

Newsletter Sai Vibrionica

www.vibrionics.org

"Ogni volta che vedete una persona ammalata, scoraggiata, sconsolata o inferma, quello è il vostro campo di seva."
...Sri Sathya Sai Baba

Vol 11 Uscita 2

Mar/Apr 2020

In Questo Numero

☞ Dall'Ufficio del Dr. Jit Aggarwal	1 - 2
☞ Profili di Praticanti	2 - 4
☞ Casi Clinici con l'Uso di Combo	4 - 9
☞ Angolo della Risposta	9 - 10
☞ Parole Divine dal Guaritore Principale	11 - 11
☞ Annunci	11 - 11
☞ Inoltre	12 - 15

☞ Dall'Ufficio del Dr Jit K Aggarwal ☞

Cari Praticanti

Sono molto felice di scrivervi subito dopo il Maha Shivarathri da Puttaparthi, dove questa gioiosa festività è stata celebrata con canti vedici altamente edificanti e bhajan estatici per dodici ore. Secondo il nostro Grande Maestro: *"Non serve pensare a Shivarathri solamente una volta all'anno. Ogni minuto, ogni giorno, ogni notte, dovrete pensare alla Divinità e a santificare il vostro tempo, poiché il principio del Tempo, a dire il vero, è Shiva. Voi stessi siete Shiva. Cercate di comprendere e riconoscere questo principio di Shiva Tatva che è la vostra stessa realtà."* - Sathya Sai Baba, Discorso di Shivrathri, 17 Febbraio 1985. Per quanto semplice possa sembrare, è un messaggio altamente convincente per noi al fine di spiritualizzare ogni nostro momento/respiro. Ciò diventa ancora più importante oggi, quando il mondo sembra trovarsi in uno stato di agitazione su molti fronti, è in preda al panico a causa della diffusione del Coronavirus o COVID-19 (come definito dall'OMS), e si sta preparando a combattere questa potenziale pandemia. Abbiamo una significativa copertura dedicata alle misure di protezione per la gestione del virus nella sezione "Inoltre" di questo numero. Il mio semplice pensiero su questo argomento è quello di caricare spiritualmente le nostre vite e il fatto di tenere sotto controllo ciò che assumiamo attraverso i nostri sensi esteriori e interiori costituisce la migliore vitamina e la misura preventiva più efficace che si possa adottare. Detto questo, consiglio vivamente e chiedo a tutti i nostri praticanti di prendere tutte le misure di sicurezza come suggerito nell'ultima sezione della newsletter.

Nell'edizione del *Volume 9 Uscita 2 (Marzo - Aprile 2018)* della nostra Newsletter, avevo brevemente accennato alla nostra proposta di progettare e attuare un'organizzazione formale basata sulle migliori pratiche nella gestione sanitaria alternativa, al fine di prepararsi all'espansione. Sono lieto di annunciare che, con una risposta incoraggiante alla mia richiesta di rafforzamento dei volontari, abbiamo ora formalizzato tale struttura con procedure operative standard (SOP). Abbiamo formulato una struttura organizzativa molto solida e dinamica con nove ali funzionali chiave: Operazioni & logistica, Ammissioni; Istruzione, Formazione e Promozioni; Ricerca e Sviluppo; Newsletter; IASVP; Tecnologia dell'informazione; Audiovisivi; e Pubblicazioni.

Ogni ala funzionale ha diverse sezioni relative al soggetto da gestire in modo indipendente. Ciò ha già prodotto nuove opportunità di amministrazione per i praticanti. Man mano che ci espandiamo avremo bisogno di più insegnanti (e tutor) a tutti i livelli, dal corso on-line fino al livello di SVP. Avremo anche bisogno di praticanti con buone capacità di scrittura per il gruppo Notiziario e di coloro che possono trascrivere informazioni da audio-file per l'ala AV. Forniremo formazione e orientamento completi a tutti coloro che si offrono volontari per tutte le opportunità di seva specializzate.

I nostri praticanti stanno conducendo campi sanitari di Sai Vibrionica in varie località, beneficiando un gran numero di pazienti. Mentre la nostra attenzione rimane sul mantenimento di uno standard di trattamento elevato e sul raggiungimento del massimo numero di pazienti, vorremmo registrare queste attività e condividere l'esperienza di questi campi sanitari con alcune foto di buona qualità. Se i praticanti che stanno conducendo questi campi possono inoltrarci le stesse, sarebbe cosa molto apprezzata.

Sembra esserci un po' di confusione tra i membri della IASVP circa il rinnovo delle loro carte d'identità. Si prega di notare che, al ricevimento di una notifica di rinnovo, è obbligatorio rileggere le regole e i regolamenti sul nostro sito Web dei praticanti (poiché apportiamo periodicamente modifiche) e "selezionare" la casella nella parte inferiore della pagina Web prima di premere il pulsante "Invia" della pagina Web.

In conclusione, vorrei che tutti noi passassimo qualche minuto ogni giorno in preghiera inviando tanta compassione, amore, ed energia di guarigione alla nostra Madre Terra e a tutte le persone colpite dal virus COVID-19 e desidero lasciarvi con questo grande messaggio illuminante del nostro Signore – *“Quando le persone vedono il mondo con la visione dell'amore, avranno pace. Tutte le malattie verranno curate. La maggior parte delle malattie trae la propria origine dalla mente. Tutto ha una base psicologica. Quando una persona sente che in lei c'è qualcosa che non va, sviluppa una malattia. Una mente sana è necessaria per avere un corpo sano.*

“Iniziate il giorno con amore, trascorrete il giorno con amore, terminate il giorno con amore, questa è la strada verso Dio. Se sviluppate amore, la malattia non vi si avvicinerà.” -- Sathya Sai Baba, Discorso di Shivarathri, 17 Febbraio 1985.

In amorevole servizio a Sai

Jit K Aggarwal

☪ Profili di Praticanti ☪



Il praticante ^{03542...UK} è un ingegnere civile qualificato con oltre 40 anni di esperienza nel settore delle costruzioni nel Regno Unito. Prima di ritirarsi, nel 2017, era direttore tecnico di un'impresa internazionale di costruzioni. Sebbene spiritualmente inclinato fin dall'infanzia, fu solo all'età di 42 anni che sentì un profondo entusiasmo nel cuore, dopo aver letto il libro su Sathya Sai Baba "L'uomo dei Miracoli". Nello stesso anno, nel giugno 1996, visitò Puttaparthi ed ebbe il suo primo darshan divino che gli instillò la fede in Swami. Ispirato, cominciò a tenere i bhajan a casa propria che, col passare degli anni, divenne un centro Sai con varie attività di servizio che continuano a tutt'oggi. Fu benedetto in svariate occasioni con la manifestazione di vibhuti, ambrosia e lingam.

Nel febbraio del 2016, parve presentarsi l'opportunità di realizzare il suo sogno infantile di diventare un medico, quando venne a conoscenza della Sai Vibrionica tramite un video su YouTube. Poiché era prossimo al pensionamento, lui e sua moglie furono entusiasti di partecipare al corso di vibrionica e divennero AVP nel giugno 2016. Lui stava assumendo farmaci allopatici per una tosse che durava da 6 mesi senza alcun sollievo. Con sua grande sorpresa, con sole due dosi di rimedio vibrazionale la sua tosse svanì e non si ripresentò.



