

Newsletter Sai Vibrionica

www.vibrionics.org

“Ogni volta che vedete una persona ammalata, scoraggiata, sconsolata o inferma, quello è il vostro campo di seva.” ... Sri Sathya Sai Baba

Vol 12 Uscita 1

Gen/Feb 2021

In Questo Numero

☞ Dall'Ufficio del Dr Jit K Aggarwal	1 - 2
☞ Profili di Praticanti	2 - 6
☞ Casi Clinici con l'Uso di Combo	7 - 12
☞ Angolo della Risposta	12 - 13
☞ Parole Divine dal Guaritore Principale	13
☞ Annunci	13 - 14
☞ Inoltre	14 - 19

☞ Dall'Ufficio del Dr Jit K Aggarwal ☞

Cari Praticanti

Mentre vi scrivo la Vigilia di Capodanno, mi vengono in mente le parole di Swami: “Considerate ogni istante come un nuovo anno e agite in base a ciò. Non c'è bisogno di aspettare che passino dodici mesi per intraprendere una qualunque iniziativa. Trasformate voi stessi ad ogni istante. Liberatevi dalle vecchie cattive idee; questo annuncerà la nascita del nuovo anno. Prendete parte ad attività di servizio per santificare le vostre vite. Aderite alla giusta condotta. Vivete secondo il motto: Aiuta sempre, non nuocere mai” ...*Sathya Sai Baba, Divino Discorso, 1 Gennaio 1993, Prashanti Nilayam.*

Presto il sole tramonterà sul 2020 e l'alba del 2021 è imminente. Sebbene la pandemia del COVID-19 abbia provocato il caos in giro per il mondo, ci ha lasciato più ricchi sotto molti aspetti. Per quanto riguarda la Vibrionica, quest'anno ci ha insegnato molte lezioni e ci ha presentato l'opportunità di evolvere nel modo di insegnare, trattare e prenderci cura dei nostri pazienti. Elencate di seguito vi sono alcune delle pietre miliari relative ai conseguimenti durante l'anno 2020.

1. Riuscita adozione di una piattaforma digitale per la formazione e lo sviluppo; comprendente un nuovo processo di ammissione e integrante il contenuto del curriculum on-line e il meccanismo di trasmissione. Questa iniziativa si è mossa in maniera accelerata nello spirito di un'uniforme trasmissione dell'istruzione Vibrionica, rendendola accessibile a tutti coloro che sono interessati a diventare praticanti di questi tempi. Proseguendo, abbiamo visto anche che questa iniziativa porta beneficio a coloro che non sono in grado di viaggiare per partecipare ai seminari in luoghi distanti per un periodo di tempo prolungato.

2. Cambiamento di paradigma nei nostri metodi di trattamento passando dalle consultazioni fisiche alle consultazioni telefoniche/on-line e alla consegna personale ove possibile o inviando i rimedi tramite posta o a distanza. I miei speciali ringraziamenti a coloro che sono stati scrupolosi nel far questo nel corso degli ultimi nove mesi.

3. Lancio del sito web aggiornato con funzionalità avanzate e un significativo rinnovamento. Abbiamo registrato 5.700 visite sulla pagina di destinazione entro soli cinque mesi dal rilancio, con un conseguente incremento del numero di domande relative a informazioni del praticante e un aumento dei candidati che fanno richiesta per frequentare il corso per AVP.

4. Ammessi 64 nuovi praticanti all'International Association of Sai Vibrionics Practitioners (IASVP). Un biglietto da visita standardizzato disegnato per i membri della IASVP è inoltre stato ben accolto da tutti i membri dell'associazione. I rimedi vibrazionali vengono forniti a TUTTI i pazienti gratuitamente e senza alcuna donazione in natura o in denaro. Chiunque si scosti da questa prassi vedrà il proprio nome immediatamente cancellato dal nostro database. L'attrezzatura di Vibrionica, cioè l'apparecchio SRHVP e la cassetta delle 108CC sono di proprietà della IASVP e sono ad uso esclusivo del praticante che li riceve. Non può essere né donato o venduto a nessun altro.

5. Sviluppato con successo un rimedio per il sostegno immunitario che funziona sia come profilassi che come trattamento per il COVID-19. All'inizio della pandemia, il nostro gruppo di ricerca ha sostenuto la sfida ottenendo un rimedio che è stato veramente una manna per migliaia di persone. Sarò sempre in debito con il Presidente dell'Organizzazione Seva di tutta l'India, Mr. Nimish Pandya, per aver rilasciato un comunicato a tutti i Presidenti di Stato, nel mese di Aprile stesso, per offrire tutta la cooperazione possibile ai nostri praticanti; di conseguenza, siamo stati in grado di assicurare una distribuzione molto estesa del rimedio per il Sostegno Immunitario anche nel periodo del lockdown recando giovamento a circa 270.000 destinatari. Nel prossimo anno, prevediamo un ruolo e una partecipazione maggiori dei nostri coordinatori regionali in India nella crescita della Vibrionica.

6. Rafforzata la nostra piattaforma operativa implementando una struttura operativa robusta e agile e formulando efficaci Procedure Operative Standard.

Nonostante questi notevoli sviluppi, questo non è il momento di dormire sugli allori. Abbiamo programmato molte altre iniziative e già fissato nuovi obiettivi per il prossimo anno. Per usare le parole di Benjamin Franklin: "Ci sarà un sacco di tempo per dormire una volta che sarete morti". Ogni anno dobbiamo spingerci più avanti per rafforzare ed espandere la missione della Vibrionica con maggior rigore e dedizione.

Nel 2021 non vediamo l'ora di dare ulteriore impulso all'attuazione di numerose iniziative a livello di base. Come primo passo in questa direzione, abbiamo in programma di lanciare la campagna "Passa Parola" con colloqui di sensibilizzazione in piccoli gruppi sociali, scuole, aziende private e altre organizzazioni. L'idea è quella di presentare la vibrionica come terapia di sostegno rivolgendosi a società che sono state visitate da medici allopatrici, suggerendo loro di provare la vibrionica in associazione con l'allopatria. Ci vogliamo rivolgere anche a luoghi di culto, come templi e gurudwara (templi Sikh) che stanno organizzando cliniche allopatriche e omeopatiche. Ci concentreremo inoltre sulla registrazione delle osservazioni da parte dei medici allopatrici per quanto riguarda l'efficacia della vibrionica.

Invito quelli di voi che sono interessati a rivolgersi a società, scuole, ecc. per lavorare insieme a coppie o in gruppi e presentare una proposta indirizzata a admin@vibrionics.org. Massima guida, assistenza e sostegno sotto forma di materiale di lettura o presentazioni saranno fornite dal nostro gruppo amministrativo. Sono fiducioso che questa iniziativa offrirà ai praticanti un'immensa opportunità di seva.

C'è un ulteriore raggio d'azione per il seva di vibrionica in contesti più ampi, come i progetti di servizio alla comunità. Uno di tali progetti è stato evidenziato nel Vol 11 Uscita 5, dove una praticante della Croazia si è rivolta al governo locale e, con l'aiuto dei volontari della comunità, ha rinvigorito i cespugli di lavanda trattandoli con i rimedi della Vibrionica. Quest'anno, la nostra particolare attenzione sarà posta su tali progetti che possono venire intrapresi nel vicinato o nei rifugi per animali (in India soprattutto rifugi per le mucche), parchi locali, ecc.

Avendo da poco celebrato il Natale, ritengo opportuno ripetere le parole di Swami su Gesù. Swami ha detto che Gesù serviva i più poveri tra i poveri e insegnava ai Suoi seguaci che ogni volta che soddisfiamo le necessità dei poveri, dei bisognosi, degli affamati e degli ammalati, stiamo servendo Dio. Baba ci stimola a "Risvegliare il Gesù che è Dentro di Noi!" Effettivamente, questa è la necessità del momento. Chiedo umilmente a tutti i praticanti di assimilare completamente le lezioni di vita dell'esistenza di Gesù e di procedere in questo viaggio accettando completamente ostacoli e prove.

Sono davvero fiducioso che il 2021 porterà molte opportunità di seva per la vibrionica. Prego affinché tutti noi prendiamo la decisione di "iniziare ogni giorno con Amore, trascorrere il giorno con Amore, riempire il giorno d'Amore e finire il giorno con Amore" in modo che possiamo diffondere collettivamente la luce divina e l'amore al fine di ottenere la guarigione del nostro pianeta per renderlo un luogo migliore.

In amorevole servizio a Sai

Jit K Aggarwal

☪ Profili di Praticanti ☪

Clinica di Vibrionica presso il Wellness Centre SSSIHMS di Whitefield

Siamo lieti di presentare i profili di un gruppo di praticanti attivamente impegnati nel seva di vibrionica al Wellness Centre presso il Super Speciality Hospital di Whitefield. La Vibrionica è stata una parte integrante della Wellness Clinic fin dalla sua inaugurazione, il 23 febbraio 2017. Viene condotta a rotazione tre giorni alla settimana da cinque praticanti dedicati. All'inizio c'è stata una risposta modesta ma il numero dei pazienti è andato regolarmente aumentando tramite il passa parola e molti pazienti sono

stati mandati dai medici dell'ospedale che sono diventati gradatamente più aperti verso le terapie alternative.



Il praticante ¹⁰⁷⁷⁶ è stato il coordinatore del Karnataka fin dal primo seminario tenutosi a Bangalore nel 2009 ed è stato la principale forza guida nell'organizzazione di numerosi seminari di formazione e aggiornamento nel Karnataka. Ha giocato un ruolo significativo nella fondazione della Clinica di Vibrionica presso il Wellness Centre.



La praticante ¹²⁰⁵¹ era stata presentata nel Vol 9 Uscita 2 della newsletter di Mar-Apr 2018. Il suo carico di lavoro è aumentato infinitamente da quando è stato pubblicato il suo profilo. Ha tenuto e guidato tutti i seminari virtuali in Karnataka fin dall'inizio della pandemia nel marzo 2020. È responsabile di tutte le attività collegate a questa clinica di Vibrionica. Ha organizzato e compilato i cinque profili riportati di seguito.

+++++

La praticante ¹⁰⁷⁴¹, dopo aver conseguito la laurea è stata Segretaria Congiunta della Divine Life Society per cinque anni; ora è casalinga. Alla giovane età di 12 anni, ebbe il suo primo darshan di Swami nel 1956 quando accompagnò i suoi genitori che credevano nella divinità di Swami. Rimase incantata ascoltando il Suo discorso. Dopo il matrimonio nel 1969, si trasferì a Mumbai dove, incoraggiata dalla suocera, venne attivamente coinvolta nell'organizzazione Sai come cantante di bhajan. In seguito divenne coordinatrice Bal Vikas e responsabile dell'ala Donne che richiedeva la supervisione di tutte e tre le ali: spirituale, educativa e di servizio. Tutto ciò le procurò immensa pace e sicurezza di sé. Fu nel 1975 che ebbe la divina chiamata per visitare Puttaparthi. Il suo seva proseguì quando si trasferì a Bangalore nel 1997 ed ebbe anche la fortuna di unirsi al gruppo bhajan di Brindavan.



La praticante si sente fortunata per essere stata guidata a partecipare al programma di formazione della vibrionica e divenne AVP nel 2009 e VP un anno dopo. Ritiene che i corsi di aggiornamento tenuti regolarmente assicurino l'indispensabile fiducia necessaria per praticare. Tratta membri del suo Samiti, bambini dei Bal Vikas ed i loro genitori, oltre ai suoi amici e parenti. Ha apprezzato l'opportunità di servire molte donne seval dal presso il Super Speciality Hospital di Whitefield dal 2011 al 2014. Ha trattato con successo molti disturbi del sistema digestivo, infezioni toraciche acute, malattie tropicali, allergie respiratorie, problemi scheletrici/muscolari/articolari e condizioni cutanee. Molte donne erano solite richiedere i rimedi anche per i membri della propria famiglia.

