

Sai Vibrionics Newsletter

www.vibrionics.org

“Όποτε βλέπετε έναν άρρωστο άνθρωπο, αποθαρρυσμένο, απαρηγόρητο ή ασθενή, εκεί ακριβώς είναι το πεδίο σας για προσφορά.”

Τόμος 12 Τεύχος 6

...Σρι Σάτια Σάι Μπάμπα
Νοέμβριος/Δεκ 2021

Σε αυτό το τεύχος

☞ Από το Γραφείο του Dr Jit K Aggarwal	1 - 2
☞ Προφίλ Θεραπευτών	3 - 6
☞ Ιστορικά Περιπτώσεων με τη Χρήση Combos	6 - 13
☞ Η Γωνιά των Απαντήσεων	13 - 15
☞ Θεία Μηνύματα από τον Υπέρτατο Θεραπευτή	15
☞ Ανακοινώσεις	15 - 16
☞ Συμπληρωματικά	16 - 24

☞ Από το Γραφείο του Dr Jit K Aggarwal ☞

Αγαπητοί Θεραπευτές

Κάθε χρόνο στις 20 Οκτωβρίου γιορτάζουμε την Ημέρα Διακήρυξης Avatar του αγαπημένου μας Σουάμι. Σαν σήμερα το 1940 ο Κύριός μας, σε ηλικία 14 ετών, αποκάλυψε στον κόσμο ότι είναι ο Σάι Μπάμπα. Ήταν η αρχή μιας νέας εποχής. Κοντά σε αυτήν την ευοίωνη επέτειο, σας φέρνουμε μια συναρπαστική είδηση που σηματοδοτεί την αρχή ενός νέου και σημαντικού κεφαλαίου στο ταξίδι της Σάι Δονητικής! Με την απέραντη αγάπη και χάρη του Σουάμι, μετά από δύο χρόνια κυνηγώντας την άδεια και επίσημες εξουσιοδοτήσεις, μπορέσαμε επιτέλους να ξεκινήσουμε τις εργασίες για την κατασκευή του Κέντρου Έρευνας, Εκπαίδευσης & Ευεξίας Σάι Δονητικής στο Πουταπάρτι.

Στις 11 Οκτωβρίου, κατά τη διάρκεια των ιερών ημερών του Ναβαράτρι, το Bhoomi Pooja τελέστηκε στον χώρο, το οποίο οργανώθηκε από θεραπευτές για λογαριασμό του ταμείου υγείας μας. Ο ιερέας από τον ναό Lakshmi στο άσραμ επέλεξε το τέλει μέρος για το pooja σύμφωνα με το Hindu Vastu. Είχαμε την τιμή να έχουμε τον Σρι RJ Rathnakar, Υπεύθυνο Διαχειριστή του Central Trust, να προεδρεύει στη λειτουργία και να συμμετέχει στην τελετή έναρξης. Ήταν αρκετά ευγενικός για να κάνει το πρώτο σκάψιμο με πλήρη ευλάβεια και αφοσίωση, αυτού του αγιασμένου εδάφους, μια σημαντική τελετουργία. Η εικόνα του Σουάμι να κάθεται στον θρόνο Του με το ευλογημένο χέρι Του στην Abhayhasta με τη λεζάντα "Γιατί να φοβάσαι όταν είμαι εδώ" έκανε αισθητή την παρουσία του Σουάμι σ' όλους όσους παρακολούθησαν αυτό το ορόσημο. 18 SVPs απ' όλη την Ινδία μετέδωσαν το **SM2 Θεία Προστασία** για να συμπτέσει με το pooja και η στοργική χάρη και οι ιερές δονήσεις του Σουάμι έγιναν αισθητές σε όλους.

Το Bhoomi Pooja ακολούθησε το Sankusthapana (τοποθέτηση του θεμελίου λίθου) στην ιερή και ευοίωνη περίπτωση του Dasara στις 15 Οκτωβρίου 2021. Σκαλιστό σανταλόξυλο και ένα kalasam (δοχείο) που περιέχει navaratnas, navadhanyas, ranchaloahas, χρυσό, ασήμι και πολύτιμους λίθους που είχαν τοποθετηθεί στη βάση ενός λάκκου βάθους επτά μέτρων. Πέτρα και άμμος από την κατασκευή Sannidhi στο Σάι Kulwant Hall, ένας μικρός βράχος από το Badrinath, αγίασμα από τον Γάγγη και λάσπη από την τοποθεσία που είναι επιφορτισμένη με το **SM2 Θεία Προστασία**, τοποθετήθηκαν, επίσης, εκεί. Τέλος, πριν χυθεί το σκυρόδεμα, τα βιβλία likhitha jaram, γραμμένα με αγάπη από θεραπευτές απ' όλη την Ινδία, βρήκαν μια θέση περηφάνειας στο ίδρυμα. Γι' άλλη μια φορά, το στοργικό χέρι καθοδήγησης του Σουάμι εξασφάλισε την ομαλή διεξαγωγή του pooja. Μπορείτε να δείτε φωτογραφίες και των δύο συμβάντων στην ενότητα Συμπληρωματικά.

Όπως οι περισσότεροι από εσάς γνωρίζετε, το Πρώτο Διεθνές Συνέδριο της Σάι Δονητικής πραγματοποιήθηκε το 2014 https://vibrionics.org/?page_id=2826). Ο Σουάμι έχει φυτέψει έναν σπόρο έμπνευσης και πιστεύουμε ότι είναι η κατάλληλη στιγμή να σχεδιάσουμε το Δεύτερο! Το Κέντρο Δονητικής εκτιμάται ότι θα είναι έτοιμο στις αρχές του 2023 και θα θέλαμε πολύ να πραγματοποιήσουμε το Συνέδριο για να συμπέσει με τα εγκαίνιά του. Ένα συνέδριο τέτοιας κλίμακας απαιτεί μήνες προγραμματισμού και προετοιμασίας και βασιζόμαστε στον καθένα από εσάς για να το πραγματοποιήσετε. Παρακαλώ, μοιραστείτε τις σκέψεις, τις προτάσεις και τις απόψεις σας σχετικά με το ίδιο μέσω email στο news@vibrionics.org.

Καθώς πλησιάζουμε τα γενέθλια του Σουάμι, ας σταθούμε λίγο στα Θεϊκά λόγια από την ομιλία Του στις 23 Νοεμβρίου 1968. Ο Σουάμι είπε: “Καλλιεργήσετε την εγγύτητα μαζί μου στην καρδιά και θα ανταμειφθείτε. Τότε κι εσείς θ’ αποκτήσετε ένα κλάσμα αυτής της υπέρτατης αγάπης. Αυτή είναι μια μεγάλη ευκαιρία. Να είστε σίγουροι ότι όλοι θα ελευθερωθείτε. Να γνωρίζετε ότι έχετε σωθεί. Πολλοί διστάζουν να πιστέψουν ότι τα πράγματα θα βελτιωθούν, ότι η ζωή θα είναι χαρούμενη για όλους και γεμάτη χαρά και ότι η χρυσή εποχή θα επαναληφθεί. Επιτρέψτε μου να σας διαβεβαιώσω ότι αυτό το θείο σώμα δεν είναι μάταιο. Θα καταφέρει ν’ αποτρέψει την κρίση που έχει πλήξει την ανθρωπότητα”.

Δεν είμαστε τυχεροί που έχουμε έναν τόσο στοργικό Κύριο να μας καθοδηγεί; Δεν έχω καμία αμφιβολία ότι η ζωή του καθενός από εμάς τους θεραπευτές της δονητικής διευθυνόταν από ένα εσωτερικό κάλεσμα να υπηρετήσουμε την ανθρωπότητα. Πράγματι, το έχουμε δει αυτό στην τεράστια απάντησή μας στην πανδημία του Covid-19. Η πρόληψη είναι καλύτερη από τη θεραπεία, η διανομή του Immunity Booster (**IB**) παρέμεινε προτεραιότητα και τους τελευταίους τέσσερις μήνες, οι θεραπευτές έχουν διανείμει περισσότερα από 6.000 μπουκάλια **IB** σε seva dals μόνο στο Πουταπάρτι! Ο συνολικός αριθμός των δικαιούχων του **IB** στην Ινδία έφτασε τα **538.089** – όλοι όσοι υπηρέτησαν με αγάπη άνευ όρων και εμποτίστηκαν με τη Θεϊκή Του δόνηση και προστασία.

Με τη χαλάρωση των περιορισμών για τον Covid, υπάρχουν ενθαρρυντικά νέα ότι οι περισσότερες κλινικές και καταυλισμοί που είχαν ανασταλεί έχουν επανεκκινήσει σε πλήρη εξέλιξη. Αρκετές νέες κλινικές έχουν ανοίξει, ειδικά σε απομακρυσμένες περιοχές της Ινδίας. Ειδικότερα, τρεις Θεραπευτές ^{02814, 10837 & 11210} συνέβαλαν σημαντικά προς αυτή την κατεύθυνση, προσεγγίζοντας απομακρυσμένες περιοχές, αγροτικές κοινότητες και οργανώνοντας καταυλισμούς. Λάβαμε επίσης αναφορές για ομαδικές περιόδους φόρτισης κουτιών 108 CC από διάφορες περιοχές (οι φωτογραφίες παρέχονται στην ενότητα Συμπληρωματικά).

Μια άλλη ενδιαφέρουσα ευκαιρία για seva έχει ανοίξει. Προκειμένου να βελτιώσουμε την ποιότητα του περιεχομένου και των πληροφοριών που μοιραζόμαστε με τους θεραπευτές και τους ασθενείς μέσω του ιστότοπού μας και των newsletters μας, χτίζουμε μια ομάδα εθελοντών που είναι ειδικευμένοι και έμπειροι στο γράψιμο. Όσοι επιθυμούν να γίνουν μέλη της ομάδας μας “μαζικής επικοινωνίας”, μπορούν να επικοινωνήσουν μαζί μας μέσω email στο news@vibrionics.org. Κάθε φορά που αλληλεπιδρώ με οποιονδήποτε θεραπευτή δονητικής, απορώ με τις ιστορίες επιτυχίας που έχει βιώσει ο καθένας σας κατά τη θεραπεία απλών έως πολύπλοκων και προκλητικών ιατρικών παθήσεων. Είναι το ταπεινό μου αίτημα κάθε θεραπευτής να στέλνει τουλάχιστον ένα πλήρες ιστορικό περιστατικών κάθε τρίμηνο στη διεύθυνση casehistories@vibrionics.org. Αν και δεν μπορούμε να δημοσιεύσουμε κάθε υπόθεση στο newsletter, αυτά τα αρχεία θα συμβάλουν πολύ στον εμπλουτισμό του αποθετηρίου ιστορικού υποθέσεων στον ιστότοπό μας.

Τέλος, θέλω να υπενθυμίσω σε όλους ν’ αφιερώσετε λίγο χρόνο στη φροντίδα του εαυτού σας. Δεν μπορώ να τόνισω αρκετά τη σημασία αυτού για να παραμείνουμε συγκεντρωμένοι και πιστοί στο εσωτερικό μας κάλεσμα. Σε τελική ανάλυση, χρειάζεται να παραμείνουμε στο καλύτερο δυνατό επίπεδο σωματικής και ψυχικής υγείας για να κάνουμε το έργο Του αποτελεσματικά και αποδοτικά. Στα 96α γενέθλιά Του, η ειλικρινής προσευχή μου στον Μπαγκαβάν είναι να συνεχίσει να μας καθοδηγεί στη διατήρηση και την ανάπτυξη της αποστολής μας στη δονητική σταδιακά να γίνει πιο επιτυχημένη.

Στην Υπηρεσία Αγάπης του Σάι

Jit K Aggarwal

☞ Προφίλ Θεραπευτών ☜

Η Θεραπεύτρια ^{11624...lvδία}, προερχόμενη από μια μεγάλη οικογένεια γιατρών, ήταν πάντα γοητευμένη από



την υπηρεσία που παρείχαν οι παππούδες της και η ευλάβεια και οι ευλογίες που λάμβαναν από τους ασθενείς. Φυσικά τους θεωρούσε ως πρότυπά της. Ανήμπορη να εξασφαλίσει μια ιατρική έδρα, παρέμεινε ενθουσιώδης και απτόητη, συνειδητοποιώντας ότι ο Θεός έχει ένα σχέδιο για κάθε ψυχή, το δικό της ρόλο και το δικό της μονοπάτι. Η Κλινική Βιοχημεία αποδείχθηκε ότι ήταν το δικό της. Χρόνια αργότερα ως επιβεβαίωση, στις 4 Οκτωβρίου 1995, επιλέχθηκε από τον Σάι Μπάμππα για να εργαστεί ως βιοχημικός στο Super Specialty Hospital Του και της δόθηκε η διεύθυνση του τμήματος τον Ιούνιο του 2001. Παρακινούμενη από τον Σουάμι σ' ένα όνειρο να συνεχίσει την έρευνα, ολοκλήρωσε το διδακτορικό της τον Απρίλιο του 2011 και διορίστηκε επικεφαλής του τμήματος τον Ιούνιο του 2011, ολοκληρώνοντας αργότερα τα διαπιστευμένα μαθήματα NABL στον ποιοτικό έλεγχο. Το καθήκον της στο νοσοκομείο ήταν το εξαιρετικά υπεύθυνο καθήκον της διασφάλισης της συνολικής ποιότητας του εργαστηρίου βιοχημείας και της έγκαιρης παροχής αναφορών ασθενών. Ζώντας σε συνεχή ολοκληρωμένη

επίγνωση της παρουσίας Του, αισθάνεται ότι ο Σουάμι την καθοδήγησε στον εκσυγχρονισμό του εργαστηρίου και τη μετατροπή του σε Εργαστήριο Βιοχημείας παγκόσμιας κλάσης διατηρώντας αυστηρά εσωτερικούς και εξωτερικούς ελέγχους.

Κατά τη διάρκεια της προεφηβείας και της πρώιμης εφηβείας της, μεγάλωσε στο σπίτι των πνευματικά προσανατολισμένων παππούδων της που την ενθάρρυναν να διαβάζει γραφές όπως η Ramayana και η Bhagavad Gita και να παρακολουθεί ιερές αφηγήσεις και πνευματικές διαλέξεις. Στην ηλικία των 14 ετών, πάντα αντίθετη στη διαφωνία μεταξύ των θρησκειών, σχεδίασε ένα πολυθρησκευτικό έμβλημα που απεικονίζει τη θρησκευτική ενότητα. Παρουσιάστηκε για πρώτη φορά στον Σουάμι τον Μάρτιο του 1985 κατά τη διάρκεια των εορτασμών του Mahashivratri σε ένα Σάι Σύλλογο όπου την τράβηξε ακαταμάχητα το τραγούδι bhajan. Το άκουσμα της «προσευχής Sarva dharma» της έφερε δάκρυα στα μάτια και μπήκε στο ποίμνιό του Του, αφομοιώνοντας σύντομα όλη τη διαθέσιμη λογοτεχνία του Σάι, πεπεισμένη ότι ο Σουάμι ήταν ο Θεός που έψαχνε. Σε απάντηση της μεγάλης της επιθυμίας αλλά του δισταγμού της να τραγουδήσει, ο Σουάμι εμφανίστηκε στ' όνειρό της και της είπε «Τίποτα δεν είναι αδύνατο σε αυτόν τον κόσμο». Τότε άρχισε να ηγείται των bhajans. Μόλις τον Μάρτιο του 1986 είχε το πρώτο Του ντάρσαν. Στη συνέχεια άρχισε να επισκέπτεται το Πουταπάρτι δύο φορές το χρόνο μέχρι το 1995 όπου μετακόμισε εκεί. Ρίχτηκε με ενθουσιασμό σε διάφορες δραστηριότητες seva όπως Bal Vikas, satsang, ιατρικούς καταυλισμούς και υπηρεσίες sevadal. Λαχταρούσε να ευχαριστήσει τον Σουάμι, τον θεό και γκουρού της και να είναι όσο πιο κοντά Του γίνεται.

Συνάντησε για πρώτη φορά τη δονητική το 2016 ενώ περιηγείτο στο διαδίκτυο. Οι ιστορίες της Σουάμι Ναραγιάνι την ενδιέφεραν αλλά όχι αρκετά για να σκεφτεί να γίνει θεραπεύτρια. Τον Δεκέμβριο του 2018, κατά τη διάρκεια ενός ταξιδιού με τρένο, έμεινε έκπληκτη όταν άκουσε από μια συνεπιβάτιδα, μια επιζώσα από καρκίνο του μαστού, ότι τα δονητικά ιάματα είχαν βελτιώσει τις παρενέργειες της χημειοθεραπείας της και της ακτινοβολίας. Λίγες μέρες αργότερα, συνάντησε έναν θεραπευτή στο Πουταπάρτι, ο οποίος συσχέτισε την επιτυχή ανάρρωσή του από δερματικές αλλεργίες με τα ιάματα. Αναγνωρίζοντας αυτά ως σημάδια από τον Σουάμι, εγγράφηκε στο μάθημα, τελικά έγινε AVP τον Φεβρουάριο του 2020 και VP τον Μάιο του 2021.

Η θεραπεύτρια πιστεύει ότι η ικανότητα να βοηθά τους ανθρώπους ν' ανακτήσουν την υγεία τους στην ασφαλή ζώνη των αβλαβών δονητικών ιαμάτων δεν είναι τίποτα λιγότερο από ένα θαύμα. Παραθέτει μερικά παραδείγματα:

- Ένα ζευγάρι, παντρεμένο για πέντε χρόνια, παρέμενε άτεκνο παρά τη συμβουλή των ειδικών και τη χρήση των φαρμάκων τους. Ο σύζυγος διαγνώστηκε με χαμηλό αριθμό σπερματοζωαρίων αλλά οι οικονομικοί περιορισμοί μαζί με την επιφυλακτικότητα ορισμένων διαδικασιών τους εμπόδισαν να συνεχίσουν περαιτέρω θεραπείες. Η καταθλιπτική σύζυγος λαχταρούσε ένα θαύμα. Αποφάσισε να κάνει δονητική θεραπεία. Η θεραπεύτρια της έδωσε **CC12.1 Τονωτικό για ενήλικες + CC15.1 Ψυχικό & Συναισθηματικό τονωτικό** και ο σύζυγος έλαβε **CC12.1 Τονωτικό για ενήλικες + CC14.3 Ανδρική στειρότητα + CC15.1 Ψυχικό & Συναισθηματικό τονωτικό**. Αφού έλαβαν τα ιάματα για λίγο περισσότερο από έξι εβδομάδες, προς απόλυτη ικανοποίηση και χαρά, η σύζυγος συνέλαβε και είναι τώρα περήφανη μητέρα ενός υγιούς αγοριού έξι μηνών.

