

Sai Vibrionics Newsletter

www.vibrionics.org

“Όποτε βλέπετε έναν άρρωστο άνθρωπο, αποθαρρυσμένο, απαρηγόρητο ή ασθενή, εκεί ακριβώς είναι το πεδίο σας για προσφορά.” ...Σρι Σάτια Σάι Μπάμπα

Τόμος 11 Τεύχος 2

Μάρτιος/Απρ. 2020

Σε αυτό το τεύχος

☞ Από το Γραφείο του Dr Jit K Aggarwal	1 - 2
☞ Προφίλ Θεραπευτών	2 - 4
☞ Ιστορικά Περιπτώσεων με τη χρήση Combos	4 - 9
☞ Η Γωνιά των Απαντήσεων	9 -11
☞ Θεία Λόγια από τον Υπέρτατο Θεραπευτή	11
☞ Ανακοινώσεις	12
☞ Συμπληρωματικά	12 - 16

☞ Από το Γραφείο του Δρ. Jit K Aggarwal ☞

Αγαπητοί Θεραπευτές,

Στον απόηχο του Maha Shivaratri με μεγάλη μου χαρά σας γράφω από το Puttaparthi, όπου γιορτάστηκε αυτή η μεγάλη γιορτή με άκρως ανεβαστικούς ψαλμούς των βεδών και ένα εκστατικό 12ωρο μπάτζανς. Κατά τον μεγάλο μας Διδάσκαλο, «*δε φτάνει κάποιος να σκέφτεται απλά το Shivarathri μια φορά τον χρόνο. Κάθε λεπτό, κάθε μέρα, κάθε νύχτα θα έπρεπε να σκέφτεστε την Θεϊότητα και να εξαγιάζετε τον χρόνο σας, γιατί ο παράγων χρόνος είναι, στην κυριολεξία, ο Σίβα. Εσείς οι ίδιοι είστε ο Σίβα. Προσπαθείστε να κατανοήσετε και να αναγνωρίσετε ότι αυτή η αρχή του Σίβα είναι η ίδια σας η πραγματικότητα*». Σάτια Σάι Μπάμπα, Ομιλία Σιβαραάτρι, 17 Φεβρουαρίου 1985. Όσο απλό κι αν ακούγεται αυτό, είναι ένα συναρπαστικό μήνυμα για μας να πνευματοποιήσουμε κάθε μας λεπτό/κάθε αναπνοή που παίρνουμε. Αυτό γίνεται ακόμα πιο σημαντικό σήμερα που όλος ο κόσμος μοιάζει να βρίσκεται σε χαοτική κατάσταση σε πολλά μέτωπα. Βρίσκεται σε πανικό με την εξάπλωση του κορονοϊού ή COVID-19, και προετοιμάζεται να πολεμήσει αυτή την πανδημία. Σε αυτό το τεύχος έχουμε ικανή κάλυψη του θέματος σχετικά με τα μέτρα προφύλαξης από τον ιό, στο τμήμα “συμπληρωματικά”. Προσωπική μου γνώμη επάνω στο θέμα είναι ότι ο πνευματικός κραδασμός που φορτίζει τις ζωές μας και ο έλεγχος του τι αφήνουμε να περάσει μέσα μας διαμέσου των εξωτερικών και εσωτερικών μας αισθήσεων είναι η καλύτερη βιταμίνη και το πιο αποτελεσματικό μέτρο προφύλαξης που μπορεί κανείς να πάρει. Παράλληλα όμως, συμβουλεύω όλους μας τους θεραπευτές να λάβουν τα μέτρα τους όπως καταγράφονται στο τελευταίο τμήμα του newsletter.

Στον Τόμο 9 Τεύχος 2 (Μάρτιος - Απρίλιος 2018) της έκδοσης του newsletter μας, αναφέρθηκα σύντομα στην πρότασή μας να σχεδιάσουμε και να εφαρμόσουμε μια επίσημη οργάνωση βασισμένη στις βέλτιστες πρακτικές για την εναλλακτική διαχείριση της υγειονομικής περιθαλψης με στόχο την προετοιμασία για επέκταση. Είμαι στην ευχάριστη θέση να ανακοινώσω ότι, με ενθαρρυντική ανταπόκριση στο αίτημά μου για εθελοντές ώστε να επιταχύνουμε, έχουμε πλέον επισημοποιήσει μια τέτοια δομή με Τυποποιημένες Διαδικασίες Λειτουργίας (SOPs). Έχουμε σχηματίσει μια πολύ ισχυρή και δυναμική δομή οργάνωσης με εννέα βασικές λειτουργικές πτέρυγες: Λειτουργίες & Υλικοτεχνική Υποστήριξη - Εγγραφές - Εκπαίδευση, Πρακτική & Προώθηση - Έρευνα & Ανάπτυξη - Ενημερωτικά δελτία - IASVP - Τεχνολογία Πληροφοριών - Οπτικοακουστικό υλικό και Εκδόσεις.

Κάθε λειτουργική πτέρυγα έχει διάφορες ενότητες που σχετίζονται με το θέμα, οι οποίες πρέπει να αντιμετωπίζονται ανεξάρτητα. Αυτό έχει ήδη οδηγήσει σε νέες ευκαιρίες για διοικητικό σενα από τους θεραπευτές. Καθώς επεκτεινόμαστε, θα χρειαστούμε περισσότερους δασκάλους (και συμβούλους) σε όλα τα επίπεδα, με ηλεκτρονικά μαθήματα εξ' αποστάσεως μέχρι το επίπεδο SVP. Θα χρειαστούμε επίσης θεραπευτές που έχουν καλές δεξιότητες γραφής για την ομάδα που ασχολείται με τα Νέα μας και όσους μπορούν να μεταγράψουν πληροφορίες από αρχεία ήχου για την πτέρυγα του Οπτικοακουστικού Υλικού.

Θα προσφέρουμε πλήρη εκπαίδευση και καθοδήγηση σε όλους όσους θέλουν να εργαστούν εθελοντικά στις εξειδικευμένες ευκαιρίες σενα.

Οι θεραπευτές μας διενεργούν καταυλισμούς Σάι Δονητικής σε διάφορες τοποθεσίες, όπου επωφελείται μεγάλος αριθμός ασθενών. Ενώ η προσοχή μας παραμένει στη διατήρηση υψηλού επιπέδου θεραπευτικής αγωγής και στην υποστήριξη του μέγιστου αριθμού ασθενών, θα θέλαμε να καταγράψουμε αυτές τις δραστηριότητες και να μοιραστούμε την εμπειρία απ' αυτούς τους καταυλισμούς προς όφελος όλων των θεραπευτών. Για να γίνει αυτό, θα χρειαστούμε μια μικρή περιγραφή προς δημοσίευση σε όλους αυτούς τους καταυλισμούς μαζί με μερικές φωτογραφίες καλής ποιότητας. Εάν οι θεραπευτές που διενεργούν καταυλισμούς μπορούν όλοι να μας προωθήσουν το ίδιο, θα το εκτιμούσαμε ιδιαίτερα.

Φαίνεται να υπάρχει μια μικρή σύγχυση μεταξύ των μελών της Διεθνούς Ένωσης Θεραπευτών Δονητικής (IASVP) σχετικά με την ανανέωση των καρτών ταυτότητάς τους. Παρακαλούμε σημειώστε ότι όταν λάβετε ειδοποίηση ανανέωσης, είναι υποχρεωτικό να ξαναδιαβάσετε τους κανόνες στην ιστοσελίδα (καθώς γίνονται αλλαγές κατά καιρούς), και να τσεκάρετε το κουτάκι στο κάτω μέρος της σελίδας προτού πατήσετε το "submit" (υποβολή).

Εν κατακλείδι, θα ήθελα όλοι μας να διαθέσουμε λίγα λεπτά κάθε μέρα σε προσευχή, στέλνοντας πολλή θεραπευτική ενέργεια συμπόνοιας και αγάπης στην Μητέρα μας Γη καθώς και σε όλους όσους έχουν προσβληθεί από τον κορονοϊό. Σας αφήνω με αυτό το φωτισμένο μήνυμα του Κυρίου μας: «Όταν οι άνθρωποι δουν τον κόσμο με αγάπη, θα έχουν ειρήνη. Όλες οι αρρώστιες θα θεραπευτούν. Οι περισσότερες ασθένειες προέρχονται από τον νου. Όλα έχουν μια ψυχολογική βάση. Όταν ένα άτομο νοιώθει ότι κάτι δεν πάει καλά, αναπτύσσει μια ασθένεια. Νους υγιής εν σώματι υγεί.

«Ξεκινήστε την ημέρα με αγάπη, διανύστε την ημέρα με αγάπη και τελειώστε την ημέρα με αγάπη, αυτός είναι ο θεϊκός τρόπος. Όταν αναπτύξετε αγάπη, η ασθένεια δεν θα σας πλησιάσει». Σάτσα Σάι Μπάμπα, Ομιλία Σιβραράτρι, 17 Φεβρουαρίου 1985.

Στην Υπηρεσία του Σάι με Αγάπη
Jit K Aggarwal

ω Προφίλ Θεραπευτών ω

Ο Θεραπευτής 03542...HB



είναι πτυχιούχος πολιτικός μηχανικός με πάνω από 40 χρόνια εμπειρίας στην κατασκευαστική βιομηχανία της Μεγάλης Βρετανίας. Ήταν τεχνικός διευθυντής πολυεθνικής κατασκευαστικής εταιρίας προτού συνταξιοδοτηθεί το 2017. Παρότι είχε έφεση προς την πνευματικότητα από την παιδική ηλικία, δεν ήταν πριν την ηλικία των 42 που ένοιωσε ένα μεγάλο σκίρτημα στην καρδιά διαβάζοντας το βιβλίο «Ο Θαυματοποιός» για τον Σάτσα Σάι Μπάμπα. Τον ίδιο χρόνο, τον Ιούνιο του 1996 επισκέφθηκε το Πουταπάρτι και πήρε το πρώτο του θεϊκό ντάρσαν που ενστάλλαξε την πίστη του στον Σουάμι. Εμπνευσμένος, ξεκίνησε ομάδες μπάζζανς στο σπίτι του το οποίο με τα χρόνια έγινε Κέντρο Σάι με διάφορες δραστηριότητες υπηρεσίας, συνεχίζοντας μέχρι και σήμερα. Το Κέντρο αυτό ευλογήθηκε πολλές φορές με εκδηλώσεις της Θεϊότητάς Του, όπως βιμπούτι, νέκταρ και λίνγκαμ.

Τον Φεβρουάριο 2016, φάνηκε να ανατέλει μια ευκαιρία να εκπληρώσει το παιδικό του όνειρο να γίνει γιατρός, όταν έμαθε για τα Sai Vibrionics μέσω ενός βίντεο στο Youtube. Καθώς πλησίαζε η συνταξιοδότησή του, η γυναίκα του κι εκείνος συμμετείχαν με ενθουσιασμό σε ένα σεμινάριο δονητικής θεραπείας και έγιναν **AVP** τον Ιούνιο του 2016. Εκείνη την εποχή, ο ίδιος έπαιρνε αλλοπαθητική αγωγή για ένα βήχα 6μηνης διάρκειας ο οποίος δεν θεραπευόταν. Προς έκπληξή του, με δύο μόνο δόσεις του ιάματος ο βήχας εξαφανίστηκε και δεν επανήλθε.