Ha esteso la sua pratica per includere i pazienti del campo sanitario regolarmente ospitato dagli studenti di Swami in una scuola accanto all'ashram di Brindavan. I pazienti a lei assegnati soffrivano prevalentemente di disturbi neurologici come epilessia, disabilità cerebrali, vertigini e nevralgie. La percentuale di successo era alta e, specialmente nei pazienti affetti da epilessia, fu notato un miglioramento dal 90 al 95%. Nel 2017, quando la Wellness Clinic fu avviata, la praticante vi prestò servizio per 4 mesi e poi, trovando difficoltà a viaggiare regolarmente, ora fa servizio 'secondo necessità'.

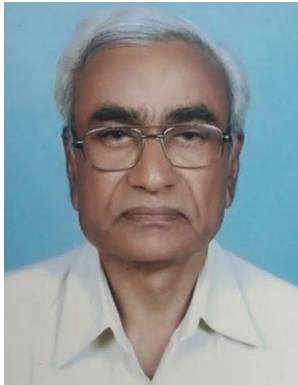
La praticante afferma che la pratica della vibrionica l'ha enormemente aiutata nel suo viaggio spirituale. Percepisce la propria trasformazione a tre livelli: benessere fisico, soddisfazione mentale ed equilibrio spirituale. Attribuisce questo all'unicità del seva in quanto, prima di somministrare le vibrazioni curative ai pazienti, lei avverte l'amore di Swami nel cuore mentre prega intensamente per loro. In questo modo, attraverso la ripetizione del nome di Dio (namasmarana), riceve vibrazioni positive, sacre e curative mentre s'impegna nel servizio altruistico, come insegna Swami: "Dil Mey Ram, Haath Mey Kaam", che significa: "Testa nella Foresta, Mani nella Società".

Caso da condividere:

- [Trauma in un cucciolo](#)

+++++

Il praticante ¹⁰⁷⁶⁷, dopo essersi laureato come ingegnere meccanico, ha lavorato in un'importante acciaieria. Ispirato da un collega, entrò nel gruppo di Swami negli anni 1970. Poco dopo, ebbe l'opportunità di avere il suo primo darshan di Swami a Whitefield. Da allora, ha partecipato attivamente a varie attività di servizio/spirituali del centro Sai locale, come bhajan, circoli di studio, Narayana Seva e campi sanitari settimanali. Il suo coinvolgimento in queste attività gli ha dato una comprensione del vero scopo della vita umana.



Nel 2005 andò in pensione volontariamente e si trasferì a Bangalore. Poco dopo ebbe la fortuna di essere incaricato di specifici compiti e responsabilità presso l'ashram di Baba a Brindavan. Nell'agosto del 2009, s'imbatté per caso in una circolare che forniva informazioni sul programma di formazione della Sai Vibrionica. Non conoscendo nulla a proposito di questo sistema di guarigione, fu un suggerimento interiore a spingerlo a partecipare a questo seminario, portandolo così a qualificarsi come AVP. Lavorando tre giorni alla settimana come sevalal presso gli ospedali Super Specialty e General e all'ashram di Brindavan, ebbe l'opportunità di trattare i colleghi sevalal.

Essendo testimoni dell'efficacia dei rimedi, i sevalal di diverse parti del Karnataka lo invitarono a condurre campi vibrazionali presso i loro rispettivi Samiti. Questo tenne il praticante molto impegnato, per esempio, in uno di tali campi, egli trattò 110 pazienti e tornò a casa solo a mezzanotte. In un altro campo della durata di 11 giorni, vide un totale di 398 pazienti. Ad oggi, molti pazienti continuano a contattarlo e lui invia loro i rimedi per posta. Entrò a far parte della Wellness Clinic fin dall'inizio. Molte volte, si è sentito molto toccato dall'atteggiamento dei pazienti nell'arrendersi a Swami e dalla loro fede nei rimedi. Condivide il caso di un bambino di due anni trattato per un'eruzione cutanea diffusa su tutto il corpo. Quando diede istruzioni affinché il dosaggio venisse ridotto in caso di un peggioramento del prurito dovuto al pullout, il padre del bambino rispose immediatamente: "No signore, è una medicina molto valida, lo so." Spinti dalla gratitudine, molti pazienti vogliono toccargli i piedi e alcuni gli inviano regolarmente dei pazienti. Questo gli trasmette un maggiore senso di responsabilità e lo incoraggia a trattare tutti i pazienti con la massima cura. Si è inoltre assunto il compito di tradurre le newsletter di vibrionica in Kannada.

Reputa che la maggior parte dei pazienti non segua uno stile di vita sano, perciò s'impegna a dare loro consigli sulla dieta e sul regime idrico e li incoraggia a fare regolare esercizio fisico. Il praticante ritiene di essere davvero fortunato ad essere stato scelto per questo servizio. Il solo guardare i volti sorridenti dei pazienti che gli fanno visita per le ricariche, gli procura grande gioia e felicità. Essendo pienamente consapevole che ogni guarigione proviene da Swami, il suo consiglio ai praticanti è di abbandonarsi a Lui e servire i propri pazienti con la massima sincerità.

Caso da condividere:

- [Psoriasi](#)

+++++

La praticante ¹¹²¹⁰ possiede una laurea magistrale in fisica ed è stata insegnante per tre decenni nel Kendriya Vidyalaya Sangathan, un gruppo pionieristico di istituzioni educative sotto il Governo dell'India. I suoi genitori sono stati fedeli devoti di Sathya Sai Baba dall'inizio degli anni sessanta. Quando era ancora adolescente, divenne una partecipante attiva nei programmi del Samiti e soprattutto nelle attività di seva. Osservando il servizio effettuato dai membri del Samiti nei campi sanitari del villaggio, aspirava a far parte di questo servizio per alleviare la sofferenza della gente. Tuttavia, sentiva che si trattava di un sogno remoto poiché non aveva alcuna esperienza medica. Nel 2010, giunse l'opportunità inviata dal cielo di partecipare ad un seminario di vibrionica a Brindavan, Whitefield, divenne AVP e progredì fino a diventare VP due anni dopo; quindi, il suo sogno divenne realtà.



Cominciò a trattare i pazienti nel suo Samiti e poi nell'ashram di Brindavan con la completa comprensione che era Swami a curare i pazienti usando lei come Suo strumento. Ha praticato ininterrottamente durante gli ultimi 10 anni e partecipato inoltre ai campi sanitari rurali mensili. Ha prestato servizio al Wellness

Centre presso il Super Speciality Hospital di Whitefield fin dal suo inizio, nel 2017. Da luglio 2019 viene regolarmente assistita al lunedì dalla **Praticante** ¹¹⁵⁹⁷, presentata nel Vol 11 Uscita 6 Nov-Dic 2020.

La praticante ha trattato con successo disturbi cutanei come psoriasi cronica, leucodermia, eczema e infezioni micotiche delle unghie. Racconta il caso di una donna che soffriva di psoriasi su tutto il corpo da 10 anni, per cui somministrò **CC12.4 Autoimmune diseases + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.10 Psoriasis per assunzione orale**. Per accelerare la guarigione, preparò un unguento aggiungendo questa combinazione ad una miscela di vaselina pura e olio di cocco per applicazione esterna. Regolari aggiornamenti da parte della paziente mostrarono che, sebbene il miglioramento fosse lento, il colore originale della pelle cominciò ad emergere su entrambe le gambe e le mani entro sei mesi. Questo fornì alla paziente un supporto per continuare il trattamento e nel giro di altri cinque mesi, ci fu una guarigione completa, che lei considerò un dono divino. Inoltre, la praticante ha trattato con successo casi di attacco d'asma, dipendenza da alcol e fumo, emicrania, noduli al seno, infezioni alle orecchie e cancrena.

Con la sua lunga esperienza nel praticare la vibrionica, è arrivata ad apprezzare l'importanza di sviluppare un rapporto con ciascun paziente. Il suo consiglio ai praticanti è di ascoltare pazientemente la storia del malato ed essere disponibili telefonicamente ogni volta che necessita di un consiglio. Ha imparato a riconoscere l'importanza del triangolo tra Swami, il paziente e lei stessa. Il suo atteggiamento amorevole verso i pazienti contribuisce molto ad ottenere buoni risultati. Vedendo pazienti malati e deboli mentalmente ed emotivamente, la fa sentire onorata di servirli al massimo delle sue capacità. Soprattutto lei dice che: "Non dovrebbe essere data alcuna possibilità nemmeno ad un piccolo seme di ego di entrare nella mente poiché è Swami e Lui soltanto che guida il praticante e cura il paziente."

Caso da condividere:

- [Reflusso acido, stitichezza, fobia](#)

+++++

Il praticante ¹¹²¹⁷ è un laureato ed ex imprenditore che ha avuto la fortuna di essere al fianco di Swami fin



dalla sua infanzia. Ebbe la sua prima introduzione alla vibrionica nel 2009, quando il suo medico rilevò che il suo livello di trigliceridi era molto elevato con un valore di 450 mg/dL (normale <150 mg/dL) e quindi gli prescrisse medicinali allopatrici per regolare il suo profilo lipidico. La stessa sera, dopo i bhajan, gli capitò di incontrare un praticante e decise di provare prima con la vibrionica. Gli venne somministrato **CC4.2 Liver & Gallbladder tonic...TDS**. Al successivo controllo medico, dopo un mese, il suo livello lipidico era sceso drasticamente a 220 mg/dL.

Nel 2010, mentre era in servizio come sevadal presso l'ashram di Brindavan, ebbe l'opportunità di iscriversi ad un corso per AVP che si sarebbe tenuto nell'ashram stesso. Dopo aver completato con successo il seminario, l'intero gruppo con il proprio certificato e le cassetine delle 108CC appena acquistate, andò a Prashanti Nilayam per avere le benedizioni di Swami. Durante il viaggio di ritorno in treno, un compagno di viaggio, vedendo il suo kit di vibrionica, chiese una medicina per un suo disturbo cronico e questo fu l'inizio della sua pratica di vibrionica sul treno stesso.

Iniziò a trattare i pazienti presso la propria residenza, i centri bhajan locali ed i campi sanitari ed aveva una media di due o tre pazienti al giorno. Essendo coordinatore di servizio distrettuale, portava con sé i kiti di vibrionica mentre prestava servizio come sevadal presso il Super Speciality Hospital di Whitefield, dal 2011 al 2013 e trattava i sevadal che si trovavano là. Nel 2013 organizzò una mostra sul sistema di guarigione vibrionico presso la sede del distretto SSSSO ed ebbe una grande partecipazione. Ma la vera spinta alla sua pratica giunse nel 2014 quando un campo Sadhana della durata di un mese presso l'ashram di Brindavan, incluse il sistema di guarigione vibrionico. La risposta dei pazienti e delle autorità dell'ashram fu immensa e questo diede vita ad una Clinica Vibrionica permanente presso l'ashram che funziona sette giorni su sette. Da allora, migliaia di pazienti sono stati trattati con una media giornaliera dai 10 ai 15 pazienti. Altri due praticanti si sono aggiunti a lui per aiutarlo nei fine settimana.

