# Newsletter Sai Vibrionica

www.vibrionics.org

"Ogni volta che vedete una persona ammalata, scoraggiata, sconsolata o inferma, quello è il vostro campo di seva." …Sri Sathya Sai Baba

Vol 13 Uscita 4 Luglio/Agosto 2022

**In Questo Numero**


- Dall'Ufficio del Dr. Jit K Aggarwal 1 - 2
- Profili di Praticanti 2 – 4
- Casi Clinici con l'Uso di Combo 4 – 10
- Angolo della Risposta 10 – 11
- Parole Divine dal Guaritore Principale 11
- Annunci 11
- Inoltre 12 – 16


## Dall'Ufficio del Dr Jit K Aggarwal

Cari Praticanti,

Stiamo per entrare in uno dei mesi più sacri dell'anno – Ashada – che porta con sé la propizia festa di Guru Purnima, una festività che occupa un posto caro nei cuori di tutti i praticanti poiché è il giorno in cui Swami, nella forma fisica, ci aveva inondati d'amore tagliando la torta offerta dal gruppo di Vibrionica e aveva accettato la nostra offerta di prasadam per tre anni consecutivi.

Nel Suo discorso di Guru Purnima del 1969, Swami disse: "*La festa di oggi viene chiamata Guru Purnima; è un nome pieno di significato. Purnima indica la luna piena risplendente. Guru indica (Gu-ignoranza, Ru-distruttore) colui che rimuove l'oscurità e l'inganno dal cuore e lo illumina con la Sapienza Superiore."* La luna piena rappresenta la mente quando è colma d'amore. E, dice Swami, l'unico modo di colmare i nostri cuori di puro amore immacolato è impegnarsi nella sadhana (pratica spirituale), una delle cui forme più semplici, nell'Era di Kali, è il seva (servizio).

Il seva è lo spirito stesso che sta dietro la Sai Vibrionica, che si sforza di diffondere il Divino Amore sotto forma di vibrazioni curative. Con l'immensa grazia di Swami, sono lieto di riferire che la nostra missione ha ripreso piede negli ultimi mesi. I campi sanitari e gli ambulatori che erano stati sospesi a causa della pandemia sono ripartiti a pieno regime; questi si svolgono sia nella sede originale che in quelle nuove gestite da gruppi di praticanti dedicati. Potete fare riferimento alla sezione 'Inoltre' per un breve resoconto delle nostre attività.

Con questa accelerazione nelle attività di seva, siamo stati inondati di richieste da parte di pazienti che chiedono dettagli per contattare il praticante a loro più vicino. Tutte queste richieste vengono gestite da un gruppo dedicato dell'ala IASVP e si possono contattare presso practitionerInfo@vibrionics.org. Chiedo a tutti i praticanti che si occupano di tali richieste di ottenere un riscontro da parte dei pazienti, in merito all'attività del praticante e ai suoi ultimi dettagli di contatto, allo scopo di mantenere aggiornato il nostro database.

Sono felice di riferire che ci sono stati buoni progressi da quando è stato fatto l'annuncio dell'istituzionalizzazione della Sai Vibrionica con una struttura organizzativa formale e dinamica poco più di due anni fa (vol 11 uscita 2: Marzo/Aprile 2020). Sullo sfondo delle sfide e delle opportunità che la pandemia ci ha presentato, un gruppo di praticanti esperti, che si sono assunti la responsabilità della gestione dell'organizzazione, ha formato un 'centro di ricerca' per esaminare e analizzare il funzionamento dell'organizzazione. Il team valuterà le attività di tutte le ali e formulerà un piano d'azione completo per realizzare gli scopi e gli obiettivi della Sai Vibrionica e condurla nel futuro.

E mentre si tratta di portare avanti la vibrionica e di avere un impatto significativo, è di fondamentale importanza guadagnare credibilità sulla scena mondiale. Questo richiede un contributo molto maggiore, un coordinamento efficace ed una maggiore collaborazione tra i nostri praticanti per produrre e presentare i loro successi attraverso casi clinici pubblicabili. Allo scopo di mantenere il nostro repertorio di casi clinici, esorto vivamente tutti i CR ed i mentori ad assicurarsi che ogni praticante (AP, AVP o SVP) invii almeno un caso clinico cronico ogni trimestre a: casehistories@vibrionics.org. Non preoccupatevi se non avete un caso adeguatamente documentato; compilate semplicemente i dati richiesti della cartella clinica del vostro paziente nel modello di documento excel o word che vi forniremo su richiesta. Il nostro gruppo dei casi clinici utilizzerà quindi i dati grezzi per riscrivere il vostro caso in un formato pubblicabile. Accertatevi cortesemente di inserire il vostro numero di registrazione in tutte le comunicazioni.

Il Guru Purnima è un'occasione in cui dovremmo ridedicare noi stessi a vivere ogni giorno secondo gli insegnamenti del nostro maestro spirituale che, attraverso la Sua vita e i Suoi insegnamenti Divini ci ha insegnato il vero significato dell'Amore e del servizio. Nel Suo discorso di Guru Purnima del 1998, Swami disse: "*Il seva è la forma più elevata di adorazione e la migliore penitenza. Il seva è la più importante forma di recitazione del nome del Signore.*" Procediamo con gratitudine e umiltà sul sentiero che il nostro Sadguru Sai ha illuminato per noi.

In amorevole servizio a Sai

Jit K Aggarwal

**********

# ☙ Profili di Praticanti ❧

**La praticante** [11618...India] possiede un Master in Ingegneria Strutturale e ha lavorato come ingegnere di softwear dal 1995 al 2000. Dal 2003 al 2017 è stata di valido aiuto nell'istituire e dirigere una ONG, la Premalayam, che ha adottato cinque scuole statali delle baraccopoli di Hyderabad per aiutare i bambini poveri e bisognosi. La ONG si è concentrata sulla loro salute, istruzione, prospettive di lavoro e programmi di sviluppo della personalità e ha fornito loro consulenza per superare le inibizioni con lo scopo di renderli cittadini migliori. Attualmente, è una casalinga ed un'attiva praticante di vibrionica.

Si era dichiarata atea fin dall'infanzia poiché non era in grado di giustificare la sofferenza dei poveri e, di conseguenza, aveva dimostrato un vivo interesse per il servizio. Aveva partecipato ad attività di servizio durante le festività come membro di Scout e Guide ed era stata impegnata nei programmi per la gioventù della Missione Ramakrishna.

Nel 1996, sposò un ex studente degli istituti di Swami ma lui non la influenzò affinché diventasse una devota. Lo stesso anno, iniziò a sperimentare una connessione spirituale con Shirdi Sai Baba. Trasferendosi negli Stati Uniti nel 2000, fu personalmente testimone delle attività di servizio dell'organizzazione Sai e vi partecipò attivamente. Nel 2001, visitò Puttaparthi con suo marito ed ebbe il suo primo darshan di Sathya Sai Baba. Ricorda ancora il discorso che Swami tenne quel giorno sull'amore e sul fare seva con dedizione. Le parole di Swami risposero a tutte le sue domande e chiarirono tutti i suoi dubbi. Allo stesso tempo, vide le iniziative e le istituzioni di servizio di Swami e assistette all'attività dei devoti che prestavano servizio con amore ed entusiasmo. Le barriere si sollevarono e finalmente entrò nell'ovile di Sathya Sai.

La praticante aveva sviluppato un forte interesse per i metodi di guarigione naturali ed era diventata un'insegnante di yoga qualificata nel 2005. Nel 2012, iniziò il suo dottorato di ricerca in Yoga sull'effetto delle vibrazioni derivanti dalla recita dei beejaksharas (mantra seme) sui chakra del corpo umano e sul loro ruolo nella guarigione delle malattie. Non fu però in grado di completarlo poiché dovette trasferirsi nuovamente negli USA con il marito per altri sei anni. Là, s'imbattè nella Sai Vibrionica mentre cercava informazioni su vibrazioni e frequenze. Considerandola una chiamata di Swami, fece domanda e completò la formazione per AVP nel 2018-19 e si qualificò come VP nell'aprile del 2020.

Poco dopo essere diventata AVP, trattò un membro della famiglia che soffriva di dolore addominale da nove mesi. Il dolore era diventato intollerabile. Lei gli somministrò **CC4.3 Appendicitis + CC4.10 Indigestion + CC10.1 Emergencies**. Entro una settimana era migliorato al 90% e fu libero dal dolore nel giro di due settimane.

In un incredibile episodio, una donna di 22 anni che soffriva di febbre virale da 15 giorni giunse a casa sua quando la praticante non era presente. Aveva le vertigini e dovette sdraiarsi. La sorella della praticante le

diede una dose dell'unico rimedio che aveva con sé - **CC9.2 Infections acute + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic**. Quando la praticante fece ritorno a casa, due ore dopo, la paziente si era miracolosamente ripresa!

La praticante racconta del caso sorprendente di una signora di 35 anni che soffriva di ipotiroidismo da 18 anni e prendeva compresse di Eltroxin da 100 mcg. Le venne somministrato **CC6.2 Hypothyroid + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic** e dopo cinque giorni il medico le consigliò di sospendere le compresse allopatiche!

