continua ad oggi secondo la scelta dei suoi genitori. Ad agosto 2022, non vi sono state recidive.

Nota del Redattore: La presenza di cristalli nell'urina suggerisce la possibilità di gotta, perciò è stata inserita **CC20.3** nel rimedio **#2**.

+++++

**6. Eruzione cutanea da edera velenosa/quercia, vesciche** <sup>03547...USA</sup> Il 26 maggio 2022, il praticante notò eruzioni e vesciche in prossimità di entrambi i suoi polsi. Tutto ciò era accompagnato da prurito e si era verificato quattro giorni dopo aver pulito cespugli e piante del suo giardino. Sospettava che il prurito fosse causato dall'edera velenosa o dalla quercia velenosa che avevano toccato accidentalmente la sua pelle. Il **28 maggio**, grazie al suo interesse per l'omeopatia, preparò:

**#1. SR268 Anacardium + SR311 Rhus Tox + SR382 Croton Tig...6TD in acqua.**

Dopo due giorni le vesciche e il prurito cominciarono a diffondersi ulteriormente. Essendosi recentemente qualificato come SVP decise di potenziare le foglie di edera. Il 31 maggio, sospese il rimedio #1 e prese:

**#2. Foglia di edera potenziata (avendola lasciata immersa in alcol per 30 minuti) 6X, 30C & 200C...TDS**

La sensazione di prurito si ridusse dell'80% durante la notte e scomparve nel giro di due giorni insieme



Left hand - before treatment

After treatment

Right hand - before treatment

After treatment

alle vesciche! Continuò con il rimedio per 2 giorni.

Il 9 giugno, mentre il praticante puliva di nuovo il giardino, le vesciche comparvero dopo due giorni di lavoro.

Il 12 giugno prese il

rimedio #2...6TD, e prurito e vesciche cominciarono a migliorare e praticamente scomparvero in tre giorni. Questa fu una buona lezione per il praticante sul potere del potenziamento!

**Nota del redattore:** Anche in una condizione acuta, il rimedio deve essere ridotto e non sospeso bruscamente. Se il problema si ripresenta ogni volta con l'esposizione all'edera, è consigliabile trattarlo come condizione cronica e assumere un dosaggio preventivo se necessario.

+++++

**7. Bile pigra** <sup>03606... Romania</sup> Un giovane di 23 anni chiese un trattamento vibrionico per mal di testa, nausea, vomito, dolore addominale e stitichezza; soffriva di un brutto attacco di questi sintomi 2 o 3 volte al mese e ciascun episodio durava per 2 o 3 giorni. In base a questi sintomi, i medici diagnosticarono la sua condizione come bile pigra e fegato grasso. Negli ultimi dieci anni, ogni volta che si presentava un episodio, lui assumeva i farmaci allopatrici prescritti ma otteneva solo un sollievo temporaneo. Il paziente ammise che gli orari dei suoi pasti erano irregolari e che aveva l'abitudine di mangiare eccessivamente. Il **24 dicembre 2021**, gli venne somministrato:

**C4.4 Constipation + CC4.10 Indigestion...6TD**

Il 27 dicembre, riferì che il suo mal di testa e la nausea erano peggiorati (più probabilmente un pullout), perciò prese qualche medicina allopatrica insieme al suddetto rimedio. Questa situazione durò per un giorno, dopodiché tutti i sintomi scomparvero. Una settimana dopo, il 4 gennaio 2022, il dosaggio venne ridotto a **TDS** e lui sospese i farmaci allopatrici. Il 15 gennaio, comunicò che non mangiava più eccessivamente ed era felice poiché provava un grande senso di conquista! Il dosaggio venne ulteriormente ridotto a **OD** come mantenimento.

Il 7 febbraio, il paziente confermò di non aver avuto alcun episodio nelle ultime sei settimane, ad eccezione di una leggera nausea/mal di testa occasionale quando era molto stressato e che era passato da solo. Ad agosto 2022, continua a star bene.

+++++

**8. Infezione del tratto urinario (UTI)** <sup>03607...UK</sup> Una donna di 33 anni soffriva da sette anni di un'intensa sensazione di bruciore durante la minzione. Ogni volta che urinava, doveva lavare bene la zona vaginale per alleviare l'intensità del bruciore. Presentava anche una minzione frequente di 12-13 volte durante la giornata e tre volte di notte. Durante la gravidanza aveva avuto un'infezione del tratto urinario con dolore addominale acuto e prurito alla regione vaginale. Aveva avuto quattro episodi del genere negli ultimi sette anni. Ogni volta le venivano prescritti antibiotici e questo alleviava il dolore addominale ma la frequenza della minzione e la sensazione di bruciore persistevano. Il **7 dicembre 2021** le venne somministrato:

**CC8.5 Vagina & Cervix + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC13.2 Kidney & Bladder infections...TDS**

In soli tre giorni, il 10 dicembre, la frequenza della minzione si era ridotta ad ogni due ore durante la giornata e a una volta di notte; la sensazione di bruciore diminuì del 50%. Entro il 31 dicembre non vi erano sintomi, sebbene dovesse urinare 5-6 volte al giorno e solo occasionalmente avvertisse una leggera sensazione di bruciore. Entro il 10 febbraio 2022, vi fu un miglioramento del 100%, perciò il dosaggio venne ridotto gradatamente prima di sospenderlo il 12 marzo.

A luglio 2022, non vi sono state recidive di nessuno dei sintomi e lei continua a star bene.

+++++

**9. Infezione Micotica** <sup>11630...India</sup> Una donna di 23 anni soffriva di un'eruzione cutanea pruriginosa su gambe e tronco, a fasi alterne, da cinque anni. Le era stata diagnosticata un'infezione micotica. Quella che era iniziata come una chiazza pruriginosa intorno al muscolo del polpaccio, si era diffusa alle cosce e al girovita come un'eruzione cutanea gonfia e arrossata, aggravata da un costante prurito e sudorazione. I sintomi peggioravano durante la notte e in estate e questo, di conseguenza, disturbava il suo sonno.

Le furono prescritti farmaci antimicotici, compresa una polvere per applicazione esterna ma questi le fornirono soltanto un sollievo temporaneo. Assumeva le medicine orali solo quando il prurito era intenso. Durante l'estate doveva prendere due pastiglie anziché la solita singola pastiglia per controllare l'infezione. Quando l'infezione migliorava, rimaneva con una pigmentazione scura che continuava per settimane o anche per mesi. Era molto turbata e alla disperata ricerca di una soluzione permanente. Consultò il praticante il **24 aprile 2021** e le venne somministrato:

**#1. CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.3 Skin allergies + CC21.7 Fungus...OD** per una settimana e poi **TDS**

**#2. CC21.7 Fungus + CC21.3 Skin allergies...OD** in vibhuti per applicazione esterna

Entro cinque giorni, il **29 aprile**, la paziente riferì che le cosce e il girovita rimanevano asciutti senza segni di sudorazione e che il prurito si era ridotto del 70%. Sottolineò che il rimedio **#2** era molto efficace nel ridurre la sudorazione, perciò il suo dosaggio venne aumentato a **TDS** poiché l'estate si stava avvicinando.

