

Sai Vibrionics Newsletter

www.vibrionics.org

“Όποτε βλέπετε έναν άρρωστο άνθρωπο, αποθαρρυσμένο, απαρηγόρητο ή ασθενή, εκεί ακριβώς είναι το πεδίο σας για προσφορά”
Σρι Σάτσα Σάι Μπάμπα

Τόμος 12 Τεύχος 2.

...

Μαρτ./Απρ. 2021

Σε Αυτό το Τεύχος

☞ <u>Από το Γραφείο του Dr Jit K Aggarwal</u>	1 - 2
☞ <u>Προφίλ Θεραπευτών</u>	2 – 5
☞ <u>Ιστορικά περιπτώσεων με τη χρήση Combos</u>	5 – 11
☞ <u>Η Γωνιά των Απαντήσεων</u>	12 – 13
☞ <u>Θεία Μηνύματα από τον Υπέρτατο Θεραπευτή</u>	13
☞ <u>Ανακοινώσεις</u>	13 – 14
☞ <u>Συμπληρωματικά</u>	14 – 22

☞ Από το γραφείο του Dr Jit K Aggarwal ☞

Αγαπητοί Θεραπευτές

Om Namah Shivaya! Ευλογίες σε όλους προς την ευοίωνα ευκαιρία του Maha Shivaratri. Ο Σουάμι λέει, «Οι άνθρωποι δεν ήρθαν εδώ για ύπνο και φαγητό. Ήρθαν να εκδηλώσουν, με πειθαρχημένες διαδικασίες, το Θείο σε αυτές. Αυτός είναι ο λόγος για τον οποίο καθένας καλείται άτομο (nyakthi), που ξεκαθαρίζει (nyaktha) τη δύναμη (sakthi) που υπάρχει μέσα τους - τη θεϊκή ενέργεια που τους παρακινεί. Για το σκοπό αυτό, οι άνθρωποι έχουν αποκτήσει ένα σώμα και τη νοημοσύνη που απαιτείται για τον έλεγχο και την εκτροπή τους σε χρήσιμα κανάλια δραστηριότητας. Πρέπει να το επιτύχετε με τη σταθερή επιδίωξη της ηθικής και των καλών πράξεων (dharma-nishta και karma-nishta).” - Θεία Ομιλία, Shivaratri, 1963.

Αυτές οι λέξεις αποτυπώνουν υπέροχα την ίδια την ουσία και τον σκοπό της ύπαρξής μας. Αποτελούν επίσης μια σταθερή υπενθύμιση για όλους μας για το πόσο σημαντικό ρόλο μπορεί να διαδραματίσει η δονητική στη βοήθειά μας να συνειδητοποιήσουμε τον ίδιο τον στόχο της ζωής μας και πώς μπορούμε να διοχετεύσουμε τη νοημοσύνη και τις ενέργειές μας για το μεγαλύτερο καλό των συνανθρώπων μας.

Μία τέτοια ευλογημένη ψυχή που ενσάρκωσε αυτή την όμορφη σπίθα της Θεϊκής ενέργειας και τη χρησιμοποίησε για τη βελτίωση της ανθρωπότητας, ήταν ο Σουάμι Ananda. Με μεγάλη θλίψη αποχαιρετούμε τον Swamiji, ο οποίος ακολούθησε το Samadhi στις 24 Ιανουαρίου σε ηλικία 84 ετών. Μαζί με την Σουάμι Narayani (Mataji), ο Σουάμι Ananda συνέγραψε τα υπέροχα Εγχειρίδια Θεραπείας που αποτελούν τη βάση του συστήματος δονητικής θεραπείας. Υποστήριξε τη Mataji στο πνευματικό της ταξίδι για να συλλάβει και να δημιουργήσει ένα απλό, ολοκληρωμένο, αποτελεσματικό και επαναστατικό σύστημα που βασίζεται στις Θεϊκές θεραπευτικές δονήσεις. Αυτό, με την τεράστια χάρη και τις ευλογίες του Σάτσα Σάι Μπάμπα, εξελίχθηκε στη Σάι Δονητική. Ήμασταν πολύ ευλογημένοι όταν ο Swamiji μας τίμησε με την παρουσία του στο Πρώτο Διεθνές Συνέδριο το 2014. Θα θυμόμαστε πάντα τον Swamiji με ευγνωμοσύνη ως την επιτομή της απλότητας και ταπεινότητας.

Έχοντας επισημοποιήσει την οργανωτική μας δομή πριν από ένα χρόνο (όπως ανακοινώθηκε στο τόμο 11 # 2 Μαρ.-Απρ. 2020), έχουμε πλέον αναβαθμίσει τους συντονιστές των μηνιαίων αναφορών μας σε περιφερειακούς συντονιστές (RCs). Από τον περιορισμένο ρόλο τους στη συλλογή και μεταφόρτωση των μηνιαίων αναφορών, οι RCs έχουν πλέον ένα εκτεταμένο σύνολο ευθυνών. Θα ηγηθούν της ανάπτυξης της δονητικής στις αντίστοιχες περιοχές τους με πλήρη επίβλεψη όλων των δραστηριοτήτων δονητικής. Θα λειτουργούν ως συνδετικοί κρίκοι μεταξύ του διευθυντή πτέρυγας του IASVP και των θεραπευτών που λειτουργούν σε επίπεδο βάσης. Με χαρά αναφέρω ότι οι 24 RCs από την Ινδία έχουν ήδη πραγματοποιήσει το 2ο διμηνιαίο εικονικό συνέδριό τους. Αυτά τα συνέδρια οδήγησαν στο να φέρουν τους

θεραπευτές πιο κοντά, σε μια κοινή πλατφόρμα, δίνοντας ώθηση στη συλλογή δεδομένων, τον εξορθολογισμό των διαδικασιών αναφοράς, τη σύνταξη ιστορικών περιπτώσεων, την εγγραφή θεραπευτών στο IASVP και τη διανομή του Ενισχυτικού Ανοσίας (Immunity Booster) **IB**.

Αγγίζοντας το θέμα του **IB**, αν και οι συνολικές περιπτώσεις Covid-19 που αναφέρονται παγκοσμίως μειώνονται, η πανδημική κατάσταση δεν έχει τελειώσει. Παρόλο που η προσπάθεια εμβολιασμού έχει ξεκινήσει με σοβαρότητα σε όλο τον κόσμο, ενόψει της εμφάνισης και της εξάπλωσης νέων στελεχών του ιού, δεν έχουμε ακόμη γνωρίσει την αποτελεσματικότητά του. Είναι επομένως επιτακτική ανάγκη να συνεχίσουμε τη δυναμική που έχουμε δημιουργήσει στη διανομή του **IB** και επίσης να συνεχίσουμε να παίρνουμε το **IB** ακόμη και μετά τον εμβολιασμό. Αρκετοί θεραπευτές έχουν εκφράσει τις ανησυχίες τους σχετικά με τον τρόπο αντιμετώπισης των παρενεργειών του εμβολίου. Αντιμετωπίσαμε αυτήν την ανησυχία στην ενότητα "Η Γωνιά των Απαντήσεων" και επίσης στην ενότητα "Συμπληρωματικά" # 2 αυτού του newsletter, μαζί με επικαιροποιημένα combos τόσο για την πρόληψη όσο και για τη θεραπεία του Covid-19.

Είμαστε στην ευχάριστη θέση να αναφέρουμε ότι ξεκίνησε η εκστρατεία «Διαδώστε τη Λέξη» στην Άντρα Πραντές της Ινδίας. Η ομάδα μας Δονητικής συναντήθηκε με τον Διευθυντή και άλλους καθηγητές του Junior College for Women στην Ανάνταπουρ στις 6 Φεβρουαρίου 2021. Ακολούθησε μια εισαγωγική/ ευαισθητοποίησης ομιλία για τη δονητική από τους **Θεραπευτές**^{12051 & 02696} σε μια συνέλευση 500 μαθητών. Κατόπιν πρόσκλησης των σχολικών αρχών, δόθηκε συμπληρωματική ομιλία στους μαθητές την Πέμπτη 11 Φεβρουαρίου. Ήταν τέτοιο το ενδιαφέρον του κοινού που ενώ αρχικά είχε προγραμματιστεί μια ομιλία 15-20 λεπτών, η εκδήλωση συνεχίστηκε για μιάμιση ώρα! Ο **Θεραπευτής**¹²⁰⁵¹ βρίσκεται στη διαδικασία σχηματισμού μιας ομάδας για να επεκτείνει αυτήν την πρωτοβουλία σε άλλα σχολεία και γηροκομεία, τόσο στην Άντρα Πραντές όσο και στην Καρνατάκα.

Με χαρά σας ενημερώνω ότι η διαδικασία αντικατάστασης των προηγούμενων εργαστηρίων AVP με εικονικά εργαστήρια έχει πλέον ολοκληρωθεί. Αυτή η επιλογή εξ' αποστάσεως μάθησης μας έδωσε την ευκαιρία να αξιοποιήσουμε το ταλέντο πολλών εκπαιδευτικών ως άμεσο αποτέλεσμα της επίλυσης λογιστικών περιορισμών που απορρέουν από την απόσταση και τα ταξίδια. Τα πρώτα δύο εικονικά εργαστήρια AVP διεξήχθησαν από τον συντονιστή μας των ΗΠΑ και του Καναδά το 2020, από τον Απρίλιο έως τον Ιούλιο και από τον Σεπτέμβριο έως το Νοέμβριο. Μετά από αυτές τις μεγάλες επιτυχίες, το 1ο εικονικό εργαστήριο AVP εννέα εβδομάδων στην Ινδία ξεκίνησε στις 9 Ιανουαρίου 2021 από δύο senior εκπαιδευτικούς και αναμένεται να ολοκληρωθεί με ένα διήμερο εργαστήριο στο Πουταπάρτι. Πολλή σκέψη και προγραμματισμός έχει δοθεί στη διαδικασία να καταστούν αυτά τα εργαστήρια ολοκληρωμένα και διαδραστικά, διανθισμένα με επιδείξεις, παιχνίδια ρόλων και ανταλλαγή από εξειδικευμένους θεραπευτές απ' όλο τον κόσμο σχετικά με τις εμπλουτισμένες εμπειρίες τους στη θεραπεία ασθενών, ζώων και φυτών.

Τους τελευταίους μήνες, ηχογραφήσαμε ένα πρώτο στο Seva της Σάι Δονητικής. Τον Οκτώβριο του 2020, ήμασταν ευλογημένοι που μας δόθηκε η πρόκληση και η ευκαιρία να παρέχουμε ιάματα σε περίπου 10.000 στρατιώτες που έχουν αναπτυχθεί σε διάφορες τοποθεσίες σε χιονισμένες περιοχές και ζουν κάτω από τεράστια ψυχική και συναισθηματική πίεση. Ένα συγκεκριμένο Combo αναπτύχθηκε από την ερευνητική μας ομάδα. Τα σχόλια που έλαβαν οι παραλήπτες αυτού του combo ήταν απίστευτα - όλα τα άτομα που έλαβαν το φάρμακο ανέφεραν μια συνολική θετική κατάσταση ευεξίας. Περισσότερες λεπτομέρειες δίνονται στην ενότητα "Συμπληρωματικά" # 4 αυτού του newsletter.

Αγαπητοί αδελφοί και αδελφές μου, εν κατακλείδι, σας εύχομαι ένα μακάριο Maha Shivaratri. Προσεύχομαι να είμαστε όλοι βυθισμένοι στο Shiva και να περάσουμε το υπόλοιπο της παραμονής μας σε αυτόν τον πλανήτη σε Ananda. Με τα ίδια τα λόγια του Σουάμι, ας μας επιτραπεί όλοι "*Να χρησιμοποιούμε αυτήν τη σπάνια ευκαιρία, αυτή τη μοναδική ευκαιρία, που εξασφαλίζεται από την αξία πολλών γεννήσεων, για αυτοβελτίωση.*" – *Θεία Ομιλία, Shivaratri, 1965.*

Στην υπηρεσία αγάπης του Σάι

Jit K Aggarwal

❧ Προφίλ Θεραπευτών ❧

Η Θεραπεύτρια^{11595...lvδία} είναι μηχανικός ηλεκτρονικών ειδών που εργάζεται ως μάντζερ στην διοίκηση της οικογενειακής της επιχείρησης οκτώ χρόνια. Τυχερή που γεννήθηκε σε μια οικογένεια πιστών Σάι, παρακολούθησε από την τρυφερή ηλικία των έξι ετών, μαθήματα Balvikas (Σάι Πνευματική Εκπαίδευση)

και συμμετείχε σε πολιτιστικά προγράμματα ενώ αργότερα βοήθησε τη μητέρα της να τα πραγματοποιεί. Αισθάνεται πως όλα αυτά συνέβαλαν πάρα πολύ στην ανάπτυξη της αυτοπεποίθησής της και σε δεξιότητες ομιλίας μπροστά σε κόσμο.

Το ενδιαφέρον της θεραπεύτριας για φυσικούς τρόπους προκειμένου να διατηρεί την οικογένειά της υγιή



ξεκίνησε μετά τη θεραπεία της νεαρής κόρης της από αλλεργίες και συχνές ασθένειες με φυσιοπαθητική. Στη συνέχεια, άρχισε να διερευνά πληροφορίες για την υγεία και να μελετά και να πειραματίζεται με σπιτικά θεραπείες και να μοιράζεται αυτές τις γνώσεις με την οικογένεια και τους φίλους της. Τον Σεπτέμβριο του 2017, καθώς γνώρισε, μέσω της ομάδας διαλογισμού της, για τη Σάο Δονητική, η θεραπεύτρια αμέσως συνδέθηκε με αυτό το σύστημα θεραπείας και αντιλήφθηκε ότι ήταν ο Σουάμι που την οδήγησε προς αυτό. Κατά συνέπεια, έγινε AVP τον Φεβρουάριο του 2018 και VP τον Οκτώβριο του 2018.

Κάνει το seva δονητικής της από το σπίτι και έχει αντιμετωπίσει πάνω από 300 ασθενείς μέχρι σήμερα. Αρχικά, ήταν μεταξύ των στενών μελών της οικογένειας που παρακολούθησε εξαιρετικές θεραπείες για τη θεραπεία χρόνιων παθήσεων. Ο σύζυγός της υπέφερε από έντονο πόνο στην πρώτη άρθρωση και των δύο μικρών δακτύλων, πιθανώς λόγω τραυματισμού στο μπάντιντον. Μια ακτινογραφία αποκάλυψε ένα κενό μεταξύ των αρθρώσεων. Ο γιατρός δήλωσε πως «δεν υπάρχει θεραπεία» γι' αυτό το πρόβλημα το οποίο έπρεπε ν' αντιμετωπιστεί μόνο με παυσίπονα.

Αυτό φάνηκε να είναι αρθρίτιδα που ήταν πολύ πιθανό να εξαπλωνόταν σε άλλες αρθρώσεις. Στις 22 Φεβρουαρίου 2018 του δόθηκε: **CC10.1 Επείγουσες καταστάσεις + CC15.1 Ψυχικό & Συναισθηματικό τονωτικό + CC20.2 Πόνος SMJ + CC20.3 Αρθρίτιδα + CC20.7 Κατάγματα...6TD**. Η βελτίωση σημειώθηκε σταδιακά και μέχρι τον Μάρτιο του 2019, ήταν εντελώς απαλλαγμένος από τον πόνο. Ο σύζυγος είπε ότι αυτό δεν είναι τίποτ' άλλο από ένα θαύμα, καθώς ακόμη κι ένα ελαφρύ άγγιγμα στις αρθρώσεις προκαλούσε βασανιστικό πόνο. Υπέφερε για τόσα χρόνια και ο πόνος εξαφανίστηκε εντελώς μόνο με τη δονητική. Ο 81χρονος πεθερός της είχε επίσης πλήρη ανακούφιση από οδυνηρές κράμπες που τον ενοχλούσαν για χρόνια. Όταν έπεσε, έσπασε το 8ο & 9ο πλευρό, το δονητικό ίαμα **CC10.1 Επείγουσες καταστάσεις + CC20.5 Σπονδυλική στήλη + CC20.7 Κατάγματα** ξεκίνησε μέσα σε πέντε λεπτά. Στο νοσοκομείο, του δόθηκαν απλώς παυσίπονα, καθώς δεν ήταν δυνατόν να τοποθετηθεί επίδεσμος στα πλευρά. Η πρόγνωση του γιατρού ήταν ότι θα είχε βασανικό πόνο για τρεις εβδομάδες. Προς έκπληξη όλων, άρχισε να περπατά την 3η μέρα. Μετά από τρεις εβδομάδες, οι γιατροί εξεπλάγησαν με την πρόοδό του! Η συνήθης ακτινογραφία που έγινε στις έξι εβδομάδες έδειξε πλήρη επούλωση. Η θεραπεύτρια έχει επιτύχει εξαιρετικά αποτελέσματα με ορισμένους συγκεκριμένους συνδυασμούς. Για γρήγορη ανακούφιση από την κόπωση, χρησιμοποιεί **CC9.1 Ανάρρωση + CC12.1 Τονωτικό για ενήλικες**. Το έκανε αυτό αρχικά για τον μέντορά της διαλογισμού ο οποίος σχολίασε, αμέσως μετά τη θεραπεία, ότι ένιωθε πως μπορούσε να σηκώσει έναν ελέφαντα με το αριστερό του χέρι. Για όλους τους τύπους πονοκεφάλων, **CC4.10 Δυσπεψία + CC11.3 Πονοκέφαλοι + CC11.4 Ημικρανίες + CC15.1 Ψυχικό & Συναισθηματικό τονωτικό** αποδείχθηκε πολύ αποτελεσματικό. Για χρόνια βραχνάδα στο λαιμό, **CC18.5 Νευραλγία + CC19.7 Λαιμού χρόνια προβλήματα** είναι εξαιρετικά ευεργετικό. Όταν δεν έχει μεγάλη επιτυχία με διαφορετικά combos, δίνοντας μόνο **CC10.1 Επείγουσες Καταστάσεις** φέρνει το επιθυμητό αποτέλεσμα, με εξαιρετικό αποτέλεσμα σε πολλές περιπτώσεις. Έτσι, δίνει **CC10.1 Επείγουσες καταστάσεις** σε ξεχωριστό φιαλίδιο, ειδικά όταν το στέλνει με courier. Το πρόσθετο πλεονέκτημα είναι ότι άλλα μέλη της οικογένειας μπορούν να το χρησιμοποιούν σε περίπτωση ανάγκης.

