

Newsletter Sai Vibrionica

www.vibrionics.org

"Ogni volta che vedete una persona ammalata, scoraggiata, sconsolata o inferma, quello è il vostro campo di seva."
...Sri Sathya Sai Baba

Vol 13 Uscita 3

Maggio/Giugno 2022

In Questo Numero

☞ Dall'Ufficio del Dr Jit K Aggarwal	1 - 2
☞ Profili di Praticanti	2 - 4
☞ Casi Clinici con l'Uso di Combo	4 - 10
☞ Angolo della Risposta	10 - 11
☞ Parole Divine dal Guaritore Principale	11
☞ Annunci	11
☞ Inoltre	11 - 17

☞ Dall'Ufficio del Dr Jit K Aggarwal ☞

Cari praticanti,

L'Aradhana Mahotsavam è appena passato e l'Eswaramma Day è dietro l'angolo – entrambe le occasioni sono molto propizie e vengono celebrate con immensa devozione e grande venerazione per onorare la nostra Madre Sai e Sua madre Eswaramma. In occasione dell'Aradhana Day, celebriamo la vita di Swami e il Suo messaggio – Amore e Servizio sono i due pilastri più importanti dei Suoi insegnamenti. Swami dice: *"Sebbene il servizio all'umanità sia sacro, a meno che non sia unito all'ideale più elevato del Signore, realizzando il Signore immanente in tutti, adorando il Signore nella forma di tutti, non vi è alcun beneficio. Si dovrebbe avere fede completa nella divinità dell'uomo e il servizio dovrebbe venire offerto nell'ininterrotta contemplazione del Signore"*...*Satyam Sivam Sundaram Vol 1, Capitolo 14, pag. 191.* Questa è la visione di Swami, che deve rappresentare una fonte di ispirazione per coloro che intraprendono il percorso del servizio. Eswaramma, la madre del Signore, era l'incarnazione del messaggio centrale di amore e sacrificio di Swami. Swami disse: *"Prima che Easwaramma morisse, lo ho esaudito tutti i suoi desideri. Non vi è alcun costo nelle nostre istituzioni. L'istruzione viene offerta in modo totalmente gratuito a tutti. Anche i nostri ospedali sono gratuiti."* Fu grazie a Easwaramma che Swami ci ha insegnato l'atteggiamento di adorazione con cui si dovrebbe prestare servizio. Baba ha dichiarato che la Sua Vita è il Suo Messaggio. Quindi, essere alla Sua presenza, osservare la Sua compassione, la Sua semplicità, la Sua serietà, la Sua perspicacia, il Suo amore, è di per sé una preziosa opportunità per l'aspirante di ottenere pienezza e libertà...*Satyam Sivam Sundaram Vol 3, Capitolo 7, pag. 89.*

Dopo due anni di restrizioni e di incertezze, la vita è quasi completamente passata alla normalità, così come le nostre attività cliniche di seva, sia nelle zone rurali che in quelle urbane. Ora conduciamo regolari attività cliniche e di campo, compreso l'ambulatorio del giovedì presso lo Sivam, Hyderabad, l'ambulatorio del sabato presso il Dharmakshetra, Mumbai, l'ambulatorio settimanale presso il Centro Benessere del SSSIHMS Whitefield e l'ambulatorio domenicale presso l'International Centre, New Delhi. Sono lieto di riferire che anche le nostre sessioni di ricarica delle cassettoni delle 108CC sono riprese, con il Karnataka che ha iniziato il 9 aprile, seguito da Mumbai il 23 aprile. A Puttaparthi, abbiamo continuato ad eseguire le sessioni di ricarica anche durante la pandemia, rispettando le norme di distanziamento sociale.

È importante riconoscere l'opportunità nell'avversità. È vero che la vita si svolge tra le polarità di ordine e caos. L'adattamento della nostra missione vibrionica al caos e al disordine creati dalla pandemia di Covid-19 rappresenta una testimonianza di questa prospettiva superiore, una parte necessaria per l'evoluzione della vita. Lo sviluppo e la distribuzione su larga scala del Sostegno Immunitario (**IB**), il successo e l'espansione del modello di trasmissione a distanza, la completa digitalizzazione dei nostri casi clinici, compresi quelli della prima Conferenza Internazionale di Vibrionica, https://vibrionics.org/?page_id=4046 e l'aumento della nostra rete postale in India, che è passata da 8 a 43 praticanti, sono tutte iniziative degne

di nota che dimostrano quanto si siano evoluti i nostri modelli organizzativi e operativi per diventare molto più efficienti e forti uscendo dalla pandemia.

Il nostro programma di formazione vernacolare per AP sta promettendo incredibilmente bene – tutti e nove gli AP (cinque di lingua Hindi e quattro di lingua Telugu) hanno completato con successo il loro periodo di prova sotto la tutela dei rispettivi mentori. Ora sono pronti per avere un impatto a livello di base in villaggi e comunità remote. È in atto un regolare sistema di riscontro e condivisione delle informazioni per rafforzare ulteriormente la struttura degli AP. Nel prossimo futuro, sono in programma altri seminari per i candidati AP provenienti dal Kerala, Tamil Nadu, Andhra Pradesh e parti settentrionali dell'India. Il riscontro che abbiamo ricevuto dimostra che questo programma di formazione è stato ampiamente apprezzato poiché ora siamo in grado di formare persone dedicate nel loro linguaggio vernacolare e il processo di ammissione e il periodo di formazione sono più brevi. Riteniamo che questo apra la strada per la futura crescita della vibrionica allineata con il massimo impatto sociale.

La distribuzione dell'**IB** a Prashanti Nilayam è iniziata nel marzo 2020 e da febbraio 2021 in avanti *ogni* seva dal ha ricevuto gli **IB**. Tuttavia, in considerazione del ridotto numero di casi di Covid-19 segnalati, è stato recentemente deciso di sospendere questa attività di distribuzione. Riprenderà nel caso in cui se ne presentasse la necessità.

Swami si rivolge a noi come Incarnazioni di Shanti poiché Egli visualizza l'essenza interiore in ciascuno di noi. In realtà, Egli è l'essenza interiore in noi. Egli afferma che *"In ognuno, Sai esiste; quindi, per ognuno, Shanti è l'essenza"*...Ghirlanda di 108 preziose gemme del Prof Kasturi 4^a Edizione, 1979, pag. 107-8. Per mettere in pratica questo insegnamento, un gruppo di 18 SVP provenienti dall'India si sono uniti il 6 marzo 2022 per inviare a distanza divine vibrazioni di guarigione alle regioni di Russia e Ucraina devastate dalla guerra. Stiamo inoltre inviando le nostre preghiere per la pace mondiale. Abbiamo totale fede che l'età dell'amore, dell'armonia e della collaborazione sostituiranno presto la guerra, l'odio e l'avidità. Dopo tutto, non è altri che la nostra Madre Sai che ha garantito: "Ricordate che non vi è nulla in questo mondo così potente come il nome del Signore per proteggerlo. Non sono le armi e le bombe che salveranno il mondo. Soltanto la grazia di Dio dovrebbe proteggere il mondo"...Sathya Sai Speaks vol 24 pag. 34.

Vi auguro tantissimo Prema e Shanti nella vostra pratica e nella vostra vita.

In amorevole servizio a Sai

Jit K Aggarwal

☞ Profili di Praticanti ☜

Il praticante 11235...India è un laureato in scienze e giurisprudenza, che lavora come contabile in uno studio privato a Cochin. Nel tempo libero ama leggere libri spirituali e partecipare ad attività di servizio. Fu nel 1990 che lesse per la prima volta un libro su Sai Baba, datogli da suo cugino. Mentre leggeva il libro si sentì trasportare in un mondo totalmente diverso; copiose lacrime scendevano lungo le sue gote e sperimentò sentimenti sconosciuti che sgorgavano dentro di lui. Questo fu l'inizio del suo viaggio verso Swami.



Dal 1992, è stato attivamente impegnato con le attività Sai Seva, come il Prashanti seva, la distribuzione di medicinali nei centri di assistenza sanitaria primaria e la partecipazione a campi sanitari mensili. Ha prestato servizio come coordinatore nelle ali di servizio, spirituale e delle pubblicazioni per un totale di sette anni. Per oltre tre anni è stato incaricato dei circoli di studio presso il suo Sai Samiti locale.

Sentendo parlare della Sai Vibrionica ad una riunione distrettuale, avvertì un forte impulso interiore a diventare praticante. Quando gli si presentò l'opportunità nel 2010, fece domanda senza pensarci due volte e si qualificò come AVP nel dicembre dello stesso anno, come VP nel settembre 2011 e SVP nel marzo 2013. Ha trattato più di 9.200 pazienti ed è uno dei cinque Coordinatori Regionali del Kerala. Il suo gruppo ha giocato un ruolo considerevole nella distribuzione di migliaia di boccette di sostegno immunitario, più del 50% degli **IB** distribuiti nel loro stato.

Si sente fortunato per aver lavorato a stretto contatto con altri praticanti e per aver ricevuto l'opportunità di condurre campi sanitari presso tre centri diversi che lo hanno tenuto occupato per tre fine settimana al mese prima dell'inizio della pandemia. Anche durante la pandemia, ha continuato il seva inviando rimedi

via corriere dopo consultazioni telefoniche con i suoi pazienti. I beneficiari del suo seva sono attualmente 100 pazienti al mese.