Nel giro di altre due settimane il prurito, l'eruzione cutanea e l'infiammazione si ridussero dell'80%. Nel cuore della notte, se avvertiva prurito, applicava la polvere antimicotica, perciò il praticante le consigliò di usare invece il rimedio **#2**.

Entro il 31 maggio, vi fu un miglioramento del 95% del prurito e dell'eruzione cutanea mentre la pigmentazione era scomparsa. La paziente fu sollevata per il fatto di non avere più avuto bisogno della medicina allopatrica nemmeno una volta durante l'estate. Entro il 14 giugno, tutti i suoi problemi cutanei erano scomparsi. Il rimedio **#1** venne ridotto a **OD** per una settimana, poi lentamente diminuito a zero il 16 agosto. Il rimedio **#2** è stato sospeso il 3 agosto 2021. Un anno dopo continua a godere della sua libertà dall'eruzione cutanea!

+++++

**10. Calli** <sup>11630...India</sup> Sei mesi prima, un uomo di 25 anni aveva sviluppato dei calli, alcuni grandi e alcuni piccoli, su entrambi i piedi. Essendo un ingegnere civile, per sei giorni alla settimana svolgeva un lavoro sul campo che richiedeva l'uso di scarpe rigide e di camminare per un minimo di 6 o 7 ore al giorno; faceva questo da tre anni. Poi il primo callo comparve sul suo piede destro a gennaio 2021. Nell'arco di tre mesi, sviluppò due grossi calli di circa 10 mm di diametro e tre calli piccoli sul piede destro e due calli piccoli sul piede sinistro. All'inizio, vi era un dolore lieve che peggiorò con il tempo. A maggio 2021 i calli vennero eliminati da un medico ma ricrebbero e non ebbe alcun sollievo dal dolore. Entro luglio, divennero così dolenti che trovava difficile camminare a piedi nudi anche solo per 10 minuti. Il **9 agosto 2021**, quando si rivolse al praticante, gli venne somministrato:

**#1. CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.5 Dry Sores...TDS**

**#2. CC21.5 Dry Sores...BD** in vaselina per applicazione esterna



Nel giro di una settimana, il paziente avvertì un sollievo dal dolore del 25% ma non notò una significativa riduzione nella dimensione dei calli. Entro la seconda settimana, il dolore si ridusse del 50%, la dimensione dei calli piccoli si ridusse dell'80% e quella dei calli grandi del 25%.

Entro il 9 settembre, il dolore era totalmente scomparso – era in grado di camminare a piedi nudi senza alcun disagio e il rimedio **#2** venne sospeso. Entro il 23 settembre, i calli piccoli scomparvero completamente e quelli grandi erano più piccoli del 60%. Per il 12 ottobre, tutti i calli erano scomparsi ma il rimedio **#1** venne continuato per altre tre settimane prima di ridurlo lentamente e poi sospenderlo il 29 novembre 2021. Ad agosto 2022, continua ad essere libero dai calli.

+++++

**11. Calcoli renali** <sup>11220...India</sup> Negli ultimi quattro anni (dal 2009), un ragazzo di 19 anni soffriva di minzione dolorosa accompagnata da intenso dolore addominale e mal di schiena, ogni 2 o 3 giorni. Un'ecografia

rivelò la presenza di calcoli renali. Il suo medico gli consigliò di aumentare l'assunzione d'acqua e di prendere degli antidolorifici ogni volta che aveva dolore intenso ma questi gli fornirono solo un sollievo temporaneo. Si sottopose ad ureteroscopia e i sintomi scomparvero ma solo per quattro mesi. Poi, per quasi quattro anni, si destreggiò con antidolorifici, medicina siddha, e rimedi casalinghi; anche così i sintomi si ripresentavano ogni 3-5 giorni. Il medico gli consigliò di sottoporsi ad un'altra ecografia ed ureteroscopia, ma il paziente non poteva permettersi di pagarle. Sospese tutti gli altri trattamenti e optò per la vibrionica. Il **19 giugno 2013** gli venne somministrato:

**CC13.5 Kidney stones...TDS**

Entro il 15 luglio, vi fu un miglioramento del 50% di tutti i dolori. Il 15 agosto riferì un miglioramento del 90% e notò che alcuni calcoli erano usciti tramite l'urina. Nel giro di altri 7 giorni, tutti i dolori erano scomparsi. Dal 22 agosto il dosaggio venne ridotto lentamente fino a zero nel dicembre 2013. Da allora non vi è stato alcun ulteriore problema.

+++++

**12. Rifioritura di una pianta di albicocche** <sup>03546...Francia</sup> La praticante si era imbattuta in un albero di albicocche apparentemente morto e con i rami spezzati nel giardino di una sua amica. Quando l'amica accennò al suo progetto di abbattere la pianta, la invitò a provare prima la vibrionica per qualche mese e lei accettò.

Il **27 agosto 2021**, la praticante preparò il seguente rimedio in un flacone spray da 500 ml:

**CC1.2 Plant tonic + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic**



Before treatment

After treatment

Lo spruzzò sulla pianta. Fece anche un appello emotivo alla pianta affinché

accettasse le sue cure, poiché il giardiniere di 94 anni che aveva piantato l'albero si trovava ora in una casa di riposo ma pensava sempre alla pianta. Esortò la pianta a continuare a vivere e a non appassire. Toccava amorevolmente la parte del tronco in cui si erano spezzati i rami, spruzzava generosamente il rimedio su tutto l'albero e annaffiava le radici. Spruzzò altre tre volte nello stesso modo il 31 agosto, il 7 settembre e il 14 settembre. Dopodiché non fu più in grado di continuare il trattamento poiché era via.

Il 4 luglio 2022, la sua amica portò delle cassette piene di albicocche fresche e condivise le foto dell'albero sano carico di frutti. Le albicocche erano deliziose. In seguito, la praticante andò dall'albero e lo ringraziò personalmente per aver accettato di sopravvivere e fornire gustosi frutti e lo spruzzò con il rimedio ancora una volta. La pianta continua ad essere sana.

Una testimonianza del potere dell'amore e delle vibrazioni amorevoli!