Η θεραπεύτρια πιστεύει ότι είναι πιο σημαντικό να συνδεθεί με τον Σουάμι πριν συμβουλευσει τον ασθενή. Αυτό διασφαλίζει ότι θα ειπωθούν οι σωστές λέξεις, θα επιλεγθούν τα σωστά ιάματα και η αγνή αγάπη από τον Σουάμι θα ρέει μέσω της θεραπεύτριας. Σε πολλές περιπτώσεις, οι ασθενείς της είχαν μεγάλη ανακούφιση από το άγχος τους απλώς μιλώντας σ' αυτήν και σε ορισμένες περιπτώσεις, δάκρυζαν κιόλας. Αρχικά, συνήθιζε να μελετά τις κρίσιμες υποθέσεις της, αλλά τώρα έχει μάθει να τις παραδίδει στον Σουάμι. Δίνει μεγάλη προσοχή στη λεπτομέρεια ενόσω καταγράφει το ιστορικό ενός ασθενούς, αυτό βοηθά στην πλήρη κατανόηση της υπόθεσης, κάνοντας έτσι την μετέπειτα παρακολούθηση ευκολότερη. Επικοινωνεί με τους νέους ασθενείς της τακτικά για μερικές εβδομάδες και αργότερα περιοδικά, γεγονός που τους κάνει να νιώθουν χαρούμενοι που φροντίζονται και επίσης της δίνει την ευκαιρία να παρακολουθεί την πρόοδό τους.

Η θεραπεύτρια ξοδεύει χρόνο εκπαιδεύοντας τους ασθενείς της για έναν υγιεινό τρόπο ζωής. Παρατήρησε ότι πολλοί ασθενείς δεν πίνουν αρκετό νερό, κάτι που από μόνο του θα συνέβαλε πολύ στην επίλυση του προβλήματός τους. Ομοίως, η πρόσληψη φρέσκων φρούτων, λαχανικών και καθημερινής άσκησης σε συνδυασμό με λίγα λεπτά διαλογισμού θα βοηθούσε στην επίτευξη ταχύτερης ανάρρωσης. Είναι της γνώμης ότι και οι ίδιοι οι θεραπευτές πρέπει επίσης να κάνουν τις κατάλληλες αλλαγές στον τρόπο ζωής, προκειμένου να διατηρούν καλή σωματική και ψυχική υγεία για να χρησιμεύουν ως ιδανικά παραδείγματα. Πρόσφατα, ανέλαβε την καθοδήγηση δύο νέων AVPs και διαπίστωσε ότι αυτή είναι μια εξαιρετική ευκαιρία να κρατήσει σε εγρήγορση και να βελτιώσει τη δική της ικανότητα ως θεραπεύτρια.

Το μεγαλύτερο όφελος που λαμβάνει από τη δονητική, όπως το αντιλαμβάνεται, είναι το γεγονός ότι παραμένει συνδεδεμένη με τον Σουάμι κάνοντας το seva της. Κρατάει το κουτί των 108CC μαζί της όταν κάνει καθημερινά ψαλμούς Gayathri έτσι ώστε οι ισχυρές δονήσεις ν' απορροφούνται από τα ιάματα. Πιστεύει ότι η δονητική είναι ένα ισχυρό εργαλείο που της έχει δώσει ο Σουάμι για να τη βοηθήσει να προχωρήσει στο πνευματικό της ταξίδι. Η πεποίθησή της είναι ότι ενδυναμώνοντας τους θεραπευτές σε όλο τον κόσμο με τις απαραίτητες δεξιότητες, όχι μόνο στο να δίνουν ιάματα αλλά και στο να είναι σε θέση να προτείνουν αλλαγές στον τρόπο ζωής και να συμβουλεύουν τους ασθενείς με καθαρή αγάπη, θα κάνει τη Δονητική την ιατρική του μέλλοντος.

Περιπτώσεις να μοιραστούμε

- [Χρόνιος πόνος πλάτης](#)
- [Καρκίνος πνευμόνων, μετάσταση στον εγκέφαλο](#)

+++++

Ο Θεραπευτής ^{00123...lvδία}, πτυχιούχος σε εμπορικά θέματα, είναι συνταξιούχος επιχειρηματίας. Λίγο μετά



τον γάμο του, η πεθερά του πέθανε και συνόδεψε τη σύζυγό του στην πατρίδα της Χαϊντεραμπάντ τον Σεπτέμβριο του 1969. Εκείνη την εποχή, ο Σουάμι έτυχε να επισκέπτεται τη Sivam, την εκεί κατοικία Του. Η σύζυγος πήγε για το darshan Του και ήταν τυχερή που ο Σουάμι την κάλεσε για συνέντευξη όπου της έδωσε μια φωτογραφία του εαυτού Του από τα νιάτα Του. Το ζευγάρι τοποθέτησε την κορνιζαρισμένη φωτογραφία στο βωμό τους ανάμεσα σε φωτογραφίες άλλων θεών. Είκοσι ένα χρόνια αργότερα, το 1990, άρχισε να ξεχύνεται βιμπούτι απ' αυτήν την εικόνα και η υλοποίηση συνεχίστηκε για έξι μήνες. Αυτό το θαύμα ώθησε τον θεραπευτή και τη σύζυγό του να συμμετάσχουν σε τοπικές δραστηριότητες Σάι. Όταν ένας πιστός τους είπε ότι ο Σουάμι τους είχε πάρει τώρα στο ποίμνιό Του, άρχισαν να πηγαίνουν στο Πουταπάρτι κάθε χρόνο για seva.

Το 1994, μέσω ενός οικογενειακού φίλου, έμαθε για τη δονητική, τότε στη νηπιακή της ηλικία, ως ένα απλό σύστημα θεραπείας χωρίς φάρμακα και χωρίς παρενέργειες. Άρχισε αμέσως να διερευνά τη δυνατότητα εκμάθησης του συστήματος,

παρακολούθησε μαθήματα εκπαίδευσης στο Δελχί,

πιστοποιήθηκε ως θεραπευτής και απέκτησε τη μηχανή SRHVP. Άρχισε να φροντίζει την οικογένεια, τους φίλους και τους πιστούς του Σάι αλλά λόγω των επιχειρηματικών του πιέσεων, δεν μπορούσε να επεκτείνει την πρακτική της δονητικής πέρα από τον άμεσο κύκλο του. Το 2010 μετακόμισε στο Χαϊντεραμπάντ για να βοηθήσει τον μεγαλύτερο γιο του να διαχειριστεί τα δύο χαλβουργεία του με εργατικό δυναμικό άνω των 400. Συνέχισε την πρακτική του με αυτούς τους υπαλλήλους και καθώς διαδόθηκε, άρχισε να έχει ροή ασθενών. Όμως, η πραγματοποίηση μεγάλου αριθμού ιαμάτων με το SRHVP ήταν χρονοβόρα.

Κατά τη διάρκεια ενός από τα συχνά ταξίδια του στο Πουταπάρτι, το 2011, έμαθε για το κουτί των 108CC και πήρε ένα που του επέτρεψε να εξυπηρετεί καλύτερα τους ασθενείς του. Επιπρόσθετα, ήρθε σε επαφή με τον τοπικό **Θεραπευτή** ¹⁰⁸³¹ που πήρε αρκετό από το φορτίο των ασθενών του. Το 2014, ένωσε προνομιούχος παρευρισκόμενος στο 1ο Διεθνές Συνέδριο Δονητικής στο Πουταπάρτι. Στο τέλος της

διαδικασίας, ήταν τόσο ενθουσιασμένος που αποφάσισε ν' αποσυρθεί από την επιχείρησή του εντελώς, προκειμένου να ασχοληθεί πλήρως με το seva δονητικής! Αυτό, λέει, ήταν ένα σημείο καμπής στη ζωή του.

Ο θεραπευτής έχει αντιμετωπίσει περισσότερα από 30.000 άτομα για όλα τα είδη ασθενειών με ποσοστό επιτυχίας 95% το οποίο, είναι πεπεισμένος, οφείλεται στην ειδική χάρη του Σουάμι. Το υπόλοιπο 5% των ασθενών, πιστεύει, ότι δεν ακολουθεί σωστά τις οδηγίες. Βλέπει κατά μέσο όρο 350 ασθενείς το μήνα. Αυτός και η σύζυγός του παρακολουθούν καθημερινά ομιλίες για την Bhagavad Gita σε μια συγκέντρωση 500 ατόμων. Αυτό του παρέχει μια εξαιρετική ευκαιρία να δώσει θεραπείες. Δίνει συμβουλές και γράφει συνταγές για τους ασθενείς ενώ η σύζυγός του τους συμβουλεύει και δίνει τα ιάματα μαζί με οδηγίες.

Χρησιμοποιεί συχνά τρία combos τα οποία καλύπτουν το 70% των ιαμάτων που διανέμει. Σε καθένα απ' αυτά, προσθέτει αυτό που καλεί **Backup combo: CC12.1 Τονωτικό για Ενήλικες + CC15.1 Ψυχικό & Συναισθηματικό τονωτικό + CC17.3 Τονωτικό εγκεφάλου και μνήμης + SM2 Divine Protection.**

1. **Πεπτικό combo** για φουσκώματα, οξύτητα, δυσπεψία, δυσκοιλιότητα και στομαχόπονο κ.λπ: **CC4.4 Δυσκοιλιότητα + CC4.5 Έλκη + CC4.10 Δυσπεψία**

2. **Αναπνευστικό combo** για κρύωμα, βήχα, προβλήματα λαιμού, λοίμωξη στο στήθος και πυρετό κ.λπ:

CC9.2 Οξείες λοιμώξεις + CC19.3 Χρόνιες λοιμώξεις θώρακος + CC19.6 Βήχας χρόνιος + CC19.7 Λαιμού χρόνια προβλήματα

3. **Μυοσκελετικό combo** για προβλήματα στα γόνατα, πόνο στην πλάτη, σωματικό πόνο, δυσλειτουργία των αρθρώσεων και των μυών κ.λπ: **CC20.1 Τονωτικό SMJ + CC20.2 Πόνος SMJ + CC20.3 Αρθρίτιδα + CC20.4 Μύες & Ερειστικός ιστός + CC20.5 Σπονδυλική στήλη**

Τα υπόλοιπα 30% ιάματα, τα προσαρμόζει στις ατομικές απαιτήσεις. Όταν η συνάντηση με τους ασθενείς δεν είναι πρακτική, στέλνει ευχαρίστως θεραπείες μέσω κούριερ. Τα ψυχικά και συναισθηματικά προβλήματα, συχνά τα αντιμετωπίζει αναμεταδίδοντας ιάματα.

Ο θεραπευτής μοιράζεται μια ενδιαφέρουσα περίπτωση όπου μια 70χρονη γυναίκα με ημίσπασμο προσώπου, υψηλή αρτηριακή πίεση, άγχος, φόβο και κατάθλιψη, που είχε ήδη λάβει αλλοπαθητική και δονητική θεραπεία, άρχισε να της τρέχουν σάλια συνεχώς για δύο ημέρες, ακόμη και κατά τη διάρκεια του ύπνου της, προκαλώντας της μεγάλη δυσφορία. Καθώς αυτό ήταν κάτι καινούργιο, τον παραξένεψε αλλά το **CC4.2 Τονωτικό του Ήπατος & της Χοληδόχου κύστης + CC4.10 Δυσπεψία + CC9.2 Οξείες λοιμώξεις + CC10.1 Επείγουσες Καταστάσεις + CC12.4 Αυτοάνοσες ασθένειες + CC15.4 Διαταραχές ορέξεως + CC21.11 Πληγές & γδαρσίματα + Backup combo**, φτιαγμένο σ' ένα μόνο ποτήρι νερό έφτασε και τα σάλια σταμάτησαν αμέσως! Σε μια άλλη οξεία περίπτωση, μια 34χρονη γυναίκα ανέπτυξε έναν κάλο στον αντίχειρά της. Με το **CC10.1 Επείγουσες Καταστάσεις + CC21.1 Τονωτικό δέρματος + CC21.2 Δερματικές μολύνσεις + CC21.5 Ξηροδερμία + Backup combo**, ο κάλος εξαφανίστηκε μέσα σε 2 εβδομάδες. Σε μια άλλη περίπτωση, ένας άντρας 50 ετών που έπασχε για τρία χρόνια από καρκίνο του δέρματος ανέρρωσε εντελώς εντός τριών μηνών.

Συνεργάζεται στενά με άλλους θεραπευτές και οργανώνει περιοδικά επαναληπτικές συναντήσεις. Ως προσωπικός sadhana, ο θεραπευτής μελετά γραφές και άλλα πνευματικά βιβλία και μοιράζεται αυτήν τη μάθηση με άλλους ομοϊδεάτες. Ξεκινά τη μέρα του με Suprabhatam (προσευχή νωρίς το πρωί) και για να διατηρήσει τη φόρμα του κάνει τακτικές πρωινές βόλτες. Αυτός και η σύζυγός του είχαν πολλά μακροχρόνια προβλήματα υγείας τα οποία επιλύθηκαν με τη δονητική. Οι καρδιές τους γεμίζουν με ευγνωμοσύνη στον Σουάμι που τους βοήθησε να διατηρήσουν καλή σωματική και ψυχική υγεία στην προχωρημένη ηλικία τους. Το πιο σημαντικό, η πρακτική του του δίνει μια μεγάλη αίσθηση ικανοποίησης που προκύπτει από την διάγωγή μιας σκόπιμης ζωής και την παροχή υπηρεσιών στην ανθρωπότητα.

Περίπτωση να μοιραστούμε

- [Οστεόφυτο φτέρνας](#)

Ιστορικά Περιπτώσεων με τη Χρήση Combos ☺

1. Χρόνιος πόνος πλάτης ^{11595...lvδία}

Μια 72χρονη γυναίκα υπέφερε από πόνο στη μέση τα τελευταία πέντε χρόνια. Ήταν πολύ δραστήρια και τακτική με τις καθημερινές της βόλτες. Αλλά έπρεπε να φοράει στήριγμα πίσω για να ταξιδεύει, να κάθεται

στο πάτωμα ή να στέκεται για μεγάλα χρονικά διαστήματα. Λάμβανε αλλοπαθητικά δισκία για 20 χρόνια για υψηλή αρτηριακή πίεση και επί ένα χρόνο για υποθυρεοειδισμό, τα οποία αποφάσισε να συνεχίσει. Δεν έπαιρνε φάρμακα για τον πόνο στην πλάτη. Στις 18 Απριλίου 2019, ο θεραπευτής έδωσε:

CC3.7 Κυκλοφορικό σύστημα + CC12.1 Τονωτικό για Ενήλικες + CC15.1 Ψυχικό & Συναισθηματικό τονωτικό + CC20.3 Αρθρίτιδα + CC20.4 Μύες & Ερειστικός ιστός + CC20.6 Οστεοπόρωση...6TD σε νερό.

Μέσα σε τρεις εβδομάδες η ασθενής ένιωσε βελτίωση κατά 30% στον πόνο και προς το τέλος των οκτώ εβδομάδων, ήταν 80% καλύτερα. Μετά από άλλη μια εβδομάδα, στις 21 Ιουνίου, ανέφερε 100% ανακούφιση, σταμάτησε να χρησιμοποιεί τη ζώνη για να στηρίζει την πλάτη της και δεν είχε κανένα πρόβλημα να κάθεται ή να στέκεται για μεγάλα χρονικά διαστήματα. Έτσι, η δοσολογία μειώθηκε σε **TDS** και μετά από δύο εβδομάδες σε **OD**, πριν σταματήσει το ίαμα την 1η Αυγούστου 2020. Δεν υπήρξε υποτροπή από τις 15 Ιανουαρίου 2021.

Σημείωση του Εκδότη: **CC20.5 Σπονδυλική στήλη** θα μπορούσε να προστεθεί για επιτάχυνση της ανάρρωσης.