Un uomo di 39 anni aveva riportato gravi ferite alla testa in un incidente. Dopo 40 giorni di permanenza nell'Unità di Terapia Intensiva, quando fu dimesso, accusava: **a.** vista indebolita a causa di coaguli cerebrali e venne perciò consigliato un intervento all'occhio. **b.** reni danneggiati e quindi avrebbe dovuto iniziare presto la dialisi. Lei gli somministrò **CC3.2 Bleeding disorders + CC3.7 Circulation + CC7.6 Eye injury + CC10.1 Emergencies + CC18.5 Neuralgia** e **CC7.6 Eye injury + CC10.1 Emergencies** sotto forma di collirio in acqua distillata per gli occhi, inoltre **CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC12.1 Adult tonic + CC13.2 Kidney & Bladder infections + CC13.4 Kidney failure + CC15.1 Mental & Emotional tonic** per i reni. Dopo due settimane, il paziente si recò in ospedale per l'operazione all'occhio, solo per sentirsi dire che il medico l'aveva annullata poiché non serviva più l'intervento! Ed i livelli di creatinina erano migliorati al punto da non richiedere più la dialisi!!

La praticante ritiene che, nei casi di allergie respiratorie, l'aggiunta di **CC19.6 Cough chronic** + **CC19.7 Throat chronic** a **CC19.2 Respiratory allergies** fornisca un sollievo più rapido. Nei casi cronici, prescrive **CC10.1 Emergencies + CC17.2 Cleansing...TDS** per una settimana prima di iniziare con il rimedio regolare e trova che questo accelera il processo di guarigione.

Questi eccellenti risultati sono stati utili nell'incrementare la fiducia della praticante e lei ritiene che, con amore e sincerità, anche i casi più complessi possano venire guariti. Durante la pandemia, ha partecipato attivamente al confezionamento e alla distribuzione dell'***IB***. Ora, partecipa con entusiasmo ai campi di vibrionica. Ritiene che i seminari e gli incontri online siano di grande beneficio per la propria comprensione della vibrionica e per mantenersi aggiornata sugli sviluppi. Spera di contribuire alla crescita della vibrionica facendo ricerche sui raccolti agricoli.

Fin dall'inizio della sua pratica, la praticante ha mantenuto livelli di vibrazione più elevati. Sente che Sai la guida nella scelta dei rimedi e Gli è riconoscente per l'opportunità di condividere il Suo amore con i bisognosi.

**Casi da condividere:**

- **Epistassi, sinusite**
- **Dolore mammario in una madre che allatta**
- **Dolore alla mandibola**
- **Asma, adenoidi & dolore all'orecchio**

**++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++**

**La praticante** 11603…India è laureata in commercio e attualmente è casalinga. Oltre a praticare la vibrionica, le piace cantare, soprattutto i bhajan, leggere libri spirituali e ascoltare i devoti Sai che narrano le loro esperienze con Swami. Essendo nata in una famiglia devota a Sai Baba, aiutare gli altri è per lei una cosa naturale. Fin dalla sua infanzia, la praticante si è impegnata nelle attività del Sai samiti e ha prestato servizio come insegnante Bal Vikas per cinque anni. Partecipa con entusiasmo al Narayana seva ogni volta che se ne presenta l'opportunità.

Fu divinamente ispirata ad apprendere la vibrionica dopo aver partecipato ad un discorso di sensibilizzazione tenuto da un praticante presso il suo centro Sai locale e poco dopo si unì al corso per AVP. Sebbene avesse difficoltà nell'uso richiesto del computer, con determinazione e il sostegno della sua famiglia e dei mentori, fu in grado di completare la certificazione di AVP nel luglio 2018 e successivamente divenne VP nel maggio 2019. Partecipa attivamente a tutti i campi di vibrionica.

Ritiene che la cassettina delle 108CC sia un dono Divino ed è riconoscente per essere stata scelta come Suo strumento per questo seva. Sperimentare il potere della guarigione vibrionica su se stessa ha dato una grossa spinta alla sua fiducia in questo sistema. Nel corso degli ultimi sette anni, era solita soffrire di attacchi di vertigini 2-3 volte alla settimana. L'assunzione di una dose di **CC18.1 Brain disabilities + CC18.7 Vertigo** le ha fornito un completo sollievo nel giro di un'ora. Da quando è diventata praticante, la

sua famiglia, gli amici e i parenti si rivolgono sempre alla vibrionica come loro principale sistema di guarigione. Lei porta sempre con sé il Kit Benessere e lo ha trovato di grande aiuto per sé stessa e per gli altri in caso di emergenza.

Nella sua pratica ha sperimentato che, in qualunque situazione stressante, **CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.1 Brain disabilities** assunto ogni 10 minuti fornisce eccellenti risultati entro 30-60 minuti. Nei campi sanitari rurali, molti braccianti agricoli si lamentano di dolori scheletrici e muscolari e trova che **CC3.7 Circulation + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine + CC20.6 Osteoporosis** sia molto efficace quando assunto sia oralmente in acqua che applicato esternamente in olio di cocco. Nella sua esperienza, **CC9.2 Infections acute + CC19.2 Respiratory allergies** in 30 ml di acqua distillata agisce come delle ottime gocce nasali per il naso chiuso.

La praticante ha alcuni casi interessanti che vorrebbe condividere con noi. Ad un uomo di 54 anni che soffriva di mal d'orecchi acuto e gonfiore dietro l'orecchio destro da due giorni, fu somministrato **CC5.1 Ear infections**. Il dolore e il gonfiore si ridussero del 90% quello stesso giorno e guarì completamente nei successivi tre giorni. In un altro caso, una coppia desiderava avere un altro bambino. Avevano provato senza successo per 3 anni; secondo il medico, la donna non riusciva a concepire a causa di una PCOD (sindrome dell'ovaio policistico). La praticante somministrò **CC8.4 Ovaries & Uterus + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic** alla donna e **CC12.1 Adult tonic + CC14.3 Male Infertility + CC15.1 Mental & Emotional tonic** al marito. La paziente non assunse alcun altro trattamento e concepì nei successivi quattro mesi. La coppia è stata benedetta con la nascita di un bambino sano.

Ha inoltre avuto grande successo nel trattamento di una ragazza di 22 anni che aveva sviluppato macchie rossastre su entrambe le gambe, dalle cosce alle dita dei piedi, a causa della ceretta e soffriva inoltre di dispepsia. La praticante le somministrò **CC4.10 Indigestion + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.3 Skin allergies** ed entro sei giorni la giovane donna fu sollevata da entrambe le condizioni. La volta successiva che la paziente applicò la ceretta, le macchie ricomparvero. Questa volta, la praticante le consigliò di tamponare il rimedio in acqua sulla zona interessata ogni 10 minuti per un'ora. In poche ore le macchie si ridussero rapidamente di dimensioni e scomparvero completamente entro tre giorni. La volta seguente, la paziente iniziò ad assumere il rimedio due giorni prima della ceretta. Con suo grande sollievo, non apparve quasi nessuna macchia.

Before treatment After treatment

Le piace lavorare con altri praticanti e consiglia a tutti, che si tratti di un AVP, VP o SVP, di consultarsi regolarmente con il proprio mentore poiché ci può venire proposta una nuova prospettiva e si può inoltre ottenere una preziosa guida su casi complessi. La praticante continua a migliorare la propria conoscenza sulla dieta corretta, l'esercizio fisico e lo stile di vita e, di conseguenza, è in grado di fornire consigli adeguati ai suoi pazienti, ogni volta che sia necessario. È estremamente grata per questa opportunità di seva che le ha fatto sviluppare empatia e gentilezza verso gli altri e sperimentare l'unità con tutti gli esseri.

**Casi da condividere:**

- **Ansia & dolore addominale**
- **Emorroidi, stitichezza & acidità**

**********

# ☙ Casi Clinici con l'Uso di Combo ❧

**1, Epistassi, sinusite** [11618…India] Un bambino di 10 anni soffriva di epistassi 2 o 3 volte alla settimana fin dall'infanzia. In particolare, lo sforzo fisico, l'esposizione all'inquinamento e le condizioni climatiche secche scatenavano questo sintomo. Durante ogni episodio, perdeva almeno 60 ml di sangue e si sentiva debole per i due giorni successivi. Il medico prescrisse una pomata che non fu d'aiuto. Inoltre, nell'ultimo anno, soffriva giornalmente di starnuti, rinorrea e naso chiuso. Tre mesi prima il medico aveva avvisato che il bambino stava per contrarre l'asma e prescrisse un nebulizzatore. Ma i genitori erano riluttanti ad usare altre medicine allopatiche e decisero di scegliere la vibrionica. Il **9 gennaio 2022,** al bambino venne somministrato:

**#1. CC9.2 Infections acute + CC10.1 Emergencies + CC12.2 Child tonic + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.5 Sinusitis…TDS**

**#2. CC10.1 Emergencies + CC 19.4 Asthma attack…ogni dieci minuti** per un'ora se i sintomi erano gravi, seguito da **6TD**

**#3. CC10.1 Emergencies + CC19.5 Sinusitis… BD** in acqua salina come gocce nasali (l'acqua distillata non era disponibile).

Dopo una settimana la madre comunicò che c'era stato un solo episodio di sanguinamento e un miglioramento del 50% dell'epistassi del bambino, degli starnuti, della rinorrea e del naso chiuso. Il 28 gennaio, riferì con piacere un miglioramento del 100% di tutti i sintomi, così il rimedio **#3** fu sospeso. Il rimedio **#2** non fu mai necessario e il rimedio **#1** venne continuato a dosaggio **TDS** per due mesi e ridotto a **OD** per due mesi prima di sospenderlo il 30 maggio 2020. A maggio 2022, il bambino continua a star bene.

