

Sai Vibrionics Newsletter

www.vibrionics.org

“Όποτε βλέπετε έναν άρρωστο άνθρωπο, αποθαρρυσμένο, απαρηγόρητο ή ασθενή, εκεί ακριβώς είναι το πεδίο σας για προσφορά.”

Τόμος 13 Τεύχος 2

...Σρι Σάτσα Σάι Μπάμπα
Μαρ/Απρ 2022

Σε αυτό το τεύχος

☞ Από το Γραφείο του Δρ. Jit K Aggarwal	1 - 2
☞ Προφίλ Θεραπευτών	2 - 5
☞ Ιστορικά Περιπτώσεων με τη χρήση Combos	5 - 9
☞ Η Γωνιά των Απαντήσεων	10 - 11
☞ Θεία Μηνύματα από τον Υπέρτατο Θεραπευτή	11
☞ Ανακοινώσεις	11 - 12
☞ Συμπληρωματικά	12 - 18

☞ Από το Γραφείο του Δρ. Jit K Aggarwal ☞

Αγαπητοί Θεραπευτές,

Αισθάνομαι προνομιούχος που σας γράφω από το Πρασάντι Νιλαγιάμ την παραμονή του Mahashivratri – μια από τις πιο ευοίωνες περιόδους του χρόνου. Ποιος άλλος θα μπορούσε να συνοψίσει την ευδαιμονία και τη χαρά που μπορεί κανείς ν' αντλήσει κατά τη διάρκεια του Shivaratri από τον Ίδιο τον Σίβα; Λέει, “Θα ωφεληθείτε απέραντα αν μείνετε ξύπνιοι και ψάλλετε τη δόξα του Θεού τουλάχιστον αυτήν τη νύχτα... Δεν μπορείτε να περάσετε ούτε μια νύχτα ολόκληρο τον χρόνο τραγουδώντας τη δόξα του Θεού; Καθαγιάστε αυτή τη νύχτα συμμετέχοντας στο bhajan. Η ευδαιμονία που λαμβάνετε από το bhajan, η γλυκύτητα που βιώνετε στο θείο όνομα, η ευτυχία που αντλείτε από την οπτικοποίηση της θείας μορφής δεν μπορούν ν' αποκτηθούν πουθενά αλλού. Όλα γίνονται μόνο μέσα από την αγάπη. Καλλιιεργήστε, λοιπόν, την αγάπη και καθαγιάστε τη ζωή σας.” – Σάτσα Σάι Μπάμπα, Ομιλία Shivaratri, 14 Φεβρουαρίου 1999.

Η πανδημία ήταν μεταμορφωτική για το μοντέλο μας λειτουργίας της δονητικής με θετικό τρόπο, επιτρέποντάς μας ν' αυξήσουμε τόσο τη θεραπεία όσο και την εμβέλεια. Είμαι στην ευχάριστη θέση ν' αναφέρω ότι τόσο τα ταχυδρομικά μας δίκτυα όσο και τα δίκτυα μας αναμετάδοσης λειτουργούν πλέον ομαλά. Όταν η ομάδα διαχείρισης μας δεν μπορεί να βρει έναν τοπικό θεραπευτή σε αίτημα μέσω του ιστότοπου, συνδέει τώρα τους ενδιαφερόμενους μ' έναν θεραπευτή του ταχυδρομικού μας δικτύου, ο οποίος στέλνει το ίαμα στον ασθενή ταχυδρομικώς. Εάν η ταχυδρομική επιλογή δεν είναι εφικτή, συνδέουμε τον ασθενή με την ομάδα αναμετάδοσης για απομακρυσμένη μετάδοση ιαμάτων.

Μια άλλη σπουδαία πρωτοβουλία που προέκυψε από την πανδημία είναι ένα παγκόσμιο σύστημα συνεργασίας – θεραπευτές που βοηθούν άλλους θεραπευτές όταν θεραπεύουν ασθενείς που βρίσκονται σε μακρινή τοποθεσία/διαφορετική χώρα. Αυτό το σύστημα, το οποίο βρίσκεται σε εξέλιξη, αναμένεται να είναι θείο δώρο για τους υποψήφιους AVP, οι οποίοι χρειάζονται μεγάλο αριθμό υποψηφίων ασθενών για να είναι κατάλληλοι να εγγραφούν στο σεμινάριο.

Πραγματικά επεκτείνουμε την εμβέλεια μας με την κυκλοφορία του νέου ιστότοπου. Θα ήθελα να ομολογήσω και ν' αναγνωρίσω τις εξαιρετικές προσπάθειες του Θεραπευτή¹²²⁰⁸ και της ομάδας του για την αποτελεσματική και έγκαιρη αντιμετώπιση των αιτημάτων. Με βάση τα πολύ θετικά και ικανοποιητικά

σχόλια των ασθενών, εκφράζω επίσης την εκτίμηση μου σε όλους τους θεραπευτές που ανταποκρίνονται άμεσα σε τέτοια αιτήματα. *Ας συνεχίσουμε να υπηρετούμε όλους με αγάπη και φροντίδα.*

Η πρωτοβουλία μας να προσφέρουμε εκπαίδευση σε τοπικούς διαλέκτους, ξεκινώντας με τα Χίντι και τα Τελούγκου ως πιλοτικά έργα, στέφθηκε με τεράστια επιτυχία. Είμαι στην ευχάριστη θέση ν' αναφέρω ότι όλοι οι νέοι Βοηθοί Θεραπευτές (APs) παρείχαν υποδειγματικές υπηρεσίες σε ασθενείς στις περιοχές τους, μέσα σε μόλις δύο μήνες από την έναρξη της πρακτικής τους.

Ευτυχώς, φαίνεται τελικά η σκόνη να κατακάθεται τόσο στην εξάπλωση όσο και στη σοβαρότητα των συμπτωμάτων που σχετίζονται με την παραλλαγή Omicron. Ως αποτέλεσμα, οι κλινικές μας δονητικές ανοίγουν ξανά σε πολλά μέρη της Ινδίας και παγκοσμίως. Αυτό που ξεκίνησε ως απάντηση σε μια ανάγκη που προέκυψε κατά το πρώτο λοκντάουν έχει γίνει πλέον ένα τακτικό χαρακτηριστικό του seva δονητικής. Η αποτελεσματικότητα της Ενίσχυσης Ανοσίας (**IB**) είχε ως αποτέλεσμα τη ζήτηση γι' αυτό στα ύψη, όπως ποτέ πριν. Με τις προσπάθειες των SVP ¹¹⁵⁶⁷ και AP ¹⁸⁰⁰⁵, την αδιάκοπη υποστήριξη της SSSSO και την προληπτική προσέγγιση των θεραπευτών από το Άντρα Πραντές, διανεμήθηκαν 800 φιαλίδια **IB** σε αγροτικές περιοχές. Παρόμοια δραστηριότητα αναφέρεται επίσης από τις αγροτικές περιοχές της Χαριάνα. Ο αριθμός των ωφελούμενων με **IB** ξεπέρασε τις 650.000 στις 28 Φεβρουαρίου 2022. Είμαστε επίσης πολύ ευγνώμονες στην SSSSO για την ευκαιρία να διανείμουμε **IBs** σε όλες τις ομάδες sevadai που έρχονται στο Πρασάντι Νιλαγιάμ. Εκφράζουμε την ευγνωμοσύνη μας στους θεραπευτές που προετοιμάζουν με αγάπη εκατοντάδες μπουκάλια **IB** κάθε εβδομάδα, στους Περιφερειακούς Συντονιστές για την οργάνωση της έγκαιρης αποστολής του και στις αρχές του άσραμ, τους συντονιστές του πολιτειακού seva και την τοπική ομάδα για τη διανομή του. Ιδιαίτερες ευχαριστίες στον Συντονιστή ¹¹⁵⁷³, στον Senior Θεραπευτή ⁰²⁸¹⁴ και στον Πρόεδρο της Περιφέρειας από τη Χαριάνα, οι οποίοι έχουν κάνει εξαιρετική δουλειά για να εξασφαλίσουν την ομαλή λειτουργία αυτού του seva.

Το πιο θλιβερό πρόσωπο της πανδημίας είναι ότι πολλές οικογένειες έχουν χάσει κοντινά και αγαπημένα τους πρόσωπα. Οι άνθρωποι που έχουν βιώσει απώλεια μπορεί να έχουν μια σειρά από συναισθήματα. Αυτό μπορεί να περιλαμβάνει σοκ, μούδιασμα, θλίψη, άρνηση, απόγνωση, άγχος, θυμό, ενοχές, μοναξιά, κατάθλιψη, αδυναμία, ανακούφιση και λιγούρα. Θα συμβούλευα όλους τους θεραπευτές ν' αναζητούν τέτοια συμπτώματα ανάμεσα στους ασθενείς και να τους αντιμετωπίζουν με επιπλέον αγάπη και φροντίδα.

Κάναμε κάποια αναδιάρθρωση εσωτερικά της ομάδας διαχείρισης μας. Ωστόσο, οι θεραπευτές δεν επηρεάζονται με κανέναν τρόπο και μπορούν να συνεχίσουν να στέλνουν τα ερωτήματά τους στη διεύθυνση admin@vibrionics.org. Θα μπορούσα να σας ζητήσω να συνεχίσετε να στέλνετε ιστορικά περιπτώσεων και ερωτήματα για combo στις κανονικές μας διευθύνσεις ηλεκτρονικού ταχυδρομείου.

Συμπερασματικά, η οδηγία του αγαπητού μας Κυρίου προς εμάς στο Shivaratri είναι να *“Ακολουθούμε τα Βήματά Του”*. Λέει, *«Δεν πρέπει να σπαταλάτε τον πολύτιμο χρόνο σας σε μάταια κουτσομπολιά. Αντίθετα, αναλάβετε δραστηριότητες παροχής υπηρεσιών σε χωριά και περιοχές με φτωχόσπιτα. – Σάτσα Σάι Μπάμπα, Ομιλία Shivaratri, 14 Φεβρουαρίου 1999.*

Είθε όλοι να συνεχίσουμε να καλλιεργούμε αγάπη στις καρδιές μας και να συνεχίσουμε την καλή δουλειά!

Στην υπηρεσία αγάπης του Σάι,

Jit K Aggarwal

❧ Προφίλ Θεραπευτών ❧

Η Θεραπεύτρια ^{03108...Ελλάδα} είναι απόφοιτος βιοχημείας με μεταπτυχιακό στο μάρκετινγκ. Αν και δεν αισθάνεται ότι είναι κλασική ακόλουθος του Σάι, η θεραπεύτρια έχει εκτεθεί στον Σουάμι από την παιδική του ηλικία, καθώς η μητέρα της είχε βιβλία για τον Μπάμπα και ένα κουτί με βιμπούτι. Μια τεράστια αφίσσα του Σάτσα Σάι Μπάμπα κάλυπτε μια μεγάλη βιτρίνα σ' ένα κατάστημα κοντά στο σπίτι τους. Τρέφει βαθύ θαυμασμό για τον Σουάμι και τα τεράστια ανθρωπιστικά Του έργα.

Βίωσε τη δύναμη του βιμπούτι από πρώτο χέρι όταν η 14χρονη κόρη της εμφάνισε ένα αλλεργικό εξάνθημα με φαγούρα σε όλο της το σώμα. Πριν πάει την κόρη της στο νοσοκομείο, έβαλε λίγο βιμπούτι στις πληγείσες περιοχές και προς μεγάλη της έκπληξη τη στιγμή που το βιμπούτι ήρθε σε επαφή με το εξάνθημα, αυτό εξαφανίστηκε! Λειτουργήσε σαν γόμα και, μέσα σε λίγα λεπτά, ολόκληρο το δέρμα έγινε φυσιολογικό.

Πολύ νωρίς, η θεραπεύτρια συνειδητοποίησε ότι το θαύμα της ίδιας της ζωής και της φύσης δεν μπορούσε ν' αποκαλυφθεί μόνο μέσα από το φακό της επιστήμης. Κατά τη διάρκεια της παιδικής της ηλικίας,



η θεραπεύτρια έλαβε ομοιοπαθητικές θεραπείες και θεραπείες ρέικι και οι δύο αποδείχθηκαν εξαιρετικά ευεργετικές. Ως ενήλικη, πάντα αναζητούσε εναλλακτικές μεθόδους για να βοηθήσει την οικογένειά της και τον εαυτό της. Πριν από είκοσι χρόνια, μια φίλη της έδωσε ένα μπουκάλι δονητικό ίαμα για να το χορηγεί στα μικρά παιδιά της κάθε φορά που κρυολογούσαν ή είχαν πυρετό. Αυτή η θεραπεία αποδείχθηκε ένα 'μαγικό ραβδί' στα χέρια της και της έδινε εντυπωσιακά αποτελέσματα. Το 2014, η ίδια φίλη της ανέφερε ότι ο Dr Aggarwal επρόκειτο σύντομα να πραγματοποιήσει ένα σεμινάριο στην Ελλάδα. Αυτό ήταν το ξεκίνημα του ταξιδιού της με τη δονητική που θεωρεί πολύτιμο δώρο και που έχει γίνει αναπόσπαστο κομμάτι της καθημερινότητάς της.

Οι ευκαιρίες για να εφαρμόζει τη δονητική της έρχονται συχνά εντελώς απροσδόκητα. Βρίσκει τον εαυτό της να μιλάει για δονητική, χωρίς κανένα λόγο, μερικές φορές σε αγνώστους και εκπλησσεται όταν τους βρίσκει ανοιχτούς να λάβουν θεραπεία απ' αυτήν. Κάποτε συνάντησε μια φαινομενικά υγιή πωλήτρια ψαριών σε μια υπαίθρια αγορά και άρχισε να της μιλάει για τη δονητική. Η πωλήτρια ζήτησε θεραπεία λόγω φόβου και ανασφάλειας για την κατάστασή της μετά από επέμβαση στον θυρεοειδή λόγω κακοήθειας. Την επόμενη εβδομάδα, η θεραπεύτρια της έδωσε **NM6 Calming + NM12 Combination 12 + NM25 Shock + NM95 Rescue Plus + NM110 Essiac + BR2 Blood Sugar + BR3 Depression + BR4 Fear + SR308 Pituitary Gland + SR521 Pineal Gland** και συνέχισε να την συναντά στη λαϊκή αγορά για τους επόμενους δυόμισι μήνες, ξαναγεμίζοντας το μπουκάλι της όταν χρειαζόταν. Η ασθενής είχε ξεπεράσει πλήρως το φόβο και το αίσθημα ανασφάλειας σ' αυτό το διάστημα.