Il praticante ha ottenuto grande successo nella sua pratica con il 60% di pazienti che hanno riportato una guarigione completa. In un caso, la figlia di un volontario permanente dell'ashram aveva assunto svariati trattamenti nel corso degli ultimi tre anni per un comportamento aggressivo ma nulla era stato d'aiuto. Negli ultimi sei mesi, la situazione era diventata imbarazzante quando cominciò ad essere violenta verso la madre nell'ashram. In preda alla disperazione, la famiglia si rivolse al praticante che prescrisse **CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC15.2 Psychiatric disorders + CC18.1 Brain disabilities**. Questo rese il suo comportamento tollerabile ed entro tre mesi tornò alla sua normale mansione di seva. In un altro caso,

la parente di un membro del Trust, affetta da morbo di Alzheimer, era diventata irrequieta e prese a girovagare senza meta. Dopo che tutti i trattamenti seguiti per un anno e mezzo erano falliti, la vibronica giunse in soccorso con **CC18.2 Alzheimer's disease**. Entro un breve periodo, la paziente si calmò, rispondeva alla comunicazione e rimaneva in casa. In un altro caso difficile, dopo l'intervento chirurgico per un tumore al cervello, la febbre di un ragazzino non calava, perciò i chirurghi avevano perso ogni speranza. I genitori preoccupati si recarono all'ashram e con due sole dosi di **CC9.4 Children's diseases**, la febbre si abbassò.

Il praticante afferma che tutte le creature viventi, ad eccezione degli esseri umani, vivono in armonia con la natura. Vivono tutta la loro vita senza dover dipendere dalla medicina o dalla chirurgia. Simile a tutte le altre creature, il corpo umano è una macchina perfetta, con meccanismi di auto-guarigione, autoriparazione e auto-riproduzione. Poiché non seguiamo le leggi della natura, diventiamo squilibrati e veniamo colpiti da varie malattie. Poiché la vibronica agisce ripristinando l'equilibrio, il praticante pensa che questo gli abbia consentito di contribuire alla cura olistica a tutti e tre i livelli, fisico, mentale e spirituale, e persino ambientale.

Caso da condividere:

- [Disfunzione erettile, basso conteggio spermatico](#)

+++++

La praticante ¹¹⁵²⁹ è una casalinga con una laurea magistrale in Hindi. Si avvicinò a Swami nel 2006 quando le sue due figlie iniziarono a frequentare le lezioni della Sai Spiritual Education (SSE) in California. Essendo una danzatrice professionale di Kuchipudi, venne invitata nel 2007 ad insegnare ai bambini un numero di danza per la presentazione del giorno di Eswaramma. Da allora iniziò a frequentare il Centro Sai regolarmente e venne coinvolta nelle attività di servizio. Dopo essersi trasferita a Bangalore nel 2010, si dedicò alla mansione di sevadal presso gli ospedali General e Super Specialty di Whitefield.



La praticante venne incoraggiata a partecipare al seminario di Vibronica nel 2013 da suo marito, che ne era stato informato da un praticante esperto. Fin dall'inizio, non ebbe mai alcun dubbio sull'efficacia della guarigione vibronica. Lei stessa fu la sua prima paziente e si trattò per tre ernie del disco C4-C6

provocate da un incidente avvenuto 20 anni prima. Ogni mattina era una tortura alzarsi dal letto poiché la schiena e il collo erano estremamente dolenti. Dopo due giorni di assunzione del rimedio **CC20.5 Spine**, la maggior parte del dolore se n'era andato! Da allora in poi, la sua famiglia ha assunto solo rimedi vibrazionali con l'esclusione quasi totale della medicina allopatica.

Dall'agosto 2013 presta servizio ogni sabato presso una clinica vibronica del centro Sai Gitanjali. Compiere il servizio di vibronica le dona immensa soddisfazione, soprattutto quando osserva che molti pazienti stanno migliorando da disturbi di una durata compresa tra i 10 e i 20 anni. Anche molti dei suoi stretti familiari e amici hanno beneficiato della vibronica e suo cognato, che soffriva di epilessia da 20 anni, è guarito con la vibronica.

Era euforica quando venne invitata a far parte del gruppo della Wellness Clinic. Al fine di soddisfare i requisiti necessari, completò il corso per VP nel giugno del 2017 e divenne membro della IASVP. Il numero dei pazienti alla clinica cominciò ad aumentare. Ricorda in particolare molti pazienti a cui era stata diagnosticata una insufficienza cardiaca, per cui non vi è una cura, che hanno tratto giovamento e continuano a telefonare alla praticante per avere le ricariche che lei invia regolarmente per posta, poiché la maggior parte dei pazienti proviene da località distanti. Ad oggi, ha trattato oltre 1500 pazienti con svariati disturbi e ha ottenuto un completo successo con artrite, dolori articolari e herpes. Ritiene che questo sia possibile anche con altre malattie, purché il paziente segua le istruzioni rigorosamente e assuma il dosaggio secondo quanto prescritto.

La praticante è grata a Swami per averle offerto questa opportunità di essere d'aiuto nell'alleviare la sofferenza di molti. Sente che questo ha determinato la sua trasformazione interiore. È meno agitata, è mentalmente calma, e non si stressa quando sorge un problema ma lo considera come un metodo di Swami di metterla alla prova per renderla più forte. Il suo consiglio ai praticanti è che dovremmo avere fede totale nella vibronica, fare del nostro meglio e lasciare i risultati a Swami.

Caso da condividere:

- [Cisti alla gola](#)

☞ Casi Clinici con l'Uso di Combo ☞

1. Trauma in un cucciolo ^{10741...India}

Un cucciolo abbandonato e traumatizzato di 2/4 settimane fu notato tremante lungo la strada. Vedendo il cucciolo minacciato dai prepotenti cani randagi, una passante compassionevole semplicemente non riuscì a trattenersi dal soccorrere una simile minuscola patetica creatura. La chiamò Prashanti, sperando forse di influenzare la sua indole e fiducia. Questa gentile Samaritana portò il cucciolo da un veterinario ma, nonostante la medicina prescrittagli per un mese, il cucciolo era ancora troppo spaventato per mangiare qualcosa, così la premurosa donna optò per la vibrionica. Il **5 giugno 2018**, contattò la praticante che prescrisse il seguente rimedio:

#1. CC1.1 Animal tonic + CC10.1 Emergencies + CC12.2 Child tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...6TD in acqua.

Una settimana dopo aver assunto il rimedio, Prashanti cominciò a mangiare e la sua famiglia umana tirò un sospiro di sollievo. Il dosaggio venne ridotto a **TDS** per una settimana e, quando vi fu un costante miglioramento, venne ulteriormente ridotto a **BD** per una settimana e poi a **OD** per un'altra settimana.

Tredici settimane dopo, Prashanti cominciò a mangiare indiscriminatamente, compresa qualunque immondizia incontrasse, commestibile o non commestibile. Questo provocò problemi gastrici, come eruttazioni e gas. Un secondo rimedio risolse il problema:

#2. CC1.1 Animal tonic + CC4.1 Digestion tonic + CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC4.10 Indigestion + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC15.4 Eating disorders...TDS.

Dopo una settimana smise di mangiare la spazzatura e la sua digestione migliorò. Quindi, il dosaggio venne ridotto a **BD** per un'altra settimana e a **OD** per la terza settimana e poi sospeso.

+++++

2. Psoriasi ^{10767...India}

Un uomo di 64 anni aveva la pelle secca con desquamazione e prurito su entrambe le gambe proprio al di sopra delle caviglie e la pelle era diventata scura, quasi nera. Il suo medico l'aveva diagnosticata come psoriasi e il paziente aveva assunto le medicine prescritte per due anni ma non vi era stato alcun miglioramento. Il **18 maggio 2019**, il paziente ebbe l'opportunità di consultare il praticante presso il campo di vibrionica tenuto nella sua città di residenza. Gli venne somministrato:

CC12.4 Autoimmune diseases + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.3 Skin allergies + CC21.10 Psoriasis...TDS e in olio di cocco per applicazione esterna. Il paziente sospese il trattamento allopatico.

Dopo un mese, il paziente riferì per telefono che c'era stato un miglioramento del 70% del prurito e la pelle stava gradatamente diventando più morbida e stava ritornando al suo colore normale. Gli venne inviata una ricarica per posta. Dopo un altro mese, euforico per il miglioramento, il paziente si prese la briga di fare il viaggio di 300 km dalla sua città d'origine per ringraziare Swami e far visita al praticante presso la Wellness Clinic. Vi fu una riduzione dell'80% della colorazione scura e della desquamazione su entrambe le gambe. Un'altra ricarica venne spedita dopo due mesi, a metà settembre, il paziente chiamò all'inizio di novembre per riferire una ripresa completa, perciò gli venne consigliato di ridurre il dosaggio a **BD** per tre settimane e poi ad **OD**. L'ultimo contatto con il paziente risale alla terza settimana di gennaio quando comunicò che stava benissimo e le pillole erano terminate l'8 gennaio 2020.

+++++

3. Reflusso acido, stitichezza, fobia ^{11210...India}

Durante gli ultimi due anni, una donna di 52 anni aveva sofferto di reflusso acido, stitichezza e fobie date dal rumore improvviso del fischio di una pentola a pressione o di un robot da cucina, e da scosse elettriche di un ferro da stiro o di un caricatore del cellulare. Per il reflusso acido e la stitichezza le erano state prescritte medicine da assumere per sei mesi. Poiché non vi era alcun miglioramento, le sospese dopo un mese e passò ad un trattamento omeopatico che seguì per quattro mesi. Poiché nemmeno questo fu d'aiuto, optò per la vibrionica. Il **17 febbraio 2020**, si rivolse alla praticante che le diede il seguente rimedio:

CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC4.4 Constipation + CC4.6 Diarrhoea + CC4.10 Indigestion + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS

Alla paziente venne consigliato di bere più acqua, di mantenere orari regolari dei pasti e di evitare cibi piccanti o molto fritti. Dopo tre settimane, il 9 marzo, la paziente riferì che tutti i suoi sintomi erano

completamente scomparsi. Il dosaggio venne ridotto a **OD** per due settimane e il rimedio venne sospeso il 25 marzo. A dicembre 2020 non vi sono state recidive.

+++++

4. Disfunzione erettile, basso conteggio spermatico ^{11217...India}

Un uomo di 40 anni e sua moglie di 35, un'infermiera, ebbero il loro primo figlio nel 2012. Stavano cercando di avere un altro bimbo da 3-4 anni ma senza successo. Quando il marito si sottopose ad un esame, scoprì di avere un basso conteggio spermatico. Inoltre, aveva sviluppato una disfunzione erettile. Decise di assumere il trattamento vibrionico e quindi la coppia si recò dal praticante il **15 settembre 2016**. Vennero somministrati i seguenti rimedi:

Per il marito:

CC14.3 Male infertility...TDS

Per la moglie:

CC8.1 Female tonic...TDS

Il 10 ottobre, il marito riferì un miglioramento del 20% della disfunzione erettile. Alla seguente visita mensile, si sentiva meglio al 50%. Dopo un altro mese, al momento della successiva ricarica, il miglioramento era salito all'80%. Poiché stava facendo un regolare progresso, continuarono con lo stesso dosaggio. Il 9 aprile 2017, il marito fu felicissimo di informare il praticante che sua moglie era incinta e che le immagini ecografiche mostravano un feto normale. Così, entrambi smisero di assumere i rimedi. Un bambino sano nacque il 2 ottobre 2017 e la coppia lo portò all'ashram per offrire la propria gratitudine a Swami.

Commento del redattore: È bene somministrare a tutte le madri in attesa **CC8.2 Pregnancy tonic** che può anche fornire protezione contro un possibile aborto.

+++++

5. Cisti alla gola ^{11529...India}

Una donna di 78 anni soffriva di un senso di soffocamento alla gola da un anno. Peggiorò gradualmente portando a raucedine e voce debole. Di conseguenza, riusciva a malapena a parlare o a recitare le sue preghiere quotidiane a cui teneva molto. Un esame medico rivelò la presenza di una cisti alla gola. Il medico consigliò un intervento per la sua rimozione ma l'avvertì che esisteva un rischio del 50% di perdere la voce per sempre. La paziente spaventata, non volendo correre il rischio, si rassegnò al proprio destino. La praticante, essendo un'amica della figlia della paziente, consigliò la vibrionica e la paziente accettò prontamente.