Il praticante, durante la sua attività, si è imbattuto in diversi casi interessanti. In un caso, una donna di 42 anni era risultata positiva al fattore RA, con gonfiore e dolore di lunga durata alle articolazioni, per cui prendeva medicinali allopatrici senza molto sollievo. Dopo due settimane di assunzione dei rimedi vibrazionali, vi fu un miglioramento del 50% e un sollievo quasi completo nel giro di un mese. In un altro caso, ad un uomo di 63 anni affetto da vertigini e che aveva provato un trattamento allopatrico per quattro mesi senza sollievo venne somministrato **CC5.3 Meniere's disease + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.7 Vertigo**; in due settimane riferì un sollievo del 70% e subito dopo risultò completamente guarito.

Estasiata dalla propria guarigione, una delle sue pazienti indirizzò sua figlia e suo genero al praticante. Questa giovane coppia aveva tentato di avere un bambino durante gli ultimi tre anni ma non aveva avuto successo. Entrambi soffrivano di colesterolo elevato e alti livelli di zucchero nel sangue per cui stavano assumendo un trattamento allopatrico. La giovane donna soffriva anche di PCOD (sindrome dell'ovaio policistico) per la quale era stata sottoposta ad alcuni interventi chirurgici laparoscopici. Un mese dopo aver preso i rimedi vibrazionali, entrambi mostrarono una diminuzione dei livelli di colesterolo e di zucchero nel sangue e due mesi dopo la donna concepì, soltanto una settimana prima di iniziare il previsto trattamento di IVF (fecondazione in vitro)! Il medico preoccupato sottolineò che la data del concepimento non corrispondeva al programma della medicina allopatrica, attribuendo così questo successo interamente al trattamento vibrionico e quindi, quando il loro figlio nacque nel novembre del 2019, lo definirono un 'vibro bimbo'.

Il praticante ritiene che determinate combo siano estremamente efficaci. Trova che **CC8.2 Pregnancy tonic** sia il miglior rimedio per un parto agevole, indolore e normale. Nella sua esperienza, **CC18.7 Vertigo**, **CC19.6 Cough chronic**, **CC19.7 Throat chronic** e **CC21.11 Wounds & Abrasions** non falliscono mai. Tra le carte del simulatore, **NM59 Pain** e **NM97 Sciatica** gli hanno dato risultati eccezionali.

L'attività della vibrionica ha insegnato al praticante il vero significato del servizio altruistico e ha aumentato la sua pazienza e la compassione nei confronti dei pazienti. Ha compreso che, per avere successo, si dovrebbe mirare ad essere un migliore ascoltatore, con meno ego, più disciplinato e dedicato. Durante i primi giorni si sentiva pieno di orgoglio quando un paziente si rivolgeva a lui chiamandolo 'dottore'. Osservando i risultati del trattamento, si rese conto che il suo ego stava ostacolando il processo di guarigione. Da allora, cerca di mantenere un atteggiamento di equanimità nel suo approccio verso i pazienti. Ora comprende chiaramente di essere semplicemente uno strumento nelle mani di Swami che è il Guaritore. Ritiene che avere la forza di far visita a diversi luoghi per condurre i campi di vibrionica *senza* stancarsi alla sua età, sia dovuto alla Grazia di Swami.

Il suo messaggio agli altri praticanti è che il successo del nostro processo di guarigione dipende dalla purezza dei nostri pensieri, parole e azioni. È la nostra sadhana che coltiva vibrazioni positive e il Namasmarana è uno dei metodi migliori per ottenere ciò. Ritiene che i praticanti dovrebbero restare in compagnia di persone spirituali e orientate al seva e approfittare di ogni opportunità disponibile per fare servizio.

Casi da condividere

- [Infezione ricorrente del tratto urinario \(UTI\)](#)
- [Emicrania, dolore alla spalla](#)

+++++

La praticante ^{02051...Cile} ha un master in strategie e risorse per l'apprendimento. Da quando sono emigrati dal Venezuela al Cile nel 2018, sia lei che suo marito, in precedenza professori universitari, devono svolgere lavori d'ufficio, a causa della difficoltà nell'ottenere la necessaria documentazione dal travagliato Venezuela.



Nell'aprile 1988, mentre aiutavano una signora a portare delle pesanti bottiglie d'acqua, la praticante e suo marito furono condotti ad un Centro Sai, dove sentirono parlare per la prima volta di Sai Baba. S'innamorarono istantaneamente di Swami, divennero vegetariani e diedero avvio ad un centro Sai in casa loro, che funzionò per i successivi 13 anni. Visitarono l'India diverse volte e la praticante ebbe la fortuna di avere l'opportunità di fare ricerca nell'università di Baba a Puttaparthi. È

stata direttrice dell'Istituto Venezuelano EHV per sette anni ed è stata Coordinatrice Nazionale per l'Istruzione per tre anni, dal 2016 al 2018. Attualmente è responsabile per l'istruzione dell'unico Centro Sai del Cile ed è impegnata nella formazione dell'Istituto EHV in Cile. Anche suo marito ed i suoi figli giocano ruoli attivi nell'organizzazione Sai.

Fu nel 2001, durante la sua prima visita a Prasanthi con suo marito e sua figlia che apprese della Vibrionica. Avvertendo istintivamente che la sua vocazione era quella di guarire se stessa e gli altri, si sentì guidata a prendere parte al corso iniziale di Sai Vibrionica. Dopo aver superato l'esame e il colloquio, tutti e tre si qualificarono come praticanti. Successivamente, completò il corso per SVP nel 2006. Attualmente, è l'unica che sta praticando attivamente la vibrionica, sebbene la famiglia la supporti pienamente in questo.

Nel corso degli anni, la fede nella vibrionica della praticante si è rafforzata. Nella sua esperienza, la medicina della Sai Vibrionica è infallibile poiché è una forma di 'Sai' stesso. Ha sperimentato che le uniche persone le cui condizioni non migliorano sono quelle che non aderiscono al protocollo prescritto. La maggior parte dei suoi pazienti nota di sentirsi calma e tranquilla durante il processo di guarigione. Ha imparato che ogni persona è unica e non tutti reagiscono ai rimedi nella stessa maniera o sperimentano risultati simili. La praticante considera importante pregare prima di iniziare a trattare un paziente e prima di preparare i rimedi. Ha giorni fissi in cui praticare la vibrionica ed è attenta nell'organizzare tutto il materiale necessario in anticipo e mantiene resoconti esaurienti dei rimedi che somministra. È grata a Swami per non avere scarsità di pazienti poiché trova sempre persone pronte a riporre la loro fiducia nella vibrionica.

La praticante vorrebbe condividere un caso interessante. Quando stava lavorando presso un punto di noleggio per computer, una signora depressa si sedette accanto a lei piangendo poiché non desiderava più vivere. La praticante le preparò **CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.1 Brain disabilities** e le somministrò la prima dose. Il giorno successivo la signora venne a cercarla dicendo che era stata testimone di un miracolo poiché, per la prima volta, era stata in grado di dormire tutta la notte senza alcun pensiero tormentoso. Da allora, questa donna non ha più sofferto di alcun attacco di depressione.

Sebbene tutte le combinazioni siano potenti, la praticante ritiene che **CC6.3 Diabetes** sia eccezionalmente efficace nel regolare la malattia e **CC15.1 Mental & Emotional tonic** e **CC15.2 Psychiatric disorders**, nell'equilibrare gli aspetti mentali ed emozionali. Ha sperimentato un grande successo nel curare condizioni mediche quali cancro, diabete, disturbi ormonali, sterilità, autismo, depressione/problemi emozionali, artrite, affezioni ossee e cutanee.

È grata a Swami per averle dato il ruolo di praticante di vibrionica poiché ha suscitato il suo interesse nella salute integrale (salute fisica e mentale & sane relazioni) relativa a se stessa, alla sua famiglia e agli altri. Sia lei che suo marito si rivolgono alla vibrionica quando devono affrontare qualche problema di salute. S'impegna attivamente per saperne di più su problemi di alimentazione e salute, allo scopo di fornire ai suoi pazienti utili suggerimenti per aiutarli ad integrare i loro trattamenti e ottenere migliori risultati, contribuendo in questo modo al raggiungimento di una migliore qualità della vita. Ispirata da Swami, guida inoltre i suoi pazienti e fornisce loro consigli, secondo le circostanze, in relazione ai valori umani e allo stile di vita. Ritiene che la vibrionica l'abbia trasformata in una persona più compassionevole e fiduciosa e abbia contribuito a promuovere ulteriormente la sua sete di conoscenza.

Il suo consiglio ai compagni praticanti è di non arrendersi mai; con perseveranza e totale fede in Swami, Egli ci guiderà nella giusta direzione.

Caso da condividere

- [Artrite](#)

☞ Casi Clinici con l'Uso di Combo ☞

1. Infezione ricorrente del tratto urinario (UTI) ^{11235...India} Una donna di 67 anni soffriva da più di sei mesi di UTI ricorrente, con febbre e dolore durante la minzione. Questo si verificava ogni due mesi e lei assumeva un ciclo di antibiotici che le venivano prescritti per 5/7 giorni, dopo i quali i sintomi se ne andavano. Quando successivamente sviluppò i soliti sintomi l'**8 agosto 2014**, anziché recarsi dal suo medico, decise di consultare il praticante che le somministrò:

CC8.1 Female tonic + CC13.2 Kidney & Bladder infections + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS

Dopo tre giorni la febbre si abbassò e nel giro di altri quattro giorni il dolore scomparve completamente. La paziente era felice perché questa volta non aveva dovuto ricorrere agli antibiotici. Poiché non vi furono ulteriori episodi, il dosaggio venne ridotto a **BD** dopo quattro mesi e a **OD** dopo altri due mesi e il rimedio venne sospeso nel giugno del 2015. A Febbraio 2022, il problema non si è ripresentato.

