

Newsletter Sai Vibrionica

www.vibrionics.org

"Ogni volta che vedete una persona ammalata, scoraggiata, sconsolata o inferma, quello è il vostro campo di seva."
...Sri Sathya Sai Baba

Vol 11 Uscita 6

Nov/Dic 2020

In Questo Numero

☞ Dall'Ufficio del Dr Jit K Aggarwal	1 - 2
☞ Profili di Praticanti	2 - 5
☞ Casi Clinici con l'Uso di Combo	5 - 11
☞ Angolo della Risposta	12 - 13
☞ Parole Divine dal Guaritore Principale	13
☞ Annunci	13
☞ Inoltre	14 - 19

☞ Dall'Ufficio del Dr Jit K Aggarwal ☞

Cari Praticanti

Questa edizione della newsletter segna due importanti pietre miliari – la prima rappresentata dal 95° compleanno del nostro amato Swami e la seconda da un emozionante annuncio relativo alla vibrionica. Tutti noi ci siamo proposti di istituire il nostro personale Centro di Ricerca, Formazione e Benessere di Sai Vibrionica a Puttaparthi! Le ruote di questo progetto sono in movimento da un po' di tempo ma poi il COVID è diventato un ostacolo che ha spinto indietro le cose di 10 mesi. Swami dice: "Considerate qualunque cosa vi accada come qualcosa destinato al vostro bene"...SSS vol XVII capitolo 15. Non ci eravamo resi conto che tutto questo ritardo ci avrebbe dato l'opportunità di riprogettare il Centro al fine di ridimensionare e adattare gli edifici alle nostre esigenze attuali e future. Questo perché negli ultimi mesi abbiamo spostato considerevolmente la formazione dei praticanti sulla piattaforma virtuale e intendiamo proseguire così. Ciò ha ovviamente ridotto la nostra esigenza di uno spazio fisico elaborato.

Ora prevediamo che il Centro di Vibrionica richiederà circa due anni per essere completato. Questo istituto non solo fornirà ai nostri praticanti la tanto necessaria struttura per la ricerca e lo sviluppo ma giocherà anche un ruolo chiave nella promozione della vibrionica creando una base organizzativa indipendente per il funzionamento di tutte le attività legate alla vibrionica - informatica, pubblicazioni, formazione e, soprattutto, cura dei pazienti. Vedo tutto questo gestito interamente dal nostro trust sanitario tramite il suo gruppo direttivo centrale, che sta già facendo un lavoro encomiabile. La fondazione del Centro è il primo passo nel graduale processo di trasferimento delle mie responsabilità ai membri impegnati del nostro gruppo di vibrionica. Sono colmo di immensa gratitudine a Swami per avermi dato la forza e l'opportunità di continuare a far progredire la vibrionica e, ancor più, per aver benedetto la nostra missione vibrionica con un valido gruppo di individui impegnati che provengono da tutti i ceti sociali e da tutte le fasce di età – dal personale dell'esercito in pensione alle casalinghe, dagli ingegneri informatici agli accademici – da quelli sulla trentina al nostro capo della ricerca che si mantiene ancora energico a 87 anni!

Dieci mesi dopo la pandemia, il COVID-19 è oltremodo presente nella nostra mente poiché continua a creare scompiglio sull'intero pianeta. Questo è dovuto principalmente al suo elevato livello di trasmissioni asintomatiche e al comportamento in continua evoluzione. Ricordo a tutti noi di non abbassare la guardia né dissuadere i pazienti dal ricorrere all'aiuto di un medico. Tuttavia, sono lieto di condividere che abbiamo ricevuto riscontri molto incoraggianti dal livello di massa. La maggior parte di coloro che hanno assunto il Sostegno Immunitario (IB) non hanno contratto alcuna infezione ed anche i pochissimi che hanno mostrato sintomi leggeri si sono ripresi rapidamente con il solo aumento di dosaggio dello stesso rimedio. Solo in India, negli ultimi due mesi, abbiamo avuto una massiccia ondata nella domanda del Sostegno Immunitario. Oltre ai 180.000 beneficiari che hanno iniziato ad assumerlo prima dell'Agosto 2020 e che continuano a rifornirsi del rimedio, i nostri praticanti hanno distribuito il Sostegno Immunitario a 54.000 nuovi destinatari.

Un altro emozionante aggiornamento è che dal lancio del nostro sito web modernizzato (<https://www.vibrionics.org>) quest'anno, il giorno di Guru Purnima, abbiamo ricevuto ben 4.000 visitatori in meno di quattro mesi. È anche aumentato il numero di richieste di informazioni da parte di persone che chiedevano un trattamento. Abbiamo inoltre lanciato la Fase 2 dei miglioramenti del sito web che presenta un menù di più facile uso con collegamenti ai Casi Clinici per Categoria, Mantra, e una sezione Articoli appena strutturata. Abbiamo anche apportato miglioramenti alla pagina web del nostro sito (<https://news.vibrionics.org>) per scaricare la versione pdf delle nostre newsletter. Si può accedere a questa pagina inserendo semplicemente "pdfs" nella barra di ricerca di qualunque lingua. Inoltre, al sito web è stato aggiunto il supporto linguistico per il Marathi. Un'altra buona notizia per i nostri praticanti di lingua Tamil è che il nostro manuale per AVP è stato tradotto in Tamil dai **Praticanti** ¹¹⁵⁷⁹ & ¹¹⁵⁸⁰ e sarà offerto ai Piedi di Loto di Swami il 23 novembre 2020.

La mia umile richiesta a tutti è di inviare i vostri articoli su benessere e spiritualità e le testimonianze dei pazienti (audio, video o scritti). Per i principianti abbiamo aggiunto al sito web una testimonianza video del **Praticante** ¹¹⁶⁰¹ – date un'occhiata. Per tutti questi contributi, compresa qualunque domanda o suggerimento riguardante il sito web, o se v'imbatte in qualche errore, scrivete direttamente a helpdeskIT@vibrionics.org per una rapida risposta.

Per concludere, vorrei lasciarvi con una lezione di grande impatto di Swami sulla felicità. Egli dice: "Qualunque cosa facciate, fatela con shradha (dedizione). Il segreto della felicità non è fare ciò che vi piace, ma amare ciò che fate." Qualunque lavoro pervaso d'amore e considerato come un'offerta spirituale viene completamente trasformato in adorazione. Sì, siamo nel mezzo di un'inaspettata e tragica pandemia. Tuttavia, abbiamo le parole del nostro amorevole Signore Sai che ci guidano, la nostra comunità di vibrionica a cui ricorrere, e questa incredibile benedizione del seva della Vibrionica che ci accompagna. Emergiamo tutti dall'altra parte, più forti, più gentili, più dedicati e più evoluti spiritualmente.

In amorevole servizio a Sai

Jit K Aggarwal

❧ Profili di Praticanti ❧

Il praticante ^{11621...India} è Professore Assistente in Scienze Biologiche presso lo Sri Sathya Sai Institute of Higher Learning (SSSIHL) di Brindavan dal 2014, attualmente anche Coordinatore del Campus. Ebbe il suo primo darshan quando Swami fece visita al centro di Podanur presso Coimbatore nel 1989. Lui faceva parte del gruppo Balvikas che aveva eseguito uno spettacolo di danza dopo il quale Swami li aveva benedetti creando la vibhuti e aveva posato con loro per una foto di gruppo. Ispirato a rimanere focalizzato su Swami dai suoi insegnanti di Balvikas, aspirava a diventare uno studente Sai. Il suo desiderio venne esaudito quando entrò nell'istituto di Swami nel 1996 come studente universitario e poi completò il suo Master nel 2001. In seguito, nel 2008, ricevette il dottorato dall'Istituto di Ricerca JNCASR di Bangalore.



Quando era studente, il praticante provava gioia nel fare il Sai seva – condurre i bhajan, tenere brevi discorsi e organizzare satsang. Attualmente, come mentore dei suoi giovani studenti, conduce per loro corsi di sensibilizzazione e sessioni settimanali sullo sviluppo personale ed è inoltre responsabile del gruppo di Arts Gallery Self-reliance e degli allestimenti teatrali. Insoddisfatto dal trattamento allopatico di routine fornito agli studenti dell'ostello di Brindavan, pregò per avere una soluzione alternativa. Presso il campo sanitario mensile di Brindavan, l'esperto ayurvedico riusciva a trattare soltanto 1 o 2 studenti poiché ogni consulto richiedeva 20-30 minuti. Quindi, il praticante prese in considerazione di imparare egli stesso la tecnica ma ci sarebbero voluti anni di studio a tempo pieno. Né riuscì a trovare un omeopata qualificato per fare questo seva. Fu soltanto dopo 2 anni di preghiere che, dopo una sessione di meditazione di gruppo, gli capitò di vedere il **Praticante** ¹¹⁵⁹⁵ che dava una boccetta di pillole ad un altro membro del gruppo. Venne a sapere che si trattava della Vibrionica consigliata da Swami e ciò che ebbe veramente un impatto su di lui fu il commento del paziente: "La Vibrionica funziona come una magia e sono sempre guarito più rapidamente". Incoraggiato ulteriormente dal praticante, esplorò il sito web, superò il processo di ammissione e venne accettato nel programma di formazione. Durante il corso on-line, ebbe l'esperienza diretta dell'efficacia della vibrionica quando lo stesso praticante lo curò per i suoi quotidiani attacchi di starnuti e frequenti

infezioni della gola. Colpito dalla sua stessa guarigione, indirizzò al praticante molti dei suoi studenti per un consulto telefonico e ritirò personalmente i rimedi per loro.

Completò la sua formazione per AVP a Puttaparthi nel novembre 2019. Lo stesso giorno, preparò il suo primo rimedio con **CC1.1 Animal tonic + CC1.2 Plant tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic** come offerta a Swami e lo pose sulla Sua immagine pregando per la Pace Universale! Il suo seva di Vibrionica con i pazienti iniziò drammaticamente. Mentre tornava a casa dopo il seminario, dal suo taxi fu testimone di un incidente in cui una donna del villaggio era caduta a terra dalla bicicletta del proprio figlio. Era parzialmente cosciente, sanguinava e si lamentava per il dolore. Il praticante le somministrò immediatamente il rimedio di emergenza che teneva in tasca (una pratica fortemente raccomandata al seminario) e poi la trasportò in ospedale con il suo taxi. Si sentì profondamente grato a Swami per avergli dato questa spontanea opportunità di seva di trattare la sua prima paziente.

Una volta tornato a Brindavan, iniziò la sua pratica con gli studenti dell'ostello. Molto presto, in tanti vennero a conoscenza della vibrionica e cominciarono a rivolgersi al praticante. Ciò lo rese estremamente occupato, cosa che gli fornì l'opportunità ideale di coinvolgere i suoi studenti in questo seva. Istruì un gruppo di 12 volontari che avrebbero preparato le combo in boccette e le avrebbero distribuite ai bisognosi con le istruzioni per l'assunzione del rimedio. I rimedi venivano preparati in gran quantità per i disturbi più comunemente incontrati nell'ostello, come diarrea, stitichezza, emicrania, mal di testa, febbre, tosse e raffreddore. Ogni volta che vi era un'emergenza o qualcuno si ammalava, i volontari consultavano il praticante per telefono e portavano il rimedio appropriato al paziente, semplificando così il trattamento di questi disturbi comuni.