Il **18 marzo 2017**, le venne somministrato:

#1. CC2.3 Tumours & Growths + CC12.1 Adult tonic + CC19.7 Throat chronic...6TD

Dopo tre settimane, l'8 aprile, la paziente chiamò per dire che il senso di soffocamento e la raucedine si erano ridotti del 50% e riusciva a parlare con facilità per circa 10 minuti. Le venne consigliato di proseguire con il rimedio **#1**. Da allora, vi fu un lento ma regolare progresso e nel giro di altri otto mesi, il 16 dicembre, riferì un miglioramento di oltre l'80% e riusciva a parlare fino a 40 minuti con facilità. Perciò, il dosaggio venne ridotto a **QDS**. Inoltre, aveva sviluppato dolore alla mandibola, quindi la combo venne rafforzata con:

2. CC11.6 Tooth infections + #1...QDS

In altri due mesi, il 17 febbraio 2018, il dolore mandibolare era completamente sparito e lei era molto felice poiché la sua voce era tornata normale. Ora riusciva a recitare con facilità le sue preghiere quotidiane. Non fece più visita al medico dopo aver iniziato con il rimedio vibrionico. Il dosaggio venne ridotto a **TDS** e gradatamente diminuito fino a **OD** il 31 luglio. A dicembre 2020, non ci sono state recidive ma la paziente si sente felice nel proseguire a dosaggio **OD** come misura preventiva.

+++++

6. Dolore articolare dopo Chikungunya ^{11627...India}

Una donna di 57 anni aveva sofferto nel 2018 di chikungunya per la quale era stata curata con l'allopatia per un mese. Poiché è normale con questa malattia, il dolore alle dita, ai piedi e alle ginocchia continuò per due anni. Durante questo periodo, prese farmaci ayurvedici per tre mesi ma non vi fu alcun sollievo. Il **26 maggio 2020**, quando si recò dal praticante, non stava assumendo nessun'altra medicina e le venne somministrato quanto segue:

CC3.7 Circulation + CC9.1 Recuperation + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.3 Arthritis + CC20.5 Spine + CC20.6 Osteoporosis + CC20.7 Fractures...6TD oralmente e anche in acqua per applicazione esterna.

Dopo cinque giorni, ci fu un sollievo del 90% da tutti i suoi dolori. Il dosaggio venne ridotto a **TDS**. Dopo altri 20 giorni, la paziente riferì una guarigione del 100%. Il dosaggio venne ridotto a **OD, 3TW, 2TW e OW** nel corso di un periodo di due mesi prima di sospendere il rimedio il 1° agosto 2020. La paziente continua a star bene e in data dicembre 2020 non vi sono state recidive.

+++++
7. Allergia cutanea 11624...India

Un uomo di 38 anni soffriva da tre anni di prurito sulla punta di tutte le dita delle mani e dei piedi. Il prurito si manifestava una volta ogni due settimane e persisteva per 3-4 giorni. A volte era così acuto che doveva schiacciarsi le dita di mani e piedi. Inoltre, ogni volta che mangiava melanzane e karkadé il prurito aumentava e apparivano anche pallide protuberanze pruriginose su tutto il corpo. Scopri inoltre che l'uso di sapone al sandalo per il bagno gli scatenava un moderato prurito intorno alla cintola. Due anni prima, per timore di trovarsi in imbarazzo sul lavoro, smise di consumare melanzane e karkadé e di usare sapone al sandalo. In qualità di paramedico, doveva indossare guanti di lattice e anche questo gli procurava talvolta un leggero prurito alle mani. Forse aveva ereditato il problema da sua madre che era allergica alla candeggina. Senza consultare un medico, usava creme steroidee e antibiotiche ogni volta che comparivano i sintomi e talvolta assumeva compresse di antistaminici. Preoccupato per gli effetti collaterali, si rivolse al praticante il **12 marzo 2020** e gli venne somministrato:

CC4.10 Indigestion + CC12.1 Adult tonic + CC17.2 Cleansing + CC18.5 Neuralgia + CC21.3 Skin allergies...6TD

La mattina del 14 marzo ebbe un violento prurito sul capo e il volto, indicativo di pullout. Essendo già stato informato della possibilità di un pullout, ebbe la costanza di continuare e proseguì con il dosaggio **6TD**. Quando l'irritazione provocata dal prurito peggiorò durante il giorno, si tagliò barba e baffi. Alla fine della giornata, le sue condizioni migliorarono e il prurito era quasi scomparso entro la sera. Dopo altri due giorni, gli venne consigliato di ridurre il dosaggio a **TDS**.

Una settimana dopo, il paziente cominciò ad usare il sapone al sandalo e persino a mangiare melanzane e karkadé, sebbene solo qualche volta. Il 1° aprile, riferì che le sue condizioni erano migliorate nel corso delle ultime due settimane poiché aveva provato solo un leggero prurito durante questo periodo. Adesso era molto felice di poter mangiare le sue pietanze al curry preferite senza timore di allergia. Il 1° maggio, il dosaggio venne ridotto a **BD** per due settimane, poi a **OD** per due settimane ed infine a zero il 30 marzo 2020. A dicembre 2020, il paziente non ha avuto alcuna recidiva.

Testimonianza del paziente:

Con l'aiuto della Vibrionica, sono guarito completamente dalle mie allergie e ho sospeso l'uso di creme steroidee topiche e le compresse di antistaminici. Ora mangio verdure come le melanzane senza sviluppare alcuna reazione allergica. Sono assai grato alla Vibrionica e al praticante per avermi dato questa meravigliosa medicina.

+++++
8. Mal di schiena dovuto ad acidità 11508...India

Una donna di 40 anni soffriva di acuto dolore alla parte bassa della schiena da un anno e riteneva fosse dovuto all'iperacidità. Diverse volte alla settimana, avvertiva gonfiore e gas dopo il pasto serale. Consultò un medico nel febbraio 2019. Le venne prescritta della fisioterapia ed anche un gel per applicazione esterna, per tre mesi, e ottenne un completo sollievo. Un mese dopo la sospensione del trattamento, i suoi sintomi cominciarono a riaffiorare. Nel corso del mese successivo, il suo mal di schiena divenne così violento che aveva difficoltà nell'eseguire le sue faccende quotidiane. Il **15 luglio 2019**, quando consultò il praticante, valutò il suo dolore a 10/10 e le venne prescritto quanto segue:

#1. CC4.10 Indigestion...TDS

Dopo soli tre giorni, vi fu un miglioramento del 40% sia dei sintomi gastrici che del mal di schiena. Nel giro di un altro mese, fu osservato un miglioramento del 70%. Il 21 settembre riferì di stare meglio all'80%, quindi il dosaggio del rimedio **#1** venne ridotto a **BD**. Tuttavia, poiché durante l'ultima settimana aveva dovuto affrontare un'evacuazione incompleta, le venne somministrato:

#2. CC4.4 Constipation...TDS

Entro due settimane, il 6 ottobre, la sua evacuazione divenne normale, e il rimedio **#2** venne ridotto a **BD** per due settimane prima di sospenderlo. Poiché il mal di schiena e il gonfiore erano ulteriormente migliorati al 90%, il rimedio **#1** venne ridotto a **OD**. Entro il 9 novembre, si sentiva meglio al 100%, perciò il rimedio venne sospeso il 23 novembre 2019. Ad ottobre 2020, tutti i problemi gastrici erano completamente scomparsi e lei aveva superato le sue paure.

.+++++

9. Perdita della Voce ^{03570...Canada}

Una donna di 54 anni soffriva di reflusso acido da cinque anni. Questo le provocava un'occasionale perdita della voce, anche nel bel mezzo di una conversazione, inizialmente 2-3 volte al mese e poi 2-3 volte alla settimana. Questo influiva sul suo lavoro che richiedeva di trascorrere molto tempo al telefono. Il medico le aveva consigliato un antiacido – il pantoprazolo magnesio. All'inizio veniva assunto a dosaggio **OD** ma in seguito le suggerì di prenderlo al bisogno. Al momento lo stava assumendo quattro volte al giorno. Questo l'aiutava ma forniva solo un sollievo temporaneo. Perciò, il **19 gennaio 2019**, consultò il praticante e accennò che, a volte, l'acido proveniente dalla sua bocca aveva l'aspetto di un muco trasparente. Le venne prescritto:

CC4.10 Indigestion + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...QDS

CC13.1 venne inserito solo nel caso in cui la paziente avesse acidosi. Il praticante raccomandò inoltre alcuni semplici cambiamenti nello stile di vita come ridurre la frequenza dell'assunzione di chai (tè con latte) o sostituirlo con tè nero con miele, aggiungere più verdure e insalate alla sua dieta e scegliere regolari abitudini di sonno che la paziente cercò di adottare.

Dopo due settimane, il 3 febbraio, la paziente riferì che il muco si era bloccato. In generale, ci fu un miglioramento del 50% poiché adesso era in grado di riuscire a ridurre il dosaggio di antiacido da quattro volte a 2-3 volte al giorno. Il 19 aprile, il miglioramento era salito al 70% poiché non stava perdendo la voce così spesso e aveva smesso di prendere l'antiacido. Dopodiché, riferì un regolare progresso su entrambi i fronti, reflusso acido e perdita della voce. Infine, l'11 agosto 2019, al momento della sua ultima ricarica, confermò che ora la sua voce era normale. In seguito, non contattò il praticante ma, l'11 luglio 2020, quando venne con un nuovo problema di salute, su richiesta comunicò felicemente di aver finito le pillole a settembre 2019. A dicembre 2020, i suoi precedenti problemi non si sono più ripresentati.

+++++

10. Mal di schiena dovuto alla compressione di un nervo ^{03596...USA}

Una donna di 65 anni soffriva di un dolore alla metà destra della schiena che scendeva da collo e spalla fino alla cintola. Questo si manifestò nel maggio 2020, due mesi dopo che aveva iniziato a lavorare da casa a causa del lockdown per il Covid e divenne acuto nel giro di altri due mesi. Stava assumendo miorilassanti e antidolorifici due volte al giorno e aveva bisogno di una borsa dell'acqua calda quasi tutto il tempo. Per far fronte al dolore, doveva fare frequenti allungamenti; doveva sedersi e dormire con cuscini aggiuntivi strategicamente posizionati per avere sostegno. Ai primi di agosto il dolore era diventato estremamente acuto, perciò consultò un medico. Questi diagnosticò che la causa era una compressione di un nervo del collo dovuta ad una errata postura mentre lavorava ad un tavolo da cucina e fissava lo schermo del computer per lunghe ore. Prescrisse ibuprofene (un FANS), e della fisioterapia che comprendesse allungamenti a livello di collo e spalla e manipolazioni fisiche. Questi trattamenti non furono di grande aiuto perciò, dopo tre settimane, si rivolse al praticante il **27 agosto 2020**; aveva ancora molto dolore ed era inoltre emotivamente stressata a causa del Covid e dell'agitazione politica e sociale. Le venne somministrato:

CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC15.2 Psychiatric disorders + CC18.5 Neuralgia + CC20.3 Arthritis...una dose ogni 10 minuti per 2 ore seguita da TDS

Dopo tre giorni la paziente riuscì a sentire che la sua schiena era più rilassata e il dolore stava gradatamente calando. Ogni volta che prendeva il 'rimedio d'acqua' si sentiva immediatamente sollevata. Dopo altri sei giorni, il 5 settembre, il dolore era completamente scomparso e proseguì con il rimedio a dosaggio **TDS** per un'altra settimana. Non aveva bisogno di un antidolorifico né di alcun altro accessorio che stava usando ad eccezione di un cuscino dietro la schiena mentre lavorava. Il 12 settembre, le venne consigliato di ridurre il dosaggio a **OD** e di continuare così finché lavorava da casa. Ad un controllo del 20 dicembre 2020, sta ancora lavorando da casa e sta benissimo.

