

Newsletter Sai Vibrionica

www.vibrionics.org

“Ogni volta che vedete una persona ammalata, scoraggiata, sconsolata o inferma, quello è il vostro campo di seva.” ...

Sri Sathya Sai Baba

Vol 4 Uscita 1

Gen/Feb 2013

In Questo Numero

☞ Dall'Ufficio del Dr Jit K Aggarwal	1 – 2
☞ Casi Clinici Con l'Uso di Combo	2 – 5
☞ Consigli per la salute	5 - 8
☞ L'angolo della Risposta	8 - 9
☞ Parole Divine dal Terapeuta Principale	9
☞ Annunci	10

☞ Dall'ufficio del Dr. Jit. K. Aggarwal ☞

Cari Terapeuti

Permettetemi di iniziare augurando a tutti voi un felice e santo 2013!

Con l'immensa grazia di Swami, la Vibrionica ha compiuto grandi passi nell'anno appena trascorso. Abbiamo portato a termine con successo una completa riorganizzazione del nostro programma di insegnamento. Allo scopo di migliorare la qualità dei nostri programmi di preparazione, abbiamo istituito, a tutti i livelli, corsi per corrispondenza della durata di 6-10 settimane. Questi sono stati seguiti da sessioni di addestramento pratico di 2-5 giorni per qualificarsi come operatore di Vibrionica. Lo scorso anno sono stati formati molti nuovi terapeuti, molti di quelli già esistenti sono passati a livelli superiori e numerosi altri sono diventati Insegnanti Abilitati. Questo ha avuto come risultato un rapido sviluppo del movimento di Vibrionica, grazie ai dedicati ed instancabili sforzi dei nostri insegnanti e mentori. Un caloroso benvenuto a tutti i nuovi terapeuti che sono entrati a far parte della nostra famiglia di Vibrionica!

Con l'espandersi del nostro lavoro, c'è la necessità di terapeuti Vibrazionali attivi che si offrano volontariamente come coordinatori per essere d'aiuto nell'amministrazione e nella gestione. Se desiderate essere in prima linea nel servizio di Vibrionica, in qualunque veste, nei vostri rispettivi Stati o Paesi, siete pregati di inviarci una e-mail con il vostro nome, qualifica ed esperienza. Nel corso di quest'anno, se riusciremo a nominare sufficienti coordinatori, intendiamo tenere a Prashanti Nilayam un incontro di tutti gli incaricati.

I terapeuti stanno continuamente riferendo *verbalmente* alcuni stupefacenti racconti di guarigioni riuscite, ma hanno espresso la propria incapacità di metterle per iscritto. Per facilitare il resoconto di tali casi, abbiamo designato un certo numero di volontari che si sono offerti di occuparsi telefonicamente di questi casi clinici. Queste relazioni verranno poi presentate a noi per la pubblicazione tramite e-mail. Se desiderate avvalervi di questo servizio, inviateci una e-mail presso 99sairam@vibrionics.org e noi vi forniremo i dettagli per contattare il volontario disponibile che potete chiamare. Inoltre, se qualcuno di voi ha molti casi eccezionali che desidera vedere pubblicati a beneficio di altri, li possiamo raccogliere insieme sotto forma di Servizio Speciale sul terapeuta interessato in una futura edizione della nostra newsletter. Quindi, iniziate subito a raccogliere i vostri casi straordinari!

In Dicembre abbiamo tenuto due seminari speciali di aggiornamento – uno a Mumbai e l'altro in Kerala, India (le foto saranno presto pubblicate sul nostro sito). Il seminario di Mumbai è stato seguito da **108 terapeuti** dello stato Indiano del Maharashtra & Goa. Siamo grati agli incaricati più autorevoli, compresi il Presidente dello Stato ed il Vicepresidente di tutta l'India dell'Organizzazione Sai che ci hanno fornito la risoluta assicurazione del loro continuo ed incondizionato sostegno alla

Vibrionica. Il seminario del distretto di Kasaragod, in Kerala, è stato seguito da 51 terapeuti. Il Presidente dello Stato, non essendo in grado di partecipare personalmente, si è rivolto ai partecipanti con un messaggio telefonico ispiratore. I terapeuti di questo distretto hanno intrapreso uno speciale progetto per trattare le vittime della tragedia dell'Endosulfan – uno dei peggiori disastri mondiali da pesticidi. Abbiamo visitato la zona ed il lavoro fatto dai nostri terapeuti è degno di apprezzamento.

