

Newsletter Sai Vibrionica

www.vibrionics.org

“Ogni volta che vedete una persona ammalata, scoraggiata, sconsolata o inferma, quello è il vostro campo di seva.” ...Sri Sathya Sai Baba

Vol 9 Uscita 1

Gen/Feb 2018

In questo numero

☞ Dall'Ufficio del Dr Jit K Aggarwal	1 - 2
☞ Profilo di Praticanti	2 - 4
☞ Casi Clinici con l'Uso di Combo	4 - 10
☞ Angolo della Risposta	11 - 12
☞ Parole Divine dal Guaritore Principale	12
☞ Annunci	12 - 13
☞ Inoltre	13 - 17

☞Dall'Ufficio del Dr Jit K Aggarwal ☞

Cari Praticanti

E' un altro glorioso Anno Nuovo. Per cominciare l'anno 2018 con la giusta serietà, vorrei partire da un messaggio di Nuovo Anno molto significativo, tratto dal Divino Discorso di Swami del 14 Gennaio 1970:

“I produttori di calendari calcolano gli anni e dichiarano che questo giorno è il Primo Giorno dell'Anno. Ma il passare del tempo deve essere calcolato in proporzione al lavoro compiuto, piuttosto che al movimento di rivoluzione della nostra terra intorno al sole. Per ciascun individuo c'è un Primo Giorno dell'Anno, un giorno che segna il completamento della sua rivoluzione attorno al sole, vale a dire, l'intelligenza risvegliata e risplendente capace di conferirgli discriminazione e distacco. Indagate sulla volontà di Dio, scoprite i comandamenti di Dio, indovinate ciò che Gli è più gradito e regolate la vostra vita di conseguenza. Non indurite il vostro cuore attraverso l'avidità e l'odio. Inteneritelo con l'amore. Purificatelo attraverso abitudini pure di amore e di pensiero. Usatelo come il luogo sacro dove installare il vostro Dio. Siate felici di avere dentro di voi la fonte del potere, della saggezza e della gioia.”

Abbiamo ottenuto molti risultati significativi nel 2017. Molti di questi hanno rappresentato il culmine di anni di sforzi dedicati e di perseveranza da parte della nostra comunità verso il rafforzamento delle nostre capacità cliniche e organizzative, come l'aggiornamento della Guida Pratica di Vibrionica per SVP del 2004, la reintroduzione nella newsletter della sezione relativa allo stile di vita e alla salute, l'inclusione della vibrionica come parte integrante della Clinica del Benessere presso l'ospedale super specialistico Sri Sathya Sai di Whitefield, Bangalore, l'avviamento digitale con il sito dei nostri praticanti (ora i praticanti sono in grado di modificare i loro dati personali compresa la loro fotografia, richiedere l'iscrizione alla IASVP e postare direttamente i loro resoconti mensili sul sito), l'espansione della nostra rete di trasmissione a distanza negli Stati Uniti e il miglioramento delle linee guida e procedure di formazione e tutoraggio.

La mia sincera preghiera al Signore è che possiamo rendere collettivamente il 2018 un anno grandioso, cioè aumentare la portata e le capacità della nostra missione fino a raggiungere un livello completamente nuovo. Abbiamo già iniziato a lavorare su audaci obiettivi per quest'anno, quali riordinare i nostri dati per una migliore qualità ed una maggiore integrità, l'intensificazione e l'espansione dei nostri programmi di formazione online, aumentando la portata della nostra ricerca per coprire l'impatto della vibrionica su specifiche malattie (piante e animali), ed esplorando vari canali per aumentare la consapevolezza globale del nostro programma (con una maggiore attenzione all'aumento della portata degli strati svantaggiati della società attraverso l'ulteriore apertura di cliniche vibrioniche esclusive). Soprattutto, per portare la vibrionica allo stesso piano dei più consolidati livelli di medicina, è importante comprendere in che modo la vibrionica raggiunge il tipo di guarigioni eccezionali a cui stiamo assistendo; per questo abbiamo bisogno

di una comprensione più profonda della meccanica quantistica/fisica che è attualmente in grado di spiegare solo in senso ampio questo fenomeno. Invitiamo i praticanti con un genuino e serio interesse in questo campo a farsi avanti e ad accettare questa sfida, in modo che la vibrionica possa passare ad un livello superiore di comprensione e ottenere così una maggiore credibilità tra gli operatori sanitari.

Tradurre queste iniziative in risultati di successo richiederà che tutti noi tiriamo fuori il leader che è dentro di noi e camminiamo sulle orme di Swami – dal deha-tatwa (coscienza corporea) al dehi-tatwa (coscienza di Dio). Non c'è modo migliore per ottenere questo che attraverso un servizio disinteressato, esempi del quale sono stati due praticanti di Nagpur nel Maharashtra, India, che sono partiti per la loro dimora celeste nell'ultimo mese. Il **Praticante** ¹¹²⁷⁰, dottore di ricerca e professore in pensione di economia agraria, grazie alla vibrionica, ha reso un meraviglioso servizio nel campo dell'agricoltura e degli animali da allevamento fino all'età di 84 anni. Al **Praticante** ¹⁰⁵⁹⁰, un chirurgo in pensione, sono attribuiti molti imponenti successi tra cui il lancio del seva Mobile Care a Nagpur nel 2007. Ha svolto un ruolo strumentale nella vibrionica trattando molti casi complessi fino all'età di 86 anni. Entrambi hanno aiutato i praticanti locali a risolvere i loro dubbi.

Credo davvero che contribuire alla crescita di questa Divina missione sia una maniera straordinaria di toccare le vite (piante, animali ed esseri umani) attraverso il servizio disinteressato. Spero e prego che sempre più persone si facciano avanti per partecipare a queste e a molte altre iniziative nelle opere a livello globale e regionale.

In amorevole servizio a Sai
Jit K Aggarwal

☪ Profili di Praticanti ☪

Il Praticante ^{11567...India} è un SVP molto devoto ed un medico con qualifica in materia non clinica di farmacologia. Attualmente lavora come professore associato in una stimata istituzione sanitaria. Ispirato ad usare le sue capacità allopatriche nel servizio altruistico, scelse di partecipare esclusivamente ai campi sanitari condotti presso i centri Sai locali piuttosto che iniziare una pratica privata. Sentendo un profondo vuoto derivante dal fatto di non essere in grado di trattare i pazienti regolarmente, il praticante pregò Swami con estrema sincerità affinché gli venisse offerta un'opportunità per farlo. Il Signore, che non manca mai di rispondere ad una preghiera sincera, gli apparve in un vivido sogno in cui lui chiese al Signore di esaudire il suo desiderio di servire i pazienti. Il Signore lo guardò negli occhi con uno sguardo penetrante e scomparve. Nel giro di pochi giorni, venne a sapere della vibrionica tramite un fratello in Sai. Dopo aver consultato il nostro sito e aver guardato l'intervista di *Souljourns* con gli Aggarwal, seppe che le sue preghiere erano state esaudite. Dopo aver superato il processo di richiesta e formazione, si qualificò come AVP nel Marzo 2015. In meno di due anni, progredì da AVP a VP e poi a SVP.



Il praticante ha regolarmente condotto campi di vibrionica dal 2015 presso i Centri Sai locali. Ha trattato più di 600 pazienti con varie malattie quali emicrania, artrite, psoriasi, dispepsia, raffreddore comune, febbri virali, ipertensione, diabete, vertigini, sinusite, problemi mestruali, disordini psichiatrici, fobie, allergie, febbre tifoidea e gastroenterite. Il praticante ha notato che l'aggiunta di **CC15.1 Mental & Emotional tonic** ai rimedi opera meraviglie, poiché la maggior parte delle malattie ha una causa mentale ed emozionale. Ha inoltre trovato che **CC9.2 Infections acute + CC12.2 Child tonic** è altamente efficace nel trattare e prevenire le febbri virali dei bambini, compresi i suoi. Ritiene che questo rimedio aiuti il paziente ad evitare l'uso superfluo di antibiotici per trattare l'infezione batterica secondaria, portando un enorme sollievo ai genitori. Ha usato la combinazione **CC11.3 Headaches + CC11.4 Migraines** con risultati spettacolari anche nei tipi più gravi di mal di testa dovuti ad emicrania. Per di più, riferisce che la preparazione di gocce per gli occhi con **CC7.3 Eye infections** in acqua sterile può fare meraviglie nel risolvere molte condizioni oftalmiche come congiuntivite, gonfiore e bruciore agli occhi e congiuntivite batterica acuta.

