

Newsletter Sai Vibrionic

www.vibrionics.org

“Ogni volta che vedete una persona ammalata, scoraggiata, sconsolata o inferma, quello è il vostro campo di seva.”
...Sri Sathya Sai Baba

Vol 10 Uscita 2

Mar/Apr 2019

In Questo Numero

☞ Dall'Ufficio del Dr Jit K Aggarwal	1 - 2
☞ Profili di Praticanti	2 - 4
☞ Casi Clinici con l'Uso di Combo	4 - 9
☞ Angolo della Risposta	9 - 10
☞ Parole Divine dal Guaritore Principale	10 - 11
☞ Annunci	11
☞ Inoltre	11 - 16

☞ Dall'Ufficio del Dr Jit K Aggarwal ☞

Cari Praticanti

Sono molto felice di scrivervi durante il periodo propizio di Maha Shivaratri. Il nostro amato Maestro, Sai Baba, che è davvero la combinazione dell'energia di Shiva e Shakti, ha detto: “Lo sforzo. Quello è la cosa principale, quello rappresenta l'inevitabile compito di tutti i mortali. Anche coloro che oggi negano l'esistenza di Dio dovranno un giorno percorrere la via del pellegrino, sciogliendo i loro cuori nelle lacrime del travaglio. Se fate il più piccolo sforzo per progredire lungo il sentiero della liberazione, il Signore vi aiuterà in maniera centuplicata. Shivaratri vi trasmette questa speranza.” -- **Discorso di Sathya Sai Baba, Maha Shivaratri, Prashanthi Nilayam, 4 Marzo 1962.** Esorto tutti i praticanti a portare nel cuore questo messaggio e a metterlo in pratica con grande rigore in ogni aspetto della vita. Ciò è destinato a concedervi enorme successo nella vostra pratica della vibrionica.

Abbiamo fatto grandi progressi verso il miglioramento della qualità dei praticanti di vibrionica e anche per incoraggiare le nostre capacità organizzative. Sono lieto di riferire che i nostri sforzi stanno dando buoni risultati sotto molti aspetti. Vorrei dividerne qui alcuni.

Abbiamo sviluppato la nostra base amministrativa e abbiamo nominato molti nuovi coordinatori per i resoconti; di conseguenza, le relazioni mensili sono notevolmente migliorate. In realtà, alcuni addetti ai resoconti sono in grado di seguire personalmente i praticanti che sono in ritardo e di ottenere le loro relazioni telefonicamente, ma allo stesso tempo li incoraggiano e li aiutano a caricare le loro ore di servizio. Sono lieto di annunciare che questo ha comportato un rendiconto del 100% da parte di alcuni!

I nostri seminari di aggiornamento stanno veramente acquistando slancio. La tecnologia ha certamente giocato un ruolo chiave nel superamento delle distanze poiché ora possiamo usare skype o altri metodi di videoconferenza basati su internet per mettere insieme persone residenti in luoghi distanti e affrontare discussioni molto vantaggiose su vari argomenti. Negli Stati Uniti, il nostro **coordinatore**⁰¹³³⁹ tiene regolari conferenze telefoniche mensili da 5 anni ottenendo molta popolarità e successo.

È incoraggiante vedere aumentare non solo la frequenza e i tipi di seminari, ma anche il conseguente entusiasmo dei praticanti che partecipano a questi seminari. Il seminario di aggiornamento che si è recentemente tenuto a Mumbai (vedi Inoltre #3) ha ispirato alcuni coordinatori ad organizzare eventi simili nelle loro zone. Faccio appello ai coordinatori affinché si facciano avanti e contattino il maggior numero possibile di praticanti della propria zona al fine di organizzare **incontri locali**. Siamo pronti a fornire tutto l'aiuto e il pieno sostegno agli organizzatori per facilitare tale attività. Nello spirito di garantire una sessione produttiva e coerente, è meglio avere un programma in anticipo e comunicarlo per posta a tutti i partecipanti. Ciascun incontro può concentrarsi su di un aspetto della materia e della sua messa in pratica e avere interazioni dal punto di vista della sua teoria, della sua pratica, aggiornamenti dalle nostre newsletter e qualsiasi limite avvertito. La discussione può comprendere casi di successo relativi all'argomento, se pubblicati o pronti per la pubblicazione, così come casi difficili che pongono sfide.

Con l'esplosione delle violazioni dei dati, la protezione dei medesimi è un argomento scottante. Per noi è importante aderire alle ultime normative e attuare anche le migliori pratiche. A questo scopo, nel nostro sito dei praticanti abbiamo adottato le opportune misure. Visitate <https://practitioners.vibrionics.org>, guardate in fondo al menù di sinistra, cliccate su GDPR e completate il modulo con le opzioni di vostra scelta e inviate. Questo è obbligatorio per tutti i praticanti per la protezione dei loro dati personali.

Augurando a ciascuno di voi un gioioso Shivaratri!

In amorevole servizio a Sai
Jit K Aggarwal

☪ Profili di Praticanti ☪

Il praticante ^{11585...India} è un insegnante di matematica di professione. Entrò a far parte dei devoti di Swami nel 1990 e divenne presto un membro attivo del seva dell'organizzazione Sai. Ora è coordinatore di distretto. Traduce libri su Swami e articoli per la rivista spirituale Sanatana Sarathi. Venne a conoscenza della Sai vibrionica da un praticante esperto nel Settembre 2016 e chiese immediatamente di essere ammesso. Si qualificò come AVP nel Marzo 2017 e s'immergeva nel servizio della vibrionica dopo le ore di scuola e durante le vacanze. Divenne un VP nel Settembre 2017 e SVP nel Novembre 2018.



Ricorda un vivido sogno di Swami che ebbe mentre viaggiava in treno verso Puttaparthi per partecipare al seminario per SVP. Nel sogno stava somministrando i rimedi della cassetta delle 108CC. Si alzò in riverente timore vedendo Swami accanto a sé. Swami lo abbracciò con un sorriso affascinante e disse in Telugu con grande amore e apprezzamento: "Neevu naakosam pani chestunnavu" (*tu stai facendo il mio lavoro!*). Il sogno lo toccò profondamente, colmandolo di maggior coraggio e convinzione nel portare avanti la vibrionica come lavoro di Swami.

Egli, insieme ad altri praticanti, organizza campi sanitari settimanali per donare rimedi e diffondere consapevolezza della vibrionica, facendo uso di supporti audiovisivi. Ha organizzato tali campi in tutti e sette i centri Sai del distretto in cui risiede ed uno nel villaggio adiacente. Ha inoltre avuto l'opportunità di rivolgersi ai funzionari in un incontro a livello statale e ciò è stato favorevolmente accolto e apprezzato.

Ha trattato con successo più di 1100 pazienti sentendo chiaramente l'invisibile mano di Swami che li curava. In questo contesto, condivide un caso memorabile. Una donna di 50 anni soffriva di cancro alla gola da 4 mesi e il tumore non se n'era andato nemmeno dopo la chemioterapia. Smise di assumere le medicine allopatiche e contattò il praticante nell'Ottobre 2017. Lui le diede **CC2.1 Cancers - all + CC2.2 Cancer pain + CC2.3 Tumours & Growths + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS**. Nel giro di 4 mesi, il tumore scomparve completamente. Ha seguito un dosaggio ridotto di **OD** negli ultimi 10 mesi senza alcun disturbo. Il praticante sta progettando di ridurlo gradatamente ad **OW**.

Ha avuto un'esperienza singolare mentre seguiva il corso online per SVP. In due casi separati ha sperimentato i sintomi del paziente, per circa mezz'ora subito dopo che il paziente aveva assunto la prima dose e se n'era andato. In seguito, durante il seminario per SVP, il dr. Aggarwal parlò di alcuni praticanti che sentivano il dolore e i sintomi dei pazienti prima ancora che si presentassero per il trattamento. Il praticante ebbe la conferma che questo tipo di esperienza era possibile. Questo lo fece riflettere sulle divine parole di Swami secondo cui tutti sono **uno**. Dice che, come AVP, lui era come un novellino, concentrato sulla comprensione dei fondamenti della vibrionica e su come trasformare se stesso. Come SVP si sente responsabile nel portare avanti la vibrionica come una missione per attenersi alle parole di Swami "la Vibrionica è la medicina del futuro".

