

## Newsletter Sai Vibrionica

[www.vibrionics.org](http://www.vibrionics.org)

“Ogni volta che vedete una persona ammalata, scoraggiata, sconsolata o inferma, quello è il vostro campo di seva.”  
...Sri Sathya Sai Baba

Vol 12 Uscita 3

Maggio/Giugno 2021

### In Questo Numero

☞ <a href="#">Dall'Ufficio del Dr. Jit K Aggarwal</a>	1 - 2
☞ <a href="#">Profili di Praticanti</a>	2 - 5
☞ <a href="#">Casi Clinici con l'Uso di Combo</a>	5 - 10
☞ <a href="#">Angolo della Risposta</a>	10 - 11
☞ <a href="#">Parole Divine dal Guaritore Principale</a>	12
☞ <a href="#">Annunci</a>	12
☞ <a href="#">Inoltre</a>	12 - 20

## ☞ Dall'Ufficio del Dr Jit K Aggarwal ☞

Cari praticanti,

Mi sento fortunato a scrivervi in prossimità del giorno di Easwaramma. Madre Easwaramma è il segno caratteristico dell'amore, della compassione e del servizio altruistico. Ella rappresentò un fulgido modello di comportamento e un faro di speranza per molti che cercavano conforto in lei come madre terrena scelta da Swami. Per tutti coloro che aspirano a crescere spiritualmente e nel loro servizio di vibrionica, vi è un oceano di lezioni da apprendere dalla sua vita santa nel trasmettere amore incontaminato attraverso il servizio, specialmente durante questi momenti senza precedenti mentre si affronta il caos provocato dal Covid-19.

Swami diceva: *“Sviluppate una prospettiva spirituale e trattate i pazienti con amore e attenzione e rendeteli felici e sani. Senza la Grazia di Dio, nemmeno il polso può battere. Voi avete l'errata convinzione che la semplice medicina possa curare una malattia. Se così fosse, cosa sarebbe successo a tutti quei sovrani e uomini ricchi che avevano accesso alle migliori strutture sanitarie? Perciò, insieme alla medicina, si dovrebbe anche avere la Grazia Divina. Medicina e Grazia Divina sono rispettivamente come il negativo e il positivo. Una malattia può essere curata soltanto quando entrambe si uniscono. Perciò, con l'assunzione della medicina, si dovrebbe pregare anche per la Grazia Divina.”*...Sathya Sai Speaks vol 34 Discorso 2, 19 gennaio 2001. Questo è un messaggio davvero pertinente per tutti noi – pazienti e praticanti allo stesso modo – mentre affrontiamo la seconda ondata di questa estenuante pandemia.

La nuova variante doppiamente mutante del virus Covid-19 mantiene molte nazioni nella morsa di un'emergenza sanitaria pubblica. La situazione è particolarmente grave in India. Dobbiamo raddoppiare collettivamente i nostri sforzi per raggiungere le masse con il Sostegno Immunitario **IB**. Abbiamo ricevuto incoraggianti resoconti dal settore relativo all'efficacia dell'**IB** – sono state riportate pochissime infezioni tra coloro che hanno assunto l'**IB** rispetto a chi non lo ha assunto. Abbiamo anche osservato che aumentando il dosaggio si ottiene un rapido superamento dell'infezione. Non vi è dubbio che la fede del praticante e, in generale, la sua mentalità/attitudine verso il benessere gioca un ruolo chiave nello sviluppo della fede nella vibrionica da parte dei pazienti.

Riconosciamo con gratitudine gli sforzi dei praticanti di Vibrionica che sono stati all'altezza della situazione e stanno servendo altruisticamente oltre la chiamata del dovere (ore di seva promesse). Alcuni hanno fornito consulenza 24 ore al giorno, 7 giorni su 7, a coloro che sono in preda al panico, altri stanno inviando i rimedi a distanza a coloro a cui non possono essere consegnati i rimedi fisicamente, ed altri ancora stanno distribuendo non solo rimedi vibrazionali ma anche altri medicinali e rifornimenti secondo necessità. Noi sollecitiamo voi tutti a continuare ad aderire alle regole del distanziamento sociale e ad adottare le precauzioni necessarie mentre serviamo coloro che si trovano nel bisogno.

Sono lieto di condividere con voi che la nostra campagna “Spargi la Voce” ha avuto un successo strepitoso. Negli ultimi due mesi ci sono state alcune significative iniziative, la prima è stata l'inaugurazione di una clinica vibrionica presso il Centro Internazionale Sai di New Delhi (vedi la sezione Inoltre per maggiori dettagli) e l'altra è stata l'apertura di due cliniche a Bangalore sostenute dal gruppo di lavoro del Karnataka. Una clinica si trova presso una casa residenziale che fornisce le tanto necessarie cure mediche (comprehensive di protesi, interventi chirurgici) ai disabili e il trattamento a persone con disturbi di salute mentale e malattie potenzialmente fatali. Qui, il medico e le infermiere sono molto aperti al trattamento vibrionico. A marzo, il nostro gruppo di lavoro ha trattato 52 pazienti psicotici. A causa delle attuali restrizioni per Covid, non si è potuto tenere il campo sanitario in aprile; tuttavia, è stato fornito l'**IB** a 55 pazienti. La seconda clinica è una scuola gratuita con 500 studenti (60 dei quali sono convittori) provenienti da famiglie povere. A questi bambini è stata offerta consulenza gratuita oltre ai rimedi vibrazionali. Un altro importante aggiornamento a questo proposito è lo snellimento della procedura per fornire l'**IB** a tutti i seva-dal che arrivano a Prashanti Nilayam. Stiamo anche ricevendo un crescente numero di richieste di **IB** tramite il nostro sito e dai nostri pazienti regolari che desiderano fornirlo ai loro parenti e amici. Solo nell'ultimo mese, abbiamo somministrato l'**IB** ad un totale di 35.424 destinatari. I beneficiari dell'**IB** nell'ultimo anno ammontano a 362.408.

Approfittando dell'attuale situazione di permanenza a casa, il nostro networking virtuale tra i praticanti ha acquisito slancio. I praticanti esperti in Andhra e Telangana, sotto la guida del loro **Coordinatore**<sup>11585</sup>, hanno iniziato incontri virtuali mensili per condividere, sostenere e arricchire la loro conoscenza. I loro incontri comprendono presentazioni da parte di praticanti con una formazione medica per spiegare come funzionano i diversi sistemi dell'organismo, discussioni su casi clinici rilevanti, e chiarimento di quesiti dei praticanti. Incontri bimestrali su linee simili sono già state organizzate da dicembre 2019 dai praticanti del Tamil Nadu. Il primo seminario **virtuale** di Aggiornamento in US e Canada si è tenuto per 20 praticanti in una sessione di due mezze giornate il 6 & 7 marzo 2021. Le interazioni virtuali hanno avvicinato i praticanti e hanno anche creato una bella sinergia nel gruppo. Al termine dell'aggiornamento, molti praticanti hanno salutato l'iniziativa come fonte di ispirazione, edificante ed energizzante. Hanno identificato la necessità di creare una piattaforma più coesa per la collaborazione con i loro colleghi e hanno creato una rete virtuale chiusa di Microsoft Team per i praticanti dei due paesi. Questa rete incoraggerà la collaborazione tra praticanti e faciliterà la comunicazione tra di loro in merito a suggerimenti, domande, risultati e altre informazioni basate sulla loro conoscenza ed esperienza.

Nel marzo 2021, a meno di dieci mesi dal lancio del nostro sito web ridisegnato, abbiamo raggiunto il traguardo di 10.000 visite. Abbiamo ricevuto diversi suggerimenti dai visitatori per migliorare il contenuto e gli aspetti del sito web. Questo sta mantenendo il nostro gruppo IT molto impegnato! Nello spirito del continuo miglioramento e dell'innovazione, parte integrante del DNA della nostra organizzazione, accogliamo con favore ulteriori suggerimenti a questo riguardo da parte dei praticanti. Vogliate inviare le vostre proposte e i commenti all'Ala IT presso l'indirizzo [helpdeskIT@vibrionics.org](mailto:helpdeskIT@vibrionics.org).

Per concludere, auguro a tutti i praticanti immenso successo in tutti i vostri sforzi per frenare la diffusione del Covid-19. Per favore, rimanete al sicuro e continuate a procedere con FIDUCIA IN DIO.

In amorevole servizio a Sai

Jit K Aggarwal

\*\*\*\*\*

## ❧ Profili di Praticanti ❧

**La praticante** <sup>03576...UK</sup> è avvocato praticante dal 2006. Senti parlare per la prima volta di Shirdi Baba da una famiglia Indiana mentre si trovava in vacanza in Turchia, ad aprile del 2014. Fu così eccitata che fece due viaggi a Shirdi nel 2014 stesso. All'inizio del 2015, fece visita ad un medium che la presentò a Swami e, in effetti, Egli era presente all'incontro e il medium le trasmise semplicemente il Suo messaggio. Venne indirizzata a recarsi nell'ashram di Sathya Sai Baba e le fu detto che aveva i soldi per il viaggio (rimborsati dalle compagnie aeree per il suo precedente viaggio a Shirdi in ritardo). Subito dopo, a marzo 2015, fece il suo primo viaggio a Puttaparthi. Al suo ritorno, fece un bellissimo sogno che le cambiò la vita e in cui Swami rispose a molte delle sue domande e lei si svegliò totalmente vegetariana e astemia. Iniziò a partecipare regolarmente a tutti gli eventi Sai nelle sue vicinanze. Per dirla con parole sue: “Io ho soltanto fatto pochi passi verso di Lui, ed Egli ha cominciato ad aprirmi un mondo nuovo, la mia fede in Lui si è intensificata dall'oggi al domani quando mi ha confortata,



miracolo dopo miracolo, per dimostrarmi la Sua esistenza. Swami stesso ha chiarito tutti i miei dubbi su di Lui.”

Visitò nuovamente Puttapparthi per le celebrazioni del 90° compleanno di Swami e fece volontariato presso il campo sanitario. Al suo ritorno a casa, sentì una forte chiamata a continuare con il servizio. Questo la spinse a scegliere un lavoro part-time, con salario minimo, come assistente di comunità; lavorava anche ogni fine settimana con pazienti affetti da demenza. Naturalmente, nei giorni feriali, lavorava come avvocato a tempo pieno. Si sentiva anche attratta dalle stanze di guarigione delle chiese e ricordava il messaggio della Bibbia – quando preghiamo per gli altri con il cuore, Dio ci ascolta. Ciò la indusse a pregare regolarmente per familiari e amici in difficoltà. Faceva questo sinceramente, indipendentemente dalle difficoltà. Fu dopo essersi appellata a Swami per trovare un altro percorso che aiutasse gli altri che la Sai Vibrionica si manifestò nella sua vita. Improvvisamente sperimentò lei stessa alcuni problemi di salute e, dopo aver iniziato ad assumere il rimedio, questi svanirono e perciò la fede al 100% nella guarigione vibrazionale si consolidò. Sapeva che i disturbi erano stati solo una scusa per portare la vibrionica nella sua vita.