Nel trattare i suoi pazienti, il praticante cita spesso gli insegnamenti di Sathya Sai Baba per sottolineare l'importanza di uno stile di vita sano. Fornisce ai suoi pazienti un inserto audio fatto da lui e intitolato "Vivere la Vita nello Stile di Sai" che spiega il ruolo dei pensieri sia nella nostra salute che nelle nostre esperienze in società. Essendo molto ben informato nel campo della guarigione olistica, consiglia di

praticare la meditazione sulla fiamma violetta per trasmutare i pensieri negativi in vibrazioni positive. Oltre a trattare i pazienti, trae grande gioia nell'ispirarli ad unirsi alla pratica della vibrionica. La straordinaria qualità di questo praticante di convertire le persone verso la bontà e la devozione ha ispirato molti dei suoi pazienti ad adottare un sano stile di vita e a condurre una vita orientata alla spiritualità.

Il praticante condivide i dettagli del caso di una donna di 40 anni con mal di testa, debolezza, palpitazioni e stress di cui soffriva da 16 anni a causa di emicrania e squilibri ormonali. Aveva provato diversi trattamenti ma nulla era stato d'aiuto. Aveva anche manifestato una sensazione di bruciore allo stomaco e insonnia. Le venne somministrato **CC3.7 Circulation + CC4.10 Indigestion + CC6.2 Hypothyroidism + CC8.6 Menopause + CC10.1 Emergencies + CC11.3 Headaches + CC11.4 Migraines + CC12.1 Adult tonic + CC15.4 Eating disorder**. Le venne consigliato di adottare uno stile di vita sano con un'adeguata dose di esercizi fisici. Entro due settimane dall'assunzione delle vibrazioni, riferì un sollievo del 100% da tutti i sintomi. Era così piena di gioia per la guarigione che adesso aiuta il praticante nei suoi campi sanitari settimanali.

In un altro caso, una donna di 51 anni soffriva di artrite reumatoide da 3 anni e mezzo. Aveva dolore acuto alle spalle, ai gomiti e alle articolazioni di entrambe le mani. Non era in grado di occuparsi delle normali faccende domestiche a causa del dolore fortissimo. Anche se era in trattamento allopatico, i suoi sintomi persistevano. Le venne somministrato **CC12.4 Autoimmune diseases + CC20.3 Arthritis**. Entro 4 settimane, avvertì un sollievo del 90% dal dolore e nel giro di tre mesi era completamente libera da tutti i sintomi. Questa miracolosa guarigione ebbe un tale impatto sulla sua famiglia che la loro fede e devozione si intensificarono e sua figlia, che è medico allopatico, ha optato per la formazione vibrionica e, nel Novembre 2017, ha ottenuto con successo la qualifica di **AVP¹¹⁵⁹⁰**.

Il praticante funge attualmente da coordinatore per la Vibrionica negli stati di Andhra e Telangana. Aiuta inoltre a coordinare la traduzione in Telugu delle newsletter. Considerando l'incremento repentino nello sviluppo della Sai Vibrionica come sistema olistico di guarigione, come evidenziato da un aumento del numero di pazienti che chiedono il trattamento vibrionico come pure degli individui che chiedono la formazione nel sistema, il praticante dichiara fieramente che " le vibrazioni sono pronte per l'umanità e anche l'umanità è pronta per le vibrazioni."

+++++

La Praticante ¹¹⁵⁶⁸...India rimase affascinata dalla vibrionica nel 2014, quando ne sentì parlare per la prima volta attraverso il video degli Aggarwal di *Souljourns*. Immediatamente scrisse una lettera a Swami per chiedere le Sue benedizioni e questa venne abbondantemente benedetta da una pioggia di vibhuti. Si iscrisse al corso per AVP e lo completò a Puttaparthi nel Marzo 2015. Ora si è qualificata come praticante esperta (SVP).



Nel 2015, mentre con un altro praticante iniziava un campo sanitario di vibrionica in un tempio, rimase estremamente commossa nel vedere un enorme ritratto di Sathya Sai e Shirdi Sai molto vicino al punto in cui era stato collocato il tavolo per il campo. In precedenza era solita visitare questo tempio regolarmente e non aveva mai visto prima questa immagine! In seguito venne a sapere che una persona sconosciuta aveva lasciato quel ritratto proprio quella mattina stessa. Questo episodio servì ad assicurarle oltre ogni dubbio che Swami approvava il campo. Attualmente ritiene che il Signore abbia raggiunto quel luogo molto prima di lei. In questi campi, condotti ogni quindici giorni, lei si unisce ad una coppia di praticanti più esperti che le offrono costante aiuto e guida. Dice che lavorare con un gruppo di praticanti non è soltanto piacevole ma anche molto proficuo poiché tutti hanno imparato molto attraverso il lavoro di gruppo.

Si mantiene aggiornata con le newsletter e attende con impazienza di leggere la sezione "Dall'Ufficio del...." poiché la trova altamente motivante. Usa al meglio anche le sezioni "Casi Clinici" e "Angolo della Risposta" e ritiene che siano eccellenti strumenti che tutti dovrebbero usare. Pensa inoltre che Swami l'abbia benedetta con una grande opportunità nel tradurre le newsletter in Telugu. Ciò comporta la lettura e la comprensione profonda della newsletter e questo l'ha aiutata ad imparare molto sulla vibrionica. In aggiunta, si è presa la responsabilità di fungere da mentore. Apprezza il programma di tutoraggio poiché lo trova altamente arricchente sia per i mentori che per gli assistiti!

Grazie alla sua solida fede in questo sistema di guarigione, ha assistito a risultati sorprendenti con i suoi casi. Finora, ha trattato con successo circa 350 pazienti con vari disturbi cronici come allergie respiratorie, sinusite, problemi mestruali, emicrania, acidità, enuresi notturna, artrite e allergie solari; ha avuto grande

esperienza anche nel trattamento di varie patologie acute come mal di testa, febbri virali, gastroenterite, insolazione e disturbi psichiatrici come depressione ed eccessiva paura.

Reputa che l'aggiunta di **CC15.1 Mental & Emotional tonic** a tutti i rimedi permette una guarigione più rapida. Ha ottenuto risultati spettacolari usando l'apparecchio SRHVP. Condivide il caso di una donna di 32 anni con dolore e impressione di pizzicore alla gola, tosse e sensazione febbrile. La paziente appariva stanca e preoccupata poiché il giorno seguente doveva andare a lavorare. Allo stesso tempo voleva evitare il trattamento allopatico. Usando l'apparecchio SRHVP, la praticante preparò **NM6 Calming + NM18 General Fever + NM30 Throat + NM36 War** da assumere frequentemente. Con sorpresa della paziente, il dolore e l'impressione di pizzicore alla gola scomparvero completamente il giorno successivo e anche la sensazione febbrile se n'era quasi andata.

In un altro caso, una donna di 36 anni si rivolse alla praticante per frequenti crampi ad entrambe le gambe di cui soffriva negli ultimi anni. Non era quindi in grado di sedersi a gambe incrociate per un lungo periodo di tempo. Le venne somministrato **NM14 Cramps**. La paziente riferì che una volta doveva stare seduta sul pavimento per circa due ore durante le quali assunse il rimedio ogni 10 minuti per un'ora a scopo preventivo. Rimase sorpresa nel notare di non aver avuto crampi per l'intera giornata!

Secondo la praticante, la vibrionica facilita l'eliminazione delle nostre impurità e ci avvicina al nostro vero Sé. In questo modo, i praticanti traggono il massimo beneficio da questo sistema di guarigione. Sente che è suo dovere purificare il proprio cuore e riempirlo di compassione per essere in perfetta armonia con le vibrazioni di divino amore che lei considera rappresentare il contenuto energetico di tutti i rimedi vibrazionali. Si sforza di mantenere le sue vibrazioni pure per non interferire con i rimedi. Affinché la guarigione divina avvenga, lei recita sinceramente la preghiera "Carissimo Swami, per favore, rendimi un canale puro del Tuo amore, della Tua luce e della Tua energia guaritrice per aiutare coloro che oggi si rivolgeranno a me."

Essendo laureata in Botanica, è impaziente di contribuire nel prossimo futuro alla crescita della vibrionica nel campo dell'agricoltura. Dal punto di vista della sua pratica, conclude che la Sai Vibrionica è uno dei migliori strumenti donati da Swami per l'autotrasformazione, beneficiando così sia i pazienti che i praticanti stessi.

☞ Casi Clinici con l'Uso di Combo ☞

1. Ipocondria ^{11567...India}

Un insegnante di biologia di 35 anni soffriva di ipocondria* da 4 anni. Diventava ansioso per sintomi di poco conto, anche se appariva normale e sano. Quando sentiva di un amico o di un parente che aveva ipertensione o diabete, diventava preoccupato di poter soffrire della stessa malattia. Sopraffatto dalla paura, cominciava a provare i sintomi di intorpidimento e pizzicore ai piedi che simulavano il diabete; dolore al petto e palpitazioni che simulavano l'ipertensione; oppure sensazione di bruciore al petto che simulavano un'ulcera peptica. L'intensa paura abbinata a questi sintomi, in particolare le palpitazioni, erano solite renderlo agitato, con intensa sofferenza e incapacità a dormire adeguatamente. Molte volte aveva persino pensato di suicidarsi. Gli fu fornita assistenza psicologica in cui gli venne spiegato che tutti i suoi sintomi erano psicosomatici, dovuti soltanto a fattori di paura, ansia e stress. Tutti i referti di laboratorio, come pressione sanguigna, glicemia e profilo lipidico erano assolutamente normali.