+++++

2. Emicrania, dolore alla spalla ^{11235...India} Una donna di 51 anni iniziò ad avere dei mal di testa più di due anni fa. Anche un'esposizione di cinque minuti al sole le procurava un mal di testa con nausea che durava l'intera giornata e otteneva sollievo solo dopo aver vomitato; la sua condizione era stata diagnosticata come emicrania. Non poteva evitare di uscire al sole poiché la sua professione richiedeva di andare in giro 4-5 volte al mese. Inoltre, alcuni mesi prima, aveva iniziato ad avere un dolore al collo che scendeva lungo la spalla e il braccio sinistro. Non amava assumere antidolorifici, perciò cercava un'alternativa. Il **21 settembre 2018**, il praticante le somministrò:

Per l'emicrania:

#1. CC11.3 Headaches + CC11.4 Migraines + CC15.1 Mental & Emotional tonic...6TD

Per il dolore alla spalla:

#2. NM59 Pain + OM4 Cervical + OM27 Supportive tissue + CC20.4 Muscles & Supportive tissue...TDS

Con piacevole sorpresa della paziente, dopo aver assunto tre sole dosi del rimedio **#1** avvertì un completo sollievo dal mal di testa e dalla nausea. Dopo 2 settimane, il 5 ottobre, riferì che l'intensità, la durata e anche la frequenza dei suoi mal di testa si erano ridotte del 75%. Il rimedio **#1** venne ridotto a **TDS** e dopo un mese ebbe un sollievo del 100%. Era in grado di uscire al sole senza alcuna traccia di questo problema. Il rimedio venne continuato per un altro mese, poi ridotto a **OD** il 4 dicembre e sospeso il 6 febbraio 2019. Riguardo al dolore alla spalla, vi fu un sollievo del 20% dopo un mese, che progredì al 90% dopo cinque mesi e al 100% nel giro di altri due mesi. Il 28 maggio, il rimedio **#2** venne ridotto a **OD** per un mese prima di sospenderlo a luglio 2019. In data marzo 2022 non vi è stata alcuna recidiva di nessun sintomo.

Se si usa la cassetta delle 108CC somministrare come rimedio #2: CC20.1 SMJ tonic + CC20.2 SMJ pain + CC20.4 Muscles & Supportive tissue

+++++

3. Artrite ^{02051...Cile} Nel 2014, una donna di 44 anni cominciò a provare rigidità alle articolazioni di tutto il corpo, soprattutto alle mani. Le sue condizioni peggiorarono gradatamente portando ad articolazioni gonfie e dolenti, estrema stanchezza e mancanza di motivazione nell'eseguire le faccende quotidiane. I sintomi erano peggiori al mattino rendendole difficile muoversi. Le venne diagnosticata l'artrite nel 2017 e da allora aveva assunto gli steroidi prescritti, i farmaci antinfiammatori e antidolorifici, ma solo con poco sollievo. Il **28 agosto 2021**, decise di assumere la vibronica e consultò la praticante. All'epoca aveva forti dolori articolari alle mani, si sentiva inoltre nervosa e le venne somministrato:

CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.2 SMJ pain + CC20.3 Arthritis...TDS

Su consiglio della praticante, la paziente fece diversi cambiamenti nello stile di vita, compreso regolare esercizio fisico, pratiche spirituali, essere ottimista, sviluppare perdono e amore, una dieta sana per includere succhi di verdura ed escludere carni rosse e latticini. Dopo un mese ebbe un sollievo del 30% da dolore, gonfiore e rigidità; questi migliorarono nel giro di altri due mesi. Era in grado di muoversi facilmente e si sentiva bene. Dopo due settimane, il 15 dicembre, riferì un miglioramento dell'85% della salute in generale, compreso il nervosismo. Questo, a sua volta, aumentò la sua fiducia di essere in grado di sospendere i farmaci allopatici.

Entro gennaio 2022, non aveva sintomi, divenne più calma e più energica. Talvolta, con i cambiamenti del tempo e gli eccessi di cibo, avverte un leggero o trascurabile dolore articolare. Ad aprile 2022, continua a star bene e preferisce assumere il rimedio a dosaggio **TDS**.

+++++

4. Tosse cronica ^{03567...USA} Una donna di 52 anni provava frequenti attacchi di tosse secca, almeno due o tre volte al giorno, da più di quattro anni. La tosse iniziava improvvisamente e andava avanti per 20/30 minuti, interrotta da brevi intervalli, lasciandola esausta. Sorseggiava acqua calda o succhiava pasticche per aiutarsi a sopprimere l'attacco. Non aveva nessun altro sintomo respiratorio. Il medico ordinò diverse analisi che non rivelarono niente e prescrisse medicinali che non furono di aiuto. Appartenendo allo stesso

gruppo di meditazione, la praticante le aveva offerto il trattamento vibrionico in diverse occasioni ma, ogni volta, lei rifiutava cortesemente.

Poiché non vi era nessun tipo di sollievo, la paziente non riusciva più a far fronte alla situazione e decise con riluttanza di provare la vibrionica. Scelse di sospendere tutti gli altri medicinali e il **1° marzo 2020** consultò la praticante che le somministrò:

CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.1 Chest tonic + CC19.6 Cough chronic...TDS

Non vi furono riscontri da parte della paziente per due mesi! A maggio 2020, quando la praticante telefonò alla paziente, questa confermò che la tosse era svanita e l'intera esperienza l'aveva colta di sorpresa. Il dosaggio venne ridotto gradatamente a quello di mantenimento di **OW** che continuò fino alla fine del 2020 per assicurarsi che il disturbo non riaffiorasse. A febbraio 2022, più di un anno dopo, la paziente sta bene. Ogni volta che c'è un problema di salute, ora ricorre felicemente alla vibrionica per il trattamento.

+++++

5. Acne ^{03554...Guyana} Una donna di 34 anni soffriva di un grave sfogo di acne su tutto il volto dal gennaio 2016. Consultò diversi medici, compreso un dermatologo, e le vennero prescritti antibiotici ed altri medicinali, oltre a creme consigliate per il viso, ma nulla era stato d'aiuto. Non appena l'acne si asciugava, nuove macchie affioravano. Su consiglio del suo medico, si sottopose ad ecografia di reni, ovaie e cistifellea, e analisi per il cancro, pap test, mammografia, dosaggi ormonali, tiroide, fegato, colesterolo e zucchero nel sangue ma nessuno di questi rivelò la causa della sua acne. Recentemente aveva perso il senso del gusto e stava iniziando a perdere l'udito all'orecchio destro, diagnosticato come otosclerosi. Il **21 ottobre 2016** consultò il praticante che le somministrò:

Per l'acne:

#1. CC8.1 Female tonic + CC10.1 Emergencies + CC21.2 Skin infections...6TD in acqua per 7 giorni

Per la perdita di udito:

#2. CC5.2 Deafness + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS in acqua, mettendo inoltre due gocce di quell'acqua vibrazionale nell'orecchio

La paziente prese soltanto il rimedio **#1** e dopo 3 giorni ebbe un pullout – diarrea e vomito – che durò per due ore. I brufoli cominciarono ad asciugarsi e quelli nuovi non stavano comparendo. Dopo una settimana il dosaggio venne ridotto a **TDS**. Entro il 10 gennaio 2017, il 95% del viso era pulito e le cicatrici cominciarono a svanire. In agosto ebbe una riacutizzazione dell'acne che si placò rapidamente poiché continuava a prendere il rimedio **#1** a dosaggio **TDS**. Entro novembre 2017 sospese il rimedio giacché tutte le cicatrici erano scomparse. A febbraio 2022 non ha avuto nessuna recidiva di questa condizione.

La paziente iniziò ad assumere il rimedio **#2** il **27 ottobre 2016** ed entro una settimana vi fu un miglioramento del 20% nell'udito e il senso del gusto ritornò. Poi cominciò a trovare del cerume secco nell'orecchio dopo il risveglio al mattino. Entro il 10 gennaio 2017, il suo udito era migliorato al 60% ma poiché non vi fu alcun ulteriore miglioramento fino a novembre 2017, sospese anche il rimedio **#2**.

+++++

6. Appendicite ^{11601...India} Una bambina di 9 anni sviluppò improvvisamente forte dolore addominale a metà agosto del 2018. Non mangiava adeguatamente e ogni giorno piangeva per il dolore. Il medico diagnosticò un'appendicite acuta e consigliò l'intervento. Non prescrisse alcuna medicina e consigliò alla bambina di assumere del cibo molto leggero. Quattro giorni dopo, il **19 agosto 2018**, la nonna della bambina la portò dal praticante che le diede il seguente rimedio:

CC4.1 Digestion tonic + CC4.3 Appendicitis + CC10.1 Emergencies + CC12.2 Child tonic...ogni 10 minuti per un'ora seguito da **6TD** per una settimana e riducendo a **TDS**.

Quando andava a prendere le ricariche, la nonna della bambina teneva il praticante informato dicendo che la paziente non aveva dolore e stava mangiando e dormendo bene. Il 12 ottobre, venne riferito che la grandezza dell'appendice si era ridotta da acuta a subacuta, perciò il dosaggio venne proseguito a **TDS**. Il 30 dicembre, la mamma della paziente informò il praticante che l'ecografia aveva mostrato che la dimensione dell'appendice si era ulteriormente ridotta e adesso rientrava nell'ambito normale e che sua figlia stava assolutamente bene. Il dosaggio venne ridotto a **OD** per un mese e sospeso il 31 gennaio 2019. A marzo 2022, il dolore non è ricomparso.