+++++

11. Allergia solare ^{11620...India}

Una donna di 46 anni cominciò a manifestare prurito al volto nell'ottobre 2009, alcuni mesi dopo essere guarita dall'herpes. Un mese dopo il prurito peggiorò e fu accompagnato da gonfiore ma solo dopo essere stata al sole per alcune ore. Da allora, ha sofferto sia di prurito che di gonfiore alla minima esposizione al sole. Questo, alla fine, scurì la sua pelle. Seguì un trattamento ayurvedico che non fu d'aiuto. Nel gennaio 2010, una biopsia rivelò che le sue condizioni erano provocate da un'allergia solare. Le vennero prescritte compresse e creme steroidee e le fu inoltre consigliato di non uscire di casa senza una completa protezione. Il medico disse anche che non vi era una cura per tutto ciò, quindi avrebbe dovuto assumere

steroidi per tutta la vita. Sebbene le medicine prescritte fornissero soltanto un sollievo temporaneo, proseguì con quelle fino a marzo 2019 poiché sembrava non avere alcuna scelta. Tuttavia, col tempo, le sue condizioni peggiorarono e non riusciva ad aprire gli occhi quando si manifestava il gonfiore. Inoltre, la pelle delle mani divenne molto sottile e cominciò a squamarsi. Il **9 febbraio 2020**, optò per la vibrionica e il praticante le diede:

#1. CC8.1 Female tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.3 Skin allergies...TDS in acqua

Entro due mesi, il 29 marzo, la frequenza del prurito si era ridotta del 60% e nel giro di un altro mese, il 26 aprile, riferì un miglioramento del 100% del prurito e anche del gonfiore. Poiché l'estate si stava avvicinando, la paziente preferì proseguire con il rimedio a dosaggio **TDS**. Il 6 giugno, per ripristinare il colore originale della pelle ed eliminare ogni infezione cutanea sottostante, il praticante migliorò la suddetta combo:

#2. CC21.2 Skin infections + #1...TDS

Il 5 luglio, il rimedio **#2** venne ridotto a **OD** e gradatamente diminuito a **OW** nel corso di un periodo di due mesi e poi sospeso il 6 settembre. La paziente era molto felice che il colore della sua pelle fosse tornato normale. A dicembre 2020, non vi sono state recidive.

Testimonianza della paziente:

A causa dell'allergia solare, avevo un terribile prurito e gonfiore al volto e il colore era diventato scuro, mi sentivo riluttante ad incontrare qualcuno. Il medico disse che non c'era nessuna cura, ma era necessario continuare con gli steroidi per tutta la vita. Ad ogni Ganesh Chaturthi, provavo prurito alla pelle (forse a causa dei fiori), ma quest'anno ho celebrato la festa felicemente senza problemi cutanei. Sono molto grata per la guarigione e ringrazio Swami per aver donato simili rimedi meravigliosi.

+++++

12. ADHD & Autismo ^{03518...Canada}

Il 3 gennaio 2020, la madre di una bambina di 5 anni consultò il praticante perché alla figlia era stato diagnosticato Disordine da Deficit di Attenzione Iperattivo (ADHD) e Autismo con deterioramento del linguaggio. Era iperattiva, cercava stimoli costanti con il movimento e faceva i capricci se ciò le veniva negato. Durante il giorno si alternava tra rotazioni, oscillazioni e arrampicate. Produceva dei suoni per comunicare ma non era in grado di pronunciare semplici parole. Usava il pannolino 24 ore al giorno 7 giorni su 7. I genitori trovavano difficoltà nel gestire la bambina e non la portavano mai a riunioni sociali.

Soffriva anche di gonfiore, cattiva digestione con stitichezza o diarrea. Ogni sera si stringeva forte l'addome e piangeva di dolore. Aveva un sonno disturbato. Tre anni prima, un naturopata le aveva prescritto la melatonina per il sonno e gli enzimi digestivi che le sono d'aiuto e che ancora continua a prendere. Non venne prescritto alcun farmaco allopatico. Sta seguendo una terapia logopedistica ed è inserita in un programma per disabili. Su una scala da 1 a 10, l'iperattività e la valutazione comportamentale sono pari a 8.

Il praticante consigliò il canto quotidiano delle 21 Om con la bambina e anche di riprodurre continuamente il Gayatri Mantra nella casa, e prescrisse:

CC12.2 Child tonic + CC15.5 ADD & Autism...TDS

La madre scelse il giorno propizio del **26 febbraio 2020** per iniziare con il rimedio. A questo punto le rotazioni si erano ridotte del 20% e la madre lo attribuiva al canto quotidiano. Entro una settimana la bambina cominciò ad avere movimenti intestinali sciolti e maleodoranti subito dopo i pasti ma non vi erano segni di dolore. Si rotolava nel letto; questo era un comportamento nuovo. Il praticante ne dedusse che si trattava di un pullout ma si proseguì con lo stesso dosaggio. I disturbi del sonno persistevano.

Per la fine di aprile, l'iperattività e la valutazione comportamentale erano migliorati notevolmente scendendo a 6. Ascoltava e seguiva le indicazioni volentieri, mangiava normalmente. Nel giro di un altro mese, il rotolarsi sul letto, l'arrampicarsi sulle cose, il roteare e il dondolarsi, tutto cessò. Il movimento intestinale divenne normale. Dormiva tutta la notte per 7 ore e mezzo. Per la prima volta interagiva con gli altri bambini. Cominciò a giocare da sola, cosa che prima era rara. Mostrava interesse nell'andare in bicicletta e dipingere, scegliendo lei stessa i colori. I genitori si sentivano molto incoraggiati da questi cambiamenti e intrapresero l'addestramento alla toilette.

Entro la fine di giugno, i genitori riscontrarono che l'addestramento ad andare in bagno aveva avuto molto successo e la bambina stava totalmente senza pannolini durante il giorno. Il terapeuta era molto soddisfatto dell'addestramento al bagno che costituisce un passo positivo importante nello sviluppo di un bambino.

A settembre, la bambina iniziò ad andare a scuola e si comportava bene ed era in grado di stare seduta durante le lezioni e cominciò ad andare in bagno da sola. La madre informò il praticante che il livello di iperattività era sceso a 3. A dicembre 2020, il livello di iperattività è normale per i bambini della sua età. È in grado di stare seduta con piena concentrazione anche per le sue lezioni on-line. Sta proseguendo con il rimedio allo stesso dosaggio.

Testimonianza della Madre:

A nostra figlia è stato diagnosticato un disordine della comunicazione sociale nell'aprile 2017, all'età di 2 anni. Ogni settimana fa 2 ore di SLP (Speech Language Pathology = Logopedia) e OT (terapia occupazionale). Assume inoltre medicinali per la digestione e melatonina per il sonno prescritti da un naturopata. Da quando prende la Sai Vibrionica dalla fine di febbraio 2020, abbiamo assistito ad un sostanziale progresso nel suo sviluppo. Impressionati dai suoi progressi, abbiamo deciso di provare l'addestramento alla toilette (non possibile prima) nel maggio 2020. Il risultato è stato eccezionalmente buono ed ora è completamente libera dai pannolini e usa il bagno in modo indipendente quando ne ha bisogno. È nella prima classe e segue le lezioni on-line con attenzione e partecipa volentieri alle attività e completa i suoi compiti a casa. Interagisce molto bene con gli estranei e con il gruppo dei suoi pari. I suoi terapeuti sono molto impressionati dal suo sviluppo. A dicembre, la famiglia ha viaggiato per trascorrere il Natale insieme e mia figlia si è comportata molto bene durante le 12 ore di viaggio notturno. Siamo entusiasti dei risultati e ci piacerebbe continuare con le pillole vibrioniche per nostra figlia. Siamo sicuri che assisteremo ad una guarigione più grande.

∞ Angolo della Risposta ∞

D1. Ci sono grandi speranze che il vaccino Covid sarà presto disponibile. Una volta che ricevo la vaccinazione, dovrei smettere di assumere il rimedio IB per la prevenzione del Covid?

R. No, non andrebbe sospeso poiché anche il miglior vaccino probabilmente non avrà un'efficacia superiore al 95% e questo è anche il punto di vista dell'Organizzazione Mondiale della Sanità. Inoltre, stanno comparando nuove varianti del virus. Alla luce di tali incertezze, raccomandiamo di continuare con l'**IB** e di prendere tutte le misure per mantenere alta l'immunità; seguite inoltre le linee guida emanate dalle vostre autorità sanitarie locali.

D2. Una famiglia che vive in una zona ad alto rischio mi ha chiesto di inviare loro a distanza il rimedio IB. Posso far questo collocando una foto di gruppo della famiglia nel pozzetto Remedy?

R. Per risultati migliori dovrete eseguire l'invio a distanza a ciascun individuo separatamente ma potete usare ripetutamente la stessa boccetta di rimedio. (vedi anche le Domande attinenti nel vol 7 #1, vol 7 #2 e vol 11 #4).

D3. Quale rimedio si può somministrare ad un paziente che deve sottoporsi ad un innesto osseo?

R. L'innesto osseo è una procedura chirurgica con cui un osso malato o danneggiato viene riparato o sostituito con un osso sano, solitamente prelevato dal corpo del paziente stesso ma talvolta viene usato un osso cadaverico. Consigliamo il seguente rimedio: **CC10.1 Emergencies + CC20.1 SMJ tonic + CC20.7 Fractures; if using an SRHVP, NM3 Bone I + NM25 Shock + SM28 Injury + SR271 Arnica 30C + SR361 Acetic Acid 6X + SR457 Bone**; iniziate con **TDS** due giorni prima dell'innesto e, dopo l'innesto, somministrate **6TD** per una settimana prima di ridurre a **TDS** fino alla guarigione.

D4. Quando ci serve una grande quantità di rimedio in acqua (ad esempio per il bestiame o i campi), abbiamo imparato che dobbiamo innanzitutto preparare un litro di rimedio aggiungendo 900 ml di acqua a 100 ml di rimedio e poi mescolare bene pregando; successivamente prepariamo dieci litri da questo litro aggiungendo 9 litri d'acqua. Questa procedura può venire ripetuta fino a raggiungere la quantità richiesta. Tutte queste molteplici diluizioni successive non indeboliranno il rimedio finale?

R. I rimedi vibrionici non vengono ricavati da una sostanza fisica che, una volta diluita, s'indebolisce; pertanto non osservano le leggi del mondo fisico come la diluizione. Le vibrazioni del rimedio rispettano le leggi del mondo energetico dei pensieri (a cui appartengono preghiere, fede e amore), quindi l'efficacia dei rimedi vibrionici non verrà ridotta dalla diluizione fisica.

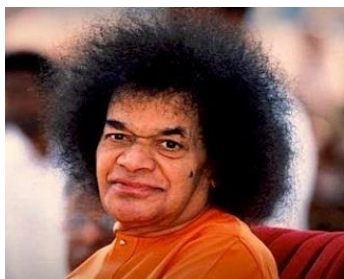
D5. Quale rimedio può essere somministrato ad un paziente sottoposto a trapianto d'organo per minimizzare le possibilità di rigetto da parte del corpo?

R. Si può iniziare ad assumere il seguente rimedio a dosaggio **TDS** una settimana prima del trapianto, aumentando il dosaggio a 6TD per una settimana successiva al trapianto e riducendo poi a **TDS** finché il corpo sia adeguato al nuovo organo.