Ad Agosto 2016, gli venne somministrato il seguente rimedio:

#1. CC4.5 Ulcers + CC4.10 Indigestion + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC14.1 Male tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC15.2 Psychiatric disorders + CC18.1 Brain disabilities...TDS

Dopo 15 giorni riferì di non aver avuto palpitazioni nonostante avesse pensieri relativi a ciò. Dopo 2 mesi, la sua situazione era peggiorata e disse al praticante di non aver assunto le pillole durante le ultime settimane. Gli venne vivamente consigliato di continuare il rimedio come da programma ma la sua combo venne intensificata come segue:

#2. CC17.2 Cleansing + #1...TDS

Gli venne anche consigliato di seguire tecniche di rilassamento come meditazione e pranayama. Dopo una settimana riferì una diminuzione del 20% in relazione alla comparsa di pensieri e sintomi negativi e dopo un mese si sentì migliorato al 90%. Gli venne suggerito di continuare con il rimedio **#2** e dopo 4 mesi si sentiva sano al 100%. Proseguì a **TDS** per 2 mesi, poi a **BD** per 2 mesi e finalmente a **OD** per 1 mese.

Ora si sentiva fiducioso e felice e quindi sospese il rimedio. Il paziente sta seguendo uno stile di vita positivo con regolare pratica dello yoga. È molto grato per questa meravigliosa guarigione.

Nota del redattore: *L'ipocondria è una condizione in cui una persona è eccessivamente preoccupata di avere una grave malattia. È stato affermato che questa condizione debilitante deriva da una percezione inesatta delle condizioni dell'organismo o della mente nonostante l'assenza di una effettiva diagnosi medica. Un individuo affetto da ipocondria viene definito ipocondriaco. Gli ipocondriaci si allarmano irragionevolmente per qualunque sintomo fisico o psicologico che notano, non importa quanto lieve possa essere, e sono convinti di avere, o che gli stia per venire diagnosticata, una malattia grave.

+++++
2. Occhi – dolore, arrossamento, gonfiore ^{11567...India}

Un bambino di 9 anni si presentò con dolore, arrossamento e gonfiore (iniziati il giorno prima) sul margine laterale della palpebra superiore dell'occhio sinistro, come mostrato nella fotografia.



Non vi era anamnesi di lesione o puntura di insetto. I suoi genitori dissero che il loro pediatra aveva prescritto antibiotici e gocce per gli occhi. Ma, a causa della loro forte fiducia nella vibrionica, optarono per questo trattamento piuttosto che per l'allopattia.

Il 4 Agosto 2017, il praticante somministrò il seguente rimedio:

CC7.3 Eye infections...6TD oralmente in acqua

Venne anche preparata una boccetta di collirio da 30ml in acqua sterile, usando la stessa combinazione e consigliando al paziente di metterne una goccia...TDS.

Pochi minuti dopo aver messo la goccia di collirio, il bambino disse al praticante che il dolore all'occhio se n'era quasi andato. Il giorno successivo, il dolore scomparve completamente e l'arrossamento diminuì del 75%. Due giorni dopo (il 6 Agosto), anche l'arrossamento se n'era completamente andato, come si nota dalla fotografia.

Il dosaggio venne quindi ridotto da **6TD** a **TDS** per 2 giorni, **OD** per altri 2 giorni e poi sospeso.

Il dosaggio del collirio venne ridotto da **TDS** a **OD** alla sera per i successivi 2 giorni e poi sospeso. I suoi genitori erano molto felici per questa rapida guarigione poiché questo aveva evitato al bambino l'assunzione di antibiotici.

Commento del praticante: Una goccia di **CC7.3 Eye infections** dovrebbe essere aggiunta a 100ml di acqua e non a 30 ml poiché quest'ultima potrebbe causare una sensazione di bruciore all'occhio dovuta alla presenza di alcol.

+++++
3. Cisti ovariche, mestruazione dolorosa ^{11568...India}

Una donna di 30 anni, che soffriva da un anno di mestruazioni dolorose, contattò la praticante il 3 Marzo 2017. I suoi sintomi comprendevano forti emorragie, mestruazioni dolorose e prolungate (che duravano per circa 15 giorni), sensazione di bruciore, gonfiore e debolezza ad entrambe le gambe. In precedenza aveva assunto farmaci allopatici per sei mesi ma questi non l'avevano aiutata. Perciò, ad Ottobre 2016, venne eseguita un'ecografia pelvica che rivelò una cisti di 16mm all'ovaia destra. La cisti venne rimossa chirurgicamente il mese successivo e per un mese fu libera dai suoi problemi mestruali, dopodiché si ripresentarono.

Sospettando una recidiva della cisti, a Dicembre venne eseguita un'altra ecografia che rivelò che una cisti di 17mm era ricomparsa nello stesso punto (**resoconto disponibile**). Le venne consigliato di sottoporsi ad intervento chirurgico e le furono prescritti degli antidolorifici che fornirono un sollievo temporaneo. Tuttavia, la paziente desiderava evitare un altro intervento poiché non se lo poteva permettere e lo trovava anche fastidioso.

Quando iniziò il trattamento vibrionico, era al secondo giorno del ciclo mestruale e non stava assumendo alcun altro trattamento. Il 22 Marzo 2017, le venne somministrata la seguente combo:

CC2.3 Tumours & Growths + CC3.7 Circulation + CC8.4 Ovaries & Uterus + CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic...6TD

Provò un immediato sollievo da tutti i sintomi non appena ebbe iniziato a prendere il rimedio vibrazionale. Dopo tre settimane, si sottopose ad un'altra ecografia pelvica su consiglio del suo medico. Il referto non mostrava alcuna traccia della cisti (**resoconto disponibile**) e lei fu sollevata per non doversi sottoporre all'intervento. Il suo medico era sbalordito per il fatto che una cisti di 17mm fosse completamente scomparsa senza intervento chirurgico o farmaci! Il sanguinamento era più leggero e si arrestò l'ottavo giorno del ciclo, il dolore si ridusse significativamente, così come la sensazione di bruciore, il gonfiore e la debolezza alle gambe. Nel complesso, ha notato un miglioramento dei sintomi del 75%. Alla paziente venne chiesto di continuare con la stessa combo a dosaggio **TDS** per altre due settimane. Durante il successivo ciclo mestruale, fu completamente libera da **tutti** i sintomi, compresa la durata del sanguinamento che durò per 4-5 giorni. Si sentiva anche più energica. Le venne chiesto di proseguire con la combo per un altro mese a dosaggio **OD** e poi di sospendere. A Gennaio 2018, non vi sono segni di problemi mestruali.

+++++
4. Raffreddore ricorrente 03533...Regno Unito

Una donna di 65 anni del Regno Unito faceva visita alla sua famiglia in Malesia, per circa sei settimane, nel mese di Ottobre di ogni anno da circa 30 anni. Ad ogni visita, prendeva un raffreddore con violenta tosse e sinusite al suo arrivo in Malesia. Lo imputava alla fatica del viaggio e all'inquinamento. Le sue visite erano sempre spiacevoli, specialmente perché anche la sua famiglia prendeva il virus e soffriva. Si era curata con decongestionanti, antistaminici e paracetamolo che accrescevano la sua sofferenza poiché la rendevano sonnolenta. Arrivò al punto da cominciare a temere le sue visite annuali poiché l'avrebbero fatta sentire stanca e priva di energia al suo ritorno nel Regno Unito; questo influiva sul suo lavoro di ostetrica. Il 18 Ottobre 2015, tre giorni prima del suo viaggio in Malesia, cominciò ad assumere la seguente combo:

CC9.2 Infections acute + CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic...BD

Continuò ad assumere il rimedio per tutto il suo soggiorno. Aveva inoltre portato lo stesso rimedio a titolo profilattico per i membri della sua famiglia ma soltanto alcuni di loro lo presero. Con sua piacevole sorpresa, per la prima volta in 30 anni non manifestò sintomi di raffreddore. Essendo libera da medicine allopatiche, non era sonnolenta e questo le permise di godere interamente un matrimonio di famiglia. I membri della famiglia che avevano preso il rimedio non ebbero il raffreddore, ma coloro che non lo avevano fatto ne dovettero soffrire. Continuò a star bene anche al suo ritorno nel Regno Unito e aveva una buona energia. La paziente sospese il rimedio il 5 Aprile 2016. Si occupava del suo lavoro come ostetrica part-time, lavorando persino durante i turni di notte senza alcun problema. Il suo successivo viaggio in Malesia era previsto per Novembre 2016; la famiglia le chiese di portare il rimedio per tutti. Ricominciò ad assumere il rimedio vibrazionale prima di partire e rimase in buona salute durante il suo soggiorno. Quando venne vista il 10 Ottobre 2017, prima del successivo viaggio annuale in Novembre, stava bene, con una buona qualità di vita e non aveva avuto recidive di raffreddore o influenza da quando aveva iniziato il trattamento nel 2015. Le venne consigliato di cominciare ad assumere i rimedi un mese prima del suo viaggio in Malesia e di continuare per 3 mesi dopo il suo ritorno. Mantiene anche uno stile di vita sano e ha iniziato a frequentare lezioni di yoga.