La sua passione di servire e il suo impegno verso la vibrionica sono degni di emulazione. Ha tradotto 27 newsletter ed il manuale per AVP dall'Inglese al Telugu. Sta lavorando per completare la traduzione del libro delle 108CC nel 2019 per facilitare i seminari AVP e fare da guida in Telugu per le zone rurali. Dice che è giunto il momento per "ciascun praticante di portarne potenzialmente uno nuovo", per espandere amore e luce attraverso la vibrionica. Un passo deciso verso la realizzazione del Suo messaggio consentirà i Suoi 100 passi verso di noi; ogni sogno nobile si tradurrà in realtà. Il praticante ha scritto una preghiera per esprimere la propria gratitudine a Swami:

Amato Signore

Tu ci hai mostrato il modo di amare Te, amando la Tua magnanima forma

Tu ci hai mostrato il modo di servire Te, servendo la Tua forma che tutto pervade

Caro Signore

Permetti al mio cuore di amare Te amando i Tuoi figli,

Permetti alle mie mani di servire Te servendo i Tuoi figli,

Permetti che le mie lacrime di preghiera spazzino via i dolori e le sofferenze dei Tuoi figli

Caro Swami

Permettimi di abbandonarmi ai Tuoi Piedi di Loto senza lasciare alcuna traccia dei miei!

Casi da condividere:

- [Cancro](#)
- [Polipi all'utero](#)
- [Tumore al collo](#)

Il praticante ^{11587...India}



ha una laurea in Welfare del Lavoro e Gestione delle Risorse Umane. È nato in una famiglia incline alla spiritualità ed è stato un partecipante attivo nel servizio comunitario fin dall'infanzia. Venne attratto da Swami nel 1974 tramite i bhajan cantati regolarmente vicino a casa sua. Dopo essersi trasferito a Bangalore nel 1979, ebbe incantevoli darshan di Swami diverse volte, a Puttaparthi e Whitefield. Gradatamente, iniziò a partecipare a varie attività di servizio dell'organizzazione Sai durante le vacanze e occasioni speciali. Dal 2001, subito dopo il suo pensionamento, s'immerse completamente nel Sai seva.

Negli ultimi 30 anni, il praticante ha reso servizio gratuito in astrologia come hobby. Ha assorbito questa conoscenza da suo padre, perso in tenera età. Era spinto dal desiderio di aiutare la gente che si rivolgeva a lui per trovare una soluzione ai problemi della propria vita. Imparò il Reiki. Poi fece un corso di Omeopatia nel 1993-94 ma non riuscì a presentarsi all'esame a causa di vincoli familiari. S'iscrisse subito al corso di vibrionica quando ne venne a conoscenza attraverso suo genero, che si era già iscritto per partecipare al seminario del Marzo 2017 ma purtroppo questi morì. Nonostante la crisi emotiva, il praticante seguì il corso e divenne AVP nel Luglio 2017 e VP nel Febbraio 2018. Non pratica alcun altro sistema di guarigione o di terapia ma continua a fare consulenze di astrologia.

Immediatamente dopo essere diventato AVP il praticante rimase con suo figlio negli Stati Uniti, come parte delle sue visite biennali. Inizialmente trovò piuttosto scoraggiante presentare la vibrionica ai residenti locali, comprese le sue conoscenze indiane. Riuscì a trattare 120 pazienti durante il suo soggiorno, con la guida del suo **mentore**¹⁰³⁷⁵ e del **Coordinatore**⁰¹³³⁹ di USA & Canada.

Tornato in India nel Giugno 2018, oltre a prendersi cura dei pazienti che gli fanno visita, invia rimedi per posta a coloro che stanno lontano. Frequenta due centri spirituali nei pressi di casa sua ed uno in un villaggio vicino per trattare i pazienti ogni settimana. I casi trattati con successo comprendono disturbi comuni come indigestione, raffreddore, tosse e febbre, così come disturbi digestivi cronici, allergie e infezioni cutanee, mal di denti, e dolori articolari acuti. Un caso di acufene che durava da 10 giorni venne curato in 4 giorni con gocce auricolari preparate con **CC5.3 Meniere's disease, una goccia in 30 ml di olio d'oliva...BD**. Potrebbe contribuire ad alleviare il dolore di pazienti affetti da cancro e controllare la gravità di asma ed emicrania. Ritiene che molti pazienti avrebbero potuto venire completamente guariti se fossero tornati per i rifornimenti. È preoccupato per il fatto che molti dei pazienti non si curino di continuare ad assumere i rimedi una volta che ottengono un sostanziale sollievo. Dal suo ritorno in India, ha trattato circa 275 pazienti.

Il praticante porta con sé il kit benessere di Vibrionica dovunque vada, come consigliato durante il seminario. Questo gli dà sicurezza e un senso di responsabilità per il fatto che dovrebbe essere sempre pronto a fronteggiare qualsiasi emergenza. Si tiene aggiornato con le nostre newsletter. È un membro attivo del gruppo che aggiorna la banca dati dei praticanti. È grato a Swami per l'occasione d'oro di fare la sua sadhana attraverso la vibrionica; si sente guidato da Swami ad ogni passo. Attribuisce la propria crescita come praticante alla provvidenziale guida e all'incoraggiamento ricevuti dal suo mentore. Pensa che la vibrionica lo abbia trasformato a tutti i livelli. Prega prima di trattare i suoi pazienti e li ascolta con pazienza e amore. Dice che l'amore e la compassione nei confronti dei suoi pazienti crea una sorta di magia e metà dei loro problemi scompare. Non dimentica mai di consigliare ai suoi pazienti di mangiare correttamente, di bere un'adeguata quantità d'acqua al momento adatto, e di dormire bene per guarire.

Casi da condividere:

- [Allergie cutanee](#)
- [Gonfiore addominale](#)
- [Stitichezza, mal di schiena](#)

☞ Casi Clinici con l'Uso di Combo ☞

1. Cancro^{11585...India}

Una donna di 91 anni, costretta a letto, presentava un grosso tumore al rene destro e questo era stato diagnosticato come maligno 6 mesi prima (Novembre 2016). Provava dolore acuto nella regione addominale inferiore e pelvica di destra da 2 mesi. Una settimana prima di incontrare il praticante di vibrionica, i medici avevano dichiarato che avrebbe potuto sopravvivere solo per circa una settimana. Smise di assumere le medicine allopatiche per il cancro poiché non la stavano comunque aiutando. Tuttavia, continuò a prendere i medicinali per i suoi problemi gastrici di vecchia data e per la pressione alta. Il 28 Aprile 2017 la sua famiglia chiese al praticante di farle visita. Nella settimana precedente non aveva mangiato nulla a causa di un doloroso gonfiore alla gola. Si trattava di una protrusione palpabile, delle dimensioni di un piccolo limone, nella regione del collo. Non andava di corpo da più di una settimana. L'occhio destro era arrossato, gonfio ed emetteva pus da 2 settimane.

Le vennero somministrati i seguenti rimedi che prese con profondo rispetto:

#1. CC2.1 Cancers - all + CC2.2 Cancer pain + CC2.3 Tumours & Growths + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS

#2. CC4.4 Constipation + CC7.3 Eye infections + CC13.2 Kidney & Bladder infections...TDS

La paziente ottenne un sollievo del 100% dalla stitichezza entro una settimana e riuscì a mangiare senza difficoltà cibi morbidi. Ebbe solo un sollievo marginale degli altri sintomi. Dopo un altro mese, il praticante ricevette notizie dal genero della paziente, il quale diceva che era quasi libera da tutti i sintomi. Il praticante le fece visita dopo una settimana, il 14 Giugno 2017, e trovò che stava assumendo una dieta normale, il dolore e il gonfiore alla gola erano scomparsi, l'occhio era in perfette condizioni e non sentiva più dolore in nessuna parte del corpo. Continuò ad assumere i rimedi e morì serenamente dopo circa tre mesi, il 21 Settembre 2017.

Nota del redattore: E' commovente che il praticante, subito dopo essersi qualificato, abbia trattato un caso così difficile con grande amore e compassione e che la paziente abbia trascorso gli ultimi tre mesi della sua vita completamente libera dal dolore. L'ideale sarebbe stato mettere le combo somministrate nella stessa boccetta poiché il dosaggio era il medesimo. Anche se apparentemente non correlati, tutti i sintomi sembrano essere derivati dal cancro.