+++++

2. Καρκίνος πνευμόνων, μετάσταση στον εγκέφαλο^{11595...lvδία}

Μια υγιής 61χρονη γυναίκα ξαφνικά είχε μια μικρή επιληπτική κρίση (κρίση αφαίρεσης). Όταν συνέβη ξανά μέσα σε μια εβδομάδα, μεταφέρθηκε στο νοσοκομείο όπου, μετά από μια σειρά τεστ, διαγνώστηκε με καρκίνο του πνεύμονα Στάδιο-4 με εγκεφαλική μετάσταση. Η πρόγνωση ήταν πολύ κακή και ολόκληρη η οικογένεια ήταν σε κατάσταση σοκ. Όντας ένθερμοι οπαδοί του Σάτια Σάι Μπάμπα, η οικογένεια προσευχήθηκε για καθοδήγηση. Σ' αυτό το σημείο, ένας συγγενής τους είπε για τη δονητική και τους παρέπεμψε στον θεραπευτή που ζούσε 300 χλμ. μακριά. Η κόρη της ασθενούς έκανε αμέσως το ταξίδι και είδε τον θεραπευτή στις 3 Ιανουαρίου 2019. Της δόθηκαν τα ακόλουθα ιάματα:

#1. CC2.1 Καρκίνοι-Όλοι + CC2.3 Όγκοι και Νεοπλασμάτα + CC18.3 Επιληψία + CC19.3 Χρόνιες λοιμώξεις θώρακος ...6TD σε νερό

#2. CC10.1 Επείγουσες Καταστάσεις + CC15.1 Ψυχικό & Συναισθηματικό τονωτικό...TDS (επίσης για τα μέλη της οικογένειάς της)

#3. CC15.6 Διαταραχές ύπνου...OD πριν την ώρα του ύπνου

Επιπλέον, η ασθενής συμβουλευτήκε να ασκεί καθημερινό διαλογισμό μαζί με τον σύζυγό της. Πολλές φορές ένιωθε καταπραϋντικές δονήσεις στο δεξί της πνεύμονα ακριβώς στο σημείο του όγκου. Μέσα σε μια εβδομάδα είχε ένα όνειρο στο οποίο είδε τον εαυτό της να θεραπεύεται εντελώς από τη δονητική και να το λέει σε όλους. Ακόμα και τα μέλη της οικογένειάς της είχαν πολλές περιπτώσεις που ο Σουάμι εμφανιζόταν στα όνειρά τους. Τους επόμενους 2-3 μήνες, τα μέλη της οικογένειας που έλαβαν το #2 ένιωθαν ψυχικά ισχυρότερα και η ασθενής ένιωθε καλύτερα και πιο άνετα και θετική με τη θεραπεία της.

Μετά από τρεις μήνες, πήγε στο νοσοκομείο για επανεξέταση. Παραδόξως, δεν υπήρξε πρόοδος του όγκου στον πνεύμονα. Ο θεραπευτής την συμβούλεψε να ξεκινήσει αλλοπαθητική θεραπεία μαζί με τη δονητική για να επιταχύνει τη θεραπεία. Υποβλήθηκε σε έξι κύκλους χημειοθεραπείας που χορηγήθηκαν ενδοφλέβια σε διάστημα έξι μηνών. Για κάθε κύκλο, εισήχθη στο νοσοκομείο για τρεις ημέρες. Επιπλέον, της δόθηκε ακτινοθεραπεία για πάνω από 25 ημέρες με επίκεντρο τον εγκέφαλό της. Ο σύζυγος εξασφάλισε ότι δεν έχασε ούτε μία δόση του ιάματος δονητικής ακόμη και κατά τη διάρκεια της παραμονής της στο νοσοκομείο. Το #1 βελτιώθηκε για την φροντίδα κάθε πόνου:

#4. CC2.2 Πόνοι καρκίνου + CC12.4 Αυτοάνοσες ασθένειες + CC15.1 Ψυχικό & Συναισθηματικό τονωτικό + #1...6TD

Το #2 **was** **δεν απαιτείται πλέον**. Το #3 για λήψη εφόσον χρειαζόταν. Για αναζωογόνηση της δόθηκε:

#5. CC9.1 Ανάρρωση + CC12.1 Τονωτικό για ενήλικες...6TD

Η κατάστασή της βελτιώθηκε σταδιακά και αισθανόταν όλο και καλύτερα.

Στις 25 Αυγούστου 2019, η δόση του #5 μειώθηκε σε **TDS** και δόθηκε ένα επιπλέον combo για την εξάλειψη των παρενεργειών της χημειοθεραπείας και της ακτινοβολίας:

#6 CC10.1 Επείγουσες Καταστάσεις + CC17.2 Κάθαρση...TDS

Τον Νοέμβριο του 2019, η οικογένεια ανέφερε ότι υπήρχε μείωση του μεγέθους του όγκου και τέθηκε σε χημειοθεραπευτικά από το στόμα. Ο θεραπευτής ήρθε σε επαφή με έναν SVP που έκανε τη συγκεκριμένη θεραπεία για ν' αντιμετωπίσει τις παρενέργειες της χημειοθεραπείας. Έτσι το #6 αντικαταστάθηκε από:

#7. SR559 Anti Chemotherapy...TDS

Λόγω του λοκντάουν του Covid-19 τον Μάρτιο του 2020, η θεραπεία της διακόπηκε για περίπου δύο μήνες και επαναλήφθηκε στις 14 Ιουνίου 2020. Ξαφνικά έγινε διαβητική και της είπαν ότι οφείλεται στις παρενέργειες της χημειοθεραπείας. Έτσι, το #5 βελτιώθηκε και συνδυάστηκε με το #4 σε ένα μόνο ίαμα:

#8. CC6.3 Διαβήτης + #4 + #5...6TD

Στις 15 Σεπτεμβρίου 2020, το σάκχαρο στο αίμα της ήταν φυσιολογικό και έγινε νέα σάρωση PET-CT. Οι γιατροί εξεπλάγησαν όταν είδαν την αναφορά καθώς ο περισσότερος όγκος στον εγκέφαλο είχε εξαφανιστεί και ότι στον πνεύμονα είχε συρρικνωθεί και έγινε καλοήγησ! Αναρωτήθηκαν πώς θεραπεύτηκε ένας ασθενής με καρκίνο Στάδιο-4 εντός 16 μηνών! Μείωσαν το φάρμακο χημειοθεραπείας από το στόμα σε δόση συντήρησης που πρέπει να δίνεται για 24 μήνες. Στην επόμενη επίσκεψή τους στις 16 Οκτωβρίου 2020, όλες οι προηγούμενες θεραπείες αντικαταστάθηκαν από το ακόλουθο σύνθετο ίαμα:

#9. CC12.4 Αυτοάνοσες ασθένειες + #1 + # 5...TDS

Από τον Φεβρουάριο του 2021 τα πάει καλά και συνεχίζει τις θεραπείες της. Ένα από τα μέλη της οικογένειας είχε και πάλι ένα όνειρο του Σουάμι λέγοντας ότι την έχει θεραπεύσει εντελώς και τα μαλλιά της θα μεγαλώσουν γρήγορα.

Σημείωση του Εκδότη: Αυτό είναι ένα καλό παράδειγμα θεραπείας μιας πολύ δύσκολης ασθένειας με τη δονητική και την αλλοπαθητική σε συνεργασία μαζί.

Μαρτυρία του συζύγου της ασθενούς:

“ΙΑΤΡΙΚΟ ΘΑΥΜΑ: Εγώ και τα μέλη της οικογένειάς μου είμαστε ένθερμοι λάτρεις του Bhagawan Σρι Σάτσα Μπάμπα. Μια ωραία μέρα η σύζυγός μου ηλικίας 61 ετών, η οποία ήταν ακμαία και υγιής μέχρι τότε, ξαφνικά έπεσε αναισθητή με επιληπτικές κρίσεις και εισήχθη στο νοσοκομείο σε ΜΕΘ. Οι γιατροί έκαναν πολλές εξετάσεις, σαρώσεις και τελικά ανέφεραν ότι είναι καρκίνος του πνεύμονα με εγκεφαλικές μεταστάσεις, δηλ., 4ο στάδιο καρκίνου. Όλη η οικογένεια διαλύθηκε αλλά προσευχόμασταν στον Σουάμι για την καθοδήγησή Του.

Καθώς ήταν Χριστούγεννα και την παραμονή της Πρωτοχρονιάς, πολλοί γιατροί είχαν άδεια και δεν ξέραμε πού να πάμε και ποιον να συμβουλευτούμε. Εκείνη τη στιγμή πήραμε ένα τηλεφώνημα από συγγενή μας που μας ενημέρωσε για την Σάι Δονητική και αναφέρθηκε σ' έναν θεραπευτή στο Μπανγκαλόρ. Ήταν ο Σουάμι που μας καθοδηγούσε με τον σωστό τρόπο και ξεκινήσαμε να παίρνουμε φάρμακα Δονητικής και βιμπουτί του Σουάμι, όπως πρότεινε ο θεραπευτής. Κάναμε, επίσης, διαλογισμό Maayrole για να χαλαρώσουμε το μυαλό και να θεραπεύσουμε το σώμα. Πολλές φορές κατά τη διάρκεια του διαλογισμού η σύζυγός μου ένιωθε δονήσεις στο δεξί της πνεύμονα, ακριβώς εκεί που ήταν ο όγκος. Μέσα σε μια εβδομάδα η σύζυγός μου είχε ένα όνειρο στο οποίο είχε αναρρώσει απ' όλη την ασθένεια και έλεγε σε όλους για την Σάι Δονητική. Νιώσαμε τη θετικότητα και μέρα με τη μέρα αυξανόταν. Όλοι οι φίλοι και τα μέλη της οικογένειάς μας άρχισαν να προσεύχονται για την ταχεία ανάρρωση της συζύγου μου.

Εν τω μεταξύ, ξεκίνησε φάρμακα αλλοπαθητικής, ακτινοθεραπεία και χημειοθεραπεία. Όπως πρότεινε ο θεραπευτής, συνεχίσαμε το φάρμακο Δονητικής μαζί με τα άλλα φάρμακα. Επιπλέον, ο αγαπημένος μας Σουάμι με όλη τη χάρη Του συνέβαλε να σταλεί υλοποιημένο βιμπουτί μέσω κάποιου, ενός άγνωστου ατόμου ή μέσω ενός κούριερ. Μετά από ακτινοβολία για 25 ημέρες και χημειοθεραπεία 6 κύκλων, πραγματοποιήθηκε σάρωση PET CT ως συνέχεια της παρακολούθησης. Οι γιατροί μας είπαν ότι ο όγκος είχε μειωθεί στο μέγεθός του και οι γιατροί πρότειναν χημειοθεραπεία από το στόμα. Νιώσαμε λίγο ανακουφισμένοι αλλά οι παρενέργειες όλου του φαρμάκου ήταν αρκετά δύσκολες για τη σύζυγό μου. Αλλά ακόμη και για τις ανεπιθύμητες ενέργειες, σύμφωνα με την καθοδήγηση και τις υποδείξεις του θεραπευτού, το φάρμακο Δονητικής χρησίμευσε ως ενίσχυση ανοσίας στη γυναίκα μου.

Πολύ πρόσφατα, μετά τη χαλάρωση του λοκντάουν, ο ογκολόγος γιατρός μας συμβούλεψε γι' άλλο ένα PET CT και τελικά, όταν οι γιατροί είδαν την αναφορά, εξεπλάγησαν βλέποντάς την καθώς ο περισσότερος όγκος στον εγκέφαλο επουλώθηκε και ο όγκος στον πνεύμονα είχε συρρικνωθεί σε μέγεθός του και έχει γίνει μη καρκινικός. Αναρωτιόνταν πώς θεραπεύτηκε ένας ασθενής με καρκίνο σε σταδίο 4 εντός 16 μηνών. Όλα αυτά οφείλονταν στην ιατρική Σάι Δονητική, το βιμπουτί και τις ιδιαίτερες ευλογίες του αγαπημένου Σουάμι στη σύζυγό μου.”

+++++

3. Οστεόφυτο φτέρνας 00123...lvδία

Μια 40χρονη γυναίκα υπέφερε από πόνο και πρήξιμο στον δεξιό αστράγαλο και το πόδι της για πάνω από έξι μήνες. Ο γιατρός της το διέγνωσε ως οστεόφυτο φτέρνας και συνέστησε χειρουργική επέμβαση για να αφαιρέσει την επιπλέον ανάπτυξη. Αντ' αυτού, στις 18 Φεβρουαρίου 2018, ζήτησε τη βοήθεια του θεραπευτή που έδωσε:

NM59 Pain + NM113 Inflammation + OM3 Bone irregularity + CC3.1 Τονωτικό καρδιάς + CC3.7 Κυκλοφορικό σύστημα + CC13.1 Τονωτικό νεφρών + CC20.1 Τονωτικό SMJ + CC20.2 Πόνος SMJ + CC20.3 Αρθρίτιδα...6TD

Μέσα σε δύο εβδομάδες ανακουφίστηκε 100% από τον πόνο και το πρήξιμο. Όταν πήγε για έλεγχο μετά από δύο μήνες, ο γιατρός με έκπληξη είδε μείωση κατά 75% στο οστεόφυτο χωρίς αλλοπαθητική παρέμβαση. Μέχρι τα μέσα Μαΐου, το οστεόφυτο είχε εξαφανιστεί εντελώς. Έτσι η δόση μειώθηκε σε TDS και μετά από έναν ακόμη μήνα, σταμάτησε τη θεραπεία. Δεν υπήρξε επανεμφάνιση από τον Ιανουάριο του 2021.

Σημείωση του Εκδότη: Θα αρκούσαν ιάματα είτε από το κουτί SRHVP ή από το κουτί των 108CC. Το **CC3.1 Τονωτικό καρδιάς** και το **CC13.1 Τονωτικό νεφρών και ουροδόχου κύστης** δεν χρειάζονταν, καθώς δεν αναφέρθηκαν συμπτώματα που σχετίζονται με αυτά τα combos. Περαιτέρω το **CC20.1 Τονωτικό SMJ & CC20.2 Πόνος SMJ** περιλαμβάνονται στο **CC20.3 Αρθρίτιδα** και ως εκ τούτου δεν ήταν απαραίτητα.

+++++

4. Αναιμία, κράμπες εμμηνόρροιας 03560...lvδία

Ένα 17χρονο κορίτσι υπέφερε από κράμπες, ευαισθησία στο στήθος και πόνο στη μέση κατά τη διάρκεια της εμμήνου ρύσεως για το τελευταίο έτος και λάμβανε παυσίπονα για ανακούφιση. Λαχάνιαζε και κουραζόταν εύκολα, ειδικά κατά την διάρκεια της περιόδου. Τους τελευταίους τρεις μήνες είχε μπλοκαρισμένη μύτη και φτέρνισμα λόγω αλλεργίας στη γύρη. Κάθε επεισόδιο διαρκούσε για μία ή δύο ημέρες με λήψη αλλοπαθητικού φαρμάκου. Πριν από λίγες εβδομάδες, μια εξέταση αίματος αποκάλυψε ότι ήταν αναιμική με επίπεδο Hb 8,1 g/dl και της συνταγογραφήθηκαν συμπληρώματα σιδήρου. Αυτά προκάλεσαν δυσκοιλιότητα και αναστάτωση στο στομάχι. Έχοντας ξεκινήσει πρόσφατα το κολέγιο, η μετάβαση εκεί έκανε τα πράγματα χειρότερα καθώς ένιωθε νοσταλγία για το σπίτι της και άγχος λόγω του επιπλέον φόρτου εργασίας. Είχε λαχτάρα για τζανκ φουντ από την παιδική της ηλικία.

Στις **25 Σεπτεμβρίου 2018**, της δόθηκαν τα ακόλουθα ιάματα:

#1. CC8.7 Συχνά έμμηνα + CC12.1 Τονωτικό για ενήλικες...TDS, 4 ημέρες πριν από την αναμενόμενη ημερομηνία περιόδου έως την 5η ημέρα της εμμήνου ρύσεως. Εάν τα συμπτώματα γίνονταν σοβαρά, τότε κάθε 10 λεπτά για 1 έως 2 ώρες και ακολούθως από **6TD**.

#2. CC12.1 Τονωτικό για ενήλικες + CC15.1 Ψυχικό & Συναισθηματικό τονωτικό + CC15.4 Διαταραχές ορέξεως + CC18.5 Νευραλγία + CC19.2 Αναπνευστικές αλλεργίες + CC20.4 Μύες & Ερειστικός ιστός + CC20.5 Σπονδυλική στήλη...TDS

Ο θεραπευτής την συμβούλεψε να μειώσει την πρόσληψη μαμαδίστικων φαγητών και αντ' αυτών ν' ακολουθήσει μια καλή διατροφή, π.χ. πολλά φρέσκα φρούτα, πράσινα φυλλώδη λαχανικά και ξηρούς καρπούς κ.λπ. Επίσης, καθημερινή άσκηση και διαλογισμό. Πήρε στα σοβαρά τη συμβουλή και άρχισε να κάνει μια συνειδητή προσπάθεια ν' αλλάξει προς έναν υγιεινό τρόπο ζωής. Συνέχισε με τα αλλοπαθητικά φάρμακα.