Durante l'Incontro Sportivo Annuale a gennaio 2020, tutti gli studenti si trasferirono a Puttaparthi. Lunghe ore di faticoso lavoro per allestire le scene dello spettacolo provocarono frequenti lesioni e strappi e la vibrionica venne in loro soccorso. **La combo All Pain-relief, CC3.7 Circulation + CC10.1 Emergencies + CC18.5 Neuralgia + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine + CC20.7 Fractures**, si sviluppò da una discussione con il mentore¹¹⁵⁸³ del praticante. Venne preparata in olio di senape per applicazione esterna e usata per crampi e lesioni muscolari. In seguito venne dispensata in pillole da sciogliere in acqua e spruzzare sulla zona colpita. Da allora questa combo è stata usata più volte e non ha mai fallito. Il praticante narra il caso di una paziente che si era svegliata intorno alle 2 del mattino con un dolore acuto alla caviglia. In passato, ogni volta che aveva simili episodi, prendeva un antidolorifico. Tuttavia, questa volta usò immediatamente la combo preparata in una bottiglietta spray proprio la sera prima e il dolore svanì in due minuti! Fu talmente impressionata da questo rapido sollievo che usa regolarmente lo spray per rilassare le gambe e non prende mai antidolorifici. Nel caso del suo anziano padre, questa combo ha agito come una formula magica, fornendogli un rapido sollievo dal dolore al ginocchio.

Il praticante ha creato un altro importante rimedio ritenuto particolarmente utile per i suoi studenti: la **combo Boys Wellbeing** ebbe il suo inizio con uno studente universitario al terzo anno che soffriva di scarsa autostima. Questo ragazzo aveva sviluppato un'abilità nel suonare la chitarra, sufficiente per essere scelto a far parte di un gruppo di 15 membri in una competizione orchestrale. Poiché era la sua prima volta in pubblico, il ragazzo disse: "Sono così spaventato per tutta questa situazione che i palmi delle mie mani sudano e mi riesce difficile suonare la chitarra. Non voglio che i miei errori si ripercuotano su tutto il gruppo. Non voglio deludere il mio gruppo. Come faccio a risolvere tutto ciò?" La competizione si sarebbe svolta la domenica ed egli fu trattato per l'estrema paura di apparire in pubblico dal giovedì, con **CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC17.3 Brain & Memory tonic**. Suonò così bene che il suo gruppo effettivamente vinse. Questo rimedio fu l'embrione per la Combo Wellbeing: **CC4.1 Digestion tonic + CC12.1 Adult tonic + CC14.1 Male tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC17.3 Brain & Memory tonic** spesso richiesta dai ragazzi prima degli esami e le presentazioni di gruppo. In seguito, questa combo venne preparata in gran quantità ed una boccetta veniva tenuta in ciascuna delle 28 stanze dell'ostello. Il responsabile di ogni stanza prepara giornalmente il rimedio in acqua per ciascun ragazzo affinché venga assunto nella quantità di almeno un sorso al giorno.

Ad aprile 2020, con la fine dell'anno accademico che si avvicinava e gli studenti che si preparavano per tornare a casa, il COVID-19 si stava già diffondendo rapidamente. Un gran numero di boccette del nostro *Sostegno Immunitario* classico venne preparato e dato agli studenti per le loro famiglie. Rammenta un episodio commovente in cui una boccetta venne spedita al padre di uno studente che presentava i sintomi del COVID-19 – febbre, perdita di olfatto e gusto, sensazione di malessere generale. Stava assumendo un trattamento omeopatico che il figlio gli consigliò di sospendere. Prese il *Sostegno Immunitario* a dosaggio SOS, cioè un sorso ogni 10 minuti per due ore quella sera e per un'ora il mattino successivo. Nel giro di 12 ore, il padre si riprese completamente e notò persino che riusciva a sentire l'odore della canfora nella

stanza! La madre del ragazzo, riconoscente, era commossa fino alle lacrime mentre raccontava la storia al praticante per telefono. Il *Sostegno Immunitario* venne somministrato a molte persone per la prevenzione e queste riuscirono ad evitare di contrarre la malattia. Durante la sua formazione, il praticante aveva imparato che la vibrionica può trattare malattie ancora sconosciute all'umanità e, con la situazione COVID, vide chiaramente tutto questo in azione.

Durante il periodo di lockdown, quando il praticante non poteva procurarsi boccette e pillole, altri praticanti locali si fecero avanti con i rifornimenti, così il lavoro non s'interruppe mai. E i rimedi continuano ad essere spediti per posta ancor oggi, mentre l'insegnamento è passato ad una piattaforma virtuale. Attualmente, egli è in rete con altri praticanti che possono inviare i rimedi a tutti i pazienti della loro zona. Ha inoltre presentato la vibrionica alla sua stessa famiglia, amici e colleghi.

Essendo stato testimone delle sofferenze e delle malattie altrui, il praticante comprende l'enorme benedizione rappresentata dalla buona salute ed è diventato olisticamente più attento alla salute. Si è fatto più attento nell'osservazione dei propri pensieri, parole e azioni. Questo gli consente di mettere a punto la sua *sadhana* personale, poiché sente che i rimedi funzionano meglio quando un praticante vive in armonia con il suo vero Sé, agendo così come un canale divino.

Il praticante raccomanda di leggere spesso le parole di Swami: "...*Servite poiché siete spinti dall'amore...*" sulla prima pagina del libro delle 108CC, toccando così il punto di partenza dove è *l'amore* che spinge il nostro servizio e l'introspezione. Egli considera la Sai vibrionica come una grazia speciale concessagli da Swami. Avendo pregato insieme a sua moglie per una 'vita centrata su Sai', si sente benedetto di viverla servendo gli studenti di Swami in tutti gli aspetti di corpo, mente e spirito, incoraggiandoli ad essere guide complete nonché esempi di guarigione vibrazionale per le generazioni future.

Casi da condividere:

- [Mal di testa, sinusite, allergia](#)
- [Mestruazioni dolorose](#)

+++++

La praticante 11597...India è un'accademica esperta che è andata in pensione dopo aver prestato servizio



come preside di tre prestigiose scuole. Possiede una laurea magistrale e un Master di Filosofia in letteratura inglese. Le sta molto a cuore aiutare a fornire istruzione ai bambini svantaggiati. Il suo primo lavoro fu quello di coordinatrice di un programma serale presso una ONG (Organizzazione non governativa) impegnata nell'istruzione dei bambini svantaggiati. In seguito, questo si sviluppò nell'insegnamento diurno in scuole regolari e la portò alla carriera didattica per quasi quattro decenni. Nel corso degli anni, fece volontariato con l'organizzazione indiana ASHA, nel settore educativo, ha collaborato presso la Olcott Memorial School, e ha contribuito all'arricchimento del curriculum Balwadi (per i bambini in età prescolare delle zone rurali); tutte queste istituzioni sono al servizio dei bambini bisognosi e degli abitanti dei bassifondi. Un memorabile episodio avvenne quando era una giovane direttrice nel 1984 quando, durante una funzione

scolastica, Madre Teresa la chiamò inaspettatamente e la benedisse appoggiandole la mano sulla fronte. Nel 2013, il suo contributo al settore educativo venne riconosciuto dal Rotary Club con l'onorificenza 'Nation Builder'.

È stata impegnata nel *seva* fin da giovane età, quando visitava regolarmente le case di riposo. In seguito, come moglie di un ufficiale dell'esercito, diresse 'i centri assistenziali di reparto' per i soldati. Partecipò per breve tempo al progetto Vidya Vahini nel 2014, ma il suo contributo fu sporadico a causa del suo programma di lavoro frenetico di quel periodo. Attualmente, presta servizio di volontariato presso un'organizzazione spirituale per sviluppare le capacità di comunicazione dei residenti dell'ashram.

Il marito della praticante, un ufficiale esemplare dell'esercito, era un fedele devoto di Shirdi Baba e lei si unì a lui in questa venerazione. Nel 2004, il marito entrò in uno stato comatoso e questa tragedia portò nella sua vita un inaspettato flusso di devoti di Sathya Sai. Insieme alla figlia più giovane, fu in grado di visitare Prashanthi Nilayam durante il Guru Purnima del 2004 e da allora sente le braccia divine di Swami intorno a lei e alla sua famiglia, che li guida in ogni momento verso il progresso e il benessere sia professionale che spirituale. La sofferenza fisica, il dolore e l'impotenza sopportate e di cui è stata testimone, che terminarono con la tragica perdita del marito nel 2006, le aprirono il cuore ad alleviare la

sofferenza e il dolore degli altri. Tuttavia, a quel punto, lei era occupata a cercare di stabilizzare la sua famiglia e di essere di sostegno ai suoi figli.

Fu nel settembre del 2015, dopo essersi trasferita a Bangalore, che un'insegna fuori dalla clinica di Vibrionica a Brindavan, Whitefield, attirò la sua attenzione. Fu solo una fugace presentazione e il suo viaggio con la vibrionica iniziò realmente nel 2017 quando il sito della vibrionica le si presentò da solo casualmente. Divenne un AVP nel febbraio 2018 proprio prima del suo pensionamento e VP 13 mesi dopo. Finora, ha trattato ben oltre 1000 pazienti con una vasta gamma di malattie, oltre a fornire assistenza amministrativa, come trascrizioni, quando richiesto. Assiste regolarmente il **Praticante**¹¹²¹⁰ nel processo di documentazione presso la clinica Wellness nell'ospedale di Whitefield e contribuisce alla sezione 'Inoltre' delle newsletter della vibrionica.

Nel marzo 2019, dopo essere diventata un membro della IASVP, ha collaborato con il **Praticante**¹⁰³⁵⁴ nel trattare i pazienti presso il campo sanitario in un tempio di Shirdi Baba a Bangalore. Ha notato che molti pazienti con problemi cutanei e digestivi miglioravano con la vibrionica ma poi emergevano alcuni altri problemi. Ritiene che ciò sia dovuto alle scarse misure igieniche e sanitarie nella zona adiacente il campo. Coglie ogni opportunità per educare questi pazienti su tale argomento e fornisce anche rimedi preventivi, specialmente quando le malattie trasmesse attraverso l'acqua sono diffuse. Nella sua esperienza, solo un terzo dei pazienti trattati presso il campo sanitario segue il dosaggio prescritto, prende le adeguate precauzioni, e ritira il rifornimento puntualmente, e questi sono quelli che ne traggono maggiore beneficio. Per esempio, due pazienti con psoriasi cronica hanno mostrato uno straordinario miglioramento dove altri trattamenti non erano stati utili.

La praticante deve ancora comprendere il processo di misurazione della guarigione. Talvolta vi è un evidente cambiamento in meglio ma molto spesso il paziente ha avuto altri cambiamenti positivi nella propria vita che possono aver contribuito alla guarigione. Dice che la maggior parte delle malattie sono dovute a blocchi nel sistema circolatorio e la sua esperienza dimostra che l'aggiunta di **CC3.7 Circulation** alla maggior parte dei rimedi accelera la guarigione. Tiene registrazioni dettagliate dei pazienti che la aiutano ad intraprendere prontamente la giusta linea d'azione durante le visite di controllo, specialmente nei casi in cui vi sia un pullout che si verifica nell'8% dei suoi pazienti.

Osservare i suoi mentori in azione ha insegnato alla praticante che servire con dedizione, mantenendo un comportamento calmo durante le consultazioni ed essere presenti in quel momento al 100%, aiuta a connettersi con il paziente ad un livello più profondo. Vorrebbe sviluppare e coltivare ulteriormente il suo atteggiamento per essere in grado di diventare più empatica verso i pazienti. È un buon modello per i suoi pazienti poiché si mantiene in forma tramite l'esercizio fisico quotidiano e adottando una dieta equilibrata e offrendo il suo meglio in ogni lavoro. Si sente più una *istruttrice di vita* che una praticante, quindi consigliare i suoi pazienti le viene naturale. In linea con ciò, suggerisce sani cambiamenti nello stile di vita a quelli tra i suoi pazienti che ritiene psicologicamente pronti (circa il 10%) a fare il grande passo.

La comprensione personale della praticante è che ci sono pazienti provenienti da tutti gli strati sociali della società che sono insoddisfatti del trattamento allopatico poiché sono consapevoli dei suoi effetti collaterali e delle complicazioni, quindi la 'Vibrionica' è sicuramente la medicina più necessaria nei tempi attuali.

