Newsletter Sai Vibrionica

www.vibrionics.org

"Ogni volta che vedete una persona ammalata, scoraggiata, sconsolata o inferma, quello è il vostro campo di seva." …Sri Sathya Sai Baba

Vol 11 uscita 4 Luglio/Agosto 2020

In Questo Numero

- Dall'Ufficio del Dr. Aggarwal 1 - 2
- Profili di Praticanti 3 – 5
- Casi Clinici con l'Uso di Combo 6 – 12
- Angolo della Risposta 12 - 13
- Parole Divine dal Guaritore Principale 13 – 13
- Annunci 14
- Inoltre 14 - 20

Dall'Ufficio del Dr Jit K Aggarwal

Cari praticanti,

Ho il privilegio di scrivervi in questo periodo di Guru Poornima, un giorno molto favorevole per tutti i devoti Sai. Per la nostra missione di vibrionica è una giornata nostalgica. Quando Swami si trovava nella Sua forma fisica, gli presentavamo una relazione annuale sull'andamento e gli offrivamo una torta che Lui tagliava amorevolmente affinché la distribuissimo ai praticanti come prasad. Mentre la rigorosa applicazione del distanziamento fisico è in vigore a Prasanthi Nilayam, l'intensità delle preghiere è aumentata notevolmente in questo periodo. I devoti di tutto il mondo si riuniscono per organizzare preghiere e discussioni interattive come mai prima d'ora, sfruttando le piattaforme di conferenza on-line. Swami diceva *"Recitate il nome di Dio da mattina a sera. Solo quello vi proteggerà in ogni istante. Come l'aria che permea tutto, Dio è presente dentro di voi, con voi, intorno a voi, sotto di voi, sopra di voi. Quindi, dovreste essere in costante comunione con la divinità"…Sathya Sai*

Guru Poornima 2010 - Swami cutting the cake

Baba, Discorso di Guru Poornima, 21-7-2005, Prasanthi Nilayam. Questo brano è davvero pertinente per tutti i praticanti ed i loro pazienti, soprattutto in questi momenti senza precedenti.

Come tutti sapete, il Covid-19 ha devastato il mondo, causando il caos a tutti i livelli – personale, sociale, economico e politico. Sfortunatamente, quelle più colpite dalla pandemia sono le comunità svantaggiate, che non hanno accesso all'assistenza e ai servizi sanitari di base. Benché per i praticanti sia difficile incontrare fisicamente e trattare i pazienti, sono lieto di riferire che i nostri SVP (Praticanti Esperti) hanno intensificato i loro sforzi per curare il nostro pianeta e coloro che sono stati colpiti dal Covid-19; molti altri nostri praticanti stanno ora inviando i rimedi per posta ai loro pazienti.

Sono lieto di condividere con voi che la situazione attuale, che ha costretto a casa diversi praticanti, ha avuto come risultato un aumento significativo della frequenza degli incontri virtuali. Prendiamo l'esempio del Karnataka, dove i praticanti si incontrano on-line *ogni due settimane* per condividere, sostenere, accrescere e arricchire la propria conoscenza e pratica della vibrionica. Lo fanno discutendo sui casi clinici delle precedenti edizioni delle nostre newsletter e sui rimedi tratti dal libro delle 108CC. Secondo il **Coordinatore**[12051], questi regolari incontri on-line si stanno rivelando un ottimo forum per lo scambio di opinioni, lo studio dettagliato di ogni argomento e l'apprendimento da diverse prospettive.

Incoraggio vivamente i praticanti a prendere in considerazione una strategia comune per affrontare l'attuale crisi, e anche in generale per aumentare e integrare le reciproche abilità e capacità. Ad esempio, i praticanti di lingua Francese di Francia e Gabon stanno abbinando coloro che sono dotati di buone capacità comunicative con altri che hanno scarse competenze linguistiche/amministrative. Il coordinatore Francese ha aumentato la frequenza degli incontri on-line ad una volta al mese rispetto ai precedenti incontri trimestrali.

È incoraggiante ricevere resoconti da praticanti di tutto il mondo su pazienti con probabili sintomi da Covid-19, e anche su quelli risultati positivi, che si sono rivelati liberi da sintomi entro pochi giorni dall'inizio del trattamento con i nostri rimedi. Ringrazio tutti per gli sforzi sinceri e dedicati a favore del programma di distribuzione del Sostegno Immunitario. L'approccio proattivo di tutti i praticanti e il sostegno dell'Organizzazione Seva SSS ci hanno consentito di distribuire, nella sola India, 34.500 rimedi di Sostegno Immunitario entro la fine del mese scorso, a beneficio di 103.500 persone, con un aumento del 40% negli ultimi due mesi. Più vicino a casa, nell'ashram, la **praticante** [11604] ha dispensato questi rimedi ai seva dal, agli anziani che risiedono nei capannoni, e ad altri ospiti dell'ashram. Ha seguito le orme del padre, il **praticante** [00759] che è morto il 27 Maggio 2020 all'età di 98 anni. Egli era un praticante devoto ed è rimasto attivo fino ai suoi ultimi anni. Abbiamo teneri ricordi di lui poiché ha trattato molti pazienti a Puttaparthi per più di 20 anni.

Ho saputo che i prossimi 2 mesi saranno cruciali poiché il virus continua a mutare e gli epicentri continuano a spostarsi. Abbiamo bisogno di fornire una risposta efficace e tempestiva per ridurne la diffusione e trattare chi è affetto dal Covid-19. Devo aggiungere che il nostro gruppo di ricerca sta monitorando attentamente gli sviluppi in relazione alla mutazione e alla diffusione del virus. È in grado di far questo studiando i casi e i riscontri ricevuti dai praticanti di tutto il mondo. È mio urgente appello a tutti i praticanti di continuare ad inviare aggiornamenti sui risultati dei casi, per quanto semplici possano essere.

Vi lascio con la notizia emozionante che in questo giorno molto speciale di Guru Poornima del 5 Luglio, rilanceremo il nostro sito primario http://vibrionics.org in una nuova versione migliorata. Apprezziamo molto l'arduo lavoro, la creatività e la dedizione del **praticante** [03518] che ha strettamente collaborato con il **praticante** [11964]**,** con il supporto tecnico dei **praticanti** [03560 & 03531].

In amorevole servizio a Sai

Jit K Aggarwal

****

☙ Profili di Praticanti ❧

La praticante [11975...India] **,** in possesso di una specializzazione in scienze politiche, è una casalinga con due bambini piccoli. Nata in una famiglia di devoti Sai e ispirata dai suoi genitori, si è impegnata in attività di servizio fin dall'infanzia. Il suo caritatevole padre, che ricevette diverse benedizioni personali da Swami, la guidò a compiere il seva disinteressato e a condurre una vita umile. Lei aiutava sua madre nelle lezioni di Balvikas e in seguito divenne un'insegnante Balvikas per aiutare i bambini svantaggiati delle vicinanze. Attiva presso il centro Sai locale, ha perso raramente un'annuale visita dei seva a Puttaparthi o un'opportunità di prestare servizio presso l'ospedale super specialistico di Bangalore.

Nell'Aprile 2012, sperimentò il miracolo della vibrionica quando una singola dose di rimedio vibrazionale la guarì da un'asma ereditaria che durava da 12 anni. Un praticante di vibrionica del suo centro Sai (che era fisioterapista di professione) le aveva fatto visita e aveva notato che soffriva di acuti attacchi bronchiali. Immediatamente le preparò un rimedio e le mise in bocca la prima dose. Lei mise semplicemente la boccetta del rimedio davanti all'immagine di Swami del suo altarino e se ne dimenticò. Il giorno seguente, quando il praticante s'informò sulle sue condizioni, lei espresse la propria gioia per il fatto che la sua respirazione era normale e quindi non le serviva nessun altro rimedio. Tuttavia, su insistenza del praticante, assunse il rimedio a dosaggio **OD** per una settimana e poi lo sospese. Il problema non si ripresentò e questo episodio le assicurò l'entrata nella vibrionica attraverso questo praticante. Con il suo aiuto, lei si recò in Kerala per fare il corso e divenne AVP nel luglio del 2012. Soltanto quando partecipò al seminario di aggiornamento in Karnataka, nel febbraio 2020, questa devota praticante, che compie il proprio lavoro silenziosamente con diligenza e grande umiltà, si sentì incoraggiata a diventare VP, cosa che fece a giugno 2020.

Nel corso degli ultimi otto anni, ha trattato più di 1.000 pazienti con un'ampia gamma di indisposizioni che comprendono comuni malattie acute come disturbi gastrici, raffreddore e tosse, mal di testa, mal di denti, tonsille ed esantemi; e malattie croniche come cancro, vene varicose, problemi cardiaci, diabete, ipotiroidismo, sterilità, perdita di capelli, HIV, disturbi renali, prostata, sindrome di Down, epilessia, vertigini, asma, artrite, vitiligine ed eczema. È felice che circa l'80% dei suoi pazienti siano guariti al 100% poiché ritiene che abbiano assunto i rimedi con sincerità. Altri sono migliorati sostanzialmente e hanno smesso di venire. La maggior parte dei suoi pazienti provengono da un ambiente economicamente povero; invia i rimedi per posta a coloro che non sono in grado di recarsi da lei. È notevole che abbia trattato 100 pazienti oncologici riguardanti 12 tipi di cancro, alcuni ad uno stadio avanzato. Cinquanta di loro sono stati completamente guariti, come confermato dalle analisi, ed ora continuano ad assumere dosi di mantenimento. Cinque pazienti anziani sono deceduti serenamente. I rimanenti sono notevolmente migliorati e proseguono con i loro rimedi vibrazionali. Ha ottenuto buoni risultati anche con pazienti diabetici. Di 10 pazienti insulino-dipendenti, 5 hanno smesso di prendere l'insulina nel giro di 6-8 mesi e gli altri cinque sono stati in grado di dimezzare la loro assunzione di insulina. Di altri 15 pazienti diabetici, tre hanno sospeso la medicina allopatica dietro consiglio del loro medico poiché il loro livello di zucchero nel sangue era diventato normale. Proseguono con il dosaggio di mantenimento **OW**. I restanti 12 pazienti sono migliorati al punto che il loro livello insulinico è ora stabile con metà del dosaggio della loro medicina allopatica. Ha avuto un successo del 100% con 15 coppie trattate per sterilità. Tre donne hanno concepito entro 1-2 mesi e le rimanenti entro un anno. Tutte e 15 le donne hanno avuto un parto normale e bambini vibrionici sani; due delle madri avevano fatto un sogno in cui Swami non solo le benediceva prima del parto ma suggeriva anche i nomi da dare ai bimbi.

La praticante condivide un interessante caso relativo al trattamento della mucca del suo vicino a dicembre 2019 con **CC1.1 Animal tonic + CC8.1 Female tonic + CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic.** Dopo un mese, la mucca che forniva 4 litri di latte al giorno, cominciò a darne 7-8 litri ed era più cremoso e dolce di prima; questo continua fino ad oggi. In un altro caso, un uomo di 60 anni che soffriva di attacchi epilettici da 20 anni, di pressione alta da 10 anni e di insonnia da 8 anni, non aveva avuto quasi nessun sollievo dai farmaci allopatici. Entro 2 settimane dall'inizio del rimedio vibrazionale i suoi attacchi cessarono, la pressione divenne stabile e cominciò a dormire bene; perciò il suo medico sospese le pastiglie per l'insonnia e ridusse il dosaggio della medicina per la pressione. Alla fine, ridusse la medicina per l'epilessia al minimo indispensabile.