**Commento del redattore:**

Le gocce nasali possono venire preparate in acqua distillata oppure in acqua bollita e lasciata raffreddare.

++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++

**2. Dolore mammario in una madre che allatta** 11618…India Una donna di 30 anni si rivolse alla praticante lamentando un dolore mammario acuto. Quattro mesi prima aveva dato alla luce un bambino e un mese dopo era iniziato il dolore, per il quale le erano stati prescritti degli antidolorifici. Dopo un mese il dolore era peggiorato al punto tale che stava assumendo 5 compresse di paracetamolo al giorno insieme ad altri antidolorifici prescritti, senza alcun sollievo. Il dolore era così intenso che lei era terrorizzata alla vista del suo stesso figlio e voleva sospendere l'allattamento ma continuava a rimandare temendo che il bambino non avesse sufficiente nutrimento. Sebbene il bambino fosse esclusivamente allattato al seno, la madre stava producendo un eccesso di latte che sembrava aver causato diversi noduli al seno. Negli ultimi due giorni, la paziente aveva anche sviluppato stitichezza con feci dure e sanguinolente. Il **16 agosto 2019,** la praticante prescrisse:

**#1. CC2.3 Tumours & Growths + CC3.7 Circulation + CC8.3 Breast disorders + CC10.1 Emergencies + CC20.4 Muscles & Supportive tissue…BD** in olio per massaggio sulla zona interessata, seguito da fomentazione.

**#2. CC4.4 Constipation + CC4.10 Indigestion + CC8.1 Female tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia + #1…6TD** per tre giorni seguito da **TDS**

Inoltre, alla paziente venne consigliato di assumere molta acqua per alleviare la stitichezza.

Dopo quattro giorni, il 20 agosto, vi fu un sollievo del 50% dal dolore come pure dalla stitichezza. Il 26 agosto, la paziente smise volontariamente di assumere tutti gli antidolorifici e il dolore era gestibile. Il 30 agosto, il rimedio **#1** venne interrotto. Il 17 settembre, riferì un sollievo del 100% da tutti i sintomi, perciò il dosaggio del rimedio **#2** venne ridotto fino ad essere finalmente sospeso il 18 dicembre 2019. Ha continuato ad allattare il suo bambino per un anno e mezzo ed il problema non si è mai ripresentato!

++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++

**3. Dolore alla mandibola** 11618…India Una donna di 50 anni si rivolse alla praticante per un dolore acuto alla mandibola sinistra che si ripresentava ogni 1 o 2 mesi dagli ultimi due anni. Ciascun episodio, che durava da 10 a 14 giorni, cominciava con un leggero dolore che gradualmente aumentava nel corso di una settimana, rendendole difficile aprire la bocca completamente o masticare il cibo. Durante questo periodo poteva assumere soltanto sostanze liquide o semisolide. Prendeva gli antidolorifici prescritti e usava un paradenti che fornivano solo un sollievo temporaneo. Quando si recò dalla praticante il **10 agosto 2020,** presentava un dolore acuto che era iniziato come dolore leggero una settimana prima, e le venne prescritto:

**CC10.1 Emergencies + CC11.6 Tooth infections…6TD**

Il mattino seguente fu felice di riferire che c'era stato un sollievo dal dolore del 70% e riusciva ad aprire la bocca e a masticare il cibo normalmente! Dopo due giorni, il dosaggio venne ridotto a **TDS** e proseguito per due settimane. Il 25 agosto, poiché aveva riferito un miglioramento del 100%, il dosaggio venne ridotto a **OD** per due settimane e poi sospeso. Si sentiva sollevata poiché non aveva avuto bisogno di antidolorifici dopo aver iniziato il rimedio. Quando la paziente venne contattata il 20 maggio 2022, riferì che il dolore alla mandibola non si era ripresentato.

**Commento del redattore:**

È probabile che questa paziente soffrisse di trisma, una condizione dolorosa che rende difficile parlare,

mangiare o mantenere l'igiene orale. Questo è molto spesso temporaneo ma, se diviene permanente o è causato dal tetano, può essere pericoloso per la vita. Il trisma grave può influenzare la deglutizione e persino alterare l'aspetto del viso.

++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++

**4. Asma, adenoidi, & dolore all'orecchio** [11618...India] Fin dall'infanzia, una bambina di 11 anni soffriva quotidianamente di rinorrea, gola irritabile accompagnata da tosse, difficoltà di respirazione, respiro affannoso e dolore all'orecchio. Le sue condizioni peggioravano durante il cambiamento del tempo e quando si esponeva all'inquinamento. Aveva assunto medicinali allopatici e usato un nebulizzatore quando i sintomi erano gravi ma questi fornivano solo un sollievo temporaneo.

Aveva anche un blocco nasale causato dalle adenoidi che si stavano ingrossando e causavano dolore dall'orecchio alla mandibola; il medico aveva consigliato un intervento. Il **13 agosto 2019,** sua madre portò la bambina dalla praticante che le prescrisse:

**#1. CC5.1 Ear infections + CC9.2 Infections acute + CC10.1 Emergencies + CC12.2 Child tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.5 Sinusitis…TDS**

E, in caso di emergenza:

**#2. CC10.1 Emergencies + CC19.4 Asthma attack**…ogni dieci minuti per un'ora; in assenza di miglioramento, stesso dosaggio per un'altra ora, poi **6TD** per tre giorni e, se necessario, **TDS** per tre giorni e **OD** per tre giorni.

Alla paziente venne consigliato di mantenere il proprio ambiente pulito e di evitare l'esposizione all'inquinamento, di praticare regolarmente il pranayama, e di evitare di assumere acqua fredda, cibi refrigerati e dolci.

Dopo due settimane vi fu un miglioramento del 30% della rinorrea, della gola irritabile, tosse, blocco nasale e respiro affannoso e un miglioramento del 40% del dolore all'orecchio. Nel giro di altre due settimane, il miglioramento salì rispettivamente al 60% e al 50%. Dopo aver iniziato il rimedio di cui sopra, non assunse medicinali allopatici ma usò il nebulizzatore alcune volte.

Dopo un altro mese, vi fu un sollievo da tutti i sintomi del 90%. Assunse il rimedio **#2** solo durante il primo mese, dopodiché non fu più necessario.

Nella terza settimana di novembre, la madre comunicò con gioia che sua figlia non aveva usato il nebulizzatore durante l'ultimo mese ed era piacevolmente sorpresa per il fatto che le sue condizioni fossero sotto controllo anche durante la stagione invernale.

A gennaio 2020, cinque mesi dopo l'inizio del rimedio, era libera da tutti i sintomi al 100%. Il 22 febbraio, il dosaggio del rimedio **#1** venne ridotto a **BD** per un mese e poi diminuito fino a zero entro il 20 agosto. A maggio 2022 non vi sono state recidive.

++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++

**5. Ansia, dolore addominale** [11603...India] Una donna di 53 anni si recò in visita alla figlia negli Stati Uniti per tre mesi, con il programma di tornare in India a marzo 2020 ma rinviò a tempo indeterminato a causa della pandemia. Questo la turbava profondamente e cominciò ad accusare quotidianamente un dolore alla parte sinistra dell'addome che peggiorava dopo mangiato, una sensazione di bruciore alla gola, feci molli, ansia, solitudine e insonnia. Tutti i sintomi continuarono per i successivi cinque mesi. Gestiva i suoi problemi digestivi con antiacidi.

Consultò un medico poco dopo il suo rientro in India a luglio, assunse medicinali per una settimana ma ottenne solo un sollievo temporaneo dalle feci molli; perciò decise di assumere il trattamento vibrionico. Il **6 agosto 2020,** le venne somministrato:

**#1. CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC4.6 Diarrhoea + CC4.10 Indigestion + CC15.1 Mental & Emotional tonic…6TD**

Inoltre, la paziente riprese la sua pratica del pranayama. Il 17 agosto vi fu un miglioramento del 20% del dolore addominale e un miglioramento del 30% della sensazione di bruciore e delle feci molli. Il rimedio venne migliorato con:

**#2. CC4.11 Liver & Spleen + #1…6TD**

Entro una settimana, ad eccezione dell'ansia e dell'insonnia, ebbe un miglioramento del 70% di tutti gli altri sintomi. Dopo 20 giorni si sentiva bene, fatta eccezione per un po' di leggero dolore addominale intermittente mentre mangiava. Poichè l'ansia sembrava essere la causa principale dell'insonnia, la praticante pensò che si potesse risolvere ripulendo il suo sistema. Il 1° ottobre, il rimedio #**2** venne migliorato con:

**#3. CC17.2 Cleansing + #2…6TD**

Il 21 novembre ebbe un miglioramento del 95% di ansia, depressione e insonnia e anche il dolore addominale era scomparso. Si sentiva rilassata e felice. Il dosaggio venne ridotto a **TDS** e, poiché entro il 31 dicembre stava completamente bene, il rimedio venne sospeso. A giugno 2022, continua a star bene.

**Commento del redattore:**

**CC15.6 Sleep disorders** al momento di andare a dormire avrebbe aiutato a risolvere l'insonnia molto prima. Normalmente **CC17.2 Cleansing** viene data in una boccetta separata e idealmente da sola, ma quando viene combinata con una grande combo è meno probabile che avvenga un pullout.