Η θεραπεύτρια έχει επιτύχει με αρκετούς ασθενείς, όπως ένας 53χρονος ηλεκτρολόγος που έπασχε από εμβοές για δύο χρόνια. Δεν μπορούσε να εργαστεί με πλήρες ωράριο καθώς δεν μπορούσε να σταθεί για πολλές ώρες χωρίς να αισθάνεται ζάλη και ο θόρυβος του ηλεκτρικού τρυπανιού επιδεινώνει το πρόβλημα. Του έδωσε: **CC5.3 Νόσος του Μενιέρ + CC10.1 Επείγουσες καταστάσεις + CC12.1 Τονωτικό για ενήλικες + CC15.1 Ψυχικό & Συναισθηματικό τονωτικό + CC18.7 Ίλιγγος...TDS**. Συνάντησε τον ασθενή μετά από έξι μήνες και προς χαρά της είχε αναρρώσει πλήρως με ένα μόνο μπουκάλι χάπια που διήρκεσε έξι εβδομάδες. Προς τιμήν του, συνέχισε τη φαρμακευτική αγωγή παρά τις δύο ημέρες του τρομερού ίλιγγου αμέσως μετά την έναρξη της θεραπείας (πιθανότατα αποκάθαρση). Έχει βιώσει την υψηλή αποτελεσματικότητα του **CC10.1 Επείγουσες καταστάσεις** και έτσι το έχει πάντα μαζί της, σε κάθε τσέπη και τσάντα. Θεωρεί ότι τα **ιάματα του Μπαχ** είναι εξαιρετικά ωφέλιμα για την αντιμετώπιση όσων θέτουν εμπόδια στη θεραπεία τους με την ψυχική τους κατάσταση και το **NM6 Calming** για όσους βρίσκονται υπό πίεση 24 ώρες το 24ωρο.

Έχει εξελιχθεί στην πρακτική της στη δονητική με τα χρόνια. Αρχικά, ήταν γεμάτη από φόβο να μην κάνει λάθη που τώρα πλέον έχει δώσει τη θέση σε μια σταθερή πίστη ότι είναι απλώς ένας ενδιάμεσος μεταξύ του Θεού (του Θεραπευτή) και του ασθενούς. Συχνά μιλά στον Σουάμι ενώ ετοιμάζει μια θεραπεία και λέει ότι δεν υπάρχει 'λάθος θεραπεία' - η σωστή πάντα αποκαλύπτεται, συχνά αψηφώντας τη λογική. Λέει ότι ο καλύτερος τρόπος ν' ακούς τους άλλους είναι με ανοιχτή καρδιά και όχι μόνο μέσα από τ' αυτιά.

Η θεραπεία ασθενών και το άκουσμα των ιστοριών τους βοήθησε ν' αντιμετωπίσει τα προσωπικά της ζητήματα και να συνειδητοποιήσει πόσο συνδεδεμένοι είμαστε όλοι, παρά την εθνικότητα, τη θρησκεία, το στάτους μας κ.λπ. Μάλιστα, πολύ συχνά για να είναι σύμπτωση αυτό, ένα ίαμα που δίνεται σε κάποιον ασθενή την βοηθάει, σαν να το έπαιρνε η ίδια!

Ως θεραπεύτρια, αντιμετωπίζει τη δέσμευση της στον Θεό και τους ασθενείς της πολύ σοβαρά. Εκτός από το seva των ασθενών, ασχολείται με τη μετάφραση των newsletters δονητικής στα ελληνικά. Προτρέπει όλους τους θεραπευτές να διαβάζουν τα newsletters καθώς αυτά αποτελούν μια ανεξάντλητη πηγή γνώσης. Αναγνωρίζει πώς η μελέτη της δονητικής βοηθά κάποιον να κατανοήσει την πολυπλοκότητα του ανθρώπινου σώματος και πώς τα Εγχειρίδια Θεραπείας 1 & 2 και οι επτά σειρές Soham είναι απαραίτητα για όλους τους θεραπευτές. Το να είσαι καλός θεραπευτής είναι μια συνεχής διαδικασία όπου απαιτείται συνεχής μελέτη και έρευνα.

Πιστεύει ότι ο καθένας από εμάς πρέπει να συνεισφέρει στην κοινωνία σύμφωνα με τα δικά του таланτά. Το seva Δονητικής είναι το μονοπάτι που της έχει χαριστεί και είναι εξαιρετικά ευγνώμων στον Σουάμι που την επέλεξε ως όργανό Του.

Περιπτώσεις να μοιραστούμε

- **Εθισμός στο αλκοόλ και τα ναρκωτικά**

+++++

Ο Θεραπευτής ^{11622...Ινδία} είναι απόφοιτος φαρμακευτικής με μεταπτυχιακό στη διαχείριση μάρκετινγκ και διευθύνει μια ακμάζουσα επιχείρηση υποστήριξης της φαρμακευτικής βιομηχανίας στο κτίσιμο μάρκας και στην παροχή υλικού συσκευασίας. Το 1998, σε ένα ταξίδι εργασίας στη Σρι Λάνκα (εν μέσω ενός εμφυλίου πολέμου εκείνη την εποχή), συνέχισε να αισθάνεται την παρουσία μιας αόρατης δύναμης που τον προστάτευε συνεχώς. Είδε τις φωτογραφίες του Σουάμι στα σπίτια και τις κλινικές αρκετών γιατρών που επισκέφτηκε. Ανυπομονώντας να έχει το darshan του Σουάμι, κατά την επιστροφή του στην Ινδία, επισκέφτηκε το Βρινταβάν (η κατοικία του Σουάμι στη Μπανγκαλόρ). Δίνοντάς του radanamaskar κατά τη διάρκεια του πρώτου του darshan, ο Σουάμι τον πήρε με αγάπη στο ποίμνιο Του.



Έκτοτε, ο θεραπευτής συμμετέχει με χαρά στις δραστηριότητες του Οργανισμού Σάι και από το 2018 υπηρετεί ως Συντονιστής Περιφερειακής Υπηρεσίας.

Προσφέρεται τακτικά ως sevadal και έχει αναλάβει το έργο του σχεδιασμού και της εκτύπωσης αφισών για πολλές Σάι εκδηλώσεις, μερικές από τις οποίες

πραγματοποιήθηκαν στο Πρασάντι Νιλαγιάμ. Στις αρχές του 2019 σχεδίασε αφίσες για την κλινική δονητικής στο εξειδικευμένο νοσοκομείο στο Whitefield. Τότε ήταν που άκουσε για πρώτη φορά για τη δονητική, ένωσε έλξη αμέσως γι' αυτή και το εξέλαβε ως μια θαυμάσια ευκαιρία να κάνει περισσότερο seva. Εγγράφηκε στο πρόγραμμα εκπαίδευσης, πιστοποιήθηκε ως AVP τον Φεβρουάριο του 2020 και VP έξι μήνες αργότερα. Τώρα είναι μέλος της διοικητικής ομάδας δονητικής και ως Περιφερειακός Συντονιστής συμμετέχει ενεργά στην προετοιμασία και διανομή του **IB** σε seva dals στο Πρασάντι Νιλαγιάμ .

Κατά τη διάρκεια των δύο ετών της πρακτικής του, έχει δει πολλά θαυμαστά περιστατικά. Κάποτε μια λάτρης του Σάι ζήτησε το **IB** (ιάμα Ενίσχυσης Ανοσίας) για την ίδια και την οικογένειά της. Την επόμενη μέρα που το έλαβε, είδε ένα όμορφο όνειρο του Σίρντι Μπάμπα που της έδινε amrita (θείο νέκταρ) και την προέτρεπε να το δώσει σε άλλους - τα ίδια ακριβώς άτομα για τα οποία είχε ζητήσει το **IB**! Ο Σίρντι Σάι εξίσωνε τα δονητικά με την amrita!

Ο θεραπευτής είχε θεαματική επιτυχία κατά τη θεραπεία μιας 81χρονης γυναίκας που έπασχε από χρόνια Σύνδρομο Ευερέθιστου Εντέρου και δυσανεξία στη γλουτένη. Η αλλοπαθητική δεν είχε λειτουργήσει γι' αυτήν. Της έδωσε: **CC4.1 Τονωτικό της πέψης + CC4.2 Τονωτικό του Ήπατος και της Χοληδόχου Κύστης + CC4.10 Δυσπεψία + CC12.1 Τονωτικό για ενήλικες...TDS**. Μια εβδομάδα αργότερα, η κόρη της ασθενούς του είπε ενθουσιασμένη ότι η μητέρα της έτρωγε τώρα ό,τι της άρεσε χωρίς ανεπιθύμητες συνέπειες! Έκτοτε, η ασθενής ακολουθεί κανονική διατροφή. Μια φορά, όταν έδωσε το **CC11.3**

Πονοκέφαλοι στην οικιακή βοηθό του, διαπίστωσε ότι επέστρεψε για ξαναγέμισμα σε μόλις μια εβδομάδα. Του είπε ότι είχε θεραπευτεί από την πάθηση της ετών σε τρεις μέρες και τώρα μοίραζε τα χάπια σε άλλους που έπασχαν από πονοκέφαλο. Αυτή η ανιδιοτελής στάση της ασθενούς παρακίνησε τον θεραπευτή να υπηρετεί με ακόμη μεγαλύτερο ζήλο. Είχε μια προσωπική εμπειρία με την αποτελεσματικότητα της δονητικής όταν η σύζυγός του έπιασε τον αντίχειρά της στην πόρτα του αυτοκινήτου τους όταν επρόκειτο να φύγουν για το κέντρο Σάι για seva δονητικής. Έμεινε χωρίς ανάσα από το σοκ και τον πόνο. Ο θεραπευτής της χορήγησε αμέσως μία δόση **CC10.1 Επείγουσες καταστάσεις** και **CC18.5 Νευραλγία** στο στόμα. Μέσα σε λίγα λεπτά ένωσε πολύ καλύτερα και μπόρεσαν να ταξιδέψουν. Στην κλινική ετοίμασε: **CC3.2 Αιμορραγικές διαταραχές + CC10.1 Επείγουσες καταστάσεις + CC18.5 Νευραλγία + CC20.4 Μύες & Ερειστικός ιστός** που έπαιρνε συχνά και το πρήξιμο υποχώρησε μέσα σε 2 ώρες. Ανάρρωσε σε τέτοιο βαθμό που κατάφερε να προετοιμάσει ιάματα για τις επόμενες τέσσερις ώρες!

Ο θεραπευτής έχει υπόψη του πολλούς ηλικιωμένους ασθενείς που υποφέρουν από χρόνιες ασθένειες για περισσότερα από 15 χρόνια και έχει καταλήξει σε έναν συνδυασμό που αποκαλεί "Sai Abhayam" (Αφαίρεση της αιτίας του φόβου): **CC3.1 Τονωτικό καρδιάς + CC7.1 Τονωτικό ματιών + CC12.1 Τονωτικό για ενήλικες + CC13.1 Τονωτικό νεφρών + CC15.1 Ψυχικό & Συναισθηματικό τονωτικό + CC17.2 Κάθαρση + CC18.1 Εγκεφαλικές αναπηρίες + CC 21.11 Πληγές & Γδαρσίματα**. Το συνδυάζει με ένα combo για οποιαδήποτε ασθένεια τρόπου ζωής, όπως ο διαβήτης και έχει γνωρίσει εξαιρετικά αποτελέσματα.

Ο θεραπευτής αναγνωρίζει ότι η αλληλεπίδραση με τους ασθενείς τον βοήθησε να εργαστεί με τον εαυτό του – έχει αναπτύξει ενσυναίσθηση, υπομονή και την ικανότητα να εργάζεται περισσότερο με την καρδιά

παρά με το κεφάλι. Θεωρεί κάθε αλληλεπίδραση με τον ασθενή μια ευκαιρία να σκεφτεί τον Σουάμι και την προετοιμασία ιαμάτων μια ευκαιρία για προσευχή σε Αυτόν. Προτρέπει όλους τους θεραπευτές να αφιερώσουν περισσότερο χρόνο στο seva δονητικής και έτσι να βιώσουν τη γλυκύτητα της Θεϊκής αγάπης του Σουάμι, συνεισφέροντας στην αποστολή Του να κάνει τη δονητική την 'Ιατρική του μέλλοντος'.