Casi da condividere:

- [Dolore localizzato al lato destro, allergia respiratoria](#)
- [Ansia](#)

☞ **Casi Clinici con l'Uso di Combo** ☞

1. Mal di testa, sinusite, allergia^{11621...India}

Un uomo di 41 anni, il praticante stesso, soffriva di mal di testa ogni singolo giorno da più di 20 anni. Aveva un'allergia alla polvere e al polline e presentava attacchi di 10-12 starnuti consecutivi al risveglio ed i suoi seni nasali erano diventati così infiammati che aveva difficoltà a respirare attraverso il naso. Nel 1998 un intervento per il setto nasale deviato non era servito a risolvere i suoi blocchi nasali o i suoi mal di testa, sebbene questo avesse risolto il problema del respiro affannoso che aveva ereditato da sua madre. Nel corso degli anni, i medici gli avevano prescritto gocce nasali, antistaminici, antinfiammatori e antidolorifici ma niente aveva fornito un sollievo duraturo; perciò, assumere questi medicinali almeno due volte alla settimana era diventata la regola. Era paranoico all'idea di bagnarsi la testa. Evitava di bagnarsi

sotto la pioggia o di andare in piscina poiché rimanere nell'acqua per mezz'ora gli scatenava il mal di testa che veniva alleviato solo da potenti antidolorifici.

Il 25 novembre 2019, cominciò ad assumere:

#1. CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.5 Sinusitis...una dose ogni 10 minuti per un'ora seguita da 6TD

Dopo due giorni, notò una marginale diminuzione del mal di testa di fondo, una sensazione che aveva sempre avuto, ma il naso chiuso era migliorato del 50%. Nel giro di una settimana, vi fu una riduzione del 30% del mal di testa, la congestione nasale era quasi scomparsa, e gli attacchi mattutini di starnuti se n'erano completamente andati. Era stato ad un ritiro, durante il quale era stato in mare, in piscina e anche sotto la pioggia per più di quattro ore e, miracolosamente, il previsto naso chiuso non si manifestò.

Dopo un mese, all'inizio di gennaio 2020, vi fu una riduzione dell'80% del mal di testa, con una conseguente notevole riduzione del bisogno di farmaci da banco, e tutti gli altri sintomi erano svaniti. Durante il periodo dall'8 al 14 gennaio vi fu un'estrema pressione di lavoro che si protrasse fin dopo la mezzanotte e il mal di testa ricomparve.

Per tali situazioni, preparò un rimedio di **emergenza**:

#2. CC4.10 Indigestion + CC10.1 Emergencies + CC11.3 Headaches + CC11.4 Migraines + CC19.5 Sinusitis...ogni 10 minuti per un massimo di due ore (dosaggio SOS), che prese solo in due occasioni.

Entro il 1° maggio, il mal di testa era sparito, purché dormisse bene, perciò il dosaggio del rimedio #1 fu ridotto a **OD** e sospeso dopo un mese. Soltanto in caso di eccessivo carico di lavoro che si protrae oltre la mezzanotte o se salta un pasto, il mal di testa riaffiora e una o due dosi del rimedio #2 risolve la situazione. Una volta in cui trascurò di prendere una dose del rimedio #2, il mal di testa diventò acuto e durò per più di mezza giornata! Adesso non corre rischi. Appena sente che sta per arrivare un mal di testa, prende una dose di rimedio #2 e il mal di testa non compare. Dal 1° giugno 2020, sta prendendo il Sostegno Immunitario per il Covid.

Ad ottobre 2020, non vi sono state recidive di nessun altro sintomo.

+++++

2. Mestruazioni dolorose ^{11621...India}

Una donna di 32 anni soffriva di mestruazioni dolorose dal 2013 ma riusciva a controllarle senza prendere alcuna medicina. Era sposata in una famiglia ortodossa in cui, *durante* le mestruazioni, non poteva partecipare a determinate funzioni religiose. Perciò aveva cominciato ad assumere farmaci steroidi nel 2013 per posticipare il suo ciclo mensile in tali occasioni, di solito una o due volte all'anno. Preoccupata per gli effetti collaterali, aveva smesso di assumere gli steroidi dopo quattro anni, nel 2017. Questo fu il momento in cui i dolori mestruali peggiorarono e le vennero crampi violenti che potevano durare fino a cinque giorni. La paziente attribuì i dolori agli steroidi che aveva assunto in precedenza. Poiché non voleva prendere alcun antidolorifico, sopportava il dolore dormendo e riposando il più possibile.

Il 1° dicembre 2019, consultò il praticante che le inviò per posta il seguente rimedio: **CC8.4 Ovaries & Uterus + CC8.8 Menses irregular + CC12.1 Adult tonic + CC15.4 Eating disorders...TDS**, l'ultima combo **CC15.4** venne inserita poiché era un po' in sovrappeso a causa del consumo di molti alimenti fritti (dovuto alla voglia di cibo) e ad orari insoliti.

Entro la fine di dicembre, la paziente notò una riduzione del 10-20% nel dolore mestruale e nei crampi. Nel giro di un altro mese, vi fu un miglioramento del 30-40% che salì all'80% entro la fine di febbraio. Il 1° aprile, la paziente riferì che dolore e crampi erano cose appartenenti al passato, quindi il dosaggio venne ridotto a **OD**. L'11 maggio 2020, il rimedio venne sospeso poiché aveva iniziato il trattamento per il peso eccessivo e la voglia di cibo. Ad ottobre 2020, non si sono ripresentati i dolori e nemmeno gli sbalzi d'umore (un extra a sorpresa) che era solita avere poco prima delle mestruazioni e che non aveva rivelato al praticante!

+++++

3. Dolore localizzato al lato destro, Allergia Respiratoria ^{11597...India}

Una donna di 40 anni soffriva da quattro mesi di dolore lancinante al lato destro dalla spalla al piede. Il dolore disturbava il suo ciclo del sonno. Il medico ortopedico le aveva prescritto degli antidolorifici ma questo le provocava una sonnolenza mattutina che ostacolava le sue faccende domestiche. Complessivamente continuò il trattamento allopatico per tre mesi senza successo. Decise di affrontare il dolore con vari rimedi casalinghi.

Neanche questi furono d'aiuto, perciò il **3 marzo 2018**, finalmente consultò la praticante che le diede i seguenti rimedi:

Per il dolore lancinante:

#1. CC10.1 Emergencies + CC18.5 Neuralgia + CC20.5 Spine...TDS

Per il sonno disturbato:

#2. CC15.6 Sleep disorders...prima dell'ora di andare a letto e, se necessario, ripetere ogni 10 minuti fino ad addormentarsi

Il 9 marzo la paziente riferì un miglioramento del 70% nel dolore al braccio destro e alla spalla ma il dolore alla gamba destra continuava. Sentiva un dolore sordo e un certo intorpidimento nella zona dell'anca; spiegando il fenomeno del pullout, la praticante le assicurò che tali sintomi andavano considerati come un segno positivo del fatto che il rimedio stava funzionando. Si sentì incoraggiata e continuò ad assumere i rimedi. Una settimana dopo, il 17 marzo, riferì di godere di un buon sonno profondo, l'intorpidimento era scomparso ma il dolore era migliorato solo marginalmente.

Perciò il rimedio **#1** venne migliorato come segue:

#3. CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.1 SMJ tonic + CC20.3 Arthritis + #1...TDS

Dopo una settimana, il 25 marzo, il rimedio **#2** venne sospeso. Dopo 5 settimane, il 20 aprile, la paziente riferì un ristabilimento dal dolore del 100%. Il 5 maggio 2018 era ancora priva di dolore, quindi il dosaggio venne ridotto a **OD** per un mese e poi a **OW** per un altro mese. Da allora non ha più avuto dolore.

Il **9 agosto 2018**, la paziente tornò poiché da tre giorni soffriva di eccessivi starnuti e difficoltà respiratoria durante le pulizie di primavera in casa propria. Questo era un problema che durava da otto anni ma non era stato citato durante le precedenti consultazioni poiché riusciva a controllarlo con compresse di antistaminici da banco.

Le venne somministrato:

#1. CC19.1 Chest tonic + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.4 Asthma attack...ogni 10 minuti per un'ora, ripetere per un'altra ora se necessario, dopodiché **6TD**

Il mattino seguente, con sua piacevole sorpresa, non starnutì nemmeno una volta! Il 25 agosto la paziente riferì un sollievo dagli starnuti dell'80%. Riusciva a respirare più agevolmente ma avvertiva ancora una sensazione di costrizione al torace. Il 3 ottobre vi fu un miglioramento del 100% nella respirazione; perciò il dosaggio venne ridotto a **TDS**.

Il 14 ottobre, la paziente chiamò per dire che era priva di sintomi. Il dosaggio venne ridotto a **OD**. Il 5 novembre 2018, la paziente riferì di non aver sofferto di alcuna reazione allergica, problemi di starnuti o respiratori e aveva cambiato casa.

Ad agosto 2020, nessuno dei sintomi si è ripresentato.

Testimonianza della paziente:

Desidero offrire un'intensa preghiera dal mio cuore per tutti i praticanti della Vibrionica per il loro importante servizio. La mia immensa gratitudine va a Swami e al trattamento di Vibrionica. Sono davvero grata per aver sospeso gli antidolorifici, ed è incredibile che negli ultimi 8 mesi non sia andata in farmacia a comperare antistaminici o antinfiammatori. Il solo pensiero che il mio organismo sia privo di sostanze chimiche mi rende incredula. Grazie. Grazie!

+++++

4. Ansia ^{11597...India}

Il **5 maggio 2018**, una donna di 47 anni consultò la praticante per superare la sua costante abitudine di preoccuparsi. Ogni volta che era emotivamente turbata, notava un'andatura instabile e pesantezza di cuore. Questi sintomi di agitazione e ansia erano iniziati nel dicembre del 2017. Sebbene il suo ciclo mestruale fosse stato irregolare per tre mesi, non aveva sentito il bisogno di iniziare un trattamento per questo problema. Stava solo assumendo integratori di calcio con i quali proseguì.

Le venne somministrato:

#1. CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia...TDS

Il 15 maggio la paziente disse di essere più rilassata, felice ed energica. Avvertiva un miglioramento del 70% della sua capacità a rimanere nel presente.

Cinque settimane dopo, il 20 giugno, venne aggiunto il rimedio per le mestruazioni irregolari:

#2. CC8.1 Female tonic + CC8.8 Menses irregular + #1...TDS

Il 20 luglio la paziente riferì che continuava a sentirsi tranquilla e chiese che non fossero apportati cambiamenti al rimedio o al suo dosaggio. Ogni mese, ritirava una ricarica ma non forniva una valutazione della percentuale di miglioramento. Poiché esitava a dichiarare una completa guarigione, la praticante si rese conto che poteva diventare dipendente dal rimedio. La praticante voleva che la paziente diventasse mentalmente forte e, notando i suoi talenti naturali, le consigliò di partecipare a lezioni di musica o di arte. Questo piacque alla paziente che si iscrisse immediatamente a lezioni di musica.

Con fede e diligenza, continuò con il rimedio #2 e fu soltanto il 7 novembre che ebbe il coraggio di riconoscere un miglioramento del 100% nel suo stato mentale, benessere fisico ed energetico; il suo problema relativo alle mestruazioni continuò come prima. Era certa che stava affrontando dei naturali cambiamenti fisici dovuti alla menopausa, perciò non volle ulteriori medicine per le mestruazioni irregolari. Nel corso delle successive 5 settimane, il dosaggio venne gradatamente ridotto e poi sospeso il 10 dicembre 2018. Da allora, la paziente consulta la praticante per tutti i suoi problemi di salute. Ad ottobre 2020, la paziente è molto attiva e gode di buona salute, senza recidive dei sintomi precedenti.

