

Newsletter Sai Vibrionica

www.vibrionics.org

“Ogni volta che vedete una persona ammalata, scoraggiata, sconsolata o inferma, quello è il vostro campo di seva.”
...Sri Sathya Sai Baba

Vol 13 Uscita 2

Mar/Apr 2022

In Questo Numero

☞ Dall'Ufficio del Dr Jit K Aggarwal	1 - 2
☞ Profili di Praticanti	2 - 4
☞ Casi Clinici con l'Uso di Combo	4 - 9
☞ Angolo della Risposta	9 - 10
☞ Parole Divine dal Guaritore Principale	10
☞ Annunci	11
☞ Inoltre	11 - 16

☞ Dall'Ufficio del Dr Jit K Aggarwal ☞

Cari Praticanti,

Mi sento privilegiato nello scrivervi da Prashanti Nilayam alla vigilia di Mahashivaratri – uno dei momenti più propizi dell'anno. Chi altri potrebbe riassumere la beatitudine e la gioia che si possono trarre durante Shivaratri se non Shiva stesso? Egli dice: *“Trarrete immenso beneficio se rimarrete svegli e canterete la Gloria di Dio almeno in questa notte... Non potete trascorrere una singola notte in tutto l'anno cantando la gloria di Dio? Santificate questa notte partecipando ai bhajan. La beatitudine che ottenete dai bhajan, la dolcezza che sperimentate nel nome divino, la felicità che provate nel visualizzare la forma divina non possono essere ottenute altrove. Tutto è possibile solo attraverso l'amore. Perciò, coltivate l'amore e santificate la vostra vita”* – Sathya Sai Baba, Discorso di Shivaratri, 14 Febbraio 1999.

La pandemia ha trasformato in positivo il nostro modello operativo vibrionico, permettendoci di aumentare sia il trattamento che la portata. Sono lieto di riferire che le nostre reti postali e di trasmissione a distanza stanno ora funzionando senza intoppi. Quando il nostro team amministrativo non riesce a trovare un praticante locale per una richiesta sul sito web, ora si mette in contatto con un praticante sulla nostra rete postale, che invia il rimedio al paziente per posta. Se l'opzione postale non è fattibile, mettiamo il paziente in contatto con il gruppo di trasmissione a distanza per l'invio dei rimedi.

Un'altra grande iniziativa derivante dalla pandemia è un sistema di collaborazione globale – praticanti che aiutano altri praticanti quando stanno trattando pazienti che si trovano in un luogo distante o in un paese diverso. Questo sistema, che è in fase di elaborazione, dovrebbe costituire un vantaggio per i candidati AVP, che hanno bisogno di un gran numero di potenziali pazienti per essere idonei ad iscriversi al corso.

Stiamo veramente ampliando la nostra portata con il lancio del nuovo sito web. Vorrei riconoscere e apprezzare gli sforzi straordinari del Praticante¹²²⁰⁸ e del suo team nel gestire le richieste in maniera efficiente e tempestiva. Sulla base del riscontro molto positivo e soddisfacente dei pazienti, estendo il mio apprezzamento anche a tutti i praticanti che rispondono prontamente a tali richieste. Possiamo noi continuare a *servire tutti con amore e attenzione*.

La nostra iniziativa di offrire formazione nelle lingue vernacolari, a partire da Hindi e Telugu come progetti pilota, si è rivelata un enorme successo. Sono felice di comunicare che tutti i nuovi Assistenti Praticanti (AP) hanno fornito un servizio esemplare ai pazienti della loro zona entro soli due mesi dall'inizio della loro pratica.

Per fortuna, le acque sembrano finalmente essersi calmate sia riguardo alla diffusione che alla gravità dei sintomi relativi alla variante Omicron. Di conseguenza, i nostri ambulatori di vibrionica stanno riaprendo in molte parti dell'India e del mondo. Quella che era iniziata come risposta ad una esigenza sorta durante il primo lockdown è ora diventata una caratteristica regolare del seva di vibrionica. L'efficacia del nostro

Sostegno Immunitario (**IB**) ha portato alla sua richiesta, che è aumentata vertiginosamente come mai prima d'ora. Con gli sforzi dei praticanti SVP¹¹⁵⁶⁷ e AP¹⁸⁰⁰⁵, l'incessante sostegno della SSSSO, e l'approccio proattivo dei praticanti dell'Andhra Pradesh, sono state distribuite 800 boccette di **IB** nelle zone rurali. Una simile attività viene anche comunicata dalle zone rurali dell'Haryana. Il numero dei beneficiari dell'**IB** ha superato i 650.000 al 28 febbraio 2022. Siamo inoltre immensamente grati alla SSSSO per averci dato l'opportunità di distribuire l'**IB** a tutti i gruppi di sevadal in arrivo a Prashanti Nilayam. Estendiamo la nostra gratitudine ai praticanti che hanno preparato amorevolmente centinaia di boccette di **IB** ogni settimana, i RC per l'organizzazione dell'invio tempestivo delle stesse, e le autorità dell'ashram, i coordinatori statali del seva e il gruppo di lavoro locale per la distribuzione delle stesse. Ringraziamenti speciali al Coordinatore¹¹⁵⁷³, al Praticante Esperto⁰²⁸¹⁴ e al Presidente Distrettuale dell'Haryana, che hanno tutti svolto un lavoro straordinario per garantire un armonioso funzionamento di questo seva.

L'aspetto più triste della pandemia è che molte famiglie hanno perso i propri cari. Le persone che hanno sperimentato la perdita possono provare tutta una serie di sentimenti. Questi potrebbero comprendere shock, torpore, tristezza, rifiuto, disperazione, ansia, rabbia, senso di colpa, solitudine, depressione, impotenza, sollievo e struggimento. Consiglierei a tutti i praticanti di aspettarsi tali sintomi tra i pazienti e di trattarli con maggiore amore e attenzione.

Abbiamo apportato alcune ristrutturazioni internamente al nostro team amministrativo; tuttavia, i praticanti non ne sono influenzati in alcun modo e possono continuare ad inviare i loro quesiti presso admin@vibrionics.org. Chiederei di continuare ad inviare casi clinici e quesiti relativi alle combo ai nostri soliti indirizzi e-mail.

Per concludere, le istruzioni del nostro caro Signore per Shivaratri sono di "Seguire le Sue Orme." Egli dice: "Non dovrete sprecare il vostro tempo prezioso in inutili pettegolezzi. Piuttosto, intraprendete attività di servizio nei villaggi e nelle zone povere." – Sathya Sai Baba, Discorso di Shivaratri, 14 Febbraio 1999.

Possiamo tutti noi continuare a coltivare l'amore nel nostro cuore e proseguire con il buon lavoro!

In amorevole servizio a Sai,

Jit K Aggarwal

☞ Profili di Praticanti ☜

La Praticante^{03108...Grecia}



è laureata in biochimica con un master in marketing e commercio. Sebbene non si ritenga una classica devota di Sai, la praticante è stata esposta a Swami fin dall'infanzia poiché sua madre aveva dei libri su Baba ed una scatoletta di vibhuti. Un enorme poster di Sathya Sai Baba copriva una grande vetrina di un negozio vicino alla loro casa. Nutre una profonda ammirazione per Swami e per i Suoi colossali progetti umanitari.

Sperimentò il potere della vibhuti in maniera diretta quando sua figlia di 14 anni sviluppò un'eruzione allergica pruriginosa in tutto il corpo. Prima di portare la figlia in ospedale applicò della vibhuti sulle zone interessate e, con suo grande stupore, nell'istante in cui la vibhuti venne a contatto con l'eruzione questa scomparve! Agì come una gomma per cancellare e, in pochi minuti, tutta la pelle tornò normale.

Molto presto, la praticante si rese conto che il miracolo della vita e della natura stessa non poteva essere rivelato soltanto attraverso le lenti della scienza. Durante la sua infanzia, la praticante seguì trattamenti omeopatici e di reiki, entrambi rivelatisi molto utili. Da adulta, ha sempre cercato metodi alternativi per aiutare la sua famiglia e se stessa. Vent'anni fa, un'amica le diede una boccetta di rimedio vibrazionale da somministrare ai suoi figli piccoli ogni volta che avessero sofferto di raffreddore o febbre. Questo rimedio si rivelò una 'bacchetta magica' tra le sue mani e le fornì risultati stupefacenti. Nel 2014, la stessa amica le accennò che il Dr Aggarwal avrebbe presto condotto un seminario in Grecia. Questo fu l'inizio del suo viaggio con la vibrionica, che lei considera un dono prezioso, diventato parte integrante della sua vita quotidiana.

Le opportunità di praticare la vibrionica spesso le arrivano nella maniera più inaspettata. Si ritrova a parlare della vibrionica, senza alcun motivo, talvolta ad estranei, e rimane sorpresa nel trovarli disposti a farsi curare da lei. Una volta s'imbatté in una venditrice di pesce dall'aspetto apparentemente sano in un mercato all'aperto e cominciò a parlare della vibrionica. La venditrice le chiese un trattamento per la paura

e l'insicurezza relative alla sua situazione dopo essersi sottoposta ad un intervento chirurgico alla tiroide in seguito ad un tumore maligno. La settimana successiva, la praticante le diede: **NM6 Calming + NM12 Combination 12 + NM25 Shock + NM95 Rescue Plus + NM110 Essiac + BR2 Blood Sugar + BR3 Depression + BR4 Fear + SR308 Pituitary Gland + SR521 Pineal Gland** e continuò ad incontrarla ogni settimana al mercato all'aperto per i successivi due mesi e mezzo, riempiendo la sua boccetta quando necessario. La paziente, durante questo periodo, aveva superato completamente la paura e il senso di insicurezza.