+++++

7. Perdita della vista ^{11520...India} Un uomo di 53 anni sviluppò forte dolore alla fronte e gonfiore sul lato sinistro del volto insieme ad una sensazione di bruciore e rigidità all'occhio sinistro il 25 luglio 2018. Durante i giorni successivi perse tutta la vista in questo occhio. Dopo due settimane, quando si recò dall'oculista, la sua condizione venne diagnosticata come temporanea BRVO (Occlusione Venosa Retinica di Branca, che indica un blocco delle piccole vene). Il paziente soffriva di pressione elevata da dieci anni e per questo stava assumendo Alprox 0.5 mg. Un esame dell'occhio confermò che la causa della BRVO era la pressione sanguigna fluttuante. Il medico prescrisse capsule di I-site e collirio Nepafenac per il dolore e il gonfiore, insieme ad iniezioni intravitreali del costo di 30.000 Rupie (400\$) ciascuna, per dissolvere i coaguli di sangue. Non vi era alcuna certezza che le iniezioni avrebbero curato la sua condizione, perciò egli non le prese ma iniziò con gli altri due medicinali il **10 agosto 2018**. Lo stesso giorno, consultò anche il praticante che gli diede:

#1. NM17 Eye + NM36 War + NM109 Vision + NM113 Inflammation + OM11 Eye + OM25 Eye-Retina + OM26 Eye Muscles + BR20 Eye + SM20 Eyes + SR216 Vitamin-E + SR247 Triple Warmer + SR405 Ruta...6TD

Dopo sette settimane, il 30 settembre, vi fu un miglioramento del 50% del dolore e del 20% del gonfiore. Tuttavia, ebbe molti episodi di dolore acuto. Il praticante consigliò al paziente di assumere una dose ogni cinque minuti per un totale di tre dosi durante questi momenti, oltre al normale dosaggio di **6TD**. Dopo 10 giorni, la frequenza degli episodi dolorosi si ridusse considerevolmente e vi fu un miglioramento del 100% del gonfiore e della sensazione di bruciore. L'8 novembre il paziente riferì che il dolore se n'era completamente andato. Vi era soltanto un'occasionale rigidità all'occhio interessato. Poiché alcuni rimedi ora non erano necessari, il rimedio **#1** venne modificato con:

#2. NM36 War + NM109 Vision + OM25 Eye-Retina + OM26 Eye Muscles + BR20 Eye + SM20 Eyes + SR216 Vitamin-E + SR247 Triple Warmer + SR405 Ruta...6TD

Il 30 gennaio 2019 il paziente riferì che, ad eccezione della perdita della vista, non aveva alcun altro problema all'occhio. Il suo medico gli consigliò di sospendere le medicine allopatriche poiché non stavano contribuendo al recupero della vista e la prognosi rimaneva sfavorevole.

Il praticante consigliò al paziente di stare lontano dalla luce forte e di non usare TV, computer o cellulare per lunghi periodi per evitare di sforzare l'occhio destro sano. Dopo quattro mesi, a maggio, il paziente riferì gioiosamente che ora era in grado di vedere i contorni delle immagini! Il dosaggio venne ridotto a **QDS** e il praticante cominciò a trasmettere a distanza lo stesso rimedio **OD**.

Altri due mesi dopo, a luglio, il paziente riusciva a vedere immagini scure senza colore e, dal 9 settembre, riusciva a vedere normalmente le immagini distanti ma non era ancora in grado di leggere. Il dosaggio venne ridotto a **TDS** e l'invio a distanza continuò insieme a intense preghiere. Un mese dopo, il 10 ottobre, fu in grado di riconoscere alcune lettere sebbene apparissero fluttuanti e sfocate. A novembre, con grande gioia sia del paziente che del praticante, la sua vista fu recuperata e riusciva a vedere tutto chiaramente! L'invio a distanza venne sospeso e il dosaggio venne lentamente ridotto a **OW** e finalmente sospeso il 10 gennaio 2020. Ad aprile 2022, il paziente presenta una vista normale.

Se si usa la cassetta delle 108CC somministrare come rimedio #1: CC7.1 Eye tonic + CC7.2 Partial Vision + CC7.3 Eye infections; #2: CC7.1 Eye tonic + CC7.2 Partial Vision + CC7.3 Eye infections

Nota del praticante: Nel 2011, questo paziente era quasi costretto a letto e fu trattato con successo con la vibrionica; fare riferimento alla pagina 151 del libro sulla prima Conferenza Internazionale.

+++++

8. Prurito cutaneo ^{11592...India} La madre del praticante, di 62 anni, soffriva da 15 anni di prurito in tutto il corpo con una leggera eruzione cutanea in alcuni punti. Assunse i farmaci allopatrici prescritti per tre anni e un trattamento ayurvedico per quattro anni ma inutilmente. Ogni volta che consumava melanzane e foglie di acetosa, il prurito peggiorava, perciò le eliminò dalla propria dieta. Non voleva assumere il trattamento vibrionico nonostante i ripetuti appelli di suo figlio. Quando i sintomi peggiorarono ulteriormente, consultò un dermatologo. I medicinali prescritti le davano un'irritazione allo stomaco e nausea che trovava intollerabili, perciò li sospese dopo un mese e decise finalmente di provare la vibrionica. Il **30 novembre 2018** il praticante somministrò a sua madre il seguente rimedio:

#1. CC21.2 Skin infections + CC21.3 Skin allergies...TDS

Dopo un mese vi fu un sollievo del 20% dal prurito, che progredì al 40% nel giro di un altro mese. Poiché si manifestarono nuove macchie di eruzione cutanea e pensando che queste fossero dovute ad allergia alimentare, il 29 gennaio 2019 il praticante migliorò il rimedio con:

#2. CC4.10 Indigestion + CC21.6 Eczema + #1...TDS

Nel giro di un mese, entro il 24 febbraio, con sua delizia e sorpresa la paziente sperimentò un sollievo del 100% dall'eruzione cutanea come pure dal prurito. Il dosaggio venne ridotto a **OD** e poi a **OW** nel corso di un periodo di due mesi prima di sospendere il rimedio il 22 aprile 2019. I sintomi non sono mai più ritornati.

Nella prima settimana di maggio alla paziente venne somministrato quanto segue per sostenere la sua immunità:

#3. CC12.1 Adult tonic + CC12.4 Autoimmune diseases...OD per un anno

A febbraio 2022 era ancora timorosa nell'inserire melanzane e foglie di acetosa nella propria dieta, perciò alla paziente venne prescritto il rimedio #2 ad un dosaggio preventivo di **OD**, che continua fino ad oggi. Da allora ha iniziato a gustare occasionalmente le suddette verdure senza alcun problema.

+++++

9. Emorroidi, dispepsia ^{11623...India}

Dall'inizio del 2019, il marito di 45 anni della praticante presentava un'emorroide sporgente che formava una piccola massa molto scomoda che provocava dolore acuto nello stare seduto al lavoro per lunghi periodi. Occasionalmente provava un dolore lancinante durante l'evacuazione delle feci che contenevano un pò di sangue. Seguì un trattamento omeopatico per sei mesi ma lo sospese poiché ne traeva pochissimo sollievo. Poi gestì il dolore applicando olio di cocco sulla regione anale. Usava anche una sedia con l'imbottitura morbida in ufficio e iniziò una dieta sana.

Il 5 aprile 2020 sviluppò un dolore pulsante con gonfiore all'ano che lui ignorò a causa del suo fitto programma di lavoro. Due giorni dopo il dolore peggiorò; sviluppò febbre e brividi accompagnati da forte vomito ed eruttazioni dal cattivo odore. La dispepsia si verificò a causa dell'assunzione di cibo speziato. A causa della situazione Covid il paziente si isolò, prese del paracetamolo per dolore e febbre e, il **7 aprile 2020**, sua moglie, che si era appena qualificata come praticante, gli somministrò:

CC4.4 Constipation + CC4.10 Indigestion...in acqua ogni 10 minuti per un'ora seguito da 6TD

Non vi fu alcun sollievo dopo un'ora e la febbre era costantemente alta, perciò gli venne consigliato di applicare il rimedio in acqua sulla regione anale. Mentre applicava il rimedio, all'improvviso il paziente avvertì fortemente la presenza del Divino, iniziò a sudare copiosamente e la febbre cominciò a calare. Il giorno successivo, febbre e vomito se n'erano andati e l'eruttazione e il dolore anale si erano ridotti del 50%.

In tre giorni fu libero da tutti i sintomi, ad eccezione della piccola massa. Il dosaggio venne ridotto a **TDS** ed entro un mese anche la massa era svanita. Il dosaggio venne gradatamente ridotto nel corso del mese successivo e finalmente sospeso il 10 giugno 2020. Il paziente è lieto di essere guarito completamente da questa dolorosa condizione. A febbraio 2022 non vi sono state recidive.

