

Newsletter Sai Vibrionica

www.vibrionics.org

"Ogni volta che vedete una persona ammalata, scoraggiata, sconsolata o inferma, quello è il vostro campo di seva."

...Sri Sathya Sai Baba

Vol 12 Uscita 6

Nov/Dic 2021

In Questo Numero

| | |
|--|---------|
| ☞ Dall'Ufficio del Dr Jit K Aggarwal | 1 - 2 |
| ☞ Profili di Praticanti | 2 - 5 |
| ☞ Casi Clinici con l'Uso di Combo | 5 - 12 |
| ☞ Angolo della Risposta | 12 - 13 |
| ☞ Parole Divine dal Guaritore Principale | 13 - 14 |
| ☞ Annunci | 14 |
| ☞ Inoltre | 14 - 22 |

☞ Dall'Ufficio del Dr Jit K Aggarwal ☞

Cari Praticanti,

Il 20 ottobre di ogni anno celebriamo il Giorno della Dichiarazione dell'Avatar del nostro amato Swami. In questo giorno, nel 1940, il nostro Signore, all'età di 14 anni, rivelò al mondo di essere Sai Baba. Era l'inizio di una nuova era. Sulla scia di questo propizio anniversario, vi portiamo un'entusiasmante notizia che segna l'inizio di un nuovo ed importante capitolo nel viaggio della Sai Vibrionica! Con l'immenso amore e la grazia di Swami, dopo due anni di rincorse a permessi e autorizzazioni ufficiali, siamo finalmente in grado di iniziare i lavori per la costruzione del Sai Vibrionics Research, Training & Wellness Centre a Puttaparthi.

L'11 ottobre, nel corso delle sacre giornate di Navaratri, è stata eseguita la Bhoomi Pooja sul posto, organizzata dai praticanti per conto del nostro trust sanitario. Il sacerdote del tempio di Lakshmi nell'ashram ha scelto il luogo perfetto per la puja secondo il Vastu Hindu. Siamo stati onorati nell'avere Sri RJ Rathnakar, Amministratore Fiduciario del Central Trust, a presiedere la funzione e a partecipare alla cerimonia inaugurale. È stato così gentile da fare il primo scavo con profondo rispetto e totale devozione di questo terreno consacrato, un rituale importante. L'immagine di Swami seduto sul Suo trono con la mano benedicente nel simbolo di Abhayhasta con la didascalia *Perché Temere Se Io sono Qui* ha fatto percepire la presenza di Swami a tutti coloro che partecipavano a questo evento storico. 18 SVP da tutta l'India hanno trasmesso a distanza **SM2 Divine Protection** in concomitanza con la pooja, e l'amorevole grazia e le sacre vibrazioni di Swami sono state avvertite da tutti.

La Bhoomi Pooja è stata seguita dalla Sankusthapana (posa della prima pietra) nella sacra e propizia occasione di Dasara, il 15 ottobre 2021. Una shankha (conchiglia) in legno di sandalo intagliato e un kalasam (vaso) contenente navaratna (nove tipi di gemme), navadhanya (nove tipi di semi), panchaloha (lega di cinque metalli), oro, argento e pietre preziose sono stati collocati sul fondo di una buca profonda circa due metri. Sono stati posti inoltre pietre e sabbia della costruzione Sannidhi presso la Sai Kulwant Hall, una piccola roccia proveniente da Badrinath, acqua sacra del Gange e fango del luogo caricato con **SM2 Divine Protection**. Infine, prima che venisse gettato il cemento, i libri del likhitha japam (pratica di scrittura dei mantra), scritti con amore dai praticanti di tutta l'India, hanno trovato un posto d'onore nelle fondamenta. Ancora una volta, l'amorevole mano indicatrice di Swami ha assicurato che la pooja fosse condotta senza difficoltà. Le foto di entrambi gli eventi si possono vedere nella sezione Inoltre.

Come la maggior parte di voi sa, la *Prima Conferenza Internazionale della Sai Vibrionica* si tenne nel 2014 (https://vibrionics.org/?page_id=2826). Swami ha piantato un seme di ispirazione e noi crediamo che sia il momento giusto per programmare la *Seconda*! Prevediamo che il Centro di Vibrionica sia pronto all'inizio del 2023 e ci piacerebbe far coincidere la *Conferenza* con la sua inaugurazione. Una conferenza di questa portata richiede mesi di pianificazione e preparazione e contiamo su ciascuno di voi per realizzarla. Siete

pregati di condividere i vostri pensieri, suggerimenti e opinioni sulla stessa tramite e-mail all'indirizzo news@vibrionics.org.

Mentre ci avviciniamo al compleanno di Swami, soffermiamoci un momento sulle parole Divine tratte dal Suo discorso del 23 novembre 1968. Swami disse: "Coltivate la vicinanza con Me nel cuore ed essa verrà ricompensata. Allora anche voi otterrete una frazione di quell'amore supremo. Questa è una grande opportunità. Siate certi che sarete tutti liberati. Sappiate che sarete salvati. Molti stentano a credere che le cose miglioreranno, che la vita sarà felice e piena di gioia per tutti e che tornerà l'età dell'oro. Lasciate che vi assicuri che questo corpo divino non è venuto invano. Riuscirà a scongiurare la crisi che si è abbattuta sull'umanità."

Non siamo fortunati ad avere un Signore così amorevole che ci guida? Non ho alcun dubbio che la vita di ciascuno di noi, praticanti di vibrionica, sia stata guidata da una chiamata interiore a servire l'umanità. In effetti lo abbiamo visto nella nostra straordinaria risposta alla pandemia di Covid-19. Poiché è meglio prevenire che curare, la distribuzione del Sostegno Immunitario (**IB**) è rimasta una priorità e, negli ultimi quattro mesi, i praticanti hanno distribuito più di 6.000 boccette di **IB** ai seva-dal solo a Puttapparthi! Il numero complessivo di beneficiari dell'**IB** in India è arrivato a **538.089** – costoro sono stati serviti con amore incondizionato e a tutti è stata trasmessa la Sua Divina vibrazione e protezione.

Con l'allentamento delle restrizioni per il Covid, ci sono notizie incoraggianti circa la maggior parte delle cliniche e dei campi sanitari sospesi che hanno ripreso in pieno l'attività. Sono state aperte diverse nuove cliniche, soprattutto in zone remote dell'India. In particolare tre praticanti ^{02814, 10837 & 11210} hanno dato significativi contributi in questa direzione raggiungendo zone remote, comunità rurali e tenendo campi sanitari. Abbiamo anche ricevuto relazioni di sessioni di gruppo per la ricarica delle cassetine delle 108CC da diverse regioni (foto fornite nella sezione Inoltre).

Si è aperta un'altra interessante opportunità di servire. Al fine di migliorare la qualità dei contenuti e delle informazioni condivise con praticanti e pazienti tramite il nostro sito Web e le newsletter, stiamo sviluppando un gruppo di volontari abili ed esperti nella scrittura. Chi desidera far parte del nostro gruppo di 'comunicazione di massa', può contattarci via e-mail all'indirizzo news@vibrionics.org. Ogni volta che interagisco con qualche praticante di vibrionica rimango meravigliato dalle storie di successo che ciascuno di voi ha sperimentato mentre trattava condizioni mediche che andavano da quelle semplici a quelle complesse e impegnative. Chiedo umilmente che ogni praticante invii almeno un caso clinico completo ogni trimestre a casehistories@vibrionics.org. Sebbene non possiamo pubblicare ogni singolo caso nella newsletter, queste testimonianze contribuiranno notevolmente ad arricchire l'archivio dei casi clinici sul nostro sito Web.

Infine, voglio ricordare a tutti di dedicare un pò di tempo a prendersi cura di se stessi. Non posso sottolineare abbastanza l'importanza di ciò per rimanere centrati e fedeli alla nostra chiamata interiore. Dopo tutto, dobbiamo rimanere nelle migliori condizioni fisiche e mentali per svolgere il Suo lavoro in maniera efficace ed efficiente. In occasione del Suo 96° compleanno, la mia preghiera sincera a Bhagawan è che Egli continui a guidarci nel sostenere e far crescere la nostra missione vibrionica affinché diventi sempre più forte.

In amorevole servizio a Sai

Jit K Aggarwal

☪ Profili di Praticanti ☪

La praticante ^{11624...India}, provenendo da una famiglia allargata di medici, è sempre stata affascinata dal servizio fornito dai suoi nonni e dal profondo rispetto e dalle benedizioni che essi ricevevano dai pazienti. Alquanto naturalmente li prese come esempi da seguire. Non fu in grado di ottenere un posto come medico, ma rimase entusiasta e imperterrita, rendendosi conto che Dio ha un piano per ogni anima, il suo ruolo e il suo percorso. La Biochimica Clinica si rivelò essere il suo. Anni dopo, a conferma di ciò, il 4 ottobre 1995, venne scelta da Sai Baba per lavorare come Biochimica presso il Suo Ospedale Super Specialistico e le venne affidato il compito di dirigere il reparto nel giugno 2001. Spinta in sogno da Swami a proseguire la ricerca, completò il suo dottorato nell'aprile 2011 e venne nominata capo del dipartimento nel giugno 2011, completando poi i corsi accreditati NABL (ente nazionale di accreditamento per i laboratori di prova e



taratura) nel controllo della qualità. Il suo compito presso l'ospedale prevedeva l'incarico altamente responsabile di garantire la qualità generale del laboratorio di biochimica e di consegnare tempestivamente i referti dei pazienti. Vivendo nella costante consapevolezza integrata della Sua presenza, ritiene che Swami l'abbia guidata nel modernizzare il laboratorio trasformandolo in un laboratorio biochimico di livello mondiale mantenendo rigorosi controlli interni ed esterni.

Durante l'infanzia e la prima adolescenza, crebbe nella casa dei nonni, spiritualmente orientati, che la incoraggiarono a leggere scritture come il Ramayana e la Bhagavad Gita e a partecipare alla narrazione di storie sacre e lezioni spirituali. All'età di 14 anni, sempre contraria al dissenso tra le religioni, disegnò un emblema multireligioso raffigurante l'unità religiosa. Venne introdotta a Swami per la prima volta nel marzo 1985, durante la celebrazione di Mahashivratri presso un Sai Samiti dove venne irresistibilmente attratta dal canto dei bhajan. Sentendo 'la preghiera del Sarva dharma' le vennero le lacrime agli occhi ed entrò nelle Sue fila, digerendo in fretta tutta la letteratura Sai, convinta che Swami fosse il Dio che stava cercando. In risposta al suo grande desiderio accompagnato però dall'esitazione a cantare, Swami le apparve in sogno e le disse che "nulla è impossibile a questo mondo"; iniziò poi a condurre i bhajan. Fu solo nel marzo del 1986 che ebbe il Suo primo darshan. In seguito cominciò a visitare Puttaparthi due volte all'anno fino al 1995, quando vi si trasferì. Si lanciò con entusiasmo in varie attività di seva come Bal Vikas, satsang, campi sanitari e servizio come seva-dal. Desiderava compiacere Swami, il suo dio e guru, ed essere il più possibile vicino a Lui.

S'imbatté nella vibrionica per la prima volta nel 2016, mentre navigava in rete. Le storie di Swami Narayani la interessavano, ma non abbastanza da pensare di diventare una praticante. Nel dicembre 2018, durante un viaggio in treno, rimase stupita nel sentire da una compagna di viaggio, sopravvissuta ad un cancro al seno, che i rimedi vibrazionali avevano migliorato gli effetti collaterali della chemioterapia e della radioterapia. Alcuni giorni dopo, incontrò un praticante a Puttaparthi, che metteva in relazione la sua riuscita guarigione da allergie cutanee con i rimedi. Riconoscendo questi come segni di Swami, si iscrisse al corso, diventando infine AVP a febbraio 2020 e VP a maggio 2021.