Η πίστη του στα vibrionics μεγάλωσε ακόμα περισσότερο και ασχολήθηκε με ακόμα μεγαλύτερο ενθουσιασμό. Τον Νοέμβριο του 2018 έγινε SVP στο Πουταπάρτι. Ένα μήνα αργότερα, κατά τη διάρκεια της επιστροφής του από την Ινδία ένα όμορφο λίνγκαμ υλοποιήθηκε στο κουτί που φυλούσε το βιμπούτι! Ο θεραπευτής αυτός έχει θεραπεύσει πάνω από 170 ασθενείς. Οι περισσότεροι από αυτούς είδαν σημαντική βελτίωση και κάποιοι θεραπεύτηκαν εντελώς. Οι περιπτώσεις που θεράπευσε με επιτυχία καλύπτουν ένα φάσμα παθήσεων όπως υπέρταση, κίρσοι, δυσκοιλιότητα,

διάρροια, εμετοί, κολίτιδα, κύρωση ήπατος, πόνοι στα αυτιά, υποθυρεοειδισμός, ινομύματα, ενδομητρίωση, κρυώματα, ιώσεις, πονόδοντοι, μολύνσεις αυτιών, διαταραχές ύπνου, άγχος, κατάθλιψη, σύνδρομο Miller Fisher, άσθμα και δερματικές μολύνσεις. Χαίρεται πολύ να περιποιείται τα φυτά του κήπου του με νερό vibriotics. Σαν αποτέλεσμα έχει έναν ανθισμένο κήπο χωρίς ζιζάνια και μήκυτες.

Ο θεραπευτής είδε μια απίστευτη θεραπεία στην περίπτωση μιας 78χρονης πιστής, η οποία έχοντας στραμπουλήξει τους τένοντες στο αριστερό της πόδι πονούσε συνεχώς για 2 ½ μήνες, παρόλη την αλλοπαθητική αγωγή που έπαιρνε. Η ασθενής αυτή επισκέφθηκε τον θεραπευτή στις 17 Μαΐου 2018 μετά από την καθοδήγηση του Σουάμι σε όνειρο. Εκείνος της έδωσε την πρώτη δόση ακριβώς πριν το ξεκίνημα των μπάτζανς στο σπίτι του. Μετά τα μπάτζανς, η ασθενής ανακοίνωσε με ενθουσιασμό ότι ο πόνος της είχε περάσει και ότι ένοιωθε εντελώς καλά. Ο θεραπευτής την συμβούλεψε να συνεχίσει την θεραπεία, όμως ένα μήνα μετά η ασθενής επέστρεψε το μπουκαλάκι αχρησιμοποίητο εφόσον ήταν πεισμένη ότι από την πρώτη κιάλας δόση είχε πλήρως θεραπευτεί. Δεν υπήρξε υποτροπή έκτοτε!

Ο θεραπευτής μοιράζεται μια δύσκολη περίπτωση εγκεφαλικής αιμορραγίας από την οποία υπέφερε ένας 30χρονος άνδρας στην Τανζανία, με αποτέλεσμα να παρουσιάζει σοβαρή βλάβη στην ομιλία, παράλυση, δυσφορία, και δυσκαταποσία. Ακόμα και μετά από 6 μήνες νοσηλείας η κατάστασή του δεν έδειχνε σημάδια βελτίωσης και επέστρεψε απελπισμένος στο σπίτι του τον Φεβρουάριο του 2019. Μετά από αίτημα της οικογένειάς του στις 22 Μαρτίου 2019, ο θεραπευτής του έστειλε συνεχόμενα **SM12 Brain and Paralysis** για 2 ώρες (εάν χρησιμοποιείτε το 108CC box, δώστε **CC18.1 Εγκεφαλικές αναπηρίες**) με αναμετάδοση. Στη συνέχεια πρόσθεσε και άλλα ιάματα αφού ο ασθενής έπασχε και από ουρολοίμωξη, διαβήτη, υπέρταση και χοληστερήνη. Κατά τους επόμενους 1-3 μήνες η ουρολοίμωξη είχε θεραπευτεί και ο ασθενής ήταν σε θέση να κουνάει ελαφρώς τα μέλη του, ανέπνεε με μεγαλύτερη ευκολία και επίσης κατάπινε τροφή. 6 μήνες αργότερα ο ασθενής κουνούσε τα μέλη του φυσιολογικά και έτρωγε μόνος του, έστω και με δυσκολία. Η εμπειρία αυτή τον ενέπνευσε να κάνει συχνά θεραπείες από απόσταση.

Με την εμπειρία του αντιλήφθηκε ότι η προσθήκη **CC15.1 Ψυχικό και συναισθηματικό τονωτικό** σε ένα σκεύασμα είναι πολύ ωφέλιμο για ασθενείς που ζουν με άγχος. Επίσης η προσθήκη **CC12.4 Αυτοάνοσες ασθένειες** επιταχύνει την ίαση σε περιπτώσεις χρόνιων αλλεργιών, νόσο Lyme και δυσκοιλιότητα.

Πολλοί από τους ασθενείς του παίρνουν σκευάσματα vibriotics όχι μόνο για τις παθήσεις τους αλλά και σαν πρόληψη για να διατηρήσουν την καλύτερη δυνατή φυσική κατάσταση. Επίσης δυναμοποιεί αλλοπαθητικά σκευάσματα για να εξουδετερώσει τις παρενέργειές τους. Ο θεραπευτής έχει πάντα μαζί του τα *φάρμακα ευεξίας* και έχει θεραπεύσει με επιτυχία πολλές επείγουσες περιπτώσεις κατά την διάρκεια των ταξιδιών του.

Ο θεραπευτής λέει ότι δίνει επαρκή χρόνο και προσοχή σε κάθε ασθενή του κατά τη διάρκεια των ραντεβού και τους ακούει με συμπόνοια και αγάπη. Αυτό τους κάνει να εκτιμούν την υπηρεσία που παρέχεται και να ακολουθούν με ακρίβεια τις οδηγίες του. Είναι βαθιά ευγνώμων στα Sai Vibriotics που του έδωσαν μεγαλύτερη ενσυναίσθηση. Πιστεύει τη διαίτησή του καθώς αισθάνεται ότι καθοδηγείται από το Θείο ενώ ασχολείται με κάθε ασθενή. Αισθάνεται ταπεινά από τις ευλογίες που έλαβε από αυτόν με πολλούς τρόπους και είναι πρόθυμος να παίξει το ρόλο του στην ανάπτυξη των Vibriotics, ειδικά στο Ηνωμένο Βασίλειο.

Περιπτώσεις να μοιραστούμε:

- [Διάρροια, δύσπνοια](#)
- [Κολίτις με κύστες στο παχύ έντερο](#)

+++++



Η Θεραπεύτρια 01001...Ουρουγουάη, μητέρα δύο παιδιών, διευθύνει μια μικρή επιχείρηση φυτικών καλλυντικών. Το προφίλ της που πρωτοδημοσιεύτηκε στο newsletter Μαρτίου-Απριλίου 2017 περιέγραψε το συναρπαστικό της ταξίδι στον Σάτια Σάι Μπάμπα και τα Vibriotics. Τα τελευταία 3 χρόνια έχει αφιερώσει άφθονο χρόνο στα vibriotics παρά τις δυσκολίες που αντιμετώπιζε στο σπίτι και στη δουλειά της. Παρόλο που το δεύτερο παιδί της ήταν μόλις ενός χρόνου, πήρε το διαδικτυακό σεμινάριο για SVP. Στη συνέχεια συμμετείχε μέσω skype στο εντατικό 5ήμερο εργαστήριο που έγινε στην Ινδία τον Νοέμβριο 2018 μένοντας ξύπνια καθόλη τη διάρκεια της νύχτας και τις 5 ημέρες (ήταν 8 ½ ώρες πίσω από την ώρα Ινδίας), παρά το γεγονός ότι έπασχε και από μια αλλεργία.

Αφού πιστοποιήθηκε σαν senior vibrionics practitioner, έχει θεραπεύσει με επιτυχία 40 ασθενείς με διάφορες παθήσεις όπως γαστροοισοφαγική παλινδρόμηση σε μωρά, διαβήτη, υπερμετρωπία, κύστες στις ωθήκες, στοματικά έλκη, εξασθένηση του ανοσοποιητικού, παιδικές φοβίες, δυσκαταποσία και διαταραχές ύπνου.

Η θεραπεύτρια μοιράζεται την ίδια της την περίπτωση θεραπείας που αποδίδει κυρίως στα vibrionics. Έχοντας συνεχόμενα πόνο στην κοιλιά πριν από κάθε έμμηνο ρήση, την 1η Φεβρουαρίου 2019 έκανε υπέρηχο. Αυτός αποκάλυψε μια κύστη 6,07 εκ. x 4,09 εκ. στην αριστερή της ωθήκη. Ήταν ένας λόγος ανησυχίας αυτός μιας και όλη της η δεξιά ωθήκη και μισή από την αριστερή της είχαν αφαιρεθεί ήδη το 1999 λόγω παρόμοιας κύστης. Θέλοντας η ίδια να δοκιμάσει πρώτα εναλλακτική θεραπεία, ο γιατρός της συνέστησε να επαναλάβει την εξέταση σε 4 μήνες και σε περίπτωση που το μέγεθος της κύστης δεν είχε μειωθεί θα της την αφαιρούσε. Την επόμενη μέρα κιόλας άρχισε να παίρνει **CC2.3 Όγκοι και νεοπλάσματα + CC8.4 Ωθήκες και μήτρα...TDS**. Με την πρώτη κιόλας δόση ένιωσε χαλαρή και η επόμενη περίοδος της ήταν χωρίς πόνο. Δυο βδομάδες αργότερα, ενστικτωδώς, ενίσχυσε την θεραπεία της και με Αιγυπτιακό βελονισμό για 10 μήνες στην επιθυμία της να κρατήσει την εναπομείνασα αριστερή ωθήκη. Την 1η Ιουλίου 2019, ο επαναληπτικός υπέρηχος δεν έδειξε καμία κύστη και η ωθήκη ήταν εντελώς υγιής. Έτσι, μείωσε τη δοσολογία σε BD για 2 εβδομάδες και από τις 16 Ιουλίου 2019 παίρνει OD για να διατηρήσει την καλή υγεία της ωθήκης.