La praticante ritiene che, all'inizio della sua pratica, il suo cuore non fosse così aperto alla sofferenza dei suoi pazienti ma poi ebbe alcune esperienze straordinarie che le fecero sviluppare empatia per loro. Un giorno si domandò come mai alcuni pazienti si lamentavano così tanto per le emicranie. Il giorno seguente sviluppò un mal di testa acuto che durò tutto il giorno. Così fu in grado di comprendere quanto possa essere dolorosa un'emicrania. Un'altra volta si domandò come la gente possa sviluppare problemi alla tiroide. Nel giro di una settimana aumentò di peso e si sentiva sempre assonnata e pigra. Quando fece gli esami per la tiroide, il suo TSH era di 13-14 mIU/L, mentre il valore normale va da 0.4 a 4.0. Ci vollero 2 mesi perché il livello di TSH si normalizzasse. Con suo grande sollievo, nessuno di questi problemi si ripresentò. In un altro caso ancora, aveva un atteggiamento interiore critico verso sua madre e sua suocera, entrambe diabetiche, sebbene esteriormente consigliasse loro amorevolmente di controllare la dieta e di fare passeggiate. Poco dopo soffrì di ricorrenti episodi di UTI (infezioni del tratto

urinario) e si sottopose ad una serie di esami consigliati dal proprio medico. Fu uno shock scoprire che il suo livello di glucosio si era rapidamente innalzato a più di 400 mg/dl. Le venne consigliato di assumere insulina per una settimana seguita da altre medicine. Lei preferì invece fare affidamento sulla vibrionica e, dopo 2 settimane, la glicemia a digiuno era scesa a 90 mg/dL e quella casuale a 140-160 mg/dL. Il medico non riusciva a credere che il livello glicemico potesse essere sceso così rapidamente; da allora è rimasto entro la gamma normale.

Negli anni iniziali della pratica, era solita fissare degli orari per ricevere i pazienti a casa. Nel gennaio 2015, ebbe un'esperienza rivelatrice quando, con la sua famiglia, perse la strada nel Kerala rurale mentre faceva ritorno a casa in Karnataka. Guarda caso, questa era la zona da cui provenivano molti dei suoi pazienti. La difficoltà di viaggiare in autobus per 200-300 km da un posto così lontano, le fece realizzare l'incapacità di quei poveri pazienti di raggiungere casa sua ad un'ora specifica. Quel giorno, lei decise di ricevere i pazienti a ***qualunque*** ora del giorno. Suo marito la sostiene attivamente nella pratica. Fa sentire i pazienti a proprio agio, prende nota mentre lei li interroga. L'aiuta inoltre con le faccende di casa lasciandola libera di occuparsi dei suoi pazienti. Anche i suoi figli l'aiutano facendo sentire a proprio agio i pazienti ed i loro figli. Tratta più di 100 pazienti in una casa di riposo a 56 km da casa. Poiché non riesce a far loro visita più di una volta ogni 3 mesi, invia i rimedi ogni mese tramite un volontario oppure per posta. Inoltre, fa servizio presso i campi sanitari annuali condotti dal centro Sai locale.

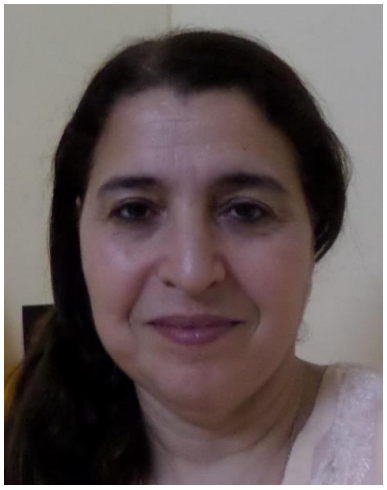
La praticante afferma che la Sai vibrionica gioca un ruolo importante nella sua vita e le dona grandissima soddisfazione. Si sente davvero benedetta per il fatto che Swami la guidi interiormente ogni volta che si trova di fronte a un dilemma riguardo il rimedio da somministrare. Quando, spinti dalla gratitudine e dall'amore, alcuni pazienti le portano i loro bimbi "vibrionici" affinché la conoscano, sente che essi hanno intorno a sé una speciale energia. La pratica l'ha resa tranquilla e positiva. Ha tanti pazienti di fedi differenti, alcuni inizialmente esitano, ma lei li incoraggia ad assumere il rimedio con una preghiera rivolta al Signore in cui credono. Alcuni pazienti cristiani hanno rivelato di aver visto il Signore Gesù in Sathya Sai Baba! È sicura che, se i praticanti incoraggiano i propri pazienti ad assumere i rimedi vibrazionali con fede totale, i risultati saranno miracolosi.

Casi da condividere:

- **Sterilità**
- **Cancro alla bocca**
- **HIV**

++

La praticante [03508...Francia], un'esperta infermiera anestesista, ha al suo attivo molte qualifiche in infermieristica e anestesia e rianimazione, compreso un dottorato in Anestesia. Da quarant'anni possiede una grande esperienza di lavoro in sala operatoria, terapia intensiva e pronto soccorso e continua a lavorare con dedizione. Ha imparato diverse lingue straniere e ha persino ottenuto una licenza privata di pilota per lavorare all'estero con organizzazioni di soccorso umanitario.



Guidata fin dall'infanzia sul percorso spirituale dalla madre, che lei considera il suo primo guru, ha trascorso 15 anni imparando e praticando arti marziali e filosofia Buddista. Questo ha fissato in lei una forza interiore che si è rivelata una benedizione per la professione prescelta di dedicarsi ai pazienti e alla loro sofferenza con comprensione, amore e attenzione.

Il suo primo indimenticabile darshan di Swami avvenne nel novembre 1990 a Puttaparthi, quando Lui le si avvicinò e le diede uno sguardo intenso che sciolse il suo cuore e lo colmò di gioia. Così, decise di intensificare le sue varie attività di servizio. Nel 1993, la praticante fu testimone della vicenda di un bambino di 12 anni, che doveva morire o rimanere gravemente minorato per tutta la vita in seguito ad un trauma alla testa e 3 mesi di coma, che era stato miracolosamente guarito con vibhuti e fervide preghiere. Questo avvenimento indusse la praticante a cercare un'alternativa all'allopatia e a comprendere il processo di guarigione. Sua madre aveva una grave forma di artrite reumatoide e fu costretta a letto per diversi mesi. Nel 1995, durante una fase di remissione, la portò all'ashram dove ebbe una benedizione da Swami, si sottopose ad un trattamento ayurvedico e guarì. Questo rese più intenso il suo desiderio di cercare risposte sull'aspetto energetico di differenti terapie.

Durante la sua visita a Puttaparthi del novembre 2013, chiese a Swami interiormente: “Visto che tutto è costituito dalla Tua energia, come mai non c’è alcuna medicina energetica nel Tuo ashram?” Non a caso, presto s’imbattè in un devoto che andava a far visita all’ambulatorio del Dr. Aggarwal nell’ashram. Questa fu la sua introduzione alla vibrionica e avvenne quando mancavano appena 48 ore al suo ritorno a casa. Durante la sua successiva visita del novembre 2014, completò il corso per AVP a Puttaparthi e, dopo 5 anni, il corso per SVP in Francia.

Iniziò la sua pratica su di sé, sui membri della famiglia, amici e colleghi come pure sui loro animali, piante, giardini e case. La maggior parte dei suoi pazienti viveva lontano e si rivolgeva a lei telefonicamente. Al lavoro, trattò con grande successo molti dei suoi colleghi e delle loro famiglie per vari disturbi. Coloro che avevano seguito accuratamente il protocollo di trattamento guarirono completamente e ancora si rivolgono a lei per avere dei rimedi. Altri, con forti dipendenze non riuscirono ad aderire ai cambiamenti di stile di vita proposti e quindi smisero di consultarla nonostante avessero tratto beneficio dai rimedi. Ad esempio, una collega affetta da psoriasi che ricopriva il 90% della sua pelle, mostrò uno straordinario miglioramento con placche rimanenti solo sui gomiti dopo il trattamento vibrionico. Questa paziente sospese il trattamento perché non era in grado di apportare dei cambiamenti al proprio stile di vita. La praticante notò che anche dopo 3 anni le ampie chiazze di psoriasi non erano ritornate!

Nel 2015 la praticante chiese a Swami come avrebbe potuto inserire la vibrionica nel suo lavoro in ospedale. Si sentì fortemente guidata a purificare il suo ambiente di lavoro. Di conseguenza, fu in grado di spruzzare vibrazioni curative nelle zone con maggiore concentrazione di persone – accettazione e sale di rianimazione, stanze del personale, spogliatoi e sale operatorie. La spruzzatura veniva eseguita di notte, dopo che i tecnici addetti alle superfici avevano completato la loro pulizia. Si rese conto che la combo usata, **CC10.1 Emergencies + CC17.2 Cleansing,** era molto efficace. Ma notò segni di stanchezza, stress e cali visivi tra il personale, perciò venne usata una seconda combo: **CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC15.2 Psychiatric disorders.** Quindi alternò le 2 combo ogni mese e, in determinate zone, spruzzò anche delle combo specifiche, a seconda dello stato del luogo e degli individui, ad esempio **CC9.2 Infections acute** per proteggere dai germi i pazienti più fragili.

I cambiamenti visibilmente positivi nel comportamento e nei sintomi dei pazienti, incoraggiarono la praticante a proseguire con questa pratica, la sua più memorabile esperienza con le combo. Spruzza ogni giorno prima di iniziare con l’anestesia in sala operatoria per stabilizzare e calmare sia i pazienti che il personale. È degno di nota che nel periodo 2015-2019, più di 1.000 pazienti abbiano beneficiato dello spray curativo. Lei usa lo spray anche per proteggere e purificare se stessa, la sua casa e il giardino, e durante i suoi viaggi per importanti appuntamenti.

Nella sua esperienza come SVP, l’uso del potente sistema di carte è davvero gratificante poiché consente precisione nel trattamento. Usando la propria conoscenza sul modo di agire delle differenti medicine allopatiche sui diversi livelli di dolore, ha potenziato antidolorifici allopatici e li ha raccolti in un kit per trattare differenti livelli di dolore su una scala da 1 a 10. Li ha trovati molto efficaci e pratici. Nel caso di profonda depressione associata ad astrazione, ha usato con successo **CC15.5 ADD & Autism**. Segue il consiglio del praticante esperto[02499] con cui condivide molto e lavora sui casi difficili. Raccomanda questo tipo di accordo a vantaggio sia dei pazienti che dei praticanti.

La praticante è convinta che la vibrionica non sia un sistema di cura chiuso, bensì un metodo che si sta costantemente evolvendo. Esso risuona con totale libertà, permettendo differenti percorsi a seconda dell’individuo e della causa della malattia. Anche quando non sembra funzionare per un paziente, non è mai un insuccesso perché agisce al livello necessario non visibile ai nostri occhi, poiché il seme della guarigione è già stato piantato! Talvolta, sono molto efficaci semplici combinazioni. La cosa più importante è mantenere la connessione con la “fonte” che è il cuore della pratica; quando permettiamo a Swami di agire, Egli ci garantisce la Sua guida illuminata. Egli è Colui che guarisce.

La praticante si sente molto onorata e commossa per aver ricevuto e consapevolmente accettato una missione di servizio all’umanità per alleviare la sofferenza. Sente una grande responsabilità nel trasmettere ai pazienti le Vibrazioni Divine benedette da Sri Sathya Sai Baba. Afferma che questo seva l’ha riportata alle cose essenziali della propria vita e la protegge dall’individualismo e dall’egoismo. Conclude dicendo che “guarire un paziente è guarire se stessi”.