+++++

2. Polipi all'utero^{11585...India}

Da 3 mesi, una donna di 37 anni soffriva di sanguinamento durante la minzione. Gli esami clinici rivelarono un polipo cervicale lungo 7 cm all'interno del suo utero. Le venne detto che una recidiva non poteva essere esclusa nemmeno dopo la rimozione chirurgica. Dopo aver provato trattamenti allopatici e omeopatici per 3 mesi senza successo, suo marito consultò il praticante telefonicamente.

Il seguente rimedio venne immediatamente inviato a mezzo corriere e iniziato il 19 Giugno 2017:

#1. CC2.3 Tumours & Growths + CC3.7 Circulation + CC8.4 Ovaries & Uterus + CC12.1 Adult tonic...TDS

La paziente aveva già sospeso tutte le altre medicine. Il sanguinamento non cessò nemmeno dopo un mese di assunzione del rimedio, sebbene si fosse leggermente ridotto. Venne consigliato loro di rivolgersi ad un praticante esperto¹¹⁵⁶² per rimedi più specifici creati usando l'apparecchio SRHVP.

Il praticante fornì tutti i dettagli della paziente al praticante esperto, che sostituì il rimedio #1 con il seguente rimedio il 24 Agosto 2017:

#2. CC2.1 Cancers - all + CC8.4 Ovaries & Uterus + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...6TD per una settimana seguito da TDS

#3. SR249 Medorrhinum - 1 dose ogni tre giorni per un mese

Totalmente delusi e disperati per il fatto che non vi fossero cambiamenti, chiamarono il praticante il 26 Settembre 2017 esprimendo la propria angoscia per la situazione. Il praticante li consolò con calma e li

esortò a continuare con il rimedio #2 con fede e pazienza, e anche a pregare Swami dal profondo del loro cuore. Anche il praticante iniziò a pregare insieme ad un altro praticante¹¹⁵⁹².

Il 28 Settembre, il praticante esperto sospese il rimedio #2 e diede quanto segue dopo aver preso in considerazione lo stato mentale disturbato della paziente:

#4. SR249 Medorrhinum + SR274 Aurum Mur Nat 200C + SR318 Thuja 200C...OD

#5. CC2.3 Tumours & Growths + CC8.1 Female tonic + CC10.1 Emergencies + CC12.4 Autoimmune diseases + CC15.2 Psychiatric disorders + CC17.2 Cleansing + #2...6TD per 1 settimana seguito da TDS

Nel giro di 4 giorni, il 2 Ottobre, il praticante ricevette un messaggio WhatsApp dal marito della paziente in cui diceva che un grosso polipo e alcuni piccoli erano appena usciti dall'utero di sua moglie (vedi foto).



Il sanguinamento cessò il giorno seguente. Poco tempo dopo, venne eseguita un'ecografia e l'utero appariva pulito come confermato dal suo ginecologo. La paziente continuò con il rimedio #5 TDS per 2 settimane e poi sospeso il 4 Novembre 2017. A Febbraio 2019, è in perfetta salute.

Inspirato da questo episodio e colmo di profonda gratitudine per Swami, il marito della paziente chiese prontamente l'ammissione al corso e divenne AVP a Febbraio 2018 e in seguito divenne VP¹¹⁵⁹³. Il suo impegno è tale che egli

percorre 250 km tra andata e ritorno per condurre un campo sanitario vibrazionale mensile al centro Sai della sua città natale.

Nota del redattore: Come consigliato dal praticante, a partire dal 15 Febbraio 2019, la paziente ha iniziato a prendere da suo marito i rimedi - CC17.2 Cleansing...TDS per un mese da alternare con CC12.1 Adult tonic per un anno per rafforzare il sistema immunitario.

Usando la cassetta delle 108CC, ignorare #4 e dare soltanto #5 dopo avervi aggiunto CC8.4 Ovaries & Uterus.

+++++

3. Tumore al collo^{11585...India}

Un uomo di 66 anni aveva un tumore al collo da 4 anni. Non sentiva dolore e non prendeva nessuna medicina. Il 19 Luglio 2018 contattò il praticante dopo essere stato testimone della scomparsa del tumore di una giovane donna nel giro di un mese di assunzione della vibrionica.

Gli venne somministrato il seguente rimedio:

#1. CC2.3 Tumours & Growths + CC3.7 Circulation...TDS

Dopo un mese, il paziente si recò a casa del praticante per partecipare ai bhajan e colse quest'opportunità per esprimere la propria delusione poiché non vi era alcun cambiamento nelle sue condizioni. Il praticante gli assicurò che avrebbe riconsiderato il suo caso e gli avrebbe cambiato rimedio. Immediatamente dopo i bhajan, il paziente mostrò il collo al praticante. Premette il tumore e disse "le dimensioni del tumore non sono diminuite". Il momento successivo, tra lo stupore di tutti, il tumore scoppiò e il pus iniziò a fuoriuscire. In totale soggezione, il paziente prese il suo rifornimento e se ne andò tranquillamente. Nel giro di una settimana il tumore scomparve completamente e anche la ferita era guarita. Il dosaggio venne ridotto a OD. Dopo aver assunto il dosaggio ridotto per un mese, il paziente sospese il rimedio il 21 Settembre 2018.

A Febbraio 2019 sta bene e il praticante lo ha incoraggiato a prendere quanto segue:

#1...OW per prevenzione

#2. CC12.1 Adult tonic + CC17.2 Cleansing...TDS per la salute in generale

+++++

4. Allergie cutanee^{11587...India}

Un uomo di 72 anni che viveva in cattive condizioni igieniche in un quartiere povero soffriva di infezione micotica al piede destro da 12 anni. Lo stato della pelle era pietoso. Una chiazza nera di circa 3 pollici (7,62 cm) di diametro emanava pus. Aveva terribile prurito e dolore e non riusciva a camminare bene. Non era in grado di svolgere i propri compiti al lavoro e doveva assentarsi spesso. Otteneva un sollievo

temporaneo quando veniva ricoverato in ospedale per qualche tempo. Applicava della pomata comprata in farmacia ma non stava assumendo nessuna medicina quando si rivolse al praticante il 19 Luglio 2017.

Gli venne somministrato:

#1. CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC21.7 Fungus + CC21.11 Wounds & Abrasions...QDS

#2. CC21.2 Skin infections + #1...BD in vibhuti per applicazione esterna sulle parti del corpo interessate

Entro una settimana l'emissione di pus si arrestò. Il prurito e il dolore cessarono entro altri 10 giorni. Riusciva a camminare senza difficoltà e riprese il suo lavoro, sebbene la chiazza continuasse ad essere nera. Quando il paziente tornò dopo 6 settimane, la chiazza era scomparsa. Il dosaggio del rimedio **#1** venne ridotto a **TDS** e il **#2** venne continuato a dosaggio **BD**. Dopo un mese riferì di star bene ma non tornò per il rifornimento. Perciò, il dosaggio non si è potuto ridurre a **OW** come era intenzione del praticante. Poiché il paziente abita nelle vicinanze, il praticante ha potuto vederlo e riscontrare che il problema non si è ripresentato in data Febbraio 2019.

+++++
5. Gonfiore addominale^{11587...India}

Un uomo di 49 anni soffriva di gonfiore addominale con pesantezza e dolore da 6 anni. Gli piaceva mangiare nei ristoranti di tanto in tanto, tendeva a mangiare troppo, e amava i cibi confezionati. Aveva consultato diversi medici e provato differenti sistemi di medicina, comprese ayurveda e omeopatia, senza alcun risultato. Era angosciato poiché nulla pareva funzionare nel dargli sollievo.

Il 1° Febbraio 2018 gli venne somministrato il seguente rimedio:

CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC4.6 Diarrhoea + CC4.8 Gastroenteritis + CC4.10 Indigestion + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC15.4 Eating disorders...una dose ogni 10 minuti per 2 ore seguita da 6TD.