Commento del redattore: E' normalmente sufficiente iniziare ad assumere il rimedio 3 giorni prima dell'inizio di un viaggio.

+++++
5. Malattia parodontale aggressiva 10375...India

Un uomo di 47 anni soffriva da sei anni di una malattia parodontale aggressiva. Provava un notevole dolore a causa delle gengive infette e sanguinanti. I suoi denti erano decalcificati, circa il 40% erano instabili e non era in grado di mordere alimenti duri. La sua storia familiare suggeriva che vi fosse una predisposizione genetica per questa condizione. La grave infezione delle gengive aveva fatto cariare due denti e questi furono estratti nel Maggio 2012. Non assumeva alcun farmaco allopatico.

Il 23 Luglio 2012, sua moglie, una praticante di vibrionica ^{12051...India}, iniziò il suo trattamento con la seguente combo:

#1. CC11.5 Mouth infections + CC11.6 Tooth infections + CC21.11 Wounds & Abrasions...TDS

Il sanguinamento e il dolore venivano tenuti sotto controllo ma, due mesi dopo, si sottopose ad un intervento chirurgico gengivale (questa procedura pulisce le radici e ripara il danno osseo causato da malattie gengivali) durante il quale venne notato un altro dente instabile. Alcuni mesi dopo, il dente venne estratto. Poiché vi erano segni di decalcificazione, il rimedio #1 venne migliorato:

#2. CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.2 SMJ pain + CC20.6 Osteoporosis + #1...TDS

Per quasi tre anni il paziente si sentì bene e il suo livello di fiducia migliorò. Riferì che la vibronica aveva impedito un ulteriore decadimento poiché non prendeva nessun altro medicinale. Ma il paziente aveva ancora alcuni denti instabili. Il 18 Luglio 2015, si rivolse a questo praticante esperto che sostituì il rimedio #2 con la seguente combo:

#3. NM6 Calming + NM59 Pain + BR4 Fear + SM27 Infection + SM28 Injury + SM36 Skeletal + SM38 Teeth + SR246 Stomach + SR264 Silicea 6X&30C + SR295 Hypericum 30C + SR296 Ignatia + SR315 Staphysagria...6TD

Dopo 2 mesi, il paziente riferì un miglioramento del 30% delle gengive doloranti e dei denti instabili. Continuò con il rimedio #3 e dopo altri due mesi riferì un sollievo di tutti i sintomi del 90%. Durante il suo appuntamento dentistico del Marzo 2016, il suo dentista fu piacevolmente sorpreso nel vedere i suoi denti e le gengive in eccellenti condizioni, con ossa dentali molto robuste, e gli consigliò di continuare con il trattamento vibrazionale. Il dosaggio venne ridotto a **TDS** ad Aprile 2016. Riferì un sollievo del 100% durante la sua visita di Luglio. A Settembre 2016, durante la pulizia di routine, il suo dentista disse che non c'era bisogno di alcuna pulizia! Oltre al rimedio, il paziente si spazzola i denti due volte al giorno, usa il filo interdentale ed esegue gargarismi con Listerine regolarmente. Ad Ottobre 2017, il paziente non presenta tracce di denti instabili e gengive sanguinanti. Continua ad assumere il rimedio #3 TDS.

Commenti del paziente: Ora mi sento molto sicuro dei miei denti. In precedenza ero nervoso anche nel mordere cibi morbidi! Adesso sono in grado di mordere e masticare tutti i tipi di noci dure e di piatti appetitosi dell'India Meridionale. Sono molto felice e ringrazio Swami per avermi dato nuova vita con la vibronica. Vi prego di considerarmi come vostro paziente a lungo termine!

+++++
6. Ansia da esami, eccessiva 03555...Regno Unito

Il 24 Settembre 2017, uno studente di medicina di 22 anni si rivolse alla praticante per il trattamento della sua eccessiva ansia dovuta agli imminenti esami previsti nel giro di 5 giorni. Spiegò che prima di ogni esame si sentiva molto teso, stressato ed estremamente ansioso e non riusciva a mangiare nulla. Gli venivano violente emicranie e non riusciva a concentrarsi. Era così nervoso da manifestare frequente minzione. Continuava a non superare gli esami a causa di quest'ansia. In passato, aveva preso delle essenze floreali per superare l'ansia ma non erano state molto utili. Per il resto, il paziente era un giovane sano e in buone condizioni che non assumeva alcun farmaco. La praticante lo rassicurò e lo incoraggiò con un discorso di esortazione positivo e gli diede il seguente rimedio:

CC11.4 Migraines + CC12.1 Adult tonic + CC13.3 Incontinence + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC17.3 Brain & Memory tonic...TDS

Quando gli venne somministrata la prima dose, il paziente saltò immediatamente in piedi e disse: "qualcosa ha colpito il mio cuore.....non mi sono mai sentito così prima d'ora"! Divenne più calmo. La praticante lo confortò dicendogli che tutto sarebbe andato bene e lui sarebbe stato in grado di gestire i suoi esami.

Dopo gli esami, il 30 Settembre, il paziente andò a trovare la praticante e le disse gioiosamente che gli esami erano andati bene e che la vibronica lo aveva aiutato al 100%. Si era sentito tranquillo prima e dopo gli esami e non aveva avuto bisogno di andare al bagno ripetutamente. Non aveva avuto mal di testa, senso di ansia, stress o tensione. Semplicemente non riusciva a credere alla differenza!

+++++
7. Mal di schiena 11578...India

Il 23 Maggio 2016, un Australiano di 53 anni che soffriva di mal di schiena cronico incontrò il praticante. Dodici anni prima, aveva subito una grave lesione alla schiena. Anche se tutta la schiena era interessata dal dolore, esso era più intenso nella parte inferiore. Viveva con questo dolore ogni singolo giorno e alzarsi dal letto era un bel problema. Era stato trattato con farmaci allopatrici per sei mesi e in seguito aveva continuato ad assumerli solo quando il dolore era insopportabile. Soffriva di più durante l'inverno. Gli venne somministrata la seguente combo:

CC3.7 Circulation + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine + CC20.7 Fractures...TDS in acqua

Poco dopo aver iniziato il trattamento, tornò in Australia, dove era inverno. Entro 2 settimane si sentì più a suo agio e la schiena era meno rigida nonostante il freddo. In quattro settimane, riferì un miglioramento del 40% e dopo sei settimane il dolore era scomparso. Riusciva a muoversi facilmente, la schiena non era rigida e non aveva alcuna difficoltà ad alzarsi dal letto alla mattina.

Assunse il rimedio per altre due settimane e poi lo sospese a causa dei suoi impegni di viaggio internazionali. Non prese farmaci allopatrici mentre assumeva il rimedio vibrazionale.

Alla successiva visita, a Luglio 2017, un anno dopo il trattamento, riferì che non vi erano state recidive del mal di schiena e non aveva mai dovuto prendere un antidolorifico.

+++++
8. Pianta avvizzita ^{03108...Grecia} Nell'estate del 2017, la praticante notò che durante le ultime settimane tutte le foglie della sua pianta di gardenia, comprese quelle nuove, stavano diventando gialle. Un arbusto di gardenia con le foglie gialle è un problema comune e difficile da risolvere. Il suo giardiniere aveva aggiunto tutte le sostanze nutritive necessarie per sostenerla, come magnesio e ferro, ma nulla era stato d'aiuto. Allora aveva controllato il pH del terreno e ridotto anche il quantitativo d'acqua, ma non vi era stata alcuna differenza. Dopo tutti questi tentativi, il giardiniere pensò che la pianta non sarebbe stata in grado di sopravvivere ed era pronto ad estirparla.



July 2017

Tuttavia, il 24 Luglio 2017, la praticante decise di trattare la gardenia (vedi foto) con la vibrionica.

Aggiunse una goccia di **CC1.2 Plant tonic** ad una tazza d'acqua e annaffiò la pianta 3-4 volte al giorno per quattro giorni. Allo stesso tempo, parlava alla pianta, esprimendole il proprio amore e chiedendole di cercare di sopravvivere. Dopo quattro giorni, notò che tutte le nuove foglie erano rimaste verdi. La praticante dovette poi recarsi all'estero per poco più di un mese e la pianta veniva annaffiata da un sistema di irrigazione automatico. Il clima ad Atene fu estremamente caldo per tutta l'estate.