Casi da condividere:

- **Tendinite bilaterale calcificata, acne rosacea, bruciatura al viso**
- **Danno alla cartilagine del ginocchio, lesione al quadricipite**

****

☙ Casi Clinici con l'Uso di Combo ❧

1. Sterilità [11975...India]

Il **17 Maggio 2018**, una donna di 32 anni e suo marito di 35 si rivolsero alla praticante poiché non erano riusciti ad avere un bambino nel corso degli 8 anni del loro matrimonio. All'età di 20 anni, la moglie aveva iniziato ad avere cicli mestruali irregolari, una volta ogni 2.3 mesi, che gradatamente diminuirono fino ad una volta all'anno. Quattro anni fa, decisero di consultare un medico. Alla moglie venne diagnosticata la PCOD (malattia dell'ovaio policistico) e il marito presentava un basso conteggio spermatico. Entrambi assunsero le medicine prescritte per quasi 4 anni senza alcun risultato. Un anno prima, nel 2017, il marito si sentiva sempre apatico e così si fece controllare e gli venne diagnosticato l'ipotiroidismo (TSH 12 mIU/L, la gamma normale va da 0.4 a 4.00). Non prese nessuna medicina ma cercò un metodo di trattamento alternativo. Quando seppe della vibrionica, un anno dopo, il suo TSH era ancora a 12. Vennero loro somministrati i seguenti rimedi:

Per la moglie:

#1. CC8.1 Female tonic + CC8.4 Ovaries & Uterus + CC8.8 Menses irregular + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic…6TD

Per il marito:

#2. CC6.2 Hypothyroid + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC14.3 Male infertility + CC15.1 Mental & Emotional tonic…6TD

Entro 3 giorni la moglie ebbe le sue mestruazioni (dopo una pausa di 1 anno), che furono regolari per i 2 mesi successivi. Rendendosi conto di poter essere incinta, la coppia si rivolse alla praticante il 20 luglio per avere un rimedio che garantisse una gravidanza sicura. Quindi, il rimedio **#1** venne sostituito con:

#3. CC8.2 Pregnancy tonic + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic…QDS

Poiché il livello tiroideo del marito era diventato normale (TSH 3 mIU/L) entro un mese dall'assunzione del rimedio e si sentiva più energico, il dosaggio del rimedio **#2** fu ridotto a **QDS.**

La gravidanza venne confermata nell'agosto 2018 e una bambina sana nacque il 15 aprile 2019. Il rimedio **#3** venne sospeso dopo 2 mesi. Poiché il TSH del marito rimaneva ancora normale, il dosaggio del rimedio **#2** fu gradatamente ridotto e sospeso il 20 giugno 2019. A giugno 2020, la moglie continua ad essere in contatto con la praticante e attualmente sta assumendo un rimedio per la caduta dei capelli.

++

2. Cancro alla Bocca [11975...India]

Ad un uomo di 40 anni venne diagnosticato un cancro alla bocca (stadio 3) nel febbraio del 2013, fu sottoposto a chemioterapia seguita da intervento chirurgico il 24 aprile 2013. Poiché il cancro era progredito allo stadio finale, gli venne detto che non avrebbe potuto sopravvivere oltre i 6 mesi. Non volendo cedere alla malattia, poiché aveva tre figli di cui prendersi cura con le sue scarse risorse economiche, si rivolse alla praticante il **23 Agosto 2013.** Si trattava del suo primo paziente oncologico, 6 mesi dopo essersi qualificata come AVP. Riuscì a rendersi conto che il paziente soffriva molto, passava notti insonni, il pus gli colava dalla bocca e non riusciva a parlare con chiarezza. Fu inoltre commossa dalle sue condizione quando lui le rivelò di aver perduto una gamba in un incidente 4 anni prima e se la cavava con un arto artificiale. Lei lo rassicurò e gli diede i seguenti rimedi con una preghiera sincera:

#1. CC2.1 Cancers-all + CC2.2 Cancer pain + CC2.3 Tumours & Growths + CC10.1 Emergencies + CC11.5 Mouth infections + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic…6TD

#2. CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC15.6 Sleep disorders…OD alla sera prima di andare a dormire

Sospese le medicine allopatiche e cominciò con la vibrionica. Entro le successive 48 ore, sua moglie telefonò per dire che il pus si era fermato, il dolore era sopportabile e riusciva a dormire. Tre settimane dopo, era libero dal dolore e parlava con chiarezza per comunicare che la sua fede in Dio, che stava declinando, si era ristabilita. Poiché dormiva bene, il rimedio **#2** venne sospeso il 23 ottobre 2013 e il paziente volle continuare con il rimedio **#1** a dosaggio **6TD**. Sei mesi dopo, il 30 aprile 2014, il dosaggio venne ridotto a **QDS** e dopo un altro anno, l'8 luglio 2015, a **TDS** quando l'esame di controllo annuale affermò che era libero dal cancro. Il 20 dicembre 2018, dopo che fu terminato il periodo di remissione, il paziente confermò con grande sollievo che il suo cancro non si era ripresentato; perciò, il dosaggio

venne ridotto a **OD** prima di venire sospeso ad aprile 2019. Quando fu contattato il 24 giugno 2020, confermò che non vi erano state recidive, si manteneva in buona salute e stava tenendo regolari sessioni di bhajan a casa sua in segno di gratitudine a Sai. Su consiglio della praticante, ha accettato di assumere il rimedio **#1** a dosaggio **OW** come misura preventiva.

++

3. HIV [11975...India]

Una donna di 55 anni era costretta a letto e il suo peso corporeo si era dimezzato dai suoi normali 80 kg a 40 kg in 4 mesi. Il 25 novembre 2016 fu portata in ospedale dal fratello poiché aveva tosse, febbre alta e immobilità dovuta all'estrema debolezza. Venne dichiarata positiva per l'HIV, il suo conteggio CD4 era solo 77. Aveva contratto la malattia dal proprio marito, che era deceduto di HIV il 6 novembre 2016. In ospedale venne trattata con antibiotici, febbre e tosse si placarono ma la notizia di essere positiva all'HIV la distrusse. Nonostante le medicine, soffriva di vomito, dissenteria, piaghe alla bocca e influenza con infezione alla gola a settimane alterne. Frustrata, smise di prendere i medicinali e strappò tutte le prescrizioni e i resoconti in modo che nessuno potesse venire a conoscenza della sua malattia. Il fratello della paziente aveva una profonda fede nella vibrionica poiché lui e sua moglie erano stati trattati con successo per la sterilità. Rassicurata circa la totale riservatezza, alla fine accettò di assumere la vibrionica a condizione di non andare dalla praticante.

Perciò il fratello ottenne per lei il seguente rimedio il **16 gennaio 2017**:
CC8.1 Female tonic + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC12.3 AIDS - HIV + CC15.1 Mental & Emotional tonic…6TD

Nel giro di 15 giorni, la paziente acquistò forza e riuscì a camminare in giro per casa. Uno dei suoi parenti più stretti, un medico, in cui lei aveva piena fiducia, le faceva eseguire regolarmente il conteggio CD4 per vedere l'effetto della vibrionica e mantenere vive le sue speranze.

Lentamente, tutti i suoi sintomi migliorarono. Ad ottobre 2018, con suo grande sollievo, il parente medico le disse che stava migliorando, poiché il suo conteggio CD4 era molto più alto, sebbene ancora al di sotto di 200. A gennaio 2019 fu libera da tutti i sintomi, con un conteggio CD4 sopra i 200, indicante che non era più nel campo d'azione pericoloso per la vita. Il suo peso era salito a 69 kg. Da allora non si è più guardata indietro. A gennaio 2020 si sentiva completamente normale. A marzo 2020, le venne comunicato che era guarita al 100% poiché il suo conteggio CD4 adesso era 375. Nonostante questo, la paziente è riluttante a ridurre il dosaggio. Sebbene adesso parli occasionalmente al telefono con la praticante per ringraziarla, non è ancora pronta ad incontrarla o a sentirsi fare domande sulla sua salute. Suo fratello continua a portarle il rimedio della praticante ogni mese. Non è stata in grado di eseguire il test a giugno 2020 a causa del lockdown nazionale in corso, ma il fratello ha confermato che è tornata al suo normale aspetto allegro, energico e fiducioso nell'affrontare la vita.

***** Il **conteggio CD4** di una persona riflette lo stato del suo sistema immunitario. Per un adulto sano, il CD4 varia da 500 a 1.200 cellule/mm^3 di sangue. Se il conteggio CD4 è minore di 200, la persona riceve la diagnosi di AIDS.

++

4. Tendinite bilaterale calcificata, acne rosacea, bruciatura al viso [03508…Francia]

Una donna di 47 anni soffriva di dolore intenso ad entrambe le braccia, che si irradiava dal collo ai polsi; nel 2011 le venne diagnosticata una tendinite bilaterale. Le fu prescritto paracetamolo e tramadolo. Nel dicembre 2014, sviluppò anche dolore ad entrambe le ginocchia, forse dovuto alle lunghe ore di lavoro in piedi. A febbraio 2015, le sue condizioni peggiorarono, non riusciva a dormire di lato né a sollevare le braccia; questo rese estremamente difficoltosa la sua vita sul lavoro. Perciò il medico le diede anche l'ibuprofene da 400 mg a dosaggio **BD** e il cortisone da 10 mg a dosaggio **OD,** e iniziò la fisioterapia. Terminò 40 sessioni di terapia a ultrasuoni senza alcun miglioramento significativo.

Inoltre, sviluppò sul viso protuberanze rosse e pruriginose con la pelle che si squamava e bruciava, diagnosticata come acne rosacea nel 2012. Occasionalmente, queste s'infiammavano. Stava usando una crema al cortisone e prendeva il Curakne da 10 mg a dosaggio **OD**. Nonostante tre anni di trattamento allopatico, vi era a malapena qualche miglioramento.

La paziente soffriva di uno stress di fondo derivante da tutte le sfere della sua vita, tra cui problemi familiari, di lavoro e di shock derivante dalla morte di sua madre avvenuta venticinque anni prima. Poiché il suo stress non era mai stato preso in considerazione, appariva depressa e alla ricerca disperata di aiuto quando, il 29 settembre 2015, si rivolse alla praticante che le diede:

Per lo stress e l'acne:
#1. CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.2 Skin infections…TDS

Per la dolorosa tendinite:
#2. CC20.1 SMJ tonic + CC20.2 SMJ pain + CC20.4 Muscles & Supportive tissue…QDS

Continuò a prendere tutte le medicine allopatiche prescritte insieme alla vibrionica.

Il 30 ottobre 2015, riferì una riduzione dello stress del 50%, e si sentiva bene interiormente. Tutti i dolori erano stati alleviati del 30%**.** Avvertiva un sollievo del 40% nei sintomi dell'acne.

Il 26 novembre 2015, si sottopose ad esami radiografici e ad ecografia che rivelarono una **calcificazione delle articolazioni**, non precedentemente nota. Quattro giorni dopo, il 30 novembre, riferì di non avere avuto ulteriori miglioramenti ad eccezione dell'acne che andava leggermente meglio. In aggiunta, si sentiva spossata e si lamentava di avere male al collo dall'inizio di novembre.

Per prendersi cura di stanchezza e spossatezza, il rimedio **#1** venne intensificato con:
#3. CC3.1 Heart tonic + #1…TDS

Per alleviare il dolore articolare, il rimedio **#2** venne intensificato con:
#4. CC18.5 Neuralgia + CC20.3 Arthritis + CC20.5 Spine + #2…QDS; anche in olio di mandorle**…BD** per applicazione esterna su collo, spalle e braccia.

Il 5 febbraio 2016 riferì un completo ristabilimento dal dolore al collo, un miglioramento del 60% in relazione ai sintomi dell'acne, un miglioramento del 70% dal dolore a braccia e ginocchia e anche nel proprio stato mentale. Riusciva a sollevare le braccia ma non completamente; perciò iniziò anche le sessioni di fisioterapia.

Il 5 aprile 2016, la paziente, che lavorava come tecnico di pulizia delle superfici nel reparto operatorio di un ospedale, rimase accidentalmente esposta ai vapori di Sanicler, un disinfettante che le provocò bruciature di primo grado alla pelle del viso che diventò rosso. Non si recò da un medico né fece uso di alcun farmaco allopatico.