Στις 28 Οκτωβρίου 2018 ένιωσε βελτίωση κατά 80% στα επίπεδα ενέργειας και στρες και περίπου το ένα τρίτο στις κράμπες της εμμήνου ρύσεως, στην πλάτη, στην δύσπνοια, στη μύτη και στο φτέρνισμα. Ευχαριστημένη με την πρόοδο και την αυτοπεποίθηση μιας θεραπείας με δονητική, αποφάσισε να σταματήσει όλα τα αλλοπαθητικά φάρμακα. Πέντε εβδομάδες αργότερα, στις 2 Δεκεμβρίου 2018, όλα τα συμπτώματα εξαφανίστηκαν εκτός από τις κράμπες της εμμήνου ρύσεως που μειώθηκαν κατά 90% και το επίπεδο Hb έγινε φυσιολογικό στα 12,5 g/dl. Τον Ιανουάριο του 2019 είχε αναρρώσει πλήρως και το επίπεδο Hb αυξήθηκε περαιτέρω στα 14 g/dl. Συνέχισε να παίρνει τα ιάματα για έναν ακόμη μήνα και μετά σταμάτησε. Σε μια περαιτέρω ανασκόπηση, τον Ιανουάριο του 2021, δεν υπήρξε επανάληψη οποιουδήποτε συμπτώματος.

Σημείωση του Εκδότη: Καθώς η ασθενής ήταν ιδιαίτερα αναιμική, θα μπορούσε να είχε προστεθεί το **CC3.1 Τονωτικό της καρδιάς** για ταχύτερη βελτίωση.

+++++

5. Αϋπνία, πόνος στο γόνατο, γαστρίτιδα 03560...lvδία

Τον τελευταίο χρόνο, μια 52χρονη γυναίκα μπορούσε να κοιμηθεί μόνο για τρεις έως τέσσερις ώρες. Έτσι, κατά τη διάρκεια της ημέρας ένιωθε κουρασμένη και βαριεστημένη στη δουλειά. Δεν έπαιρνε υπνωτικά δισκία επειδή φοβόταν μήπως εθιστεί σ' αυτά. Στις 3 Ιανουαρίου 2019, συμβουλευτήκε τον θεραπευτή που έδωσε:

#1. CC15.1 Ψυχικό & Συναισθηματικό τονωτικό + CC15.6 Διαταραχές ύπνου...κάθε 30 ύπνου, ξεκινώντας μια ώρα πριν από την συνηθισμένη ώρα για ύπνο, μέχρι να κοιμηθεί.

Την ίδια νύχτα, η ασθενής κοιμήθηκε για έξι ώρες αλλά έπρεπε να πάρει τρεις δόσεις. Δεν μπορούσε να πιστέψει ότι η θεραπεία λειτούργησε τόσο γρήγορα. Με ενθουσιασμό, ενημέρωσε τον θεραπευτή για την εμπειρία της. Τη δεύτερη νύχτα έπρεπε να πάρει μόνο δύο δόσεις και την τρίτη νύχτα μόνο μία δόση, για να έχει έναν καλό κανονικό ύπνο! Δεν μπορούσε να συγκρατήσει τον ενθουσιασμό της και έσπευσε στο σπίτι του θεραπευτή για θεραπεία άλλων προβλημάτων της υγείας της. Υπέφερε από πόνο στο γόνατο τα τελευταία δύο χρόνια, λόγω ενός συμπιεσμένου νεύρου στην περιοχή της σπονδυλικής στήλης L4/L5. Πήρε συνταγογραφούμενα παυσίπονα και έκανε ασκήσεις φυσιοθεραπείας, οι οποίες της έδωσαν μόνο προσωρινή ανακούφιση. Τα άλλα προβλήματα υγείας της ήταν χαμηλή όρεξη, στομαχικές διαταραχές και υπερβολικά αέρια τον τελευταίο χρόνο για τα οποία πήρε αντιόξινα. Επίσης, είχε φραγμένη μύτη για δύο μήνες και χρειάστηκε να χρησιμοποιήσει ένα αποσυμφορητικό. Στις 6 Ιανουαρίου 2019 της δόθηκε το ακόλουθο ίαμα, το οποίο πήρε μαζί με τα αλλοπαθητικά φάρμακά της:

#2. CC4.5 Έλκη + CC4.10 Δυσπεψία + CC12.1 Τονωτικό για ενήλικες + CC18.5 Νευραλγία + CC19.2 Αναπνευστικές αλλεργίες + CC19.5 Ιγμορίτιδα + CC20.5 Σπονδυλική στήλη...TDS.

Συνέχισε το #1 μόνο για μια εβδομάδα και το σταμάτησε καθώς δεν ένιωθε την ανάγκη γι' αυτό. Μετά από 4 εβδομάδες, στις 2 Φεβρουαρίου, παρατηρήθηκε βελτίωση κατά 50% σε όλα τα συμπτώματα της γαστρίτιδας και στη φραγμένη μύτη. Χαρούμενη μ' αυτήν την πρόοδο σταμάτησε τα αλλοπαθητικά φάρμακα αλλά συνέχισε με τη φυσιοθεραπεία. Δεν ήταν σ' επαφή με τον θεραπευτή επί τρεις μήνες αλλά συνέχισε να παίρνει το #2. Στις 16 Μαΐου 2019, ανέφερε βελτίωση κατά 90% και έως τις 18 Ιουνίου ήταν 100% απαλλαγμένη απ' όλα τα συμπτώματά της, συμπεριλαμβανομένου του πόνου στο γόνατο. Το #2 μειώθηκε σε **OD** για δύο μήνες και σταμάτησε στα τέλη Αυγούστου 2019. Από τον Ιανουάριο του 2021 δεν υπήρξε επανάληψη. Η δονητική είχε αλλάξει εντελώς τις προοπτικές της για την υγεία και τη ζωή. Έχει παραπέμψει πολλούς από τους φίλους και τους συγγενείς της στον θεραπευτή.

+++++

6. Ασθμα 03591...Ινδονησία

Μια 40χρονη γυναίκα έπασχε από σοβαρή δύσπνοια και ξηρό βήχα σχεδόν κάθε μέρα για 11 χρόνια. Δεν μπορούσε ούτε να κάνει δουλειές στο σπίτι με ευκολία ούτε ν' απολαύσει βόλτες σε εξωτερικούς χώρους. Το ν' ανεβαίνει τις σκάλες στο σπίτι της, τις οποίες δεν μπορούσε ν' αποφύγει, επιδείνωνε περαιτέρω τα συμπτώματά της. Ο γιατρός διάγνωσε την κατάστασή της ως άσθμα και συνταγογράφησε μια συσκευή εισπνοής και ένα σιρόπι για το βήχα. Αν και η συσκευή εισπνοής της έδινε μόνο προσωρινή ανακούφιση, χρειαζόταν να την χρησιμοποιεί τέσσερις φορές την ημέρα για όλα αυτά τα χρόνια. Βίωνε, επίσης, τρέμουλο στα χέρια τα τελευταία δύο χρόνια, τα οποία, όπως υπέδειξε ο γιατρός, μπορεί να οφείλονταν στην παρατεταμένη χρήση της συσκευής εισπνοής. Στις **22 Μαρτίου 2020**, της δόθηκε η ακόλουθη θεραπεία:

CC10.1 Επείγουσες Καταστάσεις + CC12.1 Τονωτικό ενηλίκων + CC15.1 Ψυχικό & Συναισθηματικό τονωτικό + CC19.3 Χρόνιες λοιμώξεις θώρακες + CC19.4 Κρίση άσθματος...6TD

Ο βήχας μειώθηκε κατά 75% μέσα σε τρεις ημέρες κατά τη διάρκεια της οποίας περιόδου δεν χρειάστηκε να πάρει σιρόπι για τον βήχα ούτε μία φορά! Σε άλλες τέσσερις ημέρες ο βήχας είχε εξαφανιστεί και υπήρξε βελτίωση κατά 50% στην δύσπνοια, ώστε μπορούσε να τα καταφέρει με τη χρήση της συσκευής εισπνοής μόλις δύο φορές την ημέρα. Επομένως, η δοσολογία του combo μειώθηκε σε **TDS**. Στις 20 Απριλίου ανέφερε ανακούφιση κατά 90% στην δύσπνοια και πεπεισμένη ότι το ίαμα δονητικής λειτουργούσε καλά, σταμάτησε να χρησιμοποιεί τη συσκευή εισπνοής. Μετά από ένα μήνα, στις 20 Μαΐου, η δύσπνοια, καθώς και το τρέμουλο στα χέρια, εξαφανίστηκαν εντελώς. Μπορούσε να εκτελεί άνετα τις δουλειές του σπιτιού της, ν' ανεβαίνει σκάλες και να βγαίνει για βόλτες. Η δοσολογία μειώθηκε σε **BD** την οποία η ασθενής αποφάσισε να συνεχίσει μέχρι τον Οκτώβριο όπου μειώθηκε σε **OD**. Από τον Ιανουάριο του 2021, δεν υπήρξε επανάληψη των συμπτωμάτων αλλά προτιμά ακόμη να συνεχίσει **OD** ως δοσολογία συντήρησης.

+++++

7. Χρόνια βρογχίτιδα ^{11626...lvδία}

Ένας 36χρονος άνδρας, ο αδελφός της θεραπεύτριας, υπέφερε από ξηρό βήχα, σφίξιμο στο στήθος και δυσκολία στην αναπνοή με ήπιο συριγμό από την παιδική του ηλικία. Αυτά συνέβαιναν μια φορά κάθε δύο έως τρεις μήνες, συνήθως προκαλούμενα από την αλλαγή του καιρού ή την έκθεση σε σκόνη. Κάθε επεισόδιο διαρκούσε περίπου μια εβδομάδα ενώ λάμβανε αλλοπαθητική θεραπεία. Διαγνώστηκε με βρογχίτιδα και πριν από οκτώ χρόνια του χορηγήθηκε συσκευή εισπνοής Asthalin που του έδινε άμεση ανακούφιση. Όταν τα συμπτώματα ήταν σοβαρά, έκανε αλλοπαθητικές ενέσεις. Έγινε εξαρτώμενος απ' αυτά και έτσι ανησυχούσε για τις παρενέργειές τους. Λίγο μετά που η αδελφή του έγινε θεραπεύτρια, της ζήτησε βοήθεια και του έστειλε την ακόλουθη θεραπεία:

CC10.1 Επείγουσες Καταστάσεις + CC12.1 Τονωτικό για ενήλικες + CC19.2 Αναπνευστικές αλλεργίες + CC19.3 Χρόνιες λοιμώξεις θώρακος + CC19.6 Βήχας χρόνιος...6TD

Όταν άρχισε να παίρνει το ίαμα στις **7 Μαρτίου 2020**, είχε ξηρό βήχα και δυσκολία στην αναπνοή με ήπιο συριγμό. Παρόλο που τα συμπτώματά του γίνονταν χειρότερα τις τελευταίες τρεις ημέρες, αποφάσισε να μην πάρει αλλοπαθητικό φάρμακο καθώς ήθελε να κάνει μόνο δονητική. Μετά από τέσσερις μέρες ένωσε ανακούφιση 30% σε όλα τα συμπτώματά του και σε άλλες δύο μέρες αυξήθηκε σε 50% και μπόρεσε να βήξει υπόλευκο φλέγμα. Μετά από δύο εβδομάδες, στις 26 Μαρτίου, ένωσε εντελώς αναρρωμένος, οπότε η δόση μειώθηκε σε **TDS**. Ο ασθενής εξεπλάγη με την ανάρρωση, χωρίς την ανάγκη αλλοπαθητικής παρέμβασης για πρώτη φορά στη ζωή του. Η δόση στη συνέχεια μειώθηκε σταδιακά σε **OD** και τέλος στη δόση συντήρησης **OW** στις 25 Οκτωβρίου. Δεν υπήρξε επανάληψη από τον Ιανουάριο του 2021. Λαμβάνει επίσης **IB**, Ενισχυτικό Ανοσίας για το Covid σε **OD** από τον Ιούλιο του 2020.

+++++

8. Κινητική βλάβη σε ηλικιωμένο σκύλο ^{03558...Γαλλία}

Η υγεία ενός 14χρονου θηλυκού Golden Retriever επιδεινώθηκε σταδιακά τους τελευταίους 10 μήνες. Είχε χάσει την όρεξή της και έπρεπε να την αναγκάζουν να πίνει νερό παρόλο που έκανε ζέστη. Έμενε ξαπλωμένη στο ίδιο μέρος για ώρες σε ημικωματώδη κατάσταση και έχανε μυς. Ο κτηνίατρος διέγινωσε ότι είχε κινητική δυσλειτουργία (εξασθενημένοι μύες), ήταν πολύ κουρασμένη και τα πίσω πόδια της δεν άντεχαν πλέον το βάρος της. Λαμβάνοντας υπόψη ότι το προσδόκιμο ζωής ενός Golden retriever είναι 10-12 χρόνια, δεν συνταγογράφησε κανένα φάρμακο αλλά συνέστησε ευθανασία. Στις **5 Αυγούστου 2019** οι ιδιοκτήτες επικοινωνήσαν με τον θεραπευτή που έδωσε το ακόλουθο ίαμα:

#1. CC1.1 Τονωτικό για ζώα + CC3.1 Τονωτικό καρδιάς + CC4.2 Τονωτικό του Ήπατος και της Χοληδόχου Κύστης + CC10.1 Επείγουσες Καταστάσεις + CC18.4 Παράλυση + CC20.3 Αρθρίτιδα + CC20.4 Μύες & Ερειστικός ιστός...TDS στο μπολ με το νερό της!

Μια εβδομάδα αργότερα οι ιδιοκτήτες χαρούμενοι ανέφεραν μια σημαντική αλλαγή στην κατάστασή της. Δεν χρειαζόταν πλέον να την αναγκάζουν να φάει ή να πει. Όταν μεταφερόταν έξω, τεντωνόταν και κυλούσε στο γρασίδι. Τους επόμενους οκτώ μήνες, σημειώθηκε μια αργή αλλά σταθερή βελτίωση, έτσι το **#1** συνεχίστηκε. Τον Μάρτιο του 2020, η διατροφή της με συσκευασμένες κροκέτες και μπιφτέκια αντικαταστάθηκε από φρέσκα λαχανικά και κρέας. Αυτό βοήθησε περαιτέρω στη θεραπεία της. Στις 22 Απριλίου, οι ιδιοκτήτες ανέφεραν ότι παρόλο που έκανε μικρά βήματα, είχε αρχίσει να περπατά μαζί τους. Σε αυτό το σημείο, το **#1** ενισχύθηκε σε:

#2. CC3.7 Κυκλοφορικό σύστημα + CC20.5 Σπονδυλική στήλη + #1...TDS

Η βελτίωση συνεχίστηκε τους επόμενους μήνες και στις 8 Ιανουαρίου 2021, οι ιδιοκτήτες ανέφεραν ότι η κινητικότητα και το ηθικό της είναι σχεδόν φυσιολογικά. Έτσι, η δόση μειώθηκε σε **BD** για τρεις εβδομάδες ακολουθούμενη από τη δοσολογία συντήρησης **OD**. Ήδη 16 ετών τον Ιανουάριο του 2021, συνεχίζει να τα πεγαίνει καλά.

Μήνυμα της ασθενούς:

Μετά από μία εβδομάδα από την έναρξη της θεραπείας, οι ιδιοκτήτες έγραψαν, "Είναι μια ανάσταση! Είναι ζωντανή και πάλι, έχει όρεξη, τρώει και πίνει κανονικά. Έχει ανακτήσει τη χαρά της να ζει με το να τεντώνεται και να κυλιέται στο γρασίδι. Η θεραπεία είναι καλή γι' αυτήν αλλά και για εμάς!"