Περιπτώσεις να μοιραστούμε

- [Νευραλγία των ποδιών](#)
- [Ημικρανία](#)

∞ Ιστορικά Περιπτώσεων με τη Χρήση Combos ∞

1. Εθισμός στο αλκοόλ και τα ναρκωτικά ^{03108....Ελλάδα} Μια 28χρονη που είχε αδυναμία στο αλκοόλ εθίστηκε σε αυτό πριν από πέντε χρόνια, αμέσως μετά τη γέννηση του γιου της. Ήταν χωρισμένη και δεν μπορούσε ν' αντεπεξέλθει στην ευθύνη της φροντίδας του αγοριού, για την οποία έπρεπε να εξαρτάται από τη μητέρα της, παρόλο που δεν είχαν καλές σχέσεις. Έβγαине σε κλαμπ για να πει και να χορέψει ενώ η μητέρα της φύλαγε το παιδί. Έμοιαζε να έχει νευρική διάθεση, ευαίσθητη από τη φύση της και ήταν πάντα απολογητική. Είχε και κακή όρεξη. Καθώς ο φίλος της ήταν τοξικομανής, άρχισε να παίρνει ναρκωτικά (μόνο τα Σαββατοκύριακα) πριν από περίπου 18 μήνες. Ήθελε να ξεπεράσει τον εθισμό της, έτσι στις 20 Ιανουαρίου 2020, πλησίασε την θεραπεύτρια που της έδωσε:

#1. SR318 Thuja 30C...TDS για 4 ημέρες ακολουθούμενο από

#2. NM5 Brain TS + NM6 Calming + NM12 Combination-12 + NM22 Liver + NM69 CB8 + NM90 Nutrition + NM95 Rescue Plus + OM8 Hypo & Hyperglycaemia + OM17 Liver-Gallbladder + SM41 Uplift + SR240 Kidney + SR242 Liver + SR271 Arnica 30C + SR275 Belladonna + SR302 Nux Vomica CM + SR329 Crab apple + SR330 Addiction to Alcohol + SR340 Aloe Socotrina + SR417 Agrimony + SR439 Pine + SR443 Star of Bethlehem...QDS

Μετά τις δύο πρώτες ημέρες, ένιωσε μεγάλη ένταση, άγχος και είχε γρήγορο καρδιακό παλμό αλλά επέμεινε με το ίαμα. Μετά από τρεις εβδομάδες ανέφερε ότι δεν έπαιρνε ναρκωτικά και έπινε πολύ λιγότερο. Ένιωθε 60% καλύτερα. Τις επόμενες τρεις εβδομάδες, η κατανάλωση αλκοόλ μειωνόταν συνεχώς μέχρι που κατανάλωνε λίγο μόνο τα Σαββατοκύριακα – μια τεράστια βελτίωση. Έτσι, στις 4 Μαρτίου, η δόση του #2 μειώθηκε σε TDS. Έξι μήνες αργότερα έπινε μια μικρή ποσότητα αλκοόλ και αυτή μόνο περιστασιακά όταν ήταν αγχωμένη. Τον Αύγουστο του 2020 μετακόμισε στην Ελβετία και πήρε αρκετά χάπια για τρεις μήνες. Συνέχισε τη θεραπεία σε TDS μέχρι που τελείωσαν τα χάπια τον Νοέμβριο αλλά έμεινε σε επαφή με τη θεραπεύτρια. Η τελευταία τους επαφή ήταν τον Δεκέμβριο του 2021, περισσότερο από ένα χρόνο μετά τη διακοπή της θεραπείας και η ασθενής με χαρά επιβεβαίωσε ότι δεν είχε πλέον κανένα πρόβλημα με τα ναρκωτικά ή το αλκοόλ και ότι αισθανόταν πολύ ενεργητική και γαλήνια.

Εάν χρησιμοποιείτε το κουτί των 108CC, δώστε #1: CC10.1 Επείγουσες καταστάσεις; #2: CC4.2 Τονωτικό του Ήπατος & της Χοληδόχου Κύστης + CC12.1 Τονωτικό για ενήλικες + CC15.1 Ψυχικό & Συναισθηματικό τονωτικό + CC15.3 Εθισμοί + CC17.2 Κάθαρση + CC18.1 Εγκεφαλικές αναπηρίες

+++++

2. Νευραλγία των ποδιών ^{11622 ...Ινδία} Μια 73χρονη γυναίκα υπέφερε από πόνο στα γόνατα και τις γάμπες με αίσθημα καψίματος και μυρμηγκιάσματος που ακτινοβολούσε στα πόδια της, περισσότερο στο δεξί πόδι, για πάνω από έξι μήνες. Όταν σηκωνόταν από την καθιστή θέση, ο πόνος ανέβαινε στο πόδι της και της ήταν δύσκολο να περπατήσει ακόμα και για μικρή απόσταση. Αν ο πόνος ήταν αφόρητος, έπαιρνε ένα παυσίπονο και υποχωρούσε. Τα κατάφερε για ένα μήνα μ' αυτόν τον τρόπο. Αργότερα έκανε φυσιοθεραπεία για μερικές εβδομάδες, εκτός από παυσίπονα αλλά η ανακούφιση ήταν πάντα προσωρινή. Στη συνέχεια της συνταγογραφήθηκε Neurobion, ένα τονωτικό των νεύρων το οποίο έπαιρνε για ένα δεκαπενθήμερο κάθε μήνα, για 4 μήνες. Δεν υπήρξε βελτίωση και το πρόβλημα παρέμενε. Επισκέφτηκε τον θεραπευτή στις 3 Μαρτίου 2020 και της δόθηκε:

CC10.1 Επείγουσες καταστάσεις + CC12.1 Τονωτικό για ενήλικες + CC18.5 Νευραλγία + CC20.4 Μύες & Ερειστικός ιστός...TDS

Μέσα σε 10 ημέρες είχε ανακουφιστεί κατά 70% από τον πόνο στο γόνατο και τη γάμπα αλλά το αίσθημα καύσου παρέμεινε. Ένα μήνα αργότερα, στις 12 Απριλίου, ανέφερε 90% βελτίωση στον πόνο αλλά το αίσθημα καύσου και το μυρμήγκιασμα συνεχίστηκαν. Είχε επίσης αναπτύξει έντονο πόνο στην πλάτη. Η δόση αυξήθηκε σε **6TD** για 3 ημέρες και μετά επέστρεψε σε **TDS**. Μέχρι τις 30 Απριλίου, όλα τα συμπτώματά της είχαν εξαφανιστεί εντελώς και ένιωθε 100% σε καλή κατάσταση. Η δόση μειώθηκε σε **BD** για 15 ημέρες και στη συνέχεια σε **OD**. Μετά από 18 μήνες, τον Ιανουάριο του 2022, συνεχίζει να τα πάει καλά και επέλεξε να παίρνει το ίαμα **OD** για συντήρηση.

+++++

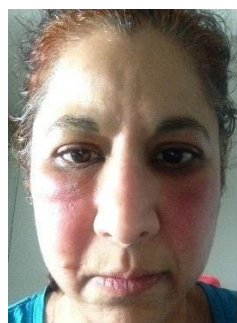
3. Ημικρανία ^{11622...Ινδία} Μια 43χρονη γυναίκα άρχισε να παθαίνει συχνές και σοβαρές κρίσεις ημικρανίας συνοδευόμενες από αισθητηριακές ενοχλήσεις, δυνατό ήχο και έντονο φως τριγύρω (αύρα), πριν από πέντε χρόνια. Πάθαινε αυτές τις κρίσεις σχεδόν δύο φορές την εβδομάδα, κάθε επεισόδιο διαρκούσε τέσσερις ώρες και μερικές φορές όλη τη νύχτα, διαταράσσοντας τον ύπνο της. Τα τελευταία τέσσερα χρόνια έπαιρνε καθημερινά το αλλοπαθητικό φάρμακο Flunarizine και αυτό της έδινε πλήρη ανακούφιση. Ωστόσο, ήθελε να σταματήσει αυτό το φάρμακο. Τρεις φορές προσπάθησε να το σταματήσει αλλά η ημικρανία επανήλθε μετά από ένα μήνα, με μεγαλύτερη σοβαρότητα. Έτσι, στις **15 Απριλίου 2020**, πλησίασε τον θεραπευτή. Εκείνη την εποχή ήταν υπό πίεση λόγω οικογενειακών ζητημάτων και της δόθηκε:

CC10.1 Επείγουσες καταστάσεις + CC11.3 Πονοκέφαλοι + CC11.4 Ημικρανίες + CC12.1 Τονωτικό για ενήλικες...TDS

Η ασθενής συνέχισε επίσης να παίρνει το αλλοπαθητικό φάρμακο. Μετά από 10 ημέρες από τη λήψη του ιάματος δεν είχε πλέον άγχος. Το μυαλό της ηρέμησε και χαλάρωσε. Ωστόσο, δεν ένιωθε άνετα να σταματήσει το Flunarizine από φόβο μήπως επανέλθει η ημικρανία. Εν τω μεταξύ, ο σύζυγός της και τα παιδιά της έκαναν θεραπεία και θεραπεύτηκαν με δονητική. Σε έξι μήνες απέκτησε αρκετή αυτοπεποίθηση και συγκέντρωσε το θάρρος να σταματήσει το Flunarizine. Μετά από ένα μήνα που το σταμάτησε, ανέφερε με ευτυχία στις 15 Ιανουαρίου 2021 ότι η ημικρανία της δεν επανεμφανίστηκε. Το ίαμα μειώθηκε σταδιακά σε **OD** έως τον Απρίλιο του 2021 και στο μηδέν τον Ιούλιο. Από τον Ιανουάριο του 2022, η ασθενής συνεχίζει να είναι καλά και δεν έχει υποτροπή.

+++++

4. Τροφική αλλεργία ^{03518...Καναδάς} Μια 57χρονη γυναίκα, κατά τη διάρκεια των ταξιδιών της τον



13-08-2020



17-08-2020



25-08-2020



07-09-2020

Φεβρουάριο του 2015, εμφάνισε φλεγμονή στα μάγουλά της που έγιναν κόκκινα και πρήστηκαν με αίσθημα καψίματος. Η φίλη της δερματολόγος, βλέποντας την εικόνα του προσώπου της, διέγινωσε ότι ήταν έκζεμα και της συνταγογράφησε μια στεροειδή κρέμα την

οποία χρησιμοποίησε για μια εβδομάδα. Μετά από λίγο καιρό, τα συμπτώματα επανήλθαν, οπότε άρχισε να παίρνει χυμό από φύλλα κόλιανδρου καθημερινά και έκανε μια ήπια διατροφή και ήταν καλά μέσα σε μια εβδομάδα. Αργότερα, τον **Μάρτιο του 2015**, αφού έλαβε την πιστοποίηση ως θεραπεύτρια, λάμβανε την ακόλουθη θεραπεία όποτε εμφανίζονταν τα συμπτώματα:

#1. CC21.3 Δερματικές αλλεργίες + CC21.6 Έκζεμα...6TD

Τα συμπτώματα εξαφανίζονταν σε 4 ημέρες και μείωνε σταδιακά τη δοσολογία. Ωστόσο, τα συμπτώματα επέστρεφαν και σύντομα κατάλαβε ότι αυτό οφειλόταν σε αλλεργία. Με προσεκτική μελέτη, ανακάλυψε ότι κάθε φορά που έτρωγε φιστίκια, λευκή ζάχαρη, προϊόντα από λευκό αλεύρι ή συσκευασμένα τρόφιμα, εμφανίζονταν αυτά τα συμπτώματα, επομένως σταμάτησε να τρώει αυτά τα τρόφιμα. Έκανε υγιεινές αλλαγές στη διατροφή της αλλά μερικές φορές τις έτρωγε κατά λάθος σε επαγγελματικές εκδηλώσεις και ενώ ταξίδευε. Μπορούσε να τα καταφέρει με το **#1**. Ωστόσο, τον Αύγουστο του 2020, εν μέσω λοκντάουν για τον Covid, όταν βρισκόταν σε απίστευτο στρες λόγω αλλαγής κατοικίας στο εξωτερικό, έφαγε φιστίκια και συσκευασμένα τρόφιμα για περίπου ένα μήνα και τα συμπτώματα επανεμφανίστηκαν με μεγαλύτερη σοβαρότητα. Στις **17 Αυγούστου** άρχισε να χρησιμοποιεί το βελτιωμένο combo:

#2. CC12.1 Τονωτικό για ενήλικες + CC15.1 Ψυχικό & Συναισθηματικό τονωτικό + CC18.5 Νευραλγία + #1...6TD

Μέσα σε 2 ημέρες, η ερυθρότητα και το πρήξιμο μειώθηκαν κατά 70% και το κάψιμο κατά 100%. Η δοσολογία μειώθηκε σε **TDS**. Σε μια ακόμη εβδομάδα, υπήρξε 90% ανακούφιση από την ερυθρότητα και το πρήξιμο, η δοσολογία μειώθηκε σε **BD** στις 25 Αυγούστου και σε **OD** στις 7 Σεπτεμβρίου όταν ένωθε 100% καλύτερα, πριν σταματήσει στις 30 Σεπτεμβρίου 2020. Έπαιρνε επίσης χυμό κόλιανδρου καθημερινά και έβαζε τζελ αλόης (AloeVera) στο πρόσωπο.

Από τον Ιανουάριο του 2022, τσιμπολογούσε τακτικά φιστίκια και έτρωγε συχνά τα αγαπημένα της γλυκά από λευκή ζάχαρη και ήταν απολύτως μια χαρά.

+++++

5. Σύνδρομο καρπιαίου σωλήνα^{11632...lvδία} Μια 39χρονη επαγγελματίας λογισμικού εργαζόταν στον φορητό της υπολογιστή για 16 ώρες/ημέρα για πάνω από ένα χρόνο, με αποτέλεσμα πόνο και πρήξιμο στον δεξιό δείκτη και στα μεσαία δάχτυλά της τον Οκτώβριο του 2020. Επίσης, είχε τρέμουλο στον δείκτη της. Η κατάσταση έγινε τόσο άσχημη που δεν μπορούσε να χρησιμοποιήσει τα δύο δάχτυλα για πληκτρολόγηση, για περισσότερο από πέντε μήνες έπρεπε να πληκτρολογεί με άλλα δάχτυλα. Σ' αυτό το χρονικό σημείο, εφάρμοσε φαρμακευτικό λάδι που της παρείχε κάποια ανακούφιση. Δεδομένου ότι το πρήξιμο εξαπλωνόταν σε ολόκληρη την παλάμη, στις 5 Απριλίου 2021 συμβουλευτήκε έναν γιατρό που διέγινε ότι αυτό ήταν σύνδρομο καρπιαίου σωλήνα. Της συνταγογράφησε από του στόματος φάρμακα τα οποία δεν πήρε γιατί φοβήθηκε τις παρενέργειες. Καθώς έψαχνε απεγνωσμένα για μια εναλλακτική λύση, έμαθε για τη δονητική μέσω της φίλης της και στις **5 Μαΐου 2021**, συμβουλευτήκε τον θεραπευτή που έδωσε:

#1. CC10.1 Επείγουσες καταστάσεις + CC20.3 Αρθρίτιδα...TDS

#2. CC20.3 Αρθρίτιδα...BD σε λάδι καρύδας για εξωτερική εφαρμογή

Στις 21 Μαΐου, είχε 40% ανακούφιση σε όλα της τα συμπτώματά της και περιστασιακά μπορούσε ακόμη και να χρησιμοποιεί και τα δύο δάχτυλα. Σε μια ακόμη εβδομάδα, υπήρξε περαιτέρω ουσιαστική βελτίωση και μπορούσε να κινεί το χέρι της πιο ελεύθερα χρησιμοποιώντας όλα τα δάχτυλα. Μετά από έναν ακόμη μήνα, στις 27 Ιουνίου, αισθανόταν 90% καλύτερα συνολικά και ήταν πολύ χαρούμενη που μπορούσε να συνεχίσει τον προηγούμενο φόρτο εργασίας της με ευκολία.