Ancora una volta, vorrei ricordarvi l'importanza di inviare i vostri resoconti sull'andamento mensile. Per noi è molto importante sapere se siete terapeuti attivi. Soltanto in questo caso potremo fornire le informazioni per potervi contattare ad eventuali pazienti della vostra zona. Inoltre, questo ci aiuta a mettere insieme esaurienti statistiche per la nostra relazione annuale. Il riscontro sulle vostre esperienze ed i casi clinici ci aiutano a mantenere aggiornati i nostri registri. Vi sollecitiamo a continuare ad inviarci puntualmente le vostre relazioni ogni mese.

Alcuni dei nostri terapeuti di Delhi-NCR, India, hanno condotto degli esperimenti sulle piante usando il tonico per Piante. I risultati si sono rivelati sbalorditivi! Troverete i dettagli completi sulle loro conclusioni nel prossimo numero.

Infine, auguro a voi tutti un fantastico proseguimento d'anno...possa Swami colmare i vostri cuori d'amore ed i vostri corpi di energia per continuare a praticare la forma di servizio prescelta con zelo e sforzo intensificati.

In amorevole servizio a Sai
Jit Aggarwal

❧ Casi clinici con l'uso di comuni combo ❧

1. Paura & Stitichezza ^{2854...UK}

Una madre si recò dal terapeuta con il figlio dell'età di quasi 3 anni perché negli ultimi 2 anni aveva sofferto di grave stitichezza. Il piccolo era anche timido e impaurito dalle persone, compreso il suo stesso padre. Era particolarmente timoroso quando doveva andare in bagno per evacuare le feci. Mentre il terapeuta gli parlava, appariva spaventato e si aggrappava alla mamma. Anche il suo appetito era scarso. Gli venne prescritto:

CC4.4 Constipation + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC12.2 Child tonic...TDS

I genitori riferirono al terapeuta che, dopo la prima dose, successe una cosa fantastica. Il bambino disse che voleva dormire con suo padre, mentre prima voleva stare **solo** con la mamma! Nel giro di pochi giorni di trattamento, il bambino non era più timoroso nemmeno quando andava in bagno per eliminare le feci, cosa che ora fa quotidianamente. E' anche più socievole e rilassato. Il terapeuta ha notato che non si aggrappava più alla madre come faceva prima. Correva in giro come gli altri bambini sani della sua età. Continua ad assumere il rimedio a dosaggio BD per altre due settimane, seguito da dosaggio OD fino ad esaurimento.

Usando un Potenziatore Sai Ram, somministrare: NM6 Calming + NM13 Constipation + NM69 CB8 + NM75 Debility + NM90 Nutrition + BR2 Blood Sugar + BR4 Fear + BR8 Constipation + SM5 Peace & Love Alignment + SM9 Lack of Confidence.

2. Mestruazioni Irregolari ^{2799...UK}

Una dottoressa Inglese di 33 anni si recò dal terapeuta poiché le sue mestruazioni erano irregolari fin dalla pubertà. Il suo ciclo era sempre in ritardo, tra i 35 ed i 45 giorni anziché i normali 28 giorni. Era anche molto scarso. Aveva fatto uso di farmaci allopatrici senza successo. Le venne prescritto: **CC8.1 Female tonic + CC8.8 Menses irregular + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC17.3 Brain & Memory tonic...TDS** per 2 mesi.

Il suo ciclo divenne completamente normale entro due mesi. Le fu consigliato di continuare ad assumere il rimedio per altri 3 mesi a dosaggio TDS e poi di ridurre a BD. I suoi cicli continuano ad essere normali, si presentano ogni 28 giorni e durano per 5 giorni, ma lei non se la sente ancora di ridurre ad OD perché ha sofferto troppo a lungo.

Usando un Potenziatore Sai Ram, somministrare: NM23 Menses Irregular + OM24 Female Genital + BR16 Female + SR309 Pulsatilla 30C + SR515 Ovary + SR537 Uterus.

3. Disturbo Mentale ^{2799...UK}

Si tratta di una paziente di 23 anni. E' una laureata in psicologia che negli ultimi 3 anni ha sofferto di un grave disturbo mentale. Quando i suoi genitori la portarono dal terapeuta, lei era aggressiva, aveva tendenze suicide e si esprimeva urlando. I genitori dissero che le medicine allopatriche non erano state utili e la ragazza soffriva inoltre per i loro effetti collaterali. Le fu somministrato:

#1. CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC15.2 Psychiatric disorders + CC17.3 Brain & Memory tonic...QDS per due settimane poi ridotto a TDS.