Questo rafforzò ulteriormente la sua fede nella vibrionica per portarla avanti con maggiore entusiasmo. Nel novembre 2018 si qualificò come SVP a Puttaparthi. Dopo un mese, mentre tornava a casa dall'India, un magnifico lingam si manifestò nella scatola della vibhuti che portava con sé! Il praticante ha trattato oltre 170 pazienti. La maggior parte di essi ha riportato un sostanziale sollievo e molti hanno sperimentato una completa guarigione. I casi trattati con successo coprono una serie di disturbi come pressione elevata, vene varicose, stitichezza, diarrea, vomito, colite, cirrosi epatica, mal d'orecchi, ipotiroidismo, fibromi, endometriosi, raffreddore comune, influenza, mal di denti, infezione renale, disturbi del sonno, stress, depressione, Sindrome di Miller Fisher, asma e infezioni cutanee. Prova grande gioia nel trattare le piante del suo giardino con acqua vibrazionale; questo ha avuto come risultato un giardino fiorito e libero da afidi e infezioni fungine.

Il praticante è stato testimone di una miracolosa guarigione nel caso di una devota di 78 anni che si era slogata i tendini nella parte inferiore della gamba sinistra e provava un dolore costante da due mesi e mezzo nonostante l'assunzione di farmaci allopatrici. Dopo essere stata guidata in sogno da Swami, questa paziente si recò dal praticante il 17 maggio 2018. Il praticante le diede la prima dose esattamente prima che i bahjan settimanali iniziassero a casa sua.

Dopo i bhajan, la felicissima paziente esclamò di essere libera dal dolore e si sentì completamente guarita. Le venne consigliato di proseguire con il rimedio ma, dopo un mese, la paziente restituì la boccetta del rimedio senza averlo usato poiché era convinta di essere stata guarita con la sola prima dose. Non vi è stata alcuna recidiva!

Il praticante condivide un difficile caso di emorragia cerebrale subita da un uomo di 30 anni in Tanzania, che aveva avuto come conseguenza grave compromissione della parola, paralisi degli arti, difficoltà respiratoria e incapacità a deglutire. Anche dopo 6 mesi di ricovero ospedaliero, le sue condizioni non mostravano segni di miglioramento e fu portato a casa in condizioni disperate nel febbraio 2019. Su richiesta della famiglia, il 22 marzo 2019, il praticante inviò continuamente a distanza **SM12 Brain and Paralysis** per 2 ore (*Se si usa la cassetta delle 108CC box, somministrare **CC18.1 Brain disabilities***). Poi aggiunse altri rimedi all'invio a distanza poiché il paziente soffriva anche di infezione urinaria, diabete, pressione elevata e colesterolo. Nel corso dei successivi 1-3 mesi, l'infezione urinaria se n'era andata e il paziente riusciva a muovere gli arti leggermente, respirava meglio e deglutiva anche il cibo. Dopo 6 mesi, il paziente era in grado di muovere bene gli arti e mangiava da solo sebbene la completa mobilità fosse ancora da raggiungere. Ispirato da questo caso, il praticante tratta spesso con la cura a distanza.

Per esperienza, l'aggiunta di **CC15.1 Mental & Emotional tonic** ad un rimedio è molto giovevole ai pazienti che vivono con stress e ansia. Inoltre, l'aggiunta di **CC12.4 Autoimmune diseases** accelera la guarigione nel caso di allergie croniche, malattia di Lyme e stitichezza.

Molti dei suoi pazienti assumono i rimedi vibrazionali non solo per i loro disturbi ma anche come forma preventiva per mantenere una salute ottimale. Egli potenzia i farmaci allopatrici per contrastarne gli effetti collaterali. Il praticante porta sempre con sé il 'kit benessere' e ha trattato con successo molti casi di emergenza durante i suoi viaggi.

Il praticante dice che dedica sufficiente tempo e attenzione a ciascuno dei suoi pazienti durante i consulti e li ascolta con compassione e amore. Questo fa loro apprezzare il servizio fornito e seguono sinceramente cosa fare e non fare. È profondamente grato alla Sai Vibrionica per averlo reso più empatico. Si fida del proprio intuito poiché si sente guidato dal Divino mentre si occupa di ciascun paziente. Si sente onorato per le benedizioni ricevute in molti modi ed è desideroso di giocare il suo ruolo nello sviluppo della Vibrionica, soprattutto nel Regno Unito.

Casi da condividere:

- [Diarrea, difficoltà respiratoria](#)
- [Colite con cisti al colon](#)

+++++



La praticante ^{01001...Uruguay}, madre di due bambini piccoli, conduce una piccola attività nella cosmesi naturale. Il suo profilo, precedentemente pubblicato nella newsletter di Marzo-Aprile 2017, descriveva il suo affascinante viaggio verso Sathya Sai Baba e la Vibrionica. Durante gli ultimi 3 anni ha dedicato una buona parte del tempo alla vibrionica nonostante dovesse far fronte alle sfide domestiche e lavorative. Sebbene la sua seconda figlia avesse appena un anno, ha partecipato al corso on-line per SVP. In seguito a questo, ha partecipato via Skype all'intenso seminario SVP di 5 giorni tenutosi in India nel novembre 2018, rimanendo sveglia tutta la notte per tutti e cinque i giorni (si trovava in una zona oraria di 8 ore e ½ più indietro rispetto all'India), nonostante non stesse bene a causa di un'allergia.

Dopo essersi qualificata come praticante vibrionica esperta, ha trattato con successo 40 pazienti con svariate condizioni di salute come reflusso dei neonati, diabete, ipermetropia, cisti ovarica, ulcere della bocca, debolezza immunitaria, paure dei bambini, disfagia e disturbi del sonno.

La praticante condivide il suo caso personale di guarigione che lei attribuisce prevalentemente alla vibrionica. A causa di un dolore ricorrente all'addome prima del ciclo mestruale, si sottopose ad

un'ecografia fatta il 1 febbraio 2019. Questa rivelò una cisti di cm 6.07 x cm 4.09 all'ovaia sinistra. Ciò costituiva per lei motivo di preoccupazione, poiché tutta l'ovaia destra e metà dell'ovaia sinistra erano già state asportate nel 1999 a causa di una cisti simile. Siccome desiderava provare un trattamento alternativo, il suo medico le suggerì di ripetere l'esame dopo 4 mesi e, se la dimensione della cisti non si fosse ridotta, l'avrebbe rimossa chirurgicamente. Il giorno successivo iniziò ad assumere **CC2.3 Tumours & Growths + CC8.4 Ovaries & Uterus...TDS**. La prima dose la fece sentire rilassata e il periodo mestruale seguente si presentò senza dolore. Due settimane dopo, integrò intuitivamente la vibrionica con un trattamento settimanale di agopuntura Egiziana per 10 settimane, poiché era ansiosa di preservare la restante ovaia sinistra. Il 1 luglio 2019, una nuova ecografia mostrò che non vi era traccia di cisti e la sua ovaia era in perfetta salute. Perciò ridusse il dosaggio a **BD** per due settimane e dal 16 luglio 2019 lo portò a **OD** per mantenere la salute della sua ovaia.

Entusiasta di sperimentare la vibrionica, la praticante riuscì praticamente ad eliminare gli scarafaggi dalla sua cucina in 24 ore spruzzando la combo **CC1.1 Animal tonic + CC17.2 Cleansing**. Oltre ad essere in costante contatto con i suoi pazienti, la praticante si è assunta maggiori responsabilità amministrative nella comunità vibrionica. Assistita da un altro praticante, traduce le nostre newsletter in Spagnolo. Si è assunta la responsabilità di aggiornare la banca dati dei praticanti di tutti i paesi di lingua Spagnola. Durante la procedura, ha ispirato e attivato molti che risultavano inattivi da qualche anno. Più recentemente, con l'aiuto di uno dei suoi pazienti e di alcuni traduttori, ha preparato e pubblicato un video intitolato "Introduzione alla Sai Vibrionica" in 13 lingue; questo è un modo pratico di creare e diffondere consapevolezza sulla vibrionica.