Tuttavia, quando tornò a Settembre, con sua gioia, tutte le foglie ora erano verdi e la pianta era sana.



SEPTEMBER 2017



OCTOBER 2017

Un'altra foto scattata in Ottobre mostra che la pianta continua a star bene, visto che il numero e le dimensioni delle foglie sono entrambi aumentati.

9. Cellulite cronica della gamba 02802...Regno Unito

Una donna di 76 anni soffriva da due mesi di cellulite alla parte inferiore della gamba sinistra. Presentava dolore e gonfiore alla gamba e la pelle appariva rossa e calda al tatto. Veniva continuamente trattata con antibiotici ma la gamba non migliorava. Venne vista e trattata per la prima volta il 21 Giugno 2017 con:
CC3.7 Circulation + CC9.2 Infections acute + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental and Emotional tonic + CC17.2 Cleansing + CC18.1 Brain disabilities + CC21.11 Wounds and Abrasions...TDS

Il 14 Luglio riferì di sentirsi meglio all'80% e il dolore si era placato. Poiché aveva provato l'efficacia del rimedio vibrionico, una settimana dopo l'inizio, di sua iniziativa, aveva sospeso tutti gli antibiotici. Il 21 Agosto stava meglio al 95%, perciò il praticante ridusse il dosaggio a **OD**.

Il 10 Settembre 2017 riferì che stava meglio al 100%. Le venne consigliato di continuare con il rimedio a dosaggio **OD** per un mese, e di ridurre poi ad **OW** finché la boccetta fosse finita.

+++++

10. Ipertensione cronica 02799...Regno Unito

Il 27 Giugno 2016, una figlia estremamente preoccupata chiese alla praticante di trattare la propria madre di 76 anni che soffriva di ipertensione. La madre necessitava di intervento urgente poiché la sua pressione sanguigna rimaneva costantemente su 205/105, e sembrava estremamente angosciata e in preda al panico.

La sua condizione era stata diagnosticata per la prima volta nel 2003 come ipertensione lieve. In media, la sua pressione sanguigna era 150/90 per cui assumeva farmaci*. Suo marito era morto pochi anni prima e da allora veniva aiutata dalla figlia. L'impatto emotivo di questo grande cambiamento nella sua vita era la probabile causa della sua ipertensione.

Nel 2014, la sua pressione aveva iniziato a salire ad un livello eccezionalmente alto di circa 205/105 nonostante la regolare assunzione di pastiglie allopatiche. Viveva con questa pressione sanguigna estremamente alta da due anni e aveva finito per avere un mini ictus transitorio il 28 Maggio 2016; questo le aveva lasciato il lato destro leggermente paralizzato. Le vennero somministrati 4 farmaci allopatici**. Si riprese rapidamente e riuscì a camminare nel giro di pochi giorni ma la sua pressione sanguigna non scese nemmeno con le medicine. Inoltre, questi medicinali le causavano forti vertigini, non si reggeva bene sulle gambe, divenne debole e alla fine fu costretta in casa e ad aver bisogno di cure personali. Al momento del consulto, la pressione rilevata dalla praticante era ancora 205/105. Le vennero somministrate le seguenti combo:

#1. CC3.1 Heart tonic + CC3.3 High Blood Pressure (BP) + CC3.5 Arteriosclerosis + CC3.7 Circulation + CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC10.1 Emergencies + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC15.2 Psychiatric disorders + CC18.1 Brain disabilities...QDS

#2. Sarpagandha potenziata a 10M...QDS

Tre mesi dopo, la figlia della paziente riferì che sua madre era ancora debole e soffriva di vertigini e non vi era alcun cambiamento della pressione. Il lato positivo consisteva nel fatto che ora stava mentalmente bene, era più felice ed energica. Voleva continuare con i rimedi. Dopo un altro mese, la pressione scese leggermente a 190/95 ma continuava a sentirsi molto stordita. Incoraggiata dal suo recente successo con un altro caso di ipertensione, la praticante prescrisse un rimedio aggiuntivo (ciò che lei definisce **combo per disfunzione surrenale**):

#3. SR261 Nat Mur + SR264 Silicea 30C + SR266 Adrenalin + SR280 Calc Carb 200C + SR290 Endocrine Integrity + SR295 Hypericum 200C + SR313 Sepia 1M + SR409 Spigelia 30C + SR451 ACTH Hormone + SR531 Suprarenal/Adrenal Gland + SR532 Sympathetic Nervous System + Iodum 30C da farmacia omeopatica...QDS

Dopo un mese e mezzo, la figlia riferì con entusiasmo alla praticante che la pressione sanguigna di sua madre era scesa e adesso era stabile a 160/90. Inoltre, le vertigini si erano ridotte del 40% e lei era più indipendente. Il suo medico ridusse la dose di Doxazasine da 4mg a 2mg.

Quattro mesi dopo, ad Aprile 2017, la sua pressione sanguigna era scesa ulteriormente a 140/85 e rimaneva conseguentemente stabile. Si sentiva anche completamente sollevata dalle vertigini. Dopo un mese, il dosaggio dei rimedi **#1**, **#2** e **#3** venne ridotto a **TDS**. La sua più recente lettura della pressione era di 150/70 ad Ottobre 2017 e rimane libera da vertigini. Appare luminosa e allegra ed esce di casa senza aiuto. Continua ad assumere i rimedi vibrazionali a dosaggio **TDS** come pure i farmaci allopatici. La

paziente è così felice per la sua guarigione che, sebbene non sia una devota di Baba, desidera visitare Puttaparthi.

***Losartan 50mg e Amlodipine 5mg.**

**** Ramipril 5mg BD, Bisoprolol 5mg BD, Indapamide 2.5mg BD e Doxazasine 4mg alla sera.**

Nota del redattore: La Sarpagandha (Rauwolfia Serpentina o serpentaria nera) è un'erba ayurvedica usata per trattare l'ipertensione e l'insonnia. Si prega di notare che è stata somministrata soltanto la vibrazione e non la sostanza grossolana.

+++++
11. Prurito e vesciche alle piante dei piedi ^{11585...India}

Un bambino di 11 anni soffriva da due anni di sensazione di prurito e vesciche alle piante dei piedi. Il problema era iniziato con un lieve prurito al termine della stagione delle piogge ma poi si era lentamente aggravato. Quando aveva prurito, il bambino si strofinava i piedi per trovare sollievo. Ciò aveva provocato la rottura delle vesciche, che si erano trasformate in piaghe con una secrezione colorata; questo era ancora più doloroso. Non riusciva ad indossare le scarpe per andare a scuola. Il bambino aveva assunto trattamenti allopatrici e omeopatici per sei mesi ciascuno, ma non aveva tratto alcun miglioramento. Perciò la madre sospese i trattamenti suddetti e il 31 Maggio 2017 si rivolse al praticante per avere aiuto. Egli somministrò la seguente combo:

CC12.2 Child tonic + CC21.8 Herpes + CC21.11 Wounds & Abrasions...TDS

Entro una settimana, il paziente non si strofinava più i piedi e la sensazione di prurito era migliorata del 50%. Dopo due settimane vi fu un miglioramento dell'80%, il prurito cessò e le vesciche erano quasi scomparse. Il bambino continuò con lo stesso dosaggio per altre due settimane e guarì completamente. Con grande gioia di genitori e insegnanti, riprese ad indossare le scarpe per andare a scuola.

La riduzione del dosaggio iniziò il 5 Luglio 2017 quando il praticante ridusse il dosaggio a **BD** per due settimane, seguito da **OD** e **OW** per due e tre settimane rispettivamente. Il 18 Agosto 2017, la madre riferì che il bambino stava perfettamente bene e il trattamento venne sospeso. Ad Ottobre 2017, non vi sono state recidive dei sintomi.

+++++
12. Mal di testa, costanti ^{03554...Guyana}

Il 1° Novembre 2016, una donna di 56 anni si rivolse al praticante per trovare sollievo ai suoi costanti mal di testa. Circa cinque anni prima, durante una lite domestica, era stata colpita alla testa con un pezzo di legno da suo marito. Come conseguenza, aveva costanti mal di testa e dolore. Il medico disse che il suo cervello era stato scosso e lei aveva subito una commozione cerebrale dovuta al colpo ricevuto in testa. Le venne anche detto che avrebbe dovuto imparare a convivere con i mal di testa per il resto della propria vita poiché non era prevista alcuna guarigione. Assumeva occasionalmente un antidolorifico per gestire il dolore da sola.