++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++

**6. Emorroidi, stitichezza & acidità** 11603…India Da maggio 2011, una donna di 38 anni soffriva di stitichezza, emorroidi con feci dure e sanguinolente e prurito anale. Aveva seguito un trattamento ayurvedico per sei mesi nel 2017 ma con quasi nessun miglioramento. Nel 2018 si sottopose ad un intervento per le emorroidi e assunse medicinali allopatici per tre mesi e ottenne sollievo da tutti i sintomi che però si ripresentarono pochi giorni dopo la fine del trattamento. Accusava anche pirosi e nausea da un mese quando consultò la praticante il **5 novembre 2019**. Le venne prescritto:

**#1. CC4.4 Constipation + CC12.1 Adult tonic…TDS**

**#2. CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC4.10 Indigestion…TDS,** aumentando a **6TD** per 1 giorno o 2 se i sintomi diventavano acuti.

Entro un mese la paziente riportò un miglioramento del 40% di stitichezza, sanguinamento e prurito anale e del 50% di pirosi e nausea. Aveva assunto il rimedio #2 a dosaggio 6TD per un mese poiché le era d'aiuto. Dopodiché il miglioramento fu lento ma costante, perciò proseguì con i rimedi **#1** & **#2** per altri tre mesi a dosaggio **TDS**. Il 13 marzo 2020, vi fu un sollievo dell'80% da tutti i sintomi; **#1** & **#2** vennero sostituiti da:

**#3. CC4.4 Constipation + CC4.10 Indigestion + CC12.1 Adult tonic…TDS**

Dopo questa visita la paziente non contattò la praticante ma s'incontrarono ad una funzione due anni dopo, a marzo 2022. La paziente, sebbene dispiaciuta per non averla contattata, riferì che tutti i suoi sintomi erano scomparsi nell'aprile del 2020 e quindi aveva interrotto il rimedio.

++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++

**7. Ipotiroidismo** 11623…India Ad una donna di 39 anni, a cui era stata fatta una diagnosi di ipotiroidismo borderline nel maggio 2020, venne consigliato di farsi ricontrollare dopo tre mesi ma lei non ne tenne conto. Nel corso dei sei mesi successivi, aumentò di 10 chili, acquisì l'abitudine di mangiare eccessivamente e soffriva di una pletora di sintomi quali brividi, crampi muscolari, intorpidimento, insonnia, sbalzi di umore, affaticameno e perdita di capelli. Il referto delle sue analisi del febbraio 2021 rivelò una condizione di ipotiroidismo (TSH - 6.0µIU/ml). Non voleva prendere medicinali allopatici e decise invece di scegliere la vibrionica. Il **10 febbraio 2021,** le venne prescritto:

**#1. CC3.7 Circulation + CC6.2 Hypothyroid + CC12.1 Adult tonic + CC15.4 Eating disorders...TDS**

Il 20 aprile, la paziente riferì che la sua alimentazione compulsiva era cessata e aveva perso dai 4 ai 5 chili. I crampi muscolari e l'intorpidimento erano completamente scomparsi e aveva ottenuto un sollievo del 50% da brividi, perdita di capelli e insonnia. Ma non vi era stato alcun miglioramento relativo all'affaticamento e rimaneva ancora stanca e debole durante tutta la giornata. Il suo rimedio venne migliorato con:

**#2. CC12.4 Autoimmune diseases + #1…TDS**

Entro il 25 giugno aveva perso 10 chili e adottato sane abitudini alimentari. I suoi sbalzi di umore e la perdita di capelli erano migliorati del 100% e i brividi e l'affaticamento erano migliorati del 90%. Il referto delle sue analisi di giugno rivelò normali livelli tiroidei (TSH - 3.3 µIU/ml). Entro il 1° luglio stava bene al 100% e si sentiva sana, energica e felice, perciò il rimedio venne ridotto ad **OW** e poi sospeso il 30 ottobre 2021. Ad aprile 2022, i suoi livelli tiroidei sono stabili e non vi sono state recidive di nessuno dei sintomi.

++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++

**8. Insonnia** [03605…Francia] Dalla morte del marito, avvenuta dieci anni prima, una donna di 76 anni soffriva di insonnia. Aveva difficoltà ad addormentarsi e il suo sonno era irregolare per tutta la notte. Era ansiosa e nervosa al solo pensiero di non essere ben riposata. Era inoltre molto stressata per il figlio di 40 anni gravemente disabile che era stato ricoverato in un istituto speciale. Non stava assumendo alcun trattamento e, sentendo parlare della vibrionica dalla praticante che era anche sua vicina di casa, fu felice di provarla. Il **10 dicembre 2021** le venne somministrato:

**CC15.6 Sleep disorders…** una dose **un'ora** prima di andare a dormire, se non riusciva ad addormentarsi **ogni ora** e di nuovo nel cuore della notte se si svegliava.

Il giorno successivo, la paziente riferì di essersi sentita rilassata dopo la prima dose ma non vi era stato alcun miglioramento nella qualità del sonno. Due giorni dopo la paziente si sentiva bene poiché i pensieri negativi che la tormentavano prima di dormire erano scomparsi. Si addormentava dopo la seconda pillola e dormiva meglio. Prendeva un'altra pillola svegliandosi nel cuore della notte, dopodiché riusciva ad addormentarsi di nuovo e al mattino si sentiva ben riposata. Continuò ad assumere il rimedio come prescritto e, a gennaio 2022, mentre chiedeva una ricarica, riferì alla praticante di aver dormito bene fin dall'inizio del trattamento!

Cinque mesi dopo, a maggio 2022, la paziente riferì che si addormentava subito dopo aver preso la prima pillola e raramente era necessaria una seconda dose. Ora si sente molto rilassata, a suo agio e guarita e sta proseguendo con il rimedio.

++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++

**9. Calcoli renali** [03601…Nepal] Da due anni, una ragazza di 17 anni stava prendendo quattro diversi farmaci allopatici per anemia, problemi mestruali e accumulo di liquido nella cervice. Sebbene i suoi problemi mestruali si fossero normalizzati dopo sette mesi di assunzione di queste medicine, aveva sviluppato altri sintomi come dolore addominale quando sollevava gli oggetti, vertigini, vomito (al mattino presto quando si alzava) e frequente diarrea. Stava assumendo i medicinali ad intermittenza e continuava a soffrire dei sintomi di cui sopra.

Nel marzo del 2021, quando il dolore addominale peggiorò durante il ciclo mestruale per tre giorni, consultò un altro medico. Lui consigliò un'ecografia che rivelò un calcolo di 4 o 5 mm in ciascun rene. Il medico attribuiva la causa alle medicine allopatiche e prescrisse un'altra serie di medicinali. Li prese per due mesi con un certo sollievo ma li sospese poiché la sua famiglia non se li poteva più permettere. Cominciò ad assumere un rimedio casalingo che non migliorò le sue condizioni. La famiglia optò allora per la vibrionica e il **22 agosto 2021** le venne somministrato:

**CC8.1 Female tonic + CC12.1 Adult tonic + CC13.2 Kidney & Bladder infections + CC13.5 Kidney stones…TDS**

Il dolore scomparve in due giorni e dopo un'altra settimana, comunicò che anche tutti gli altri sintomi erano svaniti! La praticante le consigliò di ridurre il dosaggio ma lei preferì continuare a **TDS**. Quando tornò per una ricarica, il 15 novembre, le venne consigliato di fare un'ecografia che eseguì il giorno successivo. Questa mostrò che la dimensione dei calcoli si era ridotta in entrambi i reni a 2,5 mm e a 2,1 mm. Essendo entro una sfera accettabile, non venne prescritto alcun medicinale allopatico. Il rimedio venne ridotto al dosaggio di mantenimento di OD. In data giugno 2022 non vi è stata alcuna recidiva.

++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++

**10. Trombosi venosa profonda (TVP)** [10940…India] Una donna di 33 anni, di professione insegnante, si recò dal praticante lamentando dolorosi crampi e rigidità ai muscoli del polpaccio destro da tre mesi. Aveva male a stare in piedi, a camminare o a stare seduta. Il suo lavoro comportava lunghe ore in piedi e questo peggiorava le sue condizioni. Consultò un ortopedico che, dopo un esame fisico, diagnosticò una TVP e le prescrisse dei medicinali. La paziente non li prese e optò invece per la vibrionica. Il **28 ottobre 2015,** le venne somministrato:

**CC3.1 Heart tonic + CC3.4 Heart emergencies + CC20.4 Muscles & Supportive tissue…TDS**

La paziente eseguì anche gli esercizi consigliati dal suo medico. Il 9 novembre, ebbe un miglioramento del 60% dei crampi come pure della rigidità e il dosaggio venne ridotto a **BD.** Il 2 dicembre, ebbe un miglioramento del 95% del dolore e della rigidità e il dosaggio venne ridotto a **OD.** Entro la fine di dicembre, stava bene e il rimedio venne sospeso. Era felice di poter stare in piedi per lunghe ore, di sedersi o camminare senza alcun disagio. In data giugno 2022 non vi sono state recidive.

**Nota del redattore:** Idealmente, il dosaggio di **TDS** andrebbe continuato fino a quando il paziente è libero da sintomi al 100%.

++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++

**11. Allergia respiratoria** [11633...India] Una donna di 37 anni soffriva fin dall'infanzia di una grave allergia respiratoria, in media per nove mesi all'anno. Presentava starnuti, occhi lacrimosi, naso perennemente chiuso e difficoltà respiratoria, specialmente quando stava sdraiata. Inoltre aveva i piedi molto freddi e doveva sempre indossare le calze. Ciò che più la infastidiva era la congestione nasale che veniva aggravata dagli odori forti, dal bagnarsi la testa, dal consumo di qualunque frutta o verdura (eccetto melanzana e gombo) o cereali. Questo le rendeva la vita difficile e si ritrovava molto stressata. Non stava assumendo alcun trattamento.