La praticante ritiene che la capacità di aiutare la gente a recuperare la salute nella *zona sicura dei rimedi vibrazionali innocui* non sia altro che un miracolo. Cita alcuni esempi:

- Una coppia sposata da cinque anni rimaneva senza figli nonostante avesse consultato degli specialisti e avesse usato i medicinali prescritti. Al marito era stato diagnosticato un basso conteggio spermatico, ma le restrizioni finanziarie associate alla diffidenza verso determinate procedure impedì loro di seguire ulteriori trattamenti. La moglie, depressa, desiderava ardentemente un miracolo. Decise di assumere il trattamento vibrazionale. La praticante le somministrò **CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic** e al marito venne dato **CC12.1 Adult tonic + CC14.3 Male infertility + CC15.1 Mental & Emotional tonic**. Dopo aver assunto i rimedi per poco più di sei settimane, con loro totale contentezza e gioia, lei concepì ed ora è l'orgogliosa madre di un bambino sano di sei mesi.
- Una donna di 35 anni, a cui era stata diagnosticata la PCOD (sindrome dell'ovaio policistico) 18 mesi prima, si lamentava di mestruazioni irregolari – ciclo ogni 2-3 mesi, aumento di peso e irritabilità per piccole cose. Non voleva assumere farmaci allopatici. Entro un mese dall'assunzione di **CC6.2 Hypothyroid + CC8.4 Ovaries & Uterus + CC8.8 Menses irregular**, iniziò ad avere cicli regolari, eliminò l'aumento di peso e l'irritabilità scomparve.
- Una donna di 55 anni con una verruca che cresceva lungo il dito indice della mano destra non aveva trovato alcun sollievo dopo un anno di trattamento omeopatico. Preoccupata per le sue crescenti dimensioni, passò al trattamento vibrazionale e le venne somministrato **CC21.8 Herpes**. La paziente seguì onestamente e rigorosamente le istruzioni per cinque mesi e la verruca semplicemente si staccò.

Condividere questi casi di successo con i nuovi pazienti contribuisce ad instillare in loro una fede ancora maggiore nella vibrionica. Paragona la cassetta delle 108CC alla sacra pianta Sanjeevini del Ramayana e la trova indispensabile per gestire i disturbi della sua famiglia. La praticante reputa che **CC10.1 Emergencies** sia molto utile poiché fornisce un sollievo immediato per *qualunque* emergenza e per *molti* disturbi; lei lo definisce il suo 'tutto-fare'; anche **CC9.2 Infections acute + CC10.1 Emergencies + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.3 Chest infections chronic** fornisce ottimi risultati quando viene usato per allergie respiratorie alla polvere, al freddo o al cibo.

Circa la metà dei suoi pazienti viene da fuori Puttaparthi. La consultano telefonicamente e suo marito è lieto di spedire i rimedi per posta. Durante la pandemia, tuttavia, a causa dei ritardi nel servizio postale, ha indirizzato alcuni pazienti ai loro praticanti locali. Lavorare in ospedale e vivere nel campus le ha dato l'opportunità di servire i membri dello staff, che rappresentano il restante 50% dei suoi pazienti. Non perde mai l'occasione di presentare il tema della vibrionica a chiunque lei incontri. Ascolta i suoi pazienti con

molta pazienza, rispondendo adeguatamente con compassione. Questo li rende rilassati e felici, permette loro di esprimersi liberamente e la praticante ritiene che il processo di guarigione cominci subito.

Ha partecipato al confezionamento di gruppo del Sostegno Immunitario e collabora anche con le traduzioni in Telugu. Attualmente è mentore di un AVP, un servizio che ama, in parte perché impara dalla diversa prospettiva delle opzioni di trattamento del nuovo AVP. Le piace collaborare con altri praticanti ma le opportunità sono state limitate a causa della pandemia. Sta progettando di condurre campi sanitari e non vede l'ora di diventare insegnante di corsi on-line e formatrice di gruppi di lavoro a tempo debito. Sapendo che Swami le fornirà sempre l'energia sufficiente per il Suo seva, ha deciso di farlo al massimo delle sue capacità.

La praticante è grata a Swami per averle dato quella che lei definisce la Sua "potente medicina miracolosa". Mentre prepara i rimedi, prega costantemente, sentendosi fortemente collegata a Lui, e invia vibrazioni positive soprattutto a coloro che soffrono di malattie gravi. Ritiene che la Vibrionica sia una modalità alternativa in rapido sviluppo, con molti praticanti dedicati che lavorano duramente e contribuiscono alla sua crescita. Fornire medicine *gratuite* al massimo numero possibile di persone non è un compito facile nel mondo odierno della medicina ad alta tecnologia, ma lei dice che con l'amore e la compassione dei praticanti e la grazia di Swami, niente è impossibile.

Casi da condividere:

- [Edema da vaiolatura, perdita di appetito](#)
- [Caviglia slogata](#)

+++++

La praticante ^{11626...India} con un diploma post-laurea in Commercio, è casalinga e insegnante Bal-Vikas (SSE). Avendo avuto la fortuna di nascere in una famiglia di devoti Sai, nel corso degli anni, ha assistito a molte attività di servizio dell'organizzazione seva di Sai. Le parole di Swami "Se fate un passo verso di Me, lo ne farò cento verso di voi" l'hanno stimolata a partecipare al servizio a Puttparthi nell'ottobre del 1998 quando ebbe la fortuna di fare il padanamaskar a Swami, un ricordo che ancora conserva.



Già fortemente interessata alla guarigione alternativa, quando suo padre le disse che la moglie di un suo amico stava traendo beneficio dalla Sai vibrionica per il suo cancro polmonare, la praticante iniziò immediatamente a cercare sul web i rimedi che erano stati utili. Durante la ricerca guardò l'intervista Souljourns del Dr Aggarwal che la ispirò ad iscriversi a un corso, diventando perciò AVP a febbraio del 2020 e diplomandosi VP ad aprile 2021. Ritiene che la sua decisione abbia ricevuto l'approvazione divina quando, durante il suo processo di ammissione, non aveva il numero di pazienti richiesti e pregò Swami.

Poco dopo, di punto in bianco, un vecchio amico di famiglia la chiamò e nel corso di quella stessa telefonata decise che la vibrionica avrebbe giovato a tutta la sua famiglia, fornendo così la quota di pazienti richiesta. Ha iniziato la sua pratica della vibrionica da casa ma ora, a causa della pandemia, la maggior parte dei consulti avvengono telefonicamente e i rimedi vengono inviati per posta. Questo soddisfa i suoi pazienti, che sono felici di rimanere al sicuro nelle proprie case. Suo marito le fornisce un prezioso aiuto con la spedizione dei rimedi. Durante questi tempi difficili, la vibrionica si è rivelata molto utile anche nel prendersi cura dei problemi di salute acuti dei propri familiari, senza la necessità di recarsi da un medico.

La praticante condivide il commovente caso di un giovane di 23 anni che da otto mesi soffriva di continuo dolore e irritazione allo stomaco. Presentava debolezza e incapacità a mangiare correttamente, generalmente stava sdraiato a letto apatico senza alcun farmaco allopatico. L'esame del suo midollo osseo rivelava una "anemia aplastica", il referto endoscopico riferiva "grave gastrite emorragica" e i valori di globuli rossi, piastrine ed emoglobina risultavano molto bassi. L'11 giugno 2020, gli venne somministrato **CC3.1 Heart tonic + CC3.2 Bleeding disorders + CC4.8 Gastroenteritis + CC4.10 Indigestion + CC12.1 Adult tonic**. Cominciò a migliorare regolarmente; il mal di stomaco si ridusse, le piastrine aumentarono da 6.000 a 17.000, e l'emoglobina salì da 2.8 a 6.5. Fu in grado di mangiare correttamente e di fare il proprio lavoro, il tutto entro un periodo di 6 mesi. Il 16 aprile 2021, **CC12.4 Autoimmune diseases & CC15.2 Psychiatric disorders** vennero aggiunti alla combo di cui sopra. Attualmente, ad ottobre 2021, con un sollievo del 90% in tutti i sintomi, conteggio piastrinico aumentato a 42.000 ed emoglobina quasi normale a 11, continua ad assumere i rimedi potenziati per certi aspetti. Ha

ricevuto una guarigione extra; in precedenza soffriva di molte paure profonde ma, l'aver sperimentato un miglioramento così grande, ha rafforzato la sua fede in Sai Baba e tutte le sue paure sono svanite nonostante il diffuso timore generale del Covid. In un altro caso, un ragazzo di 20 anni soffriva da cinque anni di starnuti con naso chiuso e che colava accompagnato da stanchezza e letargia. Dopo aver iniziato a lavorare come sarto, soffriva di emorragia nasale tre volte alla settimana. Il 21 gennaio 2021 gli venne somministrato **CC4.1 Digestion tonic + CC9.2 Infections acute + CC12.1 Adult tonic + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.5 Sinusitis**. L'emorragia nasale cessò nel giro di una settimana e gli starnuti entro un mese, e anche gli altri sintomi scomparvero.

Raccomanda **CC12.2 Child tonic** per la prevenzione di tutti i tipi di infezione dei bambini. Immediatamente dopo essere diventata AVP, somministrò questo rimedio al suo bambino di 11 anni, dosaggio **BD** per 6 mesi. Questo lo guarì dal frequente raffreddore, tosse e congestione toracica che lo avevano afflitto fin dalla nascita. Anche la sua allergia alle banane scomparve, un ulteriore beneficio inaspettato! Somministrato come preventivo a dosaggio **OD** ad un bimbo di 6 mesi, questo rimedio manteneva effettivamente il bambino libero da raffreddore, tosse e febbre. Per pazienti con stress dovuto a problemi familiari, ha scoperto che spruzzare **CC15.2 Psychiatric disorders** nelle loro case è molto utile. Una donna di 34 anni, tormentata da dieci anni da attacchi psichici settimanali da parte di entità invisibili, ottenne un completo sollievo con questo spray. Quando un paziente è guarito al 90% ma il recupero dell'ultimo 10% è ostinato, la praticante aggiunge **CC17.2 Cleansing** alla combo originale per una guarigione rapida e completa. Anche l'aggiunta dello stesso ad un rimedio per problemi cutanei porta un sollievo più rapido. Per i suoi problemi di acidità, ha scoperto che l'aggiunta di **CC17.2 Cleansing** to **CC4.10 Indigestion + CC19.7 Throat chronic** forniva ottimi risultati.

Inizialmente, era solita rimanerci male quando i suoi rimedi sembravano non funzionare ma, con le costanti preghiere a Swami, la praticante ha gradatamente sviluppato un senso di distacco e di resa. Visualizza le vibrazioni guaritrici che risplendono sul paziente sotto forma di una luce bianca e questo ha aumentato la sua fiducia, così come la recita continua di 'Om Sri Sai Ram' mentre prepara i rimedi. Questa pratica genera in lei un senso di soddisfazione poiché il paziente è veramente nelle mani di Swami. Istruisce i suoi pazienti sullo stile di vita e sottolinea l'importanza dell'attività fisica. Seguendo il suo stesso consiglio di mantenere corpo e mente sani con una regolare abitudine a pranayama e hata yoga, lei pratica ciò che predica.

Durante la sua pratica, si sente avvantaggiata dal mantenersi in contatto con il suo mentore e altri esperti di supporto che impartiscono preziosi suggerimenti nei casi difficili. Apprezza i suoi amici praticanti che l'aiutano con la consultazione, l'istruzione, i rifornimenti e che trattano generosamente i suoi pazienti in sua assenza. Nella sua città natale, è stata felice di aiutare a preparare le boccette di **IB** durante un seva di gruppo. Il tutoraggio di nuovi AVP è un servizio recente e piacevole. Considera questo come un'opportunità per il reciproco apprendimento e per promuovere le proprie capacità di praticante. Guardando al futuro, aspetta con impazienza di unirsi ai campi sanitari e diventare SVP con l'opportunità di trasmettere a distanza.

Riflettendo, considera 'l'accettazione' come il primo passo verso il benessere poiché focalizza la mente sulla soluzione piuttosto che sul problema. Lavora per coltivare la purezza di pensiero, ritenendo che la malattia si presenti per insegnarci qualcosa e, una volta che l'apprendimento avviene, inizia la guarigione. In conclusione, considera il sistema di guarigione olistico della Vibrionica come un beneficio per tutta l'umanità e si sente fortunata nel fare la sua parte.