Ενθουσιασμένη η θεραπεύτρια άρχισε να πειραματίζεται με vibrionics, και κατάφερε στην κυριολεξία να εξολοθρεύσει τις καταρτίδες από την κουζίνα της μέσα σε ένα 24ωρο ψεκάζοντας το combo **CC1.1 Τονωτικό για ζώα + CC17.2 Κάθαρση**. Εκτός του να βρίσκεται σε διαρκή επαφή με τους ασθενείς της, η θεραπεύτρια άρχισε να παίρνει μεγαλύτερες διοικητικές ευθύνες στην κοινότητα vibrionics. Με έναν ακόμα θεραπευτή, μεταφράζουν μαζί τα newsletters μας στα Ισπανικά. Έχει αναλάβει την ευθύνη της επικαιροποίησης των στοιχείων όλων των θεραπευτών σε ισπανόφωνες χώρες. Μέσα από αυτή τη διαδικασία ενέπνευσε και κινητοποίησε πολλούς θεραπευτές που δεν ήταν ενεργοί για χρόνια. Τελευταία, με τη βοήθεια ενός ασθενή της και μερικούς μεταφραστές, έφτιαξε ένα βίντεο με τίτλο «Εισαγωγή στα Sai Vibrionics» σε 13 γλώσσες. Αυτός είναι ένας πρακτικός τρόπος να δημιουργηθεί και να διαδοθεί η αφύπνιση πάνω στα vibrionics.

Η θεραπεύτρια επικοινωνεί με χαρά με όλους της τους ασθενείς εξετάζοντας και ενδυναμώνοντας τα θετικά τους στοιχεία—τις δυνάμεις τους, την καλοσύνη και το σθένος τους. Προσπαθεί να μην εστιάζει στα βάσανά τους. Δίνει τα ιάματα με πίστη, πιστεύοντας ότι αυτά θα φέρουν φως στις ζωές τους, όποιο κι αν είναι το αποτέλεσμα της κάθε θεραπείας.

Η θεραπεύτρια έχει τη θέση ότι όλος ο πλανήτης μεταβαίνει από το σκοτάδι στο φως, από τον εγωισμό στην αλληλεγγύη και από τον φόβο στην αγάπη. Τα vibrionics παίζουν το ρόλο τους σε αυτό το θεϊκό σχέδιο δίνοντάς μας τη δυνατότητα να ΥΠΗΡΕΤΗΣΟΥΜΕ, όχι μόνο τους άλλους αλλά τους εαυτούς μας, μεταμορφώνοντας και ανεβάζοντας τις συχνότητές μας. Ως εκ τούτου είναι άκρως σημαντική η δέσμευσή μας. Δεν έχει σημασία σε ποιο πεδίο συμμετέχουμε ή το νούμερο των ασθενών που έχουμε ή πόσο χρόνο είμαστε θεραπευτές. Αυτό που έχει σημασία είναι η δέσμευση από την καρδιά μας να αναλάβουμε περισσότερες ευθύνες. Η συμβουλή της προς τους άλλους θεραπευτές είναι να απολαμβάνουν την επαφή τους με κάθε ασθενή με το αίσθημα ότι η θεραπεία δεν είναι μόνο για αυτούς, αλλά και για εμάς, καθώς κάθε ασθενής είναι ένας καθρέφτης να θεραπεύσουμε κάτι μέσα μας.

Η θεραπεύτρια σήμερα νιώθει την ίδια αγάπη για τα Vibrionics ακριβώς όπως και πριν 10 χρόνια όταν πρωτογνώρισε την μέθοδο. Τα Vibrionics είναι τώρα ένα φυσικό κομμάτι της ζωής της που της δίνει τη δυνατότητα να νιώσει τη χαρά της υπηρεσίας.

Περιπτώσεις να μοιραστούμε:

- [Θολή όραση με ζάλη](#)
- [Επώδυνο εξάνθημα στο πόδι](#)

☞ Ιστορικά Περιπτώσεων με τη χρήση Combos ☞

1. Διάρροια, δύσπνοια^{03542...HB}

Τα μεσάνυχτα της 22 Αυγούστου 2019, κατά τη διάρκεια διακοπών στο Παρίσι, ο σύζυγος μιας 75χρονης που είχε αρρωστήσει σοβαρά ζήτησε από τον θεραπευτή που διέμενε στο ίδιο ξενοδοχείο να την βοηθήσει. Από το πρωί είχε κράμπες στο στομάχι, διάρροια, πονοκέφαλο και δύσπνοια εξαιτίας συμφόρησης στο στήθος, αλλά δίσταζε να επισκεφθεί νοσοκομείο. Ο θεραπευτής, άμεσα, της χορήγησε τα παρακάτω combos από τα *φάρμακα ευεξίας του*.

Για τη διάρροια:

#1 #1. Καλή πέψη + επείγουσα ανάγκη ...ανά 10λεπτο την πρώτη ώρα, επαναλαμβανόμενο μετά από διακοπή μιας ώρας, και στη συνέχεια 6TD

Για τη δύσπνοια:

#2. Καλή αναπνοή ...ίδια δοσολογία με το #1

Η ασθενής ένιωθε πολύ καλύτερα το πρωί. Δεν είχε κράμπες, πονοκέφαλο ή διάρροια και η αναπνοή της είχε βελτιωθεί κατά 75%. Η δοσολογία μειώθηκε σε **TDS** στις 25 Αυγούστου μιας και η ασθενής είχε αποθεραπευτεί πλήρως, και σε **OD** μετά από 2 μέρες, για να σταματήσει τελείως στις 29 Αυγούστου. Η ασθενής παρέμεινε υγιής και ευδιάθετη τις επόμενες ημέρες των διακοπών τους. Το ευγνώμον ζευγάρι έχει ακόμα επαφή με τον θεραπευτή.

+++++

2. Κολίτις με κύστες στο παχύ έντερο^{03542...HB}

Μια 53χρονη από τη Μαλαισία υπέφερε τουλάχιστον 2 χρόνια από στομαχικές κράμπες και ευκοιλιότητα, τουλάχιστον 6 φορές την ημέρα προτού διαγνωστεί με κολίτιδα τον Ιούλιο 2018. Η κολονοσκόπηση έδειξε κύστες και φλεγμονή στο παχύ έντερο. Με συμβουλή του γιατρού της άλλαξε τη διατροφή της, σταμάτησε τα δημητριακά και άρχισε να παίρνει προβιοτικά. Στις 13 Δεκεμβρίου 2018, όπου και γνώρισε έναν θεραπευτή στο Πουταπαρτι, είχε ακόμα πόνο στην κοιλιά και 3 κενώσεις την ημέρα. Δεν έπαιρνε καμμία άλλη αγωγή και της δόθηκε το παρακάτω σκεύασμα:

NM1 Amoebic Dysentery + NM2 Blood + NM36 War + NM80 Gastro + NM113 Inflammation + OM6 Colon + SR221 Heart Chakra + SR223 Solar Plexus Chakra + SR285 China Off + SR340 Aloe Socotrina + SR415 Terebin + SR473 CN10:Vagus + SR481 Colon Total...TDS

Στις 27 Δεκεμβρίου 2018, η ασθενής έστειλε αναφορά από τη Μαλαισία ότι την προηγούμενη εβδομάδα δεν είχε εμφανίσει πόνο στην κοιλιά, και είχε δυο κενώσεις τη μέρα. Της συστήθηκε να συνεχίσει με την ίδια δοσολογία για ένα μήνα. Μετά το πέρασμα του μήνα άρχισε να της μειώνεται σταδιακά η δοσολογία για να σταματήσει τελικά στο τέλος Φεβρουαρίου 2019. Τον Γενάρη 2020 η ασθενής επικύρωσε ότι δεν είχε πια κανένα σύμπτωμα.

*Εάν χρησιμοποιείτε το κουτί των 108CC, δώστε: **CC4.6 Διάρροια***

+++++

3. Θολή όραση με ζάλη^{01001...Ουρουγουάη}

Μια 38χρονη γυναίκα εμφάνιζε θολή όραση αρκετές φορές την ημέρα, περιοδικά, μαζί με ζάλη, για 3 μήνες. Όταν είχε άγχος στη δουλειά της, η ζάλη χειροτέρευε. Ο γιατρός της συνέστησε να επισκεφθεί νευρολόγο. Εκείνη επέλεξε, αντί αυτού να συμβουλευτεί θεραπευτή Vibro στις 5 Δεκεμβρίου 2018.

Της χορηγήθηκε το ακόλουθο σκεύασμα:

NM44 Trigeminal Neuralgia + NM109 Vision + NM22 Liver + SM39 Tension...TDS από το στόμα και σε αποσταγμένο νερό σαν κολλύριο... **BD**.

Ένα μήνα αργότερα η ασθενής ανέφερε βελτίωση 50% στα συμπτώματα. Έβλεπε καλύτερα, η θολούρα ερχόταν λιγότερο συχνά και η ζάλη δεν χειροτέρευε με το άγχος. Έξι εβδομάδες αργότερα, στις 20 Φεβρουαρίου 2019, είχε βελτίωση 100%.

Σταμάτησε το κολλύριο και η δοσολογία από το στόμα μειώθηκε σε **OD**, την οποία επέλεξε να συνεχίσει για 6 μήνες. Στη συνέχεια μειώθηκε σε **3TW**. Από τον Φεβρουάριο 2020 δεν υπήρξε υποτροπή και η ασθενής δεν θέλει να μειώσει περαιτέρω τη δοσολογία.

*Εάν χρησιμοποιείτε το κουτί των 108CC, δώστε: **CC7.1 Τονωτικό ματιών + CC15.1 Ψυχικό & συναισθηματικό τονωτικό***

+++++

4. Επώδυνο εξάνθημα στο πόδι^{01001...Ουρουγουάη}

Ο σύζυγος αυτής της 49χρονης θεραπεύτριας εμφάνιζε ένα μολυσμένο εξάνθημα στο πόδι για διάστημα 15 ημερών. Έμοιαζε με μικρή μπαλίτσα γεμάτη πύον.

Στις 2 Φεβρουαρίου 2019 του χορηγήθηκε:

NM16 Drawing...6TD από το στόμα και σε δυναμοποιημένο ελαιόλαδο για εξωτερική χρήση **BD** μόνο την πρώτη μέρα.

Με τη δεύτερη κιόλας δόση ο ασθενής ένιωσε μεγάλη ανακούφιση και είδε με έκπληξη το εξάνθημα να έχει σχεδόν εξαφανιστεί. Φαινόταν μόνο μια μικρή τρύπα. Ένιωσε ότι το πύον είχε εκκριθεί μιας και ένα κομμάτι του παντελονιού που ακουμπούσε σε κείνο το σημείο ήταν υγρό. Την επόμενη μέρα το δέρμα έμοιαζε καλά. Σχεδόν τίποτα δε υπήρχε εκεί. Η δοσολογία μειώθηκε σε TDS για 3 ημέρες, συνεχίστηκε με OD για 2 μέρες και διακόπηκε στις 7 Φεβρουαρίου 2019.

Δεν υπήρξε υποτροπή μέχρι σήμερα.

*Εάν χρησιμοποιείτε το κουτί των 108CC, δώστε: **CC21.11 Πληγές & Γδαρσίματα***

+++++

5. Χειμερινό εξάνθημα^{02870...ΗΠΑ}

Μια 63χρονη γυναίκα υπέφερε κάθε χειμώνα για 15 χρόνια από εξάνθημα, με κοκκινίλες και φαγούρα στην πλάτη. Αυτό εξαπλώθηκε από την πλάτη στην κοιλιακή χώρα κάτω από το στήθος και το δέρμα της έμοιαζε με τρίφτη. Συνήθως η φαγούρα θα ξεκινούσε όταν η εξωτερική θερμοκρασία έπεφτε σε μονοψήφιος βαθμούς Φαρενάιτ. Μερικές φορές τα συμπτώματα ξεκινούσαν στα τέλη του φθινοπώρου ή στις αρχές χειμώνα. Η φαγούρα μαζί με τις κοκκινίλες εξαφανίζονταν με την άνοδο της θερμοκρασίας κάθε Ιούνιο. Όταν η ασθενής επισκέφθηκε τον θεραπευτή στις 3 Σεπτεμβρίου 2015, δεν έπαιρνε καμμία αγωγή.