- Μια 35χρονη γυναίκα που διαγνώστηκε με Σύνδρομο Πολυκυστικών Ωοθηκών πριν από 18 μήνες, παραπονιόταν για ακανόνιστες περιόδους – έμμηνο ρύση μία φορά στους 2-3 μήνες, αύξηση βάρους και ευερεθιστότητα για ασήμαντα πράγματα. Δεν ήθελε να πάρει αλλοπαθητικά φάρμακα. Μέσα σε ένα μήνα από τη λήψη του **CC6.2 Υποθυρεοειδισμός + CC8.4 Ωοθήκες & Μήτρα + CC8.8 Ακανόνιστη έμμηνο ρύση**, άρχισε να έχει τακτικές περιόδους, εξάλειψε την αύξηση του βάρους της και η ευερεθιστότητα εξαφανίστηκε.
- Μια 55χρονη γυναίκα με μυρμηγκιά που μεγάλωνε κατά μήκος του δεξιού δείκτη δεν έβρισκε ανακούφιση μετά από ένα χρόνο ομοιοπαθητικής θεραπείας. Ανησυχώντας για το αυξανόμενο μέγεθός της, άλλαξε θεραπεία με δονητική και της χορηγήθηκε **CC21.8 Έρπης**. Η ασθενής ακολούθησε ειλικρινά και αυστηρά τις οδηγίες για πέντε μήνες και η μυρμηγκιά απλά έπεσε.

Το να μοιράζεται αυτές τις ιστορίες επιτυχίας με νέους ασθενείς βοηθάει να τους ενσταλάξει ακόμα μεγαλύτερη πίστη στη δονητική. Εξισώνει το κουτί των 108CC με το ιερό φυτό Sanjeevini από τη Ramayana και το βρίσκει απαραίτητο για να διαχειρίζεται τις παθήσεις της οικογένειάς της. Η θεραπεύτρια θεωρεί ότι το **CC10.1 Επείγουσες καταστάσεις** είναι πολύ χρήσιμο, καθώς παρέχει άμεση ανακούφιση για κάθε έκτακτη ανάγκη και *πολλές παθήσεις*. Το αποκαλεί το ‘πολύπλευρό’ της. Επίσης, το **CC9.2 Οξείες λοιμώξεις + CC10.1 Επείγουσες καταστάσεις + CC19.2 Αναπνευστικές αλλεργίες + CC19.3 Χρόνιες λοιμώξεις θώρακος** δίνουν εξαιρετικά αποτελέσματα όταν χρησιμοποιούνται για αναπνευστική αλλεργία στη σκόνη, στο κρύο ή στα τρόφιμα.

Περίπου οι μισοί από τους ασθενείς της βρίσκονται εκτός του Πουταπάρτι. Τη συμβουλεύονται τηλεφωνικά και ο σύζυγός της στέλνει με χαρά τα ιάματα ταχυδρομικώς. Κατά τη διάρκεια της πανδημίας, ωστόσο, λόγω καθυστερήσεων στις ταχυδρομικές υπηρεσίες, παρέπεμπε ορισμένους ασθενείς στους τοπικούς θεραπευτές τους. Η εργασία στο νοσοκομείο και η διαμονή στην πανεπιστημιούπολη της έδωσε την ευκαιρία να υπηρετήσει τα μέλη του προσωπικού που αποτελούν το υπόλοιπο 50% των ασθενών της. Δεν χάνει ποτέ την ευκαιρία να συστήσει το θέμα της δονητικής σε οποιονδήποτε συναντήσει. Ακούει τους ασθενείς της με πολλή υπομονή, ανταποκρινόμενη κατάλληλα με συμπόνια. Αυτό τους κάνει χαλαρούς και χαρούμενους και μπορούν να εκφραστούν ελεύθερα, η θεραπεύτρια πιστεύει ότι η διαδικασία της θεραπείας ξεκινά από εκεί και μετά.

Έχει συμμετάσχει σε γκρουπ συσχευάζοντας το Ενισχυτικό Ανοσίας και επίσης βοηθά με μεταφράσεις στα Τελούγκου. Επί του παρόντος, καθοδηγεί έναν AVP, μια υπηρεσία που αγαπά, εν μέρει επειδή μαθαίνει από τη διαφορετική προοπτική των επιλογών θεραπείας του νέου AVP. Της αρέσει να συνεργάζεται με άλλους θεραπευτές αλλά οι ευκαιρίες έχουν περιοριστεί λόγω της πανδημίας. Σχεδιάζει να διοργανώσει καταυλισμούς και ανυπομονεί να γίνει καθηγήτρια ηλεκτρονικών μαθημάτων και εκπαιδευτής εργαστηρίων σε εύθετο χρόνο. Γνωρίζοντας ότι ο Σουάμι θα παρέχει πάντα αρκετή ενέργεια για το seva Του, έχει αποφασίσει να το κάνει αυτό στο μέγιστο των δυνατοτήτων της.

Η θεραπεύτρια είναι ευγνώμων στον Σουάμι που έδωσε αυτό που αποκαλεί το “ισχυρό θαυματουργό φάρμακο” Του. Ενώ προετοιμάζει θεραπείες, προσεύχεται συνεχώς, νιώθοντας ισχυρά συνδεδεμένη μαζί Του και στέλνει θετικές δονήσεις, ειδικά σε όσους πάσχουν από σοβαρή ασθένεια. Η Δονητική, πιστεύει, είναι μια ταχέως αναπτυσσόμενη εναλλακτική μέθοδος με πολλούς αφοσιωμένους θεραπευτές να εργάζονται σκληρά και να συμβάλλουν στην ανάπτυξή της. Η παροχή δωρεάν φαρμάκων στον μέγιστο αριθμό ατόμων δεν είναι εύκολη υπόθεση στον σημερινό κόσμο της ιατρικής υψηλής τεχνολογίας αλλά λέει, με την αγάπη και τη συμπόνια των θεραπειών και τη χάρη του Σουάμι, τίποτα δεν είναι αδύνατο.

Περιπτώσεις να μοιραστούμε:

- [Οίδημα με εντύπωμα, απώλεια όρεξης](#)
- [Διάστρεμμα στον αστράγαλο](#)

+++++

Η Θεραπεύτρια^{11626... lvδία} με μεταπτυχιακό στο Εμπόριο, είναι οικοκυρά και γκουρού του Bal-Vikas (SSE). Ευτυχώς που γεννήθηκε σε μια οικογένεια πιστών του Σάι, όλα αυτά τα χρόνια έχει δει πολλές υπηρεσίες της δραστηριότητας του οργανισμού Σάι seva. Τα λόγια του Σουάμι “Αν κάνεις ένα βήμα προς εμένα, θα κάνω εκατό προς το μέρος σου” την ώθησαν να συμμετάσχει στο Parthi seva τον Οκτώβριο του 1998, όταν της δόθηκε η ευκαιρία να πάρει το radanamaskar του Σουάμι, μια ανάμνηση που εξακολουθεί να λατρεύει.

Ενδιαφερόμενη ήδη έντονα για εναλλακτικές θεραπείες, όταν ο πατέρας της της είπε ότι η γυναίκα του φίλου του επωφελήθηκε από τη Σάι Δονητική με τον καρκίνο της του πνεύμονα, η θεραπεύτρια άρχισε

αμέσως ν' αναζητά στο ίντερνετ για τα ιάματα που βοήθησαν. Κατά τη διαδικασία παρακολούθησε τη συνέντευξη Souljourns του Dr Aggarwal's που την ενέπνευσε να εγγραφεί στο μάθημα, οπότε έγινε AVP τον Φεβρουάριο του 2020 και αποφοίτησε ως VP τον Απρίλιο του 2021. Νιώθει ότι η απόφασή της έλαβε θεϊκή έγκριση όταν κατά τη διαδικασία εισαγωγής της δεν είχε τον απαιτούμενο αριθμό ασθενών και προσευχήθηκε στον Σουάμι. Λίγο αργότερα, τελείως ξαφνικά, της τηλεφώνησε ένας παλιός οικογενειακός φίλος και αποφάσισε κατά τη διάρκεια της της κλήσης ότι η δονητική θα ωφελούσαν ολόκληρη την οικογένειά του, παρέχοντας της έτσι την απαιτούμενη ποσόστωση ασθενών. Ξεκίνησε την πρακτική της στη δονητική από το σπίτι αλλά τώρα λόγω της πανδημίας οι περισσότερες συνεννοήσεις γίνονται τηλεφωνικά και οι θεραπείες αποστέλλονται ταχυδρομικώς. Αυτό ταιριάζει στους ασθενείς της, που χαίρονται να παραμένουν ασφαλείς στα σπίτια τους. Ο σύζυγός της παρέχει ανεκτίμητη βοήθεια με την ταχυδρομική αποστολή των ιαμάτων. Κατά τη διάρκεια αυτών των δύσκολων καιρών, η δονητική έχει επίσης αποδειχθεί πολύ χρήσιμη για τη φροντίδα των οξέων προβλημάτων υγείας των μελών της οικογένειάς της, χωρίς να χρειάζεται να επισκεφθούν γιατρό.



Η θεραπεύτρια μοιράζεται μια συγκινητική περίπτωση ενός 23χρονου άνδρα που υπέφερε από συνεχή πόνο και ερεθισμό στο στομάχι του για οκτώ μήνες. Παρουσιάστηκε με αδυναμία και μην μπορώντας να φάει σωστά, γενικά ξαπλωμένος και άτονος στο κρεβάτι, χωρίς αλλοπαθητικά φάρμακα. Το τεστ μυελού των οστών του αποκάλυψε "απλαστική αναιμία",

η ενδοσκοπική του αναφορά, "σοβαρή αιμορραγική γαστρίτιδα" και ο αριθμός των ερυθρών αιμοσφαιρίων, των αιμοπεταλίων και της αιμοσφαιρίνης ήταν πολύ χαμηλός. Στις 11 Ιουνίου 2020, του χορηγήθηκε **CC3.1 Τονωτικό καρδιάς + CC3.2 Αιμορραγικές διαταραχές + CC4.8 Γαστρεντερίτιδα + CC4.10 Δυσπεψία + CC12.1 Τονωτικό για ενήλικες**. Αρχισε να βελτιώνεται σταθερά. Ο πόνος στο στομάχι του μειώθηκε, τα αιμοπετάλια του βελτιώθηκαν από 6000 σε 17000 και η αιμοσφαιρίνη του αυξήθηκε από 2,8 σε 6,5. Μπορούσε να φάει σωστά και να κάνει τη δουλειά του, όλα μέσα σε διάστημα 6 μηνών. Στις 16 Απριλίου 2021, στο παραπάνω combo προστέθηκαν **CC12.4 Αυτοάνοσες ασθένειες και CC15.2 Ψυχιατρικές διαταραχές**. Επί του παρόντος, τον Οκτώβριο του 2021, έχει 90% ανακούφιση σε όλα τα συμπτώματά του, βελτιωμένος αριθμός αιμοπεταλίων 42000 και σχεδόν φυσιολογική αιμοσφαιρίνη στο 11 ενώ συνεχίζει να παίρνει τα ιάματα ενισχυμένα από ορισμένες απόψεις. Έχει λάβει μπόνους θεραπείας. Νωρίτερα είχε πολλούς βαθιά ριζωμένους φόβους αλλά έχοντας βιώσει τόση βελτίωση ενίσχυσε την πίστη του στον Σάι Μπάμπα και όλοι οι φόβοι του εξαφανίστηκαν παρά τον γενικό εκτεταμένο φόβο για τον Covid. Σε μια άλλη περίπτωση, ένας 20χρονος άνδρας υπέφερε από φτέρνισμα με καταρροή και βουλωμένη μύτη μαζί με κόπωση και λήθαργο για πέντε χρόνια. Αφού άρχισε να εργάζεται ως ράφτης, είχε ρινορραγίες τρεις φορές την εβδομάδα. Στις 21 Ιανουαρίου 2021, του χορηγήθηκε **CC4.1 Τονωτικό της πέψης + CC9.2 Οξείες λοιμώξεις + CC12.1 Τονωτικό για ενήλικες + CC19.2 Αναπνευστικές αλλεργίες + CC19.5 Ιγμορίτιδα**. Οι ρινορραγίες σταμάτησαν μέσα σε μια εβδομάδα, το φτάρνισμα του μέσα σ' ένα μήνα και τ' άλλα συμπτώματα επίσης εξαφανίστηκαν.

Συστήνει το **CC12.2 Τονωτικό παιδιών** για την πρόληψη όλων των τύπων λοιμώξεων στα παιδιά. Αμέσως μόλις έγινε AVP, το έδωσε στον 11χρονο γιο της **BD** για 6 μήνες. Αυτό βελτίωσε το συχνό κρυολόγημα, τον βήχα και τη συμφόρηση στο στήθος που τον ταλαιπωρούσαν από τη γέννησή του. Εξαφανίστηκε και η αλλεργία του στις μπανάνες, ένα επιπλέον απροσδόκητο όφελος! Δίνοντας το **OD** ως πρόληψη σ' ένα αγοράκι 6 μηνών, αυτή η θεραπεία πράγματι κράτησε το παιδί απαλλαγμένο από κρυολόγημα, βήχα και πυρετό. Για τους ασθενείς με άγχος λόγω οικογενειακών προβλημάτων, ανακάλυψε ότι ο ψεκασμός **CC15.2 Ψυχιατρικές διαταραχές** στα σπίτια τους είναι πολύ χρήσιμος. Μια 34χρονη γυναίκα, προβληματισμένη δέκα χρόνια από εβδομαδιαίες ψυχικές επιθέσεις από αόρατες οντότητες, πέτυχε πλήρη βοήθεια με αυτό το σπρέι. Όταν ένας ασθενής θεραπεύεται κατά 90% αλλά το τελευταίο 10% της ανάρρωσης δεν υποχωρεί, η θεραπεύτρια προσθέτει **CC17.2 Κάθαρση** στο αρχικό combo για γρήγορη και πλήρη θεραπεία. Η προσθήκη του ίδιου σε ίαμα για δερματικά προβλήματα φέρνει επίσης ταχύτερη ανακούφιση. Για το δικό της πρόβλημα οξύτητας, διαπίστωσε ότι η προσθήκη **CC17.2 Κάθαρση** στο **CC4.10 Δυσπεψία + CC19.7 Λαιμού χρόνια** προβλήματα έδωσε εξαιρετικά αποτελέσματα.

Αρχικά, συνήθιζε να εκνευρίζεται όταν τα ιάματά της φαίνονταν ν' αποτυγχάνουν αλλά με συνεχείς προσευχές στον Σουάμι, η θεραπεύτρια σταδιακά ανέπτυξε μια αίσθηση απόσπασης και παράδοσης. Οραματίζεται τις θεραπευτικές δονήσεις ν' ακτινοβολούν σε κάθε ασθενή με τη μορφή ενός λευκού φωτός και αυτό έχει αυξήσει την αυτοπεποίθησή της, όπως και η συνεχής ψαλμωδία του "Ομ Σρι Σάι Ραμ" κατά

την προετοιμασία των θεραπειών. Αυτή η πρακτική της προκαλεί μια αίσθηση ικανοποίησης, ότι η ασθενής είναι πραγματικά στη φροντίδα του Σουάμι. Καθοδηγεί τους ασθενείς της στον τρόπο ζωής και τονίζει τη σημασία της σωματικής δραστηριότητας. Ακολουθώντας τις δικές της συμβουλές για να διατηρήσει το σώμα και το μυαλό της υγιή με τακτικό pranayam και μια ρουτίνα χάθα γιόγκα, ασκεί αυτό που κηρύττει.

Καθ' όλη τη διάρκεια της πρακτικής της, αισθάνεται ωφελούμενη με το να διατηρεί επαφή με τον μέντορά της καθώς και με άλλους υποστηρικτικούς seniors που μεταδίδουν πολύτιμες προτάσεις σε δύσκολες περιπτώσεις. Εκτιμά τους συναδέλφους της θεραπευτές που βοηθούν στη συμβουλευτική, την εκπαίδευση, την παροχή προμηθειών και καλύπτοντας γενναιόδωρα τους ασθενείς της όταν απουσιάζει. Στη γενέτειρά της, ήταν ενθουσιασμένη να βοηθά στην προετοιμασία των φιαλών **IB** κατά τη διάρκεια ομαδικού seva. Η καθοδήγηση νέων AVP είναι μια πρόσφατη απολαυστική υπηρεσία. Θεωρεί ότι αυτή είναι μια ευκαιρία για αμοιβαία μάθηση και προώθηση των δεξιοτήτων της ως θεραπεύτριας. Κοιτάζοντας το μέλλον, προσδοκά με ανυπομονησία να συμμετάσχει σε ιατρικούς καταυλισμούς και να γίνει SVP με την ευκαιρία για αναμετάδοση.

Μετά από στοχασμό, θεωρεί την «αποδοχή» το πρώτο βήμα για την καλή ψυχοσωματική κατάσταση, επειδή εστιάζει το μυαλό στη λύση και όχι στο πρόβλημα. Εργάζεται για να καλλιεργήσει την αγνότητα της σκέψης, πιστεύοντας ότι η ασθένεια εμφανίζεται για να μας διδάξει κάτι και μόλις συμβεί η μάθηση, αρχίζει η ανάρρωση. Συμπερασματικά, θεωρεί ότι το ολιστικό θεραπευτικό σύστημα της Δονητικής είναι ευλογία για όλη την ανθρωπότητα και νιώθει ευλογημένη που παίζει τον ρόλο της.