La praticante ha ottenuto successo con diversi pazienti, come un elettricista di 53 anni che soffriva di tinnito da due anni. Non era in grado di lavorare a tempo pieno poiché non riusciva a stare in piedi per tante ore senza avere le vertigini e il rumore del trapano elettrico aggravava il problema. Gli diede: **CC5.3 Meniere's disease + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.7 Vertigo...TDS**. Incontrò il paziente dopo sei mesi e vide con gioia che si era ripreso completamente con una sola boccetta di pillole che erano durate per sei settimane. A suo merito va detto che lui aveva continuato con la medicina nonostante i due giorni di tremende vertigini proprio dopo aver iniziato il trattamento (molto probabilmente un pullout). La praticante ha sperimentato l'elevata efficacia di **CC10.1 Emergencies** e perciò lo porta sempre con sé, in tasca o nella borsa. Trova estremamente utili i **rimedi di Bach** nel trattare con quelli che pongono ostacoli al trattamento con il loro stato mentale e **NM6 Calming** per coloro che sono sotto pressione 24 ore al giorno e 7 giorni su 7.

Nel corso degli anni si è evoluta nella sua pratica della vibrionica. Inizialmente, era piena della paura di sbagliare che ora è stata sostituita dalla ferma fede di essere solo un'intermediaria tra Dio (il Guaritore) e il paziente. Parla spesso a Swami mentre prepara un rimedio e dice che non vi è nessun 'rimedio sbagliato' – quello giusto si rivela sempre, sfidando spesso il ragionamento logico. Dice che il miglior modo di ascoltare gli altri è con un cuore aperto e non soltanto con le orecchie. Trattare i pazienti e ascoltare le loro storie l'ha aiutata ad affrontare i suoi problemi personali e a realizzare come tutti siamo collegati, nonostante la nostra nazionalità, religione, stato sociale, ecc. Infatti, troppo spesso perché questa sia una coincidenza, un rimedio somministrato ad un paziente aiuta anche lei, come se lei stessa lo stesse assumendo!

Come praticante, tratta molto seriamente il suo impegno nei confronti di Dio e dei suoi pazienti. Oltre al servizio ai pazienti, è impegnata nella traduzione delle newsletter di vibrionica in greco. Esorta tutti i praticanti a leggere le newsletter poiché sono una fonte inesauribile di conoscenza. Riconosce come lo studio della vibrionica aiuti a comprendere la complessità del corpo umano e come il Manuale di Guarigione 1 & 2 e la serie dei sette Soham siano una lettura d'obbligo per tutti i praticanti. Essere un buon praticante comporta un processo costante in cui sono richiesti studio e ricerca continui.

Lei ritiene che ciascuno di noi dovrebbe contribuire alla società secondo i propri talenti. Il seva della vibrionica è il percorso che le è stato donato e lei è estremamente grata a Swami per averla scelta come Suo strumento.

Casi da condividere

- [Dipendenza da alcol e droghe](#)

+++++

Il Praticante ^{11622...India}



è un laureato in farmacia con un master in gestione del marketing e dirige una fiorente attività di sostegno all'industria farmaceutica nella creazione di marchi e nella fornitura di materiale per imballaggio. Nel 1998, durante un viaggio di lavoro in Sri Lanka (a quel tempo nel bel mezzo di una guerra civile), continuò a sentire la presenza di una forza invisibile che lo proteggeva costantemente. Vide foto di Swami nelle case e nelle cliniche di svariati medici a cui aveva fatto visita. Desideroso di avere il darshan di Swami, al suo rientro in India, si recò a Brindavan (la dimora di Swami a Bangalore). Mentre gli faceva il padanamaskar durante il suo primo darshan, Swami lo accolse amorevolmente nella Sua comunità.

Da allora, il praticante ha partecipato gioiosamente alle attività dell'Organizzazione Sai e dal 2018 è Coordinatore Distrettuale dei Servizi. Svolge regolarmente volontariato in qualità di Sevalad e si è assunto il compito di disegnare e stampare i poster per diversi eventi Sai, alcuni tenutisi a Prashanti Nilayam. All'inizio del 2019, ha disegnato i poster per la clinica di vibrionica del Super Speciality Hospital di Whitefield. Fu allora che sentì parlare per la prima volta di vibrionica, ne fu immediatamente attratto e l'accolse come una

fantastica opportunità di fare altro seva. Si iscrisse al corso di formazione, si qualificò come AVP nel febbraio del 2020 e come VP sei mesi dopo. Ora fa parte del team amministrativo della vibrionica ed è Coordinatore Regionale, è attivamente impegnato nella preparazione e nella distribuzione dell'**IB** ai Sevalad di Prashanti Nilayam.

Durante i due anni della sua pratica, è stato testimone di numerosi episodi miracolosi. Una volta, una devota Sai chiese l'**IB** (rimedio per il sostegno immunitario) per sé e per la sua famiglia. Il giorno dopo averlo ricevuto, fece un bel sogno in cui Shirdi Baba le donava l'amrita (nettare divino) e la esortava a donarlo ad altri – le stesse identiche persone per le quali lei aveva richiesto l'**IB**! Shirdi Sai equiparava la vibrionica all'amrita!

Il praticante ebbe uno spettacolare successo mentre trattava una donna di 81 anni che soffriva di IBS cronica (sindrome dell'intestino irritabile) e intolleranza al glutine. L'allopattia per lei non aveva funzionato. Lui le diede: **CC4.1 Digestion tonic + CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC4.10 Indigestion + CC12.1 Adult tonic...TDS**. Una settimana più tardi, la figlia della paziente gli comunicò con entusiasmo che sua madre ora stava mangiando qualunque cosa le piacesse senza alcun effetto sfavorevole! Da allora, la paziente segue una dieta normale. Una volta, quando diede **CC11.3 Headaches** alla sua domestica, si rese conto che questa era tornata per una ricarica nel giro di una sola settimana di tempo. Lei gli raccontò di essere guarita dal suo disturbo vecchio di anni in tre giorni ed ora stava distribuendo le pillole ad altri che soffrivano di mal di testa. Questo atteggiamento altruista della paziente motivò il praticante a servire con zelo ancora maggiore.

Ebbe una personale esperienza dell'efficacia della vibrionica quando sua moglie si chiuse il pollice nella portiera della loro auto mentre stavano per partire verso il centro Sai per il seva di vibrionica. Lei rimase senza fiato per lo shock e per il dolore; il praticante le somministrò immediatamente in bocca una dose di **CC10.1 Emergencies** e **CC18.5 Neuralgia**. Nel giro di pochi minuti si sentiva molto meglio e fu in grado di viaggiare. Presso la clinica, egli preparò: **CC3.2 Bleeding disorders + CC10.1 Emergencies + CC18.5 Neuralgia + CC20.4 Muscles & Supportive tissue** che lei assunse spesso e il gonfiore si placò entro 2 ore. Si riprese a tal punto da essere in grado di preparare i rimedi per le successive quattro ore!

Il praticante è consapevole di molti pazienti anziani che soffrono di malattie croniche da più di 15 anni e ha escogitato una combo che chiama 'Sai Abhayam' (Eliminazione della causa delle paure): **CC3.1 Heart tonic + CC7.1 Eye tonic + CC12.1 Adult tonic + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC17.2 Cleansing + CC18.1 Brain disabilities + CC 21.11 Wounds & Abrasions**. Abbina questa ad una combinazione per qualunque malattia dello stile di vita, come il diabete, e ha ottenuto eccellenti risultati.

Il praticante riconosce che interagire con i pazienti lo ha aiutato a lavorare su se stesso – ha sviluppato empatia, pazienza, e la capacità di lavorare più con il cuore che con la testa. Considera ciascuna interazione con il paziente come un'opportunità di pensare a Swami e la preparazione dei rimedi come un'occasione per pregare Lui. Esorta tutti i praticanti a dedicare più tempo al seva della vibrionica e quindi a sperimentare la dolcezza del Divino amore di Swami contribuendo alla Sua missione di fare della vibrionica la 'Medicina del futuro'.