Suo marito morì nell'Agosto 2016 e da allora lei iniziò a sentire dolore ai fianchi e anche al petto. Consultò due medici, uno dei quali pensava che il dolore fosse dovuto allo stress causato dalla recente morte del marito. L'altro disse che il dolore ai fianchi era dovuto ad artrite. Tuttavia, non li ascoltò e non prese alcuna medicina. Il praticante le somministrò:

Per i mal di testa:

#1. CC11.3 Headaches + CC11.4 Migraines + CC18.1 Brain disabilities...TDS

Per il dolore fisico:

#2. CC3.4 Heart emergencies + CC8.1 Female tonic + CC8.6 Menopause + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.2 SMJ pain...TDS

Dopo due settimane, riferì che i suoi mal di testa come pure il dolore ai fianchi e al petto erano completamente scomparsi. Osservò che questi rimedi erano pillole 'miracolose'. Continuò ad assumerle a dosaggio **TDS** per altri 2 mesi e le sospese a Gennaio 2017 poiché era in viaggio. A Dicembre 2017, sta perfettamente bene senza alcuna recidiva.

☯ Angolo della Risposta ☯

1 Domanda: Una volta ho aggiunto una goccia di CC7.3 Eye tonic a 30 ml di acqua sterile contenuta in una boccetta contagocce da usare come collirio. Ma il paziente sentiva un po' di bruciore nell'occhio. Per favore, potete spiegare la corretta procedura per la preparazione di un collirio?

Risposta: Il bruciore è stato provocato dal contenuto alcolico della goccia di rimedio. Non si dovrebbe versare più di una goccia di rimedio ogni 100ml di acqua sterile. Se mettiamo 1 goccia ciascuna di 3 diverse combo, dobbiamo usare almeno 300ml d'acqua. Poi trasferiamo 30ml di questa miscela in una boccetta contagocce ad uso del paziente, adoperando la rimanente per le piante. Questo collirio può venire usato per 15 giorni. Potete acquistare acqua distillata in farmacia o preparare la vostra acqua sterile facendo bollire l'acqua di rubinetto per 20 minuti, lasciandola raffreddare a temperatura ambiente e tralasciando il sedimento.

2 Domanda: Perché i rimedi vibrazionali sono più efficaci se assunti in acqua? La potenza del rimedio cambierà a seconda del tipo d'acqua usata, ad esempio osmosi inversa, deionizzata, distillata, strutturata ecc.?

Risposta: I rimedi vibrazionali **in acqua** funzionano molto bene grazie alla sua memoria estremamente buona. Guaritori e sciamani di molte tradizioni hanno usato a lungo l'acqua per assorbire, trattenere e trasferire energie curative per trattare disturbi del corpo e dello spirito. La potenza del rimedio non dipende dal tipo di acqua usata. Tuttavia, se un rimedio viene assunto oralmente, usate un'acqua adatta ad essere bevuta. Se non siete sicuri della purezza dell'acqua, allora preparate dell'acqua sterile, vedi risposta alla D1.

3 Domanda: Secondo il manuale per AVP, non dovremmo usare alcun contenitore metallico o cucchiaio per maneggiare i rimedi vibrazionali. Io bevo acqua caricata con rame e mi domandavo se sia accettabile un contenitore/cucchiaio di rame.

Risposta: Secondo le nostre ultime scoperte, i rimedi vibrazionali sono compatibili con rame e argento (devono essere ad elevata purezza) ma non con metalli quali acciaio inossidabile, alluminio o ottone.

4 Domanda: Cosa dovrei fare con i rimedi avanzati restituiti da un paziente? Ci è stato detto che possono essere neutralizzati con l'apparecchio SRHVP e riutilizzati.

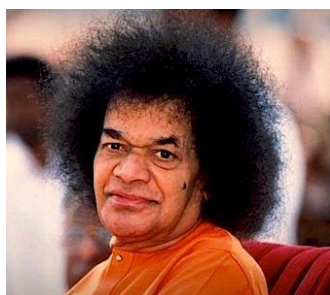
Risposta: Abbiamo avuto ulteriori approfondimenti sul riutilizzo dei rimedi avanzati. Mentre l'apparecchio SRHVP neutralizzerà le **vibrazioni** del rimedio, qualunque impurità grossolana assorbita dalle pillole non potrà essere eliminata. Ad esempio, quando un paziente mette una pillola nel tappo e la lascia cadere in bocca, molto spesso e involontariamente, il tappo può venire a contatto con la sua bocca o con un soffio del suo respiro, raccogliendo quindi qualche germe. Sugeriamo pertanto, a meno che non siate assolutamente sicuri che le pillole non sono state contaminate, di scartare quelle pillole mettendole in un giardino, una sorgente, un ruscello o altra fonte d'acqua. Le boccette andrebbero sempre lavate a fondo, asciugate e riutilizzate.

5 Domanda: Poiché la maggior parte dei casi riportati nelle newsletter si riferiscono alla cassetta delle 108CC, sarebbe corretto affermare che i rimedi preparati con la cassetta delle 108CC sono più efficaci di quelli preparati usando l'apparecchio SRHVP?

Risposta: I rimedi delle 108CC e dell'apparecchio SRHVP occupano entrambi un posto nel nostro sistema di guarigione vibrazionale. La cassetta delle 108CC è stata sviluppata nel 2007 per far fronte alla crescente domanda di un gran numero di pazienti bisognosi di trattamento in poco tempo presso una clinica affollata o un campo sanitario. A quel tempo, molti praticanti avevano preparato per conto proprio alcune combo di uso frequente. Impressionati da questi risultati e con l'ispirazione e l'approvazione di Sathya Sai Baba, nacque il sistema delle 108CC.

Uno dei punti di forza delle 108CC sta nella facilità e nella velocità di trattare i pazienti. L'altro è l'effetto del loro potere di guarigione attraverso le benedizioni di Sai Baba date fisicamente durante la Sua vita alla cassetta Matrice di Vibronica. Queste combo sono ad un livello di base molto ampio poiché una combo può trattare molte condizioni. Come sapete, le 108CC sono state create usando l'apparecchio SRHVP,

anch'esso profusamente benedetto da Baba. L'apparecchio SRHVP viene usato per preparare un rimedio *specifico* rivolto ad un particolare problema, specialmente quando la cassetta delle 108CC non ha prodotto il miglioramento previsto. I praticanti più esperti usano uno o entrambi a seconda della condizione da trattare o della propria esperienza. Sebbene non rientri nella competenza della cassetta delle 108CC, è bene sapere che l'apparecchio SRHVP ha molti altri usi ma ciò richiede una formazione avanzata.



❧ Parole Divine dal Guaritore Principale ❧

"Il cibo necessario per sostenere il corpo è favorevole alla salute solo se viene consumato entro i limiti. Mangiare eccessivamente avvelena il sistema fisico. Il cibo può dare soddisfazione o provocare malattia. Con le sue abitudini alimentari, l'uomo sta diventando preda della malattia. Il cibo è essenziale, ma deve venire assunto entro certi limiti per giovare alla salute. Allo stesso modo, la ricchezza è essenziale ma entro certi limiti. Se la ricchezza è eccessiva, ne derivano molti pericoli. Con l'eccessiva ricchezza l'uomo diventa arrogante e perde il senso della discriminazione tra giusto e sbagliato. Diventa un Duryodhana che esemplificava l'avidità, piuttosto che un Karna che si metteva in evidenza per la sua generosità."

... Sathya Sai Baba, "L'Avatar e i devoti" Discorso 23 Gennaio 1994
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume27/sss27-31.pdf>

"Il lavoro fatto senza interesse o desiderio di profitto, puramente per amore o senso del dovere, è yoga. Tale yoga distrugge la propria natura animale e trasforma in un essere divino. Servire gli altri, visualizzandoli come Atma affini, aiuterà a progredire; salverà dallo scivolare giù dal livello spirituale raggiunto. Il servizio disinteressato (seva) è addirittura molto più salutare di quanto non siano i voti e l'adorazione (puja). Il servizio disintegra l'egoismo latente in voi; apre il cuore; fa sbocciare il cuore."

... Sathya Sai Baba, "Loving Service" Vidya Vahini, Capitolo 8
<http://www.sssbpt.info/vahinis/Vidya/Vidya08.pdf>

❧ Annunci ❧

Prossimi Seminari

- ❖ **India Bangalore KA:** Seminario di Aggiornamento di Stato 26 Gennaio 2018, contattare Shekhar presso rsshekhhar@aol.in o rsshekhhar@yahoo.com o telefonicamente al 9741-498 008
- ❖ **India Trivandrum, Kerala:** Incontro di aggiornamento di tutti i Praticanti del Kerala 3-4 Febbraio 2018, contattare Rajesh presso sairam.rajesh99@gmail.com o telefonicamente al 8943-351 524
- ❖ **India Puttaparthi:** Seminario AVP 17-21 Febbraio 2018, contattare Lalitha presso elay54@yahoo.com o telefonicamente al 8500-676 092
- ❖ **Francia Tours:** Seminario SVP 14-16 Maggio 2018, contattare Danielle presso trainer1@fr.vibrionics.org
- ❖ **USA Richmond VA:** Seminario AVP 22-24 Giugno 2018, contattare Susan presso trainer1@us.vibrionics.org
- ❖ **India Puttaparthi:** Seminario AVP 22-26 Luglio 2018, contattare Lalitha presso elay54@yahoo.com o telefonicamente al 8500-676 092
- ❖ **India Puttaparthi:** Seminario AVP 18-22 Novembre 2018, contattare Lalitha presso elay54@yahoo.com o telefonicamente al 8500-676 092

∞Inoltre∞

1. Consigli per la Salute

Prodigi del cocco per la salute!