Caso da condividere:

- [Acne](#)

❧ Casi Clinici con l'Uso di Combo ❧

1. Edema da vaiolatura, perdita di appetito ^{11624...India} Un uomo di 96 anni presentava gonfiore ad entrambe le gambe dal ginocchio in giù e in misura maggiore intorno alle caviglie, diagnosticato dieci mesi prima come edema da vaiolatura bilaterale del piede. Durante questo periodo, presentava livelli di energia molto bassi e si sentiva molto debole. Mangiava a malapena qualcosa perché il suo appetito era calato nel corso degli ultimi sei mesi. Non assumeva alcun farmaco per questi problemi. Tuttavia, da 15 anni prendeva farmaci per ipertiroidismo e ipertensione e da sei anni gli erano anche stati prescritti lassativi a giorni alterni per la stitichezza. Ora aveva difficoltà a camminare anche con il deambulatore che stava usando a causa di dolori articolari legati all'età e a debolezza muscolare. Il 10 settembre 2020, la sua emoglobina era 9.6 g/dl. Il seguente rimedio gli venne somministrato il **1° ottobre 2020**:

CC3.1 Heart tonic + CC4.1 Digestion tonic + CC4.4 Constipation + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC20.1 SMJ tonic...TDS

Entro il 17 ottobre, il suo appetito era migliorato dell'80% e gonfiore e stitichezza si erano ridotti del 40%. Quando la praticante lo vide il 5 novembre, rimase sorpresa nel vedere che le sue gambe apparivano normali, l'edema era completamente scomparso. Il suo appetito divenne normale, gustava il cibo e la sua emoglobina era salita fino a 11 g/dl. Vi fu un miglioramento del 50% dei dolori articolari, assumeva il lassativo solo una volta alla settimana e cominciava a sentirsi energico. Era molto felice che i suoi principali problemi dell'edema e della perdita di appetito si fossero risolti e non sentiva la necessità di ulteriori trattamenti. Prese il rimedio a dosaggio **OD** fino alla fine di gennaio 2021. Ad ottobre 2021, il suo appetito è normale e non vi sono recidive di edema.

Nota del redattore: Il suo edema del piede e la debolezza potevano essere dovuti ad insufficienza di proteine alimentari poiché non mangiava quasi nulla. I rimedi hanno migliorato il suo appetito; questo può aver risolto il problema dell'edema e anche della debolezza.

+++++

2. Caviglia slogata ^{11624...India} Una donna di 45 anni era caduta mentre camminava su una superficie irregolare e si era ferita alla caviglia sinistra tre anni prima. Poiché aveva molto dolore e gonfiore fece immediatamente una radiografia che confermò l'assenza di fratture. L'ortopedico diagnosticò una distorsione al tendine e le prescrisse fisioterapia per una settimana e un bendaggio elastico per due mesi, ma il gonfiore persisteva. Le prescrisse anche antidolorifici i cui effetti collaterali, dopo un anno, le diedero un'acidità che era diventata insopportabile, così smise di assumerli. Il dolore iniziò a peggiorare, perciò non riusciva a dormire bene e aveva anche sviluppato un dolore al collo che si diffondeva alle spalle. Inoltre, dopo 15 minuti di lavori domestici, si stancava ed era sempre irritabile. Poiché anche il trattamento omeopatico per due anni non le aveva dato molto sollievo, optò per la vibrionica. L'**11 aprile 2020**, le vennero somministrati i seguenti rimedi:

#1. CC12.1 Adult tonic + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine + CC20.7 Fractures...TDS

#2. CC15.6 Sleep disorders...mezz'ora prima di andare a dormire

La notte del 17 aprile, ebbe un forte dolore alla caviglia che durò 4 o 5 ore, un probabile pullout. Il mattino successivo avvertì un miglioramento del 30% del dolore alla spalla e alla caviglia. Dopo altre tre settimane, il 9 maggio, chiamò la praticante, profusamente grata poiché avvertiva un sollievo superiore al 90% della spalla e del dolore e gonfiore alla caviglia. Dormiva bene e non aveva alcuna difficoltà con le faccende domestiche. Entro il 30 maggio, tutti i sintomi erano completamente scomparsi e dopo due settimane entrambi i rimedi vennero sospesi. Dopo un anno e mezzo, durante un controllo alla fine di ottobre 2021, la paziente confermò che nessuno dei sintomi si era ripresentato. In precedenza, aveva pensato che vivere una vita priva di dolore e occuparsi della sua famiglia non sarebbe mai stata una realtà.

+++++

3. Acne ^{11626...India} Un anno prima, una ragazza di 18 anni cominciò ad avere dei foruncoli sulle guance e



sulla fronte. I brufoli si sviluppavano solo durante i periodi mestruali e si attenuavano lentamente. Tuttavia, durante gli ultimi sei mesi, la gravità dell'acne era aumentata e i foruncoli rimanevano anche dopo il ciclo. Pensò che questo fosse accaduto dopo aver usato una comune crema idratante per una settimana. Non consultò un medico ma chiese invece un trattamento vibrionico. Il **12 agosto 2020** le venne somministrato:

#1. CC8.1 Female tonic +

CC17.2 Cleansing + CC21.2 Skin infections + CC21.3 Skin allergies...TDS

#2. CC21.2 Skin infections...OD preparato in poltiglia con farina di mais per applicazione topica

Il 30 agosto vi fu un forte pullout con un aumento dei brufoli del 50% sulle guance e anche un leggero prurito. Le venne consigliato di continuare con i rimedi come prescritto. Tre giorni dopo il prurito cessò ed i brufoli cominciarono a ridursi gradatamente. Dopo 3 mesi, entro il 5 dicembre, era completamente libera dai foruncoli. Perciò il rimedio #2 venne sospeso e il dosaggio del rimedio #1 fu ridotto a **BD** e più tardi a **OD**, l'8 febbraio 2021, prima di sospenderlo il 26 febbraio. Ad ottobre 2021 non vi sono state recidive.

+++++

4. Perdita di memoria ^{03578...Francia} Una donna di 54 anni che studiava contabilità pubblica soffriva di problemi di memoria da più di 6 mesi. Non era in grado di ricordare nemmeno le lezioni imparate una settimana prima. Dimenticava anche le parole e perdeva il filo persino durante una conversazione. Questo la scoraggiò a tal punto che perse fiducia in sé stessa e voleva smettere di studiare. Non assunse alcun trattamento per questo problema. L'**11 maggio 2019** consultò il praticante che le diede:

CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC17.3 Brain & Memory tonic...ogni 10 minuti per 1 ora seguito da 6TD

In una settimana, notò un miglioramento del 10% e questo rafforzò la sua fiducia per continuare gli studi. Il dosaggio venne ridotto a **TDS**. Dopo altre sette settimane, stava meglio al 50%, si presentò fiduciosamente agli esami e li superò. Questo successo le diede così tanta fiducia che decise di continuare a studiare ancora per un altro anno. Era anche in grado di avere una conversazione normale. Il dosaggio venne ridotto a **OD**. Il 14 settembre 2019, si sentiva normale e andava molto bene con i suoi studi. Dopo aver superato l'esame successivo a luglio 2020, il dosaggio venne ridotto a **OW** e sospeso dopo due mesi. Ad aprile 2021, sta assolutamente bene senza alcuna recidiva dei sintomi.

+++++

5. Mal di schiena, mal di stomaco & reflusso acido ^{11601...India} Un uomo di 53 anni soffriva da tre anni di dolore alla parte inferiore della schiena, a causa della guida regolare per lunghi periodi, sia per il suo lavoro che per le attività di seva. Inoltre, soffriva di mal di stomaco, una sensazione di pesantezza dopo i pasti, bruciore dovuto a reflusso acido, ed era molto stressato a causa del frenetico programma di lavoro. Non stava assumendo alcun medicinale, solo occasionalmente prendeva rimedi casalinghi per la dispepsia e applicava del balsamo alla schiena per ottenere un sollievo temporaneo. Il **10 agosto 2020**, gli venne somministrato:

NM22 Liver + NM29 SUFI + NM38 Back Pain + BR9 Digestion + BR12 Liver + SM39 Tension...6TD per una settimana seguito da TDS

Entro due settimane, il 23 agosto, riferì un miglioramento pari al 50% del mal di schiena e del mal di stomaco. Inoltre, non avvertiva pesantezza dopo aver mangiato, né alcun bruciore e, nonostante il suo programma di impegni continui, non era più stressato. Entro il 13 settembre, era completamente libero da tutti i sintomi. Poiché viaggia molto, il paziente si sentì più a suo agio nel continuare il dosaggio **TDS** fino alla fine di dicembre. Venne ridotto a **OD** il 1° gennaio 2021 e diminuito a **OW** il 1° aprile prima di sospenderlo il 30 aprile. Ad agosto 2021, nessuno dei sintomi si è ripresentato.

Se si usa la cassetta delle 108CC somministrare: CC4.1 Digestion tonic + CC4.10 Indigestion + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.5 Spine

+++++

6. Gomito del tennista ^{11632...India} Una donna di 65 anni soffriva da 25 anni di acuto dolore al gomito destro che si irradiava fino al pollice. Il dolore era iniziato nel 1996, dopo 10 anni di lavoro come insegnante. Doveva distendere il braccio continuamente per lunghi periodi per scrivere alla lavagna. Il dolore era lentamente peggiorato fino al punto da non poter indossare braccialetti e tanto meno sollevare una pentola a pressione. Nel 1999 il medico diagnosticò le sue condizioni come gomito del tennista e le consigliò una fisioterapia che includeva stringere delicatamente una pallina antistress per lunghe ore. Questo le fornì un sollievo temporaneo. Il dolore divenne violento nel 2001 e il medico diagnosticò una carenza di calcio. Prese l'integratore di calcio prescritto che l'aiutò un po'. Entro il 2010 il dolore si aggravò così tanto che dovette lasciare il suo lavoro. Alcuni anni dopo, dovette smettere di cucire (il suo hobby) e dovette persino smettere di indossare il sari. Le vennero somministrate iniezioni di steroidi ed in seguito antidolorifici quotidiani che non furono molto utili. Spinta dalla disperazione, decise di ricorrere ad un trattamento alternativo.

Non appena sua sorella si qualificò come AVP, le preparò il seguente rimedio il **29 marzo 2021**:

#1. CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.4 Muscles & Supportive tissue...TDS

#2. CC20.4 Muscles & Supportive tissue...BD in olio di cocco per applicazione esterna

Il dolore si ridusse del 50% dopo 3 giorni e dell'80% dopo altri 20 giorni. La paziente era felicissima poiché riusciva a svolgere agevolmente le faccende domestiche senza bisogno di antidolorifici! Entro il 9 maggio il dolore era completamente scomparso. Con suo grande sollievo e sorpresa, nonostante il lavoro extra dovuto alla nascita del suo nipotino, non aveva bisogno di alcun aiuto domestico. Nel corso dei tre mesi seguenti, il rimedio **#1** venne gradatamente ridotto a **OW** entro il 14 agosto. Continua a prendere questo come dosaggio di mantenimento e il rimedio **#2** è stato sospeso a metà luglio. È molto felice di aver ripreso il cucito e anche di indossare il sari dopo diversi anni.

Alla fine di ottobre non vi sono state recidive.

Nota del redattore: Il gomito del tennista, essendo una condizione autolimitante, solitamente dura dai 6 mesi ai 2 anni, con il 90% dei pazienti che si riprende completamente entro un anno. Questa paziente rientra nell'altro 10% e ha sviluppato un grave problema di lunga durata, ora risolto con la vibrionica.

+++++

7. Mal di denti ^{11585... India} Una donna di 43 anni cominciò ad avere mal di denti nell'agosto del 2020. All'inizio di settembre consultò un dentista che trovò due carie e consigliò di otturarle. Tuttavia, lei scelse di far otturare soltanto il dente dolente. Verso la fine di ottobre il dolore cominciò all'altro dente e peggiorava con i cibi caldi o freddi. Questo la obbligava a lasciar raffreddare il caffè – la sua bevanda preferita e ad ingoiarlo anziché sorseggiarlo caldo. Verso la fine di novembre il dolore divenne insopportabile e tornò dal dentista che scoprì che la carie era troppo profonda. Sospettendo un danno al nervo, raccomandò un trattamento del canale radicolare ma lei insistette per fare solo l'otturazione. Nel giro di due giorni dovette tornare dal dentista con dolore e gonfiore. Lui rimosse l'otturazione, le prescrisse degli antidolorifici e consigliò nuovamente il trattamento del canale radicolare.

Per evitare la costosa e dolorosa procedura, la paziente cominciò a cercare un'alternativa e optò per la vibrionica. Il **23 dicembre 2020** le venne somministrato:

NM39 Teeth Decay + SR391 Kreosotum...6TD

Entro dieci giorni il dolore era completamente scomparso. La paziente fu in grado di assumere cibi caldi e freddi senza alcun fastidio. Il dosaggio venne ridotto a **TDS** il 4 gennaio 2021 e a **OD** dopo una settimana prima di sospenderlo il 13 gennaio. Poiché c'è un rischio maggiore di infezione in una carie non otturata, il praticante le consigliò di tornare dal dentista per l'otturazione. Poiché non aveva dolore, la paziente non sentiva la necessità di far questo. Tuttavia, otto mesi dopo il praticante sottolineò di nuovo la necessità di un'otturazione, così la paziente andò dal suo dentista che confermò che ora non c'era bisogno di un trattamento del canale radicolare e semplicemente otturò la carie. A fine ottobre 2021, sta bene.