Entro 2 settimane il gonfiore si era sostanzialmente ridotto, la pesantezza era praticamente scomparsa e non aveva dolore. Il dosaggio venne ridotto a **TDS**. Dopo altre 6 settimane, tutti i sintomi erano scomparsi. Il paziente scelse di continuare il rimedio a dosaggio **TDS** per ulteriori 3 mesi. Gli venne consigliato di modificare le sue abitudini alimentari per adeguarsi al suo organismo. Ridusse poi il dosaggio a **OD**. Poiché il praticante sarebbe rientrato in India dagli Stati Uniti, il paziente venne affidato ad un altro praticante. Dal Dicembre 2018 il paziente continua ad assumere il rimedio a dosaggio **OD** come misura preventiva e il problema non si è ripresentato.

+++++
6. Stitichezza, mal di schiena^{11587...India}

Negli Stati Uniti, una donna di 63 anni era stata sottoposta 7 anni prima ad un intervento per il suo mal di schiena di vecchia data. Il dolore continuò anche dopo l'intervento, perciò le vennero prescritti antidolorifici che fornivano un sollievo solo temporaneo. Aveva anche iniziato a soffrire di grave stitichezza ma le era stato detto dal medico curante che la sua stitichezza non aveva alcuna relazione con l'operazione che aveva subito. Cominciò ad assumere rimedi casalinghi per la stitichezza ma senza molto sollievo.

Decise di rivolgersi al praticante che le diede il seguente rimedio il 22 Marzo 2018:

CC4.4 Constipation + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC20.5 Spine + CC20.7 Fractures...una dose ogni 10 minuti per 2 ore seguita da 6TD.

Dopo 10 giorni, sua nuora riferì che sia la stitichezza che il mal di schiena si erano magicamente ridotti dell'80%. Il dosaggio venne ridotto a **TDS**. Dopo altri 10 giorni riferì un sollievo di entrambi i sintomi del 100%. Il dosaggio venne ridotto a **OD** e proseguito per 6 mesi. Secondo le ultime informazioni ricevute dal praticante ad Ottobre 2018, non vi sono state ricadute.

+++++
7. Cisti ovariche^{03524...USA}

Una donna di 23 anni soffriva di forti emorragie e periodi mestruali dolorosi da quasi 10 anni. Nel Giugno 2015, le venne diagnosticata una cisti di 2mm nell'ovaia sinistra. Assunse medicinali allopatrici per due mesi e li sospese perché non vi erano miglioramenti. A Dicembre, le venne diagnosticata una cisti delle stesse dimensioni nell'altra ovaia.

Il 16 Febbraio 2016, dietro consiglio di sua madre, decise di assumere il trattamento vibronico e il praticante le diede:

CC8.1 Female tonic + CC8.4 Ovaries & Uterus + CC8.7 Menses frequent + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.1 Brain disabilities...TDS

Entro due settimane, la madre informò il praticante dicendo che sua figlia si sentiva più rilassata, appariva fiduciosa e felice di proseguire con il rimedio. Sei settimane più tardi, si sottopose ad un'ecografia e il referto mostrò entrambe le ovaie normali e prive di cisti. Il dolore mestruale e l'emorragia si erano ridotti del 50%. In realtà, le sue condizioni stavano migliorando ad ogni ciclo mestruale e, a Luglio, vi fu un sollievo del 75%. Dopo altri 3 mesi, si era completamente ripresa dai pesanti e dolorosi periodi mestruali. Il dosaggio venne allora ridotto a **OD** per due settimane, seguito da **3TW** per due settimane, **2TW** per una settimana e poi a **OW**. Il trattamento venne sospeso verso la fine di Dicembre 2016. Al momento dell'ultimo contatto, a Febbraio 2018, la paziente confermò che le cisti non si erano ripresentate e le sue mestruazioni erano normali e senza dolore.

+++++

8. Rinite^{03572...Gabon}

Una donna di 29 anni soffriva di frequenti (in media due volte al mese) mal di testa e dolore alle gengive accompagnati da starnuti al mattino. In realtà, il suo problema aveva avuto inizio durante l'infanzia ma solo due anni prima era stato diagnosticato come rinite cronica dal suo otorinolaringoiatra. Normalmente prendeva medicinali allopatrici ma questi le davano sollievo solo per 2-3 giorni, dopodiché il sintomo si ripresentava. Perciò decise di scegliere il trattamento vibrionico. Fece visita al praticante il 31 Agosto 2018, con forte mal di testa e dolore alle gengive che erano iniziati 3 giorni prima (soffriva anche di miopia dall'età di sette anni e desiderava migliorare la propria vista).

Le venne somministrato:

CC7.1 Eye tonic + CC7.2 Partial Vision + CC10.1 Emergencies + CC11.3 Headaches + CC11.4 Migraines + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.2 Respiratory allergies...ogni 10 minuti per 1 ora seguito da **6TD**

Questa volta non prese alcuna medicina allopatrica. Dopo dieci giorni di assunzione del rimedio, ebbe un pullout durante il quale il dolore e gli starnuti peggiorarono. Ma lei continuò con il dosaggio **6TD** per superare il pullout più velocemente. Il pullout durò solo 2 giorni e le sue condizioni cominciarono a migliorare. Tre giorni dopo, ebbe un sollievo del 90% di tutti i sintomi, i quali scomparvero entro il 17 Settembre. Il dosaggio venne allora ridotto a **TDS** per una settimana seguito da **OD** per un'altra settimana ed infine sospeso il 30 Settembre 2018; per la vista, è stata somministrata una combo a parte. In data Febbraio 2019, i sintomi di rinite non si sono ripresentati.

+++++

9. Eemicranie, menorragia^{11602...India}

Il 26 Luglio 2018, una donna di 32 anni si presentò con molteplici disturbi. Soffriva di mal di testa, accompagnato da nausea, una o due volte al mese da cinque anni. Si trattava di un mal di testa pulsante al lato sinistro che aumentava con lo stress e l'esposizione alla luce. Da tre anni aveva un sanguinamento mestruale eccessivo, talvolta con dolore, sebbene i suoi cicli fossero regolari. Provava anche stanchezza e mancanza di energia da 2 anni ma con maggiore intensità negli ultimi 2 mesi. Appariva pallida e timorosa di rivolgersi a medici e ospedali.

Venne somministrato il seguente rimedio:

CC3.1 Heart tonic + CC8.7 Menses frequent + CC11.4 Migraines + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS

Seguì il consiglio del praticante di bere un'adeguata quantità d'acqua e di inserire sufficienti proteine e verdure a foglia verde nella propria dieta. Entro una settimana cominciò a sentirsi energica e più contenta. Nel giro di un'altra settimana, avvertì un miglioramento del 90% del suo livello energetico. Dopo un mese, il 10 Settembre 2018, fece visita al praticante poiché aveva mal di testa da quella mattina. Confessò di non aver assunto il rimedio nelle ultime due settimane e mezza poiché i mal di testa erano cessati. Le venne consigliato di riprendere il rimedio a dosaggio **TDS**. Dopo una settimana, il 17 Settembre, riferì di sentirsi energica, durante le mestruazioni non aveva né dolore né eccessivo sanguinamento, non si sentiva stressata e non aveva mal di testa. Riusciva ad apprezzare il proprio lavoro e le attività con i suoi figli. Il dosaggio venne ridotto a **OD** e dopo 2 settimane a **OW**. In data 21 Febbraio 2019, è sana senza ricadute di nessuno dei suoi problemi. Continua ad assumere il rimedio a dosaggio **OW** come misura preventiva.

10. Fascite plantare^{11601...India}

Da 4 anni, una donna di 42 anni provava dolore alle piante dei piedi che presentavano anche profonde fenditure. Durante gli ultimi 4 mesi il dolore era diventato così intenso da non permetterle di stare in piedi né di camminare bene. Aveva preso medicinali allopatrici che non erano stati d'aiuto e aveva anche iniziato ad avere una sensazione di bruciore alle piante dei piedi. Perciò, dopo una settimana, aveva sospeso questa medicina.

Il 7 Ottobre 2018, suo marito la portò dal praticante che le diede:

#1. CC3.7 Circulation + CC12.1 Adult tonic + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC21.5 Dry Sores...una dose ogni ora per una settimana seguita da 6TD

#2. CC21.5 Dry Sores...OD in olio d'oliva per applicazione esterna.