La praticante interagisce gioiosamente con tutti i suoi pazienti osservando e rinforzando le loro positività – i loro punti di forza, la loro bontà e la salute che li sostiene. Cerca di non concentrarsi sulla sofferenza. Dona i rimedi vibrazionali con fede, ritenendo che porteranno luce nella loro vita, indipendentemente da quale sia il risultato.

Comprende che la vibrionica sta giocando un ruolo importante nell'innalzare la frequenza vibrazionale del pianeta e quindi si presenta come strumento sacro e divino che ci porterà a vivere più in armonia con noi stessi e il mondo che ci circonda. Immagina che ogni rimedio dato porti luce e faccia brillare quell'essere (persona, animale o pianta).

La praticante afferma che l'intero pianeta sta transitando dall'oscurità alla luce, dall'egoismo alla solidarietà e dalla paura all'amore. La Vibrionica sta giocando il suo ruolo in questo piano divino concedendoci un'opportunità di SERVIRE, non soltanto servire gli altri ma servire noi stessi trasformando e innalzando la nostra frequenza vibrazionale. Quindi il nostro impegno è la cosa più importante. Non importa in quale area partecipiamo o il numero di pazienti che trattiamo o da quanto tempo siamo praticanti ma ciò che conta è l'impegno proveniente dal nostro cuore di assumere questa responsabilità. Il suo consiglio agli altri praticanti è di gioire nell'incontrare ogni paziente, con la sensazione che non è solo per curare loro, ma anche per guarire noi stessi poiché ogni paziente è uno specchio perfetto per guarire qualcosa dentro di noi.

Oggi la praticante continua a sentire lo stesso "magnetismo" per la Vibrionica che aveva avvertito esattamente 10 anni fa, quando era venuta a conoscenza del sistema. La Vibrionica è ora una parte naturale della sua vita che le offre l'opportunità di abbracciare la gioia del seva.

Casi da condividere:

- [Vista offuscata con capogiri](#)
- [Foruncolo dolente sulla gamba](#)

☞ Casi Clinici con l'Uso di Combo ☞

1. Diarrea, difficoltà respiratoria 03542...UK

Il 22 agosto 2019, mentre si trovava in vacanza a Parigi, a mezzanotte il praticante ricevette una richiesta di aiuto da parte del marito di una signora di 75 anni molto ammalata che stava nel medesimo hotel. Fin dal mattino aveva avuto crampi addominali, diarrea, mal di testa e difficoltà respiratoria dovuti a congestione al torace, ma era riluttante ad andare in ospedale. Immediatamente, il praticante somministrò le seguenti combo del suo *kit benessere*.

Per diarrea:

#1. Eat Well + Emergency...ogni 10 minuti per un'ora, ripetuta dopo una pausa di un'ora, seguita da **6TD**

Per difficoltà respiratoria:

#2. Breathe Well...stesso dosaggio del rimedio #1

La paziente si sentì molto meglio al mattino. Non aveva crampi, mal di testa o diarrea e la sua respirazione era migliorata del 75%. Quando la paziente si fu ripresa completamente, il dosaggio venne ridotto a **TDS** il 25 agosto, a **OD** dopo 2 giorni e sospeso il 29 agosto. La paziente si mantenne sana e allegra durante i giorni successivi della loro vacanza. La coppia riconoscente si mantiene ancora in contatto con il praticante.



2. Colite con cisti al colon 03542...UK

Una donna di 53 anni proveniente dalla Malesia soffriva da più di 2 anni di crampi allo stomaco e frequenti evacuazioni delle feci, almeno 6 volte al giorno, dopodiché le era stata diagnosticata una colite nel luglio 2018; la colonscopia aveva rivelato cisti e infiammazione al colon. Su consiglio del suo medico, cambiò dieta, smise di consumare avena e assunse dei probiotici. Il 13 dicembre 2018, quando incontrò il praticante a Puttparthi, aveva un costante dolore sordo all'addome e andava di corpo tre volte al giorno. Non stava assumendo alcun medicinale e le venne somministrata la seguente combo secondo il libro della Vibrionica 2018:

NM1 Amoebic Dysentery + NM2 Blood + NM36 War + NM80 Gastro + NM113 Inflammation + OM6 Colon + SR221 Heart Chakra + SR223 Solar Plexus Chakra + SR285 China Off + SR340 Aloe Socotrina + SR415 Terebin + SR473 CN10:Vagus + SR481 Colon Total...TDS

Il 27 dicembre 2018, la paziente riferì dalla Malesia che durante l'ultima settimana non aveva avuto dolore addominale e andava di corpo normalmente una o due volte al giorno. Le venne consigliato di proseguire allo stesso dosaggio per un mese, dopodiché venne ridotto gradatamente e sospeso verso la fine di febbraio 2019. A gennaio 2020, la paziente ha confermato che non vi sono state recidive di nessuno dei suoi sintomi.

*Se si usa la cassetta delle 108CC, somministrare: **CC4.6 Diarrhoea***



3. Vista offuscata con capogiri 01001...Uruguay

Una donna di 38 anni soffriva di vista offuscata diverse volte al giorno con occasionali capogiri da 3 mesi. Lo stress sul lavoro faceva peggiorare i capogiri. Il suo medico le consigliò di consultare un neurologo, ma lei scelse di non farlo e invece si rivolse alla praticante il 5 dicembre 2018.

Venne somministrato il seguente rimedio:

NM44 Trigeminal Neuralgia + NM109 Vision + NM22 Liver + SM39 Tension...TDS oralmente e in **acqua distillata come collirio...BD**

Dopo un mese, la paziente riferì un miglioramento del 50% dei suoi sintomi. Riusciva a vederci meglio, l'offuscamento si presentava meno frequentemente e i capogiri non aumentavano con lo stress. Sei settimane più tardi, il 20 febbraio 2019, vi fu un miglioramento del 100%. Il collirio venne sospeso e il dosaggio orale ridotto a OD, che lei scelse di continuare per 6 mesi. Dopodiché venne ridotto a 3TW. A febbraio 2020, non vi sono state recidive e la paziente non è propensa a ridurre ulteriormente il dosaggio.

*Se si usa la cassetta delle 108CC, somministrare: **CC7.1 Eye tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic***



4. Foruncolo dolente sulla gamba 01001...Uruguay

Il marito di 49 anni della praticante presentava un foruncolo infiammato sulla gamba e questo si era sviluppato nel giro di 15 giorni. Sembrava una pallina piena di pus.

Il 2 febbraio 2019 gli venne somministrato:

NM16 Drawing...6TD oralmente e in olio d'oliva per applicazione esterna **BD** solo per il primo giorno

Mentre assumeva la seconda dose, il paziente avvertì grande sollievo e con sua sorpresa il foruncolo era praticamente scomparso. Era visibile soltanto un piccolo foro. Si accorse che il pus era uscito poiché la parte dei suoi pantaloni a contatto della gamba era bagnata. Il giorno seguente la pelle appariva in buone condizioni, quasi come se non ci fosse nulla. Il dosaggio venne ridotto a **TDS** per 3 giorni seguito da **OD** per due giorni e sospeso il 7 febbraio 2019. A febbraio 2020 non vi sono state recidive.