Της δόθηκε το ακόλουθο ίαμα:

CC12.1 Τονωτικό ενηλίκων + CC21.1 Τονωτικό δέρματος + CC21.6 Έκζεμα + CC21.10 Ψωρίαση ...TDS

6 εβδομάδες αργότερα, στις 20 Οκτώβρη 2015, η ασθενής ανέφερε ότι δεν είχε πια το εξάνθημα και το δέρμα της ήταν λείο σαν γρασίδι. Έτσι, η δοσολογία μειώθηκε σε **BD**, όμως 10 μέρες μετά παραπονέθηκε ξανά για φαγούρα στην πλάτη, και έτσι η δοσολογία επανήλθε σε TDS και άρχισε η βελτίωση.

Στις 13 Μαρτίου 2016, η ασθενής μάς ανέφερε ότι είχε περάσει όλο το χειμώνα 2015 - 2016 χωρίς συμπτώματα και ότι ήταν 100% καλά τους τελευταίους 4 μήνες. Η δοσολογία μειώθηκε σε OD για ένα μήνα. Καθώς δεν υπήρχε επάνοδος της νόσου, μειώθηκε σταδιακά σε **3TW, 2TW**, και τελικά σε **OW** σε περίοδο 3 μηνών και τελικά διεκόπη.

Επτά μήνες αργότερα, τον Φεβρουάριο 2017, η ασθενής επιβεβαίωσε ότι δεν υπήρξε υποτροπή, ακόμα και μέσα στο χειμώνα 2016-17.

Η ασθενής μετακόμισε από την περιοχή και ο θεραπευτής έχασε την επαφή μαζί της.

+++++

6. Δερματίτιδα^{11563...lvδία}

Μια 27χρονη γυναίκα είχε ένα εξάνθημα στα χέρια και τα πόδια της για 6 μήνες, ιδιαίτερα στους αγκώνες (δείτε τις παρακάτω φωτογραφίες).



Ήταν τόσο έντονη η φαγούρα που μετά βίας μπορούσε να κοιμηθεί 2-3 ώρες τη μέρα. Δεν είχε συμβουλευτεί γιατρό, αλλά είχε δοκιμάσει διάφορα γιατροσόφια χωρίς επιτυχία. Έτσι, επικοινωνήσε με τον θεραπευτή στις 15 Απριλίου 2018 ο οποίος της έδωσε: **#1. CC12.1 Τονωτικό ενηλίκων + CC12.4 Αυτοάνοσες ασθένειες + CC15.1 Ψυχικό και συναισθηματικό τονωτικό +**

CC21.2 + CC21.3 Δερματικές Αλλεργίες + CC21.10 Ψωρίαση + CC21.11 Πληγές και γδαρσίματα ...6TD

#2. CC12.4 Αυτοάνοσες ασθένειες + CC21.10 Ψωρίαση + CC21.11 Πληγές και γδαρσίματα ...QDS σε έξτρα παρθένο ελαιόλαδο για εξωτερική χρήση.

Έπειτα από 12 ημέρες η ασθενής ανέφερε βελτίωση κατά 50% όσον αφορούσε το εξάνθημα και 75% τη φαγούρα, καθώς επίσης ότι κοιμόταν τα βράδια. Η δοσολογία των **#1** και **#2** μειώθηκε σε **TDS**. Τρεις μήνες αργότερα, στις 4 Αυγούστου, είχε θεραπευτεί κατά 90% από τα συμπτώματα (βλέπετε φωτο) και η δοσολογία και των δυο σκευασμάτων μειώθηκε σε **BD** για 2 εβδομάδες και στη συνέχεια σε **OD**.

Κατά τη διάρκεια αυτής της επίσκεψης η ασθενής ανέφερε ότι είχε διαγνωστεί με ινομυώματα και Σύνδρομο πολυκυστικών ωοθηκών και ότι υπέφερε από αιμορραγίες με κοιλιακούς πόνους.

Έτσι, της δόθηκε επιπλέον:

#3. CC8.7 Συχνά έμμηνα + CC10.1 Επείγουσες καταστάσεις + CC12.1 Τονωτικό ενηλίκων ...μια δόση κάθε ώρα την πρώτη μέρα για να συνεχιστεί με **6TD** για 3 μέρες και μετά **TDS**.

Η αιμορραγία είχε σταματήσει όταν έγινε η επόμενη συνάντηση στις 9 Οκτώβρη 2018, αλλά της είχε σταματήσει, παράλληλα, και η περίοδος. Η δερματική της κατάσταση είχε παρουσιάσει περεταίρω βελτίωση. Αυτή τη φορά το **#3** αντικαταστάθηκε από το:

#4. CC8.8 Ακανόνιστη έμμηνος ρύση + CC10.1 Επείγουσες καταστάσεις + CC12.1 Τονωτικό ενηλίκων ...TDS

Στις 2 Νοεμβρίου 2018, το δέρμα της ήταν φυσιολογικό αλλά είχε παρουσιάσει βαριά αιμορραγία μαζί με πόνο στην κοιλιά και την πλάτη. Έτσι,



το **#4** αντικαταστάθηκε από το:

#5. CC20.2 Πόνος SMJ + CC20.5 Σπονδυλική στήλη + #3... μια δόση κάθε ώρα την πρώτη μέρα για να συνεχιστεί με **6TD** για 3 μέρες και μετά **TDS**.

Στις 14 Νοεμβρίου 2018 αποφάσισε να κάνει άλλοπαθητικές ενέσεις καθώς η αιμορραγία δεν σταματούσε.

Κατά την επαναληπτική συνεδρία στις 28 Νοεμβρίου 2018, παραπονέθηκε για εξανθήματα στα πόδια.

Τα **#1** και **#2** αντικαταστάθηκαν από τα:

#6. CC12.4 Αυτοάνοσες ασθένειες + CC21.3 Δερματικές αλλεργίες + CC21.10 Ψωρίαση

...**TDS** σε έξτρα παρθένο ελαιόλαδο για εξωτερική χρήση

#7. CC12.1 τονωτικό ενηλίκων + #6...TDS

Στις 9 Δεκεμβρίου είχε πρήξιμο και πόνο στα πόδια. Έτσι τα **#6** και **#7** ενισχύθηκαν με τα:

#8. CC21.11 Πληγές και γδαρσίματα + #6...TDS σε έξτρα παρθένο ελαιόλαδο για εξωτερική χρήση

#9. CC10.1 Επείγουσες καταστάσεις + CC21.11 Πληγές και γδαρσίματα + #7...TDS

Αφού δεν έβλεπε βελτίωση ο θεραπευτής στις 27 Δεκεμβρίου 2018 αναθεώρησε την περίπτωση από την αρχή και αντικατέστησε τα **#8** και **#9** με τα:

#10. CC12.4 Αυτοάνοσες ασθένειες + CC21.2 + CC21.6 Έκζεμα + CC21.11 Πληγές και γδαρσίματα ...BD σε έξτρα παρθένο ελαιόλαδο και βιμπούτι για εξωτερική χρήση,

#11. CC8.1 Τονωτικό για γυναίκες + CC9.2 Οξείες λοιμώξεις + CC12.1 Τονωτικό Ενηλίκων + CC15.1 Ψυχικό και συναισθηματικό τονωτικό + CC21.2 Δερματικές μολύνσεις + CC21.6 Έκζεμα ...μια δόση κάθε ώρα τη πρώτη μέρα



Right Foot 21 Jan 2019

και στη συνέχεια **6TD** για δυο μέρες και μετά **TDS** από τις 30 Δεκεμβρίου.

Υπήρξε μια σταθερή βελτιωση στην κατάσταση του δέρματός της και μέχρι τις 21 Ιανουαρίου 2019 το πρήξιμο και τα εξανθήματα είχαν εξαφανιστεί. Παρέμεναν μόνο σημάδια.

Η δοσολογία τόσο του **#10** όσο και του **#11** μειώθηκε σε **OD** για δυο μήνες.

Έχοντας αποθεραπευτεί πλήρως, σταμάτησε να παίρνει τα ιάματα στις 15 Μαρτίου 2019 και μέχρι τον Ιανουάριο 2020 δεν εμφανίστηκε υποτροπή.

+++++

7. Πόνος στην κοιλιά...Ivδία

Ένας 47χρονος άντρας εμφάνιζε αμβλύ διακοπτόμενο πόνο στο δεξί μέρος της κοιλιακής χώρας για 9 μήνες. Δεν είχε συμβουλευτεί γιατρό λόγω φόρτου εργασίας. Όταν επισκέφθηκε τον θεραπευτή στις 4 Αυγούστου 2019 είχε συνεχόμενο πόνο για 2 ημέρες που γινόταν ανυπόφορος όταν έσκυβε. Δεν είχε πάρει παυσίπονα.

Του χορηγήθηκε:

CC4.3 Σκωληκοειδίτιδα + CC4.10 Δυσπεψία + CC10.1 Επείγουσες καταστάσεις ...6TD

Την επόμενη μέρα, η ένταση του πόνου είχε μειωθεί κατά 20%. Ακριβώς μια βδομάδα αργότερα, στις 11 Αυγούστου, ανέφερε βελτίωση 90% καθώς τώρα εμφάνιζε αμυδρό πόνο, και μόνο κατά τη διάρκεια σωματικής άσκησης. Έτσι, η δοσολογία μειώθηκε σε **TDS**.

Όταν ανέφερε 100% ανακούφιση στις 18 Αυγούστου, η δοσολογία μειώθηκε σε **OD**. Καθώς ο ασθενής δεν ένιωθε πόνο, σταμάτησε να παίρνει το ίαμα στις 29 Αυγούστου 2019. Μέχρι τον Φεβρουάριο 2020, μετά από ερώτηση του θεραπευτή, ο ασθενής επιβεβαίωσε ότι ο πόνος δεν είχε επανέλθει.

+++++

8. Οξύτητα, τροφική αλλεργία^{11618...}Ivδία

Μια 58χρονη γυναίκα υπέφερε από στομαχόπονο και οξύτητα τα τελευταία 8 χρόνια, ιδιαίτερα όταν κατανάλωνε φαγητά που περιείχαν ρεβίθια και μπαχαρικά. Έβρισκε προσωρινή ανακούφιση στα αλλοπαθητικά φάρμακα, αλλά μόλις τα διέκοπτε, τα συμπτώματα επανέρχονταν. Γενικότερα απέφευγε τα πικάντικα φαγητά και τα ρεβίθια. Τον Αύγουστο 2019, μετά από επεισόδιο με στομαχόπονο και πρήξιμο, δεν πήρε αλλοπαθητικά φάρμακα, αλλά, αντίθετα, μετά από 3 ολόκληρες ημέρες έψαξε για θεραπευτή *vibronics*.