L'8 aprile 2016, il rimedio **#3** venne sospeso e le venne somministrato:

Per la pelle:
#5. CC3.7 Circulation + CC21.1 Skin tonic + CC21.2 Skin infections + CC21.3 Skin allergies + CC21.4 Stings & Bites…TDS e in olio di mandorle…**BD** per applicazione esterna. Smise di usare la crema al cortisone per l'acne poiché peggiorava la sensazione di bruciore.

Per lo stato mentale e la forza fisica:
#6. CC3.1 Heart tonic + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic…TDS

Per la tendinite e la mobilità articolare, il rimedio #4 venne intensificato con:
#7. CC20.7 Fractures + #4…TDS

Entro un mese vi fu un miglioramento del 90% di tutti i dolori e riuscì a sollevare completamente entrambe le braccia. Il suo fisioterapista era meravigliato per i risultati e interruppe la terapia. La incoraggiò inoltre a continuare con la vibrionica! Riusciva a dormire sul fianco senza alcun problema. Ci fu un miglioramento dell'80% per la bruciatura al viso e l'acne, come pure per lo stress e la depressione.

Tutti e tre i rimedi **#5**, **#6** e **#7** vennero proseguiti a dosaggio **TDS** per altri tre mesi. Il 30 luglio 2016, riferì un miglioramento del 100% di tutti i sintomi e si sentì completamente guarita. Nel corso della riduzione del dosaggio, i rimedi **#5, #6, #7** vennero sospesi e alcuni rimedi selezionati tra questi vennero usati per creare una nuova combo, la **#8**.

#8. CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine + CC21.2 Skin infections + CC21.3 Skin allergies…BD per 3 mesi seguiti da **OD** per 2 mesi.

Nel frattempo, tutte le medicine allopatiche vennero sospese dal suo medico a settembre 2016, fatta eccezione per il cortisone da 10 mg che fu ridotto a zero soltanto a gennaio 2017. A questo punto, il dosaggio del rimedio **#8** venne ridotto a **OW**.

Ad un controllo nel maggio 2019, tutte le sue articolazioni erano forti e riusciva a sollevare oggetti pesanti con facilità. Il suo viso era radioso e la pelle del volto ben tonificata. Si sentiva molto bene a livello di corpo e mente, avendo integrato la vibrionica nel suo ritmo di vita quotidiano. A marzo 2020, la paziente confermò di non avere avuto alcuna recidiva dei sintomi ma continua a prendere il rimedio **#8…OW**.

Testimonianza della paziente:
Quattro anni fa, parlai alla mia collega dei miei problemi di tendinite. Mi riusciva molto difficile sollevare le braccia. Ora, grazie alle combo, uso le braccia come se non avessi mai avuto questi dolori. Ero molto impulsiva e la combo mentale mi ha calmata. Mi sento davvero meglio. La combo ha rimesso in sesto la pelle del mio viso, che per me era molto imbarazzante. Grazie a te che sei paziente e premurosa, che sai come dare consigli. Mi sento appagata, tranquilla e felice di essere di nuovo in grado di usare le mie braccia. Grazie di tutto.

++

5. Danno alla cartilagine del ginocchio, lesione al quadricipite [03508...Francia]

Nel 2012, un atleta di 25 anni sviluppò un leggero dolore al ginocchio sinistro. Essendo un giocatore di calcio, aveva usato notevolmente le ginocchia fin dall'età di sette anni. Una risonanza magnetica rivelò un danno alla cartilagine. A novembre del 2015 zoppicava poiché il dolore era peggiorato. Il suo medico gli prescrisse del paracetamolo da 1 g. a dosaggio **TDS** e del tramadolo da 50 mg a dosaggio **BD**. Questi antidolorifici gli fornirono soltanto un temporaneo sollievo. Si sottopose a fisioterapia per due mesi e fece tre sessioni di osteopatia senza alcun miglioramento. Perciò dovette smettere di giocare a pallone. Il **15 maggio 2016,** quando si rivolse alla praticante, zoppicava e aveva dolore acuto intermittente.

Gli venne somministrato:
#1. CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.1 SMJ tonic + CC20.2 SMJ pain + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue…QDS per una settimana, poi **TDS**

#2. **CC18.5 Neuralgia + CC20.1 SMJ tonic + CC20.2 SMJ pain + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.7 Fractures…BD** in olio di mandorle per massaggio

Insieme alla vibrionica continuò a prendere gli antidolorifici. Dopo un mese avvertì un miglioramento del 50% sia del dolore che della zoppicatura e del 100% nel giro di un altro mese. Perciò, il 20 luglio, il dosaggio del rimedio **#1** venne ridotto a **BD,** lo stesso del rimedio **#2.** Entrambi gli antidolorifici vennero ridotti a **OD** e riprese a giocare a pallone, sebbene inizialmente sentisse un po' di rigidità all'articolazione del ginocchio. Infine, il 31 agosto, smise di prendere gli antidolorifici. A settembre iniziò la stagione calcistica e lui gustò la pratica del suo sport senza alcun dolore. Il 30 settembre, il dosaggio dei rimedi **#1 & #2** venne ridotto a **OD**.

A novembre, a causa di un incidente sul campo da gioco, si procurò un danno muscolare al quadricipite sinistro; la coscia era gonfia con un intenso dolore acuto. La lesione venne raffreddata e bendata sul posto dal suo allenatore e gli venne consigliato il completo riposo. L'11 novembre, il dosaggio del rimedio **#1** venne aumentato a **6TD** per 3 giorni, seguito da **QDS** per 3 giorni e poi **TDS,** mentre il dosaggio del rimedio **#2** venne aumentato a **BD**. Non assunse alcun altro trattamento. Dopo un mese, il gonfiore scomparve e vi fu un miglioramento dell'80% del dolore e della mobilità. Perciò, il 15 dicembre 2016, il dosaggio del rimedio **#1** venne ridotto a **BD.**

Il 17 gennaio 2017, poiché il dolore se n'era completamente andato, il dosaggio dei rimedi **#1** e **#2** venne ridotto a **OD** e, dopo un mese, il rimedio **#2** venne sospeso. Il 17 marzo, venne iniziata la riduzione del rimedio **#1** prima di sospenderlo il 10 maggio 2017.

A dicembre 2019 non aveva avuto alcuna recidiva delle sue condizioni. Corre per un'ora al giorno e continua a giocare a calcio con passione.

++

6. Covid-19[00512...Slovenia]

A causa della carenza di infermieri, questa infermiera ***odontoiatrica*** di 45 anni fu assegnata ad una casa di riposo per provvedere a funzioni infermieristiche ***generali***. Nel giro di due giorni vi furono sei pazienti affetti da COVID-19. Il 14 aprile 2020, dopo aver fatto 13 ore di turno per quattro giorni consecutivi seguiti da un giorno di riposo, era molto stanca e, entro il pomeriggio, si sentiva priva di forza, la schiena le faceva male e sentiva freddo, ma anche allora non le era mai venuto in mente di essere malata. Alla sera la sua temperatura era di 37.6° (99.68*F).

Il 15 aprile, risultò positiva al test per COVID-19, perciò era spaventata e allarmata per i segni caratteristici che questa infezione portava. Venne isolata nell'hotel vicino alla casa di riposo in cui stavano le infermiere. Alla sera, la sua collega che stava prendendo il rimedio vibrionico preventivo dall'inizio dell'epidemia, le suggerì di fare lo stesso. Ma, essendo in preda al panico, lei rifiutò. Aveva manifestato tendenze suicide e venne trattata da uno psicologo che le aveva prescritto il Lexaurin, un farmaco allopatico per ansia e attacchi di panico.

I 6 giorni successivi furono un incubo, aveva ogni giorno la febbre fino a 38° (104*F). Trascorreva la maggior parte del suo tempo a letto. Aveva mal di testa e dolori muscolari acuti, e si sentiva soffocare con la sensazione che qualcuno le stesse seduto sul petto. Aveva perduto il senso del gusto e dell'olfatto. Il 23 aprile aveva ancora la febbre, si sentiva soffocare e tossiva, sebbene la sua pressione sanguigna e i livelli di saturazione fossero normali.

Per altri 11 giorni ebbe febbre alta, dolori articolari, difficoltà respiratoria, mal di gola, tosse, inappetenza e perdita della voce. Un altro test eseguito il 4 maggio risultò inoltre positivo. A questo punto fu presa ancor più dal panico e decise di consultare la praticante di vibrionica.

Collegandosi a Swami attraverso il suo pendolo, la praticante scoprì un carico virale molto elevato e il 5 maggio 2020 le diede:
NM2 Blood + NM6 Calming + NM45 Atomic Radiation + NM76 Dyspnoea + NM90 Nutrition + NM113 Inflammation + NM116 Malaria Extra Strength + OM15 Kidneys + OM17 Liver-Gallbladder + BR4 Fear + BR14 Lung + SM6 Stress + SM13 Cancer + SM14 Chemical Poison + SM26 Immunity + SM27 Infection + SM30 Life (AIDS) + SM31 Lung & Chest + SM40 Throat + SM41 Uplift + SR264 Silicea + SR270 Apis Mel + SR301 Mercurius + SR302 Nux Vomica + SR306 Phosphorus + SR385 Eupatorium Perf + SR406 Sabadilla + SR424 Chicory + SR477 Capillary + SR505 Lung + SR507 Lymphatic Organ + SR535 Thymus Gland…6TD per 4 giorni seguito da **OD** *

Il giorno dopo era completamente tranquilla. Il giorno successivo, 7 maggio, era molto di buon umore ed ebbe persino l'energia di fare una passeggiata per due volte. Venne eseguito un altro test e, con sua grande sorpresa, risultò negativa. Venne di nuovo sottoposta al test il giorno seguente ed entro la serata il risultato confermò che era negativa. Con grande gioia della sua famiglia ritornò a casa la sera stessa!

Testimonianza della paziente:
Vorrei ringraziarti per avermi dedicato del tempo e per avermi chiamata ogni giorno per informarti delle mie condizioni. Se non fosse stato per te, penso che in quel momento sarei finita in ospedale, intubata e avrei anche potuto morire. Io e la mia famiglia ti ringraziamo ancora una volta dal profondo del nostro cuore per il tuo aiuto.

Commento del redattore:
La praticante, avendo trattato molti casi, è convinta che i casi di Covid-19, di solito, guariscano davvero rapidamente in soli due giorni.

* Coloro che hanno la cassettina delle 108CC, sono pregati di usare il rimedio per il Covid-19 già pubblicato in precedenza.

++

7. Covid-19 durante la gravidanza [03572…Gabon]

Quando una donna di 33 anni, al quarto mese di gravidanza, si presentò al praticante, appariva pallida e completamente spossata. Mostrava i sintomi del Covid-19 – respiro affannoso e stanchezza. Non riusciva a percorrere 10 metri senza perdere fiato. Il giorno precedente, sua madre era risultata positiva al test ed era stata ricoverata in ospedale. Perciò era preoccupata poiché vive con la madre e divide con lei la stessa camera da letto. Si era anche recata in ospedale ma, a causa della carenza di servizi, era stata rimandata a casa e quindi si sentiva indifesa.

Il **24 maggio 2020**, il praticante le diede il seguente rimedio:
#1. CC4.1 Digestion tonic + CC4.8 Gastroenteritis + CC9.4 Children's diseases + CC10.1 Emergencies + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.6 Cough chronic + CC19.7 Throat chronic…una dose ogni ora per 6 ore, seguita da **6TD** e poi **TDS** dopo miglioramento.

Poiché non è noto come questo virus influisca sulla gravidanza, come precauzione, il praticante le preparò una combo per aiutarla durante tutta la gravidanza:
#2. CC3.1 Heart tonic + CC8.2 Pregnancy tonic + CC8.9 Morning sickness + CC12.1 Adult tonic…TDS

Due giorni dopo, il 26 maggio, la paziente riferì che non si sentiva più stanca e che la mancanza di respiro era scomparsa. Per non correre rischi, le venne consigliato di continuare con il rimedio **#1** fino alla fine di giugno e di ridurlo a **OD** fino alla scomparsa della pandemia dal paese e il rimedio **#2** fino al momento del parto.