Usando la cassetta delle 108CC: **CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + un tonico della categoria organi** eg, **CC13.1 Kidney & Bladder tonic** in caso di trapianto di rene.

Usando l'apparecchio SRHVP: **NM25 Shock + SM2 Divine Protection + SM4 Stabilising + SM5 Peace & Love Align. + SM41 Uplift + SR266 Adrenalin + SR271 Arnica 30C + SR295 Hypericum 30C + SR318 Thuja 30C + SR353 Ledum 30C + SR361 Acetic Acid 6X + la carta per l'organo relativo**, ad es., **OM15 Kidney** oppure **SR501 Kidney** in caso di trapianto di rene.

❧ Parole Divine dal Guaritore Principale ❧



"Quando coltivate l'atteggiamento di essere il corpo, il corpo pretenderà più cibo, maggiore varietà di cibo, più attenzione all'aspetto e al benessere fisico. Una grande porzione di cibo consumato oggi è superflua; l'uomo può vivere in modo sano con molto meno. Si può rinunciare ad un sacco di sforzo e di spesa oggi impiegati per soddisfare il gusto e l'ostentazione sociale, e in questo modo migliorerà anche la salute. Mitha thindi, athi haayi - "La moderazione alimentare produce ottima salute." I buongustai rivelano solamente il loro Thamoguna (qualità di inerzia e indolenza). Mangiate per vivere; non credete di vivere per mangiare."

...Sathya Sai Baba, "I quattro difetti" Discorso

<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume14/sss14-15.pdf>

+++++

"Le persone che stanno soffrendo, le persone che sono immerse nel dolore e le persone che sono inermi, dovrebbero essere i vostri veri amici. Dovreste aiutare tali persone. Questo è ciò che dovreste intendere come vostro dovere principale."

...Sathya Sai Baba, "Servizio all'Uomo è Servizio al Signore" Summer Showers 1973

<http://www.sssbpt.info/summershowers/ss1973/ss1973-08.pdf>

❧ Annunci ❧

Prossimi Seminari*

- **USA: Aggiornamento per AVP Virtuale** (spostato al) 13-14 Feb 2021**, due mezze giornate, (i dettagli verranno comunicati ai partecipanti) contattare Susan presso Saivibrionics.usa.can@gmail.com
- **USA: Seminario per AVP Virtuale**** sessioni settimanali **Apr-Giu 2021** contattare Susan presso Saivibrionics.usa.can@gmail.com
- **India Puttaparthi: Seminario per AVP Virtuale** sessioni settimanali **9 Gen-7 Mar 2021** che si concluderà con un **seminario pratico a Puttaparthi il 13-14 Mar 2021** (i dettagli verranno comunicati ai partecipanti), contattare Lalitha presso elay54@yahoo.com o telefonicamente al numero 8500-676-092
- **India Puttaparthi: Seminario per AVP** 25-31 Luglio 2021** contattare Lalitha presso elay54@yahoo.com o telefonicamente al numero 8500-676-092

- **India Puttparthi: Seminario per AVP** 25 Nov-1 Dic 2021** contattare Lalitha presso elay54@yahoo.com o telefonicamente al numero 8500-676-092
- **India Puttparthi: Seminario per SVP** 3-7 Dic 2021** contattare Hem presso 99sairam@vibrionics.org

*Tutti i seminari AVP e SVP sono intesi soltanto per coloro che hanno superato il processo di ammissione e il corso on-line. I seminari di aggiornamento sono per i praticanti già esistenti.

**Soggetto a cambiamenti

∞ Inoltre ∞

1. Consigli per la salute

Scegli e usa con cura i tuoi oli da cucina

“L’uomo moderno, che deride il principio della moderazione in ogni aspetto della vita, mette in pericolo la propria salute e il proprio benessere...Si dovrebbe fare attenzione affinché il cibo consumato non abbia un elevato contenuto di grasso, poiché i grassi consumati in gran quantità sono nocivi non solo alla propria salute fisica ma anche alla salute mentale...Il consumo di una grande quantità di grasso è la causa delle malattie vascolari.”...Sri Sathya Sai Baba¹

1. Natura degli oli da cucina:

L’olio da cucina è un grasso estratto dalle piante (noci, semi, frutti, olive, cereali o legumi) attraverso un processo meccanico o chimico. Viene poi purificato, raffinato o modificato chimicamente per migliorare gusto, consistenza e durata. I grassi sono composti da grassi saturi, grassi trans (idrogenati), grassi mono e polinsaturi, collettivamente definiti acidi grassi. I grassi saturi e trans sono di norma associati al rischio di malattia coronarica. Gli omega-3 vitali per cuore, cervello ed occhi e gli omega-6 per l’energia, sono acidi grassi polinsaturi *essenziali* che non vengono prodotti dal corpo. L’omega-9 è un grasso monoinsaturo salutare che può venire prodotto dal corpo.²⁻⁹

1.1 Necessità degli acidi grassi: Gli acidi grassi aiutano il corpo ad assimilare le vitamine essenziali A, D, E, e K per sostenere l’immunità, produrre importanti ormoni, sostenere la crescita cellulare, proteggere gli organi, mantenere sani occhi, ossa, pelle e capelli, energizzare e mantenere il corpo caldo. Un cucchiaino di olio o due (al massimo) nelle insalate le rende più nutrienti secondo i risultati della ricerca. La maggior parte degli oli da cucina contiene grassi poli e monoinsaturi con azione antinfiammatoria che protegge il cuore e ha un basso contenuto di grassi saturi. È cruciale nella nostra assunzione giornaliera di cibo avere una proporzione da 1:1 a 4:1 di acidi grassi omega-6 e omega-3 (d’ora in poi definito **rapporto**). L’omega-6 è largamente presente in tutti gli oli da cucina ma le fonti di omega-3 sono molto limitate. Poiché un alto livello di omega-6 ostacola l’assimilazione di omega-3, dobbiamo includere nella nostra dieta sostanze nutritive vitali come vitamine B6 & B7 e minerali quali magnesio e zinco per favorirne l’assorbimento.⁷ Perciò, i grassi non andrebbero considerati isolatamente ma come parte di una dieta sana.²⁻⁹

1.2 Punto di fumo degli oli: Il punto di fumo è la temperatura a cui gli oli cominciano a fumare o a bruciare. Tutti gli oli vegetali *raffinati* hanno un punto di fumo alto compreso tra 200C e 270C. La maggior parte degli oli *non raffinati* hanno punti di fumo più bassi e possono essere usati per cotture a fuoco lento.¹⁰ La struttura di tutti gli oli comincia a decomporsi quando raggiunge il proprio punto di fumo perdendo le sue sostanze nutritive e il suo sapore; comincia a rilasciare radicali liberi che possono nuocere alla salute. La cottura casalinga media avviene a temperature molto più basse: bollitura/cottura a vapore 100C, cottura a pressione 120C, frittura in padella 120C, frittura profonda da 160C a 190C.¹⁰

1.3 Gli oli spremuti a freddo fanno bene: Gli oli spremuti a freddo, non raffinati, vicini alla natura, sono ideali per la salute, specialmente se biologici, poiché non perdono le loro benefiche proprietà durante l’estrazione. Preferibilmente, non andrebbero riscaldati; sono adatti per insalate, salse, frullati, ecc. per ottenere completo beneficio, anche se alcuni possono essere usati per soffriggere o saltare in padella.^{10,11}

1.4 Assunzione: Qualunque olio, considerato sano o meno, è essenzialmente grasso (9 calorie/g). Quanto olio assumere dipende da età, sesso, livello di attività fisica e consumo di altre sostanze grasse. Mantenetelo al minimo tra il 25-30% dell’apporto calorico giornaliero totale; entro questo limite, i grassi saturi dovrebbero essere inferiori al 10% e i grassi trans meno dell’1%.¹²

1.5 Conservazione: Tutti gli oli sono sensibili al calore, alla luce e all'esposizione all'ossigeno. La luce solare distrugge la vitamina E. Conservate gli oli da cucina in un armadietto asciutto, fresco e buio, affinché mantengano il loro gusto e la qualità, mai vicino a un fornello o qualunque fonte di calore. Col tempo gli oli si ossidano e sviluppano radicali liberi responsabili di malattie. Eliminate qualunque olio che abbia un cattivo odore.^{3,4,5}

Esistono più di 100 oli da cucina.¹³ Questo studio riguarda i 23 principali oli compreso il ghee, unica eccezione che non è di origine vegetale. L'uso di olio per insalate, frullati, salse, creme spalmabili, ecc. si riferisce all'olio *spremuta a freddo e non raffinato*.

2. Oli da cucina comunemente usati (generalmente con un contenuto di omega-6 e usati per cottura a caldo):

2.1 Olio di mandorla: Una buona fonte di vitamina E, si ingerisce facilmente bevendolo da un cucchiaino caldo. Può essere usato per cucinare, cuocere al forno a fuoco lento e per frittture, anche se va meglio per condire insalate e insaporire. Quest'olio bilancia i livelli di colesterolo, può prevenire cancro e diabete, mantiene sani colon e retto, allevia il mal d'orecchi, schiarisce i cerchi scuri sotto gli occhi e rappresenta un rimedio naturale per eczema e psoriasi.¹⁴

2.2 Olio di avocado: Ricavato dalla polpa di avocado, è uno dei migliori oli da cucina con il più alto punto di fumo, adatto per friggere, arrostitire, cuocere al forno o grigliare. Ideale in insalate, frullati, salse e creme spalmabili. Gli studi dimostrano che previene diabete, cataratta e degenerazione maculare, e problemi cutanei come la psoriasi. Viene usato nel trattamento di disturbi digestivi, problemi neurologici, condizioni autoimmuni e ferite cutanee. In Francia ha una posizione di farmaco da prescrizione a causa della sua comprovata capacità di invertire il processo dell'artrite.¹⁵

Avvertenza: Coloro che assumono anticoagulanti dovrebbero consultare il proprio medico poiché quest'olio potrebbe reagire con questi.¹⁵

2.3 Olio di Burro (Ghee): un grasso sano prodotto riscaldando il burro e ricco di vitamine liposolubili. Il burro chiarificato fatto con il latte di mucche alimentate con erba ha un **rapporto** migliore (1.5:1) rispetto alla maggior parte degli oli. Cucinare nel ghee sarebbe utile per una visione e digestione sane, ossa forti e una pelle luminosa.^{9,16,17}

2.4 Olio di Colza/Ravizzone: È un grasso ricco di monoinsaturi come l'olio d'oliva, povero di grassi saturi, con un ottimo **rapporto** di 2:1. Viene ampiamente usato in cucina e nella lavorazione degli alimenti grazie alla sua disponibilità e versatilità.¹⁸

Avvertenza: In gran parte altamente trattato, parzialmente idrogenato e geneticamente modificato.¹⁸

2.5 Olio di cocco: Molto resistente al calore; gli studi hanno dimostrato che anche dopo 8 ore di continua frittura profonda a 185C la sua qualità rimane accettabile. Come l'olio di avocado, viene considerato migliore di altri oli per la frittura. Un olio unico, con prove scientifiche sufficienti a dimostrare che è ottimo per la salute e dotato di molte qualità medicinali. Sebbene giudicato con timore a causa del suo alto contenuto di grassi saturi a catena media (90%), metà del suo contenuto di grassi è rappresentato dall'acido laurico che può prevenire diverse malattie.¹⁹ *Consultate le precedenti newsletters*²⁰ per i suoi singoli benefici e avvertenze.