L'acqua di cocco giovane (verde), il seme di cocco, l'olio di cocco e il latte di cocco sono un dono della natura per la salute umana.



"Nella noce di cocco verde c'è dell'acqua dolce. Chi ha versato l'acqua dentro la noce di cocco verde? È stata opera dell'uomo? No. Soltanto il Divino può fare una cosa simile." ... Sathya Sai Baba

1. Acqua di cocco – una centrale elettrica nutrizionale¹⁻⁹

L'acqua di cocco naturalmente presente nelle noci di cocco verdi contiene tutte le sostanze nutritive essenziali. È sterile ed è simile per composizione al plasma sanguigno umano.

- Contiene il 94% d'acqua, pochissimo grasso e zero colesterolo. Alcuni studi dicono che aumenti i livelli di colesterolo HDL nell'organismo.
- Contiene carboidrati facilmente digeribili sotto forma di zucchero ed elettroliti simili a quelli che si trovano nel corpo umano. È una ricca fonte di tutti e cinque gli elettroliti e sali naturali di cui ha bisogno il nostro organismo.
- E' ricca di vitamine e minerali, superiori a quanto contenuto nella maggior parte dei frutti.
- E' piena di aminoacidi, enzimi e antiossidanti con proprietà antifungine, antibatteriche e antivirali per sostenere il sistema immunitario dell'organismo.
- Possiede abbondanti ormoni vegetali con significativi effetti anti-tumore, anticancro e antitrombotici.
- Una tazza (240gr) contiene carboidrati (9gr), fibra (3gr), proteine (2gr), vitamina C (10% della RDA=dose giornaliera raccomandata), magnesio (15% della RDA), manganese e potassio (ciascuno 17% della RDA), sodio (11% della RDA), calcio (6% della RDA) e 46 calorie. Una noce di cocco verde media può fornire all'incirca da 200 ml a 1000 ml d'acqua, a seconda del tipo e delle dimensioni.

Attenzione: Si dovrebbe usare moderazione nel consumarla, così come si dovrebbe fare con qualunque cosa buona. Una volta aperta una noce di cocco, l'acqua andrebbe consumata immediatamente, poiché l'esposizione all'aria può causare una perdita di sostanze nutritive. Se non è possibile avere delle noci di cocco fresche, si dovrebbe prestare attenzione alla scelta della marca e controllare l'etichetta dell'acqua di cocco acquistata in negozio per essere certi che non contenga zucchero aggiunto.

Proprietà medicinale dell'acqua di cocco¹⁻⁹

Aiuta a contrastare i problemi renali: L'acqua di cocco agisce da diuretico e aumenta il flusso e la produzione di urina. La maggior parte degli urologi raccomanda l'acqua di cocco a giorni alterni poiché può ridurre le dimensioni dei calcoli renali ed aiuta persino ad eliminarli.

Eccellente per la pelle: L'acqua di cocco può venire applicata, almeno per due o tre settimane, alle zone della pelle affette da acne, macchie, rughe, smagliature, cellulite ed eczema. Andrebbe lasciata per tutta

la notte per purificare e donare alla pelle un aspetto giovane e liscio. Può guarire le ferite, prevenire la miliaria (o sudamina) e l'eritema solare, e aiuta a calmare l'eruzione provocata da vaiolo, varicella, morbillo, ecc.

Elimina le tossine dal corpo e lo reidrata: L'acqua di cocco è eccellente per i pazienti affetti da diarrea, specialmente nelle regioni tropicali, per sostituire i liquidi perduti e ridurre la necessità di terapia endovenosa. È una bevanda ideale in condizioni di disidratazione. È completamente compatibile con l'organismo umano, al punto che può venire infusa per via endovenosa nel flusso sanguigno. Secondo uno studio, l'acqua di cocco può venire efficacemente utilizzata come alternativa a breve termine ad una flebo endovenosa per idratare e rianimare pazienti in condizioni critiche in regioni remote.

Aiuta la digestione e il metabolismo: Va bene per nutrire bambini con disturbi intestinali. Può uccidere i vermi intestinali e contrastare l'acidità nel corpo. Può aiutare in casi di diarrea e costipazione. È un tonico eccellente per anziani e malati, una buona bevanda sportiva e ideale durante la gravidanza. È antinfiammatoria e può ridurre il gonfiore di mani e piedi.

Altri benefici: Può aiutare a bilanciare i livelli di glucosio e insulina nel sangue, prevenire l'anormale coagulazione del sangue, regolare la pressione sanguigna, migliorare la circolazione, ridurre la formazione di placca, migliorare la salute dell'occhio e contribuire alla prevenzione dell'osteoporosi. Fa bene anche alle piante; è stata tradizionalmente usata come integratore di crescita nella propagazione delle piante.

2. Seme di noce di cocco¹⁰⁻¹¹

Il seme di noce di cocco verde può costituire un pasto delizioso e nutriente ricco di minerali, fibra, antiossidanti e vitamine, specialmente la vitamina K che aiuta nella coagulazione sanguigna e nella formazione di ossa robuste.

La polpa del cocco maturo dovrebbe essere dura, con un gusto leggermente dolce e dal sapore di noce, con un alto livello di fibra e di olio che possono agire da probiotici per alimentare i batteri intestinali buoni. Diversi studi hanno dimostrato che questa fibra alimentare protegge da infarti e ictus.

3. Olio di cocco – considerato il più sano di tutti gli oli¹²⁻³⁵

L'olio di cocco raffinato, ottenuto da noci di cocco essiccate, viene principalmente usato nella preparazione di biscotti, cioccolatini e altri prodotti dolciari, gelati, prodotti farmaceutici e costose vernici. Generalmente filtrato, l'olio di cocco viene utilizzato per scopi gastronomici e cosmetici.

L'olio di cocco vergine viene ottenuto dal latte estratto dalle noci di cocco fresche e mature. Avrà sapore e odore eccellenti e lunga durata. Alcuni analisti e studi di ricerca lo classificano come un'eccezione tra gli oli vegetali per due motivi principali:

(i) possiede un livello molto elevato (90%) di acidi grassi saturi a catena media* che hanno insolite proprietà benefiche per la salute rispetto ad altri acidi grassi saturi e a catena lunga. I suoi acidi grassi permeano le membrane cellulari con facilità, senza bisogno di enzimi speciali. Sono facilmente digeribili, sottoponendo il sistema digestivo ad uno sforzo minore. Vengono usati negli ospedali per la preparazione di alimenti liquidi per i pazienti che hanno subito la rimozione di sezioni intestinali e non possono digerire cibo solido. Vanno direttamente al fegato e vengono immediatamente convertiti in energia anziché essere immagazzinati sotto forma di grasso.

* Alcuni esperti ritengono che ci siano poche prove scientifiche per dimostrarlo.

(ii) La metà del suo contenuto grasso è rappresentata da acido laurico, un grasso che si trova raramente in natura, identico ad uno speciale gruppo di grassi presenti nel latte umano. Il corpo umano può convertire l'acido laurico in un monogliceride altamente benefico che può effettivamente distruggere i virus a rivestimento lipidico come HIV, herpes, morbillo, vari batteri patogeni, protozoi, ecc.