*Se si usa la cassetta delle 108CC, somministrare: **CC21.11 Wounds & Abrasions***

+++++

5. Dermatite invernale ^{02870...USA}

Da 15 anni, ad ogni inverno, una donna di 63 anni soffriva di eruzione cutanea pruriginosa sulla schiena. Si diffondeva dalla schiena alla regione addominale sotto il petto e la pelle appariva ruvida come una grattugia. Tipicamente, il prurito iniziava quando la temperatura si abbassava ad una singola cifra (Fahrenheit); a volte questi sintomi iniziavano nel tardo autunno (settembre) o all'inizio dell'inverno. Sia il prurito che l'eruzione scomparivano con il rialzo della temperatura ad ogni mese di giugno. Quando la paziente consultò il praticante, il 3 settembre 2015, non stava assumendo alcun medicinale.

Le venne somministrato il seguente rimedio:

CC12.1 Adult tonic + CC21.1 Skin tonic + CC21.6 Eczema + CC21.10 Psoriasis...TDS

Sei settimane più tardi, il 20 ottobre 2015, la paziente riferì che non aveva più eruzioni e la sua pelle appariva "liscia come il vetro". Quindi, il dosaggio venne ridotto a **BD** ma, dieci giorni dopo, si lamentò di nuovo per il prurito sulla schiena, perciò il dosaggio venne riportato a **TDS** e il miglioramento iniziò.

Il 13 marzo 2016, la paziente comunicò che aveva superato il picco dell'inverno 2015-16 senza eruzioni né prurito e stava bene al 100% da 4 mesi. Il dosaggio venne ridotto a **OD** per un mese. Poiché non vi furono recidive, venne ridotto a **3TW**, **2TW**, ed infine a **OW** per i 3 mesi successivi e poi sospeso. Sette mesi dopo, la paziente confermò, a febbraio 2017, che nemmeno durante l'inverno 2016-17 vi erano state recidive. Poiché la paziente si è trasferita lontano da quella zona, il praticante ha perso il contatto con lei.

+++++

6. Infezione cutanea ^{11563...India}

Una donna di 27 anni presentava da sei mesi un'eruzione su piedi e braccia, soprattutto sul gomito sinistro (vedi immagini di seguito).



Il prurito era così intenso che riusciva a dormire a malapena per 2-3 ore. Non aveva consultato un medico ma aveva provato svariati rimedi casalinghi senza successo. Perciò contattò il praticante il 15 aprile 2018 che le somministrò:

#1. CC12.1 Adult tonic + CC12.4 Autoimmune diseases + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.2 Skin infections + CC21.3 Skin allergies +

CC21.10 Psoriasis + CC21.11 Wounds & Abrasions...6TD

#2. CC12.4 Autoimmune diseases + CC21.10 Psoriasis + CC21.11 Wounds & Abrasions...QDS in olio extravergine d'oliva per applicazione esterna.

Dopo 12 giorni la paziente riferì un miglioramento del 50% dell'eruzione e del 75% del prurito e riusciva a dormire bene. Il dosaggio dei rimedi **#1** e **#2** venne ridotto a **TDS**. Tre mesi dopo, il 4 agosto, guarì al 90% dai suoi sintomi (vedi foto) e il dosaggio di entrambi venne ridotto a **BD** per 2 settimane seguito da **OD**.

Nel corso di questa visita, la paziente riferì inoltre che le erano stati diagnosticati in precedenza fibromi e PCOS (sindrome dell'ovaio policistico) e adesso stava soffrendo di intenso sanguinamento accompagnato da dolore addominale.

Quindi, in aggiunta le venne somministrato:

#3. CC8.7 Menses frequent + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic...una dose ogni ora il primo giorno seguito da 6TD per 3 giorni e poi TDS.

L'emorragia mestruale era cessata al momento della sua visita successiva, il 9 ottobre 2018, ma anche i cicli mensili erano cessati. Le condizioni della sua pelle erano ulteriormente migliorate. Ora, il rimedio **#3** venne sostituito da:

#4. CC8.8 Menses irregular + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic...TDS

Il 2 novembre 2018, le condizioni della sua pelle erano normali ma ora aveva sviluppato un forte



sanguinamento mestruale accompagnato da dolore alla schiena e all'addome. Quindi il rimedio **#4** venne sostituito da:

#5. CC20.2 SMJ pain + CC20.5 Spine + #3...una dose ogni ora il primo giorno seguito da 6TD per 3 giorni e poi TDS.

Il 14 novembre 2018, poiché l'emorragia non era cessata, optò per le iniezioni allopatiche.

Durante il controllo del 28 novembre 2018, si lamentò di foruncoli sui piedi. I rimedi **#1** e **#2** vennero sostituiti da:

#6. CC12.4 Autoimmune diseases + CC21.3 Skin allergies + CC21.10 Psoriasis...TDS in olio extra vergine d'oliva per applicazione esterna

#7. CC12.1 Adult tonic + #6...TDS

Il 9 dicembre, sviluppò gonfiore dolente ai piedi. Quindi i rimedi **#6** e **#7** vennero migliorati con:

#8. CC21.11 Wounds & Abrasions + #6...TDS in olio extra vergine d'oliva per applicazione esterna

#9. CC10.1 Emergencies + CC21.11 Wounds & Abrasions + #7...TDS



Non vedendo alcun miglioramento, il praticante revisionò il caso da capo il 27 dicembre 2018 e sostituì i rimedi **#8** e **#9** con:

#10. CC12.4 Autoimmune diseases + CC21.2 Skin infections + CC21.6 Eczema + CC21.11 Wounds & Abrasions...BD in olio extra vergine d'oliva e vibhuti per applicazione esterna

#11. CC8.1 Female tonic + CC9.2 Infections acute + CC12.1 Adult Tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.2 Skin infections + CC21.6 Eczema...ogni ora di quel giorno seguito da 6TD per 2 giorni e poi TDS dal 30 dicembre.

Vi fu un regolare miglioramento delle condizioni cutanee e a gennaio 2019 i foruncoli e il gonfiore erano completamente

scomparsi, rimanevano soltanto le cicatrici. Il dosaggio di entrambi i rimedi **#10** e **#11** venne ridotto a **OD** per 2 mesi.

Poiché sentiva che la sua pelle era completamente guarita, smise di assumere i rimedi il 15 marzo 2019. A gennaio 2020 non vi sono state recidive di eruzione pruriginosa o foruncoli.

+++++

7. Dolore addominale ^{11618...India}

Un uomo di 47 anni soffriva di dolore sordo intermittente alla parte destra dell'addome da 9 mesi. A causa del suo intenso programma di lavoro non aveva consultato un medico. Quando fece visita al praticante, il 4 agosto 2019, aveva un dolore continuo da due giorni che diventava insopportabile se si chinava. Non aveva assunto alcun farmaco per alleviare il dolore.

Gli venne somministrato:

CC4.3 Appendicitis + CC4.10 Indigestion + CC10.1 Emergencies...6TD

Già il giorno successivo, l'intensità del dolore era diminuita del 20%. Esattamente dopo una settimana, l'11 agosto, riferì un miglioramento del 90% poiché ora provava solo un leggero dolore, anche quando faceva movimento. Quindi, il dosaggio venne ridotto a **TDS**. Quando riferì un sollievo del 100%, il 18 agosto, il dosaggio venne ridotto a **OD**. Poiché il paziente non avvertiva alcun dolore, smise di assumere il rimedio il 29 agosto 2019. A febbraio 2020, su richiesta del praticante, il paziente ha confermato che il dolore non si è ripresentato.

+++++

8. Acidità, allergia alimentare ^{11618...India}

Una donna di 58 anni soffriva di mal di stomaco e acidità da 8 anni, specialmente quando consumava alimenti a base di ceci o spezie. Otteneva un temporaneo miglioramento con i farmaci allopatrici ma, non appena li sospendeva, i suoi sintomi si ripresentavano. In genere evitava spezie e ceci. Quando ebbe un episodio di dolore gastrico e gonfiore nell'agosto 2019, non prese le medicine allopatriche ma, dopo 3 giorni, chiese invece il trattamento vibrazionale.