Dopo 2 settimane la paziente lamentava ancora dolore e sensazione di bruciore, sebbene leggermente di meno. Il praticante riscontrò che la paziente era stressata a causa di problemi domestici. Era soprattutto preoccupata per il figlio disabile.

Il 23 Ottobre 2018, il praticante, dopo aver consultato il questionario delle Combo, sostituì i rimedi **#1** e **#2** con quanto segue:

#3. CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.1 SMJ tonic + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC21.5 Dry Sores...6TD

#4. CC20.1 SMJ tonic + CC20.4 Muscle & Supportive tissue + CC21.5 Dry Sores...OD in olio d'oliva per applicazione esterna.

Il dolore si ridusse gradatamente in un periodo di 2 mesi e lei iniziò a camminare senza difficoltà. Dopo altre 2 settimane, il 10 Gennaio 2019, riferì di essere libera dal dolore e anche dalla sensazione di bruciore e i piedi erano diventati lisci e senza traccia di fenditure. Il dosaggio del rimedio **#3** venne ridotto a **TDS** e dopo un'altra settimana a **OD**. In data 24 Febbraio 2019 sta assolutamente bene e continua con i rimedi **#3** e **#4...OD** per evitare ricadute. Il dosaggio verrà ridotto dopo aver considerato il livello di sollievo della paziente.

Nota del praticante: in questo caso, SMJ tonic insieme a Mental & Emotional tonic si sono dimostrati la combinazione più appropriata.

+++++

11. Dolore al ginocchio, tossicità del fluoro^{11578...India}

Una donna di 50 anni soffriva di dolore acuto al ginocchio destro ogni giorno da 2 anni. Era presente anche gonfiore intorno al ginocchio. Il praticante sentiva fortemente che la tossicità del fluoro poteva essere la causa principale poiché il villaggio in cui viveva la paziente era noto per l'eccessivo contenuto di fluoro nell'acqua. Anche i suoi denti apparivano macchiati.

Di conseguenza, il 10 Dicembre 2018, vennero somministrati i seguenti rimedi:

#1. SR253 Calc Flour...6TD

#2. CC3.7 Circulation + CC20.1 SMJ tonic + CC20.6 Osteoporosis...6TD

Entro due giorni, il dolore e il gonfiore scomparvero. Il 4° giorno il dosaggio venne ridotto a **TDS**. Il rimedio terminò in 3 settimane ma la paziente non riuscì a far visita al praticante per avere un rifornimento poiché dovette lasciare il suo villaggio per qualche lavoro urgente. Sette settimane dopo, il 18 Febbraio 2019, riferì che stava bene e che negli ultimi 2 mesi i suoi problemi non si erano ripresentati. I rimedi **#1** e **#2** vennero ripresi al dosaggio ridotto di **OD**. Il praticante intende mantenere questo dosaggio come misura preventiva poiché la paziente continua ad essere esposta all'eccesso di fluoro nell'acqua.

Nota del redattore: si tratta di un caso stimolante in cui la causa è stata identificata e trattata fornendo un completo sollievo in 2 giorni per un problema che durava da due anni, rivelando l'immenso potere della vibronica.

Se si usa la cassetta delle 108CC, somministrare solo il rimedio #2 poiché comprende già SR253 Calc Flour.

+++++

12. Enuresi notturna^{11568...India}

Da 10 anni, un bambino di 13 anni, timido per natura, presentava episodi di enuresi notturna tutte le notti. Questo problema era solito verificarsi 3 ore dopo che era andato a letto, intorno alle 1.00 del mattino, anche se la mamma si accertava che avesse urinato appena prima di andare a dormire. Si preoccupava anche, specialmente durante i periodi più freddi, che non bevesse tanta acqua alla sera, cosa che lui avrebbe altrimenti fatto. Gli era stato somministrato un trattamento allopatico per due mesi ma non aveva avuto alcun effetto; perciò venne sospeso. Ciò era molto penoso per il bambino e aveva ridotto la sua autostima. Non riusciva nemmeno a pensare di partecipare a qualche gita scolastica che prevedesse un pernottamento. Evitava di trascorrere le vacanze con i parenti.

Il 29 Settembre 2018, andò dal praticante che gli diede il seguente rimedio:

CC13.3 Incontinence + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS

Gli venne consigliato di evitare di bere acqua almeno un'ora prima di andare a letto. Nel giro di 2 settimane gli episodi di enuresi si ridussero della metà. Dopo un'altra quindicina di giorni scesero ad una volta alla settimana. Il ragazzo seguì il dosaggio di **TDS** per altri 2 mesi, durante i quali la frequenza dell'enuresi diminuì ulteriormente ad una volta ogni quindici giorni. Il 5 Gennaio 2019, il dosaggio venne ridotto a **BD** dopodiché non vi furono ulteriori episodi. Venne riferito che il bambino era più fiducioso e felice di prima. Il 5 Febbraio, il dosaggio venne ulteriormente diminuito a **OD** e questo verrà ridotto gradatamente a **OW**. In data 23 Febbraio 2019, non ci sono state recidive di enuresi.

*Nota del redattore: I praticanti esperti possono provare la carta **NM65 Bedwetting** che produce risultati più rapidi in molti casi.*

☞ Angolo della Risposta ☞

1. Domanda: Perché agitano la boccetta delle pillole con il rimedio per 9 volte in forma di un "8" orizzontale?

Risposta: La forma di un 8 rappresenta l'infinità, l'eternità e le possibilità senza fine. Significa resurrezione e rigenerazione, secondo la Bibbia. Questo fornisce un fulcro spirituale al processo di scuotimento.

A livello fisico, la forma dell'8 è composta da due cerchi. Quando le pillole vengono agitate con un movimento circolare, la forza centrifuga generata fa in modo che le pillole si mescolino bene tra loro. La vibrazione guaritrice della goccia di rimedio permea ogni pillola. Lo scuotimento andrebbe eseguito su un piano orizzontale; diversamente, le pillole tenderanno ad accumularsi nel punto più basso a causa della gravità e la miscelatura non sarà pertanto efficace. Nove volte viene considerato un tempo sufficientemente lungo affinché le pillole si mescolino bene. Inoltre il 9 è un numero divino poiché non si riduce mai!

+++++

2. Domanda: Perché dovrebbe essere il praticante a mettere la prima pillola in bocca al paziente?

Risposta: Un praticante ha fede al 100% nella vibrionica e tratta il suo paziente con amore e compassione. Un paziente può avere oppure no quella fede o ricettività alle vibrazioni guaritrici, specialmente quando è indisposto. Quando la prima pillola viene messa in bocca al paziente, viene avviato il processo di guarigione. Viene formato un triangolo, che stabilisce un legame tra il paziente, il praticante e il Divino, e l'energia guaritrice scorre dal Divino al paziente attraverso il praticante. Se un paziente preferisce assumere la prima dose personalmente, la pillola può essere posta nel tappo della boccetta e data al paziente. È importante considerare il livello di comodità del paziente. Se il rimedio è stato inviato per posta, viene richiesto al paziente di telefonare al praticante che pregherà e guiderà il paziente a prendere la prima pillola mentre sono ancora collegati.

+++++

3. Domanda: Come posso consigliare al mio paziente di conservare il rimedio lontano da fonti di radiazione senza creare panico nella sua mente?

Risposta: Senza dubbio è necessario mettere in guardia il paziente circa l'effetto neutralizzante della radiazione sul rimedio ma questo andrebbe fatto in modo garbato e amichevole, mettendo in evidenza che il rimedio non dovrebbe essere a diretto contatto con la fonte di radiazione; tra i due andrebbe mantenuta una certa distanza (circa 30 cm). Invece di usare la parola 'neutralizzante' possiamo dire 'che

riduce l'efficacia'. È bene suggerire diversi modi semplici di conservare il rimedio al sicuro, ad esempio mettendo la boccetta del rimedio ed il cellulare in tasche diverse e, in casa, tenendola sul proprio altare.

4. *Domanda: Come posso evitare che le pillole diventino troppo umide quando voglio aggiungere diverse gocce della cassetta delle 108CC alla stessa boccetta di pillole?*

Risposta: Per evitare che le pillole diventino troppo umide, agitate la boccetta di pillole dopo aver messo ogni goccia e alla fine eseguite la forma dell'8 dopo l'ultima goccia di CC. Un altro metodo è quello di mettere una goccia di ciascuna CC scelta in una boccetta vuota e usare una goccia di questa miscela per preparare il rimedio.