Περιπτώσεις να μοιραστούμε:

- [Ακμή](#)

❧ Ιστορικά Περιπτώσεων με τη Χρήση Combos ❧

1. Οίδημα με εντύπωμα, απώλεια όρεξης ^{11624...lvδία} Ένας 96χρονος άνδρας είχε πρήξιμο και στα δύο πόδια από τα γόνατα και κάτω και περισσότερο γύρω από τους αστραγάλους, που διαγνώστηκε ως αμφοτερόπλευρο οίδημα ποδοκνημικής με εντύπωμα πριν από δέκα μήνες. Κατά τη διάρκεια αυτής της περιόδου, είχε πολύ χαμηλά επίπεδα ενέργειας και ένιωθε πολύ αδύναμος. Δεν έτρωγε σχεδόν τίποτα γιατί η όρεξή του είχε πέσει τους τελευταίους έξι μήνες. Δεν έπαιρνε κανένα φάρμακο γι' αυτά τα προβλήματα. Ωστόσο, έπαιρνε αλλοπαθητικά φάρμακα για υπερθυρεοειδισμό και υπέρταση για 15 χρόνια και επίσης συνταγογραφημένα καθαρτικά που έπαιρνε μέρα παρά μέρα για τη δυσκοιλιότητα για έξι χρόνια. Τώρα δυσκολευόταν να περπατήσει ακόμα και με περιπατητή που χρησιμοποιούσε λόγω του πόνου στις αρθρώσεις που σχετίζονται με την ηλικία και τη μυϊκή αδυναμία. Η αιμοσφαιρίνη του ήταν 9,6 g/dl στις 10 Σεπτεμβρίου 2020. Το ακόλουθο ίαμα δόθηκε στη **1 Οκτωβρίου 2020**:

CC3.1 Τονωτικό καρδιάς+ CC4.1 Τονωτικό της πέψης + CC4.4 Δυσκοιλιότητα + CC10.1 Επείγουσες καιταστάσεις + CC12.1 Τονωτικό για ενήλικες + CC20.1 Τονωτικό SMJ ...TDS

Μέχρι τις 17 Οκτωβρίου, η όρεξή του είχε βελτιωθεί κατά 80% και το πρήξιμο και η δυσκοιλιότητα μειώθηκαν κατά 40%. Όταν η θεραπεύτρια τον είδε στις 5 Νοεμβρίου, ξεπλάγη που τα πόδια του έμοιαζαν κανονικά, το οίδημα είχε εξαφανιστεί εντελώς. Η όρεξή του έγινε φυσιολογική, απολάμβανε το φαγητό του και η αιμοσφαιρίνη του είχε ανέβει στα 11 g/dl. Υπήρχε 50% βελτίωση στους πόνους των αρθρώσεων, έπαιρνε καθαρτικό μόνο μία φορά την εβδομάδα και άρχισε να νιώθει ενεργητικός. Ήταν πολύ χαρούμενος που τα κύρια ζητήματα του οιδήματος και της απώλειας όρεξης επιλύθηκαν και δεν ένιωθε την ανάγκη για περαιτέρω θεραπεία. Πήρε το φάρμακο **OD** μέχρι τα τέλη Ιανουαρίου 2021. Από τον Οκτώβριο του 2021, η όρεξή του είναι φυσιολογική και δεν υπάρχει υποτροπή του οιδήματος.

Σημείωση του Εκδότη: Το οίδημα του ποδοκνημικής και η αδυναμία μπορεί να οφείλονταν σε ανεπάρκεια πρωτεϊνών στη διατροφή καθώς δεν έτρωγε σχεδόν τίποτα. Τα ιάματα βελτίωσαν την όρεξή του. Αυτό μπορεί να επίλυσε το ζήτημα του οιδήματος καθώς επίσης της αδυναμίας.

2. Διάστρεμμα στον αστράγαλο ^{11624...lvδία} Μια 45χρονη ενώ περπατούσε σε ανώμαλη επιφάνεια έπεσε και τραυμάτισε τον αριστερό της αστράγαλο πριν από τρία χρόνια. Καθώς είχε πολύ πόνο και πρήξιμο, πήγε αμέσως για ακτινογραφία που επιβεβαίωσε ότι δεν υπήρχε κάταγμα. Ο ορθοπαιδικός διέγνωσε ότι ήταν διάστρεμμα τένοντα για το οποίο συνταγογράφησε φυσιοθεραπεία για μια εβδομάδα και επίδεσμο από καουτσούκ για δύο μήνες αλλά το πρήξιμο παρέμενε. Επίσης, συνταγογράφησε παυσίπονα των

οποίων οι παρενέργειες της έκαναν οξύτητα η οποία μετά από ένα χρόνο λήψης έγινε ανυπόφορη και έτσι σταμάτησε να τα παίρνει. Ο πόνος άρχισε να χειροτερεύει, οπότε δεν μπορούσε να κοιμηθεί σωστά και επίσης εμφάνισε πόνο στον αυχένα που ακτινοβολούσε στους ώμους της. Επιπλέον, μετά από κάθε 15 λεπτά με δουλειές του νοικοκυριού, κουραζόταν και ήταν οξύθυμη όλη την ώρα. Καθώς η ομοιοπαθητική θεραπεία για δύο χρόνια επίσης δεν της έδωσε μεγάλη ανακούφιση, επέλεξε τη δονητική.

Στις **11 Απριλίου 2020**, της δόθηκαν τα ακόλουθα ιάματα:

#1. CC12.1 Τονωτικό για ενήλικες + CC20.4 Μύες & ερειστικός ιστός + CC20.5 Σπονδυλική στήλη + CC20.7 Κατάγματα...TDS

#2. CC15.6 Διαταραχές ύπνου...μισή ώρα πριν τον ύπνο.

Το βράδυ της 17ης Απριλίου, είχε έντονο πόνο στον αστράγαλο που διήρκεσε 4 έως 5 ώρες, ένα πιθανό pullout. Μέχρι το επόμενο πρωί ένωσε 30% βελτίωση στον πόνο στον ώμο και στον αστράγαλο. Μετά από άλλες τρεις εβδομάδες, στις 9 Μαΐου, τηλεφώνησε στην θεραπεύτρια, ευγνώμων καθώς ένιωθε περισσότερο από 90% ανακούφιση στον πόνο και το πρήξιμο στον ώμο και στον αστράγαλο. Κοιμόταν καλά και δεν είχε καμία δυσκολία με τις δουλειές του σπιτιού. Μέχρι τις 30 Μαΐου, όλα τα συμπτώματα είχαν εξαφανιστεί εντελώς και μετά από δύο εβδομάδες και οι δύο θεραπείες σταμάτησαν. Μετά από ενάμιση χρόνο, σε μια ανασκόπηση στα τέλη Οκτωβρίου 2021, η ασθενής επιβεβαίωσε ότι κανένα από τα συμπτώματα δεν είχε υποτροπιάσει. Προηγουμένως, πίστευε ότι η ζωή χωρίς πόνο και η φροντίδα της οικογένειάς της δεν θα γινόταν ποτέ πραγματικότητα.

+++++

3. Ακμή ^{11626...Ινδία} Μια 18χρονη κοπέλα άρχισε να βγάζει σπυράκια στα μάγουλα και στο μέτωπό της πριν



Forehead - 12 August 2020



30 August 2020



5 December 2020



Cheek - 12 August 2020



30 August 2020



5 December 2020

από ένα χρόνο. Τα σπυράκια εμφανίζονταν μόνο κατά την έμμηνο ρύση της και υποχωρούσαν αργά. Ωστόσο, τους τελευταίους έξι μήνες, η σοβαρότητα της ακμής αυξήθηκε και τα σπυράκια παρέμεναν ακόμη και μετά τον κύκλο της. Σκέφτηκε ότι αυτό είχε συμβεί αφού χρησιμοποίησε μια συνηθισμένη ενυδατική κρέμα για μία εβδομάδα. Δεν συμβουλευτηκε γιατρό αλλά αναζήτησε θεραπεία δονητικής. Στις **12 Αυγούστου 2020** της δόθηκαν:

#1. CC8.1 Τονωτικό για γυναίκες + CC17.2 Κάθαρση

+ CC21.2 Δερματικές μολύνσεις + CC21.3 Δερματικές αλλεργίες...TDS

#2. CC21.2 Δερματικές μολύνσεις...OD φτιαγμένο σε κρέμα με κορν φλάουρ για τοπική χρήση

Στις 30 Αυγούστου σημειώθηκε έντονο pullout με 50% αύξηση στα σπυράκια στα μάγουλά της και ακόμη και ελαφριά φαγούρα. Της συστήθηκε να συνεχίσει τα ιάματα όπως συνταγογραφήθηκαν. Τρεις μέρες αργότερα ο κνησμός σταμάτησε και τα σπυράκια άρχισαν να υποχωρούν σταδιακά. Μετά από τρεις μήνες, στις 5 Δεκεμβρίου, ήταν εντελώς απαλλαγμένη από σπυράκια. Έτσι, το **#2** διακόπηκε και η δοσολογία του **#1** μειώθηκε σε **BD** και περαιτέρω σε **OD** στις 8 Φεβρουαρίου 2021 πριν διακοπεί στις 26 Φεβρουαρίου. Από τον Οκτώβριο 2021 δεν υπήρξε υποτροπή.

+++++

4. Απώλεια μνήμης ^{03578...Γαλλία} Μια 54χρονη γυναίκα που ακολουθούσε σπουδές ορκωτής λογίστριας έπασχε από προβλήματα μνήμης για πάνω από 6 μήνες. Δεν ήταν σε θέση να θυμηθεί μαθήματα ακόμα και μιας εβδομάδας πριν. Ξεχνούσε επίσης τις λέξεις και έχανε τον συλλογισμό της ακόμη και κατά τη διάρκεια μιας συνομιλίας. Αυτό την αποθάρρυνε τόσο πολύ που έχασε την εμπιστοσύνη στον εαυτό της

και ήθελε να σταματήσει να σπουδάζει. Δεν έλαβε καμία θεραπεία γι' αυτό. Στις **11 Μαΐου 2019** επισκέφθηκε τον θεραπευτή που έδωσε:

CC12.1 Τονωτικό για ενήλικες + CC15.1 Ψυχικό & Συναισθηματικό τονωτικό + CC17.3 Τονωτικό εγκεφάλου και μνήμης...κάθε 10 λεπτά για 1 ώρα ακολουθούμενο από 6TD

Σε μια εβδομάδα, παρατήρησε 10% βελτίωση και αυτό ενίσχυσε την αυτοπεποίθησή της να συνεχίσει τις σπουδές της. Η δόση μειώθηκε σε **TDS**. Μετά από άλλες επτά εβδομάδες, ήταν 50% καλύτερα και εμφανίστηκε στις εξετάσεις με αυτοπεποίθηση και πέρασε. Αυτή η επιτυχία της έδωσε τόση αυτοπεποίθηση που αποφάσισε να συνεχίσει τις σπουδές της για ακόμη έναν χρόνο. Ήταν επίσης σε θέση να έχει κανονική συνομιλία. Η δόση μειώθηκε σε **OD**. Στις 14 Σεπτεμβρίου 2019 ένωθε φυσιολογική και τα πήγαινε πολύ καλά με τις σπουδές της. Αφού πέρασε τις επόμενες εξετάσεις της, τον Ιούλιο του 2020, η δόση μειώθηκε σε **OW** και σταμάτησε μετά από δύο μήνες. Από τον Απρίλιο του 2021 είναι απολύτως καλά χωρίς καμία επανεμφάνιση συμπτωμάτων.

+++++

5. Πόνος στην πλάτη, στομαχόπονος και παλινδρόμηση οξέος ^{11601...lvδία} Ένας 53χρονος άνδρας υπέφερε από πόνους στη μέση για τρία χρόνια λόγω της τακτικής οδήγησης για μεγάλες περιόδους, τόσο για τις επαγγελματικές του δραστηριότητες όσο και για τις δραστηριότητες σενα του. Επιπλέον, υπέφερε από πόνο στο στομάχι, αίσθημα βάρους μετά τα γεύματα, καούρες λόγω παλινδρόμησης οξέος και ήταν πολύ πιεσμένος λόγω του ταραχώδους του επαγγελματικού προγράμματος. Δεν έπαιρνε φάρμακα, απλώς περιστασιακά έπαιρνε σπιτικά ιάματα για τη δυσπεψία και έβαζε βάλσαμο στην πλάτη του για προσωρινή ανακούφιση. Στις **10 Αυγούστου 2020**, του δόθηκε:

NM22 Liver + NM29 SUFI + NM38 Back Pain + BR9 Digestion + BR12 Liver + SM39 Tension...6TD
για μια εβδομάδα ακολουθούμενο από **TDS**

Μέσα σε δύο εβδομάδες, στις 23 Αυγούστου, ανέφερε 50% βελτίωση στον πόνο στην πλάτη και στον πόνο στο στομάχι. Επίσης, δεν ένιωθε βάρος μετά τη λήψη του φαγητού, ούτε καούρα και παρά το συνεχιζόμενο φορτωμένο πρόγραμμά του δεν ήταν πλέον πιεσμένος. Μέχρι τις 13 Σεπτεμβρίου είχε απαλλαγεί πλήρως απ' όλα τα συμπτώματα. Καθώς ταξιδεύει πολύ, ο ασθενής ένωσε πιο άνετα να συνεχίσει τη δόση **TDS** μέχρι τα τέλη Δεκεμβρίου. Μειώθηκε σε **OD** την 1η Ιανουαρίου 2021 και μειώθηκε σε **OW** την 1η Απριλίου πριν σταματήσει στις 30 Απριλίου. Από τον Αύγουστο του 2021 κανένα από τα συμπτώματα δεν έχει επανεμφανιστεί.

Αν χρησιμοποιείτε το κουτί των 108CC δώστε: CC4.1 Τονωτικό της πέψης + CC4.10 Δυσπεψία + CC15.1 Ψυχικό & Συναισθηματικό τονωτικό + CC20.5 Σπονδυλική στήλη

+++++

6. Αγκώνας του τενίστα ^{11632...lvδία} Μια 65χρονη γυναίκα υπέφερε από έντονο πόνο στον δεξιό αγκώνα που ακτινοβολούσε στον αντίχειρα τα τελευταία 25 χρόνια. Ο πόνος ξεκίνησε το 1996 μετά από 10 χρόνια εργασίας ως δασκάλα. Έπρεπε να τεντώνει το χέρι της συνεχώς για μεγάλες περιόδους για να γράφει στον μαυροπίνακα. Ο πόνος επιδεινώθηκε σιγά σιγά σε βαθμό που δεν μπορούσε να φορέσει βραχιόλια τόσο μάλλον να σηκώσει μια χύτρα ταχύτητας. Το 1999 ο γιατρός διέγνωσε την κατάστασή της ως αγκώνα του τενίστα και συμβούλεψε φυσιοθεραπεία που περιελάμβανε απαλό σφίξιμο μιας αντιστρες μπάλας για πολλές ώρες. Αυτό παρείχε μόνο προσωρινή ανακούφιση. Ο πόνος της έγινε έντονος το 2001 και ο γιατρός διέγνωσε έλλειψη ασβεστίου. Πήρε το συνταγογραφούμενο συμπλήρωμα ασβεστίου που βοήθησε λίγο. Μέχρι το 2010 ο πόνος επιδεινώθηκε τόσο πολύ που αναγκάστηκε να εγκαταλείψει τη δουλειά της. Λίγα χρόνια αργότερα, αναγκάστηκε να διακόψει το ράψιμο (το χόμπι της) και ακόμη και να σταματήσει να φοράει σάρι. Της έκαναν ενέσεις στεροειδών και αργότερα καθημερινά παυσίπονα που δεν βοήθησαν πολύ. Σε απόγνωση, αποφάσισε να πάει για εναλλακτική θεραπεία. Μόλις η αδελφή της πιστοποιήθηκε ως AVP, της ετοίμασε το ακόλουθο ίαμα στις **29 Μαρτίου 2021**:

#1. CC15.1 Ψυχικό & Συναισθηματικό τονωτικό + CC20.4 Μύες & ερειστικός ιστός...TDS

#2. CC20.4 Μύες & ερειστικός ιστός...BD σε λάδι καρύδας για εξωτερική εφαρμογή

Ο πόνος μειώθηκε κατά 50% μετά από 3 ημέρες και κατά 80% μετά από άλλες 20 ημέρες. Η ασθενής ήταν πανευτυχής καθώς μπορούσε να κάνει τις δουλειές του σπιτιού άνετα χωρίς να χρειάζεται παυσίπονα! Στις 9 Μαΐου ο πόνος είχε εξαφανιστεί τελείως. Προς μεγάλη της ανακούφιση και έκπληξη, παρά την επιπλέον δουλειά που χρειαζόταν λόγω της γέννησης του εγγονού της, δεν χρειαζόταν οικιακή βοήθεια. Τους επόμενους τρεις μήνες, το **#1** μειώθηκε σταδιακά σε **OW** έως τις 14 Αυγούστου. Συνεχίζει να το παίρνει ως

δόση συντήρησης και το #2 σταμάτησε στα μέσα Ιουλίου. Είναι πολύ χαρούμενη που ξανάρχισε το ράψιμο και επίσης να φοράει σάρι μετά από αρκετά χρόνια.

Από τα τέλη Οκτωβρίου δεν υπήρξε υποτροπή.

Σημείωση του Εκδότη: Ο αγκώνας του τενίστα είναι μια κατάσταση που κάνει τον κύκλο της, συνήθως διαρκεί από 6 μήνες έως 2 χρόνια, με το 90% των ασθενών ν' αναρρώνουν πλήρως μέσα σ' ένα χρόνο. Αυτή η ασθενής έπεσε στο άλλο 10% και ανέπτυξε ένα σοβαρό μακροχρόνιο πρόβλημα το οποίο τώρα επιλύθηκε με δονητική.

+++++

7. Πονόδοντος ^{11585...lvδία} Μια 43χρονη γυναίκα άρχισε να έχει πονόδοντο τον Αύγουστο του 2020. Στις αρχές Σεπτεμβρίου, συμβουλευτήκε έναν οδοντίατρο ο οποίος βρήκε δύο κοιλότητες και συνέστησε να τις σφραγίσει. Ωστόσο, επέλεξε να σφραγίσει μόνο το επώδυνο δόντι. Προς τα τέλη Οκτωβρίου άρχισε ο πόνος στο άλλο δόντι και επιδεινωνόταν με ζεστό ή κρύο φαγητό. Αυτό την ανάγκασε να κρυώνει τον καφέ - το αγαπημένο της ρόφημα και να το καταπίνει αντί να το πίνει ζεστό. Στα τέλη Νοεμβρίου, ο πόνος έγινε αφόρητος, επέστρεψε στον οδοντίατρο, ο οποίος διαπίστωσε ότι η κοιλότητα ήταν πολύ βαθιά. Υποψιαζόμενος νευρική βλάβη, συνέστησε θεραπεία του ριζικού σωλήνα αλλά εκείνη επέμενε να κάνει μόνο ένα σφράγισμα. Μέσα σε δύο μέρες έπρεπε να επιστρέψει στον οδοντίατρο με πόνο και πρήξιμο. Αφαίρεσε το σφράγισμα, της συνταγογράφησαν παυσίπονα και την συμβούλεψαν ξανά να προχωρήσει σε θεραπεία του ριζικού σωλήνα.