*Se si usa la cassetta delle 108CC somministrare: **CC11.6 Tooth infections***

+++++

8. Tosse con muco, reflusso acido ^{11601...India} Un uomo di 52 anni, da quasi tre anni e mezzo, soffriva di tosse con muco eccessivo che trovava difficile espettorare e di reflusso acido. Di notte, in posizione sdraiata, faceva fatica a respirare normalmente ma durante la giornata stava bene. Su consiglio di un amico, da tre anni usava una maschera ad ossigeno durante la notte e questo lo aiutava a dormire. Il **29 settembre 2020**, si rivolse al praticante che gli somministrò:

NM16 Drawing + NM26 Penmycin + NM36 War + NM37 Acidity + NM114 Elimination + SR304 Oxygen 200C...6TD per una settimana seguito da **TDS**

Poiché aveva l'abitudine di consumare un pasto molto speziato ogni giorno, il praticante gli consigliò di mangiare piuttosto due pasti più leggeri, di ridurre le spezie e il cibo non vegetariano e di evitare inoltre cetrioli e mele che causavano il blocco nasale.

Il 13 ottobre, riferì una riduzione del 50% di tutti i sintomi. Occasionalmente doveva ancora usare la maschera ad ossigeno. Nel giro di un altro mese, il 12 novembre, la sua respirazione risultava agevole, il muco e il reflusso acido si erano sostanzialmente ridotti e la digestione era molto migliorata – un miglioramento complessivo dell'80%. Il 24 dicembre, disse che tutti i sintomi erano completamente scomparsi un mese prima, inoltre dormiva bene e non usava la maschera ad ossigeno! Il paziente si sentì più a suo agio nel continuare a dosaggio **TDS** per altri due mesi. Il 1° marzo 2021 il dosaggio venne ridotto a **OD**, poi a **OW** e sospeso nell'aprile 2021. Ad ottobre 2021, stava assolutamente bene.

Se si usa la cassetta delle 108CC somministrare: CC4.10 Indigestion + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.4 Asthma attack + CC19.5 Sinusitis + CC19.6 Cough chronic

+++++

9. Allergia a noci e latticini ^{00006...India} Un uomo di 32 anni sviluppava protuberanze rosse e pruriginose sul volto entro 1 o 2 ore dal consumo, anche in tracce, di arachidi, anacardi, mandorle o latticini, e lo aveva notato per la prima volta nell'ottobre del 2012, quando viveva negli Stati Uniti. Con l'uso di una crema steroidea, ci volevano dai 7 ai 10 giorni perché la pelle tornasse normale. Soffrì spesso di questi episodi per un anno, non sapendo che fossero dovuti ad allergia alimentare. Poco dopo il suo ritorno in India, nel novembre 2013, un dermatologo gli consigliò di monitorare la sua assunzione di cibo. Andando per tentativi, scoprì che la causa era un'allergia ai suddetti alimenti che trovava difficile evitare completamente poiché facevano parte della sua dieta abituale. Per quattro anni fece uso di creme steroidee che gli fornivano solo un temporaneo sollievo. Seguì anche un trattamento omeopatico per un anno ed uno ayurvedico per sei mesi senza alcun miglioramento. A gennaio 2016 sentì parlare della vibrionica e, affascinato da questa, si iscrisse al corso. Durante la formazione, si rivolse al praticante e chiese un trattamento per la sua allergia. Il **24 febbraio 2016** gli venne somministrato il seguente rimedio preparato utilizzando un campione di noci e latte da lui fornito:

Arachidi, anacardi, mandorle & latte potenziati a 200C...TDS

Gli venne detto di evitare completamente questi cibi e di bere acqua in abbondanza per eliminare le tossine. Nel giro di due giorni gli comparve una leggera eruzione cutanea sul viso anche se non aveva consumato nessuno di questi alimenti. Poiché si trattava di un caso di pullout leggero, il paziente fu in grado di continuare con lo stesso dosaggio. Nei cinque giorni successivi, i suoi sintomi erano completamente scomparsi. Dopo due mesi, il praticante gli consigliò di provare ad assumere una piccola quantità di questi alimenti, uno alla volta, controllando se vi fosse qualche reazione allergica. Con suo grande stupore, nessuno dei cibi gli provocò eruzioni cutanee e questo lo incoraggiò a cominciare a consumarli regolarmente. Il rimedio venne gradatamente ridotto fino a zero entro la fine di agosto 2016. Ora sono passati più di cinque anni da quando il rimedio è stato sospeso e non vi sono state recidive di alcun sintomo.

+++++

10. Sindrome dell'intestino irritabile (IBS) ^{03599...USA} Un bambino di cinque anni soffriva da oltre un anno di episodi di dolore addominale con fasi alterne di diarrea e stitichezza. Gli fu diagnosticata una IBS e i sintomi si presentavano ogni 2-3 mesi e duravano per due settimane nonostante l'assunzione di farmaci allopatici. Durante la fase di stitichezza, i movimenti intestinali avvenivano una volta ogni 2-3 giorni ed erano dolorosi con difficoltà nell'emissione delle feci. Talvolta il dolore era così acuto che il bambino aveva paura ad andare in bagno. Si lamentava inoltre di irritazione e prurito intorno ai genitali da più di due mesi. Gradatamente il prurito divenne così frequente e violento che si sentiva troppo imbarazzato per far visita ad amici e parenti. Non assumeva alcun medicinale per il prurito. Il **31 dicembre 2020**, quando il bambino sviluppò sintomi di IBS cominciando con la stitichezza, anziché somministrargli le medicine allopatiche, sua nonna si rivolse al praticante che gli diede:

#1. CC4.6 Diarrhoea + CC4.10 Indigestion + CC10.1 Emergencies + CC12.2 Child tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.3 Skin allergies...QDS in acqua

Consigliò di includere più verdure e semi di carambola alla sua dieta e di consumare solo cibo casalingo. Il 10 gennaio 2021, venne riferito che non vi era quasi nessun cambiamento nelle sue condizioni, perciò il rimedio venne cambiato con:

#2. CC4.4 Constipation + CC4.6 Diarrhoea + CC4.8 Gastroenteritis + CC4.10 Indigestion + CC10.1 Emergencies + CC12.2 Child tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.7 Fungus...QDS e

#3. CC10.1 Emergencies + CC21.3 Skin allergies + CC21.7 Fungus...TDS in crema a base acquosa e non profumata da applicare sui genitali.

Entro quattro giorni, il 14 gennaio, vi fu un sollievo del 90% nei sintomi da IBS ma il prurito persisteva. Il 21 gennaio, il dosaggio del rimedio **#2** venne ridotto a **TDS** e il rimedio **#3** venne somministrato in vibhuti. Oltre ad assumere i rimedi regolarmente, vennero anche seguite le raccomandazioni dietetiche. Entro il 29 gennaio vi fu un sollievo completo, compreso quello dal prurito. Il rimedio **#3** ora veniva applicato al bisogno. Il dosaggio del rimedio **#2** venne ridotto a **BD** e due settimane dopo a **OD**. Il paziente non avvertì la necessità di continuare oltre la fine di febbraio. Alla fine di ottobre 2021, sta bene e partecipa attivamente a varie attività.

Nota del redattore: La IBS può venire scatenata da stress o da alcuni cibi specifici, perciò il paziente andrebbe monitorato per due anni per eventuali recidive o perdite di peso.

+++++

11. Allergia al pelo di cane ^{02802...UK} Da dieci anni, una donna di 75 anni gestiva la sua asma di vecchia data con gli inalatori. Nel febbraio 2018, si trasferì a casa della figlia per prendersi cura del suo grosso cane alsaziano mentre lei era in vacanza. Gradatamente, il suo petto si fece molto ansimante e iniziò a tossire. Quando la figlia tornò dopo quattro settimane, le condizioni della madre erano così gravi che venne ricoverata in ospedale per diverse settimane. Un consulente respiratorio diagnosticò il disturbo come bronchiectasie insieme ad asma grave. Le vennero somministrati steroidi orali e inalatori. Anche dopo la dimissione, il respiro corto e affannoso persistevano, insieme alla difficoltà nel parlare dovuta alla violenta tosse. Contattò il praticante che l'aveva trattata per stitichezza, ernia iatale e incontinenza per oltre quattro anni. Stava ancora assumendo il rimedio **#1. CC4.4 Constipation + CC4.9 Hernia + CC4.10 Indigestion + CC9.1 Recuperation + CC12.1 Adult tonic + CC13.3 Incontinence + CC15.1 Mental & Emotional tonic** al dosaggio di mantenimento di **OD**.

L'8 giugno 2018, le venne somministrato in aggiunta:

#2. CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.5 Sinusitis + CC19.6 Cough chronic...TDS

Entro due giorni la tosse era migliorata del 30% ma era ancora piuttosto ansimante e senza fiato. Il 12 giugno, durante una visita alla paziente, il praticante notò che era esposta a una gran quantità di pelo di cane e la kinesiologia (test muscolare) confermò che era allergica al pelo di cane, perciò prescrisse il seguente rimedio:

#3. Pelo di cane potenziato a 1M...TDS

In una settimana tutti i sintomi si ridussero del 50% malgrado la presenza del cane. Nonostante il consiglio di assumere soltanto il rimedio **#3**, la paziente cominciò a prendere anche il rimedio **#2** dopo una settimana poiché sentiva che anche questo era utile. Dopo due mesi, il 14 agosto, vi fu un miglioramento dell'80% delle sue condizioni generali. Anche la sua voce sembrava più forte e non tossiva più mentre parlava. Per facilitare le cose, i rimedi **#2** e **#3** vennero messi insieme e le venne data una sola boccetta. Riferì che all'inizio di gennaio 2019 era stata completamente bene per qualche tempo e aveva anche smesso di prendere gli steroidi. Ora, il rimedio **#1** venne combinato con i rimedi **#2** & **#3** e il dosaggio venne ridotto a **OD**. Ad ottobre 2021, sono passati più di due anni e mezzo, si sente in forma, sta bene e vive felicemente con la figlia e il suo cane. Data l'età, si sente più a suo agio nel continuare il rimedio al dosaggio di mantenimento **OD**.

+++++

12. Cancro al colon ^{02799...UK} Un'insegnante di 52 anni soffriva da più di un anno di dolore renale, colica e dispepsia. Assumeva i farmaci prescritti insieme a rimedi casalinghi ma ogni volta il sollievo dai sintomi era temporaneo; questo andò avanti per più di nove mesi. Il medico ordinò esami del sangue ed ecografia ma questi non rivelarono nulla. Stava subendo un enorme stress a causa dell'eccessivo carico di lavoro e anche per dover fornire cure domiciliari intensive a sua suocera che aveva un cancro alla bocca. Il dolore addominale divenne gradualmente continuo ed era così acuto da non permetterle di camminare né di parlare. Divenne stitica, accusava vomito e perdita di appetito. Ben presto, il suo mal di pancia divenne intollerabile e il 28 aprile 2020 dovette recarsi d'urgenza in ospedale. Eseguitarono una laparotomia e trovarono un cancro cecale avanzato infiltrante l'ovaio destro, un'estesa malattia peritoneale, lesioni che provocavano restringimento e grave blocco dell'intestino tenue. Dovettero eseguire un'ileostomia ad anello a cui era attaccata una sacca da stomia per raccogliere gli escrementi. Confermarono inoltre metastasi polmonari delle dimensioni di 19 mm nel polmone destro e di 13 mm in quello sinistro. L'ospedale confermò la diagnosi di adenocarcinoma cecale metastatico con origine nel colon ed una prognosi di vita molto scarsa. L'unico trattamento che potevano offrire era palliativo, non curativo e le venne detto che lo stoma era irreversibile.