Dopo un mese era migliorata del 50%. Siccome la paziente adesso lamentava insonnia, le fu prescritto:

#2. CC15.6 Sleep disorders... 1 pillola mezz'ora prima della consueta ora di andare a dormire; se non riusciva ad addormentarsi, un'altra pillola al momento di andare a letto. Se ancora aveva difficoltà ad addormentarsi, 1 pillola dopo mezz'ora. Se necessario, poteva prendere un'altra pillola durante la notte. Dopo 15 giorni i genitori chiamarono per dire che il suo sonno adesso era regolare e stavano riducendo gradatamente le medicine allopatriche. Continuò ad assumere le due suddette combo per 5 mesi, dopodiché sospese tutti i farmaci allopatrici. La paziente ora è normale al 100% ed ha iniziato un nuovo lavoro. La combo **#1** è stata ridotta a BD, però continua ad assumere il rimedio per l'insonnia allo stesso dosaggio.

Usando un Potenziatore Sai Ram, somministrare: NM6 Calming + NM64 Bad Temper + NM69 CB8 + SM1 Removal of Entities + SM2 Divine Protection + SM4 Stabilising + SM5 Peace & Love Alignment + SR268 Anacardium 50M + SR273 Aurum Met CM + SR410 Stramonium 1M + SR458 Brain Whole.

Per dormire: NM28 Sleep + SM5 Peace & Love Alignment + SM8 Insomnia.

4. Virus Nosocomiale, Allergie Croniche ad Alimenti e al Lattice ^{2802...UK}

Un dentista di 25 anni che lavorava in ospedale, contattò il terapeuta perché non riusciva a liberarsi di un virus che aveva preso sul lavoro. Questo gli procurava diarrea e stanchezza con una sensazione di peso alla testa. Presentava anche un'allergia alle noci e ai ceci. Inoltre, i guanti di lattice che era costretto ad indossare durante il lavoro, gli causavano prurito alle mani. Il terapeuta gli spedì le seguenti combo:

#1. C9.2 Infections acute + CC4.6 Diarrhoea + CC19.2 Respiratory allergies + CC19. Sinusitis....6TDp er il virus.

#2. CC21.3 Skin allergies + CC4.10 Indigestion + CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS per le allergie croniche.

Le due combo andavano assunte separatamente durante il giorno. Due mesi dopo riferì che le pillole erano straordinarie: la sua diarrea era migliorata in 3 giorni ed in breve era cessata completamente. La digestione andava molto meglio e adesso era in grado di mangiare i ceci. Le mani non prudevano più tanto a causa dei guanti di lattice. Gli vennero spedite altre tre boccette della combo **#2** e gli fu consigliato di ridurre il rimedio quando le sue condizioni si fossero stabilizzate. Il terapeuta ha riferito che ora il paziente sta benissimo.

Usando un Potenziatore Sai Ram, somministrare: **#1.** NM36 War + NM62 Allergy-B + NM80 Gastro + BR13 Allergy + BR14 Lung + BR15 Sinus. **#2.** NM27 Skin-D + NM29 SUFI + NM102 Skin Itch + BR9 Digestion + SR528 Skin

5. Sterilità ^{01476...India}

Una donna di 33 anni non riusciva a concepire un figlio da 8 anni, nonostante avesse provato svariati metodi allopatrici artificiali. Quando si recò dal terapeuta, nell'Ottobre del 2011, era tesa ed agitata. Aveva assunto medicinali allopatrici per il diabete per 6 anni e per l'ipotiroidismo per 3 anni. Le venne prescritto quanto segue:

#1. CC6.2 Hypothyroid + CC6.3 Diabetes + CC8.1 Female tonic + CC8.4 Ovaries&Uterus...TDS

Concepì nel giro di 10 giorni. Il terapeuta si manteneva in regolare contatto telefonico con lei per sostenerla, in quanto, a causa dei suoi problemi di salute, lei era in apprensione circa la sicurezza del suo bambino. La combo venne modificata come segue:

#2. CC6.2 Hypothyroid + CC6.3 Diabetes + CC8.2 Pregnancy tonic+CC12.1Adulttonic+CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS

Assunse questa combo per l'intera durata della gravidanza ed in seguito per un mese ancora. Teneva attentamente sotto controllo i livelli di zucchero nel sangue e quelli della tiroide e continuò ad assumere le sue medicine allopatiche per tutto il tempo. Tuttavia, durante il 5° mese, dovette fare delle iniezioni per il diabete tramite una pompa di insulina. La bambina era attesa per il 10 Agosto, ma nacque con taglio cesareo il 17 Luglio 2012 e pesava 2,7 chili. Oggi la bimba ha 5 mesi. Attualmente la madre non soffre di diabete. Il suo livello tiroideo è stabile ed il farmaco per la tiroide è già stato ridotto da 50 mg a 25 mg. La bambina viene completamente allattata al seno.