Il 13 agosto 2019 le venne somministrato:

CC4.8 Gastroenteritis + CC4.10 Indigestion + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...6TD

Il terzo giorno, vi fu un sollievo del 60% e dopo un'altra settimana dell'80% riguardo gonfiore e dolore gastrico. Il 23 agosto il dosaggio venne ridotto a **TDS**. Il 30 agosto 2019, quando la paziente riferì un sollievo del 100%, il dosaggio venne ridotto a **OD** e poi sospeso il 10 settembre 2019. Dopo aver iniziato il trattamento vibrazionale, la paziente introdusse gradatamente nella sua dieta ceci e spezie e non ebbe mai alcun problema. In data gennaio 2020, nessuno dei sintomi si è ripresentato.

+++++

9. Insonnia ^{03582...Sud Africa}

Una casalinga di 66 anni soffriva di insonnia da 17 anni. Riusciva a dormire solo per 3 ore ogni notte. Questo la rendeva letargica, irritabile ed esausta mentalmente e fisicamente. Aveva difficoltà a svolgere anche le normali faccende domestiche. Non aveva assunto nessun medicinale per l'insonnia.

Il 19 settembre 2019, si rivolse al praticante che le diede quanto segue: **CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC15.6 Sleep disorders...mezz'ora prima di andare a dormire e una seconda dose al momento di andare a dormire**. Una dose aggiuntiva doveva essere presa se si fosse svegliata durante la notte.

Il suo schema di sonno cominciò a cambiare e, dopo una settimana, riferì un miglioramento del 50%. Ora godeva di cinque ore di sonno profondo. Dopo un'altra settimana, era migliorata dell'80%. Era allegra ed energica e disse che ora poteva svolgere facilmente le sue faccende domestiche. Alla fine della terza settimana, il 10 ottobre 2019, riferì un miglioramento del 100%. Disse che ora stava dormendo "come una bambina" e si alzava sentendosi riposata. Poiché stava godendo di otto o nove ore di sonno regolare, il dosaggio venne ridotto a 3TW l'8 dicembre; dopo una settimana a 2TW e poi a OW e sospeso il 28 dicembre 2019. A febbraio 2020 non ci sono state recidive.

+++++

10. Rimozione di entità ^{11601...India}

Una bambina di 11 anni aveva un insopportabile dolore alle gambe, in particolare alle cosce e al centro dell'addome, a causa del quale aveva perso la scuola nelle ultime tre settimane. Supponendo che i sintomi potessero essere imputabili all'inizio della pubertà, i suoi genitori avevano consultato un medico, il quale aveva pensato la stessa cosa. Poiché la medicina non era d'aiuto, i genitori la portarono dal praticante il 3 agosto 2018.

Durante il consulto, grazie all'atteggiamento amorevole del praticante, la bambina si aprì e confidò che 3 settimane prima aveva fatto un sogno in cui una signora con un sari bianco l'aveva colpita duramente al volto e alla testa e poi era scomparsa. Dal mattino successivo, aveva avuto questo dolore fortissimo che la faceva piangere ed era così spaventata che voleva che la mamma dormisse con lei durante la notte. I genitori rimasero sorpresi poiché non erano a conoscenza di questo sogno. Durante la discussione, venne alla luce che, a due case di distanza, una donna si era suicidata di recente.

Riconoscendo che la causa del problema era un'entità, il praticante somministrò:

CC3.7 Circulation + CC4.8 Gastroenteritis + CC4.10 Indigestion + CC10.1 Emergencies + CC12.2 Child tonic + CC15.2 Psychiatric disorders + CC18.5 Neuralgia + CC20.4 Muscles & Supportive

tissue ...ogni 10 minuti per un'ora seguito da **6TD**

I genitori smisero di somministrare la medicina allopatica. Dopo tre giorni, il 6 agosto, poiché ci fu un miglioramento del 50% di tutti i sintomi, la bimba riprese ad andare a scuola. Il dosaggio venne ridotto a **TDS**. Una settimana più tardi, il 13 agosto, la bambina ebbe un pullout sotto forma di eruzione su mani e viso ma le venne consigliato di proseguire con il rimedio come prima. Il 20 agosto, la bambina stessa comunicò al praticante che non c'era più dolore alle gambe e all'addome e l'eruzione se n'era quasi andata.

Il 27 agosto 2018 il padre comunicò al praticante che sua figlia era completamente guarita da tutti i sintomi; inoltre, stava andando a scuola regolarmente e stava preparandosi per gli esami. Quando la boccetta delle pillole finì, i genitori non sentirono la necessità di far visita nuovamente al praticante. In data 15 febbraio 2020, la bambina è completamente normale e sana, come confermato dal padre quando contattò il praticante per ringraziarlo della guarigione della figlia.

Nota del redattore: Apprezziamo che il praticante non abbia voluto rischiare e abbia trattato i sintomi e la causa. Avendo identificato la causa, la guarigione avrebbe avuto luogo anche con la combo **CC12.2 Child tonic + CC15.2 Psychiatric disorders**

+++++

☞ Angolo della Risposta ☜

Domanda 1: Potete consigliare una misura profilattica per il coronavirus COVID-19, e la linea di condotta per il trattamento se si sospetta che un paziente ne sia stato colpito?

Risposta 1: Il rimedio profilattico per chi usa la cassetta delle 108CC: **CC9.4 Children's diseases + CC19.3 Chest infections + CC19.6 Cough chronic + CC19.7 Throat chronic...OD**, come prima cosa al mattino (per chi usa l'apparecchio SRHVP: **SR270 Apis Mel 30C + SR272 Arsen Alb 30C + SR291 Gelsemium 30C...OD**, come prima cosa al mattino).

Come trattamento (per chi usa la cassetta delle 108CC) – Seguite rigorosamente le precauzioni e le direttive fornite dalle autorità sanitarie:

CC4.1 Digestion tonic + CC4.8 Gastroenteritis + CC9.4 Children's diseases + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.5 Sinusitis + CC19.6 Cough chronic + CC19.7 Throat chronic...6 dosi orarie, poi **6TD**, ridurre quando c'è miglioramento.

Come trattamento (per chi usa l'apparecchio SRHVP) – Seguite rigorosamente le precauzioni e le direttive fornite dalle autorità sanitarie: **SR277 Bryonia 30C + SR298 Lachesis 30C + SR301 Mercurius 30C + SR302 Nux Vom 30C + SR306 Phosphorus 30C + SR385 Eupatorium Perf. 30C + SR406 Sabadilla 30C...6 dosi orarie**, poi **6TD**, ridurre quando c'è miglioramento.

Dal momento in cui viene confermato che il paziente è colpito, la suddetta combo andrebbe continuata per supportare il trattamento allopatico. **Per ulteriori dettagli, fare riferimento alla sezione "Inoltre".**

+++++

Domanda 2: Dovremmo usare i guanti mentre prepariamo un nosodo?

Risposta 2: I guanti si possono usare per precauzione. All'inizio, consigliate al paziente di portare la secrezione organica quale urina, espettorato o pus in una boccetta che sia stata lavata esternamente dopo aver prelevato il campione. Per evitare la contaminazione del pozzetto o infezioni al praticante, bisognerebbe avvolgere la boccetta col campione in un involucro di plastica, ad esempio pellicola trasparente, prima di deporla nel pozzetto per il campione. Restituite sempre il campione al paziente per uno smaltimento sicuro.