\*\*\*\*\*

**☞ Angolo della Risposta ☞**

**D1. Possiamo prescrivere in modo sicuro i nostri rimedi ad un paziente cardiopatico portatore di pacemaker?**

**R:** I rimedi vibrazionali certamente non interferiranno con il funzionamento di un pacemaker. L'unica domanda è se funzioneranno nonostante innesti metallici o apparecchiature nel corpo. Sì, funzioneranno. Non appena il rimedio va sotto la lingua, le vibrazioni vengono assorbite dal corpo. In ogni caso è improbabile che il nostro corpo sia completamente libero da ogni metallo. Potrebbero esserci bottoni, fibbie o gioielli indossati sul corpo. Perciò, senza alcuna esitazione, possiamo somministrare il rimedio vibrionico ad un paziente portatore di pacemaker.

+++++

**D2. In che modo dovrebbe assumere il rimedio per via orale un paziente con apparecchio ortodontico o protesi metallica/denti finti? È necessaria una cura supplementare per evitare che le vibrazioni vengano influenzate da tali parti metalliche?**

**R:** Il paziente dovrebbe posizionare con cura il rimedio sotto la lingua in modo che non tocchi alcuna parte metallica. Fare anche riferimento ad una domanda simile posta nel vol. 6 uscita 5.

+++++

**D3. Recentemente c'è stato un focolaio di influenza dei pomodori in alcune parti del mondo. Il nostro IB funzionerà su questo disturbo o potete suggerire un altro rimedio?**

**R:** Questa è un'infezione virale e le eruzioni cutanee sul corpo del paziente portano ad irritazione della pelle; i sintomi includono stanchezza, nausea, vomito, diarrea, febbre, disidratazione, gonfiore delle articolazioni, dolori diffusi e qualunque altro sintomo di normale influenza. Viene definita febbre dei pomodori poiché le vesciche rosse e dolorose su tutto il corpo possono raggiungere le dimensioni di un pomodoro. Per la prevenzione raccomandiamo di assumere il rimedio **IB** a dosaggio **BD** nelle zone in cui è diffusa, vedere il rimedio **IB** modificato nella sezione *Inoltre di questo numero*. Per il trattamento prendere **IB + CC21.8 Herpes...6TD** riducendo quando vi è un miglioramento.

+++++

**D4. Va bene indossare un orologio Apple mentre si maneggiano i rimedi?**

**R:** Se indossate un orologio con connessione Internet, può influire sui rimedi poiché emette radiazioni EMF tramite wi-fi. Tenete l'orologio alla stessa distanza a cui terreste un cellulare dai rimedi e dalla cassetta delle 108CC.

+++++

**D5. Per il trattamento dell'ipotiroidismo, è sufficiente che il paziente assuma il rimedio CC6.2 Hypothyroidism da solo o andrebbe preso insieme alla tiroxina allopatica?**

**R:** Come sappiamo, la vibrionica è perfettamente compatibile con l'allopatia e quindi, come regola generale, è meglio prenderle entrambe per qualche tempo e poi la medicina allopatica può venire ridotta in accordo con il medico del paziente. Fate anche riferimento ad una domanda simile nel vol. 7 uscita 4.

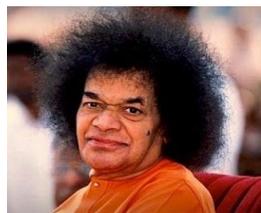
+++++

**D6. I rimedi della cassetta delle 108CC vengono preparati in boccette marroni. C'è qualche motivo del perché vengano usate solo boccette marroni o posso usare un altro colore o semplicemente una boccetta trasparente?**

**R:** La vibrionica ha adottato questa pratica dall'omeopatia ma non senza una buona ragione. Ogni colore emette la sua vibrazione ma, poiché il colore marrone è neutro, non influenza il rimedio. Se viene usata una boccetta incolore trasparente ci può essere una reazione fotochimica tramite l'assorbimento di luce. Pertanto, è meglio attenersi a boccette di vetro marroni per i rimedi liquidi.

\*\*\*\*\*

## ☞ Parole Divine dal Guaritore Principale ☞



*“State attenti alla vostra salute fisica. Rispondete alle richieste della natura; all'auto bisogna fornire la benzina di cui ha bisogno. Altrimenti la vostra testa potrebbe girare e i vostri occhi divenire offuscati per la semplice stanchezza. Come possono i pensieri del Signore essere stabilizzati in una struttura debole? Però, non dimenticate lo scopo di questo corpo mentre ve ne state prendendo cura...che vi siete incarnati in modo da poter realizzare la fine di questo ciclo di nascita e morte.”*

*...Sathya Sai Baba, SSS01, Capitolo 5, “Meditazione sul Nome e la Forma del Signore”, Divino Discorso, Letto del Fiume Chitravati Puttaparthi, 23 Feb 1958*  
<https://www.sssbpt.info/ssspeak/volume01/sss01.pdf>

*“Gli uomini non si rendono conto che il tempo santificato dal servizio offre grandi ricompense a loro stessi come pure a coloro a cui rendono servizio. Tutte le azioni di servizio non sono ugualmente santificanti o uniformi nei benefici che conferiscono. Quando il servizio viene intrapreso da persone affamate di potere, o dietro costrizione o per forti desideri imitativi, finisce per fare più male che bene. L'auto-esaltazione o la competizione o l'ostentazione sono motivi che inquineranno la sacra Sadhana del Servizio. Il candidato*

per questa Sadhana deve evitare Ahamkara (egoismo), Adamabara (esibizionismo) e Abhimana (attaccamento).”

...Sathya Sai Baba, “Qualità per il Servizio” Discorso, 21 Novembre 1986

<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume19/sss19-25.pdf>

\*\*\*\*\*

## Annunci

### Prossimi Seminari\*

- **UK Londra:** Seminario Annuale Virtuale di Aggiornamento **18 settembre 2022**, contattare Jeram Patel presso [jeramjoe@gmail.com](mailto:jeramjoe@gmail.com)
- **India Puttaparthi:** Seminario Virtuale di Approfondimento per SVP recentemente qualificati **8-9 ottobre 2022**, contattare Padma presso [trainer-cc@in.vibrionics.org](mailto:trainer-cc@in.vibrionics.org)
- **India Puttaparthi:** Seminario Virtuale Pratico per AVP **2-20 novembre 2022\*\*** seguito da un seminario faccia a faccia **25-27 novembre 2022**, contattare Lalitha presso [editor1@vibrionics.org](mailto:editor1@vibrionics.org)
- **India Puttaparthi:** Seminario per AP (Tamil) **29-30 novembre & 1 dicembre 2022\*\*** contattare Lalitha presso [editor1@vibrionics.org](mailto:editor1@vibrionics.org)
- **India Puttaparthi:** Seminario per AP (Telugu) **29-30 novembre & 1 dicembre 2022\*\***contattare Padma presso [trainer-cc@in.vibrionics.org](mailto:trainer-cc@in.vibrionics.org)

\*I seminari sono riservati a coloro che hanno superato il processo di ammissione e il corso on-line. Il seminario di aggiornamento è per i praticanti già esistenti.