Usando un Potenziatore Sai Ram, somministrare: Per la sterilità: OM24 Female Genital + BR8 Stress + BR16 Female + SM1 Removal of Entities + SM2 Divine Protection + SM4 Stabilising + SM5 Peace & Love Alignment + SM6 Stress + SR261 Nat Mur 200C + SR313 Sepia 200C + SR398 Nat Carb + SR515 Ovary + SR537 Uterus. Per il Diabete: NM74 Diabetes + BR2 Blood Sugar + SM17 Diabetes + SR516 Pancreas. Per l'ipotiroidismo: SR225 Throat Chakra + SR230 Moonstone + SR261 Nat Mur + SR280 Calc Carb 30C + SR308 Pituitary Gland + SR319 Thyroid Gland + SR320 Thyroidinum + SR568 Hypothyroidism.

6. Schiena Dolente ^{1176...Bosnia}

Un anziano signore di 76 anni telefonò al terapeuta chiedendo aiuto per la sua schiena molto dolente. Il dolore si estendeva dalla zona sacrale e scendeva fino al ginocchio destro. Gli faceva talmente male che riusciva a malapena ad alzarsi dal letto. Il problema si era presentato per la prima volta vent'anni prima e poi era tornato di tanto in tanto. Per l'attuale attacco, stava facendo uso di forti analgesici, ma senza ricavarne molto sollievo. Gli venne somministrato:

NM113 Inflammation + SR267 Alumina 30C + SR404 PicricAcid1M da assumere immediatamente all'insorgere del dolore e da ripetere 30 minuti più tardi.

Il paziente provò un immediato sollievo. Quando il dolore ricomparve, venne ripetuto quanto sopra. Entro due giorni, il paziente fu in grado di salire e scendere dalle scale con difficoltà assai minore. Dopo due settimane non provava dolore ed ora è libero dalla sofferenza da più di dieci mesi. Il terapeuta dice di aver curato almeno altri dieci casi di analoghi dolori al corpo con questi rimedi e con pari successo.

Quella suddetta è un'interessante alternativa all'uso di NM97 Sciatica, che è ciò che la condizione rappresenta.

Usando la cassetta delle 108CC, somministrare: CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue

7. Protezione per Piante di Verdura ^{0002...India}

Alcune piante di verdura, come zucchini, pomodori e fagiolini, coltivate nell'orto di questa terapeuta, erano solite soffrire di una muffa farinosa subito dopo il primo raccolto, poi si piegavano e morivano, nonostante venissero frequentemente concimate con letame di mucca e composto di vermi, e trattate con una soluzione di olio di Neem mescolato ad una soluzione di sapone e peperoncino.

Le fu suggerito di mettere una goccia di **SR264 Silicea 6X in un annaffiatoio** subito dopo la semina e di continuare a farlo settimanalmente per tutto il periodo della crescita. Questo semplice trattamento ha fatto meraviglie! Le piante che stavano perdendo vigore cominciarono a riprendersi, fornendo così una resa maggiore. Quelle nuove appena piantate crebbero forti, sane e molto produttive.

Questa informazione proviene da Homoeopathy for Farm & Garden di Vaikanthanath Kaviraj. Viene anche raccomandato di mettere in ammollo i semi con Silicea 6x prima di farli germogliare.

Un altro terapeuta ha scritto per comunicare che un coltivatore di Auroville ha provato **Silicea 30C** sulle piante ed in questo modo ha ottenuto risultati migliori rispetto all'uso di altri pesticidi organici.

Importante Sollecito:

Recentemente, non stiamo ricevendo quasi nessun caso riuscito dai terapeuti che usano il Potenziatore Sai Ram. Tuttavia, continuiamo ad apprendere da vari terapeuti che stanno avvenendo miracolose guarigioni. Pertanto, vogliate aiutare tutti i terapeuti ed i futuri pazienti in giro per il mondo inviando i vostri casi migliori per la pubblicazione nelle prossime Newsletter....

☞ Consigli per la salute ☞

La Sai Vibrionica offre informazione sanitaria e articoli a scopi esclusivamente istruttivi; queste informazioni non vanno intese come consigli medici. Raccomandate ai vostri pazienti di consultare il loro medico per le proprie condizioni sanitarie specifiche.

Otto segnali di allarme per l'infarto

Ecco otto segnali che devono essere considerati come un avvertimento e che potrebbero evitare una situazione catastrofica:

1. Fastidio al Petto

Il segnale di allarme più comune per un infarto è la sensazione di disagio o di pesantezza al petto, che si presenta diversa, grave, inaspettata e si verifica con respiro affannoso, sudorazione, nausea o debolezza. Questa sensazione potrebbe anche essere più marcata di una sensazione di bruciore. Dolore o disagio durante l'attività che viene alleviato dal riposo. Uno qualunque di questi sintomi non andrebbe preso alla leggera, soprattutto se soffrite di patologie cardiache. Se vi capita, dovete recarvi con urgenza dal vostro medico oppure al più vicino ospedale. Se un'altra persona si lamenta del problema, non correte rischi. Portatela d'urgenza dal medico o andate immediatamente all'ospedale più vicino per un controllo.