Nel 2018, l'attacco paralitico di suo marito si aggiunse ai suoi guai. I sintomi peggiorarono e lei divenne aggressiva e aveva pensieri suicidi. Consultò un medico che le prescrisse gocce nasali di Betnesol e compresse di Okacet. Le prendeva ogni due o tre giorni. Ogni volta si sentiva meglio per due giorni. Poiché queste medicine le provocavano aumento di peso e mal di schiena, le interruppe dopo un anno. Usò poi l'omeopatia per un anno e mezzo ma la sospese poiché non vi era alcun miglioramento. A gennaio 2021, quando i sintomi divennero intollerabili, prese di nuovo le precedenti medicine allopatiche che le fornirono solo un sollievo temporaneo. Il **27 settembre 2021,** consultò il praticante che le diede:

**CC4.10 Indigestion + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.5 Sinusitis...TDS**

Il giorno seguente la paziente aveva il naso chiuso che, di conseguenza, le rendeva il respiro difficoltoso. Però riuscì a gestirlo senza medicinali allopatici. Dopo tre giorni, ebbe un completo sollievo da tutti i sintomi! Dopo una settimana fu entusiasta di riferire che aveva mangiato una guava dopo tre anni senza avere alcuna reazione allergica. Dopo altri 20 giorni, riferì che anche dopo essersi bagnata la testa e aver mangiato della frutta, non vi era traccia di alcun sintomo!

L'8 novembre, il dosaggio venne ridotto a **BD** per due settimane e poi ad un dosaggio di mantenimento di **OD** con cui la paziente prosegue. Anche la sua aggressività e i pensieri suicidi erano scomparsi. Si sentiva rilassata ed era in grado di gestire qualunque tipo di stress con mente tranquilla. In data marzo 2022, sta bene e gusta felicemente frutta, verdura e cereali.

++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++

**12. Acidità, dolore alle gambe** [11633...India] Una donna di 60 anni si rivolse al praticante chiedendo un trattamento per l'acidità che le provocava eruttazioni, fastidio allo stomaco e morsi della fame da dieci anni. Aveva sofferto di tensioni legate al lavoro fino al suo pensionamento, avvenuto due anni prima. Da allora aveva acquistato 5 chili di peso. Da cinque mesi soffriva anche di pesantezza alle gambe accompagnata da dolore ai muscoli del polpaccio e questo era ciò che la infastidiva di più. Inoltre, da quattro mesi, aveva da 4 a 5 movimenti intestinali al giorno e stanchezza. Non assumeva alcun medicinale ad eccezione di un antiacido che prendeva quando l'acidità era grave.

Il **26 agosto 2021**, le vennero prescritti i seguenti rimedi:

Per il dolore alle gambe:

**#1. CC12.1 Adult tonic + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue...TDS**

Per l'acidità:

**#2. CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC4.10 Indigestion + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS**

Poiché la paziente abitava lontano, le vennero dati entrambi i rimedi **#1** e **#2** con l'indicazione di iniziare il rimedio **#2** dopo aver raggiunto un miglioramento del 50% del dolore ai muscoli del polpaccio.

Dopo dieci giorni, il 5 settembre, ebbe un miglioramento dell'80% della pesantezza alle gambe, del dolore ai muscoli del polpaccio e del 50% riguardo l'eruttazione, il fastidio allo stomaco e i morsi della fame. I movimenti intestinali si ridussero ad una volta o due al giorno ancora prima di iniziare il rimedio **#2**! Man mano che le sue condizioni miglioravano, si sentiva rilassata ed energica. Il rimedio **#2** venne iniziato il 21 settembre. Il 23 settembre, rivelò di avere delle piaghe sulle labbra da un mese. Le venne prescritto un rimedio aggiuntivo:

**#3. CC11.5 Mouth infections + CC21.11 Wounds & Abrasions...TDS**

Entro una settimana le piaghe erano completamente guarite, dopodiché il rimedio **#3** venne ridotto e poi sospeso. Il 1° novembre, comunicò che tutti i suoi problemi si erano risolti. Il 18 novembre, i rimedi **#1** e **#2** vennero ridotti e sospesi il 15 dicembre. In data giugno 2022 continua a star bene.

**********

# ☙ Angolo della Risposta ❧

D1. Sto trattando una mucca incinta che dovrebbe partorire il suo primo vitellino tra circa un mese. La mucca è attiva e il veterinario ha rilasciato un certificato di buona salute. Ho pensato di prescriverle **CC1.1 Animal tonic + CC8.2 Pregnancy tonic**. È corretta questa combo?

R. Sì, la combo è perfetta e andrebbe continuata per un mese dopo il parto. Inoltre, per una buona produzione di latte, puoi prescrivere **SR554 Lac Can.** Quando questo rimedio è stato somministrato a 400 mucche, la produzione di latte è aumentata in media del 25% in sole due settimane.

++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++

D2. Sto per andare all'estero per diversi mesi e vorrei portare con me la mia cassettina delle 108CC per continuare il mio seva. Sono preoccupato per lo sdoganamento all'arrivo a destinazione.

R. Centinaia di praticanti hanno portato le cassettine delle 108CC all'estero e ci sono stati solo pochi casi in cui sono stati interrogati alla dogana, più recentemente negli Stati Uniti. Indirizzando i funzionari al sito principale della vibrionica, si sono persuasi che il liquido nelle boccette contagocce contenesse solo alcol e nessun'altra sostanza di alcun tipo, quindi la cassettina delle 108CC è stata rilasciata. In passato avevamo ottenuto certificazioni da laboratori sia in Canada che in India; questi testimoniavano che i nostri rimedi non contenevano nessun'altra sostanza fisica (biologica, chimica o vegetale) ma soltanto benedizioni sotto forma di vibrazioni curative.

++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++

D3. Una paziente ha una piccola scheggiatura nell'ultimo molare, causato dall'aver inavvertitamente addentato un sassolino presente nel cibo. Quel particolare dente ora è affilato e il cibo si deposita tra i molari. Nella cassettina delle 108CC, **CC11.6 Tooth infections** sembra essere l'unica combo relativa ai denti, sarà sufficiente per evitare un viaggio dal dentista?

R. No, poiché lo spazio tra i molari richiederebbe un'otturazione fatta dal dentista. Nel frattempo, sarà bene assumere il suddetto rimedio poiché preverrà qualunque infezione ed eviterà qualsiasi carie dentaria. Inoltre, è importante mantenere una buona igiene orale. Va detto alla paziente che il dente affilato potrebbe causare lesioni al tessuto molle della bocca.

++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++

D4. Le boccette dei rimedi possono venir tenute nel bagagliaio della moto? Una moto produce qualche radiazione quando il motore è acceso?

R. Un portabagagli o un bauletto è un vano portaoggetti installato dietro il sedile. La maggior parte delle motociclette ha una batteria e dei componenti elettrici situati direttamente sotto la sella del conducente. A causa del flusso di corrente nel motore, verranno prodotte radiazioni EMF ma saranno troppo deboli per influenzare i rimedi. In ogni caso, il bagagliaio è abbastanza lontano dal motore. Consigliamo di non lasciare i rimedi nel bagagliaio più a lungo del necessario.

++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++

D5. Esiste un rimedio per i maniaci del lavoro?

R. Se usate l'apparecchio SRHVP, somministrate **SR280 Calc Carb 30C + SR298 Lachesis 30C + SR302 Nux Vom 30C ….TDS.** Se il paziente è maniaco del lavoro per paura del fallimento, tensione o stress, aggiungete **NM6 Calming**. Se usate la cassettina delle 108CC utilizzate **CC15.1 Mental & Emotional tonic.**

++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++

D6. Oggigiorno molti bambini sono dipendenti dall'uso di smartphone per divertirsi con i videogiochi, utilizzando i social media. Questo sta influenzando le loro prestazioni negli studi e li fa rimanere in casa, rendendoli fisicamente inattivi. Esiste qualche rimedio vibrazionale che possa favorire la disassuefazione dai dispositivi elettronici?

R. Abbiamo molti rimedi, quali **CC15.1 Mental & Emotional tonic**, **CC15.3 Addictions, CC17.3 Brain & Memory tonic** oppure, se si usa un apparecchio SRHVP, **SM5 Peace & Love Alignment, SM6 Stress**

che possono aiutare i bambini a superare la dipendenza dai dispositivi elettronici. Ma perché i rimedi vibrionici siano efficaci, dobbiamo affrontare la causa principale del problema. Un ambiente familiare amorevole, genitori che trascorrano del tempo familiare di qualità con i bambini, almeno in parte all'aria aperta e che stiano essi stessi lontani dall'uso eccessivo di questi dispositivi, contribuiranno molto ad affrontare questa minaccia sociale che ha raggiunto proporzioni epidemiche.

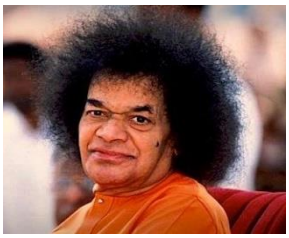
++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++

D7. Ho scoperto che, per alleviare il dolore scheletrico, i rimedi applicati esternamente usando bottiglie d'acqua spray, sono estremamente efficaci. Quindi, si dovrebbero sempre prendere i rimedi orali?