+++++

10. Gonfiore, prurito al viso ^{03555...UK} Una donna di 36 anni soffriva di ricorrente gonfiore e prurito al viso, palpebre comprese, da più di tre anni. I medici non riuscivano ad identificarne la causa e prescrissero steroidi sia orali che in crema. I sintomi svanivano lentamente e, durante ciascun episodio, ci volevano sei settimane prima che le sue condizioni fossero tollerabili. Allora sospendeva gli steroidi e i sintomi riapparivano poche settimane dopo. Si prendeva ripetutamente una pausa dal lavoro ogni volta che il prurito era grave. Negli ultimi sei mesi, aveva avuto tre episodi del genere di gravità ancora maggiore rispetto a prima. Durante l'ultimo episodio, i sintomi non si placarono nemmeno dopo sei settimane di uso di steroidi perciò, spinta dalla disperazione, optò per la vibrionica. La praticante notò che applicava un trucco pesante e pensò che l'allergia potesse essere la causa della sua malattia. Le consigliò di sospendere l'uso del trucco e il **28 giugno 2021** le diede:

#1. CC7.1 Eye tonic + CC7.3 Eye infections + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.2 Skin infections + CC21.3 Skin allergies + CC21.6 Eczema...6TD

Entro 24 ore vi fu un sollievo del 50% e, con sua assoluta sorpresa, questo progredì fino al 100% nel giro di 48 ore! Dopo tre settimane le venne consigliato di ridurre il dosaggio a **TDS** ma la paziente invece lo sospese. Nel giro di cinque giorni, prurito e gonfiore fecero ritorno ma con molta meno gravità. Molto stressata, il 26 luglio, contattò la praticante che le diede un rifornimento del rimedio #1. Entro due giorni fu libera dai sintomi. Il dosaggio venne ridotto a **TDS**. L'**8 agosto** rivelò un'altra condizione e cioè che da un anno, quando si esponeva al sole, provava una sensazione di bruciore e prurito al viso, soprattutto intorno

agli occhi. Le fu consigliato di usare degli occhiali da sole e un cappello e le venne dato un ulteriore rimedio:

#2. CC7.3 Eye infections + CC21.3 Skin allergies + CC21.6 Eczema in crema acquosa da applicare sul viso prima di esporsi al sole.

Due giorni dopo riferì che il rimedio **#2** aveva fornito un sollievo immediato. Nel corso dei mesi successivi, fu in grado di riprendere a truccarsi senza problemi. Da quando ha iniziato il trattamento non ha mai sentito la necessità di prendersi una pausa dal lavoro. Il 10 gennaio 2022, il dosaggio del rimedio **#1** fu ridotto a **OD**. Nel febbraio 2022 entrambi i rimedi furono sospesi. La paziente andò in India, partecipò a quattro matrimoni e, pur facendo uso di un trucco pesante, non vi furono recidive. Ad aprile sta bene e, ispirati da questo risultato positivo, tutti i membri della sua famiglia ora fanno ricorso alla vibrionica per i loro problemi di salute.

+++++

11. Mestruazioni irregolari ^{11616...India} Una giovane donna di 21 anni presentava mestruazioni irregolari fin dal menarca, risalente a nove anni prima. Aveva le mestruazioni solo una volta ogni tre mesi e ogni ciclo mestruale durava sei giorni, con eccessivo sanguinamento per la maggior parte dei giorni. Non seguiva alcun trattamento. A causa di circostanze personali, era attualmente molto stressata. Il suo ultimo ciclo risaliva a gennaio 2021 e l'**11 marzo 2021** consultò il praticante che le diede:

CC8.8 Menses irregular + CC15.1 Mental & Emotional tonic...una dose ogni dieci minuti per due ore seguita da **6TD**

Il ciclo successivo giunse il 15 aprile e durò per due settimane ma con un sanguinamento normale. Il dosaggio venne ridotto a **TDS**.

Sebbene alla paziente fosse stato consigliato di proseguire a dosaggio **TDS** fino al ciclo seguente, lei lo ridusse a **OD** dal 25 Aprile. Il 6 maggio, informò il praticante di non essere più stressata. Durante i mesi di maggio e giugno la paziente ebbe un normale sanguinamento che durò solo cinque giorni, perciò smise di assumere il rimedio a giugno. A marzo 2022, continua ad avere cicli regolari con sanguinamento normale che dura 3-4 giorni.

+++++

12. Cisti Pilonidale ^{03596...USA} Una donna di 22 anni soffriva da cinque anni di una cisti ricorrente nella parte bassa della schiena vicino al coccige. Era stata diagnosticata come cisti pilonidale – una sacca anomala della pelle che solitamente contiene peli e detriti cutanei. Una o due volte all'anno s'infettava e formava un ascesso che le provocava dolore acuto e gonfiore. Questo influiva sulla sua mobilità e il sonno per 3-4 settimane, dopo le quali si rompeva da solo. Durante l'ultimo episodio di metà settembre 2020, quando la paziente avvertì il solito gonfiore e dolore acuto, scelse di recarsi al pronto soccorso dove fu indirizzata ad un chirurgo che programmò l'intervento chirurgico per l'11 dicembre. Poiché la cisti non si rompeva da sola consultò la praticante il **3 novembre 2020** e le venne dato il seguente rimedio:

#1. CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC20.1 SMJ tonic + CC20.2 SMJ pain + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine + CC21.1 Skin tonic + CC21.2 Skin infections + CC21.11 Wounds & Abrasions...TDS

Dopo una settimana il gonfiore si ridusse del 20% rendendole più facile muoversi e lavorare senza molto dolore; il miglioramento proseguì nel corso delle successive cinque settimane. Quando si presentò per l'intervento l'11 dicembre, non vi era dolore o gonfiore. Tuttavia, l'intervento venne eseguito come programmato. Il chirurgo era perplesso poiché non vi erano segni di cisti! Programmò un altro appuntamento il 18 gennaio 2021 per un'ulteriore valutazione e la rimozione dei punti. Ancora una volta non fu trovato nulla. Fu ovvio per la paziente che la Sai Vibrionica era responsabile della sua guarigione. Poiché la praticante riteneva che **CC10.1 Emergencies** non fosse più necessario, il 18 gennaio sostituì il rimedio **#1** con

#2. #1 senza CC10.1 Emergencies...TDS

Il dosaggio venne ridotto a **OW** alla fine di aprile 2021. La paziente smise di assumere il rimedio alla fine di luglio. Tuttavia, all'inizio di ottobre 2021, la paziente cominciò ad avvertire un leggero dolore alla parte bassa della schiena. Il rimedio **#2** venne ripreso a dosaggio **TDS**. Dopo due giorni, con grande gioia della paziente, questo disagio era scomparso e non vi era alcun segno di cisti. Le venne consigliato di proseguire con il rimedio per un mese, dopodiché venne sospeso. Ad aprile 2022 non vi sono state recidive.

☞ Angolo della Risposta ☜

D1. Tutti i miei pazienti che sono stati trattati con l'**IB** sono in buona salute. Sento che alcune persone non si riprendono completamente neppure dopo essere risultati negativi al test per il Covid dopo il trattamento allopatrico. L'indizio circa il motivo può essere rivelato da un recente studio che ha scoperto che la dimensione complessiva del cervello dei partecipanti affetti da Covid si era ridotta tra lo 0.2 e il 2%. Vi erano perdite di materia grigia nelle zone olfattive collegate all'olfatto e nelle zone collegate alla memoria. È possibile aiutare tali pazienti?

R. Sì, somministrate al paziente **SR258 Kali Phos 6X + SR464 CN1: Olfactory 10M...TDS** per 4 settimane. Coloro che hanno soltanto la cassetina delle 108CC potrebbero cercare di ottenere questi da un SVP, in caso contrario possono dare **CC18.1 Brain disabilities** che contiene entrambi questi rimedi.

+++++

D2. Per l'invio a distanza, è importante usare una foto a colori del paziente a figura intera? Nel vol 9 #4 sembra che sia sottinteso che una foto a figura intera darà risultati migliori.

R. Ulteriori ricerche basate sul riscontro ricevuto dai praticanti conferma che una foto a figura intera non è necessaria. Una fotografia formato tessera funzionerà ugualmente bene ma, per avere migliori risultati, dovrebbe essere stampata su carta fotografica di buona qualità. Inoltre, la cosa importante è che non ci siano contorni vuoti intorno all'immagine, specialmente nel lato inferiore, in maniera che la parte del corpo del paziente sia in grado di toccare il fondo del pozzetto remedy dell'apparecchio SRHVP.

+++++

D3. Con la stagione delle vacanze in arrivo, potete per favore consigliarmi un rimedio che io possa dare a tutti i miei pazienti che viaggiano?

R. Il rimedio dipende dalla situazione prevalente nell'area specifica verso cui stanno andando, perciò si può preparare una combinazione adatta relativa al vostro caso. Tuttavia, potete usare la seguente combinazione generica per la maggior parte delle situazioni: **CC4.4 Constipation + CC4.6 Diarrhoea + CC4.8 Gastroenteritis + CC4.10 Indigestion + CC9.2 Infections acute + CC9.3 Tropical diseases + CC10.1 Emergencies + CC11.6 Tooth Infections + CC21.3 Skin allergies + CC21.4 Stings & Bites...OD**

+++++

D4. Posso preparare rimedi vibrazionali per uso esterno in *olio d'oliva* per tutti i miei pazienti con problemi cutanei?

R. Poiché l'uso del mezzo corretto è importante, è meglio verificare prima con il paziente se è allergico ad uno qualunque dei mezzi usati per applicazione topica. Per esempio, nel caso di un paziente affetto da psoriasi, quando il rimedio veniva preparato in olio extra vergine d'oliva, cominciarono a comparire nuove lesioni sulla sua pelle. In seguito si scoprì che era allergico ad alcuni prodotti vegetali. Quando il mezzo venne cambiato con una crema non profumata, le sue condizioni iniziarono a migliorare immediatamente. L'uso dell'acqua eviterebbe qualunque problema del genere. Per facilitare l'applicazione esterna, una bottiglietta spray consentirebbe di eseguire bene il lavoro.