2. Respiro Affannoso

Se la vostra respirazione diventa pesante e vi manca il respiro anche dopo una breve passeggiata, una salita o un'altra forma di movimento o di esercizio, potrebbe essere un grosso motivo di preoccupazione. Respiro affannoso NON alleviato dal riposo. Anche se questa condizione non è accompagnata da disagio al petto, andrebbe presa come un segnale di allarme. Ed anche il ritmo cardiaco accelerato (più di 150 battiti al minuto) – soprattutto in presenza di respiro affannoso.

3. Sudorazione

Mentre è inevitabile sudare per il caldo cocente dell'estate, l'eccessiva sudorazione anche in condizioni di frescura è fuori luogo. Se notate una sudorazione del genere, consultate immediatamente un medico professionista.

4. Nausea

La regolare sensazione di nausea o di capogiro potrebbe indicare i sintomi iniziali di un infarto. Non trattatela con noncuranza, come un segno di stanchezza. Questo potrebbe verificarsi a causa di un blocco delle arterie. Potrebbe anche manifestarsi tramite un eccessivo stress, stanchezza dopo brevi periodi di movimento o di esercizio, oppure con una sensazione di debolezza nonostante aver mangiato e dormito bene.

5. Intorpidimento alle Braccia

Improvvisa debolezza o paralisi (incapacità di muoversi) alle braccia o alle gambe. Se sentite le braccia intorpidite e vi sembra che si spostino lateralmente, la causa potrebbe essere un problema cardiaco.

6. Cefalea o Momento di Mancamento

Improvvisa, grave cefalea o continuo capogiro o sventatezza, inquietudine e/o improvvisa confusione sono segnali potenziali. Quando vi prendete cura di una persona con patologia cardiaca, se c'è un momento di mancamento con perdita di coscienza, cercate aiuto immediatamente.

7. Insensibilità

Se determinate parti del vostro corpo cominciano a smettere di reagire, non ignorate il fatto. Le parti colpite possono essere le spalle, le braccia o la parte posteriore del collo.

8. Pronuncia Difettosa nel Parlare

La difficoltà di parola non deve necessariamente manifestarsi dopo una bicchierata con gli amici. Potrebbe trattarsi di una situazione ben più grave di quella! L'incapacità di parlare coerentemente potrebbe essere il segnale di un attacco grave. Se pensate di essere affetti da questo disturbo, chiedete ad un amico o ad un parente di aiutarvi chiedendo loro di capire cosa state dicendo.

Un infarto può venire evitato se i segnali di allarme vengono interpretati correttamente e per tempo. Cercate immediatamente assistenza medica se notate uno o più dei suddetti sintomi. Potrebbero rappresentare la conseguenza di un'arteria ostruita. Anche se la conseguenza non è un infarto, di sicuro non bisognerebbe evitare di fare un controllo! Mi raccomando!

I 7 Rischi di Infarto e di Ictus sono Guardare la TV, Russare, Malattie Gengivali, Psoriasi, Emicranie, Carenza di Vitamina D, Complicazioni della Gravidanza. Per maggiori informazioni su questi rischi, consultate:

<http://health.yahoo.net/experts/dayinhealth/7-hidden-heart-attack-stroke-risks>

Per informazioni sulla patologia cardiaca, controllate presso US Centre for Disease Control:

<http://www.cdc.gov/heartdisease/faqs.htm>

Fonti: WebMD.com e CDC.gov, Swanson Research Update

I Vantaggi Salutari della Curcuma



La curcuma (*Curcuma longa*) è una spezia di colore giallo largamente usata nell'Asia sudorientale. E' originaria dell'India ed è stata usata per secoli sia come medicina che come alimento. Questa parente dello zenzero, costituisce uno dei principali ingredienti del curry. Il componente medicinale attivo della curcuma viene chiamato **curcumina**, il pigmento naturale che conferisce il colore giallo alla curcuma.

Negli ultimi anni, la curcumina è venuta alla ribalta scientifica in modo crescente, tramite gli studi condotti presso le più importanti università del mondo che studiano con cura i suoi potenziali vantaggi salutari. Le testimonianze raccolte suggeriscono che la curcumina è un promettente agente

preventivo per una vasta gamma di malattie. Ecco alcune di queste scoperte:

Curcuma e Cancro

Sono stati condotti degli studi sulla relazione tra la curcuma e il cancro. Questi rivelano che la curcuma può indurre un processo che dà l'avvio all'autodistruzione delle cellule cancerose e danneggiate dell'organismo. Date le sue proprietà antibatteriche, la curcuma reca giovamento nel trattare molti tipi di cancro, in modo più evidente il cancro del seno, del colon, del polmone e la leucemia.