Μέχρι τις 5 Σεπτεμβρίου όλα τα συμπτώματά της είχαν εξαφανιστεί εντελώς. Και τα δύο ιάματα μειώθηκαν σταδιακά και σταμάτησαν στις 13 Νοεμβρίου. Από τον Ιανουάριο του 2022, παρά το ότι εργαζόταν 16 ώρες/ημέρα σε φορητό υπολογιστή, κανένα από τα συμπτώματα δεν επανεμφανίστηκε.

+++++

6. Πόνος στο στήθος^{11635...lvδία} Ένας 65χρονος άνδρας επισκέφτηκε τον θεραπευτή με το παράπονο για επίμονο πόνο στο στήθος κατά το βάδισμα και ακόμη και κατά την ανάπαυση, τους τελευταίους εννέα μήνες. Το έτος 1999, είχε υποστεί καρδιακή προσβολή, υποβλήθηκε σε στεφανιαία αγγειοπλαστική και του συνταγογραφήθηκαν αντιπηκτικά αίματος και φάρμακα για τη μείωση της αρτηριακής πίεσης και των λιπιδίων. Έδειχνε να είναι καλά μέχρι τον Οκτώβριο του 2020 όταν εμφάνισε πόνο στο στήθος. Ο καρδιολόγος του επιβεβαίωσε άλλο ένα έμφραγμα και έγινε δεύτερη αγγειοπλαστική. Παρά τη συνέχιση της λήψης των συνταγογραφούμενων φαρμάκων δεν υπήρξε ανακούφιση από τον πόνο στο στήθος. Στις **30 Ιουλίου 2021** του δόθηκε:

CC3.4 Καρδιάς επείγουσα κατάσταση + CC3.5 Αρτηριοσκλήρυνση + CC10.1 Επείγουσες καταστάσεις + CC15.1 Ψυχικό & Συναισθηματικό τονωτικό...TDS

Μετά από δύο εβδομάδες υπήρξε 100% ανακούφιση από τον πόνο κατά την ανάπαυση και 30% βελτίωση κατά το περπάτημα. Σε μια επόμενη παρακολούθηση, στις 23 Αυγούστου, ανέφερε ότι ο πόνος στο στήθος είχε εξαφανιστεί εντελώς. Ο ασθενής προτίμησε να συνεχίσει τη θεραπεία **TDS** για τρεις ακόμη μήνες. Μειώθηκε σε **OD** τον Νοέμβριο, όταν αποκάλυψε επίσης ότι, ως παράπλευρο όφελος, τα επίπεδα των τριγλυκεριδίων του είχαν μειωθεί στο φυσιολογικό εντός τριών μηνών από την έναρξη της θεραπείας με νίβρο. Νωρίτερα αυτή η τιμή ήταν υψηλή.

Από τον Δεκέμβριο του 2021, διατηρώντας τη δόση του σε **OD**, ο ασθενής συνεχίζει να είναι δραστήριος, χωρίς πόνο και περπατά τέσσερα χιλιόμετρα καθημερινά.

+++++

7. Έντονη εφίδρωση (υπερίδρωση) ^{11635...Ινδία} Ένας 51χρονος άνδρας είχε ιστορικό υπερβολικής εφίδρωσης τόσο στις παλάμες όσο και στα πέλματα από την παιδική του ηλικία, έτσι οι συνήθειες δραστηριότητες του επηρεάζονταν αρνητικά. Τον Μάρτιο του 2021 άρχισε επίσης να έχει φαγούρα στα χέρια του τη νύχτα. Είχε συμβουλευτεί δύο δερματολόγους πριν από 20 χρόνια και είχε λάβει αλλοπαθητική θεραπεία για τέσσερις μήνες χωρίς καμία ανακούφιση. Αυτό τον έκανε να πιστεύει ότι δεν υπήρχε θεραπεία για την κατάστασή του μέχρι που συνάντησε τον θεραπευτή που έδωσε τα ακόλουθα στις **4 Αυγούστου 2021**:

CC15.1 Ψυχικό & Συναισθηματικό τονωτικό + CC21.10 Ψωρίαση...TDS και επίσης σε βιμπούτι για εξωτερική εφαρμογή...**BD**

Άρχισε να παίρνει το ίαμα **OD** την πρώτη εβδομάδα, αυξάνοντάς το σε **TDS** την επόμενη εβδομάδα. Μέχρι τις 23 Αυγούστου είχε 25% ανακούφιση στην εφίδρωση και 40% στον κνησμό και σε μια ακόμη εβδομάδα, η βελτίωση έφτασε στο 50% και 100% αντίστοιχα. Στις 19 Σεπτεμβρίου, η εφίδρωση εξαφανίστηκε εντελώς. Στις 26 Σεπτεμβρίου το από του στόματος φάρμακο μειώθηκε σε **BD** και στη συνέχεια σε δόση συντήρησης **OD** στις 11 Οκτωβρίου. Η εξωτερική εφαρμογή διακόπηκε στις 14 Δεκεμβρίου. Από τον Ιανουάριο του 2022 ο ασθενής συνεχίζει το φάρμακο **OD** και δεν έχει υπάρξει υποτροπή.

+++++

8. Έμμηνα, σπάνια (Σύνδρομο Πολυκυστικών Ωοθηκών) ^{03582...Νότια Αφρική} Μια 45χρονη γυναίκα είχε σπάνια εμμηνόρροια που εμφανιζόταν μόνο μία ή δύο φορές το χρόνο με έντονη αιμορραγία την πρώτη ημέρα. Αυτό διαγνώστηκε ως Σύνδρομο Πολυκυστικών Ωοθηκών (PCOD) πριν από 15 χρόνια. Είχε χαμηλό επίπεδο ενέργειας που είχε αρνητικό αντίκτυπο στην παραγωγικότητά της στην εργασία. Όλα αυτά τα χρόνια έπαιρνε αλλοπαθητική αγωγή και τους τελευταίους οκτώ μήνες και αιγιορβεδική θεραπεία, αμφότερες χωρίς επιτυχία. Αποφάσισε να σταματήσει και τις δύο θεραπείες υπέρ της δονητικής. Ήταν εμφανώς αναστατωμένη κατά τη διάρκεια της εξέτασης στις **21 Αυγούστου 2019** και της δόθηκε:

CC8.4 Ωοθήκες & Μήτρα + CC8.8 Ακανόνιστη έμμηνος ρύση + CC12.1 Τονωτικό για ενήλικες + CC15.1 Ψυχικό & Συναισθηματικό τονωτικό...TDS

Μετά από δύο εβδομάδες υπήρξε 50% βελτίωση στο επίπεδο ενέργειας της. Στις 21 Σεπτεμβρίου, ήταν χαρούμενη όταν της ήρθε η περίοδος με φυσιολογική αιμορραγία μετά από πολύ καιρό. Στη συνέχεια τα έμμηνα της ήταν πάντα κανονικά με φυσιολογική αιμορραγία! Τον Ιούλιο του 2020, η δόση μειώθηκε σε **OD** την οποία συνεχίζει να λαμβάνει ως δόση συντήρησης. Από τον Φεβρουάριο του 2022, τα πάει πολύ καλά και το επίπεδο ενέργειας της είναι επίσης καλό. Ήταν αυτή η εξαιρετική επιτυχία με την 15χρονη πάθησή της μέσα σε ένα μήνα που την ώθησε να κάνει το μάθημα δονητικής. Πιστοποιήθηκε ως θεραπεύτρια τον Νοέμβριο του 2021.

+++++

9. Διαταραχές ύπνου μετά από Covid-19, παρενέργειες φαρμάκων για την άνοια ^{03598...HB}

Ένας 87χρονος άνδρας διαγνώστηκε με ήπια άνοια το 2019 αλλά δεν χρειάστηκε κανένα φάρμακο γι' αυτό. Τον Ιούλιο του 2020, λίγους μήνες μετά την ανάρρωσή του από τον Covid-19, άρχισε να βλέπει παρατεταμένα ενοχλητικά όνειρα τα οποία τον τάραζαν εμφανώς και ούρλιαζε στον ύπνο του. Αυτοί οι εφιάλτες εμφανίστηκαν δύο με τρεις φορές μέσα σ' ένα μήνα και οι φροντιστές του δυσκολεύονταν να τον ξυπνήσουν εκείνη την ώρα. Τον Ιούνιο του 2021, του συνταγογραφήθηκε Aricept, ένα φάρμακο για την άνοια. Αυτό του προκάλεσε εξαιρετική αδυναμία κατά το πρωινό ξύπνημα, δυσκολία στο περπάτημα και δύσπνοια με αίσθημα παλμών ακόμα και σε ελαφριά προσπάθεια. Τα συμπτώματα βελτιώθηκαν με τη διακοπή του Aricept αλλά επανεμφανίστηκαν με την επανέναρξη του. Ο καρδιολόγος του επιβεβαίωσε ότι αυτές ήταν οι παρενέργειες του Aricept αλλά παρ' όλα αυτά αποφάσισαν να το συνεχίσουν.

Στις **10 Σεπτ 2021** του δόθηκε το ακόλουθο ίαμα για διαταραχές του ύπνου:

#1. CC15.6 Διαταραχές ύπνου...1 δόση 30 λεπτά πριν την ώρα του ύπνου

Μετά από τρεις εβδομάδες η συχνότητα των εφιαλτών μειώθηκε. Τώρα είχε ένα επεισόδιο σε τρεις εβδομάδες, μια βελτίωση 30%. Ποτέ δεν είχε πρόβλημα με τον ύπνο αλλά ένιωθε ότι τώρα κοιμόταν καλύτερα. Στις 3 Οκτωβρίου του δόθηκε η ακόλουθη θεραπεία για την άνοια και για την καταπολέμηση των παρενεργειών του Aricept:

#2. CC3.4 Καρδιάς επείγουσα κατάσταση + CC3.6 Ακανόνιστος σφυγμός + CC9.1 Ανάρρωση + CC12.1 Τονωτικό για ενήλικες + CC15.1 Ψυχικό & Συναισθηματικό τονωτικό + CC17.3 Τονωτικό εγκεφάλου και μνήμης + CC18.2 Νόσος Αλτσχάιμερ...TDS

Δεν υπήρξε βελτίωση, έτσι, στις **20 Οκτωβρίου**, το **#2** ενισχύθηκε σε:

#3. Aricept δυναμοποιημένο σε 200C + #2...TDS

Σε λιγότερο από ένα μήνα, στις 15 Νοεμβρίου, ο ασθενής ανέφερε ότι ένιωθε 100% καλύτερα. Ήταν πολύ χαρούμενος καθώς τα επίπεδα ενέργειάς του επέστρεψαν στο φυσιολογικό και οι δυσκολίες στο περπάτημα και στην αναπνοή καθώς και το αίσθημα παλμών του είχαν εξαφανιστεί εντελώς. Υπήρχε συνεχής βελτίωση στη μείωση της συχνότητας των εφιαλτών του και το τελευταίο επεισόδιο ήταν την 1η Δεκεμβρίου. Μετά από έξι εβδομάδες ανενόχλητου ύπνου, το **#1** διακόπηκε στα μέσα Ιανουαρίου 2022. Από τον Φεβρουάριο του 2022, ο ασθενής συνεχίζει να έχει ξεκούραστο ύπνο και τώρα παίρνει το Aricept στη μισή δόση της συνιστώμενης δόσης. Νιώθει χαρούμενος που συνεχίζει **#3** σε **TDS** για ν' αποτρέψει την εξέλιξη της άνοιας και ν' αντιμετωπίσει τις παρενέργειες του Aricept.