Il suo percorso per qualificarsi come praticante fu pieno di ostacoli; le venne consigliato di provare un anno dopo. In circostanze normali, accettare questa decisione e andarsene sarebbe stato per lei normale, ma ricevette un forte messaggio da Swami affinché lottasse per questo. Di conseguenza, si qualificò come AVP nel febbraio 2019. Guardandosi indietro, la praticante sente che questo faceva parte del piano di Swami per aiutarla a scrollarsi di dosso il proprio ego e cesellarla in un essere umano migliore. Poco dopo, nel settembre 2019, divenne VP.

Negli ultimi due anni ha trattato più di 100 pazienti e ha ottenuto successo con vari disturbi come problemi cardiaci, acidità, vermi intestinali, diabete, mestruazioni abbondanti e irregolari, problemi prostatici, afasia, epilessia, osteoartrite e Covid-19. Trova che **CC15.1 Mental & Emotional tonic**, sia un rimedio magico che rende le persone tranquille e, quando la calma positiva comincia a sostituire i loro pensieri negativi, ha inizio la guarigione. Ha scoperto un nuovo interesse per il giardinaggio e trova che le piante siano felici di alimentare e portare in casa una bella energia. Usa **CC1.1 Animal tonic + CC1.2 Plant tonic** da spruzzare sulle piante a giorni alterni per mantenerle sane e libere da parassiti ed altre malattie. Aggiunge **CC15.1 Mental & Emotional tonic** se progetta di trapiantarle o se appaiono infelici. Ha usato con successo **CC1.1 Animal tonic** in un'altra maniera. Una bambina di sei anni non riusciva a liberarsi dei vermi intestinali nonostante un trattamento allopatico di tre anni. La praticante cominciò a trattarla per molti problemi di salute nel settembre 2019. La bambina migliorò in altre parti ma i vermi persistevano. Il 30 giugno 2020, aggiunse **CC1.1 Animal tonic** al precedente rimedio ed entro cinque giorni, i vermi uscirono e nove mesi dopo, a marzo 2021, è ancora libera da essi!

In un altro caso, la paziente stava trattando una donna di 70 anni con molteplici problemi di salute compreso un dolore nella zona renale. Un'ecografia eseguita il 2 gennaio 2020 rivelò la presenza di un tumore al rene, perciò aggiunse alla combo **CC2.3 Tumours & Growths**. Quando venne eseguita una TAC il 28 gennaio, il tumore non c'era più.

La praticante conserva la sua cassetta delle 108CC nella sua stanza delle preghiere e sente sempre la forte presenza consigliatrice di Swami quando prepara i rimedi. Molti pazienti hanno riferito di aver cominciato a sentire sollievo poco dopo il consulto, ancor prima di ricevere il rimedio. Trova che la guarigione sia più rapida quando viene supportata dalla preghiera. Sai ha dimostrato la Sua divina presenza nella sua casa con la manifestazione di vibhuti e miele provenienti dalle fotografie. Ha l'abitudine di parlare con Swami e chiede sempre la Sua assistenza per i pazienti. È capitato in molte occasioni che i pazienti abbiano omesso di riferire importanti informazioni e Swami l'ha guidata ad aggiungere una combinazione specifica al loro rimedio. Dopo aver menzionato ciò ai suoi pazienti, essi sono rimasti sorpresi e hanno confermato di aver dimenticato di parlare di quel particolare aspetto.

Dedica una sera dei giorni feriali alle telefonate dei pazienti e prepara i rimedi nel fine settimana. Per il resto del tempo, riceve le richieste dei pazienti e comunica con loro tramite messaggi di testo. Tutti i casi urgenti hanno la priorità e tiene delle buste imbottite e affrancate pronte per la spedizione dei rimedi. La partecipazione a regolari riunioni la mantiene al passo con il mondo della vibrionica e le fornisce l'opportunità di discutere i casi difficili e di imparare dai praticanti più esperti. Ha imparato che una malattia compare nel corpo eterico prima di manifestarsi in quello fisico ma permane nel corpo sottile anche quando ci sentiamo bene; è quindi importante non interrompere bruscamente il trattamento. Questa comprensione non solo l'ha aiutata ad adottare cambiamenti nel proprio stile di vita ma anche a consigliare ai pazienti di adottare un modo di vivere più positivo.

Ha un consiglio importante per i praticanti, cioè di mantenere documentazioni complete dei pazienti. Ciò consente di risparmiare tempo e di evitare frustrazione quando si fa riferimento a precedenti rimedi ed è utile per completare le ore di seva e presentare i casi conclusi. Un altro suggerimento è che, sebbene si voglia aiutare tutti, vi sono pazienti che non vogliono essere aiutati e, in questi casi, è meglio pregare per loro, arrendersi a Swami e passare ad altri pazienti.

Nel suo fitto programma di impegni, trova il tempo per la preghiera, per la lettura di libri che ispirano, per l'ascolto di affermazioni positive e condivide questo apprendimento con i pazienti. La sua visione generale del mondo è cambiata poiché ora si rende conto che ciò che accade all'esterno è un semplice riflesso dei suoi pensieri e sentimenti interiori. Ha imparato a lasciare andare eventi dolorosi del passato, aspettative e delusioni che un tempo le causavano ansia. Crede sinceramente che l'essersi qualificata come praticante di vibrionica sia la migliore opportunità che Swami le abbia dato per progredire sul percorso dell'auto-trasformazione. Ritiene sia un privilegio essere stata posta in una posizione in cui, come Suo strumento, è in grado di aiutare gli altri.

### Caso da condividere

#### • [Prurito al cuoio capelluto](#)

+++++

**Il praticante** <sup>02814...India</sup> è un pensionato che si è ritirato dopo aver prestato servizio nel campo della gestione del personale. Ha una laurea in scienze e un diploma in farmacologia. Sentì parlare di Swami per la prima volta nel 1968 quando ricevette la Sua fotografia da un amico di suo padre. Cominciò poi a pregare Baba quotidianamente ed ebbe la fortuna di avere il Suo darshan nel 1972. Dopodiché divenne un membro attivo dei seva-dal dell'organizzazione SSS Seva. Gli vennero assegnati molti ruoli differenti, quali coordinatore statale, membro del servizio di sicurezza Prashanti (PS) per Haryana e Chandigarh, coordinatore di zona per i Bal Vikas, gestione dei disastri e ha fatto parte dei team di docenti delle ali spirituale, educativa e di servizio. È stato il presidente distrettuale di quattro distretti, a due dei quali ha recentemente rinunciato a causa della situazione Covid-19. Il praticante si ritiene estremamente fortunato ad aver ricevuto, in seguito al completamento del suo seva in ashram a Puttaparthi, l'ultima benedizione di Swami, concessa soltanto ai seva-dal, il 23 marzo 2011.



Nel maggio 2010 trovò per caso un annuncio interno per un seminario di formazione AVP che si sarebbe tenuto a Rishikesh. Si iscrisse subito e, dopo aver completato con successo il corso di 3 giorni, divenne un AVP e iniziò la sua pratica con la cassetta delle **54CC**. Ad ottobre 2010, quando si trovava a Puttaparthi per il suo regolare seva, riuscì ad unirsi al programma di formazione VP, al termine del quale ricevette la cassetta delle **108CC** appena messa in circolazione. Sebbene sembrasse prematuro, vedendo il suo impegno e la sua dedizione, il Dr. Aggarwal gli consentì di iscriversi al corso per il livello successivo, che completò nel marzo del 2011 qualificandosi come SVP. La sua determinazione nel progredire nella vibrionica era tale che, dopo soli quattro mesi di pratica a livello senior, divenne un Insegnante AVP nel luglio del 2011.

Il praticante stesso fu il suo primo paziente per il trattamento della pressione alta, per la quale assumeva farmaci dal 2009. Nel giugno del 2010 cominciò ad assumere **CC3.3 High Blood Pressure (BP)** ed entro 6 mesi, non solo sospese sia i rimedi allopatrici che quelli vibrazionali, ma la sua pressione rimase normale per i successivi cinque anni! Poi la pressione cominciò a risalire e, aggiungendo **CC3.5 Arteriosclerosis** alla sua precedente combo, fu in grado di mantenere la pressione sotto controllo per altri due anni, dopo i quali ebbe bisogno del sostegno di una piccola dose di farmaco allopatrico. Soffrendo di sinusite che gli provocava mal di testa cronici, infezioni toraciche e febbre dall'età di 18 anni, il praticante iniziò ad assumere **CC19.2 Respiratory allergies + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.5 Sinusitis + CC19.6 Cough chronic** nel luglio 2010 ed entro 3 mesi era completamente guarito da questo problema cronico. Nel 2009, un incidente gli aveva provocato la lacerazione di un legamento e dolore al collo. Nonostante l'assunzione di un trattamento allopatrico per un anno, il dolore persistente e la spondilite continuarono senza sosta ma scomparvero nel giro di due mesi dopo aver iniziato ad assumere **CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine**. Sperimentando di persona l'efficacia di questi rimedi, la sua fede e la fiducia nella vibrionica divennero solide come la roccia.

Il praticante è disponibile per il seva della vibrionica in ogni momento. Durante la giornata si occupa delle richieste telefoniche dei pazienti e alla sera offre consulenza di persona presso un tempio vicino. Alla sera, prepara i rimedi da consegnare il giorno successivo. Negli ultimi 10 anni della sua pratica, ha trattato più di 22.000 persone per una vasta gamma di problemi di salute. È stato determinante nell'introdurre la vibrionica nel programma di Adozione dei Villaggi e presso i campi sanitari allestiti dall'Organizzazione Sai. Fa visita a Prashanti Nilayam 2 o 3 volte all'anno, sia per il servizio di PS che per il seva di vibrionica nella clinica per i seva-dal. Alcuni seva-dal in servizio a Prashanthi Nilayam vengono colpiti dalla dengue ogni estate. Nel 2019, il praticante somministrò, come profilassi, **CC9.3 Tropical diseases** per due settimane a più di 2.100 sevadal e quell'anno non venne riportato un solo caso di dengue. Ha somministrato l'**IB** per il Covid-19 a più di 4.500 visitatori dell'ashram da marzo a maggio 2020 e a più di 5.000 persone nella sua città di origine e nei villaggi vicini.

Il praticante vorrebbe condividere il caso di una donna di 50 anni che soffriva di Sclerosi Multipla dal 2001. Negli ultimi dieci anni aveva assunto molti medicinali allopatici, compresi steroidi. Quando fece visita al praticante, nell'agosto del 2011, soffriva di calo di emoglobina e carenza di calcio, unghie deboli e fragili, nonché di insonnia e intorpidimento che riteneva dovuti agli effetti collaterali degli steroidi. Le sue condizioni cominciarono a migliorare, lentamente ma costantemente, quando iniziò i rimedi vibrazionali basati sui sintomi, e fu solo nel febbraio del 2016 che riferì di stare meglio all'80% e il suo medico sospese gli steroidi. Dopodiché il miglioramento fu molto più rapido, e la graduale riduzione del dosaggio vibrazionale venne iniziata prima di sospendere il rimedio a dicembre 2016, quando fu completamente libera dai sintomi. Quattro anni dopo, quando il praticante ebbe l'ultimo contatto con lei, era ancora libera da tutti i problemi di salute.