Προκειμένου ν' αποφευχθεί η δαπανηρή και επίπονη διαδικασία, η ασθενής άρχισε να' αναζητά μια εναλλακτική λύση και επέλεξε τη δονητική. Στις **23 Δεκεμβρίου 2020** της δόθηκε:

NM39 Teeth Decay + SR391 Kreosotum...6TD

Μέσα σε δέκα μέρες ο πόνος είχε φύγει τελείως. Η ασθενής μπορούσε να λάβει ζεστό και κρύο φαγητό χωρίς ενόχληση. Η δόση μειώθηκε σε **TDS** στις 4 Ιανουαρίου 2021 και σε **OD** μετά από μια εβδομάδα προτού διακοπεί στις 13 Ιανουαρίου. Καθώς υπάρχει μεγαλύτερος κίνδυνος μόλυνσης σε μια μη σφραγισμένη κοιλότητα, ο θεραπευτής την συμβούλεψε να πάει πίσω στον οδοντίατρο για σφράγισμα. Καθώς δεν υπήρχε πόνος, ο ασθενής δεν ένιωσε την ανάγκη να το κάνει. Ωστόσο, οκτώ μήνες αργότερα, ο θεραπευτής τόνισε ξανά την ανάγκη για σφράγισμα, έτσι η ασθενής επισκέφτηκε τον οδοντίατρό της ο οποίος επιβεβαίωσε ότι τώρα δεν υπήρχε ανάγκη για θεραπεία ριζικού σωλήνα και απλώς γέμισε την κοιλότητα. Από τα τέλη Οκτωβρίου 2021, είναι καλά.

Εάν χρησιμοποιείτε το κουτί των 108CC δώστε: CC11.6 Λοιμώξεις δοντιών

+++++

8. Βήχας με φλέγματα, γαστροοισοφαγική παλινδρόμηση ^{11601...lvδία} Ένας άνδρας ηλικίας 52 ετών υπέφερε από βήχα με υπερβολικό φλέγμα το οποίο δυσκολευόταν ν' αποβάλει καθώς και παλινδρόμηση οξέος για σχεδόν τρεισήμισι χρόνια. Το βράδυ, ξαπλωμένος, δυσκολευόταν ν' αναπνεύσει κανονικά αλλά ήταν καλά την ημέρα. Μετά από πρόταση ενός φίλου, χρησιμοποιούσε μάσκα οξυγόνου τη νύχτα για τρία χρόνια και αυτό τον βοήθησε στον ύπνο του. Στις 29 Σεπτεμβρίου 2020, πλησίασε τον θεραπευτή ο οποίος έδωσε:

NM16 Drawing + NM26 Penmycin + NM36 War + NM37 Acidity + NM114 Elimination + SR304 Oxygen 200C...6TD για μια εβδομάδα ακολουθούμενο από **TDS**

Καθώς είχε τη συνήθεια να τρώει ένα βαρύ πικάντικο γεύμα την ημέρα, ο θεραπευτής τον συμβούλεψε να τρώει δύο ελαφρύτερα γεύματα, να μειώσει τα πικάντικα και μη φυτικά τρόφιμα και επίσης ν' αποφεύγει το αγγούρι και τα μήλα που προκαλούν μπλοκάρισμα της μύτης.

Στις 13 Οκτωβρίου, ανέφερε μείωση 50% σε όλα τα συμπτώματά του. Περιστασιακά έπρεπε ακόμα να χρησιμοποιεί την μάσκα οξυγόνου. Σ' έναν ακόμα μήνα, στις 12 Νοεμβρίου, η αναπνοή του ήταν άνετη, τα φλέγματα και η παλινδρόμηση οξέος μειώθηκαν σημαντικά και η πέψη ήταν πολύ καλύτερη – μια συνολική βελτίωση 80%. Στις 24 Δεκεμβρίου, είπε ότι όλα του τα συμπτώματα είχαν φύγει εντελώς πριν από ένα μήνα, επίσης είχε καλό ύπνο και δεν χρησιμοποιούσε τη μάσκα οξυγόνου! Ο ασθενής ένιωσε πιο άνετα να συνεχίσει σε **TDS** για άλλους δύο μήνες. Την 1η Μαρτίου 2021 η δόση μειώθηκε σε **OD**, μετά σε **OW** και σταμάτησε τον Απρίλιο του 2021. Από τον Οκτώβριο του 2021 ήταν απολύτως καλά.

Εάν χρησιμοποιείτε το κουτί των 108CC δώστε: CC4.10 Δυσπεψία + CC19.3 Χρόνιες λοιμώξεις θώρακος + CC19.4 Κρίση άσθματος + CC19.5 Ιγμορίτιδα + CC19.6 Βήχας χρόνιος

+++++

9. Αλλεργία σε ξηρούς καρπούς και γαλακτοκομικά ^{00006...Ινδία} Ένας 32χρονος άνδρας ανέπτυξε κόκκινα εξογκώματα στο πρόσωπό του μέσα σε 1 έως 2 ώρες από την κατανάλωση έστω και ελάχιστης ποσότητας φιστικιών, κάσιους, αμυγδάλων ή γαλακτοκομικών προϊόντων, που πρωτοπαρατήρησε τον Οκτώβριο του 2012, ενώ ζούσε στις ΗΠΑ. Με κρέμα στεροειδών χρειαζόντουσαν 7 έως 10 ημέρες για να επανέλθει το δέρμα στο φυσιολογικό. Υπέφερε συχνά από τέτοια επεισόδια για ένα χρόνο, χωρίς να γνωρίζει ότι οφειλόταν σε τροφική αλλεργία. Λίγο μετά την επιστροφή του στην Ινδία, τον Νοέμβριο του 2013, ένας δερματολόγος τον συμβούλεψε να παρακολουθεί την πρόσληψη τροφής. Με δοκιμή και λάθος, ανακάλυψε ότι η αιτία ήταν μια αλλεργία στις παραπάνω τροφές τις οποίες δυσκολευόταν ν' αποφύγει εντελώς, καθώς αυτές ήταν μέρος της τακτικής διατροφής του. Για τέσσερα χρόνια χρησιμοποιούσε στεροειδείς κρέμες που έδιναν μόνο προσωρινή ανακούφιση. Πήρε επίσης ομοιοπαθητική θεραπεία για ένα χρόνο και αγιουρβεδική για έξι μήνες χωρίς καμία βελτίωση. Τον Ιανουάριο του 2016 άκουσε για τη δονητική και γοητευμένος απ' αυτό, γράφτηκε στο μάθημα. Κατά τη διάρκεια της εκπαίδευσης πλησίασε τον θεραπευτή και αναζήτησε θεραπεία για την αλλεργία του. Στις **24 Φεβρουαρίου 2016** του δόθηκε το παρακάτω ίαμα, φτιαγμένο χρησιμοποιώντας ένα δείγμα ξηρών καρπών και γάλακτος δοσμένα απ' αυτόν:

Δυναμοποιημένα φιστίκια, κάσιους, αμύγδαλα & γάλα σε 200C...TDS

Του είπαν ν' αποφεύγει εντελώς αυτές τις τροφές και να πίνει άφθονο νερό για να ξεπλύνει τις τοξίνες. Μέσα σε δύο ημέρες εμφανίστηκε ήπιο εξάνθημα στο πρόσωπό του παρόλο που δεν είχε καταναλώσει καμία από αυτές τις τροφές. Καθώς επρόκειτο για ήπια pullout, ο ασθενής μπόρεσε να συνεχίσει στην ίδια δόση. Τις επόμενες πέντε ημέρες, τα συμπτώματά του εξαφανίστηκαν εντελώς. Μετά από δύο μήνες, ο θεραπευτής τον συμβούλεψε να δοκιμάσει μια μικρή ποσότητα από αυτές τις τροφές, μία κάθε φορά, ελέγχοντας για τυχόν αλλεργική αντίδραση. Προς απόλυτη έκπληξή του, κανένα από τα τρόφιμα δεν προκάλεσε εξάνθημα, αυτό τον ενθάρρυνε ν' αρχίσει να τα τρώει τακτικά. Η θεραπεία μειώθηκε σταδιακά στο μηδέν μέχρι τα τέλη Αυγούστου 2016. Τώρα έχουν περάσει περισσότερα από πέντε χρόνια από τότε που διακόπηκε η θεραπεία χωρίς υποτροπή συμπτωμάτων.

+++++

10. Σύνδρομο Ευερέθιστου Εντέρου (IBS) ^{03599...ΗΠΑ} Ένα πεντάχρονο αγόρι υπέφερε για πάνω από ένα χρόνο, από επεισόδια κοιλιακού άλγους με εναλλασσόμενες φάσεις διάρροιας και δυσκοιλιότητας. Διαγνώστηκε ως Σύνδρομο Ευερέθιστου Εντέρου και τα συμπτώματα εμφανίζονταν μία φορά κάθε 2-3 μήνες και διαρκούσαν για δύο εβδομάδες παρά τη λήψη αλλοπαθητικής φαρμακευτικής αγωγής. Κατά τη διάρκεια της δυσκοιλιότητας, οι κενώσεις του εντέρου γίνονταν μία φορά στις 2-3 ημέρες και ήταν επώδυνες, με δυσκολία στην κένωση. Μερικές φορές ο πόνος ήταν τόσο έντονος που φοβόταν να πάει στην τουαλέτα. Κάποτε χρειάστηκε να εισαχθεί στο τμήμα επείγοντων περιστατικών λόγω σοβαρής δυσκοιλιότητας. Παραπονιόταν επίσης για ερεθισμό και φαγούρα γύρω από τα γεννητικά του όργανα για πάνω από δύο μήνες. Σταδιακά η φαγούρα έγινε τόσο συχνή και έντονη που ντρεπόταν να επισκεφτεί φίλους και συγγενείς. Δεν πήρε κανένα φάρμακο για τον κνησμό. Στις **31 Δεκεμβρίου 2020**, όταν το αγόρι εμφάνισε συμπτώματα Συνδρόμου Ευερέθιστου Εντέρου που ξεκινούσαν με δυσκοιλιότητα, αντί να του δώσει αλλοπαθητικά φάρμακα, η γιαγιά του πλησίασε τον θεραπευτή που του έδωσε:

#1. CC4.6 Διάρροια + CC4.10 Δυσπεψία + CC10.1 Επείγουσες καταστάσεις + CC12.2 Τονωτικό παιδιών + CC15.1 Ψυχικό & Συναισθηματικό τονωτικό + CC21.3 Δερματικές αλλεργίες...QDS σε νερό

Τον συμβούλεψαν να συμπεριλάβει περισσότερα λαχανικά και σπόρους ατζοβάν (carom seeds) στη διατροφή του και να παίρνει μόνο φαγητό στο σπίτι. Στις 10 Ιανουαρίου 2021, αναφέρθηκε ότι δεν υπήρξε σχεδόν καμία αλλαγή στην κατάστασή του, επομένως η θεραπεία άλλαξε σε:

#2. CC4.4 Δυσκοιλιότητα + CC4.6 Διάρροια + CC4.8 Γαστρεντερίτιδα + CC4.10 Δυσπεψία + CC10.1 Επείγουσες καταστάσεις + CC12.2 Τονωτικό παιδιών + CC15.1 Ψυχικό & Συναισθηματικό τονωτικό + CC21.7 Μύκητας...QDS και

#3. CC10.1 Επείγουσες καταστάσεις + CC21.3 Δερματικές αλλεργίες + CC21.7 Μύκητας...TDS σε μη αρωματική κρέμα με βάση το νερό για εφαρμογή στα γεννητικά του όργανα.

Μέσα σε τέσσερις ημέρες, στις 14 Ιανουαρίου, υπήρξε ανακούφιση κατά 90% στα συμπτώματα του IBS, αλλά ο κνησμός παρέμεινε. Στις 21 Ιανουαρίου, η δόση του **#2** μειώθηκε σε **TDS** και το **#3** δόθηκε σε βιμπούτι. Εκτός από την τακτική λήψη ιαμάτων, ακολουθήθηκαν και οι συστάσεις διατροφής. Στις 29 Ιανουαρίου, υπήρξε πλήρης ανακούφιση, συμπεριλαμβανομένης της φαγούρας. Το **#3** έπρεπε να εφαρμόζεται σε περίπτωση ανάγκης. Η δόση του **#2** μειώθηκε σε **BD** και δύο εβδομάδες αργότερα σε **OD**. Ο ασθενής δεν ένιωσε την ανάγκη να συνεχίσει πέρα από τα τέλη Φεβρουαρίου. Από τα τέλη Οκτωβρίου 2021, τα πάει καλά και συμμετέχει ενεργά σε διάφορες δραστηριότητες.

Σημείωση του Εκδότη: Το Σύνδρομο Ευερέθιστου Εντέρου μπορεί να προκληθεί από το στρες ή κάποια συγκεκριμένη τροφή, επομένως ο ασθενής θα πρέπει να παρακολουθείται για δύο χρόνια για τυχόν υποτροπή ή απώλεια βάρους.

+++++

11. Αλλεργία στο τρίχωμα σκύλου^{02802...HB}

Μια 75χρονη γυναίκα διαχειρίζεται το μακροχρόνιο άσθμα της με συσκευές εισπνοής για πάνω από δέκα χρόνια. Τον Φεβρουάριο του 2018, μετακόμισε στο σπίτι της κόρης της για να φροντίσει τον μεγαλόσωμο σκύλο της από την Αλσατία ενώ πήγε διακοπές. Σταδιακά, ανέπνεε βαριά και άρχισε να βήχει. Όταν η κόρη επέστρεψε μετά από τέσσερις εβδομάδες, η κατάσταση της μητέρας είχε γίνει τόσο άσχημη που νοσηλεύτηκε για αρκετές εβδομάδες. Ένας πνευμονολόγος διέγνωσε ότι αυτό είναι βρογχεκτασία με σοβαρό άσθμα. Της χορηγήθηκαν από του στόματος στεροειδή και εισπνεόμενα. Ακόμη και μετά το εξιτήριο, ο συριγμός και η δύσπνοια παρέμειναν, μαζί με δυσκολία στην ομιλία λόγω έντονου βήχα. Επικοινωνήσε με τον θεραπευτή που την είχε αντιμετωπίσει για δυσκοιλιότητα, διαφραγματοκήλη και ακράτεια για περισσότερα από τέσσερα χρόνια. Ακόμα έπαιρνε

#1. CC4.4 Δυσκοιλιότητα + CC4.9 Κήλη + CC4.10 Δυσπεψία + CC9.1 Ανάρρωση + CC12.1 Τονωτικό για ενήλικες + CC13.3 Ακράτεια + CC15.1 Ψυχικό & Συναισθηματικό τονωτικό στη δοσολογία συντήρησης OD.

Στις 8 Ιουνίου 2018, της δόθηκε επιπλέον:

#2. CC10.1 Επείγουσες καταστάσεις + CC15.1 Ψυχικό & Συναισθηματικό τονωτικό + CC19.2 Αναπνευστικές αλλεργίες + CC19.5 Ιγμορίτιδα + CC19.6 Βήχας χρόνιος...TDS

Μέσα σε δύο ημέρες ο βήχας ήταν 30% καλύτερα αλλά είχε ακόμα αρκετό συριγμό και δύσπνοια. Στις 12 Ιουνίου, κατά τη διάρκεια μιας επίσκεψης στην ασθενή, ο θεραπευτής παρατήρησε ότι είχε εκτεθεί σε πολλές τρίχες σκύλου και η κινησιολογία (μυϊκή δοκιμή) επιβεβαίωσε ότι ήταν αλλεργική στις τρίχες του σκύλου, εξ' ου και η ακόλουθη θεραπεία:

#3. Τρίχωμα σκύλου δυναμοποιημένο σε 1M...TDS

Σε μια εβδομάδα όλα τα συμπτώματα μειώθηκαν κατά 50% παρά την παραμονή της με τον σκύλο. Παρά τη συμβουλή να παίρνει μόνο το #3, η ασθενής άρχισε να παίρνει το #2 επίσης μετά από μια εβδομάδα, καθώς ένιωθε ότι και αυτό βοήθησε. Μετά από δύο μήνες, στις 14 Αυγούστου, υπήρξε 80% βελτίωση στη συνολική κατάστασή της. Η φωνή της ακουγόταν επίσης πιο δυνατή και δεν έβηχε πια ενώ μιλούσε. Για να γίνει πιο εύκολο, το #2 και το #3 συνδυάστηκαν και δόθηκε ένα φιαλίδιο. Ανέφερε στις αρχές Ιανουαρίου 2019 ότι ήταν εντελώς καλά για αρκετό καιρό και είχε επίσης σταματήσει να παίρνει τα στεροειδή. Τώρα το #1 συνδυάστηκε με το #2 & το #3 και η δόση μειώθηκε σε OD. Από τον Οκτώβριο του 2021, έχουν περάσει περισσότερα από δυόμισι χρόνια, είναι σε φόρμα και καλά και ζει ευτυχισμένη με την κόρη και τον σκύλο της. Λόγω της ηλικίας της, είναι πιο άνετα να συνεχίζει το φάρμακο σε OD για συντήρηση.