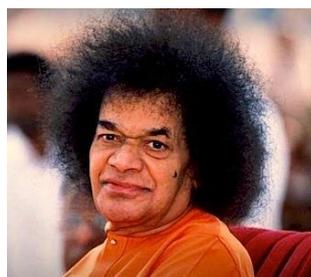
Tuttavia, com'è stato ripetutamente sottolineato dal nostro capo della ricerca, è consigliabile aggiungere un numero minimo di combo, il più appropriato per trattare i sintomi di un paziente. Tramite la limitazione del numero di combo e somministrando quelle adatte ai sintomi, è più probabile che la causa principale della condizione venga curata e questo, a sua volta, porterà ad una più rapida ripresa. Includere più combo semplicemente come supporto o sperando che ciò aiuterà il paziente durante il trattamento, può rallentare il processo di ripresa a causa dell'effetto diluente sulle combo che sono veramente necessarie.

5. *Domanda: Io aggiungo una goccia di combo ad una boccetta di pillole da 10 ml. È necessario aggiungere 2 gocce della combo selezionata ad una boccetta di pillole da 20 ml?*

Risposta: È sufficiente aggiungere una goccia di combo ad una boccetta di pillole da 20 ml. La vibrazione, essendo pura energia, lavora sostanzialmente ad un livello qualitativo. Il rimedio non verrà influenzato se vi cade dentro più di una goccia per sbaglio. Agitare è importante per fare in modo che ciascuna pillola riceva con facilità la vibrazione adeguata.

6. *Domanda: È obbligatorio chiedere il permesso del paziente prima di trasmettere a distanza tramite l'apparecchio SRHVP?*

Risposta: Non riteniamo che sia obbligatorio poiché stiamo usando un Potenziatore benedetto da Swami che, come Lui ha detto, può produrre soltanto vibrazioni divine (quindi sempre positive). Il processo di trasmissione a distanza è analogo all'invio di una preghiera concentrata da un cuore puro. Ciò che è importante, è l'intenzione del praticante di facilitare la guarigione. L'ideale è che il paziente (o chi si prende cura di lui) sia consapevole del trattamento, in modo da essere pronto a ricevere le vibrazioni guaritrici.



☪ Parole Divine dal Guaritore Principale ☪

“L'uomo soffre di due tipi di malattia, fisica e mentale, una causata dallo squilibrio dei tre umori di Aria, Bile e Flegma e l'altra causata dallo squilibrio dei tre Attributi – Purezza, Passione e Inerzia. Un elemento singolare di questi due tipi di malattia è che coltivando la virtù si curano entrambi. La salute fisica è un prerequisito per la salute mentale e la salute mentale garantisce la salute fisica! Un atteggiamento di generosità, di forza d'animo, uno spirito d'entusiasmo in presenza di dolore e perdita fanno bene per essere utili al meglio delle proprie capacità – fortificano la mente e anche il corpo. La vera gioia derivante dal servizio reagisce sul corpo e vi rende liberi dalla malattia.”

Sathya Sai Baba, “The Temple” Discorso 9 Settembre 1959

<http://www.sssbpt.info/ssspeak/volume01/sss01-23.pdf>

"Tutti dovrebbero avere la convinzione che dovunque si possa rendere servizio e chiunque si possa servire, si rende servizio a Dio, poiché Dio è onnipotente. Soltanto tale servizio è vera sadhana.."

... Sathya Sai Baba, "The Yoga of Selfless Service" Discorso 24 Novembre 1990

[http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume23/sss23-](http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume23/sss23-35.pdf)

[35.pdf](#)

ॐAnnunciॐ

Prossimi Seminari

- ❖ **India Puttparthi:** Seminario AVP 6-10 Marzo 2019, contattare Lalitha presso elay54@yahoo.com o telefonicamente al numero 8500-676 092
- ❖ **Francia Dordogne:** Seminario SVP e seminario di aggiornamento 16-20 Marzo 2019, contattare Danielle presso trainer1@fr.vibrionics.org
- ❖ **India Delhi-NCR:** Seminario di aggiornamento per AVP/VP/SVP - 23 Marzo 2019, contattare Dr Sangeeta Srivastava presso dr.srivastava.sangeeta@gmail.com oppure dr.srivastava.sangeeta@gmail.com o telefonicamente al numero 9811-298-552
- ❖ **India Bhilwara Rajasthan:** Aggiornamento per VP 13-14 Aprile 2019, contattare Manish Gupta telefonicamente al numero 8209-370-500
- ❖ **USA Richmond VA:** Seminario AVP 26-28 Aprile 2019, contattare Susan presso trainer1@us.vibrionics.org
- ❖ **India Puttparthi:** Seminario AVP 17-21 Luglio 2019, contattare Lalitha presso elay54@yahoo.com o telefonicamente al numero 8500-676 092
- ❖ **India Puttparthi:** Seminario AVP 18-22 Novembre 2019, contattare Lalitha presso elay54@yahoo.com o telefonicamente al numero 8500-676-092
- ❖ **India Puttparthi:** Seminario SVP 24-28 Novembre 2019, contattare Hem presso 99sairam@vibrionics.org

ॐInoltreॐ

1. Articolo sulla salute

Prevenire e contrastare la tosse

"Vi è un limite ed un equilibrio che ogni arto e organo devono mantenere. Alimentazione insufficiente o inadatta mettono a repentaglio questo equilibrio. Una tosse occasionale aiuta a rafforzare i polmoni e a liberarli da sostanze estranee, ma gli attacchi di tosse sono segni positivi di malattia. Mangiate con moderazione e vivete a lungo." ...Sri Sathya Sai Baba.¹

1. Cos'è la tosse?

La tosse è il naturale riflesso del nostro corpo per liberare la gola e le vie aeree da sostanze irritanti e prevenire le infezioni. Una tosse occasionale viene considerata normale e sana. Può essere fastidiosa ma aiuta il nostro corpo a proteggersi e a guarire se stesso. Se persiste, andrebbe affrontata subito.^{2,3,4}

2. Natura, cause, e tipi di tosse

La tosse può essere acuta o cronica. Viene considerata acuta se inizia improvvisamente e dura fino a 2 o 3 settimane. In alcuni casi può durare fino a 8 settimane. La tosse viene definita cronica quando continua per più di 8 settimane negli adulti e 4 settimane nei bambini.⁴

Cause di tosse acuta: Fumo, allergeni come i pollini, funghi, o spore di muffa rinvenute dentro e intorno alle case su superfici umide, oppure la polvere possono irritare le terminazioni nervose delle vie aeree e produrre la tosse.² Potrebbe anche essere dovuta ad un comune raffreddore o ad un'infezione del tratto respiratorio causata dal virus dell'influenza o da batteri.²⁻⁷

Cause di tosse cronica: Può venire causata da malattia da reflusso gastroesofageo (GERD), infezione sinusale o allergie, condizioni polmonari croniche come asma o bronchite, o malattia polmonare ostruttiva cronica (COPD). La tosse cronica in età avanzata è in genere dovuta a reflusso acido.² Potrebbe essere imputabile a farmaci che si stanno assumendo.²⁻⁷

Una tosse ostinata definita tosse cronica refrattaria è inoltre associata a fattori psicologici, come morale basso, percezione negativa della malattia e affaticamento.⁸

Parlando in generale, ci sono due tipi di tosse – secca e umida:

La tosse secca è dovuta a sostanze irritanti, come fumo, medicinali, infezione respiratoria allo stadio iniziale, o malattia polmonare progressiva come la fibrosi polmonare. In caso di tosse secca non vi è secrezione di muco.^{6,7}