Racconta altri due casi in cui i risultati positivi hanno ispirato i pazienti ad intraprendere questo seva. Uno è quello di una coppia sposata che non aveva figli dopo 12 anni di matrimonio. Con fede, marito e moglie assunsero rispettivamente **CC14.3 Male infertility** e **CC8.1 Female tonic** per 16 mesi e la moglie concepì. Dopo la nascita del loro bimbo, la coppia ha seguito la formazione per praticanti. Nel secondo caso, ad un ragazzo di 13 anni, con una perforazione del timpano causata da una lesione nel marzo 2012, venne consigliato un intervento dopo sei settimane di medicinali allopatici che non erano stati d'aiuto. Gli venne somministrato **CC5.2 Deafness + CC10.1 Emergencies + CC21.11 Wounds & Abrasions**. Ad ottobre 2012, quando venne consultato il medico ORL (otorinolaringoiatra), egli fu meravigliato nel vedere che l'orecchio era completamente guarito senza intervento. Dopo essere stato testimone della completa guarigione di suo figlio, il padre seguì la formazione per AVP e continua ad essere un praticante attivo.

Pratica la vibrionica con uno zelo da missionario, credendo pienamente nelle divine parole di Swami: "Voi fate il Mio lavoro, lo farò il vostro". Ha sperimentato tutto questo in molte situazioni. Una volta, dopo aver completato il seva presso un campo sanitario, a tre ore di distanza dalla sua città d'origine, perse l'**ultimo** autobus per tornare a casa a causa dell'eccessiva quantità di pazienti. Ma, mentre raggiungeva la fermata, scoprì che il bus era ancora lì, apparentemente in ritardo! Nel corso della sua successiva visita allo stesso campo sanitario, il seva terminò un'ora prima. Il praticante stava aspettando fuori da un tempio, quando l'**ultimo** autobus arrivò e si fermò proprio di fronte a lui (ad una certa distanza dalla fermata) ed egli fu in grado di salire a bordo e assicurarsi l'ultimo posto disponibile che altrimenti avrebbe perso. Questo gli evitò di viaggiare in piedi per tre ore, al termine di una febbrile giornata!

Il praticante ha sempre basato la sua vita sulla guida di Swami per essere in costante contatto con la propria divinità interiore. Questo gli infonde fiducia in sé stesso. Quando i pazienti guariti vogliono, in segno di gratitudine, ricompensarlo finanziariamente o in altro modo, il praticante parla loro dei progetti di Swami che sono gratuiti ed altruistici. Questo, secondo lui, è ciò che ispira i praticanti a far parte della divina missione di Swami. Essere impegnato in un seva disinteressato dona al praticante immensa gioia.

### Casi da condividere

- [Dolori alla schiena e alle articolazioni, ritenzione di gas](#)
- [Scabbia](#)

\*\*\*\*\*

## ☞ Casi Clinici con l'Uso di Combo ☞

### 1. Prurito al cuoio capelluto <sup>03576...UK</sup>

Una donna di 26 anni, che stava seguendo un dottorato in psicologia, soffriva di prurito al cuoio capelluto da due mesi. Il prurito era così intenso che si grattava vigorosamente il cuoio capelluto con entrambe le

mani. Sembrava che non vi fosse alcuna causa evidente per questa condizione. Tuttavia, aveva affrontato due stressanti traslochi in città diverse nel giro di un anno. Inoltre, aveva iniziato il suo programma di dottorato di ricerca con un curriculum impegnativo poco dopo il primo trasloco, che comportava un tragitto giornaliero di un'ora per raggiungere l'università. Lavava i suoi lunghi capelli ogni giorno poiché questo le forniva un po' di sollievo. Provò diversi tipi di shampoo medicati ma inutilmente. Il **24 febbraio 2019** la praticante le somministrò:

**CC11.2 Hair problems + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC17.3 Brain & Memory tonic + CC21.6 Eczema...TDS**

Il 1° marzo riferì di sentirsi molto abbattuta e di aver voglia di piangere. Considerandolo un pullout, la praticante le consigliò di bere acqua in abbondanza per eliminare le tossine e le suggerì di ridurre il dosaggio. Ma la paziente preferì continuare a **TDS**. Dopo due giorni sviluppò una leggera eruzione su alcune parti del corpo ma non avvertiva disagio. Provò un sollievo del 30% dal prurito al cuoio capelluto. Dopo una settimana ebbe un miglioramento del 60% del prurito e l'eruzione era completamente scomparsa. Il 17 marzo, si era del tutto ripresa e si sentiva calma e fiduciosa. Il dosaggio venne ridotto a **BD** per una settimana, seguito da **OD** per due settimane, poi il 7 aprile ad **OW** per un mese prima di sospenderlo. Superò il suo esame a pieni voti. Non vi sono state recidive nemmeno dopo un anno e mezzo.

+++++

**2. Dolori alla schiena e alle articolazioni, ritenzione di gas** <sup>02814...India</sup>

Una donna di 32 anni soffriva di dolore alla parte inferiore della schiena, alle ginocchia e alle articolazioni della caviglia e ritenzione di gas intestinale dovuto a dispepsia da più di due anni, dopo un parto cesareo. Assunse medicinali allopatrici per un anno senza alcun beneficio; questi le fornivano un beneficio temporaneo poiché i sintomi si ripresentavano presto. Il **9 aprile 2017**, le venne somministrato:

**CC4.1 Digestion tonic + CC9.1 Recuperation + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine + CC20.6 Osteoporosis...6TD**

Entro un mese, ebbe un sollievo del 40% dai dolori e la digestione era migliorata del 70%. Il 18 giugno, riferì una riduzione del 70% del mal di schiena e il dolore alle articolazioni era quasi scomparso; inoltre non aveva più sperimentato la ritenzione di gas e il dosaggio venne ridotto a **TDS**. Entro il 16 luglio, era completamente libera da tutti i sintomi, perciò il dosaggio venne gradatamente ridotto a zero nel corso del mese successivo. Ad aprile 2021, non vi sono state recidive.

+++++

**3. Scabbia** <sup>02814...India</sup>

Un uomo di 45 anni e sua moglie di 40 soffrivano entrambi di un acuto prurito ed eruzione cutanea papulare (simile a pustole) su tutto il corpo da più di sei mesi. Il trattamento allopatrico non era stato molto efficace, perciò lo sospesero l'**11 maggio 2018** e consultarono il praticante che diede loro:

**CC21.3 Skin allergies...TDS oralmente ed in olio di cocco per applicazione esterna...OD**

Dopo un mese sia il prurito che l'eruzione migliorarono del 40% e nel giro di un altro mese del 90%. Il 10 luglio, il dosaggio orale venne ridotto a **OD**. In altre due settimane, entro il 24 luglio 2018, si erano completamente ristabiliti, quindi il dosaggio venne lentamente ridotto a zero nel corso delle 6 settimane seguenti. Anche dopo quasi tre anni, ad aprile 2021, la coppia non ha avuto alcun disturbo cutaneo.

+++++

**4. Asma** <sup>03569...USA</sup>

Una donna di 46 anni soffriva di asma fin dall'infanzia. Due o tre volte all'anno, sviluppava respiro affannoso, tosse notturna, congestione toracica, dispnea, scatenati da un cambiamento atmosferico, inquinamento o stress emotivo. Usava l'inalatore al salbutamolo che le era stato prescritto e i sintomi si placavano in un mese. Si era qualificata come praticante il 24 giugno 2018 e dopo una settimana andò in India. Poco dopo il suo arrivo, cominciò ad avere il naso chiuso e il respiro affannoso. Per esperienza, sapeva che questi sintomi sarebbero peggiorati nel giro di un'ora portando ad un attacco asmatico, anche usando l'inalatore. Usò l'inalatore immediatamente e iniziò anche ad assumere il seguente rimedio **Get Well** del suo **Kit Benessere** il **2 luglio 2018**:

**CC9.2 Infections acute...ogni 10 minuti per due ore, in acqua, seguito da 6TD**

Con sua grande sorpresa, i sintomi non peggiorarono nemmeno dopo due ore. Perciò non usò di nuovo l'inalatore. Entro tre giorni era completamente libera dal respiro affannoso e dal naso chiuso. Il dosaggio venne ridotto a **TDS** il 5 luglio, **OD** l'8 luglio, e sospeso il 12 luglio. Sono ormai più di due anni e mezzo che non presenta nemmeno un segno di *leggero* respiro affannoso, tanto meno di asma!

**Nota del redattore:** il rimedio **Breathe Well** del **Kit Benessere** sarebbe stato più appropriato. Tuttavia, anche **CC9.2 Infections acute** contiene vibrazioni relative alla malattia respiratoria cronica e, in questo caso, ha fatto meraviglie!

+++++

#### **5. Adenoma prostatico (Iperplasia prostatica benigna)** <sup>03558...Francia</sup>

Dall'agosto 2018, un uomo di 65 anni era solito alzarsi spesso la notte per urinare. Lentamente, questa frequenza aumentò anche durante la giornata. Il 23 settembre 2018, gli venne diagnosticato un adenoma prostatico (prostata ingrossata che limita il flusso urinario). Il suo urologo consigliò una prostatectomia (intervento per la rimozione parziale/completa della prostata) e gli prescrisse inoltre delle compresse di Oroken per l'infezione del tratto urinario rivelata dalle analisi eseguite all'epoca. Preoccupato per gli effetti collaterali di questo antibiotico e a causa del timore di perdere la prostata con l'intervento, rifiutò qualsiasi trattamento allopatico. La sua situazione stava lentamente peggiorando e, dopo quattro mesi, si alzava ad urinare di notte 5-6 volte. La qualità della sua vita risultava negativamente influenzata. Era alla ricerca di una terapia curativa alternativa e sicura. Il **20 gennaio 2019** contattò il praticante e gli venne somministrato il seguente rimedio:

**CC12.1 Adult tonic + CC13.2 Kidney & Bladder infections + CC13.3 Incontinence + CC14.2 Prostate + CC15.2 Psychiatric disorders...6TD**

Poiché vi era un miglioramento lento ma costante, proseguì con il rimedio e, dopo cinque mesi, la frequenza della minzione durante la notte si era ridotta a tre volte e non aveva un simile impulso durante la giornata. Entro il 19 gennaio 2020, si sentì completamente guarito poiché si alzava durante la notte solo occasionalmente. Il dosaggio venne ridotto a **TDS**. Nei cinque mesi successivi non dovette mai alzarsi di notte, quindi il dosaggio venne ridotto a **OD** ed infine sospeso il 3 gennaio 2021. Ad aprile 2021, non vi sono state recidive.

+++++

#### **6. Intolleranza alimentare** <sup>03566...USA</sup>

Una pediatra di 70 anni presentava un'intolleranza a determinati alimenti da più di 30 anni. Entro 3-4 ore dall'aver consumato cavolo, cavolfiore, patate o grano, aveva mal di stomaco, nausea e diarrea che solitamente le duravano una settimana anche assumendo Pepto Bismal e medicinali da banco. Smise di mangiare questi cibi e, sentendosi impotente, si rassegnò al proprio destino. Una notte, Swami le apparve in sogno e le disse di prendere 'la medicina di Baba' per il suo problema rivolgendosi al praticante. Contattò immediatamente il praticante il **9 marzo 2019** e le venne somministrato:

**CC4.1 Digestion tonic + CC4.8 Gastroenteritis + CC4.10 Indigestion + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS**

Prese il rimedio religiosamente per sei mesi mentre evitava i cibi a cui era sensibile. Nel settembre del 2019, partecipò ad un matrimonio dove mangiò tutto quello che voleva, e alcuni piatti contenevano patate, cavolfiore e grano. Fu sorpresa nel notare che non aveva alcun effetto sfavorevole e si sentiva perfettamente normale. Pensando di essere guarita, iniziò ad inserire anche il cavolo nella propria dieta, 2 o 3 volte alla settimana e stava assolutamente bene. Il dosaggio venne ridotto a **BD** il 28 settembre e a **OD** il 10 gennaio 2020. Ad un riesame a marzo 2021, continua a gustare di tutto ma preferisce assumere il rimedio a dosaggio **OD** poiché ritiene che l'aiuti a mantenere una buona salute in generale.