+++++

12. Καρκίνος του παχέος εντέρου^{02799...HB}

Μια δασκάλα ηλικίας 52 ετών υπέφερε για περισσότερο από ένα χρόνο από πόνο στα νεφρά, κολικούς και δυσπεψία. Έπαιρνε συνταγογραφούμενα φάρμακα μαζί με οικιακές θεραπείες αλλά κάθε φορά η ανακούφιση από τα συμπτώματα ήταν προσωρινή. Αυτό συνεχίστηκε για πάνω από εννέα μήνες. Ο γιατρός διέταξε εξετάσεις αίματος και υπερηχογράφημα αλλά αυτά δεν αποκάλυψαν τίποτα. Είχε υποστεί τεράστιο άγχος λόγω υπερβολικού φόρτου εργασίας και επίσης από την παροχή εντατικής κατ' οίκον φροντίδας στην πεθερά της που είχε καρκίνο στο στόμα. Ο πόνος στην κοιλιά σταδιακά έγινε συνεχής και ήταν τόσο έντονος που δεν μπορούσε ούτε να περπατήσει, ούτε να μιλήσει. Είχε δυσκοιλιότητα, είχε εμετούς και έχασε την όρεξη. Σύντομα ο πόνος στην κοιλιά της έγινε ανυπόφορος και στις 28 Απριλίου 2020, χρειάστηκε να πάει στα επείγοντα περιστατικά στο νοσοκομείο. Έκαναν λαπαροτομία και βρήκαν προχωρημένο καρκίνο του τυφλού να διηθεί τη δεξιά ωοθήκη, εκτεταμένη περιτοναϊκή νόσο, βλάβες που προκαλούσαν στένωση και σοβαρή απόφραξη του λεπτού εντέρου. Έπρεπε να εκτελέσουν μια ειλεοστομία βρόχου όπου προσαρτήθηκε ένας ασκός στομάχου για τη συλλογή κοπράνων. Επιβεβαίωσαν επίσης μεταστάσεις στους πνεύμονες μεγέθους 19 mm στον δεξιό και 13 mm στον αριστερό πνεύμονα. Το νοσοκομείο επιβεβαίωσε τη διάγνωση μεταστατικού αδενοκαρκίνου του τυφλού με προέλευση στο παχύ έντερο και πολύ κακή πρόγνωση ζωής. Η μόνη θεραπεία που μπορούσαν να προσφέρουν ήταν ανακουφιστική, όχι θεραπευτική και της είπαν ότι η στομία ήταν μη αναστρέψιμη.

Ένιωσε ότι ολόκληρος ο κόσμος της είχε καταρρεύσει αλλά αυτό το τεράστιο σοκ την ξύπνησε. Αποφάσισε από εκεί και μετά να πολεμήσει τον καρκίνο και παραδόθηκε στον Σουάμι για να την καθοδηγήσει σε αυτή την κρίση. Μια φίλη πρότεινε τη Σάι Δονητική και βλέποντας την θεραπεύτρια, ένιωσε "αυτή είναι ο Θεός

Άγγελος που θα με καθοδηγήσει σε αυτό το ταξίδι". Αποφάσισε να κάνει χημειοθεραπεία και δονητική με απόλυτη πίστη και παράδοση. Στις **5 Μαΐου 2020** η θεραπεύτρια έδωσε:

Για τον Καρκίνο

#1. CC2.1 Καρκίνοι - όλοι + CC2.2 Πόνοι καρκίνου + CC2.3 Όγκοι & Νεοπλασμάτα + CC4.1 Τονωτικό της πέψη + CC4.2 Τονωτικό του Ήπατος & της Χοληδόχου Κύστης + CC4.3 Σκωληκοειδίτιδα + CC4.4 Δυσκοιλιότητα + CC4.8 Γαστρεντερίτιδα + CC4.10 Δυσπεψία + CC4.11 Ήπαρ & Σπλήνα + CC8.1 Τονωτικό για γυναίκες + CC8.4 Ωθήκες & Μήτρα + CC10.1 Επείγουσες καταστάσεις + CC13.1 Τονωτικό νεφρών + CC15.1 Ψυχικό & Συναισθηματικό τονωτικό + CC19.1 Τονωτικό στήθους + CC19.3 Χρόνιες λοιμώξεις θώρακος + CC19.6 Βήχας χρόνιος...6TD για δυο εβδομάδες μειώνοντας σε QDS

Για τις φλεγμονές

#2. Prednisolone δυναμοποιημένο σε 10M & CM...QDS

Για τον πόνο

#3. NM20 Injury + NM36 War + SR397 Morphinum + Cannabis 10M + Cocaine 10M + Crotalus Horridus 30C + Lithium 10M και τα τέσσερα από ομοιπαθητικό κατάστημα...QDS

Ξεκίνησε χημειοθεραπεία στις 6 Ιουνίου και η ακόλουθη θεραπεία για τις παρενέργειές της ξεκίνησε την προηγούμενη μέρα::

#4. NM45 Atomic Radiation + NM110 Essiac + SM1 Removal of Entities + SM2 Divine Protection + SM5 Peace & Love Alignment + SM6 Stress + SR310 Radium + SR324 X-ray + SR559 Anti Chemotherapy...QDS μια εβδομάδα πριν και μια εβδομάδα μετά από κάθε συνεδρία χημειοθεραπείας.

Η στάση της ήταν ότι ο καρκίνος ήταν απλώς ένας επισκέπτης στο σώμα της, η εποχή του ως επισκέπτης είχε τελειώσει και τώρα του ζητούσε να φύγει. Κατά τη διάρκεια της χημειοθεραπείας οραματίστηκε, καθώς κάθε σταγόνα έμπαινε μέσα της, ότι τα καρκινικά κύτταρα σταματούσαν να αναμιγνύονται με τα υγιή κύτταρα.

Υπέφερε από τις παρενέργειες της χημειοθεραπείας όπως απώλεια μαλλιών, πόνο στις αρθρώσεις, απώλεια όρεξης, λήθαργο και δεν μπορούσε να κάνει τίποτα εκτός από το διαλογισμό. Μετά την 5η συνεδρία, ανέπτυξε θρόμβο αίματος στην γραμμή PICC (Περιφερικά Εισαγόμενος Κεντρικός Καθετήρας), πράγμα που σήμαινε ότι χρειαζόταν επείγουσα αξονική τομογραφία που συνήθως γίνεται μετά από έξι συνεδρίες. Είναι αξιοσημείωτο ότι βρήκαν 70% συρρίκνωση στο μέγεθος του όγκου. Οι γιατροί παρατήρησαν ότι αυτό ήταν απίστευτο. Αυτό ενίσχυσε περαιτέρω την πίστη της ασθενούς στη δονητική. Καθώς ένιωθε πολύ αδύναμη, η θεραπεύτρια έδωσε την ακόλουθη πρόσθετη θεραπεία στις 27 Αυγούστου:

#5. NM2 Blood + NM12 Combination-12 + NM45 Atomic Radiation + NM48 Vitamin Eye Comp + NM63 Back-up + NM67 Calcium + NM68 Cataract Comp-B + NM86 Immunity + OM1 Blood + OM28 Immune System + BR1 Anaemia + SM2 Divine Protection + SM5 Peace & Love Alignment + SM6 Stress + SM26 Immunity + SM41 Uplift + SR216 Vitamin-E + SR224 Spleen Chakra + SR233 Ruby + SR256 Ferrum Phos + SR281 Carbo Veg + SR306 Phosphorous + SR324 X-ray + SR360 VIBGYOR + SR361 Acetic Acid + SR494 Haemoglobin + SR509 Marrow + SR529 Spleen + SR561 Vitamin Balance...QDS

Μετά από 6 συνεδρίες χημειοθεραπείας, οι αιματολογικές εξετάσεις αποκάλυψαν πτώση των επιπέδων της αιμοσφαιρίνης, της βιταμίνης-B12 και του αριθμού των αιμοπεταλίων. Στις 8 Σεπτεμβρίου ένα ακόμη ίαμα προστέθηκε:

#6 Νοσώδες αίματος σε 10M & CM... 6TD για 2 εβδομάδες, κατόπιν QDS

Άρχισε να νιώθει ανανεωμένη ενέργεια που δεν ήταν αισθητή πριν. Μέχρι τη 12η χημειοθεραπεία, στις 15 Νοεμβρίου, ένιωθε τη θεραπεία να γίνεται μέσα της. Οι γιατροί της είπαν ότι είναι σπάνιο να ολοκληρώσει όλες τις χημειοθεραπείες διαδοχικά καθώς οι ασθενείς πρέπει να σταματούν και ν' αναρρώνουν για να επανέλθουν τα επίπεδα αίματος στο φυσιολογικό.

Μετά από ακόμα μια αξονική τομογραφία σε δύο εβδομάδες, ο ογκολόγος της τηλεφώνησε ενθουσιασμένος που ο κορυφαίος ειδικός συμφώνησε σε κυτταρομειωτική χειρουργική για την αφαίρεση όγκων με υπερθερμική Ενδοπεριτοναϊκή χημειοθεραπεία (HIPEC, όπου το προσδόκιμο ζωής αυξάνεται και ο ρυθμός επανεμφάνισης του καρκίνου μειώνεται). Προηγούμενως οι γιατροί δεν την θεωρούσαν

κατάλληλη γι' αυτή την επέμβαση. Κατά τη διάρκεια της επακόλουθης χειρουργικής επέμβασης 12½ ωρών στις 29 Ιανουαρίου 2021, υποβλήθηκε σε υστερεκτομή, ωθηκεκτομή, χολοκυστεκτομή, σπληνεκτομή, ημικολεκτομή, αφαίρεση του επίπλου, εισαγωγή ουρητηρικών stents και διεγχειρητική χημειοθεραπεία. Μετά το χειρουργείο, ενώ ήταν ακόμα διασωληνωμένη, είδε τον Σάι Μπάμπα να πλένει τα χέρια Του - ένα θεϊκό παιχνίδι! Μια αξονική τομογραφία επιβεβαίωσε ότι το σώμα της ήταν καθαρό από κάθε καρκίνο. Ο καρκίνος του πνεύμονα που δεν αντιμετωπιζόταν (μόνο με δονητική) ήταν πλέον καλοήθης και απλώς αιμάτωμα!

Πήρε εξιτήριο στις 12 Φεβρουαρίου 2021 για να ζήσει μια νέα ζωή, χωρίς καρκίνο, όπως επιβεβαιώθηκε από μια τομογραφία τρεις μήνες αργότερα. Έχει μείνει με νευροπάθεια στα χέρια και τα πόδια, την οποία είναι σίγουρη ότι θα ξεπεράσει. Στις 29 Σεπτεμβρίου, τα #2 έως #5 διακόπηκαν. Από τα τέλη Οκτωβρίου 2021, συνεχίζει να παίρνει το #1 και το #6, είναι σε θέση να διαχειρίζεται τη μαγειρική και την κηπουρική, να σχεδιάζει και να χαράζει σε γυαλί και να φτιάχνει κεριά για να δουλέψει τα χέρια της και να διαχειρίζεται σύντομα ταξίδια έξω. Ήταν πάντα αναιμική, έτσι ένιωθε αδύναμη σαν να είχε λίγη ενέργεια. Τώρα νιώθει καλύτερα από ποτέ! Για πρώτη φορά, όλες οι εξετάσεις αίματος της είναι φυσιολογικές, χωρίς έλλειψη βιταμινών ή μετάλλων. Η τρομερή υποστήριξη από τον σύζυγο και την οικογένειά της, σε συνδυασμό με τις προσευχές τους, την έχουν στηρίξει. Το να αγαπά κάθε κύτταρο του σώματός της και να τα ευχαριστεί ήταν ζωτικής σημασίας για τη διαδικασία θεραπείας **όπως και η απόλυτη πίστη της ασθενούς στον Σουάμι!**

Εάν χρησιμοποιείτε το κουτί των 108CC δώστε #3: CC2.2 Πόνοι καρκίνου + CC10.1 Επείγουσες Καταστάσεις; #4: CC2.1 Καρκίνοι-Όλοι + CC15.1 Ψυχικό & Συναισθηματικό τονωτικό; #5: CC3.1 Τονωτικό καρδιάς + CC7.2 Μερική όραση + CC12.1 Τονωτικό για εήλικες + CC15.1 Ψυχικό & Συναισθηματικό τονωτικό

❧ Η Γωνιά των Απαντήσεων ❧

E1. Καθώς η βασική αιτία οποιασδήποτε ασθένειας βρίσκεται στο νου, θα είναι λογικό να συμπεριλάβουμε το CC10.1 Επείγουσες καταστάσεις ή/και το CC15.1 Ψυχικό & Συναισθηματικό τονωτικό για να βοηθήσουμε στην εκκαθάριση των υποκείμενων φορτίων, στην πρώτη θεραπεία που δίνεται σ' έναν ασθενή;

A. Οι ασθενείς συνήθως έρχονται σ' εμάς με μια συγκεκριμένη πάθηση. Για να κερδίσουμε την εμπιστοσύνη τους θα πρέπει να επικεντρωθούμε και να κάνουμε μια θεραπεία με βάση τα συμπτώματα καθώς η θεραπεία θα είναι ταχύτερη. Φυσικά εάν το άγχος, η κατάθλιψη ή ο φόβος τους σχετίζονται με την πάθησή τους, τότε συμπεριλάβετε το **CC15.1 Ψυχικό & Συναισθηματικό τονωτικό**. Αργότερα, όταν υπάρξει βελτίωση, ο ασθενής θα νιώσει χαρούμενος να μοιραστεί την εσωτερική ψυχική ανησυχία ή τη συναισθηματική δυσκολία και θα ήταν καλύτερο να προσθέσετε μια κατάλληλη θεραπεία από την κατηγορία 15 εκείνη τη στιγμή. Το **CC10.1 Το Επείγουσες καταστάσεις** πρέπει γενικά να δίνεται για επείγουσες καταστάσεις και τραυματισμούς. Εάν όντως αισθάνεστε την ανάγκη να το προσθέσετε στην πρώτη θεραπεία που δίνετε στον ασθενή, τότε είναι καλύτερο να το αποκλείσετε μόλις τελειώσει η ανάγκη γι' αυτό. Επίσης, να θυμάστε ότι τα δονητικά δρουν καθαρίζοντας τις τοξίνες που με τη σειρά τους ενισχύουν την ανοσία κάποιου. Με αυτόν τον τρόπο τα δονητικά ιάματα αντιμετωπίζουν έμμεσα τη βασική αιτία ούτως ή άλλως.

E2. Θ' αρχίσω θεραπεία σ' έναν ηλικιωμένο κατάκοιτο ασθενή του οποίου το εύθραυστο σώμα φοβάμαι ότι δεν μπορεί ν' αντέξει ένα pullout. Πώς μπορώ ν/ αντιμετωπίσω αυτήν τη λεπτή κατάσταση;

A. Γενικά, σε μια τέτοια κατάσταση, είναι καλύτερο να χορηγήσετε μία δόση και να περιμένετε ενώ ελέγχετε τυχόν σημάδια pullout. Εάν υπάρχει pullout, μην αυξήσετε τη δόση μέχρι να υποχωρήσει. Βαδίζοντας προσεκτικά, μπορείτε σταδιακά να προχωρήσετε για να φτάσετε στην προβλεπόμενη δοσολογία. Επίσης, αποφύγετε τη θεραπεία μιας βαθιάς υποκείμενης βασικής αιτίας έως ότου ο ασθενής αναρρώσει επαρκώς ενώ λαμβάνει θεραπεία για τα τρέχοντα συμπτώματα. Τα ιάματα για μίasma που μπορεί να προκαλέσουν pullout είναι γενικά λιγότερο αποτελεσματικά σε μεγαλύτερες ηλικίες, επομένως θα πρέπει να χορηγούνται όσο το δυνατόν νωρίτερα στη ζωή. Επίσης, αν δώσετε ιάματα από το κουτί των 108CC, η πιθανότητα pullout είναι πολύ μικρότερη.

E3. Πολλοί ασθενείς διστάζουν να λάβουν θεραπεία σε νερό. Να τους δίνω σε χάπια;

A. Η εμπειρία πολλών θεραπευτών είναι ότι οι θεραπείες vibro είναι πιο αποτελεσματικές σε νερό αλλά συγκριτικά λιγότερο φιλικές προς τον ασθενή. Δεν είναι πάντα πρακτικό για ορισμένους ασθενείς και σε ορισμένες περιπτώσεις, π.χ. ένας ηλικιωμένος ασθενής που παίρνει περισσότερα από ένα φάρμακα ή πολλά μέλη ενός νοικοκυριού που λαμβάνουν διαφορετικά ιάματα ή δεν υπάρχει διαθεσιμότητα καθαρού ή απεσταγμένου νερού (το μεταλλικό νερό δεν συνιστάται). Επίσης, τα χάπια διαρκούν πολύ περισσότερο όταν το ίμα παρασκευάζεται σε νερό, ιδιαίτερα χρήσιμο όταν ο ασθενής πρόκειται να ξεμείνει από χάπια. Υπάρχει επίσης το μειονέκτημα της λήψης ιαμάτων στο νερό, καθώς το τελευταίο απορροφά εύκολα ακαθαρσίες (ακόμα και όταν μένει καλυμμένο) από την ατμόσφαιρα και έτσι το νερό μπορεί να γίνει μπαγιάτικο και να θεραπεύσει λιγότερο αποτελεσματικό. Ωστόσο, όπου απαιτείται συχνή δοσολογία, η χρήση νερού είναι πρακτική και πιο συμφέρουσα. Η επιμονή σ' έναν ασθενή να πάρει το ίμα σε νερό μπορεί να είναι αντιπαραγωγική. Ανατρέξτε στον τόμο 7 #3. Εάν δεν υπάρχει βελτίωση με τα χάπια, τότε μπορεί να εξεταστεί το ενδεχόμενο θεραπείας με νερό. Κατά τη χορήγηση της πρώτης δόσης είναι χρήσιμο να δείξετε πώς να κάνετε το ίμα σε νερό.

+++++

E4. Μπορώ να χρησιμοποιήσω το **IB** ίμα σε νερό για γαργάρες για να διατηρήσω τον λαιμό μου καθαρό; Ποια πρέπει να είναι η ιδανική θερμοκρασία του νερού;

A. Είναι ευρέως γνωστό ότι εκτός από τη λήψη του ιάματος από το στόμα, η τοπική εφαρμογή αυξάνει την αποτελεσματικότητα των δονητικών ιαμάτων. Επομένως, είναι πολύ καλό να χρησιμοποιείτε το θεραπευτικό νερό ως στοματικό διάλυμα ή για γαργάρες. Καθώς κρατώντας το ίμα στο στόμα για ένα λεπτό, οι κραδασμοί έχουν ήδη απορροφηθεί, δεν έχει σημασία αν καταπιείτε τώρα το νερό ή το πετάξετε επειδή υποπτεύεστε ότι υπάρχει ιός στο στόμα. Σε κάθε περίπτωση, συνεχίστε να παίρνετε το **IB** κατά την αφύπνιση. Θυμηθείτε ότι οι δονήσεις στο νερό (επίσης σε λάδι ή κρέμα) είναι αποτελεσματικές σε θερμοκρασία σώματος έως 37 C (98,6 F) ενώ οι γαργάρες γίνονται καλύτερα σε υψηλότερες θερμοκρασίες. Έτσι, είναι λογικό να κάνετε γαργάρες κανονικά σε ζεστό αλμυρό νερό και να παίρνετε το φάρμακο **IB** ξεχωριστά από τις γαργάρες.