Casi da condividere

- [Nevralgia alle gambe](#)
- [Emicrania](#)

❧ Casi Clinici con l'Uso di Combo ❧

1. Dipendenza da alcol e droghe ^{03108....Grecia} Una donna di 28 anni che aveva una debolezza per l'alcol, ne divenne dipendente cinque anni prima, subito dopo la nascita di suo figlio. Era divorziata e non riusciva a far fronte alla difficoltà di accudire il bambino, per cui doveva dipendere da sua madre anche se non avevano una buona relazione. Andava nei locali a bere e a ballare mentre la madre faceva da babysitter. Sembrava di carattere nervoso, sensibile per natura e si scusava sempre; aveva anche poco appetito. Poiché il suo ragazzo era tossicodipendente, lei aveva iniziato ad assumere droghe (solo nei fine settimana) circa 18 mesi prima. Voleva superare la sua dipendenza, così il **20 gennaio 2020** si rivolse alla praticante che le diede:

#1. **SR318 Thuja 30C...TDS** per 4 giorni seguito da

#2. NM5 Brain TS + NM6 Calming + NM12 Combination-12 + NM22 Liver + NM69 CB8 + NM90 Nutrition + NM95 Rescue Plus + OM8 Hypo & Hyperglycaemia + OM17 Liver-Gallbladder + SM41 Uplift + SR240 Kidney + SR242 Liver + SR271 Arnica 30C + SR275 Belladonna + SR302 Nux Vomica CM + SR329 Crab apple + SR330 Addiction to Alcohol + SR340 Aloe Socotrina + SR417 Agrimony + SR439 Pine + SR443 Star of Bethlehem...QDS

Dopo i primi due giorni, avvertì molta tensione, ansia e battito cardiaco accelerato, ma continuò con il rimedio. Dopo tre settimane riferì che non assumeva droghe e stava bevendo molto meno; si sentiva meglio al 60%. Nel corso delle tre settimane seguenti, il suo consumo di alcol si ridusse ininterrottamente fino a consumarne solo un po' nei fine settimana – un grande miglioramento. Perciò, il 4 marzo, il dosaggio del rimedio #2 venne ridotto a **TDS**. Sei mesi dopo stava assumendo una quantità di alcol minima e anche quella solo occasionalmente, quando era stressata. Ad agosto 2020 si trasferì in Svizzera e portò con sé pillole sufficienti per tre mesi. Continuò il rimedio a dosaggio **TDS** fino a quando terminò le pillole a novembre ma rimase in contatto con la praticante. Il loro ultimo contatto risale a dicembre 2021, più di un anno dopo aver sospeso il rimedio e la paziente è stata felice di confermare che non aveva più alcun problema con droghe e alcol e si sentiva molto energica e tranquilla.

Se si usa la cassetta delle 108CC, somministrare **#1: CC10.1 Emergencies; #2: CC4.2 Liver & Gallbladder + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental and Emotional tonic + CC15.3 Addictions + CC17.2 Cleansing + CC18.1 Brain Disabilities**

+++++

2. Nevralgia alle gambe ^{11622 ...India} Una donna di 73 anni soffriva da più di sei mesi di dolore alle ginocchia e ai polpacci con una sensazione di bruciore e formicolio che si irradiava ai piedi, in misura maggiore alla gamba destra. Quando si alzava da una posizione seduta, il dolore saliva lungo la gamba e le riusciva difficile camminare anche per una breve distanza. Se il dolore era insopportabile, prendeva un antidolorifico e si placava; si destreggiò in questo modo per un mese. In seguito fece fisioterapia per qualche settimana, in aggiunta all'assunzione di antidolorifici, ma il sollievo fu solo temporaneo. Le venne allora prescritto il Neurobion, un tonico per i nervi da prendere per quindici giorni al mese per 4 mesi. Non vi fu alcun miglioramento e il problema persisteva. Si rivolse al praticante il 3 marzo 2020 e le venne somministrato:

CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.4 Muscles & Supportive tissue...TDS

Nel giro di 10 giorni ebbe un sollievo del 70% in relazione al dolore al ginocchio e al polpaccio ma la sensazione di bruciore persisteva. Un mese dopo, il 12 aprile, riferì un miglioramento del dolore del 90% ma la sensazione di bruciore e formicolio continuava. Aveva inoltre sviluppato un forte mal di schiena. Il dosaggio venne aumentato a 6TD per 3 giorni e poi riportato a TDS. Entro il 30 aprile, tutti i suoi sintomi erano completamente scomparsi e si sentiva in forma al 100%. Il dosaggio venne ridotto a BD per 15 giorni e poi a OD. Dopo 18 mesi, a gennaio 2022, continua a star bene e ha scelto di assumere il rimedio a OD come dosaggio di mantenimento.

+++++

3. Emicrania ^{11622...India} Cinque anni prima, una donna di 43 anni iniziò ad avere frequenti e forti attacchi di emicrania accompagnati da disturbi sensoriali, rumori acuti e luce intensa tutt'intorno (aura). Soffriva di questi attacchi quasi due volte alla settimana, ciascun episodio durava per ore e talvolta l'intera notte, disturbando il suo sonno. Durante gli ultimi quattro anni aveva assunto ogni giorno la medicina allopatica Flunarizina e questa le procurava un sollievo completo. Tuttavia, lei voleva sospendere questo medicinale. Tentò per tre volte a sospenderlo ma l'emicrania ritornava dopo un mese, con maggiore gravità. Perciò, il **15 aprile 2020**, si rivolse al praticante. A quell'epoca, era sotto stress a causa di problemi familiari e le venne somministrato:

CC10.1 Emergencies + CC11.3 Headaches + CC11.4 Migraines + CC12.1 Adult tonic...TDS

La paziente continuò ad assumere anche la medicina allopatica. Dopo 10 giorni di assunzione del rimedio non era più stressata; la sua mente divenne calma e rilassata. Tuttavia, non si sentiva a suo agio ad interrompere la Flunarizina per timore che l'emicrania tornasse. Nel frattempo, suo marito e i figli assunsero un trattamento e vennero guariti con la vibronica. Entro sei mesi lei acquisì sufficiente fiducia ed ebbe il coraggio di sospendere la Flunarizina. Dopo un mese dall'interruzione di questa, il 15 gennaio 2021, riferì gioiosamente che la sua emicrania non si era ripresentata. Il rimedio venne gradatamente ridotto a **OD** entro aprile 2021 e a zero nel mese di luglio. A gennaio 2022, la paziente continua a star bene e non ha avuto recidive.

+++++

4. Allergia alimentare ^{03518...Canada} Una donna di 57 anni, durante i suoi viaggi nel febbraio 2015, sviluppò un'inflammatione alle guance che divennero rosse e gonfie con una sensazione di bruciore. Una sua



13-08-2020



17-08-2020



25-08-2020



07-09-2020

amica dermatologa, vedendo la foto del suo viso, diagnosticò un eczema e le prescrisse una crema steroidea che usò per una settimana. Dopo qualche tempo, i sintomi si ripresentarono, così prese quotidianamente del succo di foglie di

coriandolo (cilantro), seguì una dieta leggera e nel giro di una settimana si sentì bene. In seguito, a **marzo 2015**, dopo essersi qualificata come praticante, assunse il seguente rimedio tutte le volte che i sintomi si ripresentavano:

#1. CC21.3 Skin allergies + CC21.6 Eczema...6TD

I sintomi si risolvevano in 4 giorni e riduceva il dosaggio gradatamente. Tuttavia, i sintomi si ripresentavano e presto si rese conto che ciò era causato da un'allergia. Attraverso uno studio attento, scoprì che ogni volta che mangiava arachidi, zucchero bianco, prodotti a base di farina bianca e cibi confezionati, presentava questi sintomi, perciò smise di consumare questi alimenti. Apportò dei sani cambiamenti alla sua dieta ma talvolta li mangiava inavvertitamente durante eventi di lavoro o mentre viaggiava; riusciva a destreggiarsi con il rimedio **#1**. Tuttavia, nell'agosto 2020, nel bel mezzo del lockdown per il Covid, mentre era sotto forte stress a causa del trasferimento di residenza all'estero, fece spuntini a base di arachidi e cibo confezionato per circa un mese e i sintomi si ripresentarono con maggiore gravità. Il **17 agosto** iniziò ad assumere la combo potenziata:

#2. CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia + #1...6TD

Entro 2 giorni, l'arrossamento e il gonfiore si ridussero del 70% e il bruciore del 100%; il dosaggio venne ridotto a **TDS**. In un'altra settimana, vi fu un sollievo dall'arrossamento e dal gonfiore del 90%, il dosaggio venne ridotto a **BD** il 25 agosto e a **OD** il 7 settembre quando si sentì meglio al 100%, prima di interromperlo il 30 settembre 2020. Prese anche il succo di coriandolo giornalmente e applicò un gel di Aloe Vera sul viso.

Da gennaio 2022, fa regolarmente spuntini a base di arachidi e mangia spesso i suoi dolci preferiti fatti con zucchero bianco e sta assolutamente bene.

+++++

5. Sindrome del tunnel carpale ^{11632...India} Una professionista di software di 39 anni lavorava al computer per 16 ore al giorno da più di un anno e, di conseguenza, nell'ottobre del 2020 sviluppò dolore e gonfiore alle dita indice e medio della mano destra. Presentava inoltre tremori al dito indice, le sue condizioni divennero così gravi da renderla incapace di usare le due dita per digitare; per più di cinque mesi dovette digitare con le altre dita. A questo punto, applicò un olio medicinale che le fornì un po' di sollievo. Poichè il gonfiore si stava diffondendo a tutto il palmo, il 5 aprile 2021 consultò un medico che le diagnosticò la sindrome del tunnel carpale. Le prescrisse medicinali per via orale che non prese per timore degli effetti collaterali. Mentre stava cercando disperatamente una soluzione alternativa, venne a conoscenza della vibrionica tramite un'amica e il **5 maggio 2021**, consultò il praticante che le diede:

#1. CC10.1 Emergencies + CC20.3 Arthritis...TDS

#2. CC20.3 Arthritis...BD in olio di cocco per applicazione esterna

Il 21 maggio, ebbe un sollievo del 40% di tutti i sintomi e, occasionalmente, fu persino in grado di usare entrambe le dita. Nel giro di un'altra settimana, vi fu un ulteriore sostanziale miglioramento e fu in grado di muovere la mano più liberamente usando tutte le dita. Dopo un altro mese, il 27 giugno, avvertì un miglioramento generale del 90% e fu felice di poter riprendere con facilità il suo precedente carico di lavoro.