+++++

10. Φόβος ^{11581...Ινδία} Μια 35χρονη γυναίκα είχε άφθονη εμμηνορροϊκή αιμορραγία τον Μάιο του 2020. Έχοντας πάντα κανονική έμμηνο ρύση, αυτή ήταν μια ασυνήθιστη και τρομακτική εμπειρία για εκείνη. Η αλλοπαθητική θεραπεία για δύο μήνες έλυσε αυτό το πρόβλημα. Αλλά το αιμορραγικό επεισόδιο πυροδότησε τον φόβο και το άγχος της σχεδόν για όλα, π.χ. φόβο για την οικογένειά της, το μέλλον της κ.λπ. Άρχισε να συσχετίζει τις τηλεοπτικές εκπομπές που έβλεπε με τη δική της ζωή. Οι φόβοι της σύντομα έγιναν παράλογοι και υπερβολικοί και το άγχος της έντονο. Συμβουλευτήκε μερικούς ψυχιάτρους. Της συνταγογράφησαν αντικαταθλιπτικά που δεν τη βοήθησαν, οπότε και τα σταμάτησε. Στις **5 Νοεμβρίου 2020** η πεθερά της επικοινωνήσε με τον θεραπευτή που έδωσε:

CC8.1 Τονωτικό για γυναίκες+ CC8.7 Συχνά έμμηνα + CC15.1 Ψυχικό & Συναισθηματικό τονωτικό + CC15.2 Ψυχιατρικές διαταραχές + CC17.2 Κάθαρση...TDS

Επιπλέον, ο θεραπευτής συμβούλεψε την ασθενή μέσω τηλεφώνου, της ενστάλαξε θάρρος και τη διαβεβαίωσε ότι θα ήταν εντελώς καλά. Μετά από μια εβδομάδα, η ασθενής τηλεφώνησε για να μεταφέρει ότι οι φόβοι της παρέμεναν οι ίδιοι. Της συστήθηκε να συνεχίσει τη θεραπεία για τουλάχιστον άλλες τρεις εβδομάδες. Μετά από μόλις δύο εβδομάδες κάλεσε ξανά τον θεραπευτή για να πει ότι δεν υπήρχε βελτίωση. Της είπε ότι θα της έδινε άλλη θεραπεία. Ωστόσο, επανέλαβε την ίδια θεραπεία καθώς ένιωθε ότι θα ήταν μια χαρά με αυτό και της ζήτησε να το πάρει για ένα μήνα. Καθώς φαινόταν να είναι λίγο αναιμική, τη συμβούλεψε να τρώει ρόδι και χουρμάδες κάθε μέρα για να βελτιώσει τα επίπεδα αιμοσφαιρίνης της.

Στις 10 Φεβρουαρίου 2021, η ασθενής ανέφερε ότι οι φόβοι της είχαν εξαφανιστεί εντελώς και τώρα ένιωθε τέλεια. Η δολογία μειώθηκε σε **OD** για 10 ημέρες, στη συνέχεια σε **OW** για μερικές εβδομάδες μέχρι να εξαντληθούν τα χάπια. Από τον Ιανουάριο του 2022 συνεχίζει να είναι καλά.

+++++

11. Αλλεργία στο τσίμπημα εντόμου ^{11634...Ινδία} Ένα τρίχρονο αγόρι υπέφερε από αλλεργία σε τσιμπήματα από κουνούπια και μυρμήγκια για περισσότερο από ένα χρόνο. Στο σημείο του τσιμπήματος εμφανιζόταν ερυθρότητα, οίδημα και συνεχής φαγούρα που θα διαρκούσε δύο έως τρεις ημέρες και στη συνέχεια θα εξαφανιζόταν από μόνη της. Το παιδί είχε τουλάχιστον ένα νέο τσίμπημα κουνουπιού σε καθημερινή βάση αλλά δεν είχε λάβει ποτέ καμία θεραπεία. Όταν η μητέρα έφερε το αγόρι στον θεραπευτή, αυτός παρατήρησε ότι το αγόρι έξιχνε συνεχώς το πρησμένο κοκκινωπό σημείο στο χέρι του. Στις **4 Σεπτεμβρίου 2021**, του δόθηκε:

CC21.3 Δερματικές Αλλεργίες + CC21.4 Τσιμπήματα και δαγκώματα...TDS σε νερό από το στόμα και το ίδιο για εφαρμογή στα πληγέντα σημεία.

Μετά από 11 ημέρες, στις 15 Σεπτεμβρίου, η μητέρα ανέφερε ότι όλες οι κηλίδες είχαν εξαφανιστεί. Το αγόρι δεν είχε φαγούρα μετά την 1η δόση και δεν παρατηρήθηκαν νέες κηλίδες! Η θεραπεία συνεχίστηκε **TDS** και παρά τις συμβουλές να μειωθεί αργά, η μητέρα τη διέκοψε μετά από δύο εβδομάδες. Σε μια επανεξέταση τον Φεβρουάριο του 2022, η μητέρα επιβεβαίωσε ότι το αγόρι ήταν απολύτως καλά από τότε.

+++++

12. Υπερβολική λαχτάρα για αλάτι ^{12051...Ινδία} Ένα 5χρονο κορίτσι είχε έντονη λαχτάρα για αλάτι και αλμυρά φαγητά από την ηλικία των δύο ετών. Ενώ η μητέρα δούλευε ως βοηθός σε σπίτι, το παιδί πήγαινε στο κοντινό μαγαζί και ξόδευε το χαρτζιλίκι του σ' ένα μικρό πακέτο μ' ένα πολύ αλμυρό τουρσί. Στο σπίτι, έγλειφε αλάτι και πρόσφατα έτρωγε πολύ όξινα εσπεριδοειδή όπως λεμόνι. Οι γονείς προσπάθησαν με διάφορους τρόπους να τη σταματήσουν αλλά μάταια. Καθώς είχε κακή όρεξη, ήταν

λιποβαρής και πάντα παραπονιόταν για πόνους στα πόδια. Ο γιατρός συνέστησε μερικές εξετάσεις στις οποίες οι γονείς δεν ήθελαν να υποβληθεί. Όταν η μητέρα το αφηγήθηκε στον θεραπευτή στις 12 Φεβρουαρίου 2021, της δόθηκε:

CC6.1 Υπερθυρεοειδισμός + CC12.2 Τονωτικό παιδιών...TDS

Μετά από 18 ημέρες, στις 2 Μαρτίου, η μητέρα ανέφερε χαρούμενη ότι η λιγούρα της κόρης της είχε μειωθεί κατά 80% και τώρα έτρωγε καλά. Μέχρι τις 21 Μαΐου υπήρχε 100% βελτίωση και η κοπέλα δεν έτρωγε επιπλέον αλάτι ακόμα και όταν προσφερόταν! Η δόση μειώθηκε σε **BD** για δύο εβδομάδες, στη συνέχεια σε **OD** για δύο εβδομάδες και η θεραπεία σταμάτησε στις 16 Ιουνίου. Από τον Φεβρουάριο του 2022, η μητέρα είναι εξαιρετικά χαρούμενη που το παιδί της βελτιώθηκε στην υγεία του, πήρε βάρος και δεν παραπονιέται πλέον για πόνους στα πόδια.

ω Η Γωνιά των Απαντήσεων ω

E1. Έχω λίγο αλκοόλ φορτισμένο με δονήσεις που δεν χρειάζομαι πλέον. Είναι δυνατή η ουδετεροποίησή του στο μηχάνημα SRHVP;

A. Ναι. Η διαδικασία ουδετεροποίησης είναι ακριβώς η ίδια όπως για τα χάπια ζάχαρης (ανατρέξτε στο Εγχειρίδιο για senior θεραπευτές δονητικής, κεφάλαιο 3)

E2. Παρακαλώ, μπορείτε να δώσετε προληπτική δόση με διάρκεια για παθήσεις που εμφανίζονται στην οικογένεια;

A. Οι ερευνητές πιστεύουν ότι σχεδόν όλες οι παθήσεις και οι ασθένειες έχουν ένα γενετικό/κληρονομικό στοιχείο αλλά οι αιτίες πολλών διαταραχών μπορεί να είναι πολύ περίπλοκες. Όταν υπάρχει οικογενειακό ιστορικό οποιασδήποτε χρόνιας νόσου, η κανονική δόση είναι **OW**. Αλλά εάν υπάρχει ένδειξη ή απλώς φόβος ότι ο ασθενής μπορεί να νοσήσει, η δοσολογία είναι **OD** για ένα μήνα ακολουθούμενη από **OW**. Ωστόσο, να θυμάστε, παρά τους κληρονομικούς και γενετικούς παράγοντες που παίζουν ρόλο στην προδιάθεση κάποιου για ορισμένες ασθένειες, αυτό μπορεί να ελαχιστοποιηθεί με κατάλληλες αλλαγές στον τρόπο ζωής του, π.χ. ακολουθώντας μια υγιεινή διατροφή, καλές συνήθειες ύπνου, ορισμένες πνευματικές αναζητήσεις και τακτική άσκηση.

E3. Όταν απαιτείται να λαμβάνεται μόνο μία δόση ενός φαρμάκου κατά τη διάρκεια της ημέρας, γιατί συνιστάται η λήψη του πριν από τον ύπνο το βράδυ ή το πρωί κατά το ξύπνημα και όχι άλλες ώρες για να ταιριάζει στις συνήθειες και τις κλίσεις του ασθενούς; Ποια είναι η λογική στη λήψη **IB** νωρίς το πρωί χωρίς να βούρτσισμα των δοντιών;

A. Τα δονητικά ιάματα λειτουργούν καλύτερα όταν το νευρικό σύστημα είναι σε ηρεμία. Νωρίς το πρωί μόλις ξυπνάτε από τον ύπνο ή το βράδυ μόλις πρόκειται να κοιμηθείτε, είστε εντελώς σε ηρεμία. Ως εκ τούτου, σε αυτές τις περιόδους συνιστάται μια εφάπαξ/**OD** δοσολογία. Είναι πιο εύκολο να θυμάστε να παίρνετε το **IB** αμέσως μόλις ξυπνάτε και στη συνέχεια, καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας, σας παρέχει προστασία από μια πιθανή μόλυνση που μπορεί να έχει ένα μέλος της οικογένειας. Επίσης, δεν χρειάζεται να ανησυχείτε για το να MHN φάτε 20 λεπτά πριν, αλλά να θυμάστε, φυσικά, να μην φάτε τίποτα (ή να βουρτσίσετε τα δόντια σας) για τουλάχιστον 20 λεπτά μετά τη λήψη του χαπιού.

E4. Υπάρχουν κάποια ιάματα που μπορούν να δοθούν σ' ένα νεογέννητο μωρό;

A. Καθώς το ανοσοποιητικό σύστημα ενός νεογέννητου μωρού δεν είναι πλήρως ανεπτυγμένο, συνιστάται γενικά να μην χορηγείται θεραπεία vibro σ' ένα υγιές μωρό. Ωστόσο, καθώς όλα τα νεογέννητα έχουν περάσει από το σοκ του να έρθουν στον κόσμο, δώστε μία δόση **CC10.1 Επείγουσες Καταστάσεις** ή **NM25 Shock**. Επίσης, ως προληπτικό για τον Covid-19, δώστε μία δόση **IB**. Η δόση είναι μία σταγόνα θεραπευτικού νερού και πρέπει να τοποθετείται στη γλώσσα του βρέφους. Αυτή η απάντηση υπερσχύει της απάντησης που δόθηκε νωρίτερα στον τόμο 12 #2.

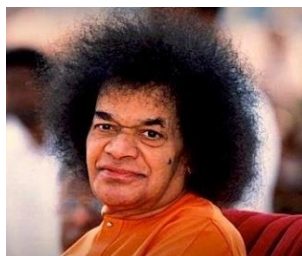
Εάν ένα μωρό είναι πρόωρο και δεν είναι δυνατό και υγιές, δώστε **CC3.1 Τονωτικό καρδιάς + CC4.1 Τονωτικό της πέψης + CC11.5 Στοματικές λοιμώξεις + CC12.2 Τονωτικό παιδιών + CC18.1 Εγκεφαλικές αναπηρίες + 19.1 Τονωτικό στήθους** ή **NM5 Brain TS + NM12 Combination-12 + NM22 Liver + NM49 Chest Tonic + NM75 Debility + OM19 Cardiac & Lung + BR5 Heart + SR301 Mercurius 30C...TDS**. Σε περίπτωση βελτίωσης, μειώστε τη δόση σταδιακά και διακόψτε όταν το μωρό είναι δυνατό και υγιές.

Εάν ένα μωρό έχει ίκτερο κατά τη γέννηση, δώστε **CC4.1 Τονωτικό της πέψης + CC4.2 Τονωτικό του Ήπατος και της Χοληδόχου Κύστης + CC12.2 Τονωτικό παιδιών** Ή **NM22 Liver + NM75 Debility + SR284 Chelidonium 30C + SR285 China Off 30C...TDS**. Επί βελτίωσης μειώστε σε **BD** και σε περαιτέρω βελτίωση σε **OD**. Σταματήστε όταν τα συμπτώματα εξαφανιστούν. Ακολουθήστε αυτή τη διαδικασία και με όλες τις άλλες παθήσεις. Δεδομένου ότι τα μωρά ανταποκρίνονται γρήγορα στις δονήσεις, μπορεί κανείς να περιμένει να δει ταχεία βελτίωση μέσα σε λίγες μέρες. Ακολουθούν μερικές προτεινόμενες θεραπείες για κοινές παθήσεις στα μωρά, ξεκινώντας σε **TDS**:

- Κολικός: **CC4.1 Τονωτικό της πέψης** Ή **NM14 Cramps** ή **SR302 Nux Vom 30C**, δώστε πριν και μετά το τάισμα
- Δυσκοιλιότητα: **CC4.4 Δυσκοιλιότητα** Ή **NM13 Constipation** ή **SR280 Calc Carb 30C + SR302 Nux Vom 30C**
- Διάρροια: **CC4.6 Διάρροια** Ή **NM15 Diarrhoea** ή **SR542 Aethusa Cyn**
- Λοιμώξεις και πυρετοί: **CC9.2 Οξείες λοιμώξεις** Ή **NM18 General Fever** ή **SR265 Aconite 6X** ή **SR275 Belladonna 6X**
- Οδοντοφυΐα: **CC11.5 Στοματικές λοιμώξεις** Ή **SR254 Calc Phos 30C + SR283 Chamomilla 30C**

Ένα άλλο συνηθισμένο παράπονο είναι η αργή ανάπτυξη/πρόοδος: **CC4.1 Τονωτικό της πέψης + CC12.2 Τονωτικό παιδιών** Ή **NM75 Debility + NM90 Nutrition** ή **SR285 China Off 200C + SR263 Nat Sulph**.