R. I rimedi sono ugualmente efficaci quando applicati esternamente, sia spruzzando che tamponando. Questa pratica andrebbe integrata dall'assunzione orale dei rimedi per una guarigione più rapida. E ricordate che nessun rimedio andrebbe dispensato in alcol.

**********

# ☙ Parole Divine dal Guaritore Principale ❧



*"L'uomo è vittima di molti dolori; per coloro che si identificano con il corpo, la vita è una serie di guai e sventure. Ma per coloro che sanno che il corpo non è che un veicolo, queste cose non possono causare ansia…La salute fisica è importante, poiché la cattiva salute influisce sull'equilibrio mentale e la concentrazione. Quando il corpo è in forma, anche le funzioni mentali procedono senza intoppi; quando il corpo soffre, anche la mente viene turbata. Perciò, questa zattera chiamata corpo, che è l'unico mezzo per attraversare l'oceano del samskara (vita mondana), va mantenuto ben curato."*

…Sathya Sai Baba, "La Zattera Umana" Discorso, 14 Dicembre 1964
http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume04/sss04-46.pdf

*"Per meritare il sacro nome, il Seva, l'attività, deve essere libera da ogni attaccamento al sé e basata sulla ferma fede nel Divino che risiede in ogni essere. Il Seva deve essere considerato come la forma che Dio ha assunto per dare al Sevaka (colui che serve) l'opportunità di adorare. Quando ad un Nara (uomo) affamato viene servito un pasto abbondante, ciò che viene fatto è Narayana (Dio) Seva, poichè Nara è solo "una forma e un nome" proiettato da Maya (ignoranza umana) su Narayana."*

…Sathya Sai Baba, "Preparazione al Servizio" Discorso, 21 Novembre 1986
http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume19/sss19-25.pdf

**********

# ☙ Annunci ❧

**Prossimi Seminari***

- **India Puttaparthi:** Seminario Virtuale Pratico per AVP **6-22 luglio 2022**** seguito da un seminario faccia a faccia a **Puttaparthi 28-30 luglio 2022****
- **UK Londra**: Seminario Virtuale di Aggiornamento Annuale **18 settembre 2022****, contattare Jeram Patel presso jeramjoe@gmail.com
- **India Puttaparthi:** Seminario Virtuale Pratico per AVP **2-20 novembre 2022**** seguito da un seminario faccia a faccia a **Puttaparthi 25-27 novembre 2022**
- **India Puttaparthi:** Seminario per AP (**Tamil) 29-30 novembre & 1 dicembre 2022****

*Coloro che hanno seguito il procedimento di ammissione e il corso online possono contattare Lalitha presso editor1@vibrionics.org per i summenzionati seminari a Puttaparthi. I seminari di Aggiornamento sono per i praticanti già esistenti.

**********

# ☙ Inoltre ❧

## 1. Consigli per la Salute

## Prevenire l'Artrite e la sua Progressione

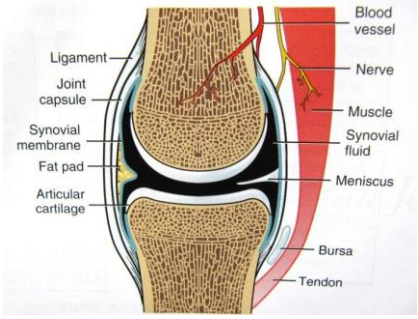
**"Se inalate l'aria pura di Sathya, Dharma, Shanti, Prema, la vostra mente sarà libera dai bacilli dannosi e sarete mentalmente risoluti e fisicamente forti. Come Vivekananda era solito dire, dovreste avere nervi d'acciaio e muscoli di ferro. Dovreste cioè avere speranza e gioia come risoluzione irremovibile, non disperazione e rifiuto"…Sathya Sai Baba[1]**

### 1. Cos'è l'artrite?

È un comune disturbo causato da infiammazione o degenerazione delle articolazioni che rende difficoltoso muoversi o rimanere attivi, in prevalenza doloroso.[2]

### 2. Conoscete le vostre articolazioni!

Le articolazioni sono punti di congiunzioni tra le ossa per fornire stabilità strutturale, flessibilità e movimento fisico. Vengono classificate in tre tipi basati sulla loro mobilità - "articolazioni sinoviali" liberamente mobili nell'anca, nella spalla, nel gomito, nel polso e nel ginocchio; "articolazioni cartilaginose" meno mobili nei dischi intervertebrali della spina dorsale; e le "articolazioni fibrose o fisse" minimamente mobili nel cranio. Le articolazioni sono protette e sostenute da soffici tessuti connettivi e da cartilagini (ammortizzanti), tendini che collegano i muscoli alle ossa, e legamenti che connettono ossa ad altre ossa. La membrana sinoviale, una tasca imbottita di fluido che riveste le articolazioni, lubrifica le articolazioni sinoviali; la cartilagine articolare e le borse (piccole sacche colme di fluido sinoviale) assicurano il loro movimento uniforme senza frizione. Nonostante la struttura scheletrica coordinata delle articolazioni per garantire una mobilità fluida del corpo, in tutto il mondo molti sono affetti da artrite.[2,3,4]

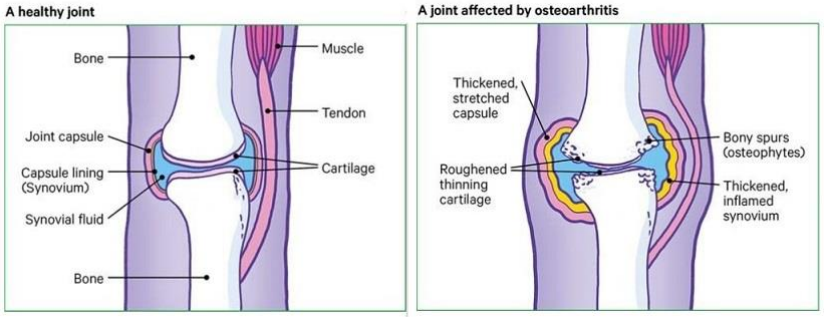



### 3. Tipi di artrite – sintomi e cause

Esistono più di 100 tipi di artrite, la maggior parte delle quali rientrano nello spettro dell'osteoartrite o dell'artrite reumatoide. I sintomi possono variare per natura e intensità, a seconda dell'età, del sesso, del peso corporeo, dello stile di vita, della natura dell'occupazione, dell'esposizione allo stress, delle condizioni meteorologiche, in particolare umidità e freddo, della storia familiare, della salute in generale o di qualunque lesione.[2,5]

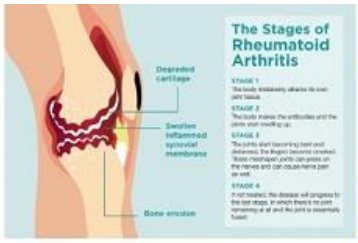
**(i) Osteoartrite**

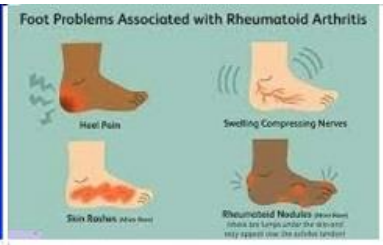
Sebbene sia nota come artrite da "usura e lacerazione", si tratta di una malattia progressiva dell'intera articolazione, caratterizzata da rottura della cartilagine, alterazioni ossee delle articolazioni, e deterioramento di tendini e legamenti. I sintomi, che si accumulano nel tempo, possono essere il dolore da lieve a grave che peggiora con l'attività e viene alleviato dal riposo, sensazione di bruciore, dolorabilità, gonfiore nodoso, assottigliamento dei muscoli intorno all'articolazione, rigidità (solitamente nelle prime ore del mattino, della durata di 30 minuti e che ricorre per un pò dopo un periodo di inattività), rumore di scricchiolio o di grattamento con il movimento dell'articolazione, e funzionalità ridotta, di solito a livello di spina dorsale, anca, ginocchia, e articolazioni di mani e alluci. Inizia solitamente con un'articolazione isolata. Una delle principali cause di disabilità nelle persone più anziane, si verifica a causa di ripetuti stress e variazioni biochimiche all'interno del corpo, per la maggior parte dovute ad uso eccessivo, precedenti traumi o anomalie scheletriche, obesità, stile di vita sedentario, post menopausa nelle donne, o ereditarietà. Si può sviluppare rapidamente dopo un incidente. [2,5-9]




**(ii) Artrire reumatoide (AR)**

Un disturbo infiammatorio autoimmune in cui il corpo attacca erroneamente i suoi tessuti articolari, come la sinovia che quindi rilascia sostanze chimiche dannose. L'AR progredisce in quattro fasi durante le quali rigidità, dolore, e gonfiore peggiorano gradualmente. L'AR classica inizia con la rigidità, in diverse piccole articolazioni di mani e piedi in maniera simmetrica nelle prime ore del mattino, che dura 1-2 ore e migliora con il movimento. Tutto ciò può andare e venire di tanto in tanto e si può tendere a trascurarlo. Talvolta può essere colpita soltanto un'articolazione con dolore e gonfiore. Gradualmente gli episodi diventeranno frequenti e di maggiore durata. Nella seconda fase le articolazioni cominciano a gonfiarsi. Noduli reumatoidi (protuberanze indolori) possono svilupparsi nel gomito; altri organi come polmoni, occhi e pelle possono infiammarsi e anche il cuore può venire colpito. L'AR è nota per causare anemia. Non bisogna ignorare un aumento della mancanza di respiro, stanchezza, febbri inspiegabili, occhi dolenti e arrossati, secchezza oculare cronica e bocca asciutta. Esami del sangue accompagnati da immagini come raggi X, ultrasuoni o RM possono essere utili per diagnosticare con esattezza l'AR a questo stadio. I sintomi diventano rilevanti nella terza fase poiché le articolazioni diventano deformi e inoltre provocano dolore ai nervi. Se non trattata a questo stadio, la quarta fase si stabilirà nel punto in cui le articolazioni si fondono. Il fumo e i lavori manuali pesanti possono aggravare la malattia.[2,6,10,11,12]