+++++

E5. Ο εμβολιασμός μπορεί να γίνει για το 5χρονο παιδί μου αλλά έχω μπερδευτεί αν πρέπει να το κάνω ή όχι;

A. Υπάρχουν ισχυρές απόψεις και από τις δύο πλευρές. Ορισμένοι παιδίατροι πιστεύουν ότι το ανοσοποιητικό σύστημα των παιδιών κάτω των τριών δεν είναι έτοιμο για εμβολιασμό. Μερικοί γονείς ισχυρίζονται ότι τα παιδιά κινδυνεύουν να εμφανίσουν καταστάσεις όπως ο αυτισμός μετά από MMR ή DTP. Πολλοί εναλλακτικοί θεραπευτές υγείας υποστηρίζουν την άποψη ότι υπάρχει κίνδυνος μόνιμης αποδυνάμωσης του ανοσοποιητικού συστήματος και πιθανότητα πρόκλησης μελλοντικών αλλεργιών. Από την άλλη πλευρά, όλοι γνωρίζουμε ότι οι εμβολιασμοί έχουν σώσει εκατομμύρια παιδιά από ασθένειες όπως η ευλογιά, η πολιομυελίτιδα, η ιλαρά, η παρωτίτιδα, η ερυθρά και η ανεμοβλογιά. Πιστεύουμε ότι η δονητική μπορεί να λειτουργήσει χέρι-χέρι με την αλλοπαθητική. Η άποψή μας είναι ότι πρέπει να τηρούνται οι οδηγίες των τοπικών υγειονομικών αρχών και η απόφαση για τον εμβολιασμό να είναι αποκλειστικά επιλογή των γονέων. Εάν πρόκειται να γίνει ο εμβολιασμός, μιλήστε πρώτα με έναν θεραπευτή δονητικής καθώς έχουμε ιάματα που μπορούν να βοηθήσουν στη μείωση τυχόν ανεπιθύμητων παρενεργειών και εάν επιλέξετε να μην το κάνετε, τότε μπορούμε να παρέχουμε ιάματα για προστασία.

+++++

E6. Κατά τη διάρκεια μιας συνάντησης, εάν ένας ασθενής προχωρήσει στο να κάνει προσωπικές ερωτήσεις, πώς πρέπει να το χειριστώ αυτό;

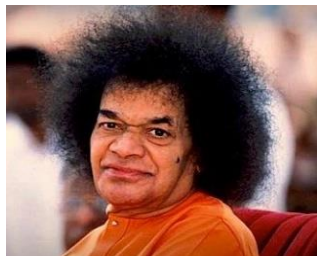
A. Απαντήστε εντός της ζώνης άνεσής σας. Πείτε τους ευγενικά ότι ο χρόνος σας είναι περιορισμένος και θέλετε να μάθετε περισσότερα γι' αυτούς και τα θέματα υγείας τους για να κάνετε το καλύτερο ίμα. Είναι σημαντικό να ορίζετε ένα χρονικό διάστημα για κάθε ραντεβού. Η γενική πρόταση είναι 45 έως 60 λεπτά για το πρώτο ραντεβού και 30 λεπτά για παρακολούθηση ή ορίστε τη δική σας διάρκεια. Ενεργήστε με επαγγελματικό τρόπο.

+++++

E7. Τα δονητικά και τα ομοιοπαθητικά ιάματα είναι και τα δύο λεπτοφυή ενεργειακά φάρμακα. Ωστόσο, η οδηγία για τη διατήρηση των ιαμάτων μακριά από πηγές ακτινοβολίας είναι υποχρεωτική στα δονητικά αλλά δεν φαίνεται να ισχύει στην ομοιοπαθητική, γιατί;

A. Τα ομοιοπαθητικά φάρμακα παρασκευάζονται παραδοσιακά με τη μέθοδο αραίωσης και εναιώρησης, επομένως αυτά (δυναμοποίηση άνω των 12C) είναι παρόμοια στη φύση με τα δονητικά ιάματα. Ως εκ τούτου, οι τυπικές συνθήκες αποθήκευσης και για τα δύο είναι να τα κρατούν μακριά από το άμεσο ηλιακό φως, τις έντονες οσμές και τον ηλεκτρικό εξοπλισμό που εκπέμπει ισχυρά ηλεκτρομαγνητικά πεδία. Αυτό βασίζεται στην παρατήρηση πολλών θεραπειών και δεν φαίνεται να έχει υπάρξει καμία επιστημονική απόδειξη ή μελέτη.

❧ Θεία Μηνύματα από τον Υπέρτατο Θεραπευτή ❧



Λάβετε μόνο απλή καθαρή τροφή --- αυτό που οι σοφοί ονομάζουν σαββική τροφή. Δηλαδή, τροφή που δεν θα διεγείρει τις παρορμήσεις και τα συναισθήματα, δεν θα οξύνει τα πάθη, θα διαταράξει την ηρεμία, θα εμποδίσει την υγεία. Η τροφή που προσφέρεται στον Θεό είναι απαλλαγμένη από τις κακές δονήσεις που τραυματίζουν το άτομο με λεπτοφυείς τρόπους. Το φαγητό που προσφέρεται στους πεινασμένους και στη συνέχεια τρώγεται έχει επίσης την ίδια ευεργετική ποιότητα. Δεδομένου ότι το φαγητό έχει μια λεπτοφυή επίδραση στα συναισθήματα και τις σκέψεις του ανθρώπου, πρέπει να είστε πάντα προσεκτικοί.

...Σάτυα Σάι Μπάμπα, "The dead satellite" Θεία Ομιλία 6 Μαρτίου 1970
<https://www.sssbpt.info/ssspeak/volume10/sss10-07.pdf>

Όταν μελετήσετε τα προσόντα που απαιτούνται για το seva, θα ξέρετε ότι μια αγνή καρδιά - αμόλυντη από έπαρση, απληστία, φθόνο, μίσος ή ανταγωνισμό είναι απαραίτητη. Επίσης, η πίστη στον Θεό, ως πηγή ζωτικότητας, αρετής και δικαιοσύνης. Το seva είναι η λατρεία που προσφέρετε στον Θεό στην καρδιά του καθενός. Μη ρωτάτε άλλον σε ποια πολιτεία ανήκετε ή ποια κάστα ή πίστη ομολογείτε. Δείτε την αγαπημένη σας μορφή του Θεού σε αυτό το άλλο άτομο. Στην πραγματικότητα, δεν είναι καθόλου «άλλος». Είναι εικόνα Του, όσο κι εσείς. Δεν βοηθάτε κάποιον «ένα άτομο». Λατρεύεις Εμένα μέσα του. Είμαι μπροστά σας με αυτή τη μορφή. Λοιπόν, τι χώρος υπάρχει για το εγώ μέσα σου να σηκώσει την κουκούλα του; Το καθήκον είναι ο Θεός. Η δουλειά είναι λατρεία. Ακόμη και το πιο μικροσκοπικό έργο είναι ένα λουλούδι που τοποθετείται στα πόδια του Θεού.

...Σάτυα Σάι Μπάμπα "A flower at His feet" Θεία Ομιλία 4 Μαρτίου

1970

<https://www.sssbpt.info/ssspeak/volume10/sss10-06.pdf>

❧ Ανακοινώσεις ❧

Επερχόμενα Εργαστήρια*

- ΗΠΑ: **Εικονικό** Εργαστήριο AVP δυο φορές την εβδομάδα σε συνεχόμενη βάση 15 Σεπτ. με 23 Νοεμβρίου 2021 επικοινωνήστε με την Susan στο Saivibrionics.usa.can@gmail.com
- Ινδία **Πουταπάρτι**: Εικονικό Εργαστήριο Πρακτικής AVP, 2-20 Νοεμβρίου 2021 ακολουθούμενο από πρόσωπο-με-πρόσωπο εργαστήριο στο Πουταπάρτι στις 24-26 November 2021 επικοινωνήστε με την Lalitha στο elay54@yahoo.com ή τηλεφωνικά στο 8500-676-092
- Γαλλία **Toulouse**: Εργαστήριο AVP, 21-23 Νοεμβρίου 2021 επικοινωνήστε με την Danielle στο trainer1@fr.vibrionics.org
- Ινδία **Πουταπάρτι**: Εργαστήριο Hindi AP 16-18 Δεκεμβρίου 2021, επικοινωνήστε με την Padma στο trainer-cc@in.vibrionics.org ή τηλεφωνικά στο 8329-848 898
- Ινδία **Πουταπάρτι**: Εργαστήριο SVP Μάρτιος 2022** Οι ημερομηνίες θα ανακοινωθούν επικοινωνήστε με την Hem στο 99sairam@vibrionics.org

- Ινδία **Πουταπάρτι**: Εργαστήριο Telugu AP Telugu Μάρτιος 2022** Οι ημερομηνίες θα ανακοινωθούν επικοινωνήστε με την Padma στο trainer-cc@in.vibrionics.org ή τηλεφωνικά στο 8329-848 898

*Όλα τα Εργαστήρια AVP και SVP είναι μόνο για όσους έχουν υποστεί τη διαδικασία εισαγωγής και το ηλεκτρονικό μάθημα. Τα σεμινάρια επανεκπαίδευσης είναι για υπάρχοντες θεραπευτές.

**Πιθανότητα αλλαγής

☞ Συμπληρωματικά ☜

1. Συμβουλές Υγείας

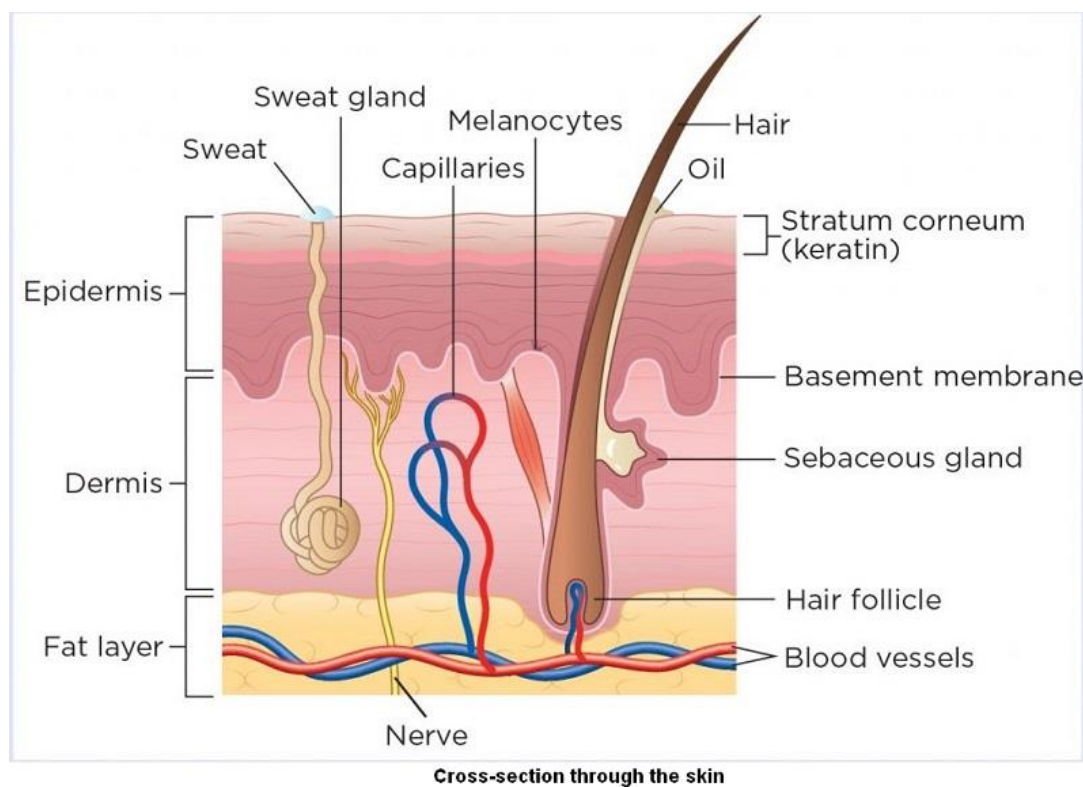
Αφήστε το δέρμα σας να λάμπει με υγεία!

“Το σώμα πρέπει να καλλιεργείται προσεκτικά και τρυφερά. Είναι ένα πολύτιμο δώρο, ένα πολύ περίπλοκο αλλά καλά συντονισμένο μηχανήμα που δίνεται για την επίτευξη ενός αξιέπαινου έργου. Και το εξωτερικό του πρέπει να είναι καθαρό και γεμάτο από τη γοητεία της καλοσύνης. Το δέρμα του καρπού της Ananda (θεϊκή ευδαιμονία) είναι το φυσικό σώμα”...Σάτυα Σάι Μπάμπα¹

1. Δομή και λειτουργία του δέρματος

Το δέρμα με τα εξαρτήματά του - νύχια, τριχοθυλάκια, ιδρωτοποιούς αδένες και σμηγματογόνους αδένες - είναι το μεγαλύτερο όργανο στο σώμα, που αποτελεί το 15% του συνολικού σωματικού βάρους του ενήλικα. Τα τρία κύρια στρώματα του ανθρώπινου δέρματος είναι:

a. **Η επιδερμίδα** είναι το εξωτερικό λεπτό, ελαστικό, σκληρό και προστατευτικό στρώμα, δεν έχει



αιμοφόρα αγγεία. Αναγεννάται συνεχώς από νέα κύτταρα φτιαγμένα στο χαμηλότερο στρώμα της, τα οποία ταξιδεύουν στην επιφάνεια και αντικαθιστούν τα νεκρά κύτταρα που αποβάλλονται κάθε μέρα. Αποτρέπει την είσοδο ερεθιστικών και αλλεργιογόνων στο σώμα, διατηρεί την εσωτερική ισορροπία του νερού, καθορίζει το χρώμα του δέρματος και προστατεύει από την υπεριώδη ακτινοβολία μέσω της χρωστικής μελανίνης. Το ανώτερο στρώμα της επιδερμίδας

δημιουργεί νύχια που προστατεύουν τις ευαίσθητες άκρες των δακτύλων των χεριών και των ποδιών από τραυματισμό, επιτρέπουν ακριβείς κινήσεις και ευαισθησία στην αφή και χρησιμεύουν ως εργαλείο για το κόψιμο, το ξύσιμο ή το τσίμπημα πολύ λεπτών αντικειμένων.

b. **Το χόριο** είναι το εσωτερικό παχύ, ινώδες και ελαστικό στρώμα που περιέχει νευρικές απολήξεις, ελαιούχους/σμηγματογόνους αδένες (για να διατηρείται το δέρμα και τα μαλλιά υγρά και απαλά), ιδρωτοποιούς αδένες, θυλάκια τρίχας και αιμοφόρα αγγεία. Αυτό το στρώμα δίνει στο δέρμα την ελαστικότητα και τη δύναμή του, θρέφει και προστατεύει την επιδερμίδα και βοηθά στην επούλωση των πληγών.

- c. **Υπόδερμα/υποδόριος ιστός:** το πιο εσωτερικό λιπώδες στρώμα που βοηθά στη σύνδεση του δέρματος με τα οστά και τους μύες. Συμπλέκεται με αιμοφόρα αγγεία και νεύρα, παρέχει δομική υποστήριξη στο δέρμα, μονώνει το σώμα από το κρύο, βοηθά στην απορρόφηση κραδασμών και χρησιμεύει ως χώρος αποθήκευσης ενέργειας. Οι κύριες λειτουργίες του δέρματος είναι η προστασία από μολύνσεις και τραυματισμούς, η θερμορύθμιση και η αίσθηση. Το δέρμα προσυνθέτει επίσης τη βιταμίνη D από το ηλιακό φως διευκολύνοντας την απορρόφηση του ασβεστίου και του φωσφόρου, της βιταμίνης A και των στεροειδών ορμονών.²⁻⁵

2. Αιτίες και συμπτώματα δερματικών παθήσεων

2.1 Τα αίτια μπορεί να είναι **μόλυνση** που οφείλεται σε ιούς, βακτήρια, μύκητες ή παράσιτα. **Αλλεργία** από έκθεση στον ήλιο, κρύα/ζεστή θερμοκρασία, σκόνη, γύρη ή σπόρια μούχλας, τρίχωμα ζώων, άρωμα, σαπούνι, μαλλί, τρόφιμα, χημικά, φάρμακα ή δέρμα άλλου ατόμου. **Ασθένειες** όπως ο διαβήτης. **Γενετική** συμπεριλαμβανομένων των αυτοάνοσων διαταραχών. **Στρες**. **Φάρμακα ή τραυματισμός** που προκαλείται από δαγκώματα, τσιμπήματα, εγκαύματα ή πληγές. Εάν δεν υπάρχει γνωστή αιτία, η υποκείμενη πάθηση πρέπει ν' αντιμετωπιστεί.^{6,7,8}

2.2 Τα συμπτώματα που υποδηλώνουν δερματικά προβλήματα είναι εξάνθημα, φουσκάλες, ανοιχτές πληγές, εξογκώματα, έλκη, απόστημα, δοθήνες. Επίσης, μη φυσιολογική μελάγχρωση ή αποχρωματισμένες επιφάνειες, ξηρό δέρμα, κνησμός, φολιδωτό ή τραχύ δέρμα, ξεφλούδισμα δέρματος, βλάβες ή ξηρές πληγές. Πολλές φορές δεν είναι εύκολο να εκτιμηθεί η κατάσταση του δέρματος και μπορεί να απαιτούνται δοκιμές όπως βιοψία, καλλιέργεια ή τεστ δερματικού επιθέματος. Ορισμένες δερματικές αλλαγές μπορεί να μην οφείλονται σε κάποια ασθένεια.^{6,7,8}

3. Δερματικές λοιμώξεις

3.1 Ιογενείς λοιμώξεις: Απλός έρπης παραμένει αδρανής στο σώμα και συνοδεύεται από



Herpes simplex



Shingles



Warts

μυρμηγκιασμα, αίσθημα καύσου και κνησμού στην πληγείσα περιοχή (συνήθως μέσα ή γύρω από το στόμα ή τα γεννητικά όργανα). Μπορεί να ξεσπάσει ως πυρετός με