Entro il 5 settembre tutti i suoi sintomi se n'erano completamente andati. Entrambi i rimedi vennero gradatamente ridotti e poi sospesi il 13 novembre. A gennaio 2022, nonostante lavori al computer 16 ore al giorno, nessuno dei sintomi è ricomparso.

+++++

6. Dolore al torace ^{11635...India} Un uomo di 65 anni fece visita al praticante lamentandosi di un persistente dolore al torace nel camminare e anche a riposo di cui soffriva da nove mesi. Nel 1999, aveva sofferto di un pesante attacco di cuore, era stato sottoposto ad angioplastica coronarica e gli erano stati prescritti anticoagulanti e medicinali per abbassare la pressione e i lipidi. Sembrava star bene fino all'ottobre 2020, quando sviluppò dolore al torace. Il suo cardiologo confermò un altro attacco di cuore e venne eseguita una seconda angioplastica. Nonostante la continua assunzione delle medicine prescritte, non ottenne alcun sollievo dal dolore toracico. Il **30 luglio 2021** gli venne somministrato:

CC3.4 Heart Emergencies + CC3.5 Arteriosclerosis + CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS

Dopo due settimane vi fu un sollievo del 100% dal dolore a riposo e del 30% nel camminare. Ad una visita di controllo successiva, il 23 agosto, riferì che il dolore toracico era completamente scomparso. Il paziente ha preferito proseguire con il rimedio a dosaggio **TDS** per altri tre mesi. È stato ridotto a **OD** nel mese di novembre quando ha inoltre rivelato che, come beneficio collaterale, il suo livello di trigliceridi è sceso a valori normali entro tre mesi dall'inizio del rimedio vibrazionale; in precedenza, questo valore era elevato.

A dicembre 2021, mantenendo il dosaggio a **OD**, il paziente continua ad essere attivo, libero dal dolore e percorre quattro chilometri a piedi ogni giorno.

+++++

7. Sudorazione eccessiva (iperidrosi) ^{11635...India} Un uomo di 51 anni presentava fin dall'infanzia un caso di eccessiva sudorazione su entrambi i palmi delle mani e le piante dei piedi, perciò le sue attività consuete ne risultavano influenzate negativamente. Nel marzo 2021 iniziò anche ad avere prurito su tutte le braccia durante la notte. Aveva consultato due dermatologi 20 anni prima e aveva fatto ricorso ad un trattamento allopatico per quattro mesi senza alcun sollievo. Questo lo aveva portato a ritenere che non vi fosse alcuna cura per le sue condizioni fino a quando incontrò il praticante che gli diede il seguente rimedio il **4 agosto 2021**:

CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.10 Psoriasis...TDS ed anche in vibhuti per applicazione esterna...**BD**

Cominciò ad assumere il rimedio a dosaggio **OD** la prima settimana, aumentandolo a **TDS** nel corso della settimana successiva. Entro il 23 agosto avvertì un sollievo del 25% nella sudorazione e del 40% nel prurito e, nel giro di un'altra settimana, il miglioramento salì rispettivamente al 50% e al 100%. Entro il 19 settembre, anche la sudorazione era completamente scomparsa. Il 26 settembre il rimedio orale venne ridotto a **BD** e poi al dosaggio di mantenimento di **OD** l'11 ottobre. L'applicazione esterna venne sospesa il 14 dicembre. A gennaio 2022, il paziente continua con il rimedio a dosaggio **OD** e non vi sono state recidive.

+++++

8. Mestruazioni, rare (PCOD/sindrome dell'ovaio policistico) ^{03582...Sud Africa} Una donna di 45 anni soffriva di mestruazioni rare che si presentavano soltanto una o due volte l'anno con intensa emorragia durante il primo giorno. Questo venne diagnosticato come PCOD 15 anni prima. Presentava un basso livello di energia che aveva un impatto negativo sulla sua produttività al lavoro. In tutti questi anni aveva seguito trattamenti allopatici e negli ultimi otto mesi anche cure ayurvediche, entrambi senza successo. Decise di sospendere entrambi i trattamenti a favore della vibrionica. Nel corso della consultazione del **21 agosto 2019** era visibilmente turbata e le venne dato:

CC8.4 Ovaries & Uterus + CC8.8 Menses irregular + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS

Dopo due settimane vi fu un miglioramento del 50% nel suo livello di energia. Il 21 settembre, era euforica quando ebbe il ciclo con un normale sanguinamento dopo un periodo molto lungo. In seguito i suoi cicli furono sempre regolari con sanguinamento normale! A luglio 2020, il dosaggio venne ridotto a **OD** che la paziente continua a prendere come dosaggio di mantenimento. A febbraio 2022, sta assolutamente bene e anche il suo livello di energia è buono. Fu questo straordinario successo relativo al suo disturbo vecchio di 15 anni, ottenuto entro un mese, a spingerla a fare il corso di vibrionica; si è qualificata come praticante a novembre 2021.

+++++

9. Disturbi del sonno dopo Covid-19, effetti avversi dei farmaci per la demenza ^{03598...UK} Ad un uomo di 87 anni venne diagnosticata una lieve demenza nel 2019 ma non fu necessaria alcuna medicina per

questo. A luglio 2020, alcuni mesi dopo che si era ripreso dal Covid-19, iniziò ad avere sogni inquietanti prolungati durante i quali si agitava visibilmente e gridava nel sonno. Questi incubi si presentavano due o tre volte al mese e le persone che si prendevano cura di lui trovavano difficile svegliarlo in quel momento. Nel giugno 2021, gli venne prescritto l'Aricept, un medicinale per la demenza. Questo gli causava estrema debolezza quando si svegliava al mattino, difficoltà nel camminare e respiro corto con palpitazioni anche per un leggero sforzo. Questi sintomi miglioravano con la sospensione dell'Aricept ma si ripresentavano nel riprenderlo. Il suo cardiologo confermò che questi erano gli effetti secondari dell'Aricept ma, nonostante questo, si decise di continuarlo.

Il **10 settembre 2021** gli venne somministrato il seguente rimedio per i disturbi del sonno:

#1. CC15.6 Sleep disorders...1 dose 30 minuti prima di coricarsi

Dopo tre settimane la frequenza degli incubi si era ridotta; ora aveva presentato un solo episodio in tre settimane, un miglioramento del 30%. Non ha mai avuto problemi ad addormentarsi ma sentiva che adesso stava dormendo meglio. Il 3 ottobre gli venne somministrato il seguente rimedio per la demenza e per contrastare gli effetti collaterali dell'Aricept:

#2. CC3.4 Heart emergencies + CC3.6 Pulse irregular + CC9.1 Recuperation + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC17.3 Brain & Memory tonic + CC18.2 Alzheimer's disease...TDS

Non vi fu alcun miglioramento, perciò il **20 Ottobre**, il rimedio #2 venne potenziato con:

#3. Aricept potenziato a 200C + #2...TDS

In meno di un mese, il 15 novembre, il paziente riferì di sentirsi meglio al 100%. Era molto felice poiché i suoi livelli energetici erano tornati normali e le sue difficoltà motorie e respiratorie e le palpitazioni erano completamente scomparse. Vi fu un costante miglioramento nella riduzione degli incubi e l'ultimo episodio si verificò il 1° dicembre. Dopo sei settimane di sonno indisturbato, il rimedio #1 venne sospeso a metà gennaio 2022. A febbraio 2022, il paziente continua ad avere un sonno riposante ed ora assume l'Aricept a metà della dose consigliata. Si sente felice di proseguire con il rimedio #3 a dosaggio **TDS** per prevenire il progredire della demenza e contrastare gli effetti secondari dell'Aricept.

+++++

10. Paura ^{11581...India} Una donna di 35 anni ebbe un'abbondante emorragia mestruale nel maggio 2020. Avendo sempre avuto mestruazioni normali, questa era per lei un'insolita e spaventosa esperienza. Un trattamento allopatico di due mesi risolse questo problema. Ma l'episodio di sanguinamento aveva scatenato in lei paura ed ansia praticamente di tutto, ad esempio paura per la sua famiglia, il suo futuro, ecc. Iniziò a mettere in relazione alla sua stessa vita i programmi che guardava in TV. Le sue paure divennero ben presto irrazionali ed eccessive e la sua ansia intensa. Consultò un paio di psichiatri; le prescissero antidepressivi che non le furono d'aiuto, quindi li sospese. Il **5 novembre 2020** sua suocera contattò il praticante che le diede:

CC8.1 Female tonic + CC8.7 Menses frequent + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC15.2 Psychiatric disorders + CC17.2 Cleansing...TDS

Inoltre, il praticante consigliò la paziente per telefono, le infuse coraggio e le assicurò che sarebbe stata perfettamente bene. Dopo una settimana, la paziente chiamò per comunicare che le sue paure rimanevano le stesse. Le venne consigliato di continuare con il rimedio per almeno altre tre settimane. Dopo due sole settimane, chiamò di nuovo il praticante per dire che non vi era alcun miglioramento. Lui le disse che le avrebbe dato un altro rimedio. Tuttavia, ripeté lo stesso rimedio poiché sentiva che sarebbe stata bene con questo e le chiese di assumerlo per un mese. Siccome sembrava un po' anemica le consigliò di consumare melagrane e datteri ogni giorno per migliorare il suo livello di emoglobina.