+++++

Domanda 3: È possibile caricare con l'apparecchio SRHVP il mio ciondolo di cristallo che è racchiuso in una cornice di filo metallico?

Risposta 3: La nostra opinione è sempre stata quella di NON mettere un oggetto metallico in nessuno dei due pozzetti, nel caso che il metallo contenga del ferro che può influenzare negativamente il magnete dell'apparecchio SRHVP per un lungo periodo di tempo. In questo caso, il metallo intorno al ciondolo può disturbare la vibrazione che entra nel cristallo ma non influenzerà negativamente l'apparecchio SRHVP.

+++++

Domanda 4: Come assicurarsi che l'ego non entri furtivamente in noi e prenda il sopravvento mentre facciamo seva?

Risposta 4: Non possiamo sapere quando l'ego fa il suo ingresso e assume il comando silenziosamente. Ma l'abitudine di pregare ogni mattina prima di iniziare la giornata e prima di iniziare ad interagire con il primo paziente, seguito da una regolare introspezione, ci aiuterà un giorno a liberarcene. La preghiera dovrebbe avere un senso di resa al Signore per renderci Suoi umili strumenti. Ricordate la preghiera data nell'introduzione del libro delle 108CC: ***“Preghiamo per essere puri canali del Tuo Amore, Luce ed Energia di Guarigione in modo che possiamo aiutare coloro che verranno da noi oggi.”*** Ogni giorno, dovremmo ricordare a noi stessi che la vibronica è un mezzo e un'opportunità per la nostra evoluzione spirituale. Il messaggio di Swami riportato nel frontespizio dei manuali e nel libro delle 108CC, ci manterrà radicati. È bene esporre da qualche parte questo messaggio in modo evidente e interiorizzarlo quotidianamente.

+++++

Domanda 5: Posso trattare per un sospetto cancro ancor prima della diagnosi?

Risposta 5: Sì, lo puoi fare, e includi anche il rimedio per l'organo interessato. La bellezza dei rimedi vibrazionali è che sono profilattici e cominciano ad agire sul corpo eterico ancora prima che compaiono i sintomi a livello fisico. Fai riferimento alla nostra newsletter vol. 10 #6, Angolo della Risposta D5, sul dosaggio preventivo per il cancro.

+++++

Domanda 6: Come trattare un paziente per la tiroide quando non è noto se è iper o ipo-tiroideo?

Risposta 6: In assenza di un referto diagnostico, i sintomi e la loro causa, se noti, ci guidano nella scelta della combo più adatta. Sarà d'aiuto leggere l'articolo sanitario sulla tiroide nella nostra newsletter vol 10 #6

+++++

Domanda 7: Mentre si mette la prima pillola in bocca al paziente, cosa fare se il tappo della boccetta tocca la lingua o la saliva cade sul dito del praticante?

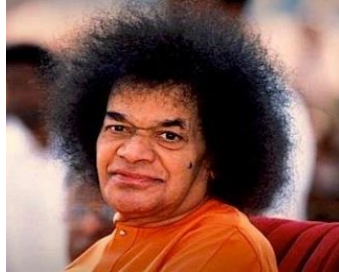
Risposta 7: Voi dovrete sempre mettere la prima pillola in bocca al paziente e mantenere una breve distanza per evitare tale contatto. Se ciò nonostante la mano tocca la lingua, semplicemente lavatevi bene le mani. Se non siete in grado di mettere la pillola da lontano, potete dare il tappo con la pillola al paziente in modo che metta la pillola personalmente.

+++++

Domanda 8: L'inalazione di vapori di canfora ogni mattina da parte di un paziente, interferirà con il rimedio vibrazionale da lui assunto?

Risposta 8: Il forte odore di canfora inalato è probabile che interferisca con la vibrazione del rimedio. Il suo odore rimane a lungo; perciò viene usata in palline per tenere lontani gli insetti. Il paziente può scegliere di sospendere l'inalazione di canfora mentre è in trattamento vibronico oppure di lasciare un lasso di tempo di almeno un'ora tra una simile inalazione e il rimedio.

❧ Parole Divine dal Guaritore Principale ❧



“Mangiate solo cibo fresco. Non mangiate cibo vecchio che sia stato preparato il giorno precedente. L’olio è necessario per la preparazione del cibo. I medici dicono che l’eccesso di olio nel cibo porterà ad un aumento del colesterolo. Tuttavia, in una certa misura, il colesterolo è necessario all’organismo. Quindi, non mangiate cibo che sia totalmente privo di olio. Consumate cibo equilibrato.”

...Sathya Sai Baba, “Supreme Bliss Comes From Absolute Wisdom”, Discorso Divino, 1 Settembre 1996

<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume29/d960901.pdf>

+++++

“Dobbiamo costantemente impegnarci nel servizio agli altri. Dio ci ha donato questo corpo solo per quello scopo. Questo corpo non è fatto per essere impegnato semplicemente a mangiare e bere sprecando in questo modo il nostro tempo prezioso. Dobbiamo realizzare la verità che Dio ci ha donato questo corpo per servire gli altri e quindi aiutare gli altri. Non c’è nulla di più grande del servizio all’umanità. Il servizio all’uomo è servizio a Dio. Tutti i grandi uomini hanno santificato la loro vita solo servendo l’umanità. Perciò, cominciate a servire l’umanità almeno da ora in poi. Il servizio è più importante dei bhajan e di tutte le altre sadhana.”

...Sathya Sai Baba, “Service To Man Is Service To God””, Discorso Divino, 1 Gennaio 2004

<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume36/sss37-01.pdf>

❧ Annunci ❧

Prossimi Seminari*

- ❖ **USA Richmond VA:** Seminario AVP **3-5 Aprile 2020** contattare Susan presso saivibrionics.usa.can@gmail.com
- ❖ **India Delhi-NCR:** Seminario di Aggiornamento **9-10 Maggio 2020** contattare Dr Sangeeta Srivastava presso dr.srivastava.sangeeta@gmail.com o telefonicamente al numero 9811-298-552
- ❖ **India Puttaparthi:** Seminario AVP **8-14 Luglio 2020** contattare Lalitha presso elay54@yahoo.com o telefonicamente al numero 8500-676-092
- ❖ **India Puttaparthi:** Seminario di Approfondimento per gruppi SVP del 2018-19, **16-17 Luglio 2020** contattare Hem presso 99sairam@vibrionics.org
- ❖ **UK Londra:** Seminario di Aggiornamento Nazionale Annuale in UK **20 Settembre 2020** contattare Jeram Patel presso jeramjoe@gmail.com
- ❖ **USA Richmond VA:** Seminario AVP **9-11 Ottobre 2020** contattare Susan presso saivibrionics.usa.can@gmail.com
- ❖ **India Puttaparthi:** Seminario AVP **25 Novembre-1 Dicembre 2020** contattare Lalitha presso elay54@yahoo.com o telefonicamente al numero 8500-676-092
- ❖ **India Puttaparthi:** Seminario SVP **3-7 Dicembre 2020** contattare Hem presso 99sairam@vibrionics.org

* I seminari AVP e SVP sono solo per coloro che hanno superato il processo di ammissione e il corso on-line. I seminari di aggiornamento sono per i praticanti già esistenti.

1. Consigli per la salute

COVID-19 – Prevenzione e cura

“È soltanto l'uomo ad essere soggetto ai problemi maggiormente legati alla salute. Numerose malattie umane sono in aumento. Il motivo è che l'uomo non ama assumere il cibo come Dio lo ha creato.”