Sentiva che tutto il suo mondo era crollato ma questo enorme shock la fece risvegliare. Decise senza indugio di combattere il cancro e di abbandonarsi a Swami affinché la guidasse attraverso questa crisi. Un'amica le consigliò la Sai Vibrionica e vedendo la praticante sentì che "lei era l'Angelo Divino che l'avrebbe guidata durante questo viaggio". Decise di assumere la chemioterapia e la vibrionica con fede totale e abbandono. Il 5 maggio 2020 la praticante le prescrisse:

Per il cancro

#1. CC2.1 Cancers - all + CC2.2 Cancer pain + CC2.3 Tumours & Growths + CC4.1 Digestion + CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC4.3 Appendicitis + CC4.4 Constipation + CC4.8 Gastroenteritis + CC4.10 Indigestion + CC4.11 Liver & Spleen + CC8.1 Female tonic + CC8.4 Ovaries & Uterus + CC10.1 Emergencies + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.1

Chest tonic + CC19.3 Chest Infections chronic + CC19.6 Cough chronic...6TD per due settimane riducendo poi a **QDS**

Per l'infiammazione

#2. Prednisolone potenziato a 10M & CM...QDS

Per il dolore

#3. NM20 Injury + NM36 War + SR397 Morphinum + Cannabis 10M + Cocaine 10M + Crotalus Horridus 30C + Lithium 10M, tutti e quattro da farmacia omeopatica...**QDS**

Iniziò la chemioterapia il 6 giugno e il giorno precedente iniziò con il seguente rimedio per gli effetti collaterali:

#4. NM45 Atomic Radiation + NM110 Essiac + SM1 Removal of Entities + SM2 Divine Protection + SM5 Peace & Love Alignment + SM6 Stress + SR310 Radium + SR324 X-ray + SR559 Anti Chemotherapy...QDS una settimana prima e una settimana dopo ciascuna sessione di chemio.

Il suo atteggiamento mentale era che il cancro fosse semplicemente un visitatore nel suo corpo, il suo tempo come ospite era finito e lei gli stava chiedendo di andarsene. Durante la chemio visualizzava, ad ogni goccia che entrava, le cellule cancerose che smettevano di mescolarsi con le cellule sane.

Soffrì degli effetti della chemio, come perdita dei capelli, dolore articolare, perdita di appetito, letargia e non riusciva a far niente eccetto che meditare. Dopo la quinta sessione, sviluppò un coagulo nel catetere PIC, che indicava la necessità di una TAC urgente che viene fatta di norma dopo sei sessioni. Straordinariamente trovarono una diminuzione del tumore pari al 70%. I medici osservarono che questo era incredibile. Questo rafforzò ulteriormente la fede della paziente nella vibrionica. Poiché si sentiva molto debole, la praticante le diede il seguente rimedio aggiuntivo il 27 agosto:

#5. NM2 Blood + NM12 Combination-12 + NM45 Atomic Radiation + NM48 Vitamin Eye Comp + NM63 Back-up + NM67 Calcium + NM68 Cataract Comp-B + NM86 Immunity + OM1 Blood + OM28 Immune System + BR1 Anaemia + SM2 Divine Protection + SM5 Peace & Love Alignment + SM6 Stress + SM26 Immunity + SM41 Uplift + SR216 Vitamin-E + SR224 Spleen Chakra + SR233 Ruby + SR256 Ferrum Phos + SR281 Carbo Veg + SR306 Phosphorous + SR324 X-ray + SR360 VIBGYOR + SR361 Acetic Acid + SR494 Haemoglobin + SR509 Marrow + SR529 Spleen + SR561 Vitamin Balance...QDS

Dopo sei sessioni di chemio, gli esami del sangue rivelarono una diminuzione dei livelli di emoglobina, vitamina B12 e conteggio piastrinico. L'8 settembre venne aggiunto un altro rimedio:

#6 Nosodo di sangue a potenza 10M & CM... 6TD per 2 settimane, poi **QDS**

Iniziò ad avvertire una rinnovata energia che prima non sentiva. Entro la 12a sessione di chemio, il 15 novembre, sentì che la guarigione stava avvenendo dentro di lei. I medici le dissero che è raro completare tutte le sessioni di chemio consecutivamente poiché i pazienti hanno bisogno di una sosta per recuperare e riportare i livelli ematici alla normalità.

Dopo un'altra TAC nel giro di due settimane, l'oncologo le telefonò entusiasta per dirle che il miglior specialista aveva accettato di eseguire l'intervento di chirurgia citoreduttiva per eliminare i tumori con la chemioterapia intraperitoneale ipertermica (HIPEC, tramite la quale l'aspettativa di vita aumenta e il tasso di recidiva del cancro si riduce). In precedenza, i medici non l'avevano considerata idonea per questo intervento. Durante l'intervento di 12 ore e mezza che ne seguì, il 29 gennaio 2021, fu sottoposta ad isterectomia, ovariectomia, colecistectomia, splenectomia, emicolectomia, omentectomia, inserimento di stent ureterici e chemioterapia intraoperatoria. Dopo l'intervento, mentre era ancora collegata alle apparecchiature, ebbe una visione di Sai Baba che si lavava le mani – un gioco divino! Una TAC confermò che il suo corpo era libero da qualunque tipo di cancro. Il cancro polmonare che non venne trattato (fu somministrata solo la vibrionica) appariva ora benigno, soltanto un ematoma!

Venne dimessa il 12 febbraio 2021 per vivere una nuova vita, libera dal cancro come confermato da un'ecografia tre mesi dopo. Le è rimasta una neuropatia alle mani e alle gambe, che è fiduciosa di superare. Il 29 settembre, i rimedi da **#2 a #5** vennero sospesi. Alla fine di ottobre 2021, continua ad assumere i rimedi **#1 & #6**, è in grado di gestire la cucina e il giardinaggio, disegna e incide su vetro e crea candele per far lavorare le mani e riesce a fare brevi escursioni all'aperto. È sempre stata anemica, perciò si sentiva debole come se avesse poca energia; ora si sente meglio di quanto sia mai stata prima! Per la prima volta, tutti i suoi esami del sangue sono normali, senza carenze vitaminiche o minerali. L'enorme supporto dell'anima gemella del marito e della famiglia, uniti alle loro preghiere, l'hanno

sostenuta. Amare ogni cellula del suo corpo e ringraziarla è stato cruciale nel processo di guarigione, **così come la completa fede in Swami della paziente!**

Se si usa la cassetta delle 108CC somministrare come rimedio #3: CC2.2 Cancer pain + CC10.1 Emergencies; #4: CC2.1 Cancers All + CC15.1 Mental & Emotional tonic; #5: CC3.1 Heart tonic + CC7.2 Partial Vision + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic

☞ Angolo della Risposta ☞

D1. Poiché la causa principale di qualunque malattia risiede nella mente, sarebbe ragionevole includere CC10.1 Emergencies e/o CC15.1 Mental & Emotional tonic per aiutare ad eliminare il peso emotivo di base, nel primo rimedio somministrato ad un paziente?

R. I pazienti vengono generalmente da noi con un disturbo specifico. Per ottenere la loro fiducia dovremmo concentrarci e preparare un rimedio basato sui sintomi poiché la guarigione sarà più rapida. Naturalmente, se il loro stress, la depressione o la paura riguardano il loro disturbo, allora inserite **CC15.1 Mental & Emotional tonic**. In seguito, quando c'è un miglioramento, il paziente si sentirà felice di condividere la preoccupazione mentale interiore o la difficoltà emotiva e sarà meglio aggiungere in quel momento un rimedio adatto della categoria 15. **CC10.1 Emergencies** andrebbe somministrato generalmente per emergenze e lesioni. Se sentite la necessità di aggiungere questo al primo rimedio che date al paziente, allora sarà meglio escluderlo non appena non sarà più necessario. Inoltre, ricordate che la vibronica agisce eliminando le tossine e che successivamente aumenta l'immunità. In questo modo i rimedi vibrazionali mirano comunque indirettamente alla causa principale.

D2. Devo trattare un paziente anziano costretto a letto e temo che il suo fragile corpo non sia in grado di sostenere un pullout. Come posso gestire questa situazione delicata?

R. In genere, in una simile situazione, è meglio somministrare una singola dose e attendere controllando eventuali segni di pullout. Se si verifica un pullout, non aumentate il dosaggio finché non si è placato. Procedendo con cautela, potete gradatamente aumentare fino a raggiungere il dosaggio prescritto. Evitate inoltre di trattare una causa di base profonda fino a quando il paziente non si è ripreso a sufficienza mentre viene trattato per i sintomi attuali. I rimedi per i miasmi che possono provocare pullout, sono generalmente meno efficaci in età avanzata, quindi andrebbero somministrati il prima possibile nella vita. Inoltre, se somministrate i rimedi della cassetta delle 108CC, la possibilità di avere un pullout è molto minore.

D3. Molti pazienti sono riluttanti ad assumere il rimedio in acqua. Devo somministrarlo in pillole?

R. È esperienza di molti praticanti che i rimedi vibrazionali sono più efficaci in acqua ma relativamente meno comodi per il paziente. Non è sempre pratico per alcuni pazienti e in alcune situazioni, ad es. per un paziente anziano che assume più di un rimedio o per diversi membri della famiglia che assumono differenti rimedi o per la mancanza di acqua pura o distillata (l'acqua minerale non è consigliata). Inoltre, le pillole durano più a lungo quando il rimedio viene preparato in acqua, particolarmente utile quando il paziente sta per finire le pillole. Nell'assumere i rimedi in acqua c'è anche lo svantaggio che quest'ultima (anche se tenuta coperta) assorba le impurità dall'atmosfera e quindi l'acqua può diventare stantia e il rimedio meno efficace. Tuttavia, dove è richiesto un dosaggio frequente, l'uso dell'acqua è pratico e più vantaggioso. Insistere affinché un paziente assuma il rimedio in acqua può essere controproducente. Fare riferimento al vol 7 #3. Se non vi è miglioramento con le pillole, allora si può prendere in considerazione il rimedio in acqua. Mentre si somministra la prima dose, è utile dimostrare come si prepara il rimedio in acqua.

D4. Posso usare l'acqua con il rimedio **IB per i gargarismi allo scopo di mantenere la mia gola pulita? Quale dovrebbe essere la temperatura ideale dell'acqua?**

R. È risaputo che, oltre ad assumere il rimedio per via orale, l'applicazione topica aumenta l'efficacia dei rimedi vibrazionali. Pertanto, va benissimo usare l'acqua con il rimedio come collutorio o per i gargarismi. Poiché tenendo in bocca il rimedio per un minuto le vibrazioni vengono già assorbite, non importa se a questo punto ingerite l'acqua oppure la scartate perché sospettate di avere un virus in bocca. In ogni

caso, continuate ad assumere l'**IB** al risveglio. Ricordate che le vibrazioni in acqua (anche in olio o crema) sono efficaci alla temperatura corporea di 37C (98.6F) mentre i gargarismi è meglio farli a temperature più elevate. Quindi ha senso fare i gargarismi normalmente in acqua calda salata e assumere il rimedio **IB** separato dai gargarismi.

+++++

D5. È prevista la vaccinazione per mio figlio di 5 anni ma sono confusa sul farla o meno.

R. Ci sono opinioni forti da entrambe le parti. Alcuni pediatri ritengono che il sistema immunitario dei bambini al di sotto dei tre anni non sia pronto per la vaccinazione. Alcuni genitori sostengono che i bambini rischiano di sviluppare condizioni quali l'autismo dopo MMR (morbillo, parotite, rosolia) o DTP (difterite, tetano, pertosse). Molti praticanti sanitari alternativi condividono l'opinione che vi sia il rischio di un indebolimento permanente del sistema immunitario e la possibilità che vengano provocate future allergie. D'altro canto, tutti noi sappiamo che le vaccinazioni hanno salvato milioni di bambini da malattie quali il vaiolo, la polio, il morbillo, la parotite, la rosolia e la varicella. Riteniamo che la vibrionica possa agire mano nella mano con l'allopatia. La nostra opinione è che andrebbero seguite le linee guida delle autorità sanitarie locali e che la decisione di vaccinare dovrebbe essere interamente una scelta dei genitori. Se la vaccinazione deve essere fatta, parlatene prima ad un praticante di vibrionica poiché abbiamo dei rimedi che possono essere utili nel ridurre eventuali effetti collaterali negativi e, se scegliete di non farla, allora possiamo fornirvi dei rimedi di protezione.

+++++

D6. Se durante le consultazioni un paziente si spinge a porre domande personali, come dovrei gestirlo?