Στις 13 Αυγούστου της χορηγήθηκε:

CC4.8 Γαστρεντερίτιδα + CC4.10 Δυσπεψία + CC10.1 Επείγουσες καταστάσεις + CC12.1 Τονωτικό ενηλίκων + CC15.1 Ψυχικό και συναισθηματικό τονωτικό ...6TD

Την τρίτη μέρα, παρουσίασε βελτίωση κατά 60% και μια βδομάδα αργότερα κατά 80% από το πρήξιμο και τον στομαχόπονο. Στις 23 Αυγούστου η δοσολογία μειώθηκε σε **TDS**. Στις 30 Αυγούστου, όταν η ασθενής ανέφερε 100% θεραπεία, η δοσολογία μειώθηκε σε **OD** και τελικά σταμάτησε στις 10 Σεπτεμβρίου 2019. Αφού ξεκίνησε τη θεραπεία *vibronics*, η ασθενής άρχισε σταδιακά να προσθέτει στη διατροφή της ρεβίθια και μπαχαρικά, χωρίς να παρουσιάσει πρόβλημα. Από τον Ιανουάριο 2020 κανένα της σύμπτωμα δεν έχει επανέλθει.

+++++

9. Αϋπνία ^{03582...}Νότιος Αφρική

Μια 66χρονη νοικοκυρά έπασχε από αϋπνία τα τελευταία 17 χρόνια. Κοιμόταν περίπου 3 ώρες κάθε νύχτα. Αυτό την έκανε ληθαργική, ευέξαπτη και εξουθενωμένη σωματικά και ψυχικά. Δυσκολευόταν ακόμα και στη διεκπεραίωση των καθημερινών της της καθηκόντων. Δεν έπαιρνε καμία θεραπεία για την αϋπνία. Στις 19 Σεπτεμβρίου 2019, επισκέφθηκε έναν θεραπευτή που της χορήγησε τα παρακάτω:

CC15.1 Ψυχικό και συναισθηματικό τονωτικό + CC15.6 Διαταραχές ύπνου, μισή ώρα πριν τον ύπνο και άλλο ένα την ώρα του ύπνου.

Επιπρόσθετα, άλλη μια δόση σε περίπτωση που ξυπνούσε κατά τη διάρκεια της νύχτας. Ο ύπνος της άρχισε να αλλάζει και μετά από μια εβδομάδα ανέφερε βελτίωση 50%.

Τώρα απολάμβανε 5 ώρες βαθύ ύπνου. Μια εβδομάδα αργότερα ήταν 80% καλύτερα. Ήταν χαρούμενη και δραστήρια και έφερνε σε πέρας τις δουλειές της με ευκολία.

Στο τέλος της τρίτης εβδομάδας, στις 10 Οκτωβρίου 2019, ανέφερε 100 % βελτίωση. Είπε ότι τώρα κοιμόταν «σαν πουλάκι» και ένιωθε ξεκούραστη το πρωί. Καθώς τώρα κοιμόταν 8 με 9 ώρες κάθε βράδυ η δοσολογία μειώθηκε σε 3TW στις 8 Δεκεμβρίου. Μια εβδομάδα αργότερα σε 2TW και μετά σε OW για να σταματήσει στις 28 Δεκεμβρίου 2019. Μέχρι τον Φεβρουάριο 2020 δεν υπήρξε υποτροπή.

+++++

10. Απομάκρυνση οντοτήτων^{11601...lvδία}

Ένα κορίτσι 11 χρόνων παρουσίαζε οξύ πόνο στα πόδια, ιδιαίτερα στους μηρούς, και στην κοιλιά, εξαιτίας του οποίου είχε χάσει το σχολείο της για 3 εβδομάδες.

Οι γονείς της, αποδίδοντας τα συμπτώματα στο ξεκίνημα της εφηβείας, συμβουλευτήκαν έναν γιατρό, ο οποίος υπέθεσε το ίδιο. Καθώς τα φάρμακα δεν την βοήθησαν, οι γονείς της την πήγαν στον θεραπευτή στις 3 Αυγούστου 2018.

Κατά τη διάρκεια της συνάντησης, χάρη στην κατανόηση που επέδειξε ο θεραπευτής, το κορίτσι τους εμπιστεύτηκε ότι πριν από 3 εβδομάδες είχε δει ένα όνειρο, στο οποίο μια γυναίκα με λευκό σάρι τη χαστούκισε με δύναμη στο πρόσωπο και το κεφάλι και εξαφανίστηκε. Από το επόμενο πρωί εμφανίστηκε αυτός ο ανυπόφορος πόνος που την έκανε να κλαίει και ένιωθε τόσο φοβισμένη που ήθελε να κοιμάται μαζί με τη μητέρα της τις νύχτες. Οι γονείς της άκουσαν με έκπληξη το όνειρο, καθώς δεν το γνώριζαν. Κατά τη διάρκεια της συζήτησης αποκαλύφθηκε ότι δυο σπίτια πέρα απ το δικό τους είχε πρόσφατα αυτοκτονήσει μια γυναίκα.

Ο θεραπευτής αναγνωρίζοντας ότι ο λόγος του προβλήματος ήταν κάποιο πνεύμα, της έδωσε τα παρακάτω:

CC3.7 Κυκλοφορικό σύστημα + CC4.8 Γαστρεντερίτιδα + CC4.10 Δυσπεψία + CC10.1 Επείγουσες καταστάσεις + CC12.2 Τονωτικό παιδιών + CC15.2 Ψυχιατρικές διαταραχές + CC18.5 Νευραλγία + CC20.4 Μύες και ερειστικός ιστός ...κάθε 10 λεπτά για την πρώτη ώρα και στη συνέχεια 6TD.

Οι γονείς σταμάτησαν να της δίνουν αλλοπαθητικά φάρμακα. Μετά από τρεις ημέρες, στις 6 Αυγούστου παρουσίαζε βελτίωση 50% σε όλα τα συμπτώματα, και ξεκίνησε να πηγαίνει στο σχολείο. Η δοσολογία μειώθηκε σε **TDS**.

Μια βδομάδα αργότερα, στις 13 Αυγούστου, το κορίτσι παρουσίασε pullout στη μορφή εξανθήματος στα χέρια και το πρόσωπο, αλλά ο θεραπευτής της συνέστησε να συνεχίσει με την ίδια δοσολογία. Στις 20 Αυγούστου, το κορίτσι ενημέρωσε τον θεραπευτή ότι δεν είχε πια πόνο στα πόδια και την κοιλιά και ότι το εξάνθημα είχε σχεδόν φύγει.

Στις 27 Αυγούστου 2018, ο πατέρας της ενημέρωσε τον θεραπευτή ότι η κόρη του είχε αποθεραπευτεί πλήρως από όλα τα συμπτώματα. Επίσης, πήγαινε στο σχολείο της κανονικά και μελετούσε για τις εξετάσεις της. Όταν το μπουκαλάκι με τα χαπάκια τελείωσε, οι γονείς δεν ένιωσαν την ανάγκη να ξαναεπισκεφθούν τον θεραπευτή.

Με ενημέρωση από τις 15 Φεβρουαρίου 2020, το κορίτσι είναι απόλυτα φυσιολογικό και υγιές, όπως ενημέρωσε ο πατέρας της που επικοινωνήσε με τον θεραπευτή για να τον ευχαριστήσει για τη θεραπεία της κόρης του.

Σημείωση του εκδότη: Εκτιμούμε το γεγονός ότι ο θεραπευτής δεν θέλησε να ρισκάρει και έδωσε αγωγή τόσο για τα συμπτώματα όσο και για την αιτία. Έχοντας αναγνωρίσει το πρόβλημα, η θεραπεία θα μπορούσε να έχει επιτευχθεί και με την χορήγηση των συνδυασμών

CC12.2 Τονωτικό παιδιών + CC15.2 Ψυχιατρικές διαταραχές

Σημείωση του Εκδότη: Εκτιμούμε το γεγονός ότι ο θεραπευτής δεν θέλησε να ρισκάρει και έδωσε αγωγή τόσο για τα συμπτώματα όσο και για την αιτία. Έχοντας αναγνωρίσει το πρόβλημα, η θεραπεία θα μπορούσε να έχει επιτευχθεί και με την χορήγηση των συνδυασμών **CC12.2 Τονωτικό παιδιών + CC15.2 Ψυχιατρικές διαταραχές**

+++++

☞ Η Γωνιά των Απαντήσεων ☞

Ερώτηση 1: Μπορείτε να μας συστήσετε ένα συνδυασμό σαν προφύλαξη από τον κορωνοϊό COVID-19, και, φυσικά σαν θεραπεία εάν ένας ασθενής υποψιάζεται ότι έχει κολλήσει;

Απάντηση 1: Για όσους χρησιμοποιούν το **108CC box: CC4.1 Τονωτικό πέψης + CC4.8 Γαστρεντερίτιδα + CC9.4 Παιδικές ασθένειες + CC10.1 Επείγουσες καταστάσεις + CC13.1 Τονωτικό νεφρών + CC15.1 Ψυχικό και συναισθηματικό τονωτικό + CC19.3 Χρονιές λοιμώξεις θώρακος, + CC19.6 Χρόνιος βήχας + CC19.7 Λαιμού χρόνια προβλήματα.**

Για όσους χρησιμοποιούν το μηχάνημα: NM6 Calming + NM76 Dyspnoea + NM113 Inflammation + BR4 Fear + BR14 Lung + SM26 Immunity + SM27 Infection + SM31 Lung & Chest + SM40 Throat + SR270 Apis Mel + SR271 Arnica 30C + SR272 Arsen Alb 30C + SR277 Bryonia 30C + SR291 Gelsemium 30C + SR298 Lachesis + SR301 Mercurius 30C + SR302 Nux Vom 30C + SR306 Phosphorus 30C + SR385 Eupatorium Perf + SR406 Sabadilla 30C + SR505 Lung.

Και στις δυο περιπτώσεις η δοσολογία είναι η ίδια: **OD** με το ζύπνημα σαν πρόληψη, **TDS** σε περίπτωση υποψίας της νόσου (ήπια συμπτώματα όπως ελαφρύς βήχας). Αν ο ασθενής έχει διαγνωστεί θετικός, δίνετε 6 δόσεις ανά ώρα την πρώτη μέρα και στη συνέχεια **6TD**. Μειώνετε σταδιακά τη δοσολογία όταν υπάρξει βελτίωση. Οποιαδήποτε αλλοπαθητική αγωγή θα έπρεπε να συνεχίζεται και να μην αποθαρρύνεται ο ασθενής από το να την παίρνει.

Για περισσότερες λεπτομέρειες δείτε στο κεφάλαιο «Συμπληρωματικά».

+++++

Ερώτηση 2: Θα έπρεπε να χρησιμοποιούμε γάντια όταν φτιάχνουμε ένα νοσωδες;

Απάντηση 2: Μπορούν να φορεθούν γάντια σαν προφύλαξη.