+++++

5. Dispepsia, mal di testa ^{11606...India}

Subito dopo essersi qualificata, la praticante trattò la sua domestica di 32 anni che soffriva di reflusso acido e gassoso con sensazione di bruciore e leggero mal di stomaco a giorni alterni da quattro o cinque anni. Poiché la paziente doveva lavorare in diverse famiglie per mantenere i suoi quattro figli, non prestava attenzione alla propria salute o alla dieta e non assumeva alcun trattamento per i suoi disturbi. Due mesi prima, quando la sua situazione domestica era peggiorata a causa del marito ubriaco, cominciò a manifestare mal di testa quasi ogni giorno. Talvolta tutta la testa le girava e altre volte solo da un lato.

Il 12 marzo 2019, la praticante le diede il seguente rimedio:

#1. CC4.10 Indigestion + CC11.3 Headaches + CC11.4 Migraines + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS

Alla paziente venne consigliato di bere più acqua, di inserire verdura e frutta nella propria dieta, evitare cibi fritti e mantenere gli orari dei pasti il più possibile regolari. Dopo una settimana ottenne un moderato sollievo ma, quando arrivò a casa della praticante per lavorare, cominciò ad avere dei capogiri e dovette sospendere il lavoro.

Le venne immediatamente somministrato:

#2. CC10.1 Emergencies...una dose ogni 10 minuti per 1 ora; dopodiché tornò normale, così il rimedio #2 venne sospeso.

Una settimana dopo, la paziente riferì un sollievo del 100% dal reflusso acido e gassoso e dalla sensazione di bruciore ma soltanto dell'80% dal mal di testa. Dopo un'altra settimana, anche il mal di testa era scomparso. Il 12 aprile 2019, il dosaggio venne ridotto a OD. La paziente non volle ridurre il dosaggio lentamente, quindi continuò a OD per 2 mesi prima di sospenderlo. Nel giugno del 2019 la praticante si trasferì in un'altra zona, quindi la paziente non lavorò più per lei. A giugno 2020, la paziente si manteneva in buona salute senza recidive di alcun sintomo.

+++++

6. Spalla bloccata ^{11620...India}

Nel giugno del 2019, un uomo di 53 anni cominciò ad avere dolore al braccio sinistro. Nel corso dei due mesi successivi, il dolore aumentò e divenne così forte da non permettergli di sollevare il braccio. L'11 ottobre 2019, consultò un neurologo che diagnosticò il disturbo come spalla bloccata. Poiché i pazienti diabetici corrono un rischio maggiore di sviluppare la spalla bloccata, gli prescrisse degli esami del sangue - HbA1C (Emoglobina Glicata) e FPG (Glicemia Plasmatica a Digiuno). Entrambi gli esami confermarono che la sua glicemia era nell'ambito della norma. Gli venne prescritto un antidolorifico che prese solo per una settimana perché forniva soltanto un sollievo temporaneo. Nemmeno la fisioterapia, eseguita per 3 mesi, fu d'aiuto.

Durante questo periodo, completò la sua formazione di vibrionica e divenne egli stesso un praticante e il 2 febbraio 2020, preparò il seguente rimedio:

CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue...TDS

Non assunse alcun altro farmaco ed entro due settimane ottenne un miglioramento del dolore del 75%, quindi fu in grado di sollevare il braccio sinistro senza tanta difficoltà. Entro il 22 febbraio il dolore era scomparso e fu in grado di muovere il braccio liberamente. Il dosaggio venne ridotto a OD per una settimana e sospeso il 1° marzo. A luglio 2020, la sua spalla è libera dal dolore.

+++++

7. Disfagia orofaringea ^{11613...India}

Una donna di 57 anni aveva difficoltà a deglutire poiché ogni boccone le provocava una sensazione di soffocamento. Il 12 marzo 2019, dopo aver sofferto per 10 giorni, consultò un medico che diagnosticò le sue condizioni come disfagia orofaringea e le prescrisse delle compresse allopatiche. Poiché aveva anche irritazioni alla bocca, un esame diagnostico del 5 aprile 2019 confermò la presenza di lichen planus orale, un disturbo autoimmune; le vennero quindi somministrati farmaci anche per questa condizione. Dopo 5 mesi, le irritazioni alla bocca guarirono e le relative medicine vennero sospese il 25 settembre 2019. Poiché la disfagia continuava, si sottopose ad un'endoscopia il 26 novembre 2019. Questa rivelò una crescita benigna sotto forma di una sottile membrana al punto di giunzione tra passaggio respiratorio ed esofago. Venne consigliato un intervento per la rimozione di questa membrana. Tuttavia, la paziente optò per la vibronica e smise di assumere tutti i medicinali. Quando consultò il praticante, il **27 novembre 2019**, appariva molto preoccupata per la propria salute.

Le venne somministrato:

CC4.10 Indigestion + CC12.4 Autoimmune diseases + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.4 Paralysis...6TD per una settimana, seguito da **TDS**

Poiché il movimento del cibo all'interno dell'esofago era lento, forse dovuto ai muscoli deboli, venne inserita **CC18.4 Paralysis**. Dopo 2 settimane, il 12 dicembre, la paziente riferì che la sensazione di soffocamento era completamente scomparsa. Il 5 gennaio 2020 il dosaggio venne diminuito a **OD** per un mese e ridotto gradatamente a zero il 5 marzo 2020. Inoltre, seguì un ciclo di **CC12.1 Adult tonic** e **CC17.2 Cleansing**, con alternanza mensile. A settembre 2020, non vi sono state recidive.

+++++

8. Disturbo d'ansia ^{03576...UK}

Il 15 marzo 2019, un uomo di 48 anni contattò la praticante per chiederle se poteva aiutarlo. Negli ultimi sei mesi aveva sofferto di gravi attacchi d'ansia, stanchezza e sbalzi d'umore. Un esame del sangue aveva rivelato un livello di TSH pari a 6.8 mIU/L (la gamma normale va da 0.4 a 4.0) che in futuro avrebbe potuto portare all'ipotiroidismo. Il medico non gli prescrisse alcuna medicina ma gli chiese di controllare la funzione tiroidea ogni anno.

Una settimana dopo fece visita alla praticante e le disse che, a volte, si sentiva piuttosto giù e provava una sensazione di vuoto dentro. Gli mancava la fiducia in sé stesso e non riusciva a comunicare con le persone come faceva prima. A livello materiale aveva tutto, una famiglia affettuosa, un'attività di successo e uno stile di vita lussuoso. Ora, si sentiva ansioso, agitato, preoccupato e irritabile, cosa che influiva sulla sua routine quotidiana e la sua vita professionale e sociale. Non aveva mai provato questa sensazione in vita sua, nemmeno quando sua sorella, sulla quarantina, era morta tre anni prima, proprio il giorno prima del suo matrimonio. Era stressato poiché non era in grado di comprendere il drastico cambiamento mentale, emozionale e fisico che lo colpiva ora ed era estremamente preoccupato per il fatto che le sue condizioni potessero mettere a repentaglio la sua attività. La praticante scoprì che il paziente aveva ancora delle questioni irrisolte riguardo alla morte di sua sorella; questo aveva forse influito sul suo stato mentale sebbene lui non avesse sperimentato alcun sintomo fino a sei mesi prima. Non stava assumendo alcuna medicina, a parte compresse multivitaminiche.

Il **23 marzo 2019**, gli venne somministrato:

CC6.2 Hypothyroid + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC15.2 Psychiatric disorders...TDS

Dopo tre giorni, il paziente avvertì che vi era un miglioramento del 60% nelle sue condizioni. Dopo altre due settimane, il 10 aprile, durante una vacanza in famiglia, riferì un miglioramento del 90%, dicendo che si sentiva lo stesso di una volta, com'era prima dell'insorgere dei sintomi. Una settimana dopo, il 19 aprile, era emozionato nel riferire che si era completamente ripreso ed era in grado di proseguire con la sua normale vita sociale e professionale. Il 17 maggio, il dosaggio venne ridotto a **BD** e poi ridotto progressivamente a **zero** a metà luglio. Il 23 luglio 2019, il suo livello di TSH era sceso a 4 mIU/L, valore che il suo medico ritenne accettabile e indicativo di una funzione tiroidea ristabilita.

A settembre 2020, il paziente si sente soggettivamente bene ed è di buon umore.

+++++

9. Osteoartrite del ginocchio ^{03527...Francia}

Una donna di 72 anni, un'ex insegnante di educazione fisica e giocatrice nazionale di pallavolo, soffriva di osteoartrite alle ginocchia da almeno 15 anni (menisco del ginocchio destro già operato 7 anni prima).

Aveva assunto ripetutamente farmaci antinfiammatori per tutta la sua carriera per alleviare il dolore ma aveva smesso di prenderli 5-6 anni fa poiché avevano iniziato a danneggiarle i reni. Evitava il più possibile di assumere antidolorifici ma prendeva integratori alimentari - silicea, collagene e curcumina. Nel novembre 2017, il dolore al ginocchio sinistro divenne così acuto da non permetterle di camminare né di guidare. Stava prendendo in considerazione di farsi operare anche al ginocchio sinistro.

Spinta dalla disperazione, quando finalmente si rivolse al praticante il **31 maggio 2018**, era giù di morale e le venne somministrato:

#1. NM2 Blood + NM3 Bone Irregularity + NM12 Combination-12 + NM20 Injury + NM22 Liver + NM40 Knees + NM59 Pain + NM63 Back-up(Booster) + NM86 Immunity + BR18 Circulation + BR21 Injury + SR348 Cortisone + SR573 Osteoporosis + Codeine-Doliprane potenziato a 200C...6TD in acqua

Entro il 4 settembre vi fu un miglioramento del 20% poiché ora il dolore era sopportabile; il dosaggio del rimedio #1 venne ridotto a **TDS**. Disse al praticante che aveva fiducia in questo trattamento. Lui le consigliò di assumere altri integratori – vitamine C, D e K2 poiché riteneva che la maggior parte delle persone anziane in Francia ne fossero molto carenti. Entro gennaio 2019 migliorò di circa un terzo.

Poiché il praticante riteneva che il progresso fosse troppo lento, modificò la combo:

#2. NM3 Bone Irregularity + NM40 Knees + NM59 Pain + OM5 Circulation + BR18 Circulation + SM28 Injury + SM36 Skeletal + SR348 Cortisone + SR573 Osteoporosis + potentised Codeine-Doliprane 200C...TDS in acqua

Entro aprile vi fu un miglioramento dell'80%. Entro la fine di giugno, il dolore era scomparso ed ora riusciva a camminare e a guidare normalmente! Aveva evitato l'intervento ed esprime la propria gratitudine alla vibrionica. A partire da luglio, il dosaggio venne gradatamente ridotto a **zero** entro il 30 settembre 2019. Nel maggio del 2020 inviò un biglietto al praticante che diceva: *"Il mio ginocchio va ancora bene. Sono così felice!"* Verso la fine di settembre 2020, quando il praticante la chiamò per un aggiornamento, lei disse che non vi era stata alcuna recidiva del dolore e la sua guarigione era un miracolo.

Il praticante desidera comunicare che l'antidolorifico potenziato Codeine-Doliprane (*paracetamolo*) sta dando ottimi risultati a tutti i pazienti che hanno dolore.

Se si usa la cassetina delle 108CC, somministrare CC12.1 Adult tonic + CC20.1 SMJ tonic + CC20.2 SMJ Pain + CC20.5 Spine + CC20.6 Osteoporosis

+++++

10. Emorroide dolorose 03592...Sud Africa

Una donna di 50 anni soffriva di emorroidi dolorose e stitichezza da 5 anni. Il suo medico le aveva consigliato l'intervento chirurgico, cosa che lei aveva rifiutato a causa del suo timore per le operazioni. Durante gli ultimi 3 anni, aveva assunto medicinali allopatrici per il dolore e la stitichezza ma solo sporadicamente, quando la situazione era grave; questo non si era rivelato molto utile.