...Sri Sathya Sai Baba¹

1. Che cos'è il nuovo coronavirus?



I coronavirus sono un ampio gruppo di virus, trasmessi tra animali e persone. Molti di essi, prevalenti tra gli animali, non hanno ancora infettato l'uomo. Il virus della SARS-CoV (virus della Sindrome Respiratoria Acuta Grave) che si era diffuso nel 2003 venne identificato per la prima volta in Cina, dagli zibetti (o gatti civetta) agli esseri umani. Anche il MERS-CoV (Sindrome Respiratoria Mediorientale), identificato in Arabia Saudita nel 2012, era un coronavirus trasmesso dai cammelli. Anche il comune raffreddore a cui siamo spesso esposti è dovuto ad un blando virus della stessa famiglia.^{2,3,4,5}

A sinistra l'immagine del nuovo coronavirus secondo un biologo computazionale.²

Nel dicembre 2019, in Cina vi fu un gruppo di casi di polmonite. Le ricerche scoprirono che erano causati da un virus sconosciuto, inizialmente definito nuovo coronavirus 2019 (2019-nCoV). Questa è una nuova varietà non precedentemente identificata nell'uomo. L'agenzia per la salute delle Nazioni Unite, l'11 febbraio 2020 ha annunciato che “COVID-19” sarebbe stato il nome ufficiale di questo virus mortale proveniente dalla Cina, affermando che la malattia rappresentava una “minaccia molto grave” per il mondo ma c'era una “realistica possibilità” di fermarla. Ciò che sappiamo ora su questo virus potrebbe cambiare man mano che studi e ricerche sono in corso.^{3,4,5,6}

Secondo gli esperti mondiali di malattie infettive, questo nuovo virus dalla Cina diventerà probabilmente una pandemia che girerà per il mondo. L'organizzazione Mondiale della Sanità avverte che il virus potrebbe raggiungere la maggior parte “se non tutti i paesi”. Gli scienziati non sanno ancora quanto sia letale il virus ma vi è un consenso crescente sul fatto che l'agente patogeno sia facilmente trasmesso tra gli esseri umani. Inoltre, si sta diffondendo in maniera più simile all'influenza rispetto a SARS e MERS, suoi cugini virali che si muovono lentamente.⁷

2. Segni comuni di COVID-19

A prima vista, i sintomi di questo virus possono apparire simili a quelli del comune raffreddore o dell'influenza. Questi sintomi possono comprendere febbre, tosse secca, mancanza di respiro, difficoltà respiratoria e, in alcuni casi, dolore addominale, dolorabilità muscolare e affaticamento; quelli meno tipici comprendono accumulo di catarro, tosse con emissione di sangue (emottisi) e diarrea. Nei casi gravi, l'infezione può causare polmonite, grave sindrome respiratoria acuta, insufficienza renale e persino la morte. Questo virus non può venire diagnosticato solamente in base ai sintomi. Sono richiesti esami di laboratorio per confermare se qualcuno è affetto da questo nuovo virus.^{3,4,5,8} Molte delle persone inizialmente colpite non mostravano sintomi. Secondo i rapporti, il nuovo virus ha un periodo di incubazione di 14 giorni ma potrebbe anche essere di 27 giorni. Se non si è sicuri di ciò che si ha e si è preoccupati, un'analisi su un campione di catarro effettuata da un professionista sanitario determinerà la presenza o l'assenza del virus respiratorio.^{8,9}

3. Come si diffonde il COVID-19?

Le dinamiche esatte non sono ancora state determinate. Il nuovo virus si diffonde principalmente tramite contatto con una persona infetta attraverso le goccioline respiratorie generate quando una persona tossisce o starnutisce o attraverso goccioline di saliva o emissioni dal naso. Al momento non vi sono prove che suggeriscano che sia disperso nell'aria. Si diffonde anche attraverso superfici contaminate toccate con le mani.^{3,4,5}

4. Misure protettive

Seguite pratiche di igiene personale e semplici misure preventive, vale a dire:^{3-5,8,10-14}

Lavatevi le mani regolarmente con sapone e sotto l'acqua corrente (o acqua calda) o usate un detergente per le mani a base di alcol, anche se le mani non sono visibilmente sporche, poiché il lavaggio elimina il virus dalle mani. Gli asciugamani in particolare dovrebbero essere puliti oppure si possono usare salviette monouso per asciugarsi le mani dopo il lavaggio.

Coprite bocca e naso con la piega del gomito o un fazzoletto o una mascherina o un panno quando tossite e starnutite. Eliminate immediatamente il fazzoletto o la mascherina o il panno gettandolo in un contenitore chiuso e pulitevi le mani per prevenire la contaminazione di oggetti e persone che toccate.

Mantenete una distanza di 1 metro (3 piedi) con chiunque mostri sintomi di malattia respiratoria con tosse e starnuti. Un colpo di tosse o uno starnuto proiettano minuscole goccioline contenenti il virus. Potreste inalare il virus se siete troppo vicini. Toccare o stringere la mano di una persona può trasferire il virus. Evitate anche il contatto non necessario con gli animali e lavatevi le mani dopo aver toccato gli animali. Evitate inoltre il contatto con rifiuti animali fluidi potenzialmente contaminati sul suolo o attrezzature commerciali nei mercati di animali o di prodotti animali.

Non toccatevi la faccia, soprattutto occhi, naso e bocca poiché le vostre mani potrebbero aver toccato una superficie contaminata. I portatori di virus più comuni sono i dispositivi digitali come cellulari, laptop e mouse, manopole e maniglie delle porte, tavoli e sedie, pulsanti dell'ascensore, ringhiere delle scale, ecc., compresa la superficie esterna della mascherina facciale.

Rimanete a casa se non vi sentite bene ed evitate di viaggiare. Se dovete uscire, indossate una mascherina chirurgica con il lato colorato verso l'esterno. Se avete febbre, tosse o difficoltà a respirare, consultate immediatamente un medico.

Se siete operatori sanitari usate la mascherina in qualunque momento vi troviate nella stessa stanza, ma usatela ed eliminatela correttamente e ricordatevi di lavarvi le mani. Le mascherine da sole non vi proteggeranno, a meno che non siano associate all'igiene delle mani e ad altre misure preventive.^{8,10}

Instillate due gocce di olio di sesamo in ciascuna narice ogni mattina per mantenere le narici lubrificate e libere da impurità, come suggerito dal Ministro dell'AYUSH, Governo dell'India, in base al consiglio di esperti in ayurveda.¹¹

Si raccomanda vivamente di adottare i seguenti integratori preventivi quotidianamente: Vitamina-C 3g in dosaggi suddivisi, Vitamina D3 2000 IU, magnesio 400 mg, zinco 20 mg, selenio 100 mcg.¹⁴

5. Trattamento con la Vibrionica

Si conosce molto poco circa questo virus. Finora non è giunto alcun farmaco specifico o vaccino. Nessun caso è stato ancora trattato con la vibrionica. **Prima di somministrare un rimedio a qualcuno dobbiamo vivamente raccomandare al paziente di rivolgersi immediatamente ad un medico in caso di qualunque sospetto.** Non solo bisognerebbe avvisare adeguatamente il paziente, anche i praticanti dovrebbero adottare personalmente le dovute precauzioni.

Rimedi consigliati:

Rimedio profilattico per chi usa la cassetta delle 108CC: **CC9.4 Children's diseases + CC19.3 Chest infections + CC19.6 Cough chronic + CC19.7 Throat chronic...OD**, come prima cosa al mattino (*per chi usa l'apparecchio SRHVP: SR270 Apis Mel 30C + SR272 Arsen Alb 30C + SR291 Gelsemium 30C...OD*, come prima cosa al mattino).