++

8. Covid-19 [02799…UK]

Intorno al 12 marzo 2020, una donna di 50 anni iniziò ad avere un forte mal di testa accompagnato da occhi lacrimosi e dolenti. Nel giro dei successivi 3 giorni, sviluppò ulteriori sintomi: dolori in generale, leggera febbre, tosse secca, perdita di appetito, gusto e odorato e provava estrema stanchezza. Essendo asmatica fin dall'infanzia, assumeva broncodilatatori perché prendeva facilmente raffreddore e tosse. Sapendo che questi erano i sintomi da Covid-19 e che non vi era una cura, non si rivolse al proprio medico. Invece, seguendo le informazioni dei social media, prese del paracetamolo che ridusse la febbre; prese anche acqua calda e limone ogni mattina e beveva té preparato con spezie e miele nel corso della giornata. Rapidamente, suo marito iniziò a mostrare sintomi simili e il 16 marzo, quando la febbre gli salì a 38°, la paura ebbe davvero il sopravvento. Si sentiva molto male e, indirizzata da un'amica, telefonò alla praticante. Entro 24 ore le vennero recapitate a casa due boccette di pillole.

Per la prevenzione del Covid-19:

#1. CC9.2 Infections acute + CC9.3 Tropical diseases + CC9.4 Children's diseases + CC10.1 Emergencies + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC19.1 Chest tonic + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.6 Cough chronic + CC19.7 Throat chronic…6TD

Per l'infiammazione:

#2. Prednisolone potenziato a **10M & CM**…**QDS**

Iniziò ad assumere i rimedi immediatamente dopo averli ricevuti il **17 marzo 2020**. Il mattino successivo, si sentiva molto meglio sotto ogni aspetto. Il 24 marzo si sentiva migliorata almeno all'80% poiché i sintomi erano quasi scomparsi, ciò che restava era una leggera tosse secca occasionale, un po' di mal di testa e stanchezza. Non aveva riacquistato il senso del gusto e dell'olfatto. Il 5 aprile 2020 stava meglio al 100%, il 10 aprile il dosaggio dei rimedi **#1** e **#2** venne ridotto a TDS e i rimedi terminarono in due settimane.

Testimonianza della paziente: Non possiamo ringraziare abbastanza la praticante per la sua immediata assistenza nel consegnarci le pillole entro 24 ore.

Commento del redattore: Il trattamento post Covid-19 e la combo di prevenzione andrebbero proseguiti a dosaggio **OD** fino alla scomparsa del virus dalla zona.

++

9. Tosse – post Covid-19 [11613…India]

Una donna di 55 anni soffriva di sintomi quali tosse, mal di testa, febbre e perdita del gusto dal 29 aprile 2020. Entro 3 giorni, con i farmaci allopatici, ebbe un sollievo da tutti i sintomi ad eccezione della perdita del gusto e un malessere generale. Quando la sua vicina, di cui lei si era occupata, risultò positiva al test per il Covid-19, lei stessa si sottopose al test e risultò positiva il 6 maggio. Venne immediatamente messa in quarantena in una casa vuota e le venne somministrato un ciclo di antibiotici e un trattamento antivirale per 5 giorni. Inoltre, iniziò ad assumere integratori per la salute e un decotto a base di spezie e jaggery (zucchero grezzo), due volte al giorno. L'11 maggio, aveva ancora tosse soprattutto di sera e un leggero mal di testa localizzato al lato destro, per cui il marito chiese il trattamento vibrionico. Il praticante le diede il rimedio profilattico standard, cioè:

CC4.1 Digestion tonic + CC4.8 Gastroenteritis + CC9.4 Children's diseases + CC10.1 Emergencies + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.6 Cough chronic + CC19.7 Throat chronic…una dose ogni 10 minuti per 2 ore, seguita da **6TD** per 4 giorni

Già dal giorno seguente, non aveva tosse e si sentiva completamente bene. Un test eseguito il 15 maggio risultò negativo. Quindi il dosaggio venne ridotto a **TDS** per 4 giorni seguito da **BD** fino a quando la situazione del Covid-19 sarà sotto controllo.

++

10. Fascite Plantare, Stitichezza [11613…India]

Una donna di 44 anni soffriva di stitichezza acuta dal 2009. La medicina allopatica le forniva un sollievo temporaneo. Per molti anni aveva preso la medicina ayurvedica (triphala) per facilitare i movimenti intestinali ma inutilmente. Inoltre, durante gli ultimi 4 anni, aveva dolore sotto i talloni, specie al mattino. Nel corso degli ultimi 4 mesi il dolore era diventato così acuto da non permetterle di camminare

normalmente. Il suo medico aveva diagnosticato il disturbo come fascite plantare. Il 6 ottobre 2019, poiché il dolore era più fastidioso, il praticante le diede:

Per la fascite plantare:

#1. CC20.4 Muscles & supportive tissue…TDS

Dopo 2 settimane vi fu un miglioramento del 20% riguardo il dolore ai talloni; salì al 50% dopo altre 4 settimane. Il 16 novembre 2019, per un più rapido sollievo, il praticante diede alla paziente il rimedio **#1…BD** in olio d'oliva per applicazione esterna. Per uso orale intensificò il rimedio **#1** con:

#2. CC3.7 Circulation + CC15.1 Mental & Emotional tonic + #1…TDS

Allo stesso tempo, la paziente riferì che la sua stitichezza era diventata acuta durante gli ultimi giorni. Le venne somministrato:

Per la stitichezza:

#3. CC4.4 Constipation…6TD per 3 giorni seguito da TDS

Il 20 dicembre 2019, vi fu un sollievo dell'80% da entrambi i sintomi e il 18 gennaio 2020, erano completamente scomparsi. Perciò il dosaggio del rimedio #3 venne settimanalmente ridotto a **OD**, **3TW**, **2TW**, **OW** e sospeso il 15 febbraio, mentre i rimedi **#1** & **#2** furono ridotti ogni due settimane e poi sospesi il 14 marzo. A giugno 2020, non vi sono recidive di dolore ai talloni o stitichezza.

****

∝ Angolo della Risposta ∞

Domanda 1. Alcune persone della mia comunità sono interessate ad assumere la vibrionica per la prevenzione del Covid. Però stanno già prendendo rimedi omeopatici distribuiti localmente. Possono assumere entrambi?

Risposta 1: La combo vibrionica per la prevenzione si è dimostrata efficace poiché abbiamo avuto eccellenti riscontri. Perciò, se al paziente fa comodo, può iniziare con la vibrionica 3 giorni dopo aver sospeso il rimedio omeopatico. Per maggiori dettagli, fate riferimento al vol 10 #4 della nostra newsletter. È consigliabile non assumere entrambi. Seguite inoltre altre direttive fornite nel vol 11 #2 (Mar-Apr 2020).

++

Domanda 2. Il sostegno immunitario viene assunto a dosaggio OD come misura profilattica. Il primo giorno, posso prescrivere 1 dose ogni 10 minuti per un'ora seguita da OD in modo che possa giovare ai pazienti asintomatici?

Risposta 2: Le dosi supplementari non sono necessarie, a meno che vi siano sintomi.

++

Domanda 3. Qual è la procedura migliore per preparare in grande quantità il rimedio per il sostegno immunitario contro il Covid-19?

Risposta 3: Per preparare qualunque rimedio, aggiungete 15 gocce della combo ad un pacco (0.5 kg/16 once) di pillole in una scatola non metallica (non riempita per più dei 2/3) e agitate seguendo la solita forma dell'8. Per la distribuzione, mettete il rimedio in piccole boccette senza toccare le pillole.

++

Domanda 4. Con la cura a distanza, una volta che il rimedio è stato preparato e trasmesso al paziente, posso riutilizzare lo stesso rimedio per un altro paziente che abbia esattamente lo stesso problema?

Risposta 4: Sì, lo puoi fare se desideri trasmettere ***esattamente*** lo stesso rimedio all'altro paziente. Se il rimedio preparato dovesse essere un nosodo, ovviamente non lo trasmetterai poiché un nosodo è unico per ciascun paziente. Ricorda che, una volta che un rimedio viene collocato nel pozzetto Sample, la sua potenza cambia e quindi è adatto SOLAMENTE per la trasmissione a distanza oppure per crearne una copia.

++

Domanda 5: Se un paziente ha soltanto un rene, posso consigliare la vibrionica per aiutare a rafforzare l'altro rene?

Risposta 5: Sì, il rimedio vibrionico aiuterà sicuramente a rafforzare il rene rimasto e anche ad attivare il rene fantasma, che rappresenta l'aspetto sottile del rene mancante. Per inciso, un rene solitario sano può filtrare sufficiente sangue affinché una persona conduca una vita normale.

++

Domanda 6. Quale consiglio o rassicurazione dovremmo dare ai genitori di bambini autistici? Dovremmo dire: "Abbiate semplicemente fede e pregate?"

Risposta 6: Naturalmente è necessario trattare i genitori dolcemente, con compassione e sensibilità ma, soprattutto, dovreste prendere nota dei sintomi dettagliati parlando per telefono ai genitori. Poi, prima di incontrare i genitori, studiate il caso e familiarizzatevi con i differenti aspetti dell'autismo, per essere in grado di fornire una consulenza specifica. I genitori dovrebbero comprendere che prima viene iniziato il trattamento, più rapido e maggiore sarà il miglioramento. Anche se non siamo in grado di alleviare l'autismo, possiamo sempre trattare molti sintomi che si presentano insieme all'autismo come stitichezza, epilessia, insonnia, iperattività, allergie, infezioni, ecc. Infine, i genitori dovrebbero essere informati sul fatto che non si trovano in questa situazione per caso, ma perché c'è un motivo per questo. Hanno qualche lezione di vita da apprendere e quindi devono sviluppare un atteggiamento che non sia soltanto di sostegno su come gestire il bambino ma anche il proprio travaglio emotivo. Potete trattare anche i genitori per fornire loro la forza di far fronte alla situazione e, se necessario, indirizzarli a rivolgersi ad un consulente/esperto nel campo.

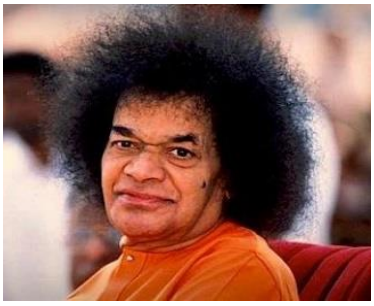
++

Domanda 7. Siamo autorizzati a formulare una diagnosi basata sui sintomi e a suggerire un trattamento allopatico insieme alla vibrionica?

Risposta 7: No, poiché non siamo medici qualificati, non dovremmo formulare alcuna diagnosi. Dovremmo trattare con i rimedi vibrazionali basati sui sintomi. Se il paziente presenta una relazione diagnostica, può essere d'aiuto nel decidere la combo più adatta. Se sospettiamo si tratti di una condizione grave, chiediamo al paziente di rivolgersi ad un medico allopatico.

****

☙ Parole Divine dal Guaritore Principale ❧



"Il cibo viene generalmente guardato in modo sprezzante dai ricercatori dalla mente ascetica e trattato come qualcosa che non merita attenzione. Ma, poiché il corpo e la mente sono estremamente interdipendenti, nessuno può permettersi di trascurarlo. Com'è il cibo, così è la mente, com'è la mente così è il pensiero; com'è il pensiero, così è l'azione. Il cibo è un fattore importante che determina la prontezza e la pigrizia, la preoccupazione e la tranquillità, la vivacità e l'apatia."