Decise di optare per la vibrionica e, il **10 aprile 2020**, consultò il praticante che le diede quanto segue: **CC4.4 Constipation...TDS**

La paziente non stava assumendo nessun'altra medicina. Il 29 aprile vi fu un sollievo del 25% sia del dolore che della stitichezza. Dopo altre due settimane, il 15 maggio, la guarigione era progredita al 50%, le emorroidi si erano ridotte alla metà delle loro dimensioni originali. Nel corso delle due settimane successive, vi fu un'altra graduale riduzione delle emorroidi. Il 1° giugno, la paziente si sentiva bene al 100% senza alcun dolore, la stitichezza e le emorroidi erano completamente scomparse. La paziente notò inoltre che il suo vecchio problema di acuti crampi addominali e forte sanguinamento ogni mese durante il ciclo, era totalmente scomparso! Era felice di questa guarigione extra poiché in precedenza non aveva neppure accennato a questo disturbo. Il dosaggio venne ridotto a **BD, OD, 3TW, 2TW** nel corso di un periodo di 3 mesi. Infine, la paziente decise di sospendere il rimedio il 31 agosto 2020, poiché i dolorosi problemi erano addirittura svaniti dalla sua memoria! Ad ottobre 2020, non vi sono state recidive.

+++++

11. Emorroidi ricorrenti 11615...India

Una donna di 50 anni presentava sangue nelle feci e soffriva di forte dolore anale e gastrico da tre settimane. Il primo episodio di questi sintomi, ma senza sanguinamento, poi diagnosticato come emorroidi, si verificò nel 1996 e guarì con un trattamento omeopatico che durò 15 giorni. Gli stessi sintomi

si ripresentarono nel giugno del 2017 e l'omeopatia venne ancora in suo aiuto. Quando successe la terza volta, nell'agosto 2019, non contattò il suo omeopata precedente e si rivolse ad un medico allopatico che consigliò un intervento che lei voleva evitare. Così, di sua iniziativa, prese l'originale rimedio omeopatico per le emorroidi *Aesculus 200* ma questo non fu d'aiuto.

Il **24 agosto 2019** fece visita al praticante che prescrisse:

#1. CC4.4 Constipation + CC4.6 Diarrhoea + CC4.8 Gastroenteritis + CC4.10 Indigestion + CC8.1 Female tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...ogni 10 minuti per 1 ora seguito da 6TD

Il 26 agosto, poiché il sanguinamento non si era ridotto e la zona anale era molto dolente, sebbene vi fosse un sollievo dal mal di stomaco, il rimedio **#1** venne così migliorato:

#2. CC3.2 Bleeding disorders + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC21.11 Wounds & Abrasions + #1...ogni 10 minuti per 1 ora seguito da 6TD

Due giorni dopo riferì una riduzione del 50% del dolore e *assenza* di sangue nelle feci. Il 2 settembre, poiché il dolore si era ridotto del 90%, il dosaggio venne ridotto a **TDS**. Entro il 20 settembre, poiché la paziente era esente da tutti i sintomi, il dosaggio venne ridotto a **OD** ma, il 15 ottobre, la paziente decise di sospendere il rimedio. Il 3 novembre si presentò per altri problemi – mal di schiena, dolore al ginocchio, debolezza generale e mestruazioni irregolari.

Considerando che era prossima alla menopausa e aveva sospeso prematuramente il rimedio **#2**, questo venne sostituito con:

#3. CC3.2 Bleeding disorders + CC4.4 Constipation + CC8.6 Menopause + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.6 Osteoporosis...TDS

Nel giro di 16 giorni tutti i suoi sintomi erano scomparsi, perciò il 19 novembre il dosaggio del rimedio **#3** venne diminuito a **OD** e ridotto gradatamente a **2TW** il 4 dicembre. Due giorni dopo, il dolore alla zona anale si ripresentò, quindi il dosaggio venne aumentato a **TDS**. Ci volle una settimana prima che fosse nuovamente libera dal dolore. Dopo essersi accertati per un mese che nessuno dei sintomi si fosse ripresentato, il dosaggio venne ridotto a **OD** il 14 gennaio 2020 e poi ridotto nel corso di 5 settimane al dosaggio di mantenimento di **OW**. Il 17 febbraio 2020 le venne somministrato anche **CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS** per un mese da alternare con **CC12.1 Adult tonic + CC17.2 Cleansing** per un anno mentre continua con il rimedio **#3** a **OW**. Ad ottobre 2020 sta assolutamente bene.

+++++

12. COVID-19 ^{11613...India}

Un uomo di 83 anni che soffriva d'asma da 28 anni e faceva uso di inalatore e nebulizzatore, stava anche assumendo Imatinib (un farmaco chemioterapico che rallenta la crescita delle cellule cancerose) per un cancro del sangue diagnosticato dieci anni prima. Il 12 luglio 2020, manifestò febbre a 101°F (38.33° Celsius) e dispnea più accentuata del solito. Poiché i sintomi continuarono per quattro giorni, la sua famiglia, usando un saturimetro, controllò il livello di ossigeno che era pari all'89% (il livello normale è 95-100% ma, essendo un soggetto asmatico, il suo livello normale era 92%). Il 16 luglio venne immediatamente ricoverato in ospedale dove gli venne somministrato dell'ossigeno. Il tampone effettuato lo stesso giorno lo trovò positivo al Covid; perciò gli vennero somministrate compresse di vitamina C, Zinco e Calcio in aggiunta alle quattro iniezioni giornaliere, probabilmente antivirali, sebbene questo non fu reso noto dall'ospedale.

Dopo tre giorni, il **19 luglio 2020**, la febbre si era ridotta a 99.5°F (37.5° Celsius) ma il livello di ossigeno era sceso all'84%. Immediatamente, un membro della famiglia contattò il praticante che gli fornì il rimedio Sostegno Immunitario classico, cioè:

CC4.1 Digestion tonic + CC4.8 Gastroenteritis + CC9.4 Children's diseases + CC10.1 Emergencies + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.6 Cough chronic + CC19.7 Throat chronic...una dose ogni 10 minuti per 2 ore, seguita da 6TD

Il giorno seguente, la febbre scese a 99°F (37.2° Celsius) ed il suo livello energetico e l'appetito migliorarono sostanzialmente. Dopo 3 giorni, il 22 luglio, il tampone mostrò che era ancora positivo e il suo livello di ossigeno rimaneva all'84%, perciò continuò a rimanere sotto ossigeno. Tuttavia, quattro giorni dopo, il 26 luglio, con suo grande sollievo, risultò negativo, il suo livello di ossigeno salì al 98% e venne dimesso dall'ospedale. I medici furono sorpresi dal fatto che, nonostante l'asma e il cancro al sangue, quest'uomo di 83 anni si fosse ripreso in soli 10 giorni. Il 5 agosto, il dosaggio venne lentamente ridotto a **TDS, BD, OD** e il paziente, non sentendo più il bisogno del rimedio, lo sospese il 10 settembre 2020.

☞ Angolo della Risposta ☜

D1. Può il Sostegno Immunitario (IB) per la prevenzione del Covid essere somministrato ad un paziente che soffre di una malattia autoimmune come l'artrite reumatoide o la psoriasi? Con tali disturbi, il paziente potrebbe assumere un farmaco immunosoppressore per ridurre la sua risposta immunitaria?

R. Sì, può venire somministrato senza pericolo a tali pazienti. L'IB è stato formulato per mirare ai sintomi causati da questo virus; perciò l'IB agisce sul rafforzamento degli organi più sensibili al virus. Sì, sosterrà il proprio sistema immunitario a livello eterico, permettendo di contrastare batteri e virus, compreso il Covid. Perciò l'IB non interferisce con il trattamento immunosoppressore che viene somministrato a livello fisico. Da alcuni praticanti che trattavano l'artrite reumatoide, è stato riferito che hanno somministrato l'IB senza alcun effetto collaterale sul trattamento di questa malattia.

+++++

D2. Il Sostegno Immunitario (IB) per il Covid potrebbe causare un pullout?

R. Sì, in teoria potrebbe poiché questa combo è come qualunque altro rimedio. Ciò nonostante, il caso di un pullout è raro con problemi acuti come il Covid. Se l'IB viene somministrato a titolo preventivo, il pullout (sebbene improbabile) può manifestarsi sotto forma di mal di testa e/o stanchezza e si presume duri due giorni, tuttavia continuate l'IB a dosaggio **OD**.

+++++

D3. Ho la mia cassetta delle 108CC da più di due anni e ha bisogno di venire ricaricata. Non ci sono praticanti da nessuna parte vicino a me. Cosa dovrei fare?

R. È possibile mantenere attive le vibrazioni per altri due anni. Tenete ciascuna boccetta contagocce nella mano destra e picchiettatela contro il palmo della mano sinistra per nove volte mentre pregate. Le vibrazioni che potrebbero essere diventate dormienti, avrebbero la possibilità di riattivarsi e questo prolungherà la carica di sei mesi. Questo procedimento può essere ripetuto ogni sei mesi fino a 4 volte. Abbiate la massima cura nel tenere la vostra cassetta lontana da fonti di radiazioni e assicuratevi che le boccette non si prosciughino. Controllate ogni boccetta almeno una volta ogni tre mesi e rabboccate qualunque flaconcino che si stia esaurendo.

+++++

D4. Ero solito procurarmi l'alcol per rabboccare le boccette delle 108CC tramite devoti che andavano in India. Poiché alcune boccette si stanno prosciugando e la gente non sta viaggiando, non so cosa fare.

R. Noi usiamo alcool etilico a purezza >96%. In alcuni paesi è disponibile **alcool di cereali** di elevata purezza. Se non è possibile procurarselo localmente, allora si può usare un liquore chiaro come gin o vodka (circa il 45% di gradazione alcolica) come misura temporanea. Il problema con l'alcol di bassa purezza è che, quando viene aggiunto alle pillole, non evapora abbastanza in fretta; perciò le pillole diventano pastose, specialmente se aggiungiamo varie gocce di diverse CC in una boccetta. Per evitare questo problema, mettere una goccia di ciascuna CC richiesta in una boccetta vuota; usate una goccia di questa miscela per preparare il rimedio in pillole. Trovate una domanda simile nella Newsletter di Settembre/Ottobre 2014, vol 5 #5.1.

Avvertimento! Per preparare i rimedi non dobbiamo usare alcool etilico denaturato, o alcool metilico comunemente noto come alcool denaturato, poiché sono entrambi velenosi se assunti internamente. Usate solamente alcool etilico, definito anche etanolo.

+++++

D5. Posso usare l'acqua anziché l'alcol etilico per mescolare le medicine frantumate o gli allergeni prima di potenziarli?

R. Sì, puoi usare l'acqua ma dovrebbe essere pura, ad esempio acqua in bottiglia o acqua bollita e fatta raffreddare. La cosa importante è accertarsi che la sostanza da potenziare tocchi il fondo del contenitore o si sia sciolta almeno parzialmente nell'acqua/alcol. Se non si scioglie ma galleggia, allora usate la sostanza da sola.

+++++

D6. Il mio paziente ha l'abitudine di inalare il Vicks VapoRub; può continuare ad usarlo mentre assume la vibronica?

R. Il Vicks VapoRub, usato anche dalle mamme da applicare sul torace dei bambini per alleviare tosse e raffreddore, contiene canfora, mentolo e olio di eucalipto. Questi ingredienti fortemente odorosi hanno la

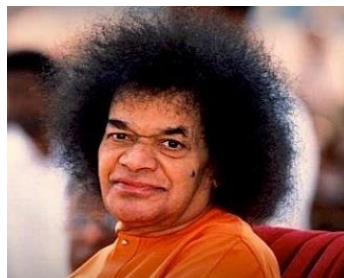
capacità di fungere da antidoti nei confronti di molte vibrazioni. Quindi è meglio evitare il VapoRub ed altri simili balsami (ad esempio l'amrutanjan in India, oltre a prodotti del genere venduti in molti paesi sotto differenti nomi di mercato) mentre si assume la vibrionica. Se un paziente lo deve usare, concedete un intervallo di almeno un'ora prima e dopo l'assunzione del rimedio.