\*\*Soggetto a variazioni

\*\*\*\*\*

## Inoltre

### 1. Articolo sulla salute

#### Prevenire i disturbi del sonno

*“Oggi giorno nessuno si alza al canto del gallo, né quando il treno fischia rumorosamente, ma si alza la mattina tardi alle otto o alle nove. Per quale motivo? Vanno a dormire tardi la sera. Usano almeno le ore notturne per studiare? Niente affatto. Accendono la televisione o la radio, inquinando così le proprie menti oltre a perdere tempo...Nessuno protesta contro questo male, né i genitori dentro casa, né gli insegnanti, le persone istruite e gli anziani della società. La ragione è che, semplicemente, anche loro hanno ceduto a questa dipendenza...Innanzitutto, preservate la vostra salute. Le cattive abitudini sono la causa principale della cattiva salute; perciò, evitate completamente le cattive abitudini.” ...Sri Sathya Sai Baba<sup>1</sup>*

#### 1. Che cos'è il sonno?

Il sonno è un complesso processo biologico. Mentre dormite, siete incoscienti. Ma, le funzioni del vostro cervello e del vostro corpo sono impegnate nel processo di riparazione e ripristino per mantenervi sani e funzionare al meglio quando siete svegli. Il “sonno normale” è diverso per ogni persona.<sup>2,3</sup>

#### 2. Che cos'è un disturbo del sonno?

Vi state avviando verso un disturbo del sonno se non avete un sonno profondo per almeno tre notti alla settimana da oltre un mese. Questo porta spesso a stanchezza o sonnolenza durante il giorno, difficoltà di concentrazione, capacità ridotta o scarsa nell'eseguire le regolari attività quotidiane, irritabilità e sbalzi d'umore, incidenti sul lavoro o durante la guida. In sostanza, la salute e la qualità della vita si deteriorano.<sup>4,5</sup>

#### 3. Tipi di disturbi del sonno

##### 3.1 Insonnia

I **simptomi** sono: difficoltà ad addormentarsi, svegliarsi spesso durante la notte o al mattino molto presto e non riuscire a riprendere sonno, rimanere svegli la notte e dormire fino a tardi al mattino (noti come disturbi del ritmo circadiano), e svegliarsi stanchi o irritabili e non riposati.<sup>2-9</sup>

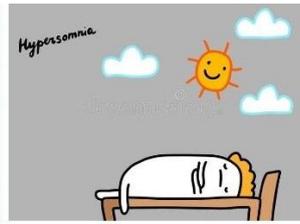
**Molteplici fattori giocano un ruolo:** Occasionali attacchi di insonnia potrebbero essere dovuti ad un letto



Daytime sleepiness



Insomnia



Hypersomnia

scomodo, luce, rumore, o temperature estreme, turni di lavoro, fuso orario, una malattia recente, qualsiasi dolore, morte o angoscia in famiglia, oppure una perdita temporanea o una battuta d'arresto nella vita. L'insonnia

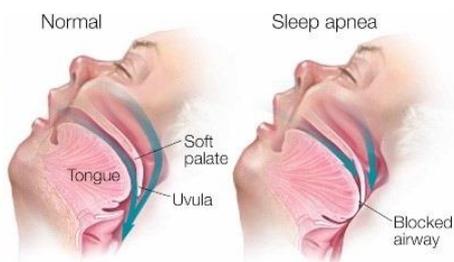
è comune durante gli sbalzi ormonali o la gravidanza, soprattutto nel primo e nel terzo trimestre. Potrebbe anche essere dovuta ad abitudini o stili di vita malsani, come un sonnellino pomeridiano prolungato, cenare a tarda sera, schema di sonno irregolare, assunzione di caffeina, nicotina, alcol, o droghe ricreative, guardare film o utilizzare dispositivi digitali a tarda notte, oppure usare il letto per attività oltre al sonno che possono creare associazioni mentali tra il letto e lo stato di veglia. Potrebbe essere dovuta a una condizione medica o psichiatrica o un effetto collaterale di medicinali. Anche un basso livello di ferro può influire sul sonno. Un sonno inadeguato può scatenare o peggiorare problemi di salute, ostacolarne il trattamento e creare una complessa catena di causa ed effetto.<sup>5-9</sup>

### 3.2 Russamento e apnea del sonno

**Russamento:** Si tratta di un suono rauco, sgradevole, secco, rombante, sbuffante, o brontolante che si verifica quando i tessuti molli di bocca, naso e gola si toccano e vibrano allorché l'aria non riesce a fluire agevolmente attraverso il naso o la bocca. E' molto comune e solitamente non causato da qualcosa di grave. È più probabile russare se si hanno vie aeree bloccate o ristrette a causa di naso chiuso dovuto ad allergia o raffreddore comune, setto nasale deviato, adenoidi o tonsille ingrossate. E anche se si dorme sulla schiena, si è sovrappeso, si fuma o si beve troppo, o si ha una storia familiare di russamento. Altre possibili cause potrebbero essere un lungo palato molle che blocca parzialmente la parte posteriore della gola o la bocca che si apre durante il sonno. Molti possono non rendersi conto di russare durante il sonno a meno che qualcuno nelle vicinanze non glielo dica. Se il russamento diventa cronico e interrompe il sonno, è necessario affrontarlo.<sup>10,11</sup>



Snoring



Sleep apnoea



Overweight

**Apnea del sonno:** Il respiro viene interrotto durante il sonno, si ferma ripetutamente per circa 10 secondi o talvolta fino a un minuto. È normalmente dovuto al blocco parziale o completo della via aerea superiore quando i tessuti molli nella parte posteriore della gola si rilassano troppo e le

pareti della gola cedono e diventano strette durante il sonno (*apnea del sonno ostruttiva*). Raramente, il respiro può interrompersi per un po' quando il cervello non riesce a dire al corpo di respirare (*apnea del sonno centrale*), un disturbo correlato al sistema nervoso centrale.<sup>4,12-14</sup>