☞ Θεία Μηνύματα από τον Υπέρτατο Θεραπευτή ☜



Οι διατροφικές συνήθειες είναι πρωταρχικής σημασίας όταν πρέπει να διασφαλίζεται και να διατηρείται η υγεία. Όταν αυτές δεν ρυθμίζονται, η υγεία υποφέρει. “Κανένας περιορισμός, καμία επιτυχία” είναι το αξίωμα. Ο περιορισμός, οι έλεγχοι και τα όρια πρέπει να τηρούνται σε κάθε βήμα. Θα πρέπει κανείς να συγκρατεί την άγρια ριψοκινδυνότητα της γλώσσας.

...Σάτια Σάι Μπάμπα, “The Jewel in the iron safe”, Θεία Ομιλία 20 Νοεμβρίου 1982
<https://www.sssbpt.info/ssspeak/volume15/sss15-54.pdf>

Η ανακούφιση και η χαρά που δίνετε στους αρρώστους και στους λυπημένους φτάνουν σε Εμένα, γιατί Είμαι στις καρδιές τους και Είμαι Αυτός που καλούν. Ο Θεός δεν έχει ανάγκη την υπηρεσία σας. Υποφέρει από πόνο στα πόδια, ή πόνο στο στομάχι; Προσπαθήστε να υπηρετήσετε τους ευσεβείς. Γίνε dhaasaanudhaasas --- υπηρέτης των δούλων του Κυρίου. Η υπηρεσία του ανθρώπου είναι το μόνο μέσο με το οποίο μπορείτε να υπηρετήσετε τον Θεό.

...Σάτια Σάι Μπάμπα, “A flower at His feet”, Θεία Ομιλία 4 Μαρτίου 1970
<https://www.sssbpt.info/ssspeak/volume10/sss10-06.pdf>

☞ Ανακοινώσεις ☜

Προσεχή Εργαστήρια*

- **Ινδία Πουταπάρτι:** SVP Εργαστήριο 3-7 Μαρτίου 2022 επικοινωνήστε με την Hem στο 99sairam@vibrionics.org
- **Γαλλία Παρίσι:** SVP Εργαστήριο και Επανεκπαίδευση 14-18 Μαρτίου 2022 επικοινωνήστε με την Danielle στο trainer1@fr.vibrionics.org

- **ΗΠΑ: Εικονικό AVP Εργαστήριο Απρίλιος 20 – Ιούνιος 20, 2022****, επικοινωνήστε με την Susan στο Saivibrionics.usa.can@gmail.com
- **Ινδία Πουταπάρτι:** Εικονικό AVP Σεμινάριο Πρακτικής **20 Ιουνίου - 8 Ιουλίου 2022**** ακολουθούμενο από προσωπικά εργαστήρια στο Πουταπάρτι **15-17 Ιουλίου 2022****, επικοινωνήστε με την Lalitha στο editor1@vibrionics.org ή τηλεφωνικά στο 8500-676-092

*Τα εργαστήρια AVP και SVP είναι μόνον για όσους υποβλήθηκαν στη διαδικασία εισαγωγής και το ηλεκτρονικό μάθημα. Τα σεμινάρια επανεκπαίδευσης είναι για υπάρχοντες θεραπευτές.

**Με την επιφύλαξη αλλαγών

Συμπληρωματικά

1. Συμβουλές Υγείας

Γνωρίστε και ενισχύστε την ανοσία σας!

“Θέλω να σας πω ότι το καλύτερο και το πιο σοφό είναι να βλέπετε ότι δεν αρρωσταίνετε... Το ιερό καθήκον ενός γιατρού είναι να συμβουλεύει τους ανθρώπους για το πώς να διαφυλάξουν την υγεία και να προλάβουν τις ασθένειες και επίσης να εκπαιδεύει τους χωρικούς σε μεθόδους αποφυγής ασθενειών ... Η τρέχουσα πεποίθηση είναι ότι η ιατρική πρέπει να εκτιμάται για την εγκυρότητά της κατά τη διάρκεια της ασθένειας και η χρήση της τελειώνει με τη θεραπεία. Αλλά αυτή η άποψη πρέπει ν' αλλάξει. Η ιατρική πρέπει να χρησιμοποιείται για να μην αρρωστήσει κανείς.”

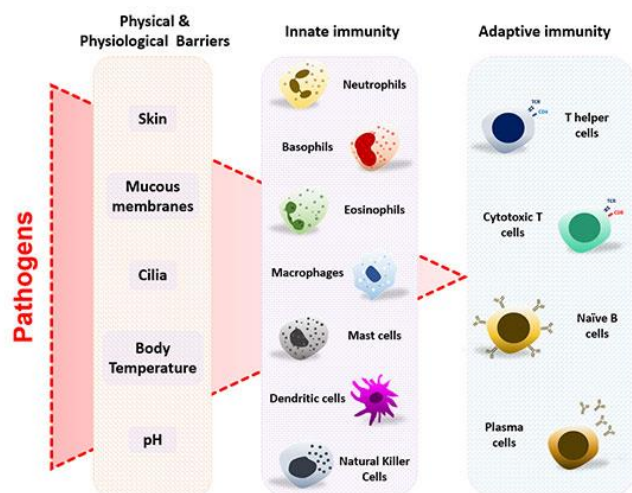
...Σάτια Σάι Μπάμπα^{1,2}

1. Τι είναι η ανοσία;

Η ανοσία είναι ο αμυντικός μηχανισμός του σώματος για ν' αναγνωρίζει και να διατηρεί ό,τι ανήκει στον εαυτό του και να απορρίπτει ό,τι είναι ξένο, για να προστατευτεί από μόλυνση. Ο εαυτός περιλαμβάνει κύτταρα, ιστούς και όργανα. Ξένο σημαίνει επιβλαβείς οργανισμούς όπως ιούς, βακτήρια, άλλα παθογόνα και τοξίνες. Αυτή η χωρητικότητα είναι διπλή. Το ένα είναι η έμφυτη/φυσική ή γενετική ανοσία με την οποία γεννιόμαστε. Το άλλο είναι επίκτητη ή προσαρμοστική ανοσία που αναπτύσσεται από το σώμα όταν εκτίθεται σε διάφορα παθογόνα.³⁻⁸

2. Έμφυτη ανοσία

Η έμφυτη ανοσία είναι η κύρια και άμεση γραμμή άμυνας που εκτελείται από το σώμα με τέσσερις



τρόπους: πρώτος είναι ο μηχανικός φραγμός του δέρματος και των βλεννογόνων που καλύπτουν το στόμα, τη μύτη, τα μάτια και το αναπνευστικό, το πεπτικό και το ουρογεννητικό σύστημα. Αποτρέπει την είσοδο τοξινών και επιβλαβών οργανισμών. Το δεύτερο είναι το χημικό φράγμα του ιδρώτα, των δακρύων, του σάλιου, των οξέων του στομάχου, της βλέννας και άλλων υγρών που εκκρίνονται από το σώμα και που το καθιστούν αφιλόξενο για τους εισβολείς να εισέλθουν ή να κατοικήσουν στο σώμα. Εάν παραβιαστούν αυτοί οι δύο φραγμοί, οι επόμενες δύο άμυνες είναι ο πυρετός και η φλεγμονή που υποδεικνύουν ότι το σώμα καταπολεμά μια λοίμωξη χρησιμοποιώντας τα κύτταρα του έμφυτου ανοσοποιητικού συστήματος. Επομένως, μην εκνευρίζεστε όταν είστε άρρωστοι. Μια συνεχής μάχη

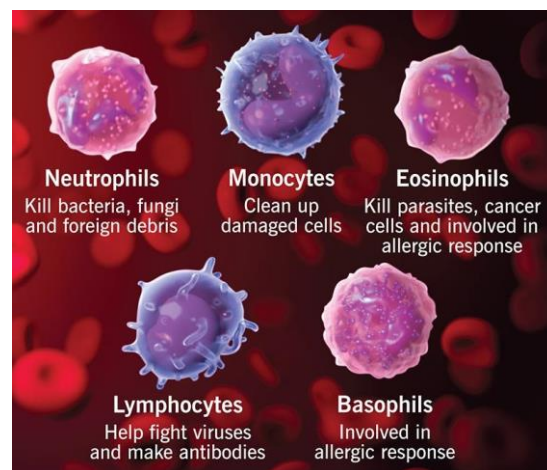
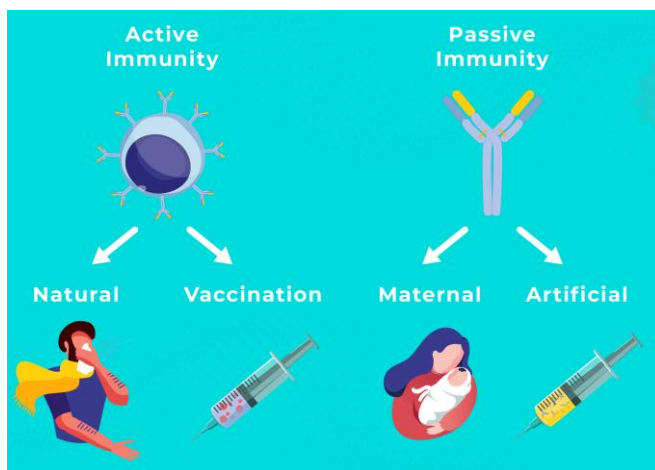
είναι σε εξέλιξη, μακριά από το οπτικό πεδίο, μέσα στο φρούριο του σώματός σας, για να σας προστατεύσει!^{5,6,7}

3. Προσαρμοστική ανοσία (ενεργητική και παθητική)

Το σώμα μας αναπτύσσει ενεργητική προσαρμοστική ανοσία με δύο τρόπους. Είτε κολλάει τη νόσο και αναπτύσσει ανοσία απέναντί της φυσικά κατά τη διάρκεια της περιόδου ανάρρωσης, είτε αναπτύσσει ανοσία με εμβολιασμό κατά της συγκεκριμένης ασθένειας.^{5,6}

3.1 Προσαρμοστική ανοσία μέσω της νόσου: Χρειάζονται εβδομάδες αφότου κάποιος προσβληθεί από μια ασθένεια για ν' αναπτύξει αυτήν την ανοσία αλλά προστατεύει από την επανεμφάνιση αυτής της νόσου δια βίου, π.χ. ιλαρά και ανεμοβλογιά. Το σώμα ανταποκρίνεται γρήγορα για ν' αποτρέψει την ασθένεια όταν αντιμετωπίσει ξανά το ίδιο παθογόνο. Αυτό συμβαίνει επειδή το ανοσοποιητικό σύστημα κρατά αρχείο για κάθε μικροοργανισμό/μικρόβιο που έχει συναντήσει, το αναγνωρίζει και παράγει αμέσως τα αντισώματα ή/και τα μαχητικά Τ-κύτταρα για να το καταπολεμήσουν. Αλλά είναι ειδικά για μια ασθένεια ή μια σχετική λοίμωξη, π.χ., τα αντισώματα της ιλαράς θα προστατεύουν όταν εκτεθούν στην ιλαρά αλλά δεν θα προστατεύουν από οποιαδήποτε άλλη ασθένεια, όπως η ανεμοβλογιά. Η γρίπη και το κοινό κρυολόγημα πρέπει να καταπολεμηθούν πολλές φορές καθώς προκαλούνται από διαφορετικούς ιούς ή διαφορετικά στελέχη του ίδιου ιού.^{5,6,7,8,9,10}

3.2 Προσαρμοστική ανοσία που προκαλείται μέσω εμβολιασμού: Ένα εμβόλιο είναι μια εξασθενημένη ή αδρανοποιημένη εκδοχή ή θραύσμα ενός παθογόνου. Όταν χορηγείται με ένεση ή δίνεται από το στόμα ή μέσω ρινικού σπρέι, εκθέτει το σώμα σε αυτό το παθογόνο/ασθένεια χωρίς να προκαλεί αυτή την ασθένεια, έτσι ώστε το σώμα να μπορεί ν' ανταποκρίνεται γρήγορα σε μια επίθεση από ζωντανά μολυσματικά παθογόνα και ν' αποτρέψει αυτήν την ασθένεια στο μέλλον. Η φυσιολογική ανοσολογική



απόκριση
διαρκεί
περίπου
δύο
εβδομάδες
για να
λειτουργήσ
ει μετά τον
εμβολιασμ
ό και
μπορεί να
χρειαστεί
να
χορηγηθεί
αρκετές

φορές για να δημιουργηθεί μακροχρόνια προστασία, καθώς η ανοσία τείνει να εξασθενεί με την πάροδο του χρόνου.¹⁰

Παραδείγματα: Το τρισθενές εμβόλιο DTaP για την πρόληψη διφθερίτιδας, τετάνου και κοκκύτη χορηγείται σε τρεις δόσεις ακολουθούμενες από αναμνηστικές δόσεις. Μία ή δύο δόσεις του εμβολίου MMRV φροντίζει τέσσερις ασθένειες ιλαρά, παρωτίτιδα, ερυθρά (γερμανική ιλαρά) και ανεμοβλογιά. Το πεντασθενές εμβόλιο (3 δόσεις) προστατεύει από πέντε ασθένειες (διφθερίτιδα, κοκκύτης, τέτανος, ηπατίτιδα Β και Haemophilus influenzae τύπου b).^{11,12,13}

Αρκετές ασθένειες που έχουν προληφθεί ή σχεδόν εξαλειφθεί σε πολλές χώρες με εμβόλια περιλαμβάνουν τη γρίπη, τη φυματίωση, την ηπατίτιδα Α, τον HPV (ιός των ανθρώπινων θηλωμάτων), την μηνιγγιτιδοκοκκική νόσο, τον πνευμονιόκοκκο, τον ροταϊό, τον έρπητα ζωστήρα και την ελονοσία. Μόνο δύο ασθένειες έχουν εξαλειφθεί όπως πιστοποιείται από τον ΠΟΥ -- η ευλογιά σε ανθρώπους που προκαλείται από τον ιό της variola για περισσότερα από 3000 χρόνια (το τελευταίο περιστατικό ήταν το 1977) και η πανώλη των βοοειδών από τα μέσα του 2011. Η πολιομυελίτιδα είναι επίσης κοντά στην εκρίζωση.^{14,15,16}