+++++

D5. Quando un paziente diabetico risponde molto bene alla vibronica ma continua ad assumere farmaci allopatrici, è possibile che la glicemia scenda troppo?

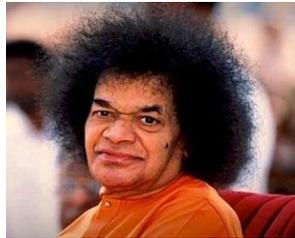
R. Questa domanda viene trattata nel vol 7 #4 e nel vol 5 #5 ma questo problema è così importante che vorremmo chiarirlo di nuovo. Poiché il rimedio vibrazionale serve ad **equilibrare** la glicemia, questa scenderebbe se è alta e viceversa. Tuttavia, nel caso di un paziente che assume insulina o una dose elevata di farmaci orali, la glicemia potrebbe scendere molto rapidamente. Questo potrebbe portare ad una ipoglicemia che può essere pericolosa, soprattutto se succede quando il paziente sta dormendo, nel qual caso potrebbe andare in coma. Il praticante dovrebbe informare il paziente che potrebbe verificarsi una situazione in cui la glicemia potrebbe diventare troppo bassa. Per questo motivo, se il paziente deve assumere una dose vibronica ed è ora di mangiare, viene fortemente raccomandato che la assuma 20 minuti dopo i pasti. Quindi procedete con cautela e iniziate con un dosaggio più basso come OD e magari anche quella al mattino e aumentatela lentamente chiedendo al paziente di tenere sotto controllo i suoi livelli di zucchero. Dovremmo sempre incoraggiare un tale paziente a mantenersi regolarmente in contatto con il suo medico.

+++++

D6. Per dispensare i rimedi mi piace usare boccette di vetro con il tappo di sughero. Il sughero potrebbe influenzare le vibrazioni come potrebbero fare alcuni metalli?

R. Usare boccette di vetro con il tappo di sughero va bene ed è perfettamente sicuro. Per inciso, anche alcuni omeopati usano lo stesso sistema.

❧ Parole Divine dal Guaritore Principale ❧



Le persone che dovrebbero condurre una vita molto pura stanno vivendo una vita non sacra a causa del cibo sbagliato che consumano. Sviluppano nel loro cuore sentimenti negativi anziché sentimenti buoni. Il latte viene considerato un alimento puro (satvico). Tuttavia, non si dovrebbe bere latte denso poiché fa nascere sentimenti di pigrizia/ottusità (tamasic)....Il latte denso fornisce più grasso e vigore, ma sviluppa anche ottusità mentale.

...Sathya Sai Baba, "La Gioia Suprema Deriva Dalla Saggezza Assoluta" Discorso 1 Settembre 1996
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume29/d960901.pdf>

Ogni servizio andrebbe considerato come un'offerta a Dio ed ogni opportunità di servire andrebbe accolta come un dono di Dio. Quando il servizio viene svolto con questo spirito, porterà all'auto-realizzazione a tempo debito.

...Sathya Sai Baba, "Nati per Servire" Discorso, 19 Novembre 1987
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume20/ss20-26.pdf>

❧ Annunci ❧

Seminari in corso e prossimi*

- **USA:** Seminario [Virtuale](#) per AVP **25 Aprile - 15 Giugno 2022****, contattare Susan presso Saivibrionics.usa.can@gmail.com
- **India Puttaparthi:** Seminario [Virtuale](#) Pratico per AVP **6-22 Luglio 2022**** seguito da un seminario dal vivo a **Puttaparthi 28-30 Luglio 2022****, contattare Lalitha presso editor1@vibrionics.org oppure telefonicamente al numero 8500-676-092

*I seminari sono soltanto per coloro che hanno superato il processo di ammissione e il corso on-line.

**Soggetto a cambiamento

❧ Inoltre ❧

1. Consigli per la salute

Vivere in modo sano per prevenire malattie legate allo stile di vita

"La fonte più comune di malattia tra le persone al giorno d'oggi è la tensione. Qual è la causa della tensione? È l'indulgenza negli eccessi di vario tipo. Gli uomini devono imparare a moderare il ritmo frenetico della vita. La fretta provoca ansia e l'ansia provoca malattia. 'Fretta, ansia e curry (cibi grassi)' sono le cause delle malattie cardiache. Le iniezioni di insulina rappresentano solo un quarto del trattamento per il diabetico, gli altri tre quarti sono: restrizioni dietetiche, esercizi fisici e altre discipline

simili. Quindi, il primo requisito è il controllo dell'alimentazione e della testa (la mente). Quando controllate queste due, non ci sarà spazio per la malattia"... Sathya Sai Baba^{1,2}

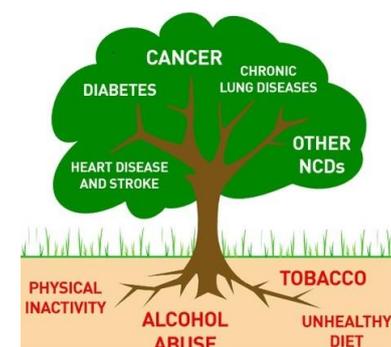
1. Che cos'è la salute?

La parola salute deriva dalla parola intero. È uno stato di completo benessere che si dovrebbe sperimentare nella vita di ogni giorno ad ogni livello – fisico, mentale e spirituale, non la semplice assenza di malattia. Una persona sana diffonde pace e gioia dall'interno!^{3,4}



2. Cosa sono le malattie legate allo stile di vita?

Sono fondamentalmente malattie non trasmissibili, per la maggior parte croniche, e sorgono o sono scatenate o aggravate da uno stile di vita malsano o indisciplinato. Hanno reso l'assunzione di medicinali uno stile di vita!^{5,6,7,8}



Le cause principali sono l'eccessiva indulgenza nel mangiare e bere incompatibile con i nostri fabbisogni fisici, la mancanza di attività fisica, la scarsa esposizione all'aria fresca e alla luce solare, il sonno inadeguato e lo stress. Questo stile di vita incline alla malattia è dovuto al ritmo veloce della vita legato alla tecnologia, ai lunghi orari di lavoro, alla postura scorretta, alla pressione sociale e dei propri simili per essere competitivi, alla mancanza di uno svago sano e di tempo da trascorrere con i propri cari, ad un cambiamento generale nella cultura familiare e alla disgregazione delle famiglie. Il problema viene aggravato da abitudini quali fumo, consumo di alcolici e abuso di droghe. La predisposizione genetica e l'inquinamento dell'aria, dell'acqua e del terreno sono altri fattori importanti.^{5,6,7,8}

Le cause principali sono l'eccessiva indulgenza nel mangiare e bere incompatibile con i nostri fabbisogni fisici, la mancanza di attività fisica, la scarsa esposizione all'aria fresca e alla luce solare, il sonno inadeguato e lo stress. Questo stile di vita incline alla malattia è dovuto al ritmo veloce della vita legato alla tecnologia, ai lunghi orari di lavoro, alla postura scorretta, alla pressione sociale e dei propri simili per essere competitivi, alla mancanza di uno svago sano e di tempo da trascorrere con i propri cari, ad un cambiamento generale nella cultura familiare e alla disgregazione delle famiglie. Il problema viene aggravato da abitudini quali fumo, consumo di alcolici e abuso di droghe. La predisposizione genetica e l'inquinamento dell'aria, dell'acqua e del terreno sono altri fattori importanti.^{5,6,7,8}

Le più comuni malattie legate allo stile di vita sono acidità, ipertensione, malattie cardiache, ictus, obesità, e diabete di tipo 2. Altre malattie che stanno aumentando di frequenza e si stanno aggiungendo a questa lista sono il cancro, soprattutto quello orale e del colon, malattie croniche del fegato, cirrosi, colite, sindrome dell'intestino irritabile, PCOD, carie, problemi comportamentali, depressione, morbo di Alzheimer, asma, artrite, osteoporosi, disturbi cutanei, e insufficienza renale.^{5,6,7,8}

3. Natura e sintomi delle tre principali malattie legate allo stile di vita

3.1 L'obesità indica l'anormale eccesso di grasso nel corpo; questo viene provocato da una dieta ricca di



zuccheri, grassi, sale e da un'attività fisica minima. L'indicatore di obesità è un BMI (Indice di Massa Corporea, ottenuto dividendo il peso in kg per il quadrato dell'altezza in metri) pari a 30 o superiore. Questa è una delle cause principali di molte malattie, specialmente del diabete di tipo 2 negli adulti, sempre più al passo con bambini e giovani. Un BMI superiore a 25 viene considerato sovrappeso, un segnale per prevenire l'obesità.^{8,9}

3.2 Il diabete di tipo 2 è dovuto a resistenza insulinica, cioè l'insulina prodotta dal pancreas non agisce adeguatamente o è insufficiente nel controllare il livello glicemico. Normalmente questo si verifica negli adulti ma viene riscontrato sempre più spesso nei bambini. Coloro che sono obesi, che consumano cibi ricchi di calorie, hanno una storia familiare o una predisposizione genetica e i bambini con obesità addominale (aumento del rapporto vita/fianchi) sono vulnerabili. Inoltre, i bambini con un peso basso alla nascita dovuto ad una cattiva alimentazione della madre durante la gravidanza e ad un allattamento al seno inadeguato durante l'infanzia possono esserne colpiti; la sovralimentazione di bambini così deboli da parte di genitori troppo zelanti può portare alla resistenza insulinica.^{8,9,10}