I sintomi comuni sono il respiro affannoso e il risveglio improvviso durante il sonno; è presente anche russamento, sonno agitato, sudorazione notturna o minzione notturna frequente. Ne possono derivare mal di testa al mattino, bocca asciutta o mal di gola al risveglio o eccessiva sonnolenza diurna (*ipersomnia*). I sintomi nei bambini possono inoltre includere il dormire in una posizione insolita, enuresi, respirazione attraverso la bocca durante il giorno e difficoltà di deglutizione, oltre ai disturbi del comportamento e dell'apprendimento.<sup>4,12-14</sup>

Durante un episodio di apnea del sonno, il flusso di ossigeno verso gli organi vitali viene ridotto durante la pausa nella respirazione; il ritmo cardiaco diventa irregolare quando la respirazione riprende con un sussulto o uno scatto. Il rischio aumenta quando si smette di respirare per trenta o più volte in un'ora. Se non trattata, si può smettere di respirare ripetutamente, talvolta centinaia di volte durante la notte. Oltre alla stanchezza che ne deriva, può portare a pressione sanguigna elevata, ictus, ingrossamento del tessuto muscolare cardiaco (cardiomiopatia), insufficienza cardiaca, diabete e infarto.<sup>4,12-14</sup>

Indicatori anatomici: Determinate caratteristiche o tratti fisici possono essere indicativi di apnea notturna, come peso eccessivo, collo largo e anomalie strutturali che riducono il diametro delle vie aeree superiori, ostruzione nasale, palato molle basso, tonsille ingrossate o mascella piccola con malocclusione.<sup>4,12-14</sup>

**Sindrome di Pickwick:** Le persone affette da questo disturbo respirano in un modo troppo lento o troppo superficiale che porta a livelli di ossigeno bassi, insieme ad alti livelli di anidride carbonica nel sangue. I sintomi comprendono forte russamento, soffocamento durante il sonno, respiro affannoso durante il giorno, ipersonnia, collo ingrossato, e gonfiore ai piedi, alle caviglie e alle gambe. Coloro che soffrono di apnea del sonno e obesità sono a rischio maggiore. La causa è sconosciuta ma si ritiene sia dovuta a fattori ormonali e a problemi respiratori o neurologici.<sup>15,16</sup>

### 3.3 Altri disturbi del sonno

**La sindrome delle gambe senza riposo (RLS):** Si tratta di un intenso e incontrollabile impulso a muovere le gambe, solitamente con una sensazione fastidiosa agli arti come formicolio, prurito, trazione, brulichio, stratonamento, palpitazione, dolore, bruciore o tormento. Comincia o peggiora durante periodi di inattività o riposo, tipicamente di sera, rendendo difficile addormentarsi o godere di una buona notte di riposo. Può venire parzialmente o totalmente alleviata tramite attività quali lo stretching, la camminata o l'esercizio dei muscoli interessati o il rilassamento con impacchi caldi e freddi, o un leggero massaggio. È ritenuta genetica, può iniziare fin dall'infanzia e peggiorare con l'età; è collegata a molte malattie, farmaci, o carenza di ferro. Caffeina, nicotina e alcol possono far peggiorare i sintomi.<sup>4,17-19</sup>

**La narcolessia:** È un disturbo neurologico del sonno relativamente raro e crea confini instabili tra sonno e veglia per il paziente. I sintomi comprendono ipersonnia caratterizzata da improvvisi attacchi di sonno durante qualsiasi tipo di attività in qualunque momento del giorno; *paralisi del sonno ricorrente* che dura da pochi secondi a qualche minuto in cui non ci si può muovere o parlare sebbene coscienti dell'ambiente circostante, molto raramente accompagnata da allucinazioni. In alcuni casi, dopo l'inizio della sonnolenza, può presentarsi un'improvvisa sensazione di debolezza in alcuni muscoli, solitamente scatenata da forti emozioni positive come una risata, conversazioni divertenti, piacevoli sorprese e talvolta dalla collera. Quando è grave, si può provare una perdita totale del controllo muscolare volontario e il collasso, sebbene cosciente e consapevole. Ma si risolve da solo dopo un paio di minuti, a differenza di svenimento o convulsioni. Essendo i sintomi molto simili ad altri disturbi del sonno o alla depressione, la narcolessia può non venire diagnosticata e non trattata per anni.<sup>4,20-22</sup>

**La parasonnia** contempla un gruppo di comportamenti del sonno insoliti come *parlare nel sonno*, *sonnambulismo*, *enuresi*, *paure notturne*, più comuni nei bambini, *disturbi alimentari correlati al sonno* (mangiare mentre si è parzialmente svegli quelle combinazioni di cibi che normalmente non si mangiano da svegli), e una singolare "*sindrome della testa che esplosione*" (una forte *esplosione* o un lampo di luce percepito nella testa del dormiente che dura meno di un secondo, durante il periodo di transizione tra il sonno e lo stato di veglia, seguita da paura e ansia caratterizzate da sudorazione, palpitazioni e difficoltà respiratoria).<sup>2,23,24</sup>

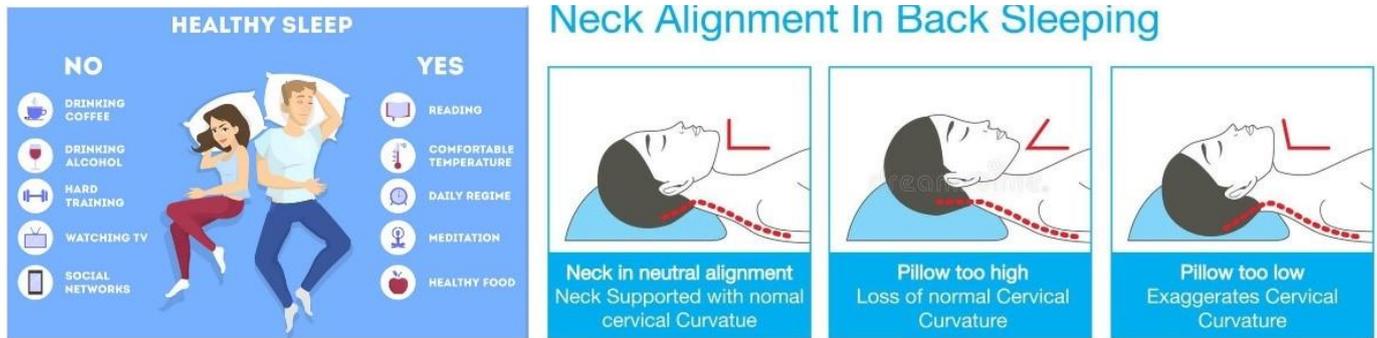
**Il sonnambulismo** ha origine durante il sonno profondo, nella prima metà della notte, e comporta il camminare o l'eseguire azioni o imprese complesse o anomale mentre si è ancora addormentati. Gli occhi possono essere aperti e vitrei ma i sonnambuli avranno sul volto un'espressione vuota, sono di solito minimamente reattivi e incoerenti nel linguaggio. Il sonnambulismo può durare da pochi secondi a 10 minuti, mezz'ora al massimo, dopodiché i soggetti possono tornare a dormire da soli; può darsi che si sveglino confusi mentre sono ancora impegnati nella loro impresa notturna. È possibile che non abbiano alcun ricordo dell'episodio, del quale verranno a conoscenza solo da qualcuno che ne è stato testimone. Questo disturbo viene attribuito alla storia familiare, alla privazione del sonno, e alla tendenza a svegliarsi ripetutamente durante la notte.<sup>2,23,24</sup>