διογκωμένους λεμφαδένες, έρπητα ή φουσκάλες. **Έρπης ζωστήρας** εμφανίζεται όταν ο αδρανής ιός της ανεμοβλογιάς επανενεργοποιείται, ειδικά σε ενήλικες μεγαλύτερης ηλικίας και σε άτομα με ασθενή ανοσία. Τα πρώτα συμπτώματα είναι έντονο κάψιμο ή τσούξιμο που ακολουθείται από μια ζώνη από εξάνθημα ή φουσκάλες στη μία πλευρά του σώματος. Συνήθως υποχωρεί μέσα σε 3 έως 5 εβδομάδες. Μπορεί να μολύνει κάποιον ως ανεμοβλογιά αλλά όχι ως έρπητας ζωστήρας. **Ιλαρά (ερυθρά)** είναι μια εξαιρετικά μεταδοτική παιδική ασθένεια που εκδηλώνεται ως πολύ επώδυνα κόκκινα κηλιδωμένα εξανθήματα. Τα **Κονδυλώματα** είναι μη καρκινικά τραχιά εξογκώματα, κυρίως στα χέρια, στα πέλματα των ποδιών (verruca), στο πρόσωπο, στα δάχτυλα, γύρω από τα νύχια των χεριών και των ποδιών και στα γεννητικά όργανα. Αναπτύσσονται όταν ο ιός των ανθρώπινων θηλωμάτων (HPV) εισέρχεται σε ένα κόψιμο ή σπάσιμο στο δέρμα προκαλώντας μόλυνση που εξαπλώνεται με περιστασιακή επαφή με το δέρμα ή μέσω κοινών αντικειμένων όπως οι πετσέτες. Μόλις το δέρμα μολυνθεί, τα κονδυλώματα μπορεί να χρειαστούν εβδομάδες ή μήνες για να εμφανιστούν.^{7,9-14}

3.2 Οι βακτηριακές λοιμώξεις είναι πολύ συχνές και δύσκολο να διαγνωστούν. Η **κυτταρίτιδα** είναι μη



Cellulitis



Impetigo



Leprosy - beginning



Leprosy - advanced

μεταδοτική και εμφανίζεται στα κατώτερα στρώματα του δέρματος, ειδικά όταν

το δέρμα έχει σπάσει λόγω έλκους, μώλωπα, εγκαύματος ή πρόσφατης χειρουργικής πληγής. Εμφανίζεται ως τρυφερό κόκκινο πρήξιμο, ζεστό ή καυτό στην αφή, κυρίως στο πρόσωπο των παιδιών και στις κνήμες στους ενήλικες. Εάν δεν αντιμετωπιστεί έγκαιρα, μπορεί να οδηγήσει σε μόλυνση του αίματος και να βλάψει το ανοσοποιητικό σύστημα. Ανυψώστε και καλύψτε την πληγείσα περιοχή για να βοηθήσετε στην επούλωση. Άλλες λοιμώξεις είναι: Το **κηρίο** είναι εξαιρετικά μεταδοτικό, ξεκινά γύρω από τη μύτη και το στόμα.

Ο **ψευδάνθρακας** (συστάδα πολλών δοθιήνων, μεταδοτικός, συνήθως στην πλάτη, στους μηρούς ή στο πίσω μέρος του λαιμού). Και η **σύφιλη** που συνήθως εξαπλώνεται με τη σεξουαλική επαφή και μπορεί να μεταδοθεί από τις μητέρες στα αγέννητα παιδιά, μπορεί να παραμείνει αδρανής για μεγάλο χρονικό διάστημα και μπορεί να θεραπευτεί σε πρώιμα στάδια αλλά είναι απειλητική για τη ζωή εάν δεν αντιμετωπιστεί. Η **λέπρα** είναι ήπια μολυσματική με συμπτώματα αποχρωματισμένων κηλίδων του δέρματος, μούδιασμα, μυϊκή αδυναμία και δερματικές βλάβες που μπορεί να οδηγήσουν σε μειωμένη αίσθηση αφής, θερμοκρασίας ή πόνου. Μπορεί να θεραπευτεί εάν διαγνωστεί έγκαιρα. Εάν δεν αντιμετωπιστεί, η νευρική βλάβη μπορεί να οδηγήσει σε ακρωτηριασμό χεριών και ποδιών, παράλυση και τύφλωση.^{7,15-19}

3.3 Οι μυκητιασικές λοιμώξεις (μυκητίαση) εμφανίζονται στις πτυχές του δέρματος ή όπου παγιδεύεται υγρασία, όπως οι μασχάλες, ανάμεσα στα δάχτυλα των χεριών και των ποδιών, στο στόμα, στη



Ringworm



Nails



Athlete's foot



Thrush

βουβωνική ή χώρα, στον κόλπο και επίσης στα πόδια και στα νύχια. Και περιλαμβάνεται

και το εξάνθημα από την πάνα.

Τα συμπτώματα είναι έντονο κόκκινο εξάνθημα με εντοπισμένο κνησμό, μερικές φορές με φουσκάλες ή φλύκταινες. Η **λοιμώξη από δερματοφυτία**, εξαιρετικά μεταδοτική, περιλαμβάνει φαγούρα στο **πόδι του αθλητή** και **φαγούρα του αθλητή** (στη βουβωνική χώρα, περισσότερο στους άνδρες) και **λοιμώξη από Candida** όπως η **άφθα** που εμφανίζεται συχνά στο στόμα ή στο λαιμό και στις μασχάλες. Τα βρέφη και όσοι έχουν ξηροστομία, μη ελεγχόμενο διαβήτη, μόλυνση από τον ιό HIV, καρκίνο ή εγκυμοσύνη διατρέχουν μεγαλύτερο κίνδυνο. Κάποιος μπορεί να κολλήσει μια μυκητιασική λοίμωξη από μολυσμένα ζώα, μολυσμένο έδαφος ή επιφάνειες ή μέσω της επαφής άτομο με άτομο. Αν και θεραπεύονται με αντιμυκητιακές κρέμες, τα συμπτώματα μπορεί να τρελάνουν κάποιον. Κρατήστε την πληγείσα περιοχή όσο το δυνατόν καθαρότερη και στεγνή.^{7,20-22}

3.4 Παρασιτικές λοιμώξεις: Οι **ψείρες του κεφαλιού** είναι μικροσκοπικά έντομα που ζουν στα κεφάλια των ανθρώπων και τρέφονται με το αίμα τους. Χαρακτηρίζονται από φαγούρα γύρω από τ' αυτιά και το



Head lice



Scabies



Creeping lava-migrans

λαιμό, ειδικά τη νύχτα. Χρειάζονται 4-6 εβδομάδες για να ξεκινήσει ο κνησμός και χρειάζεται ακόμη περισσότερες

ος χρόνος για να εξαλειφθούν οι ψείρες και οι κόνιδες τους. Οι **ψείρες του σώματος** προκαλούν έντονη φαγούρα. Η **ψώρα** προκαλεί κνησμώδες εξάνθημα που μοιάζει με σπυράκι οπουδήποτε, ειδικά στον ιστό μεταξύ των δακτύλων και των ποδιών, στο εσωτερικό μέρος των καρπών, στις πτυχές των αγκώνων, στις μασχάλες, στη μέση και στη βουβωνική χώρα και στο τριχωτό της κεφαλής των βρεφών. Όλα αυτά απαντώνται συχνά σε ανθρώπους που ζουν σε συνθήκες συνωστισμού και μεταδίδονται από άτομο σε άτομο σε γειτνίαση, συνηθισμένο σε παιδιά σε παιδικούς σταθμούς και σχολεία. **Δερματική μετανάστευση λαρβών/Πάθηση των κόκκινων σκουληκιών της άμμου** έχει κόκκινο κνησμώδες εξάνθημα που μοιάζει με φίδι που προκαλείται από αγκυλόστομα, από αυγά στα κόπρανά σκύλων και

γατών, που βρίσκονται σε υγρή αμμώδη γη. Οπότε μην περπατάτε ξυπόλητοι σε μολυσμένο έδαφος, ειδικά σε τροπικά μέρη.^{7,23}

4. Αλλεργίες και αυτοάνοσες δερματικές διαταραχές

4.1 Η Δερματική αλλεργία προκαλείται από επαφή με αλλεργιογόνο. Όταν το ανοσοποιητικό σύστημα



Eczema



Urticaria

καταπολεμά το έναυσμα για να το αφαιρέσει από το σώμα, έχει ως αποτέλεσμα κόκκινο και κνησμώδες δερματικό εξάνθημα. Η **Δερματίτιδα** περιλαμβάνει **έκζεμα** (λόγω γενετικών ή περιβαλλοντικών παραγόντων αλλά μπορεί να γίνει έκζεμα βρεγμένο/υγρό λόγω υπερβολικής φαγούρας), **καντήλες** ή **ουρτικάρια** (ανάγλυφα ροζ ή κόκκινα εξογκώματα, συχνά ομαδοποιημένα) και κηλίδες ήπατος/ηλίου (μπαλώματα με πιο

σκούρο δέρμα λόγω έκθεσης σε υπεριώδες φως/ακτινοβολία).^{8,24-26}

4.2 Οι Αυτοάνοσες δερματικές διαταραχές θεωρούνται ανίατες αλλά όχι μολυσματικές ή μεταδοτικές: Η **Ψωρίαση** προκαλείται όταν το



Psoriasis



Lupus



Vitiligo

δέρμα αναγεννά τα κύτταρά του με ασυνήθιστα γρήγορο ρυθμό και το σώμα δεν είναι σε θέση να αποβάλει τα περιττά κύτταρα γρήγορα. Αυτό εκδηλώνεται ως παχιά λέπια με

φαγούρα και κόκκινα μπαλώματα με αίσθημα καύσου ή τσούξιμο που φουντώνουν και υποχωρούν περιοδικά σε κύκλους. Μπορεί να προκληθεί από καιρικές συνθήκες, στρες, λοιμώξεις, αλλεργιογόνα, κάπνισμα ή αλκοόλ ή φάρμακα.

Ο **λύκος** μπορεί να εκδηλωθεί τυπικά ως κόκκινο εξάνθημα πάνω από τα μάγουλα και τη γέφυρα της μύτης που μπορεί να επιδεινωθεί από το ηλιακό φως. Συχνός στις γυναίκες, μπορεί να προκαλέσει πόνο στις αρθρώσεις και φλεγμονή σε όλο το σώμα, πυρετό, ακόμη και βλάβη οργάνων. Η **λεύκη/λευκοδερμία** είναι μια μακροχρόνια πάθηση όπου αναπτύσσονται λευκές κηλίδες στο δέρμα, κυρίως στο πρόσωπο, το λαιμό και τα χέρια, που προκαλούνται από έλλειψη χρωστικής μελανίνης. Κάνει κάποιον ευάλωτο στο ηλιακό έγκαυμα. Από την άλλη, οι **φακίδες** (μικρές καφέ κηλίδες), ως επί το πλείστον αβλαβείς, οφείλονται στην υπερπαραγωγή μελανίνης που προκαλείται από την έκθεση στο ηλιακό φως. Ο **ομαλός λειχήνας**, που συνήθως προκαλείται από το στρες, χρειάζεται περίπου 1 έως 2 χρόνια για να εξαφανιστεί μόνος του και τα μπαλώματα χρειάζονται πολλούς μήνες για να εξαφανιστούν. Η **αλωπεκία** είναι απώλεια μαλλιών επειδή οι θύλακες των τριχών δέχονται επίθεση από το ίδιο το σώμα.^{6,27-33}

5. Άλλες δερματικές διαταραχές

5.1 Η Ακμή μπορεί να έχει τη μορφή λευκών ή μαύρων στιγμάτων, σπυριών, κύστεων και οζιδίων, που προκαλούνται από φραγμένους θύλακες τρίχας ή λιπαρούς αδένες του δέρματος, που συχνά προκαλούνται από ορμονικές αλλαγές. Οι γυναίκες με σύνδρομο πολυκυστικών ωοθηκών έχουν συχνά ακμή. Μπορεί επίσης να οφείλεται σε γενετική, άγχος ή στρες, ζεστό και υγρό κλίμα, χρήση καλλυντικών με βάση το λάδι και συμπίεση σπυριών και μπορεί ν' αφήσει σημάδια. Κάθε κόκκινο εξογκώμα μπορεί να μην είναι ακμή. Η **ροδόχρους ακμή** είναι ένα χρόνιο πρήξιμο του προσώπου με ερυθρότητα στα μάγουλα και τη μύτη, πιο συχνό σε γυναίκες άνω των 30 ετών με πιο ανοιχτόχρωμο δέρμα. Η αιτία είναι άγνωστη και αποδίδεται σε υπερδραστήριο ανοσοποιητικό σύστημα ή κληρονομικότητα. Δεν είναι ούτε μεταδοτική ούτε συνδέεται με την υγιεινή.³⁴⁻³⁶

5.2 Καρκίνος του δέρματος: Τα κύρια προειδοποιητικά σημάδια του είναι αλλαγές στο δέρμα, όπως ροζ όγκοι με ανασηκωμένες άκρες και κοίλωμα στο κέντρο, περιοχή που μοιάζει με ουλή με κακώς καθορισμένο περίγραμμα, ανώδυνα σταθερά γυαλιστερά εξογκώματα, επίσης ανοιχτές πληγές που δεν επουλώνονται και ασυνήθιστες κρεατοελιές.^{37,38}

5.3 Άλλες δερματικές διαταραχές: Οι **τύλοι** και οι **κάλοι** είναι σκληρές ή παχιές επιφάνειες του δέρματος λόγω επαναλαμβανόμενου τριψίματος, ερεθισμού ή υπερβολικής πίεσης, π.χ. όταν τα παπούτσια δεν



Rosacea



Keloid



Dandruff

εφαρμόζουν σωστά ή κάποιος περπατά σε λάθος στάση. Η **υπεριδρωσία** είναι ασυνήθιστα υπερβολική

εφίδρωση που δεν σχετίζεται με ζέστη ή άσκηση, γενετικής φύσης ή λόγω ιατρικών καταστάσεων όπως ο διαβήτης ή η νόσος του Πάρκινσον. Οι ρυτίδες οφείλονται στην ηλικία, την έκθεση στον ήλιο, την αφυδάτωση ή τη γενετική. Οι **ουλές** σχηματίζονται ως μέρος της διαδικασίας επούλωσης του σώματος μετά από ατύχημα, χειρουργική επέμβαση, εγκαύματα, ακμή ή μια ασθένεια όπως η ανεμοβλογιά, μερικές εξασθενούν με την πάροδο του χρόνου. Το **χηλοειδές** είναι μια παχιά ανυψωμένη ουλή μετά από τραυματισμό στο δέρμα. Η **πιτυρίδα** είναι ξηρό, ξεφλουδισμένο, κνησμώδες δέρμα στο τριχωτό της κεφαλής, κυρίως λόγω ερεθισμένου ξηρού ή λιπαρού δέρματος.³⁹⁻⁴³

6. Πρώτες βοήθειες και σπιτικές θεραπείες για δαγκώματα, τσιμπήματα, εγκαύματα και πληγές⁴⁴⁻⁵⁰

6.1 Για ν' αντιμετωπίσετε ένα δάγκωμα ή τσίμπημα, αφαιρέστε πρώτα το κεντρί εάν έχει κολλήσει στο δέρμα, πλύνετε την πληγείσα περιοχή και εφαρμόστε μια παγοκύστη για να μειώσετε τον πόνο και το πρήξιμο. Μπορεί να εφαρμόσετε μια λεπτή πάστα μαγειρικής σόδας και νερού στο τσίμπημα για να ηρεμήσει τον κνησμό.⁴⁵

6.2 Υπάρχουν πολλές σπιτικές θεραπείες για ένα τσίμπημα κουνουπιού, όπως παγοκύστη, πάστα βρώμης, τζελ αλόης βέρα, βάλαμο λεμονιού, πάστα από φύλλα βασιλικού ή θυμαριού, μηλόξυδο, μια φέτα κρεμμύδι ή πάστα σκόρδου.⁴⁶

6.3 Αντιμετώπιση ελαφρών εγκαυμάτων 1ου βαθμού στο σπίτι: Βυθίστε αμέσως το έγκαυμα σε δροσερό νερό βρύσης ή εφαρμόστε μια κρύα, υγρή κομπρέσα για περίπου 10 λεπτά ή μέχρι να υποχωρήσει ο πόνος. Η εφαρμογή ενός στρώματος καθαρού τζελ αλόης βέρα που λαμβάνεται απευθείας από το φύλλο μπορεί να θεραπεύσει εγκαύματα πρώτου έως δεύτερου βαθμού. Μπορείτε να εφαρμόσετε βαζελίνη 2-3 φορές την ημέρα. Μην βάζετε βούτυρο, λάδι, ασπράδι αυγού, οδοντόκρεμα, αλοιφή ή πάγο γιατί μπορεί να ερεθίσουν τις περιοχές του εγκαύματος και να προκαλέσουν μόλυνση. Καλύψτε το έγκαυμα μ' έναν αντικολλητικό, αποστειρωμένο επίδεσμο. αφού επουλωθεί, προστατέψτε από τον ήλιο για να ελαχιστοποιήσετε τις ουλές. Ζητήστε άμεση ιατρική περίθαλψη για εγκαύματα υψηλότερου βαθμού και τυχόν ηλεκτρικά εγκαύματα, όσο μικρά κι αν είναι.⁴⁷⁻⁴⁹

6.4 Οι πρώτες βοήθειες σε μια πληγή θα επιταχύνουν τη διαδικασία επούλωσης. Ξεπλύνετε απαλά την πληγή με καθαρό χλιαρό νερό. Στεγνώστε με πετσέτα και καλύψτε με ελαφρύ επίδεσμο και αναζητήστε ιατρική φροντίδα.⁵⁰