.++++

9. COVID-19 ^{03566...ΗΠΑ}

Μια 24χρονη φοιτήτρια ιατρικής που εργαζόταν σε νοσοκομείο εμφάνισε πόνο στο σώμα, πυρετό 101F (38.3C), ακραία κόπωση και απώλεια όσφρησης, γεύσης και όρεξης από τις **19 Δεκεμβρίου 2020**. Θετική στο τεστ για Covid-19 στις 22 Δεκεμβρίου 2020, απομονώθηκε στο οικογενειακό της σπίτι και άρχισε να

παίρνει Tylenol για τον πυρετό κάθε έξι ώρες. Τα συμπτώματα άρχισαν να επιδεινώνονται και μέχρι τις **24 Δεκεμβρίου**, ανέπτυξε βήχα, πονόλαιμο, ρινική καταρροή, συμφόρηση στο στήθος και ο πυρετός της ανέβαινε στους 103F (39,4C) εάν παρέλειπε να πάρει Tylenol. Στις 25 Δεκεμβρίου, η ανήσυχη μητέρα της πλησίασε τον θεραπευτή που παρέδωσε το ίαμα **IB** (Ενίσχυση Ανοσίας) στην πόρτα τους:

CC9.2 Οξείες λοιμώξεις + CC9.3 Τροπικές ασθένειες + CC9.4 Παιδικές ασθένειες + CC10.1 Επείγουσες Καταστάσεις + CC13.1 τονωτικό νεφρών + CC19.1 Τονωτικό στήθους + CC19.2 Αναπνευστικές αλλεργίες + CC19.3 Χρόνιες λοιμώξεις θώρακος + CC19.6 Βήχας χρόνιος + CC19.7 Λαιμού χρόνια προβλήματα...6TD και σαν πρόληψη για την οικογένειά της...TDS

Την επόμενη μέρα ο πυρετός της μειώθηκε στους 100F (37C) και έτσι σταμάτησε να παίρνει Tylenol. Υπήρξε βελτίωση 40% στα συμπτώματά της αλλά δεν υπήρξε αλλαγή στην όρεξη, στη γεύση ή στην όσφρηση. Μετά από τρεις ημέρες, στις 29 Δεκεμβρίου, η θερμοκρασία μειώθηκε στο φυσιολογικό με 20% βελτίωση στη γεύση και στην όσφρηση, 30% στην όρεξη και 80% σε όλα τ' άλλα συμπτώματα. Τώρα μπορούσε ν' απολαύσει χυμούς φρούτων. Σε άλλες δύο ημέρες, υπήρξε πλήρης ανάρρωση σε όλα τα συμπτώματα εκτός από τη γεύση και την όσφρηση που αποκαταστάθηκαν μόνο κατά 50%. Ήταν ευτυχισμένη που μπορούσε να φάει τα πάντα και συνέχισε με την απομόνωση. Την 1η Ιανουαρίου 2021, η δοσολογία μειώθηκε σε **TDS** και περαιτέρω σε **OD** στις 6 Ιανουαρίου. Στις 10 Ιανουαρίου, ανέφερε ότι η γεύση και η όσφρησή της ήταν 80% καλύτερα. Βγήκε από την απομόνωση στις 11 Ιανουαρίου και σταμάτησε τη θεραπεία, καθώς κατάλαβε ότι είχε αναπτύξει ανοσία για εκ νέου μόλυνση για τρεις μήνες. Τα μέλη της οικογένειάς της συνέχισαν στη μειωμένη δοσολογία **OD**. Στις 26 Ιανουαρίου ανέφερε πλήρη ανάρρωση. Από τις 17 Φεβρουαρίου 2021 είναι εντάξει.

Σχόλιο του Εκδότη: Λόγω της εμφάνισης πολλαπλών παραλλαγών Covid-19, η προληπτική δοσολογία συνιστάται ακόμη και για όσους έχουν εμβολιαστεί ή έχουν αναρρώσει πλήρως.

+++++

10. Αναπνευστική αλλεργία, απώλεια ακοής και όσφρησης ^{11624...lvδία}

Στις **22 Απριλίου 2020**, μια 56χρονη γυναίκα συμβουλευτήκε τον θεραπευτή καθώς έπασχε από αναπνευστική αλλεργία, με συμπτώματα ερεθισμού στον λαιμό, υγρό βήχα και πονοκέφαλο, τα τελευταία επτά χρόνια. Αυτό συνέβαινε 6-7 φορές το χρόνο κάθε φορά που ο καιρός άλλαζε (ειδικά κατά τη διάρκεια βροχών και τον χειμώνα) ή αν έτρωγε ή έπινε κάτι κρύο. Κάθε επεισόδιο διαρκούσε περίπου πέντε ημέρες χωρίς αλλοπαθητικά φάρμακα τα οποία έπαιρνε μόνο όταν τα συμπτώματα ήταν αφόρητα. Κατά τη διάρκεια αυτών των ετών, είχε επίσης χάσει την αίσθηση της όσφρησης. Πριν από ένα μήνα, είχε μια καταρροή και έχασε την ακοή στο αριστερό της αυτί με μια αίσθηση νερού παγίδευμένη μέσα. Όντας καθηγήτρια σχολείου, ανησυχούσε για την απώλεια ακοής και συμβουλευτήκε έναν ειδικό ΩΡΛ. Μετά από μια εβδομάδα αντιβιοτικών, η μύτη της σταμάτησε να τρέχει αλλά δεν υπήρξε σχεδόν καμία βελτίωση στο αυτί. Αυτό, σε συνδυασμό με οικιακά προβλήματα, την άγχωνε τόσο πολύ που δεν κοιμόταν σωστά. Ο θεραπευτής έδωσε τις ακόλουθες θεραπείες:

#1. CC5.1 Μολύνσεις αυτιών + CC9.2 Οξείες λοιμώξεις + CC10.1 Επείγουσες Καταστάσεις + CC15.1 Ψυχικό & Συναισθηματικό τονωτικό + CC19.2 Αναπνευστικές αλλεργίες + CC19.5 Ιγμορίτιδα...TDS

#2. CC15.6 Διαταραχές ύπνου...OD, μισή ώρα πριν ξαπλώσει

Στις 8 Μαΐου, ανέφερε βελτίωση 40% στην ακοή και 100% ανακούφιση από την αίσθηση παγίδευσης νερού. Μετά από άλλες τρεις εβδομάδες, ανέκτησε την αίσθηση της ακοής εντελώς, μπορούσε να κοιμηθεί ήρεμα και μπορούσε ακόμη και ν' απολαύσει το άρωμα του θυμιάματος και της γεύσης των τροφίμων. Στις 14 Ιουνίου παρατήρησε πλήρη αποκατάσταση της αίσθησης της όσφρησης. Κατά τη διάρκεια αυτής της περιόδου, παρά την αλλαγή του καιρού και την πρόσληψη κρύων τροφών, κανένα από τα συμπτώματα αλλεργίας δεν προκλήθηκε. Η δόση του **#1** μειώθηκε σε **BD** και μετά από δύο εβδομάδες σε **OD**. Σταμάτησε να παίρνει και τα δύο **#1 & #2** στα τέλη Ιουλίου 2020. Από τον Φεβρουάριο του 2021, δεν υπήρξε υποτροπή και καταφέρνει να απολαμβάνει την ύπαιθρο ακόμη και κατά τη διάρκεια του χειμώνα και των βροχών χωρίς το φόβο ν' αρρωστήσει.

Σχόλιο του Εκδότη: Θα μπορούσε να είχε δοθεί δοσολογία συντήρησης **OW** .

☞ Η Γωνιά των Απαντήσεων ☞

E1. Υπάρχουν ιάματα που μπορούν να βοηθήσουν στις παρενέργειες του εμβολίου Covid-19;

A. Δώστε **SR318 Thuja 30C** αλλά **εάν έχετε μόνο το κουτί 108CC**, δώστε: **CC9.4 Παιδικές ασθένειες**. Δοσολογία: **OD** τη νύχτα, δύο ημέρες πριν από τον εμβολιασμό και 10 ημέρες από την ημέρα του εμβολιασμού, ενώ συνεχίζετε το **IB** σε **OD** κατά το ξύπνημα.

+++++

E2. Απαιτείται η παροχή IB σ' ένα νεογέννητο μωρό, όταν φυλάσσεται σε προστατευμένο περιβάλλον και η μητέρα παίρνει τακτικά IB;

A. Ναι, δώστε μία δόση **IB**. Η δόση για ένα μωρό είναι μόνο μια σταγόνα ιάματος σε νερό στη γλώσσα. Θυμηθείτε, συνήθως, δεν δίνεται δονητική σ' ένα νεογέννητο, ανατρέξτε στο Newsletter τόμος 10 # 3. Φυσικά, η μητέρα πρέπει να συνεχίσει την ημερήσια πρόσληψη **IB**.

+++++

E3. Ποια θεραπεία μπορεί να δοθεί σ' ένα νεογέννητο για να καθαρίσει το τραύμα της γέννησης;

A. Μόλις ένα μωρό γίνει ενός μηνός, μπορείτε να δώσετε το **NM25 Shock** αλλά **αν έχετε μόνο το κουτί των 108CC**, δώστε: **CC10.1 Επείγουσες Καταστάσεις**.

+++++

E4. Κατά τη θεραπεία του καρκίνου του προστάτη, τα αλλοπαθητικά φάρμακα στοχεύουν στην παρεμπόδιση της παραγωγής ανδρικών ορμονών καθώς τα καρκινικά κύτταρα αναπτύσσονται γρήγορα παρουσία ανδρικών ορμονών. Στη δονητική, η θεραπεία για τον καρκίνο του προστάτη περιλαμβάνει **CC14.1 Τονωτικό για άνδρες, αυτό δεν θα ενθαρρύνει το σώμα να παράγει περισσότερες ανδρικές ορμόνες;**

A. Η δονητική επικεντρώνεται στην αποκατάσταση της υγιούς συχνότητας δόνησης ενός νοσούντος οργάνου, ώστε να μπορεί να επιδιορθωθεί και ν' αποκατασταθεί από μόνη της. Το **CC14.1 Τονωτικό για άρρενες** θα λειτουργήσει για την αποκατάσταση της ισορροπίας των ανδρικών ορμονών όπως απαιτείται από το σώμα, η ανάγκη για την οποία είναι χαμηλότερη λόγω της παρουσίας καρκίνου του προστάτη. Ως εκ τούτου, το ίαμα δονητικής δεν θα επηρεάσει αρνητικά την αλλοπαθητική θεραπεία.

+++++

E5. Υπάρχουν πρότυπα που χρησιμοποιούνται για τον έλεγχο της λειτουργίας του μηχανήματος SRHVP;

A. Το μηχάνημα SRHVP δεν έχει κινούμενα μέρη, επομένως η πιθανότητα να πάει κάτι στραβά μέσα **στο μηχάνημα** είναι πολύ χαμηλή. Ανακινήστε απαλά το μηχάνημα και εάν δεν ακούτε τίποτα να κουδουνίζει, αυτό σημαίνει ότι τίποτα δεν έχει σπάσει μέσα και το μηχάνημα πρέπει να είναι σε καλή κατάσταση λειτουργίας. Γενικά, το μόνο πράγμα που μπορεί να πάει στραβά είναι ο μετρητής. Μπορεί να κολλήσει και ο επιλογέας, σε αυτήν την περίπτωση, δεν θα γυρίσει. Μην το πιέζετε, μήπως τυχόν και σπάσει εντελώς. Ή θα περιστρέφεται ελεύθερα. Και στις δύο περιπτώσεις, ενδέχεται να είναι δυνατή η επισκευή του. Εκτός απ' αυτό, δεν έχουμε δει κάτι άλλο να πηγαίνει στραβά με το μηχάνημα. Εάν υποψιάζεστε ότι το μηχάνημα είναι ελαττωματικό επειδή ένα ίαμα που παρασκευάστηκε σε αυτό δεν λειτούργησε, τότε σας προτείνουμε να επαναξιολογήσετε την περίπτωση σας, καθώς θα μπορούσαν να υπάρχουν διάφοροι λόγοι για τους οποίους το ίαμα δεν λειτούργησε.

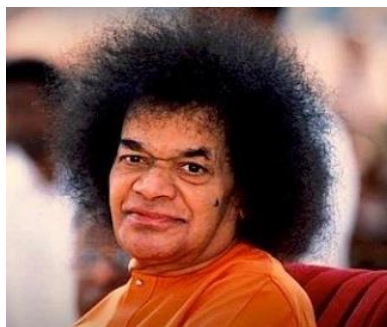
+++++

E6. Υπάρχει θεραπεία για τον Candida Auris, έναν νέο μύκητα που αναδύεται σε πολλά μέρη του κόσμου;

A. Ο Candida Auris, είναι ένα από τα πιο ανησυχητικά μικρόβια νοσοκομείων στον κόσμο, επηρεάζοντας άτομα με χαμηλή ανοσία. Τα συμπτώματά της, που συγχέονται εύκολα με αυτά του Covid-19, είναι συνήθως πυρετός και ρίγη που δεν υποχωρούν με αντιβιοτικά αλλά μπορεί να ποικίλουν ανάλογα με το προσβεβλημένο μέρος του σώματος, με την κυκλοφορία του αίματος να είναι η πιο κοινή. Εάν χρησιμοποιείτε SRHVP, δώστε: **NM2 Blood + SM27 Infection + SR294**

Hepar Sulph Calc 30C + SR298 Lachesis 30C + SR301 Mercurius + SR313 Sepia 30C + SR318 Thuja 30C + SR354 Nitric Acid 30C + SR370 Borax + SR556 Pyrogenium 30C + SR566 Fungi-Pathogenic + Myristica Sebifera 6X από φαρμακείο ομοιοπαθητικών. Εάν έχετε μόνον το κουτί των 108CC box, δώστε: CC21.3 Δερματικές αλλεργίες + CC21.7 Μύκητας + CC21.11 Πληγές και γδαρσίματα. Δοσολογία: μία δόση κάθε ώρα για μία ημέρα, μετά 6TD για μια εβδομάδα ακολουθούμενη από QDS. Η Candida δεν φαίνεται να επιβιώνει σε αλκαλικές καταστάσεις, επομένως ο ασθενής πρέπει να συμβουλευτεί να καταναλώνει αλκαλοποιημένα τρόφιμα.

☪ Θεία Μηνύματα από τον Υπέρτατο Θεραπευτή ☪



“Η Adhyathmic [ατομική] θλίψη προκαλείται από το ανθρώπινο σώμα, το σπίτι αμέτρητων μικροβίων και άλλων παρασιτικών όντων. Κανείς δεν μπορεί να είναι απαλλαγμένος απ' αυτές τις αιτίες που προκαλούν ασθένειες. Όμως, μπορεί εύκολα να ξεπεραστεί αυτή η θλίψη αναπτύσσοντας συναισθήματα συμπόνιας προς όλα τα όντα και τις σκέψεις που ευδοκιμούν στην Αγάπη και διαδίδουν την αγάπη. Η ασθένεια, τόσο σωματική όσο και ψυχική, είναι μια αντίδραση στο σώμα που προκαλείται από δηλητήρια στο μυαλό. Μόνο ένα μη μολυσμένο μυαλό μπορεί να εξασφαλίσει συνεχή υγεία. Η αμαρτία εκτρέφει την ασθένεια. Οι κακές σκέψεις και συνήθειες, η κακή συντροφιά και η κακή τροφή είναι γόνιμοι χώροι όπου αναπτύσσεται η ασθένεια. Η Arogya (καλή υγεία) και η Ananda (ευδαιμονία) συμβαδίζουν.”

...Σάτια Σάι Μπάμπα, Ομιλία “Οι τρεις θλίψεις” 13 Ιουλίου 1980

<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume14/sss14-51.pdf>

“Κατά την παροχή υπηρεσίας, δείτε ότι το κάνετε για την ικανοποίηση της συνείδησής σας και όχι για να εντυπωσιάσετε τους άλλους. Αντιμετωπίζοντας την υπηρεσία ως προσφορά στο Θείο, κάντε το τέλεια. Θυμηθείτε ότι ο Θεός παρακολουθεί κάθε σας πράξη. Γίνετε ο δικός σας φύλακας για να ελέγξετε τι κάνετε. Όταν κάνετε τα πάντα για να ικανοποιήσετε τη συνείδησή σας, είστε καλά στο δρόμο για την Αυτοπραγμάτωση.”

..Σάτια Σάι Μπάμπα, Ομιλία για την “Πνευματική σημασία της υπηρεσίας αγάπης” 21 Νοεμβρίου 1995

<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume28/sss28-34.pdf>

☪ Ανακοινώσεις ☪

Προσεχή Εργαστήρια*

- **ΗΠΑ:** Εικονική Επανεκπαίδευση AVP** (αλλαγμένη σε) 6-7 Μαρτίου 2021, δυόμιση ημέρες, (λεπτομέρειες θα δοθούν στους συμμετέχοντες) επικοινωνήστε με την Susan στο Saivibrionics.usa.can@gmail.com
- **ΗΠΑ:** Εικονικό Εργαστήριο AVP** εβδομαδιαίες συνεδρίες **Ιούλ.-Σεπτ. 2021** επικοινωνήστε με την Susan στο Saivibrionics.usa.can@gmail.com
- **Ινδία Πουταπάρτι:** Εικονικό Εργαστήριο AVP εβδομαδιαίες συνεδρίες 9 Ιαν.- 7 Μαρτίου 2021 καταλήγοντας σ' ένα εργαστήριο πρακτικής στο Πουταπάρτι στις 13-14 Μαρτίου 2021

(λεπτομέρειες θα δοθούν στους συμμετέχοντες), επικοινωνήστε με την Lalitha στο elay54@yahoo.com ή τηλεφωνικά στο 8500-676-092

- **Ινδία Πουταπάρτι: Εικονική Επανεκπαίδευση SVP** 22-23 Μαρτίου 2021, δυόμιση ημέρες** (λεπτομέρειες θα δοθούν στους συμμετέχοντες) επικοινωνήστε με την Hem στο 99sairam@vibrionics.org; ή την Padma στο admin1@vibrionics.org ή τηλεφωνικά στο 9850412440
- **Ινδία Πουταπάρτι: Εργαστήριο AVP** 25-31 Ιουλίου 2021** επικοινωνήστε με την Lalitha στο elay54@yahoo.com ή τηλεφωνικά στο 8500-676-092
- **Ινδία Πουταπάρτι Εργαστήριο AVP** 25 Νοεμ.-1 Δεκ. 2021** επικοινωνήστε με την Lalitha στο elay54@yahoo.com ή τηλεφωνικά στο 8500-676-092
- **Ινδία Πουταπάρτι: Εργαστήριο SVP** 3-7 Δεκ. 2021** επικοινωνήστε με την Hem στο 99sairam@vibrionics.org

*Όλα τα Εργαστήρια AVP και SVP είναι μόνο για όσους έχουν υποστεί τη διαδικασία εισαγωγής και το ηλεκτρονικό μάθημα. Τα επανεκπαιδευτικά σεμινάρια είναι για υπάρχοντες θεραπευτές.