**Nota del redattore:** Generalmente, l'intolleranza alimentare scompare nel giro di 1 o 2 mesi di trattamento vibrionico.

+++++

#### **7. Dolore al ginocchio, pressione alta** <sup>11616...India</sup>

Una donna di 75 anni soffriva di dolore al ginocchio e pressione alta dalla morte del marito, avvenuta 15 anni prima. Aveva provato la terapia Siddha per più di cinque anni senza alcun significativo beneficio. Nel corso degli ultimi cinque anni, aveva assunto farmaci allopatici per la pressione alta e, di conseguenza, questa era sotto controllo a 140/90. Ogni tanto la pressione sanguigna aumentava provocandole vertigini che portavano a perdita dell'equilibrio, a volte cadeva mentre camminava. Riusciva a gestire il dolore al

ginocchio con un antidolorifico allopatico. Di recente aveva assunto anche farmaci per il colesterolo. Il **21 agosto 2019**, le venne somministrato:

*Per il dolore al ginocchio:*

**#1. CC12.1 Adult tonic + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine...QDS**

*Per la pressione alta:*

**#2. CC3.3 High Blood Pressure + CC3.5 Arteriosclerosis + CC3.7 Circulation + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS**

Dopo due mesi riferì un miglioramento complessivo del 25% e disse di aver già smesso di prendere i farmaci allopatici. Entro il 25 febbraio 2020, la sua pressione era normale a 120/80 e vi fu una riduzione del dolore al ginocchio pari al 70%. A differenza di prima, era in grado di salire le scale facilmente e senza alcun supporto. Ma, nelle ultime settimane, aveva avuto minzioni frequenti durante la giornata e talvolta una sensazione di bruciore ai piedi. Perciò, i rimedi **#1** e **#2** vennero migliorati tenendo conto rispettivamente della sensazione di bruciore e della frequente minzione:

**#3. CC18.5 Neuralgia + #1...TDS**

**#4. CC13.3 Incontinence + #2...BD**

In poco più di due settimane, il 14 marzo, riferì un completo ristabilimento da tutti i sintomi, ad eccezione di un occasionale dolore al ginocchio che riteneva fosse normale per la sua età. Nel corso dei successivi otto mesi, entro novembre 2020, il dosaggio di entrambi i rimedi **#1** e **#2** venne ridotto al dosaggio di mantenimento di **OD** con il quale ancora prosegue. Ad aprile 2021, non vi sono state recidive.

+++++

**8. Prurito e lacrimazione agli occhi, dopo intervento di cataratta** <sup>11629...India</sup>

L'occhio destro di una lavoratrice agricola era stato operato di cataratta più di due anni prima ma la sua vista, dal 25%, era migliorata soltanto al 70%. Inoltre, l'occhio operato prudeva e lacrimava continuamente ogni volta che lei era esposta alla forte luce solare e alla polvere a causa del suo lavoro nella fattoria. Aveva usato i colliri Flubigat e Ara che le erano stati prescritti ma non erano stati di alcun aiuto. Gradatamente aveva iniziato ad avere questi sintomi anche quando non era esposta al sole o alla polvere. Poiché il suo lavoro quotidiano era negativamente influenzato, lei viveva in grande angoscia. Quando fece visita al praticante, il **9 marzo 2020**, il suo occhio destro lacrimava copiosamente in ogni momento. Le venne somministrato:

**CC7.3 Eye infections + CC7.6 Eye injury...6TD** oralmente & **TDS** in acqua distillata da usare come collirio

Poiché cominciava ad avvertire miglioramento, sospese i colliri allopatici dopo tre giorni. Entro il 14 marzo vi fu un miglioramento del 50% nella lacrimazione, il prurito era diminuito un po' e anche la vista in generale era migliorata. A questo punto il dosaggio orale venne ridotto a **TDS**. Il 12 aprile, riferì che la sua vista era completamente normale, il prurito era scomparso ma c'era ancora un po' di lacrimazione. Entro la prima settimana di maggio, era libera da tutti i sintomi ed era in grado di eseguire normalmente il suo lavoro alla fattoria, nonostante la continua esposizione a sole e polvere. Il 25 maggio il dosaggio, sia del rimedio orale che dei colliri, venne ridotto a **OD**. A marzo 2021, sta bene e ha scelto di proseguire con il rimedio a dosaggio **OD** come misura preventiva.

+++++

**9. Allergia all'avocado** <sup>03599...USA</sup>

Una ragazzina di 11 anni sviluppava un'eruzione pruriginosa su tutto il corpo, ad eccezione del volto, ogni volta che mangiava l'avocado; questa grave reazione allergica si verificava da più di un anno. Con le medicine allopatiche le ci voleva una settimana per tornare alla normalità. Avendo familiarità e fiducia nella vibrionica, la madre della ragazzina si rivolse al praticante per una soluzione duratura. Al momento del consulto, il **27 novembre 2020**, la bambina aveva l'eruzione dovuta ad un recente episodio. Inoltre, la madre sospettava che potesse avere dei vermi, sebbene non le fosse stata somministrata alcuna medicina contro i vermi. Alla paziente venne somministrato:

**CC4.6 Diarrhoea + CC4.10 Indigestion...ogni 10 minuti** in acqua per un'ora; in assenza di miglioramento, per un'altra ora alla sera seguito da **6TD** il giorno seguente.

Non assunse nessun'altra medicina e in una settimana, entro il 5 dicembre, l'eruzione era scomparsa e quindi la sua pelle divenne normale, sebbene vi fosse un po' di prurito che durò un pochino di più. Il dosaggio venne ridotto a **TDS**. Dopo due settimane, mangiò l'avocado due volte nell'arco di una settimana senza alcuna reazione allergica. Il 2 gennaio 2021, la madre fu felice di riferire che anche l'allergia di vecchia data nei confronti di latte e yogurt era scomparsa! Il dosaggio venne ridotto a **BD** e il rimedio venne sospeso dopo sei settimane. Ad aprile 2021, continua a gustare avocado e latticini senza alcuna recidiva dei sintomi.

**Nota del redattore: CC4.6 Diarrhoea è stato incluso per i possibili vermi.**

+++++

### **10. Mestruazioni scarse e irregolari a causa di PCOD** <sup>02726...USA</sup>

Una donna di 38 anni soffriva da 20 anni di mestruazioni scarse e irregolari, oltre a diradamento dei capelli sul cuoio capelluto e obesità; il medico aveva diagnosticato la sua condizione come Malattia dell'Ovaio Policistico, PCOD. Con due anni di trattamento ormonale da parte degli endocrinologi, aveva iniziato ad avere le mestruazioni 5-6 volte all'anno ma non in modo regolare. Si rivolse allora a trattamenti alternativi come ayurveda, omeopatia e yoga per sei anni ma le sue mestruazioni erano ancora irregolari, 3-4 volte all'anno. Un mese prima, aveva iniziato a seguire un piano dietetico ipocalorico per controllare il proprio peso. L'**8 aprile 2020** contattò il praticante che le diede quanto segue:

**#1. CC6.2 Hypothyroid + CC8.4 Ovaries & Uterus + CC8.8 Menses irregular + CC12.1 Adult tonic + CC17.2 Cleansing...TDS**

Non notò molto miglioramento ma stava assumendo il rimedio **#1** solo una volta al giorno. A settembre 2020 si rese conto che le sue mestruazioni erano divenute regolari e che vi era stato anche un miglioramento nella perdita di capelli, perciò cominciò immediatamente ad assumere il rimedio **#1 TDS**. Il 2 ottobre 2020, il praticante modificò il rimedio **#1** come segue:

**#2. CC6.2 Hypothyroid + CC8.4 Ovaries & Uterus + CC10.1 Emergencies + CC11.2 Hair problems + CC12.1 Adult tonic+ CC12.4 Autoimmune diseases + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS** in acqua

Con sua grande gioia, le mestruazioni continuarono ad essere regolari, cosa che non era mai accaduta fin dal menarca. Entro il 1 gennaio 2021, aveva perso 9 kg (20 libbre) di peso; inoltre c'era stato un miglioramento del 50% nella perdita dei capelli ma non era preoccupata per questo. Il dosaggio venne ridotto a **OD**. Ad aprile 2021, continua ad assumere il rimedio **#2** a dosaggio **OD** come misura preventiva.

**Testimonianza della paziente (parafrasata) datata 29 gennaio 2021:**

Da settembre 2020 le mie mestruazioni sono puntuali, cosa che non avevo mai sperimentato fin dall'inizio della pubertà. Sono convinta che le mie mestruazioni regolari, la graduale perdita di peso e l'atteggiamento positivo siano dovuti tutti soltanto alla vibronica. Confermo inoltre che i rimedi assunti in acqua sono molto più efficaci delle pillole.

+++++

### **11. Endometriosi, mal di gambe e cisti ovarica** <sup>03518...Canada</sup>

Dal settembre del 2016, dopo aver smesso di allattare suo figlio, questa donna di 41 anni soffriva di forti crampi (indice di dolore 9-10) ed eccessivo sanguinamento durante le mestruazioni. Aveva inoltre un costante dolore pelvico quotidiano (indice 5-9) che si irradiava lungo la gamba sinistra fino alla caviglia. A metà del 2017, le era stata diagnosticata un'endometriosi e osteoporosi all'anca sinistra. Era sempre stanca e aveva lottato per stare al passo con le sue attività quotidiane per oltre tre anni, riuscendo a farcela solo con gli antidolorifici. Nel maggio 2020 cominciò a notare perdite ematiche tra un ciclo e l'altro. Tre mesi dopo, un'ecografia rivelò la presenza di una cisti ovarica di 1.9 cm. Il **23 agosto 2020**, si rivolse al praticante che le diede:

*Per l'endometriosi e la cisti ovarica:*

**#1. CC8.4 Ovaries & Uterus + CC8.7 Menses frequent...TDS** in acqua

*Per il dolore pelvico, il dolore alla gamba e l'osteoporosi:*

**#2. CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.6 Osteoporosis...TDS** in acqua

Dopo un mese, avvertì una riduzione del 50% di tutti i dolori. Nel giro di un altro mese, sperimentò mestruazioni regolari e un sollievo del 100% da tutti i dolori. Questo l'aiutò a svolgere un lavoro di volontariato presso il locale Centro Sai che prima non era in grado di fare. Il dosaggio dei rimedi #1 e #2 venne ridotto a **BD**. Dopo due settimane, un'ecografia eseguita il 5 novembre mostrava che non vi era alcun segno di cisti ovarica. Il 30 novembre il dosaggio venne ulteriormente ridotto a **OD** prima di sospendere il rimedio l'11 dicembre 2020. Ad aprile 2021, non vi è stata alcuna recidiva dei sintomi e la paziente è libera dal dolore, si sente energica, forte e allegra con la gioia di vivere.