Il 10 febbraio 2021, la paziente riferì che le sue paure erano completamente scomparse e ora si sentiva perfettamente bene. Il dosaggio venne ridotto a **OD** per 10 giorni, quindi a **OW** per qualche settimana fino a quando le pillole fossero finite. A gennaio 2022, continua a star bene.

+++++

11. Allergia a morsi di insetto ^{11634...India} Un bimbo di tre anni soffriva di allergia ai morsi di zanzare e formiche da più di un anno. Nel punto del morso vi era arrossamento, gonfiore e continuo prurito che duravano per due o tre giorni e poi scomparivano da soli. Il bambino presentava almeno un nuovo morso di zanzara al giorno ma non aveva mai seguito alcuna cura. Quando la madre portò il bimbo al praticante,

egli notò che il piccolo continuava a grattare la macchia rossastra e gonfia che aveva sulla mano. Il **4 settembre 2021**, gli venne somministrato:

CC21.3 Skin allergies + CC21.4 Stings & Bites...TDS in acqua per via orale e lo stesso da applicare sui punti interessati.

Dopo 11 giorni, il 15 settembre, la madre riferì che tutte le macchie erano sparite; il bambino non aveva avuto alcun prurito dopo la prima dose e nessuna nuova macchia era stata notata! Il rimedio venne continuato a dosaggio TDS e, nonostante il consiglio di ridurlo lentamente, la madre lo sospese dopo due settimane. Ad un controllo nel febbraio 2022, la madre confermò che il bambino da allora era stato assolutamente bene.

+++++

12. Eccessiva voglia di sale ^{12051...India} Una bambina di 5 anni aveva un'estrema voglia di sale e cibi salati fin dall'età di due anni. Mentre la madre lavorava come collaboratrice domestica, la bimba andava nel negozio vicino e spendeva la sua paghetta per un pacchettino di sottaceti molto salati. A casa, leccava il sale e recentemente mangiava frutti molto acidi come il limone. I genitori tentarono diversi metodi per farla smettere ma inutilmente. Poiché aveva poco appetito, era sottopeso e si lamentava sempre per il mal di gambe. Il medico consigliò alcuni esami ai quali i genitori non vollero sottoporla. Quando la madre riferì questo al praticante il **12 febbraio 2021** le venne somministrato:

CC6.1 Hyperthyroid + CC12.2 Child tonic...TDS

Dopo 18 giorni, il 2 marzo, la madre riferì gioiosamente che le voglie di sua figlia si erano ridotte dell'80% ed ora stava mangiando bene. Entro il 21 marzo vi fu un miglioramento del 100% e la bambina non mangiava sale in più nemmeno se le veniva offerto! Il dosaggio venne ridotto a **BD** per due settimane, poi a **OD** per due settimane e il rimedio venne sospeso il 16 giugno. A febbraio 2022, la madre è estremamente felice che la sua bambina sia migliorata in salute, abbia acquistato peso e non si lamenti più per il mal di gambe.

☞ Angolo della Risposta ☞

D1. Ho dell'alcol caricato con vibrazioni che non mi serve più. È possibile neutralizzarlo nell'apparecchio SRHVP?

R. Sì. La procedura di neutralizzazione è esattamente la stessa delle pillole di zucchero (fare riferimento al Manuale per praticanti esperti di vibrionica, capitolo 3).

+++++

D2. Per favore, potete fornire il dosaggio preventivo con la durata per disturbi che ricorrono in famiglia?

R. I ricercatori ritengono che quasi tutte le condizioni e le malattie abbiano una componente genetica/ereditaria ma le cause di molti disturbi possono essere molto complesse. Quando vi è una storia familiare di qualsiasi malattia cronica, il dosaggio normale è **OW**. Ma se esiste un'indicazione o solo il timore che il paziente possa contrarre una malattia, il dosaggio è **OD** per un mese seguito da **OW**. Tuttavia, va ricordato che, nonostante i fattori ereditari e genetici giochino un ruolo nella predisposizione a determinate malattie, questo può essere minimizzato attraverso adeguati cambiamenti nel proprio stile di vita, ad esempio seguendo una dieta sana, buone abitudini del sonno, alcune attività spirituali e facendo esercizio fisico regolarmente.

+++++

D3. Se viene richiesta una sola dose di un rimedio da assumere durante il giorno, perché viene consigliato di prenderla alla sera prima di coricarsi o al risveglio al mattino piuttosto che in altri orari adatti alle abitudini e alle inclinazioni del paziente? Qual è la logica di assumere l'IB** al mattino presto senza lavarsi i denti?**

R. I rimedi vibrionici funzionano meglio quando il sistema nervoso è a riposo. Al mattino presto quando vi siete appena svegliati dal sonno OPPURE alla sera proprio quando state per andare a dormire, siete completamente a riposo. Quindi, una singola dose/dosaggio OD viene raccomandata in questi momenti. Risulta più facile ricordarsi di prendere l'**IB** immediatamente al risveglio e poi, per tutto il giorno, fornisce protezione da una possibile infezione che potrebbe avere un membro della famiglia. Inoltre, non dovete

preoccuparvi di NON mangiare 20 minuti prima ma ricordatevi, naturalmente, di non mangiare nulla (o di lavarvi i denti) per almeno 20 minuti dopo aver assunto la pillola.

+++++

D4. Ci sono dei rimedi che possono essere somministrati ad un neonato?

R. Siccome il sistema immunitario di un neonato non è completamente sviluppato viene di solito raccomandato di non dare rimedi vibrazionali ad un bambino sano. Tuttavia, poiché tutti i neonati hanno subito lo shock di venire al mondo, somministrate una dose di **CC10.1 Emergencies** o di **NM25 Shock**. Inoltre, come prevenzione per il Covid-19, date una dose di **IB**. Una dose è una goccia di rimedio in acqua e andrebbe posto sulla lingua del bambino. Questa risposta sostituisce quella fornita in precedenza nel vol 12 #2.

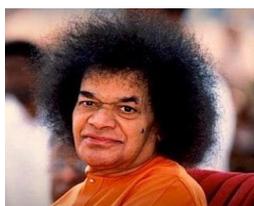
Se un bambino è prematuro e non si presenta forte e sano somministrate **CC3.1 Heart tonic + CC4.1 Digestion tonic + CC11.5 Mouth infections + CC12.2 Child tonic + CC18.1 Brain disabilities + 19.1 Chest tonic OR NM5 Brain TS + NM12 Combination-12 + NM22 Liver + NM49 Chest Tonic + NM75 Debility + OM19 Cardiac & Lung + BR5 Heart + SR301 Mercurius 30C...TDS**. Quando migliora, riducete il dosaggio progressivamente e sospendete quando il bambino appare forte e sano.

Se un bambino soffre di ittero alla nascita somministrate **CC4.1 Digestion tonic + CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC12.2 Child tonic OR NM22 Liver + NM75 Debility + SR284 Chelidonium 30C + SR285 China Off 30C...TDS**. Quando migliora riducete a BD e dopo ulteriore miglioramento a OD; sospendete quando i sintomi sono scomparsi. Seguite questa procedura anche con tutti gli altri disturbi. Poiché i bambini piccoli rispondono rapidamente alle vibrazioni, ci si può aspettare di vedere un rapido miglioramento nel giro di pochi giorni. Ecco alcuni rimedi consigliati per i comuni disturbi dei bambini, iniziate a dosaggio TDS:

- Colica: **CC4.1 Digestion tonic OPPURE NM14 Cramps o SR302 Nux Vom 30C**, somministrare prima e dopo la poppata
- Stitichezza: **CC4.4 Constipation OPPURE NM13 Constipation oppure SR280 Calc Carb 30C + SR302 Nux Vom 30C**
- Diarrea: **CC4.6 Diarrhoea OPPURE NM15 Diarrhoea oppure SR542 Aethusa Cyn**
- Infezioni e febbri: **CC9.2 Infections acute OPPURE NM18 General Fever oppure SR265 Aconite 6X oppure SR275 Belladonna 6X**
- Dentizione: **CC11.5 Mouth infections OPPURE SR254 Calc Phos 30C + SR283 Chamomilla 30C**

Un altro comune disturbo è quello di crescita/sviluppo lenti: **CC4.1 Digestion tonic + CC12.2 Child tonic OPPURE NM75 Debility + NM90 Nutrition oppure SR285 China Off 200C + SR263 Nat Sulph**.

☞ Parole Divine dal Guaritore Principale ☞



Le abitudini alimentari sono di primaria importanza quando la salute deve essere salvaguardata e mantenuta. Quando queste non sono regolate, la salute ne soffre. 'Nessuna restrizione, nessun successo' è l'assioma. Restrizione, controlli e limiti devono venire osservati ad ogni passo. Si dovrebbe frenare la selvaggia avventurosità della lingua.

...Sathya Sai Baba, "Il gioiello nella cassaforte di ferro", Discorso Divino 20 Novembre 1982

<https://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume15/sss15-54.pdf>

Il sollievo e la gioia che donate al malato e a colui che è triste arrivano a Me, poiché lo sono nel loro cuore e lo sono Colui che loro invocano. Dio non ha alcun bisogno del vostro servizio; soffre forse di male alle gambe, o di dolore allo stomaco? Cercate di servire il devoto; siate dhaasaanudhaasas---servitore dei servi del Signore. Il servizio all'uomo è l'unico mezzo tramite il quale potete servire Dio.