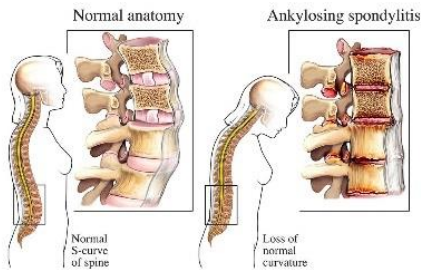


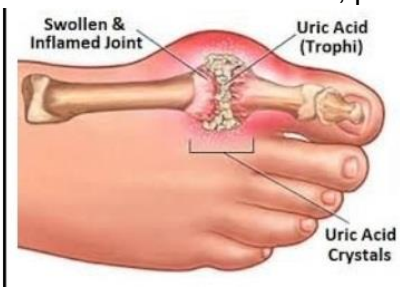

***Il fattore reumatoide (FR)*** è un anticorpo, o proteina del sangue, che può attaccare le cellule sane e si trova nell'80% dei pazienti affetti da AR, talvolta rilevabile nella prima fase stessa. Un esame del sangue con FR positivo indica che l'organismo sta producendo un quantitativo di anticorpi superiore alla media. La gamma normale è di 0-20 unità per millilitro di sangue (IU/ml). Persone sane possono risultare positive all'AR; anche coloro che hanno sintomi possono risultare negativi. Solo un FR molto elevato viene associato con la malattia autoimmune. Può inoltre indicare altri disturbi autoimmuni come il lupus o la sindrome di Sjogren che spesso accompagna l'AR. Il FR viene eseguito come uno degli svariati esami di laboratorio per l'esatta diagosi dell'AR.[2,12,13]

**(iii) Altri tipi di artrite**

***La spondilite anchilosante*** è l'artrite della spina dorsale che infiamma le articolazioni sacroiliache tra la base della spina dorsale e la pelvi. I sintomi possono essere rossore, calore, gonfiore, rigidità e dolore alla parte inferiore di schiena e glutei, gabbia toracica e collo che si sviluppano lentamente, peggiorano nella seconda metà della notte e al mattino al risveglio; migliorano con l'esercizio fisico e peggiorano con il riposo. Nei casi gravi, formazioni ossee aggiuntive cominciano a svilupparsi colmando lo spazio tra le vertebre, e alla fine le fondono facendo curvare maggiormente la schiena in avanti e facendola diventare rigida (anchilosi).

La malattia solitamente esordisce ad un'età tra i 17 e i 45 anni, più spesso negli uomini; la causa precisa è sconosciuta. Può portare ad uveite, una forma di infiammazione dell'occhio accompagnata da dolore e visione offuscata e aumentare anche il rischio di patologia cardiaca.[2,6,14,15]




***La gotta*** è una forma complessa di artrite infiammatoria in cui, a causa di un eccesso di acido urico nell'organismo, si formano dei cristalli appuntiti nelle articolazioni, prima nell'alluce, seguito dalle altre dita, caviglie e ginocchia, colpendo di solito un'articolazione alla volta. I sintomi tipici sono attacchi improvvisi e gravi di dolore da 4 a 12 ore accompagnati da gonfiore, arrossamento e sensibilità estrema. Le riacutizzazioni della gotta possono durare giorni o settimane, seguiti da lunghi periodi di remissione che vanno da settimane ad anni senza sintomi. I successivi attacchi possono essere più gravi e durare più a lungo, colpendo più articolazioni; la mobilità può risentirne progressivamente. La gotta può venire diagnosticata tramite i sintomi, l'esame fisico, le immagini radiologiche e gli esami di laboratorio.[2,6,16,17]

***L'artrite giovanile:*** il sistema immunitario attacca il tessuto intorno alle articolazioni causando rigidità, dolore, gonfiore, sensibilità e problemi alla vista; tipicamente riscontrata nei bambini di età pari o inferiore ai 16 anni.[2]

***L'artrite psoriasica*** è l'infiammazione delle articolazioni causata dalla psoriasi, un disturbo autoimmune, con i sintomi di una tipica artrite, accompagnati da macchie sulla pelle, vaiolatura e distacco delle unghie.[2]

***L'artrite reattiva*** viene causata da un'infezione nel corpo che generalmente provoca dolore e gonfiore delle articolazioni, degli occhi e del tratto urinario.[6]

## 4. Altri disturbi correlati alle articolazioni

Sintomi simili a quelli dell'artrite si presentano quando altri componenti delle articolazioni vengono colpiti.

- *La borsite* è l'infiammazione delle borse che può comparire improvvisamente come una lesione e durare per giorni o settimane; le grandi articolazioni come la spalla e l'anca sono punti comuni per la sua riacutizzazione.[18]
- *La sinovite* è l'infiammazione della membrana sinoviale in genere associata con l'AR o l'artrite psoriasica.[19]
- *La tendinite* è l'infiammazione dei tendini, più comune all'interno e intorno alla spalla, al gomito, al polso, al ginocchio e al tallone, ad es. la spalla del lanciatore, il gomito del tennista e il ginocchio del saltatore. È causata da eccessivo sforzo dei tendini dovuto a movimenti ripetitivi nel tempo, solitamente riscontrato in sportivi, casalinghe, utilizzatori di congegni, che operano per lunghe ore senza periodi di riposo.[20]
- *La sindrome del tunnel carpale* è provocata da eccessivo sforzo del nervo mediano e dei tendini del polso, riscontrato in coloro la cui occupazione comporta un uso ripetitivo delle dita. I sintomi iniziali sono intorpidimento durante la notte, debolezza, formicolio, e/o dolore alle dita, e difficoltà nell'uso della mano per piccoli lavori. Anche l'AR e la gotta possono dare origine a questa malattia.[21]

## 5. Consigli per prevenire l'artrite e la sua progressione

- **Il movimento è una medicina per le articolazioni.** Rimanete attivi. Prendete l'abitudine di sottoporre le vostre articolazioni al loro raggio di movimento completo, ma solo fino al punto in cui non causi maggior dolore. Sono consigliati esercizi a basso impatto. Verificate con il vostro fisioterapista. Lo stretching leggero, il sollevamento e l'abbassamento delle gambe da una posizione eretta o seduta, passeggiate quotidiane e hobby come il giardinaggio possono essere d'aiuto. Ascoltate il vostro corpo e non sforzatevi troppo. Assicuratevi di riscaldarvi e rinfrescarvi quando fate esercizio fisico. Bilanciate periodi di riposo e attività durante la giornata.[2,5,8,9,22,23]
- **Evitate gli infortuni.** Badate alla vostra postura, alle azioni ripetitive, e ai vostri passi per evitare cadute. Se necessario, non esitate ad usare dispositivi di supporto come un bastone o una stampella. Se praticate sport, proteggete le articolazioni con attrezzature adatte.[2,5,9,22]
- **Mantenete uno stile di vita sano,** con un sonno sufficiente, una dieta antinfiammatoria equilibrata, e un peso sano. Dite **NO** allo zucchero e ai prodotti a base di tabacco. [2,5,9,22]
- **Per alleviare il dolore, adottate rimedi naturali** come zenzero, té verde e curcuma consumati con grasso e pepe nero per un migliore assorbimento; terapia del caldo e del freddo o massaggio delicato con olio o gel.[24-27]

## Riferimenti e Collegamenti


1. Sathya Sai Speaks, volume 1, Chapter 28, The Best Tonic", page 98: https://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume01/sss01.pdf
2. https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/12061-arthritis
3. Types of Joints: Types of Joints - The structure of Skeleton and Bones - YouTube; youtube.com/watch?v=dg-632yS6T4
4. Bursae: https://www.arthritis-health.com/types/bursitis/what-bursa#
5. Types of arthritis: https://byjus.com/biology/arthritis/
6. https://www.niams.nih.gov/health-topics/arthritis
7. Osteoarthritis: https://www.rheumatology.org/I-Am-A/Patient-Caregiver/Diseases-Conditions/Osteoarthritis
8. Dealing with osteoarthritis: https://www.uptodate.com/contents/osteoarthritis-treatment-beyond-the-basics
9. Know and deal with osteoarthritis: https://www.arthritis.org/diseases/osteoarthritis
10. Rheumatoid arthritis: https://creakyjoints.org/about-arthritis/rheumatoid-arthritis/ra-overview/rheumatoid-arthritis-stages-progression/
11. https://www.everydayhealth.com/rheumatoid-arthritis/guide/symptoms/
12. https://www.rheumatology.org/I-Am-A/Patient-Caregiver/Diseases-Conditions/Rheumatoid-Arthritis
13. RA factor: https://creakyjoints.org/diagnosis/what-is-rheumatoid-factor/
14. Ankylosing spondylitis: https://www.versusarthritis.org/about-arthritis/conditions/ankylosing-spondylitis/
15. https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/ankylosing-spondylitis/diagnosis-treatment/drc-20354813
16. Gout: https://www.cdc.gov/arthritis/basics/gout.html
17. https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/gout/symptoms-causes/syc-20372897
18. Bursitis: https://creakyjoints.org/living-with-arthritis/treatment-and-care/arthritis-vs-bursitis/
19. Synovitis: https://www.arthritis-health.com/glossary/synovitis