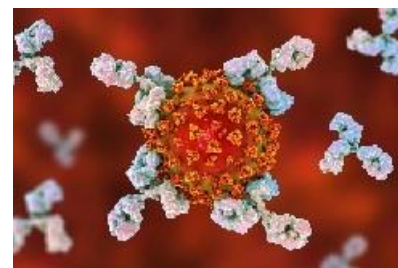
Οφέλη: Οι εμβολιασμοί αναμφίβολα έχουν μειώσει τις ασθένειες, την αναπηρία και τους θανάτους από μια ποικιλία μολυσματικών ασθενειών. Εκτός από την ατομική προστασία, προσφέρουν κοινοτική προστασία που ονομάζεται ανοσία αγέλης, διακόπτοντας την αλυσίδα μετάδοσης από άνθρωπο σε άνθρωπο και επιβραδύνοντας την εξάπλωση της νόσου.^{17,18,19,20}

Ήπιες έως μέτριες παρενέργειες: Καθώς το ανοσοποιητικό σύστημα του οργανισμού ανταποκρίνεται σε ένα εμβόλιο, είναι σύνηθες να εμφανιστεί πόνος, ερυθρότητα και πρήξιμο στο σημείο της ένεσης, πυρετός, κόπωση, πονοκέφαλος, μυϊκός πόνος, ρίγη ή ναυτία, τα οποία περνούν μέσα σε λίγες ημέρες.²¹

Προσοχή: Άτομα με αλλεργίες ή αυτοάνοσες ή άλλες παθήσεις θα πρέπει να συμβουλευτούν τον γιατρό τους πριν εμβολιαστούν. Οι εμβολιασμοί μπορεί να μην ενδείκνυνται για όσους είχαν σοβαρές αλλεργικές αντιδράσεις σε οποιοδήποτε εμβόλιο στο παρελθόν με τη μορφή γρήγορου καρδιακού παλμού, δυσκολίας στην αναπνοή, πρήξιμο της γλώσσας ή του λαιμού ή γενικευμένου εξανθήματος ή κνίδωσης που μπορεί να απαιτούν άμεση ιατρική φροντίδα.^{21,22}

3.3 Παθητική ανοσία: Όταν ένα άτομο λαμβάνει ένεση με αντισώματα σε μια ασθένεια που παράγεται σε σώμα διαφορετικό από το δικό του, ονομάζεται τεχνητή παθητική ανοσία. Αυτό δίνεται για άμεση προστασία, όχι ως ρουτίνα όταν ένα εμβόλιο για τη νόσο δεν είναι προσβάσιμο ή διαθέσιμο ή ως προληπτικό μέτρο σε άτομα υψηλού κινδύνου ή σε άτομα με ανεπάρκεια του ανοσοποιητικού συστήματος. Η ανοσία θα διαρκέσει μερικές εβδομάδες ή μήνες. Ένα νεογέννητο μωρό λαμβάνει παθητική ανοσία φυσικά μέσω του πλακούντα της μητέρας και μετά τη γέννηση μέσω του μητρικού γάλακτος. Η προστασία μειώνεται σταδιακά μετά την ηλικία των 6 μηνών.^{5,8,10,23}

4. Γνωρίστε το ανοσοποιητικό σας σύστημα



Το ανθρώπινο ανοσοποιητικό σύστημα είναι ένα έξυπνο και συναρπαστικό δίκτυο κυττάρων, οργάνων και χημικών ουσιών - μια αποτελεσματική εσωτερική αστυνομική δύναμη - που υπάρχει σε όλο το σώμα, πάντα έτοιμο να μας προστατεύσει. Έχει τέσσερις κύριες λειτουργίες – προστασία από εκατομμύρια ξένους μικροοργανισμούς (βακτήρια, ιούς, παράσιτα και μύκητες). Ισορροπία του σώματος μέσω της αφαίρεσης φθαρμένων ή νεκρών κυττάρων. Επιτήρηση και αφαίρεση μεταλλαγμένων κυττάρων που αλλοιώνουν το γενετικό υλικό και ρύθμιση μέσω της αύξησης και της καταστολής της ανοσολογικής απόκρισης. Περιλαμβάνει επίσης μια περίπλοκη διαδικασία που, για να είναι πιο αποτελεσματική, απαιτεί αλληλεπίδραση μεταξύ όλων των

μηχανισμών του σώματος.^{6,9,24} Πέντε τύποι λευκών αιμοσφαιρίων (WBC) αποτελούμενα από πολλά κύτταρα του ανοσοποιητικού, συμπεριλαμβανομένων των Ειδικών *B-κυττάρων* και *T-κύτταρα* παίζουν ζωτικό ρόλο. Τα *T-κύτταρα* ρυθμίζουν το ανοσοποιητικό σύστημα και επίσης επιτίθενται στα κύτταρα που έχουν μολυνθεί από ιούς. Τα *αντισώματα* (*ανοσοσφαιρίνες*) είναι εξειδικευμένες πρωτεΐνες σε σχήμα Y που παράγονται από *B-κύτταρα* ως μέρος του στρατού αναζήτησης και καταστροφής για τον εντοπισμό και την καταπολέμηση των εισβολέων. Όλα τα κύτταρα του ανοσοποιητικού συστήματος μαθαίνουν συνεχώς ποιον να πολεμήσουν και πώς.^{7,10,25,26,27}

5. Ενημερωθείτε για διαταραχές ανοσίας

Όταν το ανοσοποιητικό σύστημα δεν λειτουργεί όπως θα έπρεπε, είναι πιθανά τέσσερα είδη διαταραχών.²⁸⁻³¹

5.1 Η πρωτογενής ανοσολογική ανεπάρκεια γεννιέται με ένα αδύναμο ανοσοποιητικό σύστημα με ελαττωματικά, λιγότερα ή καθόλου κύτταρα του ανοσοποιητικού συστήματος και συνήθως διαγιγνώσκεται στην παιδική ηλικία. Τέτοια παιδιά βρίσκονται σε συνεχή κίνδυνο από επαναλαμβανόμενες, μακροχρόνιες ή ασυνήθιστες λοιμώξεις που είναι δύσκολο ν' αντιμετωπιστούν. Άλλα σημάδια είναι η μεγέθυνση της σπλήνας, η κακή ανάπτυξη και τα προβλήματα μετά τη λήψη ζωντανού εμβολίου. Επιπλοκές μπορεί να εμφανιστούν αργότερα στη ζωή με τη μορφή σοβαρών λοιμώξεων, αυτοάνοσων διαταραχών ή καρκίνου.^{28,29}

5.2 Η δευτερογενής/επίκτητη ανοσολογική ανεπάρκεια συμβαίνει όταν το ανοσοποιητικό σύστημα εξασθενεί από εξωτερικούς παράγοντες όπως η γρίπη ή η ιλαρά για μικρό χρονικό διάστημα, από ειδικά φάρμακα ή θεραπεία που χορηγείται για καρκίνο ή μεταμόσχευση οργάνων, από ασθένειες όπως το HIV/AIDS που καταστρέφουν τα λευκά αιμοσφαίρια ή όταν η ανοσία διακυβεύεται λόγω κακών επιλογών τρόπου ζωής όπως το κάπνισμα, το αλκοόλ και η κακή διατροφή.²⁸

5.3 Το υπερδραστήριο ανοσοποιητικό σύστημα, γενετικής φύσης, μπορεί να προκαλέσει άσθμα, έκζεμα ή αλλεργική ρινίτιδα όταν πυροδοτείται από κοινά αβλαβή αλλεργιογόνα όπως η σκόνη, η γύρη ή ο καπνός που γενικά δεν επηρεάζουν ένα υγιές άτομο.^{28,30}

5.4 Η αυτοάνοση νόσος εμφανίζεται όταν το δικό μας ανοσοποιητικό σύστημα στρέφεται εναντίον μας μπερδεύοντας ένα μέρος του σώματός μας ως ξένο και απελευθερώνει πρωτεΐνες που ονομάζονται αυτοαντισώματα που επιτίθενται στα υγιή κύτταρα. Υπάρχουν πολλές τέτοιες ασθένειες, οι πιο κοινές είναι ο διαβήτης τύπου 1, η ρευματοειδής αρθρίτιδα, η σκλήρυνση κατά πλάκας, το σύνδρομο φλεγμονώδους εντέρου, το σύνδρομο χρόνιας κόπωσης, η κοιλιοκάκη, η νόσος του Hashimoto, ορισμένοι τύποι καρκίνου όπως το λέμφωμα, το μυέλωμα και η λευχαιμία και ο λύκος που επηρεάζει ολόκληρο το σώμα. Η αιτία είναι άγνωστη, πιθανώς ένας συνδυασμός γονιδίων που προκαλείται από κάτι στη διατροφή ή στο περιβάλλον, και συνήθως δεν είναι εύκολο να διαγνωστεί.^{28,31}

6. Διατηρήστε το ανοσοποιητικό σας σύστημα σε ισορροπία

Το ανοσοποιητικό σύστημα εργάζεται σκληρά για να μας κρατήσει ζωντανούς και ενεργούς. Πρέπει, επομένως, να το σεβαστούμε και να μην παρεμβαίνουμε στη λειτουργία του. Θα πρέπει να διατηρείται σε ισορροπία (ούτε υποδραστήριο ούτε υπερδραστήριο) για να λειτουργεί όσο το δυνατόν καλύτερα.^{7,32-40}

- Ακολουθήστε έναν υγιεινό τρόπο ζωής. Ανατρέξτε στις συμβουλές υγείας που δίνονται στα ενημερωτικά μας δελτία σχετικά με τον ύπνο, την άσκηση, την πρόσληψη νερού και την υγιεινή διατροφή.
- Τα ιάματα Σάι Δονητικής μπορούν να χρησιμοποιηθούν για να ενισχύσουν το ανοσοποιητικό σας επίπεδο σε ριζικό επίπεδο!
- Μην επηρεάζετε από διαφημίσεις τροφίμων και συμπληρωμάτων που ενισχύουν το ανοσοποιητικό.⁷ Αντίθετα από το να βοηθούν, ενδέχεται να επηρεάσουν τη λειτουργία του ανοσοποιητικού συστήματος.
- Μείνετε μακριά από ανθυγιεινές πρακτικές καπνίσματος, κατανάλωσης αλκοόλ ή αυτοθεραπείας.
- Μην αγνοείτε την κούραση, τους μυϊκούς πόνους, το πρήξιμο και την ερυθρότητα, τον χαμηλό πυρετό, το μούδιασμα και το μυρμήγκιασμα στα χέρια και τα πόδια, την ασυνήθιστη τριχόπτωση και το συχνό ή ερεθιστικό δερματικό εξάνθημα.
- Ο ιός Covid-19 και οι παραλλαγές του έχουν δημιουργήσει μια άνευ προηγουμένου πρόκληση για την ανθρωπότητα καθώς αντιμετωπίζεται σ' όλο τον κόσμο μέσω εμβολίων, νέων θεραπευτικών πρωτοκόλλων και κατευθυντήριων γραμμών για μέτρα υγείας και ασφάλειας.³⁶⁻³⁹ Βλέπετε το Newsletter τόμος 11 #2 σχετικά με την πρόληψη και τη φροντίδα του Covid-19 και τον τόμο 0 #3 για ενημερώσεις της 9ης Ιουνίου 2021.
- **Να είστε χαρούμενοι**, να χαμογελάτε, να γελάτε συχνά, να είστε συντονισμένοι με τον εαυτό σας, να αγκαλιάζετε το σύμπαν και τη δημιουργία του με το εσωτερικό φως και την αγάπη σας. Όλα αυτά θα σας βοηθήσουν να διατηρήσετε το ανοσοποιητικό σας σύστημα σε ισορροπία!^{35,40}

Αναφορές & Σύνδεσμοι

1. Sathya Sai Baba Speaks on preventing illness: Divine Discourse on "The Best Tonic", 21 Sept 1960: <https://www.sssbpt.info/ssspeaksvolume01/sss01-28.pdf>
2. Sathya Sai baba Speaks on preventing illness: Divine Discourse on "The Doctor's Profession", Sept 1980: <https://www.sssbpt.info/ssspeaksvolume14/sss14-53.pdf>
3. Immune system: <https://www.sciencedirect.com/topics/earth-and-planetary-sciences/immune-system>
4. Antigens/pathogens: <https://study.com/academy/lesson/antigens-vs-pathogens.html>
5. Innate and Adaptive immunity: <https://www.technologynetworks.com/immunology/articles/active-vs-passive-immunity-differences-and-definition-335112>
6. <https://www.verywellhealth.com/types-of-white-blood-cells-and-immunity-2252553>
7. The myth of a super-charged immune system: <https://www.bbc.com/news/health-60171592>
8. Adaptive immunity: <https://www.cdc.gov/vaccines/vac-gen/immunity-types.htm>
9. <https://www.betterhealth.vic.gov.au/health/conditionsandtreatments/immune-system>
10. Immunity thru vaccine: <https://www.immune.org.nz/immunisation/immune-system-vaccination#>
11. DTaP vaccine: <https://www.cdc.gov/vaccines/vpd/dtap-dtap-tb/public/index.html#>
12. MMRV vaccine: <https://www.cdc.gov/vaccines/hcp/vis/vis-statements/mmr.html>
13. Pentavalent vaccine: <https://www.gavi.org/types-support/vaccine-support/pentavalent>
14. Vaccine eliminated diseases: <https://www.cdc.gov/vaccines/parents/diseases/forgot-14-diseases.html>
15. Disease prevention with vaccine: https://www.healthysa.gov.au/Articles/U_Z/What-diseases-do-vaccines-protect-against
16. Eradicated diseases: <https://asm.org/Articles/2020/March/Disease-Eradication-What-Does-It-Take-to-Wipe-out>
17. Vaccines save lives: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5402432/>
18. Unicef on safety of Covid vaccines: <https://www.unicef.org/northmacedonia/vaccines-save-lives>
19. Benefits of Covid-19 vaccine: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/vaccine-benefits.html>
20. Vaccines protect lives: <https://timesofindia.indiatimes.com/life-style/health-fitness/health-news/protect-your-life-against-all-vaccine-preventable-diseases-get-vaccinated/articleshow/87108483.cms>
21. Handling side effects or allergy: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/expect/after.html>
22. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/safety/allergic-reaction.html>
23. Passive immunisation: <https://www.historyofvaccines.org/content/articles/passive-immunization>
24. Our Immune system: <https://primaryimmune.org/immune-system-and-primary-immunodeficiency>
25. WBC the key player with five types of cells <https://my.clevelandclinic.org/health/body/21871-white-blood-cells>
26. B-cells & T-cells: <https://www.cancercenter.com/what-are-b-cells-vs-t-cells>
27. Antibodies: <https://www.livescience.com/antibodies.html>
28. Immunity disorders: <https://www.hopkinsmedicine.org/health/conditions-and-diseases/disorders-of-the-immune-system>
29. Primary Immunodeficiency: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/17964-primary-immunodeficiency>
30. Overactive immune system: <https://health.clevelandclinic.org/can-immune-system-go-haywire-falter/> (tips)
31. Autoimmune: <https://www.healthline.com/health/autoimmune-disorders#causes>