La tosse umida o tosse grassa, definita anche tosse produttiva, fa spesso seguito ad un comune raffreddore con infezione alla gola e potrebbe anche essere dovuta a bronchite infettiva, polmonite, tubercolosi o insufficienza cardiaca con fluido nei polmoni. Produce muco. Il muco viene essenzialmente prodotto ogni giorno dalle ghiandole mucipare presenti sulla membrana mucosa che riveste molteplici organi, vale a dire naso e seni, bocca, gola, polmoni e tratto gastrointestinale, per liberare le vie aeree ed evitare che organi cruciali si disidratino. Agisce come una trappola per le sostanze irritanti e contiene anticorpi ed enzimi per combattere l'infezione. È evidente solo durante una malattia. In una malattia, quando la secrezione dalle basse vie respiratorie del sistema respiratorio viene espulsa tossendo, si definisce catarro. "Escreato" e "Catarro" vengono usati come sinonimi, ma in termini medici, il catarro, quando viene prelevato come campione per analisi, è noto come escreato. Questo muco viscoso o catarro suggerisce che la disidratazione e/o l'infezione sta progredendo. Il suo colore indicherebbe la malattia che ne sta alla base. Il colore può cambiare anche in un giorno.^{6,7,9-11}

Colori del catarro: Il muco leggero e limpido viene considerato normale e sano finché non influenza la nostra vita quotidiana. Il muco limpido è causato da allergia nasale, raffreddore da fieno, bronchite virale, o polmonite virale. In presenza di raffreddore, influenza, sinusite, bronchite o polmonite, il colore del catarro potrebbe essere giallo con progressione verso il verde, indicante lo sviluppo dell'infezione. Il catarro bianco è causato da allergie, asma o COPD, infezioni virali, GERD, o insufficienza cardiaca congestizia. Il catarro grigio o antracite si trova nei casi di infezione micotica ed è nero nella malattia polmonare, nei fumatori e in coloro che lavorano all'interno o nei pressi di miniere di carbone. Il colore ruggine (di sangue vecchio) è un segno di malattia polmonare cronica. Il colore rosso potrebbe essere imputabile a secrezione di sangue che indica infezione e anche una malattia come il cancro.^{12,13}

Alcune tossi infettive:

Il croup (o laringotracheobronchite) è un'infezione virale della gola che colpisce i bambini sotto i 5 anni. È caratterizzata da una tosse abbaiante con respirazione rumorosa dovuta all'infiammazione di laringe, trachea e vie aeree. Peggiora di notte, ma questo si risolve normalmente nel giro di 2-5 giorni. A volte può durare più a lungo.^{14,15}

La pertosse è un'infezione acuta e altamente contagiosa del tratto respiratorio causata da batteri. Può durare 6-8 settimane con sintomi simili a quelli dell'influenza. Può essere evitata attraverso le vaccinazioni. Si verifica in prevalenza nei bambini prima che siano stati vaccinati o in coloro il cui sistema immunitario sia debole o esaurito a causa dell'età avanzata o di una malattia.^{16,17}

3. Trattamento della tosse

La tosse in sé non è una malattia. È un sintomo di una condizione che sta alla base; il sintomo più comune di un disturbo respiratorio.¹⁸ Una tosse vigorosa può provocare dolore alle costole e al torace, insonnia, mal di testa, vomito o incontinenza. Si deve consultare un medico se la tosse è violenta o dura da più di 3 settimane, o se c'è del sangue nell'escreato, respiro affannoso, costante dolore o costrizione al torace, o difficoltà respiratoria.⁴⁻⁶ Un praticante dovrebbe porre domande pertinenti prima di trattare una tosse.¹⁸

Alcuni rimedi casalinghi:

- *Inalazione di vapore per la tosse umida, gargarismi di acqua e sale per lenire la gola, e un'adeguata idratazione per eliminare le tossine.*²¹
- *Scioppo per la tosse naturale, preparato mescolando del miele in estratto di zenzero caldo.*¹⁹
- *Lo scioppo per la tosse a base di erbe, preparato con foglie di timo e di edera ha dimostrato di fornire un rapido sollievo, più rapido di uno scioppo placebo per la bronchite acuta.*²¹ In Germania, il timo è un trattamento e rimedio per la tosse ufficialmente approvato.²² Secondo uno studio, l'aggiunta di radice di altea allo scioppo allevierebbe efficacemente la tosse, sebbene potrebbero manifestarsi leggeri disturbi gastrici dovuti alla radice. Potrebbero essere compensati bevendo più liquidi.²¹
- *Pepe nero (½ cucchiaino) con ghee (burro chiarificato) a stomaco pieno, almeno 2-3 volte al giorno, per eliminare la congestione toracica.*²⁰

- *Tè a base di erbe* preparato con foglie di tulsi (basilico) e zenzero, mescolate con miele. Si possono semplicemente masticare le foglie di tulsi durante il giorno per una più rapida ripresa.¹⁹
- *Un tè caldo preparato con* ¼ di cucchiaino ciascuno di mulethi (liquirizia), cannella, e polvere di chiodo di garofano e miele due volte al giorno, farebbe miracoli.²⁰
- *Semi di lino* con miele e succo di limone.²²
- *Il miele* è più efficace dei medicinali da banco, secondo uno studio del 2007 condotto presso il Penn State College of Medicine.²⁰ Il miele grezzo viene considerato come uno dei migliori rimedi per la tosse. Bisogna fare attenzione che il miele venga usato solo con liquidi tiepidi e non in acqua calda o latte caldo.²³

Particolare attenzione per i bambini piccoli: La tosse è il problema pediatrico più comune. Va affrontata con attenzione. Gli studi non hanno sostenuto l'uso di medicinali per la riduzione sintomatica della tosse nei bambini, almeno fino all'età di 6 anni. Gli antibiotici non avranno alcun effetto sulle infezioni virali; potrebbero causare effetti collaterali più dolorosi della tosse stessa. È più importante una diagnosi accurata.^{18,24,25}

Alcune cure casalinghe specifiche per i bambini comprendono:

- La terapia a base di vapore è la migliore opzione seguita dal riposo.²⁷
- Mezza tazza di succo di melagrana mescolato con pippali (pepe lungo) e polvere di zenzero o pepe è noto per essere un rimedio miracoloso per i bambini.²⁰
- L'aceto di sidro di mele mescolato con zenzero macinato può curare la tosse. Anche succhiare una fetta di limone può dare sollievo.²⁷
- La testa del bambino può stare leggermente sollevata durante il sonno alzando un'estremità del materasso. Tuttavia, i bambini sotto un anno e mezzo di età non dovrebbero dormire con nessun cuscino.²⁸
- Il miele può venire consigliato come singola dose da 2.5 ml prima di andare a dormire per la tosse nei bambini con più di un anno d'età.²⁶ Non bisogna dare miele ad un bambino al di sotto di un anno poiché è noto che causa un'infezione batterica definita botulismo infantile.^{27,28}

4. Prevenzione e precauzioni

Una persona con tendenza a prendere raffreddore e tosse può assumere regolarmente un rimedio casalingo adatto per prevenirne l'insorgenza o la sua intensità.

- *Antibiotico naturale* a base di acqua/latte caldi con curcuma e miele prima di andare a dormire. Si può consumare un cucchiaino di polvere di curcuma mescolata con miele tre volte al giorno.¹⁹
- *Succo di tinospora cordifolia (gilo)* ogni mattina, 2 cucchiaini con acqua, per rafforzare il sistema immunitario ed equilibrare i 3 dosha (fondamentali bioelementi corporei o umori) noti come vata, pitta, e kapha in ayurveda.²⁰

Per un rapido sollievo da raffreddore e tosse, si può anche ricorrere ai rimedi casalinghi presentati nella newsletter precedente.²⁹ L'acidità, una delle principali cause di tosse negli anziani, andrebbe inoltre prevenuta attraverso uno stile di vita adeguato, soprattutto dieta ed esercizio fisico.³⁰

Prevenire la diffusione dell'infezione tramite opportune misure igieniche. Bisognerebbe starnutire o tossire in un fazzolettino di carta spessa o in un panno e anche lavarsi bene le mani. Il fazzolettino di carta andrebbe eliminato e i panni riutilizzabili andrebbero lavati bene.²⁹ Queste cose sono fondamentali poiché l'infezione si diffonde in un attimo tramite le goccioline. Raffreddore e tosse si diffondono rapidamente a causa della trascuratezza.

Misure precauzionali comprendono evitare lo stretto contatto con il malato, stare in casa durante la malattia, coprire naso e bocca, evitare di toccare occhi, naso o bocca, e lavarsi le mani per bene. Un fumatore può smettere di fumare con l'aiuto di gruppi o reti di supporto.