+++++

D7. Per quanto tempo le vibrazioni rimangono efficaci in sostanze come olio di cocco, vaselina, vibhuti e farina di mais?

R. Esattamente come nei globuli di zucchero, le vibrazioni in queste sostanze rimarranno efficaci per sei mesi, a patto che il rimedio sia ben conservato e tenuto lontano da fonti di radiazione.

☞ Parole Divine dal Guaritore Principale ☞



“Salute e felicità procedono insieme. La felicità è un sogno inutile se la salute è assente. Le Shruthi (sacre scritture) dichiarano che la salute è la vera qualità fondamentale per l'uomo, poiché senza di essa non può realizzare nessuno dei quattro obiettivi della vita, giusta azione, giusto desiderio, giusto guadagno e liberazione finale. Una mente sana ha bisogno di un corpo sano; l'uno reagisce all'altro. Si ritiene che il mondo sia soltanto una proiezione della mente, quando la mente non è operativa durante il sonno profondo, anche il mondo non è operativo e non esiste. Anche la mente deve essere sana.”

...Sathya Sai Baba, “La Professione del Medico” Discorso, Settembre 1980

<http://www.ssbpt.info/ssspeaks/volume14/sss14-53.pdf>

+++++

“Il Seva viene prescritto come uno dei nove passi verso la Realizzazione. Dovete quindi essere scrupolosi al riguardo e accogliere ogni occasione di servire l'anziano, il malato, il disabile, il sofferente e il bisognoso. Tenere un frutto nella mano è soltanto un passo preliminare; deve poi venire mangiato e digerito, così che possiate essere sani e felici. Quindi, anche portare una fascia e un cartellino intorno al collo non è che un'indicazione della gioia che avete a portata di mano quando servite sul serio. Il vostro Seva verrà Giudicato in relazione all'atteggiamento mentale che lo accompagna. Perciò, qualunque lavoro vi venga assegnato, eseguitelo con zelo, comprensione e profondo rispetto. Nel seva non ci deve essere importante o modesto, poiché Sai è in tutti. Sai riceve il vostro seva, a chiunque possiate offrirlo.”

...Sathya Sai Baba, “Nessun Urto, Nessun Salto”, 3a Conferenza di Tutta l'India dei SSS Seva Dal, 14 Novembre 1975

<http://www.ssbpt.info/ssspeaks/volume13/sss13-18.pdf>

☞ Annunci ☞

Prossimi Seminari*

- ❖ **USA: Aggiornamento Virtuale per AVP** 16-17 gennaio 2021, due giorni e mezzo**, (i dettagli verranno comunicati ai partecipanti) contattare Susan presso Saivibrionics.usa.can@gmail.com
- ❖ **USA: Seminario Virtuale per AVP** sessioni settimanali aprile-giugno 2021** contattare Susan presso Saivibrionics.usa.can@gmail.com
- ❖ **India Puttparthi: Seminario Virtuale per AVP sessioni settimanali gennaio-marzo 2021** che si concluderà con un **seminario pratico a Puttparthi il 13-14 marzo 2021** (i dettagli verranno

comunicati ai partecipanti), contattare Lalitha presso elay54@yahoo.com oppure telefonicamente al numero 8500-676-092

- ❖ **India Puttapparthi: Seminario per AVP** 25-31 luglio 2021**
contattare Lalitha presso elay54@yahoo.com oppure telefonicamente al numero 8500-676-092
- ❖ **India Puttapparthi: Seminario per AVP** 25 novembre-1 Dicembre 2021**
contattare Lalitha presso elay54@yahoo.com oppure telefonicamente al numero 8500-676-092
- ❖ **India Puttapparthi: Seminario per SVP** 3-7 dicembre 2021** contattare Hem presso 99sairam@vibrionics.org

*I seminari per AVP e SVP sono riservati a coloro che hanno superato la procedura di ammissione e il corso on-line. I seminari di aggiornamento sono riservati ai praticanti già esistenti.

**Soggetto a variazioni

∞ Inoltre ∞

1. Consigli per la salute

Le orecchie sono preziose: abbiatene cura

“Anche le orecchie hanno bisogno di cibo puro. Questo significa che dovremmo ascoltare soltanto parole sacre e racconti relativi al Divino. Ascoltiamo sempre cose buone e piacevoli sul conto degli altri. In questo modo, dobbiamo proteggere le orecchie dall’essere inquinate dall’ascolto di cose dannose. Soltanto in questo modo possiamo essere certi di consumare cibo satvico attraverso le orecchie”...Sathya Sai Baba¹

“Possano le mie orecchie essere in buona salute per ascoltare suoni divini...Possa io ascoltare pienamente con le mie orecchie in modo da poter imparare.” (una preghiera Vedica)²

1. Conosci le tue orecchie

1.1 Le orecchie sono potenti e sensibili: valutano il tono, il volume, la direzione del suono e le sfumature delle emozioni espresse. Persino prima della nascita, i bambini reagiscono al suono. Le orecchie riescono a cogliere il suono nel sonno, sono autopulenti (tramite il cerume), trasmettono i segnali del gusto al cervello⁴ (il nervo facciale del gusto passa attraverso l’orecchio medio), e aiutano a mantenere l’equilibrio del corpo.³⁻⁶

L’orecchio esterno a forma di imbuto (padiglione auricolare) è il ricevitore del suono che viaggia lungo il canale uditivo fino al timpano (membrana timpanica) e lo fa vibrare. Appoggiate ad esso ci sono tre minuscole ossa delicate (gli ossicini) che funzionano come amplificatori. La tromba d’Eustachio collega l’orecchio medio pieno d’aria alla parte posteriore della gola, stabilizza la pressione e drena il muco. Un canale a spirale (la coclea) nell’orecchio interno, con l’aiuto di tre canali semicircolari pieni di fluido (il labirinto), trasmette le onde sonore e l’informazione sull’equilibrio e la posizione della testa al cervello.⁶

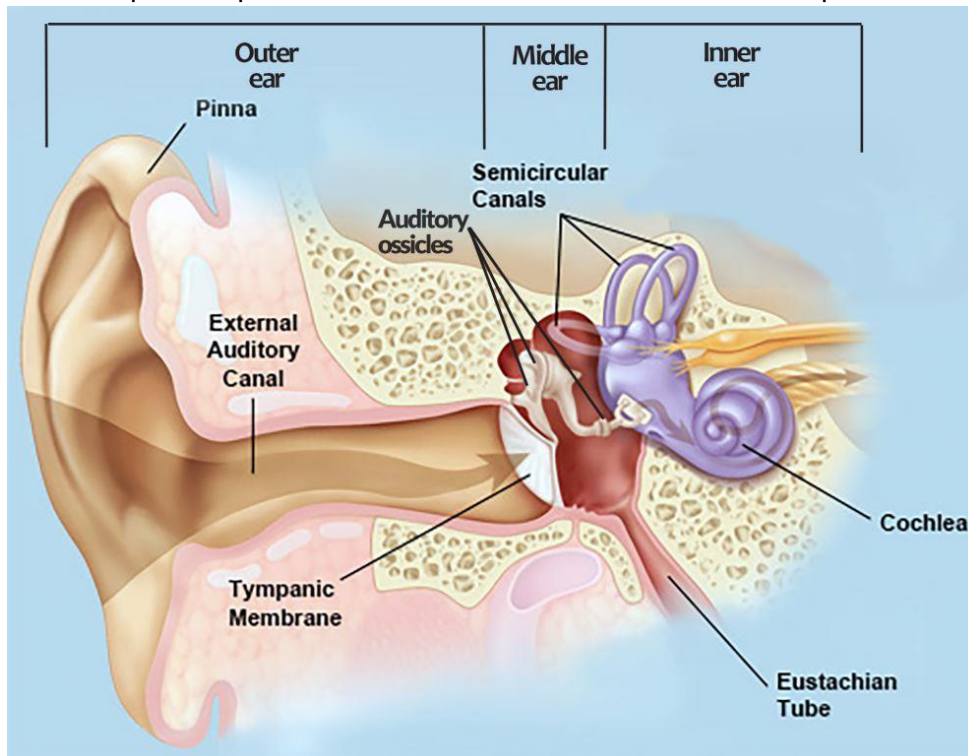
1.2 Gamma uditiva normale: Un orecchio umano sano può percepire una vasta gamma di frequenze da una molto bassa di 20 Hz (il pedale più basso di un organo a canne) ad una molto elevata di 20 kHz (la capacità di udire frequenze superiori comincia a calare con l’età). Il nostro udito è più sensibile ai suoni entro la gamma da 1.5 a 5.0 kHz, la gamma di frequenza della maggior parte del linguaggio umano. Ciò significa che il suono entro questa gamma viene percepito più forte di quello a 0.5 kHz o 10 kHz.^{3,7-9}

1.3 Livelli di decibel (dB) innocui e pericolosi: La normale gamma udibile per il volume va da 0 a 180 dB. Un suono è nocivo se fa male alle orecchie o causa ronzio. Alcuni suoni innocui sono – la normale respirazione (10 dB), canto degli uccelli e stormire delle foglie, ticchettio dell’orologio (20 dB), mormorio sommesso (30 dB), ronzio del frigorifero (40 dB), normali conversazioni (60 dB), e lavatrice (70 dB). Quelli sgraditi sono – intenso traffico cittadino (80-85 dB all’interno dell’auto), utensili elettrici, asciugacapelli (90dB), clacson di automobili, eventi sportivi (100-110 dB), sirena dell’ambulanza (120-130 dB), gruppo rock dal vivo (130 dB), aerei in decollo, petardi (130-160 dB), e lancio di un razzo (180 dB). Sopra gli 85 dB viene considerato dannoso, l’esposizione prolungata tra gli 80 e i 90 dB per anni e anche a 90 dB per un’ora può provocare danni. L’esposizione sopra i 110 dB per meno di un minuto, oppure sopra i 130 dB per meno di un secondo, è sufficiente a causare un danno irreparabile.^{3, 8-12}

2. Disturbi dell'orecchio

2.1 Perdita dell'udito: A parte la perdita dell'udito legata all'età (presbiacusia), una delle più comuni cause è un'ostruzione nel canale auricolare esterno dovuta alla formazione di cera (cerume), ematoma, o corpo estraneo, ed è generalmente curabile.¹² Altre cause possono essere traumi acustici, barotraumi (variazioni di pressione dell'aria) comuni nei sommozzatori, lesioni alla testa, infezioni alle orecchie, fattori congeniti, sindrome di Meniere, tumori del nervo acustico, malattie croniche, o farmaci.^{10,12}

Alcuni indicatori dei sintomi iniziali di perdita dell'udito sono: difficoltà a sentire al telefono, necessità di sforzarsi per comprendere le conversazioni o di chiedere alle persone di ripetere, difficoltà a sentire in un



ambiente rumoroso, o necessità di alzare il volume del televisore o sentirsi stanchi facilmente (percepita come dovuta all'età ma che potrebbe essere provocata da una difficoltà uditiva). Se un bambino non reagisce al suono, presenta uno sviluppo del linguaggio ritardato, balbetta molto, o ha difficoltà di attenzione a scuola, potrebbe trattarsi di perdita dell'udito.¹³⁻¹⁴

Le ricerche rivelano che l'orecchio destro e sinistro gestiscono il suono in modo diverso. Il destro reagisce di più al linguaggio e alla logica elaborata dell'emisfero sinistro del cervello. L'orecchio sinistro è più sintonizzato sulla musica,

l'emozione e l'intuizione elaborata nell'emisfero destro. Perciò, chi ha una maggiore perdita di udito nell'orecchio sinistro può avere problemi nella comprensione di questioni emozionali, e coloro che presentano una perdita uditiva all'orecchio destro possono perdere parte della loro capacità di organizzare le cose.¹⁵

2.2 Sindrome di Meniere: È un disturbo dell'orecchio interno che di solito inizia con una sensazione di pressione o congestione nell'orecchio. Questa viene seguita dall'*acufene* (un rumore sonoro simile ad un sibilo, un ruggito, una pulsazione, un fruscio, un cinguettio, un fischio o uno schiocco), una perdita di udito fluttuante, e *vertigine* (improvvisi episodi di capogiro, di giramento – simile ad una sensazione tipo giostra orizzontale o di essere spinti a cadere da una mano invisibile). Alcune persone possono perdere l'equilibrio e cadere e possono anche presentare nausea, vomito e una riduzione acuta dell'udito. Con il progredire della malattia, l'acufene e la perdita di udito possono aumentare; negli stadi successivi, lo squilibrio può peggiorare. Sebbene non sia fatale, questa malattia può essere invalidante. La causa sottostante non è nota ma viene generalmente attribuita ad emicrania, infezioni virali dell'orecchio interno, lesioni alla testa, predisposizione ereditaria, o allergia.