## 4. Consigli per prevenire e gestire i disturbi del sonno

- Migliorate la qualità del vostro sonno. Risalite ai vostri schemi di sonno, abitudini e stile di vita tenendo un diario, ad esempio: se impiegate più di qualche minuto per addormentarvi, le vostre attività prima di andare a dormire, quanto dormite, quanto bene dormite, se vi sentite riposati al risveglio, l'impatto sulla vostra attività fisica e mentale, e lo stato di vigilanza durante la giornata.<sup>4,5,6,8</sup>
- Donne incinte, bambini e anziani hanno bisogno di un'attenzione speciale che possa aiutarli a superare i loro problemi di sonno.<sup>9</sup>
- Sorvegliate il vostro peso e tenetelo sotto controllo, verificate anche il vostro livello di ferro.
- I disturbi del sonno diversi dall'insonnia possono essere valutati tramite test quali la polisonnografia e l'actigrafia.<sup>4,5,6,8,12,15,17,21,24</sup>

- Non guidate quando siete assonnati. Evitate sostanze stimolanti per almeno quattro ore prima di andare a dormire; anche le pillole per dormire, poiché possono peggiorare l'apnea del sonno. Ricorrete ad ausili per il sonno naturali, come latte caldo o tisane. Create un ambiente di sonno favorevole e sicuro. Sollevate la testiera del letto per migliorare il flusso d'aria o provate un cuscino anti-russamento per mantenere la testa e il collo nella posizione corretta durante il sonno.<sup>4-6,8,10-13,15,20,24</sup>



Per conoscere il vostro ciclo del sonno, quanto è sufficiente dormire, come dormire e svegliarsi bene, **fate riferimento al nostro articolo "Svegliatevi per dormire bene", vol 9 #3, Maggio-Giugno 2018.**<sup>3</sup>

### Riferimenti e Collegamenti

1. Divine Discourse, Health is Wealth, Summer Course, 27 May 2002: <https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/health-wealth>
2. Sleep: <https://medlineplus.gov/sleepdisorders.html#>
3. Sleep cycle & Tips to sleep and wake up well: <https://newsletters.vibrionics.org/english/News%202018-05%20May-June%20H.pdf>
4. Sleep disorder: <https://my.clevelandclinic.org/health/articles/11429-common-sleep-disorders#>
5. Insomnia: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/12119-insomnia>
6. <https://www.nhs.uk/conditions/insomnia/>; sleep self assessment; tips for sleep
7. <https://www.sleepfoundation.org/insomnia/what-causes-insomnia>
8. <https://stanfordhealthcare.org/medical-conditions/sleep/insomnia.html>
9. <https://www.healthline.com/health/insomnia>
10. Snoring common: [Snoring - NHS \(www.nhs.uk\)](https://www.nhs.uk/conditions/snoring/)
11. Snoring: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/15580-snoring>
12. Sleep apnoea: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/8718-sleep-apnea>
13. <https://www.nhs.uk/conditions/sleep-apnoea/> dos and donts
14. <https://www.betterhealth.vic.gov.au/health/conditionsandtreatments/sleep-apnoea>
15. Pickwickian syndrome: <https://www.webmd.com/sleep-disorders/sleep-apnea/what-is-pickwickian-syndrome>
16. <https://www.sleepfoundation.org/sleep-apnea/pickwickian-syndrome>
17. Restless legs syndrome: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/9497-restless-legs-syndrome>
18. <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/restless-legs-syndrome/symptoms-causes/syc-20377168#>
19. <https://www.ypo.education/neurology/restless-legs-syndrome-t456/video/>
20. Narcolepsy: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/12147-narcolepsy>
21. Sleep paralysis: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/21974-sleep-paralysis#>
22. Cataplexy: <https://www.sleepfoundation.org/physical-health/cataplexy>
23. Parasomnias: <https://www.sleepfoundation.org/sleep-disorders>
24. <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/12133-parasomnias--disruptive-sleep-disorders#>

+++++

### 2. Aggiornamenti sul rimedio Covid-19, ultimo aggiornamento 9 giugno 2021, Vol 12 Uscita 4

In vista del virus mutante, il gruppo di ricerca ha apportato un'ulteriore revisione delle precedenti combo, che questa volta comprende anche il Vaiolo delle scimmie (2022). Di seguito sono riportate le combo modificate con il protocollo di trattamento completo.

#### A. Sostegno Immunitario (IB) per profilassi e trattamento

Per chi ha la cassetta delle 108CC:

CC4.10 Indigestion + CC7.2 Partial Vision + CC9.4 Children's Diseases + CC11.4 Migraines + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.1 Brain disabilities + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.5 Sinusitis + CC19.6 Cough chronic + CC19.7 Throat chronic + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC21.2 Skin infections.

Per chi non ha la cassetta delle 108CC ma possiede l'apparecchio SRHVP:

NM101 Skin-H + NM102 Skin Itch + SM1 Removal of Entities + SM2 Divine Protection + SM5 Peace & Love Alignment + SM18 Digestion + SM20 Eyes + SM26 Immunity + SM27 Infection + SM31 Lung & Chest + SM35 Sinus + SM39 Tension + SM40 Throat + SR272 Arsen Alb 30C + SR291 Gelsemium 30C + SR318 Thuja 200C + SR566 Fungi-Pathogenic

**Dosaggio:** Per la profilassi: **OD** al risveglio per chi è completamente vaccinato o si è ripreso dal Covid-19 o vive in una zona in cui non vi è il Covid. **BD** al risveglio e prima di andare a dormire nelle zone in cui è diffuso.

**Per il trattamento:** Una dose ogni ora per 6 ore seguita da **6TD**, riducendo quando migliora a **QDS - TDS - BD - OD**. Seguite lo stesso dosaggio per chi manifesta complicazioni post-Covid, come infezioni micotiche o coaguli sanguigni.