**Πιθανότητα αλλαγής

☞ Συμπληρωματικά ☜

1. Συμβουλές Υγείας

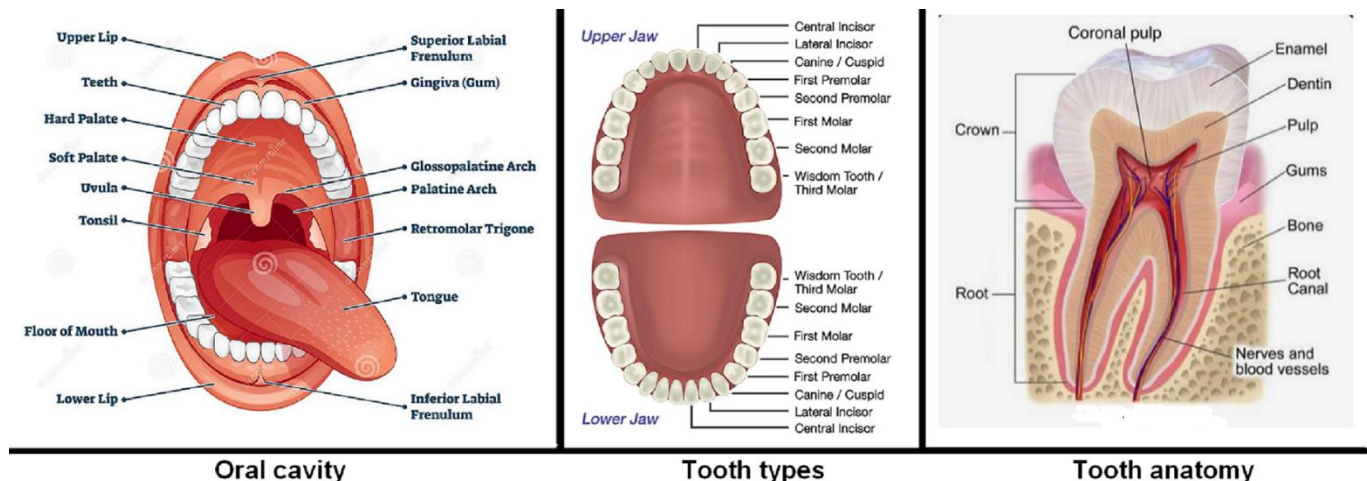
Στοματική Υγιεινή--ένα παράθυρο για την ευημερία μας!

“Μόλις ξυπνήσουμε το πρωί, πρέπει να καθαρίζουμε το στόμα μας. Οι εσωτερικές και εξωτερικές πλευρές των δοντιών πρέπει να βουρτσίζονται καλά. Η επιφάνεια της γλώσσας πρέπει να καθαρίζεται καλά. Γιατί το στόμα είναι η μπροστινή είσοδος, η πύλη για όλες τις ασθένειες. Μιλώντας ο ένας στον άλλο πρέπει να είμαστε προσεκτικοί για δυσάρεστη οσμή. Η υγεία πρέπει επομένως να προστατεύεται μέσω της υγιεινής”...Σάτσα Σάι Μπάμπα¹

1. Στόμα: δομή και λειτουργίες

Στόμα (στοματική κοιλότητα) μαζί με τα χείλη, τα μάγουλα, τον ουρανίσκο, τη γλώσσα, τα ούλα και τα δόντια μας επιτρέπουν να παίρνουμε φαγητό και ποτό, να ξεκινάμε την πέψη, ν' αναπνέουμε αέρα, να μιλάμε και να τραγουδάμε και να δείχνουμε συγκίνηση, ειδικά ένα χαμόγελο! Δεν είναι περίεργο που ονομάζεται *καθρέφτης του σώματος*!²

Στην οροφή του στόματος βρίσκεται ο ουρανίσκος, σκληρός μπροστά και μαλακός πίσω. Ο μαλακός ουρανίσκος περιέχει την σταφυλή (uvula) με αμυγδαλές και στις δύο πλευρές σαν δίδυμοι στύλοι που κρατούν το άνοιγμα στο λαιμό. Μια υγιής γλώσσα, ανοιχτή ροζ με λίγο λευκό στην επιφάνεια, είναι ζωτικής σημασίας για τη γεύση, την μάσηση, την κατάποση και την ομιλία. Ενώ μασάτε τροφή, το σάλιο που εκκρίνεται από τους σιελογόνους αδένες στις πλευρές και στο κάτω μέρος του στόματος ξεκινά την πεπτική διαδικασία. Τα ινώδη και πυκνά ούλα ευθυγραμμίζουν τις οστικές δομές (κυψελιδικές καμάρες) που περιέχουν τα δόντια. Τα δόντια, απαραίτητα για την κοπή, τη σύνθλιψη και το μάσημα φαγητού, είναι 32 σε αριθμό σ' έναν ενήλικα που περιλαμβάνει τέσσερις κοπτήρες, δύο κυνόδοντες, τέσσερις προγόμφιους, τέσσερις γομφίους και δύο δόντια σοφίας (ο τρίτος γομφίος) σε κάθε γνάθο. Οι γομφίοι έχουν δύο έως τρεις ρίζες και τ' άλλα δόντια έχουν μία ρίζα το καθένα. Κάθε δόντι αποτελείται από τέσσερις τύπους ιστού - πολφού (το εσωτερικό μέρος για τη θρέψη του δοντιού), που περιβάλλεται από σκληρή κίτρινη οδοντίνη και



προστατευτικό σμάλτο (ο σκληρότερος ιστός στο σώμα) και σκληρό οστεΐνη κάτω από τη γραμμή των ούλων για να συγκρατεί το δόντι στη θέση του. Το τρίδυμο νεύρο (μεγαλύτερο και πιο πολύπλοκο από τα 12 κρανιακά νεύρα) παρέχει αισθήσεις στο στόμα και επίσης λειτουργεί ως κινητικό νεύρο για τους μύες της μάσησης.^{2,3,4,5}

2. Διαταραχές του στόματος : Το στόμα, ειδικά η επικαλυμμένη γλώσσα και ο περιοδοντικός χώρος μεταξύ των ούλων και των δοντιών, είναι η ιδανική τοποθεσία για ανάπτυξη βακτηρίων λόγω της μέσης θερμοκρασίας του στους 37C (98,6F) και του επιπέδου υγρασίας 96% .⁶ Το στόμα είναι επίσης το σημείο εισόδου στις πεπτικές και αναπνευστικές οδούς μας.⁷ Οι στοματικές λοιμώξεις μπορούν να ταξιδέψουν σε άλλα μέρη του σώματος καθώς τα δόντια συνδέονται τόσο με τα καρδιαγγειακά όσο και με τα σκελετικά συστήματα.⁸ Κύρια αιτία για στοματικές διαταραχές είναι η συχνή πρόσληψη κολλώδους ή ζαχαρούχου τροφής και ποτών σε συνδυασμό με ανεπαρκή καθαρισμό.⁹

2.1 Η οδοντική πλάκα είναι ένα μαλακό, κολλώδες φιλμ βακτηρίων που σχηματίζεται στα δόντια και μπορεί ν' αφαιρεθεί με το βούρτσισμα. Εάν επιτραπεί να παραμείνει, θα σκληρύνει δημιουργώντας πέτρα που χρειάζεται επαγγελματική βοήθεια για την αφαίρεσή της. Σε συνδυασμό με ζάχαρη ή άμυλο από τα τρόφιμα, η πλάκα θα παράγει οξύ που προκαλεί φθορά των δοντιών και θ' ανοίξει το δρόμο για ασθένειες των ούλων.^{9,10}

2.2 Οδοντική τερηδόνα / κουφάλες είναι τρύπες στα δόντια που υποδεικνύουν βακτηριακή λοίμωξη και φθορά των δοντιών .^{9,10}

2.3 Η ουλίτιδα είναι μια λοίμωξη στα ούλα που υποδεικνύεται από αιμορραγία κατά το βούρτσισμα ή το νήμα των δοντιών. Προηγείται και ενεργεί ως προειδοποιητικό σημάδι για τη πιο σοβαρή περιοδοντίτιδα (Πυόρροια).^{9,10,11,12}

2.4 Περιοδοντική νόσος: Όταν η στοματική λοίμωξη εξαπλώνεται κάτω από τη γραμμή των ούλων για να επηρεάσει τα οστά και τους ιστούς, τα ούλα αρχίζουν να υποχωρούν από το δόντι οδηγώντας σε περαιτέρω φλεγμονή, απώλεια οστών και χαλάρωση των δοντιών .^{9,10,11,12}

2.5 Στοματικές δερματικές λοιμώξεις: Επιχείλιος έρπης (μολυσματικές επώδυνες πληγές γύρω από τα χείλη και το στόμα, που προκαλούνται από τον ιό του απλού έρπητα). **Στοματικά έλκη** που ονομάζονται επίσης **αφρώδη έλκη** (επώδυνες πληγές στο στόμα, που προκαλούνται από βακτήρια ή ιούς, μη μεταδοτικά, μπορεί να υποδηλώνουν ευαισθησία στα τρόφιμα ή έλλειψη σιδήρου, φυλλικού οξέος ή βιταμίνης B12). **Στοματική λειχήνα** (λευκές ραβδώσεις στη γλώσσα σε σχήμα δαντέλας, ανοσολογική διαταραχή). **Αφθες** (λευκές κηλίδες στο στόμα λόγω κοιλιακής μυκητίασης) και **λευκοπλακία** (λευκές κηλίδες πλεονάζουσας ανάπτυξης κυττάρων στα ούλα, τη γλώσσα ή στα μάγουλα, κοινή στους καπνιστές, μπορούν να εξελιχθούν σε καρκίνο του στόματος).^{2,9,13}

2.6 Κακοσμία στόματος (χαλίτωση): Μπορεί να μην γνωρίζετε καν ότι έχετε κακή αναπνοή λόγω της σταδιακής ανοχής στη μυρωδιά της δικής σας αναπνοής. Προκαλείται από υπολείμματα τροφής και πλάκα. Η κακή αναπνοή μπορεί να υποδηλώνει ασθένεια των ούλων, κουφάλες στα δόντια, ξηροστομία, παλινδρόμηση οξέος / GERD, καρκίνο του στόματος, διαβήτη (μια γλυκιά και φρουτώδης μυρωδιά) ή δυσλειτουργία των νεφρών (εάν μυρίζει ούρα, ψάρι ή αμμωνία) .^{2,6,9,12,14}

2.7 Ξηροστομία είναι η έλλειψη αρκετού σάλιου που χαρακτηρίζεται από σκασμένα χείλη, ξηρό αίσθημα στο λαιμό ή υπερβολική δίψα που οδηγεί σε έλκη στο στόμα, πόνο, λοιμώξεις και τερηδόνα. Το κάπνισμα το κάνει χειρότερο. Η ξηροστομία μπορεί να οφείλεται σε άγχος, φάρμακα ή θεραπεία καρκίνου ή ίσως ένα σημάδι μιας ασθένειας όπως ο διαβήτης.^{2,14}

2.8 Αποχρωματισμός / εξόγκωμα: Λευκός ή κόκκινος αποχρωματισμός στο στόμα θα μπορούσε να είναι ένα σημάδι πολλών προβλημάτων, συμπεριλαμβανομένου του καρκίνου του στόματος, ειδικά σε ηλικιωμένους άνδρες. Μια επικαλυμμένη γλώσσα μπορεί να υποδηλώνει δυσσπεψία. Πληγές, εξογκώματα, πρήξιμο ή παχιές κηλίδες, που συνοδεύονται από δυσκολία στην κατάποση, στο μάσημα ή στην ομιλία ή στην κίνηση της γλώσσας ή της γνάθου ή ευαισθησία στα χείλη ή στον λαιμό που δεν θεραπεύεται, χρειάζονται ιατρικό έλεγχο. Οι καρκίνοι του στόματος, εάν δεν αντιμετωπιστούν αμέσως, μπορεί να είναι απειλητικοί για τη ζωή.^{4,14}

2.9 Ευαίσθητα δόντια : Όταν το προστατευτικό σμάλτο φθείρεται ή μολυνθούν τα ούλα, τα δόντια γίνονται ευαίσθητα σε οποιαδήποτε θερμότητα, κρύα, γλυκιά ή ξινή πρόσληψη. Υπερβολικό ή σκληρό βούρτσισμα, κατανάλωση όξινων τροφών και λείανση ή σφίξιμο των δοντιών μπορεί επίσης να οδηγήσει σε ευαισθησία των δοντιών.^{9,15}

2.10 Άλλες στοματικές διαταραχές : Μη ευθυγραμμισμένα δόντια, έγκλειστο δόντι (ένα δόντι που δεν εμφανίζεται, σαν τον φρονιμίτη), σύνδρομο καψίματος στο στόμα (χωρίς προφανή αιτία αλλά μπορεί να σχετίζεται με τη γέυση και τα αισθητήρια νεύρα ή μια υποκείμενη ιατρική κατάσταση) και γενετικές ανωμαλίες όπως λαγωχειλία ή υπερωισχιστία. Όταν η γλώσσα ή το κάτω χείλος είναι πρησμένο ή διογκωμένο, η γλώσσα ή τα ούλα έχουν ξηρή με σαν πλάκες εμφάνιση, το σάλιο είναι λιγοστό ή έχει παχιά σύσταση, αυτά θα μπορούσαν να υποδηλώνουν πέτρες σιέλου ή αυτοάνοση διαταραχή. Οίδημα ή πόνος στη γνάθο μπορεί να υποδηλώνει αρθρίτιδα. Αντίθετα, μια ιατρική κατάσταση μπορεί να οδηγήσει σε διαταραχή του στόματος, π.χ. η παλινδρόμηση οξέος/GERD μπορεί να οδηγήσει σε διάβρωση των δοντιών. Ο διαβήτης, ο ιός HIV/AIDS, η οστεοπόρωση και η νόσος Αλτσχάιμερ μπορούν να επιδεινώσουν προβλήματα στοματικής υγείας. Τα φάρμακα μπορούν επίσης να μειώσουν τη ροή του σάλιου και να οδηγήσουν σε ασθένειες.^{2,7,8,14,16,17}

3. Σπιτικά ιάματα για:

3.1 Κακοσμία στόματος: Πίνετε άφθονο νερό. Πάρτε πλούσια σε βιταμίνη C φρούτα, όπως πορτοκάλι, ινδικό φραγκοστάφυλο και λεμόνι. Αυτά παράγουν αρκετό σάλιο για να σκοτώσουν τα δύσσομα βακτήρια. Μασήστε ένα γαρίφαλο, μάραθο / γλυκάνισο ή καρύδι. Ξεπλύνετε με σπιτικό ή φυσικό στοματικό διάλυμα ή δροσερό νερό.^{18,19}

Προσοχή: Ο εθισμός σε Betel (είδος πιπεριού) ή στο καρύδι Αρίκα (supari) μπορεί να οδηγήσει σε καρκίνο του στόματος.^{18,19}

3.2 Ξηροστομία: Συνεχίστε να πίνετε νερό αλλά η υπερβολική κατανάλωση νερού θα μειώσει τη μεμβράνη βλέννας στο στόμα και μπορεί να επιδεινώσει το πρόβλημα. Μασήστε σύκα για να ενεργοποιήσετε τους σιελογόνους αδένες. Μπορείτε να μασάτε σκληρή καραμέλα ή σιέχλα χωρίς ζάχαρη για ανακούφιση. Εάν έχει γλυκαντικό από ξυλιτόλη, μπορεί ακόμη και να βοηθήσει στην πρόληψη της φθοράς των δοντιών. Για ξηρά και σκασμένα χείλη, απλώστε λάδι καρύδας, γκι (είδος διαυγασμένου βουτύρου), βάλαμο με βάση το λάδι ή αλοιφή με βιταμίνη E. Παίρνετε λίγα υγρά με ξηρά τροφή και αποφεύγετε τα όξινα ποτά.^{2,14,20}

3.3 Πλάκα ή πέτρα : Κάντε γαργάρες με διάλυμα ξιδιού ή τρίψτε φλούδα πορτοκαλιού ή πάστα πορτοκαλιού για 2-3 λεπτά και ξεπλύνετε με ζεστό νερό, δύο φορές την εβδομάδα. Βουρτσίστε με μια κουταλιά της σούπας μαγειρική σόδα και μια πρέζα αλάτι ή τρίψτε τα δόντια με αλόη βέρα - μαγειρική σόδα και γλυκερίνη μία φορά την εβδομάδα. Βυθίστε την οδοντόβουρτσα σε φρέσκο χυμό λάιμ και τρίψτε απαλά πάνω από τα δόντια και ξεπλύνετε μετά από ένα λεπτό, μία φορά κάθε δεκαπενθήμερο. Μασήστε καλά σπόρους από σουσάμι και στη συνέχεια βουρτσίστε μ' αυτήν την πάστα. Απλώστε μια πάστα από πλούσια σε βιταμίνη C φρούτα, όπως ντομάτα ή πορτοκάλι ή φράουλες (μην την χρησιμοποιείτε σε ευαίσθητα δόντια) και ξεπλύνετε μετά από 5 λεπτά.²¹