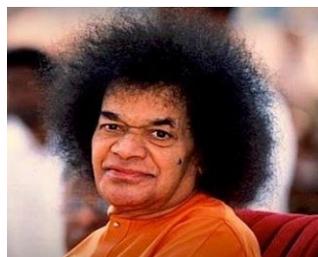
R. Rispondete rimanendo all'interno della vostra zona di sicurezza. Gentilmente ditegli che il vostro tempo è limitato e che voi volete sapere di più su di lui e dei suoi problemi di salute per poter preparare il rimedio migliore. È importante impostare un periodo di tempo per ciascun appuntamento. Il consiglio generale è dai 45 ai 60 minuti per il primo appuntamento e di 30 minuti per la visita di controllo **oppure** stabilite voi la durata del vostro tempo. Agite in maniera professionale.

+++++

D7. I rimedi vibrionici e omeopatici sono entrambi medicine energetiche sottili. Tuttavia, l'istruzione di mantenere i rimedi lontani da fonti di radiazioni è obbligatoria in vibrionica ma non sembra esserlo in omeopatia, perché?

R. I rimedi omeopatici vengono tradizionalmente preparati con il metodo di diluizione e succussione, quindi questi (sopra la potenza 12C) sono di natura simile ai rimedi vibrazionali. Pertanto, le condizioni di conservazione standard per entrambi sono di tenerli lontani dalla luce diretta, da odori forti e da apparecchiature elettriche che emettono forti campi elettromagnetici. Questo si basa sull'osservazione di molti praticanti e pare che non ci siano prove o studi scientifici fatti.

☞ Parole Divine dal Guaritore Principale ☜



Consumate solo cibo semplice e puro---ciò che i saggi definiscono cibo Satvico. Vale a dire, cibo che non susciterà impulsi ed emozioni, che non stimolerà le passioni, non turberà l'equanimità, non ostacolerà la salute. Il cibo offerto a Dio è esente da vibrazioni dannose che fanno male all'individuo in modi sottili. Anche il cibo offerto all'affamato e poi consumato possiede la stessa benefica qualità. Poiché il cibo ha un sottile impatto sui sentimenti e sui pensieri dell'uomo, dovete sempre essere vigili.

...Sathya Sai Baba, "The dead satellite" Divino Discorso 6 Marzo 1970
<https://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume10/sss10-07.pdf>

Quando approfondirete le qualifiche necessarie per il seva, saprete che un cuore puro – non contaminato da presunzione, avidità, invidia, odio o competizione è essenziale; inoltre ci vuole la fede in Dio come sorgente di vitalità, virtù e giustizia. Il seva è la venerazione che offrite al Dio che è nel cuore di ognuno. Non chiedete ad un altro a quale stato appartiene, o quale casta o credo professa. Vedete la vostra forma preferita di Dio in quell'altra persona; in realtà, non è affatto un 'altro'. È la Sua immagine tanto quanto lo siete voi. Non state aiutando un 'individuo'; state adorando Me in lui. Io sono davanti a voi in quella forma; quindi, che spazio c'è affinché l'ego in voi alzi la testa? Il dovere è Dio. Il lavoro è adorazione. Anche il più piccolo lavoro è un fiore deposto ai piedi di Dio.

...Sathya Sai Baba "A flower at His feet" Divino Discorso 4 Marzo 1970
<https://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume10/sss10-06.pdf>

ॐ Annunci ॐ

Prossimi Seminari*

- USA: Seminario **Virtuale** AVP due sessioni settimanali in corso dal 15 settembre al 23 novembre 2021 contattare Susan presso Saivibrionics.usa.can@gmail.com
- India **Puttaparthi**: Seminario Pratico Virtuale AVP, 2-20 novembre 2021 seguito da seminario in presenza a Puttaparthi il 24-26 novembre 2021 contattare Lalitha presso elay54@yahoo.com oppure al numero telefonico 8500-676-092
- Francia **Toulouse**: Seminario AVP, 21-23 novembre 2021 contattare Danielle presso trainer1@fr.vibrionics.org
- India **Puttaparthi**: Seminario AP Hindi 16-18 dicembre 2021, contattare Padma presso trainer-cc@in.vibrionics.org oppure al numero telefonico 8329-848 898
- India **Puttaparthi**: Seminario SVP marzo 2022** Date da comunicare contattare Hem presso 99sairam@vibrionics.org
- India **Puttaparthi**: Seminario AP Telugu marzo 2022** Date da comunicare contattare Padma presso trainer-cc@in.vibrionics.org oppure al numero telefonico 8329-848 898

*Tutti i seminari AVP e SVP sono riservati solo a coloro che hanno superato il processo di ammissione e il corso on-line. I seminari di aggiornamento sono per i praticanti già esistenti.

**Soggetto a cambiamento

ॐ Inoltre ॐ

1. Consigli per la Salute

Lascia che la tua pelle risplenda di salute!

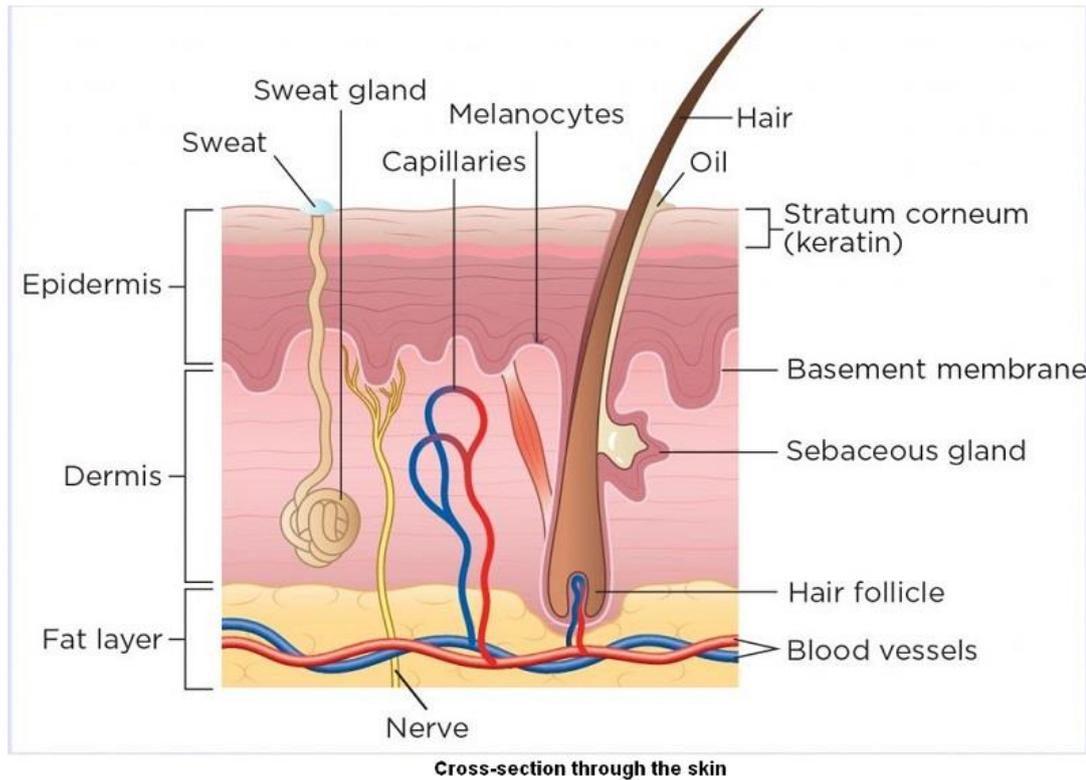
"Il corpo deve essere nutrito con cura e tenerezza; è un dono prezioso, una macchina molto complessa ma ben coordinata, datavi per portare a termine un compito lodevole. Anche il suo esterno deve essere pulito e pieno del fascino della bontà. Il rivestimento del frutto di Ananda (beatitudine divina) è il corpo fisico"...Sathya Sai Baba¹

1. Struttura e funzione della pelle

La pelle con i suoi annessi – unghie, follicoli piliferi, ghiandole sudoripare e ghiandole sebacee – è il più grande organo del corpo, che comprende il 15% del peso corporeo totale dell'adulto. I tre strati principali della pelle umana sono:

a. L'**epidermide** è lo strato esterno sottile, elastico, resistente e protettivo, non ha vasi sanguigni. Viene continuamente rigenerato da nuove cellule formate nel suo strato più profondo che salgono verso la superficie e sostituiscono le cellule morte che vengono perse ogni giorno. Evita che sostanze irritanti e allergeni entrino nel corpo, mantiene l'equilibrio idrico interno, determina il colore della pelle e protegge dalle radiazioni UV tramite il suo pigmento, la melanina. Lo strato superiore dell'epidermide dà origine alle unghie che proteggono dalle lesioni la delicata punta delle dita di mani e piedi, permettono movimenti

precisi e sensibilità al tocco e servono come strumento per tagliare, grattare, o pizzicare oggetti molto minuti.



b. Il **derma** è lo strato interno spesso, fibroso ed elastico che contiene terminazioni nervose, ghiandole sebacee (per mantenere pelle e capelli umidi e morbidi), ghiandole sudoripare, follicoli piliferi e vasi sanguigni. Questo strato dona alla pelle la sua flessibilità e forza, nutre e protegge l'epidermide e aiuta la guarigione delle ferite.

c. L'**ipoderma/tessuto sottocutaneo** è lo strato adiposo più profondo che aiuta la

pelle ad aderire a ossa e muscoli. È intrecciato con vasi sanguigni e nervi, fornisce sostegno strutturale alla pelle, isola il corpo dal freddo, aiuta nell'assorbimento degli urti e funge da zona di accumulo di energia.

Le principali funzioni della pelle sono la protezione da infezioni e lesioni, la termoregolazione e la sensibilità. Inoltre, la pelle pre-sintetizza la vitamina D dalla luce solare facilitando l'assorbimento di calcio e fosforo, vitamina A e ormoni steroidei.²⁻⁵

2. Cause e sintomi di disturbi della pelle

2.1 Le cause potrebbero essere **infezione** dovuta a virus, batteri, funghi o parassiti; **allergia** da esposizione al sole, temperatura fredda/calda, polvere, pollini o spore di muffe, pelo di animali, profumi, sapone, lana, alimenti, sostanze chimiche, farmaci oppure la pelle di un'altra persona; **malattie** come il diabete; **fattori genetici** compresi i disturbi autoimmuni; **stress**; **medicinali o lesioni** provocate da morsi, punture, bruciature o ferite. Se non vi è una causa nota, bisogna mirare alla condizione sottostante.^{6,7,8}

2.2 I sintomi che indicano problemi alla pelle sono eruzioni cutanee, vesciche, piaghe aperte, protuberanze, ulcere, ascessi, foruncoli; inoltre, pigmentazione anormale o macchie scolorite, pelle secca, prurito, pelle squamosa o ruvida, desquamazione della pelle, lesioni o piaghe asciutte. Molte volte non è facile valutare le condizioni della pelle e possono essere necessari esami come biopsia, coltura o patch test cutaneo. Alcuni cambiamenti della pelle possono non essere dovuti ad una malattia.^{6,7,8}

3. Infezioni cutanee

3.1 Infezioni virali: l'Herpes simplex rimane latente nel corpo e si presenta con una sensazione di



Herpes simplex



Shingles



Warts

formicolio, bruciore e prurito nella zona colpita (solitamente dentro o intorno alla bocca o ai genitali); può divampare come una febbre con

linfonodi ingrossati, herpes labiale o vesciche. **L'herpes zoster (fuoco di sant'Antonio)** si presenta

quando il virus latente della varicella viene riattivato, soprattutto negli anziani e in coloro che hanno un'immunità debole. I primi sintomi sono bruciore acuto o dolore pungente, seguito da una fascia di eruzioni cutanee o vesciche su un lato del corpo. Di solito si risolve entro 3-5 settimane. Può contagiare qualcuno sotto forma di varicella ma non come fuoco di sant'Antonio. **Il morbillo (rosolia)** è una malattia infantile altamente contagiosa che si manifesta con eruzioni cutanee a chiazze rosse molto dolorose. **Le verruche** sono protuberanze ruvide non cancerose, principalmente su mani, piante dei piedi (porri), volto, dita, contorno delle unghie di mani e piedi, e genitali. Si sviluppano quando il papilloma virus umano (HPV) penetra attraverso un taglio o una lesione della pelle causando un'infezione che si diffonde per semplice contatto cutaneo o tramite oggetti condivisi, come gli asciugamani. Una volta che la pelle viene infettata, le verruche possono richiedere settimane o mesi prima di comparire.^{7,9-14}