...Sathya Sai Baba, "Cibo e salute" Discorso 21 Settembre1979
http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume14/sss14-31.pdf

++

"Il servizio dovrebbe procedere da una consapevolezza di ciò che si deve alla società. Il proprio nome e la fama, tutte le comodità di cui godiamo, provengono dalla società. Troviamo realizzazione nella società. Stando così le cose, se non si presta servizio alla società, chi altro possiamo servire? La vera gratitudine richiede di servire la società, che è la fonte di tutti i benefici di cui gode l'uomo. Gli uomini privi di gratitudine sono peggio degli animali selvatici."

... Sathya Sai Baba, "Lo Spirito di Servizio" Discorso 21 Novembre1988
http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume21/sss21-31.pdf

****

☙ Annunci ❧

Prossimi Seminari*

- India **Puttaparthi**: Seminario virtuale per AVP, sessioni settimanali Set-Nov 2020 (dettagli completi saranno comunicati ai partecipanti), contattare Lalitha presso elay54@yahoo.com o telefonicamente al numero 8500-676-092
- UK **Londra**: Seminario Annuale di Aggiornamento Virtuale in UK 20 Set 2020, contattare Jeram Patel presso jeramjoe@gmail.com
- USA **Richmond VA**: Seminario Virtuale per AVP sessioni settimanali Set-Nov 2020 (dettagli completi saranno comunicati ai partecipanti), contattare Susan presso saivibrionics.usa.can@gmail.com
- India **Puttaparthi**: Seminario per AVP** 25 Nov-1 Dic 2020, contattare Lalitha presso elay54@yahoo.com o telefonicamente al numero 8500-676-092
- India **Puttaparthi**: Seminario per SVP** 3-7 Dic 2020, contattare Hem presso 99sairam@vibrionics.org

* I seminari per AVP e SVP sono soltanto per coloro che hanno superato il procedimento di ammissione e il corso on-line. I seminari di aggiornamento sono per i praticanti già esistenti.

**Soggetto a cambiamento

****

☙ Inoltre ❧

1. Consigli per la salute

Gli occhi sono preziosi: Abbiatene sufficiente cura

"Non vedete il male; vedete ciò che è buono. Soltanto allora i vostri occhi otterranno il sacro potere tramite il quale sarete in grado di visualizzare la Forma Cosmica Divina."… Sathya Sai Baba[1]

"Di tutti i sensi, la vista deve essere la più incantevole...l'unica cosa peggiore dell'esser ciechi è avere la vista ma non la visione"…Helen Keller (Autrice & Attivista di Deaf-Blind American)

1. Conoscete i vostri occhi

1.1 I più delicati, complessi e sensibili organi di senso del corpo umano, gli occhi, ci danno la preziosa capacità visiva, il senso della luce, del colore, della forma e del movimento, e mantengono l'orologio biologico del corpo. I due bulbi oculari sono situati all'interno delle cavità ossee e protetti all'esterno dalle palpebre, dalle ciglia e dallo strato lacrimale. Ogni occhio viene azionato da 6 muscoli che sono fissati intorno ai bulbi oculari. I raggi luminosi entrano attraverso la pupilla, vengono concentrati dalla cornea e formano l'immagine sulla retina.

La retina contiene milioni di cellule foto-sensibili che convertono l'immagine in uno schema di impulsi nervosi. Questi impulsi vengono trasmessi lungo il nervo ottico al cervello dove vengono elaborati per formare una singola immagine.[2-4]

1.2 Che cos'è una vista normale?: Un'acutezza visiva di "20/20" (in piedi) o di "6/6" (in metri) indica una vista normale, sebbene non perfetta. Il primo numero (quello più alto) indica la distanza da cui tutti vengono visitati durante un esame visivo, usando la tavola optometrica di Snellen. Il secondo numero ci dice quanto bene una persona sia in grado di leggere le lettere sulla tavola a 6 metri. Se si possiede un'acutezza visiva di 6/9, si possono vedere solo a 6 metri i dettagli che le persone con vista normale vedranno a 9 metri.[5,6]

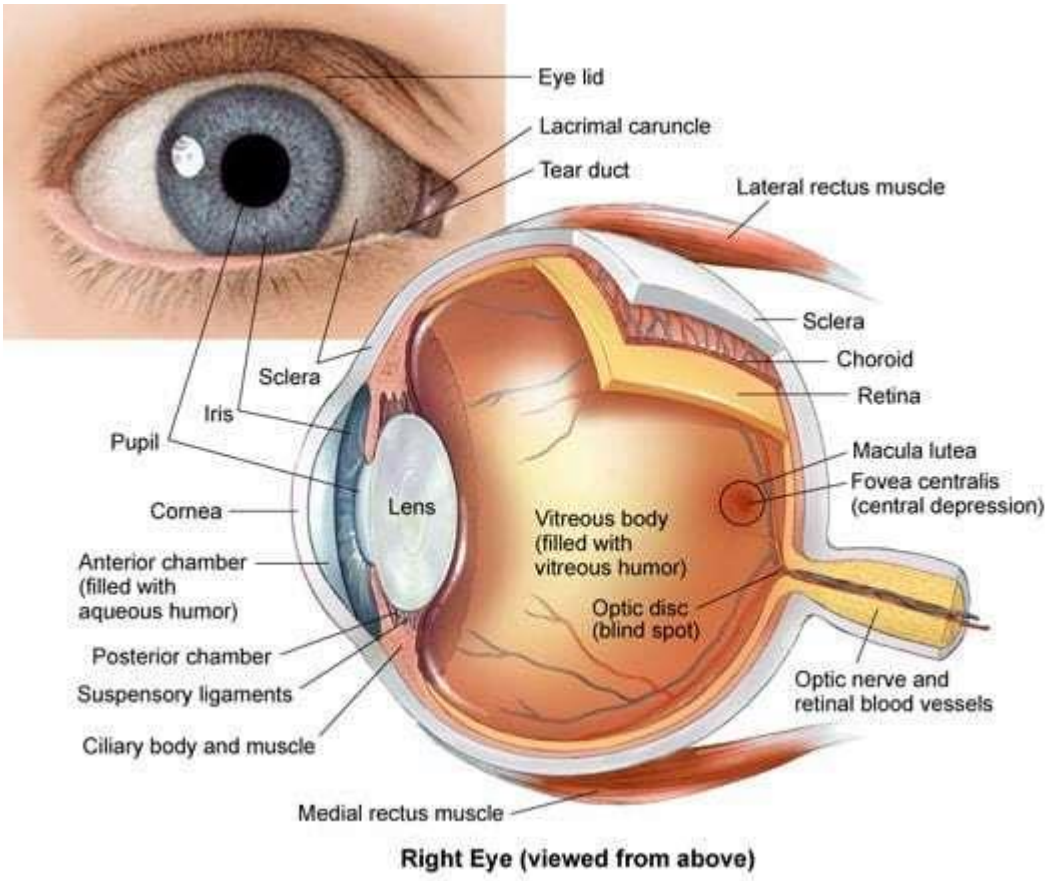
1.3 Che cos'è una pressione oculare normale?: La pressione oculare – definita anche pressione intraoculare o IOP – è una misurazione della pressione del fluido all'interno dell'occhio. Mentre la media IOP è di 15 mmHg, la portata della pressione oculare normale è molto più ampia, tra 10 e 21 per circa il 90% delle persone. Questo dipende da molti fattori come età, pressione sanguigna, ritmo del polso e difetti di rifrazione. Una IOP oltre 21 viene generalmente considerata un fattore di rischio.[7,8]

1.4 I problemi agli occhi potrebbero insorgere a causa di infezioni, disturbi genetici o dalla nascita, da trascuratezza o incidente, o da un uso scorretto o abuso degli occhi.

2. Infezioni agli occhi

2.1 Le infezioni si verificano quando dannosi microrganismi (batteri, funghi o virus) o particelle estranee invadono qualunque parte dell'occhio o dei suoi tessuti.[9-13]

2.2 Infezioni contagiose: la più comune è la congiuntivite (occhio rosa): è tipicamente virale, ma potrebbe essere dovuta a batteri. I sintomi comuni che tendono ad apparire improvvisamente sono: arrossamento, prurito, sensibilità alla luce, bruciore, secrezione appiccicosa, sensazione granulosa di avere un granello di polvere o di sabbia negli occhi, lacrimosità o acquosità degli occhi, palpebre gonfie (talvolta dolenti), e visione sfocata. Il *Tracoma* è un'altra infezione batterica altamente contagiosa, ma è sporadica.[9-12]



Right Eye (viewed from above)

2.3 Le infezioni non contagiose potrebbero essere dovute ad allergeni quali polline, qualunque schizzo di sostanze chimiche, vapori nocivi, qualunque sostanza irritante o l'uso di lenti a contatto per lunghi periodi. Nel caso di congiuntivite allergica, l'infiammazione, il prurito e la lacrimazione possono essere intensi, accompagnati da starnuti e secrezione nasale acquosa. Le infezioni fungine sono rare. Altre possibili infezioni comprendono la *cheratite* (infiammazione della cornea dovuta a batteri, virus o parassiti dell'acqua); l'*uveite (*provocata da determinati virus come l'herpes, ma più comunemente legata a disturbi autoimmuni come artrite reumatoide o lupus); l*'infezione delle palpebre* o della loro pelle che comprendono *l'orzaiolo* (una protuberanza dolente simile ad una pustola) e il *calazio* (un accumulo di secrezioni, solitamente indolore); e *l'ulcera corneale* dovuta a infezione batterica, virale o fungina.[9,10,13]

3. Problemi/difetti dell'occhio

3.1 Comuni errori di rifrazione: miopia – incapacità di vedere oggetti distanti che di solito inizia fin dall'infanzia; ipermetropia – incapacità di vedere oggetti vicini dovuto ad un bulbo oculare debole; astigmatismo – gli oggetti, sia vicini che lontani, appaiono distorti a causa di una cornea curvata irregolarmente; presbiopia – difficoltà a vedere le cose o a leggere senza dover allungare le braccia dopo l'età di 40 anni.[14,15]

3.2 La cataratta è un graduale annebbiamento delle lenti dell'occhio quando diventano meno flessibili, meno trasparenti e più dense con l'età, che porta a una diminuzione della vista in uno o entrambi gli occhi. I sintomi comprendono lo sbiadimento o l'ingiallimento dei colori, visione sfocata o doppia, frequenti cambiamenti degli occhiali da vista, visione di aloni intorno alle luci, disagio in presenza di luci brillanti, e difficoltà a leggere, guidare e vedere chiaramente di notte. A parte l'età, può anche essere provocata da deficienze nutrizionali, disordini genetici, alcune condizioni mediche quali diabete o passati interventi chirurgici agli occhi, esposizione a radiazioni, uso a lungo termine di steroidi, traumi o dipendenze.[16]

3.3 Il glaucoma è una condizione oculare in cui il nervo ottico si deteriora e viene danneggiato, sia a causa della sua sensibilità che di un minor rifornimento di sangue. Più spesso è a causa di un'aumentata pressione oculare, quando l'umore acqueo viene eccessivamente prodotto o non drenato adeguatamente a causa di un impedimento. Il danno all'occhio è graduale, senza alcun segno di preavviso. I sintomi più comuni sono costituiti da punti ciechi irregolari che compaiono frequentemente in entrambi gli occhi e una visione a tunnel negli stadi avanzati. In alcuni casi c'è una evidente visione indistinta o sfocata, la comparsa di cerchi attorno alle luci brillanti, dolore acuto agli occhi accompagnato da mal di testa, occhio rosso, nausea o vomito e improvvisa perdita della vista. Poiché la perdita della vista non è reversibile con trattamenti o interventi chirurgici, questo costituisce una delle cause che portano alla cecità negli adulti sopra i 60 anni.[17,18]

3.4 Disordini retinici: I principali problemi retinici comprendono la *degenerazione maculare* e le *lacerazioni* o il *distacco retinico*. I sintomi sono: numerosi nuovi *effetti ombra* (filamenti simili a punti neri o macchioline), improvvise e rapide luci lampeggianti al margine del campo visivo, visione distorta e talvolta una cortina grigia che ostacola la visione. Il distacco retinico è indolore, a meno che sia dovuto ad una lesione e si verifica spontaneamente entro poche ore o giorni. Le persone con livelli di zucchero instabili o elevati sono a rischio di sviluppare una *retinopatia diabetica.*[19,20]