Gli studi sui roditori presso l'Università del Texas indicano che la curcumina inibisce la crescita di un cancro cutaneo, il melanoma e rallenta inoltre la diffusione del cancro del seno ai polmoni. I ricercatori dell'Università del Sud Dakota hanno scoperto che il pre-trattamento con curcumina rende le cellule maligne più vulnerabili alla chemio e alla radioterapia.

Curcuma e Funzione Epatica

Il fegato vi aiuta a disintossicare il sangue attraverso la produzione di enzimi. Questi enzimi disgregano ed eliminano le tossine che si trovano nel vostro corpo. Perciò, assumendo un integratore a base di curcuma oppure usando ricette contenenti curcuma, la produzione di questi enzimi vitali intensifica la funzione epatica. Secondo una ricerca sperimentale preliminare presso la Medical University di Graz, in Austria, sembra inoltre che la curcumina ritardi il danno epatico che alla fine può portare alla cirrosi.

Curcuma per l'Artrite

Grazie alle proprietà antiossidanti e antinfiammatorie della curcuma, i vantaggi salutari di questa spezia forniscono sollievo a coloro che soffrono di dolori articolari da lievi a moderati. Si è scoperto che i pazienti artritici che usavano la curcuma per l'artrite, beneficiavano di una riduzione dei dolori articolari mattutini e serali. Ora è diventata un rimedio naturale per i malati di artrite, fornisce un significativo sollievo dal dolore e, al tempo stesso, aumenta la velocità di camminata dei pazienti.

Curcuma e Ferite

In qualità di agente antibatterico ed antinfiammatorio, la curcuma è efficace nel guarire ferite, tagli ed altre lesioni cutanee. Usando un tegamino, fate bollire dell'olio di cocco ed aggiungetevi un piccolo quantitativo di curcuma. Mescolateli insieme e spegnete il fornello. Quando non risulta più troppo calda al tatto, usate un batuffolo di cotone per applicare un pò di miscela sulla ferita. Conservando l'olio avanzato in un contenitore a chiusura ermetica, potrete usarlo in futuro senza bisogno di ripetere il processo di bollitura.

Curcuma e Morbo di Alzheimer

Si sospetta che il rigonfiamento del cervello sia una delle cause che portano al morbo di Alzheimer. Gli studi fatti sulla curcuma hanno dimostrato che uno dei principali vantaggi salutari della curcuma è quello di essere utile nel prevenire il morbo di Alzheimer. Le proprietà antiossidanti ed antinfiammatorie della curcuma potrebbero aiutare a prevenire o a ritardare l'insorgere di questa spietata malattia. Si ritiene che la curcuma blocchi la produzione della proteina IL-2, che è nota per la capacità di distruggere la guaina protettiva che si trova intorno ai nervi.

Gli epidemiologi hanno ipotizzato che la curcuma, come parte dei curry quotidiani consumati in India, possa essere utile a spiegare il ridotto tasso di morbo di Alzheimer in quel paese. Tra le persone di età compresa tra i 70 ed i 79 anni, il tasso è meno di un quarto di quello degli Stati Uniti.

Curcuma e Patologia Cardiovascolare

Pericolosi livelli di colesterolo costituiscono la causa primaria della maggior parte delle malattie cardiovascolari. Quando il colesterolo si ossida, esso si accumula sulle pareti delle cellule dell'organismo. La curcuma contiene la vitamina B6, che regola i livelli di omocisteina. L'omocisteina è direttamente responsabile del danno alle cellule dell'organismo. Attraverso l'interazione con il fegato, la curcuma riduce i livelli di colesterolo nel corpo, cosa che aiuta a prevenire la maggior parte delle malattie cardiovascolari.

Nuovi dati forniti da un esperimento clinico condotto in Giappone, dicono che aggiunte quotidiane di curcumina possono giovare alla salute cardiovascolare delle donne in postmenopausa nella stessa misura dell'esercizio fisico. Secondo le scoperte pubblicate sul giornale *Nutrition Research*, la salute vascolare, come valutata dalla dilatazione flusso-mediata (FMD), migliorava nella stessa misura, sia nel gruppo di donne che ricevevano aggiunte di curcumina che in quello in cui ricevevano allenamento di ginnastica aerobica.