3.1 Proprietà medicinali dell'olio di cocco vergine¹²⁻³⁵

Diversi studi indicano che l'olio di cocco migliora la salute e aiuta a trattare diversi disturbi grazie alle sue caratteristiche uniche. In particolare può:

- mantenere la giusta proporzione di colesterolo e prevenire patologie cardiache e ipertensione;
- trattare il morbo di Alzheimer, convulsioni e altri disordini cerebrali, e migliorare la memoria e le funzioni cerebrali;

- trattare infezioni del rene e della vescica, disturbi digestivi e anche prevenire la resistenza insulinica e il diabete;
- ridurre l'infiammazione, trattare l'artrite e prevenire l'osteoporosi;
- sostenere il sistema immunitario, aumentare il metabolismo e prevenire il cancro;
- ridurre il peso corporeo, formare i muscoli ed equilibrare gli ormoni;
- trattare i disturbi respiratori, compresi raffreddore comune e influenza, e agire come rimedio naturale per la polmonite²⁶;
- prevenire e trattare le dipendenze da alcolici²⁷;
- prevenire i disturbi dentali, può venire usato come collutorio e, dal momento che mettendo l'olio si possono uccidere alcuni dei pericolosi batteri presenti nella bocca, migliorare la salute dentale, ridurre l'alito cattivo e idratare labbra secche, bocca e gola; l'olio di cocco mescolato in parti uguali con bicarbonato di sodio può venire usato come dentifricio;
- trattare tutti i tipi di disturbi cutanei e agire da eccellente protezione per pelle e capelli. Grazie alle sue proprietà antimicrobiche e antivirali, può trattare infezioni dell'orecchio, infezioni da funghi/lieviti, herpes labiale, eruzioni cutanee e irritazioni, morsi di insetti e punture di api, frequenti emorragie nasali, emorroidi, secchezza vaginale, e aiutare nel massaggio perineale le madri in attesa. Una combinazione di olio di cocco e anice ("saunf" in Hindi) può essere due volte più efficace di alcune lozioni usate per il trattamento dei pidocchi;
- l'olio di cocco può essere usato anche come detergente per la casa!¹⁷⁻¹⁸

Le testimonianze di coloro che usano l'olio di cocco possono essere trovate nei Coconut Diet Forums and Health Impact News²⁰.

3.2 Metodi semplici di preparare l'olio di cocco vergine in casa³²⁻³⁵

Si può preparare in casa il latte di cocco e poi l'olio ricavandoli dalle noci di cocco mature in modi diversi, come mostrato in alcuni dei video proposti dai link. Se si sceglie di acquistarlo, si dovrebbe preferire olio di alta qualità. Quelli di qualità inferiore possono essere stati sbiancati, idrogenati o deodorati e possono contenere residui chimici.

3.3 Metodo di consumare l'olio di cocco vergine¹⁷⁻²²

Si dice che consumare due cucchiaini da tavola (30ml) di olio di cocco vergine biologico crudo al giorno sia sufficiente per riuscire ad ottenere i suoi salutari benefici. Questo lascerebbe ancora spazio per altri grassi salutari che si trovano in noci, avocado, olio d'oliva, ecc. Si può iniziare con una quantità minore secondo il proprio livello di comodità, e aumentarla lentamente a seconda di come ci si sente. Può essere mangiato al naturale o aggiunto a tè, caffè, insalate, ecc. Può anche venire usato per cucinare, poiché è stabile alle alte temperature.

Attenzione²³⁻²⁴: Le affermazioni sull'unicità dell'olio di cocco sono viste con apprensione da alcune istituzioni e autorità sanitarie di qualche paese, a causa del suo elevato contenuto di grasso saturo, sebbene vi siano sufficienti prove scientifiche che dimostrino che è eccellente per la salute.

4. Latte di cocco³⁶⁻³⁹

Il latte di cocco può venire usato come sostituto del latte da coloro che soffrono di intolleranza al lattosio e allergia al latte animale. Questo latte è inoltre privo di noci, di soia e di glutine. Può costituire un'ottima base per frullati, frappé e simili, o come alternativa ai latticini per la cottura in forno.

Il latte di cocco è immensamente ricco di vitamine e minerali. Fornisce tutti i benefici simili a quelli dell'olio di cocco grazie all'abbondanza di acido laurico e di acido grasso saturo a catena media che contiene. È anche noto per alleviare i sintomi di mal di gola e per trattare le ulcere della bocca. Può inoltre essere usato per idratare la pelle, prevenire le rughe, curare l'eritema solare, tonificare i capelli, ecc.

Riferimenti e collegamenti:

Le informazioni fornite in questo articolo hanno solo scopi didattici e non intendono diagnosticare, trattare, curare o prevenire alcuna malattia. Le seguenti fonti ed i relativi collegamenti possono essere sfruttati per ulteriori dettagli. Bisogna esercitare la necessaria cautela in base alla propria discrezione e condizioni sanitarie.

1. <http://www.coconutboard.nic.in/tendnutr.htm>
2. <http://articles.mercola.com/sites/articles/archive/2011/11/27/coconut-water-ultimate-rehydrator.aspx>
3. <https://fitnesspell.com/benefits-of-drinking-coconut-water/>
4. <http://www.nutrition-and-you.com/coconut-water.html>
5. <http://www.webmd.com/food-recipes/features/truth-about-coconut-water>
6. <http://www.medindia.net/patients/lifestyleandwellness/coconut-water-health-benefits.htm>
7. <https://www.healthline.com/nutrition/8-coconut-water-benefits>
8. <https://drhealthbenefits.com/food-beverages/beverages/health-benefits-of-coconut-water-from-young-coconut>
9. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/10674546>
10. <http://www.be-healthy-with-coconuts.com/coconut-meat.html>
11. <https://drhealthbenefits.com/food-beverages/fruits/health-benefits-young-coconut-meat>
12. http://pca.da.gov.ph/pdf/techno/virgin_coconut_oil.pdf
13. <https://www.livestrong.com/article/363811-the-fatty-acid-composition-of-coconut-oil/>
14. <https://www.organicfacts.net/health-benefits/oils/properties-of-coconut-oil.html>
15. <http://www.coconutboard.nic.in/cnoquilty.htm>
16. <http://www.coconutresearchcenter.org/>
17. <https://articles.mercola.com/sites/articles/archive/2013/11/18/coconut-oil-uses.aspx>
18. <http://products.mercola.com/coconut-oil/>
19. <http://coconutoil.com>
20. <http://www.coconutdiet.com>
21. <https://www.healthline.com/nutrition/how-to-eat-coconut-oil>
22. <http://www.naturallivingideas.com/eat-coconut-oil/>
23. <https://draxe.com/coconut-oil-benefits/>
24. <https://draxe.com/coconut-oil-healthy/>
25. <https://www.healthline.com/nutrition/top-10-evidence-based-health-benefits-of-coconut-oil>
26. https://www.naturalnews.com/025038_coconut_child_oil.html
27. http://www.coconutresearchcenter.org/hwnl_10-2/hwnl_10-2.htm
28. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27543472>
29. <http://www.thehindu.com/society/Matters-of-the-heart/article17139237.ece>
30. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4247320/>
31. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26545671>
32. <https://healthytraditions.com/coconut-oil/what-is-virgin-coconut-oil>
33. <https://www.youtube.com/watch?v=I5qIPhhjYzU>
34. <https://www.youtube.com/watch?v=JcBE0eNQHTQ>
35. <https://www.youtube.com/watch?v=qEZMm2NAwpo>
36. <http://www.bbcgoodfood.com/howto/guide/ingredient-focus-coconut-milk>
37. <http://www.seedguides.info/coconut-milk/>
38. <http://www.med-health.net/Coconut-Milk-Benefits.html>
39. <http://www.sharecare.com/health/diet-nutrition/article/coconut-milk-really-good-for-you>

2. Swami continua a benedire la vibrionica.....

Apertura di due nuove cliniche di vibrionica esclusive

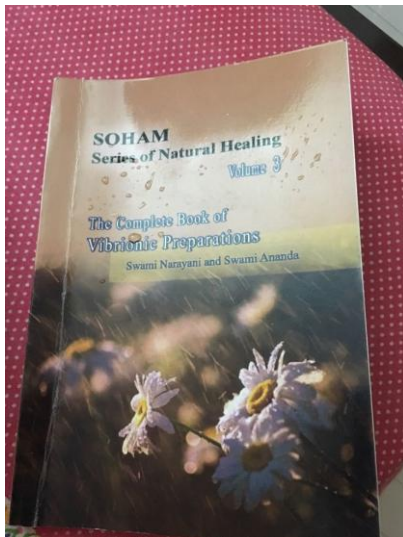
Una clinica vibrionica settimanale è stata avviata presso l'Eswaramma Sadan di Sivam, ad Hyderabad, India il 28 Dicembre 2016. Due praticanti assistono i pazienti ogni Giovedì.



Una clinica vibrionica settimanale è stata inaugurata dal Presidente di Distretto presso lo Sri Satya Sai Mandir Palvancha del distretto di Kothagudem in Telangana, India, il 12 Dicembre 2017. Dopo una breve presentazione da parte del **Praticante** ¹¹⁵⁸⁵, 13 pazienti sono stati trattati sul posto. La clinica viene gestita da due praticanti al Giovedì sera.



Benedizioni riversate su una SVP di nuova formazione



Dopo aver completato la sua formazione come SVP nel Novembre 2017, la **Praticante** ¹¹⁵⁷⁰ tornò a casa in volo il 29. Il 30 Novembre, mentre si apprestava ad usare l'apparecchio SRHVP e quindi a prendere il libro Soham Volume 3, rimase meravigliata nel vedere goccioline di nettare sulla metà superiore della pagina di copertina. Altro nettare apparve sul libro il 2 Dicembre.

Om Sai Ram

Sai Vibrionica... verso la perfezione nell'assistenza sanitaria gratuita ai pazienti