3.5 Altri disturbi dell'occhio: Alcuni disturbi rari/genetici sono la *cecità notturna,* e il *daltonismo* (o cecità ai colori) in cui una persona non riesce a distinguere solitamente le tonalità di *rosso-verde e* talvolta di blu-giallo.[19,21]

Lo *strabismo* è un difetto dell'occhio in cui gli occhi non si allineano correttamente e sono rivolti in direzioni diverse, incapaci di guardare lo stesso punto nello stesso momento. La causa esatta non è nota. Può portare *all'occhio pigro* poiché il cervello ignora i segnali provenienti dall'occhio interessato.[22]

''L'occhio secco" si verifica quando le nostre lacrime non sono in grado di lubrificare gli occhi in maniera adeguata e peggiora con l'età. Può essere dovuto anche ad una malattia autoimmune o a qualche medicinale come gli antistaminici, o all'esposizione al fumo o al vento. I sintomi tipici sono pizzicore e bruciore, occhio rosa (congiuntivite), continuo disagio all'occhio o lacrimazione degli occhi.[23]

''Gli occhi lacrimosi" destano preoccupazione solo quando fluiscono troppe lacrime ininterrottamente accompagnate da dolore, cambiamenti della vista, o sensazione di qualcosa nell'occhio che non se ne va.[24]

Alcuni problemi come la contrazione involontaria delle palpebre, occhi gonfi, e aloni scuri sono dovuti a mancanza di riposo, stress o dieta e stile di vita inadeguati.[25,26]

3.6 Affaticamento visivo digitale - un problema sanitario pubblico emergente: Più del 90% degli utenti di dispositivi digitali provano affaticamento visivo. I sintomi oculari più comuni sono lacrimazione, occhi stanchi, occhio secco e visione sfocata, sensazione di bruciore, arrossamento, e visione doppia. I sintomi comuni non oculari comprendono rigidità del collo, stanchezza generale, mal di testa e mal di schiena. Il ritmo del battito spontaneo delle palpebre scende a 5-9 al minuto contro i normali 10-16.[27-29]

4. Proteggete i vostri occhi dalle lesioni

4.1 Lesioni all'occhio: Le possibili lesioni sono rappresentate da: graffi all'occhio (abrasione corneale) provocati da uno strumento o da un animale; particelle estranee che vanno nell'occhio; lesioni chimiche dovute ad acidi o alcali o bruciature dell'occhio dovute all'esposizione diretta a vapori, fumi o radiazioni; occhio nero o gonfio causato da qualunque colpo o taglio all'occhio. I sintomi comuni sono: dolore all'interno o dietro all'occhio, spasmo delle palpebre, flusso incessante di lacrime da un occhio, visione ridotta o alterata o addirittura perdita della vista, sangue visibile nell'occhio o sanguinamento intorno all'occhio.[30]

4.2 Pronto soccorso e assistenza sanitaria: Rivolgetevi immediatamente al "pronto soccorso di una clinica oculistica", ma prima di ciò, possono essere utili semplici passaggi di primo soccorso.[31-33]

- Sbattere le palpebre può liberarvi da piccole particelle di polvere o sabbia.
- Aprite le palpebre delicatamente e sciacquate o bagnate gli occhi con acqua pulita per far uscire qualunque corpo estraneo. Tirate la palpebra superiore verso quella inferiore per rimuovere delicatamente ogni particella estranea.
- In caso di sostanze chimiche nell'occhio, rimuovete immediatamente le lenti a contatto. Inclinate la testa per abbassare l'occhio interessato, in modo che, mentre si bagnano gli occhi, il liquido

chimico diluito non scorra sopra l'altro occhio o sul lato del viso. Dopo aver lavato per 15-20 minuti, mettete un tampone pulito sopra l'occhio mentre trasportate il paziente in ospedale.

- In caso di tagli, ferite o punture, non sciacquate con acqua. Mettete invece delicatamente una copertura protettiva come un cuscinetto oculare pulito o una benda da medicazione sull'occhio senza premere.
- Nel caso di un colpo all'occhio, applicare delicatamente un piccolo impacco o una compressa fredda senza fare pressione, per ridurre dolore e gonfiore.

4.3 Cosa non fare dopo una lesione:: Evitare movimenti della testa, non ruotare gli occhi, e non strofinarli o toccarli con le dita o con batuffoli di cotone. Non medicatevi da soli.[31-

5. Misure preventive per avere occhi sani

5.1 Le buone pratiche igieniche, come lavarsi spesso le mani, non strofinarsi gli occhi e usare asciugamani puliti, aiuteranno a prevenire le infezioni.[10-13]

5.2 Rafforzate i vostri occhi: Alcuni modi per rilassare e nutrire gli occhi sono:[26,34-40]

- Il *Palming,* che si esegue ponendo delicatamente la parte concava dei palmi sopra gli occhi chiusi. Escludete le luci, sedetevi comodi e concentratevi sulla respirazione e rilassatevi ad occhi chiusi per 5-10 minuti due volte al giorno o diverse volte per 1-2 minuti.[34,36-38]
- Esercitate una *leggera pressione sugli occhi* con tutte e quattro le dita insieme, mantenete per alcuni secondi e lasciate andare lentamente. Aprite e chiudete gli occhi per alcuni secondi, ripetete 5 volte; anche un delicato massaggio fatto con le dita alle sopracciglia è utile.[36-38]
- Fate *Sunning* (esposizione al sole) ad occhi chiusi, per 5-10 minuti al mattino presto o alla sera, quando il sole è moderato e non troppo caldo.[34,36,37]
- I *movimenti oculari* verso l'alto e il basso, e da destra a sinistra, seguiti dalla rotazione dei bulbi oculari, la *focalizzazione* cambiando la distanza focale tra vicino e lontano, il *normale battito di palpebre* di tanto in tanto e il *battito di palpebre lento* guardando dritto verso una parete bianca.[36-39]
- Un delicato massaggio con olio vegetale o di mandorle sugli aloni scuri, se presenti, appena prima di andare a dormire.[26]
- Compresse *fredde* dopo aver eseguito esercizi con gli occhi o quando ci si sente affaticati. Si possono usare fette fredde di cetriolo o di patata cruda o bustine di tè.[26] *Spruzzare* acqua fredda sulle palpebre, con la bocca piena d'acqua, preferibilmente al mattino, migliorerà la circolazione sanguigna.[40]
- *Nuoto,* camminate, posizioni yoga ed esercizi per collo e spalle sotto la guida di esperti miglioreranno la circolazione e nutriranno gli occhi.

5.3 La dieta amica degli occhi: Una dieta equilibrata ricca di vitamine A, C, D & E, acidi grassi omega-3, e minerale traccia zinco manterranno gli occhi sani. Questi elementi sono presenti in abbondanza nella frutta fresca, nelle verdure, soprattutto a foglia verde e in noci e semi.[35,41-43]

6. Consigli per la cura degli occhi: non è mai tardi per migliorare la nostra vista

- Stile di vita dinamico, sufficiente riposo, una dieta equilibrata, adeguata assunzione di acqua, corretta postura nel sedersi eretti, specialmente mentre si usano dispositivi digitali, regolare esercizio fisico, igiene personale, aria fresca e, soprattutto, uno stato rilassato di corpo e mente sono la chiave per prevenire i problemi agli occhi.[17,34-40,44-45]
- Fate un esame oculare completo e approfondito ogni pochi anni. Per i bambini, all'età di 6 mesi, a 3 anni e poi ogni anno tra i 6 e i 17 anni d'età. Per gli adulti, ogni 5-10 anni sotto i 40 anni d'età, ogni 2-4 anni fino a 54 anni e più spesso col passare dell'età. La diagnosi precoce è l'unico modo per prevenire la cecità.[17,44,45]
- Informatevi sulla vostra storia familiare e sui rischi, indossate occhiali protettivi dove è necessario, prestate immediata attenzione ai cambiamenti della vista e consultate un oculista. Le persone con miopia, problemi cardiaci, o coloro che hanno avuto un ictus, e chi usa lenti a contatto dovrebbero prestare un'attenzione maggiore.[17,44]
- ***Praticate la regola del 20-20-20 per prevenire l'affaticamento oculare digitale:*** *Fate una pausa ogni 20 minuti e guardate qualcosa che si trova a 20 piedi (circa 6 metri) per 20 secondi.*

Scaricate le applicazioni per la cura dell'occhio per ricordarvelo! Abbiate anche cura di avere un'adeguata illuminazione per minimizzare il bagliore e regolate le impostazioni dei dispositivi digitali.[46-48]

Riferimenti e collegamenti:

1. Sathya Sai Baba, Divine Discourse on "I and You are One", Guru Purnima day, 5 July 2001, SSS volume 34, chapter 13, page 182 http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume34/sss34-13.pdf
2. https://www.merckmanuals.com/home/eye-disorders/biology-of-the-eyes/structure-and-function-of-the-eyes
3. Structure of eye : https://byjus.com/biology/structure-of-eye/
4. https://kidshealth.org/en/kids/eyes.html
5. 20/20 vision: https://www.allaboutvision.com/en-in/eye-exam/2020-vision/
6. 20/10 vision: https://www.nvisioncenters.com/lasik/20-10-vision/
7. Normal eye pressure: https://www.brightfocus.org/glaucoma/question/what-considered-normal-eye-pressure
8. Study on intraocular pressure: https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5957383/
9. Eye infections: https://www.allaboutvision.com/en-in/conditions/eye-infections/
10. Conjunctivitis & Prevention: https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/pink-eye/symptoms-causes/syc-20376355
11. Pink eye & prevention: https://www.allaboutvision.com/en-in/conditions/conjunctivitis/
12. Trachoma: https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/trachoma
13. All eye infections & Prevention: https://www.healthline.com/health/infected-eye; https://www.healthline.com/health/eye-health/home-remedies-for-eye-infection#overview
14. Refractive errors: https://www.nei.nih.gov/learn-about-eye-health/eye-conditions-and-diseases/refractive-errors
15. https://www.who.int/news-room/q-a-detail/what-is-a-refractive-error
16. Cataract: https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/cataracts/symptoms-causes/syc-20353790
17. Glaucoma: https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/glaucoma/symptoms-causes/syc-20372839
18. https://www.glaucoma.org/gleams/what-are-the-symptoms-of-glaucoma.php
19. Retinal disorders: https://www.ccteyes.com/retina-problems-warning-signs-you-may-have-a-retinal-disease/
20. Floaters: https://www.brightfocus.org/macular/article/what-causes-eye-floaters
21. Colour blindness: https://www.aoa.org/patients-and-public/eye-and-vision-problems/glossary-of-eye-and-vision-conditions/color-deficiency
22. Squint & lazy eye: https://www.medicalnewstoday.com/articles/220429
23. Dry eye: https://www.aoa.org/patients-and-public/eye-and-vision-problems/glossary-of-eye-and-vision-conditions/dry-eye
24. Watering eyes: https://www.health.com/condition/eye-health/watery-eyes?slide=6f6f7ac5-f902-4822-ab25-fce2aad58c5a#6f6f7ac5-f902-4822-ab25-fce2aad58c5a
25. Twitching: https://www.allaboutvision.com/en-in/conditions/eye-twitching/;
26. Dark circles: https://www.healthline.com/health/how-to-get-rid-of-dark-circles-permanently#remedies; https://www.mapsofindia.com/my-india/health/30-best-home-remedies-to-remove-dark-circles-naturally-and-permanently
27. Coles-Brennan, C., Sulley, A., & Young, G. (2019), Management of digital eye strain, Clinical and Experimental Optometry, 102, 18-29.
28. Muniraju, N. M., Amarnath, H. K., & Ashwini, M. J. (2018), A review on effects of electronic Gadgets on eye, Journal of Ayurveda Physicians & Surgeons, 5(1).
29. Digital eye strain: https://medpharm.co.za/eye-strain-the-new-affliction-of-the-digital-generation/
30. Eye injuries: https://www.allaboutvision.com/en-in/conditions/eye-injuries/
31. First aid tips: https://www.aao.org/eye-health/tips-prevention/injuries
32. First aid tips: https://www.stjohn.org.nz/first-aid/first-aid-library/eye-injuries/
33. Washing chemical in eye: https://www.mayoclinic.org/first-aid/first-aid-eye-emergency/basics/art-20056647
34. Guide to eye exercises & Bates method: https://seeing.org/techniques/
35. https://www.bateseyeexercises.com/basicInformation.php
36. Eye exercises for perfect eyesight: https://eyecare.sriaurobindoashram.org/resources/School_For_Perfect_Eyesight.pdf
37. Dr Agarwal eye care exercises: https://www.slideshare.net/elsavonlicy/agarwal-the-complete-book-of-eye-care
38. Rejuvenating eye exercises: https://www.lenspure.com/articles/eye-exercises-alleviate-eye-strain
39. Prevent eye strain: https://www.healthline.com/health/eye-health/eye-exercises
40. Splash eyes along with mouthful water: https://www.youtube.com/watch?v=gs-x4tNIGbw
41. Nutritive diet for eyes: https://www.aoa.org/patients-and-public/caring-for-your-vision/diet-and-nutrition
42. Eye friendly diet: https://www.allaboutvision.com/nutrition/nutrition_summary.htm; https://www.allaboutvision.com/en-in/conditions/cataracts/
43. Importance of Zinc for vision: https://www.aoa.org/patients-and-public/caring-for-your-vision/diet-and-nutrition/zinc
44. Protect eyes: https://www.allaboutvision.com/en-in/vision-by-age/ways-to-protect/
45. Prevent blindness & care for infants: https://www.healthline.com/health/blindness
46. Prevent digital eye strain: Follow 20-20-20 rule says a study; https://www.medicalnewstoday.com/articles/321536
47. How to prevent eye strain from gadgets: https://gadgets.ndtv.com/laptops/features/how-to-prevent-eye-strain-when-using-a-computer-575879
48. Prevent digital eye strain: https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/eyestrain/diagnosis-treatment/drc-20372403