Come trattamento (per chi usa la cassetta delle 108CC) – Seguire rigorosamente precauzioni e direttive fornite dalle autorità sanitarie:

CC4.1 Digestion tonic + CC4.8 Gastroenteritis + CC9.4 Children's diseases + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.5 Sinusitis + CC19.6 Cough chronic + CC19.7 Throat chronic...6 dosi orarie, poi 6TD, ridurre dopo miglioramento.

Come trattamento (per chi usa l'apparecchio SRHVP) – Seguire rigorosamente precauzioni e direttive fornite dalle autorità sanitarie: **SR277 Bryonia 30C + SR298 Lachesis 30C + SR301 Mercurius 30C + SR302**

Nux Vom 30C + SR306 Phosphorus 30C + SR385 Eupatorium Perf. 30C + SR406 Sabadilla 30C...6 dosi orarie, poi 6TD, ridurre dopo miglioramento.

Alla conferma che il paziente è affetto, la suddetta combo andrebbe continuata per supportare il trattamento allopatico.

Ricetta Aurea: sostenete il sistema immunitario con un adeguato stile di vita, dieta, esercizio fisico all'aria fresca, esposizione alla luce solare, e preghiere per il benessere di tutti. Attenetevi alla migliore igiene personale e alle misure preventive, non fatevi cogliere dal panico.

Riferimenti e collegamenti:

1. Salute, Cibo e discipline Spirituali, Discorso Divino 8 Ottobre 1983, Sathya Sai Newsletter, USA, vol 8-4, Sathya Sai Baba Parla del Cibo, Sri Sathya Sai Sadhana Trust Publication, Dicembre 2018, pagina 55
2. Immagini del nuovo coronavirus: <https://www.forbes.com/sites/evaamsen/2020/02/10/what-does-a-coronavirus-look-like/#3f2c5d753c7f>
3. Sito dell'Organizzazione Mondiale della Sanità: <https://www.who.int/health-topics/coronavirus>; <https://www.who.int/emergencies/disease/novel-coronavirus-2019>
4. Domande e Risposte sul coronavirus: <https://www.who.int/news-room/q-a-detail/q-a-coronaviruses>
5. Dichiarazione ufficiale sul virus in Cina: https://www.youtube.com/watch?v=mgc_K2x-GKA
6. <https://www.who.int/dg/speeches/detail/who-director-general-s-remarks-at-the-media-briefing-on-2019-ncov-on-11-february-2020>
7. Pandemia coronavirus: <https://www.nytimes.com/2020/02/02/health/coronavirus-pandemic-china.html>
8. Sintomi: <https://www.dw.com/en/coronavirus-cold-or-flu-symptoms-how-to-tell-the-difference/a-52233885>
9. Periodo d'incubazione: <https://www.dw.com/en/how-long-is-the-coronavirus-incubation-period/a-52569944>
10. Misure protettive contro il nuovo virus: <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public>
11. Come usare le mascherine: <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/when-and-how-to-use-masks>
12. Sito dell'AYUSH <https://pib.gov.in/PressReleasePage.aspx?PRID=1600895>
13. Misure trasmesse tramite la musica: <https://www.youtube.com/watch?v=mP-mCfo4-f8>
14. Integratori preventivi: <https://www.peakprosperity.com/forum-topic/supplement-support-against-coronavirus>

+++++

2. Seminario di aggiornamento a Chennai, India, 18-19 Gennaio 2020

Un seminario di aggiornamento di due giorni a cui hanno partecipato 14 praticanti del Tamil Nadu (compresi 2 via Zoom) è stato tenuto dalla praticante¹¹⁵⁶¹ presso la sua residenza a Chennai. Oltre all'insegnante del corso¹¹⁴²², al seminario hanno partecipato via Zoom anche un altro insegnante esperto¹⁰³⁷⁵ (sulla clinica modello), Hem Aggarwal (sui casi clinici) e il Dr Jit Aggarwal. I punti salienti sono stati:



Ciascun partecipante ha presentato uno dei suoi casi difficili che è stato a lungo discusso sotto la guida dell'insegnante del corso. Questa sessione è stata seguita da una clinica dal vivo su molteplici casi cronici.

È stata spiegata l'importanza dei casi clinici e di come possono essere meglio presentati per la pubblicazione. C'è anche stata una sessione pratica sulla stesura di un buon caso clinico.

Il Dr Aggarwal ha consigliato come affrontare i casi difficili. Ha ispirato i partecipanti a rimanere connessi con Swami attraverso una fede incrollabile e a lavorare con il cuore con un senso di resa a Lui, sempre

ricordando che noi siamo semplicemente i Suoi umili strumenti e Lui è l'unico Guaritore. Se un paziente non è ancora guarito è per Volontà di Dio. Sottolineando che lo stile di vita malsano era la causa principale dei disturbi, ha consigliato "l'autoguarigione tramite il distacco" che stava praticando. Inoltre, ha indicato come sostituire un pensiero negativo con uno positivo rievocando, ad esempio, amorevoli ricordi di Swami nella nostra vita. Dopo aver aggiornato la propria conoscenza sulle pratiche della Sai Vibrionica, i partecipanti hanno ribadito il loro impegno per questo seva prima di congedarsi.

+++++

3. Seminario di Aggiornamento, Bengaluru, India, 8-9 Febbraio 2020

Un seminario di due giorni altamente interattivo, a cui hanno partecipato 34 praticanti del Karnataka, è stato organizzato dal gruppo di Bengaluru e condotto dal nostro insegnante esperto¹⁰³⁷⁵, con clinica modello e argomenti di studio, a Brindavan, Whitefield. Molti partecipanti avevano completato la loro preparazione molto tempo fa ed erano desiderosi di aggiornare la propria conoscenza e riprendere la loro pratica. Un semplice manuale di corso AVP abbreviato sulla vibrionica è stato appositamente progettato per questa occasione. Sono stati discussi differenti aspetti della cura del paziente, in modo più specifico come il rimedio vibrazionale può contribuire a fortificare l'immunità e come può venire usato come collirio, gocce per le orecchie e per il naso. I partecipanti sono stati istruiti su come descrivere i casi clinici e sull'importanza di mantenere un'adeguata registrazione del paziente, per conferire autenticità ai loro casi di successo onde pubblicarli a beneficio di tutti i lettori.

I partecipanti sono stati felici quando Sri Nagesh Dakappa, il Presidente di Stato della SSSSO del Karnataka, nonostante il suo programma molto intenso, ha fatto la sua apparizione come ospite speciale. Nel suo discorso stimolante ed emotivamente carico, ha ricordato la sua interazione con Swami quando Egli gli ordinò di organizzare il primo seminario di vibrionica a Bengaluru nel 2009 e anche quelli successivi e di dare l'avvio ad una clinica a Brindavan.

Il Dr Jit Aggarwal, nel suo discorso, ha motivato i praticanti a connettersi con Swami con concentrazione focalizzata e a seguire la vibrionica come nobile servizio per l'auto-trasformazione. Praticare la vibrionica è un seva straordinario poiché il mondo intero si sta lentamente spostando verso terapie complementari, senza effetti collaterali. Dal momento che non siamo medici, ha sottolineato che dobbiamo investire molto tempo e sforzi per sviluppare le nostre capacità di curare i pazienti.



Due praticanti hanno condiviso le loro esperienze sul potere della vibrionica nel curare un caso di cancro alla bocca al 4° stadio, casi di HIV e un caso di deformità per spina bifida in un bambino. Al termine del seminario, non solo le cassetine delle 108CC erano state ricaricate, ma anche i praticanti stessi si sentivano carichi di rinnovato entusiasmo per dedicarsi ad un servizio disinteressato!

+++++

Om Sai Ram