2.6 Olio di mais: È noto per essere un olio vegetale altamente raffinato, facilmente disponibile e ampiamente usato per una frittura profonda e croccante.²¹

Avvertenza: In gran parte geneticamente modificato.²¹

2.7 Olio di semi di cotone: Necessariamente raffinato, viene usato per la lavorazione degli alimenti, per la cottura al forno e la frittura profonda grazie alla sua convenienza e al sapore. Ideale da applicare per curare le ferite e proteggere dalle infezioni.²²

Avvertenza: Ricco di grassi saturi.²²

2.8 Olio di senape: Conosciuto come olio d'oliva indiano, viene usato per cucinare e come conservante per sottaceti. Relativamente povero di grassi saturi, contiene una miscela ottimale di acidi grassi omega-3, omega-6, e omega-9. Possiede alti livelli di vitamina E, può sostenere l'immunità e migliorare l'aspetto di unghie e talloni screpolati e la salute dentale mediante l'uso topico. Spesso usato per massaggi; le inalazioni di vapore con alcune gocce di questo olio può alleviare il raffreddore e liberare dalla congestione.²³

2.9 Olio d'oliva: Ricavato dal frutto dell'ulivo, da secoli fa parte della dieta delle persone più sane e longeve del mondo. L'olio vergine di oliva di alta qualità possiede composti antinfiammatori, antiossidanti e

numerose sostanze nutritive salutari per il cuore profondamente studiati. È noto per sostenere la salute del cervello, combattere disturbi dell'umore e depressione, e riduce il rischio di cancro al seno. Il miglior modo di consumarlo è di spruzzarlo su verdure cotte, piatti di cereali o insalate. Può venire aggiunto a fine cottura. Non solo è eccellente per pelle e capelli ma può venire usato per eliminare il grasso e anche per lucidare i mobili!²⁴⁻²⁷

2.10 Olio di palma: Viene usato in molti prodotti da forno, barrette dietetiche e cioccolato. In medicina è un antidoto per il veleno, una cura per la gonorrea, un lassativo naturale, un diuretico e tratta il mal di testa e le infezioni cutanee.²⁸

Avvertenza: In gran parte pesantemente trattato!²⁸

2.11 Olio di arachidi/noccioline americane: Può venire usato per friggere e ha una durata maggiore. Ricco di antiossidanti e importante fonte di vitamina E, viene considerato benefico per cuore, cervello, occhi e controllo della glicemia. Generalmente sicuro.²⁹

Avvertenza: Talvolta geneticamente modificato e parzialmente idrogenato.²⁹

2.12 Olio di crusca di riso: Molto comune nell'Asia Meridionale e importante fonte di grassi monoinsaturi con molte proprietà salutari.³⁰

2.13 Olio di cartamo: Ideale per le cotture a fuoco vivo, come arrostitire, cuocere al forno e friggere. È noto per la sua utilità nell'alleviare la stitichezza.³¹

2.14 Olio di sesamo: Un eccellente esaltatore di sapidità e olio da cucina in uso da secoli, più adatto per friggere, soffriggere, preparare sottaceti e insalate, in particolare l'olio di sesamo tostato scuro. Un'importante fonte di antiossidanti, eccellente per il cuore e per il controllo della glicemia.^{32,33}

2.15 Olio di semi di soia: Una buona fonte di vitamina K per mantenere una sana coagulazione sanguigna e la salute delle ossa, è ricco di benefici acidi grassi insaturi.³⁴

Avvertenza: Può contenere acidi grassi trans.³⁴

2.16 Olio di girasole: Ci sono diversi tipi di olio di girasole con diversi vantaggi e svantaggi dovuti alla loro diversa composizione di acidi grassi. I tipi di medio oleico e alto oleico sono considerati i più sani e adatti per la cottura a fuoco basso.³⁵

Avvertenza: Può rilasciare composti tossici alle alte temperature, non consigliabile per friggere nonostante il suo elevato punto di fumo.³⁵

2.17 Miscela di oli vegetali: Poiché nessun olio è perfetto, la ricerca incoraggia la miscelazione di oli per ottenere i rapporti di acidi grassi desiderati e migliorare il profilo generale dei micronutrienti.³⁶

Avvertenza: Molti sono ampiamente elaborati e si possono ossidare facilmente.³⁶

3. Oli con un elevato contenuto di omega-3 (elencati in ordine di rapporto) non adatti alla cottura:

Ideali per condimenti, frullati, zuppe fredde, frappè, yogurt, porridge e per condire insalate, *fare riferimento anche a newsletter precedenti.*⁸

3.1 Olio di semi di lino (rapporto 1:4): Una delle migliori e più ricche fonti di omega-3 della natura, quasi il 50-60% dell'olio. Rende più sani cervello e cuore, disintossica e allevia stitichezza e diarrea. È noto per prevenire ed eliminare la cellulite (deposito di fossette di grasso normalmente su glutei e cosce) e trattare la sindrome di Sjögren (un disturbo del sistema immunitario che presenta sintomi di secchezza agli occhi e alla bocca).³⁷ (L'olio di semi di perilla^{8,38} contiene il 65% di omega-3 ma gli svantaggi sono: possibili effetti anticoagulanti e tossicità polmonare).

Avvertenza (olio di lino): Donne gravide, diabetici e coloro che seguono terapie anticoagulanti dovrebbero consultare un medico.³⁷

3.2 Olio di semi di chia (rapporto 1:3): A causa del suo contenuto molto elevato di omega-3, abbinatelo all'olio di oliva per trarne i migliori benefici.³⁹

3.3 Olio di semi di canapa (rapporto 2.5:1): Possiede adeguati antiossidanti e una serie di minerali e clorofilla.^{40,41}

3.4 Olio di noce (rapporto 5:1): Eccellente per il cervello e il controllo della glicemia.⁴²

3.5 Olio di germe di grano/olio di vitamina E (rapporto 7:1): Un solo cucchiaino soddisfa il fabbisogno giornaliero di vitamina E, la sua applicazione regolare può eliminare le cicatrici.⁴³

3.6 Olio di semi di zucca/Pepita con meno omega-3: Altrimenti noto come un campione silenzioso di buona salute. Può prevenire e invertire il processo di caduta dei capelli, alleviare i sintomi della menopausa, trattare la vescica iperattiva, sostenere la salute dei pazienti con problemi di cuore, prostata, cancro e anche prevenire il cancro.⁴⁴

Nota: L'olio di pesce, usato solo come integratore, possiede il più alto **rapporto** omega-3 ed è una delle più ricche fonti di omega-3.⁹

4. Punti da ricordare:

★ **Avvertenza al momento dell'acquisto:** Molti degli oli presenti sul mercato sono una miscela di oli altamente trattati e raffinati che annullano i benefici dell'olio vegetale. Alcuni sono idrogenati per migliorarne il sapore e la durata, con il risultato di malsani acidi grassi trans associati ad un più alto rischio di malattia cardiaca, diabete, obesità e cancro. Tenete conto dei vantaggi e degli svantaggi. Cercate di acquistare l'olio in bottiglie di vetro di colore scuro.^{2,4,24}

★ **Alternate** i vostri normali oli da cucina e **integrateli** con oli ricchi di omega-3 e regime dietetico.^{3,4}

★ Quando usati esternamente, è meglio eseguire un auto-test su una piccola parte di pelle per qualunque possibile allergia, sebbene quasi tutti gli oli siano buoni per pelle e capelli. L'estrazione dell'olio da cocco, sesamo o l'olio d'oliva presenta molti benefici tra cui la salute dentale.⁴⁵

★ **Minimizzate l'uso di olio** e mantenete la padella priva di vischiosità usando uno spray da cucina fatto in casa mescolando un quantitativo uguale di olio e acqua in una bottiglietta con spruzzatore.⁴⁶

★ **Prevenite l'ostruzione degli scarichi:** Strofinare la padella usata per eliminare le tracce d'olio prima di pulirla. Non gettare l'olio avanzato nel lavandino.⁴⁷

Riferimenti e Collegamenti:

1. Sathya Sai Baba Speaks on Food, the heart, and the mind, 21 January 1994; <http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume27/sss27-03.pdf>
2. Know about oils: <https://draxe.com/nutrition/vegetable-oil/>; <https://draxe.com/nutrition/omega-3-foods/>
3. Nature of oils, storing, & nutrition: https://www.nutrition.org.uk/attachments/113_Culinary%20oils%20and%20their%20health%20effects.pdf
4. Composition of fats & whole diet: <https://health.clevelandclinuc.org/how-to-choose-and-use-healthy-cooking-oils/>
5. Moderate fat essential: <https://www.heart.org/en/healthy-living/healthy-eating/eat-smart/fats/dietary-fats>
6. Oil makes veg nutritious: <https://sciencedaily.com/releases/2017/10/171009124026.htm>
7. Guide to Omega fats 3, 6, & 9: <https://www.healthline.com/nutrition/omega-3-6-9-overview>; https://healthline.com/nutrition/3-types-of-omega-3#TOC_HDR_6
8. Sources of Omega-3: <https://www.theplantway.com/plant-based-omega-3/>; <https://draxe.com/nutrition/vegan-omega-3/>; <https://news.vibrionics.org/en/articles/164>
9. Fatty acid ratio of oils: https://en.wikipedia.org/wiki/Fatty_acid_ratio_in_food
10. Cooking temp. & Smoke points of oils: <https://www.exploratorium.edu/food/pressure-cooking>; https://en.wikipedia.org/wiki/Pressure_cooking; https://en.wikipedia.org/wiki/Deep_frying; https://en.wikipedia.org/wiki/Smoke_point;
11. Benefit from cold pressed oils: <https://food.ndtv.com/food-drinks/guide-to-cold-pressed-oils-would-you-replace-them-with-cooking-oils-1772859>; <https://www.netmeds.com/health-library/post/go-for-cold-pressed-oils-for-amazing-health-benefits>
12. How much fat intake is good!: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/healthy-diet>
13. Edible oils list: https://en.wikipedia.org/wiki/list_of_vegetable_oils
14. Almond oil: <https://draxe.com/nutrition/almond-oil/>; <https://healthline.com/nutrition/almond-oil>
15. Avocado oil: <https://draxe.com/nutrition/avocado-oil/>; <https://www.healthline.com/nutrition/9-avocado-oil-benefits>
16. Butter oil (Ghee): <https://draxe.com/nutrition/ghee-benefits/>; <https://www.ecpi.edu/blog/culinary-nutrition-9-health-benefits-ghee>
17. Nutritious butter oil from grass fed cow milk: https://www.healthline.com/nutrition/grass-fed-butter#TOC_TITLE_HDR_2
18. Canola oil: <https://www.hsph.harvard.edu/nutritionsource/2015/04/13/ask-the-expert-concerns-about-canola-oil/>; <https://draxe.com/nutrition/canola-oil-gm/>; <https://www.healthline.com/nutrition/is-canola-oil-healthy>; <https://www.healthline.com/nutrition/rapeseed-oil#benefits>
19. Coconut oil: <https://healthline.com/nutrition/healthiest-oil-for-deep-frying#coconut-oil>
20. Coconut oil article ref: <https://news.vibrionics.org/en/articles/239>; <https://news.vibrionics.org/en/articles/92>
21. Corn oil: <https://www.healthline.com/nutrition/corn-oil>; <https://www.organicfacts.net/health-benefits/oils/corn-oil.html>
22. Cottonseed oil: <https://www.healthline.com/health/cottonseed-oil>; <https://draxe.com/nutrition/cottonseed-oil/>; <https://www.organicfacts.net/health-benefits/oils/cottonseed-oil.html>
23. Mustard oil: <https://www.healthline.com/nutrition/mustard-oil-benefits>; <https://draxe.com/nutrition/mustard-oil/>; <https://food.ndtv.com/health/8-incredible-mustard-oil-benefits-that-make-it-so-popular-1631993>; <https://timesofindia.indiatimes.com/15-amazing-facts-and-uses-of-mustard-oil/articleshow/55067780.cms>
24. Olive oil: <https://draxe.com/nutrition/olive-oil-benefits/>; https://www.healthline.com/nutrition/11-proven-benefits-of-olive-oil#TOC_TITLE_HDR_2
25. Many benefits of olive oil: <https://food.ndtv.com/food-drinks/olive-oil-amazing-benefits-of-olive-oil-for-health-hair-skin-its-wonderful-uses-1736506>
26. How to nourish the body with olive oil: <https://www.oliveoilsfromspain.org/olive-oil-news/olive-oil-benefits/>
27. Stability of olive oil: <https://www.healthline.com/nutrition/is-olive-oil-good-for-cooking>