Il National Institute of Health USA, elenca 24 studi in corso sugli effetti della curcuma e del suo principale componente attivo, la curcumina. Tali studi fanno sorgere una domanda: "Cosa è meglio assumere: la curcuma integrale, generalmente usata come spezia in polvere nel cibo; oppure la curcumina, che viene di solito assunta come integratore?" Secondo il Dr. Andrew Weil: "Ognuna ha dimostrato di possedere vantaggi salutari ma, a meno che non soffriate di una specifica condizione come una malattia infiammatoria dell'intestino, io preferisco usare la curcuma (soprattutto per cucinare) piuttosto che prendere delle pillole di curcumina. Questo riflette la mia convinzione generale secondo cui, fino a quando non venga dimostrato diversamente in studi comparati, una pianta completa costituisce di solito una scelta migliore rispetto alle sue parti isolate. D'altro canto,

la curcumina sembra avere un effetto più rapido e sensazionale, e può costituire la scelta migliore come preparazione terapeutica (rispetto ad una misura preventiva).”

Fonti:http://www.huffingtonpost.com/andrew-weil-md/turmeric-health-have-a-happy-new-year_b_798328.html

<http://nccam.nih.gov>

<http://feelgoodtime.net/what-are-benefits-and-side-effects-of-curcumin-kurkumin-curcumin-for-cancer-and-dosage/>

<http://turmerichealthbenefits.org/>

<http://www.nutraingredients-usa.com/Research/Curcumin-may-match-exercise-for-heart-health-benefits-RCT-data>

<http://neovitin.com/curcumin.aspx>

☪ L'angolo della risposta ☪

1. Domanda: Si può mettere una vibrazione in olio medicinale Ayurvedico per uso esterno?

Risposta: Al momento, non raccomandiamo questo perché riteniamo che la vibrazione di una medicina ayurvedica possa interferire con il rimedio vibrazionale. Noi usiamo oli come l'olio di mandorla, l'olio di oliva spremuto a freddo oppure l'olio di cocco, in quanto questi sono neutri. Tuttavia, siamo interessati a ricevere riscontri per coloro che sono disposti a sperimentare aggiungendo le vibrazioni alle medicine ayurvediche.

+++++

2. Domanda: Come si possono completare a vicenda medicine allopatiche e vibrazioni per una guarigione più rapida?

Risposta: Mentre le medicine allopatiche agiscono a livello fisico o grossolano, quelle vibrazionali agiscono ad un livello più elevato o sottile e questo comporta una guarigione più rapida.

+++++

3. Domanda: Nel libro delle 108CC, vengono citati alcuni rimedi omeopatici nella composizione delle combinazioni. Questo significa che quelle combinazioni contengono rimedi omeopatici?

Risposta: No, le comuni combinazioni contengono soltanto **vibrazioni** comprese quelle di alcuni relativi rimedi omeopatici.

+++++

4. Domanda: Un paziente dovrebbe continuare ad assumere la dose di mantenimento per una malattia cronica mentre inizia ad assumere vibrazioni per un'altra malattia acuta/cronica?

Risposta: Per una malattia cronica, sì, ma accertatevi che ci sia un intervallo di almeno un'ora tra la dose di mantenimento ed il nuovo rimedio. Tuttavia, quando un paziente soffre di una malattia acuta, la dose di mantenimento può venire sospesa durante il breve periodo di trattamento acuto.

+++++

5. Domanda: Mi sembra di capire che la SSS Seva Organisation prende le distanze dalla Vibrionica, che sta evitando di dare notizie, soprattutto se queste vengono pubblicate dopo il Samadhi! Il tuo consiglio, per favore?

Risposta: In realtà, la SSS Seva Organisation ha facilitato i nostri seminari ed altre attività a condizione che in tali campi il loro nome non venisse citato su nessuna insegna. Ricordiamo che Swamihabenedetto fisicamente il sistema Vibrazionale ad ogni stadio della sua evoluzione in numerose occasioni dal 1994 al 2011.

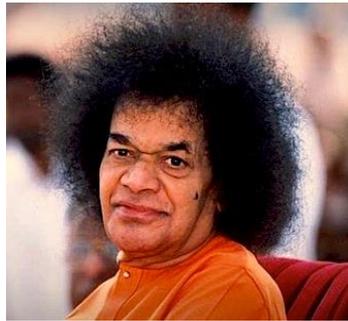
+++++

6. Domanda: La Vibrionica può venire usata in agricoltura come protezione contro gli insetti nocivi?

Risposta: Nella cassetta delle 108CC, il rimedio **CC1.2 Plant tonic** proteggerà le piante dai danni provocati dal clima, come gelate o temporali, da funghi, infestazioni da insetti, ecc. Se ne possono mettere 5 gocce in un litro d'acqua per preparare il rimedio iniziale. Questo può venire ulteriormente moltiplicato con una proporzione 1:10. Può venire usato per irrorare le piante e annaffiare il terreno.