...Sathya Sai Baba, "Un fiore ai Suoi piedi", Discorso Divino 4 Marzo 1970

<https://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume10/sss10-06.pdf>

Annunci

Prossimi Seminari*

- **India Puttparthi:** Seminario SVP **3-7 Marzo 2022** contattare Hem presso 99sairam@vibrionics.org
- **Francia Parigi:** Seminario SVP e Aggiornamento **14-18 Marzo 2022** contattare Danielle presso trainer1@fr.vibrionics.org
- **USA:** Seminario AVP **Virtuale 20 Aprile – 20 Giugno, 2022****, contattare Susan presso Saivibrionics.usa.can@gmail.com
- **India Puttparthi:** Seminario Virtuale Pratico per AVP **20 Giugno - 8 Luglio 2022**** seguito da un seminario faccia a faccia a Puttparthi **15-17 Luglio 2022****, contattare Lalitha presso editor1@vibrionics.org oppure telefonicamente al numero 8500-676-092

*I seminari sono soltanto per coloro che hanno superato il processo di ammissione e il corso online. Gli aggiornamenti sono per i praticanti già esistenti.

**Soggetti a cambiamento

Inoltre

1. Consigli per la salute

Conoscete e rafforzate la vostra Immunità!

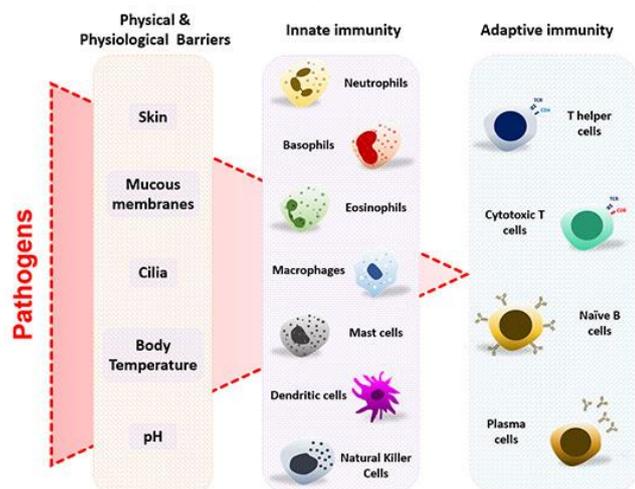
“Voglio dirvi che la cosa migliore e più saggia è cercare di non ammalarvi... Un sacro dovere di un medico è consigliare le persone su come preservare la salute e prevenire le malattie e anche di educare gli abitanti dei villaggi sui metodi per evitare le malattie... La convinzione attuale è che la medicina debba essere valutata per la sua efficacia durante la malattia e che il suo uso si concluda con la guarigione. Ma questo punto di vista deve cambiare. La medicina va usata per cercare di non ammalarsi.”...Sathya Sai Baba^{1,2}

1. Cos'è l'immunità?

L'immunità è il meccanismo di difesa dell'organismo per riconoscere e conservare qualunque cosa appartenga al corpo stesso e per rifiutare ciò che è estraneo, allo scopo di proteggersi contro le infezioni. Sono compresi nel corpo cellule, tessuti e organi; per ciò che è estraneo s'intendono organismi nocivi come i virus, i batteri, altri agenti patogeni e tossine. Questa capacità è duplice. Una è la capacità *innata/naturale o immunità genetica* con cui siamo nati. L'altra è la capacità *acquisita o immunità adattiva* sviluppata dall'organismo quando viene esposto a vari agenti patogeni.³⁻⁸

2. Immunità innata

L'immunità innata è la principale e immediata linea di difesa attuata dal corpo in quattro modi: il primo è



representato dalla barriera meccanica della pelle e delle membrane mucose che rivestono la nostra bocca, il naso, gli occhi e i tratti respiratorio, digestivo e urogenitale, che impediscono l'entrata di tossine e di organismi nocivi; il secondo è costituito dalle barriere chimiche di sudore, lacrime, saliva, acidi gastrici, muco e altri fluidi secreti dall'organismo che rendono l'ambiente ospitale per gli invasori che tentano di entrare o abitare nel corpo. Se queste due barriere vengono superate, le due successive difese sono febbre e infiammazione, che indicano che il corpo sta combattendo un'infezione usando le cellule del sistema immunitario innato. Quindi, non v'infastidite quando siete ammalati. È in corso una battaglia costante, non vista, all'interno della fortezza

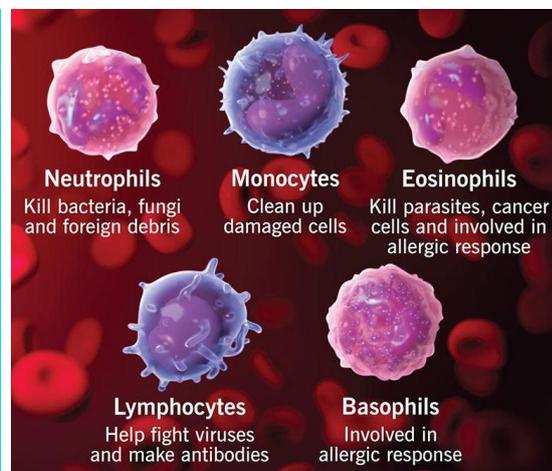
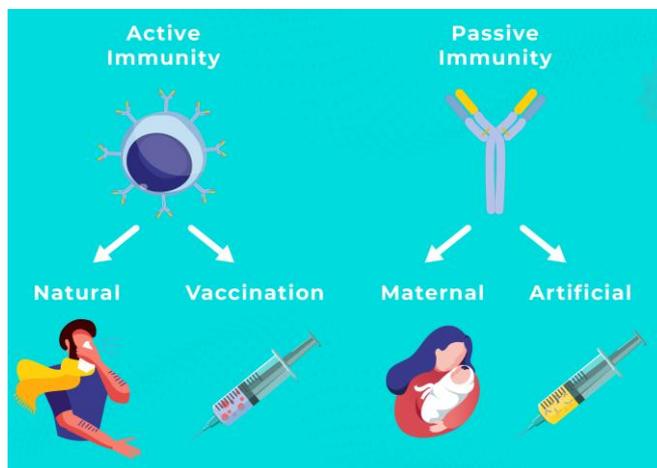
del vostro corpo, per proteggervi!^{5,6,7}

3. Immunità adattiva (attiva & passiva)

Il nostro organismo sviluppa l'immunità adattiva in due modi. O contrae la malattia e sviluppa naturalmente l'immunità nei suoi confronti durante il periodo di ristabilimento oppure sviluppa l'immunità tramite vaccinazione contro quella particolare malattia.^{5,6}

3.1 Immunità adattiva tramite la malattia: Per sviluppare questa immunità ci vogliono settimane dopo aver contratto una malattia ma ci protegge contro le recidive di quella malattia per tutta la vita, come nel caso di morbillo e varicella. L'organismo risponde rapidamente per evitare la malattia quando riconosce lo stesso agente patogeno. Questo perché il sistema immunitario conserva la memoria di ogni germe/microbo che ha incontrato, lo riconosce e produce immediatamente gli anticorpi e/o i linfociti T guerrieri per combatterlo. Ma questi sono specifici per una malattia o un'infezione correlata, ad esempio, gli anticorpi del morbillo proteggeranno quando si viene esposti al morbillo ma non proteggeranno contro qualunque altra malattia come la varicella. L'influenza e il comune raffreddore devono essere combattuti molte volte poiché sono causati da virus differenti o differenti ceppi dello stesso virus.^{5,6,7,8,9,10}

3.2 Immunità adattiva indotta tramite vaccinazione: Un vaccino è la versione indebolita o inattivata oppure un frammento di un agente patogeno. Quando iniettata o somministrata per via orale o attraverso uno spray nasale, espone l'organismo a quell'agente patogeno/malattia senza provocare la malattia, in maniera che il corpo sia in grado di rispondere rapidamente all'attacco da parte degli agenti patogeni infettivi vivi e prevenire quella malattia in futuro.



La normale risposta immunitaria richiede circa due settimane per agire dopo la vaccinazione e potrebbe essere

necessario somministrarla più volte per sviluppare una protezione duratura poiché l'immunità tende a calare con il passare del tempo.¹⁰

Esempi: Il vaccino trivalente DTP per prevenire difterite, tetano e pertosse (tosse convulsa) viene somministrato in tre dosi seguite da dosi di richiamo. Una o due dosi di vaccino MPRV si prendono cura di quattro malattie: morbillo, parotite, rosolia (rubeola) e varicella. Il vaccino pentavalente (3 dosi) protegge contro cinque malattie (difterite, pertosse, tetano, epatite B e Haemophilus influenzae tipo b).^{11,12,13}

Svariate malattie che sono state prevenute o quasi eliminate in molti paesi con i vaccini comprendono influenza, tubercolosi, epatite A, HPV (papillomavirus umano), malattia meningococcica, malattia pneumococcica, rotavirus, herpes zoster e malaria. Soltanto due malattie sono state eradiccate come certificato dall'OMS – il vaiolo causato dal virus variola per più di 3000 anni (l'ultimo episodio fu nel 1977) e la peste bovina (peste del bestiame) dalla metà del 2011. Anche la poliomielite è prossima all'eradicazione.^{14,15,16}

Benefici: Le vaccinazioni hanno indubbiamente ridotto malattie, disabilità e morte derivanti da diverse malattie infettive. Oltre alla protezione individuale, offrono una protezione alla comunità definita immunità di gregge, interrompendo la catena di trasmissione da uomo a uomo e rallentando la diffusione della malattia.^{17,18,19,20}