7. Συμβουλές για υγιές δέρμα

- Ακολουθήστε καλές πρακτικές υγιεινής. Καθαρίστε τις πτυχές του δέρματος, τα κενά ανάμεσα στα δάχτυλα των χεριών, τα δάχτυλα των ποδιών και τα ιδιωτικά μέρη. Το τακτικό πλύσιμο των χεριών με σαπούνι μπορεί ν' αποτρέψει τη μόλυνση.
- Να είστε απαλοί με το δέρμα σας. Το τρίψιμο ή το ξύσιμο του δέρματος θα επιδεινώσει το πρόβλημα και θ' ανοίξει το δρόμο για μόλυνση.
- Αποφύγετε να μοιράζεστε προσωπικά ρούχα, χτένα, πετσέτα, κλινোসκεπάσματα ή υποδήματα.
- Φροντίστε το έντερό σας με μια υγιεινή διατροφή, διατηρήστε τη φυσική και πνευματική σας φόρμα, πίνετε άφθονο νερό και κοιμηθείτε αρκετά.
- Προστατέψτε το δέρμα από την έκθεση στον ήλιο όταν οι ακτίνες του είναι πιο δυνατές. Εάν χρειάζεται, χρησιμοποιήστε αντηλιακό, ενυδατική κρέμα και φυσικά καθαριστικά όπως γάλα, μέλι, λάδι, σπιτική πάστα φρούτων ή αλόη βέρα.^{51,52}

Παραπομπές και Σύνδεσμοι

1. Sathya Sai Baba, Vehicle care, Divine Discourse, 16 October 1974, <https://www.sssbpt.info/ssspeaksvolume12/sss12-48.pdf>

2. Structure of skin: <https://www.nursingtimes.net/clinical-archive/dermatology/skin-1-the-structure-and-functions-of-the-skin-25-11-2019/>
3. <https://www.hse.gov.uk/skin/professional/causes/structure.htm>
4. <https://www.msmanuals.com/en-in/home/skin-disorders/biology-of-the-skin/structure-and-function-of-the-skin>
5. <https://www.medicalnewstoday.com/articles/320435#layers>
6. Causes and symptoms of skin diseases: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/21573-skin-diseases?view=print>
7. Skin infections: <https://medlineplus.gov/skininfections.html>
8. Skin allergies: <https://www.verywellhealth.com/skin-allergies-4013947>
9. Viral Herpes simplex: <https://www.medicalnewstoday.com/articles/326173#is-it-herpes-or-something-else>
10. Shingles: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/11036-shingles>
11. Herpes versus shingles: <https://www.healthline.com/health/shingles-vs-herpes>
12. Highly contagious measles: <https://www.thehealthsite.com/photo-gallery/diseases-conditions-highly-contagious-skin-diseases-that-you-should-be-aware-of-pn0616-406271/measles-6-406390/>
13. Warts: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/15045-warts>
14. Nature of warts: <https://www.nhsinform.scot/illnesses-and-conditions/skin-hair-and-nails/warts-and-verrucae>
15. Bacterial Cellulitis: <https://www.verywellhealth.com/bacterial-skin-infections-1069439>
16. <https://www.medicalnewstoday.com/articles/324654#cellulitis>
17. Syphilis: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/syphilis/symptoms-causes/syc-20351756>
18. Leprosy: <https://www.healthline.com/health/leprosy>
19. <https://www.cdc.gov/leprosy/index.html>
20. Fungal: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/4276-skin-fungus>
21. <https://www.medicalnewstoday.com/articles/317970>
22. Candida/Thrush: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/10956-thrush>
23. Parasitic infections: <https://www.hopkinsmedicine.org/health/conditions-and-diseases/creeping-eruption>
24. Various skin allergies: <https://www.makatiimed.net.ph/news-and-exhibits/news/4-skin-allergies-caused-by-the-weather>
25. Eczema: <https://www.verywellhealth.com/weeping-eczema-overview-and-more-5193765>
26. Liver spots: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/21723-liver-spots>
27. Autoimmune skin disorders: Psoriasis: <https://www.medicalnewstoday.com/articles/52457>
28. <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/psoriasis/symptoms-causes/syc-20355840/>
29. Lupus: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/4875-lupus>
30. Vitiligo: <https://www.nhs.uk/conditions/vitiligo/>
31. Freckles: <https://www.healthline.com/health/what-are-freckles#sunburn>
32. Lichen planus: <https://www.healthline.com/health/lichen-planus#pictures>
33. Alopecia: <https://www.aad.org/public/diseases/hair-loss/types/alopecia/causes>
34. Acne and other common diseases with pics: <https://www.drugs.com/slideshow/most-common-skin-conditions-1086>
35. PCOS-acne: <https://www.medicalnewstoday.com/articles/pcos-acne>
36. Rosacea: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/rosacea/symptoms-causes/syc-20353815#>
37. Skin cancer: <https://www.cancer.net/cancer-types/skin-cancer-non-melanoma/symptoms-and-signs>
38. <https://www.cancercenter.com/cancer-types/skin-cancer/symptoms>
39. Corns & Callouses: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/16896-corns-and-calluses>
40. Sweating: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/hyperhidrosis/symptoms-causes/syc-20367152>
41. Wrinkles: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/wrinkles/symptoms-causes/syc-20354927>
42. Scars/keloids: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/keloid-scar/symptoms-causes/syc-20520901>
43. Dandruff: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/dandruff/symptoms-causes/syc-20353850>
44. Different bites/stings Pics: <https://www.healthline.com/health/bug-bites#pictures-of-different-bites-and-stings>
45. First aid for bite/sting: <https://www.nhs.uk/conditions/insect-bites-and-stings/treatment/>
46. Home remedies for mosquito bite: <https://www.healthline.com/health/outdoor-health/home-remedies-for-mosquito-bites>
47. Minor burns: <https://www.aad.org/public/everyday-care/injured-skin/burns/treat-minor-burns>
48. Dealing with burns: <https://www.healthline.com/health/home-remedies-for-burns#dont-use>
49. <https://www.medicalnewstoday.com/articles/319768#how-severe-is-the-burn>
50. Wound first aid: https://www.healthysa.gov.au/Articles/U_Z/Wounds-first-aid
51. Tips for Skin Care: <https://www.goodhousekeeping.com/beauty/anti-aging/a34301/best-skin-care-tips/>
52. Home remedies for skin care: <https://food.ndtv.com/beauty/skin-nourisher-vs-moisturiser-10-natural-ingredients-for-youthful-skin-1264905>

+++++

2. Έρευνα Σάι Δονητικής, Εκπαίδευση & Κέντρο Ευεξίας - η κατασκευή ξεκινά

Το Bhoomi rooja είναι ένα ιερό τελετουργικό που εκτελείται προς τιμήν της θεάς Bhoomi (γη) και Vastu Purush (θεότητα των κατευθύνσεων). Ο σκοπός είναι να εξαλειφθούν οι κακές επιπτώσεις και τα Vastu doshas στη γη και ν' ανοίξει ο δρόμος για μια ομαλή κατασκευή. Το Vastu είναι το αρχαίο ινδουιστικό σύστημα αρχιτεκτονικής και σχεδίασης που στοχεύει να ενσωματώσει την αρχιτεκτονική με τη φύση, τις σχετικές λειτουργίες διαφόρων τμημάτων της δομής και τις αρχαίες πεποιθήσεις χρησιμοποιώντας γεωμετρικά μοτίβα (yantra), συμμετρία και κατευθυντικές ευθυγραμμίσεις. Ακολουθεί στενά η Sankustharpa, η τοποθέτηση του θεμελίου λίθου. Μερικές φωτογραφίες από τις δυο

11 October 2021 - Bhoomi Pooja



Swami's Chair



108CC Box



Lighting of lamps



Pooja in progress



Offerings by Chief Guest



Groundbreaking



Offering prayers



Swami's Arathi after Pooja

15 October 2021 - Sankusthapana Pooja



Practitioners gathered for the pooja



Priest doing the pooja in the pit



SVPs inside the pit for pooja



Priest offering



Practitioners offering sand



Offering of Likhitha japam books



After the pooja - concrete is poured

+++++

3. Συνέχιση των δραστηριοτήτων του γκρουπ Δονητικής στην Ινδία

Μερικές φωτογραφίες από διάφορες δραστηριότητες...



Vibronics clinics in urban areas

Vibronics clinics in rural areas



108CC box charging sessions

IB packing for Prashanthi sevadals

+++++

4. Ηνωμένο Βασίλειο ετήσια εικονική συνάντηση, Λονδίνο, 19 Σεπτεμβρίου 2021

Διοργανώθηκε από τον **συντονιστή**⁰²⁸²² του **HB**, ο οποίος είχε εργαστεί σκληρά για να εμπνεύσει τους ομιλητές να στείλουν τις παρουσιάσεις τους εκ των προτέρων. Αυτό έδωσε στους συμμετέχοντες (26 συνολικά) χρόνο να σκεφτούν σε βάθος τα θέματα ώστε να προετοιμάσουν τα ερωτήματά τους.

Ο **Θεραπευτής**⁰³⁵⁵⁵ έχει αναλάβει την πλήρη ευθύνη για τη ρύθμιση και τη λειτουργία όλων των μελλοντικών εικονικών συσκέψεων. Θα υπάρχουν τρεις συναντήσεις στο Ηνωμένο Βασίλειο το χρόνο - μια Εθνική συνάντηση και άλλες δύο που θα διοργανώνονται από περιφερειακές ομάδες αλλά όλοι μπορούν να συμμετάσχουν.

Ο Dr Aggarwal έδωσε μια συναρπαστική σύντομη ενημέρωση για το επικείμενο έργο για την κατασκευή του κέντρου δονητικής και της 'Εδρας στο Πουταπάρτι. Ο **θεραπευτής**⁰³⁵⁵⁵ μοιράστηκε δύο περιπτώσεις επιτυχημένης θεραπείας δέρματος. Ο **θεραπευτής**⁰⁰²¹⁷ έθεσε το πρόβλημα που αντιμετωπίζουν πολλοί θεραπευτές στο να επηρεάζονται αρνητικά από τη χαμηλή ενέργεια των ασθενών. Κατά την προσωπική του εμπειρία, η διαβεβαίωση "Πρέπει να αποφεύγω να σκέφτομαι ότι είμαι ο θεραπευτής, δεν είμαι ο πράττωντας, αυτό το σώμα είναι ένα όργανο του Θεού για να κάνει το έργο του, πρέπει να απέχω από το να διεκδικήσω το αποτέλεσμα οποιασδήποτε ενέργειας" τον κρατά θωρακισμένο από την αρνητική ενέργεια των ασθενών. Ο **θεραπευτής**⁰²⁹⁰⁰ αφηγήθηκε την προσωπική του εμπειρία σχετικά με την αποτελεσματικότητα των δονήσεων στην πρόληψη ενός κατάγματος μετά από μια πολύ άσχημη πτώση παρά την οστεοπόρωση που διαγνώστηκε το 2008. Οι σκελετικές θεραπείες μαζί με το ενισχυμένο Αλενδρονικό οξύ (κοινό φάρμακο για την οστεοπόρωση) έχουν κάνει θαύματα γι' αυτόν.

Υπήρχαν δύο εξαιρετικές παρουσιάσεις Powerpoint. Ο **θεραπευτής**⁰²⁸⁰², έμπειρος γιατρός, έδωσε πολύ χρήσιμες συμβουλές για την πρόληψη της νόσου Αλτσχάιμερ, δηλαδή ισορροπημένη και υγιεινή διατροφή, καθημερινή άσκηση - συνιστώντας 30 λεπτά γρήγορο περπάτημα, επαρκείς 7-8 ώρες ύπνου, εκμάθηση νέων πραγμάτων και πολλές κοινωνικές αλληλεπιδράσεις. Μια άλλη γιατρός **θεραπεύτρια**⁰²⁸²⁹ έδωσε πρακτικές πληροφορίες για τα συμπτώματα του Covid-19 μεταξύ πλήρως εμβολιασμένων ατόμων, με τα πέντε κορυφαία να είναι - καταρροή, πονοκέφαλος, φάρνισμα, πονόλαιμος και απώλεια όσφρησης. Σε περίπτωση μόλυνσης προτείνει να λάβετε θεραπεία το νωρίτερο αντί να πιστεύει ότι πρόκειται απλώς για κρυολόγημα ή πονόλαιμο. Συνιστά το **IB...6TD** μαζί με έναν κατάλληλο συνδυασμό που στοχεύει το προσβεβλημένο όργανο. Επαρκής ανάπαυση, συχνά ζεστά ροφήματα (διατηρήστε την ενυδάτωση) και

εισπνοές ατμού, ζεστή σούπα και οξυγόνο στο σπίτι εάν χρειάζεται. Πάνω από όλα να είναι κάποιος θετικός. Μέσα σε 10 ημέρες οι περισσότεροι ασθενείς ανακτούν τη δύναμή τους.

Η συνάντηση ολοκληρώθηκε με τη συνήθη ψήφο για ευχαριστήρια και την Aarti.

+++++

5. Ενδιαφέρουσες Ανέκδοτες Ιστορίες

Θαύματα του CC10.1 Επείγουσες καταστάσεις

Η **θεραπεύτρια** ^{11632...lvδία} έχει επιτύχει μεγάλη επιτυχία με τη χρήση του **CC10.1 Επείγουσες καταστάσεις**. Κατά τη διάρκεια της πανδημίας έδωσε σε όλους τους ασθενείς της ένα ξεχωριστό φιαλίδιο με την ένδειξη **Om** που περιέχει το **CC10.1 Επείγουσες καταστάσεις** για χρήση σε κάθε έκτακτη ανάγκη.

Περίπτωση #1. Αφού προκρίθηκε ως AVP, η θεραπεύτρια αντιμετώπισε ολόκληρη την οικογένειά της με δονητική, προς μεγάλη χαρά του ενθουσιώδους εγγονού της, ηλικίας 6 ετών, που του αρέσει να χορηγεί καθημερινά το IB σε όλα τα μέλη της οικογένειας. "Λατρεύω τη Δονητική και τον Σουάμι", δηλώνει περήφανα. Στις 21 Μαΐου 2021 έπεσε από την καρέκλα του, με αποτέλεσμα να αναβλύζει ρινορραγία με έντονο πόνο. Η οικογένειά του πανικόβλητη απέκλεισε το ενδεχόμενο του τοπικού νοσοκομείου ως πολύ επικίνδυνο κατά τη διάρκεια της πανδημίας. "Γιαγιά, είσαι γιατρός δονητικής! Γιατί δεν μου δίνεις δονητικό φάρμακο; Θα είμαι καλά αν το πάρω!" ανακοίνωσε το παιδί που αιμορραγούσε. Του έβαλε ένα χάπι **Om** κάτω από τη γλώσσα του. Μέσα σε δέκα λεπτά η αιμορραγία σταμάτησε και ο πόνος εξαφανίστηκε.

Περίπτωση #2. Στις 28 Μαΐου 2021, μια 78χρονη ασθενής με αναπηρία, υπέστη μια αγχωτική οικιακή δοκιμασία, υποφέροντας από έντονο άγχος με αίσθημα παλμών, νιώθοντας ότι παραπαίει και εφίδρωση, την πρώτη της εμπειρία σε τέτοια κατάσταση. Πήρε μία δόση **Om** που της έδωσε άμεση ανακούφιση και δεν επανεμφανίστηκε υποτροπή.

Περίπτωση #3. Τον Μάιο του 2021, ένας 63χρονος ασθενής από το χωριό βρέθηκε θετικός στον Covid, εμφανίζοντας δυσκολία στην αναπνοή καθώς το επίπεδο οξυγόνου του έπεσε δραστικά. Η βοήθεια έκτακτης ανάγκης δεν εμφανίστηκε. Σε κατάσταση πανικού, η σύζυγος τηλεφώνησε στον θεραπευτή της που της είπε να βάλει ένα χάπι **Om** κάτω από τη γλώσσα του συζύγου της ενώ έψαλλε το θεϊκό όνομα. Προς μεγάλη τους ανακούφιση, ο ασθενής άρχισε αμέσως να νιώθει άνετα και η κατάστασή του παρέμεινε σταθερή μέχρι να φτάσει η βοήθεια δύο ώρες αργότερα. Η σύζυγός του πιστώνει τη δονητική για τη σωτηρία του συζύγου της από μια κρίσιμη κατάσταση που μπορεί να του είχε αφαιρέσει τη ζωή. Θεωρεί ότι αυτό δεν είναι τίποτα λιγότερο από το θαύμα του Σουάμι.

Περίπτωση #4. Μια 68χρονη ασθενής, αμέσως αφού έμαθε ότι η εγγονή της είχε βγει θετική στον Covid, εμφάνισε διάρροια. Το επόμενο πρωί, στις 25 Μαΐου 2021, κατόπιν συμβουλής του θεραπευτή, πήρε δύο δόσεις **Om** με διαφορά μισής ώρας, κάτι που σταμάτησε εντελώς τη διάρροια της. Ένα μπόνους έκπληξη ήταν ότι τώρα άρχισε ν' απολαμβάνει ήσυχο ύπνο που δεν είχε για αρκετά χρόνια λόγω της κατάθλιψης του συζύγου της!

Περίπτωση #5. Η 50χρονη γειτόνισσα της θεραπεύτριας σε **IB** για τρεις μήνες παραπονέθηκε για τεράστιο άγχος και διαταραγμένο ύπνο από τότε που οι στενοί συγγενείς της πήγαν στο νοσοκομείο με Covid. Πήρε ένα χάπι **Om**, κοιμήθηκε ήσυχα και ξύπνησε το πρωί, ξεκούραστη, χαλαρή και ευδιάθετη.

+++++

6. Εις Μνήμην

Με μεγάλη λύπη σας μεταφέρω την είδηση του θανάτου του **κ. John Galvin** ⁰²⁴⁴⁴ στις 13 Σεπτεμβρίου 2021 σε ηλικία 72 ετών. Αυτός και η **σύζυγός** ⁰¹²²⁸ του υπηρέτησαν με ενθουσιασμό ασθενείς μέσα και γύρω από το Πουταπάρτι, σε απομακρυσμένα χωριά των Ιμαλαΐων καθώς και στη Γκόα, τα τελευταία 18 χρόνια. Διοργάνωναν τακτικά καταυλισμούς δονητικής σε τοπικά σχολεία και συνέβαλαν καθοριστικά στη διοργάνωση ιατρικών καταυλισμών στον σιδηροδρομικό σταθμό στα γενέθλια του Σουάμι από το 2009, ακόμη και κατά τη διάρκεια της πανδημίας. Ο John θα μείνει στη μνήμη από την αδελφότητα της Δονητικής για την υποδειγματική του υπηρεσία.

Om Sai Ram

Sai Vibrionics... προς την αριστεία με προσιτή ιατρική φροντίδα – δωρεάν για τους ασθενείς