Αρχικά, ζητήστε από τον ασθενή να σας φέρει ένα σωματικό του απόκριμμα όπως πχ ούρα, σάλιο ή πύον μέσα σε ένα καθαρό μπουκαλάκι, το οποίο πρέπει να έχει πλύνει και εξωτερικά αφού παρθεί το δείγμα. Για να αποφευχθεί μόλυνση του μηχανήματος ή του θεραπευτή, θα έπρεπε να τυλίγεται το μπουκαλάκι με το δείγμα σε μεμβράνη προτού τοποθετηθεί στο δοχείο sample του μηχανήματος. Το δείγμα πρέπει να επιστρέφεται πάντα στον ασθενή για ασφαλή απόρριψη.

+++++

Ερώτηση 3: Γίνεται να δυναμοποιήσω στο μηχάνημα SRHVP το κρυστάλλινο μου μενταγιόν που είναι δεμένο με μεταλλικό σύρμα;

Απάντηση 3: Η άποψή μας ήταν πάντοτε να ΜΗΝ τοποθετούμε μεταλλικά αντικείμενα σε κανένα από τα δυο δοχεία του μηχανήματος, σε περίπτωση που το κράμα του μετάλλου εμπεριέχει σίδηρο, ο οποίος μπορεί να επηρεάσει αρνητικά τους μαγνήτες που βρίσκονται στο SRHVP. Στην περίπτωση αυτή, όμως, το μέταλλο που δένει το μενταγιόν μπορεί να χαλάσει τον κραδασμό αλλά δεν μπορεί να επηρεάσει το μηχάνημα.

+++++

Ερώτηση 4: Πώς θα σιγουρευτούμε ότι το εγώ μας δεν θα εισχωρήσει κρυφά να μας κυριαρχήσει καθώς κάνουμε υπηρεσία;

Απάντηση 4: Μπορεί να μην γίνει αντιληπτό ότι το εγώ μας έχει κάνει την εμφάνιση του και έχει πάρει τα ηνία. Όμως, η καθημερινή προσευχή προτού ξεκινήσει η μέρα μας, όπως και πριν την επαφή μας με τον πρώτο ασθενή, και στη συνέχεια η τακτική ενδοσκοπήση, θα μας βοηθήσουν να απαλλαγούμε από αυτό κάποια μέρα. Η προσευχή θα πρέπει να γίνεται με την έννοια της πλήρους παράδοσης στον Κύριο να μας κάνει ταπεινά Του όργανα. Θυμηθείτε την προσευχή που έχει δοθεί στην Εισαγωγή του βιβλίου 108 Συνήθεις Συνδυασμοί: **‘Προσευχόμαστε για να γίνουμε αγνά κανάλια της Φωτεινής Στοργικής και Θεραπευτικής Ενέργειάς Σου για να βοηθήσουμε εκείνους που θα έλθουν σ’ εμάς σήμερα».**

Θα έπρεπε να υπενθυμίζουμε στον εαυτό μας κάθε μέρα ότι τα vibrionics είναι ένα μέσον και ευκαιρία για πνευματική ανάπτυξη. Το μήνυμα του Σουάμι που έχει δοθεί στη σελίδα των τίτλων των εγχειριδίων καθώς και στο βιβλίο 108CC, θα μας κρατήσει γειωμένους. Είναι καλό να τοποθετήσουμε αυτό το μήνυμα σε εμφανές σημείο και να το μελετάμε καθημερινά.

+++++

Ερώτηση 5: Μπορώ να ξεκινήσω αγωγή για πιθανό καρκίνο πριν την διάγνωση;

Απάντηση 5: Ναι μπορείτε, και να συμπεριλάβετε επίσης και το ίαμα που αφορά το σχετικό όργανο. Η ομορφιά των ιαμάτων vibrionics είναι ότι δρουν προφυλακτικά και ξεκινούν τη δράση τους στο αιθερικό σώμα προτού ακόμα τα συμπτώματα να είναι ορατά στο φυσικό πεδίο. Απευθυνθείτε στη γωνιά των απαντήσεων του newsletter μας τόμος 10, τεύχος 6, ερώτηση 5, σχετικά με την δοσολογία προφύλαξης για καρκίνο.

+++++

Ερώτηση 6: Τι αγωγή να δώσω σε ασθενή με θυρεοειδή χωρίς να γνωρίζω εάν είναι υπερ ή υποθυρεοειδισμός;

Απάντηση 6: Σε απουσία διάγνωσης, τα συμπτώματα και η αιτία τους είναι γνωστή, όποτε καθοδηγείστε μας να διαλέξουμε τον κατάλληλο συνδυασμό. Θα σας βοηθήσει να διαβάσετε το άρθρο μας επάνω στον θυρεοειδή στο newsletter μας τόμος 10, τεύχος 6.

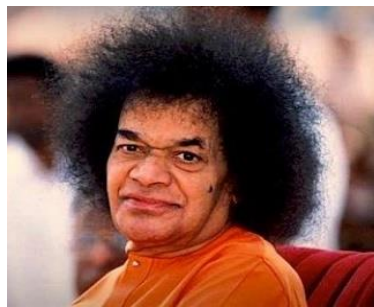
+++++
Ερώτηση 7: Τι κάνουμε αν, τοποθετώντας το πρώτο χαπάκι στο στόμα του ασθενή, ακουμπήσει η γλώσσα ή το σάλιο στο δάχτυλο του θεραπευτή;

Απάντηση 7: Πρέπει πάντοτε να δίνετε το πρώτο χαπάκι στο στόμα του ασθενή διατηρώντας μικρή απόσταση ώστε να αποφεύγεται τέτοια επαφή. Εάν παρόλα αυτά το χέρι σας ακουμπήσει τη γλώσσα, απλά πλύντε σχολαστικά τα χέρια σας. Εάν δεν μπορείτε να βάλετε το χάπι από απόσταση, δώστε το καπάκι με το χάπι στον ασθενή να το πάρει μόνος του.

+++++
Ερώτηση 8: Η συνήθεια που έχουν μερικοί ασθενείς να κάνουν εισπνοές κάμφορας κάθε πρωί μπορεί να επηρεάσει το σκεύασμα vibronicis που παίρνουν;

Απάντηση 8: Η δυνατή μυρωδιά της εισπνεόμενης κάμφορας είναι πιθανό να επηρεάσει τον κραδασμό του σκευάσματος. Η μυρωδιά της παραμένει για μεγάλο διάστημα. Για αυτό το λόγο χρησιμοποιείται και στην απομάκρυνση των εντόμων. Θα πρέπει ο ασθενής να επιλέξει είτε να διακόψει τις εισπνοές για το χρόνο που παίρνει τη θεραπεία ή τουλάχιστον να αφήνει διάστημα μιας ώρας μεταξύ της εισπνοής και της λήψης του σκευάσματος.

☪ ☪ Θεία Λόγια από τον Μεγάλο Θεραπευτή ☪



“Να τρώτε μόνο φρέσκες τροφές. Μην τρώτε μπαγιάτικα φαγητά που έχουν μαγειρευτεί την προηγούμενη μέρα. Το λάδι είναι απαραίτητο στο μαγείρεμα. Οι γιατροί λένε ότι το υπερβολικό λάδι στο φαγητό ανεβάζει τη χοληστερίνη. Όμως, και η χοληστερίνη ως ένα βαθμό, είναι απαραίτητη στο σώμα. Έτσι, μην τρώτε φαγητό χωρίς καθόλου λάδι. Να τρώτε ισορροπημένες τροφές.”

...Σάτια Σάι Μπάμπα, “Supreme Bliss Comes From Absolute Wisdom”, Θεία Ομιλία, 1 Σεπτεμβρίου 1996
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume29/d960901.pdf>

+++++
“Πρέπει πάντοτε να είμαστε απασχολημένοι στην υπηρεσία των άλλων. Ο Θεός μας έχει δώσει το σώμα μόνο γι’ αυτό το σκοπό. Αυτό το σώμα δεν έχει φτιαχτεί για να απασχολείται μόνο με το φαγητό και το ποτό και να σπαταλιέται δηλαδή, κατ’ αυτόν τον τρόπο, ο πολύτιμος χρόνος μας. Πρέπει να συνειδητοποιήσουμε την πραγματικότητα ότι ο Θεός μας έδωσε αυτό το σώμα για να υπηρετούμε τους άλλους, και έτσι, να τους βοηθούμε. Δεν υπάρχει τίποτα σπουδαιότερο από την υπηρεσία στην ανθρωπότητα. Η υπηρεσία στον άνθρωπο είναι υπηρεσία στο Θεό. Όλοι οι σπουδαίοι άνθρωποι εξαγίασαν τις ζωές τους μόνο υπηρετώντας την ανθρωπότητα. Έτσι, αρχίστε να υπηρετείτε την ανθρωπότητα από εδώ και πέρα τουλάχιστον. Η υπηρεσία είναι πιο σημαντική από τα μπατζανς και από όλες πνευματικές ασκήσεις.”

... Σάτια Σάι Μπάμπα, “Service To Man Is Service To God””, Θεία Ομιλία, 1 Ιανουαρίου 2004
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume36/sss37-01.pdf>

☞ Ανακοινώσεις ☜

Προσεχή Εργαστήρια *

- ❖ **ΗΠΑ Ρίτσομοντ VA:** Εργαστήριο AVP 3-5 Απριλίου 2020 επικοινωνήστε με τη Susan στο sauvibrionics.usa.can@gmail.com
- ❖ **Ινδία Δελχί-NCR:** Σεμινάριο Επανεκπαίδευσης 9-10 Μαΐου 2020 επικοινωνήστε με Dr Sangeeta Srivastava στο dr.srivastava.sangeeta@gmail.com ή τηλεφωνικά στο 9811-298-552
- ❖ **Ινδία Πουταπάρτι:** Εργαστήριο AVP 8-14 Ιουλίου 2020 επικοινωνήστε με τη Lalitha στο elay54@yahoo.com ή τηλεφωνικά στο 8500-676-092
- ❖ **Ινδία Πουταπάρτι:** Συνέχιση εργαστηρίου για την ομάδα SVP του 2018-19, 16-17 Ιουλίου 2020 επικοινωνήστε με τη Hem στο 99sairam@vibrionics.org
- ❖ **ΗΒ Λονδίνο:** Εθνικό Ενημερωτικό Σεμινάριο Βρετανίας 20 Σεπτεμβρίου 2020 επικοινωνήστε με Jeram Patel στο jeramjoe@gmail.com
- ❖ **ΗΠΑ Ρίτσομοντ VA:** Εργαστήριο AVP 9-11 Οκτωβρίου 2020 επικοινωνήστε με τη Susan στο sauvibrionics.usa.can@gmail.com
- ❖ **Ινδία Πουταπάρτι:** Εργαστήριο AVP 25 Νοεμβρίου-1 Δεκεμβρίου 2020 επικοινωνήστε με τη Lalitha στο elay54@yahoo.com ή τηλεφωνικά στο 8500-676-092
- ❖ **Ινδία Πουταπάρτι:** Εργαστήριο SVP 3-7 Δεκεμβρίου 2020 επικοινωνήστε με τη Hem στο 99sairam@vibrionics.org

* Τα εργαστήρια AVP και SVP είναι μόνο για όσους έχουν υποβληθεί στη διαδικασία αποδοχής και στην ηλεκτρονική σειρά μαθημάτων. Τα σεμινάρια επανεκπαίδευσης απευθύνονται σε υπάρχοντες θεραπευτές.