La fistola perilinfatica, talvolta scambiata per sindrome di Meniere, è una rara condizione causata dalla fuoriuscita di liquido che dall'orecchio interno va all'orecchio medio pieno d'aria.¹⁶⁻²⁰

3. Infezioni dell'orecchio

3.1 Disfunzione della Tromba d'Eustachio: Questo condotto diventa gonfio o bloccato, generalmente a causa di raffreddore, influenza, infezione sinusale, o allergie, e formazioni di liquido nell'orecchio medio; ne consegue una sensazione di pienezza dell'orecchio, suono smorzato, dolore, febbre, ecc. Esercizi quali deglutire, masticare, sbadigliare o respirare profondamente aiuteranno ad aprire il condotto. Normalmente va a posto senza alcun trattamento. Nei casi gravi, può causare un'infezione dell'orecchio medio. Poiché la tromba d'Eustachio è corta, stretta e orizzontale nell'infanzia e si sviluppa con l'età, l'infezione all'orecchio è comune nei bambini piccoli ma si risolve rapidamente. L'infezione dell'orecchio nell'adulto può indicare problemi di salute!^{21,22}

3.2 Infezioni dell'orecchio esterno, medio e interno²²⁻³⁰

a. otite esterna (otite del nuotatore): Generalmente si tratta di un'infezione batterica del canale auricolare esterno, provocata da pelle secca o eczema, sfregamento, uso eccessivo delle dita o dei bastoncini di cotone per pulire l'orecchio, o eccessiva esposizione all'acqua o acqua bloccata nell'orecchio. I sintomi tipici sono eruzioni cutanee pruriginose, sensibilità, arrossamento, gonfiore, leggera febbre, e dolore. Talvolta il pus infetto può defluire dall'orecchio medio nel condotto uditivo attraverso un foro nel timpano. Raramente, l'infezione potrebbe essere dovuta a funghi o virus.^{22,23,24}

Miringite infettiva: generalmente batterica, è un'infezione del timpano con sintomi costituiti da piccole bolle e intenso dolore.²⁵

b. otite media acuta: L'orecchio medio diviene infiammato o infetto a causa di virus o batteri e il fluido rimane bloccato dietro il timpano. Normalmente, l'infezione deriva da un problema respiratorio. Dopo un'otite media acuta nei bambini, il fluido si accumula nell'orecchio medio, ostacolando la vibrazione del timpano e la conseguente trasmissione del suono all'orecchio interno. I sintomi comprendono mal d'orecchio, arrossamento o gonfiore all'orecchio, mal di testa, febbre, persistente sensazione di pressione all'interno dell'orecchio, e perdita dell'udito. Se vi è secrezione insieme all'infezione (*otorrea*), può essere trasparente, piena di pus o sanguinolenta. In caso di eccessivo accumulo di catarro o muco, solitamente nei seni, e talvolta nelle orecchie e nella gola, si tratta di "*catarro dell'orecchio medio*". Se l'osso dietro l'orecchio diviene infetto e gonfio si tratta di "*mastoidite*".²⁶⁻²⁸

c. Infezioni dell'orecchio interno: La *neuronite vestibolare* (infiammazione del nervo vestibolare dell'orecchio interno) generalmente provocata da infezioni virali, ha inizio con improvvise e drammatiche vertigini. Altri sintomi rilevanti sono capogiri, nausea, e vomito. La *labirintite* (infiammazione sia del nervo vestibolare che del nervo cocleare) può essere causata sia da virus che da batteri e presenta sintomi supplementari di dolore all'orecchio, acufene, e perdita dell'udito.

L'Herpes zoster dell'orecchio è un'infezione virale del nervo cocleare con sintomi di dolore, vertigini, e bolle sull'orecchio, sul viso e sul collo.^{24,25,29,30}

Le infezioni dell'orecchio esterno e medio sono più lievi e durano 1-2 settimane, paragonate a quelle dell'orecchio interno che possono durare più a lungo.²⁹ I sintomi si possono aggravare a causa dei cambiamenti di clima o di altitudine.²⁹

4. Traumi/lesioni dell'orecchio:

4.1 Insetto nell'orecchio! Un insetto vi può strisciare dentro quando una persona è addormentata, o volare nell'orecchio se si è all'aperto. Può morire subito oppure muoversi o ronzare, persino mordere o pungere. I bambini possono non rendersene conto, perciò tenderanno a strofinarsi o grattarsi l'orecchio o piangere per il dolore. Tirare l'orecchio con calma, inclinare e scuotere la testa per rimuoverlo. Versare una piccola quantità di olio tiepido nell'orecchio per soffocare l'insetto e poi sciacquarlo via con acqua tiepida.

Avviso: Non colpite mai l'orecchio o introducete alcun oggetto o batuffolo poiché può spingere l'insetto ancora più all'interno e danneggiare il timpano. Se l'insetto non esce o vi è un caso di infezione all'orecchio, consultate un medico.

Prevenzione: Usate tappi per le orecchie o un batuffolo di cotone sterile quando dormite, viaggiate o fate campeggio in campagna o in montagna. L'uso di un repellente per insetti ridurrà il rischio.^{31,32,35}

4.2 Timpano, rotto/perforato: Infezioni all'orecchio, traumi acustici, barotraumi, lesioni al capo, un colpo o uno schiaffo, o l'inserimento di un oggetto o di un'unghia possono provocare una lacerazione o una rottura, più spesso nei bambini poiché i loro timpani sono delicati. Questo può avere come conseguenza sanguinamento, dolore, acufene, indebolimento dell'udito, sordità, o problemi di equilibrio. Spesso, un timpano perforato si ripara da solo, ma talvolta può causare ricorrenti infezioni che richiedono un trattamento.^{30,32,33-35}

4.3 Primo soccorso in caso di lesione e sanguinamento dall'interno dell'orecchio: Eseguire un bendaggio con un tampone pulito che copra tutto l'orecchio e lasciare il paziente coricato su quel lato fino all'arrivo di soccorsi medici che possano curarlo. Si possono applicare impacchi freddi sulla medicazione.^{30,35}

4.4 Cose da non fare in qualunque emergenza relativa alle orecchie: Non bloccare la secrezione proveniente dall'orecchio né pulire l'interno. Non versare alcun liquido nell'orecchio (**eccetto in caso di insetto nell'orecchio o per ammorbidire il cerume**). Non cercate di rimuovere alcun oggetto all'interno con nessuno strumento.^{30,35}

5. Consigli per la cura dell'orecchio^{12,30,34-51}

- Smettete di usare i bastoncini di cotone o le dita per pulire le orecchie (questo esaurirà il cerume), pulite invece l'orecchio esterno con un panno o un fazzoletto; mantenete le orecchie asciutte.^{30,35,36,37}
- Lasciate stare il cerume.³⁸ La cera prodotta nell'orecchio lubrifica e protegge l'orecchio dalla sporcizia e dalle infezioni e viene fuori in modo naturale. Masticare aiuta questo processo. Se si accumula, mettete 2-3 gocce di olio di oliva o gocce prescritte per le orecchie per ammorbidirlo e, in genere, verrà fuori.^{30,38}
- Evitate l'esposizione a rumori forti e usate i tappi per le orecchie. La ricerca rivela che le orecchie hanno bisogno di 16 ore di silenzio per riprendersi dopo una notte rumorosa! Le orecchie non potranno mai abituarsi al rumore; silenziosamente e gradatamente esso potrebbe causare danni! Una volta che le cellule sensoriali, definite cellule ciliate, nella coclea, vengono distrutte, non si rigenerano.³⁴⁻³⁷
- Durante un viaggio in aereo, deglutite e sbadigliate spesso durante la salita e la discesa per stabilizzare la pressione dell'aria nelle orecchie.^{30,34,35,37}
- Provate i noti rimedi casalinghi per dolore e gonfiore, ad esempio impacchi caldi o freddi sulle orecchie oppure olio caldo, in cui è stato immerso dell'aglio schiacciato, applicato al condotto uditivo.³⁹
- Bevete un semplice tè allo zenzero per le vertigini.⁴⁰
- Seguite uno stile di vita sano con una dieta equilibrata, passeggiate regolari, esercizio fisico, yoga, meditazione e adeguato riposo per rilassarsi, migliorare l'udito e trattare le vertigini.⁴¹⁻⁵⁰
- Riducete l'assunzione di sale.^{49,50}
- Sottoponetevi a regolari controlli; non trascurate i segnali di allarme, e non esitate mai a consultare un medico (la perdita dell'udito non trattata può influire sulla capacità cognitiva, la salute, e il benessere mentale).^{37,46}
- La Sai Vibrionica è stata utile in numerosi casi di disturbi dell'orecchio, compresi acufeni e vertigini, perdita dell'udito, mal d'orecchie e infezioni.⁵¹

Riferimenti e Collegamenti:

1. Sathya Sai Speaks, Summer Showers Divine Discourse May-June 1990, Indian Culture and Spirituality, Sanctify the body, chapter 2, page 8: <http://www.ssbpt.info/summershowers/ss1990/ss1990.pdf>
2. Shanti mantra ("Bhadram karnebhih") and Taittiriya Upanishad, Shikshavalli, verse1
3. Ears are powerful: <https://courses.lumenlearning.com/physics/chapter/17-6-hearing/>
4. Nerve for taste runs through middle ear: https://en.wikipedia.org/wiki/Chorda_tympani
5. Facts on ears! http://www.fun-facts.org.uk/human_body/ears.htm; <https://www.neilsperlingmd.com/blog/2016/09/interesting-facts-about-the-human-ear/>
6. <https://www.webmd.com/cold-and-flu/ear-infection/picture-of-the-ear#1>
7. Taber's Cyclopedic Medical Dictionary, edition 20, page 656,938
8. Hearing range: www.nhc.com.au/blog/human-hearing-range
9. <https://global.widex.com/en/blog/human-hearing-range-what-can-you-hear>
10. Noise levels and hearing loss: https://www.cdc.gov/nceh/hearing_loss/what_noises_cause_hearing_loss.html
11. Noise levels: <https://pulsarinstruments.com/en/post/decibel-chart-noise-level>
12. Causes for hearing loss: https://www.emedicinehealth.com/hearing_loss/article_em.htm#what_causes_hearing_loss; <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/14428-ear-wax-buildup-blockage>
13. Indicators of hearing loss: <https://www.hear-the-world.com/en/knowledge/hearing-loss/hearing-loss-in-children-guide-for-parents/indicators-for-hearing-loss>
14. <https://www.nhs.uk/conditions/hearing-loss/symptoms/>
15. Hearing process: <https://www.healthyhearing.com/report/52549-Five-things-you-may-not-know-about-your-hearing>
16. Meniere's disease: <https://www.dizziness-and-balance.com/disorders/menieres/menieres.html>
17. Stages in Meniere's disease: <https://www.healthyhearing.com/help/tinnitus/menieres-disease>
18. Tinnitus: www.asha.org/public/hearing/Tinnitus/
19. Meniere's drop attacks: <https://www.nidcd.nih.gov/health/menieres-disease>
20. Perilymphatic fistula: <https://www.healthline.com/health/perilymph-fistula>
21. Eustachian tube dysfunction: <https://familydoctor.org/condition/eustachian-tube-dysfunction/>
22. Ear infections: <https://www.healthline.com/health/ear-infection-adults#causes>
23. Outer ear infections: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/swimmers-ear/symptoms-causes/syc-20351682>; <https://kidshealth.org/en/parents/swimmer-ear.html>
24. Outer, middle & inner ear infections: <https://www.betterhealth.vic.gov.au/health/conditionsandtreatments/ear-infections>
25. Middle ear infections: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/ear-infections/symptoms-causes/syc-20351616>
26. Otorrhea: Taber's Cyclopedic Medical Dictionary, edition 20, page 1551
27. Middle ear catarrh: <https://www.entuk.org/catarrh>
28. Inner ear infections: https://www.medicinenet.com/inner_ear_infection/article.htm
29. Vestibular neuritis & Labyrinthitis: <https://www.healthline.com/health/vestibular-neuritis>
30. All ear disorders: <https://www.firstaidforlife.org.uk/ear-problems/>