Effetti collaterali da lievi a moderati: Mentre il sistema immunitario dell'organismo risponde a un vaccino, è normale provare dolore, arrossamento e gonfiore nel punto dell'iniezione, febbre, stanchezza, mal di testa, dolore muscolare, brividi o nausea, che scompaiono entro pochi giorni.²¹

Avvertenza: Le persone affette da allergie o condizioni autoimmuni o di altro tipo dovrebbero consultare il proprio medico prima di venire vaccinate. Le vaccinazioni possono non essere consigliabili a coloro che in passato hanno avuto gravi reazioni allergiche a qualunque vaccino, sotto forma di battito cardiaco

accelerato, difficoltà respiratoria, gonfiore della lingua o della gola, o di eruzione cutanea generalizzata oppure orticaria che potrebbero richiedere cure mediche immediate.^{21,22}

3.3 Immunità passiva: Quando ad una persona vengono iniettati anticorpi contro una malattia, prodotti in un organismo diverso dal proprio, si parla di *immunità passiva* artificiale. Questa viene fornita per avere una protezione immediata, non come consuetudine, quando un vaccino per la malattia non è accessibile o disponibile; oppure come misura preventiva per individui ad alto rischio o con carenze del sistema immunitario. L'immunità durerà alcune settimane o mesi. Un neonato riceve l'immunità passiva in modo naturale attraverso la placenta della madre e dopo la nascita tramite il latte materno; la protezione declina gradatamente dopo i 6 mesi di età.^{5,8,10,23}

4. Conoscete il vostro sistema immunitario

Il sistema immunitario umano è una rete ingegnosa e affascinante di cellule, organi e sostanze chimiche – un'efficiente forza di polizia interna – presente in tutto il corpo sempre pronta a proteggerci. Ha quattro principali funzioni – protezione contro milioni di microrganismi estranei (batteri, virus, parassiti e funghi); equilibrio del corpo tramite l'eliminazione di cellule usurate o morte; sorveglianza ed eliminazione di cellule mutanti che alterano il materiale genetico; e regolazione tramite aumento e soppressione della risposta immunitaria. Implica inoltre un processo complesso che, per essere più efficace, richiede l'interazione fra tutti i meccanismi del corpo.^{6,9,24} Cinque tipi di globuli bianchi (WBC), composti da molte cellule immunitarie tra cui i



linfociti B speciali e i *linfociti T*, svolgono un ruolo vitale. I linfociti T regolano il sistema immunitario e attaccano inoltre le cellule infettate da virus. Gli *anticorpi (immunoglobuline)* sono proteine specializzate a forma di Y prodotte dai linfociti B come parte del loro esercito di ricerca e distruzione per localizzare e combattere gli invasori. Tutte le cellule immunitarie imparano continuamente contro chi combattere e come.^{7,10,25,26,27}

5. Fate attenzione ai disturbi immunitari

Quando il sistema immunitario non funziona come dovrebbe, sono possibili quattro tipi di disturbi.²⁸⁻³¹

5.1 L'immunodeficienza primaria nasce con un sistema immunitario debole, con cellule immunitarie difettose, in numero minore o assenti, e viene solitamente diagnosticata durante l'infanzia. Questi bambini sono costantemente a rischio di infezioni ripetute, di lunga durata, oppure di infezioni insolite che sono difficili da trattare. Altri segnali sono milza ingrossata, crescita scarsa, e problemi dopo aver ricevuto un vaccino vivo. Le complicazioni possono insorgere più avanti nella vita sotto forma di gravi infezioni, disturbi autoimmuni, o cancro.^{28,29}

5.2 L'immunodeficienza secondaria/acquisita avviene quando il sistema immunitario viene indebolito da fattori esterni come influenza o morbillo per breve tempo, da particolari medicinali o trattamenti somministrati per il cancro o il trapianto d'organi, da malattie come HIV/AIDS che distruggono i WBC o quando l'immunità viene compromessa a causa di cattive scelte di stile di vita, come fumo, alcol e alimentazione scadente.²⁸

5.3 Il sistema immunitario iperattivo, di natura genetica, può provocare asma, eczema, o rinite allergica quando viene innescato da comuni allergeni innocui come polvere, polline o fumo che solitamente non colpiscono una persona sana.^{28,30}

5.4 Le malattie autoimmuni sopravvengono quando il nostro sistema immunitario stesso si rivolta contro di noi scambiando una parte del nostro corpo come estranea e rilascia proteine definite autoanticorpi che attaccano le cellule sane. Vi sono molte malattie del genere, le più comuni sono il diabete di tipo 1, l'artrite reumatoide, la sclerosi multipla, la sindrome infiammatoria intestinale, la sindrome da stanchezza cronica, la celiachia, la malattia di Hashimoto, alcuni tipi di cancro come il linfoma, il mieloma e la leucemia, e il lupus che colpisce tutto il corpo. La causa è sconosciuta, forse una combinazione di geni innescata da qualcosa nella dieta e nell'ambiente, e solitamente non è facile da diagnosticare.^{28,31}

6. Mantenete il vostro sistema immunitario in equilibrio

Il sistema immunitario lavora sodo per mantenerci vivi e attivi. Dobbiamo perciò rispettarlo e non interferire con il suo lavoro. Andrebbe mantenuto in equilibrio (né ipoattivo né iperattivo) affinché funzioni al meglio.^{7,32-40}

- Seguite uno stile di vita sano. Fate riferimento ai consigli per la salute forniti nelle nostre newsletter riguardo il sonno, l'assunzione d'acqua e una dieta sana.

- I rimedi della Sai Vibrionica possono essere assunti per fortificare la vostra immunità a livello radicale!
- Non fatevi influenzare dalla pubblicità di alimenti e integratori che aumentano l'immunità.⁷ Lunghi dall'aiutare, possono in realtà interferire con il funzionamento del sistema immunitario.
- State lontani da pratiche malsane come fumo, consumo di alcol, o automedicazione.
- Non ignorate affaticamento, dolori muscolari, gonfiore e arrossamento, febbre bassa, intorpidimento e formicolio a mani e piedi, insolita perdita di capelli, ed eruzioni cutanee frequenti o irritanti.
- Il virus del Covid-19 e le sue varianti hanno rappresentato una sfida senza precedenti per l'umanità, essendo gestiti in tutto il mondo tramite vaccini, nuovi protocolli di trattamento, e linee guida sulle misure sanitarie e di sicurezza.³⁶⁻³⁹ Vedi Newsletter vol 11 #2 su Prevenzione e cura del Covid-19 e vol 0 #3 per gli aggiornamenti del 9 giugno 2021.
- **Siate felici**, continuate a sorridere, ridete spesso, siate in sintonia con voi stessi, abbracciate l'universo e la sua creazione con la vostra luce interiore e con l'amore. Tutto questo vi aiuterà a mantenere in equilibrio il vostro sistema immunitario!^{35,40}

Riferimenti e Collegamenti

1. Sathya Sai Baba Speaks on preventing illness: Divine Discourse on "The Best Tonic", 21 Sept 1960: <https://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume01/sss01-28.pdf>
2. Sathya Sai baba Speaks on preventing illness: Divine Discourse on "The Doctor's Profession", Sept 1980: <https://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume14/sss14-53.pdf>
3. Immune system: <https://www.sciencedirect.com/topics/earth-and-planetary-sciences/immune-system>
4. Antigens/pathogens: <https://study.com/academy/lesson/antigens-vs-pathogens.html>
5. **Innate and Adaptive immunity**: <https://www.technologynetworks.com/immunology/articles/active-vs-passive-immunity-differences-and-definition-335112>
6. <https://www.verywellhealth.com/types-of-white-blood-cells-and-immunity-2252553>
7. The myth of a super-charged immune system: <https://www.bbc.com/news/health-60171592>
8. Adaptive immunity: <https://www.cdc.gov/vaccines/vac-gen/immunity-types.htm>
9. <https://www.betterhealth.vic.gov.au/health/conditionsandtreatments/immune-system>
10. **Immunity thru vaccine**: <https://www.immune.org.nz/immunisation/immune-system-vaccination#>
11. DTaP vaccine: <https://www.cdc.gov/vaccines/vpd/dtap-tdap-td/public/index.html#>
12. MMRV vaccine: <https://www.cdc.gov/vaccines/hcp/vis/vis-statements/mmr.html>
13. Pentavalent vaccine: <https://www.gavi.org/types-support/vaccine-support/pentavalent>
14. Vaccine eliminated diseases: <https://www.cdc.gov/vaccines/parents/diseases/forgot-14-diseases.html>
15. Disease prevention with vaccine: https://www.healthywa.wa.gov.au/Articles/U_Z/What-diseases-do-vaccines-protect-against
16. Eradicated diseases: <https://asm.org/Articles/2020/March/Disease-Eradication-What-Does-It-Take-to-Wipe-out>
17. Vaccines save lives: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5402432/>
18. Unicef on safety of Covid vaccines: <https://www.unicef.org/northmacedonia/vaccines-save-lives>
19. **Benefits of Covid-19 vaccine**: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/vaccine-benefits.html>
20. Vaccines protect lives: <https://timesofindia.indiatimes.com/life-style/health-fitness/health-news/protect-your-life-against-all-vaccine-preventable-diseases-get-vaccinated/articleshow/87108483.cms>
21. **Handling side effects** or allergy: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/expect/after.html>
22. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/safety/allergic-reaction.html>
23. Passive immunisation: <https://www.historyofvaccines.org/content/articles/passive-immunization>
24. **Our Immune system**: <https://primaryimmune.org/immune-system-and-primary-immunodeficiency>
25. WBC the key player with five types of cells <https://my.clevelandclinic.org/health/body/21871-white-blood-cells>
26. B-cells & T-cells: <https://www.cancercenter.com/what-are-b-cells-vs-t-cells>
27. Antibodies: <https://www.livescience.com/antibodies.html>
28. **Immunity disorders**: <https://www.hopkinsmedicine.org/health/conditions-and-diseases/disorders-of-the-immune-system>
29. Primary Immunodeficiency: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/17964-primary-immunodeficiency>
30. Overactive immune system: <https://health.clevelandclinic.org/can-immune-system-go-haywire-falter/> (tips)
31. Autoimmune: <https://www.healthline.com/health/autoimmune-disorders#causes>
32. **Balance immunity**: <https://www.health.harvard.edu/staying-healthy/how-to-boost-your-immune-system>
33. Self-care: <https://www.mohfw.gov.in/pdf/ImmunityBoostingAYUSHAdvisory.pdf>
34. Reduce your risks: <https://www.cedars-sinai.org/blog/boosting-your-immune-system.html>
35. <https://www.matherhospital.org/wellness-at-mather/boosting-your-immune-system-is-it-even-possible/>
36. Hand sanitiser guidelines: <https://www.fda.gov/drugs/coronavirus-covid-19-drugs/hand-sanitizers-covid-19>
37. Covid-19 vaccines guidelines: <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/covid-19-vaccines/advice>
38. <https://www.hopkinsmedicine.org/health/conditions-and-diseases/coronavirus/covid19-vaccine-hesitancy-12-things-you-need-to-know>
39. Better to vaccinate than catch disease to get immunity: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/facts.html>
40. **Laughter, the best therapy!** <https://www.khca.org/files/2015/10/Humor-Therapy.pdf>