☞ Συμπληρωματικά ☜

1. Συμβουλές υγείας

COVID-19 – Πρόληψη και φροντίδα

“Είναι μόνον ο άνθρωπος που υπόκειται στο πρόβλημα που σχετίζεται με την υγεία. Πολλές ανθρώπινες ασθένειες αυξάνονται. Ο λόγος είναι ότι στον άνθρωπο δεν αρέσει να λαμβάνει το φαγητό όπως το δημιούργησε ο Θεός”

...Σρι Σάτια Μπάμπα¹

1. Τι είναι ο νέος κορονοϊός;

Οι κορωνοϊοί είναι μια μεγάλη ομάδα ιών που μεταδίδονται μεταξύ ζώων και ανθρώπων. Πολλοί απ' αυτούς που επικρατούν μεταξύ των ζώων δεν έχουν ακόμη μολύνει τους ανθρώπους. Ο ιός SARS-CoV (ιός σοβαρού οξέος αναπνευστικού συνδρόμου) που εξαπλώθηκε το 2003 εντοπίστηκε για πρώτη φορά στην Κίνα, ήταν ένας κορονοϊός από τις γάτες σιβέτ στους ανθρώπους. Το MERS-CoV (κορονοϊός αναπνευστικού συνδρόμου Μέσης Ανατολής) που εντοπίστηκε στη Σαουδική Αραβία το 2012 ήταν επίσης κορονοϊός που μεταδόθηκε από καμήλες. Ακόμα και το κοινό κρυολόγημα που αντιμετωπίζει κάποιος συχνά, οφείλεται σ' έναν ήπιο ιό της ίδιας οικογένειας.^{2,3,4,5}

Αριστερά απεικονίζεται πίνακας του νέου κορονοϊού με τη βοήθεια υπολογιστικής βιολογίας²



Τον Δεκέμβριο του 2019, υπήρξε μια ομάδα περιπτώσεων πνευμονίας στην Κίνα. Οι έρευνες διαπίστωσαν ότι προκλήθηκαν από έναν άγνωστο ιό, αρχικά αναφερόμενος ως 2019 νέος κορονοϊός (2019-nCoV). Αυτό είναι ένα νέο στέλεχος που δεν είχε εντοπιστεί προηγουμένως στον άνθρωπο. Η υγειονομική υπηρεσία των Ηνωμένων Εθνών ανακοίνωσε στις 11 Φεβρουαρίου 2020 ότι το «COVID-19» θα είναι το επίσημο όνομα αυτού του θανατηφόρου ιού από την Κίνα, δηλώνοντας ότι η ασθένεια αντιπροσώπευε μια «πολύ σοβαρή απειλή» για τον κόσμο, αλλά ότι υπήρχε μια «ρεαλιστική ευκαιρία» να σταματήσει. Αυτά που είναι γνωστά έως τώρα γι' αυτόν τον ιό μπορεί ν' αλλάξουν καθώς οι μελέτες και η έρευνα βρίσκονται σε εξέλιξη.^{3,4,5,6}

Σύμφωνα με πολλούς εμπειρογνώμονες μολυσματικών νόσων του κόσμου, αυτός ο νέος ιός από την Κίνα είναι πιθανό να γίνει μια πανδημία που κυκλώνει τον κόσμο. Ο ιός θα μπορούσε να φτάσει στις περισσότερες "αν όχι σε όλες τις χώρες", προειδοποίησε ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας. Οι επιστήμονες δεν γνωρίζουν ακόμη πόσο θανατηφόρος είναι ο νέος ιός, αλλά υπάρχει μια αυξανόμενη συναίνεση ότι ο παθογόνος παράγοντας μεταδίδεται εύκολα μεταξύ των ανθρώπων. Επίσης, εξαπλώνεται περισσότερο όπως η γρίπη από ό, τι τα αργά μετακινούμενα ιογενή ξαδέρφια του, το SARS και το MERS.⁷

2. Κοινά συμπτώματα του COVID-19

Με την πρώτη ματιά, τα συμπτώματα γι' αυτόν τον ιό μπορεί να φαίνονται παρόμοια με αυτά του κοινού κρυολογήματος ή της γρίπης. Αυτά τα συμπτώματα μπορεί να περιλαμβάνουν πυρετό, ξηρό βήχα, δύσπνοια, δυσκολίες στην αναπνοή και σε μερικές περιπτώσεις κοιλιακό άλγος, μυικούς πόνους και κόπωση. Λιγότερο τυπικά συμπτώματα περιλαμβάνουν συσώρευση φλέγματος, αιμόπτυση και διάρροια. Σε σοβαρές περιπτώσεις, η λοίμωξη μπορεί να προκαλέσει πνευμονία, σοβαρό οξύ αναπνευστικό σύνδρομο, νεφρική ανεπάρκεια, ακόμη και θάνατο. Αυτός ο ιός δεν μπορεί να διαγνωστεί με βάση μόνο τα συμπτώματα. Απαιτούνται εργαστηριακές εξετάσεις για να επιβεβαιώσουν εάν κάποιος έχει αυτόν τον νέο ιό.^{3,4,5,8} Πολλοί απ' αυτούς που μολύνθηκαν αρχικά δεν έδειξαν συμπτώματα. Σύμφωνα με αναφορές, ο νέος ιός έχει περίοδο επώασης 14 ημερών, αλλά μπορεί να είναι ακόμη και 27 ημέρες. Αν κάποιος δεν είναι σίγουρος για το τι έχει και τι αφορά, ένα τεστ από έναν επαγγελματία υγείας θα καθορίσει την παρουσία ή την απουσία του αναπνευστικού ιού.^{8,9}

3. Πώς μεταδίδεται ο COVID-19;

Η ακριβής δυναμική δεν έχει ακόμη προσδιοριστεί. Ο νέος ιός εξαπλώνεται κυρίως μέσω επαφής με μολυσμένο άτομο μέσω σταγονιδίων αναπνοής που δημιουργούνται όταν ένα άτομο βήχει ή φτερνίζεται ή μέσω των σταγονιδίων σάλιου ή εκκρίσεων από τη μύτη. Επί του παρόντος δεν υπάρχουν στοιχεία που να δείχνουν ότι μεταφέρεται μέσω του αέρα. Επίσης, εξαπλώνεται μέσω μολυσμένων επιφανειών που αγγίζουν τα χέρια.^{3,4,5}

4. Μέτρα Προστασίας

Ακολουθείτε καλές πρακτικές προσωπικής υγιεινής και απλά προληπτικά μέτρα, συγκεκριμένα:^{3-5,8,10-14}

Πλένετε τα χέρια σας τακτικά με σαπούνι και τρεχούμενο νερό (ή ζεστό νερό) ή τρίψτε τα με κάποια αλκοολούχα βάση, ακόμη κι αν τα χέρια σας δεν είναι με ορατό βρώμικα, καθώς το πλύσιμο εξαλείφει τον ιό στα χέρια. Ειδικά οι πετσέτες χειρός πρέπει να είναι καθαρές ή μπορεί να χρησιμοποιηθούν πετσέτες μίας χρήσης για το στέγνωμα των χεριών μετά το πλύσιμο.

Καλύψτε το στόμα και τη μύτη σας με λυγισμένο αγκώνα ή ύφασμα ή μάσκα ή πανί, ενώ βήχετε και φταρνίζετε. Πετάξτε το ύφασμα ή τη μάσκα ή το πανί αμέσως σ' έναν κλειστό κάδο και καθαρίστε τα χέρια σας για να αποφύγετε τη μόλυνση αντικειμένων και ατόμων που αγγίζετε.

Διατηρήστε απόσταση 1 μέτρου (3 ποδιών) με όποιον παρουσιάζει συμπτώματα αναπνευστικής νόσου, όπως βήχα και φτάρνισμα. Ένας βήχας ή φτάρνισμα εκτοξεύει μικρά σταγονίδια που περιέχουν τον ιό. Μπορείτε ν' αναπνεύσετε τον ιό εάν είστε πολύ κοντά. Αγγίζοντας το χέρι ή κάνοντας χειραψία μ' ένα άτομο μπορεί να σας φέρει σ' επαφή με τον ιό. Αποφύγετε την άσκοπη επαφή με τα ζώα και πλύντε τα χέρια μετά απ' το άγγιγμα των ζώων. Επίσης, αποφύγετε την επαφή με πιθανά μολυσμένα ζωικά απόβλητα ή υγρά στο έδαφος ή τις εγκαταστάσεις της αγοράς σε αγορές ζώων ή ζωικών προϊόντων.

Μην αγγίζετε το πρόσωπό σας, ειδικά τα μάτια, τη μύτη και το στόμα, καθώς τα χέρια σας ενδέχεται να έχουν αγγίξει μολυσμένη επιφάνεια. Οι πιο συνηθισμένοι φορείς ιών είναι οι ψηφιακές συσκευές όπως το κινητό, ο φορητός υπολογιστής και το ποντίκι, τα πόμολα και οι λαβές στις πόρτες, τα τραπέζια και οι καρέκλες, τα κουμπιά του ασανσέρ, οι κουπαστές στις σκάλες κ.λπ., συμπεριλαμβανομένης της εξωτερικής επιφάνειας της μάσκας.

Μείνετε στο σπίτι εάν αισθανθείτε αδιαθεσία και αποφύγετε να ταξιδέψετε. Αν πρέπει να βγείτε έξω, φορέστε χειρουργική μάσκα με την έγχρωμη πλευρά στραμμένη προς τα έξω. Εάν έχετε πυρετό, βήχα ή δυσκολία στην αναπνοή, αναζητήστε αμέσως ιατρική βοήθεια.^{8,10}

Τοποθετήστε δύο σταγόνες σησαμέλαιο σε κάθε ρουθούνι κάθε πρωί για να κρατήσετε τα ρουθούνια σας λιπαρά και απαλλαγμένα από ακαθαρσίες, όπως πρότεινε το υπουργείο AYUSH, της κυβέρνησης της Ινδίας, βάσει συμβουλών εμπειρογνομόνων της Αγιουρβέδα.

Συνιστάται θερμά να λαμβάνετε τα ακόλουθα προληπτικά συμπληρώματα καθημερινά: Vit-C 3g σε διηρημένες δόσεις, Βιταμίνη D3 2000 IU, μαγνήσιο 400 mg, ψευδάργυρο: 20 mg, σελήνιο: 100 mcg.¹⁴

5. Θεραπεία με Δονητική

Πολύ λίγα είναι γνωστά για τον ιό αυτό. Κανένα συγκεκριμένο φάρμακο ή εμβόλιο δεν έχει έρθει στο προσκήνιο μέχρι στιγμής. Καμία περίπτωση δεν έχει ακόμη αντιμετωπιστεί με δονητική. **Πριν δώσετε θεραπεία σε κάποιον, πρέπει να συστήσετε θερμά ότι σε κάθε υποψία ο ασθενής πρέπει να αναζητήσει αμέσως ιατρική βοήθεια.** Όχι μόνον ο ασθενής θα πρέπει να ενημερωθεί κατάλληλα, οι ίδιοι οι θεραπευτές θα πρέπει να λαμβάνουν τις ίδιες προφυλάξεις.