3.4 Πονόδοντος και ασθένεια των ούλων: Ξεπλύνετε το στόμα με ζεστό αλμυρό νερό ή χρησιμοποιήστε μια κρύα κομπρέσα για την ανακούφιση του πόνου, της φλεγμονής και του χτυπημένου χείλους. Ξεπλύνετε με 3% υπεροξείδιο του υδρογόνου αραιωμένο με ίση ποσότητα νερού για να επουλώσετε τα ούλα που αιμορραγούν και ν' αφαιρέσετε επίσης την πλάκα. Μασήστε φύλλα γκουάβα, ρίζα γλυκόριζας (mulethi), φρέσκο σκόρδο ή γαρύφαλλο για ευαίσθητα δόντια. Απλώστε σκόρδο ή κουρκουμά ή κάντε απαλό μασάζ με γαρύφαλλο ή λάδι μέντας.^{22,23,24,25}

3.5 Τυχαία εγκαύματα ή καψίματα στο στόμα : Πρώτα πιείτε δροσερό νερό και μετά κρατήστε έναν κύβο πάγου ή κρύο νερό στο στόμα για 10 λεπτά. Αναπνεύστε από το στόμα για λίγο. Φάτε λίγο μέλι, γιουρτί ή κρύο γάλα για να καταπραΰνετε το στόμα. Εφαρμόστε οδοντόκρεμα μέντας για ανακούφιση ή

λάδι βιταμίνης Ε για ανακούφιση και αναγέννηση ιστών. Αποφύγετε ζεστά, τραγανά, αλμυρά και όξινα τρόφιμα μέχρι να επουλωθεί το έγκαυμα.²⁶

4. Συμβουλές για την στοματική υγεία: Η πρόληψη είναι καλύτερη από τη θεραπεία

Η υγιεινή των δοντιών είναι εξαιρετικά σημαντική καθώς μπορεί να αποτρέψει τις περισσότερες λοιμώξεις.^{2,3,7,27-36}

- **Βουρτσίζετε σωστά για δύο λεπτά**, κάθε βράδυ πριν πάτε για ύπνο αλλά ιδανικά, μετά από κάθε γεύμα και αν όχι, ξεπλύνετε το στόμα κατά προτίμηση με αλμυρό νερό. Η σωστή τεχνική είναι να κρατάτε τη βούρτσα σε ελαφριά γωνία στοχεύοντας οι τρίχες να έχουν κλίση στην περιοχή όπου το δόντι συναντά τα ούλα και να βουρτσίζετε κάθε δόντι μερικές φορές απαλά, με μικρές κυκλικές κινήσεις. Θυμηθείτε να βουρτσίζετε τις εξωτερικές, εσωτερικές και τις επιφάνειες μάσησης των δοντιών καθώς και τη γλώσσα σας αλλά αποφύγετε το έντονο ή υπερβολικό βούρτσισμα. Ενώ βουρτσίζετε το εσωτερικό των μπροστινών δοντιών, κρατήστε τη βούρτσα κάθετα. Χρησιμοποιήστε μια οδοντόβουρτσα με ένα μικρό κεφάλι και μαλακές τρίχες και να την αλλάζετε κάθε τρεις μήνες. Μια ποσότητα οδοντόκρεμας σε μέγεθος μπιζελιού είναι αρκετή. Τελειώστε το βούρτσισμα φτύνοντας και όχι με ξεβγάζοντας.²⁸ Δείτε το σύνδεσμο ²⁹ για την επίδειξη του πώς και πώς να μην βουρτσίζετε τα δόντια σας.^{7, 27,28,29,30}
- **Καθαρίστε τα δόντια με οδοντικό νήμα μια φορά την ημέρα**³¹ για ν' αφαιρέσετε τα βακτήρια από τους στενούς χώρους μεταξύ των δοντιών και κάτω από τη γραμμή των ούλων, πριν από το βούρτσισμα των δοντιών σας. Το καθημερινό oil pulling είναι καλό για την στοματική υγιεινή.³² Αντισταθείτε στη χρήση οδοντογλυφίδας ή άλλου αντικειμένου για ν' αποφύγετε τραυματισμούς.^{7,27,28,29,31,32}
- **Πείτε ΟΧΙ στον καπνό**: αποφύγετε τα ζαχαρούχα σνακ, χυμούς σε συσκευασίες τέτραπακ με συντηρητικά και κολλώδη τρόφιμα.^{3,7,27-32}
- **Συνιστάται τακτική οδοντιατρική εξέταση** και επίσης ελέγχετε τη γλώσσα σας για μη φυσιολογικές αλλαγές.^{4,7,28} Αναπτύξτε καλές πρακτικές οδοντιατρικής φροντίδας για παιδιά από την παιδική ηλικία.^{3,33,34}
- **Τρώτε θρεπτική διατροφή** και αρκετή φυσική βιταμίνη D. Η κατανάλωση τραγανών φρούτων όπως το μήλο (έχει ξυλιτόλη) και το μάσημα ωμών λαχανικών, όπως το καρότο, θα καθαρίσει τα δόντια και θα τονώσει τα ούλα να παράγουν σάλιο καθαρισμού του στόματος.^{35,36}

5. Συμπέρασμα: Η καλή οδοντιατρική φροντίδα από την παιδική ηλικία έως την ενηλικίωση είναι ζωτικής σημασίας για την καλή στοματική υγεία! Ενισχύστε και συμπληρώστε την στοματική υγιεινή με την Σάι Δονητική για πρόληψη και θεραπεία

Αναφορές και σύνδεσμοι :

1. Health is wealth", Divine Discourse, 27 May 2002, Summer Course on Indian Culture and Spirituality: <https://sathyasai.org/discour/2002/d020527.pdf>, page 1-2.
 2. Mouth-functions: <https://medlineplus.gov/mouthdisorders.html>
 3. Mouth structure & function: <https://kidshealth.org/en/parents/mouth-teeth.html>
 4. Tongue colour: <https://medicalnewstoday.com/articles/tongue-color#healthy-color>
 5. Teeth anatomy: <https://www.vcdental.com.au/tooth-anatomy-education/>
 6. Mouth & Bad breath (halitosis): <https://verywellhealth.com/bad-breath-causes-of-halitosis-1191875>
 7. Oral health: a window to your overall health: <https://mayoclinic.org/healthy-lifestyle/adult-health/in-depth/dental/art-20047475>
 8. Mouth reflects body health: <https://healthcareinamerica.us/what-your-mouth-can-tell-you-about-the-rest-of-your-body-6ffec5989859>; <https://periodontal.co.uk/the-mouth-is-the-mirror-of-the-body/>
 9. Mouth disorders with pic: <https://www.verywellhealth.com/top-common-dental-problems-1059461>
 10. Plaque, tooth decay & Gum disease: <https://mayoclinic.org/diseases-conditions/gingivitis/symptoms-causes/syc-20354453>
 11. Tooth decay & gum diseases: <https://healthdirect.gov.au/mouth-diseases>
 12. Gum diseases :Gingivitis & Periodontitis: https://medicinenet.com/gum_disease/article.htm
 13. Oral skin disorders: https://healthhub.sg/a-z/diseases-and-conditions/412/skin_disorders_in_the_mouth_lips_national_skin_centre; <https://mayoclinic.org/diseases-conditions/canker-sore/symptoms-causes/syc-20370615>; <https://mayoclinic.org/diseases-conditions/oral-lichen-planus/symptoms-causes/syc-20350869>;
 14. Mouth & Breath as indicator of health: <https://keystonehealth.org/blog/mouth-can-tell-health/>
 15. Causes of Sensitive teeth: <https://www.everydayhealth.com/dental-health/10-biggest-causes-of-tooth-sensitivity.aspx>;
 16. Burning mouth syndrome: <https://mayoclinic.org/diseases-conditions/burning-mouth-syndrome/symptoms-causes/syc-20350911>
 17. Oral birth defects: <https://www.cdc.gov/ncbddd/birthdefects/cleftlip.html>
- Home remedies**
18. Prevent bad breath: <https://www.healthline.com/health/home-remedies-for-bad-breath>;
 - <https://www.everydayhealth.com/columns/white-seeber-grogan-the-remedy-chicks/ways-fight-bad-breath-naturally/>

19. Caution with betel nut: <https://www.healthline.com/health/betel-nut-dangers>; <https://www.healthline.com/health/betel-nut-dangers#cancer-risk>
 20. Moist Dry mouth: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/dry-mouth/expert-answers/dry-mouth/faq-20058424>; <https://www.colgate.com/en-us/oral-health/dry-mouth/dry-mouth-home-remedies>; <https://health.clevelandclinic.org/8-tips-to-relieve-your-dry-mouth/>
 21. Remove plaque/tartar natural way: <https://www.youtube.com/watch?v=CChugOX449w>; <https://www.carefreedental.com/resources/24-your-teeth/116-19-amazing-home-remedies-for-removing-plaque-naturally>
 22. Toothache home remedies: <https://www.healthline.com/health/dental-and-oral-health/home-remedies-for-toothache>; <https://medicalnewstoday.com/articles/320315>
 23. Home remedy for gum disease: <https://www.healthline.com/health/dental-and-oral-health/gingivitis-home-remedy>
 24. <https://healthline.com/health/busted-lip#treatment>
 25. Treat sensitive teeth: <https://medicalnewstoday.com/articles/324731>; <https://dentalhealth.org/sensitive-teeth>
 26. Treat burn in mouth: <https://timesofindia.indiatimes.com/life-style/health-fitness/home-remedies/6-natural-ways-to-treat-a-burn-on-the-roof-of-the-mouth/photostory/72243721.cms>
- Preventive Care:**
27. Tips: Maintain good oral health: <https://www.mayoclinic.org/healthy-lifestyle/adult-health/in-depth/dental/art-20045536>; <https://www.betterhealth.vic.gov.au/health/ten-tips/10-tips-to-look-after-your-teeth>
 28. Correct brushing of teeth: <https://www.dhsv.org.au/dental-advice/general-dental-advice/how-to-brush-your-teeth>; <https://www.colgate.com/en-in/oral-health/brushing-and-flossing/how-to-brush>; <https://www.dentalcare.com/en-us/patient-education/patient-materials/manual-brushing-and-flossing>
 29. Demo for brushing: <https://www.verywellhealth.com/how-to-brush-your-teeth-1058985>; <https://www.youtube.com/watch?v=BapR9J86ZZw>
 30. How not to brush: <https://www.webmd.com/oral-health/features/brushing-teeth-mistakes#3>
 31. How to Floss video: <https://youtube.com/watch?v=rm5oAAeoEnI>
 32. Oil pulling for oral health: <https://www.healthline.com/nutrition/6-benefits-of-oil-pulling>; https://www.healthline.com/nutrition/oil-pulling-coconut-oil#TOC_TITLE_HDR_2
 33. Kids dental care: <https://www.medicalnewstoday.com/articles/324708#limit-sugars-and-starches>
 34. Preventive care tips for children & women: <https://www.healthline.com/health/dental-oral-health-prevention>; <https://medicalnewstoday.com/articles/324708>
 35. Best diet for oral health: <https://dentistry.uic.edu/news-stories/the-best-foods-for-a-healthy-smile-and-whole-body/>; <https://dentistry.uic.edu/news-stories/eat-fruits-and-veggies-for-a-healthy-smile/>; <https://www.colgate.com/en-us/oral-health/nutrition-and-oral-health/healthy-foods-list-seven-best-foods-for-your-teeth>
 36. Top 3 fruits for teeth: <https://friscominimolars.com/top-3-fruits-teeth/>

+++++

2. Covid-19 Επικαιροποίηση

2.1 Επικαιροποιημένα combos Covid (Τελευταία ενημέρωση στο newsletter Σεπτ./Οκτ. 2020)

A. Για προφύλαξη και θεραπευτική αγωγή: Λαμβάνοντας υπόψη τον μεταλλαγμένο ιό και τις νέες παραλλαγές του Covid-19, η ερευνητική μας ομάδα έχει αναθεωρήσει προσεκτικά το Ενισχυτικό Ανοσίας **IB** ως εξής :

Για όσους έχουν το κουτί των 108CC: CC4.1 Τονωτικό της πέψης + CC4.2 Τονωτικό του Ήπατος & της Χοληδόχου Κύστης + CC9.4 Παιδικές ασθένειες + CC11.3 Πονοκέφαλοι + CC13.1 Τονωτικό νεφρών + CC15.1 Ψυχικό & Συναισθηματικό τονωτικό + CC19.3 Χρόνιες λοιμώξεις θώρακος + CC19.5 Ιγμορίτιδα + CC19.6 Βήχας χρόνιας + CC19.7 Λαιμού χρόνια προβλήματα

Για όσους δεν έχουν το κουτί των 108CC αλλά έχουν το SRHVP: BR4 Fear + BR9 Digestion + SM26 Immunity + SM27 Infection + SM31 Lung & Chest + SM40 Throat + SR272 Arsen Alb 30C + SR277 Bryonia 30C + SR291 Gelsemium 30C

Δοσολογία: OD στο ξύπνημα, ως πρόληψη; TDS σε περίπτωση υποψίας για λοίμωξη (ήπια συμπτώματα όπως ελαφρύς βήχας). Σε περίπτωση θετικού τεστ, μία δόση κάθε ώρα για 6 ώρες κι έπειτα 6TD και μείωση σε QDS - TDS - BD - OD με τη βελτίωση

B. Για ανάρρωση : Κατά την ανάρρωση, εάν το σώμα είναι κουρασμένο και το μυαλό με χαμηλή ενέργεια:

Για όσους έχουν το κουτί των 108CC: CC9.4 Παιδικές ασθένειες + CC11.3 Πονοκέφαλοι + CC12.1 Τονωτικό για ενήλικες + CC15.1 Ψυχικό & Συναισθηματικό τονωτικό + CC19.7 Λαιμού χρόνια προβλήματα

Για όσους δεν έχουν το κουτί των 108CC αλλά έχουν το SRHVP: NM75 Debility + SM18 Digestion + SM24 Glandular + SM27 Infection + SM41 Uplift + SR291 Gelsemium 30C

Δοσολογία: OD το βράδυ πριν την ώρα του ύπνου ενώ συνεχίζεται το **IB** στην τρέχουσα δόση του ασθενούς .

Είναι σημαντικό οι ασθενείς να ενθαρρύνονται ν' ακολουθούν αυστηρά τις οδηγίες που δίνονται από τις υγειονομικές αρχές τους και οποιαδήποτε αλλοπαθητική θεραπεία θα πρέπει να συνεχίζεται και ΔΕΝ αποτρέπεται καμία στιγμή.

C. Για τις παρενέργειες του εμβολιασμού : SR318 Thuja 30C

Για όσους έχουν **μόνον το κουτί των 108CC: CC9.4 Παιδικές ασθένειες**

Δοσολογία: OD το βράδυ, δυο ημέρες πριν τον εμβολιασμό και 10 ημέρες από την ημέρα του εμβολιασμού ενώ συνεχίζεται η λήψη του **IB** σε OD κατά το ξύπνημα.

2.2 Μερικές εμπειρίες με το **IB** απ' όλο τον κόσμο

Η πρόληψη είναι καλύτερη από τη θεραπεία 01001...Ουρουγουάη

Μια 86χρονη γυναίκα άρχισε να παίρνει το ίαμα **IB** μόλις οι πρώτες περιπτώσεις Covid-19 εμφανίστηκαν στη χώρα της, τον Μάρτιο του 2020. Ζει με την 57χρονη κόρη της και την 23χρονη εγγονή της οι οποίες δεν ήθελαν να πάρουν το **IB**. Λίγες μέρες μετά τη συμμετοχή τους σε πάρτι γενεθλίων, γύρω στα Χριστούγεννα, η νεαρή κοπέλα εμφάνισε υψηλό πυρετό και άλλα συμπτώματα του Covid-19. Βγήκε θετική στο τεστ στις 30 Δεκεμβρίου. Αμέσως οι άλλες δύο γυναίκες έκαναν το τεστ Covid. Ενώ η μητέρα ήταν θετική, η γιαγιά ήταν αρνητική. Είναι χαρούμενη και ευγνώμων, καθώς πιστεύει ότι το δονητικό **IB** συνεχίζει να την προστατεύει από τον ιό.