++

2. Aneddoti sul COVID-19

#1. Un'esperienza ispiratrice di una paziente della Praticante [00512…Slovenia]

Sono un'infermiera che lavora in una Casa di Riposo in Slovenia e ho preso il rimedio per il Covid-19. Il 27 marzo, il primo caso di virus fece la sua comparsa nella Casa di Riposo e subito si diffuse infettando 53 residenti di cui 30 morirono nel giro di alcune settimane. In poco tempo, a lavorare con me non

rimasero più infermiere dello staff! Vi fu un collasso totale della Casa di Riposo. Cinque centri sanitari e tre ospedali della Slovenia vennero in nostro soccorso. Persino studenti di medicina e infermieristica provenienti da due città vennero ad aiutarci. Sfortunatamente, alcuni di loro contrassero il virus. Io offrii a tutti il Sostegno Immunitario (che stavo prendendo). Alcuni dei miei colleghi accettarono e si liberarono del virus rapidamente. Le autorità sul lavoro, nonostante la terribile situazione, ahimè, lo rifiutarono. Poiché mi trovavo all'epicentro dell'esplosione dell'epidemia, decisi di stare lontano dalle mie figlie, da mio marito e dai miei cari e scelsi di alloggiare in un vicino hotel. Fu molto dura ma *vidi* la mia famiglia soltanto per telefono per quasi otto settimane. Dovevo lavorare con i medici per visitare tutti i residenti. Dal mio hotel, alla sera, soprintendevo e guidavo lo staff medico in arrivo tramite telefono, testo e video chiamate. Dovevo badare alle loro necessità di alloggiamento, come mangiare e dormire. Era difficile, stressante e sfibrante e l'orario era estenuante.

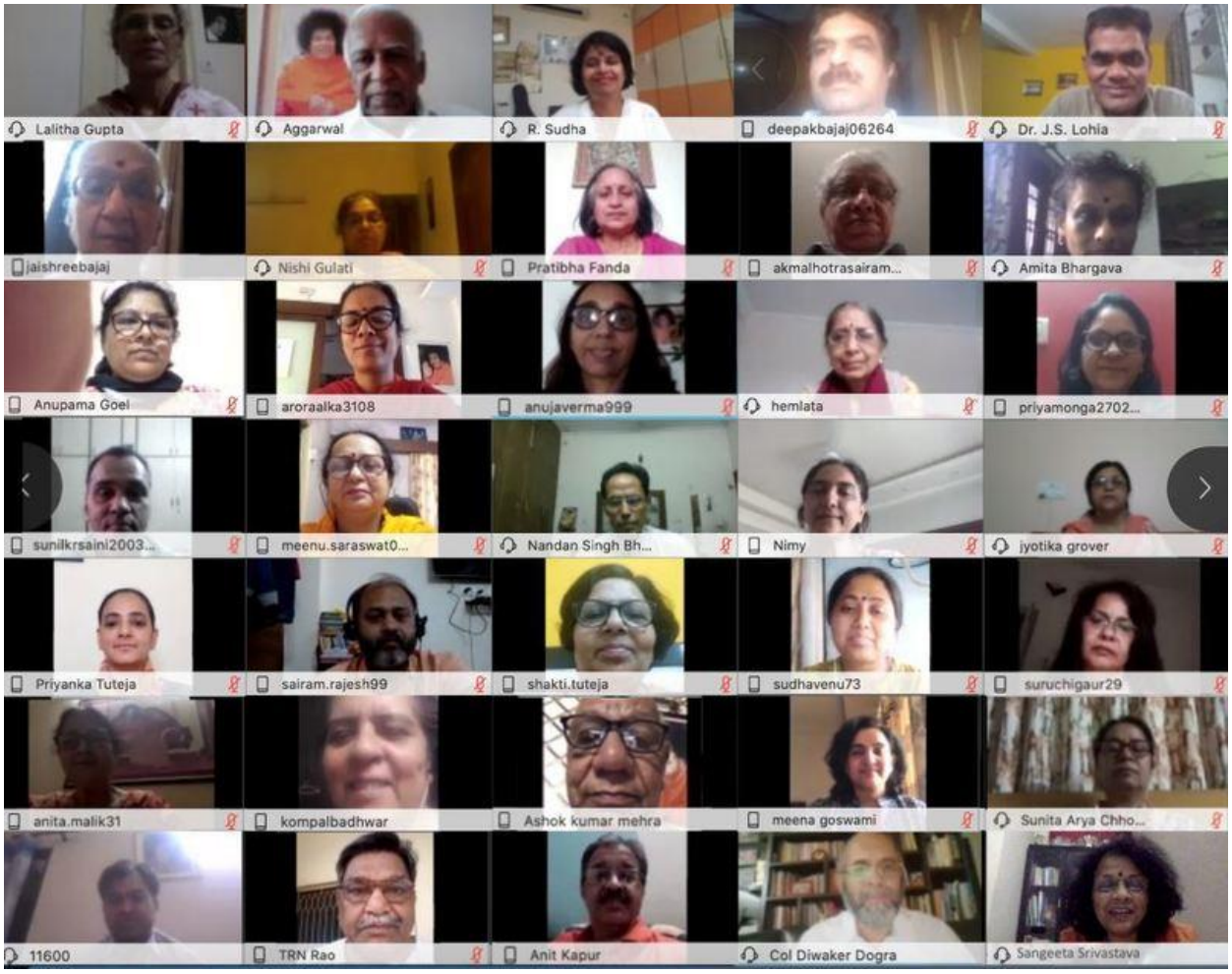
Tutto sommato, un'esperienza piuttosto ardua e indimenticabile, ma sono sopravvissuta e il merito va al Sostegno Immunitario che mi ha protetto e ha sostenuto la mia salute! Adesso, mentre scrivo e ricordo ciò che ho passato, mi sento grata alla praticante che potevo chiamare in qualunque momento per farmi aiutare, la parola "grazie" è davvero insufficiente "per tutto quello che hai fatto! Ti voglio bene".

#2. La risposta email di un anziano devoto Americano

Subito dopo aver preso la prima dose del nuovo Sostegno Immunitario per il Covid-19, fui sorpreso dai suoi notevoli effetti. Notai sensazioni consecutive, zona dopo zona, in tutte le aree del mio corpo affette da malattie o lesioni negli ultimi cinque anni: vescica, anca, intestino tenue, il punto di una ferita alla testa, per citare i principali. *Avvertivo* in modo tangibile che il rimedio stava agendo trascorrendo diversi minuti individualmente su ciascuna area. Più sorprendente di tutti, fu l'effetto sulla mia psiche, il mio stato mentale. Sperimentai due potenti e sinceri rilasci emozionali, con la speranza di eliminare gli effetti di vecchi traumi derivanti da dolorose esperienze. Solo il tempo dirà qualcosa riguardo la vera guarigione, ma la combo ha dimostrato in maniera impressionante di essere un investigatore accurato, individuando tutti i miei problemi di salute.

++

3. Seminario virtuale di aggiornamento 8-12 Maggio, 2020 – un'iniziativa del Gruppo di Vibrionica di Delhi-NCR



Questo seminario ben organizzato, seguito da 40 praticanti, è stato un enorme successo.

Il primo giorno del seminario, l'Insegnante[11] [422] ha fatto un resoconto dell'intero

corso di vibrionica sotto un'interessante forma di quiz, pregando i praticanti di leggere tutte le newsletter per mantenere il passo con gli ultimi sviluppi di questo campo sempre in evoluzione. Il secondo giorno, casi clinici di successo sono stati presentati sotto la guida dell'Insegnante & Coordinatore di Delhi-NCR[02859] ; un sentimento di gratitudine verso la vibrionica era evidente fra tutti i presentatori. È stato sottolineato che i casi devono venire registrati in un formato adeguato, facendo fotografie di parti del corpo malate, dove appropriato, e seguendo la procedura di riduzione, ecc. Il terzo giorno, guidati dalla Praticante[11964], i partecipanti hanno condiviso il modo in cui la vibrionica li ha trasformati.

Inoltre, è stata fornita una lista dettagliata per la descrizione di un caso clinico, mettendo a confronto un caso clinico ricevuto per la pubblicazione con la versione finale. Il dr. Aggarwal ha accompagnato i praticanti attraverso un viaggio sullo sviluppo della Vibrionica sotto gli occhi attenti di Swami. Ha inoltre fornito una visione panoramica dell'imminente realizzazione del Sai Vibrionics Research, Training & Wellness Centre a Puttaparthi nei prossimi due anni. Ha esortato i praticanti a leggere regolarmente i testi del corso, le newsletter, e il libro della conferenza. Ha ripetuto più volte che dobbiamo focalizzarci su Swami per essere in grado di dare il nostro meglio come praticanti di questo sistema di guarigione. Tramite la grazia di Swami, il seminario si è rivelato una grande esperienza di apprendimento per tutti i partecipanti. Con il proseguire della sessione, si assisteva ad un senso di timore reverenziale nel far parte di un sistema che ha colmato così tanti cuori di umiltà, amore e responsabilità sociale nel servire. Sono stati inoltre discussi alcuni casi difficili. Il quarto giorno, a 4 partecipanti è stata illustrata la struttura organizzativa della vibrionica e il modo di procedere.

Sono stati incoraggiati ad entrare a far parte della IASVP, che ora è obbligatorio. Sia Mrs Hem che il dr. Aggarwal sono stati felici di unirsi alla sessione finale del quinto giorno. Mrs Hem ha risposto ai quesiti sul COVID-19 e ha condiviso utili consigli derivanti dalla propria personale esperienza.

****

Om Sai Ram