31. Bug in the ear! <https://www.medicalnewstoday.com/articles/322064#prevention>
32. Ear trauma: <https://www.healthline.com/health/bug-in-ear>
33. Eardrum rupture: <https://www.healthline.com/health/ruptured-eardrum#symptoms>
34. Ear injuries: <https://kidshealth.org/en/parents/ear-injuries.html>
35. First aid & List of Don'ts: <https://medlineplus.gov/ency/article/000052.htm>
36. Precautions: <https://www.earq.com/hearing-health/articles/9-ways-to-protect-your-ears>
37. Ear care: <https://my.clevelandclinic.org/health/articles/13076-ear-care-tips>
38. Leave earwax alone: <https://www.health.harvard.edu/blog/3-reasons-to-leave-earwax-alone-2017051711718>
39. Home remedies: <https://www.healthline.com/health/11-effective-earache-remedies>
40. Home remedy for dizziness: <https://homeremedyshop.com/20-tested-home-remedies-for-dizziness/>
41. Exercises for balance: <https://www.dizziness-and-balance.com/disorders/bppv/home/home-pc.html>
42. Exercises for vertigo: <https://www.healthline.com/health/exercises-for-vertigo>
43. <https://www.hopkinsmedicine.org/health/treatment-tests-and-therapies/home-epley-maneuver>
44. Simple home exercises: <https://www.neuroequilibrium.in/vertigo-exercises-and-home-remedies/>
45. Gentle Yoga for better hearing: <https://www.captel.com/2018/12/gentle-yoga-exercises-to-promote-better-hearing-infographic/>
46. Improve hearing: <https://www.audicus.com/5-activities-to-improve-your-hearing/>
47. Nutrition for better hearing: <https://campaignforbetterhearing.ca/2016/03/five-foods-to-boost-your-hearing-health/>
48. <https://www.hearinghealthassoc.com/hearing-health-associates-va-blog/2017/3/15/nutrition-and-hearing-top-foods-to-consume-and-avoid>
49. <https://hearinghealthfoundation.org/blogs/how-nutrition-affects-our-hearing>
50. <https://www.hearingwellnessctr.com/nutrition/>
51. Sai Vibrionics Newsletters: <https://vibrionics.org>; cases related to ears at <https://www.news.vibrionics.org/en/subjects/5>

+++++

2. Aneddoti ispiratori

a. La panacea della Madre Divina ^{03572...Gabon}

Una donna di 33 anni soffriva di un tormentoso mal di schiena, che l'aveva perseguitata fin dall'infanzia. I suoi genitori confessarono la loro totale ignoranza circa la causa. Né l'allopatia né il trattamento erboristico tradizionale avevano funzionato. Il **20 settembre 2020**, si rivolse al praticante. Mentre lui stava preparando il rimedio, la paziente avvertì una forte pressione misteriosa sul piede sinistro ma non vi fece molto caso. La stessa notte sognò il Signore Sai seduto su una sedia. Egli disse: "Mi dispiace che tu abbia patito questo dolore per tutti questi anni. Sei così giovane! Non temere, mi prenderò cura di te. Mentre il rimedio veniva preparato, lo ero al tuo fianco e ho iniziato a risolvere il tuo problema. Questo è il motivo per cui hai avvertito la pressione sul piede sinistro." Swami materializzò la vibhuti e la cosparsa su tutto il suo corpo. Nessuna sorpresa per il fatto che il dolore scomparve completamente entro 2 giorni! Come minimo c'è la certezza che, quando un praticante serve altruisticamente con amore, è Lui che è davvero presente in quel servizio ed è l'Unico che sta dietro ad ogni guarigione!

b. L'Ossigeno di Swami in azione ^{11601...India}

Il praticante condivide una straordinaria incidenza di ripresa dal Covid-19 di una famiglia devota di Shirdi – padre di 73 anni, madre di 59, e la loro figlia. Il **10 settembre 2020**, la madre vide improvvisamente Shirdi Baba che stava accanto a lei. Egli disse: "Ti proteggerò". Lei non si rese conto di ciò che intendesse dire. Due giorni dopo, tutti e tre contrassero il Covid-19 e vennero ricoverati in ospedale. Dopo 10 giorni, il padre e la figlia erano ancora nel reparto ospedaliero ma la madre era stata trasferita all'ICU (reparto di terapia intensiva) poiché faceva molta fatica a respirare e dovette essere dotata di un ventilatore *non invasivo*. Il rimedio del Sostegno Immunitario per il Covid venne inviato per tutti e tre il giorno stesso, da assumersi a dosaggio SOS. La figlia e il padre si sentirono meglio all'80% nel giro di sette ore, ma le condizioni della madre peggiorarono poiché il suo livello di ossigeno era diventato pericolosamente basso. Il giorno successivo, il 23 settembre, il praticante aggiunse **SR304 Oxygen** al rimedio precedente e lo inviò per la madre. La figlia sedette a fianco della madre nel reparto di terapia intensiva e le diede questo rimedio ogni ora. Miracolosamente, i livelli di ossigeno della madre cominciarono ad alzarsi e le fu addirittura permesso di sedersi fuori in veranda per 30 minuti. Il giorno dopo tutti e tre si erano ripresi al 100% e vennero dimessi dall'ospedale il **25 settembre 2020**. Baba mantenne davvero la Sua promessa, proteggendo non solo la madre ma l'intera famiglia.

c. Nessun dolore, massimo vantaggio ^{11621...India}

Una giovane donna di 33 anni era caduta in casa il 5 marzo 2015. Aveva subito una frattura bimalleolare comminuta e la lussazione della cavaglia destra. I medici eseguirono un intervento che prevedeva la fissazione interna di una placca tubolare e viti. Sebbene fosse in grado di camminare in maniera ragionevolmente agevole, ogni volta che si sedeva sul pavimento a gambe incrociate per un periodo prolungato, avvertiva un intenso intorpidimento alla gamba e un leggero dolore alla cavaglia. Appena si alzava in piedi, aveva bisogno di sostenersi appoggiandosi a qualcosa per camminare. Le ci voleva circa

un minuto per tornare alla normalità. Sospese le medicine allopatriche poiché si rivelavano inefficaci e si era rassegnata a vivere in queste condizioni. Nel dicembre 2019, mentre parlava con il praticante delle sue mestruazioni dolorose, fece casualmente riferimento al suo dolore alla caviglia. Lui le diede la **combo All Pain Relief** (vedi profilo del praticante)...**3-6 pillole in mezzo secchio d'acqua** in cui immergere le gambe per **20 minuti almeno una volta al giorno** e massaggiare inoltre la zona con il rimedio in acqua. Lei fece questo solo per tre giorni e tutti i suoi problemi alla caviglia, che duravano da più di 4 anni, scomparvero completamente. Ora sono passati più di 10 mesi e da allora è stata bene.

d. Miracoli in azione presso la Sua dimora ^{11621...India}

Questi episodi avvennero presso l'ashram di Prashanti Nilayam durante l'Incontro Sportivo Annuale del 2020. Un gruppo di 40 membri stava preparando i set teatrali che comportavano la costruzione di strutture, oggetti di scena e fondali dalle 7.00 del mattino alle 10.00 di sera di ogni giorno. Il lavoro era assai faticoso e l'area molto polverosa. Per sostenere l'energia degli studenti volontari il praticante preparò un rimedio*, 10 gocce del quale vennero aggiunte ad un contenitore d'acqua da 20 litri. Quando i sevadal bevvero quest'acqua, con loro sorpresa, ciò che gustarono fu acqua di cocco. Poi gli studenti sperimentarono la stessa cosa e lo stesso fece il praticante che confermò che nulla all'infuori del rimedio vibrazionale era stato aggiunto all'acqua. Tutti ritennero che si trattava di Swami che concedeva le Sue speciali benedizioni per dar loro energia.

Durante i lavori di costruzione, alcuni studenti lamentarono fatica oculare. Il rimedio **CC7.1 Eye tonic + CC7.6 Eye injury + CC10.1 Emergencies** venne preparato in una boccetta spray e, ogni volta che veniva applicato sugli occhi, si sentivano *immediatamente* rinfrescati. Questo divenne il salvatore istantaneo per i loro occhi affaticati!

Anche gli animali sperimentarono la Sua guarigione, quando ad alcuni cani nelle vicinanze, che soffrivano di indigestione, venne somministrato **CC1.1 Animal tonic + CC4.8 Gastroenteritis + CC4.10 Indigestion** in acqua ed entro il giorno successivo erano tutti vispi e arzilli.

***CC4.8 Gastroenteritis + CC4.10 Indigestion + CC9.2 Infections acute + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC14.1 Male tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC17.3 Brain & Memory tonic**

3. Necrologi

È con il cuore pesante che condividiamo con voi la notizia della scomparsa di sei dedicati praticanti dell'India negli ultimi due mesi. Essi sono diventati un'ispirazione per l'associazione della vibrionica e saranno ricordati per il loro servizio esemplare.

- **Dr Sham Lal Verma** ¹¹¹⁵⁶ di anni 84, del Panchkula Haryana, ha praticato attivamente fino ai suoi ultimi istanti.
- **Sri Ramachandra Mengji** ¹⁰²⁴⁵ di anni 80, del Solapur Maharashtra, ha introdotto alla vibrionica molte persone orientate al seva e ha organizzato seminari per AVP & JVP nel 2009.
- **Sri Albady Rama Naik** ¹⁰⁶⁹⁵ di anni 77, era estremamente attivo nel villaggio di Puttur nel South Kanara. Era meticoloso nel tenere le registrazioni dei pazienti e molto particolare nel presentare i suoi resoconti per tempo.
- **Sri Loknatha Sankesha** ¹⁰⁶¹⁶ di anni 69, del Thane Maharashtra, impegnato in questo seva fino al suo ultimo respiro, aveva addirittura presentato il suo ultimo resoconto nel mese della sua scomparsa; aveva condotto molti campi sanitari e distribuito il kit Benessere ai sevadal.
- **Sri Prabhakar Naidu Maripi** ¹¹⁵⁸² di anni 66, di Jagdalpur, Chhattisgarh, ha servito i pazienti con entusiasmo in remote zone tribali, distribuendo attivamente i rimedi *IB* (sostegno immunitario) fino alla sua dipartita.
- **Dr Subrahmanya Bhatt P** ¹¹⁹⁷¹ di anni 59, di Idikudi Bantwal DK in Karnataka, è morto per un grave attacco cardiaco esattamente due settimane dopo la scomparsa del suo guru, **Practitioner** ¹⁰⁶⁹⁵ che lo aveva ispirato ad abbracciare la vibrionica. In soli sette anni di pratica, ha tenuto 315 campi sanitari e ha trattato 72.320 pazienti nel suo villaggio e dintorni. Sua figlia, la **Praticante** ¹¹⁵⁸⁹ continua a portare avanti il suo seva.

Om Sai Ram

Sai Vibrionica... verso la perfezione nell'assistenza sanitaria gratuita ai pazienti