32. **Balance immunity:** <https://www.health.harvard.edu/staying-healthy/how-to-boost-your-immune-system>
33. Self-care: <https://www.mohfw.gov.in/pdf/ImmunityBoostingAYUSHAdvisory.pdf>
34. Reduce your risks: <https://www.cedars-sinai.org/blog/boosting-your-immune-system.html>
35. <https://www.matherhospital.org/wellness-at-mather/boosting-your-immune-system-is-it-even-possible/>
36. Hand sanitiser guidelines: <https://www.fda.gov/drugs/coronavirus-covid-19-drugs/hand-sanitizers-covid-19>
37. Covid-19 vaccines guidelines: <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/covid-19-vaccines/advice>
38. <https://www.hopkinsmedicine.org/health/conditions-and-diseases/coronavirus/covid19-vaccine-hesitancy-12-things-you-need-to-know>
39. Better to vaccinate than catch disease to get immunity: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/facts.html>
40. **Laughter, the best therapy!** <https://www.khca.org/files/2015/10/Humor-Therapy.pdf>

+++++

2. AP εργαστήριο τελούγκου 30 Δεκ 2021–1 Ιαν 2022 Πουταπάρτι

Ως μέρος της πρωτοβουλίας μας να μεταδώσουμε εκπαίδευση στις τοπικές διαλέκτους για να



προσεγγίσουμε αγροτικές και απομακρυσμένες περιοχές, πραγματοποιήθηκε στα Τελούγκου ένα εργαστήριο για Βοηθούς Θεραπευτές για τέσσερις συμμετέχοντες από την Άντρα Πραντές και την Τελανγκάνα από δύο senior δασκάλους μαζί με τρεις επίδοξους δασκάλους ως σιωπηλούς παρατηρητές. Ο ζήλος και ο ενθουσιασμός των συμμετεχόντων ήταν αξιοσημείωτοι και αισθάνθηκαν ακόμα πιο φορτισμένοι αφού άκουσαν τα ενθαρρυντικά και εμπνευσμένα λόγια σοφίας του Dr Aggarwal. Βλέπετε την εικόνα του εργαστηρίου.

Είναι πολύ ενθαρρυντικό να σημειωθεί ότι λίγο μετά την πιστοποίηση, ο **Θεραπευτής¹⁸⁰⁰⁵** ανέλαβε την ευθύνη της διανομής 2750 φιαλών **IB** σε διάφορα Σάι κέντρα σε διαφορετικές περιοχές της Άντρα Πραντές και ένα φυλετικό χωριό κοντά στο Βιζαχαπατνάμ υπό την ηγεσία του **Senior Θεραπευτή¹¹⁵⁶⁷** και της ομάδας του. Αυτό το seva ξεκίνησε με την ενθάρρυνση και τις ευλογίες του Προέδρου της Πολιτείας της Άντρα Πραντές, βλέπετε εικόνα **IB**.

+++++

3. Μηνιαίες συναντήσεις στα Γαλλικά

Ο **Γάλλος Συντονιστής⁰¹⁶²⁰** οργανώνει εικονικές συναντήσεις κάθε μήνα τα τελευταία δύο χρόνια στις οποίες συμμετέχουν 3 θεραπευτές από την Γκαμπόν και οκτώ από τη Γαλλία. Ένας θεραπευτής παρουσιάζει ένα επιλεγμένο θέμα που καλύπτει ένα σύστημα του σώματος (από τις 21 κατηγορίες του βιβλίου των 108CC), ένα όργανο ή μια συγκεκριμένη ασθένεια. Η παρουσίαση περιλαμβάνει μια λεπτομερή εξήγηση της ανατομίας, της φυσιολογίας και διαφόρων σχετικών ασθενειών, τυχόν ορατών ενδείξεων ασθένειας ή ανισορροπίας και θεραπεία με combos δονητικής. Όλοι οι θεραπευτές ερευνούν το θέμα διαβάζοντας επιμελώς τα εγχειρίδια, τα ενημερωτικά δελτία και το βιβλίο του συνεδρίου. Όλοι συμβάλλουν ενεργά στη συνεδρία με τις δικές τους συνεισφορές, ερωτήσεις, ιστορικά υποθέσεων και ιστορίες επιτυχίας.

Η **Θεραπεύτρια**⁰³⁵⁴⁶ σχολιάζει: “Αυτά τα θέματα με οδηγούν να συνειδητοποιώ όλο και περισσότερο την πολυπλοκότητα και την λεπτότητα της δημιουργίας αυτής της εξαιρετικής μηχανής που είναι το ανθρώπινο σώμα, πώς κάθε μέρος, όσο μικρό κι αν είναι, έχει έναν πολύ συγκεκριμένο και χρήσιμο ρόλο στην πολλαπλότητα. Αυτή η δημιουργία - δωρεάν - δεν μπορεί παρά να είναι θεϊκή και πρέπει να τη φροντίζουμε πολύ”. Προσπαθεί επίσης να ενσταλάξει αυτή την επίγνωση στους ασθενείς της.

+++++

4. Ενδιαφέρουσες ανέκδοτες ιστορίες

4.1 Θαύμα θεραπείας με πίστη^{18004...lvδία} Μια 56χρονη χωριανή έπασχε από βαριά αρθρίτιδα, πόνους στην πλάτη, ισχιαλγία και κίρσους για τρία χρόνια. Δεν μπορούσε να περπατήσει έστω και μερικά βήματα σωστά, δεν μπορούσε να κοιμηθεί καλά και ο βασανιστικός πόνος την έκανε μερικές φορές να χάνει τις αισθήσεις της. Έπαιρνε αγιουρβεδικά παυσίπονα που δεν τη βοηθούσαν. Ένας ασθενής δονητικής τη συμβούλεψε να συναντήσει τον θεραπευτή του αλλά μόνο μετά από τρεις ημέρες αφού σταματούσε τα αγιουρβεδικά φάρμακά της, καθώς ήξερε ότι τα δονητικά ιάματα δεν έπρεπε να ληφθούν μαζί με την Αγιουρβέδα. Την ίδια μέρα, η κυρία προσευχήθηκε στον Σουάμι και σταμάτησε τα φάρμακά της, αποφασίζοντας να πάρει μόνο το φάρμακό Του! Πέντε μέρες αργότερα μπόρεσε να περπατήσει μέχρι το μέρος του θεραπευτή μόνη της και τον ενημέρωσε ότι είχε θεραπευθεί πλήρως από τότε που πήρε το Sankalpa! Ο θεραπευτής έμεινε έκπληκτος αλλά της έδωσε την κατάλληλη θεραπεία. Η γυναίκα συμφώνησε με χαρά να το πάρει. Ο πόνος δεν επέστρεψε ποτέ. *Αυτός ο θεραπευτής έχει αντιμετωπίσει με επιτυχία περισσότερους από 170 ασθενείς εντός δύο μηνών από την εκπαίδευσή του.*

4.2 Από το ημερολόγιο ενός θεραπευτή^{10707...lvδία} **μια ιστορία (παραφρασμένη) πόνου και θαυματουργής θεραπείας:** Σ’ όλη μου την παιδική ηλικία μαστιζόμουν από συχνούς, εξουθενωτικούς πονοκεφάλους, όχι λιγότερο από ένα επεισόδιο το μήνα. Αφού άρχισα να δουλεύω σε μια τράπεζα, η σοβαρότητά τους αυξήθηκε και σύντομα συνοδεύτηκε από ναυτία. Ξαφνικά τα μισά αντικείμενα που έβλεπα θα θόλωναν και όλα στο οπτικό μου πεδίο επτέπλεαν. 30 λεπτά αργότερα θα άρχιζε ο πονοκέφαλος και γενικά θα οδηγούσε σε δύο ημέρες έντονου πονοκεφάλου, ναυτίας, αϋπνίας και εξάντλησης. Για ανακούφιση, κατάπινα δισκία Anacin, ανείπωτα πολλά όλα αυτά τα χρόνια. Δεν ήταν παρά μόνον όταν επισκέφτηκα το Super Specialty νοσοκομείο μας στο Πουταπάρτι, που ανακάλυψα ότι υπέφερα από κλασικούς πονοκεφάλους ημικρανίας και μου συνταγογραφήθηκε Vasograin κάθε φορά που είχα μια κρίση.

Σάι Δονητική προς σωτηρία μου....

Και έπειτα, με ευγνωμοσύνη, ανακάλυψα τη Δονητική και συμμετείχα σ’ ένα εκπαιδευτικό πρόγραμμα τον Αύγουστο του 2009 στο Βρινταβάν. Μέσα σε δύο ημέρες από την ολοκλήρωση του μαθήματος γύρω στις 8 μ.μ. ανέπτυξα ημικρανία και αντί να καταφύγω στα συνταγογραφούμενα αλλοπαθητικά, έφτιαξα μια θεραπεία: **CC11.3 Πονοκέφαλοι + CC11.4 Ημικρανία**. Πήρα ένα χάπι ενώ φώναζα ‘Σάι Ραμ’ και αποκοιμήθηκα μέσα σε 30 λεπτά και ξύπνησα γύρω στις 12:30 με έντονο πόνο. Νιώθοντας σοκαρισμένος άρπαξα τα αλλοπαθητικά μου, άνοιξα τη συσκευασία και αφαίρεσα το δισκίο αλλά στη συνέχεια κάτι με σταμάτησε μυστηριωδώς. Ένιωσα ότι έπρεπε να σεβαστώ τον όρκο και τη διδασκαλία του εκπαιδευτικού μας προγράμματος Δονητικής. Ότι έπρεπε πρώτα να δοκιμάσω τις δονήσεις σε μένα και την οικογένειά μου. Μόνο όταν θα αισθανόμουν απόλυτα πεπεισμένος για την αποτελεσματικότητά τους, θα έπρεπε ν’ αρχίσω το seva της προσφοράς τους σε άλλους.

Κράτησα στην άκρη το αλλοπαθητικό δισκίο και αντ’ αυτού έριξα ένα χάπι vibro κάτω από τη γλώσσα μου. Στις 4.30 το πρωί ξύπνησα ξανά, έκπληκτος όταν ανακάλυψα ότι ο πόνος μου είχε εξαφανιστεί εντελώς! Τι θεϊκό θαύμα! Την επόμενη μέρα ένιωσα ασυνήθιστα φρέσκος και ενεργητικός. Αν και δεν έπαιρνα το ίαμα κάθε μέρα, τα επεισόδια ημικρανίας μειώθηκαν γρήγορα και, προς το παρόν, αν και δεν παίρνω καμία θεραπεία, έχουν εξαφανιστεί εντελώς. Για μένα, η δονητική είναι ένα από τα καλύτερα δώρα Του στην ανθρωπότητα και από το 2009, η οικογένειά μου έχει μεταστραφεί εντελώς στη δονητική.

Παρουσιάζω αυτή την περίπτωση ως προσφορά στον αγαπητό Σουάμι μέσα από την καρδιά μου και ευχαριστώ την ομάδα της Δονητικής με ευγνωμοσύνη για τη διάδοση αυτού του μοναδικού seva, δίνοντας τη δυνατότητα σε θεραπευτές σαν εμένα να είναι τα όργανα της θεϊκής αγάπης Του.

+++++

5. Εις Μνήμην

Με βαριά καρδιά, αποχαιρετούμε τον **Συνταγματάρχη S K Bose**^{02414...lvδία}, ο οποίος ήταν 84 ετών όταν απεβίωσε στις 9 Φεβρουαρίου 2022. Καταγόταν από μια οικογένεια πιστών ακόλουθων του Σάι. Είναι γνωστό ότι ο πατέρας του αναστήθηκε από τους νεκρούς από τον Σουάμι. Ήταν πολιτικός μηχανικός στον

Ινδικό Στρατό και μετά τη συνταξιοδότησή του, μετακόμισε στο Πουταπάρτι το 1999. Επόπτευσε την κατασκευή του μουσείου Chaitanya Jyoti και διορίστηκε ο 1ος διευθυντής του. Ενδιαφερόμενος έντονα για την ομοιοπαθητική, έγινε θεραπευτής δονητικής πριν από 22 χρόνια. Είτε στο σπίτι είτε στο γραφείο του, πάντα έβρισκε χρόνο για τους ασθενείς του. Έκανε τη δουλειά του Σουάμι μέχρι την τελευταία του ημέρα. Θα τον θυμούνται πάντα με μεγάλη αγάπη και σεβασμό όλοι εκείνοι των οποίων τη ζωή άγγιξε.

Om Sai Ram

Sai Vibrionics. . . προς την αριστεία με προσιτή ιατρική φροντίδα – δωρεάν για τους ασθενείς