**Per chi presenta sintomi di Covid-19 ma risulta negativo al test o non ha fatto il test:** iniziate con **6TD**, poi riducete come sopra.

**Avvertenza: Qualsiasi trattamento omeopatico andrebbe continuato e NON scoraggiato in nessun momento**

*B. Convalescenza: Quando un paziente si è ripreso ed è risultato negativo al test ma ha poca energia e si sente stanco fisicamente e mentalmente o sviluppa una complicazione, somministrate quanto segue fino a quando il paziente si sente sano e forte:*

**Per chi ha la cassetina delle 108CC: CC3.1 Heart tonic + CC4.1 Digestion tonic + CC7.1 Eye tonic + CC12.2 Child tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC17.3 Brain & Memory tonic + CC19.6 Cough chronic**

**Per chi è privo della cassetina delle 108CC ma possiede l'apparecchio SRHVP: NM5 Brain Tissue Salts + NM7 CB7 + NM69 CB8 + SM1 Removal of Entities + SM2 Divine Protection + SM12 Brain & Paralysis + SM18 Digestion + SM26 Immunity + SM31 Lung & Chest + SR269 Antim Tart 30C + SR272 Arsen Alb 30C + SR291 Gelsemium 30C + SR328 White Chestnut + SR521 Pineal Gland**

**Dosaggio:** TDS, riducendo quando migliora ma proseguire con **IB** a dosaggio **OD** al risveglio con un intervallo di almeno 20 minuti tra i due.

*C. Per evitare gli effetti collaterali della vaccinazione:*

**Per chi ha l'apparecchio SRHVP: SR318 Thuja 30C.**

**Per chi ha soltanto la cassetina delle 108CC: CC9.4 Children's diseases**

**Dosaggio:** **OD** alla sera, iniziate due giorni prima della vaccinazione e per 10 giorni dal giorno della vaccinazione, mentre prendete il rimedio **IB** a dosaggio **OD** al risveglio durante questo periodo.

*Nel caso in cui un paziente sviluppi effetti collaterali* (con sintomi consistenti in estremo dolore al braccio, stanchezza, mal di testa, dolori diffusi, nausea o vomito), solitamente un giorno o due dopo la vaccinazione, assumete in aggiunta la combo Convalescenza come presentata sopra.

*D. Per aumentare il livello di saturazione dell'ossigeno ma continuando con tutti gli altri trattamenti:*

**Per chi ha l'apparecchio SRHVP: SR304 Oxygen 200C** in acqua

**Per chi ha soltanto la cassetina delle 108CC: CC19.1 Chest tonic** in acqua

**Dosaggio:** ogni dieci minuti fino a quando il livello di ossigeno raggiunge 90, poi ogni ora per tutto il tempo necessario.

+++++

### **3. Seminario per AVP: virtuale 6-22 luglio seguito dal faccia-a-faccia a Puttaparthi 28-30 luglio 2022**

Otto partecipanti entusiasti, cinque nuovi AVP e tre praticanti che avevano perduto il contatto con la



vibrionica, hanno partecipato a questo seminario altamente interattivo. Nel suo discorso di commiato, il dr. Jit Aggarwal ha invitato i

partecipanti ad osare per iniziare con fiducia la loro pratica, avvertendoli di non suscitare false speranze

nei pazienti ma ispirandoli poiché lo sforzo abbinato alla preghiera proveniente dal vostro cuore sincero farà fluire la Sua Grazia! La ciliegina sulla torta è stata il momento in cui si è giunti alla sacralità della cassetina delle 108CC che avevano appena ricevuto, sottolineando la sincerità, il duro lavoro e il tempo impiegati nella realizzazione della Master Box usando l'apparecchio SRHVP. Due praticanti altamente dedicati lavorarono a tempo pieno per un mese intero a Puttaparthi per caricare le boccette con centinaia di vibrazioni curative. Swami stesso benedisse la cassetina distendendo la Sua mano benedicente che copriva tutte le boccette e disse tre volte: "Io benedico, benedico, benedico".

+++++

#### 4. Nuovo Centro Medico di Sai Vibrionica nella zona di Visakhapatnam

L'inaugurazione del Centro Medico di Sai Vibrionica presso la scuola Integrata Vikalangula Ashrama di Atchutapuram, Anakapalle, AP, è stata un'occasione memorabile e degna di nota. La scuola venne fondata nel 1988 per consentire ai bambini affetti da disabilità di condurre una vita migliore, tramite



l'istruzione gratuita. Il fondatore stesso è disabile dalla nascita e ha ricevuto molti riconoscimenti, compreso il premio nazionale come miglior individuo dal presidente dell'India nel 2006.

**Il praticante esperto** <sup>11567...</sup> India ha pronunciato un breve discorso inaugurale riguardante i benefici e le caratteristiche

salienti della Sai Vibrionica. All'evento hanno partecipato i bambini della scuola e i genitori, persone disabili, sevadal e altri membri del pubblico. Oltre alla distribuzione del rimedio **IB**, sono stati trattati 29 pazienti. Il praticante <sup>11634...India</sup> si è impegnato a prestare servizio presso questo centro ogni domenica mattina.

+++++

#### 5. Aneddoti

##### 1. Il magico rimedio **IB** & i suoi molteplici usi <sup>10375...India</sup>

L'8 luglio 2022, un uomo di 59 anni rientrò dal suo ufficio con mal di testa, febbre, un leggero mal di gola e debolezza. Sua moglie, **praticante**, gli somministrò immediatamente il rimedio **IB**...una dose ogni 10 minuti per un'ora. Quando i suoi sintomi migliorarono del 50%, il dosaggio fu portato a **6TD** dal giorno successivo.

La mattina dell'11 luglio si alzò accusando pesantezza alla testa, naso e gola completamente bloccati e il suo referto Covid risultò positivo la sera stessa. In aggiunta gli vennero somministrate gocce nasali di **IB**, una in ogni narice. Istantaneamente, tutto il muco venne espulso dal naso, la congestione & la pesantezza alla testa scomparvero completamente con grande gioia del paziente! Non ebbe bisogno di usare di nuovo le gocce nasali! Per il mal di gola, fece dei gargarismi due volte al giorno, 1 goccia di **IB** in 100 ml di acqua calda, e delle inalazioni – una goccia di **IB** in un litro di acqua molto calda. Nel giro di due giorni fu libero da tutti i sintomi.