+++++

## 12. Stenosi spinale lombare <sup>12051...India</sup>

Nel gennaio del 2019, un uomo di 80 anni sviluppò un dolore che si irradiava dalla parte inferiore della schiena fino al piede destro. Il medico lo diagnosticò come stenosi spinale lombare (compressione del nervo nella regione lombo-sacrale). Il paziente ha una storia di osteoartrite al ginocchio per la quale ha assunto **CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles and Supportive tissue + CC20.5 Spine** dal dicembre 2014 (fare riferimento al vol 6 #3). Nel novembre 2019, il dolore divenne così acuto da non permettergli di rimanere in piedi per più di 10 minuti. Presentava grande difficoltà nel camminare anche per una breve distanza. Il medico gli prescrisse compresse di Nervijen-P per un mese ma questo gli diede solo un poco di sollievo. Il **12 dicembre 2019**, il praticante sospese il rimedio di cui sopra e gli diede il seguente:

**NM3 Bone + NM38 Back Pain + NM40 Knees + NM97 Sciatica + OM18 Sacral & Lumbar...TDS**

Dopo due settimane, vi fu una riduzione del dolore del 90% ed egli fu felice di riuscire a camminare anche per una distanza di un chilometro. Nel giro di altre due settimane, ebbe un sollievo dal dolore pari al 100%. A causa dell'età e della sua storia clinica di salute scheletrica, il praticante gli consigliò di continuare con lo stesso dosaggio per diversi mesi. Il 29 aprile 2020, si lamentò di sensibilità intermittente alla regione perianale, soprattutto con l'espulsione delle feci. Il dosaggio del rimedio #2 venne aumentato a **6TD**. Entro il 15 maggio, la sensibilità era scomparsa e il dosaggio venne riportato a **TDS** e dopo tre settimane ridotto al dosaggio di mantenimento di **OD**. Ad aprile 2021, sta completamente bene.

*Se si usa la cassetta delle 108CC, somministrare: **CC20.1 SMJ tonic + CC20.5 Spine***

### Testimonianza del paziente:

Nel novembre 2019, temevo di non essere in grado di occuparmi delle mie attività. Non riuscivo nemmeno a percorrere la piccola distanza dall'ascensore al mio appartamento. Pregavo soltanto Swami. Ho piena fede nella Sai Vibrionica e l'esperienza passata mi dava estrema fiducia. Lui ha alleviato il mio dolore nel giro di un mese con l'assunzione della Sai Vibrionica. Sono in grado di camminare normalmente per fare le mie commissioni e tutte le mie attività senza dipendere da altri. Oggi non sto prendendo nessun'altra medicina ad eccezione del rimedio vibrazionale. Sono per sempre grato al mio amato Swami che mi mantiene in salute a questa età.

\*\*\*\*\*

## ☞ Angolo della Risposta ☞

**D1.** Nel mio paese è in genere difficile trovare pazienti. Ora, a causa delle restrizioni COVID-19 dello scorso anno, non ho alcun nuovo paziente. Posso soltanto essere utile ai pazienti già esistenti inviando loro le ricariche tramite il servizio postale. Qualche suggerimento su come trovare nuovi pazienti?

**R.** Il modo migliore per avere nuovi pazienti è attraverso il passa parola con l'aiuto dei vecchi pazienti. Incoraggiateli a condividere i loro miglioramenti in corso e le storie di successo in maniera da motivare i membri della loro famiglia, parenti, amici, vicini di casa e colleghi ad approfittare dei benefici della vibrionica. Le persone sono più aperte quando vengono offerti rimedi per le loro piante e animali domestici. Se siete VP o superiore, avete accesso al nostro modello di biglietto da visita standard che può essere personalizzato con le vostre informazioni di contatto. Fornite ai vostri pazienti sufficienti biglietti da visita da distribuire insieme alle loro considerazioni verbali o via mail sulla vibrionica. Inoltre, condividete con loro le nostre newsletter e i dettagli del sito web poiché i pazienti amano leggere storie di guarigione e aneddoti.

+++++

**D2.** Il mio paziente sta usando una crema allopatrica per le verruche, posso suggerire anche l'applicazione di un rimedio vibrionico dopo un po' di tempo?

R. Sì, naturalmente. In questo caso è meglio applicare il rimedio vibrionico per primo poiché le vibrazioni verranno assorbite nel giro di 20 minuti; se viene applicata per prima la crema allopatica, è probabile che rimanga fisicamente sulla pelle per più di 20 minuti e possa interferire con la vibrionica.

+++++

D3. Sono un po' confuso sulla procedura per inviare i rimedi a distanza. Potete informarmi su questo e su eventuali regole e requisiti relativi all'invio a distanza?

R. Tutti gli aspetti dell'invio a distanza, comprese le procedure, sono stati trattati nelle precedenti newsletter, vol 7 dal #1 al #4 & #6, vol 8 #6, vol 9 #4, vol 10 #2, vol 11 #4 & vol 12 #1. Nel vol 7 #4, abbiamo affermato che la vibrazione di una singola carta può essere inviata inserendo direttamente la carta nella fessura dell'apparecchio SRHVP. Le ultime ricerche hanno tuttavia confermato che è meglio preparare prima il rimedio usando questa carta e poi trasmetterlo normalmente. Ricordate che tutte le regole circa il dosaggio, la durata, la riduzione del dosaggio e l'inizio della prima somministrazione, rimangono le stesse dell'assunzione orale.

+++++

D4. Alcuni dei miei pazienti hanno smesso di assumere il rimedio dopo breve tempo, altri, dopo averlo ricevuto, non hanno iniziato ad assumerlo a causa del timore o della pressione familiare. Ci sono ovviamente quelli che non lo vogliono assumere nonostante la lettura delle newsletter e il contenuto del sito web. Potete consigliarmi su come gestire queste situazioni?

R. La maggior parte della gente tende ad essere timorosa verso ciò che non conosce. È quindi comprensibile che, anche dopo aver letto la letteratura vibrionica, alcuni potrebbero essere preoccupati e non disposti ad avvalersi di questo trattamento. In simili casi, è meglio offrire la possibilità di provare sulle loro piante o gli animali domestici che, effettivamente, ottengono risultati positivi molto rapidamente. Ci saranno altri che semplicemente non vogliono far uso della vibrionica. Poiché non hanno la volontà interiore di assumere questi rimedi, è comunque improbabile che per loro funzionino correttamente. La nostra responsabilità è quella di creare consapevolezza della vibrionica e non dovremmo cercare di convincere nessuno dei suoi benefici, o persuaderli ad usare questo sistema di guarigione. Sovente, la gente desidera il trattamento per disperazione poiché la medicina tradizionale non ha funzionato. Essendo questa la natura umana, le stesse persone sperano in una rapida cura miracolosa. Se questo non succede, passano ad un'altra terapia. Non pensano a ricevere i benefici curativi della vibrionica. È meglio accettare ciò come volontà divina e concentrare la propria energia su altri nuovi pazienti.

+++++

D5. Qual è il ruolo dello stile di vita nel trattamento delle malattie croniche ereditarie?

R. Si stima che soltanto dal 10 al 30% delle malattie che ci colpiscono siano ereditarie. Quelle rimanenti sono causate da fattori ambientali come lo stile di vita, l'inquinamento, ecc. Inoltre, i nostri geni non sono programmati in modo permanente. Possono evolversi a seconda del nostro ambiente, ed essere influenzati principalmente da ciò che assorbiamo attraverso i cinque sensi. È quindi importante effettuare delle scelte di vita sane. È essenziale istruire i pazienti sull'importanza dello stile di vita, della dieta, della meditazione, dell'esercizio fisico, del sonno, della consapevolezza e del fare tutto con gioia ma non prima di aver stabilito un rapporto con loro. Qualunque insistenza insensibile durante l'appuntamento iniziale potrebbe allontanarli dalla vibrionica.

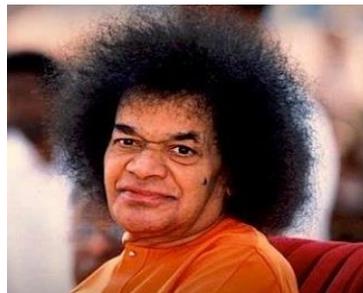
+++++

D6. Diversi miei pazienti con malattie croniche hanno sperimentato una veloce ripresa pari al 60-80% all'inizio ma poi il miglioramento si è interrotto. Quale potrebbe esserne il motivo e cosa dovrei fare?

R. In determinati casi, dopo aver somministrato una vibrazione per qualche tempo, ad un certo punto il corpo può diventare immune e quindi interrompe la ricezione a quella vibrazione. Questo può venire spiegato con un esempio – quando vi trasferite in un appartamento vicino ad una stazione ferroviaria, il rumore vi infastidisce a tal punto che non riuscite nemmeno a dormire. Tuttavia, dopo qualche mese, non sarete più disturbati dal rumore poiché il corpo ha escluso quel suono dagli spettri del disturbo e non reagirà più ad esso. Il motivo è la presenza di un miasma che sta bloccando un ulteriore miglioramento. Perciò, in questi casi, trattate con **SR560 All Miasms** prima di riprendere il rimedio originale, come spiegato nella newsletter vol 8 #5. Inoltre, fate riferimento al vol 6 #2 per una domanda simile.

\*\*\*\*\*

## ❧ Parole Divine dal Guaritore Principale ❧



*L'assenza di tranquillità e di equanimità mentale porta a ciò che correttamente chiamiamo malattia. Un sacro dovere del medico è consigliare le persone su come preservare la salute e prevenire la malattia. Deve essere vigile all'interno della società per scoprire e sopprimere ogni tendenza in Aahaar e Vihaar (abitudini alimentari e attività ricreative) attraverso le quali si sviluppano le malattie. Gli abiti indossati dagli esseri umani, le case in cui vivono e le zone in cui si trovano, devono essere puliti e ordinati. Il cibo consumato deve fornire tutti gli elementi necessari a mantenere il corpo sufficientemente forte da resistere alla malattia. Anche se viene un po' meno in questo senso, la salute può essere mantenuta se è incontaminato, puro e sacro. L'atmosfera che si respira, l'acqua che si introduce, la terra su cui si vive, gli animali e le piante che ci sono intorno – tutti presentano microbi dannosi che possono provocare malattie se la mente e il corpo non sono dotati di una potente armatura di resistenza.*

...Sathya Sai Baba, "La professione del medico" Discorso Divino, Settembre 1980

<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume14/sss14-53.pdf>

+++++

*Tutti voi dovrete realizzare che il corpo umano vi è stato dato esclusivamente per rendere servizio altruistico. Tale servizio allarga il cuore, distrugge l'ego e genera gioia immensa. Il servizio aiuta anche a promuovere la consapevolezza della fratellanza umana e della Paternità di Dio. Il vostro compito non finisce lì. Allo stesso tempo dovete diffondere l'idea di Ekaathma-Bhaavam (unità spirituale dell'intera umanità). L'umanità deve venire condotta dal dualismo al non-dualismo.*

... Sathya Sai Baba, "Significatio spirituale del servizio amorevole" Discorso Divino, 21 Novembre 1995

<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume28/sss28-34.pdf>

\*\*\*\*\*

## ❧ Annunci ❧

### Prossimi Seminari\*

- **USA:** Seminario virtuale AVP\*\* sessioni bisettimanali da **Settembre a Novembre 2021** contattare Susan presso [Saivibrionics.usa.can@gmail.com](mailto:Saivibrionics.usa.can@gmail.com)
- **India Puttaparthi:** Seminario virtuale AVP, sessioni settimanali dal **2 Giugno al 16 Luglio 2021** che si concluderà con un seminario pratico a Puttaparthi (dopo Guru Purnima) il **26-27 Luglio 2021\*\*** (i dettagli verranno comunicati ai partecipanti), contattare Lalitha presso [elay54@yahoo.com](mailto:elay54@yahoo.com) oppure telefonicamente al numero 8500-676-092
- **India Puttaparthi:** Seminario virtuale AVP, da **Settembre a Novembre 2021\*\*** **Date da comunicare** contattare Lalitha presso [elay54@yahoo.com](mailto:elay54@yahoo.com) oppure telefonicamente al numero 8500-676-092
- **India Puttaparthi:** Seminario virtuale SVP a **Gennaio 2022\*\*** **Date da comunicare** contattare Hem presso [99sairam@vibrionics.org](mailto:99sairam@vibrionics.org)

\*Tutti i seminari AVP e SVP sono soltanto per coloro che hanno superato il processo di ammissione e il corso on-line. I seminari di aggiornamento sono per i praticanti già esistenti.