Sai Vibrionica: Prevenire e combattere la tosse e la sua gravità attraverso i rimedi vibrazionali. **CC4.10 Indigestion, CC9.2 Infections acute, CC19.1 Chest tonic, CC19.2 Respiratory allergies, CC19.6 Cough chronic, CC19.7 Throat chronic,** o qualunque combo appropriata della cassetta delle 108CC. **NM8 Chest, NM9 Chest TS, NM37 Acidity, NM46 Allergy-2, NM54 Spasm, NM62 Allergy-B, NM70 CB9, NM71 CCA, NM73 Croup, NM76 Dyspnoea, NM92 Post Nasal Drip,** o qualunque combinazione adatta usando le 576 carte.³¹

Riferimenti e Collegamenti:

1. <http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume15/sss15-21.pdf> Sathya Sai Speaks, vol.15,21 Good health and goodness, 30 Sept.1981
2. What is cough & its nature: <https://www.nhlbi.nih.gov/health-topics/cough>; <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2532915/>
3. <https://medlineplus.gov/cough.html>
4. <https://www.mayoclinic.org/symptoms/cough/basics/definition/SYM-20050846>; <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/chronic-cough/symptoms-causes/syc-20351575?p=1>
5. Causes of cough: <https://www.health.com/health/gallery/0,,20358279,00.html>
6. Types of cough: <https://www.health24.com/Medical/Cough/Overview/Types-of-cough-20120721>
7. <https://www.nhsinform.scot/illnesses-and-conditions/lungs-and-airways/cough>
8. Psychological cause of cough: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5357770/>
9. Mucus, phlegm, sputum: https://www.medicinenet.com/what_is_mucus/article.htm
10. <https://www.everydayhealth.com/cold-flu/everything-you-ever-wondered-about-mucus-and-phlegm.aspx>
11. <https://en.wikipedia.org/wiki/Phlegm>
12. Colour of phlegm: <https://www.healthline.com/health/green-phlegm>
13. <https://wexnermedical.osu.edu/blog/what-does-the-color-of-your-phlegm-mean>
14. Croup cough in children: <https://www.healthline.com/health/croup#symptoms>
15. <https://www.mydr.com.au/respiratory-health/croup-symptoms-and-treatments>
16. Whooping cough: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/whooping-cough/symptoms-causes/syc-20378973>
17. <https://www.nhs.uk/conditions/whooping-cough/>
18. Pertinent questions on cough: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK359/>
19. Home remedies for dry cough from online information guide launched by the Government of India: <http://vikaspedia.in/health/ayush/ayurveda-1/ayurveda-for-common-disease-conditions/is-dry-cough-keeping-you-awake-find-relief-through-ayurveda>
20. Home remedies: <https://food.ndtv.com/health/6-best-home-remedies-for-cough-to-give-you-instant-relief-1445513>
21. <https://www.medicalnewstoday.com/articles/322394.php>
22. <https://www.rd.com/health/wellness/natural-cough-remedies/>
23. <https://www.slideshare.net/BhimUpadhyaya/food-body-by-sadhguru>
24. 2011 study on Handling cough of children: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3056681/>
25. 2017 study on chronic cough in children: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5427690/>
26. Honey for cough in children: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4264806/>
27. Specific home care for children: <https://parenting.firstcry.com/articles/35-safe-home-remedies-for-cough-in-children/>
28. <https://www.healthline.com/health/parenting/toddler-cough-remedy#home-remedies>
29. Sai Vibrionics Newsletter, Precautions and Home remedies for Combating Common Cold, paras 4 & 5, Vol 9 Issue 6
30. Sai Vibrionics Newsletter, Health Tips on Acidity – Nip it in the bud, Vol 8 Issue 4.
31. Soham Series of Natural Healing, Volume 5, The Diseases, Coughs, p.79. Also refer to volume 3, and Vibrionics 2018, p.116

2. Seminario di Aggiornamento, West London, UK, 6 Gennaio 2019

Il seminario, con 15 partecipanti, è iniziato sulla nota rilevante di una preghiera e di una breve meditazione per mantenere la concentrazione. **La praticante** ⁰²⁷⁹⁹ ha avviato il seminario ponendo



l'accento sui pensieri positivi con un senso di abbandono a Swami per raccogliere cose buone nella vita. Ha descritto come il corso SVP potrebbe aprire più possibilità di trattamento, come ad esempio i nosodi da fluidi organici e allergeni per preparare rimedi individuali, e il potenziamento di farmaci allopatrici per eliminare i loro effetti collaterali. Tuttavia, i candidati al corso SVP dovrebbero dimostrare maggiore impegno nell'assumersi mansioni amministrative. È stata sottolineata l'importanza di trattare i problemi cronici uno alla volta. Nel condividere i casi di successo, è stata osservata la necessità di presentare i casi clinici con tutti i dettagli. Alcuni erano preoccupati per il fatto che i rimedi liquidi nella

cassettina delle 108CC diventano torbidi, forse a causa della condensa in condizioni di clima freddo. Questo è stato notato per prendere opportune iniziative in futuro.

I partecipanti hanno discusso sulla necessità di porre attenzione alla propria dieta; solo allora un praticante può guidare i pazienti adeguatamente. In particolare, è stato consigliato di fare affidamento su frutta e verdure fresche e del loro succo e di erbe come le foglie di moringa (drumstick). Evitare i cibi non vegetariani e sostituire i cinque alimenti bianchi, ovvero zucchero bianco, latte, sale raffinato, riso e farina bianca con alternative migliori aiuterebbe a prevenire disordini digestivi, dolori e persino il cancro. Il **praticante** ⁰³⁵⁴¹ ha condiviso la sua personale esperienza su come la rinuncia allo zucchero bianco non solo abbia alleviato il suo mal di denti ma anche, nel giro di una settimana, abbia migliorato il suo sistema digestivo e quasi fatto sparire il suo mal di schiena cronico.

Dopo la carica delle cassettoni delle 108CC, è stato deciso di porre su di esse un'etichetta adesiva con la "data di carica". Il seminario si è concluso con l'Arathi a Swami.

3. Seminario di aggiornamento al Dharmakshetra, Mumbai, India, 9 Febbraio 2019

Un corso di aggiornamento altamente informativo e interattivo, a cui hanno partecipato 36 praticanti, è stato condotto **dall'insegnante Esperta di Vibrionica**¹⁰³⁷⁵.



Ha esaminato ogni capitolo dell'ultima versione del manuale AVP sottolineando i recenti aggiornamenti. I partecipanti sono stati informati circa le varie iniziative, compreso il programma di mentoring per sostenere i nuovi praticanti. I punti da comprendere erano: promettere di meno e lavorare di più; mantenersi fedeli alla promessa fatta a Swami; dare un numero di combo minimo ma adatto per accelerare la guarigione poiché la vibrionica è molto potente, ridurre il dosaggio sistematicamente dopo la cura, assumere un ciclo preventivo di rimedi per purificare e

rafforzare il sistema immunitario (il praticante dovrebbe essere il primo a farlo), mantenere sistematicamente le documentazioni del paziente, e riferire prontamente i dettagli dei casi di successo per la pubblicazione. Ha esortato i praticanti ad assumersi responsabilità amministrative per accelerare il processo di istituzionalizzazione della vibrionica.

Nel suo discorso su WhatsApp rivolto ai partecipanti, il Dr Aggarwal da Puttaparthi ha descritto la crescita della vibrionica e condiviso come Swami abbia ispirato, benedetto e guidato l'iniziativa di formare nuovi praticanti fuori da Puttaparthi, iniziando dal Maharashtra nell'anno 2007. Ha sottolineato che il servizio reso con amore e compassione, i due pilastri del buon servizio, produrrà i migliori risultati per i nostri pazienti.

È un grande onore per la categoria della vibrionica ricevere il sostegno dei presidenti dello Stato, sia passati che attuali, dell'organizzazione Sai nel Maharashtra. Nell'apprezzare l'inestimabile servizio reso dai praticanti, hanno espresso il loro vivo interesse nel far avanzare la vibrionica nel loro Stato. Questo ha fortemente ispirato i praticanti ad offrire il servizio di vibrionica con rinnovato zelo.

Om Sai Ram

Sai Vibrionica. . . verso la perfezione nell'assistenza sanitaria gratuita ai pazienti