**2. Potenza di CC10.1** <sup>03518...India</sup> Mentre la processione e il canto del gruppo devozionale mattutino stava volgendo al termine, il 12 luglio 2022 a Prashanti, i partecipanti notarono una donna che, sebbene fosse in piedi, pareva stesse per cadere, quindi i suoi vicini accorsero per sostenerla. La praticante, che si trovava nelle vicinanze e portava nel proprio zaino la sua boccetta di pillole di **CC10.1 Emergencies**, cercò di mettere una pillola nella sua bocca serrata ma non ci riuscì. La donna sembrava senza vita e rimase rigida come una tavola. Mentre tutti cantavano "Om Sai Ram", le venne spruzzata dell'acqua sul viso e lei si rilassò abbastanza da aprire la bocca per ricevere la minuscola pillola. A questo punto la poterono guidare con delicatezza verso una sedia. Nel giro di un paio di minuti, la paziente aprì gli occhi, si alzò in piedi e sorrise, guardandosi intorno come se nulla fosse accaduto, fece alcuni passi e si prostrò alla divinità presso il cancello del Gopuram con naturalezza. Su richiesta, venne consegnata a un sevadal una boccetta di rimedio per possibili futuri episodi.

### **3. Un paio di esperienze straordinarie dalla clinica settimanale improvvisata, iniziate il 22 marzo 2022 presso il sito della vibrionica a Puttaparthi.**

#### **A. Cieco vede le stelle dopo sette anni!**

Un uomo di 72 anni, quando si recò presso la clinica il 24 maggio 2022, aveva perduto la vista dall'occhio sinistro e riusciva a vedere confusamente fino a un metro solo con l'occhio destro. Non riusciva a vedere i volti per capire con chi parlava e la sua visione notturna era pari a zero. Su sollecitazione, raccontò di essere caduto da una bicicletta nel 2012 e aveva dei punti sopra l'occhio sinistro che era diventato blu. Nel giro di un anno, da quell'occhio aveva perduto la vista completamente, nonostante avesse ricevuto iniezioni e medicinali. Questo fu seguito dalla graduale perdita di vista anche dall'occhio destro. Disse di essersi recato regolarmente al Super Hospital e la sua ultima visita risaliva al 27 luglio 2021. Gli venne somministrato **CC3.2 Bleeding disorders + CC7.1 Eye tonic + CC7.2 Partial Vision + CC7.6 Eye injury + CC10.1 Emergencies + CC20.7 Fractures...6TD**. Alla visita successiva, la settimana seguente, fu lieto di riferire che riusciva a vedere le stelle in cielo di notte dopo un intervallo di 7 anni. Il miglioramento prosegue e i rimedi sono stati revisionati e modificati nel corso delle sue visite mensili.

#### **B. Disintossicazione in breve tempo!**

L'aiutante diciottenne di un muratore fumava 25 beedie (una sigaretta Indiana leggera) al giorno. Aveva preso quest'abitudine quando frequentava la scuola di 2° grado. Desideroso di abbandonare il vizio si rivolse al **praticante** <sup>11612</sup>. Soffriva anche di blocco nasale, sinusite, starnuti e prurito agli occhi durante la notte, indipendentemente dalle condizioni atmosferiche. Il suo appetito era scarso. Il 4 agosto 2022 gli venne somministrato **CC4.1 Digestion tonic + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.3 Addictions**. Nel giro di due giorni il numero di sigarette che fumava scese a quattro al giorno. Entro il 12 agosto, il suo appetito è tornato e ha avuto un miglioramento del 40% dai sintomi di allergia. È felicissimo di fumare solitamente quattro sigarette al giorno, mai più di sei.

### **4. Infestazione di scarafaggi debellata** <sup>03608...Sud Africa</sup>

Il **19 gennaio 2022**, l'addetto alle pulizie del complesso residenziale della praticante riferì di un'infestazione di scarafaggi negli scarichi e nel giardino, dovuta al caldo clima estivo. La praticante preparò **CC1.1 Animal tonic + CC1.2 Plant tonic + CC15.2 Psychiatric disorders + CC17.2 Cleansing** in 10 litri d'acqua.

Consigliò all'addetto alle pulizie di versarla negli scarichi e di spruzzarla in giardino ogni giorno. All'addetto sembrava acqua normale e la versò solo in uno scarico. Il giorno successivo, riferì con stupore che gli scarafaggi morti giacevano fuori dallo scarico e chiese altra acqua da versare in tutti gli scarichi e nel giardino. Ripeté il procedimento due volte ed entro il 26 gennaio nessun altro scarafaggio venne visto negli scarichi e nel giardino.

+++++

### **6. In Memoria**

**Mrs Uma Mathur** <sup>11421...India</sup> all'età di 85 anni è dignitosamente partita per la sua dimora celeste il 12 febbraio 2022. Si era coraggiosamente orientata in ogni situazione della vita compreso il Covid-19. Ha trascorso i suoi ultimi momenti accanto a figli e nipoti. Una devota di Sai nel vero senso, era membro sevadal, cantante di bhajan, Insegnante anziana di Bal Vikas, che per decenni ha fatto da guida ai bambini a Delhi, e praticante di Vibrionica dal 2011. Ha incarnato l'amore e il servizio disinteressato ed è stata un modello per i devoti più giovani. Nonostante la sua fragilità, trattava i pazienti con sincerità, entusiasmo, e compassione e manteneva fede diligentemente alla sua Promessa a Dio. Rendiamo onore alla sua dedizione, umiltà e coraggio.

**Rajesh K Raman** <sup>11271...India</sup> si è unito a Swami il 16 luglio 2022 alla giovane età di 48 anni. Siamo profondamente addolorati per questa irreparabile perdita di un collega davvero prezioso. Si era formato come praticante nel marzo del 2010 ma il suo viaggio con la vibrionica era iniziato ancor prima, quando lavorava con suo suocero, il primo **praticante** <sup>02090</sup> dello stato del Kerala e in seguito coordinatore. Nessuno tra coloro che hanno incontrato Rajesh era rimasto impassibile di fronte alla sua passione contagiosa per il seva e alla sua grande umiltà. Membro attivo del comitato esecutivo, fu determinante nella creazione dello IASVP e di enorme sostegno all'epoca della prima conferenza internazionale. Per mezzo dei suoi grandi sforzi, siamo stati in grado di procurarci e assemblare le cassettoni delle 108CC in un momento in cui c'era un'interruzione nella catena di approvvigionamento. La vibrionica sarà sempre in debito con lui per il suo impegno e la sua sollecitudine nel fare qualunque cosa servisse. I nostri cuori e le nostre preghiere vanno a sua moglie e alle due figlie e agli altri membri della sua famiglia.

\*\*\*\*\*

**Om Sai Ram**

*Sai Vibrionica...* verso a perfezione nell'assistenza sanitaria gratuita ai pazienti