Usando un Potenziatore Sai Ram, somministrare: *NM12 Combination-12 + NM20 Injury + NM25 Shock + NM91 Paramedic Rescue + SM2 Divine Protection + SM4 Stabilising + SM5 Peace & Love Alignment + SM6 Stress + SM14 Chemical Poison + SM26 Immunity + SM41 Uplift + SR315 Staphysagria + SR325 Rescue + SR327 Walnut + SR329 Crab Apple + SR360 VIBGYOR + SR428 Gorse + SR432 Hornbeam + SR437 Oak + SR438 Olive + SR566 Fungi-pathogenic*

Terapeuti: Avete una domanda per il Dr. Aggarwal? Inviatela a lui presso news@vibrionics.org



☪ Parole divine dal terapeuta dei terapeuti ☪

“La Pratica Spirituale (Sadhana) stanel coltivare costantemente buon pensiero nell’impegnarsi in un’azione”

Sathya Sai Baba - Radio Sai 30 Nov 2012

“Considerate gli alti e bassi della vita come cose naturali. Sono connessi al mondo dei composti e degli elementi. Quando una foglia di piantaggine vuota viene messa da parte, tende a muoversi verso il vento e a volare. Ma, se voi la usate per servire una pietanza, il cibo e la foglia rimarranno fermi. Allo stesso modo, riempite la vostra mente ed il vostro cuore con le virtù della fede, della regolare disciplina, della devozione, del distacco e dell’equanimità – questi sono i componenti del menù spirituale. Allora non cederete ad ogni colpo. Quando avrete ottenuto la vera saggezza, scoprirete che non dovete gongolare per la buona fortuna, né affliggervi per la cattiva sorte. Un eroe tratta entrambe con eguale indifferenza. Dolore e Conquista sono brezze e tempeste che non possono colpire le profondità dell’oceano di beatitudine nel cuore di un vero devoto.”

Sathya Sai Baba – Divino Discorso, 19 Ott . 1966

“Seminate un’azione, raccoglierete una tendenza;

Seminate una tendenza, raccoglierete un’abitudine;

Seminate un’abitudine, raccoglierete un carattere;

Seminate un carattere e raccoglierete un destino. Voi siete l’autore del vostro destino, voi potete crearlo o annientarlo.”

Sathya Sai Baba, Discorso alla 10a Convocazione del Sai Institute, 22 Nov. 1991

☪ Annunci ☪

Prossimi Seminari

- ❖ **India Bangalore:** Seminario AVP e JVP 23-24 Febbraio 2013, contattare Shekhar presso rsshekharaol.in o per telefono al +91-9741 498 008.
- ❖ **India New Delhi:** Seminario JVP 24 Febbraio 2013, contattare Sangeeta presso trainer1.delhi@vibrionics.org
- ❖ **India Puttaparthi:** Seminario SVP 1-5 Marzo 2013, contattare Hem presso 99sairam@vibrionics.org
- ❖ **India Puttaparthi:** Seminario AVP 9-10 Marzo 2013, contattare Hem presso 99sairam@vibrionics.org
- ❖ **Polonia, Wroclaw:** Seminario JVP e corso di aggiornamento per AVP giàesistenti2728Aprile2013.
- ❖ **Polonia (località da decidere)** Seminario per Senior VP 27-29 Settembre 2013. Contattare Dariusz Hebisz +48 606 879 339 o tramite email presso wibronika@op.pl
- ❖ **Grecia, Atene:** Seminari di aggiornamento per JVP e terapeuti 11-13 Ottobre 2013, contattare Vasilis presso saivasilis@gmail.com o per telefono al +30-697-2084 999.

Atuttigliistruttori:Seaveteprogrammatounseminario,inviateidettaagliipresso:99sairam@vibrionics.org

ALL'ATTENZIONE DEI TERAPEUTI

Se il vostro indirizzo e-mail dovesse cambiare, siete pregati di informarci il più presto possibile presso news@vibrionics.org

Per cortesia condividete questa informazione con altri vibro-terapeuti. Potete condividere questa newsletter con i vostri pazienti. Le loro domande andrebbero indirizzate a voi per risposte oppure per ricerca e replica. Grazie per la vostra collaborazione.

Il nostro sito è www.vibrionics.org Terapeuti: avrete bisogno del numero di Vibro Registrazione assegnatovi per accedere al Portale Terapeuti.

Jai Sai Ram!

Sai Vibrionica. . . verso la perfezione nell'assistenza sanitaria gratuita ai pazienti