28. Palm oil: <https://www.healthline.com/nutrition/palm-oil/>; <https://draxe.com/nutrition/red-palm-oil/>
29. Peanut oil Benefits and caution: <https://draxe.com/nutrition/peanut-oil/>; <https://www.healthline.com/nutrition/is-peanut-oil-healthy>
30. Rice bran oil: <https://www.healthline.com/nutrition/rice-bran-oil/>; <https://draxe.com/nutrition/rice-bran-oil-versatile-healthy-fat-or-inflammatory-cooking-oil/>
31. Safflower oil: <https://draxe.com/nutrition/safflower-oil/>; <https://www.healthline.com/health/safflower-oil-healthy-cooking-oil/>; <https://www.medindia.net/dietandnutrition/11-health-benefits-of-safflower-oil.htm>
32. Benefits of sesame oil: <https://draxe.com/nutrition/sesame-oil/>; <https://food.ndtv.com/food-drinks/7-sesame-oil-benefits-an-antioxidant-natural-spf-stress-buster-more-1237049>
33. Toasted sesame oil Vs. sesame oil: <https://healthyeating.sfgate.com/toasted-sesame-oil-vs-sesame-oil-11158.html>
34. Soybean oil: <https://www.healthline.com/health/soybean-oil/>; <https://draxe.com/nutrition/soybean-oil/>
35. Sunflower oil: <https://draxe.com/nutrition/sunflower-oil/>; <https://www.healthline.com/nutrition/is-sunflower-oil-healthy>
36. Vegetable oil (Blends): <https://draxe.com/nutrition/vegetable-oil/>; <https://easyfitnessidea.com/benefits-of-blended-oils/>
37. Flaxseed/linseed oil: <https://draxe.com/nutrition/flaxseed-oil-benefits/>; <https://www.healthline.com/nutrition/flaxseed-oil-benefits>
38. Perilla oil: <https://www.healthline.com/health/food-nutrition/healthy-cooking-oil-perilla-oil>
39. Chia: <https://www.healthline.com/nutrition chia-seed-oil/>; <https://todaysdietitian.com/newarchives/images/0215-2.pdf>
40. Hempseed oil: <https://draxe.com/nutrition/hemp-oil-benefits-uses/>; <https://www.medicalnewstoday.com/articles/324450>
41. How to use hemp oil for skin: <https://www.healthline.com/health/hemp-oil-for-skin#uses>
42. Walnut oil: <https://www.healthline.com/nutrition/walnut-oil/>; <https://draxe.com/nutrition/healthy-cooking-oils/>
43. Wheat germ oil: <https://draxe.com/nutrition/wheat-germ/>; <https://food.ndtv.com/food-drinks/6-incredible-benefits-of-wheat-germ-oil-1638519>; <https://www.verywellfit.com/wheat-germ-oil-nutrition-facts-4165648>
44. Pumpkin seed oil: <https://www.verywellhealth.com/pumpkin-seed-oil-health-benefits-4686960>; <https://www.healthline.com/health/pumpkin-seed-oil#1>; <https://draxe.com/nutrition/pumpkin-seed-oil/>
45. Oil Pulling for dental & general health: <https://draxe.com/beauty/oil-pulling-coconut-oil/>
46. Spray oil: <https://www.onegoodthingbyjillee.com/homemade-cooking-spray/>
47. Prevent clogging of drains: <https://333help.com/blog/clean-clear-maintain-drain-5-easy-steps/>; <https://dummies.com/home-garden/plumbing/clogs/how-to-prevent-clogs-in-your-drai>

+++++

2. Aneddoti ispiratori

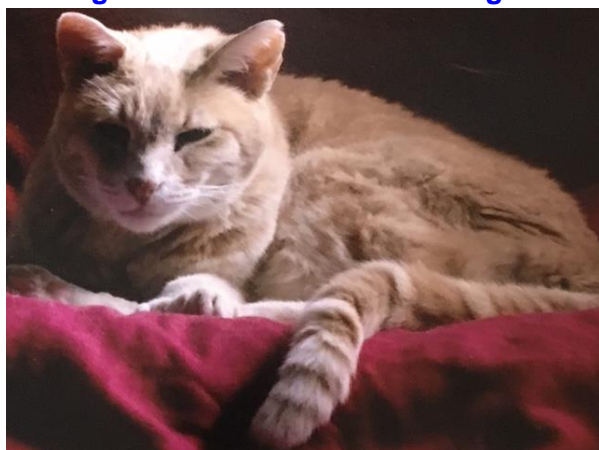
a. Panacea del Pellegrinaggio ^{11529...India}

Nel luglio 2019 un gruppo di 170 pellegrini di età compresa tra 15 e 65 anni, si radunarono a Kathmandu, Nepal, per un ulteriore viaggio alle alte quote Himalayane, con destinazione ai sacri luoghi del Lago Manasarovar e del Monte Kailash. Il Diamox, un farmaco allopatico, viene generalmente considerato una difesa contro gli spiacevoli sintomi sia dell'altitudine che della chinetosi nell'attraversare le strade montane piene di curve. In questo pellegrinaggio c'erano i membri della famiglia della praticante ma non lei; tutti erano particolarmente inclini a grave chinetosi. Tuttavia, loro e molti altri del gruppo erano riluttanti ad assumere il Diamox a causa dei suoi ben noti effetti collaterali. Avendo lei stessa fatto il pellegrinaggio nel 2012, la praticante sapeva cosa serviva e preparò il seguente rimedio che offrì a tutti.

CC3.7 Circulation + CC4.1 Digestion tonic + CC4.6 Diarrhoea + CC4.10 Indigestion + CC9.2 Infections acute + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC17.1 Travel sickness + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine...da TDS a 6TD secondo la necessità di ciascun individuo.

Questo rimedio funzionò perfettamente per 75 membri del gruppo compresi quattro medici allopatici, che optarono per la vibronica e *tutti loro* fecero l'intero viaggio sani e salvi. Quasi la metà degli altri che preferirono prendere il farmaco allopatico soffrirono di vomito, diarrea, tosse e raffreddore ed ebbero difficoltà respiratorie. Al loro ritorno a casa, i pellegrini riconoscenti chiamarono la praticante per esprimerle la propria gratitudine.

b. Ringiovanimento di un anziano gatto ^{00660...USA}



Simba è un anziano gatto soriano rosso di 20 anni di umili origini, nato da una gatta selvatica di campagna e adottato quando era ancora piccolo dalla sua dolce "mamma" umana nel 1999. Venne allevato e accudito con amore fino alla sua vecchiaia quando, ahimè, Simba cadde ammalato nell'agosto 2019. Il suo appetito diminuì, perse peso, il pelo cadeva a ciocche e languiva in casa senza il suo solito interesse ad uscire all'aperto. Il veterinario dichiarò che si trattava di insufficienza renale, una prognosi fatale, e lo diede per spacciato. Venne tentata l'agopuntura, ma senza giovamento. Per mantenere Simba idratato, una soluzione di potassio ed una soluzione salina gli venivano iniettate 8 volte al giorno nella parte posteriore del collo.

Come ultima risorsa, la mamma di Simba si rivolse alla praticante che chiese a Swami tramite il pendolo e il nostro Signore diede una calorosa approvazione. Perciò, venne preparato un rimedio il **18 gennaio 2020: NM2 Blood + NM7 CB7 + NM59 Pain + NM75 Debility + NM86 Immunity + OM5 Circulation + BR11 Kidney + SM2 Divine Protection + SR325 Rescue...6TD** in acqua e somministrato direttamente in bocca con un contagocce.

Simba rispose subito con un ritorno di appetito. Con il continuo miglioramento, il dosaggio venne ridotto a **TDS** dopo una settimana. Dopo dieci giorni dall'inizio dell'assunzione del rimedio, Simba gironzolava nel cortile dietro casa. Entro un mese, l'anziano gatto aveva recuperato il suo peso normale. Le sue iniezioni idratanti vennero gradatamente ridotte a sole due volte la settimana. Il pelo smise di cadere e divenne soffice e lucido. Il suo precedente comportamento giovanile ritornò e spesso gironzola fuori per crogiolarsi al sole tra gli scoiattoli e il canto degli uccelli. Segue la sua mamma in giro per casa e fa le fusa soddisfatto, rannicchiandosi vicino a lei di sera. Alla fine di agosto, il dosaggio venne ridotto a **OD** e ancora prosegue a dicembre 2020.

Ad una recente visita dal veterinario, le straordinarie condizioni di Simba stupirono il medico e il suo personale. Sia la mamma di Simba che la sua amica praticante sanno Chi c'è dietro questo notevole ristabilimento. La proprietaria di Simba dichiara sinceramente: "Sono molto riconoscente a Baba per aver creato questo delicato metodo di guarigione disponibile per tutti noi, soprattutto per tutte le Sue creature a quattro zampe e per quelle alate."

+++++

3. Campo sanitario presso la Stazione Ferroviaria di Puttparthi 21-23 Nov 2020

Passaggio dalla quantità alla qualità

Dal 2009, la Stazione Ferroviaria di Prasanthi è diventata teatro di un ampio e ben consolidato campo di vibrionica per servire dal 21 al 23 novembre i devoti in arrivo col treno per celebrare il Compleanno di Swami.



Di solito c'è anche un campo sanitario allopatico ma solo la Sai Vibrionica era disponibile in quest'anno colpito dalla pandemia, quando le solite migliaia di partecipanti si sono ridotte a poche centinaia. Prima del campo, la **coppia di Praticanti**^{02444 & 01228} ha trascorso 2 giorni a preparare 500 boccette di rimedio. Confidando nella protezione di Swami e nel suo **IB** per la prevenzione del Covid, questa eroica coppia non ha esitato ad offrire il proprio servizio esperto a tutti coloro che si sono presentati. La folla molto più ridotta ha permesso loro di dedicare più tempo ai pazienti con problemi cronici e di spiegare il metodo quando era il caso. 368 pazienti hanno ricevuto i rimedi per sé stessi e anche per parenti e amici ammalati

a casa, oltre a provviste aggiuntive per i loro problemi a lungo termine. Alcuni hanno ricevuto un primo soccorso per tagli e contusioni. C'era a disposizione del disinfettante per le mani. Sono state rispettate le linee guida per mantenere la distanza di sicurezza e l'uso delle mascherine.

+++++

4. Necrologi

È con molta tristezza che vi comunico la notizia della morte di due praticanti dedicati avvenuta nel mese di novembre. **Sri Dudharam N Samarth**¹⁰³³⁰ di 76 anni, era l'ex DP di Gadchiroli nel Maharashtra. Sempre sorridente, era un leader ispiratore, attivo e sincero. **Sri Sivadasan M G**¹¹²³⁸ di anni 66, era il responsabile del Servizio Distrettuale della SSSSO, Ernakulum Dist. in Kerala. Era il coordinatore per la conduzione dei campi sanitari di Vibrionica nell'ambito del Programma SSSVIP. Entrambi sono stati attivamente impegnati nel seva di vibrionica fino al loro ultimo istante e saranno ricordati dall'associazione vibrionica per il loro servizio esemplare.

Om Sai Ram

Sai Vibrionica...verso la perfezione nell'assistenza sanitaria gratuita ai pazienti