Προτεινόμενα ιάματα:

Ίαμα προφύλαξης για χρήστες του κουτιού των 108CC: **CC4.1 Τονωτικό της πέψης + CC4.8 Γαστρεντερίτιδα + CC9.4 Παιδικές ασθένειες + CC10.1 Επείγουσες καταστάσεις + CC13.1 Τονωτικό νεφρών + CC15.1 Ψυχικό και συναισθηματικό τονωτικό + CC19.3 Χρόνιες λοιμώξεις θώρακος + CC19.6 Βήχας χρόνιος + CC19.7 Λαιμού χρόνια προβλήματα**

(για χρήστες μηχανήματος SRHVP): **NM6 Calming + NM76 Dyspnoea + NM113 Inflammation + BR4 Fear + BR14 Lung + SM26 Immunity + SM27 Infection + SM31 Lung & Chest + SM40 Throat + SR270 Apis Mel + SR271 Arnica 30C + SR272 Arsen Alb 30C + SR277 Bryonia 30C + SR291 Gelsemium 30C + SR298 Lachesis + SR301 Mercurius 30C + SR302 Nux Vom 30C + SR306 Phosphorus 30C + SR385 Eupatorium Perf + SR406 Sabadilla 30C + SR505 Lung, OD** στο ξύπνημα, σαν προφύλαξη; **TDS** σε περίπτωση υποψίας λοίμωξης (ήπια συμπτώματα όπως ελαφρύς βήχας). Για έναν ασθενή που διαγνώστηκε με COVID-19, μία δόση κάθε ώρα για 6 δόσεις, ακολουθούμενη από 6TD, μειώνοντας αργά κατά τη βελτίωση. Κάθε αλλοπαθητική θεραπεία πρέπει να συνεχίζεται και να MHN αποθαρρύνεται καμία στιγμή.

Χρυσή φόρμουλα: Διατηρήστε την ανοσία με το σωστό τρόπο ζωής, τη διατροφή, την άσκηση στον καθαρό αέρα, την έκθεση στο ηλιακό φως και τις προσευχές για την ευημερία όλων. Τηρήστε την καλύτερη δυνατή προσωπική υγιεινή και προληπτικά μέτρα, μην πανικοβάλλεστε.

Αναφορές και σύνδεσμοι:

1. Health, Food, and Spiritual disciplines, Divine Discourse 8 October 1983, Sathya Sai Newsletter, USA, vol 8-4, Sathya Sai Baba Speaks on Food, Sri Sathya Sai Sadhana Trust Publication, December 2018, page 55
2. Painted picture of novel coronavirus: <https://www.forbes.com/sites/evaamsen/2020/02/10/what-does-a-coronavirus-look-like/#3f2c5d753c7f>
3. World Health Organisation site: <https://www.who.int/health-topics/coronavirus>; <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>
4. Q&As on coronavirus: <https://www.who.int/news-room/q-a-detail/q-a-coronaviruses>
5. Official statement on virus in China: https://www.youtube.com/watch?v=mgc_K2x-GKA
6. <https://www.who.int/dg/speeches/detail/who-director-general-s-remarks-at-the-media-briefing-on-2019-ncov-on-11-february-2020>
7. Coronavirus pandemic: <https://www.nytimes.com/2020/02/02/health/coronavirus-pandemic-china.html>
8. Symptoms: <https://www.dw.com/en/coronavirus-cold-or-flu-symptoms-how-to-tell-the-difference/a-52233885>
9. Incubation period: <https://www.dw.com/en/how-long-is-the-coronavirus-incubation-period/a-52569944>
10. Protective measures against the new virus: <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public>
11. How to use masks: <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/when-and-how-to-use-masks>
12. AYUSH site <https://pib.gov.in/PressReleasePage.aspx?PRID=1600895>
13. Measures conveyed through music: <https://www.youtube.com/watch?v=mP-mCfo4-f8>
14. Preventive supplements: <https://www.peakprosperity.com/forum-topic/supplement-support-against-coronavirus>

+++++

2. Σεμινάριο Επανεκπαίδευσης, Τσενάι, Ινδία, 18-19 Ιανουαρίου 2020

Το 2ήμερο σεμινάριο επανεκπαίδευσης που παρακολούθησαν 14 θεραπευτές από το Ταμίλ Ναντού (συμπεριλαμβανομένων 2 μέσω Zoom), φιλοξενήθηκε από τη θεραπεύτρια¹¹⁵⁶¹ στο σπίτι της, στο Τσενάι. Εκτός από τον δάσκαλο του μαθήματος, στο σεμινάριο απευθύνθηκε μέσω Zoom ένας άλλος senior δάσκαλος¹⁰³⁷⁵ (σε μοντέλο κλινικής), καθώς και η Hem Aggarwal (για ιστορικά περιπτώσεων) και ο Δρ. Jit Aggarwal. Τα κυριότερα σημεία ήταν:



Κάθε συμμετέχων παρουσίασε από μια δύσκολη περίπτωση που συζητήθηκε εκτενώς υπό την καθοδήγηση του δασκάλου. Στη συνάντηση αυτή ακολούθησε μια ζωντανή κλινική για πολλές χρόνιες περιπτώσεις.

Αναφέρθηκε η σημασία των ιστορικών περιπτώσεων και ο καλύτερος τρόπος υποβολής τους για δημοσίευση. Υπήρξε επίσης μια πρακτική συνεδρία για τη σύνταξη ενός καλού

ιστορικού περιπτώσης.

Ο Δρ. Aggarwal καθοδήγησε στο πώς να αντιμετωπίζονται δύσκολες περιπτώσεις. Ενέπνευσε τους συμμετέχοντες να παραμείνουν συνδεδεμένοι με τον Σουάμι μέσω ακλόνητης πίστης και να εργάζονται από την καρδιά με μια αίσθηση παράδοσης σε Αυτόν, πάντα να θυμόμαστε ότι είμαστε απλώς τα ταπεινά Του όργανα και ότι είναι ο μόνος Θεραπευτής. Εάν ένας ασθενής δεν θεραπεύεται ακόμα, είναι η θέληση του Θεού. Υπογραμμίζοντας ότι η ανθυγιεινή ζωή είναι η κύρια αιτία των παθήσεων, πρότεινε «αυτοθεραπεία με αποστασιοποίηση» που ο ίδιος ασκεί. Επίσης, επεσήμανε πώς να αντικαθιστούμε μια αρνητική σκέψη με μια θετική σκέψη, υπενθυμίζοντας, για παράδειγμα, τις αγαπημένες αναμνήσεις του Σουάμι στη ζωή μας. Έχοντας επικαιροποιήσει τις γνώσεις τους σχετικά με τις πρακτικές της Σάι Δονητικής, οι συμμετέχοντες επιβεβαίωσαν τη δέσμευσή τους σε αυτό το seva πριν φύγουν.

+++++

3. Σεμινάριο Επανεκπαίδευσης, Μπανγκαλόρ, Ινδία, 8-9 Φεβρουαρίου 2020



Ένα εξαιρετικά διαδραστικό διήμερο σεμινάριο επανεκπαίδευσης, στο οποίο συμμετείχαν 34 θεραπευτές από την Καρνατάκα, διοργανώθηκε από την ομάδα της Μπανγκαλόρ και διεξήχθη από τον senior δάσκαλο

μας¹⁰³⁷⁵, με κλινική μοντέλου και περιπτώσιολογικές μελέτες, στο Βρινταβάν, στο Whitefield. Πολλοί συμμετέχοντες είχαν ολοκληρώσει την εκπαίδευσή τους πολύ καιρό πριν και επέστρεψαν να επικαιροποιήσουν τις γνώσεις τους και να συνεχίσουν την πρακτική τους. Ένα σύντομο απλό εγχειρίδιο μαθημάτων AVP για τη δονητική σχεδιάστηκε ειδικά γι' αυτήν την περίπτωση. Συζητήθηκαν διαφορετικές πτυχές της θεραπείας ασθενών, ειδικότερα, πώς η θεραπεία με δονητικά ιάματα μπορεί να βοηθήσει στην οικοδόμηση της ανοσίας και πώς μπορεί να χρησιμοποιηθούν ως οφθαλμικές, ωτικές και ρινικές σταγόνες. Οι συμμετέχοντες καθοδηγήθηκαν πώς να γράφουν τα ιστορικά περιπτώσεων και τη σημασία της διατήρησης των κατάλληλων αρχείων για τους ασθενείς, για να παρέχουν αυθεντικά τα επιτυχημένα τους ιστορικά προς δημοσίευση για το όφελος όλων των αναγνωστών.

Οι συμμετέχοντες ήταν πανευτυχείς όταν ο Sri Nagesh Dakappa, ο Πρόεδρος της Πολιτείας του SSSSO (Sri Sathya Sai Seva Organization) της Καρνατάκα, παρά το πολύ απασχολημένο του πρόγραμμα, έκανε την εμφάνισή του ως ειδικός προσκεκλημένος. Στην εμπνευσμένη και συναισθηματικά φορτισμένη του ομιλία, θυμήθηκε για την αλληλεπίδρασή του με τον Σουάμι όταν τον κατηύθυνε να βοηθήσει στην Οργάνωση το πρώτο εργαστήριο δονητικής στην Μπανγκαλόρ το 2009 καθώς επίσης και μεταγενέστερες και να ξεκινήσει μια κλινική στο Βρινταβάν.

Ο Δρ Jit Aggarwal στο λόγο του παρακίνησε τους θεραπευτές να συνδεθούν με τον Σουάμι με εστιασμένη συγκέντρωση και ν' ακολουθήσουν τη δονητική ως μια ευγενή υπηρεσία για αυτομεταμόρφωση. Η άσκηση δονητικής είναι ένα μοναδικό seva καθώς ολόκληρος ο κόσμος κινείται αργά προς συμπληρωματικές θεραπείες χωρίς παρενέργειες. Τόνισε ότι καθώς δεν είμαστε γιατροί, πρέπει να επενδύσουμε πολύ χρόνο και προσπάθεια για ν' αναπτύξουμε τις δεξιότητές μας για τη θεραπεία των ασθενών.

Δύο θεραπευτές μοιράστηκαν την εμπειρία τους για τη δύναμη της δονητικής στη θεραπεία μιας περίπτωσης καρκίνου στο στόμα στο 4ο στάδιο, περιπτώσεις HIV και μιας περίπτωσης παραμόρφωσης ενός παιδιού με δισχιδή ράχη. Μέχρι το τέλος του εργαστηρίου δεν επαναφορτίστηκαν μόνο τα κουτιά των 108CC αλλά και οι ίδιοι οι θεραπευτές αισθάνθηκαν φορτισμένοι μ' έναν ανανεωμένο ενθουσιασμό για να κάνουν ανιδιοτελή υπηρεσία!

+++++

Om Sai Ram

Sai Vibrionics. . . προς την αριστεία με προσιτή ιατρική φροντίδα – δωρεάν για τους ασθενείς