I sintomi si sviluppano lentamente. Uno dei primi sintomi è l'aumento della sete, la minzione frequente



o l'infezione del tratto urinario. Aumento della fame, perdita di peso, affaticamento, vertigini, visione offuscata, guarigione lenta delle ferite, infezioni frequenti, mani o piedi intorpiditi o diminuzione della sensibilità ai piedi, aumento della sudorazione mentre si mangia, e zone della pelle scurite sono alcuni dei segni evidenti. I sintomi precisi possono variare da persona a persona. Anche un solo sintomo è sufficiente per sospettare il diabete. Il cinquanta per cento dei casi può essere asintomatico e viene alla luce solo quando le analisi del sangue rivelano questa condizione. Si possono presentare sintomi moderati come perdita di peso non intenzionale, infezioni cutanee minori, o prurito alle parti intime che passa inosservato e può portare ad infarto, ictus, perdita della vista, coma ecc. Nel caso dei bambini, i genitori dovrebbero prestare attenzione a indicatori come una crescita insufficiente nonostante ricevano un'alimentazione apparentemente adeguata e le formiche che

si dirigono verso l'urina del bambino!^{8,9}

Sintomi di emergenza diabetica: La glicemia potrebbe calare improvvisamente (ipoglicemia) quando una persona affetta da diabete ha saltato un pasto o ha fatto troppo esercizio fisico. I sintomi comuni comprendono fame, pelle appiccaticcia, sudorazione abbondante, sonnolenza o confusione, debolezza o sensazione di svenimento, o improvvisa perdita di reattività. Oppure, la glicemia può salire improvvisamente (iperglicemia) mostrando sintomi come affanno, alito dall'odore fruttato, nausea, vomito e secchezza delle fauci.^{11,12}

Il diabete può colpire molti organi e sistemi, soprattutto gli occhi, i denti, i reni, la pelle e i sistemi neurologico, cardiovascolare e scheletrico.^{8,9}

3.3 Le malattie cardiovascolari sono disturbi del cuore e dei vasi sanguigni. Uno stile di vita malsano

Common Heart Attack Warning Signs



porta generalmente alla malattia arteriosa coronarica (CAD) poiché i prolungati depositi di grasso sulle pareti delle arterie limitano il flusso sanguigno verso cuore e cervello. Questo può causare un infarto o un ictus. Le persone con ipertensione, colesterolo anormale e trigliceridi elevati, obesità e diabete sono una facile preda. Si può avere un'indicazione prima di un attacco (da non ignorare), oppure può essere improvviso.^{8,9,13-16}

I sintomi acuti di un infarto sono improvviso dolore o sensazione di pressione, schiacciamento, stringimento, pienezza al centro del torace, oppure improvviso dolore a braccia, spalle, gomiti, mandibole o schiena. Inoltre, si possono presentare mancanza di respiro, ansia, vomito, debolezza, palpitazioni, o sudorazione fredda, o pallore. Può durare per alcuni minuti o continuare a tornare.^{8,13-16}

I sintomi acuti di un ictus (attacco cerebrale) sono improvvisa debolezza o intorpidimento del viso, di braccia o gambe, specialmente su un lato del corpo. Altri sintomi comprendono improvviso attacco di confusione, difficoltà nel parlare, nel comprendere un discorso, visione sfocata/doppia o perdita della vista soprattutto da un occhio, vertigini, mancanza di equilibrio o coordinazione o violento mal di testa senza alcuna causa nota, e svenimento.^{8,9,17}

4. Primo soccorso durante un'emergenza diabetica, un infarto o un ictus

4.1 L'emergenza diabetica potrebbe essere dovuta ad un livello glicemico sia molto alto che molto basso. Se il paziente è cosciente e in grado di deglutire, somministrare una bevanda dolce, cioccolata, o qualcosa di dolce da succhiare; nel giro di pochi minuti il paziente migliorerà. Quando il paziente è più vigile, offrire un pasto sostanzioso a base di carboidrati, ad esempio un tramezzino o diversi biscotti dolci. Se la persona è incosciente chiamate immediatamente un'ambulanza; non cercate di darle nulla da mangiare o da bere poiché si potrebbe soffocare. Giratela di lato per evitare ostacoli alla respirazione.^{18,19}

4.2 Un infarto richiede l'attenzione medica immediata o entro un'ora per evitare danni permanenti. Fino all'arrivo dei soccorsi fate sedere la persona sul pavimento appoggiata ad una sedia o a un muro per alleviare lo sforzo sul cuore e prevenire lesioni in caso di caduta. Allentate gli abiti intorno al collo, al torace e alla vita e aiutatela a stare calma. Non permettete a nessuno di affollarsi intorno al paziente. Si

può somministrare una compressa di aspirina (non più di 300 mg in una dose) da masticare per diluire il sangue. Se già in cura, gli si può dare la sua medicina.²⁰⁻²³

Rianimazione Cardio Polmonare (RCP): Se il paziente collassa o non si rileva il polso, eseguire la RCP dopo aver aiutato delicatamente la persona a sdraiarsi su una superficie solida con la schiena dritta a terra. Eseguite immediatamente un ciclo di 30 Compressioni forti e veloci sul torace, aprite le vie Aeree per respirare ed eseguite due respirazioni Bocca a bocca (chiamata C-A-B). Continuate i cicli di C-A-B finché il paziente comincia a respirare o arriva il soccorso medico, le compressioni toraciche da sole possono salvare una vita! Consultate i link per sapere come una persona comune può applicare la RCP.²¹⁻²³ (*Fate riferimento al vol 1 #1 settembre 2010 per infarto donne e vol 2 #5 settembre 2011 per come sopravvivere ad un infarto quando si è da soli*).

La pressione intorno alla base dell'unghia del mignolo sinistro viene considerata un efficace primo soccorso salvavita nella digitopressione in caso di infarto.²⁴

4.3 Ictus si verifica quando il flusso del sangue non raggiunge parte del cervello a causa della coagulazione o dello scoppio di un vaso sanguigno del cervello. Si verifica sempre come un fulmine a ciel sereno. Quindi, ogni secondo ha importanza quando le cellule cerebrali iniziano a morire. Chiamate l'assistenza medica di emergenza. Se il paziente non è completamente vigile, posizionate lo di fianco in una posizione sostenuta della massima comodità possibile, coprite il paziente per evitare perdite di calore finché arriva il soccorso medico.²⁵⁻²⁶

Non permettete al paziente di addormentarsi. Un ictus può influenzare la capacità di deglutire e provocare soffocamento, quindi non somministrare medicinali, cibi o bevande. Se si tratta di un ictus emorragico (il 20% degli ictus potrebbe esserlo), l'uso di aspirina può causare un maggiore sanguinamento. Anche se i sintomi svaniscono rapidamente, non tardate a chiamare i soccorsi. La maggior parte dei pazienti colpiti da ictus non necessitano di RCP ma, se un paziente è incosciente e privo di polso o respirazione, eseguite immediatamente la RCP.²⁵⁻²⁶

5. Lo stile di vita sano può evitare o frenare qualunque malattia

La maggior parte delle malattie legate allo stile di vita sono prevenibili e reversibili! L'attività fisica regolare unita ad una dieta appropriata può ridurre il rischio di malattie croniche. Una dieta sana è composta di carboidrati complessi (cereali integrali, verdura e frutta), proteine vegetali (lenticchie, fagioli, piselli, noci e semi) e grassi sani in moderazione rispetto ai cosiddetti alimenti 'senza grassi'. La ricerca dice che uno stile di vita sano può prevalere anche su gran parte della nostra genetica!^{5,8,9,27-32}

Prendersi cura della salute sociale attraverso atti di gentilezza, servizio e lavoro comunitario, e coltivare le relazioni, oltre a trascorrere dei bei momenti con se stessi ogni giorno tramite la meditazione o sedendosi in silenzio, porta pace e gioia.³² Nel contesto dello stile di vita, è bene ricordare le parole d'oro del Mahatma Gandhi: *"Invece di usare il corpo come un tempio di Dio, noi lo usiamo come veicolo di indulgenze e non ci vergogniamo di correre dai medici a chiedere aiuto e abusare del tabernacolo terreno."*³³

Riferimenti e Collegamenti

1. Sathya Sai Speaks, Divine Discourse on "Health, Diet, and Divinity", 3 June 1995, <https://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume28/sss28-16.pdf>
2. Sathya Sai Speaks, Divine Discourse on "One-fourths and three-fourths", 27 March 1968 <https://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume08/sss08-14.pdf>
3. Health comes from whole: <https://isha.sadhguru.org/yoga/yoga-articles-body-health/living-healthy-well/>
4. <https://www.who.int/about/governance/constitution>
5. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/noncommunicable-diseases>
6. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2862441/>
7. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/healthy-diet>
8. https://www.nhp.gov.in/lifestyle-disorder_mtl
9. Prevent diabetes: The world's invisible enemy: Diabetes, by Dr V. Lakshminarayan & Dr. Sooraj Tejaswi, Sri Sri Publications Trust India, foreword by Dr V Mohan
10. <https://www.diabetes.org.uk/diabetes-the-basics/differences-between-type-1-and-type-2-diabetes#>
11. Symptoms of diabetic emergency: <https://www.redcross.org.uk/first-aid/learn-first-aid/diabetic-emergency>