\*\*Soggetto a cambiamenti

\*\*\*\*\*

## ☪ Inoltre ☪

### 1. Consigli per la salute

#### Erbe per insaporire e arricchire il vostro cibo e favorire il benessere

*“Sotto la pelle si trova uno strato secondario molto leggero. È questo strato che protegge la pelle. Le foglie verdi rinforzano questo strato, oltre ad avere altri benefici.”...Sathya Sai Baba<sup>1</sup>*

#### 1. Cosa sono le erbe?

Le erbe sono verdure a foglia verde o parti fiorite di una pianta compresi i loro teneri steli. Vi sono miriadi di erbe; alcune sono ideali per insaporire il cibo, certe vengono usate come verdure, alcune sono essenzialmente medicinali ed altre vengono usate per cure di bellezza, o come profumi o disinfettanti. In questo articolo presentiamo foglie di erbe commestibili che migliorano la salute. Più delicate delle spezie, le erbe vengono usate in piccole quantità per conferire sapore, brillantezza e colore ai piatti.<sup>2-4</sup>

#### 2. Benefici, uso e conservazione delle erbe

**Benefici:** Le erbe sono una buona fonte di vitamine essenziali, minerali e antiossidanti atti a migliorare la salute e prevenire le malattie, favorire la digestione, fornire sollievo da infreddature e ridurre i dolori.<sup>4-5</sup> Il sapore delle erbe fresche può anche servire a sostituire o almeno a ridurre l'assunzione di zucchero e sale.<sup>5</sup>

**Uso:** Tritate delicatamente a mano l'erba morbida e tenera, e aggiungetela al piatto a fine cottura o al momento di servire. Aggiungete le erbe essiccate all'inizio o durante il processo di cottura. Poiché un cucchiaino di erbe essiccate corrisponde a quattro cucchiaini di quelle fresche, iniziate con un pizzico per provarne l'intensità e assicurarvi che il gusto o l'aroma dell'ingrediente principale non venga mascherato.<sup>6,7</sup>

**Conservazione:** Le erbe fresche dureranno più a lungo se vengono lavate delicatamente, asciugate accuratamente, avvolte in un tovagliolo di carta e conservate in frigorifero dentro un sacchetto richiudibile. Conservate le erbe molto delicate come basilico e aneto in acqua a temperatura ambiente. Cambiate l'acqua ogni due giorni ed eliminate gli steli appassiti. Conservate le erbe essiccate in sacchetti di plastica a tenuta d'aria, vasetti di vetro o contenitori in acciaio inossidabile, in un luogo fresco, buio e asciutto, preferibilmente congelate o refrigerate. Possono durare per un anno o più. Le foglie di alloro essiccate durano fino a 2 anni. Controllate la loro freschezza ogni 3-4 mesi frantumandone una piccola quantità e annusandola; l'aroma dovrebbe essere fresco.<sup>6,8,9</sup>

Tratteremo 20 erbe comunemente usate. I loro nomi indiani, ove applicabile, vengono riportati tra parentesi.

#### 3. Erbe aromatizzanti

**3.1 Basilico & Basilico sacro (Tulsi):** Ci sono molti tipi di basilico con differenti sapori. Le delicate foglie di basilico utilizzate nelle salse (soprattutto il pesto italiano), nelle insalate, nelle minestre e come condimento sulla pizza hanno un sapore caldo e speziato. Il “tulsi”, ampiamente ricercato, con foglie verde chiaro o viola, bordi dentellati e forte sapore pepato, possiede potenti qualità curative. La sua miscela può essere utile nel prevenire le malattie legate allo stile di vita, aiutare a normalizzare la glicemia e la pressione sanguigna, migliorare l'immunità, alleviare raffreddore e influenza nonché ansia e depressione.<sup>10-13</sup>



Holy Basil (Tulsi)



Basil



Bay leaves (dry)

**3.2 Foglie di alloro (Tej patta):** La più aromatica tra tutte le erbe; le foglie di alloro intere si aggiungono durante la cottura e vengono poi eliminate prima di servire; viene usato come infuso per dare sollievo dalla

sinusite. La sua regolare assunzione in polvere o in capsule può aumentare l'assorbimento delle sostanze nutritive, ridurre il rischio di diabete e malattie cardiache e prevenire le ulcere gastriche.<sup>14-16</sup>

**3.3 Sedano (Ajmod):** Un'erba tradizionale con un forte sapore aromatico; le sue foglie sono l'ideale per guarnire insalate, minestre e tagliatelle, e gli steli vengono mangiati crudi o cotti come una verdura. È un disintossicante naturale e previene le infezioni batteriche.<sup>17</sup>



Celery



Chives



Cilantro

**3.4 Erba cipollina:**

Quest'erba si sposa bene con insalate e piatti di verdura e come condimento, soprattutto sulle patate arrosto. È una buona fonte di vitamine A,C,K, colina, folato e fibra,

può ridurre il rischio di cancro allo stomaco, guarisce scottature solari e mal di gola, abbassa la pressione sanguigna, aiuta il metabolismo del corpo e lo sviluppo fetale, agisce da leggero stimolante e diuretico ed è un repellente naturale per gli insetti. Non tagliate l'erba cipollina se non siete pronti ad usarla. Le foglie possono venire essiccate e congelate e conservate per anni.<sup>18,19</sup>

**3.5 Cilantro/Coriandolo (Hara dhania):** Con il termine cilantro si fa riferimento alle foglie fresche della pianta di coriandolo. Le foglie, insieme alla parte tenera dello stelo, conferiscono un gradevole sapore a insalate, minestre ed altri piatti. È una buona fonte di vitamine A, C, e K, può aiutare la digestione, disintossicare l'organismo, mitigare l'irritazione cutanea, diminuire l'ansia e migliorare il sonno, promuovere una vista sana e rafforzare l'apparato scheletrico.<sup>4,20,21</sup> (vedi anche vol 11 #3).

**Seme/coriandolo lungo:** Spesso confuso con il cilantro, si tratta di un'erba insolita con lunghe foglie seghettate ed un aroma più forte; generalmente disponibile in forma essiccata.<sup>4</sup>

**3.6 Foglie di curry (Kadi patta):** Queste stupefacenti foglie dell'albero di curry (coltivato in molte case indiane) sono un ingrediente essenziale della cucina in India e Srilanka. Possono ridurre la glicemia e il colesterolo e prevenire infezioni e anemia. Si possono masticare le foglie fresche per disintossicare l'organismo, migliorare la digestione e prevenire la caduta dei capelli.<sup>22-24</sup>

**3.7 Aneto (Suva bhaji):** Erba primaverile simile alla felce, viene usata nei sottaceti e per guarnire molti piatti, spuntini e insalate; talvolta viene usato come verdura in grande quantità, saltato con le patate. Può aiutare la digestione, contrastare le infezioni, regolare il diabete, migliorare l'assorbimento di calcio e dare sollievo dai crampi mestruali e dall'insonnia. Non si mantiene fresco per più di un giorno.<sup>25-27</sup>

**3.8 Finocchio (Saunf ke patte):** Simile all'aneto per aspetto e sapore, è un'erba totalmente commestibile.



Curry leaves



Dill weed



Fennel (saunf)

Il suo succo aiuta la digestione e può trattare le infezioni urinarie, i dolori muscolari e la febbre, l'insonnia e la depressione.<sup>28</sup> (vedi anche vol 11 #3)

**3.9 Menta (Pudina):**

conferisce un sapore fresco, aromatico, dolce e speziato all'acqua potabile, alle bevande, agli sciroppi, ai gelati e alle caramelle. Aiuta nella digestione e nel trattamento di vermi intestinali, coliche e congestione



Mint (pudhina)



Oregano



Parsley

toracica, sostiene la funzione cerebrale e il bilanciamento del livello ormonale. Viene usata in cosmetici, dentifrici e rinfrescanti per la bocca. Vi sono molte varietà di

menta, le due più comunemente note sono: la menta verde (generalmente usata in cucina e nella gomma da masticare) e la menta piperita che può aumentare l'attenzione e la memoria.<sup>29-31</sup>

**3.10 Origano:** Viene spolverizzato su pizza, pasta, insalate, minestre e salse per insaporire. È usato per trattare mal di stomaco, problemi respiratori, infiammazioni e infezioni. Il tè all'origano fa bene per la salute intestinale, il mal di gola e la tosse.<sup>32-35</sup>

**Maggiorana:** Simile ma più leggera dell'origano.<sup>35</sup>

**3.11 Prezzemolo:** Somigliante al coriandolo per aspetto, uso e benefici, il prezzemolo ha foglie seghettate appuntite dal sapore amaro. Possiede un aroma delicato che viene intensificato se mescolato al coriandolo. Naturale rinfrescante dell'alito e diuretico, il prezzemolo contiene vitamina B, oltre alle vitamine A, C, & K. Riesce a sostenere l'immunità e la salute renale, protegge occhi, pelle, cuore e ossa e riduce acidità e gonfiore.<sup>4,36-38</sup>

**Prezzemolo francese/cerfoglio:** Un'erba annuale simile ma più delicata.<sup>4</sup>

**3.12 Rosmarino (Gulmehendi):** Un'erba della famiglia della menta, con foglie aghiformi, che viene usata per insaporire un piatto alla fine della cottura e per fare il tè. Il rosmarino può sostenere il sistema immunitario e la memoria, ridurre lo stress e la sonnolenza, conferisce calma, aiuta la digestione e agisce come repellente per gli insetti. Spesso usato nella produzione di candele, profumi e cosmetici.<sup>39-41</sup>

**3.13 Salvia:** Potente erba legnosa con strutture simili a peli sulle foglie, la salvia è strettamente correlata al rosmarino. Oltre ad aromatizzare i cibi, è ideale da mettere in infusione con tisane e altre bevande. Viene tradizionalmente usata per trattare infezioni, dolore, ulcere alla bocca, e problemi di memoria, è un depuratore e purificatore d'aria. Anticamente veniva usata per scongiurare il male e trattare i morsi di serpente.<sup>4,42,43</sup>