Θετική ανταπόκριση της διοίκησης νοσοκομείου στο **IB** 00512...Σλοβενία

Αν και το σύστημα υγειονομικής περίθαλψης της Σλοβενίας δεν αναγνωρίζει εναλλακτικές μεθόδους θεραπείας, η διοίκηση στο περιφερειακό νοσοκομείο της θεραπεύτριάς μας έχει υιοθετήσει την τακτική χρήση του Ενισχυτικού Ανοσίας **IB**. Πείστηκαν ότι αυτό το ίαμα για το Covid-19 δεν είναι μόνο αποτελεσματικό αλλά επιτυγχάνει ταχύτερη ανάκαμψη. Με δική της πρωτοβουλία, η θεραπεύτρια άρχισε να αναμεταδίδει στις 26 Οκτωβρίου 2020 σε τέσσερις ασθενείς που βρίσκονταν στο νοσοκομείο σε κρίσιμη κατάσταση. Ήταν σε αναπνευστικές συσκευές και διασωληνωμένοι, έχοντας διαγνωστεί με Covid πνευμονία, οξεία αναπνευστική ανεπάρκεια με τουλάχιστον 5-7 άλλες διαταραχές. Μετά από 28 ημέρες με εξ' αποστάσεως θεραπεία, τα αποτελέσματα όλων των εξετάσεων (αιματολογική, βιοχημική, ανάλυση αερίων, ανοσοχημεία, ούρα, πήξη κ.λπ.) ενός ασθενούς βρέθηκαν να είναι φυσιολογικά και πήρε εξιτήριο από το νοσοκομείο. Μέσα στις επόμενες 7 ημέρες, το ίδιο συνέβη και στους άλλους τρεις ασθενείς. Οι γιατροί εξεπλάγησαν από την αποτελεσματικότητα του συστήματος δονητικής. Η διοίκηση του νοσοκομείου εντυπωσιάστηκε τόσο που σχολίασαν ότι "Η δονητική δεν είναι μόνο το μέλλον αλλά και το πολύ παρόν της ιατρικής!"

Γρήγορη ανακούφιση των συμπτωμάτων Covid! 03578...Γαλλία

Αυτή η 73χρονη γυναίκα υπέφερε από πόνο στην κοιλιά και στις αρθρώσεις και τους μυς σε όλο το σώμα της για 2 μήνες. Ένωθε πυρετός, κουρασμένη και εξαιρετικά εξαντλημένη. Φοβόταν ότι είχε Covid-19 αν και δεν πήγε για τεστ. Στις 26 Απριλίου 2020, η θεραπεύτρια της έδωσε **IB** και μέσα σε δύο ημέρες, άρχισε να βελτιώνεται και τις επόμενες πέντε ημέρες η κανονική της λειτουργία αποκαταστάθηκε κατά 100%. Ακόμη και εννέα μήνες αργότερα δεν είχε υποτροπή.

+++++

3. Ενδιαφέρουσες ανέκδοτες ιστορίες

3.1. Ταξιδεύοντας με πρόσφατα υιοθετημένο κουτάβι 01339...ΗΠΑ

Στις 25 Οκτωβρίου 2020, η θεραπεύτρια πέταξε 800 μίλια για να πάρει ένα κουτάβι κανίς μινιατούρα, ηλικίας οκτώ εβδομάδων. Ανησυχούσε ότι το κουτάβι των 1,4 Kg θα έκλαιγε από άγχος και φόβο, αφήνοντας τη μητέρα της για έναν ξένο και όχι μόνο αυτό αλλά στη συνέχεια θα φυλακιζόταν σε κουτί μεταφοράς και θα αποθηκευόταν κάτω από το κάθισμα του αεροπλάνου για πτήση επιστροφής δύο ωρών. Έτσι, πριν φύγει από το σπίτι, είχε ετοιμάσει ένα ίαμα **CC1.1 Τονωτικό για ζώα + CC15.1 Ψυχικό & Συναισθηματικό τονωτικό + CC15.6 Διαταραχές ύπνου** σε απεσταγμένο νερό, σ' ένα μπουκάλι με σταγονόμετρο 3 ml. Σίγουρα, το μικροσκοπικό κουτάβι άρχισε να κλαίει στο αεροδρόμιο κατά τη διάρκεια μιας αναμονής σχεδόν πέντε ωρών πριν από την πτήση. Ένα σταγονόμετρο γεμάτο με ίαμα δόθηκε και σε δύο λεπτά το κουτάβι αποκοιμήθηκε. Για τις επόμενες πέντε νύχτες, το κουτάβι λάμβανε αυτό το ίαμα στο πρώτο σημάδι θλίψης ή εξάντλησης. Κάθε φορά το κουτάβι κοιμόταν μέσα σε δύο-τρία λεπτά. Μετά από πέντε νύχτες δεν ήταν πλέον απαραίτητο. Η δονητική ήταν η απάντηση χωρίς φάρμακα, χωρίς άγχος σε μια κατά τα άλλα τραυματική εμπειρία για ένα νεαρό κουτάβι.

3.2 Μια Θεία Κάρτα Κλήσης 03578...Γαλλία

Οι γείτονες του θεραπευτή υπέφεραν από σοβαρή κόπωση, διάρροια και έμετο για πάνω από δύο εβδομάδες μετά την επιστροφή τους από διακοπές στο εξωτερικό. Το ζευγάρι, προχωρημένοι πενηντάρηδες, είναι πολύ επιτυχημένοι θεραπευτές ενός συστήματος θεραπείας βιο-συντονισμού χρησιμοποιώντας Πλατωνικά στερεά και antenna Lecher για τη μέτρηση των λεπτών ενεργειών. Σε αντίθεση με πριν, απέτυχαν να θεραπεύσουν τον εαυτό τους για πρώτη φορά στη ζωή τους. Η αλλοπαθητική εξέταση δεν βρήκε παθογόνα για να εξηγήσουν τα συμπτώματά τους. Ένας διορατικός διέγνωσε "αρνητική ενέργεια" και πεπτικές διαταραχές. Στις 7 Μαρτίου 2020, το ζευγάρι συμβουλευτήκε τον θεραπευτή που έδωσε **CC4.6 Διάρροια + CC10.1 Επείγουσες Καταστάσεις + CC12.1 Τονωτικό για ενήλικες + CC15.2 Ψυχιατρικές διαταραχές + CC17.2 Κάθαρση** για στοματική λήψη και **CC15.2 Ψυχιατρικές διαταραχές + CC17.2 Κάθαρση** σε νερό για ψέκασμα γύρω-γύρω στο σπίτι και πάνω τους. Προς μεγάλη έκπληξή τους μ' ένα μόνο ψέκασμα του δεύτερου αίματος, η σύζυγος ένιωσε κάτι που έβγαινε από ολόκληρο το σώμα της και κοιμήθηκε για να συνέλθει και την επόμενη μέρα όταν ξύπνησε αισθάνθηκε απαλλαγμένη απ' αυτήν την κακή ενέργεια. Ο σύζυγος αισθάνθηκε καλύτερα αλλά δεν ανακουφίστηκε πλήρως.

Μετά από τρεις ημέρες όλα τα σωματικά συμπτώματα εξαφανίστηκαν εντελώς και από τους δύο. Ωστόσο, η σύζυγος ένιωσε την παρουσία μιας μαύρης συχνότητας που έκρυβε το πνευματικό φως που νωρίτερα μπορούσε να δει καθαρά. Κατά τις 20 Μαρτίου, μετά από μόλις δύο εβδομάδες θεραπείας και οι δύο έφτασαν σε 100% ανάρρωση και το όραμα της συζύγου εξαφανίστηκε. Ενθουσιασμένος, ο γείτονας κάλεσε τον θεραπευτή στο σπίτι του, στις 14 Ιουλίου, για να παρακολουθήσει την πρόσφατη ανακάλυψη του χρησιμοποιώντας την antenna Lecher. Το δονητικό ίαμα #2 εκτινάχθηκε σ' ένα εντυπωσιακά υψηλό 150.000 -180.000 Boniv * στη συσκευή βαθμονόμησής του. Συγκριτικά, ένας υγιής άνθρωπος δονείται μόνο σε περίπου 12.500 Boniv (100.000 Boniv θεωρείται ότι υποδηλώνουν υψηλές πνευματικές ενέργειες). Το ζευγάρι είχε ακούσει για τον Σουάμι μόνο μία φορά αλλά ήταν πεπεισμένοι ότι η δύναμη της θεραπείας μπορεί να οφείλεται μόνο στην πνευματική δύναμη του Σάτβα Σάι Μπάμπα. Το ζευγάρι συνεχίζει να χρησιμοποιεί το σπρέι! *Το Boniv είναι μια κλίμακα συχνότητας για τη μέτρηση της δύναμης ζωής.

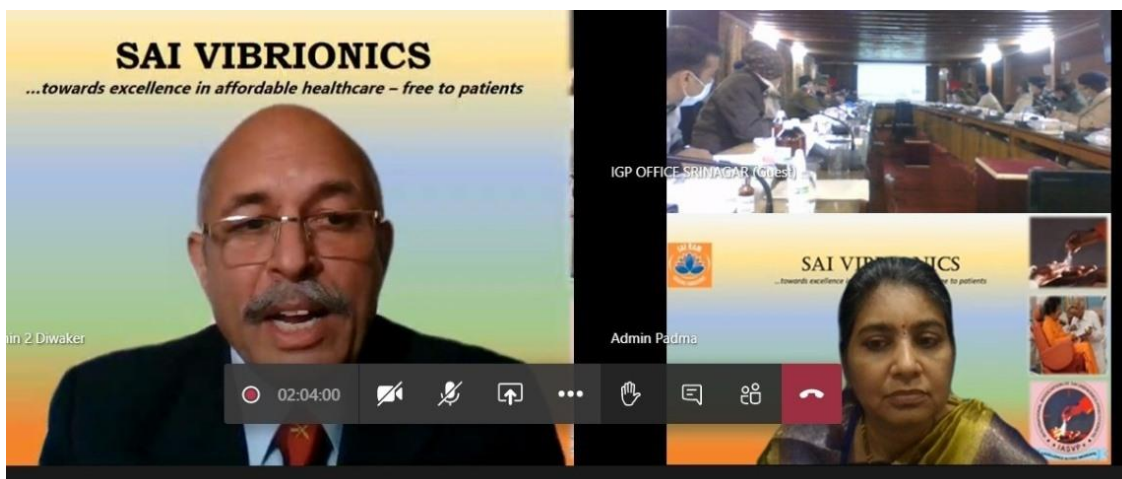
3.3 Ο πόνος κατάγματος εξαφανίζεται με αναλγητικό χωρίς φάρμακα 10228...Ινδία

Στις 2 Φεβρουαρίου 2021, η 92χρονη μητέρα του θεραπευτού μας έπεσε στο μπάνιο. Μεταφέρθηκε αμέσως στο κρεβάτι της και της έβαλαν βιμπούτι στο μέτωπό της ενώ ο θεραπευτής της έδωσε **CC10.1 Επείγουσες Καταστάσεις** σε νερό. Κάλεσε τον συγγενή του, έναν ορθοπαιδικό χειρουργό, ο οποίος συμβούλεψε να δοθεί παυσίπονο Zerodol. Επίσης, ένας τεχνικός ήρθε στο σπίτι με μηχανήμα για ακτινογραφίες που αποκάλυψε ένα σπασμένο αριστερό ισχίο (υποκεφαλικό κάταγμα). Ο χειρουργός δεν συμβούλεψε εγχείρηση λόγω της ηλικίας της. Έτσι, ο θεραπευτής ετοίμασε **CC10.1 Επείγουσες Καταστάσεις + CC20.6 Οστεοπόρωση + CC20.7 Κατάγματα**...μία δόση κάθε 30 λεπτά σε νερό. Αυτό έδωσε στην ηλικιωμένη μητέρα του μεγάλη ανακούφιση από τον πόνο! Όταν ένας άλλος συγγενής, ένας γενικός χειρουργός, που περνούσε και την ρώτησε για το ακριβές σημείο του πόνου, προς κατάπληξή του, του απάντησε, "Δεν υπάρχει πόνος". Παρατηρώντας ότι μια σπασμένη κεφαλή του μηριαίου οστού είναι πολύ επώδυνη, ρώτησε ποιο παυσίπονο της δόθηκε. Μαθαίνοντας ότι έπαιρνε μόνο νίβρο, η αντίδραση του χειρουργού ήταν ότι η θεραπεία πρέπει να είναι εξαιρετικά ισχυρή, διαφορετικά αυτό είναι αδύνατο. Αν και είναι περιορισμένη στο κρεβάτι της, δεν παίρνει άλλα φάρμακα εκτός από νίβρο και συνεχίζει να είναι χωρίς πόνο.

+++++

4. Φάρμακο «ευτυχίας» για στρατεύματα που αναπτύσσονται σε δύσκολο έδαφος

Η διοίκηση της δονητικής έλαβε ένα αίτημα για ίαμα που θα μπορούσε να βοηθήσει το προσωπικό που παραμένει



βλέπουν συχνά μπροστά στα μάτια τους συναδέλφους να πυροβολούνται, προκαλούν



εργάστηκε για τη δημιουργία του κατάλληλου combo: **NM95 Rescue Plus + BR3 Depression + BR4 Fear + BR7 Stress + SM1 Removal of Entities + SM2 Divine Protection + SM4 Stabilising + SM5 Peace &**



χωρισμένο από τις οικογένειές τους για το μεγαλύτερο μέρος της υπηρεσίας τους και βρίσκεται υπό τεράστιο σωματικό, ψυχολογικό και οργανωτικό άγχος. Η απομόνωση και οι μεγάλες περίοδοι καθήκοντος σε επιχειρησιακούς χώρους, όπου θλίψη και συνεχής φόβος θανάτου. Η προκύπτουσα αίσθηση του άγχους, του φόβου, του στρες, της κατάθλιψης και της διαταραχής του μετατραυματικού στρες, μερικές φορές μπορεί να εξελιχθεί σε τάσεις αυτοκτονίας ανάμεσά τους.

Καθοδηγούμενη από τον Σουάμι κατά τη διάρκεια διαλογισμού, η ομάδα έρευνας

Love Alignment + SM39 Tension + SM41 Uplift. Ονομάστηκε 'Ευτυχία'.

Στις 29 Οκτωβρίου 2020, εννέα SVPs άρχισαν να αναμεταδίδουν το combo στα στρατεύματα έως ότου να μπορούσαν να λάβουν φιαλίδια 'Ευτυχίας'. Στη συνέχεια ξεκίνησε η αποστολή

προμηθειών - πλαστικά φιαλίδια, χάπια ζάχαρης και σταγονόμετρα των 30 ml με υγρό ίαμα. Μια εικονική εκπαίδευση πραγματοποιήθηκε στις 26 Δεκεμβρίου για 18 άτομα για να τα εισαγάγει στη Δονητική. Έγινε επίδειξη για το πώς να προετοιμάσουν τα φιαλίδια θεραπείας που πρέπει να δοθούν στα στρατεύματα, μαζί με οδηγίες σχετικά με τη δόση, τη δοσολογία και τις προφυλάξεις που πρέπει να τηρούνται για τη λήψη και αποθήκευση αυτών. Εντός 30 ημερών, καθένας από τα 8013 άτομα που έλαβαν τη θεραπεία είχε αναφέρει 100% καλή ψυχοσωματική κατάσταση. Είμαστε στην ευχάριστη θέση να μοιραστούμε ότι η δεύτερη παρτίδα των προμηθειών βρίσκεται στο δρόμο της και υπάρχει ζήτηση για Δονητική και για άλλες ασθένειες

+++++

5. Εις μνήμην

Μαζί με τον Σουάμι Ananda (βλ. “Από το Γραφείο”), αποχαιρετούμε δύο άξιους θεραπευτές που αφιέρωσαν αληθινά τα τελευταία χρόνια τους στη δονητική και ήταν μια μεγάλη έμπνευση τόσο για τους θεραπευτές όσο και για τους ασθενείς. Και οι δύο άφησαν την κληρονομιά του όμορφου τους seva.

Ο **Shri Laxmikant Sharad Konnur** ⁰²⁸³⁶ (προφίλ στον Τόμο 10 Τεύχος 3) από το Κολχάπουρ, Μαχαράστρα απεβίωσε την 1η Ιανουαρίου 2021, μετά την ανάρρωση από Covid-19 τον Δεκέμβριο 2020, μέρες πριν τα 72στα του γενέθλια. Όλοι οι θεραπευτές στην περιφέρεια αναζητούσαν την υποστήριξη και την καθοδήγηση του.

Οι καρδιές μας πηγαίνουν στη σύζυγό του **Θεραπεύτρια** ¹⁰⁶⁴⁸ η οποία εκπαιδεύτηκε με τον σύζυγό της πριν 12 χρόνια και συνεχίζει το seva.

Ο **Shri Suresh Chakravarty** ¹⁰¹³² από το Γκαουχάτι, Άσαμ υπηρετούσε ακόμη με προθυμία στην ηλικία των 87 ετών πριν αποβιώσει ειρηνικά, στις 18 Αυγούστου 2020. Αφού αποσύρθηκε ως πρόεδρος του Συμβουλίου Ελέγχου Ρύπανσης της Πολιτείας, υπηρέτησε στον Οργανισμό Σάι ως συντονιστής της Περιφέρειας για πολλά χρόνια.

Om Sai Ram

Sai Vibrionics. . . προς την αριστεία με προσιτή ιατρική φροντίδα – δωρεάν για τους ασθενείς