12. <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/9815-hyperglycemia-high-blood-suga>
13. Symptoms of heart attack: [https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/cardiovascular-diseases-\(cvds\)](https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/cardiovascular-diseases-(cvds))
14. https://www.cdc.gov/heartdisease/heart_attack.htm
15. https://www.cdc.gov/heartdisease/risk_factors.htm
16. <https://www.heart.org/en/health-topics/heart-attack/warning-signs-of-a-heart-attack>
17. Symptoms of Stroke: https://www.cdc.gov/stroke/signs_symptoms.htm
18. First aid in a diabetic emergency: <https://www.stjohn.org.nz/first-aid/first-aid-library/diabetes/>
19. First aid in diabetic coma: <https://www.betterhealth.vic.gov.au/health/conditionsandtreatments/diabetic-coma>
20. First aid in heart attack: <https://www.redcross.org.uk/first-aid/learn-first-aid/heart-attack>
21. Apollo Hosp on first aid in heart attack: <https://www.youtube.com/watch?v=WDh0LdqCeYg>
22. CPR: <https://www.drugs.com/cg/lay-person-cpr-on-adults.html#>
23. <https://www.icicilombard.com/blogs/health-insurance/hi/heart-attack-first-aid-steps-everyone-must-know#>
24. Acupressure for Total Wellness, Ketan V Shah, 2011 edition, page 118
25. Stroke: <https://www.stjohn.org.nz/first-aid/first-aid-library/stroke/>
26. Stroke—Dos and Donts: <https://www.pennmedicine.org/updates/blogs/neuroscience-blog/2022/march/what-to-do-if-someone-is-having-a-stroke>
27. Prevent heart ailments: <https://www.northwestern.edu/newscenter/stories/2010/11/heart-disease.html>
28. Diabetic diet: <https://drmohans.com/patient-care/diabetic-diet/>
29. Sai Baba advice for diabetes: <http://saibaba.ws/articles/medicaladvices.htm>
30. <https://www.sathyasai.org/healthy-living/simply-prevent-diseases>
31. Nine ways to prevent disease: <https://health.clevelandclinic.org/9-ways-to-prevent-disease/>
32. Self-care health checklist: <https://draxe.com/health/self-care-checklist/>
33. Gandhiji, 8 August 1929, Young India magazine, <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6515727/>

2. Seminario per SVP dal 3 al 7 marzo 2022, Prashanti Nilayam

La Sai Vibrionica è un dono che fornisce una costante opportunità di fare servizio all'umanità che è, in realtà, servizio a Dio. La benedizione di Swami ne garantisce l'efficacia che, a sua volta, stimola l'entusiasmo del praticante nel progredire in esperienza e conoscenza, non solo nel servizio ai propri pazienti ma anche per l'organizzazione stessa della Sai Vibrionica. Questo è apparso evidente dal seminario SVP tenutosi di recente.



SVP workshop in progress



After the valedictory speech



Oath-taking ceremony

Dopo il completamento di 12 settimane di eccellente corso di formazione on-line condotto dai nostri istruttori esperti, a questo seminario pratico molto produttivo hanno partecipato quattro praticanti provenienti dall'India, uno dagli Stati Uniti e uno dalla Francia. Tutti i partecipanti hanno fatto presentazioni sulla loro 'Visione per la Vibrionica – tra cinque anni' e su come ciascuno di loro può contribuire a portare avanti la Vibrionica. C'è stato un discorso stimolante e sincero del Dr. Aggarwal che è terminato con una sessione di Domande e Risposte. Il seminario si è concluso con una cerimonia di giuramento di tutti i praticanti. Il riscontro collettivo di partecipanti e istruttori è stato molto positivo e ci ha motivati a lavorare in favore della visione di Swami per rendere la Vibrionica disponibile a sempre più persone in tutto il mondo.

3. Seminario di aggiornamento, Bangalore, 9 aprile 2022

I praticanti del Karnataka hanno tenuto incontri mensili on-line dall'aprile del 2020 e hanno trattato 20 delle 21 categorie del libro delle 108CC. Questo seminario più informativo, incoraggiante ed emozionante si è tenuto presso il Sai Geetanjali Samiti di Bangalore.

Molti praticanti sono arrivati al mattino presto per deporre sull'altare le proprie lettere e le cassetine delle 108CC. L'atmosfera si è fatta carica di emozione e di gioia poiché Swami ha benedetto il seminario con la manifestazione di vibhuti in abbondanza (vedi foto) sulle lettere, sulle foto di Swami da distribuire e su alcune cassetine delle 108CC (compresa quella del Centro Benessere presso il SSIHMS). La sessione mattutina è iniziata con un discorso del **Praticante**¹¹⁶²² sull'importanza del seva, considerato come una



Manifestation of Vibhuti by Swami

panacea per l'autotrasformazione. La sessione successiva riguardava informazione e discussione sulla categoria 21 del libro delle 108CC, seguita dalle stimolanti esperienze di cinque praticanti.

La parte migliore del seminario è stata la sessione di ricarica nel pomeriggio. Grazie agli sforzi del **Praticante**¹¹⁶⁰¹ è stata portata da Parthi una Master Box specifica per questa sessione e poi restituita. I 35 partecipanti si sono sentiti particolarmente fortunati per il fatto che le loro cassetine siano state caricate direttamente dalla Master Box, vedi foto.



4. Sessione di Ricarica, Mumbai, 23 aprile 2022

Il Dharmakshetra è stato la sede di questa sessione di ricarica iniziata alle 16.00 nella palpitante atmosfera del Centro Benessere, con preghiere rivolte a Swami e il canto dell'Omkar. Alle 17.00 tutte le 31 cassetine delle 108CC ricaricate sono state poste ai piedi di Swami per ricevere la Sua benedizione. Ha fatto seguito una breve discussione sui problemi successivi alla pandemia e quesiti generali prima di concludere con il Mangala Arathi.



5. Tregua dalla varicella bovina ^{11570...India}

In una grande stalla per le mucche, cinque animali su un totale di 2200 mucche avevano sviluppato febbre con vesciche su muso, collo e dorso. Di conseguenza, hanno smesso di mangiare e dopo cinque giorni sono state trasferite in una clinica veterinaria. Due giorni dopo, il 5 ottobre, altre 20 si ammalarono e vennero messe in quarantena in altri spazi. Il 10 ottobre, dopo una settimana di permanenza in clinica, le cinque mucche fecero ritorno, tutte prive di febbre ma ancora deboli e, poiché soffrivano di mancanza di appetito, venne loro somministrato **CC1.1 Animal tonic + CC9.4 Children's diseases...TDS** nell'acqua da bere. Il giorno successivo, il loro appetito aumentò e la febbre e le vesciche si ridussero. Il 17 ottobre, la febbre se n'era andata e tutte avevano avuto una ripresa dell'80% da febbre e vesciche; ora gustavano il loro foraggio. Una settimana dopo, il 24 ottobre, il praticante che le seguiva fu lieto di testimoniare la completa guarigione di tutte e 25 le mucche! Dopo sei mesi, ad aprile 2022, tutte e 25 le mucche continuano a star bene. Questo ha fornito al praticante un'altra sede per il seva di vibronica.



6. In Memoria

Sri Ravindra Balkrishna Dave ¹⁰¹⁶³ all'età di 70 anni, si è unito a Swami il 24 dicembre 2021. In seguito ad un infarto un anno prima, aveva sviluppato una cancrena intestinale per cui era stato operato e, un mese dopo, è passato a miglior vita. Nonostante i suoi gravi problemi di salute, è stato attivo fino all'ultimo mese della sua vita e ha presentato i suoi resoconti mensili. Riconosciamo con gratitudine la sua grande dedizione alla vibrionica.

Padre Charles Ogada ⁰²⁵²² è partito per la sua dimora celeste il 30 marzo 2022 alla giovane età di 51 anni. Aveva praticato la vibrionica in Nigeria dal 2009 e insieme a suo fratello si era preso cura di migliaia di pazienti. Aveva introdotto la vibrionica nell'ospedale fondato quattro anni fa. Due mesi prima di lasciare il corpo aveva contratto il Covid-19 da cui si era ripreso ma, in seguito, aveva ceduto alla malaria. Era un vero ricercatore, e mancherà tristemente sia per il suo seva che per le sue parole di saggezza. Mentre si riprendeva dal Covid-19 aveva scritto una poesia, che vorremmo condividere:

CERCA LA VERITA' DELLA TUA ESISTENZA

Io non sono questo corpo – malato e debole.

Io non sono questa mente – preoccupata per il corpo.

Io non sono queste emozioni – che fluttuano intorno a me come una nuvola di energia oscura.

Non sono neanche i miei bambini – con i profondi legami di relazione fondati sulla piattaforma dell'unità.

Non sono il Villaggio della Gioia – e tutta la costruzione di amore e servizio che si erge alta e forte.

Non sono i miei fallimenti – e sono tanti.

Né sono i miei successi – che pure so essere numerosi.

Non sono un sacerdote – e gli usi e costumi che creano un monaco.

Io non sono Dio – e tutti i concetti religiosi e le idee che formano la sostanza della sua stessa esistenza.

Io non sono nessuno; io non sono niente; io non sono nemmeno io – proiettato come un riflesso del suo stesso Sé.

E non sono questo processo di pensiero che dice – 'io non sono questo' e 'io non sono quello'.

Io non sono;

Eppure io sono.

Om Sai Ram

Sai Vibrionica... verso la perfezione nell'assistenza sanitaria gratuita ai pazienti