**3.14 Santoreggia:** *La santoreggia invernale* è un'erba deliziosa che può aggiungere un sapore di menta a qualunque ricetta. L'aromatica *santoreggia estiva*, con un aroma pepato è un buon sostituto del



Rosemary



Sage



Summer Savory

prezzemolo; si può assumere cruda nelle insalate oppure cotta, specialmente con i fagioli. Entrambe le varietà di santoreggia sono nutrienti e aiutano a fornire sollievo

da dolore muscolare, congestione bronchiale, problemi digestivi, morsi e punture, e contrastano le infezioni.<sup>44-47</sup>

**3.15 Dragoncello:** Gustoso se consumato crudo, può fornire sollievo da mal di denti e mestruazioni



Winter Savory



Tarragon



Thyme

sopresse, combattere i batteri e migliorare la digestione e il sonno. Il tè di dragoncello può ridurre stress ed ansia.<sup>4,48</sup>

**3.16 Timo:** Considerato un cugino dell'origano, ha un aroma di terra, limone e menta e potrebbe conferire un sapore migliore se usato insieme al rosmarino. Contiene più vitamina A & C dell'origano, è un diuretico naturale, può stimolare l'appetito, alleviare i problemi digestivi e respiratori, e combattere le infezioni. Può liberare dai parassiti. Anticamente veniva efficacemente usato per prevenire e curare gli avvelenamenti.<sup>4,49,50</sup>

## 4. Foglie di erbe usate generalmente come verdure

**4.1 Foglie di amaranto (Chulai):** Superiore alla maggior parte delle verdure, è molto ricco di vitamine A, C, complesso B, K e ferro. Contiene più potassio e molto più calcio rispetto agli spinaci. Previene l'osteoporosi e l'anemia da carenza di ferro. Le delicate foglie fresche possono essere mescolate con le insalate, o trasformate in succo o pasta o curry ed anche cotte con le lenticchie.<sup>51-53</sup>

**4.2 Foglie di fieno greco (Methi):** Viene comunemente usato nel pane di grano (chapati) oppure cotto come verdura, specialmente con le patate; il suo consumo regolare può prevenire e curare l'anemia, tutti i tipi di problemi digestivi, le malattie come il beriberi e la tubercolosi, controllare il livello di glucosio e stabilizzare la temperatura corporea. Trasformato in pasta, può eliminare cicatrici e arrestare la calvizie; mescolato con succo di limone, può rappresentare un collutorio naturale.<sup>54</sup> (vedi anche vol 11 #3 & #5)

**4.3 Foglie di moringa/Bacchetta di tamburo (Sahajan):** Le foglie di moringa sono la parte più potente della pianta miracolosa e contengono più di 90 sostanze nutritive, 46 differenti antiossidanti e tutti gli aminoacidi essenziali che le rendono ricche di proteine, il doppio di calcio rispetto al latte e il triplo di ferro degli spinaci. Le foglie vengono usate nel pane, nelle dosa, ridotte in pasta o saltate con la verdura per il loro sapore e valore nutrizionale. Possono aumentare l'immunità, bilanciare la glicemia e sono eccellenti per il sistema digestivo. I semi di moringa, se messi nell'acqua sporca, attireranno le impurità e renderanno l'acqua bevibile.<sup>55-57</sup> (vedi anche vol 11 #5)

**4.4 Foglie di acetosa/spinaci aspri (Pitwaa/Gongura):** è l'unica foglia che si può mangiare durante i monsoni senza timore di contaminazione. Ha un sapore piccante e acquista acidità con la temperatura. Normalmente consumata come chutney, viene usata anche nei sottaceti e cotta con verdure e lenticchie. Essendo ricca di nutrienti, può prevenire molte malattie tra cui l'anemia.<sup>58-60</sup>

## 5. Ibridi di erbe

**5.1 Erbe di Provenza:** Comunemente usate nella cucina francese, è una miscela aromatica di erbe secche – basilico, foglie di alloro, maggiorana, origano, rosmarino, santoreggia, dragoncello e timo.<sup>61</sup>

**5.2 Tisane/Infusi di erbe:** L'infuso di erbe può essere molto rigenerante. Prendete una qualunque erba di vostra scelta e lasciatela in acqua calda per 2-3 minuti o più, filtrate e sorseggiate. In questo modo si ottengono tutti i benefici di quella pianta in una forma facilmente digeribile. Oltre che con origano, rosmarino, salvia, dragoncello, timo e tulsì, si può preparare una tisana con le foglie di eucalipto, echinacea, ibisco (antivirale), finocchio, citronella, menta, sedano e rooibos (tè rosso africano utile per la disintossicazione, per una buona digestione e per sostenere l'immunità), o camomilla e fiore della passione (per i loro effetti calmanti).<sup>62-66</sup>

## 6. Conclusione

Tutte le erbe rendono il cibo appetitoso e rinfrescante e sono sicure e salutari se usate in piccole quantità per aromatizzare. La moderazione è fondamentale anche quando si usano le erbe come verdure. Tuttavia, le persone che soffrono di allergie, che assumono anticoagulanti o farmaci per lo stile di vita o malattie potenzialmente letali, o le donne in gravidanza dovrebbero essere prudenti circa le erbe specifiche ed il loro quantitativo.

## Riferimenti e Collegamenti

1. Food for a healthy body and mind, Divine Discourse at the Sri Sathya Sai Institute of Higher learning, July 1996, [https://static.ssssoindia.org/wp\\_uploads/2018/03/26172212/Preventive-Health-Care-Module.pdf](https://static.ssssoindia.org/wp_uploads/2018/03/26172212/Preventive-Health-Care-Module.pdf), page 15.
2. What is a herb: <http://www.differencebetween.net/science/health/difference-between-plants-and-herbs/>
3. Herb milder than spice: <https://www.britannica.com/story/whats-the-difference-between-an-herb-and-a-spice>
4. Various benefits of herbs: <https://www.homestratosphere.com/types-of-herbs/>
5. Beneficial herbs: <https://www.mdlinx.com/article/10-nutritious-herbs-you-should-add-to-your-diet-now/lfc-3732>
6. Usage and Storage of herbs: <https://www.thespruceeats.com/what-are-herbs-995714>
7. <https://www.thespruceeats.com/how-to-substitute-dried-herbs-for-fresh-herbs-1388887>
8. Storing fresh herbs: <https://www.goodhousekeeping.com/home/gardening/a33670791/how-to-store-fresh-herbs/>;
9. <https://www.thekitchn.com/your-guide-to-storing-fresh-herbs-in-the-fridge-231412>
10. Basil varieties, use, benefits: <https://www.thespruceeats.com/what-is-basil--1807985>;
11. <https://www.medicalnewstoday.com/articles/266425#benefits>
12. Holy basil/tulsì Research backed efficacy: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5376420/>;
13. <https://draxe.com/nutrition/benefits-of-basil/>
14. Bay leaves: <https://www.everydayhealth.com/diet-nutrition-pictures/healthy-herbs-and-how-to-use-them.aspx>;
15. <https://www.thespruceeats.com/what-is-a-bay-leaf-995576>;
16. <https://draxe.com/nutrition/bay-leaf/>
17. Celery: <https://draxe.com/nutrition/benefits-of-celery/>
18. Chives: <https://draxe.com/nutrition/what-are-chives/>;
19. <https://draxe.com/nutrition/what-are-chives/>

20. Cilantro/Coriander: <https://draxe.com/nutrition/coriander/>;
21. Benefits of coriander leaves: <https://www.netmeds.com/health-library/post/coriander-leaves-5-excellent-health-benefits-of-adding-these-aromatic-leaves-to-your-daily-diet>
22. Curry leaves: [https://www.netmeds.com/health-library/post/curry-leaves-medicinal-uses-therapeutic-benefits-for-hair-diabetes-and-supplements](https://www.netmeds.com/health-library/post/curry-leaves-medicinal-uses-therapeutic-benefits-for-hair-diabetes-and-supplements;);
23. <https://draxe.com/nutrition/top-herbs-spices-healing/>;
24. <https://indianexpress.com/article/lifestyle/health/chew-curry-leaves-ayurveda-diet-health-benefits-6559838/>
25. Dill leaves: <https://www.netmeds.com/health-library/post/dill-leaves-astonishing-benefits-of-adding-this-nutritious-herb-to-your-diet/>;
26. <https://draxe.com/nutrition/top-herbs-spices-healing/>;
27. <https://www.tarlaladala.com/glossary-dill-leaves-shepu-suva-bhaji-376i>
28. Fennel leaves: <https://www.1mg.com/hi/patanjali/saunf-benefits-fennel-in-hindi/>
29. Mint: [https://www.netmeds.com/health-library/post/pudinamint-leaves-health-benefits-of-pudina-juice-uses-for-skin-hair-and-side-effects](https://www.netmeds.com/health-library/post/pudinamint-leaves-health-benefits-of-pudina-juice-uses-for-skin-hair-and-side-effects/);
30. [https://www.webmd.com/diet/health-benefits-mint-leaves#1](https://www.webmd.com/diet/health-benefits-mint-leaves#1;);
31. <https://draxe.com/nutrition/mint-leaves/>
32. Oregano: [https://www.webmd.com/vitamins/ai/ingredientmono-644/oregano](https://www.webmd.com/vitamins/ai/ingredientmono-644/oregano;);
33. <https://draxe.com/nutrition/oregano-benefits/>;
34. <https://www.thespruceeats.com/greek-oregano-tea-1705058>
35. Oregano & Marjoram: <https://www.masterclass.com/articles/whats-the-difference-between-oregano-and-marjoram>
36. Parsley: <https://draxe.com/nutrition/parsley-benefits/>;
37. Parsley vs Cilantro: <https://www.wellandgood.com/cilantro-vs-parsley/>
38. Parsley vs coriander: <https://economictimes.indiatimes.com/parsley-versus-coriander-a-dichotomy-of-cultural-differences/articleshow/25002244.cms?from=mdr>
39. Rosemary: <https://draxe.com/nutrition/rosemary-benefits/>;
40. <https://www.verywellmind.com/does-rosemary-actually-improve-your-memory-4156875>;
41. <https://www.flushinghospital.org/newsletter/the-health-benefits-of-rosemary/>
42. Sage: <https://draxe.com/nutrition/sage-benefits/>;
43. <https://www.netmeds.com/health-library/post/sage-5-stunning-health-benefits-of-the-memory-boosting-herb>
44. Savory: [https://www.homestratosphere.com/types-of-herbs/#Winter\\_Savory](https://www.homestratosphere.com/types-of-herbs/#Winter_Savory);
45. <https://www.healthbenefitstimes.com/summer-savory/>;
46. <https://www.masterclass.com/articles/what-is-savory-herb-learn-about-winter-and-summer-savory-with-4-recipe-ideas>;
47. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4142450/>
48. Tarragon: <https://draxe.com/nutrition/tarragon/>
49. Thyme: <https://draxe.com/nutrition/thyme/>;
50. <https://www.healthline.com/health/health-benefits-of-thyme>
51. Amaranth leaves: <https://www.nutrition-and-you.com/amaranth-greens.html>;
52. <https://pharmeasy.in/blog/16-health-benefits-and-nutritional-value-of-amaranth-leaves/>;
53. [https://www.researchgate.net/figure/Nutrients-comparison-of-vegetable-amaranth-with-spinach-and-other-leafy-vegetables-per\\_tbl4\\_232276940](https://www.researchgate.net/figure/Nutrients-comparison-of-vegetable-amaranth-with-spinach-and-other-leafy-vegetables-per_tbl4_232276940)
54. Fenugreek leaves: <https://stylesatlife.com/articles/fenugreek-leaves-benefits/>
55. Moringa: <https://draxe.com/nutrition/moringa-benefits/>;
56. <https://www.vanguardngr.com/2013/06/the-many-unknown-benefits-of-moringa-leaf/>;
57. <https://www.banyanbotanicals.com/info/blog-the-banyan-insight/details/moringa-oleifera-ayurveda-superfood/>
58. Sorrel leaves/Sour spinach: <https://www.thehindu.com/life-and-style/food/go-for-the-gongura/article19125502.ece>
59. <https://www.livemint.com/mint-lounge/features/gongura-an-ancient-leaf-for-all-seasons-1552045899317.html>;
60. <https://medhyaherbals.com/gongura-roselle-ambadi/>
61. Herbs de Provence: <https://www.masterclass.com/articles/what-are-herbs-de-provence>
62. Tisane/Herbal tea: <https://www.healthline.com/nutrition/10-herbal-teas>;
63. [https://www.healthline.com/nutrition/tea-for-digestion#TOC\\_TITLE\\_HDR\\_3](https://www.healthline.com/nutrition/tea-for-digestion#TOC_TITLE_HDR_3);
64. <https://www.verywellfit.com/eucalyptus-tea-benefits-and-side-effects-4163892>;
65. <https://completewellbeing.com/article/herbal-tea-drink-wellbeing/>;
66. <https://www.healthline.com/health/anxiety/tea-for-anxiety>