3.2 Le infezioni batteriche sono molto comuni e difficili da diagnosticare. La **cellulite** non è contagiosa e



Cellulitis



Impetigo



Leprosy - beginning



Leprosy - advanced

si presenta negli strati inferiori della pelle, soprattutto quando la pelle è lesionata a causa di

ulcere, contusioni, bruciature o una recente ferita chirurgica. Compare come un gonfiore rosso e morbido, tiepido o caldo al tatto, in genere sul viso dei bambini e nella parte inferiore delle gambe negli adulti. Se non trattata precocemente, può portare ad infezioni del sangue e danni al sistema immunitario. Sollevare e coprire la zona interessata per aiutare la guarigione. Altre infezioni sono: **l'impetigine**, altamente contagiosa, ha inizio intorno al naso e alla bocca; **il carbonchio** (grappolo formato da più foruncoli/brufoli, contagioso, solitamente su dorso, cosce o parte posteriore del collo); e la **sifilide**, che di solito si diffonde tramite contatto sessuale e può venire trasmessa dalle madri ai bambini non ancora nati, può restare latente per lungo tempo e si può curare agli stadi iniziali, ma è pericolosa per la vita se non viene trattata. La **lebbra** è moderatamente contagiosa con sintomi di chiazze scolorite della pelle, intorpidimento, debolezza muscolare e lesioni della pelle che possono portare ad una diminuzione della sensibilità al tatto, alla temperatura o al dolore. Può essere curata se diagnosticata precocemente. Se non trattata, il danno ai nervi può causare invalidità a mani e piedi, paralisi e cecità.^{7,15-19}

3.3 Le infezioni fungine (micosi) si manifestano tra le pieghe della pelle o nei punti in cui l'umidità rimane



Ringworm



Nails



Athlete's foot



Thrush

intrappolata, come le ascelle, tra le dita di mani e piedi, bocca,

inguine, vagina e anche piedi e unghie; e include l'eritema da pannolino. I sintomi sono eruzioni cutanee rosso vivo con prurito localizzato, talvolta con vesciche o pustole. **L'infezione da tigna**, altamente contagiosa, comprende il **piede d'atleta** e la **tinea cruris** (micosi della zona inguinale, più negli uomini), e la **Candida** un'infezione come il **mughetto** che spesso si manifesta nella bocca o in gola, e in corrispondenza delle ascelle. I neonati e coloro che hanno bocca secca, diabete incontrollato, infezione da HIV, cancro o gravidanza sono maggiormente a rischio. Si può prendere un'infezione micotica da animali infetti, terreno o superfici contaminate, o tramite contatto da persona a persona. Sebbene curabile con pomate antimicotiche, i sintomi possono far impazzire; mantenere la zona colpita il più pulita e asciutta possibile.^{7,20-22}

3.4 Infezioni parassitarie: I pidocchi del capo sono minuscoli insetti che vivono sulla testa delle



persone e si nutrono del loro sangue.

Caratterizzati da prurito intorno alle orecchie e al

collo, soprattutto di notte, ci vogliono 4-6 settimane prima che il prurito inizi e ci vuole ancora più tempo per eliminare i pidocchi e le loro lendini. I **pidocchi del corpo** producono un intenso prurito. La **scabbia** provoca ovunque un'eruzione cutanea pruriginosa simile ai brufoli, in particolare nello spazio tra le dita di mani e piedi, nella parte interna dei polsi, nelle pieghe dei gomiti, delle ascelle, zona di girovita e inguine, e cuoio capelluto nei bambini piccoli. Tutte queste infezioni si riscontrano in persone che vivono in condizioni di affollamento e si diffondono con la vicinanza tra persona e persona, sono comuni tra i bambini dell'asilo e delle scuole. La **dermatite serpiginosa/larva migrans** si presenta come un'eruzione cutanea rossa e pruriginosa, di aspetto simile a un serpente sinuoso ed è causata da anchilostomi provenienti dalle uova che si trovano nelle feci di cani e gatti, in terreni sabbiosi e umidi; perciò non camminate a piedi nudi su terreni contaminati, soprattutto in zone tropicali.^{7,23}

4. Allergie e disturbi autoimmuni della pelle

4.1 L'allergia cutanea viene scatenata dal contatto con un allergene. Quando il sistema immunitario lotta contro il fattore scatenante per eliminarlo dall'organismo, provoca eruzioni cutanee arrossate e pruriginose. La **dermatite** comprende l'**eczema** (dovuto a fattori genetici o ambientali; ma può diventare un eczema essudativo/umido provocato da un eccessivo grattamento), **orticaria** (protuberanze rosa o rosse in rilievo, spesso a gruppi), e le **macchie di**



Eczema



Urticaria

fegado/macchie solari (chiazze di pelle

più scure dovute ad esposizione a luce/radiazioni ultraviolette).^{8,24-26}

4.2 I disturbi cutanei autoimmuni sono considerati incurabili ma non infettivi o contagiosi: La **psoriasi** si



Psoriasis



Lupus



Vitiligo

presenta quando la pelle rigenera le proprie cellule ad un ritmo insolitamente veloce e l'organismo non è in grado di eliminare rapidamente le

cellule in eccesso. Questo si manifesta sotto forma di spesse squame pruriginose e chiazze rosse con sensazioni di bruciore o pizzicore che divampano e regrediscono a cicli periodici. Può venire scatenata da condizioni atmosferiche, stress, infezioni, allergeni, fumo o alcol, o farmaci. Il **lupus** si può manifestare tipicamente come eruzione cutanea rossa sulle guance e sul dorso del naso che può peggiorare con la luce del sole. Comune nelle donne, può causare dolore articolare e infiammazione in tutto il corpo, febbre e persino danno agli organi. La **vitiligine/leucodermia** è una condizione a lungo termine in cui si sviluppano macchie bianche sulla pelle, principalmente su viso, collo e mani, causata da una carenza del pigmento melanina. Rende vulnerabili alle scottature solari. Viceversa, le **lentiggini** (piccole macchie marroni), per lo più innocue, sono dovute all'eccessiva produzione di melanina provocata dall'esposizione alla luce solare. Il **lichen planus**, normalmente scatenato dallo stress, richiede circa 1 o 2 anni per guarire spontaneamente, e le macchie ci impiegano molti mesi a svanire. L'**alopecia** è una perdita di capelli che si verifica poiché i follicoli piliferi vengo attaccati dal proprio corpo.^{6,27-33}

5. Altri disturbi della pelle

5.1 L'Acne si può presentare sotto forma di puntini bianchi o neri, brufoli, cisti e noduli, causati da follicoli piliferi bloccati o dalle ghiandole sebacee della pelle, spesso scatenati da variazioni ormonali. Le donne affette da sindrome dell'ovaio policistico soffrono spesso di acne. Può essere anche dovuta a fattori genetici, ansia o stress, clima caldo e umido, uso di cosmetici a base oleosa, schiacciamento dei brufoli e può lasciare cicatrici. Ogni protuberanza rossa potrebbe non essere acne. La **rosacea** è un gonfiore cronico del viso con arrossamento delle guance e del naso, più comune nelle donne sopra i 30 anni e con la pelle più chiara. La causa è sconosciuta e viene attribuita ad un sistema immunitario iperattivo o a ereditarietà; non è contagiosa né collegata all'igiene.³⁴⁻³⁶

5.2 Cancro cutaneo: I suoi principali segnali d'allarme sono i cambiamenti della pelle, come escrescenze rosa con bordi rialzati e una depressione centrale, zone simili a cicatrici dal bordo mal definito, grumi indolori lucidi e solidi, e anche piaghe aperte che non guariscono e nei insoliti.^{37,38}

5.3 Altri disturbi cutanei: Calli e duroni sono chiazze di pelle indurite o spesse a causa di ripetuti



Rosacea



Keloid



Dandruff

sfregamenti, irritazioni o pressione eccessiva, ad esempio quando le calzature non si adattano correttamente

oppure si cammina con una postura sbagliata. **L'iperidrosi** è la sudorazione insolitamente eccessiva non legata al calore o all'esercizio fisico, di natura genetica o dovuta a condizioni di salute come il diabete o il morbo di Parkinson. Le **rughe** sono dovute all'età, all'esposizione solare, alla disidratazione o a fattori genetici. Le **cicatrici** si formano come parte del processo di riparazione del corpo dopo un incidente, un intervento chirurgico, ustioni, acne, oppure una malattia come la varicella, alcune svaniscono con il tempo. Il **cheloide** è una spessa cicatrice in rilievo che compare dopo una lesione cutanea. La **forfora** è la pelle secca, squamosa e pruriginosa del cuoio capelluto, principalmente dovuta a pelle irritata secca o grassa.³⁹⁻⁴³

6. Primo soccorso & rimedi casalinghi per morsi, punture, ustioni e ferite⁴⁴⁻⁵⁰

6.1 Per trattare un morso o una puntura, innanzitutto rimuovete il pungiglione se è conficcato nella pelle, lavate la zona interessata, e applicate un impacco di ghiaccio per ridurre dolore e gonfiore; potete applicare un sottile impasto di bicarbonato e acqua sulla puntura per calmare il prurito.⁴⁵

6.2 Ci sono molti rimedi casalinghi per un morso di zanzara come impacchi freddi, impasti di farina d'avena, gel di aloe vera, impasto di foglie di melissa, basilico o timo, aceto di mele, una fetta di cipolla o pasta d'aglio.⁴⁶

6.3 Trattamento delle ustioni minori di 1° grado a casa: Immergete immediatamente la bruciatura in acqua di rubinetto fredda oppure applicate una compressa fredda bagnata per circa 10 minuti o fino a quando il dolore diminuisce. L'applicazione di uno strato di gel puro di aloe vera preso direttamente dalla foglia può curare ustioni che vanno dal primo al secondo grado. Si può applicare della vaselina 2-3 volte al giorno. Non mettete burro, olio, albume d'uovo, dentifricio, unguento o ghiaccio poiché potrebbero irritare l'area della bruciatura e causare infezione. Coprite l'ustione con una benda sterile e antiaderente; una volta guarita proteggetela dal sole per minimizzare le cicatrici. Rivolgetevi immediatamente a un medico per ustioni di grado più elevato ed eventuali ustioni elettriche per quanto lievi.⁴⁷⁻⁴⁹

6.4 Il primo soccorso per una ferita accelererà il processo di guarigione. Sciacquate delicatamente la ferita con acqua tiepida pulita. Asciugate con un asciugamano, coprite con una medicazione e un bendaggio leggero, e rivolgetevi a un medico.⁵⁰

7. Consigli per una pelle sana

- Seguite buone pratiche igieniche. Pulite le pieghe cutanee, gli spazi tra le dita di mani e piedi e i genitali. Lavarsi le mani regolarmente con il sapone può prevenire le infezioni.
- Siate delicati con la vostra pelle; strofinare o grattare la pelle aggraverà il problema e spianerà la strada all'infezione.
- Evitate di condividere indumenti personali, pettini, asciugamani, lenzuola o calzature.
- Prendetevi cura del vostro intestino con una dieta sana, mantenetevi in forma fisicamente e mentalmente, bevete acqua in abbondanza e dormite a sufficienza.
- Proteggete la pelle dall'esposizione solare quando i raggi sono più forti. Se necessario, usate una crema solare, creme idratanti, e detergenti naturali come latte, miele, olio, pasta di frutta fatta in casa o aloe vera.^{51,52}

Riferimenti e Collegamenti

1. Sathya Sai Baba, Vehicle care, Divine Discourse, 16 October 1974, <https://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume12/sss12-48.pdf>
2. Structure of skin: <https://www.nursingtimes.net/clinical-archive/dermatology/skin-1-the-structure-and-functions-of-the-skin-25-11-2019/>