20. Tendonitis: https://www.differencebetween.com/difference-between-arthritis-and-vs-tendonitis/
21. Carpal tunnel syndrome: https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/4005-carpal-tunnel-syndrome
22. Healthy habits for dealing with RA: https://creakyjoints.org/living-with-arthritis/healthy-habits-inflammatory-arthritis/
23. Tips for warm-up: https://www.arthritis.org/health-wellness/healthy-living/physical-activity/other-activities/7-dynamic-warm-ups
24. Herbs and Supplements for relief: https://www.arthritis.org/health-wellness/treatment/complementary-therapies/supplements-and-vitamins/5-ways-to-take-herbs-and-supplements-for-arthritis
25. https://www.healthline.com/health/osteoarthritis/herbs-arthritis-pain#eucalyptus
26. Home remedies: https://creakyjoints.org/living-with-arthritis/arthritis-home-remedies/
27. Natural ways for relief: https://www.verywellhealth.com/natural-remedies-for-arthritis-in-hands-5095949
28. https://www.healthline.com/health/osteoarthritis/herbs-arthritis-pain#eucalyptus

++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++

## 2. Campi & Cliniche

### Rapido sguardo su attività di gruppo e nuove iniziative in India

Subito dopo la revoca delle restrizioni legate alla pandemia, i gruppi di praticanti si sono fatti avanti con rinnovato vigore per avviare ulteriori attività di seva. Alcune attività degne di nota a livello statale sono:

**Andhra Pradesh & Telangana**

Puttaparthi: Una clinica vibrionica bimestrale informale presso la casa per anziani di Kammavaripalli è diventata una clinica regolare gestita mensilmente da un gruppo di praticanti dal gennaio 2022. Nell'ashram di Prashanti, il praticante[11604] ha prestato servizio a 30 anziani, nel capannone degli stessi, con enorme successo. Da segnalare il caso di una donna di 74 anni affetta da psoriasi da 19 anni completamente guarita e problemi psichiatrici di una donna di 95 anni risolti con successo.

Due entusiasti praticanti di Hyderabad [11626 &11632] ogni mese hanno fatto visita regolarmente a scuole distanti 10 km; da febbraio 2022, ogni mese sono stati curati in media 20 pazienti, tra studenti, insegnanti e gente del posto presso una scuola elementare locale; in un'altra scuola, nel solo mese di aprile, a 100 ragazze sono stati somministrati rimedi, compreso uno stimolatore dell'apprendimento per 30 studenti del Collegio Secondario. Un nuovo centro seva è stato inaugurato nel mese di giugno presso un impianto siderurgico di Vishakhapatnam. Ad un discorso di sensibilizzazione tenuto dal **Praticante Esperto**[11567] , seguito da una sessione di domande e risposte e distribuzione di ***IB***, hanno partecipato devoti Sai, funzionari dei samiti locali e pubblico in generale. Questo ha portato ad una regolare clinica settimanale serale presso la sede del **Praticante**[11634] , e tale è la sua dedizione che, il giorno stesso dell'apertura, nonostante un'interruzione della fornitura di corrente elettrica, la clinica ha proseguito oltre l'orario programmato fino a quando tutti i pazienti non sono stati trattati.

**Maharashtra**

I praticanti di Nagpur hanno avviato un regolare seva di vibrionica a maggio del 2022 con il Sathya Sai Medicare Service nei villaggi intorno a Nagpur. Nello stesso mese di maggio, 750 pazienti di 19 villaggi sono stati trattati in 36 campi sanitari. Essi intendono espandere la loro zona di seva. Grazie agli sforzi incessanti dei **CR**[10014 & 02817], nel maggio 2022 è stata avviata una regolare clinica vibrionica (ogni mercoledì e sabato) presso il Sai Medical Centre Dharmakshetra. Un gruppo di otto praticanti garantisce un servizio ininterrotto ai pazienti con una media di 20 persone per sessione.

**Karnataka**

Regolari campi sanitari mensili  si tengono nei villaggi vicino a Bangalore, in cui 80 pazienti sono stati trattati da due praticanti negli ultimi due mesi.

++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++

## 3. Aneddoti Interessanti

### 3.1 Allergia cronica guarita senza rimedio [03604...USA]

Il 24 marzo 2022, sentendo parlare della vibrionica da un suo amico praticante, un paziente di 72 anni afflitto da allergia esclamò: "Oh! Sarebbe magnifico se potessi guarire completamente almeno da un disturbo in questa vita!" Era contrario all'uso di farmaci allopatici per la sua allergia che durava da 37 anni con sintomi rappresentati da: congestione nasale, infiammazione sinusale, gocciolamento retronasale, starnuti e prurito agli occhi, tutto ciò in aggiunta all'ansia.

Il praticante gli spedì il seguente rimedio: **CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.5 Sinusitis.** Il paziente teneva pronta una bottiglietta di plastica per preparare il rimedio in acqua distillata. Il 7 aprile, il praticante telefonò al paziente per avere un riscontro, solo per sentirsi dire che il pacchetto non era arrivato ma i suoi sintomi si erano completamente risolti poco dopo la loro prima conversazione!! Al praticante venne detto, nonostante avesse fornito il numero di tracciamento, che il pacchetto non poteva essere localizzato all'interno del

sistema postale degli Stati Uniti, né sulla parte mittente né su quella ricevente. Era apparentemente svanito e non vi era traccia di nessuno che si fosse occupato del pacchetto!

Il paziente, un sincero devoto di Swami, comprese di essere stato curato all'istante quando il praticante aveva pregato intensamente per lui mentre preparava il rimedio. È interessante notare che, a maggio, il pacchetto venne restituito al praticante con l'etichetta stampata "Rispedire al mittente". Il 1° giugno 2022, alla fine della stagione delle allergie, il paziente scrive: "Quest'anno, per la prima volta dal 1985, non ho avuto i miei soliti sintomi e non ho dovuto assumere nessuna medicina. Quando tu prepari il rimedio mandi un'intenzione potente. Grazie per tutti i tuoi sforzi!!!!" Tali sono le meraviglie e la gloria del Signore.

++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++

### 3.2 Recupero da un infortunio durante la notte [11117...India]

Il 19 maggio 2022 la praticante cadde sul fianco destro durante una sosta nel corso di un lungo viaggio. Questo le provocò una distorsione alla caviglia e lesioni al ginocchio e alla testa con molto dolore. Dopo il viaggio di tre ore per tornare a casa, si rese conto che il dolore era aumentato notevolmente e aveva un gonfiore al ginocchio destro che le rendeva difficile camminare. Sembrava che fosse fuori questione partecipare al programma di formazione per sevadal programmato per il 21 maggio. Preparò immediatamente **CC20.2 SMJ pain + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.7 Fractures** in vaselina da applicare esternamente ogni ora. Il dolore scomparve quella stessa notte e il gonfiore se ne andò il giorno successivo. Soltanto più tardi le venne in mente di non aver assunto il rimedio oralmente! Inutile dire che il 21 mattina partecipò felicemente al programma di formazione e una settimana dopo andò a Puttaparthi per il seva pubblico.

++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++

### 3.3 Crisi sperimentata con NM25 Shock [03518...India]

Una SVP recentemente qualificata decise di provare, a causa di traumatici eventi passati della sua vita, l'effetto di **NM25 Shock** su di sé. Assunse la prima dose al mattino e nel pomeriggio accusò gonfiore e disagio che venivano in qualche modo alleviati dalla digitopressione e bevendo tè allo zenzero. Il giorno successivo, dopo aver assunto la seconda dose, il gonfiore aumentò in maniera esponenziale e alla sera aveva violento dolore fisico, estrema irrequietezza, sensazione di agitazione in tutto il corpo e perdita di lucidità mentale ed energia fisica. L'assunzione di **Eat Well** e **Move Well** le diede un pò di sollievo ma fu di breve durata. Dopo aver trascorso una notte insonne, le venne in mente che stava sperimentando un pullout – un'impressionante intuizione del potere della vibrionica! Era insopportabile pensare di affrontare un altro giorno di sofferenza. Mentre continuava a recitare il Gayatri mantra, ricordò in un lampo – odorare canfora. Fece esattamente questo. Ed ecco che, come per magia, le sensazioni, lo stato confusionale e il dolore si attenuarono immediatamente!!! Questo fu un altro incredibile momento per sperimentare come agiscono le vibrazioni. Smise di assumere il rimedio per permettere al corpo di recuperare. Ora è in attesa di un periodo tranquillo, dopo che il corpo si sarà ripreso, per provare ad assumere la prossima dose di **NM25**.

++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++++

## 4. In Memoria

**Sri Shripad Narayan Lele** [10087...India] di Thane, in Maharashtra, è partito per la sua dimora celeste il 5 maggio 2022 all'età di 74 anni. Praticava la vibrionica dal 2008. Era un praticante esemplare che, oltre a gestire una clinica a casa sua, sia in India che all'estero con i suoi figli, prestava servizio di vibrionica presso templi e luoghi pubblici come il deposito principale degli autobus. Regolare nell'invio dei suoi resoconti, aveva persino mandato quello di aprile, solo pochi giorni prima di morire a causa di un massiccio infarto a seguito di un'angioplastica. Riconosciamo con gratitudine i suoi molti anni di servizio vibrazionale.

**********

**Om Sai Ram**