+++++

## 2. Aggiornamento sul rimedio per Covid-19

La terribile carenza di ossigeno per i pazienti affetti da Covid-19 in India ha spinto il gruppo di ricerca a prendere in esame modi per aumentare il livello di saturazione di ossigeno. I risultati confermano che il rimedio preparato in acqua utilizzando la carta **SR304 Oxygen a 200C** e somministrato ogni dieci minuti può aumentare rapidamente il livello di ossigeno ad un valore di circa 90. Il dosaggio può quindi venire ridotto lentamente man mano che il miglioramento prosegue e il livello può arrivare a 95 entro 2 giorni. I praticanti che hanno **soltanto la cassetta delle 108CC** possono invece usare **CC19.1 Chest tonic** con lo stesso dosaggio di cui sopra. Ricordate di continuare con il rimedio **IB** come da linee guida del vol 12 #2.

In considerazione di quanto sopra, il rimedio **IB** preparato usando l'apparecchio SRHVP è stato modificato con: **BR4 Fear + BR9 Digestion + SM26 Immunity + SM27 Infection + SM31 Lung & Chest + SM40 Throat + SR272 Arsen Alb 30C + SR277 Bryonia 30C + SR291 Gelsemium 30C + SR304 Oxygen 200C**. Il rimedio preparato usando la cassetta delle 108CC rimane lo stesso, fate riferimento al vol 12 #2, nella sezione Inoltre #2. Potreste anche rinfrescarvi la memoria con la miracolosa esperienza della

**praticante** <sup>11601...India</sup> con la carta dell'ossigeno, vedi vol 11 #6, sezione #2. Ha inoltre riportato un grande successo con i pazienti che si trovavano sotto ossigeno, sia in ospedale che a casa, usando la carta SR304 a 200C.

### IB usato come gocce nasali

La **praticante** <sup>11626</sup> soffrendo di allergia agli odori forti e alla polvere, aveva manifestato starnuti e quindi aveva aumentato il dosaggio del rimedio **IB** a **6TD** (lo stava assumendo come preventivo a **OD**). Gli starnuti se ne andarono in due giorni ma aveva ancora il naso chiuso e mal di testa. Aveva appreso da un altro **praticante** <sup>11623</sup> che il rimedio **IB**, se preparato in acqua e usato come gocce nasali, liberava immediatamente il naso chiuso. Quando mise una goccia in ciascuna narice, il sollievo fu istantaneo e il muco cominciò a fluire. Usò le gocce nasali a dosaggio **BD** ed entro due giorni la sua sinusite scomparve completamente. Da allora lo usa con successo per i suoi figli ogni volta che hanno il naso chiuso.



### 3. Inaugurazione della Clinica Vibrionica presso il Centro Internazionale Sai di New Delhi, 4 aprile 2021



Con le immense benedizioni di Swami, la Sai Vibrionica ha raggiunto un'altra pietra miliare il 4 aprile 2021 con l'inaugurazione di una clinica di Vibrionica settimanale presso il Centro Internazionale Sri Sathya Sai, la dimora di Swami a New Delhi. L'occasione è stata onorata dal Presidente dello Stato di Delhi-NCR e alla presenza dei funzionari della SSSSO e del team di Vibrionica della regione Delhi-NCR.



Il programma ha avuto inizio con il canto dei Veda e l'accensione della lampada. Il presidente dello stato ha lodato il buon lavoro svolto dai membri del team della vibrionica nella regione, assicurando loro il pieno sostegno dell'organizzazione. Li ha esortati a continuare a servire con Amore e a seguire il percorso indicato da Swami. L'evento si è concluso con una sessione di ricarica delle cassetine delle 108CC di 22 praticanti.

La clinica funziona la domenica, alla presenza di due praticanti a rotazione e appoggiati da un team di seva-dal ben preparati che prendono nota anche

dei parametri vitali come pressione sanguigna, pulsazioni e glicemia di ciascun paziente. Gli incessanti sforzi dei **praticanti** <sup>11573&11437</sup> nella fondazione di questa clinica sono fortemente apprezzati.



### 4. Aneddoti ispiratori

#### 4.1 L'amore puro continua a fluire

Uno studente Sai, a causa delle lezioni on-line, si trova attualmente a Delhi con sua madre. Entrambi presentavano i sintomi del Covid-19 da due settimane e la madre era quasi costretta a letto. Era certo che fossero entrambi positivi ma i risultati del loro test erano in eccessivo ritardo. Stavano lottando per avere del cibo cucinato poiché nessuno dei loro parenti stretti, che abitavano nelle vicinanze, si era ancora preoccupato di portargliene un po'. Il 23 aprile 2021, in preda alla disperazione, inviò un messaggio al Coordinatore della Vibrionica di Tutta l'India che contattò una **praticante** <sup>11389</sup> locale e nel giro di pochi minuti lei personalmente consegnò i rimedi insieme a medicinali allopatrici senza prescrizione. Non venne

fermata da nessuna parte lungo la strada, nonostante a Delhi fosse in vigore il coprifuoco!! Swami si prese cura anche del cibo, quando l'organizzazione seva locale cominciò a fornire loro del cibo cucinato in casa nell'ambito di un'iniziativa avviata per le famiglie in quarantena domestica nella zona. I due rimasero senza parole, sopraffatti dall'improvvisa manifestazione di amore che giungeva da ogni parte. Dal terzo giorno, il ragazzo riprese a frequentare le lezioni on-line e la madre fu in grado di camminare e fu persino pronta a riprendere il suo lavoro al quinto giorno. Lo studente scrive: "A noi di Parthi, che non abbiamo mai visto Swami, veniva sempre detto che Egli viene a noi in varie forme e in un gran numero di modi poiché Lui ci ama. Quello che ho ricevuto oggi è sicuramente una medicina ma vorrei definirla 'amore puro', il tipo di amore che Swami ha per tutti noi. Ringrazio Swami per essere venuto nella Sua forma in questi momenti che definirei senza dubbio i giorni più difficili che abbia mai affrontato in vita mia. Sai Ram"

#### 4.2 Le benedizioni di Swami continuano

Il 19 aprile 2021, la **praticante**<sup>10741</sup> scoprì che la boccetta contagocce contenente **CC3.7 Circulation** nella sua cassetina si era completamente prosciugata. Dietro sua richiesta, un'amica praticante le portò quello stesso pomeriggio la combo **CC3.7** in una piccola boccetta. Quando fu pronta a riempire la sua boccetta vuota, rimase sbalordita nel vedere che era già piena per  $\frac{3}{4}$ , con lo spazio appena *sufficiente* per aggiungervi il rimedio liquido che le era stato portato. Era proprio la stessa boccetta di *combo* che Swami aveva fisicamente tirato fuori quando aveva benedetto la Master Box il 2 marzo 2008 (fare riferimento all'immagine sulla prima pagina del libro delle 108CC). La rassicurazione di Swami a tutti i praticanti!

+++++

### 5. Corsi e Seminari

#### 5.1 Corso virtuale per AVP, dal 9 gennaio al 6 marzo 2021; corso pratico, Puttaparthi, 13-14 marzo 2021

Questo corso di nove settimane ha avuto 36 sessioni virtuali che hanno approfondito tutti e nove i capitoli



del manuale per AVP che i candidati avevano già studiato nel loro corso on-line. Sfruttando la piattaforma virtuale, molti praticanti già esistenti sono stati in grado di assistere a queste sessioni come partecipanti silenziosi. Questo li ha aiutati a rinnovare e approfondire la loro conoscenza della vibrionica. Inoltre, ad alcuni praticanti esperti che aspiravano a diventare insegnanti di vibrionica, è stata data l'opportunità di affrontare alcuni degli argomenti. Sono state fornite indicazioni sulla trascrizione di casi clinici cruciali per la crescita della vibrionica, e si è

parlato inoltre dell'importanza di uno stile di vita sano per la prevenzione delle malattie. Il direttore dell'ala IASVP ha fatto una presentazione (vedi foto) sull'attuale struttura amministrativa della vibrionica, e questo è stato molto apprezzato. Il dr Aggarwal, nel suo discorso ai partecipanti, ha sottolineato che devozione, dedizione e gratitudine sono essenziali per ottenere una guarigione e che manifestare amore può dare l'avvio al processo di guarigione di un paziente. I praticanti devono semplicemente fare del loro meglio e lasciare i risultati a Swami. Questo corso virtuale è stato un grande successo, con 61 partecipanti da tutto il mondo nella giornata finale. Durante il corso pratico a Puttaparthi, i candidati appena qualificati hanno prestato giuramento e ricevuto la cassetina delle 108CC, con gratitudine e la determinazione a fare del loro meglio per servire i propri pazienti.

#### 5.2 Seminario virtuale per SVP, Puttaparthi, 22-23 marzo 2021

Il seminario di due giorni è stato condotto come corso di approfondimento per nove SVP che si erano qualificati durante il 2018-19, di cui sette hanno partecipato insieme ad altri cinque praticanti. Il primo giorno si è svolto un confronto aperto e approfondito su diversi casi clinici. Il secondo giorno è stato interamente dedicato ai concetti e alle pratiche per trattare con i miasmi e alla trasmissione a distanza dei rimedi, con i preziosi contributi del dr. Aggarwal.



**6. In Memoria**

Salutiamo una praticante esperta e molto apprezzata, la **Signora Kamlesh Wadhwa** <sup>00535</sup> che è morta nella sua casa di Londra il 22 gennaio 2021, all'età di 84 anni. Ha servito attivamente fino all'anno scorso, quando la sua salute, resa cagionevole dall'anemia emolitica, le ha reso difficile continuare questo servizio. I nostri cuori sono con la sua famiglia nel momento del lutto.



**Om Sai Ram**

*Sai Vibrionica... verso la perfezione nell'assistenza sanitaria gratuita ai pazienti*