3. <https://www.hse.gov.uk/skin/professional/causes/structure.htm>
4. <https://www.msmanuals.com/en-in/home/skin-disorders/biology-of-the-skin/structure-and-function-of-the-skin>
5. <https://www.medicalnewstoday.com/articles/320435#layers>
6. Causes and symptoms of skin diseases: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/21573-skin-diseases?view=print>
7. Skin infections: <https://medlineplus.gov/skininfections.html>
8. Skin allergies: <https://www.verywellhealth.com/skin-allergies-4013947>
9. Viral Herpes simplex: <https://www.medicalnewstoday.com/articles/326173#is-it-herpes-or-something-else>
10. Shingles: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/11036-shingles>
11. Herpes versus shingles: <https://www.healthline.com/health/shingles-vs-herpes>
12. Highly contagious measles: <https://www.thehealthsite.com/photo-gallery/diseases-conditions-highly-contagious-skin-diseases-that-you-should-be-aware-of-pn0616-406271/measles-6-406390/>
13. Warts: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/15045-warts>
14. Nature of warts: <https://www.nhsinform.scot/illnesses-and-conditions/skin-hair-and-nails/warts-and-verrucae>
15. Bacterial Cellulitis: <https://www.verywellhealth.com/bacterial-skin-infections-1069439>
16. <https://www.medicalnewstoday.com/articles/324654#cellulitis>
17. Syphilis: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/syphilis/symptoms-causes/syc-20351756>
18. Leprosy: <https://www.healthline.com/health/leprosy>
19. <https://www.cdc.gov/leprosy/index.html>
20. Fungal: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/4276-skin-fungus>
21. <https://www.medicalnewstoday.com/articles/317970>
22. Candida/Thrush: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/10956-thrush>
23. Parasitic infections: <https://www.hopkinsmedicine.org/health/conditions-and-diseases/creeping-eruption>
24. Various skin allergies: <https://www.makaimed.net.ph/news-and-exhibits/news/4-skin-allergies-caused-by-the-weather>
25. Eczema: <https://www.verywellhealth.com/weeping-eczema-overview-and-more-5193765>
26. Liver spots: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/21723-liver-spots>
27. Autoimmune skin disorders: Psoriasis: <https://www.medicalnewstoday.com/articles/52457>
28. <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/psoriasis/symptoms-causes/syc-20355840>
29. Lupus: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/4875-lupus>
30. Vitiligo: <https://www.nhs.uk/conditions/vitiligo/>
31. Freckles: <https://www.healthline.com/health/what-are-freckles#sunburn>
32. Lichen planus: <https://www.healthline.com/health/lichen-planus#pictures>
33. Alopecia: <https://www.aad.org/public/diseases/hair-loss/types/alopecia/causes>
34. Acne and other common diseases with pics: <https://www.drugs.com/slideshow/most-common-skin-conditions-1086>
35. PCOS-acne: <https://www.medicalnewstoday.com/articles/pcos-acne>
36. Rosacea: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/rosacea/symptoms-causes/syc-20353815#>
37. Skin cancer: <https://www.cancer.net/cancer-types/skin-cancer-non-melanoma/symptoms-and-signs>
38. <https://www.cancercenter.com/cancer-types/skin-cancer/symptoms>
39. Corns & Callouses: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/16896-corns-and-calluses>
40. Sweating: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/hyperhidrosis/symptoms-causes/syc-20367152>
41. Wrinkles: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/wrinkles/symptoms-causes/syc-20354927>
42. Scars/keloids: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/keloid-scar/symptoms-causes/syc-20520901>
43. Dandruff: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/dandruff/symptoms-causes/syc-20353850>
44. Different bites/stings Pics: <https://www.healthline.com/health/bug-bites#pictures-of-different-bites-and-stings>
45. First aid for bite/sting: <https://www.nhs.uk/conditions/insect-bites-and-stings/treatment/>
46. Home remedies for mosquito bite: <https://www.healthline.com/health/outdoor-health/home-remedies-for-mosquito-bites>
47. Minor burns: <https://www.aad.org/public/everyday-care/injured-skin/burns/treat-minor-burns>
48. Dealing with burns: <https://www.healthline.com/health/home-remedies-for-burns#dont-use>
49. <https://www.medicalnewstoday.com/articles/319768#how-severe-is-the-burn>
50. Wound first aid: https://www.healthywa.wa.gov.au/Articles/U_Z/Wounds-first-aid
51. Tips for Skin Care: <https://www.goodhousekeeping.com/beauty/anti-aging/a34301/best-skin-care-tips/>
52. Home remedies for skin care: <https://food.ndtv.com/beauty/skin-nourisher-vs-moisturiser-10-natural-ingredients-for-youthful-skin-1264905>

2. Centro di Ricerca, Formazione e Benessere di Sai Vibrionica – inizia la costruzione

La Bhoomi pooja è un rituale sacro eseguito in onore della Dea Bhoomi (la terra) e del Vastu Purush (divinità delle direzioni). Lo scopo è quello di eliminare gli effetti negativi e i Vastu doshas dal terreno e spianare la strada per un'agevole costruzione. Il Vastu è l'antico sistema Hindu di architettura e disegno che mira ad integrare l'architettura con la natura, le relative funzioni delle varie parti della struttura e le antiche credenze utilizzando schemi geometrici (yantra), simmetria e allineamenti direzionali. È seguito a breve distanza dal Sankusthapna, la posa della prima pietra. Alcune foto delle due cerimonie

11 October 2021 - Bhoomi Pooja



Swami's Chair



108CC Box



Lighting of lamps



Pooja in progress



Offerings by Chief Guest



Groundbreaking



Offering prayers



Swami's Arathi after Pooja

15 October 2021 - Sankusthapana Pooja



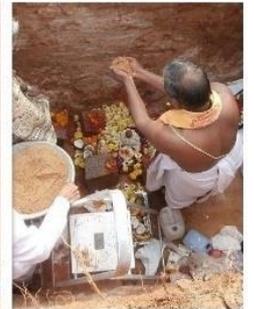
Practitioners gathered for the pooja



Priest doing the pooja in the pit



SVPs inside the pit for pooja



Priest offering



Practitioners offering sand



Offering of Likhitha japam books



After the pooja - concrete is poured



3. Ripresa delle attività di gruppo della Vibrionica in India

Alcune immagini delle varie attività...



Vibrionics clinics in urban areas



Vibrionics clinics in rural areas



108CC box charging sessions



IB packing for Prashanthi sevadals



4. Incontro annuale virtuale UK, Londra, 19 settembre 2021

È stato organizzato dal **coordinatore UK** ⁰²⁸²², che ha lavorato intensamente nell'ispirare gli oratori ad inviare le loro presentazioni in anticipo. Questo ha dato ai partecipanti (26 in tutto) il tempo di riflettere a fondo sugli argomenti in modo da preparare le loro domande. Il **praticante** ⁰³⁵³¹ si è assunto la piena responsabilità dell'organizzazione e dello svolgimento di tutti i futuri incontri virtuali. Nel Regno Unito ci saranno tra incontri all'anno – un incontro nazionale e altri due gestiti da gruppi regionali, ma a cui tutti possono partecipare.

Il dr. Aggarwal ha tenuto un'entusiasmante sintesi sull'imminente progetto per la costruzione del centro vibrionico e della sede centrale a Puttaparthi. Il **praticante** ⁰³⁵⁵⁵ ha condiviso due casi di successo relativi al trattamento cutaneo. Il **praticante** ⁰⁰²¹⁷ ha affrontato il problema incontrato da molti praticanti e cioè quello di venire influenzati dalla bassa energia dei pazienti. Per esperienza personale, l'affermazione "Devo astenermi dal pensare di essere io il guaritore, io non sono l'esecutore, questo corpo è uno strumento del Divino per fare il Suo lavoro, devo astenermi dal rivendicare il risultato di qualunque azione" lo tiene al riparo dall'energia negativa dei pazienti. Il praticante ⁰²⁹⁰⁰ ha raccontato la sua esperienza personale circa l'efficacia della vibrionica nel prevenire una frattura dopo una brutta caduta, nonostante l'osteoporosi che gli era stata diagnosticata nel 2008. I rimedi per lo scheletro, insieme all'acido alendronico (un comune farmaco per l'osteoporosi) potenziato, per lui hanno fatto prodigi.

Ci sono state due eccellenti presentazioni in Powerpoint. Il **praticante** ⁰²⁸⁰², un medico esperto, ha fornito consigli molto utili sulla prevenzione del morbo di Alzheimer, vale a dire dieta equilibrata & sana, esercizio fisico quotidiano – raccomandando 30 minuti di camminata svelta, 7-8 ore di sonno adeguato, apprendimento di cose nuove e molte interazioni sociali. Un altro medico, la **praticante** ⁰²⁸²⁹ ha fornito informazioni pratiche sui sintomi da Covid-19 tra gli individui completamente vaccinati, i primi cinque sono – naso che cola, mal di testa, starnuti, mal di gola e perdita dell'olfatto. In caso di infezione, lei consiglia di assumere il trattamento al più presto anziché pensare che sia soltanto un raffreddore o un mal di gola. Raccomanda il rimedio **IB...6TD** insieme ad una combinazione adatta e mirata all'organo interessato; riposo adeguato, frequenti bevande calde (per mantenere l'idratazione) e inalazioni di vapore, zuppe calde e ossigeno domiciliare se necessario. Soprattutto siate positivi. Entro 10 giorni la maggior parte dei pazienti riprende le forze.

L'incontro si è concluso con il consueto voto di ringraziamento e l'Arathi.



5. Aneddoti Interessanti

I miracoli di CC10.1 Emergencies

La **praticante** ^{11632...India} ha ottenuto grande successo con l'utilizzo di **CC10.1 Emergencies**. Durante la pandemia, ha dato a tutti i suoi pazienti una boccetta separata etichettata **Om** contenente **CC10.1 Emergencies** da usare per *qualunque* emergenza.

Caso #1. Dopo essersi qualificata come AVP, la praticante ha trattato tutta la sua famiglia con la vibrionica, con gran gioia del suo nipotino di 6 anni che si diverte a somministrare *quotidianamente* il rimedio **IB** a tutti i membri della famiglia. Lui dichiara orgogliosamente: "Amo la Vibrionica e Swami". Il 21

maggio 2021, il bimbo cadde dalla sedia e l'impatto gli procurò un'emorragia nasale accompagnata da forte dolore. "Nonna, tu sei un dottore vibrionico! Perché non mi dai la medicina vibrazionale? Starò bene se la prendo!" annunciò il bambino sanguinante. Lei gli mise una pillola di **Om** sotto la lingua. Entro dieci minuti, il sanguinamento cessò e il dolore svanì.

Case #2. Il 28 maggio 2021, una paziente disabile di 78 anni che stava affrontando una dura prova stressante, soffriva di ansia intensa con palpitazioni cardiache, sensazione di vertigini e sudorazione ed era la prima volta che aveva una simile esperienza. Assunse una dose di **Om** che le diede immediato sollievo e nessuna recidiva.

Caso #3. A maggio 2021 un paziente di 63 anni abitante in un villaggio, risultò positivo al Covid sviluppando difficoltà respiratoria poiché il suo livello di ossigeno si era drasticamente abbassato. I soccorsi non arrivavano. In uno stato di panico, la moglie telefonò alla sua praticante e le venne detto di mettere una pillola di **Om** sotto la lingua del marito mentre cantava il nome divino. Con loro grande sollievo, il paziente cominciò immediatamente a sentirsi a suo agio e le sue condizioni si mantennero stabili fino all'arrivo dei soccorsi, *due ore dopo*. La moglie attribuisce alla vibrionica il merito di aver salvato suo marito da una situazione critica che avrebbe potuto togliergli la vita. Lo considera niente meno che un miracolo di Swami.

Caso #4. Una paziente di 68 anni, subito dopo aver appreso che sua nipote era risultata positiva al Covid, sviluppò diarrea. Il mattino successivo, il 25 maggio 2021, su consiglio della praticante, assunse due dosi di **Om** a distanza di mezz'ora e questo arrestò completamente la diarrea. Un bonus a sorpresa è stato che ora ha cominciato a godere di un sonno profondo che non aveva avuto da anni a causa della depressione del marito!

Caso #5. La vicina di 50 della praticante, in cura con l'**IB** da tre mesi, si lamentava di enorme stress e disturbi del sonno da quando i suoi parenti stretti erano stati ricoverati in ospedale con il Covid. Prese una pillola di **Om**, dormì profondamente e si svegliò al mattino ben riposata, rilassata e di buon umore.

+++++

6. In Memoria

È con tanta tristezza che vi porto la notizia della scomparsa di **Mr John Galvin** ⁰²⁴⁴⁴ il 13 settembre 2021 all'età di 72 anni. Lui e sua **moglie** ⁰¹²²⁸ hanno servito con entusiasmo i pazienti di Puttaparthi e dintorni, in remoti villaggi himalayani e a Goa negli ultimi 18 anni. Tenevano campo di vibrionica presso le scuole locali e sono stati di valido aiuto nel condurre i campi sanitari presso la stazione ferroviaria durante il Compleanno di Swami fin dal 2009, anche durante la pandemia. John verrà ricordato dalla fratellanza della vibrionica per il suo servizio esemplare. I nostri cuori vanno a sua moglie in questo momento di lutto.

Om Sai Ram