+++++

2. Seminario in Telugu per AP 30 dicembre 2021–1 gennaio 2022 Puttaparthi

Come parte della nostra iniziativa di impartire formazione in lingue vernacolari per raggiungere le zone



rurali e remote è stato condotto un seminario per Assistenti Praticanti in Telugu a favore di quattro partecipanti di AP e Telangana tramite due insegnanti esperti insieme a tre aspiranti insegnanti come osservatori silenziosi. Lo zelo e l'entusiasmo dei partecipanti è stato notevole ed essi si sono sentiti ancora più appassionati dopo aver ascoltato le parole di saggezza incoraggianti e ispiratrici del Dr Aggarwal, vedi le immagini del seminario.

È molto incoraggiante notare che subito dopo essersi qualificato, il **Praticante**¹⁸⁰⁰⁵ si è assunto la responsabilità di distribuire 2750 boccette di **IB** ai vari centri Sai dei diversi distretti dell'AP e ad un villaggio tribale vicino a Visakhapatnam sotto la guida del **Praticante Esperto**¹¹⁵⁶⁷ e del suo team dedicato. Questo seva è stato iniziato con l'incoraggiamento e le benedizioni del Presidente dello Stato dell'AP, vedi immagini **IB**.

+++++

3. Incontri mensili in francese

Il **Coordinatore francese**⁰¹⁶²⁰ ha organizzato incontri virtuali ogni mese negli ultimi due anni, ai quali hanno partecipato 3 praticanti del Gabon e otto della Francia. Un praticante presenta un argomento scelto che copre un sistema corporeo (tratto dalle 21 categorie del libro delle 108CC), un organo o una malattia specifica. La presentazione comprende una spiegazione dettagliata dell'anatomia, della fisiologia e delle varie malattie collegate, qualunque segno visibile di una malattia o di uno squilibrio, e il trattamento con le combo di vibrionica. Tutti i praticanti ricercano l'argomento esaminando diligentemente i manuali, le newsletter e il libro della conferenza. Tutti contribuiscono attivamente alla sessione con i loro spunti, domande, casi clinici e aneddoti di successo.

La Praticante⁰³⁵⁴⁶ commenta: *“Questi argomenti mi stanno portando a diventare sempre più consapevole della complessità e della raffinatezza della creazione di questa straordinaria macchina che è il corpo umano, di come ciascuna parte, per quanto piccola, abbia un ruolo molto specifico e utile nella molteplicità. Questa creazione – gratuita – non può che essere divina e noi dobbiamo averne grande cura.”. Lei cerca anche di instillare questa consapevolezza nei suoi pazienti.*

+++++

4. Interessante Aneddoto

4.1 Miracolo di guarigione tramite la fede^{18004...India} Una donna di 56 anni proveniente da un villaggio, soffriva di grave artrite, mal di schiena, sciatica e vene varicose da tre anni. Non era in grado di percorrere correttamente nemmeno pochi passi, non riusciva a dormire bene e il dolore atroce a volte le faceva perdere i sensi. Assumeva antidolorifici ayurvedici che non la stavano aiutando. Un paziente di vibrionica le consigliò di incontrare il suo praticante ma soltanto tre giorni dopo aver sospeso le medicine ayurvediche poiché sapeva che la vibrionica non andrebbe assunta con l'Ayurveda. Quello stesso giorno, la donna pregò Swami e sospese i suoi medicinali, decidendo di prendere soltanto la Sua medicina!

Cinque giorni dopo fu in grado di camminare da sola percorrendo tutta la distanza che la separava dal luogo in cui si trovava il praticante e lo informò che era completamente guarita da quando aveva preso il Sankalpa (proposito)! Il praticante era sbalordito ma le diede comunque un rimedio adatto. La donna accettò con gioia di prenderlo; il dolore non è mai ritornato. *Questo praticante ha trattato con successo più di 170 pazienti entro due mesi dalla sua formazione.*

4.2 Dal diario di un praticante ^{10707...India} una storia (parafrasata) di dolore e cura miracolosa: Per tutta la mia infanzia fui affetto da frequenti, debilitanti mal di testa, non meno di un episodio al mese. Dopo che ebbi iniziato a lavorare in banca, la loro gravità aumentò e fu presto accompagnata da nausea. Improvvisamente, metà degli oggetti in vista si offuscavano e tutto nel mio campo visivo fluttuava. Dopo 30 minuti iniziava il mal di testa e generalmente portava a due giorni di forte mal di testa, nausea, insonnia ed esaurimento. Per avere sollievo, buttavo giù compresse di Anacin, un numero indicibile nel corso degli anni. Solo quando visitai il nostro Super Speciality Hospital di Puttaparthi scoprii di soffrire di emicrania classica e mi venne prescritto il Vasograin ogni volta che avevo un attacco.

La Sai Vibrionica in mio soccorso....

E poi, con gratitudine, scoprii la Vibrionica e partecipai ad un corso di formazione nell'agosto 2009 a Brindavan. Entro due giorni dal completamento del corso, verso le 20.00, sviluppai un'emicrania e, anziché ricorrere ai farmaci allopatrici prescritti, preparai il rimedio: **CC11.3 Headaches + CC11.4 Migraines**. Presi una pillola recitando 'Sai Ram' e mi addormentai nel giro di 30 minuti solo per risvegliarmi verso mezzanotte e mezza con un dolore estremo. Sentendomi scioccato, afferrai la mia medicina allopatrica, aprii la confezione e tirai fuori la compressa ma poi qualcosa mi fermò misteriosamente. Sentivo che avrei dovuto rispettare il giuramento e gli insegnamenti del nostro programma di formazione di Vibrionica; che avrei dovuto innanzitutto provare la Vibrionica su me stesso e sulla mia famiglia. Solo quando mi fossi sentito totalmente convinto della sua efficacia avrei potuto iniziare il seva di offrirla agli altri.

Tenni da parte la compressa allopatrica e misi invece sotto la lingua una pillola vibrazionale. Alle 4.30 mi svegliai di nuovo, meravigliato di scoprire che il dolore era completamente scomparso! Che miracolo divino! Il giorno successivo mi sentivo insolitamente fresco ed energico. Sebbene non avessi preso il rimedio ogni giorno, gli episodi di emicrania si ridussero rapidamente e, attualmente, sebbene io non assuma alcun rimedio, sono completamente scomparsi. Per me, la vibrionica è tra i migliori dei Suoi doni all'umanità e, dal 2009, la mia famiglia è passata completamente alla vibrionica.

Presento questo caso come un'offerta dal mio cuore al caro Swami e ringrazio il team della Vibrionica con riconoscenza per la diffusione di questo seva straordinario, che permette ai praticanti come me di essere i Suoi strumenti di amore divino.

+++++

5. In Memoria

Con il cuore pesante, diamo l'addio al **Col. S K Bose** ^{02414...India} che aveva 84 anni quando è mancato il 9 febbraio 2022. Proveniva da una famiglia di fedeli devoti di Sai; è risaputo che suo padre venne resuscitato dalla morte da Swami. Era un ingegnere civile dell'Esercito Indiano e, dopo il pensionamento, si trasferì a Puttaparthi nel 1999. Supervisionò la costruzione del museo Chaitanya Jyoti e ne fu nominato primo direttore. Profondamente interessato all'omeopatia, divenne praticante di vibrionica 22 anni fa. Che si trovasse a casa o nel suo ufficio, trovava sempre il tempo per i suoi pazienti. Ha svolto il lavoro di Swami fino al suo ultimo giorno. Sarà sempre ricordato con grande amore e rispetto da tutti coloro le cui vite egli aveva toccato.

Om Sai Ram

